



許楨



宋立功

兩大博士灼見

回歸後香港人才凋零 新政府細班 面對挑戰

目

錄

/

C

O

N

T

E

N

T

S

- 003 堅 評** 提升政府管治關鍵在於選人用人
- 004 封面故事** 回歸後香港人才凋零 新政府組班面對挑戰
許楨：需要熟悉國情具備國際視野
宋立功：發展八大中心渴求專業精英
- 012 施政建議** 期望新政府新氣象 社福界大聲疾呼
扶貧安老 急不容緩
- 020 新人巡禮** 真我性情 處變不驚 外剛內柔
3位時代女性 初踏議會跑道各展抱負
- 028 社會復常** 疫情緩和方艙醫院封存備用
數千抗疫職位被取消 打工仔面臨二度失業
- 032 分秒必爭** 興建頂級賽車場 效益多到數唔晒
余錦基 爭取大嶼山圓夢
- 038 娛 樂** 浪漫奸角 鄭子誠
- 044 旅 遊** 入境泰國再放寬 坐新渡輪曼谷逛夜市

封面故事 /



004



012



020



038



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道 19 號
福康工業大廈 9 樓 8-9 室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

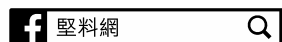
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2022 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



提升政府管治關鍵在於選人用人

李家超當選第六任行政長官之後，立即籌組下屆政府班底。新選制展現新氣象，香港社會正營造新的政治生態，也正在實現最大範圍的政治團結，開啟新的政治局勢，市民對新特首、新一屆特區政府的期望很高，希望能改善施政，提高管治水平，為社會帶來新的希望，改善經濟、民生，走向良政善治；而提升政府的管治，關鍵在於用人，特首組建新班底時，要選對人，用好人。

新一屆特首選舉於5月8日順利舉行，唯一的候選人李家超，取得1416票，以99.2%的高得票率當選為新一任特首，反映出他是眾望所歸，得到選委會、社會各界及市民大眾廣泛認同的人選。

完成了特首選舉之後，中央完善香港選舉制度的三場重要選舉已全部完成，新的選舉制度已經落地生根，「愛國者治港」得到落實；經過三場選舉，促成了愛國者的大團結，解決了長期困擾香港的政治內耗問題，選舉產生新一屆的選委會、立法會，是特首強而有力的支持力量，為新一屆特區政府的施政、創造出良好的政治環境，特首及特區政府得以將主要精力放在經濟發展和民生改善方面。

香港剛剛從混亂中平息下來，實現由亂入治，完善選舉制度解決了特區管治團隊內部的政治問題，為新一屆政府帶來良好的局面；但同時應該看到，世界正處於百年變局，地緣政治引發的國際衝突日益激烈，中美之間的大國角力也不斷升溫，香港身處一個十分敏感的位置，有可能會出現許多想像不到的困難和挑戰；與此同時，香港社會內部仍然存在不少影響社會大局穩定的隱患，多方面的社會深層次矛盾仍未解決，各種「軟對抗」手法層出不窮，內在的威脅和破壞危機仍然存在，新一屆特區政府必須打醒十二分精神，認真對待；因此，特區政府組班，選甚麼人，用甚麼人，也至關重要。

李家超在競選期間，提出「以結果為目標」的理念，表明要提升政府管治水平，建立實幹型的政府，更提出將要求他的管治團隊在就任後百日內，拿出解決問題的方案，做出成效；這是一項很有勇氣的承諾，市民熱切期待。而要實踐李家超的施政理念和綱領，也需要有一班志同道合的人，組成強勢政府管治團隊，以超凡的意志和實幹精神，做出成績，贏得市民的認同。

李家超當選之後，已立即展開籌組下屆政府班子的工作，他將會選甚麼人，用甚麼人，備受社會關注。香港剛經歷過2020年的黑暴動亂和新冠疫情兩大危機，而李家超在一眾特區政府的官員中脫穎而出，成為中央信任、眾望所歸的人選，並成功當選為特首。從中可以看出，這個時代所呼喚的，正是具有家國情懷，有格局，敢擔當的勇者，他們在香港出現危機時，顯出忠誠勇毅；在面對困難時，不畏懼、不退縮，勇於承擔；在應對難題時，有辦法、有能力，敢作為；在面對眾說紛紜之時，有主見，能兼聽包容，善於團結。李家超當選特首後，他所組建的管治班子，也應該要具有這樣的特質。

籌組政府管治班子並不是一件簡單的事，香港是東西文化薈萃的國際大都市，精英雲集，人才輩出，但容易受到政治因素、意識形態和利益集團的影響，新一任特首組建新的管治班子，難免要克服許多困難。

與過去幾任特首相比較，李家超最大的優勢，就是在新選制之下，能夠促進愛國者的大團結，這有利於他能夠從商界、專業界、政界和各種社會組織團體中，吸納人才。

今年是香港回歸25周年，正處在「50年不變」的中間點，也是一個歷史的轉折點，新一屆政府的組成對香港未來發展至關重要，期望社會人才精英勇於擔當這份歷史使命。期待李家超能夠組建一個團結、實幹的管治團隊。✎



回歸後香港人才凋零

新政府組班 面對挑戰



許楨：

需要熟悉國情
具備國際視野

宋立功：

發展八大中心
渴求專業精英





李家超出身警隊，紀律部隊會否成為輸送官員的人才庫，令人關注。



李家超競選團隊粒粒皆星，有多少位官員將出自競選團隊？

第六屆行政長官選舉5月8日順利舉行，唯一候選人李家超以1,416票當選，他在當選後指出，會馬上啟動組建新一屆政府班子的工作，廣納賢能，用人唯才，招攬有經驗、有能力、熱誠服務社會的人士加入管治團隊。

李家超競選期間提出「以結果為目標解決問題」的理念，要求政府施政提速、提效、提量，對新一屆政府的管治班子有較高的要求；與此同時，擺在新一屆特區政府面前的社會矛盾和問題很多，市民對政府解決問題的期望很高，中央對新一屆特區政府也有殷切期待，新一屆政府管治班子責任重大；另一方面，國際上地緣政治的衝突變得激烈，中美競爭深化，香港處在風口浪尖，也為新一屆政府帶來壓力。

新一屆挑戰很多，到底李家超該怎樣組建新一屆政府班子？組建的過程會否順利？成為社會關注的焦點。《堅雜誌》訪問了香港智明研究所總監許楨博士，以及邁臻研究所總監宋立功博士，分析他們對新一屆政府組班面對的挑戰和機遇的看法。

文：文武

美國制裁對政府組班構成影響

李家超在競選期間，因受到美國制裁，他的YouTube競選帳號被無故關閉；在他當選之後，包括美、英、法、德、加、意、日在內的七大工業國集團(G7)外長發表聯合聲明，表示嚴重關切香港行政長官的選舉制度；美國及西方國家的政治取態，會否對李家超組建新一屆政府帶來較大挑戰？

許楨認為，美國對李家超的制裁，會對組建新一屆政府造成相當大的影響。「如果行政長官本人也遇到這樣的情況，再去招攬其他人才，同樣也會有這樣的問題。」許楨指出，中國與美國、西方國家之間出現激烈的碰撞，由貿易戰打到科技戰，現在金融戰也已悄悄拉開了帷幕；在這些激烈的碰撞中，對一些重要人物實施制裁，是美英慣用的手法，因而，美國與西方對香港的政治取態，對新一屆特區政府組班會構成一定的影響。

許楨指出，由李家超出任下一任特首，必然要面對一個問題，2020年的亂局引爆了中國與西方以香港為戰場的激烈碰撞，李家超正是這場碰撞中的三位核心人物之一，而中央仍選定李家超為特首人選，他相信，中央已將這些問題可能產生的風險和代價考慮在內。

金融戰凸顯財金人才至關重要

許楨認為，新一屆特區政府組班，有三個崗位人選至關重要，一是金融，美英如果要對中國發起一場無硝煙的戰爭，最有可能的，就是金融戰，而香港將成為主要的戰場，因此，新一屆特區政府招募甚麼樣的人才出任財金方面的崗位，至關重要。

其次是創科，李家超已提出要發展國際創科中心，創新及科技局的主要官員人選十分重要，而過去幾任局長的表現，均未如人意，香港在創科及智慧城市方面的發展表現比較平淡，新一屆政府需要尋找合適的人選，組成新的創新及科技局。

第三教育，香港未來的發展，不論是金融、高科技還是現代專業服務，成功與否最終都落在人才上。香港回歸25年來，教育方面的發展未能符合社會期望，近幾屆政府委任的教育局局長的表現，

李家超當選後，組班面臨挑戰。



民建聯一直有向政府輸送人才。



候任
OFFICE OF THE

過去百年香港人才輩出

在社會上存在爭議，下一屆特區政府必須要尋找更理想的人選，出任教育部門的重要崗位。

而尋找人才方面，許慎認為，應該尋找既掌握國情又具有國際視野的人才。香港原本是全世界擁有眾多高度掌握國情，同時又具有國際視野人才的城市，這是香港的看家本領，也是香港可以為國家作出特殊貢獻的地方。過去百多年歷史中，香港人多次起到挽狂瀾於既倒的作用，就是基於這一點，不論是孫中山的革命，還是後來的社會主義革命，香港輸出的一大批人才，都具有既熟悉國情，又具有國際視野，對國內國際大局高度掌握的人才。這類精英人才遍布社會各界，例如，報業的金庸（查良鏞）就屬於這樣的人才。

但令人感到遺憾的是，香港回歸之後，這類人才沒有增加，反而日漸凋零，這與香港作為國際金融中心的地位並不匹配，回歸後的特區政府官員對國情的了解和國際視野，反而比不上殖民地時代的鍾逸傑、衛奕信等官員。



李家超當選第二天拜會中聯會主任駱惠寧。



李家超當選翌日拜會現任特首林鄭月娥。

政務司司長財政司司長 須具國際視野

許楨認為，新一屆特區政府組班，應重視尋找十分熟悉國情，又具有國際視野的人才，尤其是政務司司長、財政司司長等重要職位，必須要有這類人才出任。

許楨認為，即使只從維護國家安全、保香港社會穩定的角度考慮，也需要具有國際視野。他認為，具有國際視野、國際人脈關係、高效的國際信息流，才是決定香港是否安全的關鍵因素。現屆政府在應對2020年的亂局，以及第五波新冠疫情飽受批評，效果不佳，與欠缺國際視野有很直接的關係。如果從國際的角度看問題，處理這兩個問題都要很謹慎，要有敏銳的政治觸覺，但結果現屆政府只用了粗糙的方式去處理，這才導致令人遺憾的結果。他認為，李家超如果能意識到這方面的重要性，在組建新一屆政府班子時，應充分考慮這一因素。

從商界專業界吸納精英

其次，則需要從商界和專業界尋找合適的人才。許楨指出，香港社會港英殖民地時代建立起的社會金字塔結構仍然繼續存在，甚至已經固化下來。處在金字塔頂尖的幾個行業的專業人士，在香港政治、經濟的運作中仍具有不可替代的作用，這裏面包括幾個大家族，也包括新界鄉議局，以及大律師、律師、測量師、工程師、會計師、醫生、護士等專業團體和機構，他們在香港社會的運作中仍然分享一部分公權力，在社會運作中有不可替代的角色，新一屆政府的組班，需要熟悉這一體系的運作肌理，具有這方面相關知識和資訊的人才，否則很難令政府的管治運作順暢。

社會期望高令有心人卻步

宋立功則認為，李家超當選之後組建新一屆政府的挑戰，主要來自他本人及社會對新一屆政府有較高的期望。他指出，李家超注重新一屆政府的施政效率，提出要提速、提效、提量，施政要以結果為目標，對政府官員的要求比較高，這會令一些有條件出任官員的人選會擔心，實際的運作中，未必可以達至這樣的理想境界，做事未必可以即刻出現成效。政府內部存在的一些問題，需要改革，但也不是一時三刻就能改得到。

與此同時，社會對新一屆政府的期望也較高。宋立功估計，這一屆政府可能沒有「蜜月期」，市民急切希望新政府能做出成效，這可能會令一些人產生顧慮，要想想自己是否真的可以滿足這樣的期望。

中央支持香港提升競爭優勢

宋立功指出，中央在「十四五規劃」之中，支持香港鞏固及提升競爭優勢，支持香港提升國際金融中心、國際航運中心、國際商貿中心，以及支持香港成為亞太區國際法律及解決爭議服務中心，此外，亦支持香港發展成為國際航空樞紐、國際創新中心、區域知識產權貿易中心，以及發展中外文化藝術交流中心，發展這八大中心，都需要有業界公認的權威精英，才能具有領導力，帶領業界發展，而這類的人才，需要李家超花時間去物色尋找。

競選顧問團主席團將舉薦人才

但宋立功認為，李家超組建新一屆政府，雖然有挑戰，但並不會十分困難。他認為，李家超這一屆政府，是「統戰型」政府，在他競選期間，由身兼全國人大常委的譚耀宗出任競選辦主任，召集了社會各界精英出任顧問團和主席團，絕大多數社會上德高望重的商界領袖和各界精英，都

