

電動方程式推手
余錦基



Formula E

打造賽車經濟鏈

III

錄

/

C

o

n

t

e

n

t

003.....堅評

港鐵須真誠地檢討票價機制

004.....封面故事

Formula E 打造賽車經濟鏈

電動方程式推手 余錦基

010.....堅聞

香港眾志 甩轆鬧劇淪笑柄

014.....堅聞

「保齡一哥」胡兆康

碌過逆境 再闖高峰

018.....堅聞

加密勒索 軟件襲港

雲端備份自保

020.....娛樂

久違了，泳兒

022.....堅食

Verde Mar

品味墨西哥 空運仙人掌扒

026.....堅嘆

輕遊一帶一路重鎮 哈薩克斯坦

029.....潮流**030.....科技****032.....名家博客**

蘭常念 · 安東尼

屈穎妍 · 關慶寧

曾財安 · 鄭承隆

**PUBLISHER 出版人：**

生立有限公司
香港九龍觀塘道336號3樓306室
FLAT / RM 306, 3/F., KT336 334-336
KWUN TONG ROAD, KWUN TONG,
KOWLOON, HONG KONG

廣告部及市場部：ad@kinliu.hk
廣告查詢：+852 2157 9881
編輯：堅料網編輯部

PRINTER 印刷：

TEAMS PRINTING CO., LTD.
4/F, PRINCE INDUSTRIAL BUILDING,
5 SUN YIP ST., CHAI WAN

2016 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有，翻印必究

手機應用程式免費下載

Download on the
App Store

Android app on
Google play



評 堅

港鐵須真誠地檢討票價機制

港鐵董事局決定「順應民意」，提早與政府共同檢討「可加可減票價機制」，檢討的大方向是維持港鐵財政穩健同時，更充分回應市民對票價調整與利潤的關係，以及市民負擔能力的關注。港鐵自確定「可加可減票價機制」後，票價連年加，變成「可加不可減」，引起市民爭議，這次檢討機制，應朝向能確實保障市民利益的方向，制定更合理的機制。

港鐵的「可加可減」票價機制2007年12月2日兩鐵合併當日生效，其後，香港進入通脹期，依照「可加可減」機制，票價是只加不減，而港鐵也充分利用這一機制，年年加價，即使獲得過百億元的巨額利潤，仍然照加不誤，引起市民的爭議。至今，港鐵在「可加可減」機制之下，已經連續7年加價，即使去年勁賺130億港元，今年仍然可以按機制加價2.7%。

港鐵年年加價，完全不顧及普羅市民的負擔能力，尤其是基層的生活擔子，這已經引起民憤，幾乎每年港鐵宣布加價，都有市民發起請願示威的行動，表達不滿，而「可加可減」的票價機制，已經變為港鐵的護身符，只要遇到有人請願示威，社會輿論的不滿，就搬出這個機制，聲稱要按機制辦事，令社會無可奈何。

每年加價，港鐵都會故弄玄虛地拿出一套所謂的優惠政策，正如一些議員所言，這些所謂的優惠政策，其實並不是真心的惠民措施，而是港鐵的公關伎倆，或可視為一種市場推廣策略，因為推出所謂的優惠措施，目標只是為了吸引更多市民的優惠措施，目標只是為了吸引更多市

民搭乘港鐵，讓港鐵更具有市場的壟斷地位，賺取更多的利潤。這種做法早已被市民看穿，惹來大眾的不滿。

港鐵行政總裁梁國權指出，港鐵每公里收費已較其他地方為低，而優質服務源自穩定收入。其實，港鐵的收入並不能僅僅計算票價的收入。眾所周知，港鐵巨大利潤的相當一部分，來自地產項目，而這些又得益于政府的土地資助政策。政府以土地資助港鐵，原意是希望補貼鐵路發展的昂貴成本，讓港鐵能夠提供在低廉票價下的優質服務。現在，政府的土地資助政策並沒有發生變化，但要求保障市民能享有低廉票價和優質服務的政策目標，卻已經偏離了原來的方向，港鐵年年加價，想盡辦法要從市民口袋中賺取利潤，這是引起民憤的主要原因之一。

港鐵年年加價，但服務質素並非年年提高，近幾年來，普羅市民都會有較深刻的感受，港鐵越來越擠迫，乘搭港鐵的舒適感在下降，這反映了港鐵乘客量在不斷增長，按理說港鐵的利潤也因此有所增長，港鐵理應將這些收入投入到穩定票價，改善服務方面，但結果顯然是相反的。近年發生的港鐵失誤的重大事件不少，市民早已十分不滿。

這次港鐵順應政府要求，提早與政府共同檢討「可加可減」的票價機制，這算是走出了正確的一步，但是希望這次港鐵不再是玩公關伎倆，不再是要花招，而是真正地考慮市民的負擔，真誠地將多賺的利潤回饋市民，補貼低收入的弱勢群體，改善服務水平，讓香港市民能享有一個更優質、更體貼民生的港鐵。**K**



Formula E 打造賽車 經濟鏈



第5個彎位（中環天星碼頭對出迴旋處）



香港摩天輪



第9個彎位（耀星街）



龍和道

中環賽車？午夜飛車就得！

如果你以為純屬「吹水」就輸了。今年10月8、9兩日，中環海濱將會變身賽車場，破天荒舉行首屆香港電動方程式（Formula E）賽事，10隊國際電動方程式車隊將在全長2公里的賽道，以最高達每小時225公里高速飛馳，勢必在全城掀起一股賽車熱潮。今次賽事的主要推手、香港汽車會會長余錦基期望，電動方程式可繼香港國際七人欖球賽，成為本港另一個年度節慶活動，更寄望未來可興建永久賽車場地，為香港旅遊業打造一條「賽車經濟鏈」。

電動方程式推手
余錦基



F O R M U L A E

電動方程式 香港賽道



國際金融中心二期



第2個彎位（龍和道與民耀街交界）

中環海濱大廈群



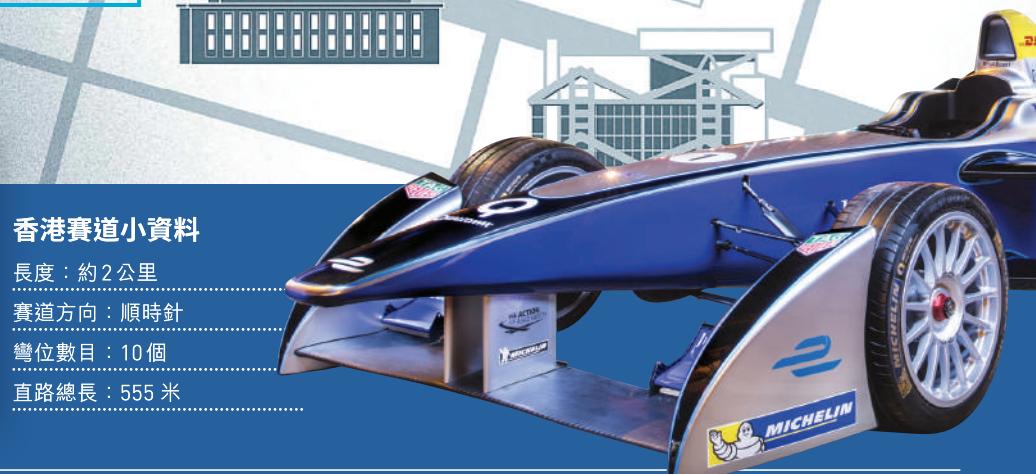
香港賽道小資料

長度：約 2 公里

賽道方向：順時針

彎位數目：10 個

直路總長：555 米





電動方程式車將於10月在香港鬧市飛馳，誓必掀起全港賽車熱潮。圖為電動方程式賽車去年在旺角行人專用區路演情況。（HK Eprix. 圖片）

賽

車在香港並非主流體育活動，但對已屬追風「教父」的余錦基而言，卻完全不陌生，他接受《堅Magazine》訪問時憶述：「24小時拉力賽、爬山賽、1/4里衝刺……我20幾歲時已開始參加賽車。」記憶中，印象最深刻的是1985年首次舉辦港京拉力賽，從香港至北京，全長3,500公里，「沿路估計有400多萬人在賽道旁觀看，動用6萬名解放軍維持秩序。」可惜，港京拉力賽到1996年後停辦，香港的賽車運動也無以為繼。

相隔20年香港再辦賽車，明知是「不可能的任務」，但余錦基憑著對賽車運動的熱誠，多年來鍥而不捨向政府爭取才告成事。他對今次賽事寄予厚望：「不敢說是最成功，但希望香港成為電動方程式中最有趣味性的賽站。」他形容，香港電動方程式不只是賽車活動，因為能夠環繞中環金融中心賽車，景觀獨特，是難得的香港盛事，加上電動方程式比賽過程不會產生廢氣，屬於提倡環保的運動，發展潛力無限。

2公里海濱賽道十彎位

香港電動方程式賽道全長2公里，以順時針方向行車，其實就是中區海濱平日的行車道，途經解放軍駐港部隊大廈、香港大會堂、國際金融中心二期、天星碼頭等建築物。短短2公里賽道共有10個彎位，而在第一個和第二個彎位之間有長達355米的直路，加上有2個髮夾彎，分別位於龍和道和天星碼頭，可謂對車手技術的考驗。

余錦基表示，原來設計的賽道較現版本長，但因需符合國際汽車聯盟要求，包括安全系數，才縮短至現時長度。他承認，香港賽道遠較澳門東望洋跑道短，但在看台觀看時不斷有戰車高速在眼前呼嘯駛過，「唔似澳門要等好耐先有車經

過」，官能刺激十足，可謂「短有短好」。大賽門票分為4個類別，包括最高級的「EMOTION Club」，售價過萬元，將可近距離接觸車手和享有餐飲服務；另有約2,000張貴賓票；看台門票則有1萬張，售價約2,000至3,000元；最便宜則為「eVillage」入場券，雖然只能透過現場大屏幕觀賽，但可試玩模擬賽車和參觀車展，預計票價將低於500元。

籌辦支援賽事 供港車手獻技

今次電動方程式大賽由國際汽車聯盟舉辦，有10支海外車隊來港競技，但香港車手也有機會體驗中環海濱這條極為難得的賽道，香港汽車會正籌備一場「支援賽事」（Supporting Race），讓本土車手落場一顯身手。余錦基說，「其實很多香港車手都有在世界各地參加不同的賽事，在香港汽車會註冊的車手已超過1,000人，成績不俗。」他個人希望「支援賽事」可讓本港車手全數參加。

