



飲食泰斗

推廣世界

學不完的武術秘笈
耿曉靈自強打天下



P. 18-21

千萬裝修優雅空間
名酒軒



P. 22-25

守護真味

胡珠

P. 4-9

目

錄



C

O

N

T

E

N

T

S

003..... 堅 評
戴耀廷推「特首民投」搞亂局

004..... 封面 故事
守護真味 飲食泰斗 推廣世界 胡珠

010..... 堅 聞
雙司特首戰 揭曾俊華企硬謎團

014..... 活 化 招 牌
活化執笠品牌賣小食
兩地產佬勇字創業

018..... 武 儀 天 下
學不完的武術秘笈
耿曉靈 自強打天下

022..... 品 味 一 聚
千萬裝修 優雅空間 名酒軒

026..... 娛 魚 得 水
走不出的娛樂圈 張羽希

030..... 愛 拼 人 生
曹星如打出美麗人生

032..... 堅 食
靚靚造型 新派健康點心館 盈福28

034..... 堅 嘆
逛古城 Toulouse 看Airbus如何生成

038..... 名 家 博 客
安東尼
屈穎妍·關慶寧
福蜀濤·陳文鴻



封面故事 /

004



堅雜誌

九龍觀塘道336號3樓306室
Flat 306, 3/F., 336 Kwun Tong Road,
Kowloon, Hong Kong.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：

生立有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
4/F, Prince Industrial Building,
5 Sun Yip St., Chai Wan.

2017 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載





戴耀廷推「特首民投」搞亂局

臨近三月的特首選舉，港大法律系副教授戴耀廷宣稱將發起民間組織「公民聯合行動」，籌辦「2017特首選舉民間全民投票」，提出民間「公民提名」產生「民間候選人」。特首選舉的制度安排是「一國兩制」的其中一個重要內容，基本法對此有明確規定，戴耀廷再次知法違法，公然破壞香港的法治，其意在破壞香港的特首選舉。

有關特首的選舉，基本法第四十五條有明確的規定，「行政長官的產生辦法根據香港特別行政區的實際情況和循序漸進的原則而定，最終達至由一個有廣泛代表性的提名委員會按民主程序提名後普選產生的目標。行政長官產生的具體辦法由附件一《香港特別行政區行政長官產生辦法》規定。」

眾所周知，2017年普選行政長官的方案，在反對派的反對之下最終未能在立法會通過。反對派推倒2017的普選方案，潛台詞就是情願要現行方案，而不要普選方案，那麼依照法治的精神，就必須要遵守現行的法律規定，依法選出新任的行政長官。而戴耀廷所為，則是在現行的特首選舉的法律規定之外，僭建出的非法行為，這是不尊重法律，不依法行事，公然破壞法治的行為。

戴氏提出的所謂「公民提名」，打着民主的旗號，其實不但極不民主，更加是一種以少數人的意願，壓制民主的粗暴行為。何謂民主，不同的理論派系會有不同的觀點和理據，但總的來說，是要尊重社會整體的主流意見，同時尊重少數人的意見，不以多欺少，以強凌弱，也不會以偏概全，用少數人的意願凌駕整體之上。

但戴氏的所謂「公民提名」，其實完全背離民主的原則。戴氏所為無法得到社會主流民意的認同，多數人不會參與這類不合法的荒謬的行動，結果如何早可預知，所以最多只能代表社會上的某一種意見，而且很可能只是少數人的意見。

但是，戴耀廷卻將這種少數人的意見，冠以「全民」的高帽，這就是要將少數人的意見，將加給整體社會大眾，行為十分粗暴，破壞民主。這種做法，以戴氏過去策劃的非法「佔中」，立法會選舉期間的所謂「雷動計劃」一樣，都是欺騙社會大眾的公然違法行為，對社會造成的傷害巨大。

現行的特首選舉制度，雖然未必是完美的制度，但卻是香港社會多年來協商討論出來的結果，尊重法治精神，尊重現行法律的人，應該依照現有的法律規定行事，這樣才能確保選舉公平、公正，選出具有代表性的人選出任特首。試想一下，如果人人都像戴耀廷那樣，都按自己的意願另外自創一套辦法，再胡亂加上幾個貌似民主的名字，就推出來要求全社會接受他所支持的特首候選人，那豈不是天下大亂了嗎？

再者說，現行的特首選舉制度中，1200人的選舉委員會，其實包含了社會各界，各階層的人士，應該說是具有廣泛的代表性的。在去年底舉行的特首選委會選舉中，反對派也積極參與其中，這說明選委會的制度安排並沒有排斥反對派參與，戴耀廷也是1200名選委中的一員，如果他對下任特首人選有什麼意見，完全可以依法充分表達，也可以按自己的意願提名候選人參選，根本毋須再舉辦什麼所謂的「公民提名」。

戴氏的「公民提名」既非民主，又無必要，更不合法律要求，顯見他的這一舉動，意在破壞特首選舉。



(網上圖片)



胡珠經常籌劃大大小小的文化活動。(胡珠提供)

胡珠與特首梁振英和抗日老兵合照。(胡珠提供)



胡珠1980年開辦新光酒樓。(網上圖片)

胡珠與已故師父吳鑾(前排中)亦師亦友，結婚時與師父合照。(胡珠提供)



胡

珠年輕時師承著名廣州大三元酒家嶺南料理大師吳鑾，學得一手好功夫，加上父親經營海味店，自小便訓練成揀選海味達人，六、七十年代與師傅打拚建立酒家，打響名堂。五十多年做飲食，胡珠擁有一個跨品牌包括新光、百樂門、全聚德、鳳城等酒樓的大型飲食集團，2010年更獲港府頒發銅紫荊星章。萬千成就，源於少年時不平凡造就今天的成功。

由低做起

北角開首間新光酒樓

「父親是南北行其中一間海味店老闆，小時經常跟著父親到酒樓談生意，久而久之對飲食漸感興趣。」胡珠其後拜廣州大三元酒家、嶺南料理大師吳鑾為師，而吳鑾亦有感他對海味的深厚認知，收他為徒，從而展開他飲食業生涯。「1965年我在羊城食家『落髮』入行，跟著師傅開設酒家征戰各區，例如在九龍城的百好酒樓，是當年九龍最大的酒樓，以海派姿態經營，模式比其他酒樓先進得多，單是員工已有四百多人。」

由海味店少主一個轉身，走到冰冷的辦公室學習酒家管理，下班後再跑到炎熱的廚房學師，連胡珠父親亦頗有微言，為何不幫家裡的生意，反而跑進廚房濕手濕腳。

年輕就是敢想敢做，就是不顧一切，「我不怕辛苦，六十年代，一般人想靠近廚師位做事，簡直天方夜譚，那些大師傅很有個性，生怕你會搞亂檔，絕不會讓你擔當重要角色，雖然師傅極力推薦我學習廚房工作，但都是最低學起，由拿掃把清潔，搬米等粗重事，後來幫手煮宵夜，學『打荷』，到之後學煮『單尾』，即炒飯伊麵等尾盤，一百幾十圍都是這樣做。」

對胡珠來說，不斷學習就是他追求成功的良方，「當年跟打麵師傅學用竹昇壓麵，十分辛苦，最後又跟點心師傅『埋案板』，學習怎樣撈餡拍蝦餃皮拍陰陽皮，灶頭大小事，基本通通都學過。」



菜食同源 強身健體 不能馬虎

只要談到食，胡珠猶如一本活字典，在腦袋中翻開章節跟你談天說地。就如簡單一碗豬腳薑，便將胡珠對食的堅持表露無遺。

「我們的豬腳薑雖然是很簡單的食物，但用料絕不馬虎。」豬皮油脂經多個小時烹煮溶到黑醋中，入口不起膠且薑味令口腔微溫，酸度適中，令記者忍不住再嚐一口。胡珠笑言「現在很多酒家為了節省成本，加上白醋濫竽充數，味道不同變得很酸，但我們堅持出品的豬腳薑，是用優質的陳皮及大玉薑，吃了有藥用保健的作用，不論是孕婦產後，亦建議男女老少在家庭日飲茶時叫一碗，每人嚐少許，對驅風通血管排血脂很有功效。」胡珠認為，食物與健康是息息相關，做飲食的不能以平價東西作替代品，而年輕人要有「治未病」的觀念，謹慎選擇進食的東西，達致藥食同源，強身健體的功效。

一碗平常不過的豬腳薑，蘊藏著胡珠對食的堅持。(堅料網)



對事物有興趣，自然會不拘小節努力奮鬥，當中的堅持又豈能唯外人所道：「我與林煥光（現行政會議召集人）讀同一間英文書院，當年他與幾位同學來酒家探我，問我讀英文又戴眼鏡的，為何會跑到『濕納納』的廚房做事，連身上也沾上一重肉臭味。」胡珠回憶當年就是鐵血丹心，心想別人做到的事，為何我會做不到，戴眼鏡學英文又如何，自己也可以學廚的。

胡珠最終八零年滿師自立，選在北角新光戲院旁開辦第一間新光酒樓，成為老闆卻沒有忘記由低做起積下的經驗，在創新放眼未來之餘，同時保留從前傳統不致流逝。

尊重食客感受

推廣中華美食

「新光開業時已設置『茶皇廳』，茶水以焗盅奉上侍用，食客每喝一口侍應便會加水，重拾正統飲茶文化，更特別的只要收起檯檯捲起地氈，酒樓便會變成國際標準級跳舞場地，辦『茶舞』供茶客聯誼交流，蔗渣價錢燒鵝級味道，廣受茶客歡迎。」

保留傳統，但胡珠同時開創先河，全因有感同行不重視食客：「七十年代去商務晚宴，離不開旺角彌敦道的瓊華、新亞、龍鳳三間大酒樓，但計上上菜儀式竟然四十五分鐘內完成，既沒氣派又沒工序，平日吃晚飯也不夠吧？」有見及此，胡珠決定在上菜時多花心思，除了要求侍應列隊上菜突顯尊貴感，器具擺設加上乾冰造成騰雲駕霧效果，在視覺及味道上同時滿足食客，深受食客歡迎。

尊重食客，守護傳統，胡珠的生意穩定後，大力將香港飲食文化推廣至外地，生意遍布香港美加，高峰期更有四十多間酒樓。但榮譽遠比金錢滿足，2012年在聯合國總部為各國嘉賓設宴，是胡珠最自豪、最至高無上的榮譽。



後頁續



胡珠獲時任聯合國秘書長潘基文稱「聯合國美食大使」。(網上圖片)



搬開地板捲起地氈，酒樓變舞池。(堅料網)



與內地官員切磋，推廣飲食文化。(胡珠提供)

聯合國設宴 百變雞化解危機

胡珠以團長身份，應時任聯合國秘書長潘基文邀請，帶領一班廚師到聯合國總部，讓各國嘉賓一嘗香港美食，好不威風，但當年一個細微的忽略，險些「甩鞭」出事。「聯合國代表在設宴前一天才通知，原來名單內有很多是回教國家代表，須知廣東菜大多是用豬肉做湯底，回教國家不吃豬，很多預先想好的菜式全都不行。」

時間緊逼，仍要硬著頭皮變陣，把心一橫，變成以雞作主導的菜單，「以雞煮的菜式由一變九，我們除了用廣東做法，亦製成如瑞士雞翼、金華玉樹雞、百花雞等中港名菜，外國嘉賓看到我們用多種煮法煮雞均驚嘆不已，亦很喜歡我們的食物」，胡珠成功將中菜推向國際層面讓世人認識，事後更獲潘基文稱為「聯合國美食大使」。

創意滿分滿漢全席數第一

胡珠另一個響噹噹的榮譽，莫過於在香港寥寥可數，製作滿漢全席的顧問之一，經由他指導滿漢全席更逾百次，他亦不諱直言「在香港沒人比我做得多」。傳統的滿漢全席，熊掌及猴腦必定是桌上美饌之一，但自從03年「沙士」後，食客對野味聞之色變，加上社會愈來愈注重保育及文明宴客，潮流大勢不能改，就要動動腦筋改良，製成有香港特色的滿漢全席，「大家都知滿漢全席有猴子腦這款式，但現在我們用豆腐腦替代猴腦，雕刻仿真造到維肖維妙之餘亦模仿鮮味，大家又有沒有想過平日用椒汁蒸的魚雲，原來可以製成糖水？質感絕能與燕窩一較高下，這些都是靠師傅們絞盡腦汁，創意百出，才能做出特色佳餚。」

