經濟雜誌 Magazine

P.10

何君堯籲延長立會會期 通過23條立法

反對派拖死議案 民生停頓暴力頻

盤點今屆立法會 一事無成

No.071/2020.06.19

目錄 / Contents

003..... 堅評
「政治攪炒」危害大　市民須團結抵制

004..... 封面故事
反對派拖死議案 民生停頓暴力頻
盤點今屆立法會 一事無成

010..... 各有堅詞
「港區國安法」只是起點
何君堯籲延長立會會期 通過23條立法

014..... 撥亂反正
憂心犯罪年輕化 相信市民會選擇
顏汶羽：9月立會選舉不悲觀

018..... 改過自新
嚴格守紀律 工作代坐監
社會服務令大曝光

024..... 亡羊補牢
一國不受尊重 兩制人人想要
何漢權促政府四大局 認真推動《基本法》

028..... 房策困局
劏房租務管制 基層更淒涼
業主會：被迫加租

032..... 命運弄人
一個球場三個故事
黑道中人、毒販、警訊少年
Haba Sir從阿燦到警司的傳奇

036..... 藍色經濟圈
捱過黑暴 撐過疫情
四川辣妹子 我不想攪炒！

038..... 觀點
寒柏．會稽山

040..... 飲食
變糭特工

044..... 健康
貪吃之過 中醫師教路 減胃氣消膩滯

046..... 科技
慰勞好爸爸 精選科技禮物

封面故事 / 004

堅Magazine
九龍九龍灣常悅道20號
環球工商大廈2樓4室
Flat 4, 2/F., International Plaza,
20 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2020 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有．翻印必究

堅料網

手機應用程式
免費下載

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

「政治攪炒」危害大 市民須團結抵制

立法會選舉九月舉行，反對派正籌備舉行一次所謂的初選，更推出一份「抗爭派立場聲明書」，要求參選的反對派人士，承諾運用基本法賦予立法會的權力，否決「預算案」，爭取落實「五大訴求」等。這份聲明書，其實就是要將反對派綑綁上「政治攪炒」戰車的繩索，故可視為「攪炒」聲明書。「政治攪炒」禍港害民，市民一定要認清事件的危害性和嚴重性，利用好選票，抵制非理性的「政治攪炒」。

立法會內的「政治攪炒」，其實就是利用立法會議員手中的權力，採取非理性的「拉布」策略，阻止政府的議案通過，以此作為威脅，逼政府在某些政治議題上作出讓步。這種策略在香港已經上演了多年，而事實已經證明，這種手法不會帶來任何有利於社會、有利於市民大眾的結果，相反，只能是破壞議會的正常運作，甚至將立法會的職能和責任都摧毀，令立法會成為甚麼事也做不成，只能阻止香港正常運作，成為社會的負資產。

今期《堅雜誌》訪問了多位現任立法會議員，總結評論本屆立法會的工作。截至6月11日，本立法年度，立法會只通過11條法案，今屆立法會有20多條法案及約80條附屬法例都未能審議，已經對社會民生產生嚴重的影響。而由2016年開始的本屆立法會，在7月中結束之前，仍有多條政府法案，將會因為未能在現屆立法會任期完結前完成審議工作，而被迫「胎死腹中」。其中包括批出和管理專營的士服務的專營權草案，規管電子煙、加熱煙草案，以及對空置一手樓單位徵收空置稅草案，垃圾徵費草案和建立「積金易」中央平台等政府法案。

基本法第2條規定香港特區有立法權，第66條規定立法會是特區立法機關，第73條規定立法會有10方面職能，其中包括依照法定程序制定、修改和廢除法律，以及審核、通過政府的財政預算案，批准稅收和公共開支，對政府工作提出質詢，就公共利益問題進行辯論等等。

這說明，立法會是「一國兩制」下，香港特別行政區的重要的權力機關，手中握有重權，同時也有重要的責任。作為中國香港特區的立法會議員，在就職時還必須依照基本法第104條的規定，宣誓效忠擁護中華人民共和國香港特別行政區基本法，效忠中華人民共和國香港特別行政區。也就是說，作為立法會議員，身負重要的職責，必須同時對國家和香港特區負責。

在立法會內推行「政治攪炒」策略，不僅僅違背了議員的誓言，從小處看，是未能盡責盡職，有負市民大眾的期望；從大處看，更加是對香港特區的憲政作出破壞性的攻擊，直接影響到香港特區的正常運作，損害香港整體利益和市民大眾的福祉。

本屆立法會深受「政治攪炒」之害，反對派以「拉布」策略，拖延今年度的內務委員會主席和副主席，經過7個月時間，直至中央「兩辦」發聲譴責，事件才出現轉機，得以解決。而被拖延和阻礙的大量立法會工作已經白白損失，無可追回，許多議案也無法正常地審議。許多位建制派立法會議員，每當談及本屆立法會的表現時，多有扼腕嘆息的，慨嘆立法會「一事無成」，未能達至市民的期望。

但反對派並沒有收手的想法，反而正在變本加厲，想要在下一屆立法會中，搶佔過半數的議席，並且要求所有的反對派議員，都承諾利用手中權力，極盡破壞之能事，包括否決所有的政府議案，否決政府提出的財政預算案，以此脅迫政府在政治上作出妥協，滿足他們的「五大訴求」。

眾所周知，反對派所謂的「五大訴求」，根本是違反了憲法和基本法的極端政治要求，已經超出「一國兩制」的底線，特區政府不可能在這些方面作出任何妥協。而反對派仍欲搶奪立法會的控制權，向特區政府施加更大的政治壓力，以追求這些不切實際的訴求。這無異於將香港逼上絕路，市民大眾必須團結一致，阻止這種破壞行為。

目前，公民黨已簽署「攪炒」聲明書，民主黨雖拒簽署，但也聲稱認同有關內容，還有多位反對派議員及預備參選人士簽署了聲明書，市民大眾須小心辨識，阻止「攪炒」派進入立法會，破壞香港。

反對派拖死議案 民生停頓暴力頻

盤點今屆立法會 一事無成

反對派屢次阻撓立法會會議進行，令議會不議不決，一事無成。（中通社）

立法會不立法。

截至6月11日這個立法年度，立法會只通過了11條法案，今屆立法會有二十多條法案及約80條附屬法例都未能審議，嚴重影響社會民生。

第六屆立法會任期將於7月中結束，惟多條政府法案，都會因未能在現屆立法會任期完結前完成審議工作，而被迫「胎死腹中」。

其中用以建立新的規管制度，批出和管理專營的士服務的專營權草案；以及規管電子煙、加熱煙草案均在審議中途流產。而有關對空置一手樓單位開徵空置稅、垃圾徵費，以及建立「積金易」中央平台等政府法案，仍未開始審議。

立法會在反對派的拉布阻撓下，不議又不決，整個會期下來一事無成。法案無法通過，直接對社會民生造成非常嚴重的影響，沒完沒了的政治鬥爭，奈何「埋單」的卻是香港市民。

文：馮惠詩　圖：黃冠華

今屆立法會任期由2016年10月開始，到今年7月中結束。根據資料，今屆立法會首個立法年度，即2016至2017年，通過了13條法案；2017至2018年度，通過了28條法案；上一個立法年度，即2018至2019年度，立法會通過的法案只有17條。

而今年為最後一個立法年度，由去年10月復會至今年6月11日，立法會只通過了11條法案，而被否決及撤回的法案則各有1條，分別是由會計界立法會議員梁繼昌提出的《2018年專業會計師（修訂）條例草案》；以及引起社會巨大爭議的《2019年逃犯及刑事事宜相互法律協助法例（修訂）條例草案》。有立法會議員承認，立法會最後這年度能夠做的並不多，在反對派「攪炒」下，整個立法會形象已跌至谷底。

審議難完成　兩法案委員會中止

立法會議員郭偉強是《2019年吸煙（公眾衞生）（修訂）條例草案》委員會主席，早在2014年，他已向政府提出要規管電子煙。他表示，當時政府的態度是「懶懶閒」，至2018年初，政府才提出具體建議。

條例草案終在去年2月刊憲及在立法會大會上首讀，同年3月成立法案委員會，由郭偉強擔任主席，期間召開過9次會議，包括3場公聽會。今年1月，新冠肺炎疫情襲港，立法會因應疫情而不開會，委員會會議亦多次改期，至5月再開會。郭偉強坦言，委員會開會困難：「到5月我話要加會，同事喺會上某部分一、兩個話好支持，但睇番回條，大家支持度就唔夠，34個委員7個無覆，同事似乎有其他關心嘅嘢，所以唔係太踴躍，因而加唔到會。」

規管電子煙　6年努力歸零

由於6月2日已是最後一次委員會會議，由於無法完成工作，委員會只能決定中止審議，條例草案未能趕及在今屆立法會會期通過。6年努力歸零，郭偉強對此感到可惜。

郭偉強表示，醫學界及教育界都對規管電子煙和加熱煙的條例草案舉腳贊成，大家都希望年輕人不會那麼容易接觸到煙草產品，雖然香港現時煙民數目已由1980年代統計的佔人口超過兩成，降至目前大約佔一成，但如繼續開放新型產品進入市場，恐怕會令年輕人接觸煙草產品的機會增加，煙民數字會上升。

有商販團體不希望政府作出規管，希望留有空間，讓他們有多些貨品可以出售。郭偉強認為，如當前大眾希望煙民降至零，而政府最終希望是全面禁煙的話，就應該更積極地推行工作。

專營的士條例觸礁　營運依舊

除了規管電子煙及加熱煙條例草案委員會，立法會《專營的士服務條例草案》委員會亦早於6月初已決定中止立法工作。政府原本打算以試驗計劃推出600輛專營的士，透過公開招標批出專營權，政府可在專營權條款訂明服務水平，若營辦商及其司機未能達到所訂明的服務水平，而政府可對未達服務水平的營辦商施加罰則。

法案委員會委員譚文豪指，社會對優質的士已討論多年，市民面對「黑的」、的士拒載、司機態度惡劣等問題，大家都想有改變。儘管現時條例並非用Uber模式，或容許私家車車主申請有關牌照去經營，但亦已是向前踏出一步，讓市民在合法途徑上多一個選擇。可惜的是，現時條例未能完成審議，市民只能繼續忍受某些的士業界的害群之馬。傳統的士行業較少年輕人入行，專營的士或能帶來改變，吸引多些年輕人入行，故此現時條例未能獲得通過，亦是廣大市民的一個損失。

拉布癱瘓議會　攪炒勞民傷財

政府提出的法案於立法會首讀及二讀後，會交由立法會內務委員會處理。內委會可決定是否成立法案委員會研究有關法案，並監察法案委員會工作進度。法案委員會完成審議工作後，會向內委會報告，再於立法會大會上恢復二讀及進行三讀表決。如法案在現屆立法會未能通過，政府即使想於下屆立法會重提，亦需「推倒重來」，重新走一趟立法程序，由法案首讀開

醫學界及教育界都支持有關規管電子煙和加熱煙的條例草案。

社會對優質的士服務期望多年，但《專營的士服務條例草案》最終難產。

始。

郭偉強表示，今個年度不少法案未能完成審議，除了因為新冠肺炎疫情影響，使2月至4月期間不少會議都要取消或改期。再加上近兩屆立法會的拉布文化，令不少需要詳細審議的法案沒有足夠時間處理，立法會即將換屆，有關工作卻不能延至下一個會期，浪費了之前為法案所做的大量工作。

「不同持份者只要持反對立場，就會在議會上拉布令議案完成不了審議，或者上不到大會，呢樣係致命傷，係攪炒派傳入議會的做法。以往你贊成就投贊成，反對就投反對，不會阻礙法案進行，但這兩屆的做法是覺得議案唔啱心水，就拉布癱瘓議會，甚至阻撓法案完成工作，使法案不能進入投票階段。」

內會選主席拖延7個月 立法工作空轉

反對派拉布不是今屆立法會獨有，但情況現時變本加厲。去年10月，立法會在暑假後復會，反對派就一直阻撓內委會選出新一年度會期的主席，期間多次出現混亂場面，以致內會一直未能履行處理法案的職責。

足足拖延了7個月之後，直至今年5月，立法會主席梁君彥才指示，由立法會財務委員會主席陳健波主持內委會主席選舉，民建聯議員李慧琼才得以連任內會主席。

「攪炒派脅持咗內委會大半年係一個問題，好多法案委員會唔能夠即時開展，拖咗半年，5月先開番，都唔夠時間審議。」郭偉強指出，在內會停擺之下，有10多條法案及約80條附屬法例都未能審議，對立法會工作有很大影響。

民生議案歸零 市民利益受損

政府向立法會提出的法案以至撥款申請，其實都與市民生活息息相關。

現屆立法會多條法案通過無期，郭偉強直斥「攪炒派」拉布，令政府施政效能不彰。他指立法會癱瘓對民生有絕大影響：「一手樓空置稅（條例草案）其實都值得通過，樓價咁貴，大家覺得係大地產商囤積居奇，但係點樣令佢哋加快賣樓呢？原本係想加重佢哋囤積成本。」然而直至6月初，相關法案委員會都未能舉行首次會議。

郭偉強批評「攪炒派」癱瘓議會，影響民生。

郭偉強又提及《2019年強制性公積金計劃（修訂）條例草案》，有關條例草案旨在建立「積金易」平台，讓打工仔可以透過網上資料庫去了解、選擇哪一個強積金託管人，會成本較低、可支付較少管理費，這些都對打工仔有得益。不過，有關條例草案同樣因為內委會停擺，去年10月已經在立法會大會首讀，卻延至今年5月，始能成立法案委員會。

建屋撥款受阻 劏房捱貴租

反對派拉布的惡果，卻要由小市民承受。郭偉強表示，不僅政府法案，連政府申請撥款亦受到反對派阻撓。如政府就填海建屋工程申請撥款進行研究，以及在元朗橫洲打算興建4,000個公屋單位，都受到反對派拉布影響：「出面捱緊劏房、捱緊貴租嘅打工仔女，如果佢早一年上到公屋，就慳到一年租金，如果一個劏房月租8,000元，一個公屋單位月租約2,000月，一個月就畀多6,000元，一年就畀多72,000元，仲要係4,000個單位，講緊兩個億，但呢條數係要市民自己負擔。立法會議員會唔會幫你畀番？會唔會因為拖你一年，畀番個差價你？唔會囉！」

郭偉強認為，香港過往的成功，建基於港人高效能、反應快、勤力、靈活應變，但如今在議會上已經反映不到，部分議員為了達到自己的政治目的，忘記了社會上市民的需要。

反對派阻撓政府填海建屋，捱貴租的卻是居於劏房的基層市民。

受修例風波及疫情影響，不少店舖被迫結業，市民生活於水深火熱中。

議事殿堂鬧劇不斷
葛珮帆：立會表現令市民失望

反對派拖阻內委會主席選舉，會議爆混亂，亦令內會陷入停擺。

立法會一事無成，議員形象蕩然無存，坊間更有人揶揄立法會是「垃圾會」。立法會議員葛珮帆坦言，現屆立法會「好混亂」，最後一年「唔係做到好多嘢」，很多法例都趕不及在大會上通過。

葛珮帆解釋，過去一年受到反修例風波影響，黑暴籠罩全城，議會內外充斥暴力，內會在反對派議員郭榮鏗主持主席選舉下，連開17次會都未能選出主席，令很多法案都被拖延，法案委員會的法案都不夠時間審議，即使早已成立委員會的，亦因為有爭議而「胎死腹中」。她慨嘆：「樣樣嘢都向後退，以前香港贏係贏效率，依家香港輸，就係輸在無效率。」

葛珮帆表示，市民生活陷於困境，立法會應團結起來想辦法協助市民。

要為市民解決燃眉之急

葛珮帆表示，香港正面對內憂外患、天災人禍。去年因為中美貿易戰，商界已受影響，反修例示威令店舖無法做生意，零售、旅遊等業界從業員收入減少，甚至沒有收入。今年更是禍不單行，新冠肺炎來襲，中小微企同普羅市民都面對困境。葛珮帆認為現時最需要立法會團結起來，想方設法協助市民度過水深火熱的時間，討論如何振興經濟，為失業市民解決燃眉之急。可惜的是，「攪炒派」議員卻政治凌駕民生、凌駕經濟，所有由政府提出的法案都拖拖拉拉兼反對，令立法會無法認真討論問題，確實令市民失望。

