



雜誌



P. 12

中國醫療制度 急待改革



P. 34

自提動議竟缺席撻Q 楊岳橋搞邊科

17年前功虧一簣
葉劉淑儀：

23條隨時 可再立法

目

錄

/

C

O

N

T

E

N

T

S

003.....堅 評

政府須解決公立醫院存在的問題

004.....封 面 故 事

17年後的今天應該要討回公道

葉劉淑儀：23條隨時可再立法

012.....神 州 內 望

資源集中大醫院 醫科生不願當醫生

中國醫療制度急待改革

018.....焦 點 議 題

萬物互聯互通

5G改變世界 智慧城市誕生

024.....環 保 直 擊

7年清理80噸海洋垃圾

66歲退休商人化身鬼網殺手

028.....種 族 共 融

大驚奇！印裔男廣東話「棟篤笑」

獲選十大傑青

030.....地 區 新 秀

區議會大南選區3月24日補選

建制泛民同一策略 避談政治 主攻民生

034.....政 情

拆局！自提動議竟缺席撻Q

楊岳橋搞邊科

036.....旅 遊

尋找幸福FUKUI 福井縣

040.....時 尚

二月的浪漫

042.....科 技

CES 2019 捲芒電視正式登場



封面故事 /

004



堅 Magazine

九龍觀塘道336號3樓306室
Flat 306, 3/F., 336 Kwun Tong Road,
Kowloon, Hong Kong.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

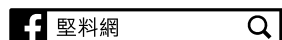
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2019 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載





政府須解決公立醫院存在的問題

2019年新年剛過，香港接連於1月20日和26日發生護士和醫生的集會活動，申訴工作苦況，要求政府正視公立醫院醫護人手不足、資源不足的問題。這兩次的醫護人員集會，有短期的原因，近期香港正處於流感爆發期，各醫院出現人滿之患；也有長期的原因，香港政府在醫療衛生的投資長期欠債，導致全港的公立醫療服務整體水平下降，以及醫護人手長期不足。醫療服務出現的這些問題，已經是香港的重大民生問題，政府和醫護須共同協商解決問題。

近期，香港剛進入流感高峰期，對本已處於人手不足，病床不足的香港公立醫院來說，是雪上加霜。在護士和醫生群體分別舉行的集會上，不少醫生反映工作量異常地多，有醫生指出，平時每名醫生須照顧10名病人，最近倍增至20人，而周六、日更高達60人，平均每名病人的受診時間只有一分鐘。亦有醫生表示需要連續工作20甚至30小時。情況確實令人擔憂，醫生的工作量過大，不僅醫生自己受不了，對病人來說也是很不負責任的做法，直接影響到醫院醫療服務的水平。

護士的情況也相似，有護士反映，公立醫院護士的人手嚴重不足，護士病人比例超過一比十，並需處理大量不必要文書工作，工作環境過於擠迫，常用護理用品不足。

從醫管局公開的統計數字中也看到香港公立醫院的問題十分嚴重，根據醫管局最新公布的1月24日的全港病床佔用率數字，全港公立醫院內科住院病床佔用率為108%，其中屯門醫院為117%，將軍澳醫院為116%，為全港最高的兩家醫院。這一數字反映出，全港的公立醫院都在超負荷地運作，情況堪憂。

香港的公立醫院出現目前的境況，是政府在醫療投入方面長期欠債的結果，主要是兩方面，其一是政府整體的醫療投入不足，回歸二十一年來，香港的人口增長了近百萬，但公立醫院的病床數自2000年開始，一直停留於約2.8萬張的水平，停滯不前，政府雖然在人口大幅增加的將軍澳和天水圍分別開設新的醫院，但無論是規模，還是醫療服務的水平，均未能跟得

上需求。香港平均每千人擁有5.2張病床，相比之下日本每千人擁有病床收為13.3張，韓國為11張。香港明顯遜色。

其二是醫生和護士人手不足，這一問題已經困擾了香港多年，醫務委員會醫生註冊名冊內的醫生有13720名，其中12931名醫生在本地名單，香港每千人擁有醫生的數字是1.9名，日本是2.3名，韓國為2.6名，新加坡是3.0名。香港的情況同樣較為遜色。

公立醫院的投資不足，醫生和護士的人手不足，這些問題都已經成為香港民生問題中的老大難問題，現在醫生和護士都透過集會，以強烈的方式作出表達，政府必須正視這一問題，思考對策加以解決。當然，由於問題積壓已久，錯綜複雜，也不是只憑幾句話就可以立即解決的，期望政府在短時間內，拿出解決問題的對策，對醫生和護士的訴求作出令滿意的回應，也是不切實際。但是，政府需要拿出解決問題的誠意，不能繼續和稀泥，讓問題無休止地拖延下去。

香港醫療服務的問題雖然龐大而複雜，但要找出問題的根源其實並不困難，而解決問題的途徑也不外乎是增加資源投入，以及輸入醫護人員這兩條路。從增加資源方面，香港擁有過萬億元財政儲備，政府應該善用這些財政，對於醫療服務這一長期拖欠的民生債，應該進行長遠規劃，根據香港人口結構的變化，作長遠的投資。包括興建更多醫院，增加病床數，更新醫療儀器等設施，強化公立醫院的內部管理等。

在輸入醫護人員方面，政府必須與醫生和護士團體共同合作，建立引入外地合資格醫生和護士的機制，有關這一問題過去也不斷有人提出各種不同的意見建議，但最大的阻力恐怕是來自本地醫生和護士團體的內部。面對醫護人手嚴重短缺，問題不斷惡化，醫生和護士團體不是沒有責任的，也須放開胸懷，坦誠地與政府協商一個合理的機制，既能保護和提升本地醫生的護士，又可以穩妥地輸入外地醫生和護士，這才是解決問題的正途。否則僅僅向政府施壓，而不給政府解決問題的鎖匙，恐難找到出路。k

17年後的今天應該要討回公道

葉劉淑儀：

23條隨時可再立法

葉劉淑儀，是香港政壇上的一朵「奇葩」。她可能是香港歷史上受到網上欺凌最多的政治人物之一。網上稍稍搜尋，有關於她的改圖、二次創作有如排山倒海，蔚為奇觀。她發出的每篇 Facebook 都成為網民「黑點」，從超強颱風「山竹」，到旅行休假穿短褲輕露「玉足」，無一倖免。

是否說葉劉很「乞人憎」？又未必！她在 97 回歸後擔任首屆保安局局長，曾經是當時民望最高的問責官員；2016 年立法會直選，她又成為了當屆票后。

《論語·顏淵》：「愛之欲其生，惡之欲其死，既欲其生，又欲其死，是惑也。」葉劉是個怎麼樣的 political 人物？按照孔子的說法，是惑也。現代人的說法，是迷惑性十足，很難看得穿，睇得透。

有關葉劉從政以來的爭議事件，族繁不及備載，大家可以求教於 Google 大神，溫故知新。但她從政生涯令人印象最深刻一役，莫過於 17 年前在保安局長任內，受命力推 23 條立法，心口掛個勇字，遇神殺神遇佛殺佛。眼見終點在望，臨門一腳卻輸在自己人的反戈一擊。

俗語說得好，在那裏跌倒就在那裏站起來。近年港獨猖獗，社會中 23 條立法呼聲再起，對葉劉這位「曾經滄海」的敗軍之將，又是否到了討回公道的時候？

文：郭延桐 圖：黃冠華



「我覺得（重推 23 條立法）
時機是隨時都可以，

最緊要是看特首自
己願不願意做。

主要看特首的決心，
咩時間是她拿捏的，

她做我們就支持。」

2003

年7月1日，逾50萬人以上遊行「反對23條立法」。

眼見形勢不妙，當時的自由黨陣線退縮，特首董建華最後因市民反對，以及在立法會不夠票支持之下，宣布撤回《國家安全條例草案》。葉劉這回可謂一鋪清袋，功虧一簣之餘更賠上民望，從鐵娘子到被譏為掃把頭。回顧過去，葉劉會總結出甚麼教訓？

推23條 民望政途一鋪清袋

「我處理咁條（草案），講起都是2002年開始草擬的了，依家

都16至17年啦。2003年整體環境差，50萬人上街，唔係剩係（因為）23條。03年是一個很獨特的環境，那時候社會很不安，怨氣很重。經濟衰退，房價大幅度下滑成負資產，有些人的房價跌7成，背負一身債，再加上沙士，先令到咁多人怨念上街。」

除了大環境之外，當時無論特區政府、建制派議員，面對反對派狂攻猛打之際都表現得有點荒腔走板，難道真的是一句「大環境原因」就可以輕易解釋成非戰之罪？

「當年經驗不足，對市民欠缺解釋工作。2002至2003年的時候，只有我同梁愛詩（律政司司長）兩支公做，邊度有其他



葉劉淑儀03年負責23條立法工作。

部門支持？近10年來，政府團隊合作處理過好多大事，由曾蔭權處理起錨（政改），到後來林太（林鄭月娥，2014年時任政務司司長）處理政改，政府已經汲取了教訓，團結了很多，建制派亦都團結過以前，所以我認為好似當年單打獨鬥的情況再不會出現。」

時勢不同

不會再有50萬人以上街

當年推動23條立法失敗，對葉劉的政治生涯來說可能是一個遺憾，但她展現了問責官員的擔當，離恰計數不拖不欠。離開政府崗位後，葉劉遠赴美國史丹福大學修讀東亞研究碩士課程，至2006年畢業後才回港再戰江湖，此為後話。實際問題是，經歷失敗、沉潛、再戰政壇之後，如今2019年，由於社會反港獨聲音越來越高，在一個輪迴之後葉劉又再需要面對23條立法問題，但分別是以以前自己要衝鋒陷陣，現在則物是人非，坐觀別人表演。

「相比起2003年社會大環境不安，其實林太（特首林鄭月娥）上台後，她和立法會的關係比較好，她的個人形象比較溫和，社會亦平穩了。我覺得（重推23條立法）時機是隨時都可以，最緊要是看特首自己願不願意做。主要看特首的決心，咩時間是她拿捏的，她做我們就支持。當然我都留意到她公開講了，（重推立法）有好多爭議，而且會耗用高層很大精力，所以她未準備好。我亦都不相信本屆政府或下屆政府會拿一條很嚴厲的條例出來。我認為政府再立法，反對人會有，搞遊行上街一定有，但我唔認為會去返03的情景。50萬人以上街，這個情況百年少見，香港百幾年開埠都係試過一次，我不相信會有上一次幾十萬人（上街）咁憤怒。」



23 條立法應與時並進 「網絡、科技、 金融都要處理！」

所謂不在其位不謀其政，葉劉現在大可以用「花生心態」去面對 23 條立法爭議，不過這並非她的品性。曾經的特區政府第一戰將，葉劉對 23 條有她的堅持，她認為不能將 03 年推的草案再拿出來，因為很多條文都已經過時，完全處理不到現在政府面對的問題。

「若然現時立法，當年的草案內容，很多條文已經過時，包括叛國罪。這是打仗先發生的，甚至是要有人宣戰。依家時代變了，無人宣戰，打了都沒宣戰，過時了。另外，《牽涉暴力或者武力危害國家安全的行為》，現在也過時了，依家是用網絡、用科技、用金融，所以當年我處理呢條條例，好多嘢是過時的。如何更新法例，就需要保安局的專家，重新去評估現狀，國家安全威脅的是甚麼？然後再改進更新。」

釐清港獨爭議 言論自由空間更清晰

「有人認為港獨議題『連提都不給提』。現實不是這樣。如果你立法，這些會很清晰，很多人會明白甚麼情況下討論是沒有問題，反而令到言論自由空間更清晰。如果你要處理港獨，那條罪行是『分裂國家』，分裂國家不單單適用於港獨，疆獨和藏獨都適用，如果你要立這條法，大學法律系都要討論，合法的討論和鼓吹或煽動是不同的。其實我覺得，如果為分裂國家罪立法，對於釐清甚麼時候討論港獨合不合法的問題，會有幫助。」

通往政府總部的天橋，政府總部的設計貫徹「門常開」的理念，寓意以民為本，開明開放。



「2003 年整體環境差，50 萬人上街，唔係剩係（因為）23 條。」

03 年是一個很獨特的環境，

那時候社會很不安，怨氣很重……

先令到咁多人怨忿上街。」



三項讓步 草案被「剝牙」 23條仍然未能過關

作為立法會議員，葉劉在一般官員眼中很具分量，她在議會上質詢官員時，官員都要打醒十二分精神，因為官員面對的，是一個曾經在政府體制中打滾了幾十年的退休高官，對官場文化瞭如指掌，正所謂官員的一舉一動，有甚麼古怪都逃不過她的金睛火眼。俗啲講句，「乜起條尾就知佢咁X定X」。

對於現任問責官員，葉劉可以說是深惡痛絕。她用三句話形容現今政府的管治文化：迴避，逃避，怕負責任。

03年50萬人遊行，葉劉淑儀說這是她辭職的一半原因。（網絡圖片）



《基本法》第23條全文如下：「香港特別行政區應自行立法禁止任何叛國、分裂國家、煽動叛亂、顛覆中央人民政府及竊取國家機密的行為，禁止外國的政治性組織或團體在香港特別行政區進行政治活動，禁止香港特別行政區的政治性組織或團體與外國的政治性組織或團體建立聯繫。」

2002年9月24日，董建華第二任特首任期剛開始，港府頒布了《實施基本法第23條諮詢文件》，建議將分散於《香港法例》內多項相關的條文抽出集中，並重新寫成一條《國家安全法》，對叛國罪、分裂國家行為、煽動叛亂罪、顛覆國家罪及竊取國家機密5項罪行作出明確及清晰的立法。不少人憂慮這項法例可能會影響人權和自由，公眾對法例中將可能引進中國法例中國家安全的概念感到不安。諮詢期間，時任律政司司長梁愛詩及保安局局長葉劉淑儀四出介紹諮詢文件，引發不少爭議。

