

目

録

ဂ

3

**~** 

**P** 

**5** 

**~** 

S

003 堅 評 民主黨要壯士斷臂切掉攬炒腐肉

004 封面故事 大力政治改造 符愛國者要求

田飛龍:民主黨參選 須清黨改綱領

012 政路崎嶇 新選制有利上位 直選議席卻縮水

邊緣人躋身立會 似近還遠

016 轉換跑道 港龍結業員工被迫「落地」

200 折翼機師 人生再起飛

022 生死存亡 海洋公園變身救亡

盛智文憂慮 失去「主題」

**026** 支付革命 每人派發5,000元電子消費券

政府推無現金交易 商戶急裝機應變

030 國民教育 黑暴期間照升國旗唱國歌

元朗路德會西門英才中學

建立學生中國人身份認同

034 灣區創業 父親一席話 棄ICAC 鐵飯碗

港青北上肇慶種茶

036 娱 樂 坎坷過後有艇搭 甄詠珊

042 飲 食 餐餐嘗新全日盡情食

046 潮 流 跑鞋大步走 新作技術全檢閱











#### 堅Magazine

九龍九龍灣常悦道 20 號 環球工商大廈 2 樓 4 室 Flat 4, 2/F., International Plaza, 20 Sheung Yuet Road, Kowloon Bay, Kowloon.

#### 編輯部:

編輯印: 電話:+852 2157 9881 傳真:+852 2157 9880 電郵:info@kinliu.hk 廣告部及市場部:

電話:+ 852 2157 9881 傳真:+ 852 2157 9880 電郵:ad@kinliu.hk

#### PUBLISHER 出版人: 諾訊國際有限公司

#### PRINTER 印刷:

Teams Printing Co., Ltd. Unit 2501, 25/F, Trend Centre, 29-31 Cheung Lee Street, Chai Wan, Hong Kong.

2021 All Rights Reserved to kinliu.hk 版權所有·翻印必究

· 堅料網 Q



手機應用程式 **免費下載** 







待這次改制 改造成為合格的愛國者,仍可繼續參選、參政。泛民如何 開啟香港政治新 26 隨之而來將舉辦選委會、立法會和特首三場重要選舉 大3月高票通過完善香港選舉制度的決定後,本月 日立法會將 是否願 一頁。新的選制具有包容性,泛民經過政 審議通過新選制條例草案,完成本地 意將自己 改造成 愛國者 ,是近期焦點之 5 看 治 立

將泛民拉扯 氣 .部鬥爭 與激進、攬炒派割席,才有生存的希望 從目前情況來看,民主黨等泛民政黨正經歷着 激進、攬炒勢力仍在阻止泛民自我改造,正 向自殺的攬炒之路,民主黨要有 1 壯士斷 一場激烈的 臂的 極 勇 力

參 制度改革之後, 權力機關 利益階層 立 加 | 政、 |法會選舉也將有新的規矩。香港的立法會是掌握立法權的 到 90 完成修改選舉制度的本地立法後,立法會議席將從 議政 席 具 對特區政府施政有不同看法的人選, 立法會議員從以前兩個板 有監督行政機 將會有不同背景、不同立場,代表不同社會 關 修訂 法法律 塊,增加到 的重要職責 進入立法會 個 板 70 選舉 塊 席 增

的 問 角 題 持區揭開新 選舉制度之下 利益訴求 色 的立法會對 更能 新的 選舉制 1代表香港的整體利益, 更 頁 能代表民意, 香 度解決了香港政治過度民粹化 港的立 |提高施政 法會將展現 更 效 能 能 理性 更能 ,實現良政善治 反映香 出 新 務 的 實 地論 港各 面 貌 和偏激化 階層的 政 推 有 動 在 重 香 的 要 新 不

《為橡皮圖章 容性 度的包容性 走得艱難, 選舉 不會出現 制度能夠確保 |端勢力的牽制 不斷分裂、分解, 泛民政黨在過去10多年來 讓民主黨等泛民政黨有了 清 色」、「一言堂 「愛國者治 、擠壓,令他們的 日 「漸萎縮 港 」的情況 新的機會,只要能 的 衰弱 受到激 原 則 發展道路崎 更加 新的選舉 但 進 也 )、「港 不會 具 有

> 席,使自己成為愛國者,就仍然可以 夠果斷地推動自我改造 的 與黨內、 黨外的 在香港 激進 新的 派 政局 中 炒 獲 派 得 割

民主黨要壯士斷臂切掉攬炒腐肉

出去, 括進 的要求。 部鬥爭,也須承受一定的風險 黨等泛民政黨, 修正 內 次大的 但泛民政黨的自我改造 地學者田飛龍在接受《堅 |黨綱和政治論述 如果能 清黨行動 的殺組 ,把黨內主張走 ,是有希望滿足 織路線和政治綱 ~, 必 雜 然將 誌 極端路 經 訪 歷 新制度下愛國者 問 領上改 時 場 線的 所 激 言 烈的 人清理 造 民 , 包

道路 其實仍然是2019年黑暴動亂的攬炒思維 於走向滅亡,阻止民主黨等泛民政黨自我改造和繼續參選 令中央妥協的幻想 從目 股力量 眾所周知 前民主黨及其他泛民政黨的情況來看 正 在極力地阻止他們選擇自我改造繼續參選 ,一個政黨如果失去了參選的機會 ,仍然抱着攬炒 黨內 那 黨外 可 無 異 前

有

黨應清醒地看清楚,攬炒之路是一條絕路,是自取滅亡之路 但 只 實際上,這 《能迎來民主黨自殺滅亡的 一次如果民主黨等泛民政黨走上「攬炒」 結局。民主黨及其他泛民政 之

普選 仍 擺脱激進、 正是需要具 正 正 2然能夠代表支持他們的市 正反映出民主黨和泛民政黨過去十年來,一直受到激進勢 在 展開 攬炒勢力侵蝕、擠 主黨和泛民政 建設民主香港 場 攬炒勢力的 有政治眼見 激烈的 黨內部就是否自我改造, 政治鬥爭,這一點並不令人感到意外 東縛 壓的實際情況。在 有 ,走回正確的道路 魄 民 力、敢擔當的 7,參政 議 這樣的關鍵 政 領導者站出 是否繼續參選 繼續爭 讓泛民政黨 時 取 來 刻

存 過後無艇搭 下去 將激進和攬炒的腐肉切掉,投入新的選制中 選舉制度的包容性 ,民主黨要細心思量 民 (主黨及泛民政黨應把握好這一機遇 讓民主黨和泛民政黨有了繼續 否則 , 壯



#### 大力政治改造 符愛國者要求

#### 

之後,通過中央與香港市民上下一心,建立一個立體化的對議員和公職人員的監督立一個立體化的對議員和公職人員的監督體系,「忠誠廢物」和「兩面派」,不可能繼續蒙混下去。 大完善香港的選舉制度,人大常委會修訂了人《基本法》附件一和附件二,田飛龍認為,中央的這次改革會對香港的政治生態和政治秩序產生央的這次改革會對香港的選舉制度,人大常委會修訂了

續參政、參選。 泛民要下大力氣做政治上的改造,才能繼迟民要下大力氣做政治上的改造,才能繼理研究會理事、北京航空航天大學副教授潔研究會理事、北京航空航天大學副教授能否繼續參選、參政,引人關注。全國港

本要求。 本要求。 本要求。 包括需要有一次清黨行政治綱領上改造,是有希望滿足到新制度 政治綱領上改造,是有希望滿足到新制度 由飛龍指出,民主黨經過組織路線和

舉制度改革的真正目標,中央是真心實意

田飛龍又指出,賢能愛國者是這次撰

# 改制增強民主競爭性問責性

題的能力。

整个人的就是賢能程度,比的就是解決社會問題之後,香港的選舉選甚麼?香港的管治比甚的競爭性和問責性,在解決了愛國者的資格問的競爭性和問責性,在解決了愛國者的資格問

求。

中央改革選舉制度之後,不斷有泛民政黨中央改革選舉制度之後,不斷有泛民政黨的前議員退黨,退出政壇,田飛龍認為,這是的所議員退黨,退出政壇,田飛龍認為,這是對派來說是巨大的政治挑戰,反對派中有些人對照自己的言行和政治立場,認為無中有些人對照自己的言行和政治立場,認為無中人對派陣營適應新的選舉制的現象。新的選舉的前議員退黨,退出政壇,田飛龍認為,這是的前議員退黨,退出政壇,田飛龍認為,這是的前議員退黨,退出政壇,田飛龍認為,這是的前議員退黨,退出政壇,田飛龍認為,這是

不搞「清一色」有具體標準

能符合愛國者的要求。

「清一色」是有具體標準的,不是甚麼人都包濟,反中亂港者絕對不在包容之內,溫和反容的,反中亂港者絕對不在包容之內,溫和反容的,反中亂港者絕對不在包容之內,溫和反濟上自我改造的程度跟結果來定。他認為,傳統泛民政黨中仍有一些人希望可以繼續參集符合愛國者的要求。

## 內地委員會方向正確氏主黨設立

意到民主黨表示要重新設立內地和政制事務委談及泛民的自我改造,田飛龍説:「我注

合新制度的要求,還是要聽其言,觀其行。」識,是否能確保每個黨員,每次行為,都能符正確的,但是否能夠形成民主黨的全黨性共治錯誤,我覺得這樣一個思考和改造的方向是課,要盡量保證該黨在選舉中不要犯明顯的政課,要盡量保證該黨在選舉中不要犯明顯的政

度下愛國者的要求的。

度下愛國者的要求的。

度下愛國者的要求的。

度下愛國者的要求的。

度下愛國者的要求的。

度下愛國者的要求的。

## 內部鬥爭定新路向民主黨正進行

行之中,值得去繼續觀察其政治演變。 民主黨內部對於新的選舉制度,以及是否 民主黨內部政治鬥爭的過程和結果仍在繼續進 民主黨內部的不同意見很正常,民主黨近十年 民主黨內部的不同意見很正常,民主黨近十年 民主黨內部的本語之黨來說有一定的困難,所 以要經過一個內部的政治大辯論和內部的政治 以及是否

## 泛民也可以參選選委會

飛龍認為,這種對新的制度的理解是過分偏狹能淪為政治花瓶,不具有多大的政治意義。田下,泛民即使參選也只能取得很少的席位,只有一部分泛民人士認為,新的選舉制度之





應新的制度。 電新的制度。 直己的人去參與選舉,這樣才能正確理解和適 真心實意地改造為忠誠反對派之後,不能僅僅 能組別選舉和選委會的選舉,所以香港泛民在 的,因為立法會議員不僅是地區直選,還有功

的空間的。 他指出,愛國者治港不搞「清一色」,也 也應該反映非建制選民和泛民的利益訴求和參 也應該反映非建制選民和泛民的利益訴求和參 也應該反映非建制選民和泛民的利益訴求和參 整體利益,要對香港各階層利益有完整反映, 整體利益,要對香港各階層利益有完整反映, 整體利益,要對香港各階層利益有完整反映, 也應該反映非建制選民和泛民的利益訴求和參 整體利益,要對香港各階層利益有完整反映, 也應該反映非建制選民和泛民的利益訴求和參 也應該反映非建制選民和泛民的利益訴求和參

# 泛民焦點應放在建設性政策

性的議題,是一些建設性的議題,在政策性、性的議題,是一些建設性的議題,在政策性、不少是專業能力比較突出的,他們應該用他們不少是專業能力比較突出的,他們應該用他們依這些方向去思考,而不是去思考他們甚麼時候可以取得管治權,甚麼時候能夠推動香港完全自治,甚至「港獨」,那樣的思考方向已經在自治,甚至「港獨」,那樣的思考方向已經不少是專業能力比較突出的,他們應該用他們不少是專業能力比較突出的,他們應該用他們不少是專業能力比較突出的,他們應該用他們不少是專業能力比較突出的,他們應該用他們不少是專業能力比較完成。

優勢。建設性議題的軌道上,來展現他們專業才能的

## 應着重凝聚兩制互信提「雙普選」

要和作為。

田飛龍指出,改制之後,泛民仍可以提爭

對「雙普選」的口號。他指出,這次改革的主題是愛國者治港,背後是選舉安全,確實不是

就》。但是,在追求的方法上,要符合國安法

特來在泛民的政治綱領和競選之中,仍然可以

將來在泛民的政治綱領和競選之中,仍然可以

宗四十五條和六十八條的原則性規定仍保留,

我》。但是,在追求的方法上,要符合國安法

和新選舉法的要求,着重於重新凝聚香港和國

大家之間的相互信任,以及為雙普選」在《基本法》

第本在沒數

# 民主黨如拒改造將逐漸消失

明的政治道路。

田飛龍認為,如果民主黨最終選擇拒絕自問的政治道路。

田飛龍認為,如果民主黨最終選擇拒絕自問的政治道路。

# 市民會逐步理解接受改制

的取態,再決定是否參選的問題。田飛龍分析民主黨及傳統泛民政黨亦表明須觀察市民





治服從,處於一種逐步理解接受的趨勢。 一方面表現出政治冷感,另一方面也表現出政 問擋中央管治香港的行為的,所以,香港市民也 個擋中央管治香港的行為的,所以,香港市民也 是工權到中央完善香港制度,建立、健全香港 過理解到中央完善香港制度,建立、健全香港 過程解到中央完善香港制度,建立、健全香港

都有可能損害其政治基本盤。

北中去磨合互動,民主黨往哪一邊倒得太過,遇。這次轉型對香港民主黨來說很微妙,它一遇。這次轉型對香港民主黨來說很微妙,它一遇。這次轉型對香港民主黨來說很微妙,它一變太快,動作太快,而受到選民的惡感或冷變大快,動作太快,而受到選民的惡感或冷心。