大會亦會在中環海濱舉行賽後派對，現場將



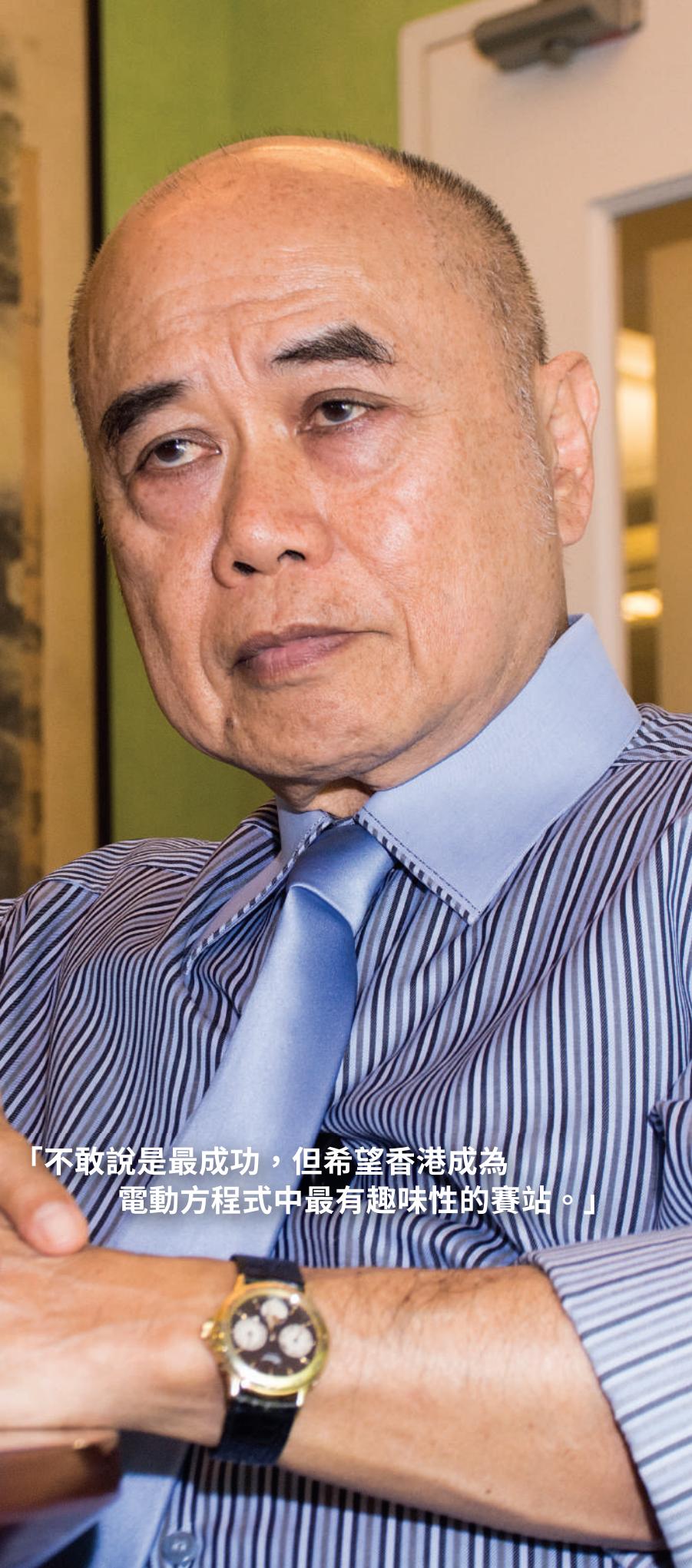
國際汽聯電動方程式錦標賽於2014年首次舉辦，是世界上第一個國際汽聯全電動單座位賽車賽事。（HK Eprix. 圖片）



香港汽車會為香港電動方程式賽事招募賽道人員，吸引約1,000人參與。（香港汽車會圖片）



香港電動方程式賽道人員早前在廣東國際賽車場實習，為10月香港賽事作準備。（香港汽車會圖片）



「不敢說是最成功，但希望香港成為電動方程式中最有趣味性的賽站。」

舉行激光表演、音樂演奏，亦會提供特色小食、精選遊戲等，作為賽車過後的餘慶節目。余錦基希望，可將電動方程式發展成節慶活動，「就如香港國際七人欖球賽，全球的欖球賽也沒有香港做得那麼好。」他相信，香港電動方程式可吸引世界各地的賽車發燒友來港盡興。

香港汽車會亦正籌備有關電動車論壇（Forum），將於香港電動方程式前夕舉行。余錦基透露，屆時約有6至8名講者，讓電動車專業人士交流。他亦已邀請Formula E Holding Ltd的行政總裁Alejandro Agag，在會上講述電動方程式如何幫助電動車發展，預計有1,000人參與。

主辦電動方程式的Formula E Holding Ltd與國際汽車聯盟簽了長達25年的電動方程式合約，香港在10月舉行的賽事為第3屆賽事的其中一

站。余錦基期望，今次電動方程式舉辦成功後，未來除可續辦「電動方程式」外，更可在香港進行更多賽車運動。

倡啟德設永久賽道

談到賽車活動在香港的發展前景，余錦基議可在啟德舊機場一帶劃出土地，興建多用途公園，以周邊道路作為賽道，同時加建看台、維修站等設施，「公園平日可開放讓公眾人士使用，賽道除作賽車用途，同時也可舉行單車比賽、賽跑等體育活動，郵輪碼頭就更有活力！」

香港汽車會行政總裁葉卓奇亦相信，香港絕對有能力發展賽車產業。他指出，除了舉辦賽車和試車活動，連帶買車、運作、支援、維修，以至旅遊等，也可受惠，足以帶動整個經濟。葉卓奇以位於肇慶的廣東國際賽車場為例，成功帶動當地的經濟流動，而澳門每年的大賽車及新加坡

一級方程式賽事，都為當地旅遊業帶來明顯的增長。他粗略估算，香港發展賽車產業，每年所帶來的經濟效益數以億元計。

葉卓奇亦希望透過今次賽事招募工作人員，將本地的賽道人員規範化，早前招募吸引約1000人報名，參加者來自香港、內地、台灣、新加坡等地，現時正安排人員到廣東國際賽車場實習，預計最終參與賽事的人員數目約150至200人。「香港雖有賽道人員，但一直未作正規和規範化，期望藉今次賽事『追落後』，例如推行發牌制度，為日後本港賽車儲訓人員。」葉卓奇說。



澳門賽車的髮夾彎引人入勝，香港站Formula E亦有兩個。
(GCS圖片)

澳門獅城賽車 旅遊經濟得益

賽車除了是一項體育運動，同時可帶動經濟。近年香港周邊多個城市都積極推動賽車，為當地旅遊業帶來龐大收益。香港今年舉辦首屆電動方程式賽事，又能否將外地成功經驗複製至香港？

澳門格蘭披治大賽車今年踏入第63屆，是當地每年一大盛事。去年數日賽事就錄得近8萬人次進場，廣告贊助連門票銷售總收益超過5,300萬元。而單計4天賽期，到澳門的旅客數達40

萬人，三星至五星酒店平均入住率有93.47%。有澳門賽車業人員估計，賽車帶給澳門的有形和無形收益超過成本達8.5倍。

新加坡於2008年起亦成為一級方程式（Formula 1）其中一個賽站，更是F1歷來首個夜間公路賽，首4年便吸引到的旅客達51萬人次，旅遊收益達5.6億新加坡元。

英旅客：辦賽車必再訪港

對於香港即將舉行電動方程式賽事，中環酒吧老闆Daniel對賽車帶旺生意抱樂觀態度，稱雖未至於長做長有，但仍希望有10%生意額增幅，期望當局及商會提供更多有效的協作推廣。有蘭桂坊食肆負責人則表示，早前受惠於七人欖球賽，每晚客人量升近一倍，至約400人，人均消費約80元，但擔心電動方程式的知名度不足，難吸人流，加上賽事日間舉行，蘭桂坊食肆到午後才開鋪，認為得益有限。

來自英國、專程到港觀賞七人欖球賽的遊客George指，首次到港觀賽感覺良好，氣氛及配套均稱得上一流，自己亦是賽車迷，如賽車成事必然會再度來港，希望可盡快落實細節。

旅遊界立法會議員姚思榮認為，舉辦電動方程式賽事，從香港整體形象提升，以至帶動旅遊等相關行業，效益將會很大。至於能否將香港電動方程式打造成另一個像香港國際七人欖球賽的盛事，就視乎會否受到全港關注、賽事收益、主辦單位承受能力等，以及賽事會否恆常進行。



澳門賽車每年帶來的經濟效益，無可置疑。(GCS圖片)



到澳觀賽。(GCS圖片)
澳門舉辦大賽車逾60年，每年都吸引大量旅客



余錦基相信，啟德若設永久賽車跑道，將為郵輪碼頭一帶增添活力。(政府「起動九龍東」辦事處圖片)

賽車足球樣樣精 打理家族生意

余錦基是有「香港染料大王」之稱余伯玖的兒子，他自中五畢業後就幫手打理家族生意，曾到德國Bayer AG及Cassella AG等大公司接受培訓，加強對成衣製造業的管理經驗。1966年正式接手父親的生意，公司業務蒸蒸日上，1989年公司上市，命名為「祥華實業」。至2000年科網熱潮，他成功將公司變身為「軟庫發展有限公司」，成為一時佳話。

親自改車出戰濠江

余錦基除了家族生意經營有道之外，亦熱愛運動，例如賽車、足球等等。他在70年代已熱愛賽車，更會親自落場為自己的戰車進行改裝，以參加澳門賽車。「當年自己的戰車一定由自己親自改裝，甚少會假手於人，這樣做既可了解跑車的特性，又可以在改裝過程找到樂趣，現時賽車每一個部分都會有專人負責，是更加方便、更加專業，但就總像是少了點點樂趣。」余錦基說。他又先後三次擔任「香港汽車會」會長。

帶領港隊擊敗國足

在推動香港足球方面，余錦基更是不遺餘力，曾擔任「香港足球總會」主席、「愉園體育會」主席及現任「香港足球總會」名譽副會長。80年代擔任香港足球代表隊領隊，期間最為球迷津津樂道的，就是1985年「五一九之役」，香港代表隊作客北京工人體育場，與國足爭奪世界杯亞洲區外圍賽小組出線資格，港隊以2比1氣走中國隊，賽果引發北京球迷騷亂，成為中國史上首次因為球賽而引發騷亂。

另外，余錦基亦秉承了父親為善最樂的優良傳統，除了擔任「九龍樂善堂」副主席之外，更曾任「香港公益金」委員會主席，在他任內，「公益金」善款數字屢破紀錄，亦曾作出多個新嘗試，例如公益金突破1千萬善款、在港督府內進行籌款活動等，讓香港不少基層市民受惠。



余錦基除做生意精明外，搞體育辦大賽均令人擊節讚賞。



1985年余錦基率領香港足球代表隊到北京作客，最後以2比1氣走國家隊，史稱「五一九之役」。昔日戰友再聚首一堂，仍感興奮。（資料圖片）

香港眾志 淪甩 笑柄比開 兩劇



先後提出「自決」、「公投」的「香港眾志」及「傘兵」組織，早前陸續宣布出戰九月立法會選舉，本土派之間霎時拳來腳往。其中由前「雙學」成員打殲籌組的「香港眾志」，既因籌組過程「甩轆」事件停不了，淪為笑柄，又被揭遭本土同路人「搶閘」登記域名，連最重要的銀行開戶口收取捐款「搵真銀」200萬大計亦失敗，可謂腹背受敵，名副其實如網民以諧音揶揄該黨是「香港中箭」。

記者會上演「現形記」

所謂「面係人哋畀，架係自己丢」，「香港眾志」連串「甩轆」事件，凸顯眾成員組織能力薄弱，處事粗疏，缺乏周詳計劃，日後如何有效運作實屬疑問，更致命的是籌組過程醜事連連，已經重挫黨的形象，令選民質疑應否把立法會議員重任交托予一群烏合之衆。

「香港眾志」籌組期間，秘書長黃之鋒和副秘書長周庭先是高調質疑滙豐銀行因「政治打壓」而拒絕開戶申請，事實卻是一人背景未能通過銀行防止洗黑錢監管規定，予人無知和事事政治化觀感；及後召開成立記者招時又驚現「三宗罪」，先因會場人數限制而把近百名出席的中外記者拒於門外、及後短片又因仍未通過電檢而難產收場，連記者會上派發的宣傳單張，多名成員的名字出錯，要用貼紙印上正字遮掩「補鑊」，就結果而言可謂「一鳴驚人」。

網民圍插 黃之鋒兩番道歉

黃之鋒 Joshua
18 hrs ·

我謹在此為自己失言，向受冒犯人士致歉。留言無意冒犯任何人，未來必會謹慎行事，還望各位加以鞭策。
有關公開籌款，無論任何政團皆有其營運之道。路線或有不同，但望各非建制光譜求同存異。香港眾志誠摯信守初衷，為香港二次前途問題，繼續努力。
[See Translation](#)

