



公務員制度成 改革箭靶

一國兩制25周年

錯誤理解「50年不變」
香港付出沉重代價



目

錄

/

C

O

N

T

E

N

T

S

- 003 堅 評 全民抗疫力保特首選舉順利舉行
- 004 封面故事 錯誤理解「50年不變」香港付出沉重代價
一國兩制25周年 公務員制度成改革箭靶
- 014 特首選舉 完善選舉收官之作 特首選舉疫境登場
宋立功：「穩住市民信心 選舉不宜再延期」
- 018 抗疫英雄 病毒無情 人間有愛 不同角色勇闖疫廈
每個人都是抗疫最前線
- 026 規劃失當 66億建設淪「老人暫託中心」
政府規劃反口覆舌
啟德發展區郵輪碼頭前景堪虞
- 032 加密藝術 虛擬藝術品 創天價成交
NFT熱爆全球 投資前三思
- 036 執法有情 警隊談判組一哥即將榮休
黃廣興總警司：我們都是心理飛虎隊
- 038 娛樂專題 盤點5位離巢花旦 不續約天空一樣大
- 042 生 活 \$5,000消費券到手 疫下實用買物指南
- 044 本 地 遊 花花世界香港大熱打卡賞花點
- 046 健 康 中醫調理助染疫後康復

封面故事 /



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2022 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



全民抗疫力保特首選舉順利舉行

第五波疫情尚未受控，香港已迎來完善選舉制度之後最重要的第三場選舉——特首選舉。這項選舉對香港未來發展至關重要，關係到香港整體發展，也關係到每一位市民的福祉，不容有失，全港市民必須積極抗疫，確保特首選舉順利舉行。

全國人大去年「兩會」作出完善香港選舉制度的決定，三場重要選舉中，選委會界別分組選舉、立法會換屆選舉，已經分別於去年9月和12月順利舉行，為完成這次選舉制度的改革，作了好的開局，奠定了良好的基礎。去年舉辦的兩場新選制下的新選舉，展現了全新的氣象，吸引更多有識見、有能力的「愛國者」參選，也令市民看到新希望。

新一屆選委登場後，積極深入社區，密切聯繫市民，緊貼社情民意，讓市民感受到親民的溫度。新一屆立法會今年1月上任之後，展現出煥然一新的新面貌，積極有為地履行立法會的憲制職責，提高效率，積極與政府建立新型的行政立法關係，既互相配合，又互相監督、促進，準確把握民意，反映民意，向政府提出建設性的政策建議和意見。

第五波疫情之下，新一屆立法會積極協助特區政府抗疫，剛過去的周六、周日，絕大多數立法會議員都深入社區，親身向市民派發「防疫服務包」，配合政府，帶領全社會共同抗疫，取得成效。

事實已證明，新選制符合香港社會的實際情況，得到多數市民的認同和支持，也有利於香港民主政治發展，有利於凝聚社會，團結市民，必須堅定落實。目前，新選制下的三場重要選舉已經完成兩場，剩下的一場特首選舉，也是最重要的選舉，已經於4月3日展開提名期，並將於5月8日舉行投票，市民大眾必須珍視這次選舉，團結一心，確保選舉順利舉行。

香港今年1月開始，出現第五波疫情，形勢空前嚴峻，對香港造成的衝擊和影響百年罕見，更導致特首選舉日期因此由原訂的3月27日，延期至5月8日。

疫情已在3月初達至頂峰，但直至目前，尚未受控，每日確診個案和死亡人數雖然已從高峰期回落，抗疫的整體形勢也日趨好轉，市民情緒和社會氣氛趨於緩和，但疫情仍然嚴峻，疫病仍然多變容易反覆，不容鬆懈。

而特首選舉則已經在疫境中登場，這反映出中央和特區政府有戰勝疫情的決心和信心，也顯示出中央和特區政府堅定落實完善選舉制度，保障特首選舉順利舉行的決心。未來一個月，是特首選舉的關鍵期，市民大眾須配合好特區政府，做好各項防疫抗疫工作，保障選舉順利舉辦。

從目前的情況看，在中央的支持和內地省市的支援之下，香港特區的抗疫能力已經大幅度提升，社會各界也已經全面動員起來，積極投入抗疫之中，全民抗疫的良好勢頭已經出現。

4月開始，特區政府推出一系列積極有為的防疫措施，包括於4月2日開始全民派發「防疫服務包」，讓全港3百多萬家庭，都能收到政府派發的防疫物資，提升抗疫能力；4月7日起，政府將全民派發5千元電子消費券，助市民抗疫；4月8日起，則將推行一連三日的全民自願性抗原快速檢測，以求精準地掌握疫情，制定更適切的防疫措施。

這說明，香港的抗疫整體形勢已經扭轉，政府已化被動為主動，積極抗疫，相信只要市民積極配合，就能夠取得良好的成效，有信心可以盡早地控制住疫情，讓社會恢復正常，讓特首選舉順利舉行。

本刊呼籲，全港市民積極響應政府防疫措施，全力保障特首選舉順利舉行，為香港美好明天踏出堅實的一步。
k

錯誤理解

「50年不變」

香港付出沉重代價

周年

改革箭靶



中央在1997年7月1日恢復在香港行使主權，對港實施一國兩制，至今25年。
(政府新聞處)



一國兩制25

公務員制度成



有港區全國政協委員引述夏寶龍(圖)表示，中央貫徹一國兩制方針的決心堅定不移。



《基本法》定明香港按照「一個國家、兩種制度」方針，不在港實行社會主義制度和政策，保持原有的資本主義制度和生活方式50年不變。自1997年回歸，一國兩制這個實驗在「50年不變」

當中走了一半路程。國務院港澳辦主任夏寶龍指一國兩制50年不變，之後亦無需要變。究竟香港在這25年是否準確實踐了一國兩制？又是否需要作出調整？

《堅雜誌》訪問了當年的《基本法》起草委員、回歸前已加入政府，回歸後曾於政府身居要職的前高官、政界資深人士及學者，他們認為一國兩制在執行時出現了落差，「50年不變」並不代表香港要一成不變，港府領導缺乏方向及策略，公務員體制賞罰不分不合時宜，必須與時俱進改革，才可符合香港當今發展需要。

文：馮惠詩 圖：黃冠華



全國「兩會」3月上旬於北京舉行，身兼全國政協副主席的夏寶龍接見到北京出席兩會的港區全國政協委員。有與會者引述夏寶龍言論，指中央貫徹一國兩制方針決心堅定不移，只有堅持「愛國者治港」，才能把中央對香港特別行政區全面管治權落到實處。夏寶龍亦在會上引用已故國家領導人鄧小平言論，提及「一國兩制50年不變」，認為一國兩制至今大致運作成功，未來若能行穩致遠，並按照正確方向走下去，50年後也沒有變的必要。

自1997年回歸至今，一國兩制實踐了25年。近年香港風波不斷，2014年因政改爆發持續79日的佔領中環行動；2016年2月發生了旺角暴亂，港獨思潮蔓延；2019年政府修訂《逃犯條例》觸發持續的暴力示威衝突，滿城都是汽油彈。直至2020年6月底，全國人大常委會制定《港區國安法》，其後新選舉制度敲定，始讓香港回復平靜。

然而，就在臨近回歸25周年的當下，第五波新冠疫情再次令香港處於水深火熱中，港府抗疫不力，死亡率竟然全球最高，於是不少人開始懷疑，一國兩制、港人治港是否真正成功。



全國人大通過為香港制定《港區國安法》平亂。

「一國兩制成功，港人治港不太成功。」

2019

年的「黑暴」事件，葉劉淑儀批評特區政府進退失據，最終要由中央在港實施《港區國安法》。香港才得以恢復平靜：「特區政府處於劣勢，很多事情不敢做。通過了《國安法》之後，（政府）才要求一些網頁下架，有力地執法。政府不敢平定動亂。」她形容特區政府受到太多「人權、自由不能觸碰」的思維牽制，「無膽做事」。

葉劉淑儀又以過去兩年港府的抗疫工作為例，批評港府推出「安心出行」程式，卻沒有追蹤功能，未能做到及早發現個案；推動疫苗接種工作亦做得太遲，她直斥政府是因為怕被指侵犯私隱、人權，結果令抗疫「力度不夠，唔湯唔水」。這些例子都凸顯了特區政府的弱點，特區政府做事很多制肘，未能克服矛盾思維。

抗疫「力度不夠唔湯唔水」

「我們的住宿、我們的生存，才是最基本人權。搞掂這些才跟我講人權自由，我們被人誤導了，忽略了發展的重要性。照顧每位市民有尊嚴的住屋、有適時的診治、青年人發展機會，這些最基本權利都被我們忽略了。」

被西方意識形態誤導寸步難行

葉劉淑儀說，雖然特區政府施政一直平穩，但一遇到危機，就因被港英時期的西方

理念及意識形態誤導，因而寸步難行，最終導致管治失效：「過往民主發展是走錯路，結果搞到立法會越來越亂。（反對派）瘋狂拉布，牽制特區政府施政，搞到解決不了很多經濟、民生問題。」

葉劉淑儀認為特區政府誤解了「50年不變」，以為「50年不變」就是甚麼都不改變，沒有做到與時並進，包括公務員制度等等，以致做事未能得心應手，改革政府架構要搞10多年，有關城市規劃發展的條例修訂亦「龜速」進行：「比起深圳無得比，比起隔離左右都無得比。我們的發展遠遠落後於人，十年河東、十年河西，我80年代任首席

葉劉淑儀認為港府班子未有全面準確地理解及掌握一國兩制方針。

《港區國安法》於2020年6月底在香港生效實施。（中通社）



「佔領中環」後，港獨思潮蔓延。

特首林鄭月娥帶領的政府班子
被批評施政沒有方向及策略。



2003年辭職離開政府，在政府服務近28年，葉劉淑儀熟悉政府架構及公務員制度。她形容港府實行的是最傳統的官僚體制，每位官員都很專業，每人負責一個專業範疇，遵從客觀程序辦事。本來是穩定、可預測而廉潔的制度，但回歸後一直墨守「50年不變」，沒有與時並進，作出適當調節。

憶述年輕時剛加入政府，一些英籍高官曾教訓她，做公務員不會發達，不過薪酬不錯，但最重要這是一份很有意義的工作，因為要對社會作出貢獻：「近年來，這些領導好像很少講這些話，很少鼓勵公務員奉獻同服務。我們作為議員，公務員團體來（立法會），就是講薪酬福利，調整架構。當然有些是需要，但沒有高層會說『我們個個薪酬福利已經不錯，要想想如何為社會多作貢獻，不要太計較。』沒有人講過。」

質疑政府只懂用錢不懂用腦

葉劉淑儀又質疑港府甚麼都以「錢」解決，造成一種甚麼都往錢裏看的風氣：「好像最近特首說，我們不缺乏資源，但很多事情不是單靠資源解決，幾年前有老師自殺，教育局如何反應？每間學校給5,000元。甚麼意思？（推行）生涯規劃初時，也是說給些錢，樣樣都用錢解決，而不去想一些有建設性、有突破性的新思維。最近抗疫也是，為甚麼樣樣都用錢，不多些用腦呢？」

公務員「躺平」少做少錯

葉劉淑儀慨歎港府承平日久，安逸的日子過久了，除了紀律部隊經常受壓外，部分公務員「躺平」，彼此之間工作亦分配不均，「有人做死，有人沒事做」。政府長期賞罰不分，公務員制度有需要改革，卻長期「無人理」，問題長久積聚不解決，遇到危機時就大爆發。

近年公務員受到雙重衝擊，葉劉淑儀認為其

一是政黨崛起，部分立法會議員斥責官員不留情面，造成公務員「做少錯少」心態，特別是過往立法會有反對派時，官員都苦不堪言；其二則是問責制，把政府最高層職位給了公務員團隊以外的人，很多問責局長表現平平，甚至中途被替換，這個制度好處是彌補公務員不足，但現已演變成「每個政黨分一些」，對公務員而言，會造成責任感減低，又或對上級不服，終形成公務員流失。

資深政務官跳船政府重大損失

「特別是這一屆（政府），資深政務官流失很多，外界大肆批評政務官，罵O.O黨。罵他們其實沒用，他們有一定功能。完善選舉制度條例600多頁藍紙草案，誰去做？都是政務官和律政司官員做。很多專業工作都需要他們做，不能一竹篙打一船人。這幾年明顯很多資深政務官離開，你說別人不好？他們一轉身去金管局、港鐵，收600萬（港元）人工，如果沒有用，怎會那麼多人聘請？」

在職訓練到一定水平，之後這些資深政務官就「跳船」，葉劉淑儀認為對政府來說是很大損失，她強調政務官當中亦有忠心、靠得住，故此必須要用好這些人才。除了工作分配要平均，做得好要鼓勵，做得不好就要處罰：「（目前）做得不好要採取紀律處分好難，好難解僱、好難懲罰，降級更絕無僅有，根本罰不到。不像內地，會問責即炒。」

行政長官方向及策略不清晰

問到現屆政府人才流失嚴重，是否領導層問題？換個特首又能否解決？葉劉淑儀一臉苦笑，表示不敢這樣說，也不想提人事問題，但認為下屆政府應該去思考要用甚麼策略：「每日做重複的事是Doing（行動）。日日都砌磚，這不是管理。你去管人如何砌磚，效率高的

誤解「50年不變」 未能與時並進

助理保安司，堵截內地二（Illegal Immigrants，意即「非法入境者」），他們用棉胎蓋着鐵絲網爬過來。現時香港人調轉變做了二，廣東沿岸城市要用鐵絲網防我們，你說多荒謬！」

問香港是否已變成了失色的東方之珠？葉劉淑儀說，香港最大特色及本錢是國際地位、自由開放的社會及與國際接軌，這些都是上一代港人努力換來。然而經歷了這次疫情，港府實施過度嚴格的社交管制措施，令外國投資者、金融專才卻步，「很多大公司不搬走企業，也搬走人員」，終令香港這個特色被摧毀。

政務主任出身，回歸後官至保安局局長，



當今立法會被質疑監察行政機關的力量不足。

Managing (管理)，但你不是Leading (領導)。Leading是有方向，如何令方向成功，要有策略，但現在香港沒有。抗疫方向是甚麼？雖然每日行政長官講很多東西，很多技術性細節，市民沒有興趣。方向、策略是甚麼卻不清楚。」

內地城市急速發展，鄰近的深圳GDP (本地生產總值) 已超越香港。葉劉淑儀擔心，香港被「50年不變」這個調子誤導，世上沒有東西可50年不變。一國兩制當中混合多種矛盾，注定難一帆風順，但最終是可以破解。內地由中央規劃經濟，有很多長遠計劃，有需要時中央政府會毫不猶豫地出手，帶領社會前行。

