

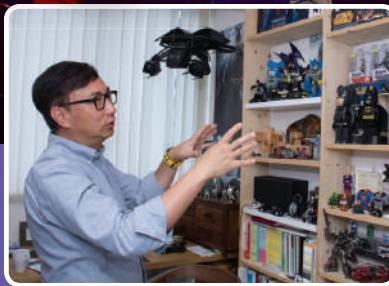


特首 選戰前 搶位大戰



P.10
林盛斌同你講：

**金牌司儀
咁煉成**



P.14
對立中找出路
**中間蝙蝠俠
狄志遠**

目

錄

- 003.....堅評**
嚴格執行議事規則方可平亂局
- 004.....封面故事**
特首戰前傳 搶位入閘
- 010.....娛樂**
林盛斌同你講：金牌司儀咁煉成
- 014.....堅聞**
對立中找出路
「中間蝙蝠俠」狄志遠
- 018.....堅聞**
盛女愛打拼 工聯會麥美娟
- 020.....堅聞**
中提琴家李博
奏出MBA音樂人生
- 022.....堅聞**
偷窺FORMULA-E
- 024.....堅聞**
誓做重炮手揭泛民歪理
周浩鼎硬上
- 028.....回味**
合金火柴盒車仔 買回香港記憶
- 030.....波經**
哥帥方程式 打造超級曼城
- 032.....堅食**
日·韓滋味自助晚餐@帝景酒店
- 034.....堅嘆**
去Matera做洞穴人
- 038.....醫健**
高血壓無聲殺手
- 040.....名家博客**
藺常念·安東尼
屈穎妍·關慶寧



封面故事 /
004



堅 MAGAZINE

九龍觀塘道336號3樓306室
Flat 306, 3/F., 336 Kwun Tong Road,
Kowloon, Hong Kong.

編輯部：

電話 : +852 2157 9881
傳真 : +852 2157 9880
電郵 : info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話 : +852 2157 9881
傳真 : +852 2157 9880
電郵 : ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：

生立有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
4/F, Prince Industrial Building,
5 Sun Yip St., Chai Wan.

