預計九月底 疫情高峰回落 放寬隔離檢疫

0+7 在望 香港有運行

No. 124 / 2022.09.09

目錄 / Contents

003 堅評 香港應積極拓展東南亞合作

004 封面故事 預計九月底疫情高峰回落 放寬隔離檢疫 0+7在望 香港有運行

014 前路難行 歷任特首上任首月民意評分最低 李家超開局不易 市民疑中留情

020 駭人聽聞 打擊人口販賣 犯罪集團走投無路 三台灣人遭行刑式槍殺揭柬埔寨黑幫血腥混戰

024 重回正軌 「警察義工組織」奮進行動 以運動改寫人生 給青年一個機會

030 角色轉換 上半年股債雙虧勁蝕1,442億元 外匯基金投資何去何從 學者議員齊聲建議 回流香港提升經濟

036 娛樂 JW 朱敏瀚 某種老朋友

042 本地遊 中秋遊大坑 睇火龍文化館 東岸公園賞月

046 飲食 寵物友善Cafe 人寵齊齊開大餐

堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2022 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有．翻印必究

堅料網

手機應用程式
免費下載

Download on the App Store
Google play

香港應積極拓展東南亞合作

國務院副總理韓正8月31日以視頻方式，出席在香港舉辦的第七屆「一帶一路」高峰論壇，並發表題為《攜手開創共建「一帶一路」新篇章》的致辭。對香港更好參與和助力「一帶一路」建設，提出「四點希望」，在社會上引起熱議。國際社會正處於百年變局，香港也須因應國際局勢的變化，調整發展策略，應逐步由偏重美歐的國際金融貿易合作，轉為更積極地參與「一帶一路」建設，尤其是需要積極拓展與東南亞地區的合作交往，為香港未來開拓新的優勢。

韓正表示，香港是共建「一帶一路」的積極參與者、貢獻者，也是受益者，在參與和助力「一帶一路」建設上發揮了重要作用，也拓展了自身發展空間。這句話點出了香港積極參與「一帶一路」建設的重要性。「一帶一路」倡議，得到國際社會的廣泛認同和熱情參與，已取得了重大成就。目前，已有180多個國家和國際組織與中國簽署了合作文件，中國對沿線國家的貿易總額累計超過10萬億美元，直接投資超過1400億美元。香港積極投入其中，不僅可以發揮自己的優勢，自身也將受益良多。

香港在「一帶一路」的建設中，有一硬一軟兩方面的優勢。硬的方面，香港具有優質的專業服務優勢，可以為「一帶一路」沿線國家和地區提供法律、航運、金融、諮詢等專業服務，將中國與各國更好地聯接起來；軟的方面，香港是國際化的城市，中西文化融為一體，多元包容，能夠更好地與「一帶一路」沿線國家和地區展開交流，促進民心相通。

香港從來都是一個與國際社會有廣泛交流的國際大都市，過去，香港與國際的交流合作，側重於美歐等西方發達國家，但是，在國際百年變局之中，美國正在加緊遏制中國的發展，以貿易戰、科技戰、金融戰等各種不同手法，甚至不斷地造謠抹黑，挑撥生事，為中國製造麻煩，香港也難免會受到影響；因而，未來一個階段，香港應積極考慮，將對外合作的重心，逐步由美歐，轉移至「一帶一路」沿線國家和地區，為香港未來發展打開新的大門，創造更大的機遇。

其中一個重點，也是香港一直以來具有的優勢，就是要積極提升與東南亞國家的合作、往來。東南亞國家與香港有緊密經貿往來關係，2021年，東盟是香港的第二大貿易夥伴，雙方商品貿易總額達港幣12,468億元，相當於香港全球商品貿易額的12.1%，而且由2017年至2021年間，每年平均增加7.4%。東盟也是香港商品的第二大市場，2021年，香港輸往東盟的本地產品總值達港幣95億元，佔香港產品出口總值21.7%。

香港在東南亞國家和地區中，一直具有良好的聲譽。香港的時尚文化在東南亞地區能引領潮流，香港地方特色的文化，也廣受東南亞地區人民的喜愛，港產片、廣東歌在東南亞廣受支持，香港本地優質品牌，在東南亞地區也有很多支持者。

東盟國家也是全世界華僑華人最集中的地區，而且，長期與香港有緊密聯繫；香港有不少來自東南亞地區的華僑華人，在此定居；亦有一些香港居民前往東南亞經商、工作、學習，甚至長期居住在東南亞國家。一些學者甚至認為香港就是東南亞地區華人華僑的中心城市，語言相通，文化習俗相近，關係密切。

香港應該更積極地投入「一帶一路」建設，尤其要積極促進與東南亞國家的合作和交流。目前，香港共有14個駐海外經濟貿易辦事處，其中在東盟國家有3個，分別駐曼谷、新加坡和雅加達，未來應積極考慮進一步拓展，在越南、柬埔寨、老撾等近年高速發展的東南亞國家，以及華人最多的馬來西亞也增設辦事處，促進雙方關係。

香港特區政府和各大學院校也須加強東盟的研究，增加對東盟國家的了解，理順思路，制定向東南亞發展的戰略；同時，透過加強學生交流、文化交流、促進民間交流往來等多種方式，全方位提升香港與東南亞國家的關係。

底 疫情高峰回落 放寬隔離檢疫 香港有運行

舉辦國際財金會議，能凸顯香港的國際金融地位。

本港疫情嚴峻，每日確診宗數又再「破萬」。雖然疫情未有降溫跡象，但社會復常的曙光卻在眼前不遠處。

據了解，港府評估疫情最快會在本月底至下月初達到高峰，港府準備在疫情回落之時立即放寬抗疫措施，預料到時外地抵港人士隔離檢疫日數將由「3+4」改為「0+7」（毋須酒店隔離，只須 7 天醫學監察）。

新措施實施後，香港將迎來 11 月舉行的「國際金融領袖投資峰會」和「香港國際七人欖球賽」，逐漸回復盛事之都的風采。有意見認為，香港可作為外國人到大陸的跳板，透過紅黃碼制度留港幾天，期間作頻密核酸測試，確保沒有染疫後，直接進入內地。

文：本刊記者　　圖：黃冠華、資料圖片

預計九月

0+7在望

國際七人欖球賽是疫情前香港每年都舉行的盛事。

每年11月舉行的香港國際七人欖球賽是全球首屈一指的體壇盛事，每次均吸引大量旅客來港。

香港抵抗新冠肺炎近3年，新一屆政府堅持「以數據說話」，強調只需精準限制染疫人士自由，大膽實施來港人士檢疫日數由7日減為3日，另加4日醫學監察。縱使第五波確診宗數在7月開始反彈，港府的防疫措施也沒有「走回頭路」收緊，只是繼續呼籲市民打針及更頻密進行檢測。社會上要求放寬入境限制的聲音響徹雲霄，而新一屆政府的防疫措施正向放寬方向邁進。

BA.4及BA.5比率到頂回落是時機

最近一波疫情，患者主要感染的是傳染力較強的變異病毒株BA.4和BA.5，至9月初，受感染患者中約有60%感染了該兩種病毒，而大部分都是感染了BA.5。接近港府消息人士對《堅雜誌》稱，專家估計若該兩種病毒的感染率達到80%，即表示疫情「到頂」，到時感染宗數自然會回落，屆時便可放寬檢疫限制。政府按目前疫情趨勢判斷，今次疫情高峰期會在9月底至10月初，待感染宗數開始回落，便可放寬入境人士的檢疫限制。0+7是大勢所趨，即毋須酒店隔離，只須7日醫學監察，即3天的酒店檢疫將會解除。

該名消息人士解釋，由於11月香港將舉行兩件盛事，分別為「國際金融領袖投資峰會」和「香港國際七人欖球賽」，放寬檢疫其實是刻不容緩，出席峰的嘉賓及七人欖球賽的球員，尚可豁免檢疫，但自世界各地湧來的七人欖球賽觀眾則較難處理，「他們講明就算要檢疫也不會遵守」，既然如此，如果在疫情許可下趁機放寬檢疫，或是最理想的做法。

多項盛事被迫延期或取消

事實上，因應疫情，香港今年多項國際盛事都已經取消或者考慮移師到外地舉行，例如英超球會來港踢表演賽的計劃取消，原定今年8月在本港舉辦的國際龍舟錦標賽，或因防疫規定而移師泰國舉行。而被迫取消的賽事，還包括原定11月初舉行香港羽毛球公開賽，香港羽毛球總會表示，比賽因為疫情關係決定取消。

至於即將舉行的國際七人欖球賽，儘管賽事在11月4至6日在香港大球場上演，但據了解目前仍未開始售票。主辦單位香港欖球總會表示，稍後才會公布有關安排。至於將在10月6至9日舉行的「香港世界桌球大師賽2022」，將會在9月7日開始售票，預計奧蘇利雲等世界排名前6位的球手到時會來港比賽。

香港在過去舉行不少國際財金會議。

金融峰會重中之重必須舉行

在眾多盛事之中，政府和商界最看重的，其實是「國際金融領袖投資峰會」，因要藉此機會向世界說明，香港這個國際金融中心正從疫情中恢復過來。

峰會由香港金融管理局主辦，出席者陣容鼎盛，據知多間投資銀行包括摩根士丹利、高盛和瑞銀的行政總裁，都是金管局邀請的嘉賓之一，但據《彭博》引述知情人士透露，華爾街幾間最大銀行，已表明將豁免隔離作為高級管理人員參加峰會的先決條件，否則不會來港。據了解，財政司司長陳茂波和金管局總裁余偉文正牽頭和與銀行界進行磋商。

「我們已經錯過很多盛事，現在連扒龍船都移去泰國，連大坑舞火龍都取消了，其實我們已無條件再有閃失。這個金融峰會，的而且確能告訴全世界，香港才是真正的國際金融中心而不是新加坡，所以政府不想錯過。」消息人士強調，政府已經下定決心，一旦放寬隔離檢疫，就不會走回頭路：「絕對不是『與病毒共存』或者『躺平』，我們仍有染疫隔離安排，仍然會有強檢，仍然會有安心出行紅黃碼，只是放寬入境限制，以便經濟、旅遊等交流。」

政圈中有意見認為，如果香港實施的防疫政策執行得好，得到國家信任，外國有意到內地人士，會考慮先來港以黃碼逗留幾天，日日做核酸檢測，確保沒感染後可以直接到內地，減少在內地檢疫日數。如果香港可以發揮跳板作用，人流一定來，處境必定比競爭對手新加坡優勝。

盛智文：放寬防疫挽回香港國際聲譽

「這是一件非常、非常重要的事。」對於放寬檢疫，「蘭桂坊之父」、商人盛智文表示大力支持。他披露自己和很多人，過去一直推動政府放寬防疫檢疫政策，因為香港是國際金融中心，世上所有新事物，一向都是由香港先行，但現在全世界都已經開放，香港反而落後。

「我明白香港面對的問題，因為內地仍推行

盛智文認為香港是時候取消所有隔離措施，吸引人才和投資者留港。

動態清零政策。」盛智文認為「3+4」檢疫雖然對香港有幫助，但要促進旅遊和吸引商界人士來港，其實是沒有太大吸引力，因為在「3+4」之下，這些人仍然不會來港。

「我們和政府說，11月1日對香港來說是一個極其重要的日子，因為金融管理局邀請了一些世界最頂尖的銀行家到港，感受香港已經復常，香港繼續繁榮。」盛智文指香港的聲譽，在過去一段時間中嚴重受損，在西方眼中香港和過去已不一樣，所以現時要致力於挽回自己在國際間的聲譽：「我們絕對不能錯過11月，11月有七人欖球賽，球員可以透過閉環式管理來港比賽，但銀行家卻是連一日隔離都不願意。我們需要他們到來，說明『香港已經回來』，而他們則會成為我們的宣傳大使，返回他們的城市和國家，訴說香港的實況比過去還要好。」

「我知道感染率在上升中，但我們不應該每天都看着這些數字，世上所有國家都已經不再提，病毒就像感冒，不再在意。」盛智文說身體重要，但心靈健康也重要，香港不少人已經為此而抑鬱：「世界向前行，而香港是世界一部分。」

國家準確知道香港需要甚麼

盛智文又提到，國家主席習近平7月訪港時說「一國兩制」是好制度，經得起25年考驗，未來25年仍會繼續，甚至超越2047。盛智文認為，習主席之言說明香港作為國家窗口，仍須對外開放：「(副總理)韓正在『一帶一路高峰論壇』也提到，香港作為國際金融中心，對中國非常重要，必須維持。如果我們現在不向世界放寬隔離檢疫措施，我們便不再獨特，我們現在只是和中國一樣。」

