



李家超率(0515局

帶領香港關新天



回歸25周年期盼香港走向興盛再創輝煌 003 評 目 004 封面故事 新政府 新班底 新氣象 李家超率6司15局帶領香港闖新天 綠 嚴防7.1恐怖襲擊警隊「劍齒虎」裝甲車候命 016 嚴陣以待 ****** 蕭澤頤:有信心確保回歸慶典安全 展現一國兩制優勢 邁向更美好未來 020 迎接盛典 回歸25周年慶祝活動全民參與 C 026 廉政專員專訪 手法科技化 地域國際化 貪污舞弊案轉趨複雜 廉政專員白韞六:世界在變,反貪的初心不可以變 034 北上創業 廟街小孩 開創飲食王國 謝海發鼓勵年輕人大灣區創業 「現在不行動20年後會後悔」 æ 東張女神利穎怡 心口掛勇字 036 3 042 流 夏日女生必備大熱悠閒風 Straw Bag 人氣過江龍食得「和」味 飲 食 044











046

堅Magazine

九龍九龍灣常悦道 19號 福康工業大廈 9樓 8-9室 Flat 8-9, 9/F, Fook Hong Industrial Building, 19 Sheung Yuet Road,

在家工作後遺症 腰痛腳痛手尾長

19 Sheung Yuet Road, Kowloon Bay, Kowloon.

語聲部

電話: + 852 2157 9881 傳真: + 852 2157 9880 電郵: info@kinliu.hk

廣告部及市場部:

電話:+852 2157 9881 傳真:+852 2157 9880 電郵:ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人: 諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷:

Teams Printing Co., Ltd. Unit 2501, 25/F, Trend Centre, 29-31 Cheung Lee Street, Chai Wan, Hong Kong.

2022 All Rights Reserved to kinliu.hk 版權所有 - 翻印必究

堅料網 Q



手機應用程式









聖評

期盼香港走向興盛再創輝煌回歸25周年

了各式各樣的慶祝活動,與市民一同喜迎回歸25周年。裝飾,飄着彩旗;社區的社團組織、地區組織、區議員也舉辦巴士、電車的車身廣告中,都可見到慶祝回歸25周年的海報和巴士、電車的車身廣告中,都可見到慶祝回歸25周年的海報和以及,充滿了喜慶的氣氛:維多利亞港兩岸,巨型慶回歸宣傳以來,充滿了喜慶的氣氛:維多利亞港兩岸,巨型慶回歸宣傳以來,充滿了喜慶的氣氛:維多利亞港兩岸,巨型慶回歸宣傳以來,充滿了喜慶的氣氛:維多利亞港兩岸,巨型慶回歸宣傳

排,是在香港行得通、辦得到、得人心的制度。留問題的最佳方案,也是保持香港長期繁榮穩定的最佳制度安制」在香港取得巨大成功,「一國兩制」不僅是解决香港歷史遺跑、舞照跳,香港社會保持繁榮穩定。事實已證明,「一國兩本法》寫明香港的資本主義制度和生活方式,50年不變,馬照本法》寫明香港的資本主義制度和生活方式,50年不變,馬照本法》寫明香港的資本主義制度和生活方式,50年不變,馬照本法》寫明香港的資本主義制度和生活方式,50年不變,馬照本法》寫明香港的資本。

更充滿信心。 和建設,市民大眾對未來充滿期待,也對「一國兩制」行穩致遠障,香港走出了泛政治化的爭拗和內耗,可以集中精力搞發展了《香港國安法》和完善選舉制度之後,香港的繁榮穩定更有保了《香港國安法》和完善選舉制度之後,香港的繁榮穩定更有保

首李家超,成為回歸以來得票率最高的特首;5月30日,中央今年5月8日,在新選制之下,透過選舉產生了新一任特

香港特區第6屆政府主要官員,將於7月1日就職。 「國特區政府施政一定會展現新氣象,香港發展一定會譜寫新一屆特區政府施政一定會展現新氣象,香港發展一定會譜寫新在接見李家超時表示,中央對他充分肯定、充分信任,相信新正式任命李家超為香港特區第6任行政長官,國家主席習近平

央對這個團隊寄予厚望,市民大眾也對新的管治班子充滿期待。有豐富經驗和專業知識,是一支專業、可靠、團結的團隊,中治團隊,具有「五光十色」的多元背景,在不同的領域和範疇具分信任,也得到香港社會各界的高度認同。新特首組建的新管新選制之下產生的新一任特首,得到中央的充分肯定和充

快做出成績,讓香港出現新的積極變化。 民面對的重重困難,提出有效的解決方案,並且高效實幹,盡後,能夠立即投入工作,就香港社會存在的種種問題,針對市民對政府的期望很高,熱切盼望新特首和新一屆政府就職民生困苦需要解決,新一任特首和新一屆特區政府身負重任,民生困苦需要解決,新一任特首和新一屆特區政府身負重任,過去三年,反修例風波、黑暴動亂和新冠疫情接踵而至,

好的。

明,可以拓展新優勢,創造新的發展,香港的前景是光明而美間,可以拓展新優勢,創造新的發展,香港的還有廣闊的空盾,大灣區規劃為香港帶來強勁的支持和發展動力,香港原有建設香港的最好時機。國家不斷強大是香港繁榮穩定的最強後的一年,在消除了各種政治干擾,解決了政治問題之後,正是回歸25周年,也是香港由亂入治,並且逐步走向由治入興

走向興盛,迎接新的未來。③ 在回歸25周年之際,全港市民懷着喜悦的心情,期盼香港



00%

新政府新班底新班底

新氣象

今年7月1日是香港回歸25周年大日子,同時亦是以李家超為特首的第六屆香港特別行政區政府上任。

在政府架構重組方案得到立法會通過後,新一屆政府就由原本的「3司13局」擴展至「6司15局」。李家超在政綱中提出新政府將「以結果為目標」,並要在就任100日內,為指定工作定下KPI(關鍵績效指標),與時並進,提升施政效率。

新一屆政府 6 名司級官員及 15 個政策局局長當中,大部分司局 長之位均由新人上場,只有少數司局長以原職留任。

新政府、新班底、新氣象,在萬眾喜迎回歸 25 年之際,將帶領香港再度出發,為香港展開新篇章。

文、圖:本刊記者

為香港

New Chapter fo





架構重組擴至6司15局

境局改組成的環境及生態局。的環境衞生、食物安全等職能,將撥歸由原來的環及衞生局會改組成醫務衞生局。食衞局原有的涉及15個。政務司司長轄下的政策局維持有9個,食物新政府架構原有的13個政策局會重組,擴展至

文化體育及旅遊局,打造香港成為亞洲文化及創意民政事務局將改組為民政及青年事務局,另設

之都品牌。

政府會成為財政司司長的責任。 局」及「運輸及物流局」。因此,房屋問題在新一屆及房屋局將撥歸財政司司長負責,並分拆為「房屋新科技及工業局,而原本在政務司司長轄下的運輸新科技及工業局,需率在政務司司長轄下的運輸

分拆運房局凸顯重視房屋問題

題,希望香港未來不會再有籠屋、劏房。港澳辦主任夏寶龍,都曾特意提及香港的房屋問次問題,其中房屋問題一直為人詬病,就連國務院次問題,其中房屋問題一直為人詬病,就連國務院

題,亦是李家超政綱中的優先工作。 凸顯對房屋問題的重視,處理土地房屋的老大難問 新一屆政府把原有的運輸及房屋局分拆,正正

:) 率領副司長黃偉綸(*左*

貝重擔強攻房屋問題

的重中之重。門造地建屋工作,房屋問題相信是未來財政司司長工作門造地建屋工作,房屋問題相信是未來財政司司長工作以,原來構重組後,財政司司長將同時掌管在政策上

讓輪候市民選擇提早上樓,同時設立「公營房屋項目行提前上樓計劃」,准許一些未有全面社區設施的公屋,李家超政綱中提到,要就個別公屋項目推行「公屋

擔司長工作,按需要被委派處理指定政策項目。司司長及副司長負責。李家超亦早已表明,副司長會分動工作組」及「土地房屋供應統籌組」,兩個小組由財政

未來5年提升公營房屋落成量。除了增加公屋單位,亦建公屋的初步工作建議及「公屋提前上樓計劃」,期望屋興建的「公營房屋項目行動工作組」,須提交加快興厂一個工作。

房屋問題相信是新一屆政府需優先

李家超(右)曾提出要解決跨代貧窮問題 圖為其早前探訪基層家庭。



梯,令有不同住屋需要的市民都可「上樓」、「上車」。

會提升綠置居、居屋、港人首置盤等供應,建立房屋階

作,預料將由發展局肩負此重任 發展規劃及「明日大嶼」計劃亦是新一屆政府的重要工 房屋局主責處理迫在眉睫的房屋問題,北部都會區

高端のは間に日間に日間に関すると

求新一屆政府須就北部都會區的發展作整全規劃,當局 舍、住宅等不同發展的可行方案。立法會亦有聲音,要 萬公頃的綠化地帶及1,600公頃棕地,探討用作安老院 李家超在政綱中亦提到,要全面審視佔地超過1.6 必須做好統籌及協調工作。

例,拆牆鬆綁。實際上,發展局 地條例》、《前濱及海床(填海工 3月已向立法會提交文件,表明正 亦須檢視相關法例,修訂過時條 北部都會區攸關重要,預計新班子 程)條例》等,計劃今年內向立法 檢視《城市規劃條例》、 上場即要着手處理。 會提出條例修訂草案。修例對發展 《收回土地條例》收回土地,相信 開拓新發展區,當局要用好 《收回土



線。 東涌線延線、屯門南延線及北環 研究、審視及推展已公布的重要鐵 運輸及物流局局長上場後必須加快 路項目,包括預計2023年動工的 為配合發展及增加土地供應

政府已建議落實5個新鐵路項目, 當中包括連接深圳前海與洪水橋的 港深西部鐵路;連接新田及新皇崗 為配合北部都會區發展,現屆

> 互聯互通,有助香港融入國家發展大局 站至深圳的3個跨境項目。有關鐵路建設將加強與深圳 口岸的北環線支線;以及將東鐵線向北延伸, 遷移羅湖

創科及工業局 致力推動再工業化

點。為了配合北部都會區新田科技城發展,當局將制 務。再工業化將會是當局日後的恒常政策職能及工作重 起推動創科應用,以及以智能生產為主的再工業化任 量的製造工序及生產線落戶香港,完善本港創科生態 訂及推行批地等相關政策,引進更多高增值、高技術含 技中心。 財政司司長轄下的創新科技及工業局將肩負 國家「十四五規劃」明確支持香港建設國際創新科

商經 局 加入RCEP強化經貿往

卷

展,監督郵政署及香港電台等工作 尋求加入,同時要在CEPA框架下,為香港企業進入內 內地、亞洲以至海外的經貿往來,為疫後重振香港國際 新任商務及經濟發展局局長的重要工作。當局須強化與 後,説好「香港故事」、重新吸引投資者進駐香港,是 地創造更有利條件。當局亦要繼續推動電訊和廣播發 《區域全面經濟伙伴關係協定》(RCEP),香港亦須積極 地位及聲譽作準備。隨着包括中國在內的亞太15國簽訂 經歷2019年社會動盪、新冠病毒疫情及「封關