胡珠坐擁的飲食王國，近年積極開拓內地市場，在廣州、廣西北海等地開設酒家，配合國家一帶一路發展，背靠祖國優勢，事半功倍將中華



縱橫飲食界 50年 全球發展

管而優則煮

飲食推廣到東南亞等地。生意如此成功，但飲食環境境風高浪急，稍一不慎便會跌至粉身碎骨，胡珠寄語有意創業者對食要有宗旨：「你的食物一定要有特色，因地制宜，做飲食是沒有僥倖，特別現在香港成本極大，必須彈無虛發，與市場配合不了就會損手爛腳，有新意便有生意，無生意問題就大了。」



六十八歲的胡珠，精神抖擻，生意商談一個接一個，一天走多場是等閒事，訪問當日恰巧是深水埗信興老酒家營業最後一天，胡珠特意調動行程，親自到上址拜訪老行家寒暄一番，生意再忙，人情卻比任何事珍貴。從事飲食界五十多年，胡珠管而優則煮，但他對食物真味的追求，豈是坐在辦公室內發號施令，對每樣食材特性及烹調方法事前均充分了解，努力就是他成功的關鍵。

「我敢說我與其他行家相比，我做的工作一年多過他們十倍，甚至二十倍。我五十年來的工作生涯，超過四十年每日工作都是十七、八小時，工作繁多雖然感到很疲倦，但每晚睡前總會檢討一下，究竟今日完成了什麼事，有多少是經常事多少是特殊事，睡下去感覺便很實在很舒服。」

到聯合國宴客，辦滿漢全席，胡珠窮畢生的精力將中華飲食文化推廣出去，有此執著，全因胡家與飲食業關係是環環相扣，關係深厚，「我爺爺從前在石塘咀辦酒家十多年，到父親一輩因不喜歡飲食業要看人臉色，轉移辦海味生意，但還是與食有關，直至到我學習，重辦酒家，現在我的妹妹，我的外甥，外甥孫大家都是搞飲食業，在美國、加拿大等地辦得有聲有色。」

時光荏苒，現在身為父親卻沒有強迫兒子繼承酒家，兒子現時在跨國銀行工作，如他當年一樣，沒有繼承父親衣鉢，走了一條不同的人生路，

胡珠笑說，可能真的因為年輕的經歷，到現在亦不會強迫兒子繼承，年輕人的興趣在哪，就盡情去發揮吧！



胡珠主理的滿漢全席不下過百次。(網上圖片)

雙司入閘有機流選

知情人士對《堅雜誌》透露，林鄭與曾俊華雙雙入閘，並非中央樂見的特首選舉劇本。中央期望下任特首能夠高票當選，提高認受性，重新團結香港各界推動施政，貫徹國家主席習近平「促和諧、穩大局、謀發展」的九字真言治港期望。倘若特首選戰最終無法避免雙司之爭，只要再多一名參選人入閘，獲中央祝福的「真命天子」，能夠在第一輪投票已高票當選的保險系數將會大降，甚至有機會流選，不但令中央尷尬，也影響下任特首的認受性。

民主派在選委會有一百多票，知情人士說，中央估算，選委會建制陣營約有800票，如果單由中央屬意人選參選，得票數肯定高於現屆特首梁振英的680票，甚或有機會接近800票，創出歷屆特首選舉得票新高；然而，一旦建制陣營有兩名候選人出戰，下屆特首高票當選的如意算盤將難以打響，只會為民主派選委提供以關鍵少數搞局機會。中央拖延了曾俊華的免任令一個多月，才與林鄭同步公布，箇中訊息已是不言而喻。



特首跑馬仔遊戲終於撥開雲霧見青天。隨著政務司司長林鄭月娥與財政司司長曾俊華雙雙辭職，獲中央免去職務，新一屆特首選戰，已形成兩位前司長競逐大位格局，至於搶先落沙圈的新民黨主席葉劉淑儀與退休大法官胡國興，最終能否取得足夠提名票入閘陪跑，還看未來形勢發展。

硬謎團

曾俊華拒退場之謎

事實上，近日有關阿爺力勸曾俊華不要「衝紅燈」的說法甚囂塵上，消息滿天飛。其中一個版本是指本月初，港澳辦主任王光亞南下深圳，在紫荊山莊會晤曾俊華，期望他識大體，之後又有報道指阿爺向曾開出亞投行副行長、全國政協常委，以及在中央日後成立的一帶一路國家級機構擔任高級職務等條件，但他不為所動，「企硬」去馬。

知情人士對《堅雜誌》指出，曾俊華對參選並非鐵板一塊，皆因目前為時尚早，除了繼續與阿爺「有數講」，爭取更好的 option，還擔心自己「黃雀在後」。事關特首戰「雙曾配」的另一主角，立法會前主席曾鈺成曾表示，「無人出嚟，就我嚟喇喇」，假如曾俊華在提名期完結前放棄參選，隨時為「Dennis」曾鈺成製造「取而代之」的機會，屆時曾俊華不單止自斷後路，亦變相為他人作嫁衣裳。須知道，曾鈺成在建制陣營擁有堅實基本盤，只要他宣布參選，必定可以取得200個選委提名，就算阿爺出手，恐怕也難阻他入閘。數口精明如「財爺」者，當然不願意如此「蝕底」。

此外，曾俊華早早擺出非選不可的姿態，大大提高了支持





者的期
望，一旦轉軌
退選，也要找到
「華麗轉身」的好理
由，才能保住名節全身而
退，不致留下罵名。至於有
甚麼冠冕堂皇的退場藉口，知情
人士表示，外界不妨參考當年董伯伯
下台的情節。

參選年齡藏玄機

知情人士又指出，基本上，林鄭和曾俊華在
阿爺眼中都是可以的潛在特首人選，但逐項評就
要視乎誰更能配合中央未來的對港方針政策。

香港回歸20年，尚有一位特首成功連任並
完成兩屆任期，1951年出生的曾俊華今年已66
歲，根據內地官場規定，正部長級官員達65歲便
應退休。知情人士指出，曾俊華以66歲之齡參選
特首，就算今次成功當選，完成一屆任期時已是
71歲，難以爭取連任，加上有心臟病前科，能否
應付特首的繁重公務確有隱憂。

反觀1957年5月出生的林鄭，今年才60歲，
比起曾俊華年輕6年，也是首任特首董建華當年
就任時的年齡，亦只比現任特首梁振英上場時大
一歲，乃適合當特首的歲數範圍；再者，如果林
鄭月娥完成一屆任期後要競逐連任，到時只是65

雙司特首戰 揭曾俊華企



歲，就算林
鄭月娥有心做
足兩屆特首，年齡
不會是她的絆腳石。

林鄭後發先至

其實林鄭月娥和曾俊華在正式
宣布參選以前，在多方面都有為參選
意向保溫，只是方式不同，林鄭以退為
進，曾俊華則以「擠牙膏」方式，逐步釋出參
選意向，凝聚支持者的期望，引起坊間無限遐



中央拖延了曾俊華的免任令一個多月，箇中訊息已是不言而喻。
(中通社)



曾俊華於休假期間一直處於熱身準備落場狀態，擺明不讓林鄭月娥獨佔公眾眼球。(Facebook截圖)



想。曾俊華更早於林鄭擺出「猶抱琵琶半遮臉」的躍躍欲試姿態，博得較高民意支持度，不但把自己綁上競選特首戰車，也令幕後的支持陣營更加心雄，就算中央亮起「紅燈」，曾俊華也難以在現階段煞車。

曾俊華鍵盤構建選舉工程

事實上，曾俊華於休假期間一直處於熱身準備落場狀態，透過鍵盤構建選舉工程，在社交媒體上圖文並茂宣傳自己落區與民互動、到深水埗食腸粉，又恭喜「香港拳王」曹星如升上世界排名榜首，以至到訪武館擺開架式，一副即管放馬過來接招姿態，擺明不讓林鄭月娥獨佔公眾眼球。

要知道兩位前司長在這場特首戰的勝算，不妨從港澳辦主任王光亞上月(12月)接受《紫荆》雜誌訪問，列出中央對新一屆特首的四大條件，分別是愛國愛港、有管治能力、中央信任及港人擁護，以對號入座方式計算。

林鄭旗幟鮮明勇於表態

先看特首的「首要」原則愛國愛港，林鄭一向旗幟鮮明，多次公開擁護愛國愛港，直指這是基本政治倫理，特首有《基本法》憲制責任，特首需愛國愛港是不言而喻的；曾俊華則鮮有在公開場合說明有關他對愛國愛港的看法，好幾次應對爭議性議題，例如早前立法會宣誓風波，林鄭早已向傳媒直言，這是「大是大非」的問題；曾俊華卻後知後覺，在事件持續發酵，看清形勢之後，才開腔不點名批評涉事議員，要求他們道歉。加上其留美移民背景、31歲才回流香港，又曾任末代港督彭定康私人秘書，難免在愛國愛港和中央信任的條件被扣分。

論管治能力兩人則各有千秋。2002年加入政府的曾俊華，曾擔任的職位大都與商務和經濟有關，曾俊華做財政司司長任內奉行量入為出方針，被指「太保守」、「計錯數」，其中在2012年建議注資6,000元入強積金戶口，更引爆民怨，

被迫改為全民派錢平息全城怒火，這份預算案也被恥笑為「史上最廢」。而在2012年現屆政府上場，增加扶貧助弱福利開支，曾俊華又多次示警，指香港每年錄得巨額盈餘下仍會出現結構性赤字，曾俊華亦因此被嘲「守財奴」。

林鄭主責福利扶貧

事實上，官場流傳，在特區政府主責福利和扶貧施政的林鄭，在現屆政府任內，就增加福利開支，未獲曾俊華「開水喉」配合，須由梁振英親自介入處理。

在官場打滾36年的林鄭月娥，較知名的是出任社會福利署署長、發展局局長及政務司司長；林鄭從不諱言自己來自基層，特別心繫社會低層所需，能夠出掌社署，是她的意願。

曾俊華民望成爭位籌碼

至於獲港人擁護方面，近期多個有關問責官員的民調結果都顯示，林鄭月娥的支持度曾一度逼近民望一直是三司之首的曾俊華，惟政府計畫於西九興建故宮博物院卻沒有公眾諮詢一事，重挫了林鄭月娥的民望，曾俊華繼續踞榜首，這也是曾俊華堅持「衝紅燈」的籌碼之一。

葉劉淑儀能否入圍，要先待雙司對壘戲碼最終會否破局，始能決定她的陪跑前途。(中通社)



雖然中央從未明言林鄭月娥和曾俊華是否符合以上4項特首條件，肯定的是，曾俊華辭職逾一個月才獲中央政府批准，林鄭月娥只等了幾日便獲得批准，一些建制派成員已詮釋代表兩人在阿爺心中地位的高低。

葉劉入閘主動權不在己手

一旦特首選戰處演雙司對壘的戲碼，理所當然，其他建制派中人都必須排除於閘門外，包括第二次闖關的葉劉淑儀。2012年葉劉看準時任立法會主席曾鈺成不去馬，曾高調聲言參選，惟「O張入閘提名票中，她只拿到40多票。葉劉今屆捲土重來，單憑一己之力「搵石仔」爭取選委提名票，能否入閘，看來先要等待雙司對壘戲碼最終會否破局，始能決定她的陪跑前途。

至於搶閘第一人，早於去年10月27日率先宣布參選的胡國興卻未必「冇得玩」，胡國興1月5日曾到深圳紫荊山莊與王光亞會面，傾談約45分鐘至一小時。再者，胡國興宣布參選以來的言論，顯然更貼近民主派，說不定有機會取得非建制陣營選委的150張提名票。

刷「棺材」現先兆

無獨有偶，1月8日葉劉和胡國興應社區組織協會邀請，到深水埗參觀板間房展覽，當日葉劉一嘗刷「棺材房」的滋味，十分大吉利是，令人聯想起上屆特首選舉唐英年刷「棺材房」後輸掉選舉，反觀當日因身高而未刷「棺材」的胡國興，卻隨時有機會落場跑冷門，難道冥冥之中一切早有先兆？

劉兆佳：局勢未明朗

全國港澳研究會副會長劉兆佳形容，按目前特首選舉的最新局勢，大體上明朗化，但是在提名期完結前，不能排除仍會出現變數的可能性，

他指出，目前各種訊息都指向林鄭月娥是眾多有意參選特首的人選中，獲得中央較大信任之人，暫時無其他訊息指向其他方向，所以大眾會傾向相信局勢已明朗化，但是，這不等於建制選委就要出面表態，事關過去數年建制派有太多次「押錯注」的經驗，包括2010年政改獲通過、2012年特首選舉唐英年沒有跑出、新一屆特首梁振英沒有尋求連任等。他認為，目前建制選委會傾向以審慎態度來觀察一眾熱門特首人選，直到要實名表態的提名期到臨才會「見真章」。

