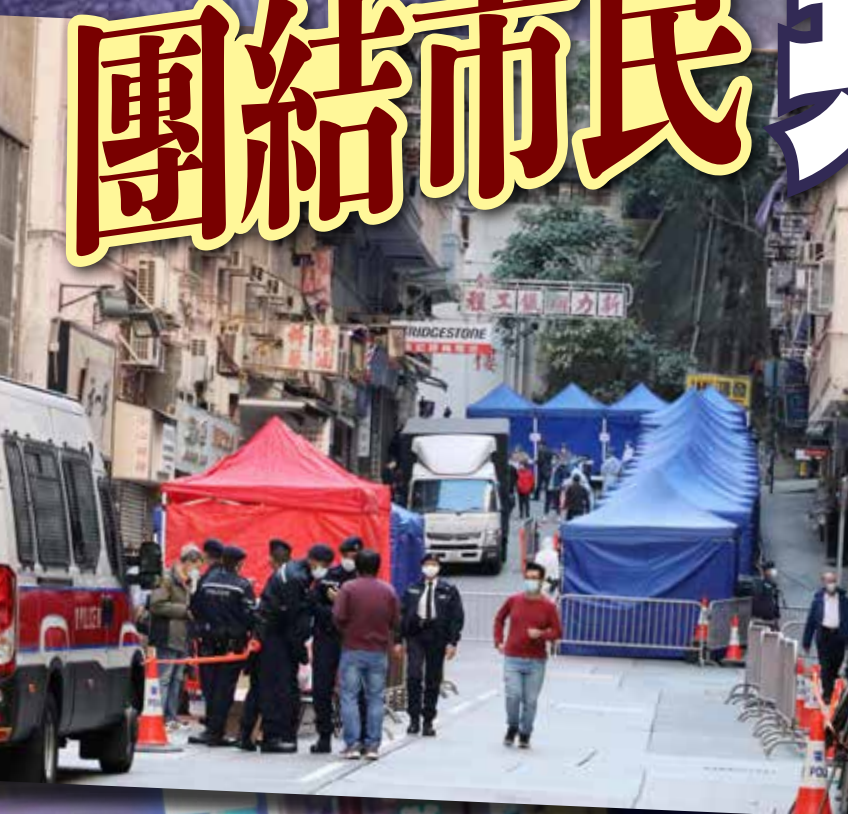




無懼「反對」「擾民」之聲
徐英偉率民政局

團結市民 共同抗疫



目

錄

C

O

N

T

E

N

T

S

- 003 堅 評 封區強檢值得肯定
市民要理性配合爭取清零
- 004 封面故事 無懼「反對」「擾民」之聲
徐英偉率民政局 團結市民共同抗疫
- 010 司法改革 律政司委聘 David Perry 檢控黎智英
英國政客施壓阻撓
法律界震怒：赤裸裸干預香港司法
- 016 反擊霸權 政府現金出糧兼送夾萬
官員集體封口 冷對美國制裁
- 018 打擊不斷 3.31 結業《超級無敵獎門人》幕後功臣
錦師傅：錦壽築地 2.0 定會東山再起
- 022 危急存亡 疫情嚴峻 三度停業 140 間倒閉
酒吧業界：還可以熬多久？
- 026 薪火相傳 夏國璋龍獅團百年傳承
一代獅王 揉合潮流蜚聲國際
- 032 人物專訪 前保安局長李少光獨子
「官二代」李霖思想做壞男人
- 036 國際風雲 美國新財長上任 難敵反華民粹
耶倫由鴿轉鷹
- 038 觀 點 陳凱文・朱家健
- 040 健 康 養生之計在於春
- 042 美 容 肌膚大掃除 必做磨砂深層清潔
- 044 運 程 辛丑牛年十二生肖運程
局勢緩和 疫症手尾長

封面故事 /



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道 20 號
環球工商大廈 2 樓 4 室
Flat 4, 2/F, International Plaza,
20 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

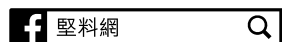
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2021 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有・翻印必究



手機應用程式
免費下載





封區強檢值得肯定 市民要理性配合爭取清零

為遏制第四波新冠疫情，特區政府自1月23日採取封區強檢的措施之後，逐步作出改善和調整，加強社區檢測，2月1日更宣布降低檢測門檻，在農曆年廿九前（2月10日），進行廣泛而頻密的封區檢測。加強檢測是切斷傳播鏈、控制疫情的有效手段，特區政府因應香港本地的具體情況，推動封區強檢，並將對居民的影響壓縮至最小，這種做法值得肯定，隨着檢測措施的推進，第四波的確診個案數字也有所回落，期望在農曆年前疫情可以受到基本控制，讓市民安穩地過年。

第四波疫情已持續兩個多月，仍然未受到控制，不僅香港社會各界和市民感到不安，國家主席習近平上月底在聽取林鄭月娥述職報告時亦表示很關心、很擔憂，並稱中央政府已經並將繼續採取一切必要措施，全力支持香港特區抗擊疫情。

特區政府自1月23日起採取封區強檢的措施，率先在佐敦進行封區強檢，首次行動動員了逾3千名公務員，來自15個政府部門，在社區內進行了為時48小時的強制檢測行動。其後，在油麻地碧街、北角東安大廈等社區又進行了封區檢測行動，兩次的行動縮小了檢測區域的範圍，壓縮了檢測的時間至12小時，令受檢測社區內的居民，可以在夜間完成檢測，基本上當晚封區，次日清晨就可以解封，居民可以正常上班。

經過這些調整，政府的封區強檢模式已基本形成，首先根據社區的確診個案數字、社區樓宇衛生環境狀況，以及透過污水檢測查驗出的病毒含量等數據，確定須封區檢測的區域，然後採取突擊行動，傍晚7時開始封區，連夜為居民檢測，找出出染疫個案立即送院醫治，翌日上午7時可以解封。事後政府當局還會跟進社區內存在的環境衛生等問題，做好清潔和社區管理等工作。

近一段時期，政府已經在藍田麗港城、尖沙嘴金鑾大廈、元朗好彩洋樓、九龍城隆基大樓、油麻地新填地街、眾坊街及永

星里等多個社區進行封區強檢，政務司司長張建宗更預告，未來日子，即在農曆年廿九前，針對個案較多、樓宇質素欠佳、大廈污水樣本檢測呈陽性的區域，進行廣泛而頻密的封區檢測。

加強檢測，即時切斷傳播鏈是遏制疫情的有效措施，香港地少人多，人口居住密集，加上香港自身的檢測能力有限，因而特區政府評估推動全民檢測的難度較大，因而退而求其次，採取針對目標小區的封區強檢，即時查找出隱性感染者。這樣做的好處是可以迅速找出受病毒感染的個體，然後迅速送往醫治，隔離密切接觸者。

封區強檢既可以讓出現染疫風險的社區盡快地排除風險，讓居民安心，又可以在香港有限的檢測能力範圍之下，盡可能地加強檢測，應該說這種封區強檢的做法是值得肯定的，期望政府能繼續推動，並且努力在農曆新年前將第四波疫情基本控制下來，讓市民大眾能安心地過個平安的新年。

對於封區強檢的控制，社會上無可避免地會存在一些不同的意見。有些意見認為，政府的封區強檢措施，在多個被封區的社區中，並沒有找出確診個案，由此判定封區強檢措施擾民而無效，浪費資源。這種說法是錯誤的，被封區強檢的社區，是依據科學數據判定為存在傳播疫情的高風險區，如果不進行檢測，居民難以安心，風險也不能排除，因而檢測是必要的。抗疫必須走在疫病傳播之前，在疫病未傳播擴散之前，及時地切斷傳播鏈，因而不能因為沒有查出確診個案，就推斷說封區強檢無效。

至於有一部分人認為封區強檢擾民，但事實上，政府已經調整措施，將封區的範圍縮小，時間壓縮，已經將居民可能受到的影響減到最低限度。為配合好抗疫清零的目標，居民作出一點犧牲，忍受一時的不方便也是必要的，相信絕大部分市民都能理性地看待這一問題，配合好政府做好檢測抗疫。❧

抗疫



油麻地受限區域，工作人員通宵為區民檢測。

抗疫一年，疫情不斷演變，而特區政府抗疫的工作亦不斷作出調整。今年1月，第四波疫情之下，政府在佐敦、油麻地碧街、北角東發大廈、藍田麗港城……等多個社區，陸續採取封區檢測的方式，找出隱性患者，將確診者迅速送往醫治，並在社區進行清潔消毒等工作，協助社區將染疫風險降至最低，將抗疫帶入一個新的階段。

在抗疫過程中，與社區及市民有緊密聯繫的民政事務局（簡稱民政局）擔當了重要角色，民政局局长徐英偉接受《堅雜誌》專訪時指出，民政局就是政府的眼和耳，在全港各區了解民情，聽取民意，抗疫過程中，民政局要多走幾步，更要成為政府的口和手，要向市民解釋抗疫工作，傳遞正確的抗疫信息，還要走入社區，落手落腳協助抗疫。他說：「抗疫的工作，政府要牽頭，市民要參與，不同社會組織和民間力量的參與更加重要。」而民政局的角色就是要團結社會和市民，共同抗疫。

文：文武 圖：黃冠華

004 -

無懼「反對」「擾民」之聲



1月23日，徐英偉（中）宣布圍封油麻地佐敦指定區域，影響萬人。

徐英偉率民政局

團結市民共同

第四波疫情持續2個多月，一直未能受控，令市民感到憂心。1月23日凌晨4時，政府圍封佐敦吳松街、南京街、炮台街至甘肅街，列為「受限區域」，展開首次封區檢測行動。

佐敦首列封區 走在最前線

這次行動中，政府動員了15個部門，3000多名公務員，到25日凌晨3時21分宣布行動結束，即時撤銷佐敦封區令，是次行動約7000名居民接受檢測，發現13個確診個案，有關確診人士和其密切接觸者已經被送往隔離中心或醫院治理。

在這次封區行動中，多次代表政府與另外幾名政府官員共同會見傳媒，介紹封區檢測情況的徐英偉，走在抗疫現場最前線，率領民政局屬下的同事，與政府其他部門一同指揮這場封區防疫戰。

徐英偉回憶佐敦封區當日的情形時說，在疫情中，政府多個部門合作，並依靠科技的力量去監測疫情，除了監測確診個案，還透過渠務署監測一些地區的污水細菌含量，因而有些地區即使沒有確診個案，但從污水檢測中，也可以找到一些隱閉個案。而廟街和佐敦一帶就是確診病例較多的地區。在這樣的情況之下，民政系統也動員不同的地區民政署、總部牌照署同事，與社署、警方一同落區，做社區檢測。





特首林鄭月娥（右二）早前到佐敦檢疫區視察。



政務司司長張建宗視察受限區域，為工作人員打氣。

讚公務員同事專業高效

徐英偉和同事從市民的角度思考問題。

一次大型的行動，須動員大批公務員。徐英偉表示，要動員多個部門的確不容易，讚賞公務員同事非常專業，高效地完成這次行動。他透露，在策劃這次行動的過程中，他本人經常與公務員同事一起，預想了很多可能發生情境，很多都是細節上的問題。例如，籌備物資方面，該買些甚麼？應該怎麼派？又如，要怎樣才可以有序地讓整個區幾千位市民可以做好檢測，又不出亂局，不會聚集太多人？「同事們立即想到要每棟樓都派一些人，像切豆腐那樣，一人看一區，然後找不同政府部門負責。」

預先籌劃應對市民不同需求

為管理好人群秩序，徐英偉及同事們想了一個辦法，將禁足區再細分為多個小的區域，再按不同大廈劃分，讓居民可以在不同時間，分階段下樓檢測。

為了更好地回應居民的查詢，徐英偉又與同

事們模擬現場的情況，讓同事們從市民的角度，想想市民會提出哪些問題，事先都準備好回應的內容。還想好了遇到困難時，如何互相支援同事。

因應當區有較多少數族裔居民的情況，民政局還找來會講不同少數族裔語言的人，上門與少數族裔居民解釋當天的流程，找人為少數族裔拍攝宣傳短片，讓他們可以在網絡上得到資訊。

封區時落區聆聽居民意見

有了事前充足的預備，落實起來就順暢得多。民政局準備了很多物資，支援可能受影響的市民，也將整項檢測行動壓縮到最短時間，開始時目標是48小時，結果在25日下午時，當政府當局掌握了大部分數據時，下午6時已可以讓部分做了檢測的市民離開。

封區強檢當天，徐英偉一早已到佐敦區。「我那天很早落區，有機會與居民聊天，我問他們當天的檢測流程如何看法？大家有甚麼憂慮、





去年9月，徐英偉（左二）與其他局長呼籲市民參加「普及社區檢測計劃」。



居民支持政府檢測行動

疑惑？有甚麼我們可以再做得好一些？甚至有不滿也樂意聆聽，因為在溝通過程中，我們可以看到如何可以從市民角度再做得好一些。」

從當區居民的口中，徐英偉得到很多市民的鼓勵。很多市民說，從封區檢測中看到政府有決心，見到政府真正是上下一心多個部門共同去抗疫，希望政府能夠快些打贏這場仗。也有些居民表示，認同要將社區疫病清零的方向。有些商戶稱，在封區檢測之前，許多人將確診個案較多的佐敦區視如「疫區」，如果不做封區清零，根本沒有辦法讓居民恢復信心，也難以吸引其他市民到區內購物、消費。許多區內居民都希望能盡快摘下「疫區」的標籤。而不做檢測，傷害的不僅僅是自己，還會影響親人和朋友。

聯繫少數族裔傳遞正確資訊

除了動員市民積極參與檢測，管理好秩序，團結不同的社區組織參與抗疫同樣重要。徐英偉表示，民政系統一直有做少數族裔的工作，有外展隊，尤其是在油尖旺區特別找了一些大使。透過這些大使了解少數族裔居民所掌握的信息，了解他們是否已收到足夠的資訊，並與少數族裔社團組織一同，做網上宣傳，做人與人之間的宣傳，或透過他們常用的手機程式，將相關信息傳給他們，目標就是要讓這部分居民能接收到正確的信息，在他們需要政府幫忙的時候，確保政府可以接觸到他們，了解到他們的需要，然後可以提供支援。

除了少數族裔社團，社會不同組織在過去的疫情中都有充當義工隊，協助派發物資，協助聯絡居民的行動。

政府已形成清晰的抗疫思路

經過佐敦的封區檢測之役，徐英偉表示，政

府已經形成清晰的安排和做法，並且不斷優化和改進。封區強檢的好處是可以聚焦檢測，時間可以壓縮令市民受到的影響減到最低。

佐敦封區之後，政府在碧街的封區強檢行動得到優化和提升，為避免提早洩漏消息，令一小部分居民提前撤離，因而採取突擊行動。並且因為封區的範圍縮小了，讓人手資源可以聚焦一些，提高檢測效率，所以晚上7時入小區，只用了11個小時，第二天清晨，已可以解禁。發現有確診個案，也可以在半夜送入醫院治療，盡快將社區的風險快速清除，最希望確診的人盡快恢復健康。

封區檢測之後，政府仍然會繼續跟進，看是否有人隱匿起來，逃避檢測。還會繼續監察社區的疫情發展變化，即時做出跟進。民政署、食環署還會到大廈和街道做清潔工作。

徐英偉認為，經過幾次封區檢測行動，政府已經建立了良好的模式，而且是全套服務。從查找高風險地區，到進入社區檢測，查找出染疫的病人，盡快送到醫院醫治，盡快治好，從而切斷傳播鏈，將社會傳疫風險降到最低。如果社區居住的環境需要做清潔，就加強清潔。封區結束之後還會繼續跟進，目標就是要每個區真正清零，然後再到其他社區，直至全港清零。

總有人為反對而反對

談及抗疫工作中面對的最大困難，徐英偉說：「最大的困難就是總會有些為反對而反對的聲音，你做甚麼都好，都會反對。你要加強檢測，他們就說不需要，你要封區檢測他們就擾民，很多時他們搞錯了，一個社區如果有確診個案，甚麼也不做，又如何打贏這場戰呢？派物資，有時會反轉罐頭，有不少這些情況發生。」徐英偉指出，假消息會影響抗疫的進度，過於政治性的操作非常不可取，香港共同的敵人是疫情。

抗疫初期查找物資帶入基層

抗疫工作持續了一年多時間，民政局在不同的階段都有參與抗疫工作。徐英偉指出，第一波疫情出現時，最凸出的問題是抗疫物資短

對於妨礙抗疫的虛假消息和不實消息，徐英偉認為政府要十分留意社會上正在傳播些甚麼信息，如果發現有錯誤信息，必須及時作出澄清，並加強主動發放正面信息，要主動的宣傳、解說，多與市民溝通。