「過去我們一直只說『健康、健康、健康』，我們有長者和小朋友，但我們也有年輕人和中年人，以及需要工作的人，經濟需要繼續向前，不能再讓所有人受苦，所有事都要有所平衡。所以我很高興李家超及他的閣員，能有開放的思想去做正確的事。」盛智文說，他也很開心中國也應許香港這樣做，因為香港的確需要對外開放：「習主席是個十分十分聰明的人，他準確知道香港需要甚麼，香港正在發生甚麼事。」

香港是時候要再次前行

盛智文說，現在是時候認清世界其他地方已經重新開放，而香港已經被掉在後面，需要盡快追趕上去：「我不想見到更多的人離開香港，走到星加坡或其他地方。我肯定如果們取消所有隔離，會有很多人回來。同樣的事在1997年、佔中、2019年和疫情時都有發生，但我相信他們是等待着回來，因為有很多到了新加坡的人跟我說，他們不開心，內心很懷念香港。」

盛智文說，現時不少人估計，中國會在「二十大」後會開始解除防疫管制：「因為中國目前經濟也很差，19.9%青年失業，銀行和地產市道不濟，有很多問題要解決。在中國的制度下，要維持穩定就需要全民就業，否則會帶來不穩。」盛智文認為，雖然香港在疫情下面對不少困難，但無事不能克服：「真的感覺現在正是時候，香港要再次前行。」

崔定邦表示，內地旅客才是香港旅遊業復蘇的關鍵。

現時外國旅客入境香港仍維持「3+4」政策。

崔定邦：真正復常還要等內地客

「我相信社會對此有很強烈聲音，希望香港盡快做到豁免檢疫。」香港旅遊促進會總幹事崔定邦，對政府有計劃放寬外國旅客隔離檢疫表示歡迎，但認為要視乎專家的看法，才能決定應否推行。

如果取消所有外地來港人士的隔離檢疫安排，崔定邦相信對香港旅遊業一定有幫助，但幫助程度並非如外界想像般大，只是「聊勝於無」。

崔定邦解釋，內地旅客基數相當大，如果沒有內地客，香港旅遊業實在難以復蘇：「過去來港的遊客中，七成多來自內地，外國客只佔兩成幾，所以幫助不是很大。」崔定邦說，只有等到內地旅客可自由來港，才能說是全面回復正常。

陳恒鑌：已經有條件試行「0+7」

放寬檢疫或多或少影響到民生，立法會議員陳恒鑌說，「3+4」安排已實施一個月，輸入病例數目和過去差不多，代表外來個案並沒為香港帶來更嚴重情況，因此香港目前已經有條件試行「0+7」。

但陳恒鑌強調，新措施必須配合安心出行的「紅黃碼」使用，才能在開放之餘有效防疫。

梁熙：要考慮私家醫院接收轉介病人

民建聯立法會議員梁熙則認為，政府下一步需要做的，是放寬商務或特定人士檢疫安排，由目前的「3+4」放寬至「0+7」，待新措施運作暢順後，才再逐步放寬至其他界別人士。

梁熙擔心，目前香港疫情有回升趨勢，對醫療系統有一定壓力：「政府都唔想再好似之前咁崩潰，無床位要病人瞓喺醫院出面。」他認為何時放寬應考慮私家醫院能接收多少公立醫院轉介病人：「呢個好緊要，因現時私家收症比率好低。」梁熙認為，醫管局在這方面要積極和私院協商，否則防疫措施可能要「原地踏步」。

楊永杰：先控制好疫情再慢慢放寬

來自九龍中的議員楊永杰則表示，不排除「0+7」是未來防疫方向，但需要按步就班進行，先控制好疫情再慢慢放寬，因此，他認為目前「3+4」安排可以暫時維持。

楊永杰強調，香港能「聯通世界」是好事，但香港為內防輸入，仍要多花功夫，例如在疫苗接種率、長者與小孩接種比例方面，都必須先達標才考慮有條件放寬；而接種率達到9成後才可進一步放寬。

落馬洲河套區方艙醫院提供逾1萬個床位，是理想的「逆向隔離」地點。

徵用河套區方艙醫院萬張床位

「逆向隔離」突破困局 大增返內地名額

新冠疫情持續接近3年，香港與內地人民一直期盼的兩地通關終於有新進展。

日前行政長官李家超以視像會議形式，與廣東省等領導開會後表示，粵方支持港方建議的「逆向隔離」措施，由原來的港人在內地隔離，變為在本港設施內閉環隔離，再到內地進行居家健康監測。

李家超透露，「逆向隔離」初步選址在今年5月落成後從未使用過的落馬洲河套區方艙醫院，檢測標準會符合內地要求。他表示，方案細節仍有待落實，香港及內地政府已分別建立「專班」商討細節安排，港方專班由政務司司長陳國基帶領。

落馬洲河套區方艙醫院，可提供約4,500間獨立廚廁房間，逾1萬張床位。

有支持「逆向隔離」方案的立法會議員認為，現時尚有諸多細節須待落實，期望兩地政府一旦敲定具體細節後，隨時可付諸實行，毋須待疫情數字回落。亦有議員認為，可以由內地派出醫護及相關人員來港，管理方艙醫院及監督檢測流程，減輕本港醫療壓力，亦可增加內地與香港通關的信心。

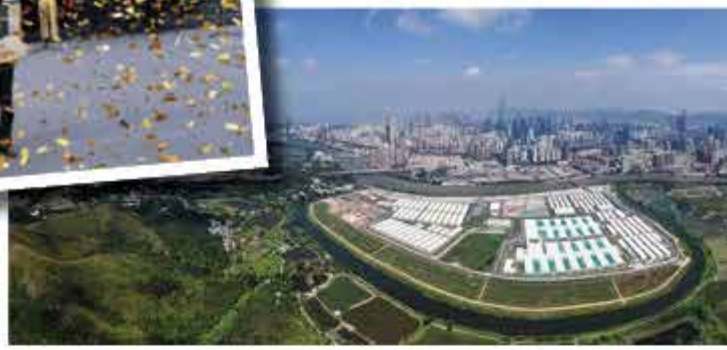
文：潘翠華

新一屆政府上任近兩個月，特首李家超在抗疫政策上奮力不懈，上月中率先實施「3+4」入境檢疫政策，即3日酒店隔離加4日「紅黃碼」醫學監測，廣受政商界及市民歡迎。然而香港何時才能與內地恢復通關，一直只聞樓梯響。

健康驛站預約成功率僅一成

李家超本月（9月）1日與廣東省、廣州市及深圳市領導視像會議後，隨即有突破性進展，他表示，在會上提出「逆向隔離」的方案，建議獲得兩地政府支持，港深粵政府將成立「專班」研究「逆向隔離」細節，詳情有待進一步公布。

該方案建議市民可以先在港進行7天集中隔離，完成隔離期後，就以閉環管理方式，直接過關到內地進行3天居家健康監測，而隔離期間的檢測等各項標準，都必須符合內地要求。至於選址，李家超表示，河套區方艙醫院是作為「逆向隔離」的首選試點，因該處有相關隔離設施，是一個好的基礎去實行「逆向隔離」。



由內地援港興建的河套區方艙醫院於今年3月動工，5月落成，至今未曾使用。

梁熙：方案是與內地通關的突破點

民建聯衛生事務發言人、立法會議員梁熙向《堅雜誌》表示，現時本港每日平均有1.6萬人爭奪2,000個深圳健康驛站預約名額，健康驛站採取「搖號」方式分配通關名額，單日「搖號」成功率在百分之十以下。

梁熙認為，「逆向隔離」是與內地通關的一個突破點，若方案得以落實，可立即大量增加通關名額，而河套區的隔離設施，可提供約4,500間獨立廚廁房間、逾1萬張床位，又鄰近內地邊界，港人可以隔離完立即過境到內地。他解釋，河套區方艙醫院落成至今未曾開放使用，該址原定用作興建港深創新及科技園，相關設施既然遲早都要拆卸，故應該在拆卸之前好好利用。

有人擔心「逆向隔離」會佔用方艙空間，梁熙表示，本港現有9間方艙醫院，提供約50,000張床位，而目前已投入使用的只有兩間、提供約兩萬張病床。如今再借用1間，還剩餘6間方艙醫院未來可以提供兩萬張床位，供本港確診者使用，相信不會對醫療系統構成壓力。若床位真的不夠用，亦可隨時停止「逆向隔離」使用，在1至3星期內變回社區隔離設施，「絕不會成為壓垮疫情的最後一根稻草」。

梁熙認為「逆向隔離」方案一旦敲定細節，隨時都可付諸實行。

諸多細節待落實短期難推行

至於「逆向隔離」的檢測標準，梁熙相信必須按內地嚴格標準：「譬如隔離期間須頻密地接受核酸檢測，CT值亦要與內地一致。」現時內地要CT值高於40才算陰性，香港則CT值高於30便算陰性，梁熙建議，隔離時必須採用內地標準進行檢測。

不過梁熙認為，方案尚有很多細節有待商討，譬如管理人員、司機是否需要同樣「閉環」，不能離開驛站範圍，確保期間沒有傳播風險？隔離設施是否由兩地政府共同管理？抑或由內地全權管理？閉環所需費用由何方負責？這些問題都需要考慮周詳，相信不會在一、兩周內落實方案。

被問到何時落實「逆向隔離」才是好時機？梁熙坦言雙方傾好細節就是適合時機，而非視乎疫情嚴重性：「如果『逆向隔離』控制得好，就不存在流入病毒的可能。」至於有意見認為，可徵用酒店作為「逆向隔離」場地，梁熙並不同意，他認為「逆向隔離」最好集中、統一管理，才能避免防疫漏洞，增強內地信心。

陳恒鑌指「逆向隔離」可有效堵截港人確診者流入內地。

陳恒鑌：建議收取200至300元一晚

同樣是民建聯立法會議員的陳恒鑌，接受《堅雜誌》訪問時表示，「逆向隔離」初步選址在河套區方艙醫院，若然未來運作順暢，可擴大使用其他方艙醫院如啟德、竹篙灣甚至酒店都可以，隔離方式和方法多樣性。運作初期，可先試行每日500個名額，日後再逐步加大名額。但他強調，實行前必須詳細考慮人手安排：「譬如是否由香港的紀律部隊、入境處人員調派人手？同時可考慮由國家衛健委派員監督、協助管理，採用符合國家要求的核酸檢測標準。」

陳恒鑌建議，「逆向隔離」申請入住者可先於入境處辦理臨時出境手續，然後進入隔離中心7天，如期間無確診，便由閉環的跨境直通巴士運送到內地作居家健康監測。相反，若果隔離期間確診，患者須留港接受治療或居家隔離。收費方面，他建議向入住市民收取食物成本及基本清潔費，估計約200至300元一晚：「跟內地健康驛站收費不會差很多。」

「逆向隔離」陳恒鑌認為好處繁多，包括不會對內地輸入病毒：「現時有港人回到內地才確診，可能會導致封區全民檢疫，影響到內地人生活。其次，一旦在內地確診，必須住院一段長時間才能離開，對確診者帶來不便，所以是一舉兩得。」

楊永杰建議可加設酒店作「逆向隔離」予商界及經濟條件較佳者。

楊永杰：設逆向隔離酒店照顧不同階層

九龍中立法會議員楊永杰相信「逆向隔離」能有效阻隔確診者進入內地，同時可減輕內地醫療系統壓力，屬雙贏方案。不過，他認為應將部分酒店徵用作隔離設施，照顧不同階層需要：「一些商界或經濟能力較佳人士，想住好些，酒店是可行選擇。」

楊永杰建議，方案最初試行可維持內地「7+3」要求，如運作順利，希望未來可將隔離日數縮減至「3+4」，即在港隔離3天，再到內地醫學觀察或居家隔離4天。

至於何時實施，楊永杰認為毋須等待香港疫情從高峰期回落：「現時香港和深圳同樣處於高峰期，這情況下通關反而不會增加風險和政治壓力。」

精彩影片
請掃QR code

覆蓋內地14億人口
提供最優質新聞資訊
堅料網
kinliu.hk
公眾號
头条
頭條號
《堅料網》正式進軍
微信號及頭條號
請各位踴躍關注
微信掃描關注
頭條掃描關注

歷任特首上任首月民意評分最低

李家超開局不易 市民疑中留情

新一屆政府管治班子7月1日宣誓就職。

李家超落區視察民情。

特首李家超及新一屆政府的管治團隊7月1日就職至今，已逾兩個月。特首上任之後立即成立的4個由4名正副司長領導的工作小組，也已陸續落實了一部分工作，整體社會反應如何？特首和各位新上任的司局長頻頻落區，又是否能夠聽到民意，贏得市民的支持？

