經 Magazine 雜誌

直選抑或轉跑道
何君堯、謝偉俊
政圈中佬的困惑

P.10

放風追討DQ議員百萬薪津

政府兵不刃血
重奪區議會控制權

目錄 / Contents

003 堅評 落實好三場選舉 開啟良政善治新局

004 封面故事 放風追討DQ議員百萬薪津 政府兵不刃血 重奪區議會控制權

010 完善選制 勇闖直選抑或接受安排轉跑道 何君堯、謝偉俊 政圈中佬的困惑

016 企業危機 從「實業報國」到被指「支持黑暴」 維他奶81年聲譽一鋪清袋

022 律政風雲 大律師公會執委 包智力突請辭 夏博義「激進」立場再起爭議

024 環保潮流 撥款12億5,550萬建「再造水」廠 北區居民告別食水沖廁時代

028 亡羊補牢 大涌橋路死亡陷阱 運輸署微調「孭仔燈」角度了事 專家破解連續車禍肇因

034 灣區商機 開健身室 做自媒體 女警辭職北上創業

036 娛樂 何廣沛 我不是小鮮肉

042 本地遊 讓我們飛！啟德空中花園

046 健康 冷氣病越熱越易中招

封面故事 /

堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2021 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有．翻印必究

堅料網

手機應用程式
免費下載

Download on the App Store
Google play

落實好三場選舉 開啟良政善治新局

《國安法》落實一周年，全國政協副主席、國務院港澳事務辦公室主任夏寶龍日前發表講話指出，《香港國安法》落地生根、虎虎生威，成為香港繁榮穩定的「守護神」。有「一國兩制」的獨特優勢，有《憲法》和《基本法》的重要保障，有《香港國安法》的有力護佑，有共建「一帶一路」、粵港澳大灣區建設等國家戰略實施帶來的重大機遇，香港必將變得越來越安全、越來越美好、越來越有魅力。落實了《國安法》之後，香港須舉辦好今年下半年開始的三場重要選舉，令「愛國者治港」原則得到全面準確地落實，為香港未來的良政善治開啟全新的局面。

夏寶龍在講話中，為香港描繪了光明的前景。當國家第二個百年奮鬥目標實現的時候，香港的經濟更加繁榮，各項事業發展更加均衡，社會更加和諧安寧，住房問題必將得到極大改善，將告別劏房、籠屋；香港的民主制度有更大進步，法治更加完備，權利和自由有更充分的保障，人人可望實現更全面的發展。

香港「一國兩制」實踐成果豐碩，「愛國者治港」全面實現，以愛國愛港為核心的主流價值觀深入人心，那時的香港，在國際金融、航運、貿易中心之外，會增添新的桂冠，將成為活力四射、中西合璧、高度文明的現代化國際大都會，將成為全世界都為之心馳神往的新的東方明珠。

將理想變成現實，有幾個基本條件：其一、要落實好中央對香港的全面管治權。中國共產黨是「一國兩制」的創立者、領導者、踐行者和維護者，香港的「一國兩制」只有在中國共產黨領導之下，落實好中央對香港的全面管治權，才能越走越穩，越走路越寬，走向光明美好的明天。

其二、要落實好維護國家安全的法制和執行機制。正如夏寶龍所說，過去一年多香港的實踐證明，《香港國安法》是保香港安全、安定、安寧之法；世界正處於百年未有的大變局，香港因其獨特的歷史和地理位置，處於十分複雜的內外環境之中，必須落實好《國安法》，才能確保安全；安全有保障，香港才有可能實現全面發展，專心致志地解決包括住房困難在內的各種深層次的矛盾和問題，香港才能發展得更好。

其三、要全面落實「愛國者治港」原則。只有愛國者才能真心誠意地為香港市民服務，全心全意地解決香港存在的問題，克服各種困難，推動香港積極向前發展；只有堅定的愛國者才能肩負起使命，承擔起責任，管治好香港，帶領香港走向光明美好的未來；只有堅定的愛國者才敢於與各種反中亂港勢力作鬥爭，切實維護好國家主權、安全和發展利益，維護好香港市民大眾的福祉；因此，香港必須要堅定落實好愛國者治港原則，逐步發展出符合「一國兩制」要求，符合香港社會實際情況的具有香港特色的民主政治。

未來一段時間，香港將舉辦三場重要選舉，落實好這三場選舉對香港未來發展至關重要，這不僅僅是特區政府的責任，也是全體選民乃至全港市民的共同責任，大家必須以主人翁的責任感，認真嚴肅地看待這三場選舉，不僅要選出真正的堅定愛國者參與香港的管治，更要選出有德有能的賢明之士，讓香港在撥亂反正之後，能夠實現市民翹首以盼的良政善政，帶領香港各項事業穩步發展起來。

當夏寶龍提出，香港將在2049年前，告別劏房、籠屋，極大地改善住房問題時，市民普遍欣然歡迎，期望這一目標能切切實實地早日實現；而實現這樣的美好願景，除了中央的領導和支持，還須依靠香港自身的努力；幸福是靠奮鬥出來的，香港市民殷切盼望能早日告別劏房、籠屋，坐言起行的政府，就應該及早定出時間表、路線圖，一步一腳印地帶領市民向目標前進。

中央為香港的未來畫出了光明美好的前景，未來就靠全港市民一步一步地用自身的努力，實現這一目標；向着光明的前景前進，現在這一刻，就要積極準備，搞好今年下半年開始的三場選舉，讓香港開啟一個全新的局面。

議員百萬薪津

會控制權

特區政府安排區議員宣誓效忠香港特別行政區，宣誓前在政圈中吹風，指不符合宣誓條件的區議員，政府將取消其資格（DQ），並向他們追討逾百萬元薪津。

消息傳出的7月前後，大半反對派議員為怕被DQ而相繼辭職。有意見認為，政府今次出招是打「開口牌」，是陽謀，令反對派區議員知難而退而「自行了斷」，避免政府大規模「出手」引起社會震蕩，做法明智，更形容為「見不到刀光劍影」，而反對派就已經落荒而逃。

文：馮惠詩

公民黨等反對派政黨曾簽署抗爭派「墨落無悔」聲明。（公民黨Facebook圖片）

放風追討DQ

政府兵不刃血 重奪區議

特首林鄭月娥、政務司司長李家超、政制及內地事務局局長曾國衞、民政事務局局長徐英偉均未有就「吹風」傳聞澄清。

立法會今年5月通過《2021年公職（參選及任職）（雜項修訂）條例草案》，條例旨在引入區議員須作出宣誓的規定，要求區議員宣誓擁護《基本法》，以及效忠中華人民共和國香港特別行政區。

條例生效後，原南區田灣選區議員袁嘉蔚，以及原荃灣海濱選區議員岑敖暉，在去年最終因疫情而延後舉行的立法會換屆選舉中，曾被選舉主任裁定不符合《立法會條例》有關擁護《基本法》、效忠中華人民共和國香港特別行政區的聲明要求，被裁定提名無效，修例後二人即喪失區議員資格。可能是意興闌珊，又或者知道自己無可能通過宣誓，多名反對派區議員相繼以不同理由，辭去議員職務，一場區議員的「辭職潮」隱隱然在醞釀之中。

列出4大行為 觸犯者將被DQ

雖然條例通過多時，惟政府仍遲遲未安排區議員宣誓，引起外界不少猜疑。直至7月上旬，政圈突然傳出風聲，指政府會在安排宣誓前，去信區議員展開相關程序，以決定他們是否具備「宣誓資格」。當中有4類行為被列入「負面清單」，曾觸犯該些行為的區議員將不獲宣誓安排。究竟甚麼行為會被判定為觸犯天條，而導致區議員喪失宣誓資格？其中包括：一、曾參與及支援去年立法會35+初選；二、簽署過抗爭派「墨落無悔」聲明；三、曾聯署要求國際終止香港獨立關稅區地位；以及四、曾在區議員辦事處展示「光復香港，時代革命」的反修例物品。所有不符宣誓資格的區議員，將被追討由上任起計算的所有薪津，但如在政府去信前已提出辭職的區議員，則視作自行離任，不會被追討薪津。據坊間估計，起碼會有230名區議員，有可能不符合宣誓要求，他們或須自行辭職或被DQ而失去區議員資格。政府7月16日刊憲，有214名區議員已辭去議席，之後仍陸續有來。

民主黨主席羅健熙 辭區議員職

如果反對派區議員選擇不辭職，一旦被政府DQ追討薪津，他們會損失慘重。現時區議會主席月薪70,000元，副主席52,500元，一般區議員則為35,000元。另外，他們每年可向政府實報實銷的營運開支，款額則約為55.4萬元。若自2020年1月就任起計，至今年7月共19個月，一般區議員須向政府還款約119萬元，如為區議會主席或副主席，款額更高達220萬及187萬元。

有關消息傳出後，政府未有立即澄清解話，但政圈一般相信，政府是故意就決策「吹風」，希望反對派區議員能夠衡量自身的利害得失，知道如何自處。結果沒有令政府失望，一些激進的反對派區議員陸續宣布辭職，其中就包括了原南區區議會主席、民主黨主席羅健熙。羅健熙決定辭職前，曾去信特首林鄭月娥，要求澄清有關DQ追薪傳聞，惟未獲對方回覆。結果在短短三、四日之內，已有約一半的反對派區議員辭職，證明政府打「開口牌」的招數非常湊效。

前青年新政立法會議員游蕙禎（左）和梁頌恆（右）均在喪失議員資格後被追討薪津。

避免大規模取消反對派議員資格

政圈有分析指出，雖然《港區國安法》生效之後，香港已逐漸回復安定，惟7月1日當晚仍發生銅鑼灣警員執勤時被企圖謀殺的恐怖襲擊事件，震驚社會。今次政府以透過向外「吹風」的方式，在區議員宣誓一事上打「開口牌」，一方面是對部分懂得「回頭是岸」的反對派區議員「鬆章」，讓他們及早離場，最後才針對餘下冥頑不靈、執迷不悟，不肯主動辭職的反對派區議員予以懲罰；另一方面，亦可避免政府主動地大規模取消反對派區議員資格，令相對已平靜的社會環境再度泛起波瀾。

陳偉強讚高招：見不到刀光劍影

香港理工大學、香港專上學院社會科學、人文及設計學部講師陳偉強分析，政府今次「吹風」屬「高招」，是「聰明」、「明智」的做法，在「見不到刀光劍影」的情況下就令反對派兵敗如山倒，亦見政府希望對部分反對派議員採取較溫和的手法。政府較早前提出區議員需要宣誓效忠時，一些「心中有鬼」、意興闌珊的反對派區議員已先行辭職，但部分人仍想「蒙混過關」，故政府其後再步步進迫，提出不符宣誓資格者會被取消議員資格，甚至被追討薪津。由於前青年新政立法會議員游蕙禎及梁頌恆等，已有被追討薪津的先例，說明政府是「講得

陳偉強認為在辭職潮過後，區議會已淪為「跛腳鴨」。

中途離任前路茫茫

趙柱幫：望投身社福界
陳梓維：冀繼續地區服務

政府安排區議員宣誓前夕，傳出DQ反對派區議員，並會向被DQ區議員「追數」的消息，面對破產風險，不少反對派區議員倉促辭職，其中一位是原沙田博康選區區議員趙柱幫。趙柱幫2015年代表當年的新民主同盟參選區議會，23歲的他擊敗了4屆連任的對手，首次當選，並在2019年順利連任。

然而，隨着身邊「戰友」不斷離開，他亦變得心灰意冷，決定與飼養在議員辦事處的貓兒「棉花糖」一同撤離。他接受《堅雜誌》訪問時，坦言未來希望在社福界發展，但擔憂在疫情下求職困難。

有關區議員宣誓條例5月通過後，趙柱幫原本打算堅持，除非政府DQ他，否則仍會留守區議會。至7月上旬，政府再就DQ區議員一事「吹風」，他想到如果不辭職，不但有機會被DQ，更會被追討上任以來的薪津，甚至可能面對法律風險，在「紅線」難以界定下，趙柱幫不得不考慮辭職的可能。

「原本不想辭職，因為即使議會多制肘，我們（反對派）成為了大多數，可以領導區議會。但是在民政署不合作的情況下，我們在議會可發揮的功用很少。最捨不得的是地區街坊，我們日見夜見，已建立了很深關係。辭職潮開始之後，身邊的丘文俊、陳兆陽等很多議員都已經辭職離開，難免會有種孤軍作戰的感覺。」因此，趙柱幫最終亦決定「跟隊」，辭去議員職務。

家人擔心安全勸離港避禍

任職區議員期間，趙柱幫平時每日中午就會返回辦事處，見街坊、處理求助及投訴個案，這些都已成為他日常生活的一部分。問他辭職後有何打算？現時與父母同住、家中還有一姐一妹的趙柱幫說，自己一直都不揮霍，因此生活暫時不成問題，但隨着政治環境轉變，家人早已擔心他的人身安全，更勸他離開香港，不過他不打算走這一步：「一路不想離開香港，不想放棄自己的崗位，希望可以為香港付出更多，所以要留在香港才更有價值。」

趙柱幫宣布辭去區議員職務後，不少街坊在其議辦門外閱讀其辭任感言。

出、做得到」，因此大批反對派區議員幾日之內就匆匆決定請辭。

揭露反對派區議員利字當頭

陳偉強認為政府今次的策略，主要目的是想減少因大規模DQ區議員資格而引起爭議，避免造成社會動盪，同時亦可揭開反對派區議員「利字當頭」的假面具：「見到有些區議員開頭講到很偉大、冠冕堂皇，說齊上齊落，一定要為街坊，會宣誓……到最後自己又為（追討）薪津問題辭職，會看到是一個政治投機者，為自己利益比較多。」他相信，市民心裏面會對這些反對派區議員有負面觀感。

由於只是「吹風」，政府事實上未有公開提出有關說法，陳偉強認為此舉「進可攻、退可守」，因為如果真的有大批區議員辭職，政府大可考慮不再提追討薪津一事，一方面可避免造成某些反對派區議員破產的難堪局面，另一方面亦可顯示出政府寬宏大度。

不過，如果政府最終真的放棄追討薪津的行動，或會造成「狼來了」效果，日後政府若再次「吹風」，外界就不會再輕易相信消息。陳偉強強調，這種做法「可一不可再」。

區議會零星落索淪跛腳鴨

曾經出任過油尖旺區議員的陳偉強相信，今次反對派區議員辭職潮過後，各個區議會人數會減少，變得零星落索，有可能會淪為「跛腳鴨」，日後區議會通過的決議，再沒有任何代表性。隨着區議員結束辦事處，相關社區服務亦難以維持，對居民仍是會造成一定影響。因此，中央及特區政府或會盤算，區議會是否仍有存在必要？如果最終決定要維持區議會架構，是否需要改變區議會的選舉制度？又或者要增加委任議席？

