



狄志遠

湯家驊

立會新選制已定 議政亟需有代表

民主派
拒選就玩完

目

錄

/

C

O

N

T

E

N

T

S

003 堅 評 泛民本非「清一色」應擺脫操控積極參選

004 封面故事 立會新選制已定 議政亟需有代表
民主派拒選就玩完

012 積極參選 以民為重 為民發聲
陳偉強：溫和泛民理應參選

014 釋除疑慮 國安法周年節目 兩大重量級主持
《堅料網》呈獻《國安法小知識》
5月3日翡翠台首播

018 撥亂反正 公營廣播關注組 年半收近兩萬宗投訴
彭長緯：李百全一人不足以改變港台

022 抗疫鬧劇 袁國勇一句話 政府急推「每小時換氣6次」
專家玩殘食肆

028 環保災難 外賣餐具激增 抗疫爆出塑膠災難

032 我愛香港 黑暴破壞 社會撕裂
30萬「新香港人」重建和諧家園

038 娛 樂 黃金時段過多親熱戲
《愛美麗狂想曲》捱批

040 本地遊 川龍歎早茶 慢遊甲龍古道

044 美 容 肌膚輕換季 3招要留神

046 科 技 Sony Xperia 1 III 拍攝更上一層樓

封面故事 /



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道 20 號
環球工商大廈 2 樓 4 室
Flat 4, 2/F, International Plaza,
20 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

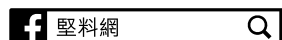
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2021 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載





泛民本非「清一色」

應擺脫操控積極參選

全國人大完善香港的選舉制度之後，年底舉行的立法會選舉，泛民是否參選成為焦點議題之一。泛民內部對於是否參選、應否參選的問題也莫衷一是，未有統一的想法。不過，泛民本來並非鐵板一塊，泛民的組成來自不同的政治光譜，各有淵源和背景，對於社會事務也有自己的看法和主張，本身並非「清一色」的反中亂港勢力，泛民中的愛國者應勇敢地擺脫邪惡勢力的操控，堅守初心，積極參選，貢獻香港。

全國人大31日決定，以及人大常委會330修法，為香港確定了新的選舉制度。中央明確表明新的立法會不搞「清一色」，泛民中也有愛國者，更有包括一些民主黨元老級人物承認，中央透過不同渠道，向民主黨釋出清晰訊息，鼓勵民主黨參選。

作為一個政黨，參選不僅僅是參政以求實踐自身政治主張最重要的途徑，同時也是維持政黨基本運作，培訓人才，增加政黨的社會影響力不可缺少的重要元素。一個政黨如果放棄參選，那麼黨將不黨，甚至也難以繼續生存下去。

香港的泛民政黨各有自己成立的背景和淵源，也有不同的政治主張和理念，代表着社會的不同階層和市民群體。一部分泛民成員由關懷社會大眾生活疾苦開始，由要求改善民生起見，聚集起來，先成立壓力團體、社會組織，再組織建黨，以適應香港逐步走向民主化的政治環境，積極參選。但不論社會如何改變，政治環境如何變化，這部分政黨始終關心基層，關注民生，沒有停止在社區的耕耘，沒有放棄服務社會，造福市民的基本信念。

這些泛民成員，以及他們培育出來的新一代，堅持服務社區，關注民生，推動社會變革，促進香港向民主化發展。在回歸後的近24年中，他們對香港和國家也有貢獻，他們中的一些成員成為特區政府的主要官員、行政會議成員，或者以其他的身份，在社會不同崗位上服務市民。

還有一些泛民成員，也是本着支持香港回歸祖國，支持在香港落實「一國兩制」，港人治港，高度自治的理念，支持推動香港政治民主化，積極參選、參政。這些主張與《基本法》一

致，堅持這些信念，本身也是愛國愛港的表現。他們與特區政府及其他愛國愛港的參政團體相比，雖然政見不同，政治理念不同，對民主發展的要求不同，甚至對「一國兩制」的理解，也存有差異，但一直堅守理性、務實的路線，基於香港的歷史和社會現實，表達自己的政治主張和政見，對社會發展同樣也有不可抹去的貢獻。

香港的泛民政黨本來並不是鐵板一塊，更加不是「清一色」的反中亂港勢力。但是，過去幾年來，特別是2014年的非法「佔中」和2019年的黑暴動亂，社會迅速泛政治化，社會被分化和撕裂為愛國和反中兩大陣營。亦一直有一股反中亂港的勢力，以各種手段，將整個泛民陣營與激進、黑暴、「港獨」勢力綑綁起來，高呼「齊上齊落」的口號，將溫和、理性、務實，關注民生，支持民主，支持香港回歸祖國，支持依照《基本法》落實「一國兩制」的泛民政黨，全都綁上對抗中央，拆毀「一國兩制」的反中亂港戰車之上。

正是這股反中亂港勢力，以「投白票」的手段狙擊願意與中聯辦協商民主發展進程的民主黨，以所謂「初選」的非法手段，逼迫有參選願望的泛民政黨支持反中亂港的統一政綱，現在又以各種方式施壓，阻止泛民政黨參與新選制下的選舉。這股力量才是阻止泛民政黨實踐政治理念，阻礙泛民政黨發展的邪惡勢力，屈從於這樣的邪惡勢力，泛民只能走向絕路和死路，相反，擺脫這股力量的操控，堅守自己的初心和基本信念，泛民政黨才可能繼續在「一國兩制」的道路上，發揮自身的作用，實踐自己的政治理想。

泛民本非「清一色」，泛民中也有愛國愛港的進步力量，香港的「一國兩制」的落實和發展，也歡迎理性、務實的泛民政黨和成員參與。《國安法》的利劍和新的選舉制度的堅盾，將會無情地打擊反中亂港的邪惡勢力，保障所有愛國愛港者建設香港，發展香港民主，促進民生的合法權益，泛民政黨是時候該勇敢地走出反中亂港邪惡勢力的操控和擺布，積極參選，實踐理想。K

議政亟需有代表

選就玩完

湯家驊表示，政黨的定義就是要在議會當中有代表，否則只是在做政治評論員。

全國人大常委會通過就香港選舉制度修改《基本法》附件一及附件二，港府亦配合新選舉制度修改多條本地法例，相關法例預料5月底會在立法會通過。政府亦將於今年9月19日舉行選舉委員會選舉，原定去年9月舉行的立法會換屆選舉，就延至今年12月19日舉行。

今年12月的立法會選舉，直選議席由原本35席大幅減少至20席，參加直選的候選人須同時取得選舉委員會5個界別委員的提名及選民提名。面對議席減少、參選門檻提高以及輿論



立會新選制已定

民主派拒

狄志遠認為，當一個政黨放棄立法會平台，可以發揮的空間有限。

壓力等問題，民主派對是否參選仍舉棋不定。作為民主派元老，現分別屬於中間派「新思維」的狄志遠，以及「民主思路」的湯家驊，都認為民主派不應放棄立法會這個重要議政平台，甘於只當政治評論員，令政黨發展走向末路。

文：馮惠詩
圖：黃冠華

距

離立法會選舉不足8個月，民主黨及公民黨作為民主派傳統兩大政黨，仍然未就是否派人參選公開表態，但曾任民主黨主席的立法會前議員劉慧卿卻公開表示，在新制度下參選是「屈辱」，令坊間關注傳統泛民政團是否已放棄立法會平台，甚至走向末路。

狄志遠：主流聲音在立法會裏面

狄志遠早前接受《堅料網》訪問時，質疑前黨友劉慧卿的言論是「忽然站在道德高地」，如果看不起選舉，就不如不要參選。民主黨未來何去何從？應否繼續爭取在議會發聲？如不參選是否就等同滅黨？作為過來人的狄志遠向《堅料網》表示，作為政黨不應放棄立法會這個平台。

「有些觀點如不在議會（發聲），就要在民間、在基層組織裏面做功夫。七、八十年代我們真的由基層、由民間力量打上去，當時立法會、區議會都沒有選舉，我們就透過民間力量去爭取以達致目標。但自從有直選後，民間聲音已經被取代。當然，民間聲音仍然存在，但已不是主流，民意聲音及主流聲音都在立法會裏面。」

放棄立法會平台不容易獲社會認同

狄志遠曾在1991年回歸之前出任過立法局議員，其後淡出政壇，至2016年才再參加立法會選舉。議會內外政治經驗豐富的他強調，當一個政黨放棄立法會平台，就少了發言空間、資源和網絡，不容易得到社會認同，可以發揮的空間會變得很小：「當然你可以走小眾利益，譬如動物權益、少數族裔權益，都有空間，但作為一個政黨走這麼窄的路線，慢慢會萎縮。」

「如果民主黨派因看不起這次選舉制度而退到民間，就是將民主力量萎縮。這麼多年來的經營，我會覺得是很可惜。」

湯家驊：不參選只是做政治評論員

曾一手創立公民黨的湯家驊，自2004年於立法會新界東選舉勝出後，歷任三屆立法會議員，於2015年退黨後辭任議員一職，並創辦「民主思路」。他接受《堅料網》訪問時指出：「政黨的定義就是要在議會當中有代表，如果在議會中沒有代表，就只是一個議政團體，而不是參政團體，所以只是在做一個政治評論員，影響不到施政，我不覺得一個政黨應該去說不參與任何選

舉，我看不到世界上有這樣的政黨。」

從政者不應高高在上

在新的選舉制度下，要參加立法會直選不僅要取得200個參選選區的選民提名，亦要取得選舉委員會5個界別，每個界別2名選委的提名。湯家驊認為，有關要求的意義，是希望參選人能夠接觸及說服社會更廣泛、各階層人士支持他：「從政者最基本的要求就是要得到整體社會各階層的支持，而不是一小撮激進份子支持就足夠。」

湯家驊解釋，參選人過往亦要在街頭請求市民簽名支持，他完全不認同現時要向選委或建制派取得支持是一種屈辱，並反問「那麼在街頭爭取市民支持亦是屈辱？」他認為，從政者應保持謙虛的心態：「你當自己高高在上，去爭取提名是很屈辱的話，對不起，這種說法我是難以認同，我真的難以認同。」

中央希望議會有多元聲音

如派人參選，是否能順利「入閘」出戰？當選後在議會可有多少發揮機會？相信這些都是民主派大黨的關鍵考慮。狄志遠認為，中央並不想立法會「清一色」，因為如果立法會裏面全部議員都是建制派，立法會變得沒有公信力，對政府施政不利，民意亦會保持着一種不滿狀態，這樣對社會發展亦會不利：「這不是中央搞這麼大動作的原意。」

狄志遠認為，中央亦希望議會會有不同聲音，體現出香港是多元社會，故只要不涉及提倡港獨、「攞炒」，不勾結外國勢力，不觸及這些「紅線」，要追求《基本法》下的雙普選等仍然是有空間。狄志遠相信很多泛民朋友都有機會參加立法會選舉，甚至當選去推動香港發展，但如果選擇走激進路線、抵觸「紅線」，從

在民主黨2019年修訂《逃犯條例》，在民主黨反對下立法會相關委員會爆混亂，修例風波亦令社會撕裂。



過往經驗所見都會有負面後果，「倒不如大家走一條理性、務實路線」。

籲民主派面對現實放棄激進路線

過去幾年香港事態發展是「震撼性」，狄志遠強調今次修改選舉制度，中央使出了較強硬的手段，但或許經歷了種種之後，大家會明白各走極端沒有好處，只會越來越分化，大家或會學習妥協、對話，找出共通點。他勸籲民主派要面對現實，要反思若然繼續走激進路線是否能帶來正面效果。

「我們已有一段時間走向激進，去攞炒，大家都受傷害，今時今日搞政治是沒有贏家，客觀上來說在這個選舉制度再走激進路線是沒有空間，是否要調整路線以為香港好，去試一個新的路線，去對話？如民主派想參與，就一定要走務實、理性的路線。」他認為民主派朋友應該要去反思。

偏離初衷與爭取民主背道而馳

湯家驊在2014年的「佔領中環」行動，政改在立法會被否決後退出公民黨。他當時表示，一直期待公民黨可吸納更多政治傾向較為中立的香港人，成為可與中央建立關係較為正面的民主派政黨，但該黨與其創黨理念偏離太遠。在訪問中湯家驊再次說到當年的退黨決定。

「自從我參政之後，民主派就越來越偏離初衷，偏離了爭取民主的主要目標，越來越變為一種爭取獨立或反共的意識形態，這樣的目標轉移對於爭取民主有相反作用。」湯家驊認為民主派應以爭取民主為目標，在憲制安全、制度安全、社會安全的情況下，才在穩妥的基礎上談民主，否則都是空談。

他語重心長地說：「民主派要重新檢討過去走的路線是否最直接、爭取民主成功機會最大的路線。如果你走的路與成功爭取民主是背道而馳，我不認同你是民主派。」湯家驊認為民主派應該要知道走怎樣的路，才可以成功爭取民主，尊重主權亦不應跟著取民主勢不兩立。

民主派「入閘」有兩度關卡

至於民主派能否「入閘」，湯家驊認為目前面對兩個「關卡」，一個是候選人資格審查委員會，資審會只看參選人是否擁護《基本法》，如參選人擁護《基本法》，不論是建制派還是民主派，都沒有分別。而另一「關卡」就是爭取選委提名，他認為在1,500名選委中，每個界別只需取得兩個提名，如這樣都爭取不到，參選人都應該自我檢討一下。他重申不覺得民主派就是不愛國，民主派不應對號入座說自己不愛國，因此「今次的改動對他們影響不大」。

回歸理性務實中間派或有轉機

隨着《港區國安法》實施，香港要落實愛國者治港，激進、「攞炒」路線已沒有出路，社會或會回歸務實、理性。在如今這種情勢下，可否為過去幾年一直屬弱勢的「中間派」政團提供契機，打開通向議會的大門？

2016年成立「新思維」的狄志遠早前有份出席中央就香港選舉制度舉辦的座談會，似乎比起其他民主派有不一樣的分量。他表示，「新思維」雖然在立法會沒有議席，但一直就不同議題進行研究，過去亦一直有與政府、中聯辦、智庫、不同政黨溝通對話，甚至為政府一些溝通工作擔當牽線角色。

有信心「新思維」可獲選委提名

被問到北京或中聯辦方面有否鼓勵他們參選？狄志遠說一直有就《港區國安法》等不同議題向有關方面提供意見，雙方一直有聯絡，但沒有談及選舉，但承認有關方面亦有鼓勵他努力、積極參與社會事務。他有信心如果「新思維」參加選舉，能夠取得選委提名。

「新思維」成立時參與人數有逾百人，但經歷了2016年立法會選舉，該黨只得到約5%支持，令不少

政制及內地事務局局長曾國衛4月14日在立法會提交有關選舉制度修訂的綜合條例草案。（中通社）



特首林鄭月娥（中）政府期望立法會5月底可通過修改選舉制度的法案。（中通社）

成員離開，至今只餘下他與該黨副主席黃俊瑯等10多名活躍黨員。被視為中間派的「新思維」一直受到質疑、批評，甚至攻擊。狄志遠坦言主張中間路線過往會處於弱勢，「兩面不是人」，但好處是經過磨練後，剩下的這班「精兵制」下的成員，「已『麻木』到不理別人如何批評」，相信自己做的事是正確的，就會去做。

新思維精兵制4至6人出選

狄志遠強調，在新制度下走激進路線已沒有空間，不可能「入閘」參選，日後如要在議會平台上發揮，無可避免就要走向務實理性：「我相信我們的位置會越來越多人感興趣。」實際上，最近亦陸續有人向他「打招呼」，希望加入「新思維」，但狄志遠希望「新思維」暫時先行精兵制，預計成員大約20人左右，希望每位成員都是議政能力高、懂政策、對社會有承擔、質素高的人才。

對於12月舉行的立法會選舉，「新思維」預料會再接再厲。狄志遠承認他們正積極考慮參選，預計派出4至6個名候選人，主力攻打直選議席。狄志遠希望屆時能與其他民主派政黨協調，因為他認為自己的「根」就在民主派，加上日後議會將以建制派為主，民主派或只能取得10多席，新思維即使有人能進身議會，亦要就不同議題與其他人合作，如民主派能夠團結，對鞏固民主派力量有利。