2016 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究

堅料網



手機應用程式
免費下載



Download on the
App Store



Android APP ON
Google play

堅評

~~~~~

# 嚴格執行議事規則方可平亂局

新一屆立法會開鑼，觀乎近日的會議情況，令人擔憂未來四年立法會的秩序及效率問題。幾名新晉的所謂「本土派」議員，行動上激進，言語上勇武，議會幾乎難以維持正常的運作。有人提出要修改議事規則以治亂局，但如果不改變議會內不尊重議事規則的現狀，不改變沒有嚴格遵守議事規則的做法，縱然修改了議事規則，也改變不了亂局。所以，治本之道，還是要嚴格執行議事規則，重建以法為尊的風氣。

新一屆立法會才剛開始，就接連上演了幾場令人矚目，又無比痛心憤怒的鬧劇，梁頌恆、游蕙禎、劉小麗、朱凱迪、姚松炎等幾位新加入議會的成員，成為傳媒中的焦點。如果議會真的由這幾位勇武之人主導，那麼未來四年不可能會有太平日子。有人已在網絡上發放台灣、印度、日本等地議會內，議員們大打出手的混戰場面，預言下一個出現議會內打架的地方應該是香港的立法會。這種擔憂並非無據。

但市民大眾真的希望議會變成這樣子嗎？議會內佔了多數的建制派和傳統泛民主派為何不能主導議會，反而要讓只佔少數的極端議員主導了議會？有人認為是現行的議事規則發揮不了作用了，寄望於修改議事規則，認為只要修改了規則，就能萬事大吉。但是，這種想法顯然是未查找到議會出現亂象的病根，只從表象上去醫，恐怕到頭來還是醫不好病。

今日議會的病因，主要在於沒有執行好議事規則。試想一下，如果議員們根本不尊重議事規則，不遵守議事規則，那麼修改議事規則又有何用？相反，如果議員們都遵守議事規則，嚴格按議事規則去做，那麼議會內又會亂到哪裏去呢？



(堅料網)

事實上，遵守議事規則本來就是民主社會中議會有效率的民主化運作的保障，不論美國還是英國，議會內都有各自的議事規則，也只有在嚴格遵守議事規則的狀況之下，才能讓議會發揮應有的功能。香港的議事規則過去多年來也行之有效，長毛進入議會後，遵守議事規則的傳統被破壞，議會風氣一落千丈，到今日已令議會混亂不堪，幾乎不能正常運作。所以，說到底還是過去過於縱容個別議員的胡鬧行為遺留下的禍根，有了過去縱容的先例，這些後來者才有變本加厲的理由和依據。

因此，要扭轉議會內的亂象，必須要嚴格按議事規則辦事，嚴格執法，凡違反議事規則的胡鬧行為，必定要加以制止，這樣才能逐步在議會內重新樹立議事規則的威嚴，重建議會內的理性論政的氣氛。要以法治亂，才能撥亂反正。

嚴格執行議事規則並不等於是壓抑不同政見，排擠異己，而是要依照議事規則，維護好議會內的秩序。這麼做在客觀的效果上看，也是保障不同政見在議會內得到充分表達。因為只有議會內能保持正常的秩序，議員們才有可能在不受任何壓力和干擾之下暢所欲言，不論是正還是反的意見，都要在平和、理性的空間下，才能充分暢通地表達。

嚴格執行議事規則，雖說關鍵之人是立法會主席，但也需要佔大多數的反對在議會內胡作非為的議員們的支持和配合。主席嚴格執法，大多數議員尊重議事規則，這樣才能維護好議會內的秩序。尤其是傳統的泛民政黨的議員們，不應該縱容和暗中支持無理的胡鬧行為。**k**

# 特首選舉：搶位入閘

旅行未出發先興奮，選舉則未起跑先爭位。明年3月的特首選舉入閘戰尚未開打，「熱身賽」已經拳來腳往，有志之士爭住「猶抱琵琶半遮臉」，先假戲真做，再博戲假情真，向中央明志期望獲得「祝福」，踏上特首戰的起跑線上。

## 有人熱身無人落場

參考上屆特首選舉經驗，9月本應是參加首選舉有志之士的「辭職月」，4年多前，建制派兩位參選人梁振英和唐英年，分別於9月20日和28日各自辭去行政會議召集人和政務司司長，正式投身選舉工程。來到新一屆特首選舉，9月已過，理論上一眾有志之士應已公開表明意向，惟至今仍無人正式踏上特首選戰起跑線，只在場邊裝模作樣熱身，講一些模稜兩可的「語言偽術」釋出弦外之音。

有志特首大位的有識之士在等甚麼呢？何解不展現當仁不让的勇氣？其實，大家都在等待來自「阿爺」的祝福，因為若無「阿爺」的綠燈「射住」，別說當選，相信連入閘的機會都無！

事實上，對於明年特首選舉的形勢，坊間早前流傳，9月立法會選舉之後，有助中央評估香港未來四年的政治形勢，特首選舉的入閘人選將

會明朗化。不過10月已到，特首選戰的天空猶如北京的天際，依然陰霾籠罩，不知何時才撥開雲霧見青天，讓港人看到有哪些人選可以站到起跑線上。

## 未提上中央議事日程

接近北京的知情人對《堅 Magazine》剖析香港特首選舉至今仍然如墮五里霧中的原因。事關中央忙於部署下屆政府的人事布局，無暇亦不能在現階段討論下任香港特首的問題，有關議程尚未排上中共中央政治局議程，須待10月24日至27日中共第18屆六中全會落幕後，北京政局的「大氣候」穩定下來，各派系間權力分配有了結果，本港特首戰的「小氣候」才能開始捲動，到時中央對2017特首戰的態度才會露出端倪。不過，儘管香港特首選舉人選尚未提上中央議事日程，內地對港收風的工作卻是外弛內張，加緊評估香港社會形勢。據悉，近日各個系統的信差，早前乘立法會選舉之便南下收風，主要就3個議題收集香港各路意見，分別是青年參政、港獨、以及非建制陣營會如何發酵[ABC](Anyone But CY)的議程，在11月選舉委員會及特首選戰中撈取政治籌碼。

知情人士又透露，「阿爺」總結上屆選舉經驗，考慮香港社會民情之後，其實已就下屆特首選舉定出一些「潛規」，包括是一個有競爭的選委會選舉；基於過往兩任特首皆可競逐連任的慣例，只要現任特首有此個人意向，亦應比照有關做法，才符合政治倫理，否則會向外傳達錯誤訊息，以為中央不支持特首治港。不過，包括現任特首在內的參選人，均應自行爭取足夠提名入閘。

## 新一屆或現「700票」特首

知情人士特別指出，如果特首選戰最終容許3人入閘，預料最後當選人得票在700票以內，若得票僅較601票略高，認授性將會大減，在現時社會氛圍之下，更加不利特區政府未來4年管治，甚至助長港獨思潮蔓延，中央也面目無光。

不過，據了解，北京初步評估，不論誰當選特首，估計得票數大概難逾700票，原因是非建制陣營在新一屆選委會應可取得超過200席，雖不足以左右大局，卻有可能出現大量白票，拖低候選人的得票數目。

對於目前一眾態度曖昧的特首選舉有志之士，知情人士形容，即使「阿爺」發出「祝福」訊息，預料態度也偏向低調，不欲再予外界「欽定」觀感，等待各路有志之士陸續浮面，再從各路人馬當中檢視是否有「對號入座」的人選。

至於下任特首應該屬於甚麼「類型」，知情人士認為，中央須結合香港未來管治形勢考量，亦不排除曾經選舉洗禮的建制政客，公眾認受性較高，可彌補選舉委員會「小圈子」的不足。總括而言，「阿爺」期望新一屆特首能夠最大範圍團結香港各

梁振英與曾俊華可能成為特首戰對手。(中通社)

回顧4年多前本屆特首選舉，選戰前後黑材料滿天飛，甚至席捲管治班子問責官員，大大重挫現屆政府管治威信。知情人士說，「阿爺」擔心2017特首選舉會再次演成「黑材料」之戰，事關不知道尚有多少「黑材料」在外國勢力手上，特別是回歸前已出任高官及公職的人士，萬一臨到選舉尾段，各候選人忽然醜聞纏身，無個乾淨，料會刺激民情，重演現屆特首未上台即遭反對炒作誠信問題的鬧劇，影響未來4年的管治，亦令中央尷尬。

雖然「阿爺」未「開綠燈」「祝福」，不等於覬視特首大位的有志之士只能呆等，近月各路造王者陣營已在抬底有所行動，有心人亦動作多多，流露意向讓「阿爺」篩選擦磚。坊間至今流傳最少6名有意踏上起特首跑線的有志之士，分別「雙曾配」財政司司長曾俊華和立法會前主席曾鈺成、「好打得」的政務司司長林鄭月娥、自稱「不懂陪



曾俊華被指是問鼎下屆特首的意向人選，惟每次問起參選意向都以招牌笑聲蒙混過去。(中通社)

## 中央憂重演黑材之戰

跑」的新民黨主席葉劉淑儀、有在位優勢的特首梁振英、以及被視為「黑馬」的前財政司司長梁錦松。

## 「薯片叔叔」態度曖昧

參考近期部分民調結果，「薯片叔叔」曾俊華支持度領先。他對是否參選的口風，也由過往使出招牌式「哈哈哈」，加上「我講咁好多次」、「你知道我嘅答案」、「我唔想重複」、「我哋唔好糾纏」，變成「將會認真考慮」。

雖說「特首跑馬仔，愈曖昧愈好睇」，不過，早前曾俊華疑似「鬆了口」。他在10月初被問到「會否提早辭職選特首」、「係咪即係你會唔選（特首）」時，曾兩度回答「無咁嘅計劃」，但他數日後在美國洛杉磯會見傳媒時，卻回應：「如果我覺得我對香港是繼續有貢獻的，這方面我是會很認真考慮的」，猶如變相宣布「認真考慮參選特首」！

曾俊華的有心人身份可謂空穴來風，回帶到去年6月29日，曾俊華曾獲國家主席習近平主動握手一幕，掀起無限聯想，皆因這令人想起1996年1月董建華獲時任國家主席江澤民「眾裏尋他一揮手的經典」一幕，董建華其後當選時任特首。故



林鄭月娥多次「奶媽」上身，被指顯露參選意圖。（中通社）

## 預算案如參選政綱

今年2月的《財政預算案》，曾俊華大談本土情懷，包括力挺粵語電影、興建新海水淡化廠供應部分本港食水、支持本地足球等，獲不少民主派和本土支持者的掌聲，亦被時任立法會議員林大輝形容是「具有濃厚特首參選政綱」的預算案。

同年7月29日再被追問為何不考慮參選特首，曾俊華否認曾說不參選，「如果對香港有貢獻嘅，我願意做，我愛香港呢個係絕對無疑問，但特首呢份工確係一份衰工嚟㗎！」態度180度大改變，由守轉攻，引來各界譴言，無獨有偶，曾俊華與曾鈺成「不約而同」地同一日「亮劍」，「雙曾配」一說被擺上檻面，頓時一地花生殼。

## 曾鈺成欲擒故縱

至於「雙曾配」的另一主角，曾公開放話冀「打破悶局」競逐下屆特首的曾鈺成。一直採取欲擒故縱的態度，去年年初起計，他在回應會否參選特首所使用的字句包括：如果早10年、20年已有今日的選民將可能會去選、自己並非各方可以接受的人選、無意選立法會主席、特首、人大代表或政協、如果後生10年真係會忍唔住道氣，「我就出嚟參選，睇你點樣整我！」又形容自己知識面好窄，對經濟同金融方面的認識是零，自己「日薄西山」，不具備參選和做特首的條件等，理由千變萬化，遣詞造句委婉，令人幾乎相信特首之位「你恨佢唔恨」。

不過，今年6月起曾鈺成不時在紙媒與讀者猜啞謎、玩文字遊戲及數學遊戲，謎底都劍指2017特首選舉。到7月起曾鈺成擬改口風，被問及參選意向時改為回答：「拭目以待」、「好戲在

此「習握手」一出，迅即惹來政圈竊竊私語，猜測曾俊華是否行情看漲，亦有傳中央此舉是故意希望政圈有所揣測。

## 曝光率激增引揣測



曾鈺成不時在紙媒與讀者猜啞謎、玩文字遊戲及數學遊戲，謎底都劍指2017特首選舉。

後頭，未到9月邊度有戲睇啫」、「標準答案係『等吓先』」，一言一行充滿懸念，令人遐想。

隨著接近上屆立法會會期結束，曾鈺成接受多間傳媒專訪，加上平日的「扒咪」，曝光率頓時倍增，幾乎隔日見報，7月29日一句：「無人出嚟，就我嚟喇喇」，意指如果無人表態參選特首，他會考慮參選「打破悶局」，此言一出，猶如向香港政壇投下一枚核子彈，曾鈺成終於表態了！

不過，同一日曾鈺成在Facebook Po文指「薯片叔叔出，我梗係走灰唔啲啦！」數日後一句：大家都知特首是一份「衰工」，認為林鄭月娥及曾俊華都較自己更適合做特首，又讓普羅大眾「搵爆頭」，令外界揣測他在等待「千呼萬喚」？

時至9月，曾鈺成卸任立法會主席之位，無官一身輕，就算突然宣佈參選，毋須面對辭職的迫切性之餘，甚至有現成的智庫助提出參選政綱，其擔任召集人的智庫「香港願景」9月中時就

曾發表法律政策報告，曾鈺成當時被問到報告是否參選特首的政綱，他繼續不置可否，外界只能靜觀其變。

## 林鄭意向難觸摸

另一被外界視為下任特首潛在人選之一的是政務司司長林鄭月娥。現屆政府的管治核心，即梁振英、林鄭月娥、曾俊華都被視為在沙圈踱步之人，如果三人或其中兩人同時宣佈參選，特區政府就會出現領導層真空的尷尬局面，恐會引起行政混亂，故坊間估計，「阿爺」頂多只會三取其二，二人辭職參選，一人穩住大局。

林鄭月娥在官場打滾30多年，曾擔任多個重要部門的首長，熟悉政府運作，近年不時把「等退休」掛在口邊，一句「官到無求膽自大」，尤如高調表明做完今屆任期便離開官場。林鄭上年起多次受訪時大談福利政策，曾說自己擔任過最自豪的職位是社會福利署長，又大賣溫情，例如今年5月初時曾在電台罕有自爆與老公的愛情史，自我推銷意味濃。

5月中四川訪問之旅，據說曾於一個晚宴上出示「習握手」舊照，乃時任發展局局長的林太，在2008年汶川大地震後代表特區政府牽頭參與救援，曾跟當時的國家副主席習近平合作，在一次工作會議前握手留影，此舉亦引起政界無限聯想，甚至與2015年6月的曾俊華的「習握手」相提並論，有傳媒爆料指林太當時特意叫與會者別說出去。

之後林鄭月娥一直表現積極，先在5月底的建制派飯局上，提出要解決強積金對沖、港鐵可加可減機制及領展問題「3座大山」，以取得成績「與建制派分紅」，據聞令建制派元老頗為受落。7月初時林太出席民主思路論壇時，罕有談及重啟政改，指「熱切希望下屆政府重啟政改」，與去

## 「習握手」舊照「曬馬」

不過，隨著「雙曾」7月時疑似「鬆口」表態後，林鄭未有再叫大家「拭目以待」，此後更較少出席公開場合，直至10月5日政府推出全港首創社區房屋「深井光屋」，主持開幕儀式身的林太形容深井光屋「太創新」，沒政策局願意「認頭」，終決定由自己的辦公室一手支援，又拍心口指有關項目無經公開招標，若這種民商官合作被稱為「勾結」她會「一力承擔」，「奶媽」再次上身，被指顯露參選意圖。

## 葉劉淑儀謀定而後動

若說不掩藏參選特首企圖心的有志之士，新民黨主席可謂表裡如一。葉劉早於2011年9月便表示有意問鼎特首，及後的情節峰迴路轉，12月中宣布棄選，2個月後又改口宣布參選，但數日後又以選舉提名截止時取不到150個選委提名而結束競選活動。

有了上屆經驗，葉劉今屆在應對「去與不去」之間收放更自如，每次被問到參選都答得模棱兩可，誓要保留競逐特首的話語權。今年9月底，葉劉又在大氣電波表演「語言藝術」，指特首選舉是全港關注的大事，自己「無理由不考慮」，又聲言自己從未試過陪跑，