長期從事民意研究的中文大學香港亞太研究所副所長鄭宏泰博士接受《堅雜誌》訪問時指出，李家超在經歷2019年嚴重社會撕裂、嚴重社會衝突，以及缺乏社會信任之下上任，開局不易。他任內施政由頭到尾都不易行，開頭會有一點蜜月期，但接下來要打的都是硬仗，一定要做出成績，否則社會不滿情緒就會出現。

香港邁臻研究總監宋立功博士則認為，李家超的開局部署是務實的，策略也是正確的，但市民尚疑中留情，仍在觀望，李家超必須在《施政報告》中整體回應市民的期望。

文：文武

李家超領導的新一屆特區政府上任兩個月後，開局表現如何，有可能對他整個五年任期產生重大影響。中文大學香港亞太研究所8月份發表的一份民意調查，李家超的整體評分為42.9分，未達到50分的合格分，與過去幾任特首上任後首個月的民意評分相比，（過去幾任特首上任後首個月的評分：董建華63.7、曾蔭權69、梁振英52.6、林鄭月娥55.3）也略低一點。但是，負責是項調查的鄭宏泰卻認為，這項評分並不算低分。

民意評分不及格 仍算不錯分數

他指出，通常一位新的特首上任，都會有一個蜜月期。但是，過往香港社會曾經遇到很嚴重的社會衝突，社會的政治氣氛屬低迷時期，經濟、抗疫都仍處於困難期，嚴格來講在這種低迷和困難之下，任何一位新任的特首評分都不會高到哪裏去。因此，李家超42.9已算是不錯的分數。

鄭宏泰指出，從特首評分人數百分比分布看，接近6成人給李家超的評分超過50分或以上，但仍有不足1成人的評分為零分，相比上一任特首，評零分的人數已經減少。

改善民望沒有靈丹妙藥

鄭宏泰認為，李家超的評分比預期好，已經反映出政治蜜月期的效應，但是，與其他幾任特首相比，他的蜜月期沒有那麼甜。此外，在調查期的7月中至7月底，疫情比較緩

李家超的管治班子。

和，社會氣氛相對平靜，也有關係。

鄭宏泰認為，改善民望沒有靈丹妙藥，不可能一時三刻做到，而李家超上任後已經出現蜜月期效應，對他來說有一個好的開始。而新一屆政府上任之後，四個工作小組推出的系列措施，不論是「共創明Teen」協助2000名居住劏房的初中生擺脫跨代貧窮的友師計劃，還是打擊衛生黑點的清潔市容計劃，對特首及新一屆政府提升民望都會有幫助，再加上，新一屆政府在抗疫政策上推出的「3+4」優化抵港人士隔離檢疫政策，以做到更精準抗疫，對提升市民支持度都會有幫助。

落區聽民意反應不俗

李家超及新一屆政府管治團隊上任後積極落區聆聽民意，在社會上有不俗的反應。鄭宏泰指出，落區聽民意，前任特首林鄭月娥也有做，但重要的是，特首和高官與市民接觸時的態度，「不要高高在上，你叻唔，你最聰明，未與人談就已有答案。你真的要聽意見，多聽少囂張，市民會更受落。」他認為，李家超落區給人的初步印象是，他是平易近人的，這對爭取民意支持，會有幫助。

放權策略效果良好

宋立功則認為，李家超上任之後，他自知自己未必熟悉所有政策，於是採取了放權策略，讓6位正副司長負起重要責任，他自己則主抓大方向，並且緊密地接觸社會各界、聆聽市民的聲音，這種策略是正確的。新政府上任，市民有很高的期望，而撰寫《施政報告》又需要一定的時間，在7月1日上任至10月16日發表首份《施政報告》的空窗期，他成立四個工作小組，就重大民生議題做實事，也產生了良好的效果，這是務實的布局。

鄭宏泰

宋立功

4個工作組迅速處理民憂

宋立功指出，在這段空窗期，公眾對政府仍是有期望的，而成立4個工作小組，給市民的印象是，政府正按照習主席要求的「民之所呼，我有所應」，迅速處理解民憂的實事。而4個工作組也能夠把握住社會和市民所關注的事情，比如，房屋和土地問題，財政司司長陳茂波提及，大欖隧道出口的郊野公園邊陲地帶是否可以建公屋的問題，做了一些試探，察看民意反應，雖然意見分化，試探不算成功，但提出了意見，引

陳國基領軍推動「共創明Teen」計劃。

李家超探訪劏房，聆聽市民心聲。

李家超表現平易近人。

卓永興推動清潔市容行動。

導社會討論郊野公園邊陲地帶發展的問題。而發展局局長甯漢豪和房屋局局長何永賢也合作得很好，一直在推動加快解決房屋問題的辦法。

陳國基切中要害帶出劏房問題

他認為，政務司司長陳國基負責的「共創明Teen」計劃，則切中要害。解決劏房問題是最緊迫的問題，香港有20多萬人居住劏房，居住情況惡劣，中央關切，市民關注。這項計劃將問題擺出來，透過幫助劏房青少年減少跨代貧窮，帶出政府已介入解決劏房問題，這個切入點是正確的，但力度和持續性仍可加強。

而政務司副司長卓永興帶領的清潔市容行動，他身先士卒，親身視察了很多橫街窄巷，清潔了多個衞生死角，更透過後巷廢棄電單車問題引起社會議論，運輸署長要立即出來回應，這讓市民大眾感覺到政府正在做事。

宋立功認為，新一屆政府透過這些大家都能看得到的事情，讓市民看到，政府知道社會問題之所在，並且已經即時着手解決問題，這是十分務實的做法。

不滿意、不信任比例明顯下降

對於特首及特區政府上任後兩個月在各方面的努力，市民是否感到滿意？中大香港亞太研究所的民意調查顯示，只有21.5%的受訪市民滿意政府表現，較5月份的調查上升3.6個百分點，不滿意的有37.9%，較5月份下跌5.9個百分點。有24.6%受訪市民信任特區政府，表示不信任的則有28.1%。

不滿意政府表現的比例，仍然高於滿意政府的表現，不信任政府的比例，也略高於信任政府的比例。鄭宏泰認為，這主要反映出，社會仍未完全走出2019年高度撕裂、高度衝擊的影響，但是在李家超上任之後，情況已經有很明顯的好轉。但這種改變，主要是有較多人從不滿意、不信任改變為偏向中間，而不滿意和不信任的比例已大幅度縮小。對比自2019年以來的同類調查，滿意度和信任度已有明顯改善。

鄭宏泰指出，俗語說：「病來如山倒，病去如抽絲」，社會也是一樣，需要一段較長的時間，才可以慢慢康復。

市民很現實都在觀望

宋立功則指出，市民比較現實，疑中留情。「大家都在觀望，老百姓比較現實，期望不能太高，也需要觀察一下，不如就給一點時間。」但他認為，市民見到李家超積極落區，表現得比較謙虛，比較肯聽意見，社會反應也不錯。

李家超將在10月19日發表首份《施政報告》，能否藉此大幅度提高民望？鄭宏泰認為，民望很難一時三刻改變。特首和特區政府主要官員，要透過《施政報告》講好施政理念，講好施政的優先次序，要讓市民知道，政府正在解決問題，只不過不可能那麼快出成效。他認為，政府應該多做事，多講解。要多落區與市民接觸，坦

誠、謙厚地去聽民意，對於市民提的意見，採納了要讓人知道，未能採納的意見，也須說明原因，要讓市民知道，政府不是不聽意見，而是在這個階段未能做得到，要多些解說，讓市民知道之後，可以得到市民的體諒。

深層次矛盾主要是政治問題

鄭宏泰認為，現時社會面臨的深層次矛盾不是房屋問題，而是政治問題。他認為，落實了《國安法》和新選制之後，政治相對穩定了下來，社會也穩定了，但政治問題並未完全解決，事實上，社會上還存在一些軟對抗或者不合作，也有些人政治上的挫折感情緒仍存在。而且，這些問題千絲萬縷，不容易解決。

他認為，有了《國安法》後，透過操弄媒體炒作，或者釋放假消息，影響社會情緒的情況已經很少，也不會再經常出現挑起社會衝突的氣氛，相信就算施政不能立即出現很好的結果，但是，如果特首和特區政府可以向市民作出清楚解釋，也不會引發太多負面情緒。

施政須多做事多解釋

新一屆政府從民生、抗疫，以致於從讓小朋友可以盡快正常返學等層面入手，爭取得到市民的信任和支持，基本上是正確的，做這些事情都需要用心去做，需要一定的時間。

他認為，施政是困難的，但政府要做實事，同時要保持與社會大眾做好解釋，說明難點在哪裏，可以怎樣逐步去解決，應該如何逐點逐滴去做，做實事，就會有較多理性市民支持政府。

「搶人才」將成《施政報告》焦點

宋立功則認為，市民大眾對李家超的首份《施政報告》的期望是很高的，希望《施政報告》一出，就可以在很多大的政策方面有比較清晰的說明，讓大家看到特首和各司局長將會怎樣去做。

宋立功認為，李家超的首份《施政報告》對於上任特首林鄭月娥提出的北部都會區雙城三圈發展計劃，需要提出詳細的論述。此外，目前社會關注的焦點是「搶人才」，李家超將會提出哪些方案，怎樣將流出的人才拉回來，又如何透過工商、專業界說好香港故事，吸引更多人才來香港，將是這份《施政報告》的特色，特首要有一個詳細的論述。當然，房屋、土地問題仍是焦點，尤其是如何解決劏房問題，要向市民和中央有所交代。

通關須有時間表、路線圖

此外，宋立功認為，恢復通關也是重點。《施政報告》中如果仍只有一個「談」字，過不了民意這一關。即使暫時未能處理，也須落實通關的時間表和路線圖，他認為，在發表《施政報告》之前，特首必須加強與廣東醫衛部門和中央衛健委反覆溝通，落實時間表路線圖。

早日恢復通關，是目前市民最強烈的呼聲。

精彩影片
請掃QR code

國家主席習近平要求「民有所呼，我有所應」，李家超成立4個工作小組務實解決社會問題。

應對突發事件 表現好壞不一

新一屆政府開局兩個月，已經遇到幾件重大的突發事件，包括台海危機、東南亞現代「賣豬仔」事件，以及MIRROR演唱會意外事件等，特首及特區政府的應對表現又如何呢？

應對台灣危機表現適切

宋立功認為，特首和特區政府在應對台海危機的表現是適切的，處理演唱會意外反應很快，表現良好，但在應對東南亞現代「賣豬仔」事件，則應更好地依靠中央政府。

他指出，台海危機涉及中央對台政策出現重大改變，李家超及時作出回應，表明香港會積極配合中央對台政策，點到即止，這種做法是合適的。

港府相關部門派出人員到機場派單張，提醒到東南亞的旅客小心。

東南亞「賣豬仔」事件有所不足

而在東南亞現代「賣豬仔」事件方面，實際上這種事情過去幾十年一直存在，正所謂「古已有之，於今尤烈」，事件由台灣方面引爆之後，實際上香港特區政府並不完全掌握具體情況，香港特區並沒有在東盟各國都設有辦事處，也不應該自己處理相關事件。在這件事上，特區政府應該盡量依靠中央，只須表明與外交部駐港特派員公署、公安部合作，密切與中國駐東南亞相關國家使領館相關聯絡，共同解決問題即可。「擺中央上枱，反而會令市民更有信心。」

演唱會意外反應迅速贏好評

至於演唱會意外事件，特區政府的處理得當。宋位功指出，這件事在年青人中很震憾，對年青人產生較大的影響。此外，香港也將發展中外文化藝術交流中心，相關事件如果處理不妥當，對香港文化藝術行業發展也將產生不良影響。而政府在事發後立即作出反應，多部門介入事件調查，社會反應良好，得到較好多評。但仍須更快地作出全面交代。

MIRROR演唱會發生意外，港府反應迅速。

打擊人口販賣 犯罪集團走投無路

遭行刑式槍殺 埔寨黑幫 血腥混戰

柬埔寨政府在國際壓力下，大舉掃蕩誘拐詐騙勒索集團，活躍當地的華人黑幫雞飛狗跳，繼而引發江湖大混戰，看來混亂情勢無法避免。

就在柬埔寨副總理蘇慶揚言，要親自帶隊肅清詐騙勒索集團後數日，首都金邊爆出一單駭人聽聞的兇殺案，三名案底累累的台灣人被槍殺，倒臥於一住宅單位內。事件不斷發酵，傳出多個殺人版本，包括內訌、大陸黑幫仇殺等等，惜無一有實質證據支持。

