



體 育 路 足 印

霍
啟
剛

富

三

代

的

起

跑

線



P.10

立會時間去診症
「怪醫」掠水

梁家騮



P.22

伍永德

飲食界「少年」挑機
張宇人不穩

目

錄

/

c

o

u

t

e

n

s

003堅評

拉布害苦民生 議會須回正軌

004封面故事

富三代的起跑線

霍啟剛 體路足印

010堅聞

唔開會睇症 收完診金扱人工

「怪醫」梁家騮掠水

014堅聞

立選新界東初探

人馬雜踏 七國咁亂

018堅聞

著名二胡藝術家李軍

鄧麗君成就唱作夢

022堅聞

飲食界「少年」挑機

自由黨廿蚊張 袋唔穩

026堅食

激鮮精品料理店 Kyoku@銅鑼灣

028堅嘆

Chefchaouen 藍色山城

032科技

034名家博客

蘭常念 · 安東尼

屈穎妍 · 關慶寧

陳文鴻 · 曾財安



002 -

**堅 MAGAZINE**

九龍觀塘道 336 號 3 樓 306 室
Flat 306, 3/F., 336 Kwun Tong Road,
Kowloon, Hong Kong.

編輯部：

電話 : + 852 2157 9881
傳真 : + 852 2157 9880
電郵 : info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話 : + 852 2157 9881
傳真 : + 852 2157 9880
電郵 : ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：

生立有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
4/F, Prince Industrial Building,
5 Sun Yip St., Chai Wan.



手機應用程式
免費下載



2016 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



堅料網

拉布害苦民生 議會須回正軌

評

7月15日在拉布的點人數鐘聲中結束，留下三項涉及重要民生的草案未能通過，包括《2016年醫生註冊（修訂）條例草案》、《私營骨灰安置所條例草案》，以及《2015年消防（修訂）條例草案》。這些現象反映出，拉布已經超出政治對抗，連民生事項也飽受拉布之害，市民大眾不應繼續容忍這種情況持續下去。

拉布原本是西方議會中的一種特殊的手法，當某些議案未符民意要求，而議會內擰民意的議員代表不足時，居於劣勢的議員，以冗長的馬拉松式演說，拖延或阻止議案獲通過。在一個健康的議會內，這類特殊手法一般不會經常使用，而且，只有得到多數民意支持時，這類的手法，才有其正當性可言。

在香港，拉布被反對派議員濫用，不僅拉布，一些反對派議員還鑲了立法會議事規則中的空子，以點法定人數的方式，不斷地阻延議會的正常運作，使得上屆立法會耗費了大量的時間，用在拉布、點算人數之上。

查看少數反對派議員發起拉布戰，以及不停點算人數的例子，不難發現，所涉及的法案並非都是在社會上存在爭議，在議會內難以通過的草案，也不是因為政府的法案不符民意，未能得到社會多數市民的認同。相反，不少受拉布阻礙未能通過的法案，往往是社會上得到大多數市民支持，符合整體社會期望，在議會內亦得到多數議員支持的法案，而這些法案一旦受阻，受損失的是整個香港社會。

最終因受拉布影響未能通過的《2016年醫生註冊（修訂）條例草案》、《私營骨灰安置所條例草案》、《2015年消防（修訂）條例草案》就是最好的例子，醫生註冊條例草案是社會上多數市民都支持的，通過了對改善醫療服務，改善醫患關係都有好處，立法會內不論是建制派，還是反對派的議員和政黨，最初也是支持這項草案的，都希望能盡快通過。但最終在一位議員拉布，公民黨的配合之下，未能通過。

私營骨灰安置所條例和消防條例也一樣，都是社會上經過長期討論，已經形成共識，而且需要即時通過的法案，但最終難敵拉布，胎死腹中，未來不知何時可以通過。

從以上的案例可見，一些反對派議員和政黨在議會內拉布，根本沒有正當性可言，他們已經將議會視為滿足他們極端的政治需要的工具，而非透過議會反映民意，監察政府，促進香港社會的發展，改善民生。一些熱衷拉布的議員和政黨，意在阻礙政府施政，想要透過濫用拉布和點人數等手法，拖垮政府，令政府失去民意支持。換句話說，瘋狂的拉布和點人數，並沒有民意基礎，而是騎劫了民意，任意妄為，最終還要強詞奪理，惡人先告狀，以惡意攻擊特首和特區政府，美化他們胡作非為的醜行。

當瘋狂的拉布和點人數的醜行，已將一項又一項關乎重要民生發展的法案宰殺，令萬千市民的生活質素因此受到影響之時，無論怎樣的花言巧語，都無法再掩飾他們的惡行，越來越多市民對議會內的瘋狂拉布、無休止地點算人數，又一次的流會感到厭倦和不滿，希望議會能重回正軌，早日恢復正常運作，令市民的心聲和意願，能真實地在立法會內得到彰顯，令香港的發展能更符合市民的期望。

9月4日將舉行新一屆立法會選舉的投票，這是一次用市民力量撥亂反正的好機會，市民大眾要用好自己手中的投票，選出符合市民意願的議員，讓立法會能恢復正常，減少不必要的內耗。
k





004 -

富
三
代

的
起
跑
線

霍啟剛 體路足印

霍啟剛，名字響噹噹；他背後有太多顯赫的字眼，霍英東家族第三代長孫、父親是中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆、母親是最美港姐朱玲玲、太太是「國寶」中國跳水皇后奧運冠軍郭晶晶。他自己則是以全A成績考入牛津大學彭布羅克學院，今年作為歷屆最年輕的團長，率領香港奧運團隊出征巴西里約奧運，面對進入體育界以來最重大的考驗。

為了讓普羅大眾緊貼香港運動員在巴西奧運會的一切資訊，在港隊備戰奧運的緊張日子裏，霍啟剛既破天荒在facebook開設團長專頁，親自拍片、自拍、留言，又接受了《堅 Magazine》專訪，首次對外剖白自己的心路歷程，展示了霍家第三代的真實。

四至親體路同行

37歲的霍啟剛，顯然就是眾人眼中「贏在起跑線」的「富三代」。不過，世上從未有免費午餐，背負盛名的霍啟剛，並沒有成為桀驁不馴的「二世祖」，反而承繼家族傳統，不遺餘力服務香港運動員在競技場上取得好成績，更在人生的競技賽道努力向前，傳承霍氏家族推動香港體育活動的薪火；原來，霍啟剛這條體路，一路走來，身邊的四位至親對他影響深遠。

作為霍英東家族後人，霍啟剛早在十多歲跟隨父親欣賞奧運會時已備受矚目。2002年，霍啟剛在牛津大學的彭布羅克學院取得經濟學及管理學雙學士銜後，開始繼承爺爺霍英東積極發展體育事務的遺產。

每見爺爺被問有無做運動

踏著爺爺與父親的體路足印，記者問霍啟剛「有壓力，未解決嗎？」他輕鬆笑說：「我不是因為爺爺或爸爸的關係而去做體育事業，可能自小參與的機會較多，自然產生了興趣，而我覺得都好開心、好正面，我希望可以繼續參與下去，亦認為能夠參與是一種機遇和幸運，希望可以再做好啲。」



- 005

霍氏家族上兩代為推動香港體育事業傾注心力勞力，霍啟剛在成長路上可謂幼承庭訓，他憶述少年時每見爺爺霍英東，第一句總被問：「有沒有做運動呀？有沒有跑步呀？」亦明白爺爺當年努力不懈推動體育活動，自己有責任傳承，繼續發揚光大，把香港的體育水準推上新台階。

國寶太太加強推動力

爺爺霍英東愛踢足球，父親喜愛網球，母親朱玲玲則擅打羽毛球，作為第三代接班人的霍啟剛，體內猶如植入天然基因，運動早已是個人興趣所在，促成發展事業的動力；不過，更意想不到的是，霍啟剛的太太是體壇翹楚——國寶級「跳水皇后」郭晶晶。霍啟剛對記者坦言，太太運動員身份的加持，令他更積極去推動運動事業。

話題回到這次率團領香港隊遠赴巴西里約熱內盧參賽，特別穿上TCL贊助香港運動員的運動制服接受訪問的霍啟剛說：「今次作為團長，當然希望運動員可以拿到好成績，大家都知道香港運動員其實努力了很多年，四年的籌備，終於可以踏上奧運的比賽場地；我只是為運動員服務而已，希望有一個安心舒適的環境給他們比賽。今次比較特別值得一提的是，我開了個奧運團長facebook，將第一手資訊帶給香港市民，亦都通過這個平臺，可以將香港市民或者普羅大眾的鼓勵說話，帶給我們的運動員。」

巴西治安差管理要嚴

今屆奧運於巴西里約熱內盧舉行，鑑於巴西寨卡病毒蔓延，加上當地政局紊亂、治安欠佳，旅客接連遭搶劫，首次肩負奧運團長重擔的霍啟剛，特意為團隊的安全加強風險管理。早前更特地邀請衛生署職員及警方，向運動員及團隊成員講解當地情況及政局，尤其注重防蚊措施。

霍啟剛胸有成竹的說：「我們今次準備了防

期望商界更多參與體育

有志服務香港運動員、努力推動體育事務的霍啟剛，談及未來大計滔滔不絕：一方面希望政府投放資源，增加運動場地，「大家都知政府推動體育精英化、盛事化及普及化，其實我也覺得香港要爭取更多機會舉辦大型國際級、高水平的體育比賽，可惜香港缺乏一流水平的運動設施及場地，好期待啟德體育城的誕生。」

另一方面，霍啟剛亦期望商界更多參與體育事務，「這幾年好多商界、企業都好樂意以贊助形式去支持不同的比賽，例如：馬拉松、7人欖



因為父親霍震霆從事體育工作的關係，霍啟剛自幼已隨父欣賞奧運盛事及體育比賽。（網上圖片）



擔任香港里約奧運代表團團長的霍啟剛，穿上代表香港運動員的整齊制服。（網上圖片）

奧運大樓



「……我們出隊的主要原因並不是去旅遊或觀光，最主要是去比賽、去為港爭光，這個目標很清晰！」

霍啟剛在授旗儀式上與特首梁振英及一眾運動員大玩自拍，並將相片上載到團長facebook。（網上圖片）



霍啟剛為今屆奧運專誠在facebook開設團長專頁，親自拍影片相留言，將運動員的資訊第一時間對外呈現。（facebook截圖）

球、渡海泳等，均是市民非常熱衷的運動。」同時，霍啟剛亦注重培訓教練及Non Tier A Sports（非A級）支援精英體育項目），希望吸引更多人參與運動，發掘有潛質的運動員。

帶團比賽最有滿足感

別人眼中的「富三代」霍啟剛以服務體育界為旨，難免令人疑問會否「離地」，原來講到帶隊最難忘的經歷，竟是與運動員無界別相處的樂事，「我們每次出隊時大家都很團結很開心，亦都經歷不少，其實每一次都是一個非常難忘的經歷，尤其是兩次率領港隊參與新加坡及南京青奧運，他們完成比賽後都會寫張卡簽名送給我，又寫上『You are my lucky star』（你是我的幸運星）、『Thanks for helping』（謝謝幫忙）等字句，令我很窩心很有滿足感。」

上月11日，霍啟剛率領多名運動員及教練代表出席於禮賓府舉行的授旗典禮。（相片由受訪者提供）



一個男人之所以受人景仰，除了事業有成外，還要對另一半專情忠誠，霍啟剛也沒有例外。

時光倒流12年，霍啟剛參與奧委會的工作，獲邀出席國家金牌運動員訪港宴會，跟在雅典奧運首奪3米彈板個人賽及雙人賽金牌的郭晶晶邂逅，兩人一見鍾情，經過8年愛情長跑，這對金童玉女終於拉埋天窗。一直以來，霍啟剛鮮有談及家庭、感情，採訪當天卻主動對《堅 Magazine》記者大談太太郭晶晶，愛錫之情無法掩飾。