去年9月，政府推動普及社區全民檢測計劃時，社會上也流傳出很多錯誤的信息，但從上次的經驗證實，市民具有自我辨識真假信息的能力，一部分市民聽到了錯誤信息，但當他們自己親身做了檢測，有了親身的體驗時，就會用自己的網絡，說真實的話，也有助於澄清謠言。



徐英偉（白色風褸）視察沙田乙明邨明恩樓強制檢測公告執法行動，向居民講解有關執法行動安排。

協助統籌場地設檢測站

他說：「我記得第三波疫情時，九東有些

後來，政府加強了檢測中心和檢測站，流動車進入社區。民政的主要工作是，當一個社區出現確診個案，要配合其他部門，尤其是衛生部門，提供方便居民的場地設置臨時檢測中心，或讓檢測車、流動檢測站可以進入社區，在居民方便的地方做檢測。

缺，政府加大了口罩採購，並提升本地生產。當時，民政局主要工作是與社會各界別合作，一起找物資，共同將物資帶入基層家庭，協助基層家庭抗疫。到推動普及社區檢測計劃時，民政局則動員社區不同的網絡，將正確的信息帶給不同市民，讓市民在抗疫中，不要被有意抹黑的錯誤信息，令香港整場抗疫戰線，輸給病疫。



政府部門就新冠肺炎強制檢測公告，在乙明邨進行的首次執法行動，徐英偉（左二）陪同特首林鄭月娥（中）視察情況。

最感動地區團體無私奉獻

社區，市民很徬徨，因為見到社區有些個案在飆升，當時的檢測量不夠多，所以民政當時有突發小隊，找一些醫護人員、護士，到屋苑下面派樽，等居民可以快些做完檢測。」

去年年底，沙田乙明邨出現較多確診個案，民政局就聯同多個政府部門一同落區執法，確保所有居住在存在傳疫風險大廈的居民，都盡量參與檢測。

一年來的抗疫工作，徐英偉最受感動的是，很多地區的團體組織，無私奉獻，「經常有地區團體跟我們講，只要需要幫手，要義工找義工，要物資找物資，真實見得到香港大家都是上下一心，見到大家都無私地參與。將來還有很多重要工作，更加需要與地區市民加強緊密聯繫，加強合作。」

徐英偉說，目

前民政事務局最主要的工作，就是打好防疫一戰，檢疫之後，還要做好疫苗接種的工作，疫情控制住了，接下來就要推動經濟復甦，民政局也將在文化、藝術和民生方面做配合，希望可以團結到社會，共同去做這些事情。



多個檢疫區都見到徐英偉（中）的身影。

區議員破壞抗疫

徐英偉：與市民對着幹

佐敦居民在抗疫，但當區議員卻在網絡上發放「罐頭開不了」的誤導性信息，擾亂抗疫，引起社會議論。徐英偉談及這些行為時說：「我見到一些地區選出來的代表，他們不是對着政府幹，而是對着市民幹。」

區議會政治掛帥令效率低

徐英偉的言談中透露出他對本屆區議會及攬炒派區議員的不滿，他指出，社區上有很多值得推動的工作和活動，都因為太過政治掛帥令效率非常低，甚至有很多應該做的事，都為反而反。

他又指出，本屆區議會有許多越權的行為，或不跟規矩的做法，政府當局已多次作出呼籲，希望區議員當選後難得

可以有為市民做些事的機會，應該用心去做，但結果卻令人失望。

市民擔心區議會制度受損害

徐英偉相信，市民的眼睛是雪亮的，早前已有一些問卷調查反映出，很多市民認為區議會是一個很好的制度，但擔心一些人守規矩亂來，就會令一些市民對區議會失去信心。

他相信，未來的日子，在制度上可以作出調整，讓區議會的資源可以真正用在民生事務上。「不要為反而反，為搞而反，為了自己開心，忽略市民的需要，或專門發放一些信息，只為自己可以上電視。他們有時能力不夠，我們樂意配合，但見到有些議員很叻，自己做不到，就找前屆議員去做。」

沒正面回應「收回撥款權」

社會上有不少呼聲，希望民政局收回區議會的撥款權，對此，徐英偉沒有正面作出回應。他表示，過去政府有很多撥款都是由民政局決定的，若有區議員舉辦一些不合規定或違規的活動，民政局不會批准他們去做。

很多工作，仍由政府主導，不同政策局都希望重點將資源和公帑用在市民身上，他說：「這些方向我們會繼續看如何從市民出發。」抗疫期間，市民需要甚麼幫助，政府會主動給市民支援。❶



精彩影片
請掃QR code



徐英偉說，有區議會與市民對着幹，圖為葵青區議會早前唱港獨歌。

徐英偉簡歷

現年43歲，已婚，與妻子余沛欣育有兩名兒子，持有加拿大渥太華大學社會科學學士及英國曼徹斯特大學工商管理碩士學位

2006年：加入民建聯

2007年：出任青年民建聯副主席

2008年6月：出任民政事務局局長政治助理，加入政府前於恒生銀行任職投資事務經理，早年曾在加拿大的滙豐銀行、滿地可銀行、美林證券及美國運通銀行任職

2017年8月：出任勞工及福利局副局長

2020年4月：接替劉江華，出任民政事務局局長



徐英偉定期捐血。

律政司委聘 David Perry 檢控黎智英 英國政客施壓阻撓 法律界震怒 赤裸裸干預香港司法



英國傳媒對 David Perry 事件高度關注。

日前英國御用大律師 David Perry 受律政司委聘，為 2019 年 8 月 18 日，壹傳媒創辦人黎智英等反對派參與的反修例非法集會案擔任主控官，豈料遭英國兩任外相及英國政客施壓，最終 David Perry 婉拒了工作，律政司要臨時換上本地資深大律師余若海接案。

英國此舉令本港法律界震怒，指摘英國政府竟公然向一名私人執業大律師施壓，有失大國風範。事件背後揭示了英國的有形之手，正赤裸裸地干預本港及破壞司法獨立，更暴露本港司法系統存在重大隱憂，有必要檢討及改革。

有法律界人士認為，在處理涉及公共安寧和政治性案件時，律政司應避免聘用來自「五眼聯盟」等反華勢力國家的大律師及法官。另外，司法界亦要加快去除英國遺留下來的殖民地色彩，包括摘去假髮和禮袍。

文：潘翠華 圖：黃冠華

英國御用大律師 David Perry 來港打過不少官司。

壹

傳媒創辦人黎智英、民主黨創黨主席李柱銘、立法會前法律界議員吳靄儀等多名反對派人士，涉嫌於2019年8月18日，在維園組織及參與未經批准集結而被捕，案件將於今年2月16日開審。律政司早前向高等法院申請「專案認許」，外聘英國御用大律師（Queen's Counsel，簡稱QC）David Perry出任該案檢控官，獲高院批准。

新舊兩外相大合唱 暴露政客醜陋嘴臉

未料David Perry受聘後數天，即惹起英國政界爭議。英國外相藍韜文接受訪問時，直指David Perry「唯利是圖」，聲稱不理解任何一個來自於世界領先的法律專業，並擁有良知的人會接受這樣的案件，直接違反並損害香港人民的自由。不過，藍韜文似乎弄錯了基本事實，以為David Perry接手的是《國安法》相關案件，其實David Perry接手的案件不但不涉及《國安法》，案發時間也早在《國安法》生效之前。

前英國外相聶偉敬亦加入「大合唱」，撰文批評David Perry，認為反對派多名人士被捕，是屬於「政治檢控」。David Perry應拒絕受聘。另外，英國前司法大臣范克林（Charlie Falconer）也要求David Perry必須退出此案，「因他不能維持那角色又同時符合英國價值」。

鄭若驊：「好驚訝」 英國偏頗攻擊

面對強大的壓力下，David Perry最終決定抽身，推辭受聘。律政司因應事件發表聲明，表示自委聘David Perry以來，有不斷來自英國社會的壓力和批評，律政司決定委聘另一名律師如期處理案件，又指英國社會的批評，片面與《港區國安法》混



對批評英國感到驚訝。
鄭若驊

為一談。聲明表示，David Perry對壓力以及豁免強制檢疫的安排表示關注，認為審訊在沒有他的情況下應如期進行。

律政司司長鄭若驊亦為此發聲，形容David Perry事件「竟然嚟英國引起咁多不公平、偏頗嘅攻擊同意見」，自己對事件「好驚訝」。她聲稱不要低估外國對香港的壓力，並批評有外國高級官員形容David Perry「唯利是圖」的說法可恥。

其後律政司公布，另聘擅長打民事案的本地資深大律師余若海處理本案。而黎智英一方則委聘余若海的胞姊、同是資深大律師的余若薇作辯護，意味着兩姊弟將會在法庭上對決。

黃汝榮：英國政客做法匪夷所思

退休法官黃汝榮批評，英國今次的做法令人匪夷所思：「一個國家的政府，這樣高調地向一個私人執業大律師，明顯地施加很大壓力，可以說是國際性手法，阻止或干預他合法合理接收案件，屬前所未有，是違反了一個國家的應有風範。我想不到英國政府有甚麼合理的法律依據去向David Perry施壓，尤其是他接的案件並非在英國本土發生。」

黃汝榮續解釋，無論是香港抑或大律師公會，都需奉行「Cab Rank Principle」，即好像的士司機排隊等客，當排在頭位時，無論遇到顧客要去甚麼地方，都不能拒載。當大律師接到一宗案件，只要是他能力範圍內可以處理，就不能拒接。

檢控親密戰友 或令英國政府尷尬

對於David Perry被英國政府施壓，以致他不得已退出案件，黃汝榮認為英國政府此舉是嚴重違反了大律師守則中的條款，阻止有能之士進行檢控工作，是企圖影響本港律政司的檢控質素。除了David Perry本人應發聲之外，英國大律師公會更應該



黎智英（左）、李柱銘涉非法集結案，將於2月16日開審。



控方代表：
余若海



辯方代表：
余若薇

向對David Perry施壓的人直斥其非，維持司法公義。

David Perry所接的案件雖然並不涉及《港區國安法》，但黃汝榮相信，檢控文件中或包含對英美政府不利或尷尬的資訊，這些資料若透過英國人口中說出來，尷尬程度更甚。他又估計，案中被告如黎智英、李柱銘等人與英國政府關係密切，猶如「親密戰友」，懷疑黎、李等人身負特別任務，以致英國對此聘任如此高調表態。

英表現對港影響力 司法崇英心態嚴重

David Perry事件顯示，英國是明顯地干預本港司法，黃汝榮對此非常不滿：「英國想表現給香港市民知道，英國就司法和法律方面，對香港仍然有充分影響力，英國要讓哪個法官和律師來港就來港，要阻止也可以阻止。」

與此同時，黃汝榮認為本港司法和法律界已回歸23年，但至今仍然擺脫不了崇英心態，保留了極其嚴重的殖民地色彩：「香港的大律師不勝任處理黎智英案嗎？其實很多人都勝任有餘，但為何仍然要聘請David Perry？」黃汝榮說，今次高院雖然批准了David Perry來港打官司，但其實大律師公會是反對的，因為該會認為本地已有大律師可勝任，不須外聘海外大律師。



黃汝榮直指香港司法制度未能擺脫殖民地色彩。

司法生態畸形 應避免聘任五眼律師

不論律政司甚或整個香港社會，每逢遇到一些重大案件，控辯雙方都總愛聘請英國的大律師來港打官司，這彷彿已成為了港人的習慣，黃汝榮痛批本港司法生態很「畸形」：「不少人仍然深信，外籍法官所指的就只得英國法官，有能之士只有來自英國。試想想，律政司何曾越洋聘用過澳洲律師來港打官司？」黃汝榮認為本港的外聘海外律師制度非常有改革必要，特別是要避免聘用「五眼聯盟」，即美國、英國、澳洲、加拿大與新西蘭這5個國家的律師來港，反而可考慮多聘任斯里蘭卡、新加坡等同樣是普通法國家的律師。

麥慶歡： 藍韜文基本事實都弄錯

執業大律師麥慶歡留意到香港傳媒對David Perry事件的報道不多，反而英國傳媒的報道比香港多很多，部分亦有批評藍韜文等人的言論，妨礙了香港的司法獨立。她不滿藍韜文作為堂堂英國外相，明知自己的言論有很大影響力，卻連基本事實都弄錯，以為David Perry接辦的案件與《國安法》有關，是十分草率和丟架的行為，事態嚴重，應該辭職。

英干預香港司法 違反《中英聯合聲明》

麥慶歡認為，英國高官和政客對David Perry的批評，不但干預了本港司法，亦違反了《中英聯合聲明》，屬偽君子行為。

「《聲明》裏面有提到，『香港特別行政區的檢察機關主管刑事檢控工作，不受任何干涉』，還有『香港特別行政區政府可參照原在香港實行的辦法，作出有關當地和外來的律師在香港特別行政區工作和執業的規定』。你（英國）常常滿口仁義道德，說中國違反了



英國外相藍韜文

麥慶歡認為藍韜文言論草率，事態嚴重，應該辭職。



陳曼琪指，不宜外聘律師處理本港政治敏感事件。

《聯合聲明》，那麼我也可以说你英國違反了《聯合聲明》。」

麥慶歡續認為事件印證了英國正積極地干預香港事務，並藉此來攻擊中國：「因為害怕中國威脅到她們（英、美）的位置，所以用盡一切辦法去打擊中國，最好的方法就是利用香港，畢竟香港曾經是英國殖民地，跟英國關係密切。」

英國以「政治檢控」為由，向自己國家的大律師施加壓力，麥慶歡認為說不過去：「你（英國）若擔心審訊不公平，而又相信自己國家的大律師是公平、公正的人選的話，香港請你們的大律師去檢控，理應會更加肯定起訴會更公平、公正，你卻偏偏要去干預，令事件變得政治化。」

本地法律人才充足 毋須外聘律師

對於律政司今次外聘David Perry來港作主控官，麥慶歡猜測，是因為這宗案件高度敏感，涉及3名有法律背景的被告（李柱銘、吳靄儀、何俊仁），擔心由律政司的人負責，會予人不中立之感。但她強調，香港法律界絕對有人才可以勝任，毋須聘請外援：「香港有很多S.C.（資深大律師），有接近120人，他們都有豐富的經驗及能力去做。你看今次David Perry拒絕接案後，律政司也有後備方案，很快便找到本地大律師去接手。」

雖說律政司請「外援」有其實際需要，但麥慶歡同意，不一定要聘請英國律師，其他普通法地區的律師亦可以考慮。

陳曼琪：

涉公共安寧案件不宜請外援

港區全國人大代表、「香港中律協」創會會長陳曼琪則認為，今次案件被告包括黎智英等人，他們都是勾結外國勢力的標誌性人物，所犯下的罪行涉及公共秩序，而且政治敏感，不適合聘請外國律師，否則

等如「中門大開」，引入外國勢力，對香港有很大傷害。

陳曼琪認為，涉及公共安寧、憲制秩序的案件，都不適合外聘律師處理。而涉及知識產權、國際糾紛的案件，則可因應情況去聘請外國或其他司法管轄區的頂尖法律人才。

司法人員須學習《憲法》《基本法》

陳曼琪慨嘆今次事件揭示了香港司法體系很脆弱，甚至已有缺口被外國勢力施壓及干預。要避免事件再度發生，陳曼琪認為必先要去除香港司法體系內的殖民主義，她建議本港司法人員必須全面學習和把握國家《憲法》和《基本法》。

「在司法體系中，我們仍未回歸。經常聘請外國的律師、大律師，這是保障我們國家利益的一個大缺口。我認為香港司法系統與我們的《憲法》、《基本法》脫了鉤，所以才會被別有用心人士有機可乘，干預司法獨立。」

陳永良：

應就英方失實言論嚴正澄清

執業律師陳永良對於英國有高官公然干預香港司法，他感到震驚、憤怒、可笑。

「英國向來以法治精神見稱，藍韜文本身也是律



陳永良認為律政司聘請海外律師，能增強檢控實力。

師，竟然無視普通法的優良傳統和法治精神，作出如此低水平和野蠻的批評。」

陳永良相信，這是因為案件中有黎智英等與美國關係密切的人，英國要跟隨美國「大佬」的立場，所以公然干預。他認為，香港政府絕對要做好解說工作，就藍韜文等失實言論作出反擊，並向香港及國際作出強而有力的澄清。

