



習近平七一重要講話 掀學習熱潮

P.12

四個必須 四點希望



帶動香港政壇新動力



升學顧問
鄧家豪



會計師
李恩輝



香港仲裁公會執行理事
梁亦廷

80後專業港青北上大展拳腳
粵港澳大灣區機遇處處

中央政策保證
強大發展後盾

目 錄 / c o n t e n t s

- 003 堅 評 落實好「四個必須」「四點希望」走向良政善治

- 004 封面故事 中央政策保證 強大發展後盾
粵港澳大灣區機遇處處
80後專業港青北上大展拳腳

- 012 最高綱領 習近平七一重要講話掀學習熱潮
四個必須 四點希望 帶動香港政壇新動力

- 018 新官上任 目標為香港建立創科中心
創新科技及工業局局長孫東：
「政府必須主導、規劃、投入」

- 026 體察民情 中港分隔「這麼近那麼遠」
跨境家庭盼新政府 創造條件盡快通關

- 030 司法改革 借鑑國內領先經驗 業界促制訂發展藍圖
法律科技改革香港落後全球

- 036 娛 樂 一個人快樂阮兒

- 042 旅 遊 出走檳城狂掃榴槤吃到飽

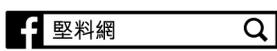
- 046 美 容 炎夏小麥肌3步到位



堅 Magazine
 九龍九龍灣常悅道 19 號
 福康工業大廈 9 樓 8-9 室
 Flat 8-9, 9/F,
 Fook Hong Industrial Building,
 19 Sheung Yuet Road,
 Kowloon Bay, Kowloon.
編輯部：
 電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：info@kinliu.hk
廣告部及市場部：
 電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
 諾訊國際有限公司
PRINTER 印刷：
 Teams Printing Co., Ltd.
 Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
 29-31 Cheung Lee Street,
 Chai Wan, Hong Kong.

2022 All Rights Reserved to kinliu.hk
 版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



落實好「四個必須」「四點希望」 走向良政善治

國家主席習近平親身來港出席慶祝香港回歸祖國25周年及香港特區第六屆政府就職典禮，發表重要講話，體現了習近平對香港的關懷和支持。習主席的重要講話，宣示了「一國兩制」方針必須長期堅持的重大論斷，深刻闡述了全面準確理解和貫徹「一國兩制」方針的重大理論和實踐問題，提出「四個必須」和「四點希望」，是一篇綱領性文獻，為推進「一國兩制」實踐行穩致遠指明了方向，具有里程碑意義。香港正處於由亂入治、走向由治及興的關鍵時刻，落實好「四個必須」、「四點希望」，就能走向良政善治。

習近平6月30日下午乘高鐵抵達香港，他在發表講話時提到，5年來一直關注和牽掛香港，「我的心、中央政府的心，和香港同胞在一起。」過去一段時間，香港經受了一次次嚴峻考驗，戰勝一個個風險挑戰，經歷風雨後浴火重生，呈現出蓬勃生機。他強調，行而不輟，未來可期，只要毫不動搖堅持「一國兩制」，香港的未來一定會更加美好。習近平在新冠疫情之下，親身來港，關懷香港、支持香港，令人感動。

7月1日，習近平在為特首及新一屆特區政府主要官員監誓後發表重要講話，再次強調，「一國兩制」是經過實踐反覆檢驗了的，符合國家、民族根本利益，符合香港、澳門根本利益，得到十四億多祖國人民鼎力支持，得到香港、澳門居民一致擁護，也得到國際社會普遍贊同。這樣的好制度，沒有任何理由改變，必須長期堅持！

習近平為香港派了「定心丸」，香港市民不必再擔心2047年之後，「一國兩制」還能不能堅持下去的問題，西方反華勢力抹黑「一國兩制」的謊言，也不攻自破，香港增強了對「一國兩制」的制度自信，掃除干擾，可以一心一意謀發展，把香港建設好。

習近平在講話中，總結了「一國兩制」的豐富實踐留下的寶貴經驗和深刻啟示，提出「四個必須」和「四點希望」，並且提出要關心關愛年青人。「四個必須」為香港把握前進的正確方向，香港未來只要能堅定落實這「四個必須」，就能確保「一國兩制」走在正確的軌道之上，行穩致遠；「四點希望」則為香港走向良政善治、由治及興，開出藥方，指明方向，只要能切實落實好這「四點希望」，香港將會取得巨大的突破，在管治、經濟、民生和社會和諧方面，都取得飛躍式發展，開啟香港由治及興的新篇章。

年青人是香港未來的希望所在，「青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來。」習近平在講話中特別提出，要關心關愛年青人，更向每一個香港青年作出殷切期望，希望他們投身到建設美好香港的行列中來，用火熱的青春書寫精彩的人生。這對香港青年是極大的支持和鼓勵，引領青年走上正確的發展道路，為自己、為香港、也為國家，創造更好的明天。

在習近平發表講話之後，香港社會掀起學習熱潮，聚焦於「四個必須」、「四點希望」，從原文中把握習近平講話的核心要義，又結合香港的實際情況，以及個人的切身體驗和感想，討論香港未來的路向。這股學習風由上至下，從中聯辦、特區政府，到立法會、各大政黨、各大社團商會、青年組織，再到地區組織、基層組織、同鄉會……

香港興起學習習近平重要講話的新風，是件好事，領悟其中的核心要義，有助香港社會統一思想，凝聚力量，與特首及特區政府同心同德，同為香港開新篇。我們相信，只要能落實好習近平提出的「四個必須」、「四點希望」，香港的「一國兩制」將彰顯出更大的優勢，香港也將走向良政善治，創造更大的輝煌。🔗

中央政策保證

強大發展後盾

粵港澳大灣區機遇處處

80後專業港青北上大展拳腳





升學顧問

鄧家豪

今年是香港回歸祖國 25 周年，正邁進「由治及興」的新篇章。中共總書記、國家主席、中央軍委主席習近平日前訪港時明確表示，中央全力支持香港抓住國家發展帶來的歷史機遇，主動對接「十四五」規劃、粵港澳大灣區建設等國家戰略。

有着祖國堅強後盾，越來越多香港青年有意到粵港澳大灣區大展拳腳。《堅雜誌》訪問了幾位來自教育、會計、法律等專業界別的 80 後港青，分享各自行業在內地發展的優勢。有企業顧問剖析港人到大灣區創業最常遇到的「中伏」位，包括註冊公司時要小心選址，以免錯過當地的稅務優惠。

文：潘翠華

圖：黃冠華、Ian Wong、受訪者提供

會計師

李恩輝

香港仲裁公會執行理事

梁亦廷



會計師 李恩輝：

與國際準則接軌， 香港會計擁獨有優勢

現

年37歲的會計師李恩輝，從事會計行業已逾15年，2017年擁有自己的

會計師樓，及至2019年《粵港澳大灣區發展規劃綱要》（下稱《大灣區發展綱要》）出台後，恰好一間內地大型會計師事務所看中他的會計師樓並邀請加盟，他欣然答應，成為該事務所的唯—香港管理合夥人。現時該總公司共有逾2,000名僱員，分所遍布廣州、上海、北京、重慶等30個不同內地城市。

會計師行業一向予人感覺是「筍工」，皆因薪高糧準，但李恩輝說實情並非那麼「筍」。

「其實做這行好辛苦，有網民曾笑說『做譚仔姐姐（餐廳侍應）仲好過做會計師』，因為工時好長，故此在香港招聘人手越來越難，亦都受限於香港市場本身不大，發展到某程度就會遇到樽頸。」

進軍內地收入大增3至4倍

加盟內地會計師事務所後，李恩輝明顯感受到內地市場潛力龐大。進軍內地市場後，公司收入有3至4倍增長，會計師樓亦由13位同事增加至近40人，很多大企業，甚至國企、央

企都成為了他的客

戶：「有些大型企業一

個項目，就要有10幾位同事

對接，以前全公司只得10幾

人，總不能動用全公司去

Serve（服務）同一個客。

加盟（內地會計師事務所）

後彈性大增，有能力去承接

這類工作。」

問到香港會計師在內地

有何優勢？李恩輝解釋：「第一是語言上便

利；第二是香港會計師懂得國際語言，可以用

這套語言幫中國企業走出去。」內地有自己一

套會計準則，跟國際會計準則不一致，當外國

或香港投資者想到內地企業投資時，因兩地會

計準則不同，外資會不明白或不相信內地企業

「盤數」，這時候香港會計師便可以幫他們一

把，協助內地企業對接國外投資者。李恩輝

說，現時有很多中資企業，包括大部分藍籌股

都在香港上市，香港會計師可針對這批客戶提

供會計服務。

親身感受中國發展速度

李恩輝內地、香港兩邊走，親身感受到國家近10年發展的速度驚人：「以往我接觸的客戶主要是做低端製造業，例如工廠，不是高附加值的一些生產企業。我現在面對的內地客戶，已經是一些寫程式、遊戲，以及高端製造業，如汽車、建造業等等。」



李恩輝（右圖）現時的工作團隊有近40人（左圖），他感覺加盟內地公司後，發展空間比在香港闊得多。

DSE 未來大趨勢，吸引內地學生報考

年

僅36歲，已是一家教育集團董事兼升學面試首席顧問的鄧家豪，早在大學畢業時便下定決心創業，發展自己的教育王國。

由最初的「蚊型」補習社，鄧家豪「揀石仔」一步步做起：「那時我做補習、Playgroup（遊戲小組）、Pre-school（學前教育）、升學、校外教育培訓等等，連同教學生、設計教材、宣傳單張、網站設計，與家長溝通，全部「一腳踢」。」

到內地發展，鄧家豪早在讀書時已定下目標：「那還是人人講CEPA（內地與香港關於建立更緊密經貿關係的安排）年代，加上08年北京奧運，好像整個世界都屬於中國，當時我已覺得，未來一定要回內地發展。」

親赴廣州尋機會遇貴人

鄧家豪在《大灣區發展綱要》還未發表之前，已膽粗隻隻北上發掘商機：「當時我在網上看到，廣州有個大型加盟展覽會，有近千個商家參與。我報名參加，誰知去到才知道，那個展覽大部分參展商都是飲食業，做教育的10隻手指數得出。」

雖然最後並無成功加盟，但卻有「意外收穫」，鄧家豪在會場中認識了很多朋友，對日後發展內地教育事業大有幫助。

鄧家豪首次打開內地教育之門，就是經加盟展上認識的朋友介紹：「那位港商在內地業務繁多，在東莞有興辦幼兒園，我就到那裏做教育顧問。」現時他在深圳寶安區開設了

升學中心，亦會到內地不同中學舉辦外展課程，協助當

地學生升學，以及培訓當地老師。

DSE 考試內容與高考重疊

談到未來最想做的，鄧家豪希望將香港DSE（中學文憑試）課程引進內地，讓更多內地學生認識和應考：「一來DSE是非常優質的考試，它有個獨特性，就是面向全球，但以中文應考，可說是世界唯一。第二，DSE考試方法雖然和內地高考不同，但知識內容跟高考有很多重疊地方，考生溫習完高考之後，多花點功夫便可應考DSE。」

鄧家豪說，香港考評局花了很多功夫向全球推廣DSE，他自己也希望能向內地推廣，令內地學生多個選擇。

因應內地越來越多港人子弟學校出現，一些外語學校亦趨向報考DSE，鄧家豪相信DSE在內地將會是未來大趨勢：「現在內地應考DSE的學生不算多，所以發展潛力非常大，單單說學生基數已（比香港）大很多，升學需求又大，機會自然多。」



鄧家豪自大學畢業後由「蚊型」補習社做起，至今已在香港及內地設有數間升學中心。



疫情期間，鄧家豪（左二）派發防疫包為DSE考生打氣。

香港仲裁公會執行理事 梁亦廷：

錢途無限，可惜政府未有政策助業界北上發展

現 時香港的律師和大律師，可

以透過「粵港澳大灣區律師執業者」考取牌照並到大灣區執業。然而，除了律師、大律師之外，香港的仲裁員、調解員這些法律界人士，並未獲得政府協助，到內地尋找工作。

香港土生土長，現年37歲的香港仲裁公會執行理事梁亦廷表示，成立該公會的目的，就是希望多些人認識仲裁行業，並設立平台，讓香港仲裁員與內地機構對接，尋找新的工作機遇。

仲裁服務內地比香港普及

「香港人一般遇上法律爭議，第一時間會想到告上法庭，但有無想過用一些簡單、便宜、快捷的方法去解決？這方法就是仲裁。」梁亦廷解釋，仲裁在香港還未普及，甚至有人會將仲裁與訴訟、調解混為一談。相反，仲裁在內地更廣為人採用，故此公會在疫情前，不時都會到內地，向仲裁相關機構「取經」。

「調解就好像『和事佬』，而仲裁則有判決，就

像一個私人法庭。」梁亦廷說，仲裁比法庭審訊優勝之處，是仲裁判決可以國際互認並適用：「譬如香港法庭判決，去到內地或其他國家未必承認，可能要在當地法庭展開新的法律程序。仲裁就可以解決這情況，因為它受制於《紐約公約》（承認及執行外國仲裁裁決公約），包括中國在內，百多個國家互相承認仲裁判決。」再加上現時香港法庭審訊進度緩慢，司法審訊動輒費時數以年計，高效仲裁通常3至4個月便可得出判決，更省時及有效率。

港人北上發展帶動仲裁商機

香港仲裁員到底要怎樣才可以到內地擔任仲裁工作？梁亦廷說，香港政府還未有任何政策協助業界北上發展，因此公會希望未來能變為一個平台，協助雙方對接。早前，公會已將約30位會員推薦給珠海國際仲裁院，希望能夠為業界尋找更多內地發展機會，不過受限於疫情封關，這個對接計劃仍有待實行。

