



雜誌

港珠澳

大橋
10月通車

韓正來港主禮



韓正
國務院副總理



P. 18

新加坡直擊下集
房策驕人



P. 24

批評法官
無損司法獨立



目

錄

/

C

O

N

T

E

N

T

S

- 003..... 堅 評
司法豈是批評的禁區
- 004..... 封 面 故 事
港珠澳大橋衝刺
各業如箭在弦
- 012..... 人 物 檔 案
長年抑鬱 自殘企跳
女狀元穿梭鬼門關
- 016..... 城 中 焦 點
學生會騎劫開學禮「播獨」
大學生冷淡活動作抗議
- 018..... 話 題 追 蹤
房屋政策：遠見、決心、勇氣
新加坡完美演繹驕人成就
- 022..... 政 情 短 打
港鐵下任主席 猜猜會是誰
- 024..... 司 法 風 暴
批評法官無損司法獨立
- 026..... 健 康 危 機
登革熱敢死隊
- 028..... 香 港 人 物
星級化妝師 Gary Chung
華麗傳奇
- 032..... 旅 遊
9月紅楚蟹 鳥取最鮮
- 034..... 時 尚
2018秋冬美妝關鍵字
- 036..... 科 技
iPhone XS、XS Max 效能大提升
- 038..... 觀 點
黃 盛 · 吳 桐 山
蘭 常 念 · 福 蜀 濤



堅 Magazine

九龍觀塘道336號3樓306室
Flat 306, 3/F., 336 Kwun Tong Road,
Kowloon, Hong Kong.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

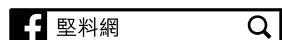
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2018 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載





司法豈是批評的禁區

工聯會會長吳秋北日前評論終審法院就東北案13示威者的上訴，批評法官是「青年殺手、社會罪人」及「專業失德」。行政長官林鄭月娥隨即發表公開言論，聲稱對此表示遺憾，並指這些不合適的言論，有損香港司法制度、司法精神。香港社會重視法治精神，重視司法獨立，法官的判決必須根據法律及事實作出判斷，不受任何干預或影響，但並不等於說社會公眾不能就已審結的案件作出評論，林鄭的言論反應過敏，背後的原因值得關注。

終審法院早前裁定反東北案13名示威者就刑期的終極上訴得直，吳秋北在個人facebook上連發幾篇文章，就法庭的判決作出評論，指法官縱容違法青年並非愛護青年而是害死青年，成為「青年殺手」及「社會罪人」。

吳秋北的言論引起社會熱議，有人認為是反映了一些市民心聲，也有人認為是過激言論。林鄭於吳秋北的說話後翌日向傳媒發表公開言論說：「我對此表示遺憾，這亦非首次我站在這裏講這些說話，這也沒有政治立場之分，無論是甚麼人士就着法庭判決作出合適的言論，這些不合適的言論包括不滿意法庭的裁決，從而詆譟法官、蔑視司法制度，甚至人身攻擊某一位法官，都是不能接受的，這對香港司法制度、司法精神都是一大損害。」

另一方面，前立法會主席曾鈺成及立法會議員梁美芬則認為，審訊已經完結，吳秋北批評法官的裁決並沒有大問題，「用類似說話鬧行政長官多到極，用類似說話鬧立法會議

員多到極……點解行政長官鬧得、局長司長鬧得、立法會主席議員鬧得，法官唔鬧得呢？」

《基本法》保障言論自由

香港是十分注重法治精神，重視司法獨立的地區，在法庭審理案件的過程中，一般不允許社會人士對法庭的審理作出干擾，但這不等於說完全禁止市民及社會各界就法庭已審理完結的案件作出評論或批評，香港《基本法》保障市民有言論自由，市民就法庭已審理完結的案件作出評論，也在受保障的範圍之內，香港的法律亦沒有哪一條禁止市民就已審結的案件作出評論。

事實上，法官也不拒絕批評和評論，終審法院首席法官馬道立在2018法律年度開啟典禮上就表明：香港法制具透明度是香港法律體系的重要一環。它除了讓對案件有興趣的人士知悉法庭判決法律糾紛（當中部分在公眾間頗有熱議）的確理由外，也能讓公眾人士對法庭、法官和司法制度作出有理可據的評論。：社會大眾關心香港的法制運作、司法工作及法治的各個層面，是良好現象。對司法機構的批評可以帶來正面效果，可使司法界在需要改善的地方作出改進。司法機構一直樂意聽取有建設性的建議，以求進步。

批評指引誰可定分界

因此，吳秋北就東北案的裁決作出評論並無不妥，關鍵在於他的評論是否恰當、是否所謂過火；然而應該由誰為這些社會評論設置框架、度尺和指引呢？目前似乎沒有答

案。吳秋北的評論，要旨在於表達對青年的違法行為不能太過縱容這一觀點，他認為縱容違法行為，不是愛護青年的表現，也不是對社會負責任的行為，這種觀點可以說是反映了社會大眾的一種較為強烈的聲音。法官的斷案雖然說主要根據法律及事實作出判斷，但是否完全不須顧及社會效應？如果法官能理性地面對這些批評，對司法機構也能帶來正面的效果。

一些人將吳秋北的評論聚焦於「青年殺手」、「社會罪人」等字眼，並據此判定這是對法官的人身攻擊，將會對司法制度和司法精神造成損害，這種看法無疑是片面的，甚至有斷章取義之嫌。

林鄭「遺憾論」反應過敏

林鄭就吳秋北的言論表達了遺憾，更急不及待搶在相關業界、即司法界之前作出公開回應，實在反應過敏，更忽視市民對法庭裁決的感受。

而事件背後折射出香港社會的問題，值得各界留意。正如林鄭所言，這並不是她首次講這些話，香港社會政治化日趨嚴重，今年七月就曾發生一些人就高等法院法官彭寶琴關於「旺角暴動」案的裁決和判刑，在網絡上發起「人肉起底」，出言辱罵等惡意的人身攻擊，引起法律界及社會各界的警覺和批評。

這些現象確實值得大家留意，有必要提醒社會各界小心提防破壞司法公正的事情發生。但是，凡事必須客觀公正，區分善意批評和惡意攻擊，如果草木皆兵，不分好壞地反對所有的批評，把司法機構和法官分別視作天界和神靈，神聖不可批評，那就是過猶不及，對香港的司法制度、司法精神絕對沒有益處。❧

港珠澳大橋計劃今年第三季通車，各方面已準備就緒，迎接港珠澳三地一小時生活圈的新時代。有在珠海工作的港人對通車後只需半小時便可由珠海回到香港，引頸以待。有旅行社舉辦經大橋到迪士尼樂園遊玩的旅行團，首先招待300名旅客，早已爆滿，也設計了灣區遊等多款旅遊產品。行走大橋的直通巴準備開車，最後的工序是在車頭貼上港珠澳三個字，早已做好。巴士司機亦已完成訓練，隨時可以為乘客服務。

文：董子 圖：譚建章

港珠澳大橋衝刺 各業如箭在弦

港珠澳大橋香港段及人工島，宛若蛟龍出海。（中通社）



港珠澳大橋日後通車，市民可選擇乘搭巴士由香港來往澳門或珠海，票價更較港澳船票便宜一半，約80元左右。而且穿梭巴士班次比船密集，繁忙時間5分鐘一班，非繁忙時間10至20分鐘一班，非常方便，最快車程只需半小時。鄧卓年表示，港珠澳大橋通車後，會利用巴士回港探親甚至工作，因為票價便宜而且時間短，班次密集，省時慳錢，他說：「香港人

巴士班次密集票價平

港珠澳大橋日後通車，市民可選擇乘搭巴士由香港來往澳門或珠海，票價更較港澳船票便宜一半，約80元左右。而且穿梭巴士班次比船密集，繁忙時間5分鐘一班，非繁忙時間10至20分鐘一班，非常方便，最快車程只需半小時。鄧卓年表示，港珠澳大橋通車後，會利用巴士回港探親甚至工作，因為票價便宜而且時間短，班次密集，省時慳錢，他說：「香港人

港 珠澳大橋通車在即，《堅雜誌》率先走過大橋，走訪珠海和澳門，了解各方面的準備情況。今年44歲的鄧卓年是香港人，從事電訊行業，負責平安鐘的移動服務，因工作關係，三年前在澳門居住了一年，兩年前轉往珠海，來到珠海後，鄧卓年決定留下來生活。2017年他在珠海的後花園、中山市坦洲鎮置業，僅用134萬人民幣購得80平方米（約800平方呎）的單位，他說舒適安逸，開時在任何一家咖啡館消磨一天也沒有關係，生活質素相對比香港優越。

鄧表示，現時若要回港，有三個途徑：一是從澳門坐船到香港；二是從珠海九洲港坐船到香港；第三種是自己開車。他坦言，現在香港回珠海尾班船是下午五點半，非常不方便，有時候公事延誤常常趕不上，只能非常轉折被迫從香港先去澳門，再從澳門回珠海。現時從香港信德中心坐船至珠海需時70分鐘，盛惠175元，鄧覺得票價貴，甚少回港。

港珠澳大橋知多啲

港珠澳大橋全長55公里，橫跨珠江口伶仃洋，東連結香港大嶼山，西連接澳門半島和廣東省珠海市，是世界上最長的沉管隧道及世界跨海距離最長的大橋。珠海段於2009年12月15日動工，香港段2011年起動工。主橋全長約29.6公里，為橋隧結合結構，包括一條長約6.7公里的海底隧道及四個人工島。

四大人工島包括香港口岸、珠澳口岸及海底隧道東人工島（臨近香港，作為觀光島）、海底隧道西人工島（作監控中心用），實行三地三檢政策。大橋設計壽命為120年。



大橋上有清楚路牌，指着通往香港。



港珠澳大橋總的參建單位超過百家，早前已完成交付。（互聯網）



港珠澳大橋創造了無數世界第一。

不知道大灣區在發生甚麼事，可是當你住過，感受過，你就會知道港珠澳大橋的重要性。」

鄧卓年直言「後悔來得太遲」，他鼓勵香港年輕人在珠海創業，強調成本低，輕鬆做老闆：「在香港開飲品店，租金太貴，50至60萬才能做到小生意。可是在珠海，8至10萬人民幣就能輕鬆創業。例如有朋友現在珠海已經坐擁十幾家分店的飲品店，開第一家時才是三年前。」他鼓勵年輕人有志不怕遲，現在還是商機處處，特別是現在珠海成為全國唯一一個與港澳陸地相連的灣區城市，必將成為承接港珠澳大橋帶來的巨大人流、物流、信息流、資金流的直接區域。

珠海大家地產董事陳志表示，香港有1,100多平方公里，卻有730萬的人口，珠海有1,700多平方公里，僅有168萬人口，是香港的四分之一，人均生活面積相對大。他續說，現在香港的基本房價是每平方米15萬元，假如你的月薪是兩萬元，那麼你需要不吃不喝不花費37.5年才能存夠900萬，在香港買到一個



鄧卓年（中）的親朋好友常結隊到珠海，享受舒適的空間及美食。（被訪者提供）



“大家地產陳志：
港珠澳大橋會
吸引港人到珠海置業。”

港珠澳大橋珠海口岸。

60平方米（約600平方呎）房子。所以，現在港珠澳大橋時代來臨，相信珠海可以讓香港人多一個居住的選擇。

珠海現時的住房限購政策，凡非珠海市戶籍居民，須提供購房日之前，在該市連續繳納5年及以上個人所得稅證明或社會保險證明。即港人在珠海買樓，必須在當地工作5年或以上，方有購買資格，這無疑是港人在珠海置業一大難關。

珠海商辦物業沒有限購

陳志表示，今年上半年，港人來珠海購買商辦物業（即香港理解的商住兩用物業）有三百多宗，因不限購，很多港人會買來自住或用作投資，也有很多港人選擇珠海鄰近的珠江西部城市置業，包括江門、陽江、中山、佛山和順德。

「在2010年時，港珠澳大橋預期開通，帶來很大想像力，在2016年時賣了6萬多套房，當中有4萬套是香港人購買，現在港珠澳大橋馬上通車，預期不會出現大規模購買，但一定仍然有吸引力。」陳志冷靜地分析了市場。



各方期待港珠澳大橋通車。

“ 珠海中旅社策劃總監李偉天：
大橋不開通，
一切都是得個講字。 ”

儘管港珠澳大橋開通日期有待公布，但與香港唯一陸上交通相連的珠海市卻充滿熱烈的期待。廣東省拱北口岸中國旅行社策劃總監李偉天接受《堅雜誌》專訪時透露，珠海已經組織了首個大橋開通後直達香港迪士尼樂園的旅遊團，接受報名首日已經額滿，參加者期待見證首次使用大橋的歷史。

佔珠海旅遊市場9成的珠海中旅7月底已經與香港迪士尼進行了大型路演，這是香港迪士尼首次在珠海市做如此大型的促銷，吸引大批珠海市民前來參加，顯示了珠海旅遊業對港珠澳大橋開通後的積極回應。李偉天指出，港珠澳大橋開通，不但令三地融合，更重要的是打通了珠江西部廣泛的地區通道，包括了江門、陽江、中山、佛山、順德等粵西城市，令珠海成為珠江口真正的核心城市，高速路網四通八達。

為了更好地利用未來的這一優勢，珠海中旅將推出「大橋+」計劃，大力拓寬港澳遊、出國遊、灣區遊項目，尤其對是穿行大橋的迪士尼遊，預計會大受歡迎。早前已經有300人報名的首發團當日已經額滿，等待隨時出發。首發團將發行郵票及舉行出發儀式，香港迪士尼將有歡迎儀式。

