



鄧炳強：

戰場不單

在街頭上



- 003 堅 評** 香港由亂入治危機未除 市民團結撐警維安
- 004 封面故事** 全力修補警民關係 投考警察數字回升
鄧炳強：戰場不單在街頭上
- 010 忠誠勇毅** 「有心唔怕遲」宣傳奏效
加入警隊年齡不是障礙 投考人數穩步上升
- 014 政治風暴** 羅健熙新上場 謀劃重返議會
民主黨激進過後求洗底
- 018 疫情反思** 體會自由的可貴 慶幸生為中國人
陳欣健經歷 內地14天隔離的日子
- 024 救救孩子** 何君堯牽頭成立「國家安全教育中心」
商人曹福順增撥500萬元支持
- 026 正向力量** 「Save HK」遭fb封殺 18萬組員一夜消失
創辦人何敬康另起爐灶
重建「正常人」生活圈
- 030 抗疫不力** 政府5,000元資助 不足三成申請
街市推電子支付 舉步維艱
- 034 家國情懷** 上山下海紅旗飄揚
宋晞綸展示「香江情・中國心」
- 036 國際風雲** 網民諷「又係秘書頂罪」
涉違政治獻金法 安倍甩難
- 038 觀 點** 寒柏・黃家豪
- 040 外 娛** 2021春季 韓劇預報
- 042 本 地 遊** 新年行大運 挑戰黃牛石城
- 046 美 容** 2021化妝新常態 4個美顏重點

封面故事 /



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道20號
環球工商大廈2樓4室
Flat 4, 2/F, International Plaza,
20 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

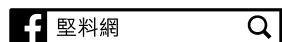
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2021 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有・翻印必究



手機應用程式
免費下載





香港由亂入治危機未除

市民須更團結撐警維安

踏入2021年，香港社會在經歷過修例風波及黑暴之亂的激烈衝擊後，正逐步恢復平靜。《港區國安法》發揮了巨大效應，令導致香港社會動亂的多方面因素受到遏抑，香港正在由亂過渡到治。在修例風波及黑暴之亂中，香港警隊是穩定社會的中流砥柱，以「忠誠勇毅·心繫社會」為新的座右銘，鼓勵士氣，走在守護香港的最前線。黑暴雖然受挫，但仍在伺機復燃，國際及境外的反中亂港勢力也仍在虎視眈眈，香港仍處在不安的環境之中，在此狀況之下，需要社會更團結，以更大的力量支持警隊，繼續維護國家安全、香港平安。

2019年的修例風波引發的黑暴動亂，是香港回歸以來遇到的一次最大挑戰。2020年中，中央出手，制定了《港區國安法》，以及相關的執行機制，令香港局勢發生根本性的扭轉。黑暴勢力瓦解，多名黑暴頭面人物或逃亡，或被捕，一部分黑暴組織已宣布解散。香港警隊依法執法，去年一年，黑暴勢力雖然多次籌備再度發起大規模的街頭抗爭行動，但都沒有成功，黑暴勢力所謂的「街頭戰線」已經全線潰敗，社會逐漸恢復平靜。

2021年元旦，社會上已經不再出現街頭暴力抗爭的景象，代之而來的是市民在疫情下，前往郊外度假的和平氣氛。社會人心思變，渴望由動亂轉向平穩發展，已是人心所向，大勢所趨。反中亂港的一部分反對派政黨、政團，則已出現退黨潮，六神無主，亂作一團。整個香港的局勢正朝向好的方向發展。

但是，導致香港出現動亂危機的因素並未完全消除，美國在特朗普任總統的時期，一再把香港視為遏制中國崛起的棋子，無所不用其極地打壓香港，甚至與香港反中亂港勢力結合，策動「顏色革命」，利用香港牽制中國。美國總統雖然已換屆，但抑制中國的思潮並沒有消失，新一屆美國政府將如何處理香港問題，仍屬未知之數。

香港的黑暴勢力雖已受到重大挫折，但並不甘心失敗，他們中有少數人已外逃至美歐國家及台灣地區，仍在不斷地作出挑釁，鼓動國際反華勢力插手香港，大肆污蔑、攻擊香港特區政府及中央政府，這部分黑暴勢力，寄望着美國繼續推動「新冷戰」，形成國際圍堵中國的高壓態勢，讓他們可以有機會繼續搞亂香港，重新延續2019年的黑暴之亂。

此外，香港還有一部分黑暴勢力的殘餘力量在蠢蠢欲動，準備伺機再次在香港社會重燃暴力抗爭之火。2019年，黑暴勢力藉動亂搶佔了區議會的控制權，他們將區議會用作推動反中亂港政治運動的平台，將大筆公帑用作「港獨」及反中亂港政治宣傳，用以養黑暴勢力，在香港社會為非作歹，嚴重破壞了區議會制度。近期，他們還意圖建立「公民議政平台」，為成立「影子議會」作準備，但是這些破壞「一國兩制」，衝擊香港社會穩定的險惡用心，早已被社會各界看穿，因而胎死腹中，未成立已宣告解散。

這些種種跡象均表明，黑暴勢力並沒有完全消失，繼續尋找機會再次捲土重來，足以導致社會動亂的隱憂不可忽視。在這樣的狀況之下，香港社會需要更珍視得來不易的平和氣氛，更需要全社會團結一致，更要支持警隊維護國家安全，維護社會穩定。

香港警隊在反黑暴過程中，功勳卓著，沒有警隊的英勇執法，堅毅沉着，就不會有香港今天的穩定生活。但是，在抗擊黑暴的過程中，警隊也受到黑暴勢力的傷害，黑暴勢力大肆抹黑警隊，在香港社會乃至國際上，製造大量謠言，污名化香港警隊，令警隊聲譽受損。大批警員及其家屬在抗擊黑暴過程中身體受到傷害，精神上受到攻擊，一些創傷至今尚未恢復過來。香港社會和市民大眾仍須以更大的力量，支持警隊，齊齊撐警，共同維護香港平安。 



戰場不單在街頭上

鄧炳強：

全力修補警民關係

投考警察數字回升



鄧炳強2019年11月19日出任
警務處處長後會見傳媒。

鄧炳強（左）出席《堅料網》「各有堅詞」節目，與前保安局局長黎棟國對談。



2020年七一遊行警方首度
展示國安法警告。（中通社）

2019年，政府修訂《逃犯條例》風波牽起本港史無前例的示威衝擊活動，警方與示威者展開長達一年的持久戰。警方在應對示威者的行動當中，有警員被汽油彈燒傷、有警員幾乎被咬斷手指，甚至有警員被示威者以鋸刀割傷頸部。警察宿舍被襲擊、警員及他們的家屬紛紛被起底，警民關係惡劣到猶如陷入冰點。

警務處處長鄧炳強接受《堅料網》節目「各有堅詞」訪問時承認，示威衝突嚴重期間，警隊承受巨大壓力，同僚感到沮喪，士氣受到一定影響，甚至連招聘工作上亦遇到挑戰。為了扭轉形勢，警隊決定主動出擊大反撲。甫上任即展現強勢的「一哥」鄧炳強說：「要平息的戰場，不單止在街頭上。」

文：馮惠詩 圖：黃冠華

鄧

炳強2019年11月上任，作為警隊新「一哥」，他甫上場即予人感覺到，作風與前「一哥」盧偉聰有很大差別。上任當天，他親身到當時的示威「戰場」香港理工大學外巡視。

親身上陣體驗前線困難

鄧炳強在訪問中說，作為領袖，在緊急關頭、面對危機，站出來讓同僚了解其實際工作是很重要的，而另一方面就是要了解前線警員面對的困難：「前線同事面對的困難，如果我們不是自己親身去經歷，有時是不知道的，舉一個很簡單的例子，我穿上同事一樣的制服，同事和我講腰帶箍着很不舒服，是真的，用幾個小時可能會破皮，於是很快就換了裝備。」

「只有真正正經歷過，才知道同事最需要甚麼，困難是甚麼，如何在策略上配合他們解決困難。」

警察流血流汗仍被罵

反修例事件自2019年6月以來，嚴重的示威衝擊香港超過半年，直至2020年初新冠肺炎爆發，政府實施限聚令；同年6月30日，全國人大常委會通過《港區國安法》，法例隨即在港生效實施，示威活動才逐漸平息。鄧炳強承認，在反修例示威期間，不少警員在行動中身體受傷、家人被起底，警員宿舍也受到破壞，同僚面對很大壓力：「有些同事會思考，為了香港治安犧牲那麼多，流了這麼多血，這麼多汗，為甚麼那些人還罵我們，而不是多謝我們？」

理大事件成社會醒覺轉捩點

面對同僚的迷惘，鄧炳強一上場就更換了警隊的「座右銘」，把原本的「服務為本，精益求精」，更新為「忠誠勇毅，心繫社會」。他要讓同僚明白，即使辛苦，即使有些人有不滿意，他們所做的都是為了對警隊的忠誠、對社會的忠誠，以及對國家的忠誠。同僚明白自己的職責後，士氣亦有所回升。

警隊士氣提升了，但警民關係是否已破冰？鄧炳強認為目前情況已有好轉，在街上亦經常有市民見到警員會叫「阿Sir，加油，畀心機」。而轉捩點就是理大一役：「市民看得很清楚，暴力為社會帶來的損害。」大學校園被蹂躪，公路被堵塞，紅磡海底隧道亦被破壞，鄧炳強相信，暴力令市民對年輕人的同情轉為擔心，擔心他們將來是否會崇尚暴力，最終帶來了「社會的覺醒」轉變。

假消息氾濫不點名批評黎智英

年輕人走上街頭抗爭，直接與警方對壘，仇警情緒非常凸顯。鄧炳強認

鄧炳強說，理大事件成社會醒覺轉捩點。(中通社)



甫上任「一哥」，鄧炳強便到被示威者佔據的理大外圍巡視，以振軍心。



鄧炳強於聖誕節到港島區巡視。(香港警察facebook圖片)

為，要化解矛盾，先要理解年輕人對警隊有何不滿。年輕人對警方不認同，其實源於一些不真確的消息和假新聞。他舉例說，近日就有區議員在網上「作故事」，聲稱被警方無故截停搜查及帶返警署，但原來是「杜撰出來」。又例如有不確報道，指新屋嶺扣留中心有示威者被性侵犯。他說，這些都反映社會上有股勢力希望市民不喜歡警隊，要抹黑警方，他希望年輕人能明辨是非，看清事實：「不要只是透過第三者，或者透過一、兩個傳媒來看，不要只信這些傳媒，要自己真正正用眼睛看看社會發生甚麼事。」鄧炳強更不點名提及壹傳媒創辦人黎智英：「這些傳媒老細都因為違反《國安法》拉咗啦。」

提供不同資訊市民自行判斷

至於如何應對「假新聞」、「假消息」，鄧炳強強調要採取主動：「要平息的戰場不單止在街頭上，當然街頭暴力要處理，但一些不確報道其實影響都好犀利。」鄧炳強上任後，要求警方發放消息要「快而準」，他慨嘆警隊花了很多時間去澄清流言。另外，他又提到過去部分傳媒報道示威現場時，只會站在示威者一方拍攝警方行動，因此警察公共關係科就在示威現場直播，希望市民能得到所有的資訊，並自行作出判斷。

剛柔並濟主動澄清流言

除了主動澄清抹黑流言，對待年輕示威者，鄧炳強就採取「剛柔並濟」手段。他說，如有人犯法，警方一定會拘捕，這是沒有懸念的，但對於年輕人則用「盡量寬鬆」的方法處理，如在理大事件中，未滿18歲的示威者只是在現場記錄個人資料，不作即時拘捕，之後再處理，對於情節相對輕微，認罪及有悔意的個案，會考慮以警司警誡的方式處理。

特首林鄭月娥在最新一份《施政報告》中提出，在修例風波中被捕的18歲以下，有悔意而並非涉及嚴重罪行的被捕人士，警方願意視乎情況，考慮採取讀其改過自新的措施，如警司警誡及簽保守行為，前提是該未成年人須承認其犯錯的行為。而在反修例示威被捕者中，18歲以下，接受警司警誡而不提起訴，不留案底者有19人；直接經警方准其簽保守行為，不立案控告，毋須經司法程序並不留案底的有11人；而不提證供起訴，但經司法程序簽保守行為，不留案底的則有230人。

校園欺凌不守法意識嚴重

反修例示威影響年輕一代甚為深遠，政治風暴席捲校



唐英傑去年七一駕駛有「光時」旗幟電單車衝向警員，成首名違《國安法》被起訴人士。（中通社）



2020年七一有市民上街堵路。

園，各區學校都有學生發起築人鏈抗爭等行動，甚至在校園內高叫政治口號。鄧炳強強調，過去少年警訊、校內宣傳教育活動是警方推動守法意識、防止罪行的重要一環，但修例風波期間，警方在校園的宣傳教育工作亦受到影響。現時校園相對平靜，有學校已開始邀請警方，到校宣揚守法意識：「學校發覺到校園裏面不守法意識和一些欺凌意識非常嚴重，以往可能是在學校裏面蝦蝦霸霸，搞你書包。現在不是了，現在動不動就圍着一巴掌一巴掌地打過去。」因此，學校希望警方可以到校向學生分享正向思維，並講解守法的重要性。即使在疫情期間，少年警訊亦舉辦了不少網上講座及分享會。

投考輔警人數飆升一倍

警隊工作涉及範疇眾多，既要防止及偵破罪案、維持治安，亦要在社區宣傳維護法紀意識。面對社會動蕩，不斷出現遊行示威，警方更需要大量人力作出應對。鄧炳強表示，去年因為暴力示威嚴重，警隊在招募工作上有一段時間面對很大挑戰：「一些有志之士見到原來做警察很危險，又要面對家庭壓力，所以有一刻可能會猶疑，但現在招募數字正在回升。」

鄧炳強解釋，過往警隊招聘的宣傳工作，主要集中於剛剛畢業的學生，但過去一年發現投考輔警的人竟多了一倍。很多投考者已在社會上工作過，這些有社會經驗的人都想入警隊幫手。因此在招募工作上，警隊亦針對有工作經驗人士方面增加比重，而這些人報名投考的數字亦有上升。

根據警方資料，投考輔警人數在2018至19年度是1514人，而2019至20年度增加至2233人，至於2020至21年度年首8個月則已有逾1400人投考。

另外，2018至19年度投考見習督察及警員人數分別為7350人及10578人，而2019年至20年則分別跌至5223人及6751人；至於在2018至19年度及2019至20年度，辭職、提早退休等非預知離職的警務人員分別有465及556人。



2019年12月，鄧炳強訪京期間在天安門廣場觀看升旗，獲中央政法委網站「中國長安網」選為2019年年度照片。

鄧炳強簡歷

年 齡	55歲
學 歷	1987年於香港中文大學社工系畢業，多次獲保送到海外受訓及進修，包括美國聯邦調查局國家學院、上海浦東幹部學院、中國人民公安大學、英國皇家國防學院及國家行政學院，現時擁有社會科學學士、工商管理碩士、國際安全及策略碩士等學位資格
工作簡歷	1987年加入香港警隊任職督察
	2006-2008年被借調往法國里昂國際刑警秘書處出任刑事專項主任，後擢升為國際刑警有組織犯罪及暴力罪案組主管
	2012年晉升為總警司，及調任元朗警區指揮官
	2014年出任港島總區副指揮官
	2015年晉升為助理警務處長，出任港島總區指揮官及主管人事部
	2017年晉升至高級助理警務處長，並獲委任為行為處處長
	2018年再晉升並獲委任為警務處副處長（行動），同年獲頒香港警察卓越獎章
	2019年11月獲任命為警務處處長



2020年7月3日，香港特別行政區維護國家安全委員會正式成立，圖為部分國安委成員，右二為鄧炳強。

鄧炳強多次出席區議會會議，無懼部分區議員的語言暴力，堅持講出事實真相。（中通社）



黎智英涉嫌《國安法》或可移交內地審判

鄧炳強：香港自己有法例處理

《港區國安法》實施逾半年，截至上月已有40人因涉嫌違反《港區國安法》被警方拘捕，其中包括壹傳媒黎智英，被指控涉嫌違反「勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪」。

社會非常關注黎智英會否就其《港區國安法》案件，被移交內地審理。警務處處長鄧炳強回應《堅韌誌》提問時表示，香港本身已有法例可處理《港區國安法》案件，但內地及香港兩地都可提出將案件移交內地作審理。

黎智英官司纏身，他與壹傳媒集團營運總裁兼時任財務總裁周達權、行政總監黃偉強被控欺詐，控罪指他們違反地契條款，非法使用價值5.16億元的將軍澳工業邨地段，並隱瞞香港科技園公司，令黎智英相關的公司獲得租金利益近2,000萬元。案件於2020年12月初提堂，並押後至2021年4月16日再訊，黎智英當時保釋被拒。