政府律師反政府

聘外援提高勝算

律政司向來有聘請英國資深大律師來港打官司的傳統，陳永良不否認有一定好處：「本港大律師有1,000多名，但專門做刑事案的資深大律師可能只有幾十人，當中大部分的立場都跟政府不一致，甚至是反政府，所以政府能在本港物色的人選其實非常少。」故此，律政司有必要尋求海外律師來增強檢控實力，提高勝算。

今次黎智英等人的非法集結案件，背後律師團隊陣容龐大，有5名資深大律師、7名大律師，相比之下律政司團隊實力薄弱，不得已要找來在港有豐富檢控經驗的David Perry前來坐鎮。

教育制度失敗 公務員不忠誠

至於為何律政司裏面，竟然無人能勝任檢控工作？陳永良解釋，律政司內擁有豐富刑事檢控經驗的人不多，即使有，也很快轉往私人執業，或者加入司法機構擔任法官，賺取更多收入。

還有另外一個問題，是律政司內部的人政治立場不可靠。陳永良認為這不單單是律政司內部的管治問題，成件事要由法律教育失敗說起。

「香港以前只得香港大學一間法律學院，如果你有意香港近年發生的事，港大訓練出來的是甚麼人？政治立場如何？他們畢業後加入律政司工作，律政司可能相信他們會真心實意地為政府出戰嗎？大家心裏有數。」

陳永良質疑自香港回歸以來，教育當局沒有做好工作：「我完全不知道政府做過甚麼，幫助學生建立愛國觀念、守法觀念、尊師重道的美德。這些學生畢業後加入政府做公務員，長遠而言就影響到社會的安定和發展。」

短期而言，陳永良期望律政司能立即培育檢控人員，亦要改善聘用條件，吸引更多優秀人才加入政府。

湯家驊：

英官員施壓手法卑劣令人詫異

身兼行政會議成員的資深大律師湯家驊，認為聘請外國大律師來港參與審訊是《基本法》賦予的權利，對英國外相向David Perry施壓的做法感到失望。他直斥這些卑劣的政治手法，由英國人及英國官員行使出來，感到「非常非常詫異」。他相信，這種做法是在暗地裏，不多不少地向香港法官施壓。

湯家驊堅持法律審訊不應受政治和個人道德傾向影響，這正是法治最基本的元素，他希望英國尊重原則。他相信本地有不少具資歷的資深大律師，能夠勝任案件的檢控工作。



湯家驊對英國的施壓感到非常詫異。

彭韻儀：

無人可以干預香港獨立檢控程序

香港律師會會長彭韻儀亦引述《基本法》第63條，表明律政司主管刑事檢控工作，不受干預。她強調主控官必須在《基本法》下專業、獨立地履行

職責。

彭韻儀強調，律政司決定是否控告一名懷疑干犯了刑事罪行的疑犯時，必須檢視證據，不論香港或海外，無人應該干預或嘗試干預香港的獨立檢控程序。

司法須擺脫殖民地色彩

麥慶歡：不再受英國規則操控

香港回歸已20多年，但在司法文化上，遺留下來的英國殖民地色彩仍然十分濃厚。麥慶歡同意，這些色彩應盡早去除。

「譬如在高等法院稱呼法官，男的叫『My Lord』(我的君主)，女的叫『My Lady』(尊貴的女士)。在地區法院，男女都叫作『Your Honour』(你的榮耀)。連美國也不會這樣稱呼，只會叫『Sir』、『Madam』。」

麥慶歡同時指出，戴假髮、穿禮袍這些形式，也是殖民地的象徵：「現在美國都不會這樣穿，穿西裝以示莊嚴便可以了。」她認為，在形式上、文化上擺脫殖民地色彩，能讓人感覺不再受英國的規則操控，然後再慢慢在思想上改變。

「烈顯倫退休大法官也曾批評，香港有法官(前裁判官何俊堯)過分地沿用英國的案例去判案，以致輕判了罪犯，律政司其後上訴得直。」透過這個例子，足以證明英國殖民思想仍在影響香港法官判決的準確性，絕對不容忽視。

律政司外聘檢控官

須向高院申請「專案認許」

香港所有刑事案件的公訴權均由律政司行使，當有案件需要作出檢控時，律政司會派出檢控官履行公訴任務。當律政司內無足夠人手作檢控，或者處理一些比較複雜和對社會有重大影響的案件時，律政司可考慮外聘私人執業的資深大律師做檢控工作。

不過，要成為律政司「外判律師名冊」中的一員，其實並不簡單，需要接受律政司的集中培訓並且通過考核，英國御用大律師David Perry就是其中一位。由於英國御用大律師並沒有香港執業資格，因此律政司必須要先向香港高等法院申請「專案認許」(ad hoc admission)，針對該御用大律師在個別案件

頒發執業許可，允許他在指定的一個案件中執業。除了控方可以申請「專案認許」聘請海外檢控官，辯方亦可以同樣方式，聘用專案辯護律師來港臨時執業。

David Perry 曾多次來港任檢控官

翻查資料，David Perry在2008年曾獲英國《泰晤士報》選為英國百大最佳資深大律師之一，之前已多次代表律政司出戰，擔任備受公眾關注案件的檢控官，包括陳振聰案、新地案（被告包括前政務司司長許仕仁、郭炳江、郭炳聯）以及前行政長官曾蔭權案。



律政司不時需要外聘律師，處理檢控工作。

終院海外非常任法官 英籍逾7成

香港自回歸之後，《香港終審法院條例》賦予終審法院權力，可聘用不多於30位海外非常任法官。現時，終審法院共有14位海外非常任法官，包括10位英國籍法官，另外3位來自澳洲，1位來自加拿大，即是英國法官佔了逾7成。

黃汝榮相信，司法機構聘用海外非常任法官的做法，目的是希望能維持國際視野，此舉亦無可厚非。但現時海外非常任法官絕大部分都來自英國，他質疑為何不可以聘用其他普通法地區的法官？他期望，

司法機構能加快推動司法體系本地化。

麥慶歡亦同意，英籍法官比例相當高，她認為可以增加其他普通法地區的法官。

陳曼琪則認為，除了可考慮聘任海外非常任法官，其實也可考慮內地普通法法官。她指出現時內地為了與國際接軌，正致力培訓普通法法官，在涉外法庭（如前海法庭）工作，未來可望為本港提供非常任法官人選。K



精彩影片
請掃QR code



官員集體封口

冷對美國制裁

政府現金出糧兼送來萬

《港區國安法》去年（2020年）經全國人大常委會通過，並在香港頒布實施，引起社會及國際關注，美國更宣布了一連串制裁中國及香港的措施。

美國財政部8月首先出招，公布首批包括特首林鄭月娥在內，合共11人的中港官員制裁名單，其後再分別於11月、12月及今年1月公布新的制裁名單。4次制裁名單涉及35名內地及香港人員，譚耀宗作為全國人大常委的一員，亦都「榜上有名」。

然而，受制裁人士卻鮮有向外提及，這些制裁措施實際上對他們帶來多大影響。經《堅雜誌》向各方查證，發現他們集體保持沉默是想刻意保持低調，以免美國會進一步擴大制裁措施，給他們帶來更大影響。

文：馮惠詩

美國宣布制裁措施
（互聯網圖片）

《港區國安法》去年6月底在港生效，而美國於法例實施後一個多月，即同年8月7日公布制裁11名中港官員，指他們侵犯人權及危害香港自治。被制裁人士被禁止前往美國，在美國的資產亦被凍結。

美國其後再公布制裁措施執行細節，指相關制裁並非禁止美國人與港府及其他相關機構來往，只要被制裁人士沒有直接或間接參與，美國人仍可繼續與港府或其他相關部門進行常規往來。

另外，制裁規定美國人不得與受制裁對象交易、與他們的物業或物業利益有商業往來，包括任何由一名或更多受制裁對象，直接或間接持有25%權益的實體。



林鄭月娥
特首

受美國制裁
香港官員及人士名單



避免給反對派幸災樂禍機會

雖然港府多名高官受到美國制裁，但幾乎全部三緘其口，未有仔細談論相關制裁如何影響到他們的日常生活，僅林鄭月娥曾提及，因被制裁而無法使用銀行戶口，政府需以現金發放她的薪金，亦未能使用信用卡，她聲稱現時存放了大量現金在家。據了解，目前受制裁的港府官員均要以現金「出糧」，更每人獲政府發放了一個夾萬來存放財物。

為甚麼官員要低調應對被制裁而受到的影響？有資深建制派人士解釋，若公開、高調地討論美國的制裁行動，就會予人感覺美國的制裁措施很厲害，有如「辣招」，影響市民觀感，令人以為美國很「了不起」，變相給美國及其支持者，以至香港反對派製造機會「幸災樂禍」，因此索性「封口」。

銀行可能有「走盞」空間

金融管理局在美國公布制裁名單後，曾向認可機構發信，指外國政府實施單方面制裁的舉動，在香港沒有法律效力，為業界在情況不明確下，留有少許「走盞」空間，有部分銀行可能會「側側膊」，繼續為被制裁人士提供服務。

大局為主動放棄銀行服務

反而是受制裁人士考慮到銀行利益，以至香港金融系統的穩定，不欲給金融業界帶來壓力，主動終止使用銀行服務。他們擔心，銀行一旦因為保留他們的戶口，或向他們提供服務而遭到美國大造文章，到時會「好大件事」，甚至影響香港金融體系在國際間的地位，令香港金融體系出現震盪。就算中央出手，亦好大可能牽起外交風波。因此他們寧願「多一事不如少一事」，另行想辦法解決。

龔靜儀：受制裁而蒙受損失難以追討

執業大律師龔靜儀（圓圖）表示，制裁措施一般有效期是制定措施的國家撤銷制裁為止。受美國制裁人士一般不能入境美國，在美國的資產亦會被凍結，但這一招並非「最辣」，因被制裁者不一定要前往美國或在美國有資產。但「二級制裁」針對的是機構，例如銀行為受制裁者提供服務，美國或會制裁該銀行，許多在美國有業務或業務過程需使用美元結算的金融機構，可能會憂慮美國對它們作出懲罰或制裁，因而拒向受制裁人士提供服務，故制裁措施對機構業務經營是有實質影響。



保險服務亦受影響

龔靜儀解釋，現時美國制裁措施暫不涵蓋受制裁者配偶，但如果資產是聯名持有，又或被制裁人士在配偶公司生意中佔有權益，則有可能受影響。受制裁措施影響的金融機構亦包括保險業，本港不少保險公司屬美資企業，受制裁人士如購買了有關公司的保險或年金產品，能否繼續供款？將來是否可獲賠償或回報？這些問題都需要進一步釐清。金融機構在提供服務時，一般都會列有有關終止機構與客戶之間業務關係的條款，故機構隨時有權終止服務，相信受制裁人士如因此而蒙受損失，亦變相難以追討。



精彩影片
請掃QR code

蔡展鵬 香港警務處國家安全處處長
簡啟恩 警務處助理處長（國家安全1）
江學禮 警務處助理處長（國家安全2）



李桂華
香港警務處國家安全處高級警司



鄧炳強
警務處處長



李家超
保安局局長



鄭若驊
律政司司長



譚耀宗
全國人大常委



劉賜蕙
警務處副處長（國家安全）



陳國基
香港維護國家安全委員會秘書長、特首辦主任



曾國衛
政制及內地事務局局長

憂美國「加辣」影響家屬

銀行服務範圍廣泛，除了存款，還有信用卡和匯款等業務，這些交易難免牽涉到美資公司或企業，被制裁人士會顧慮，如果「側側膊」使用銀行服務，被美資公司「揭發」，後果也是難以估計，因此索性完全不用。

雖然受制裁人士使用銀行服務或會受影響，但制裁措施並未波及他們的家屬、親友，意味着他們家人的銀行服務並未受影響，他們可以把財產轉去太太或子女的銀行戶口，再用他們的提款卡在櫃員機提款，銀行櫃員機認卡不認人。不過此舉若被揭發，不排除美國會「加辣」，將制裁措施延伸至他們的家人、親屬。故此，相關人士都盡量低調，避免讓美國知道「漏招」後，面子過不去而「加辣」。



金管局曾向銀行高層發信，指外國單方面制裁，在港沒有法律效力。（中通社）

3.31結業

《超級無敵獎門人》幕後功臣

飲食業在社會事件和疫情下，令經營百上加斤。位於佐敦德興街的錦壽築地，面對兇猛的第四波疫情，由於沒有客人，決定暫停營業。逾一個月以來，員工都在放無薪假期。創辦人錦師傅本想等疫情緩和後再營業，但員工手停口停，已經等無可等，於是決定博一博，1月21日重開，卻迎來更大的災情。

開業頭兩日零外賣生意，卻又遇上油麻地佐敦的禁足強檢措施。

「雖然我們不在強檢範圍內，但很多人誤會，以為整個佐敦都有問題，很多原本預約了的枱全部取消。」錦師傅無辜受累，加上經濟前景陰霾滿布，餐廳租期約滿在即，百般無奈下最終決定今年3月底結業。他承諾疫情過後，定會把錦壽築地2.0東山再起，繼續陪伴香港人。

文：郭延桐 圖：黃冠華

錦師傅：

錦壽築地2.0

定會東山再起

疫

情下餐飲業一直處於寒冬，下午6時後禁堂食，每枱限2人等措施維持了一段長時間。「香港餐飲聯業協會」會長黃家和說，農曆年是業界傳統「旺季」，但受疫情及限聚令影響，相信至二月底生意都不會樂觀，新春期間過百億生意「凍過水」。三月是業界淡季，若疫情仍不受控，生意繼續低迷，預計逾3,000家食肆將面臨結業危機，三萬名業界從業員飯碗不保。

撐警受恐嚇慘被網上「公審」

位於佐敦德興街18號的錦壽築地，2018年6月16日開業，2019年社會事件發生時，由於撐警走得最前，被網民將錦壽築地、空姐牛肉飯、銀龍咖啡茶座、四川辣妹子並列為「四大藍店」。錦壽築地創辦人，正是曾志偉主持的《超級無敵獎門人》，幕後有份整「辣辣壽司」的錦師傅。

錦師傅原本認為，做生意不應分顏色，但由於當時被網民起底，發現錦師傅Uncle是警察高官，身邊最好的兩個兄弟是現役警察，於是無端端被擺上藍店清單。

「當時我才知道有分黃店、藍店，後來我才開始慢慢參與撐警活動。」無畏無懼的錦師傅從此以後迎來了悲慘命運。他回憶說：「不但個人和家人資料被放上網，公司網頁亦被洗版，每日有500至600人留言洗版辱罵。我每天需要2至3人，浪費6至7個小時，才能刪除乾淨帖文。」更嚴重的是店舖被恐嚇要「裝修」，甚至有人來店裏指住員工罵，又有人一路食一路罵，顧客都不敢上門幫襯，搞到生意極差。

黑暴堵路食材運送受阻

社會運動持續整整一年，錦師傅形容是開業以來最大挑戰。其實錦師傅一手一腳創辦錦壽築地並不容易，開始頭半年一直處於虧損狀態，後來慢慢靠着新鮮的日本食材、良好的服務態度，還有用心的經營，直至2019年1月左右，回頭客增多，生意才逐漸走上軌道。

「生意開始有起色的時候，賺錢不夠兩個月，就來個社運，真是很大挑戰。我記得當時有很多黑衣人，從彌敦道一路打去油麻地、旺角一帶，情況很混亂，更不要說做生意了。」錦師傅現在說起來仍猶有餘悸。令他印象最深刻的，是某日下午4點，已經有人開始搞事，他決定立即關舖，讓員工盡快安全回家。但到了晚上8點，他才收到員工發來的信息，說因為沒有地鐵、沒有巴士，只能徒步4小時，才能成功返家。

員工出入受影響之外，當時很多供應商都無法送貨到店。錦師傅說：「就算你想開門做生意，你都沒有貨。通常日本貨凌晨5點到機場，之後會直接新鮮送來。不要說日本貨送不過來，連送本地貨的貨車，都要停泊在10條街以外，要自己推車仔過去取貨。無辦法，成條彌敦道都是磚頭，就算推貨回來都是一場驚心動魄之旅。」

第一波疫情：Easy Come Easy Go

眼看就要熬過社會運動，卻又迎來新冠肺炎疫情。2020年2月，本港出現第一波疫情，錦師傅當時不以為意：「當時覺得疫情很快會過，03年沙士都經歷過，Easy Come Easy Go，因為當時不知道疫情的嚴重性，無論過會散播到全世界，感覺最多一個月就可以控制住。」相信當時在香港，與錦師傅一樣想法的大乏其人，因此第一波疫情來襲時，對生意影響不算很大。