自由黨反戈一擊政府潰敗

2003年春天爆發沙士，香港經濟一落千丈，民怨沸騰。《國家安全（立法條文）條例草案》卻於2月26日在立法會首讀和二讀。7月1日香港特區成立紀念日，民間人權陣線舉辦七一遊行，主題是「反對23條立法」，逾50萬市民上街發洩怨氣。7月5日，政府就23條立法作出3項讓步，修改原草案條文，包括：刪除可取締大陸從屬組織的條款；加入公眾利益抗辯理由及取消警察入屋搜查權。政圈形容為「剝牙」草案。

7月6日，時任自由黨主席的田北俊以反對政府倉卒立法為由，宣布辭去行政會議成員一職。隨着自由黨反對，立法會中不可能有足夠支持票通過條例。7月7日凌晨1時57分，政府宣布無限期押後恢復草案二讀。9月5日，董建華終撤回《國家安全（立法條文）條例草案》，承諾先搞好經濟，並會再次充分諮詢市民，達到共識後才再立法，並重申沒有立法時間表。

「政治助理表現有些參差，
很多都未進入角色。
副局政府經驗不足，
問多兩句就唔識答。」



沒有問責的問責制

「我無咁厚面皮！」

2003 的 23 條立法葉劉可說是一敗塗地，特區政府最後被迫撤回草案，葉劉亦以家庭理由辭職。

「當時董生不收我的辭職信，就算我有家庭理由都叫我不要走。當年離開當然有家庭因素，其實亦有因為條例通過不了的『責任意識』而離開，咁多人反對，我都唔會厚面皮留低。」

葉劉說，港府現時所謂的問責制已名存實亡，近年不曾再有官員問責下台。而沒有官員問責下台的問責制，究竟又是一樣甚麼怪胎的存在？

「起碼第一屆政府都有三個官員自動問責，包括我本人，都唔會咁厚面皮，個個都自動（問責），灑脫啲又好，面皮薄啲又好，個個都是自願的，後來就越來越……所謂問責制，其實名存實亡。」

葉劉口中的自動問責官員，都是董建華當特首時的班子，包括因涉嫌偷步買車辭職的前財政司司長梁錦松、前香港衛生福利及食物局局長楊永強和葉劉淑儀自己。

沙中線事件： 政府想避咗唔俾人知

換句話說，葉劉是認為現在的官員是「不夠灑脫」又「厚面皮」，缺乏了她以前的承擔精神？她以港鐵沙中線剪鋼筋事件為例：「港鐵係妹子大過主人婆（政府）」、「港鐵獨大無監察」、「政府官員好識迴避問題，其實好怕負責任」。句句

天心天肺。

「剪鋼筋事件，明顯有問題啦，第一：港鐵監察工程的判頭有問題；第二：政府實在無監察港鐵，根本是港鐵強，政府弱。政府每一次驗鋼筋都是盡量用技術性語言迴避問題，不承認自己失職。你睇下成件事，運輸及房屋局新聞稿竟然係叫你自己睇返條連結，用啲好技術性字眼，不會直接話你知，例如測試了 9 條有幾多條不合格？政府想避咗唔俾人知！」

回顧一路走來，問責制下的新產物：副局長及政治助理「存活率」都很低，究竟此中有何玄機？是政府的官僚體制讓他們難有表現，又抑或是議會「醜尖聲悶」，令這些「誤入官場」的新鮮人難於應付意興闌珊？

「政治助理表現有些參差，很多都未進入角色。副局政府經驗不足，來到立法會只是讀政務官幫你準備嘅紙，問多兩句就唔識答，有個（副局）話你睇我咁網頁啦，即刻俾自由黨議員鬧。」

葉劉淑儀以她的前黨友陳岳鵬為例，陳岳鵬退出新民黨，辭職不做區議員後，出任政制及內地事務局政治助理，後獲擢升為政制及內地事務局副局長。她引述陳岳鵬說，和一些政務官合作後，先覺得自己不足，即係基礎唔得，對政府知識太少，工作面太窄。雖然如此，葉劉還是認為不可能推翻問責制。

「現在好難走回頭路，無法取消（制度），問題是怎樣豐富。副局是需要的，

畢竟局長職務繁多，如果局長長期坐在立法會開會，就無時間做其他事務，副局可以代為開會，有一定幫助。但應該擴大副局工作面，可以仿效政務官（AO）咁做法，多做幾個政策範疇，讓他們擴大涉獵面，累積政府知識。一個副局直升局長之前，可以先做下運房，又去做下環保，調多幾撥。」

歸根究柢：香港無人才！

葉劉認為，歸根究柢還是人才不足問題：「我覺得我哋（香港）其實比較自滿，政府又自滿，時時都只是報喜，其實人才好不足，商業都不夠（人才）。政府搵人好難，來來去去都是嗰班人。我們的部長級官員學歷同新加坡差好遠，香港政府官員有港大畢業已經好滿足……可能殖民地做落咗，教你做嘢你做得好就得，你不需要有好宏觀志向，呢個係我哋嘅缺點。」



陳岳鵬曾任政制局政助及副局長。

自掏腰包2,000萬組黨

選特首不被祝福

「人哋比我優秀囉。」

「新民主黨絕對乾淨，是金漆招牌。」

「個黨越乾淨越好，所以我可以拍枱鬧人。我返來（2006年由美國留學返港）先創辦匯賢智庫，後來創辦新民主黨，支出千幾萬甚至2,000萬都有。用咁多錢搞政治，連個女都唔知。我好怕問人攞錢，亦從來無問人攞資助，亦都無去攞（爭取擔任）人大政協，亦都無去做非執董。我不反對有人做非執董，但是作為直選議員，我覺得越乾淨越好。」葉劉淑儀豪言，新民主黨絕對乾淨，是金漆招牌，所以可以做到「所有政策考慮都是公眾利益」、「我哋係好乾淨嘅人，同商界無利益瓜葛」。尤其是功能組別議員，她認為最多利益考慮，要小心小心再小心。

葉劉的英文名字叫Regina，有正直，誠信，不善變的意思。亦有另一層寓意，就是王后、女王，與她的形象又確有幾分相似。在中世紀英國，這個名字也被用於紀念聖母瑪利亞。

不知是否受名字影響，葉劉在政治上確實有幾分「潔癖」。新民主黨創辦8年，她竟然從不向外籌款，到今時今日為止，她已為黨自掏腰包高達2,000萬元，目的是要「維持黨嘅純潔性」。

「退黨還好，我管得冇咁辛苦。」

「其實功能組別議員已經嘍緊要取消印花稅，放寬按揭，現在是不是有必要？樓價回了一成而已，好多人都望緊樓價跌，我哋不會咁做。」

2011年1月9日，新民主黨正式成立，口號是「親近民心，革故求新」，當時主席是葉劉淑儀，史泰祖及田北辰為副主席，余衍深為行政總裁。2014年2月12日，新民主黨宣布與公民力量結成聯盟，擴大組織架構。

2017年4月10日，田北辰議員宣布退出新民主黨，與屯門區議員蘇嘉雯、朱耀華；葵青區議員徐曉傑、吳家超；元朗區議員陳思靜及荃灣區議員鄭捷彬一同退黨。



葉劉淑儀（左）支持陳凱欣（右）參選立法會，但無計劃羅致陳凱欣入黨。

「無問題，每個黨都會有，如果理念不同不合來，退了還好。我哋主要退的議員就是田北辰先生，退黨的時候，帶了5至6個（區議員）走，然後最近我哋公民力量有兩位退（黨），其實兩位有離心好耐。退了還好，我管理得無咁辛苦，還可以聚焦管理勝選機會高的選區。」

「如果你話不想我哋人丁單薄，咁就收購合併囉！」葉劉淑儀說。她以香港經濟民生聯盟為例：「例如你話經民聯，又招攬咗（立法會議員）吳永嘉，七件（有七名議員）囉，第二天黨囉，好巴閉啊。純粹數目上好，但是理念是否一致我唔知道。我自己寧願熬久一點，希望培養一些和自己理念一致的合作人。例如黎棟國先生（新民主黨常務副主席），同我就理念一致。」

葉劉說，能夠和她合得來的，很多都是政府出身的老政務官：「你試過同田北辰合作就知啦，他是商界，但諗嘢同我不同……最合得來完全不會有甚麼矛盾嘅，都係政府出身，政府出身這些老政務官。我啦，黎棟國啦，仲有譚榮邦（前郵政署署長）」。

「陳凱欣，都唔知點樣安置佢！」

陳凱欣宣布出選九西補選，葉劉淑儀第一時間高調支持，外界一直有傳葉劉淑儀想吸納陳凱欣入黨，但葉劉否認。



譚榮邦熱心新民主黨的工作。

「無咁嘅打算，我都唔知點樣安置，如果佢入來我唔知放佢邊區選。新西我無樁腳，九西無樁腳，九東都無樁腳。新東有容海欣，陳凱欣擺邊度呀？我真係搞唔掂！（若是）港島我啲區議員又無同佢合作過，就算我話栽培佢，不支持陳家珮，其餘啲人都未必願意。」

陳家珮是新民黨南區區議員，2016年立法會選舉，陳家珮在葉劉淑儀名單排第二，名單取得60,760票，只取得一席，未能讓陳家珮晉身立法會。去年她參加立法會港島區補選，最終敗於泛民參選人區諾軒。陳家珮剛誕下第二名兒子，葉劉淑儀說「佢已經復工」，繼續為市民服務。

「你睇我似有第二春嗎？」

做議員，搞政黨，可能並不是葉劉從政的終點站。她曾參與兩次行政長官選舉，但都因為沒有得到足夠提名，未能「入閘」參選。問會否再選特首？葉劉斬釘截鐵說：「邊有資格呀，我兩次選，提名一次少過一次，我都『紅都面晒』啦，邊有咁大諗頭，唔敢諗啦。」

葉劉淑儀分別在2012年及2017年爭取提名參選特首，但最終未能取得選委150票的提名票。2017那年，葉劉淑儀公開宣布停止選舉工程，承認選委提名「遠遠落後」入閘門檻，但未透露所得提名數字。當被問到是否不足40票，她只說：「你自己都計到啦。」

「我參選咗兩次，第二次（提名）票仲少過第一次，很明顯無祝福係無得選囉。」那為何得不到祝福？她說：「人哋好過我囉，好明顯，人哋比我優秀囉，或者人哋比我年輕囉，一定係咁考慮啦，『選民』係咁考慮啦。」

不選特首，葉劉說會在現有的崗位「盡做」。至於人生還有甚麼所求，她說：「一個女婿囉。」葉劉作為單親媽媽多年，與女兒葉榮欣相依為命，自然希望女兒有個好歸宿。至於她自己會不會有「第二春」？葉太說：「你睇我似有第二春嗎？」



精彩影片
請掃QR code

30歲初戀 嫁葉文浩鬧出家族風波

葉劉淑儀1972年畢業於香港大學英文系，獲一級榮譽學士學位，加入港府做政務主任（AO），30歲初戀隨即結婚，嫁她口中形容為「飛鵝山飲可樂玩電腦的怪漢」葉文浩。

葉文浩父親是正興建築創辦人葉正平。葉文浩於1981年12月10日迎娶當時的劉淑儀，遭葉文浩幾個姊妹大力反對，理由是母親剛逝世不久，不宜辦喜事，葉正平更向法院申請禁制令，禁止二人以父名發帖，於是二人改以個人名義發帖舉行婚禮。

葉文浩任職工程師，葉劉淑儀婚後與丈夫曾居於飛鵝山，育有一女，取名榮欣。1989年，葉正平逝世，由於所遺下的3,000多萬家

產只分予其三名女兒，葉文浩於是入稟興訟，引發爭產風波，惟葉文浩卻在1996年8月診斷患上肝癌併發症，最後在1997年11月底病逝，當時葉劉淑儀是入境事務處處長，是港英政府首位紀律部隊女主管。

丈夫死後，葉劉淑儀與女兒相依為命，女兒近年在美國獲得雙碩士學位。

葉劉淑儀在政府曾擔任多個職位，2003年因為基本法23條立法未遂一役，辭職後到美國進修，06年回港再入政壇，12年當選立法會議員，16年連任，現更身兼行政會議成員。❶



葉劉淑儀（左）與葉文浩（右）帶女兒去遊玩，共聚天倫。（被訪者提供）



女兒葉榮欣（右）獲雙碩士學位，現埋首在事業上拼搏。（Fb）

深圳人民醫院內的急診室有許多病人等看病，內地公立醫院的門診費很低。

資源集中大醫院

醫科生不願當醫生

中國醫療制度

急待改革

改革開放40年，中國的經濟、民生有了翻天覆地的變化，內地居民生活好起來之後，大幅提高了對健康的關注，醫療健康行業成為投資熱點，就像當年投入房地產業一樣，千軍萬馬爭着向醫衛行業投資，而醫療改革也成為備受關注的焦點之一。內地中歐國際商學院衛生管理與政策中心主任、經濟學兼職教授蔡江南，在香港公開大學就中國醫改作演講，表達了他對中國醫療改革的看法。

文、圖：文武



深圳市人民醫院是深圳市三級醫院。



蔡

江南教授認為，中國深化醫療改革的核心問題和難點，是醫生問題，「如果中國最好的人才願意去讀醫，畢業後願意當醫生，這將是中國內地醫改成功的最重要指標。」他認為，中國下一輪的醫療改革，應將重點轉移至供給方改革，重點是醫生和公立醫院改革。