已囊括其中。在李家超當選之後，這些顧問團、主席團的社會領袖和精英，也將會為政府推薦各類人才，因此，在組班的過程中，李家超具有一定的優勢。

除此之外，建制派的五大政黨（民建聯、工聯會、新民主黨、自由黨、經民聯）都樂於向新一屆政府舉薦人才，一些民間智庫也可以向新政府輸送人才，商界和專業界團體也有不少精英人才有志加入政府，因此，估計找人組班不會特別困難。

李與商界聯繫少沒有包袱

李家超出身警隊，長期在保安系統任職，與商界的聯繫較少，宋立功認為，雖然這樣的個人經歷會令李家超的人際關係顯得比較窄，物色人選會有困難，但另一方面，卻可以讓他任人用人時不必有太多顧忌，不用迴避瓜田李下的關係，反而能夠純粹看才能，以比較客觀公正的方式，大膽選用人才。

中央支持力度更大

另一方面，在李家超當選之後，中央駐港機構及中央媒體亦已表明，將會更好地落實中央全面管治權，由此可見，未來中央對李家超這屆政府的支持力量會更大，包括發展商在內的香港各個利益集團，也深知時代已經改變，在土地運用方面不能再有太多雜音，會減少施政上的阻力。宋立功認為，有中央的支持，李家超在組班，以及未來的施政上，也會有較大的優勢。

在李家超當選之後，社會上已經出現一些聲音，聲稱有許多人才想要加入政府發揮所長，宋立功認為，確實會有一些有抱負、有理想，想為香港做點事，以及對香港發展現狀不滿意的有志之士，會熱切希望加入政府。一部分商界、專業

界的精英領袖，也樂於加入政府服務，因為這有助於提升他們在行業內的地位，加入政府之後，熟悉政府運作，也有利於他們日後繼續在商界、專業界服務。

宜物色35歲年青精英任副局政助

宋立功認為，從政府培養人才的角度，應從商界、專業界、學界廣泛物色35歲左右的年青精英，加入政府出任副局、政助，這種做法，一方面可以將社會上的新思維帶入政府，促進政府的變革，另一方面則可以培育人才，為未來做好準備。

李家超在競選期間，提出改革政府的施政方向，新組建的管治團隊應如何建立與公務員團隊的良好關係？與公務員團隊的關係會否對組班構成阻礙？

須處理好公務員團隊關係

許楨與宋立功都認同，處理好公務員團隊的關係是新一屆政府的一項挑戰。許楨指出，香港社會正出現一種「解離」現象，這是李家超上台後要解決的一個問題，公務員團隊人數不斷減少，出現結構性萎縮的問題。政務官員中，尤其是進入政務職系10年以上，20年以下政務官的流失，問題已經很嚴重，已經出現人才缺口。

問責官員不應從公務員中尋找

許楨認為，新一屆政府應以穩定政務官系統為重。他不贊成從公務員團隊中尋找更多的人選出任問責官員，反而應該從商界、專業界物色具有影響力，人緣關係較好，與公務員有共同語言，較易為公務員接受的人選出任各司局級官



「十四五」綱要支持香港發展八大中心，新一屆政府班子需要有關人才。



特區政府推動新界土地發展，須與新界鄉議局合作。

員，才是較穩妥的做法。許楨認為，從公務員團隊中拔擢更多人出任問責官員，將有可能令已經較為脆弱的政務職系，受到較大衝擊，抗壓性會變弱，不利於公務員的整體穩定。

管治團隊與公務員需磨合期

宋立功則認為，政府管治團隊制定的政策，主要由政務官領導的公務員團隊負責執行，將來不論由哪些人出任問責司局長，與常任秘書長、副秘書長領導的公務員團隊之間的溝通合作，雙方的互信，都具有比較大的挑戰，相信需要有一段較長時間的磨合期。

宋立功更指出，有些人不喜歡與公務員合作，感覺他們很「擺款」，有些人也會因為怕麻煩，對加入政府會有顧忌。但同時，也會有些人會因為看不過眼，覺得政務官離地，而希望加入政府，帶動政府改變。

傳統建制派不宜大量加入政府

李家超當選後，社會傳出多位民建聯、工聯會立法會議員及相關人士，將會加入問責團隊，對新一屆政府或會產生較大影響。許楨認為，傳統建制派自創立以來，角色定位並非以加入政府行政機關為主，而是在立法會及社會層面，支撐起政府施政，他認為現時並沒有必要大量地吸納傳統建制派的人選加入政府。

宋立功則指出，新一屆立法會產生後，民建聯輝聯第一大政黨，取得19議席。與此同時，由建築、測量、都市規則及環境界立法會議員謝偉銓牽頭，也組建了「G19」組合，力量與民建聯相當。宋立功認為，由這一現象可以預見，新一屆特區政府也不會出現某一政黨或政治勢力取得絕對優勢的局面，李家超組建的「統戰型」的政府，將有利於他未來的強勢領導。



精彩影片
請掃QR code

三個臭皮匠 不一定頂得一個諸葛亮

許楨： 從嚴從高任用人才



50年不變過了一半，新一屆政府組班很重要。

他認為，新一屆政府的組班，是「五十年不變」的後25年十分重要的一步，即便目前存在一些實實在在的困難和挑戰也好，都不能夠因陋就簡，期盼新一任特首和中央，在這屆政府的人事任命方面，從嚴從高，不只注重忠誠，更要從專業和能力的角度去考量，任用德才兼備的人選。

擴大問責團隊不是智慧的做法

許楨指出，香港特區政府的問責官員薪津待遇優厚，領先全球大部分國家和地區，足以聘請足夠數量的頂級人才。過去幾屆政府組班，出現阻滯和困難，並不是待遇問題，新一屆政府須由此思考解決問題。

此外，他亦不認同以擴大問責團隊，聘請更多問責制官員的辦法，認為這不是一個有智慧的解決辦法。他認為，三個臭皮匠，不一定頂得過一個諸葛亮，關鍵還是要找對人，而且，一味擴大問責團隊，而未能做出成效的話，反而會引來社會的非議。

許楨引用二千多年前漢高祖劉邦的《大風歌》詩句「安得猛士兮守四方」指出，二千多年前的政治家也希望能找到「猛士」，「守」四方。香港新一屆政府，同樣需要有精英政治人才，才能「守」好香港。希望中央及至新任特首李家超，在用人方面，從嚴從高，物色合適的人選，加入新一屆政府團隊。



覆蓋內地14億人口

提供最優質新聞資訊



公眾號



頭條號

**《堅料網》正式進軍
微信號及頭條號**

請各位踴躍關注



微信掃描關注



頭條掃描關注



期望新政府新氣象 社福界大聲疾呼

本港安老服務政策一向為人詬病，政府一直以「居家安老為本，院舍照顧為後援」的方針，提供安老服務，但時至今日，居家安老支援服務仍嚴重不足，數以萬計長者仍居住在環境擠迫的安老院舍中，一場第5波疫情，長者傷亡慘重，更凸顯出現行安老服務政策千瘡百孔。

隨着人口老化問題持續，安老服務需求更加迫切，新一屆政府如何制定政策拆解難題，成為民生關注焦點。

《堅雜誌》訪問了社福界權威學者、港大社會工作及社會行政學系榮休教授周永新；以及安老業界及基層團體，就現行安老福利政策提出改善意見。周永新提出，政府應全面檢討安老院設施，引入全面買位制度，不能再容忍數萬名長者只屈居於「一張床、一個櫃桶」的範圍，並應就貧窮問題進行深入研究，才能做到精準扶貧。

文：本刊記者 圖：黃冠華、資料圖片



扶貧安 急不容緩

統計處數字顯示，2021年本港有超過145萬名65歲或以上長者，佔整體人口近20%，當中超過96萬人為長期病患者，安老事務委員會亦曾推算，同期有66,000名長者需要長期護理服務。

不過，政府資料卻顯示，現行安老服務遠遠未能應付需求。截至2021年底，全港793間持牌安老院舍共提供73,100個宿位，約有59,600名長者居住，但仍有近24,000名長者輪候資助安老院宿位，平均輪候時間長達20個月。同期亦有4,100多人輪候「綜合家居照顧服務」及「改善家居及社區照顧服務」，另有2,300多人輪候「長者日間護理中心」，平均輪候時間為6至7個月。

學者周永新： 「問題一環扣一環，根本無解決。」

港大社會工作及社會行政學系榮休教授周永新接受訪問時指出，安老服務問題一直存在：「香港人居住面積小，老人家有病或行動不便，就難以照顧自己，唯一辦法就是送去安老院。然而，大部分私營安老院環境欠佳，而居家安老說得好聽，但支援服務不足，問題一環扣一環，根本無解決。」

正因為這個存在已久的問題，在第5波疫情爆發時，安老院近乎全面淪陷。當時，公立醫院急症室爆滿，表明拒絕收輕症患者，包括安老院確診長者。留在院舍的確診長者因環境問題，未能安排地方隔離，最終導致98%安老院爆發。

第5波疫情長者傷亡慘重 點名陳肇始羅致光負責

引發這種情況，周永新指摘政府未有作出應對，他點名

食物及衛生局局長陳肇始和勞工及福利局局長羅致光要負責。他認為，當公立醫院急症室爆滿，未能接收確診患者時，身為局長的陳肇始便應決定如何處理：「應該要即時召喚所有私家醫院、私人診所、私家醫生、醫療團體組織，全部一齊開會，一齊想辦法，不能不做點事。」

直至安老院舍爆發時，羅致光亦應尋找非政府機構協助，將未染疫的長者送往隔離：「香港有很多由非政府機構或團體管理的營地，有大量宿位，羅致光當時應做點事，找他們幫手解決問題，不能只叫院舍不要送往醫院，不送便死人了。」

周永新認為，政府應全面檢討現行安老院設施。



本港有超過145萬名長者，當中逾58萬為貧窮長者。

經營院舍如做生意 私營安老院為人詬病

周永新認為，香港的安老服務發展並不正常，院舍宿位長期供應不足，政府資助制度亦存在缺陷。根據政府資料顯示，由政府資助的津貼院舍或合約院舍，地方由政府提供，設有既定標準，環境最好，但因數量少，每個宿位成本高，形成入住需要輪候。其次，參加政府「買位」計劃的私營院舍，亦需要按既定空間標準及人手比例提供服務，兩者宿位合共約3萬個。

其餘沒有獲政府資助的私營安老院，則最為人詬病，因大部分入住的長者都是綜援受助者，平均每人每月收費約8,000至9,000元。周永新說：「經營院舍當成一盤生意，要『睇餸食飯』，按住這個數目去經營。」法例上雖規定院舍須按住客比例聘請護士，但大部分私營院舍因經營成本限制而請不到人，當長者出現問題就只能送往醫院。

不論是否有疫情，周永新認為政府都要全面檢討本港的安老院舍施設：「整個院舍內沒有一個護理人員，不要說醫生，護士也沒有。負責營運及管理院舍的人又全無醫療常識，加上香港基層醫療服務又發揮不到作用……其實這個問題說了10多20年，若然不作出改善。即使沒有疫情，我們是否願意繼續看到，數萬名要入住院舍的長者，只得一張床位、一個櫃桶大小的空間？」

建議年花數十億元 全面向私營安老院買位

過往政府曾將部分「綠化地帶」劃為興建安老院的土地，增加宿位供應，候任特首李家超在政綱中亦提出研究利用「綠化地帶」，興建更多長者



全港有 700 多間安老院舍，但服務質素參差。

院舍。然而，周永新認為新建安老院需時多年，遠水不能救近火，因此他建議一個用「錢」來即時處理問題的方法：全面向私營安老院「買位」，讓私營安老院有資源，能夠即時提高工作人員薪酬、改善環境及設施，減少院舍擠迫情況。

周永新舉例，一間原本容納30人的安老院，因政府「買位」而令資源增加，變成同一地方即使收20人，也能經營並有盈利。政府全面「買位」，現有經營者或會因有利可圖而擴大發展規模，並吸引新的經營者加入，增加宿位之餘亦可改善院舍環境：「最緊要錢，政府不出錢，說再多也沒用。要看政府是否願意增撥資源，金額當然不少，以現時大約4萬個私營安老院宿位計，政府若全面「買位」，可能一年要多花數十億元。」

居家安老支援不足 獨居長者未被照顧

除了安老院舍，政府亦須解決居家安老支援服務不足。周永新認為同樣是資源問題：「如果

政府出多些錢，自然有人提供服務。」全港約有30萬戶獨居長者或兩老住戶，都需要長者居家安老支援服務：「這些長者可以照顧自己，但獨居有很多問題，有時行動不太靈活，需要協助。」

周永新提出，30年前房屋署曾在20多個長者較多的屋邨，推行「屋邨老人社區服務計劃」，支援有需要長者住戶。當時在這些長者單位內，安裝了多個求救鐘，連接到管理處，當長者有事發生就可按鐘求救，管理處可即時提供協助。計劃亦包括聯絡長者單位附近的住戶，不時留意長者情況，可惜2003年因政府出現財赤，計劃被迫取消。周永新建議恢復推行這類計劃，反正所需資源有限：「其實李家超提出的支援網絡，以前一早已想到，一定要這樣做。」