究竟三人的死和詐騙集團有沒有關係？是否涉及江湖仇殺？在多個謎團仍未解開之際，當地警方說統統不是，火速將案定性為三人內訌的「兇殺及自殺案」處理。家屬對於這個定性當然不收貨，要求台灣當局介入，有台灣法醫甚至斷言，兇手是當地警察。可是在柬埔寨這個龍蛇混雜之地，這種案件恐怕永遠找不出真相。

文：本刊記者　　圖：互聯網

三名死者倒臥一個住宅單位內。

場發現「K仔」毒品。

案發現場留下手槍（左圖）和子彈（右圖）。

三台灣人揭東

8月28日早上，柬埔寨首都金邊發生一宗駭人聽聞的兇殺案，三名台灣人被槍殺，陳屍於一個住宅單位內。

案發現場所見，客廳中其中兩名男死者幾乎是平排俯伏在地，其中一名紋身男頭部中槍；另一名男死者看來沒有紋身，身形較瘦削，腰、背和頭部中多槍死亡。第三名男死者則平躺在近露台位置，同樣是頭部中槍。現場又發現一把「Glock 19」手槍及41發未使用子彈。

除手槍和子彈外，現場又發現43.67克俗稱「K仔」的氯胺酮。按圖片顯示，兇案現場有傢俬、未食完的台式食物，以及盛滿煙頭的膠水杯，可見該處是一個住家，而且一直有人居住，三名死者衣着隨便，看似是單位住客。

案發原因傳出多個版本

事件轟動台灣，因為三名死者均來自台南，分別為姓程（26歲、外號衡仔）、姓葉（27歲，外號博仔）和姓林（34歲、外號宏斌）。由於三人的死法非常離奇，現場所見三人似被行刑式轟殺，亦因為事件在柬埔寨當局大力打擊人口販賣活動期間發生，三人的死因、殺人動機，以至是否案中有案，頓時成為熱話，引來各方臆測。

案件爆出後，多個有關於「事發原因」的版本，在互聯網上廣為流傳。有傳是三人發生內訌，林姓男死者持槍殺死程、葉二人後，再被現場其他同夥殺害。也有一種說法，三人遭當地警方緝捕時作出激烈反抗，在警察攻堅時被槍擊致死。也有說是三人與大陸潮洲幫因賭博問題發生爭執，潮州幫派出殺手作出行刑式追殺。事件內情可說是眾說紛紜，可惜無一有實質證據支持。

三名死者生前案底累累

台灣媒體報道，三名死者生前在台灣都非善男信女，其中程姓「衡仔」8年前曾犯下恐嚇取財、殺人未遂、妨害自由、強盜等罪名，今年2月前往柬埔寨。葉姓「博仔」則有詐欺、公共危險和毒品罪等前科，今年7月中前往當地。而姓林的「宏斌」則曾涉槍砲、恐嚇、傷害等刑事罪，8月10日飛赴當地。

台灣媒體追訪到聲稱認識三人的45歲徐先生，他說其外甥與「衡仔」、「博仔」是台南市仁德區一間中學的同學，「衡仔」和「博仔」經常到他家玩耍，感情很好；而他本人亦認識「宏斌」，指他是台南東區人。據徐先生說，「宏斌」、「衡仔」和「博仔」是認識很久的朋友，大約在去年底起，他先後得知「衡仔」和「博仔」要到柬埔寨工作，但不清楚他們實際的工作是甚麼。

在徐先生眼中，「衡仔」和「博仔」都是好仔，二人不僅曾經參與無國界共善會，更於去年8月發起募款捐贈孤兒院，還到屏東「伯大尼之家」、「啟智教養院」發放物資。「衡仔」媽媽則說「兒子十分孝順體貼」，每月都會寄錢回家，原本計劃7月回台，但為省機票

柬埔寨警方加緊打擊金邊的販毒案。

死者　程姓「衡仔」

死者　林姓「宏斌」

死者　葉姓「博仔」

錢，改到過年期間才回家，怎料就此永別，叫人難以接受。

警方結論：謀殺後自殺

這件撲朔迷離的兇殺案，疑點重重，有很多讓人不解之謎，但柬埔寨警方只花了不足48小時便告「破案」，並初步將事件定性為三人內訌殺害案。

柬埔寨媒體《VOD NEWS》報道，金邊警方發言人索克塞哈（San Sokseyha）說，初步懷疑案件是「謀殺後自殺」：「那位台灣人殺了另外兩位台灣人，然後自殺。」索克塞哈說，三名死者中有兩人身中多槍，而最後一個人則是頭部中槍，初步報告顯示三名死者生前是互相殘殺，沒有其他人介入。

報道又引述一名住在兇案發生大廈的台灣人說，大廈外有閉路電視鏡頭，案發時段的28日清晨7、8點，閉路電視畫面顯示除三人進入單位外，沒有其他人進入。

證人許先生：案發前三人無異常

當地華文報章《柬中時報》則爆出，原來案件有一位「半證人」，是一名來自台灣的28歲許姓男子。許男到警署接受問話時表示，案發當日凌晨12時左右，程、葉二人打電話給他，約他一同前往「小林」（宏斌）居住的單位，解決「搶女」糾紛。他們搭升降機到六樓，輸入小林家大門的門鎖密碼後入屋，當時「小林」在屋內。

許男說，三人談判「破裂」後大吵大鬧，他於是走出單位，站在門外聽他們吵架。未幾「小林」打電話給另外兩名台灣男子，叫他們到該單位，並着許男去接二人，他於是搭出租車去接人後再返回事發單位。

許男和另外二人返抵單位後，發現「衡仔」、「博仔」和「宏斌」三人仍在，亦沒有任何異常狀況，故他們在單位內逗留不久後便離開。離開後，許男曾撥打「Face Time」給「宏斌」，但連打四次都無人接聽，他心中生疑，於是在凌晨5時左右返回單位查看，發現三人已經倒臥血泊中，許男即時落樓要求保安叫救護車，繼而警方到場後揭發命案。

台灣家屬對調查結果不收貨

對於當地警方和媒體的說法，台灣家屬方面當然不收貨，表示他們「三人感情都很好，不可能自相殘殺」。台南市議員郭鴻儀受「衡仔」和「博仔」家屬所託，代表作出回應，她表示由於台灣與柬埔寨沒有邦交，也無司法互助，故無法介入調查，所以只能表示「尊重」。

至於前文提到認識「衡仔」和「博仔」的徐先生，則在網上發炮，質疑如果「宏斌」是自殺的話，彈孔應該像「博仔」的一樣，但「宏斌」的彈孔都「爆肉」了。另外，如果是自殺的話，手槍應該會握在「宏斌」手上，而不在地上，加上現場沒打鬥痕跡，故謀殺後再自殺的說法站不住腳。

徐先生按「博仔」的死狀推測，應該是有熟人敲門，「博仔」打開門時槍就指在頭上。兇手槍殺「博仔」時，「衡仔」轉頭想跑，最後背面中槍。至於「宏

柬埔寨副總理兼內政部長蘇慶聲言親自領導打擊人口販賣犯罪。

柬埔寨警方拘捕詐騙集團成員。

斌」死狀則沒有異樣，估計應該是沒有防備之心，以為自己可能沒事，但突然被熟人開火殺死。另一個疑點則在時間方面，街坊說閉路電視顯示，「案發」的清晨七 八時無其他人出入大廈，但證人則說他是五時許發現命案並報警，亦有和其他人於上址出入，可見證據有前後矛盾之嫌。徐先生希望台灣警方協助查明真相，並釐清諸多疑點。

副總理掛帥打擊人口販賣

事實上，各路黑幫人馬雲集的柬埔寨，目前正在一片腥風血雨之中，來自大陸和台灣的詐騙集團，誘騙禁錮勒索事件轟動全球，事件被提升到「販賣人口」層次，柬埔寨備受國際壓力，副總理兼內政部長蘇慶8月24日就宣布，將親自領導執法專案行動，聲言動員所有資源，重拳打擊人口販賣罪行，並揪出和嚴懲幕後主謀。

蘇慶強調，柬埔寨受到販運人口行為影響，不法分子利用柬埔寨的「弱點」，進行人口販賣活動。柬埔寨內政部和政府決心打擊人口販賣，內政部從8月18日起已開始採取行動，清查除外國使節以外的所有外國人居住地點。

副總理一聲令下，當局火速行動。8月26日下午，警方突查西哈努克港一處大樓，救出35名中國公民，拘捕三名主管，其中一人來自台灣，另外2人來自大陸。28日中央治安局又與西哈努哈港警方聯合執法，救出19名泰國男女。至29日下午，警方在金邊4號公路攔下一輛汽車，拘捕車上4名中國籍男子，懷疑是誘拐集團成員。

台灣法醫高大成：疑點重重

政府強力行動，黑幫風聲鶴唳、幫派內訌、趁亂仇殺「搶人搶地盤」，甚至有官員隱瞞掩蓋事件也是意料中事。就在蘇慶宣布親自作戰的消息後四日，金邊便發生該宗駭人聽聞的連環兇殺案，不禁令人猜想事件可能別有內情，有台灣法醫甚至質疑，金邊警方可能牽涉其中。

台灣中山醫學大學醫學系法醫學科副教授、法醫高大成列出了三大疑點，力證金邊警方調查有問題。首先，是三人的死狀有可疑。高大成認為，三人皆呈現直躺的模樣，十分不自然，如果是自相殘殺的話，遺體應該呈現其他模樣，而且現場也無打鬥跡象，故充滿疑點。另外，高大成又研判，根據現場照片，兇手若是「畏罪自戕」，由於子彈衝擊力道大，頭部通常會往開槍方向倒下，但死者的頭部方向與開槍方向相反。

不排除警方殺人滅口

最後是手槍位置。高大成認為自殺後手槍照理說會掉在死者手邊，或者死者仍然緊握，但依照片來看，槍枝位置離死者實在太遠。高大成認為，現場可能被真正的兇手動過手腳，直指金邊警方說詞反覆，並無統一口徑發言。事件疑點重重，卻能在短短幾天內得出結案報告，他認為金邊警察很可能根本沒有足夠證據便作出定論。高大成甚至懷疑，柬埔寨警方可能為了避免三人返台後，揭露柬埔寨金邊的相關內幕，因此決定殺人滅口。

台灣中山醫學大學的高大成，質疑金邊警方可能牽涉兇案之中。

警察義工組織 奮進行動

以運動改寫人生 給青年一個機會

「奮進」欖球隊教練 梁昊安

「奮進」龍舟隊隊員 吳志狄

大家都知道做運動有益身心，但原來做運動還可以改寫人生。

26年前，一班熱心的香港警察創立了慈善組織「奮進行動」（Operation Breakthrough），多年來一直透過舉辦多項體育運動，改變了數以千計的邊緣青年、單親兒童和孤兒的命運，部分受惠者長大後更加入了警隊及其他紀律部隊，服務社會。

「奮進行動」主席莊定賢（David John Jordan）接受《堅雜誌》訪問時說，運動是極佳的媒介去建立警察與邊緣青年的關係，並能給予青年支持與機會，建立正面價值觀。近年香港經歷過一波又一波的政治衝擊，不少青年都對警隊失去信任，莊定賢在訪問中多次提到「機會」（Opportunites）這個字，強調要讓年輕人有改過自新的機會：「我們感覺現在正是好時機，再次擁抱年輕的一群。」

文：潘翠華

圖：Ian Wong、Yuki Cheung

「如果無入『奮進』，我諗應該已經畀人拉咗。」現年29歲的梁景安（Andy）是「奮進」欖球隊教練及現役警員。一身古銅膚色，渾身上下散發着正能量，難以想像他曾是踏在懸崖鋼線上的「邊青」。

「當時我身邊的朋友都比較壞，有些會打架、有些會吸毒，很多不同的犯事。如果我無打欖球，在那個暑假開始，應該會跟他們一起做出犯法行為。」Andy說。

全校第一「曳仔」變身欖球好手

Andy中學時期是全校數一數二的「曳仔」，14歲那年暑假，學校訓導主任介紹他參加「奮進」，讓他「放電」，並指這是警察舉辦的活動，可以讓他接觸一些好人，不用在假期期間到處遊蕩。沒想到一項暑期活動，改變了他一生。

「有了欖球，令我沒有時間跟那些壞朋友聯絡，也做多了很多正面的事，去健身、鍛鍊體能，就是為了打好欖球。」

在「奮進行動」眾多體育項目中，欖球運動頗受青少年歡迎。該項目自2003年成立，現時已發展成3支「奮進」欖球隊，當中不少成員由欖球初哥發展成好手，甚至達到國家級水平。Andy是香港欖球界健兒，曾入選香港隊青年軍，先後代表U18到U20（即18歲以下及20歲以下組別）出賽並取得佳績。

