



P. 10



醫學界 陳沛然
無懼立會被孤立



P. 26

中東港商沈運龍
撐年輕人闖一帶一路



跨境來港接團 黑導遊搶飯碗

目

錄

/

C

O

N

T

E

N

T

S

003..... 堅 評

林鄭吹綑了立法會的一池春水

004..... 封 面 故 事

旅議會冇牙老虎 不良業者渾水摸魚
「黑導遊」跨境接團 搶港人飯碗

010..... 人 物 專 訪

沒定立場 道理至上 左右不是人
立法會孤兒仔 — 陳沛然

016..... 焦 點 話 題

司法覆核禍害 六號幹線拖延 20 年
九龍區塞車死結更緊

020..... 私 隱 危 機

洩密死撐錯在傳媒
政府部門鬥卸責 環聯繼續無王管

024..... 創 業 先 鋒

一窩煲仔飯 兩代父女情
梁焯茵創港式飲食新文化

026..... 一 帶 一 路

「一帶一路」先鋒 沙漠中發掘超級財富
沈運龍：年輕人可以多一個選擇

030..... 婚 姻 危 機

大學校園殺妻案強烈對比
輪椅夫婦牽手真愛 一生一世美滿典範

032..... 政 情

雙料議員 培育接班人
政壇「小鮮肉」空襲區議會

034..... 汽 車

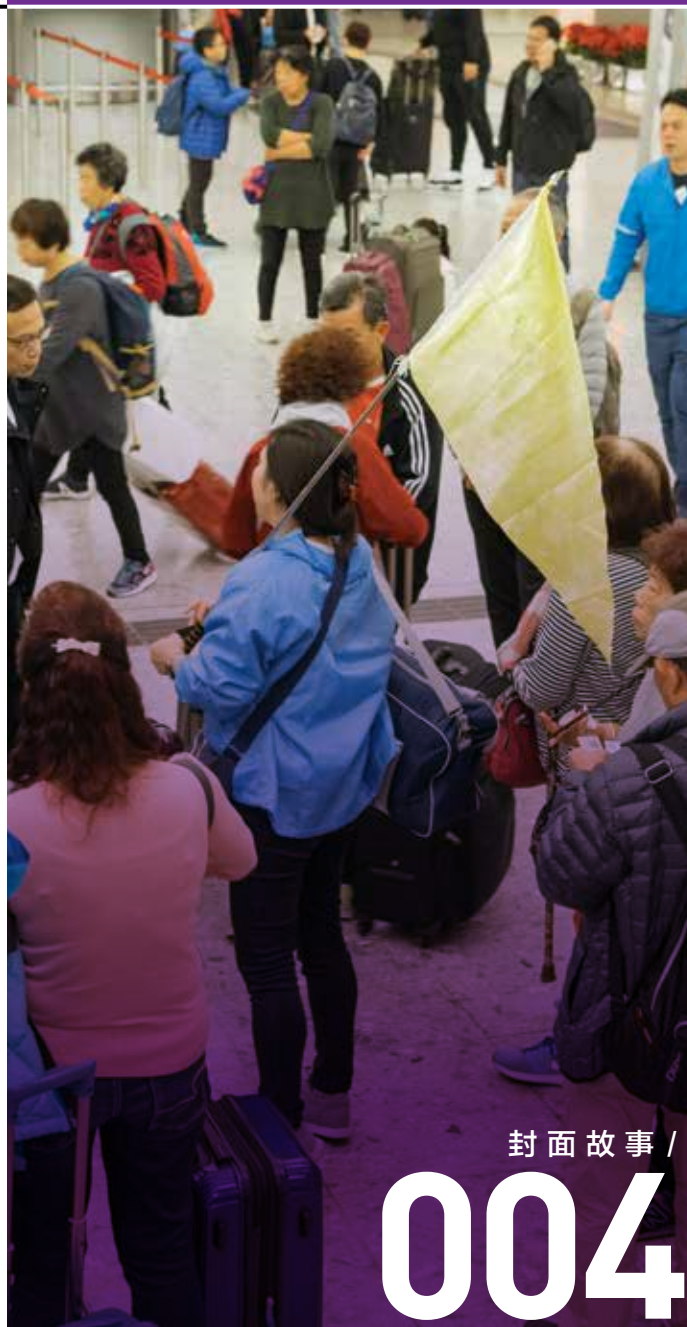
SUV 超跑魂 Lamborghini Urus

040..... 飲 食

新年新意 創意最「糕」

042..... 科 技

Nokia 9 PureView 傳月底推出



封面故事 /

004



堅 Magazine

九龍觀塘道336號3樓306室
Flat 306, 3/F., 336 Kwun Tong Road,
Kowloon, Hong Kong.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

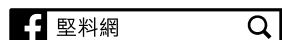
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2019 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載





林鄭吹縐了立法會的一池春水

2019年新年開始，特首林鄭月娥出席立法會的答問大會，新年的氣氛並沒有反映在議會內，反而發生了一場牽動特首、建制派、反對派三角關係的風波。2019的立法會如此開局，為這一年的行政和立法關係開啟了一個怎樣的局面？這實在耐人尋味，亦值得關注。

林鄭月娥1月10日（星期四）上午出席立法會答問大會，新民黨的容海恩問林鄭會否收回將長者綜援的合資格年齡由60歲提升至65歲的決定，林鄭回應說，申領年齡是經「各位批准」，並稱是日早上翻查紀錄，當時提交給立法會的《2018年撥款條例草案》中，社會福利署總目提到在2018至2019年內將長者綜援申領年齡提升至65歲，她又指，對議員如今反對這項安排感到「很驚訝」。

林鄭的一句「各位批准」和「很驚訝」，看似漫不經心，實則激起千重浪，惹來外界遐想，推測含義其一，是在嘲笑立法會議員的水準，去年的財政預算案裏的內容，議員們沒有認真細讀，只是按既有的政治立場，該支持的支持，該反對的反對，竟不知道當中暗藏可能令議員們失去選票的內容，待條文即將落實了，社會上充滿了反對的聲音，這才如夢初醒，又萬般不願地埋怨特首，卻絲毫不從自己身上查找原因。這讓特首感到驚訝。

推測其二，是反守為攻，將這頂有可能引起民意滑坡的政治責任，大腳回傳給議員。長者綜援由60歲提升至65歲的措施，本屬資源調撥一項政策，有其某程度的理據，但事有輕重，又是否必要及具重大效益呢？雖然全港人口老化，市民的退休年齡也在不斷升高，但是允許60至64歲沒有工作的市民，領取長者綜援金，正正是顯示政府對長者的關懷和寬容，其實，領取這部分綜援金的數量不多，涉及的公帑亦有限，政府稍稍鬆手又何樂而不為呢！這措施即將在二月一日起實施，引起社會關注，無可厚非，而林鄭近期的回應已未算理想，更加在立法會受到議員的追問下，回應地指：「各位批准」，表面是四兩撥千斤，讓立法會議員處於自打嘴巴的

尷尬境地，責任也推回給議員。

林鄭於2019開年之際，就拋出這樣說話，對於行政立法關係來說，猶如一枚炸彈，炸開了鍋。立法會內建制、泛民兩派紛紛表示「強烈不滿」，政府的忠實支持者民建聯首先見記者，稱去年就預算案投票支持，是為免政府出現財政懸崖才「被迫整份通過」，更指林鄭的說法「屈建制派」、不公平。民建聯副主席陳克勤形容，政府在此重大政策問題，避開做公眾諮詢，「偷偷地攝在財政預算案」是渾水摸魚。而去年沒有就預算案投票的工黨張超雄和社福界邵家臻雖承認「可能會睇漏」，但指林鄭月娥「老屈」所有立法會議員。

另一邊廂，去年投了反對票的民主黨，就如獲至寶，在網絡鋪出去年的投票記錄，開始展開對民建聯及其他建制派議員的攻擊。

林鄭輕輕三、兩句話，讓立法會內醜態百出，確實顯出「好打得」的本性，但是此招一出，對於今年的行政立法關係會有怎樣的影響，卻讓人難以預料。從建制派的角度看，很多時候全力支持政府的做法，未來可能需要有所調整。林鄭其實點破了一張窗紙，讓建制派再次體會了一個事實，政府與建制雖然互相依存，但建制派不能以犧牲政府的管治威信去換取選票，爭取市民的支持说到底仍要靠自己的實力。

從泛民的角度看，林鄭的這一招，為泛民，特別是民主黨找到了一個可以轉身的空隙，經過九西兩次補選的挫敗，泛民已意識到單靠搞政治議題無法爭取民意支持，需要調整方向，兼顧民生，但苦無落足點。這次修改長者綜援措施就是一個翻身的機會，加上林鄭將責任推到建制派身上，等於是讓泛民有機可乘，可以與建制的民生議題上爭奪一些民意支持。然而林鄭會因此減少來自泛民的政治壓力嗎？

2019年是區議會選舉年，立法會如此開局，確實令人愕然。今年的行政、立法關係會出現怎樣的局面，林鄭的幾句話，已經吹縐了一池春水。❶

旅議會冇牙老虎

不良業者渾水摸魚

「黑導遊」跨境接團

搶港人飯碗

(圖中旗幟經美術處理)

「我無香港電話……我哋深圳過嚟（接團）㗎！」內地導遊黑工公然在香港境內接團北上！近月外遊旺季，本刊直擊發現，高鐵西九站有自稱來自深圳的內地導遊，「一手包辦」帶團領隊兼導遊工作，在集合時向團友點名、派發車票及出境提示，並隨團北上，但身上未有展示由香港旅遊業議會發出的領隊證以資識別。相關旅行社不但違反旅議會守則，更變相如聘請黑工在港非法工作。針對「黑導遊」問題，有工會直指旅議會並無執法權力，導致有旅行社趁機渾水摸魚，安排內地導遊來港接團，提供「一條龍服務」節省聘用本地領隊成本，變相跟香港人搶飯碗。

文：陳明 圖：黃冠華



這名疑似黑工導遊（右）向團友坦言，是由深圳來港接團。



廣 深港高鐵及港珠澳大橋去年下半年相繼開通後，不少旅行社以「一橋一鐵」作招徠開辦3至5天的內地短線遊，於高鐵西九站出發，回程經港澳大橋返港，團費由699元至2,699元不等。聖誕新年期間，高鐵西九站內早上7時已到處旗海飄揚，站內擠滿等候出發的旅客，大部分以桂林、潮汕、廈門等為目的地。

高鐵西九站重災區

不過，本刊記者直擊發現，在旅行團集合點當中，有不少沒有穿旅行社制服、沒有佩戴旅行社證件或旅議會領隊證的「工作人員」，在掛有旅行社旗幟及團號的行李手推車前，為前來報到的團友點名、派發高鐵車票、講解出境過關安排等等。

其中一名手持「廣深港高鐵——港珠澳大橋，台山、東莞純玩4天團」單張及團友名單的女性「工作人員」，一邊向報到團友派發高鐵車票，一邊講解過關安排：「9點鐘返去18號點票口點票，福田站落車，到時候睇高鐵路我會提醒你哋多一次。」、「你哋係第6組，呢幾日點樣食飯都用呢個組別，我用呢個組別分枱食飯。」

記者初時以為這名略帶內地口音的「工作人員」是領隊，但期間有團友向她索取香港電話號碼以便聯絡時，她竟然答：「我無香港電話，你手機上面都有我電話，（團友：『嘩，我邊度有可以打……』）你打得通嚟！」而另一名團友不滿行程安排，她卻回答：「其實你可以打上去我公司提（提出不滿）。點解？因為我哋導遊唔可以提，其實講真我哋唔想嚟呢度接，因為我哋嚟呢度接好辛苦㗎，我哋深圳過嚟㗎！」



港珠澳大橋與廣深港高鐵開通後，吸引不少市民報團。



有旅行社工作人員沒有穿制服或佩戴證件，令團友難以識別。

「一條龍」大陸導遊充當領隊

從以上對話可見，這名沒有香港電話並自稱導遊的「工作人員」，明顯是由深圳來港接團，極有可能是內地導遊，「一條龍」包辦本港領隊及內地導遊服務，但這人在高鐵西九站香港境內範圍的接待工作，已違反旅議會守則，更有可能被定義是黑工。

本刊其後翻查該旅行社相關行程，發現單張的備註中列明「此團不設香港領隊隨團出發，此團只安排工作人員隨團出發」，而其他類似的高鐵團行程中，部分更列明「本公司不設香港領隊隨團出發，敬請留意」，部分另寫明回程在羅湖關口解散，團友每人每日需支付60至70元不等的服務費。

不過，單張中所寫的「工作人員」是何人？與旅行社有何關係？而在標明沒有領隊帶領下，團友又如何取票集合？這種問題令人疑惑。

根據香港旅遊業協會在2010年9月通過的指引，容許外遊旅行團不安排外遊領隊隨團，但旅行社必須在行程表清楚註明。而《外遊領隊作業守則》則規定，領隊在工作期間必須隨身攜帶由議會所發出的領隊證，並須在旅行團出發集合時於襟前佩戴，違規領隊會被處分。

內地導遊「打黑工」旅議會無權執法

旅遊界立法會議員姚思榮觀看本刊拍得的疑似內地「黑導遊」片段後，直言：「明顯呢個人我覺得佢唔係香港人。我睇佢係內地一個導遊嚟香港，由香港西九直接帶團，佢嚟度講解，之後話去到深圳之後搵我啦咁樣，好明顯佢嚟香港已經做緊領隊或者導遊嘅工作，呢個角色好清楚，佢無香港導遊領隊個牌照，而佢做咗香港導遊領隊嘅工作，某程度屬於違反旅議會嘅『家規』。」他又指，若內地導遊在港做領隊工作，便是「打黑工」，違反入境條例。