下屆政府應向內地學習

然而香港迷信「積極不干預」、「小政府大市場」，港府因而不願做事。葉劉淑儀認為下屆政府應向內地學習，不能再放任資本主義橫行無忌，要學懂何時出手，以共同富裕為目標。

葉劉淑儀重申，香港土地、資源有限，不可能在「總量上」比贏內地城市，惟一優勢是國際地位並與國際社會銜接，對西方了解，以及有普通法基礎。下屆政府應思考有何策略去結合「背靠祖國、面向世界」兩種優勢。葉劉淑儀強調，將來中央提點、支持一定會有，但香港自己亦要爭氣。

楊立門：

政府朝令夕改，公務員成代罪羔羊。

公務員團隊近年經常被外界質疑各自為政，各家自掃門前雪。1982年加入政府政務職系，在政府工作32年，先後出任工業貿易署署長、發展局常任秘書長及民政事務局常任秘書長的楊立門，離開政府前，已做到公務員隊伍中最高級的首長級甲一級政務官。他不認為公務員體制樣樣「唔得」，公務員負責執行政令、推行政策，惟政府高層朝令夕改、決策經常出錯，往往令公務員成為代罪羔羊。

楊

立門1982年加入政府，2014年退休，曾任職不同部門。他表示，在回歸前直至其離任，公務員制度並沒有「質」的轉變，只是2002年推行高官問責制，始在管治模式上有所改變。政治責任落在問責局長身上，公務員負責執行政令、推行政策。楊立門認為，公

立門1982年加入政府，2014年退休，曾任職不同部門。他表示，在回歸前直至其離任，公務員制度並沒有「質」的轉變，只是2002年推行高官問責制，始在管治模式上有所改變。政治責任落在問責局長身上，公務員負責執行政令、推行政策。楊立門認為，公



近年公務員團隊表現屢次受到質疑及批評。

楊立門在政府服務32年，不認為公務員制度有賞罰不清問題。



務員本來就沒有政治化的角色，高官問責制其實並沒有造成很大改變。

不熟悉如何融入國家發展

不過，香港過去在國際組織、國際會議上，一直有特殊地位，尤其回歸前，楊立門形容簡直是與中國「平起平坐」。雖然回歸後國家沒有在這些國際會議上與香港「事前夾定」或「指使」香港，但隨着國家快速發展，國際地位越來越提高，兩者確實是起了一些「化學作用」。香港的政策亦必然會受到影響，因為同時要兼顧世界發展，又要融入國家發展藍圖，公務員未必熟悉如何去做。他相信全世界沒有一個地方，面對的挑戰如香港那麼大，他懷疑公務員是否有足夠訓練。

公務員團隊考勤制度完善

雖然近年公務員團隊乃至整個制度都備受質疑，但楊立門不認為香港公務員制度「唔得」，甚至要為公務員平反。對於有意見認為，公務員制度賞罰不清，他對此有不同看法，認為公務員團

隊亦有考勤制度，做得不好會被「落紀錄」，一樣有賞罰制度，只是一般公務員又或者公眾未必認識，就算被罰了也不知道：「香港人有幾多人認識各個局的局長？連局長都未必全部認識，何況常秘？哪個局的常秘你叫得出名字嗎？他們的制度其實很完善，包括升遷、考勤、任命、賞罰等。」楊立門甚至認為，當局可探討公務員是否應有花紅、獎金如何與績效掛鉤等問題。

這幾年新冠肺炎疫情令社會對政府很多怨氣，楊立門認為原因出自於政府朝夕改，如政治層面決策出錯，是領導出錯：「下面是不是真的有很多公務員，不配合政府政策或措施？也不見得。政策做出來結果不好，市民可以判斷是政策不好，還是做得不夠好。我覺得可能是政策不好多過做得不好，不要甚麼都怪罪公務員。」

經嚴格挑選 不存在自把自為

楊立門強調，公務員都是經過嚴格挑選才可以受聘：「不會進了政府之後，就變得不懂做

事、變蠢了。」他質疑公務員備受社會批評，其實只是政府的「代罪羔羊」：「[AO（政務官）都只是高級公務員，接收指令做事，不存在自把自為，不理會局長、特首說甚麼。如果香港出了甚麼問題，都是領導班子出了問題。」

楊立門又提到，2019年「黑暴」期間，坊間有人指摘公務員「個心好黃」、「陽奉陰為」，但據他所知，大部分公務員都是「聽上面指示」。他承認有很多AO，尤其是二三十歲的年輕公務員離開政府，他們認為政府已不同以前，中央干預越來越大，但「政府都要檢討一下為甚麼」，不過楊立門相信，政府很難挽留這些人，讓他們早些離開對政府更好。

2019年在楊立門眼中是一個「血的洗禮」，令香港人頓然醒覺，有助於讓制度重回安全發展的道路。他相信在「後國安時代」，未來25年香港的管治會順暢很多。

陳文鴻：

一國兩制中央有責，及早介入可防止黑暴。

前國務院總理朱鎔基20年前到港，在禮賓府接受港府宴請時的一席話，早前再次被「翻炒」熱傳。當時朱鎔基說，如果香港搞不好，不但港府官員有責任，中央政府也有責任。

中央對香港實行一國兩制至今25年，曾出任中央政府港事顧問、港府中央政策組成員的珠海學院一帶一路研究所所長陳文鴻認為，一國兩制這20多年來基本上失敗，失敗在於雖然保障了回歸初年平穩過渡，沒有出現大衝擊，但就把很多矛盾問題掩蓋，甚至令問題越來越嚴重。中央過往甚少介入香港事務，終導致2019年顏色革命。



陳文鴻認為以香港目前的制度和人事繼續發展，恐怕難以成功。

陳

文鴻認為一國兩制開始時，中央在概念上就出了問題，當時中央以為，由得香港甚麼都「照舊」就不會有問題，可以實現繁榮安定，甚至進一步發展。因此在回歸初期，中央與香港較少聯繫，讓香港完全自主發展，亦沒有就香港回歸前的政策及制度進行檢討。回歸後的港人治港、高度自治，承接了殖民時期的制度和人事，並沒有很大改變。然而，英、美在回歸後對香港的態度改變，香港一方面失去英、美支持，另一方面中央支持亦不足，終令香港發展出現問題。

既得利益者影響力越來越大

香港管治體制主要靠一班官員、精英，陳文鴻認為這班人當年靠英國指揮，英國雖然會平衡各方面利益，但某些做法上卻影響了香港的競爭力及利益。

回歸後，沒有英國做平衡，中央亦少有參與，香港作出的一些政策，導致了某些既得利益者影響力越來越大，即使有民主制度，亦不足以

令各方利益達致平衡，帶動整體發展。

隨着中國日益強大，以美國為首的西方國家感受到威脅，想抑制中國發展，西方與中國之間矛盾加深。陳文鴻相信，香港作為中國一部分，必然會受到影響。自2014年「佔領中環」開始，已明顯見到香港受外國勢力滲透；2019年更發生顏色革命。

陳文鴻認為，中央對港獨思潮、外國勢力滲透等涉及國家安全的問題，本應及早介入，但即使到2019年爆發「黑暴」初期，中央部分人仍不相信香港存在顏色革命：「中央能夠及早介入，是可以防止黑暴搞到今日的社會分裂。事情已經過去，只希望今後不再重覆。」

中央及立法會監督力量不足

陳文鴻認為，香港能夠作為東方之珠是有其歷史因素，但現在不能再靠過往的方法，若不作出重整，以現在的人事和制度，香港將難以成功。他以抗疫為例，部分官員刻意不按照內地方法做，甚至有「與疫症共存」的錯誤傾向，終令香港經濟逐步落後。陳文鴻指出香港首先要解除對「行政主導」的迷信，不能因為「行政主導」就為所欲為。現時立法會的監察力量並不足夠，中央監督亦不足。

「香港政務官制度非常落後，已幾十年沒有改變，在國際上算是一個落後體制，應該要更新改革。在中美矛盾加深之際，如何讓香港在罅隙中仍有所發展，不會變成中國的負資產，很多創新方法要去，由香港和中央一齊去努力。」

為政者不注重政策研究及學問

雖然中央已在香港實施了「完善選舉制度」，但陳文鴻認為香港政治文化並未改善，很多從政之人經驗及質素不足，為政者不注重政策研究及學問，只懂頭痛醫頭、腳痛醫腳，未能對行政機關作出監督，與行政機關亦未能互相抑制。香港面對大轉型，需要很多知識，行政體系由政務官壟斷，但現時政務官並不够專業，沒有足夠公共管理知識。

他指香港面對新的挑戰需要做很多政策研究，現屆政府取消了中央政策組，將政府獨立的調研機構取消，改由官員去做，並未能真正了解到社會情況及民意。香港政黨大部分沒有調研機構，以致研究方面非常薄弱。

無問責考核公務員制度有局限

問到如何改變如今局面，陳文鴻就說，過往內地透過共青團培養政治官員，變相由特定部門培養接班人，但後來證明這個做法行不通，最終



2014年香港爆發為期79日的「佔領中環」行動。



2016年2月發生旺角暴亂，其後多人被裁定暴動罪成。

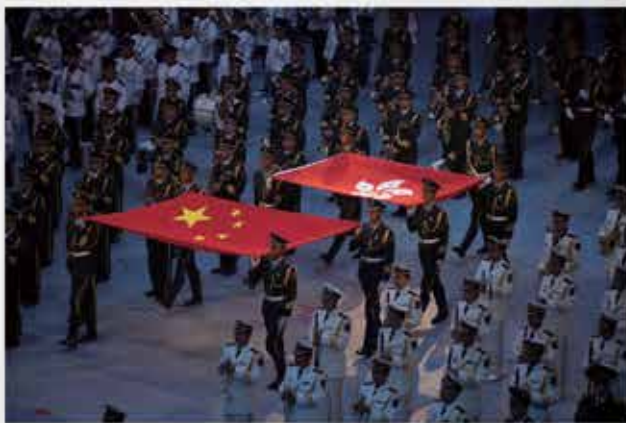
都是要靠政務考核：「我們的政務官就相等於國內共青團，將一班人特別培訓，一定是當官、當領導，並不是實際做事，升遷掌握在政務官系統裏頭，而不是根據政績。香港有個特殊情況，與國內或其他地方不同，就是考核制度有限。」

陳文鴻解釋，殖民時期英國政府因為有特殊考慮，不會對政務官問責，而且所有決策都來自英國政府。在一國兩制、港人治港下，不單止要對政治委任官員問責，公務員亦應被問責及負上責任，公務員體制要賞罰分明：「現在因為沒有賞罰要求，造成他們過度放任，不考慮政績，只考慮升遷。」國內或西方社會，如出現重大問題，官員都要引咎辭職，但香港官員只要做了上級指示，就不用考慮責任問題。陳文鴻認為，要有足夠制度去對官員問責。

去殖民地化鼓勵各方參與

一國兩制，對陳文鴻來說只是一個公關說法，並非一個真實、具體的政策措施，因此不應僵化，要隨時間改變，尤其香港的治理方式更應不斷改變。回歸以來，香港貧窮人口，特別是貧窮長者人數增加，反映社會制度已出現嚴重問題，如「躺平」甚麼都不做，只會令弱勢社群受到壓抑越來越大。

陳文鴻強調，香港要去殖民地化，政策不能再由少數政務官、政黨領袖、政治精英決定，如何在制度上鼓勵各方廣泛參與，是對中央的考驗，亦是決定香港命運的重要因素。



學者認為公務員制度在一國兩制下亦非要一成不變。

譚耀宗：

香港要變，就只會變得更好、更有保障。

一國兩制這個實驗進行了25年，2019年修訂《逃犯條例》風波令社會撕裂，新冠肺炎來襲，香港經濟嚴重受創，百業蕭條。港府抗疫無力，中央出手救亡市民對前景感到悲觀，懷疑一國兩制應該如何走下去。曾出任基本法起草委員會委員，現任全國人大常委的譚耀宗表示，人大常委會已為香港制定了維護國家安全的法例，完善了選舉制度，香港社會已重回健康正軌：「香港要變，就只會變得更好、更有保障。如黑暴繼續橫行，社會沒有秩序，法治盪然無存，這才令人擔心。」

雖

然受到疫情困擾，但譚耀宗認為，在祖國大力支持下，香港定能戰勝疫情。然而，今次疫情亦反映出特區政府應對力不足：「公務員制度原本有清晰規定、指引，可有規有矩地處理事情，但當突然發生變化，

譚耀宗認為香港已重回健康發展的軌道。



在第五波疫情下，國家出手支援香港抗疫。

這些制度、規矩，有可能窒礙了工作速度。」

政府部門有不同分工，但譚耀宗就見到「分工」變得像「分家」一樣：「隔離的事唔會理，只做自己那一份。」政府需要強而有力的協調統籌機制，否則各做各，各說各話，就引起社會混亂，令市民對政府失去信心，甚至出現謠言和假消息滿天飛的情況。譚耀宗認為政府日後必須檢討，包括做事是否有前瞻性？面對困難時，如何增強應變及指揮作戰能力等等。

政府閉門造車決策欠透明

雖然過往香港做出過不少成績，為社會發展打下良好基礎，但譚耀宗認為不能掉以輕心：「有時會沉醉於自己已發展的事情，對新事物敏銳度差一些，以致未必願意去改變。」內地改革開放過程中，不時都需要改善亦會作出改變，故此香港亦不能固步自封，沾沾自喜：「就如現時大家都在講大數據、AI、雲端，香港是否可以做得好一些？為甚麼發展得那麼慢？為甚麼和內地比較，好像甚麼都沒有做出來？」譚耀宗認為香港要反思，是否存有太多顧慮。

曾經出任民建聯主席及立法會議員，譚耀宗觀察到，今次疫情反映出特區政府高層，對市民的想法未必掌握得很「貼」，有時就像「關埋門」閉門造車。如要避免這些情況，在決策時就必須公開、透明，汲取各方意見，要令大家明白，政府為何要這樣做。

有需要時國家隨時出手

問到香港弄得如斯田地，一國兩制應如何走下去？是否索性由中央直接管治？譚耀宗強調，一國兩制是成功的，雖然當初他亦有很多擔心，但當有些事情香港解決不到，國家都會出手。譬如人大常委會曾5次釋法，為香港解決問題；又如在維護國家安全方面，中央授權特區處理，特區未能處理時就由中央出手。

譚耀宗解釋，中央一直很克制，不想代替香港做事，是因為要謹守一國兩制底線。香港有良好的制度和人才，雖然目前在一些事情上，達不到社會期望，但中央依然希望香港能夠不斷進步，不要動不動就
由中央代替香港做事。



精彩影片
請掃QR code

公務員為何士氣低落？ 資深政務官：如有兩個老細

都說公務員「禍港」，政務官辦事放軟手腳，抱着不做不錯的心態。有資深公務員卻表示，公務員的軍心是前所未有的散渙，士氣低落，一盤18萬散沙對於「50年不變」的下半場應如何走下去，慨嘆「心裏沒底」。