設立配對企業 助長者購買安老服務

現時長者社區支援服務，例如送飯、陪診、清潔等，一般由政府機構提供；而兩年前由社會福利署推行，名為「長者社區照顧服務券」的試驗計劃，以「錢跟人走」資助模式，因應個人需要

讓長者選擇合適自己的社區照顧服務，可惜市場不太認識這項計劃，周永新認為會導致大部分服務繼續由非政府機構提供，未能發揮市場調節功能。

部分長者只能夠倚靠政府提供的「照顧券」，在市場購買服務，才能做到居家安老，但大前提是市場上要有提供相關服務。周永新建議可在社區設立配對服務企業，專責協助長者配對服務：「即是有個中間人，能夠聯絡一班人，可以提供清潔、膳食或其他服務，可接受長者用『照顧券』買服務，做個配對，這樣才有得做。」

兩名長者一名貧窮 貧窮線作用成疑

安老問題之中，長者貧窮情況亦令人關注。政府2021年11月公布的《2020年香港貧窮情況報告》顯示，本港貧窮人口達165.3萬人，創2009年有紀錄以來新高，其中583,600人為65歲或以上長者，佔當時長者人口45%，即差不多每兩名長者便有一人貧窮。雖然政府2013年訂立首條官方貧窮線，作為了解貧窮情況並制訂扶貧政策，但多年來經常被批評未能對症下藥，導致「越扶越貧」。

曾任扶貧委員會委員的周永新指出，訂立貧窮線的原意，是逼使政府訂立減貧時間表，但政府選用最容易的計算方法，只按統計處住戶入息中位數的一半釐定，只反映到「相對貧窮」情況：「經濟向好，市民收入高了，條線便提高，但仍有同樣數目的人在下面，所以香港永遠有大約20%貧窮人口，即是發揮不到作用，有沒有貧窮線也差不多。唯一知道的是，有多少長者貧窮、多少兒童貧窮，或者在職貧窮有多少人。」

政府未能照顧需要 令人墮入貧窮之中

政府雖然未有採取以不同群組的生活模式制定貧窮線，周永新建議當局可根據相關數據再進行兩個深入研究，以達至精準扶貧目的。其中一個是研究不同群組的貧窮成因。他舉例，經常有人說長者有物業未必窮，但其實這是沒有收入的資產，日常還有管理費、維修費等開支，因此應要撇除沒有收入的資產，只計算有收入的資產包括儲蓄、股票等，再了解其開支，從而研究其貧窮成因。

另一項應深入研究的是，政府現行扶貧措施的成效。周永新認為，政府要了解個別措施是否切合受助者需要：「尤其在第5波疫情中看到，長者並非需要錢，而是得不到日常應有的保健服

務，例如每年健康檢查、醫療服務等等。今次情況可以發現，指定醫院發揮很大作用，是否可以延續？或者長者健康中心可否做得更好？」他相信兩項研究可反映到不同群組人士，並非只因收入低於某水平而貧窮，而是因為政府未能照顧其需要，而墮入貧窮之中。

出任公職30年 董建華積極採納意見

周永新2023年退休前，曾有30年時間出任多個政府公職，向政府提供不少政策意見，政府很多時亦會採納。他舉例，1997年回歸後特區成立，時任行政長官董建華上任前，已透過社會福利署委託他進行一項有關長者綜援金的研究，他直接向領取綜援的長者了解需要，再向政府提



現時有2萬多名長者輪候入住資助安老院，平均輪候時間長達20個月。



供加幅建議，最終政府決定調高長者綜援金額300元，是當時長者綜援基本金額的20%。

他再舉另一例子，仍是董建華在任期間。在一次會議上，董建華提出因應經濟復蘇，可否做點事？當時財金官員反對，指政府仍有赤字。適逢當時尋求安樂死的四肢癱瘓人士鄧紹斌（斌仔）去信董建華，周永新便藉此向董建華提出建議：「當時董生說未回信給斌仔，因不知如何回應，我說斌仔有領取傷殘人士綜援，建議可否增加100元，涉及10多萬名傷殘人士，數目不多，政府亦有所交代，董生即時接受，並要求財金官員辦妥。」

研究設立退休保障 與林鄭月娥「反面」

不過，一向溫和的周永新卻因為研究退休保障一事與政府「反面」。事緣在2013年，時任政務司司長兼扶貧委員會主席林鄭月娥邀請已退休的周永新「出山」，研究退休保障，當時他一口答應。翌年8月，周永新與研究團隊提交《香港退休保障的未來發展研究報告》，建議設立全民老年金，但政府其後公布的諮詢文件，卻直指有關方案會導致大幅加稅，令政府財赤提早出現。事件令周永新與林鄭月娥「反面」，雙方更在電台節目隔空對質，林鄭月娥批評周永新對公共財政和管理認識不透澈，周永新反指政府誤導市民，明言經過今次事件已對政府「死心」。

舊事重提，是否反映政府越來越不接納意見？周永新認為，當時退休保障研究未能落實，最大阻力應是政府的財金官員，他們完全不認同福利主義：「香港政府尤其是AO（政務官）、財金官員，最好甚麼也不做，最好政府不用花錢，他們經常認為，幫人是好心做壞事，認為香港是一個資本主義社會，優勝劣敗，自己不成功與人無尤，這種心態已存在數十年。」

政府經常只強調公帑要用得其所，忽略市民

政府提倡居家安老，但支援的社區服務卻不足。

基本權利，周永新非常不滿：「到今時今日仍經常說這句，早

前政府宣布復課，有人質疑為何不向全部學生派快速檢測，他們只抱着公帑要用得其所心態，不會轉換一個看法，讀書是小朋友基本權利，我們一定要保障他們得到這個權利，不可以因為任何經濟原因而喪失。」

寄望李家超任人唯才 放手做出成績

香港經歷商人治港、AO治港，新任特首李家超出身紀律部隊，香港將踏入武官治港時代，對民生政策未必熟悉。周永新認為，紀律部隊重視法治，習慣「Take Order」（執行指令）履行上頭指示，不會事事進行諮詢，明顯不太熟悉其他部門運作：「好明顯的例子是去年底政府發表《貧窮報告》，李家超身為扶貧委員會主席，完全沒有交代，因為他根本不懂。」

對於新一屆政府的期望，周永新唯一希望是李家超肯放手給負責官員去做，用人唯才：「視乎他選用甚麼人，是否願意放手；以及是否習慣給予下屬指令。先要看他委任甚麼人。我認為對基層市民來說，最重要是生活，看看他能否做出成績。」

安老扶貧5點建議 周永新

- 1 全面檢討安老院舍設施，政府全面向私營安老院「買位」
- 2 在公共屋邨重推「屋邨老人社區服務計劃」
- 3 加強推廣「長者社區照顧服務券」，為長者與服務提供者設立配對服務
- 4 深入研究不同群組的貧窮成因，達致精準扶貧目的
- 5 深入研究現行扶貧措施成效，從而改善或加強措施

不少長者行動不便，
日常生活需要支援。

陳志育促請政府設立安老服務專業職系，改善業界人手不足問題。



長者健康中心為長者提供基層健康服務，提升長者自我照顧能力。

素，並設立安老專業職系，讓港人可以安心養老。

陳志育接受《堅雜誌》訪問時一直強調，安老院是提供長期護理服務，但今波疫情因政府拒絕接收輕症患者，令大批確診長者滯留院舍，他形容政府這個錯誤決定，造成院舍大爆發，不少長者失救而死：「安老院的功能是提供長期護理服務，並非醫療機構，職員無心理準備要去照顧有高度傳染病的病人。院舍無論環境、設施以至人員培訓甚至裝備，都應付不了這個病毒。」



安老服務聯會主席陳志育：

「政府只追落後，未有理會質素！」

設立安老服務行業專業職系

陳志育認為現行安老服務有兩個根本問題，就是人力資源和土地問題，兩個問題並非單用錢可即時解決。陳志育最關注的是人力資源問題，雖然政府一直有投放資源培訓醫護人員，但當政府要求安老院舍、社區照顧服務同樣要有專業醫護人員時，不論投放多少資源仍然是供不應求。

現時安老服務行業的職業框架，由非專業一下子便跳到專業有很大難度。陳志育解釋，政府所認可的醫療及輔助醫療人員，包括護士、物理治療師等，中間欠缺了中層專業：「如果一個年輕人好有心做這個行業，但可能學校成績並不理想，難道要他20年都做基層護理工作？只因沒有一個中層階梯讓他銜接到專業。」

陳志育認為，長期護理服務與醫療是唇齒相依，若安老院舍的服務水平與醫療專業水平無法連結，只會造成惡性循環，他建議政府應設立安老服務行業專業職系，為從業員提供專業培訓及發展前景，亦可銜接醫護服務。

大房設計非新一代長者期望

至於土地問題，陳志育認為現時不少私營安老院所開設的位置，原先是用作其他商業用途，例如商場或酒樓，本身已有不少限制，加上受到租期年所限，經營者在投資時亦要考慮回本時間，基本上沒有一個良好條件去營運優質院舍。

政府多年來強調，在增加資助安老院宿位上

正在「追落後」，但其實並無改善院舍質素，現時最好條件的政府津貼院舍，仍是4人至8人的大房設計，相信已並非新一代長者的期望：「將心比心，如果將來我需要入住安老院舍，最基本不是單人房也是雙人房吧？我不會想5、6個人一間房，這個問題已不是供應量的問題。」

現時內地安老院舍，環境設計標準是採用酒店標準，陳志育無奈地說：「香港這樣一個城市，以今時今日的設施，還告訴市民在『追落後』，很荒謬。」他認為要增加院舍宿位供應及改善環境，建議在郊野公園邊陲位置興建低密度安老院；亦可參考香港房屋協會「長者安居樂」住屋計劃，興建綜合式長者居所：「樓上是長者住屋，可給予能力較高的長者居住；下面設有安老院，供身體較弱的長者入住，另設有醫療配套復康設施、會所等等，這些綜合性項目在其他地方很常見。」

不應以福利角度處理安老問題

新一屆政府即將上場，新任特首李家超在政綱中只有很少篇幅提及安老政策，但陳志育認為篇幅雖短但已涵蓋多個重要範疇，已很不錯：「政綱只是一個範圍，重點是如何去落實這些措施，當中涉及很多具體工作，關鍵可能是將來出任勞工及福利局局長的人選。」陳志育認為安老服務牽涉不同範疇，其實是一個跨政府部門的社會政策，政府不應單以福利角度去處理安老問題：「今波疫情後，社會已出現很多安老改革呼聲，我們不可再用小修小補方式，現時處境是需要大改革，才可繼續前行。」

扶貧委員會委員施麗珊：

「期望政府加大扶貧力度，聆聽基層聲音！」

第5波疫情下，基層市民最無助。身兼扶貧委員會委員、香港社區組織協會副主任施麗珊坦言，不少社會問題累積已久，疫情下更加凸顯處處漏洞，她促請政府加大扶貧力度，增加與基層市民溝通，開誠布公各項政策進度，讓市民心安。

疫情期間各階層缺乏支援

施麗珊接受《堅韌誌》訪問時指出，今波疫情政府應變能力慢，未有及早調配人手抗疫，導致不能及早察覺基層市民的情況，造成不少社會問題更加為凸顯，包括安老院舍環境造成爆發、基層兒童缺乏教育資源，沒有電腦上網課、失業工人欠缺支援等等：「當時好需要政府幫助的人，都很難找到幫助，對於部分居民來說，極度缺乏之支援，亦凸顯社會問題越來越多。」

靠不到政府，惟有靠地區組織。施麗珊表示，社協在疫情期間接獲不少家庭求助，她形容「支援慢一日也不能」。有時義工未能及時送上物資，亦要透過通訊群組送上安慰，完全反映出地區動員的重要性：「有時居民是需要有人回應他們，你可能未必即時提供到所需物資，但至少他會心安。」

訂立減貧指標實現精準扶貧

對於新一屆政府在扶貧福利政策的期望，施麗珊認為部分基本政策十分重要，候任特首李家超政綱提及在18區成立「地區服務及關愛隊伍」義工網絡，施麗珊認為原意雖好，但應要做得更深層次，她建議重推以往的「鄰舍層面社區發展計劃」，由專門社工隊去負責，包括組織培訓義工、與鄰里建立關係等等：「我認為這項計劃真的要去做，如只找民政署負責，其實他們只是聯絡，並非組織居民，並不落地。」

另一方面是扶貧措施，施麗珊認為，每個政策局在推出政策前，事先應做一個評估，了解會減少或增加多少貧窮人口，並要經常作出檢討，研究政策延續性：「我認為要建立貧窮人口資料庫，真正了解不同類型的貧窮人口所面對的困難和需要，訂立減貧指標，制定相應政策精準扶貧。」扶貧委員會亦應加開會議，深入討論相關政策，提出改善建議。

寄望李家超聽取不同意見

施麗珊認為，現時政府不願給公眾評論扶貧政策，甚少公開交代政策成效，但其實政府已採取了很多措施，只是問題累積已久，一時間未見成效。她建議加大扶貧力度，開誠布公與市民溝通：「政府要接受不同意見，才可以反省及檢討，因為每個人也有盲點，如果只是圍爐取暖或偏聽，其實沒用。如果你想幫人，想解決問題，其實要盡量聽取意見，親身聽取貧窮人士意見才最真切，有助完成政策及解決問題，否則最後政策用不着，其實很失敗。」