梁亦廷相信，隨着大灣區有越來越多優惠政策給香港，必定能帶動更多港人到國內發展，當中一定會遇上商業糾紛，因而造就了香港仲裁員的發展空間。

梁亦廷（左一）早前帶領香港仲裁業界到珠海國際仲裁院交流經驗。



HKAS

HONG KONG ARBITRATION SOCIETY

香港仲裁公會

HKEMC

PentaArbitration

梁亦廷認為香港仲裁員在內地有商機，但政府欠缺政策支援。





馬啟明（上圖右）在疫情期間膽粗粗「北上」開辦美容院（左圖）。

為北上創業 一年隔離4次 中年男勉勵港青多嘗試

創業絕非屬於年輕人專利，從事美容業的港男馬啟明，即使51歲，在新冠疫情「封關」期間，不怕艱辛，一年內不惜隔離4次，仍要北上創業。

馬啟明在深圳松崗擁有一家美容院，開業近一年已幾近回本，未來更打算開分店。他以自身經歷勉勵年輕人：「試了，機會起碼五十、五十，但不做就零雞蛋，何不博一博！」

馬啟明本身在香港從事化妝品批發生意，但見新冠疫情封關之後，內地客未能來港買貨，收入驟減下仍要支付高昂租金，於是他產生了到內地創業的念頭。

這個決定的背後，馬啟明下了很大決心：「我在家想了很多天，在香港，如果拿出40多萬元，能做甚麼？開魚蛋店都不夠！因此決定博一博（北上創業），不成功也不是蝕很多。」

租舖親力親為勿假手於人

馬啟明去年5月往內地時進行了第一次隔離，目的是要視察店舖位置。他特別叮囑香港創業者，一定要親身上去看舖位：「舖位要看裝修、人流、設備、社區網絡等等，不要只找Agent（經紀）看視頻、照片，否則一定『死得』！」

馬啟明的美容院佔地約1,000呎，去年6月在深圳松崗的小區開業，除了做代購外，更兼營美甲、美睫

等服務。他透露創業成本約40萬人民幣（約47萬港元），其中月租僅佔7,200元人民幣（約8,500港元），比香港便宜得多。

「如果在香港開業，起碼要多10倍（支出）；香港聘請一個美容師的薪金，足夠在內地請3個。香港政府不是沒有資助，但租金已消耗了極大資本。」

內地人消費力出乎意料

令馬啟明最意想不到的是，內地居民消費能力之強，遠超想像：「我最初也擔心在小區開店，生意不會好，但原來她們很捨得花費，只要你賣的是真貨，多多錢都願花。」內地居民對港人經營的美容院更有信心，對美容服務的需求更不亞於港人：「她們喜歡過年前由頭到腳裝身，一做就5、6個小時，我們試過營業至凌晨。」

不過，馬啟明亦同意內地文化與香港有一定差異：「他們（內地人）農曆年一定放長假，否則寧願辭職。此外，內地公司中午時間不辦公，銀行甚至在午飯時間會關門，這跟香港很大分別，港人都是趁着午飯時間去銀行辦事。」馬啟明認為這些文化差異需要時間磨合，但只要適應了，便不是問題。



精彩影片
請掃QR code

美女「大夫」為港企把脈 剖析港人北上創業「中伏」位

不少港人到內地創業都曾碰釘，現年40歲的企業顧問，人稱「Lung姐」的龍淑敏充當「港企醫生」，於2017年開設「灣區文化傳媒集團」，為有意到大灣區尋找商機的港人或企業「把脈」，並提供「一條龍」配對服務，減少創業者行「冤枉路」機會。

龍淑敏認為，最多港人遇到的問題，是註冊錯地區，以及申報經營範圍時不夠清晰，以至影響到日後公司營運。大灣區不同地區有不同便利港商的政策，如租金補貼、股東創業補貼、員工津貼、社會保障津貼等等，但很多港人都不太了解，龍淑敏的角色就是幫不同行業人士分析，應該在哪裏註冊公司，更能便利他們行業的發展：「很多港商都不知道要在當區註冊，才能取得當區的政策優惠，單是深圳市都有11個區，一旦註冊錯了區域，就要重新再來過。」

明確經營範圍助長遠發展

內地註冊公司的法規亦與香港大不同，龍淑敏解釋：「內地在經營範圍上分類分得很清楚，牌照上必須標明行業類型，譬如做工程公司，要寫上字號、行業類型、地區，而且不能寫英文。行業類型之下，還要寫清楚經營範圍，若寫得不清楚，日後有可能會影響到申請牌照上的資

質證。有些行業需要多於一個營業執照，才可以開業。」

作為港企「盲公竹」，龍淑敏亦會替港商計算創業資金：「譬如租商場舖位和小區試業的資金差天共地。創業首年主要是守業、守客，所以決定租甚麼舖，要計好條數。」

欠缺平台發放創業優惠資訊

港府雖然推出不少政策，支援港人到內地發展，但龍淑敏認為現時還欠缺一個平台，將資訊集合及發放：「譬如內地有甚麼行業適合發展，他們完全不知道。」自2019年《大灣區發展綱要》出台後，龍淑敏已接收到超過1,000名港人的北上創業諮詢，而在疫情封關期間成立的港人公司，亦超過100間：「我試過由早上8點開始，至晚上11點多，電話無停過。」

龍淑敏（右圖）積極開辦創業工作坊（左圖）幫助港商覓出路。



質證。調查又顯示，36.9%受訪者希望政府持續提供有薪酬津貼的「大灣區青年就業計劃」，認為自己會參加計劃的受訪者表示，月薪1.8萬港元較一般內地機構高。但亦有過半人擔心，內地疫情持續；43%認為香港沒有駐內地勞工部門，擔心沒有生活支援。亦有36.4%擔心，18個月後未能繼續在大灣區工作，浪費之前經驗。另外，23.4%受訪者希望港府能為進入內地灣區城市工作的港青，提供租住房屋或生活津貼。

綜合報告分析，香港青年普遍看好大灣區發展，團體促請特區政府及早制定大灣區青年發展政策，加強在港宣傳推廣灣區生活資訊及就業支援，持續提供「大灣區青年就業計劃」，推動更多行業兩地職業認證，以及在灣區城市引進政府認可的創新創業認證制度等等。

逾4成港青憂赴內地無生活支援

調查又顯示，36.9%受訪者希望政府持續提供有薪酬津貼的「大灣區青年就業計劃」，認為自己會參加計劃的受訪者表示，月薪1.8萬港元較一般內地機構高。但亦有過半人擔心，內地疫情持續；43%認為香港沒有駐內地勞工部門，擔心沒有生活支援。亦有36.4%擔心，18個月後未能繼續在大灣區工作，浪費之前經驗。另外，23.4%受訪者希望港府能為進入內地灣區城市工作的港青，提供租住房屋或生活津貼。

問卷調查：

6成港青 願北上發展

香港工聯會大灣區服務社，聯同香

港青年大專學生協會於2022年5月16日

至6月5日期間，向年齡介乎18至35歲的

青年進行「就業問卷調查」，成功回收214

份有效問卷。調查顯示，超過6成受訪者

看好大灣區，但亦有逾6成人認為薪酬偏

低，近5成人認為缺乏人際網絡，均是阻礙

他們回內地發展的主要原因。

他們回內地發展的主要原因。

他們回內地發展的主要原因。

他們回內地發展的主要原因。

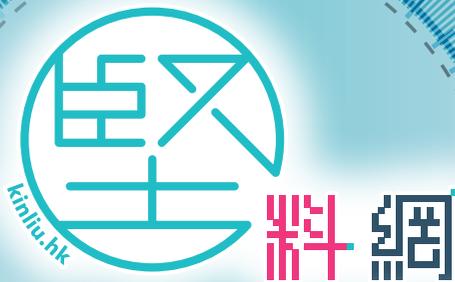
他們回內地發展的主要原因。

他們回內地發展的主要原因。

他們回內地發展的主要原因。

覆蓋內地14億人口

提供最優質新聞資訊



公眾號



頭條號

《堅料網》正式進軍
微信號及頭條號

請各位踴躍關注



微信掃描關注



頭條掃描關注

習近平七一來港發表重要講話。
(中新社)



習近平

七一重要講話

掀學習熱潮

四個必須
四點希望

帶動香港政壇 新動力



國家主席習近平7月1日來港，出席香港回歸祖國25周年慶祝活動，並發表重要講話，香港掀起學習習主席重要講話的熱潮。7月2日在8號颱風之下，中聯辦率先舉辦了「香港社會各界學習宣傳貫徹習近平主席重要講話精神座談會」，駱惠寧主任談體會、講學習心得；隨後，特區政府、社會各界，以及基層社團組織都掀起學習熱潮，立法會7月6日及7日，一連兩日討論由李慧琼議員提出的休會待議議案，「落實國家主席習近平發表『七一講話』，開啟良政善治新篇章」，帶動政壇新風氣。社會各界、社區組織、基層社團也紛紛舉辦座談會、分享會，學習習主席講話精神。



為何香港會出現這股學習習主席七一重要講話熱潮？這股學習熱潮會為香港帶來哪些改變？學者宋立功和立法會議員陳學鋒接受《堅雜誌》訪問，作出分析，他們認為，學習熱潮是香港社會發展的需要，將為香港政壇帶來新風氣，讓香港社會出現新的積極變化。

文：文武



公務員事務局在政府總部舉辦了有關習近平講話的座談會，並由李家超（附小圖）主講。（政府新聞處）

打

開中聯辦的網頁，在報道中聯辦動態欄目中，有兩則新聞格外引人注目，一則是7月2日發表的「中

央政府駐港聯絡辦舉辦香港社會各界學習宣傳貫徹習近平主席重要講話精神座談會，強調在學好原文、準確領悟、指導實踐、見諸行動上下功夫」，另一則是7月3日發表的「中央政府駐港聯絡辦領導班子集體學習習近平主席重要講話精神，強調着力在融會貫通、學以致用、推動落實上下功夫」，這兩個學習會議，都由中聯辦主任駱惠寧發表講話，引導學習。

中聯辦特區政府舉辦學習活動

中聯辦接連兩日舉辦學習活動，帶動起全社會的學習熱潮。特區政府於7月7日，舉辦「國家主席重要講話精神」座談會，由行政長官李家超主講，逾百出席，包括司局長等主要官員、行政會議成員、常任秘書長及部門首長。李家超在座談會上表示，習主席的重要講話充分反映他對香港特區的關心、重視與支持，以及國家對全面準確貫徹「一國兩制」的堅持與肯定，具有重要的里程碑意義。

李家超要求政府官員認真研讀講話

李家超更指出，習主席的重要講話是把香港治理好、建設好的綱領，為特區政府未來五年施政提供了重要指引。他希望，特區政府領導官員及公務員能認真研讀及領會習主席重要講話內容，把握核心



有學者指習近平來港令香港市民感受到他對香港的關懷。(政府新聞處)

中聯辦早前舉行香港社會各界學習宣傳貫徹
習近平主席重要講話精神座談會。(中新社)



發言，就落實習近平講話展開討論。

除了中聯辦和特區政府，香港各大政黨、社團，青年團體、文體界、科技界、醫衛界、教育界、社福界，以及商會、社區組織、基層社團紛紛舉辦學習習近平講話活動。在地區層面，觀塘、沙田、油尖旺及元朗的民政事務處，分別於7月6日、7月8日舉辦「國家主席重要講話精神」座談會，邀請不同嘉賓主講，分享和交流國家主席重要講話的精神。

學習熱潮方興未艾

一時間，這股學習習近平七一重要講話的熱潮興起，社會各界從不同層面展開對習近平重要講話的學習。而且，這股學習熱潮方興未艾，仍在結合社會現實情況，不斷地推動社會討論，已經成為香港政界及社會的新風氣。

宋立功：

香港市民希望能總結經驗

香港邁臻研究所總監宋立功博士認為，香港社會之所以會出現一股學習習近平講話的熱潮，主要有四方面

立法會一連兩日討論落實「七一講話」

要義，自覺尊重和維護國家的根本制度，聯繫自身工作。律政司司長林定國亦在座談會上分享感受。特區政府表示，首場座談會後，公務員事務局會再舉辦座談會，讓更多公務員同事深入了解國家主席重要講話的精神。

立法會則在7月6日及7日，一

連兩日討論由李慧琼議員提出的休會待議議案，「落實國家主席習近平發表『七一講話』，開啟良政善治新篇章」，這在過去十分罕見，多位議員



民建聯亦就習近平講話舉辦網上座談會。(民建聯Facebook)

立法會在習近平訪港後就其七一講話進行討論。

的原因。一是社會有需要，香港回歸已25年，經歷過許多風險，經濟上也出現多次起落，再加上第五波疫情，確實讓許多人感到迷惘失望，不知道香港為甚麼會搞成這樣，也有很多人希望能總結一下，香港未來將要怎樣發展。「大家痛定思痛，很多人都希望能想一想，這個時候需要精神食糧。」因而，習主席在這樣關鍵的時刻來港，發表重要講話，就會引起熱烈的討論。

二是習主席的講話具有最高權威。習近平是國家最高領導人，中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席，他的重要講話，一錘定音，具有最高權威，因此受到全香港社會的重視，大家都希望能透過學習，準確理解和掌握其中的意義。

三是習主席的講話內容非常全面，從華夏文明五千年歷史講起，香港在整個歷史中源遠流長，血脈相連，講到甚麼是「一國兩制」，總結過去的經驗，提出「四個必須」，又提出「四點希望」，用清單的形式，把香港未來要做甚麼事列了出來，不同階層，不同界別的市民，都可以從習主席的講話中找到適合自己、感動到自己的內容。落實「四點希望」，特區政府是第一責任人，而廣大市民

也都有份，也須與特區政府一起，同開新篇章，所以，在社會上掀起學習熱潮就很合理。

習主席親身來港感動市民

四是習主席這次親身來港，也贏得社會廣泛好評，令香港市民感受到習主席真的重視香港、關懷香港，令大家感動。他說：「我所接觸到的一些人，包括一些過去不太重視中央，或者對國家的態度比較冷漠的人，也覺得這次有些感受，覺得習主席真的是身體力行。」

宋立功指出，這種學習風氣是自上而下帶動起來的，中聯辦一連兩日學習，過去很少見，特區政府官員、立法會議員、人大代表等重量級人物不斷討論，主流媒體都有報道，讓整個社會都重視起來，參與討論，他說：「過去很少這麼齊心，大家覺得這篇講話十分重要。」

