



推行牌照電子化

市民免受排隊之苦

運輸署長 羅淑佩 回應本刊

亂象解畫
決心不軟弱



目

錄

/

C

O

N

T

E

N

T

S

- 003 堅 評 多措並舉解決醫生短缺問題
- 004 封面故事 推行牌照電子化 市民免受排隊之苦
運輸署長羅淑佩 亂象解畫 決心殺龍
- 012 止暴制亂 反中亂港分子 PATREON 收費平台播獨搵錢
課金支持或被判終身監禁
政界憂慮「累積下去就是下一場暴亂」
- 018 醫務改革 取消海外醫生資格試 醫生短缺雪上加霜
- 024 產業政策 經濟轉型迫在眉睫 再工業化面臨兩座大山
須解決土地及人才問題
- 028 實現自我 「AO 歌王」變身「斜槓族」
楊立門告別官場 全力玩音樂
- 034 金宵餘波 學生來自 40 多國 從未有歧視問題
港青基信書院校長盧裕敏：
「只要互相尊重 種族共融自然發生」
- 038 娛 樂 微博粉絲激增 獲力捧進軍內地
炎明熹 爆紅的 5 大理由
- 042 本地遊 薄鳧林牧場 看薄扶林前世今生
- 046 健 康 中醫講減肥 最緊要好脾氣

封面故事 /



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道 19 號
福康工業大廈 9 樓 8-9 室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2022 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



多措並舉解決醫生短缺問題

第五波新冠疫情襲港期間，暴露出香港公共醫療衛生體系存在的重大問題，公立醫院人手不足問題十分嚴重，不論醫生、護士，都存在人手不足的問題，以致在疫情最嚴重時期，公立醫院幾近癱瘓，大批的病患者一度要在醫院外露天等候，情形慘不忍睹。現在疫情已經有所緩解，政府有必要檢視及研究如何改善公共醫療衛生體系，尤其要研究如何改善人手不足的問題。

公立醫院醫生、護士人手不足的問題存在已久，許多求診的患者者須長時期等候，才能得到應有的醫療服務，市民對此怨聲載道。公共醫療衛生體系人手不足的問題，已經成為困擾香港社會民生的一大問題，政府必須高度重視，並且盡快提出解決方案。

導致公立醫院醫生、護士人手嚴重短缺的原因是多方面的。其一是香港社會人口老化嚴重，市民對公立醫院醫療服務的需求正在不斷上升；其二是香港醫生、護士主要依靠本地培訓，而本地兩家大學的醫學院每年可以培訓的畢業生人數有限，未足以滿足本地需求；其三是移民潮；其四是政府當局在引入海外醫生方面未能取得大的突破，近一段時期以來，雖然在引入海外醫生的政策上有所進展，但在落實執行時，又遇到各種不同的問題，導致實質上能夠引入本地的海外培訓醫生，數量仍然很少，無助解決醫護人手不足的問題。

境外培訓的醫生原本可以透過參加醫委會舉辦的本地執業資格試，取得本地註冊資格。要通過這項考試並不容易，考生必須連過三關，通過三份考試，除了專業知識考試、英語水平考試，還須進行臨床考試。

參與考試的考生，都是已經在國外、外地註冊的醫生，有些甚至已經有多年的行醫經驗。他們之中，也有一部分人是香港市民、到海外學醫，學成後在海外執業，但因為本身不同原因想回港服務。對於這部份已在海外註冊的醫生，到香港執業仍須經過門檻很高的考試，這本來已經存在不合理的地方。而

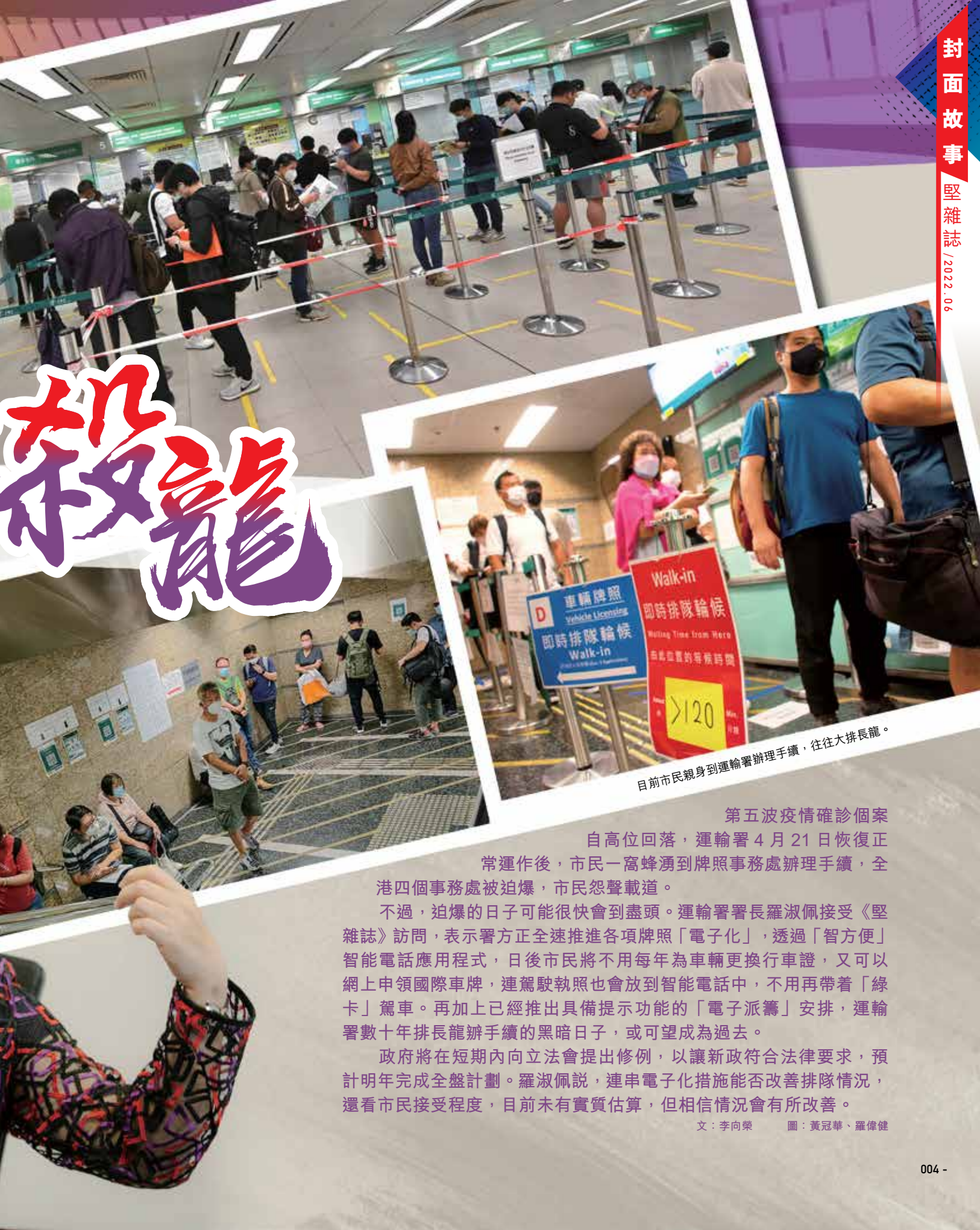
且，負責主辦考試的醫委會還要以各種原因取消考試，延長了他們來港註冊的等候時間，這肯定會造成打擊，令其中部分考生放棄來港服務的念頭。

在新冠疫情期間，正是香港最需要醫生的時候，醫委會不僅沒有放寬考試，或縮短考試時間，反而要以疫情為由，在過去兩年接連多次取消考試，這種做法，實在令人費解，令人懷疑他們到底有多大的誠意，想要引入境外培訓的醫生。

醫生在全球都是緊絀的人才，一些國家和地區為了引入海外醫生，放寬政策，推出具有吸引力的措施，但是，香港卻反其道而行，政府官員口中講要引入海外醫生，但醫委會在執行過程中，卻未讓市民感受到有實質性的進展，即使在本港公立醫院醫生人手極度缺乏，需要引入大量醫生人手之時，都未能採取寬鬆的政策，對待來港應試的考生，反而諸多藉口，輕率地取消考試，對此，政府當局和醫委會需要給社會公眾一個合理的解釋。

公共醫療衛生服務，是一項涉及民生的重要公共服務，但是，在一般人眼中，很可能也是可以產生豐厚利潤的產業。香港在引入境外醫生，改善公立醫院服務的過程中，為何會遇到這麼多人為的障礙？為甚麼引入境外醫生會變得這麼困難？政府在檢討公共醫療衛生體系之時，有必要弄清楚其中存在的問題，並採取針對性的措施，在引入境外培訓醫生方面，才有可能取得實質性的突破。

香港公立醫院醫生嚴重短缺，但同一時間，又一直拒絕引入同樣具有本地行醫資格的中醫師進入公立醫院，為市民提供臨床醫療服務，這也是一個需要解決的問題。中西醫合作提供公共醫療衛生服務，在內地已經有多年的實踐經驗，成績值得肯定，對一些疾病的醫療和護理，都有幫助。香港本地多家大學都有培育中醫師，內地的大學也可以為香港培訓中醫師，假如政府能夠在思維上取得突破，參考內地成功經驗，在公立醫院引入中醫師，也是可以解決醫生人手短缺的方法。K



大排長龍

目前市民親身到運輸署辦理手續，往往大排長龍。

第五波疫情確診個案自高位回落，運輸署4月21日恢復正常運作後，市民一窩蜂湧到牌照事務處辦理手續，全港四個事務處被迫爆，市民怨聲載道。

不過，迫爆的日子可能很快會到盡頭。運輸署署長羅淑佩接受《堅雜誌》訪問，表示署方正全速推進各項牌照「電子化」，透過「智方便」智能電話應用程式，日後市民將不用每年為車輛更換行車證，又可以網上申領國際車牌，連駕駛執照也會放到智能電話中，不用再帶着「綠卡」駕車。再加上已經推出具備提示功能的「電子派籌」安排，運輸署數十年排長龍辦手續的黑暗日子，或可望成為過去。

政府將在短期內向立法會提出修例，以讓新政符合法律要求，預計明年完成全盤計劃。羅淑佩說，連串電子化措施能否改善排隊情況，還看市民接受程度，目前未有實質估算，但相信情況會有所改善。

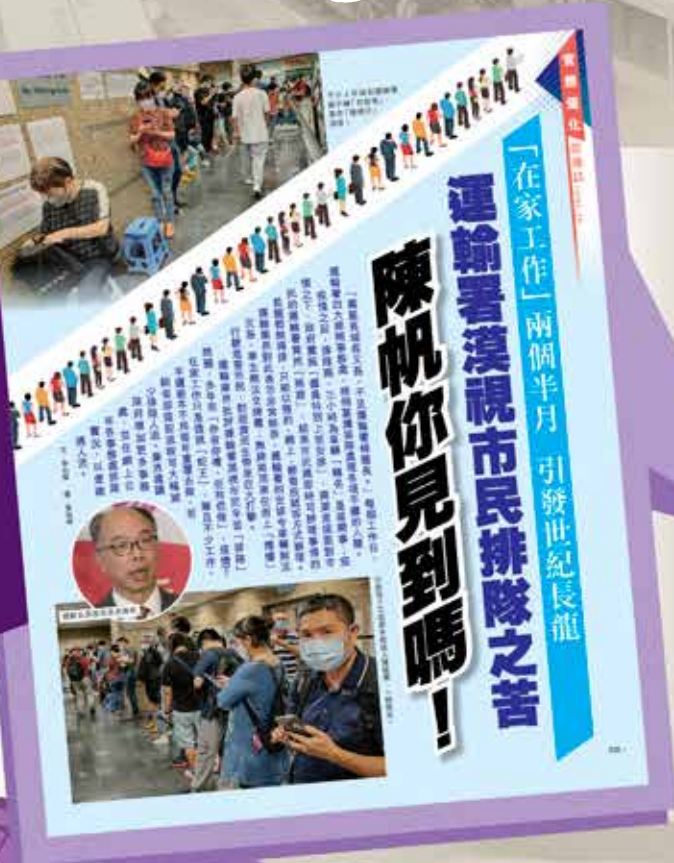
文：李向榮 圖：黃冠華、羅偉健

推行牌照電子化 市民免受排隊之苦

運輸署長 羅淑佩

亂象解畫 決心

回應本刊116期報道



羅淑佩希望辦理手續電子化後，
市民能更便利辦理手續。



羅淑佩說，政府將在短期內向立法會提出修例，全速推動電子化。



運輸署近日再次推行電子派籌，讓申領駕駛執照等「人牌」的市民不用留守運輸署等候。

運輸署署長羅淑佩接受《堅雜誌》訪問時表示，目前仍有不少市民選擇身親到牌照事務處辦手續，因為目前車輛續牌如以郵寄方式處理的話，車主必須將俗稱「牌簿」的「車輛登記文件」正本寄到運輸署，運輸署在完成之後再將牌簿連同「行車證」（車輛牌照）寄回車主，車主要將新行車證貼上車頭擋風玻璃。

「這些文件，市民擔心會寄失，特別在疫情之下更甚，他們寧願面對面交收。即使要排5小時也好，起碼交完錢後可以拿着行車證離開，不用再等待。」羅淑佩說，政府其實看到有關情況，所以運輸署將全速推行手續辦理「電子化」，並分三階段進行，因為涉及修改附屬法例和主體法例，所以會「成熟一項推一項」，分批交到立法會審議。

年尾修例推「電子化」車輛牌照

第一階段措施主要在許可證方面，運輸署計劃為大部分許可證推出電子版本，以PDF檔（可攜式文件格式）簽發，並通過電子郵件發送給申請人。相關許可證包括「大嶼山封閉道路通行許可證」、「傷殘人士泊車許可證」、「禁區許可證」等共12種，羅淑佩希望在6月立法會暑期休會前提出修改附屬法例：「改例





運輸署以顯示器公布派籌情況。

修例後「行車證」不再列出屆滿日期。(紅圈示)



之後，今年第三季，或最遲第四季，已經能夠以「電子化」申請許可證。」羅淑佩補充，政府到時會發出「e-DRS」版本許可證，供市民自行列印張貼，但市民仍可向運輸署索取紙本文件。

第二階段為行車證，即車輛牌照：「車輛牌照方面，我們希望可以在今年年尾向立法會提出修改附屬法例，明年就可以推出『電子化』車輛牌照。」羅淑佩說，按目前規定，車主必須將行車證於擋風玻璃下展示，因此車主每年均須於車輛牌照屆滿前，更換新的紙本行車證：「這也是（排隊）其中一個原因，大家每年都要趕 Deadline（死線）。」

