前法官黃汝榮揭露
司法黑幕

目錄 / Contents

003 堅評 政治干擾幫派腐化 司法改革刻不容緩

004 封面故事 遴選制度寬鬆 馬房文化盛行
前法官黃汝榮揭露 香港司法黑幕

012 司法亂象 暴動疑犯竟准保釋 12人潛逃台灣被截
市民怒吼：警察拉人，法官放人！

014 挺身反暴 政治素人挑戰郭榮鏗
女大狀麥慶歡：反對暴力由議會開始

020 分裂危機 立會延任進退兩難 反對派去留瀕分裂
一鋪清袋 還看民調

022 政制解惑 「一國兩制」權力來自中央
湯家驊：三權分立非香港憲制安排

024 官僚施政 7.7億資助電訊商鋪線
光纖過門不入 村民龜速上網未解決

028 娛樂專訪 浮沉娛圈30年
最紅綠葉曹永廉 等做視帝！

036 觀點 鄺家賢．龔靜儀

040 健康 治失眠中醫虛實並行

044 外娛 Netflix 9月新劇《青春紀錄》
朴寶劍入伍前告別作

046 科技 Samsung Galaxy Z Fold 2 摺芒新體驗

封面故事 /

堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道20號
環球工商大廈2樓4室
Flat 4, 2/F., International Plaza,
20 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2020 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有．翻印必究

堅料網

手機應用程式
免費下載

Download on the App Store
Google play

政治干擾幫派腐化 司法改革刻不容緩

終審法院前常任法官烈顯倫近日發表文章，提醒司法界人士，勿再如迷途羔羊般扭曲《基本法》、歪曲甚至踐踏香港法律，勿再成為街頭暴力的辯護者。與此同時，退休裁判官、大律師黃汝榮接受《堅雜誌》訪問時亦指出，香港的法官大多有黃色立場，香港司法制度每況愈下，令市民失望及毀掉了大眾對司法的信心。誠如烈顯倫及黃汝榮所言，香港司法界確實需要一次大改革，要讓司法真正回到「一國兩制」的正軌。

在「一國兩制」和《基本法》的憲制體制下，司法權是極為重要的組成部分，而行使司法權的香港司法機構，最重要的職責就是要維護好香港的「一國兩制」，維護好香港的法律正義。司法機關不應該成為維護小圈子利益的俱樂部，不能夠成為黃絲黑暴的「保護傘」，更不能成為對抗中央，搞政治分化的反中勢力。

然而，香港的現況卻令人十分擔憂，正如黃汝榮所揭示的，司法機關內部盛行「馬房文化」，拉幫結派，聘任法官首重聽話，不就範即面臨打壓。據他透露，司法界早期存在澳洲幫、英國幫、本地幫幾個幫派，親疏有別，近年大部分裁判官都由年輕華人法官擔任，「馬房文化」也演變成網球幫、高爾夫球幫、教堂幫等，識「埋堆」就能扶搖直上。這樣的「馬房文化」是怎樣的一種糟粕文化？又是怎樣的腐敗制度？怎麼可能令市民對他們有信心呢？

受「馬房文化」的侵蝕，司法機關恐怕已經淪為某些人的小集團、小圈子，不為國家利益、香港利益服務，只為小圈子、小集團的利益服務；不站在法律正義上做事，只願跟從某幾位重量級的人物號令行事。變成小圈子、小集團的獨立王國，已經嚴重偏離了香港的公眾利益。

2014年的非法「佔中」以來，到去年的修例風波，為甚麼社會上打着政治表達的旗號，施行違法犯罪的行為越來越多？這離不開司法機關的責任。警方在修例風波中拘捕的9672人絕大部分都處於保釋狀態，其中像非法持有大批槍械和違禁武器、當街圍毆蓄意傷人這樣的嚴重犯罪都能獲得保釋。社會上有一句十分精僻的話形容當前的實況：「警察抓人、法官放人」，難怪烈顯倫要寫文章指摘香港的司法界在縱容街頭暴力，成為街頭暴力的辯護者。

黃汝榮更指出，多數法官都有預設的反共政治立場，他說，現在有部分法官完全無公義、無質素，完全被個人立場控制，甚至用自己的專業知識，向被告暗示一個可以釋放的理由，令罪犯有脫罪藉口，這樣的案件多不勝數。這些令人瞠目結舌的行為，不是在縱容暴力犯罪，不是在為暴力犯罪充當保護傘，又是甚麼？

更令社會各界感到震驚和不滿的是，法律界已經嚴重偏離了司法不受政治干預的原則，而將自己變成對抗中央全面管治權，反「一國兩制」的政治勢力。近期突然熱議的「三權分立」的爭議，站在反中政治鬥爭前鋒位置的，正是司法機構和法律界人士，大律師公會歪曲《基本法》，用自己的專業背景迷惑和誤導市民，一些司法機構的要人為其背書。香港的憲政秩序由《基本法》確立，《基本法》的解釋權在全國人大常委會，香港的法律界人士似乎從來都無視全國人大常委會的權力，一再自行「解釋」《基本法》，其目的就是要誤導公眾，在香港製造政治紛爭和社會混亂。

香港的司法界弊端叢生，內部存在很嚴重的問題，如果不即時地進行改革，去弊除害，最終可能摧毀香港的整個司法制度。而改革的最核心的問題，仍然是要讓司法界真正回歸法律，擺脫受政治干擾，受到內部腐朽的「馬房文化」的腐化。改革司法並非要干預司法機關的獨立審判權，相反，正正是要革除一直在妨害司法機關依《基本法》行使權力的障礙，讓香港的司法界真正回歸「一國兩制」的正確軌道，重樹市民中的正義形象。

遴選制度寬鬆 馬房文化盛行

前法官黃汝榮揭露香港司法黑幕

在終審法院正義女神的雕像下，退休法官黃汝榮期待司法能重回正軌。

「真是覺得好痛心！香港的司法機構爛得如此嚴重！」退休裁判官、大律師黃汝榮，接受《堅雜誌》專訪時說，香港的法官大都恐共、反共，又自視過高，85%都是黃色立場。更甚者，有法官用他們的創意，為被告創造出答辯理由，找個藉口釋放被告。他大力抨擊目前香港的司法制度每況愈下，令市民失望及毀掉大眾對司法的信心。

文：周萱　圖：Jo

黃汝榮人稱黃官，他說自己是半途出家的法官。在進入法律界之前是一名文學士，曾任職商業機構財務官。1990年，他於英國University of Wales取得法學士學位，1992年在香港大學取得法學專業證書，並獲大律師資格，之後一直私人執業，1998年轉任裁判官。

執業大律師的幾年間，黃汝榮生意不錯，打的都是刑事案件，儘管明白案中95%以上的被告都是有罪的，但卻要奉行大律師公會守則，為被告辯護。他說，這幾年完全體驗到，為甚麼父親會告訴他，做律師很「陰騭」。

直到1998年司法部邀請他試工做裁判官，他才發現原來法官真的可以主持正義，於是決定不做大律師而轉做法官。三年後，他獲司法部正式聘任，便一直做法官到退休。黃汝榮說，儘管表面是透過遴選程序入職，但其實結果早已內定，那時法官的遴選程序就是這樣。

法官遴選不嚴格 質素每況愈下

黃汝榮形容自己的性格喜歡維持正義，放棄做律師也是這個初心使然。90年代末至2000年代初，這段時期執業律師的收入，遠遠超過法官，所以當年很多法官，都是真心為了公義而從事這份職業。

但他慨嘆，過去10年情況已完全反轉，因市場上缺少生意，律師和大律師收入並不豐厚，當有機會時他們就寧願去做法官，甚至主動打電話給司法部，詢問是否有法官空位可以試工，如果成功獲得聘用，就有一份穩定收入，不同於過往，肯做法官的都是為了主持正義。於是，這造成了一個怪現象，很多現任法官根本資歷不夠，他們當律師時，真正親手處理過

的案件其實不超過10宗，難怪司法質素每況愈下。

香港人常常很驕傲，認為法治是香港社會賴以成功的基石。黃汝榮說包括自己在內，都曾經對香港的司法、法治極具信心。然而，現實卻非常殘酷，特別是去年反修例風波以來，一宗宗的判案，不少令人感到無語、無奈，令市民對司法的信心越來越低。黃汝榮分析，造成這種現象，除了是近年法官遴選制度不嚴格；另一個更重要的原因，是司法界的「馬房文化」非常嚴重。

「馬房文化」拉幫結派 識埋堆扶搖直上

黃汝榮慨嘆，司法界有很多陋習，必須公開及處理，其中「馬房文化」是其中之一，對香港司法制度影響深遠。他解釋，在90年代至2000年代初，當時司法界內就有澳洲幫、英國幫、本地幫等幾個幫派，幫派間親疏有別，幫派內則互相取暖。由於當時外藉法官當道，本地幫只可說是一盤散沙。

這種「馬房文化」在司法部中一直存在，但發展到現在，由於大部分裁判官都由年輕華人法官擔任，「馬房文化」也演變成現在的網球幫、高爾夫球幫、教堂幫，如果能進入到這「三幫」，識「埋堆」，幾乎就可以扶搖直上。

聘任法官首重聽話 不就範面臨打壓

黃汝榮說，現在聘任法官最重要是聽話，不要與司法部有不同聲音，否則，已經受聘的雖然不會開除（因為開除一個法官很難），但會受到很多壓力，面臨多方打壓，上級法官更會在適當時候暗示你要聽話。

其實香港以往聘用法官有很多要求，一般是律師經常到法庭打官司，曝光率高，法官經常見到這些律師，令法官熟悉這些面孔，而最重要是律師打官司時手段正當，辦事有層次、有能力（Competence），也表現出良好品格，假以時日，這些律師自然就有法官賞識，便會獲推薦進入司法機構。黃汝榮說，他自己當年就是這樣入行當法官。

「三級制」遺禍無窮 法官越判越輕

另外，香港司法部曾經實行的「三級制」，黃汝榮認這亦是導致很多下級法官越來越不敢判被告有罪，越來越輕判被告的原因。

所謂「三級制」，就是每逢有被告對下級法官的裁決提出上訴，上訴庭就會評核這份判詞，期間如果理據不獲上級法庭接納，上級法庭就會作出三級評語，分別是優、良及劣。顧名思義，判詞優劣當然是着重質素，但實際上卻是取決於上下級法庭法官的關係是否和諧。假如關係不好，上級法庭就會公開下級法官姓名，公開指出這個裁決出了甚麼錯。

黃汝榮說，要找出判詞的錯處其實很容易，因為法律不是1+1=2，很多時是觀點與角度不同，在此情況下，下級法官最安全的做法，就是每宗案件都把被告釋放，這樣就無人上訴，就可以避開上級法庭的批評。

或許有人會問，被告不上訴，但律政司可以上訴。

張舉能（左）將於明年1月接替馬道立（右）出任終審法院首席法官。（中新社）

黃汝榮清楚自己性格是喜歡維持正義。

不過黃汝榮指出，回顧這麼多年，律政司提出上訴的情況不多，比率低於1%，所以下級法官最安全的做法，就是把被告釋放，找個理由釋放被告非常容易。判刑亦是同一道理，被告被判得輕就不會上訴。所以「三級制」導致很多下級法官越來越不敢判被告有罪，越來越輕判被告。這導致法庭風氣大改，市民對判刑及裁決感到莫名其妙，並逐漸對司法失去信心。

自己在任時，黃汝榮曾基於強烈的公義感，以書面向上級反映「三級制」弊端，上級當然不高興，越不高興就越被針對。他一再強調自己是真心愛香港、愛國家，更愛司法部，因此非常希望司法部可以保持住過往多年樹立起來的聲譽及質素。

縱放被告花招百出 明哲保身怕被批評

黃汝榮憶述，在沒有「三級制」時，法官之間會守望相助。比如說，原本安排好的案件，被告來到法庭之後選擇認罪，於是法官與法庭就有整天的時間騰空出來。法官遇這種情況，就會寫一張字條給其他法官，詢問是否有其他等待處理的案件，可以幫忙審訊。這是一種良好的風氣，當年每個法官都會這麼做。

「三級制」實施後，法官之間守望相助的風氣就蕩然無存。舉例說，一名被告認罪，主審法官聽完他求情之後，就會說需要時間考慮，將案件由早上10點壓後到下午3點才給出裁決。這段時間法官可以去上網、吃飯、喝茶，目的不是偷懶，而是避開處理另一宗案件，實行少做少錯。

為避免給上級法庭找麻煩，法官想找個理由縱放被告，實在非常容易。黃汝榮舉例，比如警察拘捕了一名疑犯，到法庭上作供，明明講的很好，主審法官就可以說有疑點，疑點利益歸於被告；更可以隨便指摘警察記憶力不好、警察不誠實，於是就可以釋放被告。

他再舉例說，有市民打架，被大律師嚴厲盤問幾次之後，有時混亂一些也可以理解，普通人去到法庭都會有些畏懼，緊張情況下講錯絕對情有可原，只要不是搞錯核心問題就無所謂。但現在的法官，證人只要講錯一點，縱使不是核心問題，法官也可以藉口釋放被告，這樣就可以避開「三級制」的批評。

判詞煽情惹爭議 被上級批害群之馬

「三級制」嚴重影響了司法運作，當弊端逐漸浮現之後，2013年左右，司法部內部口頭廢除相關制度。但黃汝榮強調，口頭上這樣說，但遇到上級法庭不高興，認為判詞寫得不好時，又會用「三級制」的方法來處理，要求與下級法官見面。他們最喜歡說：「你呀，害群之馬！」，「害群之馬」這四個字，就是上級法庭用來批評下級法官最普遍的字眼。

黃汝榮強調，基於法官的專業素養，判詞無可能寫得差，但上級法庭總是強調，判詞不能寫得太煽情，否則就給人一種偏幫某一方的觀感。但黃汝榮認為，如果被告犯案的理由及動機值得同情；又或者相反，犯案理由及動機極度醜惡，案件做出來的裁決或判刑，是基於整體環境及案情因素而決定。如果案中有人值得同情，不寫得煽情些，不反映出判刑理由，上級法庭在看判詞時，就沒有了精粹及靈魂。因此，法官當然要寫出同情被告或受害人的理由。

以一宗賭徒案件為例，區域法院一名被告因濫賭欠下巨款，先跟太太索要金錢，後來太太無法應付，被告轉而向外父外母索要，最後也被拒絕，於是被告拿刀出來威逼家人，家人報警將他拘捕。案中三個證

違法佔中組織者陳淑莊（中）於西九龍裁判法院被判監8個月，緩刑2年，判決引起爭議。（中通社）

人作證，說被告舉債令家庭崩潰，指被告不是人。其中一個證人更說他連鬼都不如。黃汝榮寫判詞時既需要精簡，但又要有神髓，於是綜合證人證供，描述被告非人非鬼。未想到上訴庭說這個字眼不對，因而將他批評一番。

躲在鍵盤後審案 上訴庭「堅離地」

黃汝榮非常不滿上訴庭只在鍵盤後面做出諸多觀察及評論，完全不了解前線法官所面對的實際問題。

另一宗案件中，一名被告騙了20多人，案件證供很強，但被告選擇不認罪，繼續審。首天審訊中，黃汝榮察覺到被告根本沒有打贏官司的信心，甚至刻意拄着拐杖，塑造自己身體很差的形象，鋪定後路希望輕判。

案件在區域法院審訊10多日，黃汝榮審訊時要帶假髮，因此休庭時被告就認不出他。在多次午飯時候，黃汝榮都遇到被告，只見他健步如飛，連行帶跑趕去吃飯，這些上級法庭當然不知道，也不能寫入判詞。

司法界有個慣性，當法官讀判詞時，被告要起立聽判。當時黃汝榮依照慣例要求被告起立，辯方律師以被告身體差為由，要求讓被告坐着聽判。根據之前午膳相遇的經歷，他不批准，只說了兩個字：「不行！」被告之後上訴並聘用同一位律師，該律師就說黃汝榮對被告有偏見。上訴庭三位法官，其中一人更嚴厲批評他沒有人情味，影響司法界聲譽。另外兩名法官儘管認為這都是慣性問題，但認為讓被告坐着聽判也無傷大雅。