反對派35＋勢必攪炒

立法會不議又不決，「攪炒派」逢政府必反，更甚者立法會會議爆發混亂場面有如家常便飯。葛珮帆慨嘆，立法會「淪落」至此，形象已跌至谷底：「以往見到台灣立法院打交、掟鞋、扭打，我哋覺得咩咁差，真係好失禮。但係今日佢唔到香港立法會都泛暴力化，郁啲掟嘢、衝主席台、整傷保安員。」

她警告，現時反對派揚言「35＋」（即下屆立法會要取得過半數35個議席以上），如換屆後反對派真的取得多於35個議席，整個立法會都將會停擺，政府法案及財政預算案都會被「攪炒」，不會獲得通過。

推倒重來距離政府換屆不遠
一手樓空置稅料壽終正寢

立法會換屆在即，惟政府法案大塞車，部分法案更只在法案委員會審議階段，可謂「凍過水」，其中受到立法會內務委員會停擺影響的《2019年差餉（修訂）條例草案》，預料亦無法在現屆立法會獲得通過。雖然一般而言，倘法案無法在現屆立法會完成審議，政府可於立法會換屆後重新提交法案。不過，有建制派人士表示，有關「空置稅」的條例草案，換屆後很大可能會不了了之，難以捲土重來。

推「空置稅」地產商不滿

香港樓價持續高企，市民置業「上車」困難，有人買不到樓，但亦有樓沒有人買。根據政府資料，近年已落成樓宇未售出的一手私人住宅單位，數目持續上升，2013年3月底，當時有約4,000個已落成但未出售的一手樓單位，佔當時預計供應量約6%，至2018年3月底，未出售的一手私人住宅單位就有約9,000個，佔當時預計供應約9%。政府建議就空置的一手私人住宅單位徵收額外差餉，俗稱「空置稅」。當時的建議已引起地產界反響，但政府仍於去年9月正式就關於空置稅的《2019年差餉（修訂）條例草案》刊憲，同年10月在立法會大會進行首讀。

時間上無可能完成審議

政府修例的建議是，獲發佔用許可證達1年或以上的一手私人住宅單位發展商，須每年向政府申報單位狀況，如單位未售出，並在過去12個月內，有超過6個月未被租出，就須繳交額外差餉。額外差餉由差餉物業估價署按年徵收，金額為有關單位應課差餉租值兩倍、即徵收稅率為200%。

然而，空置稅條例草案自首讀後，立法工作一直停滯不前，原因是內會陷於停擺，直至今年5月，才成立法案委員會，而該法案委員會於6月15日才舉行首次會議，並選出法案委員會主席，時間上並不足以完成審議工作。但

有建制派指出，空置稅條例草案即使立法會換屆後亦難以捲土重來。

林鄭與反對派「眉來眼去」

有分析指，早於特首林鄭月娥提出空置稅建議時，屬於反對派陣營的公民黨法律界立法會議員郭榮鏗，亦不約而同要求政府開徵一手樓空置稅。故此，政府宣布推出建議時，就被質疑與反對派「眉來眼去」，引起建制派不滿。建制派中人表示，政府提出的空置稅措施其實只屬「虛招」，作用不大，皆因空置稅只針對一手樓，受影響的只是地產發展商，政府與反對派聯手向地產商出招，純粹是為了博取普羅市民的掌聲。

林鄭民望谷底須獲地產商支持

然而現屆立法會未能通過條例草案，政府即使於今年10月立法會換屆後，重新提交條例草案，屆時所有立法程序均須推倒重來，預料需時逾一年，距離2022年政府換屆不遠。

建制派分析，林鄭月娥最初提出空置稅建議時支持度高，法例獲得通過的機會較大。經過去年6月爆發反修例示威，林鄭政府的民望已跌至谷底，施政還須得到地產界「大孖沙」支持，針對地產商家的空置稅條例，恐怕要束之高閣，成為空談。

精彩影片
請掃QR code

修例風波爆發以來，林鄭月娥政府民望插水。

政府擬開徵一手樓空置稅，惟有關法案委員會於6月中始召開首次會議。（中通社）

截至2020年6月11日 現屆立法會未通過法案

1.《2018年證據（修訂）條例草案》
2.《2018年廢物處置（都市固體廢物收費）（修訂）條例草案》
3.《2019年吸煙（公眾衞生）（修訂）條例草案》
4.《2019年廣播及電訊法例（修訂）條例草案》
5.《2019年職業退休計劃（修訂）條例草案》
6.《專營的士服務條例草案》
7.《2019年強制性公積金計劃（修訂）條例草案》
8.《2019年差餉（修訂）條例草案》
9.《2019年運貨貨櫃（安全）（修訂）條例草案》
10.《追加撥款（2018–2019年度）條例草案》
11.《2019年藥劑業及毒藥（修訂）條例草案》
12.《2019年版權（修訂）條例草案》
13.《2019年道路交通法例（泊車位）（修訂）條例草案》
14.《2019年聖約翰學院（修訂）條例草案》
15.《2019年漁業保護（修訂）條例草案》
16.《2019年稅務（修訂）（與保險有關的業務的利得稅寬減）條例草案》
17.《法院程序（電子科技）條例草案》
18.《2019年僱傭（修訂）條例草案》
19.《2019年成文法（雜項規定）條例草案》
20.《有限合夥基金條例草案》
21.《2020年保險業（修訂）條例草案》
22.《2020年保險業（修訂）（第2號）條例草案》
23.《2020年性別歧視（修訂）條例草案》
24.《2019年逃犯及刑事事宜相互法律協助法例（修訂）條例草案》#

備註：#政府已撤回草案

各屆立法會審議法案情況

立法會任期	提交立法會審議法案數目	立法會通過法案數目
第1屆（1998年至2000年）	174	159
第2屆（2000年至2004年）	148	138
第3屆（2004年至2008年）	102	102
第4屆（2008年-2012年）	91	89
第5屆（2012年-2016年）	89	83
第6屆（2016年-2020年）	95	69*

資料來源：立法會年報及網頁
*備注：截至2020年6月11日

「港區國安法」只是起點

何君堯籲延長立會會期通過23條立法

全國人大於5月28日表決通過制訂「港區國安法」的決定草案，如何落實受到各方關注。坊間有不同猜測，立法會議員何君堯表示，既然是國家的法例，就不排除國家司法制度和國家執法機構參與，不能說只適用香港就只交託給香港法庭處理。他認為：「國家的司法系統，即是國家的法庭，一定有審案或審議權，而執法亦不只局限於香港的執法機構，警方或廉政公署、國家安全機構、國安、公安等等，都一樣可以去做。」另外，他又呼籲政府要打鐵趁熱，延長今屆立法會會期，盡速通過23條立法。

文：羅偉健

何君堯上《堅料網》視頻節目《各有堅詞》，接受前保安局局長黎棟國訪問時指出，「港區國安法」只是一個起點，立法之後的工作，特區應配合建立一套健全的執法機制以及法律制度，來執行港區國安法。他認為，「港區國安法」草案中亦提到「香港特別行政區應當盡早完成香港《基本法》規定的維護國家安全立法」，即要盡快為23條立法。

「阿爺出手」不要高興太早

全國人大5月28日通過港區國安法決定，針對香港近年出現港獨、分裂、恐怖主義和外國及境外勢力干預四方面立法，全國人大常委會將制訂執行詳情。何君堯認為，大家不要覺得「阿爺終於幫我們出手」而高興得太早，因為「出手捉住你的手幫你練字，不代表放手之後你不用完成這篇文章，你要寫好它」。

何君堯特別提到「港區國安法」草案第三段中「香港特別行政區應當盡早完成香港《基本法》規定的維護國家安全立法」，他表示當中強調的是「應當盡早」，因此香港政府是有憲制責任及義務，盡快為23條進行立法。何君堯的A23同盟早於今年2月22日開始進行聯署，支持23條立法，至4月26日已經突破二百萬個簽名，之後更曾去函特首及政協主席，希望盡快為23條立法。

就如東京奧運可以延期

由於新型肺炎令立法會事務延誤，何君堯希望特區政府將本屆立法會會期延長，以及將9月的立法會選舉順延，以爭取在第六屆立法會完結前為23條立法。

何君堯認為特區政府應該在本屆完成23條立法。

A23同盟於4月27日突破200萬人簽名支持23條立法。

反對派在立法會內會正副主席選舉風波中，暴力破壞。

至於9月舉行的立法會選舉，何君堯希望可以順延至12月6日舉行：「（去年）11月24日（區議會選舉），產生了一班所謂『光復香港，時代革命』的人進入地區咨詢架構，今日我們仍然要盲目，仍要視而不見？」何君堯認為，在病毒及港獨雙重夾擊下，立法會選舉應該順延，就如日本東京奧運會一樣。

港府未開口　美國已反對

為何要如此趕急為23條立法？何君堯提到現時有兩個「豬一般」的原因，令他覺得是時候要推動23條。

首先是4月29日美國國務卿蓬佩奧指香港不能夠立23條，何君堯認為，當時香港政府仍未有任何一句話、一個信息要為23條立法，相反只是A23同盟做的一個「由底而上」的民間聯署活動而已：「他（蓬佩奧）已經看待得好認真，國務卿在國務院中說你們不能夠這麼做，我就知道，這是豬一般的敵人，幫了我們一把。國家不會讓你在香港事務、國家內政中干預，這是第一件事。」

反對派比台灣流氓式政治更過分

其次是反對派，何君堯認為在內會選正副主席風波中，將原本可能只要花十多分鐘的工作，拖成17個會議，更在5月8日大打出手，這種情況「比台灣的流氓式政治有過之而無不及」，這樣一齣活生生的鬧劇，在5月22日召開人大及政協兩會前發生，何君堯認為「效果非常好」。

何君堯表示，這正正反映出，香港作為中國領土一部分，擁有高度自治，卻搞到亂七八糟，因此他當時做了一個直播呼籲：「希望各位人大及政協看到香港現時的亂象後，不要在5月中為開會而開會，一定要處理香港問題。」

特殊情況用特別手法處理

何君堯認為，這兩個「豬一般」的原因，可能就是壓垮駱駝背後的最後一根稻草。

「本來給你香港高度自治自行立法，但看到這個特殊情況，一定要用特別手法去處理。」所以他於6月8日去函特首，希望特區政府爭取在本屆立法會完結前為23條立法。

何君堯表示，作為立法會議員，已宣誓效忠香港特別行政區，擁護《基本法》，23條已拖了三十年，再加上最新事態變化，5月28日全國人大通過「港區國安法」決定，這些新信息及指令，作為立法會議員為何不做？因此他認為政府應把握時機，盡快完成和通過23條立法。

李柱銘刻意誤導　不負責任

「港區國安法」難以避免在社會上引發爭議，其中有種說法是由中央代香港立法，是繞過了立法會，民主黨創黨主席李柱銘甚至表示這是破壞了《基本法》。何君堯對此表示遺憾：「李柱銘身為資深大律師，又參與過基本法起草，到這一刻他仍然不理解，或者刻意去不理解，或者刻意去誤導香港市民甚至全世界，我覺得好不負責任。」k

A23同盟在街上發起簽名支持23條立法活動。

精彩影片
請掃 QR code

維亮科普教材
給兒童開啟活學天賦

Wenno™

WennoWorld

歐盟認證 品質信賴
wenno官方旗艦店

親子
共同學習

安全物料
德國進口巴斯夫PVC
安全無毒無異味

科技與
教育

顏汶羽最近獲續任撲滅罪行委員會委員，他表示對年輕人違法問題感到憂慮。

憂心犯罪年輕化　相信市民會選擇

顏汶羽：9月立會選舉不悲觀

反對修訂《逃犯條例》的示威浪潮，自去年6月爆發至今已經一年。警方在反修例示威當中拘捕近9,000人，當中近4,000人是學生，犯案者有年輕化趨勢，情況令人憂慮。

民建聯觀塘區議員顏汶羽接受《堅料網》訪問時，解釋造成青年犯罪問題其實有多方面原因，他批評政府守舊，不懂與群眾溝通，現時制定政策的諮詢模式，仍停留於呼籲市民打電話、寫電郵或寫信，令人哭笑不得。

另外，他又批評政府的「青年事務委員會」，裏面的成員大部分並不年輕，加上由政務司司長張建宗出任主席，結果被嘲諷是「與老年同行」。

對於最近一年來社會及政治上的種種亂象，顏文羽認為不會永遠持續下。他相信市民最終會懂得選擇，縱使上年區議會選舉建制派潰敗，但對於今年9月舉行的立法會選舉，他並不感到悲觀。

文：馮惠詩　圖：黃冠華

在反修例示威中，經常見到年輕人身影。（中通社）

部分專業人士美化暴力，社會上暴力示威不斷。（中通社）

最不希望見到青年犯罪問題

顏汶羽月初獲政府續任為「撲滅罪行委員會」委員，隨即成立「犯罪年輕化關注組」。他感歎兩年前首獲委任時，政務司司長張建宗曾表示，當時香港的罪案數字是開埠以來最低。但兩年過去，香港的罪案數字「忽然由最低點升至最高點」，尤其是年輕人犯罪情況嚴重，10至15歲罪犯增加約三成，16至20歲組別更增加七成。這個趨勢令曾任「青年民建聯」主席多年，一直關注青年政策的他很擔心。

對於青年議題，顏汶羽自言「瓣瓣」都有關注；處理犯罪議題亦是他的強項，然而當「青年」及「犯罪」問題結合起來，他卻最不希望處理，因為不願意見到青年犯罪會變成一個新趨勢。但不幸地，在過去一年，青年犯罪竟然成為了他最要專注解決的問題。

年輕人受政治領袖誤導犯案

青年犯罪背後好多原因，顏汶羽解釋：「一啲係個人原因，一啲係社會制度問題，一啲可能真係對政府不滿，有一啲係受老師、網絡、假消息等因素影響，令青年犯罪愈來愈多。」他又批評，社會上一些與年輕人關係緊密的專業人士，包括教師、社工、教會人員、律師等「政治凌駕專業」，有政治領袖公然發表「有案底令人生更精彩」言論，明顯是美化暴力。亦有中學生向他透露，有老師及大學教授帶學生到違法活動現場，卻美其名為「視察」，他質疑有關人士：「你係領袖，點可以唔話畀市民聽、話畀年輕人聽，犯法係唔啱？呢個咁顯淺嘅道理，冇諗過要講？從來冇諗過我要講一樣好似阿媽係女人嘅嘢，話畀人聽犯法係唔啱？」顏汶羽苦笑，流露出一臉無奈。

僱主表明拒聘應屆畢業生

年輕人誤入歧途，參與違法行為，不僅會令他們鋃鐺入獄，對前途亦影響深遠，甚至受害的並不只有參與違法的年輕人。由於反修例示威中年輕人佔有很大比例，坊間已有部分僱主表明，不會聘請應屆畢業生，因而很多沒有參與暴力示威的學生會被殃及池魚。

「青年犯罪延續好多問題，有啲年輕人會被監禁，出番來當然大家唔會歧視坐過監嘅年輕人，但無可否認去搵嘢做，不論工作或與社會接觸經驗上，都比冇過坐監嘅人少，所以喺社會上、職場上，競爭力一定會低。有今屆畢業的大學生同我講，好多僱主都話唔請應屆畢業生，因為去年社會運動事件，因為黑暴，係應屆畢業生都唔請。佢哋寄咗過百封CV，面試只有一、兩間，見完就算。」

顏汶羽直言，這班年輕人就這樣無辜地被一小撮犯罪的年輕人影響，故此犯罪年輕化帶來的影響，已不只涉及犯罪的幾千名年輕人，現在已變成一個社會問題。

年輕人參與政策制定非常重要

為了集思廣益協助年輕人，讓以身試法的年輕人減少，顏汶羽與社會各界志同道合的朋友，成立了「犯罪年輕化關注組」。顏汶羽指出，市民、家長及教師都期望加強守法教育，關注組會積極做這方面的工作，講清楚即使對社會、政府有不同意見，亦不應以違法行為去破壞社會正常運作。

