

目

録

ဂ

5

0

Ф

J

003 堅 評 政府須加強宣傳新選制維護選舉安全

004 封面故事 中央已為香港掃清障礙

新任特首及議員 決定一國兩制成敗 林大輝:再治不好就未必有高度自治

010 巾帼英雄 疫情下海上走私猖獗 空運毒品趨增

惡意曲解海關言論不止 新任海關關長何珮珊: 二「智」三「勇」缺一不可

016 反映民怨 政治性社會組織掀解散潮

公民社會邁向健康發展

選委會協力中聯辦落區 發揮接收民意功能

022 政壇新血 聯合各方專業為港未來找「新方向」

工程師張欣宇:香港有潛力做得好

026 移民悲歌 跨境運輸路遙時間長

英國揸大貨車唔簡單 香港移民難入行

030 失智危機 疫情下被迫留守致病情惡化

腦退化長者與家屬困獸鬥

032 錯有錯着 保育計劃拖足20年

中環街市「符碌」成活化典範

038 娱 樂 周家怡 實力女單

044 飲 食 將軍澳人氣新食點 勝在新鮮

046 美 容 凍齡保養方案 從4部位開始











堅Magazine

九龍九龍灣常悦道19號 福康工業大廈9樓8-9室 Flat 8-9, 9/F, Fook Hong Industrial Building, 19 Sheung Yuet Road, Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部:

編**輯部 -**電話:+ 852 2157 9881 傳真:+ 852 2157 9880 電郵:info@kinliu.hk

廣告部及市場部: 電話:+ 852 2157 9881 傳真:+ 852 2157 9880 電郵:ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人: 諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷:

Teams Printing Co., Ltd. Unit 2501, 25/F, Trend Centre, 29-31 Cheung Lee Street, Chai Wan, Hong Kong.

2021 All Rights Reserved to kinliu.hk 版權所有·翻印必究

堅料網 Q



手機應用程式 **免費下載**









政府須加強宣傳新選制維護選舉安全

擊破壞選舉的不法行為,以確保選舉安全。 性比預期更激烈,但市民的積極性尚未被調動起來,另一邊廂 舉,因而備受關注,社會各界期望能選好這次選舉,發展出香港 民參與選舉,積極投票,須加大力量推動正面宣傳,同時亦須打 破壞選舉的反中亂港勢力則已經有所動作。政府有責鼓勵更多市 特色的優質民主政治。從提名期初期階段的情況看,選舉的競爭 (11月)12日結束,這次選舉是完善選舉制度後的首場立法會選 第七屆立法會換屆選舉的提名期已於10月30日展開,至本月

的

夠吸引有德、有識、有能之士施展才華的新舞台,為立法會選舉 投下了信任的一票,立法會將由過去政治惡鬥的熱廚房,變為能 港澳大灣區首席戰略官李浩然,以及「蘭桂坊之父」盛智文等人。 往報名參選,例如團結香港基金高級副總裁黃元山 1中及港島東的地區直選。另外,還有一些有分量的智庫、 社團知名人士,過去從未參選, 括民建聯主席李慧琼、工聯會會長吳秋北等,分別報名參選九 這些來自社會不同界別的精英翹楚,他們參選就是對新選舉 選舉提名期首日,已有多位重量級政治人物率先報名參選 在新選制下也在提名期首日前 、華潤集團粵 商界

別 區直選。新思維狄志遠則 派參選之際,傳統泛民的黃大仙區議員譚香文,以及被視為非建 制派的離島區議員方龍飛也已分別報名參選九龍中和港島西的地 見者參選,公平競爭。 ,證明新的選制確定了「愛國者治港」原則,但並不排斥不同 ,與民建聯新人朱麗玲競爭。譚香文、方龍飛和狄志遠的參 正當社會上擔心這次選舉有可能會出現「清一色」傳統建制 一如他所預報,報名參選社福界功能組

來越多人報名參選,選舉的競爭性也凸顯了出來,而這次選舉的 競爭,更讓人看到是比拼政綱,比拼道德和能力的良性競爭 正積極考慮參選,包括任亮憲、劉卓裕、余德寶等人。隨着越 譚香文、方龍飛、狄志遠之外,還有多位非建制派人士已表

> 法會工作。 利於選出最能代表社會各階層、最廣大市民利益的人選,參與立

面也與市民對新的選舉制度尚未有充分了解,未能真正明白中央 協等無人參選,令一部分他們的支持者感到失望的結果,另一方 應總體上比較冷淡。這一方面是泛民主要政黨,包括民主黨、 完善選舉制度的意義有關。 積極性卻仍未被調動起來,社會上的選舉氣氛不熱烈,市民反 在參選者陸續報名,競爭性開始逐步顯現的同時 市民大眾 民

影響,對選舉充滿疑惑和不信任。 都不甚了了。而且,還有不少市民受到抹黑、歪曲新選制的言論 制」。也有不少人對於甚麼是選委會界別,為甚麼要有這 自己屬於哪個選區也未必清楚,更不要說甚麼叫 ,就有許多市民至今也未能搞清楚到底是哪十個選區 以地區選舉為例,新的選舉制度將地區直選由五區改為十 「雙議席單票 ,甚至連 一界別

品

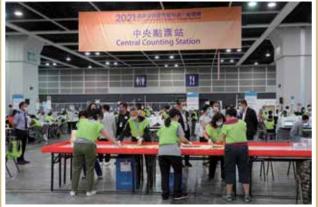
政府應盡的責任,而目前的情況並不理想,政府必須加把勁。 説,不能簡單地以選舉投票率的高低衡量選舉成敗,但是,讓絕 積極參與,需要一個過程 推動。對於新的選舉制度,市民從充分認識,到全面接受,再到 大多數市民能充分了解選舉的重要性,積極投入選舉,本身就是 落實新的選舉制度是香港特區目前的大事,不能只按常規去 ,特區政府的宣傳力度明顯不夠

的行為,政府有責任採取必要的措施,依法打擊,以維護選舉安 響。亦有 體作出投白票、不投票的呼籲,在香港社會已產生一定的負面影 現,逃亡海外的「攬炒派」許智峯、丘文俊,先後在網絡社交媒 公開表明積極考慮參選的非建制派人選。對於這些惡意破壞選舉 與此同時,抹黑、攻擊,甚至破壞選舉的非法行為也已 攬炒派 」前區議員,在網絡抹黑已宣布參選,

林琳、劉智鵬、譚岳衡。已報名參選港島西的還有陳學鋒 (註:至截稿日,已報名參選選委會界別的還有:陳月明 。 (3







▲今年9月產生的1500名選委將提名及選出 新任特首和立法會議員。(中通社)

「我提名的人將來表現得不好,甚至做了 很多錯誤的事情,別人都會追究為何當時提 名他,你的眼光何在? 還說是老委員,你 為何會有這麼差的判斷力、這麼差的眼 光?」

立法會選舉提名期11月12日結束,完善選舉制度後,選舉委員會委員局負起提名 及選出新一任特首和立法會議員的責任。出 任了5屆選委的林大輝表示,落實《港區國 安法》及新選舉制度為香港帶來轉捩點,香 港成敗掌握在新一屆政府及立法會議員手 中。他警告,中央已為香港掃清障礙,治港 者必須把握機會,如果「治來治去治不到, 就未必再給你高度自治」。

文:馮惠詩 圖:黃冠軸



林 小檔案

很多人不顧廉恥去勾結、配合外國勢力危

方設法干擾香港

無所不用其極,

亦會

有

林大輝認為,

外部勢力不斷轉空子想

害國家安全。

國家定了法例,如特區政府

1959年 香港出生

畢業於香港理工學院紡織及製衣學系,取得紡織工藝<mark>學高級文</mark> 1981年 ,同年加入半島針織廠有限公司

2000年 獲頒香港青年工業家獎,同年獲得香港理工大學頒發榮譽院士

2004年 創辦林大輝中學,同年獲理大頒授榮譽工商管理博士

2005年 當選選舉委員會選委並連任至今,同年獲政府委任為太平紳士

2006年 獲政府頒授銅紫荊星章 (BBS)

2008年10月

出仟工業界(第二) 立法會議員 至2016年9月

2008年 出任全國政協委員

2012年 獲政府頒授銀紫荊星章 (SBS)

2017年4月 出任體育學院主席,同年獲香港教育大學頒授榮譽院士

2019年 出任理大校董會主席

例

2020年8月 獲政府委任為香港電台顧問委員會主席



期利用打擊國家的舞台 響其他國家地位, 首的西方國家,都認為中國高速發展將影 濟騰飛後,中美博奕越趨激烈,以美國 [表示,自國家改革開放、高速發展、經 Ξ, ,與國家每個城市都很不相同。」林大 來干預國家事務,香港成為被西方長 香港這個地方的政治命運和政 因 此 會利用有特殊歷史背景的 並對中國的發展 治 眼 為 香 局

者,

者,

干擾香港 外部勢力無所不用 其極

至

交通混亂。」 安法》是否能持續堅決執行:「像交通法 香港不會在短時間內「完全無事」,是否能 及完善選舉制度後,局面才扭轉過來,但 認為外部勢力策動的反中亂港行為,令國 違例泊車, 家安全受到衝擊,直至有了《港區國安法) 人開快車造成交通事故, (期維持安全的情況,還要視乎《港區 《亂,以至2019年反修例風波,林大輝 1,定了甚麼時候不可以開快車、不可以 從2014年「佔領中環」、2016年旺 但如果不貫徹落實,依然會有 有人違例泊車令 . 國

> 能、 是40 度 出愛國愛港者治港,但如果最終選不出賢 他舉例,比如完善選舉制度,本身希望撰 沒有堅定、有效地執行,就會出現漏洞 有擔當的愛國愛港者,就等同空有制

名選委會界別 「新產品

到有能力、有擔當,真真正正的愛國愛港 安法》,如何落實完善選舉制度,從而撰 痛擊? 要視乎特區政府如何執行《港區國 外國勢力干預? 是否可以對外部勢力迎頭 而不是那些掛着羊皮,充當愛國愛港 做事卻沒有擔當,不夠足智多謀 「香港將來是否可以好下去,可以抵擋

品」,由於該界別的議員是未來立法會最 選委會界別的40名立法會議員是「新 選人,並選出該40名議員的林大輝形容 選出的議員。有份負責提名立法會選舉候 大組成部分, |90個議席,當中新設40名由選委會界別 責任重大。 新一屆立法會將於12月選出 直接影響到議會質素的高 , 並 增 產 hП

協 뛠 政府 國

派, $\dot{\pm}$ 能、 示, 5 大界別分別來自工商、金融、專業人 會界別議員,選民是1,500名選委,選委 是服務自己所屬界別 服務自己地區為主,功能界別的議員亦只 必須明白香港發展要融入國家發展 過往地區直選界別的立法會議員, 曾出任過兩屆立法會議員的林大輝 因此該40名議員必須具有多元化 勞工基層及政界等,幾乎都是建制 ,但新增這40名選委 以 表

006 -

▶下一屆立法會將增設40個選委會界別議席。 (中通社)

▼林大輝(右二)曾提名林鄭月娥(左二)參選特首, 圖為林鄭月娥7月到理大參觀。(中通社)



慧,去協助政府抵擋外國 政治能量、視野和政治智 勢力干擾。 並且必須有能力、有 同時亦要了解國家事

務

務

不僅要了

解香港

表决集行中

1

▲田飛龍曾經指出,中央需要的「不是橡皮圖章或忠誠的廢物」。

不認 同 田 飛龍 忠誠廢物論

面對他們的要求也會升級, 橡皮圖章或忠誠的廢物」。 -制度為香港建制派提供更多席位 政圈中不少人視選委會界別的40個立法會 內地學者田飛龍曾經發表文章, 場「分餅仔」遊戲,或是讓現屆立 中央需要的不是 ,但一方 指新的選

議席,

是一

個選擇。究竟這40個新面孔,如何避免淪為 法會議員可以「轉跑道」, 延續政治生涯的

要有多元化才能,足智多謀,能夠解決香港 出意見,有高水平的參政議政能力 擔當,成為特區政府的「諫客」,有勇氣去提 深層次矛盾,而且要有認受性,同時亦要有 區政府。」 是很喜歡用『忠誠的廢物』形容 …… 已經不是廢物啦!只是他的才能是否幫到特 忠誠的廢物」或「橡皮圖章」 林大輝不認同「忠誠的廢物」 林大輝認為,40名選委會界別議員 論 : 忠誠就 「我不

最忌建制派互 圍爐取

特區政府,甚至是個別高官。曾經有局長於 立法會介紹政策,林大輝就直斥對方為「好 予意見,千萬不要因為大家都是建制派, 的推銷員」。他告誡未來的立法會議 大忌。」 好監察角色。在政府提出政策時, 了維持行政立法關係,就圍爐取暖, 政府做得不對,立法會要監察, 當年林大輝在立法會妙語連珠,不時炮 必須要給 你必須做 這是 員 為 差

議員的理想人選。 該坐上這麼重要的位置,他們並非選委會界別 政治能量, 言,「素人」欠缺從政及社會服務經驗,欠缺 你講任何説話都失去效果。」然而,近日建 別議員要有認受性 :「你沒有認受性的話 派有不少新星冒起,部分知名度並不算 是否不適宜參選選委會界別?林大輝直 訪問中, 甚至可稱之為「政治素人」。問到「素 對人對事亦未必夠「老練」,不 林大輝多次提及40名選委會界

刀瀾議員 可尋

他們有信心。 使身懷絕技, 民,沒有服務過香港,沒有服務過國家, 少碩士、博士學位,如果從來沒有服務過市 必定「有跡可尋」,即使在外國留學, 如果是有認受性的人,林大輝認為其過去 認受性都會很低, 市民不會對 取得多 縱

影響力,如果這40人從來沒有參政議政經 得到。這些都是日積月累的。」林大輝認為 如果你從來沒有做地區事務, 是選不到, 新增的40名選委會界別議員,將來是立法會 個很重要的組成部分,在分組點票上有很大 ·功能界別基本上(如果)從零開始, 要業界認識你。 又如地區直選, 相信你亦很難選 相信