黃汝榮說，上級法庭根本不知道前線法官在裁判法院、區域法院這兩個「草根法庭」，遇到的那些被告為了逃脫罪行，光怪陸離的伎倆層出不窮，只有內行人才能理解及領略到那種骯髒手段，上級法庭只是躲在鍵盤後面審案，難免孤陋寡聞。

終審庭判詞一面倒 香港司法玩完

黃汝榮說，自己做學生讀法律時，會看大量外國及香港判詞，如果是一件上訴案，通常5名法官都會寫出意見，所以看一件案例時，會讀到同意或反對原審法官的意見，這些意見都會寫在判詞中。學生看了這些判詞，會發現原來一宗案件可以由不同角度去理解。

可是，現在香港終審庭的判詞，在過去十多廿年中有一個怪現象，以刑事案件為例，終審庭5名法官永遠只有一個意見，這顯示案件是由一個寫手主筆，他看過文件、聽過陳詞後就寫判詞，其他4個就集體同意某某法官所寫的內容。

香港回歸之後，外國案例的影響減少了，大家集中精力研究本地案例、判詞。終審庭的判決對下級法院最有約束力，想不到判詞只有一個看法、一個結論、一個觀感，其他4個法官就是附和，完全不加意見。

黃汝榮質疑：「我們下一代的法律學生會學到甚麼？我們參考外國案例少了，集中在本地，但本地最權威的終審庭判案卻這樣隨便，試問香港的司法制度怎麼會不完蛋？當然完蛋！」黃汝榮強調，這些業內陋習都不被外人所知，法律系教授、律師會更不可能向外披露，如果講出實情就後患無窮。

演繹法律未與時並進 終審庭裁決得人驚

2004年左右，區域法院開始全部用本地法官，因為越來越多案件用中文審訊。上級法庭有自己的圈

子，為了鞏固勢力，他們必須官官相護。目前司法的文化就是不要有太多人上訴，不要給上訴庭做成工作壓力。

黃汝榮舉例，終審庭曾有個案件，被告陳宥羲在網上發放消息，說要像猶太人那樣燒毀中聯辦，被下級法庭裁定有罪。案件到了上訴庭，上訴庭也判被告有罪，再上訴到終審庭，結果判決令人驚訝，法官竟說「網上不是公眾地方」，因而判被告無罪。

按照普通法精神，審判裁決需要與時並進。黃汝榮解釋，普通法要求法官根據社會變化，「貼地」演繹法律條文。如果說網上不是公眾地方，不構成罪行的話，那為甚麼有警員被網上起底，警察部申請禁制令阻止這種行為，而法官又批准發出禁制令？他說：「其實網上世界比公眾地方更大，更廣闊，終審庭不能任由法官愛怎樣說就怎樣說，要市民服氣才行。」對於陳宥羲案，黃汝榮絕對不服！

兒童法庭陋習不改 感化報告沒完沒了

在黃汝榮心目中，另一個司法重災區，是兒童法庭。兒童法庭通常會判被告接受感化，感化官每三個月左右就要寫一份報告給法官。很多個案，感化官說被告已經很乖，感化期間也獲得家人支持，被告更有態度上的改變，建議法官不用再取得更多報告。

可是，兒童庭法官為了避免「太得閒」，要幫其他法官審理案件，於是就在過往的案件中打轉，不斷要求感化官撰寫進度報告，拉長被告感化時間。可是這些所謂進度報告其實都大同小異，很多法官根本連看都不看，只看結論的三四行。

黃汝榮說，這種工作方式表面看起來成績光鮮亮麗，顯示法庭要處理很多工作，其實大部分都沒有需要。黃汝榮看不過眼這些陋習，他在任職司法部時曾以書面向上級法庭反映多次，但情況零改善，無人理會。

四名當值法官鬥卸責 拘捕令無人簽發

做法官要經常簽署拘捕令、手令，有時甚至要在非辦公時間簽署緊急命令。通常有4位當值法官，以防其中一人沒空，仍有其他人支援。黃汝榮說這個制度聽起來很好，但實行起來卻是另

黃汝榮認為目前司法界八成半法官染黃，判案立場先行。終審庭判詞一面倒，香港司法玩完。

一回事，甚至令到很多法官刻意不作為。

他不只一次遇過，當值法官收到警察或廉政公署電話，約時間簽發拘捕令，有法官佯裝聽不到不接電話，或乾脆把電話掛斷。某次黃汝榮當值，聽到警察打電話來要求簽發拘捕令，他答應之後，才知警察原來找過其他三名法官都找不到。由於這種情況經常發生，因此他又寫報告給上級法庭，建議只用一個法官當值，避免幾個人互相推卸責任。結果卻一樣是不被理會。據他所知，去年反修例運動期間，就有很多次警察找不到法官的情況出現。

八成半法官染黃 判案立場先行

黃汝榮語重深長地說，見到自己曾服務過接近20年的司法機構，爛得這麼嚴重，質素下降得這麼慘烈，目睹司法制度逐漸崩壞，令他非常痛心！

任職法官多年來，黃汝榮發現同事立場85%都是「黃」的，很多時都會因為同情被告的立場，因而釋放被告。他覺得現在的法官完全無公義，無質素，完全被個人立場控制，法官甚至用自己的專業知識，向被告暗示一個可以釋放的理由，令罪犯有脫罪藉口，這樣的案件多不勝數。

他舉例說，一名因為用腐蝕性液體潑向紀律部隊宿舍的被告，在法庭上認罪，判罰200元。大家都知道違反限聚令都要罰2,000元，這些向紀律部隊挑釁的行為，就簡單判罰200元。怎樣解釋？怎能服眾？

法官赤膊上陣 為被告創作答辯理由

還有一宗案件就更加離譜。黃汝榮說，一名被告在暴動期間被警察拘捕，在他的背囊內搜出一把刀，被控藏有攻擊性武器。被告不認罪，審訊時他解釋，藏有攻擊性武器是因為要讓這把刀透一下氣。法官最後判他無罪，原因是被告在激動的情緒下也沒有使用這把刀。其實被告面對的控罪是違反公安條例33條，管有攻擊性武器，管有就是藏有，在知情的情況下管有這把刀就是犯法，與是否情緒高漲及是否有意圖使用完全是兩回事。

主審法官甚至認為，被告無罪是因為這根本不是一把刀，因為刀鋒是收起來的！黃汝榮無奈地說，既然都講到刀鋒，怎麼不是攻擊性武器？一方面說這不是刀，但有刀鋒；另一方面又說被告沒有打開，種種理由根本都不成立。

更甚者，黃汝榮留意到，現今香港很多法官開始醞釀一種文化，儘管被告人本身或辯護律師沒有答辯理由，法官卻會用他們的創意為被告創造出答辯理由，找個藉口釋放被告，令人啼笑皆非。

司法界反共恐共 國安法在港難執行

港區國安法已在香港實施，黃汝榮悲觀地說，香港有沒有任何一位法官，法律界沒有任何一位律師熟悉國家安全法律。他說：「沒有！一個也沒有！檢控官也沒有！」

他解釋，大學學法律時，國家安全是一個很特別的專門範疇，等於海事法庭，不是每個法律系學生都要學海事法，更遑論國安法。

黃汝榮更指出，大家必須承認香港法律界很多人都反共、恐共，總之認為內地法律就是低級，這個觀念在法律界根深蒂固，包括律政司。律政司整天在自己網頁中宣揚，香港應邀派法官到內地講香港法律，覺得很自豪。但相反，當內地要求香港派法官過去培訓、交流時，香港法官就很抗拒。黃汝榮2002年曾應邀到清華大學交流，但相關交流其實沒有多少香港法官欣賞，私底下都是貶低居多。

黃汝榮批評香港法律界自視過高，總是覺得內地那套不行，其實內地那套很行。國內司法系統有檢察院監察法庭運作；回頭再看香港，一提到「司法監察委員會」，司法部立刻一再重申司法獨立，律政司也不斷重覆司法獨立的立場，就連特首林鄭月娥也這麼說，她甚至極端地提醒大家，千萬不要批評法官。

作為一名問責高官，不了解法庭運作、不了解前線法官面臨的困難、不了解上訴庭法官堅離地，黃汝榮覺得情況讓人失望及無奈。

法官須赴內地受訓 獨立部門審理國安案件

黃汝榮警告，如果港區國安法要依賴律政司執行，要靠現有法庭的法官去審理，這條法例就一定會被架空，法官一定會走法律罅，放走那些觸犯國安法的被告。他強烈建議一定要有獨立部門作出檢控，一定要在香港挑選精英法官，深入進行背景審查，然後到內地接受培訓，加強國家安全概念。除此之外，還要頒發證書以表明，今後有權及有資格審理與國家安全法有關的案件，這證書令他們有榮譽感並尊重自己的位置。

黃汝榮最後認為，國家有一樣本事令人非常佩服，就是不會重複犯同一錯誤兩次，他相信在香港問題上，過去23年中央得到的教訓不會再次重演，所以對港區國安法的實施很有信心。

區域法院法官郭偉健處理將軍澳斬人案被告判刑時，在判詞中批評暴力示威者，並同情被告是修例風波的犧牲品，遭司法機構臨陣「換官」。

鐵拳裁判官黃汝榮
泰拳高手　跆拳道黑帶

黃汝榮出身法律世家，父親和姑丈都是律師，但他父親卻不喜歡兒子做律師，總說這行業很「陰騭」（違背良心），而父親的話總是在黃官的腦中縈繞，但最後還是做了大律師，1998年甚至披上了法官袍，成為裁判官，至2016年退休。

性格剛硬力保尊嚴

長時間做法官，有時黃汝榮會覺得這個行業不可思議。他有一位朋友做了暫委法官（在試用期），被人發現拜觀音，內部就有人說，別聘用他，拜佛上香這麼落後。黃官自忖，你們都有教會幫，人家拜觀音一樣是宗教信仰，為甚麼不可以？真是只准州官上教堂，不准百姓拜觀音？

黃汝榮說，自己性格非常硬，如遇不公平事必會發聲。儘管十分尊重上級，但也絕不能被踐踏底線，否則必然回擊，因為每個人都有底線，而他的底線就是尊嚴。

港區國安法經已實施，他說，司法部能走到今天，是一直在透支過往積存下來的良好聲譽，勉強維持下去。司法部一定要做出變革，包括成立「司法監察委員會」，確保法官及審判質素可以配合新法，令相關法例順利執行。

打拳建立做人信心

半生從事法律工作之外，黃汝榮還是一位泰拳高手，退休之後常常帶隊往國外比賽。採訪這天，他手挽西裝走進門，身穿窄腳西褲，外表精神奕奕，完全看不出是一位耳順之年的退休法官。

他說，小時候特別頑皮，但又經常被人欺負，所以七歲開始就學習泰拳，在街邊跟黑社會打架。除了泰拳之外還學習了跆拳道，曾是香港最年輕拿到黑帶的人。

打拳令他獲益良多，不但建立了做人的信心，還培養出剛強的性格，一顆公義的心，以及不肯輕易屈服的執着。

由於性格有點獨立特行，或許正因如此，黃汝榮在司法部生存不易。

「他們那麼討厭我，加上我思想開放、衣着前衛，時常引來其他法官的議論。怎麼能穿成這樣？其實我就是愛穿窄西裝及窄腳褲。」

黃汝榮是一位泰拳高手，堪稱好打得的前法官。

精彩影片
請掃QR code

退休後也擔任拳擊裁判。

去年黃汝榮（左二）帶隊到外國參加比賽。

高等法院法官 黃崇厚

東區裁判法院裁判官 何俊堯

12名偷渡犯的其中7人，是由東區法院主任裁判官錢禮批准保釋。

屯門裁判法院主任裁判官 羅德泉

九龍城裁判法院署理主任裁判官 嚴舜儀

暴動疑犯竟准保釋 12人潛逃台灣被截

市民怒吼：警察拉人，法官放人！

12名有案在身的香港青年，日前由清水灣布袋澳乘「大飛」出發，欲偷渡往台灣尋求政治庇護，被中國海警在果洲群島水域截獲拘捕。

這批被捕人士犯下的很多都是嚴重罪行，包括暴動罪、串謀有意圖傷人、縱火、製造爆炸品等等，其中4人更是勇武組織「屠龍小隊」成員。他們曾經在法庭提訊，但竟全部獲准保釋，在社會上自由走動，而其中7人均經由同一名法官批准保釋，那就是東區法院主任裁判官錢禮。

在今次12人集體被捕之前，已有不少在社會運動中涉嫌犯上嚴重罪行的被告，經提訊後獲准保釋，更在保釋期間成功潛逃海外，情況難免引起社會嘩然，怒吼：警察拉人，法官放人。

文：潘翠華　圖：黃冠華、網上圖片

據法庭資料顯示，這12名偷渡犯包括（一）22歲公開大學3年級生張俊富；（二）20歲報稱無業的張銘裕；（三）21歲IVE學生嚴文謙；（四）30歲售貨員鄧棨然；（五）17歲港鐵技術訓練員鄭子豪；（六）17歲中五學生廖子文；（七）29歲測量員李子賢；（八）16歲越南籍中二學生黃臨福；（九）18歲港大工程系學生郭子麟；（十）29歲機械技工黃偉然；（十一）29歲「香港故事」成員李宇軒；以及（十二）33歲喬映瑜，職業不詳。

7名潛逃犯皆獲錢禮批准保釋

當中，（一）至（七）的保釋申請，都經由屢受質疑，被指控立場傾向示威者的東區法院主任裁判官錢禮處理。（一）至（三）於去年12月8日遊行前夕被捕，被控以串謀有意圖而傷人罪。控罪看似簡單，但其實案件涉及警方破獲的一個槍械組織，案中搜出半自動手槍及過百發子彈，案情觸目驚心。

（四）至（六）則涉及去年9月30日灣仔金樂大廈的

庭上言辭激烈屢惹爭議

何俊堯裁判官遭調職暫停審案

本港法官立場偏頗屢受爭議，東區裁判法院裁判官何俊堯，可能是近期被談論得最多，庭上言辭最激烈，引起最多爭議的法官之一。

仇栩欣襲警案：認定警員作供「大話冚大話」

東區區議員仇栩欣在當選前，與其男助理被指於去年8月11日，在北角直播街頭狀況時推防暴警員心口，兩人同被控襲警罪。何俊堯在審理該案時，指作供的警員態度「蔑視、輕佻」，並將兩位警員的供詞認定「大話冚大話」，甚至指控警員「作供猶如身處平行時空」，這些激烈的言論，被很多市民質疑為針對警察。

東區區議員仇栩欣

有市民看不過眼，去信「法官行政秘書處」投訴何俊堯，認為何俊堯在仇栩欣襲警案中不當發問、罔顧事實、立場不中立，由始至終對警方抱有强烈敵意。他又指何俊堯過去曾多次發表帶有政治傾向的不當言論，並多次輕判對社會安寧造成嚴重破壞的暴力分子。

何官將會被調離東區裁判法院，轉往高等法院專責處理原訟庭刑事案件的排期事宜，暫時毋須審理刑事案件。

警總塗鴉案：不想判阻嚇性或懲罰性重刑

翻查紀錄，何俊堯多次的裁決及言論，確實曾引起社會爭議。例如去年6月，大學生王愷銘在灣仔警察總部外牆塗鴉諷刺警察，何俊堯竟表示不想判阻嚇性或懲罰性重刑，最終王被判感化1年及賠償1,200元。

蘭桂坊向警察拋擲麻包袋案：不算太暴力

酒店餐飲接待員鍾嘉豪於去年10月31日萬聖節晚上，在蘭桂坊附近向警方防線拋擲兩個麻包袋，何俊堯卻指被告行為「不算太暴力」，同意被告行為溫和和平，亦無意圖傷害或挑釁他人，而且「坦白」承認責任「值得鼓勵」，考慮判處社會服務令。

警察宿舍縱火案：唯一可能係被告被捕時受傷

去年11月，15歲中四男生向柴灣已婚警察宿舍投擲汽油彈，於今年5月19日承認一項「罔顧生命是否會受到危害而縱火」罪，何俊堯聽畢辯方求情後，詢問控方是否有人因事件受傷，控方回答沒有後，他竟當場表示：「就算有，唯一可能係被告被捕時受傷。」何俊堯雖聲稱被告干犯的事件非常嚴重，但仍批准被告保釋等候判刑。