決意加入警隊改變人生

加入「奮進」，Andy認為對他的人生有非常重大改變，最大影響是加入了警隊：「訓練期間接觸到很多警察義工，他們很好人，很幫到我。也認識了很多關於警隊的知識，從而令自己想加入他們。另一方面，我對欖球興趣越來越大，打得尚算不錯，然而當時有某些比賽要

「奮進」欖球2003年成立，成為「奮進行動」的熱門活動之一。

正規警務人員才能參與，我很想同其他隊友一起比賽，亦增加了我對投考警察的興趣，最後順利成為警察。」

Andy說很想多謝他的中學訓導主任，介紹他去打欖球：「當時出席了第一堂之後，我跟他（訓導主任）說很辛苦，不想再玩，是他致電給我爸爸，鼓勵我繼續去練習，從此便再無放棄過欖球。」

助青年消除對警隊誤解及恐懼

不只如此，Andy還將「奮進」精神薪火相傳，至今教授過的學生逾100人，當中不少人因此對香港警察印象改觀：「曾經有學生跟我說：『警察原來係咁嘅咩？咁友善，會同我們傾偈？我以為警察會到處打人，來參加這個欖球活動的時候，我都好怕會被警察打。』但當他們接觸了（警察）之後再跟我說：『原來唔係咁樣，警察好好人，可以幫到我們、教導我們。』他們不會再對警察產生恐懼感。」

Andy不諱言，受2019年黑暴事件影響，「奮進」欖球學員比歷屆減少了近7成，由以往80至100人，跌至現時約30人。他希望「奮進」未來能透過警民關係部，向學校多作推廣，吸引更多年輕人加入。

從無心向學變上進「大隻仔」

現年22歲的吳志狄（阿狄）體格魁梧，是「奮進行動」龍舟隊和香港龍舟隊成員，他跟Andy一樣，早年透過學校介紹參加「奮進行動」，及後晉身成為警隊一分子，公餘時間他會回到「奮進」教導小朋友扒龍舟。

阿狄憶述，首次參加「奮進」龍舟訓練時感覺很辛苦，後來卻慢慢對此產生了興趣，不但加入了香港龍舟隊，更曾代表香港遠赴泰國出賽，在世界泰皇杯中取得優異獎，以及在世界錦標賽中代表香港U24（24歲以下青少年組別）分別在100米及500米賽事奪得第2名及第3名。

扒龍舟學「龍品」乘風破浪

雖然扒龍舟訓練相當艱苦，但阿狄坦言從中學會很多人生哲理，譬如「龍品」：「龍舟猶如人生一樣，逆風、逆浪時也要乘風破浪。現在小朋友就是怕辛苦，未必願意嘗試一些運動，或對一些社會價值觀有些偏見。我想

外展訓練課程能讓學員鍛鍊體能，增強自信。

大家可以藉着『奮進』，進來了解下、試一試，令大家改觀。」

阿狄自言加入「奮進」之後，改寫了他的人生：「參加『奮進』之前，無論學業、成績、做人處事都是馬馬虎虎，但參加了『奮進』之後，令我有很多改進，例如責任心，每件事都要盡力，溫書都盡力很多，體能、心智上都進步了。」

經歷黑暴激發投考警隊決心

至於加入警隊的原因，阿狄說是源自於2019年黑暴事件：「當時我還在讀書，因為黑暴令我不能上學，也不能練習龍舟。有些人說要追求自由，但又不准別人發聲，這些所謂自由，我不認同。所以我決意加入警隊，要撥亂反正，為社會出一分力。」他慶幸一早加入了「奮進」，在黑暴期間，每當有假新聞、假消息出現時，「奮進」內的現役警員都會以第一手資訊，向隊員講解事件的真實情況，避免他們被誤導。

怕羞仔變陽光男孩夢想入國家隊

「我覺得阿Sir（教練）好似一個爸爸，給予我好多溫暖和關懷。」現年升讀中二的13歲男生林仁熙（仁熙），3年前經由教會介紹加入「奮進行動」龍舟隊，現在已擔任龍舟的「頭鳶」（領頭位置），是龍舟界明日之星。

因為家庭問題，仁熙曾經非常消極，終日埋首在家打遊戲機，最長時間足足連續打機24小時：「打到清晨5、6點，成個人黑眼圈、無力。」最初教會鼓勵他加入「奮進」時，他還未收拾好心情，曾多次缺席活動，後來在「奮進」隊友的關心和支持下，終於令仁熙走出陰霾，享受運動帶來的愉悅感。

「我從龍舟中學習到與人分享，也開朗了很多，可以跟很多朋友溝通。」仁熙坦言從前的自己很軟弱，從練習龍舟中變得堅強。他已為自己訂下了明確目標：「希望可以加入（龍舟）國家隊，夢想是做警察。」

梁景安（右）坦認自黑暴後學員流失大，希望未來吸納更多年輕人加入欖球隊。

「奮進」龍舟隊的成員一起學習在艱苦中「乘風破浪」。

欖球隊員投入練習，體驗運動帶來的愉悅。

黑暴期間指揮警隊止暴制亂

香港鬼佬 莊定賢：是時候再次擁抱年輕人

「近年我們面對着不少困難，但我們感覺到現在正是好時機，去再次擁抱年輕一群，透過不同運動，給予他們機會，與警員一同成長及工作。」「奮進行動」主席莊定賢說。

莊定賢是英裔香港警察，1992年加入香港警隊，現為助理警務處長，任職水警總區指揮官。他於2014年違法佔中及2019年反修例暴動期間，曾擔任警隊主要指揮官之一，多次帶隊驅趕示威者。他曾經在衝突現場遭到暴徒襲擊頭部，導致血流滿面，因此有「爆頭警司」綽號。

「香港鬼佬」視香港為家

「人們稱呼我做『鬼佬』，但其實我是『香港鬼佬』，我在這裏居住了30多年，我的小孩全部在此出生，我在這裏結識朋友，亦享受現在的工作。」莊定賢謙稱中文不太好，但他跟「奮進」學員對談時，卻說得一口流利廣東話。

問到如何看待香港年輕人，莊定賢坦言，不喜歡將香港人劃分為「黃」及「藍」：「那已經是過時。」他提到，過去錯誤已經造成，現在是時候往前看，香港經歷了一連串挑戰後，大家都有個共同願望，就是希望看到香港成功。

強調年輕人需要給予機會

訪問中，莊定賢多達20次提到了「機會」(Opportunities)這個字：「我們正努力去為年輕人提供機會，讓他們不會走進迷途，而步入更積極、正面的路徑。我們生活在香港，香港是我們的家，我認為無論年輕人抑或長輩如我，都在分享同一個夢，就是希望香港向前發展，能生活在一個穩定、安全和享樂的環境。」

莊定賢說，這正是「奮進行動」一直堅守的信念：「運動是一種很好的途徑，去建立警察與邊緣青年的關係，也是一種極佳媒介去支持他們，給予他們成長機會，幫助他們建立正面價值觀。這都是建基於『運動改寫人生』目標之上。」

莊定賢（左四）與一班球員打成一片。

莊定賢（左）相信年輕人需要機會，而運動是很好的媒介給予他們發揮。

莊定賢自稱「香港鬼佬」，視香港為家。

黑暴期間捐贈者卻步

這些年來，「奮進行動」所有運動項目的營運，完全來自贊助和捐贈。莊定賢透露，縱使組織當中有大量無受薪義工，願意在公餘時間自費前來幫忙，但一個以運動為基礎的慈善組織，仍要負擔大量開支。

2019年黑暴期間，香港警察遭受到一些負面訊息打擊，以致有一定數目的機構、組織，不再願意一如既往地支持一些以警隊為基礎的慈善組織，令完全依賴贊助和捐贈來營運的「奮進行動」，面臨資金短缺問題。

「我感覺到這種（負面的）敘述正在被證實是錯誤。當有機會去回顧和重新整理他們3年前接收到的資訊時，我相信很多人現在已明白到，或許他們知道的那些並不那麼真確，或者並非完全事實。」

莊定賢對「奮進」的未來仍表示樂觀：「在『奮進』之中協助我的警隊同袍，他們是真誠地用心做事，並沒有其他因由，純粹想幫助有需要的年輕人。非牟利機構、福利部門的支持慢慢回來了，我很感謝香港公益金，他們非常樂於向我們提供贊助與支持，但我們仍然恒常地期望更多未來捐贈者，以及透過一些籌款活動來支持我們，來幫助更多孩子。」

莊定賢於黑暴期間指揮警隊止暴制亂，遭暴徒襲擊致血流披面，被封為「爆頭警司」。

「奮進行動」26載

於1996年成立的「奮進行動」，到現今已有26年，由一班現役及退休警務人員擔任活動義工，透過提供不同種類的運動項目培訓，幫助青年建立正確價值觀和人生態度，遠離罪惡，防止青少年再次犯罪，以達到「運動改寫人生」的目標，現有成員數千人。

加入「奮進行動」的年輕人背景不盡相同，有因犯事而接受警司警誡計劃的邊緣青年，有家庭問題而由社工轉介的單親兒童或孤兒，亦有部分是經學校訓導主任或宗教團體轉介而來。組織發展至今，已籌辦了逾10種體育項目課程，包括欖球、籃球、足球、拳擊、板球、舞蹈、龍舟、柔道、外展訓練、跑步、帆船，多年來受惠者數以千計，當中有近百名學員最終投身紀律部隊，其中約7成人成功投考警察。

「奮進」提供多元化運動，包括拳擊（左）及瑜伽（右）等。

精彩影片
請掃 QR code

金管局公布外匯基金投資上半年錄得歷來最大虧損。（中新社）

上半年股債雙虧勁蝕1,442億元

金投資何去何從

學者議員齊聲建議 回流香港提升經濟

余偉文指貨幣政策、地緣政治衝突及全球經濟放緩均導致投資環境急劇轉差。

金融管理局早前公布，外匯基金今年上半年錄得1,442億港元投資虧損，歷來最「傷」。金管局總裁余偉文表示，美元兌主要貨幣滙率大幅攀升，為外幣投資帶來匯兌損失，外匯基金整體投資在半年間錄得歷來最大虧損，而下半年的投資環境仍然十分困難。坊間最近有聲音提出，應把外匯儲備更多投資在本地或其他地方的實體經濟，例如投資北部都會區及「明日大嶼」投資於本港基建等發展項目。

有學者指出，外匯儲備是用以支持聯繫匯率，目前已有足夠貨幣支援，除此以外並無需要維持龐大外匯儲備，認為應投資於本港基建及經濟，強調市民如對本港經濟沒有信心，「外匯儲備有多少都沒有用」。

文：馮惠詩　　圖：黃冠華

上屆政府已提出明日大嶼填海計劃，但因造價高昂引起爭議。

外匯基

金管局7月29日公布，外匯基金上半年錄得1,442億元投資虧損，其中債券投資虧損559億元，香港股票投資虧損85億元，其他股票投資虧損732億元，非港元資產外匯估值下調128億元，其他投資收益為62億港元。截至6月底，外匯基金總資產42,105億港元，較2021年底減少3,597億港元。

金管局總裁余偉文表示，通脹持續加劇，主要央行收緊貨幣政策，加上地緣政治衝突以及全球經濟放緩，導致投資環境急劇轉差，環球債券和股票市場罕有地同時大幅下跌。此外，美元兑主要貨幣大幅攀升，亦為外幣投資帶來匯兑損失，外匯基金的債券、股票和外幣投資上半年損失慘重，整體投資半年間錄得歷來最大虧損。

下半年投資環境仍充滿挑戰

余偉文又提到，今年下半年投資環境仍會繼續充滿挑戰，通脹持續高企或會使環球央行實施更進取的貨幣緊縮政策，加上地緣政治風險持續惡化，主要經濟體陷入經濟衰退風險加劇，都可能引致資產市場出現較大波動，故下半年投資環境仍然十分困難。

近年中美兩國關係緊張，2020年《港區國安法》實施，美國以侵害人權、破壞香港自治為由，先後制裁多名香港及內地官員。8月上旬，曾形容2019年反修訂《逃犯條例》示威為「美麗的風景線」的美國眾議院議長佩洛西（Nancy Pelosi）竄訪台灣，中方提出反制措施，中美關係再次陷入緊張。

金管局首任總裁、行政會議成員任志剛早前亦表示，香港財政盈餘一直撥入外匯基金，外匯基金用這些錢買美債，「等於在市民手上取得的錢，借給有機會與中國打金融戰或貿易戰的美國政府」。他認為，儲備雖然越多越好，但亦要平衡香港整體利益及其他領域需要，有必要時可撥款予新成立的機構，發展北部都會區等等。