學習之風 助市民加強對國家了解

宋立功認為，香港社會出現這股學習風氣是件好事，有助加強市民對國家政策的了解，未來再有中央涉及香港事務的內容，就可以聯繫上習主席的講話，加深認識。這次是政府提倡，教育局也積極推動青少年學生學習，整個社會都在推動學習，他認為，經過這樣的學習，浴火重生之

後，香港應該會大不相同。

這種變化首先在特區政府及官員身上已表現出來。宋立功指出，李家超日前宣布，將成立四個工作小組，包括由政務司司長領導的「弱勢社群學生擺脫跨代貧窮行動小組」、由財政司司長領導的「土地房屋供應統籌小組」、由政務司副司長領導的「地區事項統籌工作組」，以及由財政司副司長領導的「公營房屋項目行動工作組」。宋立功認為，很明顯，這四個工作組是按「四個必須」、「四點希望」衍生出來的，政府已經作出即時的回應。

政府高官提高政治水平

新上任的特區主要官員也出現了一些變化，新任廉政專員胡英明接受媒體訪問時，表明要達至習主席「四點希望」。宋立功認為，國家要求特區政府的主要官員要有大局觀，要提升國家觀念和國際視野，要從大局和長遠出發，積極謀劃香港未來。所謂大局觀，就是要對整個國際形勢的變化，對國家的發展，對香港在國際和國家中的定位，以及香港長遠發展應該怎樣，要有通盤的認識和周詳的考慮。而在落實「愛國者治港」原則，經過了三場新選制下的重要選舉，香港的官員也明白，管治香港特區的底氣來自國家。

喚醒官員從更高水平思考工作

他認為，習近平的重要講話，喚醒了特區的高層官員，不能只考慮自己部門的工作，而要從更高水平、更高層次去思考自己的工作，要從整個國際大形勢，從國家主權、安全、發展

利益，從香港未來的定位去考慮問題。透過學習，特區政府主要官員的政治水平、分析能力、政治敏感度都會有所提高。

宋立功表示，不僅特區政府主要官員要強化國家觀念和國際視野，現在各大學的公共行政系、政治系都在強化國際關係的內容。

不必擔心學習會令香港失去特色

社會上有些人擔心，學習熱潮是內地常見的政治文化，會令香港失去特色。宋立功不認同這種看法，他指出，香港市民應該要有足夠的自信，香港的獨特地位、獨有特色不會輕易失去。他說：「香港人要信香港，信國家，這次就是要香港人相信『一國兩制』之下，你係得嘅，你係做得到嘅，你的優勢和獨特的地位不可取代。」

寬鬆環境讓大家學習進步

宋立功指出，習主席重要講話中有一句話很重要，「香港居民，不管從事甚麼職業、信奉甚麼理念，只要真心擁護『一國兩制』方針，只要熱愛香港這個家園，只要遵守基本法和特別行政區法律，都是建設香港的積極力量，都可以出一份力、作一份貢獻。」他認為，從這句話中可見，中央希望香港應有寬鬆的社會環境，讓大家可以有學習和進步的進程，按習主席的講話，絕大部分香港市民都符合建設者的要求，香港大病初愈，要有一個寬鬆的階段，讓香港可以休養生息，重新思考，再出發。

陳學鋒：

立法會積極回應習主席講話

民建聯副主席、立法會議員陳學鋒指出，立法會過往鮮有討論國家領導人的重要講話，而這次立法會一連兩日討論落實習主席的七一講話，體現了立法會也在積極回應講話內容。他認為，過往立法會對「一國兩制」的理解不夠全面、準確，過多強調「兩制」，甚少討論國家政策，這不合理。這次辯論是正本清源，釐清了一些錯誤理解，重新回到「一國兩制」的根本。他認為，習主席的七一重要講話，是對「一國兩制」的回顧和展望，讓香港社會對「一國兩制」有全面準確的認識，對國家將長期堅持「一國兩制」這一基本國策有了準確的了解，同

香港教育界亦舉行座談會，學習習近平的講話精神，圖為中聯辦副主任譚鐵牛（右一）會上發言。（中新社）



宋立功表示，學習風氣是
自上而下帶動。



陳學鋒認為習近平提
出的「四點希望」是給
特區政府的一份試卷。



精彩影片
請掃QR code

時，也對香港未來應該怎麼走，提出十分具體的四點要求。

「四點希望」是一份試卷

陳學鋒說，習主席提出的「四點希望」，按他個人的理解，其實是習主席開出的一份試卷，未來五年內，特區政府、主要官員、立法會議員，都要答好這份試卷。而且，習主席的講話，不只是對着特區政府講，不只是對着主要官員講，而是對着全香港市民講，希望全體市民，拿着這份試卷去監督特區政府、主要官員和立法會議員，不能夠答好這份卷。因而，不僅特區政府、主要官員和立法會議員要學習好習主席重要講話，全社會都須學習好重要講話。

普羅大眾 也須透過學習監察政府

陳學鋒說：「作為一位普通市民，我感受到，國家主席日理萬機，要照顧14億人民的生活，但他很清楚香港市民過着甚麼樣的生活，他講得很具體，講出了市民盼望的生活。」他認為，普羅大眾也須透過學習，了解國家怎麼看香港，習主席是怎樣關心香港。透過學習去督促和監察政府，監督立法會議員，回應國家主席的「四點希望」。



民建聯全面推動學習

在這次學習熱潮中，民建聯也舉辦了多場座談會、分享會，陳學鋒介紹說，民建聯要求所有職員、中委、監委都參與學習，更推廣到全港十八個地區支部，要求支部委員、職員全面學習。他認為，做地區工作、社區服務者，更須清楚地知道，為甚麼要做地區服務，為甚麼要參與到國家「一國兩制」的事業中去，如果不能清楚掌握好這些問題，沒有辦法為「一國兩制」作出貢獻。

他說：「我們也希望我們的同事透過學習，日後在接觸市民過程中，能夠推動，令普羅市民也掌握這個內容。」

每場討論都有新體會新認識

從7月2日至8日，陳學鋒參與了多場座談會、分享會，他表示，每場都有不同重點，有些聚焦於青年發展，有些聚焦於解決民生憂難，有些則討論鞏固「一國兩制」理論，他形容，每場討論都會有新的體會、新的認識。

陳學鋒指出，習近平重要講話中有一句話：「人民對美好生活的嚮往，就是我們的奮鬥目標」，這句話鞭策着香港所有的公職人員，調整心態，從過去「做咗件事」，改為要為市民「做好件事」。

目標為香港建立創科中心

創新科技及工業局局長 **孫東**：

政府必須
主導 規劃 投入



新一屆政府上場，社會對新政府、新班子充滿期望。創新科技及工業局局長孫東獲委任前接受《堅雜誌》訪問，大談對香港創科發展的看法。他認為如要把香港建立成創科中心，一定要由頂層設計開始；而推動再工業化，亦不是讓政策局改個名字就可以「萬事大吉」。

文：馮惠詩 圖：黃冠華

孫東表示把香港發展成創科中心，實現經濟轉型是國家給予香港的使命。

創

新及科技局2015年成立，首任局長楊偉雄上任不久，有關「真係見過」Steve Jobs（已故蘋果電腦創辦人喬布斯）的言論，令人印象深刻，其後他於2017年政府換屆連任。

前特首林鄭月娥在2017年《施政報告》中提出，要在任期內將本地研發開支所佔的生產總值比率，由當時的0.73%增至1.5%，並發展智慧城市，改善市民生活，令香港成為更宜居的地方。同年12月政府公布《香港智慧城市藍圖》，並在6個範疇提出不同措施。2020年4月，政府大換班，楊偉雄「出局」，由原機電工程署署長薛永恒接任創科技局局長一職。智慧城市6大範疇措施，截至政府換屆前只有四成工作已完成或正在推行，政府在應用科技對抗疫情方面，更為人所詬病。

至今年7月1日，新一屆政府上場，原有創科技局改組為「創新科技及工業局」，並由學者出身的前立法會議員孫東擔任局長。

城大任教逾20載去年當選議員

在香港城市大學任教超過20年的孫東，原為城大生物醫學工程系講座教授兼系主任、機器人與自動化研究中心主任，專注於研究先進微型機械人與生物醫學工程，是機械人自動化操作生物細胞領域先驅；他同時亦是加拿大工程院和歐洲科學與人文學院院士。2021年6月，孫東當選選舉委員會科技創新界選委，並於同年12月當選選舉委員會別立法會議員。

平日較多操普通話的孫東，接受《堅雜誌》訪問時，談及香港創科發展過往面對的問題。他表示，創科技局2015年才成立，但香港由2014「佔領中環」到2019年「黑暴」期間，政治上有很大起伏，加上近兩年的疫情，社會處於多事之秋，整體經濟發展滯後，科技發展亦不例外。

香港過往一直依賴地產、物流、零售等其他較易賺錢的行業，缺乏總體科技發展綱要，孫東認為即使過去老是說要融入大灣區發展，但深港創新圈亦一直「雷聲大、雨點小」。

創科三要素：創新、人才、國際化

香港過往一直奉行「小政府，大市场」，但孫東相信科技一定要由政府去主導、規劃、投入、引領，政府過去在這方面確實不足。對於新一任特首李家超說要建立創科中心，增加競爭力，他就認為一定要由頂層設計，再由整體團隊配合，一方面融入國家發展大局，同時考慮國際形勢，要強調國際化，配合國家所需，發揮香港所長。

香港發展創科離不開創新、人才、國際化3個要素。孫東解釋，創新方面分上、中、下游，上游是



孫東（左）7月1日在國家主席習近平（右）監誓下宣誓就職。



- 019 孫東上任後在數碼港聽取初創公司代表介紹產品。（數碼港提供）



業界期望新一屆政府能把香港打造成科研中心。



孫東（右）早前與前香港創新及科技局局長薛永恆（左）在政府總部會面交接。（孫東 Facebook 圖片）

大學原創科研，香港在這方面具有優勢；中游是轉化；下游則是科技產業發展。上、中、下游要發展成科技生態鏈，但香港在中游和下游做得不好，科技人才方面亦出現「短板」，人數嚴重不足。

必須建立自家數據及技術平台

「香港讀二、計算機科學畢業的大學生，薪酬是內地一半。騰訊今年二畢業生開價到45萬人民幣（年薪），大概是香港兩倍。薪酬不如人家，發展機會不如人家，我們說要發展二、發展智慧城市，但沒有一間像樣的公司，內地有騰訊、阿里巴巴、京東……」

孫東擔心，如果發生自然災害、疫症，甚至軍事衝突，香港連自己的大數據平台都沒有，更沒有自己的核心技術，應對上可能會出現困難。現時港府每個部門都在「上花大筆錢，但每個項目都是招標，政府只是最大的買家和用家。」

出現如此狀況，孫東歸咎於過去政府沒有就二發展作出規劃，技術核心人才亦不足夠。他擔心即使可以吸引到外國大公司來港，「但別人也不會把最核心的技術開放給你」，香港應該要有自己「Made in Hong Kong (香港製造)」的資訊科技平台。

政府欠缺規劃、技術人才不足，已令香港錯失很多機遇。孫東預計，香港未來無法亦無可能照搬其他地方的成功方式，必須行出自己的路，由源頭開始，在科學及技術上有「制高點」。

大學研究「接地氣」服務經濟發展

政府過去一直聲稱要推動「官產學研」界別合作，皆因多年以來，香港都面對着科研成果如何商品化的難題。有業界人士提出，應由工商界引領大學進行研發，而非由大學研發項



孫東（後排右五）成為第六屆政府班子成員。（政府新聞處）



未來北部都會區發展有助香港及深圳兩地合作。



孫東指出，香港過往只依賴地產、零售等行業，對創科發展沒有規劃。

目後，尋找商界把項目成品化。對此孫東並不完全認同。

孫東認為，大學研究要向市場靠攏，為本地經濟發展服務，與企業多合作絕對正確，所以大學研究要「接地氣」，研究的成果和培養的人才要能服務於經濟發展。然而，大學是創造新知識的地方，甚至要引領社會科技的發展。有些企業可以提出很好的引領方向，但創新知識還是要靠大學，大學的研究方向完全由企業去定「並不現實」。

他又以美國史丹福大學和矽谷為例，指大學創造出新科技，一項新科技就可以帶動一個行業發展，因此大學應引領技術：「有些想法看似Crazy（瘋狂），若干年後卻可以變成現實，一般企業都做不到。」

新決策局須加強各方面配置安排

在政府架構重組後，原本的創科局改名為「創新科技及工業局」，政府的說法是為了明確「再工業化」是當局的恒常政策職能，以及未來的工作重點。孫東接受訪問時解釋，科技覆蓋面很廣，雖然包括工業，但亦涉及工業以外的其他行業。再工業化亦不是「改名」就可以「萬事大吉」，有些工業不一定有很高科技含量，他明白很多人會對此表示關注。

孫東認為新決策局如果由以前同一批人主理，會有聲音質疑「科技都未做好，又去做工業」，所以政府對新決策局的工作配置、人員加強方面，都要有新安排，他強調發展創科是很艱巨工作，需要克服很多困難，故此作為局長，不僅要有一定科技背景，亦要有擔當及虛心聽取意見的胸懷。

內地為香港提供巨大市場及人力

發展創科中心、實現經濟轉型是國家給予香港的使命，孫東認為要發展創科生態圈，就要在上、中、下游形成生態鏈，為年輕人提供就業機會，讓老百姓也能從科技發展中享受到好處，讓科技提升政府的管理效率。

孫東強調，香港不能獨善其身，未來北部都會區將有助建立深港合作圈。內地的發展為香港提供了巨大的市場及人力，他希望香港能夠利用國家發展的機遇和本身的國際化優勢，令香港成為人才聚集地，同時培養更多本地創科人才，把基礎科研和科技產業迅速發展起來，融入國家發展大局。



精彩影片
請掃QR code

孫東指出，香港的大學畢業生從事IT行業的新酬比國內畢業生低。
(香港科技大學圖片)



