



國安法百二日 香港撥亂反正



P.22

疑犯棄保氾濫 法律淪為笑柄

江樂士力促

保釋加辣 遏止潛逃

003	堅 評	《施政報告》不可繞過政治問題
004	封面故事	疑犯棄保氾濫 香港法律淪笑柄 江樂士：保釋條件加辣遏止潛逃
014	萬眾矚目	11月推出《堅料網》全新視頻！ 黃汝榮黃官敢言 踢爆司法黑幕
016	教師釘牌	10宗校園播獨舉報 1單老師釘牌當交差 梁美芬轟教育局軟皮蛇
022	鎮暴反獨	國安法百二日 香港撥亂反正
026	從政之路	縱然兩面不討好 堅信法治反暴力 姚潔凝：中間路線一定成功
030	法例落後	轟動一時豪景花園「大屠殺」無人被檢控 揭香港動物權益零保障
034	浪費公帑	「易行城市計劃」被批為做而做 政府豪花1,300萬顧問費零進度
038	觀 點	丁江浩・彭長緯
040	健 康	秋燥食療好養生
044	美 容	入秋擺脫楓葉肌
046	外 娛	20代南柱赫 新一代男神

封面故事 /



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道 20 號
環球工商大廈 2 樓 4 室
Flat 4, 2/F., International Plaza,
20 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

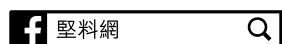
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2020 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有・翻印必究



手機應用程式
免費下載





《施政報告》不可繞過政治問題

特首林鄭月娥在10月12日作出宣布，押後原定於10月14日宣讀的新年度《施政報告》，並表明她將與中央部委會面，有四方面政策盼中央支持，包括加強金融業互聯互通、創新科技、機場和航空業復甦及改善民生。香港正處於修例風波和新冠疫情雙重打擊的困境之中，政治、經濟和社會等各方面都須重新布局，有許多重大問題需要解決，因而今年度的《施政報告》也非比尋常，除了爭取中央的支持，特區政府也須拿出改革的勇氣，解決好香港存在的政治問題，肅清黑暴遺毒，重建市民對政府施政的信心。

林鄭近日接受多家媒體訪問，談及四方面政策盼中央支持，包括落實「港車北上」，讓香港的私家車在毋須申請兩地牌的前提下進入珠海；香港國際機場第三條跑道將於2025年先啟用，並於2024年完成整套三跑計劃，盼望爭取政策協助航空事業復甦；此外，粵港澳大灣區「跨境理財通」即將落實，她指兩地目前仍就理財通的額度、先行先試的產品磋商，直言框架已定「一定不會走數，可以話（理財通）快將來臨。」林鄭又稱會爭取盡快落實健康碼。

從這幾項具體的政策看，林鄭新一年的施政方向，仍然是希望爭取中央政策上的支持，以協助香港經濟復甦。在新冠疫情的衝擊之下，中國成為全球極少數仍然保持經濟正增長的國家，已經是全球經濟發展的動力源泉。而且，香港未來的發展也必須朝向融入國家發展大局的方向，才可能有所突破。因而，透過尋求中央支持，讓香港更好地融入國家發展，以保障和促進香港自身的經濟發展，也是大勢所趨。

中央政策支持的意義，也不僅僅局限在幾項具體的政策，更大的意義在於，向全世界和香港社會各界都釋放出重要的信息，不論世界如何變化，也不論香港遇到甚麼困難，香港都有中央的支持，這對香港十分重要，尤其是目前正處於困難之中的香港。

不過，如果從香港的整體情況看，解決香港的政治問題才是更為迫切的事務。修例風波對香港的整體管治都帶來很大

的衝擊，《國安法》生效落實之後，社會雖然已大致恢復平靜，但仍有許多問題未解決，仍有不少黑暴的遺毒未清除；如果這些問題不能得到妥善地解決，不論政府有怎樣完美的經濟、社會發展計劃，都難以正常地發展。

舉例而言，政府的公務員事務局正依照《國安法》的要求，安排全體公務員簽署聲明或宣誓，擁護《基本法》、效忠香港特別行政區，但是對於這項最基本的要求，竟也出現不少不同意見。公務員擁護《基本法》，效忠香港特別行政區是法律的要求，也是公務員應守的核心價值，豈是可以討價還價的事項？如果連這項最基本的事項也不能做好，特區政府又將如何依法施政呢？

再如，香港的學校教育在修例風波中出現十分嚴重的問題，數以千計的青少年學生參與違法的暴力示威被捕，亦有一批教師被捕，而校園內教師利用課堂和作業，向學生灌輸錯誤的資訊，甚至鼓吹「港獨」等嚴重問題，引起社會高度關注。教育局雖然已取消了一名失德教師的註冊，但對於杜絕政治入侵校園，則尚未有有效的政策措施，令人失望。

校園內充斥着反中仇中政治，讓青少年學生未能正確認識「一國兩制」，未能正確理解香港的憲制地位，以及香港與中央及內地的關係，這只是全社會的一個縮影。試問，假如香港社會上瀰漫着反中仇中的情緒，繼續排斥內地人，繼續與中央和內地對抗，繼續醜化中央和內地，那麼香港又怎麼可能融入國家的發展呢？香港又怎樣可以讓「一國兩制」不走樣，不變形呢？

因而，政治問題是不可繞過的一個重要問題，較早前，國務院港澳辦副主任張曉明在一次網上研討會的演講中，曾經指出，香港現在的主要問題，不是經濟、住房或就業等民生問題，亦不是利益階層固化、年輕人向上流動困難等社會問題，而是政治問題，在於建設一個甚麼樣的香港。今年的《施政報告》，特首必須要有措施，解決好政治問題，肅清黑暴遺毒。❶

12名官非在身港人潛逃台灣被中國海警截獲；涉嫌與2016年旺角暴亂有關的少女李倩怡、前本土民主前線黃台仰和李東昇，分別着草台灣及德國；棄保潛逃個案之多…，不勝枚舉。

曾出任刑事檢控專員12年的江樂士 (Ian Grenville Cross)，接受《堅雜誌》專訪時，直指目前保釋制度被嚴重濫用，令香港法律制度成為笑柄，而部分司法管轄區暫停與本港的引渡協議，更令情況惡化，法庭有必要提高保釋門檻，減少棄保潛逃風險。

文：馮惠詩 圖：黃冠華

疑犯棄保氾濫 香港法律淪笑柄

江樂士力促

遏止潛逃



保釋條件加辣

暫停引渡變相鼓勵逃亡

《港區國安法》於今年6月30日正式刊憲生效，隨即有多名港人因涉嫌違反《港區國安法》被警方拘捕，當中包括「香港故事」成員李宇軒。李宇軒正是8月疑潛逃至台灣，結果被中國海警以非法越境罪名拘捕的12名港人其中之一。而多名海外港人亦疑違反《港區國安法》被警方通緝，包括前香港眾志常委羅冠聰、英國駐港總領事館前職員鄭文傑、「學生動源」前成員劉康、「佔中三子」之一的朱耀明牧師之子、美籍港人朱牧民，以及已棄保潛逃的黃台仰和陳家駒。

江樂士表示，目前保釋制度被嚴重濫用，罪犯紛紛潛逃至台灣、德國、美國等地，是令到本港法律制度淪為笑柄（making a mockery of our legal system）。而在最近的一些保釋個案中，部分被告都很容易就獲准保釋，導致部分人能夠潛逃至其他的司法管轄區。

政府修訂《逃犯條例》失敗，加上在《港區國安法》實施後，多個國家暫停與香港的引渡協議，包括加拿大、澳洲、英國、新西蘭、德國、法國及美國。江樂士指出，一些司法管轄區實際上是在嘗試鼓勵香港的罪犯潛逃至他們的管轄區，部分國家決定暫停與香港的移交逃犯安排，更令有關問題惡化，皆因被指控犯罪的人知悉他們可以逃至其他國家，逃避司法，而沒有任何機制令他們被帶返香港面對法律制裁。

建議每日報到三次及宵禁

江樂士認為，在此情況下，法庭考慮被告保釋尤為重要，法庭需要考慮被告和這些與香港暫停引渡協議的國家是否有聯繫，以及有沒有逃避法律、潛逃外國的風險。但他亦承認，在香港的《刑事訴訟程序條例》當中，即使控罪嚴重，甚至被告有嚴重的潛逃風險，被告都有保釋的權利。故此，如法庭決定批准保釋，嚴厲的保釋條件是十分重要。他直言，最近一些



2016年發生的旺角暴亂有數十人被捕，多人涉棄保潛逃。



在旺暴案被控暴動的黃台仰（左）已獲德國政治庇護，同樣捲入旺暴案的梁天琦（右）則正在服刑。（中通社）

案件，特別是示威相關的案件中，批出的保釋條件並不太現實（haven't been realistic）。由於人們逃走並沒有太多麻煩，故如要批准保釋，就需考慮嚴格的保釋條件。

他建議，如有關被捕人士需要保釋，就要每日早、午、晚到警署報到三次並實施宵禁，即每日晚上八時至早上七時，必須於指定住所，還需交出旅遊證件，以及需要至少三名擔保人，及提供高額の保釋金，如被告缺席聆訊，保釋金就會被沒收。他認為，為了減低人們潛逃、逃避面對司法的風險，將來的保釋條件就需更為嚴格。

法官避免煽情言論搶佔頭條

過往一些涉及社會運動的案件，法庭對被告輕易批出保釋，以致部分犯案人棄保潛逃，甚至經審訊定罪，卻予以輕判，均令社會對法庭產生質疑，懷疑法官帶有偏見，未能做到政治中立，甚至有聲音批評「警察拉人，法官放人」。而近日，有關修例風波的案件中，部分法官的言論在社會上引起迴響。有裁判官形容今年1月在馬路投擲汽油彈，被控縱火和管有物品意圖損壞財產罪的15歲男生被形容為「優秀嘅細路」，亦有裁判官讚揚去年8月在將軍澳連儂牆斬傷三人案的50歲男被告自首是「表現出高尚情操」，這些言論都令社會譁然。

江樂士表示，擔任法官或裁判官並非容易的事，因為他們經常要作一些困難的決定。2004年，司法機構發表了《法官行為指引》，當中列明司法人員行為準則，包括法官處理案件時不應存有偏見，應避免參與政治組織及會面，亦不能參與示威活動及任何會令人產生偏見的事務。「不幸地，有時裁判官被指控存有偏見，但幸運地，這些指控大部分都是不合理的」。

但他亦提到，法官發表言論時必須小心，在解釋裁決時需清晰交代理據，避免使用誇張的語言，甚至「試圖用具有煽動性的言論去搶佔頭條」，激起社會關注。而法官亦需注意不要過分地同情被告，批出保

釋，令到他們有機會潛逃。他又稱，現時法官在處理案件時如予以輕判，會受到一些人士的批評，但相反如予以重判，亦會受到其他反對重判的人士批評，故法官需解釋清楚他們的考慮以及其判決為何是合適的。而事實上，法官就職時都需宣誓遵守《基本法》，效忠香港特別行政區，要盡忠職守，公正廉潔，以無懼、無偏、無私、無欺之精神，維護法制，主持正義。他相信大部分的法官都是根據法律及證據，公正、客觀地處理案件，並且不允許自己受到政治、個人或其他不相關的因素影響。

轉播法庭審訊提高司法透明

不過，江樂士亦認為，法官以及法庭審訊都應該盡可能保持高透明度，他希望司法機構能夠允許對法庭審訊進行轉播：「很多地方都已經正在做，包括英國、美國、挪威、南非、新西蘭，香港已經落伍。如果人們能夠自己看到法庭上發生了甚麼，說了甚麼，就能增加人們的信心，揭開法庭的神秘面紗，司法機構應該要趕上其他司法管轄區，提高透明度。」他又提到，要聘用優秀的人才擔任司法人員，但由於成功的私人執業律師往往能賺大錢，為了吸引最優秀的人才，就必須提供有吸引力的薪酬及聘用條件，否則難以令他們放棄私人執業。

1957年生於英國的江樂士早於1970年代已開始檢控工作，70年代後期來港，90年代被任命為御用大律師，其後加入律政司，成為副刑事檢控專員。九七香港回歸，江樂士未有離開香港返回英國，同年成為資深大律師，並升任律政司刑事檢控專員，直至2009年才卸任，結束12年的刑事檢控專員生涯。

檢控人員頻頻捲政治風波

近期發生多宗刑事檢控人員捲入政治風波的事件。律政司檢控官翁達揚被揭發去年9月修例風波期間，出版《一讀就懂！孩子必須知的法律常識》一書，內容主要教導10至15歲青少年如何避開法律陷阱



「香港故事」成員李宇軒涉嫌違反國安法被捕，其後涉案保潛逃。



由檢控官在任時著作的書，被質疑教青少年逃避法律責任。（網上圖片）

及了解人權保障，被質疑教青少年逃避刑責，以及未能不偏不倚執行職務，終被律政司調職。而翁達揚其後向律政司刑事檢控科請辭並已離職。

律政司刑事檢控科高級二等法庭檢控主任黃華芬，9月被踢爆於今年6月4日透過律政司內部電郵系統發出電郵，內容提及「Any other thing more meaningful to do tonight? Wish we do the same thing then. (今晚還其他更有意義的事要做嗎？希望我們做一樣的事。)」疑似暗示同事參與悼念六四事件的活動。

而身兼法庭檢控主任協會主席的黃華芬，亦於9月初向律政司司長鄭若驊等人發信，質疑在8·31太子站衝突1周年前夕拘捕和檢控多名公眾人物，包括前香港眾志秘書長黃之鋒和成員周庭、立法會議員鄭

松泰、譚文豪，及前立法會議員區諾軒等並非偶然，更指警方近期的表現令法庭及陪審團懷疑他們的誠實和可靠性，暗批警方「講大話」，更促請鄭若驊忠告警方。

一、兩個人行為損害整個部門

江樂士表示，近來發生幾宗涉及檢控官未能顯示出政治中立的事件，例如有檢控官公开发表政見並鼓勵人參與其中；有檢控官著書，給了公眾一個錯誤的印象；以及公開批評警方。他形容這是最不幸的（this was the most unfortunate），但強調香港有百多名檢控官，這些只是個別例子，並非常態，而在他出任刑事檢控專員的12年當中，亦不時會出現這類問題，而重要的是當事情發生時需要明白外界的期望，以及採取適當行動處理，包括有需要的話，把有關人士調至沒有那麼敏感的職務，「不能讓少數人的行為沾污檢控機關的聲譽」。

江樂士又指，一、兩個人的錯誤行為，或與任何組織打交道都是「危險的」，因為這可以損害到整個部門的形象，但他理解到律政司在相關事件曝光後，已採取適當的行動，這無疑能夠令社會放心。

曾經掌管香港刑事檢控機關多年，作為最長任期的前刑事檢控專員，江樂士在訪問中不時流露出對香港刑事檢控機關的感情和信心。他表示，刑事檢控科有很多勤奮又可靠的檢控官，他們非常敬業及專業，處理案件有非常嚴格的標準，並只會在有合理機會達致定罪的情況下提出檢控。律政司2013年發表《檢控守則》，當中亦列明檢控人員須獨立，保持公正及客觀，避免引起爭議。他更稱，能夠有這樣有能力的人員為市民負責刑事檢控工作，是「非常幸運」。他又稱，雖然檢控人員的決定有時會引來批評，但只要要是遵守《檢控守則》及符合行為標準，並提供明確的解釋，就能夠扭轉這些批評，而他亦相信大部分批評只是針對個別情況。