·固國際金融中心地位

四大固有優勢產業,國際金融中心是其中之一。 轄下的重要範疇。國家「十四五規劃」支持香港發展 財經事務及庫務局的工作,一直以來都是財政司司

聲音,新政府不能忽視 足輕重。經濟方面,當局須繼續強化香港作為全球離岸 制度,並考慮修改住宅物業差餉寬減,預料會遇到不同 融。庫務方面,現屆政府已提出引入住宅物業累進差餉 並吸引全球優質企業來港上市,發展金融科技及綠色金 人民幣業務樞杻的功能,豐富離岸人民幣產品和工具, 在新的政府架構下,財庫局雖未重組,但工作仍舉

政務司司長

強統籌執行能力上需要多下功夫。 部門過往被指缺乏溝通協調,各自為政,新司長在增 擔。然而政務司司長轄下的決策局仍維持9個,政府 **上** 由財政司司長司馬丁或惡,又至一一: 教司司長方面,原有的運輸及房屋局分拆後轉 由財政司司長負責,減輕了政務司司長的負

設 「動員機制」,應對危機及按應急需要設立「指揮部」, 績效指標),檢視各部門運作、程序及相關法例,增 李家超參選時已提出就指定工作訂下KPI(關鍵

司長職務 有關整頓工作非常艱巨,增設政務司副司長有助分擔 並建立盡忠職守的公務員文化

民政及青年事務局 處理區議會去留問題

勢在必行,而青年工作亦是未來重點之一。 國者治港」原則下,建立愛國愛港、盡忠職守的公務員隊伍 香港回歸25周年,「人心回歸」工作仍須繼續。在「愛

分拆為「民政及青年事務局」及「文化體育及旅遊局 原本在政務司司長轄下的民政事務局,新一屆政府將

會加強地區為本工作,在18區成立「地區服務及關愛隊伍 義工網絡,並制訂及推動更全面的青年政策及措施,創造 青年向上流機遇,為青年參與社會事務提供平台 次檢討區議會功能已超過15年前,故此新一任「民政及青 現屆18個區議會有大量議員辭任或被取消資格,對上 政府一直被質疑青年工作做得不足,民政局分拆後

年事務局」局長無可避免要處理區議會何去何從的問題。

文體旅遊局 發展文化及旅遊中心

派融合,產生協同效應

商經局的文化藝術和創意產業政策整合,促進不同文化和藝術流

至於分拆出的「文化體育及旅遊局」,把原本分散在民政局和

卓永興(右)解決香(前左)率領副司長陳國基

納入考核範圍;更要檢討公務員 沒有轉變。 法》考核內容 視及更新公務員招聘時的 告》提出,要強化公務員管理,檢 現屆政府最後一份 ,把《港區國安法》 《施政報 《基本

等,希望為年輕人開拓新出路及就業機會 「文化IP」數碼平台,設立東九龍文化中心藝術<mark>測試和實驗場所等</mark> 李家超政綱曾提及要讓文化創意產業界應用數碼科技, 建立

心,亦是首任局長的重要任務。 家級文物及藝術品全國首選展出地。發展香港成為文化旅遊中 隨着西九龍文化區故宮文化博物館開放,將帶動香港成為國

檢視及改善應急機制

屆政府會改組為「醫務衛生局」及「環境及生態局」。 政務司司長轄下另一改組的就是食物及衞生局, 食衛局在新

醫療健康發展藍圖》等等。 應急機制,提升應變能力。預料當局亦會推行多項重大措施,包 括現屆政府早已提出,落實兩個10年醫院發展計劃、制訂《基層 經歷兩年半疫情後,「醫務衞生局」須總結經驗,檢視及改善

政策。 會負責食衞局原來的環境衞生、食物安全、漁農及禽畜公共衞生等 至於「環境及生態局」,除了肩負原本環境局工作範疇外,亦

提升公務員質素

局、保安局,5個原本已由政務司司長掌管的政策局,架構上並 公務員事務局、 政制及內地事務局、教育局、勞工及福利

高層職位的選拔聘任機制



務局局長,相信會跟進相關工作,協助政府達致良政善治的目標 用;學習國際協作事務等4大範疇培訓。新 國家事務和《基本法》的認識;培養領導才能;了解創新及科技應 另外,政府成立公務員培訓諮詢委員會,集中加強公務員對 一屆政府的公務員事

政制局 加強與大灣區城市協商

福局負責 新政府架構下, 政制局負責的兒童權利相關工作, 將撥歸勞

擔起重要角色 該區勢將成為中港兩地紐帶,香港將必須積極參與大灣區發展 加強與大灣區其他城市協商、合作,負責內地事務的政制局必須 按「十四五規劃」對香港的寄望,以及隨着北部都會區開發

發展 勞福局方面,現屆政府已將分散於不同決策局及部門的人力 、扶貧和退休保障政策整合,撥歸勞福局負責

及殘疾人士院舍環境標準和供應方案,新一任勞福局局長的工作 李家超亦提出推行解決跨代貧窮的試驗計劃,推動提升長者

加強教師 |

意識和民族認同,相信是新一任 和培訓,完善教師專業發展,充 盪,不少年輕人走上街頭參與暴 教育局局長的重要工作 實國民教育體系, 李家超提出要加強教師專業操守 力抗爭, 教育局方面,2019年社會動 教師操守亦備受質疑 提高學生國家

局將更專注於維護國家安全、打擊本土恐怖主義、加強網絡及數 人才及專業人士入境計劃政策事宜,會撥歸勞福局負責,保安 保安局在新的政府架構下,將重新調配部分工作,

礁,新 地立法工作,保安局責無旁貸。2003年特區政府就3條立法觸 《港區國安法》落實後,特區政府積極推展《基本法》第23條本 屆保安局局長必須做好有關立法的解説工作,避免重蹈



須做好23條立法解說工作

據安全等工作。 原本負責

覆轍

司長後,律政司工作料將更加積極有為。因 須協助引進更多國際爭議解決機構落戶。增設副 負責轄下る個部門 新架構下亦增設了1名副司長 律意見、維護香港法治及司法獨立的律政司,在 香港司法獨立及優良司法制度等工作。律政司亦 負責擬備法律,為政府提供獨立及專業的法 「十四五規劃」下,香港將發展成為亞太區國 交易及解決爭議服務中心。律政司除了 《基本法》、安排國際法律合作、宣揚 新 屆政府亦要做好推廣

DEPARTMENT OF JUSTIC

際法律

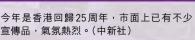
《憲法》及

marie - MA

律政司司長

港成亞

Ħ





屆政府的教育局需提高學生



第6屆香港特區政府主要官員

候任行政長官 官

政務司司長









民建聯立法會議員)

律政司



副政務司司長

環境及生態局局長(現任環境局副局長)





公務員事務局









醫務衞生局局長 盧寵茂 [正元]



勞工及福利局局長





香港第六屆政府主要官員



政務司司長陳國基

1982年:加入人民入境事務處,任職助理入境事務主任

2007年: 晉升為入境事務處助理處長,並且先後出任助理處長(執

法及訴訟)和助理處長(簽證及政策)崗位

2009年:晉升為入境事務處副處長 2011年:出任入境事務處處長

2017年:出任行政長官辦公室主任

2020年:首任維護國家安全委員會秘書長

政務司副司長卓永興

1981年:加入警務處任職警務督察

1984年:轉職政務職系

2001年:食物環境衞生署助理署長(總部)

2001年:食物環境衞生署副署長(環境衞生)

2003年:公務員事務局一般職系處長 2006年:食物及衞生局副秘書長(食物)

2007年:食物環境衞生署署長

2010年: 勞工處處長

2014年: 政務主任招聘委員會主席

2014年: 律政司政務專員

2015年:創新及科技局常任秘書長

2019年:政策創新與統籌辦事處對

話辦公室主任



財政司副司長黃偉綸

1985年:出任政務主任

2001年:保安局副局長(後改稱保安局副秘書長)

2006年:經濟發展及勞工局副秘書長(經濟發展)

2007年:教育局副秘書長 2009年:政府新聞處處長

2014年: 海事處處長

2015年:發展局常任秘書長(規劃及地政)

2017年:發展局局長



財政司司長陳茂波

1984年:任新昌集團董事及公司秘書 1990年:創辦陳茂波合夥會計師行

1996年:擔任英國特許公認會計師公會香港分會主席

2006年:擔仟香港會計師公會會長

2008年:擔任立法會議員(會計界功能界別)

2012年:發展局局長 2017年:財政司司長



保安局局長鄧炳強

1987年:加入皇家香港警察並出任見習督察一職

2012年:晉升為總警司,及調任元朗警區指揮官

2014年:出任港島總區副指揮官

2015年:晉升為警務處助理處長,及出任港島總區指揮官

2016年:出任人事部主管

2017年:晉升為警務處高級助理處長,兼任行動處處長

2018年:委任為警務處副處長(行動)

2019年:出任警務處處長 2021年:委任為保安局局長



政制及內地事務局局長 ^{曾國衞}

1987年:任職助理入境事務主任 1991年:晉升為入境事務主任

2009年:首席入境事務主任

2012年:接任入境事務處助理處長(管制)

2014年:晉升入境事務處副處長 2016年:出任入境事務處處長

2020年:任命為政制及內地事務局局長



1985年:加入環境保護處,任職環

境保護主任

1991年:晉升環境保護署首席環境

保護主任(首長級第1級)

1996年:晉升環境保護署助理署長

(首長級第2級)

2013年:出任環境保護署副署長

(首長級第3級)

2017年:環境局副局長



教育局局長蔡若蓮

2013年:福建中學(小西灣)校長一職

2017年:教育局副局長



律政司司長林定國

1990年:香港大學取得法學士學位

1991年:英國諾丁漢大學國際法碩士學位

1992年:在香港獲認許為大律師 2013年:獲委任為資深大律師

2014至2017年:擔任香港大律師公會副主席 2015年起:獲委任為高等法院原訟法庭暫委

法官

2017至2018年:擔任香港大律師公會主席

2019年:出任消費者委員會主席

2019年:擔仟監警會委員



律政司副司長張國鈞

1997年:獲香港城市大學法律學士學位並在翌年

獲法律深造證書

2000年:成為執業律師

2004年:出任青年民建聯主席

2009年:出任民建聯副主席

2012年6月起:成為張國鈞楊煒凱律師事務所合

夥人

2012至2019年:出任中西區區議員2015年:獲委任為香港房屋委員會委員

2016年4月:擔任香港按揭證券有限公司董事

2016年起:當選兩屆立法會議員

2017年:出任現屆政府行政會議非官守成員



1999年至2003年:出任特區政府政務主任

2008年:加入民建聯

2019年:出任香港金融發展局行政總監2020年:出任財經事務及庫務局局長





民政及青年事務局局長 麥美娟

1993年:擔任葵青區議員

2008年:擔任葵青區議會副主席 2015年:自動當選為葵青區議員

2012年至今:立法會議員



創新科技及工業局局長孫東

1990年:北京清華大學精密儀器與機械學學士 1994年:北京清華大學精密儀器與機械學碩士 1997年:香港中文大學機械人與自動化專業博士

2000年:加入香港城市大學製造工程及工程管理學系

2000年:擔任加拿大多倫多大學兼職教授

2019年:當選加拿大工程院院十

2021年: 當選香港特區第七屆立法會選舉委員會界別

立法會議員



1985年:香港大學醫學院畢業

1993年:取得香港醫學專科學院院士(外科)