目標做到「一條龍」電子發證

「行車證未來只會在買車時給你，上面不會再有屆滿日期，日後需要續牌時，我們（運輸署）會發信和電郵提醒車主續證。」羅淑佩說，車主仍須每年續證，但比過去簡單得多，市民只需在網上更新資料，上載住址證明和付款後，就不用再更換行車證，一張行車證貼在擋風玻璃下數年都無問題。

「我們也會改動電腦程式，希望日後車主毋須將牌簿正本交給我們辦手續，其實運輸署是有紀錄。」至於住址證明，羅說，署方有光學儀器可以閱讀，不用列印出來如此「老套」。

續領行車證需要的文件繁多，保險單是其中一項：「我們也在跟保險業聯會方面溝通，希望他們能夠參與系統，我們就能夠知道車主有沒有為車輛購買保險，有買有紀錄，不需要車主自行交文件。」羅淑佩說，有齊這些配合之後，電腦可更容易處理，不經人手的步驟會增多：「希望最後可以做到『一條龍』電子發證。」

簡化行車證資料，會否影響警方打擊罪案？羅淑佩表示不用擔心：「將來的行車證會有一個 QR Code（二維碼），只要一『啣』就能知道車輛狀況。」另外，運輸署和警方還有一些「合作」，協助警方解決執法問題，但因為涉及執法，故不便詳述。

流動程式顯示「電子駕駛執照」

第三部分是「電子駕駛執照」。運輸署計劃發出「電子駕駛執照」，作為一項補充及附加形式的駕駛執照。運輸署會繼續發出實體駕駛執照，而電子駕駛執照則以流動應用程式顯示，並須透過「智方便」身份認證程序登入。電子駕駛執照內的資料，和實體駕照相同，到時司機便可選擇攜帶電子駕駛執照駕車。羅淑佩認為，如果可以做到這件事（電子駕駛執照），大家又可以再方便多一點：「揸車不用再帶『綠卡仔』（實體駕照），放在電話入面已經可以。當然電

市民在長沙灣政府合署排隊輪籌。



運輸署「在家工作」被狠批



市民對考取駕駛執照需求殷切，電子化將可簡化相關手續。

子駕駛執照會加密處理，不是人人都可以掃到駕駛執照的資料，警方會有一個特定的程式去做。」

設櫃枱當場為市民做身份認證

羅淑佩相信，在「許可證」、「車輛牌照」和「駕駛執照」三樣都電子化之後，運輸署在處理牌照的人手工序上可以大幅減少，排隊情況亦會大為改善。電子駕駛執照涉及主體法例修改，所以會在明年初才能向立法會提交。至於許可證和行車證，則只需修改相關的附屬法例，「所以可以快一點」。

加入這些電子化措施後，其實仍有身份認證問題須處理，羅淑佩說，去年開始市民雖然可以透過

實行派籌措施 免市民輪候之苦

「智方便」申請部分牌照，但只有5至6%申請者是使用，署方並不滿意這個數字：「所以我們在四個牌照事務處都設立了櫃枱，協助市民下載『智方便』，一經下載以後，市民便可以利用來辦理牌照事務。」由於運輸署職員會當場為市民認證，所以市民不用再跑到郵局確認身份，羅淑佩希望此舉會鼓勵市民利用電子方式辦理各項手續。

雖說政府目前正推動政務電子化，減少市民受排隊之苦，但遠水始終難救近火，羅淑佩針對市民長時間排隊問題，安排了一些改善措施，例如在5月31日開始，換領「人牌」（駕駛執照）開始以派籌方式排隊，減少輪候之苦。她解釋，因為「人牌」較少會是「一個人拿着一疊執照要處理」，而車輛牌照方面，因涉及車輛買賣，例如「供車會」（汽車按揭）的車主，都會由「車行」代辦過戶手續。

「這些情況下，如果我們用『擦飛仔』方法，（代辦）一擦完其他人都不用再擦。」羅淑佩表明不希望有「排隊黨」出現：「現在連演唱會賣飛都要實名制，就是不要造就排隊黨。所以在車輛牌照未想得很清楚前，我們不敢亂試。人牌方面，每個人只有一張駕駛執照，不會有人因為換駕駛執照，付200元叫人代排，所以可以試。」

視乎市民接受程度 未能預估成效

派籌採取實名制，到時取籌人需要提供身份證頭幾個數字，運輸署就會分辨到取籌人真實身份。

羅淑佩希望市民取籌後可以暫時離開，處理其他事務，例如「去飲杯茶，返兩個鐘頭工都仲得」，兼且籌上有QR Code，市民只要用智能電話一掃，便能知道即時叫號情況，「飲緊茶都知道仲有廿個到我，要返過去」，不用「企定定」苦候。

運輸署接連推行多項電子化措施，究竟能對排隊問題有多大改善？羅淑佩認為現階段不能預估：「我只能期望可以改善到，但效果不能預計得到，因為要看市民是否接受。如果市民始終不接受，就算完成了所有電子化工作，也不能關上門『不做生意』。不能說有了電子化和網上服務，市民就不能再到運輸署排隊。」羅淑佩特別強調，目前不論是駕駛者還是車主，有相當一部分是上了年紀的市民，他們可能已經習慣了，寧願親身到運輸署辦理手續。羅淑佩相信，到牌照事務處排隊的人肯定會減少，但需要先觀察一段時間，才能預估出成效。

疫情期間，羅淑佩視察運輸署牌照事務處運作。



羅淑佩：要為同事鳴冤

4月21日第5波疫情穩定之後，政府大部分服務恢復正常，結果運輸署牌照事務處大排長龍，運輸署因而備受批評，有人指摘運輸署因為「在家工作」，令市民無法及時辦理手續，致重開服務時大排長龍。

「唯一一件事真的要說，希望可以幫我寫兩句，我真的要為同事鳴冤。」運輸署長羅淑佩向記者說。

疫情期間只會關門3天

羅淑佩解釋，打從新冠疫情爆發兩年多以來，運輸署牌照部只是試過關閉三日，那是2020年農曆新年以後發生的事：「我們關門三日後，發現完全不能這樣做，因為市民有需求，他們無論如何都想上來，而我們在這三日之間，收到的網上和郵寄申請及查詢亦非常多。」

羅淑佩說，同事打開申請信後，發現所需處理的時間比預計要長。例如申請人用錯表格，或用了「過期」表格填寫，故當時署方已知道，門不能關，所以之後就從不開門。就算是第5波疫情之下，每日5萬多宗確診個案，牌照部也沒有關門，每日都有幾百名市民透過網上預約，到事務處使用櫃檯服務：「的確Walk-in（無預約服務）沒有了，那是因為我們不想有太多人流，不想太多人在這排隊，希望能控制到事務處人數。」

市民排長龍署方已即時檢討

羅淑佩明白到很多市民會擔心，在郵寄申請中會有很多意想不到的情況發生，例如忘記在表格上簽名等小問題，以及郵政局郵遞延誤等等，令他們白白浪費時間。羅淑佩記得當時郵局都試過關門，令郵寄申請可能需要超一個月時間才能完成：「我同意是不理想的，但在那時候是沒有

辦法。」

羅淑佩說，明白市民對政府4月重開部分服務有所期待，所以運輸署重開無預約服務後，立即就到事務處辦手續，結果市民要大排長龍。羅淑佩解釋，4月21日後連續數天，署方平均處理的個案，比平時多出50%：「對於這個我們很抱歉，真是抱歉。」羅淑佩強調署方已即時檢討，想辦法分流及鼓勵市民多用網上服務。

推行「AB更」避免集體染疫

「其實同事不斷加班工作，第五波疫情最高峰時候，我們是推行『AB更』，從來都沒有Work from home（在家工作），我們實在是『在家不能工作』。」羅淑佩解釋，如果全部同事一同上班，有事的話全部送往隔離，到時真的甚麼也做不到。因此他們推行「AB更」，牌照事務處同事分為兩組，一更為星期一、三、五上班，另一更星期二、四、六上班。運輸署本來星期六不辦公，但當時因應「AB更」，同事星期六也得工作：「大家要上班又要加班工作，一般會工作到晚上8、9時，有時星期日也要開工。」

處理郵寄需時更長 難度更高

另一方面，處理郵寄或投遞箱申請，所需時間往往比處理一個櫃位申請還要長。羅淑佩解釋：「首先要『割魚』打開信封，第一件事看看申請者牌照到期日。」如果快到期，申請會先處理。有人會投訴為何一個月都未完成申請，可能因為時間性問題。」

如果申請人文件交不齊，又或者支票寫錯銀碼等等，職員會致電申請人補交文件。

「試過星期六打電話給市民，但市民未必聽電話。」羅淑佩無奈地說，有市民以為運輸署職員是「在家工作」，不可能星期六致電給申請人要文

羅淑佩指運輸署在疫情期間只會曾關門三日，便發覺此舉不可行。

件，誤會是詐騙電話而掛線，令他們的工作變得更加困難，須多次不斷致電才聯絡得上：「在疫情之下，市民面對如此狀態，唔開心係正常。」

難以擴充事務處及增加人手

對於有意見指出，運輸署應該增加事務處數目，增加服務應對市民需求。羅淑佩說，目前已有3、400名職員在工作，香港駕駛者和車輛數目都增長迅速，即使署方增加人手亦追不到車輛增長速度。另外，位處市區的金鐘和長沙灣事務處，由於業界反對，因此不能搬到其他地區去擴充服務。

運輸署開設牌照事務處，涉及特別裝修和保安，因為事務處每天需要收取大筆金錢，車輛首次登記稅可達百萬元，而行車證等又屬於法律文件，絕不能丟失，必須有夾萬保管，所以相對一般其他部門的事務處更加複雜。再加上現時運輸署服務已開始電子化，要增加人手會有困難，政府的資源運用有不同的優先考慮。



隧道「不停車繳費」可望減少交通擠塞。

羅淑佩指「不停車繳費」後，原收費廣場位置可擴大巴士轉乘處的面積。



隧道試行「不停車繳費」 多項措施保障市民私隱

運輸署將在今年底分階段於全港政府收費隧道及青沙管制區，推行「不停車繳費服務」，向全港車輛發放「無線射頻識別繳費貼」，以流動裝置應用程式，遙距繳付隧道費，並逐步取消隧道收費廣場及收費亭，日後車輛經過隧道不用停車繳費，可望令交通更暢順，亦能釋出土地作其他用途。

新系統根據《私隱條例》行事

羅淑佩表示，運輸署會在今年第三季開始派發「車輛貼」予車主，首階段計劃12月實施，獅子山隧道、城門隧道、青沙管制區將首先使用，三條都是連接沙田及市區。到明年8月左右，趁政府收回西區海底隧道專營權的契機，三條過海隧道會轉為「不停車繳費」。至於第三批，即香港仔隧道、大老山隧道和大欖隧道，則會在最後才實行，其中大欖隧道的專營權會在2025年5月結束，屆時政府才會在該處實施不停車繳費。

至於新系統會否影響駕車人士私隱，羅淑佩說：「私隱方面，我們是根據《私隱條例》行事，收集到的個人資料少之又少。」由於不停車收費是以車輛為單位，所以汽車通過收費處時，只會拍攝車牌而不是車內事物：「鏡頭解像度不是用作拍攝車內的人，現在使用的鏡頭已拍攝到車牌。」

至於車輛進入隧道等資料，會存放在「雲端」之上，要取得或查看這些資料，需要有特別權限。運輸署與服務供應商的合約，會列明誰人可以取得這些資料。

釋放土地改善各項交通設施

「私隱上是要取得一個平衡。我不覺得任何事因為『私隱』兩個字，就能完全抹殺科技進步及對社會帶來的益處。」羅淑佩認為，若大家同意隧道口沒有了因收費而導致

推行「不停車繳費」後，
傳統收費亭會成為歷史。



的「樽頸」時，交通會更暢順；而這個技術日後也可能會成為「電子道路收費」等計劃的科技基礎時，試驗計劃就有必要推行。

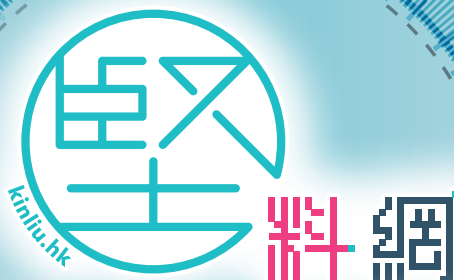
羅淑佩強調，「不停車繳費」只能「釋放」原有隧道「收費廣場」的土地：「不是用來建屋，但可否利用來改善現有巴士交匯處？又例如屯門至赤鱗角隧道，因為取消收費，騰出來的空間就可以給九巴建小型車廠。」羅淑佩相信紅隧和香港仔隧道，都有類似的土地可以釋放出。



精彩影片
請掃QR code

覆蓋內地14億人口

提供最優質新聞資訊



公眾號



頭條號

**《堅料網》正式進軍
微信號及頭條號**

請各位踴躍關注



微信掃描關注



頭條掃描關注

亂港分子

ATREON | 收費平台



播獨搵錢

課金支持或被判終身監禁

政界憂慮

「累積下去
就是下一場暴亂」



一場暴亂過後，以為香港已恢復平靜未免太傻、太天真。反中亂港分子用美國的收費平台Patreon，持續發布「播毒」文章收費，賺取收入企圖繼續延續所謂的「抗爭」。

以被通緝「着草」澳洲的前立法會議員許智峯為例，他在Patreon開設「光復香港國際戰線」帳戶，自稱要「連結海外華人手足」。文章內容包括多次指《國安法》是「惡法」，更狠批今次特首選舉是「暴政的欽點政治」和李家超「毫無廉恥的嘴臉」。

該帳戶有445名會員訂閱，分4級收費。「課金」月費最低5英鎊（折合約51港元），最高85英鎊（折合約870港元），付費較多的網民可加入為反中亂港出謀獻計。

現居澳洲的執業大律師陳震威認為，《國安法》無遠弗屆，發文者不要以為逃去國外就可以為所欲為。香港法學交流基金會副主席、法學教授傅健慈指出，平台有責任移除訊息，並不忘提醒市民，「課金」者最高可被判終身監禁。立法會議員陳恒鑞促港府嚴肅跟進事件，否則「累積下去，就是下一場暴亂」。

文：本刊記者

圖：Jo

政府須持續跟進不能一亂再亂

立法會議員陳恒鑞表示，他一直密切關注與跟進Patreon事件。他觀察到，在Patreon上的發文人可歸為兩類：第一類是逃犯；第二類是在囚人士，他發現在平台上的言論漸趨激烈，認為他們在整合力量。

「經過佔中，當時平息後，以為沒事了。然後旺角暴亂，事情平息了以為沒事，也沒有做一些深層次檢視，最終就出現了2019年暴動。若然我們今天看到(Patreon)這件事，政府不理會，或者不處理的話，累積下來，就是下一場暴亂。」陳恒鑞強調，政府是絕對不能掉以輕心，絕對不能讓香港「一亂再亂」。

