

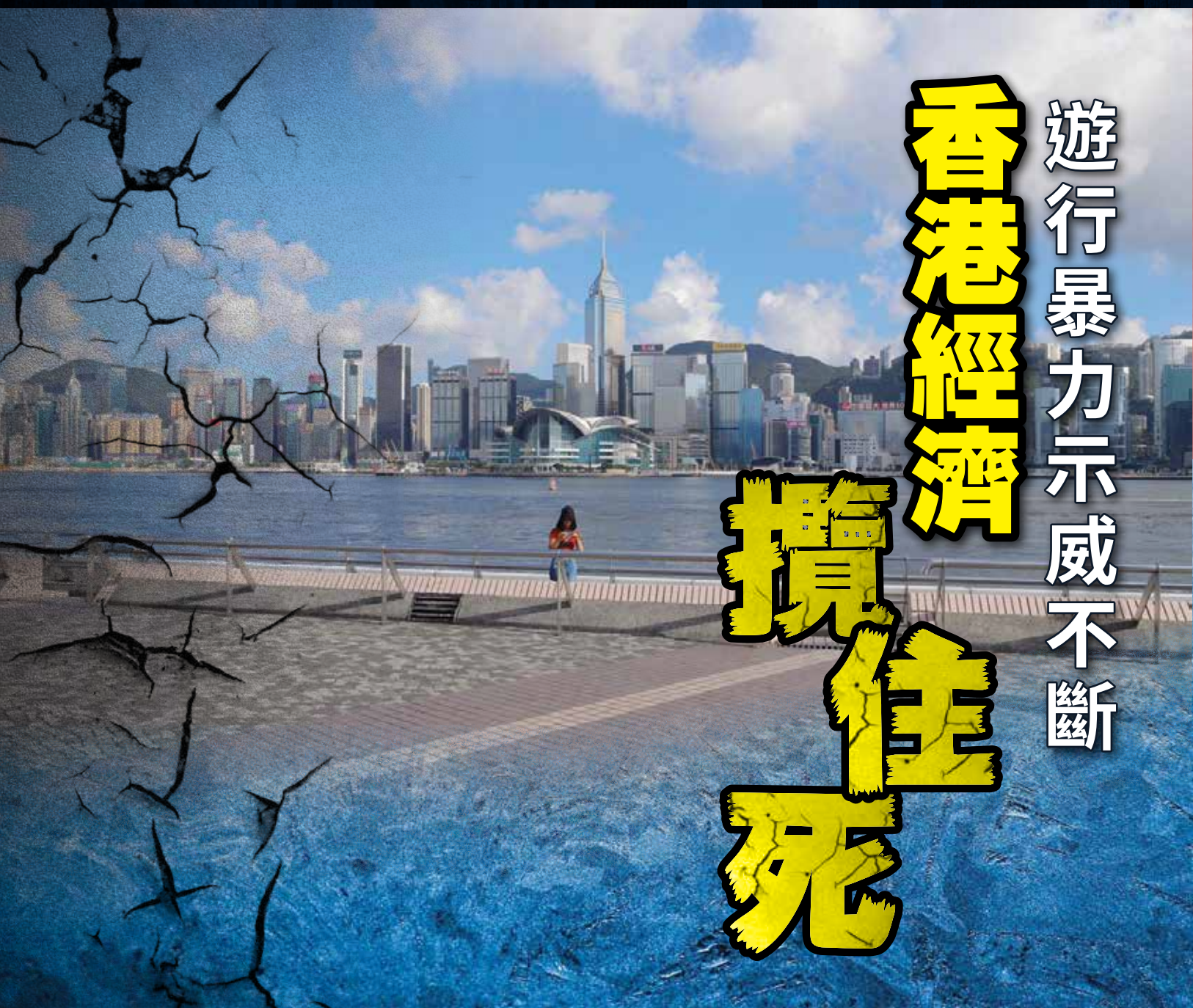


「烈女」憑良心、講真話！

P. 10

P. 16

一位新婚警嫂的呼喚：點解要自己人打自己人？



香港經濟

攞住死

遊行暴力示威不斷

目

錄

/

C

O

N

T

E

N

T

S

003..... 堅 評

秉持專業緊守崗位
公務員不應參與政治集會

004..... 封 面 故 事

遊行暴力示威不斷 香港經濟攞住死

010..... 人 物 專 訪

烈女憑良心不客氣
麥美娟：這是講真話的時候！

016..... 守 護 公 義

受盡屈辱尊嚴盡失 一位新婚警嫂的呼喚：
點解要自己人打自己人？

020..... 數 字 爭 拗

不容政治操弄 遊行人數科學測算有根據

024..... 巨 風 遺 患

修建防颱設施拖拉遲緩
「山竹之禍」今年隨時重演

030..... 北 上 創 業

監測心率兼顧精神健康
港產小耳機攻陷美國巨人JBL

032..... 施 政 失 策

缺人缺錢缺技術 政府農業政策堅離地

036..... 汽 車

平民變勇士 Hyundai i30 N

040..... 美 容

曬後護理 簡易3步曲

042..... 科 技

6,100萬像素 Sony A7R IV正式發布



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道20號
環球工商大廈2樓4室
Flat 4, 2/F., International Plaza,
20 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

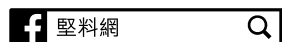
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2019 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載





秉持專業緊守崗位 公務員不應參與政治集會

反修例風暴持續，香港面臨回歸以來最嚴重的政治危機，繼元朗、西環在7月27日和7月28日的激烈衝突之後，有公務員發起8月2日的集會。這一集會以「公僕仝人，與民同行」為主題，聲稱希望向市民表達公務員團隊緊守崗位、服務市民，亦願意將市民聲音傳達至政府管治部門。須指出的是，不論公務員的集會用甚麼口號，提出甚麼訴求，在此時此刻發起政治行動，均為反政府的政治行動的一部分，嚴重背離公務員的職業操守和政治紀律。

反修例運動持續到今日，已經與反對修訂《逃犯條例》沒有關係了，7月21日暴徒衝擊中聯辦，用漆彈和雞蛋塗污國徽，行動的口號也改為「光復香港，時代革命」，中聯辦、港澳辦等中央部門發聲，指事件已觸碰了「一國兩制」底線，挑戰國家主權，情況繼續下去，整場運動的政治性質發生變化，由針對特區政府施政的反修例請願，演化成衝擊和觸碰「一國兩制」底線的政治運動。

在整場反修例運動中，不時有些居心叵測的人，以各種身份發出政治宣言，目的有兩個，一是讓外界以致整個國際社會誤認為香港各行各業各界別都反對特區政府，二是以此方式鼓動這些行業界別的人士也參與到這場運動中，是另類的宣傳的鼓動方式。

這次公務員集會，由勞工處職員的顏武周發起，以「公僕仝人，與民同行」為主題，表明冀向市民表達公務員團隊仍願緊守崗位、服務市民，亦願意將市民聲音傳達至政府管治部門，聲稱公務員與一般市民並無分別，同樣關心香港、對局勢感到焦慮。發起人用這些表面上看似中立的言語，其實是要遮掩集會的真實政治目的，希望鼓動更多公務員參與其中。但是，集會在此時、此刻舉行，客觀的效果就是為整場運動增加政治壓力，公務員及社會各界其他人士，不可誤以為這類集會仍然只是普通的表達意見。這次的公務員集會亦與平時爭取薪酬的集會性質不同，是以反政府為目的的政治

性集會。

公務員是政府聘用的職員，公務員須堅守「政治中立」的原則，是公務員的重要操守之一，對於「政治中立」的原則，過去一直受到曲解和誤導，常常以「政治中立」原則，作為拒絕執行某些政府決策的擋箭牌，現在反對派再次搬龍門，指組織和參與8月2日的公務員集會，並不違背「政治中立」原則。

這種說法十分錯誤，公務員的「政治中立」首要是效忠政府，對在任的行政長官和主要官員盡忠，在政府作出決策之後，不論個人立場如何，公務員應全力支持，把決定付諸實行，並且不應公開發表個人意見。公務員還有職責協助主要官員解釋政策，爭取立法會和市民大眾支持和理解政府政策。

由此可見，公務員發起集會，或參與集會，均嚴重違背「政治中立」的原則。有些人說，公務員脫下證件、制服，與一般市民並無分別，這種說法也不正確，具有誤導性，公務員不參與政治行動，應包括工餘時間，否則上班時政治中立，下班後反政府，這不是很荒謬嗎？

有些人說，根據公務員守則，首長級人員、政務主任、新聞主任及警務處的紀律部隊人員，均禁止參與政治活動，只要不屬上述職系，舉辦集會表達意見並未違反條例。這種說法同樣具有誤導性，公務員須堅守「政治中立」的原則，是普原則，並非只限於少數職系，只是一些重要職務的公務員，須特別強調。

反修例運動發展至今已經演變為一次重大的政治性運動，一些學者、觀察家甚至認為，因為有外部勢力參與其中，這次運動具備了「顏色革命」的要素，是一場香港版本的「顏色革命」，在此情況之下，公務員須分辨是非，認識事件的嚴重性，避免參與這些運動。公務員如果對政局或眼下的社會事務有不同意見，應可透過內部的渠道，向政府高層反映意見，同時秉持專業精神、緊守崗位。❶

遊行暴力示威不斷

香港經濟攞住死



連串衝突在鬧市發生，影響經濟。

反《逃犯條例》修訂的抗爭由6月初持續至今，仍未見有結束趨勢，而暴力事件亦愈發頻密和嚴重。連串事件對香港經濟的打擊日漸浮現，旅遊零售業數據直瀉不止。

永無止境的抗爭，商界大受打擊，由本地經濟到國際貿易，都變得困難重重，各個範疇叫苦連天。商界異口同聲指，在中美貿易戰陰霾之下，香港受着雙重大打擊，多年建立的聲譽與國際形象一夜間被摧毀，情況令人擔憂。

文：羅偉建、潘翠華 圖：黃冠華

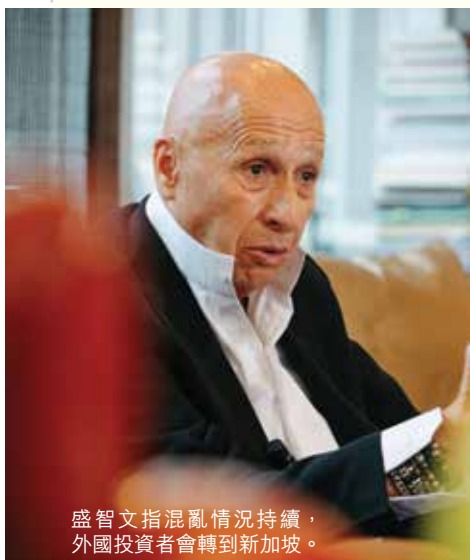
建制派商會龍頭商會「香港總商會」在「元朗暴力事件」後發表聲明，譴責暴力行為的同時，要求政府正式撤回《逃犯條例》；而在修訂《逃犯條例》事件上表現不稱職的官員亦必須問責，以平息政治風暴。

一日後，地產建設商會主席梁志堅以及「中華廠商聯合會」會長吳宏斌雙雙以「個人名義」開口，表明支持成立獨立調查委員會。

具有代表性的大商會發聲，反映商界對目前的社會、經濟局面感到非常不安，因而才會一再促請政府積極平息目前風波。連日來的遊行示威與暴力抗爭已引致社會動盪，香港經濟更傷到入肉，而且問題遲遲未見轉機，令不少人對前景感到非常悲觀。

蘭桂坊生意跌15%

盛智文：社會氣氛令消費意慾減低



盛智文指混亂情況持續，外國投資者會轉到新加坡。

「目前的情況，是到蘭桂坊的人少了，即使有顧客來，他們也沒有心情開懷暢飲。」蘭桂坊集團主席盛智文說，「老蘭」生意在反修例抗爭運動期間，下跌了15%。他表示，反修例風波嚴重打擊了香港經濟，他分析道：「現在的情況是即使有旅客來到，但整個社會氣氛也令到大家消費意慾減低。」

事實上，在6月12日金鐘一帶爆發衝突

後，英國政府率先發出了旅遊建議，指6月9日以及12日的大型抗議示威活動，令立法會及金鐘一帶變得混亂，警方與示威者出現暴力衝突，未來局勢發展難以預料，建議旅客應該避開這些示威活動，並保持警惕，聽取當地政府部門的建議。

外媒放大衝突場面遊客卻步

「香港的警民暴力衝突事件，其實只是發生於幾個路口，或是一個小地方，但是外國傳媒卻聚焦及放大在暴力事件上，反而幾次的大型而和平的遊行，卻沒有太多的報道。」盛智文認為，這會誤導外國人，覺得香港現正處於一個很糟糕的情況，連來港旅遊的意慾也失去。

盛智文形容，這次事件對香港影響十分大，他亦非常擔心，因為這不單只是影響年輕人或政府，而是影響到香港每一個人，甚至是香港的未來。他近日頻頻接受外國媒體、包括《時代雜誌》和《60分鐘》

的訪問，希望澄清外國對香港當前情況的誤解，帶出正面信息。

「中美貿易戰已令香港處於不明朗的環境，再加上動盪情勢，香港經濟正承受着雙重打擊。」盛智文說，反修例風波之前香港已受到中美貿易戰影響；人民幣貶值已削弱了內地消費者來港購物的意慾，本港零售業總銷貨價值已經連跌4個月，現再加上反修例風波，香港經濟可謂禍不單行。

香港多年信譽一夜間摧毀

「新加坡，投資者會改到新加坡投資，而且不會再回來。」盛智文指，在中美貿易戰下，香港再出亂事，會進一步增加外國投資者離港到新加坡投資的風險：「受惠的是東南亞國家，香港和中國都會受到損害。」盛智文解釋，當投資者找到新的落腳點，那裏就會成為外國公司的「新家」，適應後就不會再回到香港投資。

很多外國朋友都向盛智文表示，非常關注香港的情況，亦有部分外國投資者已有了放棄在香港投資的意慾，他認為這非常嚴重，因為香港多年來建立的聲譽很可能就此毀於一旦，他不願意看到「香港用了幾十年建立的信譽，在一夜之間摧毀」。



盛智文指蘭桂坊生意大跌15%。

旅遊業

增長由放緩到倒跌

姚思榮：旅遊業界傷亡慘重

「依家情況係咪最差嘅時間呢？唔一定係。」旅遊界立法會議員姚思榮就直言，整個旅遊業界是悲觀的：「唔知差嘅程度，及差嘅時間幾長。」他指出，首5個月入境人數顯示，有15%旅客增長，因為高鐵及港珠澳大橋開通吸引了人流。但自6月起開始逆轉，特別是6月12日發生的暴力事件後，令6月到訪旅客升幅放緩，只有8.5%增長。他認為這是因為6月中才發生事件，而資訊亦未對外流通得太多，所以升幅未見顯著下跌，而7月暫時未有數據。

