經濟雜誌 Magazine

高官名人齊呼籲踴躍投票

2021立法會換屆選舉 Legislative Council General Election

P.10

縮班殺校本末倒置 教育界促改革制度

小班教學 提升教育質素

梁紀昌
鮮魚行學校退休校長

朱偉林
北區小學校長會主席、
鳳溪第一小學校長

孔美琪
銅鑼灣維多利亞幼稚園、
滬江維多利亞學校總校長

目錄 / Contents

003 堅評 「殺校」是懶政負面影響嚴重 應以優化措施應對生源不足

004 封面故事 縮班殺校本末倒置 教育界促改革制度 小班教學提升教育質素

010 積極參與 合資格選民超過440萬12.19立法會選舉 高官名人齊呼籲踴躍投票

012 選戰風雲1 曾因「共產黨很偉大」被迫辭去會長職位 林新強出戰法律界 重建市民對法治信心

014 選戰風雲2 「戰狼」轉跑道出戰選委會界別 何君堯主打新界西北發展

016 選戰風雲3 未來議會工作艱難重重 謝偉銓爭取連任：要向市民交功課

018 選戰風雲4 最後一刻報名出戰選委會界別 黎棟國：首要目標「23條」立法

020 選戰風雲5 立法會新風氣學者參選改革社會 劉智鵬：從歷史中提煉出香港的明天

022 陰謀破壞 借民調煽動投白票 反中亂港勢力破壞選舉5大「陰招」

024 味覺震撼 湖南永州家鄉名菜瀟湘薈 舌尖上的國宴

026 健康危機 新冠未過又遇流感高峰「雙重疫情」威脅全球 專家籲全民接種流感疫苗

030 產業發展 建設海洋牧場發展可持續漁業 「十四五規劃」助香港漁民融入國家發展大局

034 勞工權益 申索程序繁複 欠薪僱主有恃無恐 破欠基金條款過時累死打工仔

038 娛樂 蔚雨芯戀愛冷感

042 本地遊 荔枝莊至深涌 健行兩小時為瞓大草地

046 飲食 港食文化升級版茶記新登場

堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2021 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有．翻印必究

堅料網

手機應用程式 免費下載

Download on the App Store

Google play

「殺校」是懶政負面影響嚴重 應以優化措施應對生源不足

今年的立法會選舉，其中一個最受關注的是教育界功能界別議席。教協解散之後，教協壟斷教育界議席已經成為過去，這次選舉吸引了5位候選人參與競逐。教育對香港整體發展至關重要，涉及香港整體社會穩定，香港未來人才發展戰略，社會公平，以及教師隊伍的穩定。而香港的教育政策飽受批評，需要做大手術推動教育改革，這是今次教育界功能界別選舉備受關注的主要原因。5位候選人，不約而同地聚焦於教育局應對生源減少而採取的「殺校」政策，亦反映出這項政策對教育界影響極大，政府必須要嚴肅對待。

香港正處在人口老化生出率低的階段，加上近兩年來受疫情影響未能恢復正常通關，以及移居海外的學生人數有所上升等綜合因素，學校正面臨着十分嚴峻的收生不足的危機，需要教育局採取政策措施，幫助學校和教師度過難關。資料顯示，本港生育數字自2016年起持續下滑，至前年跌至不足5.3萬人，去年更跌至20年新低，只有4.3萬多人。

目前，教育局所採取的應對政策是「縮班、殺校」，黃大仙龍翔官立中學成為是次「縮班、殺校」危機下，首間「被殺」的官立中學，下學年起該校停辦中一至中四，並安排學生轉到深水埗九龍工業學校就讀。各界預期，在未來一段時期，相信會有更多學校墮入「縮班、殺校」困境，有些有條件的學校則以轉直資等方式避開殺校危機。

「縮班、殺校」可以說是應對生源減少困境最簡單的措施，但並不是最佳的措施，有人將「縮班、殺校」形容為將教育界迫入一場魷魚遊戲，有可能會引發教育界的許多悲劇，這並不完全是誇張的說法，多多少少反映出教育界的擔憂。「縮班、殺校」不僅會令一部分教師失去工作，影響學生學業，影響學生的心理健康，對整個教育界來說，也將帶來巨大的負面影響。

而當「縮班、殺校」導致較多學校倒閉，一批教師失業，許多家庭受到影響時，就會引發出更多社會問題，甚至導致社會不穩定。事實上，近一段時期以來，當許多學校出現學生數量減少，面對「殺校」危機之時，教師隊伍已出現怨氣上升，情緒不穩的現象，如果不加以重視，就會產生更嚴重的問題。

面對生源減少帶給教育界的危機，政府當局採用了最簡單的方法——「縮班、殺校」，但同時也是最懶的方法，在「縮班、殺校」之外，仍然有很多辦法，可以有很多實實在在而又有效的措施解決問題，但政府並沒有進行深入研究，亦沒有聽取業界提出的各項建設性的意見和建議。

這次立法會選舉，5位參選教育界功能界別議席的候選人均反對政府的「殺校」政策，認為在「殺校」之外，仍然有很多措施可以解決生源不足的問題。教育界亦有許多人都認為，政府應藉生源減少之機，重新調整學校的資源分配，將不利的因素，轉化為促進提高教育質素的有利因素。

舉例而言，有人建議，可以趁生源減少之機推行過去一直無法推動落實的小班教學，將每班的學生人數下調，調整師生比例，進而從整體上提升教學質素。香港一直存在教育資源分配不均衡的問題，在「殺校」措施的影響下，首當其衝的必然又是弱勢學校。弱勢社群有其特殊性，需要有特別的教育，「殺校」不僅影響弱勢社群，對其他學校也會產生較大影響，導致雙輸。而降低師生比例，則有利提升教學質素，達至雙贏。

又如，有人提出，過去教育政策多變，教師的負擔日顯沉重，教育局也可以藉此生源減少的機遇，大幅度減輕教師的負擔，讓教師有更合理的分工，可以更好地專注於教學。

類似這些，還有許多來自教育界的意見和建議，都有可取之處，都不失為解決應對生源減少問題的良策。政府不能夠一味地只求自己行政上的方便，而不從香港整體發展，長遠利益考慮，也不能完全不顧及學校、教師和學生的基本利益，簡單粗暴地處理問題。

「縮班、殺校」是懶政表現，表面上看是在解決一時的問題，但實際上卻帶來更多更大的問題，政府不可不察。立法會選舉即將於本月（12月）19日舉行投票，教育界選民應積極投票，為香港教育，香港教師和學生的權益，投下重要的一票。

銅鑼灣維多利亞幼稚園、滬江維多利亞學校總校長
孔美琪

育質素

本港出生人數去年（2020年）創20年來新低，已出現結構性學齡人口下跌，再加上新冠疫情及移民潮影響，本港適齡學生減少，教育局預警中小學將縮班殺校。

《堅雜誌》訪問了3位在教育界地位顯赫的人士，不謀而合地反對政府縮班殺校及削減教育經費，反而認為當局應該好好趁這個時機，改革教育制度，提升本港教育質素。

銅鑼灣維多利亞幼稚園、滬江維多利亞學校總校長孔美琪，以及北區小學校長會主席、鳳溪第一小學校長朱偉林，都建議教育局應進一步推行小班教學，改善教與學環境；而鮮魚行學校退休校長梁紀昌，直言要保留教師教席，並為每一班學生編配更多教師，令教師有更多時間備課、做學科研究，從而教好學生，師生皆可得益。

文：潘翠華　　圖：黃冠華

鮮魚行學校退休校長
梁紀昌

縮班殺校本末倒置 教育界促改革

小班教學 提升教

北區小學校長會主席、
鳳溪第一小學校長
朱偉林

根據教育局早前向立法會教育事務委員會提交的文件中顯示，未來學齡人口持續下跌的情況是結構性問題，而非過渡性。該份文件顯示，本港生育數字自2016年起持續下滑，至前年跌至不足53,000人，去年更跌至20年新低，僅得43,000多人，預期到2026年的小一新生，以及2032年的中一新生數字，將再大幅下跌。

教育局早前點算中小學實際在學人數後，披露全港今個學年單是小學，已較上學年減少逾80班小一。加上新冠疫情過後，本港出生率會否或何時回升，仍屬未知數，預視未來數年本港中小學將要面臨縮班殺校危機。教育局表示，中小學班數將相應調整，亦將逐步停辦個別學校，或申請跨區重置。

朱偉林校長：教育是長線投資不能短視

「學生少了，就減教育開支，條數好似是這樣計，但其實不是。教育是一項長線投資，不能夠短視。」北區小學校長會主席、鳳溪第一小學校長朱偉林在接受《堅雜誌》訪問時，多次強調這一點：「多投放教育資源，一定有回報，當然不是說今天放了100元，明天便會有101元，要看長遠些。」他說，教育不是投機，為了香港和祖國發展，一定要投放資源去栽培人才。

朱偉林不否認，本港學校的確面臨縮班殺校危機。他透露，根據北區小學校長會的統計數字，今年北區小學收生人數比教育局預期的3,000人大幅減少了470人，以現時每班25個學生來計算，即是少收了19班學生，情況非常嚴重，他預視區內將有學校要被迫縮班。至於會否出現殺校，朱偉林說要拭目以待，要視乎那些學校在下個學年能否收到足夠學生。

朱偉林強調，教育值得長線投資，當局不應削減經費。

教師工作如「漏斗式」不斷積壓

雖然危機迫在眉睫，但作為教育工作者一分子，朱偉林絕不同意縮班殺校，他覺得當局應該趁現時學生人數減少轉危為機，善用資源、優化教育：「政府都說今年財赤比預期少很多，其實政府有錢，所以應該適當地投放教育資源。」朱偉林認為社會各方面的發展，都建基於教育之上：「無論商界、媒體，又或者各行各業，從業者都需要接受教育，從小學開始就要學習生涯規劃。」

從事教育行業30多年，朱偉林透露現時教師的工作量，比起他入行初期有大幅增加，情形就有如「漏斗」般加壓給學校。他逐一細數這些海量的工作：「社會各界都希望透過學校做很多很多事，老師除了教學之外，要涉獵的範疇越來越多，譬如國民教育、特殊（SEN）教育、創科（STEAM）教育、價值觀教育、品德教育……甚至關愛基金提供免費午飯及電子學習工具等事情，都要交由學校去推展。到最後誰來承擔？不都是老師。」

推展國民及創科教育需額外人手

朱偉林特別提到，當前學校推行國民教育至為重要：「你看到近年的社會事件，很多問題出現了，但當局無去正視，無認真或不敢去處理，造成物極必反。現在社會重回正軌，是好事，但亦要適當推行國民教育。短時間，甚或2、3年之內，國民教育、國安教育勢必要推行，從小栽培學生的愛國種子，未來為國家做貢獻。既然政府要全港大範圍推展國民教育，我們都期望學校可以有專責人員去做。」

至於創科教育方面，同樣需要學校聘請相關專業人士去負責：「香港的創科很有名，大學科研有不錯水平，我們要為社會、國家栽培一些科創人才，並『食住』大灣區發展，將香港的科技連接大灣區產業鏈，教育就成為創科的孵化器。」

全面實施小班教學減輕教師壓力

朱偉林解釋，學校資源有限，未必能增聘足夠人手，老師要身兼數職，應付這些額外的繁重工作，變相與學生溝通交流時間大幅減少：「今年開學至今，已經有至少11宗學生輕生的案件，當然疫情有影響到同學的適應，但老師有無足夠時間跟同學傾談？疏導關係也相當關鍵。」

趁住適齡學生人數減少，老師人手相對寬鬆的時候，朱偉林認為當局應優化師生比例，包括全面實施小班教學。他建議進一步減少每班學生人數，初步可由25人下調至23人，再慢慢降至21人：「當然，不是永遠保持（每班）21人，是否可以彈性些處理？當學齡人口再有起跌時，當局可再適當地作出調節。」

優化行政架構增聘中層管理人員

學校能夠保住教席，朱偉林相信不但可以提升教學效率和質素，還可以保持教師團隊的穩定性：「如果學校人心惶惶，擔心飯碗朝不保夕，會影響到工作表現。老師有穩定的心態去進行學與教，會更加用心，亦能減輕老師的壓力，改善他們的健康狀態。」而教師無論在職前行培訓、在

職培訓以至終身學習，都需要教育資源，教育經費絕不可少。

另外，從行政角度而言，朱偉林認為現時學校中層管理人員不足，建議增聘人手：「一般每間學校有一位校長，最多3位副校長，然後就是PSM（學位教師）。這麼多工作落到學校，其實中層PSM並無增加，確實需要在職系架構上優化，讓學校在行政安排上有更充裕人手。」

遷校北部都會區難解燃眉之急

學校現時並無專責人員負責家長教育，朱偉林認為情況並不理想：「雖然有家長教師會，但都是由同事兼任所有工作。想維持家校合作、親子關係、師生關係這個『鐵三角』，極需要專責人員去做。」另外，朱偉林透露，現時每間學校會針對特殊教育，設有一名「特殊教育需要」統籌主任（SENCO），然而這個職位並不穩定，要視乎學校有幾多名特殊學生而定，朱偉林建議這個應該轉為常設職位。

至於早前特首林鄭月娥在《施政報告》中提到，未來政府將重點發展北部都會區。在回應縮班殺校問題時，特首表示會「策略性地考慮將部分學校遷往新發展區」。朱偉林批評這個方法「遠水不能夠近火」，未來5、6年內「諗都唔好諗」：「該計劃需時15至20年，當中要時間起樓、入住、生育，要視乎發展速度。而現在全港學生人數回落，都不夠小朋友（入學）了，搬過來豈不增加嚴重性？」

倡官津學校開放內地生來港就學

與其將學校遷入新都會區，朱偉林建議不如開放香港辦學團體北上，到大灣區辦學，又或者開放內地兒童來港就學。他解釋，內地官辦學校早幾年前已開放予港人子弟北上就讀，相反香港的官津學校仍然拒絕接受內地兒童來港：「既然講大灣區一體化，一小時生活圈，為何我們在生源減少之下，不能吸引內地小朋友來港讀書？」

梁紀昌：教育是脫貧最好方法

根據扶貧委員會最新發表的數字顯示，全港有165萬多人活在貧窮線下，即每5名港人之中，便有一人是貧窮人口。為何這麼多人貧窮？鮮魚行學校退休校長梁紀昌說，就是教育種下來的禍：「擺脫貧窮最好的方法就是教育，幫助基層學生向上流動。」

改革教育制度減學生挫敗感

梁紀昌說，教育界有一句流行的說話：「不會有教不好的學生，只視乎你如何教。」他指出，現時每50,000個中學生之中，就有約十分之一，即5,000人讀到中五、中六便輟學，正正是因為現時教育制度容易讓學生有挫敗感。梁紀昌認為，既然當前政府財政儲備充足，就更應該利用教育經費，適當地檢討和調節一下教育制度，減低學生挫敗感。

梁紀昌不滿現時每位教師要負責的課節太多，難以保持教學質素：「一個小學老師每周要教26至30個課節，即每天只有1至2堂空堂，改簿時間又無，備課時間又無，還有很多班務要做，很多時老師只是拿起本教科書就去上堂，怎會教得好？」

轉「實驗學校」鼓勵老師做科研

既然有問題，又應該如何改革呢？梁紀昌提議，當局可將要被縮班或面臨殺校的學校，轉型做「實驗學校」，或者由學校主動「舉手」轉型，給予老師時間去改良及試行新的教學模式：「可以暫時將教師人手凍結，縮班後騰出來的老師去做學科研究，試驗如何提升學生學業水平。」他舉例，一般基層學生的弱項在英語，多出來的教師可以集中輔助英語科教師，讓英語課堂有更高效能。

此外，這些多出來的教師，亦可以在放學後為學生補課，跟進他們的學習進度：「很多時老師只是完成了教學進度，但無完成學習進度。即是你教完，學生根本吸收不到。這樣就要想想如何解決。在放學後補課？抑或是老師的教學方法提不起學生興趣，需要改善？」另一方面，學校亦可以利用多出來的教育經費，添置多些教材，甚至將教學電腦化。

6年期限仍不思進取可「殺校」

梁紀昌建議，為免這些「實驗學校」不思進取，教育局可以為這些學校定下一個試驗期限，以6年為佳：「學生一年級時推行實驗教學，6年後有結果出來，一定是好的。如果到時結是不好的話，就你抵死啦！」

講到教育典範，很多人都推崇西方教學模式，譬如芬蘭的小班教學。梁紀昌對此並不贊同，他反而欣賞內地的教育進步神速：「內地學校的老師每周課節只有香港一半，可以做很多深入科研，譬如幾個數學科老師坐在一起研究教學法。國內亦會舉行教師教學比賽，給學校團隊報名參加，不是由家長評分，而是由專業督學評分。縱使學校拿不到第一名，但老師交流觀摩後，也可將經驗帶回去參考和改良。」

梁紀昌當年救校成功，他認為關鍵是要改變老師心態。

香港應借鏡內地教育進步經驗

梁紀昌認為香港應該向內地教育借鏡，只不過香港人過不到自己的心理關口：「香港老師始終受西方思想影響，覺得內地以前來香港學我們，現在怎麼要香港反過來學他們？還是參考英國、芬蘭的做法比較好。」