驗,是非常恐怖、

危險的事

議會無學習期須立即 服務市口 民

沒有知名度,沒有過去服務的記錄,必然難以 的地方,而是一個要你去服務市民的地方: 慢學習,但林大輝強調,議會並不是一個學習 服眾。」 "不能夠有學習期,一入去就要做,所以如果 有些人或者會説,可以進入議會之後再慢

跑道」,相信亦未必轉得到 已經民望不高,經常被市民批評,即使想「轉 選舉制度「轉跑道」,但如果過往出任議員時 林大輝亦提到,或許有些現屆議員想藉新

選委每票都影響香港命運

香港未來命運發展 只是説相信每位選委心裏面都有把尺,應該有 號參選的人?對此,林大輝沒有明確回應, 們都要深思熟慮,因為我們的每一票,都影響 去,所以作為選委,別人問我們取提名票,我 選那些人將來是有利於香港,有利於國家: 足夠判斷能力、思考能力及分析能力,去判斷 選舉中, 製衣界分組補選中,擊敗鍾國斌當選選委,之 人選,北京方面是否已有「名單」,在立法會 相信大家都高要求,不會隨便找4個人塞進 一直連任選委至今。問到立法會選委會界別 林大輝自2005年選委會開始,從紡織及 林大輝會否提名打着「非建制派」旗

提名變成賣人情對不起香港

果不會好,亦對不起香港,對不起自己的角 得不好,甚至做了很多錯事,別人都會追究我 色 …… 提名是公開的,我提名的人將來表現 甚麼關係就提名,否則變成賣人情,出來的效 可以去提名,不要因為與對方相熟,又或者有 責任,要相信是真的幫到香港、幫到國家,才 牌」,又或輕率、倉促地去做決定:「選委有 作為選委,林大輝認為切忌「打感情

> 麼差?眼光這麼差?」 院主席、林大輝中學主席嗎?為何判斷力這 是老委員,你顧住做大學校董會主席、體育學 為何當初提名他,你的眼光何在?還說自己

如果你都被人蒙騙就不應做選委

申,每名選委都在社會打滾這麼多年,應該會 5界別選委,被視為「把關者」的林大輝重 國愛港。另外,選委亦可透過自己的人脈,去 真正愛國愛港,還是只屬一名投機者,表面愛 有足夠人生經驗和基本智慧,去判斷對方是否 蒙騙,你就不應該做選委。」 查看這些人過去的所作所為:「如果你會被人 對於會否提名非建制派?作為選委會第

等等,對未來立法會及特區政府都是一個大老 係,是否能夠衷誠合作、互相監察、給予意見 的 愛國者治港後,不論建制派或非建制派,都會 驗:「市民會拭目以待,在完善選舉制度, 愛國愛港者,是否能夠與特區政府建立良好關 正、重拾正軌。即將選出來的第7屆立法會的 易,是一個很好的契機,讓香港有機會撥亂反 處? 林大輝認為,今次完善選舉制度來之不 掃了障礙物,港人在這個大局中應如何自 這將會是 看你是否做到嘢,是 「組合拳」之後,就如同為香港未來發展清 中央推出《港區國安法》及完善選舉制度 一個試驗點。」 (做得) 更好還是更差

不能浪費了中央政府的苦心

你高度自治。」 到,浪費了中央政府的苦心。浪費了機會,機 會未必會再來。治來治去治不到,就未必再給 手中: 大,香港的未來就掌握在這一屆的政府及議會 林大輝認為對整個香港未來發展影響很 對於新一屆特區政府班子以及立法會議 「是否掌握到這個機遇? 如果掌握不

> 去經歷4位特首,但4人的民望及市民對 亦有份選出新一任特首。他坦言,香港過 林大輝已第5度擔任選委,明年3月 ▲房屋及教育等深層次問題仍有待解決

來形容。 林大輝説,香港未來處於中美角力之

他們的信任程度都不高,甚至可用「低

解國家發展以及掌握社會脈搏。 必須懂政治、有能力解決社會深層次矛盾、了 中,外部勢力依然存在,注定難以順風順 水。新一任特首必須符合4大條件,包括

險情況。」因此,他希望未來特首必須要 及勾結外部勢力的人仍然存在: 治」,才可以處理這方面的問題 浪靜? 我看不到是這樣,香港依然處於一個危 林大輝認為在中美角力當中,香港的外部勢力 雖然香港目前已經有了《港區國安法》, 「從此就風平 懂 政

特首任期5年

其次就是解決香港的深層次矛盾, 市民 是

旧

特首應多落區掌握社會脈

這麼好發展,如果香港『獨善其身』地去發展,這樣很傻。」家發展大局,是未來特首的重要工作:「國家有這麼好勢頭,釋,香港需要發展,亦是國家的一份子,如何推動香港融入國更重要的是,未來特首必須要了解國家發展。林大輝解

府,是政府未來重要工作。 泛民的支持者轉為支持政 ▶林大輝認為,如何令過去

以做到良好溝通,而不是你自己想當然地去想別人是怎樣。」「這樣才可以掌握到社會脈搏,捉摸到別人的心在想甚麼,才可政府官員,亦應持續落區接觸普羅大眾及不同界別的做法:孩區,近日連中聯辦主任駱惠寧都落區了解民情,未來特首及落區,近日連中聯辦主任駱惠寧都落區了解民情,未來特首及過去特首與市民有一段距離,很少「落區」,林大輝認為新過去特首與市民有一段距離,很少「落區」,林大輝認為新

林文雕館馬頭鈴鼠品等館林剛給予特首時間去改去做

點機會及時間都不給別人。 去做,如果給了時間都做不到,當然不會再給機會,但不能一或挫折後,再去改良。當發生事情後,要給予他們時間去改、為特首是否「合格」?他認為,每位特首都會在吸收工作經驗為特首是否「合格」?他認為,每位特首林鄭月娥參選,問到林鄭作

林大輝撐港青:追求民主沒有錯

個地方,

所謂 行

2000年創立「林大輝慈善教育基金」,2004年創辦林大輝中學,曾在香港理工學院(香港理工大學前身)取得紡織工藝學高級文憑的林大輝,現正出任理大校董會主席,同時亦是體育學院主席、香港電台顧問委員會主席。

只有一

屆5年任期,

就只能做

些短期事情,

中、長期規劃如

運醫生醫病尾」,種下了種子,

也非第二天就有收成。特首如

推動政策或一些發展藍圖,時間是一個很重要元素,

很多事情是欲速則不達。」林大輝相信要管治一

及推

動

足夠時間,去做好各種短、中

結

。因此市民應該給予特首,

、長期措施。以至政府班子

作

大輝認為,

到想做自己的工作時,任期已差不多完

法去做,或吃止痛藥暫時止住,根源(問題)不會得到解決。」

每個特首都要承接上一任特首留下來的下

短期主義,個個都只能頭痛醫頭腳痛醫腳,

沒有兩屆任期,都很難去做:

「如果個個特首任期都這麼短,

把眼前問題用掩眼

林大輝做的公職都離不開青年人,反修例風波期間,理大成為戰場,校園「傷痕累累」。雖然理大在 此役損失慘重,但在林大輝心中,最需要關心的,始 終是香港的年輕人。

訪問中,林大輝被問到過去一段日子中,由於部分年輕人思想偏激,造成社會動盪不安,未來該如何 扭轉他們的想法,讓他們可以積極貢獻社會?

民主須以務實理性的方式實現

「民主,是世界所有人民的追求,無論哪個體制都一樣。內地同胞不追求民主嗎?非洲國家不追求民主嗎?追求民主沒有錯,是大勢所趨,問題是追求的方式。」林大輝深信,年輕人不能以暴力、破壞的方式去追求民主,而是要以務實、理性的方式去實現。就如人人想「發達」,但不能無所不用其極去搶、去打劫。

年輕人追求民主,希望多參與社會事務,對社會 有歸屬感都沒錯,林大輝也支持年輕人繼續追求民 主,但要先裝備好自己。政府亦應提供平台,讓年輕 人發聲,減少官僚主義,對年輕人的意見持開放態 度,聆聽訴求,給予他們從政機會,而非被一些團體或組織「霸晒」,要想辦法讓年輕人多些參與。

主張獨立及 反對中央已不合時宜

提及最近很多社會組織解散, 市民似乎失去了一些在民間發聲的 平台。林大輝説,某些組織是在 港英時代已建立,部分更主張 獨立、反中央,這些訴求在 今時今日已不合時宜,沒 有存在的價值及空間。

林大輝相信,雖然這些 組織大部分已解散,但他們的支持 者仍然存在:「政府怎樣令這批過 去認同非建制派,又或者支持泛民 的人轉為認同政府、支持政府和建制 派,是政府將來最重要的工作。」

市民與政府要互相溝通,政府要令市民明白,一國兩制對香港及國家的好處。林大輝最後補充:「現在社會對政府怨氣很大,希望隨着房屋、教育等問題得到解決,社會怨氣可以減低,政府推動工作時就會容易一點。」(3)



▲林大輝稱,年輕人追求民主沒有做錯 但同時亦要裝備好自己。(中通社)





還要負責打擊不良營商手法,保護消費者權益等工作 除了傳統上緝毒、打私、保護知識產權,到今時今日,海關 坐擁8,000人的部隊。多年來,香港海關的功能不斷擴大, 有25個緝私員。香港海關至今成立112年,現在已經是一支 此。她解釋,香港海關前身叫緝私隊,1909年成立,當時只 並 何珮珊 通市民 開始即為我們拆解,其實海關工作並不止於 般以為海關工作只是在口岸執法,新任關

下 作 重

做好前線管理培訓,希望未來仍然可以從海關隊伍內部晉升 怖主義活動、提升口岸通關能力、建設海關智慧藍圖,以及 她説任內有四項工作重點,包括致力維護國家安全及防範恐 感到「榮幸」、 長,成為特區政府主要官員。何珮珊形容,能夠被委以重任 關長。 國務院10月21日公布, 「珍惜」,並衷心感謝行政長官和中央信任。 何珮珊接替鄧 以海出任海關 圂

何珮珊憶述: 一件事就和7個海關工協會的代表見面,

知道工協會 面當中,

我

個

期

長, 內部晉升 期盼能

這個

長之後,我第 ,其實當日在行政長官監誓下就任海關關 在見

養海關未來領袖,做好繼任安排,傳承專業。

情況能夠成為一

個常態。我都跟工協會表達,

會全力培

國家安全 中之重

海關執法不公平的情況,或者肆意攻擊海關的言論。 香港。在海關執法的同時,我們亦要面對網上很多抹黑 了「抗疫」、 暴期間,我們要堵截所有可能危害國家安全的物品流入 恐怖主義是「重中之重」。她解釋 [很艱難] 的時間,面對前所未有的壓力。例如:「在抗 四項工作重點中, 「抗暴」 兩大挑戰,海關前線人員在這段 何珮珊形容維護國家安全和防 過去兩年, 香港經歷

全仍然是重任: 企圖利用「軟對抗」危害國家安全,故此未來維護國家安 成5。 國安風險猶在,槍枝彈藥轉為書本雜誌或日用品 海關查獲的槍枝彈藥、 當然,隨着《港區國安法》實施, 今年頭9個月共101宗,比去年187宗大幅下跌 不過何珮珊指出, 「海關關長也是國安委(香港特區維 小型武器、戰略物資的相關 隨着國際政治環境不斷 國家安全委員會 震懾效果立竿見

案件,

8

全 任 港海關絕對有責 成員之一,所以香 維 護 國 家 安



新任海關關長何珮珊(左)10月21日在行 政長官林鄭月娥(右)監誓下宣誓就職



何珮珊小檔案

1967年,54歲 擁有公共行政碩士學位

1991年,24歲加入海關

2010年,晉升海關監督

2013年,晉升海關高級監督 2017年,晉升海關助理關長

2019年,晉升海關副關長

嘉許

1999 年、2003 年及 2005 年,三次獲 授香港海關助理關長嘉許狀

2009年,獲頒香港海關長期服務獎章

2016年,獲頒第一加敘勳扣

2017年,獲頒香港海關榮譽獎章

近日坊間就打擊 走私龍蝦是否維 護國家安全,掀 起熱烈討論。

香港海關偵破空運氯胺酮案。



打擊走私龍蝦為維 護食物安全

革

CHENA INSPECTION AND QUARANTING

地

減的機會,從澳洲大量採購龍蝦, 有不法分子,藉澳洲龍蝦不符內地檢驗檢疫要求, 250 公噸 的數量大幅增加, 烈討論。何珮珊説 近日坊間就打擊走私龍蝦是否維護國家安全一 獲取豐厚利潤 ·我們當然覺得很可疑, 由以往每月約100公噸,大幅增加至每月 ,自從今年1月開始, 並以非法手段走私至內 所以就深入調查 香港進口澳洲龍蝦 環掀起 入口量大 發現

曲解有關言論,刻意誤導公眾、醜化海關,何珮珊指這種 為「絕對不能接受」。 物安全更是其中不可或缺的 範圍 、軍事和政治安全問題。新時代下的總體國家安全觀 網絡、 口質素,就是為了確保國民安全。」對於坊間有人企圖]珮珊指出,談起國家安全, 其 (實遠不止於此, 能源、生物 、生態等範疇: 還包括經濟、 一部分.... 坊間很多時只會想到 . 每個國家都很重 「在生物安全下 社 會、 文化 視食 食 科 涵 國

險

物進

技、

蓋 土

私及空運毒品

海

近

走私案件(貨櫃除外), .期海上走私猖獗,今年頭9個月,海關偵破61宗海上 檢獲貨值達7.3億元, 年近1.5 倍, 亦超過去年及 超過去年全

前年兩年總和

70% -毒品數 越去年全年的2.43公噸 品 年頭9個月,海關破獲毒 品走私案卻有所上升。 案 走私案大減,但空運 施出入境限制, 受到疫情影響, 件 價值10億 € 16 € 16 多 ,達602宗, 元 公噸 陸路 檢 各 逾 超 獲 今 毒 相 國

越

港的 珮 珊説 洗黑錢等相關罪案, 走 經濟安全。 私集團每每同 這會影響內 海關去年 地與 時 香 何 涉

> 17%及113%; 的壓力是來自四方八面,一刻也不能鬆懈 獲洗黑錢案件及拘捕 而今年則上升33%及40% 人數與2019年同期比較, ,可見海關 分別上升 面