剛步入逆景 料8月跌幅更驚人



旅遊業估計8月訪港旅客人數跌幅達雙位數。

姚思榮預料7月數據將不單是升幅放緩，更可能是倒跌。如果遊行示威一直持續，8月會跌得更大，可能會到雙位數字的跌幅。因為7月的暴力事件密度愈來愈高，影響會比6月更加顯著。

姚思榮又指，就酒店入住率方面，6月份下跌了3%，而7月首三個星期暫時下跌了3-5%。至於一些非市中心的酒店更超過10%，酒店收入也會平均下跌10%，而一些在示威地區，比如金鐘的酒店，跌超過20%也不出奇。

姚思榮又認為，現時的情況才是剛剛步入「轉差」的時候，因為現在暴力事件不但愈來愈多，更有人寫信要求外國政府對香港發出旅遊警示，如果真的發出了，相信旅遊業界的情況會比6、7月更差。

另外自6月起，一些海外旅行社開始要求取消或推遲行程，包括一些商務團、遊學團等。就7月上半月而言，內地旅行團已有6%退團，人數少了約10%，而海外的旅行團推遲或取消行程，更高達30-50%。

團客銳減 外國散客訂房大跌7成

連串衝突事件、抗爭運動「遍地開花」，更直接打擊到

旅遊業。6月28日，商務及經濟發展局局長邱騰華與旅遊界會面，表示有旅遊界業者反映，6月酒店訂房率按年下跌了5%，入住率只有8成，7月外國散客訂單亦大減7成。「香港入境旅遊接待協會」主席梁耀霖也即場反映，已有幾個遊學及商務團要求延期來港。

內地旅行團由年初平均每月7,800團減至6月約5,600團，歐美和東南亞團亦減少了3成，本地導遊現時每天接待的旅行團數目亦較以往減少了80團。「香港各界商會聯席會議」秘書長沈運龍表示，有來自日本、美國、東南亞等地的4個主要買家，均缺席6月舉行的香港珠寶首飾展覽。

9至10月旺季 若無起色將面臨危機

「業界希望政府要對事件有回應，令其他地方的人明白到，發生示威的只是香港其中一小個地方，過來遊玩仍是相對安全的，這樣業界才有一個官方說法，令旅客對香港重拾信心。」面對逆境，他表示旅遊發展局要進一步加強宣傳香港，而業界亦要團結，比如旅行社與酒店聯手合作，推出一些平價服務，吸引遊客。

「現在的大關在9和10月。」姚思榮說7、8月是暑期，算是旅遊業偏旺季，9、10月是正旺季，因為期間有很多商務展覽，很多商務團會來港，如果9、10月的數字都下跌，即全年的旅遊業都會下跌，因為旺季的收入是彌補淡季的，如果旺季都下跌，即代表一定虧損，一些中小企就會面臨危機。

姚思榮認為，因應最近情況，政府應作出一個合理回應，最好尋求一個平衡點，能夠大家有談判空間，在目前如此壓抑的情況之下找出一條新的出路，並且與業界多作溝通。他希望示威者不要行動升級，因為旅遊佔香港GDP 5%，有27萬從業員，若連同飲食、零售業，影響達80萬人，一但旅客減少，就會「牽一髮而動全身」，其餘的行業都會受到連帶影響，希望示威者好好考慮。

姚思榮認為政府應作出合理回應。



HOLIDAY SALE

零售餐飲

逾百萬從業員受影響

黃家和：短期內都看不見曙光

旅遊界首當其衝，零售業亦不能置身事外，有店鋪的生意額，6月時竟然只有平時2至3成，有在遊行地區的食肆，營業額更大跌4成。香港零售管理協會表示，反修例風波令大部分會員公司6月和7月首星期的營業額，平均錄得單位數至雙位數跌幅，轉盈為虧，而一些上市企業的營業額，亦下跌或需發出盈利警告（盈警）。

「短期內都看不見曙光，最大損失是市民，我希望各方面平心靜氣，冷靜處理問題。」香港品牌發展局主席、

餐飲聯業協會會長黃家和表示，自今年6月發生一連串的反修例運動以來，本港餐飲零售業受到牽連，預期市場跌幅近一成，銅鑼灣、金鐘一帶經常有遊行示威

的地區，部分店鋪生意更大跌25%。

需長時間恢服 衰過03年沙士

黃家和認為情況有可能比起2003年沙士時更差，他對香港經濟前景感到憂慮：「沙士當年3月爆發，6月時中央已出手托市，包括簽署CEPA及放寬內地旅客來港，短短3個多月已改善本港經濟。但今次事件不同，我不太樂觀，相信要較長時間來恢復。」

他透露，自7月1日示威者衝擊立法會後，大大打擊了內地和海外商貿團來港意欲：「粗略估計有8-10%商貿團取消或延期來港，他們認為事件已失控，就連我自己搞的奶茶比賽，都有參賽選手取消來港，他說擔心不知香港會發生甚麼事。」

商貿團不來港，會連帶經濟下滑：「以飲食業為例，特別是對高級食肆的影響最大，因為商貿團來港與本港企業做生意，都會宴請他們，但現在這些企業、社團的宴會都取消了，加上本土消費意欲亦低迷，又有市民外遊未歸，幾重打擊下，我估計市場跌幅有10-12%。」



不少零售從業員生計或受影響。

股市

「百威亞太」上市招股「褪軟」

李小加：任何時候都應抱有希望

港交所行政總裁李小加形容香港現時的情況是「禍不單行」，原定來港上市集資約760億元的「百威亞太」，於7月14日宣布擱置計劃，成為本港歷來最大宗，宣布停止招股的新股上市案。「百威亞太」之所以「褪軟」，其中一個原因就是「本港市況不明朗」，疑是暗指香港6月來連日來的反修例風波。

李小加在會見傳媒時說，最近大家過得「比較痛苦，比較難過」，他說以往香港給予國際的印象是和平、理性、自由及開放；與暴力、鎮壓及拘捕等拉不上關係，很多國際投資者都憂慮香港情況，並表示港股市場是「特殊市場」，好的時候「雙喜臨門」，但受負面因素影響時又可能「禍不單行」。李小加認為，港人任何時候都應抱有希望，拒絕絕望。

工、商、舖 寫字樓、商舖 地廠、貨倉 地產商舖

成交、承租宗數創新低

黃漢成：商戶不敢續租怕『瀨嘢』

「而家成個香港都有晒心機。再這樣香港瓜老襯，現在都瓜瓜咁。」美聯工商舖行政總裁黃漢成表示，物業零售市道自一系列政治事件發生以來，已開始冷卻：「很簡單，你看看成交宗數便知道。」黃漢成說，近期商舖不論是買賣或出租，都跌了很多，例如在買賣方面，6月（截至23日）成交宗數不到30宗，他估計整個月的總成交宗數約為30宗左右：「這個數字是近幾年一個偏低的數字。租務方面亦不活躍。」

黃漢成又說，近日他從經理口中得知，不少租客對續租都採取觀望態度：「因為他們不知道事態如何

發展，驚太快續租的話會『瀨嘢』，唔夠生意或者業主減租，情況普遍。」他指出由於生意前景不明朗，加上有可能減租，承受巨大壓力的商戶都對租舖一事「睇定啲先」：「商舖空置率來說，尖沙咀近期是提高。」

至於長線預測，黃說無得測，因為太多未知數：「情況發展落去真的不知會點。」不過他說，高危區域元朗的業主反而不太擔心未來情況，企硬不減租。現時他的個人預測是悲觀的：「處理唔到啦，點處理呢，現在根本是無偈傾。暫時看不到解決方案。」

11個國家及地區

發旅遊警示

反對《逃犯條例》修訂引起極大風波，接連一個多月持續發生遊行示威甚至是暴力衝突事件，令香港的情況引起了國際社會重大關注。至7月下旬，已有11個國家及地區陸續對港發出旅遊警示，警告國人旅遊小心，當中包括：澳洲、愛爾蘭、美國、澳洲、台灣、日本、韓國、英國、加拿大、新加坡、俄羅斯、澳門。

在眾多的旅遊警示中，當中部分更指明不要去某些地方，比如金鐘、灣仔、銅鑼灣、維多利亞公園等，而韓國的警示更說明來港的話不要穿上黑衣服或戴口罩，因為這可能會被誤認為示威者；而在拍攝示威場面時，也可能會刺激到示威者。

至於日本的警示更指出，在屯門、元朗、荃灣、馬鞍山等新界地區，可能會發生「無差別暴力事件」，提醒在香港的日本國民留意最新消息，並盡量避免到這些會發生示威的地方。

金鐘一帶成旅遊高危地點

而愛爾蘭則在本月24日，將香港及澳門的旅遊安全級別提升至第二級（共四級），即由「一般預防」提升至「高度警戒」（High degree of caution）級別，指出香港最近有大型示威，更有個別示威者與警察發生衝突，導致大部分地區被封鎖影響交通，而警方會使用催淚彈、胡椒噴霧、橡膠子彈恢復秩序，相信未來日子示威會持續，建議愛爾蘭民眾避免前往出現示威或無預告的公眾集會地區，特別是金鐘一帶。

安全旅行信息

主頁>關於香港和澳門>安全旅遊信息

主題	繼續抗議“引渡條例修正案”
作者	駐香港總領事館
創建日期	2019年7月23日

1.香港仍有抗議活動要求修訂“引渡條例”及香港政府的進一步行動。特別值得一提的是，連日元朗地區有大批男子襲擊抗議者，並造成45人受傷。

2.如果您入住或訪問香港，請避免訪問示威網站。如果您不可避免地訪問該網站，請採取以下預防措施以確保您的安全。

- 在黑色衣服上戴口罩時，可能會被認為是抗議者。
- 拍攝示威場景時，可以激發抗議者。
- 您可能遇到極端的交通擁堵和通信干擾。
- 主要觀光景點關閉，商店可能導致違規行為。

南韓駐港總領事館向該國國民提示注意安全信息。

中美貿易戰、人民幣貶值、反修例風波 三面夾殺港商生意難做

經歷個多月的動盪，加上中美貿易戰影響下，本地不少受內地遊客歡迎的零售集團都面臨生意倒退，其中莎莎國際業績更下跌超過10%，卓悅及佐丹奴國際更發出盈利預警，更預計經營溢利會減少近3成。

美妝連鎖店莎莎國際，於7月11日晚發布財政年度第一季度（2019年4月至6月）未經審核之最新銷售數據，反映由2019年4月1日至6月30日止第一季度，整體零售及批發業務營業額按年下跌10.8%。在港澳市場，零售及批發業務營業額按年下跌12.0%，同店銷售亦下調15.3%。跌幅主要受交易宗數下降8.0%所影響，其中本地客及內地客分別下跌1.6%及12.9%，而每宗交易平均金額則下跌5.2%，其中本地客及內地客分別下跌1.2%及3.8%。



莎莎港澳零售批發業務營業額按年跌12%。

指明反修例風波影響生意

報告中亦指明下跌的原因是受到反修例風波所影響，雖然集團經過努力後，港澳地區零售銷售的跌幅，於4月至6月份首個星期持續收窄，但「社會事件於6月份第2個星期開始，影響了本公司部分店舖的生意，導致6月中下旬的銷情受壓，加上去年同期的高基數效應，令首季表現滯後。」

化妝品零售及批發公司卓悅發出了盈警，反映截至2019年6月30日止6個月錄得淨虧損，而與去年同期比較，錄得的未經審核綜合淨利潤為7.4百萬港元。董事會認為，由盈利轉為虧損主要是由於近期的全球性及地方性經濟狀況，導致銷售業績疲軟，如中美貿易戰、人民幣貶值以及香港於6月份發生的示威及社會動蕩。



佐丹奴國際發出盈利警告。

大中華地區市場情緒不佳

服飾零售商佐丹奴國際也發盈警，預計集團可能會錄得基本經營溢利減少約28%，而截至2019年6月30日止六個月之未經審核的股東應佔溢利，則減少約38%。董事會認為，減少主要來自於大中華地區，主要歸因於（其中包括）零售環境疲弱以及中美貿易戰導致這些地區市場情緒不佳，並沒有提到受反修例風波所影響。❶



精彩影片
請掃QR code



各地「光復」活動頻繁，小商戶拉閘關門生意受損。



烈女 憑良心不客氣

麥美娟： 這是講真話的時候！

在亂世之中，尚有勇氣向當權者道出真話的人不多，麥美娟是其中一個。一條《逃犯條例》讓香港社會陷入一片紛亂，同時令這位在工聯會打滾廿多年後，因緣際遇下晉身立法會的「烈女」，在一夜之間人氣急升。早前政界瘋傳麥美娟向特首林鄭月娥「爆粗」，她否認那些是事實的全部，但也沒說完全是假的。不過她強調，自己是憑良心說話：「這個時候，每個人都應該是講真話的時候再客客氣氣、轉彎抹角，真係唔好啦，留待太平盛世時你去錦上添花吧！」

文：潘翠華 圖：陳家榮

六月十五日午，林鄭月娥在一片反對之聲中「跪低」，宣布暫緩修訂《逃犯條例》。

未幾，一段疑似金融服務界立法會議員張華峰與監警會主席梁定邦的對話，疑因二人忘記熄咪而意外流出，內容提及「有個女仔」在禮賓府內以「×你老×」等粗言責罵林鄭月娥，之後更直接點名主角正是「那個工聯會的麥美娟」，又指「她將所有政治押在這一鋪，肯定無得選啦。」

想香港好，要講真話

流行曲一句：「烈女不怕死，但憑傲氣，絕沒有必要呵你似歌姬」，仿如麥美娟的寫照。

事隔個多月，記者向當事人求證，麥美娟說得老實：「我不會講閉門會議的內容，不過我相信在這個時候，有些人客客氣氣講些說話，就不必了，如果想政府改過、想香港好，就一定要講真話。」原來激動背後，是苦口婆心。

那麼張華峰所講的又是否「真話」？

「我只能說給大家聽，網上所講的信唔晒，真係信唔晒。但有一件事很肯定，我的確有說給政府聽，她有甚麼做錯，有些甚麼不足。」

她慶幸，身邊朋友和街坊都沒有因此而「割席」：「不過就多了很多網民對我人身攻擊囉，看了真的會影響心情，我都叫自己不要take it serious（認真），只是辛苦我的同事要mon（監察）住。」