還押期間，黎智英再因涉嫌公開呼籲外國干預香港事務，違反《港區國安法》，被加控勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪。由於內地亦有權審理《港區國安法》的案件，令外界關注黎智英案會否被移交內地審理。

中港均可提請內地審理

對此，鄧炳強認為香港本身已有法例可處理《港區國安法》案件，而根據《港區國安法》第55條，國家亦有權處理，例如涉及外國勢力複雜情況，香港無法自行處理就可提出由國家處理，而國家亦可主動提出處理案件，是「兩方面都可以提出要求」。

《港區國安法》第55條列明，當案件涉及外國或境外勢力介入的複雜情況，香港特區管轄確有困難；出現港府無法有效執行本法的嚴重情況；以及出現國家安全面臨重大現

實威脅的情況，在以上其中一種情形下，經港府或駐港維護國家安全公署提出，並報中央政府批准，由駐港維護國家安全公署對《港區國安法》規定的危害國家安全犯罪案件行使管轄權。

而《港區國安法》第56條亦列明，根據第55條規定管轄有關危害國家安全犯罪案件時，由駐港維護國家安全公署負責立案偵查，最高人民檢察院指定有關檢察機關行使檢察權，最高人民法院指定有關法院行使審判權。

依照這兩條法例，黎智英案絕對有機會被送至內地審理。

非法遊行挑戰《港區國安法》

《港區國安法》2020年6月30日經全國人大常委會通過，並隨即在港生效，惟翌日就有市民藉七一上街。

七一當日有未經警方批准的大型遊行，鄧炳強認為是有人刻意要趁機測試底線、挑戰法律。當時《港區國安法》僅通過10多小時，警方如何作出警告、如何進行拘捕，對前線警員而言都是一個很大挑戰。翻查資料，警方於當日拘捕逾300人，其中10人涉嫌違反《港區國安法》。

有人不斷測試法律底線

鄧炳強表示，雖然至今仍然有人不斷測試法律底線，但《港區國安法》對香港治安的確起了正面作用：「我們看到很多以往提出港獨、提倡暴力的人都已即時轉軟，說不支持港獨，要和暴力割席。也看到很多說過要和抗爭者一齊抗爭的人，自己離開了香港。其中有走佬的，也有說要退休的。」法例實施半

年以來，警方就涉嫌違反《港區國安法》及相關罪行拘捕了40人，8人被檢控。鄧炳強認為，目前社會上違反國家安全的行為已減少，基本上已沒有人走在街上高叫「香港獨立」，或者公然要求外國制裁香港。

個人被制裁微不足道

《港區國安法》在香港實施引起國際關注。美國2020年8月就公布制裁11名中港官員，包括特首林鄭月娥、律政司司長鄭若驊、特首辦主任兼香港維護國家安全委員會秘書長陳國基、保安局局長李家超、警務處前處長盧偉聰，以及鄧炳強。對於自己在制裁名單榜上有名，鄧炳強沒有甚麼感覺：「有些國家，連調查她是否犯過戰爭罪行的國際法庭的人都要制裁，對於這些國家的霸權，對於她怎樣看待公義，沒有太大期望。」鄧炳強堅定地說，相對於維護國家安全，個人被制裁只是微不足道的。**K**



精彩影片
請掃QR code



黎智英被加控勾結外國勢力危害國家安全罪。(中通社)

「有心唔怕遲」宣傳奏效 加入警隊年齡不是障礙 投考人數穩步上升



警隊招募組警司陳純青（右二）表示，警隊歡迎不同背景和年齡的有志之士加入，其中 Godfrey（左一）、Yan（左二）、Rani（右一）均來自不同背景，從事過不同的職業。

陳純青表示，在2019/20年財政年度，警隊僅招聘得1,075人，包括169名督察、705名警員以及201名輔警，較2018/19財政年度聘請到1,521人，包括220名督察、1,121名警員，以及181名輔警，跌幅達29%。他說，過去一年警方加大招募的宣傳力度，包括針對30歲以上的人士，同時亦推出了「有心唔怕遲」、「不同的你」宣傳系列，告訴市民其實不同行業、不同年齡，只要有心服務市民，和警隊價值觀相同，都可以投考。警方亦為了幫助考生成功獲聘，今年增加了體能工作坊，令考生在體能有更充足準備。

警務處長鄧炳強出席《堅料網》網上對談節目《各有堅詞》時表示，去年因為暴力示威嚴重，警隊在招募工作上有一段時間面對很大挑戰。

「一些有志之士見到原來做警察很危險，又要面對家庭壓力，所以有一刻可能會猶豫，但現在招募數字正在回升。」警隊人事部招募組警司陳純青接受《堅雜誌》訪問時表示，隨着社會氣氛改善，招募人手方面已有平穩升幅，截至去年年底（2020）止，相對於2019年同期，投考數字已經有一成升幅。

文：羅偉健 圖：MIA

30歲以上投考上升兩成

警方招募人手時，由於加強了對30歲以上人士的宣傳，2020年4月至11月中，30歲以上投考見習督察以及警員的數字，相比兩年前上升了20%；當中投考督察人士中，有36%投考者是30歲以上，而投考警員的就有33%以上是年逾30歲。

對於宣傳攻勢針對30歲以上人士，坊間認為警方是放寬了加入警隊的年齡限制。陳純青對此有點無奈，笑說：「其實一直以來，警隊除了一些好基本的學歷要求外，對年齡沒有任何限制。」

做警察「有心唔怕遲」

為了吸納更多30歲以上人士加入警隊，警方過去半年推出了名為「有心唔怕遲」宣傳系列。

「我們透過宣傳向大眾解答好多迷思，當中例如究竟是否30歲以上就不適合投考警察？他們對於體能上的要求有甚麼憂慮？我們希望用他們的角度去為他們解答。」陳純青解釋，警隊在招募中發現，原來30歲以上人士對於體能上的要求，以及體能測試技巧的掌握是不足夠的，因此警隊招募組與警察學院於去年6月，合辦了一個體能工作坊，供已進入投考程序中任何階段的人士參與。

工作坊目的是希望透過警察學院的專業體能教官，教授考生體能訓練的正確姿勢和技巧，令他們能夠通過體能測試。陳純青表示，針對已通過體能測試的投考人士，工作坊也能讓他們在日後接受訓練時，在體能和心理方面都有所準備。

年紀成熟前線工作有優勢

30歲以上人士加入警隊，難免令人覺得「沒有優勢」，例如年齡和體力方面。但陳純青則認為，年紀較成熟的投考者，無論在遴選過程還是訓練的時候，甚至到前線工作，都能看到他們有一定的優勢：「由於他們累積了一定程度的工作經驗，思想較為成熟，處事及待人接物亦比較圓滑，與市民接觸的時候，亦可以看到他們處理得比較得心應手。」他又說，他們思想成熟，有較強的溝通能力，對於在警隊工作，無往而不利。

忠誠勇毅缺一不可

陳純青又提到加入警隊主要看三方面，首先是性格是否適合警務工作，其次是能力是否能夠應付訓練，從而做一個專業的警察，最後是他的價值觀是否和警隊一致：「簡單而言，忠誠勇毅。他能否在輪選過程中體現到。忠，是代表他是忠於服務香港；誠，他有沒有一個誠實正直的品格；勇，勇於承擔責任的性格；以及毅，克服困難既毅力。透過這四個特質，才會讓我們決定他是否一個合適加入警隊的投考者。」



考生拼盡全力跳高，希望做出最佳成績。



考生專心聆聽教官的講解。



手握力對燒槍和緝捕犯人都很重要。



第一項體能測試是十米來回跑。

Rani

南亞裔女生 考警察給同鄉作好榜樣

21歲的Rani是巴基斯坦人，她於浸會大學持續教育學院修讀毅進文憑，將於1月4日入班成為學警，進行為期6個月的訓練，畢業後將進入警隊，成為警察一份子。

作為南亞裔的她，表示加入警隊是從小到大的夢想及目標，十分想做一個好榜樣給南亞裔人看：「如果我都可以做得到，你們都可以，特別是南亞裔女生。」

Rani承認曾經想過放棄：「因為覺得體能方面好難，覺得自己做不到，而且警隊好少有南亞裔人士，特別是女生，所以我覺得可能自己不會做得到，而且中文有難度，因此曾經某個時段，都想過放棄。」

幸好當時家人和朋友都一直鼓勵Rani，朋友亦陪她一起讀、聽中文，令她進步不少，現時已經可以說出一口流利的廣東話。另外，有一次她在灣仔會展，她遇到一位巴基斯坦裔女警，當時有朋友問她做警察是否要剪去一頭長髮，女警回答說：「如果你想做一件事，你一定要付出，而且要有所犧牲，但當你得到的時候，就會

心滿意足。」這讓Rani重燃信心，繼續追求她的夢想。

烏爾都語可協助警隊翻譯

Rani在體能上的確有些不足，體能測試中她在水握力環節

中曾經不合格，後來她參與了體能工作坊，

學習好手握力和10米來回跑的姿勢和技巧，最後成功通過體能測試。

「首先我希望可以完成六個月訓練，我要堅持，雖然訓練對於我而言比較難，但我不想放棄，而且一定要努力，比其他人努力多好幾倍。」對於未來，Rani眼神堅定，她認為自己的南亞裔身份可以發揮獨特的優勢：「語言方面，因為我懂多一種語言，會烏爾都語，有需要時可以幫助警隊做翻譯，因為好多時會有南亞裔人士來報案，他們需要翻譯。」

Rani於1月4日入班成為學警。



Godfrey

3年專業化妝師 心痛社會動亂 加入警隊

Godfrey曾任專業化妝師。



Godfrey今年26歲，他於三年前從英國碩士畢業回港，讀設計及品牌策劃，回港後曾從事化妝師及其他服務行業。Godfrey已從警察學院畢業三個月，現駐守尖沙咀警區軍裝巡邏小隊第一隊。

原來，Godfrey決心加入警隊，是因為去年香港的社會運動：「見到暴徒在街上肆意破壞、縱火，用暴力去傷害香港市民甚至警務人員，我覺得好心痛，因為我非常喜歡

Yan

3年會計 3年空姐 轉職警察脫離刻板生活

現年34歲的Yan，加入警隊5年，現時是元朗警區第12刑事調查隊主管。加入警隊前，讀會計出身的她，曾在四大會計師樓之一的安永會計師樓工作3年，其後轉行去做空姐，亦做了3年，最後才加入警隊。

Yan表示自己在做會計的時候，生活比較刻板，每年做的事都差不多，因此想轉做一份有挑戰性的工作，於是去做了空中服務員。她相信做空姐是大部分女孩的梦想，而且又可以認識不同的人，去不同國家。

「做空中服務員時我同時亦有做輔警，我覺得警務工作好有意義，特別是接觸到市民，幫助到市民，就算去解決一啲好微細既事，都覺得好有意義。Yan做了3年空姐之後，決定全心全意投入警隊，直至現在。

「我投考督察，除了覺得做督察有挑戰性之外，亦覺得警隊有更好的晉升空間，以及更好的發展機會。」

以往經驗有助警務工作

作為女性，而且以接近30歲之齡加入警隊，會否感到吃力？Yan承認男生和女生有一定差距，但卻不認為30歲加入警隊會是很大的劣勢：「我覺得之前那些工作，對做警務工作都有好大益處。比如我做會計，其實培養了我的細心，以及要求準確的態度，對做警務工作都有好有用。我們處理好多法律文件，都需要準

確以及細心。做空姐那3年，培養了我有更好的溝通以及待人接物技巧，對警務工作都好有幫助。」

加入警隊5年，面對過去一年多的社會事件，她沒有選擇退縮，而家人也支持她繼續做：「家人沒有擔心，也沒有叫我不要做。當然我上班的時候，他們會問候多點，他們都相信我做的事是正當的。我們是執法，是維持社會的治安及秩序，家人好支持我繼續做這份工，也給予我好多支持及關心。」



Yan曾做過會計和空姐。

入職3個月深夜捉毒犯

雖然只加入了警隊三個月，但Godfrey已立了一功：「最近有一次我當夜更，凌晨時分在尖沙咀，我坐巡邏車巡邏的時候，看到一個人在街上跑，後面有三個軍裝同事在追。當時我們的巡邏車立刻停低，而我剛好坐在車門位置，立即打開車門衝出去，幫手截停這名在逃人士，結果原來是一名毒犯。」描述這段經歷時，他露出驕傲但又有點腼腆的笑容。這是Godfrey至今為止最深刻的經歷，令他可以切實地體驗到，警務工作真的可以維持治安及社會穩定，亦可以防止罪案發生，同時也給了自己一個肯定：「警察的天職就是要將罪犯緝拿歸案，當時真的可以切切實實咁貫徹到。」

去年反修例運動，大部分年輕人都對警務人員有敵視態度，甚至對身邊從事警務工作的朋友「割席」，但Godfrey會向朋友解釋：「我相信社會上好多人有不同意見，朋友之間都有對我加入警隊這個決定有不同意見，但我會尊重，會向他們解釋我加入警隊的初心。我亦會跟他們講，其實香港好需要這一支專業的紀律部隊，維護社會治安和法紀。」



精彩影片
請掃QR code

羅健熙新上場 謀劃重返議會

民主黨激進過後

求洗底

主席羅健熙



副主席梁翊婷



民主黨
新領導班子

副主席林卓廷



民主黨7立法會議員總辭，
新一屆立法會將面目全非。

全國人大常委會去年(2020)11月，通過有關香港立法會議員資格問題的決定，港府隨即公布4名反對派立法會議員即時喪失議員資格，連同民主黨在內的反對派立法會議員，以總辭表達對中央及港府決定不滿。

在連串政治風暴後，民主黨新一屆領導層上場，原為該黨副主席的南區區議會主席羅健熙，以36歲之齡當選為新一任主席，成為民主黨歷來最年輕掌舵人。驚濤駭浪中上場的羅健熙，將如何帶領民主黨重整旗鼓？今年(2021年)9月立會選舉又會重奪多少議席？大家拭目以待。 文：馮惠詩



2020

年12月，因反對派總辭而在立法會失去7個議席的民主黨，正式更換新一屆領導層，由羅健熙接替辭去立法會議員職務的胡志偉出任主席；副主席則分別由同樣辭去立法會議員職務的林卓廷，以及2019年區議會選舉中當選的觀塘區議員梁翊婷出任。民主黨中央委員會也大換班，多名在總辭中失去立法會議席的黨員，只有胡志偉及尹兆堅仍然出任中委。

羅健熙未曾參選立法會

民主黨新任主席羅健熙，2006年加入民主黨，2011年首度參加區議會選舉，並當選南區區議員，同年更出任民主黨副主席，與當時同為該黨南區區議員的柴文瀚、區諾軒，被喻為「南區三寶」，亦被視為該黨接班人。

2016年立法會選舉，「南區三寶」全部放棄出選，結果由時任中西區區議員的許智峯，代表民主黨出選港島區並勝選。至去年原定舉行的立法會選舉，羅健熙亦表示無意參選。

林卓廷惹火引發退黨風波

至於新任副主席林卓廷，早於2001年已出任民主黨研究主任，其後加入廉政公署任職調查主任。2011年他重返民主黨，接任總幹事職務，接替被揭發涉嫖妓而辭去總幹事一職的陳家偉。2015年，林卓廷參加區議會選舉，當選北區區議員。翌年，因該黨新界東立法會議員劉慧卿「金盆洗手」，不再角逐連任，由林卓廷順利「接棒」。

然而，林卓廷上位之後變得非常「惹火」，2018年曾與時任黨友柯耀林等人鬧不和，引發柯耀林等數十名黨員的退黨風波。

梁翊婷參與示威被捕上位

另一位新任副主席梁翊婷屬「90後」，可說是因為參與反對修訂《逃犯條例》示威被捕而斬露頭角。梁翊婷2016年加入民主黨，2019年爆發反修例風波時，她在11月11日觀塘的一場示威行動中，涉嫌「公眾地方作出擾亂秩序行為」被警方拘捕。

民主黨參與總辭，被黨內年輕黨員質疑違反程序公義。



民主黨主席胡志偉帶領總辭。



前年黑暴期間，尹兆堅在社交網站上載掩眼照片，以示聲援傳聞中被警方打爆眼的「爆眼女」。



總辭決定引發黨內分歧

梁翊婷聲稱在拘捕行動中遭警棍扑頭，其後在同月舉行的區議會選舉中勝出，當選觀塘區議員。2020年4月，新冠肺炎爆發，梁翊婷在選區內掛出一張涉及疫情並印有國家領導人肖像的橫額，內容被質疑辱華。