# 泛民轉型的陣痛難以避免

免的。 田飛龍又指出,《國安法》已在香港實施,田飛龍又指出,《國安法》已在香港實施, 生派的抵制,這個風險是存在的,這就需要香 達派的抵制,這個風險是存在的,這就需要香 達派的抵制,這個風險是存在的,這就需要香 達派的抵制,這個風險是存在的,這就需要香 進派的抵制,這個風險是存在的,這就需要香 進派的抵制,這個風險是存在的,這就需要香 進派的抵制,這個風險是存在的,這就需要衝 進派的抵制,這個風險是存在的,這就需要衝 進派的抵制,這個風險是存在的,這就需要衝 是一定程度上受到選民的選票懲罰,以及激 對民主黨的立場以及選舉基礎的擠壓是難以避 對民主黨的立場以及選舉基礎的擠壓是難以避

# 溫和派中間派將會成長起來

進派出局之後,這些選民就一定會尋找他們新他們是不願把票投給傳統建制派的,所以當激利益上確實是多元的,確實有相當一部分選民利們不得不承認,香港社會在政治上和精神為民主選舉中有一個需要填補的空間。他説:溫和反對派和香港中間派也都會成長起來,因溫和反對派和香港中間派也都會成長起來,因

回應非建制選民的訴求。」
些新的非建制派團體充當香港民主黨的角色來以,民主黨不自我改造而衰弱了之後,會有一建制選民的政治訴求,會形成新的組合,所的利益代言人、代理人,那一定有人去回應非

## 中間派政治空間將更寬度

綜合作用的結果。

《時間、第一要看他們的自身政治整合能力,他們能否推出有競爭力的候選人,提出有競爭力的能否推出有競爭力的候選人,提出有競爭力的能否推出有競爭力的候選人,提出有競爭力的能不推出有競爭力的候選人,提出有競爭力的

# 現階段仍屬觀望和磨合期

DEACENTRE

啟動之後,等到資格審查的具體操作標準和有仍處於觀望期和磨合期,泛民政黨仍希望從中央的政策和立法中,解讀出清晰的信號,指導中的處於觀望期和磨合期,泛民政黨仍希望從中東的政策和立法中,解讀出清晰的信號,指導 电子管 人名英格兰斯 人名托民主黨在內的傳統泛民政直至目前,包括民主黨在內的傳統泛民政



會清晰下來 關的人選產生之後,忠誠反對派的法律標準才

# 賢能愛國者才是改革真正目

場改革才算圓滿了。他認為,建制派怎麼變得 新局 生態中都是佔據主導的,這是毫無疑問的 港是否「清一色」,傳統的建制派在新的政 了反中亂港者之後,建制派在香港的政治舞台 面隨着中央親自出手,用制度性的方法,趕走 賢能的問題,建制派現在是有危機感的。一方 的條件。就是説忠誠之上必須要疊加賢能,這 度改革的真正的目標,忠誠是必要但不是充分 派」的田飛龍指出,賢能愛國者是這次選舉制 |無論如何佔據了大半壁江山。不管愛國者治 面 人大完善選舉制度將開啟香港良政善治的 曾經提出關注 「忠誠廢物」和 「兩面

建制派須證明自己賢能

接班的問題,這些問題對他們都有很大的挑 怎麼處理他們政治人才儲備上的問題,青年人 係,怎麼處理自己本身政治人才不足的問題, 麼處理與政府之間的關係,與地產商之間的關 地理解和解決香港的主要矛盾,比如説他們怎 .制派佔據主導的情況下,他們能否正 確

大局, 這支舞,建制派需要有一個再出發, 能夠帶動行業支援政府政策,融入國家發展 的行業裏面, 們怎樣在所在的功能界別,所在的階層,所在 他指出 在更大的舞台上怎麼跳好治港的 建制派裏面出來的人,除了忠誠之外,他 包括大灣區的發展,這些都是挑 成為人們所敬佩的專業性人才, 香港是高度專業化精英化的 社

屬中間派。

來證明自己,既是證明給中央,也是

證明給香港居民

# 新選制吸引更多賢能之士參政

元素。 舉,這就使得賢能人士有更多機會,依靠自己 來源,功能界別、地區直選,加上選委會選 **衡參與,而直選的因素只是均衡參與中的** 的專業才能當選,獲得一個服務香港,服務國 了民主政治中不同於直接選舉的原理,叫 (能愛國者呢? 那麼新的選舉制度是否有利於選出更多的 以立法會為例,立法會議員現在有三種 田飛龍認為, 新的制度貫穿 作均 個



民主黨新任主席羅健熙。





《基本法》有關雙普選的目標沒有改變。



度是有助於賢能人士更多進入立法會, 當選後的主要從事攬炒拉布破壞的行為,造成行 法會既往形象的能力 政立法關係的惡化和乃至癱瘓, 家的機會。他認為, 的方法,靠宣揚激進的立場跟行動去當選,而 選舉制度之下,一些激進派的人士,靠民粹主 新的選舉制度能夠改變原來 所以新的選舉制 來改變立

### 制 搶地

### 是政治變遷中 短暫現

規律。」 政治利益的情況,也符合人性, 配,所以一定程度上出現 爭入選委會的現象, 在 1本地立法階段, 現在的制度帶來了政治利益大幅度的重新分 大常委會修訂《基本法》附件一和附件二, 出現了建制派不同團體和組織 田飛龍説:「人是政治的動 一些建制內部團體爭搶 符合政治變遷的

應該是政治變遷中的短暫的現象 督之下,逐漸邊緣化。因此,目前出現的情況 走不遠的,也最終會在中央的問責以及市民的監 民對他們的能力的要求的話,他們的政治道路是 盤、 但 搶席位的層次, 他指出, 如 果建制派團 而不去回應中央以及香港市 體只停留在搶地

#### 應 加 強對 建 制 派的監督管 揮

香港的 個立體化的對議員和公職人員的監督體系,這樣 應考慮通過中央與香港市民上下一心, 民溝通的渠道, 其是建制派的監督和管理,以及更多地建立於市 中央應該加強在新制度之下對香港公職人員,尤 是 道 (的人物會有優勝劣汰的效應,他説:「我覺得 (會長期存在,而且在更長的周期裏面會對建制 田 飛龍認為 `良政善治才能夠逐漸有新的 來問責議員和官員。」他認為 新選制對建制派的政治考驗環 規範 來建立 動

#### 忠 誠廢物和 兩 面 派 遲早出局

任, 續蒙混下去的話 自中央的監督和 打造強有力的管治團隊, 』政治利益的最大的影響因素,如果他們再繼 中央的改革是真心實意的,是真心在幫香港 他説:「我覺得一方面香港市民要理解和 ,他們出局是遲早的事情。」 問責是對『忠誠廢物』和 解決實際問題,所以來 「兩面 信

中。 面 體系, 民眾自下而上,中央自上而下,上下一心的監督 能解決問題的人,符合他們心意的人。最終形成 制派提出更高的要求,從建制派當中篩選出真正 可以有較多的意見反映渠道和監督的方法,對建 的 另 事情, 香港的管治改良就不僅僅是選舉這幾天裏 一方面, 而是一個常態化到日常管理過程當 在新的制度之下,香港市民也是

# 政黨會出現結合效應結束碎片化

狀態, 得議席 新的制度會推動香港政治結束碎片化和激進化的 靠大黨來進行政治協調和政治利益的溝通, 區直選採用的是雙議席單票制,以往的中小型政 參選,參與政治競爭。新的選舉制度,尤其是地 形成結合效應。就是要圍繞近似的立場,要抱團 龍認為, 黨在多議席比例代表制條件下還有可能當選, 走向 的 選舉制度也將對建制派產生影響, 但在雙議席單票制之下 新的選舉制度之下,香港的政黨可能 一個政治板塊的整合 他們必須要依 所以 田飛 奪

# 國」元素將發揮更大作用

代表, 來 以及功能界別增加了體現 國」跟 這部分新增加的 外, 超越了原來的傳統建制和泛民的範疇 「兩制」更緊密的結合 這次改革在設計原理上比較重視強調 國 一國 元素, 一元素的 所以在選委會 在香港的選 組織 0 將 和

> 整的「一國兩制」 傳統建制和泛民要適應這種變化, 和 管治中可能發揮的作用會越來越大, 因為這才是完 香港 的

# 新香港人」將成崛起政治團

發展, 港人」以往比較重視自己的經濟利益和個人事業 然有正當的組黨參選和參與管治的權力。「新 人」作為一 政治上還是法律上都是要加以回應。 政治意識被激發, 上有香港永久居民資格,也是中國公民,所以當 得關注。 參政, 新的選舉制度亦將吸引一批「新香港人」 經過修例風波之後, 個新崛起的政治團體,他們的成長也 田飛龍認為,新香港人在《基本法》 對於他們參政的訴求, 這些「新香港人」 讓 「新香港 無論從 的 參

區政治的 不會打壓, 跟對待其他愛國者力量參選、參政是一 田飛龍認為,中央對待「新香港人」的參選 部分, 也不會厚愛,而是把他們當作香港特 公平地對待 樣的 既

值

#### 品 地 區 許詢 角

律定位。 後,區議會也嚴重偏離了《基本法》為他們設立 了外部干預,舞弊干預 的區議會選舉全面地黑暴化,不僅選舉過程充滿 化的反思。在2019年修例風波的作用之下, 出 配合政府推行基層公共服務的職能,以及法 ,這次改制反映出中央基於對區議會過度政治 至於區議會未來的發展和角色, ,而且區議會選舉結束之 田飛龍 同年

來, 組織的功能, 隨着《區議會條例》 2010年政改之前, 立法會的政治聯繫不會再恢復 區議會與上層架構,包括與選委 這次選制改革是把區議會的法律地位回 這是區議會將來新的定位 讓其回歸地區性的諮詢和服務 》的修 訂落實。未 ,還會伴 歸 到



精彩影片 請掃QR code

會

010 -

#### 支聯會綱領違反《國安法》

#### 繼續挑釁須承擔法律責任

臨近六四的三十二周年,支聯會繼續向政府申請舉辦 維園燭光晚會,被政府否決。社會關注支聯會是否觸犯 《國安法》的問題。

田飛龍認為,支聯會是香港政治環境裏面,比較特殊



的政治組織,並且它實際上在其綱領中有「結束一黨專 政 | , 明顯違反 [一國兩制 | , 違反 《國安法》要求。他們在 過往的行動中,也存在勾結外國勢力,以及煽動本港激進 的訴求的事實,這些都有記錄在案。香港《國安法》生效之 後,他們的言行中有些不符合新的法律要求,政府否決他 們的遊行、示威的要求,其實是根據《國安法》要求,以及 考量公共安全、公共秩序要求之後,做出的合理的決定。

如果支聯會還繼續以往激進的綱領和行動,就有可能 在《國安法》和香港新的政治環境之下,承擔相應的法律責 任。

支聯會近期仍然繼續高呼 [結束一黨專政 | 口號, 並表 明不會刪除「結束一黨專政」的綱領,田飛龍認為,這表明 支聯會不願意遵守《港區國安法》,這個時候特區政府要做 出一個執法的問題,他認為,《港區國安法》和香港的社團 條例都有明確的條款,可以處理支聯會的問題。

田飛龍説,香港有法例可以處理支聯會。

#### 田飛龍簡介

#### 提 「忠誠廢物」論 引發葉國謙隔空罵戰

生於1983年的田飛龍,畢業於北京大學 法學院憲法學與行政法學專業, 研究生學 歷,法學博士。現任北京航空航天大學人文

> 與社會科學高等研究 院 / 法學院副教授, 碩士生導師, 也是北 京航空航天大學「一 國兩制 | 法律研究中 心執行主任,全國港 澳研究會理事。

人大提出完善香 港選舉制度後,田飛 龍曾多次在本港報 章發表文章

及接受專訪,解讀這次改制,其中,他在一 篇文章中提出,中央不需要「忠誠的廢 物 1,引起香港社會較熱烈的議論,民建 聯會務顧問、港區人大代表葉國謙公開 表示,對「忠誠的廢物」的説法反感, 認為田飛龍的説法「不禮貌、不能接 受 | , 更 反 諷田是 「 廢柴 學者 | , 指 「 田

這場隔空罵戰很快就平息,但 田飛龍提出的 「忠誠的廢物 | 和對 建制派中 「兩面派 | 的關注,仍然 持續受到社會討論,要求未來參 政者提高質素,也成為社會普 遍的訴求。(3

葉國謙(左圖)曾因「忠誠廢物」論與 田飛龍(右圖)展開罵戰。





國珊依然站穩陣腳,保住西貢區議員席位 屆選舉中幾乎壟斷18區區議會議席,走「中間路線 今,即使2019年修訂 參加區議會換屆選舉,由委任議員順利透過選舉連任至 區議員,兩年後退出自由黨,成立智庫專業動力。2011年 年加入自由黨展開從政生崖。2008年被委任為西貢 《逃犯條例》風波期間,反對派在換 」的方

### 議席擦身而過選票「一直 在累積

雄。方國珊再一次與立法會議席擦身而過 僅以1,051票之差,敗給競選連任的社民連「長毛」梁國 選舉,當年第三度競逐新界東議席的她取得34,544票, 舉,但都以敗選告終。最經典可算是在2016的立法會換屆 碰壁。2012年起,連同補選 雖然出任 4 屆區議員,方國珊通往立法會之路卻多次 方國珊參加了4場立法會選

浪急」,她都能留在這裏(區議會),靠的就是堅持「揼石 票其實「一直在累積」,就算是2019年區議會選舉「風高 雖未能勝出,但亦取得64,905票。方國珊認為,她的選 補選中,她再接再厲,結果在6名候選人中得票排第三, 都沒有離場。」的確,在最近的一次立法會2018年新界東 票就落敗, 仔做民生」 「2016年就真的很惋惜,很多居民都説只是差1,00C 都很無奈。但我們團隊是從不放棄, 就算輸了

### 愛國」 號也不是政黨專利

手持印有 提出修訂 她違反立法會行政指令,被判處罰款。2019年6月 爐」方案,她穿上印有「保衞將軍澳」字樣的T恤,與助理 立法會工務小組委員會審議擴建將軍澳堆填區的「三堆一 方國珊過往經常就不同議題請願示威。2014年5月 《逃犯條例》,方國珊反對倉卒修例,趁特首林鄭 「納粹」標誌的展示牌在場示威。後來法庭裁定 

這麼近、還是那麼遠?