一宗「汽油彈工廠」案，三人各被控串謀意圖縱火罪及管有物品意圖損壞財產罪。（七）則涉嫌參與去年9月29日的金鐘暴動，被控以暴動罪及襲警罪。

犯案者年紀最輕僅16歲讀中二

（八）為12名偷渡犯中年紀最輕，年僅16歲，為越南籍中二學生，被控於去年10月14日在旺角警署外企圖縱火，另被控同日管有三個以酒樽製成的汽油彈。九龍城裁判法院署理主任裁判官嚴舜儀去年12月批准其保釋。

（九）涉嫌於去年11月18日在理大外參與暴動，獲屯門裁判法院羅德泉批准保釋。（十）涉嫌今年1月16日在上水吳屋邨製造爆炸品，獲高等法院法官黃崇厚批准保釋。

李宇軒涉違《國安法》被截獲

（十一）涉嫌違反港區《國安法》中，勾結外國或境外勢力危害國家安全罪，獲准以2萬元現金及18萬元人事擔保及交出旅遊證件作警察擔保。（十二）為偷渡案中唯一女性，涉及上水一宗製造爆炸品案，正在被警方通緝。

李宇軒涉犯港區《國安法》，獲准保釋期間畏罪潛逃。

大量保釋期間潛逃案例

事實上，近年不少涉及社會運動的罪犯，在保釋期間均成功潛逃海外，包括2016年參與旺角暴動的前本土民主前線發言人黃台仰、前成員李東昇，兩人均潛逃到德國並獲批難民身份。同樣參與旺角暴動的少女李倩怡，則棄保潛逃到台灣。去年8.31太子站事件中曾被指死亡的王茂俊，身負暴動、刑事毀壞等8項罪名，竟可以獲准保釋，最近已逃往英國尋求政治庇護。

黃台仰涉及2016年旺角暴動案，在保釋期間逃亡到德國。

麥慶歡說無人叫她參選立法會，是她自己的決定。

政治素人 挑戰郭榮鏗

女大狀麥慶歡：反對暴力由議會開始

本於今年9月舉行，但已決定延期的立法會選舉有很多個意料之外。其中一個，是忽然冒出一位女大律師報名參選法律界，她的名字叫麥慶歡。

對於這位名不見經傳的女大狀，很多人揣測她是建制陣營派出的代表，誰知她卻說：「無任何人叫我參選，係我自己意願。」

麥大狀之所以自告奮勇，導火線是去年的反修例風波，街頭上暴力不斷，令她瀕臨抑鬱症邊緣：「呢段時間我係咁食，食到肥咗10幾磅。」她接受《堅雜誌》訪問時，說到這裏，不禁眼泛淚光：「我自問作為一個大律師，面對這些暴力，可以為社會做些甚麼？」

眼見立法會內，無論是法律界議員抑或擁有法律背景的反對派議員，竟無一人譴責黑暴，卻只譴責警方暴力。「如果你不滿現狀，最好嘅解決方法，be a part of it（成為其中一部分）。」適逢立法會選舉，她毅然決定參選，希望加入議會告訴大眾：「暴力係唔啱嘅，作為法律專業人員，更不可縱容暴力！」

文：潘翠華　圖：黃冠華

麥慶歡從未涉足政治，頂多是參與過去年7月由立法會議員梁美芬發起的法律界聯署，譴責暴徒在7.1回歸紀念日衝擊立法會大樓並肆意破壞。自此之後，大家都將她歸作建制派，縱使她在報名參選立法會選舉時，並未有申報政治聯繫。

我不屬於任何顏色，我只是反暴力。

麥慶歡斷言否認自己是建制派：「我不屬於任何派別，亦不屬於任何顏色。當時我會簽名，純粹因為（反）暴力。我看不到有任何原因，可以Justify（解釋）他們（黑衣人）去破壞立法會大樓（的行為），任何一個律師或大律師都應該要去做（反對暴力）。」

今次決定參選，也是她自己的意願：「沒有人叫我出選，只是我真的想為業界做一點事，所以就問業界的人如何想，他們很多都支持我。我報了名之後，收到很多同業傳來的訊息，為我打氣，想我贏。亦有人說我出來參選，已經有勝算。」

譴責警方但縱容暴力，令我很失望。

事實上，若要以建制和非建制去界定的話，麥慶歡更像是後者，皆因2014年的佔中，她是支持者之一：「第一，他們（佔領者）是和平進行。當時在我金鐘辦公室附近，看到他們很和平，人人互相幫助，很感動。其二，他們要爭取的是雙普選，是《基本法》第45條和68條裏面保障的東西，只不過（法例中）沒講明時間表。」

在麥慶歡眼中，佔中是和平、理性、非暴力，所以她支持，但去年的反修例風波卻截然不同：「打爛立法會大樓、打爛港鐵站……香港面對前所未有的暴力。I was so drepressed（我感到很鬱悶），作為大律師，卻不知道可以做些甚麼，於是便不斷吃、不斷吃……最後才知道這是抑鬱的Symptom（徵狀）。我因為狂吃而肥了10多磅。」當她為自己對暴力束手無策而自責時，當時的法律界議員郭榮鏗等人卻對黑暴視而不見：「只譴責警方暴力，很少譴責其他暴力，令我很失望。」

因此麥慶歡想去參選立法會，她想告訴別人，暴力是不對的，無論是警方抑或黑衣人的暴力。身為律師、大律師，更加不能夠

麥慶歡形容去年的反修例衝突，是香港有史以來最暴力。（中通社）

談到反修例衝突的暴力場面，麥慶歡禁不住眼泛淚光。

縱容違法暴力。

「案底論」令我憤怒，社會無希望。

最令她最反感的一件事，是聽到有身兼大律師的議員楊岳橋竟狂言「有刑事案底會令人生更精彩」。她不知怎樣形容這句話：「是比差更加差，令我真的很Furious（憤怒）。我看不到任何一個處境，有案底會令人生更精彩！（有案底後）律師做唔到、醫生做唔到，當你有志願為社會做點事，但好多事都做唔到，何來更精彩呢？」

這個「案底論」毋疑給年輕人作了一個非常壞的示範。她說，身邊有為人父母的朋友，曾勸喻子女不要上街，卻被回一句：「人哋大律師、議員都無話（上街）有問題，點解我唔可以去？」麥慶歡嘆息說：「年輕人是國家和社會棟樑，如果你告訴他們有案底令人生更精彩，個個走去犯法，我們的社會就無希望。」

條例妖魔化，最後演變成暴力抗爭。

談到去年鬧得滿城風雨的《逃犯條例》修訂草案，麥慶歡認為，政府對修例的諮詢不夠全面：「反修例風波下，法律界都有幫市民去解讀這條文，我到不同機構為市民分析和解釋，當中8成人的反應都是『吓？乜原來呢條條例97年已經有？』他們以為是林鄭（特首林鄭月娥）為了『媚中』才加上去。」她察覺到市民根本不知道在發生甚麼，加上某些傳媒大肆渲染將條例妖魔化，終引發港人對修例的恐懼，最後演變成暴力抗爭。

另一個驅使她挺身而出參選的原因，是今年6月30日《港區國安法》實施：「你看到這條例令香港市民對人身自由和人權的保障，有着前所未有的擔心和質疑，令社會更加對立。所以我想藉着參選，成為議員後，用這機會為市民發聲，充分保障他們的權利。」

立《港區國安法》可理解、有理據。

講到《港區國安法》，麥慶歡說她的理解跟前首席法官李國能一樣：「Understandable（可以理解）and Justifiable（有充分理據）。」亦跟大律師公會主席戴啟思的看法類同：「他沒有反對立法，只是反對立法過程無諮詢，內容亦被質疑

楊岳橋曾說有案底令人生更精彩，麥慶歡指這句話「比差更差」。

麥慶歡希望進入議會，改變議員之間的對立和暴力歪風。（中通社）

麥慶歡參選立法會，本對壘郭榮鏗，未料對方被DQ。

戴啟思在郭榮鏗被DQ後旋即報名參選競逐立法會法律界議席，對手麥慶歡是其徒弟。（中通社）

違反了《基本法》內賦予港人的自由。」

麥慶歡認為，這條法例內容的確有含糊地方，或會令人不知道在甚麼情況下觸犯法例。她本來已草擬好一份草案，解構如何在法例之下，更好地保障市民的人權和自由，作為參選政綱之一。不過隨着立法會選舉押後，這份草案暫不曝光，但她不排除未來會「上書」特首。

對陣若然是師傅戴啟思，有勝算。

立法會選舉提名期截止前夕，選舉主任突然宣布12名參選人提名無效，其中之一是競逐連任的法律界議員郭榮鏗。被指是反對派「Plan B」的戴啟思，隨即報名參選法律界議席。麥慶歡對此感到意外，皆因戴啟思正是她的其中一位「師傅」：「我參選時完全只想到郭榮鏗是對手，所以當知道多咗阿Phil（戴啟思）時，真係幾Surprised。」

假若今屆立法會選舉沒有押後，麥慶歡對撼戴啟思，將會變成「徒弟對師傅」的局面。問她可有勝算？答案出乎意料：「我覺得有。第一，很多人覺得我師傅立場有偏袒，相反我是政治素人，較為中立。第二，我較年輕。第三，我起碼懂得講中文，當然這不是重點。第四，我覺得自己非常注重以協商去解決問題，一定好過正面衝突。將來我若當了議員，一定會好好坐下來跟政府協商，我覺得政府是會聽的，尤其是你有心為業界做點事，而不是逢中必反，或者是逢政府必反。」

有能力由農民變大律師，亦有能力做議員。

記者問她作為政治素人，會否擔心自己比其他政客輸蝕？麥慶歡不假思索回應說：「我做大律師前都沒有做大律師經驗，你做記者之前都無做記者經驗。任何事都有第一次，如果我有能力由一個農民變做一個大律師，我同樣有能力去做好議員工作。」

若然將來真的晉身立法會，麥慶歡最想改變的，是議會的對立和歪風：「你見到現在議會內分成兩派，他們的行為令市民很失望，居然可以丟一些臭東西……立法會應該是莊嚴的地方，一個立法會議員的行為也這樣的話，你如何期望他人，尤其是年輕人的表現？我作為三個孩子的母親，一定不想他們去學這些事。」

麥慶歡曾支持2014年發生的佔中行動，形容是和平、理性、非暴力。（大公報）

麥慶歡批評政府在《逃犯條例》修訂草案的諮詢欠全面，以致暴力示威出現。（中通社）

農村少女華麗變身大律師

麥慶歡感激生命中兩個男人

麥慶歡（前）與小兒子David（後左起）、大女Karen、丈夫及二女Christy合照。

眼前的麥慶歡，說着滿口流利英語，臉上充滿自信笑容，絕對看不出她曾是內地貧困村落的小姑娘。今時今日，搖身一變成為大律師的她說，除了自己奮發圖強，亦感恩香港這個地方給予她很多機會：「所以我很想回饋社會，令香港變成一個更好的地方，給年輕人希望和機遇，就像香港給我的一樣。」

麥慶歡年輕時的經歷，可以說是不幸，也可以說是幸運。她在深圳公明一條貧困村落出生，生母難產身亡，生父家貧卻要照顧五名子女，無力供養她，於是將她送到領養家庭。當時她養父已經逃難到香港，後來他把養母也接過香港，所以養大麥慶歡的是年老的嫲嫲。在貧困的鄉間，自小便要下田耕作，種蕃薯、種花生，日子過得很不容易：「冬天腳跟冷得全裂開，因為水太冷，我們沒鞋穿。那時候我以為沒鞋穿是應該的，因為全村都沒有人穿鞋。」

生母早逝　養父悉心栽培成材

這些艱苦生活一直持續，直至麥慶歡9歲時，養父第一次回鄉見到她：「好彩爸爸一見到我就好鍾意我，對我好好。我16歲來到香港，爸爸做的第一件事，不是帶我找工作，而是帶我去書店買書，買靈格風（自學英語的播放機）和《讀者文摘》。」麥慶歡說起養父時，臉上不其然泛起溫暖笑意。

「我爸爸做裝修，雖然小學都未讀完，但佢好有Vision（視野）。佢會同我講，『阿歡，如果你要在香港做白領，一定要識英文。』於是我12歲升中一那年學英文，將成本英語辭典背晒，英文成績全班最標青。其實我都幾有讀書天份，小時候全村只得3個人升中學，我是其中一個。」她笑說，自己的英語甚至比中文更好。

從前的農村社會，仍是重男輕女，「女子無才便是德」，麥慶歡想讀書，嫲嫲自然不許。「以前讀小學，一年要兩元，太貴。升中學要20元一年，更加不能讀。可是我爸爸就說一定要讓我讀，還偷偷給我額外的零用。當時我可謂是全村最富有的！」養父不時從香港寄來物資，彩色電視機、計算機、電子狗……這些東西對村民都十分新奇：「我家是全村唯一有彩色電視機的，村民想來看電視都要排隊，還送食物給我。」

命運轉捩點一：從農村移居香港

麥慶歡形容，她的人生有兩個轉捩點，第一個是遇上了她的養父，帶她由貧困農村走到繁華的香港，給予她最好的教育，令她從小便立志成才。到了現在，她做任何事都會先問自己「Would this make my parents proud？（這樣做會否令我的父母引以為傲？）」養父母現時已退休回內地安享晚年，身在香港的麥慶歡一直不間斷，每隔兩星期便回內地探望兩老。但現時因疫情關係不能回內地，她亦有點焦急，唯有寄望疫情回落後，盡快申請「健康碼」回鄉與養父母團聚。

麥慶歡16歲來港後在夜校讀書，早上利用公餘時間做兼職。由於年紀輕輕學歷又不高，只能當信差和薄餅店店員等工作。雖然半工讀很勞累，但性格樂天的她自言很幸運，做每一份工都很得老闆喜愛，會請她吃飯，又會帶她看梅艷芳演唱會。不過最幸運的事，還是遇上了她的英籍丈夫，改變她的一生。

命運轉捩點二：遇上人生另一半

麥慶歡憶述：「他讀完書來香港工作，我們相識後，我的英文突飛猛進，好到國泰收了我做空姐。」她說，當時國泰航空公司的招聘要求相當高：「1萬人申請，只收500人，好多大學生申請都無收。」她當時沒有大學學位，因為香港只得兩間大學，很難考進去。

做了空姐，讓麥慶歡的眼界更廣闊，亦

令她的奮鬥心再次燃點起來：「做了兩年國泰，跟先生結婚後我便跟他說，我想到英國進修。很感激他全力支持我，還出錢供我讀書。他對我說，如果他自己有讀大學機會，為何我不可以？」於是她便飛到英國，修讀第一個工商管理學士課程。

不甘當家庭主婦 奮力進修做「學霸」

後來，麥慶歡生了孩子，但她仍不甘於當全職家庭主婦，於是先後到香港城市大學、北京大學修讀法律學位，又到香港大學攻讀法律碩士學位。好學不倦的性格令她成為「學霸」，先後取得三個獎學金，又到過不同的律師行學師，位位師傅都來頭不小，包括大律師公會主席戴啟思、前律政署主控官艾勤賢、資深大律師David Pilbrow及許偉強等。畢業後，麥慶歡投身法律界，2005年起開始私人執業，事業一直非常順利。

問她為何選擇做大律師？原來也間接是丈夫的緣故：「他是非常虔誠的基督徒，後來我也信了神和去教會，就是前律政司司長黃仁龍那一間，我就是這樣認識他的。當時我身邊的朋友不是醫生就是律師，所以我要讀書，好自然就選擇了讀法律。」

事實上，她覺得讀法律也頗適合自己的性格：「我是一個鋤強扶弱的人，面對問題時，有些人選擇批評，有些人選擇沉默，但這些都不能改善現實。如果我對現實不滿，最好的解決方法是be a part of it（成為其中一部分），去改變它。」