香港經過第五波疫情蹂躪，飽受重創，特區政府面對亂象紛陳，應對不了，中央關切香港疫情，出手援助，方能穩住局面。面對特區政府領導無力，北京又礙於一國兩制未能直接管治，有資深公務員認為，香港夾在中間，恍如有兩個「老細」。

抗疫千瘡百孔處處失守

該名資深政務官表示，政府內部缺乏統籌，人人各自為政，團隊精神已蕩然無存，人人都是「做一日和尚敲一日鐘」。被問到換特首是否能夠扭轉困局？他對此感到悲觀，認為「散渙」本身是一個死局，不知換來怎樣的一個領導，才能夠將「散沙」重新凝聚起來。

據他觀察，特區政府管治能力江河日下，與回歸時不可同日而語。公務員一向保守，奉行「必須確保事事萬無一失」的金科玉律，惟經過疫情，在最嚴峻的日子下，香港猶如煉獄，市民人人自危，染疫者亦無人關顧，已顯示出公務員隊伍不懂應變，以致顯示出千瘡百孔，處處失守。如此應對疫情，其實也在一定程度上反映出政府內部的管治狀況。❶



誰主禮賓府？

特區政府已刊憲作出公告，特首選舉4月3日開始提名，5月8日投票。

之作 登場

功： 住市民信心 選舉不宜再延期

宋立功認為，特首選舉不宜再延期。

中央去年通過完善香港選舉制度的決議，三場重要選舉的最後一場——特首選舉即將於5月8日舉行。這次特首選舉，遇上香港第五波世紀疫情，又正處於市民對特區政府信心、信任低潮之時，加上俄烏戰爭引發國際大變局，可謂存在多重挑戰。

香港邁臻研究所總監宋立功博士接受《堅雜誌》訪問時指出，疫情雖仍處高位，但這次特首選舉是完善選舉制度的收官之作，十分重要，不宜再延期。而新一屆政府則須透過利民、便民措施，逐步挽回市民的信任和信心。他指出，世界正處於百年變局，香港在國家未來發展中的角色不可替代，新的特區政府也須把握住機遇，發揮超級聯絡人的角色。

文：文武

國家全力支援 特區齊心抗疫

Combating the Epidemic with Steadfast Unity

完善選舉收官之 特首選舉疫境

宋立
穩



全國人大去年作出完善香港選舉制度的決定，特首選舉是第三場最重要的選舉。

中

央完善選舉制度後的三場重要選舉，選委會界別分組選舉和立法會

換屆選舉已經分別於去年9月19日和12月19日順利舉行，作為三場選舉中最重要的收官之作，原訂今年3月27日舉行的特首選舉，卻因香港遭遇第五波疫情，而被迫延期。

政府刊憲5月8日選特首

第五波疫情在3月份迅速惡化，3月4日達至單日確診超過7萬宗的高峰，之後有所回落，但仍處於高位。雖然無人能預期何時可以穩控疫情，但不論是特區政府，還是專家學者，都認同疫情已經回落，相信只要政府防疫措施得當，可以確保特首選舉順利舉行。

正當社會各界對特首選舉能否如期舉行感到疑惑之時，特區政府於3月25日正式刊憲，公告特首提名期為4月3日至16日，投票日是5月8日，預示這場重要選舉將能克服疫情，如期舉行。

選舉再押後不利政局穩定

宋立功認為，疫情已過了頂峰，正在逐步回落，雖然形勢仍然嚴峻，但特首選舉不宜再延期，相信這是中央的判斷。原因有兩方面，第一，如果選舉再延期，按香港的選舉條例，特區政府已經做不到，只能由中央透過人大常委會的決議才能再押後，但再押後選舉，不僅對選舉沒有幫助，也不利於抗疫，反而有可能會進一步動搖市民對特區政府抗疫的信心，因為市民可能會從中央押後特首選舉，推測出中央也對特區政府防疫感到沒有信心。

第二，再度押後選舉也不利於香港的大局穩定。宋立功指出，特區政府因疫情嚴峻將選舉押後至5月8日，時間已經很緊迫，選後新的特首只有不足兩個月時間籌組新政府，制定新的施政方針，如果再押後，可能會影響新一屆特區政府的籌備，不利於保持香港政局的穩定。

宋立功認為，中央及特區政府已有措施消解市民對抗疫的不滿情緒。

中央對選委有足夠影響力

疫情雖然有可能在高位持續一段時間，但宋立功認為，特首選舉主要由1,500名選舉委員會委員投票，人數有限，正常情況之下，只需一個上午就可以選出新的特首。而且，中央對選委有足夠的影響力，因而相信有足夠把握，可以讓選舉如期順利舉行。但他也指出，特區政府在此期間也須小心謹慎，不能再出差錯，否則就會天怒人怨。

政府信任處歷史低位

第五波疫情不僅令香港遭受重大損失，同時也因為特區政府在疫情初期，出現多種失誤錯漏，導致市民對特區政府的不滿情緒迅速升溫，直到中央出手援助，情況才有所好轉。宋立功認為，現時確實處於市民對政府的信心和信任的歷史

低位，原因是政府有許多承諾未能做到，政府的抗疫亦令市民感到沒有信心。他相信，這種對政府缺乏信心、信任的狀態，將會持續一段時間。再加上，2019年之後的社會撕裂尚未完全治癒，社會矛盾仍然較為凸出。

宋立功指出，市民對特區政府的信心、信任危機，不可能一時三刻就化解，新選出的特首和新一屆特區政府，要持續推出利民、便民、益民的政策措施，才可以逐步改善。

中央及特區政府已有措施消解民怨

宋立功又指出，中央及特區政府也已在採取措施，消除部分市民的怨氣，中央出手援助後，防疫工作已經取得成效，此外，特區政府決定在4月3日特首選舉提名期正式展開之前，全民派發「防疫服務包」，4月份推出首期消費券

等，都是有助於消除市民怨氣的措施，未來則須控制疫情，恢復通關，以及在土地房屋政策上有所作為，這樣才能逐步消解市民的不滿，建立起市民對政府的信心和信任。

香港是中央的掌上明珠

「這次有趣的是，當特區政府搞到一鑊泡之時，中央主動表明全力支持香港，有求必應，而且都能做到。從各項民意調查反映，中央在市民心目中的威信大幅度提高，大家覺得如果不是有中央幫手，香港難過這一關，這對香港今後是有利的。」宋立功說：「相信中央日後會繼續加強對香港的支援，會更多地介入香港事務，包括經濟民生，除了給意見之外，也會繼續給予支持。」宋立功認為，中央這麼重視香港，甚至有人說，香港是中央的掌上明珠，不論香港怎樣也好，中央都會容忍，反而內地有許多民眾感到不



在中央支援之下，香港大幅度提升了抗疫能力。



中央支援香港抗疫已見成效。



中央重視香港，全力支援香港抗疫。

俄烏戰爭 令海上絲路更顯重要

滿，其中最重要的原因，就是香港在國家日後的發展大局中，具有越來越重要的作用，其角色不可替代。

他分析指出，俄烏戰爭令全球格局發生變化，歐洲與俄羅斯關係破裂，將會影響到國家經中亞和俄羅斯通往西歐國家的陸上絲綢之路，因而，經香港，爭取東盟十國、印度，聯繫世界的海上絲路的重要性就更加顯著。「香港對國家今後幾十年的角色不可替代，只有守住海上絲路，才能破解美國的印太戰略。」

他認為，香港是國際華僑之都，全球五千萬華僑以香港為中心，香港不論在金融、貿易，還是在專業服務方面，都有很高的水平，深受東盟國家，以及全



精彩影片
請掃QR code

球華人華僑的信賴，因而香港必須要把握住這樣的機遇，發揮好自身的角色和作用。

香港須盡快強化與東盟關係

宋立功認為，新一屆的特區政府，必須要利用好與大灣區合作的機遇，在國家的支持下，盡快完成與東盟的談判，成為RCEP區域全面經濟合作夥伴協議成員，協助國家加強與東盟國家的聯繫。

另一方面，宋立功認為，在世界格局的變化之下，中美關係只會持續繃緊，甚至有可能會趨於惡化，不可能發生逆轉。香港不應該心存任何不切實際的奢望，盼望美國會對香港好。相反，應該要有充分準備，以防美國作出對香港不友善，甚至惡意針對香港的措施，包括鼓勵美資企業撤出香港。香港一定要做好自己，守好金融中心、貿易中心、航運中心的角色。^K



俄烏戰爭爆發，令香港在國家發展中的角色更顯重要。

病毒無情 人間有愛

不同角色

勇闖疫廈

每個人都

抗疫最前線



有人說「香港人情紙那麼薄」，但在第五波疫情爆發以來，社會各界同心協力，齊心抗疫，每日都有不少暖心故事。



香港菁英會在今年2月20日牽頭發起「同心同行，一路有我」愛心車隊青年行動，疫情下派送物資給老人、兒童院舍。



抗疫不躺平，從你我做起。

第五波疫情下，累計過百萬人確診，醫療系統幾乎崩潰，很多人居家抗疫自救。有一群愛心車隊每日穿梭街頭，為確診居家隔离者派送藥物、防疫物資。《堅雜誌》找來其中一位車隊義工，她說女兒遠在美國不幸確診，深知確診者徬徨無助，於是不惜自己出車、出油費，毅然當上義工司機幫助別人。

愛心車隊召集人凌俊傑說，之所以有愛心車隊平台構想，是眼見很多有心人「各有各做」，資源分散，於是決定整合資源，統一平台。萬萬沒想到，平台成立後一呼百應，迅速收到近百個贊助，多達300名來自各行各業的義工加入。他自己亦成為義工司機，因為覺得只躲在背後統籌，對不起一班義工「戰友」。

商人施榮忻，是愛心車隊其中一個贊助人。他說，父輩做慈善單純捐錢，沒有時間理會捐到哪裏？怎麼用？但他這一代除了捐錢外，更願意捐時間，身體力行參與其中。或許你是贊助人、活動召集人、義工，不論你是哪個角色，每個人都是抗疫最前線。

文：郭延桐 圖：黃智峯、受訪者提供

愛心義工司機李詠詩（右一）接載醫護去老人院為長者打疫苗。



「擔心、害怕一定有……驚唔代表不會中，如果驚就不會中，咁我驚多兩錢。」

義工司機李詠詩：

第

五波疫情來勢洶洶，牽動社會各界關心。香港菁英會今年2月20日牽頭發起「同心同行，一路有我」愛心車隊青年行動，疫情下派送物資給老人、兒童院舍。截至3月17日，得到超過52個青年團體支持，收到近百個贊助，合共有300名義工加入。愛心車隊為超過70個機構服務，共派出超過38,000件防疫物資，受惠人數高達2萬人，目前仍在積極服務中。

確診者激動表示感謝

有一次，李詠詩照常開着自己的車，加滿油，做好防護措施，就去菁英會倉庫取物資：「我們理論上放下物資就要走，不應該（與確診者）有接觸。」但當確診者知道她送來醫療包，實在太激動，忍不住開門道謝：

「她（確診者）很開心很激動地多謝我，不停說多謝你！多謝你！多謝你，她講了很多次多謝，說這幾天生活實在太孤立無助。」

李詠詩亦聽說有義工司機出服務後確診，不過沒有打消她的服務熱誠：「擔心、害怕一定有，女兒都有問，『媽媽你出去派物資你唔驚嗎？』我說驚唔代表不會中，如果驚就不中，咁我驚多兩錢。」

參與這個服務，李詠詩說是因為女兒的關係：「女兒在紐約不幸確診，反應都幾激烈，激烈的意思是很辛苦，她跟我說全身無力，完全動不了……外國的防疫政策真係幾恐怖，任由你病，病了自己留在家中，然後自己痊癒。」李詠詩說要將心比己：「外國地方遼闊，講到屋企有幾大，都有這樣的問題，何況香港如此密集的人口，病毒傳播性只會更加嚴重。所以一聽到招義工，我就覺得唔能夠唔應承。」

女兒遠在美國不幸確診

上月疫情高峰期，她突然在凌晨12點收到另一位義工邀請：「他說菁英會有愛心車隊服務，要不要加入做義工司機？我一聽到馬上表示有興趣。」

義工司機基本上每日都有服務，一星期七日，「早上晚上都有」，接載醫護去老人院為長者打疫苗，逐家逐戶派發物資，李詠詩一做就將近一個月。



義工司機李詠詩為確診家庭派發防疫物資，服務接近一個月。

梁智佳（中）經營的餐廳疫情下生意銳減，
於是他毅然當上愛心義工司機。



義工司機梁智佳認為，社會上像愛心車
隊如此有組織性一齊去做一件事的實在
太少，亦很難得。



義工司機梁智佳收到一
家5口確診者求救時，
自動請纓親自運送檢測
棒及金花清感顆粒，穿
好全副保護衣就馬上送
去觀塘。



義工司機梁智佳：

「我們有少少知識的人，
都不出來幫手，社會只
會越來越差。」

愛心義工司機梁智佳經營佳餚餐
冰室小廚，是香港警務處灣仔區少年
警訊名譽會長、第二副主席。疫情下
餐廳生意銳減，沒有客人，於是他毅
然當上愛心義工司機。

「香港航空青年團邀請我參加菁
英會行動，我第一時間就申請。」至
今梁智佳已經服務了近20天。

自動請纓運送抗疫物資

梁智佳其實是香港醫療輔助隊前
成員，亦是紅十字會義工，所以接受
過防感染訓練。有了相關知識，覺得

更應該幫助人：「收到一家5口確診
者求救時，我就自動請纓，親自運送
檢測棒及金花清感顆粒，穿好全副保
護衣就馬上送去觀塘。」

看到香港第五波疫情如此嚴峻，
梁智佳覺得很心痛：「香港到目前為
止，疫情仍然嚴重，如果我們有少少
知識的人，都不出來幫手，社會只會
越來越差。」他有感於香港很多有心
人，但是像愛心車隊如此有組織性，
一齊去做一件事，實在太少亦很難
得。

梁智佳其實是香港醫療輔助
隊前成員，亦是紅十字會的
義工，曾接受過防感染訓練。





愛心車隊的召集人凌俊傑（右）和愛心車隊青年行動秘書長高松傑（左）經常一齊出動派抗疫物資。

愛心車隊召集人凌俊傑：

「如不身體力行，點對得住所有義工戰友！有啲嘢總要有人去做！」

「80後」凌俊傑，是全國青聯委員、中山市政協委員、香港菁英會主席。凌俊傑家族經營的桂洪集團，是香港最大私人房地產開發公司之一。2005年，他從美國畢業回港。2013年，他牽線搭橋，協助萬達集團以3.2億元成功收購英國聖汐遊艇公司，讓他一戰成名。整合資源速配，對他來說是強項。第五波疫情下，眼見很多有心人「各有各做」、資源分散，甚至「有啲亂」，於是他有了統一平台的構想，希望統一相關資源，發揮最大作用，為抗疫出一分力。