曾參與美國第一個全民醫療保障制度改革方案的设计、實施和評價，亦參與了中國新醫改方案研究，蔡江南是中國醫療改革的專家。

蔡江南分析中國目前醫衛領域存在的問題指出，一個嚴重的問題是醫療資源和服務繼續向大醫院集聚，出現倒金字塔的狀況，也就是說基層的醫療服務佔有最少的醫療資源，而最高級的三級醫院則佔有最多的資源和服務。蔡江南教授指出，在一般正常的情況之下，應該由基層醫療服務機構，比如診所等，提供最大數量的常見病、多發病和慢性病的醫療服務，而大型的三級醫院則主要負責疑難雜症，以及醫學研究，但在中國的情況則完全相反。

醫院越大越人滿之患

中國的大型醫院控制了國家大部分的醫療資源，好的醫療設備、最好的醫生都集中在大醫院。2009之後，國家完善醫保，同時由於高鐵令交通發展，結果北京、上海等地的大醫院人滿之患。

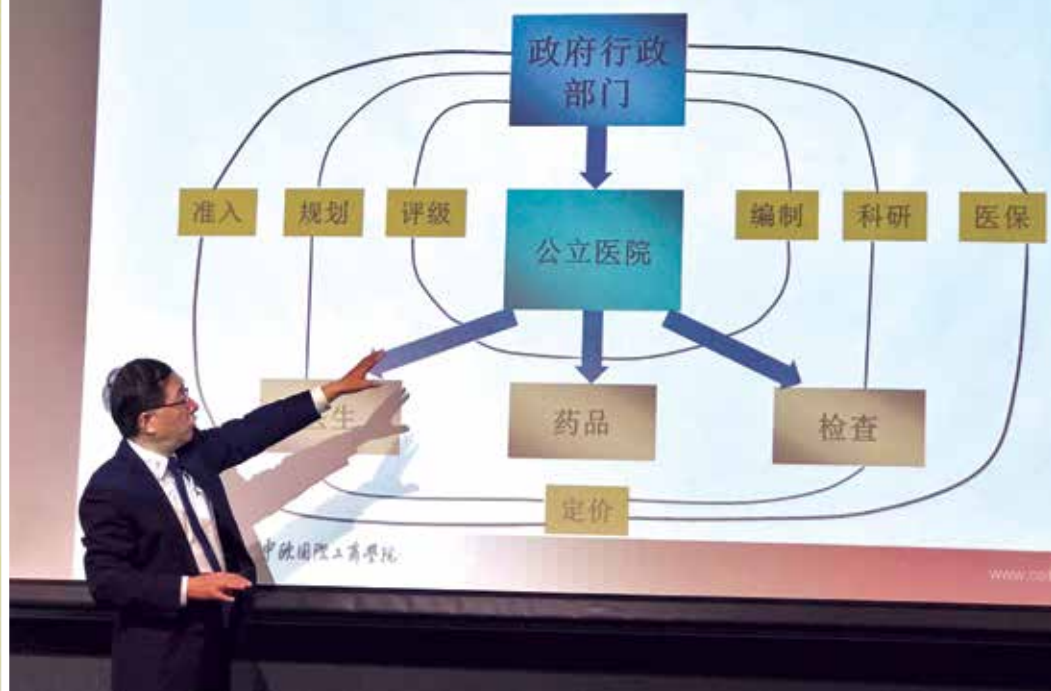
根據2016年的數據，三級醫院佔全國醫療機構總數的比重為3%，但提供的門診服務量佔41%，擁有的衛生技術人員（醫生、護士等）數量佔41%，擁有的病床位和住院量佔77%，直接醫療費用佔78%。這一數據顯示，儘管

蔡江南認為中國下一輪醫改核心問題是醫生。



医疗资源的行政化垄断

两个层次和七个工具



蔡江南指出，內地存在行政壟斷醫療資源的問題。



蔡江南（左）與公開大學校長黃玉山一起。

三級醫院的數量只佔3%的少數，但卻控制了全國近八成的醫療服務市場份額。2016年的數據顯示，三級醫院提供門診服務為1.63億人次，佔全國總數90%，提供住院服務為7.7千萬人次，佔全國總數44%。這顯示，三級醫院控制了大部分的醫療服務市場。

蔡江南指出，大型醫院控制絕大部分醫療服務資源的情況越來越嚴重，這些大型醫院具有虹吸效應，吸收了最好的醫生，而導致一般民眾不相信基層醫療機構，選擇前往大型醫院看病。

另一個嚴重的問題是中國擁有學位的高質素醫生嚴重短缺。蔡江南指出，如果將中國每十萬人口的醫生數目，與其他國家相比，俄羅斯每十萬人擁有43.1名醫生，為全球最高；其次是美國，有24.5名醫生；日本有23名醫生，中國則為14.9名醫生，比印度的7.0名醫生為高。表面上看，中國的醫生數量並不少，但如果繼續分析下去就會發現，中國2.5萬名醫生中，只有58%具有大學本科以上學歷，其餘26.8%為大專學歷，13.3%為中專學歷，1.5%只具有中學或以下學歷。

外國沒有非大學學歷醫生

這一數據在一些外國人眼中不可思議，因為多數國家沒有非大學本科學歷的醫生，而中國由於當年有赤腳醫生的政策，所以仍然存在一批低學歷的醫生。如果扣除了這些沒有大學本科學歷以上的醫生，中國每十萬人口中擁有的醫生數目實際比印度更少。

為甚麼中國的醫生數據會這樣？查看另一組數據顯示，中國內地1978-1987年，大學醫科畢業生數為27萬多人，而新增醫生數為64萬多人；1988-1997年，大學醫科畢業生人數為48.5萬多人，新增醫生人數為38.1萬人；1998-2007年，大學醫科畢業生人數為146.9萬人，新增醫生人數為20.2萬人；2008-2016年，大學醫科畢業生人數為478.1萬人，新增醫生人數為98.9萬人。這些數據顯示，改革開放之初，中國因教育未跟上，有許多非學歷醫生加入市場，由1998年開始，卻出現大量的醫科畢業生不願意當醫生，醫科畢業生中只有不足四分之一選擇當醫生，這是中國目前面臨的最大問題。

看醫生5元 看電影50元

蔡江南認為，導致這一現象最主要的原因，是政府將醫療服務的價格定得過低，「這幾乎是一個笑話，內地許多地方看醫生費用是5

發改委副主任連維良： 支持民營醫院跨區辦醫

全國人大常委會剛於2018年12月28日就全國深化醫改進行專題諮詢，身兼中國科技協會副主席的全國人大常委徐延豪問：「關於公立醫院改革，下一步還有何打算？同時在鼓勵社會力量辦醫、加快形成公立醫院和社會辦醫相互促進、共同發展方面，政府有甚麼考慮？」

國家衛生健康委員會主任馬曉偉說，下一步要鞏固取消藥品加成的改革成果，建立一個靈活的、體現成本和收入結構變化的動態價格調整機制，科學合理地使公立醫院得到補償。

加大薪酬制度改革，調動醫務人員的積極性。建立現代醫院管理制度，使我國公立醫院從規模擴張型走向質量效益型，從粗放式的管理走向精細化的管理，從以基本建設硬件投入轉向以學科建設和提高職工

待遇的轉變。

發展改革委副主任連維良說，下一步支持社會辦醫重點是進一步放寬准入，適當放寬准入的硬件標準，重點審核醫護人員的執業能力。

加強對優質民營醫院擴容下延的扶持力度，對優質民營醫院，支持跨地區辦醫，向基層延伸分支機構，實現品牌化發展。

加強對民營醫院人才發展的支持力度，切實保障醫生開展多點執業的應有權利，提高民營醫院留住和培養人才的能力，保障民營醫院在參加職稱評定、認定住院醫師規範化培訓基地，加入各醫學類行業協會、學術組織、各類評審委員會等方面享有公平機會。



連維良

至10元人民幣，但看一場電影卻要50至100元，把醫生的服務價格定得過低了。」

與其他國家及香港不同的是，內地的醫生絕大部分是醫院的僱員，醫生無法依靠專業技術獨立執業，不能多點執業，醫生的收入過低，「如果情況持續下去，未來十多年後，中國可能只有三流的人才願意去當醫生。」

蔡江南指出，內地存在醫療資源行政壟斷的問題，政府部門透過對公立醫院的控制，實際成為醫療資源的壟斷者。醫療資源主要分四大部分，醫院、醫生、藥品、檢查，許多國家和地區這四大資源，分屬不同的所有者，而內地的公立醫院壟斷了大部分的醫生（因醫生都是大醫院的僱員），控制了70%的藥品供應，90%的健康檢查，因而存在行政壟斷的問題。

政府把醫療服務的價格定得很低，醫院在醫療服務虧損的情況下，自然會以藥養醫，以檢查養醫，就是為病人開超過實際需要的藥，或提供過多的檢查、重複檢查等，以彌補虧損。



市民擔心醫療費用增加

深圳人民醫院是深圳最好的三級甲等醫院（三甲醫院），郭先生在惠州居住及工作，他專程到深圳第一人民醫院看病，他告訴《堅料網》記者，看病的門診費為33元人民幣，但預約及等候檢查結果的時間較長，這使他每次到深圳看都要花上一至兩天的時間。

他說：「人人都愛到大醫院，如果看病的錢一樣，大家都想去大醫院，因為效果會好一點，心理上可以放心一點。」

深圳居民聶先生對於提高醫療服務收費的建議有保留，他表示，到醫院看一次病，問診雖然最低可低至16元人民幣，但加上藥費，經常高達300-400元人民幣，如果還

需要做檢查的話，一次看病的費用可能高達700-800元人民幣，這對於普通的收入的居民來說，仍是一項較重的負擔。



由惠州到深圳看病的郭先生表示，比較信任大醫院，故路途較遠也願意到深圳看病。



內地醫療改革備受關注，其中公立醫院改革尤其受人注目。



公立醫院門診費用很低，醫院經常用藥和檢查作補貼。



內地購買進口特效藥費用極高，電影《我不是藥神》反映了社會現況。

讓醫生開辦私家診所

此外，政府對公立醫院及私營醫院亦有不同的對待，包括在市場准入、醫療服務規劃、醫療機構和醫生評級、醫生的編制、科研經費的發放，以及醫保等方面，都有不同的政策，這令私營醫院處於不公平的處境中，開業的門檻很高，經營方面亦存在較多困難。

因此，蔡江南認為，中國下一步的醫改，應該將重點放在醫生和公立醫院改革方面。他有三方面的建議：首先應開放醫生辦理民營診所的大門，類似香港的做法，讓具有醫生執業資格者都可以開辦私人診所，提供家庭醫生服務；其次開放醫生集團醫療執業的限制，讓醫生集團成為醫生多點執業和自由執業的通道，讓醫學畢業生打開從事醫療服務的途徑；第三，迅速調整嚴重偏低的醫療服務價格，建立合理的價格機制。



旅行上網WiFi方案

機場24小時專櫃

簡單 · 快捷 · 方便



日本 · 韓國 · 台灣

Japan

Korea

Taiwan

日租
低至 \$28 起



信用卡免按



24小時交收



方便快捷



配件齊全

【真 · 爽優惠】

4G無限數據不限速-日本/韓國/台灣日租只需\$28
只需網上預訂即享優惠價喇！

網上信用卡付款仲可以免理按金！

真 · 現金券

網上預訂WiFi蛋服務

不限金額
全單即減 \$20

現金券代碼 20KL

情填教學語 以日/韓/台為例，
三日行程只需 \$84

商務計劃



月結帳單

服務專線

額外折扣

按單
結算 30% off

WiFi蛋服務 折扣以正價計算

日韓台星馬泰 機場接送服務

網上預訂機場服務

不限金額
全單即減 \$20



現金券代碼
LLT20

✓ 中文司機
✓ 免費等候

人工智能 旅遊翻譯神器

日租
低至 \$32



- ✓ 支持80+種語言
- ✓ 操作簡單
- ✓ 12小時電量
- ✓ 語音清晰
- ✓ 耳機兼容



☎ | 查詢熱線 3709 8118
✉ | info@songwifi.com.hk
f | [songwifitravel](https://www.facebook.com/songwifitravel)

📞 | WhatsApp查詢 5584 2842
🌐 | www.songwifi.com.hk
📷 | [songwifi](https://www.instagram.com/songwifi)

觀塘辦事處

星期一至五：12nn-8pm
星期六：12nn-3pm
星期日及公眾假期 休息

- 📍 機場24小時櫃檯 | 香港國際機場一號客運大樓第五層接機大堂A05櫃檯
- 📍 尖沙咀門市 | 尖沙咀嘉蘭園5-11號利時商業大廈17樓1704室
- 📍 觀塘辦事處 | 觀塘開源道49號創貿廣場15樓1505室

萬物互聯互通 5G改變世界 智慧城市誕生

甚麼是5G？

相信很多人都有一個疑問：甚麼是5G？

5G只是一個簡稱，全名為「第五代行動通訊技術」(5th Generation Wireless Systems)，而下一代行動網路聯盟 (Next Generation Mobile Networks Alliance) 即定義了5G網絡的以下要求：

- 1 以10Gbps的資料傳輸速率支援數萬用戶；
- 2 以1Gbps的資料傳輸速率同時提供給在同一大樓辦公的許多人員；
- 3 支援數十萬「並發連接」，以用於支援大規模傳感器網路的部署；
- 4 頻譜效率應當相比4G顯著增強；
- 5 覆蓋率比4G有所提高。