民主黨今次更換領導層，中委會趨向年輕化，年輕人的想法與黨內「老鴿」有明顯差異。舉例說，民主黨立法會黨團參與反對派總辭，有年輕黨員對該決定未經中委會討論及通過感到不滿，質疑立法會黨團擅自作出如此重大決定，有「不符合程序公義」之嫌，在黨內鬧出過一場小風波。

然而，黨團成員卻認為，全國人大常委會通過有關香港立法會議員資格的決定，隨即公民黨的楊岳橋、郭榮鏗、郭家麒，以及專業議政會計界立法會議員梁繼昌，即時喪失議員資格。由政府取消議員資格，至反對派15名立法會議員宣布總辭，僅有短短數小時作決定，黨團必須當機立斷，根本沒有時間等待中委會開會商討。

消息人士透露，其實民主黨內對是否參與總辭意見並非一面倒，贊成及反對意見都有。反對總辭的人認為，該黨既然當初已接受立法會延任安排，就應該留任到任期完結；但亦有人認為，如果反對派最終只剩下民主黨議員及熱血公民鄭松泰留下，該黨在立法會的處境將會「很難看」，不如參與總辭，風波最後不了了之。

《港區國安法》下成驚弓鳥

然而《港區國安法》實施之後，反對派人人自危。上年立法會選舉報名期間，共有12名反對派人士被取消參選資格，之後又有4名現任反對派議員被DQ喪失議員資格，面對如此局面，民主黨已成驚弓之鳥，不僅總辭要跟大隊，事無大小亦需經中委會討論或知會中委會。

羅健熙出任民主黨主席後，曾在訪問中表示，《港區國安法》實施後，就算獲邀到外國訪問，他都未必會立刻答應，因為不能輕視這些舉動對黨帶來的影響。言辭間，似是擔心會觸犯《港區國安法》中，有關勾結外國及境外勢力

危害國家安全罪。

應邀外訪須向黨通報

雖然民主黨原本並沒有外訪申報機制，但羅健熙認為目前有需要研究設立指引，例如該黨正副主席、中委會委員、前立法會議員等人應邀外訪時，需要向黨通報，保障黨的利益。

除了有意擬定外訪申報機制，黨內甚至有人認為，相關成員如要接受媒體訪問，亦須知會中委會，甚至得到中委會批准後才可接受訪問。在目前政治形勢風高浪急之際，民主黨不欲再做任何有風險的事，以免予人口實。

羅健熙溫和為黨洗底

民主黨近年予人感覺漸趨激進，在現屆立法會中尤為明顯。2018年，當年仍為民主黨立法會議員的許智峯，在《廣深港高鐵（一地兩檢）條例草案》委員會開會期間，涉嫌搶去政府一名女官員的手機，並將手機拿進男廁，事後被法庭裁定罪成。2019年5月，當時身兼該黨主席的胡志偉，在立法會特首答問大會時怒斥林鄭月娥：「唔死都有咁八婆！」同樣令人譁然。在過去反修例示威的街頭暴力事件中，亦不乏該黨成員踪影。

羅健熙上場後，疑似要為民主黨「洗底」，他向外聲稱民主黨並非要走激進路線迎合支持者，只是近期政府做事太過火，才迫使不同人士，包括民主黨作出合乎比例的回應。

此外，反對派總辭被質疑是與中央對抗，羅健熙亦盡力為該黨解畫，聲稱立法會儘管抗爭空間縮小，該黨亦不應輕易放棄議會戰線。雖然羅健熙屬黨內年輕成員，但行事作風一向相對低調溫和，甚至有「老鴿」表示，不少黨員認為，羅健熙或許會比黨內的「激進份子」，更適合未來香港的政環境。

許智峯退黨流亡海外

民主黨參與總辭後，立法會原有的7個議席全失，未來能否重返議會仍未有定案。原有的7名議員當中，涉及多宗案件的許智峯已棄保潛逃，流亡海外並退黨。黃碧雲2020年參與反對派舉行的初選中亦已經「出局」，相信難以再參選。餘下林卓廷、尹兆堅、胡志偉都有控罪在身。

林卓廷官司纏身一身蟻

其中林卓廷至少涉及9宗刑事及民事案件，分別是2018年6月立法會審議有關《高鐵一地兩檢條例草案》時，和該黨另一議員尹兆堅與立法會保安人員推撞，被控「涉嫌妨礙公職人員執行職務」，尹兆堅更另被控「普通襲擊」。2019年5月，在立法會審議修訂《逃犯條例》的法案委員會上，林卓廷涉嫌「妨礙其他議員開會」，違反《立法會（權力及特權）條例》。

同年7月「光復屯門公園」遊行中，林卓廷又被控以「作出傾向並意圖妨礙司法公正的行為」罪。同年7月21日，元朗西鐵站白衣人追打市民事件中，林卓廷被控「暴動」罪。2020年12月，廉政公署就元朗「2.2」事件，指有人涉嫌「披露受調查人士身份」，違反《防止賄賂條例》，上門拘捕林卓廷。



新任民主黨副主席林卓廷被指涉及披露7.21元朗站事件受調查人士的身份資料，被廉政公署人員拘捕，案件押後至今年3月9日再審。



鄭俊宇曾涉公眾地方行為不檢被捕。



許智峯（中）多案在身，已宣布流亡英國。

尹兆堅背負7條控罪

至於尹兆堅亦背負至少7條控罪，除了審議《高鐵一地兩檢條例草案》時犯下的「妨礙公職人員執行職務」及「普通襲擊」罪；還涉嫌於2020年「煽惑他人參與未經批准集結及參與未經批准集結」（六四集會）；以及同年5月在立法會內務委員會主席選舉混亂中，與同為民主黨的黃碧雲、胡志偉，被控「阻礙公職人員執行職務」，涉嫌違反《立法會（權力及特權）條例》，他與黃碧雲更同時被控另外一項「藐視」罪。

涂謹申涉嫌《國安法》被捕

胡志偉則因2020年七一遊行，被控「煽惑他人舉行及參與未經批准集結」罪。而原為該黨「超級議員」的鄭俊宇，亦曾在2020年5月旺角一場示威中，涉嫌「公眾地方行為不檢」被捕，惟鄭俊宇拒絕保釋候查終獲釋。警方當時表示，案件仍在調查，會保留檢控權利。在民主黨原有立法會議員當中，餘下同為「超級議員」的涂謹申，最終亦於本月（1月）6日早上，因曾參與反對派初選，涉嫌干犯國安法「顛覆國家政權罪」，被警方國安處拘捕。

涂謹申因參與反對派初選，涉嫌違反《港區國安法》被捕。



區議員或未能接班立法會

原立法會議員自身難保，但黨內的區議員未來能否順利接班，晉身立法會，亦沒有多大把握。雖然2019年區議會選舉後，民主黨在全港18區共取得88個議席，但如要參選立法會，恐怕亦未成氣候，即使是羅健熙，亦至少有兩案在身，包括2019年修例風波時，在理工大學外圍涉「非法集結」，以及2020年5月遊行至中聯辦，涉嫌反限聚令。

民主黨在此風雨飄搖之際，未來應該何去何從？在多名主要黨員官司纏身的情況下，日後能否重返議會，相信是該黨要審慎考慮的難題。^k



精彩影片
請掃QR code



日新公司

太子地鐵站B2出口

www.yorkjeans.com | 2393 5678 / 2394 1313 | 旺角西洋菜街226地舖

體會自由的可貴 慶幸生為中國人

陳欣健經歷

內地14天隔離的日子

76歲的陳欣健，最近為了到廣州履行一項20年來從未缺席的主持工作，須在內地隔離14天，懷着忐忑不安的心情踏上「征途」，好不容易終捱過檢疫期，完成工作後亦返回香港。究竟隔離日子是怎樣過？14天當中由恐懼、無聊，去到百感交集；由思考過去、憧憬未來，去到體會自由可貴，慶幸生為中國人，一切一切的……就由他娓娓道來。

文：郭延桐 圖：黃冠華、陳欣健提供



入境人士在深圳灣辦理好「健康碼」後，有工作人員會安排將入境人士分流到酒店進行隔離。



2020年11月在廣州花園酒店舉行的舞會，多國的使節都出席支持。



陳欣健為了應美國華南商會主席的邀請，為他們主持盛大的餐舞會，於是接受14日隔離挑戰。

陳

欣健20歲成為皇家香港警察，1974年5月24日，上海街發生寶生銀行挾持人質事件，他是現場指揮官。30歲入娛樂圈，集歌手、演員、製片、編劇於一身。由於內地市場對港開放，工作機會多，陳欣健近20年經常涉足北京、上海、成都及廣東省多個城市工作。

陳欣健形容廣州和深圳已成為了他的「第二個家」，差不多每隔一至兩個月，就會回去一次。這兩個城市不但為他提供了工作機會，更讓他在演藝上的個人專業技巧有所提升，令他在香港以外多了一個「可以減壓、冷靜思考、和跟一些良朋共聚、互相傾吐心聲的園地」。

這期間，每年有兩天，陳欣健例必會應邀為美國華南商會主席Mr. Harley Sayatin，主持春季和冬季兩場盛大的餐舞會，20年來從未缺席過。2020年在新冠病毒影響下，餐舞會從兩場縮減為一場，定在11月21日在廣州花園酒店舉行。Sayatin主席誠意邀請陳欣健，希望他一定要過去主持這場盛大活動。

帶着忐忑心情接受14日隔離

是否應邀出席活動，陳欣健左右為難：「首先我生肖屬猴，還是一個患有過度活躍症的猴子，要足不出戶自我隔離14天，自己能不能夠接受如此長時間、關閉式的隔離，一直不敢面對。而且我對於應否為了一天的主持工作，去接受14日的隔離思想後。」經過一番思想掙扎，陳欣健最終決定，為朋友，去！

「於是我帶着忐忑的心情，壓下恐懼感，毅然決然，14日就14日吧！」他決定了11月6日進入內地，接受14日隔離，然後11月21日參與這場全廣州最盛大的晚宴。

擔心無啖好食行前大掃貨

踏上14日隔離之旅之前，陳欣健不但需要

調節情緒，還需要應付外間無數不盡不實的謠言。他常常聽到別人說，內地隔離酒店的食物很難吃，而且到了深圳灣，每天只能從兩間內地認可的餐廳叫外賣，這兩間就是肯德基和麥當勞，這讓陳欣健非常苦惱。

有備無患，陳欣健在香港超市大掃貨，帶備了幾十種不同口味的即食麵、快沖飲品，各種甜的、鹹的餅乾、朱古力、果汁糖、薄荷糖、堅果。

「所有你能想到的雜糧，我都一整箱買了帶回去，當然後來才發現自己很傻很天真。」

離境前須持有陰性檢測證明

正式踏上14天隔離之旅，陳欣健拖着4、5件沉重的行李，搭的士前往深圳灣準備入境內地。當然最重要的，就是必須持有香港特區政府認可的醫療機構，所發出的24小時內有效的核酸檢測陰性結果證明。

陳欣健分享：「一定要在網上檢查清楚，有哪幾家檢測中心是香港政府認可。我找到一家很方便的，在網上訂購試驗儀器，在家做了測試，然後送去他們的收集中心，他們第二天早上就會把結果發去你的電郵和WhatsApp，我馬上將報告彩色打印出來，拿着報告24小時之內進入內地。」

「健康碼」是生活必備護身符

陳欣健經過香港邊境口岸，出示了陰性檢測證明，拿着行李成功通過香港安檢。

「走了不夠100步，發現自己已經到了深圳，立即就感受到一地兩檢的利民安排。」陳欣健見到一群全身穿了防護衣的內地工作人員已經在等候，正在派發入境表格：「有些人唔識字或不懂填寫的，他們都會幫手，非常有禮貌，很有耐性幫助我們。」

填好表格，他在專業醫護人員幫忙下，做

若璽酒店是陳欣健被安排入住深圳隔離酒店。



若璽酒店室內環境舒適，陳欣健在此隔離7日。

了進入內地的第一次鼻咽拭子核酸測試。港人入境內地必須進行最少3次檢測，測試結果不會馬上知道，但會即時發出一個「健康碼」應用程式給檢測者。陳欣健說：「你不要小看這個『健康碼』，它會紀錄你每次接受檢測的結果，結果都會顯示在你的手機裏面。之後去到任何地方，只需要出示這個『健康碼』，就可以安然無恙地通過。這個『健康碼』就是我們的護身符。」

「移交」酒店過程非常嚴謹

做好鼻咽拭子檢測和辦理好「健康碼」，就可以入住深圳酒店進行隔離。根據陳欣健描述，幾十個穿了全套防護衣的工作人員，會根據你被派往的酒店地區進行分流，分成深圳福田區、羅湖區、南山區等，入境人士無權選擇目的地，只能登上前往指定酒店的專線巴士到酒店隔離。

「我們坐着巴士，去到不同的酒店門口，防護人員陪我們下車，將我們交給酒店門口的另外一隊防護站的工作人員。」陳欣健形容「移交」過程相當嚴謹，酒店外駐守的人都是全套防護衣，各人在門口就會被詳細檢查「健康碼」，然後再幫他們辦理入住手續：「酒店就不用再登記了，目的是為了減少隔離者留在酒店大堂的時間，避免感染。」

在門口做好所有健康把關工作後，很快就有穿了全套防護衣的酒店職員，把隔離者帶上酒店房間，職員講解清楚酒店隔離守則和服務細節後，就有醫護人員前來，幫陳欣健做了個心臟超聲波檢查。

之後，門一關，14日的單獨隔離生活正式開始。

隔離期間火鍋牛扒都能吃

隔離了幾日之後，本來一直憂心忡忡的陳欣健開始放下心頭大石，安心接受餘下的隔離日子。原來酒店24小時有專人接聽電話，若有任何緊急支援需要，絕對不用擔心。在深圳酒店隔離期間，每天

都有穿著全套防護衣的人員來檢測隔離者體溫，一日三次；更有心理輔導人員會致電給你，幫忙舒緩隔離者的情緒壓力。陳欣健形容，所有服務都非常好，非常滿意！

「食物方面，酒店三餐的味道和衛生程度都很好，甚至你可以每天透過『大眾點評』、『美團外賣』、『餓了麼』等類似香港Tood Panda一樣的美食外賣手機程式，在網上選購美食，連火鍋、牛扒都可以吃，食物絕對不是一個問題，亦非別人之前抹黑所說，隔離酒店的東西很難吃，這些資訊都是假的。」

生活自理別忘記帶電拖板

陳欣健覺得，唯一艱難的是酒店沒有人來幫忙收拾，只會在第一天扔下一些垃圾袋後，就讓你自生自滅，連枕頭、被子也沒法替換。無論是房間的打掃清潔、倒垃圾，甚至是衣服的燙洗，都必須自理。

另外，酒店每天不可以超過晚上7點半叫外賣，皆因每位幫忙拿外賣上樓的酒店工作人員，都必須穿著全套防疫制服，非常熱又辛苦，兼且7點半過後酒店人手緊張，服務就有所限制，這些都是不方便的地方。

陳欣健還提醒大家，最重要的是要帶電拖板，因為內地電插頭和香港插頭不一樣，如果每天需要長時間使用電腦工作，又或者要看手機打發時間，每天充電最好就帶個電拖板。

有隻蟻行過都覺得幾好睇

「當我一個人住在裏面的時候，就會發覺到，有隻蟻行過都幾好睇，是公的還是母的？你都會望下。沒事找事做，才能夠充實自己每天的時間，有一點樂趣。」作為一個編劇，陳欣健其實有很多工作在身，所以他在隔離期間，會為自己制定一個工作時間表，間中為自己泡咖啡或泡茶，日子過得不快也不慢。



陳欣健在廣州居家隔離7日，期間只能遠望窗外風景。



廣州居家隔離會被安裝攝像頭監視，確保隔離者不能踏出家門半步。

很快，7天的深圳隔離馬上結束，他亦收到了深圳灣檢測時的陰性結果。根據陳欣健的說法，他有權申請去廣東省他名下所租住的單位（廣州）進行餘下7天的隔離，前提是要得到該單位房屋管理處和區管理員同意接收。離開深圳隔離酒店前，他要再做一次核酸檢測，這是陳欣健做的第2次檢測。

翻查資料顯示，根據深圳目前的防疫隔離政策，經香港入境者必須進行14日隔離觀察，若滿足居家隔離條件，任何人均可申請「+2」隔離，即酒店隔離7日後，轉回家中做餘下的7日隔離。可以申請居家隔離條件的人，需要有自己的住所，而居所要無人同住，或家人願意另覓住宿，騰空居住地等條件。