宋立功：林鄭或爆票入閘

城市大學專業進修學院學術統籌宋立功指出，提名戰是實姓實名制，猶如一次表態戰，對於特首選舉的發展甚具指標性，他指出，曾俊華的主要支持來自商界，而商人一向奉行「商不與官鬥」，如果曾俊華不一定能當選特首，商人不會隨便投票，白白把名字曝露於鎂光燈下；反觀林鄭月娥手上已有傳統愛國陣營的鐵票，加上獲西九董事局副主席夏佳理支持，他在商界和政界影響力大，與自由黨關係又深厚，定能助林鄭吸取商界支持，估計林太或會於提名環節來一招先發制人，以高於「O個提名入閘，作為競選宣傳的一部分，公告天下自己的實力。

不過，劉兆佳並不看好特首選戰最後會出現雙司對壘的局面，認為林、曾兩人實力相當，對決結果難料，中央不樂見出現風險系數高的選



劉兆佳



宋立功



目前各種訊息都指向林鄭月娥是眾多有意參選特首的人選中，獲得中央較大信任之人。（堅料網）

民建聯提名策略成指標

知情人士則指出，想知道特首選舉最後是由一隻熱馬主導整個選舉情況，抑或是兩隻熱馬齊跑，作為建制龍頭，又坐擁逾百選委票的民建聯，其提名取態相當具指標性，上屆特首選舉提名期間，民建聯選委採取自由放任政策，各自各投票，今屆會沿用上一屆提名策略抑或集中提名某人入閘，多少會反映北風吹向，相信2月14日開始提名期，毋須等至3月1日結束，特首戰形勢自有分曉。

舉；宋立功則持不同意見，他認為阿爺心中有數，能夠容許特首選舉出現適度競爭，只要如上屆般於最後關頭發功集票，甚至派出官職更大之人南下動員，就算雙司對壘，都不成問題。



活化執笠品牌賣小食



曾風靡一時的甜品店五代同糖，在兩名年青人手中「重出江湖」。(堅料網)

本港零售業處於寒冬，零售餐飲業苦撐寒天飲雪水，「執笠」吉舖處處，但有兩個年輕人卻逆流而上，從動輒賣千多呎住宅的地產佬，決意跑到葵涌廣場這個「亂場」，且加盟有倒閉前科的餐飲管理公司，屈身在百多呎空間賣小食，年輕人無懼轉型再創跑道。因為年輕，就是一種本錢，有心便會有力去追求理想。兩位年輕人齊聲說「無有怕」！

兩地產佬
勇字創業

李

葉開與譚菊傑這兩名27歲年輕人，毅然放棄近十年地產經紀的生涯，落戶葵涌廣場三樓售賣小食，「正所謂『工字不出頭』，我們做了多年地產，發覺現在有一個契機，而我們本身對飲食業有興趣，正所謂衣食住行，每個人都需要食吧，長遠來說一定有發展空間，加上自己沒家庭負擔，那就不如合作試試吧。」思前想後，最後每人各自投放二十多萬元初嘗做「老細」滋味。

加盟五代同糖助重構品牌

年青人拒絕打「一世牛工」，創業是很普遍的事，奇就奇在偏偏加盟有倒閉前科的「五代同糖集團」。公司2009年推出的雞蛋布丁及綿花冰廣受食客歡迎，更在香港甜品界中掀起風潮，不少同行爭相仿效，最輝煌時更多達十六間分店，但後期總公司與加盟商出現分歧，分店愈執愈少，最後一間旺角店亦在去年九月中結業，香港業務全數敗北，僅餘內地加盟分店。

事隔兩個月，譚李兩人開業的「五代同糖」葵

涌店，招牌圖樣大變，顏色由紫變綠，模式亦由從前堂食糖水，變成外賣炸物小食梳打，不說也不知就是那間吒咤一時的甜品舖。「當年總公司收了加盟費後，卻未有妥善監管加盟商營運，最後各自為政令食物質素愈來愈差，加上沒有推出新產品，結果最後變成這樣。」

令李葉開重拾信心的，是觀察到總公司內部改組後，加入了不少經營豐富的老前輩，認為他們有心重構品牌形象，於是一身是膽，跟他們合作。「總公司換了不少人，加入了前超市高層坐陣，又有一班專業人士為我們畫則，設計擺位，若沒有他們幫助，我們只會一籌莫展不知從何入手，開業成本亦會比現在高一截。」

譚菊傑就坦言當初用「五代同糖」名字做品牌確實有所顧慮，擔心品牌從前不濟印象令顧客卻步，但發覺只是杞人憂天，「我們會主動跟顧客說這是從前那一間，所慶幸的是到目前為止，都沒有負面印象，甚至有顧客看到名字，會好奇問現在售賣什麼食品。」



李葉開（左）與譚菊傑（右）放棄十年地產經理生涯做小食店老闆。（堅料網）



兩人的五代同糖（上）與舊舖（下），不論招牌及售賣的食物均有很大差別。（堅料網）



後頁續

放盡心機花半年籌備生意

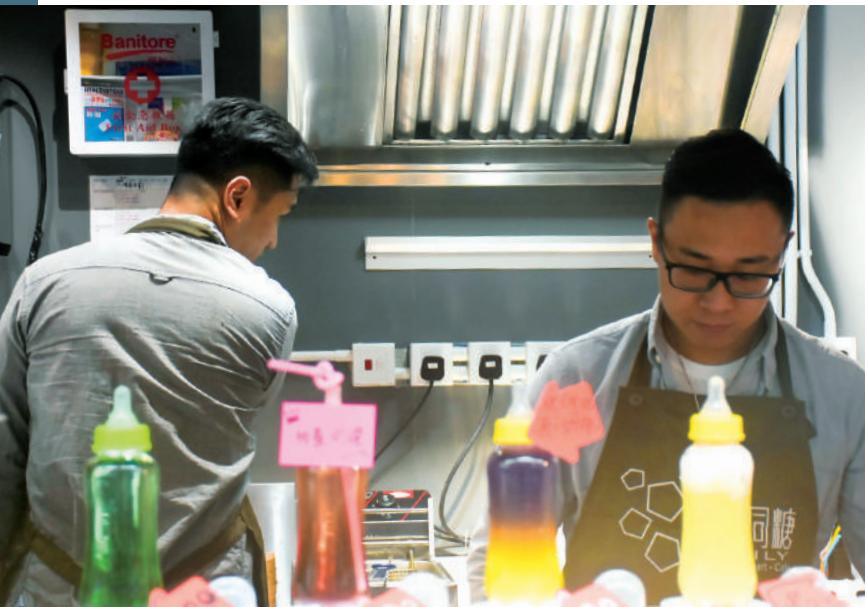
兩位老闆，李負責收銀及管理，而譚則負責廚房及新產品研發，分工明確工作自然事半功倍，但開業前的半年時間，可一點也不輕鬆。由採購，規劃，同時與總公司緊密連繫，研究食物及決定營運模式，兩人親力親為，最高峰時一個星期兩至三日香港內地兩邊走，全因是譚李兩人第一個「親生仔」，故投入萬二份心機，「曾經到上海街看過一些二手廚爐，希望可以節省一筆，但最擔心的還是保養及質素問題，最後決定多付一點購置全新，最重要確保食物品質穩定。」

初創零經驗 對手搶閘「打個突」

做生意，人人都希望最低成本獲取最大盈利，譚李兩人縱使預留共百多萬元做後備資金，但寧棄「刀仔鋸大樹」，寧願放棄在屯門或元朗月租十多萬旺舖經營，轉移選擇在葵涌廣場三樓割場深處落戶，全因新手上場，不想太過急進而損手收場，「好像電梯門口賣班戟的，月租已經要十萬元，場內其他旺舖亦是這裡的二至三倍。至於商場二樓雖可販賣食物，但舖位沒有抽氣口不能炸物只能翻熱，食物質素亦不好，所以最後我們通通放棄選擇這裡。」

做生意總會發生意料之外的事，鋪頭名字竟令中介出現一個大誤會，「一開始業主希望打造這個地帶成為食街，故不希望租戶之間有惡性競爭，但可能我們店名有『糖』字，以為我們只賣糖水，所以我們開張前十多天，幾步之隔竟然有一間炸物店開幕，當堂『打咗個突』。」

同類食店在隔離開業，變相短兵相接困難，兩人坦言是始料不及，唯有見招拆招，「本身希望營運穩定後才開始重新售賣糖水甜品，如此情況我們唯有提早啟動計劃，別人沒售賣飲料，我們就加強這方面。」兩人重新推出舊鋪風靡一時



五代當糖葵涌店現時售賣炸物小食及梳打。(堅網網)



五代當糖

(葵涌店 — 開業成本一覽)

租金	: \$35,000 x 3個月 = \$105,000
加盟費	: \$60,000
水電按金	: \$12,000
佣金	: \$17,500
Stamp	: \$1,050
設備連裝修	: \$160,000
器皿	: \$20,000
出牌費	: \$18,000
人工	: \$25,000
雜項	: \$15,000

總數: \$433,550

望年內回本開分店

的雞蛋布丁，並自行改良成四種口味，同時推出譚菊傑構思，以台灣夜市食物「棺材板」為藍本製作的「積木包」，期望產品能獲得一群「粉絲」。

先天不足，就要後天努力，要突出重圍，就不能坐以待斃，譚李兩人現時邀請不同網上 food 試食，再由他們撰寫食評加強品牌人氣，「有些人在社交媒體看到我們食物，最後也要花氣力才能找到我們，這是我們的弱點，我們亦需要盡快捉緊顧客的口味，究竟是希望飽肚一點，抑或輕食分量少一點，這些都需要去拿捏。」

時日太快，一眨眼就開業兩個月，首月埋單計數又能否小嚐甜頭？他們表示營業額尚算不錯「平到租」，但距離賺錢仍有一段距離。問到未來的發展，李葉開笑言希望可以一年內能夠回本，那年半後就能開第二間分店，但未知規模，形式會是如何，但相信會同樣以輕食為主，但他直言不論將來如何，獲得的經驗才是令兩人受益匪浅，「我們是新手，最重要還是實戰，所以還是一步一步慢慢來吧，因為做老闆，學到的真的很多，這些經驗都是用錢買不了的。」

丁酉雞年

香港中華廠商聯合會

— 敬祝全港市民 —

國泰民安
百業興旺



香港中華廠商聯合會

The Chinese Manufacturers' Association of Hong Kong

「好身手！」武林高手應是身懷絕技，有其克敵致勝獨門絕招，偏偏眼前這位武術世界冠軍，高5呎重46公斤，細細粒卻能做到刀、棍、長拳樣樣皆精，在賽場上將武術的精、氣、神結合，透過拳腳展現真功夫。這位山東姑娘自以港隊身份出戰國際賽屢獲殊榮，她取得世界冠軍後不忘助港隊培育接班人，延續港隊傳奇之餘，更希望學好英語，將中國武術弘揚海外。不講不知，這位冠軍昔日亦曾經失意落寞，幸得教練扶持，重新迎接挑戰，貫徹「自強不息」，達致武學之道。

學不完的武術秘笈

耿曉靈

打天下 自強



演繹武術 揮灑自如

大家別看耿曉靈個子小就以為好欺，她一踏上場自然就散發出那種演武者威武震懾的氣場來，打長拳打得虎虎生威豪邁奔放；舞棍術舞得剛猛潑辣氣勢逼人；刀術耍得尚猛走狼、刀隨身轉，將武術的精髓剛柔共濟，揮灑自如的演繹出來，令人不其然的印在心坎裏。

耿曉靈在2008年北京武術大賽吐氣揚眉，2009年東亞運奠定港隊中堅分子位置，她在兩個比賽為港隊分別奪得刀術棍術全能冠軍，其後參加2010年廣州亞運更取得女子長拳金牌，成功為港隊自1998年曼谷亞運後再奪金牌；同年更順利獲得香港傑出運動員殊榮。

武術世家 孕育冠軍

「我很喜歡武術」，每個傳奇的故事，都有一個平凡的開始。耿曉靈接受《堅雜誌》專訪，將自己愛上武術的故事娓娓道來。小妮子出身在一個平凡的鄉村，在山東老家，爺爺耿廣民原來是武術的大行家，亦是曉靈的啟蒙老師。

「老家是一個武術村，我從小就被環境感染，只要玩體育就得去玩武術」。一位山東鄉村女孩，

自小不愛打扮不愛撒嬌，反而喜

歡武打，特別喜歡看武俠片。耳濡目染，武術的種子早在心中萌芽。

「我愛看李小龍的片子，還有李連杰的《少林寺》都有看過，感覺到精、氣、神的氣質，原來自己都可以，所以就去練武術。」耿曉靈



- 01 耿曉靈2010年以港隊身份在亞洲運動會取得女子長拳金牌。(網上圖片)
- 02 2010年耿曉靈獲得「香港傑出運動員」獎項。(網上圖片)
- 03 耿曉靈在第十二屆全國運動會開幕式中任香港團持旗手。(網上圖片)
- 04 刀、棍、長拳樣樣皆精，真係睇佢唔出。(網上圖片)