翻

查Patreon所見，有多個自稱流亡海外「手足」開的帳戶，包括「香港黑警」、「Exiled Hong Kongers 流亡者們」、「黑衣人流亡記」、「香港人日程表」、「3隻小豬的流亡生活」、「Support twbro「支援台灣流亡人士」等等，還有反中亂港逃犯、「香港眾志」創黨主席羅冠聰亦有在Patreon開設帳戶。

另外，去年1月6日因組織及策劃前年立法會初選、涉嫌違反《香港國安法》被捕、2014年「佔中」發起人戴耀廷；因多條控罪入獄、仍在服刑的前香港眾志秘書長黃之鋒等在囚人士，亦在Patreon榜上有名，他們在被關押期間透過他人上載文章，談及獄中生活及抗爭點滴。

反中



P

陳恒鑄：逃犯利用平台 鼓吹港獨煽動人心

根據許智峯在Patreon開設的「光復香港國際戰線」可見，帳戶開宗明言：「作為流亡海外的議員，我目標只有一個——打倒暴政，光復香港，我在此正式與港共政權宣戰。」陳恒鑄指出，當中「光復香港」概念，其實延續了許智峯一貫的態度、作風，都是「偏激和個人主義」。

在陳恒鑄看來，許智峯只是利用曾經的議員、現在的逃犯身份，利用所謂逃亡故事來大做文章：「我覺得是陳腔濫調，只是將國家、香港議會、香港社會出現的事情，強硬扭曲。」陳恒鑄認為許智峯是在吃「剩餘價值」，繼續將香港獨立、香港暴動這種情緒牽動人心，繼續延續他的政治生命，種種行為極為可恥。

許智峯平台四種收費

翻查許智峯帳戶可見，當中有4個會員等級，最低是「基本支持」，每月約5英鎊（折合約51港元），屬於以較小額金錢，「基本支持光復香港國際戰線理念」。第二級是「進階支持」，每月約10英鎊（折合約102港元），屬於「進一步支持國際倡議、游說、研究等需要實質資源的工作項目」。

第三級是「全力支持」，每月約25英鎊（折合約255港元），該級別即可「成為光復香港國際戰線的中堅參與者，出謀獻計，深入討論並商討工作方法」。最高級別是「堅決支持」，每月約85英鎊（折合約870港元），該級別屬於「義無反顧，全身投入支持光復香港國際戰線，從價值理念到基礎工作，實質行動，策略討論等的全線支持」。

許智峯Patreon訂閱會員目前雖然只有445人，但陳恒鑄仍感到憂慮：「越來越多人用Patreon，又或者走上去看，他（許智峯）可以借這個機會收取課金，又或者接受外國供養。這種平台足以令他謀生。」

外國政府的錢不會白養人

陳恒鑄語重心長地說：「不要以為我們有《國安法》之後，香港出現了一個穩定的小陽春，就萬事大吉，如果我們這樣想的話就太天真了，因為國際干預中國，干預香港的心態，或者透過香港干預中國的心態，無停過。英國收容了那麼多人，澳洲又收容了那麼多這類人，到成熟時候，會發揮他們的作用，外國政府的錢不會白養一些人」。

當然，陳恒鑄亦提醒發放這類文章的人，不要以為逃去外國就一了百了，甚至可以為所欲為：「他們要為自己的言論負責，無論身處何處」。

利用坐監身份搵錢扭曲懲教意義

陳恒鑄關注到在Patreon上的發文者除了逃犯，還有在囚人士。有部分在囚人士，通過書信給親友，親友代為在Patreon上貼文，他形容這種現象令他「好驚訝」。陳恒鑄認為要堵塞漏洞，因為在囚人士的相關行為，「有可能會被檢控，甚至加監」。

「本來坐監監，應該是接受懲教，但此時他竟然透過坐監的身份或經歷在搵錢，大家會覺得，

方，假如是分裂香港、分裂國家的行為，本身已經構成罪行。我相信，若最終被捕，這些言論都會一併成為呈堂證供，他們會付出沉重代價。」



Ted Hui Chi-fung 許智峯
4月23日

李家超的嘴臉

近日很多傳媒朋友問我，最記得在立法會與李家超交鋒的哪一幕？其實李家超很少發言，我最記得的大概是他撤回逃犯條例時，面對議員的質詢，還是一副死不認錯、毫無廢恥的嘴臉。

【國安惡法 - 財產限制令】

在我離港超過一年後，港共政權再出招打壓，以國安法針對我及我家人，施加財產限制。昨天，我從電郵收到警方通知，高等法院在律政司的申請下，已...查看更多

【國安惡法財產限制令 荒謬理據全面公開】

較早前，港共政權透過警方以電郵告知，已向高等法院申請國安法下的財產限制令，禁止我及我家人處理、賣出或從香港移走任何財產。該限制令雖然獲...查看更多

悼念六四燭光集會

@Adelaide
4 June 1989 Tiananmen Massacre
Candlelight Vigil

Date: 4 June, 2022



公司，個人資料網

國際戰線，從價值理
會等的全線支持。

節省15%

我和我們 同開新篇 We and Us A New Chapter Together

「We and Us」口號掀熱議
李家超：旨在傳意 無分你我

You vs Me

We and us 無分你我？就是，政權將所有「你」都拘捕、監禁、毆打、鎮壓、逼害、封鎖、解散、驅走後，剩下的人，便全部都是「我」，那當然無分你我了。醜陋的小圈子「選舉」，人大橡皮圖章式（或北韓式）的99%「投票」率，已經騙不了任何人——世界都清楚知道，這不過是暴政的欺點政治，這反民主的「選舉」，與人民無關。市民面對無能之士，但沒有投票權下，漠不關心。恥笑憤憤，也是理所當然。但有一件事，香港人卻很在意、分辨得很清楚：you and me. you是暴政，me是人民，香港人與暴政誓不兩立，永遠是you vs me，立此存照。

進去坐監不是一個很大的懲教，反而可以透過Patreon將監獄裏面一些事情，或者他們對於整個社會的看法，利用他們罪犯的身份搵錢，這樣扭曲了整個懲教的意義。」

大律師陳震威：《國安法》無遠弗屆

許智峯在Patreon開設的「光復香港國際戰線」帳戶，截至2022年5月25日，一共有145篇文章。最近一篇文章題為《19項控罪》，裏面寫道：「日前收到香港警方電郵，內容是高等法院告知將於6月2日開庭，就我四宗刑事藐視法庭案宣判……其實，對我宣判監禁5年、10年，甚至終身監禁又如何呢？政權既無法將我緝拿。」亦有題為《國安惡法財產限制令荒謬理據全面公開》、《國安惡法——財產限制令》、《向英國法官致敬》等文章。

現居澳洲的執業大律師陳震威認為：「談及到搞港獨，很明顯分裂國家，一定是不能夠接受的言論。」發文人雖然遠在澳洲，但《國安法》無遠弗屆，絕非可以為所欲為：「如果你去到一些地方，可以被香港引渡的話，香港政府可以要求引渡回來，雖然A國家保護你，B國家未必保護你，那你就危險了。」

許智峯背後有澳洲政客支持

「許智峯來到澳洲，我相信是受到（某些）政府的

陳恒鑽狠批逃犯許智峯，在Patreon上「繼續將香港獨立、香港暴動這種情緒牽動人心」，行為極為「可恥」。

可疑



Ted Hui Chi-fung 許智峯

Ted Hui Chi-fung 許智峯正在創作光復香港國際戰線 The international battlefield for freedom of Hong Kong

445

訂閱會員

See all 145 posts

作為流亡海外的議員，我目標只有一個——打倒暴政，光復香港，我在此正式與港共政權宣戰。

我認為「光復香港」四字不應僅是句口號，應有一個絕不含糊的定義：要港共政權徹底下台，換上由香港人透過全面民主選舉產生的政府及議會，全面落實五大訴求，港人自主命運。

當然，光復香港不會一夜間發生。我們可以做的，就是一步一步凝聚國際盟友的支持，連結海外華人手足，圍堵中共，逼令政權犯錯，繼續自我封閉，進而被世界孤立，被癱瘓，被瓦解。

香港自由之戰，前路漫漫，但絕不茫然。我們香港人寧化飛灰，不作浮塵，在香港被噤聲的說話，就讓我在國際上大聲疾呼。我背負苦難中手足的意志，以我餘生的力量，盡力成為一個全職為香港打拼的政治人，繼續拼死戰鬥到底。

被通緝「着草」澳洲的許智峯在Patreon開設「光復香港國際戰線」帳戶，訂閱會員有445人，「課金」月費最高85英鎊（折合約870港元）。

< 返回

會員等級

堅決支持 Tier 4

£ 85 per month

約港幣每月870元

(Patreon及支付平台均不經任何香港對保密)

義無反顧，全身投入支持光復香港，念到基礎工作，實質行動，策略討論

加入 £ 85 等級

或選擇按年付費，即可



陳震威認為，《國安法》無遠弗屆，發文者不要以為逃去外國就可以為所欲為。



傅健慈提醒市民，「課金」者最高可被判終身監禁。

傅健慈： 執法部門可以依法通緝

香港法學交流基金會副主席、法學教授傅健慈表示，這類被通緝人士，借 Patreon 平台發表「抗爭」文章，相關內容若涉及煽動鼓吹反中亂港，可能觸犯了《港區國安法》第23條煽動顛覆國家政權罪，最高可以判處5年以上、10年以下的有期徒刑。另外，亦涉嫌觸犯香港《刑事罪行條例》第9及第10條，發布宣傳煽動意圖刊物罪，最高可以判處3年監禁。

以許智峯為例，傅健慈解釋：「他Patreon帳號的相關內容，高呼『打倒暴政，光復香港』，很明顯是衝着國家和特區政府，煽動鼓吹抗爭，表面上有證據證明他違反了《港區國安法》和香港本地法律，執法部門可以依法通緝他。現時他是逃犯，如果有朝一日他落網，他就要承擔他的法律責任和接受法律制裁。」

建議懲教署要「嚴格把關」

若然是在囚人士，傅健慈表示，根據法律規定，任何在囚人士在服刑期間作出違反院所紀律的行為，院所監督可以按照法例作出懲罰，當中包括取消在囚

人士的減刑。如證據確鑿，他們所需服刑的刑期或要增加。不過傅健慈指出，現時一般在囚人士寫信，理論上要經過懲教署助理文員審查相關信件內容，無問題才會寄出，他建議懲教署要「嚴格把關」。

平台與發布人有相同刑責

翻查資料，來自美國的網上付費平台Patreon，號稱全球擁有20萬名創作者和數百萬付費用戶，裏面以每月收費50至1,000港元左右訂閱費營運。

「Patreon服務商其實都有責任，根本不應該被人利用他的平台發表違法文章，或者一些宣揚違反《國安法》的文字。無論是香港《國安法》或者美國《國安法》，全世界《國安法》都不容許，這是一個國際標準，但是很不幸，Patreon這個服務商幫人發表（這類文章）有一段時間。」

傅健慈認為，特區政府可以根據《國安法》第43條，要求訊息發布人或者有關服務商移除訊息或者提供協助：「如果執法部門叫你移除，你不移除，提供一個平台，你就和發布人已經是相同刑事責任，而且平台多一條（罪行），提供給人違法平台，服務商多一條（罪行）。」

「課金」最高可被判終身監禁

傅健慈還提醒市民，對於相關內容「不要轉載」、「不要給Like」、「不要參與討論」，以免誤墮法網而不自知。對於有「課金」支援反中亂港人士，傅健慈指出，已經觸及《國安法》紅線：「《國安法》第30條講得很清楚，為了實施本法第20條、第22條規定的犯罪，與外國或者境外機構、組織、人員串謀，或者直接或者間接接受外國，或者境外機構、組織、人員的指使、控制、資助，或者其他形式的支援，亦會依照《香港國安法》第20條、第22條的規定，最高刑罰要終身監禁。」傅健慈最後呼籲市民，不要盲目去支持這些反中亂港人士，應該和他們割席，無謂以身試法。



精彩影片
請掃QR code



黃之鋒 Joshua Wong

黃之鋒 Joshua Wong 正在創作香港人頑強抵抗 Resistance

黃之鋒亦有在 Patreon 開設帳戶，在他被還押期間透過他人上載文章，談及獄中生活及抗爭點滴。

2020年7月30日，政權大規模取消立法會候選人的參選資格，DQ幅度遠超眾人預算，在世界任何一個地方而言，這無異於選舉舞弊。觀乎政權下一步的圖謀，便是借疫情取消選舉，以「臨時立法會2.0」為惡法開路，並為「萬年國代2.0」的黑箱時代鋪路。

然而，暴政再強，仍無礙我繼續投身香港的民主運動。從反國教、雨傘、反送中到國安法壓境，我曾身陷囹圄，亦有幸走向世界，由表態會到即面對警暴、惡法、牢獄之災，甚至被送中的危機，也因禁不住香港人爭取自由的決心，在民主自由的征途上，絕不會因DQ而退卻。

身處香港，面對審訊與官司，我沒有離開的選擇，只有留守抵抗的前路。為了將港人不屈不降的意志展現出來，我會在 Patreon 頻道以中、英文發表文章和影片，書寫香港抗爭的歷程，並希望藉著自己在民主運動的位置，提供第一手資訊，鼓勵世界各地讀者與香港抗爭者同行。

人心不死
\$1,000 per month



為香港民主運動出謀獻策
Brainstorming for HK's future

一對一視像交流 One-to-one video meetings and interviews

*以美金計算

加入 \$1,000 等級

或選擇按年付費，即可節省 0%

開設帳戶搵真銀 月費最高1,000美元 訂閱黃之鋒 Patreon

Patreon 帳號	帳號簡介	月費 (最高)	月費 (最低)	訂閱人數
Ted Hui Chi-Fung 許智峯 「光復香港國際戰線」	「打倒暴政，光復香港，我在此正式與港共政權宣戰。」	85 英鎊 (折合約 870 港元)	5 英鎊 (折合約 51 港元)	445
羅冠聰 Nathan Law	「目前投入香港抗爭運動的國際連結工作，在世界的眼光下替被禁言的香港人講出真相。」	100 美元 (折合約 775 港元)	5 美元 (折合約 38 港元)	無顯示
黃之鋒 Joshua Wong	「暴政再強，仍無礙我繼續投身香港的民主運動。」	1,000 美元	10 美元	無顯示
戴耀廷 Benny Tai	「我會為香港法治的重生而繼續抗爭。」	100 美元 (折合約 780 港元)	10 美元 (折合約 78 港元)	無顯示
「香港黑警」	「警員粗言穢語、涉及暴力或威脅、欺凌或騷擾、辱罵或侮辱、色情、侵犯私隱、執行私刑及濫權等行為將會被合理化。」	30 美元	5 美元	4
「Exiled Hong Kongers 流亡者們」	「因為看到了『中國即將全面挑戰世界』的大勢已定，中共必將對香港實施全面侵略。在此背景下，所有香港人都急需認清共產主義和大中華主義的邪惡本質，並盡早明白：『香港獨立、勇武抗爭』才是唯一出路。」	5 美元	5 美元	無顯示
「香港人日程表」	「這是香港人日程表的 Patreon……#光復香港 #時代革命」	20 美元	10 美元	40
「3隻小豬的流亡生活」	「從前有3隻小豬為左香港民主自由而走上左反抗政權嘅路上，經歷過多場戰役後，3隻小豬被逼離開最愛的香港，踏上流亡異鄉的旅程。」	790 港元	40 港元	24
Support_twbro 「支援台灣流亡人士」	「希望大家可以慷慨解囊支持我哋，同埋分享俾更多香港人睇到。多謝大家。光復香港，時代革命！」	399.99 美元	7.99 美元	無顯示