他指，過往不少旅行社安排內地短線團在深圳集散，由內地導遊身兼領隊角色，以節省領隊成本，但由於不是在香港境內集合，故有關安排並無問題：「其實呢啲深圳好普遍，但我睇你條片，反而我第一次睇到一個咁嘅情況。」對於旅行社在行程單張列明「不設香港領隊，只安排工作人員隨團出發」，姚思榮認為有關寫法是取巧，處理上有不當之處：

涉聘黑工旅行社

短訊證大陸領隊帶團



記者透過短訊向旅行社查詢，職員明確回覆由大陸領隊在港接團。

備註

1. 團費不包旅行團服務費80元/天/人。團費非會員加收\$10/人
2. 旅客必須於報名時於本公司購買或具備全年旅遊綜合保險（暢
3. 行程、膳食、酒店的安排次序以接待社及電腦收據為準，如有
4. 團費均以報名時為準，旺季期間可能有所調整恕不另行通知
5. 本公司不設香港隨團領隊隨團出發，敬請留意
6. 所住酒店在未獲有關單位及按國家規定標準正式評級期間，本社以
7. 單數報名或9歲以下小童佔床，補房差平日\$880/人
8. 停留須知：以上團種必須跟團來回，不可停留。
9. 行程安排：航班有可能更改，以航空公司安排為準，酒店、膳食
10. 確保持消費者權益，詳情請參閱收據之旅行團報名及責任細則或

疑派出黑工的旅行社，行程備註列明「不設香港領隊隨團出發」。

懷疑安排「黑導遊」來港接團的旅行社，專營內地短線團為主。本刊記者假扮顧客向旅行社查詢報高鐵內地團事宜，明確獲回覆稱是安排「大陸領隊」來港接團。

記者根據有「黑導遊」接團的旅行社網上資料，透過WhatsApp查詢一個往漳州、泉州及廈門的新春高鐵4天團，行程列明在西九高鐵站集合，乘坐廣深港高鐵到潮汕站，或在深圳北站轉乘和諧號列車到潮汕站，回程亦是乘搭高鐵，在西九高鐵站解散。

職員很快回覆查詢，詳細解答記者有關團費、保險、自費活動及導遊小費等問題，記者其後根據行程備註列明有關「本公司不設香港領隊隨團出發，敬請留意」，查問是否需要在出發前自行到旅行社領取高鐵車票，到深圳後才有導遊隨團，職員竟明確回覆：「不會，會有大陸領隊的」，記者再追問該「大陸領隊」是否一同在西九站集合，職員回覆：「係。」

市民參加旅行團，安排不能掉以輕心，有沒有安排正式領隊或導遊，在旅行團單張是有註明的。本刊翻查多間大型旅行社類似旅行團的行程單張，部分清楚列明「設香港隨團領隊」，但亦有寫明「如團隊不足15人，本公司將有機會不安排香港隨團領隊出發」或「由當地導遊接待」。

記者向其中一間列明「設香港隨團領隊」的旅行社查詢，職員強調「全部係香港領隊、有牌嘅」，更表明每個香港領隊均持有旅遊業議會發出的「領隊證」，並即場向記者展示證件，但稱「不清楚其他旅行社做法」，認為「細公司保障少啲」。



姚思榮指，旅監局因有法定巡查及執權力，規管會更清晰。

「因為你香港出發，工作人員係咩工作人員呢？係一個領隊角色咁，定係香港嘅員工呢？」他指，片段中的女性工作人員明顯在做see off（送行）工作：「佢（旅行社）呢啲寫嚟有少少取巧喇，我有個人跟你去，但就唔講咩人，就頭先講個女人喇，但有少少以為咁樣寫就無問題，但忽略咗呢個係黑工嘅身份。」

姚思榮指，現時旅議會發出的「領隊證」或「導遊證」並非法定牌照，相關作業守則亦只是「家規」，加上旅議會並無法定權力巡查



業界「不合作運動」 拒掛證黑工有機可乘

本港不少領隊、導遊不按旅遊業議會守則佩戴證件，導致出現漏洞被黑工渾水摸魚入侵。事件源於2016年1月1日，旅議會因應劏客團不絕，因而實施新指引，以增加內地團來港旅遊的信心。不過，業界認為新指引對業界構成無形壓力，遂發起「不合作運動」以示不滿。

旅議會針對有登記店舖對入境團劏客情況日趨嚴重，其中最經典是2010年「導遊阿珍」事件，本地導遊李巧珍（圖圖）在港帶一個安徽來港的旅行團時，強迫內地旅客購物，更在旅遊巴士上辱罵團友，不滿他們購物少，過程被其中一名團友拍下並上載上網，其後被內地電視台熱播，並在香港及內地引起廣泛討論。加上2015年10月內地遊客苗春起在紅磡珠寶店拒絕購物，被導遊和領隊毆打，引致心臟病發死亡事件，遂於2016年1月1日起加強規管業界，包括要求導遊需佩戴導遊證；旅遊巴士需展示旅行社牌照號碼及團號，以杜絕無牌經營的「黑團」等，並要求登記店舖承諾不違反《商品說明條例》，向內地團提供「180日購物保障」，而旅行社就不准帶團到違例店舖等等，以確保入境團旅客權益。



2010年本地導遊李巧珍強迫旅客購物片段被放上網，令人震驚。

「唔掛證就當係黑工囉」

不過，旅遊從業員聯會及導遊總工會卻認為，新指引對前線工作人員構成無形壓力，遂發起「不合作運動」，包括不戴導遊證，拒絕非執法人員查證要求，旅遊巴士不張貼「車頭紙」，並呼籲店舖集體退出登記店舖行列等等，又發起3,000人抗議遊行。

香港旅遊業僱員總會總幹事林志挺估計，現時入境團中約有兩至三成懷疑是由內地黑導遊在港帶團：「你喺黃大仙個個停車場呢，我哋見10個有8個係無掛證嘅，我哋懷疑嗰啲係黑工，因為你唔掛證我無辦法去判斷，咪黑工囉！」



近半年超過10宗投訴

或執法，執行規定有極大困難：「旅議會對無牌導遊、領隊個角色呢，某個程度係無乜辦法嘅。」而將來設立的旅遊業監管局，對旅行社及領隊、導遊有法定發牌制度，並有法定巡查及調查權力，屬於「國法」，處理會更加清晰：「就呢個個案為例，首先佢有巡查權先，如果發覺佢係一個無牌領隊或者導遊，咁佢已經可以對呢個人採取檢控。」

香港旅遊業僱員總會總幹事林志挺表示，近半年接獲10多宗領隊投訴，指本港往內地或東南亞例如柬埔寨的外遊團，均曾發現在集合點接團的人疑是內地導遊，在牌上只寫上內地手機號碼，高鐵開通後情況更普遍，令他們擔心飯碗不保。

「譬如個團去桂林，個內地導遊早一晚就落去深圳，住一晚之後第二日朝早就搭羅湖火車趕嚟西九，跟住同大家點名、派飛，跟埋你哋（團友）坐車去桂林，咁香港係完全無領隊。」

根據旅議會網頁顯示，截至去年底共有17,503名持證領隊，持證導遊則有6,399名。但林志挺表示，現時不少旅行社為節省成本，很多旅行團都不派香港領隊隨團，令到領隊「搵唔到食」：「而家慳返個領隊，香港唔派出去，但（旅行社）慳番張機票啦，慳番個小費，通常領隊收入就靠小費，但係佢（旅行社）收嘅時候都收埋客人嘅小費，全部計入公司個利潤上面，賺多啲，或者佢將呢樣嘢壓縮咗之後，但就收平少少，同人哋競爭。」但對於消費者來說，跟團去旅行如無領隊隨團，消費者權益甚至安全亦變得無保障。



林志挺指內地導遊來港接團情況漸趨普遍。

旅監局拖拉七年終成立 嚴打黑領隊罰款5萬監禁1年

政府於2011年決定成立旅遊業監管局，並制訂新法例，全面就旅行社、導遊及領隊實施發牌制度，對香港旅遊業界作出整體規管，提升行業質素。但拖拉多年，至2016年底才完成條例草案立法建議，立法會延至去年11月底才三讀通過草案。旅遊事務署預計，旅監局最快今年上半年成立，在條例草案通過兩年內才可全面運作。

1978年成立的旅遊業議會，主要以保障旅行社的利益為宗旨，制定並執行各種守則，包括《經營外遊團守則》、《經營入境旅行服務守則》、《外遊領隊作業守則》、《導遊作業守則》等，供會員旅行社自行遵守，並設立外遊領隊及導遊核證制度，向通過資格考試人士發出導遊證或領隊證，以及代「旅遊業賠償基金管理委員會」收取印花徵費等，但議會並無法定權力進行巡查或執法等工作。

而即將成立的旅監局則是法定監管機構，將替代現時旅行社代理商註冊處及旅議會，負責旅行社、導遊及領隊的發牌及行

業規管工作，並規管網上旅行社。旅監局亦有法定巡查及調查權力執行新法例。

「不合作運動」亦屬違法

旅監局日後將加強規管內地來港旅行團及強迫旅客購物等不良行為，若發現旅行社無牌經營，與不合資格的內地旅行社合作，或違反牌照條件，包括強迫購物，便屬違法，一經定罪最高可被判罰款10萬元及監禁2年。另外，旅監局會嚴打導遊或領隊黑工，若發現有人無牌工作或違反牌照條件，亦屬違法，一經定罪最高可被判處罰款5萬元及監禁1年。

而針對業界發起的「不合作運動」，條例草案訂明，任何人如妨礙或不配合旅監局人員巡查或調查工作，亦屬違法，最高可被判處罰款1萬元及監禁6個月。拒絕在旅遊巴士上展示俗稱「車頭紙」的牌照號碼或旅行團編號，亦屬違法，旅行社一經定罪，最高可被判處罰款2,000元。



不少領隊、導遊拒按旅議會要求佩戴證件。



精彩影片
請掃QR code

寄望旅監局強力執法

林志挺指剛通過的《旅遊業條例草案》，主要監管條文是來自旅議會現行規管守則，卻有法定發牌及執法權力，亦嚴格要求領隊、導遊展示相關牌照，能提高阻嚇力，有效杜絕黑工：「以前係叫業界自律，由業界去規管，第日成為法例呢，就嚴格好多喇。」但他承認，屆時亦要視乎旅監局是否派人或派多少人去實地巡查，否則若執法不嚴，只會像衛生署控煙辦公室一樣成為有牙老虎：「好多時政府嘅嘢都係有投訴先至會執行，但好過而家投訴咗之後無符呀！」

旅議會總幹事陳樂怡回應指，知悉有關內地導遊黑工情況，但礙於旅議會沒有法定權力，需轉介警方及入境處處理。

沒定立場 道理至上 左右不是人

立法會孤兒仔 —— 陳沛然

沛然是充裕的意思，宋·錢公輔《義田記》：「以其所入，給其所聚，沛然有餘而無窮。」弔詭的是，立法會醫學界議員陳沛然身邊盟友匱乏，過往兩年甚至要用獨男來形容他。

陳醫生屬於立法會中間派，而這個派別只有他一個人，最初建制、泛民都將他加入各自的WhatsApp群組，看似左右逢源，其實左右做人難，未幾他雙雙退出，可見中間派難做。

他沒有固定政治立場，理應是兵家必爭的一票，奈何兩年來立法會沒有一票定生死的議案，他那一票從不關鍵，他承認孤獨：「孤獨其實很多例子，因為大部分投票的情況他們都不會數（點算）我的一票，所以基本上他們不會拉我的一票。」
「你說孤獨的情況，很多時候在議會裏面是真的，究竟我出現、不出現、是否在場？他們其實不是很理會我的存在，這是有點孤獨感。」

文：陳勝藍 圖：黃冠華

早

在參選立法會時，陳沛然的政治立場便很惹人遐想，傳媒揭發他會晤中聯辦，訪問這天他透露：「曾經有人勸退過我（參選），一個，兩個，第三個就是剛才說，中聯辦某人那星期打給我，我說：『咁把炮？點解咁多人勸退我？』我想問問是否真有其事，所以我說：『我見你！』但不是入中聯辦，是一個外邊的地方，我當然唔入中聯辦喇大佬，選舉期間不要做這些動作。」

見過了面，確定了對方不是來勸退他，陳醫生說：「他找過我之後，記者打來問我：『是不是有人找過你？』我不能答沒有，我回答沒有之後，他



黃加藍變綠，
中間派陳沛然愛綠領帶，
細看之下，
綠色之外有藍有黃。

（記者）拿證據出來，我豈不是玩完？」如此這般，事件公諸於世。

黃色藍色都罵他

雖然陳沛然參選時已表明立場淺黃，外界仍看不透這個人，當選那天《文匯報》便自動定位，將他歸納為建制派。去年9月保安局引用社團條例取締香港民族黨，建制派議員聯署支持，邀請陳加入，他基於反港獨而答應，過不多時又因捍衛自由而退出。

記者問他可有被人罵過藍皮黃骨，他說：「甚麼也有人罵，如果你是藍色，黃色罵你；你是黃色，藍色罵你。在香港如果你怕人罵你，根本做不到工作。」罵甚麼？「甚麼都可以罵，你工作罵你，你不工作又罵你，你說話罵你，不說話又罵你。我們的工作崗位經常捱罵，甚至看病人也會被病人罵，天天都捱罵。」

中聯辦主任王志民設飯局款待建制派議員，不知何故陳也在座；泛民功能界別議員組成的專業議政，其茶敘又出現他的身影，政治立場就像《大內密探零零發》羅家英所說：「好難捉摸呀！」

飯局事小，茶敘也不足為據，投票取向最誠實，他在財委會撥款時較傾向建制，監察政府的議題上則較傾向泛民。說到底其實他沒有固定政治立場，崇尚道理先行，然而香港政壇普遍信奉立場先行，講求忠誠，兩條行車線對頭逆線，顯得礙眼的一定是落了單的這個人。

陳大夫為香港把脈：「香港現在困境是甚麼？任何議題先講立場，這個立場你一定要支持，無論究竟是對或錯，你有個立場，你就一定要投支持票，你不要問對錯，這就是忠誠度的問題。」