幸遇恩人 絕處逢生

師認同。」

表現及氣質方面均獲老師認可。」

11歲進入業餘體校，展開了運動員生涯。「雖然被選入河南武術中心打業餘比賽時，成績不算好，但

家有個世界冠军，她自小就以此為目標，「首要做的是進要入國家隊」。經過漫長選拔過程，她感覺到每一步的付出都有意義，相信可以邁向目標，能否成功無人會知，但盡了全力今生無悔。

2005年耿曉靈代表山東參戰全運會，但事與願違，顆粒無收。首次體驗到失敗的刺痛，令她完全失去鬥志，幾乎就此退出武術界。「因為那時候在專業隊內，我年齡雖不算太大，但在國內人才輩出，教練亦因我有小傷病，有可能把我就此放棄了」。

孤身站在懸崖前，前景昏暗，耿曉靈在人生最低谷時，遇上一個帶她絕處逢生的男人，這人就是香港武術總隊教練于立光。

毅然來港 由零開始

遇上恩人後，「我決定給自己一個機會，那時還不算太大，來港前還不到22歲，還有闖的本錢，而最大動力還有世界冠军的夢。」耿曉靈隻身隨于立光來港，從山東走到香港體院，接受另一個挑戰，一切由零再開始。

國內教練的訓練方式與香港不同，運動員幼時時便已開始接收指令，運動員不甚了解自己這樣做的真正意義，好聽一點是提高專業水平，壞處卻是令運動員較難了解自己，盡情發揮所長。

← 後頁續

「習慣了教練的指揮，沒有教練指令反而不知方向，加上自己又有點小脾氣，不懂得怎與教練相處，打從受傷後，眼見後輩陸續上位，自己就亂了方寸」。

「來港後改變很多，學懂放開思考，從別人的教導中去看世界，慢慢掌握與人交流的技巧。」耿曉靈說。香港隊的訓練，優點在於較多的個人空間，較易發揮自己的特點。來港後她開始思考反省自己的長短處，選擇適合自己的訓練方法，與教練商量，度身訂造自己的套路。曾經失意的她，在體院過著不一樣的武術人生。

為港奪魁 吐出烏氣

首次離鄉別井，上至助港隊打點下至自己買鑊煮飯，都要由零開始學習。耿曉靈在過程中明白到溝通就是融入社群的金鑰，將耿曉靈一手帶來香港的教練，自然將她的成長看在眼內。小鳥羽翼漸豐，就要給予試飛機機會，2007年耿曉靈成為港隊正選，翌年更在北京拿下首個武術比賽冠軍，總算吐了一口烏氣，但勝不驕敗不餒，距自己定下的目標還遙遠。耿曉靈坦言：「肯定每個人都有壓力，壓力來自對自己的期望。」

2010年廣州亞運會首奪金牌以後，冠軍榮譽亦是負擔，面對各國選手愈趨年輕，如何調整狀態應付比賽確是個難題；稍一不慎，壓力隨時會爆炸。「有一點點呀，在那個時候，真的有一點迷茫；完了一個比賽，下一個目標我不知道是甚麼。」耿曉靈在2011年圓世界冠軍夢後，在2015年更多拿兩個世界冠軍。到了這位置就想成就延續下去，她萌生了培育下一個世界冠軍的想法。

耿曉靈予人一種平和感，面上總是掛著笑容更是親和力。她與同隊隊員間關係都很好，會彼此分享訓練時的點滴。訪問當日，耿曉靈左腳受傷，要撐著拐杖。她指隊友們會為她推輪椅，又會事事關心，有如一家人般。「平日隊員有不懂之



學習英語期間耿曉靈透過食物活動教學練習。
(網上圖片)



一字馬講究架勢，對耿曉靈來說易如反掌。(堅料網)

英語推廣武術不是夢

處，亦會向我請教，彼此以朋友的心態交流，他們向我學習的同時，我何嘗不是在他们身上汲取經驗。」

武而優則教，大師姐耿曉靈致力助港隊提升水平，同時亦希望帶領本港武術衝出國際，靠的是以英文推廣武術。香港運動員就業及教育計劃(HKACEP)，透過向運動員提供就業、教育及生活技能三方面支援，從而培育世界級體育人才，耿曉靈正是計劃中的一員。

「因武術還未進入奧運，其他國家有不少人喜愛武術運動愛好者，希望自己能出一分力，學好一點點英文，能夠把自己知道的武術知識傳播出去。」

「中國武術之前叫Kung Fu，其實用英文講的話是叫Martial Art。」確實，近年外國對中國武術的認知水平愈來愈高，認受性相對增加。耿曉靈為了推廣武術，去年上半年開始學英文，發現難過學武術。「我感覺英文的文法比較多一點，不知道連貫用詞是怎樣，所以先學好單詞就好，再用心記著。武術用詞方面，對我來說要盡量簡單一點。」雖然終極目標要武術入奧還很遙遠，但起了步總比不起步的好。耿曉靈短短一年就掌握到學習語文要「多聽多講」。英文與武術本應南轅北轍，但她認為兩者有共通之處，成功之道在於

鐵拳冠軍也要談情

再剛烈的人也有柔情一面，別看耿曉靈耍起套路架勢十足，心底裡其實也有少女一面。渴望在訓練場外遇到可付託終身的男人，「要有愛心要有事業，懂一點點體育更好。」



當年7歲的耿曉靈穿上裙子，有如鄰家女孩一樣。(網上圖片)

內向型 未試過拍拖

記者從網上搜尋到她的一張舊照，相中人當時只有7歲，一臉稚氣穿著淨色連身裙配涼鞋，與任何平凡不過的女孩一樣。看過照片，坐在訓練場上的耿曉靈，嫣然一笑。

「經常與隊友行街，因練武所以很少著裙，較喜歡著褲」，耿曉靈直認平日穿著上不會很女孩，即使化妝亦只是簡單的淡掃娥眉。來港已逾10年，卻還未遇到過心儀的對象，「說實話，我也不知是甚麼原因，自己的時間全都放在訓練場上」，原來出街機會不多，平時接觸的不是隊友就是教練，加上性格較內向，不會主動結識人，所以至今仍未試過拍拖。

「不過現在很多人都為我焦急，所以每次外出訓練或比賽，一些老教練看到我時都在問我這件事情(拍拖)來。但是哎呀，確實是沒有，真的沒有。」畢竟自己年紀不少，教練亦提醒她是時間成家，「我現在都很怕回家，因為回家就會被人問起(拍拖未)」。原來全能冠軍最害怕的事，是家中長老的問長問短。

心目中的白馬王子

談到對象，「首先他要有愛心，有自己的事業比較好，其他條件亦沒甚麼特別，沒有說一定要長得特別帥，就是一般人還好。」但面對一個全能冠軍，要成為理想對象又是否需要識得一兩下散手呢，耿曉靈直言「其實唔使」，對方不一定要喜歡武術，但是希望他能稍為了解體育，「這樣的話大家在一起可以有共同話題。」

耿曉靈明白欲速則不達的道理。一旦遇上心儀目標會如何吸引對方，「我還真的不知道」。看來在感情事上，面前的全能冠軍再次變回小女孩一個，如此青澀。❶



戴起四方帽，為武術冠軍增添了一份書卷味。(網上圖片)



對如今的耿曉靈來說，與隊員間的友誼比一切重要。(網上圖片)

多了解並放大自己的優點，定下目標後要持之而恆。

「我認為香港武術員，他們的條件非常好，聰明、身體質素佳，但是他們缺少的是持之而恆及永不放棄的心，有時候他們會很容易因一丁點事而放棄，所以我會從旁協助他們定下個人目標，畢竟這是為自己打拼最大的原動力。」在香港已超過11年的耿曉靈，道出由心底發出的祝福。



貴為武術高手，要突顯女人味的樣子其實不難。(網上圖片)



盡覽 180 度無敵藍巴勒海峽景致 高尚活動空間盡顯優勢

香港土地不足，百多呎單位不斷湧現，連住的地方空間也不夠，想找一個優質聚會空間簡直是天方夜譚。雖然近年不少人看中工廈地方大，樓底高的優勢，開設大大小小的 Party room，但大多偏向走青年平民風格，對部分有要求，期望有更好環境的客人便可能不太合適。荃灣西的名酒軒，位處荃灣臨海地帶，180 度零遮掩觀賞海景，成為新界南高質、高格調、高私穩，三高無得輸活動空間！



名酒軒裝修成酒吧風格，成高質素放鬆空間。



名酒軒 千萬裝修 優雅空間



設有真皮沙發，近眺藍巴勒一流海景。



名酒軒位置荃灣甲級工廈One Midtown 20樓，高居臨下坐擁荃灣海傍先天優勢，負責人斥資八位數打造一站式酒窖、宴會派對的多功能空間，當中更設有一個面積達二千呎活動室，外加四百呎的空中花園，樓下設有大型露天停車場方便往來，無車一族亦只需十分鐘即可步行至荃灣西港鐵站，交通極為便利。

名酒軒總經理陳偉俊 (Chan)

(見小圖)說：「其實很多人都想找一個舒適的地方，但家中沒那麼大地方，會所又難訂場，又沒有高私穩度，我們提供這個地方正正切合大家的需求，變相擴充成自己屋企般。」



甲級工廈內的酒窖

名酒軒這個名字，顧名思義與酒有關，除了二千呎的活動空間外，名酒軒設有一個大紅酒窖，供客戶好好放置他們深愛的珍藏。

Danny表示打造全天候恆溫酒窖，再加品酒一條龍服務，全因察覺到香港人喝紅酒的龐大需求，「我們有49間酒窖，每間面積約30呎，全都租借爆滿。其實很多香港人喜愛飲紅酒，所以我們在甲級工廈開酒窖，讓客戶儲存較高級的紅酒。」整個酒窖透過恆溫系統長期設定為13度及濕度百分之75，酒窖內裝設LED照明系統，確保不會因燈光熱力而影響藏酒品質。

經常說紅酒要放在陰涼地方，但Danny說：「香港實在太熱了，紅酒若果遇熱，味道便會變得很快，坊間經常說『俾枝酒抖下氣』，其實是接觸空氣及熱力而變味，短時間味道可以變很多，但就算不開瓶，紅酒亦會在樽內變味，天氣熱變得更快，所以我們設置24小時恆溫酒窖，就是要解決這個問題。」

酒窖與名酒軒孖生兄弟

酒窖受歡迎，Danny直言很多顧客都讚好他們服務，因為不少人討厭跑到老遠的舊式工廈拿一枝酒，然後又很久回到家才能品嚐，費時失事。「我們設計的目的，正正是讓顧客在酒窖拿酒，轉角就能到我們的活動空間與三五知己一同品酒，方便舒服又快捷，一個場地，兩種用途，既可以成為一個舒適的活動空間，同時是優質的品酒廊。」

同一樓層設有酒窖，成為儲酒品酒理想地方。



場地收費：

	星期一至四	星期五六日及公眾假期
2小時	\$3,000	\$4,500
3小時	\$4,500	\$6,000
4小時	\$5,000	\$7,000
8小時	\$8,500	\$12,500

場內設施：

160吋投射大屏幕、55吋平面電視、石油氣燒烤爐、露天設座位露台、酒吧式豪華裝修。

備註：

1小時為\$1,500，訂位最少2小時，適合三十人以上六十人以下（訂場每小時包20罐無酒精飲品，八小時包200罐。）

場，實際上需強逼付上其他費用，Danny指名酒軒不會外加任何費用，「我們有石油氣燒烤爐，如果顧客想來燒烤，只是他們願意，就可以委託我們的供應商提供食物，顧客亦可以隨個人喜好攜帶食物飲品到來，我們無任歡迎同時不會收取任何開瓶費、切餅費等多餘費用。」





Wine Bank 名酒軒

地址 / 荃灣荃盛路 11 號 One Midtown 20 樓
營業時間 / 上午 9:00 至凌晨 2:00



歡迎攜帶食物、飲品 沒有開瓶費、切餅費

香港人生活繁忙，放工後已是半死，想找一個自由自在，又可以與一大堆好友閨蜜聚會的空間，更是難上加難，Danny 突破行內限制，您想做什麼，他們均會積極配合，「這裡是一個多用途空間，例如開小朋友派對，我們會預先鋪好地墊，讓小朋友可以爬來爬去；我們設置卡拉OK系統，客人可以高歌狂歡，又例如到足球比賽日，我們提供足球直播，大家可約三五知己上來順便開派對，氣氛熱鬧。」