霍啟剛告訴小記，縱使太太退役多年，但一直對跳水運動不離不棄，夫婦兩人常在家中商討如何推動香港跳水項目，又或是其他運動；早前，兩人應內地真人騷節目《極速前進3》之邀，首度在熒光幕上合體競技，也是因為節目與奧運有關。

因為跑步游水清減不少的霍啟剛，談到跟運動員的相處點滴即時笑不攏嘴。（堅料網）

夫妻甜蜜真人騷

「(夫婦同時亮相節目)真的未試過呢，她的說服力強囉，其實邀請她而已，buy one get one free (買一送一)，好過佢搵第二個男人去吖嘛，我係咁諗咗！不過都幾有意義，是一種推動運動的新方法，對我們兩公婆來說是新的挑戰。」

霍啟剛臉上綻放少有的笑容說。

提及國寶太太，霍啟剛更是卸下一本正經談公事的嚴肅冷靜，代之而來的是輕鬆談笑，當記者問他會否因為太太是金牌運動員，令他推動體育事業的原動力更大時，霍啟剛即以「雞先定雞蛋先」的問題回應：「我是參與了體育事務才認識到她，如果我沒有參與2004年的奧委會工作，我就可能識唔到佢，唔



■ ■ 遺傳運動細胞

訪問當日，赫見霍啟剛消瘦了許多，他說是跑步游水減磅所致，顯然也是一名熱愛運動之人，至於快將3歲的兒子霍中曦，又有否遺傳了父母、爺爺（霍震霆擅長打網球）、嫲嫲（朱玲玲擅長打羽毛球）的運動細胞？霍啟剛說：

「都有呀，現在會帶他去打網球，用橡筋吊住網球讓他打，又有帶他去打籃球，我爸爸也經常抱他去打網球，我們不會做虎媽虎爸逼他學呢樣學啞樣，但希望通過他自己探索會發掘到興趣，我個仔好鍾意睇馬術比賽，游水就爭喲，好似唔多鍾意，所以媽咪（郭晶晶）好傷心，哈哈。」霍啟剛對於事業家庭同樣費心，盡量分配好時間照顧兒子，更直認會「努力喲」生多個呢。



霍啟剛與郭晶晶相戀多年，鏡頭前仍不難看到兩人依偎甜蜜的舉動，羨煞旁人。（網上圖片）



穿上晚裝的郭晶晶份外明艷照人。（網上圖片）

霍啟剛與郭晶晶於2013年8月
誕下兒子霍中曦。(網上圖片)



霍啟剛與郭晶晶於2012年11月共諧連理。(網上圖片)

霍啟剛： 我太太唔係 少奶奶

相戀十一年 歷久常新
當你看過霍啟剛與郭晶晶於《極速前進3》節目中的表現，應該無不驚嘆兩人共渡12年依然歷久常新，郭晶晶稱呼丈夫做「親」，含蓄得來又帶甜蜜；霍啟剛在自我介紹環節中以「我是郭晶老公」自豪而同時抬高太太的地位。熒幕前溫文寡言的郭晶晶，在霍啟剛眼中也不無兩樣，大讚太太「梗係好」之餘，亦欣賞她湊仔親力親為。

「她是比較怕醜、靜態、被動、隨意的人，社會經常誤會她好似少奶奶咁，她絕對不是，亦不甘心做少奶奶，可能因為運動員真係一個非常辛苦的行業，所以她習慣了凡事自己做，就算使喚司機及家傭姐姐是如此容易，她也會親自接送兒子上下課，個仔又開心，她又開心，我們的育兒之道就是要多抽空陪伴孩子成長。」¹³



內地真人騷節目《極速前進3》以奧運為主題，邀得郭晶晶任嘉賓，並帶著丈夫霍啟剛同行，為兩夫婦首次合體亮相節目。(網上圖片)

唔開會睇症 收完診金拉人上工



上屆立法會梁家騮的財委會出席率最低，只有約 22%。
(堅料網)



梁家騮在上屆立法會尾聲，隻身發動拉布戰，拉倒醫委會修訂條例。(堅料網)

立法會議員應全情投入議會工作，已是香港社會共識，否則如何對得住市民的每一票支持，還有每個月由公帑支付的議員薪津。偏偏任何常規都有例外，人稱「怪醫」的醫學界功能組別議員梁家騮，行事異於其他議員，打正旗號以「捍衛業界利益」為由，講明為診症不惜缺席與醫學界利益無關的大小會議，成為本屆立法會出席率最低的議員之一。

「怪醫」梁家騮 拉布

010 -

自認全職醫生兼職議員

若論梁家騮在立法會最「勤力」的一段日子，當然要數到上月觸動醫學界既得利益的《醫生註冊（修訂）條例草案》審議，梁家騮罕有坐硬在會議廳，不斷要求點人數拉布，終於拉倒了草案，雖然梁家騮站到了市民和病人的對立面，毀掉了醫學界的崇高形象，受盡千夫所指，卻成為捍衛醫界利益的「英雄」。

不過，直認自己是「全職醫生、兼職議員」的梁家騮，每月養家開診所，坐底要廿萬埋單，他聲言如減少睇症會「唔夠搵」，所以講明不再留任議員，轉回「全職」聽診（搵水），可會是市民之福、抑或病人之禍呢？

「怪醫」此役為了留守議事廳，相信要推掉不少約診和手術的搵真銀時間，損失也不少，好在還有每月 9 萬多元議員津貼「袋袋平安」，食盡兩家茶禮，難怪本屆立法會會期剛結束，講明不再連任的梁家騮馬上與家人飛往沖繩度假嚟世界，攤抖回港再博殺，做回全職私家醫生。

天下間打工仔返工，最忌被老闆發現做私事，因為不論如何申辯都是自己理虧在先。同樣道理，儘管立法會議員並非「一份工」，但既然宣誓為選民利益發聲，就有需要好做議員的本份，否則如何向廣大市民交代。

事實上，梁家騮過往屢被批評只顧診症不理會事務，究竟他平日不出席會議，行蹤如何呢？其實很多時是返回位於中環的醫務所接受預約診症，又或是在私家醫院為病人進行手術，雖然忙碌，但收入滾滾，名副其實時間就是金錢。場，其他時間可能在醫院主理手術。

提及拉布自言「不光彩」

《堅Magazine》記者早前曾先後兩次以「放蛇」方式假扮病人向梁家騮求診，致電其醫務所預約時間，護士透露醫生只會在有病人求診方會在



政府欲改革醫委會組成，引起不少醫生反對，早前在立法會示威區外靜坐抗議。(堅料網)

醫委會條例一役，梁家騮縱博得醫學界掌聲，卻惹來病人組織多方批評。(堅料網)



診金盛惠900元

整個診症過程中，梁家騮沒有轉介記者到其他醫務中心作進一步檢查，亦沒有使用任何儀器，用手按兩按，又應記者要求簽發一天病假紙，閒談吹水1小時，診金埋單900元。以收費級數而論，算是高檔價位。

相隔兩日，記者進行第二次「放蛇」，今次過程與上次相差不大，最大分別在於是次梁家騮聽過記者的「病癥」後，大略為記者作簡單檢查，告

之並無甚麼表面可見問題，就為記者填寫病假紙完結診症。整個過程極速在20分鐘內完成，與第一次吹水吹足成個鐘相比，今次一樣收取900大元診金，按時間計病人可謂相當不划算；反觀梁家騮每分鐘收費45元，賺到笑。

比起其他立法會議員，既要準備會議內容，又要與選民會面，在冷氣辦公室內吹水睇症，絕對是一份筍工。難怪掛著議員銜頭的梁家騮花大部分時間經營醫務所。

最低出席率包尾第一

梁家騮以全職醫生身份兼職立法會議員，如此有恃無恐，與醫學界眼光只放在界別利益不無關係，因為醫學界一向只重視作為業界代表的醫學界議員，是否出力捍衛業界的權益。梁家騮自2008年首次當選以後，在議會內的表現，予外界感覺是只顧關注業界及自己診所的發展，輕視出席立法會會議的重要性，醫學界卻鮮有就其參與議事的水平公開提出質疑。

翻查記錄，上屆立法會由2012年10月開始起計，至今年7月14日為止，大會合共舉行144次會議，梁家騮出席率只有約88%，排行尾二，(排最尾的是患重病的劉皇發)。至於275節財委會會議，梁的出席率更只有約22%，位列榜尾。

過往梁家騮曾在報章訪問中透露，家有兩名

兒子及兩名女兒，要養妻活兒、交租、養車，連

同自己診所的營運開支，屈指一算沒有廿萬埋不了單，因此單靠立法會議員每月9萬元津貼絕不能用，需要同時診症才能回本，為自己的經常缺席立會會議的行為合理化。面對出席率偏低的批評，梁家騮僅回應「要睇病人（診症）」，更自稱習慣逢週四診症，到時到候拍拍屁股走人。

薪酬與出席會議時數掛鈎 議員讚公道

立法會議員缺席會議或拉布，延長會議所需時間甚至造成流會，等同浪費議會資源。因應政府表明立法會議員每月有9萬元酬金，及可獲逾60萬元任滿酬金，議員有憲制責任出席會議審議法案，《堅料網》今年2月曾就外界建議將議員薪酬及出席會議時數掛鈎，並就此向當時的立會議員進行問卷調查。有直選的建制派議員認為有制度確保議員出席會議，並紀錄無參與會議時間是否合適的，並指出外國早有議會要求議員達到一定出席率才「有糧出」的例子，認為有關建議能有效體現議員於議會的參與程度。另外有功能組別議員形容建議公道，認為議員不應只出現數分鐘會議就當出席。

鄭承隆： 「只服務界別 做工會主席好過」

暫代新思維主席的鄭承隆表示，立法會議員有出席會議、審議法律的責任，「正如主席曾鈺成指出，開會辯論很重要」。他續指，一般而言，即使功能組別議員要向所屬界別的選民交代，但既然已經晉身立會，就應以自身的專業知識及能力，服務更多社會大眾。「若只是為個別界別的人士服務，不如別做立法會議員，做工會主席好過啦。」
K

關於啟泰

啟泰集團成立於1991年，主要經營優質的蓼茸海味，包括冬蟲夏草、上等燕窩、海蓼乾鮑、名貴中藥材、健康保健產品及零售批發等業務。現時，啟泰集團連鎖店已超過150間，遍佈香港、中國、澳門、台灣，並在中國大陸設立兩家『GMP』廠房，由產品研發、選材、生產過程以至檢驗，每個細節均一絲不苟，嚴格監控。

『啟泰』的座右銘，【身康心泰，就在啟泰】，目標是提供最優質的產品及服務，將健康生活致力帶給每一個顧客的家庭。



品牌風采

『啟泰』承傳中國傳統養生文化，與時並進，採用現代化的『GMP』管理模式，嚴格監管產品的生產程序，確保產品能達到最高的標準，提供最好的質量。『啟泰』一直採用地道、原產的中藥，更到世界各地搜羅優質材料，保証每款產品都能令顧客稱心滿意。憑著追求創新及不斷進步的精神。『啟泰』的營運團隊致力開發多元化的產品及服務，並積極開拓銷售渠道，透過不同的線上平台，如facebook、天貓、微信等為客戶提供更多資訊及產品銷售。

『啟泰』注重員工的培訓，鼓勵員工持續進修和學習，提升對產品及中藥的認識，加強員工的專業知識。『啟泰』憑著多年的努力，在業界地位備受肯定，我們獲頒『正版正貨商號』及『香港名牌』之外，更被香港旅遊發展局評為『十年資深優質商戶』。