[Like](#) [Comment](#) [Share](#)

「香港眾志」連番「甩轆」，秘書長黃之鋒更加口舌招尤，在網上「暗串」青年新政及本土民主前线「私下搵金主」，結果引來大批網民在「眾志」社交平台留言，狠批他大言不慚，黃之鋒被迫在社交平台兩番留言補鑊，為自己的失言「致歉」。

由開戶口到把一場簡單的記者會弄得一團糟，這班政壇初哥頭頂的學運與佔中光環被消耗得七七八八，然而，「香港眾志」的「甩轆」事件彷彿沒完沒了，周庭於成立記招上宣布以恒生銀行個人戶口收取政治捐款，當眾人尚在質疑此舉有否違反銀行規定之際，不足一天周庭便宣布戶口「觸礁」，被恒生通知個人戶口並非用作私人用途，取消其戶口提款以外的功能，意味「香港眾志」不能再接受捐款。據報，其戶口在4月初開設，現時帳戶內約有20萬港元捐款。

英文名被惡搞 「地踏屎塔」

語音剛落，一方姓網民於社交網站圖文並茂，聲稱有「香港眾志」授權人接觸他，要求「拎返」兩個被他搶先註冊的「Demosisto」域名，方姓網民開價500港元，授權人「殺價」至300港元，惟協調議達成後，自稱「香港眾志」的友好接觸該方姓網民，聲稱欲做中間人買域名，完成商業登記。

一波未平，一波又起，域名未解決，原本「香港眾志」的英文名「Demosisto」已在網上被「音譯」惡搞為「地踏屎塔」，接著又有網民指出「Demosisto」不 符合古希臘文及拉丁文的文法，將拉丁文「demos 民」、「sisto 我站立」兩個字結合，但據子面解釋卻是「錯誤結合」，成為新笑柄，黃之鋒等學民前成員更被嘲「中二病到爆標」，周庭回應時死頂名字是「新創英文字」，已經定下來不會改變，一貫有錯拒認處事作風。



網上流傳回購域名的圖文。(Facebook圖片)



早前周庭被指在「香港眾志」Facebook專頁內只顧發放自拍照，又批評宣傳照片不美觀，遭網民狂插兒戲不專業。(「香港眾志」Facebook圖片)



「香港眾志」的宣傳單張錯漏百出。(網上圖片)



黃之鋒暗示其他本土組織有地下金主。(Facebook圖片)



游蕙禎FB不點名回覆黃之鋒金主指控。(Facebook圖片)



黃之鋒早前出席論壇，懶理同場嘉賓發言，埋首把玩電話。



「香港眾志」 甩轆停不了

4月4日

黃之鋒高調聲稱遭滙豐銀行「政治打壓」，拒絕其開戶申請

4月10日

成立記招上因會場人數限制，而把近百名出席的中外記者拒於門外。記招上預備播放的短片，因未通過電檢而難產收場

記招上派發的宣傳單張上印錯多名成員的名字，要用貼紙遮掩「補鑊」

4月11日

周庭宣布以恒生銀行個人戶口收取捐款，被銀行通知個人戶口並非用作私人用途，取消其戶口提款外的功能

4月12日

一方姓網民於社交網站圖文並茂，聲稱5日前有「香港眾志」授權人接觸他，要求「拎返」兩個被他搶先註冊的「Demosisto」域名，方姓網民開價500港元，授權人殺價至300港元，惟協議達成後一自稱「香港眾志」的友好接觸方姓網民，聲稱欲做中間人買域名，方姓網民不滿「香港眾志」行政混亂，於社交網站宣布罷賣

有傳媒發現，「香港眾志」於4月8日遭一報稱遊戲開發業務的同名公司搶先完成商業登記

4月13日

有指「香港眾志」的英文名「Demosisto」不符合古希臘文及拉丁文的文法，周庭聲稱這是「新創英文字」

綜合網上資料來源

「香港眾志」籌組過程一塌胡塗，除了重挫黨形象，未來如何在群雄並起的本土及激進陣營鏟票搶奪資源，亦不無疑問。月前新東補選一役顯示，本土派未能動搖建制派基本盤，只能靠分薄傳統民主大黨及「首投族」的票源上位。坊間估計，「香港眾志」、「青年新政」聯盟，以及本土民主前線這些「本土小政黨」一起發力，拒絕與傳統泛民陣營協調，泛民首先被「鏟」錢後被「鏟」票的，是兩個激進政黨人民力量及社民連，其次是溫和泛民政黨，其實就是「塘水滾塘魚」，來來去去在互相重疊的票源爭個你死我活，最終互相抵銷選舉能量，令建制派得益。

《堅料網》根據選舉事務處的資料推算，2012年立法會地區直選中，激進民主陣營得到約27萬票，佔總投票率的14%；觀乎2012年的登記選民數目約有347萬人，投票率約53%，2015年登記選民則累積至369萬人，假設激進陣營及本土小政黨合共派出10張名單參選，而今年9月投票率維持53%，新一屆立法會約有195.8萬人會投票下，激進陣營及本土小政黨可攤分的票約27.4萬票，按選舉事務處的資料推算，粗略估計取得的最大議席數目只有4-5席。

宋立功：「首投族」影響選情

城大專業進修學院學術統籌宋立功認同《堅料網》的推算結果，指出激進陣營及本土小政黨合共派出10張名單，以及可分享4-5個議席數目的假設十分「穩陣」。他補充，兩邊陣營需攤分27.4萬票總數是「有可能」但較「保守」，因2016年的登記選民數字尚未公布，倘若參考2月新界東補選結果，主打激進和本土的陣營於9月立法會選舉應可繼續得到一批不滿政府的「首投族」及中老齡人士的票，按他估計，當中最少可達32-33萬票，到時激進本土陣營或可得到最多5-6個議席。



宋立功認同《堅料網》的推算結果「穩陣」。

本土派鏟錢鏟票拒協調

012 -

您的

天然香薰激活細胞療程
Mécano-Stimulation™
天然細胞刺激技術

我們會為您進行詳細專業評估，讓治療師清楚了解您的情況及需要，為您度身設計一套最合適療程。LPG天然互動消脂療程已獲得專利認可，是無痛、無創傷及100%天然的消脂技術，效果顯著，屢獲國際知名紅人推崇。



+70% 消脂效果**

+240% 膠原蛋白合成**

+160% 彈性纖維增生**

第8代。Cellu M6®

Integral [2]S

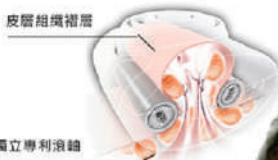
100%天然
NATURAL



ENITA
WELLNESS
SPA

Muscle Balance

衡肌絡®



- ROLL'IN 滾體
- ROLL'OUT 紮繩
- ROLL'UP 重塑

- 腰痠背痛 Back Pain
- 肌肉繃緊 Muscle Stiffness
- 肌肉疲勞 Muscle Tiredness
- 紓筋活絡 Muscle Relaxation
- 重整姿勢 Posture Improvement



ENITA
COSME WONDERLAND

LPG

Body Composition Analyzer
免費體質測試

專業為你量度

骨質、水份、脂肪、肌肉、基礎代謝率
採用嶄新生理電阻的科技操作安全準確



尊貴芳療



天然香薰激活細胞療程 + 芳香療法人手引流通淋巴

原價HK\$680 15mins

名額每天限首十位客戶可優先享用，先到先得

以下任選一項體驗價：HK\$380

1. Endermolift™ + 回彈肌齡面部療程

局部針對面部修護15mins + 全套深層淨肌 + (面及眼部) + 鉑金原液護理
+ 香薰人手引流通淋巴 (全程: 45 mins)

2. Lipomassage™ + 塑型纖體消脂療程

局部針對身體塑型修護15mins + 香薰人手引流通淋巴 (全程: 45 mins)

3. Lipomassage™ + 皮膚纖維重組豐胸療程

胸部塑型疏通淋巴修護15mins + 香薰人手引流通淋巴 (全程: 45 mins)



香港銅鑼灣耀華街25號丹納中心20樓A室 Hotline : 2819 3309

facebook.com/enitacosme www.enita-cosme.com weibo.com/enitacosme ENITA依妮迪(訂閱帳號)

「保齡一哥」胡兆康



保齡球道看上去好直好平坦，到踏上去出球一刻，才驚覺球道原來這麼彎曲起伏，保齡球未去到球道彼端之前，永遠無法預知會擊出個全中還是棘手的大分瓶，甚至碌出界一分都無，成為球賽勝負的轉捩點。就像人生，香港保齡球界「一哥」胡兆康，面對過兩次重大逆境，他憑著運動員勇者無懼遇強越強的心境，終於克服困阻重新出發，去年底更在美國舉行的「QubicaAMF保齡球世界杯」奪得冠軍，再次為港爭光，讓自己再踏高峰。

「解決方法，總比問題多！」胡兆康說。

再碌過關高逆境

備戰亞運再受打擊

所謂禍不單行，有時天意就是喜歡弄人，正當胡兆康好不容易平伏心潮，準備走出陰霾重新出發，第二個低谷原來已經悄悄地來到他身邊。在亞運舉行前不足半年時間，他被確診患上睾丸癌，還好只是第一期，但仍需要接受連串治療，包括手術及化療，最快也需要三個月後才可恢復訓練，幾乎令他無緣再戰亞運。

「當知道自己確診生病的時候，腦內一片空白，完全不懂得反應，晚上也睡不著，擔心病情如何？有否擴散到其他器官？反而沒有擔心自己的運動員生涯會否就此完結，可能因為整個治療過程只是三個月左右，沒有時間讓我去擔心。」

2011年前的胡兆康，由平凡走向不平凡，自

6歲開始受父親薰陶接觸保齡球，天份從此得到啟發，多次參加業餘賽奪冠，鋒芒初露，後來得到前香港代表隊成員蔣國輝賞識，提議他參加港隊選拔賽。98年，只有14歲的胡兆康入選青少年隊接受正式訓練，02年轉為全職運動員，自此胡兆康與保齡球結下不解之緣。他贏得多個國際賽冠軍，多次獲選為香港「傑出運動員」，出色的表現令他得到「保齡神童」、「保齡王子」到今日的「保齡一哥」美譽。

「與父親感情一直要好，與他一起打保齡球、一起送貨，有很多很多與他有關的回憶，亦有很多說話想跟他说，當時甚至會欺騙自己他根本沒有離開。他的離開……對我打擊及情緒波幅都很大。由他開始生病到離開差不多4年，到他離開之後約2年，這5、6年期間心情很差，影響比賽水準，直至2014年亞運舉行前夕，我覺得是時候去做好備戰，要以得獎來突破自己關口，亦希望為在天上的父親送上一份禮物。」胡兆康滿腹感慨道出一段父子情。



- 015



跌過低谷又重上高峰，胡兆康嘗盡人生過山車的滋味。



胡兆康與父親（左一）感情深厚，父親的離世，對他打擊非常之大。（網上圖片）



贏過不少國際賽事的胡兆康（後排右二），最希望在東亞運動會奪得金牌。（網上圖片）

香港運動員自強勁揪 近年獲獎無數

縱使有輿論批評政府對體育事業投入資源不足，但各界運動員默默付出獲得佳績，不少運動員退役後更轉職教練及參與體育相關活動，為香港體育界大放異彩。

吳安儀

有「四眼Cue后」之稱香港桌球運動員吳安儀，為香港桌球名宿吳任水之女，由13歲開始受父親嚴格桌球訓練，盡得父親真傳，年紀輕輕獲得多個獎項，近日夥拍同是香港球手溫家琪在英國世界女子桌球賽過五關斬六將奪得女雙冠軍，成績超卓，現時在世界女子職業桌球總會(WLBSA)世界排名為第二。(網上圖片)