更多精彩內容即上 http://kinliu.hk

退
名存實亡急須改革

反對派舉行的立法會初選被指違法，其中灣仔區議會主席楊雪盈亦因參加初選被檢控。（中通社）

在傳出DQ不合資格宣誓區議員的消息後，大批反對派區議員辭職，部分區議會甚至正、副主席都會出缺，議員人數更只剩下單位數，令區議會名存實亡。

有建制派區議員認為，不能抹殺留守區議員為民服務的初心，現時區議會作為諮詢架構，仍有其作用，建議政府可為區議會「請外援」，包括委任分區委員會委員出任區議員。

有立法會議員提出，現屆反對派區議員胡作非為，未來為要符合「愛國者治港」原則，區議會組成部分需要大力改革。

多個區議會主導形勢逆轉

全港18個區議會452個民選區議員當中，反對派區議員原有388人，有關DQ消息傳出後，一周之內就有約210名反對派區議員主動辭職，反對派在區議會只剩下約100席。而其中的重災區，包括中西區、灣仔、南區、黃大仙及大埔區議會，竟剩下不足10名議員。

黃大仙區議會的處境最為荒謬，由於全數議員均來自反對派，因而辭職人數比例最高，逾八成半人已辭職。而中西區、南區、東區、深水埗、黃大仙、九龍城、沙田、大埔及屯門的區議會主席，均已辭任。

過往反對派在18個區議會中取得17個的主導權，在今次辭職潮影響下，不少區議會形勢出現逆轉，觀塘、元朗和北區反對派議席已少於建制派，而在灣仔和南區，建制派議席數目已與反對派相若，未來不排除有更多反對派區議員辭職。

周浩鼎：可用行政權力處理補選問題

區議會議席大量出缺，是否需要補選？本身為執業律師的立法會議員周浩鼎指出，根據《選舉管理委員會條例》，選管會在如何處理選舉方面具有靈活性。他認為任何行政措施，都應可按實際需要及客觀情況酌情處理。

雖然年僅28歲，趙柱幫仍要為前途打算。他目前對政治不再抱有希望，認為民主派未來不應再參選，而他亦打算轉往其他行業發展。不過在疫情下，他擔心求職會很困難。身為註冊社工，趙柱幫希望投身社福界，並繼續以另一個身份關心社會、關心政治。

陳梓維：曾考慮被DQ後申請破產

同樣28歲的油尖旺佐敦南選區區議員陳梓維，前年在區議會選舉中擊敗民建聯葉傲冬當選，但在今次區議員辭職潮中，他亦會選擇離任。陳梓維接受電話訪問時表示，自覺一直遵守《基本法》，但「政府想法難以估計」，亦難保會再添加宣誓資格「負面清單」內容。另一方面，他覺得自己一直受到親建制媒體抹黑，指他曾經公開叫過「光時」口號，陳梓維擔心最終會被「老屈」違規。

對於政府「吹風」，有可能追討被DQ的區議員薪津，陳梓維感到不明所以。他認為自己上任後一直有開會，有為地區工作、為街坊服務，卻要被追討薪津，陳梓維覺得非常無理，但縱使如此，他亦不想冒險：「原本有想過（被DQ後）可申請破產，但一旦破產，變相不能再服務街坊，因為破產官會要求你找工作，一旦做全職工作，上班12小時，扣除睡覺時間，落區時間就比較少，而且收入在扣除生活費後要用來還債，就無法花錢做地區服務。」

街坊助搵工望半年後重開辦事處

陳梓維說，他心中始終未能放下的，是如何可以延續地區服務，但現時無論如何都要先找工作。陳梓維就任區議員以來，予人「傻更更」的感覺，更曾鬧出不少趣事。不知是否「傻人有傻福」，他說很多街坊知道他失業後，都主動幫他搵工，亦有不少老闆提出要聘用他，目前他已收到數十份工作資料。陳梓維表示如可順利找到工作，他會努力儲蓄，希望半年後可以另租地方作個人辦事處，繼續為社區服務。

陳梓維表示，有不少街坊積極幫他尋找新工作。

精彩影片
請掃QR code

反對派大撤 區議會

政治掛帥胡作非為 區議會由盛轉衰

全港目前有18個區議會，合共479個議席，當中包括透過單議席單票制選出的452個民選議席，以及27個由新界各鄉事委員會主席擔任的當然議席。雖然區議會作為非政權性的區域組織，就地區管理、行政事務等向政府提供意見，但過往卻在負責選出特首的選舉委員會中有117席，有權提名及選出特首。

2019年區議會選舉中，反對派奪取了區議會主導權後囂張跋扈，議員質素良莠不齊，令外界出現反區議會的聲音。今年5月，立法會通過條例草案，取消區議會於選委會的議席，區議會「含金量」大跌，亦代表區議會的地位已直線插水。

區議會主要職能包括就地區行政事務、公共設施及服務、為地區公共工程和舉辦社區活動的公帑運用等事情，向政府提供意見，政府亦會就地區內的康樂及文化事務、社區活動和環境改善計劃撥款予區議會。由於成為區議員須透過選舉洗禮，不少政黨及有意從政人士都會視區議會為「踏腳石」。區議員除了有機會提名及選出特首，區議會在立法會當中亦佔有6個議席，包括由區議員選出的區議會（第一）議席及5個俗稱「超級議席」的區議會（第二）民選議席。

多名反對派區議員涉違《國安法》被捕

2019年，因修訂《逃犯條例》而掀起反政府示威浪潮，反對派乘勢在區議會選舉中大勝，除了離島區外，反對派在17個區議會均取得主導權，隨時可在特首選舉中，聯同其他反對派陣營左右大局。

反對派當道的區議會政治掛帥，完全變質。去年反對派舉行立法會35+初選，更有不少區議員參加初選，或借出議員辦事處協助舉辦初選，事後負責籌劃及參加初選的主要人士，均被指涉嫌違反《港區國安法》而被捕，當中不少為反對派區議員。

今年5月，立法會通過《2021年完善選舉制度（綜合修訂）條例草案》，取消區議會在選委會及立法會的議席，區議會從此地位不再。

7月辭職潮後18區區議會狀況

區議會	原有議員數目	現有議員數目	主席	副主席
中西區	15	3	X	V
灣仔	13	7	V	X
南區	17	4	X	V
東區	35	14	X	X
觀塘	40	23	V	V
深水埗	25	10	X	V
油尖旺	20	12	V	X
黃大仙	25	3	X	X
九龍城	25	15	X	X
離島	18	15	V	V
荃灣	21	11	V	V
元朗	45	27	V	X
北區	22	11	V	X
沙田	42	21	X	V
西貢	31	13	V	X
葵青	32	14	V	V
大埔	21	13	X	V
屯門	32	16	X	V

註：X為空缺，V為在任　　資料來源：區議會網頁（截至2021年7月15日）

區議會不似行政、立法及司法機關，在《基本法》中有憲制地位，只屬諮詢架構，甚至在《基本法》中並沒有提及區域組織必須是區議會。由於重要性低，再加上疫情仍然持續，周浩鼎認為並沒有舉行補選的迫切性，政府可用行政權力去處理有關問題。

郭偉強：望區議會有「外援」協助

身兼東區區議員的工聯會立法會議員郭偉強表示，雖然大量區議員辭職，對區議會運作帶來衝擊，但是否廢除區議會仍言之尚早。

隨着人口增加，區議會服務亦有需求，郭偉強相信能夠留任的區議員，仍想履行好職能，他們服務市民的初心不應被抹殺。

郭偉強希望短期內區議會可有「外援」協助，包括在全港各區分區委員會、防火委員會、滅罪委員會等尋找有志之士，委任他們出任區議員：「他們對地區服務、政府基本運作、市民需求都理解，亦熟悉地區，對服務社區有先天優勢。」

梁志祥：分區委員會主席可任當然議員

民建聯立法會議員梁志祥，曾就如何改革區議會提出過建議。他指出，過去一年多以來，反對派區議員未能履行職責、胡作非為，令區議會幾近失效：「撥款批了又不用，小型工程、地區活動都不搞。」梁志祥更質疑部分人利用民意授權，把區議會變成個人政治舞台，因此區議會必須改革。

梁志祥建議區議會可仿傚立法會，重新劃區並實行雙議席單票制，增加當然議席，委任分區委員會正、副主席為當然議員。他又認為，分區委員會委員均由政府委任，當中有居民代表，亦有專業人士，由他們選出來的正、副主席出任區議員，具有一定代表性。

勇闖直選抑或接受安排轉跑道

何君堯、謝偉俊 政圈中佬的困惑

何君堯：

「直選代表性大些…… 像自己這樣敢言的人，去到哪裏都有人喜歡，一樣叫座。」

謝偉俊：

「如果我作為一個負責協調的操盤者，的確不希望出現『自己人打自己人』的情況。」

北京拍板完善香港選舉制度，落實愛國者治港。在新選舉制度下，直選議席大減。有消息指，直選議席將盡是「政黨天下」，獨立無黨派的建制議員如要角逐連任，就須「轉跑道」改循選委會界別出選。兩名獨立無黨派的立法會議員，一位是有「建制戰狼」之稱的何君堯，一位笑言自己是「選舉達人」的謝偉俊，他們會如何選擇？還是我行我素，為參加直選而孤注一擲？

文：馮惠詩　圖：黃冠華

政圈估計立法會地區直選議席大部分會由民建聯所佔。

預料工聯會亦有份與民建聯瓜分地區直選議席。

年尾舉行的第7屆立法會選舉，合共有90個議席供競逐，其中有40個是新增的選委會界別議席，而地區直選議席就由現屆立法會35席，大減至只有20席，並將由10個選區，以每區兩個議席，用雙議席單票制方式產生。過往立法會選舉中，競爭非常激烈的地區直選，隨着新選制落實，「遊戲規則」亦將完全改變。

民建聯、工聯會分佔直選

有建制派人中向《堅雜誌》透露，立法會地區直選中，有關方面只要求建制派取得半數，即10個議席，留一半議席予民主派，明言「贏11個議席是不需要的，但輸1席剩9席就算輸，故此為求集中票源，預計建制派每區只能派一人出選。

根據有關方面設計，直選議席將由民建聯及工聯會分佔，且兩黨當選比例大概維持在「8比2」或「7比3」。至於其他建制政團，包括經民聯、新民黨、實政圓桌（目前只有一名立法會議員田北辰），以及其他獨立人士，則必須「讓路」。

立法會於今年5月通過了修改香港選舉制度的條例草案。（中新社）

何君堯：我對自己很有信心，要去打江山！

《堅雜誌》早前曾報道，今年12月舉行的立法會地區直選中，原有的新界西選區在新選制下將劃分成新界西南、新界西北及新界北3區，建制派議員之間競爭激烈，現任新界西立法會議員何君堯、麥美娟、陳恒鑌，以及原屬區議會（第二）「超級議席」的立法會議員的周浩鼎，或將要在這3區中廝殺，爭取「出線權」。

「建制戰狼」動態備受關注

以上的競逐人選中，唯獨何君堯是無黨派議員。何君堯自2016年當選以來，憑着強硬姿態以及敢言的作風，建立起極大知名度，更有「建制戰狼」之稱，支持者眾多，他能否以獨立候選人身份，繼續參與地區直選，動態備受關注。

何君堯先後於2012及2016年參加立法會新界西直選，首次參加直選取得10,805票，未能成功進身立法會。至2016年，他終於在立法會換屆選舉中，以35,657票當選。對於今年會否再參與直選，何君堯接受《堅雜誌》訪問時並未有清楚表態。

何君堯在區議員選舉及立法會選舉都曾勝選。（文匯報圖片）

若要參選傾向「走回老路」

何君堯說，地區直選需要花很多精神，然而給人的感覺就是代表性大一些：「人數多就好似聲大一些，以前（前民主黨主席）劉慧卿說『我是民選的，我代表甚麼甚麼，我代表香港人』，始終是民選。（代表性）多過其他功能（界別）。」

去年7月，何君堯原本計劃與多名建制派KOL組成參選名單，報名參加立法會選舉，爭取在新界西角逐連任，但因疫情關係，立法會選舉延後，計劃亦告胎死腹中。至於今年如何抉擇，何君堯仍在「盤算」中，他表示地區直選雖然辛苦，自己亦不及大黨派在人力、物力方面資源充足，但若要參選，還是傾向「走回老路」。

愛國測試「實食無黐牙」

「選民對我的期望和那種支持，對於作為參選者來說，才是最大得着，因為你有市民支持，所以我在立法會發言反對同志運動會，都可以很大聲地告訴你，我的選民不贊同這件事，我不會有任何怯懦，亦不會有任何畏首畏尾。所以以我來說，如果要選舉，我喜歡走地區選舉。」

何君堯認為，在「愛國者治港」的原則下，只要通過「是否堅定愛國」這個測試，不論是政黨、獨立人士，甚至與中央有相反意見的傳統泛民都有機會參選，他亦深信以自己的表現，通過測試沒有難度，「實食無黐牙」。

民主體現不是只得一種

問到有傳聞地區直選將會由傳統大黨佔據，對此他有何看法？何君堯說，香港未來的選舉，不會只是西方所倡議的那種所謂民主：「民主的體現不是只得一種，現在匯合了有中國特色的協商，協商在內地很常見，不是你自吹自擂。協商往往靠口碑，是相對和平，但仍開放的情況下選拔出來。所以未來的選舉，不單純看背後有沒有政黨，都要看那個（參選）人。」他認為，如果獨立人士走地區直選，「走得出來等於已有Endorsement（認可）」，這樣就不會有政黨和這個人去爭。他亦相信，自己若再參加直選，在傳統建制派當中，會有相當支持。

建制派隨時同區取2席

何君堯認為，12月立法會選舉，建制派如何部署需要經過精確計算。在雙議席單票制下，不再像過往那樣，要取得多少百分比的票才能當選。不過他承認，如果明知在當區沒有55%以上的選票支持，建制派仍「硬塞」兩個候選人，這是不理想的情況，最終會「貪字得個貧」。然而，為防反對派陣營候選人被取消參選資格，建制派亦不應排除「後備」人選，伺機可「攞走」兩席。