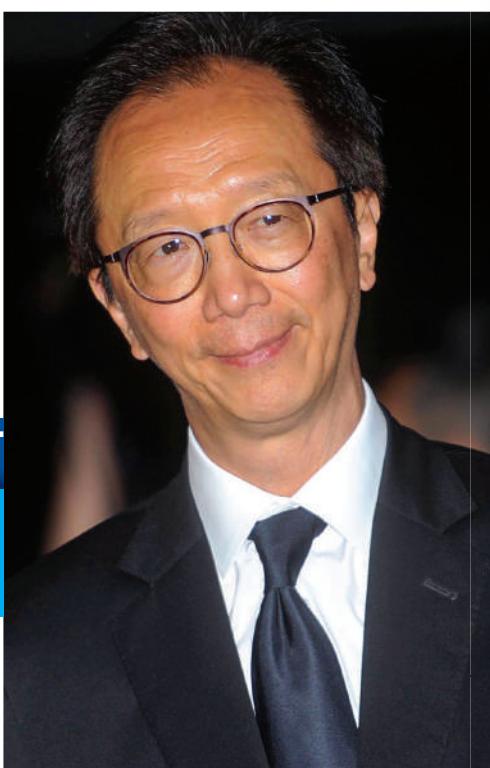
葉劉淑儀想問鼎特首寶座之心，路人皆見。（中通社）

## 梁振英「有消息通知大家」

現時最沒有懸念的，可數現任特首梁振英是否尋求連任一事。梁振英有在位優勢，他幾乎每次公開露面，都會被問及會否競逐連任問題，今年9月以前，他都推諉說等待立選定局後再作決定，9月已過，梁振英至今尚未正式宣佈參選，10月4日再被追問，他的最新說法是「現時未有消息，有消息馬上通知大家」，實行以靜制動，靜候「北風」。

## 「黑馬」梁錦松保持曝光率

前財政司司長梁錦松雖然離開「熱廚房」多年，近年再度趨於活躍，其實「阿松」一直於潛在特首參選名單上出出入入，有指他是曾俊華的「Plan B」，猶如今屆立選本民前梁天琦和青年新政梁頌恆一樣的「選舉策略」。信教的梁錦松一向口徑相當統一，一律以「等上帝指示」為由拒正面回應參選決定。



梁錦松「老是常出現」，一直於潛在特首參選名單上。（中通社）

亦不懂陪跑，換言之，「一係唔打，一打就要贏」，既然葉劉已「明」送秋波，且看「阿爺」會否青睞她的「主動」。

雖然梁錦松口裡說不，不過卻「老是常出現」於鎂光燈下，更總是似有若無地「推薦」曾俊華。10月初梁錦松出席公益活動，席間就兩次開腔讚曾俊華，直言把「團結香港」的責任「交畀曾司長」，並拍對方背部笑指「對你好有期望」。曾俊華也十分「識做」，當晚就在Facebook上載了一張三任財政司司長同場的合照，相中人就是梁錦松、唐英年及曾俊華。梁錦松和曾俊華扯貓尾，再次引起坊間無限聯想。

## 拳賽淪特選「前哨戰」

別以為這場特首選戰搶閘戲碼僅限於各自表述？10月8日「神奇小子」曹星如20連勝的賽事，就成為特首「入閘戰」的「抽水機」。一向甚少現身這類場合的曾鈺成攜眷親臨場館觀賽，訪美途中的曾俊華則在Facebook留訊「My heart is with you, though we are in Washington. Keep on fighting！」，梁振英也在曹星如獲勝後留言：「可喜可賀」。曹星如打出香港人的拼搏精神。衷心祝賀曹星如，財爺稍後亦留言恭賀「神奇小子」。



三司中，曾俊華民望得分64.5分，創下08年3月以來新高；林鄭月娥得分56.1分，袁國強得分47.8分。(堅料網)

## 中央未有定案

對於這場特首戰最終有哪幾位有志之士獲得祝福，知情人士提醒《堅 Magazine》記者回望九月立法會選舉期間，民建聯候選人在回應是否支持「大佬」曾鈺成參選特首的問題，說法前後矛盾，由之前明言支持轉為迴避態度，原因是「西環」下達中央指令，民建聯作為「建制第一黨」，對下屆特首人選表態將會產生指標效應，令外界以為中央已「心有所屬」。

知情人士又指出，雖然曾俊華願意「去馬」的意向已濃，不過中央是否100%信任一名有留美背景的前朝高官，仍難以預料，現在「雙曾」唱雙簧，實有互相掩護之效，倘若成功假戲真做，下屆特區政府無論是一曾做特首，另一曾就做政務司司長或行政會議召集人，就能互相「射住」，互補長短。

## 現任特首落場無懸念

至於梁振英，回顧歷史，知情人士重申，回歸後兩任前特首董建華和曾蔭權都曾經獲得連任的機會，如果今次拒絕梁振英「落場」，既有違一貫政治倫理，加上「阿爺」曾多次公開支持現任特首依法施政，並給予肯定評價，如果最後連「落場跑」都拒絕，豈非自打嘴巴？不過，知情人士也指出，「阿爺」容許「落場」，與能否「跑出」屬兩回事，新一屆特首選舉，各有志之士應該「各自努力」。

知情人士說，目前為止，中央能做的，是避免製造先入為主的表像，至少等待立法會、18屆六中全會、以及選委會等的選舉結果出閘，再擬定下步對策。新一屆立法會版圖已定，六中全會月底舉行，1,200人的選舉委員會選舉則於12月11日舉行，而上屆特首選舉的時間表和今屆只有一日之差，上屆是2012年3月25日，今屆則是2017年3月26日，後事如何，真如章回小說那句：「且聽下回分解」。

在這場借曹星如做配角的「前哨戰」中，曾鈺成、曾俊華和梁振英都有份「落場」試拳，他們亦正正反映了坊間認為暫時對「阿爺」送秋波送得最熱情的三人。



特首梁振英多次獲中央支持依法施政，並給予肯定評價，怎樣說都有機會「落場」競逐的。



# 劉兆佳料新特首高於689票當選

關於2017特首選舉，普羅大眾暫時只能霧裡看花，估吓估吓，人稱「佳叔」的全國港澳研究會副會長劉兆佳接受《堅 Magazine》訪問，預言新一任特首不會以少於689票當選，謂中央明白候選人得票高低，將直接影響未來香港4年的特區管治威望，「中央不會樂見出現601票（僅僅過半數）的特首。」

長期研究中央對港政策的佳叔指出，中央考慮特首人選時，會優先協考慮對方能否配合未來中央的對港政策，意即重大政治課題收歸中央後，特區能如何配合中央政府的做法，「香港政府雖不是主力，但不能夠以為事不關己」。

## 特首選舉禁「黑材料」

政圈流傳中央下令禁絕「黑材料」干擾新一屆特首選舉，佳叔確認消息，他形容「中央對於『黑材料』的運用是深痛惡絕，這不是幾個人的問題而已，而是影響整個建制派的團結，以至建制派於香港人眼中的形象，如果有人試圖散播黑材料，分分鐘自己都要付出代價。」

佳叔進一步解釋，「亂搞黑材料的人，中央不會放過你，經過上屆的經驗，尤其是以往香港選舉文化並非如此，你抹黑我，我抹黑你，問題是如果你抹黑他人，就算成功當選，中央眼中都會先打你一個交叉」。故此，佳叔相信「黑材料」方面應該不會較上屆多。

至於有評估指，新一屆特首選舉或出現「鬥低票出閘」的情況，佳叔直言，不認為會出現601票即僅僅過半數出閘的當選人，「我不會如此悲觀，無人計到咁盡，萬一出現599票點算？」

## 689至900票之間

他相信，新一屆特首的得票「不會低於689票」，但他認為香港不會突然出現一個極高票例如900票或以上出閘的當選人，「做香港特首不可能有崇高政治威望，但如果你有不錯的政治能量，在現階段，當重大政治課題收歸中央後、當港人知道有些問題插手也無意思，倒不如集中精力在社會經濟議題上，此情況下，特首與各方勢力之間就可以展開新關係。」

那新特首的首要任務是否處理政改？佳叔要手兼擰頭，坦言下屆政府未必能製造到合適的環境重啟政改，「上次政改失敗因無合適的政治環境，中央和香港之間無充分互信，但新政府班子可預備一個過程，令目前對立的勢力通過包容性的管治方式和公共政策，建立某種合作關係，製造更多互信。」

## 張德江訪港洩玄機

被問到看好誰做特首，佳叔笑一笑，著記者參考身兼全國人大常委員長和港澳工作協調小組組長的張德江今年5月訪港時的說法，「那些疑似候選人當中，誰最能配合到中央治港策略？你想想，張德江並未說要強硬、嚴厲對待香港人」。佳叔更意有所指說，在10月底18屆六中全會以前，張德江是正式訪港的京官中最權威之人，「時間那麼接近，張德江的話大概錯不了。」❸



有指中央下令禁絕「黑材料」騷擾新一屆特首選舉。(堅料網)



2010年，阿Bob加入無綫，擔任J2台《Big Boys Club》主持，逐步入屋。（微博圖片）



# 林盛斌同你講金牌司儀成績：

**認真看待每次商演**

入行14年的阿Bob，由2010年起，除

新城電台DJ外，還多了個無綫主持身份。

輾轉已6年，話長唔長，話短唔短，無論大小商演、電視電影，甚至被視為登上金牌司儀里程的《香港小姐選舉》，都有阿Bob的份兒。今日，三女之父的阿Bob，身價含金量不斷升呢，皆因認真

看待每一次商演，不理場地好醜，定必出盡「洪荒之力」，因為阿Bob深信，每次演出都可能是一個遇上伯樂的機會。食娛樂圈飯，講求的是機會與運氣，阿Bob深明此理，自己年代偶有商演主持兼職，不論演出場地如何偏遠殘舊，他也絕不工做。

「你唔會知呢個商場有邊個行過，可能突然之間有個電影公司的老闆行過，又或者有個大廣告商的老闆行過呢。其實現在許多廣告商或客戶，以前都是見過我

的工作表現才再跟我合作。假若我當年工ea做、求其做、態度唔好，咁可能我就冇咗之後嘅機會。」

## 性格襟撈來者不拒

阿Bob不欲以「升呢」形容

自己，僅說人是需要進步。「我又不是想一步登天，或者要立即做出甚麼豐功偉績的事，只是朝著目標一步一步行。我抱著的態度是『襟撈願做就有投訴，肯捱肯搏唔怕餓底』！」

Bob原本是新城電台DJ，主持《香蕉俱樂部》寸嘴又過癮，睇埋相頭，肥頭耷



上月，阿Bob終於如願以償，有份擔任被視為登上金牌司儀里程的《香港小姐選舉》司儀。（網上圖片）



襟撈願做的阿Bob，擔任過不少婚宴司儀，獲賓客簇擁合照。（微博圖片）

2013年，阿Bob獲王祖藍之邀首次參演無綫劇《老表，你好嘢！》，喜劇細胞大放異彩，其後的《老表，你好Hea !》更大獲好評。（微博圖片）

耳光頭佬，本來就極富喜劇感。至2010年加盟無綫，2013年王祖藍邀請他演出劇集《老表，你好嘢！》，喜劇細胞得以大放異彩。Bob成功入屋，人氣急升，連帶主持工作、電影演出、廣告代言也接踵而來，也要多得其襟撈性格，來者不拒！

## 因因真言振作打拚

由電台DJ轉到公仔箱當主持，阿Bob

昔日那種連珠炮發式的語調及輕佻狂妄的態度並不適用。接受過多方意見後，阿Bob努力改進，終於由主持上一級，有份演出綜藝節目。「喺坤哥（吳業坤）扮過棋子的時候，阿Bob都曾經試過扮五指山其中一隻手指，仲要係中指！」但阿Bob沒有氣餒：「如果我好好咁配合，下次可能就會有個更好的機會俾我發揮。」

職場上位路總有崎嶇，加入無綫兩年後，原本循序漸進中的阿Bob因某種原因突然工作量大減。「可能某些人對我有意見，令我少了不少工作，我那時想，究竟我做錯些甚麼呢？我好唔開心，回到家，大女霏霏見到爸爸好似悶悶不樂咁，



訪問在阿Bob的廣告製作公司中進行，訪問前阿Bob即爭取時間跟下屬溝通並安排工作。（堅料網）



就過來問我，然後攬著我說：『爸爸，我哋都會好錫你、好支持你。』我聽到之後，突然整個人崩潰了，在她面前爆喊，喊到直頭好似去咗殯儀館瞻仰遺容咁。我知道原來屋企人好支持我，得到啲次力量之後，我成個人振作番。』

## 享受揸咪愛上演戲

今日的阿Bob不只是主持人、司儀，也是演員、代言明星等，身份多重，最愛依然是站在台上，拿著咪高峰掌控現場觀眾的反應。

「我最鍾意揸住支咪做主持人的感覺，即時的互動，令到我覺得自己原來在這方面有一點點的能力，是可以令到別人都會開心的。不過，近兩年開始拍多咗電影呀微電影呀電視劇呀，又覺得做演員好好玩喎。」

的確，近年的阿Bob成為了導演葉念琛的御用演員，今年初更為阿Bob度身訂造新片《我要發達》，讓他初嘗當男主角的滋味。當初那些可惡、猥瑣又核突的配角造型，似乎就是要讓大銀幕的觀眾接受並認識這個電影新演員。「我又冇介意過啲角色騎呢喎，我覺得如果真係做一個演員，就咩都要試吓去做。咁去到《我要發達》，第一次做男主角，係好開心噃，入面亦有些訊息帶給觀眾，希望發揮到香港人的精神，希望大家都會支持！」



一直在新城電台擔任DJ的阿Bob，縱然如今身價升倍，依然飲水泉源，繼續擔任DJ工作。（微博圖片）





阿Bob已是三女之父，長女林霏兒8歲（右一），次女林熹兒5歲（左二），幼女林機兒2歲。（微博圖片）

有得必有失，阿Bob近年名成利就，卻失去了許多與家人相處的歡樂時光。他皺起眉頭說：「我老婆其實好陰公！」當外界為阿Bob撈到風山水起而高興、戲Bob嫂Pearl沒有嫁錯郎開心之際，原來Pearl卻向友人大呻：「我喫家有老公好似冇老公咁，成日都見唔到！」Bob聽在耳裏，眼淚在心裏流，大讚太太的體諒與包容，亦感激太太對3個女兒無微不至的照顧。

## 太太理家務最大犧牲

阿Bob坦言，就算現在用盡一星期168小時，也抽不出24小時陪伴家人。「我太太都好忙。你要明白，一個女人湊住3個小朋友，全心全意嘅程度係返學放學都接晒，直至夜晚瞓覺都會陪埋佢哋瞓，連自己同朋友食飯的時間都有，還要替我處理投資銀行事務。」因此，阿Bob一有時間便會留在家中

# 阿Bob： 我老婆其實 好陰公！！

## 獨樂搬屋為家人 搬屋不如眾樂

去年初

事業穩步上揚的阿Bob由旺角廣華街自置物業搬到加多利山3000呎豪宅居住，月租十萬，全因「為個家」。

「屋企嘅人多咗，需要大啲嘅活動空間，我覺得幾辛苦都好，可以返到一個舒適嘅屋企，係唔能夠用錢去衡量嘅；如果我住以前嗰度，照樣keep住我收入嘅指數，可能我會無端端買咗架跑車返嚟，咁係我自己happy咩喎，屋企人happy唔到，我咁辛苦做嘅，係為咗自己享受定家人吖？梗係家人享受啦！」

「咁你問我係咪負擔得起呢？當然係吃力啦，一個月九萬加埋其他雜費十萬蚊，但係見到啲小朋友可以喺間屋度好開心咁走嚟走去，有間playroom畀佢哋幾姊妹喺度玩，我自己返到房又有張床舒舒服服，呢啲抵畀啦！」

近年備受廣告商歡迎的阿Bob，曾與長女霏兒父女檔參演廣告。（微博圖片）



阿Bob自責沒有太多時間陪伴太太，令太太向友人大呻「冇老公等如冇老公」。（微博圖片）

陪伴家人，哪怕只是一頓飯的時間，也重視相聚的質素。對於追仔計劃，阿Bob聲言要「遲吓先」。「都唔係一定要追個仔嘅，諗住生多個囉，而家佢哋3姊妹一間房，兩個家姐瞓上下格床，細妹瞓一張，好似細啲個威啲咁樣，4個嘅話就可以兩張上下格床，或者係兩張雙人床，咁都叫公平啲吖。」



香港廣告界(2016)頒發首屆榮譽獎項

# 《堅料網》 《堅 Magazine》 榮獲

最具發展潛力傳統媒體  
與新媒體融合大獎

## 大會評語：

「《堅料網》報道客觀，評論公允，面世只有一年，瀏覽人數急速增長。」

「《堅 Magazine》免費派發，知名度及影響力不斷擴大。」

# 多謝 · 加油！



不問立場 · 只問是非



# 對立中間找出路 蜘蛛俠

蝙蝠俠縱橫黑夜，堅持對抗罪惡不歸邊，嚴守中立態度我行我素，贏來黑白兩道尊重，就不老傳說。但在葛咸城做中間派好易，在香港做中間派好難，看看標榜「行中間路線」的新思維，區選立選連番失利，如今危站「兩面不討好」險地。人所共知，主席狄志遠是一名《蝙蝠俠》忠實粉絲，堅守信念的精神學到足，立法會敗選後接受《堅 Magazine》訪問，以「蝙蝠」論時政，對紛亂政局，狄志遠仍像孩子一樣抱有一點盼望，如同漫畫中的年幼主人公一樣，跌落谷底後等待一個重生的機會。