李慧詩

有「牛下女車神」之稱的香港單車運動員李慧詩，雖然自小患有貧血症，加上曾在訓練期間意外受傷被勸退，但憑著其不屈不撓的精神，2012年代表香港奧運單車隊在倫敦奧運凱林賽，奪得香港首面奧運銅牌，參加各地單車賽事亦屢獲殊榮。(網上圖片)



歐陽耀沖

2009年在東亞運動會中擔任香港奧運足球隊隊長，協助港隊奪得歷史上首個大型運動會團體項目足球比賽金牌。其後他更衝出國際，在葡萄牙球會效力，現時為內地貴州恆豐智誠球員。(網上圖片)



李麗珊

無人不曉「風之后」李麗珊，1996年亞特蘭大奧運中為香港奪得歷史上第一面奧運金牌，奪獎後激動說出「香港運動員唔係垃圾」，回港時受到大批市民夾道歡迎，退役後經常參與運動推廣活動，培訓新一代年青人參與運動。(網上圖片)



李靜/高禮澤

在2004年雅典奧運代表香港與中國國家隊爭奪乒乓球男子雙打金獎，最後敗給頂尖球手李琳屈居亞軍，被媒體稱為「乒乓孖寶」。李靜2013年接替前國家名宿李惠芬成為香港女子乒乓球代表隊主教練，至於高禮澤現為香港青年乒乓男子隊教練。(網上圖片)



平常心重拾保齡球樂趣

不經不覺，胡兆康轉任全職運動員已經14年，期間就像坐上一列沒有終點的過山車，不斷在軌道衝高落低，克服挑戰，他對保齡球一直不離不棄。只是俗語有云：「做邊行、厭邊行」，多年來胡兆康亦曾經遇上過事業上的樽頸位，幸好天性樂觀的他很快就找到解決方法，就是拋開輸贏的壓力，好好享受保齡球帶來的樂趣。

現在一直都保持平常心，盡情去享受比賽時候的樂趣。「除了享受之外，胡兆康亦不時鑽研自我提升技術，例如他的打法已由早期的「爆發型」轉至現時的「技術型」。

「年少的時候，曾有朋友說我出球時的勁度不足，因此當時的打法多集中在手臂用力出球，務

顯比以往差，生病前連續打數小時都沒有問題，但治療後只訓練個多小時就已經出現氣喘，又容易有抽筋的現象出現，身體機能回復進度比我預期慢很多。」經過連月艱苦訓練，胡兆康成功回復狀態，終在2014年亞運奪得首個個人銀牌，作為送贈亡父的禮物。

胡兆康以打保齡球來比喻人生，每次出球時都一定要全力以赴，就算打不到全中，亦已無憾。

期望改善運動員待遇

求速夠快夠勁，但隨住不停的受傷，就開始改善打法，力度由上半身改為下半身，例如以步速讓醫生明白我們的心理狀況，從中作出改善，自己亦會與教練不時商討，希望在技術上能變得多元化，以應付比賽時出現任何情況。」

「平時我們除了訓練之外，亦會見心理醫生，讓醫生明白我們的心理狀況，從中作出改善，自己亦會與教練不時商討，希望在技術上能變得多元化，以應付比賽時出現任何情況。」

「如果朋友們有意向全職運動員發展的話，最好先花兩年時間作為培訓之用，既可接受專業訓練，又可讓自己清楚是否真心想向心儀的運動發展，不過最基本的還是改善運動員的待遇，只有吸引到人才，對推動香港體育運動發展才有一定的幫助。」



GlocalMe G2

4G WIFI 分享器
「雲 SIM」
從此同 SIM 卡講 Bye Bye!



免 SIM 卡



100+ 國家通用



真正 4G 體驗



15 小時續航



收費靈活

企業專屬
優惠方案



企業管理平台



企業數據分享

掃瞄 QR CODE 查詢
GlocalMe G2 銷售點



GlocalMe HK

GlocalMeOnline

www.glocalme.com

 uCloudlink

 GlocalMe

Hong Kong uCloudlink Network Technology Limited

APAC@uCloudlink.com

香港區分銷商

 Qool®
Hip. Stylish. Cool.

 WiFi World
online everywhere



網絡資訊流動方便，一個電郵可通千里，
但同時卻危機處處，稍一不慎隨時中伏。

近日加密勒索軟件肆虐香港，成為最活躍網絡

攻擊活動之一，電腦保安事故協調中心單月接獲 18 宗相關報告，估計受害者橫跨各界。
有資訊界人士指，個案可能只屬冰山一角，
甚至有集團式經營。若涉及大量個人私隱的

機構中招，影響可大可小。

加上中招市民難以自救，專家教路市民應
使用良好信譽雲端平台進行備份，
並謹記安裝最新防毒軟件。

018 -

近年網絡攻擊有增無減，香港電腦保安事故協調中心上月發表最新資訊保安通報，指今年 2 至 3 月中，加密勒索軟件 (Ransomware) 成為本港最活躍的網絡攻擊活動之一。其中名為「Locky」的勒索軟件，中心單月內接獲 18 宗相關報告，受害者橫跨中小企、非政府組織及教育界，相信未有向中心報告的個案不計其數。

冰山一角恐出現集團經營

前互聯網專業協會會長、立法會議員葛珮帆接受《堅料網》訪問時表示，相信有關勒索的規模必然會擴大，如今有報道出來的個案只屬冰山一角，不法分子使用的技術容易掌握，愈來愈多人「入行」下，遲早有人在幕後操控，出現集團式犯案。

資訊及科技界議員莫乃光接受本網訪問時亦指，今次「LOCKY」勒索軟件與以往面對的惡意軟件，最初令人中招方式不變。「技術上而言，不法分子使用的手段並不複雜，只是以電郵型式寄出附件，當事主不留神開啟後，就會有視窗彈出，騙你有重要的付款資料需要查閱。」

當事主以為真，一下不小心按入不法分子的連結，電腦就會被攻擊。莫乃光指，在電腦下手，多數針對企業或者機構，因其伺服器會儲存重要資料，如近期聽聞的學校便是例。

手法雖普遍殺傷力驚人

We present a special software - [Locky Decrypter](#) - which allows to decrypt and return control to all your encrypted files.

How to buy Locky decrypter?

You can make a payment with Tether coins, there are many methods to get them.

bitcoin

You should register Bitcoin wallet (simple online wallet OR use other methods of creating wallet)

Purchasing Bitcoin: Although it's not yet easy to buy Bitcoin, it's getting simpler every day.

Here are our recommendations:

- [LocalBitcoins.com \(WBTC - Buy Bitcoins with Western Union\)](#)
- [Cointalk.com - Recommended for fast, simple service.](#)
- [Payment Methods: Western Union, Bank of America Cash by FedEx, Moneygram, Money Order in NYC, Bitcoin ATM, Payoneer](#)
- [LocalBitcoins.com - Service allows you to search for people in your community willing to sell bitcoins directly.](#)
- [FXDD - Buy Bitcoin with VISA/MASTERCARD or Wire Transfer](#)
- [BitInstant - THE BEST FOR EUROPE](#)
- [bitbank.cc - Buy Bitcoin instantly for Cash](#)
- [How To Buy Bitcoin - An international directory of Bitcoin exchanges.](#)
- [Cash from Coinbase - Bitcoins for cash](#)
- [Coinbase - Coinbase allows direct Bitcoin purchases on their site.](#)
- [bitpay.com](#)
- [bitlybitcoins.com](#)

Send 4.5 BTC to Bitcoin address:
1EAHbz244MF9Fc4ERXfj5hWMNsfL8dCryL

進入「Locky」的附頁會連結到一個稱為「Locky Decrypter」的網站。被入侵的網戶要根據指示以「比特幣」繳付贖金。



莫乃光指「LOCKY」勒索軟件多出事於事主不留神所致。



龐博文認為手機中招是遲早的事，尤以Android平台最高危。



葛珮帆相信「LOCKY」勒索遲早會演變成集團式犯案。

有見及此，龐博文及莫乃光提醒市民，使用防毒軟件，即使每次都是「貓捉老鼠」的形式，待漏洞出現後才進行堵截，但遲做好過不做，等待更新時要外留神。同時，專家建議市民使用信譽較好的雲端平台，平台本身會為客戶提供多項備份，亦可避免不法分子將主機檔案加密後作進行備份，否則為時已晚。❶

加密勒索後果可大可小

更甚者，莫乃光指「LOCKY」影響可大可小，尤以涉及大量個人私隱的學校及社福機構最為高危。他解釋，如果社福機構有為長者及有需要人士提供送飯與送藥服務，在資訊電腦化的今日，派送記錄已由文字改為線上資料，一旦檔案被鎖，將無法得知派送情況，容易引起混亂。

雲端備份自保 香港勒索軟件密襲

智能手機遲早中招難自救

如今智能手機愈見先進，甚至可視為流動電腦裝置，一機在手就可隨時查看電郵下載附件，結果將被勒索的風險蔓延到手機。莫乃光相信，短期內不法分子仍會集中攻入主機伺服器內，因技術要求較簡單。龐博文則認為手機中招是遲早的事，當中尤以Android平台最易出事。

如果不幸中招，第一反應當然是自行解密，但莫乃光指不法分子使用RSA及AES等加密方法已達到工業層級，普通人並不能以個人資源「撞多幾次就得」，要自行撞破密碼，理論上近乎不可能，因有關加密亦常用於信用卡付款，直言「解到你才驚」。

法非常普遍，防毒軟件甚至不會視之為入侵行為，問題在於解密的鑰匙在對方手上，一旦中招，不法分子就會要求事主提交「贖款」為檔案解密。香港資訊及系統保安專業人員協會顧問龐博文表示，「Locky」與以前所見的電腦病毒不同，其加密動作並非攻擊型動作，而是保護電腦及資料的防守動作。

龐博文指出，近期發現不法分子行事有預謀，加密後會要求事主以比特幣支付贖金，如果事主未持有比特幣，不法分子甚至會推介分期付款及代購比特幣的一條龍「客戶服務」。

對音樂充滿熱誠的泳兒，直言對喜歡的事物相當沉迷，形容自己有「歇斯底里症」，會專注地不停做同一件事，包括音樂，「正因為有著如此『固執』的性格，才得以在高高低低中，未至於放棄自己。」

自言有「歇斯底里症」

泳兒推出發燒碟，原來不在公司原定計劃之內。她指，事緣有同事提議推出發燒碟系列，認為她歌路合適作為系列首張大碟，就大膽提出合作意思。當時泳兒認為，可翻唱其他歌手的經典歌亦覺有趣，但試無妨，結果首張發燒碟銷量不錯，造就出第二張專輯，一做就是兩年。

新碟翻唱五首經典

如今走出發燒碟圈子再出新歌，泳兒認為是時候重新上路，新碟會結合發燒碟的「靚聲」元素，亦會包含5首翻唱經典歌，每首歌都有特別的故事，希望新碟能與自己的經歷有關係。例如，在新加坡讀書時第一次聽王菲的《天空》、入行比賽時第一次面試時唱的容祖兒《特別嘉賓》、在新加坡追劇時的主題曲許美靜《城裡的月光》。

泳兒指，翻唱歌好處在大眾早已對歌曲耳熟能詳，但難處在於要跟原創者有所不同，為拿捏平衡毋須超越原唱，只要在編曲上加入變化，再加上以自己的故事演繹，好聽又舒服，歌迷自然收貨。

至於新歌方面，今年三月推出的主打歌《四不像》由林夕填詞，主題是一個願為愛情改變個性的女主角背景。泳兒指與林夕商量歌詞時，希望更直白，與以往淒美的感覺有別。MV中，泳兒亦特地找來多個跟自己樣貌相似的朋友演出，呼應學生時代中，不時有人指她與某某人相似的故事。