要走哪條路都會欣然接受

何君堯對地區直選有滿腹想法，若要角逐連任，似乎非走直選之路不可。可就在這時，他忽然來個大轉彎，說過

何君堯認為是過往的制度出了問題，才讓反中亂港分子進入立法會。（中通社）

立法會議席將增加至90席，3個界別議席分布亦各有不同。（中通社）

在2016年立法會選舉當選的游蕙禎等人，在議員宣誓就職時展示港獨旗幟，引發連串風波。（文匯報圖片）

往進入立法會只有兩條路走，現在變成三條路，自己「哪條路都會欣然接受」。何君堯解釋，參加直選很辛苦，要拉票、要取悅選民，更要得到他們信任：「幾年前你何君堯是誰？沒甚麼人認識你。昨日你可以打贏李卓人；又如何能擔保，別的新人出來時不會打贏你？你不能少看任何人。」

對何君堯來說，正是「條條大道通羅馬」，倘若要循選委會參選立法會，他亦非常有信心：「要攞4、5萬票入立法會你都可以做到，如果循選委會（出選），1,500票根本就不是困難。」他認為像自己這樣敢言的人，去到哪裏都有人喜歡，一樣叫座。他如果不參加直選，建制派在地區就能多出一個席位，有利培養及鍛鍊新人。

香港選舉不只是特區的事

何君堯說來看似豁達，但問到會否怕別人說，他是因為不敢得罪有關方面，所以才願意服從安排？他立即反駁：「我不會說得罪不得罪，是看整體大局編排。」他說，香港的問題實際上就是國家的問題，香港今次為何要修改選舉制度？就是因為香港出了問題，影響了大局，讓一些反中亂港分子進入了立法會。將來香港的選舉已經不再只是特區的事，必須與國家政策看齊，必須是愛國愛港人士才能進入立法會。以前大家不敢講，但現在是立場鮮明。

硬去爭崩頭沒有政治智慧

在選舉中要贏，最重要是選票，何君堯倘若「不識時務」，會否怕失去支持？何君堯說：「如果在這樣的情況下，阿爺說不要何君堯，我都沒有辦法。我對自己很有信心，要去打江山……甚麼可能性都有。贏就贏，輸就回鄉下耕田，對不對？要擇善固執，阿爺不領情，你就看選民領不領情，沒有甚麼不可以。」他承認，凡事要看天時地利人和，稍一不配合都難以發揮：「阿爺不支持你，堅持直選會不會贏？這個Possibility（可能性）是有，但不會高。」他認為，如別人告訴他，直選不會有票，但給他指明了另一條路，自己卻不領情，硬要去爭個頭崩額裂，這是沒有政治智慧的表現，始終要視乎大局如何。

欣賞周星馳多崗位電影人

何君堯喜歡看電影，問他覺得自己像哪個電影角色？他卻說自己很欣賞周星馳：「周星馳演喜劇或電視劇，把劇本給了他，他會發揮個人魅力，再融入劇情當中，很突出地表現出來，帶出來的整體效果很好，收視也很好。」何君堯認為周星馳不僅是演員，也是導演、攝影師、監製。他說，人生是一齣戲，做人不能一成不變，何君堯亦非演員那麼簡單，不論哪個崗位，他都希望參與。

政圈指新民黨港島區立法會議員葉劉淑儀或將轉循選委會界別出選。

梁美芬為經民聯地區直選立法會議員，很大機會要「轉跑道」。

工聯會鄧家彪早前有意角逐九龍東議席。

李卓人（圖）2016年立法會選舉中落敗，何君堯以約5,000票之差取得最後一席當選。

謝偉俊：穩定最重要，不要添煩添亂！

與何君堯同樣是獨立無黨派的立法會議員，還有一個謝偉俊。謝偉俊與何君堯二人背景相似，都是新界原居民，亦同樣具法律背景，不過謝偉俊自2008年起，已先後循立法會功能界別（旅遊界）及地區直選擔任了3屆立法會議員。今屆區議會選舉中，他在極不利的大環境下，亦能順利連任灣仔區議員，成為少數能夠勝選的建制派議員之一，可說是一位「選舉達人」。

泛民靠嗌口號無往而不利

隨着選舉制度改變，謝偉俊這位「選舉達人」將會如何抉擇？分別在2012及2016年，立法會九龍東選舉中當選的謝偉俊表示，與參選功能界別相比，地區直選的確競爭較大，「辛苦、汗水也多很多」，花費的人力物力不可同日而語。雖則如此，但直選可以有更多機會與市民接觸，是政治人物寶貴的經驗。不過他坦言，透過地區工作與市民接觸，並不是一般人想象中那麼深入：「我留意到泛民同事，他們只要圍着一個理念嗌口號就無往不利，靠口號已可打遍天下無敵手。」

功能界選舉難度不低於直選

在謝偉俊看來，在功能界別中打滾，所要花的心機或許比直選更多：「（功能界別）好像是小圈子選舉，但不要小看小圈子選舉的困難，圈子裏的人一般來說教育、知識水平、經濟條件都高一些，他們很熟悉圈子裏的一舉一動。要在小圈子內選舉，你要有足夠江湖地位，或者真的幫到這個圈子，過往亦不能做過甚麼對不住別人的事，否則很容易通天。（當選）非想象中那麼容易，策略、計謀上更是費煞思量。」

如要從選委會界別參選，謝偉俊就形容是「更加小的圈子」。政商界有成就的人雲集在選委會，要循此界別參選立法會，謝偉俊認為要有一定功力，「要令這些識嘢的人都支持你」。

謝偉俊相信，在這個圈子（選委會）選舉，「阿爺」的角色很強，預料情況會與港區人大選舉相似，由政商界舉足輕重的人物，揀選符合他們及「阿爺」要求的人進入立法會。他甚至相信，可能真會有傳聞中所謂的「阿爺推薦名單」。因此，謝偉俊認為過去在政界少曝光、知名度低的人，在這個界別參選會有難度，相反像他這種已為人熟悉的議員，相對上就會有優勢。

建制泛民兩大陣營瓜分直選

早前政圈傳聞，多名現任立法會議員，包括梁美芬、謝偉俊、葉劉淑儀、蔣麗芸、梁志祥，都會循選委會界別角逐連任。事實上，謝偉俊原屬的九龍東選區競爭亦相當激烈，民建聯當區現任立法會議員柯創盛，以及工聯會前勞工界立法會議員鄧家彪，相信都會爭取該區的「出選權」，謝偉俊恐怕難以加入戰團，因此「讓路」至選委會界別參選或許是一條出路。

「首先，現在一切都言之尚早，有待安排。第二，我自己個人而言，不介意身水身汗，亦不介意『度橋』，無論哪種方式，對我來說都不是太大困難，我都願意付出。」謝偉俊雖然保留了未來選擇的彈性，卻坦言在九龍東當選了兩屆立法會議員，在新選制下直選議席減少，競爭激烈，在沒有政黨支持下，會較吃虧及艱難。加上社會分化，不再那麼需要中間派人士，故此在雙議席單票制下，議席會被建制派及反對派兩大陣營瓜分。如奢望建制派可以囊括同區兩個議席，只是「心口有個勇字」，並不容易達到。

操盤者毋須刻意「五光十色」

雖說社會不那麼需要中間派，但謝偉俊並不認為那些經常語出驚人、一副「戰鬥格」的人會在選舉中無往而不利：「打仗時要打仗的人，太平時要太平的人。」他甚至認為，一

謝偉俊認為要為大局着想，要避免添煩添亂。

近年社會紛亂，情況就如大病初癒，仍然需要調節。（中通社）

些極端的聲音，代表着過去一些「傷痕、瘡疤」，社會寧靜時就不再需要，甚至對社會「無益」。

對於直選議席成為大黨派的囊中物，在政圈打滾多年的謝偉俊沒有感到委屈：「抽離一點去看，如果我作為一個負責協調的操盤者，的確以大黨或大黨的組合，例如民建聯加工聯會這個組合，代表建制派出選10個區，所用的資源、所費的人力物力都會少一些，容易做一些。因為是『同一支旗』，理念、政綱又很相似，如果已經達到目的，10區取10席，又何必多花心機，去找些五光十色的政黨或獨立人士……？對操盤者而言，沒有可能要多花人力物力，結果卻一樣。所以讓我決定，都會覺得由大黨去做會着數一些。」

為大局着想政治需要妥協

作為建制派的重量級人物，謝偉俊明言不希望出現「自己人打自己人」的情況，故一定會協調。傳統大黨每個選區基本上都有議席，將來10區都要「保留地盤」可以理解。他估計屆時建制派協調時，可能會建議像他一樣「年紀大」、已當了很長時間議員的人走選委會界別這條路。他認為，政治需要妥協，為了理想去爭取固然是好事，但也要為大局着想，他不會覺得自己放棄直選是一種犧牲。

白韻琴經常陪伴謝偉俊出席公開活動，區議會選舉白姐姐亦有幫忙拉票。

香港大病初癒須固本培元

「我們需要穩定高於一切，盡可能不要為中央政府或者香港政府添煩添亂，能夠代表市民或某些界別發聲，同時亦不要讓社會在選舉上出現太多不必要的爭議。我們才剛剛大病初癒，需要一些調節，像看中醫一樣，要慢慢調理身體，固本培元，盡可能減少矛盾或為私利去爭鬥，多做一些香港需要我們做的事。」

謝偉俊今年62歲，雖然身邊朋友都認為，他現在要退下來還有點早，可以多服務社會幾年，但他卻認為自己即使不再參選都沒有問題，可以去「歎世界」，「沒必要非要一個席位不可」。而和他一起生活逾30年的「白姐姐」白韻琴，相信亦是他未來參選與否的一個考慮因素。

爭取與白姐姐相處或影響決定

76歲的白韻琴近年已顯老態，上月（6月）她與謝偉俊手牽手到馬場觀看賽事，並為愛駒「源源動力」打氣，結果愛駒跑第一，二人拉頭馬時，白韻琴一度忘了戴口罩，謝偉俊細心地為她戴上。當時謝偉俊就透露白韻琴現在記性欠佳。

「白姐姐好鼓勵我多做點事，但我覺得和她一起遊山玩水、一起相處的時間不是很多，雖然不會說出口，但我感覺她常常希望我有多點時間陪她。」謝偉俊認為自己需要在工作及陪伴白姐姐之間作出調節，因此是否再度角逐連任，目前仍言之尚早，但強調不論最終結果如何，都會隨遇而安。

勞工及福利局局長羅致光曾經發表「60歲中年論」，今年「登六」的何君堯與62歲的謝偉俊，兩位政圈「中佬」未來之路究竟如何走下去？他們又會否配合他們口中「阿爺」的布局？相信很快會有答案。K

精彩影片
請掃 QR code

2019年的示威衝突持續了近一年，謝偉俊認為現時香港穩定高於一切。

從「實業報國」到被指「支持黑暴」
維他奶81年聲譽一鋪清袋

這次維他奶集團罷買風波，由一則「梁健輝先生不幸逝世」的內部通告引起。

7月1日在銅鑼灣發生的一宗恐怖襲警後自殺案，行兇者是維他奶國際集團員工。事後一則懷疑是該集團的內部通告在網上瘋傳，內容竟稱刺警的員工是「不幸逝世」，疑似縱容暴力，引來社會爭議。「維他奶」一詞霎時間登上內地微博熱搜，內地網民發起罷買行動，令該公司的股價一度暴瀉。

維他奶公司起初態度模棱兩可，後來發覺事態嚴重急急「補鑊」，先後3度發出聲明，向公眾道歉並辭退涉事員工，又強調「愛國愛港是維他奶的DNA」，但仍無法平息內地網民怒火。這間成立逾80年的本地老字號，當年是以「實業救國」的理念起家，如今聲譽差點毀於一旦，實在令人始料不及。

近年有不少商業品牌都曾被捲入政治風波，維他奶的遭遇提醒了其他企業，一定要加強公司管治，否則就算是一張不知由誰撰寫的通告，因為表達了不當的態度，使用了令人反感的措辭，就可令公司遭到滅頂之災。

文：潘翠華

事件最後要維他奶執行主席羅友禮寫信拆彈。

今年7月1日回歸紀念日晚上，一名50歲男子於銅鑼灣街頭，隨機挑選了一名當值警員，用刀從後刺向對方，逃走時再用刀刺向自己胸口，傷重倒地，送院搶救後不治。該名兇徒事後被揭發身份，是「維他奶國際集團」香港採購部主任梁健輝。經警方初部調查指，梁健輝原來事前有留下遺書，作案時並無同黨，定性案件為「孤狼式恐怖襲擊」。

內部通告：刺警員工「不幸逝世」

刺警案發生翌日，網上流傳一則維他奶集團的內部通告。該通告附有檔案編號，沒有下款，主題為「有關一位同事於事件中身故」，內容指梁健輝「不幸逝世」，公司向其家人致以最「深切慰問」並會提供協助，但對遇襲重傷警員則隻字不提。

通告中「不幸逝世」、「深切慰問」等字眼惹起了部分網民不滿，認為維他奶公司不但沒有譴責襲警員工，更企圖淡化暴力，有助長黑暴之嫌。事情很快傳遍內地，惹起大陸網民憤怒，指「殺警後自殺還叫不幸逝世？」又狠批維他奶是「包庇恐怖分子」的「港獨奶」，發起抵制其產品。

內地網民發起杯葛罷買

有內地超級市場第一時間響應罷買，陸續將維他奶產品下架；維他奶內地代言人龔俊發表聲明，對任何暴力及支持暴力的行為堅持零容忍態度，因而終止與對方的合約和一切合作。隨後，另一內地演員任嘉倫的經紀公司亦發表聲明，即日終止跟維他奶品牌的一切合作。電競活動「王者榮耀全國大賽」，亦從合作名單中刪除了維他奶的名字。

眼見「不幸逝世」通告的負面影響不斷擴大，維他奶開始察覺到事態嚴重，終於在7月3日凌晨，於微博官方帳號發表了一則簡短聲明，指公司注意到相關事件，會全力支持當局根據《國安法》進行全面調查，又指集團在香港及內地公司「均致力支持內地和香港的穩定、繁榮和發展」。

內地演員任嘉倫（右）和內地代言人龔俊（下）先後發聲明與維他奶割席。

官方兩發聲明無助平息民憤

不過，這樣不痛不癢的聲明，既沒針對已故員工的暴力行為，更沒有交代為何上一則通告形容行刺警察的職員是「不幸逝世」。這次「補鑊」行動不單沒有平息內地網民的憤怒，更加是火上澆油，觸發了中港兩地網民的罷買潮。