文:馮惠詩

圖:黃冠華

議會「邊緣人」進入立會的距離是

印上陣。

新的制度框架下,這四位

儀之後出選,終於有機會掛頭牌正

定;一位屢次排在「師傅」

葉劉淑

家庭與事業之間作出選擇,前路未

多年,終成功躋身立法會,卻要在 就被迫中途離場;一位在地區打拼 多次競逐,仍與立法會擦身而過; 前區議員陳家珮; 四人之中,一位 聯現任立法會議員柯創盛及新民黨

位「一擊即中」,可惜一場官司

國珊、立法會前議員陳凱欣、

民建

粥少情況下,競爭更激烈?

《堅雜誌》

訪問了西貢區議員方

否大了機會一展所長? 抑或在僧多

至20席。在新選制下,「愛國者」是 的議席卻大幅縮水,由過往35席減 90

個

,

然而當中透過地區直選產生

席雖然由現時的70個議席

,增加至

港選舉制度變天,立法會議

示威遞請願信

月娥到西貢出席活動時,乘「Walla-Walla (電船)」到場

出的 家好。」 這樣做。愛國者不單止是口號,而是你心裏面是不是想國 領事館示威抗議,更焚燒自製的日本國旗: 日本否認侵華史實及反對日本軍國主義等,到日本駐港總 是忽然愛國」。她憶述自己約在10年前已就釣魚台事件 護照,我就沒有,只有特區護照。」她解釋自己一直都是 ·中間派」、「不去擦鞋」,但「愛國者不是政黨專利,亦不 被問到是否認為自己符合國務院港澳辦主任夏寶龍提 「愛國者」標準,方國珊笑説:「特首子女都有英國 「10年前我已

# 社會兩極化暗批建制派橡皮圖

我們是有擔當,不是橡皮圖章,如果諫言都不合理, 自己提出「諫言」,要求林鄭月娥撤回修例作例子: 沒有意義了。」 力一直都主張不要兩極化,凡事都可找出辦法解決。她以 直空轉,社會發展節奏被拖慢。由她成立的政團專業動 邊是「橡皮圖章」,另一 方國珊説,香港政團在過去10多年來變得「兩極化」 邊就是 「逢政府必反」,令香港 那都

民生,從政策上着手改善民生,只有在立法會內才能改變 度下,區議會將來會逐漸被矮化,從政者如果真的想做好 ·入閘 ] 門檻太高,難以取得足夠選委提名 些政策,故如能「入閘」,她會「積極」面對 問到方國珊是否仍然希望晉身立法會?她認為在新制 。她只擔心



方國珊是示威常客,多次就其選區民生事宜 發聲。(FB)

# 立會選舉勢必再戰



#### 舉呈請官司,陳凱欣於去年9月喪失議員資格, 舞台。陳凱欣接受訪問時慨嘆在過去兩年多的時間裏經歷了高低 對派老將,當選立法會議員,陳凱欣看似 •電視台新聞主播到踏足政界出任食物及衞生局局長政治 •理,再在2018年11月參加立法會九龍西補選 一帆風順。然而一場選 被迫離開立法會 擊敗兩名反

# 有些事情不是說放下就放下

起伏:

「很多事情都不似預期。」

19 日 再選,但好像現在的時間表又不同了(今年立法會選舉已定於12月 預計到香港歷史性地推遲選舉? 大家又再想,可能 (今年) 9月會 我的工作有這樣的變化 …… 有選舉,我當時已宣布參選,好努力為9月6日工作,有誰可以 「你plan (計劃) 好了,誰會預計到 2020 年,有 ,當你糾纏一個日期去做某些事情,其實很辛苦。」 大家想一下,大家以為去年9月6日 一場官司 一會令

縱然辛苦,陳凱欣也沒有下定決心要拂袖離開政圈,新冠肺炎

### 戦。

### 照顧 **[會工作 「兩者兼備.**

做到照顧家人及議會工作「兩者兼備」。 來有很多挑戰,自己亦希望時間分配上盡量 況亦確實是穩定下來。他又稱,見到議會未 在家裏的時間確實是多了,而家人的健康狀 轉,他就稱過去一年因為新冠肺炎疫情,留 人接受治療。問到其家人健康情況是否好 為家人出現健康問題,需要大量時間陪伴家 創盛就在去年 6 月宣布不會角逐連任,稱因 去年9月原定舉行立法會換屆選舉, 柯

盛就表示現階段都沒有太大想法,但就稱 會議員,這麼多年來都熱愛着議會工作,但 區議會選舉連任至今,到2016年當選立法 務市民 身體逐步康復後,相信在不同崗位都可以服 |Never say never」(不會說不會),在家人 人生非一帆風順,故才令他之前需作出艱難 至於未來會否重新考慮競逐連任,柯創 。不過, 他亦坦言,自1999年參加

### 然落品 ·排除再度披掛 態積

定去年9月舉行的立法會選舉。然而最近, 柯創盛又再頻頻落區,令人猜想他是重新備 步青雲的他之後亦能保住立法會議席,豈料 黨在九龍東選區的立法會議員。原本以為平 替原為民建聯「重炮手」的陳鑑林,出任該 4屆區議員,並於2016年順利「接棒」,接 一一 創盛26歲就首次當選觀塘區議員,22 屆,就以家庭理由宣布不參加原 的決定

# 將市民關心議題帶進立法會

議政論政能力才是最重要。 點」或「被祝福」,而是有能者居之,故具 不論是選委會還是立法會的選舉並非靠「欽 對建制派有利,但 為建制派更為有利。他就稱,表面上好似是 法》被控以及新的選舉制度下,會否覺得作 問到在大批反對派涉違反《港區國安 「打鐵還需自身硬」 因

他相信只要保持初心,不論在哪個崗位都可 他的期盼,也是出任立法會議員的初心。但 完善法律、把市民關心的議題帶進立法會是 表現民建聯領導層都看到,而能夠在立法會 認真、負責、「全方位多角度」,相信他的 2創盛又説,自己在議會工作上一直是





派發口罩等防疫物資。她説:「有些事情不是你説放下就放下。 疫情期間她仍不時落區。今年1月,政府因疫情在佐敦、油 一帶「封區」,陳凱欣在場做直播,以便市民了解情況,又向街坊 麻

# 逆市創立公關公司方便落區

到的是街坊對她的期望。因此,就算先前有大型公關公司向她招 也方便自己可以隨時落區, 邀請她其加入,她都未有應聘,反而在今年1月「逆市創 在荔枝角開設了一間小型公關顧問公司,為的是維持生計之 :凱欣現在見到街坊,仍有人會拍拍她的膊頭以示支持,她 不用「被迫放棄地區工作」。

更大些。而這段沒有議員身份的日子,陳凱欣做地區工作時遇到 的困難一波接一波,她笑説:「這幾個月是強化了陳凱欣。」 為市民爭取權益,有立法會議員的身份會很不同,會得到的支援 説 此再有選舉時,如果她還有能力,仍會考慮參選 「街坊話想在議會見番我。」她認為,如果要與官員開會, [到她是否仍想重返議會, 陳凱欣雖然未有直接回應, 但 因 . 卻

# 寄望新選舉制度改變議會文化

非收窄參政空間 望議會文化會有所改變。 」她認為這些都有助提升議員質素, 查委員會等措施,形勢會跟以前很不同 :: 席數目較以往多,但組成方面有所不同, 她會否覺得日後進入立法會的難度會增加? 陳凱欣解釋,立法會 :員數目一向都不是很多,現在由70個議席增加至90個議席, 然而在新的選舉制度之下,立法會地區直選議席數目減少, 加上設立候選人資格審 「我抱住樂觀心態, 希 問 而

用議員身份叫外國制裁香港的話,我想不到為何空間會收窄。 "只要真心為香港,不去做破壞一國兩制 破壞國家的事; 不

# 選戰變數多沒有百分百必勝把握

而非看派別 過你。」她認為選舉最終致勝之道是靠自己的能力和付出了多少 愛港人士都可以競爭 …… 不會有必贏,你覺得自己叻,大把人叻 數,很難估計到結局如何: 選議席較新制多,她亦沒有這個把握,因為選舉可以有很多變 自己有把握百分百取得議席;即使是去年就舉行立法會選舉, {使現在有不同界別、不同方式進入議會,但陳凱欣亦不認為 「就算不是同反對派競爭, 自己愛國 直

# 三曾選情審

選,她更代表該黨獨立出戰,至原定去年舉 之中,明顯有「接班人」意味 行的立法會選舉,她亦再次在葉劉淑儀名單 選名單中排第二,2018年立法會港島區補 2016年立法會選舉已在該黨主席葉劉淑儀候 當選南區區議員的新民黨中委陳家珮,早於 关 該黨披甲上陣,於2014區議會補選中 一民黨2011年成立,在成立不久已代表

# **葉太愛將歷經3次立會選**

觀 入立法會的渠道增加,對該黨選情審慎樂 3次立法會選舉,認為在新選舉制度下,進 陳家珮自言已經歷過3次區議會選舉及

影響下 儀重用,在原定去年舉行的立法會選舉再次 會換屆選舉中連任。雖然2019年修例風波 跟隨葉太出戰 敗泛民老將,成為區議員,並在翌年的區議 2014年初嘗選舉,已在南區區議會補選中擊 直被視為葉劉淑儀「愛將」的陳家珮 ,在區議會選舉落敗,但仍受葉劉淑

### 葉劉倘 轉跑道

出選 受過了」。倘葉太最終轉跑道,該黨很大可 舉可繼續派人出選香港島及新界東。至於當 變。葉劉淑儀4月上旬仍表明,希望年底選 能由陳家珮「接棒」出選港島區 了3屆直選議員的葉太會否改由選委會界別 然而選舉押後,選舉制度亦有了重大改 她則稱 「民意授權的滿足感我已享

### 精彩影片

掃 QR code

#### 加, 正研究從選委會、直選及功能團體3個界 席 派人出選的可能性,希望可取得2至3個議 **遁選委界別出選亦並非需是選委,該** 陳家珮坦言,現時進入立法會渠

### 從區 |拓展|

屈辱」。不過她亦表示, 制度下該黨價值會更大,對於選情亦審慎樂 與其他建制派協調 有信心可以取得選委提名,「亦不會覺得是 亦一直在最前線去接觸市民,認為在新選舉 如該黨派其出選 陳家珮説自己以民選區議員出身,該黨 ,她亦會很樂意,而且 最終是否參選亦需

己。近日她不時拍片上載到社交平台,內容 以至國際兩岸都有涉獵,她稱是希望讓多些 已衝破作為區議員所應關心的, 人認識她、了解她,甚至喜歡及支持她。❻ 更報讀了港大國際關係碩士課程裝備自 事實上,陳家珮在區選落敗後亦未有鬆 從香港時事



道

#### 港龍結業 員工被趙 「落毑」

### 200折翼機師

### 人生再进飛

疫情重創航空業,連屹立香港35年的港龍航空亦宣告失守,去年10月下旬即時停運,約2,500名員工被遣散,當中包括約200名經港龍見習機師培訓計劃出身的港產機師。事隔半年,這批折翼機師已紛紛轉跑道,開展新路向,有機師轉做寵物畫家發展興趣;有機師加入娛樂圈作新嘗試;亦有機師創業開設速遞公司、點心店等等,但有更多機師是求職處處碰壁,在靜待時機。

這批港產機師雖然暫時 各散東西,但他們仍然寄 望航空業復甦的一天,能 夠重回跑道發揮所長,再 次衝上雲霄。

文:陳 明 圖:黃冠華、受訪者提供

前港龍副機長 Claudia (Claudia 提供圖片)





## 40多條航線全飛過入職10年升任副機長

Claudia就讀於香港科技大學土木工程系,2007年 是就處航空交通管理員等航空業相關工作,翌年再投考 習機師培訓計劃,可惜失敗。其後曾任職飛行簽派員、 畢業時已渴望成為機師,於是同時報考國泰及港龍的見 學工术工程系,2007年

後,再返香港。 在港龍任職機師達10年,已晉升至副機長,港龍的 在港龍任職機師達10年,已晉升至副機長, 時別工駕駛由檳城返港航班,當時與機長一直留意香港時別上寬駛由檳城返港航班,當時與機長一直留意香港時地正駕駛由檳城返港航班,當時與機長一直留意香港時地正駕駛由檳城返港航班,當時與機長一直留意香港時地正駕駛由檳城返港航班,當時與機長一直留意香港時地正駕駛由檳城返港航班,當時與機長一直留意香港時地正駕駛由檳城返港航班,當時與機長一直留意香港時地正駕駛由檳城返港航班,當時與機長一直留意香港。 後,再返香港。

# 人生沒有Backup Plan從未想過公司結業

們的人生原來沒有Backup Plan (後備方案),因為沒想備機場都想定兩、三個,但為何在這刻才發現,其實我自己的後備方案:「所有飛行都會有Plan ABC,可能後案,以應付不同變化,但最後卻發現一直沒有想過關於案,以應付不同變化,但最後卻發現一直沒有想過關於