施麗珊希望，紀律部隊出身的李家超會願意聽取不同意見，取長補短：「我認為每個人都要訓練，最重要他是否願意聆聽，是否願意提升自己對這方面的關注。如何取長補短，最重要能找一個熟悉這方面的人協助施政。」**k**



本港貧窮人口達165萬，政府需檢視扶貧措施成效。



施麗珊認為新一屆政府應加強扶貧力度。



精彩影片
請掃QR code

今屆立法會有90名議員，當中初次進身立法會的「女將」就有10人。《堅雜誌》訪問3名來自選委會界別的新晉女議員，了解她們在議會鎂光燈下的另一面。

一位是律師出身、辭鋒銳利卻自稱「外剛內柔」的江玉歡；一位是多次參選後終擠身立法會，同時兼顧代議士及母親角色，「處變不驚」的陳家珮；而另一位則是修例風波時期受過攻擊的「真我性情」教師郭玲麗。3位時代女性各懷抱負，未來4年將在議會這條新跑道上，向着各自的目標前進。

文：馮惠詩 圖：黃冠華

真我性情



郭玲麗

女性跑道 各展抱負



外剛內柔



江玉歡

處變不驚



陳家珮

3 位 時 代 初 踏 議 會



興趣多多的江玉歡也曾迷上桌球。(江玉歡提供)



江玉歡： 增強議政技巧 偷師外國議會辯論

「我好肯定香港那套一定是慢人幾步……猶如石器時代。」本身為律師的立法會選委會界別議員江玉歡，雖然初次晉身議會，但見她早前在立法會發言，批評政府制度時卻一點不留情。她接受訪問時曾狠批特首林鄭月娥北部都會區構想「離地」。在接受《堅雜誌》訪問時，江玉歡解釋做議員和做律師有甚麼不同：「做議員沒有那麼多書可以讀，不似讀Law（法律），有很多書、很多案例教我們。」

當選後，江玉歡花了很多時間上網，看過往議員的發言片段，連外國議會的辯論也不放過：「我夜晚有個習慣，就是無論去洗手間沖涼、洗臉，電話都要隨身帶着，不是等電話，而是聽外國電台，聽他們的議會辯論。」江玉歡認為，外國議會辯論即使語言不同，但亦可以參考別人技巧。她說，雖然已51歲，但未試過做議員，仍要學習議事程序，學習怎樣去發言、陳詞等等，開會前都要努力研究、預備，不過因為從小喜歡學習，所以很享受這個過程。

拚搏上進成律師自稱外剛內柔

江玉歡是孤兒，由養父養母湊大，再靠自己拚搏考上大學成為律師，其後她成為了要照顧兩名兒子的單親媽媽，現在更要做立法會議員。很多人以為她是剛烈女子，但她卻形容自己是「外剛內柔」。

「作為議員，有剛烈的部分，但也很享受作為女性『柔』的一面。雖然辯論時針鋒相對，但女性講道理時，具備溫柔一面，效果會好一點。我兒子曾笑我，說見到有雜誌形容我剛柔並重，其實如非工作需要與對方對壘，我是『柔』的時候多一些。」

單親媽媽照顧兩兒「盡在不言中」

江玉歡的溫柔，在說到兩名分別21歲和23歲的兒子時最能凸顯。她提到，參選立法會很忙碌，兒子每晚都會主動替她按摩肩膀：「雖然他不是口甜舌滑的男生，但盡在不言中，作為媽媽已沒甚麼所求，很開心。」她又提到，過往因為怕兩名兒子擔心，很多事都不會對他們說，但現在自己也會向兒子表達真感情，身體不舒服或壓力大時，都會告訴他們。

提到面對壓力，身兼律師及議員兩職的江玉歡說她喜歡以運動、桌球、烹飪等不同興趣減壓，以往會跑步，疫情下只能在家跳繩和練瑜珈。她更忽然自爆中學時是重100磅的肥妹，後來透過節食、做運動減肥，愛美的她為保持身形，至今仍堅持清淡的飲食習慣，又笑言：「我現在都120磅，只是塊面呢到人。」

怕看恐怖片叮噹是守護神

江玉歡又稱，面對困難時她還有一個「守護神」——



江玉歡曾到深水埗探訪熱心派飯予有需要人士的「明哥」陳灼明。(江玉歡Facebook)



江玉歡曾到多個國家學習烘焙麵包及甜品。(江玉歡提供)

「叮噹」是江玉歡的「守護神」。
(江玉歡提供)



關心基層家庭兒童的江玉歡計劃把部分議員薪金用作支援有需要的兒童。
(江玉歡Facebook)



日本動畫角色「叮噹」庇護。她說到，自小就很怕看恐怖、緊張的事物，謀殺、槍擊的新聞都不會看，「叮噹已經是最頂級的了」。她拿起放在議員辦公室書桌的叮噹公仔時，眼神流露童真：「叮噹總是面露笑容，加上有百寶袋，每次望着它，就像在對我說不用怕，無論是甚麼事情都能解決一樣。」而自從出任議員後，江玉歡花更多時間於議會工作上，她亦把「守護神」由律師樓「借調」到議員辦公室。

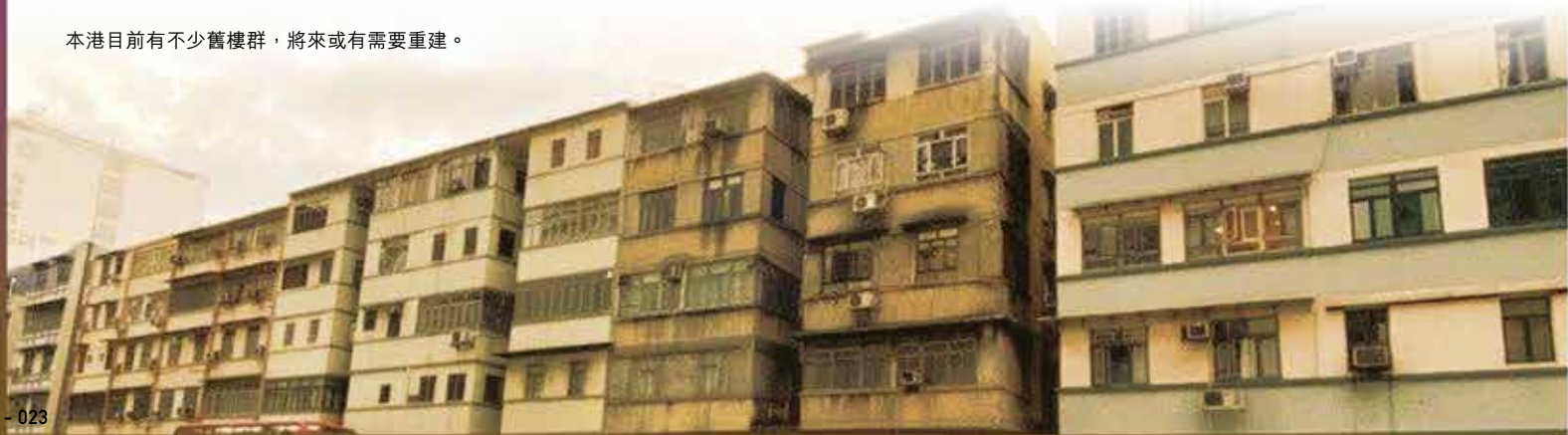
江玉歡雖然來自選委會界別，但出身於草根家庭的她，亦不忘關注基層，當選後不僅到深水埗落區，更發起「阿歡火箭計劃」，用每月兩成議員薪金資助4名基層家庭兒童，4年下來預計就有100多名兒童受惠。江玉歡表示，因為自己也是來自基層家庭，故想以自身經歷給予小朋友一點希望，成為他們的一點「燃料」，讓他們終有一日可以如火箭升空，做自己喜欢的事情。

處理強拍官司 望政府檢討舊樓重建政策

問到未來四年議員任期還有何目標，江玉歡表示即使很多工作想做，但就如舉重一樣，要量力而為。她最希望能夠推動政府改革大廈管理制度，「大廈維修管理對業主是一個很大的負擔」，日後亦將有不少舊樓群需要重建，她過往處理過很多牽涉「強拍」的官司：「如果市民常常都要去打這些官司，政府是不是都要檢討如何去協助業主或者發展商，去推動這些舊樓群的重建？」

此外，曾修讀公共行政，她批評政府公共行政管理落後，不同部門的資料不僅沒有整合，更是「一忽忽」，「市民看不到完整圖畫」，很多外國政府已透過科技把資訊系統化、電子化以向公眾發放：「系統提升別人已去到5.0、6.0，香港還是在幼稚園……政府去世界各地做很多研究，比較得很仔細，但比較完又沒有落實做，咁咪死囉！」她希望政府能夠虛心學習，建立一站式平台，把資訊向公眾公開。

本港目前有不少舊樓群，將來或有需要重建。



當選

陳家珮



陳家珮出任立法會議員後工作忙碌，但仍會抽空陪伴一對子女。



近年聘請外傭成本增加，立法會早前就規管外傭中介進行辯論。

真正做到為民請命



陳家珮多次代表新民黨參選立法會，去年終成功當選。

陳家珮說，以往擔任區議員在地區工作，常常都要處理市民求助個案，但有些政策範疇問題作為區議員是做不到，很多訴求是愛莫能助，「無力感很大」，但進了立法會後感覺自己的力量大了，能夠在立法會這個平台就政府政

問到是不是覺得自己終於等到「出頭」的一天，她急忙解釋不會因為當選議員而囂張：「正正因為自己參與過這麼多（選舉），現在真的做了立法會議員後，不是很爆炸的感覺，反而是覺得自己已有力量，成功感慢慢滲出來。」

陳家珮說有如夢想成真。

相

比起不少議會內的政壇新星，新民黨出身的陳家珮可說「身經百戰」。

由新民黨主席葉劉淑儀一手栽培，曾兩次贏得南區區議會議席，2016年跟隨葉太參加過立法會選舉，2018年立法會港島區補選是她首次「擔正」參選，奈何當年未能進入議會，去年在新選制下再次代表該黨「披甲」上陣，終於成為立法會議員，「有些東西覺得真實了很多」，



陳家珮早前卸下區議員工作後仍然關心街坊，不時派發物資。（陳家珮Facebook）

多次披甲立法會終



葉劉淑儀（右）曾形容陳家珮（左）是新民黨栽培多年的人才。（陳家珮 Facebook）



陳家珮（中間紅衣）曾代表建制派參加2018年立法會港島區議席的補選，獲眾星拱月。（陳家珮 Facebook）

策的不足替市民發聲：「是真真正正做到『為民請命』這四個字。」

「生離死別」都幫手 任區議員學懂處變不驚

雖然口裏說任區議員的日子很多時候是「有心但沒有力」，但也正是過往的歷練令陳家珮成為她口中「處事不驚、冷靜型」的人。陳家珮表示，擔任區議員時與居民很接近，就如他們的家人或朋友，他們家裏「生離死別」都要幫手，譬如街坊要寫平安紙，會把很多家中秘密告訴她，甚至有老人家過身，老人家的兒子孫兒也會找她協助。她稱，自己已習慣即使面對一些情況，內心並不冷靜也好，為了街坊也要處理得「好像很冷靜」，而且會「捐窿捐俸度橋」，想方法解決問題。

「無論區議會也好，立法會也好，時常都要面對突如其來的挑戰，如果要做一個代議士，首先自己要是一個處變不驚的人，因為你幫小區居民也好，全港市民也好，在他們有需要時，除了聆聽外，也要幫到他們，即使問題並非一時三刻可解決，但應變能力是可以給他們信心。」

說到政府的應變能力，陳家珮直斥政府「僵化」，她以近日葵涌邨爆發疫情後政府的做法為例，指政府可能有太多制度要跟隨，但只懂跟制度，結果就予人感覺不夠「貼地」和僵化：「如果政府一意孤行，她有她做，市民有市民鬧，對民政關係是沒有作用。」她希望可在政府制度及市民期望之間作平衡，亦希望成為雙方橋樑，「否則我亦沒有價值了」。

工作忙碌少陪子女 回家盡量不看手機

成為了立法會議員，剛巧碰上第五波疫情，還在適應議會節奏的陳家珮還要抽空陪伴

兩個仍然年幼的子女。她坦言，做議員後工作的確比以前忙碌，陪伴小朋友的時間一定是比以前少，加上疫情影響，幼稚園停課，小朋友不能上學，更令她「頭痛」：「以前（小朋友）可以上學，大家一起上班上學，現在就是他們在家裏，爸爸也在家里，只有媽媽不在家裏，因為爸爸的公司要work from home（在家工作），所以這個特殊的情況就會更加令我好像不理他們，冷落他們。」

現代人手機隨身，甚至回到家也要回覆工作短訊。陳家珮無奈苦笑，說現在回到家後就提醒自己要不要看手機，盡量多陪小朋友：「不過我都相信很多爸爸媽媽都會面對同一個問題。」