第二波疫情：感覺飲食業將骨牌式倒閉

直至第二波疫情開始，大家的反應就有點不一樣。錦師傅說：「開始有客人不敢出街食飯，生意有少少影響。身邊有相熟的地產朋友，每個月發20至30間放盤食肆給我看，說這些食肆已經結業，問



餐枱豎隔板阻病毒傳播，食客可以食得安心。





錦師父非常感謝食客疫情期間還常來光顧。



錦師父在餐廳都貼滿撐警資訊，被網民封「四大藍店」之首。

第三波疫情：感恩有「正常人」支持

2020年7月，第三波疫情來襲，錦師傅開始擔憂，期間停業了1個月零4日，員工當時照出糧，直至疫情放緩後店舖才重開。

「當時真的很感激藍營朋友，知道我經歷社會運動後元氣大傷，又遇到疫情，在我困難之際不停來光顧。當第三波疫情完了，第四波還沒有來的時候，即大概2020年9月至10月，店舖正式賺到錢，當時如果不Book枱是無位的。我真的很感恩有『正常人』支持。」

讓錦師傅非常感動的是，有一個住長州的「正常人」朋友，帶着導盲犬時常來光顧。這位朋友鼓勵錦師傅：「在網上看到一間撐警正常店，覺得很感動，所以特意來支持。」另外，有一位家住屯門的婆婆，帶着孫仔來光顧，孫仔竟然對着他大叫：「錦師傅加油！」還有一家六口三代人，老人家都70歲了，為了支持他，專誠訂枱來光顧。這些人對自己的無條件支持，讓錦師傅很窩心，也非常感恩。

第四波疫情：「封區檢測」催化結業

去年11月，第四波疫情殺到，客人當然全部消失，壽司店被迫又再停業1個月零8日，員工今次只能放無薪假。

錦師傅本想等疫情緩和後再開

店，但員工手停口停，已經「等無可等」。於是他決定博一博，1月21日重新開店，可惜開店頭4日，其中兩天零外賣，生意屈指可數。

在慘淡經營下本身已壓力重重，但屋漏偏逢連夜雨，政府在佐敦油麻地一帶實行「封區檢測」，這個行動為店舖的生意帶來致命一擊。

「雖然我們不在強檢範圍內，但很多人誤會，以為整個佐敦都有問題，很多預約了的枱全部取消。原本以為周末兩天生意可以幫補一下，但就因為『封區檢測』，很多支持我的人都不敢來，以為店舖在檢測範圍內，真的很無辜。」

錦師傅無奈地說，店舖每天都在「結業倒數中」：「租金15萬，員工十幾人，薪金由16,000至20,000元不等，平均18,000至19,000元一個人。還有燈油火蠟基本開支，兼且我們用日本食材，食物成本比較貴，所以其實有數得計。政府資助的第二波保就業，有45萬又未收到，面對疫情持續摧殘，錦師傅已「走投無路」；1月底終下艱難決定，於3月31日結業。他希望一直以來支持小店的會員在這日期之前到錦壽築地消費，堂食或外賣都可，讓小店可以在暫別前有機會為食客提供優質服務。錦師傅承諾，待疫情過去，會選擇其他地段，把錦壽築地翻生。



曾志偉（左）主持的超級無敵獎門人節目，幕後有份整「辣辣壽司」的正是錦師傅（右）。

自家創火灸右口魚壽司

火灸右口魚壽司是錦壽築地自家招牌創作。右口魚經過醃製和火燒後，再配上日本蔥花、紫菜和芝麻去油膩，入口即溶，滿嘴魚油香。錦師傅建議吃火灸右口魚壽司時，要先飲熱茶或日本清酒，清理一下口腔，然後30秒內馬上吃壽司，不要放置太久，不需要沾任何醬汁，慢慢享受魚油香，會吃出初戀感覺。



鎮

店

四

寶

錦壽築地必食

17歲發廚師夢 錦師傅：做壽司是畢生事業

錦師傅17歲時就前往澳洲學廚。



17歲入行，至今33年。

今年50歲的錦師傅仍有一個廚師夢。錦師傅曾經是「人生勝利組」，2004年第一次創業就成功，10年間開5間壽司店。直至2014年，父親不幸患病離世，錦師傅心情低落，無心經營，最後5間壽司店倒閉了4間。有一次，錦師傅去馬來西亞參加訓練營，期間險些送命，這才讓他振作起來。2018年他創辦了錦壽築地，繼續追夢。

17歲澳洲學廚 愛日本菜似「藝術品」

錦師傅17歲入行，當時在香港讀完中五，去了澳洲學廚：「我學廚是因為真的很喜歡煮東西，又很喜歡吃東西，尤其日本菜。可能當時年紀細，覺得日本菜好似一件藝術品。」錦師傅留在澳洲一間日本餐廳，跟一位日本人學廚，一學就是4年。

學藝有成之後，錦師傅回來香港，在一間有名的日本餐廳做壽司師傅，一直做。



自從爸爸離世，錦師傅常常看當初的全家福，相片中的爸爸手抱年幼的錦師傅。

到主管位置。

「95年開始，公司安排我去超級掌門人志偉哥（曾志偉）的節目裏，做辣辣壽司師傅。」一直到2004年，錦師傅第一次自己做老闆，成功創業。隨後，因為生意好，錦師傅大概每兩年開一家店。2014年時已坐擁5間壽司舖，可謂人生大贏家。

父親過身 反思親情比賺錢重要

「2014年是一個很重要的轉折期，爸爸突然過身。當時我以為自己搵到幾個錢，人生很不錯，但爸爸的離開，令我受到很大打擊。為了事業，我失去了陪屋企人的時間和機會。」錦師傅難過地說，原來他為了方便上班，很早就搬出去自己住，為了事業，10年來很少正式陪伴家人，當得知父親患病末期時已經太遲，「1個月零4日就走了」。

父親的離開，讓錦師傅有如跌入深淵，整個人處於半退休狀態，完全不理公司事，只是同太太湊仔返學放學，去做義工，如此這般過了3年，一直在反思，深感親情比賺錢重要。

無心事業的錦師傅，2017年一次偶然的機會，參加了馬來西亞5日4夜的訓練營：「第三晚的時候，我遇到意外，差點死了。被人救起的時候，我感覺成個人突然被叫醒了，開始思考，人生是否要繼續這樣頹廢下去？人生是否有些自己喜歡的東西放棄了？」錦師傅經歷這次馬來西亞意外後，2018年決定重新起步，創辦錦壽築地。

「做壽司是我的真正夢想，不是為賺錢，而是做自己喜歡的，未來想一直做下去。」



精彩影片
請掃QR code

日本A5和牛壽司

刨至2-3mm的A5級鹿兒島和牛肉眼薄片，直徑足足超過6吋。以火槍燒至七成熟的和牛，淋上醬汁、灑上京蔥和香蒜。一口吞下，口感軟嫩無比，滿嘴都是甘香油脂，綿密的飯糰散發米香和微甜醬汁，配搭剛剛好。



火炙鵝肝壽司

選用上乘鵝肝，鵝肝油不但潤滑了米飯口感，也增加了獨有鮮甜味。入口即化的鵝肝流動於唇齒間，鵝肝油香與珍珠米飯香混合，恰到好處。



鰻魚壽司

錦師傅嘗試了非常多品種，終於找到這種和自家醋飯最配搭的鰻魚。這種鰻魚骨少、身厚、口感軟熟。錦師傅建議在微溫時進食，口感最好。



疫情嚴峻 三度停業 140間倒閉

經營 Triangle Darts Bar 的老闆娘 Canna 談到傷心處忍不住下淚。

酒吧業界：

還可以熬多久？

疫情關係，酒吧去年（2020年）被三度停業，直接導致140間酒吧倒閉，業界叫苦連天。

第四波疫情來襲，傳統上酒吧旺季的聖誕、除夕，觥籌交錯的情景不再，若農曆新年仍未能復業，業界可以怎麼辦？經營 Triangle Darts Bar 的老闆娘 Canna 接受《堅雜誌》專訪，突然聲淚俱下，訴說當初為追夢不惜以全副身家開酒吧，但開業短短3年，經歷社會事件和疫情兩件大事，真的不知道還可以熬多久。她說：「我不排除會（倒閉），我不想，但如果熬不住都無計。」

文：郭延桐 圖：Ian Wong

更多精彩內容即上 <http://kinliu.hk>

酒吧林立的蘭桂坊，由「不夜城」變死城。 022 -

堅雜誌 / 2021.02

新

型肺炎來襲，酒吧去年被三度停業，分別是4月3日至5月7日、7月15日至9月18日，以及最近這次由11月26日開始，到如今都未知何時可以完結。香港酒吧業協會副主席錢雋永說，目前業界已掀起結業潮，約有100間酒吧已結業，佔總數一成左右，涉及5,000人失業。他預計，若酒吧在農曆新年期間仍須停業，會再多一至兩成酒吧面臨結業。

為追夢100萬積蓄開酒吧

Canna 2018年1月開始經營Triangle Darts Bar，至今已有了3個年頭。記者問她有沒有信心熬過農曆新年，她突然痛哭流涕：「因為想起以前，剛剛開始經營這間酒吧，很辛苦，所以忍不住（哭）。你滿腔熱誠去開間酒吧，幾辛苦都想熬過來，但是到最後真的要結業都無辦法，會覺得很心痛。」

在地產公司工作，辛辛苦苦熬了4、5年，Canna 儲了創業第一桶金，有100萬元。朋友知道她一直夢想要開一間「有人情味的酒吧」，於是幫她找到現時銅鑼灣亨利中心這個地點。儘管租金昂貴，月租9萬元，管理費更要額外多交1萬，但Canna覺得大廈治安好，環境舒適，於是決定開業。

不懂經營頭8個月一路蝕本

於是Canna就開始了兩份工作兩邊跑的繁忙生活。早上10點多在地產公司上班，下午4、5點下班後，直接回酒吧開舖，一直做到凌晨2、3點收舖才回家。酒吧周日休息，Canna就繼續在地產公司上班，周而復始，可謂年終無休。

「一開始我甚麼都不懂，又沒做過生意。拿酒牌、小食牌，所有事都一手一腳做，只有我一個女人仔做。頭半年過得很慘，我不知道有甚麼供應商，不知道怎樣

入貨訂酒，不知道哪間貴、哪間便宜，周圍問人最後才發覺入了貴貨。」

剛剛經營酒吧，問題天天都多。不但入貨貴，還遇過客人走數、要流氓等行為。

「曾經翻查閉路電視，發現他們（客人）逐個走，應該是預謀走數。又遇過有客人明明叫了6 Set啤酒，但埋單只肯付4 Set錢。」面對形式形式的問題，Canna只能自己慢慢學習適應和處理。

「做生意肯定會遇到各種問題，但最辛苦、最擔心、最有壓力的就是怕（收支）平衡不到。」每逢月尾埋數，都讓Canna感到壓力山大。營業頭8個月，酒吧一直處於虧損狀態。

「不是1、2萬，不是虧那麼少，原來可以虧很多」。Canna擔憂得茶飯不思，由於壓力太大，睡眠嚴重不足，一下子激瘦十幾磅，身體亦因此變得很弱，要長期看中醫調理。

聖誕新年旺季生意漸入佳境

日子有功，Canna 邊做邊學，終於開始學懂如何經營：「最好光景是暑假、12月聖誕和農曆新年，都是酒吧旺季，有半年時間，大概是2018年9月至2019年3月，不但平衡到，還有少少賺。」當時不但有自己的朋友來捧場，亦因口碑吸引了不少生客，更由生客做到變熟客。

「因為我想做一間有人情味的酒吧，所以通常都給很多折扣客人。客人見到我不夠，都會主動幫手，『老闆，我幫你倒垃圾』、『老闆，我自己入去調酒都OK』，大家好開心，當這裏屋企一樣。」

星期五、六、日生意特別好的時候，Canna 不想員做得工太辛苦，很多時都落手落腳幫忙：「可能廁所都不用他們抹，我親手做。我不想因為自己是老闆，他們



Canna 希望可以盡早為顧客調酒。

是伙計，就高高在上。我想員工有歸屬感。」當時生意很不錯，酒吧每月收入20多萬，讓Canna信心大增。

反修例事件猶如冷水照頭淋

當Canna開始嚐到做老闆娘「好型、好威」的感覺後，以為酒吧從此走上軌道。2019年的社會事件猶如一盆冷水，讓酒吧生意陷入困境。Canna發現以前想得太簡單，做生意不是自己想像中的那回事，要面對很多未知因素：「社會事件對銅鑼灣一帶影響很大，連大廈都因為安全起見要落閘。當時就算有開舖，但朋友都不敢來。真是只有一兩枱（客人），收支完全不平衡，有兩個月都不夠錢交租，真的好慘。一心想社會盡快恢復平靜，回復比較有利的營商環境。」

疫情反覆來襲從樂觀到絕望

所謂一波未平一波又起，社會事件稍為降溫，又爆發新冠疫情，酒吧首當其衝受到影響。Canna回想起疫情初期，當時確實出現過酒吧群組，病毒發生多代傳播，「中招」的包括一名40日的嬰兒。為應對疫情，政府刊憲宣布由（2020年）4月3日下午6時起，酒吧必須強制關閉14日。第一次的關閉，Canna很樂觀，心懷希望，覺得疫情應該很快控制到，香港連沙士都經歷過，沒甚麼可怕，也沒甚麼大不了。

的確如Canna所料，5月中後期，酒吧恢復開放的時候，馬上多了很多客人前來消費，可說是「一窩蜂地來」。「當時感覺疫情已經好多了，非常開

心，以為可以收復失地，把之前虧的賺回來。」但人算不如天算，後來7月爆發第三波疫情，酒吧等處所第二度宣布要關閉，Canna開始擔心：「當時一封就想叫救命了，說關就關，開始擔心。」

雖然後來因為疫情放緩，政府放寬相關措施，但Canna的生意仍不好過：「一枱只可以有兩人，平日沒人來，自己同員工坐著你眼望我眼，情況越來越差，生意每況愈下。」

生意歸零咬緊牙關照出糧

直至第四波疫情爆發，確診數字高企，儘管並非因為酒吧而起，但政府仍於11月24日，再一次宣布要關閉酒吧、夜店及卡拉OK等場所，並於26日凌晨開始實施。Canna的酒吧已經是第三度關閉，至今已經過去兩個月，她說：「現在完全不讓開，生意是零，最慘是現在。」

酒吧強制停業期間，Canna不想為難員工，因此照樣出糧：「員工雖然不用上班，但會輪流回來幫我做清潔，消毒一下杯子，抹抹盤子、桌子，甚至將整間酒吧大消毒。有時候甚至會邀請員工來我家，一起聯誼下。」Canna的酒吧一直聘請了4個人，3個全職員工、1個兼職。他們主要負責調雞尾酒、出啤酒、樓面捧酒。另外還有兼職清潔女工，負責一般環境清潔。

政府資助仍然熬不住

Canna坦承現時很「手緊」，皆因政府抗疫基金的資助，1,000呎以下資助10萬元；1,000呎以上的資助20萬元，但

香港持牌酒吧會所聯會創會主席梁立仁歡迎政府為業界推出強制檢測。



香港酒吧業協會副主席錢雋永預計，若酒吧在農曆新年後仍要停業，預計再多一至兩成酒吧面臨結業。



酒吧業示範採用噴霧消毒食具及酒杯，餐枱用食用級抗菌霧化程序消毒等防疫措施。



酒吧業界舉行記者會，指350間同業已登記使用「安心出行」，呼籲其他同業使用。



Canna 的酒吧剛好是 950 呎，差 50 呎，只有 10 萬。

「政府的資助用來交租和管理費已經沒有了。每個員工最少 15,000 至 18,000 一個月，還要交電費。其實你有數計，清清楚楚，我不能說好環境的時候就要他們，環境不好就炒他們，大家都是人，無份工都好慘。我希望大家一起熬下去，希望以後好景，他們會介紹多些朋友來幫襯。」

「你問我政府資助夠不夠？一定不夠，但起碼幫輕了，好過無。很感激大廈業主，很有人情味，知道我們經營辛苦，肯減少少租，大家一起熬過這個疫情。」面對茫茫疫情，Canna 為了自救，打算在酒吧停業期間轉做外賣小食，幫補收入：「就算政府有資助，業主減少少租，但還是熬不住。為了撐住酒吧，股票賣得七七八八，都不知道可以熬多久。」