啟泰

腎好血氣好
自然調得好！

啟泰藥業集團創立超過25年
歷史悠久，信心之選
中成藥註冊編號 HKP-02536

推廣價
\$288/盒
原價
\$390/盒

100%香港製造
回春丹鹿尾丸

選用優質鹿尾杞
配合名貴中藥煉製

男女皆宜

主要功效

- ✓ 有助強壯腰膝 ✓ 舒緩關節酸痛
- ✓ 改善如廁頻繁 ✓ 提升睡眠質素

香港影視明星駱應鈞先生





014 -

新界東區



2016 競逐名單

*以下提名資料截至 2016. 07. 29

工黨 張超雄	本土民主前線 梁天琦	民建聯 陳克勤	獨立 陳國強
新同盟 范國威	民主思路 麥嘉晉	民建聯 葛珮帆	獨立 黃琛喻
公民黨 楊岳橋	青年新政 梁頌恆	工聯會 鄧家彪	獨立 陳玉娥
民主黨 林卓廷	正義聯盟 李偲嫣	自由黨 李梓敬	獨立 鄭家富
社民連 梁國雄	香港復興會 陳雲	新民黨 容海恩	獨立 廖添誠
人民力量 陳志全	全民在野黨 李慨俠	鄉事 侯志強	獨立 方國珊

9 個議席



立選新界東初探

人馬往來水日
七或咁亂

立法會選戰即將開鑼，新界東地區直選的選情熾熱，報名前所未見地踴躍，既有舊人退場和擂台廝尋求連任的戲碼，亦有新人急欲一試身手，與此同時，又有不少「舊人」再披戰衣，欲藉選舉東山再起。不過，議席始終僧多粥少，建制、泛民、本土及激進鶴蚌相爭，尤其是泛民與建制分別有鄭家富和侯志強出選，選情形勢相當混亂。



2012 當選議員



田北俊



范國威



陳志全



楊岳橋

按最新出爐的候選名單，高達24張名單競爭9個議席。建制派方面派出7張名單，分別有尋求連任的民建聯陳克勤及葛珮帆、由功能組別轉戰地區直選的工聯會鄧家彪、靠合組名單圖取2席的自由黨李梓敬和黨榮譽主席田北俊、再次披甲的獨立候選人方國珊、首次參選的新民黨容海恩、正義聯盟李偲嫣、「梁粉」陳玉娥，以及具鄉事派背景的侯志強。

非建制派陣營則出現17張名單，包括尋求連任的工黨張超雄、新同盟范國威、公民黨楊岳橋、社民連梁國雄、人民力量陳志全、接棒民主黨主席劉慧卿的總幹事林卓廷、代民主思路湯家驛「收復失地」的麥嘉晉、翻撻舊電池的獨立參選人鄭家富、全民在野黨李慨俠。尚待確認資格的本土民主前線梁天琦、青年新政梁頌恆，首次參戰的則有綽號「國師」的城邦派陳雲及退出新思維的廖添誠。

入閘門檻需取逾4萬票

新一屆立選新東議席維持9席不變，現時新東

的民主派和建制派立法會議員比例為6比3，當選基數為11.11%，但在最大餘額法下，得票率9.5%也有機會晉身議會。

《堅料網》參考2012年的投票率53.86%，並按2016年該區的累積選民登記人數97.51萬人推算，由於此區選民登記人數大幅增加，保守估計，穩贏門檻和最低入閘門檻亦分別由3.35萬票和2.86萬票增加至5.84萬票和4.99萬票。按此情況，今屆跑出的9名議員，無人能單純靠基本盤票源重返議會。

先看非建制陣營的選情，綜觀民主派的參選名單，顯然是希望「坐6保6」，不過由於鄭家富、

麥嘉晉和梁天琦參戰，令本已碎片化的選戰形勢再添變數，說不定最後只能「保4」。

師弟擋路 楊岳橋雙重挑戰

另一邊廂，麥嘉晉和楊岳橋「師」承同源，都是湯家驛「弟子」。湯家驛過去曾3屆當選新東立法會議員，對新東選民有一定影響力，楊岳橋於



鄭家富是民主黨的舊人，今次「挑機」新東爭奪重疊票源，對泛民選情影響殆無疑問。(網上圖片)

鄭家富搞局 范國威心驚

自1995年起晉身立法局及回歸後立法會的鄭家富，擁有4次連任紀錄、長達17年議會經驗，2012年因支持范國威參選而告別新東議席。鄭家富曾是民主黨成員，退黨後與新同盟關係密切。2008年立選一役於新東取得4.20萬票，在沙田、大埔及西貢一帶有不少「鐵票」，鄭家富今次趁劉慧卿退休而林卓廷力弱之際「作反」出選，收回自己昔日於民主黨和新同盟的「鐵票」也不出奇。面對同系的舊人「挑機」爭奪重疊票源，最後「墮崖」的，會是林卓廷、范國威抑或鄭家富？

從來交棒換人，不確定性必然增加，今次劉慧卿退下火線，林卓廷作為接班人能否出閘，將取決於有多少選民是「認黨不認人」，因為相比劉慧卿，林卓廷知名度較低，關注的民生議題也不一樣，是否必定能得到選民青睞，不無疑問。

范國威2012年參選立法會新東選舉時，獲鄭家富棄選並轉而為范國威站台，才能擊敗方國珊，贏取新東末席入閘。本是同氣連枝的兩人於新一屆同室操戈，鄭家富搞局，令爭取連任的范國威陷入窘境。

狹路相逢 本土激進互剝票

去年補選一役能勝出，「湯家驛徒弟」這頂光環功不可沒，今次湯家驛另起「民主思路」這個爐灶加入戰陣，楊岳橋既要應付「師弟」麥嘉晉擋路，又要面對公民黨於新東樁腳短缺的問題，基本盤還剩多少基本票？

高舉「第三路線」旗幟的民主思路要跑出，關鍵在於可挖走多少泛民和建制的邊緣支持者，這也是測試退居幕後已一段日子的湯家驛，到底尚餘多少政治本錢的良機，答案很快亦會揭盅。



麥嘉晉（左）和楊岳橋都是湯家驛「弟子」，今次「同門相爭」，未知最後鹿死誰手。(網上圖片)

梁天琦於今年年初首次征戰立選，便於新東補選一役獲第三高票，其出位言行及「勇武」理念，在年青一輩中極度受落，遠遠拋離社民連及人力這些過去坊間公認的「激進」政團。事隔半年，梁天琦再站上立會擂台，料會直接打擊梁國雄及陳志全的選情，畢竟要比「勇武」，梁國雄及陳志全兩個「老餅」將要正面承受「拳怕少壯」的打擊，但關鍵是梁天琦能否入閘。

政治光譜另一端的張超雄要與鄧家彪決一高下，兩人雖然立場迥異，惟同樣力爭勞工和基層支持，主打議題也顯然重疊，不難預料選民投票時會「跳草裙舞」，在「認立場」和「問是非」之間心大心細。

建制方面派出的名單亦不少，希望「坐3保5」，吃掉非建制陣營因互相「剝票」而丢失的2席。建制派在新東一向有基本盤，加上協調默契及非建制派「鬼打鬼」而可能失落2席，陳克勤、葛珮帆及鄧家彪要連任如意算盤料不難打響。但自由黨李梓敬雖有田北俊「抬轎」，惟要接棒恐不無危機，因與容海恩和方國珊路線和票源重疊，也許3個只能留2個。

2016年立法會地區直選－新界東

參選人名單

泛民 / 獨立 / 其他

所屬政黨	參選人	參選狀態
青年新政	梁頌恆	首次參選
香港復興會	陳雲	首次參選
民主思路	麥嘉晉	首次參選
人民力量	陳志全	競逐連任
社民連	梁國雄	競逐連任
公民黨	楊岳橋	競逐連任
新民主同盟	范國威	競逐連任
工黨	張超雄	競逐連任
本土民主前線	梁天琦	首次參選
民主黨	林卓廷	首次參選
鄉事	侯志強	首次參選
全民在野黨	李慨俠	捲土重來
獨立	鄭家富	捲土重來
獨立	方國珊	捲土重來
獨立	陳國強	捲土重來
獨立	黃琛喻	首次參選
獨立	廖添誠	首次參選
獨立	陳玉娥	首次參選

參選人名單

建制派

正義聯盟黨	李偲嫣	首次參選
民建聯	陳克勤	競逐連任
工聯會	鄧家彪	功能組別轉地區直選
自由黨	李梓敬	首次參選
民建聯	葛珮帆	競逐連任
新民黨	容海恩	首次參選

* 以上提名資料截至 2016. 07. 29

2012年立法會新界東選舉結果

所屬政黨	參選人	票數	得票率 (%)
社民連	梁國雄	48,295	16.03
民建聯	葛珮帆	46,139	15.31
民建聯	陳克勤	40,977	13.60
工黨	張超雄	39,650	13.16
人民力量	陳志全	38,042	12.62
民主黨	劉慧卿	37,039	12.29
公民黨	湯家驛*	32,753	10.87
自由黨	田北俊	31,016	10.29
新民主同盟	范國威	28,621	9.50

* 湯家驛2015年9月30日辭任議員，2016年2月28日立會補選，公民黨楊岳橋以160,880票勝出接任。

《堅料網》推算 立法會新界東地區直選數字

	2012年	9月立法會 (按2016數字推算)
登記選民人數 (人)	55.95萬	97.51萬
投票率 (%)	53.86	53.86
總投票人數 (人)	30.14萬	52.52萬
立法會議席數目 (席)	9	9
穩贏門檻 (%)	11.11	11.11
穩贏門檻 (票)	3.35萬	5.84萬
最低入閘門檻 (%)	9.50	9.50
最低入閘門檻 (票)	2.86萬	4.99萬

資料來源：選舉事務處

截至 2016. 07. 29

無寶不落

容海恩首次參選

容海恩作為新民黨的「明日之星」，獲黨重點栽培和黨主席葉劉淑儀的「祝福」，首次出選即「擔大旗」排名單首位兼代表黨開發新東議席，而

拒絕抬轎 侯志強來者不善

至於籌組「新界進步聯盟」不成，最終以個人身份參選的上水鄉事委員會主席侯志強，亦是來勢洶洶，光是報名當日的氣場已冠絕同儕。侯當

新東議席多，但參選名單更多，觀乎立會新界東這場大棋盤，「前無去路，後有追兵」，候選人人自危，暫時看不到有任何參選人能夠毫無懸念當選。K

過往多年均被指在新界地區為其他建制派「抬轎」，今次侯志強拒再為他人作嫁衣裳，刀光劍影下，建制派5張參選名單都面對被他剝走票源的危機，最壞情況是得票互相扯薄「攬炒」，處境跟泛民陣營如出一轍。



侯志強參選「搞局」，所有建制名單都不能避免面對被他鏗票的危機。(堅料網)

新民黨出名無寶不落，容海恩能否插旗新東，不妨拭目以待。

至於綽號「哪吒」，出身自由黨的方國珊，先後3次循新東參選立會均以失敗告終，2008年她首次參選，排名單第三為田北俊「抬轎」；2012年她獨立參選，在新東得票2.50萬，排行第10，僅敗於范國威；今年年初新東補選，她得票3.34萬，排行第四，再一次與議席擦身而過，不過較前屆有所進帳。方國珊已提早「告急」，坦言今次是最後一次參選立會，如最終落選，會專注區議會及其專業工作，方國珊把話說得咁死，未知會否成功刺激到「粉絲」和選民的同情票呢？

鄧麗君成歌唱作夢

潮級二胡家 李軍

018 -



靠天賦 7 歲獨奏

在上海成長的李軍，父母及兄長均是音樂人，自小便眼看著李父相約朋友回家夾 Band 玩潮州音樂，即玩揚琴、椰子胡、秦琴及二胡等樂器；

直至李軍 6 歲那年，其兄不想他終日只顧玩樂，便教他拉二胡。第一個晚上，李軍已經將所有音階準確無誤地拉奏出來，天賦盡現，翌年開始踏上舞台表演，8 歲時更獲邀上電視台獨奏。「好快我的技巧已超越了哥哥，於是父母便找了當時相當有名的資深二胡家高志遠教我，那時候，我學二胡的堂數甚至遠超上學的課堂。」