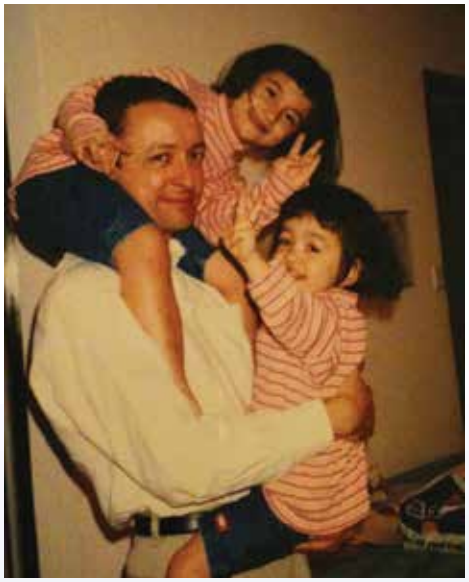
回饋社會 給年輕一代希望和機遇

麥慶歡在訪問中多次強調，自己非常重視年輕人教育，故此她即使公務繁忙，每個周五的黃昏，她都會抽時間到深水埗一間非牟利機構教英文，對象是新移民和基層兒童。她說：「我希望幫到一個得一個。」麥慶歡覺得，香港讓自己有希望和機會向上流，最後達到目標——做大律師：「所以到了人生這個階段，我想回饋社會，令香港變成一個更好的地方，給香港年輕一代希望和機遇，就像香港給我的一樣。」

勤奮如牛的她，最近還做了作家，首本著作叫《誤入清朝的香港大律師》，書中主角文采，其實是寫她自己：「這本書我用了7年時間，在庭與庭之間和假期時撰寫。我特意在書中加入了很多聖經的智慧，希望讀者可以認識多點聖經的原則。」

她與記者分享了最喜愛的一句經文：「無論做甚麼事，都要發自內心，像是為主做的，而不是為人做的。」就像她報名參選立法會議員的理由一樣，發自內心，不為任何政黨去做。

不知道明年9月舉行的立法會選舉，鋤強扶弱的阿歡還會不會考慮參選？



麥慶歡感謝丈夫（左）在生下大女Karen（中）和二女Christy（後），仍全力支持她婚後進修。

麥慶歡自言鋤強扶弱，適合做大律師。

麥慶歡個人簡歷

年齡	51歲
家庭狀況	已婚，英籍丈夫任職銀行中層，育有兩女一子
法律相關學歷	香港城市大學法學士學位
	北京大學法學士學位
	香港大學法律碩士學位
	香港中文大學文學碩士學位
曾任及現職	執業大律師
	勞資審裁處擔任暫委審裁官（2015年—2016年）
	調解員（2010年起）

精彩影片
請掃QR code

立會延任進退兩難 反對派去留瀕分裂

一鍋清粥還看民調

民主黨、公民黨等14名反對派議員表明會完全服從民調結果。（影片截圖）

港府因應新冠肺炎疫情押後原定本月（9月）舉行的立法會換屆選舉，全國人大常委會決定將現屆立法會任期延長不少於一年，直至新一屆立法會任期開始為止。反對派陣營卻自亂陣腳，對未來一年應否留任意見不一，陷入兩難之際，作為反對派大黨的民主黨宣布將去留問題交由民意調查結果定奪，隨時令「主留」反對派進退失據。有資深民主派人士直斥以民調決定去留的做法「戇居」及「危險」，甚至有流失傳統泛民支持者的風險。

文：馮惠詩

「阿爺」高招，反對派卻不知如何招架。立法會反對派平台「民主派會議」發表聲明，指大多數議員傾向留守議會，但民主黨、公民黨等14名反對派議員將就去留進行民調，聲稱會服從有關結果，去留月底可定。反對派共有23人，當中鄭松泰率先表態會留，陳志全和朱凱廸則聲言會走。

議會外的抗爭派高呼不應接受人大委任，為此鬧得沸沸揚揚。其中前立法會議員黃毓民就曾大力批評主留派，指是次人大決定是「非法」的，違反了《基本法》第69條當中有關立法會任期為四年的條文，故此反對派在「大是大非」面前，應該「拒絕委任」。

黃毓民：留守議會戰線說法無恥

黃毓民又炮轟，指反對派口裏說在議會抗爭，今年6月《國歌條例草案》在立法會表決時，卻又「在席不投票」，直斥主留派「留守議會戰線呢個講法係無恥」。

民主黨就去留問題可謂被抗爭派耍得團團轉，進行民調決定去留猶如一場賭博。有資深泛民中人直指，民主黨以民調決定去留的做法是「戇居」，批評主留派「自己認為要留任又唔留」，認為有Guts（勇氣、膽量）就不應依靠民調去做決定，因為在如此意見分裂的議題上進行民調，結果不會一面倒，只會更分化。

與抗爭派鬥激進恐失支持者

該名資深泛民人士指出，目前傳統泛民聲言要「齊上齊落」，只是求取「心靈上共同陣線」，到選舉時年輕抗爭派照樣會對傳統泛民「鬧到飛起」，與傳統泛民互搶選票。

「作為最大黨，佢哋（激進派）自然要割你啲肉先贏到。」他質疑民主黨做法會再次令自己陷入政治漩渦。

該人士認為，傳統泛民過往紮

根於地區工作，得民心就得支持，不能只講政治不理民生。

「如單方面只講『五大訴求、缺一不可』，市民亦唔會支持。」議員應該考慮的是，留任是否幫助到市民，留在議會是否能把社會的不公平及醜陋暴露，如一味只講政治，與年輕抗爭派「鬥激進」，恐怕會「連本身支持者都冇埋」。

單仲偕：民調只是情緒決定

曾出任多屆立法會議員的民主黨葵青區議會主席單仲偕說，用民調去主宰未來一年在立法會的去留問題很「危險」。他解釋，民調往往是「情緒決定」而非「理性決定」，參與民調的市民未必十分了解情況，又如何作出全盤考慮？據他評估，民主黨的基本支持者多數為主留派。但他亦表示，目前「唔尊重民意係死罪」，民主黨做不到一意孤行：「係咪要有政治能量留任？我覺得係應該，但形勢唔得。」

單仲偕又指抗爭派聲言，立法會反對派議員不應接受政權委任，但其實並不是委任，立法會選舉民意授權雖然為四年，但今次是政府把第六屆立法會原定終止日期取消，即第六屆立法會仍未結束，第六屆的立法會議員仍為議員，而且亦沒有未經選舉選出的人被延任，其他國家或地區亦有因應新冠肺炎疫情押後選舉的例子。他指出，目前街頭抗爭已近乎絕跡，因應《港區國安法》，國際戰線已「着晒草」，故已沒有太多空間，一旦撤出議會，更是無險可守。

對於民調結果，單仲偕並不是太樂觀。他認為目前該黨因民調「焗住」離開議會的機會很大，更擔心最終民調結果一面倒，反對派最終離開議會，更會被質疑不尊重體制及不支持制度，在換屆選舉時有被DQ的潛在風險。

鄭松泰在人大常委會拍板後率先表態留任。

單仲偕警告，若民主黨要撤出議會，更是無險可守。

朱凱廸（左）認為反對派應集體杯葛，拒絕留任。

何俊仁：政黨應自行決定去留

主張反對派留任的民主黨前主席何俊仁，在接受本刊訪問時亦表示，作為政黨理應自行作出決定，他直言：「次次都問（民調），選你出嚟做咩？」但他亦指出，今次外界對於反對派去留問題有很多爭論，假如該黨不進行民調，就會被質疑不肯面對社會民意，故進行整體評估之後，還是決定進行民調。

何俊仁又說：「講原則就要退出啦，贊成退出係咪都適用下屆選舉？呢個係邏輯陷阱，話唔夠代表性同合法性，咁功能界別都唔夠合法性。」他認為抗爭派有關說法「並唔現實」。

議員不延任損失514.8萬

反對派的去留，除了是政治考慮，資源因素也重要。身兼行政會議成員的新民黨立法會議員葉劉淑儀撰文指出，人大常委會決定一出，反對派陷入兩難、亂作一團。她指若議員選擇不留任，每人的財政損失高達514.8萬元，包括909,000元任滿酬金、額外1年的薪津1,212,000元，以及醫療酬酢營運開支津貼等3,027,460元。反對派議員僱用了大量「手足」為助理，若議員不留任，也影響「手足」們的生計。

精彩影片
請掃QR code

公民黨主張留任，但又稱會遵從「遊戲規則」，服從民調結果。

陳志全主張不留任，但認為立法會應發放約滿酬金。

湯家驊說，所有部門包括立法和司法，都是向特首問責。

「一國兩制」權力來自中央

湯家驊：三權分立非香港憲制安排

教育局刪除通識教科書中的「三權分立」內容，引起社會爭議！

教育局局長楊潤雄和特首林鄭月娥日前先後表示，香港沒有「三權分立」。行政會議成員、資深大律師湯家驊認為，「三權分立」僅指精神上，憲制上香港並無「三權分立」，因所有權力來自中央。但他認為，社會對這概念越是混淆，越應該多作討論。

教聯會副主席、將軍澳香島中學校長鄧飛亦認為，今次政府糾正教材內容是「遲到好過無到」，以免將一些以訛傳訛的觀念繼續傳播下去，誤導下一代。

文：潘翠華

香港回歸23年以來，其實每一屆政府都就「三權分立」這問題出現過爭議，但每次大家都各執一詞。湯家驊認為，其實雙方只是着眼於「憲制安排」和「政治理念」這兩個層面上，而兩者可以並存，並無矛盾。

「三權分立」僅屬政治理念

「你說香港在憲制安排上是否三權分立？當然不是。因為香港不是一個獨立政治體系或獨立國家，所有權力都來自中央。而根據《基本法》，所有部門包括立法和司法部門，都是向特首問責，而特首是代表全港向中央問責。」湯家驊解釋。

但若在精神層面上，湯家驊就認為「三權分立」是存在的：「因為我們有權力上的分野，有互相制衡的制度。行政、立法和司法機關互相制衡，這些形式都屬於三權分立的其中一種程度。」他認為權力分野是一國兩制實踐下的政治現實，確確實實存在，這些有和無的爭拗，其實頗為無謂。

英美皆無「三權分立」體制

湯家驊指出，觀乎全世界的國家和地區，絕少有絕對「三權分立」的制度，香港沒有，不是甚麼特別奇怪

的事。

「譬如美國就不是真正的三權分立，因為美國總統的權力極大，行政主導，很多時不受議會制衡。其實香港的制度都是模仿美國制度。美國的高等法院法官是由總統提名，經議會確認委任，所以司法系統也不是完全獨立於行政系統。」

而英國就更加不是行使「三權分立」制度，湯家驊解釋：「英國行政和立法的分野非常模糊，因為他們的首相是議會的大多數領袖，所以和議會關係較為密切，並無明確界線。在最高法院成立之前，英國的樞密院和最高法院，都同是議會一部分，所以亦不是三權分立。」

社會混淆概念應多加討論

有評論指前任和現任終審法院首席法官李國能和馬道立，都分別提過「三權分立」，湯家驊解釋，其實他們說的是英語「Separation of Powers」，即「權力分立」。他認為李官和馬官所指的都是政治概念，而非憲制上的安排。

至於教育局刪去「三權分立」字眼，湯家驊覺得社會越是對這些概念有混淆，越應該多作討論：「不要說是中學生，就算是立法會議員對此的認知都不是太深入。」因此他認為學校不應該完全不談，特別是要讓中學生多了解「三權分立」在憲法上的定義以及實際上的運作，其中有甚麼分別。

林鄭月娥澄清本港沒有「三權分立」。（中通社）

張曉明曾表明香港不是「三權分立」，特首權力超然於三權之上。（中通社）

精彩影片
請掃 QR code

「三權分立」概念錯誤以訛傳訛
鄧飛：教育局僅「糾正」非「刪除」

教聯會副主席、將軍澳香島中學校長鄧飛，則認為教育局今次的變動是「遲到好過無到」，他形容這是「糾正」而非「刪除」，因為「三權分立」的觀念本身就是錯誤，而這字眼由2012年通識科開科時已存在，一直都有很多人要求修改，但教育局拖了很久都沒有做，現在下定決心糾正是好事。

望停止政治爭議 通識科回歸初心

鄧飛說，香港政府多年來已就「香港不是三權分立」澄清過很多次，《基本法》亦從未提及過香港有「三權分立」的政治體制，但奈何通識課本仍習以為常地以「三權分立」形容香港政制。他認為，若不糾正這些以訛傳訛的錯誤概念，並繼續傳播給下一代，那麼無論政府再澄清幾多次都無用。

對於通識科的課程和考評內容屢惹爭議，鄧飛說過往大部分爭議都集中在政治議題上，他期望往後大家回到通識科的初心，着重全面的文理兼修內容教學。

政府多次澄清 特首地位「超然」

翻查資料，過往社會對於香港是否「三權分立」的爭議時有發生，特區政府亦曾多次澄清，但仍有法律界和學者不斷唱「對台戲」。當中最大的爭議發生在2015年，時任中聯辦主任張曉明在一個公開場合上，澄清香港不是「三權分立」，特首權力「超然」於三權之上。

梁振英在任期間也曾公開表示，特首地位是比較「超然」。2016年10月，他和律政司司長袁國強就立法會容許梁頌恆和遊蕙禎重新宣誓一事提出司法覆核，被批評行政干預立法，破壞「三權分立」，當時梁振英就強調自己是依法辦事。他曾經解釋，香港是特別行政區，而香港所有權力皆由中央授權。由於中央只任命行政長官及行政長官提名的主要官員，所以行政長官地位確實「超然」。

鄧飛指，通識科課程內容過於集中在政治議題上，應撥亂反正。

全港約有80萬人居住鄉村，上網是不少人的一大問題。

新界鄉村上網速度慢，人所共知，雖然近年不少網絡供應商將光纖線鋪進村落，但並非每條村落、每位村民都可以用寬頻上網。

三年前政府大張旗鼓，推出資助計劃協助網絡供應商，將光纖線鋪到300條偏遠的鄉村，並期望日後上網費用貼近城市用戶，預期有17萬村民受惠。工程分為6個項目供有意者競投，結果經歷流標及與商界不斷商討後，至今年5月才勉強將所有工程批出。三年過去，工程進度最快的，也只徘徊在申請工程許可階段，換言之，一米光纖線都未鋪到。

區議員和立法會議員說，目前不少聲稱有寬頻上網的村落，不少出現光纖線「過門不入」，加上鄉村勢力影響，部分住戶只能繼續龜速上網。即使有幸做到寬頻入屋，收費也是市區用戶兩倍以上。他們批評政府即使有新計劃，若不負起責任，確保光纖入屋，全港642條鄉村，80萬村民的上網問題始終不會得到解決。

文：李向榮　　圖：黃冠華

7.7億資助電訊商鋪線

光纖過門不入 村民龜速上網未解決

打工仔周先生一家四口住在大埔滘村，多年來全家只靠一條舊式電話線上網。網速是慢得嚇死人的1.5Mbs（每秒1.5兆比特），相比50Mbs至1,000Mbs不等的寬頻上網，基本上是兩個世界。周家上YouTube等網站看片，即使調較至低解像度，都會出現「窒」片情況。本來全村人都是龜速上網，也沒有甚麼好怨，直至兩年前，事情起了變化。

距離300米天國與地獄

「大約2018年左右，那時區議員向我們報喜，說終於有寬頻入村了，叫我們幫手簽名爭取。」周先生說，當時議員說，已經同其中一間鋪設網絡的公司「傾好晒」，只是需要村民表態，有足夠戶數便可將寬頻帶入村。當時周先生一馬當先立即簽名，未幾就有網絡供應商來到登記，他亦簽了寬頻上網合約。