芬蘭實行小班教學雖然成功，但梁紀昌認為並不等如香港行這一套同樣成功：「現在小學已經25人一班，再少的話，名校會同你死過。小班不是不好，可以增加師生接觸，但要看國情、校情。香港現在是『唔湯唔水』，又想學西方教學，又無西方老師的自由度，但又不屑中國的教學法。你看內地40、50人一班都教得這麼好，就是因為教師課節少，多時間做學科研究。」

幼稚園收生不足可轉型托兒所

至於幼稚園將來亦可能面對收生不足風險，梁紀昌就建議將幼稚園的服務範圍擴闊至幼兒園服務：「幼稚園老師都受過幼兒訓練，如果收生不足的話，可否給老師多點培訓，之後可以收1歲以上的小朋友，變成類似托兒所模式。」但他強調，這個改動需要政務司發指令去做，避免社會福利署與教育局之間太多文件來往，費時失事。

1教師對10學生維持優質教育

教學質素的優劣，與師生比例多寡有密切關係。本港著名幼兒教育機構「維多利亞（中國）教育集團」，旗下的滬江維多利亞學校（中小學）共有190名老師，師生比例為每1名教師對10名學生，比一般學校師生比例的1比25低得多。該校中學生每天須上4至5節課堂，比一般中學的7至8節為少，教師要負責的課節因而相對少得多。教育界普遍認為，每位教師要照顧的學生人數越少，越能專注於教學質素及保持良好的師生互動溝通。

名幼校長孔美琪：非要學生死記死背

銅鑼灣維多利亞幼稚園、滬江維多利亞學校總校長孔美琪透露，在新冠疫情及移民潮下，滬江維多利亞學校的收生率不跌反升，今年學生人數更首次突破2,000個，當中絕大部分學生都是本地校友的第二代甚至第三代。

談到辦學成功的原因，孔美琪表示，維多利亞在10多年前已引進IB（國際文憑）課程，近年更引進哥倫比亞大學的讀寫計劃，讓小朋友更有意義地學習語文。該機構亦着重創新學習，引進設計思維，配合IB課程的探究式學習模式，而非要學生死記死背。

投放更多資源於融合教育

孔美琪不希望看見教育局向中小學校「開刀」：「殺校始終對整個教師團隊士氣有影響，應該改為小班教學。」她認為，每個學生資質不同，小班教學可令老師更能夠針對每位學生的特質去教授知識，同時老師亦需要很多學習支援，進行學術以外的教育，譬如德育。她更認為減少老師負責的教學節數，讓老師多點時間做課程發展，以及反思自己的教學方式非常重要。

另外，該教育集團放了很多資源在融合教育（將有特殊教育需要的學生安排在普通學校接受教育），孔美琪解釋：「其實有些小朋友可能需要多些學習支援，老師亦需要多些特殊教育方面的培訓。」

文明社會應重視特殊教育

早年已在內地發展教育事業的孔美琪，看到現時中國也開始重視特殊教育，她認為如果國家坦然承認有特殊兒童，並及早識別和治療，是一個社會文明的標竿：「一個城市怎樣好，如果不正視特殊教育，不共融的話，就不是一個文明的社會。」同樣地，香港亦要做好融合教育和特殊教育。

孔美琪又建議內地開放香港的教師到大灣區就業：「如果老師兩地都可以教的話，未嘗不是一件好事，可以找工作的空間也擴大了。現在都說要吸引香港青少年到大灣區就業，香港的教師希望也可以，兼且稅務優惠亦非常不錯。」孔美琪亦期望，未來香港的學校也可以考慮遷到大灣區，吸收內地生源。

孔美琪認為，應增撥資源做好特殊教育及融入教育。

維多利亞（中國）教育集團旗下的學校均推行小班教學。

梁紀昌 批評教育局無方向無藍圖

精彩影片
請掃 QR code

現任教育局局長
楊潤雄

談起殺校，很多人都會想起鮮魚行學校。這間主要接收基層學生的學校，一度被教育局評為油尖旺三大最弱勢學校之一，曾於2004年2007年因收生不足而兩度面臨殺校，但時任校長梁紀昌力挽狂瀾，最終成功救校，成為一時佳話。

梁紀昌向讀者分享兩大救校心得，更表達心中所願，希望下屆教育局局長是「紅褲子」出身的專業人士，而非高效能的政務官。

校董會不專業辦學氣氛淡

梁紀昌認為，當時鮮魚行學校面對的問題有兩個，一是校董會不夠專業，未能監察好學校的發展；二是辦學團體對辦學氣氛冷淡，令老師放懶，俗稱「Hea」(嘆慢板)。他說，當年自己擔任校長後，首先是重燃老師對教育的初心，並要求老師去做家訪，了解學生居住環境，是否導致學生成績欠佳的原因，從中改善師生關係及提升學生成績。

此外，梁紀昌要求跨學科的老師一起研究教學方法：「譬如數學和中文如何教，體育和英文如何教，學生會覺得很有趣。」另外，他認為學校要像一間公司般去營運：「如果面臨資源短缺（縮班），要麼裁員，要麼開發新產品，研發新產品需要人手。」這是他不反對縮班，但不贊成裁減教師的原因。

加入教育專家監督學校改革

學校要改革，校董會一定要變，梁紀昌認為要引入一些教育專家，監督學校改革：「現時校董會的組成有6成是辦學團體，加上教師代表、校友代表、家長代表及獨立人士各1名。如果辦學團體不夠專業或者不夠投入，學校的效率不會高。」梁紀昌建議專業人士可以無投票權，但可給予校董會專業意見，幫助改善辦學之餘，又不會影響辦學運作。

對於現時教育局的表現，梁紀昌表示自己已不在位，因此可以暢所欲言：「我個人心願，是希望下屆政府的教育局局長是專業人士，或者是『紅褲子』出身，起碼要熟悉教育，而不是高效能的政務官。」

不熟悉教育難制定宏觀策略

曾經在教育署（現稱教育局）工作20年的梁紀昌舉例說：「在教育改革開始時，（時任）教育統籌局常任秘書長羅范椒芬是位很有能力的AO（政務官），但她不熟悉教育。她很有心，做了秘書長之後到中大讀教育碩士。咁就死啦，上任後才去了解這個專業，是很危險的事。」

他再舉個例：「吳克儉（前教育局局長）上任後很勤力外訪，看別人的教育怎麼做，結果去足5年。當他收集了所有外國精華後，便離任了，對教育界可以說是一點貢獻都無。」

相反，如果教育局局長是教育界出身，就會有較佳的教育網絡，即使並非全然了解幼、小、中、大、應用教育、特殊教育等各個領域，他也有人脈去找相關方面的專家，聽取相關專業意見：「如果教育局局長沒有整套宏觀策略，去發展香港教育，就會好似現在的香港一樣，見步行步，嘈得多就去做，唔嘈就放下。」

局長無博士銜頭難擔大旗

梁紀昌又批評，教育局做事雙重標準：「局方常常鼓勵教師進修，但官員自己有無進修？（教育局局長）楊潤雄有無博士銜頭？教育局秘書長有無博士銜頭？無吖嘛！你都唔係專業，結果被下面的人玩返轉頭。你自己學術分量唔夠，如何帶領香港教育界發展？」

以往梁紀昌在教育署任職時，署方有訂立發展計劃，每隔兩年都會發表《教改報告》，但現在已經沒有做：「教育局要求學校要有3年或5年發展計劃，但佢自己有無？無！講得俗一些，教育局只是在『Hea』，無方向、無藍圖，甚麼都無。」

對此，梁紀昌深感惋惜，也替香港不值：「香港底子不差，但慢慢因為教育沒有宏觀策略，不進則退。有錢人（子女）可以靠補習，甚至送到外國讀書，但基層不行。」

格選民超過440萬

19立法會選舉

官名人齊呼籲

躍投票

完善選舉制度後，首個立法會選舉，將會在12月19日舉行。一眾高官名人透過《堅雜誌》、《堅料網》向市民呼籲，踴躍投下手上神聖一票，選出有擔當的愛國愛港人士，建立高質素的立法會，為香港開創新篇章。

第七屆立法會一共有90個議席，當中分區直選佔20席，全港10個選區採雙議席單票選出，功能組別30席，28個功能組別選出30名議員，另今屆新設的選舉委員會界別共有40個議席，由1,500名選舉委員投票選出。

可在分區直選投票的登記選民，數字一直創新高，今次達到4,472,863人。

行政長官
林鄭月娥：

為香港選賢能，請大家在12月19日，立法會換屆選舉踴躍投票。

政務司司長
李家超：

立法會選舉12月19日舉行，我呼籲大家，當日踴躍出來投票，你的一票很重要，將會為愛國者治港，建下重要基礎。

政制及內地事務局局長
曾國衞：

特區完善選舉制度，目的是要全面落實愛國者治港，要確保一國兩制行穩致遠，特區良政善治、長治久安，我們必須始終堅持愛國者治港，12月19日是立法會換屆選舉，請大家踴躍投票，共同選出愛國有為的立法會議員，一齊守好我們的國家，一齊建設好我們的家園。

公務員事務局局長
聶德權：

記住這個日子，12月9日記得去投票，選出新一屆立法會議員，在完善選舉制度之下，你的一票非常重要，是編寫新時代，新篇章的關鍵一票。我呼籲所有選民，特別是公務員同事，12月19日星期日，踴躍投票，用你的選票，選出你在立法會的代表，携手開創香港未來。

選民性別分布

性別	登記選民人數
男性	2,130,325
女性	2,342,538

警務處處長
蕭澤頤：

立法會選舉，會在12月19日舉行，警隊會致力確保，選舉能夠在安全情況下舉行。

商務及經濟發展局局長
邱騰華：

議會的有效運作，對政府施政及香港營商環境，至為重要，在完善選舉制度後，我們期望新一屆立法會，可以發揮作用，為香港締造一個更加好的營商環境，所以在12月19日，記得去投票，選出你們在立法會的代表。

導演
高志森：

大家好我是高志森，又到了立法會換屆選舉時候，我在此呼籲大家，12月19日，全體市民行使公民權利，大家踴躍投票。

藝人
陳欣健：

告別立法會以往亂象，完善選舉制度全新氣象，但新一屆的立法會能不能夠真的做到良政善治，就有賴我們每一個人。記住12月19日，立法會選舉走出來，投下你神聖一票。

各個地方選區選民分布

地方選區	登記選民人數
香港島東	424,849
香港島西	374,795
九龍東	475,223
九龍西	381,484
九龍中	454,595
新界東南	472,751
新界北	431,604
新界西北	468,752
新界西南	510,558
新界東北	478,252

保安局局長
鄧炳強：

完善選舉制度後，首個立法會選舉，將會在12月19日舉行。我呼籲合資格選民，當日踴躍投票，選出有能力有擔當，愛國愛港人士，建立高質素高效率的立法會，為香港開創新氣象。

港區全國人大代表
鄺美雲：

大家好我是鄺美雲，12月19日是立法會選舉投票日，行使公民權利，大家當日記得去投票。

藝人
曹永廉：

我是曹永廉，又到立法會換屆選舉，我們一起行使公民權利，12月19日踴躍投票。

藝人
徐榮：

大家好我是徐榮，又到立法會投票，12月19日踴躍投票，行使公民權利。

合資
12·
高
踴
精彩影片
請掃QR code

曾因「共產黨很偉大」被迫辭去會長職位
林新強出戰法律界 重建市民對法治信心

林新強憶述7年前的事件，記憶猶新。

2014年6月，時任香港律師會會長林新強在接受電台訪問時，因為說了一句「共產黨很偉大」，有人大造文章，引發律師會會員發起不信任動議來罷免他，令他成為律師會成立逾百年來，首位被罷免的會長，最終他要自動請辭，以平息風波。

事隔7年，林新強接受《堅雜誌》專訪時，坦承當時敏感度不足，為此而致歉。他日前已報名參選競逐立法會法律界議席，希望以謙卑和誠懇的態度去服務業界，他最希望未來能夠帶領業界尋找更多商機，將自己在內地開辦律師聯營所的經驗，和業界分享。

文：潘翠華　　圖：Ian Wong

精彩影片
請掃 QR code

「當時我上港台一個節目，主持人問我很多關於共產黨的事，其實當時都感覺好敏感，已經不想回答，後來我講了一句話，我說『共產黨都很偉大，帶領我們進入了一個新紀元』。當時主持人都同意，還說這些觀點無問題。」不過，林新強並未料到，自己部分言論被人大造文章，極速發酵，更惹來律師會會員極大不滿。其後，時任該會「憲制及人權事務委員會」的委員任建峰，在特別會員大會上發起不信任動議，最終以3,870票通過動議，迫使林新強辭去會長一職。

辭任後仍繼續服務律師會

林新強回想起這件事時，坦承自己敏感度不足：「當時社會氣氛我觸摸不到，是我的失敗，不知道當時原來這麼敏感，令事情一觸即發，對於牽起這麼大一個問題，我覺得需要致歉。」其實當時林新強並不需要辭任會長，因為律師會並無條文或法例規定，但為了平息爭拗，他還是決定從會長職位上退下來。

林新強辭任後仍然在律師會理事會工作，至該屆任期完結，他強調自己很希望能繼續以謙卑和誠懇的態度，為業界服務：「律師行業是我畢生的事業，法律界是我非常關懷的對象，過去30多年，我覺得自己是業界中的受益者，未來希望可以將經驗分享給大家。」

拓大灣區市場增業界工作機會

談到今次立法會參選政綱，林新強希望透過當選議員後，實現幾個目標：「第一，『為正義、捍法治』，我們一定要守護普通法和現有的司法制度，保護市民權益，亦可以彰顯到正義。過去百多年都行之有效，所以應該繼續維持這制度的良好運作。」

第二，為業界拓展內地特別是大灣區市場，增加行內業務機會，這亦是林新強最想做到的目標。他表示，眼見過去20年香港法律行業面臨很多挑戰，包括海內外同業競爭越見激烈，而全球律師樓運作方式亦有改變，從傳統行業變到可以上市；又可以一條龍融入其他專業如會計、測計等等，令香港傳統律師樓競爭優勢越來越小，再加上新冠疫情影響，令業界工作機會減少。

願與業界分享內地創業經驗

雖然面對重重困難，林新強仍然相信「有危就有機」。他透露自己早在6年前，已在前海成立了全國第一間合夥聯營律師事務所，至今內地同類型事務所已經至少有13間，這些事務所可以直接聘用香港律師，可以預見，香港業界的發展機遇將會越來越大。

林新強要重建市民對法律界的信心。

這些年，林新強花了很多時間去建立與內地同業的人脈網絡，了解當地文化差異，為香港業界作探路明燈：「譬如內地業界工作效率快，不會想着幾點鐘放工，不像香港有些律師較注重『Work-Life Balance（工作與生活平衡）』，收工出去飲兩杯，這些亦要做好心理準備。」

此外，不久將來內地將會推出一個管理辦法，給早前通過大灣區執業試的香港律師，進入內地工作，做一些訴訟與跨境業務：「（國家）十四五規劃、前海方案、大灣區執業試、一帶一路，都是香港的機會。」至於本港的大律師，在內地亦不愁出路，林新強認為可以專注做仲裁服務：「有很多官司牽涉海外和香港業務，需要香港法律專才幫忙，令（內地）法院法官了解普通法的法理，所以香港法律界仍是大有可為。」

用法律知識協助改善民生

除了業界利益，林新強亦希望為市民謀福祉，解決與法律相關的民生議題：「現在很多教育、房屋方面的問題，都跟法律相關。譬如如何規劃新界土地用途，這部分工作可能會涉及土地條例，我希望可以在這方面出一分力。」他亦希望能夠為國家與香港做橋樑，落實好「一國兩制」，促進兩地民眾和諧共融。

對於有些人形容香港「法治已死」，林新強表示絕不同意，他認為過去數年發生的政治事件，確實影響了市民對法律界的印象，未來更需要法律界團結一致，努力捍衛法治，才能重建市民對業界的信心，令香港的法治制度可以一直走下去。

備註：已報名參選立法會法律界別選舉的，還有「香港法學交流基金會」秘書長陳曉鋒。

「戰狼」轉跑道出戰選委會界別
何君堯 主打新界西北發展

推行國家安全教育是何君堯競選政綱要點之一。（中通社）

有建制派「戰狼」之稱的立法會議員何君堯，在第七屆立法會選舉中競逐連任，不過今次就「跳出」新界西，由地區直選界別轉戰選舉委員會界別。何君堯坦言，雖然在選委會界別參選，不需要像參加直選那樣，頻繁落區擺街站接觸市民，但面對選委會1,400多名選民，「每一票都要撿回來」。

文：馮惠詩　　圖：黃冠華

何君堯在今次立法會選舉「轉跑道」，循選委會界別出選。

2019區議會選舉，何君堯落區時遇襲，需送院治理。

精彩影片
請掃 QR code

選委會由5個界別合共1,500人組成，由於部分當然委員身份重疊等原因，選委會目前有1,448名選委。

今次「轉跑道」出選立法會選舉的何君堯，選民由普羅市民變成1,448名選委，他坦言是完善選舉制度後的新嘗試。今次不像以往參加直選那樣，要四出落區接觸市民，沒有付出那麼多汗水，但亦只是表面輕鬆，實情卻並非如此。

「地區直選要走很多區，但在選委會界別你要盡量打電話，每日要爭取打六、七十個電話，聽起來好像很容易，但選委個個都忙，你打60個電話，通話成功率並不很高。」何君堯形容參選選委會界別的工作量，與參加地區直選不相伯仲：「每一票你都要撿回來。」