生於上海祖籍潮州的李軍，是著名二胡藝術家，擅長自彈自唱流行曲。

提起二胡家，腦海中總浮現一個繃緊面容、穿著中式長衫在拉奏的「老餅」，李軍卻截然不同。

祖籍潮州生於上海、今年 52 歲的李軍，穿著入時，束著及肩曲髮，是縱橫馬來西亞樂壇十年，與馬拉、印度、歐洲人等合作後的文化交流成果；其二胡糅合新時代風格，擁有二胡傳統美妙的樂韻，又夾雜現代流行曲的時尚跳脫。

正因為鄧麗君的歌聲，讓李軍對二胡的熱忱得以延續至今，成為拉著二胡自彈自唱的第一人！

因為天資聰敏，小學六年級時候的李軍已學懂所有二胡名曲，興趣銳減了。「小朋友冇咁興趣，自然唔想再拉」。李軍以「學術音樂」形容二

胡名曲，直至聽到了鄧麗君的歌聲，即重燃起他對二胡的熱忱，自行以二胡拉出鄧麗君多首經典歌曲。「如果不是鄧麗君，我真的放棄了二胡！我想不到，原來以二胡拉奏流行曲甚至電視劇主題曲，如《射鵰英雄傳》、《上海灘》、《霍元甲》等係咁好聽。」

在中央音樂學院學作曲的李軍，畢業後到馬來西亞探親，在一個滿佈唱片公司高層的宴會上展現了音樂才華，其後獲得多方垂青，在當地發展了十年，製作了近百張專輯及近千首音樂作品。他以二胡詮釋多種不同風格的音樂，包括南美洲拉丁爵士音樂、非洲土賈加雷鬼音樂、歐洲西班牙、愛爾蘭、瑞士的典雅風情、東南亞馬來、印度情歌等，把其創新意念完全融入他所領悟的二胡音樂之中，並命名為「新二胡音樂傳奇」。李軍一臉認真的說：「我覺得無論玩甚麼音樂，只要你用真心喜歡、多接觸的話，便能解放自己的思想，創作出不同的音樂。」

新二胡音樂傳奇

胡名曲，直至聽到了鄧麗君的歌聲，即重燃起他對二胡的熱忱，自行以二胡拉出鄧麗君多首經典歌曲。「如果不是鄧麗君，我真的放棄了二胡！我想不到，原來以二胡拉奏流行曲甚至電視劇主題曲，如《射鵰英雄傳》、《上海灘》、《霍元甲》等係咁好聽。」

拉二胡自彈自唱

拉得一手好二胡的李軍，用心創作感動人心，同時強調熱愛唱歌，「對唱歌的信心不會低於拉二胡」。其歌聲亦動聽悅耳，曾於2014年9月在港舉行《月亮代表我的心金曲慈善夜》，以溫柔男聲唱出多首鄧麗君的名作，贏得全場掌聲雷動。同樣視張國榮為偶像的他，亦鐵定於8月3日在香港文化中心音樂廳舉行《倩女幽魂·經典哥哥——李軍·新二胡演奏流行夜Vol.4》，與觀眾重溫張國榮近30首經典作品，包括《明星》、《儂本多情》、《為你鍾情》等，透過自彈自唱，讓觀眾感受到中樂豐富的藝術表現力，同時亦可緬懷巨星風采。

「優才」來港收入減

2011年，李軍參加「優才計劃」，與太太及兒子來港定居，卻生不逢時，遇上香港唱片市道低迷時刻，儲蓄愈減愈少。「始終我是男人，要撐起一頭家，許多時為了市場需求也要籌辦商演賺錢，其實我最想搞純音樂Live Show，但華人世界

在中央音樂學院學作曲的李軍，現時已是著名的唱作人。
(相片由受訪者提供)



- 01 七十年代，李軍（左二）在小學樂隊中已憑出色的二胡技巧成為樂隊中首席樂手。（相片由受訪者提供）
- 02 97年李軍在《只記今朝笑》MV中的造型。（相片由受訪者提供）
- 03 李軍曾在馬來西亞發展十年，創下當地最暢銷音樂專輯的神話，這是在大馬表演時抱著樂迷兒子拍攝的照片。（相片由受訪者提供）
- 04 李軍邊拉奏二胡，邊唱出張國榮的經典名曲，包括《儂本多情》、《當年情》等。
- 05 14年9月，李軍在港舉行《月亮代表我的心金曲慈善夜》，翻唱多首鄧麗君的經典金曲，令觀眾聽出耳油。（相片由受訪者提供）



掃描QR碼溫馨提示：

先到蘋果「App Store」或谷歌「Google play」，下載及安裝相關免費QR Code二維條碼掃描應用程式，啟動程式後根據指示使用流動電話相機鏡頭對準條碼掃描，《堅 Magazine》精彩封面故事便會為你一一呈現！



堅

動態視頻
同步連載



第6期



第7期



第8期



第9期

評論《堅 Magazine》同步選載



多謝支持 精彩重



第1期



第2期



第3期



第4期



第5期

《堅料網》名家薈萃 · 精闢



黃國恩



關慶寧



黃國恩



曾財安



伍永德挑戰自由黨立法會飲食界議員張宇人，儼如少年大衛大戰巨人哥利亞戲碼。（堅料網）

伍永德早前有份積極呼籲業界登記做選民，曾先後到元朗、深水埗、佐敦、西環、灣仔及北角等地區，與中小企及獨資經營的店舖東主接觸，就是希望開發新票源。觀乎上一次飲食界議席「有競爭」的2004年立法會選舉，當年業界有7,786位登記選民，433張

說到飲食界選民，外界或會以為是泛指連鎖食肆或上市公司等大集團，其實有不少飲食界選民是個別「小店」東主，根據《公眾衛生及市政條例》（第132章）發出的食物業牌照的持有人，並在提出登記申請前的12個月內一直維持運作，即符合資格登記成為業界選民。換言之，除了一般食肆，麵包舖、燒味鹹味檔、豬肉牛肉雞鵝鴨檔、熟食市場、食物加工場、凍肉舖、甜品店、糖水舖、雪糕店、甚至鮮榨果汁店，都有資格登記做選民。

飲食界「少年」挑機

自由黨甘蚊張 袋平安



31歲的伍永德（右）曾以青年社區組織「西環飛躍動力」成員身份參選2015區議會選舉（網上圖片）

2016立法會選舉正式進入倒數階段，當中秣馬厲兵的豈止地區直選，功能組別也是戰鼓雷鳴，其中飲食界更是焦點所在，已自動連任兩次、「霸位」16年的「甘蚊張」自由黨張宇人，過去4屆可謂「甘蚊」一出，誰與爭鋒，新一代卻不能再「袋平安」，年青一半的伍永德已報名「挑機」，加上商界盛傳，業界對「甘蚊張」偏幫大餐飲集團積怨有年，不滿程度達到「Anyone But Tommy」（張宇人洋名），伍永德未必無得鬥，伍更以「Delete 張宇人」為競選目標，上演少年大衛大戰巨人哥利亞戲碼，為飲食界選戰掀起巨浪。

團體票，7353張個人票，當年張宇人以2,488票勝出選舉，顯示個人票乃兵家必爭之地，誰能得到最大量的個人票，誰便能得天下。

不過，對比2016臨時選民登記冊資料，顯示飲食界有5,543位選民，1,004張團體票，4,539張個人票，個人票減少38%，團體票卻銳增132%，這對9月選情有著甚麼玄機？觀乎近日商界一則傳聞或能提供蛛絲馬跡。

傳中小企怨聲載道

有指中小企不滿自由黨近年日趨激進，對「廿蚊張」偏幫大財團，漠視中小餐廳利益，積怨有年，程度達到「Anyone But Tommy」，誰人出來參選都未必無得選，今年飲食界團體票顯著增加，也許是有人「發功」尋求更多話語權，也許是有人希望「自己的代言人自己捧」。團體票的增加，對於個人票投票意向的影響暫時不得而知，不過新一屆飲食界議席再無「自動當選」這支歌仔唱，幾乎是可以肯定的。

「霸位」飲食界議席16年的「廿蚊張」新一屆無法「袋袋平安」，因伍永德已報名打擂台。本來除了伍永德，有傳愈後組織「香港廚師聯盟」成員吳志輝（細輝）、民建聯大埔區議員兼食肆老闆鄭俊平、以及小食店老闆張子煒，都有積極考慮參選，不過最後他們都沒有報名，原來可能出現的「五分天下」，最後變成伍永德與張宇人「隻抽隻」。

張宇人：伍永德無人識

張宇人已正式報名競逐連任新一屆飲食界功能組別議席。他說不認識誰是伍永德，對於其早前呼籲業界做選民登記一事，「廿蚊張」發揮一貫寸咀本色：「冇人喺飲食界功能組別選區做登記選民，係張宇人唔知嘅」，因自己「朋友多」，「你上門叫人登記，叫得幾多個？人哋都唔識你（伍永德）」。



伍永德：我要 Delete 張宇人

伍永德接受《堅料網》訪問表示，承認自己於業界知名度較張宇人低，然而「如果一個知名度好高但幫唔到大家嘅人，點解要我投票畀你呢？」，他相信選民是理性，投票前會評估各候選人的政綱和往績，

「8年前嘅張宇人可能仲係好勤力嘅張宇人，但8年後仲係咪啲個張宇人呢？」

小伙子質疑張宇人的表現，原來出於切膚之痛。

伍永德數年前曾就追討欠薪的問題求助於張宇人，惟過程中張宇人從無現身，其助理承諾會跟進，事後卻不了了之。

不論輸贏，31歲的伍永德都希望為業界和議會帶來競爭，「我唔想今次係界別第3次有人自動當選，呢個係笑話㗎㗎。」伍永德的競選口號是「我要 Delete (刪除) 張宇人」，年青人的決心從中可見一斑。

現職行政總廚的伍永德，17歲入行，「紅褲子」出身，曾任職米芝蓮推薦法國餐廳主廚，首本



伍永德擺明衝著張宇人而來，他的競選口號是「我要 Delete 嘟佢人」。(堅料網)



024 -

名菜是 duck confit (油封鴨)，行內打滾十多年，見盡業界問題。他主張標準工時訂立在每周50小時（包含每日一小時飯鐘），因希望僱主和僱員兩都達到平衡，標時立法時中小企餐店亦不會因增加成本而倒閉，減少中小企負擔。

伍曾是青年社區組織「西環飛躍動力」及「西柚辦公室」成員，但已先後退出。2015年伍永德首次參選區議會選舉挑戰西營盤議員民建聯盧懿杏，伍得票1,204票以5百多票之差落選。

現年66歲的張宇人自2000年立法會選舉新增飲食會議員至今，2000年及2004年選舉，張宇人先後高票當選，2004年民主黨陳樹英曾參選飲食界，乃歷屆得票最高的「挑戰者」，不過只得849票，不敵獲2,488票的張宇人。接下來的2008年及2012年兩屆，「廿蚊張」均在無對手的情況下自動當選。「廿蚊張」之名源自張宇人2010年公開建議把最低工資定為每小時20港元，全城嘩然，其後出席《城市論壇》時被不威者掟以20元紙幣，「廿蚊張」因而得名。k



傳聞業界對張宇人偏幫大餐飲集團積怨有年，不滿程度達到「Anyone But Tommy」。(堅料網)