以為終於可以擺脫龜速上網的日子，周先生日復日、月復月等待，可惜始終等不到正常上網的日子。

「原來是新圍那邊才有，我們這邊老圍沒有。」大埔滘村分為新圍及老圍兩部分，新圍有新建成的丁屋，老圍則以舊屋為主，屋數比較少

「他們那邊有新屋入伙，所以鋪光纖，我們這邊距離新圍約300米，供應商說不覆蓋。」

龜速上網感覺似「制水」

結果周先生無奈取消已簽好的合約，繼續捱1.5Mbs龜速上網。最諷刺的是，原本的網絡供應商竟然向他們提供「優惠」，將月費由298元減價至268元。

「佢話平畀你，但冇得Upgrade（升級）。」由於電話線太過殘舊，周先生說，落雨一定水浸，一定浸濕電話線，那便不能上網。不單止落雨，一旦行雷也要關機：「因為

毛家俊指光纖上網線是過門而不入。

試過閃電開着部機會短路，我們就曾經試過斷網半個月。」

好天日子，一屋4個人上網，感覺也像「制水」：「平時我返工，日間我爸爸會上網，到我們晚上回來，他就只能轉為睇電視，留下頻寬給我們用。」因為全家4個人，上網用Wi-Fi（無線路由器）是少不了，但結果是將網速進一步降低。一般市民在家會看MyTV Super等電視盒，會看Now TV和有線電視，也會看Netflix和上線打遊戲機，但對周家來說，這些服務都不屬於他們：「就算是YouTube都要輪流看，基本上Facebook Live肯定會『窒』同『起格』，朋友說Netflix有甚麼劇集電影，但我根本無得看。」

周先生說，他家只是收到「數碼通」一間供應商的4G流動通訊訊號，他自己用的是百多元月費的流動數據服務計劃，根本不足夠在家以高速上網。周先生認為，在上網這事上，他由一開始便被不公平對待，而上網是現今香港人的基本權利：「好明顯不公平，點解同一條村，人家用到我們就用不到。」

上網速度「一城兩制」差距大

香港貴為國際金融中心，互聯網既開放又高速，據網速測試網站「speedtest」數據顯示，香港固網平均網速達183Mbs，位列全球第二；住戶寬頻滲透率亦已超過九成，同樣位居世界前列。大部分香港市民均能使用高速和高質素的寬頻服務，不過新界及離島鄉村，即使鄰近大型屋苑，上網速度仍是「蚊髀同牛髀」，不少村落的上網速度，仍然徘徊在1.5Mbs至6Mbs網速之間，上網速度慢過剛果與古巴。比起一般住宅大廈的50Mbs起跳，到1,000Mbs的「光纖入屋」，同一座城市，有着完全不同的境況。

政府亦察覺到問題嚴重，一些偏遠地區鄉村，由於鋪設網絡成本較高，顧客數量又少，電訊商擴展網絡至這些地區的進度緩慢，情況並不理想。行政長官有見及此，於2017年《施政報告》中建議推出資助計劃，擴展光纖網絡至偏遠地區的300條鄉村，預計惠及數以十萬計居民。

資助計劃拖足兩年仍未開工

立法會財務委員會2018年7月批准一筆7億7,440萬元撥款，以推行資助計劃，但惠及人數由原本17萬變成只有11萬。資助計劃主要針對現時遠離固網商現有光纖主幹網，寬頻服務速度只有每秒10Mbps或以下的偏遠鄉村，涵蓋新界及離島九個地區（北區、西貢、大埔、沙田、元朗、屯門、荃灣、葵青及離島）235條鄉村，工程一共

除了香港電訊，其他電訊公司亦進駐鄉村，村內會有其他供應商的光纖線路蓋。

在有光纖線到村的鄉村，隨處可見光纖線的蹤跡。

莫乃光指政府資助鋪光纖計劃的進度太慢。

分開6個項目供市場競投。

撥款一多年後，政府終於在去年底批出其中5個項目，給香港電訊有限公司和環球全域電訊有限公司。至於餘下的一個涉及大嶼山、長洲和坪洲的項目，則一度「流標」，要政府和業界商討後再出標書，2020年1月重新招標，最後在5月才批予香港電訊有限公司負責。政府於2008年成功撥款，距離如今整整兩年，莫說光纖電纜，連電線都未鋪過一條。

村民自救4G卡上網

今年6月初，立法會資訊科技及廣播事務委員會會議上，商經局代表到場解釋資助計劃進度時，遭到各派議員圍攻。其中新界東容海恩，指政府提供的文件內容很「虛」，要求政府列出時間表，講清楚哪些村落在甚麼時候會有寬頻上網。

朱凱廸就批評，目前的情況是，即使光纖線到達村口，也不等於所有村民都能享受。他說自己居住的鄉村早在5、6年前已鋪設光纖，但他至今仍不知有甚麼方法將光纖入屋。他說村民等不到光纖，早已自行購買電話卡上網，網速都有30Mbs：「咁政府係咪應該有計劃幫這些人，補貼他們買上網卡呢？」

「以我了解，一般光纖只會鋪到村口位置，入屋的一段就要靠村民夾錢先鋪到入村。所以有機會是光纖線在家門經過也用不到，申請都冇用。」大埔區議員毛家俊表示，很多村民都會選擇用上網卡、透過流動網絡上網，即使做到光纖入屋，月費亦接近400元，比市區的150元水平貴一倍有多，而且還會受天氣影響，打風落兩上不到網。

對於政府的資助計劃，毛家俊認為很可能會變成現在有光纖經過都無得用的情況，政府應該要派人去監察一下成效。

「工程做好、有人上到網，政府就以為達標。然而，工程實際上涵蓋到多少人口、究竟鋪到那裏，我估政府沒有準確數據。」毛家俊呼籲，政府和供應商在鋪設光纖線時，應該要多和村民溝通，以往政府只會和村代表傾，但簽完名支持興建後，又不是家家都有得用。

土地業權制約光纖工程

針對光纖線資助計劃，立法會資訊科技及廣播事務委員會主席莫乃光認為，有關計劃進度太慢。

「那天在委員會上我問秘書長，算不算落後了？他說，落後咗幾

不少網絡供應商將光纖線鋪入鄉村，惜不是條條村都受惠。

鄉村光纖線經常破損外露。

不少村屋門外都會有電訊公司的分線箱，但不代表光纖線能入屋。

10大固網網速國家/地區

國家	Mbps
新加坡	205.13
香港	183.24
泰國	170.14
羅馬尼亞	159.31
瑞士	155.94
摩洛哥	152.91
列支敦士登	151.32
南韓	148.60
安道爾	146.60
澳門	145.45

精彩影片
請掃 QR code

個月啦。」更令人擔心的是，招標時市場反應一般：「如果那些電訊商都不看好，政府有沒有想過針對問題變招？無，他們只會照做，到時先算。」

莫乃光又說，目前不少鄉村早有光纖線到達，但事實上不少村屋都無法接駁，其中一個原因是土地業權問題，因為鄉村大多是私人土地，電訊商鋪線往往要付出高昂的「過路錢」，在村內推廣又受到諸多限制，甚至有設施被破壞。

「有些村用了一些鄉事人士開的電訊公司，鋪設了村內光纖，電訊公司可能無選擇要使用，但條數又計唔掂，這方面通訊局基本上無能力協助解決。」

建設5G須光纖入村

政府在立法會表示，即使光纖到村但無法入屋，日後仍能在5G的建設上發揮作用。莫乃光不同意相關說法。他解釋，光纖速度可以有1,000至2,000Mbps，5G最快都只有700多Mbps，慢起來的時候只有100-200Mbps，雖然比4G（8-20Mbps）快，但不能和固網相題並論。

「很多村面積好大，例如幾年前我們到林村測試，根本因為起唔到流動通訊機站，村入面收唔到訊號，連手機Signal都無，數據更唔駛諗。4G唔得，5G只會更難，因為機站要起得更密。」

莫乃光說，即使未來用到5G技術，光纖線都要進入村內，再安裝轉發器，才足夠讓訊號遍及村內。

「有部分村好難找到業主俾流動電訊商起機站，有個案是有人建了機站，卻被鄉村勢力強拆，又或者要轉到村內有勢力人士指定的地方，費用更高，故電訊商很多時唯有放棄。

今時今日以合理網速上網，是香港人的基本需要，就如水電接駁一般。莫乃光認為政府要承擔一定責任，入村協助調解，直至安裝到為止。他曾經要求政府想辦法，更提議在公廁、垃圾站屋頂、燈柱等地政府地方安裝有關電訊設備，但情況依然不理想，原因是：「一涉及不同部門，又搞你一年半載。」

等做視帝！

浮沉娛圈30年 最紅綠葉 曹永廉

曹永廉可謂「守得雲開見月明」。

等！寂寞到夜深，夜已漸荒涼，夜已漸昏暗……24歲入行的曹永廉，人生如浮萍，在娛樂圈浮浮沉沉三十載。終於在四年前，憑《公公出宮》中飾演「嬤型」太監，成功等到最佳男配角獎，成為最紅綠葉。

等！曹永廉再等了三年，等「埋位」、等工開、等遇到好的角色，等機會。終於在上年的《她她她的少女時代》中，運氣到了，等到擔正做「男一」。

等！儘管過去被嘲笑「御用失蹤王」、「御用罪犯」。未來的影視路上亦必艱難險阻。但是他沒有選擇放棄，他選擇埋頭苦幹，繼續等，等有朝一日可以做到視帝！

文：郭延桐　圖：黃冠華

2016年，曹永廉憑《公公出宮》中飾演太監，扮嬤型成功入屋，獲得最佳男配角獎。

曹永廉拍了60多部劇集，嘗試過不同角色。《妙手仁心III》的向眾仁、《法證先峰》的沈雄、《金石良緣》的金永來、《大太監》的安德海，以及《公公出宮》的細雞陳小鳳等。不經不覺，曹永廉已經成為老戲骨。近年他還多了主持機會，無論是和老友蕭正楠主持《兄弟大茶飯》，還是《流行經典50年》，出街後都反應甚佳。疫情期間他接演了電影《時代》，觀眾都翹首以待。

年紀漸大做視帝「已經太遲」

「多謝TVB養大我，多謝珍姐（曾勵珍）給很多機會我。」這是2016年曹永廉獲最佳男配角時的得獎感言。阿廉說若未來真的有機會勇奪視帝，他都會說同樣一番說話。今年55歲的阿廉坦言，其實十年前都幻想過做視帝，但現在要奪得視帝「已經太遲」，皆因如果早一點的話，他可以爭取更多機會，但如今體力已變弱，歲月不饒人。

阿廉自認「無野心」兼「無信心」，與視帝距離還很遠。

「我基本上都是做男二，要做男一，對我來說距離已經很遠。還要做男一然後靠一套劇拿視帝，當然不可能……我這個年紀不要有太多無謂幻想，我會做好自己每件事。手頭上的劇我一定會做好；有歌可以唱我一定唱好；有機會給我做主持我一定做好。但我不會想太大，也不敢想太多。」

自細患哮喘因肥胖而自卑

阿廉在家中排行第三，上有兩個哥哥，下面有一個細佬。

「我全家人都遺傳哮喘，所以運動量很少。爸爸又愛煮很多好吃的，我全家人都容易肥。」阿廉說，自己小時候就因為身材肥胖而很自卑：「小時候沒有自信心，不敢穿緊身衣服，不敢被人看到褲頭，又認識不到女仔。」最肥的時候他重達176磅、腰圍38，正如他說的，由細到大都是肥：「我11歲開始肥，15、16歲最肥，到21、22歲開始知道要減肥，我入行前當然減了肥啦。」

父親生意失敗住木屋區

阿廉爸爸從內地來港後從商，做賣女人假髮生意。「當時我爸爸賺到錢，租了間屋，很大的。」當時阿廉7歲，家庭環境不錯，爸爸常帶兄弟幾人去流浮山吃海鮮，可惜後來生意一落千丈，父親不肯變賣貨物兌現，最後血本無歸。

家道中落的阿廉，舉家被逼搬到九龍塘模範村木屋區居住，再申請上公屋：「當時木屋好細，6個人住100呎，落雨間屋一路滴水。我最記得，我們想買把風扇，要儲三個幾月錢才買到。而且搬到木屋後，根本無機會再吃到海鮮。」當時阿廉才14歲，沒有傘的孩子，就只能努力靠自己奔跑。

15歲曾投考少警不後悔撐警

儘管輸在起跑線，但阿廉四兄弟都很生性，不怕苦不怕累做暑期工幫補家計。15歲零4個月時，阿廉見到身邊幾個朋友投考警察少年訓練學校，就膽粗粗跟隨去：「警察是一份幾穩定的工作，而且由細到大屋企人灌輸的觀念，警察是正義的，鋤强扶弱的。」本來一切順利，在旺角警署做體能測試，但是最後因為還差兩個月才夠15歲半，年齡未符合投考資格而不獲錄取，而投考一事不知甚麼原因不了了之。

最近的反修例運動，阿廉撐警走得很前。一張他與其他明星一起到警總撐警的照片流出後，由他代言四年的皇冠牌爐具、MaBelle珠寶及西裝店MODE by Eddie Tam，均在facebook發聲明與他劃清界線，他更因而被網民揶揄為「Forever Cheap」。

面對如此打擊，阿廉卻說心口掛個勇字，無有怕。他堅稱那些曾經合作過的商戶都對他很好：「我天秤座，總之我是一個公道的人，見到不對的事無辦法啞忍。加上我有小朋友，希望可以給到他們一個正確的思維。」

賺錢養家洗廁所都無所謂

阿廉在深水埗聖路加書院中五畢業後，為養家做過很多行業，洗廁所、清潔、「行街」賣童裝，甚麼都肯做。原來當年他有朋友開了間清潔公司，阿廉和一班後生仔一齊去幫手：「以前去裝修的地方洗廁所，非常髒，師傅去廁所無眼界，周圍都是尿，你要忍受。」後來阿廉覺得「生行街，死掌櫃」，決定去做推銷員。

19歲的阿廉，問媽媽拿了錢之後就跑去做童裝生意：「我們幾個人拿着貨版，就去舖頭行，問他們要不要貨。」可惜出貨遇到阻滯，結果「生意失敗」，阿廉轉了去做超級市場。

「為甚麼會做超級市場？其實當時我有個女朋友移民了，她在那邊讀專業科目。我覺得自己甚麼都無，彼此職位上不是很配襯。所以我就想，不如搵份工，可以升職的。連鎖超級市場分店經理，起碼都有經理兩個字，我覺得這個職銜可以配襯到。」

《她她她的少女時代》是一齣愛情小品，由田蕊妮、李思捷及曹永廉主演。

歌唱比賽奪冠出唱片等兩年

可惜二人因長期分隔兩地，最後都是分手收場。阿廉又跑回去做「行街」，今次不是賣童裝，是賣女性內衣。

「我做內衣那段時間，經常爭取時間做完工作後就去唱卡拉OK。一個人去唱又試過，一大班同事放工唱又會。當時我同事覺得我唱得幾好，幫我遞紙去葵青區新秀歌唱大賽，竟然入了圍，還拿了冠軍。」阿廉當時24歲。

本來成為冠軍進軍娛樂圈可謂前途無量，可惜人算不如天算。當時有一間小公司簽了阿廉，算是正式出道，但籌備出唱片就用了兩年。

「皆因到我錄歌時，就話某歌手的歌『彈』得很勁，錄了他／她先。咁我一直等，等了兩年幾，26歲才出第一隻碟。」

終於等到出唱片的時候，卻又碰到翻版碟盛行。

「兩年之後，公司跟我說賺不到錢。我的唱片口碑有，但賣得不好。音樂市場下滑，當

時想轉行，我哥哥做保險，我不想兩兄弟一樣，我就想轉做地產。」

為圓歌星夢借錢刷卡裝身

翻查資料，阿廉在1994年以歌手身份出道，曾奪得無綫電視《十大勁歌金曲頒獎典禮》「最受歡迎新人獎（男歌星）銅獎」，後來出了5隻碟。回想當初，阿廉感慨萬千：「以前入行一定有個希望，希望有朝一日可以成為一個很出名的歌星。但當你知道，很多事情原來要天時、地利、人和才做到。其實一個歌手有一首好歌是一種運氣，後來自己慢慢睇化，沒有甚麼信心。」

歌星夢碎，還負債纍纍。阿廉當時唱片沒有賺到錢，公司規模細沒有資源放在藝人身上，很多事情都要靠自己：「以前我們的年代，先敬羅衣後敬人。我又不是有錢，以前行出來穿的衣服很老土，比較高級的都不會跟我說話。當時真是需要用錢去包裝自己。於是我就刷卡，卡數卅卡數，大概欠了12萬，吃、用、買衫。」當時阿廉的心態是：「我不停跟自己講，我得的，還到的，給自己刷卡的信心，一路繼續刷。」