烈女，是在亂世中煉成

烈女當日之所以「烈」，是因為她替政府不值，努力工作卻得不到回報。麥美娟認為，這一屆政府的最大問題是「閉門造車」，最後「把錯脈」，例子不勝枚舉。



6月15日，香港特區行政長官林鄭月娥會見傳媒，宣布暫緩修訂逃犯條例。

「譬如三隧分流這方案，政府是真的想解決隧道擠塞問題，他們真的在做事，不過做的過程無人知。直到某天，她忽然打開門，告訴大家有這麼一個方案，經過幾個月的努力才想出來的方案，原來社會不接受。明日大嶼都是這個情況，你自己關在房裏，以為諗到一些好正的主意，一打開門會得到掌聲，這樣就錯了。」

又如《逃犯條例》一役，個多月來整個政府像躲進了防空洞一樣，停止運作，連民生也放一邊：「我明白政府的憂慮，現在這樣的社會氣氛，加上早前發生的衝突事件，警方已經疲於奔命，特首一公開露面又要安排大量警力，結果可能又加重警員負擔。」

解說工作不是不足，是零

但避一時、避不到一世。麥美娟說：「你遲早一日都要面對公眾，不能夠永遠躲在自己的辦公室工作。市民都很期望政府走出來，帶大家回到以前的香港，大家走在街上不用怕的香港。如果特首不出席公開場合，就想其他方法吧，總有方法可以面向公眾。」

這段期間，麥美娟仍密切地跟不同官員會面，商討民生議題。她覺得，政府的解說宣傳工作不是不足，而是「零」。

「跟官員談到豬肉貴的問題時，我都提了很多次，市民買餸真的貴了很多，你要解說給別人聽，為何豬肉的供應少了，為何豬價貴了這麼多。亦有很多市民問，喂，豬不一定要在內地來，可以從別的地方入。但我們提出來，政府認為有些技術問題做不到，況且價格可能不降反升。這些就要解釋，你要知道市民的疑問是甚麼，然後去解釋。」

為標準工時立法做場戲 恨嫁？No way！

2012年，麥美娟曾公開表示「恨嫁」，還要求當時候任特首梁振英介紹男士給她。梁振英還真遵守承諾，於24小時內提供了5名男士的履歷和相片供她參考。但7年過去了，即將踏入48歲的她，還是形單隻影。不是說「恨嫁」嗎？麥美娟說：「其實那是個gimmick（綽頭）！」

2012年梁振英上場，工聯會積極爭取訂立標準工時，適逢電視在播一套關於「盛女」的劇集，又適逢麥美娟未嫁，於是「劇本」就這樣成形了。

「這從來不是我的idea（主意），那套電視劇我都沒有看，不過我的團隊就說，你要用這個作為gimmick（綽頭），帶出女性工時長影響私生活，以致未能覓到合適伴侶的問題，要盡快訂立標準工時。」麥美娟大方地笑着說。

用這條「橋」來喚醒大眾對標準工時關注，這個犧牲可謂不少。可惜至今標準工時立法仍遙遙無期，而盛女的幸福還未有着落，反而變了烈女。記者問她做了議員之後有無拍過拖？她笑說：「又唔會衰到無嘅，不過真的太忙，夾不到時間。」

麥美娟說：「我信這是命運，你可能話我做了立法會議員很忙，但可能不做這份工，做另一份工也一樣會很忙。我的性格就是這樣喜歡工作，以前打工都一樣，weekend（周末）也工作，工作至夜深，停不下來。」

大學選修英文 補習幫家計

有時，做烈女也是時勢所迫。麥美娟年少時，母親急病離世，家中忽然失去一根經濟支柱，迫使女孩變得獨立和堅強。

「媽媽未過身前，我很怕羞，不太敢說話。她走了，對我們家來講是很大衝擊，因為我們發現，原來媽媽是我們家的靈魂，爸爸、哥哥、弟弟之間的溝通，全部靠媽媽，突然間我們中斷了溝通。」



掌握民意機制失敗

另一樣令麥美娟痛心疾首的，是政府掌握民意機制出了問題：「我問過幾次局長，人家（反對派）不斷出『懶人包』，可以用20個字就講到一個歪理出來，我們又可否用30個字說一個道理出來？但他們好像沒有想過要做。」

整個修例過程，政府掌握不到民情，鋪排解說不足，以致「壽終正寢」，萬劫不復。麥美娟也痛心：The bill is dead，連建制派的議席一同陪葬。她坦言已打定輸數，建制派會損失三成選票，但仍替工會一班生力軍不值：「這班年輕的兄弟姊妹都很勤力很搏命，卻遇上這場不容易打的仗，我要協助他們解決困難。我很希望她們全部都有機會發展，工會要承傳。」

政府勤力建制派更難做

從來，做反對派都很容易，做建制派很難。麥美娟坦言，特別是面對努力做事的政府，做建制派更難。

「初時有人問我，兩個做特首，曾俊華和林鄭月娥，應該選哪一個？我說，做議員來講，好做就當然係（選）曾俊華啦，大家都知道，他是比較『無為而治』，到時你鬧政府不做事就好了。而一個想做事又勤力的政府，每天都提一些新建議出來，我們就要經常去回應。」

無奈社會上始終有一種偏見，認為建制派必然盲目撐政府，即使建制派再怎麼努力，也只是一顆橡皮圖章。

支持明日大嶼，並非因林鄭

說到此，麥美娟的火又燃燒起來：「老老實實，我們是有理性分析、思考過的！說回三隧分流，就是我們分析過覺得不可行，便不支持。明日大嶼，不是因為提出來的人叫林鄭月娥我才支持，而是我真的覺得，土地發展在香港真的很重要，沒有land reserve（土地儲備），我們不能解決房屋問題。但我們只是討論做的時候不要超支，用一些環保的方法。」

姪女是她的心頭肉，帶給麥美娟很多快樂。

麥美娟說，就是豬肉價格為何不能降低，政府也應向市民解釋。

最大得着是一班老街坊

當時麥美娟尚在讀中學，弟弟讀小學，她一方面要照顧幼弟，一方面要跟哥哥外出勤力補習賺錢幫補家計：「所以我大學讀英文，因為補習會好搶手，最高紀錄同一時間有6份補習。可能就是因為這樣，鍛鍊到自己好捱得。」

但鐵人如何捱得，都總會有倒下的一天。幸好，照顧麥美娟的，還有一班無間斷支持她廿多年的老街坊：「這班街坊是我工作的最大得着，有次我跌斷腳入醫院，他們好緊張，又煲嘢畀我食，有些又幫我『查日腳』拜神，當了我自己家人，很感動。所以那次斷腳，我肥了廿磅。」

麥美娟笑說以前自己是個「吃貨」，特別喜歡吃宵夜，加入立法會後更以吃來減壓：「宵夜常常整個車仔麵配支可樂，吃了打個嗝，很舒服，簡直是人生極品。」

但久而久之胃病來襲：「次次痛到要入醫院打針，身體也很差，傷風感冒也不易康復。」於是開始錫身，的起心肝戒宵夜，又去看中醫調理身體：「現在晚上應酬前吃點東西，之後就不再吃了。」眼前的麥美娟，已比以前清減了不少，看起來甚至比以前更年輕。

工作繁重身體欠佳，對一個女人來說，這種時候不會想着要有個伴、有頭家，不是嗎？麥美娟說：「不會好恨有。我現在跟家人住，基本上生活上都不會一個人，有家人照顧。每晚回家見到姪女就最開心，還有兩隻狗，姪女說我有三個寶貝，就是她和兩隻狗，所以隨緣吧，不用想太多。我信命運，有就有無就無。」

有狗萬事足，如女兒般看待。

工聯會的人，好像都比較敢言，但同時也很「惹火」。工聯會會長吳秋北罵法官做「老好人」放生黃絲罪犯；工聯會立法會議員陸頌雄教人用手機程式打小人，對象是美國駐港總領事唐偉康；工聯會前立法會議員王國興常常自製道具批評反對派拉布，他說的「日以繼夜、夜以繼日」更成為了議會「金句」；現在還出了麥美娟這位新進「烈女」。

工聯會傳統：直腸直肚

麥美娟不忙替工會自我推銷：「這是我們的優良傳統，我們方針是支持、合作、批評、監督。陸頌雄經常說，我們要批評與自我批評，要反省自己做得好不好。很多人對我們有誤解，覺得工會很老套，很多老人家，但其實我們開會都很坦誠很open（開放），有時批評很尖銳，有啲句講嘅句，我們也有很多後生仔女。」

受修例風波影響，政府的施政停滯不前。麥美娟很擔心，爭取勞工權益之路，將會雪上加霜。「以往我們要爭取已不易，修例風波後政府會否變得畏首畏尾，很多事不敢做，或者要安全系數很高才肯做？」

取消強積金對沖不能拖

所以在「出事」之後，她向政府提出的第一個要求，就是取消強積金對沖：「我話，你唔好縮呀，這個對外判工種如清潔工、保安的影響很大。退休強積金沒了一大截，嚴重影響退休生活。政府現在已推出了一個方案並在做最後落實工作，之後就會草擬法例並上交立法會，希望能早日通過。」

但即使上到立法會又如何？遇上反對派「日以繼夜、夜以繼日」地拉布，真的能過到嗎？「我希望所有議員都支持，不應該因為政見問題而諸多阻撓，應為市民的生活着想。」



2016年麥美娟連任
新界西立法會議員。

「我沒想過要從政， 都是命運安排！」

做了立法會議員之後，麥美娟犧牲很多。但她沒有後悔，因相信一切都是冥冥中的安排。由廿多年前加入工聯會，後來轉投民主派，再以獨立名義擔任區議員，再回歸工聯會的大家庭，到現在進入立法會從政，都是命運。

做了立法會議員之後，麥美娟犧牲很多。但她沒有後悔，因相信一切都是冥冥中的安排。由廿多年前加入工聯會，後來轉投民主派，再以獨立名義擔任區議員，再回歸工聯會的大家庭，到現在進入立法會從政，都是命運。

一切都因徵文比賽而起：「讀中學的時候，曾經取得一個徵文比賽的獎，本來去加拿大讀書，但剛剛媽媽因心臟病過身，家人不准去。」錯失了外國留學機會，卻改變了她的一生：「之後班主任鼓勵我參加另一個葵青區的徵文比賽，我得了獎並擔任了青年大使，因而識到了我的師傅濤叔，陳濤。」

陳濤是工聯會貨櫃業職工總會前秘書長，這位老前輩在麥美娟心中植下了工會的根：「濤叔很喜歡說話，跟我們說很多工會的故事，港英時代工會如何被打壓，忽然開開下會，有班警察上來搜身，工友被打壓時他去醫院和監獄探望工友，又講當時的人如何窮，工會要搞識字班。是他用身教和言教來令我覺得，工會很幫工友。」

22歲成最年輕區議員

1993年，麥美娟在中文大學英文系畢業後，在一間非政府機構裏工作了幾個月，卻接到民政事務處查詢，問她是否有興趣補任區議員空缺。當時葵青區議會委任議員崔康常辭職，剩下一年任期的議席頓時懸

改善勞工政策 解民怨

「其實還有很多勞工政策需要改善。你看香港的GDP在過去幾年一直升，但為何基層市民不覺得生活有改善？我們的工資增長得很緩慢。」麥美娟憶述自己大學畢業後第一份工作，是在一間非政府機構裏面

工作，當時月薪是10,500港元：「兩年多前，家中有個大學畢業生進了一間銀行工作，人工是12,000多元，還要沒有雙糧。」

「畢業大學生，月薪萬二，車費和三餐都去了一半，還未計算家用，如何能儲錢呢？」更遑論買樓、結婚、生仔。現在的年輕人看不見將來，難怪怨氣這麼重。如果能改善勞工政策，相信不但能紓解一路以來積壓的民怨，亦能留住本地人才。



工聯會的成員
都較為敢言。



麥美娟努力
扶植第二梯
隊上位。



「出道」廿多年，有
一班街坊不離不棄
支持。



後記：

「我真的無計劃過，沒有很想要走這條從政的路。」麥美娟如是說。

沒有想過卻輾轉轉轉在這條從政路上走了16年：麥美娟可能也沒有想過，竟然是一次疑似粗口事件令她突然爆紅。在她口中，好像世事自有安排，命運之手推着你看，工作如是，婚姻亦如是。

不過，作為一位大齡盛女，又有着烈女性格，在姻緣方面還是應該多加主動。最後想八卦問問，梁振英介紹的男子質素如何？C人否考慮投資婚姻介紹所？^K

接棒王國興出選新界西

2008年，王國興要出選新界西，工聯會主動找麥美娟歸隊，開拓新界西：「因為濤叔的關係，我也沒多考慮就答應了，很順理成章回到工會。」2012年立法會選舉，由於王國興回到香港島參選，麥美娟遂接棒參選立法會新界西並當選，2016年連任至今。

空。其後她獲政府委任，成為當年最年輕的區議員，只有22歲。
她相信這是命運，因為根據當年區議會規定，議員必須為登記選民。1991年選民登記時，法定選民年齡需滿21歲，而在學的麥美娟仍未滿登記年齡，卻在她畢業的前夕，政府修例將選民年齡降至18歲，她才符合資格做選民。



精彩影片
請掃QR code

沈太是一名藍帽子的太太，老公在每次示威活動都站在最前線。



受盡屈辱尊嚴盡失 一位新婚警嫂的呼喚： 點解要自己人打自己人？

「我是一名最前線警員的太太。」沈太（代號）和任職警員的丈夫剛新婚不久，恰好遇上香港最動盪的時候。沈太說不介意老公為了服務香港市民，兩人新婚沒有度蜜月。她最擔心的其實是漫長等待。等到老公安全回家，沈太最害怕看到老公滿身傷痕累累：「示威者是香港人，警察都是香港人，點解要自己人打自己人？」

文：郭延桐

沈 太自幼覺得警察「好惡好衰」，對學歷高本來做化驗工作的丈夫轉行做警察，簡直百思不得其解：「當時我老公話，細細個就想做警察除暴安良，我理解不到。」沈太甚至因為覺得《逃犯條例》推行太急而走上街頭。直到示威者撞破立法會玻璃，直至沙田新城市廣場一役，沈太如夢初醒，驚覺遊行已變質，示威者「失控」兼「擾民」，更有警察被毆受傷，她和一群沉默的警嫂決定勇敢站出來，為警察發聲：「本來政見不同的前線警員，一起出生入死後，現在亦比以前變得更團結！」

疲於奔命執勤16小時

香港有大约3萬名警察，一度被形容是「亞洲最佳」的警隊，最近卻慘成磨心。沈太家中有兩個警察，一個在紀律部隊任文職，「而我先生則是站在最前線，收到oic就行動」。丈夫在每次示威活動幾乎都在做人鏈牆，用血肉之軀執勤，與示威者正面對峙，被辱罵、被指摘。而她們作為前線警員的太太被人攻擊、起底、威脅，心聲又有誰去過問？