爭取家庭友善政策 力推規管外傭中介

提到照顧家庭，陳家珮說香港很多家庭都是父母都要工作，只能依靠外傭或家人幫忙，她自己作為「雙職媽媽」，更加想在立法會爭取更多家庭友善政策。事實上陳家珮1月已在立法會提出規管外傭中介以保障僱傭權益的議案。她表示，外傭問題困擾很多有需要的家庭，特別疫情下聘請新外傭成本已經增加，加上有機會遇上「貨不對辦」，甚至有中介公司會教外傭「博炒」再另覓新僱主：「在職媽媽之間的笑話就是請到好的姐姐（外傭）就是中頭獎，好難中的，我都算是中了大獎。」

陳家珮表示，本港對中介公司並沒有規管，成為中介的門檻很低，政府官員聲稱不規管中介公司是因為並沒規定必須透過中介聘請外傭。她直斥政府有如在狡辯，亦體現政府的僵化，但外傭問題影響的不僅是家庭，亦影響婦女勞動力及生育率。未來4年她首先要做的就是推動政府規管外傭中介，長遠希望政府研究有否空間定立外傭法。



郭玲麗在參與地區工作及區議會選舉期間，屢次受到攻擊。

進身議員生活驟變 郭玲麗： 不再與家人同住

郭玲麗由教師搖身一變成為立法會議員，自性格「好真」的她，雖然因為單身而沒有要同時照顧家庭的煩惱，但議員的角色亦為她的生活帶來不少變化，不僅開始注重打扮，說話亦要謹慎小心。

「因為我是一個完全不喜歡化妝的人，開始參選（立法會）後成為公眾人物，要注意形象，給人精神抖擻感覺，才開始化妝、買化妝品、學護膚，以前頭髮都不去理，紮起辮子就出街，或者不喜歡時就剪短頭髮，衣着上我很喜歡穿運動衫褲……尤其以前在特殊學校教書，穿着高跟鞋很難和他們（學生）相處，那時候都是穿波鞋上課。」

除了衣着打扮不同，郭玲麗過往說話也比較「直腸直肚」，她曾在一個活動典禮中見到嘉賓到台下就座時不經意說對方要「下台」了，就被身邊的人「提醒」。她說過往教書時大家都不会太留意這些細節，但政圈中人會很介意。

教師出身 因學生而接觸政治

郭玲麗曾在特殊學校任教，其後在小學和中學做代課老師，2018年走入政圈加入民建聯，她說自己是敢做敢言、坐言起行的人，從政也是因為學生一句話。有次她和學生在課室討論問題，有學生不斷問政府，她就反問學生為何不找一個適當平台發言，在課室發表沒有用。當時學生反叫她自己去，「我就開始走去接觸（政治），去看如要在一個平台發言該怎麼做。」

參選區議會被攻擊 從未言棄

2019年郭玲麗代表民建聯參加區議會選舉，出選當年新增的葵青大白田東選區，置身



部分特殊學校學生在畢業後仍需銜接院舍。(文匯報)



郭玲麗(右一)因學生的一句話而開始投身政治。(郭玲麗 Facebook)



郭玲麗帶同一大盒化妝品到立法會，稱自己是在當選後才學習化妝、護膚。



郭玲麗(左二)自爆跟進教育議題時曾「甩轡」，圖為她與黨友就停課事宜向蔡若蓮(中)遞交信件。(民建聯圖片)

當選立法會議員 令學生「跌眼鏡」

去年郭玲麗參加立法會選舉委員會界別選舉，首次出選就順利進入議會。她說，2019年參選時，她的一些學生曾說「一票不投民建聯」，亦有學生認為參選是「沒有用」，今次她當選立法會議員令學生「跌眼鏡」，甚至有學生恭喜她。

「當選後我更有說服力去把我的想法告訴他們，我可以告訴他們，如果你想作出改變，你不是在外面講，也不是在外面進行破壞，這樣是改變不了，也不能令整個社會的方向轉好，你是要走入制度裏面進行改變，你才可以有效地推行。」

習慣默默耕耘 首倡教育事務即「甩轡」

教育界出身的郭玲麗最關注的是教育議題，不過初任議員，也發生了小小的「甩轡」事件。1月疫情再度肆虐，多間中學有學生及

於修訂《逃犯條例》風波的風眼之中，當時做地區工作屢受滋擾。她說當年在地區工作，地區辦事處曾在星期內5次被人破壞，辦事處的閉路電視、牌匾都被打爛，她自己亦曾被追擊圍攻，甚至被跟蹤。她害怕得要轉幾次的士才回家，後來更一度租酒店住。而她亦因為這些經歷而擔心會被「起底」，在當選立法會議員後，就決定不再與家人同住，自己另外租樓，以保障家人不受影響。

她說當時只是深深不忿，但從沒有想過放棄：「我又不是做錯事，為何要縮？我站出來都是想服務街坊幫人，我沒有做錯任何事，我要告訴別人我是光明正大，所以每次被攻擊，我都會在街上演講，告訴他們我不會怕。」

關注特殊教育 望打入大灣區

郭玲麗是民建聯教育事務發言人，她表示未來希望集中關注特殊教育及相關社福支援工作，因為有特殊教育需要的學生，例如嚴重視障、肢體傷殘等，他們畢業後如未能安排家居照顧，是需要銜接院舍，但目前院舍輪候時間很長，過往亦有照顧者出現情緒問題而輕生的事件，她質疑政府對殘障人士及照顧者缺乏支援。

她希望未來探討可否把特殊教育服務融入大灣區：「香港土地始終不多，很多轉銜服務、社會福利都需要發展空間，如大灣區可成為我們強大後盾和土地資源，而香港特殊教育發展相對成熟，亦可支援內地發展，大家就可相輔相成去解決社會部分問題，這是我希望在4年(任期)裏能推動的工作。」



精彩影片
請掃QR code



疫 情 緩 和 方 艙 醫 院 封 存 備 用

第 5 波疫情持續長達 4 個月，今年首季失業率又再調頭回升至 5%，失業人數迫近 20 萬人。政府在今波疫情高峰期增建了多個社區隔離設施，包括中央援建的 9 個方艙醫院及社區隔離設施，締造了大量臨時抗疫職位，成為不少失業已久人士的「救命草」。

隨着疫情漸趨緩和，政府 5 月中陸續關閉方艙醫院及部分社區隔離設施，轉為備用狀態，數以千計臨時工又再失業。有游泳教練在多年疫情以來已習慣不斷找工作，對前景只能繼續聽天由命；有天九麻雀館員工心繫以往的穩定工作環境，靜待復業；有導遊則看淡前景，表明會在通關後才考慮重操故業。今波疫情雖已逐漸消退，社交距離措施逐步放寬，但打工仔只盼疫情不再重來，社會運作復常，人人有工開。

文：本刊記者 圖：黃冠華、受訪者提供

數千抗疫職位被取消 打工仔面臨二度失業

隨著疫情已回穩，政府將多個方艙醫院及社區隔離措施轉為備用狀態。

雲大德表示，疫情下找工作只能聽天由命。



Bye



政

府今年2月疫情爆發高峰期，率先將大嶼山竹篙灣檢疫中心改為社區隔離設施，接受輕症確診患者，另獲中央協助援建6間方艙醫院，包括青衣、新田、港珠澳大橋香港口岸人工島、粉嶺馬適路旁、洪水橋及元朗潭尾，並於3月起陸續落成啟用，竹篙灣社區隔離設施首階段亦於4月中交付政府使用。由於相關隔離設施需要大量人手，外判承辦商當時高薪招聘大量清潔、保安人員，月薪連津貼高達2萬多至3萬元，成為「疫市筍工」，吸引大量失業人士入職。

不過，因應疫情從高位回落，特首林鄭月娥4月底宣布，該7個已啟用的中央援建社區隔離設施，部分會在今個月起關閉，轉為備用狀態。6個方艙醫院外判承辦商已通知員工，5月12日起暫停運作。即將完工的啟德郵輪碼頭附近以及落馬洲大型社區隔離設施，或會改為過渡性房屋，只保留竹篙灣社區隔離設施繼續運作，數以千計臨時工又再次面臨失業。《堅雜誌》訪問多位在方艙醫院或社區隔離設施工作的臨時工，了解他們對前路有何打算。

游泳教練雲大德：

「對體育行業信心減少了，很多人已轉行。」

「未必等到出面情況好轉，我已經沒得做，真有點聽天由命。不過始終都會有工作，只是要不停嘗試。」本身是游泳教練的香港康樂體育專業人員總會副會長雲大德，今年3月初獲聘在粉嶺方艙醫院任職監督，月薪連津貼達3萬元，他坦言有固定收入，令自己「心也定些」。

雲大德2021年初曾接受《堅雜誌》訪問，當時因泳池長時間關閉，令他未能開班上課，之後他曾兼職外賣員等散工幫補家計，期望社會盡快復常後能重操故業。

防疫相關工作最「搶手」

可惜事與願違，一年時間又再過去，泳池不但未有重開，更爆出第5波疫情，令雲大德非常無奈：「因為疫情持續太久，經濟上有很大壓力，不可以無了期地等，始終要有收入，就開始找其他工作。」

疫情下，所有與防疫相關的工作，都是招聘人手最多亦最「搶手」，不少人為「搵食」走上抗疫最前線，雲大德亦不例外。他輾轉做過外判上樓圍封人員、派送檢測包等工作，見到不少人為爭一份工而精神緊張：「信息一發出來說要10個人，但秒間便有50多人報名。我在群組內一個月，只爭到一次去做，時薪120至130元。因為沒有工作，人人都衝過去做。」

感受到確診者徬徨無助

粉嶺方艙醫院今年3月初招聘防疫監督，雲大德隨即致電應徵。由於具有管理游泳教練及安排課程經驗，他即時獲聘。防疫監督的每日工作，主要是安排30至40名防疫員，進行各項清潔消毒工作，例如方艙醫院範圍



方艙醫院聘請大量臨時工，負責清潔及保安工作。



內的街道清潔、住客離開後的房間清潔等等。雲大德工作初期亦擔心受感染確診，但正正因為疫情處於高峰期，營內防疫意識極高，他很快便適應下來。

工作上雖然毋須接觸確診者，但雲大德卻感受到他們的徬徨無助，尤其是長者，他們需要特別照顧，也需要安排物資，更要協助他們上廁所等等。雲大德自覺工作很有意義：「始終被困在鐵欄入面，無助感確實會有，變相我們要用不同方式，令他們知道可以放心住在這裏。」

有心理準備隨時再失業

雖然只是臨時工，但雲大德認為，其實是政府製造了工作機會給失業人士：「疫情下政府關閉部分處所，令到一批人失業，但相對地另一些工作就要多些人去做。」他形容自己「很好彩」能夠成功入職，不過求職者眾，亦反映失業人數太多，令這類臨時工供不應求：「香港人真的很喜歡工作，你找一份工給他，好過派錢（臨時失業支援），因為派錢不會多，又要徬徨如何申請，又擔心不獲批。政府應該可以安排，有工作人心會較穩定。」

訪問期間，正值疫情大幅回落，雲大德表示這份「高薪臨時工」沒有合約期，有隨時再失業的心理準備：「份工不穩陣，某程度上是好事。我想法很正面，這裏沒工作，代表外面情況已好轉，好轉便會有工作，也算是一種互補。」不過，未來是重操故業還是另謀出路，仍要看實際情況而定。雲大德早前已考取保安牌「傍身」：「我對體育行業信心的減少了，見到政府多輪防疫抗疫基金，都不重視體育行業，很多人已轉行。我初時以為轉行很難，但試過之後，其實並不太難。」



精彩影片
請掃QR code



新田方艙醫院有房間出現大量糞漬，廁所設施損毀。

天九麻雀館員工 吳先生：

「這些工作其實也不是好事，離職靜待復業。」

吳先生在確診後便到方艙醫院做衛生防疫員，以「過來人」身份提供艙內衛生意見。



「已經做好打算，出來等公司復業。」在天九麻雀館集團工作10多年的吳先生，今年3月中開始，在新田方艙醫院任職衛生防疫員，月薪連津貼達2萬多元，但他仍堅定地向記者表示，希望能盡快重投本身工作，回復正常生活。

吳先生慨嘆，自疫情爆發至今已兩年半，但期間合共只開了一年工，明顯入不敷支，只能靠積蓄支撐，現時已所剩無幾：「最初停業時，沒預期會停這麼長時間，因此沒有特地去找工作，加上公司容許我們停薪留職，所以一直在等。」

確診「過來人」望提供意見

曾以確診者身份，向《堅料網》投訴青衣方艙醫院衛生欠佳的吳先生，入住期間

「通關之後，旅遊業復蘇，才重返導遊行業。」

「因為不知道疫情是否真正完結，目前我未有信心重返旅遊業，待通關後才考慮重新再做導遊工作。」任職導遊15年的李女士，現時在竹篙灣社區隔離設施任職清潔綜合員主管，月薪連津貼合共2萬多元，雖然政府保留竹篙灣繼續運作，但李女士未能「保住飯碗」，5月19日約滿後打算重新出發。