立場先行盲目護短

反對港獨似是建制派專利，支持普選也像是民主派獨有，同時堅持兩者的可能只有陳沛然：「但

這兩件事不是完全互相排斥，為甚麼會這樣？就是現在香港出現了這個困難，立場先行。」

忠誠到盡頭便是網綁：「忠誠度很高，你便跟（大隊）投票取態，不要問為何，不需要講任何說話，總之投票吧。問題是這個位我處理不到，在我的界別或者我自己來說，頗為講（道理），你有足夠理據，我幫你投，甚至投支持票，支持政府都OK，這就是網綁或者忠誠度的問題。」

他熱愛足球運動，這刻比喻建制、泛民為兩支球隊：「這兩年兩邊都去到同一個情況，兩邊都有隊員出現失誤，而那些失誤頗為大件事，而那個網綁是甚麼？即使有失誤，你一定要攞佢，唔好問點解，因為你的立場在這邊。這就是忠誠度，忠誠度就是去到一個位，即使隊友打人，劃斷人隻腳你都要攞佢，我覺得政治不應該這樣。」

攞隊友要有底線

記者問他，維護隊友不正是足球場文化嗎？

他斬釘截鐵地說：「不同意。」原來他最近踢球，有位隊友被對手雙腳兇狠攞截，遭拋上半空，砰一聲跌下，小夥子沉不住氣，胸口撞向對方報復，球證哨子一響，紅牌驅逐他離場，卻只黃牌警告攞截者。

「一般來說我作為隊友，當然爆粗罵球證，有無搞錯，雙腳飛踢沒理由不是紅牌，為甚麼被罰的紅牌？相反我們整個球隊很理性，你（隊友）真的用胸口推撞，後生仔，你不推人，人家便領紅牌，我們不是盲目地攞。」

不管議會精神還是體育精神，也不應該打茅波：「我平時出去踢波，對手有這些人：『你唔撞得，打乒乓波咁笨！』我心想：『你咁撞得，打攞球咁笨！』不是這樣，你可以好硬淨，但唔係茅，而茅完你唔好覺得自己唔茅，嗰吓先太鑊，所以我覺得攞隊友要有底線。」

沒有人因為陳沛然不歸邊不護短而感動，他反而落得兩面不是人，意思是建制、泛民都不當他是自己人，2017年

12月立法會修改《議事規則》，他投票權票之前發言，遭謝偉俊公開指摘講話廢話，陳解釋：「二讀的時候我發言，他就以為我幫手拉布，佢就唔知做乜鬼，佢自己失咗心，總之邊個講嘢佢就鬧邊個，包括我。我心諗，我兩個星期以來第一次發言，你都鬧我，你係咪有病？」

自比《足球小將》泰來

陳沛然寫過一篇文章，探討漫畫《足球小將》球員泰來，自比之餘也自憐。話說泰來跟隨畫家爸爸四處流浪，効力每支球隊都不長久：「我有少許泰來的感覺，你說泰來沒有忠誠，踢踢吓南葛走咗去，沒有你就輸波……你不能這樣說他，他爸爸真的要飛，我只可以回答，我的身份都是要飛，我都要去第二個地方，有時間有需要我會很用心幫你完成，應承了我就會做。」

隊友重要嗎？「重要，在我的成長環境，很多時靠群體、團體去做，入到來（立法會）才突然間如你所說直情無隊友狀態，而這情況我想了很久。」別人



身為律敦治醫院內科副顧問醫生，每星期只上班三日，人工減半。



陳沛然熱愛足球，自言正職踢波，興趣行醫。

試過民望包尾，在facebook自嘲：「小弟人生第一次考包尾，就是給了港大民意研究計劃。」



一次花了700元買巴塞隆拿球衣，心疼，
乾脆變成他們的球迷，
突然變成值得。

不理他，他只好找別人，上任時醫生註冊修訂條例剛被拉倒，他拉攏兩邊陣營，去年3月終於通過：「通過變成小新聞，拉倒就是大新聞。我處理了兩邊矛盾，兩邊的對弈，而建制、泛民都同意我的修訂。」

另外他促成了一項無約束力的議案：「個議案唔係阿媽係女人，係有啲嘢，性侵或虐兒個案要有個機制或一站式服務，要政府增加資源處理這件事。投票時兩邊都贊成，他們說議會裏面很少有這件事發生。這個例子就是狹縫之中怎樣尋求共識，是困難的，我唯有實踐給大家看。」

中間票很難捉摸

沒有固定立場等於沒有固定支持者，群眾哪管你的政治大道理，在他們眼中陳沛然只是騎牆派。陳只同意立場先決容易得到soundbite：「但何謂騎牆？我跟你說幫曼聯，轉過頭幫阿仙奴或者曼城，這就真是騎牆，但我同一個議題，例如下場波我答應了幫曼聯，我打死都幫他們踢，踢到完為止，與騎牆很不同。」

然而根據2017年1月港大民意調查，陳沛然在立法會議員知名度排行榜敬陪末座，連市民也離棄他，三面不是人，他說：「我都研究過，嘩，做乜事包底？」原來調查要求受訪者說出十個議員名字，共有五十九位議員曾獲提及，當中陳醫生慘居榜末，其實還有十一個沒有人識，連上榜都沒資格，陳說：「我只可以這樣答你，還有十幾個墊我底，我心想好在不用墊底。」

「回答你，我同意兩邊立場先行是比較容易入屋，但是同樣地答你，在我的醫生群組或者很多不知是否中產或者專業人士，其實有少許抗拒立場先行，我的群體很抗拒立場先行，而我是證明到這件事的發生。而我覺得香港也不是350萬人（支持）建制，350萬人（支持）民主，否則就沒有中間票，但那些是很難捉摸，同意，也不是支持我的一班，但問題是我想有為數不少的人不是立場先行。」

拒絕立場先行，
定位不黃不藍，
綠草最適合他。



精彩影片
請掃 QR code



三女之父，一臉外父相。

球會就是功能界別

陳沛然以球會為例，普天之下不喜歡皇馬的人何其多，皇馬老閻壓根兒不放在心上，只須討好自己球迷便足夠：「你想想曼聯迷、利物浦迷多麼憎恨皇馬。答案同一道理，我沒辦法要所有人鍾意我，我最緊要第一件事處理我自己的群體，醫生和牙醫裏面的 fans，再吸納大家的支持，這個情況和球會很類似。」

每一間球會都是一個功能界別？「是功能界別，絕對是！這是我的身份，我的工作，但我也不是只是照顧醫生、牙醫，我的立場很多時候與其他香港人有關連。」

曼聯原領隊摩連奴得罪了球會高層、球員、球迷，一樣三面不是人，早前被曼聯辭退，記者用摩帥比喻陳沛然，陳說：「有少許不同，我研究過摩連奴，我想寫篇文講摩連奴，摩連奴有他的性格缺點問題。」據他分析，早年摩帥將壓力攬上身，好讓球員一心一意比賽，後來執教皇馬，曼聯性情大變，壓力放在球員身上，每指摘球員不用心不出力，球員便將心力用來跟他作對。

投票意向難捉摸

陳沛然本人反對一地兩檢，在相關的無約束力議案卻投支持票，去年 6 月正式表決則投棄權票，好難捉摸，但就有點早期摩帥影子，為下面的人承受壓力：「醫生群體裏面（對一地兩檢）真的沒有共識，真的是一半一半，我做過幾次民調，所以我那刻投棄權票。可能你罵我，你當我頂咗啦！」

他大有可能更勝摩連奴，四面不是人，第四面就是政府。他指上屆政府在醫生註冊條例企得很硬，而今屆政府有所改變，故此 2017 年特首致謝議案他投支持票；去年覺得政府醫療政策走錯方向，在特首致謝議案投下反對票：「我不是一定要投支持票嘛，明年你糾正了我便投支持票。」

講道理無罪，但今日香港不講立場等於趕客，只有陳沛然甘願倒自己米：「我覺得是很特別的狀況，大家看看可以捱多久。」

憶食尚
EVOKE

茅臺酒 & 土黑豬

秘制臘味不一樣



「飲食男女」評選嘅全港最好味煲仔飯
你仲唔即刻去睇吓有幾滋味？

香港其他媒體報道



憶食尚臘味煲仔飯門店



香港 尖沙咀店：香港九龍尖沙咀亞士厘道22號好利時大廈地下 / 電話：（852）2327 9766
佐敦店：香港九龍佐敦道文匯街22-24號文華樓2-4號舖 / 電話：（852）3590 9933

國內其他門店：香蜜湖店、華南城店、海岸城店、網谷店、西麗店、馬鞍山店

f 憶食尚

圖片僅供參考，請以實物為準



九龍塞車問題嚴重，圖中為亞皆老街。

司法覆核禍害 六號幹線拖延20年 九龍區塞車 死結更緊

2019年剛開始，施工近九年的中環灣仔繞道和東區走廊連接路本月20日通車，港島北塞車情況可望紓緩。其實維港兩岸興建道路，都同時受到「保護海港司法覆核」所拖累，若不是受反填海的司法覆核影響，中環灣仔繞道早就建成通車。

九龍方面，要解決現有幹道塞車，更是遙遙無期，興建中的六號幹線，當中的T2主幹路至今仍未獲立法會財務委員會撥款，比原來的計劃延誤了足足二十年，超支自不待言。有立法會議員和學者認為，香港很多地方仍有很多交通問題尚待解決，應及早進行全港性運輸策略研究。

文：羅偉健 圖：黃冠華

中環及灣仔繞道1月20日開通。



對

於九龍的主要幹道，港府其實早在20年前已有規劃，在1998年的《啟德（北部）分區草圖》及啟德（南部）分區草圖》中設計，若規劃實現，由將軍澳至西九龍填海區，只需12分鐘車程。六號幹線由四個路段組成，第一段是將軍澳至藍田隧道，現稱將藍隧道；第二段是藍田至啟德發展區，工程稱為T2主幹路；第三段是啟德至西九龍油麻地填海區，工程稱為中九龍幹線；第四段是日出康城至調景嶺，工程稱為將軍澳跨灣連接路。

四個路段中，將藍隧道預計2021年落成，工程費用約15.1億元，較15年5月估算的82億上升近8成。相信建成後由將軍澳市中心前往東區海底隧道只需要5分鐘，比現時節省10分鐘，車程由約7公里減至約4.2公里。

中九龍幹線預計在2025年落成，工程費用約437億港元，較2002年估算的130億元超支逾2倍，

十分驚人。建成後，太子道、龍翔道、呈祥道等各幹道擠塞情況預料可獲紓緩。路政署預計通車後，道路使用者在繁忙時間取道中九龍幹線，行程約為5分鐘，比現時節省25至30分鐘。

而將軍澳跨灣連接路預計在2022年落成，工程費用約56億港元，較2008年估算的22億超支近1.6倍。相信建成後可以為將軍澳進出車輛提供另一條通道，減低對市中心居民在交通和環境方面的影響。

保護維港不填海 計劃推倒重來

然而處於六號幹線中間的路段，即T2主幹路，工程進度卻大大落後，原因是被反對填海的司法覆核拖累。

一切要由2003年的中環灣仔繞道工程官司說起。2003年2月27日，保護海港協會向法院提出司法覆核，質疑中環灣仔繞道工程的填海面積極過大，認為城

市規劃委員會通過的灣仔填海計劃第2期工程違反《保護海港條例》。

法院其後裁決城市規劃委員會敗訴，使灣仔填海計劃第2期的工程批准被迫取消，並且指出有關填海計劃必須符合3個條件：1. 有迫切性、具充分理由及有即時需要。2. 沒有其他切實可行的選擇。3. 要對海港造成的損害減至最小。

由於當時包括T2主幹路在內的計劃也需要填海來完成，因此這判決對於《啟德發展計劃》的填海部分具有約束力，故有關工程必須通過上述3項凌駕性公眾需要的測試，才能夠得以進行。

因此，規劃署於2004年7月展開以「不填海」為原則的《啟德規劃檢討》，當中包括T2主幹路，最後決定採用沉管隧道方式代替填海，工程可謂推倒重來後，終於在2018年6月向立法會交通事務委員會提交文件，擬斥資160億元興建「T2主幹路」及「茶果嶺隧道」，工程主合約預計2018年第三季招標，2019年下半年施工，希望能與中九龍幹線同步於2025年完成。

六號幹線獨欠T2恐釀大塞車

立法會交通事務委員會主席陳恒鏞接受本刊訪問，表示最擔心是T2主幹路趕不上另外兩條道路的完工日期，即使現在開始申請撥款，但仍有可能遇上變數，例如拉布。即使順利過了，緊絀的時間也是一大隱憂。

他解釋說，T2主幹路是六號幹線中重要部分，因它處於中九龍幹線和將藍隧道的交匯處，在於分流來往九龍灣、觀塘及將軍澳的主要道路。一旦中九龍幹線和將藍隧道建成，而T2主幹路仍未完工，

T2主幹路於郵輪碼頭對出海底興建。



認爲香港長期交通問題，應及早規劃。
陳恒鏞為法律顧問。

六號幹線進度圖



該區即成為了車輛的交匯處，匯聚大量車流，使九龍灣、觀塘一帶成為塞車重災區。

工程延誤亦大大增加了興建成本，現時公布的造價為 160 億，與 2008 年預計的 79 億多了 81 億元。超支除了因為司法覆核，也因為多出來的茶果嶺隧道。前文提過的將軍澳隧道，1998 年規劃時稱為「西岸公路」，改名是因為現時隧道不再走經海岸，故轉稱「將軍澳——藍田隧道」。而不走經海岸的原因，就是因為填海問題。T2 主幹路不再填海而用沉管隧道，故原本連接的「西岸公路」也要配合，而這個配合，就是增加茶果嶺隧道。