## 《蝙

蝠俠》舞台所在的「葛咸城」并不太平，

繁華大都會背後暗藏貪污腐敗，徹頭徹尾是個污煙瘴氣的罪惡城。億萬富豪商人布魯斯日間遊走花花世界，晚上鉛華盡洗，戴上面具化身地下義警，暗中協助警隊好友哥頓局長捕捉匪徒惡棍，與「小丑」、「雙面人」、「謎語人」、「企鵝人」、「毒液」等惡徒多番周旋，成為正義化身，看得人一身熱血。

別以為只有少年才會沉迷漫畫世界，常言道：不少男人都是「太細路」，在不同年紀沉醉於不同嗜好，狄志遠肯定是其中表表者。他是漫畫《蝙蝠俠》粉絲，在政界幾乎人所皆知，模型、掛畫等收藏品進佔了其辦公室一個角落。童心未泯的他，未開始訪問已如數家珍，向記者細數自己的珍藏。



一片黑色的藏品當中，唯獨有一件零舍不同，一身白色的蝙蝠俠偶身上，卻配上死對頭「小丑」的綠色紫色，上面更多個簽名，與整個

環境格格不入。「這個集齊了早前參加立選九龍西團隊成員的簽名，我尚有另一個原裝的未拆開，好好收藏。」狄志遠貫徹狂熱「粉絲」常多購一套精品用作收藏的「定理」。

葛咸城的世界，與目前香港有沒有相似之處？狄志遠認為，兩個城市同樣處於混亂，虛擬的「葛咸城」的混亂主要源於罪惡與腐敗，香港則因太多政治爭拗與衝擊事件，導致社會不穩定，人心惶惶。「我相信香港係趨於呢個走勢㗎！」。

## 本土派似「小丑」

記者進一步追問，應如何以《蝙蝠俠》登場角色性格為香港政治團體人身定位。狄志遠想了一想就說，自己曾是其中一員的民主黨，便有「雙面人」的影子，因該黨倡議務實理性，但又受青年中委的影響而傾向本土；至於「本土、激進派」則與「小丑」相似。他們雖有正義感，對現狀感到不滿，想改變社會，但會採取暴力、衝擊等激進手段達到目標，帶有「反社會」的味道。狄志遠說罷後即戴上「頭盔」，再三強調那形容只是泛指性格上相似，並非指這些黨派像「反派」們般到處作惡。

再談下去，就輪到建制派又像《蝙蝠俠》內甚麼角色？狄想了一想，只能舉起雙手，嘆道：「在《蝙蝠俠》入面，有一個角色係咁樣㗎！」實情是，《蝙蝠俠》最有名的不是黑夜騎士本人，而是眾多性格分明又各有特色的好人惡人。連《蝙蝠俠》粉絲都想不到任何角色可套用到香港的建制派身上，看來建制派的定位確實相當模糊。

# 狄志心遠

《蝙蝠俠》化身黑夜騎士除暴安良，忠實粉絲狄志遠也走在黑暗中，盼望中間路線得到認同。(堅料網)



後頁續



新思維4人團隊參加立法會選舉，得票不足5%敗北。(堅料網)



狄志遠稱有不少志同道合年青人加入新思維。(堅料網)



新思維期望能香港打破二元對立的局面。(堅料網)

蝙蝠俠在葛咸城黑夜中伸張正義，總不是孤軍作戰。談到戰友們，狄志遠形容理念接近的「民主思路」召集人湯家驥像「另一個蝙蝠俠」，同樣有強烈正義感；至於他走在中間路點滴滴滴，都有黨友及其他志同道合「羅賓仔」、「蝙蝠女」，甚至「好警察」一同打拼，正凝聚更多「小蝙蝠俠」、「小管家」，逐步更好地開拓中間路線。

不過，這名走在中間的「蝙蝠俠」卻未能突破選戰難關。繼年初「中間超人」黃成智參加新界東補選失利後，狄志遠在剛過去的立法會選舉中披甲上陣，帶領四人團隊出選九龍西，結果只得4%支持，鎩羽而回，反映中間路仍舊崎嶇。回望選舉結果，狄志遠直認中間路線仍需努力，認為新思維雖然落選，但觀察到各區皆有支持中間路線聲音，民調顯示三成受訪市民認為自己屬中間派，未來會加緊努力開拓支持度，壯大中間派活動基礎。

新一屆議會未正式開會議事已風波不斷，由選前「確認書風波」到近日「橫洲事件」等，預示議事堂內外在會期開始後，爭拗只會有增無減。

回歸前曾任立法局議員的狄志遠悲觀道，對於議會「已沒有甚麼期望，情況令人擔心」。他估計正式開會之後，激進派為爭取其理想，會使用激進手段顯示自己與過去有別，擔心「政改沒重啟空間、全民退保可能拗唔掂數、標準工時無機會傾，其他民生議題也可能拖拖拉拉」，即使民生議題也會變成政治風波，足以令立法會運作持續失效。

狄志遠又形容，新一屆議會會繼續癱瘓，拉布只是基本，擲物、衝主席台、妨礙會議等「暴力邊緣」事件會繼續，更不排除議員行動會邁向暴力，「本土自決派」將成為議會內激進新勢力。

狄志遠憂心忡忡說，一旦他們「本土自決派」挑戰一國兩制，只會令中央走向更強硬，屆時當級，政府更強硬」的惡性循環。由於社會「已攬炒

## 「港獨」思潮為宣洩不滿

近日社會上瀰漫「港獨」思潮，這股風氣也蔓延到校園。過去曾表態支持國民教育科的狄志遠分析問題時指出，有關討論多出於部份人對特區政府以至中央不滿，繼而宣洩，相信不是主流意見。「大家問心是否可行，相信心中有數。」他強調港獨「不可取、也不可行」，但認為抑制「港獨」聲音不能解決問題，應從重建中港互信着手，解決爭議。

港人往往不熱衷參與政治，新興政黨團常將「爭取沉默大多數支持」掛在口邊，今屆立法會選舉，即使投票率創新



港獨思潮近年抬頭，狄志遠認為實際上不可行且流於宣洩不滿。





《蝙蝠俠》精品進佔了狄志遠辦公室一隅，閒時悉心打理珍藏，也可以是賞心樂事。（堅料網）

## 兩營對立市民煩厭

狄志遠分析說，現時只有建制派與泛民有較強動員力，但不少市民其實對兩派對立感煩厭或與政治有太多隔閡而不投票或不關心政治。但當政治環境愈來愈兩極化，社會愈來愈混亂，多衝突發生時，反而可以動員市民積極性。「呢班人就會想：『再不出聲就不行』，推動沉默大多數走出來。」

建制派與泛民兩大陣營旗幟鮮明，對立多年，中間路線仍舊在夾縫中掙扎求存，建制派往往視中間派「溫吞軟弱」、「不夠愛國」；泛民則視之「騎牆搖擺」、「各打五十」，彷彿社會容不下第三把聲音，中間派就像「豬八戒照鏡」——裏外不是人。狄志遠認為，上述想法顯示出多數港人仍未走出「二元對立」，舉例說，政黨政團到中聯辦對話，往往被標籤成「親建制」，但對話「能夠表達港人聲音」，強調「爭取港人利益，是新思維最大的底線」。

## 崎嶇路難行

談到新思維未來路向，狄志遠明言，新思維作為一個政黨，再參選是必然的事。「要參與議會，在議會內發揮政治影響力，將我們的理念講出來。」他認為在未來四年間，可利用選舉後得到一些經驗，做好中間力量的聲音，笑言自己無時無刻也想當「蝙蝠俠」，在黑暗中伸張正義。「我覺得每個人都要有正義感，在政治困局中，我們會努力令社會可以回歸一個正常的情況。」  
K

高，也只有58%，即仍有42%選民沒有投票，這是否代表「中間路線」未能吸引他們？狄志遠承認，中間路線在今次選舉中並不成功，但不代表它再沒有發展空間。「政治路線的發展，不是一兩次選舉結果決定。」

# 工聯會麥美娟 愛打拼女盛

要數近年工聯會最具標誌性人物，非手執金剪刀、在議事堂痛斥拉布派的王國興莫屬。可是，反拉布悍將失落超區選戰，要告別新一屆議會，議員人數縮水至五人，氣勢被重挫。成功在新界西連任的唯一女將麥美娟在上屆會期尾聲痛斥「拉布派」，一鳴驚人。她接受《堅 magazine》訪問時明言，自己選舉主題「爭公道」，不止口號咁簡單，要落實為弱勢力爭權益，「金剪刀」或許後繼有人。



## 痛斥「偽君子」

麥美娟又解釋，因為過往王國興較多斥罵「長毛」梁國雄等拉布議員，其他議員免得重複發炮，漸漸帶出他「反拉布」形象，其實，這是團隊分工合作的表現。「無理由興哥罵完我們又加把口，沒甚麼意思的」。新一屆議會大洗牌，麥美娟則預期議事文化、議會秩序較過往不會有太大改變，相信鬥爭會非常激烈，未來要做好民生工作。

回望麥美娟從政之路，始於1997年獲委任為葵青區議員，25個年頭轉眼過去，當年只有22歲的「最年輕區議員」已由青春少女踏入從政者的「黃金盛年」，雖仍未有遇上人生中長相廝守的另一半，但從她在辦公室分別貼有與兩頭愛犬及好友孩子的合照觀察，顯然對目前生活頗為滿足。

女性參與香港政治，只是近二三十年間開始，且通常會被冠上「女強人」身分。麥美娟淡然去看政治「男女之別」，明言不會特意當「女人」，強調成功應取決於能力，「性別問題不會在

一直在地區耕耘的麥美娟，因工聯會長年以來「默默耕耘」、「不邀功」作風使然，表面溫文欠亮點。直至上屆會期尾生註冊（修訂）條例》草案被拉布，注定通過無望後，麥美娟終於爆seed。她用盡發言時間，聲嘶力歇痛斥拉布議員，一句「我好過嚟班×街、偽君子呀」，登時語驚議事堂。

我考慮之列」。

近年間最常令麥

美娟走到鏡頭面前的，是帶着醫療事故、美容事故受害人或其家屬出席記者會，訴說事故來龍去脈。在處理個案的背後，麥美娟往往帶着多一分執着與堅持。

香港作為文明社會，常以「制度健全」、「法治」為傲，但麥美娟卻有另一番看法，稱小市民在現有制度下往往有冤無路訴，成為苦主。

麥美娟過去四年間曾協助跟進的個案多不勝數，又有沒有哪一宗令她印象特別深刻？她想了想即表示，不少個案都令她有深刻感受，其中包括舞蹈女教師抽脂死亡事故、一名年邁母親為醫療事故中死亡兒子討公道案等等，處理這些個案期間，不單要跟進案件本身，還要協助事主家屬生活上不同需要。



麥美娟指本港表面上制度健全，但仍有不少人有冤無路訴。(麥美娟facebook)

這些個案十居其九都是涉及生離死別、人財兩失、聞者心酸的慘劇，令麥美娟感受非常深刻。她提到，處理這些個案時，最大的困難在於平衡自己情緒同時，還要思考如何堅強地協助苦主。「有時聽醫療事故家屬說時會陪埋一起哭，但哭完都要想如何幫助他們。」麥美娟說道。她表明在成功爭取改善制度前如何幫助事主討公道，表

明即使個案複雜，仍會堅持幫助他們。  
也因為身同感受，驅使麥美娟成為上屆會期間最積極支持醫委會改革方案議員之一。議案由最初無甚爭議，變成最後一次「拉布戰」的風眼，不點名批評有人「明知問題仍在，卻不知道不願意改革還是甚麼企圖，令問題本來有機會解決而不能解決」。

最令她感到氣憤的，是議案當初不乏支持，不少議員明白到本港現時醫療申訴機制落後，但仍有多宗個案積壓等待研訊。「為何要讓他們的傷口一直攤開，沒辦法縫合？」麥回想過來，當天激動批評不少反對改革議員都是「偽君子」，斥對方道貌岸然，卻以不同理由反對議案，反問「有沒有想過他們（病人、家屬）想快點取回公道、找到答案？」

立法會已在10月12日復會，麥美娟表明，自己必定會重新推動改革醫委會，加快研訊時間。麥美娟重提處理醫委會改革問題其中一個可考慮方向，是將整個醫療事故申訴機制改為獨立架構專門處理，稱個別「拉布」議員曾在發言時表態支持，「希望他們記得自己講過咩！」

同樣間，麥美娟表示，仍未有機會與新任醫學界議員與陳沛然商討醫委會改革問題，往後定會爭取機會與對方溝通，又除「醫療苦主」和「美容苦主」外，麥美娟還關注「吸血中介」問題，不法分子利用法律漏洞，以「財務中介」之名放高利貸，使債仔只借得「雞碎」咁多款項，債務卻愈滾愈大，最終被收樓、破產，甚至走上絕路。其中一個令麥美娟印象深刻個案，是一名四十多歲男子誤信「吸血中介」，欠下巨債，自住物業被騙走，會面時發現對方精神恍惚，一問之下才發現他先前吞下逾30粒安眠藥企圖自殺。

## 重新推醫改

立法會已在10月12日復會，麥美娟表

明，自己必定會重新推動改革醫委會，加

快研訊時間。麥美娟重提處理醫委會改革問題其中一個可考慮方向，是將整個醫療事故申訴機制改為獨立架構專門處理，稱個別「拉布」議員曾在發言時表態支持，「希望他們記得自己講過咩！」

在議會內努力打拼的麥美娟，又會怎樣形容自己？她說道，自己的手機中有存放了一句格言：「工作時工作，遊戲時遊戲」，工作期間會堅定工作目標，努力達到；工作以外則會希望接觸更多市民，還有擔當婦女團體會長，最終則希望以開心的態度影響身邊人，稱自己過往打選戰時候，也寄語團隊成員要開開心心打仗。

再進一步而論，自己在立法會團隊中又是扮演前鋒、中場，抑或後衛？麥美娟強調不能一概而論，未有將自己定型，認為不同時候有不同角色，例如處理醫療事故問題會擔當前鋒，但在其他議題上或非如此，會與團隊其他成員相互配合。

最後，她寄語勞工界自動當選的兩名新進（何啟明、陸頌雄），要像中共前領導人毛澤東名言「從群眾中來，從群眾中去」，要多「接地氣」貼近民情，而且工作要勤力，做好功課，更好地迎接議會工作。K



## 開心向前進

指與其前任梁家騮在上屆會議期間未有機會交流，且認為對方不打算溝通，期望陳沛然不要因循其上屆的一套，對梁家騮的不滿溢於言表。除「醫改」及「規範醫學美容」問題外，檢討《放債人條例》對付不良財務中介、新界其他新發展區規劃問題等，皆是麥美娟在今屆立法會期的關注項目。

「音樂帶給我很多快樂！」31歲的香港管弦樂團中提琴首席李博說。

他來自黑龍江，畢業於中央音樂學院，

曾在美國耶魯大學深造，加入多國歌劇院任首席中提琴師，

5年前以優才計劃定居香港，為香港管弦樂團年青的音樂家。

他愛音樂，甚至入讀科大MBA碩士課程，

為的就是要管理古典音樂推廣及宣傳的事務。

「音樂界都不缺乏天才，但缺的是比較有經驗的管理人才，

我的目標就是可以在管理上面，再推廣再普及這個古典音樂。」

這或許是李博MBA音樂夢。

李博15歲才開始學習中提琴，經過加倍的苦練後，現在已是香港管弦樂團中提琴首席。(堅料網)

## 中提琴家李博



李博即場演繹巴哈：無伴奏  
第一組曲，前奏曲。  
(堅料網)

# 奏出 MBA音樂人生

## 15歲決定走音樂家之路

李博15歲那年，巧遇了中央音樂學院資深教授何榮，拜在其門下學習中提琴，自此決定要走音樂的專業道路。李博說：「其實那個時候我已經比其他學生差了一大截，跟人家沒法比，我也清楚我的目標就是要上中央音樂學院，那是中國最高音樂學府，所以只有非常刻苦的訓練才能成功，可能人家每天練一個小時，我就練兩個小時；人家練三個小時，我就練六個小時。」

**家**鄉是油田，父母都是石油工人，卻因愛聽音樂，薰陶了兒子李博。小時候的李博，熱愛唱歌，見誰都唱，父母便把他送進少年宮學樂器。他的啟蒙老師是一位小提琴家，從此與提琴結緣；但那時候的他視音樂為興趣愛好，從沒有想要向音樂家之路進發，直至15歲唸高一的時候……





面前這個黑龍江大男孩含笑憶述艱苦之路，尤其感激啟蒙老師何榮教授一路上帶著他。「當然自己也是很努力，後來還是比較幸運地考上。」

## 赴美深造提升音樂感悟

李博於中央音樂學院獲得中提琴學士後，本來有機會留校任教，他卻感覺自己還是學得不夠，對音樂領域的認識未夠深，因此希望出國深造，加強個人對音樂的感悟。「音樂除了技能技術這方面以外，更需要一個對音樂的感悟，音樂好不好，是看你能不能打動人。」