必須扮忙才不會空虛無聊

「到了第7日，深圳酒店幫我做了離開前的檢測後，就派遣專人和專車，把我『押送』到廣州租住的一個單位，繼續進行餘下7日隔離。」陳欣健說，當他一到廣州，小區的業務管理人員、區委會負責人、檢疫醫生和護士，均蜂擁而至，出來為他做問卷調查和體溫測試。然後，在他家門口的走廊對面，安裝了攝像頭監視他出入，保證他不能離開家門半步。

在廣州居家隔離期間，由於沒有了酒店人員出現，陳欣健感到更加孤獨：「我每天起床後就梳洗，疊床疊被子，吃早餐後做簡單運動，看新聞，完成手頭上的網劇和電影劇本創作，計劃每天要吃的、要喝的。食藥、充電、倒垃圾，跟香港家人和工作夥伴聯絡，所有瑣碎的事情，都變得十分重要，因為必須扮忙，才能充實度過每一天，生活才不至於那麼空虛無聊。」

感覺像被單獨囚禁的犯人

終於14日熬過了13日。在第13日早上，醫生和看護來幫陳欣健做第3次核酸檢測：「他們告訴我，第二天早上，就會過來幫我打開門，拆掉攝像頭，把我放生。」陳欣健說這句話雖然在意料之內，但聽到從他們口中說出來的時候，仍然忍不住差點流下了快樂的眼淚。

14天的隔離生活，讓陳欣健產生了無限反思：「14日隔離，感覺自己像個活在科幻片裏面被單獨囚禁的犯人。平常視之為理所當然的享受，那些觸手可及的朋友，那些視為常事的



陳欣健在廣州居家隔離時，讓他產生極大的反思。



陳欣健稱讚內地檢疫嚴謹，周圍都是穿好全套防護衣的工作人員。

陳欣健希望香港可以仿效內地抗疫做法，盡快清零，開心地過年。

進入深圳「健康碼」是護身符。



聚會，突然之間變得像夢境般遙遠和虛幻。」

隔離14日後，陳欣健帶着非常愉快的心情結束家居隔離，但未來還要在14天內再多去一家指定醫院做最後一次核酸測試。陳欣健在內地合共做了4次測試，帶着「健康碼」就可以周圍工作和遊玩。他這樣形容：「這段時間，我在廣州過得非
常快樂，因為我被困住很久，有如孫悟空被放出五指山的感覺，心情非常喜悅，也非常珍惜。」

領悟到朋友和自由最可貴

經過14天隔離，陳欣健認為帶給他最大的收穫，是領悟到朋友和自由才是最可貴。他更決定在未來的餘生，要學懂感恩，要活得更加精彩。

陳欣健有感而發：「（身邊）那麼多認識的和不認識的朋友和人，有年老的、年輕的，有滿臉福氣的，有精神勃勃的，竟然一撒手別離塵世，留下只有環繞空氣中的哀痛、惋惜、驚訝。落葉知秋，我發覺原來世界上沒有了誰也沒有甚麼大不了，地球還是會繼續轉動，隔一段時間自己也會變成別人的回憶，然後被淹沒，那哀愁並不長久，因為每個人都要繼續為自己的工作，為自己的生活繼續前行。當被釋放的那一刻，我竟然能夠為路旁的綠葉而陶醉，為空氣中的煩囂而雀躍，我決心在寶貴的餘生要生活得更精彩，要更感恩。」

過關回港驚聞再爆發疫情

結束廣州的工作後，因為在香港也有很多工作在身，陳欣健不得不趕回香港。在回港的早上，由於歸心似箭，他9點就

到深圳灣口岸等候，到達後才發現深圳灣早上的開放時間是10點。

據陳欣健的描述，當時等待開關過關的人不算多，大概100多，於是他在這個空檔期間，慢慢填好表格等開關。當門一開，各人魚貫進入，經內地兩層關卡的證件檢查，以及確定「健康碼」證明的陰性報告後，陳欣健順利抵達香港關口。在這裏，他要填寫健康表格，並出示香港政府認可的內地醫院健康證明，就真的回到「無比親切的，香港的家」。

「回到香港，看到的訊息是香港又再爆發疫情，連一些我所熟悉的地方，甚至熟悉的朋友都紛紛中招，心裏不禁會問，假如不是為了照顧家人，假如不是為了工作，我還會趕着回來嗎？」陳欣健非常無奈。

從醫護到公僕值得尊敬

現時內地疫情受控，人民生活回復正軌。陳欣健親身體驗過內地的防疫措施，才深知生為中國人的幸運：「如今我已經完成了這場挑戰，回顧被『禁』的14日，我體驗到政府和國家為我這類人投入了多少資源，而那些專業人士和志願工作者，從醫護人員到公務員，小至一個酒店的服務員，他們日以繼夜承受着莫大的健康風險和心理壓力，保護社會大眾的生命安全，這是多麼偉大！我的憂慮和所謂折騰，竟是如此微不足道，甚至是消耗了政府和國家龐大的資源。最後我必須說，在這場沒有硝煙的世界大戰中，我很幸運自己生活在中國的土

地，更幸運的是，我是個中國人！」



精彩影片
請掃QR code



Bolibo 保齡寶
糖和糖不一样甜
Different Sugar, Different Sweetness

保齡寶生物股份有限公司 BAOLINGBAO BIOLOGY CO.,LTD.



股票代碼: 002286
中國 A 股上市公司

保齡寶生物股份有限公司創立於1997年，以功能糖產業為主導、在大健康產業領域內全面發展的國家級高新技術企業、中國功能糖行業首家A股上市公司，聚焦腸道健康24年。

主持參與國家Oligo+行動、減糖行動、減鹽行動、無抗行動等一系列健康行動計劃，為引領推進「大眾食品功能化，功能食品大眾化」做出了積極貢獻。

公司原料通過美國FDA現場審核、ISO9001、ISO14001、FSSC22000、SA8000、GRAS、Kosher、HALAL、非轉基因認證、美國和歐盟有機食品認證、綠色食品認證。

益百潤 EABEWON®



為幼兒補充益生元，蘊含益生元及膳食纖維，補充因偏食所缺乏的營養，改善腸道吸收力，提升免疫力，培養活力健康體魄。

愛欣童® EASIGROW



專為女性而設，蘊含法國專利膠原蛋白及黃金益生元配方，淨腸排毒，增加益菌自生，改善肌膚彈性，提升肌膚鎖水度。

Olory® 零露里®



專為關注血糖健康的人士而設，零糖配方（赤藓糖醇、甜菊糖苷、羅漢果糖、海藻糖），甜度等同砂糖，甜味清甜而不回甘，保持血糖不升，適用於烹飪、烘焙及餐桌上。

香港回歸祖國逾23年，部分港人仍不了解國情。(中通社)

《港區國安法》於2020年7月1日實施至今逾半年，不少港人對此法例仍充滿疑惑。立法會議員何君堯日前宣布，其創辦的國際公益法律服務協會 (IPLSA) 將成立全港首個「國家安全教育中心」，預計今年(2021年)2月初投入服務，旨在推動國家安全教育、《基本法》廿三條立法和司法改革。

10年前移民來港的商人曹福順，去年(2020年)7月慷慨解囊捐助300萬港元支持IPLSA，今次再「加碼」捐出500萬港元，資助新中心的推廣研究工作，並擔任IPLSA永遠名譽會長。他接受《堅雜誌》訪問時表示，十分認同何君堯的理念，指必須加快國安法教育的普及推廣，並希望能將誤入歧途的孩子「救得一個是一個」，助他們重回正軌。

文：潘翠華 圖：黃冠華

何君堯牽頭成立「國家安全教育中心」

商人曹福順增撥500萬元支持



何君堯(左二)成立「國家安全教育中心」，獲曹福順(左一)出錢出力支持。

「10年前，我們一家人都退掉美國綠卡，移民到香港，成為『新香港人』。」曹福順說：「因為香港簡單的稅制很吸引我，而且香港自由全球排第3位，我也喜歡香港人的文明和遵紀守法。」

然而，前年(2019年)的反修例風波，令曹福順熟悉而美好的香港變得不一樣。他看到攔炒派借反修例之名到處「打砸燒」，「私了」不同政見者，又有一小撮反華份子勾結外國勢力，到處煽動仇恨和暴力，部分傳媒歪曲事實等等，對香港造成極大傷害。

親歷香港變質感惋惜

終於有一天，曹福順親身經歷了黑暴。當時他身在金鐘太古廣場，因同行者離遠拍攝示威者情況，被年輕示威者追逐並要求檢查手機：「當時挺危險，也挺害怕，覺得『唉，怎麼香港變成這樣子了』。挺惋惜，也感到憤恨。」

前年7月21日晚上，立法會議員何君堯因現身元朗街頭和白衣人握手合照，被質疑是元朗港鐵站白衣人打人事件的策劃者，之後他的數個地區辦事處，甚至父母墳墓都被塗鴉和破壞。同年11月5日，何君堯在屯門擺街站時，遭人用刀刺向左胸口，差點送命。發生眾多事件之後，何君堯不但沒有因此而懼怕，反而更積極工作，頻頻對社會建言獻策。

欣賞何君堯為港出力

曹福順把這一切都看在眼里，更聲言受到了何君堯努力的感召，決定支持他：「黑暴事件令所有愛國愛港人士都不敢出聲，但何議員仍然敢去做這些對香港有利的事情。」

他這種底氣，讓我很敬佩，喚起我作為一個新香港人，乃至一個中國人，或者是男子漢的情懷吧，覺得應該參與

自言是「新香港人」的曹福順，希望為香港的繁榮穩定出一點力。

到何議員的團隊中，為香港和這些孩子出點力。」

那時候，何君堯正計劃成立「回頭是岸」基金，救助在反修例風波中違法的年輕人，曹福順二話不說便捐出300萬元支持：「因為一些所謂反對派的鼓吹，或者污衊、歪曲了法律，孩子們受到蠱惑，頭腦一熱，認為自己做的事都是對的，打着『時代革命、光復香港』的口號，觸犯了法律。我對何議員這個『回頭是岸』基金感覺特別好，能救一個是一個，只要孩子有悔改的表現，我們就從法律上義務去幫他們。」

加深港青對國家了解

對於反修例事件的發生，曹福順認為是源於香港年輕人對國家不了解：「對國家的情懷和愛護，他們的確欠缺了很多，也是香港回歸23年之後，通識教育出現了很多問題，孩子被洗腦、被蠱惑。我們要怎麼做呢？把他們拉到國家懷抱中，了解祖國的發展，從新中國建國到今天，都走過甚麼、做過甚麼，社會發生多大的變化。」

祖籍哈爾濱的曹福順說，已經聯繫到黑龍江人大、政協經濟處，希望能組織香港青年到哈爾濱走走，加深對祖國的認識。幸好對方也很願意支持：「我家鄉有豐富抗戰歷史，特別是『731日軍侵華』歷史，希望跟何議員的『回頭是岸』基金合作，把香港年輕人拉到哈爾濱，把他們的愛國情懷建立起來。」

捐款500萬推《國安法》普及教育

今次曹福順慷慨「加碼」，捐款500萬港元，大力支持「國家安全教育中心」，針對《港區國安法》推廣教育、《基本法》23條立法、司法改革共3大項工作。他認為《港區國安法》的推廣教育尤其重要：「反對派常說甚麼『你不能罵習近平主席，否則把你抓起來』。這是錯誤吧，（法例）跟大多數老百姓沒關係，你不去侵犯國家利益，不危害國家安全，罵誰都沒問題。」

對於香港的未來，曹福順仍然充滿信心：

「我非常看好香港，有這麼一個強大的國家做後盾，還有像何君堯這樣的議員，我相信香港要恢復往日東方明珠和國際金融城市的光采，是沒問題的。」



精彩影片
請掃QR code

曹福順（右）稱十分敬佩何君堯堅毅不屈的精神。

「救救孩子」及「回頭是岸」基金 為年輕人未來出錢出力

國家安全教育中心現已開展了「救救孩子」基金及「回頭是岸」基金兩個項目。

「救救孩子」基金： 監察通識科推廣國安教育

「救救孩子」基金將會邀請幾十名對教育有了解人士，包括退休校長和老師，成立民間督學組織，觀察各學校通識科的教學和教材情況。若發現問題，督學會與學校進行交流，也會向教育局投訴或提交報告。

另外，中心會聘請專家編撰關於國安教育的教材，完成後會提交並建議教育局或國家安全委員會使用，又會組織針對學校、校董會和其他社會團體的培訓活動。現時中心已跟至少10間中學達成協議，將會舉辦有關國家安全教育的講座，主要是培訓教師，希望未來逐步拓展至小學。

「回頭是岸」基金： 幫助犯事青年做回正常人

「回頭是岸」基金則是幫助前年反修例風波期間曾經犯案，但罪行較輕的青年，若他們有悔意，可從法律渠道幫助他們，如為他們寫求情信等等，以減輕他們的刑責。

基金亦希望吸引這些年輕人做義工，如服務獨居老人、維修家居等等，學習如何做回一個正常人。何君堯透露，這些有意回頭的青年約有2,000人，其中430多人曾被警方拘捕或接受調查。^K



很多參與反修例示威的都是年輕人。（中通社）

「Save HK」遭 fb 封殺

18萬組員一夜消失

創辦人

何敬康另起爐灶

重建「正常人」生活圈

Save HK有
18.7萬粉
絲，突然被
消失。

重建群組瞬
間10.3萬人
重新入組。

全港公務員人數約18萬，社交網站Facebook有一個群組，組員人數也在極短時間內升至18萬。2019年8月，反修例風波極速升溫，當時黑暴滿街，青年仇警，警察家屬飽受欺凌，香港陷入一片黑暗，Facebook上一個叫「Save HK」的藍營群組迅速冒起，最高峰時有18多萬組員，組員間互相支持、打氣，也交換資訊。

群組創辦人何敬康(Adrian)憶述初衷，只是為家人朋友設立一個「樹窿」，讓大家吐吐苦水，未料會如此受歡迎。日前，「Save HK」群組忽然被刪除，18多萬組員全部消失，但Adrian沒有氣餒，立即另起爐灶成立新群組「Save HK救救香港」，僅一日便吸回8萬多粉絲。他透露早前已用群組名義，註冊為非牟利機構，期望未來繼續發揮互助互愛精神，無論線上、線下，都能夠幫助更多有需要的人。

文：潘翠華 圖：黃冠華

「Save HK」群組成立1年多，成員可謂「巨星雲集」，不但吸納了近9成建制派政治人，還有大量警務人員，以及部分撐警藝人如肥媽（Maria Cordero）、楊明、莊思明、曹永廉、李霖恩、湯寶如、李嘉等等。群組每日貼文數以百計，組員活躍度非常高，你一言我一語，好不熱鬧。

「Save HK」群組的出現，Adrian坦言是機緣巧合：「那時候我和家人朋友去到一個忍無可忍的時候，純粹想開一個群組出來作情感發洩。受不受歡迎？有無人加入？絕對不在考慮之列。」

網絡起底嚴重 開私人群組「互呻」

Adrian說，去年8月香港社會發生很多社不公的事件，加上網絡欺凌、起底、互相批鬥的情況非常嚴重，身邊人的聲音也越來越小：「那時候，每個人上街前，都要考慮那個地方有沒有暴力事件發生，非常不健康。我從成長以來都未遇過這個情況。」

有一天，他跟一班志同道合的朋友在閒談時打趣說，不如開一個群組讓大家在裏面「互呻」，當時大家當作笑話，說了便算，誰知Adrian真的開設了「Save HK」群組。群組起始只有數人，後來他們的家人、朋友紛紛推薦朋友加入，朋友又推薦朋友，群組人數竟在短時間內倍增，一個月便儲了數萬粉絲，變成藍營裏的一股強大力量。

要管理一個有10多萬人的群組，Adrian犧牲了工作以外的時間，和太太Daisy全情投入管理，每天過濾一些粗俗留言，並將前來搗亂的「黃絲」踢出去：「你可以說這是個很大的犧牲，但也是我動力的來源。」



何敬康建立 Save HK 群組，原只是為家人朋友設立一個「樹窿」，讓大家吐苦水。

「Save HK」網上群組在去年反修例運動極速升溫時成立。（中通社）



被指違反規則 群組遭永久刪除

然而，這個逾18萬人的群組，日前突然遭Facebook刪除，一夜之間消失得無影無蹤。Adrian憶述經過：「那晚突然收到通知，說群組違反了社群規則，然後出現一個給我上訴的按鈕，我按下後，整個群組就沒有了，我相信上訴成功的機會是零。」