「民主思路」對選戰未感樂觀

至於主張走第三路線的「民主思路」，目前主要參與研究工作的成員及理事各有約20人，聯同「民主思路」之下的「香港政治及行政學苑」畢業生，以及有聯繫的「同行者」，湯家驊表示現時他們有四、五百人左右，當中核心成員雖只有七、八十人，但人數已比兩年前倍增。

被問及會否派人參加立法會選舉？湯家驊知道有很多成員有意從不同渠道參政，包括參與選舉或加入

政府，但「民主思路」成立至今，成員在立法會選舉都是戰敗而回，因此他對參與新一屆選戰未感樂觀：「民主思路最近幾年的民調，都顯示中間路線支持者任何時候都超過50%，2019年香港最黑暗時期，中間派支持者都沒有低過50%，但在選舉中體現不到。」

港人習慣面對二元對立政局

對如此奇怪現象，湯家驊解釋，香港人習慣了二元對立的政治局面，很多政治理念屬中間溫和路線的人，在選舉時「被迫」去選建制派或民主派，不夠膽去選「第三路線」的候選人。湯家驊認為必須要打破這個隔膜，令大家都相信「第三路線」有出路，能打破二元對立的政治形勢。



新思維成立時，時任特首梁振英政府官員都有到場道賀。

至於如何消除隔膜，湯家驊說必須要有中央政府、特區政府、社會各界人士支持。他認為如果有些成員能夠加入政府，有多些人在選舉中有表現，就會多些人相信「第三路線」有出路。

默默耕耘等待「水滴石穿」

「今屆政府成立時有向民主派招手，但民主派不肯入去（政府），民主黨甚至聲稱誰要加入政府就請先退黨，變成整個政府都是建制派人士。在這樣的情況下，你很難說服香港人可以有第二條路線走入建制架構裏面，這個政治現實我們必須面對。」

他慨嘆要香港人改變不容易，自己近幾年才倡議「第三路線」是太遲，現在只能默默耕耘，等待「水滴石穿」。



民主思路於2015年成立，目前核心成員已有七、八十人。

12月立法會選舉如箭在弦

李華明證實：中央釋強烈訊息促民主黨參選

新選制之下，今年12月舉行選舉之後，新一屆立法會勢必出現翻天覆地的重大變化。坊間一直傳聞，中央已為「可以接受」的民主派人士預留了位置，但傳聞一直未得到證實。

民主黨創黨成員、前立法會議員李華明，在接受《堅韌誌》專訪時表示：「我清晰收到，共產黨用了很多不同渠道，不單只給我，是給我們不同的人，表示希望民主黨去選，甚至民主黨誰去選，他們都提出了意見。」

中央不能只點名某個政黨參選

民主黨於4月上旬，舉行了元老與新一輩黨員的交流會。李華明表示，現時民主黨面對很大壓力，中央及建制派都放出風聲，勸該黨參與年尾舉行的立法會選舉。10多年來一直都有跟中央代表保持溝通，李華明坦言，如要民主黨參選，中央高層應先釋出善意。他現時正爭取，希望中央同意讓所有非建制派參選，而非點名某個政黨，而新任選委亦應公開表達，他們並非只支持「藍營」：「如果只有民主黨取得提名，別人會怎樣看民主黨？這對民主黨是災難。」他說如果中央不釋出善意，就等同叫民主黨「去死」，他絕不會建議黨去參選。

民主黨由誰出選，李華明說北京都提出了意見，但他表示反對，認為民主黨要選，就要由民主黨決定人選，「而不是中央欽點，這個我不能接受」。

劉慧卿「屈辱論」引發黨內風波

民主黨前主席劉慧卿早前公開表示，新制度下民主派不應參選，又形容要向建制派取得提名是屈辱。李華明解釋，其實黨內未有決定，大家各抒己見，但他對劉慧卿的看法並不認同，作為政黨不可能不參選，否則只是壓力團體。如果中央最終肯「開綠燈」，選委絕對會願意主動提名民主派候選人參選，根本不用「乞求」提名。

事實上在新制度下，加上立法會已改了「家規」，大幅度修改了《議事規則》，民主派進了議會亦難「起飛腳」作反，對中央、港府而言都沒有風險。

「民主倒退」非中央單方面責任

李華明早在1991年回歸前，已參加了當時的「立法局」選舉，是香港首屆直選議員。回歸後，他亦由1998年特區首屆立法會開始，連續4屆於九龍東直選中當選，直至2012始卸下議員職務，由該黨前主席胡志偉「接棒」。李華明前後當了21年議員，他說，由雙議席雙票制到比例代表制，他都參選過。現時直選議員減至剩餘20席，他慨嘆是「民主倒退」，對此感到不開心，但他承認這不只是中央單方面的責任，港人自身也有責任。

民主黨路線屬「中間偏黃」

誠如李華明所言，現時政治環境「大局已定」，面對現實的做法，是好好思考民主黨該如何走下去。他稱自己為「大中華膠」，一直支持香港回歸，但不想做所謂的「忠誠反對派」，因為「反對派就是反對派」。李華明認為，只要不分裂國家，承認中國共產黨執政就沒有問題：「平反六四都不等於是分裂國家。」李華明說，這些話恐怕又會被「深黃」人士批評，但他認為自己是「中間偏黃」，民主黨路線亦一直如此。然而，他對於前黨友狄志遠近年提出的中間路線卻嗤之以鼻，認為「中間即是沒有立場」。

「區區有椿腳」有利民主黨參選

提到民主派，不少政黨內「有頭有面」的人都已身陷囹圄，民主黨是否仍有人力及資源參選？李華明並不擔心，因為該黨現時有80多名區議員，「區區有椿腳」，但不可能10個選區都派人參選，需要與其他民主派協調。問到該黨如何

面對巨額財赤？又如何應付選舉開支？他說社會上仍有不少有心人、大老闆樂於捐助：「他們即使親『藍色』，但都認同社會要有不同聲音。」

與中聯辦良好關係消磨淨盡

民主黨1990年4月23日成立，是香港民主派中最大政黨，一直與港府甚至中聯辦保持亦敵亦友關係。2010年5月24日，時任民主黨主席何俊仁、副主席劉慧卿及立法會議員張文光，獲邀與中聯辦副主任李剛等人會面，討論香港政制發展，標誌着民主黨與中聯辦關係進入高峯。可惜的是，隨着該黨2010年聲言與攬炒派誓不割席，發展到以後包括黨主席胡志偉在內，多名議員及黨員被捕，民主黨與中聯辦多年來建立的良好關係是否已消磨淨盡？各方均密切注意事態發展。

李華明希望中央可以讓所有民主派人士參選。



民主黨參選與否備受關注 羅健熙動向成風向標

民主黨今年12月舉行的立法會選舉是否參選，備受政圈關注。去年12月當選該黨主席的羅健熙，亦無可避免成為媒體焦點。對於媒體多番探查民主黨未來動向，該黨前主席劉慧卿竟率先發表了「屈辱論」，引起了社會關注。然而，作為現任黨主席的羅健熙對此僅表示，黨內主流意見應該透過會員大會做決定，而會員大會最遲應在9月選委會選舉後舉行。有民主黨元老讚揚羅健熙應對傳媒的表現，形容他「新鮮、輕快、有趣，且不樹敵」，非常適合出任這個時勢下的主席職位。

歷來專注黨務未參選立法會

1984年出生，今年37歲的羅健熙是民主黨歷來最年輕的黨主席。羅健熙於香港大學社工系畢業後加入民主黨，未多久即於2007年參加南區區議員選舉，當年僅以27票之差落敗。2011年區議會換屆，捲土重來的羅健熙終於順利當選，並一直連任至今，更於2019年獲選任南區區議會主席職位。

雖然在區議會選舉中戰績彪炳，但羅健熙

卻從未參選立法會，反而在黨內默默耕耘，專注於黨務工作。2016年，盛傳他會出選港島區立法會議員席位，但最終他卻連黨內甄選都沒有報名。一群「乳鴿」當中，最終由時任中西區區議員的許智峯「跑出」，代表民主黨出選，並當選為立法會議員。

羅健熙之所以不急於爭取「上位」，是因為民主黨2012年立法會選舉中慘敗，加速了領導層改革，羅健熙就在當年開始出任副主席，並一直專注於副主席工作。

不排除北京對羅健熙「開綠燈」

因為未有進身議會平台，亦間接令羅健熙得以避過近年眾多政治風波的衝擊。民主黨多名前立法會議員如今官司纏身，更因涉嫌參加35+初選被控違反《港區國安法》，羅健熙因未有參選而未有捲入其中，可繼續肩負領導該黨的責任。一向較該黨年輕一代溫和理性的他，表現亦普遍受到黨內元老認同。近日，建制派中人多番表態，認為民主黨應繼續參加選舉，甚至有消息指羅健熙若參選，北京亦不排除會

「開綠燈」，讓他能夠順利出選。有該黨元老表示，民主黨已朝理性行近了一點，他希望羅健熙能夠帶領該黨走一條新鮮的路。



羅健熙肩負帶領民主黨責任，其是否參選亦受到關注。
(民主黨 facebook 圖片)

盤點民主派「倖存者」

涂謹申鄺俊宇或被放生

原定去年9月舉行的立法會選舉，因應新冠肺炎疫情及政府修改選舉制度，延至今年12月舉行。新制度下，立法會議席增至90席，惟地區直選則減至只剩20席。政圈有分析指，民主派倘派人參選，料可取得當中半數直選議席，即10席。但最重要的問題是，在眾多民主派政治人物



鄭松泰曾在立法會倒插國旗，但已表達歉意。

中，誰可以得到選委提名，獲得出選資格？有資深民主派人士分析，民主黨前議員涂謹申與鄭俊宇，有機會獲得「放生」，可望通過審查委員會審查，在選委會獲得足夠提名參選。

涂謹申拉布引發修例風波

2019年起持續了一年多的黑暴事件，由同年4月修訂《逃犯條例》揭開序幕，首先「出場」的正是涂謹申。立法會就政府提交的《逃犯條例》修訂草案成立法案委員會，並由當時最資深議員涂謹申主持主席選舉。然而，涂謹申刻意拉布，令法案委員會主席難產。事件拖延多時，法案仍未能進入審議階段。另一邊廂，保安局局長李家超去信內委會主席李慧琼，要求立法會在同年6月12日就修訂《逃犯條例》恢復二讀，終引發前所未有的修例風波。

縱使涂謹申在反修例風波中扮演重要角色，卻鮮有見他在連場示威中衝出街頭，也沒有參與非法集結及煽動黑暴。如果要數涂謹申的「罪狀」，必定是2019年5月，他參與了由民主黨創黨主席李柱銘率領的「反對引渡修例美加團」，與當時的美國國務卿蓬佩奧及眾議院議長佩洛西會面，向蓬佩奧提及在《香港關係法》下，美國要確保香港高度自治地位，但並未要求美國制裁香港。

鄭俊宇無公開支持「攞炒」聲明

55名反對派人士因被指參與去年立法會35+初選，涉嫌違反《港區國安法》被捕，當中有47人已被控涉嫌「串謀顛覆國家政權罪」，其中涂謹申及鄭俊宇被扣留調查一輪後，並未被落案起訴，他們兩個與其餘6人最終得以保釋，並須於5月4日再次報到。消息指，相關檢控應已告一段落，二人沒有被檢控，是因為沒有簽署或公開發表支持「攞炒」聲明。事實上，二人在黑暴風波後



段已變得十分低調，幾乎沒有露面。

涂謹申與鄭俊宇均是2016年透過區議會（二），即超級區議會議席當選，二人分別取得243,930及491,667票，當中鄭俊宇在所謂「配票」機制下成為「票王」，有一定民意基礎。

鄭松泰被不點名讚「值得肯定」

要盤點可能獲放生再度參選的反對派人士，不能不提熱血公民的鄭松泰，因為他可能是目前立法會內唯一貨真價實的「反對派」議員。原定去年舉行的立法會選舉，鄭松泰亦有報名角逐連任，雖曾捲入「倒插國旗」官司，但當時並未有被取消參選資格。去年11月民主派立法會議員總辭，他與份屬非建制派的醫學界立法會議員陳沛然未有參與，其後港澳辦發言人點名表示，部分被標籤為「反對派」的議員選擇繼續履行議員職責，「這樣的明智之舉值得肯定」。

民主派47人涉嫌違反《港區國安法》被捕，原本在立法會的民主派所剩無幾。



涂謹申沒有公開發表支持攞炒，有可能獲得「放生」。



鄭俊宇過去亦曾現身於反修例示威當中。



精彩影片
請掃QR code

以民為重 為民發聲

陳偉強：

溫和泛民理應參選

理工大學專業及持續教育學院講師、時事評論員陳偉強接受《堅雜誌》訪問時指出，新的選舉制度體現出包容性，溫和泛民仍有參選及當選的機會，而且中央官員也多次表明，不搞「清一色」，希望有忠誠的反对派。他認為，溫和泛民應該當仁不讓地去參選，而且他們在立法會中的作用仍然很重要。

文：文武

新的選舉制度整體具包容性

陳偉強分析指出，新的選舉制度從整體上看，仍然希望包容溫和泛民。政府在進行本地立法時，主動提出要立法規管煽動投白票的行為。從選舉本身分析，最初發起呼籲投白票的行動，主要是狙擊泛民參選人，後來才出現用投白票表達對選舉和制度的不滿。因此，新選舉制度之下，煽動投白票的行為很可能是針對參選的泛民人選，而中間派也會雪上加霜，從這點亦可看出，政府也有保護溫和泛民意思。但陳偉強認為，政府修例也很難完全禁止煽動投白票的行為，不過修例對長遠仍然有利。

重回支持回歸立場有利參選

不過，即使新選制可以包容溫和泛民，

中間派贏取議席機會較低

陳偉強分析指出，過去幾次選舉中可見，中間路線的政黨或參選人，自身並沒有

溫和泛民入閘參選仍須符合「愛國者」的標準。陳偉強認為，溫和泛民能否成功取得參選權仍存在變數，以民主黨為例，如果能回到支持回歸祖國的司徒華年代的政治取態，或者回到走入中聯辦協商的年代，相信比較容易取得參選資格。

從地區直選看，雙議席單票制的新選制，對大的政黨有利。如果民主黨等較為大型的泛民政黨參選的話，贏得席位的機會較高。相反，中小型政黨，或新成立政黨，以及走中間路線的政黨，想要取得議席，會相當困難。

陳偉強認為，溫和泛民應當仁不讓去參選。



有人發起對立法會選舉投白票，以示對制度的不滿。



陳偉強估計，完善選舉制度或促成建制派大整合。

陳偉強認為，新的選舉制度對大黨有利，可能會促成建制派政黨的整合，甚至會出現一個建制大聯盟，以爭取更多議席，但泛民政黨卻很難整合起來。他估計，經過2019年區議會選舉之後，加上選舉制度的改變，有一部分選民會回歸理性，但更多原本支持反對派的選民會選擇不投票或投白票。在此情況之下，建制派的支持度會比2019年有所回升，但尚未恢復到過去的水平。如果沒有出現大規模的投白票行動，溫和和泛民參選人贏得地區直選議席機會很高，如果遭遇白票行動狙擊，則選情會有變數。至於中間派和新的政黨，則機會較低。

建制派不排除兼推B隊參選

新的選舉制度之下，每區參選的人數可能會大幅減少，而且也有機會出現參選人被取消資格的情況，因而建制派為保議席，不排除會預備B隊人選，以備一旦有人被取消資格，選舉仍然可以舉行。而泛民原有的支持者也不會改投中間派候選人，因此，即使溫和和泛民的參選人被候選人資格審查委員會取消參選資格，中間派贏取議席的機會仍然不大。但陳偉強認為，假如在選舉前，溫和和泛民清晰表態，全面不參選，中間派得到建制派的支持之下，才有可能取得提名，贏取一部分議席。