林鄭政府完全癱瘓，繼續把警察推在風口浪尖。香港特首林鄭月娥在7月9日宣布《逃犯條例》修正案「壽終正寢」(The bill is dead)，承認推動法例修訂工作「完全失敗」，可是所謂的「反送中」示威仍然持續，每逢星期六、日，都會在社區有不同遊行，甚至最近更在港鐵發起不同的示威抗議活動，沈太形容：「我



先生話不知點算，沒完沒了，唯有緊守崗位。」

無了期的示威活動，令前線警員疲於奔命。沈太和丈夫新婚幾個月，「簽字結婚放了3日假」，之後就沒有假期，沒有甜蜜的蜜月旅行，每日迎來的是加班加點的執勤：「以前他們一更是9個鐘頭，依家經常連返兩更15、16個鐘頭，通常晚上6點半左右出去，至第二天差不多中午才回家，之後剛幾個鐘又出更，不知老公有否受傷，甚至不知會不會更加嚴重，連生命都受到威脅。」

老公出更「不敢看新聞」

「我其實不介意老公上班為香港人服務，但我老公都是人。」沈太說，老公每次出去執勤，都令沈太壓力很大：「我好擔心，我老公未安全返來屋企前，我都不敢看新聞。他行動的時候，又不可以電話又不可以whatsapp他，完全找不到他，不知道他是生是死。」這種等待過程日復一日，何其漫長。

最近每次示威活動後，沈太說老公回家情緒都很差：「因為裝備又多又重，長時間繫在腰間，又或者揹在背上，會造成敏感、擦傷，每天收工後也會腰酸背痛，身心疲累。」沈太自言非常心痛，唯一可以幫助到丈夫的，就是他回家後給他弄個熱的宵夜，沖涼後幫他按摩：「看到他的傷痕，我自己偷偷喊，不敢跟他講，不想再令他多一份擔心。」

沉默警嫂勇敢站出來

其實沈太太小時候對警察的觀感完全不一樣，「細細個覺得警察好惡好衰」，皆因她在外流連時警察叔叔會走來盤問。沈太的政治立場，本來是向抗爭的示威者傾斜，甚至有份參加6月9日的遊行，因為她覺得「修例太快沒有足夠的諮詢」。

香港七百萬人口，沈太覺得自己是沈默的大多數。但看着事態發展，看到越來越多遊行後不同程度的警民衝突，沈太話：「其實我以前對政治無感覺，直到看到示威者在立法會撞玻璃，直到看到沙田新城市圍毆一個便衣警察，我真的驚。」沈太現在常常和一群警嫂出來聊天，互相扶持互相開解：「其實警嫂都是沈默的一群，但是我們都選擇要為丈夫站出來，表達不公，表示事態已經好嚴重。」

示威者已「失控」「擾民」

沈太憶述沙田新城市廣場衝突當日，有示威者用鐵枝、磚頭擲中前線警員頭部及身體，有警員遭示威者咬斷手指，亦有警員被踢落電梯遭圍毆。沈太說，她老公不在場，但注視着事態發展，他平日非常斯文從來不講粗口，當日他看到自己的伙計受傷，「眼都紅晒，講晒粗口，非常生氣」。沈太當時亦崩潰爆喊：「還不算暴徒？伙計入了ICU啊，人命來的，無罪還成世界？」

沈太非常難過，本來爭取自由而站出來的年輕人，今時今日竟然變得

「失控」兼「擾民」。沈太形容現在示威者的行為如同小朋友，希望爸爸買雪糕，但爸爸不願意，就打屋企人發洩，「示威者是香港人，警察都是香港人」，行為如同自己人打自己人：「做了壞事但是以一個偉大的理由令法治崩潰，香港還是原來的香港嗎？」沈太不禁質問。

不同政見警員更團結

沈太更怒斥某些激進示威者是非不分、指鹿為馬，只有自己的聲音，過分到「自己屋企有事，找外人去評理」，簡直莫名其妙。沈太說：「示威者一次又一次變本加厲的暴力行為，本來政見不同的前線警員，一起出生入死後，現在比以前變得更團結。」

沈太解釋，本來前線警員中有政見黃色的人，大家都心照不宣，但經歷每星期一次至兩次出生入死的洗禮，關係變得更緊密：「大家都好無奈，好難過，好擔心自己手足出事，放工都在群組不停講密切留意其他執勤伙計。警隊最講求團結，無一個警察想推自己伙記出去死。」

停止侮辱還警察尊嚴

「你老公好做不做，做狗！」沈太說這句最難頂。「黑警死全家」的言論在社會上鋪天蓋地，沈太都看在眼里，痛在心裏：「前線警察壓力很大，示威者會拍攝警察編號然後在網上起底欺凌，我老公最擔心不是自己被起底，他最擔心屋企人被起底。」

沈太說，前線警員生活上受盡侮辱，有警員去吃飯，餐廳職員竟然在收據上寫「死黑警，吃完好走」，甚至大大聲告訴廚房「給狗吃，給人渣吃」。有警員受傷送院，有醫護人員說「等下先，未死得」。沈太說，警察的家人亦首當其衝，有位警嫂部車被人貼上「黑警死全家」；亦有警嫂因為「藍色」言論，被黃色那一群人炸爆Facebook，講晒

前線警員對高層的期盼

拒批「不反對通知書」 追究反對派議員責任

網上流傳「白衫（警官）歎冷氣，藍衫（普通警員）要受氣」，沈太正正是一名藍帽子警員的太太，老公每次示威活動都站在最前線，她希望「白衫人」可以聽到下層的聲音，體諒他們水深火熱的第一戰線處境。

警方有權拒批遊行申請

前線警員不滿警方高層「扮民主」，經常性批出不反對通知書。沈太形容：「明知有人搞事，點解仲要批？簡直是推前線警員去死！」沈太質疑目前遊行示威已經變質，每次遊行過後幾乎都有警民衝突：「如果一次是偶然衝突可以理解，但次次如此，你說無預謀無人會信。」

其實警方有法律根據，可反對遊行示威的申請。沈太說根據《公安條例》第14條，警務處處長有權考慮每一宗遊行申請，包括周邊的資訊，發起人有無能力確保公共安全，亦可根據最近的事例作出決定，有權施加條件，如警方合理認為主辦方不能保障公眾秩序及他人自由，就可提出書面通知反對，申請人有不滿意可向上訴委員會提出，上訴失敗亦可申請司法覆核。

反對派議員 故意阻礙警方清場

沈太表示，丈夫常抱怨清場和執法時，面對反對派議員的阻撓。沈太形容，這些所謂議員，「適時」出現在警察面前，說一大堆站不住腳的歪理，將矛盾的焦點指向政府，為激進

警方有法律根據可反對遊行示威的申請。



暴力示威者提供保護傘，嚴重阻礙警方執法，支持「依法追究責任」。

其實警察員佐級協會主席林志偉早前亦曾去信立法會主席梁君彥，指警方在旺角驅散示威者期間，立法會議員譚文豪、區諾軒刻意擋在警方防線前，阻礙警方推進及清場。聲明指，該會對兩名議員非常失望及憤慨，並予以「嚴厲譴責」。信件指出，警方多次以揚聲器要求兩人不要妨礙警方工作，但二人提出要保護記者等理由，站在警方防線前，拒絕離開。正是譚文豪、區諾軒二人刻意在警方防線前，挑釁警方吸引記者聚集採訪，使原本混亂的場面更加混亂。沈太說：「這些都不是第一次發生。」



「藍衫」(普通警員) 希望「白衫」(警官) 可以聽到下層的聲音。

粗口。連自己就讀五年班的姪子都說，老師叫他們支持遊行。有朋友更罵她：「你老公好做唔做，做狗！」

「究竟社會人士幾時還返尊嚴給前線警員？」沈太不禁質問。改變不了別人，沈太希望從自身做起。在兩次撐警大會上，沈太和一班警嫂都靜靜地走在人群之中：「好耐無見到老公笑得咁開心。」她直言，本是沉默的大多數，看到不公需要勇敢站出來為丈夫發聲，希望社會還警察一個公道，希望市民不要吝嗇給予支持和鼓勵，警察才能繼續撐下去。



精彩影片
請掃 QR code

建制派議員發聲力撐： 不能再叫黑警

由於近日部分人士對警察的欺凌已頻臨失控，某些建制派議員亦留意到事態嚴重，紛紛開口撐警察及他們的家人。據沈太透露，最近警嫂們會有所行動，她們已聯絡民建聯主席李慧琼表達相關訴求。李慧琼在本刊截稿前，仍未回應事態發展。

葛珮帆：警嫂每天擔憂子女遭欺凌

立法會議員葛珮帆在其社交網站，轉載一篇下款為「黑警死全家詛咒下的警察太太」的公開信。葛看罷信後有感而發，指「這是一位警嫂的呼救！看了很是傷心難過」，希望社會大眾醒覺，不要再針對警員，讓香港可以重新出發。

葛珮帆透露，最近有警嫂向她訴苦，她們經常看到暴徒故意挑釁警察的新聞，每天都擔心自己的小朋友會被人欺凌，家人受到傷害。葛珮帆呼籲大家將心比心，不要再這樣對待盡忠職守的警員及其家人。

梁美芬：望社會回歸理性和平

立法會議員梁美芬表示，在地區工作時遇到一位警嫂訴苦，警嫂明白警務人員工作危險，亦明白市民治安要受保護，一直支持丈夫工作，但希望社會不要再灌輸年輕人叫警務人員做「黑警」。

梁美芬說她被網上廣傳的一封「警嫂」公開信而感動。公開信說：「我們開始不敢看新聞，不敢『上網』，我們會失眠，會擔心，會流淚，就算睡上了一覺，都會在驚恐的噩夢中扎醒，心在淌血卻只能偷偷的落淚。」信中亦提及兩個兒子在學校被同學排擠，老師教「警察是壞人」，社工也拒絕輔導警察子女。面對這種畸型狀況，梁美芬希望社會回歸理性和平。❶



市民不吝嗇給予支持和鼓勵，警察才能繼續撐下去。



立法會議員葛珮帆(後)、梁美芬(右)和麥美娟(中)齊齊參加撐警大會並開心自拍。

不容政治操弄 遊行人數科學測算有根據

50萬、100萬、200萬+1，遊行人數越來越多。「民陣報大數」、「警察報細數」之說不絕於耳。於是有學者「上街」，希望以科學方法，計算出較準確的遊行人數，可是不同機構，計算出來的數字仍有相當大落差。

究竟一個遊行的真實數字真的重要嗎？學者坦言遊行生態有助了解社會狀況，而未來在大數據和人工智能的幫助下，數字將會越計越準。

文：羅偉健



香港近期頻繁出現大型遊行。



雷鼎鳴將遊行人數「梯隊」乘以面積再乘以密度，便可計算出遊行人數。

雷鼎鳴：

面積、密度、梯隊估算

香港科技大學前經濟系主任雷鼎鳴教授，多年來都有為香港的遊行計算人數，他向《堅雜誌》分享了他的計算方法，當中使用的主要有兩種，他會將兩個結果互

不同的數字相差頗大，究竟那一個數字才最準確，相信只有上帝才知道。究竟這些數字是如何估算出來？不同的假設，是否會得出不同的答案？

今年「七一」遊行在各種政治的紛紛擾擾下，加上反《逃犯條例》嚴重對立的社會氛圍，究竟會引發多少人上街？這個數字注定會非常矚目，更會受到各方嚴格檢視。「七一」遊行的數字一直是各大學術和非學術機構點算人數的「實驗場」，當日民陣號稱遊行人數55萬，警方則公布只有19萬。由「香港發展中心」委託香港科技大學前經濟系主任雷鼎鳴教授作出的估算則為21.5萬；而由港大、美國德州州立大學、三和公司及兩個傳媒機構合作做的統計，則得出24至29萬人；由鍾庭耀主理的「香港民意研究所」得出的數字則有35.4萬人。

相引證比較，增加精準度。第一種方法是流動式，即在遊行路線上設監察點，通常會在天橋上，每人看守一條行車線，以實時點算該站每分鐘或每小時有幾多人走過。第二種方法，是以大量拍照及錄影的方式，將遊行過程拍下來作估算。雷教授表示，有人會認為要以「逐個數」的方法去計算，但問題是數以十萬計的人流是數不出來的，他指全世界都是以簡化及科學的方式去數，就是用算式去算。

這些估算方法的精準程度，主要掌握在三樣數據，即「面積」、「密度」、「梯隊」。面積即遊行街道的總面積；密度是遊行時每平方米所佔人數；至於梯隊，即是遊行的起點至終點都站滿了人為一個梯隊。

按雷教授的算法，只要知道當日總共有幾多「梯隊」，再乘以總面積及密度，即可以得到當天的遊行人數。比如面積為10萬平方米，密度是每平方米2.8人，就會有28萬人。這三者中每一樣都會有變化，比如「七一」遊行路線最後臨時改了遮打花園做終點，總路線即長了0.7公里左右。密度方面，不同路段同一位置在不同



以人工智能點算遊行人數，將日漸普遍。



遊行人士的密度會隨時間改變。



點算人數必須知道遊行路線的面積。



人群數字判斷難 眼見未必為真

雷教授強調，作為一個普通市民的話，有時候未必「見得到真相」，因為單純目測是十分誤導的，即使他們站到天橋高處看，角度也是傾斜的，會看到人與人之間的密度好像好高，但若果真的要算密度：「必須要垂直看，才知道到底有多少空位。」

雷教授說，有時候用手數也會出現問題，比如民陣表示其方法是設監察點，人員每看到十個人就按一次點算機，但這其實很困難，因為太多人，一個人看2至3個人還好，但當一個人看10個人，而且對方不斷移動，時間長了會眼花繚亂，同時亦可能與旁邊的人重疊，重複計算。

另外，雷教授認為最怕的不是中途加入或離開，因為一個地方的密度還是有限的，最大的變數其實是在遊行路線以外的群眾，因為很難得知他們是普通的路人還是遊行人士，所以通常得到的結果都會往上調整。

葉兆輝： 目測配合人工智能判斷

除了雷鼎鳴的團隊外，香港大學社會工作及社會行政學系教授葉兆輝，亦和美國德州州立大學地理學系副教授鄒之喬以及人工智能(AI)公司合作，以傳統目測加電腦人工智能(AI)點算遊行人數。

據了解，團隊在「二遊行當日，分成多個小組搜集資料，其中由葉兆輝率領的十多人團隊，分別在軒尼詩道和波斯富街以及軍器廠街兩個觀察點，以目測點算人數。團隊會每分鐘取一次人流實數為基準，再推算整個遊行人數。