對

普通市民而言，可能會認為5G只是上網比以前快，聽歌、觀看影片更流暢。當然，某程度上這是對的，但事實上5G的「快」並不單是針對上網，而是一種傳送技術的革新，也因此開拓了更多新領域，相信無論是我們日常生活的衣食住行，都會隨着5G來臨而改變。

5G，預料將為世界帶來革命式改變，令美國要傾全國、甚至所有盟邦之力，狙擊華為這家在5G通訊科技領先全球的中國電訊公司。科技界有種說法，所謂「得5G者得天下」，因為由5G技術衍生出來的商機以萬億美元計算，而且掌握了這項技術的話，未來的物聯網、人工智能、智慧城市、自動駕駛等戰略性產業發展，亦等於成功了一半。

5G時代即將來臨，許多研究與報告認為，2019是所謂的5G元年，而2020年，將會是5G服務提供的關鍵年份，亦是全球許多電訊商希望能夠發表5G服務的時間點。世界各國已密鑼緊鼓為5G做準備，開始拍賣頻譜，架設基礎設施，迎接5G革命的來臨。

文：羅偉健 圖：shutterstock.com

6 信號效率應得到加強：

7 延遲應顯著低於LTE。

5G是下一代蜂窩技術，有望大大提高無線網絡的速度，覆蓋範圍和響應能力，比典型的蜂窩連接速度快10至100倍。

4G與5G的分別？

大家除了不了解5G是甚麼外，最想知道的相信是和4G的分別。如果認為前面那些太難理解的話，亦可從另一個角度去講：

5G網絡的速度將是目前4G網絡的5倍：5G的下載速率最高可達10Gbps，幾乎是4G的10倍，下載一個短片亦只是秒間的事。如果更形象化地說，4G好比是單線雙程行車一般車道；而5G則是每邊四線行車的超級高速公路。另外，5G通訊的速度是4G的100倍，延遲時間只有1毫秒，大約相當於普通相機閃光所需的時間，4G則平均約100-200毫秒。

時代革新 虛擬世界降臨

前面說過，4G到5G是一個時代的革新。這革新的重點在於快，有謂「天下武功，唯快不破」，5G最厲害之處就是快，而且不是一般的快，一旦傳送速度做到極快，那麼很多科技就能突破從前的局限，做到萬物互聯互通。

5G延遲率大約是1毫秒或更短，而人體反應時間約為200-300毫秒，這幾乎可以用「實時」去形容了。能夠快速發送和接收信息，這意味着我們可以使用5G來進行實時交流，能夠與其他人所控制的物件或角色互動，而且兩邊都不會延遲，做到人與人、人與物以及物與物之間的高速、安全和自由的聯通，這也是5G革新之處。

所謂人與人的聯通，就是在5G下人與人之間的接觸。以近年新興的AR（擴增實境）或VR（虛擬實境）為例，過去我們如果想用VR或AR來觀察周圍環境並與其他交流，就需要逼真的超高清動態圖像，僅數據處

理要求就是一項巨大的技術挑戰，而轉頭的動作和看到相應新圖像之間的任何延遲，都必須非常短，而5G的快正做到這點。

舉例來說，一場演唱會，只要在家中帶着VR頭盔，就可以即時任意去到現場上的最佳視角，實時身歷其境去感受現場氣氛。甚至乎，一場滑雪比賽，只要選手帶上感應裝置，我們就可以透過VR頭盔，看到選手的即視感，大大增加比賽的可觀性。

而這種人與人的「虛擬」接觸，並非只有玩樂上能應用，其中一個突破就是醫療，醫生亦可以用VR技術，與世界各地的同行實時共享3D醫學圖像，使他們能夠直接與圖像溝通，並在瞬間達成診斷共識，省卻了很多「等」的時間。

5G下的物聯網 改變生活形態

至於人與物、物與物，這種對「物」的影響，在過往4G年代是很少有的，可以說，過去4G是針對人的需求，而5G則是針對「物」的需求。這點大大幫助了近年一直提倡的城市發展方向——智慧城市。

要做到智慧城市，最需要的是中心電腦（物）對各種人和物，進行集中並大量的管理及控制，同時收集這些小數據，最後整合為巨量數據，並進行相應運作，變相改變我們的生活形態。

人與物方面，例如前面所說的醫療，由於5G不但快，更有低延遲的特點，運用到機器上，就是變相提高精準度。一個手術最重要的就是精準，這意味着醫生未來可以遙距控制機器來做手術，而不用病人或醫生長途跋涉的過來進行手術。

另外，我們的家居亦變得充滿「智慧」，例如當你一早醒來時，家中的窗簾能即時感應到，從而慢慢打開，甚至幫你播出悅耳的音樂。出門時有智慧電子門鎖感應，立即開啟家居防盜監控模式，期間若偵測到有人企圖撬開門鎖或門窗，會同步啟動警報器，並連動CCTV攝影機錄影蒐證，這時屋主的手機App亦同步收到警示。



預期今年上半年會推出5G手機。

我們逛街時，商店不再需要店員，我們也不用排隊等付錢，而是把臉放在感應器上，我們就能結帳。家中的食物用完了，也會自動感應到，從而主動提醒並幫你預訂，而不用我們親自去處理，這對於上班族而言，確是方便很多。

至於物與物，其中一項就是令汽車自動駕駛。人類的反應速度是200毫秒，但城市中每天仍然交通事故不斷。而在5G底下，汽車可以與交通燈、道路傳感器，甚至是其他車輛之間進行相互的數據傳輸，所有道路上的訊息可以差不多實時傳達給周圍所有汽車，第一時間知道附近及前面有多少輛車、距離多少、哪裡發生意外等，一切都在一毫秒之內發生，這樣不僅可以預防車禍，還可以完全防止交通擠塞。

可以說，4G做到的，5G做得更好、更多，這就像過去印刷機、蒸汽機發明所帶來的轉變一樣，5G所帶



香港暫時未有
發出5G牌照。



精彩影片
請掃QR code

來的，是做到萬物互聯互通，一些過去許多原本受限於網絡速度、穩定性的服務，都可以在5G時代獲得實踐。如果說2G、3G和4G時代只是改變我們使用行動裝置和上網方式，那麼5G時代，將會改變我們的消費方式和消費方式，以及眾多領域的生產方式。

本刊記者曾向香港的電訊公司查詢有關5G服務，但均表示未有相關服務提供。有職員透露，只因現時香港仍未有5G牌照。

英國政府已早於2018年4月初完成發牌程序，並進行5G網絡服務頻譜公開拍賣；但香港政府在2018年5月才就5G頻譜展開公眾諮詢，預計要遲到今年中再進行頻譜拍賣，2020年4月開始配置有關頻譜。有業內人士指港府實在是「慢人一步」。

市民若想享用5G服務，必須先配備新的5G智能手機。現時，世界各國都如火如茶興建5G網絡，而各大手機廠商如華為、Samsung、小米、Vivo、Oppo等都爭先恐後推出他們的5G手機，預期將在今年上半年開售，相信到時將會爆發新一輪的「換機潮」。

香港人，你準備好未？

華為成5G世界龍頭 美國全力打壓力保西方利益

現時全球5G技術的領先者，是中國華為集團。華為早在2009年已經展開5G相關技術研究，並投下巨大資源。華為分別於2011年和2012年的移動世界大會上，展示了業界領先的峰值5G傳送速率，高達50 Gbps的5G原型基站。

截至目前為止，華為已經參與了歐盟多國的相關合作項目，在英國也參與了5G創新中心(5GIC)的創建，並與全球20多所大學開展了聯合研究。同時，華為更對建構5G行業的標準和產業鏈做出積極貢獻。

據新華社消息，目前華為、中興在5G國際標準中的專利數已經超過2,400項，比例超過30%。華為目前更已獲得逾25份5G商用合約，規模排名世界第一，2018年營收也將突破1千億美元。分析認為，華為5G設備比瑞典愛立信、芬蘭諾基亞和南韓三星都更先進，數據傳輸速度更是大拋離。

美國撕破臉皮圍堵華為

不過，華為最近卻遭到美國、澳洲等國圍堵，近期美國不斷呼籲盟友圍剿華為，在未提供任何證據的情況下，聲稱其電信設備可能安裝「後門」，機密恐遭中國政府監聽，危害國家安全。美國《國家利益》雜誌日前發表一篇專文，名為《華為與歐洲的5G難題》，文中提到，近期華為的安全性爭議燃燒至歐洲，包括英國、法國、德國等歐洲國家，都開始對華為的設備採取審查措施。

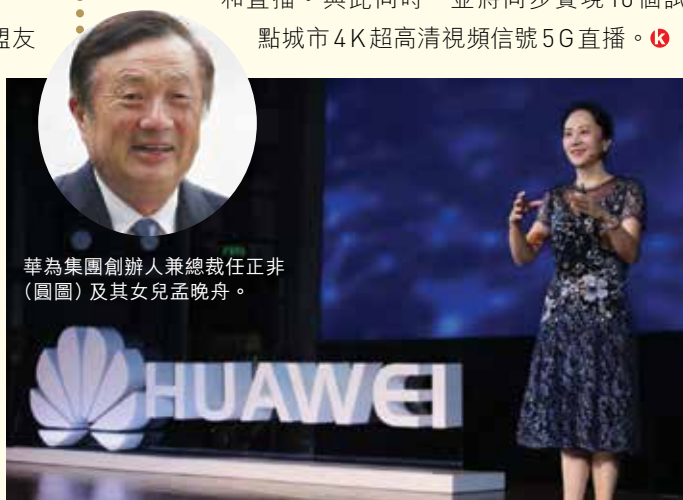
雖然美國表面上針對的是華為的安全問題，但更多專家相信，美國實則是希望拖慢華為的腳步，以防世界上大多數國家的電訊商都採用華為設備，影響了西方國家的利益。畢竟這是一個以萬億美元為單位計算的產業，只要拖住華為，給其他西方公司如愛立信、諾基亞等爭取更多研發時間，說不定可以拉近技術差距，以此來保住這塊商業大餅，不致於全部落入中國人手中。

春晚及兩會 試驗5G技術4K直播

5G技術其中一個強項，就是可以應對超高清解像度及更大頻寬要求。例如4K解像度影像，需要非常大的頻寬來進行傳輸，但在5G底下，透過每秒處理1 Gbps資料的速度，可以輕鬆滿足傳送4K內容以及超高清直播等要求。

中國大陸亦開始積極試驗這項技術。1月13日，中央廣播電視總台，聯合中國移動、華為公司在廣東深圳成功開展了5G網絡4K電視傳輸測試。據悉，這也是中國首次實現4K超高清5G網絡傳輸測試。據報道，今年的春晚深圳會場，會利用這項技術進行全國直播。

另外，今年全國兩會期間，亦將啟用5G媒體應用實驗室，開展支撐4K超高清音視頻的節目回傳和直播。與此同時，並將同步實現10個試點城市4K超高清視頻信號5G直播。



華為集團創辦人兼總裁任正非(圓圖)及其女兒孟晚舟。



星級代言人
葉翠翠



超過 **98%**
用家推薦的品牌*



全港唯一滴雞精品牌
榮獲 2019「香港醫護學會認可」**

各大零售點:



常溫版6包裝
港澳零售點:

萬寧獨賣

萬寧 manning's | manning's plus



+852 2217 9278



+852 6222 7142



王朝滴雞精(香港) Wang Chao



wangchaohk



wangchao.com.hk

總代理: 新聯食品有限公司

*資料來源: 根據ARISTO MARKET RESEARCH & CONSULTING CO., LTD.於2018年1月進行之產品用後意見調查結果 (受訪人數為300)

**王朝滴雞精-原味、急凍版及常溫版均榮獲2019「香港醫護學會認可」產品

愛就是，呵護無微不至

—— 護老院入住家庭訪談紀實 ■

先生向我唱起了定情歌

我的先生今年 80 歲，退休前在房地產行業工作。前些年退休後，記憶力嚴重退化，逐漸變得不喜歡與大家交流，脾氣也很差。兩年前的一次大病後，他臥床不起，無法再落地行走，也不願與我說話。多次檢查後確診，他患有阿爾茲海默症。



這樣的狀態讓我不知所措，我本身已經年近七十，照顧他時常力不從心。無奈孩子們都工作繁忙，也極少回家。於是，我們開始尋找合適的護老機構。輾轉比較後，我們來到招商高利澤的頤養中心。在中法醫護團隊對我先生的健康狀況進行詳盡的評估後，我們抱著試試看的心態，決定入住。

入住的這天，我們一下車就看到滿臉燦爛笑容的員工們，他們送上一大簇鮮花，歡迎我們“回家”，這讓我們都放鬆下來。而我那躺在病床上已經很久沒和別人交流的先生，竟輕輕地握了院長的手。

剛開始，我和以前一樣，早晨就會過來看他。一方面不太放心新的環境，另一方面，照料他就是長期以來我唯一的生活。在這裏，早上起身後護理員會幫他穿衣洗漱，之後護士姑娘就過來測血壓血糖指標，再由護理員送上專為他搭配的早餐。接下來護理員每隔 1 小時，就到房間為他翻身，給他喝水，即使他不回應，也不厭其煩地和他說話。下午時分，中法雙方的康復師會來為我的先生做腿部複健，並根據他的情況安排康復計畫。活動策劃師與我聊天，也嘗試與我

的先生進行簡單的交流，瞭解他的喜好以便安排適合的康樂活動。細緻的安排讓我感到很安心，終於有空閒的時間可以去做些我喜歡的事情，多年來緊繃的神經也得到了放鬆。

這天早上，我在公園散步，手機響了起來。我知道是頤養中心醫生每天查房巡診後發來的消息，告知關於他的藥物調整和身體指標變化。點開資訊，是一個不到 10 秒的小視頻，我看見我的先生在護理員的攙扶下，竟然在一步步顛巍巍地走路。我瞬間哽咽。他，在此之前已經近兩年沒有走路了！