出國考慮使用香港機場

李偉天分析，港珠澳三地的旅遊各有特色，完全沒有同質化，預計旅遊巴士會蜂擁而至。香港是國際大都市，澳門的博彩業以及珠海的百島孕育的海洋文

化旅遊，港珠澳大橋可以令這些旅遊資源更加大放異彩。

目前不少內地人利用香港機場出遊，不過由於受到船期的限制，始終不能隨意行，港珠澳大橋通車後，出境遊將有更多的旅客選擇通過港珠澳大橋前往香港離境，會節省更多時間。由於香港航班更多更穩定，甚至會有更多人選擇由香港機場返回國內。

李偉天還特別期待灣區遊，他說港珠澳大橋本身就是一個精彩的景點，創造無數個世界第一，東西人工島也非常有特色，集購物、博覽、交通一體的綜合人工島，了解大橋甚至是港澳文化的根源，都十分有意義。他強調，業界希望大橋盡快開通，開通之後才能進行調整及改正，不開通一切都是得個講字。



香港迪士尼今年中在珠海推銷相關旅遊項目，開拓當地龐大的旅遊市場。（被訪者提供）



珠海方面功能齊備的人工島，是必遊觀光景點。

20秒內呵欠3次

直通巴士司機將被警告

今年3月初，廣東港珠澳大橋穿梭巴士有限公司揭牌儀式在珠海舉行。穿梭巴士營運的各項相關制度正逐步完善，有關方面正全力推進通車前期的各項準備工作。據了解，珠澳兩地的直通巴士司機的培訓及考牌工作也已經完成，珠海方面的司機曾在珠海市區巡遊，展示港珠澳直通巴士的風采。

廣東港珠澳大橋穿梭巴士有限公司已在三地聘請133名司機，為了確保行車安全，司機駕駛時不准攜帶手機，車上會安裝面容識別系統，監測司機有否打瞌睡，如果在20秒內打3次呵欠，就會作出嚴重警告，穿梭巴士車速亦會限制於時速70公里，車上會安裝車速顯示屏。

港珠澳大橋通車後，將提供24小時穿梭巴士，來往三地口岸，港珠澳大橋珠海口岸至香港口岸單程巴士票價，經初步核定為80港幣（約64元人民幣）。繁忙

時間班次少於5分鐘一班車，非繁忙時間10至15分鐘一班，通宵15至30分鐘一班。香港、珠海和澳門三個口岸都設有售票站，可用電子或現金買票，不用實名登記。

120輛巴士準備就緒

穿梭巴士行車路段全程約43公里，車程約40分鐘，不會進入香港及澳門境內，香港出發的旅客要乘車到香港口岸人工島，辦理出境手續後才上穿梭巴士，去到澳門或珠海口岸再轉車，營辦商預計總共會投入120輛穿梭巴士，不設企位，所有乘客要配戴安全帶。其中120輛穿梭巴士在6月底準備就緒，每日最高載客量達9萬6千人次。

據悉，目前第一批購置的20輛雙層巴士及100輛單層巴士已經準備就緒，金黃色的車身車頭有「港珠澳」三個大字。

港珠澳大橋直通巴士與香港雙層巴士無異，
只是車頭
有港珠澳三個大字。



穿梭巴士已準備就緒，等待大橋通車。



港珠澳大橋直通巴士已經完成各種路面測試。



港珠澳大橋司機日前在珠海市區路演。

行政總監**韋東慶**： **大橋走向世界**

有人說，港珠澳大橋管理局行政總監韋東慶是詩人領航者，因為他的詩《夢橋》深深道出了建橋者的心聲。面對面訪談，他常常出口成章，歷史、文學及建橋的專業知識，為聽者編造一個巨大的跨界平台。這位建造港珠澳大橋8年的領軍者，也是一位謙謙學者，他曾赴美國哈佛大學學習並成為加州伯克利大學訪問學者，流利的中英文，美妙的歌聲，令這位築橋者也充滿個人魅力。

作為港珠澳大橋管理局的行政總監，他在未通車的大橋上接待無數中外嘉賓，包括：印尼峇里島宗教領袖 Ida Bagus Gede Wiyana，今年4月接待美中政策基金會2018年第一批美國國會議員助手團，6月在西人工島歡迎來自德國、日本、荷蘭、韓國、加拿大、意大利、瑞典、芬蘭、波蘭、以色列等12個國家的友好使者。用他的話說，這是在大橋之上展示大國外交：「我們要做兩座橋，一座是有形的橋，一座是無形的橋。有形的橋就是港珠澳大橋；無形的橋，就是要在我們中國人的心裏構建一座我們民族自信的、能夠走向世界的這樣一座橋。這就是我的『夢橋』。」

夢橋

你把橋放在夢中，
我把夢放在橋上。
你築一個有形的夢，
我築一個無形的橋。
你從天上來，
我自海中過，
相知港珠澳，
同心圓夢橋。

你讓橋上的夢美麗，
我讓夢中的橋矗立。
你在橋頭聽濤語，
我在海中看天宇。
天之驕，
海之嬌，
相知港珠澳，
海天共逍遙。

”

韋東慶常在大橋接待中外嘉賓，他說要展示大國外交的風采。



第一批美國國會議員助手團參觀了港珠澳大橋主體工程。（互聯網）

在大橋上採訪，站在這世界之巔的紀錄上，他的話擲地有聲：「我們完全可以去美國建橋，帶着中國製造、中國工法、中國標準、中國品牌。我們可以讓（美國）特朗普總統了解一下，甚麼是中國第一。我也很想邀請特朗普總統來港珠澳大橋參觀，向他展示中國橋樑，世界紀錄的風采。」



韓正簡歷

今年 64 歲，浙江慈溪人，生於上海

1975
} 1980 年
上海徐匯起重安裝隊倉庫管理員、供銷股辦事員、團總支副書記

1990
} 1991 年
共青團上海市委副書記

1991
} 1992 年
共青團上海市委書記

1991
} 1994 年
華東師範大學國際問題研究所國際關係與世界經濟專業在職研究生，獲經濟學碩士學位

1995
} 1997 年
上海市政府副秘書長，市綜合經濟工作黨委副書記，市計委主任、黨組書記，市證券管理辦公室主任

1998
} 2002 年
上海市委常委、副市長

2002
} 2003 年
上海市委副書記、副市長

2003
} 2004 年
上海市委副書記、市長

2012
} 2017 年
中央政治局委員，上海市委書記

2017
} 2018 年
中央政治局常委

2018
} 中央政治局常委，國務院副總理、黨組副書記

韓正（右）早前接見本港紀律部隊訪京團。（新聞處）

韓正來港主持開幕禮
大灣區時代來臨

文：堅妹

據消息靈通人士披露，分管港澳事務的國務院副總理韓正，將親臨香港主持港珠澳大橋開通儀式。這是韓正自十九大後首次到訪香港，而粵港澳大灣區建設也早已寫入十九大及政府報告中。韓正的到來顯示，被中央定位戰略發展目標的粵港澳大灣區生活正式啟動。

G4 橋上口岸加強演練

據了解，港珠澳大橋將於 10 月內通車，港方與珠海的有關官員已就工程進度作最後盤點，而為準備韓正主持開幕禮，三地警方包括要人保護組（G4）9 月初已開始在橋上及口岸加強保安演練，確保萬無一失。

種種跡象表明，中央政府對大灣區的建設極為重視，今年 8 月 15 日，粵港澳大灣區建設領導小組舉行第一次全體會議。分管港澳事務的中共中央政治局常委、國務院副總理韓正擔任小組組長，香港特首林鄭月娥及澳門特首崔世安均出任小組成員，這是香港與澳門回歸後，港澳特首首次獲納入中央決策機構。

當時韓正就在會議上強調，粵港澳大灣區是國家重大戰略，大灣區規劃發展是由國家主席習近平親自謀劃和推動，相信可促進粵港澳地區深層次、全方位合作，實現優勢互補，促進香港長期繁榮穩定。

實際上粵港澳合作不是新概念，而大灣

區城市群群的提出，更是包括港澳在內的珠三角城市融合發展的升級，從過去四十年前店後廠的經貿格局，升級成為先進製造業和現代服務業有機融合最重要的示範區；從區域經濟合作，上升到全方位對外開放的國家戰略。韓正副總理更特別提到推動大灣區內各城市合理分工、功能互補，實施好港澳居民證件便利化、進一步便利港澳居民到內地創業就業、大幅降低粵港澳通信漫遊費用等政策措施。

建立互利共贏區域合作

韓正曾清晰指明，一國兩制是保持香港、澳門長期繁榮穩定的最佳制度。推進大灣區建設，必須在一國兩制框架內嚴格依照憲法和基本法辦事，堅守一國之本，善用兩制之利。要進一步建立互利共贏的區域合作關係，支持香港、澳門融入國家發展大局，為港澳發展注入新動能、拓展新空間。



韓正（右）統領粵港澳大灣區建設領導小組，林鄭月娥（左）亦為小組成員。

灣區逾六千萬人口

迸發強大競爭力

港珠澳大橋



大灣區中的深圳



三藩市灣區



東京灣



灣區概念是指環海城鎮組成的港口群和城鎮群，由一個海灣或相連的若干個海灣、港灣、鄰近島嶼共同組成的區域，由此而衍生出經濟效應。灣區經濟依託世界級港口，背靠廣闊腹地而發展，目前，美國的紐約灣區、舊金山灣區和日本的東京灣區都是世界公認的灣區經濟強者。

經濟規模超1.2萬億美元

粵港澳大灣區建成後，將是世界上最大的城市經濟帶，極有潛力成為世界上最具競爭力的灣區城市群，可與東京灣區及舊金山灣區媲美。與國際知名的灣區經濟強者競爭，發揮強大的競爭優勢。

據最新數據顯示，粵港澳大灣區經濟規模超過1.2萬億美元，僅次東京灣區的1.8萬億美元，但城市人口高達6,765萬，港口集裝箱輸送量達6,520萬TEU（標準箱），機場旅客輸送量達1.5億人次，都較東京灣區及舊金山灣區為高。而人均GDP顯示，粵港澳灣區不足20,000美元，發展潛力令各方充滿期待。



長年抑鬱 自殘企跳 女狀元穿梭鬼門關

經過漫長暑假，莘莘學子本月開學，有調查顯示，每2名中學生1人抑鬱，近三成受訪學生更曾萌生自殺念頭。去年19歲以下青少年自殺死亡人數高達36人，有人留下寫有「自己做得唔好」的遺書後，從住所大廈天台墮樓身亡，情況令人擔憂。今年中學文憑試7科5**女狀元陳曉汶中五時因學業壓力爆煲患上抑鬱症，她不止一次企上天台尋死，幸得班主任如天使般的耐心聆聽和指導，令她重新出發。她已入讀港大醫科，希望他日鑽研神經外科，拯救病人。

文：郭延桐 圖：陳家榮

今

年18歲的陳曉汶是將軍澳官立中學的首位狀元。常流露出青澀笑容的曉汶，看上去很樂觀自信，其實她有着不為人道的過去：「在我患病（抑鬱症）最嚴重的時候，我爬上了學校的天台，如果十分是最想死的話，我當時都有七、八分，我是想跳落去。」

曉汶是一個對自己要求很高的人，特別是對於學業。在她中三的時候，課程越來越深，她的壓力和負面情緒慢慢開始萌生：「我覺得讀書令我好大壓力，當時我的中文成績一直不太好，都是合格邊緣，我只能強迫自己讀書，可是看到全版的中文字，我哭了出來，把書大力扔到地上。」更有一次數學卷考了八十幾分，她把試卷直接撕爛了，當時似乎有一把魔鬼般的聲音在耳邊說：「點解咁蠢㗎你，你中三的數學都讀到咁，咁你中四中五中六點算。」

過半中學生抑鬱徵狀

升讀中五的時候，曉汶的負面情緒越來越大，開始自殘，嚴重時甚至有生命危險。剛開始的時候是一星期兩至三次的自殘：「我會用雕刻印章的刀子，尋找動脈，然後割自己的手腕和大脾，我見到流血會好開心，因為我很想傷害無用的自己。」最嚴重的時候，曉汶爬上了學校七層高的天台：「我當時爬上天台爬了十分鐘，到達天台欄杆後，企了十幾分鐘，我本身畏高，但我不怕死，有一個魔鬼叫我跳落去……我只要行前一步，我就什麼都沒有了。」

浸信會愛羣社區服務處進行「中學生抑鬱焦慮狀況調查2017」發現，有高達53%的受訪中學生呈抑鬱徵狀，創6年來新高，相當於每2名受訪學生中，便有1人受抑鬱困擾。在抑鬱徵狀方面，有59.1%受訪學生表示，有「我有些時候感到悲傷」的徵狀，其次則是「我有時覺得自己無法作決定或注意力不集中」，佔45.6%。

另外，有25.2%受訪學生亦出現高焦慮狀



曉汶畏高，但抑鬱症發作時不怕死，多次走到學校天台，想跳下去。



“我好驚人地會唔鍾意我”

“我好驚人地覺得我有病”

“我好驚成績考得唔好”



曉汶已入讀港大醫科，希望他日鑽研神經外科，拯救病人。



黃老師（左）是曉汶的天使，她鼓勵曉汶要好好活下去，尋找人生價值。（受訪者提供）

曉汶本來是運動健將，經常獲獎。（受訪者提供）



況，當中以高中生呈高焦慮徵狀的比例較高，中四至中五的數字分別為29%、28.7%和27.1%，比中一至中三的18%、23.9%和22.9%高。機構指，自殺念頭是抑鬱徵狀之一，調查發現，24.6%曾想過或實際上試過自殺。