政府標準不一對酒吧不公

談到對政府的防疫措施有甚麼建議時，Canna 說：「我不知是誰的失誤，但要我們小市民去承擔這個風險，令我耗盡畢生積蓄都熬不過來，我當然會責怪，會不开心。」Canna 認為政府要統一抗疫標準，否則對酒吧業界不公平：「如果說『酒後亂性』，所以全部不可以賣酒，我們接受。但無理由現在有大牌（明火）就可以賣，我們細牌（電池爐、微波爐）就不可以賣，這樣不公平。希望政府聽到我們小市民的聲音，盡快做出調整。」

Canna 希望農曆新年前可復業，大家過一個開開心心的新年。

使用「安心出行」 自願遵守防疫措施 酒吧業界盼農曆年前復業

疫情來襲，百業蕭條。根據統計處早前公布的數字，食肆總收益在去年第三季按年下跌 35.3%，跌幅是有紀錄以來最大。其中以酒吧受影響最嚴重，其次為中式餐館、非中式餐館、快餐店及雜項飲食場所。

「幾十年來未見過如此大的風浪。」香港酒吧業協會副主席錢雋永，以這句話來形容目前業界面臨的困境。酒吧業界希望政府明白，疫情短期內難以緩和，他們會主動配合政府的防疫措施，並要求客人使用「安心出行」，換取農曆新年前可以復業。

2 個月損失高達 45 億元

錢雋永認為飲酒是香港文化的一部分，是部分港人的「剛性需求」。目前全港約有一、400 多間持牌酒吧、會所，業界自去年 12 月至今年 1 月，營業額損失高達 45 億元。錢雋永希望政府體諒業界基層員工的苦況，盡快批准酒吧在農曆新年前復業。他強調，業界會全力配合政府的防疫措施，包括量體溫、二人限聚令、限時營業等等，並勸籲市民使用「安心出行」應用程式，進入酒吧前掃描二維碼。

歡迎政府為業界推出強制檢測

香港持牌酒吧會所聯會創會主席梁立仁表示，當局提供「安心出行」應用程式登記方法後，3 個協會（包括香港持牌酒吧會所聯會（LBCA）、蘭桂坊協會及 Hong Kong Nightlife & Industry Association (HKNIA)）已邀請到約 350 間同業登記使用，之後亦有呼籲其他同業使用。他歡迎政府為業界推出強制檢測措施，加強防疫；同時亦盼政府在防疫上做到「滴水不漏」，令「零確診」日子再度來臨，並在疫苗可以大規模接種前，盡快逃出「疫情輪迴」。



精彩影片
請掃 QR code



夏國璋龍獅團百年傳承

一代獅王

揉合潮流蜚聲國際

舞獅是中國歷史悠久的傳統文化，源頭已難考究，但現時每到農曆新年或喜慶日子，都總是有醒獅表演才夠氣氛，一頭頭七彩繽紛的醒獅伴隨着鑼、鼓、鈸的音樂翻騰跳躍，為節日歡樂畫龍點睛。

在香港，夏國璋龍獅團成立於1924年，至今已有近一百年歷史。夏家四代相傳，經歷夏漢雄、夏國璋、夏德建、夏敬文，多年來他們獲獎無數，光是第四代傳人夏敬文，已勇奪七次世界醒獅比賽冠軍的「世界獅王之王」。

現任掌門人夏德建表示，自己一直沒有忘記父輩們的教誨，希望把舞獅文化傳承下去，他們除了在多間學校內宣傳，亦突破傳統舞獅的種種規範，不斷與時並進，例如首創「Hip Hop 舞獅」、啦啦隊舞獅，亦衝出了傳統舞獅的固有形象，比如重新設計獅子的顏色、南獅北舞、創新獅頭造型等等，希望吸引到市民，令新一代願意學習。

而在疫情之下，他們亦懂得利用資訊科技，透過Zoom做網上教學，督促學員不能荒廢功夫。

文：羅偉健 圖：黃冠華

推

開夏國璋龍獅團位於油麻地的大門，就看到內裏擺放了各式各樣的獅頭，以及懸掛正中、刻有「二代獅王」四個大字的牌匾。

「南方獅就分劉備、關羽、張飛，即黃、紅、黑。」夏德建急不及待向記者介紹前方一些獅頭，又指着一個紫色和金色的獅頭說：「這些顏色以前是沒有的，不過現在大家喜歡也就沒有所謂了。」

「以前獅頭不可以隨別讓人碰的，特別是女人，覺得『唔老黎』（不吉利）。」夏德建又為記者講解一些「行規」，這時他拿起一支鼓棍：「你去別人的武館，千萬不能隨便敲對方的棍，這是『踩場』的意思，交都有得打！」

他又說鬥獅的時候，不能咬對方獅尾：「舞獅舞的是雄獅！你被人咬尾巴，不就是說你是獅子慫？以前經常因此而打架。」

不過最後夏德建笑說，現時的舞獅規矩已寬鬆很多，親民很多，為的是希望可以融入大眾，從而令這個傳統文化不會消失。

打破傳統一刀剪獅尾

「我爸爸告訴我：『你是掌門人，長子嫡孫，你一定要接手，要做好。』」對於傳承，夏德建憶起兒時爸爸夏國璋對他的吩咐，然而當時他已覺得要傳承傳統，就一定要有所創新，因為「以前太傳統的功夫不吸引觀眾」。

令夏德建萌生這種想法，是源於70年代一次表演。當時一位小朋友和他父親一起去看夏家舞獅，然而在觀看途中，小孩已抓住他爸爸的衣服說要離開，要回家看电视。

「我就問爸爸（夏國璋），你叫我傳承做你接班人，小朋友說話最真的了，如果小朋友都不喜歡看，將來我接班不就乞食？我說這樣不行。」

夏國璋也是開明之人，覺得兒子言之有理，舞獅要吸引觀眾，就要有所轉變：「爸爸就將獅尾剪爛，以往



南獅北舞紅遍世界

差不多四米長，或者三米多長的獅尾，一下子就剪了。」夏德建說那個年代的人思想都比較保守，特別是對傳統的形式更加執着，然而獅尾剪了之後，一切動作都可以更靈活。

夏國璋不但把獅尾剪了，連表演形式上也進行突破。當時作為南獅的他們，決定要學北獅的動作。

南獅盛行於南方一帶，比如佛山、南海；而北獅則盛行於北方，夏德建當時兩種都有玩，他覺得北獅比較可愛，做跳躍翻騰動作的時候會撒嬌，反之南獅主要是威武形象，每一下舞動都使勁，就會令人覺得獅子好惡。為了揉合兩者長處，夏國璋決定將南北融合。

「這就是南獅北舞，獅子在八仙枱上跳來跳去，觀眾從未看過，甚至未舞完就拍手掌，我爸爸就知道原來這方式行得通，觀眾亦好接受。」對此，夏德建露出驕傲笑容：「初期我們都被人笑夏國璋的獅沒有屁股、沒有尾巴，但現在全港甚至世界各地，都在玩南獅北舞。」

創意獅頭 Hip Hop 舞動

如何令觀眾受落，是夏德建思考「傳承」的一個重要問題，因為要有人喜歡看，才可以繼續傳承，所以除了形式和舞法之外，他們還突破了傳統固有的顏色。

夏德建說傳統南方獅主要有紅、黑、黃三種顏色，分別對應關羽、張飛、劉備：「黃色代表有王者之風，即是劉備獅；紅色是忠義仁勇，即關公獅；黑獅即張飛獅，年青力壯好打得的意思。」

及至後來，他們因為中國拿到奧運會主辦權，於是準備了五環色獅子，效果出奇地好，並很受歡迎。之後夏德建就做了很多不同顏色的獅子，甚至夾雜了



龍獅團第一代掌門人夏漢雄。



第二代掌門人夏國璋（右）1978年獲英女皇頒授榮譽獎章，由當時港督麥理浩代表頒發。



為了令表演更悅目，夏國璋龍獅團有裝上Led燈的獅子。



多款有香港特色的獅頭，包括的士、通心粉等。



通心粉、的士、麵包等香港元素的獅頭，希望打入大眾的心。

商業表演方面，他們的獅子可以讓客戶去挑選，要甚麼顏色都可以安排，比如他們幫香港賽馬會做50周年慶祝活動，馬會一方要求全部紅色獅子，他們也有提供，又再加一些「花款」，比如用威吧把獅子吊上去，然後一起放開寫着「馬運亨通」的旗幟。

夏德建不斷創新，與時並進：「以前舞獅注重力量為多，現在有柔有剛，加上鼓樂變化，聽上去悅耳，看上去好看。為了吸引更多觀眾，我們將獅子整到多姿多彩，連LED燈都有。我們又有T.O.P.舞獅、啦啦隊舞獅，令觀眾一新耳目。」

傳承新血需與時並進

傳承，除了觀眾外，最重要是有傳人，畢竟有新血加入，才可以一代一代傳承下去。夏德建不忘父親夏國璋的教誨：「如果你要傳承，必須有年輕一代人去學習，如何將中國文化印在腦海中，這一班年輕人就可以去推廣。」

為了傳承，夏德建認為教法也應與時並進：「以往一來學習只是紮馬都紮半小時以上，然後才開始教拳，每一次來就教三招功夫，所以到我們這一輩，幾十年，都是印象深刻。現在的年青人不是這樣的，特別是現在學校的校長，會跟你說（興趣班）只有八堂時間，要教到小朋友可以表演。」

夏德建形容以前學習都較為「硬橋硬馬」，也較嚴厲，因為師傅會突然出現，在後面一腳就掃跌你，所以當時的人基本功都十分紮實：「現在就不同了，最緊要快。現在不同以前要紮馬，要用一個興趣式的教法。」比如以競賽形式，獅尾捉住獅頭，讓獅頭企上獅尾大腿，大家鬥做幾多下，以遊戲的方式去教學生，他們較容易接受。

夏德建認為最重要是先引起年輕人的興趣，提高他們的學習動力：「以前舞獅以力量為主，每一下都發勁，現在的舞獅用故事形式去表現獅的形態，所以你會覺得獅子

越來越多姿多彩，比如扮水簾洞，獅子如何去拿定海神針等等。」

初學至跳梅花樁最少兩年

所謂「師傅領進門，修行靠個人」，雖然可以很快學會舞獅動作，但想更上一層樓，又或者要出外比賽，甚至拿到世界冠軍，就必須靠個人持之以恆的努力。

夏德建強調舞獅的基本功一定要紮實，所以以前學舞獅的人雖然學得很辛苦，但基本功十分紮實，即使過了十多年，一上梅花樁仍然記得舞法。反之現在的「速成」方式，若然不自律地練習，很可能幾個月就會忘記了所有動作。

基本功又分七個階段，第一是群獅，這是最基本。第二個階段是盆青，其次是橋樑加盆，再之後是加枱，再上是一柱擎天採高青，最後六級以上的，才是跳梅花樁。這個過程最少要兩年。

對於基本功的重要，夏德建舉了一個至今仍令他驚心動魄的例子：「我們去馬來西亞參加世界舞獅大賽，獅頭和獅尾上了梅花樁後，跳了一段時間，可能因為動作晃動得太厲害，獅尾有近500度近視，他其中一隻隱形眼鏡跌了落地，瞬間看不到，好彩平時練習得多，依舊能夠完成一整套梅花樁，然後平安落地。」

疫下學獅每日做體能功課

新冠疫情肆虐，學校都要停課。學生不能來練習，一身功夫不就荒廢了？夏德建連這方面也跟貼「潮流」。以往逢星期六、日有課堂在館內練習，但因應疫情，他們轉為以Zoom在網上教學。至於學校的興趣班，就由導師在館內教導。

學生也不能偷懶，每天都要交功課，夏德建拿出手機，打開其中一個群組，內裏有很多小朋友的「功課」短片，拍攝了他們每日的體能訓練，比如做掌上壓、仰臥起坐、舉啞鈴等等。

夏德建多次強調，個人自律練習十分重要：「好像現在疫情，不能跳梅花樁的時候，他們都要練習體能，否則你兩個月不練習，再上梅

舞獅必須要勤加練習，否則連梅花樁也站不穩。



花樁，試想一下梅花樁三米高，兩個人爬上去疊起，最少超過五米。你不練習，兩個月後再上梅花樁，心都寒、腳都軟。」

疫情影響只剩一成演出

農曆新年快到，舞獅與農曆新年幾乎劃上等號，然而在疫情之下，限聚令不知到時是否仍然生效。

夏德建感嘆，疫情至今演出機會只剩一成不到。而新年的活動，因為客戶都不敢簽約預訂，他唯有預先拍定一些舞獅片段，讓他們在新年時候播放。

不過有失也有得。夏德建說他正好趁這個空檔，要求弟子多加練習，更可以趁機收拾倉庫，保養及維修獅頭、道具；思考一下有甚麼可以創新。

沿一帶一路推廣全球

為了令更多人認識舞獅，夏德建認為要由學校開始推廣，所以他早在70年代，就以合作形式教一些學校每年舉辦舞獅比賽，學生學識舞獅，就算日後讀完大學，也可以代表公司請他們去表演。

現時夏國璋龍獅團除了舞獅之外，夏德建正努力把它打造成一個國際品牌，讓更多人認識，不論去到甚麼國家，別人一看到香港夏國璋龍獅團，就知道是舞獅品牌，繼而了解他們有甚麼服務，比如開幕舞獅，一些典禮上的舞獅表演，或者商品結合舞獅等等。

同時，夏國璋龍獅團早於10年前已進入大灣區，更在上海成立了分公司，北京和深圳都有辦公室。夏德建有這樣一個夢想：「希望將舞獅這種優良傳統文化在國內推廣，從而傳揚開去，特別是現在有一帶一路，可將中國舞獅文化推廣到世界各地。」

夏德建強調，舞獅的基本功，一定要紮實。

舞獅能為節日加添歡樂氣氛。



大恆（左）與阿俊（右）已分別學習舞獅8年及10年。



傳承關鍵向年青人推廣 由興趣班學員成為教練

年輕人是傳承的關鍵，所以在學校的推廣，一直是夏建十分注重的地方。他有兩位年輕學員，就是從學校的興趣班開始接觸，最後加入了夏國璋龍獅團。

大恆：開始時只是為了「型」

00後的大恆現年19歲，在夏國璋龍獅團擔任鼓手和獅尾，年紀輕輕已學了舞獅8年。

大恆當初因為中學有舞獅隊，老師和同學叫他一起加入，玩久了之後，有師兄叫他加入夏國璋龍獅團，所以他就開始認真玩了。大恆想起當初加入的原因，不禁笑了起來：「一定是因為型，因為當你表演的時候，將你練過的東西展示給人看，而觀眾給予掌聲和歡呼聲，你會覺得好有成就感好有自信。」

家人由誤解到支持

大恆覺得舞獅需要下苦功，因為有些動作你未必做得到，但別人卻做到。何況它沒有一個最高標準，告訴你甚麼才是最好。永遠有創新，所以要一直努力。不過，當自己練到某個

動作表演給人看時，就會覺得這些辛苦都是值得的。對他來說，最難是時間管理，因為他仍在讀書，興趣和讀書，兩方面時間要平衡。

大恆說，家人開始時對他不支持：「家人傳統觀念多少少，會覺得舞獅和黑社會有關係，但經過這麼久，他們也開始對舞獅這事見識更多，打破了本身想法，慢慢也支持了。」

阿俊：舞獅不是說做到就一定做到

阿俊今年22歲，但已加入在夏國璋龍獅團10年，現時擔任教練及表演時的後勤支援。

「當年中一入學，見到課外活動有舞獅班，因為好奇就入去玩。」阿俊笑說，他開始時不是因為「型」加入：「純粹想接觸一下，舞獅是怎樣的呢？以前住的地方，有舞獅隊會來我家門口採青或舞一陣，見到幾有趣，到中學有舞獅班就加入了。」

一下子的好奇，就讓阿俊不知不覺地學了10個寒暑。學了之後他才發現，和自己當初在家門口見到的舞獅有很大分別：「一開始只是

覺得幾有趣，

但到自己玩的時候，先覺得原來不容易。

舞一個獅頭，那些定點、那些位置，全部都要練，不是說要做到就一定做到。」

訓練十分

辛苦，阿俊特別難忘自己第一次比賽的時候，他負責獅尾。剛開始和

獅頭一起練習時，發現兩人的步法和形態差很遠，因此不時被師傅罵，每次都練到累倒地上。比賽時十分緊張，不過最後都可以進入20名內。

繼續研究做好教練工作

家人對於阿俊舞獅並不反對，每次表演時都會叫他多拍點照片回來。朋友間會十分好奇，究竟舞獅是甚麼一回事？他會耐心解釋，告訴他們不要看着覺得簡單，比如獅頭是很重的，並不是隨便就舞得好看。