一波三折後，雖然有變數，但六號幹線還是有望完成，市民亦有盼望。然而，陳恒鑽表示，香港仍有其他交通問題未解決，需要及早正視。

他說，因為六號幹線始終只是一條九龍的幹線，它能夠把東九龍到西九龍之間的連接做好，令將軍澳至九龍區的交通更暢順快捷，亦舒緩到觀塘一帶及油麻地內部的交通訴求，但香港的交通問題並不限於九龍。

新界人口爆炸宜及早規劃

陳恒鑽認為，其中一個需要討論的是泊車轉乘，但政府要設計如何讓市民願意轉乘？泊車轉乘優惠是否可以透過轉乘不收費作誘因呢？在哪些地方可以策略性去建轉乘站呢？這些都需要進一步研究。私家車是香港交通較嚴重的問題，截至 2018 年，全港車輛達 77 萬，而私家車即佔了 55 萬，是全部車數目的 7 成，也是道路擠塞主要原因之一，要解決香港交通問題，就絕不能忽視這一部分。

另外就是鐵路問題。陳恒鑽說，隨著新界區人口不斷上升，由 1999 年的 325 萬人，到 2018 年增長至 381 萬人，20 年間增長近 60 萬人，而新界西北區居民多年來都爭取興建新鐵路直接接駁

市區，但現在仍一直糾纏在鐵路走線、造價、成本效益等難題上，變得拖拖拉拉。至於過海問題，現時香港只有三條過海隧道，流量開始飽和，這又是否表示應該興建第四條過海通道？他認為，這些問題，都是需要及早及長遠而深入地規劃。

20 年無做總體交通研究報告

對於全港性交通規劃研究，運輸研究學會資深會員熊永達表示：「我們亦可以從中得到反思，就是政府對於交通建設其實不夠遠見，甚至可以說是頭痛醫頭，腳痛醫腳。」



熊永達認為，政府「頭痛醫頭，腳痛醫腳」。

他指出，從前港英政府，每 10 年就會有一份總體交通研究報告，當中會有一個整體道路及鐵路網的規劃，反映未來 10 年、20 年應該有甚麼要做、怎麼去做，每一個項目都有長遠的規劃。

陳恒鑽亦認同，他指香港回歸前有過三次整體報告，而六號幹線就是在第三次整體報告時所規劃，不過發表時已是 1999 年，至今已近 20 年。這不但反映香港現時的交通基建仍在執行 20 年前的計劃，也反映出回歸後這 20 年來，也沒有新的一份整體交通報告。

「重鐵路輕道路」易出狀況

陳恒鑽又指出，最重要的是現時鐵路大部分都接近飽和，但香港交通卻超過一半都是依賴鐵路，所以出現了「重鐵路輕道路」這種運輸架



陸恭蕙推私人草案 《保護海港條例》回歸前通過

1997年6月香港回歸前，《保護海港條例》由當時的民主派立法局議員、保護海港協會副主席陸恭蕙，以私人草案形式提出，並獲立法局以大比數通過。

條例旨在設定不准在海港內進行填海工程的推定，以達致保護和保存海港的目的。1999年《保護海港（修訂）條例》通過，擴展了有關海港所涵蓋的地理範圍，由維多利亞港擴大至整個維港。

不准在海港內進行填海工程的推定主要有兩點：

1. 海港須作為香港人的特別公有資產和天然財產而受到保護和保存，而為此目的，現設定一個不准許進行海港填海工程的推定。

2. 所有公職人員和公共機構在行使任何歸屬他們的權力時，須顧及第（1）款所述的原則以作為指引。

香港首次引用《保護海港條例》是保護海港協會於2003向法院申請司法覆核，挑戰中環灣仔繞道工程要大規模填海，最終灣仔填海計劃第2期工程批准被迫取消，法官在判詞中明確指出，除非有凌駕性的公眾需要才可以填海，政府亦須諮詢公眾。

法官並且指出有關填海計劃必須附合3個條件測試：「有迫切性、具充分理由及有即時需要」、「沒有其他切實可行的選擇」及「對海港造成的損害減至最少」，才可推翻不准許進行填海的推定。裁決亦同時影響了之後的《啟德發展計劃》。❶



灣仔填海工程被指違反《保護海港條例》，延誤多年。



精彩影片
請掃QR code



陸恭蕙以私人草案提出《保護海港條例》，獲回歸前的立法局通過。



中九龍幹線

油麻地

工程費用：423.6億元
（2017年價格）
預計啟用日期：2025年

構，一旦出事便難以收拾。
「我們城市抗疫力不足，有可能無法確保城市繼續運作，就像最近港鐵四線齊壞，香港即接近癱瘓，正好反映了這個問題。」
他認為政府好像只是塞車就加價，使用一些懲罰性的措施，但這些做法只會令市民怨聲載道，只能解決燃眉之急，而不能解決到深層次的交通問題。他批評政府態度不夠進取，聽完意見後只是「放埋一邊」。
所以陳恒鏞認為，現在急需一份新的策略性交通報告，以符合香港現今的交通狀況、人口分布、出行模式等，因此他希望可以盡快啟動第四次的全港整體運輸策略報告。



政府文件中的油麻地交匯處圖。



代表環聯的王芳就洩密向公眾道歉，同時將矛頭指向揭發保安漏洞的傳媒。

洩密死撐錯在傳媒

政府部門鬥卸責

環聯繼續無王管



莫乃光（上）連番質問由誰監管環聯，孫玉菡（下）不斷重覆同一答案，顯然迴避問題。

環

聯香港區行政總裁王芳等高層，日前出席立法會財經事務委員會會議時，雖公開向全港市民致歉，卻又同時對傳媒獲取他人報告的做法表示遺憾，更指事件「並非數據洩漏，而是一宗有目的的故意冒充他人事件」，企圖轉移視線，諉過於人，以淡化公司錯失。但對於如何杜絕同類事件再發生，環聯只是輕描淡寫指公司已進行審查，會加強網上保安系統。

一眾立法會議員先後向政府相關部門施壓和問責，其中議員最關注的，是信貸服務機構不屬於金融機構，未來應否納入政府或相關部門的規管範圍。惟三名官員的答案，均是不斷重覆現時「無權力」、「無責任」、「無任何計劃」、「看不到有需要」作出監管，僅稱會和業界檢討優化法例，回應令人失望。

庫務局：無任何計劃規管

議員莫乃光及郭榮鏗質問財經事務及庫務局副秘書長孫玉菡，局方有無計劃規管環聯這些機構。孫玉菡不斷將責任推予個人資料私隱專員公署：「現時私隱條例

全港最大個人信貸服務機構環聯資訊(TransUnion)，日前被傳媒揭發有保安漏洞，記者竟可輕易從網上取得特首林鄭月娥等三位高官的信貸報告。日前環聯高層出席立法會會議時，一方面公開道歉，卻又將責任推向揭發漏洞的傳媒身上。事件同時揭露環聯等信貸機構一直「無王管」、無罰則，有議員在會上多次質問政府為何不盡快訂立監管角色，但財經事務及庫務局、金融管理局及個人資料私隱專員公署在會上均不斷迴避議員質問，更互相卸膊推搪責任。

文：潘翠華

和有關實務守則下，對於信貸機構如何收集資料，已有很清晰的規範。從金融市場規管角度，我們無任何計劃去規管。」

郭榮鏗再數次追問局方為何無計劃作出規管？孫玉菡繼續「人肉錄音機」：「從金融市場規管角度，我們看不到有需要作規管。」又指重點應放在保障個人資料而非規管機構。郭榮鏗斥當局「推個波俾人」，莫乃光指，事件牽涉財經機構，局方不可能卸膊，至少要研究如何監管。

私隱署：好難去杜絕

立法會議員葛珮帆向個人資料私隱專員公署提問，如何杜絕環聯事件再發生，私隱專員黃繼兒回答「好難去杜絕」，又指「在條例上無權力或無責任去做任何杜絕工作」，因今次事件「比較特殊」，涉及保障個人資料以外的行為，更可能涉及罪案。但他承認，現時法例有修改空間。

金管局：無權力監管

葛珮帆再向金管局副總裁阮國恒提問，指環聯現時以提供資料予第三平台謀利，會否對此營運模式作監管。阮國恒回應指「局方是銀行監管機構，並無權力監管環聯這類服務供應商」。但他不排除與業界商討後，考慮加強這方面的監管。

私隱署法例落後 環聯、鄧白氏從未被檢控

對於環聯應由那個部門規管的問題，金管局、財經事務及庫務局均指出，現時個人資料私隱專員公署所訂立的《個人資料（私隱）條例》及《個人信貸資料實務守則》，已針對環聯、鄧白氏這類信貸服務機構的運作有所規範。

但事實上，個人資料私隱專員公署一直被稱為「無牙老虎」，至今從未就《條例》下的網絡相關違例事項成功提出檢控。即使檢控成功，《條例》最高罰則只是罰款5萬元，對環聯、鄧白氏這些大機構而言，又能否起到阻嚇作用？至於《實務守則》由1998年發出至今，曾作出四次修訂，但最近一次修訂已是2013年1月，相隔有6年之久，是否仍適用於資訊科技日新月異的今天？



禍惠儀稱，已要求環聯作補救方案。

KYCU 涉更敏感資訊

社會的另一個關注點，是金管局及銀行公會正研究專業資訊機構平台 Know-your-customer Utility (簡稱 KYCU)，當中所掌控的資料更多更敏感，包括公司及個人收入、支出、資金往來等。這個重要的資訊平台，目前的兩個潛在中標者，其中之一正是出事的環聯，另一家是 IBM。

銀行公會主席、渣打香港區行政總裁禍惠儀日前回應傳媒時表示，已要求環聯作補救方案、提升保障及交報告。若環聯未能做到這些要求，日後在選用第三方資料管理公司時「不排除有其他方向」。



私隱條例被指落後和欠缺阻嚇力。

專欄作家陰謀論 洩密導向政治化

環聯保安系統被揭發有漏洞後，本刊曾就此作調查報道，發現環聯和另一間擁有絕大部分港資公司信貸資料的鄧白氏 (Dun & Bradstreet)，不但壟斷了本港信貸資料庫市場，兩者均是美資公司，兩間公司的成員背景更令人震驚：環聯高層中不但有情報和資訊科技專家，更有前美國中情局 (CIA) 高官；鄧白氏亦有包括林肯 (Abraham Lincoln) 在內的四位前美國總統曾經任職。

大眾對此事的關注點，本來是如何解決本港私隱外洩危機，但有專欄作家卻陰謀論地反指控，將環聯和鄧白氏的美資背景大起底，是環聯對手中資公司「諾華誠信」狙擊的伎倆，最終目的是讓中央全盤掌管香港的私隱資訊，將事件高度政治化。一個事實鋪陳的報道卻引起政治性揣測，事件的敏感性，可見一斑。K



金管局稱職權所限，不能規管環聯等信貸服務機構。

環聯：模式得到顧客同意

葛珮帆又質問環聯，如何可保證將顧客的個人資料轉移至第三方時，資料不會讓第三方知道。

環聯國際消費者市場高級副總裁 Courtney Brinkman 不斷以英語重覆「這個合作模式已得到顧客的同意 (the partnership are based on consumer consent)」，並指與第三方平台合作，只為提供多個渠道予顧客，更便利他們獲取個人資料。金融界立法會議員陳振英隨即反駁，即使要便利顧客取得個人資料，不代表需要犧牲個人數據的保安措施。



精彩影片
請掃 QR code



葛珮帆(上)問如何杜絕洩密事件，黃繼兒(下左)及阮國恒(下右)均稱「無權力」監管。



愛就是，呵護無微不至

—— 護老院入住家庭訪談紀實 ■

先生向我唱起了定情歌

我的先生今年 80 歲，退休前在房地產行業工作。前些年退休後，記憶力嚴重退化，逐漸變得不喜歡與大家交流，脾氣也很差。兩年前的一次大病後，他臥床不起，無法再落地行走，也不願與我說話。多次檢查後確診，他患有阿爾茲海默症。



這樣的狀態讓我不知所措，我本身已經年近七十，照顧他時常力不從心。無奈孩子們都工作繁忙，也極少回家。於是，我們開始尋找合適的護老機構。輾轉比較後，我們來到招商高利澤的頤養中心。在中法醫護團隊對我先生的健康狀況進行詳盡的評估後，我們抱著試試看的心態，決定入住。

入住的這天，我們一下車就看到滿臉燦爛笑容的員工們，他們送上一大簇鮮花，歡迎我們“回家”，這讓我們都放鬆下來。而我那躺在病床上已經很久沒和別人交流的先生，竟輕輕地握了院長的手。

剛開始，我和以前一樣，早晨就會過來看他。一方面不太放心新的環境，另一方面，照料他就是長期以來我唯一的生活。在這裏，早上起身後護理員會幫他穿衣洗漱，之後護士姑娘就過來測血壓血糖指標，再由護理員送上專為他搭配的早餐。接下來護理員每隔 1 小時，就到房間為他翻身，給他喝水，即使他不回應，也不厭其煩地和他說話。下午時分，中法雙方的康復師會來為我的先生做腿部複健，並根據他的情況安排康復計畫。活動策劃師與我聊天，也嘗試與我

的先生進行簡單的交流，瞭解他的喜好以便安排適合的康樂活動。細緻的安排讓我感到很安心，終於有空閒的時間可以去做些我喜歡的事情，多年來緊繃的神經也得到了放鬆。

這天早上，我在公園散步，手機響了起來。我知道是頤養中心醫生每天查房巡診後發來的消息，告知關於他的藥物調整和身體指標變化。點開資訊，是一個不到 10 秒的小視頻，我看見我的先生在護理員的攙扶下，竟然在一步步顛巍巍地走路。我瞬間哽咽。他，在此之前已經近兩年沒有走路了！