智慧城市成空中樓閣

業界質疑政府得把口

在香港二界多年，也是香港電競總會創會會長的楊全盛認為政府發展創科要有決心，遇到困難要迎难而上。



政府2020年12月公布《香港智慧城市藍圖2.0》，推出逾130項涵蓋智慧城市6大範疇的措施，惟截至政府换届前，只有約4成工作已完成或持續推行中，其中「智慧出行」、「智慧生活」、「智慧環境」、「智慧政府」4大範疇的措施，完成率均不超過35%；而「智慧市民」及「智慧經濟」措施的完成率則分別為

77%及66%。香港近兩年面對新冠病毒疫情，在「善用創新科技應對疫情」方面，工作完成率亦只有38%。

楊全盛：政府推動決心不夠

對於智慧城市的成效，一直有關注香港智慧城市發展的香港資訊科技聯會副會長兼智慧城市聯盟創辦人楊全盛表示，香港在「智慧政府」或政府服務電子化方面，比內地或其他地方遜色，特別是牽涉到個人身份資料處理上總是特別小心，而國內因有實名認證，用微信即可處理一切事情，很方便，但香港「先天難處」就是沒有電子個人身份。

政府「智方便」應用程式原意是為了推動eID（數碼個人身份），但楊全盛認為政府推動決心不夠大：「譬如我預約打疫苗或其他東西，我很不接受為何仍然要填那麼多個人資料？明明已經申請了『智方便』填了所有資料，但申請任何東西時依然要再填一次，每個部門都有自己系統，為何不把政府服務合併到這個接口去做？其實這不利於政府服務電子化的用戶體驗，我覺得不理想。」

不能遇反對聲音就「縮沙」

楊全盛認為，政府在建立智慧城市時要先做好自己的電子服務，再鼓勵更多商業服務如銀行、金融等與政府接口，當市民用其他服務時不需要再作這麼多認證：「我知政府有這

樣的計劃，但在執行上腳步不夠快。」

以2019年反修例風波期間被示威者破壞的智慧燈柱為例，楊全盛認為一個智慧城市必須開放數據，同時亦須收集數據，當政府相信這件事時，就應迎难而上。當社會上有人提出質疑，政府應該解決問題，而非放着不去做。楊全盛舉例，疫情下政府要求市民使用「安心出行」，儘管當初有聲音指長者不懂使用，但最終大家都要用，這正反映出政府的決心。他強調如一有反對聲音就「縮沙」，作為政策執行者其實完全不合格。

自嘲「二狗」歎業界缺人才

說到香港的創科發展，楊全盛認為2015年之前，香港連一個負責的決策局都沒有，雖然創科局成立後，初創企業由約1,000間增加至約4,000間，但增長速度仍然是慢，而香港創科發展面對的困難並非資金問題，而是人才短缺。

自嘲是「二狗」的楊全盛慨歎，香港營造不到讀創科、做創科是很Decent（得體）的職業氛圍，在大學「工、工程都變成「水泡科」：「兒子中三選科，我叫他選CT（資訊及通訊科技），太太說沒前途，應做醫生等專業人士，我當然不敢說老婆錯。」他苦笑說，美國不會有這種想法，而這種觀念正限制了創科發展。



楊全盛認為，這與香港的研究項目難以商品化有關。外國大學的研究項目較易商品化，甚至有教授帶領學生成立企業，但香港的例子很少，因為香港大學教授的T.O.（績效）並非以把多少項目商品化去計算。

建議由商界「拉動」大學科研

楊全盛對創新科技及工業局有很大期望，希望當局可以令大學的研究與工商界有更好結合：「現在香港做研究是一個『推』的概念，大學想到些甚麼就去研發，然後嘗試找商界的人看有沒有興趣。我覺得這不是一個正確做法，應該是一個『拉』的機制。」他認為，如果有一個機制幫到商界在大學裏進行研發，由商界去「拉」這些研發產品出來會好很多。但他強調，這不是商界或大學自己能做，必須有相關政策鼓勵，包括大學量度績效方式、撥款機制的改變等等，或須跨部門處理。

目前的情況是，創科發展明明取決於創科局，但引入商界是商務及經濟發展局的工作，而大學績效就屬教育局問題。楊全盛對此表示無奈：「有點像三不管，個個都關事時就變個個都唔關事。」他期望政策局改組後情況會有所改善。楊全盛強調，改革必定會面對巨大阻力，尤其學界；而改革亦非即時可以見到成效，故要看執政者有沒有信心及遠見。

方保僑： 疫情拖慢智慧城市發展

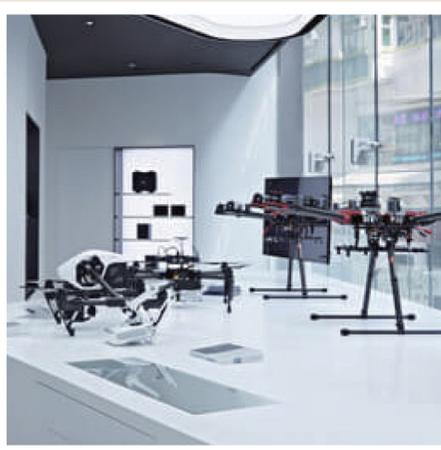
出任政府多個委員會、國際專家小組成員的香港資訊科技商會榮譽會長方保僑表示，內地創科發展起步算遲，但互聯網

一上馬，手機應用程式、電子支付等科技就發展迅速。香港互聯網較早普及，但市民習慣用信用卡、八達通，反而令手機程式及電子支付發展較慢。近兩年因疫情關係，市民減少外出，才多了網上購物，令情況有所改善。方保僑認為有些事情「市民唔郁，政府做甚麼都無用」。

方保僑承認，智慧城市涉及多個政策局，如運輸及房屋局、環境局、教育局等等，政府不同部門有各自為政情況，而近年大家都忙於應付疫情，令智慧城市發展步伐慢了下來：「智慧城市的一個重要骨幹是5G，2020年4月剛開始時疫情就爆發，本來大家有很大期望，希望可以做到高速流動數據、物聯網、車聯網等等，實際上過了兩年，很多事仍在研究階段，因為做不到測試，也無法開會，有些事情視像會議不能解決，推廣上也慢了很多。」

業界期望香港成為科研中心

李家超參選特首時的政綱提到：「發展創科中心，帶動經濟轉型」，當中包括發展香港為國際創科中心；構建國際科研之都，加快推



以研發無人機成為航拍先驅的大疆，早前在香港設有旗艦店。

展智慧城市，提升科研生態圈，吸引內地及國際大型企業在港設立研發及高端生產基地等等。方保僑相信，業界最大期望就是把香港發展成科研中心。過往兩屆政府都有提出類似政綱，問題是如何實現，方保僑認為重點是要官商合作。

過去10年，常常都說要培養創科人才、初創企業、「獨角獸」，但方保僑卻另有一番看法，他認為確實有需要培育初創公司，但培育一間初創公司成為「獨角獸」須花5至7年，而初創公司開始時能夠聘請的人員並不多，加上老闆全公

方保僑認為如能吸引大企業來港做科研，有助培養本地科研人才。



司可能只有幾個人，失敗機會也高，他認為應同時留意國際大企業在香港的發展。

「香港有很多大型國內和國外企業，譬如阿里巴巴、騰訊；外國就有 Google、Facebook、蘋果、Microsoft 等等，但他們在香港都只是純粹做生意，沒有（在港進行）科研。怎樣才能令它們落地在這裏做科研？其實我們流失了很多科研機會到其他地方。」

冀借助「大樹」培育人才

方保僑解釋，香港就如一個後花園，自己播種，把一粒種子種成大樹可能要10年，但如果可以借助一些本身是「大樹」的企業來港做科研，就能令香港在科研上的就業機會增加，因為這些公司一招聘就是過百人，能夠為香港培育科研人才，這些人才之後或會離開大企業自己創業，又或者加入別的公司：「這樣才能真正令香港很快成長。」

如何吸引這些龍頭企業來港做科研？方保僑說，這些公司考慮是否到一個地方設立總部或科研中心，主要是看環境條件，如稅務和租務優惠、人才供應等等，就如同興建一座科技界的主題樂園：「如果政府夾錢一起做，像當年興建迪士尼樂園，給對方一幅地，然後重金贊助。與其花那麼多錢建主題公園，不如給錢做創科；既然想做一個創科中心，就要花錢與國際大公司合作，令香港成為科研基地。」

政府必須正視人才流失問題

方保僑又提到，之前投資推廣署引入 Uber，但 Uber 卻要在「灰色地帶」經營，結果對方改為到新加坡「落地」，甚至被收購，他慨歎香港錯失了一間非常大型的國際公司。

國際投資者會看香港政府是否有搞創科的能力和視野，政府如要搞創新科技，思維就要開放，方保僑強調心態保守必然很難創新。

因為疫情，很多創科人才已返回內地，亦有部分去了新加坡、台灣等地，方保僑相信並非他們想移民，而是見到心儀的工作在那裏，因此被吸引過去。方保僑告誡政府必須正視人才流失問題。

政府須改變思維策略

發展北部都會區

招攬科研投資者

邱達根認為香港要發展科研，在生命科技範疇有發揮空間。



提到資訊科技龍頭企業，美國有 FAANG (Facebook、Apple 電腦、Amazon、Microsoft、Google)；國內亦有騰訊、華為、阿里巴巴；創科界慨歎香港沒有一家像樣的企業，甚至認為香港已錯失機會，人才都流失到其他地方。

科技創新界立法會議員邱達根指出，過往政府的創科政策是「粗放式管理」，要把香港發展成創科中心，政府的思維、策略、目標都要調整，甚至作出全新定位，用好北部都會區，招攬投資者來港發展。

邱

達根表示，以前大家覺得「屬於各行各業後面的支柱，「只使錢不賺錢」，即使政府提出智慧城市，都只是由不同部門各自去做，有如「粗放式管理」，亦欠缺中央數據庫。過往基於私隱理由，不同數據資料存放於

不同部門。隨着科技發展，數據會經過處理，已非原始數據。事實上，現代人手機上的應用程式，取得的數據比政府還要多，邱達根質疑大家憂慮政府收集數據，為甚麼不擔心黑客入侵手機？面對這些情況，邱達根強調政府要去教育，另一方面亦須就數據安全立法。

推動科技發展須由政府牽頭

要發展創科，不但大家要有新思維，邱達根認為政府亦需要有清晰

的定位及角色，帶領行業發展：「你看日本發展工業，帶着幾間公司走出來；韓國三星、LG；內地政府很多計劃配合科技發展；以色列政府軍工商業化等等，每個國家推動科技，政府牽頭的角色很重要。」

香港是很好的市場，近幾年科技熱潮下香港亦產生了10多間「獨角獸」，但大多都只是在應用層面，邱達根認為科研方面仍須努力去做，包括政府資金投入、如何令產品「走出來」等等：「香港過往側重於產業應用，iPhone出新手機一定最快賣光，但只是應用，核心科技並不在香港。」政府過去4年已投入1,500億元於創科發展，但當中用於推動研發的只有300多億元：「深圳一年投入1,300多億元人民幣，華為一間公司一年都投入1,000多億元做科研，我們投入得多不多？仍有很大空間。」

政府應選定「賽道」主動出擊

邱達根指出，與深圳相比，對方有不少大型企業及基金，如要創業，人才都會跑到深圳。香港需要打「人才戰」，告訴外界香港亦有這樣的創業氛圍及基礎。香港做科研的只有3萬多人，即使吸引更多人才，亦不可能完全涵蓋整個科技領域，因此政府必須要有策略地指引一條路。

邱達根相信香港可以在生命科技上加以發展，因藥物、醫療診斷等都要講信

譽、標準，要和世界接軌，香港本來就有這方面的「底蘊」。過往亦有大藥廠希望來港發展，但因為生產用地、無塵間等問題，又不能影響附近民居，因此未能配合。邱達根認為將來發展北部都會區，以前想來的公司，政府可以再招他們過來：「放在北部（都會區），有甚麼要求政府可以和他們商討。」

新加坡積極主動建全球人才庫

新加坡每隔幾年就投資一個新行業，邱達根認為香港亦應決定要投入到哪幾條「賽道」，然後在這些行業作出「資源傾斜」，在土地、廠房、人才、政府投資、資助上配合，為招商作準備：「新加坡很Proactive（積極主動），一些高端公司你願意來，Tenasek（新加坡政府擁有的投資公司）可以立即投資，說我投資你，你搬200人來，香港能否做到？」為了發展創科，新加坡政府甚至建立了全球人才庫，例如想做食品科技，就可以在人才庫中去尋找人才。

邱達根強調，政府現在要「好現實」地看清競爭對手提出甚麼條件，用香港先天優勢去搶人。政府要發展創科，先要從高端人才入手，金錢投資方面「開始有一些」，而北部都會區亦會帶來土地，未來10年是「投資期」，政府不能再「無為而治」。

本港現有18間「獨角獸」 業界盼政府「拆牆鬆綁」

政府2015年始成立創新及科技局，創科業界指過去未有政府牽頭，只靠自己單打獨鬥，直至近年香港才出現「獨角獸」，即成立不到10年、估值10億美元以上而又未上市の科技創業公司。

政府這幾年合共投資於創科約1,326億元，根據「創科香港基金會」去年香港獨角獸榜名單，香港已有18間「獨角獸」，較為人熟悉的有商湯科技、大疆創新，經營金融科技業務的WeLab、主打物流業務的LaLamove以及有關文化消費的Klook等等。

商湯科技大疆航拍源於香港

專注於人工智能(AI)軟件的商湯科技，去年12月底已於香港交易所成功上市，目前是全球最大的AI獨角獸，其起源地為香港中文大學。2011年在中大任資訊工程系教授的湯曉鷗帶領實驗室博士研究，由此誕生創始團隊，2014年在港成立總部。

透過研發無人機成為航拍先驅的大疆，由曾在香港科技大學修讀電子與計算機工程學研究生課程的汪滔於2006年與同學創辦，公司最初設於深圳，為配合業務發展再於2015年在香港科技園成立研發團隊。

對於如何令香港在創科道路上再邁步向前，業界有聲音指，政府若能在法規上「拆牆鬆綁」，會有助本地企業發展。 **K**



主打物流業務的LaLamove是本港的「獨角獸」之一。(Lalamove圖攝)