2006年:國際消化外科學會主席 2010年:國際肝臟移植學會主席

2016年:獲委任為香港大學深圳醫院第二任院長



警務處處長蕭澤頤

1988年:出任見習督察 2007年:晉升為高級警司

2013年:晉升為九龍城警區總警司,其後出任

人事部人力資源科總警司

2017年:晉升助理處長(人事) 2018年:晉升為高級助理處長 2019年:委任為副處長(行動) 2021年:任命為警務處處長



審計署署長林智遠

2004年:成立「遠景會計師事務所」

2006年:成為香港華人會計師公會理事會成員

2007年:財務匯報檢討委員團成員

2009年:香港華人會計師公會理事會名譽司庫 2012年至2019年:獲選為香港會計師公會理事

2011年:獲選為香港華人會計師公會會長

2011年:當選會計界界別分組委員

2013年:出任粵港灣控股獨立非執行董事

2013年:空運牌照局成員

2017年:強制性公積金計劃上訴委員會委員

2019年:證券及期貨事務上訴審裁處

2020年:成立會計界愛心同盟 2020年:委任為非官守太平紳士

2021年:獲香港浸會大學工商管理學院委任為客座教授,講授高級會計

2021年: 當選選舉委員會界別立法會議員

2022年:委任為審計署署長



文化體育及旅遊局局長 楊潤雄

1992年:加入政府任職政務主任 2004年:晉升首長級丙級政務官

2012年:教育局副局長 2017年:教育局局長



1989年:加入政務職系

2005年4月至2008年10月:

出任教育統籌局副秘書長

2008年11月至2010年3月:

出任財經事務及庫務局副秘書長(庫務)

2010年4月至2012年6月:

出任行政長官私人秘書

2012年7月至2017年6月:

出任地政總署署長

2017年7月:獲委任為發展局常任秘書長

(規劃及地政)

2019年:晉升為首長級甲一級政務官

入境事務處處長區嘉宏

1990年:任職助理入境事務主任

2015年:任首席入境事務主任 2018年:任入境事務處助理處長

2020年:出任入境事務處長





房屋局局長何永賢

1992年:加入政府任職建築師 2009年:晉升為總建築師 2012年:晉升為政府建築師 2018年:晉升為建築署副署長

2020年:出任建築署署長

商務及經濟發展局局長丘應權

1982年:加入國泰航空

2015年:擔任國泰港龍航空行政總裁

2015年:任命為國泰航空董事會執行董事 2017年:委任為國泰航空航空服務董事

2021年:任命為大灣區航空公司(GBA)董事及

行政總裁



運輸及物流局局長林世雄

1986年:加入香港政府任職助理工程師 2009年:升任總工程師(首長級第1級) 2012年:升任政府工程師(首長級第2級)

2014年:晉升為首席政府工程師(首長級第3級)

2015年:土木工程拓展署港島及離島拓展處處長(首長級第4級)

2016年:土木工程拓展署署長,(首長級第6級)

2018年:發展局常任秘書長(工務),(首長級第8級)

特首辦主任葉文娟

1987年:加入政務職系

2004年:工業貿易署副署長(多邊貿易、區域

合作組織及歐洲)

2006年: 勞工及福利局副秘書長(福利)

2009年:保安局副秘書長 2013年: 社會福利署署長

2015年: 晉升為首長級甲級政務官(D6) 2019年10月21日:保安局常仟秘書長



海關關長何珮珊

1991年:任職海關督察

2010年:晉升至海關監督職級

2013年:升任為海關高級監督

2017年:晉升至海關助理關長 2019年:晉升為海關副關長

2021年:委任為海關關長

公務員事務局局長楊何蓓茵

1986年:加入香港政府任職行政主任

1988年:轉職政務職系

2003年: 衞生福利及食物局首席助理秘書長(衞生)

2005年: 衞生福利及食物局副秘書長(後改稱食物及衞生

局副秘書長)

2008年:公務員事務局副秘書長

2010年:晉升為首長級乙一級政務官(D4)

2012年:運輸署署長

2014年:晉升為首長級甲級政務官(D6)

2017年:教育局常任秘書長

2019年:晉升為首長級甲一級政務官(D8)

2020年8月7日至今:公務員事務局常任秘書長



勞工及福利局局長孫玉荫

1994年:加入政務職系

2011年:仟食物及衞牛局副秘書長

(衞牛)

2012年:出任醫療規劃及發展統籌處

處長

2017年:擔任財經事務及庫務局副秘

書長(財經事務)

2020年:出任勞工處處長



廉政專員胡英明

1988年:於人民入境事務處(現入境事務處)

就任助理入境事務主任 1988年:出任徽教主任

2011年:出任徽教事務高級監督

2012年:升任懲教署助理署長(人力資源)

2017年:升為徽教署副署長 2018年:出任徽教署署長







今年七一是香港回歸 25 周年大日子, 亦是 第6屆特區政府宣誓就職。警務處處長蕭澤頤 《堅雜誌》訪問時表示,過往有不少海外 恐怖襲擊都是針對重要或敏感日子,本港恐襲 ,即有受襲可能。 「中度|

蕭澤頤表示,警隊將會全體總動員,防止 ,全新國產裝甲車 「劍齒虎」將隨 重要人物出入地方將列為無人 制飛行區。 警方更會推出全新的 「反恐獎 ,鼓勵市民善用舉報熱線 ,希望達至 全民反恐。

回歸 25 周年,蕭澤頤「絕不會掉以輕心」 無論是否有國家領導人訪港,警隊都會繼續保 專業,絕對有信心確保回歸慶典能夠在安全 有序的情況下進行。

警方部署新國產裝甲車 「劍齒虎」隨時待命。 POLICE CORDON 需察封鎖線

文:郭延桐

POLICE CORDON

護密封鎖線

宗管有爆炸品案件,

案件中搜獲40 23日警方破獲

公斤

過學原

材料,對公眾安全造成極大威

土恐怖主義威脅

種種跡象顯示,

本港仍持續面對本

他

舉例

今年5月

處心積慮囤積武器,等待合適時機發動

部分激進分子死心不息,

轉向地下化

為香港的治安情況越趨穩定,

但仍 蕭澤頤

有

自《港區國安法》實施以來

順利進行,最近更破獲了不少涉及真槍

恐襲

氣

他帶領下,保障了三場選舉安全及

實彈或爆炸品的案件

▋務處處長蕭澤頤上任一

年,

警隊在

外 報



恐怖襲擊」。 去年香港回歸紀念日前後,發生「孤狼式本土

順總 利動 員 行確 保 口 歸 慶

典

署今年「七一」 與回歸慶祝活動的有關工作。「警隊督導 究包括裝備、交通、訓練、 導委員會」, 方案及協調所有總部及前線單位 委員會」 行動策略、 蕭澤頤透露 由副處長 將按風險評估, 傳媒管理等範疇, 當中有8個工作小組, (行動)負責統籌「警隊督 回歸紀念活動 早 ·於去年 部署整體警政 初 人力資源 全力準備 的安保工 Ë 開 會研 始

事件 警務工作不受影響。 韋 搜集工 0 動員所有總區同事參與今次的安保行 目前在內部層面, 警隊亦會調動便裝人員, 負責協助日常警務工 務求第一 與 內是否 八此同時 作, 有可疑人物或可疑事件出 時間遏止可能發生的 進行線上線下 警隊亦會積極調配 警方同時會加 蕭澤頤表示已 作, 巡邏。 確保前額 留意行 強情 違 此 輔 線

動

「險嚴防 孤狼式突擊

風

是針對重要或敏感日子,而去年香港 我們見到過往有不少海外恐怖襲擊, 紀念日前後,發生了孤狼式本土恐怖 對於如何應對七一回歸紀念前後的 險, 蕭澤頤絕對不會掉以輕心

出有效部署 暫時未有具體情報顯示, 襲擊,反映香港正面對同樣風險。 本地情況, 襲擊目標。 目前本港的恐襲威脅級別維持 即有受襲的可能性。蕭澤頤表示 適時 警隊會繼續不斷檢視環球及 `進行風險評估,從而作 香港可 能成為

劍齒虎裝甲車是中國警察專用

國產「劍齒虎」裝甲車隨時候命

裝備方面,現役「鋭武」裝甲車自2009年3月起,在警隊已服



熱線號碼為: 63666999。警方推出的「反恐舉報熱線





多元化推動全民反恐, 避、求」策略。

但可能

不 想 上映

POLICE CORDON DO NOT CROSS

POLICE CORDON

复放射精袋

例

應透過民航處網站「SUA一站通」,查核限飛區範圍,以免觸犯法 況需要,設定相關限飛區。 他呼籲市民在進行無人機飛行操作前

役逾10年,於2019年黑暴期間,「鋭武」裝甲車頻繁出動,加快了 裝甲車: 裝甲車的損耗。蕭澤頤表示警方會分階段引入一共6輛國產第四

擾亂等情況,「劍齒虎」會隨時出動執行各種任務。 際情況或風險評估,如出現嚴重傷亡、財產被大肆破壞或主幹道被 射各類型低殺傷力彈藥,並安裝了先進的攝錄系統。警方會根據實 會參考外國類似裝備作比較: 警方去年底亦購置了3輛國產小型水炮車,方便在本港橫街窄 「劍齒虎」裝甲車除增強了保護性能,更配備了多孔發射器 「劍齒虎」,逐步取代現有「鋭武」裝甲車。

發

的裝備,(質素)確實有過之而無不及,也適合香港警方使用。 巷較多的環境下出動。蕭澤頤強調,警方不止從國內選購裝備, 「祖國科技日益發展,相比海外國 家 亦

慶典會場設定無人機限飛區

蕭澤頤決定在香港特別行政區成立25周年慶祝活動期間,會視乎情 爆裝置、無人機,以及一些供無人機使用的投擲器。」有鑑及此 近回歸慶典會場一帶,以及重要人物出入的地方列為限制飛行區 要基建設施,警方亦準備引用6月剛生效的《小型無人機令》,將接 元首的襲擊事件。黑暴期間,警方曾於拘捕行動中搜出過爆炸品引 「日本、委內端拉同伊拉克,都出現過有人利用無人機攻擊國家 此外,考慮到外國曾出現恐怖分子以無人機攻擊國家元首及重

港幣10萬元及監禁2年 以及其他相關人士,都有可能需要負上刑事責任,最高可被判罰款 況下,於限飛區內飛行,則該小型無人機的遙控駕駛員、負責人 指定為限飛區。如有小型無人機在未有按法定要求獲得相關許可情 現時全港有超過220個地點,基於航空安全或保安理由, 已被

呼籲「全民反恐・見疑即報

正維護社會治安 邊有可疑人物、活動或物品,應盡快報案,大家同心協力,才能真 市民亦可以隨時幫手,落實「全民反恐・見疑即報」,如市民發現身 在這次安保行動中,蕭澤頤不斷提醒警隊同事要提高警覺, 但



DROON

警察封鎖線

POLICE C

蕭澤頤處長 (右一) 視察反恐演習





有信息就「絕對會跟進」。 望市民可以善用舉報熱線,警民合作,全民反恐 明其用途,店主應立即報案,這些資料對警方調查非常重要,他希 料,例如化肥、腐蝕性物品或易燃物等等,

推出全新「反恐獎金計劃

蕭澤頤舉例,

間五金舖如果有人突然前來購買大量化工原

但又未有提供證明或

受電話、短信和微信舉報。目前反恐熱線已收逾千舉報, 警方推出的「反恐舉報熱線」,熱線號碼: 63666999,同時接 蕭澤頤指

件完成檢控後,按嚴格機制作出評核和確定賞金金額。 報,只要對偵查涉恐罪案有關鍵性協助,跨部門反恐專責組會在案 澤頤解釋,任何市民若能提供可靠涉恐消息,不論經任何途徑舉 為鼓勵市民見疑即報, 警方亦推出全新的「反恐獎金計劃」。蕭