溫和泛民擔心參選受狙擊

對於溫和和泛民是否應該參選的問題，陳偉強認為，溫和和泛民目前仍然未有清晰立場，可能有多方面的考慮，一來怕參選被激進派標籤為「投誠」，在選舉中會受到白票狙擊，另一方面也擔心有會一些年青人，參選後仍然會被激進派牽着鼻子走，陷入險境，因而亦有人提出化整為零，拆散後再參選。

多少支持票。近期公布的多項民調，亦尚未見到有大量中間派選民湧現出來，因此中間派參選，贏面並不高。所以，即使近期有多個中間派政黨或人物高調地組建平台，預備填補溫和和泛民的空間，但取代溫和和泛民位置的可能性並不大。



陳偉強認為溫和和泛民抱着為香港市民服務，應該參與立會選舉。

但陳偉強認為，溫和和泛民參選仍然有價值，一方面是可以解決政黨資源不足的問題，在泛民全面辭退立法會後，政黨的經費和資源主要依靠區議員，未來這方面的資源也可能大幅度萎縮，泛民政黨如果不參選，幾乎無法解決資源不足的問題。另一方面，參選並贏取議席將可以令立法會內保持一定的影響力，仍可以監察政府，發揮重要的作用。他認為，泛民參選人向選委會尋求提名，並不屈辱，也不是乞求。而選委會也應當有足夠的包容，應可以包括不同政見的參選人，只要符合「愛國者」的條件。

部署得當有機會取十多席

他認為，只要選舉部署得當，溫和和泛民在整個選舉中仍然可以取得十多個議席，這些議席仍然可以成為具有重要性的少數議席，也可以發揮應有的作用。他認為，如果泛民政黨仍然關注香港社會發展中的一些重要議題，應該參選。

以民主黨為例，在2019年的黑暴動亂之前，民主黨在泛民政黨中最大的特點是以民生為重，以地區工作見長。他認為，雖然選舉制度已改變，民主黨仍然應堅持為民發聲，值得考慮參選。⁸

國安法周年節目 兩大重量級主持

呈獻《國安法小知識》

3日翡翠台首播

《港區國安法》(簡稱《國安法》)於2020年6月30日實施生效，迄今快將一周年。為了讓市民了解更多《國安法》的內容，《堅料網》將隆重推出兩大重頭節目！

由《堅料網》全力贊助、一連10輯的《國安法小知識》系列，將於5月3日(周一)在無綫電視翡翠台(TVB)首播，逢周一至周五，於中午及晚上黃金時段播放，5月17日起節目重溫；與此同時，《國安法小知識》專輯加長版，也是一連10輯，5月3日在《堅料網》網頁、Facebook專頁及YouTube平台獨家發放。

《堅料網》特別邀請到退休法官黃汝榮以及執業大律師麥慶歡擔任兩個特輯的嘉賓主持。二人接受《堅雜誌》專訪時，均認為《國安法》對本港有正面影響，但外國勢力仍蠢蠢欲動，司法機構必須依法嚴懲罪犯；港府亦要讓市民多加了解《國安法》的內容，以釋除坊間對《國安法》的疑慮。

退休法官黃汝榮



5月

國家安全不能單靠《國安法》

黃汝榮：要從心底裏發出愛國情懷

《國安法》生效實施近一年以來，成效顯著，黑暴勢力退潮，「攞炒派」勢力迅速瓦解，多個港獨團體宣布解散或停止運作，香港社會大致回復平靜。到目前為止，因涉嫌干犯《國安法》而遭檢控的約有200人，其中包括涉嫌「串謀勾結外國或境外勢力危害國家安全」的壹傳媒創辦人黎智英，亦有部分滋事份子陸續畏罪潛逃海外。

《國安法》順利運作須靠法庭配合

退休法官黃汝榮（黃官）指出，到目前為止，《國安法》對香港帶來的都是正面影響，短短一年內已拘捕了約百人，成效不錯。然而，他不相信香港的反國家勢力會就此消失，因始終未能看到法庭審理這些案件時的態度是否嚴謹和認真：「若法庭寬鬆處理這些罪犯，基本上是廢了《國安法》的效力。」

黃官認為司法機構能否適當地演繹《國安法》條文，有無違反立法原意，至關重要：「全國人大常委會引入《國安法》的目的是平定香港亂



執業大律師 麥慶歡

局，制止外國勢力滲入香港，擾亂香港社會秩序。但過去一年，司法機構處理涉及《國安法》的案件時，似乎違反了這些立法原意。」

他舉例，個別法官在處理《國安法》疑犯的保釋時過於寬鬆：「《國安法》本身是極之嚴厲的條文，法例亦列明當與現行法例有所抵觸時，《國安法》的地位應該更高。」他坦言，《國安法》要在香港順利運作，一定要靠法庭配合。

司法機構固步自封拒與內地交流

《國安法》由全國人大常委會制定及頒布，本港司法機構在處理關於國家安全方面的案件尚未有經驗。黃官覺得，內地在處理類似案件時較有經驗，本港司法機構其實應該多與內地交流：「譬如『分裂國家罪』，香港過往未有審理過同類案件的經驗，更加需要向內地法官交流汲取經驗。」

可惜事實並非如此。據他所知，香港司法機構固步自封，似乎很抗拒與國內進行交流：「不



港府全力推動全民國家安全教育日，建立市民維護國家安全意識。



黃汝榮批評港府宣傳國家安全的文宣欠缺心思。

凌駕香港法律的《基本法》列明，特區政府有責任完善國家安全的相關法例。



國民教育要由學校做起。

政府國安文宣未能觸動人心

是國家不向司法機構提供協助，而是司法機構拒絕與祖國接觸。這些交流接觸對香港有百利而無一害，為何香港法官這麼懼怕？他認為兩地法官應該多加互動溝通，才能令兩地司法接軌，平穩地為維護國家安全做出貢獻。

除了司法機構態度有欠積極，黃官更察覺到由政府所設計的國家安全文宣，內容欠缺深度和心思，未能觸動人心：「早前政府推動『全民國家安全教育日』，但看看政府網頁，連一支中國國旗都沒有展示出來。展示國旗有甚麼困難？有甚麼問題？這是國家尊嚴的象徵，政府人員在這方面有這麼大的疏忽？很難講得通。」

黃官希望政府能就以上問題作出檢討：「做文宣要有技巧，就如做商品廣告一樣，必須針對某些人的思維，讓他們明白為何我們需要《國安法》，如何能保障特區和國家安全。」

確立國民身份認同從教育出發

適逢《國安法》在香港實施一周年，黃官想借此向大家呼籲，不應只着眼於法例實施後的即時成效，反而要深入地看遠一些，探討《國安法》的效力日後如何可以持續下去。

「特別是現在有很多年輕人，在身份認同上有混淆，常常說自己是『香港人』，卻不知道香港是中國的一部分。我們要確立他們的國民身份認同感，政府特別是教育局必須配合，在幼兒教育開始，以至小學、中學、大學的課程，都要有一定的國民教育元素。」

國民教育不能忽略任何人，黃官認為包括精神上、情感上有缺陷，甚至需要特別照顧的人士，都要向他們提供培訓：「我們不能單靠法律，最重要是每一位市民，要從心底裏發出愛國情懷，若內心沒有這粒種子，維護國家安全的意念，就很難持續下去。」



精彩影片
請掃QR code

國家安全是每個國家基本責任

麥慶歡：《國安法》令社會回復安全

大律師麥慶歡回顧《國安法》生效近一年，的確能有效遏止社會混亂局面：「在這之前，縱使在疫情最嚴峻之時，司法機構都停擺了4個多月，但反修例示威和『私了』的行為都沒有停下來，那時候人們外出真的很擔心人身安全。『私了』最令人心痛和憤怒，我看不過一個法治社會在甚麼情況下，可以因為政見不同而打人、殺人。」

《國安法》對普遍市民無影響

在《國安法》實施後，麥慶歡觀察到除了去年7月1日有比較大型的示威活動外，至今已看不到有激烈的反政府遊行：「正因如此，身邊不少朋友都贊成立法，他們覺得立法後安全許多。」麥慶歡相信《國安法》的實施有其必要性：「每個國家都有國家安全法，因為這是一個國家最基本的Obligation（責任），連基本的事都做不好的話，如何去領導國家、保護她的人民？」

麥慶歡解釋，《國安法》並非洪水猛獸，只是針對有心危害國家安全的少數人，對於一般守法的市民來講，根本沒有影響：「畢竟《國安法》只有4項控罪，而且都是非常嚴重的控罪，與盜竊、醉酒駕駛等一般人會犯的罪行不同，而是有預謀，甚至有暴力才會觸碰到的犯罪行為。」

不了解法例市民心生恐懼

坊間有不少人對《國安法》不了解，以致心生恐懼。麥慶歡曾經遇過這樣的事情：「有位客人犯了偷竊罪，竟問我有了《國安法》後，會不會犯任何罪行，都會拉上大陸審？或者你會覺得很荒謬，但他真的不

了解法律。」麥慶歡說，很多人連《國安法》只包含4條罪行都不知道，可能只是看到一些評論，說《國安法》很恐怖，又或者英、美等西方國家說《國安法》違反了《中英聯合聲明》，便覺得《國安法》是「惡法」。

《國安法》是「惡法」？麥慶歡表示絕不認同：「我身邊都有些人很擔心，覺得《國安法》影響了他的人身自由，又說香港法制越來越差，甚至因此移民。但我反問他們，法例令他們的哪些自由受到限制？受到甚麼限制？他們又說不出來。我覺得其實他們只是心裏的感覺多於實際影響。」

麥慶歡引述《國安法》部分條文，指法例已充分保障港人自由：「《國安法》第4、5條列明，香港市民受到《公民權利和政治權利國際公約》及《經濟、社會與文化權利的國際公約》保障，享有言論、新聞、出版、結社、遊行、示威等自由，亦規定法律沒有規定為犯罪行為的不能定罪。任何人未經司法機關判罪之前，均假定無罪，並保障疑犯依法享有辯護權和其他訴訟權利。」

政府國安教育宣傳內容虛渺

對於有市民懼怕《國安法》侵犯人權自由，麥慶歡認為其中一個原因，是政府或相關部門的解說功夫做得不夠好：「我留意到政府在宣傳『國家安全教育日』時，內容比較虛渺，都是口號式的講『國家安全好重要』。其實應該真正正教育市民，《國安法》有哪4條罪，譬如『顛覆國家政權罪』，就不是一般人有機會犯的罪。也要解釋國家安全未必只體現在戰爭方面，現在的敵人可以用很多形式來破壞社會安寧，讓市民知道維護國家安全的重要性。」

修補國安缺口23條仍需立法

自《國安法》實施後，明顯平定了香港社會的亂局，但麥慶歡認為，特區政府仍要修補法例缺口，就《基本法》第23條立法：「無論《基本法》抑或《國安法》都有列明，特區政府有責任要完善國家安全的相關法例。」

《基本法》第23條指出，「香港特區應自行立法禁止任何叛國、分裂國家、煽動叛亂、顛覆中央政府及竊取國家機密的行為，禁止外國的政治性組織或團體在香港特區進行政治活動，禁止香港特區的政治性組織或團體與外國的政治性組織或團體建立聯繫」。《國安法》第7條列明，「香港特區應當盡早完成《基本法》規定的維護國家安全立法，完善相關法律」。

港府曾在2003年提出就23條立法，惟當年受到市民及部分政客強烈反對，最終擱置。然而，現時立法會內已沒有反對派搗亂，是否一個好時機讓23條立法捲土重來？麥慶歡對此不表贊同，認為暫時沒有迫切性：「有了《國安法》後又即刻立23條，會否有點急切？」但她認同港府要有願景去做。K

麥慶歡指，不少市民對《國安法》不了解，以致產生恐懼。



公營廣播關注組 年半收近兩萬宗投訴 彭長緯：李百全一人 不足以改變港台



彭長緯是公營廣播關注組召集人。

年花10億港元公帑的香港電台可謂劣跡斑斑，且積弊已久。最近管理層終於開始整頓港台，出現不少節目和人手調動。港區全國政協委員、公營廣播關注組召集人彭長緯表示，關注組成立近1年零7個月，共收到19,000宗關於港台的投訴。自從政務官李百全3月1日履新出任廣播處長後，投訴相對少了，但彭長緯認為，只有李百全去改變完全不足夠，又建議港台員工應宣誓效忠。

彭長緯說，皆因過往港台職員濫用編採自主，猶如「無冕皇帝」，而管理層對問題視若無睹，令港台長久以來「病入膏肓」。如今新管理層能否徹底改變港台仍有待觀察。

「我覺得他（李百全）一個人力量始終有限，是應該整個港台，起碼從管理層以身作則開始，由上而下都要承擔自己的責任。」

文：郭延桐 圖：黃冠華



李百全3月上任廣播處長以來，抽起了港台三集電視節目。



關注組成立初心：維護社會公義

公

營廣播關注組自2019年10月成立，至今有30位成員。成員的構成來自社會各階層人士，包括港區全國人大代表、政協委員、社團骨幹成員、專業人士等等。召集人彭長緯回憶成立初期的工作如何「艱辛」：「關注組在黑暴期間成立，我們招攬有識之士的時候，面對很大壓力，很多愛國人士在街上被私了，被人起底攻擊，甚至有生命危險。」

彭長緯說，當時很多人不敢站出來，但他覺得香港已去到極限，港台的方向越走越偏，報道的內容令香港社會矛盾越來越大，於是決心要成立這個關注組。他形容當時成立關注組的初心，「不是維護特區政府，是維護社會公義」。

李百全願糾正錯誤「有膽識」

關注組成立1年零7個月，共收到有關港台的投訴達19,000宗。彭長緯說，通常是投訴主持、採編人員有既定立場，不夠客觀。當中投訴最多的節目是《頭條新聞》和《鏗鏘集》。

「關注組要求《頭條新聞》停播，後來港台終於順應民意停播節目。再後來台長轉了（人），最近投訴才相對減少。」不過，彭長緯表示仍在觀察中：「李百全上任時間只有差不多兩個月，你說要做出評價言之過早，不過我很肯定的就是，他去到港台，願意放很多時間處理市民對於港台的要求。」

李百全上任至今，抽起了三集節目。包括《香港故事》訪問「Mn樂隊」；《議事論事》有關全國人大修改香港選舉制度的一集；也抽起了《鏗鏘集》探討中大學生會「斷莊」的內容。最近李百全引入新機制，港台製作人員在製作前要向編輯委員會提交書面建議，製作期間編委會亦會加以督導。彭長緯肯李百全這些改革措施：「很明顯他有認真處理，首先他有看過（節目），否則一定不知道內容。第二他有膽識，雖然製作了，但是與港台應有的態度有偏差，就不允許播出。第三他願意糾正他認為同事在製作過程中出現的錯誤，肯承擔責任，值得欣賞。」

積弊已久一人力量有限

不過話說回來，彭長緯認為港台管治上積弊已久，正所謂冰凍三尺，非一日之寒，只由李百全去改變的話，顯然並不足夠。香港電台的問題太多，過往有一撮製作人員，「恃住」編採自主，公然違反《港

彭長緯（左二）曾到港台請願，不滿港台浪費公帑。



港台積弊已久，不時有市民到門外示威要求改善。



台約章》，屢次利用節目攻擊政府和建制派：「最為嚴重的是在黑暴期間，某些時事節目竟然三番四次，邀請亂港派議員和藝員擔任節目嘉賓，他們藉節目發表仇視中央及政府的言論。」甚至最近，港台兼職記者在「全民國家安全教育日」涉嫌藏械被捕，亦被外界質疑港台竟然聘用非專業兼職記者。種種問題，管理層視若無睹，沒有即時阻止，最後更草草處理了事，表現令人失望。

彭長緯認為港台的投訴機制存在極大缺陷，關注組曾多次就港台節目向有關部門投訴，但投訴如「石沉大海，毫無音訊」。一連串問題致使港台「千瘡百孔，病入膏肓」。彭長緯對此表示非常憂心：「他（李百全）一個人力量始終有限，應該整個港台，起碼從管理層以身作則開始，由上而下都要承擔自己責任。」