顏汶羽亦認為，政府需要「破格」，提出一些新政策，亦要改革政策諮詢制度，因為今日的政策制定，影響的是日後的社會，而社會主要部分就是今日的年輕人，因此年輕

年輕人犯罪問題愈趨嚴重，過去一年年輕罪犯比例急增。

顏汶羽（左四）6月初與志同道合人士成立「犯罪年輕化關注組」。

人參與政策制定非常重要。

政府諮詢方式守舊應突破

他又批評政府守舊，認為現時政府制定政策的諮詢模式，仍停留於呼籲市民打電話、寫電郵或寫信，直言這些都已不是今時今日市民會採用的表達方式，他希望政府在諮詢渠道上有突破，讓年輕人有多一些參與機會。

其實，在這方面政府早年已設有「青年事務委員會」，希望增加青年議政機會，並於2018年升格為「青年發展委員會」，不過委員會成員大部分並不年輕，加上由張建宗出任主席，結果被嘲諷是「與老年同行」。顏汶羽希望政府能改革，並且尋求突破。他知道不容易，但一定要做。另外，區議會作為一個諮詢架構，去年11月選舉換屆後，增加了不少新面孔，但卻未能為社會帶來轉變。相反，區議會原本應該關心的民生議題不見了，議會變得越來越政治化。

區會混亂議員政治行先

自2011年區議會選舉當選觀塘區議員後，一直連任至今的顏汶羽表示，區議會新同事多，他們不了解區議會職能，對於政府部門分工安排亦不熟悉，容易令會議變得冗長、內容重覆，他直言情況很不理想。另外，部分反對派區議員拒絕與政府對話，在溝通上導致「斷橋」：「區議員角色係代表選區市民，反映意見畀特區政府聽，你拒絕同特區政府對話，咁你仲有咩做？」

顏汶羽指現時不少區議員是「政治行先，民生擺埋一邊」。他以油尖旺區議會的「天眼系統事件」為例，該區區議會早前通過決議，拆除旺角西洋菜街一帶的天眼系統，他指出：「當年因為錦水案，特登裝CCTV去保障居民同香港市民安全，依家因為有講法話怕CCTV會影到喺嗰一帶搞事嘅人，（所以）唔好再擺CCTV去影佢哋，係本末倒置。」顏汶羽質疑這種做法等同助長暴力行為，高空擲物案亦恐會重現。他對區議會因為政治偏見而罔顧民生感到失望。

「35+」反對派攪炒香港

區議會反對派當道，立法會換屆選舉則在今年9月舉行。反對派發起「35+」行動，揚言要在立法會取得過半數議席，即35席以上，建制派該如何部署？去年區議會選舉中「倖存」的顏汶羽，會否接替在區議會選舉中落敗的黨友、民建聯立法會議員周浩鼎，參選俗稱「超級區議會」的立法會區議會（第二）功能界別？

顏汶羽未有明確回應會否參加立法會選舉，僅稱：「呢一刻仍然無呢個諗法。」但他對反對派提出「35+」感到憂慮，認為如果反對派得逞，後果會比區議會嚴重得多。他說，區議會畢竟只是一個諮詢架構，但立法會卻擁有立法權，如立法會不問因由，逢政府議案必反，逢政府財政撥款必否決，香港將會癱瘓，情況令人不敢想象。他反問「攪炒派」：「如果真係愛香港，點會想攪炒香港？」

相信市民知道如何選擇

建制派去年區議會選舉大敗，三個月後的立法會選舉會否重蹈覆轍？顏汶羽對此不太悲觀：「我相信所有香港市民唔希望立法會亂七八糟，更加唔希望有人攪炒香港、搞亂香港，冇人想香港變成咁。香港市民、香港社會從來都係理性務實。」他認為市民很清楚建制力量對香港的重要性，在這一段期間，香港處於混亂、撕裂的狀況，「攪炒派」區議員上台後的亂象，以及黑暴帶來的問題大家都不想再看到，再加上中美貿易戰，香港經濟受影響，市民不會想香港再亂下去，相信市民知道如何選擇。

修讀公共政策 從政學以致用
顏汶羽與選區居民血脈相連

自2012年起，顏汶羽連續三屆出任觀塘區議員。去年區議會選舉，其所屬的民建聯潰不成軍，該黨不少區議員都痛失根據地，他卻以134票擊敗對手，順利連任。顏汶羽靠的是運氣？從政的天賦？還是多年來的默默耕耘？顏汶羽說，他贏的是與街坊之間的「血脈相連」。

顏汶羽稱，他與其所屬的佐敦谷選區居民，關係相當緊密。

顏汶羽提到家人時感觸落淚。

「我由細到大都喺觀塘，甚至睇住我個選區由一個石礦場變成住宅。我出世地點就喺我選區對面條街，所以由細到大，與生俱來跟居民有一種血脈相連嘅感覺。」顏汶羽坦言相當熟悉居民的想法，亦了解他們面對甚麼困難，市民眼睛很雪亮，知道哪些人是真正幫他們，哪些人只是「抽水」搞事。

陳鑑林辦事處實習

顏汶羽在大學修讀公共政策，2007年學校暑假，他於時任民建聯立法會議員陳鑑林的辦事處當實習生，期間有份參與陳百里的區選工程。之後，他正式加入民建聯，出任區議員多年。

顏汶羽表示，當初從政是為了學以致用：「讀就讀呢攤，都要用架，我同教授傾入唔入民建聯，佢哋都鼓勵我，讀書研究好多公共政策制定，點樣去幫市民，點樣變成真，就要靠政黨。」從此他就踏上從政之路，其後亦在公共政策方面不斷進修，希望學以致用。

一邊進修，一邊任區議員，顏汶羽由朝忙到晚。他笑言，每日能與太太說話的時間，只有收工回家準備沖涼及睡前的5到10分鐘。即使太太想投訴他沒有時間相伴，也都投訴無門。

犧牲陪伴家人時間

顏汶羽承認，從政以來犧牲最多的，就是陪伴家人的時間，說着時候更流下男兒淚：「我對佢哋傷害好多，媽咪陪我企街站，見到我最多。公公婆婆話，只係在電視機先見到個孫。有次夜晚返家，太太瞓咗覺，但佢未起身我又要出門去其他地方。我有諗過應唔應該嗌醒佢，話佢知我返過來。」

縱使如此，他仍然相信家人對他相當支持：「從政者如果冇家人支持係撐唔到落去，佢哋最大嘅支持就係容忍同包容，但對我來講就係一種虧欠。」

精彩影片
請掃QR code

顏汶羽指疫情下多了時間陪伴家人，圖為他與母親慶祝生日。（顏汶羽Facebook）

17歲青年半年被捕9次

因參與反修例示威被捕近9000人當中，有逾1600人是18歲以下。

據警方資料統計，自去年6月至今年5月底，在反修例示威中拘捕了8,986名示威者，當中3,666人為學生，佔被捕人士四成，其中逾1,600人為18歲以下人士，當中約600人更不足16歲，甚至在被捕的學生中，有人只是小學生。

而被捕的1,600多名18歲以下人當士中，有280人被起訴，罪名涉及暴動、非法集結、刑事毀壞、襲警、阻礙警務人員執行職務、藏有攻擊性武器等等，有17歲青年自去年11月起，曾先後被捕9次。

設計圖片

嚴格守紀律　工作代坐監

社會服務令大曝光

近年不少備受爭議的法庭案件，都以社會服務令的判刑告終，有人認為社會服務令的刑罰過輕，完全沒有阻嚇力，也有人認為服務令不過是掃掃街洗洗廁所，但究竟社會服務令具體內容是甚麼？政府提供的資訊甚為貧乏。本刊訪問了一位因為醉酒駕駛而被判120小時社會服務令的市民，由他揭開社會服務令的神秘面紗，讓大家了解社會服務令是否足以讓犯事的人反思自己的錯誤，從黑變白改過自身。

文、圖：本刊記者

2019年對將近40的阿豪（化名）來說，是身心動盪的一年。去年夏天發生的事，他至今仍然歷歷在目。做玩具生意的他，去年中一場飯局後，因為飲了很多酒，不知就裏下「竟然」駕車回家，結果途中失控撞欄，全車幾乎盡毀。他當時沒有受傷，但就極醉。

2級醉駕被判120小時社服令

「我當時量度血液酒精濃度完全超標，2級醉駕，只係差少少就第3級，第3級的話，幾乎肯定要坐監。」結果阿豪坦承過錯，法官判他120小時社會服務令，避過牢獄之災。

阿豪憶述當時情景：「上庭第一堂（聆訊）我即時認罪，不過法官不是立即判刑，他要看我的社會服務令報告，看看我是否適合做社會服務令，還是要坐監。」阿豪說，散庭之後他即日便要到社會福利署會見感化主任：「佢先同我傾偈，然後要我提供學歷證明、工作證明和銀行存摺記錄，用作評估我的人格。」結果感化主任認為阿豪初犯，適合履行社會服務令，建議時數則為80至160小時，結果法官取中間數，判他120小時。

每星期自選固定一天工作8小時

阿豪說，他的個案之後由另一位感化官處理：「佢問我邊日得，星期一至星期日都可以，要我選其中一日。」阿豪解釋，雖然服刑日是「任選」，但一旦選好便不可以改，而且每星期同一日都需要出席：「唔可以今個星期就星期日，下星期就星期三，係唔得嘅。」阿豪屈指一算，每次服刑8小時，即要出席15天才能做完120小時服務令。

「我被指派到學校髹油，基本上學校範圍內，欄杆、樓梯扶手、鐵絲

社會服務令的執行由社會福利署負責。

轉到內地發展的藝人謝霆鋒，2002年因串謀妨礙司法公正，被判240小時社會服務令。

黃之鋒曾因「重奪公民廣場」案被判80小時社會服務令。

網、牆身等等，總之可以髹的地方都要髹。我們一組12人，依我所見大部分人都是『衰』醉駕、打人、商業詐騙等等，沒有打劫強姦等的犯人。」

至於服刑時間，則每次朝9晚5共8小時，中間有1小時用膳時間：「食飯時間都計入服務令中，所以我們要一齊去食飯，食飯都有人睇住。」阿豪說，雖說9時開始工作，但「義工」通常都提早5分鐘到工作地點，準時9時正點名，由導師招呼新人及簡介工作內容後便開工。

遲到超過15分鐘不獲點名

阿豪特別強調，做社會服務令必須要準時到達工作地點，因為社會服務令對工作時數要求嚴格。

「就算你遲到只係1分鐘，都係遲。遲咗的時間不可以即日補做，要在全部時數完成後，額外再出席多一次，補回遲到未有工作的時間。」

不過，在阿豪15天的「工作」中，未見過有人遲到多過15分鐘：「遲到係好嚴重的事，如果遲多過15分鐘，（導師）就連報到點名都不幫你做，要你走。你遲到，監場的主任（導師）會通知負責跟進遲到者個案的（感化）主任，所以大家都好注重準時返工。遲幾分鐘係會有，但遲好多就未見過。

「之前有感化主任可能知我要因工出差，所以有同我講可以請假，但必須預早3、4日通知，如果係有病的話，就必須出示醫生紙，否則就當無故缺席，又會畀人質疑是否有心做。」阿豪說，在服刑的15個星期之中，的確有需要離開香港公幹，不過最後還是選擇留港履行社會服務令：「當揹住啲嘢喺身，你只會想快啲甩咗佢。社會服務令就是這樣，我寧願推掉周末的工作去做社會服務，就係希望快點完咗個服務令。」

工作期間開電話即被趕走

報到點名後，一日工作便告展開，阿豪說，開工第一件事就是關掉手提電話。

「講到明工作時間是不可以使用電話，阿Sir要你攞電話出來檢查，如果電話是開着，會即刻叫你走。」阿豪說，「叫你走」後果可以很嚴重，輕則是重新工作，重則可以被視為不適合社會服務令，有機會交回法庭改判其他刑罰，例如是即時入獄。

「電話開着都唔得，更不要說食煙等事啦！即使是飲水，都

有特別規定。」阿豪說，他服刑的場所雖然有汽水機，但他們絕對不能使用，只能用學校的飲水機裝水飲，而且是指定一個飲水機裝水。

「自己要帶個水樽去斟水飲，飲之前一定要向阿Sir請示，得到批准後先可以飲。」阿豪嘆道，這方面真的有點像坐監，總之在工作期間每一個動作，都要先向主任請示，得到批准才可以做，飲水如是、上廁所亦如是：「我聽師兄講，有人試過做做吓嘢人有三急去『開大』，又無通知阿Sir，跟住仲同阿Sir頂撞，就畀阿Sir話無心做，趕走咗。」

監工權力大食飯規矩多

負責監督執行服務令的導師權力很大。

「我們每天完成工作後，負責監工嘅阿Sir都會寫份報告，向跟進我們個案的社會服務令主任講番我們的表現和評語，主任就會以此為根據，判斷我哋是否有心透過社會服務工作改過自己的行為。」阿豪說，工作表現欠佳，無故缺席者隨時無得做：「結果好嚴重，可能會加時間，但聽過有人完全唔聽指示，甚至係同阿Sir有爭拗，咁佢（社署）就會評估你是否適合做社會服務令。」

8小時工作，基本上有一次午飯時間和兩次各15分鐘的小息時間，9時開工，10時半小休，然後正午12時吃午飯，1時再開工，3時半小息，5時收工，日日如是。說到午飯，阿豪說午飯時間其實也在服刑期間，所以也有嚴格規定：「首先是一定要食，唔畀你唔食飯因為驚你餓暈。同埋一定要自己帶錢買飯，不可以借錢食飯，也不可請人食飯。」阿豪說，如果真的無錢的話，阿Sir就會請你走，無情講。吃飯是由阿Sir帶隊，到附近茶餐廳開餐，阿Sir會一齊食，「義工」坐一枱，阿Sir坐開，但都在他視線範圍內。

顧尊嚴隱瞞「罪犯」身份

被法庭判罰社會服務令的人，都會擔心被外界知道其「罪犯」身份，遭人報以歧視目光，阿豪說，社會福利署在保護他們身份方面也下了功夫。

「首先我們是着便服工作，阿Sir會畀一個『義工』牌我們掛在身上，不過牌上分了編號，比如是『義工6』，這樣又有點奇怪。」雖說社署會向學校職工說他們是義工，不會透露來歷，但阿豪覺得學校職員有可能知道他們的真正身份：「怎樣都知道一點吧，每星期都有一班人來髹油，有阿Sir睇住，不過佢哋又無對我們有歧視眼光，有時都會幫我們找東西。」

至於一同工作的服刑人士之間，阿豪說肯定不會變成好朋友、好兄弟，但始終有機會溝通，問及大家「衰」甚麼等等。

「因為做社會服務令，真係男女老少乜人都有，有『師奶』同我一樣衰醉駕，亦有少女因打架要做服務令。髹油工作不是人人識做，好似我起初都要人教，所以溝通係一定會有。」

對詐騙犯黑社會敬而遠之

即使大家坐在同一條船，但阿豪說也不是人人都會受歡迎，即使都是犯法，也要看犯了甚麼罪行，才決定是否和這些人熟絡。

「對於犯詐騙入罪的人，我們這些醉駕的是不會和他們傾談半句，因為我們只是鹵莽而犯法，但佢哋係存心害人。另外有些人本身可能係『黑底』，又係要小心，好似有個人同佢食過兩日飯，就問我放工去唔去佢個場飲酒同玩。我就可免則免啦，因為不知對方是甚麼人，識錯人隨時惹禍上身，總之做服務令期間就要小心，因為隨時可以搞到無得做，要坐監。」

學到做人要「有規矩」

整個訪問之中，阿豪最關注係「判番你坐監」。

「講真有邊個想坐監？能做服務令，梗係想避免入獄，希望透過做番啲社會服務，彌補自己過失。講真我雖然無撞到人，但都真係要負番責任，做完120小時。」除了害怕入獄，阿豪說更重要的是想「補償」：「我看見做社會服務令的人，都係好畀心機去做。我見過有啲案情比我嚴重，係好用心去做，因為佢想補償自己的過錯，幫番個社會。」