商場港鐵站進行反恐演習

『炸』,教育市民一旦遇上恐怖襲擊時須採取「閃、避、求」策略 情況下致電 999 報警求助 掩護物或可上鎖的房間匿藏,切勿使用發聲或發光裝置,並在安全 即盡快以安全路線離開,切勿停留拍攝,若無法離開現場,應尋找 警方一直希望多元化推動全民反恐, 例如之前宣傳一提防有

員參與,讓他們知道萬一發生恐襲事件時,清楚自己的角色和可 及體育場地等設施:「我們會盡力尋求公眾人士參與,目的是提高 點及場所進行專題性反恐演習,當中包括機場、港鐵站、 做的事情。」 大家對反恐的認知。例如在商場做演習時,警方會邀請商場保安人 蕭澤頤表示,警方會參考近年全球的恐怖襲擊手法, 大型商場 在不同地 以

正密鑼緊鼓搜集情報部署行動

和社會各界可以一起慶祝這個重要日子。 回歸祖國25周年的安保行動,能夠在安全有序的情況下進行, 導人參與活動,警隊都會繼續保持專業,他絕對有信心,確保香港 報搜集和行動部署,「絕對不會掉以輕心」。無論屆時是否有國家領 回歸25周年安保行動在即,蕭澤頤透露警方正密鑼緊鼓進行情 Ø 市民







香港故宮文化博物館亦將在7月2日正式開放。彩詠香江」特別版,屆時以光影表演閃耀維港兩岸,而萬眾期待的「飛越維港慶回歸」的大型飛機表演,旅遊發展局會於當晚呈獻「幻程」為主題。7:1當日重頭戲,包括早上升旗禮期間,在上空有一連串豐富多彩的慶祝活動,以「砥礪奮進廿五載,攜手再上新征一連串豐富多彩的慶祝活動,以「砥礪奮進廿五載,攜手再上新征

文:本報記者 圖:黃冠華

未來。 勢及中央全力支持下,進一步融入國家發展大局,迎接新機遇,邁向更美好的選舉制度兩大舉措落實,回歸25周年慶祝活動將展現香港於「一國兩制」獨特優選舉制度兩大舉措落實,回歸25周年慶祝活動將展現香港於「一國兩制」獨特優

礪奮進廿五載,攜手再上新征程」為主題,回顧香港努力的成果。 為慶祝喜慶大日子,官、商、民將舉辦一連串豐富多彩的慶祝活動,以「砥

飛越維港慶回歸」配合升旗禮

「幻彩詠香江」加強版取代煙花

術珍品。 「幻彩詠香江」特別版取代。據了解,屆時會上演以光影激光效果為主的「幻彩詠香江」特別版取代。據了解,屆時會上演以光影激光效果為主的「幻彩詠香江」特別版取代。據了解,屆時會上演以光影激光效果為主的「幻彩詠香江」於時上8時正上演,觀賞匯演的最佳地點是香港文化中心外的尖沙咀海旁、星光晚上8時正上演,觀賞匯演的最佳地點是香港文化中心外的尖沙咀海旁、星光晚上8時正上演,觀賞匯演的最佳地點是香港文化中心外的尖沙咀海旁、星光時上8時正上演,觀賞匯演的最佳地點是香港文化中心外的尖沙咀海旁、星光時上8時正上演,觀賞匯演的最佳地點是香港文化中心外的尖沙咀海旁、星光時上8時上10分割,



豐富多彩的慶祝活動。
明上新征程 | 為主題,就7.1推出一連中再上新征程 | 為主題,就7.1推出一連中政府與社會各界以 | 砥礪奮進廿五載,攜王

康文署場館設施免收費

堅雜誌

/2022 . 06

費康樂設施 設施」,讓市民可免費使用大部分康文署轄下的收 7 · 1當日舉辦「回歸25周年 為鼓勵市民養成良好運動習慣, 免費玩盡康樂 康文署亦於

舉辦多項展覽及活動

克時期充滿視覺震撼的經典畫作「走進巴 煌 化石標本展覽、呈獻敦煌石窟藝術文化的「敦 藝術和科技的裝置、「八大●尋龍記」珍貴恐龍 展出立體數碼影像 獻系列及大型展覽,包括:油街實現新藝術空間 署方轄下博物館則會舉辦多個香港賽馬會呈 千載情緣的故事」展覽、展示意大利巴洛 卡波迪蒙特博物館珍藏展」、讓觀眾 (亦稱裸眼3D)作品,並融入 洛

博物院藏中國古代女性文物展」。 女性特質和起居生活的「眾裡尋她 識 透過現代科技走進古代山水畫世界的 克 賞析中國山水畫」,以及呈現中國歷代 南京 三想

在尖沙咀及紅磡海濱展出藝術作品 多組以科學為主題的藝術裝置展覽, 會呈獻系列:藝術有理」,於添馬公園舉辦 影像,並在 岸設置多組戶外藝術裝置作品及大屏幕數碼 及信和集團呈獻「藝術@維港」, 署方亦會夥拍私營機構K11、 「藝術@維港」下推出「香港賽馬 於維港兩 嘉里集團 3間機構則



廉政公署會於7月 周末部分日子舉行 開放日。



警方

將舉辦慈善音樂會,門 全數捐贈予4間受惠機構

金多寶」活動。

香港賽馬會推出香港共慶回歸25周年賽馬日「回歸



警方會在8月首兩個周末在舊油麻地警署 舉行開放日

書法・讃媛・百典情

凸顯香港人同舟共濟、不屈不撓的精神 選擇全港18區的其中一區作為代表區域參賽, 支船隊約500名帆手參賽,參賽者可自行組 日「回歸金多寶」活動,並於6月11日獨家贊助 「香港特區25周年回歸帆船賽」,當日共有來自89 香港賽馬會則推出香港共慶回歸25周年賽 隊



年華等等。

(術節,以及讓人眼界大開的藝術科技節目、

嘉

幕版)、

精彩粵劇節目、香港芭蕾舞團改編自經 《仙履奇緣》、國際綜藝合家歡及新視野

包括倫敦愛樂樂團(音樂會銀

(童話的

姿多采的表演節目,

藝術表演節目包羅萬有

除大型展覽外,康文署亦為市民帶來各項多

4個地點推「花悅滿城.

區的公園舉辦一系列「歡樂公園」活動 行園景美化工作,並在6月至12月於轄下不同地 城」計劃,在全港各區共48個主要地點及公園進 另外,署方將於6月至10月期間推展「花悦滿

日,9月更會聯同解放軍駐港部隊及其他紀律部 會在8月首兩個周末在舊油麻地警署舉行開放 票收益將全數捐贈予 4 間受惠機構。另外, 同行、守護香港的決心,並舉辦慈善音樂會, 專題網站,包括7月推出警隊紀錄片,展示與民 警隊推出紀錄片 警方亦舉辦一系列慶回歸活動,並設立相關

廉政公署開放日

廉政公署亦會於7月周末部分日子舉行開:

放

向公眾展示「堅決反貪從未改變」的初心

馬會「回歸金多寶」

全港各區慶祝

中西區創世界紀錄

區慶回歸聯歡晚宴等等。 典布置、「我和我的祖國」慶回歸拼圖比賽、萬眾歡騰慶回歸醒獅嘉年華、第 大廈大屏幕宣傳短片、「我和我的祖國」電影欣賞會、中上環行人天橋系統慶 巡遊、中區警署外牆巨型橫額、大型幻彩宮燈展覽、巴士站電子燈箱及環球 `我和我的祖國」 郵票設計比賽頒獎典禮、新巴城巴及電車的車身布置及花車 .屆回歸盃體育舞蹈錦標賽、繽紛同樂舞之夜中西區慶回歸文藝晚會、中西 中西區有一連串慶回歸活動,包括:派發「共慶回歸顯關懷」禮物包

其中大型幻彩宮燈展覽,將申請打破建力士世界紀錄

光明 2022 等等。 暨慶回歸25周年、香港特區成立25周年音樂會、健康快車武林群英匯 2022、慶祝香港回歸25周年港島四區乒乓球友誼賽、助養兒童誼親日 協助在外香港居民小組工作及香港特區護照發展展覽、香港書展 灣仔區亦十分熱鬧,有慶祝香港特區成立25周年大匯演、入境處

南區辦大型汽車巡遊

持東華三院推動基層市民熱食服務。 力量,邀請400架車輛,包括超級跑車、古董車、老爺車等參與,支 特區成立25周年港珠澳大橋汽車巡遊,屆時將匯聚全港多個汽車會的 南區將會於7月31日舉辦,東華三院呈獻:香港汽車會主辦慶祝

油尖旺區少數族裔同樂

香江」慶回歸花車巡遊龍騰耀香江快閃慶祝活動、慶祝香港回歸25周年 曲唱聚油尖旺、琴鍵弦情音樂會 2022 原創歌曲演奏、「明千秋偉業 周年節慶燈飾、中港城慶祝香港特別行政區成立25周年節慶燈飾、慶回歸金 〈大灣區 CEO 對談之「一國兩制」對香港青年人的優勢暨《我們的油尖旺 油尖旺區方面,則有尖沙咀中心及帝國中心慶祝香港特別行政區成立25 承砥礪

> 辦Inspiring Hong Kong,少數族裔亦共同參與慶祝香港新一章。 25th Anniversary Celebration,而香港尼泊爾人聯會亦會於7月17日舉 外,巴基斯坦福利會有限公司將於7月2日舉辦 Carnival of the HKSAR 事》新書發布會,以及已完結的慶祝香港回歸祖國25周年音樂會等等。另

新界各區各自精彩

回歸25周年文化嘉年華會;大埔有大匯演及林村河巡遊;荃灣有學界文 藝匯演、慶回歸經典粵劇欣賞會、繽紛活力慶回歸親子競技日、兒童粵 新界方面,北區有慶祝香港特區成立25周年巴士巡遊暨綜合匯 演

西貢區萬眾同歡賀香港回歸祖國25周年 樂日、花式跳繩同樂日暨觀摩表演賽、 藝薈萃賀回歸等等;西貢則有「凝聚活力 劇匯演、慶回歸25周年歌舞聯歡會及文 粤劇匯演等等 朝氣西貢」慶祝香港回歸祖國25周年同





一系列活

堅雜誌/2022.06

晚會、電視劇及廣播劇,節目可謂一浪接一浪。 作出連串特備節目相繼推出,從錄製歌曲到文藝 慶祝回歸25周年,演藝界自然共襄盛舉,製

製作回歸25周年主題曲《前》

港的過去,引領大家放眼未來感覺。 澳大橋興建、廣深港高鐵開通等片段,有總結香 MV剪輯香港運動員參與奧運、消防員滅火、港珠 在這獅子山下衝線,願這香港同心一起創建」, 在海港,同聚焦於前世」、「尋夢者啟程起跑線, 提到「無用看得到才信,明白努力後才有望,同留 祖兒、衞蘭、李幸倪、炎明熹及曾比特等,歌詞 唱,包括譚詠麟、張學友、劉德華、楊千嬅、容 [張家誠作曲、陳少琪填詞,共有28名歌手合 回歸25周年主題曲《前》已於5月首播,《前》