我把這驚喜的消息告訴了孩子們，他們非常高興，約定好週末到中心看看他們的父親。我們一家人，週末齊聚在這裏，頤養中心為我們準備了聚會的下午茶，我們邀請了在中心結識的朋友坐在一起談天說地，其樂融融。忽然間，先生輕輕握住我的手，開始小聲地發出幾個聲音，很不清楚，但那是我永遠不會忘記的旋律。當年，就是他的這首歌，讓我深深地愛上他直到現在。大家聽見後，也都安靜下來聽他唱，短短幾十秒過去，歌停了，大家卻驚訝得忘了鼓掌，而我也感覺回到了與他戀愛的時光，滿心的幸福，這些年的辛苦和埋怨都已經煙消雲散。

這兩個多月來，我感觸很深，我的先生在這裏得到了很周到細緻的照料，恢復得很好，每天都在進步。現在，他每天早上都會在早餐後散步，距離日漸增加，步伐也越來越穩。雖然他還是會忘記事情，發發小脾氣，但他會願意與員工聊天，偶爾也獻唱他的拿手曲目，末了不忘加一句：“這是當年唱給我愛人的歌。” ■



無論身在何處，愛總在身邊，
享受來自法國領先護老品牌的細緻呵護

微信關注招商高利澤



高級護老限時優惠 2019/1/1-2/28 僅限 20 位

愛常在 · 新年新體驗



廣州番禺國際康復頤養中心

原價 9975 RMB 起

新年體驗僅需

4688 /15 日 *



深圳南山蛇口頤養中心

原價 12158 RMB 起

新年體驗僅需

5988 /15 日 *

* 享受高質素護老服務，入住酒店式高級護老院 15 天，僅限 20 位。體驗價包含：尊享個人獨立房間，個性化老年健康評估，長者康樂活動，保健養生餐，全方位醫療護理。體驗時間由 2019 年 1 月 1 日起至 2019 年 2 月 28 日止。更多活動詳情，歡迎來電查詢。最終活動解釋權歸招商高利澤所有。

查詢熱線：+86-20-31166626 (廣州) / +86-755-26815932 (深圳)

官方網站：www.cm-colisee.com 歡迎垂詢

7年清理80噸海洋垃圾 66歲退休商人化身

鬼網殺手

如果叫Harry Chan陳天明講普通話，他會說出非常地道的山東話，這位山東大漢卻是一位土生土長的香港人。他曾留學英國，說得一口流利英語。今年，66歲滿頭銀髮，但腰板挺直，胸肌發達，每天或跑步、或行山、或潛水，被稱為「鬼網殺手」的港佬，7年來，為香港海底清理了逾80噸的海洋垃圾。

文：董子 圖：黃冠華、部分受訪者提供

這天，Harry站在海邊，風和日麗。他說，別人叫他「垃圾佬」、「傻佬」，他不介意，因為他為香港做了一點事，傻的開心。他笑起來有一個酒窩，很瀟灑、很窩心。最近，他女兒剛剛結婚，人生已經升級為外父。

漁網成本平 破爛即棄

與香港的騰飛一起走過，年輕時Harry主要從事貿易工作，當年香港是內地窗口，所以生意有聲有色。這些事業高峰的日子令他非常享受生活，一個偶然機會跟同學的私家遊艇在海上遊玩，同學在艇上放了幾套潛水衣，Harry說那時體弱多病，年輕不知危險，自己就穿上去試試，差不多就是自學學會了潛水，最終成為人生摯愛的一項運動，與此同時也玩出一個健康的身體。

然而，人生總有起伏。隨着內地改革發展，貿易生意開始減退，加上自己投資失利，生意跌跌碰碰也差不多到了退休年紀。此時，Harry索性放棄了生意，開始做自己喜歡的事情，潛水就是他唯一的選擇。他覺得這樣可以發揮餘熱，為社會做些事，帶領年輕人認識海洋，保護海洋。

採訪這天，Harry帶領一班國際學校的同學仔在西貢火石洲打撈海底「鬼網」，清潔海

Harry 7年來清理海洋垃圾達到80噸。



灘。他告訴記者，「鬼網」其實就是漁民棄置的漁網，以前漁網有破損會人手補好，但社會及行業的進步發展，令漁網的成本大幅下降，人手補網會比買新網更貴，於是大家就棄置海中，成為海底垃圾。加上多年來香港大型工程一個接一個，工程廢料有時也被棄置海洋，於是垃圾纏着漁網，變成了破壞海洋生態，並危及海上運動、作業的「鬼網」。

「鬼網」潛水員也中招

二年前(2016)，有一條重約41噸的抹香鯨被沖上江蘇省岸邊後死亡，研究人員驗屍後，發現抹香鯨體內藏有一幅長8米的漁網，懷疑抹香鯨是否吞下「鬼網」窒息而死。台灣墾丁亦曾有潛水教練遭漁網纏繞險死。Harry有一次在南丫島潛水清理海底垃圾時，也險被「鬼網」拉進鬼門關。

「鬼網」不但會牽絆人，也會牽絆海龜、魚、蟹、珊瑚等生物，這些海洋生物大多數會因為無法呼吸而死亡。每年夏天，不少水上活



Harry會帶領年輕朋友清潔海灘保護海洋。



鬼網在香港海域十分多見也非常危險。

山竹過後海灘堆滿垃圾

另外，可能是香港生活水平太高，甚麼東

威脅人的生命，其實對海洋生物也造成極大威脅。事實上，世界自然基金會曾在2016年曾進行為期兩年的海底垃圾研究，調查期間發現，海底每100米所收集到的平均垃圾量有30件，其中塑膠垃圾佔約六成半，是本港十大常見海底垃圾之一。另外，漁業廢棄物（如漁網）在本港海底常見垃圾中，數量排名第八。

Harry說：「鬼網」的危害多不勝數，除了威脅人的生命，其實對海洋生物也造成極大威脅。事實上，世界自然基金會曾在2016年曾進行為期兩年的海底垃圾研究，調查期間發現，海底每100米所收集到的平均垃圾量有30件，其中塑膠垃圾佔約六成半，是本港十大常見海底垃圾之一。另外，漁業廢棄物（如漁網）在本港海底常見垃圾中，數量排名第八。



鬼網也威脅海洋生態健康。

Harry說：「鬼網」的危害多不勝數，除了威脅人的生命，其實對海洋生物也造成極大威脅。事實上，世界自然基金會曾在2016年曾進行為期兩年的海底垃圾研究，調查期間發現，海底每100米所收集到的平均垃圾量有30件，其中塑膠垃圾佔約六成半，是本港十大常見海底垃圾之一。另外，漁業廢棄物（如漁網）在本港海底常見垃圾中，數量排名第八。

西用不久就棄置，因此Harry在清潔海灘的過程中，發現過的垃圾種類可說是觸目驚心，連大型雪櫃、洗衣機、電視機都有。這類生活廢物對海洋生態影響嚴重，Harry呼籲大家不要再往海灘或海上棄置垃圾。

香港市民對破壞力巨大的山竹颱風印象深刻，當時大量海洋垃圾被捲上岸邊，有些沙灘垃圾堆積如山，令人再次關注海洋垃圾問題。目前，香港沒有相關部門負責管理海洋垃圾，海洋垃圾只會偶爾在海岸露面才會被清理，否則就會在大海中載浮載沉，危害市民安全。

Harry說，自己做海灘、海底的義務清潔

快7年，這是個永遠做不完的工作，很欣慰多年的努力已經令很多人開始關注保護海洋，特別是在Facebook粉絲愈來愈多，不少年輕人積極參與。他還說，政府也愈來愈關注這個問題，正加大力度，培訓潛水員如何應對「鬼網」的危險與威脅。



Harry (右) 參加不同環保團體活動，保護海洋。



Harry 幾乎周末都在海灘清潔。

年輕一輩也受到他的影響行動起來清潔海灘。

「殺手」願景：

「香港的海洋太美了，每次深入海底真是一個完全不同的世界，儘管受到『鬼網』威脅，但清潔海洋及海灘任重道遠。我並不是環保人士，但作為一名愛潛水的香港人，愛護海洋、保護香港資源，是我應該做，也樂意做的事。相信未來，我們的下一代會有更高的保護海洋意識，令香港更美。」



即棄塑膠廢物攻陷港海

【知多D】

香港擁有豐富的海岸及海洋生物多樣性，錄得的海洋生物多達6,000種，但這彌足珍貴的海洋環境，卻長期受海洋垃圾所困擾。

世界自然基金會香港分會(WWF) 2016年發布的《育養海岸——守護海洋的日子》調查報告顯示，在海岸線、海面和海底發現的海洋垃圾當中，有逾60至80%為塑膠製品，十種最常見的塑膠垃圾大部分為即棄塑膠產品，對香港海洋環境構成嚴重威脅。



精彩影片
請掃QR code

Harry說為香港
做些事很開心。



大驚奇!

印裔男廣東話「棟篤笑」獲選十大傑青

提起「棟篤笑」，你必然想起黃子華、林海峰等幾個藝人，但其實「棟篤笑」的世界很廣闊，更是不分種族。

眼前這個印度裔大男孩 Vivek Mahbubani (阿V)，也是一位「棟篤笑」表演者。印度人表演「棟篤笑」沒甚麼稀奇吧？奇就奇在阿V 是用流利的廣東話來表演！因這份獨特技能和職業，他獲選為「2018年香港十大傑出青年」，更是首位非華裔得獎者。他希望以這個身份鼓勵身邊人：「當一個印度人喺香港講廣東話棟篤笑都可以成為傑青，你仲有咩藉口？Believe in yourself (相信自己)！我唔信你嘅夢想比我更離譜囉！」

文：潘翠華 圖：黃冠華、受訪者提供

出道逾10年，阿V演出過數以百計的「棟篤笑」，在澳洲、日本、新加坡等地，都留下過他帶給觀眾的笑聲，甚至上過郵輪，在海中心開騷。但講到最難忘的一次表演經驗，卻是在香港的一間醫院內。

述母親的說話，「無一個對的種族」。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。傑青唔係睇你咩種族，唔好俾你嘅膚色、種族限制。香港唔係個種族，而係個心態，唔會話你唔係華人，就唔可以有香港精神。」他又引述母親的說話，「無一個對的種族」。

獲得傑青殊榮，對阿V而言有很好的象徵意義：「我發覺新一代嘅少數族裔對身份認同有好

多疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

「唔係華人都冇香港精神」

如是者，父母幫阿V報了普通小學，又請來補習老師，一心以為這樣就學到中文，但原來還不足夠：「始終欠缺一個學習環境，返到屋企又無人教。」幸好阿V媽媽沒輕易放棄，經常用不同方法鼓勵他：「我去公園玩，媽媽問我想唔想同旁邊小朋友玩？想，就要先學好中文，咁我就會諗『係個係個，學中文幾好啱！』係學得好辛苦，但如果當時放棄咗，我會好後悔。」

獲得傑青殊榮，對阿V而言有很好的象徵意義：「我發覺新一代嘅少數族裔對身份認同有好

多疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。



如是者，父母幫阿V報了普通小學，又請來補習老師，一心以為這樣就學到中文，但原來還不足夠：「始終欠缺一個學習環境，返到屋企又無人教。」幸好阿V媽媽沒輕易放棄，經常用不同方法鼓勵他：「我去公園玩，媽媽問我想唔想同旁邊小朋友玩？想，就要先學好中文，咁我就會諗『係個係個，學中文幾好啱！』係學得好辛苦，但如果當時放棄咗，我會好後悔。」

獲得傑青殊榮，對阿V而言有很好的象徵意義：「我發覺新一代嘅少數族裔對身份認同有好

多疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

大疑問，我希望可以成為一個好嘅 example (例子)。

哀歎港人眼光狹隘 「棟篤笑唔等於黃子華！」

要在香港推廣棟篤笑文化，阿V認為並不容易，因為港人眼光太狹隘。

「大部分人都係識黃子華、林海峰，你唔可以話睇棟篤笑唔識黃子華，但你唔可以話棟篤笑就等於黃子華。即係Jazz係音樂，但音樂唔係Jazz一樣。」他認為，每位棟篤笑表演者都有自己的故事，表演方式亦可以千變萬化：「有啲人嚟open mic night（麥克風開放夜）會模仿黃子華，我話你唔使模仿佢嘅，我哋唔係cover band（模仿者）。如果我要睇黃子華，我係會去睇黃子華嘅，我唔駛睇你，反而我想睇你講你嘅故事。」

正正由於港人欠缺講故事文化，阿V更想將棟篤笑的正能量傳揚開去，不但身體力行到不同學校和機構授課，2017年起更創立每年一度的「香港爆笑節」，凝聚一班棟篤笑愛好者，舉行長達三星期的馬拉松式爆笑騷，向港人介紹不同種類的喜劇，有長、有短，可以唱歌、可以互動、可以玩遊戲。期間還創辦「新秀棟篤笑大賽」，培育本地棟篤笑新秀。

政策落後 娛樂事業難飛展

作為搞手，阿V坦言找表演場地是最大難題，他認為政府政策太落後：「爭拗最多係娛樂牌（發牌）嘅問題，太多grey area（灰色地帶）。以前做騷要經一啲渠道先做到，但今時今日已經變咗好多，可以上網自己賣飛、訂場地，但好多場地都無娛樂牌。」他又以觀塘工廈表演場地Hidden Agenda事件為例：「點解會咁佢？但又唔咁其他？就係法例太多grey area。」