幸好曉汶當時似乎聽到一把天使般的聲音，告訴她既然你可以什麼都不要，那還有什麼輸不起呢：「學業只是人生的一部分，人生不如意事十常八九，只有好好活下去才能找到人生的價值。」那聲音，曉汶確定是班主任黃玉瑤的，她表示，黃老師是她的救命恩人。

「聆聽是最重要的的一件事。」曉汶形容：「班主任是我最大的聆聽者，是我的天使，她很明白我的想法，也會站在我的處境去幫我考慮，如何改變思維去解決問題，也會給我安慰，讓我的心

舒服一點。」在天台站着的時候，她想到班主任平時說的話，最後選擇活下來。

甚麼都做錯討厭自己

在平常人看來，抑鬱症患者往往被標籤為精神病患者，覺得她會是一個行動失常，會平白無故躲在角落哭，全天鬱鬱不歡，甚至完全不懂得和人相處的人。在曉汶看來，抑鬱只是情緒低落極點的事，不應被外界標籤成一個外星人，更不應該自己標籤自己為不正常的人。

其實有時候很多壓力來自於他人的眼光：「我好驚人地會唔鍾意我，我好驚人地覺得我有病，我好驚人地唔肯同我玩，我好驚成績考得唔好，我好驚爸媽擔心我的病，我好驚被人背叛，好驚人話我死讀書。」曉汶形容，患抑鬱症的時候，通常都是覺得自己毫無價值，覺得自己做甚麼都是錯的，很想傷害自己，很討厭自己，就像討厭一個你的敵人一樣。

曉汶說：「未來做醫生，一定會經歷病人死亡的事，抑鬱症復發是絕對有機會的，我覺得需要學識自己接受不完美的自己，找一個寧靜的地方，找一個自己覺得舒服的方式坐下來，停下腳步，給自己時間呼吸。」

曉汶與同學相處融洽。



世衛指出，全世界3.22億人患有抑鬱症，抑鬱症是造成自殺的第一大毒藥。世界各地對抗抑鬱方法層出不窮，在日本，有人認為一日快步走四千步有助對抗抑鬱，美國有海豚治療法，澳洲則有五色食物對抗抑鬱法。香港精神科專科醫生則認為，對抗抑鬱最有效的還是老生常談的飲食均衡與適量運動。

讓患者分散負面情緒

精神科專科醫生張漢奇表示，對抗抑鬱的方法有三，其一是服用抗抑鬱藥物，其二是進行抑鬱相關的心理輔導，其三是改變患者客觀環境，例如學生如果上大學後壓力大，可以嘗試休學一年，暫時改變客觀環境，調節好心情重新出發。

張醫生續說，坊間所有的療法，無論是動物治療，日行四千步，還是做瑜伽或玩音樂，都是為抑鬱症患者提供一個分散負面情緒的媒介，而最有效的還是早睡早起，飲食均衡和適量的運動。例如飲食方面，可多吃維他命B1和B6的

食物，包括全麥穀物、魚類、肉類、各類蔬菜等，而運動方面，每週二至三次，每次三十分鐘以上為宜。



運動有助舒緩抑鬱症。



瑜伽有助抑鬱症患者分散負面情緒。



張漢奇說，學生若感壓力太大，可考慮休學一年，調節好心情才重新出發。

飲食均衡適量運動抗抑鬱

資訊爆棚 臉書憂鬱症

精神科醫生建議，青少年使用電子產品，每日應不多於兩小時。



科技對精神健康有害。精神科專科醫生表示，現在進入臉書憂鬱症年代，朋友間在網上的互動，比較容易製造妒忌和增加憂鬱情緒，甚至有學生會因為網路欺凌而自殺輕生。她建議，青少年應盡量減少使用電子產品，每日使用不要超過兩小時，更應少用社交媒體交友，多活在現實生活中。

尋找真實生活中的快樂

精神科專科醫生黃璐璐表示，現代進入資訊豐富年代，人們接受過量的資訊，會過度刺激大腦神經，而且當過量使用電子產品玩遊戲或煲劇，電子產品會發射藍光，抑制褪黑色激素，容易令人體機能失調，增加失眠的機會，增加憂鬱的情緒。她建議，青少年應盡量減少使用電子產品，建議每日使用不超過兩小時。

黃醫生指出，年輕人過多運用社交媒體，朋友間容易互相比較，看到別人生活好，從而會感到不開心，容易製造妒忌和焦慮情緒，大大增加患抑鬱風險，而青少年喜歡社交媒體交友，往往流於淺層聯繫，而現實生活中卻沒有關係網絡，當出現問題時往往孤立無援。她建議年輕人少用網絡社交媒體交友，多在現實生活中經營。

精神科醫生歐陽國樑表示，早前手機遊戲Pokemon Go流行，初開始玩手機遊戲的確能感到快樂，但長期玩家或會一直無法完成遊戲目標而難過，甚至一直跟着遊戲生活只活在自己的世界，更加不能快樂。他認為應該嘗試滿足現狀，享受正常的人際關係，找尋現實生活中真正的快樂。k

抑鬱症徵狀

抑鬱症以顯著而持久的心境低落為主要臨床特性，是心境障礙的主要類型。臨床可見心境低落與其處境不相稱，情緒的消沉可以從悶悶不樂到悲痛欲絕、自卑抑鬱、悲觀厭世，可有自殺企圖或行為，嚴重者可出現幻覺、妄想等精神病性症狀。抑鬱症徵狀如下：

- 做事時提不起勁或沒有樂趣
- 心情低落、感到沮喪或絕望
- 入睡困難、睡不安穩或睡眠過多
- 感覺疲倦或沒有活力
- 食慾不振或吃太多
- 自覺很失敗或覺得自己讓家人失望
- 對事物專注有困難，如閱報或看電視時
- 動作或說話速度緩慢到別人察覺得到的程度
- 坐立不安、動來動去的情況更勝於平常
- 有不如死掉的想法或自殘傾向

防止自殺求助熱線

生命熱線：2382 0000

撒瑪利亞防止自殺會：2389 2222

社會福利署：2343 2255

明愛向晴軒：18288

年輕人專線：香港輔導及心理學會：

WhatsApp 熱線 6218 1084

〔提供英語及粵語專業輔導服務〕

生命熱線：青少年生命專線 2382 0777



黃璐璐說，過多使用電子產品，會令人增加抑鬱情緒。



中文大學本月初舉行本科生入學典禮。



多間大學學生會選舉投票率偏低，圖中為中大。



教聯會副主席王惠成(中)指，絕大部分大學生不想學生會搞政治。

學生會騎劫開學禮「播獨」 大學生冷淡活動作抗議

政府引用《社團條例》考慮禁止鼓吹港獨的香港民族黨運作，但這股「港獨風」卻在大學校園蔓延，多間大學學生會會長竟借本月初的開學禮平台發表「播獨」等偏激言論，甚至「鼓勵」新生要有勇氣「造反」。其實各大學學生會選舉的投票率偏低，當選內閣的得票比率更不足一成半，部分學生會更因無人參選而出現「斷莊」，認受性成疑。有教育界人士認為，近年參選學生會內閣愈趨政治化及激進，而絕大部分大學生不想被捲入政治鬥爭中，唯有採取「唔參與、唔投票」方式表達「學生會不代表我」的態度。

文：本刊記者 圖：互聯網

新

學年開始，各大學陸續舉行開學禮，但有代表學生的學生會會長卻在台上宣揚「港獨、自主」。香港大學學生會會長黃程鋒致辭時發表極為偏激的言論，指香港未來岌岌可危，大學生應要塑造社會，而不是被社會塑造，應該有「造反」的勇氣，更形容雙學三子之一的周永康、佔中期間的港大學生會會長梁麗幟、在旺角暴動案中罪成被判入獄的梁天琦為「英雄」等。

中大學生會會長區偉偉則在開學禮發言指，現時香港政制崩壞，主權受到相鄰「國家」威脅，寄語大學生要謹記自己的身份，拒絕習慣不公，直接以行動對抗荒誕。區偉偉的發言，對港獨的態度明確不過。

教育大學學生會臨時委員會會長張鑫更在開學禮公然提及港獨，他在致辭時要新生「勇武抗爭」，更稱：「惟有睇中國以外成立一個脫離中國、有主權嘅國家，亦即係『香港獨立』，先能夠建立一個真正以香港人嘅利益為依歸嘅地方」。

每間大學的學生會，理應是為學生服務，學生會會長更應是全校學生的代表，但觀乎近年的大學學生會選舉，投票率極低，甚至更出現無人參選而「斷莊」的出缺情況。香港大學學生會自2014年佔領行動後，投票率不斷下跌，由15/16年度的39%，跌至上年度的20.65%。今年一月舉行新一屆學生會選舉，更一度出現「斷莊」，幹事會14個職位均無人參選。至4月舉行補選時，只有唯一一個內閣「星衍」參選，根據補選結果顯示，該年度基本會員有16,539人，投票人數有2,782人，投票率為16.82%，但贊成會長黃程鋒的內閣當選票數為2,548，佔整體學生人數僅15.4%。

四間大學出現真空

今屆中文大學學生會亦只有一個內閣「凌霄」參選，選舉結果顯示，最低法定票數為基本會員六分之一，即2,953張，推算該年度基本會員人數為17,718人。「凌霄」只獲2,405張信任票當選，即支持率僅13.6%。而浸會大學雖有唯一一個內閣「漣翊」參選，但因投票率只有9.36%，未達基本會員人數10%的法定門檻而「斷莊」。

香港科技大學、香港教育大學、香港嶺南大學及香港



港大

港大學生會會長黃程鋒在開學禮致辭上，鼓勵大學生應有「造反」的勇氣。

中大學生會在校園文化廣場懸掛橫額，要求與新任校長段崇智公開會面。



中大校長段崇智。



教大

教育大學學生會臨時委員會會長張鑫在開學禮上，公然提及港獨。



中大

中大學生會會長區偉儀(圖)曾為本土民主前線發言人梁天琦助選。

近年部分大學學生會運動變得激進，從會長背景中有跡可尋，不少更以本土派自居。現任中大學生會會長區偉儀，就讀中學時曾於2016年新界東立法會補選及換屆選舉，分別是本土民主前線發言人梁天琦及青年新政梁頌恆的助選團成員，他領導的學生會內閣「凌霄」以本土派自居，主張香港透過公投自決2047年命運，建構大學生的港人身份認同。港大學生會會長黃程鋒，本身為法學士二年級學生，他承認曾修讀佔中三子之一的港大法律系副教授戴耀廷任教的課堂，而以他為首的學生會內閣「星衍」亦自稱理念貼近本土派。

大學學生會選舉投票率低，或多或少與學生會愈趨政治化，令學生反感有關。教育工作者聯會副會長王惠成表示，「現時好多參選學生會內閣都好激進，對其他同學意見充耳不聞，喺同學唔想同佢哋有正面衝突或對抗，就唯有採取唔參與、唔投票呢種方式，去表達對學生會嘅漠視同不認同嘅態度。」

何漢權又認為，近年大學學生會愈趨政治化，再無人願意參與，「好多大學生睇到過去幾年愈搞愈亂，因此望而卻步，仲點敢上莊？做學生會服務由為快樂之本，變成為政治鬥爭之本」。他認為，「港獨」是無情、無理、無法，是屬於危言聳聽、不負責任的言行，「唔能夠畀呢啲言論咁放縱，最終唯有有用立法去處理，廿三條立法係避唔到。」

樹仁大學今屆學生會因則無內閣參選，導致出缺，部分透過組成臨時委員會，維持學生會基本運作。

港大學生會本面臨斷莊，黃程鋒領導的內閣「星衍」在補選時參選。



王惠成又指，自佔領行動後，有學生會宣揚港獨等事件，令很多大學生認為學生會變得政治化，並非為同學謀福利，「變成利用大學資源去透過學生會搞政治、搞對抗」，建議大學管理層在不干預學生會選舉制度下，檢視參選內閣政綱所表達的理念，從而糾正這股風氣。

建議取消學生代表致辭

港大校友兼教育評議會主席何漢權批評，學生會會長不應搶佔開學禮平台大放厥詞。他認為，連續兩年均有學生會會長在開學禮發表「港獨」相關言論，建議大學管理層應研究是否要取消學生會上台致辭這個環節。

各大專院校今屆學生會投票情況

學校	學生人數 (基本會員)	投票人數	投票率
中文大學	17,718	3,055	2,405票當選，13.6%
香港大學	16,539	2,782	2,548票贊成，16.82%
香港浸會大學	12,061	1,129	9.36%，未達10%法定投票人數，斷莊
香港理工大學	8,605	3,336	1,360票贊成，15.8%
香港城市大學	17,874	2,011	1,560票信任，8.7%
香港科技大學			無人參選，出缺
香港教育大學			
香港嶺南大學			
香港樹仁大學			

無人參選，出缺

房屋政策：遠見、決心、勇氣

新加坡完美演繹

驕人成就

星洲
直擊



今

時今日的新加坡是如何建成的？記者的旅程，由新加坡城市規劃展覽館開始。這個位於市區重建局大樓內的展覽館，雖然正在翻新中，但記者仍可看到兩個巨型的新加坡模型，一個是全國的建築物模型，一個是市中心的建築物模型。

記者留意到一個新發展區，看來甚有睇頭，一個小小的新市鎮，竟然會有IMAX電影院，又有填海用地，又有自然生態公園。那裏的人口增長非常迅速，由2011年的2.3萬人，至去年已經住了14.6萬人。這個新發展區叫榜鵝區。

**不似悲情的天水圍
榜鵝是星洲「新天地」**

榜鵝和香港的天水圍十分相似，天水圍的對面是深圳，而榜鵝的對岸則是馬來西亞，位處新加坡邊境。不同的是，天水圍被視為「悲情城市」，公共設施嚴重不足，榜鵝則是新加坡人的新天地，更發展出地區旅遊。