兩年前疫情爆發，旅遊業首當其衝陷入冰封，李女士最初亦只當淡季休息，豈料等了兩個月，仍是沒變化，她不想耗盡積蓄，便當機立斷計劃轉行：「工會說最急切請人的行業，就是疫情最前線的保安或工作人員，我決定選讀保安課程，讀完後立即找工作。」

哪裏人工高就去哪裏做

李女士其後成功覓得銀行保安員工作，但因收入不足以應付開銷，適逢政府徵用火炭駿洋邨作檢疫中心，外判公司招聘通宵更保安，她便在2020年4月轉職，月薪近2萬元：「當時很多人不敢去，我這樣想，其實疫情下誰都不知道哪裏最危險，工作時要着保護衣、戴面罩，可能比出面更安全。加上人工高，家中要開銷，當時只考慮哪裏人工高就去哪裏做。」

自此之後，李女士便加入抗疫最前線，一份接一份地做臨時合約工。駿洋邨半年合約期滿後，李女士2020年11月轉到竹篙灣檢疫中心做保安主管，負責營內秩序，向營友派發物資及飯盒。其後因第4波疫情好

轉，加上外判公司減薪，2021年6月合約期滿後，她又受聘於另一外判公司，到伊利沙伯醫院任職保安主管，負責探訪部。直至第5波疫情爆發，今年2月中她被調到竹篙灣社區隔離設施工作。

適應能力較以往更強

李女士今次再到竹篙灣工作，性質與一年多前大不相同：「之前入住的都是未『中招』的緊密接觸者，但今次入住的人全都已『中招』，工作繁複很多。我要向他們派發口水樽，接觸機會較多，危險性亦較高。」輾轉做了兩年抗疫工作，李女士心情已有所轉變，適應能力及心理因素亦較以往更強：「雖然只是做清潔，但做得好都受到管理層讚賞、認同，這也是我的一個成就。」

不過，這份臨時工最終未能續約，李女士又再失業，然而社會已逐步復常，本地遊亦已重啟，但她卻並未有做回老本行的打算：「即使本地遊開通，市場會怎樣？因為不知前景如何，我會過多一段時間，待通關之後，旅遊業復蘇，才重返導遊行業。」

李女士慶幸一直覓到合約工，會待通關後才考慮重投旅遊業。

間，待通關之後，旅遊業復蘇，才重返導遊行業。」

發現內裏很多設施不完善，管理人員的工作程序有很多「甩漏」，容易造成交叉感染，於是決定在康復後到方艙醫院任職，希望以「過來人」身份提供意見。其後經朋友介紹下，3月中他到了新田方艙醫院任職衛生防疫員，負責清潔消毒確診者入住過的房間、廁所，以及處理垃圾等等。

吳先生坦言，自2019年社會事件到疫情爆發封關，行業受到極大打擊，他的收入大減至三分之一，只僅僅夠維持生活。直至政府勒令停業，生活更是雪上加霜，否則不會願意做清潔工作：「雖然工作不分貴賤，因為未做過，最初有點抗拒，但為了生活，明知洗廁所、倒垃圾是『下欄』工作也要做。見同事很認真去做，自己會想，既然收取這份人工，又可以為抗疫盡一分力，便投入去做。」

無法理解惡意破壞行為

衛生防疫員的清潔工作，包括清潔離營住客的房間，吳先生3月底經歷了一次恐怖經驗。他說，當日與兩至3位同事一組，到一間房間進行清潔，一進門便聞到一陣怪味，當時他負責揹着大型消毒噴霧機，隨即開機為房間消毒，但仍然氣味難除：「最初不知原因，後來看到床單有很多污漬，味道很怪，噴完消毒劑亦未能去除，其後組長叫我們停止，向上級報告後再派人調查，發現房間茶煲內有糞便，床褥、地板全部都是糞便漬，是惡意破壞。」其後警方拘捕一名37歲女子，涉嫌刑事毀壞。吳先生認為，政府為確診者提供免費住宿、膳食及醫療照顧，甚至安排車輛接送，這種破壞行為非常過分：「我理解不到這個行為，很變態。」

早在政府未公布停運方艙醫院前，吳先生已表明只做到4月底便離職，靜候政府宣布麻雀業界恢復營業：「我也不想繼續。這些工作其實也不是好事，只想社會盡快恢復至以往一樣，大家有工開，不會有很多人失業。」

衛生防疫員在方艙醫院內要負責清潔廁所。



賽車場 效益多到數唔晒 嶼山圓夢

近月香港又再傳出興建大型賽車場的可能。香港汽車會和業界多年爭取興建賽車場，去年底有傳媒引述體育專員楊德強說，在估計造價高達6000多億元的「明日大嶼」研究計劃中，包括興建一條賽車跑道。之後，又傳出香港汽車會向行政長官辦公室提交超過20頁的建議書，再次提出興建賽車場。

香港汽車會會監余錦基接受《堅料網》訪問，證實汽車會已向政府提出建議，在大嶼山興建一條能舉辦一級方程式賽車的國際頂級賽事的賽車場，整個計劃「唔止賽車咁簡單」。余錦基認為賽車場不單能在商業上成功，而且能提升香港國際地位，促進經濟發展，也能培育香港安全駕駛文化。余錦基坦言，這是他從事汽車運動多年來的夙願，每個有駕駛執照的人，都有權享受在安全下「飛車」的樂趣。

文：李向榮 圖：黃冠華

「據

我所知，香港政府準備在北大嶼山興建一個巨型的Sport Center（體育中心），我覺得那裏是個很適合興建跑道的地方。」

汽車會會監余錦基解釋汽車會建議政府興建賽車場的由來。余錦基說，因為未來的體育中心佔地很大，因此他們建議在當地撥地興建一條短賽道：「如果需要舉辦大型賽事，例如Formula e（電動方程式賽車），甚至是Formula One（一級方程式賽車），我們可以將賽車場旁邊的公路編在一起，變成一條大型跑道。」

要舉辦一級方程式賽事，香港必須有一條「國際一級」賽道，而興建頂級賽道，正是余錦基和香港汽車會的目標。

賽車在香港一直有車迷捧場。



興建頂級

余錦基 爭取大

余錦基指香港汽車會已建議政府在北大嶼山興建賽車場。



香港曾舉辦電動方程式賽車。

混合式一級賽道可辦大賽

余錦基建議的大型賽事賽道，是一條「混合賽道」，這種賽道介乎「專用賽道」（如英國銀石賽車場）與「街道賽道」（如澳門和新加坡）之間，即混合純賽道和街道組成。「混合賽道」的特點是，部分路段在沒有賽事時是普通道路，大賽舉行時才改裝成賽車賽道。類似成功的例子，包括澳洲的阿伯特公園賽道（Albert Park Circuit）和比利時的斯帕弗朗科爾尚賽道（Circuit de Spa-Francorchamps）等。

按照余錦基的構想，沒有大型賽事舉辦時的「小賽道」，是一條長3公里的繞圈賽道。

「小賽道造價較便宜，成本控制較容易。」未等記者提問，余錦基已搶先提出。但如果興建一條跑道，每年只舉辦一、兩項賽事，其餘時間閒置的話，豈非浪費土地？余錦基解釋說，在沒有大賽時，「小賽道」也可以用來舉辦小型賽事：「只會在大型賽事時才佔用公路，每次佔用數天。」除了舉辦四輪賽車之外，「小賽道」亦可舉辦電單車賽事：「單車賽也可以，甚至是跑馬拉松，也可以用作起步和終點；甚至我搞『公益金百萬行』，都可以在那裏辦活動，不影響附近交通。」

香港汽車運動十分成熟

「一直以來，香港有一段很長的賽車歷史。」余錦基說，自從上世紀50年代開始，香港已有賽車活動：「以前在石崗機場有賽車，亦有『港京拉力賽』（由香港至北京的越野車賽事），坪輦亦有『爛路賽』。香港也辦過24小時拉力賽，其中『港京拉力賽』更舉辦了4次。當時（上世紀80年代）中國沒有路（直通北京），路段是我們找出來的。」

余錦基希望表達的是，香港汽車運動其實已經十分成熟，「成熟」所指的不單是舉辦了多少項賽事，而是市民對賽車的認識、默許和贊同，一直存在。

澳門大賽車港人積極參與

近年香港汽車會舉辦過的大型汽車盛事，一定是「ABB國際汽車聯盟世界電動方程式錦標賽」（ABB FIA Formula E World Championship）香港站賽事，由2016年開始一連四屆，在「香港中環海濱賽道」上演，但自2020年起，因為社會運動和疫情關係，停辦至今。

余錦基說，香港人對賽車的熱情不止於此，早有電動方程式之前，多年來香港人都積極參與澳門大賽車：「我可以大膽地說，我們是拍住他們（澳門）做的。」余錦基說，最初澳門大賽車開始時，無論跑道設計、工作人員等，九成都是香港人，到現時仍維持在三分之一左右，可見香港雖然沒有自己的賽車場，但香港人多年來一直投入賽車運動之中，只是常為別人作嫁衣裳而已。

鄰近地區賽車運動發展成熟

「能夠做到國際一級賽車的話，對香港的地位、遊客的吸引力，不用問，一定會增強很多。」余錦基大力推動興建賽車場，皆因香港鄰近地區的賽車發展已非常成熟，近年均有舉辦如一級方程式賽車等大賽，除了以「夜賽」聞名的新加坡，還包括了上海、馬來西亞的雪邦賽車場。

新加坡和香港一直視對方為競爭對手，一級方程式（F1）賽車在當地已有13年歷史，由於是街道賽關係，當地每年都有數日將濱海灣花園（Gardens by the Bay）一帶改成「賽道」。新加坡政府去年決定，未來7年都會支持繼續舉辦F1賽事，至少會舉辦到2028年。

興建一級賽車場將可舉行一級方程式賽事。



新加坡政府每年出資舉辦一級方程式賽事，促進當地旅遊業。



新加坡賽車帶來巨大利益

新加坡貿易及工業部長顏金勇在回覆國會議員潘群勤的提問時表示，展望新加坡「對未來經濟影響，政府預計經濟收益會大於投放成本，未來營辦賽事成本約為1.4億美元（約10.92億港元），新加坡政府會承擔當中的6成。政府預計，營辦「」可以為該國帶來可觀收益。

顏金勇在回覆中指出，自2008年以來，每年參與新加坡大獎賽（Singapore Grand Prix）的遊客額外支出約為1.3億美元（約10.14億港元）。此外，賽車還是會展產業MICE（一般會議Meetings、獎勵旅遊Incentives、大型會議Conventions、展覽Exhibitions）的重要焦點。每年有超過30場會展產業項目圍繞着賽事而舉行。另一方面，賽車還提升了新加坡的品牌形象，例如2019年新加坡大獎賽，就產生1.75億美元的媒體價值（Media Value）。

投入資金必有豐厚回報

毗鄰香港的澳門，每年一度的澳門大賽車雖然不是國際一級賽，但也是當地每年盛事。余錦基表示，澳門政府每年都會投放很多資金去支持賽事：「是蝕本的，但蝕本還蝕本，因為很多遊客到澳門觀看賽車和消費，足以填補成本。香港做賽事也一樣，比如說我們付了5千萬給電動方程式來香港比賽，那5千萬是否掉到水裏？不是的，因為有電動方程式，遊客到來，汽車行業也能找到商機。」

「賽車收入方面不用擔心，如果我們有大型賽事舉辦，就一定有電視轉播，香港「」就會像蒙地卡羅（摩納哥）賽事一樣，有直播，一定無問題。」余錦基又說，千萬不要少看外國來觀看賽車的遊客數字，不少「」賽事有超過20萬人入場，Le Mans（法國勒芒24小時耐力賽）更高達50萬人。不過，勒芒是經營多年的國際著名賽事，香港即使有大型賽事，余錦基認為不會出現車迷住帳幕看賽車的盛況：「但酒店爆

滿，加價是真的啦！」

未來看好電動車賽事商機

至於實際的財政規劃方面，余錦基認為對香港汽車會來說是「言之尚早」，雖然「能否賺大錢很難計算」，但相信問題不大。香港10年前花費11億3千萬港元興建單車館，現在花20億元興建賽車場其實非常划算。據香港汽車會初步估算，興建賽車場的成本為1.5億至2億美元。

「雖說是全球最頂尖的賽事，不少城市都希望申辦，但余錦基卻看好電動車賽事，亦是香港賽車場潛在的發展方向：「將來汽車將全部轉電動，不會再有內燃機車輛，若我們有一條賽道，就可以主辦電動方程式賽事。」余錦基說，電動方程式賽會是很想再來香港比賽，因為中國是製造電動車大國，每個品牌的電動車都希望做宣傳：「有甚麼好得過集合所有品牌，在香港賽道上鬥一次呢？全世界都會知道。」余錦基有信心，電動車賽事未來一定會有很多贊助。

吸引廠商舉辦新車發表活動

賽車從來都是金錢遊戲，賽車場必須要「搵錢」。余錦基認為，香港建賽車場商業上一定會成功，除了正式賽車外，亦可培育本地賽車專業人士，例如車手、工程人員、宣傳人員等等。賽車場還可以有很多汽車相關的商業活動進行，促進本地汽車商業發展，與世界接軌。