(注：當中標註折合港元金額，以該帳戶所顯示為準)

取消海外醫生資格試

醫西生短缺

雪上加霜



林哲玄：

疫情困擾
可用模擬技術



第五波疫情嚴重衝擊本港公立醫院體系，醫生人手短缺問題，令人關注，社會上有很強烈的呼聲，希望能拆牆鬆綁，引入非本地培訓醫生，解決醫生短缺問題，助香港更好地應對有可能出現的下一波疫情，為市民提供更好的公共醫療服務。

然而，原訂今年5月舉辦的海外醫生執業資格試臨床試，卻因疫情取消，令一部分原訂今年可以完成執業資格試的海外醫生，需要等候下一次考試，而醫生人手短缺的問題，更加雪上加霜。

立法會議員林哲玄、陳凱欣都認為醫委會的這一安排並不理想，期望政府當局和醫委會，能夠盡快解決相關問題，並從中長遠期目標，改善本港的公共醫療體系，解決醫生人手短缺問題。

文：文武

圖：黃冠華、羅偉健



陳凱欣：

醫委會
沒有盡力去做



引 入非本地培訓醫生，以解決醫生人手短缺問題，已經成為社會共識。香港醫務委員會（醫委會）獲授權舉辦執業資格試，讓非本地培訓醫生可以在香港取得正式註冊。

2020年至今已取消多次考試

這項執業資格考試共分三部分，第一部分是專業知識考試，第二部分是醫學英語技能水平測驗，第三部分是臨床考試，臨床考試共設四個科目，包括內科、外科、婦產科及兒科，考生須先取得第一及第二部分合格，才可報考第三部分。

參照政府當局回應陳凱欣質詢的書面答覆，過去十年，每年通過醫委會執業資格試的海外醫生人數大約在40至74名之間。新冠疫情在本港爆發之後，醫委會取消了原定在2020年舉行的兩次執業資格試，2020年全年沒有海外醫生取得本港執業資格。

去年34人取得本地執業資格

2021年原訂舉行兩次資格考試，第一次只完成第一、第二部分考試，第三部分考試取消，第二次考試則有34人取得本地執業資格。

今年第一次資格考試，已完成第一、第二部分，但原訂5月舉行的第三部分臨床試，則在報名前已取消。醫委會未能提供受影響的考生人數，不過按往年人數估計，每次應考生都在70人左右。

陳凱欣指出，醫委會取消這次臨床試，令香港白白損失了這些原本可以在7月份就到公立醫院實習的海外醫生，而且，在疫情持續兩年間，已經多次取消考試，累積了一定數量原本可以投入本地公共醫療服務的海外醫生，這一情況很不理想。

海外當醫生在港只能任助理

她表示，曾經接收到一些來港應試的海外醫生的求助個案，有來自美國的、也有來自英國的，都是香港出世，到外國學醫，並且已在當地註冊為專業醫生，識講廣東話，因為不同的原因，希望回港服務，但卻因為考試取消，而受到影響。

由於未能取得本地執業資格，部分來港應考的海外醫生，在香港只能擔任醫務助理、藥品推銷員，甚至只能在家中等待。而當有其他國家和地區願意招聘海外醫生時，有一部分人就可能離開香港，另找機會。

陳凱欣說：「我覺得香港出世的朋友，在海外取得醫生資格，願意回港考資格試。這個試很難考，他們在外地已是醫生，都願意回來再考試，說明他們很有心，想回港服務，但偏偏因為

制度上，取消這次考試，而導致他們卻步，甚至離開，是否很可惜。」

並非所有醫院都用作抗疫

陳凱欣認為，醫委會取消資格考試的做法不理想，她認為，醫委會並沒有盡力去安排考試。醫委會取消資格考試的理由，是本港正受到疫情影響，但陳凱欣提出多方面的理據，認為醫委會並沒有盡力。

她指出，來港考試的考生都是海外註冊的醫生，有足夠的專業知識和技能應對疫情，負責舉辦考試的醫委會、主考官，也都是專業團體和人士，應該知道如何保護好考生。香港的醫院並非只照顧傳染病患者，也不是每個病房都充滿病毒。考試的主辦方，也可以從考生人數方面作出調整，每次到病房的考生人數可以適當減少一些，也可以安排考生到沒有接收傳染病人的醫院應試。

本地醫科生、DSE考試未取消

陳凱欣指出，5月之前，香港本地兩家大學醫學院的醫科生，仍然可以如期考試，如期畢業，此外，全港中學文憑試DSE也能順利舉行，相反，只涉及不足百人應試的海外醫生資格試，卻要取消。不僅如此，醫委會也沒有考慮其他的補救措施，例如將考試延期舉行，或者將今年度第二次考試提前，亦反映出主辦方並沒有盡力。

醫療衛生界議員林哲玄亦認為取消考試的做法並不理想。他指出，據他了解，這次取消原定5月舉行的臨床考試，主要原因是臨床試一般都需要在公立醫院進行，而醫委會在今年二、三月籌辦考試時，正好遇上第五波疫情高峰期，公立

疫情期間，本地兩家大學的醫學院學生考試未受影響。

林哲玄認為，取消今年海外醫生臨床試不理想，可採用模擬技術應對疫情影響。

醫院都在打仗，借出病房有困難。

考試可延期而非取消

但他認為，仍有其他選擇可以避免取消考試對考生帶來的影響。比如，可以將考試延期，而非取消，讓考生可以有預期，大概知道何時可以考試。又如，也可以採用模擬技術，不用真實的病人去考試，其實也是可以的。本港兩家大學醫學院在疫情嚴峻之時，也曾採用模擬技術，不用真病人為畢業生考試。現在的模擬技術相當先進，用模擬技術考臨床試，其實也是可以的。但醫委會最後沒有做出這樣的選擇，確實令一些人感到失望。

他說：「我們既然有這樣的機制，歡迎海外的醫科畢業生來香港考試，他們也很辛苦地準備了，結果沒得考，這是不理想的。」

公立醫院人手短缺惡化

醫委會取消今年5月的海外醫生本地執業資格試的臨床考試，令一部分預備來港執業的海外醫生未能順利完成考試，加入本港公共醫療服務。與此同時，香港的公立醫院醫生人手不足的問題，則仍在持續惡化。

陳凱欣指出，她曾主動聯絡本港公立醫院，了解到醫生緊絀，一部分專科人手很緊張，許多病人未能得到適切照顧，很需要海外醫生。她說：「一方面我們不夠人手，照顧唔到，甚至乎病人瞓在醫院門口，得不到照顧之時，另一邊，有一些在海外做專業醫生的人，他們在香港只能做助理、賣藥，甚至沒有工作，我自己已透過立法會議員身份，質詢政府，政府當局要重視這個問題。」

醫衛界須正視「保護主義」批評

引入非本地培訓醫生一再出現困難，社會上不時有人批評「醫醫相衛」，認為本地醫衛界存在十分嚴重的「保護主義」。陳凱欣認為，醫委會如果要消除社會上存在的這些看法，則必須讓市民感受到，醫委會會在引入海外醫生方面有盡力去做，同等對待本地及海外具有專業資格的考生。

林哲玄認為，社會輿論存在一些誤解，認為醫生一定有保護主義，而這種誤解很可能是受到少部分人的影響，而他們的聲音未必代表大多數醫生的想法。他說：「我自己沒有自我保護意識，我也相信大部分醫生都沒有，所以我被選為醫衛界議員，絕大部分醫生都持開明的態度……醫生的長遠利益與市民的長遠利益一定是一致的，這個是我做了31年醫生，到今天仍然堅信的原則。我相信很多同事跟我一起長大，受一樣的教育，都會有這樣的想法。」

特別註冊條例可引入境外醫生

如何才能解決香港醫生人手短缺的問題？林哲玄認為，可以從引入非本地培訓醫生和改革本地公共醫療兩方面入手。

在引入非本地培訓醫生方面，除了每年舉辦的本地執業資格試，允許海外醫生透過考試，取得本地執業資格之外，政府去年修訂醫生註冊條例，持認可醫學資格的非本地培訓醫生，如符合相關條件，可申請特別註冊途徑

第五波疫情高峰期，曾出現大批患者在醫院外等候醫治的慘況，醫生人手不足問題凸出。



來港，於公營醫療機構擔任醫生工作，並在服務一定年期、取得認可專科資格及通過評核後，獲得正式註冊在港執業行醫。

首份名單沒有內地大學惹質疑

政府在醫委會下設立特別註冊委員會，負責檢視與香港兩所大學醫學院課程有相若質素的非本地醫學院課程，確定認可醫學資格名單。首份名單已於4月27日公布，共有27間大學，包括2間澳洲大學、3間加拿大大學、1間新加坡大學、6間英國大學，以及15間美國大學。但名單中並沒有任何一間內地知名大學。

林哲玄和陳凱欣對此都感到失望。林哲玄說：「大家都有質疑，為何一家內地的的大學也沒有？我自己也很失望，內地的教學水平相當高，醫學水平也相當高，就以過去兩年的新冠疫情為例，內地在世界頂尖醫學文獻出的報告是相當多，由此可以看得出，從研究方面去看也好，從藥物疫苗去看也好，內地的水平相當之高。」

林哲玄指出，他在一份文件中看到，特別註冊委員會其中一個考慮是教學語言，要求教學語言需要是英語，這令人感到驚訝。他認為，比起教學語言，來港行醫更重要的是溝通，香港是華人社會，95%以上市民是中國人，為何溝通語言不比教學語言更重要呢？「排除非英語教學的學校，我感到有些失望。」

北大、清華醫科世界排名很高

陳凱欣同樣對首批27間大學的名單中，沒有內地知名大學感到失望。她認為，內地的一些大學，例如北京大學、清華大學的醫科生，在全球的排名，可能比27間大學中的部分學府更高。而且，內地培訓的醫生，與香港醫生有同樣文化，生活水平接近，更適合來港執業。

她認為，從病人的角度看，希望有質素、有醫德的醫生到公立醫院服務，所以醫委會揀選非本地培訓的醫生，應只重質素，而非以教學語言作為標準。對於一部分優秀的醫生，只要香港有需要，如果語言上存有障礙，甚至可以考慮為他們聘請翻譯，而非因語言的原因關上大門。

有限度註冊制度可解燃眉之急

本港醫生人手缺口較大，林哲玄認為，當局還可以更好地透過有限度註冊制度，引入境外醫生。林哲玄說：「我自己在醫委會工作已12年時間，我清楚有限度註冊的程序，從來都有境外醫生在香港執業。」他指出，有限度註冊不需要通過考試，只要由醫管局、衛生署或大學，根據需要主動從境外聘請醫生來港，或在公立醫院、醫療機構服務，或在大學從事研究工作。透過這一制度，可以在短時間之內，引入境外醫生，是行之有效的方法。他認為，一年之內審批300位境外醫生來港，應該是可以做到的。



陳凱欣認為，解決公立醫院醫生人手不足問題，不能忽略中醫師的作用。

長遠須改革公立醫院中心模式

長遠來說，林哲玄認為，應改革現有的公共醫療模式，才能應對人口老化，醫生、護士人手不足的問題。



北大醫學院的世界排名前列，但未列入特別註冊首份名單。

病、非傳染性疾病，以及退化性疾病的病人，除了少數須住院之外，絕大部分應搬入社區，政府應投入資源，發展社區醫療服務。

林哲玄說：「很多人說香港的病床不足，錯！香港病床，按人口比例，比起很多歐美國家一點也不少，但為何病床不夠呢？因為病人出不了院。」他認為，未來政府應大力發展社區醫療，讓大部分穩定病情的病人，可以回到社區去照顧，公立醫院主要負責處理重病患者，以減低公立醫院的需求。否則，仍按現時的模式發展下去，大部分醫院的病床，將變成安老病床。

合理運用資源發展社區醫療

發展社區醫療，並不是要求醫管局將公立醫院的醫生派到社區服務，而是要鼓勵在社區的私家醫生、中醫師和退休醫生、護士、療養師、藥劑師，自己開設各類醫療診所、護理中心，自負盈虧地提供醫療服務。與此同時，政府則可以透過採購醫療服務的方式，因應社會的需要，採購一些服務，讓私家醫生、私家醫院，可以用很合理的價錢，照顧基層市民，服務社會大眾。

這樣做，一方面可以大幅度削減公立醫院的需求，又可以充分利用政府醫療資源，調動起社會資源，提升社區醫療服務水平，從而減少公立醫院醫生的需求。

陳凱欣則認為，政府應考慮引入中醫師進入公立醫院，有助解決醫生人手不足的問題。她認為，政府在考慮醫生人手問題時，不能太過狹隘，不要忘記香港還有很多中醫師，他們也可以到公立醫院病床做治療斷症。她說：「我希望我們未來的醫療政策中，不應該忘記中醫藥這一重要元素。」



精彩影片
請掃QR code

治療

罕見病

內地有優勢

融入大灣區發展，將是政府未來施政的主要方向，在醫療服務方面，香港應如何強化與大灣區的合作呢？林哲玄認為，兩地在罕見病、生命健康科研方面，有很大的合作空間，可作為推進兩地醫療合作的切入點。

香港和內地都存在一些罕見疾病，在香港，這些病人群體可能人數極少，只有幾十人，香港在這方面雖然不難找到相應的醫學專家，但在藥物方面卻較難解決。相比之下，內地因人口多，再罕見的病人，也可能數以萬計，更能集中資源，為這些患者提供良好的照顧，在這方面，內地更有優勢。