群組被刪前其實已出現一些怪現象，Adrian說：「很多網友貼文被刪除，通常都是涉及『台灣』和『美國』。有些網友的貼文更古怪，時間顯示為51年前，然後群組就出事了。」他猜測，Facebook想走「政治中立」路線，所以會刪除那些政治立場鮮明的群組。

決心重建群組 「Save HK 救救香港」

Adrian為此感到萬分沮喪，但很快便平伏下來，決定重新出發，成立了新群組「Save HK 救救香港」。為了過濾新群組成員，避免滲入一些滋事分子，Adrian連續數晚不停管理群組貼文，通宵達旦至凌晨3、4點才入睡。在他和太太努力下，新群組成立一日之後已加回了8萬多名粉絲。

他慶幸群組成員都很自律：「我們的組員有一個非常活躍的舉報系統，當他們見到可能會犯規的貼文，就會舉報給我。這個群組是屬於大家的，大家都覺得有責任去維繫。」



葉劉淑儀（右）早前與Adrian（左）對談，但Adrian表明無意從政。（葉劉淑儀fb）

與葉劉理念一致 未考慮入黨

透過這個群組，Adrian 認識了很多新朋友，新民黨主席葉劉淑儀是其中之一。早前他和葉太做了一場訪談，葉太更特意穿上花花裙子出鏡，二人相談甚歡。Adrian 直言跟葉太理念相近，不過他未有從政打算，更未想過要加入政黨。

問他群組成立以來，有甚麼令他感動的事？Adrian 笑說：「很難說到單一事件，我的感動來自每天的點點滴滴，日積月累。」不過，他記得有一次舉辦組員聚會時，有幾位組員特地走過來向他致謝：「他們邊說邊哭了出來，說很感恩有這麼一個平台，令他們釋懷。他們是在去年黑暴時期，在家庭、工作、朋友之間，真正正受了很多精神上的痛苦。」

積極籌辦慈善活動 發放正能量

「Save HK」過去一年不但成為了同路人「抱團取暖」的平台，更同時集合了組員的力量，積極助人。組員由最初齊心合力捐獻物資給警察，直至疫情開始後，捐贈口罩及防疫物資給有需要人士。直至最近，群組更舉辦了幾次慈善音樂會，籌款給慈善機構，並以歌聲傳遞正能量。

親歷新疆暴亂
到香港黑暴

何敬康勸勉港人： 堅守「一國」「兩制」的自由無限大

新疆一向被西方媒體抹黑為只有「維穩」、「集中營」、「打壓人權」等負面印象。10年前何敬康(Adrian)與朋友決定辭掉高薪的投資銀行工作，走到偏遠的新疆創業。在親身體驗過當地生活之後，他發現新疆並沒有別人說的恐怖，反而覺得那裏是一條康莊大道，經濟發展迅速、人民安居樂業，現時一切都欣欣向榮，與2009年「新疆暴亂」時相比，簡直是天淵之別。

自言是「普通人一個」的Adrian，祖籍廣東番禺，香港土生土長的「80後」，在一個傳統家庭中成長，是家中長子，有兩個妹妹。Adrian是「喇沙仔」一名，13歲負笈海外，在英國完成中學，再轉到美國讀大學，主修金融。畢業後回港，Adrian理所當然從事金融行業，在投資銀行工作，但7年之後，他毅然轉行，進軍一個與個人專業風馬牛不相及的新興項目——風力發電。

從銀行家到投身風力發電

為何有這個大膽決定？Adrian笑說：「有一次跟朋友聊天，突然發覺自己除了有關金融的事，其他甚麼都不懂。於是下定決心，跟幾個朋友走出來，嘗試創業。」適逢當年他曾為一個風力發電項目擔任金融顧問，對這行業有了解，覺得頗有發展前景，於是決定放手一試。

說到新疆，Adrian主動提起香港人對當地的一些印象：「新疆是一個比較敏感的地方，大家都知道，在我剛剛去的時候，還發生了一場大暴動，暴動的嚴重性、破壞性，不比香港去年小，甚至更加厲害。」

新疆以經濟發展「維穩」

在這10年間，Adrian親身見證了新疆翻天覆地的轉變：「外邊可能會覺得是中央政府打壓、滅聲、搞集中營。這類字眼大家都聽過不少，外國媒體都有報道過，不斷強調新疆要『維穩』。我親眼看到新疆的『維穩』，主要是在經濟發展方面下苦功，『維穩』不是負面詞。當然當地亦加強了保安工作，防止犯法、暴力等事件再次滋生。」

自國家改革開放以來，都致力於吸引外資企業到內地落戶營商，特別針對港澳企業提供極多政策優惠。Adrian說現時新疆已有不少港澳及外國企業在當地投資，無論是煤礦、新能源、房地產都有。

以發展經濟來穩定社會，Adrian認為十分有效：



Adrian在新疆從事風力發電。

「我相信音樂是人類共通語言，無分界別、階級、種族、顏色的一個渠道，所以我們（2020年）6月時舉辦了一個叫做『救救香港』的網上慈善音樂會，幫助兩個慈善機構籌款。」歌喉不錯的Adrian也是其中一位獻唱者，他形容那次音樂會反應不俗，為「香港單親協會」及「香港樂童行」共籌到50多萬元，未來他們會繼續舉辦網上慈善音樂會。

建立「正常人」生活圈 不標籤顏色

最近，他更設立了「Save HK 職場」和「Save HK 正常生活圈」平台，為政見立場一致的失業人士，以及需要聘請人手的僱主作配對，並為「藍店」免費推廣宣傳，初步反應不俗。Adrian說，他們以「正常人」來稱呼組員，原因是不想標籤顏色，大家只想做個正常人，重新過一些正常生活。

「Save HK 的精神是互相支持、互相關愛，就算互不相識的人，當對方有困難的時候，一句慰問，少少金錢上的支持，已很足夠。任何可以幫到人的事，我們都願意去做。現時香港人最需要的就是這種精神。」Adrian認為香港已經回不到以前的境況，大家要找到一個新方法生存下去，而這個方法就是求同存異，和而不同。



與太太 Daisy 結婚兩年，Adrian 十分感謝她犧牲家庭時間，協助管理 Save HK。



精彩影片
請掃 QR code

「我非常認同這是唯一方法，讓一個撕裂受創的地方重回正軌，人人都豐衣足食、安居樂業。我在新疆深深體會到它的成功，相信亦可套用在香港。」

反政府標語隨處可見

由金融業忽然跳進新疆創業，Adrian 父母一直給予無限支持。父親對他只有一個要求，就是不能做違法的事，這是底線：「所以，只要你尊重底線，自由就會無限大。」這是 Adrian 對自己人生的感悟，亦是對香港人的勸勉。他將這個道理套用在現時香港：「香港人一定要尊重『一國兩制』，在堅守『一國』的原則之下，我相信『兩制』的自由會無限大。」

Adrian 相信，「一國兩制」在香港根本一直存在，從未消失過：「澳門仍有博彩業、娛樂場所；香港仍有賽馬，仍可在街上看見各種各樣反政府標語，這些不是『一國兩制』是甚麼？香港和澳門對外的資訊不比其他地方少，亦比內地市民有優勢，這些都足以告訴你，『一國兩制』從來都存在，亦都有自由。」

民主自由並非由暴力去爭取

2019 年的反修例風波，不少人透過暴力爭取所謂的民主自由，Adrian 認為《基本法》有寫明民主進程，而民主自由並非靠暴力去爭取，亦不能靠散播對國家的仇恨去爭取。只有堅守「一國」原則，才是唯一達到民主自由的方法，任何挑戰「一國」地位的東西，都不能容忍，所以才有《港區國安法》出現。

「我想跟一些人講，現在是時候醒覺，看看周遭的家人、朋友、工作，去想想究竟甚麼對你來講，才是最重要？不要再固執在一些不現實的東西上，為何堅持要用一些行不通的方法？為何不用尊重『一國』的方法去爭取你的自由？」

港人國民身份認同感不足

Adrian 感激父母從小就給他灌輸正確思想，讓他確立自己中國人的身份。香港有很多人對國民身份認同感不足，甚至乎是零，他認為這是政府宣傳出了問題：「香港殖民地時間長，民眾或多或少都有點崇洋理念。回歸之後，特區政府在這方面做的宣傳工作，我認為很不足夠，令大家對國家、對『一國兩制』完全不知道是甚麼一回事。」他感慨，政府以後恐怕要用一段非常長的時間，才可以改變大家的觀念。❧



政府5,000元資助 不足三成申請

街市推電子支付 舉步維艱

新型肺炎一直未能清零，入冬後第四波又爆發。街市曾是疫情爆發點，由於交易頻繁，若有病毒很容易傳播。港府為此提供了一筆過資助，向食物環境衛生署（食環署）轄下街市攤檔推廣電子貨幣，預計資助可惠及約12,000個檔位。原定計劃的資助申請期已完結，食環署回應《堅雜誌》查詢時表示，只接獲約2,800宗申請。曾經爆發過疫情的紅磡街市，上下兩層逾200個檔位，只有一檔有安裝八達通流動收款機；慈雲山街市電子支付設備齊全，但用家並不受落。推行電子支付，為何舉步維艱？

文：羅偉健 圖：黃冠華

今年8月，正值本港第三波新型肺炎疫情高峰，香港逾40個街市及市政大廈出現新型冠狀病毒個案，其中有13宗來自紅磡街市，之後更一度「封市」三日進行大清洗。

紅磡街市多個檔位連環爆發，復市後市民仍舊有餘悸，在街市內「攝手攝腳」，身體上的接觸可免則免。然而檔販要「搵食」，市民要買餸，所以無可避免地要使用那些不知被多少人碰觸過的「銀紙」現鈔。

賣雜貨的吳女士被問到，會否擔心接觸銀紙時被感染，她向記者展示她的手套：「應該唔會（感染），因為帶晒手套。我覺得而家市民保護意識好咗好多，銀紙都唔會整到好污糟。」但亦有沒有帶手套的檔販表示無有怕，比如陳先生：「街市一路以來都收現金，唔通將銀紙洗下？無理由呀。」

12,000 檔位 2,800 宗申請

食環署向公眾街市推廣「非接觸式付款」資助計劃，於10月15日至11月30日接受申請，後來延長至12月21日，為公眾街市租戶提供一次性資助，推廣在街市檔位使用「非接觸式付款」。

食環署接受《堅雜誌》查詢時表示，資助計劃為食環署轄下街市檔位（包括熟食檔位）租戶提供每檔劃一5,000元的一次性資助，用於為街市顧客提供最少一種「非接觸式付款」方式的初期安裝、服務及其他收費。而有關「非接觸式付款」方式須經由香港金融管理局監管的持牌銀行，或儲值支付工具持牌人，或扣帳／信用卡計劃處理。



紅磡街市 200 個攤檔，只有一個有安裝電子支付設施。

紅磡街市買賣，主要使用現金。



紅磡檔販：八達通街市唔啱用

食環署又指，服務提供者會於食環署轄下大部分街市進行宣傳活動，向街市檔位租戶派發宣傳單張，預計資助計劃可惠及約12,000個食環署街市檔位租戶，然而截至11月30日為止，資助計劃只接獲約2,800宗申請，只達預期的23%。

記者走遍整個紅磡街市上下兩層，只有一個檔位願意安裝。至於其它檔位為甚麼不願意安裝？是不知道還是另有原因？在紅磡街市做了近20年，七十多歲的菜檔檔主黃先生斬釘截鐵地說：「八達通，街市唔啱用。」

「唔係安全唔安全問題！」對於電子支付，黃先生一邊說一邊耍手擰頭，他認為最大問題是付款未能立即套現，可能要等上數

月才拿到現金：「我日日找數，日日擺貨，日日找數，要畀錢，你（八達通）三個月先找數，如果批發商三個月先找數都得，咁就可以用八達通，你八達通可唔可以叫批發商三個月找數？就係唔得囉。」

語畢，剛好有生意上門，市民向他遞出一張紙幣，黃先生沒有戴手套直接收下，然後找贖。被問及會否擔心因而感染，他「瀟灑」的揮一揮手：「慣咗，習慣咗無得驚。我哋唔怕，一日到黑都係咁，無所謂。」

交易方式簡單方便又乾淨

街市買賣，檔販無論是與批發還是顧客，都是一手交錢一手交貨，如果要「貴數」，恐怕壞了規矩。然而紅磡街市唯一安裝有八達通流動收款機的廖先生，否定了這一說法：「筆數交易完就可以過落自己戶口，可以用手機自己過數，一日一次，幾時過都得，唔會貴數。得閒醒起不如過咗呢幾日數，就按幾下搞掂。」

廖先生一共安裝了兩部八達通流動收款機，每部280元，每部都用藍芽連接一部手機。他拿出手機向記者展示使用過程，那是一個專用App，點進去可以看到



廖先生表示八達通流動收款機十分方便。

已連接的八達通流動收款機，直接輸入市民需付的價錢即可進行交易：「比如客人要付15元，我輸入後機器就顯示15元，客人拍卡就可以。」

輸入銀碼後客人拍卡，整個過程不過幾秒鐘，廖先生感覺十分方便：「好多客人都唔想帶太多銀紙或者散紙，公公婆婆通常就將八達通掛嚟心口，直接啲，方便又乾淨。」交易之後，手機會顯示交易紀錄，交易時間準確至秒數，所以不用擔心帳目混亂。自己幾點開工、收工，中間時段交易一目了然，而資料亦會顯示客人八達通號碼最後四個數字，不怕有人要賴而「口同鼻拗」。

半年免手續費之後收1.5%

廖先生說復市不久後，八達通公司即有職員過來派通知，表示會有一個關於八達通流動收款機的講座，但最後只得幾個人去聽，所以大部分人都只是一知半解，到最後才沒有安裝。其中一個誤解係以為部八達通機要收取高昂費用，但廖先生說：「部機係八達通公司免費俾，不收錢，就算到期唔做亦不會收返，但話你扔咗佢啦。其實部機唔壞可以用好多年都得，就算壞咗，買過部新機都係280元。」

另一個誤解就以為會收手續費，廖先生解釋：「頭半年都唔收手續費，第7個月先開始就收1.5%，即係100元才收1.5元，無最低或最高收費上限，不用擔保人亦無最低消費，不限做幾多生意，亦唔會話做唔到就收你錢，總之幾多生意都係1.5%。」

政府補貼的5,000元一次性資助，可以幫補檔販換機及支付手續費，因此廖先生認為根本不用擔心有甚麼額外支出，而且安裝了之後不代表只可以收八達通，仍然可以收

現金：「唔係全部客人都用八達通，有人會覺得啲錢拎來拎去，十幾元不如就啲咗佢啦。大額一、二百元佢可能會畀現金，我現金都接受。」

市民支持電子支付買餸

廖先生在紅磡街市做了11年，在眾多檔販中算是比較先進，下載App及網上登記資料都自己一腳踢，不用專人過來幫忙：「可能『老友記』覺得麻煩，亦可能有檔主年紀大，唔識用手機，甚至使用的都是舊式手機，所以就算數。」另外，亦一些賣濕貨的檔販，比如魚檔，他們雙手「濕濕立立」，又要戴手套，根本不方便按手機。

「不了解，不會用，嫌麻煩」，也許就是為安裝率如此低的原因。然而，從市民角度而言，電子支付是好事，八達通人人都有，只要「啲一啲」就可以。紅磡街坊陳女士都認為用電子支付比較好，但不是每個人都適合，因為老人家對電子事物未必熟悉：「我OK，如果沒有電子支付才畀現金，盡量用支付寶或者八達通，唔使整到咁污糟，隻手又腥。」

慈雲山不收現金行不通

慈雲山是第三波疫情的重災區，與紅磡街市不同，慈雲山街市早在領展接手時已開始接受電子支付，街市商戶八達通、支付寶、微信支付等一應俱全，每檔還有一部積分機，市民買完菜後可以在檔位用積分卡拍卡儲分，用來換取不同禮物。記者採訪當天，現場觀察市民，大多數仍是用現金支付，但縱使這樣，他們也不忘拿出儲分卡來「啲卡」儲分。

去年10月開業的「本灣水產」，是一間開



慈雲山街市電子支付設施齊全，市民卻反應冷淡。



莊太量

「為甚麼的士不喜歡裝八達通？地鐵又有，巴士、小巴又有，點解的士咁耐都唔裝？因為裝了就收不到貼士，你一定要找贖。」莊太量認為，電子收費其中一個功能，就是把每日的交易數目變得清清楚楚：「如果我是老闆，老闆最驚就係你偷錢，因為無紀錄，菜價日日不同，一日賣幾棵，無紀錄，錢自己落袋都得，但裝咗八達通就完全唔得。」