作為教練，阿俊疫情之前都有去學校為小學生上課，現在改用Zoom，講解舞獅知識以及使用的樂器。阿俊相信未來會繼續在教學方面鑽研下去，因為學校道具有限，只有枱和枱，但不能隨便使用，因為比較危險。他希望再研究一下，以後如何可以教得更好，為將來教中學生做準備。



夏國璋龍獅團經常到小學宣傳舞獅文化。

夏國璋龍獅發展基金會舉辦學界比賽，圖為香港學界回歸杯龍獅比賽小學組。



「獅父無犬子」夏敬文強忍腰傷勇奪世界冠軍



第四代掌門人夏敬文，已獲七次世界舞獅冠軍。

夏國璋龍獅團參與過無數比賽，獲獎無數。見慣風浪的夏德建，竟然說最難忘的一次比賽與自己無關，而是第四代傳人，他兒子夏敬文的一次比賽。

夏德建說這場比賽之前，先搬出了兒子的威水史：「當年我兒子已經拿了四次世界冠軍，第四次是在美國夏威夷拿到的，而且是雙料冠軍，地獅以及高樁獅，還有全場總冠軍。」

載譽歸來後，那一年的新年，由於一天要做近30場舞獅，年紀輕輕的夏敬文就自告奮勇要幫忙頂上：「他一日做5場，跳到正月十五，他說不行了，腰骨痛。照X光，發現是腰骨撕裂，停了九個月。」說起這段往事，作為父親的夏德建仍臉露憂色。

比賽前夕腰傷復發

停了九個月之後，來到香港選拔賽，夏敬文認為自己已恢復得七七八八，於是決定再戰。「當打」的他又拿了冠軍，進而參加世界賽。當年世界賽在紅館舉行，設置完比賽的梅花樁後，夏敬文突然說：「不行了，我腰骨痛。」

雖然深知這個比賽有多重要，但夏德建依然鄭重表明：「如果痛，不要緊，我們清場撤退。反而是他（夏敬文）叫我們再等一等。」

或許是年少氣盛，夏敬文決定「頂硬上」。按以往習慣，綵排時每組都會練習，但夏敬文腰骨痛，所以未完成整套練習程序就去比賽。幸而「獅父無犬子」，夏敬文最後還是拿下了這個世界冠軍，夏德建覺得無比驕傲，舞獅團後繼有人。❶



精彩影片
請掃QR code



日新公司

太子地鐵站B2出口

www.yorkjeans.com | 2393 5678 / 2394 1313 | 旺角西洋菜街226地舖

前保安局長李少光獨子

「官二代」
李霖恩

想做

壞男人



一提起李霖恩，大家第一印象不會是藝人、演員，反而馬上想到的是「香港前保安局局長李少光獨子」。李霖恩直言，「官二代」身份無助演藝事業，甚至對戲路有局限。

「我演了咁多好人角色，我懷疑都是因為爸爸（形象正氣）的關係。TVB永遠給我做警察，永遠給我做好人，其實我一直想做壞人。」李霖恩說。

41歲的李霖恩，入行20年，最深入民心的角色是飾演《愛·回家》的樓尚友。其實他戲裏戲外都是一個顧家的好男人，很難與壞沾上邊。

但是，他竟然說未來想多演壞人角色，最想挑戰做變態佬。

文：郭延桐 圖：黃冠華

在

酒吧接受《堅雜誌》訪問的李霖恩，自戴一張「厭世臉」，讓人感覺酷酷的，真有幾分壞男人味道。但當酒吧老闆娘問他要甚麼雞尾酒時，李霖恩竟然說：「普洱茶。」這刻的幽默感讓人啼笑皆非。

由細到大都無想過做官

談起爸爸，談起酒，李霖恩滔滔不絕：「從入行以來，很多人問我為甚麼不去考警察？為甚麼不跟隨爸爸做官？其實我由細到大都無想過做官。」

他解釋：「尤其爸爸做政府官，經常工作到很晚回家，好似人生都奉獻了給份工。而且做官很辛苦，基本上做甚麼都被罵。我不是說政府樣樣都對，政府都有錯的時候，但現在基本上做甚麼都被罵。」李霖恩不喜歡這樣的生活，他喜歡相對自由的工作。

誤打誤撞成為張栢芝助理

自由而又搵錢的工作，李霖恩覺得是當藝人。他讀理工大學機械工程系一年級時，趁着假期到經紀人公司做兼職，誤打誤撞成為了藝人張栢芝助理：「當時張栢芝剛剛拍完《喜劇之王》，然後拍廣告。哇！天文數字，我心想，咁容易賺錢。當然入行後才發現是兩個世界的事。」他當時馬上輟學，報考了無線藝員訓練班，之後加入無綫至今。



李霖恩坦言，入娛樂圈為搵錢，笑說：「我老實又不是李嘉誠。」



李霖恩不但打本給太太做美容院生意，開張當日更叫齊圈中老友樂易玲、張慧儀和莊思明等撐場。

有人以為李霖恩是紈袴子弟，他這樣說：「一般人對我有誤解，其實他（爸爸）人工高，但始終不是生意人。我都會憂柴憂米，我老實又不是李嘉誠。很多人以為我是含着金鑰匙、銀鑰匙出世，其實我只是在一個普通平凡家庭長大，小時候住尖沙咀河內道舊樓，想買機械人公仔也買不起。」

爸爸叮囑記住自己是中國人

童年時，爸爸只是人民入境事務主任，95年才晉升為入境處助理處長。李霖恩憶述3至8歲時，基本上和父親沒有相處時間，而且極少溝通：「我細個時是他的搏殺期，他經常四處進修，有時一去就一、兩年；甚至有可能三、四年無在屋企陪我。」

爸爸李少光港大畢業，之後到過北京清華、英國牛津和美國哈佛進修。李霖恩原本讀拔萃男書院，跟很多高官子女一樣，13歲被送往英國讀書，這時候和爸爸才開始有溝通。

「我去國外留學之前，爸爸告訴我記住三點：第一，要記得自己是一個基督徒；第二，記得自己姓李，不要給李家丟人；第三，記住自己是一個中國人。他說，你記住這三件事，就算做錯甚麼，都不會錯得很離譜。」除了這三點李家「家訓」外，李霖恩說爸爸從無對他有任何要求，包括選擇甚麼工作，包括政見是否一致：「我爸爸從來沒有引導我要支持政府、支持警察。」

老實猛料無助演藝事業

李霖恩21歲加入TVB，入行初期在《放學》做主持5年，間中出演路人甲乙丙，演藝路可謂一步一步艱辛。作為官二代，他更經常被無辜「問候」：「樣衰到死，梗係啦，佢係李少光個仔嘛！」、「局長個仔係二打六」等等，幾難聽的說話，李霖恩都聽過。

「特別是2003年時23條立法，當年政府做甚麼都被人罵，我當時都被人鬧到飛天。『你睇佢咁個死人樣，唔知點入到TVB？』很

多這類說話，我都聽慣了。往後2014年、2016年，到2019年都繼續被鬧。」

很多人以為李霖恩有個猛料老實，在娛樂圈一定能獲得更多機會。他澄清這樣想就大錯特錯：「做娛樂圈，老實做官真是無幫助。你要我問心，反而我覺得對這一行有些阻滯，我懷疑自己演了咁多好人角色，都是因為爸爸（形象正氣）的關係，TVB永遠給我做警察，永遠給我做好人，其實我一直想做壞人。」

演壞人好玩發揮空間更大

從訓練班至今，李霖恩進入娛樂圈20年，對於自己在圈中的成績，他形容不是很滿意。至於入行以來最喜歡哪個角色？他說：「我最鍾意做《心戰》，我其實喜歡做壞人，壞人發揮空間更大，做壞人更好玩，但是TVB經常給我做好人。」

事實上，他也有幾個角色令觀眾印象深刻，例如《天天天晴》的巫仕得、《愛·回家》的樓尚友、《衝呀！瘦薪兵團》的Alvin，以及《心戰》中的調酒師心魔 Edwin。說起《心戰》，李霖恩當時飾演代表陰險的心魔調酒師，被外界評價為「卡通式陰險」，其實觀眾還是相當受落。現實中李霖恩也有考獲專業調酒師資格，甚至完成了澳洲的「葡萄栽培及葡萄酒工藝學」學士學位。

未來最想挑戰變態角色

壞人也有很多種，李霖恩未來想做甚麼類型的壞人？他竟然這樣說：「我鍾意做變態，心理有問題的人。」談起最喜愛的壞人角色，李霖恩更是說得頭頭是道：「有幾個演員我特別喜歡，一個是尼古拉斯基治（Nicolas Cage），他演變態角色演得很好。另一個是占基利（Jim Carrey），他雖然是喜劇演員，但演變態也做得很好。」原來李霖恩對「壞人角色」都有一定研究。

外表不夠帥無想過做一線

問他也有無想過做到一線，會不會不甘心？他說自知

不夠帥，「完全無想過做到一線」，只求任何角色都認真做好。李霖恩覺得，TVB是一個少林寺，很多人武藝高強，但很多人欠缺一個運氣。

想在娛樂圈大紅大紫，李霖恩認為：「七成運氣、三成努力，當然努力要100%。」他覺得自己不缺運氣，而且心態樂觀正面。他只求做好每個角色，只求有所突破：「你要有這個心態，否則會很不開心。」

被騙過百萬經歷人生低潮

近年李霖恩除演戲外，亦經營生意。前幾年，他經歷了人生低潮，不幸生意失敗，更被騙超過百萬，不但投資失利，更「欠落一身街數」：「過百萬對很多有錢人來說不是很多，但對我來說，算很大筆數。」

一時間無法面對如此大打擊，當時只能靠飲酒麻醉自己，更達到了「酗酒的程度」。李霖恩早上起床開始飲酒，由早飲到晚：「當時一日飲兩支紅酒，自己一個人，在屋企自己飲，飲完就瞓，瞓醒再飲。」幸好後來有朋友幫忙，他開始振作，生活慢慢重回正軌。

「我現在還在戒酒當中。為甚麼開始戒酒？為甚麼要站起來發憤工作？因為我已經飲到慢性胃炎，胃穿洞了。看看我的子女，如果我死了，誰照顧他們？於是開始戒酒。」凡事皆有正反兩面，經歷過這種人生低潮，相信對李霖恩演出壞人角色應該有所幫助。

心痛年輕人期望不要學壞

演戲歸演戲，李霖恩雖然想演壞人，但卻希望香港年輕人不要做壞人。李霖恩撐警眾所周知，但其實他亦非常痛心一班年輕人。

自細跟隨父母信奉基督教，李霖恩引用《聖經》裏面的金句：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定他，他必指引你的路。」（箴言3:5-6）

李霖恩說信教是好事，做甚麼事情前能夠三思而後行，會少犯錯。



道理就是這麼簡單

李霖恩未來想挑戰更多壞人角色，最想演變態佬。



《心戰》調酒師造型的「心魔」，令李霖恩的演出受到注目。（劇照）

是否希望年輕人信基督教？他這樣說：「我覺得甚麼宗教，我們都需要尊重，如果這個教是導人向善的，我覺得信甚麼教都沒有問題。」

疫情下能生存已要感恩

爸爸是高官，母親有一半英國血統，李霖恩一家都是虔誠基督徒。「霖恩」兩個字就是取自「福雨恩霖」。

李霖恩是家中長子，下面有兩個妹妹：「我第二個妹（2006年）因癌症過身，她出世時有少少缺氧，當時住了兩年醫院才回家，醫生說她只能活到6歲，但媽媽一直對她悉心照顧，最後二妹活到24歲才離開。我們很傷心，但已有心理準備，就當是神提早接走她。」

現時李霖恩每晚都會祈禱。他說人越來越大，經歷的情越來越多，「很多事情看化了」：「你看，全世界有疫情，香港又發生如此多不開心的事，而你還可以生存，就應該感恩。」

執導電影《世上只有爸爸好》

近年積極進軍內地，李霖恩做演員、做食材生意，甚至還當上了導演。他早前在內地執導了一齣電影，主打窩心溫馨，由於內地疫情近期緊張，預計要延至今年（2021年）四、五月才可上畫。

原來，電影故事出自李霖恩的構思：「國內叫《世上只有爸爸好》，香港叫《尋找愛的故事》。電影講一個關於器官捐贈的故事，廖啟智是主角，講他兒子死了，器官捐贈了給別人，父親憶子心切，找私家偵探幫忙尋找兒子的器官究竟在哪。」李霖恩說：「故事最後想表達出器官捐贈是好事。」

事實上李霖恩早年拍第一代《愛·回家》時，已經主動簽了器官捐贈卡，希望死後可以幫助有需要的人：「現在還講死留全屍？不要咁Out啦。」

李霖恩現在唯一的希望，是疫情盡快過去，可以在香港或內地拍劇，自己執導的電影順利上畫，香港人都身體健康。

結婚12年仍貪圖老婆美色 李霖恩「愛妻號」終身不變

李霖恩入行20年基本是緋聞絕緣體，是有名的「愛妻號」。28歲與太太方燕凌結婚，婚後一切以家庭為重，育有10歲的女兒李清宜及7歲的兒子李浩宜。

結婚12年，仍恩愛如昔。問他如今最喜歡太太甚麼？他說：「鍾意她靚，我很膚淺的。」然後又補上一句：「她肯去讀書，不斷增值自己，我很欣賞她。」

家人遭恐嚇不惜挺身護妻

早前李霖恩公開撐警，太太方燕凌經營的美容院被起底，更被恐嚇欺凌，揚言要上門「探吓佢」。

李霖恩立即挺身護妻：「一人做事一人當，我支持警察這是我權利，不關我老婆事，不要搞我老婆公司，要搞就搞我！枉你們說甚麼民主，不同意見就要搞別人，可恥！我不會向惡勢力低頭。」如此勇敢護妻之舉，讓人激讚李霖恩是好男人。他說，保護太太是一生一世的事。

夫妻恩愛腳上紋太太名字

「我是她（老婆）初戀，她不是我的初戀，因為我大她6年。22歲跟她一起，28歲結婚。」字裏行間，聽得出李霖恩非常珍惜太太。

方燕凌16歲跟李霖恩墮入愛河，為了追求太太，他在腳上紋上太太的名字。而且兩人都喜歡美食，李

霖恩拍拖時就經常為她和家人下廚，對太太疼愛有加。

早前接受訪問時，方燕凌說丈夫表面是個冷峻的男人，其實非常幽默有愛心：「記得剛拍拖時，有一次他看到樓上有個伯伯快要暈倒，他二話不說就衝過去扶持……他是一個很有愛心、很好的人。只是外表cool了點而已。」

吵架時背誦《聖經》互相包容

「愛是恒久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息」（哥林多前書13：5-8）

這是李霖恩跟太太吵架時，就會拿來背誦的經文，唸完後夫妻又變回糖藕豆。李霖恩說：「夫妻保鮮之道就是要互相包容，這是永恒不變的真理。」



李霖恩幸福一家人，女兒李清宜10歲，兒子李浩宜7歲。



李霖恩是前保安局局長李少光（左一）兒子，他於08年與女友方燕凌結婚。



精彩影片
請掃QR code

美國新財長上任 難敵反華民粹



耶倫由鴿轉鷹

美國國會參議院1月25日通過總統拜登提名，耶倫（Janet Yellen）成為財政部長，也是美國首位掌管財政部的女性。現年74歲的耶倫是典型的凱恩斯經濟學派支持者，她表明會透過增加政府開支，刺激經濟。

對於美中貿易，她表明會跟隨新政府路線，但卻一邊說前總統特朗普的路線行不通，一方面又聲言會全力以赴，反制中國的「不當」經濟行為。她尤其提出，操縱匯價以獲得不公平貿易優勢的國家，必須予以打擊；她甚至表明，中國犯下了「可怕的侵犯人權的行為」。

這些言論其實似曾相識，只不過再一次證實，美國無論由那一個政黨執政，中美兩國都不可能回到以前的關係。

參

議院以84票贊成、15票反對，通過耶倫的任命。對耶倫來說，投票結果似乎不太完美，但其實15張反對票，均來自在野共和黨。耶倫的任命之前已獲參議院財政委員會一致通過，說明她具備足夠的條件，出任財長一職。

疫情令美國以至全球經濟出現困境，中美貿易戰亦未有停火跡象，因而令新任財長人選的重要性，提高到或可與總統拜登相提並論。作為美國財經界的超重量級人物，耶倫能夠順利過關並不令人感到意外，因此她早前在國會任命確認聽證會上的發言，已被外界視為拜登政府財政政策的預告。