心繫屯門 加快土地發展步伐

相比起政治素人出選，何君堯過往幾年在議會可說是「重炮手」，發言往往語出驚人，屢被傳媒報道，但他認為不能自以為具知名度就「老定」，他會在政綱提出12項主張。5年前循新界西出選的何君堯仍然心繫屯門，政綱「主打」的就是新界西北發展。

何君堯認為，屯門曾咀一帶可發展環保工業。（政府圖片）

何君堯批評政府過往一直說找不到土地發展，故提出要花十二、三年去填海，令人摸不着頭腦。事實上，在新界北與內地邊境接連的地方，就有很多土地可供發展：「我希望未來4年（任期）分秒必爭……公屋輪候時間由3年多等到4年多，現在到5.7年，完全沒有辦法接受。」他質疑整個公務員架構和發展系統失調，更揚言要把這台「機器」維修好。

何君堯認為，政府必須有個目標，並定下時間表，讓市民心中有數：「駕駛飛機亦一樣，這班飛機delay（延誤）了，我想幾點鐘起飛、幾點鐘到達，要加快一些，機長有計劃，會告訴乘客要乘風追落後。」

推動修例 期望加快建屋速度

至於如何加快發展速度，何君堯很有雄心壯志。他批評政府前期準備工作總是花太長時間，例如把生地轉為熟地起碼要花12年，單是進行研究就花好幾年，如果他當選，「第一刀斬下去」就是修改相關條例，令發展由設計、部署、徵收及平整土地，最多1年半內就要完成，3至4年後就可建出房屋。

有人口就要有就業機會，何君堯又提出房屋發展必須與產業結合。屯門幅員廣大，目前只是把各種厭惡性設施，如堆填區等硬塞予屯門，實際上青山山背、曾咀一帶大可發展環保工業，用何君堯的說話形容，「垃圾都是寶」，電子產品拆下的零件可回收再用，廢紙回收後亦可製成紙漿再用：「如果做得好，是否就可以大展拳腳，整個區用來發展相關工業？」屆時居民就可在原區工作，不必再山長水遠跑去中環上班。

力推國安教育 促教育局加強督學

《港區國安法》實施後，何君堯設立了「國家安全教育中心」，推行國安教育亦是其政綱重要部分。他希望爭取內地專家為香港撰寫國安教材，亦希望教育局加強督學制度：「回看2014年發生甚麼？2019年發生甚麼？想不到交子女給老師，為數不少的老師原來思想有問題，做出完全離經叛道的事。」何君堯建議教育局可聘用「銀髮族」即退休教師來擔任義務或兼職督學，加強對現職教師監督。

何君堯作為直選議員時經常親自到街站接觸市民。（何君堯Facebook圖片）

議會求變 舊議員擔任導師角色

《港區國安法》及完善選舉制度被形容為中央的「組合拳」，在中央掃除障礙後，何君堯相信日後工作亦會從「撥亂反正」改為「破革求變」，在議會內不再是「靠把口」，而是要從善如流、落實執行，產生協同效應，強化行政、立法、司法合作，使本港制度行穩致遠。

新一屆立法會將有不少新面孔，不過何君堯相信，在沒有反對派拉布、突襲之下，「等埋發叔」的「甩轆」事件「0.1%的機會都不會重犯」。如果已報名參選的30多名現任立法會議員順利連任，亦可以擔當「Mentor（導師）」角色。他更打趣說，自己做慣了KOL（網紅），「口水多過茶」，很願意與新議員溝通。

立法會選委會界別有51名候選人，候選人資料可參考https://www.elections.gov.hk/legco2021/chi/nomination2.html

未來議會工作艱難重重

謝偉銓爭取連任：要向市民交功課

謝偉銓今次競選口號為「團結．向前」，希望促進各界團結做好政策項目。

去年疫情嚴峻期間，謝偉銓向駐守隔離營的保安人員派發口罩。

精彩影片
請掃 QR code

今屆立法會選舉競爭激烈，爭取連任的「建築、測量、都市規劃及園境界」立法會議員謝偉銓，在提名限期截止前一小時，竟有對手殺出來加入選戰。謝偉銓接受《堅雜誌》訪問時坦言無懼競爭，相信憑着本身背景加上8年議會經驗，在選情上佔有一定優勢，他反而更關注在「完善選舉制度」之後，阻礙立法會運作的障礙已消除，新一屆立法會議員更需要向市民展示促進政府施政的績效，工作更具難度：「交不到功課，市民便不會理你，甚麼制度也好，其實都是不合格！」

文：本刊記者　　圖：黃冠華、受訪者提供

「今次是第4次（立法會選舉），我次次都有對手！」本身是測量師的謝偉銓，2012年首次在立法會選舉「建測規園」功能界別勝出，自此踏上政途成為立法會議員。雖然2016年尋求連任落敗，但因2018年爆發宣誓風波，反對派姚松炎被取消議員資格，謝偉銓在補選中勝出重返議會至今。

提名人變選舉對手

不過，今次選舉對手較為「特別」，是建築署前助理署長、建築師註冊管理局主席陳澤斌，他原本也是謝偉銓的提名人之一，但在最後一刻決定「落場」，兩人最終變成對手。謝偉銓形容有少許像「思覺失調」，但相信憑着自己曾在政府、私人機構及公營部門的多年工作背景，加上8年議會經驗，能夠贏得選民支持。

謝偉銓今次的競選口號是「團結．向前」，他解釋：「任何政策、項目都是由一個團隊做出來，大家肯付出心機，質素自然好，亦可減省時間加快推行，所以這是很重要。」謝偉銓說，過去兩屆立法會在反對派拉布之下，浪費了很多時間、資源，不少政府政策被拖垮：「我感到立法會在市民心目中地位越來越低，以前希望做議員服務社會之外，亦希望有認受性，但這樣會否仍值得去做呢？」

謝偉銓不時探訪基層了解住屋問題。

期望改善公務員制度

以政府推行房屋發展政策為例，謝偉銓說，以往會敦促政府簡化審批程序，加快進行，但過去一年卻發現，政府在實施、落實執行上出現問題，未來10年建屋量仍是「頭輕尾重」：「大家目標一致，就是想快些提供多些單位，多些土地發展，但往往看不到政府部門在這方面有共同目的去做。」

政府不同部門往往只會提出所面對的困難，但沒有想過協調解決方法，謝偉銓認為這會導致制度上「自己綁死自己」，浪費時間亦沒有成果：「業界在這方面，希望能實在地提供解決方法，政府經常說辦法總比困難多，但很少提出辦法，其實只要提出，大家求同存異作出協調，才有機會加快。」

立法會未來要促進政府加快落實進度，謝偉銓認為公私營要團結合作，而重點在於改善公務員制度。他引用國家主席習近平去年10月在深圳經濟特區建立40周年慶祝大會上的講話，認為公務員亦要「能者上、優者獎、庸者下、劣者汰」：「市民經常批評公務員制度，大部分都認為政府做事一定慢，這是否要改呢？」

謝偉銓曾出任監警會副主席，公布修例風波期間示威及警方行動的審視報告。

未來立法會將更加難做

政府正籌劃多項重大政策在未來推行，包括北部都會區、明日大嶼等項目，謝偉銓認為，政府現行的「價低者得」招標方式，加上業界人才不足，容易導致工程質素參差，政府應正視有關問題：「有鴻圖大計是好事，但有沒有足夠人才，能夠做出優質而有效率的工作，可以更加快速達標，令市民得益，這個問題我希望政府關注，而不是純粹空談。」

在中央「完善選舉制度」後，已掃除立法會議政、論政以及香港發展的障礙，謝偉銓認為立法會未來數年運作非常重要，但亦會「更加難做」，尤其是市民最關注的房屋、經濟及民生問題，一定要向市民展示績效，議員在爭拗政府政策時，亦要從社會整體利益去考慮，並非只單純配合政府順利通過議案便可：「其實會更難做，因為你交不到功課，市民便不會理你，甚麼制度也好，你是誰也好，其實都不合格。」

新人數目多需時間磨合

新制度下，未來立法會90個議席屬全新組合，議會亦會以全新模式運作。謝偉銓認為，觀乎現時153名參選人，均來自社會不同階層，相信可給選民更多選擇，而他擔心新一屆立法會或會有不少新手加入，屆時需要時間磨合，熟習議會運作，以免拖慢績效。

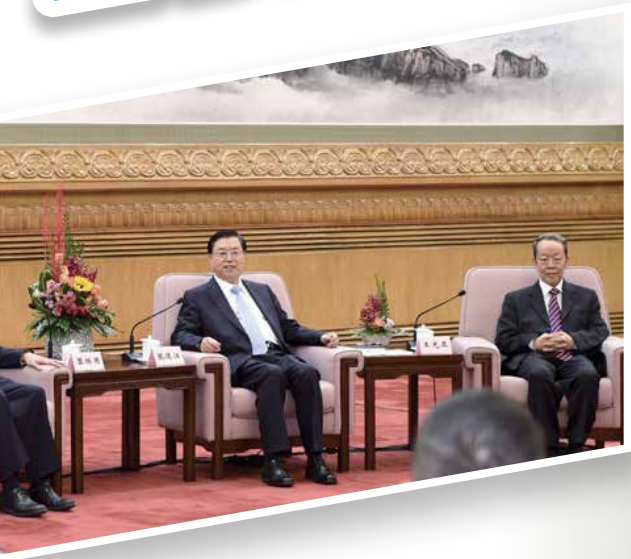
「現時市民希望快些看到成績，議員除了監察政府外，亦要促成好的善政，盡快顯示效果讓市民感到有改善，否則選舉制度改善，但市民感受不到實際益處，一定不會支持。」

謝偉銓認為，現時立法會地區直選、功能界別及選委會界別均有競爭，大多是愛國愛港人士，選民要關注候選人的能力，選出最能幫助社會的人，而他的強項在於背景優勢及過往議會經驗，堅持「是其是、非其非」：「我都希望在現時這個重要時刻，可以發揮作用做出成績，如果得到選民支持，未來數年我會交功課，這個功課將是全港市民期待的。」

謝偉銓宣布參選時獲不少業界支持。

最後一刻報名出戰選委會界別
黎棟國：
首要目標「23條」立法

黎棟國2012至2017年出任保安局局長。



2015年黎棟國（左二）出任保安局局長期間，率領紀律部隊訪京，獲時任全國人大常委會委員長張德江（右二）接見，右一為時任港澳辦主任王光亞。（新華社）

黎棟國說，他對香港的服務沒有中斷過。

前保安局局長、新民黨常務副主席黎棟國，在立法會選舉提名期最後一日，在黨主席葉劉淑儀陪同下，到政府總部報名參選，出戰選舉委員會界別。

黎棟國聲言，特別注重紀律部隊面對重大壓力的情況，希望議會內有多一把聲音，為紀律部隊發聲。

他又強調，進入議會後，將爭取在第一年會期內，完成並審議通過「23條」立法，因為「23條」已拖了25年，換屆後的立法會及政府，應把握這個好時機去履行職責，不能再辜負市民的期望。

文：羅偉健　　圖：黃冠華

選舉制度完善後，來屆立法會將有一番「新氣象」，黎棟國接受《堅雜誌》訪問時表示，若然能夠進入議會，第一個目標是「23條」立法。

黎棟國（中）在新民黨主席葉劉淑儀（右）陪同下，報名參選。（新民黨 Facebook）

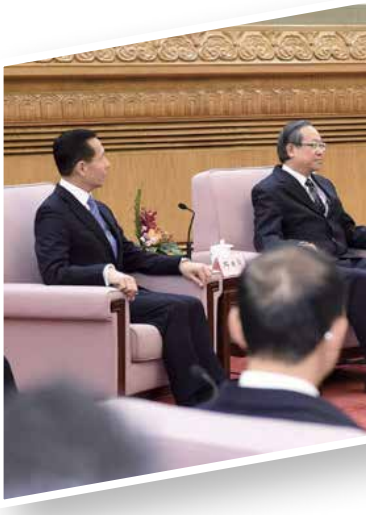
精彩影片
請掃 QR code

需要多把聲音為紀律部隊發聲

黎棟國認為，「23條」立法已經拖了快25年，雖然現在有《港區國安法》，但《港區國安法》只處理4種罪行，需要有「23條」立法來處理其他罪行。尤其自回歸以來，有很多新情況出現，所以更需要為「23條」進行立法：「我好希望『23條』能夠盡快放上立法會審議，如果我當選的話，會大力爭取在第一個會期，亦即是一年之內完成立法工作。」

黎棟國眼見澳門「23條」立法後，社會、經濟、文化等各方面都比香港發展順暢得多，而外國例如美國、英國、澳洲都有類似「23條」的法律，而且這些國家和香港一樣，都是行普通法制度，所以他相信要在一年內立法絕對不難。

作為前保安局局長，黎棟國若能成功進入議會，他最關心的其中一個議題、紀律部隊，特別是警察。黎棟國認為，警務人員自2019年黑暴事件後，無論是警察本身，以及他們的家人子女，都有很大付出，所以他認為議會內要有多一把聲音，為紀律部隊人員說話。



有信心新民黨6席全當選

對於為甚麼參選立法會，黎棟國還有另一個原因。作為新民黨重要成員之一，能夠發揮到最大的功能影響力，就是進入立法會。最初新民黨只有葉劉淑儀一人在議會內，現在可以有更多人有機會加入，他很有信心這次新民黨6位參選人可以全部當選，在立法會中為更多議題發聲。

新民黨早於11月3日已公布了5位參選人，然而黎棟國在9日之後，即提名期最後一天才報名參選，為何有這樣安排？黎棟國笑笑說：「其實我已準備了好一段時間，不過由於要獲得足夠提名，黨內先會公布。」

曾經擔任保安局局長，現在又是全國政協，黎棟國在政壇上一直身居要職，今次參選立法會議員，這個身份轉換會否不適應？會否覺得是「降格」？黎棟國立即要手搖頭，嚴肅地說：「絕對不會有這個感覺，一直以來我都希望為香港社會盡一分力，大家可以見到，我退休後立即加入新民黨，其實我（對香港）的服務基本上沒有中斷過，只不過在不同崗位上服務，可以說是服務的延續。」

議員被市民監察理所當然

即將舉行的立法會選舉，是在《港區國安法》及完善選舉制度後首次進行，以往搞亂議會秩序的反對派已紛紛被掃出門外，有人認為一個「乾淨」的立法會是好事；但也有人認為，沒有反對派的議會，大家會更期待議員的表現，監察他們能否做到實事。

黎棟國認為，過往的議會確實因為政治原因而受到阻礙，在《港區國安法》及完善選舉制度後，議員的職責不過是回歸《基本法》，對每個議案盡責之餘，亦要監察政府。由於不同議案涉及社會各階層，所以議員亦要進入社區，切身了解問題。

市民對新一屆立法會的關注，黎棟國認為是正常之事，因為立法會除了個別會議外，大部分都公開透明。換句話說，立法會的運作，是要盡可能方便市民去監察議員：「任何一個當選人，都應該思考自己要如何盡責，不讓市民失望。市民監察你理所當然，一早就要有心理準備。」

舊人帶新人不怕擺「烏龍」

新一屆立法會有90人，新面孔一定比以往多。在新人比例偏高而制度又新的情況下，會否特別容易出現「烏龍」事件？這是大家對新一屆立法會的關注焦點之一。

面對這種狀況，黎棟國不會特別擔心，因為任何新加入的議員，都會有適應期，他亦深信有不少有經驗的議員會順利當選：「有『蝦碌』不是大問題，正常。舊人會帶新人，這是議會的延續性，十分健康。何況立法會已修正了以往的灰色地帶，新一屆立法會條件必然較好，而新人有新見解、新專業，令議題的討論質素進一步完善。」

黎棟國最後總結：「未來一個全新的立法會，加上換屆後的新政府，是表現的一個好時機，但同時亦是一個重責。議員不可以辜負廣大市民的期望，要盡責履行職務。」

葉劉淑儀為立法會分區直選港島西選區候選人，同區參選的還有陳學鋒、方龍飛。

立法會新風氣學者參選改革社會

智鵬：從歷史中提煉出香港的明天

劉智鵬是中國史和香港史的權威專家。

嶺南大學

歷史學者劉智鵬參選立法會選委會界別，希望從歷史提煉出解決香港問題的方案。

精彩影片
請掃 QR code

「讀歷史到一個位，個人已經與歷史糾纏不清了，有種力量推着你，見到事情就去做，因為很多前人，做過無數的事，…… 我在這裏（香港）出世，在這裏成長，做好這個社會，大家有好日子過，這是我的理念。」

今年的立法會換屆選舉，多位在大學任教的學者參選，出現學者參政的現象，身為歷史學者的嶺南大學協理副校長（學術及對外關係）劉智鵬教授就是其中一位。劉智鵬接受《堅雜誌》專訪時指出，香港許多問題，不僅要用當下的眼光和思維尋找思路，也必須從歷史的視角，從前人的經驗中尋找方案。他說：「如果大家同意我的建議，五年可以告別劏房。」

