



美英情治單位針對中國

23條立法6月展開
打擊間諜防範滲透 P.12



陳健波



為增加議政牙力
議員埋堆組平台



何君堯

立法會 勢力大洗牌



楊永杰



梁毓偉

目 錄 / C O N T E N T S

- 003 堅 評 新一屆立法會須向市民交出滿意的答卷

- 004 封面故事 為增加議政牙力 議員埋堆組平台
立法會勢力大洗牌

- 012 專題故事 美國中情局 英軍情六處
揚言加派特務針對中國
23條立法6月展開 打擊間諜防範滲透

- 018 法政風雲 回復中立理性與中央「破冰」
大律師公會執委改選有望祛黃除獨

- 022 禁之不絕 毒品攻港屢創新高
禁毒專員羅翠薇告誡年輕人
大麻無可能合法化

- 028 道路安全 分心駕駛 酒駕 藥駕無日無之
運輸署「駕駛改進課程」大革新
專家：司機心態決定一切

- 032 灣區創業 無懼做開荒牛港青北上前海發展
「把握政策機遇，為自己創造機會！」

- 036 娛 樂 出爐雙料視帝 譚俊彥給自己下戰書

- 042 飲 食 圍爐燒肉開心放題

- 046 生 活 收納師Kitty教你大掃除4大規條



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道19號
 福康工業大廈9樓8-9室
 Flat 8-9, 9/F,
 Fook Hong Industrial Building,
 19 Sheung Yuet Road,
 Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
 Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
 29-31 Cheung Lee Street,
 Chai Wan, Hong Kong.

2021 All Rights Reserved to kinliu.hk
 版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



新一屆立法會 須向市民交出滿意的答卷

第七屆立法會90名議員，1月3日在國徽、國旗及區旗下，宣誓就任，開啟了新一屆立法會。這一屆立法會在新的選舉制度下選舉產生，嚴格落實了「愛國者治港」原則，呈現出廣泛代表性、均衡參與性、政治包容性，以及具有「五光十色」的特點，新一屆議員的宣誓儀式嚴格依照法律舉行，嚴肅而莊重。隨着新一屆立法會的宣誓就職，香港將進入全新的建設年代，市民大眾對新一屆立法會的期望很高，希望能夠真實地反映民意，切實有效地推動政府解決不同層面的社會問題。

1月3日舉行的立法會議員宣誓就職儀式，依照新修訂的《國旗及國徽條例》，在立法會議事廳掛上了國徽，立法會議員首次在國徽下宣誓。同時，依照《2021年公職（參選及任職）（雜項修訂）條例》，宣誓應由行政長官或其授權人士為監誓人，這次也是首次由特首為立法會議員監誓。

宣誓前，90位候任立法會議員在國徽下，面向國旗、區旗，同唱國歌，其後，在林鄭月娥的監誓之下，逐一宣誓擁護中華人民共和國香港特別行政區《基本法》，效忠中華人民共和國和香港特別行政區。

從宣誓就任的儀式開始，本屆立法會依法端正了每一個細節，整個宣誓儀式顯得莊重嚴肅，這是對香港的憲制秩序和立法會制度的尊重，體現「一國兩制」下香港特區作為中國一個地方行政區域的法律地位，是「愛國者治港」原則在立法機關得以推進落實的寫照。

90位候任議員逐一宣誓，過程嚴肅認真，這是對立法會議員所負有的職責和責任的尊重。依照法律，議員的宣誓具有法律約束力，如作出虛假宣誓或在宣誓之後從事違反誓言的行為，須承擔法律責任。因此，這也是議員履職前的一次莊嚴承諾。

從宣誓就職開始，就正式開啟了新一屆立法會的工作。新的立法會選舉制度是一套好制度，符合「一國兩制」和香港社會現實，讓香港市民當家作主人的民主權利得到充分體現，但民主政治的建設，絕不能止於選舉，更需要依靠全體90位議員，在本屆任期內，盡責盡職，建設好香港特色的民主政治。對於這屆立法會，社會的期望很高，希望新一屆立法會要敢於擔當，勇於面對社會上存在的各種困難和挑戰，要敢幹事、會幹事、幹成事，推動社會經濟民生穩步向前發展。

這就要求議員們要更貼近民心，做到「民之所憂，我之所思；民之所思，我之所行」，絕不能再走選舉前對選民卑躬屈膝，當選後就將選民拋諸腦後的舊路，而應該更緊密地貼近市民，更準確地把握社情民意，更好地服務市民，解決社會大眾所關心的各項事務。

香港社會剛從2019年的動盪中走出來，在《國安法》的震懾之下，社會已經穩定下來，但仍有許多社會矛盾隱藏着，有待進一步解決。立法會在此方面也負有重責，如何化解矛盾，促進社會團結，是本屆立法會其中一項重要責任。新一屆的議員要有處理好各種社會關係，化解矛盾的能力，也要有長遠發展的眼光，為香港長遠發展定好位，爭取得到社會大眾的廣泛認同及支持，只有這樣，才能真正地廣泛團結社會，凝聚市民，共同推動社會向前發展。

海外反華勢力、分裂勢力，以及各種反中亂港勢力不可能死心，會利用香港社會存在的內部矛盾，社會各層面的薄弱環節，製造事端，惑亂人心，干預香港內部事務，破壞香港社會穩定，如何抵制內外反中亂港勢力的破壞，保障香港政治安全，社會穩定，也是立法會的重要職責。

新一屆立法會任重道遠，必須謹慎謙虛，擔好職、履好責，為香港新的民主政治交出一份讓市民滿意的答卷。K

選委會界別議員被指「超然」，
因為需承擔更大責任。

會 力大洗牌

新一屆立法會任期已展開，首次大會於1月12日舉行，90名議員正式「埋位」。

今屆立法會有逾30名獨立無黨派議員，雖然不少人為政商界精英及學者，但有首次晉身的議員坦言，單打獨鬥有難度，如想與政府商議政策，「一個人無人會理你」。事實上，立法會無黨派議員已暗中逐漸「埋堆」，其中「建制派6人組」更積極擴充，成員人數已倍增。

一直「單拖」的何君堯，亦開始籌立「議會智庫」；另外，部分有團體背景的「新丁」議員，亦計劃與其他新議員建立合作空間。總之，新立法會的議員組合，已開始表現出「五光十色」的趨勢。

文：馮惠詩 圖：黃冠華



何君堯有意成立議會智庫。

議員埋堆組 為增加議政牙力平台

立法勢

九龍社團聯會副主席
楊永杰料基層社團成員
將凝聚一起。



陳健波等組成的G6，人數
有大幅進帳。



青聯主席梁毓偉預料青聯
成員會緊密合作





「G6」成員過往均就施政報告、政府政策等一同約見政府官員。



有指「G6」積極拉攏霍啟剛加盟，而霍啟剛已答應。

今

屆立法會選舉，民建聯在10個地方選區全取10席，連同功能界別及選舉委員會界別，合共取得19個議席，較上屆多6席。上屆立法會只有2名議員的新民黨，今屆新增3名議員，目前共有5席。工聯會議席亦由原來的4席增至今屆8席。經民聯及自由黨則各維持7席及4席。至於原本有6席的「建制派6人組」（又稱G6），則因為有成員沒有留任而減少了1席，只有5席，但經過改選後，新一屆成員數目竟然有大幅進帳。

無黨派議員合共33人

正如政務司司長李家超早前表示，新一屆立法會不再只有「6大板塊」那麼簡單，今屆有33名獨立無黨派議員當選，當中除了楊永杰是九龍中地區直選外，其餘有9人來自功能界別，23人則來自選委會界別。另外，有政治聯繫的「單丁」議員有5人，包括實政圓桌田北辰、香港新方向張欣宇、專業動力林素蔚、西九新動力梁文廣，以及新思維狄志遠。

事實上，立法會正式「開局」前，各政黨及平台已爭相拉攏志同道合的議員「埋堆」，部分無黨派或「單丁」議員已算得「情投意合」的平台，部分則根據自身背景及過往的聯繫，陸續組合起來。

「G6」反應踴躍緊急截龍

新一屆議會原本只有建築、測量、都市規劃及園境界的謝偉銓、保險界陳健波、商界（第二）廖長江、金融界陳振英，以及選委會界別馬逢國5名議員的「G6」，已率先展開議員爭奪戰，他們首要爭取對象是旅遊界議員姚柏良，以填補以往的空缺。

G6成員馬逢國原為體育、演藝、文化及出版界立法會議員，與界別一直聯繫緊密，故此新一屆立法會的體育、演藝、文化及出版界議員霍啟剛，亦順理成章成為「G6」的心水人選。據了解，馬逢國已肩負起爭取霍啟剛「加盟」的任務，而霍啟剛亦已答應加盟。

據了解，G6計劃在今屆立法會進一步擴充勢力，選舉結束後旋即約見「理想人選」，但因反應太過踴躍

而急需「截龍」，以免組織人數過多，甚至超越傳統大黨，增加溝通難度。

向中資機構議員伸「橄欖枝」

本身是中資銀行出身的陳振英表示，希望招攬更多具有中資企業或機構背景的議員加盟G6，當中包括關係不錯的中國銀行（香港）總法律顧問簡慧敏、中國太平保險（香港）總經理陳沛良、交銀國際董事長及執行董事譚岳衡，至於同樣來自中資機構的華潤集團粵港澳大灣區首席戰略官李浩然，以及招商局港口董事總經理嚴剛，亦是陳振英游說加入的對象。

陳健波解釋，他2008年初入議會時，已與另外5名時任立法會議員，包括陳茂波、林大輝、譚偉豪、梁家驊，組成了「五散人」，當時他已經覺得不能自己一個人行事，必須與理念接近的人「走埋一齊」共同作戰。其後「五散人」成員陸續退出議會，才逐漸發展成今日的G6。

變身「G16」議會第二大組合

至本文截稿前，選委會界別議員周文港、陳曼琪、黃元山、李惟宏亦已加入，G6變身為G16，成為繼民建聯後第二大組合。

陳健波認為：「單身議員」的好處是擁有全權自由，不必跟從政黨一致行動，但不好處是根據已修改的《議事規則》，每名議員在立法會18個事務委員會中，最多只能加入6個，如議員自行組合，立法會秘書處就會根據組合人數，編配該組合在委員會可佔的席位，但「單身議員」就只能透過抽籤決定能否加入：「大黨派揀座位都可以優先。」

「每人讀一科」人多力量大

除了議會實際運作方面，陳健波亦指出，議員一個人向政府表達意見，政府未必會抽時間見面、開會，但如果有10多人，政治力量就大很多。群組當中如有來自不同專業界別的議員，「每人讀一科」，已形成很好的分工，議員組合起來相比「單身」確實是利多於弊。

何君堯建議選委會界別議員應在全港各區設立聯合辦事處。

承擔責任更廣更闊 眼界應超越香港

何君堯

選委會界別如「超級上議院」

立法會新增共40名選舉委員會界別議員，在分組點票當中，有舉足輕重的角色。出自該界別何君堯形容，立法會選委會界別有如「超級上議院」，地位超然，承擔的責任要更廣更闊。

一直以來，立法會議員提出的法案、修正案，或無法律約束力議案，均須經分組點票才可通過，以往來說，即功能界別、地區直選「在席議員」各過半數贊成，方為通過。今屆立法會新增了選委會界別，分組點票改為選委會界別40名議員為一組，而功能界別和直選議員合共50人為一組。

建議開設聯合辦事處聆聽民意

何君堯表示，過往分組點票兩個界別分組有如上、下議院，只是實際上沒有高低之分。今屆立法會分組點票安排，令選委會界別有如「超級上議院」。選委會中又有五大界別，其中包括了基層團體及立法會28個功能團體的「基因」，亦有人大代表及政協委員，何君堯認為選委會界別該負責的範圍，已超越了地域界限：

「因此我們不能只看香港，還要考慮內地同胞。我們的領域闊很多，考慮政策亦會較成熟。」他又建議在地區開設選委會界別議員聯合辦事處，聆聽市民訴求，為市民服務。

選委會界別「班長」應具三大條件

問到選委會界別議員是否應該有「班長」或「牽頭人」統籌工作？何君堯認為，過往立法會有一個來自地區直選的「班長」，以及一個來自功能界別的「班長」，選委會界別亦可有「班長」。他認為「班長」應符合三大條件：一是連任議員，熟悉議會工作；二是具有相當廣闊的社會脈落；三要有「輩份」，老成持重。若身兼港區人大代表，「分數會高一些」。

議會碎片化，有議員建議政府應做「媒人」，讓關注同樣議題的人走在一起。

和而不同不搞網綁式投票

至於如何「揀蟀」，GG有一定條件，首先是定位清晰。陳健波表示，他們主要吸納功能界別及選委會界別專業人士，因為直選議員的運作方式及政治考慮與他們不同，故暫時沒有拉攏對象。

問到GG以甚麼招徠新人加入？陳健波笑說，要引用馬逢國的話：「GG是自由過自由黨，民主過民主黨。」雖然成員間過往在「大是大非」問題上未試過出現爭議，但由於各人代表不同專業界別利益，因此對政策亦難免有不同看法，所以他們絕不搞網綁投票。成員間只需要坦誠溝通，坦白告知其他成員自己的決定，然後向政府解釋他們內部的不同立場，讓政府可以作個別游說，不要錯判形勢。陳健波強調「和而不同」就是他們的賣點。

何君堯擬成立議會智庫

與GG相反，2016年新界西選舉當選進身議會，今屆循選委會界別連任的立法會議員何君堯，上屆議會時一直保持「單身」，不過在新一屆議會中他有另一番看法。

何君堯希望，能夠組合其他議員成立「議會智庫」。他解釋，過往作為獨立議員，好處是沒有政黨包袱，自己認為對社會發展有裨益的事就會去做，可以很快下決定，但壞處是只有自己一把聲音。經過4年任期，他領悟到議會中做事不能太過「曲高和寡」。