同日中午，維他奶緊接在微博發出一則立場較清晰的嚴正聲明，指7月2日在網上流傳的有關文件，「並沒有經過集團的官方批覆和發布，是由一位員工私下撰寫並內部轉發，未經授權，也沒有遵從集團的內部審批流程」。聲明中批評文件中所用措辭「極為不當」，集團正調查事件並保留追究該員工的法律權利，又對事件對各界造成的困擾和不滿致歉。

管理高層離職總部炸彈疑雲

然而，維他奶似乎太過低估了互聯網的威力，在「不當通告」曝光了差不多整整一天之後，才發出上述「追責聲明」，明顯已經太遲；尤其是之前所謂「支持當局根據《國安法》進行全面調查」的聲明又有避重就輕之嫌，香港及內地網民明顯不

梁健輝拔刀從後刺向警員（上圖），其後警員重傷倒地（左圖），血流如注。

更多精彩內容即上 http://kinliu.hk

羅氏兄弟在1935年合照，左起羅桂祥、羅騰祥、羅芳祥、羅階祥。（網上圖片）

羅友禮說，父親羅桂祥當年創立維他奶的目標是「實業救國」。

收貨，更紛紛指摘維他奶是「馬後炮」，擔心公司業績受損才改變態度，表現不夠誠懇。

7月5日，網上又流出一份維他奶公司的內部電郵，聲稱香港區人力資源總監已離開公司，即日生效。同日，維他奶Facebook專頁收到一個訊息，內有一張舉中指相片，並寫有「在香港維他奶公司引爆炸彈」等字句。職員得悉後，立即到警署報案，警方派員到場搜索後沒有發現，將案件列作「刑事恐嚇」處理，由屯門警區刑事調查隊跟進，至今未有人被捕。

羅友禮：愛國愛港已融入維他奶DNA

7月6日，維他奶執行主席羅友禮再於微博刊出一封向全體員工發出的信，指「襲警事件是公然挑戰法律的嚴重違法暴力行為」，違背了公司核心價值，集團對事件開展了詳細調查，並嚴辭斥責私自撰寫內部通告的員工行為極不恰當，完全不可接受，已將其辭退。他又希望案件盡快水落石出，並祝福不幸受傷的警員早日康復。

羅友禮並在信中動之以情，憶述其父羅桂祥在1940年創立維他奶時，是希望在特殊時期為港人提供價格相宜的營養品。在內地改革開放以後，羅桂祥滿懷愛國之心率先進入內地多個省市開展經營，實現他實業報國的夙願，不僅為香港，也為所有中國人提供服務。他強調，作為一家擁有80多年歷史的企業，遵紀守法、愛國愛港已經深刻融入維他奶的DNA。

創辦人羅桂祥為同胞強身健體

「維他奶」這個品牌，相信在香港無人不曉。在寒冷的冬季，喝着學校小賣部出售的玻璃瓶裝熱維他奶，是不少人溫馨的童年回憶。維他奶是1940年由羅桂祥在香港創辦，迄今已有81年歷史。當時羅桂祥創業的初心，是希望研制出一種廉價而營養豐富的飲料，為國民強身健體，其後更擴展成多元化的飲料王國及上市公司。

1936年，羅桂祥到上海公幹，偶然機會下參與了一場由美國駐中國商務參贊舉行的演講會，內容介紹大豆營養豐富，蛋白質可媲美牛奶，而當時中國大豆產量很大，有利於發展這方面的產業。羅桂祥對演講內容印象深刻，但想不到4年之後，即1940年，他眼見同胞因日本侵華戰爭而造成嚴重營養不良，加上有些人因乳糖不耐症而不能喝牛奶，

刺警事件後，內地商店及超市自發將維他奶產品下架。

維他奶在港創立至今81年歷史，產品不斷推陳出新。

維他奶熱心回饋社會，圖為羅桂祥基金捐款一億元予香港科技大學。（中通社）

讓他萌生了「實業救國」的念頭，研發出比牛奶廉價得多的豆奶，命名「維他奶」，並成立了「香港荳品有限公司」。

1940年首賣僅售出9支

維他奶在1940年4月3日正式開售，每支售價港幣6仙，可惜上市首天滯銷，只售出了9瓶豆奶。羅桂祥沒有放棄，後來因開拓學校市場，得到師生喜愛，初步打開銷路，之後更慢慢普及到整個社會。發展到1950年代，維他奶創造了每年賣出1,200萬瓶的紀錄，反映出當時維他奶如何大受歡迎。

羅桂祥一直全力推廣豆奶類製品，有說是因為他小女兒曾因母親奶水不足，於是改用豆漿餵哺，最後小女兒亦能健康成長，這令他對維他奶的營養價值極具信心。

1994年，維他奶國際集團上市，同年於深圳的廠房亦正式投產，成為在香港境外首家維他奶的廠房。2014年後，維他奶陸續在上海、廣州、深圳等地設立分公司，更斥資5億元人民幣，在湖北省武漢市興建新廠房，佔地約107.6萬平方呎。2017年，維他奶再斥資約10億元人民幣，在東莞市常平鎮興建一間生產廠房，將內地版圖進一步擴大。

股價大瀉 日資大股東增持

這次「不當通告」事件，令維他奶國際集團（0345）股價重挫，7月5日周一開市時，一度由29.4港元大跌15%至25港元，市值單日蒸發37億元，創下自1994年上市以來的最大單日跌幅。

維他奶的日資大股東「三菱日聯金融集團」，在這個股價低迷時刻趁機入市掃貨，在低位斥資逾1億港元增持股份。及後維他奶股價略有反彈至27.3港元，但仍未回到事發前的水平。

據聯交所披露權益資料顯示，三菱日聯是以平均價25.8元，購入了逾4百萬股維他奶股份，持股量從百分之15.9，上升至百分之16.3。三菱日聯主要是以旗下基金公司「首域投資」來持有維他奶，主打長線投資，是維他奶最大單一股東。

內地市場佔總收入逾6成

維他奶在2020年的全年總收入為75.2億港元，當中多達66%收入來自內地市場，涉及50.08億港元。在疫情打擊下，維他奶在港收入僅達18.65億元，按年跌11.5%，而內地業務收入卻反增長11%，帶動整體收入上升4%。

維他奶內地收入貢獻逐年擴大，由2017年只佔約49%，發展至2020年佔62%，到2021年的收入佔比更增至66%，可見內地市場對維他奶有舉足輕重的地位，難怪公司執行主席羅友禮要親自出面力挽狂瀾，甚至連父親的愛國情懷也被他搬出來，希望淡化「不當通告」事件對公司造成的影響。

由玻璃樽裝至紙包飲品，維他奶陪伴港人成長。

大家樂（左）、大快活（右）、波仔飯（下）都是由羅氏家族所創立。

羅氏家族 創立3間上市公司

香港有不少本地經典飲食品牌，除了維他奶外，港人耳熟能詳的大家樂、大快活等，都是由羅桂祥家族所創辦，這3間上司公司在港總資產超過500億港元，可說是香港飲食界的傳奇。

羅桂祥家中排行第七，其八弟羅騰祥本來一同在香港荳品有限公司工作，不過羅騰祥後來離開集團另起爐灶，於1972年成立了大家樂。大家樂首間分店設於銅鑼灣糖街，即樂聲戲院舊址後面，是20世紀60、70年代香港居民消閒的集中地。大家樂當時主要售賣便食，如雞腿、薯條、漢堡包等。

羅騰祥大家樂 開中式快餐先河

當時大家樂以大膽革新的作風領先同業，包括開創自助形式取餐先河，也採用中西合璧的餐飲模式，十分適合追求快捷方便和新鮮感的白領一族。大家樂也是香港首間做電視廣告的餐飲店；「大家樂，香港人嘅大食堂」，鬼才黃霑創作的廣告口號，香港人耳熟能詳。很快其分店已遍布全港，更在1986年上市，成為香港首間上市的飲食集 。大家樂早前公布去年業績，截至今年3月31日，年度盈利3.59億元，按年升387.7%。

羅芳祥大快活 走年輕化路線

除了大家樂之外，羅家九弟羅芳祥亦在1972年創立大快活，與大家樂的行銷手法類似，也在香港取得成功，但後來進軍內地令公司連續數年虧損。之後大快活由第二代接手，將品牌年輕化，改變形象和食品質素，終於生意再見起色，其後越做越大並於1991年上市。

羅芳祥之子羅開彌，2001年更創辦了「波仔飯」，主打方便快捷的微波爐食品，受到「無飯夫婦」歡迎。

自立門戶各自精彩 盡量「踢」到最好

曾經在一個記者會上，羅桂祥被問到胞弟和子姪們離開維他奶自立門戶，是否因為家族不和內訌？羅桂祥這樣回應：「八弟、九弟和兒子開睦，把他們的快餐事業——大家樂、大快活搞得有聲有色，我很替他們高興。」大家樂的羅騰祥亦這樣說：「我反而感到十分驕傲，一個家庭，有3間上市公司，好似你帶一個球隊，我帶一個球隊，盡量踢到最好，表演一場好戲。另外一個好處，終日有人提醒你，你不可以自滿。」

精彩影片
請掃QR code

品牌捲入政治風波損失慘重

今次維他奶的風波，令人聯想起近年有不少大型國際品牌都曾捲入政治事件，令生意大受影響，反映企業在處理政治事件時必須小心翼翼。

宜家曾被指暗撐「台獨」而被內地網民抵制。

IKEA 涉暗撐「台獨」

2018年8月，瑞典家具零售商「宜家家居」(IKEA) 被揭發其產品將「中國」與「台灣」並列，被指暗撐「台獨」，涉嫌違反「一個中國」原則。IKEA官方微博隨即遭內地網友留言「洗版」，有網民留言促IKEA「滾出中國」，不少人也紛紛響應，揚言抵制IKEA。事件亦引起官媒《環球時報》關注，在其官方微博發帖：「宜家，請解釋一下你們在官網和官方材料中把台灣，香港和中國並列，是甚麼操作？」

D&G 辱華風波

2018年11月，意大利精品品牌杜嘉班納 (Dolce & Gabbana，簡稱D&G) 發布了一條宣傳影片，被指有種族歧視之嫌。其後D&G設計師Stefano Gabbana與網民激辯過程中，直接攻擊指「中國是屎一樣的國家 (The Country Of Shit)」，這段對話在內地社交平台瘋傳，瞬間引爆了內地網民的不滿情緒。

其後D&G並未意識到問題嚴重，僅稱社交網站帳號「被盜」，自己從未發表過「辱華」言論。內地明星章子怡、陳坤等紛紛表示退出D&G相關活動，並宣布退出在上海舉行的「Dolce & Gabbana The Great Show」，這場活動最終亦被迫取消。

其後D&G發出聲明，表示活動取消「對品牌同所有工作人員都很不幸」，但對辱華一事並無解釋，亦沒有任何道歉字眼。隨後，D&G開始被內地電商全面封殺下架，內地的在線銷售渠道幾乎全部被切斷。

D&G廣告中，女模特兒以筷子狼狽地夾起薄餅進食，被指辱華。

最終，D&G官方發布了一段兩名創始人的道歉影片，表示他們對中國文化的理解出現偏差，向全球華人道歉，並望得到原諒，二人在影片最後還用中文說「對不起」。

H&M發聲明拒絕使用新疆棉後，引發內地網民罷買潮。

H&M 新疆棉事件

2020年4月，「全球法律行動網路」與「世界維吾爾代表大會」指出新疆棉花產業存在對維吾爾族的強迫勞動。同年9月，美國國會通過《防止強迫維吾爾勞動法》，翌月「良好棉花發展協會」發出公告，決定暫停發放新疆棉花的許可證。

2020年10月，瑞典時裝公司H&M發出一則聲明，對所謂新疆維吾爾族強迫勞動作出表態，稱「不與位在維吾爾自治區內的任何工廠合作，也不會從此地區採購產品」。2021年3月24日，H&M該聲明在多個內地社交網站上瘋傳，內地民眾認為H&M一邊想賺中國人的錢，一邊又「造謠」且抵制中國棉花，逐發起抵制H&M行動。

其後，Nike、Converse、adidas、PUMA、Uniqlo、Calvin Klein 等不少服裝品牌也因發表過抵制新疆棉的聲明，遭到內地封殺。相反，有品牌立即表態「滅火」，如無印良品便在官網上清楚標示服裝「使用新疆棉花」。曾經表示抵制「新疆棉」的Zara 母公司 Inditex，也悄悄將相關聲明下架。

大律師公會執委 包智力突請辭

夏博義「激進」立場再起爭議

作為代表本港超過1,500名執業大律師、約100名資深大律師的法律專業團體，1949年成立的大律師公會，一直都給人大公無私、仗義執言的印象，近年卻因為戴啟思（Philip Dykes）和夏博義（Paul Harris）先後出任主席，公會開始被指為立場偏頗，表現猶如政治團體。

在這背景之下，本身是大律師公會執行委員會委員之一，資深大律師包智力（Jeremy Bartlett），上月（6月）底突然請辭，是繼另一名資深大律師蔡維邦於兩年前，辭任上屆公會副主席後，再有公會執委中途辭任，令大律師公會執委會再起震盪。

文：李家翹

▲包智力請辭，有法律界質疑與現任公會主席夏博義的激進立場有關。

◀夏博義被傳媒踢爆曾代表英國自由民主黨擔任牛津市議員。

◀戴啟思被指將政治色彩滲入公會。（中通社）

對於為何請辭，包智力未有對外言明，但外界對其舉動背後的原因眾說紛紜，除了認為牽涉公會近年立場「急轉」，所作所為日趨政治化之外，亦可能與現任主席夏博義的立場較「激進」有關。

戴啟思 將政治色彩滲入公會

大律師公會明顯「變質」始於3年多前。2018年1月，本身已做過兩任大律師公會主席的資深大律師戴啟思，再次當選主席，在這次任期期間，大律師公會竟被外界形容為「將濃烈政治色彩，滲入了本應堅守專業的公會之中」。戴啟思曾多次批評高鐵一地兩檢違反《基本法》，為了此事，連他自己也承認，公會與中央的關係跌入了低點。

▼有團體於今年4月前往高等法院抗議，質疑夏博義無資格擔任大律師公會主席。

2019年「反修例風波」爆發，暴力事件不斷發生，戴啟思領導的大律師公會竟然沒有譴責暴徒違反法律，表現亦令外界極為失望。

同年10月，公會副主席蔡維邦突然辭任，其後他發表了題為《可恥的沉默》的文章，解釋辭職原委。他批評大律師公會對暴力選擇沉默，不去譴責暴徒及縱容他們。對此，戴啟思卻反駁說「沒有情況比不負責任的政府向公眾施暴，更為蠶食法治」，戴啟思的反政府立場，表露無遺。