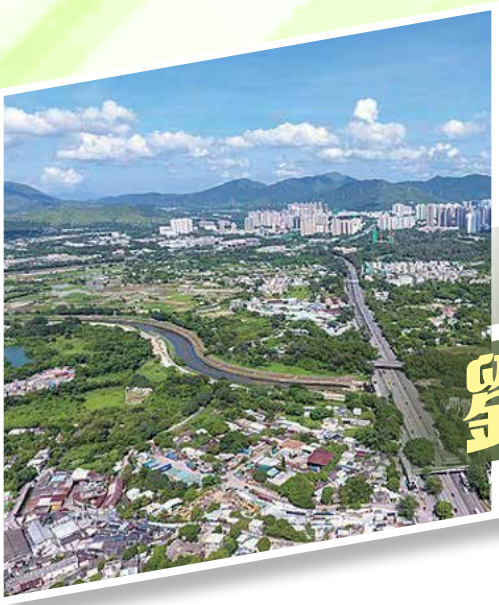
文：文武　　圖：黃冠華

劉智鵬雖然首次參選立法會，但並不是「政治素人」，他1998年起已出任屯門分區委員會，曾當了14年分區委員，2004年起獲委任屯門區議會議員，2011年還出任屯門區議會副主席，又是鄉議局當然執行委員，一度被外界說成是鄉事派。

曾任屯門區議員並非鄉事派

「其實我與鄉事派沒有關係，好多人以為我與屯門姓劉的有關，我其實是市區搬入屯門，我是以學者身份，以關心新界者的身份，去參與鄉議局事務。」劉智鵬表示，他隨嶺南大學搬入屯門，發現新界有很多歷史文化價值仍未為人所認識，有需要開發，他寫了一本《屯門風雲志》，與鄉村多接觸，就熟絡了。

作為歷史學者，劉智鵬參政，希望能從歷史中提煉出香港的明天。原因是香港有一個很豐富長遠的歷史背景，特別是有明清社會變成殖民地時期到今日，出現巨大轉折，很多今日看得到的事情，其淵源就在過去發生的。「於是覺得我們今日的政策背後有一段歷史，如果不去探索，我們解決不了目前的事，我們成日用現在當下的立場看當下的事，其實改變不了。」



劉智鵬認為應該將新界與市區融為一體，以市區的模式發展新界。

解決香港土地 重點在新界

劉智鵬長期研究新界地區的歷史，從歷史研究中，尋找解決香港土地問題的出路。他指出，解決香港土地問題，重點在新界。首先要弄清楚新界是一個甚麼樣的概念，「很多人未搞清楚，新界有歷史的新界，也有當今的新界，中間的轉折其實在九七回歸時已經完成了。只不過我們的政府政策中仍持有殖民地時代對新界的固有印象，以及措施，所以在政策上，新界仍然是一個特殊的地區，負責規劃、發展的官員，仍然用比較舊的眼光去看今天的新界。」

他認為，特區政府必須改變這一點，新界與市區原則上在回歸後就共融為一體了，無所謂租界或者割讓的問題，整個特別行政區是一個整體，因此新界土地就不應該用一種特殊的手法去處理，新界土地應市區化。

劉智鵬指出，可以從歷史經驗中去尋找解決土地問題的方案，「新界租借過來之後，香港人口不斷增加，到1937年時當時的政府就想了一個好辦法，將界限街以北到獅子山以南，東起油塘，西到荔枝角的一大片土地，劃為新九龍，用市區發展的方式去發展。」他認為特區政府可以借鑑前人的先例，盡量在新界劃多些新九龍、新新九龍，令香港有更多土地，可以解決公屋問題、劏房問題。

他說：「我覺得不必等到2047，我很樂觀，如果大家同意這樣的方法，我們可以五年之內解決問題，我們不再有劏房，我們的公屋輪候的人龍，只會剩下一萬幾千，在等候換屋。」

香港在教育方面問題多多

作為高等教育界的一份子，劉智鵬也十分關注教育，香港在教育上存在許多問題，也促使他從校園和學術研究中走入社會，推動改革。去年中學文憑試DSE歷史科試卷出了一條關於中日1900-1945關係「利多於弊」的題目，身為考評局歷史科委員會主席，劉智鵬說：「歷史科試卷，讓我看到一種情況，社會已經到了很大問題的地步了，真的要出來扭轉或處理這些問題，誰來做？一定要有人做。」

社會對通識科爭論不休，身兼公民與社會發展委員會（通識科改革）主席，劉智鵬說：「這件事纏擾香港很長時間，必須要改革，我當然要見義勇為，為社會做事。」

劉智鵬還是《國安法》第一案的專家證人，他說：「香港再亂下去不會有明天，唯有《國安法》才能讓香港恢復正常秩序，我覺得這件事，也需要一位這樣的專家，就毅然承擔這個責任去做《國安法》的專家證人。」

劉智鵬參選，除了身邊朋友的支持和鼓勵，也來自作為歷史學者對香港的一份使命感。他說：「我是一位歷史學家，很多人會覺得，歷史學家怎麼會做到實實在在對社會有幫助的事呢？學者參政在中國古代是常態，所謂學而優則士，做學者還是做政治人物中間沒有矛盾。」

窮則獨善其身 達則兼善天下

「我自幼讀書時已有一個想法，作為一位學者，窮則獨善其身，達至兼善天下，我們沒有機會時要做好自己，當有機會時要出來為社會做事，這就是我一直的堅持的。」k

《國安法》第一案，劉智鵬是專家證人。

借民調煽動投白票

反中亂港勢力破壞選舉5大「陰招」

第七屆立法會選舉於12月19日投票，反中亂港勢力頻頻出陰招肆圖干預選舉，誤導市民，阻撓立法會選舉公平有序進行。近日，有人疑透過進行民意調查，曲線煽動選民投白票或不投票，有反對派勢力狙擊及圍攻參加今次立法會選舉非建制派候選人，亦有建制派候選人街站被惡意滋擾破壞，甚至有義工團隊成員受襲。

有法律界人士指出，鍾庭耀策劃及組織有關民調，促使選民投白票屬非法手段，將影響立法會選舉，令政權機關無法履行職能，有觸犯《港區國安法》之嫌，市民參與有關民調亦有機會被視為「從犯」，有犯罪意圖。

文：本刊記者

鍾庭耀（左二）曾高度參與反對派立法會初選，其香港民研網站上仍有初選點票結果。圖為2020年7月初選安排記者會。

有傳媒報道，近日反中亂港份子使出五大陰招，積極製造輿論，用盡一切手段企圖阻撓立法會選舉進行。五大「陰招」包括：

陰招1 企圖透過民調左右選舉

身兼香港民意研究所主席兼行政總裁的鍾庭耀日前表示，香港民研將就立法會選舉進行調查，投票選項將會包括「不投票」及「投白票」。其言論引起社會各界批評，被指是煽動他人投白票。香港民研副總裁鍾劍華在記者會上反駁指並無鼓勵他人投白票，問題亦不會直接問受訪者會否投白票，但如有人表示會投白票，他們會記錄下來，但就辯稱不代表是鼓吹。

香港法學交流基金會質疑，香港民研進行所謂的民調目的是試圖誤導市民，並為那些想投白票破壞選舉的人打強心針，可說是有一個慫使或促致的效果，鍾庭耀和香港民研有可能觸犯《選舉（舞弊及非法行為）條例》第27A條的「在選舉期間內藉公開活動煽惑另一人不投票或投無效票的非法行為」，最高可處罰款20萬元及監禁3年。另外亦有機會觸犯《刑事訴訟程序條例》中「串謀及煽惑他人犯罪」條文。

基金會亦都指出，鍾庭耀策劃及組織有關民調，促使選民投白票已屬非法手段，將影響立法會選舉，令政權機關無法履行職能，此舉已觸犯《港區國安法》「煽動顛覆國家政權罪」，最高可處5年以上10年以下有期徒刑。該會更提醒市民不要隨便參與有關民調，否則有可能被視為認同這件事，被視為「從犯」或有犯罪意圖。

保衛香港運動譴責香港民研企圖假借民調騎劫全港選民意向。

梁熙團隊在擺街站時曾被人滋擾及破壞。

陰招2 圍攻非建制派候選人

反中亂港勢力竭力謾罵、詆毀立法會選舉非建制派候選人，其中前荃灣區議員陳劍琴蠱惑選民不要將非建制候選人視為「同路人」。前元朗區議員侯文健亦嘲諷非建制人士參選立法會，猶如扮演花瓶。部分前區議員即使並非參選，只是協助參選人宣傳亦被攻擊。新思維主席狄志遠與民建聯朱麗玲、葉湛溪角逐社福界議席，平台「生於斯」公司「GMENU」協助選舉工程宣傳，前公民黨沙田區議員黃文萱就嘲諷：「咁嘅錢就可以買到骨氣」。「生於斯」當時回應只當作普通工作，不帶政治色彩。

此外，有非建制派人士尋找民主黨支持，黨主席羅健熙卻聲稱不懂如何定義「非建制」，要非建制派人士交代與建制派的分別等。羅健熙被質疑是搞分化和破壞。

陰招3 「着草」亂港分子遙距滋事

多名潛逃在外的反對派亂港份子多次公開呼籲，妄圖干預立法會選舉，包括被控多項控罪、棄保潛逃澳洲的前立法會議員許智峯10月29日就在社交平台發起「如水計劃」，煽動市民投白票。此外，已移居英國的前沙田區議員丘文俊10月亦多次在社交網站發帖，鼓吹「全民杯葛立法會選舉」，更公然展示帶有煽動分裂國家含義的「光復香港，時代革命」口號。

已潛逃海外的許智峯早前在網上公然呼籲選民投白票。（Facebook圖片）

陰招4 暴力襲擊建制派候選人

多名建制派候選人宣傳團隊遇襲。港島東民建聯候選人梁熙團隊11月14日在筲箕灣舉行宣傳活動時遭一名男子惡意騷擾破壞，有助選人員手部被踢傷，即時送院檢查，團隊報警處置。警方以涉嫌普通襲擊拘捕該名男子。同區候選人有工聯會吳秋北、新民黨廖添誠及潘焯鴻。

新界西南民建聯候選人陳恒鑌團隊及義工亦在11月21日擺街站期間，遭不法狂徒先後兩次倒漂白水。有義工正中頭頂，皮膚出現紅腫，陳恒鑌團隊其後報警。同區候選人還有工聯會陳穎欣及劉卓裕。

狄志遠參加立法會社福界選舉亦被人惡意攻擊。

羅健熙被質疑有意阻撓黨員參選。

陰招5 惡意阻人參選

民主黨對該黨是否派人參加立法會選舉採取「拖字訣」，一直含糊其詞。直至9月30日，作為主席的羅健熙才公布黨內參加立法會選舉的甄選機制，凡有意參選的黨員需獲參選選區所屬地區支部20名黨員提名，以及該黨其他4個地區支部各5名黨員提名。羅健熙承認提名門檻較以往高，但就聲稱是要令出選者獲得黨內廣泛支持。結果打算報名參選的黨員韓東方因在黨內取得的提名票未達門檻而未能參選。而該黨最終沒有派出任何人參加立法會選舉。

鍾庭耀被批評借民調搞政治把戲，有煽動他人投白票之嫌。

精彩影片
請掃QR code

精彩影片
請掃 QR code

老闆娘蔣段秀（前）與她的湘廚大師團隊。

湖南永州家鄉名菜

瀟湘薈 舌尖上的國宴

灣仔鬧市一隅，比鄰地鐵站的軒尼詩道256號25樓全層，有一家湖南永州私房菜，餐館俯瞰灣仔鬧市及維多利亞港。晚上，市區燈火閃亮，餐廳的日與夜，都為食客留下別樣的不同印象。

這間自2019年才在香港飲食市場上露臉的食肆，背後來頭不小，幾位廚師全部都來自家鄉永州，主廚更是當地飲食協會理事，有30年烹調永州菜經驗。老闆娘蔣段秀也是地道永州人，她濃重的湖南口音，有點像湖南辣椒，但她卻說家鄉的永州菜，其實一點也不辣。

湖南永州特色菜甚受香港人愛戴。

文：萱子　攝影：Cody

或許香港人對湖南永州並不熟悉，但這個餐館的名字「瀟湘薈」，卻透着濃濃的文化韻味。

查看地圖，永州雅稱「瀟湘」，是湖南省瀟水及湘水匯合之處。早年來到香港生活的蔣段秀，是地地道道的永州人，於是將自己的餐館改名 為「瀟湘薈」，以此凸顯家鄉文化。不說不知道，永州已有2,100多年歷史，文人薈萃，是懷素、黃蓋、周敦頤、李達、陶鑄等歷史文化名人的故鄉。著名的唐宋八大家之一，柳宗元被貶至永州時，留下了《永州八記》，在文學史上影響重大。悠久的歷史文化積累，使永州成為中外遊客的熱門打卡地。

維港美景 伴永州家鄉名菜

深秋時節來到「瀟湘薈」，乾淨整潔的餐廳，可以容納4個大包房，也可以變身成不同的小房間。窗外是香港秋天那種特有的香港藍，遠處的維多利亞港船影處處。疫情下，安靜、愜意、美景、美食，這裏是用餐的好地方。

蔣段秀是位熱情好客的老闆，她對「瀟湘薈」的主打永州湖南菜如數家珍，重點推介的特色菜有國宴東安雞、永州血鴨等等。

蔣段秀來港逾20年，也帶來了地道永州菜。

東安雞 毛主席宴請尼克遜國宴菜

八大湘菜之首的東安雞原來是醋雞。相傳早在唐玄宗開元年間，東安人就開始製作醋雞。據說北伐戰爭勝利後，國民革命軍第八軍軍長唐生智在南京設宴款待客人，席中有醋雞一菜，頗受賓客稱道，客人問及菜名，唐生智覺得原名不雅，靈機一動，說是家鄉東安雞，從此東安雞之名不脛而走。

值得一提的是1972年，美國總統尼克遜訪華，本屬湖南人的毛澤東主席用東安雞宴請美國客人，受到賓客讚揚，後來這個菜式更逐步流傳到美洲、歐洲等地，成為湘菜的風味當家菜式之一。蔣段秀特別強調，「瀟湘薈」採用的雞都是永州本地飼養，而醋也是來自永州東安的醋，這是徹底的家鄉風味。

永州血鴨 源自太平天國時期

永州血鴨相傳是太平天國起義初期，太平軍首領洪秀全率眾攻打永州城，特命廚師長在天黑前把飯菜做好，廚師長在煮鴨時發現，由於時間緊迫，鴨毛沒有拔乾淨，會影響大家胃口，於是急中生智，就把殺鴨時的鴨血全倒進了鍋裏。

開飯時，一碗碗拌有鴨血的鴨餚令大家胃口大開，個個吃飽喝足，拂曉時攻城大獲全勝。慶功宴上，有人問廚師長攻城當日做的是甚麼菜，廚師長竟然答不上來。最後洪秀全妹妹洪宣嬌說，就叫它永州血鴨吧，這個菜式也因而一直流傳至今。

東安雞

江永香芋

永州血鴨子

小炒肉及江永香芋是家鄉特色菜

老闆娘蔣段秀更特別提到「瀟湘薈」的另外兩個湖南特色菜，小炒肉及江永香芋。她說，烹調小炒肉是湖南女人天生的基因，湘女都會做這道菜；而江永香芋這種用蒜做的清蒸菜，在香港其他地方極為罕見，她歡迎大家前往品嚐。

小炒肉

瀟湘薈用餐環境有家一般的感覺。

開放午市時段設特別優惠

「瀟湘薈」各種獨特菜式，很快就得到食客青睞，餐館也因而站穩了腳跟，

但一場疫情令飲食業進入寒冬，儘管目前疫情有所放緩，餐館生意開始好轉，但老闆娘蔣段秀仍決心開放午市市場，中午不設最低消費，還有88折優惠，非常方便抵食。她強調，「瀟湘薈」的目標客源，雖然以中資企業管理層、商務精英為主，但絕對歡迎各位想吃到地道湘菜，又喜歡享受舒適用餐環境的客人來到「瀟湘薈」作客，體驗舌尖上的湖南永州。

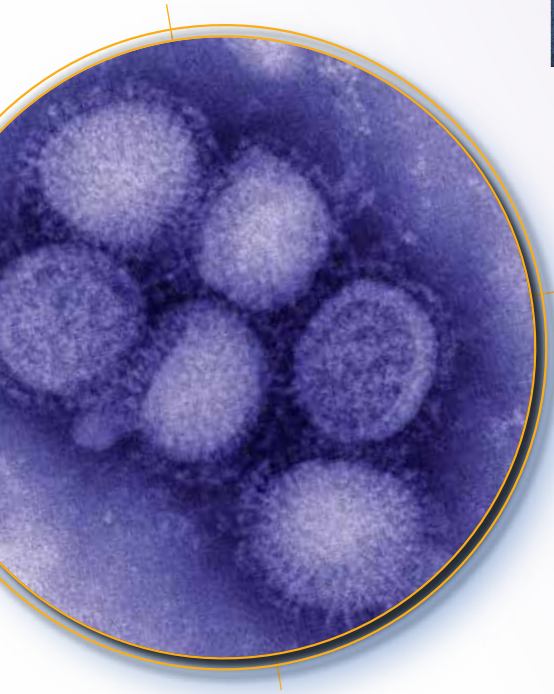
永州來港的湘廚大師于永清首推東安雞

更多精彩內容即上 http://kinliu.hk

新冠未過又遇流感高峰

「雙重疫情」威脅全球

專家籲全民接種流感疫苗



香港新冠肺炎疫情暫緩，但暴風雨的前夕往往是風平浪靜。

新一季流行性感冒季節來勢洶洶，多個氣象組織皆預告，今年冬天會比平常寒冷，寒冷代表病毒更易傳播，所以衛生界即時響起警號，擔心今年流感疫情特別兇猛，更憂慮若新冠和流感疫情同時殺到，或會出現「雙重疫情」，到時或一發不可收拾，專家更呼籲政府要立即推行全民接種流感疫苗計劃。