時任勞福局長的張建宗，曾到學校了解社會服務令的執行工作。

履行社會服務令時所用的手套。

經過120小時的社會服務，阿豪說至少讓他學到做人應該「有番啲規矩」：「例如平時約人，遲到就遲到，但做服務令就是不能。」另外，一班犯了事的人一起工作，大家也會學懂團結，分工合作：「大家都唔識做，阿Sir交低的工作，大家要團結先可以完成，只要有一個人無心做，件事就做不成。」另外，阿豪說通常『衰過』的人來工作，都是守規則的，雖然總有些人會「有意見」，都是因為不習慣，後來習慣了，便會增添了一份服從性。

刑滿道別似《監獄風雲》

回想整件事，阿豪說：「對我來說印象當然深刻，由我撞車到上庭，期間自己都真係會驚，驚坐監。坐監點算？」前前後後兩個月，最終被判社會服務令不用坐牢，但阿豪仍會十分憂心，因為不知道社會服務令的實質內容，「係咪要掃街」？阿豪又回想，起初時實在很不慣，第一、二次完成工作後回家「成個人散晒」，心想「仲有14日我點捱呀」！但後來慢慢習慣了，時間亦過得越來越快，到有一日累積完成120小時工作，換來導師最後一句話：「我們要見喺出面見，唔好喺呢度見。」甚有《監獄風雲》Feel。

時刻警醒不能重覆犯錯

「你估我完咗呢件事之後仲會不會中（醉酒駕駛）？我諗我自己唔會再中啦。因為再中的話，就算無撞車而只係『吹波』中咗，後果都唔會再係社會服務令咁簡單。」阿豪說，犯過法之後，才明白自己「好彩」：「好彩我無撞到人，如果撞到人後果真係不堪設想。呢樣係醉駕前，完全無諗過嘅。」

此事亦有令阿豪好好思考發生醉駕的真正原因：「其實如果當日有機會飲酒，之前就唔應該搭架車出去。我當日本來諗住如果飲酒，就放架車在街由得差人抄（牌），但因為當我飲咗酒『斷片』，自己搭咗架車都唔知，結果搞成咁。」所以阿豪明言，經過120小時社會服務令後，會時刻提醒自己不能重覆犯錯：「呢樣係我完成服務令後向主任寫心得時寫低嘅，亦係真心話。」

前DJ陳敬創分享履行社會服務令時的心得，例如學會加入英泥寶髹油（右）及要鏟走原有油漆（左）。

社會服務令「完全Q&A」

1. 社會服務令是甚麼？

社會服務令是根據《社會服務令條例》的判刑。法庭可就14歲或以上干犯可判監禁罪行人士，向社會福利署索取社會服務令報告，社署感化主任在了解其背景後會向法庭提交報告，並由法庭就判刑作出裁決。被判處社會服務令人士須在社署感化主任的監管下按判令進行無薪的社會服務工作（最高為240小時）。

2. 社會服務令的內容有哪些？社署按那些原則安排不同工作予不同人士？

社會服務工作主要分三類：第一類是工務小組工作，例如油漆、木工、馬賽克鑲嵌、簡單維修、園藝等；第二類是服務小組工作，例如為社區內的長者或殘疾人士等提供服務；第三類是獨立式的單件工作，例如簡單的文書、圖書館工作、製作佈置材料、接待、為活動提供協助等。

社署感化主任會因應服刑人士的實際狀況和技能安排工作，並在盡量不影響其就業、學習及宗教活動的情況下制訂一個可行的工作時間表。

3. 社會服務令在執行時，署方會否派員監察？

被判處社會服務令人士，須在社署導師及相關人員指導及監督下，進行無薪的社會服務工作。

4. 被定罪人士在服刑時，須遵守那些規則？如果犯規會有甚麼後果？

由法庭頒發的社會服務令列明了必須完成的社會服務工作時數，並須在12個月內以合理進度完成。如未能遵照判令規定，有關人士會被帶上法庭。當法庭裁定其已違反社會服務令時，法庭可就其原本所犯罪行重新判處另一項刑罰，或在不損害有關命令繼續生效的原則下判處罰款。

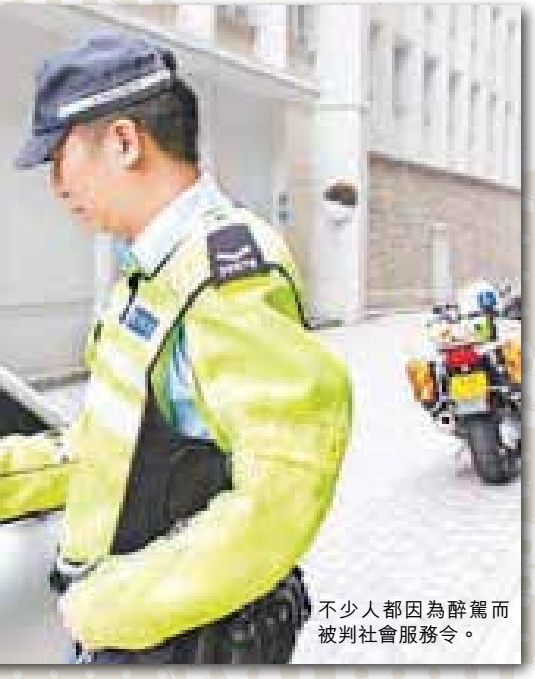
6. 無法完成服務令的原因通常是甚麼？

被判處社會服務令人士無法完成有關社會服務令的原因包括：再次觸犯法例、未有按判令要求，履行無薪社會服務工作等。

7. 因應新型肺炎疫情，社會服務令的執行情況有沒有受影響？

為減低社交接觸和病毒在社區傳播的風險，社署於2020年1月29日起暫停安排各項以小組形式進行的工作，並在可行的情況下，安排一些毋須與他人接觸的單獨工作。在疫情期間，社署不時檢視社會服務令的工作安排；而因應疫情漸趨穩定，社署於5月中起，在有足夠防疫措施的前提下，分階段恢復社會服務令的工作安排。

資料來源：社會福利署新聞組



不少人都因為醉駕而被判社會服務令。

前立法會議員區諾軒因為襲警罪成被判140小時社會服務令。

歌手梁漢文2018年被揭酒後駕駛。被判160小時社會服務令。

社會服務令「有罰無類」

藝人政界比比皆是

近期被判罰社會服務令的公眾人物中，以前立法會議員區諾軒最令人記憶猶新。區諾軒被控在去年7月8日凌晨，在油麻地以揚聲器在警察耳邊大聲講話和敲打盾牌，警察公共關係科警司高振邦報稱耳朵不適，另一警員受驚，被法庭裁定兩項襲警罪成，判罰140小時社會服務令。

反修例風暴多人觸法被罰

除了區諾軒，去年的反修例風暴中，不少人都因為犯法而被判社會服務令。其中在去年9月15日，45歲地盤工人傅仰金，被控在北角打傷《南華早報》記者及另外一人，兩項普通襲擊罪成，被判160小時社會服務令。另一名21歲男子羅敏聰，被控在9月22日，在沙田新城市廣場和沙田大會堂，特地以毀損、踐踏等方式侮辱國旗，判200小時社會服務令，但律政司不服，就刑期提出上訴，上訴庭及後改判監禁20天。

說到社會服務令，不得不提的是「雙學三子」。三子之一黃之鋒在2014年夥同羅冠聰及周永康，帶領示威者衝擊「公民廣場」，結果被控非法集結等罪成，黃、羅二人分別被判80小時及120小時社會服務令。二人完成刑期後，上訴庭改判黃入獄半年、羅入獄8個月，而周亦由緩刑變為入獄7個月。三人上訴至終審法院，終院最後裁定他們上訴得直，維持原審刑期。

藝人羅鈞滿醉駕超標3倍，被判100小時社會服務令及停牌兩年。

藝人多因醉酒駕駛被判罰

演藝界方面，不少藝人都曾被判罰社會服務令，包括梁漢文、李璨琛、盧頌之、郭子豪、羅鈞滿等，他們都是因為醉駕被定罪。但最經典的莫過於謝霆鋒「頂包案」。

2002年謝霆鋒在金鐘發生車禍後不顧而去，被裁定串謀妨礙司法公正罪成，判社會服務令240小時，當時社會服務令的刑罰是否過輕，曾成為一時熱話。及後他被傳媒拍到，在智障兒童康服機構履行社會服務令。謝霆鋒曾就定罪提出上訴，但在終審法院拒　其上訴申請後告一段落。

精彩影片
請掃 QR code

過去三年社署新增社會服務令個案

	新增社會服務令個案	未有完成社會服務令要求個案
2017年	1,493宗	48宗
2018年	1,510宗	36宗
2019年	1,389宗	42宗

一國不受尊重　兩制人人想要

何漢權促政府四大局 認真推動《基本法》

一場又一場黑暴，敲響了管治的警鐘。自九七香港回歸，《基本法》已踏入頒布30周年。教育評議會主席何漢權對此感慨萬千：「市民一開始的重視程度，連飛髮舖都用基本法做舖頭名，叫基本髮。」多年來，一國的確立令兩制在香港如魚得水，但是慢慢、慢慢地，市民反而越來越掉以輕心，甚至出現人人要兩制，不要一國的情況。

經歷了2012年反國教、2014年非法佔中、2016年旺角磚頭暴動、2019年反修例風暴，何漢權認為，歸根究柢都是推廣《基本法》不力。對此，政制及內地事務局、民政事務局、保安局及教育局四局，均責無旁貸。他期望2047年後一國兩制不要變：「當時構想50年不變，如果運作得好，50年後又點解要變？」

教育評議會主席何漢權認為，推動《基本法》人人有責。

文：郭延桐
圖：黃冠華

政制及內地事務局責任沉重 曾國衞應帶領香港重回正軌

特首林鄭月娥內閣大換血，五局長履新。包括曾國衞（右二）出掌政制及內地事務局局長、徐英偉（右一）為民政事務局局長、薛永恒（左二）為創新及科技局局長、許正宇（左一）為財經事務及庫務局局長，以及聶德權（左三）為公務員事務局局長。

入境處處長曾國衞獲任命為政制及內地事務局局長，一上任即表明未來工作的重點之一，是加強宣傳憲制、《憲法》與《基本法》。

早前特首林鄭月娥內閣大換血，五局長履新，包括曾國衞出掌政制及內地事務局局長、徐英偉出任民政事務局局長、薛永恒擔任創新及科技局局長、許正宇出任財經事務及庫務局局長，以及聶德權調任公務員事務局局長。特首林鄭月娥提出對問責官員的要求，指明必須「深刻地認識一國兩制及貫徹落實《基本法》所有條文」。特首當時形容，換人是向前看，希望能夠帶領香港走出困境。

過去不夠積極更缺警覺性

「就我所知，過去的政制及內地事務局，都有《基本法》推廣任務，但2019年社會動亂發生後，我覺得無論在警覺性、積極性，（政制及內地事務局）都要大大加強。」何漢權說，從2012反國教，到2014非法佔中79日；2016旺角磚頭暴動，再到2019更發展成全民運動，其實在2012年的時候，政制及內地事務局已需要警覺，要開始控制，但當時沒有。往後每一次的動亂後都以為沒有更壞、更嚴重的情況發生，政制及內地事務局實在「不夠積極」、「不夠警覺」。對於年輕人來說，他們會覺得《基本法》好像沒有甚麼作用，亦沒有甚麼相關的法律條文與自己有關係。

大原則：香港是中國一部分

回顧過去，何漢權如此總結：「可以說過去二十多年，大家對於兩制，個個都想要，但對於一國的認識、一國的存在、一國應該受到的尊重，我覺得大家比較掉以輕心。」他解釋，在《基本法》160條條文中，第1條就是「香港特別行政區是中華人民共和國不可分離的部分」。

「如果這個大原則拿捏得緊，而且認知全面，我覺得近幾年的港獨思潮等等，不應該發展到現在這個情況」。

入境處處長曾國衞獲任命為政制及內地事務局局長，一上任即表明未來工作的重點之一，是加強宣傳憲制，包括《憲法》與《基本法》。何漢權認為，作為一個局長這是「對題」的，而且在眾多局中，應該要起帶頭作用：「對於《基本法》的解釋、制度實施，我覺得各個局要各自分工，取長補短。大家都重要，但是你話排隊頭，我覺得是政制及內地事務局。」

做好連結中港實踐一國兩制

何漢權解釋，政制及內地事務局的角色是「連結內地和香港，好好實踐一國兩制」。九七後中央給予香港很大、好高的自由度，一國，其實是對於兩制的鞏固，對於兩制的支持相當之大。例如，在一國確立下，香港有健全法律制度，區旗和國旗能夠同時升起，官方語文可以中、英並用。香港作為一個特別行政區的實體存在，與內地城市截然不同。可惜的是，後來大家以為「一國不用證明」，香港人並無珍惜《基本法》對「兩制的鞏固」，政制及內地事務局理應帶頭做好推廣工作，帶領香港重回正軌。

聚焦選舉層面及時撥亂反正

推動《基本法》，可以先聚焦在選舉層面，何漢權建議：「因為很多選舉，大大小小的選舉，對於參選人有無違反《基本法》，我覺得要及早說明，因為你不及早說明，對方犯錯了，會質疑你秋後算帳。」他認為，不但需要讓參選人士遵守，助選團、政黨政團都一樣。

另外，政制及內地事務局更應該成立一個專責小組，以何漢權的說法，是要有計畫地定期檢視《基本法》在香港的推動情況：「《基本法》160條條文，如何在專責委員會裏面有設計、有推動、有檢視、再循環，在他（曾國衞）任內，最低限度未來兩年，對於如何推動《基本法》，要有具體的時間表及路線圖。」同時他希望，曾國衞進入這個政治熱廚房後，即使工作多繁重，都要兼顧好他「述志」時說的重視《基本法》，無論如何都要好好推廣，不要怕麻煩，不要覺得已經足夠。

民政事務局對《基本法》有虧欠 未來要對國家人民有交代

現年43歲的徐英偉為民政事務局局長，同樣來自民建聯，早於2008年加入政府，是首批政治助理，曾任近10年民政事務局局長政治助理。

對於民政事務局在推動《基本法》上的角色，何漢權認為也是責無旁貸：「民政局如果用一個國家（體制）來講，就等於內政部，責任重大，不單單是推廣青少年認識《基本法》，老、中、青三代都要推廣。」但是，在何漢權的眼裏，過去民政事務局對推廣《基本法》是有「虧欠」的，不但文宣工作不足，就算是合作的推廣團體，亦需要重新檢視。

余英偉要溫書 惡補《基本法》

「我自己看民政局，最近一兩年，我看不見比較做得能夠深入淺出宣傳《基本法》的文宣，告訴香港老百姓《基本法》的好處，起碼在宣傳方面，我看不到。民政局用了多少錢去推廣《基本法》？申請推動《基本法》活動的人或者團體，是否很普及？還是來來去去都是特定的團體？」何漢權認為這些都需要有所檢討和交代，不但要向香港居民交代，也要向特區政府、中央政府，以及全國23省4個直轄市自治區有所交代。

新任民政事務局局長徐英偉剛就任，即被記者「問書」，問他《基本法》有多少條，是否有信心按特首林鄭月娥所言，落實《基本法》所有條文，但他未有回答。記者之後繼續窮追猛打，問他是否不清楚《基本法》有多少條？徐英偉未有理會追問便離開。何漢權形容：「我覺得他這點要反省，要重新連夜溫書，如果他不溫書，下一次你很難怪記者（追問你）」。

聚焦歷史傳承 講清來龍去脈

何漢權建議，民政局可以聚焦過去與香港息息相關的三條條約，從九七問題的由來到中英草簽，到《基本法》的實施，來龍去脈要深入淺出地告訴廣大市民，讓大眾輕易掌握。

「有時候不是叫你背書，關鍵是以小勝大。我覺得他真的有需要將過去民政事務局對於《基本法》推廣的虧欠，對於《基本法》的不積極、不普遍，重新檢討。」

保安局聯合警察維護法紀 《基本法》護港要講清楚

李家超出身警隊，獲擢升成保安局局長，屬公務員精英，今次政府大換血中，李家超不受影響。

李家超出身警隊，獲擢升保安局局長，屬公務員精英，今次政府大換血中，李家超有得留低。何漢權認為，保安局的角色是透過警察執行秩序法紀。

「就我所知，過去都做得好好，各警區都做得好好，有個《少年警訊》都很正正經經去推廣，教導青少年守法，我覺得都是對的。」

反對派政客抹黑影響年輕人

對於反修例事件後警民關係到達冰點，甚至有示威者以言語侮辱警察的情況出現。何漢權認為，對大部分做得好好的警察很不公平。歸根究柢，最主要的原因是年輕人對於自己國家、自己身份認同上出現很大的迷惘，甚至反對、唾棄。