中港分隔

「這麼近那麼遠」

跨境家庭盼新政府

創造條件盡快通關

離境大堂
↑ TO SHENZHEN ↑

香港居民
Hong Kong Residents
→



持續兩年半的疫情一直反覆，第5波爆發不但拖垮香港與內地原定的免檢疫通關計劃，更令數以千計跨境家庭一次又一次失望。

面對「這麼近那麼遠」的距離，科技再先進也無法解決思念之情，有來自四川的主婦形容自己「嫁得太遠」，未能返鄉為年邁父母慶祝大壽，深感不孝；亦有家住深圳的港人大廚，受封關影響而「滯留」在港，既要面對失業又要與家人兩地分隔，大感無奈。

新任特首李家超表明，上任後首要工作是與內地討論通關問題，並做好香港防疫工作，移除障礙，努力創造有利通關條件。
且看李家超能否「以結果為目標」，爭取早日通關回應市民訴求。

文：本刊記者 圖：黃冠華、資料圖片

時又說開關，一時又說開不到，這種心情令我到我很抑鬱。我真的希望政府可以幫到我們小市民的需要。」《堅雜誌》訪問兩位在港的跨境家庭人士，他們長時間與家人兩地分隔，不但錯過父母大壽，亦錯過了子女成長，他們共同的盼望只有一個，就是盡快通關。

孫女士：封關後未見過親人

45歲的孫女士10年前再婚嫁到香港，與前夫所生的大兒子在深圳、原與他的祖父母居住，孫本身的父母則居於四川，現時她在港為家庭主婦，照顧丈夫與就讀幼稚園的5歲小兒子。

孫女士表示，由於在港並無親人，幸好往返內地十分方便，之前每星期都會與在深圳居住的大兒子見面，亦不時返四川探望父母，但自疫情爆發之後，就未有再北上見過親人：「我們內地人注重親情，所以突然間感到失去了親情，欠缺了人生一部分。」她認為，過時過節雖可靠視像電話溝通，但始終欠缺親密感：「視頻電話我一邊打一邊流眼淚，始終欠缺親密感，不及一家人一齊食飯開心。」

抱怨自己「嫁得太遠」

父母今年已80歲，孫女士父親早前生日，全家人一同慶祝，但她只能夠透過視頻為父親祝壽：「家中煮了很多餸菜，我託姪女買蛋糕送去，爸爸媽媽對我話：『只欠你未回來』，這種感覺很難受。」孫女士感嘆，香港與內地原本距離很近，但因封關變得「這麼近那麼遠」。她抱怨自己「嫁得太遠」：「我認為自己最不好是嫁得太遠，嫁時並不認為，現時則很明顯。為何要嫁得這麼遠？父母生日也不能回去，很不孝。」

至於22歲的大兒子，自他的祖父母離世後，便獨自在深圳居住。孫女士說兒子雖然理解政府

的通關政策，但生日等節日亦希望有媽媽陪伴：「大兒子不開心會不出聲，他很希望我能夠多些陪伴他，我做不到，是我錯。」

免檢疫通關不應設配額

過去兩年多因疫情反覆，屢傳通關卻未能成真，孫女士認為這些消息令市民無所適從：「特別是第5波（疫情）爆發之前，當時政府說準備通關，但未幾第5波爆發，我真係感到很抑鬱，那種感覺很慘，肯定返不到去。」

即使現時也可以北上，但需要提供核酸檢測陰性證明及合共10天強制隔離，單是入住隔離酒店最少要花上數千元，對孫女士來說費用昂貴亦太花時間：「畢竟這裏有個家，我帶着小兒子回去，又不放心這邊，不似以前方便，有事一日可以來回。」



孫女士父親早前80歲大壽，她不能回內地慶祝，感到很難受。

孫女士期望，新任特首李家超能夠回應市民訴求，說到做到，盡快免檢疫通關，更不應設配額限制：「現時商務可以免隔離檢疫上去，但沒有我們份，這種通關等於無通關，真正通關是好像以前一樣，來去自由。如果要靠每日數千個名額，我不知要等到何時。」

王先生：「滯留」香港生計艱難

60多歲的王先生原本是典型跨境工作港人，在香港任職大廚工作，與太太及就讀初中的女兒居於深圳，但因為一場疫情，不但令他失業，長時間封關更令他「滯留」香

Shenzhen
深圳

Cargo Clearance Area

貨檢區

Outbound Cargo Examination

出境貨物檢查

港：「一下子突然失業，好流離，不知怎算好。」王先生當時靠「食老本」，以月租3千多元在港租住賓館，其後在香港社區組織協會協助下，參加「酒店賓館過渡屋先導計劃」，以月租2,500元租住賓館房間，減省租金。王先生深圳的家亦無法繼續承租，太太與女兒要搬返湖南老家居住。

疫下失業，加上政府多次收緊晚市堂食安排，即使王先生有近40年大廚經驗，亦只能找到替更等臨時工作，他慨嘆生活被疫情搞垮：「停了一段時間，有時只開兩日工，之後又停近一星期。最近幾個月好一點，有散工頂更工作。」王先生幸好獲得妻女體諒，現時太太在內地做房地產工作，賺取收入幫補家計。

「滯留」在港兩年多，王先生只靠微信、郵寄物品予家人維繫感情：「以前會兌人民幣帶上去，讓女兒讀書交學費，現時唯有買東西寄上去，要成個月才收到。」不過，在視像電話中見到女兒快高長大，也令王先生遺憾錯過了女兒成長時間：「沒有見面，始終差一點。無辦法，不只我這樣，現時很多人也是這樣。」

望農曆年通關返內地與家人團年

通關等了又等，王先生記得第4波疫情完結後，曾有多個月本地零感染，當時最有希望通關，但第5波疫情突然爆發，疫情失控，令通關無望，讓王先生非常失望：「政府防疫不力，（疫情）爆發之前，自由出入深圳都沒事，一到疫情爆發就玩完。第4波之後還好，第5波爆發之後已無辦法。」現時雖可入境深圳，但要經10天隔離檢疫，王先生指單是往返入住隔離檢疫酒店，保守估計要數千元，「唔上好過上」：「無情情」浪費這些錢，倒不如將錢匯上去給太太，或者買東西寄上去，更有價值。」王先生希望不會再爆發第6波疫情，新一屆政府接手做好防疫工作，但通關與否仍要看時機：「我希望農曆年時候能夠通關，人人可以返內地與家人團年。」

潘兆平：建議政府試行「小通關」

港九勞工社團聯會顧問潘兆平解釋，過往有數以萬計港人跨境工作，但現時他們面對的最大難題，是即使可以北上，仍須隔離10日，對有需要港人來說，並非理想安排：「一個打工仔一年假期（根據勞工法例）最多只有14日，如何有這麼多假期去應付通關問題？很多工友



潘兆平希望新一屆政府在通關議題上更加着力。



2022年11月20日內地疫情防控專家團來港進行為期四天的考察，了解香港的防疫抗疫工作和措施。圖為特區政府為專家團安排的簡介會。

香園圍口岸與深圳只是一網之隔。



都希望能夠免檢疫通關。」

第5波疫情反映香港在防疫方面，部分未達到中央要求。潘兆平認為，除了疫苗接種，遇到爆發或變種病毒時，香港沒有足夠條件應對疫情。最後，要在中央大力支持下，協助興建方艙醫院、提供防疫物資，情況才有所改善。新任特首李家超今年5月底上京接受任命時，亦向中央反映過港人通關訴求：「做不到即時全面通關，亦希望可以逐步做個小通關。問題是究竟政府在（防疫）措施上，可否再進一步。」

潘兆平建議政府可先試行「小通關」，若市民已符合政府要求，包括已接種疫苗，便可獲發標示安全的健康碼，過關前一至兩日進行核酸檢測，過關後再實施小型閉環式7日隔離。若香港持續一個階段出現零感染，便可考慮擴大通關。

潘兆平認為新一屆政府在通關議題上應更加着力，不可再像前屆政府般一事無成，要想方設法掃除障礙，不要再讓市民失望。

吳衛東：回流港人被逼露宿街頭

香港社區組織協會社區組織幹事吳衛東表示，自疫情封關以來，不少回流港人被逼「滯留」，由於他們在疫情下舊有工作開工不足或已失業，他們又一直沒有在港租住地方，部分更因耗盡積蓄要露宿街頭。協會2020年研究發現，大約有30%無家者屬於這個新類別。

吳衛東不評論政府通關與否的決定，只認為一旦能夠通關，會帶來三方面好處，不但可以令這批回流港人家庭團聚，亦可改善子女及夫妻的家庭關係，甚至可以解決他們的住屋問題：

「部分仍然開工不足的港人，寧願在內地租地方住，租金較為便宜。」



吳衛東說，有三成無家者屬回流港人。

預約隔離酒店一房難求 健康驛站每日名額2,000人

政府2021年底第4波疫情過後，曾一度持續多月「清零」，與內地通關亦露出一線曙光。2021年9月及11月，時任政務司司長李家超率領香港特區政府代表，兩次與內地舉行對接會議，內地更派出專家團來港視察防疫抗疫設施，認同本港具備通關條件。港府隨即在2021年12月10日推出「香港健康碼系統」，為有序恢復通關做準備，至今有逾87萬人註冊帳戶，但未幾即因爆發第5波疫情，令計劃擱置。

須持有24小時陰性檢測證明

根據現時香港回內地隔離政策，港人可經深圳灣口岸入境深圳，除了必須持有粵港兩地認可檢測機構24小時內發出的核酸檢測陰性證明外，今年6月28日起，入境後需要接受7天集中隔離醫學觀察和3天居家健康監測。

不過，市民不能自行選擇隔離酒店，須經深圳市政府的「健康驛站房間線上預約系統」預訂，系統會根據入境人士填寫的居住地址而分派，酒店每日收費由250至500元人民幣不等，視乎房間類型而定，另每日3餐膳食費用約為25元人民幣。該系統現時每日預約名額約為2,000個，由7月10日起，名額改以抽籤方式分配。

「金巴」往珠海車票被炒賣

此外，港珠澳大橋穿梭巴士「金巴」今年2月12日起恢復運作，港人亦可經由港珠澳大橋入境珠海，與入境深圳一樣，除了要出示核酸檢測證明及預訂隔離酒店外，亦必須在網上預訂「金巴」車票，但由於班次不多，車票很快售罄，導致出現「炒賣搶飛」情況。原本65元一張的車票，被炒至數百至逾千元，有港人為求返內地亦甘願「捱貴飛」。



經港珠澳口岸往內地的穿梭巴士「金巴」疫情下班次大減。

健康驛站網上預約系統

用戶透過掃描二維碼或訪問網址 <https://hk.sz.gov.cn/8118/>，進入系統登錄頁面，用戶可在預辦切換簡體/繁體，更改系統語言。

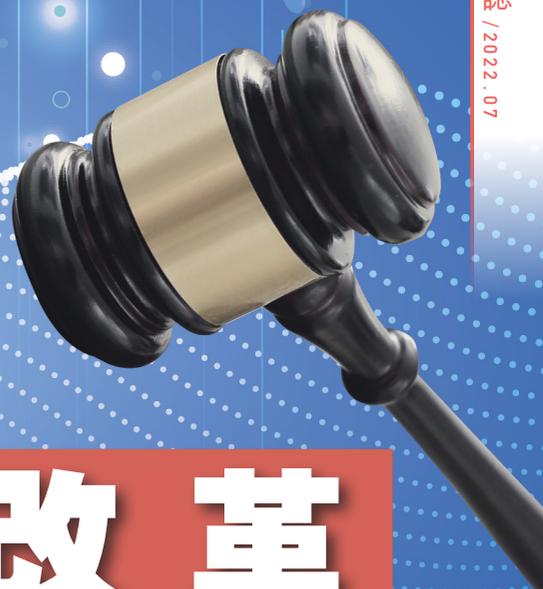
掃描二維碼 在线预订酒店

健康驛站網上預約系統。



精彩影片
請掃QR code

西九龍裁判法院的第三庭本身是用作科技應用的科技法庭，但目前主要被用作處理牽涉社會事件的案件。



借鑑國內領先經驗 業界促制訂發展藍圖

法律科技改革

香港落後全球



本港「法律人」包括陳曉峰律師（左起）、余沛恒律師和江肇恒都認為，本港法律科技的發展步伐需要加速。

縱然全球仍備受疫情困擾，但無阻新一輪科技革命加速演進。大數據、雲計算、區塊鏈、元宇宙 (Metaverse) 等概念備受重視，同時亦令各地「法律科技」(Legal Tech 或 Law Tech，即法律+科技) 急速發展。當中，內地已廣泛推行「互聯網法院」，被譽為領先全球；反觀香港自詡國際金融中心，發展步伐卻落後全球，法律界常笑說：「大型律師樓仍要養着十幾人，每日搬文件去法庭。」

《堅雜誌》訪問了本港三類法律人，包括線上爭端解決平台「一邦國際網上仲調」副主席陳曉峰、以「創新」為定位的律師行創辦人余沛恒、以及即將入行的法律學生江肇恒，他們獻計政府，包括研究改變律師樓的合夥人制度、為法律科技的發展制訂具體藍圖，法院亦可從推動「文件電子化」入手，協力在法律科技的步伐上急起直追。

文：李家翹

科技律師**陳曉峰**：

「司法問題全面網上解決」



時任律政司司長鄭若驊於2020年12月與海牙國際私法會議簽署備忘錄時，網上簽署儀式的技術支援由「一邦國際網上仲調」利用其網上平台提供。



假

如疫情之下，返港市民預約了隔

離酒店，誰知航班臨時被取消，酒店卻要求照付兩三星期住宿費，遠隔重洋又如何與酒店爭拗？原來透過非牟利的「一邦國際網上仲調中心」(eBRAM)平台，雙方各付低至約200元，便能作網上調解、仲裁，毋須上庭爭拗燒錢，而且仲裁判決在全世界約170個公約方都可執行。