文：李向榮　圖：黃冠華

醫生指流感疫苗相當安全，建議市民盡快接種。

「去年（新冠肺炎）疫情最嚴重時候，診所一個星期都見不到一個發燒個案，但現在單是今早，已經見到4、5個發燒case。」家庭醫生莫昆洋在荃灣開診所，他表示前線醫生對流感敏感度高，容易察覺到傷風感冒來襲，也能感覺到市民防疫意識有所鬆懈：「過去幾個月，因為香港新冠肺炎疫情數字相對較少，社區爆發基本上接近零，大家的防疫意識有少少薄弱咗，所以發燒個案、流感個案都有上升。」

莫昆洋醫生：估計流感疫情嚴重

季節性流感從來都是香港的「殺手病」，每年冬天流感季節，都會有五、六百人會因此而進入醫院深切治療部救治，每年平均有多達300多人因流感相關疾病死亡。至於去年流感疫情方面，數字在新冠肺炎影響下，市民加強防疫措施，數字有所下降，由1月5日到2月14日，有182名成人因流感相關疾病須入住深切治療部，113人死亡，但市民仍須提高警覺。

有專家擔心今年冬季流感疫情可能會有明顯變化，對此，莫昆洋醫生表示：「如果新冠肺炎未消除，再雪上加霜出現流感疫情，事情便會變得複雜。預計今年天氣凍的日子會較多，對病毒存活有幫助，估計流感疫情會比較嚴重。」。

莫昆洋醫生指不輕視今年冬天的流感情況。

全球10月進入「拉尼娜」狀態

氣溫往往決定流感病毒傳播的威力。事實上，全球包括香港在內的專家，都預估今年北半球冬季會較為寒冷，不少國家的氣象部門早已發出警報，最主要因為今年「拉尼娜」現象機乎肯定會再度出現。

中國國家氣候中心認為，全球10月開始已進入「拉尼娜」狀態，並將於冬季形成一次強度弱至中等的「拉尼娜現象」。國家氣候中心解釋，在多數「拉尼娜現象」達到盛期的冬季，冷空氣活動比常年更加頻繁，強度亦會較大。香港天文台則進一步解釋，指一般而言「拉尼娜」發生在秋季（9月至11月）和冬季（12月至2月），華南的東北季候風會較強，引致香港的氣溫較沒有「厄爾尼諾」或「拉尼娜」發生時的狀態為低。

專家預估今年流感疫情嚴峻

不單只中港，國際氣候社會研究院（IRI）、澳洲氣象局（BOM）及日本氣象廳（JMA）早前均發出了類同的警告，而實際現況是，北京和日本北海道的初雪分別提早了23天和17天降下，南韓首爾氣溫也降到攝氏0度，打破了64年來「冰點」最快出現的紀錄。英國政府也警告，英國今年冬季可能會面臨50年來最嚴峻的流感季度，英國醫學科學院（Academy of Medical Sciences）預測，當地可能會有多達6萬人染疫死亡。

「大家估計今年氣候變化會特別凍，通常在極端天氣之後，人身體會較差，病毒亦會較為活躍。」莫昆洋醫生說，另一個預料流感疫情嚴重因素，是甲、乙型流感在過去幾年都不活躍，而流感疫情每幾年「爆」一次，計算到今年會是「爆」的時候。莫昆洋醫生其實打從今年10月開始，已觀察到感冒殺到的先兆：「以前預測流感季節是很準確的，5年前預測一至三月是流感高峰期，但現在很多時都會提早。」

8類人士可免費接種流感疫苗

在新冠肺炎疫情籠罩全球的陰霾下，醫學界普遍憂慮北半球在今冬至明春，會出現「雙重疫情」（Twindemic），即季節性流感和新冠肺炎疫情同時爆發。有專家估計，在新冠肺炎加上流感雙重夾擊下，如果受到雙重感染，會比沒有受感染人士死亡率高出6倍；比起只是感染新冠肺炎，雙重感染的死亡率也會高兩倍。醫學會傳染病顧問委員會聯席主席、感染及傳染病專科醫生曾祈殷說，很多人都輕視流感，以為稍為休息一下便可以，但問題是出在長期病患者身上。

曾祈殷醫生舉例，有心腦血管病的人，感染流感病毒頭3日，心腦血管病會因此而惡化，出現突發心肌梗塞或中風的風險，會高8至10倍：「過去我們見到50歲以上人士，感染H1N1流感病毒而出現嚴重併發症，需要進入深切治療部治療的人數遠遠較多。因此我們希望50歲以上人士接種疫苗，政府亦幫手推廣就是這個原因。」

按政府今年的「防疫注射計劃」，有8類人士可免費接種流感疫苗，包括合資格孕婦、居於護理院舍的人、50歲或以上的人、有長期健康問題的人、醫護人員、年齡介乎6個月至未滿12歲兒童、家禽業從業員、從事養豬及屠宰豬隻行業的人。

曾祈殷醫生認為，政府應考慮長遠安排全民接種流感疫苗。

今年的流感疫苗林林總總，保護原理和接種方式都有不同。

2021-22年 北半球疫苗針對4類流感

「流感病毒」其實只是一個統稱，事實上每一年南、北半球都會有不同種類的流感病毒傳播，而對付不同病毒須製造不同疫苗應對。每年不同的醫療機構，例如世衛、歐洲藥品管理局（EMA）和美國食品及藥物管理局（FDA）等，都會因應數據，評估可能出現的病毒，繼而建議藥廠生產相關疫苗。

針對2021-22年北半球季節性流感病毒趨勢，各大機構俱建議藥廠生產應對以下4種病毒的疫苗，分別為：

1. 甲型/維多利亞/2570/2019（H1N1）pdm-09類似病毒
2. 甲型/柬埔寨/e0826360/2020（H3N2）類似病毒
3. 乙型/華盛頓/02/2019（乙型/維多利亞株）類似病毒
4. 乙型/布吉/3073/2013（乙型/山形株）類似病毒

曾祈殷醫生：流感易出現併發症

「雙重疫情」的另一個問題，是因為新冠肺炎病徵和流感類似，當患者出現病徵，要動用更多資源分辨，除了加重病者心理負擔，亦會加大公共醫療壓力：「當你不幸出現不適、頭暈身熱、肌肉痠痛、喉嚨痛、流鼻水、鼻塞時，的確很難單憑病徵分辨到究竟感染那種病毒。」曾祈殷醫生說，這個時候病人唯一可以做的，是接受一個咽喉拭子病毒測試，但花費不菲：「所以最有效預防感染的方法，就是接種季節性流感疫苗，以及新冠（肺炎）疫苗。」

即使世界上沒有新冠肺炎，單單是季節性流感已有一定殺傷力，曾祈殷醫生說：「如果我們每每靠自己的免疫系統力去打仗，有時你可能打輸。」「打輸」的意思是出現併發症，包括肺炎、支氣管炎、腦膜炎和心肌炎：「受到流感感染後，會更容易出現一些細菌性相關感染或其他併發症。為甚麼要讓你的小朋友、長者，甚至你自己去承受這個風險？」曾祈殷醫生解釋，人類接種流感疫苗已經很多年，有效性和安全性毋須質疑。

有否接種疫苗病情天淵之別

「沒有疫苗是完美的，沒有苗疫是完全沒有副作用的，我們要看的是疫苗帶給我們的好處。」曾祈殷醫生說，有接種和沒有接種疫苗，感染流感之後，病情可以有天淵之別：「這個和新冠疫苗情況相若。我最近跟醫管局工作的同事傾談過，他們基本上都說，有接種疫苗人士，病毒量很低，很快康復，病徵亦較輕微，基上不會在深切治療部見到他們，入得深切治療部，基本上都是沒有接種疫苗的人。」

新冠肺炎步步進逼，政府決定免費為市民提供疫苗，但面對殺傷力相當的季節性流感，政府只是放寬免費接種疫苗的年齡，並無在「雙重疫情」威脅下讓全民接種流感疫苗。若以流感疫苗每劑300元計算，750萬劑疫苗就是22.5億元，相比起2019/20香港1,896.24億元的本地醫療衛生總開支，數目可說是九牛一毛，而且還未計算假若全民接種疫苗後，病人減少，治療流感所減少的開支。

食物及衛生局局長陳肇始接種流感疫苗。（中新社）

世衛認證：
接種流感疫苗風險極低

接種流感疫苗，是預防感染和阻止病毒傳播的最有效方法，市面上有不同種類疫苗，供不同不需要人士接種，但醫生警告，市民接種前務必小心「睇清楚」，確定自己是否真的接種了今年北半球的對應疫苗，因為過去的確有不法之徒，以過時的南半球疫苗為市民接種，市民白白付出金錢卻接種了完全無效的疫苗。

目前疫苗可以分為3大類，第一類是滅活疫苗，即病毒已死的疫苗，是傳統疫苗，年齡在6個月以上人士可注射；第二種是減活疫苗，即病毒活躍度已被降低和淨化。這種疫苗為噴鼻式疫苗，適合2至49歲人士接種。第三類是「病毒重組」疫苗，2017年起在歐洲使用，最大好處是不含病毒，只含抗原，18歲以上人士可注射，由於這類疫苗不使用雞蛋製造，所以對蛋白或抗生素敏感人士都可以接種。

接種流感疫苗副作用輕微

莫昆洋醫生則建議高風險人士，即6個月至4歲小朋友、65歲以上人士；懷孕、患有糖尿病、慢性支氣管炎等慢性疾病，以及免疫系統失調，曾經手術切除脾臟、換腎等人士，都應該注射流感疫苗，而接種疫苗後，需時兩星期才生效。

副作用方面，莫昆洋醫生認為風險不高：「最大副作用是接種位置腫痛、肌肉痛、發燒、頭痛、疲倦和腸胃不適等，一般症狀輕微，數天就會復元。」另一方面，有研究發現接種疫苗或會導致吉巴氏綜合症（GBS），即全身神經會受免疫系統攻擊而出現癱瘓，但莫昆洋醫生認為出現機會很低（衛生防護中心表示，世衛認為接種感疫苗後引發吉巴氏綜合症的額外風險很低，甚或根本 存在），接種流感疫苗引致死亡的機會更是微乎其微。

打針前須查看疫苗包裝盒

香港位於「北半球」，北半球冬天橫跨兩年，所以疫苗包裝盒上一定會寫着「2021~2022」字樣，如果疫苗盒上只有一個年份，通常說明這是南半球疫苗。曾醫生說，在香港人們是不應該打南半球疫苗，一定是打北半球疫苗才能預防得到病毒，「因為南北半球所使用的病毒品種是不同的，所以市民在接種之前必須要認清楚。」

曾祈殷醫生解釋，正常情況下，身在香港的人是不可能接種到南半球疫苗，但早前發生過，有「醫療機構」替顧客注射南半球疫苗的事，所以不排除這情況會再次發生：

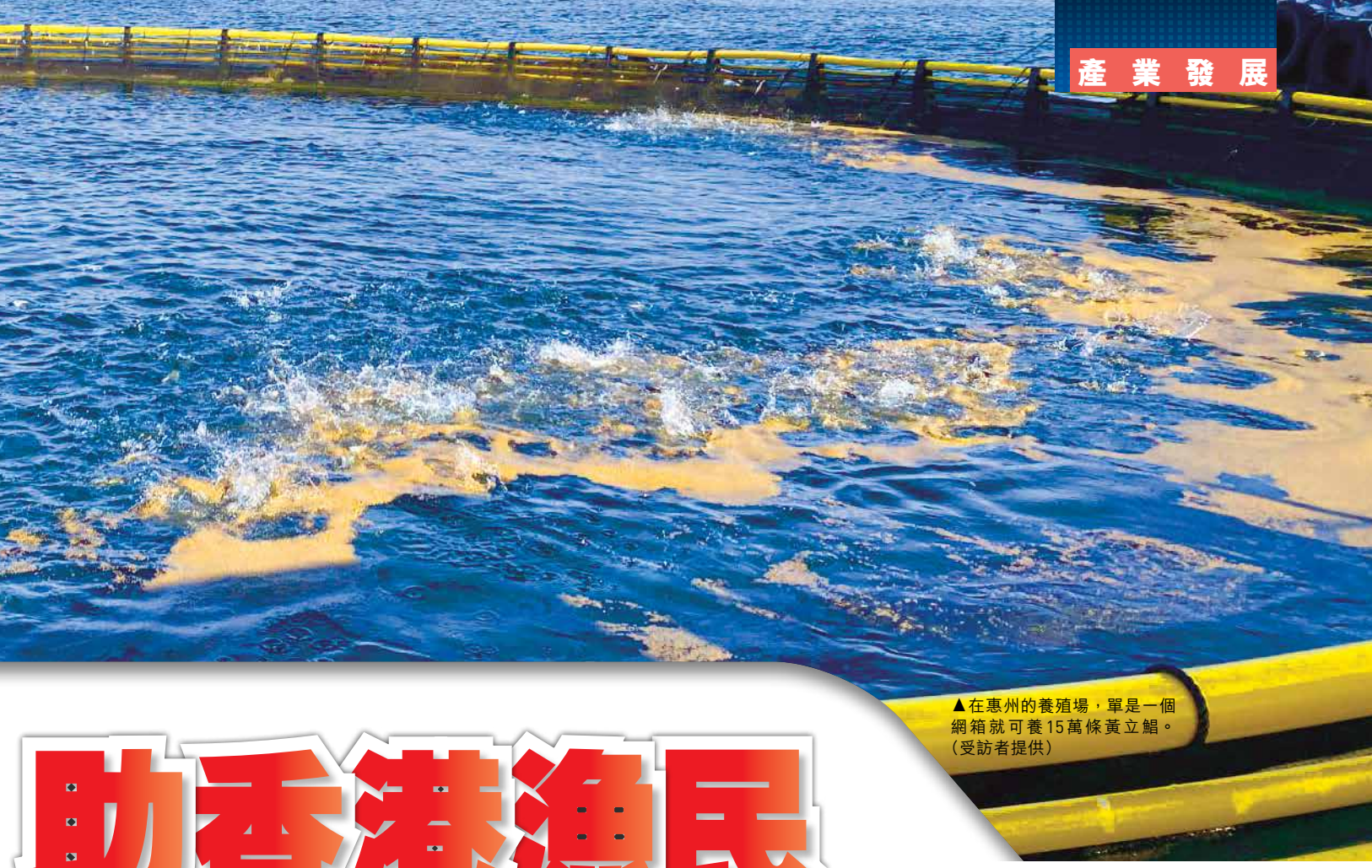
「如果你不清楚的話，最緊要諮詢自己家庭醫生，打針前必須查看疫苗包裝盒，看清楚支針的的標籤怎樣寫。」

澳門全民接種流感疫苗恒常化

「我都有跟同行討論過，為甚麼政府不嘗試全民（接種）呢？」曾祈殷醫生認為，政府可能有自己的盤算，因為在開支方面「並不是很多錢」：「對政府來說，毋疑是一筆使費，但值唔值？我覺得是值得的。」曾祈殷醫生相信，政府不做全民接種的另一原因，可能是擔心若果只有4至5成人口接種，剩下的6成疫苗會浪費：「很多藥廠都會因應政府訂單數目而進貨到香港，現時每年大約只有百多萬劑疫苗輸港，數目很少，所以去年出現『搶針』情況。」

全民建康取決於政府規劃，曾祈殷醫生認為政府相信這件事是重要的話，無論在資源上、前瞻性上、預購疫苗上、協助接種人手安排上，都應該做到恒常化：「我認為，如果以後在醫療系統上要有改進的地方，我覺得（全民接種恒常化）是應該做的。其實澳門做得很好，基本上所有澳門人都可以接種。」

精彩影片
請掃 QR code



▲在惠州的養殖場，單是一個網箱就可養15萬條黃立鯧。（受訪者提供）

助香港漁民 融入國家發展大局

「是不是夕陽行業？我覺得不是，但需要蛻變。」

香港漁民團體聯會主席張少強從事漁業40多年，見證着香港漁業由輝煌時期走向衰落，面對自然生態的改變，漁穫減少，其家族亦由傳統出海捕魚，演變至發展漁業相關作業。

最近他與香港漁民集資，在惠州「粵港澳流動漁民深海網箱養殖產業園」投資養殖黃立鯧，可說是把握國家「十四五規劃」通過的建設海洋牧場、發展可持續漁業新格局的機遇。但有漁民團體指出，香港漁民習慣「單打獨鬥」，要配合國家發展轉型，需要港府提出更多支援。

文：馮惠詩　　圖：黃冠華

▲張少強認為，即使國家給了支援，也要漁民自身作出改變才能成功。

▼粵港澳流動漁民深海網箱養殖產業園項目，有助香地漁民從捕撈或家庭式養殖轉型。（漁護署圖片）

建設海洋牧場 發展可持續漁業

「十四五規劃」

國家「十四五規劃」和「2035年遠景目標綱要」提出積極拓展海洋產業體系，要優化近海綠色養殖布局，建設海洋牧場，發展可持續遠洋漁業。

今年6月，中國農業部港澳流動漁民工作協調小組推出《港澳流動漁船漁民管理規定》，為推動香港漁業轉型提出多項措施，包括鼓勵發展水產養殖及休閒漁業；容許漁民以公司身份登記；容許休閒船隻登記港澳流動漁民；開放港澳漁民聘請外省漁工；在柴油補貼及漁船更新改造項目中，把港澳流動漁船納入補貼範圍，並與內地漁船享受同等補貼標準等等。