在上屆立法會，開始時別人對何君堯不熟悉，加上只有他自己一人，因此提出來的意見即使受到認同，別人也可能會因為另有盤算而不作優先考慮，如堅持以一己之力去推動，承擔的責任就大很多。



楊永杰在九龍中選區當選，成為「雙料議員」。



立法會沒有政黨背景的議員有超過30人，大部分為功能界別及選委會界別議員。（中通社）

對於今屆立法會，何君堯揚言有一點「期望」，因為無黨派議員有30多人，而且都是新人，他可以憑藉過往的經驗，與他們合作同行。

智庫毋須任何約束性及一致性

何君堯強調，議會智庫不是政黨，也不是結盟，智庫只是向新議員展示出可以一齊「合作，集中起來想辦法、商討問題：「行政主導的大前提下，立法會行使監察制度，但亦可給政府一些Brilliant Idea（卓越的想法）」，可以組織議會智庫，讓獨立議員就一些政策文件一起鑽研，這種以智庫形式集思廣益的方法一定會有新的意見產生，我覺得是有（發展）空間的。」他又形容智庫「好像開Tutorial班（輔導班）」，但沒有任何約束性及一致性。

至於議會智庫成員有哪些人選，何君堯說，今屆立法會選委會界別不乏從事資料搜集、調查、研究工作的人選。而曾任律師會前會長的他，亦有提及同樣為前律師會會長的林新強及該會理事江玉歡，相信可與他們一起合作。智庫人數基本有三、四人已達標，但當然「多多益善」，如最終成事，他亦非一定要當召集人。

田北辰：沒有主動邀請議員加入

上屆立法會也是單身的「實政圓桌」議員田北辰，今屆順利循新界西北地區直選連任。被問到會否邀請其他無黨派議員加入「實政圓桌」，他表示如有人有興趣加入他歡迎，但就沒有主動邀請，認為自己走「不盲撐、不盲反」路線，這條路並不易行，如要開口問人就「無意思」。他又說，自己與沒有政黨背景的獨立議員「有偈傾」，希望可安排在議會「坐埋一齊」。

議會新丁望組成政治力量

部分獨立無黨派，又未有有意欲加入傳統政黨及平台的「議會新丁」，亦有計劃聯合起來問政。其中，身兼九

龍城區議會主席的「雙料議員」楊永杰，2008年出任區議員起，一直沒有加入政黨，因加入政黨就要受政黨規限，未必能反映市民的想法或個人立場，但他從政以來的經驗，明白到在議會提出建議時，需要有人和議支持，與政府商討時「得一個人不會理你」，故亦希望與其議員組成與政府商討的一種「力量」。

本身為九龍社團聯會副理事長的楊永杰，在選舉委員會中屬基層社團，現時立法會有好幾名議員都有相近背景，包括同為聯會副理事長的梁毓偉、秘書長顏汶羽、副秘書長梁文廣等。他們過往在民生議題、地區工作等方面一直都有合作。但他希望將來議會合作對象不一定只是聯會成員，亦可包括相對獨立的議員，例如香港新方向的張欣宇，以及專業動力的林素蔚。

楊永杰：最重要合作為民生

張欣宇及林素蔚本身都有政治聯繫，但楊永杰認為，梁文廣來自西九新動力，但該組織只是一個平台；張欣宇的香港新方向和林素蔚的專業動力，也是類似平台性質，並非政黨，故將來與他們或會有很多合作機會。被問到會否以聯會名義，或者自創組合在議會聯合發聲？楊永杰表示他們私下聊天時，沒有想過要為此組合成一個名字，但將來一定會緊密聯繫：「名字並不重要，最重要大家合作為民生。」

青聯多名成員將緊密合作

楊永杰口中也有提及梁毓偉，對方是香港青年聯會主席，他原來另有盤算。梁毓偉表示，立法會中有青聯背景的新任議員有「一大班人」，包括霍啟剛、選委界別的林琳、陳穎欣、陳仲尼、吳傑莊，以及科技創新界的邱達根。他們過往一同在青聯合作，彼此已很熟悉，相信日後亦會比較緊密合作。然而，同時屬於九龍社團聯會的梁毓偉亦表明合作「不會限死青聯一班人」。到底青聯及九龍社團聯會的議員，未來會加強合作還是「各自精彩」，到時自有分曉。



盧偉國表示，經民聯願意與新議員友好合作。



盧偉國： 期望與新議員「友好合作」

單丁議員籌謀整合「埋堆」，傳統政黨對招兵買馬就各有盤算。議員人數維持與上屆相若的經民聯，就較為積極去物色與該黨理念、志向相同的議員。該黨主席、工程界立法會議員盧偉國表示，新一屆立法會有90名議員，人數不少，該黨一向屬於「實幹型」，加上「政治路向明朗」，相信與新議員會有「友好合作」。盧偉國相信，新議員當然有機會加入經民聯，不過軍情不可洩露。

傳統大黨暫時未見招兵買馬

至於在議會擁有最多議席的民建聯，未見進一步吸納新成員。該黨中人坦言，目前該黨19名議員中有10名新人，「自己新人好多都要湊（照顧）」，因此未必會與新議員主動接洽，但如有人非常希望加入，到時亦可商討。

至於自由黨，亦似乎未有計劃主動出擊招攬人才。作為黨魁的原紡織及製衣界議員鍾國斌，在選舉中意外落敗，或會對該黨士氣造成打擊。該黨中人表示，如有人與該黨「情投意合」，當然歡迎加入，但相信不少工商專業界別的新議員，或會選擇投向G.O.，而聚焦勞工議題的議員，亦會明白加入自由黨未必能發揮作用，但他就強調該黨是「門常開」。

提升議政效率 降低游說難度

陳健波

政府應做「媒人」組合議員

新一屆立法會議員人數多達90人，無黨派議員佔超過三分之一，議會碎片化增加政府向立法會推銷政策及游說的難度。曾擔任多年立法會財務委員會主席，並多次「教精」政府官員的保險界議員陳健波，認為政府未來應「做埋媒人」，讓議員就關注的議題「走埋一齊」，提升議政效率。

「鼓勵」議員走埋一齊聽取意見

陳健波認為，如無黨派議員能自行組成群組當然最好，但亦會有部分議員可能始終選擇「單身」，政府因而應「鼓勵」關注同一議題的議員「走埋一齊」，一起聽取他們的意見：「如果和30個獨立議員各自商議，你要開30次會，沒有效益。所以政府要集合一班人去做，例如福利議題，就一次過叫五、六人去討論，為他們做媒人，你經常組合同一班人，他們就會慢慢走在一起。」

議會及政府表現斷定新制度好壞

新一屆議會，有很多專才希望對香港有所貢獻，因而陳健波希望政府官員思想亦要改變，勿再「各人做各人事」。政府推行政策，官員要視自己為整個工作的一分子，如過程做得不好，「出品」有問題，他們亦要問責。

陳健波又認為，新選舉制度實施後，沒有了反對派，議員做得好是「應分」，市民斷定制度好壞，是靠議會及政府這幾年的表現，如社會經濟改善，市民生活好了，大家就不會再介意議會是否「清一色」或橡皮圖章。K

陳健波表示，市民判斷新制度是好是壞，就要靠議會的表現。



議會智庫



何君堯



周文港



洪雯



江玉歡



林新強



李浩然

勞聯



周小松



林振昇

教聯



鄧飛



朱國強

實政圓桌



田北辰

新思維



狄志遠

未有意向



林哲玄



龍漢標



陳祖恒



陳凱欣



謝偉俊



林智遠



管浩鳴



林筱魯



陳月明



蘇長榮



孫東



陳紹雄



林順潮



劉智鵬



精彩影片
請掃 QR code

資料來源：綜合各方消息

註：最終是否加入相關組合仍有待確定

立法會政黨及組合

民建聯 梁熙、陳學鋒、顏汶羽、鄭泳舜、李慧琼、李世榮、劉國勳、周浩鼎、陳恒鑄、陳克勤、何俊賢、黃俊碩、黃英豪、陳勇、陳仲尼、林琳、葛珮帆、郭玲麗、張國鈞

工聯會 吳秋北、鄧家彪、陳穎欣、梁子穎、郭偉強、陸頌雄、黃國、麥美娟

經民聯 劉業強、盧偉國、林健鋒、梁君彥、吳永嘉、陸瀚民、梁美芬

新民黨 葉劉淑儀、李梓敬、陳家珮、容海恩、黎棟國

自由黨 易志明、邵家輝、張宇人、李鎮強

「G16」

(原建制派六人組)



陳健波



謝偉銓



廖長江



陳振英



馬逢國



姚柏良



霍啟剛



譚岳衡



李浩然



陳沛良



簡慧敏



嚴剛



周文港



李惟宏



陳曼琪



黃元山

九龍社團聯會 組合



楊永杰



梁文廣
西九新動力



梁毓偉



張欣宇
香港新方向



林素蔚
專業動力



顏汶羽

香港青聯組合



梁毓偉



吳傑莊



邱達根



霍啟剛



陳仲尼



林琳



陳穎欣

局處揚言加派特務針對中國

立法6月展開

擊間諜 防範滲透

第七屆立法會90位議員已經順利產生，1月3日宣誓後就職，展開新一屆立法會工作。《基本法》第23條立法是立法會選舉過程中，多位候選人關注的議題，特首林鄭月娥上月（12月）20日在立法會選舉結束後會見記者時提出，會抓緊立法工作，希望在本屆政府完結前，即今年6月底前提出討論。

立法會選舉結束後，包括民建聯、工聯會、新民黨在內，多個政黨都視23條立法為重要工作，希望盡早完成。新當選的立法會議員中，唯一的非建制派議員狄志遠則表明，在23條立法上未能控制程序，但希望能動員民間聲音，反映民意。

就23條立法的內容重點，以及所須留意的問題，《堅雜誌》訪問了負責是項工作的保安局局長鄧炳強，以及法律學者顧敏康，他們認為立法的重點，應放在《香港國安法》所未涉及到的三項罪行，其中又以竊取國家秘密罪，亦即通俗上所理解的「間諜罪」為重點。

文：文武 圖：黃冠華



///  美國中情
///  英軍情六

23條 打

鄧炳強表示，美、英情報機關正加強滲透香港，必須盡快完成廿三條立法。





▲ 2019年的顏色革命有部分危害國家安全的行為尚未有法律規管。

▼《國安法》並未全部涵蓋廿三條中的七類罪行。



▼ 鄧炳強稱研究廿三條立法必須研究2019年顏色革命的套路。

立法

法會選舉結束，新一屆立法會的90位議員已於1月3日宣誓就職，展開新一屆立法

會的工作。除了市民所關注的土地、房屋和抗疫、通關的問題之外，另一個廣受關注的議題是有關《基本法》第23條立法法的問題。

林鄭：抓緊做好23條立法工作

特首林鄭月娥於上月(12月)20日立選結束後會見記者，被問及23條立法法的問題時，她指出，為維護國家安全進行本地立法，是《基本法》第23條的要求，也是香港特區的憲制責任。過去廿多年沒有把這事情做成，所以需要努力把這件事做好，要抓緊做，希望在本屆政府完結前，即6月底前提出討論。

至於立法的內容，她表示，保安局局長已經在內部做了一些研究和分析。23條立法將會以2003年的建議為基礎，但經過了廿多年，社會發生了很大的變化，已不可能沿用2003年的建議。

研究2019「顏色革命」套路

而保安局局長鄧炳強在接受《堅雜誌》訪問時則指出，這次有關23條的立法，將會總結2019年「顏色革命」中出現的一些危害國家安全的行為，展開相關的研究，他認為，當時發生的一系列危害國家安全的罪行中，《香港國安法》已處理了最凸出的四種罪行，包括意圖分裂國家、顛覆國家政權、恐怖活動，以及勾結外國勢力危害國家安全的行為，但仍有一些行為未包括在其中。

「其實仍有幾種罪行，包括叛國罪、竊取國家機密罪，這其中也包括間諜行為，以及一些外國政治團體在香港做的事，都未有法律規管，我們必須要用23條立法，完善法律上未能有效應對的地方。」

▲ 法學教授顧敏康認為，廿三條立法有迫切需要。





林鄭月娥稱將抓緊廿三條立法工作。



完善選舉制度
落實愛國者治港
Improve Electoral System
Administering Hong Kong



《國安法》打擊間諜尚有不足

鄧炳強不諱言地指出，有關23條立法研究的重點，就是打擊間諜罪行。他說：「因為我們看到這次『顏色革命』，警方的執法對一些擲磚、擲汽油彈的人士，大體上可以處理，《國安法》對外國勢力在香港的代理人也作出很大的打擊力度，但對於真正想危害香港的間諜，條例不足夠，希望透過23條立法就間諜罪方面可以立法。」

總結2019年的「顏色革命」，鄧炳強指出，從中可清晰地看到一些基本套路。「顏色革命」在世界各地，包括東歐或非洲國家，我們發覺他有一個套路：首先在當地培植一些反政府人士，就是他們的代理人，這些代理人跨界別，包括法律界、教育界，甚至議會人士，或非政府組織；然後在社會上製造議題，挑起矛盾，挑起社會不同人的憎恨；然後再用一些議題攻擊政府；然後在外國利用一些團體、媒體或議員發聲，將整件事炒大，令當地的矛盾激化；然後會鼓吹大型運動；大型運動開始後就會使用暴力，就會擲磚頭、擲汽油彈，攻擊政府，抹黑軍隊或執法部門。」

美英加強間諜活動針對中國

而在這一套路中，外國的間諜往往充當十分重要的角色。鄧炳強指出，美國的中央情報局已宣布會成立一個「中國任務中心」，主要是針對中國要搜集一些情報，要請很多會講普通話的人。之後，英國的軍情六處也表明，會針對中國崛起，派出很多特務進行一些隱密行動。他說：「這些都說明，（外國間諜機構）會進行滲透工作，情報搜集工作，這些都離不開會用到間諜，所以我們必須防範這些人在香港做一些危害國家安全的行為。」今年的23條立法，就是要對涉及間諜的罪行，進行防範和打擊。