海 關 百 事智 取 海上

〈須具備二「智」三「勇」,第一個 海關未來工作面臨巨大的困難和挑戰, 「智」指需要靠同事智慧 何珮珊形容海關人

私貨品 快2至3分鐘就可以過境: 近水界的島嶼岸邊,有很多隱蔽地方,可供走私團夥匿藏 解釋,香港三面環海,附近有200多個大大小小島嶼, 二來不是最有效的方法。」 最近在打擊海上走私問題上,前線海關同事要用智取 由於靠近水界 所以由香港到內地的走私快艇, 「如果你純粹靠追快艇, 來危 最 走

及嚴重罪行條例》 向着手。第一, 重創 對如此情況,何珮珊説海關要採用智取方式,從幾 第三,與內地執法部門合作,兩邊夾擊走私 他們的貨源; 〉關於凍結及充公犯罪得益的條文, 加強情報收集,從源頭打擊走私物品 第二,在財富調查方面 按 《有組 採取 倉

庫

方

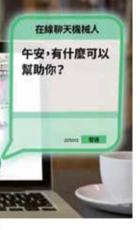
走 私趨勢改變海 關 「靈活變」 通

趨勢「又可能會改變」 次翻本」 到現在「大手大腳」。 何珮珊分析, 的 心理, 疫情下物 因 改變了走私方式 她相信疫情穩定後, 流成 本增加 走私團夥 從 走私的方式及 以 前 螞蟻搬 普 遍 有

裏面的人流 做的 以再靈活變通 來越精密複雜,再加上粵港澳大灣區加快建設 對於海關目前面對的挑戰, 「跨國犯罪集團走私路線越來越迂迴曲折,收藏手法亦 變成了未來好好的基礎, 物流 再想一些新的方法應付新挑戰。」 、資金流會變得越來越頻繁... 何珮珊有很大信心可 將來走私趨勢又變, ... 我們今日 , 在大灣區 以

所

可





線上聊天機械人答市民查詢

線上聊天機械 人能適應香港人 中英夾雜的語 言習慣。

續和要求,要花上不少人手去處理。 詢,內容都是「大同小異」,最主要圍繞旅客及貨物的清關手 何珮珊表示,皆因香港海關每天都收到100至200個公眾查 海關未來將設置線上聊天機械人,負責處理查詢事宜

法,令工作成效更高。」 後,可以節省到原本的人手,這些人手可以安排到前線執 的資料,提升公共服務水平: 支援他的資料庫亦非常龐大,期望能為市民提供更快更準確 置線上聊天機械人,機械人懂得兩文三語,甚至能適應香港 人中英夾雜的語言習慣。機械人「全天候24小時運作」,因此 為此,海關積極研發一個互動問答系統,在海關網頁上設 「我相信線上聊天機械人運作

引入人工智能查檢設備

位置,提高查驗準確度和效率,預計於明年首季可全面使用 配合各大口岸的X光機,查驗可疑物品,甚至可具體指出可疑 Scanner)等人工智能查檢設備,及人工智能自動偵測儀器, 能。何珮珊介紹,海關將大批引入電腦斷層掃描系統(CT 比以往頻繁,再加上「一地兩檢」需要,清關工作也要變得智 在粤港澳大灣區快速發展下,人流、物流、車流都會變得

pepper



.X光影像分析支援系統。

X光機自動偵測儀



大數據預測走私趨勢及風險評估 另外,何珮珊透露海關未來還會以大數據作風險評估

達事半功倍之效。 測未來走私趨勢,更可在人手編配或執法策略上作出配合, 常趨勢」。海關利用這些大數據,不但可以更快、更準確預 哪些月份、哪些貨物較易有問題,幫助海關人員發現「不尋 並分析趨勢,了解在哪些口岸、哪些車輛有可疑,又或者在



例,在關口的前線同事,工作看似「很簡單」,其實他們要時

「其實我覺得,海關所有工作都需要有勇氣。」何珮珊舉

認為還需要具備「三勇」,即勇氣、勇於擔當和勇於接受挑

海關人員不但要具備上智慧、善用科技智慧外,何珮珊

海關工作需要具備「三勇」

面對 (形形色色的可疑人物和危險物品)」。

日常工作,可能會被旅客投訴、埋怨,需要很有勇氣,勇敢 刻「金精火眼」,看着旅客過關,檢查可疑旅客:「他們執行

反抗可能很可怕,海關人員需要具備相當勇氣去面對

監禁,故此當同事去策劃,甚至執行一個大型活動,遇到的

毒販都是亡命之徒,如果被海關捕獲,有可能被判終身

除了口岸工作,調查工作更加需要勇氣。」何珮珊解

政制及內地事務局局長曾國 (附小圖),兩夫婦同時出任特區 海關關長何珮珊的丈夫,是

皆因何珮珊喜歡的,是丈夫的為人:有擔當 糖水,還是 話。結婚14年,二人越來越恩愛。無論是一碗 個眼神, 曾國衞都可以輕易博得紅顏一笑, 一碟蟹蒸肉餅、一碗肉丸粥,甚至

政府主要官員,成為官場一時佳

沒有度蜜月 ^這一手籌備婚禮

任,何珮珊任海關助理監督,兩人在辦公室朝 定結婚,共諧連理。 夕相對,因而日久生情。2007年兩人終於決 作期間相遇邂逅,曾國衞時任總入境事務主 曾國衞與何珮珊,2004年借調到保安局下

結婚當年正值曾國衞借調至駐京辦,

因此

勇於擔當及勇於接受挑戰

一同事在困難面前,發揮到團結一致的精神, :特質,何珮珊認為兩者缺一不可。她分享當年處理高鐵開 展現了他們勇於接受挑戰的個性。」 大讚當時的海關同事勇於擔當、勇於接受挑戰的特質:: 除勇氣外,海關人員還須具備勇於擔當、勇於接受挑戰 堅毅並勇於承

難和挑戰有幾大。」 開通兩個如此重要的口岸,你可以想像得到,當時面對的困 確保一切設備、儀器及人員準備就緒。在這麼短的時間內, 港珠澳大橋的緊張時間表:「所有籌備小組成員不眠不休, 及「便商利貿」工作,面對2018年9月開通高鐵、10月開通 時任助理關長的何珮珊,當時要處理口岸通關管理,以

戰的特質,根本不可能辦到。 必須咬緊牙根,做好籌備工作。沒有勇於擔當和勇於接受挑 當時非常擔心法案隨時會「胎死腹中」,但每名海關成員都 當年高鐵要推「一地兩檢」,法案在議會被拉布,何珮珊



何珮珊最印象深刻,是面對2018年9月開通高鐵、 10 月開通港珠澳大橋的事情。

妻曾 子國

抱得美人歸? 她臉帶嬌羞地説,原來她喜歡丈

「如果他有

問何珮珊,曾國衞當年如何能打動芳心

「越戰越勇」 |座右銘

好,成績一定可以更加亮麗 靠智慧和勇氣,將來的工作一 像中更多。何珮珊説,會繼續秉持「越戰越 的人生座右銘,無論遇到多大風浪,只要 未來海關面對的困難和挑戰,一定比想 定可以越來越





何珮珊呼籲年輕人投考海關

個眼神全部在心中一作 繁 重「屋 企口 水

扒,他都鍾意吃我煎的豬扒。」 有向丈夫回報:「我識(煮), 肉丸粥都是曾國衞的「拿手菜」 時間、有心情,他會煮(東西)。」 夫為人有擔當,對她亦非常貼心:

最拿手煎

而何珮珊亦 蟹蒸肉餅

少,何珮珊甚至形容「屋企只會煲水」: 倍努力,帶領好自己的團隊,做好自己的 為特區主要官員,責任更大,未來我們都要加 大責任越大,「煮飯仔」的機會已經越來越 近幾年二人工作越來越忙,正所謂能力越 作

心領神會: 互相支持,有時甚至只是一個眼神,夫婦倆已 |未必事事如意,遇到煩心事時, 兩夫婦在政府系統工作多年, 「一個訊息就夠,大家心照, 他們會信息 明白到工作 在心



精彩影片 請掃QR code



公開 「放閃」,感謝太太多年來背後默默支持 默默發短訊支持他。曾國衞多次在傳媒訪問中 及武漢,協助滯留港人回家,作為妻子亦只能 沒有度蜜月。去年曾國衛在疫情期間親赴日本

婚禮籌備過程要由太太一手包辦,

婚後兩人更

2019年修訂《逃犯條例》風波期間,反對派陣營的民間組織及工會如兩後春筍般成立,聯同2014年「佔領中環」行動後成立的「傘後組織」,為反修例運動點起燎原之火。《港區國安法》去年6月底生效實施以來,社會動盪局面得以平息,警方國安處亦大舉拘捕涉嫌危害國家安全人士,反對派人人自危。

今年1月起,已有至少50個反對派組織解散。有學者形容,大量民間組織解散後,香港公民社會力量已瓦解,政府應當心難以收集民意,終導致民怨爆發;但另有學者認為,北京改革選舉委員會,賦予選委會收集民意新功能,中聯辦官員亦頻頻落區,反映北京亦意識到聆聽民意的重要性,對特區政府保持做醒作用。

文:馮惠詩 圖:黃冠華



北京賦予選委會新功能,選委亦需落區收集民意,圖為廠商會會長 史立德(左一)及副會長梁兆賢落區與市民交流。(中通社)



駱惠寧(左)早前走訪基層,聆聽市民心聲。(中通社)

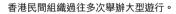


被外界質疑有否違反《港區國安法》的職工盟 早前已宣布解散。



在香港有48年歷史的教協在內地官媒 猛烈抨擊後自行宣布解散。

新



其後同樣成立超過30年,與教協關係千絲萬縷的支聯會及職 工盟亦先後解散,支聯會更被警方國安處指違反《港區國安

年9月, 會 (教協)

香港有48年歷史的香港教育專業人員協 在內地官方媒體猛烈抨擊下宣布解散

冊中剔除。 項條文)條例》,命令公司註冊處處長將支聯會自公司登記 行政長官會同行政會議更在10月26日根據《公司(清盤及雜 法》,主席李卓人、副主席何俊仁、鄒幸彤均被控 [煽動他 人顛覆國家政權] 罪,支聯會 220 萬元資產被國安處凍結 ;小的民間組織,亦先後分崩離析。 除了這些歷史悠久的「老牌」組織外, 大批大大

傘後組織 織 反修例 期間 推 波 助 瀾

會、 52個組織解散,除了民間關注人權團體外, 後如雨後春筍成立的「傘後組織」。 專業界別組織、學生組織、傳媒機構, 根據《堅雜誌》統計,由今年1月至今,本港已有至少 以及2014年「佔 還包括政黨、 I

中

個已經解散,當中包括7個工會及2個學生組織。已解散的

如「社區

(中,2019年反修例動亂期間成立的組織當中,

至少17

修例暴亂中,當年的「傘後組織」 亦起到了推波助瀾的作用 壯大,他們組成新的地區組織,並在區選中順利連任。在反 禮等。當年的「傘兵」至 2019 年區議會換屆選舉時勢力已經 根當選的東區區議員徐子見,以及前沙田區議會副主席黃學 次當選灣仔區議員,同年當選區議員的還有擊敗民建聯鍾樹 織成立,這批組織亦在2015年區議會選舉中分了一杯羹 護界的「杏林覺醒」、金融財經界的「思言財雋」等 網絡」, 「傘後組織」亦至少有18個,當中不少是地區組織, 事實上,自2014年「佔中」開始,大批「傘後」 當時被視為「傘兵」的前灣仔區議會主席楊雪盈就首 亦有部分為專業團體,如法律界的「法政匯思」 「沙田區政」、「長沙灣社區發展力量」、「屯門社區 地

工會湧現為立法會選舉鋪路

批反對派頭領因參加反對派立法會35+初選,涉嫌違反 法會功能界別選舉作準備。惟隨着《港區國安法》實施, 起集會、遊行,同時大量新工會湧現, 2019年一批民間反修例組織成立,並發動文宣攻勢及發 被質疑為「攻佔」 《 港 \overrightarrow{V}





浪。

組成,眾多所謂的民間組織,解散潮更是一浪接報》高層被捕後,該報於6月下旬停刊,由反對派大界別選委提名,有關組織似乎已難以發揮作用。「愛國者治港」,立法會選舉候選人須獲選委會五區國安法》被捕,中央亦拍板修改選舉制度,落實區國安法》被捕

經瓦解? 民間組織解散或停止運作,香港公民社會是否已行後,「公民社會」概念才流行起來,但隨着大量有學者曾經指出,香港是在2003年七:一遊

公民社會瓦解恐未能反映民怨袁彌昌:

其中一個劇本或目標。

個隱憂。

世中央或政府感到出乎預料的情況,這將會是一難以傳到政府當中,可能會出現期望落差,甚至如果民怨沸騰到快要爆發時,社會上的這些聲音如果民怨沸騰到快要爆發時,社會上的這些聲音如果民怨沸騰到快要爆發時,社會互解後,日後會其中一個功用。他擔心公民社會瓦解後,日後一個隱憂。

于1難以發揮作用。 對於選舉委員會選委人數讓以選人須獲選委會五 收集民意是重要問題修改選舉制度,落實 中央意識到

是一個重要問題。 落區,袁彌昌相信,中央亦意識到如何收集民意並新增收集民意的新功能,配合中聯辦官員頻頻並新增收集民意的新功能,配合中聯辦官員頻頻

與市民達成契約籲政府直視民意

好,幫助解決香港的問題。 北京亦想鞭策選委及建制派,希望他們做得更界別有系統地收集民意,是良好的構思,可反映增加了一個界別,設召集人制度,就是想在不同達加了一個界別,設召集人制度,就是想在不同

市民達成社會契約。

廖?」他認為政府應該思考,如何直視民意並與間團體,犧牲了這些,但你(政府)會給我甚器」或「安全閥」:「市民會覺得現在大力打壓民器」或「安全閥」:「市民會覺得現在大力打壓民器」或「安全閥」:「市民會覺得現在大力打壓民表達,但現在公民社會瓦解,就如同沒有了「避震表達,但現在公民社會上永遠都存在,香氣彌昌形容,民怨在社會上永遠都存在,香