〔機師也會失業。〕

我們。」 剛於2019年底生完第二個孩子的Claudia,原本計 我們一直認為港龍有很大價值,公司的亞洲航線尤 其是中國航線很值錢,是35年來逐條航線儲回來,當年 業。我們一直認為港龍有很大價值,公司的亞洲航線尤 業。我們一直認為港龍有很大價值,公司的亞洲航線尤 業。我們一直認為港龍有很大價值,公司的亞洲航線尤 業。我們一直認為港龍有很大價值,公司的亞洲航線 大用,所以當時只想過會炒人,沒有想過整間公司結 大用,所以當時只想過會炒人,沒有想過整間公司結 大用,所以當時只想過會炒人,沒有想過整間公司結 大用,所以當時只想過會炒人,沒有想過整間公司結 大門,她再接獲港龍結業的噩 翻於2019年底生完第二個孩子的Claudia,原本計 教們。」

## 機師經驗成絆腳石丈夫求職行政主任

響小朋友目前生活,希望航空業復甦,可重新找到工蓄,都可以應付到幾年,我們大人會節儉些,盡量不影影響不是沒有,但未至於手停口停,工作10年都會有積人同時失業,最大影響是家庭收入即時變零:「經濟上人同時失業,最大影響是家庭收入即時變零:「經濟上Claudia與丈夫育有兩名子女,分別5歲及1歲,二

由天上降落到地面,Claudia發現10年來的專業技





到,又或者質疑你能力,而係認為日後 成為了包袱:「他們並非擔心你做不 有三·四份獲面試機會,機師經驗反而 曾任職行政主任,寄了數十封求職信只 能,竟變得無用武之地。她丈夫入行前 作的過程中普遍遇到這個問題,怕他做 你,不如請另一個有機會長做。在找工 航空業復甦時你一定會走,一定留不住

就,所以沒想過做全職媽媽。 樣。我都叫做有少少事業心,想有點成 少,至今仍未有消息。她仍期待重做 認為這段時間也很好,但又不想永遠這 工作,有公司聘請貨機機師但空缺極 在職媽媽」 至於Claudia, 「以前很少日對夜對小朋友,我 多過現時 她申請了多份機師 的 「全職媽

### 停下來想 趁機發展畫:

由2019年初懷孕開始,連同受疫情

廣傳, 服與孩子們合照留念,事後她為攝影師 丈夫趁向公司交還機師制服前, 間她再重拾畫筆再學畫畫。至於為何成 影響,Claudia其實已停飛近兩年, 物畫畫。 分享畫作,不少人紛紛要求她幫忙為寵 位攝影師朋友幫忙,為他們拍攝身穿制 為了寵物畫家,則源於一個偶然。 一體物狗繪畫肖像作回禮 加上她在社交媒體上開設了畫廊 ,豈料畫作被 邀請 她與 期

的

向 : 比賽, 段時間我思考的是究竟想畫甚麽多過如 排至9月。近月她再重新思考自己的路 作品。」Claudia希望可以參加國際性 畫作後, 每月產量最多只有4幅作品,輪候名單 為工作,一直慢工出細貨,3個多月來 |藉畫畫賺錢。我想畫其他動物, 不過, 野生動物等等,所以完成4月份的 「因為這件事並非我原本計劃,這 爭取認受性, 便會停一停,去畫自己想畫的 Claudia未有將這項興 成為專業畫家: 例 趣 視 如

何

發展畫畫,做些不切實際的事。 你去做其他事,我不如趁這段時間嘗 世 期間未必突然會有一、兩年可 人的職業生涯可能只有3 ` 以 試 讓 40

### 深信否極泰來 200港產機師留守香港

時間 回家鄉,部分亦已提早退休, Claudia相信,因為一 維 Claudia所知,不少失業機師已申請 班重開後,一定會出現機師不足。他 沒有人工,他們也願意飛,因為只是想 獲取一個飛行機會: 能夠維持住自己的飛行執照, 續為航空界作出貢獻,因此現時不惜 這200位港產機師會一直留守香港, 正籌辦的大灣區航空任職,他們只希 持 刻 做畫家不等於要放棄飛行夢。 執照 花金錢,每半年續牌 未來就有希望 有 效, 捱 「很多同事説即使 過這 批外籍機師已返 個 堅守到海 次,只要 當香港航 疫 信。」 據 到



更多精彩內容即上 http://kinliu.h

雖然仍在待業,但相信機會無處不在,

?要裝備好自己去迎接這些機會。」

無回

他希望到內地延續飛行事業

08

年加

入港龍

曾調往國泰任職

列。 龍,成功獲得取錄並接受培訓,2008年正式加入機師行顧泰見習機師培訓計劃,但不獲取錄,遂轉而投考港計行業,但始終對飛行念念不忘。為延續夢想,他報考

很大滿足感。 程中需要不斷思考、預早策劃應付不同狀況,為他帶來紹基喜愛機師這份工作,源於每次飛行都是新挑戰,航6、7千個小時。如果在國泰,飛20年也未必有。」楊至4個航班,我飛了12年,大約飛了2、3千個航班,「國泰飛長途為主,港龍飛短途。我們一日會飛3

# 月入近20萬 「半個鐵飯碗」 突然消失

已升至機長,在這個行業中算是對自己有交代。 电升至機長,在這個行業中算是對自己有交代。 有一個人,連取回私人物品都不可以。同事感到很淒慘,沒機完。我們不能進入港龍大廈,甚至連相關範圍也不能進完。我們不能進入港龍大廈,甚至連相關範圍也不能進完。我們不能進入港龍大廈,甚至連相關範圍也不能進完。我們不能進入港龍大廈,甚至連相關範圍也不能進完。我們不能進入港龍大廈,甚至連相關範圍也不能進完。我們不能進入港龍大廈,甚至連相關範圍也不能進完。我們不能進入港龍大廈,是至其一個鐵飯碗」。直至去至,是有工戶。

失業,期間多了時間陪伴家人:「現時與女兒有更多時次飛行至今,他已停飛了一年,由當初停飛漸漸適應至活仍然「撐得住」。至於生活方式,自從去年3月最後一取些微回報,亦有機會投資朋友的小生意,一家三口生職。楊紹基慨嘆,失業後最難適應是失去可觀收入,但職。楊紹基慨嘆,失業後最難適應是失去可觀收入,但職。楊紹基慨嘆,失業後最難適應是失去可觀收入,但

再日夜相對,暫時先享受做全職爸爸,稍後再拼過。」間相處,如果稍後我飛也好,做其他工作也好,便不會

# 《衝上雲霄大選》 受邀任節目顧問

飛呢。」

Rundand

做。」 老庸入娛樂圈。這絕對不是我的長處,亦沒有信心去 艺順日顧問,在機師答問環節上協助解答一些技術性問 當節目顧問,在機師答問環節上協助解答一些技術性問 當節目顧問,在機師答問環節上協助解答一些技術性問 以機長身份被邀請

# 突然停下來 驚覺自己有得揀

先行招聘,會去爭取。」
先行招聘,會去爭取。」
先行招聘,會去爭取。」
先行招聘,會去爭取。」
是個大灣區發展明確,香港未來必定繁榮穩定,相信至整個大灣區發展明確,香港未來必定繁榮穩定,相信至整個大灣區發展明確,香港未來必定繁榮穩定,相信至整個大灣區發展明確,香港未來必定繁榮穩定,相信至整個大灣區發展明確,香港最黑暗的時刻已經

無處不在。」 繼續做下去,還是看看有沒有其他工作可做,因為機會65歲退休,但現時未及一半已被斬。我要想想是否應該原來自己「有得揀」:「以前以為機師是鐵飯碗,做到原來自己「有得揀」:「以前以為機師是鐵飯碗,做到

累積飛行了逾6千小時 (楊紹基提供圖片)



楊紹基獲邀擔任《衝上雲霄大選》顧問。(楊紹基提供圖片

- 019

跑 道

因應航空業受疫情衝擊,出現大規模裁 員結業潮,TVB去年底舉辦《衝上雲雪大 選》,以獎金及試鏡機會作招徠,吸引 有志加入演藝界的失業機師、空中服務 員參賽。其中入圍的3位前港龍機師 麥大力(Derek, 冠軍)、盛勁為 (Keith,亞軍)及李傑志(Brian)最 受觸目,麥大力及盛勁為已加入娛樂 圈發展,而比賽落敗的李傑志則已改 投運輸業,與友人合資開設小型速遞公 司,並擔任網台節目主持,瓣數多多。

名參賽機師前途 三位前港龍機師盛勁為(左一)、

亞軍盛勁為 簽約藝員兼職圍村賣點心



便長者飲茶。 村是因 找工作,為了生計決定與朋友 有競爭對手,亦可在疫情下方 合資搞小生意,而選址元朗 點心店「盛坊點心」,他曾接受 位數字合資,在元朗圍村開設 最近更成為明珠台節目主持 排在《流行經典50年》 為經理人合約藝員,早前獲安 《東張西望》訪問,指經濟差難 |盛勁為,同樣已加入TVB成 盛勁為去年底與朋友以6 至於在《大選》中獲得亞軍 為附近沒有點心店, 他坦言生意尚 劇唱

麥大力(右二)及李傑志(右)曾參 加《衝上雲霄大選》。

示心情興奮,會練好廣東話拍攝

#### 冠軍麥大力

#### 全職勇闆娛樂圈

綜藝節目《SUPER FIVE》,近日更 排參與myTV SUPER 5周年特備 目及出席大型綜藝節目外,更獲安 他決定一試,結果大熱勝出,贏得冠軍。 2018年晉升為機長 藝員,除了獲安排在明珠台主持節 TVB舉辦《大選》,對演藝事業有興趣 谷底,更痛哭了足足4日,其後碰巧得知 ]媒訪問中表示由於事出突然,心情跌落 度獲安排拍攝劇集《雙生陌生 今年一月麥大力成為TVB經理人合約 港龍去年10月宣布結業後,麥大力在

飾演一名有錢仔。他向傳媒表

麥大力為前港龍機長。

2010年5月正式入職成為港龍機師,至 培訓計劃。麥大力曾任職廣告模特兒 行考取了機師執照,並投考港龍見習機師 但畢業後沒有按母親要求成為醫生,卻自 小在香港長大,16歲時到英國修讀醫科 35歲的麥大力本身是中英混血兒



麥大力出席《萬千星輝賀台慶》頒獎禮。(麥大力IG)

#### 建龍塘町「落地」轉造巴士

#### Earnest:人的一牛不會永遠順順利利,是有高低起伏

[這不是我們的錯,我們仍然是最優秀的一群飛機師。]在 港龍工作19年的前港龍機長 Farnest Li, 坦然地面對生命裏的 轉折,由潜飛機落地轉行揸巴士。

港龍結業一星期後, Earnest 先在 facebook 發表感想,表 示對港龍的突然消失感到極度痛心失落,尚幸家庭並無太大經 濟壓力。其後11月中,他發帖宣布自己已加入九巴成為巴士 司機,又上載自己任職機師時與成為九巴兼職司機時的相片, 更展示駕駛執照,帖文寫上:「飛機可以停飛,世界可以停 頓 …… 但人始終無法永無止境地等待 …… 不應就這樣停下 來 …… 抬起頭來, 坦然面對, move on。|

一個月後, Earnest 再發布一條由他駕駛空中巴士到駕駛 雙層巴士的短片,短短3日已吸引逾3萬人觀看。他隨後在 facebook發表帖文,表明不接受任何訪問,認為航空業的環境 其實不需多講。他十分感謝港龍給他一個精彩的人生旅程,無 論是飛行經驗、財富及機遇。

他又解釋,做兼職巴士司機有兩大原因,其一是只需在每

日傍晚下班高峰期間工作5個多小時,日間仍有時間行山、打 波、做運動,既可令個人不會那麽頹廢,又可見識新體驗。另 一原因是希望能夠做好自己,以身作則教導兩名兒子,讓他們 感受一下真實人生,不要認為凡事都是理所當然:「人的一生 不會永遠順順利利,是有高低起伏。|



曾

參

電影拍 後Square

攝, 解 但 散

發

展

並

亦 柏 其

他

轉 不 而

進

修 其 與

之後才報考港龍見

習機師

受訓後於2013年正式



型速遞公司。(李傑志IG)

盛勁為(中)今年2月生日,麥大力(右)和李傑志(左)與他一同慶祝。 - 021 取 雜 誌

李傑志投資搞運輸、做網紅

時曾表示,想不到疫情令他離開機 李傑志在接受《大選》直播面試

擔任主持 播 蓮 節 輸 目 «fact chat» 亦在網上直

精彩影片 請掃QR code

被娛 加入男子組合Square出道, 機師 樂公司看中 之前曾任 港 龍 ,以藝名 職模特兒 機 長 李

型速遞公司 (大選) 生路 成 。 月 歯 和片 為 是 位 前 線為 演員 為了延 中落敗,未能成功重返 他 目標 在 種 透露與朋友合資開設 龍仔速遞 更 社交平台Instagram 續 打 《聲言以陳豪的有型 自 不過 三的 原 形的 演 他 藝 感 最終 夢



盛勁為任職機師時 在機艙與家人合 照。(盛勁為IG)

舖 幫 但仍 洗碗都會落手落腳幫忙 其 丰 他 未回 除 I 作 了 本 包 自 括 責 間 公關 樓 中有 面 宣 傳



收取租金紓解財困。另外,又計劃改變

上園區收費模式,配合即將登場的水上

為免費,並改造成零售餐飲休閒區, 隊想出不少救亡大計,包括將下園區改

為生存下去,主席劉鳴煒和他的團

盛智文認為海洋公園的 新計劃是個「大挑戰」。

為,公園今次是最後一博,再輸的話相 洋公園營運素有研究的學者李兆波則認 誰人來執行計劃是成敗關鍵。他坦言 劃值得一試,但會面對「大挑戰」, 到立法會批准,撥款 86億元實行計劃 可以落實。結果今年3月,公園終再得 「若我是主席會深思熟慮才執行」。對海 但所有計劃都要先得到新撥款後才 海洋公園前主席盛智文認為,新計 由