莊太量： 不安裝或因不能「打斧頭」

香港中文大學經濟系副教授莊太量認為，八達通在香港其實一直在使用，還可以儲分，是可行的電子支付方案。不過，他提出了另一個街市檔販不願意安裝的原因，就是再難以「打斧頭」，或怕被人知道一天收入多少。

一機搞掂不同平台 「e+Pay」支援逾 10 種電子支付系統



「e+Pay」引入海外電子錢包，包括韓國的「GLN」及台灣的「街口支付」。



安裝 eftPay 的終端機後，商戶不必再就各種不同的支付模式購買不同的終端機。



電子優惠券平台「e+齊齊賞」，今年9月正式推出。

疫情加快了電子支付的發展，本港電子支付服務供應商易付達（亞洲）有限公司（eftPay）近日正忙於推廣公司提供的電子支付服務，包括一站式電子支付服務方案「e+Pay」，以及近月推出的創新電子優惠券平台「e+齊齊賞」。

「e+Pay」是因應零售業需要而設計的電子支付服務方案，支援逾 10 種主流電子支付系統，包括八達通、信用卡、二維碼，更引入海外電子錢包，包括韓國的「GLN」及台灣的「街口支付」也可以使用，旅客來港購物也很方便。

交易方便暢順吸引遊客

安裝 eftPay 的終端機後，商戶不用再就每種支付模式買一部機，方便之餘又可以吸引習慣使用電子支付的客流，甚至可以吸引遊客，現時香港至少有 22,600 多家商舖正在使用，大多是本地的中小企。

eftPay 的聚合支付服務，是目前香港接入最多支付方式的平台之一，商戶毋須做額外安裝，操作容易，有助提升營運效率、減省人手。同時「e+Pay」電子支付服務方案的後台系統，可以讓商戶隨時隨地用手機上網查閱收據紀錄及業務。

優惠券平台助推廣業務

此外，「e+Pay」特有的電子優惠券平台「e+齊齊賞」，今年9月正式推出，結合會員系統以及電子優惠券功能，市民只要上「e+齊齊賞」網站，將他們的優惠儲存在手機內，就可以在限期內到有優惠的商店，出示二維碼以獲得優惠，這個平台可以為沒有太多市場推廣經驗的小商戶，提供更多推廣機會，接觸更多潛在客戶，提升生意額。🔴



易付達（亞洲）主席及行政總裁勞俊傑展示電子支付終端機。



精彩影片
請掃 QR code

上山下海紅旗飄揚

宋晞綸展示

「香江情・中國心」

宋晞綸無法忍受侮辱國旗行為，所以發起上山下海展國旗活動。



2019年反修例運動最後演變成黑色暴力，令香港社會狠狠的撕裂並不斷沉淪。「香江情・中國心」社團發起展示國旗行動，活動發起人宋晞綸接受《堅雜誌》採訪時說，要讓國旗飄揚在獅子山及維港，要向世界展示香港真相，許多沉默大多數其實十分愛國及堅持正義。

宋晞綸由深圳來港12年，是一位不折不扣的新香港人，她認為香港人十分有禮貌及修養，處處充滿溫暖。2019年黑色暴力充斥，香港人忽然變得只講政治，六親不認。她看到街上飄滿各種港獨旗幟及外國國旗，終於忍不住要站出來，展示自己國家的國旗，自此她更愛香港。文：周萱 圖：Jo、宋晞綸提供

宋晞綸說，自己年少時曾放牛，父母都是知青，她出生在湖北宜昌一個大山區，不但交不起學費，甚至連飯也吃不飽。小時候冬天只能吃辣椒保暖，所以現在是無辣不歡。

因為小時候窮，兩塊錢的學費也交不起，所以就發誓一定要創業、賺錢。中學畢業後，因學習成績不理想，選讀了比較冷門的中醫，之後就在武漢一家中醫院工作。或許是命運的安排，宋晞綸工作的醫院樓下是一個建材市場，當時正是中國經濟改革開放的蓬勃時期，建築業興旺，建材市場十分紅火，每次經過建材市場都引起宋晞綸極大興趣，後來她索性停薪留職，開始做建材貿易生意，並賺取了人生的第一桶金。

深圳創業轉戰香港

一路走來，宋晞綸2004年來到了深圳創業，她說那時感覺深圳與武漢差別很大，深圳政府有非常優惠的條件給創業者，設有專門的創業基金扶持有夢想的人，這是最讓人感到興奮的地方。碰上了國家改革開放急速發展，宋晞綸說像她這樣的創業者在深圳數不勝數，一代的創業大軍與國家一起成長起來。他們每個人從最初幾乎都是租住「劏房」，到後來都可以買得起大房子，都是跟住深圳的發展步伐，享受國家的發展紅利。

後來隨着內地建築行業規範化，宋晞綸開始轉行做金融投資，並輾轉來到香港，一住就是12年，並逐漸在金融投資領域站穩腳步。12年來，宋晞綸接觸過很多香港人，覺得大陸過來的人真的要向香港人學習，香港人太多方面都做得比內地人好，比如上班族非常敬業，對工作一絲不苟，而且非常有禮貌，懂得互相尊重，文化素養很高。她深深感受到，作為新移民，有很多地方值得她好好學習。

侮辱國旗忍無可忍

然而，宋晞綸心目中美好的香港，前年（2019年）卻變了臉，身邊很多香港朋友，突然間都不認同自己的祖國，她無法理解，也接受不了。靜夜深思，宋晞綸認為他們或許沒有在祖國的懷抱中成長，體會不到祖國是怎樣一種歷史，不知道祖國怎樣發展壯大，沒有切身體會，就不能怪他們。但想不到社會運動後來一直向黑色暴力方向發展，最後演變成攻擊大陸同胞，令她非常心痛，期間甚至有人指着她大罵：「返大陸啦！」她覺得同胞血濃於水，卻被無故打罵、侮辱，這已經突破了道德底線。

真正激發起宋晞綸要站出來發聲的是，黑暴拿着很多黑旗及外國旗，跪求特朗普來懲罰中國。當這幕出現時，她已經忍無可忍。你愛拿黑旗，喜歡搖美國旗、法國旗、英國旗，也就算了，但你不應該焚燒中國國旗，

2019年10月在黑暴最猖狂的時候，宋晞綸等愛國人士將國旗展示在獅子山上。



在去年(2020年)的國慶節，宋晞綸也成功策劃了在維港展國旗活動。



展國旗行動還延伸到香港市區中心，聲勢浩大。



侮辱國旗國徽！因此，她組建了「香江情·中國心」這樣一個愛國社團，要站出來維護祖國尊嚴，揮舞自己國家的國旗。她要向世人展示，香港也有愛國人士，所以前年10月1日國慶她組織了展示國旗活動。

宋晞綸說許多參加活動的人都是基層市民，他們找不到平台抒發自己的感情、表達對祖國的熱愛，所以見到「香江情·中國心」的活動就必定參加。

獅子山頂展國旗抗黑暴

有一次，獅子山出現寫上「光復香港時代革命」的黑色幡旗，還有人抬了一個所謂的自由女神像放上山頂。這讓很多愛國人士受不了，聯合起來半夜登山移除。受到這件事刺激，宋晞綸前年9月也組織了在獅子山展示國旗的行動，以國旗守護獅子山，以滿腔愛國情懷宣示主權。

宋晞綸回憶說，當時有兩批愛國人士參加，第一批大概有100多人，備有航拍，9月14日登山慶祝國慶節。第二批的登山參與者，目的是要上去展示一幅15米的巨型國旗，當時考慮到安全問題，也不想與黑衣人發生衝突，於是選擇早上4點出發。那時候有大批黑衣人守在獅子山腳下，上山隨時有被打的風險。當展示國旗的人上山時，遇到很多晨運的香港人，他們見到國旗時既詫異又興奮，不少人更偷偷豎起拇指讚好，低聲說加油！加油！

4點山腳出發，登頂時間大概在早上6點多。當15米國旗鋪開後，義工拍了視頻及照片，並在網上進行系列文宣，以此對抗黑暴。宋晞綸說，面對無理打罵甚至是肢體衝突，愛國陣營沒有優勢，因為不想惹麻煩，所以只有用展示國旗的方式來對抗。宋晞綸強調，這批登上獅子山頂展示巨型國旗的人，都是冒着生命危險上去完成使命。

對香港未來非常樂觀

除了上山，還有下海。宋晞綸組織了「十一國旗耀香江」活動，當時租了兩艘遊艇，合共約有200人，每艘船約50人，在維多利亞港沿岸邊巡遊了一天。宋晞綸說，當時銅鑼灣有黑暴，在陸地上幾乎無法展示國旗，於是就想到在海上展示。當飄着國旗的遊艇在海面巡航時，岸邊很多人揮手大聲歡呼：「我愛你們！感謝你們支持祖國！」

當年來香港時，宋晞綸抱着理想與夢想；直到今時今日，她對香港的前途還是非常樂觀。「香江情·中國心」的義工三分之二都是本土香港人，他們都有很深的家國情懷，宋晞綸相信展示國旗行動會一直繼續下去。K



精彩影片
請掃 QR code

網民諷

「又係秘書頂罪」

涉違政治獻金法 安倍甩難

日本前首相安倍晉三避過東京檢察廳的起訴。



安倍晉三(中)每年都會出席「賞櫻會」。

日本前首相安倍晉三在任時，因為「賞櫻會」前夜祭事件遭人告發，指他違反《政治資金規正法》(政治獻金法)，甚至到卸位之後仍遭到檢調「追殺」。

最近，案件調查告一段落，安倍終於擺脫官司纏擾，暫時可以安然渡過，但他的第一秘書卻被起訴。事件引發日本社會熱烈討論，不少人都慨嘆，「又是秘書的錯」。

日本政治人物的秘書，普遍被視為「主宮的家臣」，而為主子頂罪的情節，經常在電視劇出現。日本政壇如此流傳，由田中角榮到小澤一郎，從來沒有停止過這種秘書頂罪的鬧劇，故「賞櫻會」前夜祭事件，也理所當然引來揣測。

不過今時今日，秘書已不再像以往聽話，不少議員都曾因秘書被捕後爆料而「中伏」，今次安倍又可否全身而退？

文：本刊記者

「賞櫻會」

「賞櫻會」前夜祭事件始末是這樣的：日本政府每年都會主辦「賞櫻會」，招待政界、財經界及文化界等人士，在新宿御苑和首相本人一同觀賞八重櫻。不過，有人告發安倍等人在2003至2019年，在「賞櫻會」前一晚舉行的「前夜祭」餐會，安排安倍選區山口縣的支持者參加，每人只需支付5,000日元(約港幣350元)，但實際開支卻是11,000日元，而這筆差價究竟如何支出卻未有清楚「記載」，有違反《政治資金規正法》之嫌，引來東京檢察廳特別搜查部調查。

網民諷刺「都是手下的錯」

日本向來對於政治人物如何使用政治獻金有非常嚴格規管，政治人物使用的每分每毫都要記載得清清楚楚，雖然安倍聲稱他和他旗下的機構，沒有為參加「前夜祭」餐會的人士支付過任何差額，但特搜部的調查卻發現，安倍名下的「晉和會」曾向酒店支付過800萬日元，但安倍一方並沒有記錄，因而指控安倍團隊干犯《政治資金規正法》。據悉，安倍向調查人員堅稱自己不知情，是他的第一秘書配川博之，在不通知他的情況下，擅自補貼有關費用。

近日東京地檢調查完畢，決定不起訴安倍，而第一秘書配川博之則遭到起訴，結果引發日本社會不滿，例如在推特

「Twitter」上就曾出現過「#安倍晉三的不起訴 分に抗議します」（抗議安倍不被起訴處分）的主題標籤；而在日本最大的討論區「Sch.net」，網民也諷刺說「賄賂和因病辭職是政治人物的模式」、「秘書也想保護宮殿」、「每次出事都是手下的錯」等評論。

配川博之與安倍家族關係深厚

日本國民顯然對秘書犯錯看成是家常便飯，因為日本政治人物的「秘書」，其實是個非一般的角色，要對政治人物或者整個家族都有長期關連，儼如日本戰國時期，家臣對主宮絕對的效忠關係。例如涉案的安倍晉三第一秘書，現年61歲的配川博之，自高中畢業後，便將一生都奉獻給安倍家族。

配川在山口縣美祢市出生，20多歲時已支持安倍晉三的父母，前外相安倍晉太郎，被指是「忠誠度很高並會為安倍家族做任何事情的人」。安倍晉太郎1991年去世後，其國會席位由安倍晉三頂上，配川就成為安倍晉三的秘書，並在2002年成為公設第一秘書，4年後安倍當選自民黨總裁而拜相，配川也擔任「安倍晉三後援會」的代表。

據《朝日新聞》報道，配川基本上是以安倍的「名字」來管理當地的辦事處。他經常代表不在場的安倍發表演講，並被稱為「筆頭（領導）秘書」，這在歷任秘書中都是空前的。安倍和妻子昭惠對他十分信任，幾年前配川還負責安倍辦公室的會計工作。據說他是辦公室資金的實際管理人。

秘書慘成替罪羊血淚斑斑

「功勞是自己的，責任是秘書的」。日本政壇最著名的秘書涉嫌頂罪事件，要數「庶民宰相」田中角榮，他在任其間涉及洛歇國際公司（Lockheed Corporation）的貪



安倍在國會因「賞櫻會前夜祭」事件向國民道歉。



配川博之（左）被指在山口縣代表安倍發表演說。



配川博之和安倍家族關係密切。

污案，案中主要證人，田中角榮的秘書笠原政，後來用圍巾塞住汽車排氣管自殺。另一名涉案人士，後來當上首相的竹下登，他的秘書青木伊平，也被指因為要替竹下頂罪而上吊身亡。

2012年，小澤一郎被指在2004年透過名下「陸山會」，以近4億日元購買土地時涉嫌造假帳，隱瞞買地款項來源，被控違反《政治資金規正法》。小澤和其三名秘書被起訴，小澤脫罪但三名前秘書卻被判罪成，而當時小澤堅稱沒有看過帳簿。

時代不同「主僕忠誠」受考驗

不過到了近代，肯為「老闆」掩護違法行為，獻身保主的秘書已買少見少，很多年輕秘書看不過眼也會發聲。例如國會眾議員豐田真由子，被雜誌《周刊新潮》爆出毆打男秘書事件；就是由秘書在車內偷錄真由子辱罵他的聲音而揭發。

被稱為安倍手下大將，前文部科學大臣下村博文，被踢爆在任內收受加計學園200萬日元現金，作為暗盤獻金。下村直指是他的前秘書，已轉投地區政黨「都民第一會」的都議員候選人平慶翔，弄走了內部文件爆料。由此可見，今時今日的秘書，忠誠度並不代表要協助隱瞞罪行，甚至頂罪。

證供或影響安倍東山再起

對於安倍「賞櫻會」前夜祭案，目前外界最關注的，是配川博之這名大半生追隨安倍家族的男人，日後受審時會向法院說些甚麼，是老實認罪還是無情爆料？他的證詞對仍在休養生息的安倍會帶來很大衝擊，直接影響到這位日本在任時間最長的首相，未來是否有東山再起的機會。相信案件的進展，仍會是日本社會的焦點。

另外，對於東京地方檢察廳決定不起訴安倍晉三，當日檢舉的市民團體不服該決定，已於1月4日向檢察審查會要求展開審查。市民團體指出，檢察廳的決定對事實有嚴重錯誤理解，認為應該予以起訴。該團體又指，他們檢舉安倍晉三違反《公職選舉法》，因為法例列明公職人員禁止向選民捐款，但檢方卻循《政治資金規正法》方向調查，非常不合理。❶

香港的防疫已做到「滴水不漏」？

寒柏

從事金融業，自由撰稿，醉心武俠小說創作；近期發表《汴京遊俠傳》、《獵頭交易》、《清明上河記》和《天人》等小說。著作還包括《金庸雅集：武學篇》和《金庸雅集：愛情、影視篇》等等。

近日，特首表示本港在嚴防海外疫情倒灌方面，已做到「滴水不漏」，但事實是否如此呢？

雖然香港在去年12月21日起實施真正的「酒店隔離」，對海外回港的人進行「封閉式管理」，加上每日確診個案在長假期間有所回落，但疫控方面總會有漏洞。縱然嚴防海外疫情倒灌的措施方面有所改善，但仍肯定會有不足之處，實是不可不察：

1. 在「指定酒店隔離」措施方面，雖然政府終於規定「指定酒店」在接收「隔離人士」之餘，不能再讓其他市民入住，但部分酒店的餐廳和商場，仍會接待所有客人。酒店員工始終難免會有機會在接觸到「隔離人士」的同時，仍會招待酒店商場及餐廳內的普通客人；或兩組員工仍會有所交流，這已是一個明顯的漏洞。