冀踏足紅館開個唱

泳兒母親因中風變成長期病患，幸好狀況最差的時刻已過。泳兒指未來仍有漫長的路要走，對自己而言是相當大的啟發，面對生老病死會令自己急速成長，不諱言期望有朝一日可以踏足紅館個唱，擁有自己的演出，希望今次出新歌反應良好，為邁向目標打下強心針。K

VINCY



MV中，泳兒亦特地找來多個跟自己樣貌相似的朋友演出。(網上圖片)



泳兒曾因母親病況在頒獎禮哭成淚人。(網上圖片)

久違了， 泳兒

- 021

做歌手絕不容易，要保持人氣更難，泳兒十年前出道踏上聲途，由橫掃多個新人獎到榮膺十大銷量本地歌手，正當在樂壇擁有了自己的
一片天空，過去兩年卻轉趨低調，不少歌迷都擔心她是否被雪藏。實情是泳兒近兩年來專注製作發燒碟，直至近日才重新出發，推出全新單曲，為出新碟鋪路。



Verde Mar

品味墨西哥 空運仙人掌扒

Molcajete / 墨西哥原來也有石鍋菜式，更可大集匯一次過品嘗牛扒、仙人掌、鮮蝦、雞肉、辣肉腸、魚柳等，相當豐富。/\$338

牛扒、羊扒、豬扒、雞扒大家就吃得多，但來自拉丁美洲的新鮮仙人掌扒，相信大部分人都未必會吃過！

原來，仙人掌是在墨西哥普遍不過的食物，盛產於熱帶沙漠地區，除了帶刺的品種，不少更是又肥厚又多汁，用來炮製菜式，絕對一流！

Seven Sea Soup / 以遨遊七海的意境為題，用文火慢熬海蝦、各式貝類等足料鮮甜海產，香濃惹味，鮮味四溢。/\$288



Chargrilled Cactus / \$98 / 新鮮仙人掌扒只用少量鹽作調味，伴以新鮮青檸汁，口感及味道有點像青椒，是墨西哥人常吃的蔬菜之一。

坊間的墨西哥菜館不多，會入口仙人掌的更鮮見，有高級墨西哥餐廳就誓要打破大家對墨西哥只有玉米包、烤雞的傳統印象，帶來不少新穎但地道的墨國菜。

位於灣仔一條小街上，是最近開幕的Verde Mar墨西哥菜館，主打高級墨國菜，餐廳名字在西班牙語中有「綠海」之意，是墨西哥科爾特斯海的名字。這裡的行政總廚兼主理人 Eligio Escobedo特地以此命名，表示對家鄉緬懷之意；他希望以反璞歸真的墨西哥烹調技巧，炮製當地真滋味，並透過這個愜意空間，跟食客展開味蕾尋根之旅。

衝破固有形象

熱情如火的墨西哥菜，總以鮮艷奪目的色彩示人，摻雜香辛甜酸四味，恰如其分地演繹出火熱激情的拉丁美洲風味。大廚將改變人們對墨西哥菜等同街頭小吃的固有形象，不再局限於nachos、tacos的墨西哥小食，希望將墨西哥菜精緻細膩的一面展現人前。



Verde Mar
灣仔大王東街24號地下 / 2810 0888



Oaxaca Cheese Fundido / 別以為芝士鍋是瑞士的名菜，其實墨西哥的芝士鐵鍋更為惹味，加入了墨西哥辣肉腸碎，香辣可口。 / \$148

Eligio入廚經驗超過25年，生於墨西哥飲食世家，打響頭炮的經典菜是既好味又好玩的「Oaxaca Cheese Fundido」，主廚嚴選上等的墨西哥特產瓦哈卡芝士(Oaxaca cheese)，沿用古法將芝士置於熱鐵板上香烤至半熔，引出芝士香，再加入肉味香濃的自家製墨西哥辣肉腸Chorizo，以美味薄脆沾上芝士品嘗，非常惹味。

熱騰騰的菜式還有豐富的「Molcajete」，將美國頂級側膜橫肌牛扒(Skirt steak)、新鮮仙人掌、鮮蝦、雞肉、自家製辣肉腸、魚柳、牧場芝士等置於由火山岩雕琢而成的石鉢中，上菜時石鉢白煙直冒，火燙燙地營造出磅礴氣勢。

烹調方法簡單

菜單中最為矚目的，定必是特別從墨西哥空運抵港、營養價值極高的新鮮仙人掌，Eligio特地做出一碟全港獨有的「Chargrilled Cactus」，將仙人掌扒烤，只用少量鹽作調味，伴以新鮮青檸汁。簡單的烹調方法，保留了仙人掌獨特的口感及其微酸帶甘的味道，亦不會破壞到仙人掌內健康價值極高的多種維他命及氨基酸。

位處北美洲南端的墨西哥鄰近墨西哥灣、加勒比海，故不乏鮮味獨特的海鮮珍味，如Fish Ceviche with Avocado、Seven Sea Soup、Shrimp Cocktail Mexicana、Shrimp Diablo等，都是不錯的選擇。❸



Fish Ceviche with Avocado / 嚴選刺身級的紅魚(snapper)混入番茄、牛油果、青檸汁、芫荽等用青檸汁醃製，吃時佐以粟米脆片，口味傳統。 / \$138





不 問 立 場 · 只 問 是 非

堅料網 評論、專欄、博客、分析

名家薈萃 陣容最堅

各 界 名 家 陸 續 登 場 !

緊 貼 時 事 即 上 堅 料 網
kinliu.hk





026 -

沙特爾可汗 (Khan Shatyr)

輕遊一帶一路重鎮 哈薩克斯坦

恰倫峽谷 氣勢磅礴

或許阿斯坦納這座城市太新，雖是首都但城市許多地標式建築都呈現一種複製風格。不過她的活力仍叫人充滿期待，愈來愈多在這裏舉辦的各種政治、文化、經濟等領域的峰會，吸引更多的投資者前來追夢。隨著「一帶一路」的堂然開展，她的潛力更讓世人拭目以待。喝一杯即磨 Espresso，全天都精神抖擻去約會。

而的確我與此地，世界第二大峽谷恰倫大峽穀有個真切約會。四小時車程，類似中國鄉村公路的顛簸中，沿途遠眺天山的積雪，偶爾停車在蘋果樹下休息，令這約會充滿浪漫的期盼。中午時分，走入恰倫國家地質公園，他以溫暖的體溫迎接我。據說這裏是因為河流的改造，河床上險峻岩石，因常年風化侵蝕而形成怪異的砂岩雕塑，映入眼簾送到腦海中，你能想像到甚麼它就是甚麼。穿梭在這些鬼斧神功中，一回兒就來到了恰倫峽穀恰倫河，赤腳踏進河水冰冷刺骨，與峽穀的熱情大相逕庭；就像男人需要冷靜，在熱情興奮的遊客前，這脈天山冷水非常爽快而甘暢。河水有幾分湍急，下面的石頭也濕滑難企，突然心血來潮，租了河邊的馬在水中拍下到此一遊，很危險，不建議這樣的刺激挑戰！

街上雕塑盡顯遊牧民族本色





街上軍人一瞥



前蘇聯的雕塑依然隨處可見



這樣的教堂隨處可見



位處歐亞大陸中心的哈薩克斯坦共和國，是「中亞五國」(包括：吉爾吉斯斯坦、哈薩克斯坦、塔吉克斯坦、土庫曼斯坦以及烏茲別克斯哈共和國) 中國土版圖最遼闊、天然能源最豐碩的一個國家，所以經濟實力最強；正因為有著這樣的優勢，亦成為了「一帶一路」經濟發展概念中一個舉足輕重的據點。

- 027

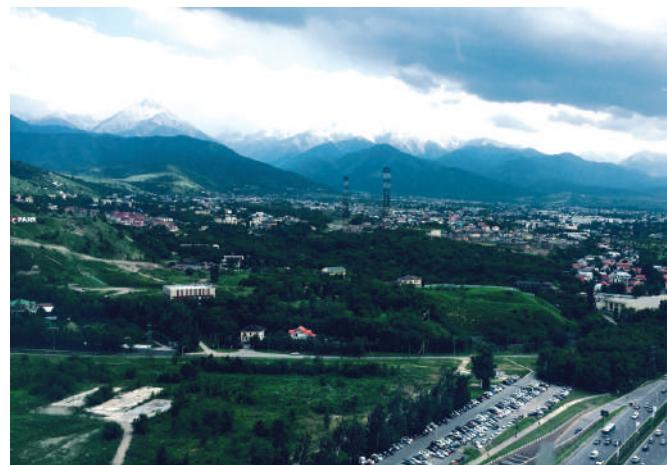
千百年來，這裏的人民都是以遊牧維生的民族，逐水草而居，四處被其他的民族驅趕，沒有自己的居住定所與未來，但現在卻成為解體後獨立國中最富有的國家，同時是重要的太空科技與天然氣輸出國。逾 271 萬平方公里、融合了過百民族。

天山下的阿斯塔納魅力無邊

零脂肪 馬肉誘惑

幾乎是一天的飛行，令一班團友在吃喝中度過，抵達時這間被稱為超豪華 5 星級酒店，為我們準備了小型的歡迎式，因時差 2 小時剛好是 Happy Hour！喝了杯白葡萄酒，試一塊馬肉沙律，這是沒有脂肪的美食，配紅酒很讚。遊牧戰士哈薩克人的主要食物是牛羊肉、奶、麵食、蔬菜等，最常喝的飲料是奶茶和馬奶。最流行的菜餚是手抓羊肉。晚餐時，品嘗了這個特色美食，在裝修成蒙古包的餐廳裏，這道菜印象深刻的，加上非常油的乾乳酪湯，風格有點兒新疆。不過我面前的馬腸肉更誘人，入口即化，沒有膻味。據稱在嚴冬時節，許多住在北方嚴寒地區的人們都以食馬肉抗寒，不過炎炎夏日，這頓晚餐實在是過量了。

已經是晚上 8 點多，才開始黃昏，一行人決定走回不遠的酒店，途中經過沙特爾可汗 (Khan Shatyr)，這座世界上最大的帳篷，在漸昏的暮色中，恢弘大氣，彰顯這個國家的遊牧本色。舉目環顧四周，當地市民也在週末聚此消磨時光，霓虹燈營造的「I LOVE KAZAKH」令遊客驟然增添一份溫暖的親切。遠處有史達林時代的建築，氣宇軒昂。



天山下的阿斯塔納魅力無邊



哈薩克斯坦的民眾周末悠閒自得



冷風中策馬恰倫河



恰爾峽谷鬼斧神工



有用資料

電壓：220V / 兩平腳插頭

時差：慢香港一小時

氣候：屬嚴重乾旱的大陸性氣候，夏季炎熱乾燥，冬季寒冷少雪，山區高峰終年積雪。1月平均氣溫-19°C至-4°C，7月平均氣溫19°C至26°C。絕對最高和最低氣溫分別為45°C和-45°C，沙漠中最高氣溫可高達70°C。

幣值：堅戈...輔幣泰因...1堅戈=1.00泰因。

語言：哈薩克斯坦憲法規定哈薩克語為國語，俄語為官方語言，一般人民都能以簡單英語溝通。

簽證：特區護照 - 免簽證（最長可逗留14天）/ BNO - 需簽證

028 -

蓄勢待發 邁向未來

對於只有5天的行程，在哈薩克斯坦只能走馬觀花。雖然6度陰雨的天氣無法欣賞天山的景色，但突然而至的5分鐘冰雹，即刻令眼前銀裝素裹，這大大的驚喜，意外而滿足，大自然在此提示我人生有失必有得。而在下山時他又展示藍天白雲了，天山的積雪再一次清晰可見。帶著這份滿足走到市中心的獨立廣場，聳立的高塔下四角上代表哈薩克斯坦的家庭四人雕塑，一對兒女及父母，對面就是總統辦公大樓。