如果新一屆政府能夠促進兩地在罕見病患者醫治上的合作，讓香港的患者在內地找到更好的醫治，對這部分市民會有很大的幫助。

內地研發藥物 香港不可能註冊

此外，香港本地雖然也有一些很不錯的生命健康科學研究，研製出一些效果良好的藥物，有部分還是與內地藥廠一起研發的，但現時遇到一個重大的阻礙，就是這些研發成果，想要在香港註冊，讓香港市民可以使用，幾乎是不可能的。

林哲玄解釋說，香港的藥物註冊，其中一個要求，就是先要在境外註冊，然後要有兩個地方的註冊證明，香港才會考慮。目前，香港考慮的境外註冊名單中，並沒有將內地納入其中，與此同時，由於多方面的原因，一些在內地註冊的藥物，要取得其他國家的註冊，也是十分困難。

用好內地教育體系 為港培育醫生

這就導致一些香港自己研發，在內地生產製造，或者與內地合作研發的藥物，雖然療效很不錯，卻無法成功在香港本地註冊，讓市民受益。

林哲玄認為，這方面需要政府拆牆鬆綁，盡快將內地納入藥物註冊參考地區名單之中，同時，豁免香港與內地合作研發的藥物，必須取得第二張境外註冊證明的規定，就可以解決問題。

此外，林哲玄又指出，內地與香港同樣缺乏醫生，而內地的優勢是有多家大學可以培育醫科學生，現時香港也有不少學生前往內地讀大學，其中包括到內地學醫，香港應利用好全國的醫療教育體系，為香港培訓優質醫生，在引入前往內地學醫的本地生方面，應該要有政策支持。¹

須解決土地及人才問題

再工業化 面臨兩座大山

經濟轉型迫在眉睫

政府承認土地不足將窒礙「再工業化」發展，圖為將軍澳工業邨。

政府近年大力投放資源推動「再工業化」，不僅讓香港科技园將3個工業邨重新定位為「創新園」，設立專用工業大廈，甚至提出擴大創新及科技局，成為「創新科技及工業局」，由創科推動本港高端工業發展，為香港帶來更多商機。不過，本港土地供應不足及人才短缺成為推動「再工業化」最大難題，香港工業總會及學者均認為，政府提出發展「北部都會區」將有利高端工業發展，能夠與大灣區的創科發展產生協同效應，但同時亦須改變年輕人對工業的固有概念，提供發展前景，才能吸引新血。

文：本刊記者 圖：黃冠華、資料圖片

推動「再工業化」必須培育相關人才，給予年青人發展前景。

今

屆政府早在2008年已提出加速「再工業化」發展，認為業界可利用創科、應用智能技術和生產程序，進行高增值的高端製造業。除了撥款20億元成立「再工業化資助計劃」，資助生產商在港設立智能生產線，又向科技園公司提供額外撥款，在工業邨設立先進製造業生產設施。

政府在最新的《施政報告》又重申，會持續從基建、人才、資金、技術及科研5大方面推動「再工業化」，但承認土地不足將窒礙發展，提出將位於河套地區的港深創科園，聯同落馬洲及新田一帶，整合為新田科技城，又強調銳意建立更完整的創科生態圈，令「再工業化」植根香港，並與深圳以至大灣區的創科發展相輔相成，成為香港新經濟動力。

陳偉聰： 再工業化不是走回頭路

不過，香港工業已式微多時，還有工業在發展嗎？香港工業總會常務副主席陳偉聰接受《堅韌誌》訪問時，劈頭便說：「其實香港工業從未離開過香港，並非一些人所說的式微，只是在時代巨輪下，不斷演變，所以我們重新去看工業在香港的發展，同以往有點不一樣。」

陳偉聰認為，「再工業化」的「再」字令人誤以為是將舊有傳統工業回流香港，但其實是要發展高增值製造業：「並非將整條產業鏈放在香港，而是將整個產業鏈擴大。」他解釋，以微電子為例，由於佔地不多加上自動化運作，可以將香港作為試驗性質的生產基地，之後才到大灣區進行大規模生產，再借助一帶一路將產品推廣至東盟10國等其他市場。

因此，陳偉聰認為不能只着重工業在香港生產的部分，而是要看整個產業鏈：「在這個產業鏈中，不一定全部在香港做，最重要是香港可以做哪一部分，因為要配合國家整個大環境發展，

我們工業界的定位與以前亦有所不同。」陳偉聰認為，微電子、環保再生科技、食品科技及生物科技4大範疇，較適合在香港深化發展：「所以『再』字其實是再次輝煌，並不是走回頭的意思。」

先進製造業中心 配合「再工業化」

土地供應不足及人才短缺是推動「再工業化」的最大難題。陳偉聰表示，過往香港地價貴，土地供應不足導致成本上漲，令生產大舉北移，香港只作為總部及後勤運作，但科技園早前將3個工業邨重新定位後，設立先進製造業中心配合「再工業化」發展，提供完善配套及設施，給予業界一個新的發展機會，加上政府提出「北部都會區」，亦有利工業發展：「北部都會區範圍大，較接近深圳的創科發展，可做到互相協調，相信會產生更多美好火花。」

培養人才「官產學研」 互相緊扣

至於人才方面，陳偉聰承認較少新人入行，但未至於出現斷層，相信（人才問題）與很多人尤其年輕一代，對工業發展概念並不清晰有關：「工業是否仍是藍領、身水身汗、污糟邋遢？其實很多工業現時已不是這個模樣，為何一般人還有這個概念？可能因為較少接觸到。」

業界希望吸引新血入行，但陳偉聰認為近年教育制度只着重推廣STEM（即科學、技術、工程及數學），令學生較少關注應用學科，大學、大專院校報讀應用學科的人數亦偏低：「我們經常提及『官產學研』，希望政府提出相關政策，工業界亦須提供職位、實習，院校亦須設立更多應用學科及學位，讓學生感受到現時工業現狀是怎樣，畢業後會有出路，業界自然便會有人才，所以『官產學研』要互相緊扣才可做到。」

位於將軍澳工業邨的數據技術中心，
2021年初已啟用。



香港工業總會
FHKI Federation of Industries Hong Kong

陳偉聰認為，政府發展「北部都會區」有利工業發展。

深化發展高增值製造業迎商機

陳偉聰承認沒有「加速器」可以催谷人才，因此建議政府稍為放寬政策，讓業界在短時間內先吸納海外人才來港協助發展：「我認為內裏要培訓，外面亦要引入，兩方面一齊去做，可能對業界發展會有幫助。」

不少日常用品，例如電話、攝影機，甚至5G資訊網絡、智能機械人等等，陳偉聰認為不單只是科技，亦需要有工業協助將設計概念落實生產成為產品：「有些初創公司的研發概念相當好，但去到投產時才發現欠缺了一些考慮，這就是要與工業互相配合。」他認為，政府提出將創新及科技局擴大成「創新科技及工業局」，能同時兼顧兩者配合，理順整個流程。

陳偉聰重申，「再工業化」非走回頭路，而是改變發展模式，在香港深化發展高增值製造業，再利用大灣區土地供應充足，進行大量生產，從而產生協同效應，加上香港在國家「十四五規劃」發展中已有定位，他深信香港正處於有利位置當中，會有很大發展商機。

鄧希煒： 思考轉型到「初模生產階段」

早前與生產力促進局合作撰寫《香港再工業化研究報告》，港大經管學院經濟學教授鄧希煒接受《堅雜誌》訪問時，認為香港要探討發展高端、高增值及科技帶動的工業，須透過「產學研」，即生產、研發及學習三方配合，以產生協同效應：「我認為香港可以做上游研發和創新之外，亦可思考如何由研發轉型到『初模生產階段』。」

鄧希煒認為，不少生產成本較香港高的先進國家，仍有工業發展，更採用「工業4.0」技術，包括人工智能、大數據、自動化及機械人操作等，取代密集基層勞動需求，因而更需要有技術背景或相關知識人士，去設計機器及生產過程。

本港不少工廠陸續改為不同用途。

學習新加坡、以色列 及瑞士經驗

鄧希煒早前撰寫的《報告》，列舉新加坡、以色列及瑞士的工業發展情況，指出這3個國家的人口及整體本地生產總值與香港相若，亦存在人工高及土地少的問題，但這3個國家的工業佔本地生產總值比重都超過20%，原因是3個國家都是發展高增值工業。

瑞士是著名的鐘錶國家；新加坡則着重研發藥物、新物料、半導體設計及製造；以色列則由一個初創國家，擴大生產規模，升級至包括機器及藥物研發，增加經濟效益：「這些國家都有香港的經濟發展程度，亦面對土地少及人工高的生產困難，但她們都是透過技術、研發及有效的市場調整，推動高端及高增值工業發展。」

北部都會區發展 解決土地問題

鄧希煒認為香港亦有條件發展高增值工業：「其實發展任何產業都需要資金、土地及人才。」香港一直都有資金，只是政府及私人企業、投資者，都會視乎該產業是否有願景或回報，才願意作出投資。香港在土地開發及土地轉型運用方面較有阻滯，需時甚久，因此鄧希煒期望政府能真正落實「北部都會區」發展，做到一個北部初創中心，集中發展高科技、研發及高端工業。

科技園在2017年翻新大埔工業邨一座廠房，改為「精密製造中心」。

鄧希煒認為，香港有條件發展高增值工業。

引入海外或內地大機構 培養本地人才

至於人才方面則較為「棘手」。鄧希煒認為，香港有足夠的一流大學，有能力去培訓科學家、工程師等，但大前提是要學生願意入讀相關科目：「全世界都朝着高科技發展，我們落後在於生活上未有用好這項技術，生產亦沒有用好這項技術，當年輕人沒有這方面的印象時，他們不敢入行，再加上香港是全球國際金融中心，高薪職位都是金融、地產相關行業，面對生活壓力、置業壓力，他們很自然地選擇一些畢業後能夠在短時間內帶來財富的學科。」

鄧希煒建議政府，可透過推動內地或海外一些大機構進駐香港設立分公司，大舉招聘數千人，藉此在短期內振興高端工業。以新加坡為例，每隔數年便會有大公司進駐當地，協助推動當地高端工業，而進駐的公司中，高層管理及技術人員亦可協助培訓接班人，讓相關行業能夠持續發展，他相信此舉可給予年輕人發展事業及向上流機會：「學生很現實，哪個行業可以賺錢，便去讀哪個行業的學位，最重要是市場給予他們一個願景。」



政府過往曾舉辦展覽，介紹本港工業蓬勃時期。

與內地協同合作 二加一大過二

鄧希煒形容，推進香港經濟轉型，必須多方「落重注」加速進行：「現時整個產業鏈不能夠推進，不能夠發展，是因為這些問題環環相扣，解決一項但另一項未解決亦無用，即是培訓好人才，但沒有土地，準備好土地但人才又未到，所以要全部一齊做。」

他認為，香港必須認定本身在軟硬實力的不同優勢，其中包括醫學專業知識、知識產權保護、國際化、大學基礎研發等，均是香港本身的強項，相信可透過內地支援及合作，從而做到「二加一大過二」的協同效應。

香港科技園公司在2021年11月宣布，將3大工業邨重新定位為「創新園」。

積極推動「再工業化」

政府斥巨資建專用大廈

本港目前有3大工業邨，分別位於大埔、元朗及將軍澳，合共佔地22公頃，已有長達逾40年歷史。為配合香港實現「再工業化」的願景，負責管理工業邨的香港科技園公司在2021年11月宣布，將3個工業邨重新定位為「創新園」(INNOPARK)，設有5座專用工業大廈，以創新製造推動「再工業化」。

斥巨資重建工業邨項目

為善用工業邨用地，政府與科技園公司早在2015年修訂工業邨政策，不再由租戶自行興建廠房，而是由科技園公司興建多層及高效的專用工業大廈，讓租戶租用，以吸引適合香港的先進製造業在本港設立生產線，推動智能生產。

政府在2016年向科技園斥資82億元，在將軍澳工業邨推行兩個試驗項目，興建「先進製造業中心」(AMC)及「數據技術中心」(DT Hub)。其中DT Hub已於2021年1月開幕，初期已有逾20個租戶進駐，而AMC則預期在今年啟用，政府亦已邀請科技園構思興建第2個AMC。

舊物業翻新迎現代化工業

大埔工業邨內則有兩座工廠翻新重用，其中在2017年翻新一座樓高4層的廠房，改為「精密製造中心」(PMC)；另一座舊工廠則翻新設立「醫療用品製造中心」(MARS)，已於去年第四季啟用，專為製造醫療用品而設，提供無塵車間等設施，目前已全數租予11間本地及國際公司。

另為滿足業界對微電子生產設施的需求，立法會財委會已在2020年5月通過撥款20億元，將一座位於元朗工業邨的舊廠房，改建為「微電子中心」(MEC)，將會配置潔淨室、危險品儲存倉庫和廢料處理等專門設施，預計改建工程於2023年落成。



精彩影片
請掃QR code

楊立門告別官場

AO 歌王變身斜槓族

「人生有幾多個十年？做人最緊要痛痛快快！」把握天賦，趁還有時間和空間，痛快地做熱愛的事，大概就是香港中華廠商聯合會前行政總裁楊立門的寫照。

有「AO 歌王」之稱的楊立門，2014 年官至民政事務局常任秘書長，是公務員生涯的頂峰，卻以 54 歲之齡毅然離開官場，展開第二人生。

去年 5 月，他辭去廠商會工作，以為他今次「真·退休」，這一年來他卻當起了 Slasher（斜槓族），在疫情下亦堅持高歌。他說，如果時光倒流，或許當年不會加入政府，專心發展音樂事業。

文：馮惠詩 圖：黃冠華

全力玩音樂





楊立門（前掛右四）離開政府後曾出任廠商會行政總裁，於2021年5月辭任。

（廠商會圖片）

楊

立門父親是已故著名劇作家楊普禧（筆名「程雪門」）。1982年畢業於香港大學文學學院，楊立門是當時的「天之驕子」，但熱愛音樂的他，卻去了參加新秀歌唱大賽，與已故天后梅艷芳是同一屆。以為已晉身決賽，楊立門會順利踏入星途，不過一份政府聘書改變了他的命運。夢想與麵包，他選擇了後者。

「大學畢業應該要做正職，港大畢業後家裏又不是很富有，你無有可能拒絕AO（政務官）這個聘任。你也不可能做幾年就走，因為AO的升遷鋪排得很好，做幾年升一級，人工又翻倍，對一個後生仔來講，好難很撇脫。」莫說當年，政府工至今仍是不少大學畢業生夢寐以求的工作。

離開廠商會因為欠缺新鮮感

楊立門任職過多個決策局部門，2001年出任工商局副局長，2004年出任工業貿易署署長，2007年出任發展局常秘，至2010年接替尤曾家麗出任民政局長常秘。楊立門愛唱歌當年官場人所共知，他笑說，離開政府後曾有大機構向他「招手」，最終他加入了廠