6 月30日文藝晚會四大天王現身

璽。直播晚會的電視台包括:無綫電視、ViuTV、 千嬅、林峯、古巨基,再加上《聲夢傳奇》的炎明 祥、葉蒨文、草蜢、李克勤、容祖兒、Twins、楊 劉德華、黎明、郭富城;另外還有譚詠麟、林子 麗、馬凡舒。參演歌手包括「四大天王」張學友、 峰、陳貝兒與內地主持龍洋、尼格買提、張凱 藝人名單,主持人包括:汪明荃、曾志偉、鄧梓 立25周年紀念文藝晚會》,有傳近70名演出歌手、 :胡杏兒、溫兆倫及內地演員周冬雨、易烊千 、姚焯菲、詹天文與鍾柔美等等。演員名單則 另外,6月30日將舉行的《香港特別行政區成 在 。 **(3**

鳳凰衞視中文台與央視綜合頻道等等 香港開電視、港台電視31、亞洲電視數碼媒體

綫攝製15集連續劇《回歸

及陳煒則擔任《回歸》主角。 曉華分別參演《曙光》單元劇和 的燈泡》、《曙光》,以及15集的連續劇《回歸》, 合共6個部分。演員班底集集不同,何廣沛及陳 為《究竟天有幾高》、《母親的乒乓球》、《神奇 集的單元劇,打頭陣的是《我的驕傲》,之後依次 無綫電視則將於7月4日起推出5部只有1 《回歸》,郭晉安

洲金融風暴、非典型肺炎等等。 故事,亦提及回歸25年來發生的事件,包括:亞 《回歸》劇情講述香港不同人物的生活及奮鬥

播劇 《香江兄弟》中港同步播出

了回 的精神, 強不息、拚搏向上、靈活應變 阿輝,於國家一系列惠港政策支持下,通過不懈 平台播出,亦於新媒體平台同步上線。故事講 中央廣播電視總台大灣區之聲、香港電台等廣播 壯闊征程, 奮鬥在大灣區創業,實現人生理想的故事,展示 從小失去母親、劏房長大的香港青年強仔和哥 主演的主題廣播劇《香江兄弟》,也於6月下旬在 另外,由香港演員沈震軒和內地演員宋嘉其 .到祖國懷抱的香港融入中華民族偉大復興的 是香港成功的關鍵所 凸顯愛國愛港、自





25周年主題曲《前》已於5月首播



回歸25周年重點慶祝活動(部分)

1				ロトノン /
	日期	活動	地點及前往方法	詳情
	6月27至 7月1日	香港共慶回歸25周年 賽馬日:回歸金多寶	沙田馬場、香港賽馬會 交通:港鐵東鐵線馬場站或火炭站C出口再步行;巴士:848、868、869、872、872X、887、 888、889、891、893等。公眾人士可開車前往,車輛可停泊於彭福公園停車場。)	回歸金多寶獎券將於6月27日晚上進行攪珠,該期攪珠將有6,000萬元金多寶,估計頭獎基金高達8,000萬元。彩票於21日舉行的攪珠完成後開始發售,截止售票時間為攪珠日晚上9時15分。
	7月1日	飛越維港慶回歸	維多利亞港上空 交通:港鐵尖沙咀站J出口、灣仔站A3出口、中 環站A出口、香港站F出口;天星小輪。	早上8時配合金紫荊廣場升旗儀式於維港上空上演,最佳觀賞位置為尖海咀海旁、星光大道、中西區海濱長廊中環段等。
	7月1日	「粵來粵好 曲頌盛世」 一慶祝香港回歸25周 年粵曲表演晚會	灣仔伊利沙伯體育館 交通:港鐵灣仔站A3出口或銅鑼灣站A出口,再步行約10分鐘:巴士:10、109、112、116、 170、40X、56A、69X。	晚上7:30開始,中國曲藝家協會香港會員聯 誼會特意邀請著名撰曲家方文正,撰寫兩首 粵曲:《齊心啟航創未來》和《愛我中華》,粵 曲表演晚會以表達熱愛家國情懷為題。
	7月1日	慶祝回歸廿五載◆和 諧香港開新篇	港島區各電車站	全港市民可於7月1日免費乘搭電車,中國太平保險集團將先於當日早上假石塘咀城西道電車站舉辦啟動儀式,隨後有6小時的電車巡遊慶祝活動。
	7月2日起	香港故宮文化博物館 正式開放	香港故宮文化博物館 交通:港鐵九龍站E4或E5出口,沿雅翔道步行 至行人天橋,橫過天橋後,即可抵達西九文化 區,路程約10分鐘。巴士:215X、261B、 281A、215P、904、905、914、930等;專線小 巴26D、74D等。的士於藝術公園入口設有指定 上落客區。如自行開車,車輛可停泊於F區停車 場或藝術公園(E區)停車場。	標準成人門票50元:特惠門票25元,星期三免費入場(適用於展廳1至展廳7)。特別展覽門票成人120元:特惠門票60元(適用於展廳1至展廳9)
	7月9、10、 17、30、31日	廉政公署開放日2022	廉政公署大樓 交通:港鐵鰂魚涌站C出口再步行5至10分鐘; 巴士:102、112、116、682、722等。	入場券已於6月6日截止申請。申請人將於 2022年6月30日或之前獲通知其申請結果。
	7月23至 24日	龍騰虎躍賀回歸	香港文化中心音樂廳 交通:港鐵尖東站L6出口、尖沙咀站E出口再步 行:巴士:1、1A、2、6、7、8、8A、8P、9、 5、5A、5C、28、234X、234P等:天星小輪。	晚上8時開始,由閻惠昌指揮,共有逾30個單位進行演出,例如:香港中樂團、消防中樂團等。門票已於5月23日開售,票價分成170、220、280及350元4種。
	7月30、31日	香港警隊慶祝香港特區成立25周年慈善音樂會 — 樂韻警聲頌銀禧	香港文化中心大劇院 交通:港鐵尖東站L6出口、尖沙咀站E出口再步 行:巴士:1、1A、2、6、7、8、8A、8P、9、 5、5A、5C、28、234X、234P等:天星小輪。	晚上8時開始,音樂會長約2小時,包括一節中場休息。門票於6月13日開售,票價分330元或780元兩種。知名歌手陳潔靈及葉振棠分別於30日及31日演出擔任特別嘉賓。





播劇《香江兄弟》將於6月播出。由香港演員沈震軒和內地演員宋嘉其主演的主題廣





示了廉政公署自1974年2月成立至今的歷史。展覽廳。裏面除了有模擬錄影會面室、列隊認人室、扣留中心,還清晰展展覽廳。裏面除了有模擬錄影會面室、列隊認人室、扣留中心,還清晰展展覽廳。裏面除了有模擬錄影會面室、列隊認人室、扣留中心,還清晰展達完,與這位於香港北角的廉政公署總部大樓,戒備森嚴。為了保護前來舉

「三管齊下」策略多年來行之有效

「行之有效」,亦成為國際社會的反貪參考模式。做,48年前到現在,我們都是這樣做」,而且這套獨特的策略,多年來防「三管齊下」肅貪倡廉。白韞六説:「『三管齊下』我們從第一天開始就廉政公署轄下執行處、防止貪污處和社區關係處,以執法、教育、預

我們去審查公營機構的制度,(審視)裏面有沒有貪污漏洞」,減少引誘;調查工作;而防止貪污處是「世界各地國家來説,比較少做的,主要就是廉署三個部門的工作相輔相成,缺一不可。白韞六解釋,執行處負責



作是全社會的」,從學校中學生、大學生到公營部門、私營部門 社區關係處是教導市民認識貪污的禍害,白韞六説「這個教育工

執行處是最大的部門 多達 1000人

到公眾利益的,廉政專員會直接向行政長官匯報案件進度。 污及相關罪行。執行處會於每個工作天早上開會,對每宗舉報逐 審視,進而決定哪些需要跟進。倘若有重大案件,特別是涉及 白韞六指出,廉政公署「編制大概1500人左右,大致上可以 轄下設有兩個主要部門,分別負責調查公營及私營機構的貪 三者當中,執行處是廉政公署最大的部門。由執行處首長領

成立最初10至20年 重 一點放在執法

法。」白韞六説 惡劣,我們希望盡快扭轉這個情況,我們需要加強執 "起初整個重點放在執法,因為當時社會環境比較

庇黃、賭、毒等各種非法罪行,市民飽受貪污之苦。 員。貪污風氣在警隊中更為嚴重。受賄的警務人員更包 貪污情況十分嚴重。救護人員接送病人去醫院前要索取 「茶錢」,輪候公共房屋、申請入學也要賄賂有關官 回望過去,香港的六、七十年代, 公共服務機構中

年,都在努力遏止這個問題 是公營部門,這是我們頭號任務」,廉署成立的10至20 白韞六説,「當年來説賄賂最厲害、貪污最厲害的

執法甚麼時候都難

案、影視處貪污案,圓洲角短樁案、總屋宇裝備工程師 貪污案件都涉及政府部門及公營機構。律政高官受賄 貪污案等等,均被廉署逐一擊破 翻查廉署專頁可見,的確在廉署成立初期,大部分

的

不少涉及私營機構人員的貪污舞弊或詐騙行為,包括金 融保險機構及上市公司。 !隨着香港經濟高速發展,廉署處理的案件中,有

化。 動。白韞六坦言,「執法甚麼時候都難,難在不斷在變 準這個機會,透過貪污手法進行走私香煙、名車等活 九十年代,隨着跨境貿易漸趨頻繁,有貪污份子覷

去年2,264宗 員污投訴上升 私企增3成

控,2021年貪污投訴數字上升集中於私營機構,相信 共接獲2,264宗與選舉無關的貪污投訴,較2020年增 與去年香港疫情放緩,經濟活動逐漸恢復有關」 18%。白韞六表示:「香港貪污情況繼續有效受 廉署的周年新聞簡報會指出,廉署2021年,全年

> 和金融及保險業。 接獲較多投訴數字的三個界別分別為樓宇管理、建造業 而私營機構方面,去年貪污投訴較前年上升31%

個保險經紀涉安排癌症病人頂包投保人,圖騙保費。 前更搗破兩個騙款共涉及7,700萬的詐騙集團,其中 察到涉及保險的貪污詐騙手法層出不窮、更具規模,早 針對保險業界的投訴按年升83%。白韞六指,廉署觀 金融及保險業投訴有142宗,較前年升42%,當中

污手法、貪污工具改變 面對新挑戰

技的變化或者社會的變化,執法永遠都要進步之中。 法上、調查上亦面對新的挑戰,就是你永遠都要追着科 改變,社會進步,用科技多了,用電腦多了,我們在執 白韞六表示,隨着時代的改變,「貪污賄賂的手法

虚擬貨幣,會不會成為一個貪污的工具,都是我們未來 一些新的挑戰。」白韞六説 除了貪污手法改變,貪污工具亦在變化中。「譬如

出 現跨國貪污 案件漸

來做這類調查,這些都是新的挑戰」。 趨複雜化 …… 你如何通過和其他反貪國家的機構合作 間、地點、整個籌劃在哪裏,交易在哪裏,這些都是漸 在香港,明天不在香港,而且在發生賄賂的時候, 在一個地方,所以你不知道他的錢走來走去,可能今天 用電腦系統方面,有些跨國公司呢,他的公司不是只是 白韞六更留意到,一現在有跨國貪污,另外有些是

犯 利用

話的,現在智能電話已經發展到功能非常多,很多東西 貪污活動,白韞六以智能電話為例,談及當中的改變: "智能電話運用都是10年間的時間,以前是沒有智能電 隨着時代改變,罪犯都會與時並進, 利用科技進行



廉署的列隊認人室用茶色反光玻璃,通常會 安排幾名演員,盡量是與嫌疑人外型相約, 並排站立,予證人認人。



廉署成立「電腦資料鑑證小組」,大大提升搜證能力。

第一件事就是拿到電話你怎麼做?