何靖：香港漁業融入國家發展大局

中聯辦副主任何靖今年8月底，在香港漁民團體聯會一個座談會上表示，融入國家發展大局是香港漁業可持續發展的根本思路。目前香港漁業發展面臨一些困難，例如資源萎縮、產業鏈不完備和缺乏龍頭企業等，解決這些問題離不開業界自身努力，同時亦要借力借勢，搭上國家發展快車，與內地攜手共進。香港漁業迎來前所未有的機遇，相信只要用好國家惠港惠漁政策，將外在政策助力轉化為內驅力，香港漁業必將煥發新活力。

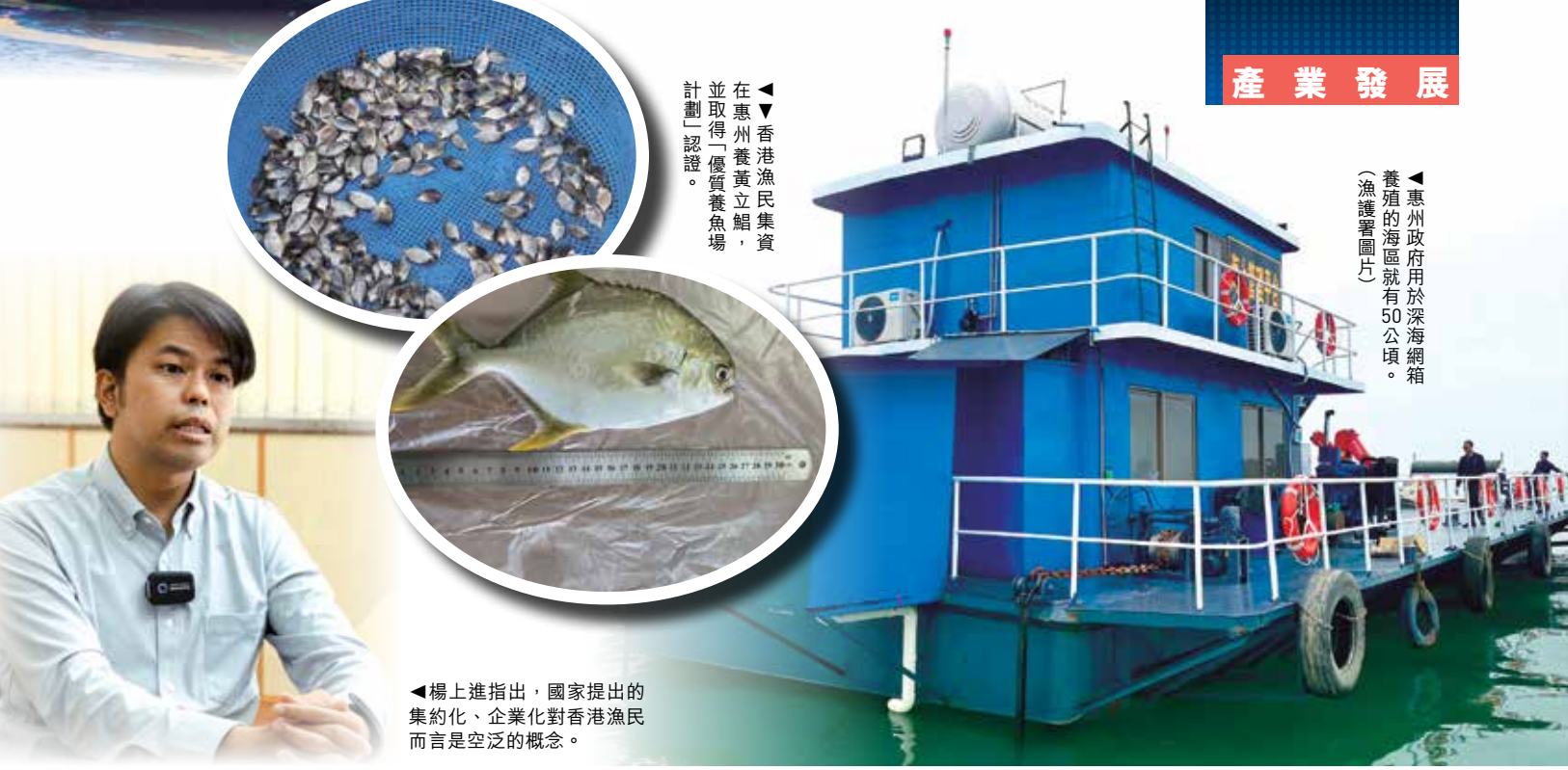
對於國家「十四五規劃」下針對漁業推出的惠港政策，張少強認為對香港漁民而言是一個好消息，但國家「十四五規劃」只是一個大方向、大政策，國家給了支援，亦要漁民自身作出改變：「給你一個碗，都要碗裏面有東西，不是給你一個碗就成功，可以有飯吃，你自己都要去煮飯、去買餸，才可以吃飯。」

漁民聯會集資到惠州養黃立鯧

祖父輩都是捕魚為生，張少強70年代完成學業，覺得近岸魚穫開始減少，須轉往汕頭、海南島等水域作業，但當時的漁船較細小，不能支撐出海到該些地方，故家裏經歷了第一次轉型，改為經營運送魚穫的運輸船及養殖不同魚類。

張少強形容80年代是香港魚類養殖最輝煌、最風光的時期，甚至台灣、日本都要引進香港的養殖方法。然而，自90年代起，本港開始有不少大型基建，令海洋沉積物增加，26個養魚區水質越來越差，張少強就決定再次轉型，改為經營魚類批發。

▲阿聰表示，近年魚穫減少，今年更在休漁期兩周後就要回航。



◀▼香港漁民集資在惠州養黃立鯧，並取得「優質養魚場計劃」認證。

◀惠州政府用於深海網箱養殖的海區就有50公頃。（漁護署圖片）

◀楊上進指出，國家提出的集約化、企業化對香港漁民而言是空泛的概念。

現年66歲的張少強已到退休之年，不過身為香港漁民聯會主席，他最近又有「搞作」，與本地漁民一起集資，參與廣東省政府的「粵港澳流動漁民深海網箱養殖產業園」項目，在惠州養黃立鯧，而他們的養魚場更得到「優質養魚場」認證。惠州政府用於深海網箱養殖的海域就有50公頃，張少強說：「差不多幾十個足球場那麼大，香港無法做到。」

漁業持續發展基金申請艱難

對於深海網箱養殖，張少強說早在2018年已有構思，於是向內地相關單位爭取，又和一批約20多人的香港漁民合資，到了2020年中，終於確立得到國家支援，2020年底投入生產，開始買魚苗運到惠州。

「我們的大型網箱不再是香港那些10米乘10米，我們一個網箱圓周都100米，每個網箱可養15萬條黃立鯧。」張少強說，這些魚大概養4至5個月就可以出售。整個惠州養殖項目，他們初部估算大概要投資4,000萬元，每日單是魚糧支出就要花20多萬元。漁民過往都是「一人、一船、一魚排」，現在要轉型，就要集約化。張少強概嘆，過往要向特區政府申請「漁業持續發展基金」資助甚為艱難：「漁民不會懂怎樣申請，還要計算項目可以賺多少錢，申請的都是先導計劃，怎樣能確保賺到錢？」由開始申請計劃到批出撥款，往往需要兩年時間，張少強反問這種效率如何追得上市場發展？

國家開放聘外省漁工助解困

惠州養魚場順利投入生產，但同時卻碰上新冠疫情，問張少強有沒有受到影響？他說最大影響是漁船和船員返回內地都要隔離檢疫，由於養魚場在起步階段，始終需要由香港人員管理，有員工為怕出出入入要接受隔離，已幾個月沒有回港。

在新規定下，開放港澳漁民聘請外省漁工，張少強認為對他們有很大幫助，因廣東省漁工已開始年紀大，漁業對當地年輕人又不吸引，在廣東省聘請漁工，即使開價月薪1.5萬元人民幣，都不容易請到人，如今他們可以到其他沒有那麼富裕的省份做招聘，實在為他們解決了一大難題，但張少強相信外省漁工需要花較多時間進行培訓。

除了惠州養殖場，張少強還計劃與其他香港漁民一起，到阿曼（中東阿拉伯半島海域）考察發展遠洋漁業的可能性，考察團更向「漁業持續發展基金」申請了撥款，但因為疫情關係，計劃暫時被拖延。

漁民望投入遠洋漁業覓出路

現年43歲，已有出海20年經驗的阿聰亦有意到阿曼看看。阿聰做拖網捕魚，父親亦是漁民，他與父親「拍住上」，全盛時期可搵8萬至10萬元一日。2012年，香港通過法例禁止拖網捕魚，他就轉去海南島等水域作業，但近年有關水域的魚穫亦逐漸減少，以今年情況最為明顯。

「今年休漁期後出海14日就停航，因為魚穫太少，疫情之下價錢也賣不高。」阿聰解釋，因為魚穫彌補不了每日開支成本，於是決定把兩艘拖網漁船駛回香港。阿聰當初滿懷雄心壯志，打算55歲就能退休上岸，想不到現時卻難以維生，而且「個心開始慌」。

一度想把手上漁船出售，奈何一直無人問津，阿聰現時只能寄望到阿曼考察，確定有沒有發展空間：「冇得做，都要搵下出路。」

楊上進：漁業進入「惡性循環」

香港漁民互助社主席楊上進表示，內地每年5至8月在南海實施休漁期，休漁期過後，理應是漁民出海最繁忙的黃金時期，但今年休漁期過

了不久，已有漁船因魚穫太少要停航返港，否則一個月可能要蝕數十萬元，他直言情況令人憂慮。據楊上進分析，他相信這其實是一個「惡性循環」。

「海洋資源一直減少，但捕撈量並沒下降，加上內地非法捕魚情況嚴重，外國漁船又來競爭，警鐘在早幾年已經響起。」自從禁止拖網捕魚後，海洋生態曾復蘇過一段時期，讓近岸作業的小漁船收穫有了保障，但楊上進認為，近年香港水域有不少大型海事工程，如港珠澳大橋、機場三跑等，令海洋水質大受影響；而養魚業亦因過去出現的紅潮令元氣大傷，一時間難以恢復，加上非法捕魚問題一直難以杜絕，這統統對漁民生計構成影響。

漁民難改變單打獨鬥思維

「十四五規劃」對香港漁民有不少有利政策，楊上進認為最亮眼的是舊船更新改造方面的補貼，絕對可幫助漁船轉型至其他作業用途。不過，國家提倡的發展海洋牧場、遠洋漁業，都是較「宏觀」的做法，需要企業化、集約化去做，對一般漁民而言，只是一個空泛的概念：「香港漁民習慣單打獨鬥，家庭式，一代傳一代。」漁民自己就是CEO，認為「力不到不為財」，要他們改變思維，與其他人合作並不容易。

即使有部分漁民有興趣轉型，想作新嘗試亦非易事。楊上進憂慮漁民普遍知識水平有限，要他們籌組公司相當困難，漁民互助社雖然能在籌組過程中從旁協助，例如陪同漁民去公司註冊處做公司註冊、去銀行開設戶口等等，但公司成立後的管理及長遠發展，都要靠漁民自己去做，楊上進認為政府應給予更多誘因，鼓勵漁民轉型。

精彩影片
請掃 QR code

何俊賢：漁業發展應走科技園路線

▲何俊賢表示，可以把漁業組織「升格」為有公信力及被認可的機構，促進漁業發展。

國家「十四五規劃」提出了漁業發展藍圖，香港該如何配合？只餘下不足一年任期的現屆港府班子，在最後一份《施政報告》亦未有太多着墨。民建聯漁農界立法會議員何俊賢認為，港府應摒除過去純粹監管者的角色，轉變成以可持續發展模式，對香港漁業進行管理，甚至可以走過往科技園發展的路線。

特首林鄭月娥發表最新一份《施政報告》中表示，將更主動協助業界善用「漁業持續發展基金」，而現代化深海網箱養殖，是全球海產養殖業的趨勢，漁農自然護理署會在這方面的發展繼續履行「促成者」的角色。但《施政報告》對此並未有提出更多細節。

漁護署須擔起管理角色

何俊賢認為，港澳辦主任夏寶龍早前提出香港劏房問題，特區政府會特別關注。過往一直講填海、講發展農地，把土地資源轉化的同時，亦應留意本港從事漁農業的亦有幾萬人，如忽略這一群人就會產生社會問題。

何俊賢解釋，在發展方面，內地政府主導性很強，中央撥款、批地，找一「龍頭」或企業帶動集約化，但香港又要講投標等等，未必能做到。他認為，政府在體制上要調整，漁護署須擔起管理角色，甚至可考慮「走科技園路線」，把一些漁民組織「升格」為有公信力及認可的機構，負責集資，再把資金用於漁業發展。

與內地政府G to G合作

一直以來，農民或漁民都是「個體戶」為主，但現在講求集約化，何俊賢認為過去的法規難以配合，故國家才作出新規定。然而香港漁民以個人名義到內地發展，只能靠個人力量爭取，難以得到內地認可。上屆特首梁振英提出「G to G政府與政府間」工作，他認為現時港府仍要在這方面下功夫。

何俊賢希望，政府可透過成立如香港科技園公司的漁業法定機構，除了集資，亦為漁民「開班教學」，協助他們轉型。他又提到，香港漁民七成都是捕撈海產，但靠捕撈海產並非可持續發展，要引導他們轉投養殖及休閒漁業。

協助漁民由淺入深轉型

然而，要漁民一下子放棄捕撈去轉型，會令他們有很大憂慮。何俊賢建議政府，可讓漁民「由淺入深」轉型，提供一些貸款或平台，讓漁民可繼續原有捕撈作業，並同時抽身學習及投資其他產業，包括如何養殖及管理公司等，當漁民了解當中的風險及成效，有信心時自然會放棄原有作業，全身投入可持續的業務當中。

疫情下導致結業潮爆發，裁員欠薪個案大增。

累死打工仔

申索程序繁複 欠薪僱主有恃無恐

打工仔最重要是「有汗出，有糧出」，但遇上經濟不景企業結業倒閉，僱主欠薪，打工仔血汗錢隨時化為烏有。

在現行法例下，「破產欠薪保障基金」可為遭受欠薪僱員提供特惠款項保障，但礙於條例規定，必須先向僱主提出清盤或破產才可申請，動輒要花上一年半載時間，繁複荒謬程序令打工仔疲於奔命，加上特惠款項申索上限，25年來未有調整，打工仔欠薪變相要「打折討回」。

有政府外判員工因不願夾錢合共7萬多元進行清盤程序，正等候法援審批，經歷逾大半年時間仍未達到破欠基金申請門檻；亦有飲食業員工不但要按法庭要求，自費登報尋找失蹤僱主，透過破欠基金亦只能「七折」取回欠薪。工會形容申請破欠過程是「過五關斬六將」，促請政府簡化程序，擴大並提高特惠款項上限，保障僱員權益。

文：本刊記者　　圖：黃冠華、資料圖片

不少店舖因生意慘淡要結業收場。

破欠基金條款過時

「破產欠薪保障基金」是根據1985年實施的《破產欠薪保障條例》而成立，基金主要收入來自每張商業登記證每年250元徵費，當僱主結業但無力償還僱員欠款，包括欠薪、代通知金、遣散費、未放取年假或法定假日薪酬，僱員可向基金申請特惠款項。不過，由於條例規定，必須向涉事公司或僱主提出清盤或破產呈請，才能獲發款項，這個規定成為欠薪僱員申索的極大障礙。

「我認為整個程序，是任何一個部門也不想幫我們。」在政府外判服務承辦商任文職的李先生，月薪約14,000元，被拖欠約5萬元欠薪及遣散費，過去大半年為追討欠款，一直游走勞工處及勞資審裁處，但至今還未達到申請破欠基金的門檻。

追薪之路關卡重重

李先生向記者表示，公司一直糧期不準，去年11月開始出現拖欠情況，每次都要員工施壓，僱主才會出糧。直至今年2月，僱主又再次欠薪，他憶述：「僱主說公司財政緊絀，但3月底會收到錢，希望我們繼續上班，我們最初也相信，但到3月底又是沒錢，直至大約4月中，我們求助勞工處，僱主都是說沒錢，我們便引用《僱傭條例》第10條離職。」

根據《僱傭條例》第10A條，僱員超過一個月仍未獲發已到期工資，可視為僱主已終止其僱傭合約，並可向僱主追討欠薪、代通知金及遣散費等賠償。李先生連同40多名員工合共被拖欠300多萬元。

自此，李先生與其他員工一同走上追薪之路，過程間他發現關卡重重。到勞工處求助時，職員只不斷勸他們與僱主調解：「當時已找不到僱主，加上僱主根本零誠信，我們很抗拒，認為根本沒甚麼好談！」最後在員工要求下，職員才跳過調解程序，勞工處將案件轉介勞資審裁處，排期至今年6月審理，受影響員工分批上庭。李先生說，當時審裁官又是勸他們與僱主和解，大部分員工終於接受和解協議，而他與少數幾名員工因拒絕和解，最終獲勞審處發出判令，要求僱主在14日內支付欠款，否則員工可申請將公司清盤。