信不會有人再打救 文:李向榮 圖:黃冠華

救命」,更曾三度停業避疫。 年有多。疫情期間,海洋公園 「救亡」後,海洋公園生存戰開打了 經去年5月獲立法會撥款56億 叫叫

022 -



2021年3月20日,立法會財委會通過海洋公園重新發展2021年3月20日,立法會財委會通過海洋公園重新發展。 中旬 1.2億元保育教育補助。投票前有議員擔心,海洋公撥款,以及約11.2億元保育教育補助。投票前有議員擔心,海洋公撥,以及約11.2億元保育教育補助。投票前有議員擔心,海洋公撥,以及約11.2億元保育教育補助。投票前有議員擔心,海洋公園主新發展

## 終極方案公園重新定位

運,並關閉部分機動遊戲。 「大公園提出的「救亡」方案,亦包括了上園區或以逐樣收費形式營食零售點,即類似美國南加州的半露天商場,市民可隨時到訪。海複製其他香港商場到海洋公園,他希望山下園區能成為戶外露天飲無法確保體驗質素,公園才會考慮恢復收費。劉鳴煒表明,不打算無法確保體驗質素,公園才會考慮恢復收費。劉鳴煒表明,不打算一個會訂下一些使用規則,確保遊客有良好體驗。如果免費開放

商場項目,亦有人質疑零售飲食區是否有足夠吸引力。 租佬」,從加盟公司收取租金提高收入。有人擔心公園會變成另一個方案一出即引起社會廣泛討論。海洋公園的如意算盤是充當「收

不再是「主題公園」,而是一個「消閒區」。劉鳴煒在推銷新方案時,甚至將海洋公園重新定位,表明以後這裏招標,2026至27年度開始營運,公園之後可收取租金或收益分帳。招標,實數及消閒區,初步預計將於2021至23年財政年度據文件披露,海洋公園山下園區將提供總樓面面積約4.2萬平方

# 盛智文:商業模式仍須與主題連繫

即引入PPP (Public-Private Partnership公私合營) 模式而已。的意思並不是要全盤改變公園現狀,只是希望改變它的營運模式,是一個主題公園的話,海洋公園仍然會是主題公園。他相信劉鳴煒看顧客的感受才算數。」海洋公園前主席盛智文説,如果遊客的期望「鳴煒毋疑是有他的主意,説公園不再那麼『主題』,但到最後要

對於免費園區的概念,盛智文雖然表示贊成,但卻有所保留

商業之餘,又能保持和公園原本性質有一定連繫:「最起碼要有種園嘗試做一些不同的事本身沒有錯,但重點是路向,即如何在引入方是,海洋公園並非一個購物商場,遊客會對公園有一些預期。公外所謂的「執行」,就是如何將主意變為現實。盛智文説,最吊詭的地雜、這通常都很好,所有人都會有自己的主意,但最重要是執行。」

或者街市,否則你就失去了整個海洋公園的DNA。 當遊客走進公園時,並不是要進入購物商場

# 引入多家營運商帶來管理困難

運的 [ k 11 ] ( k 11 musea ) 講的是不同風格, 見到一些普普通通的商場,那很好;但有時你會見 化 到例如是鄭志剛(鄭家純長子) 這樣的營運者,他營 這取決於誰人來做這件事、誰來負責營運。有時你 可能成功,但要滿足某些先決條件:「再説 同樣的商店,以不同方法展現出來。」 盛智文認為計劃(下園區分租)值得一試 關於文 一次, 更有

公園 處理方法一樣,誰人可以在公園開店?商店怎樣設 盛智文認為需要有人批核,就像IFC那種大型商場的 營運者等等。」 商出錢,但園方仍有權檢視酒店的設計,以及選定 計?這方面需要由園方管理層手握批核權: .的酒店也是以這種方式去做,即使是私人發展 下園區地方很大,不能隨隨便便説開店就開店 「海洋

説, 制他們 這裏放些東西、那裏搞些特色,如果園方不答應的 好落實所有新構想:「主意是好的便要嘗試,因為 話,會令營運者不快 易控制 計劃成功的機會:「基本上如果是單一營運者, 公園已很久沒有賺過錢。」他以「大挑戰」來形容新 園方) 投資者會覺得自己是出錢營運的人,他們想在 至於目前管理層的頭等大事,盛智文認為是要好 自己營運的話,就可以做想做的事,也更容 但如果你引入多家營運商,你當然可以控 但要每日監察, 那便十分困難。」他舉例 你

也

# 成功與否關鍵在如何執行

DNA有被抹掉的風險: DNA。你可以『升級』, 嘗試,也可能他們想不到如何在其他方面賺取收 入。我想重申, 定要保留。」盛智文 「所以我説『講就容易』,可能他們有些主意想去 任何計劃都不要摧毀海洋公園的 一再強調,他憂慮海洋公園 一這取決放營運者,取決於 你可以改變模式,但DNA

> 袁 他們如 Louis Vuitton、Chanel等放到公園,這不可行。\_ 商業必須和主題相關。你不能把高端品 何規劃, 他們必須緊記這仍然是一個主題公 牌如

這是一個主題公園。」 設置好然後就離開,讓其他人自行運作。這很難 隊去負責,因為這需要投入很多時間: 心的,是不知能否找到一支優秀而又聰明的營運 行』。我一定會認真地思考才會決定。」盛知文最擔 多事文件看起上來都不錯,但最重要的還是『執 情做好。我不想堅持在文件上看起來不錯的事,很 否推行:「我會想想,怎樣才可以用這種方式把事 到如此建議時,他説必然會深思熟慮後,才決定是 如果今天的盛智文仍然是海洋公園主席,當他收 「你不能夠

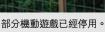
# 遊客多元化設施要取得平衝

會失去了想要的氛圍。」 錢,很難。有些商業加文化項目是成功的,但 錢。那要看還有甚麼東西可以賺錢 …… 文化不能賺 裏看來不會有餐廳,是美食廣場,這OK但不會賺 性,公園變商場,就等如時代廣場、IFC 都會來,不用付費進入收費區,僅在免費區內停留 也不便宜。如果做得便宜,所有人都會去那裏, 自娛便可。盛智文最擔心的是海洋公園會失去獨特 按目前的計劃,場地免費進入,甚麼類型的客人 — 樣 : 「這 就 點

改造、升級。」 但我們應該想一些新事物,或者將現有設施翻新 切取消機動遊戲:「可能有些機動遊戲真的太舊 十分重要。盛智文説如果他是主席的話 不同,蘭桂坊不是主打文化,顧客類型集中。海洋 很多個營運者,然後我們成立一個協會, 水之餘, 公園訪客有老有嫩,來自世界各地,所以在有山 意。」不過,盛智文想強調的是,海洋公園與蘭桂 事都有很好聯繫,因為每個營運者都有他們的 ]很大,由他一 盛智文以他的成名作蘭桂坊為例,那裏街道面 也要有機動遊戲,在設施上取得平衝變得 個人來經營根本不可能: ,不會一刀 確保所 一所以 有 芳 主 有 有 積

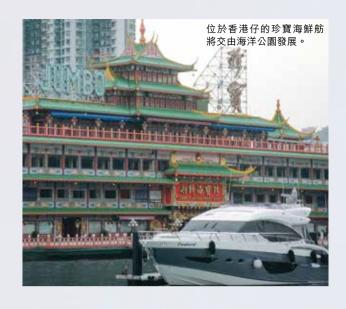


海洋公園近期加入保育教育活動,強調公園的教育功能



### 水上樂園 [開幕成 翻身王牌

個大方案,收費上會有很大彈性。除此之外亦可 中。」他相信,水上樂園可以幫助海洋公園爭取更好 袁 贈給海洋公園)。」 舫去年3月1日結業後, 夏 發展餐飲業,他們還有珍寶海鮮舫(香港仔珍寶海鮮 營收: (季開幕的 海洋公園要如何起死回生,盛智文寄望於即將在 有 「水上樂園、海洋公園、酒店加起來,就是 室內、 上水樂園 室外,我在開始計劃時就有參與其 「這是世界最佳的水上樂 業主同意無償把海鮮舫 捐



### 李兆波: 相信海洋公園不會輸 ı

收入, 下 業普遍能帶來穩定收入,他本人曾作過 目前的方案,基本上是以減低成本為主。 ·園區如改作零售區域的話,可為樂園帶來數億 中文大學商學院高級講師李兆波表示, 加上收費的上園區和水上樂園, 要達致收支 些估算, 香港零售 海洋公園

> 平衡還是有很大機會,問題就在於下園區的收入是 否符合預期

是大同小異的話,海洋公園便會處在不利位 為黃竹坑商場大過佢,又早開過佢。」 51萬平方呎的商場,將會在2023年開幕: ,將會是黃竹坑港鐵站商場「The Southside」,該 李兆波認為,海洋公園在零售方面的最大競 置 「如果 因 爭

個 者

分, 引入 理人『唔叻』,就生場變死場。例如本來 信海洋公園不會輸, "新田購物城」,就生場變死場。」 不過若然下園區的零售組合做得好, 本來是死場, **廛隊做得好就可以** 他認為重點是由誰去策劃及營運零售餐飲部 些類似「香港環球嘉年華」等活動,李兆波相 但太古將它變成生場。 輸的話只能是「自己做得不 「死場變生場」 : 上園品 致看好的 但如果管 例如東薈 配合

### 董 事 局內有地產界高手

品 念, 現了這回事, 售服務, 迪士尼在這方面就 在樂園以外的地方提供酒店、 李兆波解釋,其實迪士尼樂園都有利用到類似概 疫情期間恰好可為樂園帶來一些收入 就開始搞零售, 『精』好多,可能海洋公園現發 雖然不是賣自家貨 餐飲和紀念品銷

董事馮秀炎,她在香港及國內的旗艦商場資產管理 董事局中亦有這類人材坐鎮。例如新鴻基地產執行 説 方面有相當經驗, 公園走出困局 説到 新 鴻基和太古都是當中的表表者, 搞商場, 香港地產界中不乏高手。 可望靠零售及餐飲業務帶領海洋 而海洋公園 李兆波

食肆 城開張之初,也引入了一 ,泰國和日本一些有名品牌『獨家』 進駐 以參考這些經驗 實 此外,李兆波又建議海洋公園引入一些新的招牌 作為旗艦店, 鴻基這方面也做得很好,新城市廣場亦帶來 吸引顧客特意前來光顧: 間『熱帶雨林』 ,海洋公園 一餐廳 又



早前有立法會議員參觀即將落成的水上樂 園部分 (謝偉銓 Facebook

### 連 .番錯誤造就今日困 境

客垂青。 到 所以現在只能在免費區博翻身, 店距離金鐘只是幾分鐘車程: 戰。酒店方面,竟然賤價賣給了麗新集團, 大客源;亦從沒認真應對廣州長隆渡假區的挑 了如此田地。例如,以往太過依賴內地客, 李兆波慨嘆,海洋公園是經歷了連番錯誤, 佢一定要咁做,不做就執笠。」 「賣斷就無得玩 希望重新得到 其實酒 未有 才走 本 地

看管理團隊的實力,「叻就贏,唔叻就輸」 海洋公園的新計劃,李兆波表示「審慎樂觀」。 救。新計劃能否成功,就如盛智文所説, 的零售餐飲區能否經營成功, 現在公園是賭「最後 海洋公園理論上「未輸」,但理論歸理論, 鋪」,再輸就不會有人來 才是關鍵所在 他 切要 下 0 對 袁

### 救 計劃失敗仍有未來

時我自會向政府提意見。」 次『打救』海洋公園,而且不用花政府 到時政府肯定十分頭痛,但山人自有妙計, 無得救;反而盛智文比較樂觀,表示仍然有 旦海洋公園救亡計劃再次失敗, 李兆波認為已 — 分 毫, 可以再 計 到

袁 賣給永利? 盛智文沒有正面回 記者問是否建議政府將海洋公 笑 而 不 語 OK, Bye

Bye 。 ]



精彩影片 請掃 QR code

每人派發5,000元電子消費券

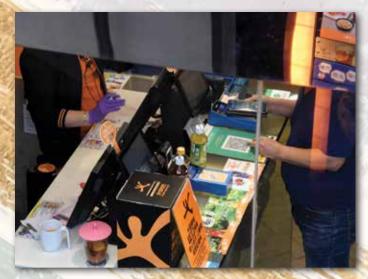
### 顶盾無理玩

### 面戶無理順應變

本港新冠肺炎疫情已肆虐逾一年,政府為刺激本地經濟,今年公布的 2021/22年度《財政預算案》,提到將於暑假派發5,000元電子消費券。不 過,當中的詳細內容,例如消費券的適用範圍、派發次數等,至今仍未敲定。

過往「派糖」一直都是以現金方式,電子消費券實屬第一次。有本地電子支付公司認為這是個大好商機,查詢購買電子支付機比平時高出數倍。不過也有專家指這次政策未必帶來太大效用,認為若真的想要刺激經濟,最好的方法就是「通關」。





電子消費券有關開支涉 及360億元,希望可以 刺激本地經濟。





八達通是其中一個獲港府選中的 電子消費券合作營辦商

「e+Pay」支援超過 10種 主流電子支付系統。

意,而商戶多了收入,也有能力再聘請多點人手,變相多了就 勞俊傑相信電子消費券可以帶動經濟,令一些中小企多些牛

有效催谷商戶安裝支付設備

#### 刻完成交易。最近成功率確實升高了,比如以前100個入來只 可能完成交易的只有幾十個,有些可能說考慮一下,而不是即 8至9倍: 子支付營辦商合作之後,立即有很多商戶來查詢如何使用 付寶(Alipay)、微信支付(WeChat Pay)及 Tap&Go四間電 司的商機。 使用他們的支付設備。電子消費券的出現,毋疑再度刺激了公 勵市民在疫情下減少現金交易,避免傳染風險,同時希望商戶 e+Pay」的服務,因為這些交易平台「e+Pay」都有支援 自從大家知道政府要推電子消費券,並公布與八達通、 「e+Pay」自年初起一直推廣其「聚合電子支付」方式, 商機一定存在。」勞俊傑表示商戶的來電查詢較往日多了 「一日都有300個查詢,比如平時100個入來,