員工濫用編採自主偏頗報道

彭長緯特別嚴厲批評過往港台職員濫用編採自主，猶如「無冕皇帝」。他解釋：「無冕皇帝感覺高人一等，自己有特權，想講甚麼就講甚麼。」過往一些港台記者都以自己的態度和立場去做採訪，而非「客觀報道」，更加沒有「左右兩邊多角度報道，再留給市民自己評價」，濫用了編採自主。他舉例：「以前有位記者很不禮貌質詢特首，甚至說了一些很難聽的話，毋疑好像無冕皇帝。其實在黑暴期間，港台有些同事與某些政治人物長期打成一片，他們的私下生活有很穩定的交往和接觸，無論是全職或臨時兼職記者，根本帶着攻擊政府、破壞社會的心情，令人難以接受。」

員工拒宣誓效忠應立即走人

要糾正過往陋習，彭長緯認為港台員工應宣誓效忠國家和特區，拒絕宣誓就立即辭職走人：「香港電台作為公營廣播機構，人員屬公務員編制，理應受規範約束。港台應該跟從所有政府部門的守則，



彭長緯（右三）曾向前任廣播處長梁家榮遞信請願。



藝人王喜主持港台電視節目「警方訊息」環節，散播仇警言論。



香港電台電視部記者利君雅立場偏頗，今年1月底，港台給她提供了120日的臨時公務員合約，以配合對她的內部調查。

香港電台英文節目《The Pulse》（《脈搏》）記者唐若韜（左）日前訪問世界衛生組織官員，問及世衛會否重新考慮接納台灣為成員，被對方疑似「Cut線」不回應。



基層出身 全家8口一張床

彭長緯：未來要為減貧努力

「香港作為一個國際金融城市，但現今還有超過100萬人口生活在貧窮線以下，這是很不健康的現象。」港區全國政協委員彭長緯出生於基層家庭，一間板間房、全家8口睡一張床，令他對貧窮問題深有體會。更令彭長緯感到可悲的是，今時今日做社會服務時，還見到很多人住劏房、住籠屋，他希望未來可以多做減貧工作，讓香港人生活得有尊嚴。

多年來身兼多項公職，彭長緯擁有豐富的公共服務經驗。由於長期推動社區發展，去年獲得特區政府頒發金紫荊星章。其實早在2008及2015年，他已分別獲頒銅紫荊星章、銀紫荊星章。一路走來，彭長緯自覺獲得社會認可實在是非常幸運：「我相信有很多人比我做得更好，只是有些人機緣巧合拿到（勳章），有些還沒有機會拿而已。」

傳單被吐口水激發服務決心

「做了29年，覺得半生交了給區議會。」彭長緯回憶起當初，不禁感慨萬千：「讀書時期就做校友會工作，當時對社會服務已經有興趣。後來入了沙田住，開始參加地區組織，互助委員會、業主會等等，一直到1991年，開始做區議員。」

民建聯在1992年成立，當時他就加入了民建聯，一次派發單張時的經歷，令彭

長緯印象非常深刻：「單張上印有民建聯標誌，遇到一些人吐口水在單張上，然後扔落地。為甚麼會有人這樣回應出來做服務的人？」為此，彭長緯陷入深思，後來他為了讓眾人認識到這種行為是錯誤的，於是立定志向要更專心為社會服務，告訴大家民建聯不是「原罪」，不一定是「票房毒藥」，只要「拿個心出來做，就可以為市民服務」。

期望特區政府多做減貧工作

後來彭長緯的確一直做下去，直到2019沙田區議會任期完結才退休，前後服務了28年。民建聯在該區改派陳壇丹接班參選。為社區服務了半生，彭長緯未來仍想繼續服務市民：「只要精神狀態可以，都有興趣繼續服務。我特別期望的是這個社會沒有窮人。」

這個願望與他小時候的經歷有關。彭長緯回憶起兒時往事：「我在香港出生，家庭中6兄弟姐妹中我是大仔，一家8口睡一張床。我有充分體驗一張床如何睡8個人。其實晚上我們會將兩張木橈放在上面，再鋪多兩塊木板，這樣才能睡。」

彭長緯感到最痛心的是，幾十年過去，香港貧富懸殊越來越嚴重，有錢人很多，但生活困難的人亦不少：「期望未來特區政府能就減貧方面多做工作，這是首要目的。」他亦希望未來在這方面出一分力，讓香港回復一個健康生活狀態，幫助香港人生活得更尊嚴。❶



彭長緯對香港貧富懸殊感到痛心。



精彩影片
請掃QR code

公務員要宣誓，不能說你從事新聞工作就可以豁免，應該一視同仁。若不願意宣誓，不能繼續留在政府部門服務，應立即辭職走人。」

除了港台員工要宣誓效忠國家和特區外，彭長緯認為港台管理層也有責任引導職員走向正軌。他關注到最近港台高層架構再有異動，已退休的前行政署署長蔡潔如獲委任為廣播處長顧問。港台同時公布新設高級經理一職，由高級政務主任張恩慈出任。彭長緯認為：「如果她們跟着特區政府的方向或路線，做好這件事，當然無可厚非，但是如果純粹為了安置人，出現架構的重疊，就未必是好事。」

但他強調，現今評論仍然「言之過早」，未來港台管理層能否徹底認真執行工作，仍有待觀察。

關注組不同意港台直接「執笠」

雖然坊間很多聲音叫港台直接「執笠」，但彭長緯並不同意。起碼公營廣播關注組「從來無這個說法」。他形容成立關注組的最終理想很簡單，只是希望港台「知錯能改」，除了正式正式成為「政府喉舌」外，還要發揮對社會產生正面教育功能的作用。

「香港電台長久以來對推動港府整體發展至關重要，如果香港電台不存在，你還有甚麼途徑？我覺得

得香港電台不能夠不存在，而是應該將過往的錯誤糾正過來，重入正軌。未來港台應該製作更多節目，讓香港市民感到我們同坐一條船。」

彭長緯建議港台未來可以製作有關「十四五規劃」和大灣區發展的節目。隨着國家「十四五」規劃逐步開展，香港將加速融入大灣區發展，彭長緯相信港台未來配合政府宣傳政策的角色將更加吃重。因此，港台應多製作幫助市民認識「十四五」規劃內容，探討大灣區發展機遇的節目，重建香港市民對中央和特區政府的信心。

袁國勇一句話

政府急推「每小時換氣6次」

專家玩殘食肆

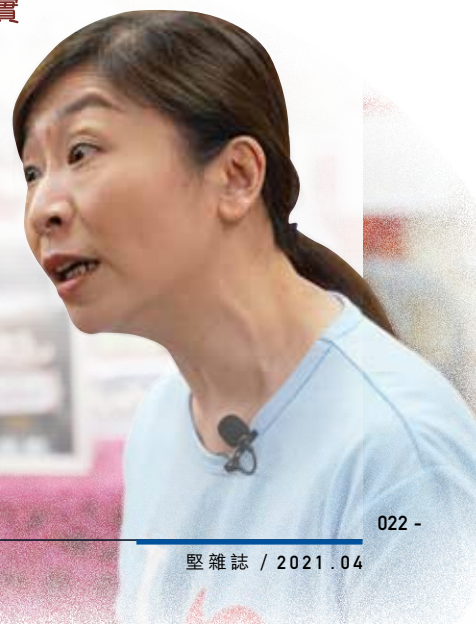


疫情放緩，港府早前（4月12日）宣布，將以「疫苗氣泡」為基礎，食肆員工及顧客雙方接種疫苗後，可放寬營業限制。另外，食肆方面，放寬措施下顧客必須使用「安心出行」，不再接受填紙方式，否則無法享用放寬措施。

自疫情一年多以來，政府為了防止市民外出吃飯時傳播病毒，推出不少措施針對飲食業，由一開始限制枱與枱的距離，再到限人數、限堂食、限晚市、安心出行、員工定期檢測、增設執枱專員等等。疫情下生意難做，防疫限制令店舖百上加斤，不少餐廳都因而結業。

早前，政府要求所有餐飲處所在4月30日前，座位間鮮風輸送量要達到每小時換氣6次，或安裝空氣淨化設備作為替代，以減低病毒傳播風險。由宣布至實施，只有一個半月不到的時間，很多商戶來不及了解自己餐廳是否符合要求，但又不得不配合，只有紛紛買機「保命」。

文：羅偉健 圖：黃冠華



在

鯉魚門有52年歷史，經營超過半世紀的「銀龍咖啡茶座」老闆，人稱「Kate姐」的李凱瑚至今仍未購置空氣淨化設備，因為她仍在選擇增設設施，還是索性將餐廳倒閉之間徘徊，未有最後決定。她希望政府在抗疫的同時，也要聆聽一下商戶的聲音，思考措施可行性，而不是單方面發布指令，否則真的「捱唔住」。

如何配合換氣要求 食環回答不清不楚

進行採訪時，安裝空氣淨化機的期限臨近，但Kate姐仍未購買，因為要買甚麼機，合不合規格、甚麼價錢，她完全一頭霧水。

「3月中得知消息後，由於我是個末雨綢繆的人，知道不是突然就可以買到清新機，所以打（電話）去問食環署，問現在應該怎麼辦，對方說：『不好意思啊李小姐，其實我們都不是太清楚。』這個答案千真萬確。」

回想起當時情況，Kate姐仍然有點激動，政府部門要求商戶做這件事，但她查詢時卻不清不楚，所以她只好自己去了解：「期限快到我還未買，因為未賺到錢，不知道是買好還是關門好。我知道對生意非常有影響，但來不及搵錢去配合。」

店主難判斷合規標準 買機求「保命」

Kate姐仍不知道所謂的「鮮風」要求是甚麼，也沒有相關部門人員接觸過她，所以不知道自己現在是合規格還是

違規，因為當初發給她牌照時已符合了鮮風要求，經營了52年都沒有發生過類似問題。Kate姐記得3月時消防顧問曾跟她說：「當然有（符合要求），不然怎麼出牌給你？只不過你不符合現時疫情再新一個要求」。

至於新的要求所說每小時換氣6次，作為一個小市民，根本沒有專業知識去判斷自己的餐廳是否符合規格。根據《堅雜誌》記者查詢，預訂一部符合規格的空氣淨化機最快要數天，甚至一星期。距離「死線」越來越近，大部分人都只好選擇買機求「保命」。

「執枱專員」措施荒誕 小店難生存

政策日新月异，為了配合抗疫，即使生意會受影響，商戶也只能跟住做。Kate姐說，除了這次空氣淨化機事件外，一路以來很多防疫措施都難以執行，她認為最不可行的就是「執枱專員」。

政府3月4日要求餐飲業務處所從該天起須安排專職員工，收拾餐具和清潔使用過的餐桌及隔板，否則負責工作的員工須每輪收拾期間，按需要使用消毒潔手液洗手及換手套。

提起此事，Kate姐立即鬧爆，認為小本生意本來已一人分擔多角，如果還要搞執枱專員，只會令疫情下生意難做的情況惡化：「你知不知道，家庭式生意，只有三五七人，怎麼做？不要說我，就算比較有規模的鯉魚門食肆，請了14個伙記，就算抽調一個人出來，只去執枱其他事不用做，你覺得一個執枱員就夠應付？」



為達到政府表示4月30日前店內每小時換氣六次的要求，食肆紛紛購買空氣淨化機（圖左）。



更多精彩内容即上 <http://m.hk>

另聘專人負責 成本壓力難負擔

與其抽調人手，為甚麼不另聘專人負責？Kate姐立即搖頭表示根本不可能。以一間普通酒樓為例，她認為最少要5至6個執枱專員才可以運作流暢，因為無論食客還是職員，都要等執完枱才可以入座點餐，絕不可能只有一兩個執枱專員。另外，Kate姐又一連提出多個問題：請人要給多少錢一個鐘？每天執幾多個鐘？全職還是兼職？

Kate姐說到目前為止，都是由她一個人負責執枱：「我怎麼敢請多個人回來專責執枱？這是不是成本？你請甚麼人回來？你請他兩個鐘，誰會和你做？他都要生活，你起碼請對方5個鐘，但我可能只有某段時間才需要執枱專員，增加的成本不又壓在我的膊頭上？」

抗疫責任食肆承擔 妄顧措施可行性

除了執枱專員之外，為配合政府推出的「安心出行」，亦搞到食肆老闆焦頭爛額。Kate姐記得第一日推行時，第一時間把二維碼貼在門口，並呼籲每位客人入來前都掃一掃。但她說自此之後經常要被客人罵。

她無奈地搖搖頭：「客人入到來，你輕輕講一句：『麻煩你配合掃一掃安心出行。』客人的脾氣就出來了。你幻想下我們做小生意，賣奶茶咖啡，客人來到時心情明明80分，一發脾氣就只剩60分，之後他就會鋪天蓋地說這鋪頭有多不好。為甚麼？我有甚麼不好？就是因為我叫他掃安心出行。」

Kate姐認為，政府將實施安心出行的責任放在食肆身上，是妄顧措施的可行性。她每張枱都貼上了二維碼，但食環署的人每隔三天就來一次，叫大家停一停，檢查客人有沒有填安心出行。Kate姐怕犯法（人客無登記食肆要受罰），所以積極照做，但不時會遭客人謾罵，受到很大壓力。

拒用安心出行 客人撐警未必支持政府

一路以來堅持高調「撐警」，Kate姐訪問當天也穿上印有「I love HK 警察」的衣服，店內貼滿大量支持警察的海報、合照，甚至連「一哥」鄧炳強都多次來幫襯，是業內有名的「藍店」。然而如此「藍」，但進來的食客未必個個都願



Kate姐表示，現時經常會為了要求食客掃安心出行而爭吵。



港府於3月4日起，要求食肆須設「執枱專員」。



K11 Musea內的「名潮食館」早前爆發群組感染，其後專家袁國勇指是換氣量不足所致。

意配合政府政策，使用安心出行。Kate姐說，很多顧客告訴她，支持警察不代表支持政府：「他們不是怕資料被偷，而是覺得不知所謂。」

Kate姐最憤怒的是有人叫她不要「反政府」：「第一波疫情期間，鯉魚門集體休息14天，我不配合？當年沙士都沒有這麼慘況。我在這裏52年，是第一次全個鯉魚門關閉14天，我14天未做過生意，所有訂回來的東西全部報銷。」配合政府抗疫是公民責任，這樣才可以做到盡快清零。Kate姐一直強調自己並非反政府，即使是安心出行、執枱專員、空氣清新機等措施都是衝住飲食界而來，她也願意配合。但政府在抗疫同時，也需要聆聽一下業界聲音，如果政府對業界的聲音置之不理，她覺得很不公道。

不能專家一言堂 應先聽取業界意見

自第一波疫情以來，港府一直聽取港大微生物學系講座教授袁國勇等專家意見，但當中曾出現不少爭議。比如△二Muse名潮食館2月尾爆發群組感染，袁國勇3月1日到場視察後，表示店內鮮風量未達牌照要求或是爆發原因。後來名潮食館召開記者會，表示經專家測試，餐廳鮮風系統符合標準。即使政府後來發聲明，表示袁國勇的調查未有明顯漏洞，但已引起了坊間猜疑，甚至有人認為「袁國勇不是傳染病專家嗎？為甚麼連通風、渠務的事都知道？」

Kate姐認為專家意見要聽，畢竟對方是這方面的權威，但她認為政府也要有自己的思考，不能一言堂，他說要有執枱專員就要有執枱專員，他說換氣不足就要全個飲食業買空氣淨化機。Kate姐希望政府未來做任何一件事之前，能多聆聽業界聲音：「當然不是說要問了我才做，不是這個意思，但我覺得可以問一問業界的可行性。」

其次，她也希望飲食業界的代表或議員可以出來發聲，「我們在這裏叫救命，你為甚麼不幫我們發聲，或者你了解一下？」她認為未來要更貼地，甚至實地考察，要知道飲食業界民有多水深火熱，而不是一味的叫他們配合。

空姐牛肉飯：政府「堅離地」

位於深水埗的「空姐牛肉飯」老闆Annie表示，她是商



Annie認為政府的防疫措施「堅離地」。

場內的開放式食肆，所以今次的換氣新措施對她沒有影響，但對於政府的防疫措施，她卻不吐不快，認為是「堅離地」。

以安心出行為例，她認為政府一方面推行安心出行，但另一方面又准許市民「填紙仔」，很多人會填虛假資料，令防疫措施變相形同虛設。她認為政府應收緊至全部市民都要使用安心出行，這樣做才是正確，不過已是後知後覺。