規管外國政治團體在港活動

此外，他認為，有關外國政治性團體在香港的



活動，目前亦未有法律規管。「我們看到很多外國政治性團體，或者一些利用其他組織包裝，危害我們國家安全的政治性團體，或者香港與他們聯繫的團體，都需要有所規管，或者作出一些應對，這些都是我們的23條立法需要規管的地方。」

鄧炳強指出，不僅要研究2019年的「顏色革命」，也須仔細考慮2019年到現在，社會發生的一連串事件，到底目前的法律是否能夠應對，要從逐個場景去做研究。因此，有關23條的立法實在不是一件簡單的事情，需要一些時間，希望在這屆政府完結之前，可以完成諮詢工作；之後，仍有一系列立法工作進行，因而，現階段尚未能有具體的完成立法的時間表。

法學教授顧敏康：23條有迫切

法學教授、全國港澳研究會理事顧敏康認為，23條立法確實必要及有緊迫性。他指出，《香港國安法》立法之後，香港社會總體上已穩定，但仍有不少跡象顯示，外國代理人仍然存在。從這次立法會選舉揭示，這次選舉的投票率低，有人煽動投票、投白票等，都反映出這些問題。

顧敏康認為，23條立法要與《香港國安法》相結合。23條所規定的七種罪名之中，有一部分《香港國安法》已經有具體的規定，對於這一部分，如果其中仍然存在需要補充的細節，在23條立法的過程中可以提出來，作為補充。對於《國安法》中未有作出規

回歸25周年慶典

保安大考驗

◀鄧炳強稱將全方位做好回歸25周年慶典的保安工作。

今年(2022年)是香港回歸祖國25周年,鄧炳強透露,政府當局一直在預備25周年慶祝活動的安全保衛工作,包括進行風險評估,情報蒐集工作等,以確保各項慶祝活動的安全。

鄧炳強指出,有關的安全保衛工作涉及多個部門,包括要執法部門細心分析哪些方面存有風險,同時,出入境管理部門會留意是否有可疑人物入境,海關會留意是否有危險品出入,而懲教署院舍內也會留意是否出現異常情況,多部門合作。

此外,當局也會加強公眾教育,「我們也要讓公眾人士知道,不論恐襲,或者其他國家安全方面的風險都存在,令他們看到不正常情況,或異常情況,會報告給執法部門。」

守城者

定的罪行,則須進行立法,其中的重點是竊取國家機密罪,也就是通俗上所理解的「間諜罪」。另外,也須就禁止外國的政治性組織或團體在香港特區進行政治活動,以及禁止香港特區的政治性組織或團體與外國的政治性組織或團體建立聯繫,進行立法。

必須清晰定義何謂國家機密

對於竊取國家機密罪,顧敏康認為必須清晰定義何謂國家機密。他指出,有關國家機密的定義,可以是廣義的定義,也可以是狹義的定義。如果是廣義上的定義,涉及國家安全的,包括經濟、國防、網絡、環境等各領域安全的,都可以視為國家機密,比如,有些歐洲國家就把製造朱古力的配方也視為國家機密,廣義定義涉及面廣一些,對維護國家安全較為有力;狹義的定義範圍就會縮窄很多,也更具體。到底應該採用廣義的定義,還是狹義的定義,是一個開放性的概念,兩種可行性都存在,香港社會可以在政府提出立法建議的方案後,再具體展開討論。

可參考內地和普通法國家法律

顧敏康認為,特區政府可以從國防、國安,以及政府行政運作角度,定義出哪些類型的行為,涉及竊取國家機密罪行。但是,對於國家機密必須有清晰的定義,法律的條文規定要明確和清晰,法律上有規定的,才可以成為罪行。

至於立法的細節,他認為既可以參考內地有關法律,也須參考普通法國家的相關法律,結合香港的實際情況,作出平衡。

而在禁止外國的政治性組織或團體在香港特區進行政治活動,以及禁止香港特區的政治性組織或團體與外國的政治性組織或團體建立聯繫方面,與《香港國安法》中有關勾結外國勢力的罪行,可能會





▲《國安法》生效之後社會已恢復平靜，但仍須進一步完善法律。

存在重疊的地方，這些則須深入研究。同時，也須整合香港的其他相關法律，比如，刑事罪行第9條、第10條有關煽動意圖的罪行，以及社團條例的相關規定等。

經歷過黑暴市民更支持立法

政府在2003年提出23條立法之時，曾經引起社會的恐慌，導致社會動盪，今年再次立法，會否擔心再次引起大規模的社會騷亂？

鄧炳強相信，經歷了2019年的動亂之後，相信絕大部分市民會更理解23條立法的重要性，也會支持23條立法，所以相信今年的情況會比2003年好得

▼特區政府曾於2003年提出廿三條立法，但未成功。

多。他說：「經歷了19年在香港發生的『顏色革命』的情況，大部分市民都明白，香港存在的國家安全的威脅是很現實的，也實實在在在地出現過的，這也包括體現在社會上的動亂情況，包括周圍擲汽油彈，打爛交通燈，你想出門出不了，你有不同意見會被人打，甚至被人淋易燃液體點火，市民看得很清楚，真正正正存在國家安全的風險。」

但他也指出，政府當局也清楚知道社會上會對立法存有不同意見，包括議會內也不是「清一色」，政府已準備好聆聽任何建設性意見。

市民不會輕易觸犯相關法律

顧敏康則指出，市民大眾毋須對立法有過度的擔憂，《香港國安法》已經立法生效，事實已證明，普通市民不會一不小心就輕易觸犯相關法律，到目前為止，涉及《國安法》的案件數量不算多，市民仍可從中增加對23條立法的了解。同時，在立法階段，市民如果對一些具體的條文存有疑問和顧慮，也可以提出來，進行討論。

普羅大眾須加強國家安全意識

顧敏康又指出，市民也須加強國家安全的防範意識，尤其是在與外國的機構和組織交往的過程中，必須要多加注意。比如，以學術交流為例，學術機構在取得外國的資助，從事某些研究之時，就要非常小心，如果觸犯了法律，學術研究並不能作為逃避法律責任的藉口。市民如果發現有懷疑涉及國家安全的事情，也應主動報警，由執法部門跟進。

黎棟國：23條立法不算很複雜

新一屆立法會90位議員誕生後，多個政黨已經公開表明關注立法的工作，競選連任成功的民建聯副主席陳克勤表示，希望特首林鄭月娥可於任內完成《基本法》23條立法，若林鄭月娥能在其任內完成立法，他樂見其成，亦可以在議會內作出配合，完成憲制責任。

新民黨主席葉劉淑儀則指出，在競選連任的政綱中已提出推動23條立法，強調23條是特區的憲制責任。新民黨副主席黎棟國則表示，希望在本屆立法會的首個立法年度內完成23條立法，他認為，23條不算很複雜，按立法會常規，應可以在3個月內完成審議。

新當選議員的工聯會理事長黃國則表示，23條立法與勞工就職問題、房屋、醫療、教育，以及退休保障等問題，都是工聯會關注的議題。

新當選的90位立法會議員中，唯一的非建制派議員新思維的狄志遠，在回應有關23條立法的提問時，則指出，作為立法會內的少數，他未必能控制23條立法的程序，但希望能動員民間聲音，反映民意。「話俾特區政府同中央知道香港人點諗點睇。」

《基本法》第23條立法即將展開，政府已加緊立法的研究，新一屆立法會將推動立法，補充香港在維護國家安全方面的法律。



精彩影片
請掃QR code



回復中立理性 與中央「破冰」

大律師公會執委改選 有望祛黃除獨



資深大律師杜淦堃（中）將自動當選公會主席，毛樂禮（左）及陳政龍（右）兩位資深大律師則出任副主席。

在完善選舉制度的大氣候下，繼立法會換屆選舉完滿結束，另一場各界矚目的重要選舉——香港大律師公會執委會，將於1月20日換屆改選，確定新一屆正副主席以及部分執委等共10位新人選。

爭議聲中，被社會各界質疑立場偏頗的夏博義，早已表明不尋求連任，而同樣被視為立場「偏黃」的兩位副主席，葉巧琦和沈士文亦表態不連任，接下來由誰帶領公會惹人關注。

改選提名期經已截止，已報名參選主席職位的資深大律師杜淦堃，以及角逐兩個副主席位置的資深大狀陳政龍和毛樂禮，三人將會在沒有競爭對手下順利當選。

法律界對這「鐵三角」組合期望甚殷，形容他們年輕有為、作風溫和，預料他們當選上任後，勢必扭轉公會近年越趨「政治化」的亂局，令公會回歸專業，有利與中央「破冰」，修補彼此關係，為香港大律師在中港兩地發展，尋找出一條「生路」。

文：李家翹

自去年(2021年)8月開始，夏博義(Paul Harris)已「放風」，不會爭取連任大律師公會主席職位。

然而，夏博義下台之後，公會是否繼續由「撐黃分子」掌舵，走夏博義的舊路？還是一如去年中律師會選舉，由「專業派」重掌大局？法律界對此一直非常着緊。曾與戴啟思競逐落敗的公會前主席林定國，曾形容目前大律師行業正值「危急存亡之秋」，呼籲「中間路線」業者站出來參選，帶領公會與內地破冰、修補關係。

新一屆改選 或扭轉「撐黃」取態

現時公會執委會除了主席、兩名副主席、一名名譽秘書及財政、一名副名譽秘書合共5人外，一般會有20名執委。據大律師公會公布，新一屆執委會將於1月20日改選正副主席等5個職位以及5名執委，合共10人須於當日經選舉產生。

現屆執委會中，陳政龍、黃瑞紅二人日前透過書面通知辭任。有消息指，近年在多宗反修例案中擔任辯護律師的黃瑞紅，經已與本身是工黨前秘書長的丈夫譚駿賢舉家移居英國。另有三名執委包括駱浩成、蕭淑瑜及黃若鋒，亦皆按規定將會離任。

多名執委辭任或離任，現時只有6名現屆執委會按規定留任。有人行超過廿年的大狀分析，留任的6名執委立場全屬「偏黃」，例如譚

俊傑於2019年加入執委時，本身是民主黨及「法政匯思」成員。另一名留任的梁寶琳，作風雖較低調，但她其實與戴啟思同屬 Bernacchi Chambers (貝納祺律師樓)，亦與譚俊傑

一樣，是由李柱銘有份提名及「扶持」下加入執委會。另一名留任的執委馬亞山(Mayan Nawah)，曾於2016年支持郭榮鏗參選立法會。由於「黃營」在執委會仍有「基本盤」，最初估計會有條件遊說同路人參選，延續「黃營」在大律師公會的影響力。

至於餘下9個增選執委席位將會自動退任，他們大多是夏博義支持者，按慣例那些空缺將會由新任主席委任年輕大狀接棒。今次改選如果改由持守中立的主席接任，相信「撐黃」色彩必然大減，公會有望徹底扭轉近年「政治化」的方向。

業界形容杜淦堃作風溫和中立

大律師公會執委會換屆選舉提名期已於12月30日截止，期間再沒有人報名參選，因此競逐主席職位的資深大律師杜淦堃，連同陳政龍和毛樂禮兩名副主席參選人將會自動當選，組成新一屆大律師公會的「鐵三角」組合。

業界形容，杜淦堃等三人政治色彩不濃厚，形象溫和中立，相信不會被標籤為黃或藍營，希望他們會專注於行業內的专业發展。大律師公會前主席林定國表示會支持杜淦堃，但他說要避嫌，「暫時不適合公開談公會的事」。

另外兩名前主席湯家驊和梁家傑，曾不約而同公開表示，相信杜淦堃等三人會有助修補公會與中央關係。

杜淦堃經常 代表政府打官司

翻查資料，即將上任的新主席杜淦堃(Victor Dawes)，雖然有個像洋人的英文姓氏，但其實他1977年香港出生，今年45歲，口音亦屬於地道香港本地人。1999年杜淦堃在香港取得大律師資格，2015年獲委任為資深大律師，擅長商業爭執、仲裁及調解等範疇，亦專門於處理銀行法、



在「反修例」期間，大律師公會多次被質疑立場偏頗、有失專業中立。

公司法等等，現時與湯家驊等多名資深大狀同於 Temple Chambers 執業。

杜淦堃近年不時應聘代表特區政府打官司，包括2014年「佔旺藐視法庭案」擔任控方、2020年「警員編號覆核案」代表警務處處長，以及同年展開的「考生覆核考評局取消歷史科考題案」，亦是由杜淦堃代表考評局。2018至2021年期間，杜淦堃獲委任為高等法院原訟庭暫委法官，2021年9月再獲委任為高等法院原訟庭特委法官，任期由2021年10月1日起生效，為期3年。

三名提名人士業界地位極高

兩名副主席方面，今年42歲的陳政龍本身是刑事專家，雖然他最近在多宗案件曾代表壹傳媒創辦人黎智英以及前行政總裁張劍虹等人，但業界力挺陳政龍在法律界定位中立，沒有偏向黃藍陣營。

今年44歲的毛樂禮是中法混血兒，專長於公司法、商業糾紛，曾於2017年至2019年擔任大律師公會副主席，當時的主席分別是林定國及戴啟思。

杜淦堃等三人雖然普遍被認為是中立，但亦有大律師對他們期望不高：「佢哋表面係中立，但你點知佢哋個心點諗？呢個世界，有很多『暗黃』，部分大律師唔想影響生意，所以唔披露自己政治立場，佢哋要做晒藍絲及黃絲所有生意。」