不過，他認為目前檢控人員承受着巨大的壓力，

因為他們面對着數以千計的與示威相關的案件。面對龐大工作量，他認為刑事檢控科有需要增加人手及資源。

梁卓然請辭 江樂士稱感到遺憾

刑事檢控專員梁卓然7月提出請辭，更表明原因指與上司、律政司司長鄭若驊在刑事檢控科的運作上意見不合，而情況並未有隨着時間的過去而得到改善。將於12月底離職的梁卓然在刑事檢控科任職25年，亦曾與江樂士共事，江樂士稱自己對這位前同僚非常了解，並讚揚梁卓然是非常有經驗的檢控人員，對梁卓然認為必須要辭職感到遺憾 (regrettable)，但他亦不清楚梁與鄭兩人是在個人相處事宜上，還是法律事務上出現困難。但他認為，鄭若驊並沒有刑事檢控背景，只是制度上她是律政司的頭領，如果能夠有一名獨立的、而非從屬於接受政治委任的律政司司長的刑事檢控專員，出現問題的可能性會大大減少。

「律政司司長和刑事檢控專員並非在每一件事上都有一致的看法，我們亦不能真正推測出他們之間的問題所在。」江樂士認為，獨立的刑事檢控專員作為政治中立人物，具有起訴的控制權，對提升檢控的透明度有很大幫助，亦能提升公眾對檢控工作的信任，因為屆時檢控決定是由獨立的刑事檢控專員提出，而非由政府一員去作決定。

「三權分立」爭議只是茶杯裡風波

他又稱，英格蘭及威爾斯早在2009年已採用獨立的刑事檢控官制度，把起訴權移交予刑事檢控官，11年來一直運作良好，有些人會質疑一些檢控決定是有政治考量，亦令檢控部門受到批評，但如仿效英格蘭及威爾斯的做法，相信可增加部門的可信性。而加拿大、愛爾蘭及澳洲亦已設立獨立的刑事檢控專員部門，他認為香港亦應可跟隨，以提高

部門的可信性。

近期社會牽起本港行政、立法及司法機關是否三權分立的爭論，江樂士就形容這只是一個人為的辯論，或茶杯裡的風波 (It's an artificial debate or storm in a teacup)。你可以說是三權分立，亦可以說是責任分工，香港是司法獨立，不受任何干擾，不論是行政機關還是立法機關，都沒有權干擾有關工作，他認為選擇去貼上哪一個標籤並不是真的很重要，但行政機關、立法機關及司法機關顯然是存在責任分工。

讚香港是個好地方 對未來充滿信心

江樂士在香港生活多年，即使卸下刑事檢控專員工作仍選擇留港生活，直言香港是一個好地方：「即使現在要度過非常艱難的時期，但每個人都保持樂觀，香港有很好的未來，有巨大的機會和發展，這不僅是在國際上，在中國大灣區亦然，而香港在一帶一路的發展當中亦擔任重要的角色。」他認為香港有很好的未來，亦沒有需要去擔心未來會如何。

在反修例示威中有逾8000人被捕，當中不少部分是年輕人，香港年輕人的前景令人憂心，但江樂士認為部分人最終會無罪釋放，「如果一些人犯了嚴重罪行被定罪，他們在參與罪行之前就應該想到」，但就如一些干犯其他罪行的人一樣，如需要入獄或到更新中心，他們獲釋後亦能重新融入社會，「如果他們選擇進牢房並繼續在犯罪的道路上，顯然地他們的未來並不會太好。」不過江樂士認為，這些人始終只是佔少數，大部分的港人都會展望未來，在正在發展的機遇中得到好處。「The Hong Kong brand is still highly regarded (香港品牌仍然被高度重視)」這位年近七旬的老人家，對香港仍然充滿信心。

梁卓然辭去刑事檢控專員職務，12月底離任。(中通社)



鄭若驊出任律政司司長後，律政司內部先後有多人離職。(中通社)





落地生根 香港是我家 江樂士：移民英國不是想像中美好

主根，認為香

江

樂士於英國土生土長，在修咸頓修讀法律，在倫敦取得執業資格後來港發展，一來就是幾十年。

日前英國給予在港BNO持有人移居英國機會，江樂士說，移居英國「並不是想像中美好」，建議大家三思而後行。他又說自己早在香港落地生根，已不打算在其他地方居住。

「我一年返英國兩次，主要是探親和演講。」退休後的江樂士仍然活躍，與英國仍有一定連繫：「如果說天氣的話，我比較喜歡英國，因為有季節變化。我記得我初到香港時是中秋時份，天氣還會有乍暖還寒之感，但現在氣候變暖，中秋天氣仍日日很熱。」

BNO移民計劃暗藏風險

近月不少香港人

計劃移民，其中一個目的地是江樂士的老家英國。對於英國政府決定給予香港BNO持有人及其家人，移居英國6年後取得公民身份，江樂士的第一個回應是，

移居英國「並不是想像中美好」。

江樂士說，因為新冠肺炎疫情關係，英國情況並不理想，失業率不低，而且英國剛剛決定脫歐，經濟前景預期會向下。他認為英國政府推出來的新移民政策看起來不錯，但暗藏風險，最重要的是抵埗之後要經營好幾年才能成為公民：「為甚麼英國政府不直接給香港人發出英國公民身份？他們在1997年前做過，結果這些取得居英權的人並沒有離開。」



英國外相藍韜文早前表示英國政府會容許BNO持有人到英國就業和上學，為他們申請成為公民提供途徑。

英國教育質素參差

決定到英國定居的人，將會面對不少挑戰。江樂士說，就業和居住就是一大問題。不少香港人認為，移居英國可以讓年幼子女得到免費英國教育機會，大家辛苦孩子受惠，是除笨有精，但江樂士並不同意。

「近年英國有很多新移民，大部分都來自東歐國家。他們不懂英語，他們的小孩也是。」江樂士說，這造成英國學校質素參差。據他所知，有些東歐學生甚至需要像羅馬尼亞語等語言的即時翻譯，才能好好上課。學生能否學好英語？絕對是個問號：「太多外來移民，是英國人要脫歐的原因。」

港大、中大執教鞭

至於他自己，則選擇在離開律政司後，留在香港。

「我在香港落地生根，一生大部分時間都在香港。我最愛的人在香港，我的家庭在香港，我在香港有很多工作要做，我是港大和中大的教授，我也寫關於香港的文章和書籍，所以這裏真的是我的家。所以，我沒有打算到其他地方了。」

對香港感情深厚，江樂士最喜歡香港甚麼？

「我的妻子！」他二話不說搶着回答，說完後笑了一笑。江樂士果真沒有辜負英國御用大律師、香港資深大律師的好口才。



江樂士指部分英國學校質素參差。



讀法律之前考慮轉攻歷史 鍾愛「末代皇朝」珍品

江樂士不單是個律政人，同時也是位收藏家。訪問當日，他特意向記者推廣香港的收藏家活動，還帶來不少「寶物」。不講不知，原來江樂士對「末代皇帝」情有獨鍾，不少收藏品都圍繞着這個主題，展示了改朝換代前社會的不安與悲情。

展示「寶貝」記者大開眼界

「我在修咸頓界唸法律前，曾有想過轉攻歷史，如果我這樣做，我的人生將會很不一樣。」江樂士說，他喜愛收藏古物，緣於他對歷史的熱愛。江樂士的收藏由清朝的物品到香港的舊照片都有。訪問當日，他就帶來很多末代皇帝溥儀在滿洲國時代的物品，讓記者大開眼界。

「這是景雲章，是滿洲國時溥儀頒給有功績官員的勳章……」江樂士拿着他的寶物，眉飛色舞地向記者介紹：「你知道 Wanrong 是誰嗎，這個就是 Wanrong……」記者一看圖片，才想起他說的是溥儀的元配夫人婉容。

「婉容的確是個美人，本來有點胖，但後來因為吸毒（有傳她擔任滿洲國皇后時吸食鴉片）才瘦了下來。」江樂士不單會收藏，對滿洲國的歷史更瞭如指掌。

「執迷」歷史見證政權沒落

「溥儀是一個悲情（Sad）人物，但他也是個引人入勝（Fascinated）的人物。」江樂士說，他愛收藏末代皇帝的物品，是因為他喜歡了解一個政權的沒落。當然末代皇帝不止溥儀一位，他同時也收藏了俄羅斯羅曼諾夫王朝，末代皇帝尼古

拉斯二世（Nicholas II），以及蒙古最後一個大汗博克多汗，以及越南末代皇帝大保帝的物件。他甚至走到法國，到訪最終流亡法國的越南大保帝墳前參觀：「我希望有一天他能回到越南，和一眾國皇合葬。」江樂士對這些末代歷史人物的「執迷」，可見一斑。

清宮頂珠第一件收藏品

江樂士1990年代到中國，買下他的第一件藏品，從此之後就開始收集舊物。

「我最喜愛的是這個清宮紅寶石頂珠，因為它是我第一件買下的古玩。最初的頂珠是用真寶石造，但後來國庫無錢，於是改為玻璃製造。（事實上在雍正年間，已改為玻璃製）。

問到江樂士為何不收藏更早年期的古物？他說：「這是我的財力可以買到的東西，再舊一點我就買不起了。」他又說，目前不少舊物價值都升得很厲害：「比如是香港的舊照片，以前是最便宜的東西，現在是價錢飛天。」

出任香港收藏家協會副會長

江樂士有這麼多收藏品，也不時會「Show off」展出：「我們收藏家協會都會辦展覽，但目前因為疫情未能舉行。」原來江樂士還有一個香港收藏家協會副會長的身份：「我們的會員很棒，有一個會員幾十年來走遍廣東省，就是為了搜集瓶子。」看來，在退出司法界之後，江樂士已將他的大部分心力，放在他的收藏事業上，享受人生的另一個階段。

江樂士表示，移民英國並非想像中美好。

江樂士 部分藏品

本身為香港收藏家協會副會長的江樂士對末代皇朝的收藏品甚感興趣。



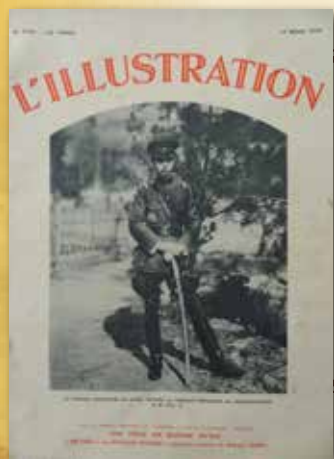
法國報章的慈禧太后

1900年7月8日，在巴黎發行的法國報章《Le Petit Journal》在頭版刊登了慈禧太后的畫像，畫像下寫着「西太后」、「中國的皇太后」。江樂士說，這顯示出畫家對慈禧太后的印象而繪畫。該畫的作者為法國插畫家Eugene Damblans，他為《Le Petit Journal》繪畫了多幅著名人物的插畫。



溥儀法國周報封面

1934年3月10日出版的法國周報《畫報》（L'Illustration），封面刊登身穿軍服的溥儀肖像。圖片說明上寫着：「中國最後一位皇帝成為滿洲國的第一位皇帝——溥儀」。該期周報在溥儀登基後十日出版。



滿洲國侍衛襟章

溥儀曾兩度以滿洲國皇身份出訪日本，圖中的襟章，為當時伴隨溥儀出訪的侍衛所配帶，以識別身份。





滿洲國百圓鈔票

這是滿洲國發行的貨幣，在1932年6月到1945年8月間流通，發行者為滿洲中央銀行，以銀本位發行，在「日滿貨幣一元化」原則下，滿洲圓和日圓有着1:1的「聯系匯率」關係。由於貨幣上印有一位長鬍子老人的肖像，故又被稱為「老頭幣」。江樂士持有的百圓紙幣中的老人，則為孔子、五角和拾圓紙幣上的則為「財神」。至1945年，滿洲國圓累計發行了136億8846萬元。

德國畫報報道載澧訪港

德國《萊比錫畫報》(Illustrirte Zeitung) 1901年9月5日刊報道，清帝國醇親王載澧(溥儀之父)赴德國之前訪問香港，香港總督卜力爵士在總督府外的合照。載澧訪港行程低調，因他到德國，是要為清軍殺死德國大使克林德一事，親赴德國向德皇威廉二世道歉，事關有辱國體。



清官頂珠

清朝官員官帽上的飾物，稱為「頂珠」，主要用作分別官階之用。左邊一粒為一品紅寶石頂珠，中間為二品珊瑚頂珠，右邊一粒為

三品藍寶石頂珠。由於所用的飾物非常昂貴，雍正八年(1730年)改以玻璃替代。江樂士說珊瑚頂珠是他最愛的收藏品，因為這是他第一件購入的古玩。



勳六位景雲章

滿洲國「景雲章」。「景雲章」由1934年3月至1945年間，在滿洲國內頒授的榮譽勳章，共分為8級，江樂士擁有的一枚，為第6級，這是由溥儀授予對滿洲國有傑出服務的政府官員。「景雲勳章」的作用，和當時的日本「旭日章」相同。



溥儀登基明信片

這是1934年由滿洲國發行的明信片，紀念溥儀登基成為國皇，以及元配婉容加冕成為皇后。明信片上除了印上2人的照片外，亦註明2人是從美國經日本和山東，最後抵達「新京」（即長春）接受加冕。不過究竟溥儀伉儷是否真的從美國回國，則無從稽考。



末代沙皇與子遺照

俄羅斯末代沙皇尼古拉斯二世（Nicholas II）和皇儲阿列克謝（Alexei）的合照，拍攝時間約為1917年，當時阿列克謝只有12歲。他們2人和其他家人，在一年後被遭布爾什維克（即後來的蘇聯共產黨）軍隊處決，但阿列克謝的遺體一度下落不明，故有傳言指沙皇的後裔可能仍然在生，直至2009年才被專家以DNA檢測否定這一說法。

蒙古大汗肖像

蒙古末代皇帝，博克多汗在辛亥革命後被蒙古各部族推舉為大汗，並宣布獨立，但1919年中國佔領蒙古，博克多汗遭軟禁，兩年之後蒙古人得俄國白軍之助，驅逐中國軍隊，博克多汗再被推為大汗，但變成無實權的名義君主，1924年博克多汗去世，其後蒙古即取消君主立憲制，成為共和國。



越南末代皇帝上《Time》



越南末代皇帝保大，在1950年5月上《時代雜誌》封面，他在1945年的八月革命，被越南獨立同盟會的胡志明推翻，但到1949年他回到越南，在南越西貢（胡志明市）擔任越南國的臨時國家元首。他在1955年君主制遭廢除後流亡法國，1997年去世。