名酒軒最大的特色，客人可以一百八十度一睹無遮擋藍巴勒海峽無敵大海景，日間擁開揚景觀，入夜後近眺燈光普照的青衣對岸，認真煞食。Danny 直言名酒軒的海景絕對是同類活動空間的一大優勢，「基本上每個來名酒軒的客人，看見如此海景都會讚嘆不已，看到夜景之餘，這裡亦能遠眺汀九、青馬大橋及早幾年落成的昂船洲大橋，橋景再加樓景，燦爛耀眼，配合名酒軒豪華裝修，氣氛一流，絕對是開派對一流地方。」

但市面上有不少活動空間，名義上劃一價租



名酒軒設有四百呎空中花園，供顧客燒烤休息。

訂場 85 折優惠

顧客致電訂座時表明經由《堅料網》獲悉此優惠；並剪下此優惠券，於當日結賬前向工作人員出示此優惠券，可獲《名酒軒》85折優惠。

有效日期：2017/01/01 至 2017/12/31

訂座電話：3580 0995、6747 1712 (陳先生)

- 於結賬前向工作人員出示此優惠券，方可獲 85 折優惠。
- 優惠不適用於公眾假期。
- 優惠券不可與其他優惠同時使用，每張優惠券限用一次，每次限用一張。
- 此券不可兌換現金。
- 如有任何爭議，《名酒軒》保留最終決定權。
- 是次優惠為商戶之商業活動，與《堅料網》無關。

成為韓國女歌手後的張羽希，造型大膽又前衛，絕對脫胎換骨。(網上圖片)



場地提供：Hooray

在

上海出生、小時候已隨家人來港定居的張羽希，因為天生一副美人胚子，12歲便獲邀參與廣告及劇集拍攝，至2007年，認識了陳百祥（叻哥）及陳國強（殼王），簽約旗下，成為翌年的樂壇新人，首張唱片已為她帶來5個獎項，前途一片光明，似乎是……

「桃色」新聞影響音形象

2009年，張羽希被拍到與周汶錡當時拍拖4年的法籍男友 Julien（現任丈夫）在尖沙咀街頭擁吻，縱使張羽希隨即發聲明強調不知對方已有女友，並表示遭狼擒，但形象難免受損，飽受抨擊，張羽希說：「我第一張唱片已經擺咗5個獎，大家好似慢慢覺得冇乜嘢，但桃色新聞，啲人就講咗成年，負面嘅嘢人哋會記住，我咁努力咁成功，好似唱歌跳舞呀，用咗咁多時間、金錢，使咗咁多精力，反而冇人報道呢啲嘢，我可能唔係好適合呢行，不如算喇，放棄喇。」

其時，張羽希下定決心退出娛圈，到美國修讀珠寶設計及時裝設計，卻遇上一名華裔女導演，邀請她到洛杉磯拍攝一套講述時光倒流的電影，「就嚟拍電影嗰陣，我認識到現在嘅韓國經理人 Richard，當時佢簽緊好多中國人加入組合，問我有冇興趣，我話『好呀』，咁咪試吓囉。」

張羽希正忙於拍攝飲食節目《港飲港食》。(相片由受訪者提供)



張羽希自組了經理人公司，簽了百多位韓星。(相片由受訪者提供)



張羽希去年推出寫真，大騷靚樣正身材。(相片由受訪者提供)



張羽希 不出圈的娛樂

走

韓國受訓非人生活

由香港樂壇轉戰韓國，文化及語言差異極大，對張羽希來說，絕對不好受！「頭半年係好慘，每日瞓三粒鐘，冇朋友、冇家人，語言不通。每朝6點鐘起身，化完妝食完早餐就去學跳舞，跳到下晝1點幾，食少少嘢又去學唱歌，學到6點幾食少少嘢，再去趕上語言堂，到晚上10點要去健身，最少兩個鐘，一個鐘跑步，一個鐘健身，到12點做完先返去卸妆沖涼，敷完mask（面膜）都半夜兩、三點。唯一最開心係返到屋企打電話同屋企人傾偈，嗰時啲眼淚唔知點解會突然猛咁流，但係都好嘅，我依家返咗嚟，起碼跳舞唱歌演技各方面都唔同晒，好多人問我喺韓國做咩，我話『當兵』囉，真係好似當兵咁款！」

樂壇永遠有新人接住上，可唔可以一夜爆紅，或者熬到成名一天，只能夠講一句各安天命。時間回帶到2008年的樂壇，出現了如今變成「宇宙GEM」的鄧紫棋及紅爆內地的陳偉霆，還有廣東話不純正的張羽希（Venus，前名張苡澂）。其時的張羽希，縱然比上不足，卻比下有餘，有「叻哥」陳百祥及「殼王」陳國強撐住，翌年卻因與周汶錡當時男友現任丈夫Julien當街纏綿飽食負皮，意興闌珊，決意退出，偏偏卻在美國留學時遇上韓國經理人，受訓3年後，於去年末復出，「本來都諗住唔做呢行，點知依家又出返嚟，今年仲會全力嚟香港發展，我想大家見到全新嘅Venus！」



後頁續

白組組公司 發掘新人

張羽希在韓國簽了KPop United公司，跟有「小李敏鎬」之稱的金泰均組成「Forever Love」組合，第一首作品《怎樣》早前面世，大獲好評；同時，張羽希亦自組「紅地毯藝人有限公司」，簽了百多位韓國明星，希望為這些有實力但懷才不遇的藝人締造更多演出機會，「韓國好紅嘅組合例如：EXO、Super Junior等都喺中國紅咗先返韓國發展，所以好多韓星都好鍾意中國呢個市場，所以我簽佢哋，希望將來有機會都畀啲工作佢哋做吓，多啲曝光。」

張羽希認為，娛樂圈並不易做，首要勤力之外，還要看因緣際會，不想任人擺佈，便要自組公司、發掘機會，「我希望將來自己有能力可以做多啲平台，畀韓國明星有機會去東南亞或者中國開騷嘅同時，亦畀香港一啲明星多一個機會出鏡。」

四份一 俄羅斯血統

張羽希形容家庭背景是：「屋企做生意，一世唔使做嘢都無憂」個隻！其父從事紡織品及染料廠，在上海、山東及無錫均有公司，雖然父母也有要求她繼承生意，但她希望外闖，放眼世界，縱然在娛圈的日子備受抨擊及被指整容。

「我12歲已經出道拍戲，以前的相同依家有咩大分別，我都係眼大大鼻高高，因為我屋企人都好靚，我係有四份一俄羅斯血統；咁韓國係一個整容嘅地方，唔排除人咁咁懷疑我，有所謂，你咪講囉，I don't care，because我有整，如果我整過真係唔介意話畀大家聽囉！」不過，張羽希坦言，假若未來去整形，她希望增高，「因為我鍾意女仔好好好瘦嘅嘛！」

張羽希在美國留學期間，經常到處遊逛留影。（相片由受訪者提供）



張羽希與有「小李敏鎬」之稱的金泰均組成「Forever Love」組合，第一首作品《怎樣》早前面世，大獲好評。（相片由受訪者提供）



與張羽希同期出道的還有狄易達。（相片由受訪者提供）





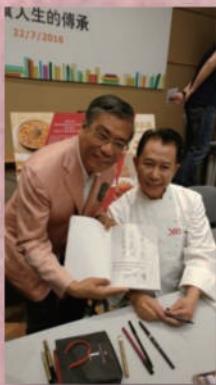
行政長官梁振英、出席支持全球華人抗戰70周年活動勝利與和平晚宴席設百樂門國際宴會廳！



聯合國中國香港美食創主辦人2012年聯合國秘書長潘基文稱讚胡珠為(聯合國美食大使)聯合國教科文2010年國際餐飲美食論壇主辦人



健康快車<武術群英匯光明>主席團接受籌款支票



國際名廚甄文達大師<飲食人生的傳承>簽名會胡珠動賢替甄大師執筆<序言>



新光酒樓(集團)有限公司 Hsin Kuang Restaurant (Holdings) Ltd.

香港九龍黃大仙龍翔道120號新光中心4樓
電話：2827 2298 傳真：2827 0616
電郵地址：hsinkuang@hsinkuang.com.hk 網址：http://www.hsinkuang.com.hk

香港仔新光宴會廳	2555 0388	美孚百樂門宴會廳	2328 8398	百樂名廚	2330 6998
黃大仙新光宴會廳	2326 0261	美孚百樂門筵宴	2741 1222	百樂金宴	2633 2929
沙田新光宴會廳海鮮	2616 9323	新九龍百樂門筵宴	2728 8302	上環鳳城酒家	2815 8689
油麻地新光火鍋海鮮酒家	2151 2988	銀禧百樂門筵宴	2692 8022	鐘嶺鳳城酒家	2881 8687
鑽石山新光海鮮酒家	2352 3993	廣州百樂門筵宴	020 8319 8066	尖沙咀鳳城酒家	2362 2283
葵涌新光宴會廳	2496 8068	廣州東峻百樂門筵宴	020 8766 0303	黃埔鳳城酒家	2721 8798
尖沙咀全聚德烤鴨店	2316 7218	番禺百樂門筵宴	020 3116 1222	佛山鳳城酒家	0757 817 81295
尖沙咀百樂門宴會廳	2721 8821	江門百樂門筵宴	0750 3199 888	九龍灣華順名匯海鮮專門店	2798 9738
九龍灣百樂門宴會廳	2798 8332	廣州文德路百樂門筵宴	020 8352 8783	新蒲崗華順名匯海鮮專門店	2322 9932
麗港城百樂門筵宴	2712 1208	觀塘百樂門筵宴	2763 7922	香港仔華順名匯海鮮專門店	2518 3916
香港仔百樂門宴會廳	2884 9088	屯門百樂門筵宴	2450 6338	觀塘百味王火鍋酒家	2342 6818
觀塘百樂門宴會廳	3910 8368	帝盛酒店百樂門筵宴	2813 6893	香港仔百味王火鍋酒家	2873 3368
尖沙咀百樂門筵宴	3410 8388	百樂門國際宴會廳	2806 8173	旺角金相聯誼會	2392 9666
荃灣百樂門宴會廳	2419 0348	觀塘鳳鳴筵宴	2763 7278	新光食品有限公司	2827 2916
香港仔百樂門筵宴	2580 8183	長沙灣百樂門宴會廳	2111 9833		



在薩哈共和國元首鮑里索夫EA總統和孫堯省長見證下代表香港與薩哈簽署經貿友好合作，多個市長和多個代表熱烈祝賀



香港明天更好基金會



百樂門宴會廳 PARAMOUNT BANQUET HALL	
九龍灣龍翔道20號MegaBox 14樓	電話：2798 8332
九龍尖沙咀彌敦道75號南洋中心L4	電話：2721 8821
香港仔中心商場5期1樓F5	電話：2884 9688
蘇丹峇厘亞安街55號大酒樓(星洲)中心2樓	電話：2419 0348
九龍觀塘開源道7號龍城中心8樓	電話：3416 2323
新界葵涌葵涌路18號海輝豪庭1樓126號舖	電話：2328 8398
九龍深水埗九龍街308號智加大廈2樓全層	電話：2111 9633
葵興葵興路51-53號九龍貿易中心第一座L3全層	電話：2887 3298
九龍黃大仙龍翔道130號黃大仙中心北翼2樓	電話：2833 2929
廣州市越秀區文德路66號文德廣場四樓	電話：020-63528783

榮順名匯海鮮專門店 SUI SHUN VILLAGE CUISINE	
九龍灣宏照道39號MegaBox 7樓5號舖	電話：2798 9738
九龍新蒲崗太子道東699號寶光商業中心地下	電話：2022 9932
香港仔中心商場5期1樓F5	電話：2884 9088
百樂名廚 Paramount Cuisine	
九龍紅磡黃埔道新天地家麗庭(12期)G25及G26號舖	電話：2330 6998

JOY CUISINE 歡樂廚師	
九龍尖沙咀彌敦道8號地下至1樓	電話：2722 0803
香港仔中心商場2期1樓6號舖	電話：2580 8183
九龍葵涌新邨葵涌道12號萬事達商場1樓	電話：2741 1222
新界屯門海濱路2號海濱軒地下1-3號舖	電話：2450 6338
九龍長沙灣福華街188號海峽地下2樓	電話：2726 8302
新界火炭樂景街2-18號錦華樓3樓	電話：2692 3022
荃灣青山公路659號帝盛酒店1樓	電話：2813 0913
九龍觀塘永樂街20號龍城商場2樓	電話：2712 1206
廣州市中山五路68號五月花商業廣場5樓全層	電話：020-8319 0066
廣州市東風東路828-836號康城廣場	電話：020-8758 0003
廣州市越秀區廣光路4號華夏大酒店3樓	電話：020-6335 0111