提名期結束後，杜淦堃為首的「鐵三角」是唯一參選入，他們如無意外必定會接任大律師公會的正副主席職務。有消息指，他們今次參選是打破傳統，首度由三名業界地位極高的前輩聯合提名，包括前大律師公會主席陳景生、以打刑事案聞名的資深大狀復偉志 (Graham Harris) 以及前律政司司長袁國強。

至於五名要通過選舉的執委會成員競逐名單，包括資深大狀黃佩琪和黃文傑，大律師金婉玲 (Kin Rooney)、王永愷及鄧建文。

湯家驊：而家係做返啲實事嘅時候

本身亦是前大律師公會主席的湯家驊，他表示與杜淦堃認識多年，兩人同屬一間大律師事務所，杜淦堃更是湯家驊兒子的師傅。

對於將要接任公會的新班子，湯家驊評價相當正面：「幾位同業都比較政治中立。我好希望大律師公會可以一改過往幾年的政治傾向，特別而家係做返啲實事嘅時候，我希望公會可以同中央修補過往『唔係咁好關係』，可以參與大灣區發展，令同業得益。」

丁煌：期望公會展開「破冰之旅」

本身是執業大律師的「凝聚民心」聯合發起人、香港《基本法》教育協會理事丁煌，引述消息指：「完善選舉制度」之後，繼選委會、立法會選舉，今次（大律師）公會改選，真正有志於服務大律師公會嘅人士，可能會『浮出水面』。」

丁煌說，他記憶中未試過一次有三位新晉、有能力，而且在業界很有地位的資深大律師，「並駕齊驅」組隊參選公會最高管理層：「我覺得大律師公會在完善選舉制度的大改變之後，同業有很多人對選舉有信心，所以會披甲上戰場去參與換屆選舉。」

近年公會在戴啟思、夏博義兩位前主席帶領下，與中央和香港政府的關係陷入「寒冬」，丁煌批評這樣的疏離關係，絕對不是「6000名執業大律師的『集體意願』：『這樣的關係直接影響了每位執業大律師的福祉，以及事業上的實踐。』」丁煌作為公會成員，期望公會在改選後可展開「破冰之旅」，改善與中央、香港政府的關係，「帶領公會融入大灣區發展」。



行政會議成員、曾任大律師公會主席的湯家驊，形容杜淦堃等人政治中立。



大律師丁煌期望在杜淦堃當選公會主席後，能帶領公會與中央「破冰」。



精彩影片
請掃 QR code

夏博義在任公會主席時，屢被市民質疑與外國關係密切。



戴啟思 夏博義 立場偏頗激進

大律師公會深陷政治泥沼

成立於1949年的大律師公會，是代表全港超過100名資深大律師、1,500名執業大律師的法律專業團體，一直致力於維持大律師的專業及獨立性。

公會過往的改選，都由業界「有商有量」推舉恰當人選，即使有競爭亦會持守君子態度。不過，「君子之爭」的局面，於2018年改選時被戴啟思(Philip Dykes)打破，而在戴啟思及夏博義兩位主席任內，各界都認為大律師公會的立場已越趨偏頗激進。



戴啟思

在2018年，戴啟思打破大律師公會主席一般可於無對手競爭下連任的局面。

戴啟思拋棄政治中立與內地「斷交」

2018年，早年曾任公會主席的資深大律師戴啟思，竟然打破業內慣例「捲土重來」，牽頭組成「星級名單」搶票，激化了公會的選舉，最終擊敗競逐連任的林定國而再成為主席。其後，戴啟思再打破公會的傳統「共識」，連續擔任了三年主席。

戴啟思任內，公會立場被各界形容為急劇「黃化」，例如公會在反修例風波期間，曾要求特區政府回應「公眾訴求」，撤回修訂《逃犯條約》；又曾聲稱《港區國安法》損害《基本法》等等，但相對上卻甚少譴責暴徒違法，破壞社會秩序。

社會各界曾多次批評，戴啟思將大律師公會向來嚴守政治中立的形象拋棄，令人感覺公會已變成了一個以法律專業作包裝的「政治團體」。戴啟思任期之內，大律師公會從未正式訪京，與北京大學合辦的課程亦宣告停辦，跟內地關係與「斷交」無異。

和責任標價為五萬大元。」最終公會擱置主席受薪建議。

各方聲討公會 執委罕有「跳船」

夏博義上場後，公會內部更一再有人懷疑因不滿其激進作風而「跳船」。去年6月及7月，兩位執委包括資深大律師包智力(Jeremy Bartlett)和大律師蘇諾賢(Robin D'Souza)，罕有地接連在任期中途辭任，當中蘇諾賢更與夏博義同屬一間大律師事務所。

在各方聲討下，夏博義終於在去年8月確認，不會尋求連任主席。然而，無論是由誰繼任，要挽回大律師公會的公信力，勢必是一次艱巨的挑戰。🔴

夏博義作風激進有英國政黨背景

去年(2021年)公會改選，夏博義在資深大律師李柱銘及駱應淦共同提名下，接替戴啟思成為大律師公會主席。不久之後，夏博義即被揭發有英國政黨背景，並曾於90年代與戴啟思等人，在英國成立了民間團體「香港人權監察」。

上任後夏博義發表過不少具爭議言論，包括聲稱《港區國安法》不符合法治精神，促香港政府修改或限制《國安法》運作等等，令大律師公會給人的印象更加「政治化」。

夏博義在公會管理上亦備受質疑，他去年曾主張，自下屆(2022年)起，向主席發放每月5萬元薪酬(即年薪60萬元)，這建議立即引起公會前主席湯家驊質疑：「為業界、為司法公義無求付出，是一種光榮、是一種責任。但今天有人卻把這份光榮



夏博義多次發表過激言論，又被質疑隱瞞其英國政治背景，終決定不連任公會主席。



毒品攻港屢創新高

禁毒專員

羅翠薇告誡年輕人

大麻無可能合法化

去年(2021)，對於緝毒的執法部門來說，不知是否值得慶賀的一年。這一年，執法部門搗破毒品大案一宗接一宗，數量和價值更屢創新高。頭8個月，共檢獲毒品數量是疫情前3倍；頭3季的吸毒人數和涉毒被捕人數均有所上升。

禁毒專員羅翠薇解釋，檢獲毒品數量創新高，除了是執法部門水平提升外，疫情期間毒犯改變運毒方式，以貨物和包裹方式偷運毒品，因而令每次檢獲毒品的數目都非常龐大。

羅翠薇形容香港毒品情況「整體受控」，但青少年吸毒和吸食大麻情況卻不容忽視，她更強調政府絕對不會讓大麻在香港合法化。

文：李向榮
圖：黃冠華

年輕人吸食大麻近年有氾濫趨勢。

去年8月，警方在一個工廈單位檢獲1.95億元冰毒及海洛英，並拘捕一名22歲大學生。一個月後的9月份，警方又拘捕一名疑似「帶貨」的年輕人，並在一個商場店舖內找到1.3億元冰毒。11月初，海關搗破一個跨國販運毒品集團，在一大批報稱是舊飛機引擎、急凍雞腳的貨物中，檢獲約262公斤、市值約3億元的可卡因。

頭8個月檢獲毒品接近一公噸

海關和警方連環破案，令去年檢獲毒品的數量和價值都大幅上升，單單在去年頭8個月，警方和海關共檢獲毒品接近一公噸，比起2020年全年多出73%，更是新冠肺炎爆發前，即2019年的3倍。另一方面，藥物濫用資料中央檔案室數字顯示，2021年首三季，不論是首次被呈報的吸毒人數、青少年吸毒，被捕人數方面，都較去年同期有所上升，其中青少年吸毒，特別是吸食大麻的情況更趨嚴重。（另見表）

執法部門大掃毒，對香港毒品市場有多大影響？有熟悉香港大麻行情的人士向記者表示，近月大麻價格變動不大：「價錢要睇量同質素，近排都係畝800至900元一個『骨』（4分之1安士）左右，如果大量嘅話就2,800元至3,200元一安士，無乜點變。」一個「骨」的概念，如果以香煙作比較的話，大約可以製作20至25支大麻煙，但一般用家不會直接捲大麻煙。據知情人說，大部分人都會將大麻混合煙絲，因為「揀食啲」。

吸毒者留家中減少外出耍樂

雖然價錢波動不大，但知情人透露，大麻的質素卻有所下降：「我唔知係咪全部貨都係咁，但我啲啲係差咗，無咁有力，可以話同之前係唔同境界。」他估計，部分大麻的來源已由外國轉為本地：「本地貨一向都爭啲，而家啲貨差咗，好有可能係搵本地貨撐場都唔定。」

據知情人又指，因應疫情，吸食者減少外出耍樂，留在家中吸食：「你話唔出去玩就吹水嘅，疫情之下仲有好多私竇，但我估好多人的確少咗出去，留返喺屋企食，咁基本上就唔會提到。」

至於其他毒品方面，根據過去執法部門檢獲毒品的情況比較，2018至2021年間，可卡因價格維持約30%左右上下浮動（每公斤111萬至138萬不等），冰毒則在每公斤46至70萬之間。

疫情下毒犯改變運毒方式

檢獲毒品數字急升，是否意味着香港已經變成了「毒港」？「大家在新聞報道中會見到，每隔一星期，海關和警察都破到（毒品）大案，（市值）不



羅翠薇表示，政府不會讓大麻合法化。

是億億聲也是幾千萬。」禁毒專員羅翠薇接受《堅韌誌》訪問時說，執法部門行動成果「驕人」，部分原因是疫情之下，旅客減少來港有關。

羅翠薇解釋，疫情下旅客來港需要接受隔離，販毒集團不會找旅客帶毒來港，然後又要接受隔離，這樣做成本很高。另外，因為入境人數太少，如果找旅客帶毒，入境時遭到執法部門檢查截獲的機會也大增：「販毒集團不能再『螞蟻搬家』方式靠人力運貨，改以貨輪、空運或者包裹方式運毒。用這些方法運毒，通常量體比較大，所以執法部門一旦緝獲時，貨量和價值都會很高。」

拉曼光譜儀檢測危險藥品

羅翠薇解釋，毒品經海空貨運偷運入境，並非香港獨有：「其實聯合國毒品和犯罪問題辦公室（United Nations Office on Drugs and Crime），他們的《世界毒品報告》都提到這個問題，毒品經水路或包裹運輸，透過互聯網等出售，又或以其他不經人手的方式販毒。」

除了疫情影響，羅翠薇認為香港的紀律部隊能成功偵測到收藏在貨物中的毒品，也應記一功：「主要是多用了科技，以及評核風險的方法去編毒。」羅翠薇解釋，海關目前除了X光機外，也引入了人工智能協助，以



疫情下毒犯改以空運物流方式運毒。圖為民航處處長廖志勇（右）巡視機場貨物安檢工作。



警方等部門不時舉辦禁毒活動，包括讓市民「試聞」模擬毒品的氣味，加強防毒意識。



三維電腦掃描以及「拉曼光譜儀」來進行檢查：「其實『拉曼光譜儀』幾厲害，檢查人員不用拆開包裹，只要在包裹上面掃過，就可以掃出物品有沒有危險藥品成分，如果發現有這些成分，便會進行進一步檢測。」

智破急凍果汁偷運可卡因

在評估風險方面，羅翠薇指執法部門表現不俗，她舉例早前一宗以急凍果汁偷運可卡因的案件：「那位阿S在新聞中也有解釋給市民聽，他們抽出這批毒品，是以抽絲剝繭的方式去思考，對方為何會用鐵桶運果汁？果汁一般都用膠桶運載。還有就是貨物一直以凍櫃運送，但到香港前最後一程，卻沒有使用凍櫃，那果汁豈不會全部壞掉？好明顯這批貨不是果汁。」羅翠薇透露，海關和警察會以很多方法來判斷貨品藏毒的可能性，根據貨品的出發地和貨品種類，特別是海關：「例如發現有古董櫃從非洲運到香港，就會特別小心。」

通過精準執法、科技的應用，再加上風險評估，執法部門「屢建奇功」，羅翠薇認為是好事，至少在源頭堵截到毒品：「這就是為何緝獲毒品數字上升的原因，希望解答到你問題。」

南美毒品輸港問題嚴重

不過，羅翠薇不排除有部分輸港毒品，並非供應香港本地市場，而是通過香港轉運到其他地方，不過政府並無毒品「轉口」的相關數字，因為檢獲毒品後，毒販大多不會供出轉口目的地：「根據紀律部隊評估，有部分毒品不是香港用的，因為香港吸食毒品問題，沒有某些地方周街都有人吸毒那麼嚴重，我們沒有這個情況。」

至於毒品來源地方面，羅翠薇表示與過往大同小異，而近來檢獲的毒品多數來自南美洲一帶。羅翠薇解釋，南美毒品輸港問題一直都好「犀利」，種類主要是可卡因，而大麻則主要來自北美：「南美、非洲和東南亞一直都是毒品來源地，對香港來說，那裏來不重要，最重要是截得到。紀律部隊堵截源頭的功夫做得很好，而政府整體來說，則注重要令市民，尤其是年輕人知道，吸食毒品有害。」羅翠薇說這要靠宣傳教育，透過校園、醫學界和媒體，教育市民遠離毒品。

網上充斥大麻錯誤資訊

「目前香港毒品問題整體受控，但近幾年我們看到年輕人吸食毒品，尤其是大麻和氯胺酮（K仔）有上升趨勢，特別是大麻的升幅相當『犀利』。吸食大麻人數急升，羅翠薇解釋是因為受世界趨勢影響：「一些少數的海外地

過去不少毒販以螞蟻搬家方式將毒品帶進香港。



執法部門近期多次緝獲大批毒品，圖為警方向公眾講解毒販運毒手法。

政府一直都有向青少年宣揚禁毒訊息。



警方多年來打擊毒品問題不遺餘力。

區，例如是加拿大、美國部分州，以及紐西蘭都在討論，將非醫藥用大麻合法化。」羅翠薇認為這發出了一個很錯誤的訊息，就是「大麻都合法化，所以無害」。加上一些大麻早已合法化的地區，因為商業原因，以層出不窮的招數去宣傳大麻，都為年輕人帶來誤解。