同一時間，「AI團隊」則會使用最少7部流動裝置，例如手機及平板電腦，在同一觀測點拍攝遊行情況，再將影像送到電腦系統分析。參與計劃的君子人工智能有限公司策劃總監黃君保向傳媒表示，這些裝置每1秒垂直向下拍攝3張高清晰照片，每張圖片成為一個影格(Frame)，再由系統辨識出遊行人士，而系統亦會比對不同影格，以便追蹤同一人的步行路徑作核實。

電腦數人頭＋ 現場抽查「插隊」人士

為了讓電腦「學習」識別出遊行人士，團隊早將由世界各地拍攝的數萬張公眾場所的人群照片輸入電腦，電腦以深層神經網絡(Deep Neural Network)「學習」，更可從背面「認出」遊行人士，故在遊行時可拍攝遊行人士的背面，以兼顧私隱的考慮。為了增加測量準確度，遊行開始後首半小時，整個團隊會先比對兩組收集回來的數據，以掌握初步可信度。

因應有遊行人士「插隊」，為推算出中途加入的人數，人手統計的團隊再派人在軍器廠街進行問卷抽查，詢問他們的插隊情況，從而推算出插隊人數用以調整總人數估算的偏差，團隊在遊行結束後當晚便可得出估算數字。

數據送美國

德州州立大學再分析

最後，有關數據會交給美國德州州立大學地理學系副教授鄧之喬，他會透過地理資訊系統的虛擬「個體為本模型」(Agent-Based Model)，加入遊行人士步行速度等元素，模擬遊行實況，再與當日收集到的數據作比對調整，但或需要數日至數星期才會最終結果。

結果他們初步計算出，今年「一」遊行人數為26.5萬人，即為民陣公布55萬人的半，但又較警方稱高峰時有19萬人多約40%。團隊認為當日點算流程順暢，即使有不少市民中途加入，仍已計算在內。

未來趨勢：

人工智能結合大數據

現時計算遊行人數的方法各有好壞，而最好的方法當然是逐個數，但面對大量群眾，人手點算反而會出現最大落差，所以現時世界各地亦陸續出現用人工智能(AI)幫忙點算，比如用衛星，在高空中的



美國德州州立大學地理學系副教授鄧之喬也有計算香港的遊行人數。



高空拍攝可清楚知道有多少樓梯。

攝完整照片，精確度可到達2厘米，而電腦即可以在數秒內把圖中人數點算出來，而且電腦的穩定性及精準度都比人類高，相信會成為未來主要的點算工具。

不過，現時這種技術仍未成熟，還是有盲點的存在，比如對「何謂人頭」的辨析，在擠擁的情況下，電腦未必能把人頭和背包區分開來，這需要一個大數據的學習過程，比如給上數以千計的人頭特徵給電腦學習，讓它日後能區分。另外，一但到了夜晚，在漆黑環境中，也可能會影響到電腦的辨析。下雨天時，市民打開雨傘亦有可能令電腦計算不了。

遊行數字是學術更是政治

這些年來，不少學者都努力為遊行數字尋找終極答案，但這些數字意義何在呢？中大地理及資源管理學系教授伍美琴說，在沒有民主的地方，遊行生態可以有助了解社會的狀況。而對於之或進行統計的人來說，遊行本身也是一個跨學科研究的場所。



中大地理及資源管理學系教授伍美琴說，遊行生態有助了解社會狀況。

「試想如果我們的手機統統有我們的行動紀錄，又有各樣信息可供參考，那麼遊行人士的情緒就可以即時分析。遊行對商舖生意的影響和遊行人士身心靈的影響，都可以是大學問！所以不能只看數字。」

李美玲更指出，政治與研究是不可分割的，用「大數據」去研究城市已經是現實，實質上已超越傳統的地理資訊系統(GIS)，不過「大數據」會引伸出很多私隱和各類社會公義問題，亦是學界需要注意的事。

至於警察方面，過往派員於多個高點觀察，以及點算某一時段在不同區域所聚集人數，從而評估參與人數。警方強調，他們的計算只是一個「粗略估計」數字，旨在保障人群安全及維持人群秩序，若人數遠超場地所容，會按情況實施特別的人群管理措施以作疏導。[Ⓚ]



精彩影片
請掃QR code

本港近期遊行人數統計

6.9遊行	6.16遊行	7.1遊行	7.6光復屯門	7.7九龍區遊行	7.13光復上水	7.14沙田遊行
民陣：103萬	民陣：200萬+1	民陣：55萬	發起人：1萬	發起人：23萬	發起人：3萬	發起人：11.5萬
警方：24萬	警方：33.8萬	警方：19萬	警方：1,800	警方：5.6萬	警方：4,000	警方：2.8萬
雷鼎鳴：19.9萬	雷鼎鳴：40萬	雷鼎鳴：21.5萬				



不問立場 只問是非

《堅料網》、《堅雜誌》

跨媒體廣告平台 宣傳推廣最佳選擇

(一)《堅料網》

2015年9月面世，口碑，瀏覽量約30萬，使用者每月逾10萬。

Super Banner : 970W x 90H pixel
(超級橫幅廣告)

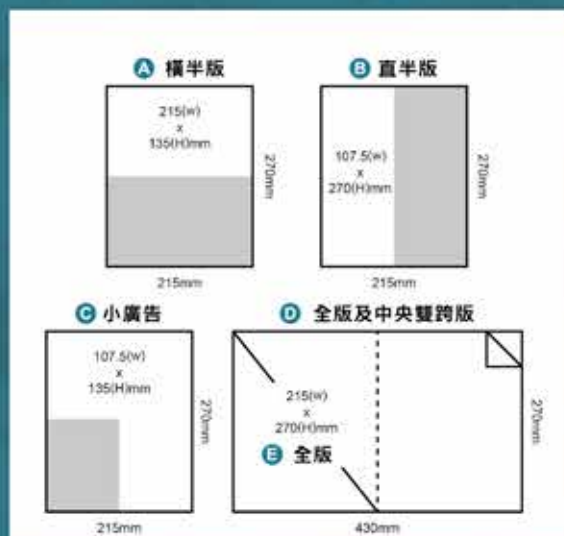
Floating Icon :
(浮動廣告)
150W x 150H pixel

Top Banner : 728W x 90H pixel
(半長置頂橫幅廣告)

Rectangle Banner :
(矩形廣告)
300W x 150H pixel
300W x 250H pixel
300W x 600H pixel

(二)《堅雜誌》

以雙周刊形式出版，平均每期發行2萬本，每隔一個星期五，在包括中環、金鐘、灣仔等十個地鐵站免費派發。



《堅雜誌》及《堅料網》是一個包含雜誌、網頁及手機程式之跨平台媒體，專注報道及評論香港、國際、兩岸新聞，並提供優質、實用之生活資訊。

強大團隊：由專業及經驗豐富之編採團隊負責營運，精準報道，秉持客觀及公允原則，絕不嘩眾取寵。

公正立場：我們堅持「不問立場，只問是非」方針，希望做到「與社會同步、與年輕人同行同呼吸」。

跨平台互動

《堅雜誌》及《堅料網》發揮跨平台互動功能，各具特色，效力宏大。



聯絡及查詢：
電話：(852) 21579881
(張先生/張小姐)
傳真：(852) 21579880
電郵：ad@kinly.hk

修建防颱設施拖拉遲緩

「山竹之禍」今年隨時重演



小西灣海濱花園地陷一角仍未進行復修工程。

風的季節又再來

臨，過去兩年超強颱風「天鴿」

及「山竹」一個比一個強勁，破壞力之

強令人聞風色變，天文台已預測今年將有4至7個熱帶氣旋影響本港，更不排除或會連續第3年發出10號風球。

不過，政府雖已耗資7.1億元為「山竹」善後，但本刊記者走訪將軍澳、小西灣及鯉魚門3個重災區，仍見風災痕跡處處，海濱公園正在趕緊加建擋浪牆、重鋪地磚，區議員均擔心工程難以在颱風來襲前完工，歷史隨時再度重演，到時重修未完又遭破壞，耗費公帑沒完沒了。

文：陳明 圖：黃冠華、受訪者提供

超

強颱風「山竹」去年9月襲港短短3日，10號風球懸掛長達10小時，是天文台有紀錄以來第二個懸掛時間最長的10號風球。「山竹」為全港帶來嚴重破壞及水浸，大量樹木倒塌，建築物損毀，路面交通癱瘓，多個低窪地區變成澤國，四周滿目瘡痍。

政府在颱風過後即時啟動善後工作，根據發展局今年6月提交立法會的資料顯示，15個部門合共已耗資高達2.1億元善後，但至今仍有10項工作範疇仍未完成，當中包括將軍澳南海堤維修、將軍澳海濱公園、西貢污水處理廠、小西灣運動場、香港仔運動場及各區補種樹木等，聲稱會在今年年中至明年3月完工。

不過，本刊記者近日視察過將軍澳、小西灣及鯉魚門三個重災區，發現整體工程進展十分緩慢，部分項目更仍未動工，甚至有海堤缺口亦無計劃堵塞，區內居民在過去一年不但未能享用完整的休憩用地，面對風季再臨亦要擔驚受怕。

將軍澳



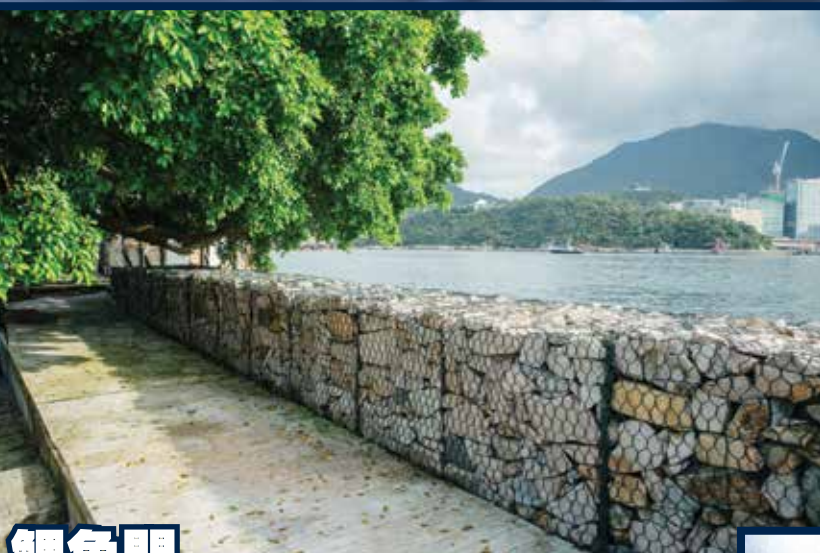
將軍澳海濱長廊工人正加緊鋪地磚。



山竹過後整條長廊嚴重損毀。

小西灣

小西灣運動場維修整年，終在日前重開。



鯉魚門

近海岸處加設網箱石牆。



每次颱風均有海浪上湧，造成水浸。

【將軍澳海濱長廊】 「大手術」拖長做



原先的不鏽鋼欄杆改成堅固的擋浪牆。



山竹過後，區內居民自發到公園清理磚頭及垃圾。

方國珊指政府小修小補

將軍澳的海濱長廊多年來一直被譏為「豆腐渣工程」，不論2014年颱風「海鷗」、前年的超強颱風「天鴿」及去年「山竹」，海旁行人路的地磚次次都「一吹就散」，防波堤、欄杆及附近長椅亦被吹毀，去年更連公園旁的單車徑亦受到嚴重破壞，連電箱亦被吹倒，整個海濱變得「溶溶爛爛」，附近居民發起「自己社區自己救」，自行到公園清理磚頭及垃圾救災。

記者早前隨西貢區議員方國珊到海濱長廊一帶視察，大部分範圍正在進行重鋪地磚、設置擋浪牆等復修工程。方國珊一看到海濱公園已更換混凝土地磚，卻發現公園外的分界線仍是使用「百歲磚」（空心磚），便氣憤地形容政府部門無聊兼白痴：「無論『海鷗』、『天鴿』、『山竹』都好，我哋都係要求做一啲鞏固、可以長久耐用物品。呢邊康文署做咗英泥批盪嘅地磚，呢邊我相信係路政署又唔做。你做啲唔做啲，到頭來第二個『山竹』後嘅『牛肉』嚟到，呢邊咪浮起囉，究竟佢咁點樣分工？」

面對新的一年風季將至，方國珊批評整體工程進度緩慢，政府未有汲取過去3大風災教訓。她指出，土木工程拓展署在「海鷗」後只在海旁加設一幅長約200米的擋浪牆，她曾向當局建議將擋浪牆延長至調景嶺，將軍澳南，但署方未有接納。

「土木工程師就自驕自傲，話百年一遇啫，唔使驚，推咗我哋。結果『天鴿』到『山竹』兩次都證實咗我哋講法係正確。到今年先做，即係足足打咗4年海濱，打到人哋話『豆腐渣』，咁其實係浪費公帑，與其小修小補，不如就徹徹底底做一啲結構性嘅嘢去改變。」

防波堤關鍵工程仍未開展

方國珊指「山竹」帶來高達3.8米巨浪，覆蓋全港低窪地區，她形容將軍澳難再次承受這種巨浪衝擊。當局在多次災損後終肯耗資數千萬元為海濱長廊進行「大手術」，加強將軍澳防禦風災能力。除了將「百歲磚」改為鋪設混凝土地磚外，亦將海邊不鏽鋼欄杆全部拆掉，改建成大約二米高的結構牆擋浪；由康城至調景嶺長約600米，可以阻隔到約1米的海水或其帶來的垃圾，希望能夠減少部分屋苑的水浸問題。然而，她指當局就海濱加建防波堤的工程仍未上馬，仍需時18至24個月才可處理，她質疑政府為何不盡快展開工程。

經歷過三次大風災後，方國珊認為政府在整個將軍澳規劃中，低估氣候變化對區內的影響，包括渠務收集規劃欠佳，致令大浪將海底沙石及垃圾捲上岸後，引發渠口淤塞，出現水災影響附近民居。她建議政府因應不同地區作出區域氣候預報：「天文台只係講一個大方向而無細區分，其實18區都有個小天文台得唔得呀？我相信而家科技進步，譬如特別有啲低窪或者經常水浸嘅地方呢，應該要盡快設立智能燈柱，去彌補人手或者用人嘅智慧去釐定通報機制嘅缺失。」