當地朋友告訴我，哈薩克斯坦是鼓勵民眾生育的，首名子女政府獎勵3,000美元，而四個孩子的家庭還會獎勵一套房子，國家更歡迎新疆哈薩克族人移民此地，而我們碰到的一對新人正是這樣的新疆移民，他們用很重的新疆口音與我們聊天，很滿足移民這裏的生活，眼中滿是幸福的神采。

在市內觀光中，感覺她的建築、文化、城市風範都有著強烈的前蘇聯烙印，但人們洋溢著熱情的笑容卻與現今的俄羅斯那麼不同，滿街的世界各類名牌及各種中國製造的物品，凸顯著蘊藏的活力。只遺憾沒有文字或語言與這個熱情的民族再走近些，單靠英語是遠遠不夠的。儘管如此，哈薩克斯坦走向世界的步伐已經默然而至了。K

開香檳最為人津津樂道的享受之處，除了是開瓶時「pop」一聲的聽覺享受，就是向著身旁的美女美男身上亂噴的視覺震撼！不過，往往香檳瓶口難開，有時即使費盡九牛二虎之力，開到後亦已漏氣，倒出來的香檳與當下心情一樣，有如瀑布般飄落下游生根，相當掃興。

於2008年成立、位於美國邁阿密專門推出派對專用商品的King of Sparklers公司，對開香檳的執念就相當驚人，設計出全球第一把「香檳槍」(Champagne Gun)，將整支香檳套進去，就可以讓大家感受有如特務般開槍四射震撼。

槍身設有金、銀、銅三色，有興趣大可以一次過買齊三支。雖然每支盛惠459美元，卻可以免去手搖香檳的操勞，是否抵玩？見仁見智。但如果像宣傳片般有泳池又有大班美女在旁，花多一點點，盡情享受視覺享受，相信不少男士都會覺得物有所值。

「香檳槍」官網：<http://www.champagnegun.com>



- 029

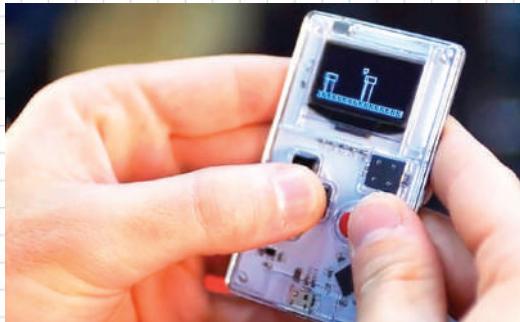


Socialize 最強手機鎖 重啟人際關係

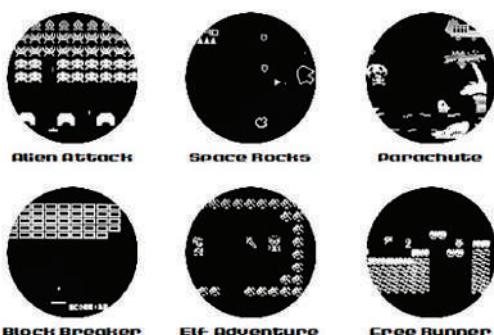
人際關係疏離，智能手機可說是元兇之一。不少都市人回家後想好好跟家人吃飯，享受天倫之樂，卻總是難忍偷看手機，以為有短訊未讀，結果發現只是幻覺，心感安慰的同時，又寂寞難耐，弄得自己有如精神分裂。

「要醫，唔駛用藥嘅！」，有外國公司為重新拉近人與人之間的距離，就設計了一款Socialize，這個外型恰如一個迷你篋的有鎖裝置，功能是讓用家一回家就將智能手機鎖入盒內，盒面有超強保護力，加上另附大鎖確保安全，就算用膳及如廁時機不在手，亦可求個心安理得。k





彷如當年懷舊的單色畫面，童年回憶完全回帶。(網上圖片)



多款經典陳年遊戲可供下載。(網上圖片)

news
01

Arduboy

體積如信用卡的遊戲機

記得小時候，因為家人不想筆者沉迷打機，故Gameboy這類手提遊戲機一向都是遙不可及的「神物」。直至一天，家人突然帶了一部貌似Gameboy的遊戲機回家，滿心歡喜之下，拿上手把玩時，才發現原來只是一部仿Gameboy的《俄羅斯方塊》液晶體遊戲機。

回想當時覺得這個遊戲沉悶又乏味，但長大後慢慢細味，卻發現這個消除方塊的簡單遊戲原來十分耐玩，用來kill time實在一流。

時移世易，今時今日想玩《俄羅斯方塊》，最簡單的方法當然是下載免費遊戲到手機玩；但如果不想耗用手機的電力和記憶容量，帶上一部手提遊戲機，也是不俗之舉。

今趟筆者為大家介紹這部名為Arduboy的手提遊戲機，賣點是其體積小得有如一張信用卡，薄薄一片但五臟俱全，有齊基本配置如：LED螢幕、十字掣、兩個按鈕和喇叭等，更過份的是它還可利用官方專用的軟件來讓玩家自行開發遊戲，再透過網上的專頁跟同好分享，現時已有50多款小遊戲供下載。另外，Arduboy配備內置電池，可連續運作約8小時；透過microUSB插口充電及連接家用電腦，絕對方便又易用。

目前Arduboy已可在官方網站接受預訂，每部定價39美元，售價相宜，令吸引力大增，筆者已急不及待在執筆後掏空腰包下單了。

www.arduboy.com

美中不足是暫未公布有連線雙打，希望日後會追加此功能吧。(網上圖片)



030 -

A New Bipedal Robot

機器人新時代 步履更穩固

在這個機械人越來越普及之時，多年來有一個問題仍未有最合適的解決方法。縱然機械人看起來十分巨大、穩固，但一旦失去平衡，無論是多型格、多先進的設計，都會毫無懸念地倒下去。美國就曾有工程學院開發出一條方程式，讓機械人在失去平衡時懂得伸出雙手防止跌倒，甚至會打出筋斗。但比起抗跌，讓機械人學會好好的走路，是不是更好？

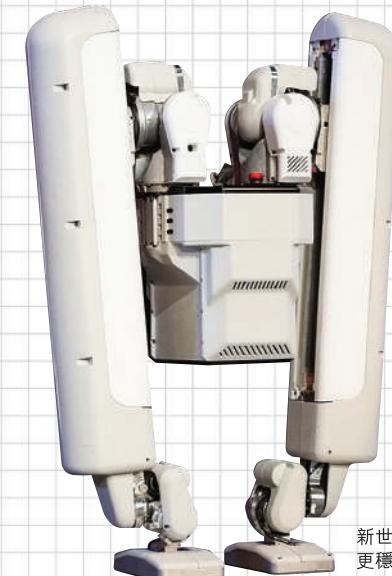
東京早前舉辦新經濟峰會，在會上，講者就為與會者引見一位特別嘉賓，這位嘉賓——一台兩條腿的機械人，步履平穩地走出台前，更懂得原地轉身，面向觀眾，全程步伐十分穩固。原來，這機械來自Google的母公司Alphabet旗下另一家公司Schaft，這家公司專門製作及研發機械人。

這個機械人不像坊間其他機械人設計般加入膝部關節，關節只設在上方，以及雙腳和腿部之間的連接部分。

在示範片段中，這台機械人不但能在公路上行走、連其他路面包括草地、充滿石子的路，甚至雪地都難不倒它，更令觀眾嘖嘖稱奇的是，它能上落樓梯之餘，就算被測試員故意讓它踩到鐵棒時，它仍可以在短時間內修正步驟，不會跌倒，可見其平衡力及應變力。

<https://youtu.be/bTKUkCT7Fmk>

news
02



新世代機械人步履更穩。(網上圖片)



與真人體感十分相似。(網上圖片)



佳佳有著女性迷人的眼神。(網上圖片)

有表情說話夾口型 中國第三代女神機械人「出世」

迷人的眼神、光潔的皮膚、玲瓏凹凸的身形，絕對是男士心中女神形象。或許，在不遠的將來，你可以與她共同生活。中國科學技術大學今天公布，第三代有體感機械人「佳佳」正式「出世」。

據悉，在人形機械人研發領域，日本一直處於世界領先地位。現在，中國首個人形美女機械人「佳佳」正式「出世」。這是中國首台特有體驗交互機械人，是第三代機械人。

據了解，「佳佳」由中國科學技術大學研發，在傳統功能體驗之外，包括逼真的人類面部外形，多種微表情，口型唇聲同步功能等，首次提出並探索了機械人品格定義，以及機械人形像與其品格和功能協調一致，賦予「佳佳」善良、勤懇、智慧的品格。

從曝光的照片來看，「佳佳」的外貌非常逼真，與真人1:1等比制作，五官精緻自然，細節非常出色，絕對是女神。如果不近距離仔細觀察，你能看出這是一台機械人嗎？

- news
03

smart ring

微軟新專利 智慧指環代替滑鼠

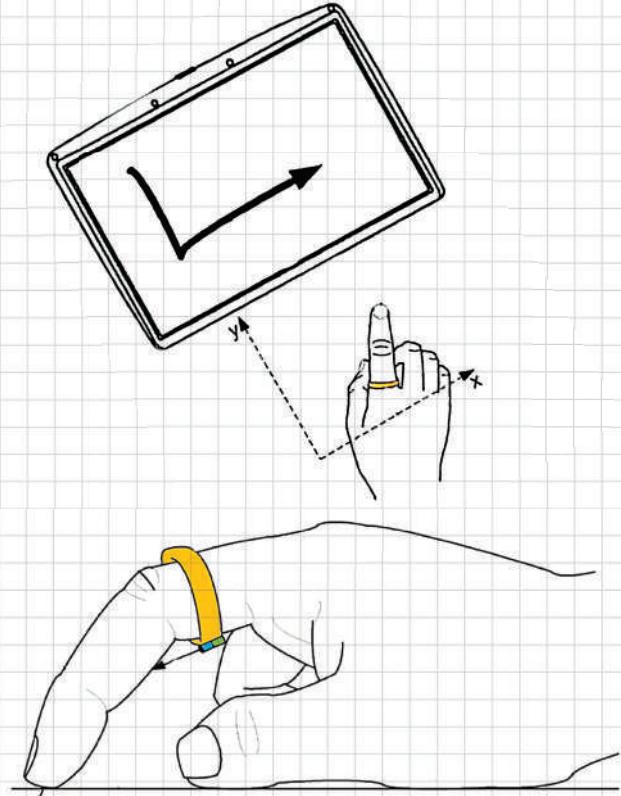
一般情況下，我們走近一台電腦，需要用到它時，大多數人下意識地都會先伸手拿起滑鼠，似乎滑鼠、鍵盤已經成為大多數電腦用家必備的工具組合。但是，微軟最近正在向有關方面申請新專利，相信這項專利普及的話，將會有革命性的轉變，且改變大家使用電腦的習慣。

美國專利局最近公布，科技公司微軟(Microsoft)正向局方申請一項智能指環的新專利。說起智能裝置，大家想到的不是眼鏡就是智能手錶，但今次微軟申請的新專利則算是一種較新穎的概念。

微軟今次發明的智能指環，擁有市面上不少智能手環具有的功能，如為用家計步、檢視睡眠質素。但這項新專利有另一項新鮮特點，是指環內設有特製的感應器，能夠感應到用家手指關節擺動；當用家佩戴兩個或以上的指環時，再與電腦連結，手掌和指環就能變成一隻虛擬滑鼠，戴有指環的手指更會成為滑鼠的左、右鍵，感應手指擺動操作電腦。

除了控制電腦之外，智能指環亦可連結其他智能裝置，並透過手指動作作出基本指令，例如做出搔癢的動作，就可以拒絕不想接聽的來電。k

- news
04



智慧指環設計圖。(網上圖片)