歷屆飲食界參選人狀況

選舉年份	參選人	票數	團體票	個人票	總選民人數	投票率
2000	民建聯 伍德良	560	298	6,670	6,968	41.25 %
	自由黨 張宇人	1,478				
	/ 梁廣昌	720				
2004	自由黨 張宇人	2,488	433	7,353	7,786	52.52 %
	/ 黃倩瑛	566				
	民主黨 陳樹英	849				
2008	自由黨 張宇人	自動當選	578	7,571	8,149	0
2012	自由黨 張宇人	自動當選	864	6,933	7,797	0
2016	自由黨 張宇人	待定	1,004	4,539	5,543	待定
	傌 兵 伍永德					

資料來源：選舉事務處

2016 立法會選舉 廣告套餐

免費 加送網上橫額廣告*

全版廣告
只需
\$10,000

《堅 Magazine》為本港具規模免費雙周刊雜誌，每期在全港十個地點免費派發。

本雜誌秉持客觀報道及公允評論原則，自今年三月創刊以來，已成為紙媒市場備受矚目的新風格雜誌。

正值立法會換屆選舉在即，《堅 Magazine》現誠意為參選人客戶提供優惠價競選廣告套餐，包括雜誌及互聯網資訊平台，全面協助提升你的曝光率。

全版廣告 : 215 (W) × 270 (H) mm

刊登日期 : 第 11 期 8 月下旬出版

廣告費用 : 港幣 \$10,000

* 加送之網上橫額廣告尺寸為 728 (W) × 90 (H) pixel

廣告及合作查詢 :

電話 : 9848 6377 (郭先生) / 9091 3390 (周小姐)

傳真 : +852 2157 9880

Email : info@kinliu.hk

《堅 Magazine》、《堅料網》保留最終決定權，不得異議。



激鮮精品料理店 Kyoku @銅鑼灣

眾所周知，在日本要吃最新鮮的魚鮮，定必要晨早流流去魚市場覓食，否則當天最新鮮的食材都會讓人家一掃而空。因此，於晨光時份出現的海產，就是「新鮮」的代名詞。最近在銅鑼灣新開設的日本料理店 Kyoku，名字是日語「晨曦」的意思，比喻漁夫在每天的清晨時分出海捕魚，收集最新鮮的原材料給客人享用。

026 -



金槍魚腩刺身 / \$150

風味一絕的金槍魚腩，來自日本超過150年歷史的金槍魚捕魚家族，肉質爽脆，魚味特別濃郁。



鐵板燒A5霜降和牛 / \$800 @200g

A5霜降和牛向來油脂豐富，入口即融，輕輕煎至半生熟最為可口，配上用油煎炸得脆口的獨子蒜片，非常滿足。



鐵板燒白甘鯛 / \$180

白甘鯛魚肉質鮮甜，含豐富油香，將魚皮煎炸得口感更為香口爽脆，是不少日本人的心頭好。



海膽壽司 / \$120

選用北海鮮的鮮甜海膽，稍稍浸過鹽水提升鮮味，入口即溶，配上由北海道混合米握製而成的飯糰，柔軟與煙韌兼備。



Kyoku旭的理念是「用世界最好的食材，以巧手的日式烹飪藝術，帶領每位客人體驗日本料理的精髓。」餐廳老闆希望將日式料理的傳統藝術與創新概念合而為一，以新鮮時令食材炮製出與別不同、令人回味的料理。

餐廳主打最受香港人歡迎的兩大日式料理：壽司刺身及鐵板燒。餐廳佔地3,000平方尺，包括壽司吧檯、鐵板燒烤區和開放式用餐區，另設有鐵板燒私人廂房。懂得吃及懂得欣賞的食家，一定愛坐在吧檯前，因為一邊看著廚師們一雙巧手飛舞，再即席品嘗精緻如藝術品的美食，簡直是人生一大樂事。

美食方面，不得不試坊間鮮見的「野生金槍魚刺身」(拖羅)。其實坊間料理店所提供的拖羅大部分都是飼養的，野生的較為罕有，野生的拖羅有較濃的魚鮮味，油脂沒有飼養的多，肉質較爽脆，喜歡魚味較濃的絕對會喜歡。另外，這裡的金槍魚亦大有來頭，來自日本超過150年歷史的金槍魚捕魚家族，品質絕對有保證。

高質選材 精心烹調

- 027

壽司方面，建議大家可選「深海池魚壽司」及「海膽壽司」，都是由日本新鮮空運到港，至於壽司飯則用了來自北海道調配的混合米來製作，更香軟更煙韌。若想更惹味一點，另一款金槍魚壽司亦不得不提，金槍魚先用醬油醃製過，再混合壽司飯製作，入口即時感受到另一番魚鮮香味。

日式鐵板燒則帶來更香口的美食，如鐵板燒白甘鯛、燒鵝肝、鐵板燒霜降和牛、北海道響螺、日本特大大足蝦、日本牛舌和西班牙黑豬等菜式，選料全都是高質素食材，如「鐵板燒白甘鯛」，選用雕魚中最鮮美的白甘鯛，以短短數分鐘的時間將魚煎得香嫩可口，而且魚皮還特地煎至香脆爽口，甚為惹味。至於「燒鵝肝」是深受港人喜歡的菜式，香煎之外脆內嫩，中間保留了豐富的鵝肝油脂，香濃撲鼻。

佳餚必配美酒，餐廳酒庫的收藏亦彰顯了主理人的品味。餐廳為滿足大家對食物的要求，特別推出自家品牌Kyoku旭純米大吟釀，香濃的米香醇酒為日式盛宴錦上添花。K

Kyoku旭

地址：香港銅鑼灣希雲街38號地下2號鋪
電話：2156 9888



柔和的燈箱鋪面予人自然舒適的感覺，燈箱中的竹影、四周的石材、大門的木材，散發濃濃的日本風情。



鐵板燒北海道響螺 / \$380

北海道響螺較一般的大，肉質爽口，在鐵板上香煎約2分鐘最為適中，添上少許鹹及胡椒，更能凸顯鮮味。

民居門外色彩繽紛的盆栽，成為藍色小城鎮悅目的裝飾。



撰文及攝影：廷軒

028 -

Chefchaouen 藍色山城

切夫蕭安 (Chefchaouen) 位於摩洛哥的北部。它還有一個很可愛的名字，被稱為「蕭安」。這兒並不像摩洛哥其他城市那般繁華熱鬧，但卻有著千萬條吸引眼球的理由，讓人不得不千里迢迢前來欣賞。建在山城區中的蕭安，只有單一的色彩—藍色。



彩繪店的繽紛顏料，美得讓人有買的衝動，但倘若買來作手信，又不知可以怎樣用呢？



夫蕭安不單是天空色彩蔚藍，就連小鎮上的房子、牆壁、小巷，都好像是被人倒翻了藍色顏料似的，整個城鎮被染成一片藍。只是，在這個藍色的小城中，卻偏偏找不到我所喜愛的藍精靈，這著實是我心中的一點遺憾！

塗抹藍色有前因

西元15世紀時期，蕭安接收了來自西班牙格蘭納達(Granada)的穆斯林和猶太難民，導致當地人口迅速膨脹起來，迫使大批回教徒南下流亡到摩洛哥。其中一批西班牙和猶太裔的難民幾經波折，輾轉來到蕭安這兒定居；同時，他們亦為這兒帶來了既豐富而又富想像力的西班牙安達魯西亞建築色彩，令小鎮搖身一變成一處世外桃源。

至於那些漆上地中海藍色調子的房屋，由於歲月流逝，層層疊疊的白色牆壁變得斑駁、殘舊不堪。及後，隨著不少猶太人遷移到此定居，他們決定將這些房子、牆壁、小巷，甚至是窗框等都漆上各式各樣的藍調，就這樣，漸漸地將殘舊的蕭安城變成了



城內貓兒的數量比居民還要多，牠們也不介意做遊客的模特兒呢！

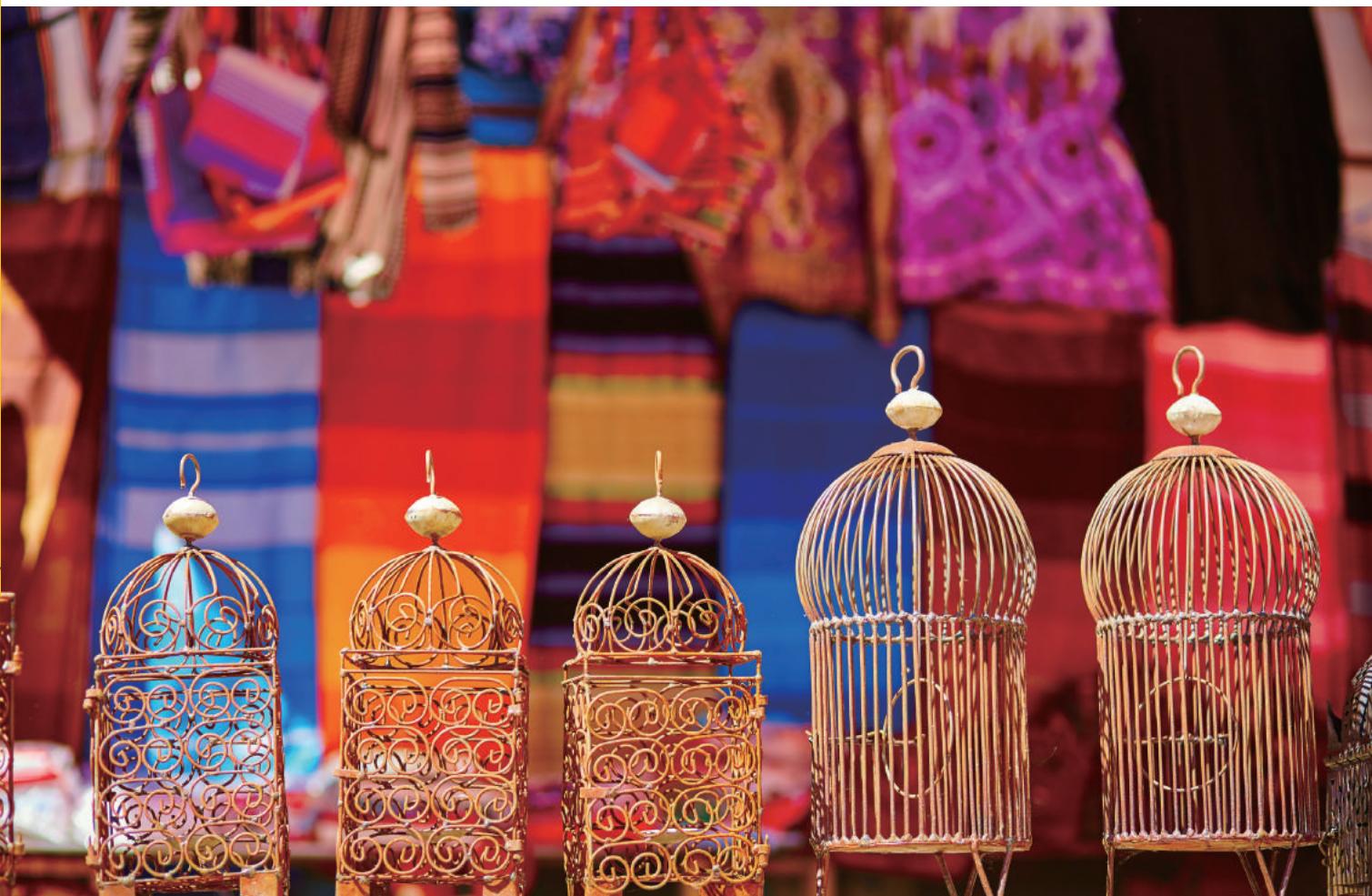
「藍色的城鎮」；更因此而成為了當地的一大特色，吸引世界各地的遊客慕名前來遊覽觀光。

漫步於蕭安的大街小巷，除了看見到處都是一片藍色之外，來回於那曲折繁縝街巷，恍似走進了迂迴曲折的迷宮之中，無論你怎樣地向前走，都好像是走不到盡頭似的。也因為這些窄窄的羊腸小道，城裏只允許人們徒步，以及載貨的驥子、腳踏車穿梭往來。置身其中，就連吸上一口空氣都會覺得特別清新愉快。