33歲債台高築入TVB

欠落一身債，阿廉當時戶口只得幾百元，更兩次被邀拍三級片還債。他一度極為抑鬱，甚至想過自殺，可謂苦不堪言。當時已經33歲的阿廉為了還債，簽約TVB後轉做影視。

「我入TVB的時候，欠銀行十幾萬，一開始5至6年其實我都還不到，只陸續還利息。到了2000年，《妙手仁心II》出街，之後多了很多工作，我還完數之後就剪卡，開始慢慢儲到錢。」回想當初，阿廉很感激TVB給了他一個重生機會：「入TVB雖然人工低，當年3,600一個月，少過做百佳。但做歌手的時候，可以4個月無糧出，完全不夠使。入了TVB有了安定的生活。」

天份重要工作態度更重要

從歌手成為演員，TVB當時給予阿廉很多拍劇機會。

「一開始我知道自己拍得很差、很差、很差，慢慢改進。有甚麼角色都做，慢慢鋪路，我覺得做戲需要天份，但工作態度也十分重要。你準時到，你看好對白，慢慢有了口碑，別人會給你機會。」阿廉自知讀書不好，無記性，但他非常勤力，若早有劇本到手，必定一個星期前已經熟讀劇本。1999年他接拍了《雙面伊人》，之後是2000年的《妙手仁心II》、2005年的《法證先鋒》，事業開始有了起色。

其實阿廉早在1995年，做歌手時已經嘗過拍劇滋味。當年的《親恩情未了》監製是徐正康，

33歲時阿廉入TVB，轉做影視。

曾經投考警察少年訓練學校的阿廉，不後悔撐警。

同劇有鄭秀文、魏駿傑、蘇玉華，曹永廉的處女作已經做男配角。但當時年紀輕，拍劇經驗淺，結果不是很理想：「我真是不懂做戲。對我來講，唱歌的人比較慢熱，當時做得很差。結果95年拍完後，無人夠膽再找我，一直到99年再簽約TVB，才算真正開始拍戲。」

處女作演技「木獨」不會哭

回想當時拍《親恩情未了》，阿廉自嘲演技「木獨」：「我記得有個場口，講我媽媽快死，鄭秀文是我家姐，還有我哥、細佬妹一家人。導演話：大家準備哭，給5分鐘培養感情！我想，死啦，完全哭不出來，點算？我扭轉頭不停按痛自己對眼，又摸其它髒東西摸落對眼，希望可以流眼淚。」很可惜的是，最後阿廉都是沒有眼淚，但雙眼很痛。

網民恥笑「御用失蹤王」

後來阿廉做過很多綠葉角色，有網民發現他經常被「失蹤」，所以有無綫「御用失蹤王」的稱號。翻查資料，他在《居家兵團》中因為破產而失蹤；《守業者》中因為做土匪而失蹤；《與諜同謀》就因為釣魚而失蹤。

對這個稱號，原來阿廉很介意：「『御用失蹤王』我是介意的，因為每個監製一開始都會講到你角色好重要，但最後可能因為要計成本，又或者古仔需要取捨。我拍過幾部劇都是中間突然無了10集。對我來說，本來套劇20集變了最後得8集，其實會搵少很多錢，而套劇拍攝期間其他劇又不可以找你，你就一直等，等啊，等啊。」

「御用罪犯」樂於多方嘗試

其實阿廉不單止被恥笑為「御用失蹤王」，他另一個被取笑的稱號叫「御用罪犯」，皆因他飾演過十幾個不同的罪犯角色，包括謀殺犯、挪用公款、盜竊、非法收受回佣、貪污、勒索等等。翻查資料發現，阿廉在《心理追兇》、《仁心解碼》、《荃加福祿壽探案》、《ID精英》都飾演謀殺犯，在《讀心神探》、《居家兵團》中飾演挪用公款的人，在《金石良緣》中勒索人，在《廉政行動2009》中貪污，的確是「罪惡滔天」。但阿廉就說對此完全不介意：「我不是『御用罪犯』，只是很多時要找人飾演罪犯時，監製夠膽找我，我又覺得可以多方面嘗試，多方面突破自我。」

不介意為藝術「犧牲色相」

真正令阿廉變成最紅綠葉的，是2012年《大太監》後的再一傑作。2016年他憑《公公出宮》飾演鴇型太監，又名細雞的角色，成功入屋，獲得最佳男配角獎。《公公出宮》中他露屁股一幕，至今仍為人津津樂道，讚他為藝術而犧牲。其實阿廉都自責過，早年有點太保守不夠博。

「早年有需要露屁股的電影找我，我不想，不是個屁股見不得人，是不想被人看。之後少了很多人找我拍，反而現在我願意，如果有人願意看皺皮屁股，而劇本是好的，有劇情需要，我又不介意。」

阿廉認為工作態度很重要。

很多演員一生都在等

正所謂入行容易成名難，想要在娛樂圈成為天王巨星更難。很多人消耗幾十年青春，但星途機遇各有不同。阿廉總結出一個道理，就是很多演員一生都在等，包括他在內：「其實這行就是如此。我經常講一個真實對話：『今朝九點就見到你，等到一點還未開到工呀？』『是啊，我等二十幾年啦。』」

阿廉說，其實大家都在等。

「實際上我們返工時間不多，但等的時間很多。你無工開就在屋企等，就算有工開，等埋位又係等。可能你今日得兩場，頭一場尾一場，中間4、5個鐘頭都是等，總之整日都在等。等有無一套好劇，有無一個好角色，所以大家都在賭緊運氣。人大了，開始明白到有些事情不可以強求，你永遠估計不到哪一樣成功哪一樣失敗，你只能選擇等。」

曹永廉，阿廉，54歲，終於等到機會做男一。最近劇接劇的他，希望有機會等到個視帝寶座吧！

娶影帝姜大衛女兒為妻

窮小子自尊心受創

曹永廉43歲娶電視界資深前輩姜大衛大女姜依蘭，當時盛傳「未婚懷孕」、「0禮金」，甚至傳「無擺酒錢窮酸被外父嫌」。但是二人愛得勇敢，結婚13年依舊恩愛如昔，育有一兒一女湊成一個「好」字，更被拍到夫婦二人疫情期間泰國旅遊。

阿廉說，這輩子能成為姜大衛女婿感到開心，而唯一令自己不開心的是男人的自尊心：「岳父岳母、老婆從來都好疼愛我，一直都是自己給自己壓力。」

岳父隨和毫無架子

阿廉外父姜大衛在武俠片興盛年代，是電影數一數二的大明星，更是香港首位亞洲影帝。阿廉跟他大女姜依蘭拍拖時，可謂一無所有。會不會自卑？會不會覺得自己不配？阿廉十分坦然：「當時很多人問我這個問題，『姜大衛啊，你怕不怕？』他是很紅，很厲害，但他從來沒有這種感覺（嫌棄、配不上）給我，反而是我自己給壓力自己，他是給我信心的人。」

阿廉覺得，岳父一直以來安靜低調，很容易相處：「未結婚前，我同岳父就整日一起打麻將，經常見面。剛剛認識時他很安靜，我就比較多話題，後來他從加拿大回港，我就陪他吃飯。他人很隨和，一點都不難相處，因為毫無架子，亦從來無壓力給我，要我點點做。」

別人出錢自己出豉油都死

「當時唯一有少少不開心的是，老婆經常聚會出去吃飯，以我的能力未必能做東。我就同老婆講，不是很想出去，就算別人出雞我出豉油都死，我還不是次次都出到豉油，這是一個男人的自尊心。有一段時間令我很不開心，她們出去食餐飯都幾千元，不是去茶餐廳，我很難負擔。當然，講的是剛剛認識的時候，未結婚前。我現時已經很長時間無這種負擔不到的感覺。」

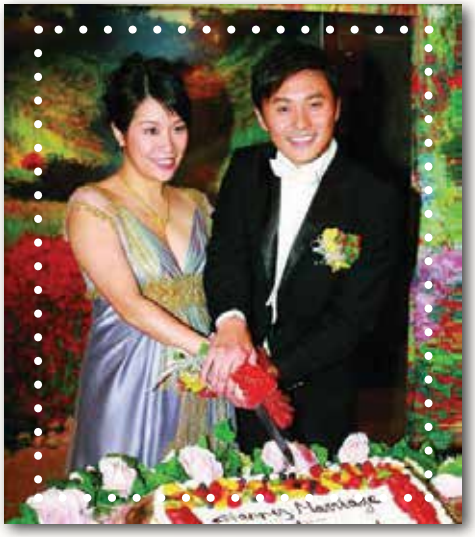
結婚得到的比失去的多

2007年11月28日，兩人做了人生中一個最大的選擇，組織家庭。

「當時的確是未婚懷孕，有了哥哥就結婚。我當時很擔心，做這一行不要這麼早結婚，擔心結婚會失去很多東西，會失去很多機會，但結婚後發現，原來得到的更多。」阿廉說。

2008年1月兒子曹保熙Brandon出生，2011年6月女兒曹曦文Erin出生。記者問Brandon的偶像是誰？Brandon說是爸爸曹永廉，再問他將來的夢想，他竟然說跟爸爸一樣，想做大明星。

女兒自小的偶像就一直很明確，就是爸爸的好友蕭正楠。爸爸會不會吃醋？我們不知道。但是，阿廉跟我們玩「堅料網快問快答二選一」遊戲時，問他選大富大貴還是平淡幸福，他選「平淡幸福」；如果事業和家庭二選一，阿廉亦毫不猶豫選擇了「家庭」。



曹永廉43歲娶姜大衛大女姜依蘭，當時連汪明荃、李司棋都前來道賀。

阿廉感激岳父姜大衛給信心。

阿廉跟姜依蘭結婚，育有兒子曹保熙Brandon，和女兒曹曦文Erin，家庭幸福美滿，甜蜜如昔。

《堅雜誌》專訪曹永廉當日，兒子和女兒都有來陪爸爸。

更多精彩內容即上 http://kinliu.hk

從不踩低別人博上位
曹永廉 娛樂圈友情豐收

「我入這一行賺到的是友誼。」曹永廉說。除了三屆視帝黎耀祥，黃翠如老公蕭正楠，原來還有鄭嘉穎和鄭伊健都是他的摯友。點解會咁Friend?

蕭正楠（左）和曹永廉情同手足。

「你低胸，我要低胸過你！」

「我本身沒有攻擊性，而且我們男仔，不會你低胸我就要低胸過你！我們知道不會因為踩低了別人，你就會紅。」

2012年《大太監》期間，曹永廉和黎耀祥、陳國邦、黃浩然、蕭正楠成為好友，他們被外界稱為「太監五虎」，結下濃厚情誼。到了2016《公公出宮》，五兄弟再携手演出，感情又再加深。五人幫互相扶持，成為電視圈中少見的大堆頭兄弟情典範。2018年，蕭正楠於TVB頒獎禮中，跟阿廉一起榮獲「最受歡迎電視拍檔」獎。

黃翠如和蕭正楠夫婦二人和曹永廉關係非常好。

演員要靠自己　爭上位最無謂

為何他們關係可以咁好？黎耀祥接受訪問時講過，大家能成為好友，原因是無所不談，更不會靠踐踏別人博上位。其實阿廉也有相同想法。

「我本身沒有攻擊性，所以大家很容易相處。我說話比較多，會讓氣氛開心。而且我們都是靠自己。其實做這一行都知道，一個角色給不同演員，他可能做得好，我未必做到，所以爭就最無謂。」

阿廉行內朋友多，他說跟鄭嘉穎最老死，交情已經去到「無錢他會給我錢」的地步。另外，他跟鄭伊健也是交情不淺：「鄭伊健很好，到現在我們都有聯絡，他會給我信心。」

曹永廉和鄭伊健關係亦不錯。

曹永廉和黎耀祥、陳國邦、黃浩然、蕭正楠成為好友，他們被外界稱為「太監五虎」，結下濃厚情誼。

精彩影片
請掃QR code

Wenno™

可愛 × 超防護 3寶

$99

包括: 一包10個獨立包裝口罩，
隨機一個口罩收納套，
隨機一件恐龍化石抗菌手工皂
和恐龍洗手卡

日本材料, 香港製造

小童三層防護口罩
一包十個(獨立裝)

尺寸: 140mm x 90mm

≥99% BFE ≥99% PFE ≥99% VFE

抗菌口罩收納套(隨機一款)

抗菌專利榮獲FITMI
[亞洲國際創新發明大獎2018]
金獎項目之一, 有效阻擋細菌達
99.8%, 用後清水沖洗即可重複
使用, 不含殺菌劑, 減低過敏

恐龍化石抗菌手工皂
(隨機一款)

100%全人手香港製造, 有效消
滅細菌, 不傷皮膚, 採用美國原
材料及可持續棕櫚, 並通過FDA
認證, 無動物測試

WennoWorld | Q

如有需要訂購或查詢:
info@shtoys.com.hk 或
WhatsApp 到 Wenno®
客服手機: 6060 1283

民代表大會所授權的。香港法院將自己抬高到全國人大位置，是違憲違法，絕不能接受。

第十二條述明:「香港特別行政區是中華人民共和國的一個享有高度自治權的地方行政區域，直轄於中央人民政府」。香港是直轄於中央人民政府享有高度自治權的地方行政區域。中央對香港擁有主權性的全面管治權是無可置疑的。把「高度自治權」擴展至完全自治權，違憲違法。

應正確解讀基本法「司法獨立」的涵義

基本法第第八十五條述明:「香港特別行政區法院獨立進行審判，不受任何干涉，司法人員履行審判職責的行為不受法律追究。」

基本法下的「司法獨立」，是指「獨立進行審判，不受任何干涉」，不等於香港司法可以凌駕行政、立法，更不等於可以超越中央的授權 ，為所欲為而不受監督。「司法獨立審判權」不應膨脹為「司法獨立王國」，「司法獨大」。

制度改革

i. 應盡快設立獨立司法監察機制，讓公眾投訴有門，打破「自己查自己」、官官相衛格局。港法官及司法人員由香港公帑支薪，"為香港特別行政區服務" 。在香港成立獨立監察司法的機構，將司法公正放在陽光下，這做法在世界其他地區都行之有效。香港作為「法治之區」，為何偏偏對此拖拖拉拉 ？

ii. 優化法官聘任機制

鑑於近年暴力刑案積壓負荷嚴重，Justice delayed is justice denied, 遲來的正義非正義，必須採取一切措施以解決香港法官荒。

- 當局應加大力度增聘熟悉《基本法》及本地情況，懂中文的非常任法官，暫委法官及特委法官。除了從英國、澳洲、新西蘭及加拿大等英語普通法適用地區以外，應擴大至其他亞洲普通法適用地區如馬來西亞、新加坡等與香港文化及語言相近，中西文化滙聚之地區延聘各級法官（包括裁判官）。
- 應增加《司法人員推薦委員會》非法律界委員人數，以充份反映社會不同階層的意向。
- 應優化招聘暫委法官、特委法官之機制。現行機制由各級的法院領導自行招聘暫委法官及特委法官。應設統一招聘機制，招聘條件應與《司法人員推薦委員會》的招聘條件一致。

應真誠信奉並嚴格遵守誓言

每位香港法院法官/司法人員於就任時宣誓「定當擁護《中華人民共和國香港特別行政區基本法》，效忠中華人民共和國香港特別行政區，盡忠職守，奉公守法，公正廉潔，以無懼、無偏、無私、無欺之精神，維護法制，主持正義，為香港特別行政區服務 。」

應審視部分法官之言行與判決，是否違反誓言。

基本法附件二十七,全國人大常委關於基本法第104條的解釋指出：

「宣誓人必須真誠信奉並嚴格遵守法定誓言」。

《宣誓及聲明條例》第21條規定：

如任何人獲妥為邀請作出本部規定其須作出的某項誓言後，拒絕或忽略作出該項誓言 ——

(a) 該人若已就任，則必須離任，及

(b) 該人若未就任，則須被取消其就任資格。

法律面前，人人平等。法官與司法人員也不例外 。

鄺家賢
中國法學會理事
亞太法律協會會長
香港執業律師

香港司法改革急不容緩

終審法院前常任法官烈顯倫於報章撰文，指出要「緊急」改革香港的司法制度，對於傲慢自高的香港司法系統，可謂當頭棒喝。

烈顯倫法官在司法界德高望重，在這「香港歷史上的關鍵時刻」發出此文，不容忽視。

狠批港司法弊端

烈官的文章，一針見血的指出港司法機構幾個根本性問題：

錯誤應用普通法原則

烈文指出，在港珠澳大橋司法覆核案、剛果（金）案、立法會宣誓案、西九龍高鐵站等案中引用海外晦澀難明，與案件的具體問題無關，也完全不適合香港情況的案例，是「根本錯誤的」，「也與普通法的宗旨相違背」。