「我始終覺得，應該從根本入手，如果年輕人對於身份認同，對於香港、國家、世界的結合明白其不可分，我覺得沒有甚麼理由走向暴力，很多不必要的暴力亦不會發生。」

他又認為，年輕人受到很多激進政客、激進立法會議員、區議員影響，他們不斷抹黑，抹黑警隊、抹黑國家。何漢權建議，保安局需要加強宣傳工作：「另一個層次是，《基本法》160條中，有哪些是保障香港治安有關的，都需要大家集思廣益，共同努力。」

教育局滲透式推廣 楊潤雄果斷作為值得讚賞

DSE歷史科爭議中，教育局局長楊潤雄表示，竟然有近四成人答「利多於弊」，當局會審視為何考評局在多項措施下，仍會出現該題目，會調查是涉及制度或人事問題。

香港年輕人的問題，以致最近社會的亂局，是不是代表教育局對《基本法》的推廣教育做得有缺失？何漢權倒不這樣認為：「我公道說，在這一、兩年裏面，教育局對於《基本法》的滲入，滲透式的推廣，肉緊（緊張）了很多。」在何漢權看來，教育局局長楊潤雄表現令人滿意，有得留低有跡可尋。例如，在德育及公民教育範疇，就有教育局努力的痕跡。

「就我所知，德育推廣裏面，其實滲入了很多《基本法》的元素，就連我自己比較熟悉的範疇，中國歷史科也有提及《基本法》。」

新入職教師均需接受培訓

最近DSE歷史科爭議事件，當中涉及受到莫大苦難的國民尊嚴的試題，教育局馬上要求取消考題，楊潤雄更表示，沒有討論空間，答案只有弊而無利。何漢權認為，教育局局長對相關事件的行動果斷，值得支持和讚賞。

教育局的角色是面向學生、教師、家長的教育，何漢權認為非常重要。有鑑於最近有老師發表「黑警死全家」的言論，他建議新入職教師均需接受培訓課程，加強對《基本法》的認識，才能教育好學生。何漢權解釋：「始終面對學生是我們前線的老師，前線的校長。」

教育學生亦要教育家長

除了在學校，何漢權認為在家長層面亦應推動《基本法》，這是未來教育局需要加強的目標。

「其實香港好多家長都服膺學校的教導，聽學校講。」何漢權說，每間學校都有家教會，而且每一級都有家長會，學校應重視家長的教育，多和家長溝通。他建議每年兩次的家長日，以及派發學生成績表給家長的日子，學校都可以好好利用，作為與家長溝通的平台。

「學校可以選擇《基本法》中某一、兩條條文，製作成文宣小冊子，甚至網上短片，深入淺出告訴家長，吸引他們眼球和聽覺。」家長對《基本法》的意識高，回家一樣會好好教導子女。

暴力蔓延校園，教育生病了。

獅子山下不能忘記東江水流

要成功推廣《基本法》，說到底是需要大量的人力、物力、資源。何漢權希望，教育局可以給學校一定資源，然後制定一個三年或五年的《基本法》落實推動計畫。他認為，如果學校有資源，可以請一些律師，又或者一些了解《基本法》的人來講課：「如果有一定資源，更可以外判製作精彩的教材提供給學校，不需要老師這麼辛苦。」若資源更充足，甚至可以由老師帶領學生去南京、北京等地，親身體驗國情。

何漢權語重心長地說：「我經常都會講，獅子山下不能忘記東江水流，即是內地和香港永遠都是一家。多回國內走走，一定能更深刻體會《基本法》對一國對兩制的保護。」

精彩影片
請掃 QR code

何漢權認為，推動《基本法》四局長責無旁貸。

單身人士居住數十呎的板間房，環境十分惡劣。（香港社區組織協會提供）

劏房租務管制 基層更淒涼

業主會：被迫加租

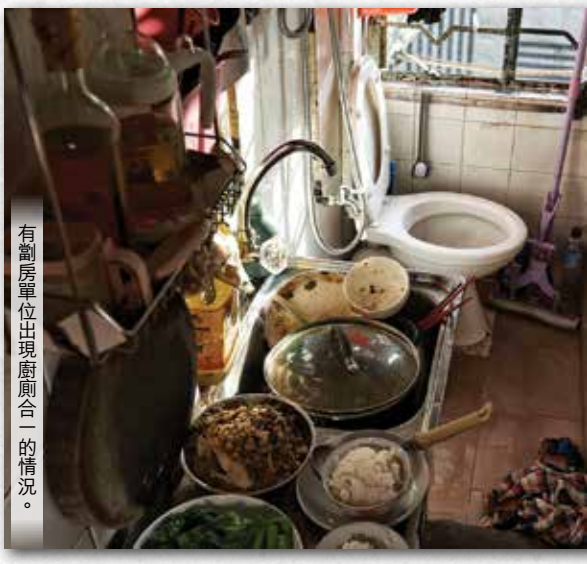
全港估計最少有20萬人居於劏房，不但居住環境惡劣，亦經常面對加租、迫遷、濫收水電費等情況，政府過往一直以不符合租戶及社會整體利益為由，反對推行任何形式的租務管制。

但今年初政府突然「展示決心」，指劏房住戶難以受惠於政府提供的補貼援助，宣布研究推行劏房租務管制。爭取租管多年的關注基層團體認為，租管雖可減少租戶被剝削，但認為只是「雷聲大、雨點小」，做亦不會「太辣」；業主團體則認為，規管只會做成政府、業主及劏房戶三輸局面，最終令劏房供應大減，基層人士只會更加淒涼。

文：陳明　圖：黃冠華、資料圖片

全港究竟有多少劏房及劏房住戶，其實沒有確實數據。政府統計處2016年中期人口統計顯示，全港約有27,100個屋宇單位分間成劏房，估計約有92,700個劏房，有逾20萬人居住，當中以油尖旺、深水埗最多。不過，審計署曾批評有關統計的訪問成功率偏低，過於倚賴「設算」，數據未必可靠。

政府自2004年全面撤銷租務管制後，多年來不少基層團體反映劏房住戶面對種種問題，要求政府重推租管。但政府立場一直認為，任何形式的租管均可能會帶來反效果，例如減少供應、業主嚴格揀選租客等，並不符合租戶及社會整體利益。


有劏房單位出現廚廁合一的情況。

戚居偉：房策失敗劏房大增

不過，特首林鄭月娥今年一月中宣布紓解民困措施時，指現時公屋供應不足，主動承認不少劏房住戶需承擔沉重租金及其他不利的租務安排，而即使政府向他們提供租金津貼或水電費減免等援助，他們亦難以受惠，決定成立工作小組研究推行劏房租務管制。小組已於4月底召開首次會議，將聘請顧問進行研究，包括研究劏房定義、實施租管所帶來的經濟影響等，預計明年上半年向政府提交報告。

政府表面看似「讓步」為劏房進行租管研究，但香港社區組織協會社區組織幹事戚居偉卻指，政府並非第一次做這類研究，立法會秘書處在2014年已進行詳細研究，更比較其他海外國家的實施情況，最終政府仍是反對重推租管，質疑政府今次決定是政治考慮，藉此應付部分基層問題。

「要做便做，又不是真的做到很辣，怕甚麼？又不是辣到全港（業主），範圍已經細，9萬幾間劏房，大概得3萬個單位，政府如果連3萬個業主都搞不好，怎算？」

劏房戶非全屬低層市民

戚居偉認為，政府長遠房屋政策失敗致令劏房大增，劏房客不再只是最低層市民，部分月入兩、三萬元的打工仔或因未能負擔整個單位的租金，轉而投身劏房，增加劏房市場壓力。

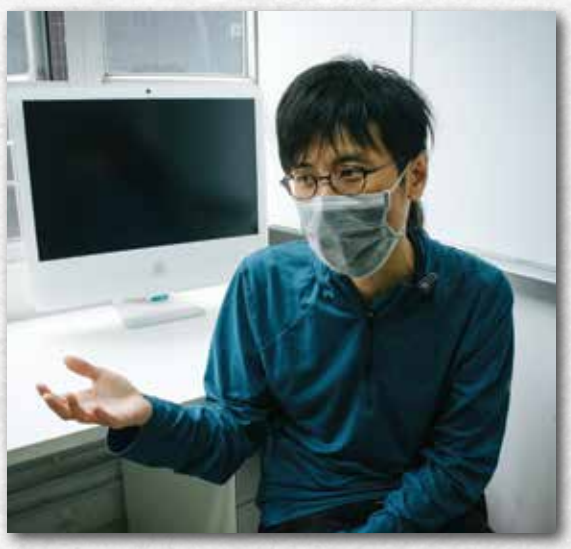
「這班人居屋抽不中，私樓又買不到，公屋又不合資格申請，確實會『塞』在劏房市場內。」

以現時深水埗一個大約150呎的劏房為例，月租約4,000至5,000元，電費一般每度收取1.6至1.7元，每立方米食水則收取14至15元或按人頭收取月費，兩者均較中電電價及水務署收費為高。

戚居偉批評，政府過去多年未有正視劏房住戶面對的問題，單是「一戶一電表、一戶一水表」至今仍未有積極處理，只不時透過各項津貼「塞住租戶把口」，認同租管可減低租戶的損失：「總是有好過沒有，因為他們本身是損失一方，設立租管後他們的損失應會減少。」

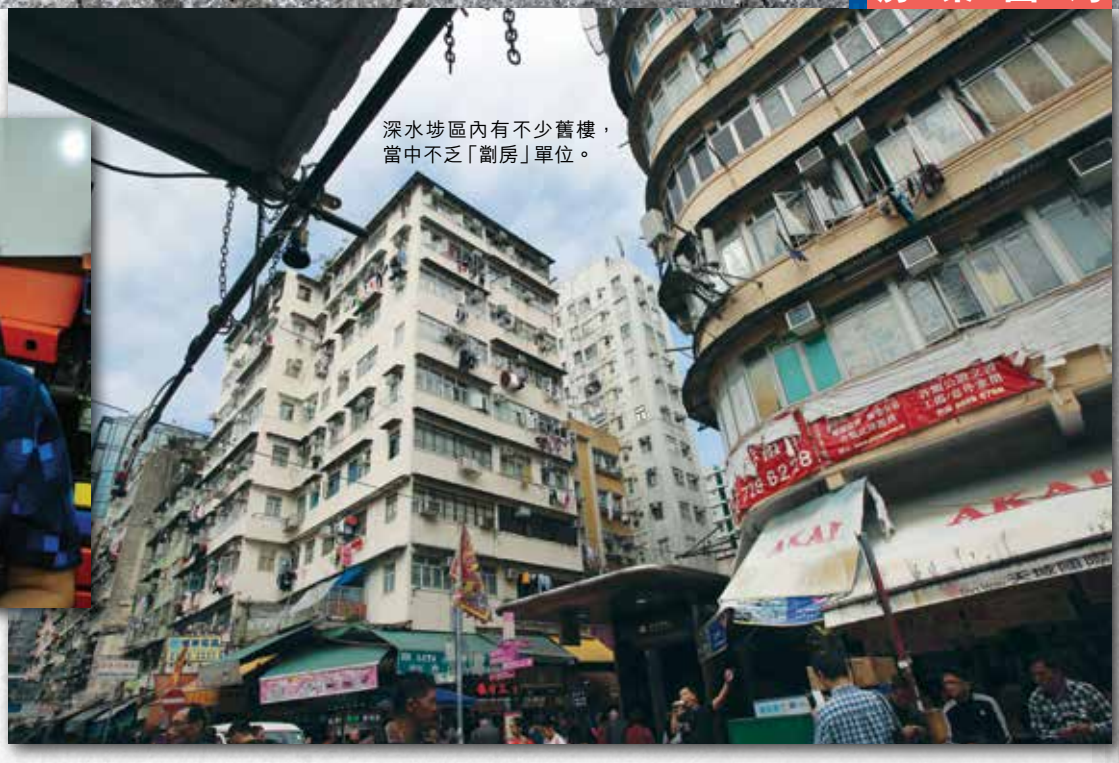
預期最終「雷聲大、雨點小」

劏房租管除了限制租金調整外，戚居偉建議亦要着重租客的租住權保障，包括延長搬遷通知期至兩個月，現有住客有優先續租權，不會輕易被迫遷，政府亦應加強處理租務糾紛，減少不必要的法律程序。但他承認，劏房租管並非只為租客「度身訂造」，亦要考慮業主的承受能力，因此要視乎小組的研究結果，預期最終只是「雷聲大、雨點小」。


戚居偉指，政府過往曾多次就租務管制進行研究，但最終未見落實。

政府近月向「劏房」戶派發抗疫物資，可見居住環境狹窄。

余慶雲認為，推行「劏房」租管最終會導致三輸局面。



深水埗區內有不少舊樓，當中不乏「劏房」單位。

余慶雲：政府業主租戶三輸

一直反對設立租管的「劏房租務管制研究工作小組」成員、「香港業主會」會長余慶雲直指，若政府強行實施劏房租管，最終會導致三輸：「政府是自己『捉蟲』，如果規管劏房，政府如何做都死，還有劏房租戶死、低收入人士死，業主死得最少，是三面都輸。」

他解釋，現時有不少劏房屬違法建築，例如在平台或露台僭建而成，但這類劏房最大賣點是平租，即使租客明知是違法建築，又或者業主表明會隨時收回，不少租客亦甘願承租，質疑政府若推行劏房租管，是否會將這類建築由「不合法變成合法」，若指明是違法，業主便要清拆，劏房戶要搬走，劏房供應亦會減少。

供應低迷變相價高者得

余慶雲又指，若政府以租金水平釐定租管範圍，業主為避納入租管必定瘋狂加租：「你如何去畫一條線，即係迫業主瘋狂加租，本來7,000元亦會加到一萬元，佢要避這個法網，最後只會令低收入人士更加淒涼。」

政府設立租管目的是增加劏房戶保障，但業主始終是物業持有人，余慶雲認為，若業主感到租管過於繁複，或會選擇封盤甚至將單位還原，改以整個單位出租。他指，現時改建一間劏房市價約8至12萬元，假設一個單位分間4間劏房，每間以10萬元計算，即業主要投資40萬元，起碼數年後才有回報：「如果是這樣，會令有些計劃分間劏房出租的業主即時取消，影響供應，市場劏房量多，是因為政府公屋供應有問題，政府搞得好，劏房就不會這麼流行，如果供應一直低迷，低收入人士找不到劏房，便會價高者得。」

政府為政策失誤轉嫁責任

余慶雲不滿政府將房屋政策失誤，透過一些

社區組織協會調查發現，「劏房」水電費較市價高。

大部分「劏房」戶共用一個電錶計算電費。

調節房屋供求
租務管制百年爭議

社區組織協會在去年施政報告公布前，已促請政府重推租務管制。

本港實施租務管制有近百年歷史，始於1921年制定的《租務條例》，保障租客免受無理加租和任意迫遷，至2004年7月全面撤銷。期間政府強調租管僅屬短期措施，目的是在香港租住單位嚴重短缺時，用以應對租金水平異常飆升情況，並打算在房屋供求情況達到合理均衡時撤銷。

政府1921年制定《租務條例》，其後透過修訂或制定各項相關條例實施兩種形式的租務管制，分別是「租金管制」和「租住權保障」。其中於1947年制定《業主與租客條例》，保障住在戰前住宅樓宇的租客免被迫遷和加租；1963年又制定《加租（住宅樓宇）管制條例》，將當時的戰後住宅樓宇租金升幅限制於每兩年10%，是首次就這類樓宇的業主租客關係訂立全面法例。