我把這驚喜的消息告訴了孩子們，他們非常高興，約定好週末到中心看看他們的父親。我們一家人，週末齊聚在這裏，頤養中心為我們準備了聚會的下午茶，我們邀請了在中心結識的朋友坐在一起談天說地，其樂融融。忽然間，先生輕輕握住我的手，開始小聲地發出幾個聲音，很不清楚，但那是我永遠不會忘記的旋律。當年，就是他的這首歌，讓我深深地愛上他直到現在。大家聽見後，也都安靜下來聽他唱，短短幾十秒過去，歌停了，大家卻驚訝得忘了鼓掌，而我也感覺回到了與他戀愛的時光，滿心的幸福，這些年的辛苦和埋怨都已經煙消雲散。

這兩個多月來，我感觸很深，我的先生在這裏得到了很周到細緻的照料，恢復得很好，每天都在進步。現在，他每天早上都會在早餐後散步，距離日漸增加，步伐也越來越穩。雖然他還是會忘記事情，發發小脾氣，但他會願意與員工聊天，偶爾也獻唱他的拿手曲目，末了不忘加一句：“這是當年唱給我愛人的歌。” ■



無論身在何處，愛總在身邊，
享受來自法國領先護老品牌的細緻呵護

微信關注招商高利澤



高級護老限時優惠 2019/1/1-2/28 僅限 20 位

愛常在 · 新年新體驗



廣州番禺國際康復頤養中心

原價 9975 RMB 起

新年體驗僅需

4688 /15 日 *



深圳南山蛇口頤養中心

原價 12158 RMB 起

新年體驗僅需

5988 /15 日 *

* 享受高質素護老服務，入住酒店式高級護老院 15 天，僅限 20 位。體驗價包含：尊享個人獨立房間，個性化老年健康評估，長者康樂活動，保健養生餐，全方位醫療護理。體驗時間由 2019 年 1 月 1 日起至 2019 年 2 月 28 日止。更多活動詳情，歡迎來電查詢。最終活動解釋權歸招商高利澤所有。

查詢熱線：+86-20-31166626 (廣州) / +86-755-26815932 (深圳)

官方網站：www.cm-colisee.com 歡迎垂詢

梁煒茵創港式飲食新文化。



梁煒茵 (Iris) 80後 全國僑聯青年委員會主席，憶食尚臘味煲仔飯掌舵人。

「我不否認自己是富二代，不過我父親沒有給我大把錢、幾層樓，可以炒股、炒樓過日神，而是投資了這家煲仔飯。已經一年了，雖然未盈利，但為了這段煲仔飯父女情、這個品牌，我會堅持做下去。」在佐敦渡船街，有一間臘味煲仔飯餐廳，樓高兩層，歐陸式裝修，但提供的卻是十分傳統的煲仔飯，常常有過路的人說：「啊？煲仔飯使唔使食得咁串？」店主梁煒茵聽到，心中劃過一絲感慨，終於，品牌形象已經成功地打入客人腦海。

文：董子 圖：黃冠華

一窩煲仔飯 兩代父女情

梁煒茵創港式飲食新文化

梁煒茵是土生土長的香港女孩，年輕的80後，從小到大在衣食無憂的環境中長大。雖然父親的生意大起大落，她的生活卻未受到大影響。她小時候坐勞斯萊斯上學，住獨立屋，課外活動興趣班從不缺

少。1997年金融風暴襲來，突然一家三代要搬到一個700呎的單位居住。

開心，原來父親正在失業中，後來長大真正明白甚麼是事業低潮。

父親梁滿林讓梁煒茵印象深刻，就是他會堅持到底的個性。比如一直堅持打乒乓球十多年，40年堅持看書甚至是10點前必須睡覺也是一種堅持，這種堅持就是身教。煒茵說，至今她深信，只要堅持，就能做到。梁煒茵最感動的是爸爸常來鋪頭，但並不是吃飯

第一線，為產品做銷售，就會很感動、很激勵、很有幹勁。

梁煒茵讀中五時去了澳洲，後來又去瑞士攻讀了酒店管理金融專業，2010年學成回港。本打算在金融業開拓事業，因為與她一樣的朋輩基本上也是這樣生活，父母幫手買幾層樓，然後動動手指頭點點電腦，炒炒股票生活也是風平浪靜。不過，父親梁滿林卻是有要求的成功商人，他要子女自己奮鬥，幹一番事業，有自己的人生經歷，哪怕一開始需要很大的毅力去堅持也在所不惜。於是2017年，父親找到佐敦這間佔地5,000呎的兩層樓舖面，為女兒開闢飲食戰場。

拒絕炒賣 做個成功商人

爸爸每天都在家陪伴，當時感覺很



鮮醃海昌魚有着 600 年的古藝。



傳統煲仔飯凝聚兩代父女情。



特別泡製的鮑魚XO醬實相吸引。



餐廳的環境高雅、潔淨，甚有英倫風。

女人自主 從經濟獨立開始

梁煒茵祖籍深圳公明，小時候父親常常會說起當地特產臘腸，逢時過節的臘腸，是父親的至愛。生活窮，逢年過節家鄉的煲仔飯就是小孩子一年的期盼，吃餐好的，臘腸、煎蛋也好好味。現在生活好了，父親在家也習慣即食麵配臘腸就是一餐。

梁煒茵的父親梁滿林曾擔任香港上市公司華南城行政總裁，70年代偷渡來港，由製衣學徒做起，打拼生活，最後建立自己的企業王國華南城，並成功在港上市。像許多上世紀來港尋夢的新移民一樣，梁滿林的打拼也有著動人故事，但他並不願意在記者面前說及自己，反而他寫給女兒的信卻讓人十分感動，充滿父愛，令人深受啟發。

梁滿林的信中寫道：「女人的獨立和自由，首先來自於經濟。當男人覺得他在養你的時候，他怎麼控制都是理直氣壯。當一個女人有能力養活自己的時候，即便將來撲朔迷離，也不會心生恐懼，因為擁有坦然面對變數的資本力量。」

梁煒茵說，她牢牢記住父親說的還有三句話，「隨遇而安、量力而行、全力以赴」。

走進梁煒茵憶食尚臘味煲仔飯，歐陸風情裝修，



在這樣的環境中，煲仔飯也是一種文化。



梁煒茵（左）與朋友分享經營之道。



梁煒茵（右二）還會親自教朋友們如何泡製煲仔飯。

淺藍色調，與傳統煲仔飯的熱鬧、街坊Tone大相逕庭。其實他們的食材是完全的傳統原料，從豬肉、大米、臘肉、臘鴨，全部來自自選工廠，確保新鮮衛生。西式包裝可以是一份非常有心的禮物，搭配的掛麵、鹹魚、XO醬也凸顯經營者的心思。

舒適環境 創造豪華煲仔飯

梁煒茵說，隨著生活水平提高，新一代年輕人更喜歡在舒適、衛生的環境下進餐，憶食尚臘味煲仔飯融合這種新生代的進餐要求。她相信憶食尚臘味煲仔飯會像茶餐廳、冰室等港式飲食符號一樣，深入民心。

經過一年經營，目前憶食尚臘味煲仔飯已經有10家分店，在香港的尖沙咀及佐敦有兩家，內地市場亦在擴張中，今年更可望在港島區覓得鋪位多開一間。為了能徹底傳承這份傳統飲食，憶食尚臘味煲仔飯在東莞將建立全方位生產基地，從最原始的食材到產品，每道工序都會呈現給食家，會成為一個煲仔飯飲食文化示範區。梁煒茵說：「憶食尚臘味煲仔飯其實只是簡單的食材，我不會將它複雜化。所謂一生做好一件事，憶食尚臘味煲仔飯就是我這生要做好的事。當你一起煲仔飯，就會想到憶食尚。」

「一帶一路」先鋒 沙漠中發掘超級財富

沈運龍： 年輕人可以多一個選擇

「一帶一路」橫貫歐亞，覆蓋範圍廣泛，影響全球發展。當歐洲、美國和日本等發展至飽和狀態，我們開始把目光放於近年悄然崛起的沙特阿拉伯。第一批走進沙特阿拉伯工作的香港人沈運龍形容，七十年代末的沙特是一個很落後很荒蕪的沙漠之地：「現在已非常發達，簡單稅制、健全法制，肯創新的中東政府，已經不可同日而語。」現今在中東已坐擁30間珠寶店的他，鼓勵年輕人拋開成見，抓緊「一帶一路」機遇：「我就是一個實證。」

文：郭延桐 圖：譚建章

沙

特阿拉伯一直以來給人的印象是充滿戰亂，長年50度攝氏高溫，女性地位低下的一個伊斯蘭社會。直至「一帶一路」倡議，我們開始關注到這個神秘國度的改變，最近在香港科學館展出《絲路山水地圖展》，用動畫呈現古代絲路沿線人民的生活情景，展覽一直至下月（二月）底，地圖描繪東起甘肅嘉峪關西至沙特阿拉伯麥加之間的廣闊地域。本刊專訪早在上世紀已經身體力行「一帶一路」的沈運龍，了解香港人去到當地的挑戰和機遇。

沈運龍表示，根據世界銀行2015至2016年度《營商環境報告》，巴林及沙特阿拉伯已列入十大改善最多的經濟實體。他形容：「沙特現在已經相當發達啦，周圍都係摩登建築物和商場。」與他七十年代去沙特工作和創業時可謂天淵之別。

沈運龍1978年5月4日第一次進入中東，去做沙石廠副會計：「當時由香港去沙特好困難，用咗30多個鐘頭，轉咗4次機才到。」在巴林轉機時入住酒店更是「嚇餐死」。七十年代的沙特沒有互聯網，信息也無法流通：「根本唔知道中東的女人要用黑布由頭包到落腳。當時酒店環境好差好舊，為了省電，燈都不開，忽然隔離有個黑影飄過，只睇到一對眼，真係嚇到個心離一離」。

40年前沙特 滿目瘡痍

長途跋涉到達沙特阿拉伯後「一落機就感受到一股熱風撲埋來」，整個城市就像長年處在冷氣機後面一樣，非常悶熱。由機場到達工廠更是過五關斬六將，半小時路程只有兩盞交通燈：「當地接機的人再三叮囑我，見到紅燈千萬唔好停，你一停，後面的車就會撞埋來，無人理燈。」沿路滿目瘡痍，全是撞歪掉的街燈，還有很多撞壞的車：「佢哋唔會將撞散喇車拖走，直接擺係路邊就算，因為呢個係作為一個警示。」這種特別的警示方式成為沙特阿拉伯獨特的風景。

環境惡劣的沙特阿拉伯令工作變得更加嚴峻。當時公司派出近300名香港人前往當地做一個建築工程，興建美軍在中東的宿舍：「當地環境好差，一日到黑沙塵滾



看準中國工藝品物美價廉，沈運龍（右二）開始在中東賣起中國工藝品。

滾，周圍建築物都是泥泥黃黃，我記得當時天氣近五十度，但我要穿靴上班，因為腳底下累積的風沙三寸厚。」風沙嚴重，令他鼻敏感發作，需做兩次「燒死」鼻息肉手術。熬了兩年，他不放假不旅遊不花費，拿着十多萬（港幣：下同）儲蓄開始做生意，第一桶金得來不易。

由於工作的異常艱辛，最後所有人都選擇了離開：「建築工程完結後，我向老闆申請留下，其實得我一個人申請。」當時21歲的沈運龍前往中東的時候拿3,500元人工，由於勤奮努力，在當地三個月已經升做經理（廠長），工程結束時23歲的他，已經拿10,000元人工：「我明白到回港絕對沒可能搵到這個人工，所以我選擇繼續留低，想存錢等待商機。開展創業艱辛旅途。」他熬了一年後，拿着十多萬儲蓄開始做生意。

文化衝突 性命難保

由於當時不了解當地宗教文化，營商簡直險象橫生。來往香港和中東頻密的他，開始有人問：「你返香港未？幫我買隻紅寶石戒指啦，幫我買對珍珠耳環啦。我開始發現香港珠寶是一個商機。」他開始用自己的名字 Aaron Shum 作為一個品牌，嚴格選購象牙、景泰藍和珠寶帶去當地，甚至將李小龍功夫鞋引進沙特阿拉伯。當一切看似順風順水時，他絕對沒想到後來竟差點命喪沙特。

當時，有人指李小龍功夫鞋鞋底的線紋被磨蝕之後，看起來就像是真神阿拉的名字，即代表人人可把真神踩在腳下！此事在當地引起眾怒，甚至很多人認為要將沈運龍「斬頭」。幸好天無絕人之路，這時恰巧他的生意夥伴遇上劫機，在危急之際他當機立斷，大叫一聲：「真神阿拉！」之後就用機門旁的小斧頭將劫機者砍死。當地人認定他的生意夥伴是能夠捨棄自己生命為真神行事的人，所以一定不會褻瀆神明，沈運龍也因此逃過一劫。

看準中國工藝品物美價廉，沈運龍又把地毯生意帶到利雅得。做完當地的地毯展覽後，他又把地毯帶到離開利



沈運龍（左三）在阿布扎比開設冠玲瓏專門店，邀請阿聯酋經濟部副部長（右三）親臨剪綵。



已故音樂大王米高·積遜兄長（右）用沈運龍（左）的鑽石吉他彈奏。

雅得450公里，一個東面沿海城市商場再做展覽。黃昏時候突然有宗教警察衝進來：「全部唔好郁，跟我上車，人客可以走，其他人全部上車。」當時沈運龍和6個夥計全部被扣留：「上左一架警車，類似香港豬籠車。」原來在沙特拜神時間不能做生意，而拜神時間是按照陽光位置而定，每個地區均有偏差：「明明我哋順利雅得都未到黃昏拜神時間，但是400公里以外的地區，拜神時間足足相差了7至8分鐘，於是就全部拉返警局。」

母懼「風沙」挑戰 苦盡甘來

在珠寶生意開始蒸蒸日上時候，沈運龍與擔保人的合作開始出現問題。由於當時外商並不能在沙特擁有自己的公司，必須找一個當地人作為擔保人成為合作夥伴才能做生意，沈運龍不虞有詐，竟被生意擔保人獨吞在沙特開的八間珠寶店。90年代時有員工於車禍中受重傷，但他的生意擔保人卻私吞了保險賠款，之後更獨吞了他們聯手在沙特開設的八間珠寶店。當時是1990年，早期的沙特法律對外商欠保障，