有需要可致電熱線 12355

「一開始構思的時候，是看到有需要，看到香港疫情下對物流方面有很大需求。」凌俊傑因此決定成立愛心車隊。隨後，他連同愛心車隊約10名核心成員，不

愛心車隊的召集人凌俊傑，自己亦成為義工司機，更說若躲在背後統籌對不起一班義工「戰友」。

扮演中央秘書處角色

「香港真的很多有心人，如何有效調動他們？其實我們的角色就是一個中央秘書處。」凌俊傑說，從一開始，愛心車隊核心成員就不斷積極聯絡不同組織，告知有相關服務，到後期已經有很多不同政府部門、組織主動找他們，包括醫管局、民政事務局。

斷開會討論，積極聯絡不同組織、團體、協會、同鄉會，終於在團隊一條心下，「同心同行，一路有我」愛心車隊今年2月20日宣告正式成立。凌俊傑說，有需要相關服務的政府人員或市民，可以在星期一至日，早上9時至下午5時，致電熱線12355，主辦方會於3小時內作出安排。



「同心同行，一路有我」愛心車隊青年行動，除了派發抗疫物資，還會義務車醫護去老人院為長者打針。





愛心車隊已經派出超過 38000 件防疫物資。

愛心車隊青年行動秘書長高松傑(左二)表示，最令他印象深刻的一次服務是，有天突發收到一間安老院求助，表示中心有很多人確診，急需消毒洗衣液和保護衣，所以他和活動發起人凌俊傑15分鐘內火速籌集物資出車，30分鐘內已到達，為300位長者送上急切支援，展現中國速度。



贊助方面亦如是，從開始凌俊傑要主動尋找贊助人，像恆通資源集團有限公司董事施榮忻，就是他們其中一個贊助人，到後期很多人主動透過熱線或通過「愛心車隊青年行動」Facebook專頁找到他們，提供贊助。

每日約4至5個贊助

「現在贊助人很多，有時每日會收到大概4至5個贊助，有些好心人或協會，會捐防護服、連花清瘟膠囊、金花清感顆粒、面罩、洗手液，甚至有市民問我們要不要捐橙、罐頭、乾糧。」至於合共有多少贊助者或機構，凌俊傑說「無一百都有幾十」。義工招募方面，他更感欣慰，因為很短時間內，已經有超過280部車及300名義工加入。

突發情況多應對艱難

凌俊傑認為，香港社會很多有心人，尋找贊助和招募義工都不算難，整個過程最困難是「太多嘢都好突然，很多突發事情」，令調動上困難重重。他



愛心車隊已為超過70個機構服務。

分享說：「有一次安排好義工司機接載醫護前往老人院，幫30名長者打疫苗，去程路上忽然被通知無老人家可以打針，因為全部感染了。」這個「意外」讓他在調動上措手不及，只好盡快安排義工到其他院舍。

不親力親為對不起戰友

凌俊傑其實不單是召集人、組織者，更是一名名副其實的義工司機：「我每日都是9點到6點，純粹派貨。」這單單是凌俊傑去派貨的時間，還未計算他背後要做的統籌工作。可能因為壓力太大，他每日要使用大量消毒液，開始出現濕疹，甚至「爛手」情況：「好多人話危險，叫我唔使日日自己去送物資和接送醫護。但如果我只顧自己，不身體力行出來統籌，點對得住所有義工戰友？有啲嘢總要有人去做！」

愛心車隊

青年行動

同心同行 一路有我

服務工作：

- 接送醫護人員
- 協助政府運送抗疫物資
- 支援社區公益服務

查詢熱線 | 12355

車隊加盟熱線 | 65804607

有需要相關服務的市民，可以在星期一至日，早上9時至下午5時，致電熱線12355，主辦方會於3小時內作安排。

「80後」凌俊傑(右)經常說，單靠他一個人的能力根本做不到，非常感激團隊的共同努力。



恒通資源集團有限公司董事施榮忻：

「除了精神上，實際上都會給你支援，金錢上一定會全力去配合。」



施榮忻（右）作為香港全國青聯委員協進會聯席創會主席，他坦言：「我們從父輩傳承下來的，不僅是家族事業，更重要的是愛國家、愛香港的責任與使命。」

港府居安思危意識不足

對於第五波疫情來襲，施榮忻歸咎於香港錯過了全民檢測黃金時間，以及港府居安思危的意識不足：「其實去年一段清零時間，如果我們做好準備，做好預算，我覺得這次不會這麼被動。」香港一個只有700萬人口的彈丸之地，今次毋疑為國家「帶來了一些困擾、困擾，甚至麻煩」。

願意給基層市民最大幫助

眼見基層市民抗疫之苦，施榮忻願意給予最大幫助。大概一個多月前，凌俊傑跟他說要成立一個愛心車隊（派發防疫物資），當時施榮忻就覺得概念「嶄新」，因此鼓勵他盡心盡力推行：「第二日打電話給他，我說除了精神上，實際上都會給你支援，金錢上一定會全力配合。」兩人終於一拍即合，促成了愛心車隊的善舉。

身體力行出錢出力出時間

除了出錢，施榮忻更身體力行支持，自己常常親自參與派發物資活動。他回憶小時候四兄弟就經常跟隨爸爸，做有利於公益的事情：「譬如爸爸對一些大學的公益事項，我們會全家總動員去做。爸爸經常教育我們，捐10元不算少，捐20元不算多，為善最樂。做公益不是比拚捐贈金額，最重要有心」。

有感於父輩年代創業艱辛，拿不出時間來，縱有愛國愛港、樂善好施之心，但做慈善大多只是捐錢：「但錢到底捐去哪裏？捐的錢到底怎樣使用？他們很少時間過問。」到施榮忻這一代，做慈善的方式就與父輩有不一樣的思路，除捐錢外，更樂意捐時間，身體力行，希望真正落到實處去幫到別人。



精彩影片
請掃QR code



施子清（中）和他的二子施榮懷（左）、幼子施榮忻（右），當時在其位於港島東的集團辦公室講述香港回歸20年的經歷與感悟。



施榮忻接受《堅雜誌》訪問的時候表示，他這一代與父輩做慈善有不一樣的思路，除了捐錢外，更樂意捐時間，並且身體力行。

「工聯會抗疫義工隊」90後佔兩成

麥美娟：打破對年輕人舊印象

每個人都願意出自己一分力

據統計，工聯會至3月17日，已電話關心、慰問會員超過31萬次，發出防疫防疫信息超過267萬次，轉贈快速檢測包超過43萬份，轉贈口罩超過1,328萬個，轉贈中藥或中成藥超過12萬盒，動員義工近2萬人次，為近1萬戶確診或緊急家庭送上關懷物資。

「今次我覺得，防疫工作很多不同年紀的市民，都想出一分力，大家都見到疫情如此嚴峻，香港人真的不是想個個坐在屋企等人幫，我們個個都想，自己有能力的話走出去幫人，所以今次完全看到這個精神，每個人都願意出自己一分力。」麥美娟說。

2,000名義工近1成人確診

對於這一輪防疫義務工作，麥美娟感觸良多，因為在2,000名義工當中，有接近1成人確診。除此之外，地區工作辦事處更是重災區：「我們工聯會地區服務處和議員辦事處，同事感染率差不多到3成。」在人手短缺下，麥美娟在確診康復後，亦急不及待投入服務：「我幫手做包裝、步兵、車手，甚麼崗位都做。」

「90後」年輕義工毫無怨言

麥美娟這次看到很多「90後」義工盡心盡力，完全打破了她過去對年輕人養尊處優的舊印象：「有一個後生仔住黃大仙，每天都

麥美娟確診康復後亦迫不及待投入相關服務，幫手做包裝、步兵、車手，甚麼崗位都做過。

工聯會立法會議員麥美娟早前不幸確診，痊癒後脫髮記憶性差，感嘆染疫手尾長。



第五波疫情爆發，工聯會今年2月宣布

組織「工聯會防疫義工隊」，走在防疫第一線。工聯會立法會議員麥美娟表示，目前義工人數高達2,000人，不同年齡層都有，她觀察到其中「90後」竟佔兩成：「年輕的義工更主動，可以做步兵，爬上樓送物資（給確診者）。」麥美娟坦言，這完全打破了過去她對年輕人養尊處優的舊印象。

去幫一位獨居長者買飯。還有一位不到30歲的義工，每天都去東涌，到一位等候送院的婆婆家中，為她帶去生活必需品，並嘗試與醫管局聯絡。」麥美娟說，不少90後年輕人在假期中加入義工隊，即使工作辛苦又危險，他們也毫無怨言，希望盡自己所能，為社區出一分力，態度令她倍受感動。麥美娟堅信，只要全港市民共同努力，疫情一定會早日結束。



「工聯會防疫義工隊」義工送防疫物資給確診家庭。

歡迎加入防疫義工隊

麥美娟最後不忘呼籲，若有心人願意加入「工聯會防疫義工隊」，可登陸連結：<https://wj.qq.com/s/219685078/ef31/>，或Whatsapp: 67324373查詢，簡簡單單登記即可成為義工，造福社會。



66億建設淪老人暫託中心 政府規劃反口覆舌

啟德發展區 郵輪碼頭 前景堪虞



疫情之下，郵輪頭
再無郵輪停泊。

郵輪碼頭旁的空地，正密鑼緊鼓興建隔離設施。

疫情之下，原本無甚用處的啟德郵輪碼頭終於變得有點意思，政府臨時將這個耗資66億元的建築物改成「暫託中心」，照顧染上新冠肺炎的長者。

回顧過去8年，碼頭在政府口中是取得成功，船舶和旅客數目雙雙達標，但在市民眼中，郵輪碼頭猶如死城，香港郵輪業亦大敗於競爭對手新加坡。隨着郵輪公司清盤的清盤、撤走的撤走，香港郵輪業荊棘滿途。

學者和立法會議員均指出，郵輪碼頭淪落至此，歸根究柢，與整個啟德發展區建設不同步，有關方面計劃朝令夕改有莫大關連，政府部門間不協調，各家自掃門前雪，事不關己的態度才是背後原因。

郵輪碼頭的營運者則有不同意見，認為碼頭營運尚算成功，政府和納稅人已回本，但啟德發展和預期有落差，希望政府日後能大幅增加泊車位及重新考慮興建已取消的酒店項目，維持郵輪碼頭競爭力。

文：李向榮 圖：黃冠華

雲頂香港無法營運宣布清盤

事實上踏入2022年後，香港郵輪業即墮入萬劫不復的深淵。郵輪碼頭使用率最高、多年來靠「公海遊」支撐着碼頭的星夢郵輪，及其母公司雲頂香港宣布申請清盤，並於1月20日任命臨時清盤人，3月2日停運「公海遊」。雲頂香港表示因疫情影響，缺少可持續經營收入，加上巨大債務壓力對郵輪營運構成威脅，已無法再投入所須的財務資源來繼續營運世界夢號。

差不多同一時間，另一郵輪公司皇家加勒比國際遊輪亦宣布，旗下海洋光譜號4月中會調往新加坡繼續營運，更在香港加強防疫措施後「提前撤走」，宣布取消香港今季度餘下航程。

據了解，該公司一直受制於政府的防疫政策，例如去年10

今

年三月，啟德郵輪碼頭好不熱鬧，但不是因為有郵輪到港停泊，也非郵輪業重新開放營運，而是政府將郵輪碼頭二樓兩個登船大堂和地下，改裝成「啟德暫託中心」，專門接收及照顧來自醫管局旗下醫療機構、感染新冠肺炎及身體狀況不太理想的長者。啟德暫託中心共有1,200個床位，首階段約400張床位已在三月中投入運作，餘下約800張床位將於本月啟用。

斥資66億港元興建的啟德郵輪碼頭，之所以被改裝成疫症長

者的「暫託中心」，原因顯然易見，就是碼頭本身已被丟空多時。

打從政府以疫情嚴峻為由，今年一月初再次叫停郵輪「公海遊」，

郵輪碼頭已變為空城。

啟德發展區住宅地 估計落成日期

4A1	2024年8月
4A2	2024年3月30日
4B1	2024年4月
4B2	2023年賣樓花
4B3	2024年
4B4	日期待定
4C1	2024年12月31日
4C2	日期待定
4C3	2024年12月31日

啟德

啟德體育園
2023年完工



郵輪碼頭部分位置被改裝成「暫託中心」，照顧染疫長者。



啟德發展區發展多年，但大部分土地仍是沙塵滾滾。

疫情影響業績慘不忍睹

根據商務及經濟發展局提供數字，疫情以來郵輪業績慘不忍睹。2019年全年，郵輪碼頭郵輪停泊次數有175次，郵輪乘客（包括離境及入境各一次）為847,071人次。2020年內地疫情初現，由1月1日至2月5日郵輪停運為止，也有24次郵輪停泊及102,618人次旅客。可是隨着疫情持續，之後所有數字清零。

以往遊客從郵輪碼頭到港情景，不知何時才能重現。



「泊遊城」變死城寸草不生

去年7月30日至今年1月5日期間，香港總算恢復了郵輪業務，但由於只限「公海遊」且限制登船人數，五個多月時間只有88次郵輪停泊及264,860名旅客出入境，之後由於政府再次收緊防疫措施，郵輪業數字又再次清零。

事實上，香港郵輪碼頭表現一直強差人意，未能匹配政府口中的「亞洲國際都會」名號。翻查記錄發現，2018年郵輪碼頭只有139次郵輪停泊記錄，而當中有達102次由世界夢號一手包辦，當中近一半（50次）是出海一晚，只是以本地市場為主的「公海遊」。所謂郵輪乘客人次，其實是出境和入境數字相加之後的數字，即一名參加公海遊的旅客，在香港上船和落船，這名旅客便會計算成「2人次」。

郵輪碼頭商場「泊遊城」長年處於死城狀態，正好反映實際情況。郵輪碼頭有一個面積達5,600平方米的附屬商業區，其中約有2,200平方米樓面，由啟德泊遊城租用。泊遊城自2014年開業以來，受困於碼頭客量少而陷入經營困難，並於2016年停止營業，商場自此變死城，至今寸草不生。

香港郵輪碼頭一池死水，但競爭對手，亞洲四小龍之一的新加坡，雖然在疫情期間郵輪業也大受打擊，但2020年10月開始，新加坡版公海遊「Cruise to Nowhere」，仍然維持東南亞地區領導地位。