你怎樣打開電 個案件,往往

都存在智能電話裏面,

所以查

廉署人員為不同機構成員提供 提升反貪能力的培訓。

> 組, 話 ? 面, 類最新的科技發展,與時並進。」白韞六説 能都在電話裏面,這些就是新科技」。 不是只是做電腦,電話也包括在內,專門應付這 電腦專家檢閱了: 其中一 翻查資料顯示,廉署電腦資料鑑證組會從檢取 · 別人不給密碼你,你怎樣開 ? 所有的犯罪證據可 所以我們有一隊專家小組,叫做電腦資料鑑證 次調查上市公司貪污案

> > 查

據。 及6,700GB數碼資料,從海量資料中火速揪出犯罪證 ,裝置中擷取、保存同分析數據,支援調查員工 27個電郵帳戶、10,000封電郵 「黑殼」 行動裏 的

程

年來,或者我在這裏10年來,執法 可以是很複雜的案件」。 署執法人手大約1000人,「這麼多 理大概 2000 多宗的貪污舉報,每年 工作大概人數沒有太大轉變,因為 檢控的大概有一百多宗。多年來廉 個案件, 白韞六表示,本港每年需要處 可以是很簡單的案件

時候, 要幫其他組,靈活調配, 組就是我們自己做調查執法人員裏 的案件,我們會成立專組, 按照社會不同行業分很多組別,有 查一個複雜的案件。而且我們本來 面選拔出來做 六會靈活調配人手:「一些很複雜 譬如有個組工作量少了,他就 而隨着案件複雜性增加,白韞 組與組之間工作有上落的時 個專組,專門去調 都是在 這個專

1000人裏面調配」。

招 聘人手方面「反應不錯

好,反應不錯」。 廉署請人這方面 問及人手上會否出現青黃不接的情況,白韞六笑 「無難度」,「每一次招聘反應都幾

甄選程序的工作。 合共收到約2,700份申請,反應不錯,現正跟進有關 早前招聘助理調查主任/調查主任剛於5月底截止 想,獲聘人士已陸續於2021年第四季起入職。另外 ,其中助理調查主任收到約2,500份申請,結果理 主任及防貪主任招聘工作,共收到近5,000份申 他指出,執行處和防止貪污處去年展開的助理調

了15米漸進式心肺耐力跑、手握力測試、一分鐘掌上 考生,還需參加心理和體能測試,指定體能測試包括 申請職位考試的情況差不多。申請加入廉署執行處的 署也是面向社會公開招聘,遴選過程也和一般公務員 景相當多元化。和其他政府部門的招聘程序相同, 形式受聘,其中逾半已服務超過10年,職員專業背 (俯臥撐)以及一分鐘仰臥起坐 廉政公署目前大約有1500名職員,差不多全以合

反 貪初心不變 廉署屢

可以變,這不是只是我,同事都一樣的,我們大家都 廣告都有説:『世界在變,反貪不變』,這個初心不 (? 白韞六笑説: 「我想,最重要其實是有心,我們 個初心,48年來我們初心都無改變。」 問及如何才能做好廉署的工作, 需要具備甚麼特

有

的指標評級,由去年的全球第12位上升至第8位 表的《2021年世界競爭力年報》中有關香港廉潔情況 年來一直高踞首20名,是全球最廉潔的地區之一, 國際」每年發表的《清廉指數》中可見,香港的評分20 多項國際調查中名列全球前列,更勝歐美。 「ICAC」這塊金字招牌獲得國際認同。香港廉潔水平在 排名在178個國家/地區中排第12。2021年6月發 正正因為反貪的初心不變,廉署屢創佳績 在 「透明

廉 防貪處為各行業編製防貪指引及培訓教材 行為守附額本

計 廉

工作之一。將誠信文化傳承年輕一代是廉署重點



白韞六 執掌廉署長達1年

面你有新的成就,做到嘢出來我覺得是樂事」。哪個時間最辛苦」,「我不會叫苦,我想如果你問我,都是一種樂趣,在工作上是任期最長的廉政專員。問及他最辛苦的時期? 白韞六坦言:「沒有特別覺得即將卸任的廉政專員白韞六,2012年開始執掌廉政公署,至今長達10年,

L任後新增「國際合作及機構事務」

為建設「廉潔絲路」作出貢獻

機構聯繫及合作。自2017年至今,香港廉政公署已和大約60個「一帶一路」國際合作及機構事務處,是在國際層面加強與其他司法管轄區的反貪



防貪處主動為政府部門及公共機構提供防貪建議

廉署自成立以來便沿用三角枱,因為圓枱氣氛過 於和諧,而長形枱予人感覺對峙,三角枱是別有 心思的設計。



堅雜誌/2022.06

交流,分享經驗,也為當中一些 國家的反貪機構提供多個培訓課 沿線國家就提升反貪腐能力協作

每年最少做10個訓練課程,現在 路國家的反貪人員」。 多已經訓練了超過1000個 大部份在網上做。至今我們差不 們就改了網上做,無停過,我們 做,但是疫情讓大家很難飛,我 白韞六説:「在2017年開始 一帶一

不可以算一

機咁嚴重。」 不同的挑戰,但不是好似你講危 戰當然有,不同的時段我們都有 示:「好重大的危機就無,但挑 有出現過甚麼危機?白韞六表 問及任廉政專員10年,有沒

出其前任湯顯明涉及的酬酢醜 的問題,不可以算一個危機」。 做的事情去做,是一個內部管治 事件,我就是按照我們自己應該 些聲音,但是這件事(李寶蘭) 白韞六表示:「當時在社會上有 署任首長李寶蘭「劈炮」事件。 聞。2016年,廉政公署執行處前 廉政專員,經歷不少風波,先爆 翻查資料顯示,白韞六出任

廉政專員及其他廉署人員

出席不同的聯合會會議

|際反貪局聯合會主席

白韞六在國際反貪局聯合會(簡稱「聯合會」)

今年1月5日舉行的會員大會中,當選新一任主

政府的信任,順利當選「當然是很開心」。 席。他坦言,非常感謝中央人民政府和香港特區

家支持我去選的時候,我就放風,我們香港會競 來講比較順利當選」。 選,放風之後無咩人出來同我們競爭,所以最終 國的競爭對手?白韞六説:「其實呢,我知道國 問及當時競逐時,有沒有遇到來自香港或外

公平的核心價值。

年工作從沒覺苦

10

早上8點開會」。 會,「我現在偶爾都是這樣,夜晚8點開會, 訪白韞六當天,他剛好晚上8點就要跟南美洲開 係,無所謂的,有時早些上班有時晚些下班」。專 線上會議,很多時候工作時間以外的,都沒關 當選(聯合會主席)後,又多了很多工作,包括開 間最辛苦,每一個時間都有不同的工作做,1月 白韞六坦言,執掌10年「沒有特別覺得哪個時

已做了很多聯合會工作 上任5個月

反貪機構加入聯合會成為) 會員,即差 個,我們現在有150個(國家和地區的 這是第一個工作,應該要加緊去做」。 為這個聯合會就是要統籌全球反貪機構 會員,這是第一個領域還要努力的。因 不多還有200至300個反貪機構還不是 上反貪機構,我們粗略估計有400多 已經成功招收了24個新會員,「世界 在上任短短5個月,白韞六説

中滋味」令人生畏又好奇。小記主動要求品嘗了 下這杯傳說中的咖啡,始終有生之年應該都不會飲 到。一開始以為「籐記咖啡」一定是很苦,像受查

「縣記咖啡」作為接受ICAC調查的代名詞,「箇

很苦的處境一樣。出乎意料之外的是,味道竟然是

苦中帶甜。可能是「藤記飯堂」的咖啡粉幾度更 換,換了牌子的緣故吧。不過坐在廉署特殊的桌

子:「三角枱」享用,真是別有一番「風味」。

一系列活動

日,一連三日在中環「大館」舉辦為期三日的體 署推出一系列活動。活動包括6月18日至20 今年正值香港特別行政區成立25周年,廉

> 月份將舉辦「廉政公署 開放日 2022」,向公眾展 驗式展覽活動「傳誠之旅」,讓市民回顧香港反拿 心,繼續與市民攜手維護廉潔 示「堅決反貪 從未改變」的初 歷史,認識貪污禍害及法治制度。另外,廉署7





覆蓋內地14億人口

提 聞 訊



公眾號



頭條號



請各位踴躍關注



微信掃描關注





朝街 創飲 或

20現

40多家分店、8個品牌,逾1,500 名員工,這樣一個飲食王國,在香港遍 地開花,似乎「梗有一間喺左近」。

「我是廟街長大的小孩,5歲就被人 邀請吸食大麻,7、8歲就見到小偷怎 樣偷東西,在龍蛇混雜的環境下長大,

謝海發多年前與拍檔接手超過半世 紀歷史的「金記冰室」,經包裝後重新 開業,自此竟然「一發不可收拾」,在 謝海發帶領下,金記開創了一個多元化 飲食王國,包括茶餐廳、潮州菜、火 鍋、南洋菜、四川菜及主題餐廳等等。

攝影:黃冠華、受訪者提供



匯豐青年創業大獎。 謝海發(右二)獲得2011年



獲邀出任大灣區共同家園青年公益基金特邀理事



自己喜歡飲飲食食,所以一直伺機而動,期望實 品牌到發展擴充業務, 展的行業,而餐飲業就是這樣一種行業,從構建 的他就立定目標,希望去營運一個可以系統性發 會計和法律,畢業後在會計師行工作。當時25歲 謝海發覺得很有趣,加上

老夫子」主題餐廳 炮 而 紅

現自己的創業夢想

香港中西合璧的特色。他自己最想實現的,正 室,是源於一種濃濃的懷舊情懷與文化,反映出 室年代已經過去。他認為,現時的人喜歡幫襯冰 中 謝海發是一位80後,他出生的時候香港的冰 認識了現在的拍檔,兩個年輕人一拍即合 機緣巧合之下,謝海發在一 個飲食業課程

> 是以飲食形式,去保存香港的人、情、 味。

於是別具特色的「老夫子」主題餐廳便在香港出 漫畫第二代作者王澤老師見面,雙方一拍即合 老少咸宜的《老夫子》。 造懷舊情懷,引起客人共鳴。兩人不約而同想到 望搞一間能夠結合香港卡通人物的主題食肆,營 2014年兩個年輕人飛往台灣,與《老夫子》 生意剛起步時,謝海發與拍檔忽發奇想,希

冰室與茶餐廳變成港人飯堂

火腿煎蛋、常餐等一系列香港特色美食,加入到 多「冰室 」開始變身「茶餐廳 」,將干炒牛河、 着「冰室」慢慢改持「普通食肆牌照」,越來越 紅豆冰、檸檬茶等毋須明火烹煮的小食。隨 照 」,因此只能售賣諸如西多士、菠蘿油 早期香港的「冰室」大多只持有「小食牌