記者發現，榜鵝的地鐵站附近的大型商場「水濱坊」（Waterway Point），是榜鵝首個綜合海濱住宅

新加坡立國之初，面對土地不足，人口擠迫。但政府總是能迎難而上，透過填海擴大面積，配合有遠見、大刀濶斧和長遠的政策，加上無比決心，改寫國家的命運。但是香港這些年來則嚴重滯後，自從東涌之後，15年無新市鎮規劃，難怪公營房屋短缺嚴重，樓價升天至怨聲載道。學者力數歷任特首失敗的房屋政策，無建樹、無決心兼無遠見，認為如果特區政府要改變當前局面，銳意增加土地供應，必然會挑戰大地產商的利益，「但總要有人做黑臉」。

文：李向榮 圖：譚建章



2011年啟用的榜鵝水道公園座落新發展區，設計得到多項國際建築大獎。



「水濱坊」擁有全新加坡第一個地下戲院，播放IMAX電影。



榜鵝區的大型商場「水濱坊」，是榜鵝首個綜合海濱住宅和零售發展項目。



和零售發展項目，於2016年1月18號正式營業，是一個中高消費的商場，擁有全新加坡第一個地下戲院，播放IMAX電影。

人工水道變公園 屢獲建築殊榮

除了商場，榜鵝水道公園也是近年的旅遊景點。有別於香港濕地公園，榜鵝水道公園是興建人工水道而成的公園，於2011年開放。人工水道全長4.2公里，由東面的實龍崗蓄水池，流經榜鵝市鎮到西邊的榜鵝蓄水池。這條耗資2.25億新元建造的水道，更得到多項國際建築大獎。

隨着香港東涌在2003年開始發展，香港再無新市鎮，反觀新加坡則沒有停下腳步，榜鵝是在2010年代才開始興建，最新一個市鎮登加新鎮（Tengah）更是該國首個「森林市鎮」，是一個無車市鎮，當地首批1,500間組屋將於11月出售。

土地從何來 填海講決心

為了發展，新加坡這麼多年來不斷填海、填海、再填海。房屋政策似乎和土地供應密不可分，沒有土地的話，所有的建屋計劃都只會停留在空中樓閣。

1965年立國之初，新加坡便開始大刀闊斧填海，令土地面積由580平方公里，至現在已增加100多平方公里至721平方公里，比原先多出23%。政府期望，至2030年，新加坡土地面積可增至約777平方公里。

「不錯，我們是靠填海得到土地。」一位在新加坡市區重建局任職項目經理的城市規劃師，向記者介紹新加坡的城市規劃。規劃師向記者表示，因為在政府工作，故不便實名發表意見，但卻向記者說明政府為甚麼可以大肆填海。

「值得做就要做到盡」

「新加坡人的想法大膽，只要認為值得的，都會認真去做。」他舉例說，享負盛名的濱海灣花園



洗日明指曾蔭權（圖右）是香港房屋政策的罪人。



這是新加坡歷年填海發展圖，粉紅色為立國至今的填海、紅色為到2030年的填海預想。

知多啲：「777」代表甚麼？

在香港，這個數字對林鄭月娥有其個人意義；在新加坡，這個「777」卻關係國家的未來。新加坡政府希望到2030年，總土地面積達到777平方公里。



林鄭短視亂出招

「林鄭係有努力過，但請她要做便要幹大事，做事也不能無決心，決斷力。」洗舉例說，林鄭月娥本來搞「土地大辯論」，突然間又要土

上車，又後退了一大步。

至於梁振英，洗日明說他表面上增加房屋的決心很大，稱房屋政策是「重中之重」，又指要見縫插針。「他的姿態其實是為樓市帶來不穩定因素，很多人以為政府出手樓市到頂，於是賣出物業。」結果見縫插針變成「盲搶地」，新增的土地十分少，樓價於是繼續升天，落了車的前業主，「上返車」無期，而年輕一代距離買樓上車，又後退了一大步。

歷任特首無建樹無決心、無遠見

「香港各任特首的房屋政策，曾蔭權是大罪人，梁振英誤導了很多，林鄭就朝令夕改。」中文大學商學院客席教授洗日明，道出香港房屋政策多年滯後的原因。洗說，曾蔭權上場時，面對的是飽受金融衝擊的香港，當時為了救市，停建居屋，減少房屋供應。「結果呢，香港十多年再沒有新填海計劃，令現在的土供應面臨很大的挑戰。」

歷任特首無建樹無決心、無遠見

（Gardens by the Bay）是填海而成，填海看似不環保，但新加坡卻用填海地創造保育空間。「這或多或少是顯示了我們新加坡精神，局面是創造出來的。」

他表示，香港本身也有很好的城市規劃，但要增加土地，要填海，便要夠大膽：「就算要在港島南區填海，有甚麼問題，Why not? 只要有需要的，政府便應切實執行。」他認為，新加坡房屋政策成功之處，是有遠見，大刀闊斧和長遠的建屋政策：「如果一個房屋政策要30年才會有效果，那就讓它展開吧，不展開的話，房屋問題30年後肯定不會解決。」

「總要有人做黑臉」

新加坡管理大學地產金融與投資客席講師邱瑞榮則認為，香港即使不用填海，其實也還有很多土地可以使用，比如新界的農地和棕地，只是特區政府沒有膽量向地產商和地主討地。

他又指，如果特區政府銳意增加土地供應，必然會挑戰大地產商的利益，成功與否是關乎決心和勇氣：「但我們真的要認真為下一代，下下一代着想，總要有人做黑臉，將土地發展。」邱瑞榮說。

地供應小組由原本的12月，提早到10月提交報告；一時又推出6招房屋新政策，將市建局項目，撥作成為首個「港人首置上車盤」項目，令市建局無從應對。

「當日市建局收購土地，係為了興建某個特定級數的地產項目，林鄭將它改了，市建局日後如何定收購方針？但係靠長官意志，朝令夕改，只想着即時反應應對樓市，但實際上沒有長期策略。」洗日明認為，政府必須要清晰、長遠的規劃，否則只會一事無成。

中文大學商學院客席教授洗日明指，香港房屋政策滯後多年。

學投資榮
大投瑞
理與邱
管融特
坡金師
新地產
地客為
認府有
區政沒
區政向
商和地
「討地」。



濱海公園 填出綠色生態公園

野生水獺 市區生活

濱海灣花園比香港西九文化區遲8年起步，但只花了6年便建成。



新加坡的濱海堤壩，將河口變成淡水區，作儲水之用。



濱海灣花園的「冷室」，給人雨林之感。



冷室「雲霧林」創造出一個新加坡沒有高山的環境。

新加坡填海，不一定用作建屋，除了解決住屋問題，還要在保持經濟持續發展，和配合城市發展創造更多的綠色公共空間。濱海灣花園是其中的表表者，由填海創造出來的生態公園，加上一條濱海水霸，將淡水儲在填海區內，更令野生水獺走到市區。這個公園比香港的西九文化區，足足遲了8年起步，卻只花了6年時間建成。

濱海灣花園座落填海地段，佔地101公頃，由兩大區域組成，分別是濱海南花園和濱海東花園。東花園起初是為了2010年夏季青年奧運會而發展的臨時公園，其第一階段於2011年10月向公眾開放，至於南花園則於2012年6月開放，為各花園中面積最龐大的一個。

全球最大無柱「冷室」

公園內有兩個看似溫室的東西，其實是冷室，叫「花穹」和「雲霧林」。這可看到新加坡的創造力，新加坡天氣炎熱，是赤道氣候，而且地熱平坦，沒有高山。但是「雲霧林」創造出一個新加坡沒有的環境，它模擬海拔1,000米至3,500米熱帶高山地區和南美及非洲高海拔地區涼爽潮濕的氣候，置身冷室之中，能體驗雲霧林的生態，了解環境對植物造

成的威脅。

建堤壩集淡水 水獺走入市區

不少人到濱海灣花園，為的是看可愛的水獺。以前新加坡市區是沒有水獺的，因為環境受破壞，不過政府努力改善，包含設立公園、清理水道、更建城了濱海堤壩，將河口變成淡水區，在新加坡的淡水生活的水獺便開始出現。

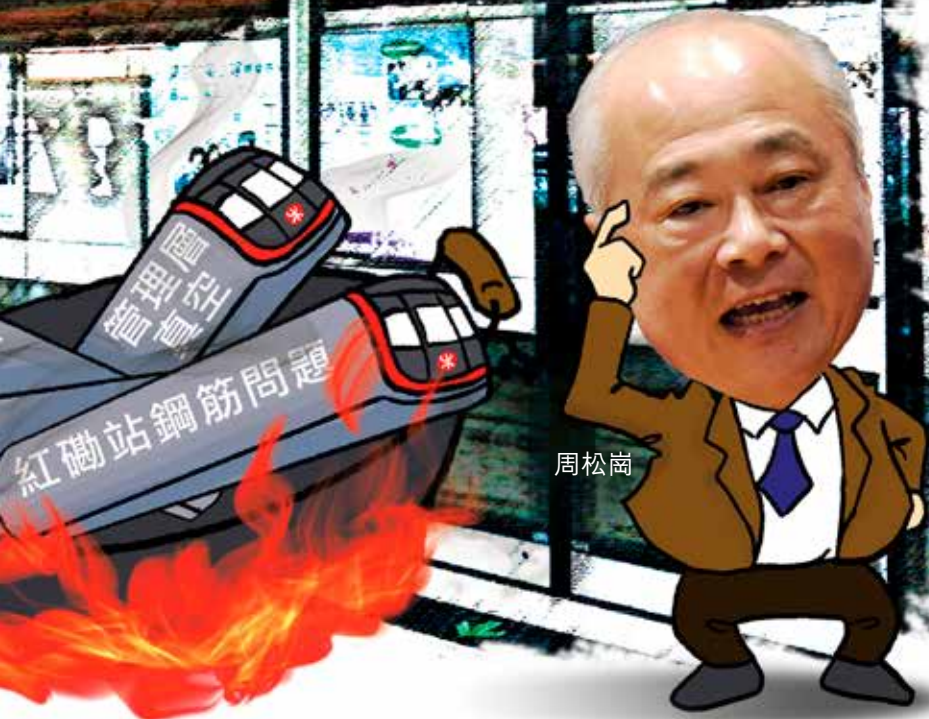
事實上，濱海灣公園發展，和香港的西九文化區十分相似，西九文化區於1998年首先由董建華提出，經歷4任特首，到今天還未完成，第一階段建設預計於2020完工。同樣是填海、同樣是休閒用途，新加坡政府於2006年，即港府宣布要建西九後8年，才宣布濱海灣計劃，而他們只是花了5、6年便完工。K



填海填出一個濱海灣花園，反而創造了生態，吸引水獺的到來。

猜猜是誰

中線



周松崗：豐富港鐵經驗

三人之中，周松崗有最大優勢，他是行政會議成員，有足夠的份量壓場，他本身是工程師，在港鐵當下的風風雨雨中，有一名工程師站出來當主席，必能穩住公眾信心。周松崗的更大優勢是熟悉港鐵，他於2003年12月出任當時地鐵公司行政總裁，港鐵與九鐵合併後，再獲委任為港鐵公司首任行政總裁，任期至2011年，一做就做了8年，才由韋達誠接任。

今年4月，周松崗由香港交易所主席之位退下來，時間上剛剛好，讓他可以重回舊地接受新挑戰。然而當港鐵主席勞心勞力，隨時要粉身碎骨，周松崗今年68歲，或許正計劃是時候全身而退，想不想再入熱廚房，相信他必會小心盤算。

港鐵主席馬時亨面面俱圓，壓得住場，怎料一場沙中線風暴，迫得他三年任期未完，便揚言「願意退位讓賢」，還向特首林鄭月娥兩度請辭，滿不是味兒舉手投降。然而林鄭抓著不讓他走，要他留下來處理港鐵行政總裁招聘工作，之後才可走。至於誰是下任主席？政圈流傳三個熱門人選：周松崗、陳智思、田北辰。願接燙手山芋競猜遊戲，已經開始。

文：暮成雪



周松崗曾主持兩鐵合併通車儀式。

港鐵 下任主席



陳智思有否施政能力，尚待考驗。

陳智思：百搭公職王

陳智思行政會議召集人，由2008起當選全國人大，到去年的13屆人大再度當選，有着日後作為特首的完美背景，政圈多年來也是沒有停止地認為他有選特首的一天。今年53歲的陳智思是百搭公職王，現時的公職包括降低食物中鹽和糖委員會主席、司法人員薪俸及服務條件常務委員會主席、活化歷史建築諮詢委員會主席和香港社會服務聯會主席等，如果政圈質疑他花拳繡腿，究竟有沒有能力做特首，也許當上港鐵主席，可展示一下實力。



田北辰



陳智思

田北辰治下的九鐵，曾出現「政變」事件。

田北辰：鐵路專家自居

如果港鐵主席最終由田北辰擔任，對港府來說這必定是個絕望的任命，必定是個揀無可揀的最後選擇。田北辰2001至2007年出任九鐵主席，期間九鐵高層向管理局聯署了告密信，提出田對九鐵內部干預過多、要求透明度過高及過分要求問責、公司主席和行政總裁權責不清等十大指控。田北辰公布辭職的記者會，打造了一個改革者遇到挫折的景象，記者會後，九鐵內部有人支