那時候的李博雄心壯志，為了音樂夢，要上國內最好的音樂學府——中央音樂學院；為了深造，他又以考入聞名全世界的學府耶魯大學為目標。最終他實現夢想，獲取了音樂碩士的資格。

## 受同儕感染愛上了商科

李博於耶魯大學上課時，身邊幾位較熟絡的同學均是商學院的學生，受他們感染下，李博也逐漸愛上商科。「到了香港以後，正好科大的MBA也是個很好的課程，因為有這樣的時間，於是又報讀了MBA碩士課程。」

現時已是香港管弦樂團中提琴首席的李博，除了周遊演出之外，也抽空進修，更修讀與音樂看似完全無關的課程。他聳聳肩笑著說：「音樂界都不缺乏天才，但缺的是比較有經驗的管理人才，我的目標就是可以在管理上面再推廣再普及這個古典音樂。」

## 著重青年音樂教育

李博說：「音樂帶給我很多快樂，因為每當感到心煩時，音樂就是排解我這些心煩意亂的好方法！」他性格單純，卻有遠大理想：既是音樂家，又是大學生，還是不少青年的中提琴老師。身兼多職的他，更於10月在大會堂為學生舉辦了音樂會，好讓他們有演出的經驗，從中增加自信。「我現在覺得音樂是一件表演藝術，也不能光是學沒有表演，這樣子是一個不健康的狀態，而且孩子可能也不會很享受。我作為老師，我會盡量給學生創造機會，讓他們上舞台表演，這樣不光對他的舞台經驗、表演經驗是一個積累，其實對他們的身心健成長，都很有幫助的。」

只有而立之年的李博，言談間透著一種沉穩與儒雅。音樂對一個人的教化，在他身上散發著低調的奢華。K



李博於中央音樂學院畢業後，赴美入讀耶魯大學深造，現時對情感的表達也甚有掌握。



李博現時也是中提琴教師，10月還為學生們在大會堂舉辦音樂會。



何榮教授是李博的中提琴啟蒙老師。

## 「城」

外的人想衝進去，城裏的人想逃出來」這句說話，拿來形容十月初舉行的香港電動方程式錦標賽（Formula-E）最貼切不過。香港難得舉行首次國際性賽車賽事，但比賽兩日，場內卻異常冷清。主看台空蕩處處，有人付費入場後方知「中伏」，拂袖離去，而未能進場的市民只能在重重阻隔外勉強從縫隙之中窺探賽車。作為兩日賽事場地的中環海濱，恍如被劃為小圈子派對專區。

## 政府豪花2,000萬不值得

為了讓中環海濱道路達致國際賽道的水平，特區政府豪花2,000萬公帑進行道路改善工程，被批評得不償失，但商務及經濟發展局局長蘇錦樑卻連番「死撐」，認為兩日有4萬人次參與活動，氣氛良好，「大人小朋友都好享受」，更否認活動未能與市民同樂，認為可觀看電視轉播。

但《堅Magazine》翻查資料，檢視同樣在中環海濱舉辦的活動，例如去年旅發局舉行的「香港美酒佳餚巡禮」有破紀錄18萬人次進場，就連去年因天氣及管理問題而劣評如潮的「數碼嘉年華×紅酒佳餚節」，亦錄得2.5萬人次。勞師動眾去封路改道，卻只有4萬人次參與，付出成本與公眾參與度顯然不成正比。

## 市民捐籃捐磚搵位觀賽

主辦方國際汽車聯盟（FIA）聲稱，在比賽前一星期，主看台的2000多元門票全數售罄，只剩下300元入場看電視的E-village「平價」門票供市民選購。記者進入場地觀察，發現全長2公里的比賽路段均架設一重4米高防護欄，再加上一重鋪上廣告布幕的2米鐵欄，別說普通市民，就連持E-village門票人士亦無法窺探比

# FORMULA-E

## 佔領Apple Store 店員感無奈



市民各出其謀，只為一睹賽車奔馳。（堅料網）



賽情況。不少市民捐籃捐磚找漏網位，例如往中環碼頭天橋及中環海濱外圍，但結果都被警察驅離。

市民無法光明正大觀看，只好各出其謀，用自己的方法。除了強行拉開布幕窺探，不少人更「佔領」中環IFC的Apple Store，導致店內水泄不通，高峰期更超過500名「觀眾」。蘋果發言人指不會對個別事件作出回應，但有蘋果員工私下表示，對市民行為大呼無奈，指阻礙店內運作。

在Apple Store拍攝賽車的「龍友」沈先生認為，活動很小圈子，當局將整個場地完全密封，不明白云云國家中只有香港出現問題。他又批評主辦單位聲稱入場票早已售罄，但眼見比賽期間出現多張空凳，實際觀賞人士不多，加上天價門券，普羅大眾很難接觸活動。有專程來港觀賞賽事的外國旅客因主看台門票售罄，只好購買E-village門票，入場後才發覺只能透過大銀幕觀看，感到非常失望，最後有人教路叫他來Apple Store觀看。曾經觀看上海



高峰期時超過五百名市民留在IFC Apple Store觀看賽車。(堅料網)



## 市民心聲...



### 沈先生：

兩日留在蘋果店做龍友拍攝賽車，但看見看台觀看比賽的人很少，認為活動很小圈子。



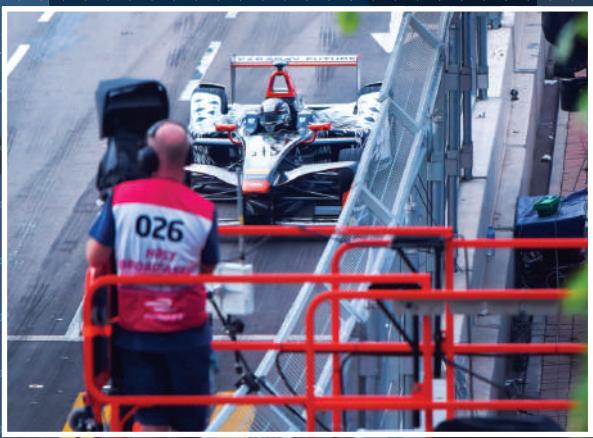
### 劉先生：

一家大細到蘋果店看賽事，認為首屆舉辦，有不足在所難免，有布幕阻礙人群觀看只為市民安全。



### 黃先生：

在IFC商場天橋駐足觀看，明白為了安全禁止市民在橋上停留觀看，但批評為何連地面平台都掛上大布幕，阻止市民觀看機會。



# 偷窺

## 余錦基：圍封賽事考慮安全

舉辦Formula 1的主要推手、香港汽車會前會長余錦基表示，在中環碼頭天橋實施人流管制，是主辦方決定，又指密封賽道是基於安全考慮，目的只是為保障市民及車手的安全，防止有太多市民圍觀。余錦基又指賽車屬危險活動，其他國家舉辦賽事都必須根據大會守則鋪上布幕，以策安全。



前香港汽車會會長余錦基(左)指，圍封賽事屬保障車手及市民安全。(堅料網)

Formula 1的他認為，整體上海的管理比香港更好，自己來港前從沒想過會在Apple Store看賽事，感覺奇怪。亦有市民更認為，政府目的只是希望向外間證明有能力舉辦國際性賽車賽事，是一場用錢堆砌而成的活動。

# 周

浩鼎在年初新界東補選僅以萬多票之差輸給公民黨楊岳橋，今次超區選戰堪絕地求生，回望踏著友黨敗選之路上位，

他對《堅 Magazine》記者這樣說：

「從一開始是希望我與他（王國興）及主席李慧琼同時當選，但選舉實在有太多不確定性，王國興未能入局是很可惜，但其實選舉都是各自努力，在公布結果時王國興也走向我祝賀，叮囑我未來要好好努力。我亦不相信會因為這件事會與工聯會『面阻阻』，畢竟一直以來都是兄弟幫，繼續在議會工作拍住上」。

## 民生議題願與鄒俊宇溝通

與今年同樣入局的副主席張國鈞一樣，38歲的周浩鼎都是由飲青年民建聯的奶水上位，在仔箱出現最多的，就是擔任青年民建聯主席時，在城市論壇下經常表達政見。不過人有多努

力，發言有多鏗鏘，還需要人和的配合。周浩鼎在選舉期間，先有黨內元老曾鉅成，後有黨外范徐麗泰為他站台，九月五日在亞博上台聽取選舉結果時，台下黨員不約而同歡呼他的名字。「我入黨12年，不論資深前輩及黨內的兄弟姊妹，對我都十分關顧，特別是今次出選的超區是全港性的選舉，比新界東補選難度更大，很依賴各區民建聯椿腳拉票，我自己一人做不到什麼的，所以確實很感恩得到他們的支持」。

周浩鼎選前得到前輩「加持」令他知名度大增，與泛民對家的議席爭奪戰亦充滿火花。他與對手民主黨新生代的鄒俊宇，因為利益關係加上媒體大力炒作，恍如命中注定的死對頭，有你便無我，但兩人最後卻雙雙入局。周浩鼎笑言倒不如說是二人是歡喜冤家，「選舉時大家將我與他放在對立面上，當然我們在大是大非包括拉布、流會的立場上是南轔北轍，但如果民生議題有商討

周浩鼎在選舉中大打告急牌，結果吸票過度錯手殺死工聯會王國興。（網上圖片）



# 誓做重炮手 揭泛民歪理



**選舉，從來只有兩個字：勝與負。**

九月立法會選舉，超級區議會議席中的第五席，被視為民建聯周浩鼎與民主黨鄒俊宇的世代交替之戰，在兩個只能活一個的悲情告急牌之下，選戰結果出人意表，兩人雙雙殺出重圍當選，意外落敗的是工聯會老將王國興，周浩鼎被指吸票太多，贏了選舉，輸了道義；在政治這條路上，是面子重要，還是裡子重要？

# 周浩鼎



周浩鼎與張國鈞（左）及劉國勳作為民建聯中生代進入議會。（網上圖片）



09年周浩鼎獲得律師資格。（網上圖片）

空間，還是要爭取溝通，一單還一單嗎。」將來議會內外有無兩句？周浩鼎笑說那一定會吧！

## 平和感性易流淚 日後會收斂情緒

若有留意周浩鼎的社交直播，不少人稱讚他為人斯文，說到底市民希望立法會由吵吵鬧鬧變回斯文議政地方。但為人不慍不火，感性平和的性格，並非今日政治人物的主流。周浩鼎在新東補選論壇時一哭成名，一句「鼎！唔好喊」的口頭禪，隨即瘋傳到各大社交媒體，群眾反應各走兩極。感性流淚被人口誅筆伐，周浩鼎過後亦收到

〔溫馨提示〕。

「我承認我是眼淺，身邊支持者跟我說不要輕易流露情感，我亦應承了大家日後會盡量收斂，但有些反對我的人說我是演出來，我已經澄清了是真性情，他們喜歡怎樣說就怎樣說吧，我頂天立地，對得住天地良心！」

**力爭東涌商場翻新無縫交接**

除了超區立法會議員，周浩鼎還有另一頂帽——離島東涌南區議員，經常被人批評「無做野、唔喺度」。月前東涌唯一戲院停業，亦被質疑

區內唯一的娛樂設施都保不住。周浩鼎嘆了口氣，笑臉無奈地說：「其實很多事我們一直有跟進，一直與商場商討爭取戲院延長營業到暑假後，因為暑期多人看戲。大家也明白，商場要翻新，連帶戲院樓上的美食廣場也要完結。我們成功爭取商場在其他地方開設餐廳，做好無縫交接，確保市民可以有得揀，兩年後便會有全新的戲院落戶。但有部分網民，一直無的放矢批評，我不想再跟他們爭辯下去，只是他們不知當商場重建後，旁邊的臨時巴士站就會搬入有蓋巴士站，騰出的空地便可興建一座全新的市政大樓，東涌居民不需要再買貴餸」。



後頁續

「我心照明月，明月照溝渠」，很多網民因立場相異妄顧事實為鬧而鬧，周浩鼎直言泛民中人的論述亦夾雜歪理，「例如選前集體棄選打茅波，原來對選民的承諾可以轉移到其他候選人身上？經常質疑他人誠信，但原來說一套做一套，你叫市民怎樣在信任你們？」周浩鼎強調進入立法會後，會直斥泛民其非，「當一個斯文的炮手，有理之餘又要刺中要點，揭出泛民歪理」。

## 直言討厭泛民對人不對事

周浩鼎一路走來，被問得最多的必定是支持行政長官梁振英連任與否，但周浩鼎總是避重就輕迴避問題，最後被人冠以「梁粉」之名。選戰過後，周浩鼎直斥泛民阻礙特首工作，「香港有很多問題積存已久，不是簡單換一個特首就萬事大吉。回歸以來泛民到一定時候必定叫特首下台，目的是不能讓特首順利開展工作。我們對特首的

被公眾冠以梁粉之一的周浩鼎，認為泛民批評行政長官施政是對人不對事。（網上圖片）



周浩鼎冀成為議會重炮手揭泛民歪理（堅料網）

工作，應該客觀地看，有不足的要批評，做得好的亦不應否認，否則是對人不對事。泛民經常說特首不與他們溝通，但早前特首伸出橄欖枝，約見新任非建制議員會面，卻被一口拒絕，擺明到是對人不對事吧，小學生都明白不應對人不對事吧？「有沒有回答問題？其實他早就回答了。」

動態視頻  
同步連載



# 《堅 Magazine》封面盡覽 《堅料網》精彩重溫

第13期



第14期



第10期



第11期



第12期



第7期



第8期



第9期



第2期



第4期



第1期

第5期



第3期



第6期



掃描QR碼  
溫馨提示：

先到蘋果「App Store」或谷歌「Google play」，下載及安裝相關免費  
QR Code二維條碼掃描應用程式，啟動程式後根據指示使用流動電話相機  
鏡頭對準條碼掃描，《堅 Magazine》精彩封面故事便會為你一一呈現！



# 買回香港記憶 合金火柴盒車仔



以假亂真的流動雪糕車。  
(堅料網)



微影現在擁超過五十多款車仔，當中部分快將推出。(堅料網)



學生年代必定曾光顧過的雪糕電車單。(堅料網)

從前的味道，曾經的風景，  
隨著歲月的流逝，留不到亦抓不住。

但若然將老舊的東西轉化為一台台玩具車，  
的般好玩，又能勾起小時候生活的畫面。

微影玩具公司負責人吳凱俊運用這種另類方法

製作出一台台充滿本土味道的合金車仔，

將我們的歷史用自己方式保存下來。



# 「我

我們的產品有三種比例，分別「1:8、  
1:43，而另一種是最多人購買、我們稱  
為『火柴盒』系列的，則沒有比例限制。」微影近  
期發售的產品是袖珍天星小輪。「倘若將天星小輪  
縮成1:43，依然是一艘龐然大物，所以我們決定

斬釘截鐵縮至手心大小，同時盡力回復細節。」

## 忠於原型一絲不苟

微影已發售的產品不算太多，只能在玩具店  
百貨公司找到它們的蹤影，但原來有不少早已成  
品牌，預備大量生產。「我們將會發售星群的士，  
這種屬新世代的優質的士為的士歷史上代表作之  
一，所以很值得成為微影化。」為了高度還原「真  
實」，吳凱俊設計時花盡心思。「除了的士尾門可  
以打開外，內裡更有斜板可拉出來，打開後更藏  
了一件『行李』或『輪椅』小配件，玩味十足」。

有新車便有舊車，吳凱俊特別推出快「絕種」  
的雪糕電單車，甫發售即大受歡迎。「現在買零食  
很方便，因為『梗有一間喺左近吧』，但從前總有  
人駕著電單車在校門前開檔賣雪糕，學生年代  
一定有光顧過。」「做了資料搜集後，發現凍檻旁  
總會掛上一個玻璃汽水回收籃，我們特別將這個  
細節拆成小部件獨立處理，務求做到愈真愈好」。  
有車就必有景，微影除了推出合金車仔外，  
亦推出各種比例的場景模型，例如舊區街景、警  
署、消防局，甚至大大個的巴士車廠等。買家更  
可根據自己的需要購買部件，拼砌屬於自己的「牛  
頭角下邨」，既自主又好玩。「我們設計時，每個  
單位都是一個儲物盒，可以隨意放置東西，放車  
仔亦可，你喜歡買十格或買五格均可，十分自

「牛頭角下邨」場景除了根據玩  
家喜好購買樓層，「單位」亦可  
放置車仔及雜物。(堅料網)



吳凱俊利用3D技術重新呈現走鬼熟食檔。(堅料網)

主。我們希望將玩具融入生活，變成實用物品。  
例如我們正在研發舊時的滑梯、馬騮架、冰冰  
轉，觀賞之餘，亦可插筆及放萬字夾，讓流逝的  
時光以另一種方式留步，回憶美好」。

## 微型系列本土情意結

吳凱俊經營玩具公司十八年，推出微影系列  
原來是本土情意結。「因為父親職業是賣車的關  