佩洛西早前於台灣與台灣領導人蔡英文會面，令中美關係緊張。（中通社）

陳文鴻認為可把外匯儲備用作投資對香港經濟有積極作用的項目。

陳文鴻：香港已有足夠外匯儲備

研究中國與其他國家及地區的產業和經濟競爭的香港珠海學院一帶一路研究所所長陳文鴻表示，香港的外匯儲備某程度上是用來支撐聯繫匯率，但維持聯繫匯率有其機制，非單靠外匯儲備，事實上香港已有足夠外匯儲備及貨幣去支撐，萬一出現問題，亦有中央政府支持，故此不需要如此龐大的外匯儲備。目前外匯儲備一部分貨幣是支撐港元匯率，另一部分是「自由外匯」，自由部分其實可多投資於對香港有積極作用的項目。

「2007至2008年金融危機後，不少新興國家儲下很多外匯儲備，但這是錯誤的，是浪費金錢。外匯儲備儲起來，然後擺去美國，等如把國家賺的錢取走，而非投資於本地，這是一種損失。美元加息、匯率（變動）就食晒你。」

外匯儲備用以提升香港經濟

陳文鴻認為，目前最重要的是要把外匯儲備用於提升香港經濟，市民如果對本港經濟沒有信心，外匯儲備有多少都沒有用。

他認為目前香港基建投資並不足夠，「特別是跨境基建、鐵路規劃，10多年都做不出來」，他強調基建發展，特別是交通基建應領先於經濟發展，否則等到經濟發展起來時再做，效益就會遞減，甚至阻礙了經濟發展。

發展高增值產業須政府投入

香港的經濟發展一直集中於金融業，而其他低附加值的服務業，並不足以推動香港在國際上競爭，陳文鴻因此認為，香港要發展創科產業，以及推動再工業化，而發展新產業亦需要大量投資。

「全世界很多國家或經濟體有例子，政府要大力投資於科研產業，才可以推動到新的產業出來，不是招商引資就可以做到。」

陳文鴻舉例，新加坡的新產業都是由政府投資為主，再帶動其他私人投資。台灣的半導體產業，亦是先由政府投入，建立基礎，私人企業才可以加入發展，所以香港要經濟轉型，而發展科研等高增值產業時，需要政府去投入注資，他相信「這方面外匯基金可以做得到」。

減持美債及美元資產

坊間有人主張外匯基金減持美債等美元資產，以減低中美關係一旦惡化，美國或會使用金融武器，限制資本流動，凍結美元資產等風險。陳文鴻認為，減持美債之餘，應同時釐清外匯儲備用作金融投資、基建投資或者提升經濟競爭力的投資比例。他強調，這種做法並非新例，事實上有很多經濟體已成功做到。

陳文鴻表示，把外匯儲備投資於主權基金，只要投資得合理及有效即可。透過主權基金投資，回報並非「即時」可見，回報亦非投資項目的直接收入，反而是界外利益（Externalities），令整個社會都受益。

新加坡淡馬錫做法值得參考

陳文鴻多次提到，新加坡主權基金淡馬錫的做法值得參考，亦是國際上非常成功的例子。新加坡主權基金的投資並非只是批出款項，更會參與項目管理，他認為新加坡做得到，香港亦做得到。陳文鴻重申，香港政府過去一直依賴土地收益，靠地價支撐經濟，惟這條道路已走到「沒路」，不能再堅持下去。

陳振英：減持外匯資產說易行難

立法會財務委員會主席、金融界議員陳振英亦有擔心外匯基金投資組合，若然全部用美元或其他外幣形式持有，會因地緣政治問題，有機會面對被制裁風險，當中最大風險正是美元資產，然而要減持外匯資產是「說易行難」。

他解釋，如要轉移美元資產，一來需要轉至較安全的地方，能提供穩定回報；二來亦要保持外匯儲備的流動性，故需要把資產轉至港幣或人民幣等被制裁風險較低的項目，如果投資於香港有關連項目，例如北部都會區或「明日大嶼」填海計劃，相信亦能達到有關目的，更能鞏固香港金融、航運、貿易中心地位。他亦提到，政府2016年成立「未來基金」亦是以此為目的，力求透過長期投資，為香港財政儲備爭取回報。

投資項目要讓市民看得到

陳振英指出，外匯基金目前有逾4萬億港元資產，當中逾2萬億元用作捍衛聯繫匯率，必須屬於流動性較高的資產，另有約5,200億港元長期增長組合，屬流動性較低資產，包括英國在內的外國房地產項目，他認為可先把這些部分組合逐步轉移到香港長期投資組合，令外匯基金投資組合變化不致於太大。

他又提到，不能把錢全都投放於「由0開始」的基建項目，部分可投放於創科投資，亦可仿傚新加坡成立的淡馬錫投資公司，把本港一些隧道、地鐵等本來已有回報的項目回收，並以外匯基金買入投資公司資產。他認為，投資這些項目最重要是要讓市民看得到，財政儲備是用於投資香港未來。

不存在矮化立法會監察角色

過往政府推行基建或大型發展項目，須經立法會審批撥款，受立法會議員監察。問到若以外匯基金投資香港發展項目，會否削弱立法會監察職能？陳振英解釋，過往政府向立法會申請撥款時，會把項目「斬件」，但如以外匯基金投資，政府可從中一次過撥出較大額款項，只需要考慮回報、權益，並由投資方監察，與立法會考慮社會長遠利益的着眼點不同。

陳振英認為，即使用外匯基金投資本港基建發展項目，立法會亦非沒有辦法監督政府。政府每3個月都要向立法會財經事務委員會交代外匯基金情況，若議員對投資回報等事項有疑問，金管局亦必須解釋，而立法會不同事務委員會就可以監察政府不同範疇的政策，故並不存在矮化立法會監察角色。

大型發展需有私人參與

對於如何監察外匯基金投資方向，陳振英認為當外匯基金投資本地項目時，有關條例及規定或須作出修改，修改條例時立法會就可以把關。另外，大型發展項目一定有私人發展商參與部分，這部分可由外匯基金投資。但本身就要由政府承擔的部分，如道路、供水、排污設施等基建，就應維持由立法會審批撥款：「不能說北部都會區要投資1萬億，政府投資9,000多億元，全部通過外匯基金資產撥出，然後立法會撥款就沒有了。」他相信一定能取得平衡。

財委會負責審批政府撥款申請。

陳振英認為可先把外匯基金投資外國房地產的部分轉移到香港長期投資組合。

林筱魯：須與中央溝通「同呼吸」

林筱魯認為減持外匯儲備美元資產等措施不能由香港獨自決定。

立法會選舉委員會界別議員林筱魯，對以外匯基金投資香港發展項目有保留。他認為，香港屬外向型經濟體，要有一定外匯儲備，倘把外匯儲備投資於其他地方，必定會釋出一些訊息或引起反響，「就算不動蕩，都會有漣漪」，故此即使考慮到要應對金融戰爭、制裁這些問題，香港亦不能「自顧自」獨立去做，必須與中央溝通，與國家「同呼吸」。

被問到如以外匯基金投資「明日大嶼」、北部都會區等項目，會否予人政府把公帑「左手交右手」，避過向立法會申請撥款？林筱魯表示，不論是外匯基金還是財政儲備，其實都是香港人的錢，沒有「左袋和右袋」之分，惟目前香港財政儲備並非不足以應付土地開發，政府的「未來基金」亦會撥出款項發展北部都會區，即使真的不足夠，亦可把外匯儲備回撥政府財政儲備，甚至發債。不過，他始終擔心以外匯基金投資房地產或者北部都會區等項目，會減低外匯基金資產流通性。

外匯投資土地恐炒貴地價

林筱魯同時提到，外匯基金講求回報，如用來投資開發土地，土地價格一定會升，他反問是否要向香港市民或投資者，釋出這樣的訊息？林筱魯認為香港政府一直有很強發債能力，而且透過公私營合作，已足夠支持開發土地項目的成本。

有議員認為透過公私營合作亦已足夠支持開發土地項目。

精彩影片 請掃 QR code

徐英偉主持
全新本地旅遊節目
徐你遊在 堅料網
《徐你遊在堅料網》
9月中
隆重首播
!!!
前民政事務局局長徐英偉
卸下西裝，
踩入網紅KOL界，
揹起背包去旅行，行勻港九新界，
搜羅最新熱門本地旅遊打卡點，
帶大家吃喝玩樂！
《徐你遊在堅料網》將於《堅料網》網頁、
Facebook及YouTube 堅料網 同步播放，
各位不容錯過！

JW 朱敏瀚 某種老朋友

JW 與朱敏瀚。

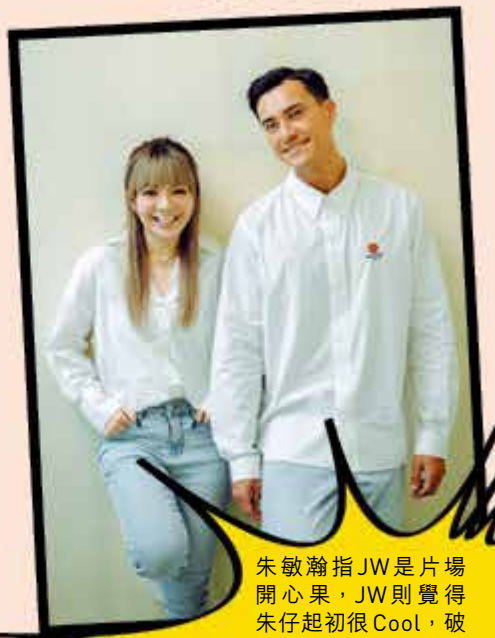
一個來自金星，一個來自火星；據説，金星是愛與美，火星是力量與欲望；也是典型的男女格局，要擦出愛火花好易，要做老友反而講點緣分。

性格與背景完全不同的二人，最近有緣同劇飾演一對，更擦出令人意想不到的火花。

歌手出身的 JW（王灝兒）去年升呢做歌唱節目導師，但原來她一直是港劇迷，最近跳入公仔箱過戲癮；朱敏瀚（朱仔）近年由白淨孱弱「御用細佬」變身大隻魅力男，即人氣急升勇奪男配角獎，兩人這十年演藝路各有起伏，在新劇《痞子殿下》中相遇，首次拍古裝戲放笑彈。

文：陳偉立　　圖：Cody Wong
化妝: Chloe Yu（朱敏瀚）
髮型: Leoyiu@Mplus salon（朱敏瀚）

由周嘉洛、陳瀅、朱敏瀚（朱仔）及JW（王灝兒）主演的電視劇《痞子殿下》，播出以來口碑越來越好，不少觀眾大讚夠晒搞笑無厘頭，笑料多到令人捧腹，讓觀眾重拾舊式港劇的輕鬆情懷！當中歌手出身的JW首次參演主要角色，演出精靈醒神，形象文靜內斂的朱仔亦破格搞笑，更有反串及半裸騷肌情節，兩人演出均獲好評！



朱敏瀚指JW是片場開心果，JW則覺得朱仔起初很Cool，破冰後才發覺對方其實相當細心。

合作篇

JW及朱敏瀚因拍劇成為好友，一埋位影相即表情多多，默契十足。

一拍即合 搞鬼搞馬忍笑最難

JW及朱仔拍攝《痞》劇前並不相識，對對方的印象都跟外界觀眾一樣，朱仔說：「開頭是一種很遙遠的歌手感覺，但原來她真人非常開朗，是一群人之中的開心果，有她在的場口大家都特別開心！我有叫她多些表露真性情給觀眾看，最近我們多參與遊戲節目，就會見到她搞笑一面！」JW則這樣點評朱仔：「我最記得他的演出是《反黑路人甲》，不過第一日認識他是覺得很Cool，猶如一堵牆，我有跟朋友說他好像不太親切，始終我新入TVB，很多東西都會擔心，加上陳瀅亦有點Cool，所以我要很努力敲碎他們的『牆』！」

四位主角年齡相若，性格兩凸兩凹（周嘉洛及JW較主動、陳瀅及朱仔較慢熱），拍攝一星期已經做到莫逆之交，朱仔更以「九星連珠」形容四人關係，笑指很難工作上遇到這樣投契的好拍檔，他說：「我們很快就玩得很癲，這很適合拍喜劇，很多想法都是大家即興創作，其他劇集演員可能收工就真的各散東西，但我們會等對方一起吃東西，連張潁康及曹永廉都說很難得拍到一班人這樣好朋友。」兩人均期望在下一屆台慶頒獎禮中有斬獲，四人齊齊奪得「最受歡迎電視拍檔」獎，更希望公司不要拆散他們兩對人。