持他，有人卻對他更感深惡痛絕，令九鐵內部更為分裂。

田北辰後來晉身立法會，一直以鐵路專家姿態出現，近月的沙中線工程到處出現問題，他更是不時有「堅料」公之於世，頻頻曝光，若真的揀無可揀，委任他做港鐵主席，相信答應機會很高，可上演一齣「田二少復仇記」，還會立即開記者會講抱負。田北辰與周松崗同年，同是1950年生，今年68歲。❶



特首林鄭月娥

2014年6月，示威者在立法會門外反對新界東北發展撥款，與警方發生衝突。（法新社）



吳秋北在社交網站發文批評法官老爺專業失德。

法律界意見：批評法官無損司法獨立

林鄭「保護」馬道立漠視民意



終院首席法官馬道立

反對新界東北發展案13人日前獲終極上訴得直，當庭釋放。判決一出，有人認為裁決不夠阻嚇力，不點名批評終審法院首席法官馬道立做「老好人」放生涉案者，指「法官老爺專業失德」，隨即被特首林鄭月娥斥責，指言論損害香港司法制度。法官是否批評不得？有法律界人士指出，批評法官的做法在法律界常見，更支持公眾對刑期長短作討論，林鄭月娥作為特首，亦應理解並主動回應市民對裁決不滿。

文：潘翠華

市

民是否能批評法官或司法制度？本身是法律師的經民聯立法會議員梁美芬直指這個說法太誇張。她強調尊重個人言論自由，批評並不會影響司法獨立，案件一旦經終院裁決後，公眾可以自由公開討論。「好似ABC小姐溶屍案完結後，全社會都有討論，甚至用來拍電影，都不會構成藐視法庭。」她又舉例指，藐視法官的言語行為為尖銳得多：「譬如帶把刀入法院，或在網上聲言要殺法官，甚至涉及刑事威嚇。」

梁美芬：刑期長短值得社會討論

她亦認為今次案件判刑過輕，普遍社會不會接納，她呼籲公眾應該就刑期長短作討論：「他們（涉案者）真的做出了暴力行為，坐三至四個月，是否真的足夠阻嚇力？值得社會討論。」

對於林鄭月娥批評罵法官的人，但對背後一些不滿裁決的民意置若罔聞，梁美芬希望，政府可以多對這些民意表示理解。「很多人自從佔中、佔旺等衝擊後，非常討厭用破壞的方式來爭取政治目的。」所以她亦明白市民為何會批評法官，有一腔怒火要宣洩，若特首向公眾解釋得不清楚，民情會更高漲。

湯家驊：律師都經常批評法官

資深大律師、行政會議成員湯家驊則不認同今次判決是「放生」罪犯，但他亦認同，若有人在司法程序完結後作出批評，是完全無問題：「我們做律師的，很多時都會批評法官，但我們會提出法律理據，譬如說法官看漏了一些法律原則或案例。」不過他強調，絕不鼓勵帶有人身攻擊和侮辱性批評。

律師兼民建聯立法會議員周浩鼎亦表示，市民對法庭有不同意見很正常，亦可接受，但絕不能鼓吹人身攻擊或侮辱法官。

東北13子獲終院判決 上訴得直始末

2014年6月6日及13日：

立法會財務委員會就新界東北發展計劃前期撥款，部分激進示威者為反對撥款，多次企圖衝入立法會，造成數名保安員受傷，警隊防暴隊需進入立法會維持秩序，立法會損失達40萬元。事件中13人被捕，分別為：梁曉鳴、黃浩銘、劉國樑、梁穎禮、林朗彥、朱偉聰、何潔泓、周豁然、嚴敏華、招顯聰、郭耀昌、黃根源及陳白山。

2016年2月：

13人被判非法集結罪成，其中梁曉鳴被控多一項妨礙正在執行職務的立法會人員，全部人分別被判80至150小時社會服務令。

2017年8月：

律政司不滿13人刑期過輕，向高院上訴庭成功申請覆核刑期，經上訴庭覆核聆訊後改判監禁8至13個月，黃根源因認罪而獲扣減至8個月。

2017年11月：

眾被告獲終審法院批准保釋，等候上訴申請。

2018年9月7日：

終院裁定判被告上訴得直，刑期為他們已服的刑期，即時獲釋，毋須重返監獄繼續服刑。

首席法官馬道立聽取各方陳詞後，指上訴庭早前採用的量刑指引，是在雙學三子闖入政府總部東翼前地案訂立，當時法庭已表明有關指引將來才採用，不設追溯力，質疑律政司一方為何在此案採用。因此即時宣判13人上訴得直，改判囚各人之前已被扣押及服務的日子，13人全部即時獲釋。

2018年9月10日：

工聯會會長吳秋北在Facebook發文，指法官老爺專業失德，「道立不立，不是馬老爺、牛長官說了算。終審又如何？公道自在人心！」

2018年9月11日：

特首林鄭月娥不點名回應吳秋北，指詆毀那位法官或蔑視我們的司法制度或甚至人身攻擊某一位法官，都是不能接受的。這個對於香港司法制度、司法的精神都是一大損害。



梁美芬



周浩鼎



王國興



湯家驊



終審法院

周浩鼎： 絕不能對法官人身攻擊

他指，希望市民不要誤會，法律結果並不代表涉案13人所犯之事很輕或並不嚴重：「因馬道立法官曾多次質疑罪犯對自己的暴力行為輕描淡寫；判詞中亦描述，他們所犯的程度是需要入獄。只因他們在上訴前已服刑數月，法官認為入獄時間已足夠。」

王國興批律政司左搖右擺

工聯會前立法會議員王國興批評，部分傳媒對於本次案件，只着重「當庭釋放」，報道效果令人覺得有輕輕放生的效果，對暴徒起不到警誡作用。他亦批評律政司在整個法律程序上不夠果斷，例如認為未滿廿一歲者未能予以監禁，最後交由終院決定，是左搖右擺之舉。

他表示，此案從法律層面上已全部完成，市民縱有不滿，亦不容推翻，唯可向立法會議員表達不滿，再經法律改革委員會或法律事務委員會反映及檢討法律機制。❶

登革熱 敢死隊

「我日日被蚊針都無事」、「我本身唔惹蚊，唔怕」、「我係原居民，可能我已經有抗體」。本地登革熱大爆發，但位於兩大爆發源頭獅子山公園及長洲，不少居民在零防蚊措施下，如常到公園附近晨運或出入，完全無懼「毒蚊」肆虐，反映不少人對登革熱的感染風險欠缺認識，掉以輕心。

文：陳明 圖：譚建章



晨運客杜太認為，當局趕走獅子山公園附近的馬騮會更好。



在獅子山公園對出的涼亭休息的晨運客，稱從未採取任何防蚊措施。



馬仔坑食水配水庫有條小溪洞，有附近居民用溪水洗衫、洗頭。



長洲天主教聖心學校8月底舉行新生入學家長會，家長均為子女噴蚊怕水、貼蚊貼防蚊。

政

府8月17日起關閉登革熱爆發源頭之一的獅子山公園，附近一班街坊晨運客便轉移陣地，在公園毗鄰黃大仙翠竹花園入口外，一條通往馬仔坑食水配水庫的小路上，繼續每日晨運。

該處極近獅子山公園，小路兩旁有不少大樹，亦有一條小溪澗。

獅子山公園晨運客膽博膽

年屆70、拒絕透露姓名的伯伯，身穿背心短褲由小路入口來回慢跑至配水庫開口7個圈，「我喺度跑咗差唔多30年，我住翠竹花園，搬入嚟我已經跑喇」，記者問他沒有做防蚊措施、是否不怕蚊，他答：「無，乜都無，幾廿年嚟都無，我日日被蚊針都無事。」他又批評政府關閉公園是閉門造車：「搞到生人勿近，咪無蚊患囉。」伯伯指，平時每朝會到公園跑圈10多里，風雨不改，但因為公園被封，轉而在配水庫小路跑：「呢個最有益，我幫政府慳咗唔少錢呀，啲啲醫療費呀，你知唔知？起碼我唔會霸住啲床位。」

在小路旁做伸展運動的杜太指，之前每日7時許到公園內的球場做運動：「封咗咪喺附近配水庫行囉，（唔怕有蚊？）無乜怕唔怕，不勝都多，啲蚊會飛喇嘛，周圍都有蚊，其實佢哋趕咁啲馬騮就仲好，咁多馬騮，幾百隻都有呀，好壯觀架，嚇到你死呀。」她亦知第二次感染登革熱的嚴重性：「會死人囉，我都無乜防蚊，其實我唔係好惹蚊，所以我都唔係好驚。」

當中亦有晨運客知悉登革熱的傳播途徑及嚴重性，但仍無阻他們做運動。有晨運婆婆說：「唔怕嘅，實有蚊咬，不過佢係要白紋伊蚊咬你先得，其實好少撞到，除非咁唔好彩啦，咁就無得講。」

長洲閒置土地惹蚊患

至於另一疫點長洲，居民居亦未見有特別防蚊措施，有長者在門外撥扇乘

長洲區議員鄺官穩指，島上居民投訴蚊患問題。



食環署人員在坑渠噴蚊油。

食環署上月底派員到長洲大滅蚊。



爆疫源頭的獅子山公園已關閉一個月。



年屆70的晨運伯伯(右)數十年從未採取防蚊措施：「我日日被蚊針都無事。」



長洲居民盧先生：「可能我已經有抗體，唔怕。」

第二次感染有機會死亡

登革熱肆虐香港及台灣，今個夏天，香港短短三星期已錄得29宗個案，打破歷年紀錄，當中有17名患者稱曾在獅子山公園被蚊叮咬，政府首次採取關閉公園一個月措施，以杜絕感染源頭；另有10宗個案則在長洲染疫，被視為第二個爆疫源頭。

台灣亦於7月1日起爆發登革熱，截至9月5日累積有81宗本地感染個案，疫情由高雄市陸續蔓延至多個地區，其中台

中市疫情最嚴重，錄得46宗個案；新北市則錄得26宗個案。

第一次感染登革熱的病情一般較輕，病癒後對該血清型病毒會產生終生免疫力，但對其他三種血清型病毒只有部分和短暫的交叉免疫能力，若隨後感染其他血清型的登革熱病毒時，出現重症登革熱的機會則較高。重症登革熱患者最嚴重會導致血液循環系統衰竭、休克及死亡。^[k]

長洲學生滿腳被蚊叮咬痕跡。



長洲區議員鄭官穩表示，甚少有居民投訴蚊患問題，即使在爆發登革熱後，亦未收到居民反映意見，他說長洲有不少閒置政府或私人土地，荒廢或欠缺管理，令雜草叢生：「入面有好多垃圾，膠樽呀、罐頭呀、汽水罐呀甚至小型家庭電器，都喺草叢入面，影響衛生，亦好可能係蚊患源頭。」他指，這類閒置土地尤其是私人土地不少與民居只相隔兩至三米，認為政府應加強處理。

涼，門窗大開，部分家住地下單位的住戶，均栽種不少盆栽，小朋友出入亦只穿背心短褲，完全視「毒蚊」如無物。
居於長洲山邊路達苑地下單位的盧先生，距離爆 outbreak 個案的花屏路及龍仔村路極近，但他仍一身短衫短褲打扮：「我一出世就住長洲喇，唔怕，可能我自己已經有抗體，唔驚，屋企都無乜特別防蚊，一直都只係裝咗蚊網，咪密啲清門外花盆積水囉。」他又指，食環署有事才到長洲滅蚊，平時並非常見，故不少居民對蚊隻係習以為常，「都好嘅，咪搞下啲衛生囉。」

長洲有不少閒置土地，內裏雜草叢生，成為蚊患源頭。



韓流大熱，風潮所及令本港男士亦愈來愈注重儀表細節，男性化妝師更成為當下炙手工種，名牌化妝品專櫃，總有一、兩位男性化妝師負責顏值長駐站崗，為顧客提供化妝服務。身為李徐子淇、林青霞、馬黎珈而（原名黎姿）御用化妝師的Gary Chung可說是箇中表表者：他是第一位由男模特兒成功轉型為專業化妝師、第一位以香港星級化妝師的身分返國內大城市作巡迴make-up show、第一位受聘於國際知名化妝品牌落商場化妝專櫃作示範的男性化妝師，入行廿年，成功屹立至今。

文：程朗 圖：譚建章

星級化妝師 Gary Chung

華麗傳奇

「和」這一行的緣份是：那年十七，就讀理工大學紡織及服裝學系，同學們要交功課但又冇錢請model，見我生得高瘦，樣子又有幾分似女生，故不論男女裝也會找我客串，因此令我有機會幫師兄姐行畢業騷，好細個已經有機會跟當時的professional model行天橋，讓我知道何謂大開眼界。」

我的美麗契機

「其實我的志願本來是想做時裝設計師的，後來發現每次用衣車車衫都會好驚那支車針，即使用了一年時間去嘗試適應也無法克服心魔，結果轉去演藝學院讀舞台設計。由於學科內容還包括舞台服裝和應用化妝等等，在無心插柳情況下，讓我開拓了視野接觸到更廣闊的世界，亦從而打好化妝的基礎。」

「讀書時家境不好，所以一直有做model工作和新娘化妝來幫補學費生計。那時東瀛風正盛，連帶本地男模的要求也要似日本boy band一樣瘦削中性，令工作機會不單比以前多，所合作的品牌或人物也對日後的化妝工作有很大幫助。是COMME des GARÇONS的廣告硬照為我一夜間打開了知名度，更因為模特兒的工作令我認識了不少行內知名攝影師，他們知道我得化妝便不斷介紹很多相關工作給我，結果，就這樣，一做就廿年！」