夏博義提出要修改《國安法》

▲夏博義

出任主席3年之後，戴啟思才按公會憲章卸任，今年初由資深大律師夏博義，在無人競爭下自動當選主席。戴啟思的離任，不但沒有令公會撥亂反正，在新主席夏博義的領導下，公會立場更趨政治化。

夏博義上任後，多次發表具爭議性評論，甚至提出希望與港府探討修改部分《港區國安法》條文。中聯辦、國務院港澳辦為此分別發表聲明，批評夏博義是在質疑全國人大常委會的權威，更指他是「反華政客」；之後有傳媒踢爆，夏博義竟然是英國自由民主黨的成員，政客身份與大律師公會主席一職有嚴重衝突。爭議聲一直拖拉至4月中，夏博義才向外聲稱已申請退黨。

公然挑戰法庭判黎智英入獄

除了身份衝突之外，夏博義更被外界指摘他為「犯法者護航」。今年4月，他接受傳媒訪問時，對壹傳媒創辦人黎智英以及多名反對派人物，被裁定組織或參與「8.18」未經批准集結罪成，是「香港法院首次對和平的未經批准集結，判處監禁式刑罰」，更強調「和平示威是疏導民怨的重要渠道」云云。

但事實上，負責審訊此案的胡雅文法官，在案件判詞中早已清楚解釋了判決理據，指出2019年6月起，社會持續動盪，「即使和平示威也有爆發暴力的風險」。再者，各被告是明知而犯案，法官認為判監是唯一選擇。夏博義挾大律師公會主席身份，對法庭的裁決公開抨擊，在法律界引發極大爭議，亦惹來社會不少批評。中聯辦4月底發表聲明，點名批評夏博義藉香港法院的判決，「散布歪曲言論，公然為違法者張目，為暴力者開脫」，並批評他是「反華政客」。夏博義則反指中聯辦「誤會」了他的意思。

政治言論令多名執委不滿

根據大律師公會守則，公會的宗旨須包括「維持大律師專業的尊嚴及獨立性」，因此大律師公會多年來行事小心謹慎，嚴守政治中立，惟夏博義出任主席後的種種言論，卻彷彿與公會宗旨背道而馳，讓一心一意為公會服務的眾多執委難以忍受。

本月初，執委會委員之一的包智力突然請辭，他無公開解釋請辭理由，法律界內不少人竊竊私語。現年62歲的包智力，是Prince's Chambers中的一員，較專注於民事法，早已是業界精英。2015年包智力獲委任為資深大律師，與他同年「升仙」的多達10人，包括曾任刑事檢控專員的梁卓然等，均為業界首屈一指的翹楚。

低調請辭不願陷政治泥沼

在大律師公會網站上的執委會委員名單，包智力的名字已經消失，並註明他已於6月28日離任。據消息指，包智力正是在這一天提出辭呈，意味其辭任是即時生效。大律師公會本月初曾向會員發信交代包智力請辭一事，但未有解釋原因，只稱他是以「私人理由」辭任。

對包智力急於請辭執委一職，法律界中人均感到非常突然。據說有人向包智力打聽，卻僅獲得對方簡短回覆：「多謝查詢，我不打算對此評論。」

雖然曾出任公會執委，但業界形容包智力為人比較低調，取態亦較溫和，只專注於公會事務，絕少就社會事件表態，與動輒高調談論政治的主席夏博義作風大相逕庭。有法律界人士解釋，偶然會有一些沒有明顯政治立場的人獲邀加入執委會，但在現時高度政治化的背景下，不少執委都不願意打「泥漿摔角」，如果包智力自問無法左右夏博義等人比較「激進」的立場，請辭亦未嘗不是好選擇。

湯家驊：曾勸夏博義辭職但不獲接受

曾出任大律師公會主席的行政會議成員、資深大律師湯家驊，與包智力認識多年，湯家驊形容對方的為人和性格較溫和，但無法猜測他辭任大律師公會執委的原因。湯家驊表示，公會執委每年選一次，一般會出任一至兩年，絕少中途辭任。對於夏博義出任主席後爭議不斷，湯家驊認為以夏博義過往多年英國政黨背景，甚至曾擔任牛頓市議員等不同公職，根本不適合出任香港大律師公會主席：「就算已經退黨，但他做過英國政黨成員咁長時間，永遠都係他個人的一部分，不會變。」

湯家驊考慮到現時英國與中國政治對立關係，以夏博義的政治背景出任大律師公會主席，公會形象必大受影響，所以他曾勸喻夏博義辭職，但對方不肯接受，堅持留守主席職位。

▲湯家驊說，大律師公會執委絕少中途離任。（中通社）

精彩影片
請掃QR code

撥款12億5,550萬建「再造水」廠

北區居民 告別食水沖廁時代

新建再造水廠的預想圖。

2021年5月14日，立法會財務委員會通過12億5,550萬元撥款，批准政府「上水及粉嶺再造水供應工程」，在上水石湖墟興建「再造水」廠，供應「再造水」予粉嶺區住宅作沖廁水之用。

按「再造水」計劃，新廠房每日可生產 73,000 立方米「再造水」。此計劃是政府首個利用已使用食水，「再造」成可再用的「次階水」，供應市民使用。粉嶺區居市民最快2024年便可使用「再造水」沖廁。究竟「再造水」是甚麼東西？誰會受惠？受惠市民水費會否減少？「再造水」計劃會否令香港變得更加環保？

文、圖：本刊記者

要說香港「再造水」的故事，一切要回到2003年董建華執政時代。時任行政長官董建華在2003年《施政報告》中，提出「全面水資源管理」計劃，加強節約用水和保護水資源，並且探索開發新的水資源。為配合需求，政府成立了一個由水務署主導，渠務署及環保署一同參與的跨部門工作小組，探討發展「再造水」項目的可行性。

工程預計2026年底前完成

2005年香港首間「三級」污水處理廠——昂坪污水處理廠投入服務，水務署將處理過的「高質廢水」，用作灌溉、養魚及用於附近公眾洗手間沖廁用途，以此作為污水循環再用的試驗。

通過試驗計劃，政府獲得實質有效的數據以及寶貴的經驗，繼續評估在各區推行「再造水」的可行性，其後水務署在沙田、大埔和西貢的污水處理廠，生產及使用再造水。2016-17年度，水務署平均每日生產約1,300立方米再造水作非飲用用途。

昂坪的污水處理廠。

水務署發言人向本刊表示，「上水及粉嶺再造水供應工程」首階段計劃，是在石湖墟建造「再造水」生產設施及「再造水」抽水站，並在上水及粉嶺區敷設約25公里長、直徑150至600毫米的水管和進行相關的水管接駁工程。

署方表示，工程會在今年第3季展開，預計到2024年第1季起分階段完工，並開始供應「再造水」，全部工程預計在2026年底前完成。至於其他配合此計劃的基礎設施工程，例如建造配水庫、敷設輸水管等工程，亦已相繼於其他工務計劃下展開，待日後造水廠和水管的工程竣工後，便能陸續供應再造水。

每年浪費3個城門水塘水量沖廁

今次的計劃，是香港首次將「再造水」應用在住宅沖廁用途。不講不知，水務署從1950年代開始，已提供海水予市民作沖廁用途。由於香港是沿海城市，所以是世界上少有廣泛使用海水沖廁的地區之一。目前，海水沖廁供應網絡覆蓋全港約85%人口，每年節省大約3億立方米食水，相當於本港總用水量約兩成。

不過，上述數字也正好反映目前仍有約15%人口仍在使用食水沖廁。換算之下，每年香港估計仍在使用約5,300萬立方米食水沖廁，即花掉

再造水廠將在石湖墟這片草地上興建。

差不多3個城門水塘容量的食水。新的「再造水」廠落成後，每年可製造2,600萬立方米「再造水」，理論上足以滿足近半的「再造水」需求。

沖廁水費每人年慳13.95元

到底改用「再造水」沖廁，每季能節省多少水費？根據環保署資料，傳統馬桶每次沖廁排水量為10公升，以每天一人上廁所7次計算，即每人每日使用70公升水，1個4人家庭每日使用280公升水。以目前每4個月為一周期的淡水沖廁收費率，即每季首30立方米免費，其後用水再以第二級水價（每立方米4.58元）計算，4人家庭每季（每年分3季收費，每季121.64日）的水費為18.6元，即每人每季花費4.65元，一年下來一個人花在沖廁所的費用13.95元，一個4人家庭就是55.8元。

日後如果可以用「再造水」沖廁，即代表現時仍使用食水沖廁的住戶，可與海水沖廁的住戶一樣，節省掉這筆費用。（目前樓宇沖廁水費並非直接向住戶收取，而是向食水管理人或業主立案法團等收取，所以就算用「再造水」沖廁，住戶是「間接」省下水費。）

石湖墟污水處理廠配合生產

雖說政府需投放10多億元興建「再造水」廠和接駁喉管，但長遠而言政府也是「除笨有精」，因為根據政府提供的數字，目前供應食水的成本，是每立方米約11元，而「再造水」則只需7元。粗略計算，如果目前每年5,300萬立方米的沖廁食水，有一半改為「再造水」，兩種水成本相差4元計算，即使扣除少收水費（食水沖廁）的元素，政府每年仍已可省掉超過9,000萬元的供水成本，理論上14年就可回本。

至於為何要選擇新界北區興建「再造水」廠？政府解釋，由於上水及粉嶺位於香港的「內陸」地區，現時仍未有海水供應作沖廁用途。另一個原因是石湖墟污水處理廠正進行重建工程，並會提升至三級處理的淨水設施，水務署若利用這些經三級處理的排放水作加工，就可以較低成本生產出「再造水」，令「再造水」計劃更符合成本效益。

粉嶺聯和墟將以再造水沖廁。

目前水務署的計劃，正是將石湖墟污水處理廠的排放水輸送到「再造水」廠進行加工，過程中加入「次氯酸鈉」消毒，清除水中的病原細菌，確保「再造水」水質符合標準後，才用新水管輸送到住宅作沖廁用途。經處理後的「再造水」仍會含有適量餘氯，能確保「再造水」在輸送至客戶的過程中不受細菌污染。

未來計劃擴展到其他新發展區

至於未來發展方面，水務署稱會因應古洞北及粉嶺北新發展區項目進度，把「再造水」的供應擴展至這些地區。署方又期望，在技術可 及符合成本效 的情況下，把「再造水」供應擴展至其他仍以淡水沖廁的地區，進一步減少食水浪費。

水費方面，署方稱曾於2018年年底進行的「循環再用水」公眾諮詢中，公眾普遍支持免費供應「循環再用水」作沖廁安排。因此，署方計劃沿用免費供應海水沖廁的模式，向用戶提供「再造水」作沖廁用途。

為了配合「再造水」供應，樓宇是否需要額外更換供水系統？水務署《建築物條例》早於1960年代已規定，新建造樓宇必須設有供應沖廁水的獨立水管系統，因此，當「再造水」工程完成後，區內樓宇只要將內部沖廁用的供水系統，接駁至政府「再造水」網，便可使用「再造水」作沖廁用途。

「再造水」工程區議會意見分歧

雖然有諸多好處，但政府在推行此計劃時亦非一帆風順。去年3月諮詢北區區議會時，當時議員侯福達就表示，水務署向上水區鄉事委員會的解釋工作不足夠，鄉委會轄下所有鄉村村代表均反對「再造水」工程，質疑當局會否就有關工程再徵詢鄉民意見。另外，林淑菁議員則表示，既然水務署花了大量人力物力控制食水需求增長，也應相應減少購買東江水，將節省下來的資源投放在其他更迫切的用途。

也有議員擔心舊樓水喉承受不了新水管的水壓，水務署高級工程師關啟妍在會上回應，表示1960年代起興建的樓宇，已具備能承受沖廁水水壓的喉管系統，因此不需擔心。當時會上大部分

謝偉銓認為香港有住戶用淡水沖廁是浪費食水。

議員雖原則上支持「再造水」工程，但要求水務署提供更多有關工程的細節作參考。

謝偉銓：既環保又合乎經濟效益

「水資源十分寶貴，全球對潔淨水的需求越來越大。」有份在立法會支持有關計劃撥款的立法會議員謝偉銓向記者表示，幸好香港大部分沖廁水都用海水，但食水沖廁的問題仍然存在：「例如上水、粉嶺等地區，仍然用食水沖廁。全港有15%人口，仍在用食水沖廁，其實是在浪費食水，也不化算。」他解釋，目前東江水每立方米成本11元，海水化淡12元多，而「再造水」則是7元：「為何『再造水』會比較便宜？因為它是將污水再處理，提升質素後就可用來沖廁、洗街和灌溉，既環保又合乎經濟效益。」

對於樓宇喉管問題，謝偉銓認為即使有部分樓宇真的需要更改喉管，如果可以省到水費，仍然有更換水管的誘因。但如果樓宇業主們真的有困難，政府是否應「出手」協助？謝偉銓表示目前言之尚早，但政府在制訂政策時，可以考慮提供資助：「政府在過去推動環保項目時，都會提供資助，這對政府而言並不是新事，我相信政府也不是一成不變。」

敷設水管工程恐影響區內交通

按照計劃，政府要在粉嶺區輸送「再造水」，該區未來數年將有大型敷設水管工程。按目前規劃，幾乎整個聯和墟的馬路都會有工程，而當區車房林立，隨時會引發大塞車問題，影響民生。謝偉銓估計，工程對交通或多或少會有影響，政府做這個項目時已進行了交通評估，到時會有些紓緩措施。另外，計劃中主要路口都會使用「無坑式挖掘」敷設水管方式，減少對居民的影響。謝偉銓說：「即使是一般道路維修，都會影響到交通，所以政府亦應該想想辦法，將影響減至最低。」

精彩影片
請掃 QR code

興建中的石湖墟污水處理廠正進行重建。

污水循環再用成世界潮流

「再造水」（又稱中水，Reclaimed water），是指經過一連串有效的污水處理及消毒除菌程序淨化的排放水，以達到可循環再用之嚴格要求。

國家早有「再造水」開發規劃

「中水」在近半個紀越來越受各國重視，日本從1960年代就開始研發利用「中水」；美國和中國在20年後也起步開發。中國在1983年制定《建築設計中水利用規範》，1990年起開始在北京試驗建設「中水」管網，至1998年向全國普遍推廣。

世界各地「中水」用途各有不同，大致應用於生活次級用水，例如綠地、農地灌溉，沖廁、沖洗街道等，也用於工業，例如鍋爐冷卻、空調系統冷卻等等。而進一步的再造水，則是將再造水利用作飲用水。