這真讓自命精通普通法原則的香港法官們無地自容。

錯誤理解在基本法「一國兩制」的憲制秩序下香港司法機構的憲制地位

烈文引用兩名高等法院法官去年11月判決的《禁蒙面法》案，指該判決「把自己抬高到全國人大位置，自我賦權意圖否定一項至關重要的主要立法，甚至否定全國人大的憲制地位」。

這是一項性質極其嚴重的錯誤。

鼓勵「違法達義」，縱容街頭暴力

烈文指出，「法院持續地讓公共利益屈從於個人權利的主張 … 保護大多數人的法律被破壞 … 法院在過去一年裏幫助創造了導致街頭混亂的社會環境」。

這道出了許多香港市民對眾多「警察拉人、法官放人」案件心中的不滿。

「法治」其中一個功能，是維護社會安寧，而「警察拉人，法官放人」予公眾司法不公的印象，司法機構的錯誤令香港「法治」基礎受到削弱，實為諷刺。

利用基本法中的條款作為大規模殺傷性武器，… 對香港高度自治造成衝擊。

烈文點名指香港大律師公會一再公開聲明説北京「干預」香港事務，是否定中央政府對香港特別行政區主權性的監督權，否定中央政府於1997年香港回歸便享有的「全面管治權」。

烈文更指出，政府律師也「縱容法官對法律的踐踏蹂躪」，沒有對大律師公會的謬誤作出反駁。

香港司法機構急需徹底的改革，動大手術。該如何改革？

司法人員應正確理解「一國兩制」、「高度自治」的憲制秩序

基本法第二條述明：「全國人民代表大會授權香港特別行政區依照本法的規定實行高度自治，享有行政管理權、立法權、獨立的司法權和終審權」。香港所享有的獨立司法權和終審權是全國人

幫助創造了導致街頭混亂的社會環境，這種情況的而且確在過去1年多不斷重複地在不同的法院發生。

一名15歲少年於今年1月初，趁深夜時分在元朗街頭向着無人的馬路投擲汽油彈，旨在發洩對政府、建制派及警隊的不滿，少年在屯門法院裁判官水佳麗席前承認兩項控罪，包括「縱火」和「管有物品意圖損壞財產」。水官參考報告後，同意男童行為並沒有傷害途人，並接納少年學校老師所指，他是一名有上進心，追求公義的學生，打算日後參選區議員回饋社會。水官又形容少年是一名「優秀嘅細路」，並欣賞他年紀雖小，但抱持樂意服務城市的態度，期望他汲取教訓，未來會運用合適的機會和擔當合適的崗位服務香港，故採納感化官建議，判處男童18月感化當中9個月須入住青少年院。

水佳麗裁判官之輕判該名投擲汽油彈的少年，判刑一直引起香港社會廣泛爭議，2020年9月3日，高等法院上訴庭處理該案的判刑上訴。在審理是次上訴案件期間，高等法院上訴庭首席法官潘兆初曾質疑，水佳麗裁判官於判刑時指稱該少年是「好優秀嘅細路」，到底是否屬於中肯的評論？潘官並在庭上向控辯雙方查問，是否有證據去支持水官這方面的論述？律政司副刑事檢控專員林穎茜於庭上回應說，該少年操行不是特別好，亦不是名列前茅，及只能說在過去沒有作出不理想的行為。

潘兆初法官更發覺該少年成績不理想，因而引致他曾經重讀中三；對此，辯方代表大律師李國輔則向上訴庭解釋謂，是否「優秀」並不僅限於衝量讀書的成績，也包括「良好品格」，並指出該少年過往熱心公益、關心社會，及善良單純，辯方大律師相信水佳麗裁判官當日是以仁慈及憐憫的角度去量刑。經考慮後，高等法院上訴庭裁定原審裁判官水佳麗犯了判刑原則的錯誤，刑期明顯過輕，理應改判即時禁閉式刑罰，故最終批准了律政司的覆核刑罰申請，撤銷原有的感化令，並將案件押後至2020年9月17日重新進行判刑，期間等候被告的勞教中心、更新中心及教導所報告。

投擲汽油彈其實是非常嚴重的控罪，水佳麗裁判官如此輕判，更在法庭公開讚揚該少年為「優秀嘅細路」，等於變相縱容甚至鼓勵黑暴份子，及令他們誤以為即使干犯嚴重控罪，也會獲得法庭輕輕放過，從而吸引更多人加入黑暴行列，以「違法達義」的方式去爭取他們所謂的「崇高理想」，漠視法紀。如此一來，最終受苦的，只會是其他每天要面對暴力、慘被滅聲或起底、不能再如常過正常生活的廣大香港無辜市民。

掟酒樽只罰款200元

在另一宗判刑備受廣泛爭議的黑暴案件中，被告是一名大專生，其在2020年元旦日凌晨在葵涌一紀律部隊宿舍外，在酒精影響下，向管理處投擲玻璃樽及垃圾桶蓋，被控以一項醉酒及行為不檢罪。4月23日，被告承認控罪，辯方求情時指稱，被告沒有飲酒習慣，只是除夕夜與女友「飲多咗」，裁判官黃士翔考慮到他認罪，輕判其罰款$200港元。根據現行的香港法例，任何人在香港的公眾地方亂拋垃圾、隨地吐痰，都會被定額罰款港幣$1,500元。在紀律部隊宿舍外掟酒樽等雜物，具有挑戰紀律部隊的意味及象徵，也有機會令宿舍內的人士安全受威脅，或對宿舍的設施造成破壞，故性質肯定是比一般純粹因為缺乏公德心或貪圖一時方便而觸犯的亂拋垃圾嚴重得多，但卻可以輕輕地獲得法庭以罰款$200元了事。 如此過輕的刑罰，絕對是在縱容，甚至積極鼓勵黑暴分子前往紀律部隊宿舍生事，及向內投擲雜物。

為了使法官的判刑有更明確的準則，避免不同的法官在處理類似的案件中，在判刑上出現太大的偏差，特區政府宜成立一個獨立的「量刑委員會」，由行政長官委任司法機構的代表和公眾人士，共同定時去檢討不同罪行的「判刑指引」，而這些「判刑指引」，亦會對司法機構內的所有法官，構成「完全及絕對性的約束力」，以便將來不同的法官在處理相同控罪及相類似案情的案件之判刑的時候，不會再出現偏差，藉此挽回公眾對司法機構的信心。

執業大律師 龔靜儀

司法改革　急不容緩

今年（2020年）9月3日，香港前終審法院常任法官烈顯倫公開撰文，並在文章「一針見血」地直斥現時香港司法機構存在着的種種弊端，並就如何有效地完備香港的司法制度，提供了非常切合香港實質情況的寶貴意見。

烈顯倫退休法官在文章中正確地指出處理《禁蒙面法案》一案的兩位高院原訟庭法官，是抬高自己到「全國人大」位置。2019年11月裁決的《禁蒙面法案》，當時高院原訟庭裁定，行政機關引用《緊急情況規管條例》（香港法例第241章）[以下簡稱《緊急法》]，去訂立《禁蒙面法》，並不符合《緊急法》的規定，故裁定行政機關的相關做法違憲。根據《禁蒙面法》一案的判詞，兩位原訟庭法官認為立法會有權力及職能立法，《緊急法》賦權行政機關在認為危害公安的情況，可訂立任何規例，但無表示立法方向或範圍，相關的立法權力太闊，超出一般的附屬法例。對此，烈顯倫退休法官的意見，是負責的兩名高院法官之全面宣稱《緊急法》牴觸了香港的憲制秩序，效果上是把自己抬高到了「全國人大」的位置。

《基本法》第8章是關於「《基本法》的解釋和修改」，當中的第158條規定，「《基本法》的解釋權屬於全國人民代表大會常務委員會」。事實上《基本法》第158條就有關釋法的規定，具有如下六層清晰明確的含義：

（1）《基本法》的解釋權屬於全國人大常委會；

（2）香港法院只有獲全國人大常委會授權，才可以解釋《基本法》；

（3）任何涉及中央及中央與香港關係事務，並將作出不可上訴的終審時，須提請全國人大常委會解釋；

（4）香港法院的任何判決，必須以全國人大常委會的解釋為準；

（5）全國人大常委會釋法無追溯力，此前已經裁決的案件不受影響；及

（6）全國人大常委會在釋法前，會徵詢「香港基本法委員會」的意見。

基本上，《中國憲法》和《基本法》共同構成香港特別行政區的「憲制基礎」；香港特別行政區法律是否符合香港《基本法》，只能由全國人大常委會作出判斷和決定，任何其他機關都無權作出判斷和決定。1997年2月23日，第八屆全國人大常委會第24次會議作出的《全國人民代表大會常務委員會關於根據〈中華人民共和國香港特別行政區基本法〉第160條處理香港原有法律的決定》，已經將《緊急法》採用為香港特別行政區法律。因此，《緊急法》絕對是符合《基本法》的。高院原訟庭有關判決的內容，是嚴重削弱行政長官和政府依法應有的管治權，並不符合《基本法》和全國人大常委會有關決定的規定。

香港法院挑戰人大權威

因此，正如烈顯倫退休法官所言，2019年11月高院原訟庭的《禁蒙面法案》之判決，實際上的影響，是構成了公然挑戰全國人大常務委員會的權威和法律賦予行政長官的管治權力，並已經對香港特區產生極嚴重的負面社會及政治等方面的影響。今時今日，隨着《香港國安法》的通過及實施，禍港的黑暴無疑已比之前大為收斂，但卻仍未完全消失。如何去令香港的所有法官去正確及真正地深入認識、理解並認同《基本法》，及當中的「一國兩制」、「高度自治」、「香港特別行政區是中華人民共和國不可分離的部分」等概念所包含的真正意義，將會是特區政府和司法機構在未來的日子必須正視及從速處理的問題！

烈顯倫退休法官也認為，法院持續地讓「公共利益」屈從於「個人權利的主張」，保護大多數人的法律被破壞，卻沒有懲罰，實際上，法院在過去1年

圖：shutterstock

文：Charlotte

失眠，基本已成為生活在大都會的人時常面對的健康問題。生活習慣、健康因素、心理狀況、外在環境 …… 種種因由都可以影響到你我的睡眠，尤其近日疫情下所引致的經濟和精神壓力，不少人都出現失眠的情況，究竟以中醫學的角度可以如何調理助眠？

失眠可算是都市人常見的健康問題。

治失眠 中醫虛實並行

楊明霞

註冊中醫師，香港浸會大學中醫學（內科）碩士、中醫學學士及生物醫學（榮譽）學士，曾任香港浸會大學及香港中文大學客席講師。

在中醫學上，治療失眠這問題其實早有研究，最早見於西漢《黃帝內經》內所提到的「目不瞑、不得眠、不得臥」的「不寐症」，正是今天我們所指的失眠。

不寐是指經常性的睡眠減少或不易入睡，或寐而易醒，醒後不容易再度入睡，甚至徹夜難眠，均屬不寐的範圍。

註冊中醫師楊明霞說：「以今天的說法來形容『不寐』，除了是難以入眠、易醒、經常做夢和淺層睡眠之外，身體就像手機般，明明已經充電8小時，但電量顯示就只得1格而已！」楊醫師指出以上的情況如果偶然才發生，其實也不成問題，但如果嚴重得徹夜難眠，「眼光光，等天光」，而且可能一周裏有幾天發生這情況，就稱得上是失眠。

愈看着鬧鐘愈難入眠，結果眼光光等天光，相信是不少失眠人士的寫照。

工作、經濟以至疫情所帶來的壓力，都可能是近來引致大家失眠的原因。

肝鬱氣結調理養心

說到從中醫學角度看失眠的病機，楊醫師分析：「失眠的病機可分為虛、實兩部分。虛症者，主要因為心脾兩虛：心主腎，而氣血失養；脾主統血、藏神。心脾兩虛，就會很難睡得好。」

楊醫師指通常長者因腎陰陽虛，心脾亦皆虛；肝主魂、腎主魄，老人家兩者皆弱，令到他們血虛和神不守舍，自然容易睡得少、睡得不好。另外，香港所位處的華南地區濕氣較重，令體質比較濕熱的人士更容易有「瞓極唔醒」的感覺。

「至於實症者，主要是肝鬱氣結（壓力），或者暑熱令到熱擾心神，就會很容易不能好好入睡。」楊醫師說肝鬱氣結可以透過「調情志」，即調理養心，透過開解病人的情緒，讓精神保持良好狀態，加速回復正常睡眠習慣的進度。

這陣子的疫情和經濟環境，亦令不少人因為壓力而導致失眠，睡眠時好時壞。楊醫師指：「這些暫時性的壓力問題，如果不及時得到開解，就會漸漸演變成為慢性失眠。」

龍眼肉、百合、夜交藤、茯神都對安眠有功效

先調情志 後再用藥

長時間的失眠，對身心健康都會有連鎖影響。「因為睡得不好，精神和身體得不到充分休息，自會虛上加虛，加上會令心情欠佳，導致惡性循環，身心健康都會難以得到修復。」

若要從中醫學角度治療失眠，楊醫師說中醫會先從調情志的方向出發，看看能否以非用藥的方式調解心中的壓力和鬱結，令睡眠質素慢慢回到正常水平。

如果需要用藥，中醫師就臨床驗證病人的虛、實。「是虛症的話，如果屬心疲氣虛、心脾兩虛，可以用茯神、龍眼肉入藥；陰虛火旺虛火的話，就會用上百合、丹參、麥冬來滋陰潤燥。是實症者，如果是鬱症，就用玫瑰、茉莉來疏肝解鬱；因熱氣、心火旺而引致失眠，就需以竹葉、燈芯草來清熱降火。」

改變生活習慣 改善失眠

此外，改變一些生活細節和習慣，亦可以有助更易入睡。「用熱水泡足，加強腳掌這個『第二心臟』的血氣運行，可以提升睡眠質素；睡前一至兩小時，盡量不要接觸電子產品，減少腦部接收的刺激，亦可令腦得到休息。」

很多人都有睡前用手機的習慣，卻不知道原來對入眠會有壞影響。

用溫水泡足能有助入眠。

人體的交感神經會受運動刺激，故不宜在臨睡前做劇烈運動。

如果上床後久久未能入睡，愈迫自己入眠，可能愈添壓力，更難入眠，這時不妨先起床做其他事情，例如閱讀、聽輕音樂，待心情放鬆了再上床睡覺。

飲食方面，晚餐不宜吃得太飽之餘，避免進食甜、凍、肥膩、辛辣的食物，以及減少喝咖啡、濃茶，不要讓咖啡因的提神作用擾亂睡眠時間和質素。

楊醫師還跟大家分享一個改變生活習慣，從而改善失眠問題的個案。「早陣子有一位服用安眠藥多年的年輕女士來求診，跟她了解生活習慣後，知道她慣常在晚上8點開始做幾小時的運動，從而發現交感神經受運動刺激而影響睡眠。」楊醫師就提議她把運動時間，調到較早的時段，再加上中藥的調理，最終只花了個多月時間，便幫助她戒掉多年服用安眠藥的習慣，可以好好入睡。