精彩影片 請掃QR code

民間組織在專業範疇發揮作用陳曉鋒:

非政府組織、非牟利團體、慈善組織及宗教團體陳曉鋒則認為,社會團體除政治性組織外,還有不過,身兼全國港澳研究會會員的法律學者



成效存有疑問。(中風出)有學者對選委擺設街站、落區收集民意的 疑問。(中通社

陳曉鋒表示,《港區國安法》 實施後民間組織知道明確底 發展空間更大。

> 等等,香港註冊或豁免註冊社團約有3.9萬個, 個。按數字看,香港仍有很多民間組織。 而根據《公司條例》註冊的擔保有限公司亦有一萬

性及空間反而會比在底線不明確的情況下更大。 下,有了明確的底線,民間組織知道底線後,彈 是在法治基礎上作出了調整。在《港區國安法》 織解散,但未必對公民社會發展有不良影響,只 陳曉鋒認為,最近雖然有一批所謂的民間組

用,這些促進公民社會的小細胞,會構成整個大 宗教組織或慈善團體等仍可在其專業範疇發揮作 仍然充滿信心。 的公民社會。」陳曉鋒對公民社會未來的發展空間 「非政治化一直是香港主線,日後環保組織、

社會中有不同渠道收集民意

為收集民意有不同渠道,官方渠道有區議會及各 集民意會產生影響,陳曉鋒對此並不同意,他認 分區委員會,另外也有不同學術機構的民意調查。 有説法指近來民間團體紛紛解散,對政府收

為暫時難以斷言區議會是否不應再存在。 嫌違法的區議員已經被捕,一些不遵從「愛國者治 存在價值,這些功能無法被取代。現時,不少涉 他就認為,區議會過去是一個很好的架構,可以 港」原則的區議員亦已被取消議員資格,陳曉鋒認 讓有志從政的人服務社區,了解市民需要,有其 雖然近日建制派有聲音要求取消區議會,但

政府不應被動地等民怨爆發

出對一些階層或問題的關心,「落腳點」始終是政 夠,官員落區更多的是為了展示一種姿態,表示 站,陳曉鋒同意只靠官員落區收集民意並不足 府是否能切實為市民解決問題。 近日中聯辦官員多次落區,選委亦有擺設街

後,卻有另一番體會。 「做騷」,但早前他以選委身份「接柯打」落區之 陳曉鋒本身是選委,也曾經認為落區就如同

> 問題,及時交予政府跟進。」 香港通關的一些意見,我們會將普遍市民關注的 很多市民會走過來反映不同意見,譬如對內地和 單、介紹選舉制度 …… 在現場的3小時中,真的 「當脱下西裝,換上T恤上街,自己去派傳

而是要主動地去解決市民的問題。 鋒強調,政府不應被動地去等待民怨爆發一刻 況發生,反而可以迫到政府提升管治水平。 陳曉 有可能會出現民怨爆發情況,但為了防止這些情 對政府施政效率起到促進作用。他相信,日後亦 特區政府管治者,都願意落區收集民意,肯定會 陳曉鋒認為,如果連中聯辦及選委,這些非

公民社會發展前提是遵守法治宋小莊:

法治,不能「另有企圖」地去發展所謂的公民社 想要的方式去行事,公民社會發展的前提是遵守 (圓圖)指出,民間公民團體不能一味地只按他們 深圳大學「港澳基本法研究中心」教授宋小莊



會。

組織解散,只不過是清除了 區國安法》實施,有部分 公民社會」行為,現在《港 直沒有澄清甚麼是「壞的 宋小莊認為,過去政府

一些做法不恰當的民間組織。

這些工會轄下仍然有很多規模較細小的組織, 的職工盟解散了,但還有建制派陣營的工聯會, 成為公民社會一部分。他舉例,雖然反對派陣營 發揮反映民意功能。他認為各行各業其實都可以 些組織都可以發展起來。 小莊相信,香港新的公民社會會建立起來,並能 雖然近日有不少所謂的公民團體解散,但宋

取代民間力量,因為高官始終很多時候要「坐在辦 公室」之中。《 然而宋小莊同意,政府高官偶爾落區並不能

2019 反修例期間成立的組織

負責人目前狀況



工會主席顏武周原為勞 工處 二級 助理 事務主 任,已辭職離開政府



負責人目前狀況

召集人王逸戰、發言人黄沅琳等 多名成員被控「串謀煽動他人實 施顛覆國家政權」,被拒保釋

校方2月宣布停止代收學生會會費,要求學生會向政府獨立註冊,自行承擔法律責任。學生會 徵詢法律意見後決定解散,但 《中大學生報》澄清只是停止運作,並非解散。 而中大聯合書院 學生會幹事會亦宣布解散。

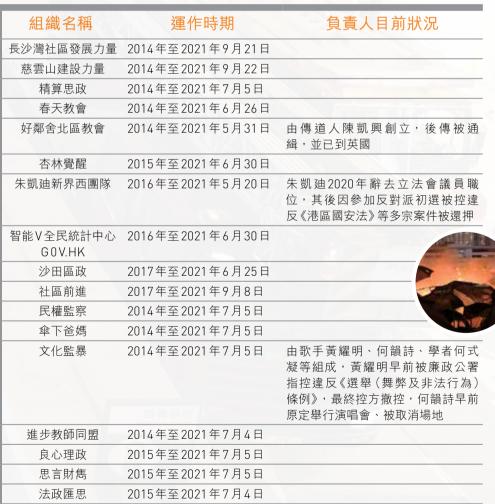
負責人目前狀況

創辦人黎智英被控違反《港區國安法》並因 多宗案件在獄中服刑,5名高層亦因被控 「勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪」 被還押



经資組織

屯門社區網絡



2016年至2021年10月7日

創會召集人黃丹晴通過區議員宣

誓,續任屯門區議會副主席

國安法》震懾

逾りし個

「社會組織」



天間組織

組織名稱	運作時期	負責人目前狀況
支聯會	1989年5月至 2021年9月25日	支聯會被控違反《港區國安法》煽動顛覆國家政權罪,主席李卓人、前副主席何俊仁、副主席鄒幸彤分別因其他案件在獄中服刑或被還押
	2021年10月26日	港府將支聯會自公司登記冊 中剔除
國際特赦組織香港分會	1982年至 2021年10月26日	
基督徒愛國民主運動	1989年至 2021年1月1日	
民主陣線	2001年至 2021年7月12日	曾任主席的麥業成今年7月已 辭去元朗區議會副主席及區 議員職務
民主動力	2002年至 2021年2月27日	有份協調2020年反對派立法會初選,前召集人趙家賢因初選案被還押
民間人權陣線	2003年至 2021年8月15日	前召集人陳皓桓涉多宗遊行 案正在服刑
中國維權律師關注組	2007年至 2021年9月21日	主席何俊仁辭去主席職務, 因煽惑他人參與及組織未經 批准集結等罪服刑,副主席 劉慧卿證實解散
真普選聯盟	2013年至 2021年8月18日	今年2月有指前召集人鄭宇碩 已移居澳洲
石牆花	2020年4月至 2021年9月14日	

組織名稱	運作時期
教育專業人員協會	1973年至2021年9月11日
職工盟	1990年至2021年10月3日
前線醫生聯盟	2002年至2021年6月29日
壹傳媒工會	2009年至2021年7月3日
香港教育同行陣線	2019年至2021年7月24日
香港資訊科技界工會	2019年至2021年9月18日
製藥及醫療儀器業職工總會	2019年至2021年7月22日
新公務員工會	2019年至 2021年1月16日
新公務員工會香港職業治療師工會	
	2021年1月16日



<u> </u>	建作時期
賢學思政	2020年5月至 2021年9月24日
學生陣線聯盟	2020年至 2021年8月11日
香港中文大學學生會	1971年至 2021年10月7日



7 政黨

組織名稱	運作時期	負責人目前狀況
新民主同盟	2010年至 2021年6月26日	成員包括前立法會議員范國 威、前荃灣區議員譚凱邦 等,二人因參加反對派初選 被控違反《港區國安法》,正 在還押
熱血公民	2012年至 2021年9月4日	主席鄭松泰被取消立法會議 員資格,其後指已「前無進 路」宣布解散

傳媒機構

組織名稱運作時期蘋果日報1995年至2021年6月23日852郵報2013年至2021年5月15日米報2015年至2021年7月1日

張欣宇小檔案

洋名: Gary 年齡: 32歳

學歷:香港大學土木工程系畢業,工學學士 現職:港鐵車站事務經理-觀塘線及荃灣線

擔任公職:

「香港新方向」執委、工程專業召集人

專業資格:

香港及英國特許工程師

國際物流與運輸學會正式會員

曾獲獎項:

2013年獲評選為香港工程師學會「年度最佳學員」第一名 2017年獲評選為國際物流及運輸學會香港分會「年度青年 成就獎」

2017年獲評選為香港工程師學會「年度青年工程師」獎狀 2018年代表香港獲評選為國際物流及運輸學會「國際年度 青年成就獎」

工程即張欣宁:

香港有潛力做得好

「聽到有些人說現時香港一無是處,或者 說香港已死,其實我都幾唔開心。我所認識 的香港,仍是個很好的地方,很有 Potential (潛力) 去發展。」身為香港及英國特許工程 師的張欣宇說。

兩年多前正值反修例風波風暴,其時張欣 宇對香港社會的分化撕裂感到痛心,便與一 班志同道合的人,一起創立了政治組織「香 港新方向」,希望透過凝聚各界人士,從不同 範疇作分析研究和政策倡議,共同幫香港尋 找新方向、新出路。

該組織成立至今已有近300名會員,張欣 宇坦言,他們無錢、無資源,甚至要成員自 掏腰包「帶錢入會」,所有的推動力僅來自大 家共同的理念,「我們組織的理念是Be The Change,意即改變的力量源自每一個人。」 他不諱言,若果未來有不同的平台和機會讓 他發聲,包括今年12月的立法會換屆 選舉,他都樂意接受挑戰。

> 文:潘翠華 圖:黃冠華



▲「香港新方向」近日漸趨高調,今年9月首次露面。左起特邀青年 、牛津大學政治學博士候選人黃裕舜,「香港新方向」創始人、 法律專業召集人王宇,「香港新方向」創始人、總召集人劉暢,「香 港新方向」執委、青年召集人陳璟隆。

▼「香港新方向」的理念是由個人出發,改變社會。



當外界都認為「香

策

研

無錢 我們仍可以以理念驅動 方向」 算我搞個講座, 全部都要AA(各付各) 無收會費,但要搞活動 很多人好功利、好現實 宇直言該組織很草根, i要夾錢 . 較清晰。很多人説到香港 ,真的很難得 、無資源: 的背景很神秘, 是 比較『純』, 。所以加入我們的 連講者自己 「雖然我們 目標 甚至

生,大至退休人士都 然成員的背景多元化, 8成是40歲以下人士 有, 有

虎,「每位申請者我們都會親自約見面試 但張欣宇強調招收會員 談談大家的

價值

馬

士主動接觸他們 反 理念是否相近 些 而大部分是 織 基 全本原則 並不主動招募會 有興 ,是否認 他 趣 表

成 40

他表示,該組織成員來自五湖四海,包括不少專業人

律師、工程師、

建築師

會計師、

醫生、校長、大學教

企業家等。成員的年齡分布亦很廣泛,細至千禧後 教師、社工、心理學家、記者、導演、資訊達人、銀行

「港漂」

亦有土生土長的香港

的

學

Explore 作 無 : 為 社 (發掘) | 論 時 語持哪 | 欣宇透露,「香港新方向 會 É 上 個 值 反修 條出路 有承擔的 看 法的 例 風波發生, 這正是我們成立的初衷 代 見到當時 在2019 社 應 會最動 的 該 香港都會很痛 想辦法去為香 年 10 盪 和撕 月成立 裂 心 的 時 港



▲ 2017年獲香港工程師學會評選為「年度青年工程師」。 (受訪者提供)

▼張欣宇(中) 帶領同事在港鐵站進行例行消防演習。(受訪者提供)





▲參與興建南港島線隧道。(受訪者提供)

會,這10多年來遇到很多好人,讓我有今天的 都好Grateful (感恩) 香港這個城市給予我很多

;然他並非土生土長的香港人,不過他自言由

父母均是教師

他在10多歲時移民來港讀書

在深圳出生的張

工作、成家立室都在香港,一

家人都早已視香

亦以香港人這個身份感到自豪,「我

直

後提出政策倡議給政府和機構。 、土地房屋的, 亦有不同產業的

的

◎ 參 選 立 ◎ 彩 遇 高 調 會

宇坦言, 究開過記者會。對於組織最近轉向高調,張欣 今年9月組織成員才首次亮相, (立兩年多以來,該組織 組織的成立目的本來就是想為香港帶 就土地政策研 向低調行事

取。

同專業的成員擔任組長,帶領成員做研究,最 織內部成立了不同範疇的研究小組,「有青年 聚焦於政策民生的分析研究,而因為組織成員 大多是專業人士,本身就有分析能力,所以組 般政治組織不同,「香港新方向」傾向 小組,由不

> 港本來就是個移民城市,香港歷史也是一代又一 對於「新移民」這個標籤,他並沒有介懷,「

也未必在香港出生,亦未必講純正廣東話。」他又

入移民而創造出來。香港有很多代表性人物,

其實

自己人。」 對他真誠, 方,有很多好 些人説香港一無是處 指,真誠是最好的工具和溝通渠道,「人們知道你 談到香港的前景, 心。 對這個地方有感情, 以我認識的香港, 入, 有很多Potential (潛力) ,或者説香港已死, 張欣宇仍充滿憧憬。「聽到有 香港還是很好的 他們很快便當你是 其實我都 去 地

幾唔開



Chartered situte of Loc

Conve

03

The Interactiona ILT

▲ 2018年在波蘭勇奪「國際年度 青年成就獎」。為香港工程界增

年12月舉行的立法會換 屆選舉, 會積極考慮派人出戰 取接受挑戰,亦不排 來改變,所以有不同平 台和機會,組織都會爭 及參選哪個 但對派何人出

024 -

而不

ChangeJ ..