彩繪店色彩鮮豔

小城鎮的面積不算很大，唯一繁華熱鬧的地方，相信就只有廣場中心了。這兒有著售賣各色其色、琳瑯滿目的手工藝精品店、小餐館、售賣民族服裝的商店，而當中最為吸引的，是那些售賣各種鮮豔色彩、以天然指甲花磨成粉末用來作為Henna染料的商店——彩繪店。彩繪店的繽紛色彩，就像是為這個單調的藍色小城鎮塗抹上了艷麗的彩妝，不單令人眼界大開，更予人們一種賞心悅目的愉快感。

金絲雀籠是蕭安城一種很別緻的傳統工藝品。



030 -

神秘的大清真寺

在廣場西南邊有一座建於15世紀時期的大清真寺（Grande Mosquée）。這座大清真寺最為吸引人之處，是它擁有一座六角形的叫拜塔，由蕭安建城人的兒子所建造。可惜的是，只有身為穆斯林教的信徒才得以獲准進入。因此，這座寺總是帶著一份誘人的神秘感魅力！除此之外，在廣場的另一邊還有一座相依而立的回教堂古城堡（Kasbah）。整座古城堡是於十七世紀時由蘇丹茂雷所建立，目的是用來防禦難以馴服的柏柏族與外來的南歐侵略者。古城堡規模龐大，予人有一種置身在阿拉丁夢幻世界中的感覺。若然登上高塔最高處，還可以眺望到整座蕭安城鎮的全貌。尤其在黃昏夕陽斜照時份，蕭安小鎮的景色更是顯得格外地美麗、壯觀和動人！**K**

來到蕭安，必定要一嘗真心覺得美味的摩洛哥塔吉鍋（Tagine）煲。



蕭安最熱鬧的地方就是市中心，擠滿了各式各樣售賣當地工藝品的店舖和餐館。



大街小巷上都處都染上了不同的藍色，就連大門、門框和信箱都由深淺不一的藍組成。

有用資料

當地語言：阿拉伯語，法語和西班牙語同樣被應用
氣候：摩洛哥屬非洲西北部亞熱帶地區，夏季乾燥炎熱，冬季溫和潮濕。

簽證：持特區護照人士可免簽證逗留30天。

交通：香港可經歐洲城市轉機飛往摩洛哥卡薩布蘭卡，然後再轉乘巴士前往蕭安，車程大約為五個小時。

匯率：當地貨幣為迪拉姆，10迪拉姆約兌1美元。

電壓：220V，兩腳圓插插座。

旅遊資訊：<http://www.chaouen.info/in-medina.html>



里約 奧運

5/8
Day 1 Opening Ceremony

2016

里約奧運你睇來



kinluu.hk

里約奧運消息速遞
奧運會成績 Online
運動員消息逐個捉
每日必睇焦點賽事
最新獎牌榜話你知
奧運足球博彩提供





Mini Vision Next 100強調在未來在多人擁有一款車時，怎樣做到每位使用者都有個人化的外觀。(網上圖片)

- news
01

Mini百週年概念車 同款車外觀可不同

講起近年來有關汽車的科技，很多時都會提到無人車技術，例如程式的開發、發生意外的機率有多低等。但其實現代汽車也有著其獨特的變化，最近有汽車公司推出未來概念車，創作意念也不比無人車遜色。

BMW集團最近為了慶祝集團成立百週年，在旗下三款汽車品牌推出Vision Next 100概念車，展示集團對未來汽車發展的願景。

該集團旗下三款汽車生產線，其中兩款走「豪華」、「時尚」的路線，但今次較為吸引眼球的，就要數到以「小巧」作招徠的Mini。

這款Mini Vision Next 100強調在未來在多人同時擁有同一款車時，怎樣才可做到每位使用者都有個人化的外觀，所以汽車的外殼索性變為透明，令車輛的外觀就像一塊空白畫布，車主可以依照個人喜好和風格，將喜愛的圖畫或顏色投射到車上。就算不同車主擁有相同款式的汽車，也會顯現出不同的風格。

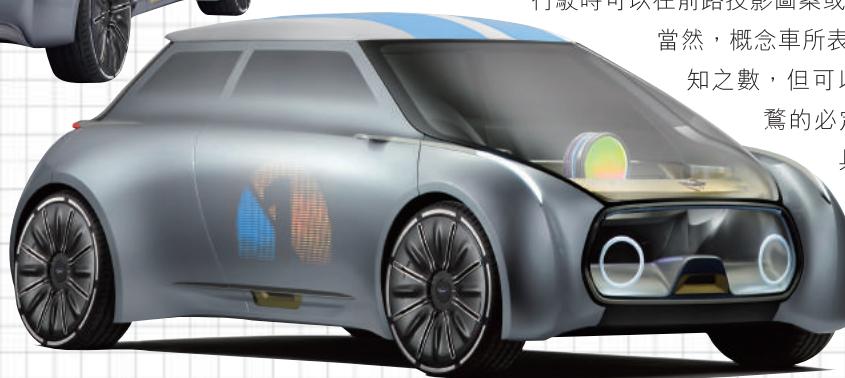
在照明方面，這輛概念車以燈條取代了傳統燈具，車頭燈也加入了投射功能，

行駛時可以在前路投影圖案或文字，十分有趣。

當然，概念車所表達的只是想法，能否實現是未知之數，但可以看見的，是未來人人趨之若鶩的必定是身邊一切東西都能變得更具個人風格，儘管是汽車，就算同款，也希望外觀不同。



這輛概念車以燈條取代了傳統燈具，車頭燈也加入了投射功能，行駛時可以在前路投影圖案或文字，十分有趣。(網上圖片)



手機新專利 左撇子也能單手控機

自第一部觸控式電話推出，發展至現時，市面上絕大部分智能手機都只有虛擬鍵盤，多年來這類手機都是方便右手用戶使用，左撇子只能改變自己去迎合大潮流。不過，據外國媒體報道，最近有專利文件顯示，科技公司蘋果最新申請的專利顯示，將來可以讓手機分析用戶操控電話習慣，自動調整裝置介面的顯示方向，甚至介面比例的大小。

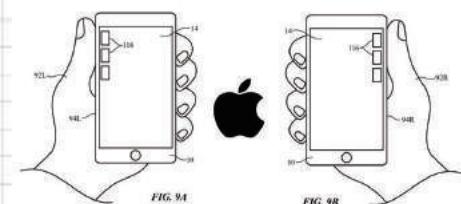
該文件顯示，蘋果打算在未來推出的裝置內加入新功能，方便不同手型及慣用手的用戶，讓大家都能夠輕易地單手控制手機。新專利將透過裝置上的感應器收集用戶控制手機的習慣，再加以分析，判斷出用家慣用手後，針對不同的操控方式調整手機介面的位置、顯示方向等。例如最常見的滑動解鎖模式，在左手用家手上，就會變成由右邊滑向左邊解鎖。

這款新專利除了可應用在慣用手不同的情況，估計對於現時面積愈來愈大的智能裝置也有一定功用，因為裝置介面也會因應手掌較小的用家而自動調整。

有關方面仍未證實這項新專利會否在下一代裝置上推出，然而，這款針對各類型用家使用習慣而推出的功能，相信會受左撇子及手掌較小的朋友歡迎。

- news
02

手機新專利，左撇子也能單手控機。(網上圖片)



新專利相信會受左撇子以及手掌較小的朋友歡迎。(網上圖片)

聊天機械人 助你結束話題免尷尬

當大家使用通訊軟件時，遇上一些你本來不想再跟他溝通的人，他又不斷嘗試跟你打開話匣子時，你會如何處理？既不想只讀不回或道出破壞雙方關係的說話，但要不斷回覆又令人感到煩厭，找人代答又如何？

聊天機械人 Ghostbot 是通訊軟件 Burner 最近推出的程式，現時正處測試階段。Burner 這程式本身是讓用家在不公開真實號碼之下，透過程式產生的虛擬號碼與其他人溝通，可用作打電話或收發訊息，用家也可隨時中止該號碼。

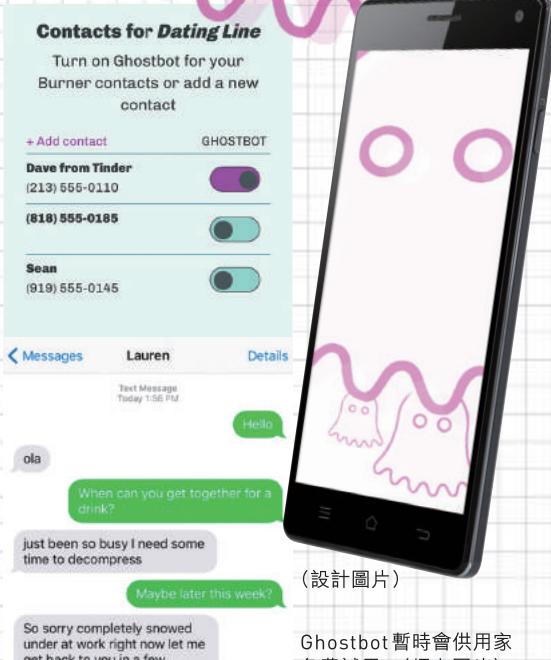
今次為大家介紹的 Ghostbot，就是由 Burner 公司跟聊天機械人開發商 Voxable 及編劇 Peter Miriani 開發。用家只要在 Burner 程式內將 Ghostbot 加到不想溝通的聯絡人處，當對方向用家傳來訊息，Ghostbot 就會懂得如何人性化之餘，又不會無禮的回應，將談話延續性降低。如果對方喋喋不休，聊天機械人更有可能自動提出藉口，讓話題終結。

Burner 執行長 Greg Cohn 稱，Ghostbot 會利用一種優雅的說話方式婉拒來電者，又不致令雙方關係僵化，且可以省卻應酬別人的時間。

Burner 現時支援兩大手機平台，用家可免費下載及取得一組免費號碼，而 Ghostbot 暫時會供用家免費試用。

<http://static1.squarespace.com/static/54591f80e4b0da4b2d34eb72/t/576336f14402437fb30e7202/1466120265253/?format=500w>

- 033



健康機械人 提醒你定時定候食藥

Pillo 懂得解答簡單的醫療問題。(網上圖片)

絕對不會有人想生病，身體不適固然難受，想及早痊癒，除了定時服藥、充足休息，相信沒有其他更佳的方法。不過，對於較善忘的朋友而言，要準時服藥可能比準時上班更難做到。最近美國一家公司推出一款健康機械人，會提醒用家準時服藥之餘，更可成為一整個家庭重要的健康助手。

科技公司 Pillo Health 推出機械人 Pillo，已在眾籌網站 indiegogo 上籌款。公司表示，Pillo 有學習、面部、語音識別、視像會議等功能。有趣的是，它本身就是一台智能健康助理。

用家只要透過手機專屬的應用程式，就可以讓 Pillo 知道不同家庭成員的服藥時間，以及要服哪種藥物。到了服藥時間，Pillo 更懂得自動為特定家庭成員分配所需要服用的藥物。

除了提醒用家準時服藥之外，Pillo 也具備基本醫學常識，懂得解答用家簡單的醫療問題。遇上它不會回答的問題時，它也可協助用戶聯絡醫護人員，讓用家有渠道直接詢問醫學疑難。

現時 Pillo 仍在籌款階段，超級早鳥價為 269 美元，預定 2017 年正式上市，售價為 599 美元。K



科技公司 Pillo Health 推出機械人 Pillo，可提醒用家準時服藥之餘，更可成為一整個家庭重要的健康助手。(網上圖片)