「所以我們見到，網上充斥着大麻的錯誤資訊，例如說大麻是草本，所以無害，其實很多毒品，例如白粉都是草本。很多錯誤資訊讓後生仔覺得吸食大麻是『潮』的做法。」

年輕並非判刑減刑必然因素

2021年《施政報告》提出「正確認識毒害」的政策，尤其是年輕人吸食大麻情況嚴重，除了加強教育工作，羅翠薇說會考慮加重毒品相關罪行的懲罰：「我們見到有後生仔女，因為受到很少金錢的誘惑，被人利用運毒、收取毒郵包等情況。」

羅翠薇特別提出，有些年輕人以為在網上「做事」會無後果，是完全錯誤的想法。而在法庭上，「年輕」並非判刑時減刑的「必然因素」：「我們正正是不希望毒販利用這個漏洞，即年輕會判輕一點，於是全部找年輕人來運毒。」

其實年輕人就算販運少量毒品，也有機會遭到嚴懲。羅翠薇慨嘆：「早前有一名年僅16歲的青少年，運6克大麻和可卡因，重量大約相當於一粒彩鈕，結果被判入獄兩年。」針對防止年輕人被毒販利用，羅翠薇表示，目前法例其實已經列明，如果利用未成年人販毒，成年人會被加刑，這條法例過往亦曾在法庭被引用過。不過她擔心，市民的守法意識在過去幾年受到很大衝擊，她期望政府能夠在各方面多做功夫，尤其是價值觀方面，希望市民，特別是年輕人，明白到守法的重要性。

每5名被捕有一人21歲以下

「販毒是很嚴重的罪行，最高罰則可判終身監禁及罰款500萬元。即使沒有（被判）終身監禁，一個年輕人失去了最黃金歲月，也非常不值。有些個案，他們只是為了千多元就去犯案。」羅翠薇透露，今年上半年大約有一、100人因為販毒和製毒而被捕，每5名被捕人士之中，便有一名年齡在21歲以下。

值得一提的是，社會上有一種誤解，認為只要不是販運、出售和製造，單單吸食毒品不會犯法，但根據《危險藥物條例》，吸食危險藥物可處7年監禁，而目前法庭一般會判這些人士到戒毒院所戒毒。羅翠薇提醒吸毒人士，吸毒本身有刑事責任，但大家最希望做到的，是盡力幫助他們戒除毒癮。

近年檢獲的毒品中，發現有不少大麻。



海關透過X光掃描，能分辨物品有沒有毒品成分。

拉曼光譜儀能以雷射鑑定物件的化學成分，堪稱「編毒神器」。



海關透過X光掃描，能分辨物品有沒有毒品成分。

教育家長分辨孩子有否吸毒

提到大麻，不少人認為只是「入門級」，藥力不高甚至不算是吸毒，但羅翠薇對此並不認同，事實上近年大麻的藥力反而是大大提升，越來越危險。她解釋，大麻藥力取決於其中一種大麻素「四氫大麻酚」(THC)的含量。由於種植技術改良，近年出產的大麻，比過去20年THC含量增加了4倍。還有另一種化學合成的大麻，「THC數值甚至更高，外地就有吸食合成大麻後死亡的個案：「所以說，現在的大麻已不是過往的大麻。」

針對青少年吸毒問題，政府也有從家長方面下功夫，但羅翠薇卻擔心，雖然家長理論上會是最早發現小朋友出現奇怪行為的人，但卻往往未能及早察覺：「例如吸食大麻臭味很重，但有家長卻誤以為那些臭味來自新牌子的煙草，其實家長分辨不到孩子在食大麻。」禁毒處因此會向家長灌輸「吸毒反應」的知識，比如是雙眼通紅，或者突然使用古龍水以圖掩蓋味道，又或者發現水煙壺、捲煙紙等等，都可能是吸毒徵兆。

「我們會教家長一旦發現這些情況，應致電禁毒熱線『86186』，我們有專業社工提供協助，資料絕對保密。」羅翠薇說，早前警方曾邀請一間專上學校，以化學方式製作不同毒品的嗅覺味道樣本，供市民「試聞」，未來或會引進到翻新後的「賽馬會禁毒資訊天地」，工程今年中大致完成。

吸食大麻對健康有極大害處

隨着近年加拿大和美國部分州放寬大麻使用，世界各地似乎掀起了一陣大麻合法化呼聲，除了美加之外，烏拉圭、南非、西班牙、荷蘭等地都不同程度將大麻合法化。不過，《國際藥物管制公約》仍將大麻列為危險藥物。至於港府對大麻的立場，羅翠薇肯定國家和香港絕對不會將一些危害市民、社會的物質合法化，這方面立場非常清晰。

「很多人都有這個合法化疑問，外國很多地方都已經合法了，為何香港不將大麻合法化？我會這樣回答：首先，大麻對人沒有有害？」羅翠薇認為，吸食大麻不單對吸食者有害，對身邊家人、社會都帶來沉重傷害和負擔。禁毒處曾委託香港中文大學醫學院精神科鄧偉光教授，研究吸食大麻的害處，發現吸食者患上精神分裂、燥鬱和抑鬱症的風險會比一般人增加兩至三倍，越年輕的人吸食危害越大，所以吸食大麻絕非無害：「為了市民健康，我們看不到有合法化的需要。」

2021年首三季吸毒人數增幅大·21歲以下重災

	2020年首三季	2021年首三季	升幅
首次被呈報吸毒人數	1,100人	1,524人	39%
首次被呈報青少年吸毒人數	281人	522人	86%
涉及毒品罪行被捕人數	2,678人	3,423人	28%
21歲以下涉毒被捕人數	366人	518人	42%
21歲以下被呈報吸毒人數	411人	734人	79%
被呈報吸食大麻人數	515人	826人	60%
21歲以下被呈報吸食大麻人數	210人	405人	93%

2017至2021年(1-8月) 警方及海關檢獲毒品數量

年份	檢獲毒品數量 (公斤)	5種主要毒品檢獲數量(公斤) 海洛英/可卡因/大麻/冰毒/氯胺酮
2017年	約8,800	約2,000
2018年	約3,100	約1,500
2019年	約3,200	約2,300
2020年	約5,600	約4,700
2021年(1-8月)	約9,700	約6,300

資料來源：保安局禁毒處



不能認同大麻合法化理由

對於外國將大麻合法化，羅翠薇覺得理由很奇怪，例如說：減少非法買賣、減少法庭審理有關案件工作量、增加稅收、令年輕人更難接觸大麻……羅翠薇深信實踐起來難以達到當初預期的效果，因此絕對不能認同：「如果法庭真的要點工作，我們便增加這方面的開支，而不是將它合法化，完全不合理。另外，稅收和市民健康之間，特區政府一定會選擇保護市民健康。」

至於非法大麻會否因為合法化而消失？羅翠薇舉出走私煙做例子，走私問題不會因為合法出售煙草而消失：「當然每個地方有不同的政治和經濟考慮，我不批評，但就香港特區政府而言，大麻絕對不可以合法化。」

羅翠薇也注意到，外國有人積極推動全球各地大麻合法化，甚至聯合國毒品和犯罪問題辦公室發表的《世界毒品報告2021》都提到，外國有些大型煙草商和酒商，開始推動各地大麻合法化：「大家都記得，酒、大麻和一些止痛劑，因為背後一些商業利益考慮，在外國泛濫得很厲害，所以我們要更加清晰立場，和祖國一樣，跟從《國際藥物管制公約》中對成員國的要求，大麻是毒品，非醫藥用大麻不會合法化。」

危險藥物有機會被濫用

近年有人認為，部分含大麻素的產品有醫學用途，不准使用大麻會阻礙醫學發展。羅翠薇認為香港有一個健全的藥物註冊制度，很多危險藥品，例如嗎啡、可代因，甚至是安非他命類毒品，本身都是藥物：「你可以正正經經註冊產品成為藥物，有醫生處方才就可以買到，這就是作為醫藥用途。」

如果大麻真的需要作醫藥用途，可以按香港既定的方
法和法例，申請註冊使用，但羅翠薇擔心，危險藥物處方
使用後，有機會出現濫用問題。但她補充，目前並未有
含大麻的藥物在香港註冊使用：「有人申請註冊我們便
審批，但和大麻合法化完全無關。現在很多毒品，我們
在控制之餘也可以照樣『入藥』。」



分心駕駛 酒駕 藥駕無日無之

運輸署「駕駛改進課程」大革新

專家：

司機心態決定一切





警方不時針對道路違法行為採取執法行動。

由運輸署推出的駕駛改進課程一向都是一眾搵食車司機的「救命草」，因為上完8小時的課程，違例被記滿10分的司機可以扣減3分罰分，得以消除記滿15分要停牌的壓力。不過有業者坦言，部分學員其實上課並不專心，只是捱時間等放學，希望蒙混過關，實際獲益有限。

舊版課程近20年前開始使用，一直沒有大改，而當時智能電話並不普及。上月（12月）起，運輸署推出全新的駕駛改進課程，課程導師透露，分心駕駛、超速、酒駕、藥駕都是新課程的重點項目，給人與時並進之感，而必須合格才能過關的筆試部分，則比舊版困難，不專心上課未必合格。

不過，有資深課程導師表示，教學多年見盡各式學員，不少學員之所以違規，其實是出於心態問題，不改變心態，再好的課程都幫不到他們，到頭來只會重覆犯錯。

文：李向榮 圖：黃冠華、Mia



運輸署在上月（12月）推出新版「駕駛改進課程」。

曹志昌指新課程比舊課程有更多互動環節。

減三分罰分的駕駛人士有所不便。

《堅雜誌》就新課程的安排，包括新舊課程內容差異等問題向運輸署查詢。運輸署表示，全新駕駛改進課程，是按本港交通意外的最新趨勢和實際需要，並參考海外類似課程的教學模式編寫而成。署方表示，新課程較舊課程更着重課堂互動性，除了由導師講解安全駕駛和預防交通意外的方法外，亦加入不同路面交通實況及個案分析，讓學員在課堂中針對不同個案作出討論，從而加強他們掌握課程內容及培養良好駕駛行為。另外，課程又加入「自我反省」環節，讓學員反思如何改善其駕駛態度及行為，並加強學員的道路安全意識。

新課程統一由運輸署制定大綱

據了解，新課程改變了以往由課程營辦者，按署方提供的大綱先制定課程，再交由署方審批的做法，改為由運輸署統一各學校教材。署方

2021年11月15日，運輸署突然宣布，12月起推出全新的駕駛改進課程，向市民發出的「通知期」只有短短兩周，令一眾駕駛者感到意外。有提供課程的學校一度暫停開班招生，直至12月新課程實施為止，令部分需要靠上課扣

解釋，此舉是為進一步提升課程成效。署方在全面檢討課程內容時，亦重新為各學校設計統一教材，確保各校課程一致。

原先的駕駛改進課程，於2002年9月由運輸署推出，至2009年轉為強制課程。根據《道路交通條例》，因嚴重交通違例事項（如危險駕駛及酒後駕駛等）被定罪者；又或者在兩年之內，因違反交通規則，而在「違例駕駛記分制度」累積被記滿10分，便必須修讀課程一次，修畢課程後可獲扣減3分罰分，但兩年內只能扣減一次。

曹志昌： 最重要明白何謂安全駕駛

香港駕駛學院高級營運經理曹志昌認為，新課程是有所更新，內容亦較舊版細緻。

「新課程其中一大特色，是運輸署希望學員在課堂內進行小組討論。讓學員們得出結論後，再由導師



不少司機都會在行車時講電話。

師提點和修正，得出正解。」曹志昌認為，課程引入小組討論和活動教學後，對整個8小時的課程來說，內容豐富了不少。

新課程由7個單元增加至12個單元，曹志昌解釋，增加和深化的內容，主要涉及分心駕駛和酒後駕駛等等。他舉例說，過去課程其中一節為「駕駛態度」，但現在是將「駕駛態度」的信息注入其他單元之中：「例如現在講轉換行車線時，會提及正確駕駛態度，講解進出迴旋處時，又會教導駕駛態度問題。」

曹志昌認為，改善學員的駕駛態度，是課程的主要目的，因為大部分上課的學員，都是因為違規才會被記分，才需要上課：「如果他們一直被記分，態度又不改善的話，最終會導致停牌。所以上課的目的不單是協助學員扣減3分，最重要是希望他們的駕駛態度上有所調整，明白甚麼是安全駕駛。」

分心駕駛屬交通意外主因

曹志昌分析，分心駕駛、酒後駕駛和藥後駕駛，都是新課程的重點。例如在分心駕駛方面，現時很多人在駕駛時都會「看電話」，而不單是「講電



胡慶盛說，司機的心態決定他們的駕駛態度。

話」：「查看手機也分幾種，例如玩手机遊戲或者是聽電話、回覆訊息等等，都會經常發生。」曹志昌認為正是這些行為，影響了駕駛者的專注力，因分心造成意外：「一部以時速50公里行駛的汽車，一秒鐘其實已經行駛了14米。當眼睛離開路面一秒，路面情況可以有很大變化。」

舊版駕駛改進課程2002年開始使用後，一直沒有大改，而當時智能電話仍未普及。曹志昌認為，因近年有關分心駕駛，特別是在駕駛時使用手提電話的情況越趨嚴重，所以運輸署希望加強這方面的教育，不是無的放矢。

事實上，分心駕駛已經成為很多交通意外發生的主要原因。根據「道路安全議會」年報，「不專注駕駛」在過去10年來，都是駕駛者導致交通意外的第一大成因，2020年就有3,285人因此而導致意外，比第二位的「車輛失控」(2,362人)多出40%。警務處的資料則顯示，由2018年至2021年首9個月，警方就駕駛者在駕駛時「以手持或放置於其頭與肩膀之間的方式」使用流動電話或電訊設備的檢控數目，基本上維持每年24,000至25,000宗水平，但在2021年首9個月，就已經發生了18,965宗，比2020年首9個月增加了8%。