係，令我從小就能分辨出不同的車款，到現在有  
了玩具公司，心想為何直至現在也沒有本地品牌  
可供選擇？於是決定訂立一個計劃，將香港特色  
車輛微型化」。

## 香港產品有香港人撐

做一門獨立獨行生意，自我研發由零開始，  
成本當然不菲。吳凱俊慶幸得到香港人支持。「以

香港來說，好賣定義是幾千件，但其他地方動輒  
是幾十萬件。」土炮出品令投資者要手擰頭，所以  
多年來未有一個具規模的香港系列推出。「系列是  
完全靠香港人撐香港製作，一開始，朋友都說微  
影系列是『死硬』，原因是沒有出口市場，打個比  
喻，我們不會買菲律賓警車，亦不會追美國消防

車。若缺乏龐大的銷售網絡，絕無回本可能。慶  
幸的是分銷商見我們是本地出品，都大力支持，  
朋友們亦將產品介紹給其他人，一傳十、十傳  
百，令微影可以繼續走下去」。

## 冷門照做為留下回憶

吳凱俊的合金車仔除了廣為人知的豐田的  
士，還有沒人識的民安隊小巴。如此冷門，能否  
回本存疑。吳凱俊慨嘆，一台合金車最多賺八  
元，薄利便要多銷，穩定的客源才是微影生存的  
重要因素。「花了很多心血設計打印起模，但最後  
只出幾百台，其實是沒法回本，但我們會照樣推  
出。原因是有些人服務了某個行業很久，也沒有一  
件代表他們的紀念品，或者曾經與你的家人、  
你的摯愛坐過，留下不少回憶。當大家看到有熟  
悉的車仔發售，就會產生莫名其妙感動。」

## 承傳港情懷 說好港故事

年華老去的景物，只能靠影像中重拾。微影  
的誕生，正正就如名字中「微縮的影像」般，將記  
憶縮小，變成觸得到、實實在在的東西。「『承傳  
香港情懷，說好香港故事』是我們的口號，其實  
有很多人喜歡本土的歷史。香港由港英時代到今  
時今日，有一個巨大的變化，有著獨特的故事，  
每一個景色、每一台車，都是組成香港歷史的一  
部分。」

微影走到第三年，未來會什麼方向？吳凱俊  
指正構思一個網站，售賣產品之餘，可透過歷史  
介紹，將香港交通工具，車輛的演變歷史詳細列  
出，教育大眾。與此同時，亦會不停步繼續研發  
「新車」。「我們正製作1:43八十年代「CCTO十四座  
豹」直昇機，只要有人支持，微影便有動力繼續製  
作新產品，將逝去的舊時情境永遠定格」。K



吳凱俊利用3D技術重新呈現走鬼熟食檔。(堅料網)

哥迪奧拿曾帶領巴塞隆拿及拜仁慕尼黑捧盃無數，今年領導曼城，可望延續個人執教佳績。（曼城官網圖片）

費格遜在58歲之齡帶領英超曼聯於1999年取得歐聯冠軍，更膺當年三冠王；而哥迪奧拿則以38歲之齡，於2008至09年已帶領西甲巴塞隆拿包攬西甲、西班牙國王盃、西班牙超級盃、歐聯、歐洲超級盃及世冠盃冠軍，成為史上首位六冠王領隊。哥帥成功將巴塞及德甲拜仁推上高峰，今季轉戰英超，正努力打造一支全新的曼城，目標豈止再贏英超冠軍，而是染指歐聯，誓要打破西甲勁旅巴塞及皇馬的壟斷局面！

# 哥帥方程式 打造超級曼城

## 將 Tiki-taka 發揮得淋漓盡致

哥迪奧拿(Josep Guardiola)球員時代並不突出，但他在執教巴塞後，卻充分展現其領軍才華，更成功將Tiki-taka這套無堅不摧的戰略，發揮得淋漓盡致。Tiki-taka以控球在腳主導比賽，每人都可發動攻勢，透過快速傳送，拉開、撕破對方防禦網，製造入球機會；相反失球後，無論何處立即作出壓迫搶截，務求盡快作出反擊，同時減低防線所承受之壓力。哥帥演繹這招非常成功，2008-09年度巴塞在主場魯營贏皇馬2:0，作客班拿貝再以6:2大炒皇馬，主客場均將宿敵打殘。這個賽季，巴塞盡攬所有錦標而登頂，哥帥榮登首位六冠王領隊，飲譽球壇一時無兩。

哥迪奧拿執教巴塞四季，為球隊勝出14項錦標，功成身退。經過一年休息，重新接受新挑戰，改為領導德甲班霸拜仁慕尼黑。經他悉心調教後更成功由歐陸式急攻，改為控球在腳，然後

## 哥迪奧拿執教成績表

### 巴塞隆拿

西甲冠軍  
2008-09、2009-10、2010-11  
西班牙國王盃冠軍  
2008-09、2011-12  
西班牙超級盃冠軍  
2009、2010、2011  
歐聯冠軍  
2009、2011  
歐洲超級盃冠軍  
2009、2011  
世冠盃冠軍  
2009、2011

### 拜仁慕尼黑

德甲冠軍  
2013-14、2014-15、2015-16  
德國盃冠軍  
2013-14、2015-16  
歐洲超級盃冠軍 2013  
世冠盃冠軍 2013



策動凌厲的長短棍攻勢。利雲度夫斯基擔任單箭頭，列貝利、洛賓左右入攝，配合湯瑪士梅拿及維達爾後上助攻，最終連續三屆稱霸德甲，並曾勝出德國盃、歐洲超級盃及世冠盃，只可惜三度在歐聯四強出局，相信這是哥帥執教拜仁的一個遺憾！

哥迪奧拿軍紀嚴明，來到英超接掌曼城後，即訂立新規矩，嚴禁球員進食垃圾食物及體重超標，拿斯尼便因超重而被禁止與一隊操練，其後更被外借至西甲之西維爾。除此之外，哥帥不准球員在訓練場範圍作「G」及「W」上網，以集中精神操練。

## 收購五將變陣打滲透

今季哥帥為曼城領軍，作出五個主要收購，門將巴禾及中堅史東斯加盟，除了增強防守力之外，亦可做到從門將開始，發動攻勢打滲透戰略，而利萊辛尼、根度簡及洛尼圖則可增強中場方面調動。哥帥除戰術了得，並善於改造球員，執教巴塞期間，將防守中馬斯查蘭奴縮後改踢中堅，當時

不論夥拍碧基或佩奧爾均非常穩健，而在領導拜仁時，安排後衛拿姆改踢防中，同樣效果卓越。今季曼城改打433陣式，放棄傳統英式高空施襲，改為地面進攻。哥帥以費蘭甸奴擔任單防中，騰出兩位進攻中場迪布尼及大衛施華自由發揮，前線由洛尼圖出任左翼，阿古路打中鋒，右翼由史達寧擔任。迪布尼改任攻中後，自由度大增，與大衛施華在中場互相配合，成功擦出火花，至於史達寧改任右翼，表現非常活躍，經常作出個人突破，與加盟曼城初期踢左翼的沉寂，可以說判若兩人。至於費蘭甸奴不但做足防守本份，亦是隊中成功傳球最高之球員，共為曼城作450次成功傳送，是球隊之無名功臣。

## 曼市打吡完勝曼聯

今季曼城完成8場英超賽事，暫時取得6勝1和1負，以19分居榜首。曼城最精采一場當然是作客贏同市宿敵曼聯。由於射手阿古路停賽，外界預期曼城作客會採取保守戰略，但哥帥反其道而行，開波後立即搶攻，中前場球員不斷跑動，將曼聯壓迫得透不過氣，而迪布尼把握到紅

魔後防失誤先開紀錄，其後由伊恩拿祖門前輕易建功，一度領先2:0，上半場尾段曼聯憑伊巴頂入拉近至1:2。下半場曼城縮後改打突擊，雖然未能增添紀錄，但幾次打到曼聯心臟地帶，頗具威脅，只是前鋒未能把握。最終今屆曼市打吡，由哥帥領導之曼城先勝一仗，相反摩連奴所帶之曼聯，變得黯然無光。

但曼城在英超對熱刺時，卻暴露了不足之處，傳送成功率下降，防守時無包抄，被熱刺反擊打開缺口，以0:2錄得英超首敗。現時曼城需要改善的地方，首先增強中場截擊力，以防對手突襲，而門將巴禾需要時間提升應付高空波的能力，至於進攻的正三角與倒三角的人選及如何布置演繹，都值得哥帥再動腦筋。

哥迪奧拿早前受訪時，對英超列強作出了警告，曼城經過調整後，將會愈來愈強，看來哥帥對今季英超冠軍，志在必得。至於歐聯方面，曼城主場大勝慕遜加柏4:0，極具說服力，至於作客些路迪被迫和3:3，所犯的錯誤與輸給熱刺接近。整體來說，曼城在哥迪奧拿領導下，有望衝擊英超甚至歐聯錦標。

## 曼城主要收購

| 球員    | 年齡 | 國籍  | 前屬球會  | 位置 | 轉會費      |
|-------|----|-----|-------|----|----------|
| 史東斯   | 22 | 英格蘭 | 愛華頓   | 中堅 | 4,726萬英鎊 |
| 利萊辛尼  | 20 | 德國  | 史浩克04 | 中場 | 4,250萬英鎊 |
| 根度簡   | 25 | 德國  | 多蒙特   | 中場 | 2,295萬英鎊 |
| 哥迪奧巴禾 | 33 | 智利  | 巴塞隆拿  | 門將 | 1,530萬英鎊 |
| 洛尼圖   | 29 | 西班牙 | 切爾達   | 前鋒 | 1,530萬英鎊 |

## 曼城今季成功傳送首五位

| 球員   | 次數  | 球員   | 次數  | 球員   | 次數  |
|------|-----|------|-----|------|-----|
| 費蘭甸奴 | 450 | 史東斯  | 381 | 奧達文迪 | 359 |
| 高拉洛夫 | 404 | 大衛施華 | 371 |      |     |



迪布尼為曼城對曼聯先開紀錄。(曼城官網圖片)

## 曼城今季英超成績

| 日期    | 主客場 | 對手  | 賽果  | 日期    | 主客場 | 對手   | 賽果  |
|-------|-----|-----|-----|-------|-----|------|-----|
| 14/08 | 主   | 新特蘭 | 2:1 | 17/09 | 主   | 般尼茅夫 | 4:0 |
| 20/08 | 客   | 史篤城 | 4:1 | 24/09 | 客   | 史雲斯  | 3:1 |
| 28/08 | 主   | 韋斯咸 | 3:1 | 02/10 | 客   | 熱刺   | 0:2 |
| 10/09 | 客   | 曼聯  | 2:1 | 15/10 | 主   | 愛華頓  | 1:1 |

## 曼城今季歐聯成績

| 日期    | 主客場 | 對手           | 賽果  |
|-------|-----|--------------|-----|
| 17/08 | 客   | 布加勒斯特星隊(外圍賽) | 5:0 |
| 25/08 | 主   | 布加勒斯特星隊(外圍賽) | 1:0 |
| 15/09 | 主   | 慕遜加柏         | 4:0 |
| 29/09 | 客   | 些路迪          | 3:3 |

## 英超主要球會奪標賠率

|     |      |     |     |
|-----|------|-----|-----|
| 曼城  | 1.8  | 熱刺  | 8.5 |
| 利物浦 | 4.25 | 曼聯  | 12  |
| 阿仙奴 | 7    | 車路士 | 12  |

## 歐聯主要球會奪標賠率

|       |      |        |      |
|-------|------|--------|------|
| 巴塞隆拿  | 3.45 | 曼城     | 10   |
| 拜仁慕尼黑 | 4    | 多蒙特    | 10.5 |
| 皇家馬德里 | 6.8  | 馬德里體育會 | 11   |

**酒**店特意搜羅一系列上乘的食材，配以精湛的廚藝，為一眾食客帶來耳目一新的日韓佳餚，體驗日本及韓國的飲食文化。

先品嘗溫室蜜瓜蕎麥麵及芒果節梨煙鴨胸窩夫，前者以清新怡人的溫室蜜瓜榨汁作為蕎麥麵的特色醬汁，蜜瓜味道芳香，絕對是滋味創新之選；後者用上鮮甜芒果及肉質滑的鴨胸，配以鬆脆窩夫一同食用，將口感提升至更高層次。

營養價值高的納豆油揚秋葵牛油果沙律，以日本醬汁配以牛油果、秋葵及納豆，味道清雅，最適合注重健康的我。醒胃的韓式辣醬拌鮮蝦沙律，採用爽口大蝦，配上色彩鮮艷的彩椒及又辣又甜的韓式辣醬，口感豐富。

## 海鮮拼盤必食之選

提到韓國傳統美食，怎麼能少得滋補的原盅韓國鮮人參燉雞湯？大廚採用韓國高麗人參來燉湯底，再用鮮人參煮雞，人參味濃烈帶甘澀味，絕對不容錯過。多款精緻的日式主菜，如惹味的鰻魚汁燒生蠔，先將秘製鰻魚汁塗上生蠔，再燒至金黃色，香口且肥美；香脆的醬油燒飯團，以日式醬油、味醂及壽司醋塗上飯團，燒至焦香，十分可口。美味的日式叉燒豬骨濃湯烏冬，精髓在於乳白色的豬骨濃湯熬足12小時，厚身黏咀，再配以厚薄適中的日式叉燒及彈牙的日本稻庭烏冬，令整碗熱騰騰的濃湯烏冬層次昇華。

當然，不得不提最受歡迎的海鮮拼盤，包括肥美肉厚的法國膏蟹、鮮甜的阿拉斯加蟹腳、結實彈牙的凍大蝦及青口等，都是海鮮迷必食之選。主菜選擇繁多，如皮脆肉嫩的菠蘿荔枝咕嚕海鱸魚，鱸魚先用滾油略炸，配以菠蘿及荔枝，味道酸甜有致，令人不禁一嘗再嘗。其他滋味推介還有惹味的焗黃金帶子、炸軟殼蟹、燒魔鬼魚、燴羊膝等，必能令您大快朵頤。另一邊廂則傳來多款香噴噴的燒烤美食，如：鹽燒牛舌、韓式牛仔骨及照燒鯖魚，款款即叫即燒，捧在眼前，令您品嘗最佳味道。

## 精美甜點滿驚喜

最後品嘗多款果味清新的甜品，賣相精緻的香檳士多啤梨慕絲啫喱，以香甜的士多啤梨作為賣點，淡淡的香檳酒香滲透啫喱之中，必定是女士心儀之選。帶來驚喜的是香橙朱古力撻，香橙朱古力味道濃郁，質感細膩，讓舌尖滲透著香橙味的餘韻。香氣濃郁的菠蘿蛋糕將片片菠蘿鋪滿蛋糕面層，再加上香氣逼人的果皮一同烤焗，予人煥然一新的味覺新享受。意猶未盡的話，紅豆綠茶慕絲蛋糕、法式杏仁餅、藍莓芝士蛋糕、焦糖燉蛋、雜錦慕絲杯、砵酒朱古力蛋糕及6款不同味道的 Häagen Dazs雪糕等，每款都能給食客視覺及味覺的雙重驚喜。

美食驚喜浪接浪，凡惠顧日·韓滋味自助晚餐，每4位可品嘗蒜香脆皮金沙雞一客，每6位可享有紅酒一支，必定令一眾識飲識食人士回味無窮。❶



09



08

撰文：子如

❹ 香橙朱古力撻 / 香橙朱古力味道濃郁，質感細膩，讓舌尖滲透著香橙味的餘韻。

❺ 香檳士多啤梨慕絲啫喱 / 以香甜的士多啤梨作為賣點，淡淡的香檳酒香滲透啫喱之中，必定是女士心儀之選。

❻ 菠蘿蛋糕 / 片片菠蘿鋪滿蛋糕面層，再加上香氣逼人的果皮一同烤焗，予人煥然一新的味覺新享受。

❻ 芒果節梨煙鴨胸窩夫 / 用鮮甜芒果及肉質嫩滑的鴨胸，配以鬆脆窩夫一同食用，將口感提升至更高層次。

❻ 菠蘿荔枝咕嚕海鱸魚 / 鱸魚先用滾油略炸，配以菠蘿及荔枝，味道酸甜有致，令人不禁一嘗再嘗。

❻ 法國膏蟹 / 最受歡迎的海鮮拼盤除了肥美肉厚的法國膏蟹，更有鮮甜的阿拉斯加蟹腳、結實彈牙的凍大蝦及青口等，是海鮮迷必食之選。



07



04



05



06

01



02 03