幫助自己競爭更幫助市民

「新世代就是要網上解決！」作為「一邦」創立主席(現為副主席)，陳曉峰指當初獲政府撥款1億5,000萬，加上香港律師會、大律師公會等業界一同發起，目的是促進本港法律科技開發，建設一個國際級認可平台，所以「一邦」是「業界的一個BB(Baby)」。

陳曉峰是本港少有的「科技律師」，兼具

電腦科學和法

律學位。因為這背景，陳曉峰做過很多私募基金投資，幫人創業、跨國公司收購等工作，當中不少都牽涉網上新世代平台，例如「物聯網」、「元宇宙」等概念。

「我們要幫助自己競爭，幫助市民。要做的，就是擁抱科技、擁抱未來。」陳曉峰舉例，美國是聯邦制國家，每個州立遺囑的法規都不一樣，但律師行不可能為此每個州都設辦事處。法律科技的處理方法之一，就是將各州法規「數據化」，屆時只要透過電腦程式或電話App回答數個問題，便可得到「遺囑」範本，再由律師覆核，毋須大費周章。

善用大數據搜尋適合案例

打官司又如何？若客人要知贏面有多大，其實很倚靠過往案例來研判，以前往往需要到圖書館翻查，今時今日呢？

「我們會善用大數據，會看到同行之間打這類官司要花多少錢？多少時間？

通常法官排期多久？」陳曉峰指以前翻查案例隨時要花數個小時：「例如我想找『謀殺案』，如果只搜尋關鍵字『謀殺』而沒有找『兇殺』，它便不懂得找出相關判例。」而且，即使是專業律師，也有機會看漏眼，「那為何不交由電腦搜尋」？

現時部分「案例數據庫」已使用人工智能，能夠預測用戶搜尋的關聯性，增加搜獲合適案例的機率。陳曉峰任合夥人的「翰宇國際律師事務所」，被譽為全球十大律師事務所之一，在超過20個國家設有辦事處，亦正採用人工智能等方法協助工作，包括付費購買私人公司提供的判例「數碼化」服務。



國內法律科技應用最出色

若要講「Law Tech 邊度叻」，陳曉峰就讚揚大陸做得最出色。例如有3,500多個法院已連接「法律專網」，推動「智能法院」概念。很多法院都已轉型為「數碼法院」、「科技法院」，法官和與訟雙方都可在庭上各自使用平板電腦：「當我揭一頁的時候，大家面前那頁亦同時一齊揭。」他們甚至可以利用電子筆在上面即時寫筆記。

內地法院亦已開始重點利用「案件管理系統」進行分析統計，陳曉峰形容好處多多：「用它累積了的案例，電腦一看，在法官審判某人前便知：證據夠不夠？步驟有沒有遺漏？有否程序不公？它可以提一提醒法官。」

反觀香港法院卻發展慢得多，陳曉峰指目前香港約有8個類似的「科技法庭」，方便與訟各方毋須使用實體文件進行爭辯，但國內則大部分法院已普遍採用這種做法。

法院及業界須同步數碼化

本港若要加速推動法律科技，陳曉峰認為第一步是將所有東西「數碼化」，盡量減低文件用紙，好處除了省時、慳錢、環保，更重要的是方便採用。

特別是本港在普通法制度下，打官司有個步驟需要將所有與案件有關的材料，披露

予法官和對家律師。陳曉峰處理過某宗大案，相關文件多達「5車貨櫃箱」，需要多達20個律師日以繼夜地翻看研究：「上庭時並不容易記得哪頁提及過哪一句，但如果文件『數碼化』，用電腦便可即刻搜尋到。」

只有業界「數碼化」並不足夠，法院接收文件也要做到數碼化。陳曉峰解釋香港已於2021年10月實施新的附屬條例，可透過新的網上平台，方便業界將文件送交法院和對家律師，毋須再列印出來，再人手送達。

除了期望「一邦」茁壯成長，將服務外輸到大灣區、甚至全世界，陳曉峰也希望本港的法律科技走得更前：「希望全行律師和市民都可以更容易接觸到法律科技，可以享受更優質生活，讓公義可以彰顯得更好、更快、更便宜。」

浙江法院已通過在街道設立一站式自助立案平台，讓當事人和律師便捷地完成立案。
(網圖)



創新律師樓創始人余沛恒： 「政府應檢討律師樓合夥人制度」

余沛恒律師建議政府，檢視是否繼續沿用規限本港律師樓的「合夥人制度」。

有些律師樓自稱已推行「無紙化」，但林余律師事務所及余沛恒律師事務所創始人余沛恒律師笑言，這只是「神話」，實際上不少文件目前仍需要實體化處理和歸檔。

整合區塊鏈及金融科技應用

2002年入行的時候，余沛恒發現整個行業在科技發展較緩慢，於是2016年創立律師事務所時，定位就是想「創新」，嘗試採用區塊鏈、FinTech (Financial technology) 簡稱，即金融科技等應用技術。他舉例，舊時用黑色筆寫白板，現時已改用熒幕；所有內部審批流程，都在線上完成。

余沛恒其中一個最長遠目標，是希望可以幫助客戶去撰寫「智能合約」，一種在區塊鏈上寫的合約：「無論最簡單如虛擬資產抵押、借貸，以前只能在紙上寫協議，由律師起草、制定條款，但現時能夠由線下搬到線上，甚至區塊鏈上面，去為客戶完成借貸。」他指越來越多客戶有這方面需求，各方成本效率亦越來越高。

由使用互聯網開始，到智能電話普及、區塊鏈2009年後開始應用，到近期熱門的「元宇宙」出台，科技發展速度飛快。



「香港隨時代進步，亦有『慢慢』創新，但速度可以再加快」，余沛恒說：「最大的法制國家如美國、英國、中國、澳洲、新加坡，所有在進步，你（香港）不可能不跟上潮流轉變。」

律師樓缺誘因採用新科技

但以香港法律界的實際情況而言，超過一半都是獨資或只有兩三名合夥人的小所，若要他們購買適合網上法庭的設備，成本效益極低：「中國一些律師事務所有多達上萬人，他們應用同一套人工智能系統，只需要用同一成本便可以普及幾千人。」

余沛恒又舉例，香港與大陸、外地最大的分別，就是地理範圍細小得多，港九新界車程只在一小時左右，並無誘因和迫切性去推動「線上發展」。即使業界借用第三方服務商去發展法律科技，也涉及成本問題，一時間難以加快速度。

合夥人制度阻法律科技進步

從律師樓經營者的角度來看，余沛恒認為本港法律界受《律師執業規則》下的「合夥人制度」限制，也是阻礙法律科技進步的因素之一。在現時制度下，不少合夥人須負上無限責任，即使律師事務所之間能融合，假如一個合夥人「出事」，其他合夥人都要有難同當，必然令大家傾向保守。

若要加快發展法律科技，余沛恒建議政府，首先可改變香港法律體系的制度問題，檢視是否繼續沿用「合夥人制度」，還是應用近似公司法的制度：「此舉可以將很多細小的律師事務所整合，例如每間所人數10人，20間整合便變成200人，令法律科技的應用達致比較合理的投資。」

其次，余沛恒指出現時機制不容許律師事務所融合第三方投資資金，以致需要由合夥人自資及承擔責任，業界要發展法律科技自然舉步維艱。他建議政府放寬相關限制，容許引用第三方投資，才能夠推動到本港法律科技的發展。

新一代法律人江肇恒： 「從法律教育開始做預備」



2020年4月，時任律政司司長鄭若驊（中）曾與時任律師會會長彭韻儀（左）及時任大律師公會主席戴啟思（右），就「法律科技基金」的合作簽訂備忘錄。

正在修讀法律的江肇恒認為若要加快推展法律科技，可從法律教育入手。

「作

為律師，真正日常用到的科技其實不多，可能只有

大家慣用的 word、excel、powerpoint，就這麼簡單。」本身正修讀法律系及工商管理的江肇恒認為，經過新冠疫情之後，全球都在重新思考工作模式，法律行業和法庭運作亦不例外。尤其目前法庭停擺下，一些科技如視像聆訊、電子平台遞交文件，可以繼續在網上進行，大家才發現比以前方便得多。

作為新一代法律人，江肇恒認為法律科技在香港日趨重要，但若業界百忙之中抽空接觸新科技、新軟件，的確有難度。再者，香港司法制度歷史悠久，要改變也不能一蹴而就。

雖然新一批法律人可經由教育培訓更多法律科技知識，但香港卻沒有相關指定科目，因此不少學生從無學過。對比新加坡國立大學，江肇恒指該校可讓法律學生選修「電腦科學」、「資訊系統」等6至7門相關副修科，甚至有其他新加坡大學，規定法律學生一定要必修一兩個關於科技或

編程的課程，香港有空間再「向前走」。

缺發展藍圖法律界無所適從

江肇恒指，本港法庭已慣用視像聆訊、數碼錄音及騰寫服務、數碼法庭。但接下來，能否仿效內地法院借用人工智能協助提供數據？本港法院又能否推出雲端系統，以便律師向對家和法庭傳輸文件？放眼皆是發展空間，問題是本港有沒有足夠的政策去推動發展。

「新加坡的律政部與業界經過很多輪談判，前年推出了『法律科技藍圖』，提出了多項建議方案。例如你想『自動化』工作程序，便可以留意坊間哪些技術和產品。」除了提供推薦的法律科技產品，江肇恒指該名單亦包括當地約50間初創企業供應商，變相亦推動當地的創科生態。

應提高資助金額並恒常化

縱然政府曾在「防疫抗疫基金」下推出「法律科技基金」，法律界的「中小微企」最高可獲5萬元資助，以加強利用法律科技的相關能力，但江肇恒認為這金額根本不能買到理想的軟件，不少律師樓乾脆用來添置電腦、智能電視：「並非我們談論的法律科技層面。」他期望能夠提高資助，亦要將資助恒常化。

江肇恒建議香港政府可以借鏡新加坡等地經驗，由律政司和司法機構牽頭，聯同業界制訂類似的清晰藍圖，提供實質資源作支持：「讓整個行業都知道，香港法律科技發展是哪一回事。」對業界而言，政府去年才推出「法律科技基金」，法律科技發展計劃之前又從未開展，至今又未有清晰路線圖，發展步伐焉能不慢？

內地法院正廣泛推動在線服務平台，實行在線開庭。（網圖）



國內「數碼司法」引領世界潮流

國內法院推動法律科技早著先機，快人一步。

早於2002年，深圳法院已率先推出「電子立案服務」，其後各地法院大力推動各項訴訟活動在線完成，包括通過語音識別、電子證據展示、文書自動糾錯、電子卷宗隨案生成、智能輔助辦案、審判流程管理等模塊化應用，逐步將分散的「個體司法實踐和經驗」，深度集成整合為開放、共享、智能的綜合運用模式。

2017年起，杭州、北京、廣州的互聯網法院相繼成立，專門負責互聯網案件的新型法院，特點是在線審理。2020年全國法院通過信息化手段，估計相比於傳統訴訟方式，減少了群眾出行約8,800萬人次，節省群眾出行時間約1.2億小時。

電子化已成內地法官習慣

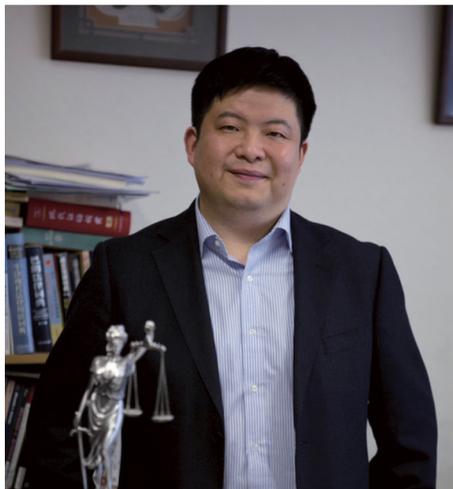
「香港法律周2021」活動上，國家最高人民法院國際合作局副局長何帆法官，曾透過視像會議，分享內地法院的做法和經驗。他本身曾參與過設立互聯網法院、制訂司法人工智能等研發活動。

「我們的法官由於長期習慣於閱讀文件，查看呈堂證供，所以

（互聯網法院）存在很多問題，例如電子追蹤不夠清晰，一些法官做不到筆記，又不時掉線。有法官指當事人定了格，不能繼續進行查證。」何帆說，雖然推動過程中受到阻力，但隨着技術不斷改進，慢慢法官也開始歡迎新做法，他們只需看屏幕便可做到電子追蹤及作出裁判。

「（現時）電子化、訊息化已成法官習慣。」何帆舉例說，上海2017年已上線為刑事案件做試點。當某人被捕後，系統會按照過往的大量裁判規則，提示哪位法官曾作出過甚麼裁決，以及提示作出討論。

何帆更指出，自從2020年疫情後，訴訟已在互聯網法院全面推廣，線上、線下訴訟有同等法律效力。內地將繼續完善互聯網司法、人工智能的適用情況。



何帆法官說，電子化已成為內地法官的日常習慣。（中國共產黨新聞網）



法院改革慢動作 疫情竟成發展契機

2018年《施政報告》，特首已提倡對法律科技要有所發展。不過，本港法律科技其實遲遲未成氣候。以推行「文件電子化」為例，雖然法院早於1990年代已開始電腦化，但至今大多數法庭程序仍以紙本方式進行，非常依賴人手操作。

資料顯示，「司法機構2013年獲批超過6億8,000萬元，推行「資訊科技策略計劃」，包括開發一套電子檔案處理系統，更預計於2019年底在各級法院完成。不過，該計劃進展非常緩慢，直至今今年5月，法庭使用者終可透過電子模式，就區域法院傷亡訴訟和稅款申索，向法院提交文件和繳付相關款項，但這系統仍未推展至所有法院。

第五波疫情或加快改革步伐

據世界銀行2019年研究，香港「法庭自動化」評分偏低，在0至4分中只取得1分。同屬「亞洲四小龍」的新加坡及南韓，則取得最高4分。司法機構2019年中曾預計，整個工作計劃的目標完成日期，須延後33個月至2022年6月。