銀碼後,再因應客人使用不同支付方式而選擇服務,整個交易 「e+Pay」支援超過10種主流電子支付系統,商戶填入交易 不足2%,估計未來數月可取得3,000個以上新商戶申請 子支付服務方案「e+Pay」,當中支援逾10種主流電子支付系 包括八達通、信用卡、二維碼等等 商戶使用eftPay只需付一次性手續費,手續費佔交易金額 因應這次消費券發放,eftPay決定免收商戶裝機費、 直忙於推廣公司提供的電子支付服務,包括一站式電

港電子支付服務供應商易付達(亞洲)有限公司

(eftPay)

支出 360 億或帶動數倍消費效應

達(亞洲)主席及行政總裁勞俊傑認為這些支出有可能在香港 產生倍數增幅的消費效果,政府以電子形式發放,受惠者肯定 根據港府計劃,電子消費券有關開支涉及360億元,易

不能拿那些錢去賭博或儲蓄起來,拿到錢之後只能夠去消費 新冠疫情下,香港很多商舖都面臨經濟困難,甚至倒閉

# 免安裝費降低商戶參與門檻

有30個成功,但最近100個入來就有50個決定立即安裝。」

但

### 用戶滲透率98% 對外透明率卻是零

### 八達通「傳媒查詢」難過登天

優惠,

太多市場推廣經驗的小商戶提供更多推廣機會,

接觸更多潛

幫助商戶提升生意額

廣計劃,

市民只要上

「e+齊齊賞」網站,

另外,安裝了「e+Pay」的商戶還可

以參加 將商戶

「e+齊齊償」

提供的優惠儲

存在手機內,就可以在限期前到有關商戶,出示二維碼後獲得

即結合會員系統以及電子優惠券功能,這樣做可為沒有

獲港府選中的其中一個電子消費券合作營辦商八達通, 是本港最早推出,也是最多人使用的電子支付平台,全港用 戶滲透率高達98%。《堅雜誌》記者擬採訪機構負責人,以 進一步了解電子消費券與八達通的合作事宜,然而該機構面 對傳媒的「窗口」(公關部) 卻難以接觸,本刊提出的採訪要 求一直無人回應,猶如石沉大海。

記者首先搜尋八達通公司網頁・上面雖然有列出「傳媒 查詢」方法,但當中只有「寄發電郵」一個選項,另外就只 有一個公司地址。

記者前後發過兩次電郵,表明希望進行採訪,但都沒有 得到回覆,而由於八達通網頁沒有傳媒聯絡電話,所以記者 只好打去客戶服務熱線,經過多次「線路繁忙」後,終於有 職員接聽,記者留下資料及目的後,職員表示會交給「相關 部門」,並在三個工作天後回覆。職員被問到可否由記者主 動聯絡相關部門時,則表示不可以。

八達通是一個與市民生活息息相關的機構,公司內部竟 然如此封閉,記者要進行採訪竟然干難萬難。到最後,記者 終於透過其他渠道,獲得八達通公關大員李先生回覆,對於 本利提出的採訪要求,李先生斷然拒絕



八達通網頁的傳媒查詢 (紅圈) 只有電郵及公司地址

莊太量 認為,通關是 刺激經濟的最 好方法

電子消費券未必真的可以刺激到消費。他認為, 能不懂得用電子科技,受惠人數未必如預期。況且 不過,香港中文大學經濟系副教授莊太量認為 電子消費券刺激效果有限

費券未能惠及一些露天街市等檔販,

因為他們都習慣了用

現金 子消 首先是老人家

電

次發放

不算額外消費。 的額外消費可能只是增加了1,000元左右。按以往經驗, 太貴重的東西:「有些錢你本來要用,政府不派你都會花, 些日常消費, 刺激消費的比率只有十多個百分點,政府發放5,000元電子 莊 消費券,產生刺激效果的可能只有500到1 太量解釋 莊 太量認為 另外,5,000元分兩次派 比如買食物或日用品等, 所謂刺激消費是指刺激 政 府如果真的 想刺 都是日常固定支出 ,市民未必買到 額外消費 ,000元左右

好就通關 激經

而不是用香港人自己的錢去

最好的方法不是派錢

精彩影片

遙距得知店舗做過甚麼生意 版收據、交易時間 過程不超 過 10 ?多秒時間, 、日期、地點等都 而且交易後 清 網 一楚 上系統可以看到電 商戶甚至可 以

會令人卻步。」 要有人先行這一 為想吸引多些商戶 電子支付概念普及化: 在香港從事了逾20年電子支付推廣工作 因為中小企不像大企業有很多資源 步, 勞俊傑強調公司的初心是 使用 門檻不能太高, 「e+Pay到現在這一刻都是零機價, 我們一直支持這件事(電子支付) 如果一 一中小企, 開始就收好多錢 勞俊傑最希 我哋來幫 因

Visa、Master Card 的話是1.5% e+Pay」目前在各大電子平台上,每筆交易收費, 交易 額的1.5%、Alipay或WeChat是1.2%左 比 右

通

是

028 -



至僑移民投資有限公司 G&Q IMMIGRATION INVESTMENT LTD

#### 愛爾蘭投資移民最佳拍檔



首都全新公屋項目 已獲批 有擔保 費用最低

中介實 \$38萬

現 僅 需

\$68,888

優惠截止日期 2021年7月1日







#### 愛爾蘭投資移民

- \* 多項投資渠道可供選擇
- \*太空人計劃
- \*子女入讀大學有津貼
- \*無全球征稅香港資產收入自由支配
- \*一經批復即得PR
- \* 可無限續簽
- \*已獲批項目直接與項目方對接股權+物業擔保
- \*還款保證英~愛愛~英護照互通
- \*愛爾蘭護照歐盟暢享

\*\*\*本廣告最終解釋權以GQ Immigration Investment Ltd 為準



近年社會氣氛改變,不少青少年迷失當中,忘了自己是中國人,甚至不認自己是中國人。元朗路德會西門英才中學為此悉心設計,讓學生沉浸在中國文化的氣氛中,將愛國之情注入學生平日的學校生活中。校長簡加言說,要學生明白,愛國就像愛家庭,一如「愛錫爸爸媽媽」,是件很自然的事。

學校有不同主題的學習室,包括舞蹈室、書法室、水墨畫室等等,將中國文 化元素一點一滴注入校園,讓同學建立中國人的身份認同感。

們看到這些遊戲,會更有親切感。」

「是給我們初中剛入學的同學仔適應新校園生活,讓他字格仔。路德會西門英才中學教師黃韻珊解釋:「這字格仔。路德會西門英才中學教師黃韻珊解釋:「這字格子。路德會西門英才中學教師黃韻珊解釋:「這次極」,草地上繪上小朋友愛玩的「跳飛機」白色數

# **(園展現中國文化藝術元素**

高了營造及子學習氣氛,交方王中文圖書官也上有員工在繪畫色彩斑爛的壁畫,整個校園生氣盎然。牆髹上舞者翩翩起舞的壁畫。在校舍另一層,正好又場地。譬如在舞蹈室的一層,全層鋪上錄色地氈,外校舍不同角落,都別出心裁地設計成不同主題的學習黃老師帶本刊記者在校園內轉了一圈,記者發現

梯,充滿書卷味。圖書室則儼如迷你版大學圖書館,古老的吊扇和木樓鋪了坐墊,讓同學可脱鞋席地而坐,寫意看書。英文為了營造良好學習氣氛,校方在中文圖書館地上

「要做國民教育,潛移默化很重要。」瞬息間讓人仿如置身於中國古代。簡加言校長説玩素,比如水墨畫室內古色古香的擺件和紙筆墨硯一多人印象深刻的是校內各處都滲有中國文化藝

# 國教結合「生命教育」課程

,讓小朋友開始有身份認同,了解自己是中國人,簡校長解釋,學校是希望透過這套「生命教育」教

反修例事件發生後,

學生對國民教育課的反應如

材

所賦予的,就是這樣的關係。」

分。因此家庭安全就是我的安全,而我的安全是家庭知道我是家庭中一個重要成員,裏面的關係密不可以「一個家」作比喻:「我保護這個家的安全,首先要自己要盡一個公民、國民的責任,對國家有承擔。她繼而了解自己和社會、和國家、和世界的關係,明白

# 《修例風波學生承受極大壓力

反

實報道影響。 外,簡校長相信承受最大壓力的是每位同學, 社會事件中首當其衝,受到同儕、網上資訊及很多失 放火燒我們學校, 當年暑假後開學, 他們是旗幟鮮明的愛國學校, 想起兩年前的反修例風波, 又有人在校外拉人鏈。」 學校照樣有升旗禮, 仍面對頗大壓力 簡校長不諱言, 外面有人説要 一除此之 他們在 即

會舉辦內地交流團,到東莞、福建、 展國民教育,疫情之前,學校每年11 「同題異教」活動,即兩地不同 「同題異教」活動,即兩地不同 簡校長説,該校早年已開始推 作分享及經驗交流。

1日國慶節:「可能因為這樣,反修例事件對我們會組織部分學生到深圳,跟姊妹學校一起慶祝10月識,了解國家的發展。疫情之前,每年9月學校都則每兩年舉辦一次考察團,加深他們對國家的認則每兩年舉辦一次考察團,加深他們對國家的認則每兩年舉辦一次考察團,如東莞、福建、上一個人工學,與個民教育,疫情之前,學校每年1





學生於繪畫日在中國扇上繪畫。



反修例風波期間,校內設有「關愛牆」,讓學生貼上不同意見和訴求。

放,

社交網站或其他途徑表達出來,

但簡校長形容校方很開

「譬如當

下課後透過

個別同學內心可能會受到社會事件衝擊,

關愛牆

抒發感受兼

顧

衝擊較為輕微,

而且我們的辦學團體

早就表明不會罷

罷教,如常上學、

上課。」

時坊間有『連儂牆』,同學既然想表達感受,我們就設一

不會禁止同學這樣做,亦不會避而不談

『關愛牆』。但這幅牆是鼓勵性的,講正能量,也會加

譬如中文科老師會定期去看看同學有無寫

錯字。

輸國民意識,

課餘亦要致力推動

學習

和欣賞中國藝

課堂上向學生

簡校長覺得推行國民教育要軟硬兼施,

入教育成分,

### 愛國如愛家是很自 花圖案。」

然的

近

次視藝科,

舞 術 灌

在繪畫日全校師生在中國扇上繪畫桃花和梅花

最

師生在純白色的旗袍上,畫上中國的青

「我們會在校慶日舉辦舞蹈日,

規定初中生跳中國

的事。 家庭 他們是否喜愛。」簡校長強調,愛國就像每個人愛自己的 活動和比賽,觀察他們參與的踴躍度和投入度,去了解 去量度學生的愛國程度,但我們會經常舉辦 衡量學生吸收到幾多? 簡校長説: 家人。」 這些滲透式的愛國教育,沒有功課也沒有考試, 當別人鬧你家人的時候, 「愛錫爸爸媽媽, 幫忙打掃家務, 你也會很自然地去維護 「我們不會用一 根本是很自然 一些愛國的 把尺 如何

較。 找出坊間 織邀請們的學生會參與集會,但他們沒有參加。學生會 的愛國教育卓有成效: 簡校長説,從該校學生會的作為,也可以看得出學校 最近還主動做了個網頁,叫『原來是這樣的』, 些謬誤事件, 「社會事件期間,外面有學生組 再將完整的真相放上網作比

#### 老 師 聯學生 利 益放首位

學校之所以能「捱過」整整一年多的黑暴寒冬,

老師

我 激興

受。」她讚揚老師的專業及自控能力,對他們有絕對信 他們很辛苦, 對功不可沒 相信他們分辨得到課堂內該講甚麼,如何帶領學生 方面要追課程,一方面又要顧及同學感 簡校長讚揚全校老師一 直堅守崗位

他們真的很緊張學生的學業,將學生利益放在首位。 比教育局規定的每兩周一 感動。為了讓同學能夠天天回校上課,在很難取得化 「樽仔」作檢測的情況下, 簡校長對老師在疫情下復課時所做的一 次,要多花一倍時間: 老師仍願意每周做一次檢測 切 ,尤其覺得 一證

## 有自由不易被洗腦

為無國就很難有家。你撇除所有政治的角度去思考, 育」,簡校長絕不認同:「讓小朋友認識國家很重要 小朋友將來前途着想, 這是 簡校長説「洗腦」並非如想象般容易 於有人覺得國民教育仿如洪水猛獸, 一個必然趨勢。」 為了打拼謀生,都不能離開 「我們是基督 是 一洗腦 因 教

不到(腦),因為我們很自由。] 🛭 聖經,每朝早都有祈禱,但多年來都洗 教學校,當然很想所有小朋友全部信基督教 周六日開放教會給小朋友補課、聽 隔周就有崇拜,逢周三有團 。我們都很







#### 國教教育課

#### 學生反應正面

薛頌朗(中一)



上了這一課後,對國家認知 增加了,令我明白到我是國家一 份子,要為國家負責和作貢獻。 希望輕鬆一點去學,不要太嚴肅。

黃耀正(中-)



之前社會的暴力事件,令我們知道國家安全有多重要,可以讓人民有保障。我覺得國家安全教育可以融入生命教育,但不要過多,好像煮食調味般,要適中,否則會讓人反感。

路德會西門英才中學自2014年起,將國民教育教材編進「生命教育」課中,今年3月起更應教育局指引,將國家安全教育滲進課程內。對此,普遍新入學讀中一的學生均反應正面,認為能令他們更加認識國家,並了解到自己對國家的義務和責任。