余錦基樂觀地說，未來全球最新款的汽車，都可以來香港進行路演，例如大型跑車廠可以邀請客人來港，發表最新型號跑車：「順便在跑道繞幾個圈，我相信很多車廠都會想來香港搞……不一定豪華汽車，任何車，或者有特別性能的車，都可在跑道上測試，所以這條賽道在商業方面，也有極大用處。」除了新車之外，余錦基認為即使是二手車買賣，都可以在賽場內進行，提供即場試車服務。

「香港中環海濱賽道」被FIA評為是第3級賽道。



香港舉辦電動方程式賽車，吸引世界好手參加。



賽車場除了進行賽車外，亦可舉辦其他活動，例如是單車比賽。



余錦基投身賽車多年，心願是香港能有屬於自己的賽車場。

利用賽車場推廣交通安全

另一個賺錢的是老爺車展和老爺車賽事，因為內地禁止輸入老爺車，在內地辦車展都難，更莫說老爺車賽事。如果香港能舉辦這些項目，余錦基相信會吸引大批內地和日本客人到香港觀戰：「所以說賽場車，不只是賽車場那麼簡單。」在余錦基的構想中，賽車場又可以設立汽車博物館，讓市民、車迷和年輕人了解汽車歷史。

在很多人心目中，賽車都會和「炒車」、「非法賽車」等詞語扯上關係，余錦基對此並不認同，他認為興建賽車場不單有教育作用，還可以遏止非法賽車。他認為現時不少人考取車牌後，其實對汽車認識不深，駕駛技術方面「師傅教落咁多，就係咁多」。余錦基在香港交通安全會服務18年，他認為大部分駕駛者，在應付路面和面對危險時，對「救車」等「高級駕駛」技術認知不足，香港汽車會未來會在賽車場推展「禮讓駕駛」(Courtesy Driving)課程，讓駕駛者能更好地駕駛汽車，繼而學會禮讓：「這是長遠計劃，希望車手來『補習』也好『升級』也好，我們會教他們如何改進技術。」

路上零意外香港人人愛

長年以來都有意見認為，香港地小人多，駕駛者「飛車」甚至非法賽車情況嚴重，交通意外無日無之，興建賽車場會助長非法賽車。余錦基認為解決方法其實很簡單，凡是違反某些交通規則的人，都不能夠在賽車場上駕車，相信賽車場建成後，在路上飛車和非法賽車的人會減少。

「『路上零意外 香港人人愛』，這個口號是我創作出來的，希望能夠成為事實。」余錦基說，當年他在交通安全會寫出這句口號時，他被人取笑：「怎麼可能會零意外，路上必定有意外發生。」余錦基反問對方：「目標也不可以？想吓都唔得？我們要向着這個目標前行。」

讓每個人嘗試合法安全下「飛車」

余錦基說得興奮，自問自答說：「余錦基，你參加賽車那麼久，有甚麼願望呢？我的願望就是希望有一條很好、很完整的賽車路，甚至可以去到『一級』。如果不能的話，細細條給我們試試都好。不單止賽車，也能提高我們的駕駛水平，減少交通意外。」

余錦基感慨地說，試問有那一位考到車牌的「男仔」不喜歡賽車？

「所以我很想做到，就是每個小朋友考到車牌，儲夠錢買一部車之後，就可以有機會在這條跑道上，嘗試一下合法、安全下『飛車』的經驗。我認為每個有駕駛執照的人，都有權享受這東西。」

世界一級方程式錦標賽是目前最頂級的賽車賽事。



精彩影片
請掃QR code

認證 1 級賽道

國際汽車聯盟要求嚴苛

香港要興建國際一級賽道，舉辦頂級賽事，除了政府支持外，亦少不了主辦國際頂級四輪賽事的國際汽車聯盟（FIA）。賽車場打從設計一刻開始，就必須符合FIA的要求，才能得到頂級賽車場資格。

全世界共有 40 條 1 級賽道

以四輪賽車為例，根據FIA《國際體育法規》的附錄，列出了賽道若打算舉辦FIA認可的比賽，該賽道必須通過檢查和許可程序，FIA根據賽道對不同類型和組別賽車的適用性，決定賽車場等級。

目前FIA將賽道分為6級，第1至第4級以「功率重量比」(Power-to-Weight)劃分，其中「1級」是最高等級，只有1級賽道才可舉辦F1賽車。澳門「東望洋賽道」和「香港中環海濱賽道」屬第3級賽道。截至去年12月，世界上共有40條1級賽道（49條比賽路線）座落在27個國家。

1 級賽道標準須獲 FIA 認證

一條全新賽道如要取得FIA認證，發起人須先要將計劃交予當地政府體育部門，再提交予FIA，FIA會根據建議發出問卷，了解包括當地醫療、詳細賽道規劃（包括彎道數目、建築物及檢查區）等情況。

之後，FIA會收取費用，調研賽車場及進行個案研究，如他們發現有任何需要更改，就會作出建議。按1級賽道標

準，所有永久賽道都必須在賽事開始前90日得到批准，才可進行比賽。

賽道安全是一大考慮因素

FIA對於1級賽道要求很高，例如大直路不能長過2公里，賽道總長須介乎3.5至7公里之間，賽道闊度最少12米（起/終點為15米），而起步點至第一個彎角最少要有250米距離等等。

另外，安全亦是一大考慮因素，例如防撞設施，彎角緩衝區等都必須乎合規定。其他規定包括車場通道安全、賽道排水能力、醫療設施、賽事控制中心等等，統統要乎合規定才能過關，認證成為1級賽道。❶



要成為一級賽道須經國際車聯審批。圖為英國銀石賽車場。

日本鈴鹿賽道是一條國際一級賽道。



奸人是怎樣煉成的？

提起奸人，腦中立即浮現鄭子誠三個字。由他第一部電視劇《真情》開始到近期的《金宵大廈2》，這彷彿是他的「標籤」。上月底播完的《金宵2》，子誠的角色又再引起熱話，被網民評為是演奸角的極致。

熒幕上他是奸人，但在電台的路上，子誠是音樂情人，靠着低沉及帶磁性的聲線，在無數個晚上慰藉了不少香港人的心靈，他說：「這是上天賜給我的禮物」。在奸人和情人之間，子誠似乎已得心應手。

文：一嬉 攝：Cody Wong

浪漫奸角

鄭子誠

從演奸角入屋到「成名」，鄭子誠飾演過的角色討論度極高，但又不至於被觀眾破口大罵，在圈中可謂少數。

鄭子誠在加拿大大學畢業後回港，經朋友介紹下，90年代初加入香港電台，由DJ做起，一轉眼已入行三十餘年。要說子誠的事業生涯，當然不止音樂，但最初為人熟悉的也是從音樂開始。自小愛聽歌，「我喜歡音樂是受母親薰陶，小時候家中總會有兩張黑膠唱片放在唱盤上，一張是姚蘇蓉的《今天不回家》，那時真的十分有名，我母親經常聽，另一張是木匠樂隊的黑膠唱片。不過如果說令我更投入音樂，可以說是受電影《週末狂熱》影響。這部電影的音樂是Bee Gees樂隊的，很吸引我，之後我開始儲錢買唱片。」與子誠同齡的朋友仔會買模型、漫畫，但他就買黑膠唱片、卡式錄音帶。

為唱片找歸宿 投身電台做DJ

自言當DJ不是夢想而是目的，他笑說：「因為我小時候花光積蓄買了很多黑膠唱片，搬家時母親說要我丟掉一部分，我當然不捨得。為了讓我的唱片有更好的安置，我覺得電台是一個不錯的選擇，所以我入電台的初衷是為了安放我的唱片。」問他最愛的歌？當然不會有答案，「不同階段喜歡不同的歌。最初聽歌我喜歡節奏強勁一點的，因為當時正盛行的士高。我很喜歡陳百强，他以前經常去的士高，當時想追星，唯一可見到他的地方就是的士高。我還記得他經常對着鏡子跳舞，好有型。」

年紀漸長，子誠就喜歡聽情歌，因為對愛情有憧憬。到現在，年紀大了，他反而喜歡聽純音樂，「因為歌詞會局限了想像，如果沒有歌詞就可以有無限想像空間，用自己想像去配合音樂，還可以舒緩壓力。」雖說開始當DJ是有私心，但這條音樂情人路卻越行越遠，而且從無想過要放棄，即使有時拍劇一星期要開足七日工，寧可自己休息少點也要錄好電台節目。

現實中的鄭子誠喜歡安安靜靜地讀詩，與角色反差極大。



“每次演出鄭子誠都被指有陰謀，
他笑說其實自己也有做過正派。”



加入《真情》成就奸人之路

從DJ到演戲，首次參與電視演出是經典長劇《真情》，子誠當時飾演李子浩，也是培養他成為奸人的重要起點，「你說《真情》是否幫了我？這是一定的，而且就只有《真情》才幫到我。試想想如果一部劇只有二、三十集，一個月左右就已經結局，角色沒有太多發揮機會。《真情》因為集數多，令人印象深刻，最重要是它入屋。記得初入劇組，監製跟我說是演好人，講我從內地來港，看到不少工作機會，之後力爭上游，我聽到後覺得很正面。」

做了一段時間，監製說子誠做好人不行，「可能是我演技幼嫩，於是他將我的角色調整，把我改為來港後看到紙醉金迷的社會，不擇手段向上爬，由努力爭取工作到不擇手段，其實是一80度的轉變。開始時我都有掙扎，好抗拒，因為我覺得自己不是那樣的人，但監製說我眉宇間帶有奸意，那是我第一次聽到別人這樣形容我。」

《金宵2》做道士怕演忤逆仔

之後是近乎無間斷的奸角：《烈火雄心》的Marco、《封神榜》的紂王、《流金歲月》的周學倫，到早前播出的《金宵大廈2》，子誠有份參與其中一個單元，他有點雀躍，「因為我很喜歡《金宵大廈》，第一輯我沒有參與，當時想如果開續集我希望可以參與。這次是監製找我，我對他再次營造《金宵大廈》很有信心。我們談故事時，我發現十分有趣，這是我沒有演過的角色。大家覺得奸，但我又不是這樣看，所謂奸其實不過是錢作怪。原來錢的魔力可以大到不止欺騙身邊人，還可以欺騙父親與兒子，所以我不會當作是一個奸角去演。」首次接觸「喜力」這類角色，就連做道士是怎麼回事也不知道，「其中一幕我要做法事，我完全未做過，但原來做我兒子的曾展望他是真道士，有他在我放心多了。」

經過三十年，鄭子誠指就算做奸都無所謂，心態亦有轉變。



首次拍劇的鄭子誠在經典劇集《真情》中出現，更因此成為觀眾心目中的奸人。



在《金宵大廈2》中，鄭子誠的演技被觀眾喻為奸角的極致。

本是帶着詭秘、神怪的心態去演，卻出乎意料之外被網民說搞笑，「我收到很多留言是說很搞笑，我老婆都這樣說。我完全沒有想過會有這個反應，我以為她會答我很害怕，為甚麼會是搞笑？『喜力』是個很自我中心、很自私的角色，但原來也帶出了一些幽默感，好像我們在處理父親屍體時，又燒香又插廁紙在鼻孔，可能這樣帶給觀眾新鮮感。」不過原來奸人也有抗拒的時候，「雖然我喜歡《金宵大廈2》的角色，但要我對父親破口大罵，我過不到自己，我不是說自己孝順，但孝順父母，對身邊人好是我一直追求的和諧，要去到那麼尖酸刻薄，還要咒死他，這是我一大障礙。」

遇上樽頸位曾想放棄拍劇

做奸人做到入屋，就算做好人的角色也給觀眾幻想是終極「Big Boss」有陰謀，演藝生涯30年，原來一度想放棄拍戲：「去到某個時間，我發現每部都是這樣，我不悶觀眾都會悶，而且我很怕被罵。觀眾不會破口大罵，但眼神更可怕，出街時發現有很多鄙視目光，特別在《真情》時，惹怒太多母親輩。」坦言沒有想過做演員，初入行其實最想做主持或司儀，卻一直苦無機會，「公司說要等我奸角形象先丟淡，我初頭都抱有希望，豈料後來公司又給我奸角。」「洗底」計劃失敗，惟有奸到盡頭。

「曾經有段時間想過只做電台，但過了樽頸位，就繼續拍劇。後來跟導演及監製熟絡了，認受性增加，角色變化都多了。加上戲份增加，就會交代更多關於角色的故事，那演得更舒服。開始覺得就算做奸角都無所謂，至少觀眾知道我為何變奸。」

演奸演得手到拿來，令觀眾恨之入骨，子誠卻說是一種福氣，「我不知道那來的福氣，多年來的奸人可以被罵到無地自容，特別是網上可以有很多極端指罵。但我很好運，就算再衰，觀眾都不至於對我反感或破口大罵，我好感激他們。」

衰人與情人也是鄭子誠

在奸角和音樂情人之間，完全沒有違和感，子誠表示感恩：「做劇集有更多觀眾認識我，電台節目的聽眾又會增加，相反都是一樣，兩件事是相輔相成。如果我只是做音樂情人，就一面倒是情人，大家看不到我另一面。但如果只是做電視，就一面倒是衰人，又看不到情人那一面。但現在不錯，讓我變得更立體，既是衰人又是情人，事情就變得圓滿。」