回顧兩年之前，法庭曾因疫情嚴重而「停擺」超過三個月，積壓大量案件不能審理。不過，當時的停擺催使司法機構正視法律科技的重要性，才變陣開始試用視像遙距聆訊，結果為本港法律科技發展跨出一大步。直至2021年9月底，本港各級法院已舉行超過1,000次遙距聆訊。今年6月16日，司法機構展開為期3個月的《法院（遙距聆訊）條例草案》公眾諮詢，擬容許法院下令部分法律程序須遙距進行。

在第五波疫情下，法院曾再度停擺，法律界正關注會否成為另一次契機，以推動本港法律科技另一次躍進。 **K**



精彩影片
請掃QR code

國內司法電子化對香港的借鑑價值

節省時間	減省提交、參照、搜尋與研究法律文件所需的時間和工夫。
減少出錯	人手處理難免有錯，電子化可避免紙本系統常見的錯漏。
提升聆訊效率	加快隨後法庭程序的自動化，例如透過視像會議進行聆訊及其他程序；提升審判效率，避免待審案件堆積如山。
保護證人	透過視像聆訊安排，保護易受傷害的證人，及方便身處偏遠地區的訴訟人。
便利市民尋求公義	互聯網法院可讓人全日任何時間於網上提交文件，及完成其他司法程序，毋須親身到庭應訊及聽取裁決，判決文書亦電子化。

資料來源：綜合受訪者意見

內地法院廣設「法院綜櫃便民終端機」，涵蓋訴訟費用計算等服務。
(四川法制網)



內地不少「智慧法院」設自助服務區，方便市民處理訴訟。
(四川法制網)

一個人快樂

單身兩年的阮兒直言不心急搵伴，更希望下一位出現的是能共度餘生的真命天子。

阮兒



無綫女藝人阮兒入行多年拍過不少劇集，近年被安排演出的都是難度高又另類的角色，演技漸漸獲得大眾認同，最近她在劇集《十八年後的終極告白2.0》更有破格演出，令人難忘！被生蛇問題困擾的阮兒健康及工作都大受影響，但她對事業依然充滿熱誠，直言每次接演新角色都像考試一樣，她笑言最想演奸角，更不介意奸到出汗被觀眾討厭，出街被人捉雞蛋更好！

文：陳偉立 攝：Cody Wong



阮兒於2006年參選港姐，其後加入藝員訓練班入行，曾參演多套電視劇，2012年曾短暫離開娛樂圈，「復出後」在多套劇集中都有突出表現，到近幾年嶄露頭角，在《金宵大廈》中飾演舞女兼同志「莎莎」，因故事情節新鮮獲得網民讚賞，到最近播出的《十八年後的終極告白2.0》中飾演譚凱琪(Zoie)的「癡心」助手，亦有令人深刻的演出！

舌戰曹永廉 變態又難忘

剛播完不久的《十》劇，有大量令人意想不到的劇情，每個主要角色都甚有發揮機會，當中阮兒飾演Zoie的助手Kammy，因對Zoie有不尋常的感情，在對方死後仍義無反顧望找出真兇，並超級憎恨譚俊彥(Shaun)所飾演的「姚尚謙」，報復期間卻被飾演私家偵探的曹永廉擄走，兩

人糾纏期間，阮兒被阿廉扯甩外套並露出內衣，阿廉更變態性情盡現，竟伸腳與阮兒舌吻，並說：「你未試過真正的男人？」睇到觀眾嘩嘩聲，這一幕在網上引起迴響，不少網民都讚阮兒演得夠放且犧牲甚大，提起這場戲，她說：「這一場絕對是暴力戲，拍攝時相當激烈，拍完之後可謂傷痕纍纍，撞到身上有幾處瘀傷，加上現場頗凍，我的衣着也算比較少，一休息的時間劇務都會為我圍上毛巾，搞笑是網民笑我是最慘的打工仔，經常被人打。」她又指揣摩這角色時相當不容易，多得身邊其他演員例如Shaun及Zoie的幫助，令她更能投入角色：「Shaun真的很厲害，有很多激動戲份，即使要演幾次都能夠演到一模一樣，Zoie亦是很出色，要哭立即能夠哭得出來，我跟他們有很多對手戲，起初也感到壓力，但他們不停鼓勵我，令我更有信心。」

阮兒近年的角色都頗有發揮機會，演技獲得不少網民讚賞。



不過你不是普通的私家偵探

阮兒在劇集《十八年後的終極告白2.0》中再有破格演出，跟曹永廉的糾纏戲更睇到觀眾嘩嘩聲。



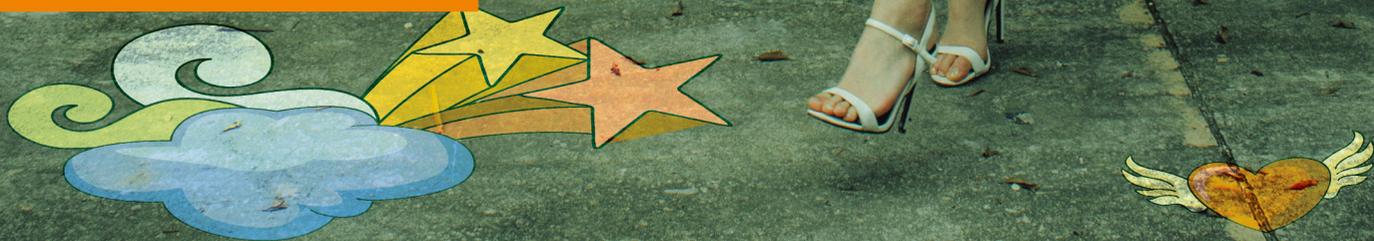
阮兒在《一笑渡凡間》的古裝扮相也很嬌俏。



在《金宵大廈》中飾演舞女莎莎，阮兒自言暫時是其代表作。



阮兒於2003年參選港姐入行，星途充滿波折，加上近年被生蛇困擾，人生陷低潮，但依然不屈，不撓努力為事業拼搏。



喜遇新挑戰 越難越喜歡

近年被「生蛇」(帶狀疱疹)困擾的阮兒，試過一年翻發十多次，工作大受影響，最嚴重時曾被迫休息近半年，其餘時間仍盡量如常拍劇，記得拍攝《十》劇時身體仍然抱恙：「現在看回某幾集，因當時有服用類固醇藥物，眼腫面腫十足發水麵包，其實我頗滿意自己的表現，但就不滿意樣子太腫。」講到身體狀況，她透露早前有打「蛇針」希望能根治病情，暫時是少了翻發的情況。

阮兒飾演過不少角色，或許戲份未算很重，但角色人都相當特別及高難度，絕非花瓶類或阿妹類角色，可見其演技獲得多個監製信任，她說：「記得在《特技人》中飾演一個泰國人，當時劇組要找個混血兒感覺的演員飾演，到《十八年後的終極告白》演勻20、40及60歲三個年齡層的越南華僑，又是十分困難；至於《金宵大廈》中的舞女同志莎莎，更可以說是我暫時的代表作，我很喜歡這個故事，很淒美！其實每次接到不同角色都好像考試，但有壓力才有進步！我很樂於接受挑戰！」至於要數自己最喜愛的角色，阮兒表示是第一輯《愛·回家》的高秀蘋(Pinky)：「當時拍了兩年時間，為我帶來之後很多機會，這是第一個角色讓觀眾認得我，而且角色性格比較貼近自己，所以最為難忘！」問到之後還想挑戰甚麼，她直言是超級大奸角：「越奸越好，很想行出街被人憎被人罵，甚至用雞蛋捉我，就代表我演出成功！」

入行多年，阮兒獲得不少前輩教路，她特別點名多謝劉松仁，記得早年她開始接演有發揮的角色，卻被一些觀眾批評，



阮兒慢慢被列入演技派之列，監製都喜歡找她演出另類或高難度角色。

有次遇上劉松仁，她不恥下問向對方請教，對方亦循循善誘提升其演技：「松哥教我如何分析角色，如何說對白，若自覺說得不夠好，就說夠200次，令自己說得自然舒服，前輩們的確周身刀，懂的事絕對不簡單，若沒有跟他們請教，我可能還是很懵。」

享受一個人擇偶唔睇樣

感情方面，單身兩年的阮兒直言很享受Beeline的日子，雖不乏追求者，但未想貿貿然展開一段新戀情：「以往我很多時期都有拍拖，我很倚賴別人，很多活動都要有人相伴，這段單身時間我學懂跟自己溝通，現在我會獨自外出，一個人去吃飯，加上疫情，我多了更多時間獨處，亦有努力增值自己。(你算是很靚身的女友?)都是，朋友以為我是很豪爽的人，但對着另一半時我會像隻小貓咪，說話都小聲很多!(現在找男友要甚麼條件?)希望不是男朋友，不想再浪費時間拍散拖，希望下一個是結婚對象，至於條件，我沒有仔細去想，外型一向不是我的首選，最重要是心地好，對我和家人都好，若有能力照顧一個家庭更好。」對於身邊很多好友都已婚，她直言沒有壓力，一切隨緣，更笑言不想靠好友做紅娘，覺得這件事很尷尬，反而笑言叫記者透過這次訪問為她找伴侶，相當可愛！

年前阮兒因拍攝《幕後玩家》邂逅衛志豪並拍拖三年，期間阮兒因生蛇影響健康及情緒，她曾感謝對方一直相陪給予力量，可惜前年女方提出分手，男方曾向媒體表示自己不清楚分手原因。在今次訪問中，阮兒再次多謝對方並送上祝福，希望對方早日找到好女友及事業有成，並強調兩人是同事關係，似乎徹底落閘復合的可能。



阮兒笑言仍唱得跳得，
欲一圓歌手夢。



憑參選港姐入行，當然要幫手宣傳香港小姐。



未忘歌手夢： 我仲唱得跳得



自小甚有表演欲的阮兒可謂「三歲定八十」，求學時期已經常參加各類表演及學校的音樂劇演出，阮兒熱愛唱歌跳舞，曾與林泳洵及周麗欣等組成組合Lacey Lacey，推王跳唱快歌，可算是早期的女團，可惜尚未推出唱片公司便倒閉，隨後無奈解散，但她表示也是一段難忘經歷：「我們那段時間每日練舞8小時，亦有一些公開表演機會，最難忘是我們幾個女生原本都做不到一字馬，但因舞步需要，不停拉筋，終於在三個月內極速做到，現在回想也覺得很神奇！」雖然在唱歌方面暫時未有機遇，但她疫情前不時獲邀登台表演，笑言現在依然唱得跳得，歡迎客戶找她演出。 **K**



精彩影片
請掃QR code



南 北 匯

私房菜的 CLUB SONO 私密時光



墨魚子流心蛋



凍鮑魚



黑松露炒斑球



宮保大虎蝦



南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
預訂電話：64538383

狂掃榴槤吃到飽

出走檳城

隨着疫情回落，東南亞很多國家逐漸開放旅客入境免隔離，繼泰國之後，馬來西亞亦鬆綁，趁由現在至8月是榴槤當造期，不妨走轉檳城，呼吸一下榴槤飄香，榴槤控更可吃盡各種新鮮榴槤品種兼美食，再遊走甚有老香港風味的舊城區，重啟旅遊的神經線！

文、圖：飛聞旅友 鳴謝：康泰旅行社、馬來西亞旅遊促進局



2 Acres Cafe 今年6月初開業，佔地兩公頃，歡迎遊人自駕前往。



當地只吃即日掉落的榴槤，品種和數量每天也不同，甚有驚喜。



馬來西亞榴槤品種有過百款。

2 Acres Cafe 創辦人譚先生，本身是資深果農，對榴槤很有研究。

園內設有繩網，保障客人安全，以免給熟掉的榴槤弄傷。

深入浮羅山背探訪榴槤之鄉

檳城位於馬來西亞北部，是馬國第二大城市，一邊連接馬來西亞內陸，另一邊是島嶼，首府喬治市和主要城市的發展均在海島一方，因長滿檳榔樹，所以老一輩華僑慣稱為「檳榔嶼」。

想吃當造榴槤，可沿6號公路驅車到市郊的浮羅山背區，一路上都有販賣榴槤的小攤檔，榴槤癮起即可停泊在路邊飽餐一頓，不過一場來到檳城，當然首選是較具規模兼品種多些的店舖坐下慢慢歎，於是走訪今年6月初才開業的2 Acres Cafe，別給名字騙倒以為是間店面小小的Cafe，其實它佔地兩公頃，還有寬敞的停泊區可容納約20部汽車，歡迎自駕光臨，而店家的榴槤全部來自自家附近山谷區，園內範圍亦有數棵榴槤樹。榴槤就這樣高高掛在樹上結果，所謂樹上熟，就是榴槤熟透後直接掉落地，為保護顧客安全，榴槤樹附近也設有繩網，以防果實隨時掉落擊傷客人。



榴槤又豈止貓山王，檳城的名種榴槤還有紅蝦、葫蘆和坤寶等。

品嚐即日新鮮榴槤

近年較為香港人熟悉的品種，如黑刺、貓山王和D24，已叫榴槤控喜出望外。2 Acres Cafe 創辦人兼是果農的譚先生指，馬來西亞榴槤種類其實超過百款，北、中及南部品種也略有不同，但並非所有榴槤也具名，大概40年前馬來西亞開始舉辦全國榴槤比賽，勝出的品種都可由得獎者自行命名，所以「有名有姓」的都是一代王者。同時，由於當地吃的榴槤都是選每天自然掉落收集並於12小時內食用，所以每日品種和數量都會不同，同時日照的長短和雨水的多寡也會影響味道，所以每開一顆榴槤，也有尋寶的感覺，叫人期待又刺激！

譚先生即席就選了3款當地較著名的品種和一款不具名的榴槤給我們品嚐，該3款就是「紅蝦」、「葫蘆」和「坤寶」。先試食最受歡迎的「紅蝦」，果實表面帶點紅色，果肉幼滑，味道帶點清新的甜味，更有點點發酵的酒香；「葫蘆」因其果呈收腰的葫蘆而命名，色澤金黃，口感外脆肉香，帶點朱古力和微微苦味，餘韻較長；至於「坤寶」，果肉偏橙黃色，香味撲鼻，吃落苦中帶甘甜，口感較複雜，早於30年前曾為一代榴槤王。至於由譚先生親自挑選的無字頭榴槤，其味道也不輸蝕，只是果實紋理雜亂，賣相差一點，但果肉甘香，口感軟糯。我們一行四人，邊說邊吃，不知不覺已吃掉了大半，飽腹之餘兼齒頰留香。