勞工處處理方法過時

不過，僱主最後未有履行判令支付欠款，亦未有向接受和解的員工支付欠

李先生及李小姐遭公司欠薪，追討至今大半年仍未達申請破欠基金門檻。

薪，李先生游說其他員工夾錢進行清盤程序，務求盡快申請破欠基金，但卻沒有人和應：「費用大約7萬多元，但40多人只得一、兩個願意夾錢。」最後在工會協助下，成功游說其中一名符合申請法援資格的員工，9月中由勞工處轉介申請法援，但審批時間至少3個月，能否成功進行清盤程序仍屬未知數。

折騰大半年，仍未到達申請破欠基金門檻，李先生感慨，追薪程序極之繁複緩慢，更事事要由工人自行處理，他質疑勞工處的處事方式變成了僱主的法律罅：「勞工處的方法很過時，僱主熟悉這些程序，明知即使刻意欠薪，工人追討也要很長時間，所以便衍生這種情況。」

破欠基金打折發放申索金額

同被欠薪的李小姐更批評，勞工處的宣傳與實際協助不符，她離職前已向勞工處舉報僱主欠薪，希望勞工處刑事檢控僱主以收阻嚇作用：「實際上是完全做不到事，檢控科連信件也派不到給僱主，還反問我怎樣才能夠成功寄信給僱主，真奇怪。」她氣憤地表明，即使同事最後不獲批法援將公司清盤，亦要追究到底：「能否取回欠薪已不是問題，但希望政府真正可以幫助工人，現時的做法是助長這些人(僱主)走法律罅。」

不過，即使成功申請破欠基金，欠薪亦只能「打折」取回。根據條例，基金的特惠款項只包括4類：最多4個月欠薪，上限36,000元；一個月代通知金，上限22,500元；未放取年假及法定假日薪酬，上限10,500元；遣散費首5萬元加餘額的一半。換言之，若申索金額超出上限，餘額便會化為烏有。

梁先生追討欠薪一年，成功申領基金但變相要「打折」出糧。

梁先生：獲發金額減少近27%

任職飲食業的梁先生是個典型例子。2019年6月，他在一間餐廳任職分區經理，須兼顧另一分店，月薪大約33,000元，但工作僅3個月便因社會事件影響，僱主突然「執笠走人」。由於他任職的餐廳與分店分屬不同公司持有，他被拖欠薪金、代通知金分別約為54,000多元及15,000元。

梁先生與受影響員工到勞工處求助，獲轉介到勞資審裁處排期審理，直至2019年12月中取得勞審處判令，再由他作為代表申請法援，並成功將餐廳清盤，所有員工最終能夠申請破欠基金。

直至去年中，梁先生獲基金發出特惠款項，但由於申索金額超出上限規定，他只取得合共約4萬元，較他申索的金額減少近27%，令他大感無奈。

育有3名子女的梁先生是家庭經濟支柱，每月出糧僅夠應付家中開支，他形容突然失業令他精神壓力很大：「我小朋友只得幾個月大，另外兩個還在讀小學，家庭開支沉重，我將僅餘的錢給予太太後，便要左借右借，當時很慘，真的想死。」直至同年11月，他獲朋友介紹另一份工作，才得以渡過難關。

被欠薪仍要自費刊登申索書廣告

即使生活艱難，梁先生仍堅持追討欠薪：「始終是自己錢，為何不追回？我幾個小朋友，多一蚊就多一蚊。」目前他仍在追討另一分店拖欠的15,000元，經過兩次勞審處審訊，僱主均沒有出庭應訊，審裁官下令要他自費登報替代送達申索書給僱主，令他大惑不解：「很搞笑，找不到僱主要我登報紙，登報紙要自己付費，最少要3,000多元，法庭不會為你支付。上次我登過一次，但法庭話格式錯誤，又要再登過！」現時案件獲排期至12月下旬再審理。

這兩年追討欠薪的經歷，梁先生只感到過程中僱主完全不用負責任：「最奇怪是所有責任都在打工仔身上，你搞掂便有，搞不掂便沒有。」他認為，政府應協助打工仔縮短整個追討時間，甚至只要有足夠證據證明僱主欠薪，在追討期間可以用貸款方式，墊支部分欠款予工人，協助解決燃眉之急，在成功獲批破欠基金後，再歸還政府：「說真的，這些情況像輪迴般不斷發生，希望政府做好些，解決打工仔的申索困難。」

儲漢松：勞審處判令應可作金鎖匙

港九勞工社團聯會副主席儲漢松形容，打工仔追薪過程是「過五關斬六將」，由向勞工處求助到成功申請破欠基金，程序繁複，當中勞資審裁處排期審理需時最長，若遇上刻意逃避支付法定權益的僱主，耗時更久才有可能取得判令，展開清盤程序：「整個程序，最麻煩是要將僱主公司清

盤，才可申請破欠基金。」他解釋整個過程或要歷時一年半載，打工仔才可取回欠款：「的確是很多打工仔會遇到困難，有些工友會氣餒，可能放棄，找份新工再賺錢就算。」

儲漢松認為，工友如已取得勞資審裁處判令，便足以證明僱主欠薪，應可憑判令申請破欠基金，提早將債權轉移至基金，減省由工友進行清盤程序的繁複過程：「我們認為勞審裁判令可以作為金鎖匙，藉此申領破欠特惠款項，之後便將債權轉移至基金，再由基金去追討僱主或清盤，工友的血汗錢便不用被拖一年半載。」

特惠款項上限以95年為標準

除了簡化申領程序，儲漢松認為基金特惠款項的上限亦要提高，因有關上限規定自1996年調整過後，至今25年來再沒有調整過。以欠薪特惠款項為例，最多申領4個月、上限為36,000元，其實是以1995年的工資中位數9,000元釐定，但現時工資中位數已升至近2萬元，過去兩年至少有3成申請者因申領款項超出上限，未能全數取回欠薪。

「政府要與時俱進，調高上限，保障才會全面，亦不會令打工仔血汗錢不見了一截。其他法定權益例如有薪侍產假等，亦應納入保障範圍。」儲漢松認為，打工仔在追討欠薪方面一直處於弱勢，破欠基金是他們最後一層保護網：「如果僱主結業『走佬』兼失蹤，你可以找誰追討？唯有破欠是最後的保障網。」儲漢松促請政府盡快進行檢討，保障工人權益。

儲漢松認為，破欠基金是打工仔最後一層保護網。

精彩影片
請掃 QR code

破欠基金特惠款項保障不足
勞工處：配合取消強積金對沖作檢討

本港經濟受社會事件及疫情拖累，引發結業欠薪潮，破產欠薪保障基金過去兩年合共批出近5,000宗申請，發放特惠款項達1.6億元，今年首9個月亦已批出2,783宗申請，發放款項逾9,300萬元，累積盈餘約為64.5億元。

破欠基金委員會今年7月已重啟檢討特惠款項保障範圍等工作，稍後會向政府提交檢討結果。

明年上半年內向立法會匯報

勞工處數字顯示，2019年至今年9月期間，破產欠薪保障基金接獲的申請主要涉及餐飲服務活動、建造業及零售業，但4類保障範圍的特惠款項申索申請，每年均有數十宗至數百宗超出上限。今年首9個月接獲的2,461宗申請中，工資申索超出特惠款項上限有677宗、代通知金有584宗、未放年假或法定假日薪酬有563宗、遣散費則有62宗，反映現時特惠款項上限對欠薪僱員保障不足。

被問及現行保障範圍不足，勞工處發言人表示，破欠基金委員會不時按社會經濟的發展及需要，以及基金的財政狀況，檢視基金的保障範圍，相關保障範圍最初只涵蓋8,000元的欠薪，經過先後8次擴大其保障範圍及上限，至現時已涵蓋欠薪、代通知金、遣散費、未放取年假及法定假日薪酬。

就政府擬於2025年實施取消強積金「對沖」遣散費及長期服務金安排，破欠委員會已於今年7月重啟特惠款項保障範圍及商業登記證費率的檢討，待委員會完成檢討後，政府計劃明年年初就檢討結果及建議，諮詢勞工顧問委員會，繼而在明年上半年內，向立法會人力事務委員會匯報。

勞工處數字顯示，過去兩年申領破欠基金個案增加。

文：陳偉立　攝：Cody Wong

蔚雨芯 戀愛冷感

蔚雨芯近年與友人合資近百萬元建立女性保健用品品牌，將事業重心轉向商界，發展順利。

藝人蔚雨芯（Rainky）近年同時兼顧演藝事業及生意，與友人合資近百萬元創立女性保健用品品牌，卻招來負面傳聞，指她靠前男友而忽然富貴，Rainky直言清者自清，自己一直親力親為努力工作，更因太忙碌而變成「戀愛冷感」，暫時不想拍拖，認為投資在錯的人身上只會浪費時間。入行10年卻只有28歲的Rainky見盡人情冷暖，難怪思想成熟，只想花時間做有意義的事。

歌手出身的藝人蔚雨芯（Rainky）於13歲時已被經理人公司發掘，曾推出歌曲、做主持、拍攝電影及電視劇，由於擁有34D Cup驕人身材，被封為「魔鬼胸」並曾推出寫真集。至近年在事業上轉變甚大，除了藝人工作，她與友人合資近百萬元建立女性保健用品品牌，將事業重心轉向商界，行動力甚強的她凡事親力親為，生意發展相當順利。

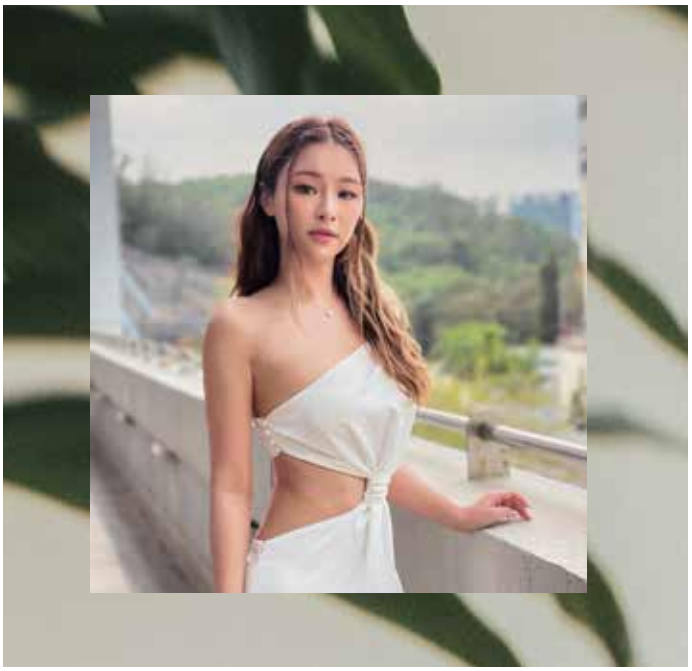
與友人合資 發展個人生意

問到為甚麼會選擇從商，她直言很小的時候對五光十色的娛樂圈充滿憧憬，期間亦得到很多前輩幫助，但自覺入行多年感覺仍很徬徨，故決定是時候要作出改變，因此於2019年跟舊公司完約，便發展自己的生意，她說：「做演員實在太被動，都是等待別人找你演出，我又不擅於敲門博機會，希望可以實在一些，於是跟朋友搞生意，以前都是被安排，公司說甚麼我就跟着做，現在可做回自己，生活比以前開心，朋友見到我都覺得我變得自在。」

Rainky直言仍很喜歡唱歌，但暫時沒有再出歌曲的計劃，一切順其自然，相信上天自有安排。

受傳聞困擾 被傳忽然富貴

近期Rainky最受網民熱議的，是她不時在社交平台分享逾2,500呎的獨立屋內外景，在家設有瑜伽專區，大型衣帽間內有大量名牌手袋，還有露天泳池，Rainky曾在泳池曬日光浴打卡，令大批網友好奇，因她於2018年被指攀着馬來西亞超級富二代，家族資產盛傳高達千億元，期間Rainky每次被問戀情都大耍太極，未有公開談過富貴男友，過了一段時間後才承認已分手。不少網友將她越來越富貴與男友聯想起來，不過Rainky曾在訪問中否認獲男友照顧，對於是非纏身直認不開心，原來她跟馬國男友已分手三年多，只是一直沒有交代清楚緋聞真相，以訛傳訛之下令人以為兩人還在交往中，更把自家財富扯上前男友；另有報道指Rainky父母坐擁逾億身家，在廣東省營運旅遊巴公司，剛入住的獨立屋亦是其父母斥資購入。



Rainky身材fit爆，她透露全靠做瑜伽所致。

在今次訪問中，Rainky再三強調清者自清：「我在一個幸福家庭成長，令我及胞弟成長得很好，我曾發出律師信，主要是向親戚朋友交代，我父母也覺得莫名奇妙，根本沒有帶過他見家長！在娛樂圈發展做甚麼也會被人談論，找個有錢男友就被指被照顧，男友沒有錢就是陪對方捱，我感到很無奈，其實已經是幾年前的事，當時只是蜻蜓點水般的拍拖，不足為談。」她直言因傳聞感到不開心，覺得被抹殺了一切個人的努力：「如果真如報道所言，我不需要搞公司每日忙個不停，不如開拍一套電影自己做女一？」

不隨便拍拖 自認感情潔癖

已單身一段時間的Rainky坦言現階段完全不想談戀愛，只想專注做好眼前的工作：「我不想拍拖，我相信對的時間會遇到對的人，亂拍拖對我來說是浪費時間，傷心亦傷身，很多女生會覺得不如隨便找個人疼錫自己，我反而覺得自己一個更開心，很舒服自在，要花時間拍拖去了解一個人，要很用心，我要遇到對的人才這樣做。（身邊有沒有潛力股？）我性格是嚇走男生的，別人以為我很多人追，可能很多男士喜歡我，但都不敢追求我，我太直接，甚至是直男性格，很多事都自己完成，裝修、上落貨都自己做。」Rainky直言對身邊普通男性友人來說是一隻獅子，要到拍拖時才會由獅子變回一隻貓，但要交往後才會看到她這一面：「我認為要了解一個人三個月以上才可以拍拖，但現在的男生都很沒耐性，想很快就曖昧，而我接受不了，所以我說自己是感情潔癖加保守。」講到擇偶條件，她表示會選擇高大成熟型的男士：「平時我已經是保護人的角色，所以男友一定要保護到我，性格不可以情緒化，而且我很愛乾淨，對方也不可太污糟，一定要洗了澡才可以上我的床。」

擁有火辣身材的Rainky被傳媒封上「魔鬼胸」稱號。

新劇多嘗試 獻出熒幕初吻

Rainky落力發展自己生意，但沒有忘記演藝事業，去年簽約TVB成為旗下藝人，有份參演的劇集《十月初五的月光》正在播映，劇集更被安排做台慶劇，她飾演當年姚樂怡的角色「江依文」，Rainky坦言接到角色時感覺矛盾，因經常情緒大起大落鬧男友，擔心觀眾會不喜歡：「多謝監製給予機會，不過這個角色是幾好玩的，對我來說有很多新嘗試，別看我形象似是性感尤物，其實我很害怕演一些親熱戲，之前都會推掉，因我覺得很尷尬，今次我更獻出熒幕初吻給對手郭子豪，預告片都已經看到。（感覺是豁了出去？）作為一個演員，不可以再細路女，就接受有這類咀戲，況且有很多場口很有發揮空間。」她表示跟郭子豪的對手戲有很多難忘場口，當中最深刻是被壞人追打，再跳上電單車，感覺像是《天若有情》般。

性格感性的Rainky劇中經常要喊又要罵人，她直言也不易應付：「我不是一個很棒的演員，但會從心出發，要真正體會角色的感受，因此拍攝時也有一點辛苦，在片場準備時要像有保護罩般不受別人影響，一直投入在角色氛圍中，雖然辛苦，但看到成果就很滿足。」講到對新劇的期望，她直言已做好本分，一切交由觀眾評論，問到會否怕觀眾將這個版本跟張智霖、佘詩曼主演的舊作比較？她說：「兩者感覺完全不同，以前一套很溫情，今次的拍攝手法則很韓風，是一班90後將這個經典重拍，帶出一種新的感覺。」

問到同時要經營生意，會否減少很多幕前演出，她直言要取捨，但仍有在演藝圈發展的夢想：「拍劇方面令我人生有更多經歷，而且可以幫到自己更入屋的，但我最放不低是唱歌！（會否繼續拍片自彈自唱？）以前已經做過的事不想重複，每個人都拍片，我不想人做我又做，但如果有一件計劃很吸引我再

在《十月初五的月光》與郭子豪有不少對手戲，Rainky笑言這幕很有《天若有情》感覺。

次唱歌，我會很落力去做，遲些再看看吧！」對於在演藝圈的目標，她直言以往很有野心，但現在感覺是順其自然：「曾經很想拍電影、電視劇，都拍過了，現在不會強求甚麼，都老了，這個世界很得意，你越想追求的可能越得不到，你沒所謂的時候，機會就會飛過來。過兩年我便30歲，心態會有改變，再計劃之後的路，我覺得人生要有一些使命，我希望對世界有些貢獻，能夠幫到更多人。」