雖有「完美奸人」及「音樂情人」的「銜頭」，子誠自言愧不敢當，「我不尋求完美，更不敢當完美奸人，很多奸角，如我偶像任達華、張家輝，他們演技才是厲害。我一直都覺得最舒服的還是用聲音表達自己，我都花了一段時間去摸索自己的聲音。特別是最初做電台時，我會錄音自己再聽，發現我每日的聲音都不同，原來那時還未找到屬於自己的聲音。慢慢做下來就開始摸索到自己的聲音，那時候是屬於我自己的一個時段節目《今夜真情》。我會讀詩，因為讀詩不會提高聲線，反而會壓低，出來的效果很好。」這成為了子誠的聲音，一把辨識度高的聲音。

花心思咁老婆樂做心靈伴侶

稱得上「音樂情人」，定必是個浪漫的人，自小浸淫在音樂世界裏的子誠，因為受音樂影響變得浪漫，「我喜歡寫作，短的詩詞歌賦我可以，那時候我追求太太時都是書信來往，如果這算是浪漫，我覺得我是浪漫。結婚快二十年，太太（劉倩怡）生日，我堅持親自買卡寫來送給她。當然維繫婚姻不是單靠寫卡這些門面功夫就可以，這是一門相當高深的學問，我仍在摸索。不過去到這個年紀我們反而更安心，因為大家已是對方的心靈伴侶，不會因為吵架而貿然離開，而且我想追尋像張學友一首歌的歌詞，到老來去公園散步的仍是你（她）。」



與太太劉倩怡情定電台，雖然已結婚二十年，但子誠仍堅持為對方花心思。

後記：你有陰謀嗎？

相約鄭子誠做專訪，第一時間會想起他獨特的聲線，當然，少不了他那忘我的奸人本色。本以為私底下的子誠是一本正經，斯斯文文，這也大概被他的聲線給騙了。原來真實的他很隨和，沒架子，還會開玩笑。

最後，心裏也有一句沒開口的說話，「你有陰謀嗎？」

喜歡音樂，原來子誠也曾學過樂器，不過都是半途而廢。



精彩影片
請掃QR code

南

北

匯

私房菜的
CLUB SONO
私密時光

墨魚子流心蛋

凍鮑魚

黑松露炒斑球

宮保大虎蝦

南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
預訂電話：64538383

入境泰國再放寬

曼谷坐新渡輪 逛夜市



電動船上設有冷氣艙，就算於炎熱天氣下亦能舒適搭乘。

對於不少香港人來說，旅遊是解壓靈藥。疫情超過兩年，周邊地區逐步放寬回復日常，趁着泰國進一步 5 月起放寬入境旅客檢疫規定，是時候醫醫外遊的心癮。今次帶大家到曼谷乘坐新渡輪遊船河，一條水路可參觀名勝，兼遊走文青小區和大家最愛的夜市，記憶中曼谷的塞車之苦，這條水路解決了。

文、圖：飛聞旅友 鳴謝：泰國政府旅遊局（香港）、康泰旅行社



3 條航線有部分站頭是重疊的，視乎大家想在哪裏落腳。今次我先選擇了最長的紫色線 Urban Line，約 25 公里，所到的景點也比較多，船程約 30 分鐘，沿途可看到平民居所高架屋、寺廟，還有多條橫跨大河並以歷代泰國國王命名的大橋，當中拉瑪 8 世大橋最令人印象深刻，金色大橋採用非對稱設計的倒「Y」型單塔結構，共設置 84 根斜張索，塔高 160 米，塔頂設有玻璃觀景台，但未有對外開放。大橋設計曾獲得多個國際工程大獎，在橋下經過打卡是常識吧！

遊曼谷大家最常乘坐的是 BTS、MRT 地鐵、篤篤或者的士，曼谷在繁忙時段塞車是舉世聞名，不想受塞車之苦，不如試試坐河船慢遊一趟，這條水路貫穿了泰國最大的河流湄南河，於去年 2 月才開辦的 MINE Smart Ferry 渡輪，共有 City Line（綠色）、Metro Line（藍色）及 Urban Line（紫色）3 條航線，連接着 BTS Silom 線 Sathorn 站、BTS 金色線 Icon Siam 站及 MRT 藍色線多個車站，部分航線更可直達大皇宮、黎明寺及臥佛寺等著名曼谷景點，每程收費只需 20 泰銖，相當抵坐。渡輪均以電力推動，減少污染排放，船上設有冷氣艙，即使在大熱天時亦能舒適搭乘。

乘電動渡輪 看湄南河風景

金色鋼索加上倒 Y 型的橋塔，是拉瑪 8 世大橋吸引之處。



MINE Smart Ferry

時間：8:00 am~6:00 pm

每程收費：20 泰銖

網址：<https://www.minesmartferry.com/>

精彩影片
請掃 QR code

如何申請 Thailand Pass ？

Thailand Pass是去年11月起取代原本手續較繁瑣的入境通行證 (COE)，所有入境泰國的旅客都必須申請。建議大家於出發前7天於網上申請 (網址<https://tp.consular.go.th/>)，需時約3至5個工作天，而填寫申請時請準備接種疫苗證明、包含新冠肺炎的有效旅遊保險及入住酒店證明等資料。到達後，下載「Morchana」apps並用Thailand Pass QR Code啟動，身體不適時用作通報至相關部門。



抵達泰國後，要下載「Morchana」apps並用Thailand Pass。

5月1日起入泰 打齊針免隔離

由2022年5月1日起，已接種兩針疫苗的國際旅客，入境泰國前和入境後也毋須進行病毒核酸 (PCR) 檢測，只需於網上申請Thailand Pass，以及購買保額不少於\$10,000美元的旅遊醫療保險，即可在泰國境內自由活動。

至於未有接種疫苗的旅客，則有兩個方案入境，一是在申請Thailand Pass時須預約5天酒店 (SHA+) 隔離，並於第5天進行一次病毒核酸檢測；另一方案則是在申請Thailand Pass時，提供出發前72小時的陰性病毒證明，兩者同時都必須購買涵蓋新冠肺炎治療保額達1萬美元之保險。



塔上的繽紛色彩是來自中國的碎陶瓷和玻璃珠。



塔內有金身佛像，神情祥和。

做個觀光式的遊客，就記得要去Wat Arun，事關這裏是泰國規模最大的大乘舍利式塔黎明寺的所在地，黎明寺又名鄭王廟，是大城時期留下的最偉大的文化遺產，有「泰國艾菲爾鐵塔」的美譽，於1809年竣工。82米高的主塔是婆羅門式尖塔，叫做「帕邦·帕普蘭」(Pha Prang)，有「崇高的佛塔」意思，象徵佛國當中的神山須彌山，新鑄的10泰銖硬幣就是黎明寺，整座佛塔鑲滿五彩碎陶瓷和玻璃珠，塔尖鋪上耀眼的金箔，予人金碧輝煌的形象；無論於日出黎明或夕陽西下，也照射出迷人色彩。

例牌景點黎明寺



暖武里街頭不乏車仔檔，喜歡掃街的肯定食個痛快。

貼地暖武里 掃街式美食

誤打誤撞來到Urban Line尾二站Nonthaburi (暖武里)，曾是泰國第2大城市，但近年已納入大曼谷區的一部分。碼頭周邊沒有太多高樓大廈，較矚目的白色建築物是博物館，已有二〇〇年歷史，但我到訪當日是一星期一卻沒有開放，無緣入內。查看地圖知道距離百多米有個傳統市場便去逛逛。原來那裏有不少地道食品，如燒魚、菓子包裹的甜糯米飯，還有滷水豬肉、肉丸麵等，價錢由數泰銖至百多泰銖已有交易，喜歡貼地一點食街邊檔的話，這裏大可滿足你。



傳說中的美食「歪頭魚」，35泰銖就可買到！

單層巴士、矮矮的鐘樓和路邊攤販，感覺很懷舊。



曼谷湄南河上最古老的建築黎明寺，是遊客必到景點。



The Jam Factory是由河畔舊倉庫改建而成的文創區。

Icon Siam 文創小區 The Jam Factory

想去繁忙的地段，水路也可以到達Icon Siam，除了港人熟悉的時尚商場外，由河畔舊倉庫改建而成的文創小區The Jam Factory也很值得到訪。它是由泰國知名建築師Duangrit Bunnag所改造，其中一個倉庫就是他建築團隊的辦公室。

The Jam Factory距離N3碼頭很近，內裏進駐了餐廳、Cafe和藝廊等等，其中的Candide Books和li-bra-ry位於同一個鐵皮倉庫內，是互助式經營的複合空間，只要買杯咖啡或飲料，或在書店買本書，就可以隨便坐下抖抖。不過一場來到，不妨試試該店最著名的招牌斑蘭窩夫。其出色的造型成為當地打卡的熱門Item。近河岸一點的有The Never Ending Summer餐廳，是吃傳統泰國菜，其紅磚外配上清水混凝土地板，帶點工業風裝潢，以黃咖哩炒蟹聞名。

疫情前這裏每個月最後一個周末會舉辦名為The Knack Market的小市集，在逐漸回復正常生態後，相信有機會再次重開吧！

綠色又脆又可口的斑蘭窩夫是li-bra-ry的招牌美食。

牆

The Jam Factory

營業時間：10:00 am~8:00 pm

地址：41/1-5 Charoen Nakhon Rd, Khlong San, Bangkok

港人回港需隔離7天

之前香港嚴格的熔断機制令不少在境外的港人遲遲未能歸家，不過由5月1日起熔断機制也放寬了，萬一不幸因熔断而需要更改或取消已預訂的回港隔離酒店，是不會有額外收費，不過要再重新預訂。而打算外遊並已打齊兩針的港人，必須在出境時向航空公司出示預訂7天的檢疫酒店安排，抵港後，在入境及認領行李前，先接受新型冠狀病毒檢測，檢測時同時提交鼻腔和咽喉合併拭子樣本，快測後未染疫的入境人士將前往檢疫酒店等候核酸檢測結果，不用在機場呆坐兩三小時了。

Candide Books書店與Cafe組成互助式經營的複合空間。





JODD Fairs 前身是拉差達火車夜市，改以米白色主調和加添了文青小舖。



JODD Fairs 入口放置了老爺跑車和外賣餐車，很易找到。

遊曼谷逛夜市當然不可缺少，因疫情而被迫關閉的拉差達火車夜市 (Train Night Market Ratchada)，於去年 11 月終於重新開業，不過地點改在輝煌區拉瑪九世路，並改名為 JODD Fairs。雖然 JODD Fairs 並不近渡輪站，但由 Icon Siam 轉乘的士或篤篤也不用半小時。全新 JODD FAIRS 夜市不再是由色彩繽紛的帳篷組成，而是統一以簡約的米白色作主調，而為人熟知的火山排骨、水果姬也一併在內。門口充滿美國風的餐車和古董跑車是不錯的打卡位，近入口的攤檔主打是文創飾品和服裝；想醫肚的，內裏的街頭美食十分「國際化」，除了地道的串燒和醃蟹，還有來自台灣、韓國的美食，甚至牛扒也有，附近還有餐椅座位給大家用餐，遊完船河再來逛這夜市，邊吃邊逛兩三小時就輕鬆過去了！

曼谷必逛夜市 JODD Fairs



夜市內泰、日、韓、台等多國美食雲集，而且設有餐椅可以隨時開餐。

JODD Fairs

營業時間：11:00 am~12:00 mn

地址：Rama IX Rd, Huai Khwang, Bangkok

Facebook 專頁：<https://www.facebook.com/JoddFairs/>

5 星級酒店 超大房間



酒店房間寬敞，睡床外還有客飯廳、小露台和衣帽間。

今次入住鄰近 BTS Siam 及 Chit Lom 的 5 星級酒店 Sindhorn Kempinski Hotel，酒店於 2020 年 5 月落成，疫情期間鮮有遊客訪泰，所以酒店開業至今兩年仍然十分新淨。客房最大賣點是面積很寬敞，由 66 平方米起，設有客飯廳、小露台、獨立的衣帽間等，對於住慣了狹迫空間的港人來說，真是夢寐以求的 dream room。下午時分，在 Lobby 會有樂師演奏，伴隨客人享用下午茶。至於港女最愛的 Spa 當然不少得，有齊泰式、抗衰老和排毒等療程，不用外出也可以慢慢嘆。

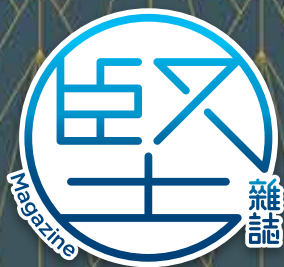
Sindhorn Kempinski Hotel

每晚房租連早餐：約 THB 10,000

地址：80 Soi Tonson, Lumpini, Pathumwan, Bangkok

網址：<https://www.kempinski.com/en/bangkok/sindhorn-hotel/>





社福界權威學者周永新：

扶貧安老 急不容緩

P.12



浪漫奸角 鄭子誠

P.38