至於不好榴槤者，這裏也有其他當造生果可品嚐，例如由現在至8月期間會有香菠蘿蜜、紅毛丹和大樹菠蘿，7月中則有果后山竹登場。另外園內的雙層咖啡店還有蛋糕等美點提供，也可到周邊的藝術裝置或者頂層打卡拍照，輕鬆消磨兩三小時。



Cafe 還備有精美蛋糕或奶凍，不好榴槤者也可滿足。



園內會有一些遊覽步道和打卡位，給客人有地方消磨。

2 Acres Cafe

地址：Lot 313, Jalan Teluk Bahang, Kampung Sungai Pinang, 11000 Balik Pulau, Pulau Pinang
營業時間：9:00am-6:00pm



Eric 操流利英語，而且為人細心，會給客人體驗開榴槤的樂趣。

榴槤導賞試食團 35款任食

如果還嫌不夠喉，想作榴槤的「深度遊」，建議可遊覽浮羅山背區的農莊，其中的 Penang Green Acres Orchard & Ecolodge 是一間已經營70年的有機莊園，每年6至7月的收成期都會在周末開設榴槤導賞團，榴槤控可以盡情品嚐16公頃果園內的35款榴槤，操流利英語的園主 Eric 說，由於需求和保鮮的緣故，大部分榴槤都是只供內銷不賣海外，更叫大家放心吃過夠，不用擔心會吃到喉嚨痛，因為園內榴槤是以有機方式種植，只要多喝中國綠茶、鹽水或溫水已足夠下火。

既然 Eric 也這樣寫下包單，我也放膽盡情品嚐園內的各個品種，Eric 介紹了檳城獨有的「青皮」，外皮明顯比較青綠，但內裏的果肉則是偏紅，略帶微苦，但有濃郁的回甘；另外還有外脆內裏極 creamy 的「乾油」、帶點甜味的「小紅」，都令我味蕾大爆發。Eric 指當地人會以榴槤當正餐或加白飯享用，所以他們都不愛甜，反而鍾情甘苦的品種。不過近年 D24 廣受外地客人歡迎，才令更多甜味品種出現在市場呢！回程時可選擇路經 Anjung Indah 觀景臺至市區，可欣賞檳城西海岸的日落美景，作為一天完美落幕。



園內設有水池和園林擺設，還設有 farm stay 木屋可供客人體驗。



街邊有不少榴槤攤檔，可隨時「開餐」。



Anjung Indah 觀景臺可飽覽檳城西海岸景色，日落時分最為迷人。

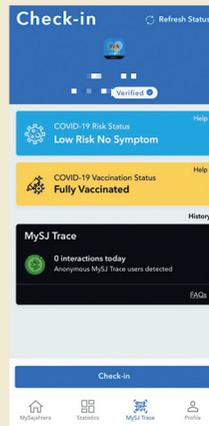
Penang Green Acres Orchard & Ecolodge 導賞試食團
 時間：4:00 pm - 6:00 pm (6月至7月，逢周四至周日)
 收費：RM 150/人 (約港幣 \$267)
 網址：<https://greenacrespenang.rezgo.com/>

入境馬來西亞 打夠針免隔離

入境馬來西亞的旅客只需要打兩針 BioNTech 或三針科興疫苗，可免除隔離檢疫，出發前亦毋須作 PCR 檢測；不過記緊在出發前七日下載馬來西亞的疫情管控手機應用程式「MySejahtera Traveller」，並填寫基本個人資料、輸入針紙相片及疫苗編號。批核後程式會出現「Verified」字樣，螢幕下方有兩個方格，分別顯示 Low Risk No Symptom 和 Fully Vaccinated，只需連同護照一併於登機櫃位辦理 check in 便可。

至於未完成新冠疫苗接種人士，同樣需要下載 MySejahtera 手機應用程式，並在出發前2日進行認可檢測及上傳檢測結果，入境時需攜同一份檢測結果證明副本，抵達後在入境馬來西亞24小時內，需接受抗原快速檢測，並作為期5天隔離，在第4或5天再接受抗原快速檢測，檢測呈陰性即可自由在市內活動。

詳情可參考馬來西亞旅遊促進局網頁：
<https://www.malaysia.travel/travel-alert>



百年老店榴槤雪糕只此一家

為榴槤瘋狂的人，又豈止滿足於一顆顆的榴槤果肉，在首府喬治市還可以品嚐到榴槤雪糕和蛋糕。其中這間懷舊味十足的格成茶室位於市中心，在全城最高的光大大廈附近，自上世紀初1906年開業至今，有過百年歷史，如今第3代的店舖仍保留了七十年代的模樣，別有一番風味。

店內一列木製的桌子和卡位吸引不少人前來打卡，其中必試的是有「國民甜品」之稱的榴槤雪糕紅豆冰，令人一試難忘。關於這個甜品還有段浪漫的故事，據說在英殖時期曾有位派駐亞洲的德國士兵波恩，相約初戀對象在格成茶室初次約會，吃的就是雪糕紅豆冰，其後二人更結為夫婦，而他在澳洲臨終前仍對這個榴槤雪糕念念不忘，亦令這個榴槤雪糕紅豆冰加添了浪漫色彩。而這個紅豆冰確實有其吸引之處，夾雜了紅豆、粟米，加上啫喱和榴槤雪糕，色彩豐富之餘，分量十足，不用十元馬幣（約港幣\$18）就有交易，邊吃邊打卡超級抵玩！



店內陳設保留了上世紀七十年代的模樣。



不單止有榴槤雪糕，還有叻沙和娘惹傳統小吃可以一併品嚐。



老兵臨終前對榴槤雪糕念念不忘的事件是真有其事，當地報章也有報導。

格成茶室

營業時間：8:30 am - 6:00 pm
地址：382 & 384, Jln Penang, 10000 George Town

新派Cafe 打卡之選

雖然不少人都覺得檳城有老香港風味，但不要以為檳城就只有懷舊風，其實也有不少新派Cafe，打卡一流。Moody Cow隱身在植物之中，不看清楚還以為是賣植物的店舖，門口及店面均精心栽種了各式植物，感覺很清新。推開布簾到用餐區，又是另一個驚喜，內裏竟是掛滿油畫的歐洲大宅式的陳設，配上泛黃燈光極有味道。蛋糕價格雖然偏貴，但都是真材實料，我挑了一款芝士蛋糕，原來榴槤肉已藏在其中，吃時露出絲絲果肉，芝士與榴槤簡直是絕配，再配一杯咖啡或冰茶，有種抽離繁忙生活的暢快感，令人流連忘返！



內裏又似是歐洲宮庭格局，設計很有心思。



芝士蛋糕配冰茶，蛋糕裏有榴槤果肉，好味！



只看門口，還以為是一間賣植物的店舖。

Moody Cow

營業時間：11:00 am - 10:00 pm
地址：170, Jalan Transfer, George Town, 10050 George Town

事前磨砂

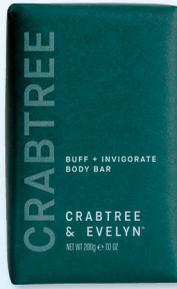
Step 1

磨砂是夏日不能少的一環，角質層的堆積會令膚色變得暗啞、不均，每周一至兩次進行磨砂，能讓肌膚角質層變得平滑，特別是手肘、膝蓋、T-Zone等較多死皮積聚的地方，去除死皮後曬出來的膚色才均勻有光澤。不過緊記如肌膚發生過敏、或在曝曬、進行激光療程後，則不宜頻繁磨砂，建議應減少至兩周甚或一個月一次。

02



03



04



01

01 | L'Occitane 乳木果豐凝滋養身體磨砂膏 \$260/200ml

結合 10% 乳木果油和幼細的天然堅果殼微粒，發揮溫和而有效的磨砂作用。特別適合乾性肌膚，幫助清除老舊角質，讓肌膚感覺舒爽，回復光滑柔軟，加強後續保濕霜的吸收效果。

02 | Herbivore Botanicals Amethyst Exfoliating Body Polish \$350/195ml

由壓碎的紫水晶寶石製成的身體磨砂膏，結合了富含鎂的鹽、糖、超保濕的有機初榨椰子油及夜茉莉花，溫和去角質之餘，同時有助肌膚更新及保濕，解決肌膚乾燥、暗沉及膚色不均問題。

03 | Pure et Forets 原始磨砂粉 \$190

用法方便靈活的磨砂產品，能隨意混合任何的潔膚產品使用。香草豆纖維是香草豆莢經過乾燥、研磨和篩分而形成豐富的纖維，具有令人愉悅的淡淡香草香味，混合核桃殼粉末既幼細且天然，觸感舒適，溫和去除面部或身體的老舊角質。

04 | Crabtree & Evelyn 磨砂 + 修復潔膚皂 \$123/200ml

雙重功效潔膚皂，蘊含具磨砂作用的竹莖、蘋果纖維及具修護功效的黑加侖籽油，加速修護肌膚，去角質使肌膚變得幼滑之餘，同時可以潔淨肌膚，一塊潔膚皂便做到兩大功效，簡化沐浴程序。

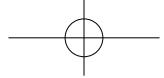
炎夏小麥肌

3步到位

炎夏到來，終於等到泳池、沙灘重開。不論你是崇尚健康膚色的美黑派，還是追求白皙的美白派，想跟陽光玩遊戲，又要保持美肌，事前、事後保養都不可少。

文：Becky Lai





Step 2

05 | Albion 全物理性溫和輕透防曬乳 SPF50+ PA++++ \$290/40g

具高透明度且增強紫外線阻隔成分的超幼細溫和防紫外線粉末，質感溫和，能緊貼肌膚。配合能貼合肌膚的WP屏障結構聚合物及蒙脫石成分，形成保護肌膚、耐汗耐油脂的保護膜，減少過敏原和空氣污染對肌膚的刺激。

06 | Clarins (5P) 抗污染防曬霜 SPF50 PA \$430/30ml

高效對抗UVA/UVB光污染，同時蘊含新一代「抗污染複合配方」，提供全方位防禦，有效隔絕空氣污染、藍光、光污染、甲醛、花粉等5重肌膚污染。

07 | Xove 白松露倍護防曬乳 \$580/50ml

質地輕盈透薄不泛白，不含油性成分阻塞毛孔。強效的氧化鋅、二氧化鈦等物理性防曬成分，有效反射紫外線，防止曬黑和紅腫。

08 | Shiseido 全天候感光防護護膚乳 SPF50+ / PA++++ \$380/30ml

採用全球首創感光再生防護修護技術Sun Dual Care，蘊含藍藻高效精華，可將陽光轉化為美肌光線，以抑制由紫外線引致的皺紋形成，更含有透明質酸使肌膚持久水潤。

要抵禦紫外線攻擊，出門前30分鐘塗抹防曬必不可少。它能有效預防皮膚癌、曬傷、細紋和皺紋增生、黑色素沉澱和膠原蛋白流失等問題。平日可選擇SPF15-30防曬系數產品，但若進行戶外活動則需使用SPF50或以上，注意約2至3小時要補塗一次，確保肌膚得到全面保護。另外，不少人以為想要曬黑就不用擦防曬，忽略了紫外線會造成傷害，如你屬於美黑派可選擇防曬系數較低的助曬油，追求小麥肌同時保護肌膚，亦有助曬出均勻的膚色。

曬時保護

08



07



05



06

Step 3

曬後保濕

日曬後的保養會影響到肌膚的健康與潤澤感，曬後的一周都需要加強保濕，修復缺水的肌膚，預防肌膚因乾燥而產生細紋。除了需要喝大量的水，補充流失的水分外，使用富含抗氧化修護活性成分的維生素E及C、玻尿酸、水解膠原蛋白、神經酰胺等成分的保養品，能夠補水、鎖水及修護受損肌膚。另外，把保養品放在冰箱，塗抹時涼爽之餘，更能鎮靜、舒緩日曬後的肌膚。

12



10



9



11



急救降溫 必備補濕噴霧

曬後為肌膚降溫可以舒緩輕微灼熱感，減低發紅、痕癢及脫皮情況的發生，除可使用冷水或凍毛巾敷在受傷的肌膚上，也可使用補濕噴霧，特別是蘊含玫瑰、洋甘菊、蘆薈等成分的產品，輕輕一噴就可為肌膚即時降溫，並有助鎮定和安撫脆弱的肌膚。K

09 | Caudalie 葡萄籽活性爽膚水 \$130/30ml

萃葡萄萃取物、玫瑰精油、橙花水、檸檬香蜂草、薄荷精油、迷迭香精油等獨特成分，適合所有膚質及年齡使用，可瞬間緊緻毛孔，掃走暗黃倦容。



10 | First Aid Beauty 強效保濕皇牌燕麥面霜 \$299/170g

具即時舒緩功效，並讓乾燥和受壓皮膚持久保濕，蘊含具膠體燕麥粉，是FDA指定的皮膚保護劑，可緩解因乾燥引起的瘙癢不適，改善皮膚狀況。

11 | Kiehl's 特效清爽保濕啫喱面霜 \$315/50ml

不含酒精成分的啫喱面霜蘊含微氨基酸，有助減少多餘的油脂分泌、收細毛孔；其中的南極葡萄醣蛋白成分，有效為肌膚補水及修復肌膚屏障，發揮深層保濕作用。

12 | Augustinus Bader 藍鑽極緻修復舒緩霜 \$2,220/50ml

多效合一的面霜以TFC8專利技術與天然成分的月見草油、煙酰胺、維生素B5和黑孜然油，精研配方可助強效鎮靜、保濕肌膚，並有助重建肌膚的保護屏障，讓肌膚從極度乾燥、炎症和刺激中恢復過來。

Chantecaille 限量版五月玫瑰花妍露 \$700/125ml

蘊含萃取自玫瑰花瓣及玫瑰精油的五月玫瑰花成分，含豐富的抗氧化成分，有助舒緩疲倦肌膚。

一個人 快樂 所兒