（右起）朱敏瀚、JW、陳瀅及周嘉洛四位年青演員一同挑戰喜劇，外間反應甚佳。

講到劇中有大量搞笑戲，不少更是即興爆肚，令笑點甚低的JW經常忍不到笑，朱仔笑說：「JW是一個很好的觀眾，反應亦很真實，會令我們對那些笑位更有把握，但她自己經常『焗蟹』（忍笑），觀眾不妨可以多留意，很多Wide Shot見到JW慢慢背向鏡頭，身體都在震！」

JW直言拍喜劇其實相當困難，加上自己是喜怒形於色的人，驚慌或爆笑都會立即表現出來，拍這套劇集令她增強表情管理能力：「劇中我要吊威也，其實心情很緊張，很易表現出很害怕的樣子，但下面有幾個同事拉着我，若果我出錯NG，就浪費大家心機，想到這裏我就一定要做好表情，一定要忍到笑。」

事業篇

JW港產片迷初嘗演戲 笑喊都得

歌手出身的JW於2010年加入樂壇，曾被黎明力捧，首年入行即憑跟衛蘭合唱的《男人信什麼》贏得金曲金獎，至2015年轉戰新公司即有代表作《矛盾一生》橫掃各大流行榜，到2020年她簽約星夢娛樂及無綫，開始歌視雙線發展，可謂每五年一個大轉變，去年她開始參演劇集，《痞子殿下》是她首次有重要角色的劇集，除了搞笑亦有傷感戲份，更獻出第一次吊威也及拍打戲，相當過癮！

JW說：「我之前跟過彭秀慧學戲，發現自己真的喜歡演戲，才開始拍攝劇集，今次角色其實有很多情緒，愛情線家庭線喜怒苦樂都有，最深刻一場戲是我要告知朱仔有病，那場戲我要很認真講對白，其後他捏我脖子，我還叫他要大力一點，希望逼出真痛的感覺出來！（喜歡演戲還是唱歌？）唱歌有現場觀眾歡呼，但演戲則跟對方交流炮製好的作品出來，是另一種滿足感，所以我希望之後可以雙線發展。」

飲港產片奶水長大的JW笑言向來是戲癡，很多角色都想挑戰，尤其喜歡劉德華、鄭秀文《孤男寡女》及吳彥祖、楊千嬅《新紮師妹》這類喜劇小品，有輕鬆亦有愛情線，身旁的朱仔亦睇好JW戲路甚闊：「我覺得她開心、惡、癲、爆喊都演到，即使是爭家產家族情仇的劇種也OK！」他又大讚JW第一次拍劇完全不似新人，比起自己十年前初演出簡直超班，被讚到上天的JW笑言要封利是給朱仔。

朱敏瀚御用細佬變大隻仔 浴火重生

不說不知，原來朱敏瀚已入行12年，小時候他已對電視圈充滿憧憬，並於2009年、17歲就報讀藝員訓練班，但起初一直都是演弟弟角色或主角年輕版，難怪被網友封為「御用細佬」，期間只有《點解阿Sir係Sir》及《巨輪》有些發揮機會，入行幾年後更被調到《都市閒情》做主持，回想那段低潮期，朱仔直言也是磨練機會：「的確曾經有懷疑過自己，但當時做主持我要一口氣講很長的稿，訓練到口才，之後我更開始嘗試曬黑及操肌，機會就來了，所以說只要自己準備好機會就會來，我相信吸引力法則，其後的《機場特警》及《反黑路人甲》都需要騷肌，條路亦開始順暢。」

朱仔於2020年憑《反》劇飾演大隻黑幫打手「陸秋」而人氣急升，並憑此劇在《萬千星輝頒獎典禮2020》與王浩信及張振朗獲得「最受歡迎電視拍檔」獎，並獲得「飛躍進步男藝員」獎，去年再憑劇集《換命真相》的韓籍律師角色「朴寶劍」，奪得「最佳男配角」獎，上位在望！問到會否覺得入行逾十年才嶄露頭角太遲？他說：「我覺得是剛剛好，如果我一入行就演《反》劇，我也未必演到，這角色令大家有深刻印象，因為觀眾知我幾年來都是演怕

朱仔表示暫時不講感情事，想專注事業。

朱敏瀚狂操至全身爆肌，之後星途變得順暢，連奪男飛躍及男配角獎，上位在望！

醜、孱弱、問題學生，這角色突然這樣大對比，觀眾會見到反差，我相信演員要時間浸淫，特別是男士要有歷練才做到。」

有見大家喜歡自己大隻Look，朱仔這兩年一直保持健碩，笑言健身已成習慣，《痞》劇亦有多場騷肌半裸戲份，不過他直言偶像是荷里活巨星基斯頓比爾（Christian Bale），對方最著名是為角色可以暴肥暴瘦又練爆肌：「我會因應角色改變自己體形，我都期待可以『玩弄』自己身體，不想被定型，以前大家覺得我只是書生，近兩年就是騷肌，我也希望有更多可能性。」

JW直言演戲有另一種滿足感，希望能與唱歌雙線發展。

JW與富貴男友Tarzan感情穩定，但暫時未有結婚計劃。

感情篇

JW感情穩定 朱仔未想再談情

感情方面，老友鬼鬼的朱仔及JW這刻狀況完全不同，朱仔早前與華姐冠軍余思霆結束三年情，JW則與卓悅太子爺男友Tarzan糖黐豆，不時傳出好事近。

JW與外傳身家達12億的Tarzan拍拖五年多，年初JW公開兩人五年前後的對比合照晒恩愛，兩人感情穩定，JW早已融入男方家中，不時陪男友出入馬場及出席慈善活動，她曾表示早已認定對方，不過在今次的訪問中，JW笑言心態雖然已Ready，但婚期「有拖冇欠」：「我倆感情很穩定，穩定得結了婚跟未結婚感覺都一樣，碰巧這幾年工作機會多了，我不想浪費時間，加上雙方家人都支持我，現在過了30歲覺得不夠時間，既然感情已這樣穩定，會發生自然會來，到想生小朋友才結婚吧！但現在也未有計劃。（有沒有憧憬自己婚禮？）有參加過朋友的婚禮，大排筵席卻冷落了很多坐很遠的朋友，倒不如跟最要好的朋友去外地慶祝，不過想起搞婚禮就頭痛，見到朋友煩足幾個月勁大壓力，我寧願集中做好工作。」

朱仔三年前與華姐冠軍余思霆因合作拍劇撻着，郎才女貌相當登對，但早前突然宣布分手，令人大跌眼鏡！因余思霆是台灣人，近兩年主力在台灣發展，疫情令兩人見面機會減少，朱仔直言兩年才見面兩星期：「聚少離多是一個問題，分手是大家的共識，大家處理得很成熟，沒有吵架，現在仍有傾有講。（有復合機會？）我不敢說得太死，但現在只想做好工作，近兩年她不在我身邊，我都是以工作分散注意力。」朱仔直言30歲是男士另一個重要人生階段，暫時先將感情事拋諸腦後：「現在多了份責任感，例如照顧家庭及做好工作，加上屋企有兩個哥哥，所以家人都沒有催我結婚。」

後記：

JW及朱仔因拍劇成為好友，接受訪問當日他們要接連做六間媒體專訪，他們透露早已夾了六套情侶服飾拍照，每套都襯好顏色及款式，相當有心，可見兩人非常重視為這套劇集的宣傳！而輪到小編訪問時已經是黃昏「最後一更」，但兩人依然精神十足，訪問時滔滔不絕，拍照時自動波擺騎牛牛及攬頭攬頸甫士，默契十足！

精彩影片
請掃 QR code

朱敏瀚 Profile

中文名：朱敏瀚
英文名：Brian Chu
出生日期：1992年5月23日
星座：雙子座
劇集作品：《點解阿Sir係阿Sir》、《機場特警》、《反黑路人甲》、《換命真相》、《痞子殿下》
中學：沙田宣道會鄭榮之中學
2009年 第24期無綫電視藝員訓練班畢業
2019年 與余思霆拍拖
2020年「飛躍進步男藝員」獎、與王浩信及張振朗獲得「最受歡迎電視拍檔」獎
2021年「最佳男配角」獎
2022年7月 與余思霆宣布分手

2020年連奪兩個獎項。

JW Profile

中文名：王灝兒
英文名：Joey Wong
出生日期：1990年6月18日
星座：雙子座
歌曲代表作：《男人信什麼》、《Juicy Girl》、《矛盾一生》、《逃生門》
劇集作品：《逆天奇案》、《欺詐劇團》、《青春本我》、《痞子殿下》
中學：瑪利曼中學
大學：倫敦國王學院，主修地理
2010年 加盟A Music，奪得勁歌金曲頒獎典禮「最受歡迎新人獎金獎」；新城電台「新城勁爆新人王」；港台十大中文金曲「最有前途新人獎銀獎」
2015年 加盟Sunny Idea，主打歌《矛盾一生》成為三台冠軍歌
2018年1月 舉行首個紅館個人演唱會
2020年7月 加盟星夢娛樂，參演電視劇
2021年4月 成為TVB經理人合約藝員，同年擔任《聲夢傳奇》導師
2022年《痞子殿下》擔任第二女主角

2021年擔任《聲夢傳奇》導師。

南北匯
私房菜的
CLUB SONO
私密時光
水煮花膠
松茸竹笙燉翅
白玉星班球
金箔墨魚子龍蝦
南北匯 CLUB SONO
地　　址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
預訂電話：64538383

今夏開幕的火龍文化館屬於三級歷史建築，樓房外表仍保留上世紀興建時的現代主義建築風格。

秋遊大坑 睇火龍文化館 東岸公園賞月

港島大坑除了是車房林立的懷舊小區，近年亦成為滿布精緻咖啡室及藝廊的文青遊點，然而每到中秋節，該區更會變身成應節朝聖地，大量遊人專誠至此，只為一睹精彩的舞火龍習俗，而隨着大坑火龍文化館簇新開幕，以及賞月新陣地炮台山東岸公園落成，今個中秋，值得到大坑一遊。

文、圖：WW

一年容易又中秋，香港人過中秋節，除會走到公園玩燈籠、食月餅，不少人更愛參加維園綵燈晚會及欣賞舞火龍表演，而鄰近銅鑼灣和天后的大坑，因屬此兩大慶祝活動的主要場地，每逢中秋前後，都吸引大量遊人前來歡度佳節。可惜的是，受到疫情影響，大坑舞火龍活動已連續三年停辦，不過大坑仍屬秋日閒遊的好去處，尤其是月前區內有簇新的文化地標「大坑火龍文化館」落成開幕，更是適合良朋應節賞月的地點。

大坑火龍文化館 承傳社區傳統風俗

今年6月開幕的大坑火龍文化館，雖說以火龍作為主題，但內裏不獨展現舞火龍的文化傳統，更盛載着整個大坑社區的歷史及人民風情，好像饒富懷舊韻味的三層高展館建築，便是由始建於1909年、並於1949年戰後重建的「孔聖義學」活化而成。

展館將舊唐樓的水磨石樓梯原好保育。

清末時籌建義學的捐獻石碑，是館中逾百年的寶物。

精彩影片請掃 QR code

參觀者可先於地下展廳的巨型屏幕，欣賞舞火龍的表演片段，從中了解這傳統風俗的文化精髓。

模型中更將年前「狼人」曉積曼來港參與舞火龍的情景重現。

二樓多用途場地設有巨型場景，將中秋時大坑安庶庇街的起龍儀式活現其中。

中

來到這座典雅Art Deco風格的現代主義建築，除抬頭看到火龍「龍頭」裝飾豎立屋頂之上，內裏亦找到許多百年來的古董陳設，由清末創立義學時興建的紀念石碑、昔日學校大門和柚木地板，以至唐樓的水磨石樓梯及古典窗花，在在訴說着這座賦予書館街名字的學校的前塵往事。惟參觀遊人除為一睹此座三級歷史建築的新面貌，更多是衝着舞火龍的傳統習俗而來，而只要跟隨導賞員在館中逐處遊走，傾聽娓娓道來的「龍」的故事，肯定不會令你失望。

事實上，已逾一百四十年歷史的大坑舞火龍，是早已列入國家級非物質文化遺產名冊上的文化風俗，擁有極豐富多彩的傳統細節，甫進地面層的展覽廳，便有大屏幕播放關於舞火龍的精彩投影片段，不論是火龍的起源及百年發展，或是由迎月至追月歷時三天的演出過程，都教人看得入神，特別是影片中除可看到三百多位健兒輪流舞動火龍的浩大氣勢，鮮為人知的傳統儀式及大坑火龍的獨特招式亦會深入介紹，看着巨龍「捲進」起點蓮花宮內進行開光，或是諸如「雙珠戲火龍」、「火龍過橋」、「火龍纏雙柱」以至打龍餅「起龍結團」等舞龍秘技，已猶如置身街巷之上親眼觀看火龍翻騰飛舞，極有現場感！