# 日·韓滋味自助晚餐

@帝景酒店

- 01 温室蜜瓜蕎麥麵 / 以清新怡人的温室蜜瓜榨汁，作為蕎麥麵的特色醬汁，蜜瓜味道芳香，絕對是滋味創新之選。
- 02 納豆油揚秋葵牛油果沙律 / 以日本醬汁配以牛油果、秋葵及納豆，味道清雅。
- 03 韓國鮮人參燉雞 / 採用韓國高麗人參來燉湯底，再用鮮人參煮雞，人參味濃烈帶甘澀味，絕對不容錯過。

## 日·韓滋味自助晚餐

日期：即日起至 11 月 6 日

時間：18:30 - 21:30

收費：\$438 成人、\$338 小童  
(星期一至五)；\$488 成人、\$388 小童  
(星期六至日、公眾假期及前夕)  
以上價錢設加一服務費

地點：荃灣汀九青山公路 353 號

帝景酒店二樓帝景軒

訂座：3716 2898



位於意大利這隻「靴」的「靴跟」位置的馬泰拉（Matera），被視為世界上最古老的城鎮之一。據說自舊石器時代開始已有人類在這個天然石窟城鎮中居住，成為了當地的一大特色。這些具歷史價值的石窟，不但是意大利引以為傲的一部分，更被列入世界文化遺產名單，就連電影《受難記》也在這兒取景。馬泰拉也因著電影的魅力，吸引了不少遊人前來觀光。

# 去 Matera 做洞穴人





04



06

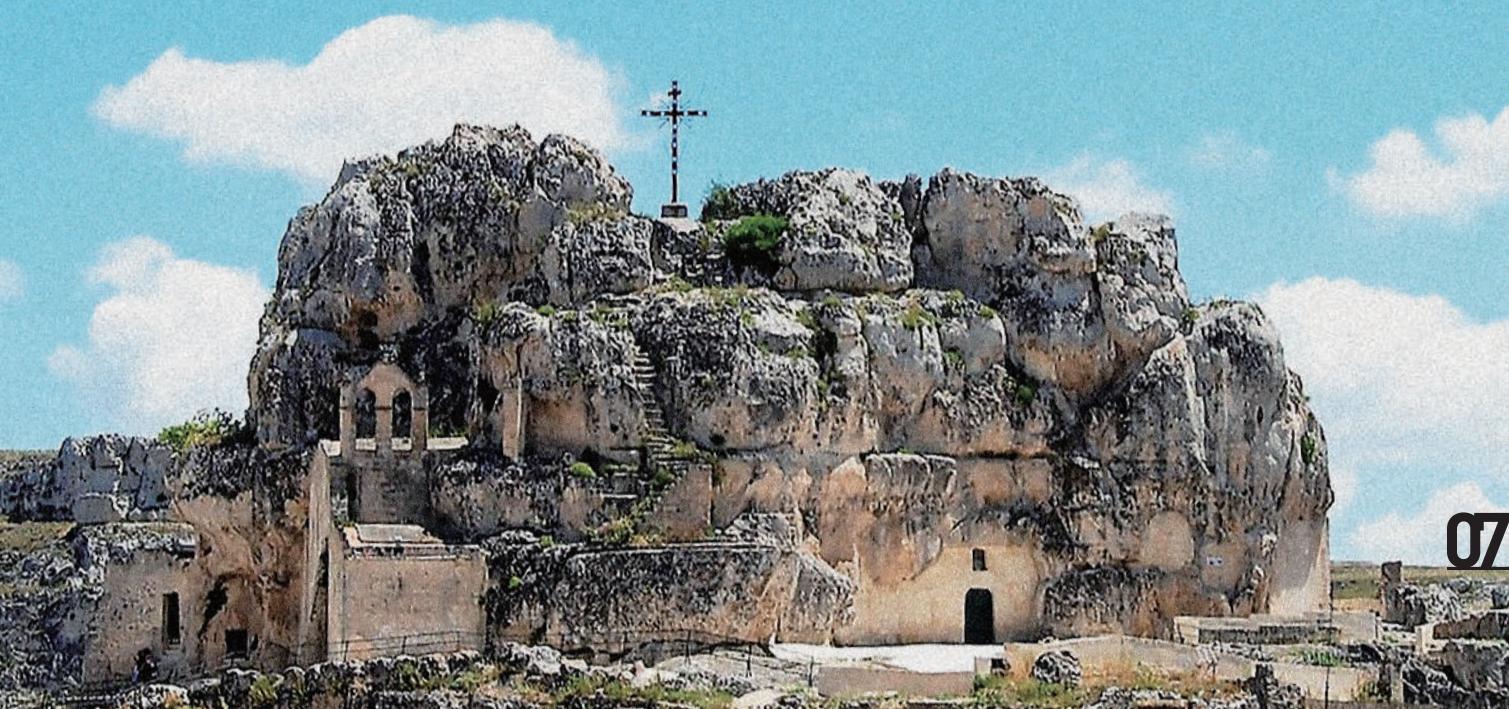
**S**assi在意大利語中為「岩石」的意思。薩西民居以當地的石灰岩地貌為基礎，在8至13世紀期間，這兒成為了逃難的修道士居住地方，後來又成為奧斯曼帝國的難民住所。早期的民居設計簡陋，衛生條件甚差，在二戰時期逐漸被人廢棄，但隨着人們開始認識到薩西民居的價值，漸漸對這個小城鎮產生興趣起來。

從1952年起，政府花了6年時間在老城區邊上建了新城區，讓那些在老城區洞穴中居住了幾千年的原居民家庭搬入新區，但這種獨特的古老居住方式卻吸引了許多外地遊客。在當地政府、歐盟、聯合國教科文組織與及電影的聯手推動下，馬泰拉的洞穴有不少更被改建成旅館、飯店、酒吧，而馬泰拉就成為了一個舉世聞名的旅遊勝地。



## 教堂之旅值回票價

馬泰拉山城除了洞穴民居之外，還有150座洞穴教堂，每一座教堂都以岩石建造，各有特色，非常吸引。如石窟教堂Madonna de Idris是一座建於14世紀的石窟教堂，從外觀來看，就像建在一塊大岩石堆的中央，因為建在山頂上，因而成為了馬泰拉的地標。順著到崖邊而建的另一個教堂S.Pietro Caveoso，是馬泰拉最古老也是最重要的教堂之一，洞穴內的濕壁畫(Fresco)更加是山城的一大歷史遺跡。但最吸引的，一定是馬泰拉主教堂(Matera Duomo)，始建於1207年，為Apulian羅馬式建築風格。教堂內部共有三個殿堂，正面門坊鑲著16瓣的玫瑰窗裝飾，左邊的鐘塔則是古城的頂點。此堂獻給馬泰拉的守護聖人Maria Santissima della Bruna和Saint Eustachius。單是這一趟教堂之旅，準保大家會感到值回票價。



07



10



09



08

07 石穴教堂 Madonna de Idris 建在山頂上，其與岩石連在一起的建築，教人嘖嘖稱奇。

08 電影《受難記》曾在此地取景，更在城中矗立了三座十字架作為道具，而這三座十字架也成為了馬泰拉的一大特色。

09 密密麻麻的民房。

10 這種麵包外貌不怎吸引，但是遊客必然一嘗的地道小食。

## 有用資料

語言：意大利語

貨幣：歐羅

氣候：屬於地中海型氣候，夏天氣炎熱乾燥，冬天瑞雪紛紛，氣溫較低。在冬季最低溫約在攝氏0度左右，夏季最高溫則達30度以上。

時差：慢香港6小時

電壓：220V，兩腳圓插插座

交通：若打算拜訪馬泰拉，搭火車的走法是以 Bari 為中心點，從 Bari 搭到阿貝羅貝羅 (Alberobello)，再從阿貝羅貝羅回 Bari 換車再到馬泰拉。

有用網址：<http://www.officeoftourism.org/europe/italy/Basilicata/matera.asp>

## 白麵包的誘惑

若然想體驗一下這種洞穴生活，建議你可以嘗試一下留宿由洞穴改建而成的小旅館，親身感受一番。這些酒店的房間往往就是原來居民的住所，甚至連門牌號碼都沒有被更動過。棲身在岩洞內，即使尚未稱得上舒適寫意，但至少可以感受一下這種穴居式的簡樸生活。除此之外，馬泰拉山城中還有品質極之優良的小麥製產品，因此當地所製造的麵包也特別的著名，其中的「Pane di Matera」更被意大利認為是頂級特產。雖然麵包皮又厚又硬，咀嚼起來有點硬繃繃的感覺，但只要你用力一口咬下去，就好像有種神奇的魔法般，那種內裏鬆軟的麵包香味會隨著你一口一口的嚼勁而變得齒頰留香，回味無窮，肯定讓你深深的愛上。❶



# 予夢新生 乘夢啟航



豪華度假新境界

十一月十二日・香港盛大啟航



## 露台房特選優惠

每人每晚可獲人民幣250元美食簽賬額・任選飲品套餐半價優惠・登船日可享迎賓葡萄酒一瓶

### 8日7夜 新加坡、胡志明市、芽莊、峴港 海上假期(郵輪套票)

出發日期：11月5日

- 6晚郵輪住宿及膳食

- 1晚住宿5星新加坡文華東方酒店或同級

- 香港至新加坡單程經濟客位(CX)

- 機場至酒店及酒店至郵輪碼頭接送

- 免船上服務小費

每位  
港幣 9,990 起

中旅88週年優惠價

每位  
港幣 8,990 起

(須於10月25前報名，名額有限，額滿即止)

### 3日2夜 雲頂夢號 + 百萬葵園、東涌水鄉純玩美食3天團(郵輪旅行團)

韓式自助燒烤晚餐、

荔枝柴燒全鵝燜三黃走地雞宴、馳名葵花雞宴

熱賣推介・保證成團・特別預留船房

出發日期：11月12日 出發日期：12月24日

優惠價  
每位  
港幣 2,199 起  
(名額有限，先到先得)

優惠價  
每位  
港幣 2,799 起

郵輪免費提升  
露台房

### 3日2夜 雲頂夢號 + 順德純玩美食3天團(郵輪旅行團)

龍廚功夫魚+特色大蕉燜雞宴、特色木蓋魚宴、馬姐私房菜

特別預留門票，欣賞精彩表演！

出發日期：11月19、26日，12月3、10日



19/11  
任賢齊



26/11  
許志安



3/12  
光良



10/12  
黃小琥

名額有限  
先到先得

三人同行價  
每位  
港幣 1,699 起

(以內艙房計算)

### 5夜 南沙、峴港+下龍灣 或 芽莊+胡志明市、南沙郵輪假期(船票)

出發日期：12月25日 聖誕推介・特別預留船房

優惠價

其他出發日期：

2016年11月13日-2017年3月26日(逢星期日) 每位  
港幣 5,935\* 起

優先訂購露台房  
可尊享船上消費額  
每房人民幣\$900

屯門海趣坊分社  
新舖開業

10月27日新舖開業  
屯門湖翠路168-236號  
海趣坊83舖(鄰近屯門區政府)  
查詢電話：2650 2291

\*以上價格及內容有可能因各種因素而有所不同，具體情況以交易時為準，請向中旅社各門市查詢。 \*以上價格未包括任何稅項、附加費及服務費 \*圖片只供參考 \*套票必須2人同行

牌照號碼：350273

**香港中國旅行社**  
CTS CHINA TRAVEL SERVICE (HONG KONG)  
[www.ctshk.com](http://www.ctshk.com)

郵輪諮詢熱線：2315 7287 / 2998 7007 電郵查詢：[cruise@ctshk.com](mailto:cruise@ctshk.com)

尚品遊專櫃：九龍尖沙咀彌敦道27-33號良士大廈1字樓

# 高血壓... 無聲殺手



高血壓是常見的。在老人科的專科門診時間，十個病人八個都有高血壓。香港衛生署2012年發表，香港成年人的高血壓發病率為27%。新診斷為高血壓的病人，通常都有以下幾個問題：不吃藥行嗎？病會否自己好轉？藥物有什麼副作用？我的血壓只是高少少，應該無什麼危險。

**大部分高血壓屬原發性**

寫到這裡，想起一個在門診遇到病人區先生，他七十二歲尚健壯，太太伴著他，一起走進診室。轉介信裡寫他是新診斷高血壓症。區先生是在體檢時發現高血壓的，他自己沒有症狀。在門診量得的兩次血壓都是160/90，確診了。大部分高血壓都是原發性的，只有10%的是繼發於其他疾病。

區先生講述自己對高血壓的看法：「我唔舒服，我個朋友血壓都是160，佢都無事，我不想服藥，藥物有副作用，我想用自然療法。」

我意識到這是個重要時刻，醫生要與病人來一次坦誠又詳盡的對話，說明為什麼要服藥，控制血壓及預防併發症的重要性。如我的話不能令區先生改變想法，他不按時服藥的機會很高。有

以上是病人一廂情願的想法，事實是，高血壓一經確診，病情是不會自己痊愈的，但要留意，有些人一次量度血壓讀數高，有時不是高血壓，而是剛運動後、喝過咖啡、憋尿，血壓短暫升高。所以我們會為病人量度三次，三次的血壓都高，高於140/90，才確診高血壓。大部分病人都要服藥，只有少部分人不用，靠做運動及改變生活方式就降下血壓。

治療的藥物有多種，有些副作用但多是輕微的，大多數人能耐受到長期服藥。實際上，病人不按醫囑服藥很常見。大部分高血壓病患者，都是沒有症狀的。學者相信，患高血壓的人，只有一半是自己知道。他們當中，只有一半是定期服藥，病情控制得好。另外一半，血壓仍然偏高。為什麼會這樣？源頭在於，許多人都這樣想：我的血壓只是高少少，我又無不適，應該無什麼危險。事實是，高血壓不治療，病人會出現器官損害：腦、心、腎臟、眼底、下肢血管都會波及。



高血壓是常見的，大部分病人無症狀，不治療會帶來器官損害，嚴重者中風。所以又叫無聲殺手。  
(網上圖片)



治療的藥物有多種，有些副作用但多是輕微的，大多數人都可接受長期服藥。(網上圖片)



高血壓患者需要進行恆常體能運動，每周兩次，每次30分鐘，才有效果，如急步行或行山等等。(網上圖片)



高血壓患者需控制飲食。(網上圖片)

年內，自動停藥的高達40%。

我為他進行一次詳盡的體格檢查。發現沒有繼發性高血壓的病因；甲狀腺功能亢進、睡眠窒息症、腎病的體徵都沒有，他是原發性高血壓了。

由於高血壓患者大都沒有症狀，疾病潛伏在身體多年，可能已產生了高血壓有關的器官損害。

進一步檢查：胸部X光、心電圖、顱神經檢查、眼底鏡檢查、驗血驗尿、驗血糖、膽固醇水平。初步結果：區先生有心室擴大，但沒有心力衰竭，無眼底病變、無腦中風、腦退化症表現、亦未有外周血管病變、未有腎臟損害。五個器官損害當中：心、腎、腦、眼底視網膜、外周血

管；他已中了一個。他要接受藥物治療了。我把評估結果向他闡述一次，他有點不相信，不相信已有器官損害。診室裡沉靜了一兩分鐘，終於太太發言，她帶點抱怨的語氣：他不喜歡運動，他母親也有高血壓。區先生有個得力的太太，治療成功機會大增。我為區先生處方了藥物，一天服

區先生沒有抽煙，間中飲用紅酒，但身材偏胖，身高165厘米，體重70公斤，體重指標Body mass index 25.7，偏高了。理想的指標是23。區太承諾和丈夫一起多做運動。事實上，病人要進行恆常體能運動，每周兩次，每次30分鐘，才有效果。區先生的情況，急步行、行山、游泳都適合。病人還要控制飲食，避免過度鈉的吸收，即減少鹽分，每天食用鹽不多於一茶匙，即五克。建議多用天然調味料，如蔥、蒜、胡椒、檸檬。

高血壓可以治愈嗎？不是。如果疾病已發生了，治療目的是預防其併發症。高血壓如控制得好、無併發症／器官損害，其生活質素，是和健康人群相若的。現有的血壓藥物有多樣選擇，療效也滿意。大部分病人可以用一種藥物控制好，亦有病人要用上兩種血壓藥。

## 漠視高血壓嚴重者中風

有一部分病人是頑固性高血壓，佔5-10%，吧，給予三種藥物，血壓仍居高不下。對醫生來

說，這是很具挑戰性的。醫生遇上這情況，會再做一次全面檢查，找找繼發性高血壓的病因，病人有否按醫囑服藥、有否服用其他藥物、有否過量飲酒；腎功能不全。有些藥物如類固醇、避孕丸、某些消炎止痛藥，副作用是高血壓。如真的沒有以上原因，就要考慮加藥。近年，有醫生嘗試用頸動脈壓力受體激活法治療這類頑固高血壓，用電極刺激頸動脈竇，達到降血壓，療法有些進展，但仍未有足夠實証，未在臨床廣泛使用。

高血壓是常見的，大部分病人無症狀，不治療會帶來器官損害，嚴重者中風。所以又叫無聲殺手。治療藥物有效。治療後病人生活質素、預期壽命和健康人群相若。③

鍾廣仁

香港執照醫生協會理事，1990年起在香港政府醫院老人科工作，由病房、門診到老人院，都有足跡，深信醫學前輩所言，上醫治未病，樂意將工作經驗與大眾分享。



有一部分病人是頑固性高血壓，佔5-10%，吧，給予三種藥物，血壓仍居高不下。對醫生來說，這是很具挑戰性的。醫生遇上這情況，會再做一次全面檢查，找找繼發性高血壓的病因，病人有否按醫囑服藥、有否服用其他藥物、有否過量飲酒；腎功能不全。有些藥物如類固醇、避孕丸、某些消炎止痛藥，副作用是高血壓。如真的沒有以上原因，就要考慮加藥。近年，有醫生嘗試用頸動脈壓力受體激活法治療這類頑固高血壓，用電極刺激頸動脈竇，達到降血壓，療法有些進展，但仍未有足夠實証，未在臨床廣泛使用。

高血壓是常見的，大部分病人無症狀，不治療會帶來器官損害，嚴重者中風。所以又叫無聲殺手。治療藥物有效。治療後病人生活質素、預期壽命和健康人群相若。③

參考文章  
香港衛生署：香港高血壓參考概覽——成年高血壓患者在基層醫療的護理。2012年。

匯市前瞻

## 英鎊閃崩有迹可尋 日圓續區間炒波幅

安東尼  
資深匯市分析員



匯市近期走勢仍然是圍繞美國聯儲局何時加息的話題起伏。自從聯儲局於9月會議中按兵不動後至今，聯儲局官員的談話仍然是以擰加息為主流，故只要美國未來兩個月的數據表現未有急速惡化，相信今年內加息已是事在必行，而由於11月議息與美國總統大選的日子過於接近，縱使聯儲局主席耶倫聲稱貨幣政策不受政治因素影響，相關言論亦獲得前主席格林潘背書，但個人仍相信聯儲局會選擇留待12月今年最後一次議息才採取行動，以免招人口實。