支持拜登19,000億美元援助方案

在表決前不到一個星期的聽證會上，耶倫提出了多個重點：首先，在刺激經濟方面，她以拜登（Joe Biden）提出的19,000億美元援助方案為例，指「目前最聰明的做法，就是大刀闊斧去行動」。耶倫警告說，如果美國還不立即行動，注入更多政府開支到經濟的話，「美國將要冒上一個更長、更痛苦的經濟衰退風險」。

要加大政府開支，美國政府有可能需要大規模舉債。耶倫為此特別提出，拜登不是沒有注意到國家的債務問題：「現在利率處在歷史低位，所以要大刀闊斧地去做，我相信長期來說，我們的得益一定比付出



朗普。耶倫在離任聯儲局後，曾公開抨擊特朗普對宏觀經濟完全沒有掌握，亦不明白聯儲局利率變動的決定，其實是因應美國經濟情況而作出的「回應」，政府的財政政策不會，亦不能改變聯儲局的決定，而這正是聯儲局要獨立於總統的原因。不過，耶倫上任財政部長後角色轉換，對經濟政策或聯儲局的看法可能有不一樣的看法。



作為新任財長，耶倫表明緊隨拜登（圖）的政策。

出現貿易逆差的發言，天差地別。

以人權問題牽制中國崛起

在對華關係上，耶倫與傳統美國民主黨的做法保持一致，企圖以不斷挑起人權問題來牽制中國，聲稱中國犯下了「可怕的侵犯人權的行為」，這個論調與新任國務卿布林肯（Antony Blinken）、以至前國務卿蓬佩奧（Mike Pompeo）的說法並無二致，可見耶倫在未來的日子，對中國的態度絕對不會放軟。

莊太量質疑美國加大開支能力

香港中文大學經濟學系副教授莊太量表示，耶倫提出的加大政府開支，是透過財政政策而非貨幣政策，以改善美國經濟。他估計耶倫提出的很可能只是指拜登一次過的援助開支，實際上美國政府債務嚴重，進一步加大開支能力有限。

針對耶倫提出利用低息環境大刀濶斧行動，莊太量解釋說，政府在稅收低迷時，以發行債券的方式借錢，借貸成本更低，而在低息的環境下，債券價格會有上升空間。

至於耶倫的經濟政策對香港未來經濟會否有影響？莊太量則指因應貿易戰有大量資金流入香港，銀行有足夠財力抵禦美國加息（拉升美元），故計算美國息口改變，香港銀行也未必會跟隨。

隨。

左翼思維支持凱恩斯經濟學

要多，特別是我們要幫助的，正是那些早就在苦苦掙扎的人。」

耶倫的想法，除了合乎民主黨傳統的左翼經濟理念，其實也是她本人的經濟理念。出任過聯邦儲備局（聯儲局）主席的耶倫，「正職」其實是一名學者，在美國加州大學柏克萊分校（University of California, Berkeley）做研究，經濟光譜上她是典型的「鴿派」，跟丈夫 George Akerlof 都是研究就業問題的專家。兩人同時都是「凱恩斯主義經濟學」的支持者，認為市場經濟存在基本缺陷，需要政府訂立規則市場才能正常運作。

加大政府開支不抗拒低息

顯然耶倫對目前的低息環境並不抗拒，原因是政府即使加大開支，成本亦不會太高。她聲言美國的低息環境將會維持一段長時間。在利率的取態上，耶倫與將她從聯儲局主席寶座拉下來的前總統特朗普有點「不謀而合」。事實上，耶倫在2018年2月下馬前的4年間，美國長期處於低息狀態，但在她離任後，聯儲局因為要「縮表」而加了4次息，惹得特朗普大發雷霆，指摘當時的聯儲局主席鮑威爾（Jerome Powell），以及聯儲局的加息行為，嚴重損害了美國的製造業和經濟增長。

曾抨擊特朗普不懂經濟

雖然維持低息的理念相同，但不等於耶倫認同特

與2018年對華態度天差地別

在參議院聽證會上，耶倫說拜登政府將全面檢視特朗普的中國貿易政策，包括美中第一階段貿易協議的執行情況，但目前不會取消對中國課徵的關稅。她強調，拜登政府將會運用所有工具，反制中國的不當經濟行為，讓北京負起責任。

過去美國不少聲音，指摘中國將人民幣匯率保持在低位，以獲取出口優勢。耶倫在聽證會上，表示反對任何貨幣操控行為：「我將努力執行當選總統（拜登）的承諾，反對外國操縱貨幣價值，以獲得不公平貿易優勢的任何和其他企圖。」這和她在2018年時，表示看不到中國在貿易上有不當行為導致美國對中國



莊太量指，耶倫的經濟政策對香港未來經濟會有大影響。

真要搞協商，誰也攔不住

特首可否由協商產生的問題，本已不欲再談，但是看到立法會前主席曾鈺成表示，若完整地解讀《基本法》第45條，就不可能以協商產生特首，因為第45條第二款列明：特首產生辦法根據香港特區的實際情況和循序漸進的原則而規定，「按一般人理解，從選舉改由協商產生特首，是退步而不是進步」，便覺如鯁在喉，有必要再撰文一說。

首先，《基本法》第45條第二款的「循序漸進」，所指的其實是一種整體趨勢。另一方面，「實際情況」乃是放在「循序漸進」之前。換言之，「實際情況」是考慮特首產生辦法需否更改的關鍵性因素，「實際情況」許可便進，不許可便暫時不進，甚至可以暫時往後一退，只要在整體趨勢上，仍是向前邁進，便不算有違「循序漸進」原則。

其次便是如之前文章所述，協商不一定是用來取代選舉，而是可以協商和選舉同時並行，假若協商和選舉產生的特首人選不一致，最終任命誰人當特首，便由中央政府定奪。另一方面，協商亦可以是選舉的後備辦法，即是選舉因某些情況下不能舉行，或選舉勝出者不獲中央任命時，便可以由協商產生特首。由於兩者並行或者協商後備辦法，都不意味着有了協商便不再舉行選舉，那便沒有所謂牴觸「循序漸進」原則的問題。

當然，曾鈺成此番話最有趣的地方，是他認為特首改由協商產生，是「退步不是進步」。其實，在《基本法》英譯本裏，「協商」乃是譯作「Consult」，意思是指社會內不同的持分者和代表，在會議期間就某一話題各抒己見，期望藉此尋求共識。協商跟選舉的最大分別，在於選舉委員在投票前，不會召開會議交換意見，亦未必會嘗試尋求共識；協商則會召開會議，透過商討尋求大家都能接受的特首人選，只有無法取得共識的情況下，才會付諸表決。

換言之，協商本身亦是一種民主決策手段，比起一群人沒作任何商量，便直接付諸投票表決，其民主程度甚至更高。事實上，立法會和其他西方國家的立法機關，其審議法案的程序，理論上也是一種「協商」過程。曾鈺成曾任立法會主席，理應熟悉立法機關的協商過程，何以他又會認為表決前以協商方式尋求共識，相對於不作任何協商，直接投票表決，是退步而非進步呢？曾鈺成並沒給予解釋。

唯一的合理解釋，便是曾鈺成跟陳智思一樣，同樣假定協商會議的組成方法，其所謂的「認受性」，會比現時的選委會低。然而，《基本法》第45條並無具體說明特首如何由協商產生，還須留待全國人大常委會再作解釋。既然如此，他又憑甚麼像泛民中人一樣，認為協商相對於選舉而言，是一種倒退呢？假若協商代表如之前的文章所言，是由全國人大或其常委會直接任命的話，不是比現時的選委會更具全國代表性乎？

至於曾鈺成提到《基本法》第45條第三款，附件一第七款本身有提及「如需修改」要怎辦，從立法原意上來看，應是改用《基本法》沒提過的新辦法，協商是《基本法》早已提過的辦法，可以透過釋法解決。退一步而言，即使特首林鄭月娥之前所言是對的，協商必須透過修改附件一引入，即是要根據人大常委會的《附件一解釋》而啟動「政改五步曲」，曾鈺成為何又會認為特首不可能由協商產生呢？

須知道，「政改五步曲」過去的最大障礙，是須由立法會全體議員的2/3通過，而現在非建制派已在立法會總辭，目前只有建制派掌握否決權。假若「特首不可能協商產生」為真，是否等如曾鈺成認為，即使人大常委會在立法會任期結束前，就協商產生特首的問題作出了新決定，建制派也會選擇不遵從決定，行使否決權呢？如果是這樣的話，便不是法理上不可行，而是曾鈺成認為，所謂建制派本身「養不熟」了！

最後兩點不得不說，全國人大常委會具有監督《憲法》實施的權力，當中包括監督根據《憲法》而訂立的《基本法》有否如常實施。換言之，協商辦法在《基本法》早已有之，而中央假若認為，現時的「實際情況」非用不可，或者認為協商可以作為後備辦法，其實可以直接頒布決定。至於決定本身有否違反《憲法》或《基本法》，審查權在全國人大，香港法院不容置喙。

除此之外，《基本法》第159條規定，修法權在全國人大，全國人大常委會、國務院和港府都有修法提案權。全國人大是《憲法》規定的國家最高權力機關，可修改附件一之內的任何一條《基本法》條文，其修法權力自然不受附件一第七款約束。由是觀之，中央若真是要建立特首由協商辦法產生的執行機制，方法其實多的是，任憑香港的土豪劣紳折騰，也一樣是攔不住。

陳凱文
學研社成員，
香港投資日報主筆

電話卡實名登記制可減少罪案

相信大家總有類似經歷，在會議或工作期間，接到有顯示手機號碼的來電，因擔心是重要電話，而放下手頭工作，結果聽筒另一端是對方在推銷會籍或是「財仔」提供借款，令人煩擾；其中，部分電話騙徒藉着無登記電話卡，一人分飾數個角色，或是詐騙集團有組織地行騙，如果電話卡有監管，警方就可以憑電話號碼或晶片追尋登記人身份和下落，將減少偵查難度，當然，你有張良計，我有過牆梯，騙案日新月異，騙徒總有方法從海外或其他途徑取得數據卡，但至少電話卡登記制會嚇退部分騙徒的犯罪意慾，從而減少電話騙案和潛在受害人的損失。

筆者每次到訪新加坡，會購買電話卡作臨時通訊之用，而售賣的指定便利店會即時把購買者的身份證明文件掃描登記，如果是遊客則需要掃描護照存檔，這是治安重要的一環；其實，電話登記實名制在內地也早已實施，相信在內地出差和生活的港人也早已習慣了。

香港特區政府將就規管無登記電話卡（即俗稱「太空卡」）的實名登記進行諮詢，或只容許每名人士在每間電訊營運商登記三組電話號碼。其實，在便利店和深水埗等也有售賣太空卡，但有一個疑問，究竟有甚麼人士需要不記名的電話卡？他們為甚麼不想身份被容易辨別？他們是否在從事不法勾當或犯罪行為？他們購買和使用太空卡的意圖又是甚麼？他們為何不能光明正大地使用記名已登記電話卡？真是耐人尋味。

童年時觀看警匪劇集，飾演綁匪的演員在公眾電話亭或酒樓的電話致電肉參家人後便匆匆掛線，使用公眾電話的目的就是要避免被追蹤；無實名登記電話卡的用途異曲同工，不是作奸犯科，就是整蠱電話，都是不能見光的壞事或犯罪行為，例如用來遙控引爆土製炸彈等嚴重罪行；如果純粹不想被識別來電，只要在撥號前加上133或預早向電話公司申請便可，此外，假若一個人失蹤或遇不測，警方或可憑電話晶片持有人得知身份或最後通話紀錄和定位，有助破案及時獲救援。

30年前，我們的家居電話仍是六位數字，後來因為家居和辦公室用戶增加而分別再在不同時期，電話號碼增至七位數字和現在的八位數字，若任由無登記電話卡無限量擴充數量，很快可以將要啟用九位數的電話號碼了。

在商言商，電訊營運商或較歡迎電話卡實名制，這有助向客戶推銷一個較長的電話服務費用計劃，如在同一電訊服務商使用兩個以上的電話號碼的配搭產品等。

其實，登記實名制也不是甚麼新鮮事，現在有很多不同活動、會員制、消費服務等網上連結，也需要用戶同時填上姓名和電話號碼，既然電話號碼早已是我們生活的一部分，更成為用戶的另類象徵，少數人更以登記「靚冧把」而自豪，那麼電話卡實名制也只是一個順理成章，由規管機構作出統一的制度化過渡流程而已。



圖：shutterstock

養生之計在於春日

中醫學上有說「治未病」，做好養生調理身體，踏入新一年，今天開始建立養生好習慣，尤其在疫情陰霾下，提升免疫力，固本培元。註冊中醫師余曉怡指男女老少養生需要以及要注意的皆不同，一起看看她給我們的建議吧！



多加運動，使氣機得以推動，幫助排走積熱，還可使心情舒暢。

余醫師說這類人可多食用茯苓、薏苡仁、扁豆等健脾利濕的材料煲湯，此外宜多做運動幫助氣血運行；而虛的人可以多用黨參、白朮、元肉等補氣材料煲湯，並要注意休息。中年的男士可多飲杞子菊花，養肝清熱。平日可多按摩百會穴、頭維穴，有助放鬆並提神。男士常見酒食不節，遇到挫折或壓力時用飲酒抒發，平素飲食多肉少菜，導致胃腸積熱。除了飲食節制外，應

男士於不同年齡階段，受不同生活及工作影響，會出現不同的體質，余醫師指因此較常見實熱體質。至於壯年至中年男士，大多工作繁忙，壓力大，應酬多，情緒較容易受影響，所以較常見氣鬱體質。經常神疲乏力可以因為濕阻或氣虛造成；濕邪阻滯的人多見有肥胖，汗多而黏，覺得身體沉重的症狀。

男士篇 壓力大體質氣鬱宜健脾



Profile 余曉怡醫師

畢業於香港大學中醫全科學士及中醫學碩士學位。余醫師致力推動醫食同源的養生文化，於香港中文大學專業進修學院擔任兼職導師，教授養生、美容及藥膳等證書課程，同時亦為國際中醫學膳自療學會暨藥膳學院院長。

女士篇

生化氣血保青春養體質

青春期女士因初受月經影響，而腎主生殖發育，故常腎氣不足。育齡期婦女，因受家庭、工作等多方面壓力影響，故多見氣鬱體質。更年期婦女，因正氣漸衰，故多見脾腎不足。余醫師指近年流行主張多食新鮮蔬果、減少肉類及澱粉類的纖體飲食方式，但很多女士錯誤應用這種飲食習慣，反而有損氣血，使氣血不足。加上氣鬱體質，使氣血不暢，所以有手脚冰冷、經痛嚴重。想改善體質，早餐是最重要一環。為應付工作，早餐應較豐富而易消化，例如通粉、雞蛋、火腿，而水果、沙律應安排在午餐後；午餐及晚餐亦應盡量少食生冷食物，不應以沙律代餐。應選擇深綠色蔬菜，並以熟食為主。而肉類是生化氣血的重要來源，應適量食用。

余醫師更分享了一個保青春小秘密，「早睡『美容覺』」是延緩老化的良好習慣。十一點進睡可以護養肝

臟陰血，使肝臟調暢氣血的功能正常，肌膚得到濡養。氣血通暢後色素沉積減少，色斑亦可因而減退。



老人篇

心血要足勤做運動

余醫師說長者很多時失眠，常因腎氣逐漸減弱，心血不足，導致心神不養，心神不寧。她建議長者平日早上要作適當運動，下午五點後不要飲濃茶或咖啡。另外可以多飲滋養心神的湯水，例如用百合、麥冬、元肉、蓮子、大棗、豬心等有安神功效的材料。此外，大部分老人家喜歡濃味食品，又不避肥甘，導致痰濁凝聚。余醫師指當痰濁阻塞腦絡或者心脉，就會造成中風和心臟病。所以飲食要避忌肥膩，少油少鹽。部分老人家因為力氣減弱，便不願運動，反而令肢體更快衰老，造成惡性循環。運動不單令肢體強壯，更可以推動氣血運行，其中太極拳和八段錦等都是好選擇，可減少痰濁積聚，預防心腦血管病。

孩子篇

多睡眠吃補腎食物

孩子快高長大是每位父母的願望，余醫師指中醫認為腎主骨，骨骼健康對孩子長高十分重要。多用有補腎功效的食材或中藥有助孩子快高長大。補腎的食材包括有核桃、栗子、甲魚、牛脊等。煲湯時可用杜仲、巴戟、桑椹、熟地、杞子等。