看罷影片來到展廳另一方，則有像真度極高的「龍頭」模型坐鎮，雖然此龍頭的體積比真正舞火龍時用的略細，但卻依足真實造型原汁原味地展示，只見以傳統紮作方法製成的龍頭上，除有手電筒龍眼、鐵片製成的鋸齒型龍牙和龍舌，以及榕樹氣根紮成的龍鬚，更插滿真正舞龍時用上的長香，配合紫外光燈模仿點燃香火的效果，確是栩栩如生。大家此時除可細問導賞員插上一萬四千支長壽線香的整條火龍如何製作，更不妨與巨龍來個合照Selfie。然而值得取景打卡的，還有設於二樓的多用途活動場地內的「起龍」場景，原來火龍在大坑蓮花宮進行祭祀儀式後，會移師到安庶庇街才正式高舉起動，而場景便將這個少見的場面精細地重現眼前，此外，房間內更掛上多盞特製的月亮燈，將中秋氣氛全面提升，而當日後工作坊體驗活動正式上架，便更能領略中秋的傳統情味。不過日後值得細味的還有精彩地方美食，皆因一樓開設的餐廳，會根據大坑往日作為客家人聚居地的傳統，炮製客家風味美饌，到時便能全面領略大坑的文化。

要留意的是，大坑文化館雖已正式開幕，但暫時只向已申請的團體開放參觀，聞說公眾開放的日子亦快將來臨，日後便毋須等待中秋節，一樣可感受舞火龍的功架及氣勢。

大廳展示的火龍龍頭模型插滿了原裝的長壽線香，在螢光燈照射下，猶如已把香火燃點。

大坑火龍文化館
地址：大坑書館街12號
電話：3513 7772
時間：10:00-18:00（星期一及特別公眾假期休館，暫只接受團體預約。）
網頁：www.firedragon.org.hk

來到一樓餐廳除可從原有窗花感受古老氣氛，亦可從大坑的黑白舊照緬懷往事。

東岸公園設有全港首條於維港內向公眾開放的防波堤。

就算並非中秋節日子，公園內也掛滿綵燈，倍添氣氛。

東岸公園主題區 浪漫海景賞燈地帶

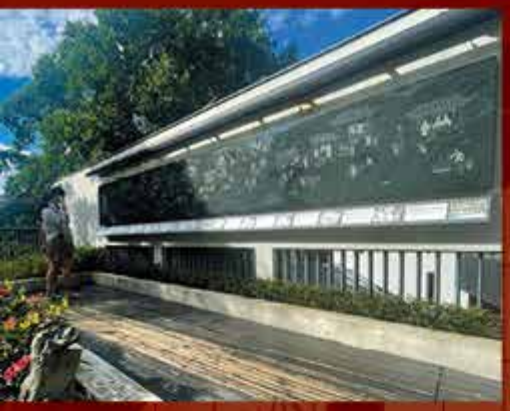
中秋要在大坑附近感受人月兩團圓的氣氛，以往多數會走到維園賞燈，今年則多了一個新興的賞月勝地，所說的就是炮台山東岸公園。這個於去年9月登場的第一期東岸公園海濱主題區，佔地接近上萬平方米，其寬廣海濱地帶不僅配置了草地、座椅及許多乘涼設施，更備有兒童平衡車體驗空間、遊樂滑梯和安全地墊，一家大細同來，都可自得其樂，更難得的是，這裏亦屬寵物友善場地，加上許多漂亮的藝術裝飾，所以開幕不久，已旋即成為遊人的打卡熱點。

雖然陪同毛孩在草地追逐嬉戲，或是踩在滑板或平衡車奔馳玩樂，均屬賞心樂事，但大部分人來到東岸公園，旨在欣賞優美的海岸風光，這裏除有長達三百六十米的海濱長廊，場地的一大特色是設有全港第一條於維港內正式向公眾開放的防波堤，走到百米長的防坡堤上，不但可以全新角度欣賞香港迷人的海岸線，更可三百六十度環迴飽覽維港景色，不論是黃昏靜看夕陽西沉，或是入夜後華燈初上的城市景色，均覺悅目醉人，情侶秋月下漫步談心，更是溫馨浪漫！

值得一提是，公園內許多藝術布置，入夜後更會亮起燈來，中秋到此，感覺便猶如參加了花燈晚會一般璀璨，大家不妨帶同自己的小提燈同來賞月！

情侶對着醉人維港談心賞月，情景浪漫。

炮台山東岸公園主題區（第一期）
地址：屈臣道至興發街
時間：二十四小時開放
交通：公園入口位於屈臣道街尾，可從炮台山站A出口步行七分鐘，或從天后站步行約十五分鐘可達。



以往最驚嚇的十王殿場景已不復見，但卻將十八層地獄的影象，改以壁畫向公眾呈現。

面對華美瑰麗的大宅裝潢，不少女士亦專誠前來留下倩影。

造型別具有趣玩味。

恬靜廣闊的花園可縱觀主樓的建築外貌。

虎豹樂圃
地址：大坑大坑道15號A
電話：3165 1212
時間：14:00-18:00（星期一）；
10:00-18:00（星期二至日）
（註：最後入場時間為17:00，參觀範圍只限開放花園及詮釋區，導賞團須提早預約。）
網頁：www.hawparmusic.org/tc/

廣闊場地上不乏藝術裝飾。

設計優美的繽紛燈飾，將公園映照得奪目璀璨。

入夜後全長三百米的公園海旁都會亮起燈光，加上華燈初上的高廣，景致悅目。

大坑道虎豹樂圃 經典建築重尋回憶

說起大坑，很多人都認識區內的聞名建築，如富有科幻前衛感的圓筒造型屋村勵德村，又或是舞火龍起點、八角形賣相的大坑蓮花宮，均以獨特設計見稱，然而說到最經典的名勝建築，則非昔日的虎豹別墅莫屬。這座原由虎標萬金油傳人胡文虎及胡文豹兩兄弟擁有的豪門宅第，於1936年便已建成，在佔地8英畝的別墅範圍內，建有房子及私人花園，其採用中國式折衷主義的建築，固然別具歷史價值，同年開放予公眾遊覽、毗連別墅依山而建的萬金油花園，更是幾代香港人的集體回憶，相信很多人對於花園內的「十八層地獄」浮雕場景，以及許多警世雕塑畫作，依然印象難忘。

雖然「萬金油花園」於2004年被拆卸重建發展，但虎豹別墅主樓及私人花園仍有幸留下作為保育用途，並於2018年完成活化，兑變成如今作為音樂學院的虎豹樂圃，而更值得慶賀的是，大家除可通過參與音樂課程或欣賞音樂演出，走進這座被列為一級歷史建築群的經典傑作，虎豹樂圃平日亦開放部分區域予市民參觀，若未有報名參加導賞團行程，依然可走到私人花園及大廳之內，縱然沒有昔日的勾腩筋、落油鑊等觸目場景，但揉合中西建築風格的裝潢布局、許多華美的設計裝飾，以及具珍貴歷史價值的藏品寶物，仍然處處可見，其中入口附近，便放置了昔日放置於萬金油花園的老虎雕塑和萬金油座椅，而走進大廳之內，更有一道獨特的月洞門，上面的塗漆玻璃窗，鑲有色彩艷麗的老虎圖案，手工瑰麗精緻，成為到訪遊人的指定打卡位！要更細致地認識大宅的建築特色及歷史故事，可參加園方每星期定時舉行的多場的導賞團，到時主樓內可遊走的地點便會更多，名額非常搶手，要適時報名！

萬金油水磨石椅亦是經典舊物。

Woofy可讓狗狗入內與主人一起用餐。

以往在香港想找間Pet Friendly（寵物友善）餐廳與愛寵齊齊吃大餐一點也不易，但最近沙田和堅尼地城都有新開的寵物友善Cafe，環境簡約時尚，餐飲主打健康美食，其中還有專為狗狗而設的蛋糕，讓人寵共度美好時光，以後就不用獨留毛孩Home Alone。

文：Angela Chun

寵物友善Cafe 齊齊開大餐

貓狗無任歡迎初體驗

Woofy

位於沙田新城市廣場的Woofy，雖然落戶商場之內，但商場早前已為寵物開通，只要遵守商場的規定便可帶貓狗入內。Woofy用餐環境專為攜帶寵物的食客度身訂造，還特意邀請馴犬師Eric Ko擔任顧問，參與打造設施配套和室內設計，像是室內外的開揚座位，利用落地玻璃窗引入天然光線；還有戶外寵物樂園及木製台階區域等，十分貼心。

餐單方面，由入廚經驗豐富的行政總廚Ken Lau主理。他曾於多家著名星級食府擔任主廚，擅長炮製法意料理，像是選用時令優材烹製的意粉、漢堡包及沙律等。此外，Ken還特別為寵物設計一個健康菜譜，選用適合狗狗腸胃的天然素材和烹調方式，例如玩味十足的狗仔啤酒、營養豐富的寵物蛋糕及低溫慢煮的野菜豬肝法式凍批等，和主人一起開餐。

01 牛油果大啡菇布里芝士漢堡 **$168**
牛油果、大啡菇、芝士再加上漢堡扒，真材實料，分量十足。

02 燒法國鵪鶉香橙西柚沙律 **$118**
新鮮的香橙和西柚，平衡了燒法國鵪鶉胸肉的油膩，配上自家調製的蜜糖芥末醬更惹味。

03 燒越南大頭蝦伴龍蝦忌廉汁意粉 **$188**
意粉吸收了龍蝦汁及燒越南大頭蝦的精華，鮮美清甜又滋味。

04 寵物蛋糕 **$38/個**
有紅菜頭、甘筍和菠菜西蘭花三種口味，配乳酪和玉米粉做的白色糖霜，賣相吸引，狗狗肯定吃得開心。

05 狗仔啤酒 **$68**
狗仔啤酒其實是每日新鮮熬製的燉湯，主要材料是去皮米鴨、蟲草花和杞子，狗狗也可以補補身。

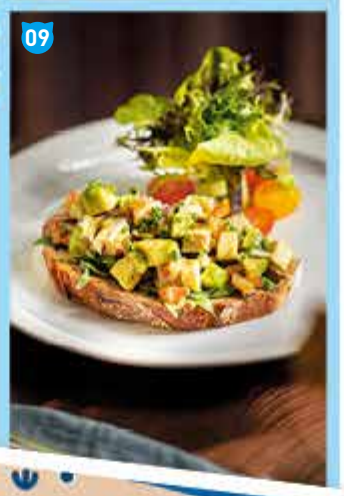
光潔簡約的用餐環境，加上有毛孩伴食，可盡情享受慢活時光。

06 雜錦田園沙律 $88
將沙律雜菜配香橙、青瓜、車厘茄、粟米、藜麥、沙葛及檸檬香醋汁，清爽醒胃。

07 蟹肉蘸醬配炸雲吞皮 $98
蟹肉與忌廉芝士汁的味道匹配，蘸以炸脆了的雲吞皮，滋味香口。

08 Kombucha $48
不喝咖啡可選選擇Cafe與De · Black合作的茶飲，有台灣桂花烏龍和陳皮檸檬紅茶兩種口味。

09 牛油果雞肉莎莎三文治 $108
香烤雞柳、牛油果及莎莎醬配酸種麵包，是健康又飽肚的美味午餐。



吸睛壁畫 人寵齊打卡

Creo by Brentwood

崇尚本土文化的Creo by Brentwood，最近選址堅尼地城開設全新分店，這次以「水」為主題，請來本地藝術家Zoie Lam及陶瓷工作室「泥塵記」，為新店打造充滿文藝氣息的愜意空間。Zoie利用藍色為主調配合湖水綠及山系顏色，從室內延伸至室外連成一幅完整的圖畫，構圖加入電車、西環邨及海旁等一些堅尼地城的地標，成為人寵的打卡的熱點。至於餐飲，除了招牌輕食及飲料外，還供應全新菜式如蟹肉蘸醬配炸雲吞皮、雜錦田園沙律及牛油果雞肉莎莎三文治等，選擇更多元化。

充滿藝術氣息的本土原創壁畫，靈感來自堅尼地城的海岸景色，由室內延伸至室外，連成一幅完整的圖畫。

這個室外打卡位背後有漂亮的壁畫，無論人寵也想爭住坐。

Creo by Brentwood
地址：堅尼地城科士街40號地舖
查詢：9744 3224

人寵

餐廳邀請了馴犬師Eric Ko擔任顧問，參與打造室內設施配套。

Woofy
地址：沙田正街18號新城市廣場1期1樓165號舖
查詢：2882 8323

JW 朱敏瀚

某種老朋友

P.36