匯
市
前
瞻

032 -

市場一面倒睇好追買日圓宜審慎

不少慣於見風駭浪的投資銀行紛紛轉軒唱好日圓，最樂觀的更認為日圓可以突破 100，並劍指 90 的另一心理關口，我們又可以如何衡量日圓後市呢？

投資市場講究的是順勢而行，此亦是投資大行經常「見升唱好，見跌唱淡」的背後原因，因為有錯大家一起錯，最重要是不要出現「眾人皆對我獨錯」的尷尬場面。因此，對大行的推介千萬不要奉為金科玉律。

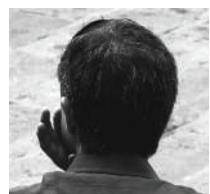
個人對日圓前景並不太悲觀。一方面，日本經濟不能承受過強的日圓。現時支撐日本經濟的一大支柱——旅遊業便是受惠於便宜的日圓，不少旅客被吸引而湧往日本「血拚」，當中當然包括了內地和本港喜愛到日本旅遊的「哈日族」，港元跌穿 7.2 算日圓，已令部份人對遊日卻步，而日本出口亦因弱圓而增強了不小的競爭力，若日圓不斷攀升，對萎靡不振的日本經濟將會雪上加霜。

其次，從現時市場的未平倉合約觀察，日圓的淨長倉合約數量是歷史平均水平的一倍有多，意味日圓已有超買迹象，過往因套息交易所累積的淨日圓短倉已平得七七八八，只要有利淡日圓的消息出現，日圓便可藉長倉回補而恢復弱勢。

日本官員包括財相麻生太郎已相繼開腔對日圓近期強勢表示關注，近日更重申 G20 財長會議有關避免惡性貶值的協議並沒有約束日本干預日圓的單向走勢，強調會密切注視外匯市場表現，暗示對日圓強勢的容忍度已接近底線，干預行動正如箭在弦。

根據個人在匯市多年的經驗，日圓匯價通常會在 500 點區間內徘徊一段長日子才出現突破，故日圓區間雖已上移至 105 至 110，短期內再出現明顯突破的機會仍不大。

安東尼
資深匯市分析員



*評論員文責自負，不代表堅料網立場

投

投

是

道

- 033

蘭常念
智易東方證券有限公司
(行政總裁)



港交所收緊賣殼監管抵讚

2016年3月24日港交所發表7篇新聞稿，每項聲明都和拒絕上市公司出售或投資新業務、變相賣殼有關。不知道港交所是否留意到近日金融界抨擊上市公司賣殼的活動對散戶投資者不公平的言論。港交所公布最近上市委員會拒絕上市公司，有關出售資產或投資新業務的5個案例。每一個案例都有不同考慮，按不同情況，達到相關的決定。

第一個案例涉及一家製造業公司計劃把主要業務注入一間新公司，把其製造業上市。原來公司只剩下一些投資物業，主要收入是依靠物業出租給工廠的租金收入。上市公司聲稱，分拆後餘下上市公司能夠達到上市條例第八章有關利潤的要求。手上的物業過去幾年每年有1,500萬至3,000萬的盈利，達到第八章的要求。

但港交所並不認同，認為餘下公司的盈利是基於手上物業未確認的公平估值。港交所認為，上市公司手上的物業並不達到可以獨立上市的地位，因此拒絕這上市公司分拆的申請。港交所認為，上市公司根本沒有充足條件分拆成兩間獨立上市公司，申請分拆只是想多造一個上市殼。

第二個案例涉及一間經營物業投資、基金管理的上市公司。上市公司向港交所申請動用45億元認購一個新成立的有限夥伴的基金，投資額是公司總資產的80%及資產淨值的9倍，投資的目標是新成立的基金，當時沒有任何資產、投資或往績。

港交所否決上市公司的申請，認為把公司絕大部份資產去投資一個新成立的基金做法不智。新基金沒有任何往績可依賴，完全不符合上市條件，不符合上市規則。港交所把該項收購定為反收購，等於把目標基金公司成為上市公司的新業務，避開上市條例中要有3年盈利紀錄的要求，因而不予批准。

第三個案例涉及一間上市公司收購控股股東的新業務。上市公司是家庭日用品生產

商，向港交所申請收購控股大股東的飲料業務，而飲料業務仍在初步發展階段。工廠仍未有生產證，更沒有任何往績。

港交所認為，被收購的業務一定要已經符合上市條例，即是有3年盈利紀錄及有5千萬利潤，否則便要被視為逆向收購，不符合上市規則。這個案和前一個一樣，明顯是要把新業務繞過上市委員會的審批上市。

第四個案例和第二及第三個有不同操作，上市公司是飲料生產商。上市公司向港交所申請收購目標公司的肥料生產業務，而上市公司將發行可換股債券從目標公司收購其肥料業務，可換股債券可以換公司50%的股份。上市公司表示，收購業務已經符合上市條例的利潤要求，應該批准。

港交所認為，肥料業務的盈利完全取決於目標公司供給的原料，肥料業務本身不能達到盈利目標。即是說，沒有關連交易，肥料業務不能達到上市要求。這收購違反上市公司條例，屬於反收購行動。把不符合上市條件的業務收購入上市公司，因而予以否決。

第五個案例涉及一間上市公司計劃出售其主要業務給其大股東，然後把上市公司控股權出售給第三者。上市公司是通訊設備生產商，計劃把佔其業務95%的子公司出售給大股東。上市公司表示，現在子公司的業務有虧損，出售後上市公司可以專注餘下業務，令業務賺錢。

港交所認為，餘下的業務並不符合上市條件，不能夠獨立經營下去。上市只剩下一個空殼，違反上市規定。上市公司的造法是清理舊業務，把乾淨的殼賣給新買家，因此港交所否決這項交易。

從以上案例可以看到港交所把關的角色，上市公司千方百計把未符合上市要求的業務注入上市公司，避過上市條例中要有3年盈利的要求。另一方面，上市公司意圖把公司業務清洗，等時候出售一個清潔的殼，即是所謂現金公司給新投資者。港交所責任就是把這些不符合上市要求的公司拒之門外，保障散戶投資者的利益。

*評論員文責自負，不代表堅利網立場

吾
關
理
事

034 -

不能再讓留守兒童淪為孤兒

關慶寧
香港資深傳媒人，曾在多家傳媒機構任職，先後擔任英
文編輯、資深編輯、副總編輯、兩岸版主管、主筆室
主筆等。

* 評論員文責自負，不代表堅料網立場

社會力量積極參與等等。

上述措施對改善留守兒童生活環境有一定的作用。然而，這些都只能治標。因為留守兒童最需要的，是父母的關愛，這是任何政府部門和非政府組織都不能代替的。這些孩子不「姓黨」，他們有自己的父母。解決問題的最好辦法，是幫助他們回到父母身邊。中央有關文件也指出：「家庭監護是兒童健康成長的基礎」。

然而，說易行難。留守兒童家庭經濟情況不好，其父母才需要外出打工。一項調查發現，95%的受訪留守兒童來自低收入家庭，56%留守兒童家庭月收入不到1000元人民幣。如此收入，根本很難在城市生活。

此外，中國的戶籍制度和教育政策也導致農民工及其子女遭受歧視，產生農民工子女上學難等諸多問題。農民工子女不能入讀公立學校，經濟條件不好的，就只能進簡陋的農民工子弟學校。農民工的住宿條件很差，成年人還可擠一下，孩子來了就住不下了。這些都是留守兒童無法進城的原因。

還有主觀因素，一些農民工忙於賺錢，全然不顧孩子，一年到頭都不回去看一下。以前是路途遙遠，但近年大量企業北移，很多農民工可以回家鄉省份打工，有條件就近照顧孩子，但他們還是不願意負起照顧孩子的責任。更有甚者，是在外另結新歡。也許因為如此，電話會議才指出「要加強留守兒童家長法治教育」。

一言以蔽之，解決留守兒童問題，要靠政府、家長一起努力，社會各界也要伸出援手，千方百計讓留守兒童過上正常的生活。無論如何，數百萬留守兒童淪為實際上的孤兒的現象，再也不能繼續下去了。

國務院日前召開電視電話會議，專門研究加強留守兒童的保護工作。國務委員王勇要求各地「主動作為，狠抓落實，構建留守兒童關愛保護工作體系，促進關愛保護工作制度化、規範化、常態化」。

據中國政府網報道，經國務院同意，由民政部等27個部門建立聯席會議制度，統籌協調全國農村留守兒童關愛保護工作。這是改革開放以來首度動員這麼多黨政部門參與解決留守兒童問題，既反映當局的重視，也顯示問題的嚴重性。

留守兒童現象已困擾中國社會多年。改革開放以來，大批農村剩餘勞動力到城市打工，把孩子留在鄉下。據2013年5月的一份官方調查顯示，留守兒童已超過6000萬，平均5個中國兒童中有一個是留守兒童。留守兒童中近三分之一由祖父母或外祖父母撫養，另外11%由其他村民或親屬撫養，但至少有200萬孩子無人撫養。留守兒童跟父母主要通過電話溝通，但有38%的孩子每月跟父母通電話的次數不到1次。

留守兒童正處於成長發育時期，卻不得不與父母分開，因缺乏父母呵護而出現種種心理缺陷，學業上更是放任自流。社會上的壞人把黑手伸進來，近年留守兒童被拐帶的事經常發生，也有犯罪集團引誘或強迫留守兒童參與犯罪活動。

去年6月，貴州省畢節市七星關區田坎鄉4名留守兒童在家中死亡，哥哥13歲，三個妹妹最小的只有5歲。警方調查結論是孩子喝農藥集體自殺。這宗悲劇在貴州並非絕無僅有，去年，12個留守女童被男教師強暴；2013年，5名兒童被車輛軋死；2012年，5個留守兒童因為在垃圾桶內取暖而中毒死亡。

一系列悲劇由媒體披露後，各界強烈要求當局採取有力措施救留守兒童於水火之中。全國電視電話會議就是在此背景下舉行的。會議提出了一些措施，包括嚴厲打擊侵害留守兒童的違法犯罪，營造兒童安全成長的良好環境。要落實基層政府責任、發揮群眾團體的組織優勢、支持引導

暢

所

欲

妍

- 035

屈 媒 傳 視
觀察》、《頭條人報》及《澳門日報》現為香港電台第一台親子節目主持，自己報》專欄作家。獨



*評論員文責自負，不代表堅利網立場

賣肉救旅業

在英國待過多年的會計界議員梁繼昌說，因為自己在外國生活過，跟市民有不同價值觀，故在立法會提出大膽建議：要在香港設立紅燈區，既打擊非法賣淫，亦可重振旅遊業。

「根據我在阿姆斯特丹看到的經驗，設立紅燈區才是最治本……對旅遊業也會是很好的刺激……事實上這種事發生了幾千年、甚至幾萬年，沒停止過，大家面對現實吧！」

沒想到，香港已淪落到要拿一個通街有人吃大麻的地方來做榜樣。

我不知道梁議員當年是否常光顧荷蘭紅燈區，得過難忘經驗，才會對這種龍蛇混雜地方如此嚮往，說到天堂一樣，如今也要在香港複製一個。

嫖客跟性工作者，從來都是站在不同角度看事物，尋歡的恩客看的是美好一面，紅燈區又安全、又合法、又有規劃、又不會開天殺價，多好！只有天天賣笑賣皮肉的人才會明白，紅燈區究竟是什麼一回事。

我在傳媒機構工作的日子，曾寫過一個紅燈區專題，當時特別走訪兩個亞洲最著名紅燈區：新加坡芽籠（Geylang）和台北華西街，探討紅燈區的存在，是否真的能解決社會問題。