笑談魔鬼胸 唔認性感尤物

擁有火辣身材的Rainky入行多年總是予人性感感覺，是不少男士的「夢中情人」，年前她因拍攝旅遊節目《去吧！墨西哥》大膽跟魔鬼魚暢泳，並大晒34D豐滿身材，一鳴驚人被傳媒封上綽號「魔鬼胸」，多年來一直頂着這稱號，她笑言已習慣：「試過別人這樣叫我，我都會回應，但經常見到報道在我名字前加上魔鬼胸，就好像不夠雅觀，不過自己控制不了，可能要再有代表作才能取代這個稱號。」說到當年推出寫真集，她笑言現在回想也「起雞皮」，很佩服自己當時的勇氣：「以前很純真的小女孩，沒有想太多，很多事都直接去做，但現在穿性感一些都會有所顧慮。」

對於被讚性感，她笑言性格率直男仔頭，並非大家心目中的「性感尤物」類型，問到近年是否刻意減少性感裝扮，只偶爾在網上平台上載運動Look及泳裝照，Rainky直言一向性感演出不多，不知道為何給大家的印象是走性感路線：「可能是每個人的氣場問題，我打扮偏向歐美風，即使大家都同樣穿一件Tee，別人都會說我性感，我從來沒有刻意性感，到泳池就穿泳衣，很正常吧！如果將來拍戲要性感演出，劇情合理是可以的。」

Rainky坦言沒有再拍拖的打算，認為亂拍拖只是浪費時間，傷心又傷身。

後記

筆者跟Rainky相識十年，由她只是年華十八的小妮子，到亭亭玉立慢慢變成商界女強人，昔日的Baby Fat亦已消失，可能因為早入行的關係，Rainky見盡人情世故，現在的她思想成熟，很了解自己的目標，仍沒有變的，相信是率直爽朗的性格。祝願Rainky生意越做越好，也可找到一個對的人，能將這隻小獅子馴服成小貓，讓她在忙碌時有個避風港停泊一下。

精彩影片
請掃QR code

文：飛聞旅友 圖：飛聞旅友（部分為網上圖片）

荔枝莊 至 深涌
健行兩小時 為瞓大草地

大概因為土地問題，香港的公園面積都有限，莫說是大片綠草如茵的草地。今次介紹的深涌，可直接坐街渡從馬料水出發，船程30分鐘直達，或想健行的話可乘船至荔枝莊出發，健行約兩小時可到深涌，那裏的大片草地，不只適合小朋友放電，望看那片綠色，自然令人心情放鬆，是周末同日健行郊遊的熱門路段。

第一站 過億年岩石地質考察重地

位於新界東赤門海峽的荔枝莊距離最近的新市鎮馬鞍山其實只有數公里之遙，是繼黃竹角咀（即鬼手岩周邊）及馬屎洲之後，第三古老的岩石地段，擁有約一億四千六百萬年前白堊紀形成的多種岩層，地質構造獨特又複雜的特色，成為地質愛好者的樂園。要見識「荔枝莊組」這遠古岩石出奇地方便，觀賞路段就在登岸的大白角碼頭旁邊，長約一公里的路段先會看到體積較大的啡紅火山沉積岩，沿海漫步就會見到一層層紋理清晰的沉凝灰岩，據解釋指這一帶曾出現間斷的火山爆發，噴出的碎屑和火山灰沉降在湖泊中，期間夾雜了沙泥，形成如沙瓶般一層層紋理

不少遊人因深涌的大草地慕名而來，與三五知己野餐，享受片刻寧靜。

精彩影片
請掃 QR code

港版「鬼之洗衣板」從高空看到地質曾被大力擠壓至褶曲。

清晰，又帶點深淺不一、顏色各異的沉凝灰岩。

再走遠一點，路段更顯凹凸不平，露出的岩石波浪紋越趨明顯，這是經過地殼運動擠壓而成，令岩石褶曲、甚至出現斷層，當中有港版「鬼之洗衣板」之稱的一段最令人嘖嘖稱奇。從高空看會見到砂岩層層推積形成明顯的紋理，加上長時間受到海浪侵蝕和砂石磨擦，仿如洗衣板一樣，稱為「褶曲」，短短一公里已可細賞到岩層沉積構造的多樣性，難怪成為極佳的地質考察地點。

荔枝莊碼頭附近已是地質公園範圍，設有路牌講解。

近看的「褶曲」像洗衣板嗎？

岩石一層層色彩相間，如沙瓶紋理般，是香港較罕見的沉凝灰岩。

第二站

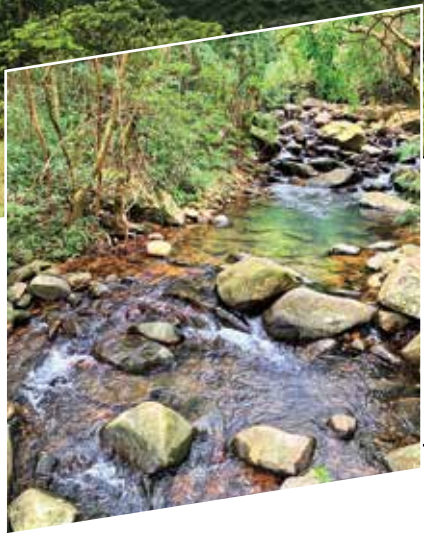
荔枝莊村 清幽歇腳站

碼頭另一邊，沿大路直入是荔枝莊村，相傳村旁種有3棵巨大的荔枝樹而得名，及後有謠傳因鬧鬼怪而被砍掉。對於這些都市傳說大可一笑置之，村莊仍有士多於周末和假日營業，周邊又擁有不少小溪流水，景色清幽雅靜，加上路旁有不少平坦的草坡，一直深受山友和露營人士愛戴，是個避靜放空的好地方。

荔枝莊只有數戶居民留下，假日有士多營業。

雞麻峒遠眺周邊360全景，
企嶺下海、赤門海峽及遠至八仙嶺也可看到。

之後往上走會見到一塊建於1953年的築橋紀念碑，碑上刻有捐款者名字及以美元為單位的捐款額，這表示大家已正式離開了荔枝莊；健行路段開始時以頗斜的石屎路為主，慢慢走約20分鐘至前往深涌路牌，之後才是山路，途中會經過如巨蛇伏在地上的凸石蛇石坳，以及於較高處的雞麻峒，可遠眺窄長的赤門海峽，天朗氣清的話甚至連八仙嶺和船灣淡水湖亦盡於眼底，全程約1小時。



荔枝莊周邊有不少溪流，而且都清澈見底。

往山路走，會經過如巨蛇伏在地上的凸石蛇石坳。

經過了建於1953年的築橋紀念碑，便正式離開了村莊。

第三站 深涌大草地 郊遊熱點

如果想直接去深涌，可在荔枝莊輕鬆選擇乘坐回馬料水方向的街渡。雖然少了健行時路經高處看到的景色，但從水路前往則會發現「柳暗花明又一村」之美。皆因村莊遠在海岸數百米外，視覺上正好被海岸邊的淡水沼澤濕地所隱藏。為何近海邊卻是淡水沼澤呢？原來它外邊有厚厚的石堤壩將海水分隔，內圍前身是一片荒廢的水稻田，土地肥沃可見一斑，更曾經是香港特有的香港鬥魚最大棲息地，可惜1999年因私人發展商開發高爾夫球場而被破壞，現在要看鬥魚便要到嘉道理農場了。而深涌這片大草地亦是由此而來，發展商把濕地植上草皮，但後來計劃卻擱置，因而令大草皮變成為深涌的熱點，配合三面環山的地理環境，兩邊淡水湖泊常會出現平靜如鏡的止水狀態，從青草地之間的蜿蜒小徑漫步，更有隱世仙景感覺；愛好自然生態的，黃牛與鷺鳥不時出現於草叢間，加上秋日是香港的蝴蝶季，從綠色力量的初步記錄，發現當地最少有46種蝴蝶，包括罕有的克灰蝶及穆蛺蝶；難得有大片草地，又容易到達，故不少人也會帶備小食在此野餐，享受芳草的清香。

村莊遠在海岸數百米之後，正好被淡水沼澤濕地所隱藏。

淡水沼澤未被破壞前，曾是香港鬥魚最大棲息地。(網上圖片)

第四站

探廢之旅　30分鐘心慌慌

如想享用餐點，村莊的「深涌農莊」除一般的餐蛋麵外，還有客家炆豬肉、蠔仔粥或炒粉麵等美食提供，甚至想露營一晚也可以與他們預約。出發前在網上地圖查找，發現附近有間「三王來朝小堂」，但它的位置原來是於現時村莊之外，要從入村前的堤壩另一端前往，有膽量的可以去一趟探廢之旅。入口的石屎路部分已被野草覆蓋，沿途是已廢棄的荒村，建村歷史可追溯到300年前的清朝乾隆年代，部分青磚平房已沒了屋頂，與大自然融為一體。走到盡頭便是1956年建成，屋頂寫着「天主堂」的三王來朝小堂，中間還有大埔官立漢文師範學校校長陳本照所題的「公民學校」，是教堂學校合一的建築。據悉當時深涌一帶海盜猖獗，幸得教會幫助才得以緩和下來，當時神父亦鼓勵村民修築長堤，堤上設有閘門以防海水高漲時淹沒農田，同時亦可將農田的積水排到海中。雖然探廢之旅看似有點陰森，卻令人對深涌的歷史認識更為全面，30分鐘的探索變得更有意義，但人稀路窄大家要量力而為呢！

堤壩另一邊可通往三王來朝小堂，但比較僻靜，最好兩三人一起前往。

日光日白的探廢之旅，也是另類體驗。

農莊有一黑一白兩隻貓咪，雖然有點怕醜，但十分可愛。

除了例牌的麵食，還有客家炆豬肉和蠔仔粥值得推介。

郊遊資訊

交通：港鐵大學站B出口步行15分鐘至馬料水碼頭，乘搭往塔門的街渡，中途站會經深涌和荔枝莊。

收費：每程$20（星期一至五）、$30（星期六、日及公眾假期）

班次：2班（星期一至五）、
3班（星期六、日及公眾假期）

網址：https://www.traway.com.hk/ferry/

往來｜馬料水至塔門｜途經深涌及荔枝莊
Between Ma Liu Shui & Tap Mun (Via Sham Chung and Lai Chi Chong)

馬料水 MA LIU SHUI ⇌ 深涌 SHAM CHUNG ⇌ 荔枝莊 LAI CHI CHONG ⇌ 塔門 TAP MUN

開出時間 DEPARTURE TIME
（每日開出 Daily Departure）

馬料水 Ma Liu Shui	深涌 Sham Chung	荔枝莊 Lai Chi Chong	塔門 Tap Mun	荔枝莊 Lai Chi Chong	深涌 Sham Chung	馬料水 Ma Liu Shui
9:30 a.m.	→ 9:00 a.m.	→ 9:15 a.m.	→ 10:00 a.m.	→ 10:05 a.m.	→ 10:20 a.m.	→ 10:35 a.m.
12:25 p.m.	← 11:55 a.m.	← 11:40 a.m.	← 11:10 a.m.	← 11:00 a.m.	← 10:45 a.m.	←
3:00 p.m.	→ 3:30 p.m.	→ 3:45 p.m.	→ 4:20 p.m.	→ 4:25 p.m.	→ 4:40 p.m.	→ 4:55 p.m.
6:45 p.m.	← 6:15 p.m.	← 6:00 p.m.	← 5:30 p.m.	← 5:20 p.m.	← 5:05 p.m.	←

星期六、日及公眾假期加開班次 Additional Sailings on Saturday, Sunday and Public Holidays

12:30 p.m.	→ 1:00 p.m.	→ 1:15 p.m.	→ 1:45 p.m. (荔枝莊)		
3:00 p.m.	← 2:30 p.m.	← 2:15 p.m.	←		

單程票價 Single Trip Fare：星期一至星期五公眾假期除外 Monday to Friday Only (except Public Holidays) HK$20.00；星期六、日及公眾假期 Saturday, Sunday & Public Holidays HK$30.00

每程作單次收費，並以八達通收費，出發前記得增值。

由馬料水碼頭出發，乘坐往塔門的街渡，平日有兩班，假日則有3班。

深涌三面環山，特別風平浪靜，水面很易拍出鏡面效果。

草地原本是打算建哥爾夫球場所用，輾轉變成了大熱景點。

文：Angela Chun

港食文化
升級版茶記新登場

茶餐廳是本土的飲食文化之一，蛋治、沙嗲牛肉麵、常餐、特餐等，引證了港式美食精萃就是中西合璧的獨特風味，不少歷史悠久的茶記更成為中外遊客的必吃景點。不過對於香港人來說，茶記就是平民飯堂，最緊要是平靚正。最近有兩間主打茶記旗號的新店登場，分別以工序繁複的精品食材及百年老餅家首家冰室作招徠，帶來性價比高的美食，兼且可滿足打卡需要。

食材與造型完全不馬虎的茶記美食，令人眼前一亮。

雲朵餐肉蛋多士 $48

烘脆了的意式麵包，鋪上餐肉、慢煮蛋黃及梳乎厘蛋白，雲朵般的美態，好吃又好看。

Coffee or Tea 精品級茶餐廳

剛於觀塘全新地標——裕民坊YM²開業的Coffee or Tea，供應精緻及優材版的茶餐廳美食，將地道的沙嗲牛肉麵、餐蛋治、焗豬扒飯及碟頭飯等經典餐牌美食，用自家創意帶來精品式的用餐體驗。以沙嗲牛肉麵為例，是選用腍滑又具肉味的牛冧肉，而沙嗲醬混合了三種沙嗲調校而成，即點即製，絕非一般特餐中沙嗲牛肉麵的味道。

至於只限堂食的多士系列，首選造型立體的雲朵餐肉蛋多士，烘脆了的意式麵包，配低溫慢煮蛋黃、像雲朵般的梳乎厘蛋白及打成慕絲狀的午餐肉，最後以少許喜馬拉雅山岩鹽調味，工序繁複費時，改變了茶餐廳講求效率的速食文化。另外，茶記地道美食之一的焗豬扒飯，是將豬扒沾上一層薄漿，炸至鬆化香脆，淋上新鮮番茄熬成的醬汁，以及用水蜜桃代替菠蘿平衡酸度，入口層次分明又不油膩。

Drink List也是進化版，主打巴西日曬的中度烘焙咖啡豆，調製成各種特色飲品。

常餐 $53

冰室最受歡迎的常餐，除吃到沙嗲牛肉公仔麵外，還有火腿炒滑蛋及奶油吐司，啖啖都是地道口味。

懷舊鐵板美式雜扒配洋蔥汁 $108

充滿集體回憶的鐵板雜扒餐，有牛扒、豬扒、腸仔、煙肉及火腿，真材實料、分量十足。

恆香招牌炒飯 $72

叉燒粒、臘腸、鹹蛋黃及蝦仁等配料炒製而成的招牌炒飯，飯粒分明、鑊氣十足。

有百年歷史的恆香老餅家，在上環開設首家冰室。

港式滑蛋芝士吉列魚柳包 $32

港式漢堡包的餡料有牛乳炒滑蛋、吉列魚柳、芝士，再配上千島醬，邪惡但美味。

招牌老婆餅（2件）配港式奶茶 $32

每日新鮮出爐的老婆餅是餅家招牌貨，如今終於可以即時熱辣辣品嘗，再佐以一杯正宗的港式奶茶，正！

恆香冰室
百年老店新作

在1920年創立的恆香老餅家，是本地逾百年歷史的食品品牌，店家的老婆餅、臘味及首創的白蓮蓉月餅等，都是香港無人不曉的傳統美食。這家老字號今次不只衝出元朗，還選址上環開創首間冰室。店內分為兩部分，一邊設有新鮮出爐的餅櫃，供應老婆餅、皮蛋酥、蛋黃酥，蛋撻、沙爹牛肉包及奶黃墨西哥包等，不時傳來陣陣烘焙香氣，另一邊則是供堂食的冰室。

冰室餐單主打懷舊的茶記套餐、港式奶茶及即磨咖啡，像是鐵板餐、早餐、下午茶及常餐等。以「懷舊鐵板美式雜扒」為例，鐵板上是牛扒、豬扒、腸仔、煙肉及火腿等，重點是配上港式快餐風味的洋葱汁，把百年老餅家與港式冰室完美結合，滿室都是香港味道。

恆香冰室

地址：上環德輔道中243-247號德佑大廈地下

食物講究，環境亦與一般茶餐廳不同，注重空間感及氣氛，米、白與灰色主調，似coffee shop多一點。

焗豬扒飯 $78

豬扒上了一層薄薄的粉漿，炸至金黃香脆，淋上新鮮番茄熬成的醬汁，再入焗爐，熱辣辣小心燙口。

粟米肉粒飯 $68（太陽蛋加$10）

Show Me Your Love（粟米肉粒）是最受歡迎的港式碟頭飯。粟米配厚切火腿粒及豬扒粒，口感豐富。

沙嗲牛肉麵 $48（太陽蛋加$10）

不計成本特意選用臉滑有肉味的牛冧肉，再配自家調製的沙嗲醬，伴爽口麵條滋味無窮。

齋看門面裝飾設計，怎會想到是一間升級版的茶餐廳？

Coffee or Tea

地址：觀塘協和街33號裕民坊YM² 1樓101號舖

曾因「共產黨很偉大」
被迫辭去會長職位

林新強出戰法律界 重建市民對法治信心

P.12

戀愛冷感

蔚雨芯

P.38