新加坡矢志建設郵輪樞紐

2016年開始，郵輪業每年為新加坡帶來7億美元收入，疫情期間郵輪業務亦一度陷於停頓，但在當地政府陸續放寬防疫限制之後，已開始漸見生氣，預計今年稍後可以恢復國際郵輪服務，皇家加勒比國際遊輪亦將於10月開始，開辦新季度航線。



港，要給他們相當優厚的條件，但香港做不到。」

政府部門協調出現問題

另外，李兆波舉例，一如鐵路車站和機場，除了交通之外亦需要有商場等商業活動，無船泊岸的郵輪碼頭也應該要「有嘢賣」，才能聚集人氣，但可惜碼頭零售業發展不理想：「所以有媒體問我，我建議仿效東涌開設Outlet，這樣長年有人前往，這是基本盤，當商場成形便可以服務旅客。」例如海港城，李兆波說沒有遊客不要緊，最重要「搞旺個場」。

導致今天郵輪碼頭成為孤城的另一個原因，李兆波認為是政府部門間的協調合作出現了極大問題。例如交通配套上，郵輪碼頭只能靠小巴、巴士和渡輪前往，無法增加人流：「管交通的是運房局，做郵輪的是經商局，現在是各家自掃門前雪，有商場卻沒有交通配合。」

單軌列車12個車站壽終正寢

其實政府一直有計劃引入環保單軌列車，作港鐵其中一條支線，連接啟德發展區和郵輪碼頭，但最後胎死腹中。發展局早於2012年，在提交立法會的文件中提及興建單軌列車，指單軌列車雖涉及龐大成本（約120億港元），但「策略性地位舉足輕重」，對九龍東轉化為另一個核心商業區有催化作用，更可「締造充滿旅遊魅力的獨特地標」。時任發展局局長是林鄭月娥。

這條本身全長9公里，包含了12個車站，原定明年通車的單軌列車，竟在2020年的《施政報告》宣布「壽終正寢」，啟德區內交通安排，會以「多元組合的模式取代，而宣讀《施政報告》的正是當年發展局局長，今天的特首林鄭月娥。

當時有消息指，雖然經歷多年「初步研究」，認為項目「可行」，但及後發現有諸多細節問題未能解決，例如根據消防安全規定的路軌闊度，難以在觀塘區內建造，造價亦暴增至200億元，政

府決定放棄。

構想源於「東南九龍發展規劃」

單軌列車計劃失敗，只是啟德發展區爛攤子的冰山一角。「啟德發展計劃」前身為「東南九龍發展規劃」，涉及啟德機場及周邊地區一大片土地。政府原本規劃在區內興建3萬個住宅單位、64,000個酒店房間、1,440萬平方呎零售及辦公室，以及110公頃休憩用地。2007年11月，政府正式拍板啟動項目，決定興建啟德體育城、都會公園、郵輪碼頭、酒店、住宅、商業及娛樂等核心建設，原本首階段計劃於2013年前落成，次階段於2016年前落成，整個項目則預計於2021年完成。

項目不是丟空就是「胎死腹中」

今年是2022年，整個發展區原來只有北啟德住宅、跑道末端的郵輪碼頭、啟德空中花園，以及靠近牛頭角的香港兒童醫院落成啟用，其餘的工程，要不是工程進行中，就是丟空中，甚至再

李兆波： 政府使用資源能力「很弱」

新加坡對郵輪業十分樂觀，旅遊局郵輪業務主任Annie Chang早前在一個國際論壇上表示，由於旅遊需求持續強勁，估計未來一兩年，當地郵輪載客率將可回到疫前約8成水平。新加坡貿易與工業部部長陳聖輝今年二月接受國會議員查詢時說，當局將繼續努力促使更多郵輪停泊，並保持新加坡作為郵輪樞紐的吸引力。

「郵輪碼頭有點生不逢時，當時政府公開招標，但無人有興趣投資興建，後來政府自己建。」中文大學商學院亞太工商研究所名譽教員李兆波說，政府在使用資源方面的能力「很弱」，郵輪碼頭就是例子，和今天抗疫一樣，都是「一鑊泡」：「如果資源用得好的話『爛場變活場』，但現在似乎是『活場變爛場』。」李兆波以東涌散貨場(Outlet)為例：「東涌散貨場由太古搞，我相信如果郵輪碼頭計劃你太古搞，叫新鴻基搞的話，一定無事。」

李兆波解釋，作為交通基建，交通必須頻繁，一個交通頻繁的運輸樞紐，需要一段時間去建立，郵輪碼頭亦不例外：「香港要吸引郵輪來



碼頭多年來商舖都被丟空。

一次「胎死腹中」。

其中啟德體育園工程，預計要到明年才完工；而位於跑道上，鄰近郵輪碼頭的8幅住宅用地，預計最快完工的一幅地皮(4A2號)，都要拖到2024年3月才落成，有兩幅地更未有預計入伙日期。

至於傳聞中的「都會公園」，據了解該幅土地現正是發展區內的「躉船碇泊處」，用作運輸建築物料，最快要後年才能騰空，保守估計最快也要到2027年，公園才能落成。

鄧家彪： 政府決心不足反口覆舌

「2017、19年時，郵輪碼頭的數字是亮麗的，不能武斷地去評論。」立法會九龍東議員鄧家彪表示，郵輪碼頭對本地和整體旅遊業有幫助，現時問題未必與郵輪業有關，反而是政府基建配套遲緩，以及決心不足，甚至反口覆舌，導致項目所面對的問題遲遲未能解決。」

鄧家彪不滿政府對單軌列車「研究又研究」，10年過去後項目最終「難產」：「其實好多市民都有不滿。」鄧家彪認為，政府只考慮營運成本十分短視：「我相信(單軌)列車可以吸引市民去乘搭，加上啟德體育園和郵輪碼頭勢必是『爆炸式人流』進出，實在需要集體運輸交通工具。」

提倡連結郵輪「東九對接東盟」

啟德發展區發展不同步，鄧家彪擔心會令乘搭郵輪到港的旅客，對香港印象變差。郵輪碼頭附近「甚麼也沒有」，如果連單軌列車都沒有的話，會給人一種錯覺：「我們是不是建錯了郵輪碼頭？不如不要再搞？」

鄧家彪目前最擔心的是，政府真的會放棄香港郵輪業：「特區政府架構，所謂高官問責，

說會聽業界意見，但最

後只是推出一些不溫不火的回應式政策，相當短視。」鄧家彪解釋：「由於香港經濟發展和官員本身沒有關係，久而久之變成因循苟且，不做不錯。」

鄧家彪建議政府可以透過和東盟合作，以郵輪業作為連結，實行「東九對接東盟」：「香港經常說響應中央加入RCEP(區域全面經濟夥伴協定)，RCEP以東盟10國為主，香港有志要加入，但政府只是寫了封信給各成員國財長而已，從來沒有實際行動。所以我建議，在啟德商業區上，以商業文化支援東盟國家，郵輪業則作為產業對接，加強連繫。」

梁志堅： 噁人落疊對投資者不公

財政司司長陳茂波在年初公布的《財政預算案》中表明，會將東九龍5幅商業用地改劃作住宅用途。近日有文件披露，5幅土地中，有4幅原來就在機場末端、郵輪碼頭旁邊，原本用作商場、購物中心和酒店的商業用地，將改作住宅用途。鄧家彪「東九對接東盟」的想法顯然太過樂觀。

香港地產建設商會執委會主席梁志堅，就此透過傳媒炮轟政府，指政府因應最新經濟情況以及住屋需求，將商業地改劃為住宅發展，又取消環保連接系統(單軌列車)等交通配套，是「噁人落疊，對投資者唔公道」。

班智榮： 預期中「旅遊樞紐」不見踪影

「這絕對是一個預計以外的大挑戰。我們都知道，郵輪碼頭是啟德發展區內第一幢建築物，但之後區內其他項目，都比預期要遲落成。」談

鄧家彪指政府在啟德發展區的發展上經常「反口覆舌」。

學者建議將丟空的商舖變成散貨場。



郵輪碼頭的交通配套一直為人所詬病。

麗星旗下世界夢號郵輪曾是郵輪碼頭的主力郵輪。

到郵輪碼頭和區內基建發展不同步時，營運啟德郵輪碼頭的「環美郵輪碼頭」董事總經理班智榮這樣說：「當我們2011年決定營運郵輪碼頭時，預計道路系統2016年完工，這是政府官員告訴我的，體育園和鐵路站會在2018年落成，但這些事全部沒有發生，所以我們（郵輪碼頭）獨自在跑道上待了比預期更長的時間。」

班智榮表示，據他理解，當地原定的設計，是在碼頭附近興建一所名為「旅遊樞紐」的建築物，但規劃在這些年間經常轉變，由商場、泊車位、交通樞紐、電影院到辦公室和酒店等，全部有變：「計劃多年來作了多次改變，但始終沒有開始發展。」班智榮慨歎，區內建設不同步，令郵輪碼頭一直獨自生存：「我認為郵輪碼頭從來都不應該成為商場，而郵輪碼頭內，目前只有百分之四地方有商舖。」

班智榮認為，公眾覺得郵輪碼頭不似預期，關乎他們對碼頭的感知（Perception）：「作為郵輪碼頭，啟德郵輪碼頭其實相當成功。但當他們作為訪客到訪時，碼頭看來很靜。」班智榮舉例，當平時到香港大球場或香港體育館，如果沒有足球比賽或演唱會，那裏都會很靜：「如果日後連接碼頭和體育園大球場的道路接通，公眾的感知會大為不同。」

建議碼頭旁邊興建停車場

因為單軌列車計劃泡湯，班智榮表示已向城規會反映，希望可以在碼頭旁邊興建大型停車場，因為當年預期會有鐵路可達，所以碼頭只設有很少車位，目前市民要到郵輪碼頭一帶遊玩，只能駕車而來，但碼頭卻不能提供足夠車位。

有人可能擔心增加車位，會造成交通擠塞，但班智榮認為事實剛好相反，如遊客可以像機場一樣『泊車出遊』，將車停在郵輪碼頭然後登船出海，反而會使交通更暢順，也可吸引內地遊客

自駕到香港上船。

另外，班智榮希望政府不要「一刀切」，取消啟德所有酒店項目，因為根據外國經驗，很多外地旅客因為不熟悉當地交通，都會傾向上船前一晚入住碼頭附近徒步可以到達的酒店，以免遲到。如果郵輪碼頭附近沒有酒店，會大大削弱競爭力，即使只有一兩間，也比完全沒有好。

郵輪和旅客數目已超預期

「就郵輪停泊以及旅客數目超過預期而言，郵輪碼頭其實做得不錯。」班智榮解釋，郵輪碼頭2016年時已做到了政府2023年的目標，而政府2021年底其實已經收回投資成本。最初雖然有聲音質疑造價過高，但因為碼頭預計有50年壽命，所以納稅人付出必然會有所回報，未來會為香港帶來更多收入和好處。❶

班智榮希望政府增加郵輪碼頭停車位，以及不要取消所有酒店項目。



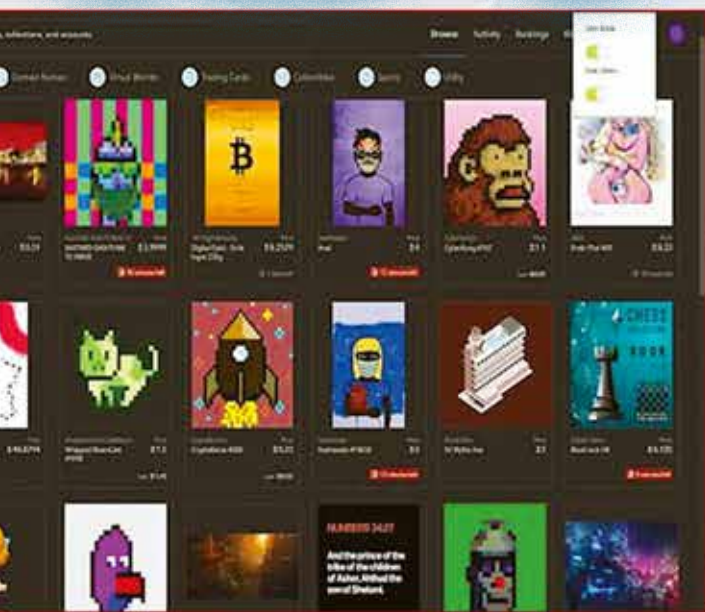
精彩影片
請掃QR code

虛擬藝術品 創天價成交

NFT

熱爆全球

投資前三思



周杰倫旗下時裝潮牌「PHANTACi」與Ezek聯名推出「PhantaBear」NFT。

王印飛表示，元宇宙的世代越來越近。



「NFT」，這個名字近年熱爆全球，這邊廂剛傳出消息，「亞洲天皇」周杰倫旗下時裝潮牌「PHANTACi」與Ezek聯名推出「PhantaBear」NFT，勁賺近億港元；那邊廂香港藝人余文樂就公布，他去年與佳士得拍賣行合作，在「No Time Like Present」NFT加密藝術線上拍賣專場，成功以1.2億港元拍出珍藏NFT加密藝術品，創下亞洲史上最高金額網上拍賣紀錄。

一個接一個名人，一筆又一筆天價成交，「NFT」為甚麼會如此值錢？香港NFT副會長王印飛、科技創新界立法會議員邱達根接受《堅雜誌》訪問，為大家揭開「NFT」神秘面紗。

NFT，全稱為Non-Fungible Token，意指「非同質化代幣」。過去我們最常聽到的虛擬貨幣，例如比特幣（BTC）、以太幣（ETH），都是屬於同質化代幣（Fungible），即每枚貨幣本質相同、價值一樣，可以任意替代、交換。

NFT也是屬於數位加密貨幣的一種，只不過「代幣」可以代表的東西卻有所不同，那是一些獨特的數位資料，比如圖片、音檔、影片、遊戲專案，甚至是一則社群貼文，任何數位形式的創意作品，過去能輕易複製另存的數位檔案，現在透過NFT能具備所有權證明。

簡單而言，NFT就像虛擬世界上每件物品的「屋契」，只要有人購買了那個物件的NFT，它就會顯示何人在何時購買了這件物件，但不同的是這個「購物紀錄」會永久存在，無論轉幾多手，都會顯示當時的購物紀錄。

定義虛擬世界事物

科技日新月異，甚麼5G、VR技術越來越普及，甚至出現了所謂「Metaverse 元宇宙」，可以看到科技正朝虛擬世界方向發展。香港NFT協會副會長王印飛表示，NFT的出現是虛擬世界重要的一環，因為這可以證明那些虛擬物品屬於何人：「虛擬世界入面的物件屬於何人，需要用NFT技術去定義，好像現實世界中，這張椅是何人的？如果去到元宇宙或者Sandbox（沙盒，一個利用區塊鏈技術建構、去中心化的虛擬世界遊戲平台）入面，這張椅就要用NFT技術去定義，甚麼人擁有那串數字，就是甚麼人擁有那張椅。去到元宇宙入面，你就可以說，這張椅是我的。」