商會，只因為廠商會容許他繼續唱歌和寫作。

去年5月，楊立門離開工作了4年的廠商會，他說離開是因為已經沒有了新鮮感。今年62歲的他當起了「斜槓族」，同時兼任歌手、專欄作家、即時傳譯員、節目主持、電台時事評論員等工作，不過唱歌和寫作，仍然是他的最愛。

楊立門說現在已經習慣了「自由身」，不太可能再做全職工作，況且「斜槓族」亦是現今社會的新常態。對於在政府任職了30多年後，還可以開展人生第二頁，進入一個新階段，嘗試不同工種，楊立門坦言現在的生活就是他追求的生活方式。

趁未老時嘗試走出舒適區

前政務司司長張建宗年過七旬才離開政府，楊立門離開政府時還算年輕，他說：「和其他AO不同，我有點天賦，譬如我想寫作、想唱歌，留在政府裏就做不到，所以趁還未很老，試下走出自己的Comfort Zone（舒適區），嘗試一些新事物，你不試不會知道自己行不行。」



2014年時任特首梁振英（左）頒授金紫荊星章予楊立門（右）。



楊立門離開政府後參與不少表演。（楊立門Facebook）



當年有「AO歌王」之稱的楊立門曾在政務主任協會獻唱。（公務員事務局圖片）



楊立門（左）退休時，時任政務司司長林鄭月娥（右）在官邸設宴歡送。（受訪者提供）

不過他承認，當年做到常秘已去到公務員「盡頭」，除非加入問責團隊，但當年政府已有自己班底，他沒有被委任，亦不可能主動去「敲門」。

不停創作曲詞一手包辦

除了唱歌，楊立門還會作曲、填詞。早於1990年代，著名歌手陳百强演唱的《別話》，就是由楊立門包辦曲、詞，這首歌更是CASH流行歌曲創作大賽決賽作品。離開政府後，他有更多時間及空間進行音樂創作，他亦曾與年輕音樂人合作推出合唱歌，難得現在更有娛樂公司支持。

楊立門一直不停創作，作品主要都是在音樂會上演唱，並未有積極「派台」或推出唱片。然而碰上疫情，就連辦音樂會都有困難，但他仍時常唱一些英文老歌，上載到YouTube，當然點擊率遠遠不及香港當紅的男子組合。

「我又不是想要唱到大紅大紫，因為我不是那些偶像派，已經這麼老了，只不過是想唱些

我喜歡的歌，如果有些人跟我同一年紀，又喜歡聽的話，我已經很開心。」

新晉歌手出名較以往容易

雖然楊立門已創作了不少新歌，但如果要正式推出，還有待公司安排。問到發展歌唱事業是不是很難？他想了一想後說：「Yes and No。現在新晉歌手如果想出名，可能比以前容易，因為以前只有一個途徑，就是參加音樂比賽，希望有人賞識你、簽你（做歌手），通常都是這個途徑，或者藝員訓練班之類。那時候唱歌，要讓人聽見，很困難，因為那時候沒有互聯網，你不能自己製作一首歌給別人聽，但現在門檻已經降低了。」

楊立門說，現在只要懂一點電腦知識，找人作曲、填詞，或者自己創作，就可以錄音：「你用電腦就可以找到所有配樂，不用找真人幫你伴奏，即使真人伴奏，也可能一隻電子琴就搞掂，找間Studio（錄音室）錄音，就可以放上網。當然也要講彩數，是否Heat（爆紅）？有



熱愛唱歌的楊立門中學時期已參加聯校音樂比賽。（受訪者提供）

不斷操練自己吸收新東西

沒有人緣？有機會可以很紅。
「如果真的能夠回到很多年前，有現在這樣的途徑，我真的未必會入政府，可能去發表一些歌，但那個時候沒有這些途徑。」楊立門笑說，年輕時還沒有互聯網，根本想像不到現在的世界。

沒有時光機，無法回到過去，就只能把握現在及未來，楊立門今年踏入62歲，仍未言休。作為「斜桿族」，他說要記住每天都不斷改善自己：「我覺得到我這個階段，需要享受一下，人生來說，都拚搏了這麼多年，但不可以放鬆自己，要不斷操練自己，不斷吸收新的東西。因為現在人的壽命可以很長，就算到退休那一刻，你可能仍然要生活幾十年。」

雖然現在或許沒有年輕人的爆發力，但楊立門相信人的能力及創造力，在經過歲月沉澱後會有所不同，隨着看到、涉獵過的事物越來越多，會對人生有更好體會，對事情的了解亦會更加通透。問他活到這把年紀，有沒有甚麼人生座右銘？他笑說：「睇開啲囉，不開心的事情已經發生了，就不能再傷害你。你要向前望，尋找一些令你開心的事，這個很有用。」



楊立門服務政府期間已擔任即時傳譯員，經驗豐富，圖為他於大學分享做傳譯員的心得。（香港恒生大學圖片）

楊立門曾發表過音樂專輯《Our Song》。
（楊立門 Facebook）

年輕人缺乏向上流機會

楊立門：政府責任不能抵賴

楊立門在政府工作超過30年，爬至AO生涯最高峰後退休，期間任職過不少部門。熱愛唱歌、寫作的他，被問到在政府工作時有甚麼難忘的事，他第一個反應是：「那些東西不是很有趣。」他解釋，公務員工作比較刻板，不過參與制定《內地與香港關於建立更緊密經貿關係的安排》(CEPA)，以及2005年香港主辦世界貿易組織(WTO)部長級會議，都是他較為難忘的經歷。

要懂得捱 更要享受捱的階段

楊立門說，在做CEPA有關工作時，正值非典型肺炎肆虐，當年有參與工作的內地官員染疫，雙方一度只能開視像會議，就算修改法律條文字眼，亦是在視像會議中進行。他那個年代，政府AO普遍都是英文較佳，他笑說，自己最值得驕傲的地方就是有語言天分，又熱愛中國文化，所以當年即使要說普通話也難不到他。他更透露，那段時間他才正式學習倉頡輸入

法，打中文字，不過並非全為工作，而是為了方便在公餘時間寫作。

在政府負責商貿工作那些年，楊立門認識了不少工商界朋友，造就了離開政府後加入廠商會的契機。對於現在社會上常有聲音說，年輕人缺乏向上流機會，他這麼說：「要懂得怎樣捱，享受捱的階段，趁自己還年輕的時候，不要避開那些困難。」



2005年楊立門有份參與世貿部長級會議，當年韓農在港示威，與警方爆發衝突。(文匯報)



楊立門在政府服務超過30年，離開政府前官至民政局常秘。



作為「斜槓族」的楊立門亦是電視台節目主持。(影片截圖)

怎樣。」
給別人看看，新疆到底是怎樣，我就是要去拍照，新疆到底是怎樣。」
時，的確也走得氣喘吁吁。經過今次疫情，他領悟到要好好保重身體，希望可以快些「通關」，實現去中山享受美食，還有到新疆旅行、拍攝美景的願望：「那些人常說新疆怎樣，我就是要去拍照給別人看看，新疆到底是怎樣。」

家住西半山，楊立門說因為疫情，活動減少，但仍會每天「落山」吃早餐，有時會去買餸和日常用品，「上山落山」來回都是步行：「都好辛苦！」訪問在其家中進行，記者由港鐵站步行上山到其寓所

保持體格。
「精神上同肉體上都要鍛練自己，不能讓自己散漫。」穿着白色T恤、襯啡色格子衫的楊立門，看起來不像62歲。問他怎樣保持年輕，他笑說：「染黑頭髮就可以。」事實上，楊立門每天都步行1萬步，保持體格。

上山落山 日行萬步保持體格



慨嘆移民難出頭

期盼清醒做決定

至於談及對移民潮的觀感時，楊立門表示，近兩年有部分年輕人選擇離開香港，移民他方，他希望這些人要「清醒」一些：「你一個中國人，在外國可以發展到甚麼階段？甚麼地步？身處外國始終有很大阻力，生活上也好、事業上也好，中國人很難走到領導地位，始終在自己的國家、自己的地方，發展會好一些……決定走就會影響之後幾代人，永遠在一個不是屬於自己的地方生活。」

亞裔人不易融入主流社會

楊立門身邊不少移民後回流的朋友，即使他們的子女「出世就講英文」，但能夠一起玩的，仍然是亞裔人，始終無法完全融入當地社會主流。他反問：「是不是真的想子女這樣？」不過，他認為年輕人要有向上流的機會，要有屋住、有能力買樓，這些都是政府應該思考的問題：「完全是政府責任，政府不能抵賴。」^K



精彩影片
請掃QR code



近年不少港人移民。





南北匯

私房菜的 CLUB SONO 私密時光



墨魚子流心蛋



凍鮑魚



黑松露炒斑球



宮保大虎蝦



南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
預訂電話：64538383

學生來自40多國

從未有歧視問題

港青基信書院校長盧裕敏

只要互相尊重
種族共融自然發生

電視劇集《金宵大廈2》引發社會對種族歧視的討論，常言道學校是社會縮影，在有來自40多個不同國家學生的港青基信書院（YMCA of Hong Kong Christian College），有關歧視的爭議卻聞所未聞。

校長盧裕敏認為，學生能在文化背景豐富的地方成長，是一種 Privilege（優勢），只要與身邊同學聊天，便可以了解其他國家文化，那種交流很寶貴。她強調校內沒有種族歧視，學生都是打成一片，最重要是「想多步，做多步」，包容與尊重。她希望自己可以以身作則，「以生命影響生命」。

文：葉佩瑜

圖：黃冠華





電視劇集《金宵大廈2》近日引發香港社會對種族歧視的討論。



港

青基信書院是一所直資學校，一

直被稱為「低成本國際學校」，該校有36班，每班約25人，全校共約200名學生。該校73%學生來自40多個不同

國家，包括：英國、美國、新加坡、加拿大、澳洲、韓國、意大利及非洲不同

國家，超過4成教師為外籍。校長盧裕敏一頭短髮，身穿西裝，散發着一股活力及友善的氣息，旁人看起來可能會以為她是剛入職不久的老師，但其實她已從事教育工作19年，畢業第一份教師工作就在該校任教科學，直至去年9月開學才「坐正」，由副校長晉升至校長。

以學生為中心 關注全人發展

盧校長接受《堅韌誌》訪問時說，該校雖然不是真正的國際學校，但教學方法與典型本地學校不同：「記得以前細個讀書時比較填鴨式，老師基本講足全堂，學生就抄筆記。我們學校覺得這方式不適合現時年輕人，所以大家行過班房，會見到不同學習活動，學生在班房內討論，建構不同方案，不會靜靜地聽老師講課。」

課堂時間55分鐘，老師會用10至15分鐘，講解整個學習活動，或引用新概念教學，盧校長強調課堂內一定會有「學習活動」元素，令學生更有動力學習。該校主張的教學法是「以學生作中心」，再透過科技、網上平台、活動等不同方式，協助學生學習。

「家長選我們學校，通常是希望子女有開心的學習環境，除了着重讀書，亦關注全人發展，特別是子女於運動、話劇、美術、音樂方面有特別才華，又不想在一個太大壓力的環境下學習成長，我們學校是首選之一。」

文化互相感染 正面影響對方

非華語學生與本地學生，在性格及成長上是否有差異？盧校長解釋：「非華語學生通常比較好動、活潑，更有自信發表意見，課堂上會更踴躍回答提問；本地學生則比較內斂怕醜。但只要是在學校就讀了一段時間，不同文化會互相感染，正面影響雙方。」

盧校長形容，國際學生多，令該校文化環境更豐富，其他學生可能要去世界不同國家，才感受到當地文化，而該校每年都會舉辦「國際嘉年華會」，學生透過舞蹈、唱歌等不同活動，將自己國家

港青基信書院是一所直資學校，一直被稱為「低成本國際學校」。



港青基信書院學生中，有73%來自其他40多個國家，該校每年都會舉辦國際嘉年華會。



盧校長認為，學生能在文化背景豐富的地方成長，是一個 Privilege (優勢)。



種族歧視問題微妙 少數族裔較敏感

的文化互相分享，這是學校的優勢，亦是學生的 Privilege (優勢)：「假設我是一個香港長大的學生，未去過其他地方，但只要跟身邊同學聊天、玩耍，就可以感受到其他文化，那種交流很寶貴。」

因應《金宵大廈2》的種族歧視熱

話，社會分成兩派，一派指香港人對種族歧視不夠敏感；另一派則認為劇集做法不牽涉歧視。盧校長對此表示，她的學校內從未發生種族歧視問題，學校亦從未刻意提及，種族共融會自然發生：「如果你經過我們班房，學生都是打成一片……有聽過《金宵大廈2》，但無看，亦不完全理解事件。我覺得大家有不同看法，是因為種族歧視比較微妙，特別是少數族裔會更敏感，所以我們學校其中一個

核心價值，就是要學生尊重自己及別人。」

學會相互尊重 解決歧視問題

盧校長認為很多所謂歧視問題，只要大家想多步、做多步，言行舉止都做到尊重他人的話，其他人就不會感到被歧視：「好多時種族歧視牽涉一些說話，或是字裏行間，可能講者無心聽者有意。有些字眼好明顯是歧視，大家反而會避免，我覺得最重要是將心比心。」

她承認香港人對種族歧視不太敏感，始終香港教育很少提及種族歧視問題，就算有，都是片面介紹。

「種族歧視應該有更深一層的定義及概念，香港教育未必會花太多時間探討，所以好多時會產生誤會。

不過，其他國家都有歧視問題，所以不是香港社會獨有。如果大家懂得互相尊重，種族歧視就不會發展到那麼嚴重。」盧校長認為，除了種族歧視，社會還有性別歧視、年齡歧視等問題，所有問題都源於欠缺包容及尊重：「教育是一個好好的平台，讓下一代學會如何尊重別人。」

盧校長認為，非華語學生與本地學生性格及成長有一定差異。



復課安排

「歧視」無打針學生

恢復面授課須流暢轉接

「暑假」結束，學校恢復面授課堂，盧校長認為學生要有段適應期，因為學生之前長時間進行網課，現時恢復面授，學校希望他們

上任不久就遇上第5波疫情，學校一度要提早放暑假，盧校長要緊急集齊有關單位，討論應對策略，令教師、家長及學生安心：「學校立即幫學生設計特別節目，例如第一個星期有自主學習，讓學生做鞏固知識的練習，加上預錄每日讀經計劃片段，加強閱讀元素及運動元素，之後更有特別暑期活動。」