阿V明白政府做很多事效率比較慢，但娛樂事業在互聯網推動下，發展非常快，他舉例：「YouTuber上網做嘅嘢，收嘅錢，報嘢報稅？呢啲嘢好難拗。」他希望政府能盡早檢討娛樂方面的政策。❧



阿V每次鬼馬演出，令觀眾哄堂大笑。

「香港唔係個種族，而係個心態！」



「當時醫院職員同我介紹，今日嘅觀眾係末期癌症病人同佢哋嘅家人。我覺得好感動，因為佢哋將來點樣都好，都會有呢一個開心嘅回憶。我無論過一個笑話會有呢個能力。嘩！That's so meaningful（這非常有意義）！」他至今還保存著一位病人親手造給他的麥克風小飾物，珍而重之。

阿V（右）感激母親鼓勵他學好中文，「唔係我都無今日」。

「聽到人笑我就好滿足」



阿V（右）與胞姊同在香港出生，常川廣東話談秘密。

到不同學校作慈善演出，也令阿V樂此不疲：「有啲小朋友聽到我講笑，佢直頭哇哈哈（趴在地上）要咁樣拍地下，我覺得好有滿足感，好開心。」對他來說，令到一班不相識的人發笑，就是他最大的回報，比賺錢更重要。

在個個看着手機「餵飯」的今天，喜愛閱讀書本的人已不多，會看《孫子兵法》的人更少，阿V是其中一個：「我覺得佢講嘢好有point（重點），好似有一課係講planning（計劃），其中有一句話『打仗之前，你都要知道自己贏定輸，你先好落去打。』（編者：知己知彼，百戰不怠。出自《孫子兵法》謀攻篇）」看來他比某些香港人更熱愛中國文化。



精彩影片
請掃QR code

油尖旺區議會大南選區，
是李思敏與李國權的補選戰區。

區議會大南選區3月24日補選

建制泛民同一策略

避談政治

主攻民生



李思敏

2019年是區議會選舉年，而最先出現的區議會選舉，則將是油尖旺區議會大南選區的補選，政府已公布，3月24日舉行補選。為爭奪一選區的議席，建制和泛民都已協調好人選，正在預備即將展開的選戰，《堅雜誌》記者分別採訪了兩位熱門人選，了解備選情況。

文、圖：文武

油

尖旺區議會大南選區的議席，因原區議員莊永燦突然病逝而出現空缺，政府已刊憲，依據《區議會條例》宣布有關議席席位懸空，選舉事務處將安排3月24日補選。

兩位「地胆」雙「李」對決

2018年的兩次立法會議席補選不同，這次大南區的區議會議席補選，政治將不是主打議題，建制與泛民兩派，都將焦點放在社區的民生議題上，而泛民更加調整了策略，在地區的工作，幾乎與傳統的建制派一樣，這場區議會的補選，會為2019的區議會選舉定下基調嗎？民生議題是否將成為2019區選的主戰場？

建制方面，經民聯決定，派出曾出任莊永燦助選社區幹事的中國國術龍獅總會教練李思敏出戰。

李思敏自幼習洪拳，性格爽朗，是一位充滿陽剛氣的女性，她告訴《堅雜誌》記者，自己從小接受

李思敏服務社區超過十年

李思敏自小就住在大南區，對大南區也特別有感情。她考慮參選，與該區的原議員莊永燦有很大

傳統功夫教育，背後是中國傳統的道德思想規範，注重尊師重道，助人為樂。同時她也信觀音，具有憐憫之心。她父親從小就給了她「不要怕蝕底，要樂於服務街坊」的信念，所以，她從小學加入了少年警訊，中學起就參與義工服務，一直到現在，在大南社區服務。

關係。她中學時期已加入大南社會服務團當義工，2007年當時莊永燦首次參選大南區區議會議席，她為莊永燦當助選義工，「當時我剛之畢業，主要的工作是負責上樓訪問，企街站。」莊永燦給她留下的印象很特別，「佢係律師，很吸引人。」

直到2014年，莊永燦在反「佔中」浪潮中的正氣感，加深了李思敏對他的崇敬之心，「當時在油尖旺區議會，燦哥一馬當先，提出要反佔中，很有氣慨，他又提出反佔中議案，支持政府依法執法，提出法律意見。」莊永燦被稱為「正氣哥」，也許是這



李國權

份敢為人先的正氣，令李思敏折服，亦尊莊永燦為師，這次決心要師承莊永燦，繼續莊永燦在大南社區的服務。

分析區內老中青三代困難

在李思敏眼中民生問題是最重要的，大南區是一個很需要關懷和服務的老社區，她將大南區的居民問題，分為老、中、青三代。「老有所依，希望區內的長者能安心生活，要幫助他們踏出家門，參與社區活動，不要感覺孤獨。」為鼓勵長者走出家門，李思敏與大南社會服務團經常舉辦各類活動，讓長者參與，「大多數長者有群體的活動就會感到開心，我們舉辦清晨運動班，智能手機班，舉辦旅行活動，搞義工上門探訪等等，只要能接觸到長者，就可以鼓勵他們走出家門。」

對於區內的中年人，李思敏認為，中年人最怕面對失業和家庭問題，兒女長大後離開家庭，中年人是穩定的年紀，需要更多的關懷和幫助。而大南區的中年人，還需面對物業老化、維修問題，李思敏認為，需要更多地為這個群體提供有關大廈管理，專業諮詢的支援工作。而區內居住劏房的中低收入家庭，最需要的則是協助解決孩子教育的壓力



李思敏關注區內的「三無」大廈問題。



大南區雜貨舖東主施太，稱讚李思敏為人勤懇、熱心。

和生活壓力，她們會聯絡不同團體捐贈生活用品給這些家庭。

大南區的青年人，李思敏認為，需要幫助他們開拓眼界，協助他們培養正面的觀念，「希望青年人有民族意識，追求心中的正義感，看待事情要有自己的分析能力。」

李思敏表示，她的工作會以民生為主，「大南區最凸出的問題是『三無』大廈，大量『三無』大廈缺乏管理，政府部門亦較少介入，使居民的生活環境欠佳。我們想了很多辦法，包括聯絡小業主統一聘請管理公司『聯廈聯管』，守望相助，互補不足，也包括向政府爭取更多資源，為小業主們提供更周全的服務，未來，我們還希望爭取政府能提供更多的支援，改善生活環境。」

民主動力協調李國權出選

泛民方面，原本有社區前進和九龍角落兩個組織有意派人角逐這個議席，結果在民主動力的介入協調之一，最終確定由社區前進的李國權代表泛民參選。

李國權也在大南區長大，曾經是邊青、廢青，最終成為一名社工，參與地區的服務。

對於這次補選，李國權有自己的思考。他告訴《堅雜誌》記者，「我希望能給街坊一種不同的印象，泛民講政治的議題多一些，而中間需要有一個橋樑，我們想做到讓市民關注民生議題的角色。」

談及社區前進與泛民的不同之處，他認為，社區前進是直接與街坊接觸和對談的角色，他說：「我們更傾向到社區與居民慢慢做探石仔的角色。其實我自己在區內工作不只兩年，過去我主要做政策倡議，過去提得較多的是在職貧窮問題，劏房問題，或小本經營地區經濟的問題，我關注這些政策，也有在地區上與不同街坊談。」

對於2018年九龍西的兩次立法會議席補選，李國權總結說：「泛民很明顯是需要改變，講民主當然是重要的，但也要有地區上實踐的配合，我自己覺得除了想贏一個議席外，更重要的是怎樣聯繫到居民，聽居民說，而非代居民去講。」他認為，社區前進比泛民更注重聽取市民的聲音，為市民發聲。

泛民沒有任何優勢可言

如何贏得居民的信任？李國權認為沒有捷徑，只能勤力去做。「我們這班人很勤力，我們決心去處理區內的問題，要解決問題的誠意，市民會有留意。」

李國權認為，補選的勝算很難評估，「從2018年的兩次補選看到趨勢，支持民主派的人出來投票

的意欲下降，區議會補選的狀況可能會更差，只能盡量做，沒有甚麼優勢可言。」

他同意很難呼籲泛民支持者中不同光譜的區民都出來投票，「我們近期要做的是聽他們講話，我們積極去與不同政黨溝通，要多些機會去談，去了解大家想甚麼。」

至於大南區的重點議題，李國權也認為是大廈管理，還有社區垃圾問題。他指出，區內「三無」大廈多，劏房問題較多，居民處理得比較困難，尤其是他們談的對象可能是地產代理，又無法直接聯絡到業主，或法團很久沒有運作，「街坊會來問我們，有沒有辦法幫手，我們介入，或找政府部門去處理，或做中間橋樑聯絡大廈以外的人去溝通協調，我們擅長做這些事，駕輕就熟。」

大南區的區議會議席補選，即將展開，李思敏、李國權兩位潛在的參選人，都聚焦於社區的民生問題，民生將是這次選戰的主戰場，而兩人對社會和民生事務的認知的不同，很可能會成為雙方對決的角力點。這場補選對2019年11月的區議會換屆選舉將有甚麼啟示？值得期待。**K**



李國權擺設揮春攤位，邀請泛民其他人前來支持。



不問立場 只問是非

《堅料網》、《堅雜誌》

跨媒體廣告平台 宣傳推廣最佳選擇

(一)《堅料網》

2015年9月面世，口碑，瀏覽量約30萬，使用者每月逾10萬。

(二)《堅雜誌》

以雙周刊形式出版，平均每期發行2萬本，每隔一個星期五，在包括中環、金鐘、灣仔等十個地鐵站免費派發。

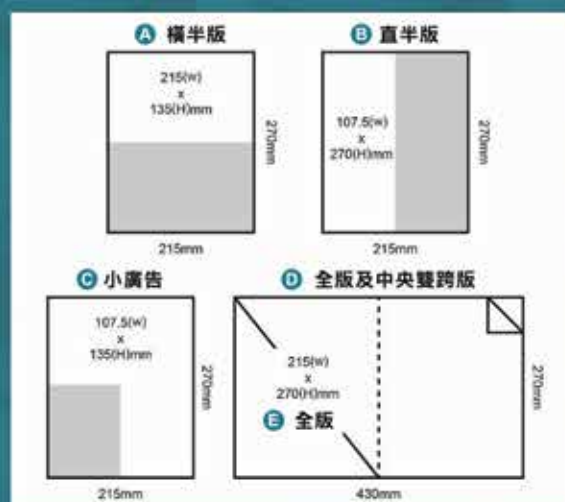
Super Banner : 970W x 90H pixel
(超橫橫幅廣告)

Top Banner : 728W x 90H pixel
(主要橫幅廣告)

Content Banner :
(內容位橫幅廣告)
840W x 100H pixel

Rectangle Banner :
(矩形廣告)
300W x 150H pixel
或
300W x 250H pixel
或
300W x 600H pixel

Floating Icon :
(浮動圖示)
80W x 100H pixel



《堅雜誌》及《堅料網》是一個包含雜誌、網頁及手機程式之跨平台媒體，專注報道及評論香港、國際、兩岸新聞，並提供優質、實用之生活資訊。

強大團隊：由專業及經驗豐富之編採團隊負責營運，精準報道，秉持客觀及公允原則，絕不嘩眾取寵。

公正立場：我們堅持「不問立場，只問是非」方針，希望做到「與社會同步、與年輕人同行同呼吸」。

跨平台互動

《堅雜誌》及《堅料網》發揮跨平台互動功能，各具特色，效力宏大。



聯絡及查詢：
電話：(852) 21579881
(張先生/張小姐)
傳真：(852) 21579880
電郵：ad@kinliu.hk

拆局!

楊岳橋因「睇電視」而錯失動議辯論，政圈中無幾人相信。



自提動議竟缺席鍵Q 楊岳橋搞邊科

立法會每日工作排山倒海，議員要提出一個動議辯論，先要抽籤，後要排隊，就算運氣好抽中，都要慢慢排，等候時間往往以年計。因此，議員都好好珍惜議案上大會辯論的機會。

不過，日前公民黨黨魁楊岳橋竟然玩「甩轆」，等到自己提出的動議上大會時，本人居然不在席，因而辯論被取消，惹來非建制派不滿。事後他雖致歉，但講的理由卻難以令人信服。有立法會建制派中人話，其實楊岳橋已非首次「有古怪」，甚至以往部分投票立場，竟然都係跟住建制派走。因此，好多人估他不是平白製造事端或「阻住地球轉」，但背後原因又是甚麼呢？十分耐人尋味。

文：潘翠華

楊 岳橋原定於1月9日立法會大會上動議「檢討單程證政策」，建議政府盡快與中央政府設立定期協商機制，就單程證設立雙重審批制度，以及加強打擊「假結婚」等問題。理論上，檢討單程證政策是其中一塊釐定議員立場的試金石，理應受到高度重視，很難想象會發生臨時「撻Q」事件。兼且，早前楊岳橋亦表現得非常積極，還特意與傳媒茶聚，交代和解釋有關議案內容，又在其社交網站作出預告。

抽到「檢討單程證」動議，又玩失蹤！

豈料議案上立法會大會當日，當主席梁君彥宣布，由勞工界潘兆平議員提出的「檢討假期政策」議案獲得通過後，旋即表示「由於楊岳橋議員不在席，將不會處理其動議」，並宣布休會。當時在會議廳的區諾軒得知潘兆平的議案獲通過後，已立刻向梁君彥提出點人數，結果只拖延了一點點時間，但已來不及阻止休會。

當年立法會新東補選，以守住「關鍵一席」作為競選金句的楊岳橋，如今

變成「關鍵缺席」，無論是建制派又或非建制派，兩邊都感到錯愕和莫名其妙。民建聯葛珮帆甚至抽水楊岳橋：



觀主會開
自己者了
稱權法忘
楊岳橋記
看攝國歌
持直播會
會。(中通社)