百樂門盛筵 PARAMOUNT GRAND BANQUET	
九龍觀塘龍城道414號Ono Pacific Centre 5樓	電話：2043 7922
百樂門國際宴會廳 Paramount International Banquet Hall	
九龍灣宏照道利悅宏天廣場地下	電話：2806 8173
江門市蓬江區白石大涌156號蓬江城廣場4樓011號舖	電話：250-3199960

拳擊並非香港熱門運動，但自從曹星如連戰連勝後，人氣飆升，更成為體壇名人。原來曹星如年少時曾是廢青一名，因緣際會投身職業拳手生涯，經歷過被擊倒在擂台上、重新站起來奮戰到底、扭轉敗局的體驗，憑藉不怕苦努力鍛鍊，終於打出自己的美麗人生！

曹星如

曹星如(右)出拳快而準，往往可以閃電擊中對手。(網上圖片)

打出美麗人生

曹星如少年時代，沒有人生目標，與一般廢青無異，考試幾乎科科肥佬，中四因成績太差而未能升讀中五，最終沒有參與會考並輟學。曹星如離開校園後，一直賦閒在家，打機虛度光陰，及後被父親說服，投身社會工作。曹星如曾任派傳單、倉務、搬運及油漆等體力勞動工作，直至遇上其伯樂，拳擊教練劉志遠(Jay)，人生有180度轉變。

曹星如父親曹樹仁及兄長曹聲揚均為業餘拳擊冠軍，曹星如自小已接受父親的基本拳擊訓練，在學時曾參加拳擊比賽並獲獎，但曹星如坦言小時候不太喜歡拳賽，更從沒想過做拳手，只視為家庭活動，比賽時亦只是漫無目的去打。

認識 Jay 後徹底改變

曹星如經過短暫之勞動工作後，便跟隨兄長曹聲揚到拳館擔任助教，但受到學生質疑其實力，促使其更認真去練習。Jay 同樣在這間拳館任教，逐漸發現曹星如的打擊潛質，並為其安排適當訓練。當曹星如16歲時候，Jay 推薦其參加業餘拳賽，首次踏足擂台便取得冠軍，為其拳擊生涯打下一支強心針。

Jay 其後打算將職業拳賽引入香港，因此讓曹星如接受正宗職業訓練，包括到菲律賓進行地獄式特訓。從那時開始，曹星如有了根本轉變，不但非常投入訓練，並期待很快可踏足擂台比賽，因為他可以在觀眾面前，展示其訓練時所學，這與以往參加業餘比賽的心態完全不同。

2011年轉打職業賽

曹星如2011年開始轉打職業拳賽，首場在香港舉辦的職業拳賽，以點數擊敗中國拳手韋憲錢後平步青雲獲多場連勝產生驕傲心態。第8場比賽曹星如遇上一位經驗老到的拳手沙利夫，連續4個回合被對手壓住來打，處處受制，曹星如終於明白自己未夠火候。經過冷靜後調整戰略，最終成功過關，這場勝負仗令曹星如知道自己不足之處，學會繼續謙虛學習。

在第13場比賽，曹星如遇到在職業擂台上首次被擊倒



曹星如經常參與公益活動。(網上圖片)

簡介

曹星如

英文名：Rex, Tso Sing Yu

花名：神奇小子、Rex Tso

身高：170cm (5呎7吋)

出生日期：1987年7月15日 (29歲)

首次參賽日期：2011年9月22日

參賽成績：20戰20勝 (共戰107回合，12場擊倒對手)

個人榮譽：世界拳擊理事會WBC亞洲冠軍

世界拳擊組合WBO亞太區冠軍

WBA國際冠軍

WBO國際雛量級冠軍腰帶

11月登上WBO榜首

曹星如2016年10月與日本拳手前川龍斗激戰，打足10個回合，曹星如以點數勝出，贏出其職業生涯二十連勝，WBO排名歷過英國拳手Jamie Contlan，升至第2位，僅次於墨西哥著名拳手Juan Hernandez。11月曹星如更首次登上榜首。

曹星如經過長時間比賽，累積不少傷患，他不怕受傷影響外貌，反而憂慮因傷打亂操練程序。曹星如認為拳手勝出只能靠實力，不能靠運氣，雖然訓練過程充滿艱辛，仍然堅毅向前。

此仗給予星如沉重的教訓，第一準備不足，又被對手過了一戰，(磅數問題，最初雙方承諾是125磅，其後對方反口，堅持跟足超蠅量級條例125磅，令星如要臨時再減磅)。第二是了解對手不足，因臨時換人三次，故未十分了解對手打法，就冒險出賽。曹星如經過長時間比賽，累積不少傷患，他不怕受傷影響外貌，反而憂慮因傷打亂操練程序。曹星如認為拳手勝出只能靠實力，不能靠運氣，雖然訓練過程充滿艱辛，仍然堅毅向前。



曹星如早前與狄龍(左)喜相逢。(網上圖片)



曹星如至今已獲20連勝。(網上圖片)

曹星如20連勝紀錄

場數	日期	賽事	對手	賽果
1	2011年9月22日	香港TNF第1屆職業拳賽	韋憲錢(中國)	點數勝出
2	2011年10月25日	中國昆明職業拳賽	未詳	擊倒
3	2011年11月24日	菲律賓職業拳賽	巴查路查(菲律賓)	技術性擊倒
4	2012年1月28日	菲律賓職業拳賽	保連奴(菲律賓)	點數勝出
5	2012年2月19日	菲律賓職業拳賽	真拿(菲律賓)	技術性擊倒
6	2012年4月26日	香港TNF第2屆職業拳賽	陞加巴(泰國)	技術性擊倒
7	2012年5月5日	新加坡飛龍職業拳賽	薛猜峰(泰國)	點數勝出
8	2012年12月11日	香港王者之戰	沙利夫(吉爾吉斯)	對手退出
9	2013年5月28日	香港冠軍之夜	陞溫猜(泰國)	擊倒
10	2013年7月27日	澳門皇金拳賽II	沙莫(泰國)	點數勝出
11	2013年11月24日	澳門金光決戰	施迪安(泰國)	技術性擊倒
12	2014年2月22日	澳門皇金爭霸戰	松山真虎(日本)	擊倒
13	2014年5月31日	澳門金光羽戰	諾查利(泰國)	點數勝出
14	2014年7月21日	澳門皇者之戰	巴賈瓦(印尼)	擊倒
15	2014年11月23日	澳門金光決戰II	沙保(印尼)	點數勝出
16	2015年3月7日	澳門金沙激戰	恩克里斯(菲律賓)	點數勝出
17	2015年7月18日	澳門威尼斯人爭霸戰	威沙烏(泰國)	技術性擊倒
18	2015年8月29日	香港冠軍之夜II	畢荷伊(澳洲)	技術性擊倒
19	2016年5月14日	王者對決	裴永吉(南韓)	技術性擊倒
20	2016年10月8日	勇者對決	前川龍斗(日本)	點數勝出

3月澳門爭21連勝

曹星如將於今年3月到澳門作賽，對手為南非拳手Gideon Butheben，曹星如不但力爭其個人職業生涯第21場勝仗，並爭奪國際拳擊組織(WBO)超蠅量級冠軍。

曹星如人氣急升，粉絲包括不少城中名人，前財政司司長曾俊華是劍擊好手，又是食過夜粥之人，與曹星如特別投契，曾多次抽空到場為曹星如打氣。至於武打巨星狄龍，同樣欣賞曹星如，兩人更曾在鏡頭前合作。雖然曹星如有踏足娛樂圈之條件，並視李小龍及甄子丹兩位武打明星為偶像，但此刻仍然集力精神應付拳賽，空閒時間才會抽空客串。

餐廳由五星級酒店的廚師主理，帶來「美味、健康、創新」的美食體驗，為食客帶來驚喜。餐廳佔地6千呎，偌大開場，用幻彩藍和原木色作主調，配以雲石面的小圓桌和原木椅子，摩登時尚。淺灰色的長梳化再配上燈光柔和的鎊絲吊燈，盡顯型格品味。

清新健康滋味

菜式以輕量健康的新派小食、中式點心和小菜為主，不添加味精。點心精緻，「睇得又食得」，超萌造型的「紫薯喵星人」，小貓造型討好，包子入口即化，口感綿密，紫薯味極重。另外，圓滾滾、無辜大眼的「紫芋小豬」，內餡是芋頭，同樣是有趣之作。

至於在鬆軟的饅頭外皮印上有趣的卡通版虎爪「猛虎咬一口」，造型有如台灣名物刈包，可選炸魚柳、雞肉或五花腩作為餡料，配以花生碎粒、秘製鹹菜等，惹味非常。當中五花腩用秘製濃汁炆至非常鬆化入味，而炸得香脆的魚柳則較為香口，各有特色。

猛虎咬一口 / \$39 0件 / 饅頭般的鬆軟外皮，包着香濃的五花腩以及鹹酸菜、花生碎粒等，腩肉肉汁豐富，吃後不會感到口乾。

靚靚造型

新派健康點心館

盈福 28

香港人愛吃又識吃，不過遇著好看又可愛的菜式，還是要由相機先吃！絕不可以錯過任何上載的機會。今次這間新開的中菜館「盈福28」，與一般傳統的中式餐館不同，除了裝修型格又摩登之外，最重要的是食物賣相佳，而且味道質素有水準。





01



02

點心造型討好，用料也夠fusion。大廚將柚子汁加入蝦餃皮內，再製作桔子的外形，取名「柚子蝦餃」。蝦餃的外皮質感透薄，加上原隻鮮蝦肉，還加了些柚皮，味道清幽，獨特清新。有人說傳統的奶皇包已經變得平平無奇，但這裡就加入了「潮語」，讓它變得不平凡，鬆軟的「奶皇蜜語」上寫著「講呢D」、「叻叻豬」等，配上燙口的流沙餡湧出，為點心創出生命力。

味覺觀感俱佳

小炒和小菜則有「金湯魚蝦蟹」，蟹肉札實可口，肉質黏糯；蝦肉爽滑彈牙，魚肉細膩，味道鮮美；而湯底則加入濃郁南瓜茸，金湯晶瑩剔透。

另一道「棋子玉帶」配搭特別，輕煎過的帶子釀在稔滑香軟的茄子上。選用茄子是因為它是吸味的好食材，配以惹味燒汁，相當可口。

色彩美麗的甜品同樣讓人吃得開懷，如滿載浪漫感覺的紫藍色「藍蝶桂花」，大廚在傳統的桂花糕之中加入被稱為「自然界的神奇藍藥水」的蝶豆花，添上優美色彩之餘，蝶豆花還有明目、抗氧化的效用。還有一款來自星星的甜品「星星芝麻球」，外皮香脆的芝麻混入芋頭餡，由蝶豆花製成藍色的星星外觀與色彩，猶如摘得天上的繁星。📍



03



04

- 01 藍蝶桂花 \$39 / 將原本平平無奇的桂花糕加入藍色蝶豆花製成，清新香甜之餘，還帶有浪漫的紫藍色彩。
- 02 金湯魚蝦蟹 / \$99 / 中央的蝦球是由魚、蝦、蟹肉混合搥成，爽口彈牙又鮮甜，伴上清新菜苗及南瓜金湯，清新晶瑩。
- 03 紫薯喵喵人 / \$29 @ 件 / 來自喵喵星的點心，以造型可愛的貓咪創作，內裡是香甜的紫薯蓉，特別吸引。
- 04 奶黃蜜語 / \$39 @ 3件 / 奶黃包是不少人的最愛，鬆軟的外表包裹著富鹹蛋香的奶黃，包身印上各款港式潮語，是新潮版的平安包。



盈福 28
地址：銅鑼灣駱克道 463 - 483 號銅鑼灣廣場二期 5 樓
電話：2319 5800

逛古城 Toulouse 看 Airbus 如何生成

土魯斯 (Toulouse) 是法國第四大城市，名氣之盛，僅居巴黎、里昂和馬賽之後。土魯斯沒有巴黎的熱鬧繁榮，但它擁有獨一無二的文藝氣息，更是法國第二大大學城。另外，它也被喻為「航空大城」，因為這兒是 Airbus 空中巴士的故鄉；另外，法國著名的市集 — 維克多雨果市集，同樣是吸引遊客前來土魯斯觀光遊覽的原因之一。



走進 Aeroscopie 航空博物館，只覺規模龐大，令人眼界大開。



土魯斯大學宏偉得像是一座皇宮！



聖塞爾南大教堂內，無論是擺設、祭壇和壁畫，都美得令人印象難忘。

震懾人心的航天博物館

土魯斯，雖然到處都是中古世紀風格的建築，但其實也是一個充滿摩登的現代化城市。這兒最知名發達的產業就是航天產業。無論是空中巴士、伽利略定位系統、SPOT 衛星的總部、法國國家太空研究中心的土魯斯航天中心 (CST) 和歐洲最大的航天中心，都位於這兒。Aeroscopie 航空博物館 (Musée Aéroscopia) 是來到土魯斯必然參觀的博物館，也是飛機迷最鍾愛的地方。這兒既可看到空中巴士的製造過程，也可以參觀到航空歷史上的重要標記。除此之外，土魯斯也是大學之城，全城擁有 4 所大學、25 所高等專科學校，以及超過 400 間實驗室和尖端科技中心，尤其是經濟學院的經濟學研究在歐洲排名第一，因此置身城中，總是有股年輕人獨有的朝氣，讓人感到活力十足。