保障虛擬創作者權益

以往存在於網絡上的圖片和影音，往往能夠輕易地被複製、轉傳，甚至進行二次創作，不僅難以追溯原創者，也不容易保障著作權等相關權益。當網絡上的創作，被打造成NFT之後，因為背後有區塊鏈技術支持，任何記錄只要被放置在區塊鏈上，就難以被竄改，也無法被輕易地複製。

當這樣的技術被應用在數位藝術品上，該件藝術品的原創作者、轉手交易紀錄，系統都會被記錄下來，並且公開可見。因為不容易複製的特性，數位創作者多了一條可以保障權益以及作品價值的途徑，而買家亦不必太擔心真品驗證的問題，就像是獲得了數位創作保證書一樣。

大部分人都
在 NFT 交易
平台
OpenSea 上進
行買賣。



余文樂擁有的Cryptopunks# 9997頭像(左)；
之前以9,200萬港元出售的Cryptopunks# 7523
頭像(右)。

Cryptopunks頭像每
個都獨一無二。



因此，「限量」、「記名」和「持有紀錄」這些特性，賦予數位內容具備收藏意義，這也解釋了NFT為甚麼價值可以如此高昂的原因。王印飛解釋這也是為甚麼大部分NFT，都是由藝術家去創造，因為他們的作品可以像實體藝術品一樣，被上架到專門販售NFT的網絡平台，或者出現在線上拍賣會中，從而獲得實質報酬回饋。

明星效應累積社交資本

「(價格)要看供應和需求，因為數量少，不是任何人都可以買到，買一隻少一隻，之後好有錢的那些買家會爭住買，可能一隻NFT就值一萬個ETH(以太幣，約2億港元)，好誇張。」站在收藏家立場，買下一張照片的NFT，就如同獲得該照片的「正本」一樣，除了具備收藏價值，同時也能夠累積社交資本。王印飛說：「(購買NFT)一來表達興趣，二來是表達自己身份，表達自己好有錢，好像現實社會一樣。周杰倫大家都認識，但調轉是你和我，又有誰認識？但如果你買了一些遊戲道具，去到元宇宙入面，那些觀眾或者其他玩家，就知道是你的了，好有那種明星效應，因為出名。」

《The Merge》賣出7.1億天價

在交易金額最高的NFT排行榜中，全部都是些照片或頭像，當中最為人熟知的就是Cryptopunks頭像，它是最早在以太坊(或稱以太坊，Ethereum)區塊鏈上開發的NFT專案之一。該專案由10,000張演算法生成的24x24圖元肖像組成，具有隨機屬性，例如戴帽子人或抽煙斗人，每一張都是獨一無二。當中有四個頭像打入了「2021年10大最貴NFT」，榜首的是Cryptopunks# 7523，賣出了約4,700枚ETH(約9,200萬港元)。

而最貴的NFT，則是《The Merge》NFT項目，最後在Nifty Gateway拍賣會上，以9,180萬美元(約7.1億港元)天價成交。

鄭志剛投資4,000萬 打造「创新中心」

元宇宙 (Metaverse) 成為近年最流行的關鍵字之一。臉書 (Facebook) 母公司搶先改名做「META」、中國搜尋引擎公司「百度」也註冊「[metapp]」商標。簡單而言，元宇宙就是一個虛擬實境，我們可以透過虛擬實境眼鏡等工具進入。

元宇宙也可以像現實世界中進行土地買賣，亦即是購買該塊土地的NFT。新世界集團執行副主席兼行政總裁鄭志剛，早前宣布投資元宇宙虛擬世界遊戲《The Sandbox》，將購入其中最大之一

的一塊數位土地，用來打造「创新中心」，展示大灣區新創企業的商業實力，據報投資金額近4,000萬港元。

王印飛認為這就如現實一樣，購買了元宇宙的土地，那麼這塊地的用途就由持有者決定：「如果將來有人要借你的地，去推銷自己的東西，甚至是一些歌手明星，要用這個地方去表演，借、租、買也好，你作為擁有者，可以選擇和對方協商。」

知名歌手林俊傑也在推特上表示，自己在「[Decentraland]」虛擬平台上擁有土地。王印飛解釋，如果歌手在元宇宙某個地方開演唱會，到時世界各地觀眾都要向他購買一個虛擬地址，是獨一無二的，只有進入了這個地址才可以觀看。王印飛笑說：「將來疫情如果繼續，大家看演唱會可能都不會去紅館，你去元宇宙入面通知大家就可以。」

鄭志剛投資近4,000萬港元在Sandbox打造「创新中心」。



不少人已購買了Sandbox的「土地」。



元宇宙虛擬世界遊戲《The Sandbox》。

臉書 (Facebook) 母公司早前已改名做「META」。



王印飛：虛擬和現實世界一體

NFT只是虛擬物件，但卻可以賣到天價，不禁令人懷疑其真正價值，還是一切只是炒作？王印飛表示，有時候NFT的價值，會遠超過現實世界的實物。他舉例，有些狂熱分子甚至會在製作完NFT後，即時摧毀實物。一個名叫Burnt Banksy的組織，他們燒掉了Banksy的作品《白痴》，並鑄造了一份NFT版本，這幅NFT版本的畫作，在OpenSea 拍賣288.69ETH，約值600萬港元。

「如果你接受到虛擬世界和現實世界是一體，其實沒有甚麼所謂，但這是一個過程，因為大家會慢慢感受到虛擬世界都是一個世界。It's a world, not fake (這是一個世界，不是虛構的)。」王印飛相信，現階段大家仍會把虛擬及現實分得清清楚楚，但隨着科技發展，將來我們會意識到，元宇宙其實是現實世界的一部分，或者兩為一體，如同精神和肉體一樣：「我覺得會是大家的精神世界，因為元宇宙那部分會發展好快，大家都是元宇宙入面自己的Avatar (虛擬化身)，這個世代越來越接近。」



Burnt Banksy 燒掉了Banksy的作品《白痴》。



目前售出最貴的NFT——《The Merge》，賣出約7.1億港元。

產權追溯未有清晰法規

科技創新界立法會議員邱達根也有留意到NFT，他認為購買NFT更像是投資或收藏，所以好難去定義那個物件有沒有價值，它的獨一性就像以前儲限量閃卡一樣，令大家有收藏意欲，而這也是價值之一。

不過邱達根擔心，NFT是新興之物，很多地方仍未有清晰法例規管，他又特別提到版權問題：「比如蒙羅麗莎的圖象，如果我買了蒙羅麗莎的畫，是否代表我有產權去出NFT？如果我使用了這幅畫的NFT，之後將幅畫賣給下一手，下一手又可以怎樣？這些問題，追溯到物權的擁有者是否有權去發行(NFT)，如果你是現成的在世藝人就可以，因為通過合同可以說明清楚，但對於一些已逝世的人，有沒有產權追溯？是否擁有(實物)就可以出(NFT)？是否擁有(實物)才可以轉讓(NFT)？這些內容全部要談，全部沒有法律基礎。」

用虛擬貨幣交易有極高風險

邱達根又提醒，NFT以虛擬貨幣作交易，風險十分高，市民要格外小心，因為有不少交易後被打劫的例子；又或者一些平台或儲存虛擬貨幣比較多的地方，會被黑客攻擊及偷錢，這些事仍不時有發生。比如早前交易平台OpenSea被黑客利用漏洞，盜取了該平台32個用戶，合共254個NFT，價值約1,326萬港元。

邱達根表示，香



精彩影片
請掃QR code

邱達根建議市民
考慮清楚才決定
去買 NFT。



NFT以虛擬貨幣
作交易，特別
以太幣(ETH)。



擁有一幅名畫，未必同樣擁有製作
NFT的版權。

港在這方面的法例仍然需要改善，他認為這有可能是將來的犯罪趨勢，未來會越來越多這些虛擬案件出現，同時亦可能會牽涉到跨境犯罪，所以警方或政府要和不同地方協作才可以跟進。如果市民財物不幸被盜竊，邱達根認為要立即交由警方處理。

慎重投資切勿「All in」

邱達根認為，NFT現在是個熱潮，而且可能會維持一段時間，但投資時大家要考慮清楚：「始終好多人入去買，主要着重於投機性。剛才提到為NFT，內容大部分偏向珍藏式，或者叫收藏物件。如果我有閒置的錢，又好欣賞好喜歡這件事，覺得有價值，就可以去買，我認為沒有問題，但如果你拿身家好大部分去買，或是作為一個重要的投資，我覺得要考慮清楚。」

王印飛建議，想投資NFT，先要選擇一些信得過的平台：「你隨便去一些大家都不知道的地方去買，當然有可能會遇到陷阱，但如果你去一些大家都熟知的，比如OpenSea去買……當然，我不排除會有甚麼事發生，但起碼安全一點。」王印飛同樣呼籲大家千萬不能孤注一擲，因為NFT不像股票市場，如果不幸「爆了煲」，不會有一些像證監會的部門來給你幫忙。❶

警隊談判組一哥

即將榮休

透過談判、游說，可拯救生命。

談判組

黃廣興總警司：

我們都是心理飛虎隊

「眼睜睜看着那位女士10隻手指逐隻鬆開，然後，嘍一聲，她跳了下去……一個人瞬間在你面前結束生命。」

「大部分自殺個案都在天台，在那裏，想死的人會講很多秘密，不管最後是否成功拯救到這條生命，但每次到現場我都會跟自己說，有這樣一個機會去幫人，是個福分。」任職警隊28年的警隊談判組一哥黃廣興與總警司，接受《堅雜誌》專訪時形容，警隊談判組拯救生命、化解危機，是警隊裏的「心理飛虎隊」。

文：周萱 攝影：黃冠華

黃

廣興總警司給人的印象，是那種明明沒有在笑，但別人總覺得他在笑的人。因為他生來就嘴角向上，會給予人一種溫暖和藹的感覺。他眼神總是透着誠懇，這正吻合了他在警隊的角色：談判一哥。他還會變聲，聲音可以剛柔並濟。

「別跳下去，望着我！」黃廣興突然為記者示範，現場如何用聲音與事主溝通。

香港警察談判組成立於1975年，是亞洲第一支警察談判隊伍，目前編制有逾百名警務人員，每年出動執行任務80至100次，平均三、四天就出動一次。據內部統計，談判組成功拯救生命的個案，比例高達九成。

勸導黑暴示威者回家

除了拯救自殺者之外，談判專家也負責勸導參加黑暴的示威者回家。

黃廣興表示做警察很快樂。

「你參與非法集結，最高可判5年監，我請你現在離開，懸崖勒馬，給自己一個機會。想想養育你的父母，看看自己手機通訊錄有哪些人，未來5年你是不是真的想和這些人失去聯絡？」

2019年8月的一個晚上，馬鞍山警署被示威者圍堵，一名警察通過揚聲器，苦口婆心勸導示威者，最終讓現場數百名情緒激動的示威者自行散去。這位警察也是警察談判組成員，這屬於他們的日常工作。

談判要講究情、理、法

對談判專家來說，行動「現場」可能是危機四伏的山崖、濕滑的樓頂天台、高樓棚架、狂風大作的海面，情況往往不能預測，處理多久亦不受控制。因此，他們行動時的警服會有很多口袋，方便安放飲用水、各種手機、收音設備，有時候也要帶雨傘，而潤喉糖更是必備。

「談判要彙總各種情報資訊，光靠兩只耳朵不夠用。」黃廣興解釋，談判時要將自己警察的角色放下：「警察講的是法、理、情，談判講的是情、理、法。情是第一位，談判專家最強大的武器，是用心聆聽，用情溝通。」

24小時待命風雨無阻

今年是香港警隊談判組成立47周年，黃廣興透露，經歷2019年黑暴之後，警隊約有6,000人需要



黃廣興說，警隊任何種類的工作，都要經過嚴格訓練。

型公眾活動中的危機溝通。警察的談判工作多數是解危救急，所以必須24小時待命，風雨無阻。

警察談判組全部屬兼職

警察談判組的所有成員原來都是兼職，是在警察日常工作之外，額外承擔「談判」重任。黃廣興正職是秀茂坪警區指揮官，28年警察生涯，他在談判組工作了22年，笑稱自己「不務正業」。說到談判組的日常工作，他慨嘆地說，曾親自處理過近千宗自殺個案，大部分個案都發生在天台，天台上大部分想自殺的人，都會講出很多心裏秘密。在無數次懇談中，他獲得了對方信任，解開企圖自殺者的心結，幫助他們走出陰霾。

接受心理輔導同僚激動落淚

經過2019年黑暴之後，警察談判組的角色已經遠遠超過了談判本身。《港區國安法》落實後，警察談判組與香港懲教署共同舉辦了「並肩同行」行動，先後探訪了400多位被捕在囚人士，和他們傾心交談，渴望他們早日重返社會。

黃廣興承認，警察談判組承受着巨大壓力，就算現在，自己偶爾開車經過曾經的「案發現場」，都會想起當時的談判情形。

心理後援支持。他強調，談判組是警隊裏的「心理飛虎隊」，對香港市民的意義不可估量。

警察談判組成立近半個世紀，最初是因應世界環境變化，協助警隊應對恐怖襲擊事件，後來逐步擴大到處理企圖自殺、刑事案件、挾持事件，以及大

知彼」的工作坊，令同事可以舒緩壓力、處理情緒。黃廣興說，幾乎所有參加過的同事，無論職位高低，都曾激動落淚。那段時間警隊受到前所未有的挑戰，社會動亂持續這麼長時間，壓力又牽涉到同事的整個家庭，所以能夠幫到同事，他感到非常開心。

澳洲讀醫回港投考警察

今年年中，黃廣興將榮休，結束警隊生涯。回望過往，他從小到大都對「人」很有興趣，常常想為甚麼人的眼睛可以看東西？鼻子可以聞味道？於是中學畢業後，選擇到澳洲讀醫科。當時他有位同學是警隊總督察，受到他鼓勵，黃廣興回港後投考警察，加入警隊，發揮自己的專長。

作為一個心靈拯救者，黃廣興認為人生有高低，就如現在第五波疫情肆虐，令大家很不開心，但在危機之中，一定會學到很多東西，其中最重要的，是有時間、有機會更加認識自己及身邊的人；更可以學會如何帶着樂觀開朗的心情，看待身邊的人和事，以後面對危機時，亦可以坦然面對挑戰。❶