精彩影片
請掃QR code

11月推出

《堅料網》全新視頻！



黃官敢言

黃汝榮

踢爆司法黑幕

近年法庭審理的連串案件均惹來極大爭議，社會對司法機構批評不絕，市民哀嘆「警察拉人、法官放人」，香港法治岌岌可危，要求司法改革之聲高漲。

為了守護司法公義，有18年司法經驗的退休法官黃汝榮（黃官），決定與《堅料網》聯手，推出獨家節目《黃官敢言》，11月啟播，逐一揭露司法界黑幕、鞭撻司法亂象，與市民一起監督司法機構，推動司法改革。

黃官鐵口直斷，發揮正義判官本色，勢必矚目，各位萬勿錯過！

黃 汝榮任職法官前做過大律師，無論辯護還是檢控工作都甚有經驗。1998年他加入司法機構，2001年起正式披上法官袍，至2016年退休。

這些年來，他見盡司法界各種光怪陸離事，當中他見到有很多需要改善的地方，可惜每次提出建議，都沒有得到重視和回應，反而遭到多方打壓。

管理層「假裝沒看見」

直至退休後，他到香港城市大學執起教鞭，期間意識到他現在教導的學生，正是將來香港的律師和法官。深感責任重大，他認為不能再對司法機構的問題坐視不理，於是決心要發聲，向社會大眾揭露司法界不為人知的黑暗一面。

「司法界有很多領導對問題不是不知，而是視而不見，英文叫做Turning A Blind Eye（假裝沒看見）。在某些刑事案件上，這是一個犯罪意念，極有可能有一些法官，在知道有問題，甚至是極度嚴重的問題而必須糾正時，他身為公職人員而不去作出糾正，正是公職人員行為失當的主要元素。」黃

汝榮義正辭嚴地指出現時司法界的最大亂象。

退休後做講師任重道遠

「學生經常要參考上訴庭、終審庭的判詞，但那些判詞不但毫無實用價值，而且在現實生活中根本不可行。近期更有不少判詞似是顛倒是非，可以說已經到了一個階段，我必須站出來。我很關注下一代，要培養他們的思維更廣博一些。」

黃汝榮說，自己雖然離開司法機構近5年，但仍經常有跟舊同事、現任律師和大律師來往，「他們的很多觀點和我一致，只是不方便站出來說話。他們有他們的理由，那便由我出來講。」他希望自己能拋磚引玉，引起其他正義之士發聲，喚起大眾對司法部門的改革呼聲。

為公義講真相無懼威嚇

從來忠言逆耳，黃汝榮亦知道，講出真相對自己未必有益處。他坦言在任法官的18年內，的確遇到司法部內很大的、經常性的阻力，向他施壓，暗示他不要太敢言。

「我已經預計到會受到高層打壓，亦願意付出這個代價。」

是甚麼驅使黃汝榮願意擔任這個「前鋒」角色？

「我心目中最重要的是公義，若能維持公義，達到公義目的，我會不計得失去發聲。我爸爸是個正義的人，我個人性格也比較剛烈，不會因為受到任何人壓迫，向我施以威嚇而卻步。為了國家尊嚴、自己的尊嚴，以及公義感、承擔感，如果連這些都做不到，做甚麼法

官？」

關注法官操守及投訴機制

黃汝榮說，在《黃官敢言》中他會重點關注法官個人操守問題：「法官能力當然是聘用的主要考慮因素，但操守行為若不達標，我們如何期望他將香港、將國家的道德標準維持在一個令人接受的水平？」其次他將會關注招聘法官的過程：「由招聘那一刻開始，以至以甚麼標準晉升一位法官，在甚麼情況下要撤換一個法官而不撤換，這些都值得大眾深入了解。」

另外，司法機構的投訴機制究竟應如何運作，亦值得大家去探討。黃汝榮說，自己也是受害者之一：「我曾在司法部受過一些冷眼對待，我也作出過投訴。一個法官投訴內部人士都搞不好，而結果還是對自己不利，更遑論一般市民去投訴法官。」

不能將爛攤子交給國家

有關於司法機構的種種亂象，黃汝榮認為並不是過去一年，因為黑暴發生而出現，而是香港自回歸以後長期累積下來的問題。香港回歸超過23年，司法機構的陋習不但毫無改善，而且是越來越嚴重，必須迫切處理。

「難道等到2047年，我們將這個爛攤子交給國家嗎？」他引述偶像李小龍的一句話：「Knowing Is Not Enough (知道問題的存在並不足夠，必須處理它)。」^k



精彩影片
請掃QR code

黃汝榮簡歷

年齡	65歲
學歷	加拿大溫莎大學 文學士學位 (1978年)
	加拿大溫莎大學 榮譽商學士學位 (1980年)
	英國威爾斯大學 榮譽法學士學位 (1990年)
	香港大學法學專業證書 (1992年)
	香港和解中心證書 (2016年)
	1992 - 98年於本港私人執業
履歷	1998 - 2001年加入司法機構， 擔任暫委裁判官
	2003年出任小額錢債審裁處裁判官
	2006年出任區域法院暫委法官
	2001年起出任常任裁判官至2016年退休
	現任香港城市大學法律學院講師
	現任香港警察隊員佐級協會法律顧問
	現任香港警察學院名譽顧問
	現任香港泰拳理事會法律顧問



黃汝榮為公義講出司法界的真相，不畏強權打壓。

10宗校園播獨舉報 1單老師釘牌當交差



九龍塘宣道小學一名教師涉有計劃散播港獨訊息，被教育局「釘牌」。

梁美芬轟教育局

軟皮蛇

九龍塘宣道小學一名教師被指其設計的教學材料，有計劃地散播港獨信息，被教育局以「嚴重專業失德」為由「釘牌」取消其註冊。

然而這只是冰山一角。根據教育局公布的資料，去年6月至今年8月，當局共收到247宗教師於社會事件中涉嫌專業失當的投訴。立法會議員、立法會教育事務委員會主席梁美芬其實早於去年，已就10宗情節嚴重個案去信教育局要求跟進，九龍塘宣道小學教師「播獨」事件是其中之一。

梁美芬表示，等了一年教育局才公布及處理了其中一宗個案，結果令人失望。

她認為除了宣道小學事件外，仍有不少嚴重至理應「釘牌」的個案，她促請當局盡快處理，並訂立指引讓學校有例可循。

文、圖：本刊記者

梁

美芬表示，過去一年很多未成年年輕人肆無忌憚以身試法，「犯法好似食蛋糕」，政治入侵校園，情況遍布中小學，甚至是幼稚園，當中亦不乏家長追捧的名校，事件都涉及學校管理、教師德育品格、教學範圍及內容等問題，教育界對此絕對有責任。她早於一年前已就這些個案去信教育局要求跟進，共有10大個案，宣道小學教師「釘牌」事件只是其中之一。

不少個案都應釘牌處理

在去年舉報的十個個案當中，除了宣道小學事件中，梁美芬認為其他學校的某些個案亦應該「釘牌」處理，包括幼稚園教師要求學生扮演示威者及警察，更有幼稚園生懷疑被欺凌：「咁細個小朋友都唔放過，去洗腦，甚至被



梁美芬指在其向教育局提交的個案中，多個個案的老師都應被釘牌。



黑暴一度在全港多間學校蔓延。

學校老師鼓吹如火上加油

打、被欺凌，係病態！」她認為有關老師應被嚴重處罰，不必等法庭判斷是否與刑事罪行有關。教育紀律、課堂內容出問題，教育局就理應果斷處理，及早防禦。

「上樑不正下樑歪，呢種風氣好似星星之火，一個同學犯規唔去處罰，唔去記過，唔去話佢聽唔啱，自然會越來越多人（犯規），老師又加埋一份，甚至鼓吹，成個香港好似樹林燒着晒。」梁美芬說過去年一年，全港各區有學生在校外築「人鏈」，於校內高叫港獨口號，學校老師未有勸止，甚至加以鼓勵，如火上加油；更離譜是有教師公開聯署，登報支持學生參與社會運動。她認為如要「救火」，學校有責任，教育局更是責無旁貸，有權就應該用：「校長、副校長對住咁多未成年人於校門口犯規、犯法，係要採取行動，教育係要對不正當行為加以指正，搞唔掂就報上教育局，層層不作為，才會導致如此情況出現。」

梁美芬表示，早在2009年高鐵爭議時，當時已有很多年輕人包圍立法會，至2014年「佔領中環」，以及去年反對修訂《逃犯條例》，她都有親自參與與示威、在佔領區紮營的年輕人談過，問到年輕人是誰帶他們參與，他們說是通識科老師：「偏激老師教出更偏激學生，在這三個重要時段，教育局做過甚麼？」

屢勸屢犯不排除「釘校」處理

梁美芬堅持，教育局必須痛定思痛，立即採取行動並制定指引，對不同程度的行為根據嚴重性予以處罰。她舉例說，對於有政治動機，在課堂內主動及刻意誤導學生，鼓吹「違法達義」，甚至帶領學生參與違法行動的老師，應給予最嚴厲處罰，她認為這些老師根本「唔適合再教書」。

至於那些面對學生不當行為視而不見，未有盡責，或講學時言論有偏頗的教師，梁美芬認為亦應加以警告或譴責。如果學校有老師出了問題，校長亦應當問責，因校方原本是有責任去處理，如學校屢犯，當局就應檢視辦學團體是否有問題，要給予「黑豬仔」或削減資助，甚至不排除「釘校」。

去年修例風波期間，全港各區均有學生展示標語，發起築人鏈行動。
(網上圖片)



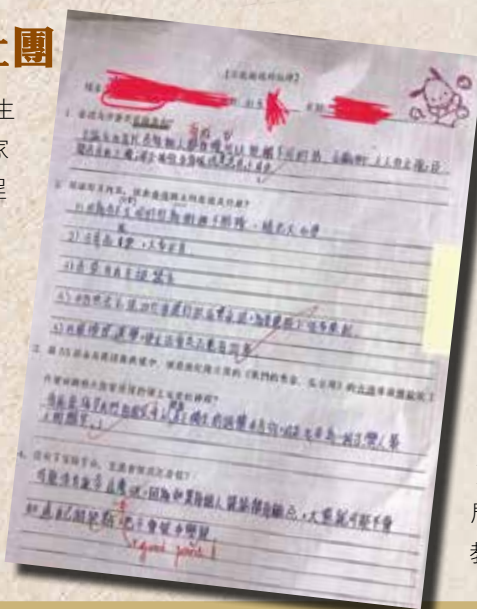
10大校園「播獨」個案逐個睇

【個案2】

小三學生被要求 了解六四、港獨社團

九龍塘宣道小學不僅小五級學生課程內容涉及港獨，梁美芬亦收到家長投訴，指該校的「生活教育科」課程進度表顯示，要求小三學生了解六四事件以及政府2018年用以取締港獨政團香港民族黨的《社團條例》；要求小四學生認識已被取締的香港民族黨及港獨思潮的由來；更要求小六學生傳承六四事件使命感。

九龍塘宣道小學的工作紙揭發該校有老師涉宣揚港獨。



【個案1】

九龍塘宣道小學 教材播獨

九龍塘宣道小學一名教師因編寫的教材涉及「港獨」，今年9月被教育局破天荒以專業失德為由釘牌。事緣坊間流出一張名為《不能逾越的紅線》的小五工作紙，根據工作紙學生需觀看有關港獨的影片，並回答有關港獨問題。其中一題為根據影片內容，提出香港獨立的原因是甚麼，有關教師被質疑向學生傳播不當訊息。教育局公布該名教師於去年3月開始以教材散播港獨訊息，同年9月教育局收到投訴。至今年9月下旬，教育局裁定該名教師嚴重專業失德，取消其教師註冊，並於10月對外公布。

【個案5】

師生合照掩右眼諷刺警方

五旬節中學被指控，中六級一個班別的學生，與一名女教師在疑似為學校禮堂的地方，拍攝照片時集體以右手遮蓋右眼。有市民質疑該名老師在校內煽動仇警情緒，諷刺警方，認為教育局必須徹查事件。

事緣去年8月，一名女子於尖沙咀示威衝突現場，右眼被外物擊中受傷，示威者在沒有充分證據之下，質疑是警察所為，並以此大肆攻擊警方。事後該名女子拒絕與警方合作，查明受傷真正原因，事件亦不了了之。



【個案3】

幼稚園生角色扮演 警察子弟疑被圍毆

香港青衣商會將軍澳幼稚園，去年10月一名連姓女老師被揭發在與30名僅3歲的K1學生玩「角色扮演」遊戲時，詢問學生家中是否有人任職警察，並要求家人任職警察的學生在遊戲中扮演警察，其餘學生則扮演示威者。該名教師涉嫌教扮演示威者的學生使用雷射筆照射扮演警察的學生，扮演警察的學生更懷疑被其他同學圍毆。

據了解，該連姓女教師事後一度帶扮演警察的學生入洗手間，乘機責備其雙手不乾淨，並打了學生心口多達20次。更甚的是，該校其他教師亦被懷疑曾帶父母任職警察的學生到洗手間進行欺凌。據聞學生家長已報警，校方在回應事件時僅稱案件已進入司法程序，不便評論，並重申絕不允許暴力事件在校園內發生。

青衣商會將軍澳幼稚園有學生疑被欺凌，圖為該校年前的畢業禮。
(Facebook 圖片)。



【個案6】

築人鏈、叫口號 副校長叫「加油」

天主教伍華中學去年9月10日有學生參與築「人鏈」抗議活動，事後有自稱該校家長的王先生去信教育局局長楊潤雄及副局長蔡若蓮等，信中指校方於活動前一日，宣布校外翌日會有築「人鏈」活動，該校會安排教師照顧學生，惟該家長發現校方在活動後讓校友進入校園，當中包括穿一名黑衣女士。該家長質疑伍華為男校，何以會有女校友，擔心身份不明的黑衣人進入校園影響學生安全。

該名家長又說，他孩子發現當日進入校園的黑衣人多次高叫口號，一名姓潘老師更於早會時叫同學要「站出來」。而該校時任學生會會長演講時提及「光復香港，時代革命」時，副校長竟當場帶領學生高呼「加油」。該名家長的孩子事後擔心如不跟隨其他同學，將會受威脅。



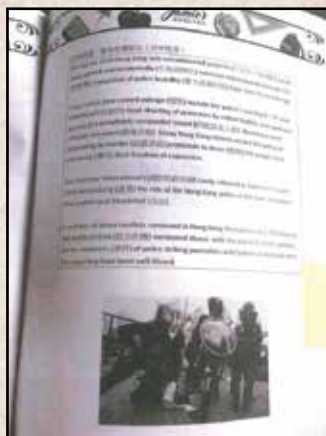
【個案4】

英文工作紙 描述警方「試圖謀殺」示威者

去年10月，坊間流傳一張列明是初中程度的英文工作紙，內容是關於「警察濫權情況」。工作紙內容講述反修例示威史無前例地得到國際廣泛報道，有關警方「濫暴」投訴創記錄新高，

當中更有句子形容，警方「刻意以橡膠子彈射擊示威者」，並指香港市民指控警方「試圖謀殺」示威者，壓制市民表達自由。而工作紙更配有一張疑為防暴警察制服示威者的圖片。

工作紙內容被批評宣揚仇警情緒，誤導學生。有報道指該工作紙來自元朗一間補習社，該補習社原本於網上留有聯絡電話及有關教材資料，惟事件被揭發後，補習社網站已刪除有關資料，僅留下電郵地址供公眾聯絡。