此外，孩子腦部發育於睡眠中更旺盛，充足的睡眠可增強專注力、思考力、記憶力，對學習十分關鍵，余醫師建議家長可於孩子學習時給予少量果仁作零食，因核桃、腰果，都有補腎補腦作用。近年孩子上課玩樂都對着電腦，她說：「孩子和成人都是望着屏幕約半小時便要休息。休息時可以眺望遠處風景，或合上雙眼，按摩眼睛周圍。平時可多食有補眼功效食物，如藍莓、杞子、菊花茶等都對護眼有幫助。」



肌膚大掃除

必做磨砂深層清潔

新年新氣象，女士們勤快為家居送舊迎新之外，別忘記你的肌膚也需要大掃除！趁年廿八洗邋邋，來個深層潔面和身體磨砂，由頭到腳都可煥然一新，清爽迎新歲！

3

2

1

深層潔面貼士

對於女士們來說，每日落妝潔面是指定動作，但為面部肌膚磨砂作深層清潔就未必會定時候做，趁年尾為肌膚大掃除，尤其在疫情下，美容院都暫停服務，自己面部自己清潔，只要選適合的產品，其實也很輕鬆。

先敷熱毛巾打開毛孔

先以熱毛巾敷臉，或趁洗澡後，肌膚軟化和打開毛孔之後，才使用面部磨砂膏，或敷上清潔面膜，清潔效果會更佳；清洗時適當地按摩面部，有助加速淋巴循環和新陳代謝，從而煥發好氣色。

磨砂次數不能太頻密

如一星期使用面部磨砂或深層清潔面膜三次以上，有機會磨損角層質，降低肌膚免疫力，令皮膚變得脆弱，膚質也可能會愈敷愈差，建議一星期做一次深層清潔便足夠。磨砂後最好敷上面膜，一來可以讓肌膚更吸收精華，二來可達致收細毛孔之效。

慎選產品免刺激皮膚

做深層潔面時，建議使用粒子較小的磨砂產品，或是改用敷用式的煥膚面膜，亦可使用美容機的導出功能作深層清潔，完成後用溫水沖洗，以上做法都可減少因磨擦而對皮膚做成刺激。

身體磨砂產品推介

The Body Shop 非洲海欖木身體磨砂 \$299/350 ml

來自非洲的海欖木油含豐富的脂肪酸，能潔淨肌膚，同時為肌膚提供天然屏障，保護肌膚免受環境侵害，令肌膚更柔軟潤澤。特別適合乾燥肌膚使用。



Jurlique 玫瑰嫩柔身體磨砂啫喱 \$295/200 ml

取材自南澳洲自家有機農場培植的純正法國玫瑰 Rosa Gallica，其獨特的天然活性成分及芳香，再結合核桃殼粉，能溫和去角質，同時滋養肌膚，保持柔軟亮澤。



L'occitane 杏仁磨砂護膚皂 \$100/125 g

將香皂製作成按摩刷設計，旨在磨砂潔淨的同時，能享受按摩呵護。護膚皂採用天然杏殼微粒作為磨砂粒子，能溫和去除皮膚的老廢角質，且可自然分解，特別添加了杏仁油給予肌膚最溫柔的滋潤，用後觸感更細膩幼滑，散發淡淡清香。



Sabon 純白玫瑰身體磨砂 \$295/320 g

Sabon 以身體磨砂為其王牌產品，其獨家配方專為注重肌膚活力和潤澤乾燥肌膚而設。除了蘊含礦物質的死海鹽及4種滋養植物油：杏仁油、荷荷巴油、巴西莓果油及安弟羅巴果油外，還有豐富維他命 E，能輕柔地去角質，活化全身肌膚，用後散發陣陣玫瑰花香。



身體磨砂 貼士

除了面部外，記得同時為身體進行深層清潔，徹底為身體去角質，從頭到腳也清爽迎牛年！

3

2

1

在肌膚濕潤時使用

趁洗澡後肌膚還濕潤時使用身體磨砂產品，可減低磨擦力，肌膚也較柔軟，容易擦走死皮，同時吸收當中的營養成分。

留意最粗糙的部位

身體有些部位平日會容易被忽略照顧，例如油脂分泌較旺盛的背部、因日曬而變得粗糙暗啞的胸口、以及常與衣服摩擦的手肘和膝蓋等關節位，記得趁新年前為這些隱藏部位作深層清潔，讓全身煥發清爽感覺。

用身體潤膚霜保濕

抹乾身體後，記緊立即塗抹身體潤膚霜來補濕，尤其天氣寒冷乾燥，絕對不能忽略身體也要補水，這時候剛剛磨完砂，潤膚霜最能滲透至肌底，修護肌膚，迅速補充肌膚水分。

深層潔面產品推介

GABI+SKIN 天然咖啡去角質 \$253/150 g

使用真材實料的咖啡、黑糖，混合甜杏仁油、甜橙精油及維生素 E 等天然植物成分，不但能去除老廢角質層，令肌膚緊緻有彈性，使用時同步感受咖啡和甜橙精油的香氣，非常療癒。



ETVOS 煥膚啫喱 \$250/100 g

日本製造的 ETVOS 煥膚啫喱，可溫和地柔化肌膚，消退暗啞問題，配合天然的高保濕成分，不斷為肌膚源源補水，同時打造屏障效果鎖住水分，維持膚質水潤透亮。



YAMAN RF BEAUTÉ RF 射頻再生美顏機升級版 \$2,980

獨有圓形探頭帶有震動及 RF 射頻離子導出，能快速而大範圍地深層清潔肌膚底層。RF 射頻 EMS UP 電流感應，有助收緊鬆弛肌膚，達至瘦面效果。若配合 LED 紅光，則可喚醒肌膚再生能力，重塑膠原纖維，減淡皺紋。



雪花秀鎮草毛孔淨緻 白泥面膜 \$380/120 ml

結合天然韓方草藥成分和世界3大韓國泥灘「黃海」的珍貴泥微粒，加上天然磨砂物 PHA 成分，補濕之餘同時淨化毛孔，並能去除積累於紋理間的角質，鎮靜敏感肌膚。

辛丑年 十二生肖運程

簡法能師傅



回顧庚子鼠年，疫症足足橫跨365日，限聚令、在家工作、強制戴口罩，都為港人帶來前所未有的生活及經濟的影響！踏入辛丑牛年，究竟會延續低迷窘境，抑或漸入佳境？今日請來資深玄學家簡法能師傅，分析2021年香港社會民生及經濟預測，當然還有十二生肖財運、事業、感情、健康運程分析，讓大家及早規劃牛年大計！

局勢緩和
疫症手尾長



簡師傅表示，疫情反覆，仍要戴牛年要戴口罩。



簡師傅預測股市及樓市今年會先升後跌。

病星坐正 疫症手尾長

鼠年社會局勢不明朗，社會大眾亦經常出現口舌之爭，簡法能師傅指踏入牛年，政治局勢會稍為緩和、和氣一點。大家最關注的健康問題，簡師傅利用玄空飛星分析，五黃坐落東南方，對香港、廣東、東南亞帶來不利影響，估計疫情仍然反覆，恐怕要到農曆11月才會明顯改善，大家在這段期間仍要戴口罩保平安。此外，辛丑年地支屬土，大家亦要多加留意脾、胃問題。

股市樓市上半年較佳

今年最強的八白財星駕臨正西，以英、美為首的西方國家會受惠，經濟可望短暫復甦，但各地的社會問題仍然帶來困擾！至於香港，立春八字的地支坐財星，對投資、經商較有優勢。此外，地支亦有利走動，加上八字水旺，相信對外解封機會高，但只限短暫解封，要待農曆11月後才有明顯轉變。股市及樓市方面，今年為先升後跌，年初及春夏間可考慮入市，宜待入秋後收成，惟秋冬之時較為動盪，投資較難獲利，亦要提防立秋後出現不利消息。



十二生肖整體運程

以下四個生肖犯太歲，要特別留意，分別是犯本命太歲的肖牛、肖馬為「害太歲」、肖羊是「沖太歲」、肖狗則「刑太歲」，簡師傅指當中以肖牛者較為嚴重，除了容易心情不佳，亦要注意健康問題，所謂「一喜擋三災，無喜百事來」，結婚沖喜亦不失為好方法。

【肖牛犯太歲】 情緒較波動

肖牛者犯本命太歲，情緒較為波動，不過今年有「華蓋」吉星，有利文昌學業，空餘時間宜進修，有助遏止負面情緒。

事業 本命年會有變化，或會轉換新工作，進修亦有助事業提升。

感情 凶星「破碎」易引起家庭風波，故雙方需多加忍讓；未結婚的朋友，牛年易有喜事，可考慮沖喜以化解流年犯太歲。

健康 受凶星「劍鋒」影響，易有意外損傷，此外，流年容易精神緊張，悶悶不樂，以致影響睡眠，宜多做運動放鬆身心。

財運 起落較大，投資要謹慎，不宜輕舉妄動。

化解 戴玉猴，有助左右逢源，提升事業運。



【肖兔無吉星】 宜留原位

肖兔者雖然流年沒有犯太歲，可是沒有吉星拱照，加上有「喪門」、「地喪」及「災煞」等凶

星，要小心災病，不宜探病問喪。

事業 宜靜不宜動，留守原有位置較為穩妥。

感情 無沖無合，二人相處需多加溝通，互相體諒。

健康 外遊時要注意水土不服問題，飲食要適可而止。

財運 投資運麻麻，要謹慎及保守，盡量以保本為目標。

化解 戴玉虎，避免破大財，有望橫財就手。



【肖虎桃花旺】 有利婚嫁

肖虎者紅鸞星動，未有對象人士，今年宜把握機會。若有對象，今年易有婚嫁機會，要好好把握。

事業 有升職機會，需保持良好的人際關係，事業發展會更上一層樓。

感情 有「紅鸞」吉星入宮，桃花大旺，易有婚嫁。

健康 出門提防水土不服，年中宜進行詳細身體檢查。

財運 有機會憑人脈獲得消息，但受「天空」及「劫煞」兩星影響，容易破財，切記穩中求勝才是獲利關鍵。

化解 戴玉兔，有利桃花，亦可達致財源廣進。



【肖龍事業順遂】 有女貴人

肖龍者牛年事業較為順遂，財運亦不錯，加上有「太陰」吉星，多受女貴人扶持，事業、財運有不錯發展。

事業 有望在職場上大展拳腳，易有進升機會，加上「太陰」星飛臨，對事業有正面發展。

財運 雖然財運不俗，但不論正財、偏財亦要循序漸進，不宜過分急進，亦要小心金錢纏繞。

感情 不要忙於工作而冷落身邊人，男性桃花暢旺，女士則易有喜事發生。

化解 戴玉雞化煞，可保平安。

健康 留意喉嚨及上呼吸道毛病，亦要注意皮膚敏感；「天煞」凶星降臨，女士要留意丈夫及父親健康。

【肖馬小心破財】 情緒較波動

流年「害太歲」，雖是非多，但並不嚴重，加上有吉星「月德」星拱照，有助萬事通達，放鬆心情、理性處理便可將問題迎刃而解。

事業 有晉升機會，今年少說話多做事，薪酬有望調整。

感情 「咸池」桃花星影響，單身人士今年或有新的姻緣，但要小心桃花為霧水情緣，或桃花帶來破財情況。

健康 害太歲年分要小心皮膚病及鼻敏感症狀。

財運 凶星「小耗」會引致小破財，不宜合作投資，可考慮購買實物保值，多做善事。

化解 戴玉羊可化解是非，可在西南位放粉紅色物件催旺人緣。



【肖羊沖太歲】 感情易生變

流年「沖太歲」，感情、事業、搬屋等事均會起變化，「一喜擋三災」，可考慮以喜事化解「沖太歲」帶來的負面影響。

事業 事業不算有進步，同事間的關係緊張，要謙虛多忍讓。

感情 流年易生變化，宜多加溝通，有「月恩」吉星拱照，男女喜事近，但「沖太歲」亦容易令感情生變，凡事處兩極狀態，切記多忍讓，避免分手收場。

健康 立春後可捐血或洗牙化解健康問題。

財運 「大耗」凶星容易破財，勿貪小便宜，流年多變數，宜格外謹慎，積穀防饑。

化解 戴玉馬，避免破財，有望如漁得水。



【肖猴正桃花】 助人緣

事業 紫微星入宮，在職場可大展拳腳，貴人助力驚人，亦有下屬協助，有利事業發展。

感情 流年喜慶疊來，有機會一見鍾情而結婚，容易有添丁之喜事降臨。

健康 個人心情開朗，身體無大礙，惟應酬機會多，要注意體重上升。

今年有「天喜」桃花星，會帶來正桃花，不但對姻緣有幫助，對從事零售、需見客的朋友更有正面影響。

財運 投資可獲利，財運有不俗發展。

化解 戴玉蛇，提升健康運，有助平步青雲。

【肖蛇獲賞識】 有利升職

肖蛇者受「巳、酉、丑」三合局影響，於牛年發展有不俗運程，加上有吉星「三台」及「三合」，整體發展理想。

事業 易獲上司賞識而有升職機會，但留意「指背」凶星，容易招惹是非，有小人於背後攻擊，亦要小心因合約問題而犯官非。

感情 較為平淡，單身一族較難覓得理想對象。

健康 容易疑神疑鬼，易產生負面情緒，亦要注意皮膚敏感或腸胃不適。

財運 有「五鬼」星駕臨，賺錢及聚財能力於今年有所提升。

化解 戴玉雞，趨旺健康，達富貴逼人神之效。



【肖雞大吉】

有桃花

肖雞者今年運程理想，有「三合」、「將星」及「鳳閣」星入宮，旺事業及對感情有利，但要留意「地殺」凶星，小病難免，要注意健康，小心飲食。

事業 打工仔毋須刻意轉工，適宜留守崗位，保持融洽的人際關係，對事業發展較有裨益。

感情 與大歲半合的關係，「鳳閣」吉星容易有桃花出現，宜擴闊社交圈。

健康 小心駕駛，易受金屬所傷，可捐血或洗牙化解。

財運 投機短炒必要眼明手快，見好即收，免招損失。

化解 戴玉蛇，達致富貴逼人成效。



【肖豬運勢平穩】

宜進修

流年運勢平穩，不過不失，宜利用空餘時間進修增值，有利事業提升。

事業 「驛馬」星降臨，有利出門遠行，以及拓展海外市場，尤其從事地產、公關、前線銷售員更為有利。

感情 易受「驛馬」星影響，夫妻聚少離多，單身人士可多外出，增加結識異性機會。

健康 注意「天狗」凶星，小心意外車禍。外遊時避免攀山、爬石、潛水、滑雪等危險活動，農曆四月忌探病問喪。

財運 宜從事走動工作，有利正財，海外市場亦可助旺財運。

化解 戴玉鼠，可減低意外煞氣，有望喜財並色。



【肖狗刑太歲】

是非多

流年「刑太歲」，難免是非多，人事不和，今年受「捲舌」及「寡宿」凶星影響，易犯小人及受負面情緒困擾，宜慎言。

事業 工作難免有較多波折阻滯，不宜作出重大變動，適宜少說話，多做事，免招人話柄。

感情 「男怕孤時，女怕寡」，今年受「寡宿」影響，易產生寂寞感覺，不妨多與另一半外出散心，令感情更融洽。

健康 情緒低落，往往為自己帶來壓力，要放鬆心情。另外避免於農曆三月及六月探病問喪。

財運 今年易得幸運之財，投資理想，但仍要打醒十二分精神。

化解 戴玉虎，能夠化解小人是非，如虎添翼。

【肖鼠吉星高照】

利置業

繼去年犯太歲，今年運程逐步回穩，今年有「陌越」及「六合」吉星拱照，結婚生子，買車買樓機會大。

事業 「文昌」吉星駕臨，事業發展順遂，可望有升職機會，創業亦有不錯成績。

感情 桃花尚算暢旺，擴闊社交圈子，積極把握，有助感情發展。

健康 「病符」凶星影響，難免體弱多病，加上應酬機會較多，容易導致腸胃問題，同時小心膽固醇過高及血壓高等問題。

財運 財星高照，有置業打算不妨落實，投資方面謹慎為上，免招損失。

化解 可戴玉豬，增強健康運。🐷



精彩影片
請掃QR code

3.31 結業



定會東山再起

錦師傅：
錦壽築地 2.0

《超級無敵獎門人》幕後功臣



P.18



李霖恩
想做壞男人

P.32