2004年相關條例全部撤銷

1973年，當時港府將有關業主與租客事宜的法例整合成新法例《業主與租客（綜合）條例》，訂定租金調控機制。至1980年代初，政府成立檢討委員會檢討條例，就租務管制法例的不同方面提出建議，包括建議政府在情況容許下，應設法加快撤銷租金管制。及至1998年12月，租金管制相關措施全面撤銷。

餘下的租住權保障部分，政府在2003年1月，就應否及如何撤銷條例中有關租住權保障的條文進行公眾諮詢，包括現有租客可以市值租金優先續租。在考慮公眾意見後，政府在2003年6月11日向立法會提交修訂條例草案，以撤銷租住權保障，草案於2004年6月30日獲得通過，租住權保障亦於同年7月9日撤銷。

精彩影片
請掃 QR code

壓力團體將問題歸咎於劏房業主，以業主濫收水電費，政府發放補助劏房戶未能受惠為藉口，要求重推租管：「業主是有權不減免，但亦有些人取了津貼不交租，政府又如何監管？」他承認，劏房業主自訂水電費比例只是方便計算，大部分不知這種行為違法，建議政府可透過勸喻方式教導業主，認為簡單地以包水電方式已可解決問題。

謝偉銓：幫到的人少之又少

建築、測量、都市規劃及園境界立法會議員謝偉銓亦認為，政府提出今次研究是令人「摸不着頭腦」，最終或會白費心機。

「其實想怎樣呢？如果是違規違法那些，去研究如何管制它的租金或租約，但本身並不承認它的存在，如何透過法律去管制呢？要管制就是取締。相反合符法例那些，是否政府想管制的目標？對於急切需要幫助的人，這個管制是否有幫助呢？最後幫到的人只是少之又少。」

謝偉銓指，根據屋宇署有關劏房定義，是指一個住宅單位被分間成兩個或以上的獨立房間，但界線模糊，部分劏房更位於工廈或天台，屬違法違規的不適切住房，理應要取締，而政府提出最重點要幫助的人，便是居住在這類不適切住房的住戶，認為政府長遠要增加公屋單位安置這批人，而現時唯一可做便是增加過渡性房屋供應，但批評政府力度及積極性不足。

過渡性房屋必須快且多

翻查資料，政府在去年2月公布的《財政預算案》提出預留20億元成立基金，支援非政府機構興建過渡性房屋，至去年10月特首林鄭月娥公布的《施政報告》中，再提出增建過渡性房屋，在未來3年提供10,000個單位，並將預留款項加碼至50億元。不過，至今只有622個單位可入住，正在興建則有960個，另有約4,500個在規劃中。

謝偉銓指，政府將興建過渡性房屋的責任推卸給非政府機構，卻不主動提供土地自行興建，是沒有承擔：「其實全部都是內地已做好運過來的組合屋，只是政府最重要做好個基礎，做好水電煤，政府其實可以積極些，總好過非政府機構本身並非這個範疇，要外出找顧問協助。」謝偉銓認為，政府造地建屋需時甚久，過渡性房屋是一條出路，但一定要快及要多，相信可紓緩部分劏房住戶問題，令劏房需求減少，業主亦自然不會「獅子開大口」。

謝偉銓指「劏房」定義界線模糊。

一個球場三個故事
黑道中人、毒販、警訊少年

Haba Sir
從阿燦到警司的傳奇

上世紀70年代末，在湧往香港的大陸移民潮中有一位少年，像海潮翻滾沙子捲到了香港。少年因缺乏父母照顧，游走在社會邊緣，在西灣河木屋區垃圾站與兩位小伙伴一起成長。三人各有不同命運：分別成為黑社會頭目、毒販和警察。警察就是那位從大陸移居到香港的少年。25年警隊生涯，目前他已是位警司，疫情期間因捐口罩給武漢前線醫護而聲名大噪，他的名字叫陳凱港，人稱Haba Sir ！

文：周萱　圖：黃冠華

Haba Sir在警界25年，從無知少年成長為警司。

少年貧窮令Haba Sir更孝順自己的媽媽。

採訪Haba Sir這天陽光燦爛，他俯瞰着吐露港，感慨地說，25年警隊生涯，與兩位兄弟分道揚鑣，心中是深深的痛。還記得自己7歲時與媽媽移居來港，當時社會十分歧視新移民，他常常被欺凌，平日只有與另外兩個背景一樣的小伙伴，流連在垃圾站旁的球場。時光荏苒，三個小孩的故事也是他人生的真實演繹。

故事A：黑社會

這一天A單獨在球場玩，被黑社會大佬問：「你識字嗎？會寫血債血償嗎？會寫欠債還錢嗎？」A回答：「會！」於是A就這樣進入了「社團」，做收數佬，塞鑰匙洞、潑紅油這些非法行為都成為日後的指定動作。當然，每次出動都有金額不菲的報酬，多年後A成為了一個小頭目，在一條不歸路上求存。

故事B：販毒

Haba Sir形容，他這位兒時玩伴B是一位才華橫溢的靚仔，大家都覺得他是大佬，是萬人迷，眼睛會放電，簡直就是梁朝偉加劉德華化身，又有黎明的歌喉。有一天，他單獨去球場，遇到一名毒販，於是跟了人去賣白粉。非常不幸的是，他自己也吸毒，後來不停進出喜靈洲戒毒所。

有一次戒毒出來，Haba Sir給了B二千元，叫他休息一下，稍後帶他找工作。可惜，未幾他收到B母的電話，說B已經自殺，而自殺地點，就是曾經三個小伙伴玩耍的垃圾站球場。辦理後事之時，Haba Sir收到一封遺書及一個金牌，原來B用Haba Sir給的二千元，買了個金牌給Haba Sir，紀念一世兄弟情，並希望Haba Sir幫手照顧母親。這個結局令Haba Sir崩潰，想起在喜靈洲的一次採望，B曾問他：「Haba，如果我不是那一天去了球場，我們的人生會不會不一樣？」

故事C：少年警訊

Haba Sir說，每當遇到困難他都會想，如果這一刻覺得苦就要嘗試向前望，望向五年後，五年後一定不會像現在這樣苦。三個小孩之中，Haba是唯一一個步入正途。他說，他是第三個來到垃圾球場的小孩，幸運地遇到了少年警訊義工警察。

曾經的阿燦，Haba Sir人生第一次旅行、第一次BBQ、第一次免費吃燒雞翼，都是在少年警訊中度過。還有許許多多的人生體

驗，都是警察義工的給予，所以注定要做一輩子警察。

1985年Haba Sir成為最佳少年警訊會員，從一個自卑、內向、寄人籬下的少年，變身為努力向上的香港年輕人。儘管人生到26歲才有自己的第一張床、第一張書枱；第一次有屬於自己的空間，但Haba Sir從未怨天尤人，反而對一班警察義工心懷感恩，感恩他們沒有放棄自己，比自己的父母更有恩情。警察是Haba Sir年輕時的偶像，燃亮了他的生命，令他夢想成真。25年警隊生涯，他深深感受到人要以「生命燃亮生命」，每個生命的內心都有愛，希望用愛幫助到人。

為基層弱勢青年心酸

說到這裏，Haba Sir突然想起一個令他心酸的故事。早前有一個基層青年小V，某日做完義工，Haba Sir帶他一起回家休息，兩人都餓了，於是，Haba Sir隨便在雪櫃拿出午餐肉、香腸、雞蛋煮公仔麵吃，小V說味道很香，吃得很開心。臨走時，小V突然問Haba Sir：「你是知道我生日嗎？煮這麼好的一餐給我吃？」Haba Sir愣了一下，其實他不知道那天是小V生日，為了不令小V失望，他趕緊謊稱早已知道，所以就煮了這一餐。Haba Sir很感慨，只是一餐普通的公仔麵，已經令這個年輕人如此感恩。

回心一想，其實自己都是這樣長大，曾幾何時警察義工帶他去燒腸仔、雞翼，在烏溪沙5日4夜免費夏令營，射箭、騎馬、跑步，各種活動，讓他感覺匪夷所思。人生就是這樣，這種助人精神，要薪火相傳。

「佔中」打破規條搶購物資

因為加入了少年警訊，Haba Sir與警隊結下了不解緣，在警隊25年裏，他最難忘就是2014年佔中期間，當時他負責處理物資後援工作，因遊行抗議人數眾多，警隊同袍都要加班維持社會秩序，因而需要額外物資。當時資源緊絀，Haba Sir要爭分奪秒為同袍搶購物資，包括飯盒以至防護裝備等等，但如果當時他跟足規條去做，就要搞投標，價低者得，隨時要等超過一個月。他說，警察也是人，也要吃飯喝水，所以他決定打破規條，以一般商業手法處理當時的特殊情況，及時採購物資，終於成功做好後援工作，令同事沒有後顧之憂。

「我的部門就是要服務同事，三軍未動糧草先行，鼓舞同事的士氣很重要，吃好穿好覺得溫暖，覺得有堅強的後援支持保護，有足夠的裝備及彈藥，他們才能更好地執法。」

送口罩到武漢惹爭議，但Haba Sir無怨無悔。

開展「小王子計劃」助弱勢年輕人。

用警隊核心價值與人交往

Haba Sir在這段期間，與各大物資供應商建立了良好關係，更得到對方的認同與關心。Haba Sir說他是利用警隊的核心價值「忠誠勇毅、心繫社會」來與對方交往。他感慨地說，其實不少物資都來自內地，有祖國同胞甚至寧願不賺錢，都要全力支持香港警隊，令他心懷感動。

新型肺炎爆發，他收到很多內地的供應商慰問，告訴他不管怎樣都要將物資留給香港警察，因為他們覺得在香港當警察特別辛苦。Haba Sir記起，有一次有警員在執行任務時遭示威者割頸，他就收到供應商的電話，對方說：「好心痛啊Haba，我是供應商，我有護頸環，一分錢不要，運給你。」

「小王子計劃」助弱勢年輕人

也因為25年警隊工作，Haba Sir遇到過眾多邊緣少年，恍若遇上了年輕時的自己。於是，2013年他開始了「小王子計劃」，把在工作中遇到

的邊緣少年，以及被社會遺棄、歧視的年輕人，聚集到一起，教他們燉檸檬、製乾果、浸黑醋豆、煮XO醬，製成商品在網店售賣，還教他們銷售技巧及做生意的盈虧計算等等。

這計劃吸引了不少年輕人加入，Haba Sir說，做生意要出糧、要買貨、要運輸、要材料，買個檸檬都要用錢，沒錢賺就沒糧出。當問題解決不了時，Haba Sir有時會私下拿出人工用作開支，他說絕對支持這班年輕人，見到他們努力就會很欣慰。

空閒時，Haba Sir會以兄長的姿態與這班少年人分享人生。他說，做人一定會遇到逆境，不經過風浪及狂風暴雨，無法見到彩虹及陽光；必須先經過黑夜，才能見到曙光。

「下雨了，你沒傘，你可以快跑到有得遮雨的地方，努力跑過去就可以。甚至，你可以去享受風雨，縱使在雨中淋得透濕，踢一場足球也是挺開心的。」

送口罩到武漢惹爭議

今年一月Haba Sir生日，他用自己的人工購買了520枚、意為「我愛你」的口罩，捐獻給武漢前線醫護人員，用實際行動為武漢加油，也是他送給自己的生日禮物。

不過當時香港正值疫情蔓延，他的捐贈引起不同立場網民的質疑及抨擊。事實上，他捐給武漢醫院的，是托朋友從韓國工廠買來的專用醫療口罩，並不是公家物資，即使是自己和家人，也沒有從中拿過任何一個，都是捐去武漢。儘管他這個行動引起不同意見，為他帶來不便，但Haba Sir未有後悔，他仍會繼續想辦法捐獻醫療物資，幫助那些無論是在香港還是內地有需要的人。

出書弘揚信任包容尊重

Haba Sir的行為得到同樣心繫武漢疫情的網友擁護。他的微博「海港SirHabaSir」粉絲逾20萬，不少網友留言打氣，「我們都懂您，不離不棄撐您到底！！請一起加油」、「武漢前線很感謝你，sir」、「全體香港警察加油！」。

最近他將自己的故事寫成書，書名叫《小王子遇上醋黑豆》，弘揚信任、包容、尊重及不離不棄的價值觀，他期盼香港經過天災人禍後，能有所反思。這本書已經賣出過萬冊，Haba Sir說版稅會全數捐予小王子計劃，令更多青少年受惠。

精彩影片
請掃QR code

出書弘揚信任、包容及尊重的核心價值。

後記

Haba Sir 是一位詩人

與Haba Sir談話，會涵蓋很多方面，天與地、人與事、情與愛，他會用非常開放的態度談他的前妻，總結自己婚姻失敗，自己到底做錯甚麼？

其實，愛到盡頭就該放手。

他在《小王子遇上醋黑豆》一書中寫下許多詩篇，當中包括對生活及愛情的感悟。

《見你》
就像打開一壇女兒紅
當初的欣喜
竟成了恐慌
我日日想着
你是怎樣的溫潤
你是怎樣的熱烈
當有一天
在別人的酒杯中歡愉
在別人的眼眸中流轉
可否
還能將這深愛着你的人想起

詩人情懷令人倍感他的鐵漢柔情。

川式火鍋店老闆阿耀堅守藍絲經濟圈並將擴充營業。

不知何時，香港人對政治立場、對顏色變得極度敏感。持續了近一年的暴力抗爭，讓不少市民在黃藍之中糾結。在新冠肺炎疫情稍稍放緩的今天，「黃藍經濟圈」正各自籌謀，意圖收復失地。

座落在太子的「四川辣妹子」火鍋店，自從老闆阿耀在Facebook表明自己撐警後生意大增，但也同時成為了黃藍陣營對壘攻防的熱點。衝突最嚴重時，火鍋店被扔了兩枚汽油彈，但還是天天爆滿。每當夜晚，黑暗悠長的荔枝角道上，只有這間小小火鍋店燈火通明。阿耀說：「我要擴充生意，找個更大的舖面繼續藍色經濟，分享美食。」

文：周萱　攝影：黃冠華

捱過黑暴 撐過疫情

四川辣妹子 我不想攪炒！

真人版的「四川辣妹」其實就是阿耀的太太，她一直都埋頭工作，保持低調。受疫情影響，坊間不少食肆都舉步維艱，但令阿耀欣慰的是，縱使在限聚令期間，他家那十幾張枱的小店，都可以坐滿8成客，對比其他大酒樓只有2-3枱客，實在幸運得多。

支持警察 大膽講出心裏話

火鍋店經營了6年多，阿耀說他們兩夫婦一直都做得很用心。阿耀之前跟太太一起做美容生意，當他看到這行競爭激烈、前景有限時，便決定另覓出路。思前想後，他覺得餐飲業「有得做」，加上太太是四川人，兩夫婦都喜歡川菜，於是膽粗粗開了這家川菜火鍋店。餐館一向主打烤魚及雞煲，但阿耀強調其實其他菜式都很好吃，特別是獨創的川式羊腩煲，與廣東羊腩煲不一樣，推出了三、四年，得到很多客人欣賞。

就是這樣一家與世無爭的小小火鍋店，在去年的社會運動中突然被推上了風口浪尖。由於阿耀撐警，店舖被標籤為藍店，遭到不同立場人士攻擊；但與此同時，店舖也收穫了大批藍絲捧場客，每晚在餐廳前大排長龍。阿耀說，客人是用他們誠實的雙腳及身體去表態，表達他們對當時社會狀況的不滿，尤其是很多人不敢在街上公開支持警察，唯有在他店裏找到相同理念的人，大家暢所欲言，講自己的心裏話。

不願被欺辱 力撐23條立法

近日阿耀全力投入撐23條立法的活動中，他說每天只有2-3小時私人時間，但也要去街站撐23條。阿耀認為安全是一個國家的根本，香港屬於中國，為何不能像國內或世界其他地方一樣，有相關法例保障國家安全。國家需要繁榮穩定，不可以走以前被人欺負的舊路。中國歷史悠長，曾多次被列強欺辱，但有些香港人竟覺得自己不是中國人，這種想法很奇怪。