補習社的英文工作紙被指抹黑警方。
(梁美芬提供)

【個案9】

港獨歌響遍操場
學生手持美國旗

沙田崇真中學有影片在網上流傳，於去年10月8日學生在校內操場合唱《願榮光歸香港》，又高呼「時代革命」口號，支持暴力示威行動，當中更有學生疑似手持美國國旗。

【個案10】

黑衣人入名校
帶領學生高叫港獨口號

九龍華仁書院有學生在多名黑衣人帶領下在校內集體高叫「光復香港，時代革命」口號，事件被人拍攝後放到網上。校方被質疑放縱學生，甚至有協助有關活動進行之嫌。事實上，去年9月油麻地一帶多間學校舉行築「人鏈」抗議活動，亦有九龍華仁書院學生參與並高叫口號，而該校校友、公民黨前立法會議員梁家傑亦在場。



【個案7】

開學禮播國歌
學生叫港獨口號

保良局何蔭棠中學去年9月流出開學禮影片，影片中學生在播放國歌時表現不尊重，更有人高唱倡獨歌曲《Do You Hear the People Sing》，之後高呼「光復香港，時代革命」口號。事件中校方並未加以制止，被質疑放任學生。

此外，該校一份中一級中國語文科工作紙，要求學生填寫成語來形容句子，其中一條題目是「警察表面上維持治安，但實際上卻與黑幫暗中勾結，置市民生死於不顧」，被指有不實資訊及渲染仇警情緒，校方其後發出聲明道歉。



慈雲山蒲崗村道保良局何蔭棠中學舉行開學禮，奏出國歌時，同學們齊聲唱《Do You Hear the People Sing》，又在奏完歌時呼喊「光復香港，時代革命」。

【個案8】

校門被堵塞
防暴到場

荃灣保良局姚連生中學去年10月有一批學生及市民，於放學後在門外聚集，期間有人向校園內投擲雞蛋、垃圾桶等雜物，亦有人用行人路上的欄杆堵塞校門。有指事件涉及校內「連儂牆」被破壞，有政見不同學生於校內發生肢體碰撞，有人質疑校方處理事件時「偏頗」，引發「保良局姚連生中學反送中關注組」發起「接放學」行動，對校方表示不滿。



荃灣保良局姚連生中學被數十名蒙面黑衣人連同校友、學生圍堵破壞、塗污牆壁。

黃均瑜：

教育局應保護學校抵抗外力



學生於校外築人鏈活動不時發生，部分參與者更是名校生。

根據教育局資料，當局共收到二百多宗關於教師於社會運動期間涉嫌專業失當的投訴，其中204宗個案已大致完成調查，其中73宗不成立。香港教育工作者聯會會長黃均瑜表示，該會一直希望教育局能夠公布被裁定為成立個案的案情，令學校可以把這些個案作為「案例」，令校方知道清晰邊界，惟當局除了宣道小學個案外，其餘至今未有公布。

不過黃均瑜補充說，雖然家長希望公布個案的學校甚至教師名字，但該會站在教育界角度，認為這方面資訊沒有公布必要，大家只需了解個案情節。

大部分老師都「企得住」

黃均瑜認為在去年的政治海嘯中，學生築「人鏈」、叫口號只不過是一天兩天，校方很快已經能夠處理，大部分學校都可以正常運作。雖然有相當一部分老師在教師專業上「站不穩」，甚至有散播仇恨、歧視警員子女情況，教聯會亦收到家長求助個案，但相信只佔少數，大部分老師都「企得住」。他認為不論教師政治立場為何，都不能宣揚暴力、仇恨、主張港獨、分裂國家等言行，在《港區國安法》實施後，不論社會還是學校都會對這方面

面比較清楚。

至於在《港區國安法》實施後，是否一旦有學生或老師於校園內高叫港獨口號，又或者發表支持港獨言論，校方就應該報警？黃均瑜認為不可以一概而論，在一些社會氛圍下，教師或一時發表了不當言論，偶有為之的話可以理解；至於學生方面，就需要先加以教導，如屢勸無效，例如學生一上堂就不斷高叫港獨口號，就要交由警方處理。

學校處理政治事件孤立無援

教育局過往經常強調校本管理，但黃均瑜認為一般學生校內犯規，學校有訓導主任，校方可以自行處理。但假若事件涉及政治爭議，如去年的修例風波，當中牽涉外國勢力及網絡動員，又有外間組織煽動學生上街，學校對此是無能為力：「教育局有責任保護學校，學校係無辦法抵抗外力。」黃均瑜說，過往學校會與警方聯絡，如學生或學校受到黑社會騷擾，校方就會報警。然而事件如涉及政治，例如有人發起罷課，警方就處理不到，過往學校在這方面顯得「孤立無援」。他重申：「老師專業唔係處理政治爭議，教育局應該給予更多支援。」¹

黃均瑜希望教育局公布成立的投訴個案案情。



精彩影片
請掃QR code

國安法 香港 亂 反 正

6月30日全國人大常委會以全票通過《中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法》（《港區國安法》），港府刊憲公布條文，《港區國安法》正式生效。香港特別行政區維護國家安全委員會及警務

鎮暴反獨初見成效

28人被捕 2人被檢控

9月底，警務處長鄧炳強出席油尖旺區議會會議時，透露《港區國安法》實施後警方執法情況，截至9月26日，28人涉嫌《國安法》被捕，當中有兩人被檢控，一名男子暫被控1項分裂國家罪及1項恐怖活動罪，另一名男子被控1項發表煽動文字罪。

7月1日：《港區國安法》實施後，有團體趁回歸23周年在港島發起遊行，警方當日拘捕超過300人，其中10人涉嫌違反《國安法》。23歲男子唐英傑涉嫌駕駛插有「光復香港，時代革命」旗幟電單車撞向警察被捕。7月3日唐英傑正式被控以煽動他人分裂國家罪及恐怖活動罪，成為首宗因違反《港區國安法》被檢控案件。

7月29日：警方新成立的國家安全處首次採取行動，拘捕4名涉嫌違反《港區國安法》學生，包括港獨組織「學生動源」前召集人鍾翰林。

8月10日：警方大舉行動，拘捕壹傳媒黎智英與兩名兒子、壹傳媒多名高層，以及前香港眾志成員周庭、「香港故事」成員李宇軒等，當中部分人士涉嫌違反《港區國安法》被捕，當日警方更以大量警力搜查壹傳媒總部。

9月6日：人民力量成員「快必」譚得志被指於6至8月期間，在多區擺設29次街站，並透過社交網站直播，有關內容和文字引起對政府的憎惡和藐視，被國家安全處拘捕。同日，網民號召上街要求重啟立法會選舉，在油尖旺一帶高叫「光復香港，時代革命」、「黑警死全家」及港獨口號，並向警員投擲雜物。截至當晚9時，警方拘捕約270人。

10月1日：《港區國安法》實施3個月，銅鑼灣等多區示威連場，有示威者高舉美國旗，高叫港獨口號，甚至向公路投擲汽油彈。及至晚上，網民發起夜登獅子山，並展示寫有「光復香港，時代革命」旗幟，警方封山處理。當日警方拘捕至少86人。



黑暴膽喪優旗息鼓

反對派頭目投降

李柱銘：6月7日，民主黨創黨主席李柱銘在電台訪問中，公開與港獨份子割席，重申不支持港獨並反對暴力。

陳方安生：6月26日，前政務司司長陳方安生發表聲明，從公民及政治工作退下來。她希望年輕人以守法與和平方式，繼續守護香港的核心價值。

區諾軒：7月中，前立法會議員區諾軒以「未能確保人身安全」為由，「縮沙」退出反對派初選工作。

陳淑莊：9月下旬，前立法會議員陳淑莊決定不再延任議員職務，並退出政壇，以後不再接受訪問也不做KOL。

港獨推手聞風先遁

傳聞警方以涉嫌違反《港區國安法》通緝多名港人，包括：

羅冠聰 — 前香港眾志主席

黃台仰 — 前本土民主前線召集人

陳家駒 — 前香港獨立聯盟召集人

鄭文傑 — 英國駐港總領事館前僱員

朱牧民 — 朱耀明牧師兒子（非法佔中發起人之一）

劉康 — 香港效益主義黨主席

Mark Simon — 壹傳媒黎智英左右手

12瞞徒偷渡被捕

12名港人在反修例期間涉犯了多項嚴重罪行，保釋期間擬坐船潛逃台灣，8月23日在香港出發，但在南海水域公安拘捕，25日被公安機關刑事拘留，扣押在深圳市鹽田看守所。

10月10日凌晨，香港警方有組織罪案及三合會調查科拘捕9名男女，涉嫌協助12港人偷渡離境。

5人失陷台灣音訊全無

據台媒報道，7月有5名香港示威者乘船欲偷渡到台灣，但中途燃油耗盡，漂流到台灣管轄的東沙群島，被海巡署查獲，目前被安置在高雄，但一直音訊渺然。

立會選舉12人被DQ

7月30日：立法會換屆選舉提名期結束，前香港眾志黃之鋒等12名反對派參選人被質疑並非擁護《基本法》或反對《港區國安法》，被選舉主任裁定提名無效，喪失參選資格，其中包括4名現任立法會議員郭榮鏗、楊岳橋、郭家麒、梁繼昌。

國際制裁雷聲大雨點小

美國制裁香港官員

國務院：6月30日宣布收緊對香港敏感設備出口規定，並對香港實施國防與軍民兩用科技限制。

商務部：宣布暫停執行給予香港優惠待遇的相關規定

財政部：於8月7日美國總統特朗普簽署《香港自治法案》後，宣布制裁11名損害香港自治的個人或實體，包括特首林鄭月娥、律政司司長鄭若驊、保安局局長李家超、中聯辦主任駱惠寧等等。

英國開放BNO移民

首相約翰遜：7月1日當天表示深切關注，更聲稱英國將為擁有英國國民海外護照（BNO）的人提供移民新途徑。

外相藍韜文：表示英方將向BNO持有人提供5年居留許可，期間可在英國工作或讀書，五年後可申請定居，過多1年後可申請成為公民。

另外，有部分國家：加拿大、澳洲、芬蘭、英國、新西蘭、德國、法國、美國，暫停與香港引渡協議。其中多個國家更新了對香港的旅遊建議，提醒國民在《港區國安法》實施後，前往香港的風險。

這是警方發出的警告。
你們現在展示旗幟或橫額
叫喊口號/或其他行為，
有分裂國家或顛覆國家政權
等意圖，有可能構成
《港區國安法》的罪行，
你們可能會被拘捕及刑事檢控。

處國家安全處亦隨即成立。
因應法例生效，有反對派政治人物突然
到外國「唱衰」香港及主張港獨人
士，紛紛因涉嫌違反《國安法》
被捕，其中還包括壹傳媒
創辦人黎智英。

「地獄與天堂」的分別

港區人大代表

陳勇：



「天堂與地獄的分別」、「令社會黑白分明」、「香港環境相對淨化」、「搞港獨、搞黑暴人士退群嘅退群、退黨嘅退黨、退休嘅退休」、「回復投資信心」、「國安法令香港二次回歸」。

《中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法》6月底生效至本月(10月)底剛好120日，政商界人士均表示，《港區國安法》在港實施後，暴力示威減少，即使再有示威亦規模大減，可見《港區國安法》成效立竿見影。現時的香港，與一年前飽受暴力示威摧殘的香港，是「天堂與地獄」的分別。

文：馮惠詩

「去

年同期香港仍受示威活動影響，如非居於香港，只透過看影片、報道，會以為香港與敘利亞、利比亞、亞美尼亞、阿塞拜疆差不多。」

「當時市民不敢外出，有建制派區議員的辦事處被示威者『裝修』11次。立法會、警署被破壞，警察及他們的家屬被起底，香港已不再是過往熟悉的家園。」

「《港區國安法》實施後，市民已感受到現在與一年前是『天堂與地獄』的分別。」

「今年未到七·一，已經見到縱暴派，即係搞港獨、搞黑暴人士，知道佢哋嘅惡行犯法，紛紛洗白。退群的退群、退黨的退黨、退休的退休，部分人甚至要『走佬』。」

「這些人都知道法律不會放過他們，部分人更是自己『食完人血饅頭』就去外國，完全是叫人衝、自己鬆。」

社會回復黑白分明

「香港目前逐漸回復平靜，市民不再擔心外出不安全，不必憂慮穿甚麼顏色的衣服會受襲，不必再怕因為政見、立場不同而受到肆意追打及攻擊。」

「《港區國安法》立竿見影，令社會黑白分明。」

「現時仍然有遊行示威活動，雖然仍然有『黑暴力量』於海外遙控示威者上街，但『打砸搶燒』的極端暴力已近乎絕跡。」

「遊行、示威規模已大不如前，警

方即使用較低武力，亦能夠將違法者繩之於法。」

「不僅街頭暴力，即使在立法會，過往反對派議員公然衝擊，拖延立法會內務委員會主席選舉。由於《港區國安法》有相關條文限制，10月上旬復會時，內委會只開了一次會，就已經選出主席。」

「反對派亦不再『武鬥』，以免違法，可見《港區國安法》具有阻嚇力及權威性。」

「內地的疆獨、藏獨以及台灣的台獨份子，原來想與香港的港獨份子連成一線，但在《國安法》下，港獨份子走佬，已無法緊密聯繫，香港環境亦相對淨化。」

律政司檢控責無旁貸

「很多市民投訴律政司，在過往處理的涉及反修例風波的案件，以及近來有關涉嫌違反《港區國安法》的案件時，都予人拖拖拉拉之感。」

「甚至會犯下在檢控同意書上打錯被告名字的『小學雞錯誤』，令市民覺得難以接受，甚至懷疑當中是否有人裏應外合。」

「律政司司長有不可推卸的責任，如有法律但不去執行，違法者會覺得無阻嚇力，黑暴問題會死灰復燃。」

「《國安法》實施只是令違法者失去自由，如果恐怖份子有自由，全世界人概自由就會無咗。」



精彩影片
請掃QR code

做生意及投資 回復信心

批發及零售界立法會議員

邵家輝：

「去年充斥暴力示威，市民都不敢去消費，縱使年初出現新冠肺炎疫情，仍有人發起堵路、罷市等行動，令市面蕭條。」

「業界在黑暴期間，好多言論唔敢表達，啲人會打爛你公司玻璃櫥櫃，用火燒，每日做生意都提心吊膽。」

「直至《國安法》實施，破壞商店行的為已極少。情況逆轉，令他們回復在香港做生意及投資的信心。」



港獨的訴求已絕跡。



香港曾經暴徒滿街，社區設施被打得稀巴爛。



去年黑暴處處，香港恍如地獄。

勞工界立法會議員

陸頌雄：



香港二次回歸

「《港區國安法》令社會回復秩序重新起步，有如定海神針，令『黃獨黑暴』有所收斂，有效阻止分裂國家、勾結外國勢力行為。」

「市民對生活有信心，打工仔亦不再擔心示威者堵路，令他們不能上班，失去工作。」

「言論自由沒有受影響，目前遊行示威活動不獲批只是因為疫情，以及個別主辦單位過往舉辦有關活動時，未能控制秩序。」

「年輕人應理性思考，不要受無良政客煽動。」

「發展要先有穩定社會，《國安法》是起步，令到香港二次回歸。」

縱然兩面不討好 堅信法治反暴力

姚潔凝：

中間路線一定成功

「爸爸，為甚麼你生意失敗？」「因為政治！」這是一個12歲小女孩與父親的對話。爸爸的回答深深刻印在心中，令她從此踏上政治之路。時光荏苒，一路走來，她不但大學選修政治，畢業後更身體力行走上政治舞台。2015年開始，她兩次參選區議會，雖然都是失敗結局，但她堅信，總有一天中間路線會成功！她是民主思路社區幹事，姚潔凝。