對於最近政府表示食肆員工需要注射疫苗，Annie認為方向「錯晒」。她同意全民打針的意念是好，但應該利誘市民主動接受注射，而不是威迫食肆員工去打針：「我留意到最近有酒樓表示，如果員工本月底前不打疫苗就要停工，其實（政府）是不是一早應該知道會出現這些情況？我有兩個員工身體情況不適合打針，是否要解僱那些不能打針的，請一些可以打針的回來？」

疫情期間營運壓力大 有店舖零生意

對於政府的防疫措施，Annie認同一直都是向飲食界「開刀」，但明白到市民接觸食肆機會比較多，所以能夠理解。談及生意狀況，她大呼「非常、超級難捱」，特別是晚上6時後禁止堂食那段時間，市民連出街的意欲都沒有，所以生意大受影響。

「空姐牛肉飯」算是比較有名的「藍店」，Annie承認是因為有一些支持者來幫襯，所以才捱得住。但以她所知，很多不知名小店都捱得很辛苦，承受很大壓力，甚至有些店舖一整天都是零生意。她明白政府施政需要迅速，但推出措施前可以先聆聽一下業界聲音，在抗疫同時，也要體會一下飲食業界經營困難之處。

應先內部溝通如何決策 何俊賢：香港不是專家治港

立法會議員何俊賢對於政府過去的防疫措施形容為「五時花六時變」，比如現時收緊規則，食肆必須使用安心出行，不再接受填紙方式，否則無法享用放寬措施，其實一開始就可以實施：「10點之前，4人枱之中，食客仍然可以『填紙仔』，那麼『米奇』（亂填名的客人）是否仍然會出來用餐？這個壓力變相放在經營者身上。」

專家治港市民質疑朝令夕改

何俊賢質疑：「現在是否專家治港？」他認為專家的意思，是對於某一範疇有非常高的認知，但這個專業是否能引伸到社會其他範疇，是需要通過好多不同環節才可以應用得到，而處理這些環節，是整個特區政府顧問團集體負責制：「如果一個專家跳出來，說了一些專業意見，大家又聽不明白，但又要跟住去做，反而會引起社會混亂，這是過去幾個月出現的問題。」

有時候何俊賢自己都會感到困惑，因為他不知道是否政府要求專家去某些爆發疫症的地方，之後又由該專家去接見傳媒，政府就因應專家所說的話，經商量之後「補鑊」。但有時政府又沒有跟隨專家意見，令大眾覺得「專家這樣說，為甚麼你政府不做？」然後又要解釋一輪。

反應混亂政府公信力下降

香港當然不是專家治港，何俊賢認為專家要做的事，就是在內部顧問團中應用自己的專業給予意見，然後政府消化，配合社會環境，整體溝通後統一口徑，這才是有效的施政，市民才會才不會覺得政府朝令夕改。何俊賢擔憂，政府對專家意見反應混亂，從政治角度而言，會令政府公信力下降。❶



袁國勇在疫情期間經常到不同地方視察。



精彩影片
請掃 QR code



禁堂食



政府要求市民要掃描安心出行

港府對飲食界的防疫要求



不得多於2人一枱



枱與枱之間要有1.5米距離



6時後禁晚市



禁晚市，只准外賣

年份	日期	措施
2020年	3月28日	顧客數目不得超過座位總數一半，每枱最多4人，入座枱與枱之間最少要有1.5米距離或有其他分隔安排
	7月9日	任何時間均不得超過該處所通常座位數目的六成，並不得有多於8人同坐一桌
	7月15日	傍晚6時至翌日清晨5時不准堂食，只可外賣
	7月29日	禁止堂食實施了一天，劣評如潮，措施翌日撤回，政府道歉
	7月30日	恢復提供日間堂食服務，入座率不得多於五成，最多2人同坐一桌
	8月28日	堂食延長至晚上9時，不得多於2人同坐一桌
	9月4日	堂食時間進一步延長至晚上10時，入座率不得多於五成，不得多於2人同坐一桌
	9月11日	入座率不得多於五成，同坐一桌人數由最多兩人增至4人
	9月18日	禁止堂食時間為每日零時零分至早上4時59分，入座率不得多於五成，不得多於4人同坐一桌
	10月30日	堂食時間延長至凌晨2時，每桌人數上限由4人增至6人
	11月14日	食肆內不得多於4人一桌，堂食的時間將縮短至上午5時正至晚上11時59分
	12月2日	堂食時間最多至晚上10時，每枱由4人收緊至2人
	12月10日	晚上6時後禁止堂食
2021年	2月18日	確保顧客在進入處所前掃描「安心出行」場所二維碼，或登記其姓名、聯絡電話及到訪處所的日期及時間，並保留記錄31天 須安排涉及處所運作的所有員工自2月11日起每14天進行一次2019冠狀病毒病檢測，以及確保員工保留每次檢測結果短訊記錄31天 食肆堂食時間由現時晚上6時延長至晚上10時 每枱最多坐2人改為最多坐4人
	3月4日	食肆起須設「執枱專員」，專責收拾食客用後餐桌及餐具等。若未能安排，則員工在每次執枱後，須用消毒潔手液、洗手或更換手套
	4月30日或之前	4月30日或之前，將食肆座位間鮮風輸送量達每小時換氣6次，或安裝空氣淨化設備作為替代
	4月12日	港府公布「疫苗氣泡」措施，分階段進行，食肆與顧客若達到特定要求，防疫措施更寬鬆



不少市民在疫情下選擇購買外賣進食。

政府近年致力推動「走塑」減廢，但世紀疫症持續逾年，市民要保持社交距離，食肆又被下令實施「限卓數」、「限晚時」等措施，外賣已成為市民抗疫日常，卻同時亦引發了一場「膠災」。

有發泡膠回收團體透露，過去一年回收的外賣發泡膠餐具；以至網購食材的發泡膠箱等等，比以往大增兩倍。另有塑膠回收機構收到大量塑膠餐具，並預計情況會一直持續，回收量將越來越多。

政府正研究分階段禁止食肆於堂食和外賣提供即棄塑膠餐具，但最快要到2025年才實施。究竟抗疫與環保能否並存？市民大眾要深思。

文：陳明 圖：黃冠華

外賣餐具激增 抗疫爆 出塑膠災難



環保署《香港固體廢物監察報告》顯示，2019年每日平均有160公噸塑膠餐具及40公噸發泡膠餐具棄置於堆填區，而2020年疫情爆發，環保署雖然未有最新數據公布，但市民經歷了一年的外賣生活，發泡膠及塑膠餐具棄置量勢必大幅增加。

回收量倍增打破歷年紀錄

記者早前走訪獲政府「環境及自然保育基金」資助的發泡膠回收團體，荃灣區青少年發展協會「迷失的寶藏：發泡膠回收行動」位於荃灣的回收工場，發現內裏堆滿大量有待處理的發泡膠箱，當中夾雜一袋袋發泡膠餐具，有不同大小的發泡膠碗、碟、杯及飯盒等，數名職員忙於檢視分類，並以鋸刀逐一撕掉發泡膠箱上的膠紙、標貼等，另有兩名職員則忙於將已清理的



李家銘指，發泡膠餐具回收量在過去一年大幅增加。



「迷失的寶藏：發泡膠回收行動」
荃灣工場堆滿回收的發泡膠。



發泡膠物料送入機器進行熱熔程序。

項目經理李家銘向《堅雜誌》表示，過去一年整體發泡膠回收量大增，其中發泡膠餐具的回收量更是以倍數上升，由過往平均每月回收大約150公斤，即約18,000至19,000個；到今年1月已暴升至420公斤，即約52,000個，整體回收量已超出工場處理上限，運作上亦出現壓力。李家銘說：「我們因場地所限，每個月最多可以做4噸，但疫情期間，整體發泡膠回收量已經超過工場處理上限的150至200%，今年1月更收到8噸，打破了我們歷年紀錄。」

李家銘： 發泡膠餐具回收需求急增

李家銘從發泡膠餐具回收狀況，分析市民過去一年的外出狀況。他指在早期疫情爆發時，很多市民不敢外出，回收量亦下跌。數據顯示，2020年2月的發泡膠餐具回收量只有62.5公斤。但4月開始，回收量不斷上升：「到了後期人好像已經不怕了，於是照常出外，就算早前食肆放寬晚市堂食，但（繼續外賣）回收量仍是以45度的幅度上升，去年底至今年初上升波幅更厲害。」

過去一年，工場接獲很多市民電話查詢，了解哪些物料可以回收。李家銘認為，市民對發泡膠回收已逐漸熟悉，大部分會先清洗乾淨才放入回收箱：「他們會反思，原來一家四口買外賣會有好多即棄餐具生產出來，因為一個餐會有湯、有正餐，亦可能有飲品、汁杯等，他們開始醒覺，會主動查詢哪裏可以做到真正回收，不會被人當垃圾丟掉。」但

工廠或商廈均欠缺回收配套，一般打工仔難以將外賣飯盒清洗乾淨後才回收，結果只會當垃圾棄掉。

工場回收得來的發泡膠餐具亦「種類繁多」，除了最普遍的飯盒、麵碗之外，亦有很多盛載熟食、壽司或食材的發泡膠碟。李家銘說：「有好多盛載生肉、魚生的發泡膠兜，裝粟米仔、青檸、豆腐又有個細細的發泡膠兜，日式超市特別多，連熟食都有，裝鰻魚或壽司，很多。」李家銘又指，市民除了多去超市買罐，網購食材亦增加，使用發泡膠箱亦大增：「如果他們購買新鮮食材，都會用發泡膠箱盛載，尤其是購買海鮮、凍肉等，都會用一個細小發泡膠箱送貨。」

凸顯政府不同部門政策矛盾

在防疫及抗疫的大前提下，大部分食肆拒絕市民自備餐盒買外賣。李家銘認為，不少店主為兼顧食物安全風險及銷售營業額，寧願拒絕顧客自備餐盒，但另一方面，環保署沒有理會疫情，仍然加強「綠在區區」的回收渠道，繼續宣傳「走塑」，凸顯政府內部存在政策矛盾：「現時不同部門各自推行政策，即是一個有食物安全隱憂，一個又很想推動環保，其實政府內部要做好溝通，他們（環保署）應與食物安全部分溝通，如何才做到他們想要的效果。」

經過接近5年運作，項目的第三個資助期將於今年7月中屆滿，協會已向「環境及自然保育基金」再申請續期兩年，李家銘希望當局能提高租金資助，讓他們另覓更大場地處理更大回收量。預計未來除了疫情因素外，隨着政府增設「綠在

區區」回收站及回收便利點等回收渠道，市民回收意識提高，發泡膠回收量亦會持續上升。

回收「膠海」一望無際數量驚人

除了即棄發泡膠餐具，即棄塑膠餐具這段時期亦大幅增加。去年7月成功投得環保署沙田區「中央收膠」服務先導計劃兩年合約的劉財記紙業，位於上水的露天回收場堆滿一望無際的「膠海」。公司董事劉俊偉帶記者參觀時，隨手拿起一個大膠袋打開，內裏除了膠樽、膠袋之外，亦混雜了大量塑膠餐具，他逐一向記者介紹：「多了很多食物盒，這些是塑膠碗、湯丸兜、生果兜……」

職員在「膠海」內逐一以人手按號碼分類，劉俊偉解釋，由於各種塑膠的密度及用料不同，需要分開處理：「餐盒屬PP（聚丙稀），膠刀膠叉可能是PS（聚苯乙稀）。」他說職員先進行初步分類，抽出膠袋等雜物，其後會按類別放入不同水槽進行破碎及清洗，部分或會送往大埔工場進行熱熔工序，最後製成再生膠粒，可運返內地作為原料。

據劉財記紙業資料顯示，自去年7月沙田區推行「中央收膠」開始，截至今年2月底已收集到198噸塑膠，當中有不少是塑膠餐具。該公司



回收物品有一袋袋塑膠餐盒、塑膠碗。



劉財記紙業將回收塑膠分類後，進行熱熔、拉粒等工序。



劉俊偉指過去一年回收的塑膠中，餐具有明顯增加。

又與環保團體合作，去年9月在兩個屋苑推行「屋苑即棄餐具回收試驗計劃」，短短兩個半月回收量已近1400公斤，即約6萬多件塑膠餐具。另外公司又接收「綠在區區」60至70%的回收塑膠，處理量極大。

劉俊偉：預期疫情後回收量續升

劉俊偉表示，過去一年回收量確實大幅增加，除了市民環保意識提高外，外賣增加亦是主因：「其實重開晚市堂食未必一定會令塑膠餐具減少，現時大部分市民都會認為疫情危險，寧願買外賣，帶返家裏進食，感覺上較為乾淨。」不過，由於現時前線回收並無做好源頭分類，運送到工場的回收塑膠全部混雜在一起，令劉俊偉公司後續工作大增，部分物料經篩選後或屬於不能回收需棄掉：「回收量很大，數目很可觀，但如果送來經處理後，原來都是要棄掉，何必呢？」

劉俊偉預期，未來塑膠回收量會持續上升，單是目前的「外賣」狀況，至少會持續至今年年中：「即使疫情後通關，食肆全面開放，我認為市民一般在短期內不會改變現時的生活模式，加上他們過去一年已習慣分類，相信仍會持續，因此塑膠回收量應會再提升，而未來可能會配合政府的垃圾徵費、生產者責任制等政策，塑膠回收量應會更多。」

建議向外賣客實施餐具徵費

政府一直宣傳「外賣走塑」，但在疫情下似乎未見成效。劉俊偉認為，政府政策經常朝令夕改，沒有明確長遠目標，令市民無所適從，浪費政府資源亦增加回收商的工序，他建議政府應做好源頭分類，甚至可效法膠袋徵費，向外賣客人收取餐具徵費，相信可以令市民慢慢改變習慣：「像膠袋徵費一樣，要收一元、兩元才給你餐具，當你購買五、六個餐時，要收十多二十元，你便會感到『肉赤』，會減少使用，自備餐具必定增加。」



環保署擬2025 實施首階段管制

即棄餐具氾濫成災

紙，10% 玻璃容器，其餘為金屬、四電一腦、小型電器、熾電膽、光管及充電池等。

籲市民響應「外賣走塑」行動

環保署發言人表示，有接獲社區回收網絡的營辦團體反映，過去一年收集到的回收塑膠物料中，有為數不少的塑膠餐具和餐盒。署方承認，訂購外賣餐飲漸趨普遍，尤其在疫情期間，市民為減少社區接觸，有較多情況選擇訂購外賣，增加使用即棄塑膠餐具。該署及環境運動委員會自去年3月起，已多次透過宣傳活動，呼籲市民大眾在抗疫的同時，響應「外賣走塑」，不少食肆及外賣平台已制訂減少使用即棄餐具的環保措施，例如不主動提供餐具，個別外賣平台更將「不需餐具」設定為程式點認選項，以便顧客「走餐具」。

分階段禁食肆提供即棄餐具

其實政府於2019年4月已就管制即棄塑膠餐具展開可行性、範圍及機制研究，長遠應對即棄塑膠餐具問題。環保署發言人表示，有關研究已大致完成，鑑於現時不同地區按其本身情況，大致朝着分階段立法管制的路向發展。考慮到本地情況後，顧問初步建議應就餐飲業使用的各類即棄塑膠餐具實施管制措施，分階段禁止食肆於堂食和外賣時提供即棄塑膠餐具，並因應特殊情況提供豁免。

政府將於今年稍後時間諮詢業界、公眾及相關持份者意見，以制定未來路向，視乎收集到的意見，以及其後的立法程序，期望首階段管制可約於2025年實施。K



精彩影片
請掃QR code

既要抗疫又要環保，環保署撥款1.3億元，於去年11月起，在全港18區設立22個「回收便利點」，強化社區回收網絡，促進市民減廢回收。當局亦計劃在2025年推行首階段管制即棄塑膠餐具措施，禁止食肆在堂食和外賣時提供即棄塑膠餐具。