匯市前瞻

安東尼
資深匯市分析員

脫歐陰霾不散 英鎊歐元難起飛

上次已說過英鎊未震完，但交稿後卻發生了「卡梅倫提早引退，鐵娘子走馬上任」的風波，促使英鎊再度邁向1.35美元關口。推高英鎊的借口是英國政局趨於穩定，消除了一項不明朗因素，但大家若能以旁觀者的角度看事物，必然可把握到這個千載難逢高沽英鎊的良機，因為英鎊於公投後急挫，主要原因是擔憂經濟會因脫歐而受到打擊，與英國政局是否穩定似乎沾不上邊。

果然，英鎊反彈的勢頭難以持久，在國基會（IMF）與歐盟相繼下調對英國GDP增長的預測後，英鎊又被打回形，回落至1.30美元附近爭持。由於英國脫歐已挑起英國與歐洲盟友之間的矛盾，未來要跟進的手尾必然艱巨兼曠日持久，故英鎊於未來兩年仍難免處於弱勢，每一次反彈均會是高「扒傻瓜」的良機。

話說回來，新鐵娘子文翠珊甫上任已見功架，新的內閣中，包括外相、脫歐事務大臣和國際貿易大臣三個與歐洲直接對口的單位均委任了力主脫歐的代表人物出任，尤其由脫歐大旗手的倫敦市前市長約翰遜出任外長一職最備受爭議，而戴偉德任脫歐事務大臣及霍理林出任國際貿易大臣，亦恐怕會對解決與歐盟盟友之間的分歧出現事倍功半的效果，美其名是廣納賢能不分派系，但明眼人一看便知，文翠珊的目的是要脫歐派自行收拾殘局。

英國脫歐，直至現階段看仍是雙輸結局，除了英國經濟會受到沉重打擊外，歐洲其他國家的經濟亦難以獨善其身，但負面影響並非立竿見影，需假以時日才可以充份反映。IMF把英國2016年經濟增速由之前預估1.9%下調至1.7%，又把英國明年經濟增速預期由之前預估2.2%下調至1.3%，同時下調歐元區經濟2017年經濟增速預期0.2百分點，至1.4%，只是前奏，估計往後仍會不斷下調歐元區的增長預測。

除了英鎊備受睇淡外，歐元亦是個人認為必須逢高沽空的貨幣。歐元區組成的目的，是要在政經方面與美國抗衡，避免美國獨大，但歐元區的結合卻是錯誤的婚姻，因為不同國家有不同的經際實力和文化背景，要勉強走在一

起，必須互尊互諒，學習夫妻相處之道，欣賞對方的優點，同時接受對方的缺點，但我們看到的卻是另一回事。先是有歐洲小國為了嫁入豪門而採用了欺詐的手段，例如希臘便由高盛利用衍生工具替其掩飾其財政上的不足，即使成員大國如意大利和法國，亦是在最後關頭才「突然」取得財赤不超過3%GDP的入門門檻，其後出現歐債危機，其實早已埋下伏線。至於真正具實力的德國，對匡扶弱小盟友亦顯得不情不願，對提供援助經常企硬，與希臘這些處於水深火熱的「小妾」，明顯是面和心不和，心中早存芥蒂。

放在眼前的是意大利銀行危機，縱使意大利政府有意斥資設立壞帳銀行，幫助國內銀行度過難關，但歐盟其他國家卻提出異議，指銀行不良貸款問題應由銀行自行解決，不應該動用納稅人的公帑去救助私營企業，最終如何化解分歧，對歐元區經濟是一大考驗。銀行乃百業之母，銀行體系若出現危機，必然會殃及整個國家的經濟，弄致百業蕭條。除了意大利銀行外，德國最大銀行德意志銀行亦面臨困境，即使把德銀與當年的雷曼相提並論並不恰當，但國基會把稱德銀列為「全球系統性風險最大貢獻者」，又豈會事出無因。

歐元另一利淡因素為歐洲央行已表明，會採用一切手段去應對英國脫歐為區內經濟帶來的負面影響，由6月開始把購債範圍伸延至企債，但最新資料顯示，所吸納的企債更包括了垃圾評級的企業，可見歐洲央行已陷入無足夠債券可買的窘境，若有心放水，隨時變成飢不擇食。

因此，歐元前景亦暗淡，在歐元區經濟未有真正起色前，歐元下試1.05美元甚至與美元平兌（即1歐元兌1美元），並非天方夜譚。

*評論員文責自負，不代表堅料網立場



投

投

是

道

- 035

智易東方證券有限公司
(行政總裁)
蘭常念



科技發達社會進步 商機處處

在廿一世紀的今天，科技帶領社會進步是不容置疑。廿世紀八十年代摩托羅拉發明手提電話，觸發一場電訊革命，流動電訊成為市場主導，中國移動成為市值最大香港上市的電訊公司。

同期在美國60年代發展的互聯網開始流行，本來只是科學家聯絡的工具進入民間應用，開始用在金融領域。

香港回歸前證券買賣都用電話落單，報價機是清一色的黑白大利士機，互聯網還未應用到股票交易。當時的手機主要亦只是打電話，用途十分有限。但進入廿一世紀，無線通訊及互聯網科技突飛猛進，大量應用於金融市場及股票交易。到今天的香港股市，互聯網平台及流動平台已經主導港股交易。電訊及互聯網關連公司已經超越金融機構成為比重最大的上市公司。過去幾十年，滙豐都是市值最大上市公司，佔藍籌股市值三分之一，但在廿一世紀，中國移動及騰訊市值都超越滙豐。

在現實生活中，科技進步對市民日常生活影響更大。在6月之前，很少人聽過虛擬世界Virtual Reality (VR) 及擴增實境Augmented Reality (AR)。任天堂推出一個新遊戲機Pokemon Go (寵物小精靈) 瘋魔全世界。寵物小精靈利用手機的定位地圖把虛擬寵物小精靈放在用者的周邊世界，讓市民用手機去捕捉埋在現實世界內的小精靈。Pokemon Go並不是市場第一隻利用擴增實境的遊戲機，但是任天堂推出第一隻用在手機的遊戲機，還混合了虛擬世界在現實世界內。

Pokemon Go在6月中首先在美國及澳紐推出。一推出便瘋魔全球，在全球下載軟件中穩佔第一位。很多玩家都上癮，更只顧玩遊戲，不理周邊的交通狀況，因而發生不少交通

意外。香港的Pokemon Go在7月25日才推出，市面已經有很多人低頭狂玩小精靈。推出Pokemon Go的日本遊戲機公司任天堂，股價一星期內翻倍。本來任天堂因為沒有手機遊戲機，股價表現持續欠佳，豈料第一隻手機遊戲機便瘋魔全球，市值倍升，更超越老牌電子產品藍籌索尼 (Sony)。

寵物小精靈流行，對香港上市公司也有直接的影響。一些電訊相關股份和手機製造及生產相關股份，以及流動遊戲機股份都借機炒上。

首先，用手機打遊戲，電訊營運商數據收入上升，三大電訊商都受惠，其中以中國電信(0728)升幅最大；中國移動(0941)也升至近100元水平，只有中國聯通(0762)比較落後。其次就是手機生產的供應商，當中又以生產機鏡頭的舜宇光學(2382)及手機玻璃面的信利(0732)表現最好。再其次是發展虛擬世界(VR)及擴增實境(AR)相關公司亦獲投資者追捧，網龍(777)、數字王國(0547)、博雅互動(0434)及雲遊(0484)等，都一度炒高百分之十幾。當然互聯網老大騰訊(0700)也不甘後人，股價不斷破頂。

除了一些緊貼科技進步的股份熱炒外，還有股份利用互聯網科技推新業務。輝山乳業(6863)就是其中之一。根據市場消息，輝山和上海互聯網企業翌恒網絡科技(盒馬鮮生)簽署深度戰略合作協議。雙方實現供應鏈管理的跨界合作，共同推出中國首個乳業O2O品牌「咩客」，運用互聯網來銷售乳類產品。盒馬鮮生是由京東原高管侯毅所創立，今年3月份獲得包括阿里在內的1.5億美元投資，採用線上線下全渠道商業模式。公司承諾用戶下單後可實現5公里內30分鐘送達。據了解，「咩客」產品由輝山乳業負責生產，盒馬負責銷售。首戰市場選擇上海，是因為盒馬的主要市場也是上海。上海市場對高端乳品的消費需求較大，特別是對於低溫液奶產品的需求快速增長。投資者也要因應科技進步，調整投資策略。

*評論員文責自負，不代表堅料網立場

吾

關

理

事

036 -

關慶寧
香港資深傳媒人，曾在多家傳媒機構任職，先後擔任英文編輯、資深編輯、副總編輯、兩岸版主筆等。



*評論員文責自負，不代表堅料網立場

北京對國防建設作重大改革

北京當局上週印發了《關於經濟建設與國防建設融合發展的意見》（下稱《意見》），提出改革國防建設的新思路。這個由中共中央、國務院、中央軍委聯合發出的文件，在肯定經濟建設和國防建設協調發展成就的同時，指出了不少現存問題，包括「思想觀念跟不上、頂層統籌和統管體制缺乏、政策法規和運行機制滯後、有共識難落實」等，並強調「軍民融合整體效益與巨大潛力極待挖掘和進一步發揮」。

中共建政後，一直把「建設强大國防」作為重要使命，除了建立一支絕對忠於中央的軍隊外，還大力發展國防工業。1970年代，當局強調備戰，軍事工業急速膨脹，在西部建立大批軍工基地，稱為「三線建設」。當時國防工業一直自成體系，處於封閉狀態，頗具神秘性。西某山區縣當時有一間為海軍製造武器的工廠，連縣委領導都不能涉足。有一年西江洪水淹沒公路，穿越該廠的一條小路成為各鄉鎮前往縣城的必經之路，但廠方企硬不開放。縣委書記下鄉指揮抗洪歸來要取道此地回縣城，也被擋在門外，出一場糾紛。軍工部門與地方當局的矛盾，由此可見一斑。

1980年代後，中央提出以經濟建設為中心，對國防工業也進行調整，大批軍工廠改為生產民用產品，被稱為「軍轉民」。目前進行的「融合」，其實是對國防建設的進一步改革，某種意義上是「軍轉民」的後續行動，所不同的是，此次不是「轉」，而是令國防建設與經濟建設互相融合。今

後，製造武器等軍用品不再是軍工部門的「獨市生意」，大批民用企業都可以分一杯羹。

這項改革將會令國防建設領域面目一新。軍方和地方都擁有大批高端人才，過去因為門戶之見，未能充分發揮作用；改革後，兩股力量可以互相配合，事半功倍。地方企業參與軍事用品生產，也有助於解決產能過剩問題。而軍方企業的很多先進設備過去未能充分利用，以後也「英雄有用武之地」了。正如《意見》指出：將實現技術雙向轉移和轉化應用，完善軍民協同創新機制，加大國防科研平台向民用單位開放力度，推動建立一批軍民結合的科技協同創新平臺。

此外，以前由於國防建設處於封閉狀態，給予軍方腐敗分子以可乘之機，近年揭發的軍中老虎，不少都是這樣墮落的。國防建設融入經濟建設，可以在某程度上防止軍內腐敗的產生。

國務院總理李克強曾指出，當改革進入深水區時，阻力會愈來愈大，因為要觸及利益，而觸及利益比觸及靈魂更困難，當年推動「軍轉民」就遭遇很大阻力。此次改革涵蓋軍內的工業、科研和基建等領域，觸及更多人的利益，阻力肯定不會小。正因如此，中央的《意見》強調，要「打破思維定勢和利益藩籬」，並把對軍民融合的態度提高到「積極應對世界新軍事革命挑戰」的高度。是否能達至目的，還要看執行者的決心。