文：周萱 圖：Jo

姚潔凝指無人能阻止她參選。



姚潔凝很喜歡擺街站，這讓她更貼地的了解市民需要。



姚潔凝從小被政治影響生活，最終選擇民主思路邁向政治舞台。

姚潔凝認為，走中間路線不是做應聲蟲。



姚潔凝隸屬的民主思路，是一個智庫性質的組織，他們每半年會做一次《一國兩制指數》研究報告，最新一期有50%市民認為自己是「溫和派」、「非建制派」有41%；只有9%香港市民承認自己是「建制派」。本港另一個中間派政團「希望聯盟」的民調亦顯示，接近一半民主派支持者不同意「攬炒」。

香港人不相信違法達義

姚潔凝接受《堅雜誌》專訪時表示，香港很多專業人士並不相信違法達義這個錯誤概念。傳統泛民或非建制派做法激進，追求違法達義，甚至演變至去年的攬炒，原本有一套民主理念的香港人，其實堅信是要守法，而法治是香港社會一直教育傳承下來的核心價值。

香港政壇一直存在所謂中間派，很多時都是兩邊不討好，但往往又能左右大局。姚潔凝深信，根據上述民調的數據顯示，中間路線最終可以成功。大學攻讀政治專業的她分析，每個政治理念的發展周期，通常有四個階段：

- 1、導入期：只有人力財力的投入，理念暫時仍未能轉化為選票
- 2、成長期：累積支持

者，期望可轉化為選票

- 3、成熟期：支持者數目達至半數市民
- 4、衰落期：支持者流失

民意認同一國兩制

姚潔凝說，公民黨梁家傑在《港區國安法》實施後，接受媒體訪問時表示，公民黨有很多人退黨，需要培訓新的政治人才。言下之意，不排除有減黨可能。「抗爭派」不再有政治空間，傳統泛民又出現退黨潮，市民又不願意承認自己是「建制派」。另外，由全國政協副主席、前特首董建華成立的智庫「香港發展中心」，最近推出一份名為《藍調》的研究報告，吹風要建制派重新整合。在政黨大洗牌的情況下，姚潔凝有信心，中間溫和的理性政治會有所作為。

姚潔凝認為，《一國兩制指數》研究報告的數據非常可靠，因為這個報告是由2017年開始，每半年做一次直到現在，內容極具參考意義，其中香港市民同意一國兩制的佔比相當大，即使去年發生大規模的反修例運動，但仍然有7成人相信一國兩制，並認為可以延續到2047年。

走中間路線不做應聲蟲

姚潔凝說，中間路線是香港的核心價值，但也是一條漫長的路，要慢慢講給香港人聽，因為無論從民調數據顯示，還是從政治現實考慮，都顯示中間路線會行得通。她解釋，中間路線不是應聲蟲，不是中央叫你做甚麼就做甚麼：「我們做事是要為香港好，從香港公眾利益出發。」

姚潔凝的理解，中間路線的理念就是要堅守一國兩制，在一國兩制的框架下追求雙普選，即行政長官和立法會均由普選產生。

堅持香港文明標準

深知走中間路線絕非易事，但姚潔凝卻從未想過，在2015年的區議會選舉，竟會收到恐嚇信，甚

至不斷收到電話、電郵、信件及社交網站留言，恐嚇她如果參選就殺她全家。

姚潔凝回憶，第一次恐嚇電話，是位男士，相信是赤柱街坊（警方其後調查到電話，這個號碼今天仍在用），打電話來問，是否姚潔凝，是否想參選。我回答：「是！有甚麼可以幫到你。」

他立即說：「我知道你住在那裏，如果你參選，我就打你。」

第二次是寄恐嚇信去她住址，信件是手寫的，內容是：「我真是知道你住在那裏，若你繼續參選，我會殺你全家。」姚潔凝將信件交了給警方。

第三次是在她facebook一個帖文留言：「你不聽勸告，繼續參選，我會殺光你全家。」姚潔凝三次都有報警，但最後因證據不足，事件只好不了了之。

姚潔凝說，她有理由相信，自己的參選影響了某些人的利益，所以才會出現這種情況，而當年在赤柱區競選的區議員，多屬建制派，至於真正恐嚇者身份，至今仍難確定。

到了2019年選舉，她又要面對反對派起底，將她全家的電話號碼、身份證、出生日期公開。雖然經歷了這些不愉快事件，姚潔凝卻表現得很輕鬆：「我唔驚，因為我住懲教署。你來打我，歡迎你，我們希望你更生，希望你改變。」

雖然能夠做到處變不驚，但見到無論是建制還是反對派的支持者，都有不文明的一面，令她覺得很傷心。

姚潔凝撫心自問，香港不應該這樣，香港人受過高等教育，受過文明熏陶，多年來建立起了香港標準，可以有風度、有理性討論問題，她反問現在為何做不到？

從小被政治影響生活

對政治如此執着，姚潔凝說是因為自小就離政治很近。上世紀80年代，父親開了一間小公司，在內地做消防生意，承包了流花賓館及白天鵝賓館的消防工程。本來是一個小康之家，但可惜後來發生了89年天安門事件，內地政治變化影響到經濟環境，他爸爸的工程款收不回來，公司的經營頓時陷入困境。姚潔凝記得小時候家住屯門公屋，多次有人到家門口淋紅油，當時只有12、13歲的她感到非常恐懼！

問爸爸為甚麼會生意失敗？父親當時只說是因為政治。小小的她，從此就很想知道甚麼是政治。姚潔凝中學就讀屯門順德聯誼總會梁銑珣中學，有好幾位同學都是區議員子女，古漢強區議員的女兒是其中一位。有一年她叫同學幫手為父親拉票，姚潔凝與幾位同學到票站助選，叫票叫到成條邨都聽到，最後古漢強成功當選，幫手的義工都好開心。當時姚潔凝覺得，原來政治就是選舉。

驚覺「民主黨不民主」

後來，姚潔凝參加了東華三院戴東培青少年中心的「領袖訓練課程」，但原來這是一個民主黨的青少年政治滲透課程，那時她幫過不少民

主黨區議員做義工，但後來因為知道民主黨原來是不民主的，於是她跟自己講，未來一定不會加入民主黨。不過，可能是受到當時「課程」影響，令她印象中，覺得其他建制黨派都是人治，跟自己都不會合得來。

回想過去這段「政治啟蒙」時代，姚潔凝說，當年她聽到「民主黨不民主」這句話時，印象極之深刻，因為她當時很相信民主黨，覺得他們真的為香港好。然而，告訴她這話的人解釋說：「你們不明白的！上面的人只會保護他們的既得利益，不會給你爬上去。其實一個正常的區議員都會想成為立法會議員。黨內沒有這個階梯，其實裏面也不是選舉產生的。」姚潔凝聽了之後十分詫異，讓她一直沒有忘記「民主黨不民主」這句話。當然，經過多年觀察驗證，大家眼見的也不過如此。

拒絕建制派

在尋找政治的路途上，2012年姚潔凝因協助謝偉銓競選立法會議員，獲邀加入「香港專業及資深行政人員協會」。2014年發生的違法佔中活動，驅使她決定全身心投身政治。2015年開始，她在南區展開地區服務，深耕細作，並投入了區議會選舉，期間無加入任何政治團體。

姚潔凝憶述當年參選區議員時，有建制政黨向她招手，但她發覺當時街坊很介意建制派的既得利益者身份，她又怎可能背負這個黨的名義去參選？於是拒絕了邀請。



姚潔凝敬佩湯家驊君子作為，最終成為民主思路社區幹事並參選區議會。

民主思路每半年進行「一國兩制指數」調查。



敬佩湯家驊君子作為

至於為何後來會加入民主思路？姚潔凝不會忘記2015年6月22日這一天，湯家驊含淚辭去立法會議員議席，並宣布退出自己一手創建的公民黨。姚潔凝為此深受感動，心想有甚麼事會令這位自己尊敬的政界前輩，在公眾面前淚流滿面？為甚麼要離開自己創立的政黨？這是君子作為，香港政界真的很少這樣的君子。

2017年湯家驊成立「香港政治及行政學院」，自稱政治發燒友的姚潔凝立即報讀，她說學院的課程非常實用，湯大狀及所有講師都完全沒有架子，也因此她加入了湯家驊創立的民主思路。

反黑暴「解放薄扶林道」

2019年11月16日，黑暴佔領港大及薄扶林道第5天，警察、政府官員和地區議員都無法清除道路障礙物。當天，一位區內的癌症病人向姚潔凝求救，因堵路問題無法到瑪麗醫院覆診。作為民主思路地區幹事，她決心發起「解放薄扶林道」行動，未料竟一呼百應，500位義工無懼汽油彈威脅，成功清除路障，令市民可恢復正常出行。眼見行動成功，更加强了姚潔凝從政的決心。

「我要從政！我要從政！我要從政！」姚潔凝說，她的腦子裏總有個「指令」，她想想方設法去踏上「政途」，就算有人要阻止，又或者遇到甚麼困難，她都會一直參選下去。

贏了是紅利輸了是經驗

從小到大，姚潔凝都在訓練自己怎樣做一個領袖，而作為一個領袖，最重要的就是肯做事、肯擔當。對她來說，從政不是只有選舉，她強調做地區事務不是為了選票，而是為了實踐自己的理想。至於選舉，贏了就是紅利，輸了就是經驗。

對於未來從政之路，姚潔凝形容自己正面樂觀：「戴卓爾夫人（前英國首相）都選了很多次才成功。我沒有她那麼本事，惟有更加努力。有個前輩同我講，我帶領到市民，在警、官、民合作之下，成功清理到條薄扶林道，在好多人心目中我已經贏咗。所以，我會繼續做好自己，相信中間路線總會有成功一天！」

半工半讀完成學業

10歲姚潔凝靠洗碗幫補家計



姚潔凝說老公（左）是懲教署的阿Sir，她當然的貼身保鏢。

家住公共屋邨，姚潔凝小時候家裏窮，沒錢就去餐廳洗碗賺外快，幫補家計。可能受到這段經歷影響，到今天已經是三子之母，她仍然很怕洗碗。回憶當年，當時才10多歲的小女孩，洗碗洗到主婦手，還要洗餐廳廚房中那個大炒鍋。姚潔凝每提起這段經歷，都彷彿聞到陣陣漂白水味道飄過。當年她曾經對着那口大炒鍋發誓，將來一定要讀大學，第一份工一定要賺一萬元以上。

老公是懲教署阿Sir

除了洗碗之外，姚潔凝做過無數兼職，當過補習老師，去過惠康收銀，也做過麥當勞的清潔工。由於要半工半讀為口奔

馳，所以她第一年沒有考上大學，於是出來做有線電視銷售員。靠天天勤力擺街站，她每個月不但可以賺到2萬元，也同時賺到了她的愛情。她說，老公就是她當時有線電視的客戶。姚潔凝笑說，難得有個男人肯供自己讀大學，於是對他說：「真的嗎？是的話就嫁你！」二人結婚後有三個愛情結晶。

姚潔凝的老公是懲教署阿Sir，因此也自然成為了她的貼身保鏢。去年黑暴時期，她不時衝在第一線反黑暴，特別是「解放薄扶林道」行動，老公總是與她形影不離。回想起這些「驚心動魄」的時刻，姚潔凝也難得展現出她的甜蜜笑容。K



精彩影片
請掃QR code

（愛護動物協會提供）
深井豪景花園虐待動物案，造成18死12傷。

轟動一時豪景花園「大屠殺」

無人被檢控

揭香港動物權益零保障

部分動物當場死亡或已奄奄一息。（愛護動物協會提供）



動物的命，是命？不是命？今年2月，深井豪景花園發生一宗令人髮指的虐待動物案，30隻動物被人從高處擲下，造成18死12傷，律政司以「勝訴機會低」為由，不起訴兩名疑兇，引發社會爭議，更觸發各界批評現行保護動物法例落後。

政府自2006年修訂《防止殘酷對待動物條例》的最高罰則後，條文內容一直未有與時並進，至去年再提出修例並進行公眾諮詢，但至今仍未有下文。動物團體均促請政府盡快修訂法例，由飼養人責任規管，到加強罰則提高阻嚇力都要修改，甚至提出最終要訂立《動物保護法》及動物保障辦事處，才能更有效保障動物權益。

文：陳明 圖：黃冠華、受訪者提供

今

年2月14日，深井豪景花園19座對開山坡出現大量動物屍體，包括鸚鵡、貓、兔子、天竺鼠、龍貓、寵物鼠等，另有部分動物奄奄一息。30隻動物中，有15隻當場死亡，愛護動物協會接收其餘15隻生還動物，其中3隻在留醫期間傷重死亡，其餘則出現前肢、脊骨、盆骨、上顎骨裂，部分則出現低溫症或氣胸。事發後4日，先有一名49歲中學體育老師由律師陪同下到警署自首，翌日再有一名36歲男商人到警署自首，二人涉嫌殘酷對待動物被捕。

全城關注鍾楚紅微博發聲

至今年9月初，警方完成調查案件，在考慮證據後，律政司決定不提出起訴。律政司發言人其後解釋，在審視及考慮案中相關證據後，認為現時整體證據未能支持合理機會達致定罪，故此決定不就案件提出檢控。

有關決定引起社會

各界關注，有立法會議員去信律政司，要求重新檢視案件，交由法庭裁決。一直協助警方調查的愛護動物協會，亦致函刑事檢控專員要求會面，甚至前女星鍾楚紅亦在微博發聲，擔心日後可能有更多動物被傷害或虐待，而涉案人士不需付上刑責，期望律政司重新審視決定。



鍾楚紅在微博發聲，促請律政司重新審視檢控決定。

1935年法例只曾修改罰則

今次事件亦再次引起社會討論本港動物保障法例落後問題。現行《防止殘酷對待動物條例》自1935年訂立至今，政府只在2006年將條例的最高罰則由罰款5,000元及監禁6個月，提高至罰款20萬元及監禁3年，法例條文亦一直只針對殘酷對待動物，未有涵蓋保障動物福



2012年順天邨虐貓事件，案中的小花貓「Miu Miu」最終傷重嚴重，需人道毀滅。



警方在單位內搜出大批飼養動物用品，但屋內並無動物。(香港警察fb)



警方當日帶同自首疑犯返回住所調查。(香港警察fb)