阿耀的火鍋店得到家人齊心協力經營。

阿耀侃侃而談，說自己黃皮膚、黑頭髮，與父母、祖父輩一樣，為甚麼到自己這一輩就不認自己是中國人？他質問：「香港本來好地地，現在搞成這樣，大家覺得對嗎？攪炒是好事嗎？」

用真誠美食　打動黃色的心

去年反修例風暴最激烈時，有暴徒向店舖扔汽油彈，但意想不到的是，之後生意卻暴增了三倍，阿耀一家幾乎超負荷工作，感覺辛苦，但快樂。

阿耀說，不只有藍絲朋友來幫襯，偶爾也會有黃絲客人。有一天兩位客人來吃飯，落完單後用電話上網，忽然發現「四川辣妹子」原來是三大支持警察的藍店之一，更榮登榜首。兩人的態度突然變得惡劣，表示很後悔進來吃，警告阿耀別在菜裏「加料」整蠱。阿耀平靜地對他們說：「我不會這樣做，招牌很難打造出來，我不會做傷害店舖聲譽的事，只會做到你在別的地方吃不到的美食，而且一定要再來幫襯我。」結果，兩位黃絲客人吃完後，又再叫多兩個菜。阿耀自信地說：「看，這證明我們的東西很好吃，因為身體最誠實。

天災無奈承受　人禍還要繼續？

阿耀也遇過真正合理的客人，和平理性地跟他討論問題。當然，他們有自己的角度，到最後討論不會有結果，但雙方能夠心平氣和去討論一件事，他也挺欣賞這樣的人，畢竟香港是言論自由的社會。

01 阿耀（左）支持23條立法不遺餘力。

02 去年當阿耀說他支持警察後，吸引大批粉絲前來幫襯。

03 疫情期間，火鍋店也受到一定的影響。

火鍋店在旺角警署附近，警署受黑暴侵擾，火鍋店也受影響。

可惜好景不常，在生意紅紅火火的時候，疫情突然降臨，阿耀的火鍋店生意跌了一半。他坦然這是天災，必須承受，但期望天災過後，香港人要想清楚，人禍是否還要繼續？阿耀說，可能這個天災是要告訴香港人甚麼叫攪炒，攪炒就是這樣，百業蕭條，人人無工作，經濟一池死水，大家真想這樣繼續下去嗎？他堅定地說：「我不想攪炒！」

儘管疫情的發展無人可以預測，但阿耀卻對未來充滿信心。他透露正在尋找新舖位，擴充火鍋店，希望有個更舒適、寬敞的地方，容納更多支持者，也可以成為藍絲陣營的活動聚腳點。除此之外，他也想利用店舖凝聚更多朋友，因為有時互不相識的客人，會因為共同的觀點而成為朋友，之後再次相約聚會吃飯，阿耀很想凝聚這股力量。

與國家同心　望港人覺醒感恩

他理想中能負擔得起的舖位在2,000呎左右，比現在大一倍，儘管與業主談判很艱難，但他相信一定會成功。

阿耀強調，雖然香港面臨複雜的社會問題，但卻對國家充滿信心。香港太小，國家總是給香港很多機會和支持。香港人可以與國家同心，中國這麼大一個國家，14億人都可以富起來，何況香港只有700多萬人，為甚麼不行？國家從來沒有放棄香港，希望經過天災人禍的洗禮後，香港人能覺醒、會感恩！

如擔心港元崩潰，應該怎樣做？

中央表明「港版國安法」勢在必行之後，不少港人擔心經濟將受到嚴峻的打擊，甚至乎認為港元或會崩潰，紛紛查詢走資的方法。

有趣的是，「港版國安法」的消息發布的第一天，港股確實出現了明顯的跌幅，但其後已反彈；港元更是越走越強，逼使金管局出手，港元將崩潰的謠言不攻自破。兩周之後，港人對如何走資之事又不了了之。筆者認為，在這件事情上，足見不少港人雖有小聰明，但對重要的事情仍是人云亦云，全無大局觀。筆者對相關題目的觀點總結如下：

1.「港版國安法」與財經商貿無關，條文本身絕不會對香港的自由金融體系及港元造成衝擊。問題在於中美角力之下，美方會否藉故向中方攻擊，並制裁香港呢？這才是重點所在。把問題歸究於中方決定立法，大方向上已嚴重出錯了。

2. 港人從來不理會大方向，或許認為以上的論點是廢話。但大家仍可以想深一層，如果你擔心港元崩潰而走資，但把錢調至美國，作為一個中國人和香港人，仍有可能會成為美國政府的打擊對象。即使你不過是一個中產或小資富戶，只要有一批人和你有相類似的動作，形成一股力量，始終會引起人家的注意。重點是，留難港人的不是中國，美國才是可能制裁香港的一方，如果大方向上搞不清，走資豈非變成「自投羅網」？

3. 某些人擔心港元崩潰，打算把銀行裡的錢兑換成外幣，這做法並非完全有效。如果港元崩潰或銀行體系出現問題，你縱然持有外幣，只要仍存放在香港銀行體系裡，仍不見得很安全。按相關法例，銀行在非常時期，可以做的事情很多，當中包括處置存戶的外幣。因此，如果對港元失信心，最直接的方法，還是把錢調走。不少港人持有外國居留權及護照，在外國早有銀行戶口；做生意的亦可在海外開設公司戶口，把錢調走理應不難。當然，如決定把錢匯走，又要想清楚應該調至那一個國家或地區了。

4. 但值得一提的是，開立銀行戶口的手續越來越繁複，非一時三刻能成事，如果港人對香港失信心，又未有海外銀行戶口，縱然現在港元走勢強勁，仍應該及早處理開戶事情。財務安排，絕不是一窩蜂或即興的玩意。

5. 另外，持外國護照的港人亦要想清楚，外國政府及銀行又是否對你的收入及財產有充分理解呢？例如，若在外國政府及銀行的紀錄裡，你只是一個沒有收入，也不用交稅的「窮光蛋」，但忽然有資金從香港調過來，也會衍生很多問題。政府和銀行會否「連線」呢？只能說，似乎很多時候不會，但要「連線」亦肯定非難事。而且，近年世界各地的銀行多了不少「反洗黑錢」的指引，對資金往來比從前敏感得多。這亦是港人需要考慮清楚的。

6. 以一般人來說，主要的資產還是房地產。只要香港的金融地位沒有即時的大改變，縱使港元貶值，只要還未算是崩潰，則本港房地產反而會上升。以這個角度看，其實港人的資產配置，早已自然地做好了一定程度上的對沖。如果港人的主要資產還是房地產，只持有少量的現金，又未有打算移民，根本什麼也不用做；可以做的事情也不多。

7. 從來，購入資產都是對抗貨幣貶值的「不二法門」。如果對香港的資產也沒有信心，則未必適合多置房產，或可以考慮買進股票。股票亦是對沖貨幣貶值風險的投資工具之一。上世紀70年代，美元與黃金「脫鈎」後，美股反而出現大漲。2008年金融海嘯後，量化寬鬆亦使美股有數倍的增長。中美衝突之下，未知鹿死誰手，或可考慮買進中國和美國的指數基金。

8. 如果考慮買進股票，則不妨購入幾間中國及美國的科技龍頭。以過去十多年的情況來說，永遠是「強者越強」，龍頭企業盡贏。每一個時期，都有值得投資的板塊，但周期長短不一，科技龍頭卻能在大部分時候抓緊了不同行業的商機，在每一個時空都有利可圖。以科技股來說，我們無法確定「雲計算」、「互聯網金融」、「流動支付」、「線上辦公堂」、「手遊」或「線上醫療服務」等不同類別的業務能走多遠，所以還不如購買科技龍頭企業。只要其中一門跑出，龍頭企業總會有投資，亦肯定會受惠。當然，購買股票涉及對不同行業及不同公司的理解，保守一點，還是購買指數基金最穩妥。

最後，上述的觀點只是集中討論「怎樣做」，但到底又「應否做」呢？歐美國家的疫情遠比中國嚴重，此刻還急不及待的重啟經濟，恐怕情況會越來越不受控制。近日，美國本土還爆發持續多日的暴動。港人在投資及企圖對沖風險之際，是否真的應該購買美股呢？又應否真的把錢調離香港呢？

寒柏
從事金融業，自由撰稿，醉心武俠小說創作；近期發表《汴京遊俠傳》、《獵頭交易》、《清明上河記》和《天人》等小說。著作還包括《金庸雅集：武學篇》和《金庸雅集：愛情、影視篇》等等。

強烈抗議英國違背道義，當義士是夜壺

會稽山
學研社研究員、時事評論員

自從港區國安法出台後，一眾義士的人生安全受到了嚴重的威脅，在這個危急存亡之秋，哪裡是最安全的港灣？哪裡是最溫暖的家鄉？當然是偉大的日不落帝國（僅限二戰以前）英國！你如同母親一樣哺育了香港，成功將香港建設成反共反華基地，回歸前又在特區政府和社會各個領域安插了大批港英餘孽，令回歸後的香港成為中國國家安全的一大漏洞。一眾義士為了你和你的乾爹美國拋頭顱、灑熱血，你作為前宗主國，難道沒有道義救助義士嗎？

偉大的英國母親，我們一眾義士當然理解你，由於你已經日落西山，沒有實力像美國一樣赤裸裸地直接出手干預香港事務，但不代表你可以只是口惠而實不至啊！給香港的BNO持有人免簽證進入英國12個月有什麼用？當我們是難民嗎？為何不是直接給我們英國公民資格？我們在香港幫你做打手、做醜人，你就毫無風險、毫無成本地在幕後白白坐收紅利，然後向你的乾爹美國邀功。但問題做打手也有人工收啊，我們做牛做馬又得到了什麼？

其他事情我們也不和你計較了，只談一下你們視為對一眾義士天的大恩惠——BNO吧。首先，即使BNO延長入境期限到12個月，去到英國也必須找到工作才有可能申請居英權，我們這些義士的英文水平，你也很清楚，看看我們錯漏百出的英文抗議標語就知道了，怎麼可能找得到工作？即使能找到，肯定也不過是些洗廁所、執牛屎的厭惡性工作，這點微薄收入連溫飽都成問題，我怎麼溝女嘆世界？你不會真的以為我搞革命是為了民主自由吧？

其次，97後出世的人根本無資格申請BNO，但這次搞亂香港最賣力的是誰？被洗腦洗得最徹底的是誰？對母親你最死心塌地的是誰？當然是我們這批乳臭未乾的97後，但你竟然直接就把最大的功臣拒之門外，你這樣做就不怕以後再也找不到傻仔替你賣命了嗎？其實，你真的很蠢，為何英國成為歐洲新冠肺炎疫情最嚴重的地方，就是因為你們人口老化太嚴重，如果有我們這些年輕的義士幫你們拉低平均年齡，不是英國未來發展最大的紅利嗎？

我們不但年輕有活力，而且我們比你們更民主，最近你乾爹美國的反種族歧視起義已經蔓延到英國，你們居然包庇前首相邱吉爾等種族主義者，這難道不是違背了你們一直宣揚的普世價值觀嗎？你們國家保守黨長期一黨獨大，這不是獨裁是什麼？就然我們這些民主力量的後起之秀，讓你們見識見識什麼才叫真正的民主吧！什麼，原來你們的普世價值只是說說而已？民主只是你們干涉他國內政的藉口，維護自身利益才是你們最關切的核心問題！

民國時期上海的黑社會大佬杜月笙曾有名言：黑社會只是政府的夜壺，需要的時候就從床底拿出來用，不需要就嫌髒嫌臭一腳踢開！我們一眾義士想請問敬愛的英國母親，你所謂的BNO政策是真心希望收留我們嗎？還是只是把我們當夜壺？

文：Angela Chun

變糭特工

端午節是中國傳統四大節日之一，有吃糭的習慣，各地的糭子選料也略有不同，但大抵都以糯米為主，不過向來識食的香港人，又怎會甘於一般的糭子，不少大廚更發揮創意配搭不同食材，令傳統的美食變得更吸引。今年上市的端陽糭，每款都特意精挑揀手的靚料，兼且用心炮製而成，「糭」有一款是應節的心水之選。

極品奢華

講究的中菜在選用食材總離不開矜貴海味之類，今年就有不少酒店星級中菜廳及高級粵菜食府，選用海味如乾鮑、瑤柱等作為端午糭的餡料，另外，更有選用黑豚肉或西班牙黑毛風乾豬等上等食材，把吃糭升格成為奢華享受。

26頭吉品乾鮑魚金腿糭

$1,888(a)

米芝蓮星級食府香宮推出的26頭吉品乾鮑魚金腿糭，由行政總廚張浪然師傅嚴選日本吉品乾鮑入饌，即使工序較為繁複，張師傅也堅持使用吉品乾鮑，糯米盡吸乾鮑鮮香及醬汁精華，加上鹹香的雲南金華火腿，味道層次好豐富。

黑松露原粒瑤柱裹蒸糭

$210(b)

專賣手工粵菜的龍苑，就將傳統的瑤柱裹蒸糭，加入高級西餐常用的黑松露，中西交融，濃郁幽香的黑松露，有提香增鮮作用，與花菇、燒鴨、豬肉及鹹蛋黃等配料原來相當搭調，未入口已香氣撲鼻。

金裝佛跳牆鮑魚糭

$318(g)

帝京酒店以佛跳牆為靈感，餡料用原隻鮑魚、海參、瑤柱及火腿等炮製而成，加以排骨腩肉代替傳統肥肉，不會過分肥膩。大大隻裹蒸糭裏面，融合了原盅佛跳牆的矜貴食材，既豪華又有氣派。

日本鹿兒島豚肉櫻花蝦糭 $248(d)

來自鹿兒島的黑豚肉亦是出名幼嫩鮮味，帝苑酒店就選用肥瘦適中的鹿兒島黑豚腩肉，貪其甘香細嫩，配以日本糯米及甘甜的櫻花蝦乾，和味可口。

金華兩頭烏瑤柱裹蒸糭

$148(f)

鴻星食品今年的招牌裹蒸糭，用上有中國名豬美譽的兩頭烏火腿肉入饌。此豬頸部及臀部的豬毛呈烏黑色，其餘部位則白雪雪，故稱之為「兩頭烏」。兩頭烏的後腿肉脂肪豐腴，是醃製成火腿的極品，吃起來油香可口，令糯米及其他配料入口更軟糯更香。

XO醬西班牙豚肉糭 $218(e)

東海酒家就選用來自西班牙頂級豚肉最幼嫩部分，加入自家製的XO醬，辛辣的味道平衡豬肉的油脂，惹味鮮香。

金箔鮑魚海參糭

$338(c)

尚未正式開業的歷山酒店，就率先推出金箔鮑魚海參糭，用原隻8頭南非鮑魚及海參，配以24個月西班牙黑毛風乾豬及北海道瑤柱等，最後面層用閃閃發亮的金箔做點綴，貴氣迫人，招呼客人更有派頭。

鮑魚瑤柱有機腩肉糭

$368(h)

米芝蓮星級食府夏宮行政總廚梁汝景師傅，選用油脂分布均勻的有機豬腩肉，伴以鮑魚及瑤柱，烹製成鮑魚瑤柱有機腩肉糭，矜貴得來又健康。

六十年陳皮紅豆糭

$288(h)

喜歡甜糭的話，不妨一試這款用上珍稀六十年陳皮加紅豆的六十年陳皮紅豆糭，清甜不膩，更有陳皮的香氣。

三色有機養生糭 $198(g)

帝京酒店今年亦提供三款素糭，包括用新豬肉製成的羊肚菌金栗新豬肉糭（右）、松茸桂圓薏仁糭（中）及桂花藜麥甜豆糭（左），有甜有鹹，味道輕盈無添加。

有營養生

現代人注重健康，但傳統的端午糭通常加入半肥瘦豬腩肉及鹹蛋黃製成，吃起來美味但熱量超高，故不少店家均推出相對較為健康的端午糭，例如減少糯米的比例、加入高纖的穀類，甚至選用養生食材等等，令注重健康的人士可以開懷大吃。

牛肝菌鮮肉糭

$78(j)

唐宮小聚選用4大野生名菌之一的牛肝菌入饌，牛肝菌含有人體必需的8種胺基酸，具有清熱益氣之效，配以細嫩的鮮豬肉，豐富味道層次之餘，亦有食療功效。

低糖陳皮豆沙蓮子百合餡糭

$63(l)