加強力度支援社區回收計劃

環保署自2015年起透過公開招標方式，委聘非牟利團體營辦「綠在區區」回收環保站，至去年10月，全港已設有9個回收環保站。為強化社區回收網絡，該署透過「環境及自然保育基金」，向社區回收中心項目提供常規化撥款，自去年11月起，在全港18區以市值租金租舖，設立22個「回收便利點」，由非牟利機構營運，運作至今已收集超過750噸回收物，當中約70%為塑膠，15%廢



位於觀塘的「綠在區區」回收環保站，中午時分有不少人到來放置回收物品。

黑暴破壞 社會撕裂

30萬「新香港人」 重建和諧家園



駱勇



符迪



溫凡

在香港，你身邊有這樣一群人：年輕有為，男士西裝革履，女士優雅得體，上班幾乎都在甲級寫字樓，操流利普通話及英文。

他們有部分是港府2003年實行「優才計劃」來港的精英；更有大部分是屬於以不同途徑，由內地來港的新移民，他們稱自己為「新香港人」。這些年來，他們享受中產生活，幾乎兩耳不聞窗外事，一心只顧向上游。據不完全统计，這個群體約有30萬人。

「香港優才專才協會」擁有9,000名註冊會員，主席駱勇接受《堅雜誌》專訪時表示，2019年黑暴期間，中環交易廣場一名「新香港人」背景的金融界人士被無理襲擊，令這個群體異常震驚。他們突然醒悟，「你不理政治，但政治理你，更會影響你」。

社會撕裂令這群「新香港人」更團結、更想發聲。之後新冠疫情爆發，他們嘗試走入社區，利用自己的專業知識參與香港的民生事務，他們義診、派口罩，為不合格的大廈提供污水渠改善方案等等，期望為香港基層社會做出更大贡献。

文：周萱 圖：黃冠華

駱勇

「新香港人」是天然愛國者

駱

勇是其中一名藉着「優才專才計劃」來港的「新香港人」，當年他放棄高薪厚職，懷着夢想，來香港尋找人生目標。他說，作為一個80後，在內地是看電影《古惑仔》及唱Beyond的歌長大。

小時候看電影，見香港一

方面打打殺殺，另一方面又很繁華，令他非常好奇。香港真的有這麼多古惑仔嗎？後來有機會來香港出差，他趕緊跑去廟街見識一下。

在燈紅酒綠的繁華背後，他發現電影展示出來的只是虛構場景，

其實香港人很專業、很有效率，法治觀念極強。香港的城市建設、環境、交通設施等軟實力，深深地吸引了駱勇，令他湧起了要移居香港的衝動。他說，香港本身就是他的夢想，那時作為松下電器（Panasonic）中國區經理，在上海已經有了穩定的事業，但是為了實現「香港夢」，駱勇毅然到香港重新開始：「2010年香港政府批准來港。那一刻就覺得，就是香港人了！好開心！」

有種家裏人的感覺

夢想成真，來到香港後駱勇一直都當這裏是自己的家。剛來時覺得香港人非常友善，當時他完全不懂廣東話，但身邊朋友都會耐心幫忙，更遷就他講普通話。街上問路，香港人會熱情地帶你過去。有時在便利店，店員對他的熱心會令自己有種家裏人的感覺。那時他覺得很窩心、很溫暖，很喜歡香港人。

來到香港後第一件事就是找工作，很快就找到一間奢侈品牌公司做市場經理，兩年後更受到某間上市公司邀請，成為品牌負責人。事業上駱勇步步高陞，後來成家立室都在香港。這期間的生活，他接觸到了很多同樣通過「優才專才計劃」進入香港的人，這些人在各行各業都是十分重要的精英，為促進香港的發展發揮各自的專業力量。

理大之戰 震撼傷心

然而文化差異所產生的矛盾，在2019年社會撕裂中大爆發。駱勇對2019年理工大

學之戰印象深刻，那天他剛好經過附近一帶，一邊走一邊看，街上很亂，看到一部被燒的車，如同戰場。那一刻，他很迷惘，這是哪裏啊？那天由於沒有交通工具，他要走到尖沙咀坐船過海。黑衣人在身邊拿着磚頭穿梭，當時他不敢講話，生怕自己的普通話會惹來不測之禍。

駱勇形容自己當時有「三心」，傷心：香港怎會變成這樣？以前香港隨手扔垃圾會被檢控，但那段時間滿街都是垃圾，有些人可以隨便破壞公物。痛心：香港這麼好的環境和基礎，這麼高效和專業，但不少年輕人似乎都被某種力量洗腦。他們為何不好好利用這樣的環境及資源發展香港，反而要破壞呢？所以很痛心。信心：大亂之後必定大治，發生這些事情是有原因的，相信香港之後會更加好，政治環境及法律將會更加完善，這會促使香港的改變和進步。

願犧牲個人利益加入政府

「香港回歸這麼多年，對內地人的誤解還是沒有消除，其實這些誤解裏也包含一些好奇。」駱勇說，港府2003年推出優才計劃已經18年，相關的「新香港人」加起來應該都超過30萬，只是單方面的讓優專才這個群體去融入香港是不夠的，「要讓香港本地人也加進來才更重要」。

駱勇介紹，香港優才專才協會註冊會員9,000人，分布在不同的15個行業，包括金融、資訊科技、建築、教育、文化藝術、體育等，基本是所有行業。他說，香港政府是根據不同行業需要而批准優才專才來港，其中金融及IT行業最活躍。據不完全统计，他們佔了行業人數的三至四成，有很大影響力。

2019年之後，駱勇接到不少會員查詢，如何報考相關的公務員工作？大家開始有加入香港政府管治團隊的想法，期望用自己的專業幫助香港。他們寧願犧牲商業及個人利益，想通過加入政府並發揮政治力量，讓香港做得更好。實際上，駱勇認為

駱勇

- 2010年通過優才計劃來港
- 現任香港易集團（控股）有限公司行政總裁
- 香港優才及專才協會主席
- 港區全國青聯委員
- 2015年「十大傑出新香港青年」



駱勇說，香港優才專才協會註冊會員近萬人，分布在不同行業。

「新香港人」未來完全有可能從政及進入公務員系統，在愛國者治港的理念下，「新香港人」或許還擁有更強的競爭力。香港要融入國家發展大局，不同行業、不同公司都希望回內地做生意，讓業務在大中華區有更好發展。

「人禍天災」後社會汰弱留強

隨着香港流動人口下降及社會老齡化，駱勇認為他們這批新來港專業人士，會變成很多行業的支柱及核心。香港是移民社會，不同年代的移民來到這裏一起建設香港。他們這批初來甫到的「新香港人」，代表了香港目前發展的潮流，以香港為家，甚至以香港人的姿態在政府內做事，為香港未來發展扮演一個重要角色。

駱勇最後強調，經過這一輪「人禍天災」，社會自然會汰弱留強，環境會更優化。他強烈推薦內地精英人才來港發展。香港軟硬件齊備，隨着勞動人口下降及老齡化，沒有天然資源的地方，最緊要的就是人才。香港仍然是個國際一流大城市，內地不少城市仍在發展階段，與香港相比仍有很大上升空間，香港這顆東方之珠仍會風采不變。



香港疫情爆發，香港優才專才協會向市民派發口罩。



2019年修例風波發生時，駱勇多次參加撐警活動。

醫療機構醫務總監

符迪

人人無分彼此做好本分



作

為一個從小到大就想做醫生的東北人；作為一個把香港當作第二故鄉的東北人；作為一個優才專才的「新香港人」，「香港樞子醫療」醫務總監符迪說，在2019年前，他小時候對香港的嚮往，包括友善、多元、發達、先進，全部成真。

符迪

- 2008年黑龍江省狀元
- 香港大學醫學院全科醫學士
- 英國卡迪夫大學實用皮膚科深造文憑
- 現任香港樞子醫療醫務總監
- 香港優才及專才協會副主席

不同政治立場仍可正常溝通

然而，在2019年，符迪相信無論自己是甚麼立場，身邊一定有與自己想法不同的人，所謂黃與藍，他自己也無可避免地遇到。或許是性格及人生經歷不同，符迪覺得自己不是非黑即白的人，所有問題都可以有多種角度思考，遇到立場衝突時他會站在對方角度考慮，他為甚麼會跟自己想法不同？儘管如此，符迪也曾遇到偏激的人，也收過恐嚇電話，被人用粗口謾罵。

兩制下堅定支持愛國者治港，共同管理新香港。他強調，回歸這麼多年，「新香港人」一直沒有發聲，未來社會極需要這種角色。

符迪是少數來港讀書，真正以香港為家，並在此創出一番事業的「新香港人」。他說當年選擇來香港，是因為專業醫療醫學，香港走在世界前端，加上中西多元文化結合，開闊了自己的視野。憶當年，符迪覺得香港最大的價值觀是互相尊重。剛來時，整個醫學院只有他一個人講普通話，開始時有些緊張，後來更發現香港讀醫的同學，要不就是醫生世家，要不就是條件優越的中產家庭。他雖然孤身一人來香港闖蕩，寒窗苦讀，但同學對他很友善，還不厭其煩地教他廣東話，放學後也會一起玩樂消遣，同學的熱情令他絲毫沒有被歧視的感覺。

早年隻身來港沒受歧視

經歷了2019至2020年，符迪深深地感到，無論「新香港人」還是土生土長的香港人，應要無分彼此，在一國

身邊幾乎都是土生土長的香港人，符迪笑說自己其實也是香港人。他認為政治只是生活一部分，相對來說，有段時間身邊大多數的都是與自己政治立場不同的人，但他們超過8成以上可以正常溝通，有時大家選擇不講相關話題，如果不是太偏激，甚至可以互相討論。

符迪說自己不是完全政治冷感，2019年他毫無疑問支持警隊，也參加了撐警集會，真正開始關心社會，關注香港的局勢甚至參與討論。他強調不喜歡看到暴力衝突，希望糾正社會的暴力傾向，這需要有人去做。他覺得利用自己的專業去做點事，有可能幫助修復香港的傷痕。比如近兩年，醫護界很多矛盾，醫療系統效率降低，令大眾對醫療體系的信心也一併下降，特別是社會運動到疫情期間，很多老人家不能出門，無法看醫生，需要醫生幫忙義診及捐贈物資。這兩年他與志同道合的人組成義工隊，為社會弱勢群體服務。



符迪順利在香港創立了自己的醫療機構。



符迪表示，可與超過8成以上身邊的人正常溝通。

自告奮勇參加為市民檢測核酸的醫療隊。



修補傷痕令香港重回正軌

自從香港實施《國安法》，並完善了選舉制度，符迪覺得這是從大亂走到大治的時機。這個過程可能是幾年，又或者是幾十年，無論在社會結構、政治、民生、各個方面都會快速變化，因此會帶來很多挑戰，同時也有很多機會。他說一個不變的社會是沒有機會的，特別對新來的人來說更是如此，他個人就比較喜歡挑戰。

在這樣的大時代，符迪認為首先要做好本分，自己始終是一個醫生，要做個好醫生，是他從小到大的夢想。符迪同時也是個創業者，他獨力開設了「梔子醫療」，為港人提供優質醫療服務，為社會創造優良企業。他很有信心在盡自己本分的同时，未來會用更多時間關注並參與社會及政治議題。他不清楚自己的能力可以貢獻多少，但一定會發揮專長，用自己的優勢來修補香港的傷痕，令香港重回正軌。

符迪希望未來立法會可以有代表他這種背景的聲音出現，至於是不是他自己，他說會盡力、努力，做到最好。自己還年輕，有很多東西要學，也需要有更多經歷。他關心政治，未來會參與更多社會事務，有興趣擔任一個可以為業界發聲的角色。

放下分歧走出二元思維陷阱

世界快速變化，符迪說中國也在變，特別是近20年，成就有目共睹。香港作為國家特殊並不可取代的角色，在世界上的定位要作出調整。過去香港都經歷過很多調整，為甚麼現在不行？他相信未來香港可以找到自己的定位。香港是物質充足的地方，但這些都不是免費的，不珍惜的話也可能化為烏有。符迪希望香港可以找回昔日快速發展時期的那種精神，那是決定未來成敗的因素。另外，更要積極參與到國家發展的大格局內，這點很重要的，因為這是香港所有人的義務及使命。

符迪接觸到的醫護前輩，經歷了天災人禍之後，不同政治立場都可以恢復聊天溝通，這是一個好的開始，改變需要時間，刻下最重要做好自己。生活在網絡時代，看事物應該有不同角度。符迪呼籲年輕人不要只是圍爐取暖，要訓練自己的辨證和思考能力，早日走出二元思維陷阱，放下分歧，將努力放在改善民生之上。他希望未來香港和國家都可以繁榮穩定，人人安居樂業。



符迪欽佩新民黨主席葉劉淑儀的坦誠與擔當的作風。

基金經理

溫凡

守護香港
國際金融中心地位

港人無私相助內心感動

談到對香港的感覺，溫凡以「有意思」三個字來形容。他說，第一天抵達香港，下飛機搭的士去沙田住所，司機收他500元車費，他後來才知道不需要這麼多，司機明顯是兜路。不過對方的服務態度極好，幫他搬行李，告訴他一些香港生活的常識，介紹沙田的環境，讓溫凡感覺很Warm（溫暖）。

溫凡當年住在沙田一個合租單位，鄰居是個獨居婆婆，常常邀請他和合租的室友到她家喝老火湯，並努力用普通話與他溝通。逢年過節，他有時因為功課忙不能返鄉，婆婆會熱情地照顧他的飲食，大大改變了溫

懷 着對生活的美好憧憬，毅然來港讀書並找到一份高薪厚職，做起了打工皇帝。來港快10年的基金經理溫凡坦誠地說，這些少年時代的夢想，都一一在香港完美實現。

溫凡是一位典型港漂（來香港讀書然後留下工作），他說2012年來香港時，香港金融業非常發達，從業員收入高，國內則剛剛起步，因此想從事金融行業的都想來香港發展。溫凡也因而在香港入行，以前是分析師，現在做基金經理，主力投資債券。人生在不同階段有不同目標，他現在已紮根香港，寶貝女兒也半歲大了。他慶幸當年自己在人生十字路口上，作出了正確選擇。

溫凡

- 2012年來港求學並留港工作
- 現任特許金融分析師CFA及風險管理師FRM持證人
- 時和資產基金經理
- 大灣區青年專才協會副主席

閒暇時溫凡會與朋友們踢球放鬆工作壓力。



凡對香港人冷漠的看法。

還記得有一次他參加行山比賽，快到終點時突然受傷，一個與他同時參賽的香港人把一枝登山杖送給他。其實那人是可以爭取名次的，但看到溫凡最後一段路無法走下去，便放棄了奪取名次的希望，將登山杖給了溫凡。比賽結束後，溫凡致電這位熱心人致謝，並提出歸還登山杖，但對方卻表示將行山杖送給他，那一刻讓溫凡很感動。

朋友被襲擊情緒被喚醒

雖然當時順利完成了學業並找到工作，但溫凡仍未能投入香港生活，總覺得這裏只是賺錢的好地方，自己只不過是個過客。直至2019年的反修例運動之後，他的想法改變了，本來不關心香港事務，也沒有歸屬感，但社會出現如此大動盪，一些事情甚至影響到香港人對祖國的認同感，他心裏的情緒就被喚醒起來。

「我們很認同國家，但香港年輕人不同，而且攻擊觀念不同的大陸背景人士。當時情緒上的衝擊很強，很憤怒。」溫凡在情緒過後反問自己，為甚麼會發生這種情況？

當時發生了這樣的一件事：中環一名年輕銀行家，在買外賣時被人追打，那人正是溫凡的朋友。事件對溫凡帶來強烈衝擊，亦最終導致有相同背景的群體團結起來，建立了微信群一起應對。他們自發地發表文章，戳穿坊間各種謊言，為自己發聲。溫凡後來才發現，所謂「新香港人」這個號稱有33萬人的群體，竟然完全沒有代表為他們發聲，在香港被完全忽略。

從那以後，溫凡用「覺醒」來形容自己：「我們在香港發展，是不是要幫這裏解決一些看得見的問題？於是，我逐漸多了參與社團及學校活動，並與年輕人溝通，對他們的理解也是從那時候開始。」