續

組

織

的

核

心

理

念

是 Ве

是有不滿作出批評後,等環境自己去改變。在最好

「改變的力量是源自每一個人,

和最壞情況之間,仍然有很大空間讓我們一步步爭



民對本港建築工程界的信心。張欣宇擔任工程師10多 程公司機會,重新建立香港品牌 驗和教訓後,發展已漸趨成熟,是時候給予本地建築工 年,見證着業界的興衰,他認為香港汲取這10多年的經 大橋延誤超支,人工島、輕鐵站出現沉降等,打擊了市 近年香港基建工程屢屢傳出醜聞,沙中線、港珠澳

曾參與沙中線等大型工程

車站站長做到車站經理,一做就是10多年。 鐵路工程,早幾年轉到前線負責車務營運,由站務員、 公司工作,曾經參與南港島線、沙中線等多項大型基建 張欣宇自香港大學土木工程系畢業後,便投身港鐵

▲張欣宇認為新界 重振聲譽的良機

忙。 及70多萬,共佔全條港鐵的約三分之一,工作非常繁 分別為荃灣線及觀塘線,在疫情前的載客量各佔110萬 他現時主力管理全港最繁忙的其中兩條鐵路營運,

學會一年度最佳學員」和一年度青年工程師」的獎項。 段。」他亦因為在業界的卓越表現,先後獲香港工程師 整條沙中線工程中,唯一一條只檢查一次便合格的路 檢查所有工程段的質素。結果我負責的鑽石山工程,是 師,當紅磡站工程被揭發 (剪短鋼筋) 問題,政府要求 線的工程。「我當時是鑽石山站擴建工程的地盤工程 談到入行以來最難忘的事,張欣宇認為是參與沙中

及面對市民和傳媒的技巧。 施,這些經歷都令他學會了如何帶領團隊迎難以上,以 例事件期間處理油尖旺路段的車務調動及示威應對措 包括2017年尖沙咀縱火案的處理和調查、2019年反修 在港鐵任職期間,張欣宇亦參與過多場大型事故,

本港基建大起大跌致人才流失

問到對香港工程界有何看法,張欣宇説自入行以

並不認同。 界「唔掂」,轉而找香港以外的工程公司承包工程, 了社會的氣氛和民生。」他續指,有些説法指香港工 至有些質量方面的醜聞,對整個業界是很傷的,亦影響 來,業界面臨很多挑戰和挫折,「工程超支、延誤,

題。 業界有句笑話,『有身份證嘅都可以做工程師』,可 系、建築系學生畢業後入唔到行,唯有轉行。但8年後 年到08年這10年間,真的無推出甚麼工程,大學工程 掂」,而是因為過往本港基建工程曾出現斷層。「由97 而知情況有幾大起大落,便出現質量和經驗傳承的問 (政府) 卻出推十大基建,突然有好多工程上馬,當時 他指出,工程出現問題的背後,未必是香港人「唔

發展新界北是業界黃金機會

了,要相信我們可以做好香港未來的基建。」 碑。「業界最難的一關已經過去,我們這代人開始成熟 宇認為,這正好是業界的黃金機會,重新打響業界的口 需時10至20年,當中將會牽涉很多大型基建工程。張欣 北都會區,可望解決土地、產業規劃等問題,預料建設 早前特首林鄭月娥在《施政報告》中建議發展新界

擔任領先的角色,亦希望有朝一日,本港業界能夠重新 棄。」他亦希望香港建築工程界在國家的發展大局中, 很多地方專門找香港人去當地做 (建築工程),無理由 內地、澳門、歐美和東南亞都有很好的成績,| 甚至有 成為世界的引領者。以 當地政府當我們係寶,但返到香港本地市場就被嫌 張欣宇續指,香港的建築工程一向享譽全世界, 在



甚

跨境運輸路遙時間長

美國撞大貨車陪簡單

香港移民難人行

英國司機短缺,但對入職有特定要求。

FJ63 BTZ

受脫歐及新冠肺炎疫情影響,英國出現大型貨車司機短缺,有超市甚至將司機年薪調高至比當地部分專業人士更高,不少港人戲稱要到英國「揸貨車」。

有在英國駕駛大型貨車的港人分享,目前 英國貨車司機初入職月薪已高達3至4萬港 元,雖然工資吸引,但駕駛大車不易,工時 長、無社交生活,加上英國路面情況複雜,即 使香港熟手貨車司機,到英國之後亦要重新適 應。

文:葉佩瑜

人工短缺問題,其中大日英國出現勞

DRIVERS

型貨車司機嚴重不足,

政府估計短

5,000個簽證給予外國大型貨車司機。當地求職 30至50萬港元) 時大型貨車司機的年薪由3萬至5萬英鎊(即約 如需要在周末上班,時薪更可高達260港元。 網站顯示,有公司以日薪2,100港元「搶」 10,500個為期約3個月的臨時工作簽證 市貨架更是空空如 入職收入更高 ·達10萬人,不僅多間油站被迫關閉 不等,較當地部分醫生、律師初 也 英國政府宣布, 超 司 將發出 當中 機 現

海連過五關 写重型貨車司機牌照

12,000港元) 國的駕駛訓練學校學習駕駛大貨車, Pass」,前後花了約半年時間。Sunny是透過英 享在當地的工作日常。Sunny在介紹自己的考牌 他在Facebook開設 經歷時表示,由2020年11月開始,他要考三部分 試, 6日 Sunny在英國任職大型貨車司機約3個月 至今年4 最 後 日考試 月考路試, 英國留學貨車佬」 收費約1,200鎊 順 利「 — Take 全部課程合 專頁,分

筆試及路試之後,報考人士需面對最後 溫 月 試 溜的 Sunny接受《堅雜誌》訪問時表示, 日常沒有接觸貨車的人一定不懂。」在通過 雖然實際考筆試每份只有100條題目, 「溫書」的部分不少:「我當時都溫了個半 :題目卻多達2,000條 筆試絕 起非普通 大貨車 部 分的 旧 常常 華 筆



常常出入狗場、農場等偏僻地方,Sunny指大型貨車真的只是剛剛好夠位通過,馬路完全無位剩。

Sunny表示,他個人很享受駕駛長途車的感覺。

格

但多數公司只

(會聘請有三年以上駕駛私家車)便符合報考大型貨車司機的資

經驗的司機

只要有私家車牌,

Practical Demonstration,

展示如何安全紮實貨

日常檢查貨車機件等技能

。Sunny說

雖然

體力勞動則較少大貨車司機工時長

較少, 差別,決定『轉行』駕駛大貨車, 司機工作好像比較輕鬆,有卡板落貨,體力勞動 分兩轉,上落樓梯都幾辛苦。眼見其他大型貨車 Van · 到 感受生活。 晚坐在辦公室工作: ? 被問到 Sunny説 只是需要更『長鐘』。衡量過兩份工的薪資 袋二袋要送到顧客門口, 他大學畢業後 ,雖然大學時讀文科 「讀書時駕駛過超市貨 為何會選擇做貨車 當玩一、 有時貨物太重要 但不想由早 兩年

型貨車起碼少5英鎊 考獲私家車牌, 繞本地,不會去太遠 英國駕駛貨Van,只需要有私家車牌,如已在香港 7.相距兩、三分鐘車程,踩油後又要停一停。] 個鐘,可能停12站,好辛苦。站與站之間可 不過, 駕駛超市貨Van工時較短, 駕駛貨Van人工較低, 到英國後即可換牌, ,Sunny分析説 但送貨範圍始終圍 時薪較駕駛大 毋須另外考 轉車 能 在

一程車可達5小時以上。但好處是上落貨有『唧貨更多,去的地方更遠,甚至要穿州過省,遠的9至10小時,一星期上班5至6日。大型貨車載是工時較長:「每日5點起身,7點上班,工作至於駕駛大型貨車,對Sunny來説最大問題



駕駛大貨車出入彎彎曲曲的 山路,並非易事。

沒太多體力勞動。 車』,如送貨到物流中心, 更有員工協助上落貨

上過夜

星期僅得兩日可駕駛10小時 :時間,每日每位司機,最多只可駕駛9小時 英國規定,駕駛3.5噸以上的貨車,有法定工

過夜, 釋 凍 車 未必會好舒適, 貨車內有張床, 外過夜兩星期: 擊檢查時, 10 小時, 上過夜, :如由英國到法國、德國等等, 輛雪櫃 如果送貨的地點太遠,司機有可能要在半途 貨車內有打卡機,記錄司機工時,屆滿9至 短則一、 司機 車 可停泊在專用停車場,但如遇上旁邊 超過規定工時會被罰錢。」Sunny解 一定要停下來休息,否則有警察突 不但會有噪音, 不是每個人都適應到。晚上在貨 剛好容納到一 兩晚, 「我未試過, 但遇上大長途跨國車程 個人,不過環境就 有機會都想試試 冬天更可能會好 更可能要連續在

貨架(圖)更是空空如也。不僅多間油站被迫關閉,超市英國大型貨車司機嚴重不足,

須港 新遊路 同

中世紀石屎,馬路相對較窄,雖然英國郊區 洲都保留了不少戰前建築:「石頭砌成的馬路 路相比起英國或歐洲其他國家都要闊。英國和歐 大不相同。Sunny説, 但大城市交通流量分分鐘比香港更大。」 港與英國雖然同是「右軚」, 香港雖然人多車多,但馬 但路面情況卻 小

等 , 地説: Sunny直言,即使一個香港熟手貨車司機, 我又試過偷位強佔對面馬路。有時於住宅區,馬 車真的只是剛剛好夠位通過,馬路完全無位剩 可能到英國後立即重操故業,必須重新適應 路兩邊都泊滿車, 我經常出入狗場、 :路窄駕駛大貨車真的很困難,Sunny無奈 「我公司送寵 一不小心便會有碰撞。 物用品 農場等偏僻地方, 狗糧、草、貓糧 大型貨

更

辛苦。」 每日只需駕駛 機工作會更多。假設以前司機足夠時, Sunny亦直認人手不足對工作量有很大影響 聽說不少公司都有類似做法,司機的工作的確 後,許多公司會要求司機駕駛滿9至10 "大部分物流公司都不夠大型貨車司機, 國 [大型貨車司 6 至8小時 機短缺, 但流失了一批司機 身為現 職司 每個司機 故現職 個 小時 機 罰

算一 Sunny從來沒有後悔: 少少體力勞動,有時無法回家食飯。但假如你由 元,勤力一點賺40,000港元不難,只要你不介意 日都有探險的感覺,好興奮。」雖然Sunny不打 地方,不知自己會遇上那輛車, 20 輩子做司機, 雖然大型貨車司 的職業: 「現時初入職月薪有30,000港 但卻認為在英國開貨車是一份 機的工作越來越辛苦, 「有機會每日駕車到不同 碰到甚麼人,每 旧

> 大型貨車上落貨借助器材 毋須體力勞動。



有感受到有歧視問題 已融入了英國的生活,

更多精彩內容即上 http://kinliu.hk

Sunny雖從未遇過其他華裔貨車司機,而且

開

始,

從未接觸這工

種, 可 能較

難適 應 甚少







英國住宅區馬路兩邊不時都 滿車,一不小心便會有碰撞。

調查反映:四成移英港人仍待業中

英國自今年年初開放BNO簽證申請,為持有BNO港人提供移民與入籍英國途徑,單是上半年已收到近65,000份申請,他們在英國的求職問題亦備受關注。有英國港人組織公布相關調查,發現新移英的港人中,約七成有大學或以上學歷,受訪者中有超過三分一已找到工作,大部分在3個月內成功求職,他們普遍都願意轉行,投入英國缺人的行業。不過,有不少人反映,求職期間遇到很多困難,希望英國各界能對他們有所支援。

由移英港人創立的「英國港僑協會」(Hong Kongers in Britain,簡稱HKB) 今年8月以網上問卷方式,成功訪問609名於近兩年內到達英國的港人,了解他們的就業情況及求職經歷,並發布了《新來英港人的就業及工作情況調研》報告。

七成受訪者有大學或以上學歷

調查發現,受訪者中八成七為BNO持有人,以35至44歲組別最多,佔比超過三成;另外,近七成受訪者有大學或以上學歷。受訪者中近七成有11年或以上工作經驗,當中三成更有21年或以上工作經驗。

學歷和薪酬待遇方面,受訪者近七成有大學學位或以上,當中逾兩成更有碩士或以上資歷,大部分人離港前,月薪介乎兩萬至四萬港元,佔比近四成。而月薪在四萬港元以上的,佔近三成半;兩萬港元或以下的,則有兩成多。另外,近七成受訪者認為未來半年至一年的財政狀況偏向穩健,僅得一成表示不穩健。至於被訪者在港從事的行業,則以金融及保險行業佔最多,其次為資訊及教育行業。

另外,受訪者普遍在抵英1至3個月後開始求職,七成人都是上網求職,超過一半人依靠求職網站找機會,其中以Indeed、Linkedln、Reed和Totaljobs最受歡迎。受訪者中三成半已就業,從事全職、兼職或自僱工作,不過仍有四成多仍失業或待業中。找到工作的受訪者中,超過七成成功在抵英3個月內找到第一份工作,近一半申請不多於10份工作,六成

求職最大挑戰屬語言障礙

七申請不多於20份工作,八成二則申請

不多於50份工作。

普遍受訪者到英國後願意轉行,轉職至英國缺人的行業, 最多人屬意加入批發和零售業工作,其次是行政和支援服務, 而其他成功找到工作的受訪者,則分布於不同行業,當中以交 通及倉務、專業及科技領域最多,各佔約一成,其次為住宿及 膳食服務行業。

被問到求職遇到最大的挑戰時,最多人回答是語言障礙, 其次是缺乏技能或資歷。雖然香港大部分專業資歷於回歸前獲 英國認可,但回歸後英國對兩地的資歷轉移曾有改變。而另一 個挑戰,是部分受訪者受簽證影響,無法求職,例如未有取得 當地國民保險號碼。受訪者普遍表示,要等候至少一至三個 目,才能取得國民保險號碼。