方國珊批評政府低估氣候變化對將軍澳的影響。

【小西灣運動場】

部門分工協調失敗



海濱花園長廊仍在維修中。



梁國鴻認為，整體復修工程進度緩慢。

小西灣運動場是東區區內唯一一個大型運動場，附近不少學校及團體在場內舉辦活動，但在「天鵝」及「山竹」接連吹襲下，兩次都出現運動場迅間變成「泳池」的奇景，而「山竹」更將觀眾席部分上蓋吹至飛脫，場內主要設施包括電力系統裝置、田徑跑道及草地球場均損毀嚴重，共有73個學校運動會、團體舉辦的練習及比賽活動受影響。

梁國鴻：居民怨聲載道

東區區議員梁國鴻早前帶記者到運動場附近了解最新工程進度，只見運動場內外仍圍滿棚架，工人正如如火如荼進行修葺工程，據悉單是運動場的維修已耗資逾千萬元。梁國鴻指，由於「山竹」吹毀運動場觀眾席部分上蓋，當局遂將原訂今年第一季進行的上蓋改善工程提前進行，是整個運動場復修工程中最大家目。但由於工程進度緩慢，維修已近一年，居民怨聲載道：「我喺區議會都有問過相關部門究竟幾時可以完成，之前就話6月，而家就話延到7月底。」康文署上周終宣布，7月30日可重新開放運動場供市民使用。

當局又計劃在運動場外進行圍欄改善工程，包括將現有的圍欄密封至1.5至2米高，另加建1.5至2米高的新圍牆，但視察當日只見相關位置被膠板圍封，但內裏卻未見有任何工程開展。梁國鴻指，根據政府提供的模擬圖，該處會設有座位及圍牆，變成既有特色的休閒地點，又可預防大水湧入球場：「擋水工程喺呢個位置，就咁睇落去基本上係無郁過，淨係擺咗啲嘢喺度……但未見有政府部門開工。」

公園地陷修復無期

除了運動場外，小西灣海濱花園亦是區內居民主要的休憩地方。梁國鴻指，「山竹」過後海濱公園滿目瘡痍，猶如廢墟：「呢度當時打到爛晒，嗰啲所謂『百歲磚』全部打起晒，有棵樹，花園都爛晒。」當中破壞最嚴重的位置，是鄰近富景花園的一角，被大水沖至地陷，但至今該位置只是用圍板封着，仍未進行復修工程，施工無期。

「佢（政府）只係話盡快修復，我哋都擔心，你（颱風）再嚟點算呢？」梁國鴻指雖然公園隸屬康文署管理，但涉事位置則由建築署外判商進行維修工程，在這種情況下略嫌分工過細：「你唔係話圍咗板就叫準備做，咁準備幾時做呢？而家啲設施出咗問題就希望盡快做番好佢啦！」

至於整條海濱行人路，已棄用「百歲磚」，改為鋪設較堅固的大型石磚，當中的抽水系統亦已完全復修，整個重鋪路段已完成約9成，只剩小西灣運動場至接連寵物公園的路段仍未完工，但當局一直未有交代確實完工日期。梁國鴻表示，居民一直希望工程能夠盡快完成，可在下一個颱風來臨時有更好的保障，無奈工程進展非常緩慢。



山竹將整個海濱花園摧毀。

【鯉魚門沿岸】 防洪有缺口打風必浸



位於燈塔這位置並無任何防風災工程，是打風的嚴重缺口。



鯉魚門每次風災都出現嚴重水浸。

缺口令數十噸沙石冲上岸，堵塞酒家大門。



呂東孩：一路要求一路拖

不過，去年超強颱風「山竹」襲港期間，鯉魚門又再出現大規模水浸，數十噸沙石冲上岸，有寮屋的鐵皮屋頂被吹塌，整條街變成頹垣敗瓦。觀塘區議員呂東孩表示，「山竹」一役後，雖顯示工程有一定抵禦風災效力，但卻發現有不少「缺口位」，其中在燈塔與南大門酒家之間的位置，一直未有做任何工程，致令海浪連同數十噸沙石冲上岸阻塞行人路，淹浸酒樓及民居：「因為鯉魚門有個叫做海旁改善規劃工程，個個位置正正係觀景台嘅規劃，即係話而家整咗之後，就會影響後面個工程，所以政府遲遲都未做。」

呂東孩表示，已透過立法會議員謝偉俊去信土木工程署及路政署，要求盡快完善因工程不足而出現的「缺口位」，建議設立臨時網箱石牆作抵擋，工程較為簡單亦可隨時移走，相信不會影響海旁改善計劃：「我哋都唔希望如果再有打風嘅時候，個個缺口位置再成為一個重災區，令到周邊嘅商戶同居叫蒙受損失……但我哋一路要求佢一路拖，我哋要求佢加緊做，希望政府有個正面回應。」



呂東孩促請政府盡快完善缺口位置。

此外，呂東孩指石築海堤多個鄰近雨水渠出口的位置，亦因工程不足而導致大量海水入侵：「我哋當時擔心個石築海堤會阻住啲雨水冲出海，有啲地方無鋪得咁滿，所以個個位置被海浪沖擊得較厲害。」他指，土木工程署在「山竹」過後已在多個地方加固石築海堤，在雨水出口位置增堆大石，及因應災情加擋水板。



石築海堤大量海水入侵

時網箱石牆作抵擋，工程較為簡單亦可隨時移走，相信不會影響海旁改善計劃：「我哋都唔希望如果再有打風嘅時候，個個缺口位置再成為一個重災區，令到周邊嘅商戶同居叫蒙受損失……但我哋一路要求佢一路拖，我哋要求佢加緊做，希望政府有個正面回應。」

「山竹」威力驚人破盡紀錄

超強颱風「山竹」是近30年來對本港破壞最廣泛的颱風，天文台指「山竹」的3個特徵分別是大、強及快。其環流廣闊，風力驚人，移動速度迅速，打破本港多項紀錄，包括破天荒在距港1,110公里時已發出一號戒備訊號；在維港及吐露港錄得最大風暴潮，分別達2.35米及3.38米，打破1962年「溫黛」的紀錄；吹襲期間平均風速達每小時161公里，成為歷來第二最高平均風速的颱風，僅次於1983年的「愛倫」。

政府總動員應對災變

「山竹」對全港造成嚴重破壞，根據政府資料顯示，「山竹」襲港期間共接獲約46,500宗塌樹報告及500宗窗戶損毀報告，分別是2017年超強颱風「天鴿」的9倍及3倍。而期間入住政府庇護中心約有1,800人，是「天鴿」的5倍；另有458人受傷，約是「天鴿」的3倍。

其實政府一直備有《天災應變計劃》，統籌各部門資源及作出適當行動安排，以有效地應對熱帶氣旋和其他天災。政府去年為了應對來勢洶洶的「山竹」，預早啟動應變機制，保安局轄下的緊急事故監察及支援中心



山竹破壞力驚人，大量樹木倒塌。

首次在天文台發出3號強風信號時便已啟動，保安局亦舉行兩次跨部門會議，超過30個政府部門及公用事業公司代表參與，要求各部門和機構作出最壞打算，並準備動用最大資源作出應變。

汲取教訓添置防災工具

而應急部隊如警務處、消防處及民安隊在颱風期間更全面動員應付，警務處調配約8,000名警務人員處理6,922宗颱風相關案件；消防處亦由其他單位抽調150名人員處理風暴相關案件，包括587宗火警求助及1,241宗特別服務求助，包括樹木倒塌、被困電梯及水浸等。

不過，「山竹」雖未有造成人命傷亡，但大量塌樹及雜物阻塞道路，當局未能及早清理，嚴重妨礙交通服務，令市民上班時遇

到極大困阻。政府經檢討後，決定採取多項措施，包括在日後遇上超強颱風或其他大規模天災時，會即時成立由政務司司長主持的督導委員會，加強監督各部門的準備、應變和善後工作；加強清理部門的員工培訓，及添置鏈鋸等工具，以加快清理塌樹等。📌

政府各部門就「山竹」善後工作開支

部門	工作範疇	涉及開支
土木工程拓展署	維修碼頭、海堤及防波堤	約2,600萬元
地政總署	移除及清理位於未批租及未撥用政府土地上的塌樹	約3,300萬元
渠務署	清理淤塞渠道；修復損壞的渠務設施包括污水處理設備、喉管、渠蓋、海堤及建築物等	約1.8億元
建築署	維修受破壞的政府物業及設施，及由建築署負責保養維修的斜坡和樹木等	約4,100萬元
屋宇署	巡查全港主要街道私人樓宇外部，並安排屋宇署承辦商即時清拆損毀的樓宇外部伸建物、招牌及窗戶等	屬部門日常工作，並沒有開支分項數字
機電工程署	復修交通信號燈、行人隧道照明、公共碼頭以及受停電影響或受颱風損壞的各政府場所內的電器、機械和電子系統設施	約8,100萬元
水務署	清理影響水務設施運作的塌樹及雜物、提供緊急臨時食水、維修損壞喉管、斜坡、設施及圍網等	約1,000萬元
路政署	清理及修葺阻塞或損毀的公共道路和路燈，及清理在轄下路旁斜坡上的塌樹	約5,900萬元
房屋署	處理旗下屋邨升降機困人及暫停運作、停水、停電、玻璃爆裂、設施損毀、道路被阻及清理塌樹等	由內部資源承擔，並沒有開支分項數字
民政事務總署	清理並修復損毀的小型地區設施；緊急清理或移除在民政事務總署管理範圍內的塌樹或枯枝	涉及開支納入署方的經常開支，沒有分項數字
康樂及文化事務署	修復受風災破壞的轄下場地及設施；修剪枯枝、清理倒塌樹木及補種樹木	外判工作額外預算約8,500萬元；重建／復修場地設施的額外預算約1.35億元
食物環境衛生署	清理因颱風引致的街道垃圾及移走市區公用道路上由康文署鋸碎的塌樹；非刊憲海灘和沿岸地點的清潔工作	屬部門日常工作，並沒有開支分項數字
漁農自然護理署	維修長沙灣臨時家禽批發市場鋪位上蓋；清理倒塌樹木及海岸公園垃圾；維修香港濕地公園的紅樹林浮橋；修理凹頭漁業辦事處被損壞設施	約110萬元
環境保護署	協調各相關政府部門在風災後清理海上和海岸垃圾的善後工作；處理塌樹棄置物	約4,830萬元
海事處	處理擱淺／傾側／翻沉船隻；清理海面垃圾	約600萬元
總數		約7.1億元

馬拉松運動本身
有一定健康風險。



衛保數碼研發的芯
片，可植入耳機監
測用心率。

監測心率兼顧精神健康 港產小耳機攻陷美國巨人JBL

近年港人熱愛運動有增無減，更注重監察健康。有港產科技公司成功研發光學融合傳感技術，將微細芯片植入耳機，能精準地監測用家心率等數據，從而分析身體狀況及運動成效。

目前芯片更改良至可監測用家精神狀態，甚至打入助聽器市場，助家人監測長者身體狀況。這項業務已給內地廠商看中，並已經大展拳腳，將技術遠銷至美國。

文：陳明 圖：黃冠華

衛

保數碼創辦人王明業本身是一位工程師，他指市面上超過95%的監測心率產品，在運動時的監測數據並不準確，甚至不能提供動態連續性的監測，而他們研發的光學心率感應技術ActiveHearts，透過微細芯片製成細小的心率感應器，結合耳機使用，感應器利用紅外線照射皮膚來量度脈搏，將接收到不同的光學訊號進行數據處理及篩選，從而準確顯示用家運動時的心率及壓力。

監察運動期間潛在風險

王明業與拍檔早在2008年，已有心跳量度傳感技術概念並進行研發，但因所任職的公司沒有再投資研發這項目，他與拍檔遂在2012年向公司買下專利，自立門戶繼續研究。他指，最初研發的芯片主要應用在運動上，因每項運動都有一定風險，尤其是近年流行的馬拉松，透過該公司的心率感應器可監測用家在運動時的心率：「如果佢唔識得控制個運動量、強度，其實有機會出現一啲危險狀況，譬如猝死或者運動效果唔好，呢個Sensor能夠將運動數據科學化，對運動家來說非常重要。」

有內地廠家在2015年「看中」衛保數碼這項技術，邀請他們合作，利用這項技術製作出首件耳機產品，更成功推介給美國生產揚聲器公司Harman旗下著名音響品牌JBL：「JBL係第一隻用咗我哋技術嘅產品，係我哋深圳一個Partner同我哋一齊研發，跟住推畀JBL，最後JBL採用呢個方案，在2017年正式投入市場。」

注重保護專利防抄襲

公司自此便成功打開內地市場門戶，更在深圳開設首間辦公室，由內地合作夥伴協助生產成品及推銷，這樣，公司更可專心研發及改良芯片技術，以應用在不同產品上。

王明業指，最新一款耳機產品便是針對都市人壓力大，可監測用家的精神健康：「呢個耳機植入咗Sensor（心率感應器）之後，可以透過RR（RR Intervals，心率變動）指數，以檢測用戶壓力有幾大，耳機配套一個應用程式，程式會按用戶壓力指數去畀建議用戶，例如揀啲有舒緩作用嘅歌畀佢聽，或者建議做簡單運動，幫佢舒緩精神壓力。」公司現正與客戶將技術引入助聽器市場，讓家人可透過應用



王明業透露，會研究降低產品成本迎合內地市場。



心率感應器芯片最初用作監測用家運動時的身體狀況。



衛保數碼研發的心率感應芯片。



芯片經改良後，可透過耳機監測用家的精神狀況。



公司未來會發展助聽器市場。

程式了解使用助聽器的長者身體狀況等。

公司在內地發展4年，由最初只有3人至現時深港合共有超過20人，惠州及佛山都有合作夥伴，其專利技術在內地仍未遇到「對手」。王明業解釋，早在研發這項技術時已了解申請專利的重要性，是首間擁有內地相關發明專利的公司：「我哋好早期已經覺得國內個發展空間好大，所以我哋已經去申請專利，最早嘅國內專利2008年已經生效。」

兩地文化差異需適應

雖然在內地發展尚算順利，但王明業坦言兩地工作文化始終存在差異，令他這類小型公司在運作上較為吃力：「好多事我哋覺得可以一個電話、Email或者即時通訊便能夠解決到嘅問題，但內地始終喜歡所有人坐埋一齊面對面去傾，你話佛山又好、惠州又好，甚至深圳都好，其實來回時間一程都可能講緊4個鐘。」幸好深圳同事可先初步解決客戶的問題，較深層次的嚴重問題才交由香港處理。

展望未來大灣區的發展，王明業表示，由於內地人均收入較外國及香港存在差距，為迎合內地市場會更改產品研發，包括降低生產及技術成本，令產品價格符合內地市場需要：「譬如呢款耳機，一年前在市場上正價實緊150美元，未必吸引到內地消費者選擇，我哋會同一啲合作夥伴研發新嘅芯片，減少外部元件，唔係將個Quality (品質) 去降低，而係在設計上優化以降低整體成本。」