公司的法律文件上全都是合夥人的名字，所以輕易被合夥人侵吞全盤生意，最後血本無歸，損失慘重近2,000萬元。沈運龍於是兩手空空離開沙特，轉往中東另一國家，在阿聯酋的杜拜由零開始。

願挨沙漠之苦，歷經幾次大「風沙」挑戰，沈運龍最終苦盡甘來。現今他在中東坐擁30間珠寶店，在全球各地建立超過1,000個銷售點，奪得三項健力士世界紀錄，成就了一段非凡人生。他不忘鼓勵後人，應該把握現在「一帶一路」機遇，勇敢往外闖：「現在的沙特阿拉伯已非常發達，稅制簡單，法制健全。肯創新的中東政府，可謂商機處處，現在連女士都可以自己駕車及出外打工了，與我那個年代已經不可同日而語。」

沈運龍續說，中東基地以杜拜為首，當地營商的稅制很簡單，沒有利得稅，沒有薪俸稅，如果你做生意開店，政府會直接從店舖租約上抽取約12至13%作為稅收：「好簡單好直接，因為租約係一定的，好簡單就解決到問題。」甚至，現在沙特很多法律都保障外商：「中東地區國家的法治和以前中國法治一樣，一路在完善。早在20年前去中國開廠，也是不能用自己名字，只能用表哥、叔叔、舅媽名字，就像沙特以前做生意，只能找一個當地人作為擔保人成為合作夥伴，用他的名字才能做生意一樣。今時不同往日，一切都在進步，營商環境越來越好。」

勇敢闖蕩 年輕人何妨搏一搏

從當年一個考試包尾的學生，到現在擁有自己珠寶王國的沈運龍，不忘建議年輕人往「一帶一路」沿線城市闖蕩：「我希望同學知道，在香港不能升讀大學，在香港找唔到工作，在香港買唔起樓，可以選擇到外地搏一搏，由基層做起，邊做邊學，你就有機會升到更高的位置，我就是一個實證。」

他說，語言方面更加不是問題：「我發覺，當你去到一個異地，你學100個單字基本上已經可以應付日常溝通，學200個單字已經可以和當地人打成一片。」他想告訴學生：「你要知道人生有無限可能性，你的人生可以有多一個選擇。」

中學生遠赴杜拜 考察一帶一路 「準備自我尋找機會！」



10名香港中學生遠赴中東，在沙漠上跳起歡呼。

6A班林洪鑫：

「我發現杜拜機場非常先進，連結亞洲8個鐘頭，連結歐美6個鐘頭，距離非洲亦只是7個鐘頭。杜拜作為中心之地，航空業非常蓬勃，我知道阿聯酋航空一直在請人，我想去做空中服務員，而且我聽導遊講，我地香港大學生過去當地讀書，有個很優惠的價格，讀完書工作5年即可在當地居留。」

6A班朱浩俊：

「我印象最深刻係見到一個月亮形的建築物，覺得好特別，原來他們建築師的自由度比香港還要高。未來我想帶香港建築技術過去，教他們用低成本興建一些外型獨特的建築物，例如搭竹棚。」

6D班周嘉穎同學：

「杜拜氣候環境和文化與香港完全不同，我參訪時候發現很多中國商戶

10名香港中學生參與了一個「一帶一路」的相關活動，前往杜拜回來後紛紛希望前往當地發展。有學生想去幫外商做翻譯；有人想去阿聯酋航空做空服務員；甚至有人想將香港搭竹棚技術帶過去。甚至有人說：「我想將香港的醬油外銷到當地。」

基督教香港信義會信義中學10位同學，早前在「李文俊慈善基金」贊助下，參加了「一帶一路國際合作香港中心」倡議的一帶一路「青年新跑道計劃」，由該校副校長吳宏業帶領，前赴杜拜考察，展開探索之旅。

活動長6日5夜，由8月28至9月2日，學生乘坐凌晨五點航班前往杜拜，先後到訪香港貿易發展局駐中東辦事處、華人聚集的商城，了解他們的工作和生活狀況；亦參觀了當地清真寺等建築。行程最後一天拜訪了古珀行總裁兼冠玲瓏創辦人沈運龍先生在中東的商舖，沈運龍更為學生分享他在中東打拼30年，成為國際知名珠寶製造商的故事。



早前暑假，中學生拜訪沈運龍在中東的商舖，沈運龍（右一）分享他在中東打拼30年成為國際知名珠寶製造商的故事。

已經在當地開舖，但似乎有些中國店舖與當地溝通仍然不足。畢業後我想去當地做翻譯員，我識英文、粵語，普通話亦可以，我想作為一個溝通橋樑，喺嗰度找到自己定位。」

6D班何映彤同學：

「去了杜拜6日，最大感受係食物和醬料都非常重口味。去完之後，我發現有好多機遇。我想將香港的醬油外銷當地，增加當地香料市場種類。佢哋或者會鍾意呢啲新口味。」

副校長吳宏業：

「今次參與這個計劃，主要是看到未來十年，『一帶一路』國策必定影響到全球發展，希望同學可以預早思考，做一個有準備的人。至於未來是否一定選擇去中東發展，那就無所謂了，我只想讓同學知道，機會不止於香港，只要你勇敢踏出去，這個世界好大、好廣闊。」



基
督
教
香
港
信
義
會
信
義
中
學
6A
班
林
洪
鑫
（
左
起
）
、
6A
班
朱
浩
俊
、
6D
班
周
嘉
穎
、
6D
班
何
映
彤
。



副校長吳宏業表示，今次杜拜考察團，同學們報名十分踴躍。



精彩影片
請掃QR code

輪椅夫婦牽手真愛

大學校園殺妻案強烈對比

一生一世美滿典範

Cindy (左) 和 Kent (右) 結婚35年依然恩愛如初，是他們朋友間公認的模範夫妻。

近年夫婦之間的家庭慘劇數字急升，先有中大醫學院副教授涉嫌用一氧化碳謀殺妻女；之後又有港大機械工程系副教授疑殺妻後木箱藏屍辦公室，每個案情都震驚全港。似乎書讀得愈多，社會地位愈高，對另一半就愈狠愈殘忍。有學者認為，擁有高學歷與崇高社會地位，不代表懂得如何愛人。本刊找來一對結婚35年依然恩愛如初的夫妻Cindy和Kent，兩人雖然是傷健人士，在輪椅上手牽着手，仍然勇敢地互相愛護。Kent說：「她是我第一位女朋友，又是我現時的老婆，相信會和她一生一世。」

文：郭延桐 圖：本刊記者、受訪者提供



2013年在香港青少年服務處幫助下，二人補拍漂亮婚照。

為 提高大眾對婚姻生活健康的關注，城市青年商會與香港婚姻及家庭治療協會早前聯合推行「一婚·一生」計畫，調查發現，香港每三對夫妻就有一對離婚，離婚率排全球前十名。隨着婚齡增加，夫妻間的甜蜜度漸減，摩擦或生活不協調帶來的衝突更隨之而增加，情況不容忽視。

香港大學社會工作及社會行政學系教授何式凝認為，我們一般人都有一個典型看法，覺得受過高等教育的人，會比較懂得溝通，比較明白事理，因此可以獲得更好的婚姻，其實並非如此。她說，美滿的婚姻、恩愛的夫妻，在甚麼社會階層都會出現。尤其有些環境不好，過着艱難生活的夫妻，由於懂得互諒互讓互相尊重，反而讓他們婚姻關係閃亮着耀眼的光芒。

愛情保鮮

女性不能失去自我

在講求男女平等的新時代，女性在婚姻當中保持獨立自主，會成為愛情的保鮮劑。香港大學社會工作及社會行政學系教授何式凝表示，家庭婚姻是女性學習爭取自主自由的地方，只有保持個人的獨特性，才能讓愛情保鮮。

何式凝分享一個現代美滿婚姻的例子。一對夫妻，他們財政獨立，連吃飯都是AA制，而且他們不會和雙方父母過節，可是他們依然非常恩愛。

「女方和我是同行，大家都是教授，我們真的很忙碌，又要做學術，

又要搞藝術，她說想要更多時間做好自己的事情。我覺得這樣的婚姻關係很好，家庭婚姻愛情是女性一個很好去學習爭取民主自由的地方，香港女性有資源去想像不同的婚姻，過上一種與以前不同的家庭生活。」

婚姻中維持自主

她續說，健康的婚姻，不是說大家一起去旅遊，互相送贈禮物，簡單說一句我愛你，而是：「每一個女性在婚姻關係中，都需要尊重自己，珍惜自己，維持自己的自主，你才有能力去愛自己和愛別人，維持好一段美滿的婚姻關係。」

物質如浮雲——「紙」定終身

Cindy 和 Kent 是大家口中的模範夫妻，35年前結婚那天，兩人沒有鑽戒，沒有豪華婚禮，就簽字定終身。一直到2013年，在香港青少年服務處幫助下，才補辦了一個簡單的儀式。

阿Kent一歲半時確診小兒麻痺症，而Cindy在三歲時也驗出患有同樣疾病，兩人都需要用腳架和手臂支撐架才能行動。後來兩人在一次電影欣賞會中認識對方，一年不到就結婚。婚後兩年，二人仍然各住各：「最主要的問題是，我當時的家是『下舖上居』，每天都要爬上閣樓，如果去廁所又要爬落去，對於我們其實非常不便。我習慣了，但老婆未必能適應。」Kent說。

二人分開居住，感情卻有增無減，結婚後仍像在戀愛一樣。Cindy說：「我們結婚了，雖然沒辦法一起住，但這兩年間，我們依然會約在一起看電影、逛公園、搞露營，有時候也會找一群朋友一起出來玩，非常開心。兩人外出也不是一件容易的事。」Kent說，出去遊玩需要坐巴士，因為行動不便，只能一步步每個梯階每個梯階攀上去，路人會覺得阻礙了他們，還會罵：「好心你哋唔好出街啦。」Kent形容，已經「習慣了，聽慣了」。

殘障人士工作艱難 夫妻互相扶持

就業對於殘障人士從來就不是一件容易的事。Kent從事過一年半的駕駛殘障人士的士服務，他形容當時：「由於行動不便，撐著拐杖去廁所需較長時間，因此常常憋三個小時以上的尿，憋尿次數多了，排了血尿進了兩次急症室。」Cindy常常叫阿Kent不要再做這份工作，當時在馬會做電話投注工作的Cindy更叫老公不要擔心，不要害怕，說自己還有工作，可以養活老公，雖然只是一句話，卻讓阿Kent感到非常安慰。

融入對方的生活 愛上對方的興趣

2003年，Cindy在馬會工作時在洗手間跌倒，原本腳不能動，現在手也傷了，Cindy變得鬱鬱寡歡，幸好老公一直不離不棄：「他（Kent）喜歡玩輪椅舞，他說我這樣下去不是辦法，就叫我一起去玩。」Cindy在老公的支持下，邁出勇敢的一步，融入健康的社區生活，在2015年哈薩克斯坦輪椅舞世界大賽雙輪椅拉丁舞奪得第二名，2016年的俄羅斯輪椅舞世界大賽女子組FreeStyle也奪得了第五名的佳績。

Kent說，結婚這麼久，吵架一定有：「我哋吵架吵到很兇，都無講過一句離婚，只會去樓下坐一下，氣消了，幾個小時後又返回家裏。」他坦言，夫妻之間需要參與對方的生活，真正的婚姻是：「我不可以沒有她，她沒有我也不行的境界。而且你忍下我，我忍下你，你哄一下我，我哄一下你，這就一世了，都是老生常談。」



Cindy（前左）在世界大賽輪椅舞屢獲佳績，丈夫（前右）經常陪伴左右。

雙料議員 培育接班人 政壇「小鮮肉」 空襲區議會

九龍西
黃埔區

梁美芬接班人
李超宇深耕細作愛服務



李超宇（右二）希望為社區帶來好的轉變。

李超宇在澳洲留學8年，攻讀政治，之後又有3年在北京、深圳體驗生活，吸盡中西文化，但最後還是選擇留在香港發展。原因是，他認為香港很特別。

30歲的李超宇，是經民聯九龍西社區幹事，亦是梁美芬重點栽培的「愛徒」，在當區工作已超過一年。問他做梁美芬「接班人」有無壓力？他說：「我唔認為壓力大，有一句係芬姐經常提嘅，就係要『將居民放喺第一位』，因為地區工作其實就係對人嘅工作。」



李超宇（左）師傅梁美芬（右）教他將居民放在第一位。

現時立法會70名議員當中，有26名「雙料」議員，即在區議會和立法會都有議席。其實做「雙料」議員都唔多健康，時常要兩邊走開會，工作沉重之餘仲分分鐘顧此失彼，影響問政表現。現時有部分「雙料」議員開始在區議會培養接班人，全力鼓勵新人上位，為政壇帶來不少「小鮮肉」，提拔新人之餘自己又可以減減壓，實在功德無量。

文：潘翠華 圖：譚建章

個人優點： 不原地踏步勇於解決問題

年輕人有一顆熾熱的心：「就算係好小嘅一件事，每次見到服務完嘅街坊，可以開開心心咁由辦事處行返出去，呢種感覺已經好深刻。」他說，一些居民的鼓勵、讚賞，

長大後，李超宇感覺到自己與新生代思想的差異，是由佔中開始：「我哋嗰一代，無論係咩黨派，『和理非』概念好強，但到咗佔中，發覺佢哋想法已經唔同。」他以地區工作來比喻：「好似我哋擺街站，有一個好大嘅原則，就係盡量唔好影響其他人，咁先係長遠。你表達政治理念無問題，但係要衡量對人哋嘅影響，實際又為社會帶來嘅嘢改變。」