殘酷虐待動物應重判

過往有很多虐待動物案件不了了之或輕判，久而久之便失去阻嚇作用。麥志豪表示：「如果理性分析，虐待動物後，首先未必被人發現，第二發現亦未必被捕，第三被捕亦未必檢控，第四檢控亦未必要監禁，第五監禁亦未必長。你試想想，划得來啊，有這麼多關卡保護我。」他舉例，2012年秀茂坪順天邨虐貓事件，4名青年將一隻流浪貓「當波踢」，最終流浪貓傷重須人道毀滅，其中3人被判殘酷虐待動物罪成，當中2人原本被判監16個月，經上訴後，1人獲撤銷定罪及刑罰，另1人則被減刑至入獄1年。麥志豪說：「當時的判決是有阻嚇力，但問題是這些例子不多，如果例子多，其實對大家



麥志豪認為，牽涉生命的命案，即使勝算低亦要檢控，由法庭裁決。

是有幫助，警惕年輕人不要胡亂以身試法。」

法例執法到檢控皆有不足

麥志豪認為，本港保護動物由法例、執法到檢控皆有不足。首先，法例是否清晰及罰則是否嚴苛；其次是前線警員對處理虐待動物案件的敏感度是否足夠；最後是整個社會環境如何對待這種事，市民是否願意舉報，整個過程環環相扣。

本港有很多與動物相關的法例，但並非從保護角度出發。《防止殘酷對待動物條例》大部分條文是源於英國的《動物保護法》，內容是基於當時香港仍是一個漁港狀況去設立，至今仍存在以船隻運送豬牛羊的規管，完全是停滯不前。麥志豪說：「並不是落後，而是根本沒有變過。上次2006年修改純粹是動物團體批評，才會將刑罰提高，其他沒有更改。」

引入「謹慎責任」並加重刑罰

政府去年終於就修訂條例作出諮詢，麥志豪認為已是一大進步，期望明年內盡快通過修訂法例，繼而日後可進一步成為《動物保護法》，甚至增設動物保護辦事處。

「這些事是否很難做？澳門有《動物保護法》，台灣有《動物保護法》，每個省有動物保護處，香港怎會做不到？」

根據政府去年4月修訂《防止殘酷對待動物條例》的諮詢文件建議，包括向飼養動物者引入「謹慎責任」，並向未有履行「謹慎責任」人士發出改善通知書；將殘酷對待動物的罰則加重至最高監禁10年及罰款200萬元，甚至授權法院可永久取消被定罪人士飼養動物的資格。另外，亦建議賦予授權人員，在動物承受痛苦之前，可進入處所或扣押動物。

候安娜： 賦予愛協督察權協助執法

一直提倡善待動物的香港愛護動物協會、福利部副總監候安娜（Fiona Woodhouse）向本刊表示，修訂法



愛護動物協會督察當日到場協助搜救動物。（愛護動物協會提供）

例建議加入很多新元素，當中亦有提升動物福利保障，但最終要視乎草擬修訂的法案，是否有提升動物福利概念，並不只針對防止殘酷對待動物，因虐待動物案件較難檢控，部分案件甚至難以找到疑兇；其次是受制於《簡易程序治罪條例》的6個月檢控限期。

候安娜表示，愛協曾向各方人士，包括律師去探討如何用法例改善香港動物福利，並參考外國法例，希望從中引入適用的元素。候安娜認為，即使法例獲得修改，在執行時要達到成效，調查工作方面亦要改善。現時警方雖已設有專責隊伍，調查虐待動物案件，但亦需為到達現場處理案件的前線警務人員提供支援，以助他們識別案件。她建議法例可容許漁護署署長，賦予愛協督察或合資格人士協助執法，但並非提出起訴，而是在某種情況下可採取執法行動，例如在日常巡查時可向未有履行「謹慎責任」人士發出改善通知書，又或特殊情況下有權進入處所拯救動物，從而更加保障動物福利。

建議為案件設立量刑指引

在檢控方面，候安娜認為部分較為複雜的虐待動物



部分獲救貓隻出現骨裂或低溫症。（愛護動物協會提供）



有貓隻被困在沙井內。（愛護動物協會提供）



候安娜認為，即使法例修改，調查工作亦要改善。

候安娜是英國人，來港已20多年，她觀察到香港人近年的愛護動物意識已有明顯改變，在飼養動物及對動物福利的關懷程度均有提升。她不希望見到有任何虐待動物案件被檢控，而是透過不同方法，鼓勵市民大眾更好地對待動物，包括透過加強公眾教育，當發現有虐待動物事件時應要舉報，採取更積極的政策措施，完善法例，以阻止或減少動物受虐事件發生。

案件，或需外國機構支援進行實驗或法證工作，但受到6個月檢控期所限，未必有足夠時間進行，建議應放寬檢控時限。她又指出，現時律政司有專責小組處理家庭暴力案件，建議當局應採取同樣方法，設立專責小組，並由有處理虐待動物案件經驗的檢控人員，專責處理相關案件。此外，她又提出設立量刑指引，但並非明確指出發生何事就會有哪種刑罰，而是給予法官作出刑罰裁決時，考慮案中涉及動物的數量、如何受虐、受虐程度、受虐多久等情況再作決定。



多部門合作「動物守護計劃」 警2018年成立專責調查隊

本港不時發生虐待動物案件，但檢控數字一直偏低。警方及漁護署數字顯示，過去3年，每年平均有約300宗懷疑殘酷對待動物案件，但成功被定罪只有20多人，判處刑罰由罰款2,000至8,000元；監禁7日至1年不等。

漁護署：有足夠證據會提出檢控

漁護署發言人表示，在接獲的舉報個案中，經調查後發現大部分並不涉及殘酷對待動物，又指警方、漁護署及相關動物福利機構已設立合作機構，在有需要時會派員前往涉及懷疑殘酷對待動物的案發現場，向警方提供專業意見及協助調查，如有足夠證據便會提出檢控，而過去兩年大部分個案是由警方進行調查及提出檢控。

警務處自2011年起聯同漁護署、愛護動物協會、城大動物醫學及生命學院、獸醫組織及關注動物團體推出「動物守護計劃」，從教育培訓、宣傳、情報收集及調查四方面打擊殘酷對待動物案件。為了對殘酷對待動物案件進行更全面調查，警方自2018年4

月起，在22個設有刑事調查隊的警區，成立專責調查隊，由具備刑事調查經驗和技巧，處理其他嚴重罪案的警務人員組成，負責處理殘酷對待動物案件。

警方：加強警民合作效果顯著

警察公共關係科發言人表示，現時大部分殘酷對待動物案件，均由市民舉報及主動提供線索，可見「動物守護計劃」在加強警民合作，以及提高市民大眾對打擊殘酷對待動物意識方面，效果顯著。至於修訂《防止殘酷對待動物條例》的進度，漁護署發言人回應，指當局正根據收到的意見，預備草擬修訂《條例》的法例建議，並將適時提交立法會審議。



精彩影片
請掃QR code



修訂法例建議要求飼養動物者承擔「謹慎責任」。

警方及漁護署處理懷疑殘酷對待動物個案數字

年份	案件宗數	被定罪人數	判處刑罰
2017年	275	24	罰款：4,000元 監禁：7日至1年
2018年	368	21	罰款：2,000至6,000元 監禁：14日至8個月
2019年	288	25	罰款：2,000至8,000元 監禁：20日至2個月
2020年 (截至8月)	161	2	監禁：8個月

資料來源：漁護署及警察公共關係科

「易行城市計劃」被批為做而做

政府豪花1,300萬顧問費

零進度

在人多擠迫的香港，要在鬧市之中「行正路」相當困難。為了讓市民「行好啲」，行政長官林鄭月娥提出「易行城市計劃」，期望市民透過行路推動健康生活，改善空氣質素。結果運輸署斥資1,300萬元做顧問研究，以深水埗和中環為試點，並分三階段諮詢公眾。

30個月時限今年中已過，但報告還未完成。記者實地考察後發現，運輸署去年承諾在深水埗進行的前期改善措施，也只是寸進。有深水埗區議員直言，「未聽過」該計劃曾經諮詢居民，批評運輸署以固有思維推行計劃，完全沒有和其他部門協調，認為區內眾多問題不解決，計劃就沒有可能成功，只是「為做而做」而非「為民而做」。

文、圖：本刊記者

區議員劉佩玉指，區內眾多問題不解決，「易行城市計劃」只是為做而做。

限

聚令下的深水埗，仍然十分繁忙。人流如鯽的街道上，其中最「繁盛」的北河街街市周邊，街道要不是被劃為固定小販區，就是被違例停泊的車輛佔據，再加上行人路上的雜物，以及商舖「擴充營業」擺放貨物，都令行人路變得非常狹窄，市民在街上走路除了擠迫之外，還須左閃右避，不少人索性走到馬路上，路上駛過的汽車，車速亦被迫要減慢。

這個「路難行」情況，在深水埗居民眼裏已成常態，幾十年來無奈接受。可是行政長官林鄭月娥並不這樣想。她在2017年參選特首時的參選政綱中，就提到「易行城市」；當選特首後的第一份《施政報告》，她提出鼓勵市民以步行代替乘搭交通工具，從而推動健康生活，改善空氣質素，把香港「打造」成「易行城市」，推動「香港好·易行」計劃。

30個月研究「提升香港易行度」

為了響應特首「香港好·易行」，運輸署同年年底花費1300萬元，用30個月時間進行「提升香港易行度顧問研究」，並選擇中環及深水埗為試點地區。運輸署表示，研究主要循四個主題進行：包括「行得醒」，即設計清晰易用的行人指示標誌；「行得通」，即加強行人路、天橋及隧道的行人網絡暢達性；「行得爽」，即邀請區議會建議合適的主要行人通道選址加設上蓋；以及「行得妥」，即檢討及更新有關行人環境及設施的規劃標準及設計，例如交通標誌與欄杆等道路設施，低速區及街道設計。

「香港好·易行」在其網頁表示，會進行三階段公眾參與活動，第一階段的公眾參與於2018年夏季完成；第二階段公眾參與則在去年6至8月展開，他們將考慮公眾意見並用於完善他們的建議。原本30個月的研究理應在今年中完成，但網頁只表示結果會在今年公布，未有說明確實日期。

提升行人安全擬限速30公里

另一方面，運輸署在去年6月，分別向中西區和深水埗區議會簡介計劃進度。在深水埗，最矚目的是署方提出將欽州街、南昌街、大埔道及荔枝角道之間的街道（即深水埗區議會南昌北和南昌中選區範圍），建議試行每小時30公里的低車速限制區，以改善行人環境，提升行人安全。

有關建議在當時區議會引起相當大爭論，議員主要認為區內連泊、店舖阻街、建築廢料放置路邊等情況嚴重，若得不到改善，方案沒有可能成功。出席會議的運輸署「步行城市策劃組」高級工程師梁嘉誼曾表示，署方會與警方、食環署、康樂及文化事務署等部門協調。

深水埗試點工程零進展

運輸署當時向深水埗區議會提交的《深水埗試點的行人規劃方案》中提及，會在今年開始進行部分改善措施，包括行人路和路口改善、分階段整合或移除交通標誌等。事隔半年，記者日前到深水埗區了解情況，發現大部分改善措施俱未有展開，例如運輸署提出改善醫局街四個路口，記者到現場實地了解後，比對2019年的圖像記錄，發現完全沒有改動。

同樣的情況發生在南昌街和鴨寮街交界處；東京街附近的福樂街、大埔道和福華街交界；荔枝角道近石硤尾街等地。運輸署表示會分階段改善路口或移除路牌的地方，均不見署方有任何舉動。記者只發現，長沙灣道和南昌街交界的一個全日禁止停車警告牌被移走。

交通燈號控制箱照樣阻街

不過，記者發現原本設置在該處的路牌其實並不太阻礙行人，反而在路牌後不足三米處，有一個交通燈號控制箱，剛好建在行人過路位旁邊，欄杆連同交通燈號控制箱佔去了約一米的行人路路面，再加上地舖商戶佔用行人路面擺放貨



深水埗區內不少行人路都被雜物佔據，寸步難行。



記者和劉佩玉到區內視察，發現運輸署聲稱已改善的行人路面，仍十分狹窄。

品，令該段路面實際只有約一米闊的路面供行人使用，每當有人過馬路，都要擠在一起才能通過。記者翻查資料，發現運輸署並沒有在規劃方案簡介上，提及過有這樣一個交通燈號控制箱，拆掉路牌對改善該個路口的行人路完全沒有幫助。

「嘩，咁怪嘅！」記者之後聯同深水埗區議員劉佩玉到區內視察，再到上址了解情況，劉佩玉對交通燈號控制箱的位置感到意外：「我覺得個箱擺放的位置不太恰當，其實可以往馬路方向移出少許。」她認為，交通燈號控制箱的位置反而令行人路變窄，其實是阻礙行人：「這些都是問題。」

區議員：限速解決交通問題不切實際

劉佩玉回想起收到政府提出以深水埗區作為「香港好易行」試點後，去年曾在區議會諮詢過區議員意見：「我覺得運輸署選我們這一區，是向難度挑戰，但就沒有承擔。」她記得當時討論最多的是區內車輛限速至每小時30公里的建議，其中劉佩玉所服務的南昌中選區，是重點區域：「我的區內人流多，加上連例泊車、貨物阻街情況嚴重，無可否認該區交通意外相對多，但運輸不能單單是限速，就以為可以改善交通安全問題。」

劉佩玉認為，如果運輸署計劃透過限速解決交通問題，是不切實際和過於一廂情願。

「其實區內交通涉及到其他問題，但都沒有觸及到，我覺得是畫蛇添足，不切實際。」劉佩玉相信先解決其他問題，限制車輛速度才有用：「因為事實本身不是這樣，不是單單限速就可以解決問題。」

只想限速政府自己呢自己

區議會今年初重開時，運輸署再次上會向議員匯報新進展，當時劉佩玉已嚴正提出反對意見：「他們已經研究了幾個月，返到來區議會仍然沒有其他政府部門參與，也沒有考慮其他社區因素，仍然一意孤行說限速30。這是部門急功近利，好理想地想做30（限速），但事情不是單一的，根本不是限速問題，本身

運輸署銳意改善深水埗區內步行環境。

規劃概念

- ✓ 連接舊有市區核心及新發展區
- ✓ 重新構思街道網絡
- ✓ 加強構建綠色空間的連繫
- ✓ 締造人人易行的環境

- 主要行人改善建議
- 1 市集街道
 - 2 南昌綠色走廊
 - 3 通州綠色走廊
 - 4 學校區
 - 5 大馬路藝廊
 - 6 南北連接走廊
 - 7 東西連接走廊
 - 8 與灣仔連接



運輸署提出要拆掉的道路指示牌仍然存在。



有人將木板放在超市門外，行人即少了一半路面通行。



深水埗區內也有南昌街休憩處作較舒適的行人通道。



車速已在30以下，你是將個名目扣在別人身上。自己呢自己沒有意思。」

以深水埗作為試點的計劃，給劉佩玉的印象是由頭到尾都是運輸署在「單打獨鬥」，其他部門並沒有參與其中：「比如貨物阻街，是食環、警方、路政和地政的事，但這些部門完全無做嘢。」當議員提出要多部門配合時，運輸署代表就以固有思維回應，即是說會交給相關部門跟進：「事實係問題不斷惡化，居民都怨聲載道。」