2. 「指定酒店隔離措施」亦是全靠「指定酒店」和「隔離人士」自律。「隔離人士」仍是靠一條可以隨時脫下來的「手帶」來監控其位置，又如何可以確保沒有人犯規呢？如果有「隔離人士」偷偷的走入其他人的酒店房間，或到酒店附近的餐廳或商場逛遊，又會不會被發現？政府不會派專人去駐守每一間「指定酒店」，亦不會有人去守住每一樓層的電梯及出入口。有人認為，「指定酒店」的「門卡」僅能用一次，所以便可以確保沒有「隔離人士」會離開酒店房間了。可是，其實只要「卡住」門鎖，便可以不用關門也外出，難道這不是漏洞嗎？

3. 如果政府完全沒有派人駐守「指定酒店」，又如何可以確保一定沒有人「登門造訪」？酒店向來是自由出入的地方，甚麼人也有，又有不同的門口及通道，如何可以肯定沒有外人混入酒店？至今，香港沒有人真的把「指定酒店」當為「疫廈」般管理。一般人只要胡亂編一個藉口，恐怕已很有可能騙過酒店員工，並讓他們入內了。甚至乎，有心人可以

透過收買酒店員工來讓他人探訪。如果沒有政府或執法人員駐守，又怎能算是「滴水不漏」？

4. 由於早前出現機組人員及船員的防疫漏洞而使本港爆發疫情，相關措施已有所收緊。但是否已經足夠？據悉，現時港府仍然把所有地區分為「極高危險地區」和「非高危險地區」來管理：

如機組人員於過去14天曾到訪「極高危險地區」，便需要先取得48小時內，SOT15189認證或當地政府認可的檢測機構接受的「陰性檢測結果」才能登機；到步後，則要到指定地點接受本港的測試，得到陰性結果後才能登機或到指定酒店隔離14天，並於12天時再做檢測。可是，病毒的潛伏期可達24天，病毒變異後傳播性更強，僅14天的隔離是否足夠？當一般人要隔離21天的時候，機組人員只須隔離14天，是否港府認為機組人員的感染機會反而比一般人低？

如果他們沒有到訪「極高危險地方」，則非本地機組人員仍要在檢測後，到「航空公司所安排的酒店」檢疫隔離至下一航班，這絕不是12月21日起的「指定酒店」。到底港府有沒有一律連機組人員也硬性要求他們到「指定酒店」隔離呢？暫時在政府網頁內未看到相關的安排。至於本地機組人員在檢測後，則只須「在家隔離」。眾所周知，「在家隔離」僅靠當事人自律，同住的家人更完全毋須隔離。讓「到訪各國」的本地機組人員「在家隔離」，等同是一個「計時炸彈」。

重點是，為何疫情爆發了12個月，港府還硬要把全世界劃分成「極高危險地區」和「非高危險地區」呢？某些國家沒有確診個案，不過是檢測率不足而已。而且，每一個國家的檢測要求也是不一樣的。某些國家把「確診」的門檻大幅提升，確診人數便會暫時降低。此外，上周沒有爆發疫情的地方，可以

在下周大爆發，如我們單靠過往的數據，不是已經遲了嗎？明明除了大陸之外，全世界也是「疫區」，為何不把所有入境地區都劃一處理？

港府對船員的規管是較嚴格了，但有傳媒仍看到有船員偷偷的乘小船非法登陸。到底我們的執法部門有沒有做好監管？

5. 港府對領事人員的監管寬鬆，亦是之前導至爆發疫情的漏洞之一。因此，港府收緊了相關的要求，指明除了總領事和較高職級的駐港代表及政府人員之外，其餘機構人員必須於所屬機構安排的地點「自我隔離」14天。首先，港府至今還只要一般領事人員「自我隔離」而完全不敢過問高級人員，明顯是怕事。然後，為何還不要求所有級別的領事人員都接受「病毒檢測」及在「指定酒店隔離」呢？如果做不到，又怎能說是「滴水不漏」？

6. 此外，港府已開始要求特定的工種「強制檢測」。但政府到底有沒有全盤掌握了所有相關的資料？例如，港府要求的士司機檢測，又沒有一份真確的司機名單？如果有司機拒絕檢測，又會有嚴重的罰則？又如何在短時間把他們拘捕？這「強制檢測」會否是平均每月或每兩周都做？到底仍會不會做可以弄虛作假的「唾液測試」，還是一定要由專人「取樣」？另外，港府也提出要「指定酒店」的員工定期做「病毒檢測」，請問又有沒有執行的機制？如果員工沒有遵守，又會怎樣？港府有沒有積極審查所有「指定酒店」？如果「指定酒店」有甚麼洩漏，又有沒有任何後果？「機場地勤人員」一樣會在禁區內工作，一樣會接觸機組人員，應否當為「高危險組」？有沒有作「定期檢測」？「指定車輛」還會不會接載其他乘客？期間有沒有徹底消毒？

由於病毒的潛伏期可以很長，不能作簡單的臨床判斷。在病發前的「病毒檢測」亦有可能失準，所

以「隔離措施」從來是「宜緊不宜鬆」。大陸政府如此嚴謹的執法，也只稱之為「封閉式管理」。為何港府高官，竟然可以在疫情不斷的情況下，還夠敢自我稱讚本港的防疫措施為「滴水不漏」？此外，日本政府已暫停所有其他國家的入境，港府既然想做到

「滴水不漏」，又會否考慮仿效相關的做法？

總的來說，我們要克服病疫，首要是真正理解病毒及疫苗的基本特性，並作出真正科學的判斷，絕不應該凡事先考慮經濟效益，有沒有人反對，或甚麼人會不方便等等；政治考慮及立場更應該排除

在外，否則，這明顯會忽略客觀因素而作出幼稚可笑的結論。

此外，最重要的還是我們的態度，有謙卑之心，凡事先想清楚有沒有漏洞及不足，並致力改善，而不是稍為做了點功夫就自吹自擂、自鳴得意。

主教山配水庫羅馬式建築的文化遺產價值

黃家豪

復旦大學考古學博士、
專欄作家、
學研社成員、
從事教育及文化工作

疫情以外，最近熱門的社會新聞莫如深水埗主教山的配水庫拆遷，被發現內藏有羅馬式石柱和紅磚圓拱結構的蓄水池。水務署以「水缸」向古物古蹟辦事處通報諮詢，古蹟辦也不加深究，不派人考察就讓拆卸工程開工，差點就把百年罕有古蹟毀掉。

這裏面的行政失誤，部門失職情況容後討論，先說一下我對這個古蹟在文化遺產價值的看法。

按照公開的新聞報道和資料，政府去年（2020年）5月向區議會提交的文件說明，配水庫建於1930年之前。部分政府檔案顯示該配水庫與九龍水塘、荔枝角濾水池、油麻地抽水站，同為「九龍重力自流供水系統」的一部分，於1904年竣工。據曾進入現場實地觀察的市民所說，看見石柱上有1909年字樣。可見此配水庫設施建成已歷百年以上。

香港有不少以配水庫為主體的休憩遊樂場，如藍田、馬頭圍、油塘、鴨脷洲等配水庫遊樂場，基本都是建於人工堆砌的小山頂上，外形如平頂的瑪雅文明金字塔。

主教山的配水庫，則是建在80米高的天然小山丘上，山頂上平緩，四坡茂林密布，有很多參天大榕樹，可見這裏作為公園有很長的一段時間。地圖上的名稱是窩仔山配水庫遊樂場。

從照片和視頻所見，配水庫內部的立柱建築為花崗岩疊成方型立柱，表面不經修飾，頂部與紅磚砌成

的圓拱頂相連，立柱頂部和底部都裝飾有水平線腳。配水庫天花頂是長列拱券結構，整座建築是較為典型的羅馬式風格。

蓄水建築以羅馬式風格建造，最早溯源於古羅馬浴室。在英國巴斯（BATH）的古羅馬浴室，建於公元2、3世紀的羅馬帝國時期。其中的室內圓形浴室，其圓拱立柱及拱券結構非常酷似主教山配水庫的建築。

與蓄水池功能相同而更為出名的文化遺跡是土耳其伊斯坦堡的地下水宮，這是6世紀拜占庭帝國時期建造的儲水池，是為保證君士坦丁堡的城市供水而建。地下水宮同樣是羅馬式圓拱頂和拱券結構，只是柱子採用更為高大和氣派的科林斯式圓柱（CORINTH）。

同樣風格的水池建築，在租界時代的上海也有。在上海延安路的上生新所，是近年頗具名氣的時尚網紅打卡地。其中主體建築包括孫科別墅、哥倫比亞鄉村俱樂部、海軍俱樂部等。全都建於1920年代，當中最為耀眼的是海軍俱樂部內的英制馬賽克貼面游泳池，四邊是兩層立柱圓拱頂門廊，與巴斯的古羅馬浴池風格非常相似，算是英國建築文化在遠東一脈相承的延續。

在配水庫的頂部未被挖土機破壞之前，很少有人見過裏面的景象。這100多條石柱和圓拱結構支撐起

的蓄水池建築，100年來基本上沒有被擾動過，保持着最為原始的風貌，這在其他發揮着日常各種功能的文物建築來說十分罕有，在歷史和考古研究方面具有巨大的價值。

文物建築的原始風貌為何如此珍貴和難以保存？舉例來說，一座百年歷史的教堂，在多年的歲月風雨中，難免會碰到風災水淹、雷擊火燒的破壞，需要災後修復；在日常使用的時候，也會因應功能的改變，添置了祭壇、座位，增加或減少了一些房間與設施，還有加建水電、通信網絡等現代化系統；教堂建築在漫長歲月裏也需要不斷維修和加建，這過程中會應用上當時的新技術和新材料。所有的這些工程改動和維修保養，在維修和改建時要保持建築原始風貌，使用原有技術工藝和材料來修復，修舊如舊這樣的文化遺產保育觀念出現之前，實際上都是對原結構、建築風格和原材料的破壞。因此，一棟建成於百多年前的教堂歷經多次維修變更，其中的原始結構和配件，可能只有不到10%。而整棟建築則留下了百年來不同時期的歷史痕跡和時代印記。

而主教山配水庫，按文獻記錄在1951年有一次維修，然後在1970年代停用。這不是公共開放設施，百年來外界對其擾動很少，對其原貌的改動也非常少，是真正原汁原味的百年建築，珍貴的文化遺產，絕對值得對其進行文化保育和活化。

2021春季 韓劇預報

回顧去年，韓粉因新型肺炎不能返「鄉下」，惟有專注在家煲劇。踏入2021，雖然不少劇集因疫情拍攝受阻，檔期因此有變，但向來多產的韓劇依然熱鬧，不乏精彩的話題劇推出。今期介紹三套不同類種的作品，期望能順利在上半年預期播映，大家做定功課追劇吧！文：李元

韓劇以姐弟戀為愛情故事題材依然樂此不倦，今回將重任交到路雲身上，應該輕易吸納女粉支持。



改編自熱門同名小說《前輩，那支口紅不要塗》，故事描繪現代職場男女愛情觀十分到肉，受到不少OL追捧。

職場姐弟戀《前輩，那支口紅不要塗》

主要演員：路雲、元真兒

期待指數：★★★★ (以5星為最高)



《前輩，那支口紅不要塗》以男女主角不理旁人相擁於十字路口馬路口作為宣傳海報，反映當下不理世俗眼光的戀愛男女內心態，任性但充滿浪漫。



男主角路雲，乃男團SF9成員之一。2016年出道，他後來逐步雙線發展，不時以演員身份參演劇集，之前分別演出《學校2017》、《想停止的瞬間：About Time》和《偶然發現的一天》等劇集。2019年在《偶然發現的一天》中擔任男主角「二天」而火速爆紅，憑藉出色的演技獲得第32屆畫梅獎最佳演技新人，以及2019MBC演技大獎男子新人獎，曾被喻為「年輕版金宇彬」，人氣逐步遞增。

要說偶像劇，由路雲與元真兒合演的JTBC電視劇《前輩，那支口紅不要塗》預計將於1月18日迎來首播，此劇由《命中注定我愛你》的李東允導演與蔡允編劇合作打造。改編自熱門同名小說，當時小說推出受到年輕人極大迴響，故事講述由路雲飾演帥氣、感性 and 性格直率的後輩，與飾演無視年下男（即比女方年輕的男生）的前輩元真兒，二人在劇中同是化妝品市場專員，後來因工作互動而發生姐弟戀。說回《前輩，那支口紅不要塗》小說版大有來頭，它在2017年網絡小說比賽中奪得大獎，得獎後令小說受到外界更多關注，更被稱為能真實反映男女職場的感情世界，與此同時以年下男拍拖作為故事主幹，亦得到不少女性產生興趣及共鳴。在選角方面，去年當公布由路雲及元真兒飾演男女主角，網民紛紛表示二人氣質類近，正評如潮。

元真兒夥拍小鮮肉路雲，是他倆的首度合作，預計令2021年的首輪春季劇帶來新的衝擊。



《朝鮮驅魔師》以古代鬥爭，再加上不死生物復活而引發的鬼怪故事，聽來有幾分像之前的Netflix人氣劇《屍戰朝鮮》。

神幻古裝《朝鮮驅魔師》

主要演員：甘宇成、朴成勳、張東潤

期待指數：★★★★

《朝鮮驅魔師》乃韓國SBS於今年初播出的月火連續古裝劇，由《綠豆花》申景秀導演及《監獄醫生》朴繼玉編劇聯合打造，是以古代王太宗及其兩位兒子李祹、李提門法的奇幻劇，故事講述由甘宇成飾演的冷血帝王為了鞏固王位，不惜排除外戚，除了殺害無辜，甚至拋棄親生骨肉。在劇中，朴成勳飾演的長子李提，因性格火爆，後來與支持自己的大臣一起引來怪力亂神，使朝鮮陷入危機。朴成勳最為人熟悉的，乃演出《我和我的爸爸》的好女婿角色，向來演慣正派角色的他，今回破格演狂妄任性的王太子，被喻為有嶄新突破，令人期待。至於飾演朴成勳弟弟的，是曾演出古裝劇《朝鮮浪漫喜劇——綠豆傳》的張東潤，外表童顏的他，雖然已經28歲，在劇中他演為人正氣率真的李祹，卻毫無違和感。

之前一直在拍攝中的《朝鮮驅魔師》原本安排於1月開播，其後因疫情持續升溫，令拍攝一再受到阻滯，劇組一直低調處理拍攝進度消息，最後決定延遲至3月推出。據知，SBS對《朝鮮驅魔師》抱很大期望，畢竟古裝、歷史再加奇幻都屬於韓國人最喜歡的劇種，收視有一定保證，況且去年當公布甘宇成、朴成勳及張東潤三位演員演出名單，外界都表示非常有新鮮感，因為三人屬於不同年齡界別的「型」格演員，能夠集合在一套劇演出，當然極度期待他們在演技上的較量。

甘宇成、張東潤和朴成勳（左起）三位型格演員合力演出《朝鮮驅魔師》，期待度很高。



民間傳奇《月升之江》

主要演員：金所泫、金志洙

期待指數：★★★★

金所泫和金志洙二度合作，令《月升之江》更為吸引。



據說金所泫是被《月升之江》的劇本吸引才決定演出。



作，原本定名為《心如刀割》，去年8月開拍前曾傳出由孫藝珍和姜河那擔任男女主角，可是姜河那當時與另一劇集撞期，未能抽時間參演，惟有改以飾演溫達的父親作特別演出，而平岡公主亦改由金所泫擔演，溫達一角則由金志洙飾演，據知二人在2016年曾經合演過KBS校園愛情短劇《Page Turner》，今次再度合作，將有一定的默契，也讓粉絲十分期待。另外，除了男女主角是亮點，亦找來一眾演技派助陣，包括李知勳、崔有華、王嬪娜、李海榮、金法萊、黃英熙、金希庭等，有一定睇頭。

是次演出由金所泫和金志洙合

預計為KBS2於今年3月播出的月火連續劇，由《風雲碑》導演尹尚浩和《99億的女人》編劇韓智勳合力打造，故事改編自高麗古典小說《平岡公主與溫達將軍》。此劇講述夢想成為王的平岡公主，與像傻瓜一樣只懂犧牲的溫達之間的愛情故事。這齣劇集的雛型是來自韓國國家傳戶曉的傳奇故事：話說高麗平原王跟小時候愛哭的平岡公主開玩笑，表示如果她再哭鬧就讓她嫁給傻子溫達，之後公主便不再哭，公主長大後，決心去找尋溫達。