新加坡「再造水」達可飲用水平

謝偉銓說，新加坡擁有海水化淡和再造水設施，因為新加坡水源主要由鄰國馬來西亞供應，如馬來西亞斷水的話，國家生存都成問題。出於戰略需要，發展「再造水」技術是必然之舉：「『再造水』可以達到飲用水平，但始終大家不敢飲『再造水』，點都有少少顧忌。我在新加坡試過用『再造水』沖咖啡，唔講真係唔覺。」謝偉銓說，香港目前「再造水」設施未達到這種水平，也沒有戰略上的發展需要。

污水經不同方式淨化後可重新使用。

大涌橋路死亡陷阱

運輸署微調「猴仔燈」角度了事

專家破解連續車禍肇因

4 小巴相撞後翻側，司機傷重死亡。

李耀培呼籲駕車人士開到該路段時不要掉以輕心。

6月13日 奪命車禍肇事經過

位於沙田的大涌橋路於兩星期內接連發生嚴重交通意外。6月4日，一架載有55名學童的校巴懷疑失控，炮彈式飛向沙田路橋底，再鏟落斜坡下的單車徑，路中欄杆、交通燈、指示牌以及植物等均被撞毀，萬幸的是事件中沒有造成嚴重傷亡。

9日後（6月13日），幸運之神卻沒有再次降臨，大涌橋路再次發生嚴重車禍，導致1死7傷。

大涌橋路過去曾發生多宗交通意外，經翻查立法會文件，由2014年至2019年9月，大涌橋路介乎獅子山隧道公路與石門交滙處，每年發生37至53宗交通意外，先後造成3死、40人重傷和396人輕傷。

香港汽車工業學會會長李耀培博士表示，該路段10多年來發生多次交通意外，證明有一定危險存在，他呼籲駕車人士開到該路段時不要掉以輕心，又建議署方興建一些高架交通燈，或是增加慢駛等字句，甚至讓警方加強執法，警示駕車人士，避免再發生致命慘劇。

文：羅偉健　圖：黃冠華

1 黑色私家車疑似看錯燈而衝燈。

2 白色私家車尾隨衝燈。

3 白色私家車與小巴相撞。

更多精彩內容即上 http://kinliu.hk

有駕車人士形容大涌橋路交界為「死亡十字路口」。

早前發生的那宗涉及有人死亡的嚴重車禍，綜合網上影片所見，一輛黑色私家車沿沙田圍路中線往新城市廣場方向行駛，駛至大涌橋路交界時衝燈，而尾隨的白色私家車懷疑「人行佢又行」，尾隨衝燈直駛，在十字路口攔腰撞向一輛沿大涌橋路往馬鞍山方向行駛的綠色專線小巴右邊車身，被撞小巴打「白鴿轉」後翻側，並滑行約10米。小巴司機頭部嚴重受傷，當場證實死亡，另有7人受傷送院治理。

事件引起網上熱議，不少駕車人士都表示該處十分危險，形容為死亡十字路口，若果不打醒十二分精神，分分鐘出事。亦有人表示遇過如事件中黑色私家車這樣的「豬隊友」，差點跟着衝燈。

網友認為，這個地方之所以容易發生意外，是因為這裏有俗稱「孭仔燈」的附屬燈號，當「孭仔燈」亮起綠燈時，靠左邊第一、二條線的私家車可以左轉，但不能直去，因為紅綠燈（主燈）仍未轉綠，當紅綠燈轉綠時，才可以直去。不過，很多時司機會看錯「孭仔燈」為主燈，當「孭仔燈」亮起綠燈時，一些司機誤以為是可以直駛的綠燈，因而衝出去在十字路口與其他車相撞。

意外後路面情況井然有序

紅、黃、綠交通燈號旁配置有箭嘴燈號的交通燈（孭仔燈），目的是令不同方向行駛的車輛在沒有衝突的情況下，能夠同時安全駛過路口，從而增加路口的使用效率。

在大涌橋路一共橫跨了6個十字路口，而每個路口最少有三條行車線，而發生意外的沙田圍路更有五條，所以每個十家路口都會配置「孭仔燈」以減少交通擠塞。

「孭仔燈」是否真的容易引起意外？這天早上九時多，正值上班繁忙時間，《堅雜誌》記者來到大涌橋路及沙田圍路十字路口視察。

也許因為這裏早前發生兩宗嚴重交通意外，又也許因為當天下着綿綿細雨，天雨路滑，可以見到司機都分外小心，即使車輛眾多，但沒有發生太多搶線情況，更不用說衝燈，路面情況井然有序。

孭仔燈每次疏導約5輛車

不過記者觀察到，每次紅燈時路面大概會有40部車在等候，然而「孭仔燈」每次轉燈的時間只有15秒。據觀察，每次「孭仔燈」轉燈時只能疏導約5輛車，若果有大型車，比如巴士或貨車，則可能更少。

15秒後，主燈會轉為綠燈，時間一共30秒，是「孭仔燈」的兩倍，這30秒基本上可以把所有在路面等候的車輛全部疏導，甚至有時間剩。

車禍後一個早上，運輸署人員在調整「孭仔燈」，路政署人員則在一旁掘地。

記者同時亦觀察到一個情況，就是沙田圍路燈位前10米左右，有一個巴士站，有時會在轉燈之時有巴士埋站，頂着後面的車輛，導致後面的車輛無法享用到「孭仔燈」優先轉彎的方便。

路政署及運輸署各自施工

至當日早上10時許，有兩輛整路車停泊在沙田圍路，並有工人開始對路面進行挖掘，懷疑是對旁邊的路燈進行改善工程。

記者上前查詢情況，惟對方只表示受到路政署指示前來挖掘，未知道甚麼情況。後來路政署回覆指，運輸署現正研究在該路口進行改善工程。為配合相關研究工作，路政署於該處進行前期探井工程，以確定地底公用設施的情況。

運輸署人員聯同工程師在十字路口視察。

就在工人挖路期間，又有十數名運輸署人員聯同工程師到現場，他們在十字路口處環顧四周車輛，不時指着「孭仔燈」位置商量。

10多分鐘後，有工作人員去到大涌橋路「孭仔燈」的位置，先把「孭仔燈」由原本位置稍微往外移一點，之後又不斷調節燈罩位置。期間，有運輸署人員向在場司機查問，問他們看不看得清楚「孭仔燈」，更特別抽問早前曾發生意外的第三線的司機，邊談邊用對講機指示相關人員對「孭仔燈」進行調節。

最後，大涌橋路的「孭仔燈」燈罩由原本的正上方位置，微調至斜右上方，而沙田圍路的「孭仔燈」最後卻保持原狀。據現場所見，是次調整是為了讓路口左轉的司機（第一及二線）清晰看到燈號的同時，減少其他線（第三至第五線）司機看錯「孭仔燈」為綠燈而發生交通意外。

實測調整孭仔燈後路段

記者之後實地駕車測試調整完「孭仔燈」的路段，我們先試了發生意外的第三線，亦即運輸署人員主力「關照」的路口。來到路口第一位，從司機位置看向十字路口中的「孭仔燈」，只能看到三分之一盞，若果不是刻意去望的話，應該比較難注意到。後來記者又試了不同線路，最後得出結論是，第一、二線看得最清楚，第三線只看到一小部分，第四、五線已完全看不到。

大涌橋路的「孭仔燈」燈罩微調至向斜右上方，擬減少不相關行車線的司機看錯燈。

換句話說，運輸署的改動，確實能稍為改善司機看錯燈的問題。

李耀培：高速行車易掉以輕心

香港汽車工業學會會長李耀培博士表示，他也經常駕車駛經大涌橋路，在交通意外發生後也多次到現場視察，對於過去這個路段不停發生意外，他反問：「為甚麼這麼多駕車人士，會在這路段發生一些嚴重意外？」

他認為第一個問題是車速：「大涌橋中間那段路是由獅子山隧道下來，屬於快速公路，時速70公里，如果在大埔那邊過來則更快，有些去到80公里（時速），即是說整段路無論是出或入大涌橋，都是快速公路，而且路面很寬。大涌橋路路面兩邊最少都三線行車，有些路口甚至有五線或六線。」

換句說話，由於整條大涌橋路都好直，沒有彎路以及沒有上落斜，駕車人士開到該段路，很容易就掉以輕心。

李耀培一直強調，在該路段發生意外的其中一個主因是駕車人士不專注，掉以輕心：「該段路造成人車分隔，不會有行人過馬路，路面寬闊，去到那裏，就算是職業車司，都好容易掉以輕心，不專注駕駛。不專注駕駛往往會導致不小心駕駛；不小心駕駛就會導致危險駕駛，基本上所有意外都是由不專注駕駛造成。」

李耀培呼籲，不論你是開私家車還是職業車司機，去到一些覺得沒有危險的地方，反而越要打醒十二分精神，因為越安全的地方越暗藏危險。他舉例，一些很嚴重的交通意外，有時會發生於午夜12點之後，因為那個時段車又少，路面又暢通，令大家都掉以輕心。

欄杆、交通燈、指示牌等均被撞毀，事件中沒有造成嚴重傷亡。

6月4日，一架載有55名學童的校巴炮彈式飛向沙田路橋底。

見綠燈都要收油睇清楚兩邊

除此之外，李耀培認為這個路段的燈位，是造成意外的最大原因。意外發生的路口，一共有五條行車線，發生意外的私家車剛好停在中間第三線，李耀培到現場視察後發現，第三線停在前兩位的司機，是比較難去看到兩邊的交通燈，如果旁邊有高身車，就更加看不到。

李耀培分析今次意外的主要成因：「今次意外，是有私家車見到隔離有車行，亦見到有綠燈，其實那只是『孮仔燈』，只有左轉的車輛可以通行，但司機卻以為可以直去。第一部車衝燈沒有撞，但第二部車由於跟前面車輛距離很近，她也看不到兩邊的燈號，所以只有跟住前面的車直行，最後引發不幸。」

發生意外被撞的小巴司機，因為見當時是綠燈，所以踩住油過路口，也是造成今次嚴重意外的原因之一，因此李耀培再次向駕駛者呼籲：「綠燈不一定可以行車，要睇清楚沒有意外才可通過，尤其在這些十字路口，就算是綠燈也不應該踩住油去，應該收油睇清楚兩邊，要自覺慢車過，不能踩油去，因為就算你遵守燈號，別人不遵守都會撞車。」

高架交通燈可遠距離辨識燈號

很多人事後都把責任推向「孮仔燈」，甚至認為「孮仔燈」容易令駕車人士產生誤會，倒不如直接取消，畢竟只是單一的紅綠燈，也能疏導車量，「孮仔燈」只會徒添交通意外風險。李耀培對此說法有所保留，他說：「如果（是次意外）真的是看錯燈的話，取消『孮仔燈』可能有少少作用，但如果不是看錯燈，根本上是司機沒有看燈，又或者只是人行佢又行，沒有專注駕駛，這個改動亦不可能減少意外發生。」

有見及此，李耀培建議有關方面應考慮興建高架交通燈，讓駕車人士能夠在遠處就能看到指示，即使中間線的車輛也不用擔心看不到側邊的交通燈：「五條線五個箭咀，如果這樣都看不到，就肯定是沒有專注了駕駛，做甚麼都沒有用。」另外，他又建議在路上加一些慢駛標語，甚至是讓警方加強執法，都可有效減少意外發生。當然，如果最後真的證實「孮仔燈」有引發交通意外的問題，也只有把它取消。

整好過不整遲做好過不做

對於事情發生兩星期後，相關部門才到場調整一下「孮仔燈」的角度，不禁令人懷疑，一個十多年來累積發生多起嚴重交通事故的路口，真的只需花幾十分鐘調整，就可解決問題？李耀培笑說：「整好過不整，遲做好過不做。」但他認為無論如何，現時最重要的是亡羊補牢，任何措施只要減少到一宗意外發生，都十分值得去做。

後來，立法會議員鄭松泰的Facebook上一則帖文指，當局早前在該路段的直線與左轉之間增設幾條膠柱，以暫時解決沙田大涌橋路的道路設計問題，結果膠柱很快被撞爛，並粉碎在地上。

大涌橋路的用以令司機看清楚行車線的膠柱，全數被撞爛粉碎。

（鄭松泰Facebook）

精彩影片
請掃 QR code

投資移民 愛爾蘭

英-愛-歐身份一步到位

至僑移民投資有限公司
G&Q IMMIGRATION INVESTMENT LTD

愛爾蘭投資移民最佳拍檔

首都全新公屋項目 已獲批 有擔保 費用最低

中介費 ~~$38萬~~ 現僅需 **$68,888** 港幣

*優惠截止日期 2021年7月1日

€100萬歐元公屋項目

€40萬歐元捐贈項目

愛爾蘭投資移民

* 多項投資渠道可供選擇
* 太空人計劃
* 子女入讀大學有津貼
* 無全球征稅 香港資產收入自由支配
* 一經批復 即得PR
* 可無限續簽
* 已獲批項目 直接與項目方對接股權+物業擔保
* 還款保證英~愛 愛~英 護照互通
* 愛爾蘭護照歐盟暢享

***本廣告最終解釋權以GQ Immigration Investment Ltd 為準

每週日香港夜晚9點Webinar報名聯絡方式

WhatsApp: +353 873 444444　歡迎來電查詢　**Email:** GQimmigration@gmail.com

女警辭職北上創業 開健身室 做自媒體

曾在香港當警察的何禹霏很享受大灣區的生活。

何禹霏指導客人如何正確健身。

短髮、性格直爽、講話乾脆利落，身上還可以見到一絲香港警察的師姐風範。何禹霏以前確實是當差，她目前已「退伍」，北上惠州開設了一家健身室，並在網上做直播主。

「雖然現在不是警察，但大家仍叫我師姐，這是香港警隊給我的榮耀感，是驕傲及開心的事。」何禹霏做了10年陀槍師姐後，因有不同的人生規劃，選擇回到家鄉創業。她現時不但成為了一家健身室的老闆，更是一位成功的「自媒體人」（直播主）。儘管香港與內地有很大文化差異，但她很享受目前「大灣區創業者」的這個身份。

文：周萱　圖片：受訪者提供

成長於80年代，何禹霏從小就喜歡看TVB警匪片，警察的陽光及正義形象，深深影響了這位小姑娘，她當時就立志要做一名警察。

何禹霏自認性格直爽，讀書時已開始關注時事及公眾事務。由於體能好、愛運動，所以後來很順利就通過各項面試及體能測試，成為一名警察。

考入警隊後，何禹霏服務過多個崗位，基本上都是前線工作，包括機動部隊、巡邏警員、報案室、尖沙咀緝毒組、西九龍總區失踪組、保護證人組、九龍城CID及重案組等等，一做就是10年。她說，以前香港太平盛世，很難有更多挑戰，為了開拓視野，2013年她決定離開警隊。