「我想提動議抽咗12次，等咗兩年半都抽唔到，竟然有議員抽到動議但係失蹤，真係千古奇聞！」新民黨葉劉淑儀更直指他「撻Q」。非建制派則批評他疏忽，白白錯失政府重新審視單程證政策的大好機會。

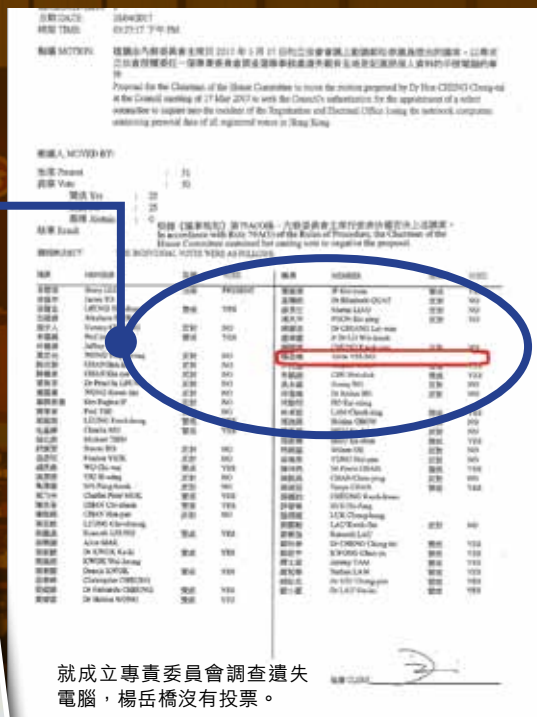
事後楊岳橋先後向全體議員及公眾道歉，又解釋自己是一時大意，在辦公室收看政制及內地事務局局長聶德權有關《國歌法》的記者會直播，未有及時到達會議廳。公民黨其後更召開執委會

	議員	MEMBER	投票	
PRESENT	葉建源	IP Kin-yuen		
	葉劉淑儀	Dr Elizabeth QUAT	贊成	YES
	廖長江	Martin LIAO	贊成	YES
	潘兆平	POON Siu-ping	贊成	YES
YES	蔣麗芸	Dr CHIANG Lai-wan		
	盧偉國	Ir Dr LO Wai-kiwok	贊成	YES
YES	鍾國治	CHUNG Kwok-tan		
YES	楊岳橋	Alvin YEUNG	棄權	ABSTAIN
YES	尹兆堅	Andrew YAU		
YES	朱凱迪	CHU Hoi-dick	反對	NO
YES	吳永基	Jimmy NG	贊成	YES
YES	何君堯	Dr Junius HO	贊成	YES
YES	何敏明	HO Kai-ming	贊成	YES
	林卓廷	LAM Cheuk-ting	贊成	YES
NO	周浩鼎	Holden CHOW	贊成	YES
NO	邵家榮	SHIU Ka-fai	贊成	YES
	邵家樂	SHIU Ka-chun	反對	NO
	何劍華	Wilson OR	贊成	YES
	麥海恩	YUNG Hoi-yau		
		Dr Pierre CHAN		

政府提出撥款 60 億元加入亞投行，楊岳橋投棄權票。



楊岳橋事後在其社交網站拍片道歉。(FB 截圖)



就成立專責委員會調查遺失電腦，楊岳橋沒有投票。

檢討事件，聲言要加強黨內溝通避免黨事再次發生。

唔益本土派，選票考慮？

到底《國歌法》記者會有幾重要，以致楊岳橋不選擇之後在網上重溫，又或者在議事廳用手機、平板電腦上網觀看？何以一定要在自己辦公室睇電視直播？又抑或是聶德權太有政治魅力，令他專注得忘了這個可能一年只得一次的動議機會？而事發時，楊岳橋的助理都跑到哪兒去，居然沒有人提他要開會？

楊岳橋的「低級錯誤」表面睇令人啼笑皆非，但有人猜測原因，認為今年是區選年，楊岳橋擔心議題不利公黨選票，反而會益了「本土派」，所以臨門一腳縮沙。

不知楊岳橋是否有如此高超的政治智慧。但話時話，其實他在議會中的表態跟主流非建制派經常不一致。翻查過去立法會議員的表決紀錄，在多項對非建制派有利的議案上，楊岳橋都幾「曖昧」，不是沒有投票，就索性投棄權票。

2017 年 4 月，選舉事務處遺

失載有全港登記個人資料的手提電腦，鄭松泰於內務委員會提出動議，建議根據《立法會（權力及特權）條例》成立專責委員會調查事件，動議最後 25 票贊成 25 票反對，委員會主席李慧琼按議事規則作出決定性表態，以維持現狀為原則，投下了反對票，動議遭否決。當時楊岳橋、涂謹申和許智峰都「缺席」投票，若果他們出席投贊成票，結果可能會改寫。

口裏說不，身體卻很誠實？

另一項非建制派全力反對的，是 2017 年 6 月財委會審議沙中線追加 8.47 億元撥款，最後以 25 票贊成 19 票反對，通過撥款。這次有 10 個非建制派議員缺席表決，楊岳橋亦是其中之一。

至於棄權票，楊岳橋也投過不少。2018 年 2 月，立法會人事編制委員會表決政府的建議，保留數個路政署工程師編外及常額職位，以支援屯門至赤鱗角連接路、屯門西繞道及港珠澳大橋香港段餘下工程。當時楊岳橋明明在席卻投棄權票，有違非建制派的一貫立場。議案最終以 9 票贊成 8 票反對 3 票棄權獲得通過。

再推前看，2017 年 5 月，政府提出撥款 60 億元加入亞投行，楊岳橋和黨友郭家麒均投下棄權票，動議最終獲通過。公民黨明明對亞投行、一帶一路等這些國家大方向往往嗤之以鼻，為何當日不乾脆投下反對票，而是棄權？證據擺在眼前，令人懷疑到底楊岳橋是真的「甩轡」，還是「口裏說不，身體卻很誠實」。

有知情人士就話，楊岳橋雖屬非建制派，但其實個人立場比較溫和，甚至有時候在點票時，可以被歸為「建制」。今次事件，印證了非建制派並非鐵板一塊，在大的問題上，還是有妥協空間。但在往後日子，要如何既顧及港人利益，又要向選民交代，就要看楊岳橋如何再次發揮高超的政治智慧去作出平衡了。



精彩影片
請掃 QR code

尋找幸福

F U K U I

福井縣



無處不在的Hello Kitty，都跟恐龍來個聯乘變身。

恐龍博物館展出的骸骨化石，包括了海、陸、空生活的品種。

說起福井，許多人都搞不清它位處何方。這個面向日本海、夾在京都府和石川縣（金澤）的北陸一縣，在外地遊人印象中甚為矇矓，卻是日本國民投選為「全日本最幸福地方」，更加有不少日本以至世界名列前茅的好東西，又有令人身心舒暢的溫泉，以及令人大快朵頤的天然海鮮滋味……難怪連日本人都會覺得這裏幸福滿載！

文：李兆祥 (www.facebook.com/what.angus.sees)
鳴謝：樂桃航空、JR西日本、福井縣廳



01 栩栩如生的機械暴龍成為大家的打卡位。

02 模擬出來的恐龍化石發掘現場。

03 這裏不但是展覽，也是發掘基地，現場可以見到工作人員清理恐龍化石。

翻生侏羅紀

福井縣是世上有數的恐龍化石發掘熱門地，過往日本發現7種恐龍骸骨，5種都在福井縣找到！福井縣立恐龍博物館是全球三大恐龍博物館之一，2000年起每年吸引近百萬人次參觀。

恐龍博物館本館放置的44具恐龍骸骨，10具為1億6千萬年前的實物恐龍化石；另有多頭高達兩層樓的長頸龍、暴龍造型的機械恐龍，搖頭擺尾又咆哮，栩栩如生。這裏更有戶外的野外恐龍博物館，有專用巴士和導賞團，帶大家到展示館、廣場等參觀，更可前往恐龍骨化石發掘現場，親手幫忙發掘現場的岩石，看當中有否骸骨化石。

福井縣立恐龍博物館

地址：福井縣勝山市村岡町寺尾51-11

門票：本館收費：720日圓/野外恐龍博物館：1,200日圓

前往方法：JR 福井駅下車，轉乘えちぜん（越前）鐵道勝山永平寺線往「勝山行き」列車，於勝山駅下車，再乘坐專車。

網址：www.dinosaur.pref.fukui.jp



04

05



06

04 三國提燈至今仍常在福井人的日常生活中出現。

05 烟媽媽負責為提燈繪畫圖案。

06 烟爸爸以漁絲和竹紮作的手藝十分精湛。

三國提燈 ITOYA

地址：福井縣坂井市三國町南本町2丁目3-29

體驗價格：提燈繪畫每人2,000日圓，LED加1,500日圓

預約方法：將姓名、日期時間、人數傳真至0776-81-3625

網址：www.itoya-chouchin.jp

越前漆器

越前漆器已有1,500多年歷史，生產的漆器食具更佔全日本8成；漆器也衍生了越前塗山車——這項職人花上畢生工藝技製作的福井名物，在特定時節和祭典，山車就會從車庫被推出來，接受大家的讚許。漆之里會館不但可以欣賞和買到當地的漆器外，還有DIY教室，從繪畫、雕刻到塗漆，全程有經驗老到的師傅指導；塗漆體驗後，作品要一週時間風乾，之後還可以幫忙郵寄回港，相當貼心。

漆之里會館

地址：福井縣鯖江市西袋町40-1-2

體驗價格：繪畫每人1,500日圓；雕刻每人2,000至2,500日圓；塗漆每人1,500至2,500日圓。

預約方法：將體驗課程、姓名、日期、時間、人數傳真至0778-65-0550或電郵info1@echizen.or.jp

參觀時間：9am - 5pm

(每月第四個星期二及12月29日至1月3日休息)

網址：www.echizen.or.jp

見到心儀的漆器食具，都可立即在此購買。



山車得到漆匠精湛功藝的加持，變得閃閃生輝。



福井縣的漆器名匠，其作品都在漆之里會館中展出。



手作工藝之鄉

福井是恐龍之都，也是和風傳統手工藝重鎮，提燈、漆器製品都赫赫有名，當中三國市及鯖江市至為集中，更有DIY工作坊讓遊人親身體驗日本職人的技藝。

三國提燈

日本不少店舖的門前都會掛着提燈，而提燈更是祭典、寺院法事中不可缺少的東西。「ITOYA提燈」(いとや提灯)始創於1791年，是其中一間製造三國提燈的小店，逾200年歷史，這一代的傳人畑峰雄製作提燈40年，其女兒小島Mariya亦承傳其手藝，當提燈匠人達10年。三國提燈以竹和漁絲作主要材料，經過六個工序製作而成，由紮骨架、定形、貼和紙、繪圖案等全為人手精製，而且最後塗上防水的油劑曬乾，前後要十多天才告完工。

不過店內的提燈DIY教室體驗，由砌骨架、貼和紙、繪圖等，約2小時就可以完成，不懂繪畫的更可以印章代替，把三國特色景點印和紙上就可以！

芦原温泉懷古和風

福井縣多個溫泉鄉之中，以芦原溫泉為最具代表性的一個。小巧靜謐的氣氛，純和風庭園的溫泉旅館比比皆是。其實芦原溫泉1883年才被發現開泉，年資跟動輒幾百甚至千年的溫泉鄉相比，它真的是BB！

大堂前的造園景致，十足十的傳統和風。

大浴場的露天風呂開揚寬敞。



享用懷石料理晚餐時，更有專人為食客烤時令之選——越前蟹。



07

創業於明治17年(1884年)的「灰屋」，旅館瓦頂是塗上京都西陣織所用的上等灰染料，別具低調但穩重的氣派；多個附有自家露天風呂的客房中，以開業時保留至今的家屋迴廊設計客房「松風庵」最為有名，賞景泡湯極具詩情畫意。

泡過溫泉當然要品嚐一下以當造時令食材泡製的懷石料理。這刻最當造的是越前蟹，不管以蒸、烤或刺身方式泡製——烤乾後蟹味最香濃；蒸煮肉質幼嫩；刺身蟹腳爽滑甜美——鮮美的感覺三種造法不分高下！

灰屋

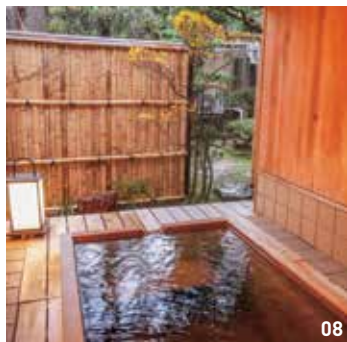
地址：福井縣芦原市溫泉2-205

房價：視乎不同房間和人數不同，一泊二食每人由約15,120日圓至35,640日圓

網址：www.haiya.jp



09



08

07 灰屋用上西陣織顏料，以顯其沉實穩重氣派。

08 私人檜木半露天風呂增添泡湯樂趣。

09 松風庵實而不華，有一份安逸的舒適感。



10



11



12

10 捉蟹漁船的旗幟都掛滿在漁市場裏。

11 體形較細的雌蟹雖沒冠上越前之名，但當地人相當喜歡食用。

12 拍賣官以唱歌一樣的腔口叫賣，場面別開生面。

越前蟹の坊

地址：福井縣坂井市三國町宿 1-16

網頁：www.echizengani.jp



鮮活越前蟹的身上
都會有蟹蛭黏着。

越前蟹 天皇貢品

不少老饕都知道，日本的螃蟹料理中，以「越前蟹」至為珍貴。「越前蟹」是指每年11月至翌年2月在福井縣港口捕獲、等級最高的松葉蟹王（雄蟹），肉鮮膏香，蟹殼亮麗橙紅，身上黑點是寄生物蟹蛭，愈多代表蟹愈肥美。明治時代起，越前蟹就成為了呈上給日本天皇的貢品，如今每隻越前蟹，腳上綑有黃色膠牌以證明系出名門。