盧校長希望自己可以以身作則，以生命影響生命。



盧校長表示，一個香港土生土長的學生，只要與身邊同學聊天、玩，就可以感受到其他文化，那種交流很寶貴。

奉行基督教辦學 尊重學生不同宗教

每個國家都有不同宗教文化，學生之間會否出現文化衝突？盧校長表示基本上沒有：「我們是基督教學校，英文名都講明Christian，YMCA的C字就是代表Christian，大家入讀前都有一定認知。不過我們不介意學生有不同宗教。」她承認該校不是所有學生都信奉基督教：「學校有每日讀經計劃，分享簡短的經文，學校早會時亦會祈禱、唱聖詩，只要學生尊重，不反對基督教，我們都歡迎。」

除了準備每日早會，盧校長只要有時間，都會在學校門口迎接學生，講句早晨：「有一日，一個人學了差不多一年的轉校生，突然話想約我見面聊天。我覺得幾特別、幾得意，一般較少學生會主動約校長聊天，當日一講就講了2、3個小時，我覺得這種關係很微妙。」盧校長最後終於了解到，為甚麼那名學生想主動找她聊天：「因為以前他在其他學校，很少見到校長，他覺得很有趣，想介紹自己，亦想更了解我。」盧校長發現該名學生是一位很虔誠的基督徒，故以後當YMCA有宗教活動，她都會邀請該學生分享自己的見證：「透過這些不同途徑，令我跟學生的關係更親近。」

以生命影響生命 傳揚五大核心價值

然而作為校長，盧校長表示要與學生保持專業距離，不可稱學生為朋友：「不過我都希望可以感染學生，將來成為一個正直的人；更希望可以透過與學生的交談，做個榜樣，令學生覺得原來平日與人相處，講聲早晨，一個細微的動作，已經可以好正面影響身邊人。」這是否以生命影響生命？盧校長點頭：「可以這麼說。」

榮升校長1年，盧校長還有沒有其他大計？她說，學校的使命及價值觀一直很清楚，要提供基督教價值的優質教育。她十分認同學校的方向，才會一直在這裏教書，相信要達成目的，需要家長、學生及老師三方合作：「上任後希望我們學校可加強品德教育，針對五大核心價值，即『創建關愛校園、彼此以愛守望、尊重從己及人、勇於承擔責任及誠信見於實踐』去做，不希望只淪為口號。學生可以去實踐，不單在學校，就算將來踏出校門，見到身邊人，於社區，甚至他日返回自己國家，都可以將學到的價值傳播開去。」



復課後能夠有流暢的轉接，因此會提供各種支援服務，更會特別留意學生心靈、情緒上問題：「學習進度方面當然都會擔心，復課後學校已為高年班學生加插課後支援學習活動或補課，不過要循序漸進，不能一返學就要補課，學校會叫老師不用擔心追趕課程，最重要學生吸收到每堂的知識。雖然課程進度會比較慢，但相信可在未來日子或新學期慢慢追上。」首星期復課，學校亦沒有刻意為低年班學生安排功課，盧校長說，之後才會慢慢恢復正常課堂學習及功課量。

實體課網課效率有落差

盧校長認為，網課效率一定與正常上課有落差，但大家都經歷了兩年疫情洗禮，不斷停課又復課：「網課始終不及實體課。例如老師想即時介入，看看學生解題方法對不對，或者想鼓勵學生，都無法直接接觸，所以絕對有影響。我們試過不同模式，但最後都認同就算只上40分鐘實體課，都好過上50分鐘網課。現時復課半日，我們希望將課堂盡量安排在早上，下午留給網上為學生提供個別支援。」

9成學生完成兩針有難度

隨着政府慢慢放寬防疫限制，會否對學校有好處？盧校長打趣說：「現時都不是好放寬，每間學校要有9成學生完成接種兩針，距離打第2針最少14日。低年級學生剛剛先打完第1針，要等一段長時間才可以打第2針，到時這個學期已差不多完結。我們學校無任何一級做到9成，所以只可以恢復半日面授，現時疫情下不少措施都對學校有限制，即使安排課外活動，又要學生完成接種兩針，但同一時間政府又話不應該『歧視』無打針學生，其實已經『歧視』緊啦！」想不到，最終又是回到歧視問題。K



精彩影片
請掃QR code

微博粉絲激增 獲力捧進軍內地

要數新生代歌藝出色的女歌手，《聲夢傳奇》冠軍炎明熹（GiGi）絕對是一股強勁的後浪，年僅17歲的她仍只是半經打磨的寶石，去年參與選秀節目一鳴驚人，最近參與無綫與內地合辦的歌唱節目《聲生不息》，憑藉過人唱功及台風再引來大批網民注意，微博粉絲於短短個零月暴升逾30萬人，GiGi的極速走紅，可說是運氣時勢加個人實力造就出來。

文：陳偉立 圖：微博、IG、互聯網

GiGi最近參加音樂節目《聲生不息》而人氣急升。



GiGi的「劉海頭」成為她的標記。



炎明熹

爆紅的 5 大理由



千禧新生代異軍突起

近年樂壇新一輩「新Sing勢」崛起，除了男團MIRROR風靡萬千女Fans，亦有林家謙、張天賦及曾比特等各異風格的男歌手，女歌手方面則有別於多年前偶像美女湧現，陳蕾、陳凱泳及Serrini靠獨特個性彈起，至於年僅17歲的炎明熹則是無綫近年最成功捧起的「自家製」愛將，擁超強唱功及親和力，最近她參加無綫與內地芒果「」合作的音樂節目《聲生不息》，人氣急升，微博粉絲激增至近40萬人，短短幾個月暴升7倍，星途潛力無限！

數數GiGi短短兩年走紅之路，2005年4月9日出生的她，於2020年入圍無綫歌唱選秀節目《聲夢傳奇》，由原名王佳恩改為藝名炎明熹，2021年4月節目播出，GiGi憑一首又一首的參賽歌曲慢慢走進觀眾的心，第7集她翻唱林憶蓮《沒有你還是愛你》一戰成名，溫婉清徹帶點早熟的聲線，在網上引來甚大迴響，上載至YouTube兩星期成為節目首支破百萬點擊的歌曲，其後的《愛情陷阱》及《領悟》等歌曲亦甚受歡迎，最終她一人包攬3個大獎，贏得總冠軍「傳奇新星」、「專業評選大獎」及「觀眾票選大獎」成三料冠軍！2021年8月，她與節目導師及參賽者於旺角麥花臣球場舉行四場演唱會，其後推出首支派台歌曲《真話的清高》，又參與電視劇《青春本我》，事業一帆風順，但仍是學生的她同時要兼顧學業忙到冇覺好喇，曾一度在台上體力不支跌倒及「屎廠」病倒。

獲邀北上與殿堂級歌手同台

近月無綫獲芒果「」邀請協製節目《聲生不息》，召集香港及內地殿堂級歌手與新生代唱將，重新演繹經典金曲，特別是宣揚廣東歌部分，節目內多個環節都引起網友討論，當中無綫派出GiGi參與，首集深情演出《蜚蜚》震撼網民，獲前輩大讚是近十多年香港難得唱功超班的歌手，節目播出後更助她微博粉絲短短幾個星期暴升6倍，激增逾30萬人，可見節目的影響力！相信GiGi憑《聲》將會繼續走勢凌厲，另有傳無綫與港台合辦的《香港金曲頒獎典禮》原定4月舉行，惟因疫情影響而延期，有指是因要等GiGi回港出席，因此將節目定於7月24日舉行，可見其得寵程度。



GiGi唱功了得，在《聲》重新演繹多首金曲。



年終樂壇派發成績表時，GiGi不負所望。



無綫找來李敏打造青春校園劇《青春本我》，GiGi當然是女主角之一。



得獎不久，即獲安排與其他參賽者於麥花臣球場舉行演唱會。

在《聲》中GiGi與楊千嬅合唱《勇》，令觀眾拍爛手掌。



Gi炎粉（粉絲匿稱）為GiGi推出單曲作應援。

粉絲幫炎明熹推出的公仔，超可愛。



1 入行先改名 易記助運勢

炎明熹原名王佳恩，英文名GiGi，參加《聲夢傳奇》之前，一直都是以王佳恩或GiGi Wang 參加比賽，她曾經透露歌唱老師高維特特別愛錫她，所以特意找來一位曾為很多歌手改名的師傅為其改藝名，由於師傅指GiGi五行缺水，故改為炎明熹，希望藉此增強運勢，果然GiGi以炎明熹參賽，即為她在《聲夢》摘冠，之後便順利入行。

要分析GiGi為甚麼能極速走紅，可謂天時運氣及個人能力，正如任何成功人士都必須具有實力及有運氣加持，缺少一方面都不行，正正所謂「時勢做英雄」。



GiGi在香港也吸粉無數。

2 曾志偉省招牌 力捧聲夢

無綫數十年來都是一台獨大，以往栽培過無數天王天后級的演員及歌手，但近年的慣性收視已不復當年，加上網絡發展極速興起，多媒體已取代傳統睇電視習慣，而十多年來與四大唱片公司合約問題，令無綫在樂壇的影響力大幅削弱，近年主要靠一班星夢歌手撐場，但連續幾年都是同一班歌手亮相節目，吸引力有限。適逢對家電視台ViuTV舉辦選秀節目越做越旺，成功捧紅男團MIRROR，搶盡市場上的廣告及輿論，深感壓力的無綫急急做效舉辦《聲夢傳奇》挑選人材，第一代的GiGi及姚焯菲(Charmaine)等人自然備受捧，無綫出盡資源務必打回勝仗，難怪GiGi入行短短時間已被封為星夢的「新一姐」。

加上曾志偉於2021年初重返無綫揸旗，對於首屆的聲夢學員自然更要省靚招牌。故GiGi得獎後不足三個月即推出首支派台個人單曲《真話的清高》，之後又與胡鴻鈞推出合唱歌《愛是帶種缺陷的美》，去年11月，與同時聲夢出身的姚焯菲、鍾柔美和詹天文組成女團After Class，推出歌曲《要為今日回憶》，今年元旦日更獲安排

在《聲夢維港Party Together演唱會2022》獻唱，可謂機會頻頻。終於在樂壇派發成績表時，GiGi亦不負所望，在《新城勁爆頒獎禮2021》獲得「勁爆新人」；在《2021年度叱咤樂壇流行榜頒獎典禮》獲得「叱咤樂壇新力軍女歌手銀獎」，聲勢一時無兩。

與姚焯菲、鍾柔美和詹天文組成女團After Class。



3 形象獨特 火星語可愛

此外，GiGi的獨特形象亦相當具賣點，《聲夢傳奇》一眾年青女參賽者，大部分都是可愛公主Look，但GiGi憑藉齊整劉海髮型突圍，成為外型最亮眼一人，GiGi不是典型美人胚子樣貌，卻有種獨特魅力，之後她在舞台上勇於嘗試不同形象，型格Look配以成熟台風，的確甚有當年梅艷芳於18歲那年贏得新秀冠軍的影子，明明是少女之齡卻極具壓台魅力！不過GiGi始終是少女，經驗幼嫩，經常爆出「火星語」而令人哭笑不得，例如談到與李克勤在《聲生》中由主理人變成對手時，她說：「左邊係手，右邊都係手，所以心情好複雜！」這反差萌令人更覺其可愛。



《聲夢飛行 First Live On Stage》演唱會門票當日曾一票難求。



4

從小培訓參加比賽擺經驗

重中之重當然是其個人實力，GiGi年僅15歲參加《聲夢傳奇》一鳴驚人，首先當然是多得親人栽培，就好像「小巨肺」鄧紫棋(G.E.M.)當年13歲出道，亦是全靠家人由幼兒期就開始悉心培育，絕對是贏在起跑線！於香港出生的GiGi自小與內地的父母分開生活，由姑丈姑母一家人照顧，因姑丈認為她有唱歌天分，故安排她到音樂學院受訓，先後師隨學院創辦人劉凱揚及校長高晨維，並由12歲開始被高晨維發掘栽培，積極參加校內外才藝表演和比賽，為日後演藝事業奠定穩固基礎，學院訓練並不輕鬆，每周需練歌、排舞、學樂器，額外用一天全天加操，由體能、樂理、台風以至對答等操練，並有定期考核，有GiGi同學大讚她每次都表現出色，平日傻氣可愛的她一上台就充滿魅力。

而GiGi由13歲開始便積極參加各個歌唱比賽，務求累積參賽經驗，為日後進軍樂壇鋪路。由2018年起，GiGi先後在「沙田超新聲歌唱大賽2018」決賽奪得少年組冠軍、「Singing Fighter 中學大專歌唱比賽」中學組團體獲冠軍，以及「觀塘區聯校歌唱比賽 ECHOES」獲季軍，比賽經驗豐富，在舞台表現自然淡定過人，加上唱功了得，在《聲夢傳奇》自然大熱勝出，當時賽後無線總經理曾志偉對GiGi更有高度評價，直指她是可造之材：「她好像阿梅（梅艷芳）以前，是可造之材，天生就是站在舞台，GiGi行出來好淡定，是天生食這行飯。」

具天分的GiGi十分勤力，每周練歌、排舞、學樂器，為日後演藝事業奠定穩固基礎。



年僅17歲的GiGi其實甚為可愛。

GiGi家人在內地居多，可謂佔有半個主場之利。



GiGi返內地參加《聲生不息》開拓內地市場。



已有兩年多沒見過內地親人的GiGi，因工作關係可北上與家人團聚。

北上《聲生》佔主場之利

備受無線力捧的GiGi，今年3月更獲安排北上參加音樂節目《聲生不息》，正式進軍內地市場，屬雙非兒童的她，父母和弟妹都是居於內地，因為疫情關係她已經兩年多沒有見過家人，今次被派往內地工作，反而可與分隔多時的家人一家團聚，可算是佔半個主場之利，在內地工作有家人照顧，自然事半功倍，而GiGi在社交平台與粉絲互動時，亦明顯較平日活潑開朗，與媽媽重聚一刻當場爆喊的一幕，亦贏得不少媽咪輩歡心，難怪《聲生不息》開播以來，其微博粉絲人數直線爆升，星途無可限量。K



被評為一級歷史建築的薄鳧林牧場，
原為牛奶公司的高級職員宿舍。



薄鳧林牧場

看薄扶林 前世今生

位於港島南區的薄扶林，除了是傳統豪宅區及香港大學的所在地，也屬歷史古蹟的集中點，如全港第一個水塘薄扶林水塘，或是比香港開埠更早出現的薄扶林村，均見證着社會變遷，至於剛經過活化的薄鳧林牧場，同樣盛載着薄扶林與牛奶公司的歷史故事，趁着這座一級歷史建築開放，不妨前來探索古蹟舊物，重新認識薄扶林的前世今生。