此留住客人。 意模式,於是決定全身投入,更立志要把「冰室 和「茶餐廳」的生意加入人、情、味元素,以 切,營業時間幾乎覆蓋24小時 ,是很理想的生 宵夜,都可以做到生意。謝海發見市場需求殷 都在這裏解決,因此「茶餐廳」基本上早午晚至 香港很多人將「茶餐廳」當飯堂,一日三餐

有心創業沒有克服不了的難題

興趣認識了解大灣區的發展 但目前看到的趨勢是越來越熱,有更多年輕人有 區創業。一直以來,香港人對大灣區比較冷感 會」會長,他非常鼓勵年輕人衝出香港,到大灣 謝海發另一個身份,是「香港創業家總商

多優惠與補貼,足夠吸引他們北上投資創業,可 策對港澳人士有不少傾斜,他們進駐大灣區有很 為在國家層面的十四五規劃中,相關的大灣區政 雖然近年香港市場機會比較少,但謝海發認

惜目前宣傳力度嚴重不足

區闖出一片天地,所有障礙就會迎刃而 海闊天空,如果真的有決心要在大灣 目前兩地往來有所不便,但之後就是 之旅,任何疫情隔離都是小事。雖然 難以克服的問題。要展開自己的創業 海發認為只要有決心,其實並不是 年輕人融入大灣區影響很大,但謝 雖然持續不斷的疫情, 對香港

是改革開放

的大灣區就是未來深圳的擴大版,此刻不把握機 通香港人估計也買不起深圳樓。謝海發相信現在 短短幾十年建設,深圳發展天翻地覆,現在普 那可以回想一下30年前的深圳是怎麽樣?經過 機遇。如果現在還不相信大灣區的發展前景: 過了深圳改革開放的機遇,但現在肯定是第一 場有興趣,一定是跟着國家政策向前行 十四五規劃是一個發展良機,如果對中國市 品 生於80-90年代,謝海發説自己已經錯 創業,必定是人生最重要的轉折點。 謝海發強調,選擇這個時候進入大灣



與漫畫老夫子有緣分



多年來 Joan 多次「深入虎穴」為受害人爭取公義追求真相, 又曾率義工清理 735 公斤鋁罐,滿頭大汗不顧形象,

因此被網民封為「正義女神」!

奮勇幫助別人之餘, Joan 亦勇於追夢, 渴

望成為一位出色的演員,而且更是不惜一切。

文:陳偉立 攝:Cody Wong 服裝:Carven

鞋:Prada

髮型: Perry Law @WP Salon

初生之犢不怕危險

區永權錄音的節奏,才越做越好。」
下,我忍不住跑到洗手間大哭,其後我不斷向其他主持偷師,特別是模仿掌握説廣東話節奏及咬字,試過錄了很久仍未如理想,監製叫我休息一觀眾批評我浮誇,花了不少時間調節,加上後期製作錄音原來很困難,要遭批評,亦令她度過一段時間的低潮期:「我一向説話比較多動作,常被選在Joan的主持表現駕輕就熟,但回想剛做主持時經常「撞板」,屢

> 利穎怡因主持《東張西望》 經常身陷險地,自認膽小的 她被迫練大膽及急才,現在 已比以前成熟不少。







,她表示滿足感很大



利穎怡入行不久即往內地採訪玉林狗肉節,救了幾百隻狗 感,希望幫到人,大家還記得這位魚利穎怡直言做《東張》主持很有使命 塘騙案的根叔嗎?



字給她。 親自清理鋁罐山 ,不得不寫個服

利穎怡直言很珍惜每個機會。有份參演葉念琛的《華麗戰場》

獲封正義女神感壓力

覺得心酸,最終救到牠們分外感動! 百無辜的生命:「幾百隻狗生活環境很差,用無辜眼神看着我們,回想也 起救狗,卻被反對的群眾追趕,險象環生,最終成功排除萬難救出數 採訪玉林狗肉節,當時她與工作人員走散,獨自一人與狗義工 講到最有成功感的一次採訪,Joan回想是多年前返內地

單元都是充滿汗水!」 攝了多天,每天日曬雨淋八至十個小時,很多時候都是『食白果』,甚至有 事,所以經常互相鼓勵。」對於被封為「正義女神」,Joan直言不敢當 些幕後同事要事前實地考察,花了整個星期甚至幾個月去查,所以每一 的幕後同事: 幫到別人,所以這個封號是有壓力的。」她又將功勞歸於辛勤做資料搜集 白費,令我覺得自己是個『有用的人』,我會盡最大努力,但並非每次都能 高興之餘亦有壓力:「當然很開心,始終是個稱讚,證明我們拍攝是沒有 抱着這個心態,希望盡量幫到求助的人,台前幕後都覺得在做有意義的 使命感驅使: 問到主持《東張西望》如此辛苦及危險, 「觀眾可能未必知道,短短十分鐘播放的片段,我們已經拍 「設身處地想下如果我被騙, 也希望有人代我發聲, 為何仍堅持多年?她直言是 我一直

速成長: 的人,小時候因哥哥搶贏廁所也可以大哭一場,但做《東張》主持迫她快 不可以在鏡頭前哭。」 加上幕後跟我説做主持不應放太多個人情緒,即使報道很感人的故事, 《頭前Joan 面對危急關頭往往處變不驚,但她直言本身是個膽小愛哭 「這幾年見識了很多,讀萬卷書不如行萬里路,現在堅強得多,

捱 更抵夜由 隔記 做起

劇集, 是這樣過,當年青春的她果然有無限精力,而且團火燒得很旺 列。」在加拿大大學畢業後Joan便回流返港擔任公關工作,但她不理家人 有鼓勵我參加港姐,但我覺得自己不夠漂亮,還是另想方法加入演員行 做演員,可以感受不同的人生,讀書時期參加過很多話劇演出, 反對,每日放工就去做臨時演員,拍通宵戲再上班,一星期大部分時間 ·演員之火」從未熄滅,當年入行亦全因渴望做演員: 八行以來,利穎怡主要以節目主持的身份跟觀眾見面 看醫生劇就想做醫生,看律師劇就想做律師,慢慢發現其實我最想 「小時候很愛看 但其實她 叔叔嬸嬸



認識的利穎怡。 天,只是心口一個勇字慢慢捱出頭來,成為今日大家家》,之後她再修讀電視藝員訓練班 …… 沒有一步登然辭去安穩的白領工作,機緣巧合下有份拍攝《愛‧回她引薦工作,又介紹她加入無綫做特約演員,Joan 毅就是這股對演戲的熱情,同行人士都為她搭路,為

盪氣迴腸的愛情,我仍很有少女心的!」 學劇,始終現實生活我們不可能穿越,又不會經歷太色,另一個則是身世可憐的太太,短時間內有兩個截然不同的角色,可謂過足戲癮!問到最想參演甚麼類然不同的角色,可謂過足戲癮!問到最想參演甚麼類然不同的角色,可謂過足戲癮!問到最想參演甚麼類然不同的角色,可謂過足戲癮!問到最想參演甚麼類然不同的角色,可謂過足戲癮!問到最想參演甚麼類然不同的角色,可謂過天。

計劃多多拍片兼開網店

張西望》的利穎怡。」 「中華」,但發覺有很多瑣事要兼顧,因此放下 四有關英文故事書題材,進軍小朋友市場:「希望大 如有關英文故事書題材,進軍小朋友市場:「希望大 如有關英文故事書題材,進軍小朋友市場, 和國本 (1000年) (1

演技獲認同,盼有更多演戲機會。利穎怡主持形象入屋,但她同時希望





希望做生意及演員路都有新氣象。 利穎怡最近剪了短髮Look迎接新挑戰

下!] 大家又是否喜歡 Joan 的新短髮 Look ? 🛭

後記

很顯肥,但近幾個月我好像瘦了些,可以嘗試一來她多數都是長髮造型,她笑說:「以前覺得短髮較大,希望以短髮為自己打氣面對新挑戰!入行以覺清爽更適合她率直的個性,她直言最近工作壓力訪問當日,Joan以一頭新短髮Look現身,感







Birkin,然而她本尊卻對Straw Bag情有獨鍾,據説她 曾在倫敦Portobello Road花5英鎊,購買水桶竹籃, Birkin !眾所周知,Hermès Birkin 靈感是來自Jane 的編織袋變得不平凡,也成為休閒風潮的單品聖物。 滿滿悠閒風韻,在 Jane Birkin 的加持下,從此令廉價 而鏡頭之下,亦可見她經常挽着Straw Bag出巡遊歷

起編織包,不得不提法國

時尚經典人物Jane

各大品牌每到夏季都將Straw Bag推陳出新,



一併放



法國時尚經典人物 Jane Birkin 最愛挽 着 Straw Bag 出遊。(黑白圖片)

Burberry Lola Bag 售價待定



袋身配上TB金色Logo . 拋光鏈帶 優雅簡

天然酒椰纖維面料

用上大地自然色調

的Burberry亦將2019年面 好切合夏天生活日常! 配上可調節皮革肩帶,

· 而英倫

悠閒風正

的LOLA換上編

織版

有Round Bag單肩包,以酒椰葉纖維作 素材的袋身中央飾有金屬YSL字母

法式代表Saint Laurent 今季令人驚喜的

雅Shoulder Bag

Saint Laurent

Round Bag

\$12,400

Max Mara Woven Rattan Bucket Bag 售價待定

Tory Burch Mini Straw Bag \$2,950/b

水桶造型 Bucket Bag

桶包 葉邊,感覺更為Lady。 宜;至於Loewe的Balloon 荷葉邊索繩水 裡加有帆布, Mara推出的水桶包,意大利的手工 閒風情之餘,立體容積夠實用, 編織的Bucket Bag(水桶包) 則在水桶包上採用編織酒椰纖維荷 配上黑色皮肩帶, 就如Max 動靜皆 貫悠

> Pucci Jane Large Basket Bag \$7,180

Anya Hindmarch Eyes

Woven Clutch \$2,126

SERPUI Straw Banana

Clutch Bag \$6,314

有着不 Size 也是另 釘 色的流蘇飾邊,加上兩個手挽均飾以銀色窩 Christian 非常搶眼,以紅色皮革和酒椰葉打造, 製造 (可手挽掛肩兩用 《Pucci推出的Basket Bag就以天然棕櫚 手挽的Straw Bag也是甚受歡迎的款式 與天然風的Straw Bag帶來極大反差萌 樣的味道! 配上樹脂手挽, Louboutin 的Frangibus 小手袋亦 焦點 · Tory Burch的 性價比很高 至於今季大熱的Mini 充滿夏日風 情

Loewe Paula's

Ibiza Balloon

Ruffles Raffia and

Leather Bucket

Bag \$12,950

Christian Louboutin Small Frangibus \$13,500

配以彩

Hindmarch的Eyes Woven Clutch, 香蕉造型的 Clutch Bag,充滿童心 玲瓏的Clutch Bag (手抓包) 尺寸剛剛 籃子出名的巴西品牌SERPUI,也推出 加 女 如 生可 除了傳統的款式,勇於接受新事物 果只帶隨身小物輕裝出遊 常可愛 雙招牌小眼 以揀玩味之選, · 另外 請, 以天然玉稻草製 設有流蘇 就 如Anya 那