資歷高未必獲英國僱主接納

負責今次調查的團隊成員楊博士 (Dr. R. Yeung)提到,即使新移英港人願意轉行,甚至甘願減薪轉投英國缺人的行業,都未必能獲英國僱主接納,原因是他們在就業市場資歷過高,特別是對於部分大型公司僱主而言,資歷過高的求職者甚至連面試的機會都沒有,因為僱主會覺得他們只是找踏腳石,短期內會離職,為此部分求職者甚至會隱藏自己的專業資格與學歷,形成錯配現象。

英國港僑協會公共事務部主管Julian Chan提出多項建議,包括:向僱主、商會等招聘機構提供清晰指引,令他們認識BNO簽證的就業權利:與學術及培訓機構合作,促進香港專業資格在英轉換;加快國民保險號碼申請程序,以及為港人提供英語培訓等等。Julian強調,協助港人求職及融入英國就業市場,將有助推動英國經濟,亦令英國就業市場變得更公平與包容。(8)

疫情下被迫留守 致病情惡化

腦退化長者與家屬因默問

新冠肺炎疫情持續近兩年,由於怕被感染,不少腦退化症患者長期困在家中,除了影響病情外,更會加劇與家人的磨擦。耆智園院長院長梁曙曦表示,疫情期間設立了危機處理熱線,平均每月接到200通來電,除了有照顧者以「困獸鬥」來形容家中困境,更有人直呼「想死」,覺得爸爸媽媽「玩嘢」。該位院長強調,患者未必可控制到自己行為,提醒家人一定要保持良好耐性。

文:葉佩瑜 圖:黃冠華



精彩影片 請掃QR code

持6名女士便有一位:

請掃 QR cc

致電向長者家屬了解,

家屬大都説長者已經慣了在家:

但仍未回復疫情前情況,

院方

和,使用率雖有所回升,

其實腦退化症患者長期不郁動,反而會衍生更嚴重的問

者習慣留在家,家屬便不再安排長者使用日間服務

但

反正爸爸媽媽都唔郁喍啦,咁仲使唔使返中心啊?」長

▲由於擔心疫情,不少長者於過去一段時間都傾向留在家中。

《梁曙曦表示,疫情爆發至今,該院舍的日間服務使用率下跌六至性有所回升,但仍未回復疫情前情況。

月均200人致梁曙曦:

助

與長者聊天,即使聊天好多時都只會演變成爭吵。 思考。好多長者在家都不需要用腦,家人又忙,無 21日都不知道要如何過, 被困在家中, 網上訓練班 態, 班幫到長者維持社交活動,透過小組遊戲,刺激邏 比 院方有向長者家人解釋,希望他們回來上課 無參與的長者,狀況有幾大分別,最主要是網上訓 減慢整體退化速度。梁曙曦直言: 退化速度會如何?」 他 説 : 「Keep住參與網上訓練的長者, 試幻想一個長者,半年無外出 因應疫情, 「普通人隔離 院舍有安

030 -

腦退化服務中心耆智園院長梁曙曦表示,疫情爆發至

6名女士便有一位腦退化症患者。賽馬會

宗,

70歲以上長者中,

估計每

二站式

該院舍日間服務使用率下跌六至七成,現時疫情緩

模式置入到患者日常生活用品中。▼「守護蹤」裝置內置藍芽,以不同

心靈,一個月後更會致電跟進情況。」
到部分人好大壓力,情緒爆煲:「院舍安排專到部分人好大壓力,情緒爆煲:「院舍安排專少人不懂得如何處理長者行為問題,甚至感受少人不懂得如何處理長者行為問題,甚至感受深曙曦透露,疫情期間有很多長者及家屬

「忘記」長者患有腦退化症

一家屬普遍用3個字形容家中情況,『困獸 一家屬普遍用3個字形容家中情況,『困獸 一次,曾有個案幾乎演變成打架,更有家屬 「家屬等遍別,亦曾試過有人致電熱線,一 「家屬普遍用3個字形容家中情況,『困獸 「家屬普遍用3個字形容家中情況,『困獸

老人家看待。 會忘記了長者有腦退化症,會將長者視作普通 家屬許多時與長者相處時間長,久而久之

好耐性。

好耐性。

好耐性。

好耐性。

好耐性。

如明性。

如明性。

如明光,有時可能大家較少接觸,家屬會以流。只是情緒控制不到,覺得父母有心為難。症,只是情緒控制不到,覺得父母有心為難。

以是情緒控制不到,覺得父母有心為難。

為他們腦袋部會突然「斷片斷線」,導致某些

為他們腦袋部會突然「斷片斷線」,導致某些

我他們腦袋部會突然「斷片斷線」,導致某些

我們人主意,求助人覺得



▲林詠妮透露,現時有超過1,500個 腦退化症患者使用「守護蹤」、「友里 蹤跡」,下載量超過13,000次。

練要貼近長者生活及專業

訓

上食材,並減少進食煎、炸等油膩食物。 可先從飲食着手,蛋白質、維他命 B、維他命 E、可先從飲食着手,蛋白質、維他命 B、維他命 E、 被問到怎樣才幫到腦退化症患者,梁曙曦表示

電長者,短短聊天15分鐘已有一定成效。 電長者,短短聊天15分鐘已有一定成效。 第一涉及邏輯思維、程序工作,甚至是社交能力。 當中涉及邏輯思維、程序工作,甚至是社交能力。 當中涉及邏輯思維、程序工作,甚至是社交能力。 當中涉及邏輯思維、程序工作,甚至是社交能力。 當中涉及邏輯思維、程序工作,甚至是社交能力。 當中涉及邏輯思維、程序工作,甚至是社交能力。 當中涉及邏輯思維、程序工作,甚至是社交能力。 當中涉及邏輯思維、程序工作,甚至是社交能力。 當中涉及邏輯思維、程序工作,甚至是社交能力。 當中涉及邏輯思維、程序工作,甚至是社交能力。 以前專業是甚麼範疇,再『對症下 等』。」例如:以前遇過患者是清潔工人,安排的活 等」。」例如:以前遇過患者是清潔工人,安排的活 等」。」例如:以前遇過患者是清潔工人,安排的活 等」。」。梁曙曦解釋,居

借助科技解決走失問題林詠妮:

個案的走失過程、原因都各有不同。 月間緩和後,走失情況更有惡化跡象,而每個退化症家人走失困境。自從疫情於今年4、5話調查結果顯示,受訪者中超過三成曾面對腦助理社會工作主任林詠妮表示,據今年年初電症長者時常有「走失」的可能。賽馬會耆智園症長者時常有「走失」的可能。賽馬會耆智園

人,掌握到走失長者的大概位置。人,掌握到走失長者的大概位置。人,掌握到走失長者的大概位置。一旦有走失事批等等,令患者接受度更高。一旦有走失事用品中,例如銀包內的卡片、掛於柺杖上的匙用品中,例如銀包內的卡片、掛於柺杖上的匙用品中,例如銀包內的卡片、掛於柺杖上的匙用品中,例如銀包內的卡片、掛於柺杖上的匙用品中,例如銀包內的卡片、掛於柺杖上的匙件,只要上報到應用程式及「守護蹤」裝置,於是決定以科學指到

應用程式通報逾50宗走失事件

「耆跡天使」越多,找到走失者的機會越大。№20,000次,院舍正循不同渠道作宣傳,因為件。」林詠妮希望應用程式的下載量去到件。」林詠妮希望應用程式的下載量去到了,護蹤』裝置,而『友里蹤跡』下載量亦超過『現時有超過1,500個腦退化症患者使用

88



不賣」的爭議之中,決定保因是街市地皮糾纏在「賣與年來一直為人詬病,主要原

育和活化項目,多

中環街市的保

設計一改再改,工程造價升텱後又遭到司法挑戰,保育

整固為主的保育活化工程終完再升。可幸,最終以還原

究完成,但歷時已近20年。

中環街市

「符碌」成活化典範

者可以改善,以免中環街市社多年,反而「錯有錯着」之作。眼見其他項目走设」之作。眼見其他項目走份,之作。眼見其他項目走份,之作。眼見其他項目走份,一個真正得到保育活力,形容是「符份,是新主導」的冤枉路,不過亦有專家對街市失去原不過亦有專家表示,項目拖建築保育專家表示,項目拖建築保育專家表示,項目拖建築保育專家表示,項目拖

「唞氣位」。 集、中環人的 中環街市,成為 中環街市,成為 開,經活化後的 開,經活化後的 一個有百多間零 的中環街市,

032 -









扶手電梯的連接點,經此地進出的人潮不減 中環人透氣的聚腳點,貫通德輔道中和半山 族 佬換成咖啡師 以往不同的是,菜檔已換成文青商店, 代的新市集, 街市再次出現人山人海的景像, 尋 7常的工 一段長時間的中環街 ,買餸師奶換成上班和 它既非市場也非商場, 超 過80

打卡

豬肉

和 中

市

變成

而是

出 率超 8

成

點 邊界空間 市的網頁介紹,中環街市將保育元素融入場地設計 -方米的 成為「Playground for 據悉街市首階段出租率超過8成,有70間不同類型商店 經過活化後的中環街市,8月23日重開試業,據中環 包括街頭小食、特色食肆、本地品牌以至文青小店等。 綠化休憩空間 概念提供100多間零售和食肆店面, 可舉辦藝術展覽、 A (給所有人的遊樂場) 表演等文化活 大樓內 1,000 社區熱 以 無 街

c. 不少遊人在活化後的中 環街市拍照。

時期曾改稱為中央市場,及後回復舊名,直到2003年關閉為 。中環街市1990年獲古物諮詢委員會列為三級歷史建築 它於1939年5月落成,當年耗資90萬港元,街市在日治 前在市民眼前的中環街市,其實已是「第3代」 建築

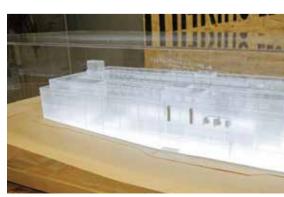
止

曾將 街 **清納** 入2004年 勾地

低,是浪費及不合理安排, 出售套現。1994年, 港府就想打中環街市地皮的主意,欲拆掉街市 -環街市位處港島黃金地段, 街 審計署再打響拆樓第 市遷至荷李活道, 中環至半山自動扶梯系統啟用後, 但政府到2003年才將街市停運 但後來計劃擱置。到回 槍 ,批評中環街市使用率太 價值甚鉅, 故早在回歸 [歸後的 將地皮 政府

前

並計劃出售地皮獲利



街市內放有中環街市的模型等展品。



年歴

一史的

5億元, 出勾地表,改為由市區重建局全面保育和活化,政府斥資 年時任行政長官曾蔭權發表《施政報告》,宣布將街市剔 月,政府再公布賣地章程,可是3年後又急轉軚,2009 但由於有團體要求政府保育街市而收回。及至2006年11 2002年12月,政府首次將街市納入2004年勾地表, 宣稱要將活化後的中環街市變成上班族的「城中

稟高等法院作司法覆核 個稱為「漂浮綠洲」的大型玻璃屋。不過這決定遭市民入 原來的23米增加至40米,又准許在中環街市大樓頂加建一 標,並選出AGC Design負責項目。2013年7月,城市規 劃委員會通過活化項目,更批准放寬建築物高度限制,由 2011年,市區重建局為「城中綠洲」活化方案公開招

市 ·建局 放棄 「漂浮綠洲

達15億港元之際,市建局終於叫停項目。有指是當時市建 要求市建局停止「飄浮綠洲」設計方案,改以簡約活化以 貴,估計超過10億元,超出最初預算一倍。當時發展局曾 局時任主席蘇慶和主動叫停,更有人因事件而下台。 議」,令計劃險些胎死腹中。到了2016年,當估算造價高 節省開支, 事件一直拖至2015年,項目傳出工程成本越拖越 而在爭議同時,項目又引發一輪「補地價爭

承建商進行活化工程,至今年8月重開,項目現由市建局 3月有條件通過簡約方案。2017年10月,當局正式授權 建局於2015年12月向城規會提交申請,城規會於2016年 以只作加固地基及加裝消防系統的方式完成活化保育。市 董事會通過6億元簡約方案,放棄「漂浮綠洲」計劃,改 及華懋集團共同管理和營運 2016年9月,最初的活化方案被推倒重來,市建局

际保育只進行了2至3年

項目第 工程師學會前會長黃澤恩清楚記得當時的情況。他指整個 任城市規劃委員會副主席,又當過古物諮詢委員會委員、 ·我覺得差不多20年的過程,應該分為兩部分。] 曾 部分是由2003年至2009年,當時政府將中環街

> 拉 街市外牆)賣地等方案,之後又就如何保育等問題拖拖拉 市列入「勾地表」,爭議着賣地與不賣地、有條件(保留

費用設回起初的數億元,結果造就今日的中環街市 時,最後由當時的主席蘇慶和一鎚定音否決工程,將工程 恩説,時間太長不合理,當時工程造價由3億升到12億 間是過長的,以往的活化項目都是2至4年不等。」黃澤 「實際保育項目只是進行了2、3年左右。10多年時

保育不能一味求快求「返本」李浩然:

院建築保育副教授李浩然,解釋中環街市活化為何可以 協議是(項目)不補地價,因這不是個賺錢項目,政府本 説要補地價。」市區重建局非執行董事、香港大學建築學 來是答應的,怎料在準備收地之際,地政總署一方反悔, ·搞」足20年 「當『漂浮綠洲』方案推出之後,原本市建局和政府的

收地,項目才得以繼續:「其實並不是一件壞事,因為保 年後,政策局終於出面,表明不用補地價,市建局才得以 局怎能負擔得起? 結果在這個問題上紏纏了好幾年。」幾 更好。」 育不能像甚麼都要快,求『返本』,保育的事慢慢來反而 李浩然説,政府當年突然反口不肯免補地價:「市建