越前蟹售價不菲，重約500克一隻動輒要30,800日圓！不過當地人教路，其實可以用較便宜的價格，食用體形較細小、不被冠上越前蟹之名的雌性松葉蟹，蟹膏鮮甜豐腴。

漁夫小屋改建

一般遊客要參觀越前蟹拍賣即使經過多番申請都未必會得到批准，不過要品嚐越前蟹就簡單得多。福井縣有不少主打越前蟹料理的食肆，「蟹の坊」是其中一家代表性食店，就在越前鐵路三國蘆原線的三國港站前，門前有一隻巨大螃蟹，遠遠也看得見。原來此店由一家陳舊的漁夫小屋改造而成，難怪充滿古早情懷；店內還放置了專用來蒸煮越前蟹的紅色蒸鍋和兩個巨型水槽，香氣四溢。📍



蟹の坊門前有一隻巨蟹，很易認。



蟹の坊提供越前蟹套餐，蟹癡必吃。

實用資料

簽證：持香港特區護照或BNO毋須簽證

機票：樂桃航空由香港飛往關西機場機票，價格由\$730起

網址：www.flypeach.com

交通：大阪關西機場乘搭JR西特快HARUKA，到新大阪站轉乘THUNDERBIRD前往福井，全程約2小時45分。購買關西北陸AREA 7日PASS（國外價格：15,000日圓），可於7日內自由乘坐北陸關西區域的特急/普通列車，以及北陸新幹線自由席座位。



二月的浪漫

就算怎樣善忘都不可以忘了怎樣浪漫，尤其是男人，尤其是大日子，就算情懷早已出走，來到2月14日也請的起心肝對人好對自己好，做足準備迎戰。也許你喜歡她出塵脫俗，也許你喜歡她熱烈性感，也許你喜歡她在冷靜與熱情之間……你的心思如何，她的態度也如何，揀對禮物，更勝千言萬語。

文：Rhonda Ng

RED VALENTINO

小仙女

在華倫天奴的世界：浪漫便是一種生活態度。早春伊始，Red Valentino 新系列延續仙女姿態，或真絲或柯根紗裙子透現仙氣，就連腳踏芭蕾舞鞋也要變奏成為芭蕾舞運動鞋，淡粉紅色的，陪着你走也不會哼半句。



Graceful Bloom

一個十分文雅的中文名字「花辰月夕」，英文名也不俗——Graceful Bloom，它是一組鑲上紅寶石色調的施華洛世奇仿水晶首飾，耳環、頸鏈、手鐲和戒指，全由香檳色鍍金絲葉片製成。這種金絲葉片是從「wabi-sabi」侘寂之美「這一套日本美學理念而來。送禮以此，至少證明你比凡夫俗子……高少少吧！」

- 戒指 \$1,450
- 吊墜耳環 \$1,760
- 吊墜頸鏈 \$1,760
- 手鐲 \$1,760

PIAGET

圓是愛

無論世界怎樣轉，大部分女人對錶的要求也沒變：靚。

圓形Possession系列腕錶，錶圈29mm直徑，鑲上42粒鑽石（約重1.04卡），且仲會轉，而錶盤也鑲上11粒鑽石（約重0.07卡），婉約大方，彩藍色鱷魚皮替換式錶帶配有玫瑰金針扣式錶扣，外表冇得輸。搭載伯爵5600石英機芯。如果識揀情人節禮物，一定揀這隻腕錶。

\$103,000

SERGIO ROSSI

紅鞋兒

女孩子愛買鞋就連廣告都咁講，情人節穿上紅鞋兒應景一點也不俗套。這對原本為中國新年而設的特別款方頭涼鞋，經典設計，紅色天鵝絨質料顯貴氣，於一字帶上綴以紅色水晶，更有修飾腳型之神奇功效。送對玻璃鞋給她，十二點也不會趕住歸家。

\$6,900



01



02



03

BALLY 向70's致敬

一邊廂，以幽默手法呈現美國生活片段，捕捉逃離擠擁都市，來到寬闊公路的身影；另一邊廂，把日常情景及物件昇華，透過懷舊元素體現情懷。Joel Sternfeld和Stephen Shore兩位新聞攝影師的作品情調，體現在Bally春夏系列之上。配飾透出溫度，奢華滲在質料裏：小羊軟皮、小牛毛、羊絨皮、茄士咩呢皮、漆面棉質帆布、優質黏膠纖維針織。男與女，你與我，大抵都很懷念這一段尤似情竇初開的黃金歲月。

01 SCRATCH 金沙色小牛皮記者大袋 \$15,290

02 VREY-T 拼色格紋棉質布料運動鞋 \$4,090

03 THE JANELLE BAG 皮膚色小牛皮單肩包 \$12,590
JANESSE-TRUNK 黑色小牛皮平底鞋 \$5,490

CHLOÉ 豬圖騰

為迎接豬年，Chloé的新年限量系列，邀請印度藝術家Rithika Merchant來一起創作，也好呼應另一位藝術家——法國的Natacha Ramsay-Levi於2019年春夏首個系列的迷人印花。為了迎合中國市場，色彩繽紛的對稱圖案，加入幾對可愛小豬，藏於藤蔓線條入面，為商品注入溫暖嫵媚的氣息。無論你是否屬豬，穿上豬圖案的Chloé，應該加倍有福氣。🐷

ROSIE 太陽眼鏡 \$3,525



灰色印花衛衣
\$6,430

ROY 白色羊皮搭牛皮手袋
\$15,840

GIVENCHY 飛天豬

同樣是豬年特備系列，Givenchy的形象顯得十分edgy，我曾經接觸過品牌藝術總監Clare Waight Keller，很難想像這系列設計竟出自她手！Keller先以象徵財富與幸運的金豬設計了首飾系列「Signs」，再以此伸延而成「Flying Pig」別注系列時裝。豬仔識飛，火焰翅膀、腳踏雲彩、繁星圍繞，刺繡或4G圖案均令看官驚喜，說真的，沒想過Keller可以去到咁激。



黑色印花T恤 \$5,590
鑽石榴石金手鏈 \$3,890



女裝黑色印花衛衣 \$13,600
男裝黑色印花衛衣 \$12,800
黑色印花pouch \$6,790(大)

LG展出5部OLED TV R，
讓大家感受其震撼。

news
01

CES 2019 捲芒電視正式登場

當顯示時間、曲目時，畫面只會升起一部分。



早前在美國拉斯維加斯舉行的消費電子展 2019 (CES)，展示了各類型涵蓋到生活不同層面的新產品，例如家庭影音、汽車、電腦硬件及一些新奇的玩意，當中最矚目的展品，必數以下幾件：

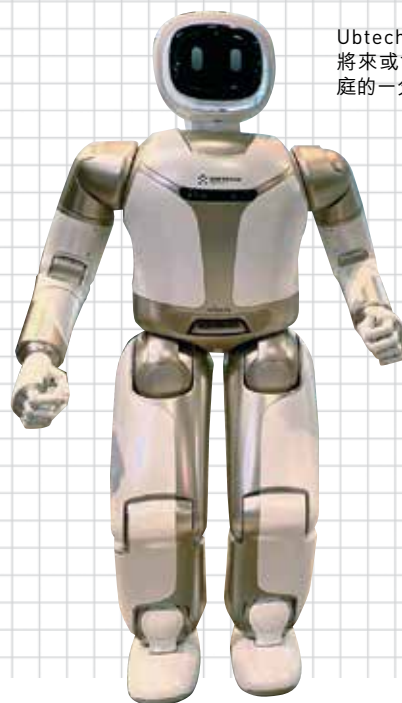
LG TV 可捲式屏幕

雖然不少廠商都展出 8K 電視，但都不及 LG Signatures Series OLED TV R 般吸引眼球，因為它具備可捲式屏幕，其 65 吋 4K OLED 面板色彩一貫亮麗，完全展開時和一般電視一樣，關掉時則完全收納到內置 4.2 聲道 Dolby Atmos Soundbar (輸出功率 100W) 底座之中，因應使用需要，畫面可局部展開，例如欣賞不同畫面比例影片，或者只播放歌曲的時候。LG 表示屏幕可作 50,000 次捲動，預計今年下半年推出。

機械人管家

在動畫或者電影中常見的機械人管家，或者不久將來便會實現。Ubtech Walker 人形機械人在展覽中表現了出色的能力，例如會到門前迎接你回家、可從雪櫃取出飲品給你、提示你接下來的日程，甚至會跳舞給你看。其他功能還有人臉及聲音辨識等，唯一弱點是走得比較慢吧。

Ubtech Walker
將來或會成為家庭的一分子。



Insta360 Titan 屬專業級產品，因此價格較昂貴。

11K VR 影片攝錄

製作專業級 VR 影片 8K 便夠？Insta360 並不這麼認為，於是推出一部達 11K 解像度的 VR 相機 Titan。它具備 8 個鏡頭，採用 M4/3 感光元件，支援 10 bit 色深，能拍攝 11K 30fps VR 影片，或者 8K 60fps VR 影片。它亦支援 Farsight 技術，從最遠 300 米外遙控拍攝。預計 4 月推出，售價為 14,999 美元。



藏於鞋身內的FitAdapt系統。

Adapt BB支援手機App操作綁帶動作。



Nike Adapt BB 智能綁帶籃球鞋

news 02

Nike自去年初推出首款「量產型」自動綁帶運動鞋HyperAdapt 1.0之後，事隔一年便有籃球鞋版本Adapt BB登陸。Adapt BB採用低筒設計，鞋面以Flyknit針織物料製作，最特別是FitAdapt系統，除可經近鞋底的按鈕去調節鞋的鬆緊，更能夠利用手機App去控制，而綁線的拉伸強度可高達32磅，讓鞋子任何時候都貼合雙腳；即使球員在比賽中的腳會脹大達半個碼，Adapt BB也可以輕鬆調節。將來透過軟體更新，更支援預設數個不同鬆緊度儲存於App內。

Adapt BB經過多項測試，包括3萬次780磅重壓、2,900次連續鬆緊調整等，確保耐用。現時NBA年輕新星Jayson Tatum等已試穿此鞋上陣，有興趣可留意其社交平台帳號。

Adapt BB售價：2,499港元 推出日期：2月17日



可透過手機操控窗簾。

Ikea 智能窗簾 靜悄上架

news 04

雖然Ikea並沒有向外公布推出智能窗簾，但外媒已率先在德國的Ikea網頁上發現了KADRILJ及FYRTUR兩款支援TRÅDFRI開道器的窗簾，換句話說，用家可以利用專屬手機App，去設定窗簾開關的時間，以及透過Amazon Alexa、Apple HomeKit或者Google Assistant去聲控窗簾，當然亦可透過附有的遙控器去控制。用家毋須擔心窗簾需要插電，因為它透過置於軌道左邊的充電電池驅動，充滿一次電足以使用數個月，十分方便。

KADRILJ與FYRTUR的分別為前者屬半遮光窗簾，後者是全遮光窗簾，暫提供了5個尺寸選擇，KADRILJ售價由99歐元起，FYRTUR則由119歐元起，相比同類型產品，算是相當便宜。2月2日在德國正式發售。

Sony A6400 極速對焦

news 03

Sony早前公布了無反相機最新成員A6400，型號「定位」上雖坐落於A6300及A6500之間，但功能卻不比A6500遜色。A6400支援425點相位感測及對比感測自動對焦，令對焦速度提升至0.02秒，並支援實時眼睛對焦、實時物件追蹤等，再配合11fps高速連拍，最多可拍攝116張JPG或46張RAW照片，就算拍攝運動、小孩或動物等再無難度。值得一提是，相片拍攝的感光度可擴展至ISO 102,400，這些都比A6500還要優勝。

A6400另一新加入的設計是180度反芒，各位喜愛自拍或者Vlogger便可照樣透過3吋92.1萬像素觸控屏幕來取景了，而非自拍的時候，亦可使用235.9萬像素的XGA OLED電子觀景器。A6400擁有2,420萬像素APS-C Exmor CMOS、支援4K 30fps影片拍攝，2月推出。



屏幕可反180度是系列的其中一個大轉變。

售價：900美元（淨機身）、
1,000美元（連16-50mm F3.5-5.6鏡頭）、
1,300美元（連18-135mm F3.5-5.6鏡頭）

同賀香港中旅邁向100年

家燕媽媽與您·共慶新春演唱會



歌影視紅星
薛家燕小姐



特別嘉賓
陸寶先生



世界夢號World Dream
(排水量: 15萬噸)

中旅貴賓專享
報名露台客房或以上級別
每房送演唱會門票2張

每位**\$1,632**起[^]
(4人露台房平均價)

工銀銀聯信用卡及星賞會會員專享優惠
2月20日前報名露台房或以上級別
額外尊享每房勁減**\$1000**

2晚·香港·南中國海航次

新春出發
2月22日(年十八)

每位**\$1,050**起[^]
(4人內側房平均價)

條款與細則: [^]以上價格及優惠只適用於指定出發航次及艙位級別,一切以報名時為準。所有優惠均設上限,先到先得。
以上價格及內容有可能因各種因素而有所不同,具體情況以交票時為準。請向中旅社各門市查詢。以上價格並不包括任何服務費、酒務費、旅遊保險、交通、簽證費及其他額外費用。
圖片只供參考。 聯絡號碼: 350273