借重政策優惠加快發展

他表示，公司的未來發展大計，研發基地仍會維持在香港，但內地是未來重點發展地區，因內地除了本身市場龐大，亦是南中國的製造業中心：「特別我哋呢類比較高科技，要求比較精密嘅加工，較難在中國以外搵人去倣，即使客戶最終係美國，我哋嘅合作夥伴亦需要嚟內地，變咗內地嘅發展一直好集中。」

但他指，在內地發展除了兩地工作文化差異外，內地的法規及會計準則亦與香港有所不同：「雖然我哋係國內發展咗好多年，但點樣去利用政策優惠去加快自己發展進度，我哋並唔算好擅長，都有待我哋更加努力去學習。」



內地市場雖然龐大，企業要適應文化差異及法規問題。



助聽器植入芯片後，有助了解長者身體狀況。

缺人 缺錢 缺技術

政府農業政策堅離地

今年5月，在內地不斷蔓延的非洲豬瘟首次在香港發現，香港豬肉供應大受影響，市民有一段時間無法購買新鮮豬肉，而肉價亦因此而上升。事件值得關注的地方並不只是非洲豬瘟的問題，而是香港市民的食品供應、食品安全問題。香港絕大部分日常進食的蔬果肉類，大部分依靠內地供應，而香港本地是否也有必要發展自己的現代化農業，向市民提供一部分新鮮、優質農產品？香港的農業發展政策又是否有助於本地的農業發展？《堅料網》記者日前採訪了一位本地有機農莊的東主，從他的角度檢視香港農業發展存有的困難。

文、圖：文武

發展有機農莊難過登天

鄧 繼榮是元朗88有機農莊的負責人，2017年，鄧繼榮在元朗十八鄉水蕉新村租用了一幅面積約12萬呎的閒置土地，發展有機農莊。

據鄧繼榮介紹，他所租用的土地屬其舅父公司所持有，在政府土地規劃中，屬於農地，未來20年內不會有其他發展。鄧繼榮的舅父是元朗原居民，土地原為其家耕種的農地，種植元朗絲苗等農作物，但傳至舅父手中時，舅父已經從商，土地荒廢一直無人打理。

鄧繼榮對發展農業有興趣，尤其是對現代化的有機耕種有興趣，因而響應政府的農地復耕政策。他成立88有機農莊有限公司，租用了這塊荒廢了多年的土地，一心想建成一個



鄧繼榮租用舅父的12萬呎閒置私人農地發展有機農莊，但感到困難多多。



農莊內的遮蔭棚，依照漁農署指引而建。

工人正在農莊內工作，難以聘請到長期的固定工人是農莊發展的困難之一。



現代化的有機農莊，不僅可以向市場提供新鮮、優質的有機農產品，更可以發展「有機耕作旅遊」。

懷着一腔熱情和對未來的憧憬，鄧繼榮的88有機農莊開始建立，但事情並非如想像中那樣容易，他的農莊發展遇到許多實際困難，包括現代農業的知識和技術、聘請工人的困難。而令他感到最困惑的是，政府給人的感覺並不重視農業，甚至出現一些部門支持，另一些部門阻礙農莊發展的情況。

2016《施政報告》推新農業政策

鄧繼榮的農莊種植了多種不同農作物，包括蔬菜、粟米、各類瓜果等，他自行前往世界各地，選購優良種子回港研究，摸索種植方法和技術：「我食過唔少其他國家和地區的有機農產品，發現好的，就試着自己種，但係市場賣的果實中的種子，是不能種植的，必須要向當地農戶購買種子，才能培育出好的品種。」

在他的試驗和摸索下，經過兩年的時間，他已經成功培育出多個由外國引入的優良農作物品種，更加自己購買儀器，為產品做甜度測試，比對市面上的產品，選擇優良品種。

對鄧繼榮來說，缺少農業技術支援，缺乏現代農業知識是發展有機農業的困難之一，但政府在這方面卻未能向農戶提供必要支援。鄧繼榮於是有了了一個想法，希望免費開放農莊，讓本地大學院校或研究機構的農業專家進入農場，實行科學研究，互相支援。不過，目前這也僅僅是一個設想，因為他不知道應該怎樣引進科學實驗。

政府曾於2016年推行新農業政策，以推動本地農業現代化及可持續發展，時任行政長官梁振英於2016年的《施政報告》公布這項政策，林鄭月娥上任後，亦持續推動這項政策。新農業政策包含六項重點措施，其中包括：設立農業園，進行有關農地的顧問研究，以及成立5億元的農業持續發展基金，提供財政支援，協助個別農民採用機械化和現代化耕作工具及設施，並推行促進農業的復耕計劃。

發展基金申請為難農民

有關農業園計劃，鄧繼榮認為，從政策上看對有意發展



鄧繼榮在農莊內嘗試種植不同的蔬菜品種。



農莊內養了蜜蜂，用作農作物傳粉。

農業的市民來說確實有幫助，不過只聞雷聲響，不見有雨落。由2016年至今，農業園計劃進展緩慢，政府2019年上半年就第一期工程項目向立法會申請撥款，2019年年底開展有關工程，預計到2020至2021年期間完成。所以，農業園只能算是一個可望不可及的遠景，解決不了眼下的問題。

此外，5億元的農業持續發展基金，雖然已推出兩三年時間，但對鄧繼榮來說同樣是鏡花水月。他表示，88有機農莊也曾考慮過向政府申請農業持續發展基金，但發覺基金的申請十分困難：「他們要求提交一份完整的計劃書，這份計劃書要達到政府的要求難度很大，請個博士生回來幫忙寫，也達不到政府要求，我聽一些農友說，只能由生產力促進局幫忙，才有成功的希望。」

查看基金的審批資料，至今共批出7項申請，而獲批的申請者主要是大學院校及科研機構，包括：城市大學（生物及化學系）、香港有機資源中心認證有限公司、香港浸會大學（香港有機資源中心）、新界蔬菜產銷會社有限責任聯合總社、城市大學（動物醫學院）（兩項計劃）、香港生產力促進局。

鄧繼榮表示，感覺到政府對農業的支持只停留在文書層面，對於有心發展農業的市民，並沒有實實在在的政策支援，讓農戶感到十分困惑。

地政署矯枉過正封殺農莊

如果僅僅是得不到政府的支援，鄧繼榮仍相信靠自己的努力，也可以發展起現代農業，但令人不解的是，政府不同部門之間，對農業發展的取態截然不同。從他自身的經歷和感受來看，有些政府部門給他的感覺是不希望他們在土地上做任何發展。

鄧繼榮告訴記者，他租下農地準備發展農莊，找了漁農署協助，在荒地上翻土、鋤草，誰知這一動作驚動了地政署：「佢哋以為我哋大興土木，好快就派人來察看。」不久之後，土地的所有者就收到地政署通知，要求停止工程，並指土地上有兩座寮屋，要求限時拆除。

鄧繼榮對這些要求感到十分不解，他們在土地上搭建的遮蔭棚，完全是依照漁護署指引，屬於可以《豁免申請農用構築物批准書》的構築物，在興建的過程中，還專門找來漁



鄧繼榮種植的日本品種西瓜。



土地上原有的寮屋已拆除。

護署人員指導：「但地政署卻指所有的構築物均須事先向地政署申請，我哋不明白的是，豁免申請的構築物應如何申請？」

此外，地政署亦通知要求限時拆除土地上兩座寮屋，他同樣感到不解：「那兩座屋是1960年以前就建好的，為何突然要拆？2018年11月14日發出的清拆信件，要求2018年11月22日之前清拆，只給8天時間，這合理嗎？」

不明現代農業需求政府拖後腿

為了不致令農莊經營帶來太多麻煩，鄧繼榮與舅父商量後，最終拆除了兩座寮屋，至於農用遮蔭棚，則最終得到地政署認可為豁免構築物，讓農莊免於被拆除的結局。

但讓鄧繼榮感到不解的是，政府部門是否真正理解現代農莊的需要：「現在已經不是60、70年代的稻草人時代，現代農莊需要有現代化配置，比如溫室、儲物室、水、電和灌溉等設施，此外，僱用工人打理農莊，也需要有宿舍、休息室，否則根本無法發展。」他原打算利用土地上原有的寮屋作這些用途，現在已經無可能。

難以聘請農業工人也是發展農莊面臨的最大困難，目前香港從事農業的人口極少，而農莊需要有人手耕種、照看農作物，遇到特殊天氣時更需要緊急的搶收、維護。然而其農莊至今只能聘請到一名員工，不足以應付現時工作需要。

「農莊的工人與其他行業不同，需要留宿在農莊，保護農作物不受害蟲、雀鳥侵害。而且，戶外工作日晒雨淋，如果連一個可以休息的地方也沒有，很難請到工人幫忙。」

缺乏支援農戶舉步維艱

鄧繼榮表示，政府如果真心支持農業發展，應充分考慮農戶的現實需求，允許農莊在本地找不到工人的情況下，聘請外勞，解決人手不足問題。

本地農業發展面臨許多困難，在土地不足、農業科學和技術支援不足、人手不足的情況下，對於願意利用閒置私人土地發展農業的市民，政府卻未能提供必要支持。反而，由於一些部門的僵化運作，對現代農業了解不足，讓農戶感到步步艱難，甚至產生政府部門阻礙農業發展的感覺，這實在令人不解，他的遭遇值得政府反思。

韓國車總被很多人偏見地視為「平價車」，但這十年間韓國車像毛蟲蛻變成蝴蝶，製造出一款又一款樣靚、質素高的「平民車」，價錢親民但實力變強。最近韓國車一哥現代汽車 (Hyundai) 更挑戰高性能界別，推出可以行街又可以落賽道的N系汽車，力量驚人又有賽道爭雄的實力，而第一款N系車，就是把原本很「平民」的i30揭背變成「路上勇士」。

文、圖：劉飛

i30 N在外型上
大致跟平民版i30差不多，
但細節上可看出
它的跑格隱現。



平民變勇士 Hyundai i30 N



i30 N的頭燈很銳利，配上特大的
通風柵格，盡顯跑車性格。



三角形的煞車燈，很有
跑車味道。



後輪拱的風刀，
有助引導走向後方的氣流。



經前寶馬M系主管Albert Biermann調校出來的i30 N，確是**有着德國跑車的行駛質素，而且充滿駕駛樂趣。**

Hyundai的N系，就像平治的AMG或是寶馬的M系，都是車廠特別設立的高性能車開發部門，不但是製作賽車，更生產量產型的高性能版汽車。而韓國現代決定要成立Hyundai N高性能車部門，是要向世界發出一個強而有力的信息：「我們已有實力和世界級車廠在賽道上拼。」

注入寶馬M系熱血

車廠非常重視這個新設的部門，更請來曾在BMW集團服務逾30年、曾擔任BMW M GmbH的開發總監的Albert Biermann任負責人。Mr. Biermann在2015年加入Hyundai集團，把在寶馬M系鍛煉出來的高性能熱血，灌輸在現代N系賽車之中，並由他領導位於韓國南陽(Namyang)的研究開發中心。

在Albert Biermann的帶領下，現代發表了Hyundai N系的首款跑車，就是這款「平民勇士」i30 N，也讓Hyundai宣告正式進入全球性能車市場，而i30 N以其靈活好玩的操控，搭配實用功能及絕佳的安全性，讓它不僅適用於各種日常用車需要，更讓它能適應像紐布靈北環賽道(Nürburgring Nordschleife)如此高強度的駕駛環境。

事實上，i30 N在發表之前，進行過相當多的路試，其中包含Hyundai WRC廠隊車手T.Neuville在瑞典進行的雪地測試；而i30 N在德國紐布靈北環賽道上也累積了一萬公里的測試里程，經過賽車化改裝的i30 N，更曾兩度挑戰紐布靈24小時耐力賽，來測試引擎、底盤及其他各項機件的耐久性。

地獄式測試

經過地獄式的測試，Hyundai i30 N，修成正果，配搭着兩公升直列四汽缸渦輪引擎，能輸出275PS/6,000rpm的最大馬力，而最高扭距亦達到353Nm/1,450 - 4,700rpm(附overboost功能，扭力增7%，378Nm)。現只配上六速手動波箱，賽車化的電子控制懸掛系統，0-100km/h加速僅需6.1秒，以這級別的火熱揭背車來說，性能表現不算最強，但我們還要看整個配合，才明白它的終極表現。

Mr. Biermann表示i30 N誕生的目的，是要讓熱血駕駛者在日常生活中，能獲得令人興奮的駕駛樂趣，甚至擁有征服賽道的實力，可以開上它參加賽道日。自2014年開始Hyundai以廠隊身分投入WRC世界拉力錦標賽，以及多次參與考驗嚴苛的紐布靈24小時耐力賽，這些經歷對Hyundai N車系的發展來說都是很重要的養分。而經過這些歷練，也讓現代汽車自信地說：「如果車主有下賽道的打算，請放心！i30 N絕對承受得起賽道激烈操控的考驗。」

強悍車架

無論如何，i30 N這部被外國試車員稱為「韓國車的革命」，並由曾主管寶馬M系技術研發的Albert Biermann開發的Hot Hatch，究竟有多厲害？又有多少寶馬的影子呢？上車試試。

i30 N的三輻式軟盤的軟環下方，左右各設有兩個按鈕，可用來快速調整駕駛模式，讓駕駛者視乎路況與需求，在Eco、Normal、Sport、N(即賽道模式)及N Custom(即可作個人化調校)等5種模式間轉換，特別要提的是N Custom模式，它可同步針對引擎、懸掛硬度、ESC動態穩定系統、ELSD電子式限滑差速器、轉向、換檔補油功能及排氣聲浪進行個人化的調整。



19吋合金輪圈配上特闊的輪胎，i30 N認真地穿上隨時可上賽道的跑鞋。

暫只配上棍波的i30 N，天生就是給迷醉於由自己完全操控來追尋最直接的駕駛樂趣的用戶，所以我們也不需要去體驗它的ECO省油模式或是Normal正常用車模式了。在這兩種模式，除了有時要吊離合器，讓一般行車較為累，其行走舒適和動力輸出都很合日常開車用的了。