是加建築物可以,但必須能夠還原,而「漂浮綠洲」 璃外牆建築物『漂浮綠洲』,反而令活化更符合保育原 原本預計的工程預算:「結果取消了街市上『浮起』的玻 建築費用上升三倍,市建局須減去一些改建項目,以貼近 幸運,甚至「錯有錯着」。他説,正正因為這個「阻滯」 令 屬可還原之列 ,就是不要加太多新建築。」李浩然説,目的世界標準 李浩然回顧中環街市整個保育歷程,他覺得其實是很

當年未有價值評估準則及方法

是延誤了,工程減少了。減了就好,就不用建那麼多,是 -做保育必須要先想清楚,一旦做了就很難回頭, 幸 好





034 -

二) 到中環街市視察。

2011年,當時的特首曾蔭權(左一)和時任市建局主席張震遠(左



元創坊(右)和前已婚警察宿舍經保育後,都興建了新的建築物。

年中環街市「漂浮綠洲」設計,正是這環境下的產物:「有工 掉部分建築再加新建築,所以通常改動會很大。」李浩然説當 訓練是以設計為重,那如何去設計呢? 要麼就加建,要麼就拆

程師跟我説,好彩沒有把這東西加上去,否則都不知如何將它

則因延誤而逃過此劫:

新建物必須符合活化後新功能

承托 …… 這個計設是 『妹仔大過主人婆』。」

李浩然認為這樣的保育方式其實是錯的,而中環街市保育

「所以我們真的很符碌,係行運超

赫佐格 (Jacques Herzog) 才改成由兩個黑色立方體組成的建 音,所以負責的建築師,即有份設計北京鳥巢的瑞典人雅克 誤。」李浩然慶幸,當時中環街市的保育設計引來很大反對聲 果上也是妹仔大過主人婆,現在看來這種保育方式完全錯 個很大的玻璃建築物。」李浩然繼續舉例説明:「又例如大館 的項目),那也是早前由設計主導的保育項目,你會發現有一 (舊中區警署活化項目),原設計有一個巨型『玻璃竹棚』,效 中環街市的活化保育歷程,李浩然認為是見證了香港保育 你看看PMQ (元創坊,舊荷李活道已婚警察宿舍活化後 「不算太顯眼,可接受。」

有功能,改動會少很多。」 在則保留有酒店服務:「那是有理據的,如果 (功能) 接近原 合活化後建築物新功能的需要,如果純粹為了設計而不是有直 工作的進化:「你要作任何改變,或者新加一些東西,必須符 當然如果可以貼近會比較好。例如PMQ,原本是警察宿舍,現 正需要,那便不符合 (標準)。_ 活化後的建築物,李浩然認為不一定要維持舊日的功能

但快就會出事。」

而設計則是由建築師主導:

「我本身是建築師,我知道我們的

李浩然認為香港建築物保育工作,初期仍處於學習階段

的保育項目多是「設計主導」,以地產界的方式執行:「要快

那時候也沒有價值評估準則和方法,直至2010年左右,才開始 遺產公約也沒有,既無保育準則亦沒有專業的建築保育人士, 育活化之初,世上並沒有太多保育標準:「連非物質世界文化 開心的『符碌』(Fluke)。」李浩然説,中環街市在開始決定保

有國際公約和準則可以依從。」李浩然解釋,在此之前,香港

市建局採納持份者意見被肯定

國提出,保育要『可持續發展』的目標。」

國提出,保育要『可持續發展』的目標。」

無知為和文組織也提出了『文化景觀』的觀點,意思是
「聯合國教科文組織也提出了『文化景觀』的觀點,意思是
「聯合國教科文組織也提出了『文化景觀』的觀點,意思是
然則表示目前政府是以「點、線、面」方式來規劃保育:
然則表示目前政府是以「點、線、面」方式來規劃保育:

乾淨、舒服。」黃澤恩表明不是要求

意見,問他們「需要」和「不需要」甚麼?者,包括專業人士、上班族和外傭 (她們周末常到中環) 的元素這個問題上,進行過一個「無預設諮詢」,了解持份市建局在活化中環街市方面,在究竟「應該」加入甚麼

上,是在大會堂做假諮詢那種。」李浩然説諮詢得出的「不是在大會堂做假諮詢那種。」李浩然說諮詢得出的「不是在大會堂做假諮詢那種。」李浩然說諮詢得出的「不是在大會堂做假諮詢那種。」李浩然説諮詢得出的「不是在大會堂做假諮詢那種。」李浩然説諮詢得出的「不是在大會堂做假諮詢那種。」李浩然説諮詢得出的

日後應引入更多街市元素

店:「我們去過的日本、加拿大或者德國的市場,都很高級凍肉、火腿、牛扒、高級海鮮和有機生果菜蔬的商時,起碼有一層是現代的中央市場,會有「十間八間」賣黃澤恩説,他個人期望從皇后大道中進入中環街市

> 街市展示當 年商戶營運 的生財工具。

街市內食肆林立。

深澤思:

哈嫌街市內太多餐飲設施

市,感覺不到它是一個街市。」到十字架和告解室,去祠堂想見到牌坊,但我行入中環街「內容」有另一番看法:「你保育一個教堂,走進去希望見不過,與李浩然想法不同,黃澤恩對中環街市的商舖

育都是希望市民行入來時,會有街市感覺。」 大多餐飲。」黃澤恩提醒,中環街市本身是一個街市,你做保太多餐飲。」黃澤恩提醒,中環街市本身是一個街市,雖然太多餐飲。」黃澤恩提醒,中環街市本身是一個街市,雖然大多餐飲。」黃澤恩提醒,中環街市保育項目做得好的方面,是它黃澤恩解釋,中環街市保育項目做得好的方面,是它黃澤恩解釋,中環街市保育項目做得好的方面,是它



除了商業元素,營辦商也加入教育完素 小朋友透過遊戲學習。



有商店設置懷舊角落 供遊人拍照留念。

中事家剖 位於德國的國立包浩斯學校,建築風格

李浩然 香港大學建築學院 建築保育副教授

> (Bauhaus) 風格 風 説到建築風格,不少人都認為它是 不可遺忘的因素是其建築風格 其重 靡 要性和 時 、 為人所熟悉「包浩斯 |年齢| 之外, 另 ; 但 個

中

環

街市的

歷

史價值

除了

灣仔街市般

「流線」

因為它建在

塊四

方方的

`地皮上,所以只能做到角落位置

圓 四

大家以為它是包浩斯 Moderne)建築,而因為 街市建築師 Charles Hobbs 的心思,其 育副教授李浩然説,大家搞錯 -環街市是摩登流線型 不過, 香港大學建築學院建築保 (Streamline 個原因, 了中環 今

流環 線 型市

唔係Bauhaus 原因令大家 當時 Moderne (摩登流線型)。」 美國類似的建築,全部都叫做Streamline J省油都採用流線型設計 筆刨都用流線形設計」, 海陸空載具, 世界處於工 流線型」成為一種潮流,「連吸塵 中環街市1939年建成, 業革命後, 如汽車 建築物自然也不 船 李浩然解釋 中產階級冒 和飛機 你看看當 機 為 時

國等地 粹的威迫下關閉,不少學者、學生逃到美 包浩斯並非舉世知名,1933年包浩斯在 當 時德國由威瑪共和走向納粹 浩 斯發揚光大, 到戰後即5 斯 1939年建 在1919至1933年 成 的中環街市不會是 所以李浩然分析 60年代,才將包 在 德 或 當

躍

建築 T 国 格 令 人以為中環街市是包浩斯 : 我覺得是因為 — 件 這

影子,

樓梯位是直

,街市是橫

於是中

後期改建而成

環街市被人認定為包浩斯建築,

其實那是

入包

除了角 殖 起小小的屋簷,顯露出流線型效果 形轉角 ?落位外,街市也用了大量線條 而不是直角, 但都是流線型

地 包浩 斯 建築

以知道內部功能, 築風格, 築打破了古典建築事事講求對稱的華麗 德國國立包浩斯學校 (Staatliches Bauhaus) 破天驚, 為藍本。 冠 50 至於正式的包浩斯建築,其實是指 至70年代的建築物,風格以 因此風靡一時 李浩然説, 強調實用和透明度 這種風格在當時算是 包浩斯的現代主義 , 看外表就 1919 可 建 石 建

多殖民地時 但中環街市不是包浩斯 香港大會堂 縱 向 包浩斯建築包含高座和低座 代建築都是 橫 彩虹邨、 一直好易認。」 「包浩斯」 舊 政府總部等等 李浩然説 例如 有橫 是 很 向

後期

建部

分外牆

重 鋪

事緣在1989年,政府決定在德輔道

連接中環街市和對面

有

種 浩 納 活 時

天橋重

力, 0

政府決定拆去部分中環街市重

新興建

李浩然説,

新的部分有包浩斯的

網 的 圃

但因為中環街史歷史久遠,

無法承受

恒生銀行總行大廈 ·建一條行人天橋,

,

打通中區行人天橋

登流線型。」李浩然説

中環街市雖不像 中環街市都是摩

會例外:

「灣仔街市是

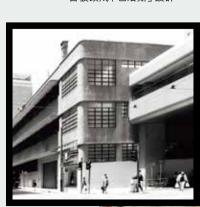
摩登流線型建築

在上世紀20年代

曾風靡一時。

對後世影響深遠。

精彩影片 請掃 QR code





建

面向德輔道中一方的中環街市 曾被改成「包浩斯」設計。

築。 浩斯 中環街市 改建部分現在又已經拆掉,重新建 |流線型建築風格。 玻 <u>.</u> (璃幕牆 元素到中環街市也説不定, 也有可能是當時的建築師希望加 · 時 追回 亦會形容它是摩登流線型 [之前的 所以市建局目前介紹 線條, 貫徹其摩 不過這個 起了

- 037

達



出前均表示期待。 提到女藝人周家怡,外間都公認是「好戲之人」,翻查資 出前均表示期待。

近無綫 再勾起青春回焙

在拍甚麼,是很青蔥的歲月。」 家怡於1998年參加無綫電視藝員訓練班入行,至2012 家怡於1998年參加無綫電視藝員訓練班入行,至2012 本拍甚麼,是很青蔥的歲月。」

事實卻剛剛相反,總之拍攝十分開心。」 事實卻剛剛相反,總之拍攝十分開心。」









在《導火新聞線》中 飾演鍥而不捨的記 ,演技備受讚賞。

越多製作才能製造更多工作機會,我們是手停口停的 得這應該是大趨勢吧! 特別去想是拍攝哪個電視台,有好劇本好團隊就應該合 報道指她「食兩家茶禮」,家怡坦言感覺尷尬: 而且觀眾也可以有更多選擇。」 食兩家茶禮)令我有點尷尬,好像錯了焦點,我反而覺 反起跑線聯盟》,可謂少數演員成功游走兩台之間,有 我又喜歡這個角色,是很難得, 這行頭能成功開拍作品已經不容易, 最近《星》劇播出,巧合地家怡又正拍攝ViuTV劇集 有更多平台才對整個行業更好

但最近這個形容 如果對方邀請

「我沒有

算強,

去年在 ViuTV 播出的 《歎息橋》,被稱為 高質港劇,在網絡 曾掀起話題。

怎樣哭得出來?導演就叫

《陀槍師姐》

拍

一場準備跳樓的喊戲

我拿住對講機,

他遙距催眠 我當時心想

真的

跟我説我的角色有幾慘,我真的被他催眠了,

慘,更有跳下樓的衝動!這種情緒 覺得張兆輝是我姐夫,我覺得自己很 !心感到很恐怖又不捨得,這種感覺很神奇 !之後我被





演技早獲認同,周家 怡曾憑電影《無雙》 獲提名香港電影金像 獎最佳女配角。



沙,

當時在銀川拍外景,每天食飯盒都有 監製的《火舞黃沙》,家怡憑「兔唇女」 有甚麼發揮, (求越來越多戲演就好了。] 角彈出,開始被觀眾認識: 分過癮, 很多藝人一樣,只是做路人甲, ,令我真正愛上了演戲。」 真確 不過完成訓練班後的幾年, 腳踩住黃泥, 感受到自己就是這個角色 令我沒有要求地繼續做 直此2006年參演戚其義 每晚沖涼都是泥 「記得 家怡 沒

跟



精彩影片 請掃 QR code

很多奇怪甫士,但不是十分想做演員,到17歲參加 個變態殺手,殺人殺貓又掛起人頭,我講到喊了出來, 以演員作為終身職業的基礎:「記得仍在訓練班時, 訓練班是因為報讀了設計課程,覺得很悶,記得簽約 會扮老師寫黑板,扮港姐扮露營甚麼都有,拍照時會擺 冠蘭老師叫我們自編自導自演作為功課,我選擇了演 快就感受到演戲的趣味,更越演越上癮,奠定了她繼續 有大志,初心都幾差。」不過,家怡入行頭一、兩年, 實,不想返工不想讀書,就當是去玩,回想當時真的沒 TVB時尚未成年,要跟母親一起簽,可能只是想逃避現 家怡屢次獲讚演技出色,但她直言小時候表演欲 亦沒有一定要當演員的理想: 「細個是不怕 羅

周家怡去年簽約英皇後,工作量*)* 增,她直言會努力演好每個角色 目標賺更多錢買樓報答父母。

捱過低潮 望買樓報答父母

> 得獎,他們都只是很純粹地想我好。」 一在TVB十多年都只是演開角,偶有幾套劇獲得注意,但 在TVB十多年都只是演開角,偶有幾套劇獲得注意,但 在TVB十多年都只是演開角,偶有幾套劇獲得注意,但 在TVB十多年都只是演開角,偶有幾套劇獲得注意,但

個角色中慢慢學到做好自己就可以。」個角色中慢慢學到做好自己就可以。」調到工作上的野心,家恰去年簽約英皇,直言對工作安調到工作上的野心,家恰去年簽約英皇,直言對工作安職到工作上的野心,家恰去年簽約英皇,直言對工作安職

不要執着,這不是消極,反而是積極。」題時都要盡力想方法解決,但很多大環境是你控制不了,就態度:「佛系是叫你不要過分執着,但不是不要用功,有難訪問中多次提到修行,直言「佛系」其實是相當積極的人生人生經歷越多,家怡對世事漸漸看破,近年學佛的她在

一身多年 欠缺衝勁找伴侶

對工作如是,對感情亦如是。

樣也是圈中單身筍盤,家怡直言兩人甚少談論感情事:「已找呢?」她笑言不會玩速配及交友軟件,説到好友佘詩曼一知道,以前的男友都不是同一類型,很活潑很安靜都有,外知道,以前的男友都不是同一類型,很活潑很安靜都有,外知道十年),中間曾經有一些人出現,但很快知道不是真命天(逾十年),中間曾經有一些人出現,但很快知道不是真命天(我單身了多久呢? 應該以年計,不知道是否已達雙位數「我單身了多久呢? 應該以年計,不知道是否已達雙位數

042



位處將軍澳南的Ocean PopWalk海天晉滙,早前因 為 Don Don Donki 殺入,而變得十分熱鬧,商場臨近海 濱長廊,佔地逾85,000平方呎,吸引了10多間特色主 題餐廳進駐,當中包括融合創意窩夫及特調雞尾酒的 「Griddy's Waffles & Cocktails」,以及主打日本當季海 產的「賀天日本料理店」。曾經被揶揄為「堆填區」的將 軍澳,應可一洗污名,成為「搵食飯堂」。

Focaccia粉糰,混合了迷迭香、百里香、海鹽和紅

葱頭絲;甜食就加入傳統的珍珠糖粒

可

配水果、焦糖或雪糕

至於窩夫的款式,主要分為鹹、

甜兩種

鹹食:

配方,用與麵包相近的做法,每日新鮮搓揉而成 量的窩夫。窩夫的麵糰是參考比利時 Liège 窩夫的 特調雞尾酒作招徠。餐單上有十多款不同口味或分 Waffles & Cocktails」,以自家原創的特色窩夫及

於商場地下,感覺開揚舒適的「Griddy's

Waffling Cocktail \$88

聞到都香噴噴!