作為航天之城的土魯斯，當然擁有全歐洲最大的航空博物館，對於喜愛飛機的朋友來說，絕對是難得的旅程。

最完美的羅馬式教堂

土魯斯是一座擁有非凡遺產的城市，整個城市充滿懷舊簡樸的味道。當中矗立在著名聖地亞哥朝聖路上的聖塞爾南大教堂（Basilique Saint-Sernin），更是全歐洲保持得最完好的羅馬式教堂。教堂建於11世紀，是為了紀念土魯斯第一位主教聖塞爾南而建。由於當地缺乏石材，所以整座教堂主要是以磚頭建造。漫步於教堂四周，可以欣賞到教堂優美的半圓形後堂，連接著小教堂和八角鐘的鐘樓的優美建築，被喻為土魯斯古建築的代表作。自12世紀開始便是市政府辦事處的土魯斯市政廳廣場，絕對是一座像是敘述著土魯斯偉大歷史的建築物。這棟宏偉的新古典主義建築的正面由紅磚和石頭組成，因而土魯斯也擁有「粉紅之城」的美譽。市政廳內部源於羅馬的Farnese畫廊讓人驚艷萬分，而教堂內的視覺效果更是華麗，一面大鏡子讓時空穿越，異常美妙，令人印象難忘。

夕陽影照下的市政廳，被染成一片赤紅色。



後頁續



最熱鬧的詩人市場

要真正認識每個城市，最真實的莫過於走進當地最熱鬧的市場逛一逛。土魯斯最有名的市場集，當然是同樣被喻為是「最著名的法國市場之一」的維克多雨果廣場市場 (Marché Victor Hugo)。這個市場於1825年在舊城牆遺址上建成，並於1885年在土魯斯舉辦的詩歌比賽因為沿用了詩人雨果之名而被命名為「維克多雨果」。這間室內的市場擁有100家商戶，分為上下兩層，上層是各式各樣的餐廳食肆，能夠品嚐最美味的佳餚；下層是最新鮮的市集，豬肉、香腸製品、肥鵝肝、法國西南奶酪、雪糕，朱古力、葡萄酒、魚和貝類……應有盡有，所有你想吃的法國傳統美食，都可以在此找得到。在市場對面還有一家在全法都很有名氣的Xavier奶酪店，這兒的奶酪品種簡直讓人眼花繚亂，即使你對奶酪的味道興趣不大，但只要走進店內看看那些特色包裝，也是一種視覺的享受！📍



在維克多雨果廣場市場內除了各式各樣食肆外，還有不少新鮮的肉食店。

土魯斯聖斯德望主教座堂 (Cathédrale Saint-Étienne de Toulouse) 是天主教土魯斯總教區的主教座堂，它不單是法國歷史文物，更是世界遺產之一！

新橋 (Pont Neuf) 又名皮埃爾橋 (Pont de Pierre)，橋長220米，有7個拱，遠遠望上去，一個橋拱接著另一個橋拱，甚是美觀。



有 用 資 料

語言：法語
 氣候：土魯斯是地中海氣候即夏季炎熱乾燥，冬季溫和多雨。
 交通：國際機場：土魯斯——布拉尼亞克機場 (Toulouse-Blagnac) (乘坐機場巴士距離市中心不到15分鐘車程)。法國鐵路公司
 高速火車站 (Gare SNCF TGV)：距離巴黎5小時車程。
 貨幣：歐羅
 簽證：持有效特區護照或BNO均毋須簽證
 電壓：220伏特50Hz，雙腳圓形插頭
 時差：冬令時間慢香港7小時，夏令時間則為慢6小時
 土魯斯旅遊網址：<http://www.toulouse-visit.com/>



《堅雜誌》封面盡覽
《堅料網》精彩重溫

第18期



第19期



第20期



第15期



第16期



第17期



第12期



第13期



第14期



第2期



第4期



第6期



第8期



第10期



第1期



第3期



第5期



第7期



第9期

第11期



掃描QR碼
溫馨提示：

先到蘋果「App Store」或谷歌「Google play」，下載及安裝相關免費QR Code二維條碼掃描應用程式，啟動程式後根據指示使用流動電話相機鏡頭對準條碼掃描，《堅Magazine》精彩封面故事便會為你一一呈現！



特朗普政策 主美元浮沉

匯

市

前

瞻

上期曾指出，美元今年續升雖是眾望所歸，但投資市場往往會出現人意表的結果，故入市仍須摸着石頭過河一見步行步。而事實上，美匯指數自特朗普當選後扶搖直上，於踏入2017年後在1月3日更曾升至103.82的14年新高，惟其後已無以為繼，最低調整至101.3，反映市場對美元強勢仍有保留，而特朗普效應對股市的影響亦顯著大於匯市。

美元高位受阻，導火線是聯儲局的會議紀要。雖然聯儲局對特朗普承諾的經濟刺激政策可能會引來通脹，令加息步伐加快表示憂慮，但大部份成員仍然堅持循序漸進的加息步伐恰當，因為加息步伐增速可能對聯儲局4.5萬億美元資產規模帶來衝擊，與會成員同時又對美元過強表達了關注。相關言論促使美元補倉沽盤湧現。

不過，市場繼續看好美元後市表現，除了美國經濟前景明顯較歐日為佳，以及聯儲局今年連番加息機會甚大外，亦是由於歐日各國本身政經因素各具隱憂，譬如歐洲多國今年會面對大選的不明朗因素，尤其德法兩國改朝換代的呼聲高唱入雲，而近期一浪接一浪的恐襲大部份發生於歐洲國家，亦令投資者對歐洲卻步，利淡歐元表現。

走勢最疲弱的英鎊，最大考驗是要面對脫歐的陰霾，能否保得住一貫的金融中心地位，令人懷疑。英國首相文翠珊已表明會在3月前啟動里斯本條約第50條，正式開始脫歐程序，而今年甫開市她更已表明或會放棄歐洲單一市場，變相暗示「硬脫歐」的機會難以抹殺，一直主理歐洲事務的官員亦已下堂求去，更令市場對英國於脫歐談判中能否爭取到最佳利益抱懷疑態度。英鎊甫踏入2017年便改寫10周新低，兌每美元滑落至1.21邊緣，正好印證市場對英鎊的信心脆弱，英鎊絕非撈底的理想對象。

反而日圓兌每美元一再在118附近找到支持，由特朗普當選後高位的接近101起步，其實跌幅已頗大，故暫時得以喘定亦順理成章，但最大隱憂是反撲乏力，美元每每

調整至接近115日圓便見買盤湧現，相信暫時仍會在114至118之間好淡爭持好一段日子。根據個人在匯市多年的經驗，日圓往往會在500點子區間停留一段頗長時間，然後再尋求突破，現階段美元兌日圓的區間為113至118，待出現突破才入市追買或追沽，料為時未晚。

至於商品貨幣方面，金價回復強勢，更曾逼近每盎司1,200美元關口，乃去年11月後新高，對澳元起一定支持作用，亦間接為紐元提供支持，故澳紐元於低位仍展示一定的抗跌能力。反而油價高位阻力漸大，主要是油組成員與非油組成員國家雖達成限產或減產協議，最新數字仍顯示油產續創新高，再加上數據顯示美國鑽井數目過去數周又再隨着油價回升而持續增加，意味供過於求的狀況難以因限產而獲得改善，故油價反彈似已成強弩之末，其走勢亦反映在加元的走勢身上，加元於油價回升下仍未能擺脫1.30至1.35區間，反映油價與加元均未宜過度憧憬。

說到底，特朗普競選期間大灑金錢搞基建及減稅的承諾，於他上場後能否落實，將會主宰美元後市升是跌。若成功落實，通脹捲土重來的憂慮將會迫使聯儲局加快加息步伐，間接成為推動美元進一步上升的催化劑。但減稅加上大舉進行基建會導致這個全球第一債務大國的財政狀況雪上加霜，再加上特朗普未上任已不斷大搞保護主義，威迫利誘國內外企業把生產基地遷移至美國，這種損人利己的政策手段，最終可能會造成兩敗俱傷的結局，到時避險需求再度上升，亦會利好金價以及日圓與瑞士法郎的匯價，間接成為美匯指數進一步上升的絆腳石，不可不防。

安東尼
資深匯市分析員



日本人字牌 
KYUSHIN
救心®



唯一中·港·日註冊漢方強心劑

特惠裝
200粒

中成藥註冊編號: HKP-01123

HEART TONIC®
KYUSHIN

配合各種珍貴動物之精華

救 心®



製造商 救心製藥株式会社
 日本東京都杉並区和田1丁目21番7号
 港澳總代理 泰山企業貿易公司
 香港九龍彌敦道364號善美大廈4F
 Tel: 2388-6395 Fax: 2388-5962



since
1913

百年品牌
日本銷量冠軍

市場佔有率逾80%
 生活緊張、工作壓力，
 飲食不均衡，缺乏運動，
 易導致高膽固醇、高血壓、
 高血糖，增加心臟負荷，
 可能誘發心臟病。

 救心，促進心臟健康

 [KYUSHIN 救心](#) 



 [KARORI 卡宜天然糖](#) 



 [KAWAI 日本肝油丸](#) 

HiPP 喜寶
 For the most valuable in life.

 [HiPP HK](#) 

泰山企業貿易公司 電話：852 2388 6395 按“0” 傳真：852 2388 5962 網址：www.taisan.com 電郵：info@taisan.com



吾

關

理

事

關慶寧

香港資深傳媒人，曾在多家傳媒機構任職，先後擔任英文編輯、資深編輯、副總編輯、兩岸版主管、主筆室主筆等。



建立全國性金庫 統一管理反腐贓款

北京中央電視台月初一連四晚播出反腐宣傳節目《打鐵還需自身硬》，安排前廣東省政協主席朱明國、前天津市長黃興國等在囚貪官現身說法。節目中有一個環節值得注意，就是曝光了中紀委的庫房，中紀委官員稱，他們所獲得的涉案款物都暫時放置此處，並作嚴格登記，一案一帳，然後移交司法機關處理。

中共十八大以來，內地掀起大規模的反腐敗行動，揪出一大批巨貪，其涉案款項數目驚人，動輒過億。例如，前中共廣東省委常委兼廣州市委書記萬慶良受賄1億1千多萬元人民幣，前廣東省政協主席朱明國貪污受賄1億4千多萬，另有9千1百多萬元財產不能說明來源。而全國政協副主席兼中共中央統戰部部長令計劃則受賄7千7百多萬元。若把反腐行動開始以來，全國所沒收到的贓款加在一起，肯定數以千億計。這巨額款項都是民膏民脂，本來就屬於人民。民眾當然有權知道其出處和下落。可惜的是，這些年來，對贓款贓物的處理一直缺乏透明度，這也是民眾對反腐行動的熱情有所下降的原因之一。

中國刑法64條規定：犯罪分子違法所得的一切財物，應當予以追繳或者責令退賠，對被害人的合法財產，應當及時返

還，違禁品及供犯罪所用的本人財物應當予以沒收。沒收的財物及罰金一律上繳國庫，不得挪用和自行處理。

然而，多年來，各地挪用、侵佔罰沒款項的事情不時發生，這是因為紀檢、司法部門人員良莠不齊，內部的蛀蟲把罪惡之手伸向這些本應歸還人民的財產。更有甚者，一些人居然巧立名目，企圖把侵吞贓款的行為合法化。例如，某地司法部門針對贓款的問題定了三條：一是上繳國庫，二是返還受害人，三是彌補辦案經費。其中第三條顯然是「僭建」，為有關官員以辦案的名義挪用贓款製造藉口，他們要麼大吃大喝，要麼中飽私囊。這不但會產生新的貪腐分子，還會嚴重影響民眾對反腐行動的觀感。

由此可見，現在是時候認真考慮反貪罰沒贓款的管理問題了。筆者認為，中央有必要在國庫內設立專項金庫，把全國各地反貪腐罰沒的贓款統一管理。還要定期公報金額，以讓民眾從中認識官場腐敗的危害性，以及看到反腐鬥爭的成果，以提升士氣。至於贓款的使用，可用於教育、衛生和慈善事業，應設立專門委員會決定其用途，嚴格把關，嚴防挪用。只有這樣，才能讓民眾着實感受到反腐行動的必要性。