減少糖的分量，凸顯陳皮、蓮子及百合的天然味道，啖啖清香不覺滯口。

銀杏果蓮子素糭 $58(k)

奇華餅家今年也有供應素糭，將養心安神的蓮子及養顏降脂的銀杏，配以超級食物紅藜麥、有機燕麥米製成煙韌有嚼勁的素糭，素食者不防一試。

冬蟲草西班牙黑豚腩糭

$568(a)

香宮行政總廚張浪然師傅大膽嘗試用名貴滋補的冬蟲草入饌，配合西班牙黑豚腩肉，極具養生功效，最適合用來孝敬長輩。

五穀雜糧

$48(j)

成分包括燕麥米、紫糯米、腰豆、眉豆及花生，雖然無肉又無鹹蛋黃，但吃時口感軟糯清甜，更含有益的蛋白質及纖維，吃罷不會有罪惡感。

驚喜創意

如果傳統的糭吸引不到你的眼球，以下這些充滿創意、口味又新奇的糭就一定可以挑戰你的味蕾。

陳皮鴨腿肉糭 $62(k)

奇華餅家以陳皮鴨腿湯為創作靈感，選用新鮮鴨腿，用加入陳皮的秘製鹵水汁煮至入味，再配上肥瘦均勻的燒腩肉，令糯米吸收各種食材的精華，層次豐厚、回味無窮。

棗蓉荔枝鹼水糭

$288(i)

米芝蓮1星食府嘉麟樓推出的金黃鴛鴦鹼水糭中，一款是蓮蓉鹼水糭，另一款則是用紅棗及新鮮荔枝炮製而成的棗蓉荔枝鹼水糭，棗蓉香滑，還有清甜的荔枝提香，又是另一番滋味。

金桂十勝紅豆糭

$138(e)

東海酒家將傳統的陳皮豆沙糭改良，採用原粒北海道著名的十勝紅豆，混合桂花四大名種中的金桂花，吃起來充滿花香。

柚子朾果水晶糭

$138(a)

香宮今年亦推出水晶糭，晶瑩剔透的外表十足精緻的甜品，入口是充滿果香的柚子及朾果，酸酸甜甜，多吃幾隻也無妨。

沖繩黑糖紫薯紫米糭 $148(d)

帝苑酒店將近年大熱的紫薯，加入紫糯米及來自日本沖繩的優質黑糖，炮製成沖繩黑糖紫薯紫米糭，真材實料，啖啖都吃到食材的原味。

金桔豆沙糭 $48(j)

甜糭方面，唐宮小聚選用了酸酸甜甜的金桔入饌，中和了豆沙的甜度，帶有清新的果香，喜歡嘗新的朋友不妨一試。

羊肚菌黃耳八寶素糭皇

$128(f)

鴻星食品新推出的羊肚菌黃耳八寶素糭皇，將西餐常用的羊肚菌加上名貴的黃耳，組合成中西合璧的健康素糭，為增加豐富的口感，餡料還有牛蒡、邊綠豆、栗子、銀杏、蓮子、紅腰豆、紅藜麥、昆布等，創意十足，即使純素亦一樣滋味可口。(k)

查詢

a：香宮：2733 8483
b：龍苑中菜廳：2315 1006
c：歷山酒店：3893 2868
d：帝苑酒店：2733 2045
e：東海酒家：8228 8188
f：鴻星食品：2628 0989
g：帝京酒店：2622 6256
h：夏宮：2820 8551
i：嘉麟樓：2696 6760
j：唐宮小聚：3168 1362
k：奇華餅家：2785 6066
l：鴻福堂：2920 2206

文：Charlotte

貪吃之過

中醫師教路

減胃氣消膩滯

前陣子大家專心留家抗疫，如今疫情稍為緩和，加上又時近端午，都想好好慶祝一番。端午時節自然是吃糭子應節，但一時高興起來吃多了，輕則消化不良，嚴重起來可能對肌肉筋腱都會有影響！

糭子主要材料有糯米、腩肉、鹹蛋黃，都是肥甘厚膩且偏溫黏滯，大家只宜淺嘗。

有筋肌疼痛的人士，也不宜常吃糯米。

糯米性溫，能改善氣弱虛寒者體質，但熱底和脾胃欠佳等人士要小心食用。

所謂「未食五月糭，寒衣未入櫳」，彷彿吃糭子是迎接夏季來臨的一個儀式。傳統糭子的餡料一般都有糯米、鹹肉、鹹蛋黃、豆類等等，但時至今日，不少糭子更加料炮製，加入如鮑魚、瑤柱、燒鴨、花菇等食材，分量十足，讓人不自覺胃口大開，吃多了甚至弄得腸胃不適。

糯米性溫能改善體質

很多老人家都說「糯米無益，不宜多吃」，這話似乎有點「陷糯米於不義」。註冊中醫師倪詠梅指：「在中醫學上，糯米是屬於溫性的食材，味甘，有健脾、溫中之效，對體質虛寒的人士，有助軀體變得溫暖。」同時，糯米亦有助改善多汗和尿頻的問題。

糯米性溫，能改善氣弱虛寒者體質，但熱底和脾胃欠佳者要小心食用。

三類人士不宜多吃糯米

然而，亦因為性質較為偏熱的關係，令某些體質的人士不宜多吃糯米。

倪詠梅醫師表示：「首先，體質屬燥熱的人，如容易面紅冒汗、較易發痘瘡，又易有便秘及口氣的；第二種是脾胃較差者，包括胃口不佳、消化系統出現問題，如有胃氣或胃酸倒流等的人士；最後是皮膚有問題的人，如有牛皮癬、濕疹、暗瘡等。以上的三類人士，都可能因為吃了性溫但偏熱的糯米，引致身體上的毛病都被誘發出來，所以最好少吃糭子為妙。」另外倪詠梅醫師亦提醒經常筋骨痠痛的人，也不宜多吃糭子，因「糯米性質比較黏滯，會容易令筋肌收縮，引發疼痛。」

皮膚不好，易長暗瘡的人就不宜多吃糭子。

倪詠梅，註冊中醫師，現為福建中醫藥大學博士生（中西醫結合婦科學），中文大學中醫碩士，曾任仁愛堂香港中文大學中醫教研中心（屯門）中醫師，致力推廣中醫藥健康知識。

三飲一湯消滯解膩

一般人都知道想解去糭子帶來的膩滯感，可以喝普洱茶，不過倪詠梅醫師就針對不同人士的需要，為我們推介「三飲一湯」。

焦三仙

材料：炒麥芽、炒山楂、炒神曲各10克

做法：將以上材料加500 ml清水，煲滾30分鐘，即可飲用。

功效：「山楂可消肉食的積滯，麥芽可解澱粉質的積滯，而神曲則加強消化力。味道酸酸甘甜，口感清爽。」

鐵觀音百香果冷泡茶

材料：鐵觀音茶茶包1-2個、半個檸檬、一個百香果、蜂蜜

做法：將鐵觀音茶茶包加入500 ml水，放雪櫃泡一晚，然後加半個檸檬汁、一個百香果肉、適量蜂蜜作調味。

功效：「這個消滯冷飲比較適合年輕人和小朋友，生津解膩，味道可口。」

生脈飲

材料：花旗參、麥冬、五味子各10克

做法：將以上材料加500 ml清水，煲滾45分鐘即可，另外可加蜂蜜調味。

功效：「爬龍舟出汗多又透支體力，容易傷津耗氣，生脈飲可以補充津液和潤肺補氣，放涼飲用亦得。」

麥芽雞內金白朮陳皮湯

材料：麥芽、雞內金、白朮、陳皮各10克，瘦肉500克

做法：先將瘦肉飛水，連同以上材料，加水至蓋過湯料，煲45分鐘即可。

功效：「雞內金味甘、性平，具有健胃消食功效，配合麥芽的消食健胃、白朮的補氣健脾，能收解滯功效。」

不少人喜歡爬龍舟這項運動，消耗汗水和體力後記得要補充養分。

餡料豐富難以消化

倪詠梅醫師指如果體質上沒有太大問題，成年人一天裏吃一粿糭子其實也沒有太大問題，「就算有以上所提及的身體毛病的人士，也可以淺嘗一兩口，開心應節也無可厚非。」

不過她提到老人家和小孩子，就算體質正常也不宜吃太多糭子。「長者和小朋友，一般而言因為機能退化和發育未成熟，脾胃都會比成年人差一點，對黏滯性較高的糯米會不容易消化，所以也是少吃為佳。」

其實除了糯米，糭子裏的餡料也可以成為引發身體出現毛病的「元兇」。倪詠梅說：「肥肉、鹹蛋黃這些糭子餡料，在中醫的角度來看是屬於『肥甘厚膩』之物，味道又甜又鹹又濃厚兼肥膩，已經是對脾胃甚有影響；再者肥肉、鹹蛋黃都是較為容易增濕生痰。」

說到鹹蛋黃，倪詠梅醫師說古中醫認為蛋黃本來是有補益作用，但經過鹽漬處理，就會變得難以消化，對有積滯的人士更加不宜多吃。她認為：「香港人普遍都營養過盛、吃得太多，體質多數較偏濕熱，只宜淺嘗。」

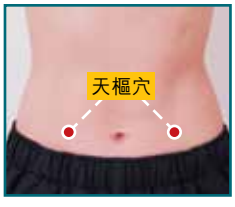
鹹蛋黃經過鹽醃漬而變得味濃，不宜常吃。

按穴位幫助消滯

除了飲食上作出調整，倪詠梅醫師指按壓一些穴位亦可以幫助消滯。

內關穴：消減胃氣脹痛

內關穴位於手掌腕橫紋下3隻手指下的腕脈中央，每次深按10下為1組，然後隔10秒再按，總共按5組，可以有效消退吃滯所帶來的胃氣脹痛。



天樞穴：幫助腸道蠕動

天樞穴在肚臍左右各相距3隻手指的位置，是一個幫助腸道蠕動的穴位。每次深按10下為1組，然後隔10秒再按，總共按5組。按的時候要稍為用力，感覺按壓到肌肉的深層。

文：Tetsuro　圖：互聯網

慰勞好爸爸
精選科技禮物

星期日（6月21日）便是父親節，還未準備好禮物？不用擔心，因為最新推出的一系列科技產品，無論是工作至上的父親大人，還是關顧家人的愛心爸爸，或者時尚的潮爸，都會有合適選擇！

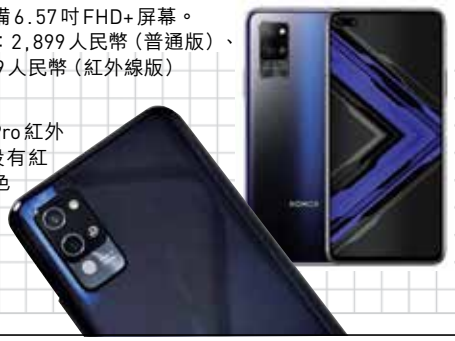
錶殼備有鈦金屬（銀灰色）和陶瓷（黑色）兩種物料選擇。
售價：$38,900起

Honor Play 4 Pro
體貼家人

近日疫情持續，不少地方如商廈、商場、食肆，進入前都要量度體溫。爸爸要守護家人，也許要無時無刻帶備紅外線體溫槍，不過如果有Honor Play 4 Pro手機的話就方便得多，內置紅外線測溫功能，除可為家人或外來者探熱外，也可測量物件和環境溫度。測溫範圍為-20℃至100℃，精確度可達0.1℃，實用度不俗。

Honor Play 4 Pro採用旗艦級麒麟990處理器，配搭巴龍5000芯片以支援5G雙模網絡。鏡頭組採用前後各雙鏡設計，後置40MP主鏡及8MP遠攝；前置32MP主鏡及8MP超廣角，為家人拍日常生活照足夠應用。

手機備6.57吋FHD+屏幕。
售價：2,899人民幣（普通版）、2,999人民幣（紅外線版）



Honor Play 4 Pro紅外線版在鏡頭下設有紅外線裝置（白色圓點位置）。

Hublot Big Bang e
運動型爸

Hublot繼2018年世界杯為球證製作一枚智能手錶後，現更推出Hublot Big Bang e，最適合需要與客戶接觸的運動型爸爸。外觀上，Hublot Big Bang e有全新設計的數字錶圈，配合42mm大錶面保持一貫霸氣；此外，錶殼維持Sandwich切割手法製造，配上防刮藍寶石水晶、折疊式橡膠錶帶錶扣，以及錶帶One Click快拆系統，將Hublot的製錶精髓悉數保留。

手錶錶面也是精彩的一環，除了常見的雙圈計時錶面外，還設有GMT和兼具月相的萬年曆錶面隨時轉換，品味人士更可以選用藝術家Marc Ferrero特別設計的8款錶面，與眾不同！

藝術家Marc Ferrero特別設計的錶面，玩味十足。

內建多款錶面，GMT（左）和萬年曆（右）甚具特色。

HP EliteBook 800 系列 **工作輕鬆**

HP剛發表第7代EliteBook 800系列手提電腦，是爸爸工作上的好幫手。系列具備13.3吋、14吋和15.6吋型號，工作使用最重要是夠輕和續航力夠長，Elitebook 800系列就由2.73磅起（13.3吋），外攜不累贅，而且可以連續使用23小時，隔日充電也夠用，充電半小時就有50%電量。處理器最高可選配Intel第10代6核心Core vPro處理器，另可添加LTE連線功能。

接口主要有USB和HDMI，而鏡頭設有開關蓋，保障私隱。

EliteBook 800系列外表樸實，售1,399美元起。

Sony ZV-1 **輕便拍片**

比起影相，現時更多人喜歡拍片，甚至製作Vlog記下生活大小事情。如果爸爸也好此道，Sony ZV-1便攜相機便是最佳禮物。ZV-1備有1吋大20MP感光元件，24~70mm焦距鏡頭，可拍攝4K HDR影片。為加強收音效果，機頂備有3個指向性收音咪，連同防風罩使用，戶外拍攝可大大降低風噪。3吋屏幕也能反轉使用，方便自拍。

為影片攝錄需要，ZV-1功能上也作了不少調整，例如臉部優先曝光和柔膚效果，無論任何時候都可拍出自然又平滑的肌膚；一個按扭即可啟動背景散景效果，簡單地突出主體；最近流行的人眼對焦和動物眼睛對焦系統也可在ZV-1找到。

售價：$5,990

機頂中央設有3個指向性收音咪，攝錄按鈕也特別大。

機背有3吋觸控反芒，操作方便。

世界遊戲大全51 **親子玩樂**

一機可以兩人一起玩，提升親子關係。遊戲售價：$268

如果想有更多親子時間，不如送爸爸這套Switch遊戲《世界遊戲大全51》。當中收錄了51個來自世界各地的遊戲，包括大家熟悉的波子棋、飛行棋、四子連環、Master Mind、蘋果棋、麻雀和國際象棋，還有卡牌類遊戲如Uno、接龍和德州話事啤，以及運動類的飛鏢、保齡球、高爾夫球、釣魚、棒球、足球機、玩具拳擊等，可以一部主機二人同玩，或者4部主機近端連線多人一齊玩亦可。

香港人最愛打麻雀，遊戲中也有提供。

這是古老遊戲播棋，幸好遊戲提供了教學，否則不懂得玩。

Microsoft Surface Earbuds **簡報能手**

真無線耳機有極多品牌可以選擇，但為方便工作，閒時又可聽歌，不妨送Microsoft Surface Earbuds給爸爸。此耳機外形有點奇怪，大大個圓形，但其實是一個大面積觸控面板，操控更加就手。工作上，如配合Microsoft 365使用，可以說話代替打字，例如在簡報中可以透過語音即時加上字幕，更可進一步翻譯成其他語言，又或滑動耳機切換幻燈片；當不在辦公室時，回覆電郵也變得簡單。耳機單次充電有8小時電力，連同充電盒合共有24小時續航力。

售價：$1,628

能夠作語音輸入和觸控操作。

堅雜誌 Magazine

憂心犯罪年輕化 相信市民會選擇

顏汶羽：9月立會選舉不悲觀

P. 14

Haba Sir 從阿燦到警司的傳奇

P. 32