林浚熙(中-)

喜歡上這一課,因為比其 他科目輕鬆,令我們知道中國 在發生甚麼事,以及我們作為 公民,有甚麼義務要遵守,有 甚麼責任要付。|



#### 葉桓嘉(中-)

我覺得自己和家人都是愛國,每次聽到國歌都會肅立。 本身以為自己認識很多國家的事,但上了這一課後,才發現自己還有很多地方不認識。





望應聘做公務員,最後被廉政公署選中,成功取錄 務是找份高薪厚職又穩定的工作,他向不同政府部門廣發履歷,希 【一个在廣州完成大學。按照生活軌跡,畢業回港後,余威首要任
★1、威是土生土長香港仔,從小就到加拿大讀書,然後在機緣下

# 灣區起跑公務員蛻變茶農

理,希望余威能繼承這份事業。父親未想過他會考得上公務員, 像朋友般無所不談的關係。那次交談,父親叫他想清楚「工作」與 晚上,余威父親找他進行了一場認真談話,那絕對是他出世後, 以一直沒有開口。那時,余威剛剛上班,他認真地考慮了父親的 多年來的第一次。平日,余威與父親很少交流,他們本來不是那種 「事業」的分別。原來,父親93年在肇慶投資的茶園一直需要人打 本來以為從此薪高糧準,好好地過他的公務員生涯。豈料一 20 天 所

樣,只知道國內人口基數大,先天上有這麼大的數據庫,再加上成 投身到自己的茶葉事業中。那時,余威未想過國內的生意環境怎 要接手打理父親的茶園就可以。終於,他決定辭掉ICAC的工作 本可控,各方面條件看起來都令人滿意,所以就決定回內地闖蕩 他想了又想,最終選擇了農業,因為對他來説進入的門檻最低,只 展,持續做個30年、50年?是農業?教育?環保?還是護老? 彷彿是一石激起千重浪,余威沉思,有甚麼行業可以有長遠發

# 清楚追求目標不後悔選擇

家人和子女。 回奔波,但只要安排好時間 開個半鐘頭70公里的山路。余威慨嘆,在大灣區創業注定要這樣來 司在肇慶懷集,從佛山家裏開車到公司要兩個小時 疫情,他一個月會返香港兩次探望父母,一次留三至四天。他的公 余威現時住在佛山,從香港搭高鐵不用一小時就到,如果不是 ,一個星期至少有還有兩三天可以陪伴 ,再到茶園還要

想要甚麼、想得到甚麼,因此做抉擇時就比較簡單,毋須掙扎。他 始終認為,年輕人一定要時刻清楚自己想要甚麽,這樣當抉擇來臨 現時的收入,已經保障到他過上比較高質的生活,這樣就可以了。 務員,薪酬收入可能比現在高 有後悔。他這樣計算,如果沒有辭職,仍然安分守紀做他的香港公 轉眼做了8年茶農,余威面臨人生的十字路口時,很清楚自己 這樣奔波了8年之後,回想當日放棄公務員工作,余威完全沒 一些,但中港兩地消費水平有別, 更多精彩內容即上 http://kinliu.hk





呀?你一個普通人,無端端去講政治,為甚麼?而且還要講國

好想問一

句,

你是誰

壞話?」

體驗茶味人生,令生活充滿文化氣息。

,

港

港

無

余

嗎? 這是無知 …… 我一直很疑惑,所謂言論自由,我們正常人會 談論國 端白事為甚麼説言論自由不自由?難道你在國內講粗口會被抓 威對此有點不以為然:「我唔明,有甚麼不可以講? 我覺得, 在內地生活不知可以説甚麽,不可以説甚麽,因而未必能習慣。 內地可以做的比不可以更多 人的身份而帶來甚麽不便。不少港人覺得,內地言論不自由 在內地工作,日常生活跟香港沒有太大差異,亦沒有因為香 . 家政治層面的事嗎? 説會被人抓,

多。單是日常生活,共享單車、支付系統已經比香港方便得多, 省很多人工成本和時間。 余威説,很多港人總以為內地整天都是各種不行!不行 但他經過多年體驗,發現內地可以做的比不可以做的多太 ļ 節 不

# 在內地做農業,余威説一定要肩負起社會責任。農產品面向

港人思維靈活勿浪費優勢

費。北上發展不是因為在香港發展不好,而是要尋求更多更大的發 物能力強,余威認為這是到國內開拓市場的一大優勢,千萬別浪 會責任。在大山里的茶廠工作,時刻記住要保護生態,防止破壞 大群眾,要放入嘴巴,所以產品必須保證安全,這就是最基本的 也是一種社會責任。 因此港人必須走出去,最近的目的地就是大灣區 港人對比起國內人來説,思維比較靈活,「轉數快」、接受新 社

家不要怕嘗試,走出去才能找到自己的前途。 境。他説,自己的事業自己把握,余威鼓勉勵大 卻道:此心安處是吾鄉。」這首宋代文學家 萬里歸來顏愈少,微笑,笑時猶帶嶺梅香。 正好描述了余威當前的心 試問嶺南應不

蘇軾寫的

《定風波》,

精彩影片 請掃QR code

年總產量約兩萬公斤,銷售地點以肇慶本地與珠三角為主。

他在肇慶種的茶,包括新崗凍頂烏龍茶、新崗綠茶及新崗紅

別的一些可能性時,高收入就變成了不再是自己人生中最大的支撐

公務員,主要是為了高收入。因此當有另一個選擇出現,能夠給他

會更加容易面對。余威以自己為例,他明白當日為甚麼會去考



生退出念頭。 被反應甚大的網民熱議,令她一度萌 成為整容中心代言人接受隆胸手術, 司,惟因性感路線而受盡白眼,加上 選亞姐,其後簽約蕭定一的娛樂公 印象的,可能是一些無綫劇集,但其 屈不撓的代表,近年觀眾對她較深刻 實她已入行十多年,於2006年曾參 現年40歲的藝人甄詠珊是圈中不

售貨員、侍應及特約演員。 限,後來索性輟學日打三份工,包括 珊要幫補家計半工讀,但收入始終有 遇上金融風暴,父親破產負債,甄詠 港,原本生活無憂,但16歲時其家庭 籍貫廣東的甄詠珊於13歲移居香

眼見身邊的友人大多無憂無慮,

現,但我沒有埋怨,因為跟家人都有一齊努力捱,在這家庭出世 不到較複雜的角色,至於現在的階段,很開心獲得一些觀眾的認 就今日的我,對我拍劇及演舞台劇時很有幫助,否則我可能應付 水,而不是為甚麼沒有了半杯,我會感恩我有這些經歷,才能造 就要承擔責任,我會這樣想, 保持樂觀心態面對:「我兒時有個夢 為家計頻撲,甄詠珊沒有抱怨,反而 可 `追尋夢想,而自己的青春年華卻要 眼前有半杯水,我很開心有半杯

同,當然尚有很多進步空間,但我已經很滿足。」



甄詠珊的少女時代相當顛沛 十多歲開始半工讀,後來更要 輟學日打三份工賺錢,錯過無 憂無慮的歲月,但她沒有抱怨。

2007年入行後,甄詠珊獲蕭定

想,希望揹着背包到日本邊打工邊學化妝,當然最終沒有辦法實

結,會互相幫助,所以最終拆夥也是可惜的。」 是有鬧交的時候,在一班女仔中是常有發生,但到上台時就很團 得住家人就可以,其實有時也會懷念當時幾個女生組合的時光, 自己也不開心,現在回想,我不會理會這些陌生人,自己知道對 你問我有沒有後悔,我反而後悔當時沒有盡全力、不夠投入,令 為何我是中國人穿得性感一點就要捱鬧? 我感到很委屈, 當然要性感一些,在外國來說是很正

説『性感就係雞』,造型都是配合歌 曲風格,當時有首歌是森巴舞風格,

別人,性感也沒有問題,不是有些人 政困難,我不是去偷或搶,沒有傷害 觀的代言人酬勞,可解決家人當時財 她説:「其實沒有,始終我有一筆可 日子,問到有否後悔當初的決定? 網民狂轟,過着一段精神壓力甚大的 路線及以隆胸做噱頭,這段時間她被 組成女子組合Freeze,要走上性感 賞識簽歸旗下,與石詠莉和陳樂榣

我。」原來加入TVB亦是她自小心願,無奈家庭債務問題令她沒 之開心速遞》更令她成功入屋,她笑説:「我出街多了個新名 有餘暇入讀藝員訓練班,因此 欄中的江湖大嫂》 經過 就是《愛·回家之開心速遞》的高小姐,很開心大家會留 段低潮期, 、《黃金有罪》都有出色演出,而《愛.回家 甄詠珊於2016年加入無綫拍劇 在《果

如果能演一些有經歷的角色, 甄詠珊説不介意素顏上陣。



姐, 令她相當開 心。(圖:IG)

造型及心態都要更成熟。」 親,其實是有點太誇張,所 做了婆婆,

所以我會找方法去

但要做她

(王卓淇)

我媽咪笑言我在古代甚至已經

已為人母,

只是我還未結婚

介意做母親角色,很多朋友都 是演技大挑戰,她說:「我不 卓淇更只比她年輕10歲, 的

5媽咪,

當中拍

《果》劇時干

絕對

更誇張得要演王卓淇及劉穎璇 提到不時被安排做母親角色 想做殺手、吸毒者、囚犯這類

即使要

素顏甚至扮醜都沒有問題。 有故事有經歷的角色, 知已超齡未必再勝任,

因此我

她現在分外珍惜每次機會:

每個人都想做公主,但我自

整套劇 謝他!」

不開心,是接受還是忍受? 你選擇了接受就不會不開心,我就是 歷很多不願意做的事,只要每個人都清楚自己位置,就不會覺得 憑這個信念企到現在, ,相當敬業: 甄詠珊直言暫時仍未接到最理想的角色,但每次都會全力以 「我人生座右銘是想做自己喜歡的事之前,會經 因此我不會計較酬勞是否可觀,角色是否

做。 是甄詠珊其中一套最難 説到《果》 劇 亦

必

定用100分心機

去 就

搶鏡,只要接演了,

的地方,到慶功宴時他 提醒我這個角色要注意 演到了,之後他每天也 靜了兩分鐘再埋位,就 向監製辭演,當時我冷 亮哥就跟我説,提議我 是很熟,加上角色有難 黃光亮: 她特別要感謝劇中對手 要迫自己自閉去回憶傷 忘的演出,劇中的她內 拍攝,跟台前幕後也不 心往事, 心較深沉,該段時間她 我演極也演不到, 相當難熬, 「記得第一天 而

輩很和藹可親,會跟她分析演技循循善誘,令她獲益良多 説我令他刮目相看, ?特別感謝合作多次的導演細 Ming,令她發掘到很多潛質出來。 甄詠珊又很感激《愛》劇主要對手劉丹,她表示這位前 我很多謝他這招激將法, 原以為我真的會喊住辭演,但最後成功完成 雖然他表示不是,但我也很感





聽到就很愉快,可會心微笑的。」 每人付出很少,世界就會多了很多愛!至於曲風方面,這兩年 及正能量帶給聽眾,去年『幫緊你幫緊你』這句話很流行,雖然 給人煥然一新的感覺,不單是唱男女朋友的情歌,而是有些訊息 推出,講到為何會炮製這類型歌曲,她説: 緣自去年底的一句網上潮語,但因要兼顧一些細節,延至最近才 歌《幫緊你幫緊你》,曲風輕快予人佻皮感覺,她坦言創作構思 已過了幾個月,但我覺得分享愛這個概念是不會過期,而且文字 大環境都不是太開心,我希望做一些正能量、輕快的歌,令大家 `以洗腦,想到『幫緊你』時,日常生活大家都可以互相幫助, 除了拍劇,甄詠珊今年再度在音樂方面出擊,早前推出了新 「我希望再出歌時會

適合自己,因為歌詞很新潮很貼地,但慢慢咀嚼就覺得蠻有意 交由他們負責:「其實起初我接到歌詞時是有點卻步,懷疑是否 有意思。」 大忙,對方不止是當下感受到開心,餘溫其實會繼續,我覺得很 了別人,有時覺得只是舉手之勞,但對別人來説可能是幫了一個 她表示今次跟一班很年輕的團隊合作, 例如 一句『如為隔鄰種花 甜味亦存在空氣』,我們平日幫助 不論是歌曲或MV都

會發現有很多訊息於當中。」 期已製作一首廣告歌,都是輕快曲風,主題是想幫大家提高自 [為一直劇接劇延至今年才重點出歌: 我不知道我的歌聲能否吸引別人去聽,但若果你們肯咀嚼 之前製作了一首翻唱歌,是我師傅許冠傑的《錫晒你》, 講到今年的音樂計劃,她透露去年原本計劃推出四首歌, 「《幫緊你幫緊你》是 但

因

現

的男生特別吸引我, 以之後的另一半一定要很小心選擇 想輕言離婚,我是不會説分手的人, 侣:「現代很多人也會離婚,我當然不 書,最重要是找到託付終生的靈魂伴 未有「嫁期」, (喜歡怎樣的男生?) 戴眼鏡及鼻高高 歲結婚,但現在覺得結婚只是一紙婚 自有一套睇法,她直言小時候曾想過25 甄詠珊早已踏入適婚之年, 談到感情這個篇幅, 其他就要視乎性 , 但仍然

甄詠珊希望覓得靈魂伴侶 但坦言不一定要結婚

個Mr.Right出現。

(計劃生BB?) 我年 平日有睇中醫,

上一個化學物就可以融合,每段感情都

一樣,只要互相包容就可以,我期待這

內容説水及油原本是溝不埋,但只要加 格,溝通到更重要,我看過一個節目



幫緊你 幫緊你

新 歌《幫 緊 你 幫 緊 你 》是 與 一班年輕的團

隊合作。

精彩影片 請掃QR code

以生育。」

備好自己身體, 紀都算是高齡產婦,

到這個對的人出現就可

# 為吸睛,味道酸甜,十分清新。

民以食為天,工作幾忙都要善待自己肚皮。最近有多間新餐廳逆市 開業,不惜工本打造及引入耳目一新的用餐體驗。想由早到晚餐餐有 新意絕對不難,早午餐可先在新派中菜食府紅棉歎茶吃點心;Tea Time時到朱古力概念店LUCULLUS CACAO跟可可甜品打卡;晚餐品 嘗港人最喜歡的火鍋;意猶未盡的話,再去「罐頭餐廳酒吧」 摸摸酒杯 -日的假期就這樣享受佳餚美酒,夠盡興了吧!