退出警隊尋找不同世界

現在回想起來，何禹霏認為當年退出警隊，只是人生的一個巧合。當時警隊人才濟濟，她覺得自己的離開根本無足輕重，於是決定轉換人生方向，繼續挑戰自我。她說，如果換在2019年，她肯定不會離開，肯定會留下來，堅定地與同袍一起，維護香港家園的安全！

何禹霏在內地做自媒體，粉絲知道她以前在香港做警察，都會很尊重她，更表

示很欣賞香港警察，令何禹霏感到驕傲及開心。她說，人生要做自己最開心最幸福而又最感興趣的事，才是最好的選擇。當年她喜歡做警察，10年警察生涯也帶給她很多經歷及成長，不過她性格好動，在太平盛世的香港當差，欠缺了發揮機會，於是決定外出蕩闖，希望見到不同的世界。

適應文化差異享受生活

當年何禹霏30歲，適逢父親在家鄉惠州的冷氣工程生意需要幫手，於是她到爸爸的公司做了兩年。何禹霏說當時很辛苦，兩地文化差異極大，自己又不是冷氣專家，也不是工程師，只能做銷售，而內地的銷售交流模式，又與香港完全不同。她舉例說，香港人思想比較西化，工作時會不時開玩笑作為溝通的方式，但在內地，每件事都非常認真，探討交流期間絕不會說笑，她大概用了三年時間，才可以適應這種轉變。

最初到惠州時，何禹霏一個月只有5,000元人民幣薪金，加上人生路不熟，在當地基本上沒有朋友，閒時只有陪伴父母，那時她甚至疑自己是否選擇錯誤。

然而，經過一段時間適應後，何禹霏反而喜歡了在內地生活，覺得內地沒有那麼擠迫，環境大、空氣好，更有數之不盡的各式美食。

無意間創業做健身室老闆

雖然生活適應上沒有問題，但她卻要考慮事業上的發展。幸好皇天不負有心人，正當何禹霏有點陷入迷惘的時候，她有朋友在當地開發了一個樓盤，樓盤會所希望有較專業的健身管理，於是找她去試試。當時樓盤業主只有幾十人，何禹霏覺得反正自己也要做運動，於是便答應下來，結果一試不可收拾，令她全身投入到經營健身室的工作中。

生意靠口碑，何禹霏的專業吸引了不少人加入，健身室開完一間又一間，這時她才恍然大悟，原來自己已經開始創業了。由警察到冷氣工程再到健身室，何禹霏形容這種跨行業的發展實在太誇張了。

曾經的陀槍師姐颯爽英姿。

每天直播是何禹霏生活一部分。

做警察時的訓練，練就了何禹霏的鋼鐵意志。

揸槍揸啞鈴一樣驕傲

何禹霏說，10年警察生涯對她的創業十分有幫助，警隊的訓練就是要學習甚麼可以做、甚麼不可以做，當選擇了自己可以做的事之後，就要堅定地做下去，不可有任何動搖，做事情要有原則，但不可太執着。

舉例來說，很多會所會用減價去吸客，但她不會。她說要靠口碑及專業服務吸引顧客，她深信這才是對消費者最大的保障，是一種誠信的體現。警隊讓她學會誠信比一切重要，誠信才可以令生意有更長遠及穩固發展。

有人或者會說，從揸槍變成揸啞鈴，豈不是降了幾個Grade（級數）？何禹霏對此毫不介懷，她說這些都是自己人生的經歷，作為一個專業健身教練，舉啞鈴的時候也很驕傲。

何禹霏很滿意目前的身份轉變，她很享受當年在警隊的日子，也很享受做生意的挑戰。

自媒體賺錢潛力更大

除了經營健身室，現時何禹霏更做起自媒體，在抖音直播帶貨，雖然很忙，但很充實。她說做直播很開心，可以將個人理念對外傳達。平時在「線下」搞活動，最多容納500人，還要個別邀約及支付場地費用，如要演講的話，更要提前準備講稿。相反，網上直播隨時有過千人參與，影響力「加倍」，更可透過線上交流，認識全國不同地方而又志同道合的人，她的初步目標，是要先建立起一個數以十萬計的粉絲團。

何禹霏強調除了影響力之外，自媒體還有很實際的收益。廣告、產品介紹、各種宣傳推廣，衍生出很多額外收入。因此她認為如果做得好，將來會比健身行業更賺錢。

寄語港人黑暗快將過去

現時，在內地事業初有成就的何禹霏，視自己為一個「大灣區人」，她寄語香港港朋友，黑暗的時光很快會過去：「我們是中國香港人，背後有國家支持，終會有一日會戰勝所有難關。」

精彩影片
請掃QR code

何廣沛 我不是小鮮肉

何廣沛憑俊俏外型入屋，入行以來發展暢順，沒有大風大浪，很快已經有機會做男主角。

TVB藝人何廣沛入行9年事業發展順利，被公認為圈中的靚仔小生代表之一，不過他笑言靚仔唔係大晒，未有因此多了着數，感情上亦沒有享用靚仔外型周圍撩女仔，乖乖仔更對落夜店有陰影，難忘一次被狼女猴擒摸Pat，直言揀女友絕不可以是愛蒲夜店的蒲精，對於緋聞女友朱晨麗，則坦承十分欣賞她。

文：陳偉立
攝：Cody Wong
化妝：Jeff Tang
髮型：Ray Hui
服裝：MYND
場地：暹@尖沙咀

自認靚仔　但不是大晒

現年32歲的何廣沛於2012年報讀TVB第26期藝員訓練班而入行，很快就憑劇集《女人俱樂部》成功入屋，並憑俊俏外型一直備受力捧，多年來事業發展順利，在劇集《白色強人》、《親親我好媽》、《超時空男臣》及《大醬園》等的角色都令人留下印象，並於2018年贏得「萬千星輝頒獎典禮」飛躍進步男藝員獎。

廣沛可算是圈中新一代靚仔小生代表，是大批女Fans的夢中情人，他亦坦承自覺靚仔，但「靚仔不是大晒」，一樣要付出努力，他笑說：「如果我說我自己不靚仔只是戴面具，是欺騙你，我認自己是靚仔，但靚仔不是大晒，你不可能包攬所有角色，可能之前我演校草，跟江嘉敏的Puppy Love大家很受落，但如果是宮鬥劇就未必有我的位置，而且公司有大量都是靚仔的演員，唱歌型有胡鴻鈞，大隻型有郭子豪、還有羅天宇、朱敏瀚等，我可能是書生型，適合做醫生、律師，大家路線不同，我明白娛樂事業是以外貌行先，但一年有很多劇集，不會因為靚仔就霸佔所有工作。」自小已是青靚白淨，但廣沛也經過一輪「薯仔期」，戴眼鏡又不懂裝扮，令他一直不太有自信，直言18歲那年暑假才突然蛻變：「我開始轉戴隱形眼鏡，當年很流行飛輪海頭，開始懂得用髮泥，加上髮型師將我改造，令我自己也覺眼前一亮！」

自言外型斯文，經常被派演醫生、律師，在《白色強人》中便飾演Dr. Poon。（圖：IG）

廣沛難忘在夜店被狼女猴擒摸Pat，因此揀女友一定要不蒲不煙酒。

難忘夜店陰影　被狼女摸Pat

雖然外型靚仔，但廣沛沒有利用先天條件到處撩女仔，高中時一直對女友專一：「我當時在美國讀書，身邊有很多香港女生，是有追求者，但我當時有女友，很快名草有主，拍了大約四年拖，自己也沒有想太多，追求者我都一一拒絕了，所以異性緣是否特別好？我也不太覺得。」他又分享了一次落夜店的經歷，被狼女猴擒調戲，令他驚多過喜：「記得頭一年入行，當時未有人認識我，我跟朋友去Clubbing，其實很不自在，投入不到這種地方，男性朋友都一早滿場飛，我就坐在一角發呆很久，之後走到吧枱附近找朋友，突然覺得屁股被人摸，原來是一個女生，當時我們有眼神交流，她的銳利眼神令我很緊張，我嚇得立即離開，覺得太過火了。」別的男士可能很享受，但保守的廣沛則猶有餘悸，揀女友也絕不可以是蒲精：「之前有個女友很喜歡落夜店，我知道她只是想去消遣，沒有別的企圖，但我沒有跟她去，只在家中等她覆訊息，大家講求信任，可想而知我有多麼不適應這類地方。」

欣賞朱晨麗 合拍有默契

講到擇偶條件，廣沛首選不煙不蒲的乖乖孝順女，性格偏好活潑健談：「我本身是一個聆聽者，比較少打開話題，不算幽默，如果對方多說話，氣氛會較好，我不會嫌她嘈，因為自小受母親訓練，懂得揀重點聽入耳！哈哈！」外型方面，廣沛喜歡長髮女生，最緊要是有氣質：「氣質是由內至外散發出來的質感，不是化妝可以化得出來，見到有氣質的女生我會心心眼，神魂顛倒！」

廣沛的感情生活不算多姿多采，入行後曾跟同期藝訓班同學周梓盈拍拖，近年則與螢幕情侶朱晨麗屢傳緋聞，惟兩人一直未有承認戀情，雖然廣沛也曾跟其他合作女藝人的名字掛在一起，但最大迴響都仍是朱晨麗。講到朱晨麗，廣沛大讚對方可愛，而且符合「有氣質」、「長頭髮」、「活潑健談」這幾個擇偶條件：「其實我很欣賞她，特別是隻身來港拼搏，我之前去過美國讀書，完全適應不到別人的文化、節奏，但朱朱很努力融入香港生活，很厲害。（所以你們是甚麼關係？）是很好的螢幕情侶，默契很好。」問到為甚麼不公開戀情，兩人欠缺甚麼呢？廣沛似乎甚有苦衷：「我也想知欠甚麼，不過大家應該先專心工作，近兩年香港有太多不明朗因素，收入不穩定，不如先做好工作，現在我們不只是想『生活』，而是『生存』，我因為過去失敗經驗，令我覺得要先有穩定基礎，婚姻雖然只係一張紙，但我覺得是一種承諾，希望在萬全準備下才實行，現在我沒有錢，沒有能力計劃太多。」

見到有氣質的女生 我會心心眼。

何廣沛大讚朱晨麗可愛，而且符合「有氣質」、「長頭髮」、「活潑健談」這幾個擇偶條件，但距離戀人始終差一點甚麼。（圖：IG）

初戀僅10天 結局無疾而終

廣沛人生的拍拖次數不多，在今次的訪問中，他更大方分享難忘的初戀經歷，雖然初戀只有十天，但已足夠令他相當難忘：「這段感情相當可惜，我們是小學同學，一直是很好的朋友，到15歲時，我覺得想轉變一下關係，就向她表白，當時我知道胞姐會去美國升學，我們一家也會一起飛往當地，但之後我才發現原來家人也安排了我去讀書，如果我知道快將要離港幾年，我不會跟她表白，結果十日後我就離開香港，雙方發展了異地戀幾個月，但因為當時實在很難夾時間，想MSN通訊也很不方便，這段初戀便無疾而終，對於情竇初開的我來說打擊很大，我當時也跟家人的關係不太好，覺得他們不尊重我，所以在美國頭一年是不太開心的。」他表示跟初戀對象仍有聯絡，知道對方已有美滿家庭，會祝福她。

獅子男的何廣沛 在事業上一直求變。

努力求變 開YouTube玩創意

事業方面，廣沛於2011年修畢加州州立大學會計系學士課程回港發展，很快就選擇踏入演員之路，問到小時候是否很有表演欲？他表示自小已跟胞姐一起學跳芭蕾舞，有大量表演經驗，之後到美國升學也是當話劇男主角，面對群眾及鏡頭自然比較優勝，2011年他畢業返港也希望嘗試一下幕前工作：「我讀會計，但獅子座的我愛冒險，想試自己喜歡的事，返港後做了網台一年，儲落一些經驗，其實當時我是想做模特兒。」

加入TVB藝訓班後廣沛一直發展順利，獲得不少有發揮機會的角色，甚至已坐在男一位置，他承認沒有經過太多挫折，但不代表獅子男的他會隨遇而安不求改變：「我承認自己的路是比較平坦幸運，一直有工作又不算太忙，暫時未遇到太大跌盪，算是在溫室成長，但不代表我會安於現狀，我努力做好自己本分，亦一直求變，例如在拍攝中的劇集《雙生陌生人》中我決定留鬚，很多人都說意想不到，其實Fans大部分都不贊成，他們喜歡青靚白淨的我，但我想變。而我最近跟郭子豪、方紹聰開了一個YouTube Channel叫『食腦』，希望大家除了在電視見到我，亦可以看看我們在網上世界給大家驚喜，做網上平台要自己參與很多事情，細節都要一腳踢，其實我大可以等工作，不用花僅餘的休息時間搞網上平台，因為我們三個想創作一些東西出來，讓大家見到我們的另一面，也許有額外商機也說不定。」對於入行時一直被形容是小鮮肉，廣沛直言覺得是讚美，但自認已經慢慢離開這個行列，因此更要努力求變：「這幾年我已經沒有再入一些小鮮肉榜，始終人過30歲，都不會再被當作是小鮮肉，新一代小鮮肉是丁子朗、周嘉洛、吳偉豪等，現在的我是小鮮肉與成熟之間，所以我要更努力轉型。」

何廣沛小時候已是靚仔底，甚有表演欲的他經常到處作芭蕾舞演出，吸收大量表演經驗。

廣沛最近在YouTube開設了頻道，希望觀眾可認識他的另一面。

精彩影片
請掃 QR code

後記

何廣沛於訪問期間提到藝訓班時的軼事，直言他們那一屆是很和諧的一屆，三十幾人都沒有搞小圈子沒有芥蒂，相當難得，之後每年都會跟導師鄭丹瑞（他們口中的旦爸）拜年，惟近兩年因疫情關係減少了聚會，也跟旦爸少見了，到最近在電視城再遇旦爸，發現對方身型縮了水，令他甚為感觸，廣沛說：「旦爸本身很高，我望他時視線要向上望，但最近見他時，只是跟我水平線，原來人老了真的會縮水，我突然發現我一直很尊敬的恩師隨着年紀身體出現變化，時間真的過得很快，人生第一次有這樣感受，感到有一點心噏，他可以說是第二個阿爸，所以有時間都會多些孝敬他。」可見廣沛是個念舊及尊師重道的人。