Prada Raffia Tote Bag \$14,300







黑毛和牛牛柳心,位於腰後方的 一小塊肉,是相當稀少的部位。

> 廚師發辦的燒肉餐單,會視 乎即日抵港的牛肉部位而 定,包括辣椒肉、臀肉心及 肩三角等,每位\$988起。

主廚高園幸司師傅 以純熟的刀功,根據和牛部位 及紋理,切割成合適的大小及厚 薄,才上碟予客人。以高溫快速 燒烤,封鎖肉汁、保留精華。

奏兒島直送 赤身和牛 匈味濃

赤身燒肉 Yakiniku USHIO

日式燒肉的歷史雖然只有短短數十年,但卻是當地甚受歡迎的料理之一,還不時興起燒肉新潮。像是位於福岡的赤身燒肉Yakiniku USHIO,便是時下人氣高企的新派燒肉店。店子最近衝出日本,選址中環開設海外首家分店,同時引入最新的赤身燒肉熱潮。所謂「赤身」,其實是指和牛瘦肉部位,油脂較少但勝在肉味濃郁、口感豐富,油脂不及雪花及霜降部位,在日本方面甚受食客歡迎。

香港分店主廚高園幸司師傅表示,他們主打鹿兒島新村畜產農場直送的新村黑毛和牛,除引入最高級數的霜降西冷外,還供應不同部位的赤身和牛。高園幸司師傅以廚師發辦的方式,設計了兩款特選餐單(\$988起/位),肉品因應即日到港的辣椒肉、西冷、牛柳心、臀肉心及肩三角等稀有部位組合而成。當中最名貴的是辣椒肉和牛柳心,前者有濃郁肉香及具有嚼勁;至於牛柳心的肉質細嫩滑溜,鮮美可口,是極致的精品燒肉。



意式赤身和牛配魚子醬 \$ 398 前菜餐牌有不少用赤身和牛 入饌的選擇。生牛肉片佐番 茄、沙律菜及魚子醬,清爽 不膩。

赤身燒肉 Yakiniku USHIO

地址:中環威靈頓街2-8號 威靈頓廣場地下

查詢: 2328 2318



餐廳設計簡約富時代感,加上空間十 足,坐得分外舒適。



USHIO 特製泡芙

廚師發辦餐單附送的甜點是店家以秘方炮 製的泡芙,外層酥脆、裏面柔軟,為美好 的一餐作結。 日本福岡和名古屋是不少港人的旅遊熱點,受疫情影響,超過兩年未能舊地重遊。幸好最近有兩間來自當地的人氣過江龍食店落戶香港,包括來自福岡的赤身燒肉 Yakiniku USHIO 及名古屋的田中壽司,不妨「食咗當去

人氣過江龍



名古屋 鮹魚專店

田中寿司

日本人出名對食材要求嚴謹,尤其是壽司刺身,非 優質及新鮮不可。位於名古屋的鮪魚壽司店石亭,主理 人田中誠一大將擅長選用不同品種及部位的鮪魚作菜, 可謂鮪魚達人。以他為名的全新壽司店「田中寿司」, 最近落戶香港,供應招牌手握壽司及鮪魚料理。

鮪魚即吞拿魚,是不少港人喜愛的刺身類別。「田中寿司」香港店選用日本當季豐收及由產地空運直送的漁穫,像是北海道、青森縣、三重縣等,單是吞拿魚品種就有長鰭、黃鰭及大目,加上稀罕的部位如魚頭頂肉,是本地少有的吞拿魚專門店。此外,除了刺身壽司外,還推介吞拿魚血合及超大盛吞拿魚中落。吞拿魚血合是加入魚血的吞拿魚肉,含豐富鈣質,是日本人視為珍寶的佳餚。而超大盛吞拿魚中落,則是大魚骨旁刮出的魚肉,味道鮮美,不會太肥膩。₺



來自名古屋的田中寿司,主打鮪魚料理,必 試店家名物如吞拿魚血合(\$28,左)、超 大盛吞拿魚中落(\$68,中)及中落鐵火 (\$48,右)。

田中寿司

主理人田中誠一大將 擅長處理吞拿魚料理,不但追 求食材新鮮上乘,對配搭及烹

地址:荃灣楊屋道1號荃新天地一期

UG樓37號舖 查詢:2941 0590



究極鮪魚七貫寿司盛 \$ 298 由黃鰭、長鰭及大目三種吞拿魚不同部位組合 而成的壽司拼盤,鮮甜豐腴。



香港店感覺溫暖,充滿木系和風氛圍,比一般 壽司店開揚寬敞。

足空間辦公, 家工作後遺有關。 近期到脊醫診所求助的痛症個案上升,不少是與在 活動就更少, 事間染疫風險, 人運動量不足,沒有了搭車上班下班的步行 疫情關係, 體重 長期坐姿不良, 都安排員工在家工作 不少公司在過去數月 亦會上升 ; 終致關節肌肉問題, 加上部分家庭沒有充 L。 可是 為 了 撰文:脊醫王俊華 1,身體 減 都市 少同

脊醫王俊華資歷::

註冊脊醫、美國註冊臨床營養學家 香港脊醫學會、脊骨神經科博士、香港



辦公桌椅,可能要拿着手提電腦在飯枱工作,或是坐在梳化 身坐;加上香港居住空間有限,部分人沒有適合人體工學的 在家裏工作,一般會坐得比較隨意,盤腿坐、翹腳坐、打側 甚至床上,不良的坐姿有可能引發多種由腰至腳的問題 於公司有老闆同事在旁,員工都會坐得比較端正,

但是

長期盤腿坐 可致梨狀肌症候群

己是坐骨神經痛,經過檢查,證實患上梨狀肌症候群 伸至小腿,行路時痛楚加劇,雙腿動作變得不靈活。她説自 坐姿數小時,終於感到臀部及大腿後側痹痛,痛楚更一直延 電腦放在客廳茶几上,席地而坐處理業務。每日維持盤腿的 (Piriformis Syndrome) • 有位中年女士求診時表示,在家工作期間,習慣把手提

做出外旋的動作。 面,終點在盆骨大轉子 (Greater Trochanter of Femur 髖關 引致痛楚之餘,也會影響外觀變成長短腳。梨狀肌是位於髖 平衡,盆骨出現功能性問題,壓力落在一邊,擠壓到梨狀肌 節外側骨頭凸出之處),梨狀肌在人體作用是讓髖關節靈活 關節深處的一條小肌肉,起點在薦椎 (Sacrum 俗稱尾椎) 前 長期盤腿坐使盆骨維持在不正當姿勢,壓力變得左右不

壓,變得充血、水腫、痙攣和發炎,壓迫到坐骨神經就會觸 部伸延至腿部,需通過梨狀肌下方,若這條小肌肉長期受 發痛痹,出現梨狀肌症候群。 引致臀部及腿部痛楚麻痹的成因,是由於坐骨神經從臀

視,症狀初期痛楚只是間歇性出現,稍為伸展一下便得以紓 緩,要發展至痛楚加劇,雙腿乏力,行路不靈活才注意到。 經常翹腳坐,令臀部受壓不均側向一邊;這種痛症容易被忽 梨狀肌症候群一般是女性較男性容易出現,原因是女性 治療上,脊醫以超聲波幫助她的梨狀肌消炎,紓緩疼痛



喝點水補充身體所需,做一些動作伸展關節和肌肉更加理想 變 觀察自己姿勢 也要每隔三十分鐘便站起身, 避免長期 ,翹腳或 盤腿坐 看看遠方景物放鬆一下, , 縱使坐姿難以 轉

坐骨神 經痛 起 因

多, 下 只是形容痛症的位置,而並非痛症的起因 其實坐骨神經痛與腰背痛等字眼, 該名女患者亦提到自己是坐骨神經痛, 所表達的意思差不 在此也要解説

再落至小腿,因壓到坐骨神經而引起的痛楚 後黏附在 上提及的神經線有任何受壓,由腰至臀部, 一、二、三節神經線,通過腰位置,再經過坐骨位置,然 坐骨神經是由腰椎第四、 起, 統合稱之為坐骨神經。 五節神經線, 而坐骨神經痛泛指以 及薦椎 經大腿後方肌肉 (薦骶骨

炎或收緊,這些情況都會壓到坐骨神經而引致痛楚 出 腰椎錯位或滑脱 坐骨神 :經痛的起因有多種 盤骨問題包括梨狀肌的肌 腰椎問題 包括 [腰椎間 肉拉傷 盤 突 發

腳 底筋膜炎 留意起床第

在地, 痛 筋膜炎引致。腳底筋膜炎的徵狀,許多患者於早上第 部分人坐得太久,起身時會感到腳底痛, 但 即感到腳底有如被千支針刺, . 過 會又覺得暢順沒那麼痛, 尤其是頭幾步腳底特別 這是因為血液循環改 有機會是腳底 步踩

> 動得太多,腳底筋膜發炎位置長時間被按壓, 善 腳底筋膜與 小腿會拉鬆 點 ,不過,若站立、 就會變腫再痛 步行或

炎有關 毛病,並且發現有些腰背痛人士,病因便是與長期腳底筋 不正常步姿,腳部着力不當,可引至髖、膝、踝等關節出 有患者會因為避免腳筋 《或腳底疼痛而改變步姿,這樣的

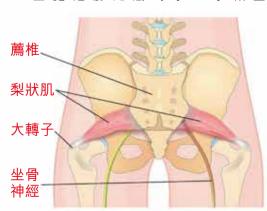
制體 重 最 為 重要

腿肌肉更是繃緊,增加了足底筋膜炎的痛楚 弃不 墊作改善, .數月,沒有運動之餘, 有位扁平足中年男士覆診時表示,早前健身室因疫情 少, 感到腳底痛; 但體重使扁平足惡化,沒去健身沒有拉筋, 由於天生扁平足,之前已給他訂做 在家工作經常一邊吃一邊做, 體 //\ 重 關

鞋

閉

張力, 墊及腳底肌膜,會受骨刺的擠壓和刺激, 長出骨刺, 腿 或步行, 拉扯太緊影響, 痛 液循環。 從X光檢查見他的腳踭出現增生, 應及早求醫。假如身體過重, 利用衝擊波和電磁波放鬆腳底及小腿肌肉 情況嚴重者治療的困難度亦會加大,更有需要手術 就必須關注腳部痛症, 當骨刺形成後,步行時, 腳底筋膜炎情況惡化,有機會導致腳踭增生即 治療上 ,針對矯正腳底筋膜, 當中最重要是控制體重 經常穿高跟鞋, 腳根骨滑囊、 相信是身體太重 導致長期發炎引 紓緩筋 腳底脂 經常站 增加腳 膜的 是 立 底





現

經常盤腿坐,坐姿不良 ,有可能誘 發腰腿痛症。



肉,維持動作,藉此鍛鍊正面和側面腹部肌 保護腰椎有助減輕腰痛。留意兩隻手掌高低不 刺激不同角度的核心肌肉 可交替位置,兩腿亦要前後交替, ,手掌向牆用力推, 收緊腹部及臀部 重複動 肉



女士們可做瑜伽式子中的半魚王式(Ardha Matsyendrasana),坐在地上左腿彎曲貼地,屈曲 右膝並將右腳底踩在左臀外側,右手放在右臀後側 的地板上,以支撐身體;吸氣,左手向上伸展,呼 ,左手肘放在右膝外側,將膝蓋與手肘互相擠 ,以增強上身扭轉的幅度,保持兩邊坐骨貼地 頭部緩慢向右轉 ,維持姿勢,呼吸10至12下,每 下吸氣時拉長上身,呼氣時輕輕扭轉多一點。換另 邊重覆動作。🕻