> 椒、新鮮河魚及海魚熬製而成的濃 而成的沸騰黃皮老虎斑,以白胡 其中一味以四川名菜水煮魚改良 些小菜,就是一個中式 Brunch 不少拿手好菜,吃點心之餘再點

不過邵師傅用新鮮山楂以古早 外形有點似小時候的芝麻卷, 山楂糕 \$ 68

方法炮製,棗紅色的賣相,甚

球與玉玲糕。

醫食療古方「玉靈膏」,據説有養生補脾胃

賣相有別於一般粵式糕點的玉玲糕,構思自中

# 養生點心 紅棉

廚。他擅長主理傳統華夏料理及融合了各地風味的自創 棉路的全新中菜食府,以地方菜系作招徠,由生於四 糕,也供應加入個人烹調風格的沸騰小籠包、高湯牛肉 菜餚點心。以茶點為例,有注重手工的山楂糕、芝麻 有四十年炮製川菜、粵菜及上海菜的邵德龍師傅掌 一盅兩件歎杯茶是不少香港人的生活日常,位於紅

#### 翡翠玉枕 \$148

涼瓜刨成極幼絲,捲成枕頭狀,淋上 粵菜中經典的黃燜湯,濃郁甘香

#### 紅棉

肉,是名貴稀有 與麻辣。至於魚 出層次多變的辛香 雲南丘北辣椒乾,帶 花香的大紅袍花椒油及 香獨特的野山椒、散發 郁魚湯代替紅油, 另加酸

比一般川菜多了一分 斑塊, 魚肉清甜 的野生黃皮老虎斑

地址:中環紅棉路22號

香港美利酒店 平台亭樓

查詢:3563 6405

環境設計注重天然 光及空間感,配合 高樓底及玻璃天 花,悠閒舒適。

又具養生效益

除了糕餅點心,邵師傅也有

上黑白芝麻及花生碎,口感豐富 成粗條,沾上脆米炸至酥脆,再灑 合牛奶、菠菜汁及艾草,蒸熟後切 細緻的糕點。他的配方是把糯米粉混 功效。邵師傅將其重新演繹,變成手工

# 特色酥皮鬆餅 \$32/件 鬆餅中間是72%醇黑朱古力吉士忌廉醬,另

有朱古力、藍莓及士多啤梨三款口味,鬆化

即席燒至微焦的棉花糖,帶出可可甘甜美味

優質可可沖製成甘香濃郁的熱朱古力,面層有 朱古力撻。朱古力飲品方面,The CACAO是用 括朱古力奶凍、烤棉花糖朱古力撻、朱古力泡芙及 Chocolate Flight。

它集合了四款迷你朱古力甜品

次試匀四

種

盲

可

的

風

味

首選Single

Origin

包

留可可原味

72%秘魯可可,

香脆。

古力加鮮

再

可可粉及朱古 加斯加單品朱

0 奶,

 $\bigcirc$ 

是把72%馬達 :佐以鮮忌廉

碎

啖啖都有不同層次的朱古力甘香

Single Origin Chocolate Flight \$118

共有四款新店限定的招牌甜點, 如朱古力奶凍、烤棉花糖朱古力 撻、朱古力泡芙及朱古力撻,朱 古力迷一定要試。

龍 提起 島 首 .最近人氣的下午茶甜點,不得不 家 盟

CACAO,之所以成為朱古力控Tea Time 的首選 厄瓜多爾的62%可可, 味濃散發莓果氣味,口感滑溜, 甜品和飲品,像是來自馬達加斯加的72%醇黑朱古力, 全店散發着濃濃旳朱古力味,簡直呼吸都覺得甜 全因這裏供應來自不同產地的單品可可甜點及飲品 店家特意選用來自四個不同產區的可可豆來製作各式 朱 古 . 力 富溫和平甘香味道, 概 念店LUCULLUS 適合加入奶類製品;來自 適合配搭甜

有花香及焦糖味,適合炮製輕盈甜品可保

濃郁的熱朱古力面層是燒焦了 的 Homemade 棉花糖,甜美

果如杏桃及核果、李子和葡萄乾的果香,甜而不膩;至於

點或飲品;而濃度達70%的泰國朱古力,

有獨特熱帶乾

The CACAO \$35

不會蓋過可 可香味。

#### 三重特濃朱古力蛋糕 \$52/件 朱古力蛋糕加泰國朱古力醬及 可可粉做點綴,入口有豐富多 變的層次,不會太甜膩。



查詢:34817750

#### 玉玲糕 \$78

彈牙有嚼勁的糕點,散 發陣陣艾草幽香,外層 沾上脆米及花生碎等, 吃落更香口。





#### 沸騰黃皮老虎斑 \$1,288

由川菜的水煮魚改良而 成,湯汁辛香麻辣並帶有 魚湯的鮮味,配上野生的 黃皮老虎斑斑塊, 名貴有 氣派。

#### 沸騰小籠包 \$78

0. C.

S

55

忌廉、可可粉及朱古力碎馬達加斯加單品朱古力加鮮

奶 富無有無

濃郁多變的可可風

味。

別以為是一般的上海 小籠包,在湯汁及餡 料中加入四川麻辣香 料,吃完舌尖真的很 沸騰。

> 紅棉行政總廚邵 德龍師傅,經驗 豐富,令食客常 有驚喜。

地址:荔枝角長義街9號D2Place1期地下V1號舖



#### 蟹籽伴玉子燒 \$58

高湯浸至入味的玉子燒,用 火槍燒香表面令其微焦,加 蟹籽做裝飾,鮮味又 Juicy。

#### 西班牙海鮮飯 \$148

將原罐西班牙飯翻熱,再加炒香的



新 汁 淋

鮮

沙

canned tood bal

開 罐 頭 尾酒

駐店廚師 各式各樣的 郎 為主題, 食罐 特色 打完邊爐還意猶未盡? 介 專 頭 美 來 隊 因 食不是炸 伏 自 精美菜餚或甜 (特加及自 供應日本清酒、 日 [應罐 一 即 本 廳 頭 開 雞薯條, 大 酒 魛 味 家創製的和 阪 吧 道 食 的 或 以 想摸下酒杯底談天説 罐 外賣帶 而是 威士忌、 特質及口 「享受罐 頭酒 !各式各樣的 風 | 雞尾 吧連 頭與 ...感 家, 酒 鎖 酒 加 有 佐 店 日 氈 的 工

芝士及火腿 似平凡: Á 店內享 [式高湯 加 的 嫡 依序沾上 迷你版 量 甪 質 魚 的 反感柔軟 話 |漢堡扒 做裝 廚 層 飾 師 綿 薄 會 滑 粉及 以 火槍 開 麵 邊 更 罐 包 配 鮮 燄 即

**然至表面** 

焦

甜可

 $\Box$ 

主題亦營造不一樣的用餐氣氛。

中在 吸

日

本年銷逾十萬罐的

人氣

玉子

燒

**収**了

此外

看

炸

至

脆

上

另 蘑

律 佐 菇

酒 原

忇,

來

可罐

酒單選擇不少,包括日本威士忌、 清酒、手工啤、冧酒及氈酒等。



供應的雞尾酒加入不少和風元素, mr. kanso(\$128)是以清酒及荔枝甜酒調 製而成,清爽富果香。



蘑菇漢堡扒沙律 \$88 漢堡扒開邊加芝士及火腿,沾麵包糠炸 脆,淋上蘑菇汁再佐以沙律菜,賣相精緻。

#### mr.kanso

地址:銅鑼灣耀華街 25 號

丹納中心地下 1 號舖

查詢:2890 6399

餐廳供應的罐頭除可加工成特色料 理外,也可以外賣回家慢慢享用。



一雙跑鞋,無疑是跑友們的最親密戰友,每走一步,都與雙腳如影隨形。 疫情橫行,無礙跑友熱情,更無阻各大運動品牌的新跑鞋發布, 當中無論是物料運用、造型設計、耐用性以至着用舒適度都大大突破前作, 本期就集結跑鞋新作解構,跑友有新鞋拍住上,自然走得更快更遠。

圖: shutterstock

### **Nike** Pegasus 38 新代靈敏泡棉

今年年初Nike推出兩款全新跑鞋Nike React Infinity Run 2 及Nike Zoom X Invincible Run均大獲好評,前者用上全新Flyknit鞋面,有效地增加結構的穩固性,後者則採用了ZoomX中底,大大提高反饋能量。至於跑友期待之作,當然是品牌Pegasus系列新成員Pegasus 38,承襲過往設計,備有Nike React緩震泡棉,令跑者步履輕盈靈敏。 鞋面有透氣網眼布拉 I 闊前足活動空間,而其Zoom Air氣墊的位置相比前作更貼近足部以提高回彈效能,鞋身足弓固定帶設計也有助緊固跑者足部。



Nike ZoomX Invincible Run \$1,499

# ASICS METASPEED Sky \$1,690 新西蘭奧運代表 Zane Robertson 着上 METASPEED Sky。

#### ASICS METASPEED Sky 全掌碳纖板

ASICS一向深受資深跑友歡迎,而新作METASPEED Sky是品牌首對全掌碳纖板跑鞋,配合品牌最輕的FF Blast Turbo Cushioning中底,鞋頭前方呈上彎造型,以助跑手穩定足踝,其設計由ASICS人體工學研究所 (ISS) 研究跑手習慣而開發,針對「大步」(Stride) 跑手而設,研究顯示METASPEED Sky可助跑手提升約3%效能。

# Piima Nitro 氮氣中底技術加持

Puma一口氣推出四款新作包括Deviate、 Velocity、Liberate及Eternity,跑鞋賣點落在其嶄新 Nitro氮氣中底技術,品牌國際跑步訓練總監Erin Longin表示新作中的氮氣中底技術,令鞋身變得極度 輕巧,從而令用家跑得輕鬆舒適,不少著名女跑手包 括Molly Seidel、Gesa Krouse均使用。



Puma Eternity Nitro 售價待定



Puma Velocity Nitro \$999



## adidas adizero adios Pro 超輕材質

專業跑手推崇的adidas adizero adios Pro是品牌的王牌跑鞋, 早前推出全港限量18對的橙色特別版火速沽清,其雙層 Lightstrike PRO中底緩震技術搭載五根碳纖維 Energy Rods,致使鞋身非常輕 盈,亦令跑手屢創佳續,目前史上最快的半馬跑手Kibiwott Kandie 亦是穿着此款跑鞋而做出57分32秒的紀錄。

# **Saucony** Endorphin系列 穩定提速

美國運動老牌Saucony最新推出的跑鞋系列 Endorphin, 從提升速度與穩定舒適着眼,當中 Endorphin Pro用上最新研發的Pwrrun PB中底科技,配 以Speedroll快速驅動及全掌式S形碳纖內嵌板,有助跑 者回彈反饋提速;另一雙 Endorphin Shift 則用上 Formit 技術,配上TPU穩定器、XT-900外底及醫學橡膠素材, 從而提升穿着舒適度。



# **Under Armour**

歷時三年研發的Under Armour新作Flow Velociti Wind 是經過11,000英里跑程的實測產品,鞋身用上Flow緩震 科技,由於製作團隊用上Warp編織鞋面及顛覆性無橡 膠外底設計,故新作相比傳統跑鞋輕約2-3安十, 而鞋身的Flow泡棉具有自然黏性抓地力,可以提 供一體式緩震功效,並回饋力量。值得一提是鞋 身內置獨家智能晶片,與品牌 Map MyRun 手機程 式連接可為跑手提供數



Under Armour Flow Velociti Wind \$1.299

### 4大重點

#### 留意試鞋時間

般人經過一日的活動, 腳掌會 稍為脹大,所以試跑鞋最好在午後或傍 晚時間進行;試鞋時,穿好鞋後腳踭緊 貼向後,留意趾公與鞋頭宜留有1至 1.5cm虚位,才為之適合。

#### 避震減輕體重壓力

在跑步時雙腳會承受體重帶來的 衝擊力,跑手愈重膝蓋腳掌承受的壓力 亦愈大,若有一定體重的跑手,官選擇 避震度(Cushioning)較高的跑鞋作緩 震,而反應度 (Responsiveness) 愈高的 跑鞋,鞋底相對較薄,較適合專業跑手。

腳形是挑選跑鞋的關鍵,故跑手 一定要了解自身腳形,如若是扁平足的 跑者可選內側足弓採用加硬物料的跑 鞋,可使跑者不易受傷;若是高弓足跑 手則可選擁有完善氣墊、鞋底柔軟的避 震型跑鞋,讓腳跟與前腳掌減低衝擊力。

Pro \$1,899

跑步經驗是挑選跑鞋的重大因 素,以決定跑鞋的厚、薄、軟、硬,一 般而言新手在用力、速度控制、姿勢都 未及完善, 鞋底不宜太薄以免受傷; 至 於經驗較豐富的跑者相對跑姿成熟且肌 肉力量強,可選擇伸展度和反應度更 高、鞋底較薄的跑鞋。