讓我們飛！啟德空中花園

「屯馬開通真的很興奮」！今個暑假，屯馬線鐵路遊想必成為合家歡本地遊路線，光是人氣大熱的宋皇臺站就提供大量打卡位！然而鄰近宋皇臺站的啟德站亦同樣不容忽視，隨着多個樓盤落成，區內配套亦陸續上馬，加上與啟德一橋之隔、小店林立的新蒲崗，不論情侶，甚至一眾文青們都能在區內找到特別的體驗！

文、圖：千慧

空中花園以舊機場為設計元素，這裏看似是飛機機頭嗎？

公園有大量綠色植物，空氣自然好。

空中花園劃分春、夏、秋、冬4個主題區域，逾80款不同的樹木品種，四季也有不同的景致。

啟德最新！舊機場空中花園

「起動九龍東」乃是於2011年的《施政報告》提出，銳意將九龍東轉型為香港第二個核心商業區，啟德近年大興土木，加上多個樓盤相繼落成，區內多項社區設施陸續上馬，最新必數鄰近郵輪碼頭、位於承豐道的啟德空中花園，花園於5月下旬開幕，亦是繼觀塘後，九東另一沿海散步熱點！

公園原址為啟德前跑道，現在搖身一變成為空中花園！花園設計充滿了機場的元素，加上沿海而建，猶如在維港海上漫步一樣，公園自開幕後已吸引一眾「跑友」練跑！不過前往空中花園的交通不算方便，可以從九龍灣德福花園搭小巴至啟德郵輪碼頭落車，也有巴士穿梭九龍城、九龍塘一帶！惟兩者班次均不算頻密，大家需要有點耐性。

鄰近承豐道入口，設圓形廣場供藝術團體表演。

啟德空中花園前身是跑道，可飽覽維港景色。

空中花園頭尾兩端印上數字「13」、「31」，象徵機場昔日著名的13/31跑道。

啟德空中花園亦是全港首個設有波浪隔音屏障上的花園，玻璃板呈淺藍色，極具設計感。

全長1.4公里半空步道

啟德空中花園佔地約2公頃，全長約1.4公里，空中花園引入航空設計元素，要數最獨特的，必然是空中花園頭尾兩端，分別印上數字「13」、「31」，象徵舊機場以13/31所命名的跑道，原因是飛機升降的兩個磁方位分別為135度及315度。13/31這條跑道曾是世界上公認最具挑戰性的跑道之一，機師須具備高超的技術和判斷力，才能克服在大廈密集的九龍城區安全降落和起飛。此外，園景平台的伸展式設計、北面半月形園景廊則模仿了機身及機橋設計，提供了大量打卡位。

另外，空中花園的平台中央行人路，一共設有3個架空廣場，包括花園廣場、噴泉廣場及草地廣場，當中更劃分春、夏、秋、冬4個主題區域，種植逾80款不同的樹木及灌木，品種繁多，讓遊人在不同季節到來，也可有不同的感受，尤其是在繁忙的九龍東市區，確實是罕有的綠洲。

野餐首選！啟德郵輪碼頭公園

雖然受疫情影響，令啟德郵輪碼頭人跡罕至。不過每逢周末周日，郵輪碼頭公園都會人山人海，大家都會在佔地1.5公頃的草坪區野餐！啟德郵輪碼頭公園佔地23,000平方米，設有中央草坪、水景花園、觀景平台等，最具人氣的草坪區更設有政府飛行服務隊定翼飛機「捷流41」供遊人打卡，每逢周末，不少人更會帶同帳篷戶外野餐，相當寫意。

郵輪碼頭頂層碼頭公園佔地23,000平方米，是全港最大的空中花園。

啟德空中花園 info

地址：九龍城啟德跑道公園

前往方法：

1) 巴士：城巴22、22M、九巴5R（只限星期六、日及公眾假期）往啟德郵輪碼頭。

2) 專線小巴：德福花園小巴站乘搭專線小巴86號往啟德郵輪碼頭，車程約20分鐘。

於啟德郵輪碼頭總站下車，按指示牌步行幾分鐘便可抵達空中花園地面入口處；或在承豐道下車，經樓梯或升降機前往空中花園。

3) 渡輪：逢星期六、日及公眾假期，富裕小輪會有渡輪由北角碼頭至觀塘碼頭及啟德跑道公園碼頭。

4) 駕車：如駕車前往，可泊車於啟德郵輪碼頭停車場。

網址：skygarden1331.hk/

新蒲崗工廈林立，但小區亦不乏特色小店及餐廳，由啟德站前往新蒲崗其實非常方便，新蒲崗地標商場Mikiki與啟德站大約10分鐘步程，如果由啟德空中花園前往，可乘城巴22、22M。

馬來西亞古早味蛋糕

台灣古早味蛋糕，冇食過都一定聽過！於去年開業的抖蛋，店家的古早味蛋糕卻以馬來西亞風味作招徠，蛋糕口味十分「邪惡」，包括流心鹹蛋、爆漿芝士及霸氣榴槤，當中爆漿芝士更選用日本拉絲芝士，芝士食落更軟滑！如果嫌分量太大，亦可選擇一盒4件的肉鬆小貝，由4款肉鬆包括原味、紫菜、香辣及蟹味肉鬆，包裹着迷你版古早味蛋糕，又鹹又甜，非常惹味。難怪店家於去年開業，便深得街坊歡心。

爆漿芝士蛋糕 $60

大熱爆漿芝士蛋糕由兩種芝士製作，蛋味香濃，質地軟熟，即使放入雪櫃後解凍，蛋糕仍然濕潤好吃！

肉鬆小貝 $45

由4款肉鬆包括原味、紫菜、香辣及蟹味肉鬆，包裹着迷你版古早味蛋糕，又鹹又甜，非常特別。

店家於去年開業，便深得街坊歡心！

抖蛋

營業時間：11：30am-8pm

地址：九龍沐寧街8號啟德1號2期11號地舖

網址：www.facebook.com/Doudancake/

平食海膽日本菜

要數新蒲崗近期人氣餐廳，海膽仔定必榜上有名，餐廳開業半年，原本是日本食材批發公司，故擁有不同地方的海膽貨源。要數人氣美食，必數倍化海膽吞帶子，定價$88，帶子夠厚身，中間加入海膽，超鮮甜。而在云云海膽菜式中，價值$168的海膽丼反而是驚喜作，海膽味道鮮甜唔腥，醋飯黏口，味道鮮甜，海膽迷必試！

海膽仔

營業時間：12nn-10pm

地址：新蒲崗衍慶街2-32號新蒲崗大廈地下Q號舖

網址：www.facebook.com/Unikotomo-103708501716901

受網民吹捧的海膽仔，經常客滿，店員不時提醒用餐時間，食完想坐多陣都幾難！

倍化帶子吞海膽$88：帶子大大隻又厚身，惟海膽分量多一點會更佳！

海膽丼（$168）不算便宜，但味道鮮甜，而且海膽分量不少，算得上貨真價實，唯獨紫菜甫上碟已受潮變軟，要扣分！

文青必去！低調簡約Café

年頭才開業的Until Coffee坐落於雙喜街，店家低調得連招牌也沒有，簡約到極致！不過純白色店面裝潢在工業區卻極其顯眼，讓人不禁好奇駐足觀看！店家設有多款手沖咖啡，其中夏日限定Signature Drink House White，由柚子汁、接骨木花糖漿、冷泡咖啡製成，入口酸咪咪開胃得似檸檬茶，後勁卻是陣陣咖啡芳香，超醒神，最重要是環境安靜又不趕客，客人猶如進入時間靜止的空間，非常愜意。

店家低調得連招牌也沒有！但依然吸引到不少文青慕名前來。

Until Coffee店面以純白色簡約風為設計元素，非常舒服！

Until Coffee

營業時間：10am-6pm

地址：新蒲崗雙喜街1號安田中心地舖

網址：www.facebook.com/untilcoffee

丸久小山園若竹 $60

入口有牛奶、茶湯跟綿泡三種層次，味道幼滑同時帶點抹茶回甘，不想飲咖啡的話，這杯是不錯的選擇。

Signature Drink House White $65、Bite Cake Set $55

夏日限定的Signature Drink初入口有點似檸檬茶，配一口糖漬橙皮桂花蛋糕（右一），非常清新。

掃街首選星星雞蛋仔

雞蛋仔是香港最具代表性的街頭小食之一，來到新蒲崗，當然要試試街坊熱捧的摩芽雞蛋仔！店家主打新派雞蛋仔，並設有多款口味，當中加入了星星餅製作的奶茶味雞蛋仔就最吸引，星星餅乾提升整體脆感，而雞蛋仔散發出淡淡奶茶香的同時，亦不會蓋過蛋香！此外抹茶紅豆夾餅同樣是邪惡之選，配以牛油花生醬，滋味無窮。

摩芽雞蛋仔

營業時間：12nn-10：30pm

地址：新蒲崗康強街32-34號康強洋樓地下16A舖

網址：https://www.facebook.com/more.eggettes

摩芽雞蛋仔於太子亦設分店！

抹茶紅豆格仔餅 $24

即叫即製的格仔餅入口頗脆，抹茶紅豆不算甜，配合邪惡牛油花生醬，好滋味！

Lipton奶茶星星雞蛋仔 $28

星星餅乾提升整體脆感，雞蛋仔亦散發出淡淡奶茶香！

精彩影片
請掃QR code

冷氣病 越熱越易中招

明明是暑天卻會着涼冷病了？高溫濕熱的夏季，令人只想全日躲在室內歎冷氣；而過長時間吹着或太低溫都有礙健康，尤其是老年人、過敏體質、血液循環欠佳、體質虛寒的人士更加會容易受「冷氣病」所折騰。

文：Charlotte

圖：shutterstock

註冊中醫師陳翠萍
香港大學中醫全科學士及
香港大學中醫深造證書（腫瘤學）

從炎熱的室外回到室內空調環境，一不小心就會受「冷氣病」侵襲。

「冷氣病」又可稱為「空調病」，外國稱為Sick Building Syndrome（SBS，病態大廈症候群），是指長時間處於密閉室內的冷氣環境或中央空調中，身體出現頭暈、頭痛、「作感冒」症狀、記性差等小毛病。

寒邪侵襲引發問題

至於從中醫角度來看，「冷氣病」是受冷氣風寒引致的不舒服表現。冷氣是一種帶有寒氣的風，屬於中醫風邪及寒邪的一種，會引起身體出現各種問題。頭痛是「冷氣病」最為常見的症狀，尤其是公共交通工具的出風位大都在頭頂上，當冷風直接吹在頭部的經絡，寒是陰邪，易傷陽氣，氣血喜溫而畏寒，寒則氣血流通受阻，血脈凝滯，形成頭痛，甚至頭暈。

如果冷氣是直吹其他身體位置，也會令血液循環變得不暢，出現頸項和後背僵硬、四肢酸痛等。另外，出入冷氣地方，在室內外溫差大的影響下，有「冷氣病」的人會打噴嚏、喉嚨乾涸；而體質較敏感人士，亦可能會出現癮疹、濕疹等問題。

乾薑

補氣溫陽兼改善生活習慣

經過辨證論治後，根據「虛則補之」，「寒者溫之」的原則為「冷氣病」處方中藥，使用藥性偏溫且有補益功效的中藥，補氣的常用有黃芪、黨參等，溫陽驅寒常用附子、乾薑等；同時，可以配合針灸增加療效，加上適量運動作養生鍛鍊，提升體質。

改善生活習慣也是都市人避免得到「冷氣病」的關鍵，大家不妨留意以下幾個重點：

1. 冷氣不可直接吹向身體，尤其頭部；
2. 冷氣溫度不可過低，大約保持攝氏26至27度為佳；
3. 睡覺時可設定自動調溫甚至關機功能，避免長時間處於低溫環境；
4. 適度保暖，常帶備薄外套、被肩、帽等；
5. 由室內轉室外時，特別在交通工具下車時，為免受溫差影響，可先閉氣一下，或塗點提神的薄荷油在人中和太陽穴位置；
6. 別全日留在冷氣地方，可大早或黃昏時外出散步，避開陽光之餘亦可舒展筋骨。

長者體質較弱，容易得到「冷氣病」，更會引發其他身體的毛病。

長者有長期病患要留神

「作感冒」症狀是「冷氣病」的一大症狀，兩者雖相似，但「冷氣病」的表現一般較短暫，而感冒就會兼備其他上呼吸道感染徵狀，例如流鼻水、鼻塞、咳嗽、有痰、發燒等。

不管是熱底還是寒底的人士，都會有機會有「冷氣病」，不過寒底人比較易得病，因為本身陽氣不足，肺脾皆虛。

長者的身體一般比較虛弱，氣血相對上不足，他們如長期處於低溫的冷氣環境，或者出出入入冷氣地方，就會易得「冷氣病」。有心腦血管病史的長者，更加要留意冷氣吹送的方向和溫度，因為直吹面、頭、頸會令氣血凝滯而有機會引致面癱，甚至誘發更嚴重的心腦血管疾病；有三高的長者也要注意，因為血管缺乏彈性，當出入冷氣地方時溫差懸殊，對心血管產生刺激，也會誘發其他心腦血管疾病。

有時「冷氣病」跟感冒十分相似，因而令患者以為感冒未清。

五指毛桃

置身冷氣環境，外套、被肩、帽等要常備。

對抗「冷氣病」湯水茶飲

陳翠萍註冊中醫師提供了以下幾款湯水茶飲，給大家在炎夏飲用，免受「冷氣病」的困擾。

四君子湯

1人分量

材料：黨參5錢、炙甘草1錢、茯苓3錢、白朮3錢，陳皮1片。

煲法：清水4碗煎至1碗。

功效：補中益氣、提升正氣、健脾祛濕。

五指毛桃黨參湯

3至4人分量

材料：五指毛桃1兩、黨參5錢、扁豆5錢、茯苓5錢、陳皮1片、瘦肉適量。

煲法：所有材料用大火煮沸，轉小火煮約1.5小時，加鹽調味即可。

功效：補氣健脾祛濕。

薄荷蜂蜜檸檬水

材料：薄荷數片（新鮮薄荷葉或乾薄荷葉亦可）、檸檬數片、蜂蜜。

做法：用40至60度水沖泡。

功效：薄荷，辛、涼。歸肺、肝經。可疏散風熱，清利頭目，利咽；配合檸檬和蜂蜜可清火提神，補益脾胃，潤燥。

薄荷蜂蜜檸檬水

黨參

堅
Magazine
雜誌
何廣沛
我不是小鮮肉
P.36