濃茶、咖啡這些高咖啡因的飲品，睡前可免則免。

安睡穴位按摩

神門穴：

有滋陰降火、養心安神的作用。

位於手腕處，掌心朝向自己時，在尾指向下延伸、手腕的橫紋處，有個關節之間的凹陷位。

做法：用姆指輕力按壓，10-20秒為一組，每天按5-10分鐘。（左右手均有神門穴，可以交替按，亦可以只按一邊）

勞宮穴：

疏理情緒，如失眠、抑鬱、心煩等亦有幫助。

手握拳頭，中指向內屈指向掌心位置，就是勞宮穴。

做法：用拇指以旋轉方式按壓勞宮穴，約30秒為一組，每天按5-10分鐘。（左右手均有神門穴，可交替按壓。）

安睡茶飲及湯水推介

安神助眠花茶

材料：玫瑰、茉莉花、合歡花

做法：水煮滾後放涼5分鐘，加入花材，因水過熱會令花的功效消失，焗5至10分即可飲用。

茯神龍眼無花果湯

（適合體質偏寒者）

材料：茯神6錢、龍眼肉10粒、無花果三粒、豬腰一斤

功效：養心安神、健脾益肺

做法：

1. 將豬腰、茯神、龍眼肉、無花果洗淨。
2. 豬腰切塊後，連同其餘食材放入煲內，加開水至蓋過湯料，大火煲滾後，再轉細火煲1小時。
3. 加鹽調味後即可。

燈芯草百合海底椰湯

（適合體質偏熱者）

材料：甘筍2條、燈芯草3錢、百合6錢、海底椰1個、豬腰一斤

功效：清熱潤肺、寧心安神

做法：

1. 將材料洗淨，甘筍及豬腰切塊。
2. 放入所有食材，加開水至蓋過湯料，大火煲滾後，轉細火煲1.5小時。
3. 加鹽調味即可。

食物營養 影響睡眠質量

從營養學的角度來看，原來我們日常進食的食物，都有可能令到睡眠質素受到影響，令人容易出現失眠的問題。英國註冊營養師陳玉儀（Joanne）說：「我們經常提到『飯氣攻心』會想睡覺，在營養學而言也是真有其事。」

高脂飲食影響睡眠質素

Joanne指出，綜合最近外國有不同的研究，發現很多睡眠時間少於7小時的人士，他們的日常飲食都是比較高脂肪，而蛋白質、澱粉質和食物纖維都較低。高脂肪飲食攝取過多卡路里可導致肥胖，而肥胖又會有機會影響呼吸系統，引致鼻鼾、睡眠窒息症等，都會較易引起睡眠質素變差。另外，Joanne謂：「2019年有另一項研究指出，很多有失眠問題的人，其體內的維他命A、B1、D以及鎂、鈣、鋅都是較一般人偏低。」

許多人都知道咖啡因有提神作用，會令人難以入眠，Joanne指出曾有研究顯示有些人會對咖啡因的反應比較大，影響甚至可以持續10至12小時之久。「有些人甚至是下午喝過一罐可樂、吃朱古力等含咖啡因的食物和飲品，晚上都會可能不能如常入睡！」

高脂肪食物可能是引致失眠的原因之一。

有些人對可樂的咖啡因都會有反應而令晚上難以入眠。

很多人以為酒精助眠，其實可能適得其反。

酒精反令睡眠不夠深層

有些人會在臨睡前小酌，覺得會有助眠作用，但Joanne指可免則免。「有研究指出酒精的確有助加快入眠，但只能進入淺層睡眠狀態，很快就醒來；攝取酒精愈多，深層睡眠的時間就會愈短，所以大家應切忌以酒精來加快入睡。」

不想倚賴藥物，Joanne建議在平日的飲食中，除了要減少脂肪的攝取量，更要吸收適當的蛋白質、澱粉質和食物纖維，不妨多吃香蕉、豆腐、雞肉以及奶類等。「尤其是奶品，是很好的鈣及維他命B的補充劑。」如果對咖啡因反應比較大的人士，Joanne就建議午飯後就盡量避免喝咖啡、濃茶、可樂和吃朱古力。此外，Joanne說臨睡前更不應吃高糖分的東西，因血糖不平衡，會容易令精神狀態不平靜，影響睡眠質素。

英國註冊營養師 陳玉儀

豆腐含高蛋白質，又是零脂肪，多吃有益。

香蕉含鎂、鉀、鈣，有很好的助眠效果。

文：李元

Netflix 9月新劇《青春紀錄》朴寶劍入伍前告別作

朴寶劍入伍前的電視劇《青春紀錄》，劇中飾演模特兒。

韓國男藝人，任憑幾紅幾叻，與一般市民無異，30歲前都需要服兵役。93年出生的朴寶劍，貴為「國民女婿」亦不例外，8月底已經正式入伍，充當海軍軍樂隊（海軍文化宣傳兵），要暫別銀幕兩年，粉絲當然不捨得，但幸好入伍前劍神已拍好存貨，包括電影《Wonderland》和電視劇《青春紀錄》，好令粉絲頂着癮。其實，自去年底至今，疫情肆虐全球，韓國乃亞洲重災區之一，迫令藝能界拍攝工作停擺，藝人與其冇工開，入伍也未必是壞事。

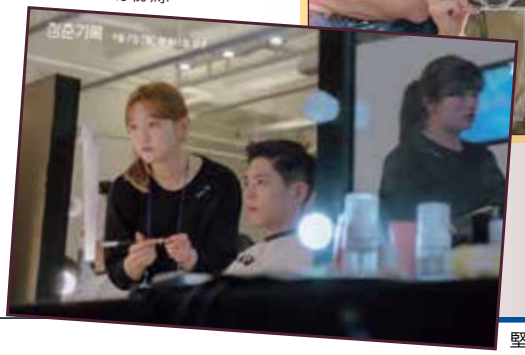
雙「朴」首度合作

當這篇報道出街時，朴寶劍已經入伍了，但幸好經理人公司慣常的做法，要維持入伍藝人曝光率，會拍定存貨來滿足影迷需要。要數朴寶劍最近一套電視劇，乃2018年與宋慧喬合演的話題作《男朋友》，可惜成績不似預期，外界對這對「姊弟戀」反應一般，未能引起話題。

睽違近兩年，朴寶劍終有新作，演出由《阿爾罕布拉宮的回憶》安吉鎬執導，《Doctors》、《愛情的溫度》河明熙編劇執筆的tvN新劇《青春紀錄》（於9月7日首播），亦可算是他入伍前的告別作，更特意找來曾演出《上流寄生族》的朴素丹合演，配搭非常新鮮。

劇集以漢南洞為背景，朴寶劍飾演性格熱情頭腦又聰明的徐惠俊，由於家境問題，大學中途輟學，很早就開始當模特兒賺錢，目的是讓媽媽過好日子。原本在模特兒界有點名氣，但為了實踐成為演員的夢想不斷努力，奈何卻不盡如人意，所拍的作品未能得到外界關注，更被經理人公司欺壓金錢，全副身家僅剩存款123萬韓圜（約港幣$8,200）。後來，當他以為找到新的演出機會，卻又面臨服兵役問題，讓他的人生陷入兩難局面，雖然事業處處碰壁，不認輸的徐惠俊依舊向夢想進發……。

《青春紀錄》於9月7日起逢星期一、二晚上九時三十分獨家在Netflix與韓國同日播出。



在《青春紀錄》中，女主角朴素丹飾演化妝師，後來更變成徐惠俊的粉絲。

向來演慣鄰家男孩的朴寶劍，今回依舊演類似角色，他和角色最貼近的，除了年紀相若，同樣都是面對服兵役問題，他坦言感受到男主角的難處：「為了演好徐惠俊一角，曾經參考很多Fashion Show片段、時尚寫真海報、Model訪問等等資料。我眼中的徐惠俊，是現實主義者，縱使受盡身邊的人評價和多番潑冷水，但為了目標仍默默努力。我覺得任何人都會遇到像徐惠俊的問題，就像現今一般追求夢想的年輕人一樣。雖然人生看似平凡，但面對的挑戰卻多得很，希望觀眾也感受到當下年輕人的內心世界。」至於被影壇視為新生代實力派的朴素丹，則飾演化妝師安貞荷，亦是徐惠俊的粉絲，每當疲憊時得靠追星而得到動力和安慰，二人首度合作，期待帶來更多火花。

在《請回答1988》中飾演棋藝高超的崔澤，鄰家男孩形象深入民心，亦憑着此劇獲得「國民弟弟」的稱號。

初演植物人

另外，除了劇集出街，朴寶劍所演出電影預計在今年底或明年初推出，是由湯唯導演老公金泰勇執導的電影《Wonderland》，還有孔劉、湯唯、秀智、崔宇植及鄭有美演出，也是他與超級男神孔劉繼《徐福》後再度合作的電影。

故事講述現代科技研發出能見到去世親友的假想時空，朴寶劍與秀智合演一對情侶，可惜戀人突然變成植物人，透過這項科技完成兩人重新相遇的故事。今回，朴寶劍夥拍「國民女友」秀智，被喻為顏值相當高的一對，而金泰勇導演之所以睇中朴寶劍和秀智，是因為二人連續兩年擔任《百想藝術大賞》的司儀，這兩

因連續兩年夥拍秀智擔任《百想藝術大賞》司儀而建立CP形象，在電影《Wonderland》中二人繼續合作，飾演一對小情人。

2018年與宋慧喬合演的《男朋友》，惜未能引起話題。

年典禮總會產生熱烈的反應和話題，金泰勇導演注意到二人合作的CP感，於是向他倆發出演出邀請。朴寶劍在片中飾演植物人，秀智因為太想念他，所以向「Wonderland」發出委託。朴寶劍會有「假想」與「現實」兩個角色，秀智則有大量情感戲份，導演揚言希望藉着二人的CP感令觀眾產生共鳴及投入。

絕種好男生

在芸芸男藝人中，不少人都把朴寶劍稱為「絕種好男生」，全因他一路走來的「零負評」。事實上，朴寶劍以品行好見稱，無論認識及接觸過他的人，都形容他是一個善良、單純及有禮貌的人。據說公司老闆車太鉉曾對朴寶劍有這樣的評價：「第一次看到這孩子時，就暗地裏替他的善良而擔心他如何在這圈子生存下去呢？」甚至乎他想過朴寶劍可能並非那麼單純，只是「扮好人」，但經過觀察及相處後發現自己估錯了。

2011年，憑電影《盲證》正式出道的朴寶劍，其演藝事業跟《青春紀錄》裏的徐惠俊有點相似，在讀高中二年級的時候，他寄了一段自彈自唱的影片給很多經理人公司，並收到面試通知。本想當創作歌手的他，最後卻變了當演員。入行九年，這位單純男憑「零負評」的形象，成為廣告界寵兒。他的影響力被媒體喻為「寶劍魔力」，而2016年《雲畫的月光》之後他更被稱為「國民世子」，同時因擁有不同年齡層的粉絲而被稱為「國民女婿」。2017年韓國《福布斯》公布「2017最具影響力名人榜」，朴寶劍更摘下冠軍成為史上首位奪得韓國富比士名人榜冠軍的演員。27歲的朴寶劍，兩年後回歸藝能界，三十而立預計仲有排紅。

據說《青春紀錄》原本由張基龍擔演，由於與電影《酸酸甜甜》撞期，張決定辭演，最後由朴寶劍補上。

文：Tetsuro　圖：互聯網

Flex Mode在拍攝、睇片和視像通話都起到作用。

售價為1,999美元，9月18日在美國等地開售。

news 01

Samsung Galaxy Z Fold 2 摺芒新體驗

Samsung在「Unpacked Part 2」網上發布會中，詳細介紹了全新摺芒手機Galaxy Z Fold 2，主要加強內外屏幕的連動、提升拍攝、睇片和文書處理的體驗。

內外屏較前代增大

Z Fold 2搭載第二代超感官靈動摺疊屏(QXGA+ Dynamic AMOLED 2X Infinity Flex Display)，內部主屏幕增至7.6吋，外屏也增大至6.2吋，較舊機的4.6吋大了1.63倍。而摺疊後厚度13.8mm至16.8mm，並僅重282g。

鉸位採隱藏設計，打開螢幕時會隱藏於機身之中，同時通過凸輪制動結構，打造出75至115度多角度旋停摺疊技術，令屏幕開合得更為靈活。另外在鉸位加入超細纖維材料的刷毛，防止微塵進入機身弄壞手機，整部機大概可承受200,000次摺疊。

另有Thom Browne版本，連Galaxy Buds Live、Galaxy Watch，以及手機殼和錶帶配件，售3,299美元，全球限量5,000部。

能夠以後鏡頭組作高質素自拍。

Flex Mode用途廣

手機新增了Flex mode，即在半摺狀態時可如手提電腦般使用，這模式有很多玩法，如方便看YouTube時邊睇片邊留Comment；影相時也毋須腳架外，下半屏幕為操作介面和展示之前拍攝的相片。另外，內外屏幕可於拍攝時同時開啟，拍攝者和被拍者能夠同時看到取景內容，亦可用外屏幕配合後置鏡頭拍攝高質素Selfie。

多工作業

大屏幕可進行多工作業，Galaxy Z Fold 2支援「多重視窗」，可同時使用3個App，而且畫面可以自行分割和隨時調配視窗的大小。若有慣用的App組合，也可設定快捷鍵同時啟動。針對Office應用，可同時使用Excel和PowerPoint，程式之間可互相拖放、複製文字或影像，操作上方便得多！

硬件方面，採用高通865+處理器，以及12GB記憶體和256GB/512GB儲存容量，以及4,500mAh雙電池，雖然只支援單實體Nano SIM的設計，不過由於採用了新硬件，所以亦支援5G網絡，絕對是旗艦級數。

可同時使用3個App。

Panasonic出傢俬？全為在家工作

news 02

受疫情影響，不少人都要轉為在家工作，為了建立一個更良好的在家工作環境，Panasonic竟然踩過界推出了辦公傢俬「KOMORU」，尤其適合那些沒有獨立書房的上班族。在產品開發前，Panasonic特地做了一個網上問卷調查，在810個有效樣本中，有超過7成人希望繼續在家工作，或者家居和公司兩邊走；同時更發現有半數人要在客廳工作。

書枱設計簡約，size不算大，剛好可放置一部Notebook和一般辦公用的文具，而在正前方和其中一邊設有120cm高的圍板，即使放在客廳，也可和家居環境有所間隔，自製工作空間，方便隨時要開視像會議。圍板是有孔設計，可因應需要加上掛鈎，以放置背囊、文具、黑板等公事用品，相當窩心，預計9月18日推出。

KOMORU設計簡約，只佔約10.7平方呎空間。

在家輕鬆建立半私隱工作空間。

遊戲畫面像真度再提升。

普通版$468，為了紀念Kobe Bryant的特別版Mamba Forever Edition要$788。

NBA 2K21操控新鮮

news 04

NBA季後賽正打得如火如荼，想在任何時間都感受籃球比賽的刺激感，就一定要玩《NBA 2K11》。雖然現有版本未有光影追蹤效果，但亦可體驗到新一季遊戲帶來的全新操控系統，例如用操控桿射球，就毋須理會撥桿時間長短，反而要注意是否夠「正中」，否則很易Air Ball。而歐洲步、反手上籃、花式入樽等動作就只需將桿推向特定方向即可，比前作更易使出。

MyTEAM模式重新回到遊戲當中，並加入交易元素，以後就不會浪費任何資源建立自己的傳奇球隊。同時引入了球季概念，每個季度約6星期，提供一些目標讓玩家達成並得到獎勵，當然上網與其他玩家較量的話，可得到更豐富的獎勵。MyTEAM模式中的金錢、球員和進度，都可過渡至次世代主機，但想買一套遊戲可在兩代主機都玩到的話，就要選擇《NBA 2K21 Mamba Forever Edition》了。

華為MateBook X輕、薄、便攜

news 03

手提電腦無論何時最好都是又輕又薄，即使忽然在家工作，忽然又要返回辦公室都沒有負擔。華為MateBook X提供了13吋、3,000 x 2,000解像度的觸控屏幕，機身卻只有約1kg重量，厚度只有13.6mm，極之便攜，配合Intel第10代i5或i7處理器、8GB或16GB記憶體和512GB SSD，可連續使用9小時，效能滿足文書工作有餘。

MateBook X搭載了「Free Touch」壓力觸控板，支援全區震動回饋，同時內建NFC，可快速連接華為手機分享檔案，或者透過手機網絡連接上網。MateBook X也支援Wi-Fi 6、藍牙5.0、2個USB-C接口，連接和擴充能力齊全。電源鍵同時可作指紋辨識，以及操控彈出鏡頭，保安和私隱都兼顧到。

MateBook X超薄，售價：7,999人民幣起。

挑戰郭榮鏗

女大狀麥慶歡：反對暴力由議會開始

P. 14

最紅綠葉曹永廉

等做視帝！

P. 28