胡慶盛： 學員討論時間多易失控

「新課程是好的，雖然我們是專業，但政府是一整支團隊負責課程設計，在改動之中亦見到一些新思維。」李健駕駛學校車隊訓練經理胡慶盛說，新課程比過去更加精細，新增的情景討論環節，可以讓學生透過討論及自己思考，讓他們在日後駕駛的時候，記得在課堂中提及過的錯誤觀念，不要重覆犯錯。

不過，胡慶盛認為新課程對導師來說，最大挑戰可能是課堂控制方面，主要是因為學員間討論時間多了，場面較容易失控。

新課程考試問題較舊的難

至於考核方面，運輸署指新課程的評核方式維持不變，課程末段的筆試會在課程的最後30分鐘進行，學員須回答20題選擇題，答對12題（即60%）或以上才及格。因應新課程內容，筆試試題亦有更新調整。

「今次新課程的考試問題，都有點『難難地』。」胡慶盛認為新課程考試問題比舊的難，而不合格者更需要重讀，不設補考：「教學內容較以往豐富了，所以學生在上課時如果不專注，有機會過不到關。」胡慶盛解釋，縱使舊課程的考核內容較容易，但「肥佬」的仍大有人在，所以學員不能忽視新課程的考核部分：「學員來上課，如果心態不好，不肯聽書的話，會不合格。」

半數學員單純為扣減3分而來

新課程強化的內容，包括超速、不專注駕駛和酒駕、藥駕等等，但正所謂「心態決定一切」，胡慶盛認為新課程雖然帶來了不少改進，但學員在駕駛方面能否「改進」，其實取決於心態。

「到我們這裏的同學，有多少是單純為了扣減3

分而來？我覺得一半一半。有些學員真的只是為了3分而勉強在課室坐足一日。」課堂中會有學員不專心，甚至打瞌睡，胡慶盛面對「恰眼瞓」的同學，先會忍耐數分鐘，無改善的話才會出聲提醒，讓他們去洗手間洗洗臉：「遇到同學恰眼瞓，其實代表自己教學不成功。他們雖然是來『捱時間』，但我還是想吸引他們去聽。」

醉駕酒駕所有理由純屬藉口

說到心態問題，胡慶盛說最明顯是酒後駕駛，他認為不少駕駛者都是因為心態問題導致醉駕。他舉例數年前有一位50多歲的「大叔」同學，連續3次來上課，都是因為醉駕。第一次上課是未改例前，他因為血液和尿液酒精含量未超標，因而未被檢控；第二次上課則是因為遭到檢控被定罪。胡慶盛第二次見到該名大叔時，問他「還不怕嗎？」但那位大叔向他說：「無辦法啦，老友要我飲，我無計！」到了第三次上課，這位大叔再因酒駕而被判社會服務令，並強制必須再上駕駛改進課程。胡慶盛問他：「你還不怕？又喝酒？」但大叔還是那個答案：「成個朋友圈識了幾十年，都是喝酒的，不喝朋友會孤立我。」

胡慶盛記得當時向這位大叔建議，若要喝酒便不要駕車，但大叔的回應是「已經習慣了」。到那一刻，他了解到大叔之所以三度上課，並不是因為「朋友要求飲」、「怕被孤立」而要酒駕，正正是大叔自己心態的問題。無節制喝酒是因，酒駕被定罪是果，而受朋輩影響、怕被孤立等理由，統統都只是藉口而已。

強調醉駕和藥駕刑事責任

這些「心態」上的問題，胡慶盛在毒駕和藥駕的駕駛者身上也常見：「例如犯毒駕罪的學員，上課時通常是默不作聲。」這些學員多數已因毒駕而入獄，出獄後須補上駕駛改進課程。胡慶盛同意，這幾類人士，問題的根本不是在駕駛方面，而是自己

在飲酒、濫藥和吸毒上的問題「未解決」。

「今次的課程，在醉駕和藥駕方面，特別強調『刑事責任』，希望呼籲他們不要犯法，但其實這些學員在上課時都十分保護自己，因為他們都知道，問題在自己身上。」胡慶盛認為導師可以做的，就是盡可能教導和糾正他們。

「我不是他們一類人，不知道他們的感受，只能用帶動形式，告訴他們不可以這樣做。」

李耀培：學員本身要與時並進

「道路安全議會」成員李耀培同意，舊有的駕駛改進課程本身已經過時，課程推出20年間，汽車性能不斷提高，不少交通意外因此而發生，所以課程作出更新有其道理及必要性。

李耀培相信，課程對不少人的意義，只在於給駕駛者，特別是職業司機一個扣減3分的機會：「減3分固然重要，但學員本身都要明白，要與時並進。」他相信新課程要引入小組討論，其實是一種「經驗分享」，不讓學員抱着坐足8個鐘就可以擺走3分的心態去蒙混過關。



精彩影片
請掃QR code

專家指在駕駛時使用智能電話趨勢日益嚴重，政府應考慮加重刑罰。

Roger受到各項優惠吸引而選擇到前海創業。

把握政策機遇， 為自己創造機會！」



Roger創辦的天空社專做人工智能物聯網軟硬件及系統。

前海深港現代服務業合作區（前海）被稱為「特區中的特區」，一直享有政策先行先試優勢。國務院2021年9月推出《全面深化前海深港現代服務業合作區改革開放方案》，進一步擴展前海合作區發展空間，由不足15平方公里擴至120平方公里，更表明協助港澳青年在前海工作、創業、就業等提供便利。

6年前已選擇到前海創業成為「開荒牛」的80後港青姚震邦（Roger），坦言是受到優惠政策吸引而落戶前海，以研發人工智能物聯網系統作為發展路向。去年憑着一套生命健康監測系統，成功承接深圳媽港海底隧道工程項目，Roger認為只要能把握政策機遇，便能為自己創造機會。

文：本刊記者

圖：黃冠華、受訪者提供



精彩影片
請掃QR code

無懼做 開荒牛

港青北上前海發展

「因」為優惠政策，前海又很方便，經深圳灣口岸，坐的士經隧道15分鐘就到，所以這裏吸引到我。」80後港青姚震邦（Roger）可說是到前海創業的「開荒牛」，早在2015年已到前海創辦「天空社科技（深圳）有限公司」，專門做人工智能物聯網（AIoT）軟硬件及系統，是前海深港青年夢工場首批進駐團隊之一。

創新不能純以賺錢為出發點

在美國加州大學聖地牙哥分校，電子工程半導體芯片設計及經濟雙學士學位畢業的Roger，多年前返港經營科技方案公司，為客戶提供產品或程式解決方案。他接受《堅雜誌》視像訪問時說：「一開始是做生意為主，直至5、6年前才醒覺可以找投資者，但當然要做創新的東西，不可只以賺錢為出發點。」

當時Roger正研發早期的物聯網系統，例如透過語音聲控，控制家居系統，遂以此為出發點，參加多個為初創企業而設的加速器（Accelerator）計劃及比賽，其中一個就是加入前海深港青年夢工場，並成為了他創業的起步點：「當時有橫琴、有前海，我到過橫琴走一圈，感覺好初步，連一幢建築物都未有，而我第一次來夢工場已經被環境吸引，感覺不像深圳，很有外國感覺。」

大量培育計劃提供資源及機會

Roger在2015年帶着不足100萬元資本進駐夢工場，但入園後發現很多政策仍未正式落實，甚至連地鐵也未開通，但他明白「開荒」需要有過程，每當發現有任何支援不足時，他便會提出意見爭取，例如提供業務配對、資金配對等等，令進駐當地的初創企業更受惠。直至地鐵開通後，夢工場變得更加便利：「沒有東西是完美，大家都在學習。」

正如Roger在創業路上亦不斷學習摸索。天空社一開始是以物聯網消費產品起步，例如語音聲控系統、智能家居等，主打外國市場。2016年及2017年先後獲得兩輪融資，當時發展勢頭相當好，Roger亦參加了不同的初創培育計劃，爭取更多資源及機會：「每個加速器計劃的資助及幫助有限，不能單靠一個計劃就認為學懂所有東西，你要『百足咁多爪』，看看有哪些適合的東西，再去自我增值。」

香港青年協會在2015年安排首批創業團隊進駐前海深港青年夢工場。



人工智能與物聯網技術融合

其後因應市場競爭激烈，公司轉為向企業提供物聯網服務、智慧科技等，在市場仍「站得住腳」，承接到不少項目，客戶包括美國紅十字會、香港國際機場、香港天文台、零碳天地等等，亦有協助內地大企業建立智慧農場、智慧化工廠，利用物聯網進行監察及管理。不過，客戶雖多，但仍未找到一個領導市場的產品或服務，Roger決定「轉個赛道」。2020年前開始研發人工智能物聯網(AIoT)，即是將人工智能與物聯網技術融合，研發出一套監察生命健康的產品和系統，適用於高危行業從業員，從而減低事故發生機會，亦可提升員工工作效率。

累積500多間初創團隊進駐

對於中央2021年9月推出的「前海方案」，Roger表示自己正享有相關優惠，雖然方案對他未必適用，但他鼓勵港青要把握機會到前海創業或就業。不少香港欠缺的行業，例如核能、風電、科技、基建、芯片設計等等，中國已走得很前，Roger建議港青應趁內地推行優惠政策，為自己創造機會：「你把握到這些機會，可能會得到優惠，資金又好、補貼又好，連結到個圈子，你並非單打獨鬥，會見到很多不同行業的人，你自然可以互相去學習，跟着便有機會去創造。」

前海深港青年夢工場，由深圳市前海管理局投資建設，並與深圳市青年聯合會及香港青年協會三方共同指導營運，為深圳、香港等地的青年設立的創新、創業基地，提供一站式創業支援，包括場租減免、稅務優惠及「拎包入住」等配套服務。夢工場自2014年12月開園至2021年，累積已有500多間初創團隊先後進駐。

鄧順良：夢工場第二期迅即爆滿

青協業務總監鄧順良接受《堅雜誌》訪問時表示，由於當年仍未有粵港澳大灣區概念，而前海被喻為「特區中的特區」，做了一個先行先試的示範，行得通便輻射到其他大灣區城市，在國家政策配合下，現時大灣區粗略估計已有多達30至40個雙創基地。

多年來，青協協助審批及篩選有意到前海創業的港青團隊進駐夢工場，鄧順良表示，首批獲推薦進駐的港青創業團隊，不少本身在港都有業務，計劃到內地開拓商機，但由於開園初期，夢工場內的一站式服務中心等配套服務並未完善，周邊交通仍未完全發展，令這些團隊難以港深兩邊兼顧，於是部分決定「打退堂鼓」：「有很多團隊做了大約一年，體驗過後發現並非想像中的理想情況，所以選擇退出，返港繼續發展本身業務。」

而隨着前海發展一日千里，加上大灣區概念出台，港深初創企業進駐夢工場的需求亦越來越大。夢工場雖然2020年底已開設了第二期，但亦迅即爆滿，部分申請要排隊輪候。鄧順良

鄧順良認為，中央推出的「前海方案」增加港青的創業機會及資源。



參與深圳媽灣海底隧道工程

但2020年受到疫情影響，未能像往常一樣到海外進行展銷，Roger轉為放眼內地，卻發現要開拓內地市場並不容易：「我拿着產品向內地客戶推銷，他們認為不夠，要求增加人員管理、監控等元素，其後我們着手去做，但做完之後，客戶又有信心問題，質疑外國市場接受，在內地是否行得通？又會問你有甚麼內地客戶？」

在入門無路下，Roger向夢工場相關部門求助，夢工場隨即安排一場業務配對簡報會，讓他向潛在客戶進行推介，其中承建深圳媽灣海底隧道的上海隧道公司，對這套監察生命健康的產品和系統深感興趣，雙方經過多次洽商及改良後，2021年年初已在隧道工程中採用有關產品和系統。

成功取得這個極具代表性的客戶後，可說為Roger注入了「強心針」：「之後已經可以打開個市場，我自己也聯絡了個別大企業，當中包括有電網，另外有幾間公司正在洽商中。」Roger計劃短期內會集中在中國市場發展，拓展更多客戶，長遠目標是擴展至國際市場。



前海深港青年夢工場由前海管理局投資建設，2020年底已開設了第二期。

前海發展一日千里，總面積由不足15平方公里擴展至120平方公里。



認為，有關情況反映近年港青到內地創業意欲增加，青協為不少青年創業個案提供諮詢及支援，亦看到他們渴望北上發展：「對港青，特別是初創企業，有很多計劃吸引他們，政府亦有提供資助，他們一般在港工作或創業一段時間，看到內地市場龐大，很想跳入去再擴大業務。」

與不同雙創基地建立夥伴關係

中央推出「前海方案」，實施範圍由以往不足15平方公里擴大至120平方公里，鄧良順認為，單以這個範圍，已顯示出整個前海的服務類型或發展空間將會更大，服務的人會更多，變相為港青提供更多機會：「以往可能只是前海15平方公里內的夢工場才有這些優惠，現時明顯很多措施陸續出台，總括來說一定幫助到更多年輕人發展，特別是港人，願意到前海創業，機會及資源一定增加。」

隨着「前海方案」推出及粵港澳大灣區政策落實，越來越多港青計劃北上創業，鄧良順透露，青協未來會逐步擴大這方面的發展方向，不再只集中於前海的深港青年夢工場，會研究與不同城市的雙創基地建立合作夥伴關係，包括河套區的C22香港青年創業空間、珠海騰訊雲啟創新中心等，擴闊港青初創團隊的進駐機會：「年輕人若能夠充分把握大灣區發展機會，我們很願意提供協助，由創業前的培訓，到走上創業路或在創業過程中，我們都可以發揮輔助角色，這是我們未來重要的發展策略。」