近期市場熱門話題必然是英鎊於10月7日（周五）亞太時段出現閃崩，短短兩分鐘內由高於1.26美元暴挫至低於1.20，圖表顯示最低位為1.1943美元，但究竟最低點在哪一水平，至今仍存在爭議。圖表顯示最低點曾觸及1.1943美元，但彭博稱盤中低點為1.1841，一些匯商則指盤中低點應在低於1.1400的水平，與路透報道稱當日成交低點為1.1378脗合。以此計算，英鎊兌美元兩分鐘內下跌超過1,200點，跌幅達到10%。但日內低點為1985年3月26日以來最低水平，則屬無可置疑。

事實上，自英國退歐公投有結果以來，筆者一直有在此提醒大家千萬不要逆市買歐元和英鎊，亦提出1.135或以上可沽歐元，1.335或以上則可沽英鎊，原因是脫歐的負面影響尚未完全反映，英鎊遲早要面對審判日，而只要文翠珊政府啟動《里斯本條約》第50條退歐程序，便是英鎊面臨真正考驗之時，而歐元亦難以從英國脫歐事件中獨善其身。在此做一次文抄公，9月號第13期本欄最後一段如下：

「不過，眼前景象並非事實的全部，英國未來經濟仍會深受退歐公投打擊，只要新任首相文翠珊啟動里斯本第50條，為退歐踏出一步，便是英鎊和英國經濟的審判日，屆時，英鎊跌至1.25美元甚至1.20美元，絕對不足為奇。」

今次英鎊大跌，並非無迹可尋。英鎊暴跌前的周一，文翠珊便為英國退歐定出確實日期，稱

會在明年3月正式啟動退歐程序。消息促使英鎊跌至1.28美元邊緣，與退歐公投後締造1.2790低位僅一線之遙。其後，聯儲局主席格林斯潘周四於談話中提出擔憂英國退歐的溢出效應（spillover effect），指恐怕事件的負面影響會蔓延，其言論亦為英鎊淡友鋪設了平坦道路。

真正對英鎊造成致命一擊的，必然是法國總統奧朗德的一番強硬談話，大意是說，英國決定退歐會是硬脫歐，歐盟成員必然會遂其所願，但成員必須持強硬立場，否則便會破壞歐盟的基本原則，令其他成員誤以為可以在離開歐盟的同時仍可享有過往的好處而毋須履行義務，所以，與英國的談判必須讓其付出代價，以免有成員國爭相效尤。

無論如何，英鎊再創新低已是無可扭轉的結局，問題是現水平是否還有追沽價值。若沽英鎊已有甜頭而又多於一注，建議可先平一半倉，餘下的可看較長線；反之，若飲不到頭啖湯，現水平再追沽便要承受較大風險，縱使追沽英鎊仍有一定贏面，但仍建議須量力而為。

本想建議大家改沽歐元追落後，但執筆時歐元亦已跌至1.10美元中位的近期新低，故亦惟有作罷。

另一筆者一直堅持的，是日圓強勢難以持續，因為日本經濟不可能承受強勢日圓，故對當日日圓先生榎原英資、新興市場之父麥樸思對日圓於8月底有機會升至90關口的預測嗤之以鼻，力言不可過信，更勸喻大家仍可在100至105的區間炒波幅，如今看來，亦已有所交代。

投

投

是

道

智易東方證券有限公司  
(行政總裁)  
蘭常念



## 香港競爭力是一個道德問題

香港在全球金融市場的競爭力成為最近熱門話題。按最近一份國際評級報告，香港在全球金融中心地位排第四，位列新加坡之後。報告引起金融界人士的廣泛關注，因為香港有祖國作為後盾，金融市場有先天有利條件，金融中心地位沒有理由還要排在新加坡之後。另一個熱門話題就是證監處和港交所對新股上市審批過程及改革上市委員的諮詢文件，在現有上市委員會上面增加一個上市監查委員會及一個上市政策委員會。證監表示，新安排會更加有利香港新股上市。

但是，金融業界大部份人士都持相反意見。反對陣營是由上市公司商會領導，最早發表反對意見。之後金融服務界立法會議員及多個業界商會都表示反對，認為證監應該收回建議，因為新建議對整個新股上市程序只有負面影響，而沒有實質好處，但證監處似乎不為所動，堅持不撤回建議，反而是勢在必行。

上市公司協會前主席羅嘉瑞醫生是第一位表態反對的市場人士，他認為改革上市審批程序及架構，只會把大部份決策權放在證監手上。如果由一個監管機構來決定上市審批，只會着重監管而忽視市場發展，不利香港金融市場發展。

他再舉一些當他做創業板主席時期的發展例子。2000年羅先生大力招攬內地的科網先進企業如新浪網，網易，搜狐等來香港創業板上市，中國的法例是不容許外資擁有內地網站的實際股權，當時只能夠安排利益擁有權來控制這類內地網站，即是海外上市公司擁有該網站的利潤，利潤擁有實體，但持有股份。這種安排不能滿足當時香港證監處保障投資者的要求，因此香港失去了這第一批內地科網股在香港上市的機會。

香港之失，成為美國之得。美國納斯達克市場向這些科網股招手，歡迎他們在美國上市，接受一個不完美的利益實體上市安排，而美國成功

爭取成為中國科網股上市的重要市場。事過14年，內地最大電商網站阿里巴巴想在香港上市。這次的障礙物是「同股不同權」。馬雲要求香港給予阿里巴巴管理層控制權，而大眾股民只有擁有分紅利的股份。阿里巴巴在香港搞了幾個月，香港證監始終不肯開綠燈，最後阿里走了去美國上市。

事實上，過去十幾年，香港是有很大機會成為中國科網股上市的中心，但是因為監管問題而失去了契機。業界面對的問題是到底這個決定是否對？最近應獅子山會邀請參加了討論上市改革的研討會，我是三位講者之一，其他兩位是獨立股評人孫柏文，及有股壇長毛之稱的David Webb。本人是反對改革上市審批程序，其他兩位則支持證監提出的改革。

支持改革的兩位講者表示，證監應保障投資者，對上市公司有更嚴格的審批條件。上市公司質素高，上市公司就能以較高市盈率上市，集資更多。我反駁這種與事實不符的言論。不錯，新加坡上市公司的市盈率低於香港。但是內地和美國上市公司的市盈率都遠高過香港，美國標普市盈率有19倍，納斯達克的市盈率更達到22倍，而內地科網股市盈率更加是天文數字，一般都有50倍，個別情況更高達100倍，因此認為香港把關做得好，就會令到更多優質公司上市，是香港優勢的看法，根本不符合事實。

香港在金融市場面對各方面的競爭，美國市場盡一切力量搶香港的生意，不單止接受利潤擁有實體，更接受同股不同權。新加坡股市最近也改例，接受同股不同權公司上市。事實上，美國和新加坡都把保障投資者放在腦後，接受上市公司大股東的「無良」要求，踐踏小股東利益。在國際市場激烈競爭情況下，搶生意是各國交易所的首要目標，保障小投資者便成為犧牲品。

很多時要在環球金融市場爭一席位，道德、保障投資者利益往往不是決策者的主要考慮。香港金融市場仍然由證監主導，李小加也明確表示，證監是香港交易所的大老闆。在這情況下，香港的競爭力只會拾級而下。佔有道德高地的結果是失去市場。到底香港要維持清高，還是要和美國及新加坡搶生意，這要由最高領導層決定。

吾

關

理

事

關慶寧  
香港資深傳媒人，曾在多家傳媒機構任職，後擔任英文編輯、資深編輯、副總編輯、兩岸主管、主筆室主筆等。



## 十八屆六中全會將聚焦制度反腐

中共十八屆六中全會將於10月24日至27日在北京舉行。本港一些評論認為，十八屆六中全會的主要任務是決定中共十九屆中央人事安排，還有人說，六中全會將會決定香港下一任行政長官的人選。這些猜測是不準確的，六中全會不會討論十九大人事安排，更不會涉及香港特首的人選。

中共第十九次全國代表大會應於2017年11月舉行，就是說本屆中央領導層的任期還有整整一年。因此，明年十月舉行的十八屆七中全會才會討論召開中共十九大的議題，包括討論十八屆中央委員會向十九大提交的政治報告。十八屆六中全會則集中決定未來一年的施政方針大計。

今年7月26日，中共政治局召開會議，確定十八屆六中全會的主要議程，包括研究全面從嚴治黨，制定新形勢下黨內政治生活若干準則，修訂《中國共產黨黨內監督條例（試行）》。顯而易見，當局是要鞏固中共十八大以來黨內反腐敗的成果，把反腐敗制度化。

政治局會議強調，新形勢下加強和規範黨內政治生活，重點是各級領導機關和領導幹部，關鍵是高級幹部，特別是中央委員會、中央政治局、中央政治局常務委員會的組成人員必須以身作則，模範遵守黨章黨規，嚴守黨的政治紀律和政治規矩，堅持不忘初心、繼續前進，堅持率先垂範、以上率下，為全黨作出示範。由此可見，即將舉行的十八屆六中全會，將會對中央高層人員的行為作出嚴格規範。

北京上月出版了《胡錦濤文選》，中央政治局專門舉行學習會，學習這位前中央總書記的

著作。習近平作了長篇發言，高度評價胡錦濤和他倡導的科學發展觀。習近平指出，文選的出版「是黨和國家政治生活中的一件大事」，中共中央作出了《關於學習〈胡錦濤文選〉的決定》，各地區各部門要按照中央要求，切實抓好落實。

在六中全會召開前夕出版胡錦濤的選集具有特殊意義，這顯然是習近平作出的決策，旨在強調以他為總書記的中共中央承傳從鄧小平至胡錦濤的改革開放路線，澄清外界有關習近平要「走回頭路」的傳聞。值得注意的是，以往中央政治局集體學習，都是由總書記習近平主持並講話，此次則由政治局常委兼國務院總理李克強主持，習近平講話，似乎要澄清「習李不和」、「太子黨整團派」等傳言。

最近的兩項人事安排也較引人注目，前湖北省委書記李鴻忠調任天津市委書記，預期會在十九大進入政治局。

李鴻忠是前人大副委員長李映的前秘書，對李非常忠心。另外，前人大委員長李鵬的兒子李小鵬不久前從山西省長調任國務院交通部長。李鵬和李映都是紅二代中的大哥大。這些人事安排被視為習近平在安撫太子黨。

上述一切都是為了營造領導層團結的氛圍，此舉說明，習近平需要團結黨內不同派別，共同對付中央內部的違反黨紀黨規的勢力。可以預料，六中全會上圍繞從嚴治黨的議題，將會有激烈的交鋒。至於香港特首選舉問題，肯定不會列入十八屆六中全會議程，估計全會結束後，中央高層才會把香港問題，包括未來特首的人選列入議事日程。

暢

所

欲

妍

屈穎妍，傳媒人，現為香港電台第一台親子節目主持，《頭條日報》、《蘋果日報》專欄作家。



## 我是上帝，我來救你！

有這樣一個故事……  
洪水來了，虔誠的A爬上屋頂，看到村莊已成汪洋，低頭祈禱，求上帝拯救。抬頭見遠處飄來一根木頭，A說：「我不會游泳，未摸到木頭已淹死了，求神救我！」沒多久，來了艘小艇，艇上災民紛紛向A揚手：「跳下來，水越來越大了，再不走來不及啊！」A說：「我不會游泳，跳下來死定了，你們先走，上帝會救我的。」

然後，空中救援都來了，拯救隊的直昇機放下繩索叫A抓住，A說：「不行，我畏高，你救別人吧，神會幫我。」

結果，大水把屋頂淹沒了，A也在禱告中淹死了。在天堂，A見到上帝，心深不忿質問祂：「神啊，我這麼虔誠，祢為什麼不憐憫我，要奪我性命？」上帝說：「難道我要木頭向你說：我是上帝派來的？A啊，我已給你木頭、小艇、直昇機三次機會，可你都不領情，我能怎樣？機會是你自己放棄的啊！」

想起這「上帝的三次機會」故事，不是因為梁頌恆與游蕙禎將有第三次宣誓機會，而是因為當權者對這第三次機會的無動於衷。

兩年前的佔中，就是那根木頭；初一的磚頭暴動，就是那艘小艇；上星期的支那誓言，就是最後的直昇機。三件事的天

怒人怨程度，一件比一件嚴重，一次比一次罪無可恕。然而，我們的政府、我們的律政司、我們的立法會、我們的建制派，只會譴責、只會憤怒、只敢懇求一句道歉，而忘了，權在你手，法在你身。你的責任不是跟市民一起罵一起怨，而是用權力、用刑責把作惡者懲治。

道個歉就算數？原來辱人辱國完全不需付代價，最後還可能有獎賞，每人每年四百多萬俸祿，由所有被辱的納稅人口袋中掏出來支付。

我們已一次又一次錯失良機，一次又一次捉到鹿唔識脫角，看今日戴耀廷之流仍能在大學支高薪享厚祿逍遙法外，已能預計梁頌恆游蕙禎之流最終也能成功入局。

為什麼？因為當大家以為星期三的戲碼會是另一幕宣誓表演，聰明的反對派其實已在你神不知鬼不覺下來一記圍魏救趙，因朱凱迪已於星期日飛抵倫敦，以公帑做福爾摩斯查證梁君彥主席棄英籍一事，欲以火燒後欄之法再為宣誓轉移視線。

所以，何必再替小丑搭舞台，直接取消其議席吧，還要多控一條發假誓罪。如果賊人鬧下批判下會變乖，那我們建監獄來幹什麼？

這是一次天降契機，梁游二人已得罪全球華人，沒人再敢站在他們身邊說撐，當權者如果再硬不起來，以後，失望的小市民也會起來反政府、反建制。蘇州過後無艇搭，請記著，上帝是不會跟你說，我是上帝，我來救你。



Royal Caribbean  
INTERNATIONAL  
皇家加勒比國際遊輪



# 中旅88週年壓軸 - 海洋贊禮號

## 葉麗儀與您贊禮上海灘之夜

亞洲最新，最大郵輪駕臨香港

郵輪旅遊帶您走進另一種旅遊方式，全新體驗！更高享受！

最先進科技設施走上時代另一歷程，視聽體驗新領域



11月3日出發  
啟德郵輪碼頭登船/離船 三天兩夜  
暢遊南中國海

D3 全海景高級露台  
雙人房 HK\$2088 起/位

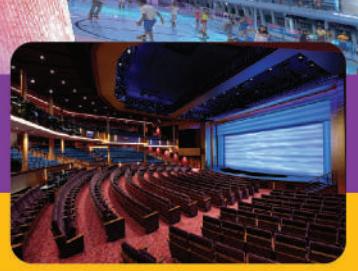
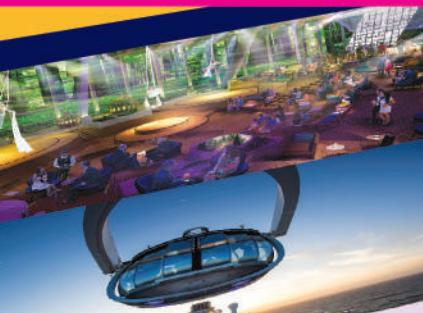
2016年4月首航  
排水量：168,666噸  
甲板：16層  
載客量：4,905人



皇家套房禮遇  
GS以上級別專享北極星基本體驗

豪華海景露台套房GS  
4人房 HK\$4888 起/位

豪華閣樓(複式)海景露台套房GL  
4人房 HK\$8888 起/位



葉麗儀與您共乘海洋贊禮號  
超越時代視野感受上海灘之夜

尊享\$88起加購葉麗儀贊禮夜上海門票  
\* 門票數量有限，售完即止

\* 以上價格及內容有可能因各種因素而有所不同，具體情況以交易時為準，請向中旅社各門市查詢。 \* 上述價格未包括任何稅項、附加費及服務費。 \* 圖片只供參考。 \* 優惠期由即日開始，額滿即止。只限訂購指定船房。牌照號碼：350273

香港中國旅行社  
CTS CHINA TRAVEL SERVICE (HONG KONG)  
[www.ctshk.com](http://www.ctshk.com)

郵輪諮詢熱線：2998 7007/2315 7287  
電郵查詢：[cruise@ctshk.com](mailto:cruise@ctshk.com)

尚品遊專櫃：九龍尖沙咀彌敦道27-33號良士大廈1字樓

10月22日 下午2:30 海洋贊禮號旅遊講座

即場報名可享優惠，歡迎預約留座  
留座專線：2315 7287 留座電郵：[cruise@ctshk.com](mailto:cruise@ctshk.com)  
旺角分社：九龍旺角洗衣街62-72號得寶大廈2樓