溫凡（右）在街市呼籲市民支持《國安法》。



溫凡樂見香港的大環境由亂到治。

樂見香港大環境改變

來了香港10年，溫凡認同自己是香港人，雖然廣東話還不是很流利，但相信只要把自己的工作做好，就等於對香港好。他強調，《基本法》109條寫明香港要做國際金融中心，這是《基本法》的承諾。作為從業人員，就要做好這方面的事，維護好客戶投資，做好業績，這就是維護香港國際金融中心地位的做法。

溫凡樂見香港的大環境改變，中央明確了愛國者治港方針，他認為自己可以幫忙做好青年工作，彌補撕裂。他說在香港的好處就是只要有心，總有「角度」可以做些事情，比如跟學生上課，與他們聊天，在報紙寫文章發表自己的觀點。或許短期內改變不了別人的立場和想法，但只要積極發聲，總會有人聽到、看到，最終會有成果。

香港對資本有極大吸引力

談起香港國際金融中心的地位，溫凡有極強信心。他說，香港不論是IPO（新股上市）專業指

標、資本流入及活躍度都毋庸置疑。儘管香港對人才的吸引力不可避免地受到北、上、廣互聯網企業的競爭，但中國很大，人很多，香港絕對有自己獨特的吸引力。在中國，有34個省會城市，500萬人口的城市也有30多個，這些城市的精英，香港對他們也很有吸引力，包括大灣區。2020年，除了廣州、深圳之外，其他地方的人也可以來，他們都是很好的人才。

從行業發展來說，國家發展2050年綜合環保意識，香港可以做亞洲綠色環保中心，而且很有希望成為全球綠色環保中心之一，也可以發行綠色環保債券、開發ESG（Environmental Social and Governance 環境、社會及管治）有關投資需求等等，更不用說中國有很多公司從美國退市後來香港上市，這都是市場的機會，資本也會隨之而來。金融發展局亦通過各種渠道與內地溝通，讓國內資金更方便來到香港，資本來了就需要有人來管，所以單從金融方面來說，機會很多。

「兩個香港」說法是要兩手抓

除了金融之外，溫凡認為其他各行各業也有不同機會，他個人從未對香港作為國際金融中心的地位感到悲觀，疫情和社會撕裂都是短期影響。

溫凡有一個所謂「兩個香港」的說法，一個是國際金融中心的香港，一個是基層的香港。他認為這個要兩手抓，兩手都要硬。單靠金融中心的發展不符合實際，一定出問題。未來要解決的是回歸廿多年後，應如何帶動基層香港的發展。目前的情況就像火車頭快速前進，但後面的車卡卻跟不上，生活水平低落以及人心的怨氣，是切切實實可以感受到的。所以，作為「新香港人」的精英，溫凡未來更要更貼近社會，對基層適切地伸出援手。

最後，他用半咸不淡的廣東話說：「我而家學緊廣東話，要變成真正的香港人。」

溫凡是基金經理，平時工作中的他聚精會神。



優才計劃

「優秀人才入境計劃」(Quality Migrant Admission Scheme) 簡稱優才計劃，是香港政府推出的一個設有配額的計劃，目的是為了吸引來自世界各地優秀人才來香港定居，以此提升香港的競爭力。計劃於2006年2月23日公布，並於當年6月前開始實施，至今已有7,127人透過此計劃來港定居。

該計劃適用於18歲以上人士，具經濟能力並毋須接受公共援助。具良好中文能力及具備文件證明的學士學位、良好的技術資格、經證明的專業能力，或備有文件可證明的有關經驗和成就，亦可獲考慮。

以行業分類，透過此計劃來港定居的，以金融及會計服務最多，有1,700多人，其次是資訊科技及電訊，而名人則包括有章子怡、胡軍、趙薇、周迅、朗朗、李寧等。

黃金時段過多親熱戲

《愛美麗狂想曲》捱批



無綫愛情喜劇《愛美麗狂想曲》描述多位不同女性的感情世界，李佳芯、楊詩敏（蝦頭）及譚凱琪等在愛情路上跌跌碰碰，在愛情經歷中成長及自省，猶如多齣「中女求生記」，贏得不少觀眾共鳴，算是近期較為出色的劇集。不過，要描寫多種不同形式的男女關係，親熱及踩界場面自然難以避免，有觀眾認為放在黃金時段30檔似乎不太合適。



Ali在劇中破格背部全裸，在陳豪家中賣醉發酒癲，大膽程度令人嘩然。



陳豪與Ali第三度演情侶默契十足，Ali獲讚演出自然，相反陳豪重複飆高音講英文演法，令不少觀眾卻步。

踏入2021年，無綫的劇集未見特別精彩，最近黃金時段30檔的《愛美麗狂想曲》可算是扳回一些聲勢，本身卡士已甚強，有極有觀眾緣的視帝陳豪和視后李佳芯（Ali）、蕭正楠、陳滢、曹永廉、楊詩敏（蝦頭）、譚凱琪及何廣沛等，劇情是近年少有的都市女性的愛情喜劇，反映不同背景及經歷女主角的愛情觀，劇中有不少搞笑情節，加上靚女雲集畫面養眼，口碑不俗。

人人都說「男人40一支花」，年紀較大的男士也不愁搵不到女伴，相反女士的「擇偶市場價值」始終會隨青春流逝而貶值，即使女權日壯，愈來愈多女士憑高學識及收入變得「有得揀」，更可照顧自己不依靠男人，但能覺得真愛始終是大部分女士的終生願望。《愛》劇主線就正圍繞女主角們，活脫脫是多齣「中女求生記」，當中二、蝦頭及譚凱琪就反映了不同的人物品類，在愛情路上跌跌碰碰，劇中有「姊弟戀」、「婚外情」、「辦公室戀愛」、「兩地戀」、「夜蒲獵仔」等，包羅各種戀愛格式，劇尾更有「雞湯式」金句，觀眾必定能看到自己的影子，產生共鳴，正是此劇成功之處。



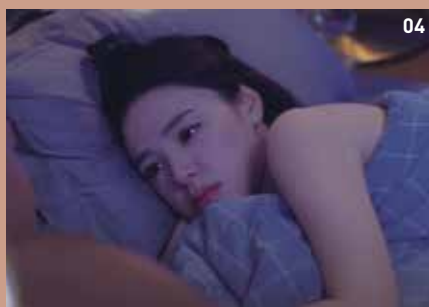
01



02



03



04



- 01 陳滢身穿低胸睡衣與蕭正楠間交，相信不少觀眾的注意力都集中在其事業線上。
- 02 Ali與何廣沛發展「姊弟戀」，也是不少香港女生的寫照。
- 03 蕭正楠與陳滢想不到出奇地合拍，劇中的演出比主角陳豪及Ali的更為亮眼。
- 04 譚凱琪於劇集後段變成拜金女，有不少內心的掙扎，發揮得頗佳。

蝦頭與曹永廉的對手戲頗有火花，但兩人扮演「溝仔王」及「溝女王」似乎有點兒牽強。

陳豪動輒講英文 過濫了

屋邨出身的△△飾演王麗美，結婚十年並將最美好的青春花在家庭上，其後發現丈夫出軌，決定拋開過去重頭活過，並報細十年以26歲之齡再打工，之後與何廣沛發展「姊弟戀」，又與公司CFO陳豪萌生情愫，可說是這個角色的成長記，劇中有不少場景都是△△幻想出來的，充滿喜感，予人傻大姐感覺的她絕對勝任這種戲路，而她接受失婚現實時的掙扎，喊戲亦令人感同身受，△△由第一代是非精、演姣角奸角到視后，之前在《BB來了》及《白色強人》亦有亮眼表現，今次擔正以女性為主線的《愛》劇更是相當自然，至於今次是她與陳豪第三度演情侶，默契自然不錯，惟陳豪近年的演出一式一樣，在最近的《殺手》及《陀槍師姐2021》都經常飆高音及講英文，開始令觀眾感到厭煩，似乎身為視帝的他也要審視新的演出可能性，避免被指「回塘」。

蕭正楠、陳滢 一凹一凸

另一女角譚凱琪所飾演的何雨欣，亦是值得反思的故事，她由內地來港，起初性格楚楚可憐默默耕耘，其後變成拜金女，與拍拖多年的內地豬場老闆男友黃建東分手，不惜做有婦之夫黃子恆的情婦，其內心掙扎亦是一些現實寫照，金錢、愛情與道德的天秤應如何擺放。說到譚凱琪，是近年發揮頗穩定的女演員，在《大帥哥》、《金宵大廈》及《降魔的2.0》都有上佳演出，今次在《愛》劇中亦穩打穩紮，期望她之後繼續有好作品。

至於蝦頭飾演的「溝仔王」相當搶鏡，不少觀眾早已肯定其演技，今次亦成功帶領多場戲的氣氛，而她與「溝女王」曹永廉對戲甚多，雖然兩人火花十足，不過硬是覺得以兩人的外型，扮演「溝仔王」及「溝女王」有點牽強。最後再提另一情侶檔蕭正楠與陳滢，惺惺地的蕭正楠與極有男子氣概的陳滢出奇地合拍，一凹一凸爆大量笑料，有時甚至比主角陳豪及Ali的更為亮眼。



《愛》劇以多位女角的愛情路做主線，劇尾更有「雞湯式」金句，觀眾必定能看到自己的影子，產生共鳴，正是此劇成功之處。

《愛》劇的故事過癮，但要描述男女愛情線，適當的親熱場面自然在所難免，劇中不乏床戲或性感場口，頭幾集就有曹永廉及張秀文在辦公室激戰，有身體部位特寫，又劈大口倒香檳，意識大膽！之後陳滢與蕭正楠床戲兼鬧交戲，女方身穿低胸睡衣大騷事業線，男觀眾相信會睇到眼定！另外有譚凱琪與黃子恆的床戲，以及鍾晴扮演裸體模特兒大露背，就連平日相對保守的△△亦破格背部全裸，酒後在陳豪家中賣醉發酒癲，加上一些較踩界的話題，例如眾○拉隊到夜場叫鴨等，其實展示這些場面並沒有太大問題，但放在晚上8時半的黃金檔似乎不太合適，難怪有些網友亦在網上留言有所意見：「雖然劇集以喜劇做包裝，但同小朋友睇到情慾戲有啲尷尬」、「Ali露背場戲好誇張，估唔到佢咁搏！」、「套戲好睇嘅，放嚟9點半可能適合啲！」。K

這一年多的時間，大家雖然未能外遊，但也是重新發現香港的好時機。除了走上山看看漂亮香港景色，今次也帶大家走進傳統小村小牧場，吃吃港式點心，品嚐地道奶品，再輕鬆遊遊甲龍古道、清潭水塘一帶，感受一下與這片土地的連結，對這個地方的愛就是從出生開始已在默默滋長。

川龍歎早茶 慢遊甲龍古道

川龍這名字對不少行山客來說絕不陌生，也有不少愛茶者慕名而來，為的是「飲啖茶，食個包」，歎番一盅兩件。川龍位處在香港最高峰大帽山荃灣方向，海拔約300米的山腰間，原本是一條古老客家村落，相傳在永樂年間（1403年至1424年），來自廣東龍川縣的曾氏一族，他們南遷並聚居於此，將原本名字反轉成村名，成為川龍村，及後更成為地方名字。因周邊不乏石澗溪流，居民一直以客家人擅長的農業為生，當中以西洋菜和山茶最為馳名。如今依山而建的高山茶園雖然已成追憶，但茶樓仍屹立村中為各位山友茶客服務。

清潭水塘分為上、下兩個部分，容量約有10萬立方米，主要供給清潭和元崗一帶農地。

端記茶樓最初只是供山友茶水
和賣钵仔糕等客家美點，後來
才變成兩層高茶樓。



茶樓採用自助形式，
點心每次出爐時即排滿茶客。



店內仍有供應客家茶粿，而且有鹹有甜，任君選擇。

老式茶樓 開業半世紀

端記茶樓的老闆據知是川龍村原居民，最初以賣钵仔糕、茶粿等客家美點及茶水為主，後來才開設了樓高兩層的茶樓，茶樓開業已半世紀，曾經是不少電影的拍攝地，其中為人津津樂道的是多年前黃秋生主演的《八仙飯店之人肉叉燒飽》，電影內的飯店正是端記茶樓。這類舊式的茶樓在香港實少見，如果是六、七十後的朋友，相信有更多的回憶，皆因茶樓一律採用自助式服務，當有各式新鮮出籠點心或茶粿時，伙記均會高聲叫賣，茶客就會立即蜂擁而出排隊輪候取點心，場面十分墟山。手提着鳥籠的熟客多數盤據在二樓，與籠內的相思或畫眉鳥賞着青葱的山景，慢慢品茶。點心當中除了例牌的蝦餃燒賣是必食外，還有如今較少見的臘腸卷、超新鮮的新界油菜、蝦米腸粉和客家茶粿，若是與三五知己假日前來可點選燒味，吃飽才行山！

八百米自然教育徑 合一家大細

今次這條路徑較易走，適合一家大細，先沿荃錦公路向上走到扶輪公園自然教育徑出發。短短的教育徑雖然只有800米，但以上梯級為主，建議慢慢行當作熱身會比較好，而且沿路每隔十數米會有多個傳意牌介紹川龍和大帽山常見的植物和昆蟲，據知單計雀鳥已約有100個品種記錄，邊走邊留意隨時會發現牠們的蹤影。拾級而上，當走到較開揚的扶輪徑觀景台時，記得回頭看，皆因天朗氣清下可遠眺昂船洲大橋和青洲，甚至交椅洲、喜靈洲、坪洲等多個島嶼美景。之後穿過扶輪公園和停車場，便會到達第二個Check point——大帽山郊野公園遊客中心。這個位處香港之巔的遊客中心共分成5個主題部分，不但介紹了大帽山的監測歷史和生態，更會帶領大家認識香港以至全球的氣候變化現象、氣候變化對本地樹林及生態系統以至極地的影響等，藉着場內的互動展品和遊戲，更易理解及愛護郊野環境，珍惜地球資源，是很好的活動教學，十分適合帶小朋友前來。

沿路每隔十數米會有多個傳意牌介紹川龍和大帽山常見的植物和昆蟲。



扶輪徑觀景台可遠眺昂船洲大橋
和青洲，甚至交椅洲、喜靈洲、
坪洲等多個島嶼美景。



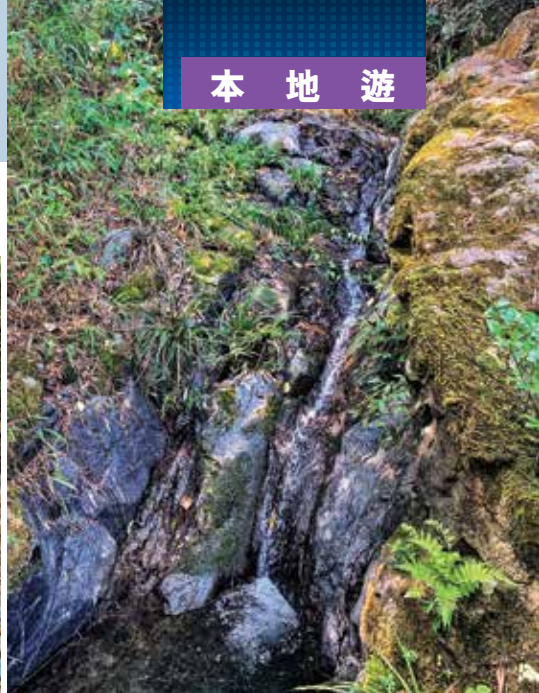
大帽山郊野公園遊客中心分成5個
主題部分，講解氣候變化對本地
樹林及生態系統以至極地的影響。