暢

所

欲

妍

- 037

屈穎妍，傳媒人，現為香港電台第一台親子節目主持，《晴報》、《頭條日報》、《亞洲週刊》、《微博·零傳媒獨家觀察》及《澳門網站·自己報》專欄作家。



大國下的小卒

日本著名動畫大師宮崎駿有一齣代表作《千與千尋》，講述一家三口誤闖神靈世界的故事。女主角荻野千尋被神靈界的浴場主人湯婆婆用魔法奪去名字，漸漸跟其他人一樣忘了自己的真名，忘了自己的過去，甚至忘了自己家在何處，從此了無牽掛，乖乖成為湯婆婆的奴隸，一世為她做苦工。

電影中有句對白是這樣說的：「當你忘了名字，你就會忘了自己從何而來，忘了回家的路……」

最近看新聞，忽然明白宮崎駿這番話的意義。一個名字不簡單，它包含你的家族、你的歷史，一個名字，就是一個故事。

回歸19年來，我們一直叫「立法會議員」做「立法會議員」，喊多了喊久了，大家漸漸忘了它的本名原來是「中華人民共和國香港特別行政區立法會議員」。少了一大截，就是少了重要過去、少了真正身份、忘了應有責任，更忘了自己從何而來。

所以，當選舉管理委員會主席馮驛法官提出，要求所有立法會議員參選人要額外填報一份「確認書」，確認是否擁護《基本法》，尤其申明擁護「香港是中國不可分割的部分」等《基本法》條文，就是讓選舉

正名，我們今次選的，是「中華人民共和國香港特別行政區立法會議員」，若參選人不接受香港是中國一部分，你就是去錯地方參錯選。

此潛台词泛民看懂了，所以一眾非建制參選人，幾乎都不肯簽下確認書，因為他們知道，一旦簽下，從此就成了緊箍咒，以後一有異動，人家就會揚出你的簽名信說：「喂，當日你簽了紙承認擁護《基本法》喎……！」

政府此記漂亮絕招，把一眾泛民、本土獨派個措手不及。若不簽確認書認歸宗，你就會被剝奪參選資格；若你簽，就是自打嘴巴—你們不是要自主自決治嗎？你們不是天天說中國別管我嗎？你們不是最喜歡燒基本法嗎？怎麼來到這害關頭、利益關口，為了份每月十幾萬律的工作，你就在你的偉大理想面前跪來啊？

小小一張確認書，就試出誰是政棍，照妖鏡照出的最大矛盾，是一個簡單問題：既然你們鄙視這個政府、鄙視這個制度、鄙視這個老闆，為甚麼卻打崩頭搶位進入建制，成為中華人民共和國下面的一隻小卒？



* 評論員文責自負，不代表堅料網立場

絲
路
今
古

038 -

中歐鐵路貨運增長超出預期

一帶一路的戰略，現時主力發展是陸上絲綢之路的恢復，主因是沿途各國都積極參與，其積極性遠高於海上絲綢之路的沿線國家。且它們都或是單獨、或是聯合，以及與中國合作全力修建、擴建和改善沿途的鐵路軌道交通。從中歐、中亞火車貨運班列的大增，顯示出其即時產生成果。相比於海上絲綢之路沿線海港的建設緩慢，緬甸的皎漂深水港還未開工、巴基斯坦的瓜達爾港先天不足、斯里蘭卡、孟加拉的港口議而未決，而吉布提港口則有待建設。比較好的肯亞與坦桑尼亞海港規劃，還需時頗久才有效果。從中國內地的北線、中線、南線，都有鐵路連接，每一改善便帶來即時的提升，也使陸運的成本下降，縮短與海運費用的差距。

從現時的發展形勢看，鐵路貨運增長速度迅猛，會進一步刺激貨運需求與鐵路建設和改善的迫切要求，陸上絲綢之路復興在望，例如現時最快的成都中歐班列已可降至10.5天的路程，遠勝海運的45天。

對於華東、華中乃至西南的中國內地城市，開通中亞、中歐貨運班列，最佳和最短途徑是經河西走廊出新疆，以烏魯木齊為中轉站，出亞拉山口入哈薩克斯坦，或是北上俄羅斯境往白俄羅斯、波蘭等至西歐，或是走今年開通的路線，越里海、南高加索、跨黑海，而至東歐各地。最新的路線如今年開通的浙江義烏至伊朗波斯灣港口，便是借用2014年底開通的哈—土—伊鐵路。由於這個通道貨運交通頻繁，新疆出境口岸阿拉山口已出現擠塞，霍爾果斯口岸還未完全建設完成。中歐貨運不少便轉從滿州里、二連浩特和綏芬河

出境俄羅斯，循泛西伯利亞鐵路西往歐洲。例如今年開通的東莞石龍往歐洲的班列，便是走滿州里出境。時間與成都經阿拉山口往歐線構成中歐貨運最長（19天）和最短（10.5天）的路程差別。

今後這幾年，俄羅斯大力改建提升泛西伯利亞鐵路的運力效率；伊朗全力落實原來的鐵路修建計劃；南高加索地區，巴庫（阿塞拜疆）—第比尼斯（格魯吉亞）—土耳其卡斯鐵路今年建成；土耳其橫跨歐亞大陸的隧道亦將開通，而從哈薩克斯坦到南高加索至烏克蘭等東歐國家亦協議改善絲綢之路的貨運檢查與海關安排，加上中亞、東歐、俄羅斯經濟改善，回程貨運增加，陸上絲綢之道不僅進一步暢通，貨運大增，還可把運費成本大幅減低。

中國一帶一路戰略與推動區域和平與發展的外交戰略正在恢復盛唐的陸上絲綢之路，特別是中國推動的上海合作組織的擴張和經貿合作的發展，沿途的大國—中、俄、印度、巴基斯坦、伊朗，加上中亞五國，蒙古等，更可提供政治與經濟合作的大框架。

原來國際市場估計中歐貨運在2020年達到50萬至100萬個標準集裝箱，相信不用在2020年，已可超越100萬的上限目標了。

陳文鴻
香港理工大學中國商業中心主任，1994至1997年為中國政府的港事顧問，現為中華人民共和國商務部經貿政策諮詢委員會委員。目前的研究課題包括珠三
都會區發展、軌道交通與都市發展、市區重建和城市規劃的可持續發展等，特別是中國的一帶一路戰略。



*評論員文責自負，不代表堅料網立場

博

客

天

下

- 039

曾安平著，《新視野中華經典文庫系列——〈鬼谷子〉》一書，新界客家人，英國塞薩斯大學與布林斯山警察學院畢業，退休總警司，1993年前後擔任港英特區邊境聯絡官，長期研習及實踐法家、兵家、縱橫家等古代智慧的現代應用技巧。著有《家政畢業》。



*評論員文責自負，不代表堅料網立場

最近，中央通過特區政府連出兩招，一招是參選立法會選舉報名人需要填寫擁護基本法的「確認書」，另一招則是選舉主任在收到一些港獨分子的報名表後，以電郵直接詢問這些人是否主張及推動香港獨立及建國。部分報名人「妖相」畢露，公然拒絕遞交「確認書」，而那些收到電郵的港獨分子已經向高等法院申請司法覆核，要求推翻選舉委員會的新做法。

據傳媒報道，高等法院已經拒絕在截止報名前為此事安排緊急聆訊，只會按正常程式排期開庭，審理此事。另一方面，一些拒絕填寫「確認書」的報名人卻陸續被確認為候選人。廣大的市民在聽到這些有點出人意表的發展後均有點詫異及失望，以為看似硬朗的招數似乎在數天之內就不攻自破，但事情真的是這樣嗎？我倒覺得這是中央在施行分割包圍、逐一擊破的策略。

且不談香港與內地在經濟規模上老早就已經不是在同一個階梯，單看香港的政、軍、財三權都已盡數掌握在中央之手，就可以知道中央在香港問題上是皇牌盡在手中，在戰略上是極度輕視破壞分子的。難道孫猴子也能飛出佛祖的手心嗎？

不過，在實際對付香港的泛民派與港獨分離分子時，中央在戰術上仍然是相對重視他們。這是因為香港是屬於包括香港人在內的13億中國人的，特區市民絕大部分都是良好國民，支持祖國，愛護香港，中央如果採用「大炮打烏蠅」這種手法來處理這一小撮異類，烏蠅是死得乾乾淨淨，但是會累及無辜，弊遠大於利，這當然不會是中央的選擇。另一方面，時間也對中央絕對有利，只有不到31年的光景便到2047年，急什麼？

分割包圍 逐一擊破

「分割包圍，逐一擊破」似乎是中央在「確認書」一事上所採用的策略。在所有反對中央及特區政府的人當中，那些所謂傳統泛民雖然事事與中央唱反調，一直採取卑鄙的手段阻礙特區政府推行利港利民的措施，但理論上還沒有超越所謂反對黨的行事範圍。他們的行為雖然使到無數市民怨聲載道，但仍然沒有公然鼓吹分裂香港。用一句內地的通用語來說，他們暫時還是被「拯救」的對象，可以放一放。

在戰術上把這批人從反對勢力中切割出來分別處理，既顯得中央的大度，又可以縮小打擊面，減少對香港社會的衝擊，避免傷及無辜。張德江委員長訪港時還是接見了他們的四位代表，應該就是這個意思。況且「確認書」已把他們的嘴臉暴露在全港市民面前，「妖怪」模樣清晰可見，廣大市民自會在選舉中以選票懲罰他們，何須中央出手？

但是，一些公然投靠英美勢力，公開鼓吹破壞與分裂香港的港獨分子就應該是這次的主要打擊目標。他們依仗美英勢力，與藏獨、疆獨、台獨互為犄角，此呼彼應。英美勢力在西藏、新疆等地所策動的暴亂相繼遭受到毀滅性的打擊後，極欲利用香港作為引子，意圖東山再起，而指使這群敗類去搶佔立法會議席就是他們的陰謀的新招數。

分割破壞集團與打擊港獨勢力的戰役剛打響不久，我們市民在耐心欣賞中央精彩的遠交近攻、縱橫捭闔攻勢的同時，可千萬別忘記自己能左右大局的能力。為自己的福祉、為我們的孩子、為香港的長治久安，我們一定要善用手中的一票，收拾那些拉布、亂點人數、缺席立法會會議的「老鼠屎」！

海洋航行者號 銀聯優惠價



Fun享中旅郵輪 今夏啟航 驚喜888

凡於即日至8月15日
預訂「海洋航行者號」
7至10月所有航次

優先以驚喜價\$888/位
尊享「海洋贊禮號」
11月3日 3天2晚海上遊

(優惠須受條款約束)



海洋贊禮號



北極星觀景台



海上跳傘體驗

*以上價格及內容有可能因各種因素而有所不同，具體情況以交易時為準，請向中旅社各門市查詢。 *以上價格未包括任何稅項、附加費及服務費 *以上價格以雙人每位佔半房計 *圖片只供參考 *所有航線行程如有任何更改，恕不另行通知。 賦照號碼：350273

每房最高

勁減\$5,000
(只適用於8月9日及14日航次)

8月14日(日)

6日/5夜

香港 - 芽莊 - 峴港 - 香港

高級露台房(D2/D3)

~~\$6,959~~起 \$4,459起

虛擬露台內艙房/皇家大道景觀房(J/PR)

~~\$5,509~~起 \$3,509起

特設一家大細優惠
2人同遊 一人價錢
(12歲以下或66歲以上免船費)

8月19日(五)
9日/8夜

香港 - 高知 - 廣島
- 別府 - 香港

內艙房
~~\$6,109~~

UnionPay
優惠
\$5,609起

8月27日(六)
5日/4夜

香港 - 高雄 - 台北
- 香港

內艙房
~~\$2,809~~

UnionPay
優惠
\$2,309起

9月19日(一)
9日/8夜

香港 - 沖繩 - 廣島
- 別府 - 香港

內艙房
~~\$5,909~~

UnionPay
優惠
\$5,409起