暢

所

欲

妍

屈穎妍
傳媒人，現為香港電台第一台親子節目主持，
《頭條日報》、《亞洲週刊》、《微博·零傳媒》
《獨家觀察》專欄作家。



當塑膠遇上輻射

近日外出吃飯，總見到有人在「揀米」，原因嘛，當然是源於早前傳遍街的「塑膠米」疑雲。

無論網上社交媒體、手機 whatsapp wechat、還是報章電台電視新聞，都在瘋傳那幾段用廢膠造假米、食客搓米搓極唔爛的視頻，於是，大陸製假米的謠言瞬間傳遍天下，人人聞米色變。

我不是米專家，沒能力判斷米之真偽，但早前金源米業負責人也出來講解過：因為炒飯用的是冷飯，冷飯一般較硬不黏手，加上炒後米粒有油包住，真的會愈揀愈長，故對「假米」片段評價只是「得啖笑」。不過，作為無知大眾的一份子，我看到的卻是另一種疑惑。

其實每日從手機上傳來的資訊多如恆河沙，真真假假很難判斷，但當你知網上開展一個流言有多易，尋回一個源頭有多難，你就明白，對這些自來訊息不必太認真。

然而，香港人及香港傳媒對內地「假食物」的流言反應特別大，未有證實的內地製「假米」片段，已在電視新聞播過，反而其他國家的「問題食物」流言，卻從沒被「重視」過，其中之一，是關於日本輻射食品的。

大概很多人都收過一段訊息，是關於美國食物及藥品局自日本福島核輻射洩漏事故後，已列明哪些日本食品為禁止入口名單，傳來的資訊還附上美國食物及藥品

局網站連結，也有日本近年出現的畸型輻射動植物圖片，真確度比「假米」片段高。傳言目的，就是希望大家不要再吃日本食物，因為日本政府都把受輻射污染的農產品輸出海外云云。

上星期，香港報章及網上資訊，引述了美國期刊，指阿拉斯加三文魚帶有日本條蟲。早幾年，更有傳言說過，泰國有愛滋病人拿著注滿自己血液的針筒，在鬧市隨意找人拮針，或者把愛滋血注入罐頭水果中去向世界報復……

香港人最喜歡去日本、泰國，最愛吃三文魚、日本菜，我有些朋友甚至絕不買中國製食物，寧願貴一點，肯定產地是日本的東西才買來吃。於是，那些輻射菜、條蟲魚、愛滋針……本該是跟香港人最息息相關的傳聞，但我們卻奇怪地偏聽偏信，假的、假的，是別有用心的人要誣蔑日本、醜化美國、打擊泰國而已。

我不是要探討傳言真偽，我只覺得我們對流言的態度從來都不一視同仁。關乎內地的傳言，我們一律盡信，甚至嚴苛對待，以後不吃不買甚至不返大陸；但對喜愛國家傳出的流言，卻格外開恩，認為是誹謗多於真實。

老實說，塑膠米我不太驚，因為傻瓜都吃得出；然而無可分辨的輻射食品，有美國政府的資料可以追查，為什麼一直沒有傳媒為市民查根究柢？難道我們連對流言的態度，也是一面倒的反中？

瓜達爾港效益被過度吹捧

絲

路

今

古

作為一帶一路的第一個國家項目的中巴經濟走廊，近幾個月有更大的發展。

一是中巴協議新增幾個項目，包括三條公路和在瓜達爾港的鋼鐵廠，增加了近100億美元的投資，使中國在中巴經濟走廊的六年投資總額從460億美元，升至500多億美元，這樣的新投資反映出中國的全力支持巴基斯坦的地方發展。按此趨勢更配合巴基斯坦內部的要求（把投資項目更擴及差不多每個省份），相信今後幾年內還會有新增項目。二是第一趟貨運從中國南疆的喀什出發，經喀喇崑崙公路南下，直達瓜達爾港，並在瓜港上船外運。此舉標誌著中國接手擴建瓜港後首次開始運作，也證明中巴經濟走廊落實至喀什至瓜港的貨運通道。中國內地媒體因此大肆宣傳，認為瓜達爾港的運作與喀什至瓜港貨運通道的開通使中國可以克服海運中的馬六甲海峽的限制。

這兩個發展對中巴經濟走廊的建設均有巨大的推動力，特別是對巴基斯坦本地經濟社會的發展更為重要。例如瓜達爾港的運作可減少喀拉崑崙港的堵港困難，提供巴國出口貨運的另一個海運港口。而道路、能源的發展成為本地經濟和社會發展最關的基礎條件。

不過，巴國能源交通落後，中國的資助不可能即時生效，至少要兩三年項目才會逐步建成。真正產生出如巴國總統及媒體所說的命運轉變的效果，還需四五年時間或更長。相比巴國依靠本地資源發展，或其他發展中國家的例子，四五年大變的預期成效已是驚人地快速。也正因如此，方向定了，投資開展、發展的機曾便似確定，不需只爭朝夕，立竿見影地吹噓。而且巴國本土基建發展條件長期匱乏，各種條件需相互配合才可發揮顯著的效果。在今後二三年個別項目完工運作，初期缺乏配套，效果會受限制。真正大的發展應在四五年之後，各項基礎設施相繼建成投產，從而產生出巨大的協同作用，而且在這個基礎上，製造業及服務業才會隨而大發展，改變巴國的經濟、社會面貌。

中國內地媒體和評論對瓜達爾港的吹捧頗有不切實際之處。

一是瓜港原來缺水缺電缺路，也缺地方經濟的支持。今次新增公路項目也包括瓜港與其他城市的公路，顯示出原來規劃對交通連接重視不足，需新增補加。公路、能源（發電站）都可在兩三年裏改善。不過其中能源電力的項目著重新增供應，若對現有輸電網絡的低效因素沒有足夠的改進，新增能源供應會因此打折扣。瓜達爾港最大的基本條件制約是水供應，近月問題更呈惡化。一是原來水源的水壩

因三年乾旱而瀕臨乾涸，食水供應問題嚴重。單靠從東部的城鎮以至遠至喀拉崑崙地區用貨車運水供應，成本高而效率低。剛建成的海水化淡廠卻因故障作一個月而停工，據說修理重開需千萬元的投資，也不可能即時完工。若乾旱持續，瓜達爾港的發展將大大受限制。不單現有的農村人口和港口職工食水供應不易，更使規劃的大發展難以推進。新增投資的鋼鐵廠亦面靠嚴重的挑戰。

二是瓜達爾港位居巴基斯坦最貧困的卑路支省，當地還未開始工業化，本地資源也不足。瓜港的腹地要伸展至中部較為發展的地區。在公路未改善，連接的鐵路未建設，交通成本會高。從南疆喀什的貨運通道作用也極為有限。喀什本身沒有多少貨源。中國內地的貨源經蘭新鐵路、甘肅走廊運至北疆烏魯木齊，再經新建的南疆鐵路至喀什，路途遙遠、成本高昂。即使將來（當在現時的六年規劃以外）建喀什至瓜達爾港的鐵路。仍然面對路途遙遠、成本高昂的問題。瓜達爾港的貨源腹地主要還是巴基斯坦的較發展地區，也有待巴國工業化的開展和初始效果。短期作用不過是喀拉崑崙港的補充或輔助。瓜港港區的工業發展時間可能更長，因短期的配套條件不足。

因此，瓜達爾港短期主要作用是中國在印度洋航線的支線港、補給港。也可以發展成為中國海軍的遠洋後勤基地，與吉布提港互相呼應。

在中國進口能源安全方面，若中巴油氣管道建成，瓜港可作為中國進口中東油氣的一個中轉港，由瓜港上陸輸往喀什，再連接中國哈薩克和中國土庫曼斯坦油氣管道來把西氣東輸關內，以至沿海。但是其經濟效益未必比得上已建成運作的中緬油氣管道。

要改善瓜達爾港現時的劣勢，除了加快建中巴油氣道的建設外，還要把瓜港連接至伊朗的Chabahar港。一是油氣管道（原來的IPI），伊朗境內管道已完工，中國需助巴建由邊境至瓜港的管道。另一是建設公路和鐵路連接瓜港和Chabahar港。從而可借助規劃中的中亞穿越阿富汗到Chabahar港的交通走廊，讓瓜港可分一杯羹。

中巴經濟走廊戰略作用大，但不能吹捧過度，應腳踏實地逐步實現其戰略作用。其中從瓜達爾港至伊朗的Chabahar港的交通走廊，是區域地緣戰略的重中之重。

陳文鴻
香港理工大學中國商業中心主任，1994至1997年為中國政府的港事顧問，現為中華人民共和國商務部經貿政策諮詢委員會委員。目前的研究課題包括珠三角都會區發展、軌道交通與都市發展、市區重建和城市規劃的可持續發展等，特別是中國的一帶一路戰略。



不

識

台

舉

福蜀濤
前台灣中國時報副總主筆



被人糟蹋的檢調與被檢調糟蹋的人

政客為勝選，不擇手段，常年來標榜「民主、自由」的台灣朝野政客有過之無不及。李登輝任總統兼國民黨主席時，背離三民主義與憲法一中，走獨台與兩國論路線，國民黨與民進黨在政治市場的區隔日趨模糊。為保住政權，贏得選舉，這位黨主席大搞黑道與金錢。結果台灣出現屏東國民黨籍縣議會議長鄭太吉公然持槍殺人，昭告世人這就是李登輝治下而為台灣朝野政客自詡的「民主、自由」。

馬英九在法務部長任內徹查賄選，檢調跟著玩真的，大舉掃蕩黑金，應了民情，卻犯了李主席與國民黨集思會等本土派大忌，結果是這位認真查賄選的部長下台，檢調在現實政治中首遭國民黨與其主席公然糟蹋。

2000年陳水扁上台，同年底因《中時晚報》深入追查劉冠軍侵佔奉天專案1.9億元後潛逃出境的內幕，扁政府的法務部派出檢察官率偵察員大舉搜索《中時晚報》，用檢調公然鉗制言論，糟蹋媒體也糟蹋了司法，在任何一個民進黨推崇的「民主、自由」國家都是駭人聽聞。《中時晚報》直到停刊未遭起訴、判刑。「爾俸爾祿，民脂民膏」，檢調濫查濫訴揮霍了多少「民脂民膏」，台灣各大學法律系好學深思的學生、研究生，不妨深入調查、研究，為台灣人做一有份量的論文報告。

前兩年又有國、民兩黨大員聯手演出司法關說，國民黨籍國會議長王金平為民進黨藉國會總召柯建銘的全民電通背信案關說檢

察官成功，結果柯建銘此案以不上訴無罪定讞。辦案的林秀濤檢察官服從上司指示，還向同辦公室檢察官陳正芬說：「真好，不用寫上訴書……」活靈活現描會出一幅檢察官自己糟蹋自己的畫面。結果是王金平與柯建銘全身而退，特偵組的黃世銘檢察長以「洩密罪」判刑確定。

馬英九上台到卸任為止，沒有對司法指手畫腳的紀錄，司法可說從總統府與馬主席的國民黨完全獨立了。然而正是獨立了的司法演出上述檢察官自己糟蹋自己的一幕。

二次「政黨輪替」蔡英文上台後，林全撤告太陽花闖佔行政院的學生、暴徒，這樣的刑案，有多少是告訴乃論罪，有多少是檢察官應堅持依法起訴的非告訴乃論罪？在民粹與親綠媒體營造的輿論下，此案不了了之，沒見北市檢調有誰「獨立」的堅持依法偵辦。

近日媒體報道，柯建銘控告馬英九洩密案（洩漏王金平為其全民電通背信案關說檢察官成功的祕密？）很可能在春節前後由上次起訴馬英九涉貪特別費的周士榆檢察官起訴，只不知眼下在台灣「喊水會結凍」的柯建銘會不會進一步要求民事賠償，賠償立法院中執政黨堂堂總召的「名譽」損失？

司法是一個社會的最後一道防線，台灣的檢調給「喊水會結凍」的一群人糟蹋，今天反過來要糟蹋一位尊重司法獨立而形單影孤的前總統。請問這樣的檢調是社會的最後一道防線還是第一大亂源？

人無完人，馬英九自不例外，但馬英九尊重司法獨立，與王金平、柯建銘兩人形成尖銳對比。因王金平關說司法而讓林秀濤「不用寫上訴書」的柯建銘，現在轉而控告馬英九總統任內接受檢察長報告國會議長公然司法關說之行為是洩密，檢察官周士榆是要為柯建銘糟蹋這樣一個人來再糟蹋自己一次，還是回到做人的基本道理上來，為檢調的復健保留一絲元氣，我們拭目以待。

丁酉雞年

大吉大利

賀年



敬賀

丁酉雞年

心想事成

新春



敬賀