清幽林蔭伴隨於炎炎夏日十分受用，而且路途有小溪石澗伴隨。



路段因以花崗石梯級為主，如果是雨天之後，地面較滑。

甲龍古道郊遊徑長約兩公里，開段會與越野單車徑有重疊，要小心留意有否單車才好開步。



暢遊古道 吸收天然靈氣

橫過對面馬路後就進入甲龍古道郊遊徑，長約兩公里往下走的古道開段與越野單車徑有重疊，要小心留意有否單車才好開步。古道因連接已有200多年歷史的甲龍村而得名，是香港其中一條歷史悠久兼保留得較完整的古道，這條古道從前是八鄉石崗一帶務農人士往來荃灣市集的必經之路，因此路段本身不算觀光性質，沒有開揚壯麗的景觀，但卻有清幽林蔭，於炎炎夏日十分受用，而且路途有小溪石澗伴隨，不時聽到淙淙流水，加上雀鳥的叫聲，吸收由森林散發而來的芬多精，有助舒緩情緒和壓力，對城市人來說呼吸真是要大啖些，惟路段以花崗石梯級為主，雨天後會十分濕滑，要穿適當的鞋類。

農場牛奶 新鮮下午茶

輕鬆漫步約一小時便到達古道另一端——雷公田。

那裏是大欖郊野公園的其中一個入口，大家沿引水道旁的小徑遊走，春夏期間可欣賞到洋紫荊、洋蹄甲、木棉和禾花雀花的開花盛況，因此吸引不少花友和影友來拍攝打卡，所以呢，要賞花也不一定飛往外地。再往前走大概十多分鐘，就會見到在1982年由英國人Mr. Gerald Clark成立的農場鮮奶，不過現在因疫情關係，農場暫不作對外開放，但門口仍設有售賣點，大家可以選購到由內地的「農場鮮奶」牧場直送的鮮牛奶，盒裝鮮奶保鮮期只有7日肯定鮮味十足，另外還有農場自家製的薑汁撞奶、嫩奶和窩夫等美食，小休兼當作下午茶點一流。

一串串的禾花雀花從樹枝垂下來，成為影友的拍攝對象。



雷公田一帶的引水道可欣賞到洋紫荊、洋蹄甲、木棉和禾花雀花的開花盛況。



牛奶由內地的「農場鮮奶」牧場直送，盒裝鮮奶保鮮期只有7日，保證新鮮。



木棉花季時，有心的山友將花堆成心形，很有愛呢！

川龍端記茶樓

營業時間：6:00am~2:00pm

地址：荃灣荃錦公路川龍村
57-58號

交通：51號巴士或80號小巴，
於川龍站下車

大帽山 郊野公園遊客中心

開放時間：9:30am~4:30pm

(星期一、三至日)、

逢星期二(公眾假期除外)及
農曆新年年初一及二關閉

農場鮮奶

營業時間：9:00am~5:30pm

(逢星期六及日、公眾假期)

地址：錦田荃錦公路雷公田78號

河背村

交通：71小巴，往元朗西鐵站



水塘麻雀雖小，但仍有向着西面的壯麗堤壩和引水道。

離開水塘，回河背村的路上有個小瀑布，
景色也相當怡人。

小小水塘賞日落美景

最後一站是繼續沿引水道前往清潭水塘，路程中可遠望大刀岬和雞公嶺兩座錦田八鄉靚山和平原農地村莊。清潭水塘是二〇〇年代香港政府為了增加大欖涌水塘供水而把錦田河截流，使錦田河中游以下水量大減，而補救給農民的灌溉水塘，所以面積相對較細。據知，分為上、下兩個部分的清潭水塘容量約有10萬立方米，主要供給清潭和元崗一帶農地。景觀方面，水塘麻雀雖小，但仍有向西面的壯麗堤壩和引水道，是欣賞夕陽的好地方。^K



肌膚輕換季 3招要留意

圖：shutterstock

天氣回暖，又是敏感肌發作的關鍵時刻。其實保養品跟衣服一樣，需要季節交替時換新裝。在肌膚鬧情緒的當下，一整套保養品徹底更換，反而讓肌膚負擔更重，令過敏問題惡化，所以只需在原本的保養程序中進行適度加減，更能對症下藥，解決轉季時不穩定的肌膚狀態。

Caudalie 葡萄籽潔面泡沫 \$190/150 ml

革命性淨肌配方純淨安全，蘊含高達97%以上的天然純素成分，絕無皂鹼、化學起泡劑（SLS）、酒精、微膠粒、矽、礦物油、PEG、Paraben防腐劑及動物原材料等有害化學物。低敏親膚方案，潔面後不會乾燥脫皮、敏感刺痛，是敏感肌和孕婦的安心首選。

John Masters Organics 補濕睡眠面膜 \$565/93g

天然配方中至少70%採用了有機成分，包括石榴酵素萃取物、魔芋根萃取物、摩洛哥玫瑰精油、玻尿酸等，天然去角質成分有助肌膚變得亮麗、柔滑，減淡幼紋和皺紋，同時具有三重保濕成分，能在夜間為肌膚深層保濕，令肌膚變得水潤飽滿。



轉季時分，肌膚變得脆弱、容易過敏，選擇護膚品時要盡量避免含人工合成香料、防腐劑、界面活性劑、甲醛等化學成分，它們有可能干擾內分泌系統，刺激濕疹、皮膚炎等過敏性反應，讓皮膚變得粗糙、暗淡、浮現色斑和細紋，甚至引起痕癢、紅疹等問題。敏感肌一觸即發的日子，宜盡量選擇成分天然、不含化學成分的護膚品，對肌膚刺激較少，換季保養更安心無慮。

避免化學成分

分區保養更貼心

大部分女生肌膚都是混合型，即雙頰偏乾、T字部位偏油，到了轉季時分情況或會稍微轉換成中性偏乾，貫切往來的保養程序會令肌膚因得不到合適的養分變得乾燥，從而引起過敏、刺激油脂分泌，出現發紅、痕癢或長痘痘的情況。換季時分，可因應肌膚狀態而作分區保養，例如潔面時，只在T字位使用潔面粉；同時針對雙頰、眼周等比較容易乾燥缺水的地方集中保濕；另外暫時棄用片裝紙面膜，改用清洗式面膜，方便因應不同部位需要提供額外養分。

MALIN + GOETZ 高效更新補濕精華乳質 \$550/50 ml

蘊含品牌獨家研發的吸收性脂肪酸，有助深層滋潤補水，質感清爽而不黏膩。配合由瑞士稀有品種蘋果幹細胞萃取、白芒花籽油、亞麻籽萃取、水分複合物及氨基酸，適合抵禦都市侵害而受損的膚質。

Borghese 藍海新生美膚泥漿 \$750/17.6 oz

含蘆薈啫喱、燕麥蛋白及芒果油、Acqua di Vita「活水」配方，有助減低泛紅及鎮靜肌膚，柔軟及保濕肌膚，讓肌膚達至水油平衡。

IPSA 升級版第9代ME乳液 \$530/125 ml

以嶄新吸氧美肌概念，大大提升細胞深層吸氧力，同時強化肌膚代謝機能。更備有8款膚質設定的獨有配方，令細胞管道輸送更多氧氣，幫助提升肌膚細胞的活力。

My Clarins 急救亮澤美肌霜 \$230/50 ml

蘊含水果和多種植物萃取，當中特別加入有助激活細胞能量的有機枸杞萃取、加強肌膚保濕力的無花果萃取，配合兩大主要植物成分——有機椰子水及阿爾卑斯山玫瑰萃取合成，有效滋養肌膚，同時排走毒素，讓肌膚回復健康狀態。

Sisley 瞬間保濕面膜 \$890/60 ml

蘊含百合及鳶尾花萃取，可保持皮膚角質層的水分，配合含豐富亞麻仁油酸及維他命芝麻萃取，同時防止水分流失，瞬間補充肌膚的水分，令肌膚呈現光澤。

Augustinus Bader 賦能生機精華水 \$675/100 ml

蘊含專利科技「細胞觸發因子TFC8」，並配合多種活性核心成分，可同時溫和去角質、平衡爽膚、盈潤保濕三合一效果，使護膚效果事半功倍。微粘性的水狀質地給予肌膚舒緩感覺，令肌膚變得平滑細嫩、柔潤通透。

First Aid Beauty 王牌FAB 強效保濕修復面霜 \$249/170 g

榮獲全美最具權威性美妝刊物《Allure》「Best of Beauty」大獎的保濕霜，能改善繃緊乾燥、瘙癢不適的皮膚，提升肌膚水分，並提供長效保濕功效，有效治癒及保護肌膚。面霜含有膠態燕麥粉，能令肌膚柔滑水嫩，質感細滑不黏膩，即使濕疹和敏感肌膚也適用。

紓緩肌膚最重要

在肌膚容易產生過敏的轉季時分，強化肌膚提供天然保護屏障是保養關鍵，具修復、紓緩、抗炎功效的保養品，能解除敏感肌膚的刺激反應，避免問題惡化，同時有助於修復受損的肌膚屏障，抵禦環境、天氣等刺激。轉換護膚品時，可特別留意護膚品中的成分，例如角鯊烷、維生素B5或視黃醇等抗氧化成分，適合煥發肌膚活力，促進肌膚新陳代謝；另外玫瑰、金盞花、金縷梅、蘆薈等植物成分，則有助鎮靜、紓緩敏感肌膚。



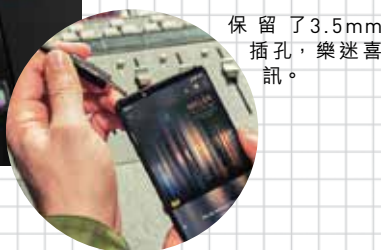
Sony Xperia 1 III 售價未定。



支援4K@120fps HDR慢動作影片拍攝。



手機最大更新之一是最底的鏡頭變為潛望式，提供70mm和105mm焦距。



保留了3.5mm插孔，樂迷喜訊。

Sony同時公布Xperia 5 III (左) 及Xperia 10 III，前者與Xperia 1 III主要分別為屏幕尺寸縮為6.1吋，並只有FHD+解像度，RAM及ROM也較少。後者則為中階5G手機。



news 01 Sony Xperia 1 III 拍攝更上一層樓

採用Snapdragon 888處理器的旗艦手機，其實已經推出不少，但Sony Xperia 1 III卻姍姍來遲，就是剛剛才公布的Xperia 1 III，還要到夏天才正式推出，不知道其拍攝功能的改進能否讓大家甘心繼續等？

新增潛望鏡頭

Xperia 1 III後鏡頭組是3枚12MP蔡司認證鏡頭加ToF模組，其中16mm超廣角和24mm主攝鏡頭與上代相若，而遠攝部分，今次換上利用潛望結構，並透過鏡片組合變化而達成70mm和105mm焦距，即3個鏡頭可做到4個鏡頭的功能，讓大家取鏡的自由度更大。而配合AI超高解像度對焦技術，即使作300mm超遠攝，效果也比一般數碼變焦為好。拍攝軟件方面，影相亦加入了實時追蹤功能以便拍攝移動物件；拍片則支援4K@120fps HDR慢動作影片，也加入更多風格濾鏡，更添玩味。

4K 120Hz 屏幕

手機界今年興起加入更高刷新率的畫面，Xperia 1 III亦從善如流，採用6.5吋21:9的4K 120Hz HDR屏幕，並支援240Hz觸控採樣，無論打機睇片的流暢度還是觸控反應都更為理想。音效方面，內置杜比全景聲雙喇叭，音量比上代提升40%，不過乘搭公共交通工具時，還是用耳筒以免騷擾他人；手機亦有保留3.5mm插孔，也支援Hi-Res、LDAC、DSEE Ultimate及360 Reality Audio技術，有線無線連接耳機都有上佳音色。

規格方面，Xperia 1 III採用12GB RAM以及256GB/512GB記憶體，支援5G頻譜。內置4,500mAh電池，使用30W充電可於半小時充滿一半，也支援正反向無線充電。



-
news
02

內置藍牙耳機 Xupermask 口罩型人必備

疫情之下大家已使用口罩超過一年，因此不少人已開始追求款色，若你是科技潮人，Honeywell 與藝人 will.i.am 合作打造的 Xupermask 就最適合不過。Xupermask 在空氣進出的位置都設有可替換的 HEPA 濾網，為用家帶來清新空氣之餘，呼氣也不會影響環境；並且備有兩段風速調校的風扇，確保不會侷促。另外，口罩前方部分為矽膠質料，能夠完全貼合臉部曲線。

Xupermask 過人之處在於它內置了支援主動降噪的藍牙 5.0 耳機，隨時沉醉於音樂之中，而要通話時也是輕而易舉，不會被口罩影響收音。外觀上也設有兩個 LED 圓環作裝飾，夠 Cyber。電池可以連續使用 7 小時，對於工時長的香港人就未必足夠。



Xupermask 口罩連有藍牙耳機，只要替換濾網即可重用，超型格，售價：299 美元。



無論進氣口和出氣口都有 HEPA 濾網。

Lenovo Legion
Phone Duel 2 售價
由 3,699 人民幣起。

Lenovo Legion Phone Duel 2 電競手機進化

-
news
04

Lenovo 剛推出的電競手機 Legion Phone Duel 2，延續了上一代的「中置設計」，將彈出式前置鏡頭、後置鏡頭和發光標誌都設在機身中間，方便以橫向機身打機和隨時做遊戲直播。騰出機身兩邊的好處是增加了手機按鍵，包括頂部 4 個、機背兩個和屏幕兩個虛擬按鍵，用家可八指操作，在電競場上自然優勢大增。另外，雙 X 軸線性摩打提供的震動功能，也令遊戲更有臨場感。

Legion Phone Duel 2 採用了 6.92 吋 144 Hz 屏幕，畫面更流暢；而配合高規格 Snapdragon 888 處理器和打機穩定性需要，手機特設液冷加風冷雙散熱系統，配合雙風扇確保手機遊玩中保持涼快。最特別是手機備有兩個 USB-C 接口，除充電外也可輸出畫面到大屏幕，可享更佳打機享受。



前置 44 MP 鏡頭，方便一邊打機一邊直播。



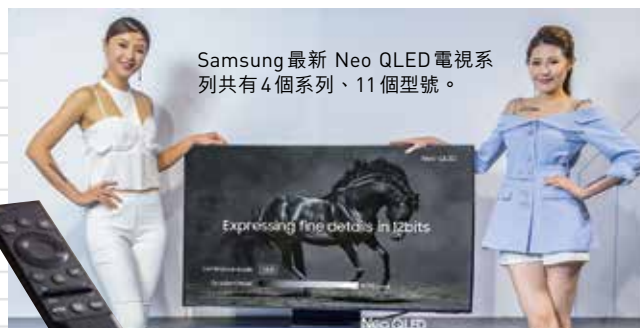
兩個 USB 同時充電可達致 90W 快充。

Samsung Neo QLED 量子電視 Mini LED 提升畫質

-
news
03

Samsung 全新 Neo QLED 8K 和 4K 電視系列，採用最新 Mini LED 光源技術，體積上比傳統 LED 大為縮小至 1/40，尺寸只有 100 微米，同一面板就可放置更多光源，於是能夠更仔細地調節畫面每個部分的光暗。配合 Neo 量子處理器以及量子矩陣技術 Pro，既可使亮度細分成 4,096 個層次，也減少光暈的出現；同時將色彩提升至 10 億色調、100% 色域空間，畫面自然更為清晰奪目、細緻逼真。

聲效方面，最高規格系列引入了 OTS Pro 技術，利用電視兩側和向上發射的喇叭，令音效能夠配合畫面中的主體移動，令沉浸感大大提升。Samsung Neo QLED 電視一共有 4 個系列，分別為 8K 的 QN900A 和 QN800A，以及 4K 的 QN90A 和 QN85A，尺寸由 50 吋至最大的 85 吋，合共 11 個型號，售價由 \$15,980 至 \$169,980，充足的選擇可迎合用家不同需要。



Samsung 最新 Neo QLED 電視系列共有 4 個系列、11 個型號。

遙控器具有太陽能充電功能，官方估計 9 年可節省 9,900 萬枚 3A 電池，更為環保。



雜誌



駱勇



符迪



溫凡

黑暴破壞 社會撕裂

30萬「新香港人」

重建和諧家園

P. 32



料網

呈獻《國安法小知識》

5月3日翡翠台首播

P. 14



彭長緯

公營廣播關注組彭長緯：
李百全一人不足以改變港台

P. 18

麥慶歡



黃汝榮