談判組主管黃廣興擔任危機談判訓練課程總監。



精彩影片
請掃QR code

2019年以後，警隊的心理輔導課對警員同事有很大的幫助。香港超過3萬警察，約6,000人參加了這個名為「知己

巢花旦 天空一樣大

無綫近年鬧花旦荒，有人認為其留人方法出現問題，導致一眾有叫座力的花旦出現離心相繼走人，最新例子有王君馨，她在《鐵拳英雄》中獲讚打戲出色，但有感多年來被冷待而不再續約，憤然轉戰內地；專誠由加拿大返港拍劇的鍾嘉欣角色大受歡迎，去年卻第11次失落視后，導致她心灰辭演續集；最近有新劇《金宵大廈2》推出的李施嬅曾在美加獲獎，反而在娘家未贏過視后，《金》劇隨時成為她最後一劇。至於甚有觀眾緣的朱千雪及麥明詩則相繼因轉行淡出娛圈。難怪無綫近年努力栽培新一代花旦，但要獲得廣泛觀眾認同仍需時間。

文：陳偉立 圖：IG、互聯網

王君馨打得跳得又唱得，圈中好友都鼓勵她向夢想出發。



Grace原來轉戰上海，選擇北上發展。

王君馨轉戰內地

早前劇集《鐵拳英雄》播出，王君馨（Grace）的亮麗演出及超強腿功驚艷網民，但因她去年底深感被無綫冷待，沒有繼續留守娘家，近月她選擇北上發展，密謀再闖一片天。

現年35歲的Grace於2007年參選《香港小姐競選》獲得亞軍，曾拍過多套劇集，戲路多變，於《My盛Lady》飾演男人婆角色，《心理追兇Mind Hunter》飾演智慧型罪犯，在《是咁的，法官閣下》中獻出「女女姐」，都令人印象深刻。Grace於2016年登事業高峰，憑《城寨英雄》「花曼」一角贏得《萬千星輝頒獎典禮》「最受歡迎電視女角色」獎，但始終未能登上一線之位，去年底在新劇《超能使者》的宣傳片及海報她慘變「路人」靠邊站，被上位小花劉穎璇搶鏡，向公司反映後不獲回應，加上續約傾唔掂數，之後缺席公司節目巡禮，並決定離巢向外闖，跟無綫結束14年賓主關係。除了演戲，近年她亦向跳唱歌手方面發展，曾跟鍾舒漫合唱快歌，又推出歌曲《Casada》及《尖叫》，其舞功亦備受認同。

不少網民關心Grace去向，一度有傳她會加入ViuTV，但沉寂三個月後原來悄悄地北上！早前她飛抵上海後於社交平台分享上海外灘夜景，寫上：「New Challenge Awaits，繼續挑戰自己，為夢想努力奮鬥。」並自我介紹：「我是演員王君馨」有傳她會參與內地綜藝節目第三季《乘風破浪》（前名《乘風破浪的姐姐》），可能與王心凌、A-Lin及林憶蓮同台亮相，但官方仍未公布確實名單。另亦有指她北上參加跳舞選秀真人騷《了不起的舞社》，由蘇有朋主持，王霏霏、李永欽、贊多等擔任舞團領隊，雖然節目尚未正式公布參賽者名單，但網上已有節目花絮流出，其中王君馨和內地偶像女團GNZ48成員唐莉佳共舞的影片，亦被貼上「了不起的舞社」標籤，Grace近日亦不時在抖音上載雙人跳舞片，拍檔除了唐莉佳外，還有北京Triple-S舞室隊員肖恩（Shawn）。大批粉絲向Grace送上祝福：「恭喜，實現女團夢，做自己喜歡做的事情，享受當下，做更好的自己。」不少圈中好友都為Grace打氣鼓勵她向夢想進發。



Grace腿功了得，在《鐵拳英雄》中有出色表現。



離開無綫，Grace自言是「畢業了」。



麥明詩不時在社交平台「派福利」。



在《逐》劇麥明詩與黃德斌有不少對手戲。



麥明詩獲戚其義邀請拍攝網劇《逐流時代》，還擔任女一。



「十優港姐」麥明詩於2019年底表示淡出娛樂圈全職做OL。

盤點5位離不續約



麥明詩 拍亞視網劇

2015年港姐冠軍麥明詩入行後獲得不少網民喜愛，但高學歷的她於2019年底淡出娛樂圈轉做全職OL，本以為難以再見到明詩的演出，但去年她獲金牌監製戚其義邀請拍攝亞視旗下流動平台亞洲心動娛樂（AMM）網劇《逐流時代》，更擔當女一，劇集最近上架播出，與無綫重頭劇《金宵大廈2》打對台。

當年明詩因是會考十優狀元而被稱為「十優港姐」，參選時一早已被封為大熱，當選後機會不斷，先被安排在明珠台英語節目《港生活・港享受》和《明珠生活》擔任主持人，又在2016年8月飛往巴西里約熱內盧採訪奧運會，其後憑主持J2節目《#後生仔傾吓偈》而人氣急升，明詩亦參演過幾部劇集，包括《使徒行者2》、《是咁的，法官閣下》及《殺手》等，這幾年間她可算是媒體寵兒，不論是憑其言論抑或花邊新聞，經常獲記者報道。

不過，明詩本身學歷超班，於劍橋大學法律系取得法律學學士學位二級榮譽畢業，難怪她不想只專注於娛樂圈發展，於2019年底她表明會淡出娛樂圈，其後獲國際顧問公司麥肯錫香港辦事處聘用，擔任商業顧問工作，成為女強人，OL生活忙碌，偶爾於網上平台跟Fans互動，亦不時上載生活照、泳照晒Fit爆身材。

去年她獲監製戚其義邀請拍攝亞視網劇《逐流時代》，更擔當女主角，她在劇中豁出去有不少大膽鏡頭，例如以泳裝示人及與黃德斌、麥子樂有多場激咀戲，她受訪時直言能夠完成拍攝十分難得：「人生就是這麼奧妙，有時候你找他時找不到，不找他時卻找上你！2019年開始返工已淡出幕前，2021年卻經朋友介紹下認識到我非常欣賞的導演戚其義。戚導演提起他正籌備一套劇集，覺得一個角色挺適合我，可能因為我有在真實社會工作過的經驗吧！能夠跟自己欣賞的導演合作是非常難得，所以我當時請了20天事假，加上幾個週末，再加上劇組配合，加上經理人的協調，竟然讓我成功參與到拍攝，讓我得到一個很寶貴很開心的經歷。」

現年30歲的麥明詩向來有不少支持者，大讚她有腦又勤力，對於今次擔正演出，大批Fans心情雀躍，但亦有觀眾對其演技抱有懷疑態度，未知她能否駕馭角色，就看看劇集播出後外間的反應，亦因明詩本身有正職在身，未知多久之後才會看到她下一套作品。

鍾嘉欣拒拍《星》劇續集

多年來深得觀眾喜愛的鍾嘉欣於2016年結婚生仔後已鮮有拍劇，前年難得專誠回港拍攝劇集《星空下的仁醫》，並於去年角逐視后，可惜爆冷敗給《七公主》的林夏薇，有指她心灰意冷，拒拍《星》劇續集，相信觀眾又有一段時間再難見到嘉欣演出。

鍾嘉欣於2004年奪得華姐冠軍後即被力捧，在多套劇集演出重要角色，其清純氣質甚得觀眾歡心，主演的《溏心風暴》系列、《護花危情》及《公主嫁到》都大受歡迎，2011年在《點解阿Sir係阿Sir》中，其角色「Miss Koo」的揪心喊戲更感動萬千網民，被封為「民間視后」。2016年，嘉欣與脊醫Jeremy在加拿大成婚，其後誕下一女一子，婚後的嘉欣大量減少演出，只偶爾回港作短期拍攝及出席活動，前年她在疫情下由加拿大返港拍攝劇集《星空下的仁醫》，因覺得角色甚有發揮及劇本有意義，不惜與一對子女分開幾個月，犧牲甚大！但最終於頒獎禮中大熱倒灶，畀面返港出席頒獎禮的她僅獲頒「馬來西亞最喜愛TVB女主角」，不少網民對結果大表不滿，嘉欣事後表示「已經睇化」，對於第11度提名視后俱落空沒有太大失落感，最近無綫宣布開拍《星》劇續集，多番游說嘉欣再演，可惜她決意推辭，表示與老公商量好，決定要休息一年專注照顧屋企，明確落閘。

鍾嘉欣入行以來
甚得觀眾喜愛。



婚後的嘉欣重心都放在家庭。



憑《星》劇僅奪得「馬來西亞最喜愛TVB女主角」，再度與視后擦身而過。



嘉欣在《星空下的仁醫》中演技備受讚賞。

朱千雪有「民選冠軍」
港姐的稱號。



朱千雪轉行做大律師

被認為是「民選冠軍」的2012年港姐季軍朱千雪，參選時獲得最多觀眾票數，入行後她拍劇產量卻不算多，代表作要數《On Call 36小時II》及《EU超時任務》，但千雪甚有觀眾緣，又是廣告客戶寵兒，不時獲邀出席商場活動，不過在圈中短短幾年，在2015年高峰時候急煞停演藝工作，決定讀書進修增值，淡出娛圈。

美貌與智慧並重的千雪，入行前畢業於西門菲莎大學商業和傳理系學士，入行後半工讀中文大學企業傳播社會科學碩士課程，2016年畢業，其後又修讀香港城市大學法律博士學位，2020年正式成為大律師，負責民事及刑事訴訟，加上她於2019年與醫生男友結婚，事業婚姻兩得意，要再想看到千雪的演出，相信已不太可能。



19年與醫生男友結婚，相信更難見到千雪的演出。



千雪知性的形象深得客戶歡心。

在《金宵大廈2》除了擔當女主角，還唱劇集插曲。



憑《金宵大廈》爆紅，獲「最受歡迎電視女角色」獎。



施燁在《法證先鋒IV》有出色表現。



41歲的李施燁默默耕耘，終於有回報。



參演加拿大劇集《血與水》獲女配角提名。

李施燁 美加闖名堂

港姐出身的李施燁算是較慢熱的女藝人，多年來一步一步上位，未有在無綫贏過視后，反而因在美國贏得微電影最佳女演員凱旋回港，星運才變得順利，最近她有新劇《金宵大廈2》播出，劇中一人飾演三角，看看能否跟首集一樣掀起熱潮。

2003年李施燁以「李詩韻」之名參選港姐，奪得「最上鏡小姐」及「才藝小姐」，其後拍過多套劇集，慢慢入屋但始終未能坐穩女一之位，她亦密謀在其他地方多作嘗試，於2017年憑微電影《Once More》奪得國際性 European Cinematography Awards 和 Los Angeles Film Awards 的「最佳女演員」，首度獲封「影后」名銜。

演技在海外獲得肯定，無綫才終於識貨，安排更吃重角色給她，在《法證先鋒IV》中成為女一，並憑《金宵大廈》爆紅，劇中她與陳山聰有着非一般的宿世姻緣，引來全城熱話，助她在《萬千星輝頒獎典禮2019》中獲得「最受歡迎電視女角色」獎，同年再憑加拿大劇集《血與水》獲得「第7屆加拿大銀幕獎」女配角提名，相當威水！施燁在2019年結束與無綫長達15年的賓主關係，同年與邵氏兄弟簽約，希望有更多方面發展，而不限於只為無綫拍劇。

最近她主演的《金宵大廈2》播放，被睇好可救活無綫收視，但這部劇是暫時她在無綫最後一部作品，相信有一段時間不會再在公仔箱看到其新作。另有指她將參演喪屍西片《重慶大廈》(Chungking Mansion)，與爆紅的MIRROR成員Anson Lo合作，但消息暫未落實。

平台多 藝人不愁出路

無綫早前公布業績，2021年錄得虧損逾6.46億元，是連續第4年虧損，金額亦創歷史新高，不過主席許濤相信公司最壞的時刻已經過去。隨着去年曾志偉、王祖藍等加入管理層，不少員工也曾憧憬公司會有新面貌，不過

無綫始終是一間超過55年的機構，內部架構和人事關係複雜，亦不時傳出內部權鬥的消息。早前獲王祖藍邀請回巢拍攝《童你一起長大了》的蓋世寶便直指貨不對辦，又指內部士氣低落，顯示下情難以上達；加上現在網絡平台甚多，藝人不愁出路，除了北上搵真銀之外，有部分寧願保持自由身去接工作，周家怡便是一個好例子，去年既拍攝無綫的台慶劇《星空下的仁醫》，又接拍ViuTV的劇集，剛在ViuTV播出的《反起跑線聯盟》也有不俗收視；而近日盛傳有意離巢的高海寧即被狠飛出內地大劇《隱娘》，但事實上高Ling在內地工作不斷，有傳短時間已賺七位數人仔，故無綫如果仍然沿用過往的鐵腕手法處理藝人合約，似乎有點不合時宜。📺



周家怡是罕有游走於TVB與ViuTV的藝人。



千雪與岑杏賢甚為老友，後者亦已結婚生子，淡出娛樂圈。

上Zoom一流

iPad Air 5 Wi-Fi \$4,799起/a

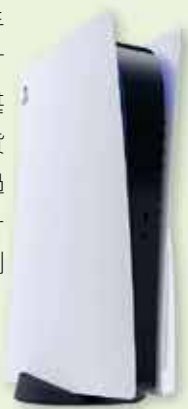
今時今日，無論上堂、開會抑或見朋友，大多數會以Zoom視像會議代勞，輕巧易攜的iPad當然成最好幫手。最新推出的iPad Air 5，Wi-Fi版本售價不到\$5,000，應該可以考慮吧！10.9吋Liquid Retina顯示器配備全新M1晶片，效能表現大幅躍升60%。此外，新機的1,200萬像素超廣角前置鏡頭，配備「人物置中」功能，方便大家進行視像會議體驗，USB-C連接埠亦作優化，數據傳輸速度快兩倍，備有太空灰、星光色、粉紅色、紫色和全新藍色選擇。



最強電玩娛樂

Play Station 5 \$3,980/g

好多人想於疫情下入手Play Station 5解悶，既可打機，又可4k播放兼睇串流，堪稱最強娛樂恩物，不過因為貨源有限，一直供不應求，不過無論如何，先登記抽籤，萬一抽中就可以用消費券購買，到時另一半也不會阻頭阻勢。



\$5,000 消費券到手 疫下實用買物指南

萬眾期待第一期\$5,000消費券4月終於到手！不少市民視之為疫情苦況下的甘露，除了用來購買基本日常用品，還可以用來買甚麼小禮物安撫自己心靈？今期本刊就嚴選\$5,000以下的實用單品，適合大家在疫情下使用，與其買入無謂的東西然後後悔莫及，不如想清楚才入手！

消費券領取需知

新一期\$10,000消費券將分為兩輪推出，第一輪是在4月份向去年已成功登記消費券計劃的合資格市民發放\$5,000消費券，而餘額估計會在暑假時發放。值得注意的是第一期市民必須使用去年登記消費券計劃的同款儲值支付工具收取，不能轉會，至於第二期消費券則有機會重新選擇收款平台。