浪費千多萬公帑一事無成

對於「香港好·易行」方面表示，已完成了兩次公眾諮詢，劉佩玉說除了官員出席區議會會議外，再無其他部門接觸過她：「至於公眾諮詢，我完全沒有收到過有關訊息。相信件事對我的選區有這麼大影響，街坊的確有權表達意見，但我們沒有收到任何聯繫邀請我們參與。所以說，這個計劃在宣傳方面很差、公關也很差。」

30個月的研究期，本應在今年6月底屆滿，可是結果至今仍未見公布。記者向運輸署就有關研究進度查詢，運輸署發言人表示，研究預計在今年內完成。劉佩玉認為研究期長短並不重要，最重要是為那些「試點」認真解決問題：「試點即是樣樣都可以試，思想不能太保守。」顧問公司如果面對難題，應該提出專業意見，聯同其他部門參與研究，找出可行方案去解決問題：「我唔覺顧問公司有做過任何事，用了千多萬，是公帑，那就是浪費公帑。」

區議會爭取項目移作「改善工程」

劉佩玉月認為行人優先概念是好的，但在實行時政府會有很多不同想法，爭議不大的可以先行。運輸署聲稱今年開始進行的改善措施，大部分都未見施工。劉佩玉說這些所謂的「改善工程」部分，根本是區議員多年前就開始爭取的項目。例如鴨寮街和南昌街交界的行人過路線，以及行人路擴闊工程，都是「早在6年已經爭取要做」。雖然政府可以說，這是因為社會運

動和疫情拖延，所以到現在仍未動工，但劉佩玉對此卻不以為然：「如果將這些工程都納入他們的建議中，我覺得好可笑，因為根據時間表，這本來就是部門要完成的工程。」

「易行城市，初衷是對的，但具體執行上必須加快。」劉佩玉認為主事部門要有承擔，和其他政府部門一同面對區內實實在在的問題，只有解決這些問題，再推行例如是「限速」等的措施，才會真正看到成效：「否則只是魚目混珠、混淆視聽。」她希望政府處事要「為民而做」而非「為做而做」。

運輸署：短期措施已陸續試行

運輸署回覆查詢時表示，為推動「香港好·易行」和建設行人友善環境，運輸署正進行「提升香港易行度顧問研究」，以易行城市概念研究街道與行人環境的規劃與設計方法，並以中環及深水埗區為試點試行部分行人改善建議。研究預計在今年內完成。

至於提升易行度的短期措施方面，則包括移除非必要的交通標誌及欄杆以騰出行人道空間，已由去年底開始在中環及深水埗區陸續實施。署方正正在研究其他建議的可行性，並會參考公眾參與活動收到的意見，以作優化。待研究完成後，署方會適時向當區區議會匯報。



輸署提出在今年起進行改善的工程，大部分仍未展開。



精彩影片
請掃QR code

反對派違法越權破壞議會終自食惡果

丁江浩
民建聯中委、教聯會理事



立法會10月復會後，各個事務委員會需進行正副主席選舉，反對派為了阻擾選舉，先有攬炒派許智峯投票時偷取三張選票，令立法會秘書處須報警處理。誰知再有攬炒派黃碧雲和尹兆堅重施故技偷取選票後重複投票，意圖干擾選舉，主持會議的建制派何君堯認為事態嚴重，以個人身份報警處理。上述三人身為立法會議員，知法犯法，不單止涉嫌違反立法會《權力及特權條例》，並涉嫌干犯盜竊和串謀行騙罪，而且嚴重破壞香港議會制度，令香港蒙羞。

許智峯事後回應指，今次建制派報警，明顯是小題大做，質疑是故意安排警察介入議會規程的爭議，企圖以警權威嚇及打壓議會抗爭。事實上，根據立法會《權力及特權條例》第17條(C)規定，在立法會或任何委員會舉行會議時，引起或參加任何擾亂，致令立法會或該委員會的會議議程中斷或相當可能中斷，即屬犯罪。故立法會對不是法外之地，任何人包括議員並不能僭越法律，不受法律約束。再者，許智峯口口聲聲他們所作所為一切都是為了「議會抗爭」。其實這只是反對派過去慣用的伎倆，以政治口號蒙蔽全港市民的眼睛。

大家可對比一下區議會情況。去年區議會選舉，建制派大敗，區議會大量議席落入反對派手裡，反對派把持全港十七個區議會，所有委員會的正副主席自然全數由反對派壟斷。淪為少數派的建制派並沒有好像反對派議員般視法律如無物，干預委員會主席選舉，甚至為了「拉布」而搗亂議會。反對派不僅壟斷大小委員會正副主席位置，任意推翻上屆議會所做出的議決，而且還多次提出設立不符《區議會條例》有關區議會職能的委員會以及議程，最終導致出席會議的政府相關官員需要離席。

而最離譜的是反對派把持的區議會，不理社區民生事務，只是不斷利用議員身份支持黑暴活動及抹黑警方，以進一步獲取政治紅利。最近，

九龍城區議會主席濫用議事規則，自我閹割議會功能，沒有經過任何諮詢程序，就因為有14位反對派議員聯署，就刪除了會議原訂一項「與香港警務處處長會面」的議程。面對在席有議員提出規程問題，要求主席解釋為何沒有任何諮詢下而作出上述決定，該名主席自知理虧，濫用主席權力就將議員趕出會場。在座建制派並沒有出現反對派口中所謂的「議會抗爭」，採取違法行為去搗亂議會。

民政事務局表示，警務處處長鄧炳強原本計劃出席區議會會議，正是為了貫徹部門首長於區議會任期內，至少出席各區會議一次的安排。九龍城區議會企圖關上與政府部門交流、溝通和合作的大門，無助推動地方行政工作。區議會作為市民與政府部門溝通的重要橋樑，斷絕與政府官員會面，可見反對派把持下的區議會自我閹割議會功能，有負市民所託。

立法會是莊嚴的議事廳，近年一再被反對派拉布衝擊，淪為國際社會笑柄。區議會與社區民生事務息息相關，卻因反對派把持下熱衷政治炒作而疏於民生，一事無成。難怪有評論認為香港議會文化已進入「黑暗時期」。香港正面對修例風波與新冠肺炎疫情的雙重打擊，經濟蕭條，民生困苦，大多數市民都希望立法會與區議會能夠理性議政，監察政府有效落實提振經濟措施，以助市民渡過難關。在此奉勸反對派議員不要「倒行逆施」，不要與民為敵，以違法越權惡行，騎劫議會及癱瘓政府施政。否則，終有一天會自食惡果，被廣大的香港市民所唾棄。

香港要持續發展離不開與國家融合

深圳經濟特區建立40周年，國家主席習近平率領中央官員出席深圳經濟特區建立40周年慶祝大會，並發表了重要講話。習主席總結並肯定了深圳特區過去40年的輝煌成就和巨大發展，更對深圳未來的發展提出了新的要求和希望。習主席並強調深圳是粵港澳大灣區建設的重要引擎，深圳要做好建設中國特色社會主義先行示範區，他並對經濟特區提出10個「必須」，包括全面準確貫徹一國兩制基本方針，促進與港澳相互融合發展。

自七十年代國家改革開放以來，已經有不少香港企業家到內地投資建廠，積極參與了國家的建設和發展，尤其是在廣東省內的投資佔了很大的部分，但主要是集中在工業方面。隨着國家的經濟發展一日千里，發展大灣區成為重大的國策之一，因此對於各方面人才的需求更是求才若渴，尤其是高科技產業、金融服務業和法律會計等專業人才的需求。香港的第三產業發展成熟，可提供了不少相關方面的人才，但是由於配套服務的缺乏，都令不少有志於北上發展的港人卻步。因此，筆者認為要吸引人才到大灣區發展，減少他們出現水土不服的情況，香港特區政府的經貿辦不應只集中在大城市，也應在更多城市設立分處，以便及時為港人提供適切的協助，幫助他們能更快更省地適

應當地的生活，盡快融入大灣區的發展。

習主席提出的另外一個重點，就是要求深圳特區要充分運用粵港澳重大合作平台，吸引更多港澳青少年來內地學習、就業、生活，促進粵港澳青少年廣泛交往、全面交流、深度交融，增強對祖國的向心力。過去一年多，黑暴對香港社會造成不可磨滅的破壞，使到不少港人為了子女能在穩定和健康的社會環境中成長，紛紛轉到內地升學，有報道指今年港生報讀內地大專院校的人數創歷年新高。隨着近年內地高等教育學術水平不斷攀升，內地與香港的大學畢業生間的水平已沒有太大的差距，相信未來到內地升學的人數會更多。因此，特區政府更應該多鼓勵本港學校組織活動，帶領中小學生及教師多到內地進行深層次的交流和認識，只有深入的認識和廣泛的交流，才會令學生們對國家有更深的認識和了解，才能增強他們對國家的向心力。作為香港唯一公營廣播機構的香港電台，未來要製作更多認識國家和大灣區的節目，讓市民更深入廣泛地了解大灣區的發展現況，為未來發展起到重要的參考作用。

自香港回歸以來，特區政府在國民教育方面的工作乏善足陳，令到青少年缺乏對國家正確的了解和認識。國家高速發展的巨輪一日千里，香港人再不能做井底之蛙，自以為是。香港的經濟發展已不斷滯後，未來要有持續發展就應加快與國家發展的融合，粵港澳大灣區加速發展的號角已經吹起，香港若仍固步自封，受害的只會是下一代。

彭長緯
港區全國政協委員
公營廣播關注組召集人



秋燥食療 好養生

秋燥時分
天氣乾燥，皮膚
要不停得到
滋潤。

圖：shutterstock

踏入秋季，早晚明顯轉涼，秋高氣爽理應十分舒服，但可有發覺容易出現喉乾咳嗽，鼻敏感和哮喘亦在秋季較易復發，同時亦變得易累和渾身不對勁，原來是「秋燥」悄悄侵襲身體，註冊中醫師張立彤表示秋燥最易傷陰，只要做好養生調理，注意飲食，不單可以減低秋燥徵狀，及時滋補更是養好體質好過冬。

張立彤香港註冊中醫師，
廣州中醫藥大學學士。

嶺南氣候秋燥較遲

理論上廿四節氣中「立秋」過後就是秋燥開始，張立彤醫師解釋說：「中國的廿四節氣是以中原地帶氣候而言的，嶺南一帶包括香港往往立秋之時依然是炎熱雨季，當氣溫下降至攝氏25度上下，濕度60-70%左右，這才是「秋燥」正式開始。」秋燥是人在秋季因外感燥邪而發生的疾病。病邪從口鼻侵入，初起即有津氣乾燥的症狀，如鼻咽乾燥、乾咳少痰、皮膚乾燥等。人體極易受燥邪侵襲而傷肺，所以張醫師說秋燥臨床上分為「涼燥」及「溫燥」兩種：「《素問·陰陽應象大論》提到『燥勝則乾』，加上秋氣與肺相通，肺為嬌嫩、易受外邪侵襲，燥邪影響肺臟，耗損人體津液，而出現全身燥熱、口唇乾、鼻咽乾及大便乾、皮膚乾等，甚至有人會生口瘡，或者出現咽喉腫痛等症狀。肺主皮毛，故次則表現在皮膚症狀，而『肺與大腸相表裡』，肺經和大腸經絡之間相互聯繫，肺氣功能好壞也會影響腸道功能，腸道若受影響就易出現排便燥結的症狀。」



01



02



03

「火旺」者
口腔問題也會
在這陣子變得
嚴重起來。

涼燥溫燥大不同

張醫師指秋燥分為「涼燥」和「溫燥」兩類。「涼燥」多發生在天氣轉涼之時，因秋涼燥氣導致陰津耗損而發病，常見頭痛、身熱、惡寒無汗、鼻鳴鼻塞等平常傷風感冒的癥狀，但額外有乾燥的現象，如唇乾燥、乾咳、胸悶氣逆、兩脅竄痛、皮膚乾痛等，是肺受寒燥之邪、津液耗損而出現的寒燥症狀；「溫燥」則多見於初秋天氣尚熱或久晴無雨的時候，因感受秋天乾早燥氣而發病，是燥中偏熱。常見癥狀包括頭痛、身熱、乾咳，或痰黏膠難咯、氣逆而喘、咽喉乾痛、鼻乾唇燥、胸悶脅痛、心煩口渴，甚則流鼻血等，是肺受溫燥之邪，肺津受灼而出現的燥熱症狀。

氣鬱人秋燥多愁感

不同體質的人對秋燥身體反應也有分別，當中又以「火旺」之人容易受燥邪影響。但「火旺」之人除實熱外，還包括陰虛、濕熱、氣鬱等，不能一味以為自己是「熱氣」而不斷飲用涼茶。張醫師指出實熱之人多表現為口臭、口乾、唇乾、上火、口角爛、牙齦爛、便秘等；陰虛之人除了一般燥的表現，另外還會伴有五心（胸口、雙手心和雙足心）煩熱、心煩、傍晚臉紅等。「氣虛」之人由於與天地相應，陽氣開始潛藏，所以容易表現比夏季更倦怠氣弱；氣鬱生火的人多表現為情緒較低落，容易多愁善感、睡眠差，當外燥與內火兩陽相合又加之氣機鬱滯，除了一般燥的表現外，情緒進一步低落，做事提不起勁，影響生活。」他最後補充體寒之人更容易受燥邪影響，因為受平素比較怕風，比其他體質之人更容易肺受邪，使津液耗損，從而感受涼燥。

穴位防秋燥



太衝



合谷



迎香



天氣乾燥，吃油炸食物就要適可而止。

乾咳由乾燥喉癢起

秋燥適逢四季由陽入陰之時，故平素氣管較弱的朋友，容易受到天地之氣改變影響而使外邪更容易侵襲人體。張醫師說所謂天有六氣——風、寒、暑、濕、燥、火，乃自然界四季氣候的正常變化，六氣若出現異常變化，便會成為六淫之邪侵襲人體，五臟的功能失調，令肺氣宣降失司，開合不利而生痰濁，痰濁難咯，阻塞氣道而導致咳嗽，甚則誘發哮喘。張醫師指出，咳嗽不止，不但令人煩厭，更會傷及肺部，削弱肺臟功能，進而引發許多慢性呼吸系統疾病，不能忽視。

秋日培養防燥好習慣

張醫師表示，早在漢朝成書的《黃帝內經》已經教導我們要維持良好的生活作息，勞逸結合，早睡早起，保持心境平靜，收斂自己的神氣，避免情緒波動外馳，所以應減少競爭性運動而增加平和適量帶氧運動。飲食宜清淡，注意減少進食油炸、燒烤、辛辣之品；咖啡、茶飲、可樂等利水利尿飲品可免則免。

秋季晝熱夜涼溫差大，應隨身帶備外套，以防止秋涼感冒，尤其是抵抗力較弱而易患呼吸道疾病的人，應特別注意夏秋之際的湯水進補，提升從夏熱過渡到秋涼以至寒冷的氣候適應性與抗寒能力。