芽籠是新加坡一個舊城區，被政府規劃為全國唯一合法紅燈區後，成千上萬不同年齡、種族的性工作者都聚在這裡搵食，來自各地的嫖客也會按圖索驥來這裡光顧。

芽籠區很有規模，全區一分為二，左面的單數巷子是食肆、大排檔，右面的雙

數巷子是賓館和風月場，中間夾雜很多小小的廟宇、佛舍，似乎這裡的人特別需要心靈慰藉。

紅燈區內每個性工作者都要有政府頒發的工作證才可經營，還要繳稅，定時驗身，有健康咁才可開工。為方便監控，芽籠區每條巷子都裝上天眼，整個紅燈區表面看來井井有條，但妓女們都說，那裡就像一個沒牆壁的監牢。

小小的新加坡沒什麼旅遊賣點，惟有把紅燈區也算進去，美國《時代周刊》就曾列芽籠為新加坡十大必遊地，但在政府眼中，這紅燈區一直是個潛藏火藥庫，當地罪惡率一直偏高，對社會秩序構成威脅。

至於梁繼昌議員要效法的荷蘭阿姆斯特丹紅燈區，早在2008年，當地政府已逐步洗擦色情形象，關閉了區內一半色情場所、情趣用品店和大麻咖啡館，目的就是要打擊有組織犯罪，重塑城市形象。

時任市長說：「大型犯罪團伙已介入紅燈區的情色場所，進而從事人口走私、毒品走私、謀殺等犯罪行為。我們不禁止色情業，但我們要取締其他違法活動，如賭博、拉客、洗錢等。」

有位居於紅燈區的老住戶迪克說得很好：「我並不認為紅燈區比梵高博物館還著名，會是這個城市的榮耀。」

截至上年，阿姆斯特丹政府已關閉了紅燈區內百多個人肉櫥窗。連世界聞名的紅燈區都在縮水，人家的經驗已證實紅燈區不能消滅罪行，反而會成為黑暗溫床，而我們尊貴的梁繼昌議員卻人棄我取，建議香港賣肉救旅遊，是天真？還是無知？

博

客

天

下

036 -

殖民地港督專權獨裁

在香港這個發達的資本主義城市，市民大眾為了追求美好生活，每天辛勞工作，很多時候更是忙得連氣也喘不過來。因此之故，過往大家在閒暇時多數選擇與家人朋友輕鬆一下，鮮有人會對政治發生興趣，對政事上心的人就更少。香港回歸之後，一些政治團夥為了完成金主指派給自己的秘密任務，便以事事政治化的戰術去搗亂香港。他們所慣用的其中一種伎倆，就是通過受團夥控制的傳媒去歪曲事實，反覆宣揚「特首權力過大，行事專斷，遠遠比不上港督那麼民主開明，友善親民」等等歪理。此等團夥借標榜港英政府的所謂開明為槓桿，製造並放大各式各樣的社會負面能量，以達到摧毀特首形象—破壞香港的目的。

一個人如果只懂得鸚鵡學舌，沒有獨立的批判性思考，就很容易被人偷樑換柱，把錯誤的價值觀硬塞進自己的腦袋裏。為數不少對政治認識不深的市民，就在這種情況下被洗腦，形成「港督代表文明進步」這個想法。大家可知道真相其實是怎樣的嗎？常言道：事實勝於雄辯，有關港督的種種「美好傳說」，歷史早留下大量無可詭辯的證據，等待我們去發掘、認識、判斷。

1840年6月，英國為了強銷鴉片，派遣艦隊遠赴萬里之外的遠東，侵略中國。清政府別無選擇，只有一戰。1842年8月29日，屢戰屢敗的清政府被迫簽署《南京條約》，英國據此攫奪了香港島為殖民地，還美其名曰「割讓」。事實上，早在《南京條約》正式簽訂前的一年零七個月，在中國東南一帶濫殺無辜的英國軍隊，早已派員在現在的上環水坑口街附近登陸，實際上佔領了香港島。

1843年4月6日，英國維多利亞女皇向香港第一任總督砵甸乍(Henry B. Pottinger)頒發了《英皇制誥》和《皇室訓令》，裏面詳列了港督所享有的權力，命令他據此統治香港這個新殖民地。

《英皇制誥》裏的第一個指令，就是港督須要成立一個由他主導、以政府官員及社會人士（當時當然是英國人）為議員的

立法局(Legislative Council)，負責制訂各種殖民法例。在訂立法例時，港督需要在聽取立法局其他議員的意見後，方才通過法例。這個指令看上去相當文明，不過別弄錯，《英皇制誥》同時也明文規定，其他議員必須服從港督所訂立的法則與法規，此規定使到港督能夠對立法局議員實行絕對的控制。換句話說，在立法局審議港督所提出的法例草案時，即使出現所有議員一致反對港督的「對立狀況」，港督也可以一票否決他們的定議，強行通過有關草案，使之成為香港的正式法例。

依據這項權力，歷代港督就經常大耍獨裁手段，把立法會操控於股指之上。絕大多數時候，港督根本不需要依靠這個權力去行使獨裁，這是因為如果沒有港督的首肯，任何人也休想進入立法局這個「利益分配議會」。但另一方面，這個披著民主外貌的獨裁議會，的確可以保證會議在平和理性的氣氛下有效率地運作，解決問題。那時如果有議員膽敢像現在部份的立法會議員一樣大鬧議會，他不但立刻會被港督褫奪議員的身份，而且還會遭受到各式各樣的「打擊」作為「回報」。

可能有人會天真地問：「那當時佔香港人口絕大多數的華人，他們在立法局沒有代表的嗎？」對不起，港督對自己英國人都沒有民主，更何況是對華人這種三等公民？當時的二等公民是印度人，他們是英國人從印度引入香港，用以管控華人的「工具」，地位可要比華人高一等。大家從當年的警察團體照片裏，就可以看到這個歷史痕跡。這就是一些無知之徒所推崇備至的「開明」港督與港英「民主」立法局了！

在1984年英國知道自己鐵定會永遠失去香港之前的140多年，港督這些可以媲美封建君主的極權從來沒有減少過，改變的，不過是用以包裝獨裁權力的外表而已。下次會再談《英皇制誥》所賦予港督的其他絕對權力。

新界客家人，英國塞薩斯大學與布林斯山警察學院畢業，退休總警司；1971年前後擔任港英邊境聯絡官，長期研習及實踐法家、道家、兵家、經典文庫系列「鬼谷子」一書。著有《新視野中華縱橫家等古代智慧的現代應用技巧》。著有《新視野中華》。



*評論員文責自負，不代表堅料網立場

100
anni
dal
1909



5 aromas for those
who love the taste
of a real Italian
espresso *iLove*



Espresso iLove offers a range of coffee capsules available in different aromas, for an espresso to die for. The capsules are compatible with U, Citiz, Lattissima, Pixie and Essenza coffee machines, produced by Nespresso®.*



RISTRETTO



CREM



GRAND

GRAND ESPRESSO
Dolce e Pregiato
A mild flavour and superior aroma, thanks to the high content of the best quality Arabica coffees.



ELITE 100% ARABICA

ELITE 100% Arabica
A delicate flavour and rich aroma, thanks to the 100% superior quality Arabica coffee with a low caffeine content.



DECA

DECA
Caffè Decaffeinato
An exceptional decaffeinated coffee both in flavour and aroma, obtained by simply removing caffeine from the finest coffees.

ESPRESSO RISTRETTO
Deciso e Corposo
A firm flavor and a full body, thanks to the balanced blend of fine Arabica qualities with high-level Robusta coffees.

CREM ESPRESSO
Pieno e Intenso
A full flavour and intense aroma, thanks to the perfect blend of selected Arabica and Robusta coffees.



PURCHASE
800 Capsules worth \$4000
GET FREE
Nespresso®* Lattissima + \$3288



PURCHASE
600 Capsules worth \$3000
GET FREE
Nespresso®* Pixie \$1988 & Aeroccino \$950

Free Sample & Order Hotline: 81000920

Address: 8/F, Teda Building, 87 Wing Lok Street, Sheung Wan, H.K.

Email: info@hkgp.com.hk

HONG KONG & **PACIFIC GROUP**

*THE TRADEMARK IS NOT PROPERTY OF CAFFÈ CAGLIARI S.p.A. OR OTHER CONNECTED COMPANIES



無「根」助教

一位原籍中國、在悉尼大學當助教的博士生，於2013年獲得了澳洲永久居民身份，近期又入籍澳洲。原本小小一個助教身分毫不起眼，加上又不是甚麼望族之後，不值一提。不過其近日在社交媒體多次發布的辱華言論、詆譭中國留學生並焚燒中國護照的行為，卻引起澳洲當地主流媒體的報道，亦令我對中國人移民歸化後對「根」的睇法產生興趣。

我一向對作為「中國人」的身份不抗拒，亦不會特別標榜。作為殖民地時代出生的香港人，我不會覺得自己是英國人，當問到我的國籍時，我又會好自然地答中國。我爺爺是潮陽出世，是地主，有個果園出產鮮橙，因為文革而逃難來香港定居，所以「根」是在中國潮陽，答國籍係「中國」應該是自然不過的事。

雖然逃難來香港後生活大不如前，但爺爺都對中共政權沒有甚麼反感的地方，他

明白時代交替，無人希望發生戰亂，但往往又避免不來。改革開放到現在，學習法律學的我當然明白當前法律依然有不足之處，政權亦存在貪腐，民眾自然積存不少不滿，部分稍為有條件的，自然會選擇移民。

我不認為移民就是不愛國，開日本車/歐洲車也不是不愛國，出境旅遊買外國商品，亦非不愛國。移民與使用外國商品一樣，只是生活方式上的選擇。因為就算移民歸化其他國籍後，「根」是沒有改變，或者粗俗一點可以說的是，你的「種」不會因為你歸化澳洲並隨着焚燒中國護照而出現基因突變，而變成白種人或澳洲土著，亦不會因你指罵中國留學生是「留學豚（豬）」而魔法般令他們由炎黃子孫轉眼間變成了動物。

「煮豆持作羹，漉菽以為汁，萁在釜下燃，豆在釜中泣，本自同根生，相煎何太急？」作為中國人，無論歸化到甚麼國家，對同「根」的兄弟是否可以多加點包容？而作為一個教師，品德與學術成就同樣重要，我認為這位小小的博士生應該反思自己的過失，有「種」地承認自己錯誤，做個有「根」的男人。

博

客

天

下

038 -

鄭承隆
Edwin CHENG Shing-lung, MH
書院校董、禁毒常務委員會委員，曾任監警會宣傳及意見調查委員會主席及仁濟醫院主席。單身、寸嘴、轉數快，經常得罪權貴，縱使認為香港現況荒謬，但依然能夠幽默地享受生活。



*評論員文責自負，不代表堅料網立場



momoDESIGN



DIVER PRO CHRONO (M020005SB-41)

MOMODESIGN WATCHES

WWW.MOMODESIGN.COM

FOLLOW US

Wuji Jingtai Sino-Italy Leather Technology Park

無極環泰中意皮革科技園

華北最大皮革皮具汽車內飾綜合生產基地

計劃竣工日期：2016年10月份

誠邀海內外客戶洽談合作加工租賃等



- 年產98萬張生態皮革
- 160萬套皮具
- 40萬汽車內飾
- 項目佔地面積20萬平方米

Wuji Jingtai Sino-Italy Leather Technology Park

發展商：環泰（國際）集團有限公司

環泰（國際）貿易有限公司

香港荃灣美環街1-6號時貿中心19樓10室

Unit 10, 19/F, Mega Trade Centre, 1-6 Mei Wan Street, Tsuen Wan, HK

Tel 電話 : (852) 3709 6730, 3709 6731, 3709 6732, 3709 6733

Fax 傳真 : (852) 3709 6736

Email: info@jingtai-intl.com