用拍住賞、香港微信支付和支付寶香港收取消費券的市民，將可一筆過獲得\$5,000消費券，至於用八達通登記的市民首輪消費券將分\$4,000及\$1,000兩次發放，市民需用完\$4,000，可於下月16日再拍卡領取餘額。（註：八達通上限只有\$3,000，故可先領取部分消費券，使用完再拍卡領取餘下消費券，而八達通沒有限制拍卡的次數。）

圖：shutterstock

監察身體健康數據

Polar Grit X Pro 智能手錶 \$4,480/c

疫情之下，更加要做運動保持身心健康，一枚高質的智能運動手錶，可以全天候幫你收集身體數據，監察健康狀況。Polar Grit X Pro 採用藍寶石玻璃和超長續航力電池，具有全面的訓練功能之外，耐用性亦有所提升，可應付高達 40 小時的訓練時數，以及連續七天作活動和心跳監測，若然你喜愛行山，腕錶的顯示海拔高度、位置定位、日出日落時間、指南針資訊專屬版面等功能更是你的好幫手。



自製音樂空間

B&O Beoplay HX 降噪耳機 \$3,998/d

刻下多了在家和家人相處的時間，但香港地空間有限，即使各有各工作娛樂仍不免會騷擾或被騷擾，B&O 的 Beoplay HX 抗噪耳機正好給你一個極佳的私人音樂空間，其 ANC 降噪功能以數位方式補償背景噪音，即使是在吵雜的環境中，也可以安靜地享受聆聽體驗，而其優質材質及貼身設計確保其有效的隔音效果，不想打擾家人就最理想不過。



輕量級王者

Dyson Micro 1.5 kg 吸塵機 \$3,780/e

保持家居清潔，是抗疫重要一環，一部高質吸塵機，當然是好幫手！英國星級家電品牌 Dyson，亦有 \$5,000 以下的好選擇，當中最輕巧的 Dyson Micro 只重 1.5 kg，小巧的體方便收藏，機身設五層過濾，可捕捉塵垢及密封 99.99% 小至 0.3 微米的微粒，而且只需單按一下掣，便可將硬質地板吸塵機轉換成手持式，方便清潔床墊、梳化等，四芯鋰離子電池更可提供長達 20 分鐘而不減吸力，相當好用！



殺菌保健康

airdog X5s 空氣清新機 \$4,990/b

疫情下非常需要保持家居空氣清新，在早前消委會獲最高評分的空氣清新機 airdog x5s，是 Budget 之內的上算。X5s 採用 TPA 技術，可過濾過敏源、花粉、煙霧、灰塵寵物皮屑及黴菌異味，更可每分鐘清潔約 450 平方呎的空氣，另一優點是它以少於 22 分貝的低噪音等級運行，可保持寧靜的環境。



自煮快靚正

Philips HD9743/11 氣炸鍋 \$1,998/f

疫情期間經常在家開餐，少不免要自煮。Philips HD9743/11 氣炸鍋用法簡單，更可以健康方式煮出美食，最適合新手自煮！機內用上脂肪脫離技術，可以去除食物中多餘的脂肪，食物外脆內嫩又健康，而且設有 4 個預設烹調程序，無論是煎、炸、焗、烤、燒，甚至翻熱都毫無難度，即時加熱和 Rapid Airflow 高速空氣循環技術，烹調食物速度比焗爐快 1.5 倍，如家中人多，不妨買 XXL 型號 (\$2,998)，價錢貴少少，但炸籃容量較大達 1.4 kg。



親民價入手

iPhone SE3 手機 64 GB /\$3,699 128 GB /\$4,199 256 GB /\$4,999/a

未換 5G 手機的朋友，可以考慮同樣是 Apple 新推的 iPhone SE 3，價格親民，最平 64 GB 只需要 \$3,699 即可入手，\$5,000 消費券絕對足夠有餘。新機配上 4.7 吋屏幕，最大賣點是與 iPhone 13 一樣使用 A15 仿生晶片，加上 6 核心 CPU，運行速度絕對可以與旗艦 iPhone 相提並論，手機亦可透過 5G 使用「同播同享」功能，在 FaceTime 通話中與朋友同步觀看 HDR 電影或電視節目。顏色則有午夜暗色、星光色及紅色三款選擇。K



查詢： a.apple/800 908 988 b.airdog/6799 4050 c.polar/2319 4241 d.Bang & Olufsen/2918 0007
e.Dyson/3065 9666 f.Philips/2619 9663 g.Playstation/2341 2356

花花世界

香港大熱打卡賞花點

文：Mike Chan 部分圖片：饒宗頤文化館fb

雖然疫情令大家不能像以往出國旅遊賞花，不過每年4月都是香港賞花旺季，不但品種眾多，而且遍地開花，加上我們香港獨有屋村景致與公園優美林景相互映襯，親切感倍增，相比外國賞花又別有一番味道！提提大家要把握花期，定可一睹群花盛放美態。



元州邨花隧道足足長30米，每年四月都有不少人來朝聖！

屋村美景 元州邨花隧道

數簕杜鵑美景，不得不提長沙灣元州邨，每年三、四月簕杜鵑怒放，元州邨內就會有一條足足長30米的花隧道，形成壯觀場面！隧道入口是最多花之處，繁花盛開足足有三米高，非常澎湃，而走進隧道內，就會被花團錦繡包圍，加上上方日光在花卉樹枝間透出，有如置身花仙境，但當你走出隧道又會見到屋村大廈林立，兩者交錯景象，又是另一番風貌！

地點：長沙灣元州邨元盛樓旁
交通：長沙灣港鐵站C2出口步行5至8分鐘



簕杜鵑顏色極鮮艷。

1 簕杜鵑盛放 爆紅天水圍公園

若然到天水圍公園賞花，大家都會提到園內罕見的白花風鈴木與紅花風鈴木，不過十日花期已過，反而在公園入口位置，有着正在怒放的簕杜鵑在門口兩旁，生長在兩條大石柱之上，極其有氣勢又搶眼！簕杜鵑是本港常見的常綠灌木，由於其花苞大但如紙般薄，故又名「葉子花」，簕杜鵑花期較長，而且色彩鮮艷奪目，大家可以慢慢打卡！

地點：元朗天水圍天瑞路6號天水圍公園入口
交通：天瑞邨輕鐵站下車步行5至8分鐘



公園入口這兩組簕杜鵑非常燦爛。



不少攝影愛好者特意到來公園捕捉黃花風鈴木美態。

地點：深水埗深旺道20號南昌公園

交通：乘搭港鐵到南昌站D1出口步行約8分鐘

3 黃花風鈴木最後召集 極美南昌及荔枝角公園

3月盛開的黃花風鈴木極美，到4月賞花已是最後衝刺時刻！黃花風鈴木花瓣邊緣呈現皺摺狀，恰如風鈴形狀，而黃色花海斑斕夢幻，的確令人看得如痴如醉！要數黃花風鈴木熱點，當然要到南昌公園，園內悠閒景致，成為不少文青野餐熱點，而行人石徑兩旁更種了合共約90棵黃花風鈴木，走在小石徑上，如進入金黃花海隧道，難怪不少人特意前來打卡。至於另一朝聖黃花風鈴木的地方，就有荔枝角公園，園內小橋流水花草眾多，更有杜鵑、木棉、黑眼菊和6棵富士櫻，春日遊絕對令人目不暇給。

地點：荔枝角荔灣道1號荔枝角公園

交通：美孚站C1出口步行約5分鐘



荔枝角公園的嶺南之風，美景加上黃花風鈴木，充滿詩意！



園內亦有充滿陽光氣息的黑眼菊。

5 賞櫻必到 科學園 鰂魚涌公園

賞櫻不一定要到日本，其實香港都有不少賞櫻熱點，不過大家就要留意時間，皆因不同品種的櫻花花期略有不同，而繼3月大埔海濱公園墨染櫻、海洋公園廣州櫻、中文大學河津櫻及赤鱗角南路的粉紅櫻盛放後，接力開花還有科學園及鰂魚涌公園，前者在巨型金蛋大廣場約有10棵櫻花盛放，映襯現代感十足的建築風格，打卡別有一番味道！

至於後者在東廊天橋側種植了接近11棵富士櫻，富士櫻花辦小而呈粉紅色，影相分外有東瀛味道，亦因此令鰂魚涌公園成為四月賞櫻熱點。

地點：科學園、鰂魚涌公園



香港原來也有櫻花。

4 半山儒林臺 金黃大道

要數最近大熱花景打卡點，上環半山儒林臺必定上榜，一大片黃花風鈴木花海，加上半山懷舊悠閒景致，構成一道非常獨特的金黃色大道，不少網紅都爭相打卡，大家只要從堅道樓梯街往下走即可見到，記得把握最後機會！

地點：上環儒林臺

交通：上環港鐵站A2出口步行約10分鐘

6 細賞羊蹄甲 饒宗頤文化館花徑

饒宗頤文化館除了文青喜愛，其實也很適合愛花之人！位於文化館戶外庭院及連接翠雅山房的小路，每逢4月春暖花開，其中最惹人喜愛的是粉紅色及白色羊蹄甲，其名字由來是因形狀恰如羊蹄，由於色彩淡雅，故另有一番文雅仙氣，入館的朋友只需拾級而上，抬頭便是漫天羊蹄甲！其他大熱羊蹄甲景點還有油麻地櫻桃街公園、沙田公園，以及鰂魚涌公園。



地點：青山道800號饒宗頤文化館

交通：美孚站B出口步行約10分鐘

4月其他賞花熱點



木棉花在4月也會盛放。觀賞地點包括有香港公園、大坑東遊樂場、石崗軍營、鯉魚門公園、龍翔公園。



一串串下垂的禾雀花花期通常在清明節前後。觀賞地點可到南蓮園池、元荃古道或佐敦谷公園。



盛開的黃花風鈴木十分耀眼。



圖：shutterstock

中醫調理

助染疫後康復

新冠肺炎肆虐全球，變種Omicron更令疫情變得嚴峻。在多戴一個口罩、勤洗手之餘，增強自身免疫力亦相當重要。隨着中央向港府贈予中成藥作為其中一個治療選項，越來越多人留意以中醫學方式診治Omicron，以及以食療紓緩症狀、增強免疫力。

文：Charlotte

現

時公共醫療系統人手緊絀，床位亦相當緊張，大家在快速檢測中呈現陽性，又未能前往醫院得到治療，可能會因此感到有點不知如何是好。註冊中醫師楊明霞表示，疫情之下多了中醫館為病人作網上視像診症，當中不乏是確診Omicron的患者。楊醫師表示：「中醫學上，我們視新冠肺炎這場疫病為『疫癘』，具有很強的傳播能力，而變種的Omicron雖然比之前的新冠肺炎稍為減弱，但傳播力更高，一旦感染了可能亦不會即時察覺得到。」

熱底清肺熱 寒底祛風散寒

楊醫師指中醫視像應診，仍然會包括望、聞、問三方面，但因為無法把脈（望聞問切中的切）的關係，中醫會透過觀察病人面色以及舌頭顏色，並會詢問病人症狀、過往病歷以及平常的健康情況來對症下藥。綜合確診Omicron患者的病況，得出他們的四大症狀：喉嚨痛、咳嗽、全身痠痛和間斷式低燒。

楊醫師指確診Omicron患者的四大病徵中，以喉嚨痛是最常見的病徵。「Omicron比一般流感的病徵要重一至兩成，對體質較弱的人而言是比較辛苦。」

在用藥上，楊醫師說會按患者的體質寒熱而決定。「熱底的病人通常伴隨大便差的狀況，就應該以金銀花來清肺熱及解毒；寒底的話，多數會有發低溫燒、肌肉痛的情況出現，這時可以用上防風、佩蘭祛風散寒及化濕。」

適度戒口 少吃多餐

患病期間，楊醫師建議患者要作適度的戒口，以免令病情延續甚至轉差。「生冷食品最好暫時戒絕，包括水果；而甜品亦少碰為妙，以免痰濕持續。」如同一般感冒、流感一樣，Omicron患者最好避免燥熱的肉食如羊肉、牛肉，雞肉更加是大敵，楊醫師建議最好一周左右都不要吃雞。「選擇肉食以正氣的豬肉、魚類為佳，但比例最好跟蔬菜為七（菜）三（肉）之比。」

同時這陣子脾胃會較弱，楊醫師建議患者少吃多餐，讓腸胃容易消化及吸收。「最好在早上9時前吃『有米氣』的早餐，例如薏米粥。」

食療湯水 祛痰解毒

一般按照診症的經驗來看，楊醫師謂患上Omicron的病人，從確診到病情轉至緩和，及至快速測試再呈陰性，大約為一星期，期間服用中藥3至4日，病情就會漸得緩解。不過仍有部分患者的測試雖已呈陰性，但還有喉痛、痰咳未清以及黃痰的問題出現，「這些都是外感未清的現象。」楊醫師說：「要化黃痰和止咳痛，可以試煮『綠豆無花果煲豬脰湯』和『菜乾陳皮瘦肉湯』。」

以下這兩款湯水適合一家大細，平日有病有痛也可飲用，對於染病康復後的人士，不妨多飲，可有消炎解毒、清潤祛痰的功效。K

綠豆無花果煲豬脰湯

材料：綠豆30克、蘆根15克、生薏米15克、豬脰600克、無花果3粒

做法：先將豬脰汆水。將豬脰與其他食材放進煲內，加入1.5公升清水，大火煲滾後再收慢火煲1小時，即可飲用。

功效：消炎解毒、清肺熱祛痰



蘆根

菜乾陳皮瘦肉湯

材料：白菜30克、白菜乾15克、豬肉500克、陳皮6克、無花果2粒

做法：將白菜及白菜乾洗淨備用。將所有食材洗淨再加入1.5公升清水。大火煲滾後再收慢火煲1.5小時，即可飲用。

功效：清潤祛痰、養心調血



脾胃較弱人士最好以粥作早餐。



楊明霞醫師 Profile

註冊中醫師，香港浸會大學中醫學（內科）碩士、中醫學學士及生物醫學（榮譽）學士，曾任香港浸會大學及香港中文大學客席講師。



喉痛和咳嗽是Omicron常見病徵。

穴位按壓 有助保健

另外，楊醫師又建議大家不妨在以下的穴位多作按壓，對於身體保健也有裨益。

中脘

功效：按中脘既能宣肺，又能祛痰，可對付肺臟病變的咳嗽，以及脾虛引起的痰多等問題。

方法：用食指及中指的指腹按壓中脘穴，力道可稍微加重，感到有點痠痛為正常現象，時間約3分鐘。

足三里

功效：有防病保健第一穴之稱、位於小腿上的足三里，可以治療肺部有關的症狀。

方法：用拇指或中指在足三里穴處按壓，每次5分鐘左右。

足三里



完善選舉收官之作
特首選舉疫境登場

P.14

盤點5位離巢花旦

P.38

不續約天空一樣大