屈指一算，Gary也是第一代開設化妝學校教本地年輕人化妝，以及提供入行途徑的化妝師。

林青霞

跟青霞姐姐的緣份，不得不多謝某珠寶品牌穿紅線。事緣品牌邀請青霞姐姐出席大型活動，但青霞姐姐要求高，找來找去也找不到合適的化妝師，於是品牌膽粗粗向她推薦了我，結果一拍即合。活動翌日甚至有報章質疑青霞姐姐那夜之所以紅粉青春容光煥發，係因為打針整容……後來她參與國內真人騷節目《偶像來了》，都指定要由我來化妝。



徐子淇

與徐子淇可說是相識於微時。她那時得十零歲剛入行做model，而我就由model正式轉型做化妝師，啱啱遇上剛剛，彼此見證着對方成長。還記得子淇嫁入李家大婚的新聞當時相當轟動，份份頭條，就連婚嫁妝容都報道得鉅細無遺，令更多不同層面的品牌請我工作，例如training，甚至代言。





我的化妝生涯

「算來和 artist 有關的化妝工作，第一份應該是為當時的華星唱片旗下歌星如楊千嬅、陳奕迅化妝拍攝唱片封套。不過唱片業後來受到翻版打擊，生意一落千丈，有公司講明以後只會搵化妝品牌 sponsor 化妝，突然間完全無 job，講真幾迷惘。」

「好彩好快就有人找我返內地做巡演，那是千禧年頭的事，當時國內經濟起飛，很多人願意一擲千金購買品質優越的產品，希望衣着儀容變靚，渴望追求時尚生活品味，令不少品牌都願意花錢聘請香港具知名度的化妝師返國內一線城市巡迴做 make-up show，據知我是第一人。就這樣，那兩年便由北京、上海、廣州……每一站都在該城市最摩登的 shopping mall 走秀。」

「坦白說我是非常感激這兩年間所得到的，像上了人生一課濃縮雞精班，不單只從每日接觸的人身上，深造了不同膚質不同問題的臨場實戰妝扮技巧，豐富了待人接物社交談吐方面應對，賺到人生第一桶金可以買樓上車；最緊要，是因為那兩年為品牌所帶來的巨額生意，牽起一傳十效應，令我後來在香港的化妝事業也更涉獵廣泛，幾乎每日都為化妝品牌落 counter 做 show，或是為傳媒朋友示範最新化妝，幫化妝品牌拍廣告，以致後來為名媛朋友化妝，每天都在進步，事業越做越好！」



黎姿

早在十多年前已為當時尚未改名的黎姿化妝，直至她息影嫁人生了小孩，當上幸福媽媽，近年以女強人姿態為弟弟的事業重新同大家見面，一直也是和她合作無間。



我和她們的緣份



初出茅廬兼職 model 的青蔥歲月，Gary 將部分值得剪存的舊作一直好好收藏着，如這輯由 Wing Sha 操刀的硬照，他不單只男扮女裝，還用保鮮紙裹頭，正因為概念和攝影風格都大膽前衛，最後這輯相還在美國得獎。

我的樓市奇遇

「可能自小和嫻嫻一起生活關係，細細個已經好獨立懂事，知道生活不容易，如果將辛苦賺來的錢亂花未免太笨，思前想後，與其個個月花一筆錢租樓，不如買！於是決定將第一桶金用來買磚頭，買了人生第一個位於跑馬地的物業，那是廿七、廿八的事。」

「印象最深刻是整個買樓過程都頗離奇：一直都知道跑馬地樓貴，然而朋友介紹的agent竟謂手頭上有個筍盤一點都不貴，只要百幾萬，因為業主趕住走。記得上律師樓簽紙時，個個都同我講：『有無可能咁平？我同你再check清楚！』但所有文件都顯示間屋無問題；其實睇樓時都有同業主見過面，對方打扮談吐斯文，間屋品味裝修乾淨企理，位置就更加無得頂。」

「可能是這段小插曲的感覺太好了，我記得樓市暢旺的時候，媽咪決定由外國回流香港，於是決定扮孝順仔買層樓送給她自住。結果經同一個agent介紹，我竟然可以二百幾萬，買到跑馬地祥興茶餐廳對開大廈一個當時市值約四百萬的五百多呎兩房單位！但更瘋狂的是，媽咪人都未返到香港，樓市已經升了好幾倍，某日忽然收到

相熟agent電話：『有客人想買你層樓，不單只不用睇樓，如果肯賣仲即刻開票，你賣不賣？』間屋都未住過，一個電話就賺成百萬！令我更相信買磚頭可保值。事實上，往後我總共買了超過十個物業，賣出的時候幸運地全部都是賺的！」

我的藝術延續

「近十年開始買畫，初衷是自娛，基於小時候的興趣，畢竟所讀的學科都同美術有關，所以也算是工作性質上的另一種延續。我喜歡的畫大部分都屬於當代美術，例如顏色繽紛奪目的、或有故事性的作品，合眼緣最緊要，如果仲有埋長線投資價值就當是bonus；通常會在網上尋寶，例如ebay、rogallery.com等等，亦有試過人在旅途時覓得的心頭好。」



因為學舞台設計而有繪畫藝術根底，Gary即席隨手拈來的化妝品，畫了一幅徐子淇的人像彩繪給我們拍攝。

情迷畫作

1. Gary說眾多藏品之中，這幅是當年在法國旅遊時，在某Gallery內像觸電般一見鍾情，乃法國著名藝術家、與Pablo Picasso是好友的Jean Cocteau於1953年面世的museum piece，但由於買的時候索價約二十萬港幣，太昂貴，令他一直猶豫不決腦交戰，直至臨飛前一刻才下定決心衝去據為己有，因此Gary笑說如果，萬一、touchwood屋企火燭要執包伏，這幅pencil line drawing一定是第一時間被扒走袋穩的一件！
2. Gary很喜歡的心頭好之一，是身兼演員和畫家的Roger Etienne三十年前的作品，故事以戰時做背景，畫中超大黑眼圈的可愛男孩子手上拿着的，是一幅剪貼了1970年法國的真實報紙，舊報紙上還簽上畫家的名字。
3. 一幅顏色組合偏向素淨充滿countryside味道的抽象派畫，是Gary早前在1stdibs網站上搜尋得來的收藏之一，此乃出自生於1922年的Angiola Churchill手筆，她除了是美國紐約大學的名譽教授，同時亦是一位藝術家。



1



2



3

大量日韓零食
網上掃貨
最方便

極邪惡
宵夜之選



熱賣

OT煲劇
必備



\$1 / 件

限時優惠

抵到震

限購 1 件 / 每單



購物滿指定金額

免運費

工商區 & 智能櫃

滿\$138

住宅區

滿\$338

限定優惠
送完即止

購物滿\$138
即送大量贈品



免費Wi-Fi
\$100
現金券



英國茶棒
Sticksology



食物
密封夾



AQ BIO
防疫噴霧



Organic Pure Sense
極纖超強
保潔精華液

現金券 CASH COUPON

獨家
大放送

HKD \$10

現金券代碼
SNACKS10L

- 憑此現金券，到零食到家網站訂購任何產品，可作港幣\$10現金使用
- 此現金券不可兌換現金

本券有效日期至
30/9/2018

訂購網站: www.snackstohome.com

9 月紅楚蟹

鳥取最

鮮



靠山吃山，靠海吃海，森林海洋蘊藏豐富資源，日本鳥取縣很懂得上山下海尋寶，蟹產量是全國最多，被戲稱蟹取縣。今個月（九月）踏入紅楚蟹收成期，嘗過最鮮的蟹味，別忘走入森林吃清新的山菜料理，樂活忘憂。

文、圖：梁綺蓮

鳴謝：鳥取縣觀光交流局、香港航空

01

可網上預約參觀境港水產物地方卸賣市場的紅楚蟹競投，費用300日圓。



02

市場旁的海產直賣中心，價廉物美。



03

五人份量的蟹腳刺身。

04

炭燒蟹蓋，將刺身點蟹膏來吃。



05

蟹蓋茶碗蒸，非常鮮甜。

06

由這條小路漫步進入就可以到達河溪，看到瀑布。



07

三滝園的十間森林小屋，純樸原始，都是由寺谷節子和丈夫一手打造。



08

如此環境進餐，身心健康。



09

山菜料理吃的是就地取材的食材，尤其新鮮，每位2,000日圓起。

本

州西部山陰地區的鳥取縣，屬於日本海側氣候，冬天豪雪，正因海水夠凍，適合蟹棲生。海裏的蟹也受惠於山，有「伯耆富士」之稱的大山，伯耆是鳥取古時稱號，高達1,729米的主峰劍峰，春天積雪融化會連同山中養分流入海，所含的礦物質養肥了海產。

參觀紅楚蟹競投

接近鳥取米子機場的境港，是日本五大漁港之一，紅楚蟹年產量逾八千噸冠全國，每年七月及八月是紅楚蟹休漁期，一踏入九月漁民便出動。由於生長在500米至3,000米深海，需以網捕方式，紅楚蟹習慣攝氏零至五度水溫，上水後容易壞死，故撈上漁船即冷藏，運回岸上的都是一籬籬冰鎮蟹。

至於港人愛吃的松葉蟹，生長在較淺水域，落蟹籠可捕，不過當造期限十一月至三月，境港年產量只有約六百噸，價錢自然高，比紅楚蟹貴三、四倍。雖然紅楚蟹是「平民蟹」，但味道不遜色，非常鮮甜，肉質嫩滑。

食蟹之前，建議先參觀境港水產物地方卸賣市場，上網預約可隨導賞員進入核心範圍，近距離感受紅楚蟹競投情況。天未光，工人已從捕蟹船卸下一籬籬蟹堆疊如山，七點競投開始，主持站在檣上讀出蟹的等級和數量，二、三十位買家用紙筆記錄，然後暗標出價，全場只有主持發聲，相當平靜。過程五分

鐘，之後起重車轟隆駛入，火速搬蟹到大貨車，與競投氣氛截然不同。

漁師直送蟹宴

想享受蟹宴，在境港市內餐廳見到「漁師直送」四字，就代表有靚海鮮。本地及外地人都喜愛光顧的「味處美佐」，除了近港口市場，也因為該店第二代老闆浜野政和是當地紅楚蟹協會主席，江湖地位令店內取得均是優質貨。每位五千日圓的紅楚蟹宴，蟹腳拆開成刺身，部分生食，部分火鍋，味道質感不一樣，蟹蓋連膏炭燒，或加蛋汁做蟹蓋茶碗蒸，蟹身就用來煲粥，極鮮甜！如此盛宴在東京大阪吃必過萬日圓。

世外桃源田舍

鳥取縣東南部的智頭町，面積逾九成是森林，林中有座仿如世外桃源的田舍「三滝園」，主人是寺谷節子，姬路人年過七十，仍每天來打點，並用英語與客人交流。四十多年前跟隨智頭町長大的丈夫在林中建茶屋，返樸歸真，小屋由一間開始到現在十間，經常客滿；供應的午餐內有深山採摘的野菜，自家製豆腐、醃漬酸梅，也有煙熏豬肉和麵豉燒山女魚，用香葉炸的素天婦羅，香脆清新。

飯後沿著小路漫步可到河溪，看那峭壁瀑布，到木屋Café喝一杯手沖咖啡，在森林中深呼吸咖啡香。K

10

寺谷節子說養生之道，就是每晚沐浴。



實用資料

簽證：持BNO護照或特區護照均毋須簽證
機票：香港及鳥取米子來回機票連稅HK\$1,805起，查詢
www.hongkongairlines.com
貨幣：100日圓約兌7港元

境港水產物地方卸賣市場

網址：sakaiminato-suisan.jp
預約參觀：suisan@joy.ocn.ne.jp（每位300日圓）

三滝園

地址：鳥取縣八頭郡智頭町芦津707番地
營業日期：每年4月至10月
臉書：[facebook.com/Mitakien](https://www.facebook.com/Mitakien)

味處美佐

地址：鳥取縣境港市京町6番地
網址：www.sakaiminato-misa.server-shared.com

2018

秋冬美妝

關鍵字

Christian Louboutin
Tape à l'oeil \$450

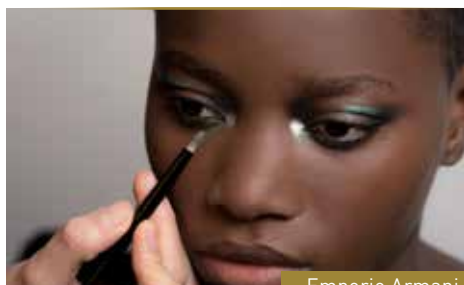
Fendi

Hourglass Scattered Light
超閃耀眼影 \$270

Dior 五色眼影 #837 \$560



L'Oreal Paris



Emporio Armani

冷冷金屬

每到秋冬季度，金屬色眼妝就會大行其道，其層次及質感豐富的特質正正切合衣料材質同樣多變的冬裝，金屬的質感毫不費力就能營造出奢華感。化妝師為模特兒用上金屬色眼影以外，不時為妝容「貼金」，如大量使用閃粉，或是直接在眼窩上貼上金箔，為金屬色眼妝帶來不一樣的層次。另外，金屬色不一定就要走浮誇路線，今季Fendi與Mary Katrantzou就只於內眼角加入銀色眼影點綴，妝感冷豔得來同樣乾淨利落。

天氣不似預期，即使踏入9月秋裝已經上場，高溫之下換裝未免太早，想快人一步走在潮流尖端，不如從秋冬時尚天橋及於巴黎時裝周，窺探今季秋冬彩妝潮流，特別是與各大品牌合作無間的L'Oreal Paris化妝團隊在模特兒臉上的心思，正是最佳樣版，參考指數直升。