賽車化的操控樂趣

今次我們集中在Sport和N Mode去發掘它的勇士性格。在這兩種模式下，它的油門反應、懸掛硬度、轉向力度、排氣聲都變得很躁動而凶悍。在實在的軀感下，i30 N在這兩個急激的模式下，操控實在超凡，感覺i30 N大幅加強了車身剛性，在尾箱加入可拆式支撐桿（Rear Stiffness Bar），提高操控性。電子控制主動懸掛也是功臣之一，它在Normal Mode下的硬度設定，本已像一部歐洲車，調校偏硬。於Sport和N mode下，更有種坐在賽道跑車挑戰路面的感覺，在這個超穩實的車架支撐下，使我們很有信心很大膽地急扭軀盤去挑戰險彎，而且愈有挑戰性便愈感興趣，你有多好身手，它便有多強的操控回應。因為它提供了異常良好的轉向動態，轉向精準，且就算它是前驅設定，其限滑差速器也對操控提供了莫大幫助。攻彎乾淨利落，可說是沒有任何車身傾側。玩盡點，關掉循跡管理系统，在彎心給點油門，它輕擺一下便迅速地拉直車身殺向下一個彎，樂趣更大。這種良好的過彎性

能，加上容易使用的手波配置，給駕駛者一種人車合一、很易駕馭的獨特感覺。這是擁有任何程度駕駛技術的人，也可從i30 N身上輕易取得的樂趣。

不得不讚Albert Biermann，他把這部前置引擎、前輪帶動的小車，造到有着德國跑車的優良操控，就連寶馬也從來未造出過這樣好玩的前輪帶動跑車，他竟然為現代汽車打造出來。

德國風的設計

i30 N除了有着德國跑車的駕駛風格，車身也有不少德國元素，因為設計造型的也是來自德國的Peter Schreyer，他就是前福士和奧迪設計師，經典的奧迪TT便出自他的手筆。

i30 N外觀維持平民版i30的造型特色，主要以形式追隨功能為設計概念，它包含品牌最新的鬼面罩、銳利的頭燈、以及飽滿的車尾線條等。不過設計師為i30 N重新修改了前後泵把，使其擁有更好的散熱與導流效果，並在下緣加入一道紅色飾條，由嵌在鬼面罩中的N徽飾來象徵非凡性能身分。而車廂比較遺憾的是仍有很多膠質，予人很平民化的感覺，當然，設計師亦加了些性能化點綴，包含N字樣門檻飾板、N字樣波棍頭（握感一流）、金屬踏板，以及布皮混搭的N跑車化座椅（包圍感很強，相當好的一張跑車椅），只可說，勇士也是從平民煉成的。

重量	1,504 kg
耗油量	7.3 L/100 km
CO2排放量	167 g/km
0-100 km/h 加速	6.1 秒
極速	250 km/h
售價	HK\$348,800
查詢	Hyundai Hong Kong 3428 8288
網址	www.hyundai.com.hk



勇士之心，有着275ps的強大馬力，引發路面衝擊。



資訊豐富的全數碼化錶板，清晰好讀。



有點平治A-Class特色的中控台資訊娛樂平板，大小適中。

i30 N的外型有着德國揭背車的風格，操刀者正是前德國福士集團的設計師Peter Schreyer。



S P E C S

車款	Hyundai i30 N
車型	五門五座位揭背車
引擎	直列四汽缸，渦輪增壓
氣閥操作	頂置雙凸輪軸，每汽缸四氣閥
缸徑 x 衝程	86 x 86 mm
壓縮比	9.5:1
排氣量	1,998 cc
最大馬力	275 PS/6,000 rpm

峰值扭矩	353 Nm/1,450 – 4,700 rpm (附 overboost 功能，扭力增 7%，378 Nm)
驅動形式	前置引擎，前輪驅動
波箱	六前速手波，配 Launch Control 功能
懸掛	前~麥花臣支柱 / 後~多連桿
制動	前/後~通風碟
轉向	電動輔助力轉向
輪胎	前/後~235/35 R 19 (Pirelli P-Zero)
車身長 x 闊 x 高	4,335 x 1,795 x 1,451 mm
軸距	2,650 mm



整個中控台的设计較平民化，缺少跑車風格。



附設大天窗，這當然對賽道沒甚麼幫助，但日常用就很好。



對於小型揭背車來說，後座空間算足夠，合日常使用。

曬後護理

簡易3步曲

炎炎夏日，不論你是在沙灘上享受日光浴，還是進行各類水上活動，跟陽光玩遊戲後，皮膚容易泛紅、發熱、乾燥，嚴重者甚至會感到灼熱及脫皮。曬後進行特別護理能鎮靜肌膚，紓緩不適感，同時減低肌膚傷害，有助肌膚回復最佳狀態。

Step 1

降溫+清潔

日光浴後，可透過淋凍水浴幫助身體降溫，冷卻發熱的皮膚以預防炎症。紫外線指數高企下，高溫與強烈的紫外線都是肌膚致命傷，做足防曬工夫是基本出門裝備。緊記曬後的肌膚特別需要注重清潔一環，因夾雜大量化學成分的防曬產品，加上汗水、油脂分泌重重夾擊，殘留皮膚上容易堵塞毛孔。因此待肌膚降溫後，使用潔面乳清洗乾淨最為重要。如果使用的是防水、戶外活動專用的防曬霜，最好使用卸妝產品作深層清潔，以減少毛孔阻塞易長痘痘的情況發生。另外，值得一提的是，曬後肌膚特別脆弱，宜選性質溫和、成分天然的親膚產品，避免使用含人造香料及皂基的產品，減少對肌膚的刺激。

圖：shutterstock



L'Occitane

柑橘馬鞭草沐浴啫喱 [清新夏日版]

\$175/150ml

輕盈水感配方散發檸檬及薄荷香氣，感覺清爽，蘊含普羅旺斯的有機馬鞭草、甘油及天然保濕成分，微細泡泡組成的潤膚啫喱滲透肌膚後，能發揮保濕功效。

Shiseido WASO

水漾蔬果淨膚組合

\$250/70ml x 3

組合包括三款潔面乳，皆蘊含天然植物萃取物、專利柔軟寒天磨砂粒子及海藻保濕複合物，能溫和溶解堵塞毛孔的油脂及污垢。不含油分及皂基，性質更溫和。



Charlotte Tilbury

女神潔面二部曲

\$370

套裝包括橘橙精油亮澤潔面霜，以椰子油為基礎，豐富維他命C具抗氧化效果，能中和自由基並具有提亮效果，同時修復及溶解妝容。另一竹碳潔淨潔面霜則以竹碳成分深層淨化肌膚，其獨特離子及吸收性結構，能抓緊由環境帶來的雜質及污垢，提高潔淨效果。



Ahava

礦物光亮相顏面膜

\$298/100ml

集排毒抗污染、提亮膚色及防護功效於一身，當中的死海海泥結合 Venuceane 排濁礦物成分，能深入毛孔吸附污垢，深層潔淨肌膚，配合多種礦物成分，可改善及提亮膚質，並減少有害微粒附着皮膚，抵禦污染侵害。



Step 2

補濕+鎮靜

紫外線會蒸發肌膚表層水分，破壞皮膚的蛋白質，令肌膚變得乾燥暗啞，肌膚亦會出現緊繃狀態，有機會引起脫皮。使用補濕的面膜可修復缺水肌膚，預防肌膚因乾燥而老化，產生細紋及皺紋。注意曬後肌膚不宜進行美白保養，因當中的酸性成分有機會引起肌膚發炎、過敏。

Fan Beauty

海葡萄凝水保濕面膜

\$158/5pcs

「面膜女王」范冰冰出品，冰凝膜布面膜敷上後能緊貼前額、鼻翼、雙頰與下顎，加強滲透度，同時能高度盛載精華液，並將高保濕因子及多種維生素送入肌膚底層，達到高度補濕鎖水效果。



Fresh

玫瑰深層保濕睡眠面膜

\$450/70ml

蘊含具鎮靜作用的玫瑰水、強化肌膚屏障的大馬士革玫瑰精華及持續保濕的透明質酸成分，白色霜狀面膜額外蘊含月見草萃取成分，形成保濕面層，鎖住水分，時刻保持肌膚水潤。



Step 3

修復肌底

肌膚暴露於紫外線下會產生大量自由基同時釋放炎症因子，令膠原蛋白受損，引起老化問題。曬後肌膚如不及時修護，容易造成黑色素的沉澱，形成難看的色斑。不妨利用晚間肌膚修復的黃金期，在補濕的基礎上，為肌膚提供額外的養分，有助自我修護，如選擇有減緩肌膚敏感、重建肌膚屏障的保養品，進一步為肌膚鎖住水分。K

Clarins

曬後舒緩霜

\$260/150ml

蘊含向日葵萃取、含羞草萃取、蘆薈萃取、西瓜萃取及紅花萃取，輕盈清爽的質感，給曬後肌膚帶來清新舒適感覺，舒緩鎮靜曬後灼熱肌膚的不適感。額外蘊含乳木果油，為曬後肌膚提供滋潤。



Tata Harper

Hyaluronic Gel Moisturizer

\$920/50ml

蘊含強效抗氧化芭蕉花成分，有助抵禦並中和自由基，同時鎮靜肌膚，並減輕泛紅。配合奇亞籽水、沼澤海蓬及銀耳的啫喱水基底技術，築起保濕屏障，鎖起並留住水分，發揮保濕功效而不會感到累贅。



Kiehl's

金盞花修復精華面霜

\$360/50ml

蘊含金盞花精華、洋甘菊萃取及甘油成分，無重配方質感輕盈，可舒緩肌膚不適感覺，減輕肌膚泛紅情況，同時強化保護屏障，提升肌膚亮澤及水潤度。



Erno Laszlo

水療冰白潤澤水凝霜

\$1,230/50ml

蘊含羅馬洋甘菊水提供清涼觸感，有助鎮靜舒緩乾燥及炎症肌膚，亞麻仁籽油及棉籽油提取物有助減少肌膚泛紅、發炎和敏感症狀及保護肌膚免受自由基損害，同時滋潤保濕肌膚。

Sony A7R IV預計
月底推出，售價為
3,500美元。

news
01

6,100萬像素 Sony A7R IV正式發布

Sony剛公布了全新的A7R IV，作為新一代高階全片幅無反相機，採用了自家最高級6,100萬像素感光元件，同時沒有犧牲連拍速度，亦可以在影片拍攝期間作即時眼部對焦，功能強勁。

可輸出2.4億像素相片

A7R IV具備6,100萬像素Exmor R CMOS感光元件，比上一代4,240萬像素提升了44%，可輸出極高解像度相片，配合BIONZ X影像處理引擎，能夠在低ISO環境下維持15級動態範圍。而相機亦支援ISO 100至32,000，拍攝相片時更可擴展至ISO 50至102,400，配合機身內置5軸影像穩定技術，即使身處極低光環境也沒問題。值得一提的是A7R IV可透過「像素位移多張拍攝功能」輸出成2.4億像素相片，足以應付商業拍攝需求，不過要留意相片需要利用原廠軟件在電腦上合成。



沿用E-mount，可使用舊有一系列鏡頭。



操控按盤重新配置，更就手。



相機具備
雙SD卡槽。



每秒10張連拍

以往高像素相機的連拍速度會較低，不過A7R IV在這方面沒有妥協，可以用10fps速度拍攝68張高質素JPG或RAW檔，如果對連拍張數有更多追求，則可配合APS-C剪裁功能，將拍攝像素減低至2,620萬，便可輸出約3倍的相片數量！對焦方面，A7R IV備有567個相位偵測自動對焦點，覆蓋畫面約74%範圍。而人工智能即時追蹤可分析畫面的顏色、圖案、距離、人臉及眼睛等，有助用家準確對焦，而且已內建支援動物眼睛對焦，要為家中「主子」拍攝靚相再沒難度。A7R IV支援4K@30fps影片攝錄，並備有雙UHS II SD卡槽以及Wi-Fi連線能力。

iPhone 11 R 增紫綠兩色

-
news
02

今年第三季又到了新一代iPhone推出的時間，早前網上盛傳平價版本iPhone 11R將會新增紫色及綠色，取代原有較少人愛的藍色和珊瑚色，網路上已有Dummy機現身，讓大家先睹為快。此外，就圖片所見，手機備有雙鏡頭，有傳是1,200萬像素的主鏡頭和遠攝鏡頭，提供兩倍變焦能力。前置鏡頭將會搭載1,200萬像素FaceTime鏡頭，據傳Face ID系統也會有大型更新。

手機規格方面，將採用A13處理器，儲存空間將由64GB起跳，屏幕則保持6.1吋LCD，與現有iPhone XR尺寸一樣。另手機支援無線充電功能。至於iPhone 11及iPhone 11 Max，主要分別為共有三個後置鏡頭，容量由128GB起，尺寸與iPhone Xs系列相同。



新增的紫、綠兩色，頗得網民歡心。

早前流出的iPhone 11系列機殼，證實尺寸與現行系列一樣，而機背鏡頭位置以正方形設計。



售價：\$1,490 (9月20日推出)

Switch Lite 9月來襲

-
news
04

去年年尾開始盛傳任天堂今年會推出新機，最近終於正式公布為Switch Lite，將畫面縮小至5.5吋（解像度維持1,280 x 720），而控制器則一體成形，並只重275g，將便攜性大大提升，提供黃、藍、灰三色選擇。

機身要輕量化，當然在功能上也有所犧牲，例如Switch Lite不支援Switch底座也未能接駁電視打機；遊戲支援方面，它可玩到所有支援「手提模式」的遊戲，但未能支援震動及動感IR照相機功能，要用到這些功能，又或者想玩只支援「桌面模式」的遊戲如《Super Mario Party》和《1-2-Switch》等，就需要另購Joy-Con了。K

Switch Lite機身較細小，更加便攜。



VAIO SX 12 日本率先推出

-
news
03

作為工作用手提電腦，最重要是大小適中、便攜、所需功能一應俱全，VAIO剛在日本推出的SX12便有齊以上特點，在12.5吋芒的機身上，塞進了3個USB-A及1個USB-C、HDMI、VGA、LAN、SD卡槽及耳筒接口，應有盡有，接駁周邊毋須另加配件。此外，窄邊框設計之下，機身體積只如一部11.6吋畫面的手提電腦一樣。而19mm的鍵距與傳統鍵盤分別不大，減少打錯字的機會。重量方面，899g機身絕對可減少用家負擔。

規格方面，SX12屏幕解像度為1,920 x 1,080；處理器可按需要選擇第8代i7、i5、i3或者Celeron 4205U；記憶體則由4GB至16GB不等；SSD亦可選SATA或NVMe規格，容量由128GB至1TB；具備LTE連線能力。顏色備有黑、銀、啡、粉紅，以及兩款特別版All Black Edition和勝色（即藍色機身配金色邊）選擇，售價由119,800日圓起。





安裝《堅料網》
iOS 手機 APP



安裝《堅料網》
Android 手機 APP

新版本 iOS 手機程式
現已可在 App Store
公開下載。

舊版本《堅料網》iOS 手機
APP 已於 2019 年 5 月 25 日
(星期六) 零時零分起停止內
容更新，敬請留意。



料網



雜誌