最後，秋高氣爽，易傷津液，飲食調養應以「清潤」為上，張醫師說平常要多喝暖水，多吃具有潤肺生津、養陰清燥的食物。預防秋燥傷肺，亦可多按摩迎香、合谷、太衝、足三里、三陰交等穴。

- 01 天氣乾燥可能令腸胃也變得乾涸，大便也可能不暢順。
- 02 秋燥令呼吸道變乾，人也容易流鼻血。
- 03 秋燥令一些人的肺功能變弱，哮喘自然會更易被引發出來。

白色食物 潤肺滋陰

秋天補肺至為緊要，而原來「肺」是對應五色中的「白」，所以建議多吃白色食物來預防、緩解秋燥傷肺，白色食物當中具養陰潤燥、滋陰潤肺之品很多，不過張醫師提醒，白色食物多偏寒涼，平素脾胃虛寒者要謹慎進食！

食材推介



雪梨

雪梨香甜可口多汁，有清熱解毒、潤肺生津、止咳化痰等功效，常吃可使人面色紅潤，容光煥發，無論是生食、榨汁或燉煮，對肺熱咳嗽、老年咳嗽，以及支氣管炎等都有不錯的療效，若與蜂蜜榨汁同服效果更好。

蘋果

蘋果性涼味甘，有生津潤肺，消食止渴的功效，常食用蘋果可以防止皮膚老化、乾燥，並可改善秋季皮膚乾癢脫皮的常見問題。

雪耳

雪耳有潤肺生津止咳、滋陰養肺、益氣和血、補腦強心和補腎等功用，是滋補佳品。特別踏入秋天這個乾燥的季節，多吃雪耳更可滋潤肌膚，使皮膚減少痕癢。

適合秋季藥膳的藥材還有花旗參、冬蟲夏草、石斛、麥冬、沙參、玉竹、百合等，這些藥材一方面能補陰，另一方面可防止津液不足而產生的內燥。

無花果

無花果能降低血脂，預防冠心病，還具有消炎消腫之功效，無論是當日常零食還是煲湯水用，都可改善秋燥引起的咽喉乾腫癢痛。



做法：先將雪耳洗乾淨，用清水浸發；西施骨洗淨汆水，其他材料浸洗乾淨，連同雪耳、西施骨一同放入煲，加清水七碗，以大火煲滾後，轉慢火煲兩個小時，加鹽調味，即可飲用。





鮮百合蓮藕炒雲耳

蓮藕具有生津、止血化瘀、安神生智、健脾開胃的效果，但蓮藕功效雖多，腹瀉、手腳冰冷、寒性體質或脾胃虛弱的人，不宜食用過多蓮藕。百合有潤肺止咳、清心安神的功效。



功效：滋潤心肺，養心安神。

材料：蓮藕一節，鮮百合二兩，雲耳二十瓣，生薑三片，蒜適量。

做法：先將蓮藕洗淨去皮切薄片；鮮百合、雲耳洗淨瀝乾備用；將百合出水後取出瀝乾備用；燒熱油，將薑蒜爆香，加入蓮藕、雲耳，炒二至四分鐘，加適量鹽糖調味，再加少量水及百合，再煮約一分鐘即成。

秋燥養生 食療推介

山楂羅漢果茶

山楂性味酸甘微溫，有消食化積開胃的功效。羅漢果性味甘涼而潤，有清熱潤燥止渴的功效。

功效：潤燥開胃，降壓消脂，但脾胃虛寒者慎用。

材料：山楂片六錢，羅漢果四分一個至半個（視乎大小而定）。

做法：先將羅漢果洗淨壓碎，與山楂片加水4碗放入煲，以大火煲滾後，轉慢火煎約三十分鐘即可。k



烏梅清心飲

烏梅性溫味酸澀，清熱解毒，生津止渴；石斛性寒味甘淡，有養陰清熱，益胃生津的功效。燈芯花性味甘淡微寒，有利水通淋，清心除煩的功效；甘草能補脾益氣，清熱解毒，祛痰止咳，緩急止痛，調和諸藥。

功效：清熱生津開胃。

材料：烏梅五錢，石斛三錢，燈芯花六札，甘草二錢，冰糖適量。

做法：先將以上材料浸洗乾淨，加水六碗，以大火煲滾後，轉慢火煎約四十分鐘，隔渣後即可飲用。

沙參玉竹雪耳湯

沙參、玉竹有清熱、養陰、潤燥的功效；雪耳能清熱潤肺、養陰生津、止咳；西施骨有滋陰補肌、健體的功效；陳皮有行氣健脾、燥溫化痰的功效。

功效：養陰潤肺，清潤生津，補而不燥。

材料：沙參五錢，玉竹五錢，雪耳一兩，西施骨半斤，陳皮一角，無花果六粒，蜜棗兩粒。



入秋擺脫 楓葉肌

夏日熾熱縱然漸漸褪去，護膚程序亦應因「時」制宜，保養應着重補濕、增強防禦力為主，輔以修護、美白作副手，既可減低皮膚敏感現象，同時保持白滑嫩潤的肌膚，擺脫肌膚黃中帶黑的「楓葉肌」。

圖：shutterstock

a Lancome 激亮肌精華水

\$720 / 150ml

精華水以97:3護膚油及水漾雙層配方，令水油比例恰到好處，質感獨特能瞬間被肌膚吸收，令肌膚即時感覺水潤柔軟。當中精華水蘊含山毛櫸嫩芽萃取配方，有助促進老化角質剝落，煥活肌膚更新，讓肌膚變得水光透亮。



b Tata Harper Water-Lock Moisturizer

\$550 / 50ml

輕盈非凡的保濕配方整頓並撫平膚質，不含矽質，可減少因矽質帶來的負面影響，如暗瘡、缺水並加速衰老。配方蘊含19款強效成分，主打香橙胜肽和石榴囊體，形成保濕屏障，為肌膚鎖住水分。



c Dior 水活力嫩肌控油保濕乳液

\$550 / 50ml

這款乳液注入豐富錦葵花萃取，從肌膚底層全面提升水潤度。蘊含透明質酸，強效鎖緊水分，維持肌膚水潤度及舒爽感。



保濕增強抵抗力

轉季最怕出現敏感現象，其實只要做好保濕工作，就能增強肌膚防禦力，有助抵抗天氣轉變而帶來的侵害，減低敏感機會。入秋時分避免用含酒精或香料成分的產品，應轉用保濕及滋潤成分較高的護膚品，潔面後輕力印乾水分，趁肌膚處於濕潤狀態、透水能力較高時拍上保濕、滋潤型爽膚水、精華及面霜，可令保濕成分更易滲透至肌膚底層。

d 雪花秀潤燥再生精華 \$630/60ml

第5代昇華配方蘊含滋盈肌活因子配合獨有尖端生物科技，激活肌膚再生因子，由內而外提升肌膚年輕再生力及防禦力，賦活自然健康光采，塑造更緊緻、更柔嫩肌膚。

e Estee Lauder 升級再生基因修復精華 \$800/50ml

使用有助修復細紋的基因訊息協調技術，能激活肌膚新生細胞更新及膠原蛋白增生，締造更緊緻細嫩的膚質，擊退多重初老跡象，同時為肌膚抵禦現代生活造成的環境傷害。

f Kiehl's 大麻籽油草本精華露 \$430/30ml

蘊含100%天然萃取成分，包括冷壓大麻籽油和牛至精油水，可舒緩及鎮靜肌膚，同時具備保濕作用，質感輕盈，不阻塞毛孔，更可改善肌膚泛紅等問題。



2

重點強化修護

轉季肌膚吸收力特別疲弱，除了增加補充水分外，建議可選用具鎮定、舒緩、修復效果成分的保養品，特別是能強化吸收力的肌底液，或含蘆薈、燕麥、甘草、洋甘菊等成分的精華素，有助修復角質層的傷害，改善肌膚受損狀況，同時改善皮膚泛紅、乾癢等問題。塗抹時配合面部按摩，將修護養分加強輸送至肌膚底層。

3

g Clarins 透亮光感淡斑精華 \$670/30ml

嶄新雙注氧美白科技技術，深入肌膚細胞，先以桃金娘萃取增強含氧力，再透過西印度櫻桃籽萃取激活攝氧力，雙重注氧，強化細胞，有助對抗污染所帶來的暗啞、膚色不均等問題，配合升級維C植萃複合物，從根源減少黑色素，淡斑去印。

h Natura Bissé Diamond White Serum \$3,020/50ml

獨有的黑色素還原肽(Melanoreductyl peptide)與及甘醇酸、植酸、二原酸和山楂酸合力調節黑色素製造，淡化色斑，呈現更均勻的膚色，恢復肌膚的剔透感、明亮度和光采。

i Omorovicza Daily Vitamin C \$1,140/30ml

此精華素標榜3%的維他命C含量，適合每天使用，維他命C磷酸鈉鹽和奇異果顯著擊退衰老痕跡，刺激膠原蛋白的製造，均勻膚色，抵禦環境構成的損害。

秋冬因日照時間較短，讓人曬黑的UVB強度較弱，肌膚黑色素生成比較緩慢，正是美白、修復夏天受紫外線傷害的最佳時機。不過需注意因適逢轉季肌膚脆弱，選擇美白產品時應以溫和為主，可選用含有煙醯胺、維生素C或者是熊果苷等成分的美白精華，同時做好防曬及保濕工夫，由內而外打造亮白肌膚。

溫和美白褪黑



20代南柱赫

新一代男神



當20代男神朴寶劍正式入伍，被喻為最威脅到對方的「南朋友」南柱赫，絕對是今、明兩年承勢上位的好時機。繼上月底在Netflix率先首播的《非常校護檔案》後，南柱赫另一套tvN新劇《Start-Up：我的新創時代》也緊接推出。《Start-Up》講述一群夢想在「韓國矽谷」創業成功的年輕人，關於他們的開始（START）和成長（UP）的勵志故事。今年，只有26歲的南柱赫距離服役尚有兩、三年，和劇名意思一樣，真正需要儲定子彈在演藝界博殺，能否從新一代男神中脫穎而出，就要看其造化。



聯同鄭有美合演的《非常校護檔案》(The School Nurse Files)，改編自《韓國日報》文學獎得主鄭世朗於2015年所出版的同名小說。

從男模到演員

模特兒出身的南柱赫，早在未入行前現身首爾时装周已受外界注目，果然不足一年，便順利晉身演藝圈。「南柱赫」這名字，乃從2014年的《剩餘公主》中不知不覺冒起，當時小伙子只是當個小配角，但憑187cm的模特兒身形，成功得到觀眾關注。在2015年，憑另一劇集《Who Are You——學校2015》中的韓以安一角而人氣急升，同時獲得第四屆大田電視劇節男子新人賞。之後接拍人氣漫畫改編的《奶酪陷阱》、《月之戀人——步步驚心：麗》等作品，雖然不是擔正男一，但逐漸被外界睇好。事實上，南柱赫每次演出的作品，都有不俗的反應，如《舉重妖精金福珠》、初次擔正男一，後來更和女主角李聖經發展成戀人關係，可惜戀情只維繫了四個多月便無疾而終。

不過，令南柱赫真正遇到首次事業的滑鐵盧，是2017年和有收視毒藥之稱的申世京合演《河伯的新娘》，當大家將不振收視歸咎於「戲屎」的女主角之外，其實向來演慣陽光男孩的南柱赫也要負上責任，當年他在《河》劇中飾演水神，詮釋河伯一角明顯不濟，霸氣不足，演技未能駕馭角色，再加上劇檔承接之前好評如潮的《鬼怪》，劇種相若，又與超級男神孔劉相比之下，種種因素令此劇換來劣評如潮。但南柱赫總算行運，睽違兩年後，他夥拍影后級的韓志旼合演奇幻感人倫理劇《耀眼》，此劇再加上有實力派的金惠子加持演出，無論收視及話題都成為播映期間的焦點，連帶一人分飾三角的南柱赫，亦洗刷之前的演技負評，挽回不少分數。



「國民初戀」秀智（左二）和「南朋友」合演tvN新劇《Start-Up：我的新創時代》，首次合作的他們很有CP感，被劇粉期待。



南柱赫原本為YG旗下的模特兒，2014年首次演出樂童音樂家《200%》的MV，卻開啟了他的演員生涯。

高個子的南柱赫在早前訪問中，提及自己身高問題，他坦言讀書時經常去保健室量高度，高中時期曾經一年之內長高了20cm，讓他感到非常緊張。

作品打仔上

相隔《耀眼》一年多，南柱赫終有作品，繼9月推出Netflix的《非常校護檔案》後，10月又到tvN的《Start-Up：我的新創時代》，有

利他填補朴寶劍入伍後20代年輕男演員位置。先說南柱赫在《非常校護檔案》的演出，他飾演學校教師洪仁杓，小時候曾經歷一場交通事故而癱了一條腿，後來到爺爺所建立的學校任教。洪仁杓看起來有點內向、冷漠，其實是好奇心很強的人。一次他跟由鄭有美飾演的校護教師安恩英一起進入學校地下室深處後，意外地解開被封印許久的Jelly精，威脅着學校和學生們的安全。最後，二人攜手解除學校所遇到的妖魔怪事。南柱赫笑言這部劇的題材非常新鮮，是他從未接觸過的，也是首次演出奇幻劇種。

至於在10月17日剛剛播映的周末劇《Start-Up：我的新創時代》，由《當你沉睡時》、《聽見你的聲音》編劇朴惠蓮，影拍曾執導《當你沉睡時》、《來自星星的你》等作品的吳忠煥導演，二人曾在《當你沉睡時》合作過，今回再度聯合打造偶像劇。《Start-Up》劇情圍繞着由南柱赫飾演的科技公司創立人南道山，是個數學天才，和一直夢想成為有錢人，由秀智飾演的徐達美的愛情及創業故事。這次被喻為俊男美女配搭，粉絲期待二人的合



作火花，外界同時認為男演員當過了25歲後，開始逐步穩定成熟，紛紛睇好這幾年南柱赫的走勢。

轉投新公司

自2013年出道，南柱赫一直是YG旗下藝人；今年約滿後決定不再續約，正式過檔SOOP Entertainment，成為孔劉、孔孝真、金材昱、鄭有美、崔宇植等實力派演員的師弟，預計為南柱赫的演藝事業帶來更多資源和幫助。雖然當年《河伯的新娘》，神之角色的確累了演技尚未到家的他，幸好總算為這男生買個教訓，往後令他更小心接拍劇本。2018主演首套電影《安市城》，便奪得第39屆青龍電影獎的「最佳男子新人獎」，南柱赫之後再沒踏足過大銀幕，去年日本電影《猶瑟與虎魚們》翻拍韓版，南柱赫確定演出，這齣日本原版是由犬童一心導演執導，妻夫木聰和池脇千鶴領銜主演的電影，2004年在韓國上映時曾創下了平均每部日七萬觀影人次，受到粉絲們的喜愛。事隔十多年後，南柱赫將飾演男主角恒夫，預計也將帶來全新的演技變身，多線發展下，有望在男演員群中成功升高一線。k

11月推出



黃汝榮

《堅料網》視頻

踢爆司法黑幕



P.14

梁美芬轟教育局
軟皮蛇

P.16