文：Mike Lai 圖：品牌提供

紅粉佳人

揮別夏日古銅色的胭脂色彩，秋冬換上甜美與活力兼備的粉橘色胭脂，輕柔、透亮的雙頰色彩配合清新的妝容，展露出宛如小女孩的天真氣質。



NARS Sissist Wanted Cheek Palette | \$500



JW Anderson



ADDITION The Blush Trinity #04 \$195



Blumarine

藍調上場

藍色可算是今個秋冬妝容潮流的 IT color，不論輕柔的粉藍、活力的湛藍、迷惑的午夜藍等，變化多端的藍調造就其豐富的層次及多樣化的妝感。Prada 的模特兒即使只單一使用藍色眼影，但上揚的描畫方法，營造出誇張效果，又或是低調如 Elie Saab 般單單用上藍色下眼線，還是 Dries Van Noten 用上藍色的睫毛液，簡單卻同樣吸睛。

Salvatore Ferragamo



Dior 豐彩彈性瞬間倍盈睫毛液 \$300



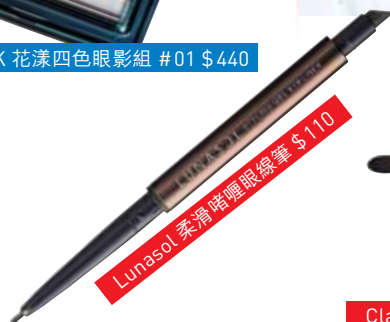
L'Oreal Paris



Nars 單色眼影 #Baby Jane \$180



RMK 花漾四色眼影組 #01 \$440



Lunasol 柔滑啞嘜眼線筆 \$110

Kenzo



Chanel



Chanel 自然亮肌調色蜜粉 \$480



Charlotte Tilbury 輕柔光影霜及胭脂組合搭配面部修容掃 \$520



Mary Katrantzou

低調輪廓

夏日常見深刻的輪廓妝容，營造出強悍、剛烈的形象。秋冬天橋上的模特兒全然換上柔和的修容，放棄大量使用光影與陰影，改以利用斜掃胭脂的技法，配合得體的眉型，着重強調本身的五官輪廓。

舞台貓眼

貓眼妝可算是美妝中歷久不衰的性感妝容，而今季貓眼妝就以強勢、富舞台效果的眼線上場，往上延伸的形狀增添了眼妝的可塑性，修長的效果感覺更冶豔、嫵媚。

YSL



Clarins 防水魅黑眼線膏 \$200



iPhone XS Max 提供 6.5 吋屏幕，解像度達 2,688 x 1,242，保持 458 ppi。

iPhone XS 及 XS Max 提供 金色、太空灰及銀色選擇。

iPhone XR 提供 六色機身選擇。

news
01

iPhone XS、XS Max 效能大提升

文：Tetsuro



「Galaga AR」可以多人分享同一 AR 遊戲體驗，將於年底推出。



全新的 iPhone XS 及 XS Max 正式開賣，兩部手機配置最新 A12 Bionic 晶片，比 A11 Bionic 速度加快之餘，圖像處理方面更大幅提高 50% 效能，因此在配合鏡頭之下，「Galaga AR」可實現多人 AR 遊戲；同時影相功能亦有提升，Smart HD 技術可輸出更佳曝光效果；人像模式之下亦可於拍攝後調整景深。手機後置鏡頭為廣角 f1.8 及長焦 f2.4 雙 1,200 萬像素組合；前置鏡頭為 700 萬像素，支援 FaceID。手機支援 IP68 標準，即可在水深 2 米下 30 分鐘，手機仍不損壞。

iPhone XS Max 為 Apple 史上最大屏幕手機，達 6.5 吋，而機身尺寸跟 iPhone 8 Plus 相若；iPhone XS 則具備 5.8 吋屏幕。另一方面，兩部手機都支援雙卡雙待，但 iPhone XS 其中一個為 eSim，相比下香港版本 iPhone XS Max 可用兩張實體 Sim 卡相信更受歡迎。

至於較便宜的 iPhone XR，具備 6.1 吋 LCD Liquid Retina 屏幕，並提供白、黑、黃、紅、藍及珊瑚色，更具玩味。處理器同跟 iPhone XS 一樣為 A12 Bionic 晶片，10 月 19 日開訂，10 月 26 日發售。

另一重點新產品是 Apple Watch Series 4，提供更大的 40mm 及 44mm 尺寸選擇。最大特色是可偵測用家心率製作心電圖，甚至可檢測出心房顫動問題，有需要時可輸出 PDF 檔給醫生參考。此外，手錶亦加入跌倒偵測，若用家跌倒不能彈動即自動通報救援服務及緊急聯絡人。其他升級包括快了一倍的 64-bit 雙核心 S4 處理器、震動回饋錶冠、新設計天線模組及麥克峰等。

查詢：<http://www.apple.com/hk/>

售價：

	64 GB	256 GB	512 GB
iPhone XS	HK\$8,599	HK\$9,899	HK\$11,599
iPhone XS Max	HK\$9,499	HK\$10,799	HK\$12,499
iPhone XR	HK\$6,499	HK\$6,899 (128 GB)	HK\$7,799 (256 GB)

Apple Watch Series 4

鋁金屬錶殼 GPS 版：
HK\$3,199 起、
GPS+ 流動網絡版：HK\$3,999 起
不銹鋼錶殼 GPS+ 流動網絡版：
HK\$5,699 起



Apple Watch Series 4 錶面可提供更多資訊。

news
02

Samsung 11月公布摺芒手機？

坊間一直流傳Samsung正在開發摺芒手機，不過沒有任何確切消息，估不到Samsung Mobile的CEO DJ Koh早前竟然向CNBC爆響口，稱將會在今年稍後時間公布有關這手機的消息！他更表示11月在三藩市舉行的Samsung Developer Conference或會分享更多資訊。

雖然Samsung一直都沒有洩露任何關於摺芒的事情，以及手機的任何功能或規格，但DJ Koh亦透露了一些方向，他表示大部分功能可在摺芒狀態下進行，當有需要打開時，將會有一些東西是平板電腦做不到的，這樣才有意義，消費者亦可意會到為何Samsung要推出這手機。

到現時為止，有傳手機稱為Galaxy X或者Galaxy F，而摺芒的方式亦有好幾種，上下對摺、左右對摺，甚至是可捲起的，相信11月Samsung會給大家一個答案。



如果打開會變成Tablet，打橫開會比較合理。（圖片來源：IndVideos）

網上亦有流傳打直揭開的圖片。（圖片來源：TechConfigurations）



Samsung利用可摺曲的屏幕設計手機，令人期待。

news
03

Google Pixel 3 下月紐約發布

Google早前剛向傳媒發出邀請函，將於10月9日在紐約舉行發布會，幾乎肯定Pixel 3及Pixel 3 XL將會正式發布，其實它們早已在不同的地方流出規格、相片及開箱影片等，基本上已屬半公開秘密。

外觀方面，Google Pixel 3 XL畫面將有「瀏海」設計，不過坊間評語好壞參半，畫面尺寸則為6.2吋19:9比例，解像度達2,960x1,440；前置兩個810萬像素鏡頭，後置一個1,220萬像素鏡頭，有傳新手機將主打人像自拍功能；機背則採用全玻璃設計。Pixel 3採用正常屏幕設計，大小為5.5吋2,160x1,080解像度、18:9比例。

至於硬件規格，根據流出的跑分數據，兩部手機應採用Snapdragon 845處理器，配搭Adreno 630 GPU，內置4GB RAM。

另外最近有網民在Google的廣告服務中看到疑似新Google Pixelbook廣告，外觀與第一代相似，但邊框變得更窄，廣告連結亦是指向Google官網，未知它會否同時在紐約的發布會現身？



Google Pixel 3 XL將採用「瀏海」設計。（Wylsacom@Twitter）



眼利網民發現疑似新一代Pixelbook廣告。

news
04

FIFA 19 組隊出戰歐冠盃

足球遊戲「FIFA 19」即將於9月25日推出，從官網可見，C.朗已經穿上祖雲達斯球衣，果然夠Update。不過遊戲最大特色，還是FIFA Ultimate Team（下稱FUT）模式，讓玩家自己組成最強的球隊，在網上聯賽中與其他玩家一決高下。

今次FUT將加入全新競技方法，玩家需要參加一系列定位賽，然後將被編配至適合水平的組別進行比賽；如果日後想升上更高組別，就要努力贏波爭取技術評分了。此外，勝出比賽後玩家將獲得點數，用以參與Weekend League，以獲得更多獎勵。

遊戲另一大變動是加入了UEFA Champions League模式，這世界頂級的球會賽事，更可融入至普通的開賽模式、個人化的職業生涯模式，甚至是FUT模式之中，讓玩家可用自己的球隊，從分組賽一直殺入決賽，十分之熱血！

PS4預購價：
HK\$429（標準版）、HK\$629
（冠軍版）、HK\$699（終極版）

Xbox One預購價：
HK\$429（標準版）、HK\$624
（冠軍版）、HK\$695.5（終極版）

查詢：<https://www.easports.com/hk/fifa>



真實球員動作科技除了使遊戲更真實，亦令球員更有個性。

泛民的技術性失誤

首先，我相信不少香港市民都同意泛民的一些政治主張，否則不可能有2003年的七一大遊行。這是個不容否定的客觀事實。近年建制派亦開始多搞遊行抗議的動作，但與泛民（+本土）的遊行抗議人數相比，兩者懸殊；兼且，參與泛民遊行抗議活動的市民大多是年青人，參與建制派遊行抗議活動的則大多是大叔大媽，也是一個有趣的現象。

這裡涉及到很多問題，其中比較重要的一個是：在當前兩制的規範下，如何是爭取香港市民認同的政治主張的較佳及有效方法？

換句話說，不能只談理念，以至有時被自己的熱情衝昏了頭腦。既然事關政治操作，可以不談技術乎？

從1921年成立以來，（中國）共產黨搞政治已經搞了近100年，泛民有沒有嚴肅地思考過這個事實？我認為沒有。

如果泛民認真地思考一下這個事實，不難得出對方是政治老手的結論。在這個事實面前，泛民缺乏的是一點「謙虛」；換句話說，就是低估對手，高估自己，因而策略上不斷出錯，從而落得如今的局面。結果輸的是香港。

泛民同時要思考的是：在兩制的較量中，他們（以至港人）的目標是什麼？

我恐怕他們的思考方式大都以香港為中心，因而在略具優勢的情況下走錯了很多步棋。正因為泛民以香港為中心，因此只能維持守勢。「結束一黨專政」、「平反六四」等都是無關痛癢的口號，即在兩制的對峙中不起任何實質性的作用。當然，中央亦以黨的權力為中心來思考香港的「發展問題」，同樣有很多口號治港的現

像，譬如「香港好，中國好；中國好，香港更好」之類的空口號。問題是「好」字所指為何？財富？法律制度？政治制度？（本文以泛民為討論對象，有關後者的種種暫不論述。）

就歷史而言，共產黨慣於打消耗戰也是事實。國共時期，國民黨就是這樣被消耗掉的。自回歸以來，泛民動作頻頻，消耗掉港人的精力，以至意願，也是一個事實。譬如七一遊行人數，從2003年起至今（2018），無論用主辦方的數字還是用警方的估算，香港市民的參與人數基本上一直下滑。這是明顯不過的「被消耗」現象。

按今日的正規重量級拳賽標準，重要賽事通常打12回合。香港回歸中國（代表中國出賽的是黨中央！）滿20年了，在兩制的較量中，算是打到哪一個回合？

順便說說，1892年09月07日，金·科比特（Jim Corbett）在第21回合擊倒對手約翰·沙利文（John Sullivan）。這場比賽按照「昆斯貝理侯爵規則」進行，屬徒手拳擊（即不戴拳套），預算打75個回合！

在長回合數的較量中，消耗戰更具勝算。泛民思考過反消耗戰的策略嗎？顯然沒有。

總的來說，中央政府是一個類似泰臣的拳手，身材魁梧，論磅數比你重、論身高比你高、論臂長比你長，泛民有跨越距離（即埋身！）的技術嗎？

用拳擊為例，僅作類比，不是說泛民與中央必須以擊倒對方為目標。

重心是技術，泛民與中央對陣的技術，目的是改良社會制度，不是打倒對手！

黃盛

香港出生。八十年代起步，往日本、加拿大、波蘭、德國等地跑了一圈，2013年回返香港。學研社成員。著作有《飛越愛麗絲：邏輯、語言和哲學》及《批判香港》兩書。

民進黨在台灣為大和還魂

日本「慰安婦之真相國民運動組織」等團體9月6日派代表藤井實彥到台灣台南，與中國國民黨台南市黨部主委討論慰安婦資料問題，事後藤井卻被錄下在現場腳踢慰安婦銅像的畫面。

人必自侮而後人侮之，台南市經賴清德多年主政後，在日人看來，差不多已重回其懷抱。蔡英文上台後，媚日之風愈演愈烈。日人飄飄然，自以為又是當年上國之民了。

今春台南市一棟有90年歷史的日本料理店重現世人眼前，由台南市政府文化局委外經營，取名「鷺嶺食肆」，其前身是台南僅存的日據時期高級料理亭「鷺料理」，此店當年有日本殖民者「地下決策中心」之稱，皇太子裕仁（即後來發動全面侵略我國戰爭的天皇）到台南時，指名這家供應「御」食。

這棟建築歷經風災後全倒重建、整修，費用全由台南市政府負擔。2013年12月底重新正式對外開放，2015年市府指定為南市首座紀念性建築。賴清德對這家不過供應過裕仁幾頓飯的料理都如此重視，遑論為台灣立了「大功」，興建水庫的八田與一。