以Jack Daniel's蜂蜜 威士忌、龍珠果 和湯力水特調而 成,甜甜地很易 入口。

鵝肝配紅酒蘋果窩夫 \$138

煎至脆卜卜的法國鵝肝配 自家製的紅酒蘋果及青蘋 果蓉,酸甜芳香。

牛皇窩夫漢堡 \$158

窩夫代替漢堡包, 夾着肉汁豐盈的 免治牛肉扒,啖 啖滋味有創意。

是將窩夫焗製成漢堡包般的大小 像是招牌之一的牛皇窩夫漢堡 法烹製而成。

配料及蜜糖紅菜頭醬同吃 中間夾着美國頂級免治牛肉漢堡 程, 扒、酸瓜、洋葱、番茄、 鴨腿,以傳統鹽醃油封的慢煮方 及醬料,口感比傳統漢堡豐盈滋 油酥鴨窩夫,鴨肉是用原隻法國 味。至於精緻如高級法國料理 令鴨肉油香細嫩, 經過低溫烘烤的 加 沙律菜 其

油酥鴨窩夫 \$158

脆口鬆化的窩夫上面,是鮮嫩 油香的慢煮鴨腿肉、火箭菜、無 花果及紅菜頭醬,濃郁不膩。

044 -

切 的安格斯牛扒 相當Juicy。😘

擇多 鍋 到 不 材 馬虎 元化 店 商場一 海 司 的 丼 鮮 鮮 飯、 方面 用 刺 貨 身及 爐 如 端 北

白蝦等 拿 魚 日 本 沿海水域野 樓的「賀天日本料理 的都是季節性當造海產及 「大包圍」 酒餚 大部 燒 海 生活口 道海 分都是 等日式 式的日本餐, 湯 麵 膽 由日 地道 鮑魚及富 天 青 店 婦婦 森藍 本 美 產 食 羅 山 地 優 鰭 選 吞 直 質 材 選 串 應

賀天日本料理店

同 浸

吃

粒

鮮 肉

甜

齒 收 油 磯

頰

留

香 精 布

愛

晚 魚

令 以

| 質吸

醬汁

華 慢 的

伴 日 吃牛

本

米 連 繁 及 選

推

介

士山

牛丼

每碗足足有三百

4

扒

燒至剛好熟,

色

澤 克 肉 膽

鮑

魚、

松葉蟹肉

三文魚籽醬

造型精巧吸睛

的

П

杯飯

為例

自

拖

羅魚蓉

0

其

魚

Ĭ

序

最 油 可

為 漬

先

行式

醬 中

和 煮

昆 鮑

火燜

煮

後

地址:將軍澳海天晉滙1樓104-105號舖

查詢: 6702 0868

餐廳以淺色木條打造而成,另設榻榻米包廂,

充滿和風格調。

海膽一口杯飯 \$268

由北海道直送的新鮮海 膽鋪滿在飯糰上面,拌

匀來吃更鮮美。

壹玖叁\$68

食物有特色,飲品也富心 思。由蝶豆花茶、蝶豆 花蒟蒻及海鹽奶蓋 調配而成的特 飲,清涼透心 不甜膩。

大間藍鰭吞拿魚三色

一次過可吃到三個不同

的吞拿魚部位,油脂豐

壽司 \$168

腴、鮮美可口。

富士山牛丼 \$98 (原價\$288,優惠期至12月15日)

磯煮鮑魚一口杯飯 \$158

賣相吸睛,味道同樣有驚喜。

以雞尾酒杯盛載的鮑魚一口飯,

煙韌有咬口的日本米飯上面,堆砌如 山的厚切牛扒,真材實料,分量十足。

餐廳裝潢以藍白紅為 主色調,感覺休閒時 尚,空間感十足。

Griddy's Waffles & Cocktails

地址:將軍澳海天晉滙地下

G05號舖 查詢: 2321 0299

窩夫麵糰參考比利時Liège的 配方,即叫即製,外層酥脆,

內裏軟柔。







文: Mike Lai 圖: shutterstock

Kiehl's 精釀抗氧亮肌活膚液 \$790/200 ml

結合品牌古早藥劑知識和現代科 學, 蘊含特效配方, 和配有經120 小時精釀而產生的蕓苔籽酵素萃 取,能迅速被肌膚吸收,有助顯 著減淡細紋,同時賦活肌膚觸 感,變得細緻嫩滑,膚質看來 更健康, 為肌膚做好準備, 吸 收後續使用的精華素和保濕

ReVive Clarté Vitamin C **Brightening Serum** \$3,100/30 ml

雙擠管的包裝靈巧地保持 兩款強效成分配方的整全 性,將維他命C與保濕精 華素兩者結合,有助減淡 **膚色不均、細紋和皺紋。** 配方一經活化兩款精華 素輸送高效透明質酸及 生物再生蛋白,膚色更 緊緻、更均匀。

抗衰老護理越早開始越好, 但面對各式各樣的護膚品又該如何選擇? 女生最注重的臉部肌膚當然不能忽視, 但眼周、頸項、雙手等盲點亦需要細心護理, 尤其是肌膚開始走向老化狀態, 更需重點擊退皺紋、乾燥、鬆弛等衰老跡象, 實踐凍齡保養方案。

沉

感等

皮膚開始變得鬆弛、失去彈性、

細紋及表情 如果你發

所以應以肌膚狀態作主導。

增

多

日

常使

用

的 膚依

護

層品

感

覺

一不 燥

夠

做

足保養肌

然感到乾

暗

慣不良,壓力又大,「 上保養不應只看年齡

未老先衰」

甚為

特別是現代人生活

Giorgio Armani 極致再生全效修 護精華 \$2,850/30ml 每一瓶精華結合超過十億個提煉自密

6.8 fl. oz. - 200 ml

羅木的精萃分子,高濃度配方將非洲 再生植物精華鎖在膠囊之中,於肌膚 表面啟動成分強大的再生功效。高度 精準的活性微囊技術可迅速修復受損 天然保護屏障,增強肌膚抵禦能力的 細胞間脂質。

AMOREPACIFIC 煥采活膚高效 安瓶 \$3,800/套

以獨創雙重萃取技術 Dual Infusion Technology, 精煉出超卓抗氧成分 AbsoluTea。針對肌膚衰老徵兆,修復 肌膚細胞,促進膠原蛋白再生,緊緻 肌膚,獨特設計分隔精華粉與精華 液,保存高活性抗氧成分,使用前才 即時混合,令產品更新鮮。

需要及早抗衰老保養 即 表示肌膚已踏入 AMOREPACIFIC 「初熟

Podintrag - Total 14 local Editor - 0.25 m | To

關 注 對 於抗衰老保養 面 部 初 情 大部 分都以

皆因肌膚老化的

速度開

始加快

25

歲 但

持之以恆有助提升及緊緻眼型輪廓 臉 着 紋 明 顯下 的 丰 滋 從 降 潤 助 眼 抹 補濕 引流循環減退浮 角 能 皮 隨 輕 膚容易衰老 年 霜 輕 增 - 齡增長 時 按 從太陽 加彈 壓 性 再 穴開 此 腫 向 滋 乾 處 L 溜等三 提 始 燥 的 亮眼 按 而出 細

摩 沿

眼

周

下 方 現

眼 面

阳 墼 腿 周 第

每 天需要 上 第 眨 動 道 シションションションションションションションションを発 萬 紋 次 通 渞 常出 幼 而且 現 眼 於 周 眼 肌 周 膚 只

眼

Dior 完美活能超效眼部精華 \$600/20 ml

厚 佔

度

, 部

加

 \vdash

皮

脂

腺及汗

7.腺分布

少

缺 米

天 的

胞 欠 毫

密

眼 度 面

的

1/5

約

只有0

. 33 - 0

. 36

蘊含活性裸麥萃取能提升肌膚的蛋白合成,促進纖 維母細胞收縮,從而確保肌膚組織的彈性,今肌膚 看起來更緊緻、飽滿。由鋅合金組成的冰感靈活按 摩棒,具有熱能性質的熱活性合金能吸收肌膚上的 熱量,令肌膚的溫度下降,達至即時引流循環作 用外,冰感還有助肌膚更緊緻。

GOUTAL 護手霜 \$320/40 ml

蘊含高效補濕修護的乳木果油與 山茶花油,用後即時融入肌 膚,深層滋養而不留下 油膩感,成分天然無 添加,為手部肌膚 帶來深度保養。

La Biosthetique 保濕水療緊緻提升肩 部及手部護理霜 \$330/75 ml

蘊含多種高效修護成分,提高肌膚補水能 力,全方位呵護柔嫩的肩頸和雙手,留下 清爽溫和的滋潤感。微紅藻緊緻複合物、 乳木果油,配合 Spa Actif修護複合物,能 改善皮膚結構,刺激膠原蛋白增生,提升 肌膚彈性及緊緻度。

經常低 令頸部及下頷位置線條更緊緻 力等影 品 問 姿 部 度 缺 膚結構比 頸 肌 題 勢 少 響而 容易 部護理是 加 皮 出 頭 膚 缩 皮 上 現 玩 |按摩手法以 膚受擠 提早衰老。 受自然老化 源 面 電 部肌膚薄 抹 日 話 常保 肌 經常被忽 專 帩 壓 令 肉 頸部長 養 加 較 為 兩倍 程序 助 頸 速 特 少 % 收緊 莂 因 略 部 頸 紫 是現代都 時間固 舧 必 外 紋 而 的 減低 頸 須 線 加 膚 Ø 同 鬆 環 部 而 . 上

定

及 於 市 地 肌

心

膚 部 頸

頸

肌部

頭 族 頸 紋 重 災 屈

膚 肌

CAUDALIE 白藜蘆醇提昇緊緻肌 底眼霜 \$420/15 ml

配方含97%天然純素成分,注入升級白藜 蘆醇專利成分,揉合了葡萄藤白藜蘆醇、純 素膠原蛋白萃取、微透明質酸複合物,激活 膠原蛋白自生力及透明質酸自生力,強化眼周 肌膚。配合藜麥萃取物、肿肽、天然生物聚合 物,有助提升緊緻眼瞼,改善浮腫、減輕眼袋、 平滑眼周皺紋。

IPSA緊緻排毒亮眼精華霜 \$420/20g

蘊合頂級草本成分,包括楊桃、 人參、地黃、綠茶葉及魚腥草萃 取, 啫喱柔潤質感, 能深入眼周 深層肌底排毒,全面提升眼周肌 膚的代謝節奏, 高效排毒去浮 腫,同時有助減退並預防黑眼

樹

根

增

感

「流失膠

原蛋白及

脂

肪

道

致

血

管

圈、細紋等狀況。

特別顯 及骨骼顯露於肌 塗抹潤手霜的 重 視 手部水分流失 根 物令雙手血 特別是疫情期 做 家務可 老 樣 保 也 | 護雙手應 習 管變得明 戴 , 會 足手套 慣 造 膚表層 成乾 間 增 過度 保 加 注持肌 類等 不保護 製和 如 女 清 同 看 人 潔 抓 粗 起 膚 的 容易 來如 滋 亦 澼 膚 免提 年 潤 應 同 養 樣 雙 導 龄

IPSA

飽滿

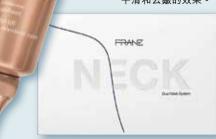
Dior

Buly 1803 手足護理乳霜 \$350/75 ml

配方以純乳木果油為基底,結合芝麻油再 生和重整膚質,蜂蠟成分持續軟化皮膚。 添加洋甘菊花水,不但紓緩乾燥皮膚,也 適合所有類型皮膚。

Franz Skincare Neck Care Microcurrent Dual Mask System \$410

微電流頸膜可收緊並提升頸部位置 的脆弱嫩肌,密集的養分組合提升 保濕度和膠原蛋白製造。水解玻尿 酸鈉比典型配方的分子細小2,600 倍,讓肌膚更深入地吸收,水解膠 原蛋白強化肌膚彈性,達到飽滿、 平滑和去皺的效果。



Clarins 煥顏緊緻抗皺頸霜 \$740/75 ml

特別加入升級頸部抗皺配方 雙重向日葵萃取-- 向日 葵花莖生長素及向日葵籽, 再加上多種高效植物成分, 促進膠原合成及細胞再生, 提高皮膚抵抗力與彈性,全面 緊緻並護理頸部肌膚,撫平幼 紋與皺紋。

舧

肉 的

設

時照 弛

顧 粗 同 人 吸 強