習近平（前左）曾先後3次到訪前海。

從規劃定位到開發建設 習近平三赴前海督師

複製經驗研究向全國推廣

中央公布「前海方案」之後5日，新華社發表文章披露，早在2010年初，時任國家副主席的習近平，在一份關於對深港合作開發前海地區的意見上作出批示，國務院在同年8月批覆《前海深港現代服務業合作區總體發展規劃》，這塊全新填海區域便名為「前海深港現代服務業合作區」。

習近平先後3次到訪前海，2012年底，習近平擔任中共中央總書記後首次到前海考察，並發出了改革開放再出發的號召；至2018年他再次到前海，看到前海已高樓林立，深有感觸地認為前海模式是可行，要研究出一批可複製可推廣的經驗，向全國推廣。2020年10月，深圳經濟特區建立40周年慶祝大會，選址前海國際會議中心舉行，習近平談及積極作為、深入推進粵港澳大灣區建設時，強調「要深化前海深港現代服務業合作區改革開放」。

推動香港融入國家發展大局

2021年2月，習近平圈閱粵港澳大灣區建設領導小組向國務院呈報的「前海方案」，並於同年3月在方案提請中央全面深化改革委員會時，再次作出重要批示。至2021年4月，習近平親自主持召開中央政治局常委會會議，研究審議方案，習近平在會上明確要求，強調前海發展有利於促進粵港、深港合作，推動香港更好融入國家發展大局，也有利於打造改革開放新高地，為全國其他地區提供經驗示範。📌

中央政府2021年9月公布《全面深化前海深港現代服務業合作區改革開放方案》，進一步擴展前海合作區發展空間，總面積由現時14.92平方公里擴展至120.56公里，共提出14項發展要點，包括便利港人及專業北上發展、辦學、開設醫療機構等。新華社發表文章披露，整個前海合作區從規劃定位到開發建設，每一步均由國家主席習近平親自部署、推動。

「前海方案」列14項要點

「前海方案」表明是為推動前海合作區全面深化改革開放，在粵港澳大灣區建設中，更好地發揮示範引領作用而制定。當中列出14項發展要點，包括列明以制度創新為核心，在「一國兩制」框架下先行先試，打造粵港澳大灣區全面深化改革創新試驗平台，建設高水平對外開放門戶的樞紐。

方案又提及，為港澳青年在前海合作區學習、工作、居留、生活、創業、就業等提供便利；支持港澳和國際高水平醫院在前海合作區設立機構，提供醫療服務；「在不危害國家安全、風險可控前提下」，支持前海合作區對港澳擴大開放服務領域；在前海合作區引進港澳及國際知名大學，開展高水平合作辦學，建設港澳青年教育培訓基地等等。

文：陳偉立
攝：Cody Wong
場地：Staycation Partel

出爐雙料視帝

譚俊彥

給自己

下戰書

譚俊彥今年事業起飛，憑劇集提名視帝，又因被指與韓國影帝李政宰撞樣而工作不斷。



被網民笑稱與李政宰(圖)撞樣，譚俊彥說其實一直很尊敬這位影帝，怕被人說是抽水。

出爐雙料視帝譚俊彥 (Shaun) 在早前舉行的《萬千星輝頒獎典禮 2021》中首奪最佳男主角，加上奪得「馬來西亞最喜愛TVB男主角」，成為雙料視帝！不過回看五年前他加入TVB，看似很快就預起主角光環劇接劇，但星途絕非一帆風順！

其實他自2000年起就開始演戲，未有因是星二代狄龍兒子而扶搖直上，反而像是候鳥般四海為家，轉戰香港、台灣及內地多個地方拍劇，並從事過幕前及幕後多個崗位，儲落豐富的演藝圈經驗及高EQ！至去年因被指與《魷魚遊戲》李政宰撞樣而人氣急升，再榮升視帝，星運越來越勁，新一年Shaun直言會繼續開行Turbo，好好把握每次機會。



譚俊彥勇奪雙料視帝，可謂旺到爆。

演好角色人生，做好戲內的事就可以，但綜藝每日都要跟台前幕後溝通，因為我比較性急，決定做的事過兩天就要實行，但有些人回覆很慢，另外我也要學習跟廿多歲的後輩溝通，以前上一輩都是高壓式做法，但這種方法現在已經不行，而且只要跟人好好溝通，做任何事就能順利。」

挑戰綜藝節目 高興聽到真心話

2021年對譚俊彥來說是多姿多采的一年，劇接劇沒有停下來，尤其是下半年因韓國大熱劇《魷魚遊戲》效應而曝光不斷，更參與了很多綜藝節目表演，在台慶夜率眾表演手舞，《歡樂滿東華》中表演魔術，加上在《男神廚房》中一展廚藝，他又透露參與了一個即將播出的綜藝節目，需要消耗大量體能，他說：「我學懂如何 multi-tasking 一心多用，別人說我疫市仍能這樣多工作，我相當感恩，自從《魷魚遊戲》令我成為網絡熱話，我知道會有很多人即將跟我合作，我要過濾應該做些甚麼，和如何在有限時間做得更好，所以2021年總括來說，我不敢自誇很出色，但總算對得住自己及客戶。」

問到去年最大挑戰，他直言是參與綜藝節目，始終拍劇多年演戲已經是他的舒適區，反而演綜藝有很多突發事情要處理：「拍劇已經有了



譚俊彥曾在香港、台灣及內地多個地方發展，幕前幕後都做過，累積了豐富的演藝經驗。

對於表演舞蹈，他自嘲是個笑話，但會努力作多方面嘗試，而且最欣喜是在過程中，跟一眾幕後及工作人員建立了更佳的關係：「我有學彈琴彈結他，但跳舞是一竅不通，加入了TVB後，大家覺得藝人應該是十項全能，不過最開心的是這五年來，最大分別是現在多了人跟我說真話，初初加入時大家對我的評語是『OK啦！』現在幕後會跟我說應該如何進步，例如東華Show之前他們會直指我有很多穿崩位，我立刻努力改善，證明我已融入這個團隊，很高興！我覺得最恐怖是大家不跟我說真話，明知我做得不好，也由得我，聽到真話是最難能可貴的。」

滅甩黑面形象 輕鬆戲路獲認同

Shaun憑劇集《換命真相》打入「最佳男主角」及「最受歡迎電視男角色」最後五強，最終首奪最佳男主角榮升視帝，在接受訪問當日還未舉行頒獎禮，他坦言沒有想過得獎！而搞笑的是，他竟表示更想奪得最受歡迎男角色這個獎項：「我沒有想過得視帝，要得獎有很多因素，演技要好，人氣要夠，累積分數要多，最重要是當年夠運氣，始終我不是TVB藝員訓練班出身的演員，用升學做比喻，別人是小學直升中學，我是外來的學生，格局上是沒那麼佔優，至於最受歡迎電視男角色，是由同事及觀眾投票，證明同事都喜歡你，所以我更渴望得到這個獎，當然能夠打入最後五強，可以坐上一席位已經很開心，也要想明年可能沒有自己份兒，所以不要看得那樣重要，好好珍惜這個時刻就夠。」



Shaun甫加入TVB就是演主角，套套劇戲份都甚重，但起初未獲廣泛觀眾認同，今年明顯事業大飛躍，他笑言終於明白「遊戲規則」：「以前我的角色都很沉鬱，《天命》是剛喪父的皇帝，《包青天》黑口黑面，《十八年後的終極告白》都是很沉重，很多人以為我只有這一面，只能演沒有表情的硬漢，所以很高興有機會參演《失憶24小時》這套喜劇，在《換命真相》我跟朱敏瀚的疑似三角情，也很獲觀眾受落，證明大家都喜歡輕鬆的戲軌，其實我在香港以外的地方演過很多喜劇，當然在《十八年後的終極告白2.0》我再演狂魔，但其實我很享受演喜劇，希望香港觀眾看到我更多的另一面，做到更立體，令人有笑有淚的角色。」

星途顛沛流離 到處工作博機會

很多香港觀眾認識Shaun是因為看TVB的劇集，其實早於2000年，Shaun約20歲已經入行拍電影，當時他仍在加拿大求學期間，因導演張之亮發掘新人，被選中的Shaun毅然回港拍攝電影《慌心假期》，更有幸跟梅艷芳合作，星途正式展開，之後主演過一些作品，發展看似不俗，但他直言回想該段時間，因為機會太唾手可得，年輕時難免太貪玩又亂掏錢，沒有好好珍惜，其後他在台灣拍電視劇並簽約唱片公司，更是段失敗的經歷：「這四、五年可算是我的事業低潮，完全沒有方向，又因經常要跟老闆應酬而失聲。」

由台灣返港後他甚至計劃轉行，碰巧此時劉偉強找他拍電影，卻是在《傷城》中飾演「警員甲」，想不到這個可有可無的角色，卻改變了他：「因與梁朝偉很多同場，我看到他的專業，這段時間我觀察了很多，再次從低做起，我嘗試轉做幕後，在電影公司擔任宣傳部工作人員，了解更多電影行業的生態及整個流程，跟着開始做攝影及拍MV，到了非洲拍了一輯很有意思的慈善相，我心態已完全放低了幕前的身份。」不過，演員這個身份再次回來找他，幾年間轉戰內地拍劇搵真銀，嘗試了很多不同角色。

2020年憑《十八年後的終極告白》飾演林朗生也獲得獎項提名。



2021年譚俊彥參與了不少綜藝的演出，甚至表演他不擅長的跳舞。



譚俊彥除了劇接劇，更嘗試參與更多綜藝節目，在台慶及慈善節目中都有表演。

感激太太陪伴 健康暖男零緋聞

形象健康的Shaun多年來零緋聞，是名愛妻暖男，現時育有一子一女，生活美滿！訪問中他亦有提起太太，他表示於2013拍攝《冰酒窩》認識了現時的太太任祉妍，兩人劇中飾演情侶，擦出愛火花，他透露這劇集由北京、天津、大連、新疆，再拍到溫哥華，這八個月的時間見證了他和太太由相識到相愛的經過。其後於2015年兩人奉女成婚，而得知任祉妍懷孕時，譚俊彥正在內地拍劇，因此兩人沒有舉行婚禮和度蜜月，只是簡單簽了紙註冊結婚，為了讓家人有個安定之所，Shaun決定舉家回港，不介意重頭再做起，卻因此促成加入TVB的機緣，成為大家熟識的譚俊彥。他直言很感激太太放下自己的演藝事業，陪他在香港紮根。

兜兜轉轉，Shaun回港發展，他說可用候鳥形容自己，多年來為工作飛來飛去，到現在終找到落腳地，問到會否覺得走了不少冤枉路？他說：「如果我十多年前加入TVB，又未必是現在的位置，當年都是林峯及黃宗澤等人的世界，加上我有以往的經驗，才成就現在的我。」問到新一年的計劃，Shaun坦言作為演員，都是被動等候機會，但想繼續參與綜藝節目及嘗試拍攝喜劇，而在餐廳生意方面，其目標是搬大舖，提供更高水準的食物予食客。👉



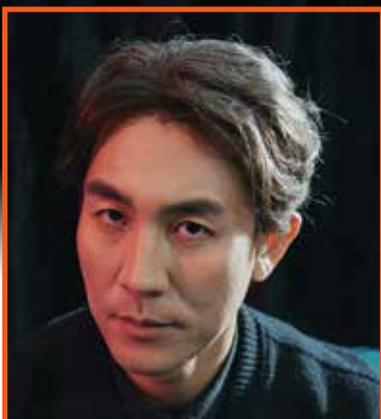
譚俊彥是名愛妻暖男，多年來零緋聞，他直言很感激太太陪他在香港紮根，令他更無後顧之憂。



譚俊彥表示喜歡聽真心話，那怕是說他的不足。



精彩影片
請掃QR code



譚俊彥直言很喜歡演喜劇，希望有機會能向觀眾展示搞笑一面。



後記

出爐視帝譚俊彥人氣大升，很大程度是因為被指跟《魷魚遊戲》男主角李政宰撞樣，兩人長曲髮「look」十足餅印，他直言其實多年前已經被人說過跟對方撞樣：「之前李政宰拍《與神同行》已經有人說過，湯洛雯更搞笑跟我說韓文，只是《魷》劇現在紅出宇宙，才再度翻工」，但我覺得要很小心處理，不想被人說我抽水。」Shaun直言李政宰一直是他很尊重的演員，更影響了其演藝心態，早在2013年他在內地演出由蘇有朋、秦嵐主演的劇集《非緣勿擾》，飾演一個渣男角色，Shaun起初未能解開心結：「劇中我搭上兩個女朋友，更要推大肚女友落車，是個渣男，我當時很不開心，但正好看到李政宰在《下女》中也是演斯文敗類，也要推大肚女友落樓梯，我就疑惑國民偶像為甚麼會接演？才明白若演得有魅力，觀眾也是會欣賞，於是令我更豁出去演，結果就是這個渣男角色令到內地有很多人認識我。」

圍爐燒肉

開心放題

踏入一月，天氣仍是凍凍地，最好便是圍爐吃燒肉，尤其是朋友聚會，盡興時再啤一啤，氣氛自然更高漲。最近有兩家來自日本的過江龍進駐銅鑼灣，其中的A4薩摩牛以及宮崎和牛更是愛牛者必吃推介；至於近年備受追捧的韓燒，則以鮮嫩的1++韓牛做主打，如注重健康的朋友，大可選擇附有刺身或海鮮放題，豪擦一餐。