文：www



館中擺放了許多昔日牧場的黑白照片。

大門前放置了紮作的乳牛，不但道出牛奶公司牧場的背景，也展現薄扶林村民的紮作工藝。



作為經理寓所的主樓「寶馬」，仍保留着壁爐等舊有布置。

牧場集合了殖民地的建築風格，也有雙向雙瓦的中式屋頂設計，融合中西合璧的特色。



薄鳧林牧場——活化歷史建築

香港越來越重視古蹟保育工作，如舊大埔警署、雷生春堂、藍屋及虎豹別墅等等，近年都先後翻新活化，而被古物古蹟辦事處評為一級歷史建築的薄鳧林牧場，最近亦按活化歷史建築伙伴計劃完成修復重建，成為近期矚目的展覽及活動場地。由於牧場試業期間需要預約，所以不論是導賞團或是入場參觀，推出後即時爆滿，欲到訪的話必須留意網頁上的預約日期。

說起薄扶林，很多人都知道區內擁有悠久歷史，卻未必記起牛奶公司牧場的前塵往事。原來在1887年，蘇格蘭外科醫生孟生為向本地外籍人士供應安全新鮮的牛奶，特別從英國購入乳牛，並選址在薄扶林興建牛奶公司牧場，後來牧場不斷擴大，全盛時期不但飼養多逾三千頭乳牛，牧場面積更達三百畝，範圍橫跨現時的華富邨、貝沙灣、置富花園及沙宣道一帶，當時四周建有牛房、草廬之餘，更散落多幢員工宿舍，只是牧場到了1985年停運後，許多舊建築均被清拆或遭到荒廢，僅餘少量得以保存，而現在的薄鳧林牧場正是其一。

為讓大眾能感受這地的歷史感，牧場特意沿用古名薄鳧林（「鳧」讀音亦作「扶」），而事實上，4月才開幕試業的薄鳧林牧場，正是現今唯一尚存的牛奶公司高級職員宿舍。這裏由寓所、傭工宿舍及車庫組成，其中建於十九世紀末，作為經理寓所的主樓寶馬（Braemar），便是根據1919年宿舍的外貌記錄進行復修，雖說樓房以英式風格建造，但圍繞亮白房子遊走，除找到拱門、牛眼窗、陽台等殖民地建築特色，以雙筒雙瓦形式打造的屋頂，也融入了中式設計，走進結合住宅和辦公室的宅邸，壁爐、八角型窗台等固然予人典雅的歐陸韻味，但最吸引的還是珍貴的展品收藏，不論牛奶樽、雪糕盒及宣傳單張等舊物，或是展現牧場風貌的多幀黑白老照片，均訴說着牛奶公司逾百年的歷史故事，教人看得津津有味。

參觀過後，遊人還可在室外陽台拍照打卡，或是於加建的斜道遠眺博寮海峽落日風光，然而最不可錯過的，還是到另一旁的新翼大樓，看看薄扶林村的地道特色，這裏除收集了如雪糕櫃等跟牛奶公司有關的舊物，更有村民生活文化的展覽，展示了耕種及修建房子的工具，同時又邀來村內婦女組成村姑工房，介紹各種傳統手藝，由紮染縫紉、獅頭紮作，以至製作客家擂茶及炸糖環等地方食品，都令人對昔日薄扶林村有更深入的了解。

展室也展示許多薄扶林村的舊物及工藝，讓參觀者了解昔日村中生活。



牧場找來薄扶林村婦女組成的村姑工房，講解由紮染以至製作傳統食品等村中傳統手藝。



牛奶瓶及雪糕盒等舊物，藏着許多香港人的珍貴童年回憶。

薄鳧林牧場資訊

地址：薄扶林薄扶林道141A

開放時間：星期一至五11am-7pm、星期六及日10am-6pm、星期三休息（試業期間必須預約進場）

網址：www.facebook.com/thepokfulamfarm

交通：可於港鐵堅尼地城站轉乘23或23M小巴至薄扶林村；或中環站轉乘30X巴士於薄扶林村下車。

路線：薄鳧林牧場 → 薄扶林村 → 伯大尼修院 → 薄扶林水塘及大學堂

牧場四周有不少標記，提醒這地與牛奶公司的歷史淵源。



已有二百多年歷史的薄扶林村，活像一個露天博物館，處處藏着珍貴的香港歷史。



在村中窄巷遊走，不時看到關於當地故事的有趣彩繪。



遊薄扶林村——發掘珍貴古蹟

薄鳧林牧場面積不大，就是仔細參觀，一個多小時該可遊畢，惟一心重塑薄扶林舊貌，最好便是參加由牧場安排的付費導賞團，順道走訪一街之隔的薄扶林村。資料記載，薄扶林村是港島唯一的傳統古村，於十七世紀便已興建，據說當時就連港島也尚未開埠，其歷史之久可想而知。

我們跟着由居民擔當的導賞員，從掛滿紫作獅頭的入口進到村中，才發現外表像個寮屋區的古村，竟像一座露天博物館，承載着豐富獨特的本土鄉村文化。沿鐵皮屋之間的狹窄巷弄左穿右插，導賞員除解說關於舞火龍、盆菜宴、蘿蔔糕等傳統習俗，更細訴村民的生活狀況，原來牛奶公司當年因興建牧場，需要大量人手，因而帶動村內人口迅速增長，不斷興建房舍，各式商店亦應運而生，慢慢形成熱鬧的小社區。雖然牧場停業後村中居住人數大減，氣氛也回歸平靜，但從剩下的老舖食店，或是民居前的壁畫及舊照，都可細味村民舊日的生活點滴。

越過鄉公所等建築後，直向山坡上的草蘆進發。原來牛奶公司在山頭四周興建了牛棚、糞池等多項設施，其中由石磚砌成的圓柱形草蘆，便專供放置牧牛糧草之用，雖然這些設施現已荒廢，部分感覺更相當破落，卻不但流露一分隱沒叢林的原始味道，更可窺探牛奶公司的歷史，感覺確如發掘出珍貴寶藏。



山坡上的草蘆，原為牛奶公司收藏餵飼禾草的倉庫，現在已經荒廢，卻予人純美原始的自然氣息。



村中設有許多彩色馬賽克，介紹這地與牛奶公司的關係。

村內許多舊舖及房子門前均貼有昔日照片，讓大家重塑薄扶林村的舊貌。



薄扶林村入口擺放了由禾草紮作而成的獅頭（紅圈示）。

作為香港大學男生宿舍的大學堂，原屬蘇格蘭商人杜格拉斯立畢的寓所。

環境恬靜的薄扶林水塘，是全港第一座儲水庫。



伯大尼修院「典雅宗教氛圍」

導賞團行程帶大家遍遊薄覺林牧場及薄扶林村，但發掘古迹之旅尚未完結，意猶未盡的話，可來到牧場旁邊的伯大尼修院。這座於1875年由法國外方傳道會興建的典雅宗教建築，是傳道會在東亞地區開設的首間療養院，已有接近一百五十年歷史。修院在1974年關閉之前，一直接待不同地方的傳教士，後來伯大尼修院被政府接管，曾租予香港大學使用，之後再成為香港演藝學院的校園，而美侖美奐的禮堂，更成為準新人爭相租借使用的熱門婚禮場地。

遊人現在來到這座香港法定古蹟，只要先作網上預約，便可進內參觀。不過單從門外欣賞精緻的彩繪花窗及新哥德式建築，或於歐風拱廊打卡拍照，也一樣能感受古老優雅的氛圍。修院內值得留意的，還有通往薄覺林牧場方向時所經的惠康劇院，那裏原為牛奶公司牧場的牛棚，其八角形建築，現已活化成展覽及表演場地之用。

聯遊大學堂 再訪百年水塘

為今古蹟之旅更為完滿，遊畢伯大尼修院後，不妨順遊距離不遠的薄扶林水塘。這個於1863年落成的水塘，是全港首座儲水庫，四周擁有清幽的自然美景，是健行人士喜愛的郊遊地，不少人平日更會選擇沿登山步道直奔太平山山頂，然而就是只在水塘邊漫步，也能領略寧靜自然氣息，更吸引的是，這裏也有眾多可觀的歷史建築及古蹟，好像在薄扶林公眾騎術學校的水塘入口位置，便是香港大學大學堂的所在地。

這座又稱杜格拉斯堡的華美古堡建築，原屬蘇格蘭商人杜格拉斯立畢於1861年的寓所，後來曾成為聖經印刷工場及日本憲兵總部，直到1954年，被港大收購用作男生宿舍，其位置較為隱蔽，得從騎術學校旁的小徑上行才能找到，然而當看到這座融合都鐸及新哥德式風格建築，總叫人為之讚歎！記得可別太過興奮，而觸摸了樓梯上的「四不像」雕像，因大學有這樣的傳說，觸碰雕像會帶來厄運，信不信由你！



修院旁邊的惠康劇場，是由牧場牛棚改建而成。

伯大尼修院於1875年便已興建，是曾獲聯合國教科文組織頒為保育獎項的香港法定古蹟。



修院優美的新哥德式建築，吸引不少女士前來打卡。

天氣漸暖，又到了要展示自己美好身段的減肥季節了。究竟在中醫學的角度上是如何看肥胖、水腫等的問題呢？很多人都會把肥胖和水腫混為一談，註冊中醫師陳靜茹表示：「不少肥胖人士都會伴有水腫的問題，但兩者往往又不一定是共存。」

文：Charlotte

一到夏天，又是女士們忙於收身的季節。

中醫講減肥

肥胖病位在脾及肌肉

從中醫學的角度而言，肥胖主要病位在脾及肌肉，與心肺肝腎亦有關。陳醫師指出：「無論肥胖主要的原因為何，都離不開脾臟。中醫學角度來說『脾主運化』，它的功能主要為『運化水穀』，即消化食穀及水液。水穀泛指各種飲料食物，運化水穀就是消化食物及吸收它的營養物質，並在肺、肝的幫助下轉輸至全身。」

陳醫師認為大多數城市人都有進食過多的不良飲食習慣，令脾胃工作過量引起脾虛，變相會令脾臟減慢運化，過盛的營養則會轉化為水濕痰飲，在體內積存形成濁脂，發展為肥胖；水液的停留亦容易形成「濕重」的狀態，因而令水腫有機會出現。

胡亂減肥適得其反

陳醫師指出中醫亦會用現代流行的肥胖指標來衡量一個人是否肥胖。「除了國際標準的BMI，亦有另一條適用於亞洲人的計算公式。」由日本京都大學已故營養學系名譽教授桂英輔(Katsura Eisuke)所定下的公式——身高(CM)減100再乘0.9(男性)或0.85(女性)，得出的數字就是亞裔人士按身高對照的合適體重(KG)指標。如果自身的實質體重是高出標準數字的20%就為之超重。

不少捷徑式減肥方式，如戒油戒澱粉質或生酮飲食，經名人藝人「加持」而受到大眾所追捧，陳醫師認為這些方法都不能持久。「不少病人用這些比較極端的方法減肥，結果適得其反，脫髮、皮膚乾涸或出現色斑、內分泌失衡、女性月經失調、體質變虛等等，這樣反而可能需要更長時間調理身體。」

中醫師陳靜茹

脾氣



中醫學上，脾臟是減肥的關鍵臟腑。



水液運化不佳，水腫就會很容易出現。



過度減肥會令健康轉差，適得其反。

屬燥熱體質的實胖人士，很易會跌入越吃越想吃的惡性循環。

理解體質三類肥胖

陳醫師認為肥胖成因主要和年齡、遺傳及不良生活習慣有關。「現代人大多是熱量攝取過多，又少勞多逸缺乏適量運動，身體沒法及時消耗而造成脂肪堆積。」以中醫學角度而言，肥胖體質大致分為以下幾類：

燥熱體質的實胖

經常口乾舌燥，容易感到肚餓，食量大且口味重，好鹹好辣好油炸飲食，易腹脹便秘，日久令胃中積熱，而胃熱又易引起飢餓感，最後跌入進食頻繁的惡性循環。

肝鬱氣滯的肥胖

常以大吃大喝作來舒壓，體態隨情緒起伏而忽胖忽瘦，情緒上比較煩躁、鬱悶，甚至有失眠、胸脅脹滿、易口乾和口苦的徵兆。女性患者有可能出現月經失調等內分泌系統失衡症狀。

脾虛有濕的虛胖

所謂「虛胖」並非真正肥胖，而是肌肉鬆軟腴肥，容易頭重胸悶、精神疲倦、體力不濟、嗜睡，偶爾出現腹脹、嘔心、大便稀溏等症狀。當脾虛及腎，會造成脾腎陽虛，病況加深，也更容易出現水腫。

陳醫師指要用中醫藥減肥，必須要配合每個人的不同體質而用藥，不妨先從一些日常生活細節入手，也能有助減肥：

飲食貼士：

1. 一日最多三餐
2. 戒宵夜、戒零食、戒垃圾食物
3. 多菜少肉、多選擇具纖維的食材
4. 適量水果和米飯（不能戒絕，亦不可過量）
5. 少油少糖，少油炸，多選蒸煮及快炒
6. 少吃凍品

陳醫師尤其建議少吃凍品。「因為凍品易傷人體脾臟陽氣，長此下去特別易變成脾虛運化失常，膏脂水濕不化以致肥胖。」

生活貼士：

1. 每天或隔天做30分鐘帶氧運動，有助消耗多餘脂肪。
2. 放鬆心情，避免過度受壓而以吃喝紓緩情緒。



多做帶氧運動可以令脂肪減少囤積於身體裏。



耳穴治療減肥效果佳

用藥之餘，陳醫師謂耳穴治療成效亦不俗。「減肥耳穴主要為『胃』、『三焦』、『十二指腸』及『緣中』，多按可以減低食欲。」用膠布把王不留行子貼於這幾個耳穴位置，餐前15至30分鐘按壓至微微酸痛，每穴位按49下，就可以達到抑制食欲的效果。



簡易減肥食療

陳醫師介紹一款湯水和一款茶飲，簡單易做，有利水和降脂等功效，女士們不妨多管齊下，以達到收身效果。

荷葉冬瓜瘦肉湯

材料：冬瓜連皮連仁1斤、荷葉1塊、生薑兩片、蜜棗兩粒、瘦肉1件。

做法：將食材洗淨；冬瓜切大件，全部材料放煲內加水，煲約1小時即成。

功效：清熱、健脾、利水。

荷葉山楂茶

材料：荷葉1塊、山楂2兩

做法：剪碎荷葉如茶葉般大，再混合山楂備用。飲用時加2茶匙荷葉山楂茶入熱水，焗15分鐘即可，可翻焗2、3次。

功效：健脾消食、降脂減肥。K





反中亂港分子
PATREON收費平台播獨搵錢

課金支持或被判終身監禁
「累積下去就是下一場暴亂」



P.12

爆紅的
炎明熹
5
大理由

微博粉絲激增
獲力捧進軍內地



P.38