「我哋80後呢一代，經歷過香港好多大事，最重要嘅當然係回歸，亦勾起我對政治嘅興趣。」李超宇憶述9歲時跟隨父母「返鄉下」，過羅湖海關時，總見到有一個很大的顯示屏，正在倒數回歸：「當時非常期待，因為從來未經歷過一個地方主權移交咁大嘅轉變。」



司徒駿軒（右一）跟隨師傅梁志祥（右二）學習做地區工作。



新界西 天耀區

屬於90後的司徒駿軒笑
言心中有團「火」。(fb)

梁志祥接班人 司徒駿軒心中有團火

令他覺得做地區工作十分值得，「每朝起身都覺得開心，每日都想返工」。

服務地區需要深耕細作，李超宇有深切體會：「好似爭取起一部升降機，有啲街坊會話，有咩咁大不了？一個工程之嘛。但其實對地區工作者來講，其實已經花咗好多時間、精力，好多同唔同政府部門去傾，要搞幾年先爭取到。」

對於「師傅」梁美芬曾因滅鼠而一舉成名，問李超宇會同樣看重這問題嗎？他說，

鼠患、蚊患問題不單是地區工作，而是全港性問題，真正帶來疾病的風險，所以一定要認真對待。他批評食環署做得不夠好：「一對老鼠繁殖可以數以萬計，但一個月只捉到百幾隻老鼠。外國已有好多新科技針對鼠患，甚至令老鼠絕育，但食環試都唔試，原地踏步永遠解決唔到問題。」

現時在該區「插旗」的有去年4月成立的本土派組織「紅土家」成員楊曉東，據聞與現任九龍城區議員鄭葆賢的關係密切。

另一位「雙料」議員梁志祥的「得意門生」

司徒駿軒，在浸大傳理系畢業前，已在梁的立法會辦事處做實習，現為民建聯天耀地區幹事。原來他與梁志祥的相識以至成為師徒，背後有個有趣的故事：「2013年我出席母校小學嘅典禮，遇到做嘉賓嘅梁議員，佢問我有無興趣做義工，我答應咗。」但散席後二人都忘了這承諾。誰知一年後，二人又在一場合再碰上：「我又同佢講可以幫手，不過都係諗住寒暄下，講下就算，無當係真。」

今次梁志祥卻「嚟真」了，身在外地，都不忘叫助理聯絡司徒駿軒來上班：「後來我同事仲同我講，以為我係乜嘢『黃馬褂』咁巴閉，老闆要打長途返嚟提佢叫我返工。」他笑說這就是緣份。

司徒駿軒由最初做幕後，至2017年初開始慢慢轉做幕前的地區工作。在梁志祥身邊待了幾年，他學會了解決各種「奇難雜症」：「梁議員教我哋，唔會只顧住新界居民，Anyone（任何人）都要服務，哪怕你住沙頭角，無票投畀我都要做。」

個人優點：

睇唔過眼會拍拍拍

司徒駿軒認為自己的優點，在於心中有「一團火」：「後生仔落得區，一定有熱誠、衝勁，有啲嘢睇唔過眼，都會拍拍拍，唔似得啲官員咁老油條，帶你遊花園，一見到（官員）歎慢板就火都嚟。」除了有衝勁，年輕人的視覺也與資深政客不同：「我會着重服務同輩年輕人，以及新手家庭。」他眼見小朋友讀書壓力大，近來舉辦不同兒童興趣班，幫小孩減壓：「而家嘅細路仔都要work life balance（工作與生活平衡）。」

有傳梁志祥明年不再競逐區議員，由他接棒？司徒駿軒不排除任何可能性：「如果居民覺得呢個後生仔做到嘢嘅，應該要更上一層樓，我當然義不容辭。」不過他坦言，目前談參選是言之尚早。

現時同樣在天耀「插旗」的有社工出身的民主黨社區主任伍軒宏，以及嶺南大學中文系畢業的街工組織幹事何惠彬。據悉，新界西立法會議員朱凱迪也不時在當區出沒。❧

SUV 超跑魂

林寶堅尼 (Lamborghini) 製造四驅越野車不是新鮮事，一間製造拖拉機致富的車廠造四驅車有甚麼出奇，早在 80 年代已造過史上首部超級 SUV LM001，雖然失敗告終，但今次的 Urus 是真正植入了超級跑魂，更可以大聲宣稱：「造拖拉機的都可以造超跑，你法拉利也試下做部越野車出來吧！」

文、圖：劉飛

LAMBORGHINI URUS

駕駛 Urus，一如開林寶超跑般充滿駕駛樂趣，但風格就完全不同，它更能平衡日常駕駛和追求高速樂趣兩者的不同特性，另外，它可算是至今最容易駕駛的林寶。



林寶堅尼在 50 年代是造拖拉機、熱水器和冷氣機，亦是意大利最大的農業設備製造商之一，創始人 Ferruccio Lamborghini 也是跑車的愛好者，1958 年他擁有了第一輛法拉利——250GT，後來當他買的法拉利汽車離合器出現問題時，竟然發現法拉利所使用的離合器和林寶堅尼拖拉機所使用的是一模一樣。林寶堅尼先生去找法拉利要求換一個品質更好的離合器時卻遭反駁奚落：「你揸唔掂法拉利 250GT，都係返屋企開拖拉機啦。」這更激起他自創超級跑車之心。



01



02



03



04



05

- 01 以軟盤上的撥片全權自主控制加減波，才是享受 Urus 的方法。
- 02 這是林寶特色的波棍設計，其實已不可用波棍來形容，因為它和傳統的操作不同，未開過林寶是不懂怎用的。
- 03 新時代的儀表版已全面數碼化，就算追求純駕駛樂趣的超級汽車也要跟潮流而變。
- 04 360度的車外環境監察也是今天豪華車必備的裝設，睇位泊車再無盲區。
- 05 左面是各種預設駕駛模式的選擇，右面是個人化的駕駛模式調校。

製造SUV之心重燃

在1966年，林寶堅尼創製出Miura，迅即成為一代名車，其後在80年代更造了一部硬派四驅越野車，這就是第一款的SUV LM001（亦稱Cheetah，獵豹意思），是原型車，目的是爭取美軍的訂單，但它加速時的操控極不穩定，沒生產便宣告失敗。經改良後製造了LM002，是車廠第一款真正量產推出市場的越野車，換上全新的車架，把一台V12引擎放到車頭，終於成功地造出量產型的超級SUV，以一輛超過三噸的越野車竟可以用7.7秒從靜止加速至100km/h，而極速也達到207km/h，實在厲害。本來打算賣給美軍用，但試車時撞毀了，結果輸給另一個超硬派Hummer。LM002於1982年日內瓦車展亮相，至1986年投入生產，就只生產了328輛，似乎還未完成林寶堅尼製造超級SUV之夢。

超跑SUV

直等到今天，終有一部可以用超級跑車的態度去看待的SUV，它的0-100km/h快上一倍，只需3.6秒，極速是305km/h，它不僅能在沙漠、泥灘或險峰間瀟灑行走，也有資格挑戰德國紐博格林北環（Nürburgring Nordschleife）賽道（廠方估計它能跑到單圈時間是7分56秒，剛好平了法拉利California GT的紀錄）。

這麼厲害的林寶堅尼SUV，當然要有一個十分厲害的名字——Urus，就是現代牧牛的祖先，是很原始很野的名字。只要看到它的外形，你便發現它充滿了林寶堅尼超級跑車的設計元素，它的車身比例像虎伏而不像一般SUV的高大笨重。但不要被它的威猛外形嚇怕，我們先用日常駕駛的模式試駕，便會發現它是目前為止最容易操控的林寶堅尼，縱使它的長闊高達到5,113 x 2,017 x 1,638mm，比保時捷Cayenne更大，和奧迪Q7差不多了，但它開起來像Q5般靈活，而加速和轉向都顯得很馴和，完全不似一部林寶堅尼的狂牛性格。



兩代林寶SUV，右為元祖LM002。

超強底盤

當把駕駛模式調到 CORSA (賽道) 模式，它那V8引擎發出了極雄偉的聲音，雖然車廂造得很寧靜（是我體驗過最寧靜舒適的林寶車），但仍不能阻擋那美妙的排氣聲傳入耳朵，從而激發駕駛的衝動。引擎本體雖然跟Cayenne Turbo相同，可是經過工程師調校後放到Urus身上，最大馬力達到650匹，峰值扭矩更是850Nm，在低至2,250-4,500轉提供。配合這樣的性能，Urus的0-100km/h加速只需3.6秒，0-200km/h則是12.8秒。

而它的四輪驅動模式則可以在一般狀態下，前後動力比為40：60；在極端狀態（如泥地、甩尾），可將最多70%的動力送往前輪，或是將87%的動力送往後輪。懸掛雖沒像超跑一樣剛硬，但在應付我們急劇的操控要求，則綽綽有餘，車身傾側一如所料地少，很不像一般SUV的表現，我認為林寶車廠是把超級跑車的操控功夫殖入這部SUV中，而不是把一部SUV裝扮成超跑的身手，讓我們竟可以在SUV中感受到開超跑的感覺，是最大得着了。

Urus雖然也是用了MLB EVO底盤平台，但它大量使用碳纖維部件，再配合上MLB底盤的良好重量分布，令Urus的車重只有2,200kg，在同級對手中實屬出色，輕量化提升了其速度和操控表現。車廠更表示，Urus可能是世上下壓力最好的一部SUV，因為它跟林寶堅尼其餘車款一樣，整部車都滿布棱角，同時擁有很多擾流和導流氣道，令它擁有低風阻之同時，也有充足的下壓力，這便是為甚麼Urus有那麼強的超跑駕駛性格的秘密所在。



06



07



08



09

- 06 座姿高了，出入也輕鬆了的超級跑車。
- 07 擁有大天窗的林寶暫時只得這部Urus了。
- 08 置有無線充電板，追上現代人需求。
- 09 這應是林寶至今最舒服的後座椅了。

SPEC規格表

車型	五門五座SUV
引擎	V型八汽缸，雙渦輪增壓
氣閥操作	頂置雙凸輪，每汽缸四氣閥
排氣量	3,998 c.c.
最大馬力	650hp/6,000rpm
峰值扭矩	850Nm/2,250-4,500rpm
驅動形式	前置引擎，四輪驅動
波箱	八前速自動
轉向形式	電動輔助轉向

制動	前~440mm碳瓷碟/ 後~370mm碳瓷碟
車身(長x闊x高)	5,113x2,017x1,638mm
軸距	3,002mm
重量	2,200kg
0-100km/h加速	3.6秒
售價	HK\$3,480,000起
查詢	Lamborghini HongKong 2900 6666
網址	www.lamborghini-hongkong.com



旅行上網WiFi方案

機場24小時專櫃

簡單 · 快捷 · 方便



日本 · 韓國 · 台灣

Japan

Korea

Taiwan

日租
低至 **\$28** 起



信用卡免按



24小時交收



方便快捷



配件齊全

【真 · 爽優惠】

4G無限數據不限速-日本/韓國/台灣日租只需\$28
只需網上預訂即享優惠價喇！

網上信用卡付款仲可以免理按金！

真 · 現金券

網上預訂WiFi蛋服務

不限金額
全單即減 **\$20**

現金券代碼 20KL

情填教學語 以日/韓/台為例，
三日行程只需 \$84

商務計劃



月結帳單

服務專線

額外折扣

按單
結算 **30% off**

WiFi蛋服務 折扣以正價計算

日韓台星馬泰 機場接送服務

網上預訂機場服務

不限金額
全單即減 **\$20**



現金券代碼
LLT20

✓ 中文司機
✓ 免費等候

人工智能 旅遊翻譯神器

日租
低至 **\$32**



- ✓ 支持80+種語言
- ✓ 操作簡單
- ✓ 12小時電量
- ✓ 語音清晰
- ✓ 耳機兼容



| 查詢熱線 3709 8118



| info@songwifi.com.hk



| songwiftravel



| WhatsApp查詢 5584 2842



| www.songwifi.com.hk



| songwifi

觀塘辦事處

星期一至五：12nn-8pm

星期六：12nn-3pm

星期日及公眾假期 休息

✧ 機場24小時櫃檯 | 香港國際機場一號客運大樓第五層接機大堂A05櫃檯

✧ 尖沙咀門市 | 尖沙咀嘉蘭圍5-11號利時商業大廈17樓1704室

✧ 觀塘辦事處 | 觀塘開源道49號創貿廣場15樓1505室

越野能手

但不要以為它在公路上像超跑般好玩，便不能挑戰越野，Urus仍是一部可以作強度越野駕駛的真四驅車。在廠方的宣傳片中，便盡顯它的超強越野能力，雖然我們沒機會在香港測試它的越野能力，但從廠方調校的引擎效能，便知它是準備作越野之用。因為SUV跑越野的能力要高，而off road性能之優劣，很大因素取決於低轉扭力表現，因為攀山涉水講求扭力，對馬力的要求不像跑車般擺在首位，所以擁有低轉高扭力的渦輪增壓引擎，是車廠的不二之選。

另外，Urus有着豐富的駕駛模式，駕駛者可透過中控台上的ANIMA (Adaptive Network Intelligence Management) 行車模式，選擇STRADA (公路)、SPORT (運動)、CORSIA (賽道)、SABBIA (沙地)、TERRA (越野) 與NEVE (雪地) 等六種模式。Urus同時配可調車身高度和避震阻力的主動式氣壓懸掛，以及跟Aventador S一樣の後軸轉向系統，令Urus同時兼顧On Road 和 Off Road 的駕駛需要。

林寶堅尼表示未來將會舉辦一系列利用Urus「落場版」比賽的SUV one-make race，成為歷史上第一個正式的SUV級別賽車活動。超級SUV在未來車壇的前途將走上一條新路。K