文：唐糖

薩摩牛的雪花紋理，在燒肉時出現濃厚而不膩的肉汁，入口即溶，肥瘦平衡絕佳！



用錫紙盛着新鮮的帶子及魷魚，配上自家製的醬汁，令帶子鮮甜度大大提升；魷魚入口有牛油及洋蔥的香，連配菜洋蔥也同樣美味



鮮甜無比的松葉蟹壽司，吃夠了肉類，不妨嘗嘗這個中和一下油脂感。



厚切牛舌吃到爽滑口感，也可按喜好燒至焦香，新鮮爽脆！



美國和牛牛肋條大大件，油花分布密集，油脂甘香而肥瘦平衡，入口油香四溢又不失牛肉鮮味，令人一試愛上！

鑽石紋牛五花，肉質較結實；用刀工將胸腹肉切成網狀，能把肉汁緊緊鎖住，入口時即嘗到濃郁的牛味。



肉質嫩滑的牛肩位，配上香味濃郁的松露醬，適合喜歡重口味的朋友。

薩摩牛放題 輕易回本

相信愛吃燒肉的粉絲們，對薩摩牛一定又愛又恨，愛的是其油花豐富，油脂中還帶有一股奶油香，肉質鬆化，接近入口即溶的口感，恨的是價錢也相對地貴。但剛進駐香港的「上村牧場」，由於設有自家牧場，所以能夠以相對低的價錢提供矜貴的薩摩牛，而其招牌「薩摩牛饗宴套餐」和牛燒肉放題套餐亦只需\$498起，就能一嘗日本第一的鹿兒島「薩摩牛」放題，對吃貨來說肯定十分吸引。

這個套餐主打A4或以上薩摩牛，共有170款，可以一次過試齊不同部位的A4或以上薩摩牛，除了薩摩牛外，為了迎合多心的食家，還有海膽鮭魚子壽司、松葉蟹壽司、伊比利豚肉、北海道產豚肉等，以及無酒精的飲品可任選擇，大家可盡情飲飽食醉。

話明是日本人氣過江龍燒肉店，除了主打招牌薩摩牛外，還有提供兩款不同價位套餐，性價比較高的是以主打安格斯牛的「經典燒肉派對套餐」(\$298起)，另一款則主打澳洲和牛的「澳洲和牛燒肉套餐」(\$348起)，除了指定牛肉外，更有羊架、豚肉、雞、海鮮、自慢料理、壽司、沙律等，每款燒肉放題都是可任飲無酒精飲品，對於愛燒肉的朋友來說，肯定可以「大開食戒」。

如何評選為「薩摩牛」?

要達到「薩摩牛」的標準絕非易事，必須具備以下五大條件：

1. 規定是南九州飼養的100%純鹿兒島黑毛和牛及必須是未生育的雌牛；
2. 在日本食肉格付協會（日本肉品等級鑑定協會JMGA）被評定為肉質基準等級「4」，步留等級「A」；
3. BMS（脂肪交雜指標）霜降程度需達5級以上；
4. 經由榮獲日本和牛品評會的「育牛職人」所飼育，完全沒有使用抗生素及生長激素；
5. 專利TMR飼料餵飼最少660天。



薩摩牛牛五花

自家養殖的冠軍和牛，以薩摩牛牛五花部位，肉色紅艷，帶着網狀的細緻油脂紋理，肉質結實，燒香後一咬滿嘴油香滲出，有即溶的口感。



上村牧場

地址：銅鑼灣時代廣場地庫B213-B214號舖
電話：2551 0232

極品宮崎和牛 一等牛味

飲 食

宮崎縣是黑毛和牛的第二大產區，當中最高級的和牛才能被稱為「宮崎牛」。「宮崎牛」曾兩度在「和牛奧運會」奪冠，不但在日本國內深受歡迎，也是熱門的外銷品種。位於尖沙咀棉登徑的「牛魔」，剛剛推出了幾款燒肉午市套餐及單點，主打美國、日本、澳洲等地的和牛燒肉，其中包括宮崎 A4 和牛霜降、澳牛肩肉、厚切和牛舌、澳洲和牛胸腹、和牛西冷、和牛五花，及美國原條封門柳等，嗜牛者肯定大飽口福，另外更設自助啤酒機，燒肉加啤酒，絕配！飲勝吧！



宮崎A4和牛

宮崎A4和牛霜降油脂均勻，十分惹火，輕輕一炙便可，即溶的口感令人一吃難忘。



牛魔燒肉盛合B

新推出的午市套餐，包括有A4和牛霜降、澳洲和牛西冷、澳洲和牛胸腹、澳洲和牛五花）、和牛牛肩肉及厚切和牛舌，定食還附送御飯、沙律、前菜及牛骨湯，分量十足，即使男生都夠飽。



牛魔鐵板牛肉 \$98

入口牛肉汁即湧出口腔內，濃濃的肉香，嫩滑無比。



美國和牛封門柳 \$198

每隻牛只有一條的封門柳，緊貼在橫隔膜旁邊的部位，牛味較濃，肉質鮮嫩，不少愛牛者都一試難忘。



牛魔水簾洞和牛刺身 \$328

不是靚牛也好難做到刺身，這個賣相超靚的牛魔水簾洞和牛刺身，選用宮崎A4和牛，吃時沾點醬油及日式芥末同吃，令人一試傾心，每日限量發售兩個，所以想試就一定要兩日前預訂。



牛魔

地址：尖沙咀棉登徑8號地下5-6號舖
電話：2750 8800

任食刺身 多一分滋味

不想單吃燒肉的話，可試試另一過江龍「響Hibiki」，其「和牛・朝捕晚獲魚生」燒肉放題(\$362起)，除了和牛，還有海鮮。肉類首推頂級澳洲M7和牛和米澤三元豚；至於海鮮亮點則是朝捕晚獲的日本飛機魚，其中包括高級壽司店才供應的金目鯛、獅魚等；不想吃太多紅肉的話，可選吃刺身；另外還備有壽司、天婦羅、炸物、椒鹽燒、和食及烏冬，最重要是還有女生最愛的Fruttato Gelato、Movenpick等雪糕，一個價錢就能品嚐得到各款美食，同自助餐差不多呢！



每天空運來自日本的魚類刺身都可以在放題內吃個痛快，放題限時150分鐘。



頭盤刺身拼盤

每日都有8至10款時令招牌刺身，包括有三文魚、北寄貝、甜蝦及八爪魚等，讓口中盡嘗百分百鮮味。



燒肉拼盤

燒肉拼盤有齊豚肉、牛肉、雞肉及羊肉四款肉類，配上特別調配的醬汁，一定能滿足到燒肉控。



響Hibiki

地址：銅鑼灣渣甸街66號亨環2樓
電話：2886 5528

韓牛燒肉 升級任食生蠔

和牛固然吸引，但韓牛也是近年新貴，韓牛的其中一大特點是肉質水分充足，口感潤澤爽口，肉味濃郁，其美味可與和牛爭一日之長短。「韓牛牧場」的1++韓牛，油花細密均勻，牛肉味濃且非常甘甜，食慣和牛的朋友可一試韓牛的滋味。

其中最受歡迎的「牛皇·豬后盛放題」每位\$398起，除了有任食韓牛、鮑魚及刺身外，今個月的新升級版更推出了「蠔」華升級放題，只要另加\$128就可以任食生蠔及韓牛外，更額外可享生啤、清酒任飲放題，有酒有肉可謂人生樂事。👉

1++ 韓牛拼盤

有6款不同部位的1++韓牛，色澤嫩紅油花細緻。燒香後每塊都肉味濃郁，鮮嫩多汁，輕嘗已可感受到韓牛獨特的牛脂香氣在口中瀰漫。



活鮑魚5合海鮮燒烤拼盤

這款拼盤包括新鮮肥美的活鮑魚，口感彈牙清爽，再加上青口、扇貝等5款海鮮拼盤，經過燒烤後風味更盛，帶有淡淡炭烤香味，即使多吃也沒有肉類的油膩感。



任食生蠔

另加\$128就可以任食生蠔，和生啤、清酒任飲，自問大胃王的話，諗得過！



韓牛牧場

地址：銅鑼灣登龍街28號永光中心3樓
電話：6023 0188

臨近農曆年，家家戶戶都要大掃除，把居室打掃乾淨，一來親朋戚友到來拜年免失禮，二來家居潔淨好運自然來。今次找來擁有美國及日本收納師執照、MCM媽·潮·物創辦人的黃潔賢 (Kitty Wong) 教教大家大掃除時的心得，讓大家簡潔乾淨迎接虎年。



收納師Kitty Wong的居所窗明几淨，沒有多餘雜物，歲晚大掃除自然難不到她。

收納師 Kitty

教你大掃除/大規條

4

自小已養成收拾習慣的Kitty把興趣變成認證，擁有專業收納師執照，對於Kitty而言，大掃除絕對難不到她，事關收納是她每天的例行公事，家中窗明几淨，毋須為大掃除而煩惱，對於大掃除這傳統習俗，她提出了4個心得，幫大家有系統地整理居室，只要持之以恆，以後大掃除就不用頭痛了！

Kitty表示不要讓大掃除變成壓力，例如每日清理一個抽屜反而更輕鬆。



1 拉長戰線

每天打掃多一

些
Kitty表示對於很多人來說收拾、清潔都是壓力，所以應該避免安排在一日內完成大掃除這個任務，她建議可以每天安排一小時來整理一個小位置，例如清理一個衣櫃、一格廚櫃，如當天太忙，即使只有15分鐘，就換成一格小抽屜，將「戰線」拉長，壓力減少，做起來自然得心應手。

2 全家總動員

鼓勵子女一起收拾

每次大掃除，通常也是身為家庭主婦的媽媽負責，但如果將重擔都交給她一個人，也會增加其壓力，所以最理想的做法是全家一起動手，但如何驅使子女也樂意幫忙呢？Kitty表示應該對子女多作鼓勵，即使是年紀小小的子女，也要給他收拾的任務，但以較小量的為目標，例如清理一個玩具箱、或一格書櫃，完成後加以讚賞，子女覺得有成就感，日後自然樂於幫忙，不過Kitty提醒父母想子女「有手尾」，其實重點在於平日能否以身作則，做好榜樣。



有沒有發覺廚房用具經常在不知不覺間而買了多餘及又不常用的物品？

3

調整心態 棄置不必要舊物

當大掃除時，一定會發現原來有不少物品連自己也忘記幾時購入，用之甚少，有些甚至連包裝盒也未拆，若就此棄掉當然會覺得很浪費，於是又繼續放置在居室的一角。

收納師(三)就建議首先把不用或棄之可惜的物品放在一起，用一個盒子盛載，每件物件都給它一個期限，例如衣服就以6個月、廚房用具就以3個月為限，然後把盒子放在當眼位，每天也可以看到，如果在期限前仍未有拿出來使用，便應把它回收，拿去捐贈或義賣給有需要的人，延續物件的生命。

4 土地問題 限定數量

香港地寸金尺土，土地問題令每人在家可佔的空間也十分有限，(三)表示讓雜物堆積家中，只會令住所變成迷你倉，自己可用空間又不斷縮細，令心情不佳，而有人更會花錢租用迷你倉，須知道既然放得入倉的東西，使用率自然更少，更不符合經濟效益，所以要考慮清楚對物件的需要，平衡可使用的空間，清理不必要的雜物，才是上上策。

最後，(三)提醒大家，不想每年大掃除也要「斷捨離」，首先是戒掉胡亂買東西，別貪便宜屯積日用品，也不要給網購沖昏頭腦，家居簡潔舒服，人住得開懷，好運自然來！

收納師是甚麼？

所謂收納師，當然不是清潔工人，收納師除了為客人提供專業的整理收納服務，協助客人更有效利用空間，更會用「人」和「物」作規劃，作出適當的斷捨離，從而優化生活與人生。在日本有整理收納專家協會(Housekeeping Association)、JALO日本生活規劃師協會(Japan Association of Life Organizers)、日本收納檢定協會(JAPAN SHUNO LICENSING ASSOCIATION)提供相關課程，讀畢可考取認證，成為收納師。

衣物收納技巧

女士們的重災區通常是在衣櫃，收納師Kitty提供幾個實用技巧，給大家整理衣櫃：

顏色分類

可以先將衣物顏色分類好，一來方便清楚數量，二來用色調劃分，襯衫更容易。

直立式擺放

將衣物摺好後直立式擺放，款式一目了然，拿取也很快捷方便。另外，建議衣服分長短類來掛，由長至短，一來較整齊，而且短掛裝下面可放置其他物品，如收納箱、帽子等。

小工具分類

坊間有不少收納格、紙板，都可輕易協助收納整理，只要放進抽屜按大小格子，分門別類放內衣、襪子等，房間的衣服收納方法更整齊企理。



收納師Kitty表示先用顏色把衣物分類，可有效整理衣櫃。

長者家居宜規劃使用路線

至於長者的家居，尤其是獨居的老人家，Kitty認為在收拾家居之餘，也要留意整理物件時，應以長者的體力行先，例如長者多體力不足，動作又較緩慢，在擺放東西時不妨分為三層：

上層：不常使用，例如一年才需替換的東西，如換季被

中層：日常多使用的東西，例如當季衣物、藥物、日用品

下層：較重的物品，如吸塵機、抽濕機、水桶之類

協助長者整理家居記緊要以長者的身體狀況為首要考慮，時刻留意他們的身體變化，為他們作出路線規劃，免生家居意外。

捐贈與有需要人士

每次大掃除總會發現一些東西是不常用但又棄之可惜，作出「斷捨離」的同時，又不想把東西就此送進堆填區，其實可以嘗試捐給有需要人士，以下是部分捐贈平台和機構，大家可按各自需要對號入座。

舊衣物：救世軍循環用計劃、Green Ladies

二手玩具：綠色小腳板、再生玩具店、救世軍

傢俬/電器：國際十字路會、家點綠二手傢俬回收

書籍：Sparktake、bookdaddy、漂書行動、舊書回收活動

雜物類：Carousell、Me2You、基督教勵行會



留意有關機構的社交平台，不時也會發放回收活動的消息。



出爐雙料視帝

譚俊彥

給自己

下戰書



P.36