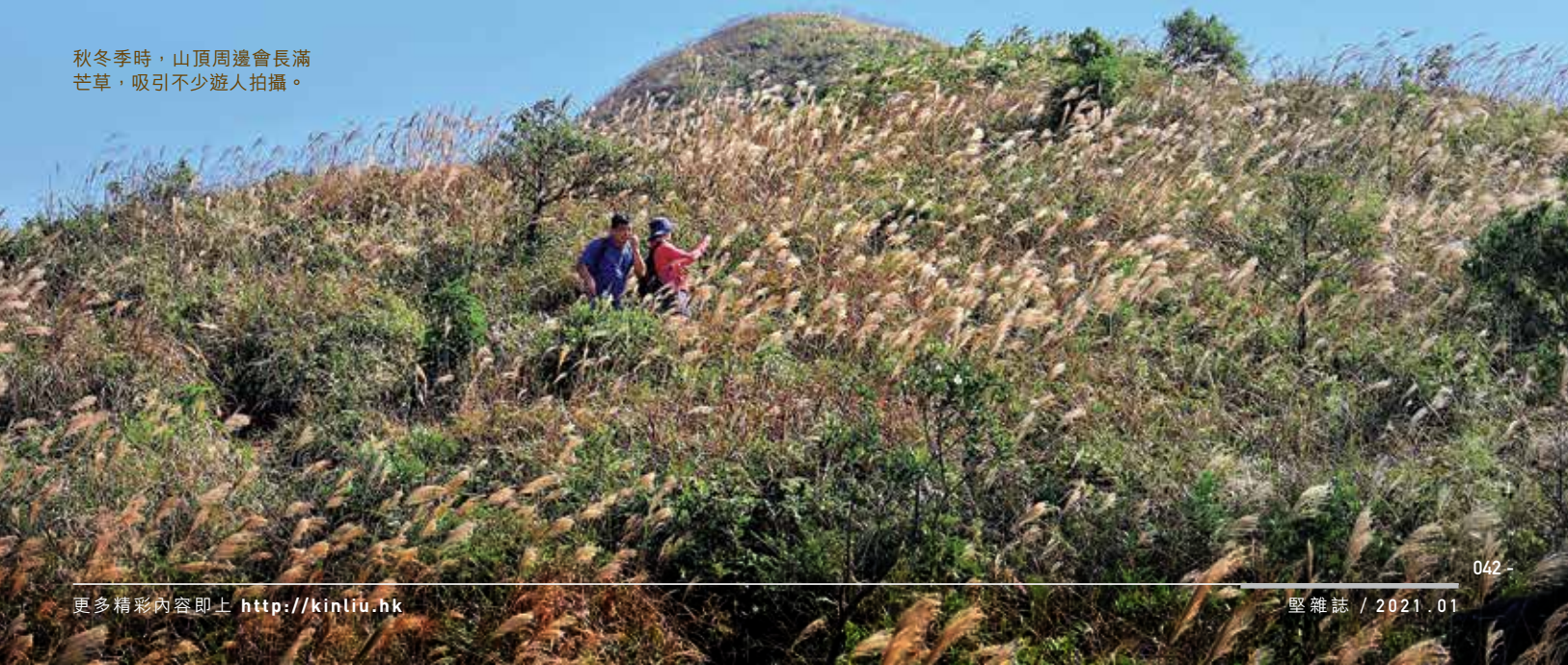
金志洙飾演高麗將軍「溫達」，平原王的駙馬，平岡公主的丈夫，為了保護平岡不惜犧牲一切。

幾塊巨石疊在一起，中空的位置如窗形的天窗石，是黃牛山一大景點。

新年行大運 挑戰黃牛石城

雖然2020年經歷未盡如意，但正所謂「希望在明天」，再多難熬的日子也總會有過去的一天。過去一年，不少香港人加入了行山友的行列，每逢假日就往郊外跑，在踏入2021年之始，不如也去行轉大運！今次要介紹的是位於沙田與西貢之間的黃牛山和水牛山，難度屬於中上，加上踏入立春就是牛年的開始，一於應應這意頭，也祝願大家如牛般壯健，各行各業如股市術語「牛市」一樣上揚，實行好事成雙兼double up！

秋冬季時，山頂周邊會長滿芒草，吸引不少遊人拍攝。





步行半小時後，路段開始有點景觀，亦是行程第一個小休息點。



到達山腰抬頭一看，一堆岩石的山頂正是黃牛山。

路段梯級較多，慢慢步行保留體力才是上策。



開始不久便有個大樹作分叉路口，記得是右邊才是上黃牛山。

頭段放慢腳步當熱身

黃牛山和水牛山位於沙田與西貢之間，是一對相連山峰，高度也相若，分別為604米及606米，同屬馬鞍山郊野公園範圍。大部分健行人士都會選擇乘坐巴士及小巴，到達黃泥頭或廣源出發，而兩個地點相差大概只約100米，後者是公共屋邨，備有商場和餐廳等設施，出發後路上並沒有任何補給點，建議大家在此先吃早餐或買補充品才出發。

今次健行起步點從黃泥頭巴士站出發，先找通往附近的公園的樓梯，往上行注意第一個分叉路口要靠右走，千萬別走錯，因另一邊是前往梅子林。之後穿過花心坑村至一條馬路，再往斜路而上，便會正式進入行山路段，往第一個check point石芽背進發。此路段最初藏在山谷之中，時而一連串梯級，時而一段平路，約5至10分鐘交替；沿路雖沒太多風景，但也沒有太陽直曬，可以慢慢步行當熱身。走了約半小時，山路的右邊視野開始開揚，可遠眺部分沙田風景，途中有個林蔭小平台，如有需要可作短暫停留，或者多走10至15分鐘至第二個大分叉口才休息一下，因為接着的路段開始需要較大的體力。

挑戰大石級賞新界東全景

再向前行又有分叉路，右手邊是條較闊而明顯山路，但我們要走走左邊較窄但仍算明顯的小徑，踏進黃牛山山腰的露天部分，向黃牛山進發。這段路會經過矮灌木和長草林，最好穿上長袖衫和長褲，以免給樹枝刮傷，大約15分鐘後就會到達另一個更開揚的大石台，這裏可飽覽大老山、大帽山和針山等周邊群峰，非常遼闊，拍拍照再稍事休息，就要挑戰另一個更高難度的路段，這段路的石級較大，大家可因應自己步速拾級而上，約半小時便到達山肩平台，景觀又再開揚一點，不單止可看到沙田市中心，好天氣時更可遠眺大埔慈山寺、船灣淡水湖和馬鞍山，非常心曠神怡。

黃牛山水牛山路線資料

起點	交通可乘坐49X、82X、85A及281A巴士，或804小巴，於廣源村總站下車；或82K、83K、86及83X巴士，或65K小巴，於黃泥頭總站下車
回程交通	92西貢至鑽石山站；792M巴士西貢至將軍澳；1、1A小巴往返西貢碼頭至九龍或12小巴至將軍澳
路線	黃泥頭〉石芽背〉黃牛山〉水牛山〉打瀉油坳〉茅坪〉北港
路程需時	至水牛山約1.5小時，全程為2.5小時，若連拍攝打卡另加1至2小時。
補給點	無
退出路線	可遊覽黃牛或水牛山於原路回程
最高點	水牛山頂（606米）

第二個休息點黃牛山肩，可以遠眺至大埔，慈山寺和船灣淡水湖也可看到。



黃牛山頂有個三角網測塔，亦是山頂最高處達 604 米。



有山友綁上絲帶引路兼可作輔助之用。

通往天窗石路段較斜，行走時要留心。



黃牛山山頂 芒草奇石人氣熱點

再走 10 分鐘，見到黃牛山山頂的三角網測站，就知成功攻頂了。在 11 至 1 月的秋冬季，臨近山頂位置有大片的芒草，不少行山友也會在這裏打卡，雖然這裏的芒草的面積不及大東山的廣闊，但找對位置拍照也一樣吸引迷人。

除了芒草，黃牛山另一個人氣景點就是「黃牛石城」，位於黃牛山山頂向大老山方向會見到一堆奇形怪狀的石林，當中最著名的是「天窗石」，正位於石堆的右下方，有山友綁了絲帶引路，只要跟着指示行即可到達。不過提醒大家，該路段部分較斜較滑，最好配備良好的登山鞋和手套，需四肢並用慢慢攀爬才可到達，自問是新手者應考慮一下個人體力。筆者當日步步為營，行到「天窗石」時再抬頭一看，發現數塊巨岩巧妙地疊在一起，形成一個長方形，中空的位置如一扇窗，足夠一個人站立，如此天然美景，頓時覺得付出也是值得。雖然有一定難度，但此處仍是打卡熱點，切忌得意忘形，安全為上呢！

水牛山上遠眺西貢海岸

別過了黃牛山後，就向對面高度相若的水牛山進發，位置上水牛山較接近西貢，從高處可看到西貢海岸和星羅棋布的小島，以及白沙灣，天色好的日子甚至可望到更遠的湄西洲哥爾夫球場。之後從水牛山向海石群的東山脊下山，至麥理浩徑 4 段的十字路口；此路段沙石多兼較為陡斜，約 400 米路程內下降 250 米，所以行走時要加倍小心，若有行山杖輔助就更好。如已走到累了的話，可以直走從芙蓉別到孟公窩及白沙灣；體力較佳者，可選左邊路線，只是多走 1 公里往北港便可多看兩個景點。

水牛山東邊面向西貢白沙灣，開揚海景令人心曠神怡。

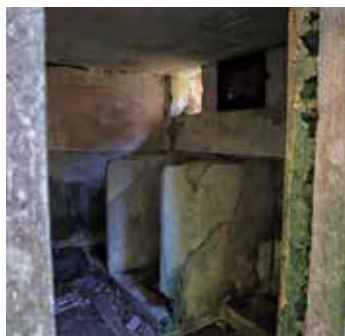




扭曲的藤枝向四方八面擴散生長，甚有魔幻感。



茅坪涼亭旁邊數十米，是又名過江龍的槁藤，體積超大，被稱為藤王。



藤王附近是村校的荒廁，為景點添上一點迷離氣氛。

旅程最後一個景點是屋場竹林，密密麻麻竹樹變成一條約百米長的隧道。

屋場竹林洗淨心靈

行到這裏，大家要加油！多走一公里回北港的路上，還有壓軸的屋場竹林，竹枝生得不算粗壯，但卻是密密麻麻滿布左右兩旁，剛好形成拱門狀，仿如一條約百米長的竹林隧道，記得趁人少少時火速拍照留念，如錯過了的話再往北港走的混泥土路上，還有單一邊的竹林可以欣賞。於好風景下不知不覺已到達北港，走出村口至西貢公路，便有巴士或小巴前往九龍或西貢碼頭，不妨醫醫肚才回家！

霸氣藤王魔幻感十足

而我呢，就選擇了左邊沿麥理浩徑先走至茅坪休息處。提起茅坪，其周邊於1999年2月16日被劃定為具特殊科學價值地點，面積共3.7公頃，特色是有大量長出白色大花的克氏茶，也有福氏臭椿（常綠臭椿）和鳳仙花等香港特色兼較罕見植物。不過重中之重，是荒廢了的村校旁邊竟生長了一棵非常巨大、人稱「藤王」，又名過江龍的槁藤。它不但擁有一個成人也不足以環抱的粗壯度，而且依着荒廢的校廁而生，扭曲的藤枝向四方八面擴散生長，有的從地面鑽出，有的橫生掛枝，霸氣十足，絕對不負「藤王」之名，同時亦為這一帶加添了仙氣，甚有添布頓電影的魔幻感，不過提醒大家拍攝時別爬上樹幹或壓在樹枝上，否則可能成了它的「催命符」了！



提提你

黃牛山近山頂及水牛山下山初段較為崎嶇，專業的行山鞋是必需的，部分路段可能需要手腳並用，建議帶備手套，同時最好帶備行山仗，可作輔助上落山用，注意安全。登山路段大部分沒有遮蔭，要帶備足夠的水和糧食，適時補充體力，做足防曬措施。此路線屬中至高難度，記得量力而為，與有經驗的行山友結伴同行。

2021

化妝新常態

4個美顏重點

疫情走勢時好時壞，工作和生活開始新常態外，化妝習慣也一樣！長時間戴口罩只見到上半邊面，眼妝和眉妝不容有失外，萬一要除罩見面，隱藏在口罩底下的樣子也不可失禮！四個口罩下的妝容重點，女生一定要學！

底妝局部化 避免口罩肌

長時間戴口罩悶焗又潮濕，容易令粉底溶化，一不小心跟濕氣和油脂混合便會引起細菌滋生，毛孔堵塞甚至皮膚敏感。要想皮膚在口罩下透氣？建議用清爽水潤的底霜修正膚色，然後局部地在毛孔粗大或有瑕疵的位置上粉底就夠了。

Fluide De Beauté Fini Naturel 粉底液 \$530
Gucci Beauty
Fluide De Beauté Fini Naturel 設計為輕盈、可疊擦配方質地，能隨心控制分量，淡化瑕疵和收細毛孔，同時均勻膚色，打造成仿如第二層肌膚的妝效。

淨澈亮肌修護粉底液 SPF25PA+++ \$455
Lancôme
配方傾注淨澈亮肌系列的王牌修護成分，包括法國山毛櫸嫩芽及葡萄籽油，質感細緻水潤，延展度極佳，同時幫助肌膚對抗外界侵害。

必備定妝噴霧 免妝物沾染口罩

濕氣加上表情和說話，多完美的妝容都因磨擦而沾到口罩上，無可避免出現脫妝情況。建議化妝後用定妝噴霧，為妝容定格。留意分量適可而止，免得形成過厚的保護膜，令表情都變得繃緊，而且要距離面部10至15厘米使用，便能有效避免噴霧過分集中。

重點眉眼妝

整潔提神自然美

口罩遮蓋下半邊臉了，眉眼自然成為妝容焦點，故化妝重點是整齊、乾淨又可提神。想打造自然立體的眼型，可用較淺色的眉粉由眉頭掃至眉峰，再沾上較深色調的眉粉，由眉峰掃至眉尾。最後再使用螺旋掃將眉粉均勻推開，梳整眉毛，再用眉 gel 定形，便可達至爽朗俐落的效果。

自然柔和的眼妝能提升好感度。畫好一雙分明的內眼線就是基本，建議用黑色或炭灰色，效果比較明顯和自然。配上 Earth Tone 的眼影和纖長睫毛，柔和自然的眼妝便大功告成！

Benefit

Cosmetics Foolproof 眉粉 \$225

粉末觸感柔滑，能自然黏附於皮膚及毛髮上，將稀疏眉毛變成立體濃眉，保持12小時持久不脫妝！由淺至深的眉粉色調仿照自然眉色設計，容易掌握眉妝深淺分布的最佳比例。

Charlotte Tilbury

四色著彩眼影盤 \$440

四種色調靈感來自萬花筒中火玫瑰色的鑽石光芒，由淺至深的玫瑰金及莓紅色能突出眼部的立體感，點亮效果出眾！



圖：shutterstock

淺色潤唇膏 護唇又亮麗

有指疫情下唇膏銷量急跌，不過女生在除罩

見面一刻，也不好以沒有唇色的病容示人，淺色潤唇膏頓成熱賣化妝品，一方面可改善面色，同時有護唇功效，隨時隨地滋潤乾燥雙唇，是秋冬手袋必備妝物！

M.A.C

果凍潤色護唇膏 \$190

由人氣韓國女團 Black Pink 成員 Lisa 做全球品牌代言人的 M.A.C，一口氣推出六款專為亞洲女孩唇色調配的果凍潤色護唇膏。配方中加入乳木果油、杜果和荷荷巴油等修護性成分，質地輕潤，長效保濕鎖水。



Tom Ford Beauty

Soleil Neige Balm Frost \$400

以全金色的光滑唇膏管作包裝的潤唇膏，具有保濕和高效滋養成分，塗抹時絲滑配方即時融於雙唇，珠光效果在亮澤色調和閃亮之間達至完美平衡。



Hourglass

Veil 柔焦定妝噴霧 \$420

這定妝噴霧具長效保濕功效，為肌膚補水，增加持妝時間長達24小時，配方更通過防水性，能增強粉底的抗磨損能力。



Urban Decay

亮采長效持久定妝噴霧 \$280

配合16小時長效持久及純素配方，增添多種令肌膚展現透亮光澤的成分，令肌膚即時滋潤補水，妝效亮麗清爽。





P. 18

內地14天隔離的日子

陳欣健經歷

體會自由的可貴 慶幸生為中國人

加入警隊年齡不是障礙
投考人數穩步上升

P. 10