10

11

12

13

14

10 把超跑體驗在SUV的絕妙設計，它有着全新的筆觸但又繼承了林寶的DNA，辨識率高，掩蓋着廠章都能一眼看出是林寶車。

11 大輪圈設計更適合公路使用，有很強的抓地力。

12 取自同集團的V8渦輪增壓引擎，有動力又省油減排，公路越野皆宜。

13 車身充滿這種三角幾何的設計元素，是林寶設計的傳統。

14 雖是SUV，但行李箱空間確是偏小了，勉強能裝兩個行李箱吧。



車尾設計很有個性，從後看都感受到林寶的風格，一線貫通的尾燈設計連保時捷都用了。

王朝 滴雞精

葉翠翠

星級代言人
葉翠翠

高 蛋白質
營養

低 鈉量

零 脂肪
激素

超過 **98%**
用家推薦的品牌*



改善手腳冰冷

快速回復體力

提升精神狀態

各大
零售點:

W 榮華堂 榮華堂中西藥房
Wing Wah Dispensary

尚品藥
Green dot dot

mothercare

彩豐行
CHOI FUNG HONG

士美

HKTv mall

萬記

O'FARM

康健坊
Kee Hin Fook

香港催乳中心

big big shop

big big shop

iMall
www.imall.hk

wecare

常溫版6包裝
港澳零售點:

萬寧獨賣
mannings mannings

+852 2217 9278

+852 6222 7142

王朝滴雞精(香港) Wang Chao

wangchao.hk

wangchao.com.hk

*資料來源:根據ARISTO MARKET RESEARCH & CONSULTING CO.,LTD. 於2018年1月進行之產品用後意見調查結果(受訪人數為300)

低調品味

中法葡 \$168 限量發售 (a)

徐蔭出品由用料、味道、創意到題名，從不會讓老饕失望，新品中法葡用徐蔭自家在元朗種植的日本蘿蔔，為了不奪走蘿蔔的甜味，找來橄欖油女王 Ruby Lau 提供的法國有機黑橄欖油，味道濃郁純粹卻不搶戲，無味精全靠瑤柱、自製蔥油等提鮮，不含防腐的限量版美味，切記一買盡快吃掉！
(黃冠華攝)

新年新意 創意最糕

農曆新年就是親戚朋友相聚的時光，但這種時光有時變成年度尷尬問答比賽，讀書時會被問：「今年考第幾啊？」，單身者會被問：「做乜唔拍拖啊？」，拍拖了就被問：「幾時結婚呀？」到結婚之後就會被問及：「幾時生仔啊？」，要化解這個尷尬問答場面不妨裝忙吃糕點，或大講糕點的食材，如果夾一件糕點能令對方閉上尊嘴，這件糕點一定有點個性，以下的創意糕點肯定讓你大把握題，轉移視線話咁易。

文：聽葡

視覺衝擊

金菠蘿十勝紅豆糕 \$208 (b)

(即日起至1月20日訂購優惠價\$168)

新一代的大廚在設計菜式時，美味之餘賣相當然要呃 like，金菠蘿十勝紅豆糕中的黃跟紫對比色夾在一起已十分搶眼。十勝紅豆糕向來是城景國際招牌出品，今年找來菠蘿合體，鮮菠蘿肉和紅豆粒製造了不同層次口感，酸甜的味道跟紅豆的綿甜配合得相當和諧。



眉精眼企

金箔杞子桂花沖繩紫薯糕 \$208

(即日起至1月20日訂購優惠價\$168)

一聽名字就知道金箔BlingBling的，用來送禮最體面。杞子明目、紫薯有護眼作用，大概設計者也覺得城市人除了睡覺，其餘時間都離不開手機或電腦熒光幕，食糕也要養生。下層選用沖繩紫薯蓉製作糕底，質素格外有保證；其上是味道清甜的桂花糕，內藏雲南有機杞子及金箔，晶瑩剔透，真正養眼又悅目。



傳統變奏

松茸蠔豉蓮藕糕 \$268 (c)
(即日起至1月21日訂購優惠價 \$241)

要令老一輩人士接受新事物並不是一件容易的事，我們不妨考慮由這個松茸蠔豉蓮藕糕開始，蓮藕、蠔豉經常在喜慶日子入饌，蓮藕寓意年年都有，蠔豉等於好事諧音，在口感方面前者爽脆，後者有嚼頭，而且更加入流行的「超級食物」藜麥、雞脾菇，再加上矜貴的主角——菇香獨特的日本松茸，色香味、營養跟意頭全取一百分！

老少咸宜

奶黃珍珠年糕 \$288/盒 (d)

奶黃本是老少咸宜的口味，叫個奶黃包大概是全家都愛吃的點心，這種口味今年走入賀年食品裏頭，由來自海景軒名廚梁輝雄師傅主理，而且也是限量供應，以極品鹹蛋黃加上幼滑的奶品，調校成甜美的奶黃作主調，配上黑珍珠，增加口感層次之餘，黃加黑的色彩組合，絕對是食家們打卡不可少的奪目美食。

清怡選擇

桃膠胎菊馬蹄糕 \$208 (e)

素食之友 Green Common 對創作素食糕點自然得心應手，桃膠乃近年流行食材，又因其質感類近雪蛤膏，多用作中式甜品，新年做糕點毫無違和，桃膠高纖特性可以潤腸潤燥，教大吃大喝的節日肚子出入平安，配上花草系的清新胎菊作基調，每一口都是爽脆脆馬蹄肉，稍稍煎香叫人吃不口口。

素食新意

新豬肉 XO 醬紅藜麥蘿蔔糕 \$248 (e)

素食界近年最開心的消息，莫過於出現了素食新豬肉 omni-pork，omni-pork是植物肉，純素蛋白質配方主要來自豌豆、非基因改造大豆、冬菇和米，不含膽固醇、無激素，深受注重健康人士歡迎。而豬年吃這新豬肉XO醬紅藜麥蘿蔔糕，既應節又回應世界多菜少肉的大趨勢，加上秘製的素XO醬（素XO醬以素火腿、香菇、金針菇、辣椒製成）及營養滿分的紅藜麥蘿蔔糕，誰說美味和健康不可以並存。

入型入格

「小豬團圓」新春年糕禮盒 \$128-138/六件 (f)

豬年要造可愛的小豬年糕？對大廚們來說完全無難度，可是要想出新奇口味就要靠大廚們的心思，由沙田萬怡酒店所推出的禮盒以一款或三款口味配搭，一盒六件每件獨立包裝，至矜貴的莫過於以果王組合而成的金豬報喜（\$138/6件），以D24榴槤肉製成年糕，榴槤鐵粉收到應該會尖叫。豬圓玉潤（\$128/六件）組合有濃香抹茶、原味年糕及蜜餞柚子各2件。豬事大吉（\$128/六件）則是原味年糕配新出的番石榴和血橙味，突破傳統，頗有驚喜。

味蕾清泉

菊花榛子年糕 \$288/盒 (d)

農曆年通常都是大魚大肉吃不停，想味蕾嘗嘗不同滋味？海景軒梁輝雄師傅今年新構思的限量版菊花榛子年糕，應該滿足到味蕾的要求，榛子香脆和傳統的中式糕點毫無違和，年糕用了清熱明目的菊花，關顧到食客健康之餘，其清甜的味道正好為各式濃烈口味的菜色作出平衡。

(a) 高点 2698 9868 / 另 WhatsApp 預訂
(不接聽電話) 9308 3437

(b) 樂雅軒 2783 3286

(c) 帝京餅店 2622 6256

(d) 海景軒 2731 2883

(e) Green Common 2263 3153

(f) 沙田萬怡酒店 3940 8788

論外型 Nokia 9
PureView 絕不輸蝕。

Nokia 9 PureView 傳月底推出

Nokia 9 PureView最近終於傳出今個月月底會正式發布，而在此之前，就流出一條疑似官方宣傳短片，將手機的賣點及規格全面曝光！

5 鏡頭設計

手機預期採用5個後置鏡頭設計，從片中可見可以同時拍攝5張相片（相信是不同焦距又或有黑白等模式）、10倍的吸光能力（有利夜間拍攝）、支援HDR拍攝提高細緻度、拍攝後可於Google Photos重新設定焦點及景深，在手機上已可作出處理，更方便於社交媒體即時分享靚相。

HDR 10 屏幕

手機具備5.99吋18:9 2K HDR10 PureDisplay屏幕，對比度及動態範圍一定足夠，同時內建屏幕指紋解鎖功能。作業系統為Android 9 Pie，已確定最少獲兩年更新支援。硬件方面，採用高通Snapdragon 845處理器，配備6GB RAM及128GB儲存空間，並支援Qi無線充電，雖屬現時頂級規格，只是855處理器的裝置也快將推出，這令Nokia 9 PureView的定位有些尷尬，但打着Nokia這個旗號，仍是令人期待的。

同場加映：小米出摺芒？

此外，另外兩款智能手機亦有新傳言在網上流傳。從影片可見，一個採用MIUI的裝置，畫面兩邊可向後折疊，成為一部手機，故有傳是小米的新作；另一方面，Samsung Galaxy S10亦有新相片流出，可確定前置鏡頭採用畫面「挖孔」設計，機頂機底的邊框變得更幼。

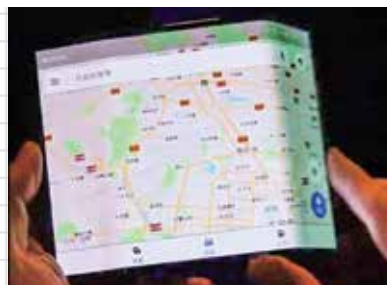
Nokia 9 PureView 5個
鏡頭的玩法令人期待。



早前另有照片流出，顯示手機並沒有3.5mm耳筒插口。



Samsung Galaxy
S10的諜照，可
信度頗高。



採用小米MIUI
的裝置，畫面
可向後折疊。

Hyundai 汽車 引入指紋辨識功能

news
02

指紋辨識在門鎖、手機上應用多年，現在終於引進到汽車之上。韓國 Hyundai 計劃今年會在第 4 代 Santa Fe 上加入此功能，並同時應用於車門及引擎的發動按鈕。採用與 Apple Touch ID 相同的電容式辨識系統，保安度高之外亦十分精準，官方指誤差率只有 0.002%。

如果純粹為發動汽車，現時的 Keyless 功能已經夠用，指紋系統當然更加體貼，在車輛解鎖的同時，系統將會辨認指紋誰屬，繼而載入相應的車廂設定，例如座椅的位置、倒後鏡的角度、車輛的上網功能等，將來甚至軟盤位置、車廂溫度及其他個人化的設定如行車模式等都可一「指」包辦。



01



02

01 Hyundai 計劃今年在第 4 代 Santa Fe 上加入指紋辨識功能。

02 Hyundai 採用與 Apple Touch ID 相同的電容式辨識系統，十分精準。



主角索拉(左一)，與唐老鴨、高飛狗展開歷險，走入魔盜王世界。

Kingdom Heart III 玩轉迪士尼

news
04

《Kingdom Heart》系列一直以迪士尼世界為舞台，來到系列第 3 集，故事延續光明與黑暗間的爭鬥，更加入一眾 Pixar 動畫的全新世界，例如《反斗奇兵》、《怪獸公司》等，其他登場動畫或電影包括《大英雄聯盟》、《魔盜王》、《魔髮奇緣》及《魔雪奇緣》等，保證粉絲們玩得心花怒放。今集遊戲的戰鬥部分可以用爽快來形容，而且玩法多變，因為主要武器 Keyblade 有 3 種形態可隨時交換使用，而 Keyblade 計儲滿後就可變身使用不同世界的武器，必殺技亦抵死過癮，如可叫出海盜船、坐上火箭等，娛樂性十足。此外，不要錯過二十多個的小遊戲，它們都是從經典迪士尼短片構思出來，必定令你會心微笑。📺

智能建材 融入家居

news
03

還未想像到 5G 物聯網如何應用嗎？日本凸版印刷的「Toppa IoT 建材」系列或者可給你一點啟發。正在開發中的「Infowall」是一個具有顯示功能的牆身物料，能夠從雲端伺服器中取得不同類型的資訊，例如當作家中的留言板，顯示家人的日程、留言，同時又可顯示時間、日曆、天氣等；亦可用於屋苑公共空間，展示相關訊息。

「Stealth Health Meter」為內建體重計的地板，只需設置於日常生活中會站立的位置，在不知不覺間就將體重、脂肪比率等身體情報記錄下來，並可透過手機 App 檢示資訊。此 App 將來還會加入分析功能，向用家提供飲食及運動建議，改善及維持用家的健康。



03



04

03 將智能牆身帶入平常家居可能是未來的大趨勢。Infowall 可顯示不同的資訊，無訊息時可變回普通牆身，不影響家居設計。

04 將 Stealth Health Meter 設置在廚房，就可以不知不覺間記錄體重和脂肪比率。

同賀香港中旅邁向100年

家燕媽媽與您·共慶新春演唱會



歌影視紅星
薛家燕小姐



特別嘉賓
陸志先生



世界夢號World Dream
(排水量: 15萬噸)

中旅貴賓專享
報名露台客房或以上級別
每房**送演唱會門票2張**

每位**\$1,632**起[^]
(4人露台房平均價)

2晚·香港·南中國海航次

新春出發
2月22日(年十八)

每位**\$1,050**起[^]
(4人內側房平均價)

條款與細則: 以上價格及優惠只適用於指定出發航次及艙房類別。一切以報名時為準。所有優惠均設上限, 先到先得。
以上價格及內容如有因各種因素而有所不同, 具體情況以交船時為準。請向中旅社各門市查詢。以上價格並不包括任何服務費、港務費、旅遊保險、交通、簽證費及其他額外費用。
圖片只供參考。 團期查詢: 350273

星夢郵輪
「世界夢號」推介會

1月26日(星期六)
下午2時至3時

尖沙咀彌敦道27-33號良士大廈1字樓(星賞會茶會室)
留座熱線: 2998 7007 (星期一至六: 上午9時至下午5時)

現場備有
精美禮品及
即場報名優惠