台南烏山頭水庫旁有個八田與一圓區，紀念日據時期為日軍南進效命的八田與一，原因係這座水庫是由他興建的。無論國民黨、民進黨都捌開八田建水庫究竟為了誰，水庫灌溉的稻田所產的米究竟供養誰，只「感念」八田為台灣留下了這座水庫，為他建紀念園，為他塑銅像，每年為他舉行紀念，不管政黨怎麼輪替，總統都會出席。

其他如台中公園，林佳龍一上台就要把園內的日本鳥居回復；如屏東牡丹鄉的高士佛村，潘孟安主政下，接受日人資助重建當地神社，社址就是當年日軍強徵原住民為軍伕而與其親人道別的地方。

在這樣的氛圍下，難怪中國國民黨台南市黨部8月中旬樹立慰安婦銅像後，日台交流協會駐台代表沼田幹夫竟敢當面要其主席吳敦義「移除」。吳敦義雖斷然拒絕，但能給沼田當面提出這種要求的機會嗎？

「慰安婦」是聯合國定性的「軍事性奴隸」(military sexual slaves)。2007年2月，荷蘭前「慰安婦」沃海倫(Jan Ruff O' Herne)應邀出席美國眾議院「慰安婦聽證會」。作證時，有議員問到，當時慰安婦有無定期接受健康檢查。英語流利的沃海倫說「每週都有」，而且是當眾公開檢查，每次檢查完，她就被醫生強暴一次，聽證會後，同年6月30日，美國眾議院無異議通過「慰安婦決議案」。

沼田幹夫、藤井實彥無視聯合國的定性與美國眾議院的決議，在台灣公然侮辱慰安婦，對此，國民黨台南市黨部主委謝龍介已公開提出三項要求：

1. 要求藤井實彥立即到慰安婦銅像前，向台灣的女兒慰安婦阿嬤道歉才能離境，否則內政部應該限制他離開台灣。
2. 要求日本台灣交流協會沼田幹夫代表，公開為此事向台灣人民道歉。
3. 要求駐日代表謝長廷先生，正式向日本首相安倍晉三，提出嚴正抗議。

蔡政府會如何處理，請海內外所有中國人睜大眼睛，盯住。

認清政治現實比23條立法更重要

特首林鄭月娥無論上任前後，都說《基本法》23條立法要審時度勢，不過隨著港獨不息，例如最近大學校園開學又不斷有學生會宣獨，開始多了聲音，呼籲特區政府盡快展開立法，更質疑林鄭的所謂「條件成熟」的說法無稽。何時才算「條件成熟」呢？難道香港社會會達成一致，全體支持才能做一件事嗎？這留待大家去爭辯。不過吳桐山覺得：有一點令我覺得不成熟的，是很多香港人，也許是長期被個別媒體洗腦之故，對香港與國家的關係、對香港的憲制現狀，存在完全錯誤的認知。如果說《基本法》23條是否應該馬上推，還需要爭拗的話；那麼要求特區政府撥亂反正，宣傳、教育香港的憲制現實，是真是非，應該沒有人可以有道理去反對吧？

舉例，特首9月9日在一個土地問題諮詢會上面回應市民提問，一位老伯伯提出香港應該拿回單程證審批權，他的原話是這樣說的：「任何一個獨立的國家或者主權地區，允許咩人入去，都是自己批准，香港既然是『一國兩制』的話，亦都應該係咁樣。」對此，林鄭只是笑笑口說對方「踩緊紅線」。

我覺得林鄭的回應是做得不足，我覺得她應該如此回應：

這位阿伯之言，反映他完全誤解香港的政治地位，是徹頭徹尾的胡說八道。阿伯自己都知道，在「獨立國家」或「主權地區」，才有權批准咩人入去。香港既不是「獨立國家」也不是「主權地區」，那麼按照阿伯你的邏輯，香港自然無權，阿伯你為何反說香港「應該係咁樣」呢？阿伯你認知的是咩「一國兩制」？係中國的還是外國的還是外星球的？對不起，我覺得阿伯你所描述的所謂「一國兩制」絕非香港當前的政治現實，因此我無法回應。

不是不尊重這位阿伯，他當然有言論自由，但既然是錯，就需要指正，不能迴避。香港的政治現實是如何的？權力有多大？主權在誰手？這不是我們想象出來的，不是阿伯你認為係點就點，是有國家機器來維持的。如果這位阿伯只是在一廂情願地空想，難道特區政府要實現每一位市民的空想？

撫心自問，香港社會上存在不少像這位

阿伯一樣的市民，對香港在國家的憲制地位、對《基本法》和「一國兩制」的認識，不是毫不認識，而是充滿了錯誤認知，這種情況比毫不認識還要糟糕百倍。特區政府多年來有宣傳《基本法》，但傾向告知市民《基本法》保障他們什麼權利，卻沒有告知市民香港的現實是什麼。我覺得當局應該補課，展開一輪新的名為「香港與國家關係」的宣傳教育工作，著重告訴大家現實是什麼。例如：香港不是主權地區、香港不是獨立國家、中央政府有權取消《基本法》結束「一國兩制」、香港的外交國防權力在中央因此特區政府無權使用軍事用地，等等。

特區政府在作政治宣傳時，十分有必要強調這些內容，不能因為這些內容不討好，就不說了。這些歪曲理解香港與國家關係的人，不是三歲小孩，而是成年人甚至是一名老者了。難道我們因為疾病、死亡不討好，我們就永遠不告訴他「人都是會死的」，這是負責任的做法嗎？作這樣的政治宣傳，誰敢反對？難道香港淪落到講真話都要被人罵？

不要誤會，這些政治宣傳，只需要告訴你政治現實是什麼，這些東西，是不會因為你喜歡或不喜歡而改變的。因為有人不喜歡就不去說，這才是習非成是的根源啊！這些政治宣傳比呼籲大家愛國重要得多，無論你愛也罷、反也罷，你都要面對現實吧。

香港就好像一輛行使中的車，一班連東南西北都分不清的人在那吵吵鬧鬧指引方向，更可悲的是，負責開車的政府，不敢直斥其非，而是選擇逃避，選擇塞住耳朵、蒙住眼睛，任由是非顛倒、磁場翻轉。作為一名乘客，我只是疾呼一句：司機，睜開眼睛，明確告訴大家往哪開。

吳桐山
香港資深傳媒人、時事評論員，先後在香港、深圳兩地的報章、電台和電視台從事新聞記者、編輯和評論工作，熟悉兩地社會文化差異，曾有四年專職跑台灣新聞線。



星級代言人
葉翠翠

星級代言人
葉翠翠

高蛋白質

低鈉量

零脂肪
零激素

超過 **98%**
用家推薦的品牌*



改善手脚冰冷

快速回復體力

提升精神狀態

零售點
(常溫版6包裝):

萬寧獨賣
mannings mannings

零售點
(常溫版10包裝):



W 榮華堂中西藥房
Wing Wah Dispensary



mothercare

零售點
(急凍版):



香港催乳中心



HKTVMall



+852 2217 9278

+852 6222 7142

王朝滴雞精(香港)Wang Chao

wangchao.hk

wangchao.com.hk

*資料來源:根據ARISTO MARKET RESEARCH & CONSULTING CO.,LTD. 於2018年1月進行之產品用後意見調查結果(受訪人數為300)

特朗普破壞中美貿易談判

港股最近大幅波動，上星期消息傳出美國財長姆欽邀請負責貿易的國務院副總理劉鶴重啓貿易談判。傳美國商界矽谷巨企及零售業都反對，向中國進一步2000億美元出口徵收關稅。美國財長及商界都認為應該給中國最後一次機會，避過再加徵關稅，這個損人不利己的動作。於是姆欽向中國發出邀請，在華盛頓或北京，重啓貿易談判。受到利好消息刺激，本來跌至熊市的港股立即大幅反彈。上星期四及五，恆生指數反彈941點，重上27000點。

本來樂觀的市場氣氛，在上星期五（9月14日）又遇到挫折。中美貿易談判曾經三次達成協議，每次都因為特朗普而功虧一簣。上星期五，消息傳特朗普責令幕僚準備好向中國2000億出口徵收關稅的清單。特朗普要向中國施壓，強迫中國接受美國條件。特朗普為表示善意，最初只徵收10%關稅，而不是之前傳的25%。這是特朗普的談判技巧，若中國不接受美國條件，關稅將調高至懲罰性的25%。特朗普表示，不怕和中國進行兩敗俱傷的貿易戰。他指美國經濟強勁增長，股市創新高。而中國股市低迷，經濟增長放緩。中國需要美國市場，而美國不需要中國進口，中國只能全盤接受美國開出的條件。中國的反應亦是即時及準確。中國談判團指，中國不會在美國威脅之下進行談判。本來訂好在9月25日開的中美貿易談判，也可能告吹。

港股反應也是即時，星期一（9月17日）港股急挫，恆生指數一度跌500點。其實市場不應該對特朗普在貿易談判有任何期望，他的立場和40年前對日本的敵視一樣。在他的觀點，美國至上，不容忍任何國家對美國有大額的貿易盈餘，不能容忍任何國家在美國賺大錢，例如中國，日本和歐盟。正是這原因，特朗普在貿易談判上，首先向鄰國加拿大和墨西哥的北美自由貿易協議開刀。

北美自由貿易協議是24年前共和黨總統列根簽署，目的是要拉攏鄰國加拿大和墨西哥，鞏固南北邊界。美國是故意讓利給鄰國，把汽車製造業部份生產過程分判給加拿大和墨西哥。把低價小型汽車生產外判至墨西哥，是讓利給墨西哥，讓墨西哥攬好經

濟，提高墨西哥生活水平，擴大美國產品市場，及令到墨西哥人偷渡到美國的人減少。加拿大鋼鐵及鋁價格都比美國平宜，把部份生產程序轉到加拿大可以令到美國三大車廠，降低生產成本，提高效益。但讓利給加拿大最重要考慮還是軍事方面。

在1960年代冷戰時期，美國和蘇聯展開軍事競賽，美國需要面對蘇聯洲際核子導彈的威脅。當時美國和加拿大訂立北美防衛協議，應付蘇聯核子導彈的威脅，批准美國在北極及加拿大上空攔截蘇聯的導彈。核子飛彈跌在加拿大境內，幫美國承受核彈威脅。美國成功令到墨西哥屈服，接受所有美國的要求，包括美國汽車佔生產成份由62%提高至75%，墨西哥汽車工人時薪要達到每小時16美元，及有紛爭時放棄國際仲裁，而由美國國會決定。現墨西哥總統11月下台，時門緊迫，接受了美國不平等條約。把球拋給加拿大，讓加拿大抵擋美國不合理的要求。特朗普威脅把加拿大跳出北美自由貿易協議。加拿大表明不會接受美國國會仲裁，堅持維持國際仲裁原則。寧願開放1/10的農業市場給美國，也不會放棄國際仲裁解決糾紛。美國國際貿易協議一定要國會同意，投票贊成後，總統三十日內簽署才成為法律。美國國會議員，不會讓特朗普把加拿大踢出北美自由貿易協議，而威脅到北美防衛協議。國家安全遠比貿易協議重要，特朗普只是一個惡霸，成功令到墨西哥屈服，也想迫到加拿大屈服。偏偏加拿大不肯屈服，不接受美國無理的條件。特朗普對中國同樣用對墨西哥和加拿大的方法，要令到中國屈服於美國無理的要求。中國絕對不會屈服，美國與全球為敵。令到中國在軍事上和俄羅斯走近，在貿易方面和歐盟走近。最後，美國在全球只有敵人而沒有盟友。港股受到中美貿易戰升級影響，持續下跌。

蘭常念
智易東方證券行政總裁



**2/F, MW Plaza,
No, 40 Kimberley Rd, Tsim Sha Tsu**

 **9101 3596**

 **2656 7676**



OPENING HOURS
Mon-Sat 4pm-4am
Sun 6pm-4am





旅行上網WiFi方案

機場24小時專櫃

簡單 · 快捷 · 方便



日本 · 韓國 · 台灣

Japan

Korea

Taiwan

日租
低至 **\$28** 起



信用卡免按



24小時交收



方便快捷



配件齊全

【真 · 爽優惠】

4G無限數據不限速-日本/韓國/台灣日租只需\$28
只需網上預訂即享優惠價喇喇！

網上信用卡付款仲可以免埋按金！

真 · 現金券

網上預訂WiFi蛋服務

不限金額
全單即減 **\$20**

現金券代碼 20KL

情懷數學題 以日/韓/台為例，
三日行程只需 \$84

商務計劃



月結報單

服務專線

額外折扣

按單
結算 **30% off**

WiFi蛋服務 折扣以正價計算

日韓台星馬泰 機場接送服務

網上預訂機場服務

不限金額
全單即減 **\$20**



現金券代碼
LLT20

✓ 中文司機
✓ 免費等候

人工智能 旅遊翻譯神器

日租
低至 **\$32**



✓ 支持80+種語言
✓ 操作簡單
✓ 12小時電量
✓ 語音清晰
✓ 耳機兼容



☎ | 查詢熱線 3709 8118
✉ | info@songwifi.com.hk
f | songwiftravel

☎ | WhatsApp查詢 5584 2842
globe | www.songwifi.com.hk
@ | songwifi

觀塘辦事處

星期一至五：12nn-8pm
星期六：12nn-3pm
星期日及公眾假期 休息

✦ 機場24小時櫃檯 | 香港國際機場一號客運大樓第五層接機大堂A05櫃檯
✦ 尖沙咀門市 | 尖沙咀嘉蘭閣5-11號利時商業大廈17樓1704室
✦ 觀塘辦事處 | 觀塘開源道49號創貿廣場15樓1505室