

125 特刊 2022年10月1日

國慶 73 周年

976-088678338-2-2

每本HK\$10



隨書附送  
超值 Coupon

全天候指南



國 慶 日

玩 到 盡





No.125<sup>+</sup>

2022.10.1

CONTENTS 目錄

- |     |      |  |
|-----|------|--|
| 003 | 堅評   | 今年國慶 對香港特別重要                                   |
| 004 | 封面故事 | 中華人民共和國成立73周年<br>全天候指南 國慶日玩到盡                  |
| 012 | 美食慶祝 | 國慶食好啲 摩登中菜驚喜盛宴                                 |
| 016 | 開創先河 | 培訓國情教育 提升管治能力 打造國際地位<br>首任院長郭蔭庶 省覲公務員學院招牌      |
| 024 | 房屋政策 | 建屋 保育 魚與熊掌<br>粉嶺高球場爭奪戰白熱化                      |
| 034 | 人才流失 | 專業人士李漢祥、劉國熙指出香港盲點<br>搶人才須先明確產業方向<br>用人才要完善配套政策 |
| 040 | 政策漏洞 | 二元乘車優惠降至60歲<br>政府補貼暴增至60億<br>奉勸長者勿長車短搭         |
| 046 | 北望神州 | 任灣區發展事宜小組主席<br>分享「摸住石頭過河」經驗<br>容海恩：望港人有冤有路訴    |
| 052 | 集體回憶 | 邱達根回歸家族 重建荔園品牌                                 |
| 058 | 非法經營 | 遊艇變身無牌賓館<br>海上船屋Staycation搵命博                  |
| 062 | 娛樂   | 林子善 你快樂所以我快樂                                   |
| 068 | 健康   | 脊醫教路鍛鍊肌肉防腰痛                                    |
| 070 | 美容   | 潔面小百科美肌第一步                                     |



004



024



062

**出版及統籌：**  
**堅 Magazine**

九龍九龍灣常悅道19號  
福康工業大廈9樓8-9室  
Flat 8-9, 9/F,  
Fook Hong Industrial Building,  
19 Sheung Yuet Road,  
Kowloon Bay, Kowloon.

**編輯部：**  
電話 : +852 2157 9881  
傳真 : +852 2157 9880  
電郵 : info@kinliu.hk

**廣告部及市場部：**  
電話 : +852 2157 9881  
傳真 : +852 2157 9880  
電郵 : ad@kinliu.hk

**PUBLISHER 出版人：**  
諾訊國際有限公司

**印刷：**  
天寶印刷有限公司  
地址 : 柴灣祥利街29號國貿中心  
25樓2501室  
電話 : (852) 3443 2211  
電郵 : ww.great-expect.com  
Facebook專頁  
電郵 : sales@teamsprinting.com

**發行：**  
世紀書報社有限公司  
地址 : 香港九龍觀塘海濱道143號  
航天科技中心13樓  
電話 : (852) 3443 2211  
電郵 : www.great-expect.com  
Facebook專頁  
電郵 : sales@teamsprinting.com



堅料網

2022 All Rights Reserved to kinliu.hk  
**版權所有・翻印必究**

本刊於「7-11」便利店及報攤均有代售

## 今年國慶對香港特別重要

10月1日是中華人民共和國成立73周年紀念日。今年國慶，雖然不是逢五逢十的大慶之年，但在香港由亂入治，並且正邁向由治及興的關鍵時期，今年的國慶對香港卻具有特殊的重要意義。

特區政府應搞好今年的國慶活動，協助香港社會各界及市民大眾，更好地了解國家，全面準確地認識「一國兩制」，讓香港真正實現由治及興，創造新的輝煌。

1949年10月1日新中國成立，這是中國歷史上最重要的一件大事。由這一天開始，中國結束了自鴉片戰爭以來，半封建半殖民地的狀態，實現了中國人民當家作主，建立了人民共和國，開啟了中國走向現代化的發展道路，開啟了中華民族走向復興的道路。

新中國成立後的73年，中國人靠自己的努力，走自己的道路，將中國由一個積貧、積弱的落後國家，建設成為全球第二大經濟體，歷史性地解決了絕對貧困的問題，人民生活水平得到極大的提高，國家在經濟發展、民主政治、科技創新、社會治理、民生福利等各方面，都取得驕人的成就，在多個領域引領世界發展，贏得世界各國的尊重。新中國成立之後取得的成就，讓每一位中華兒女，都感到驕傲。

1997年，香港回歸祖國，落實了「一國兩制」。在回歸的

25年裏，香港得以分享國家不斷走向強盛帶來的榮譽和實惠，也在國家強有力的支持下，克服了亞洲金融風暴、沙士危機、環球金融海嘯等多次風險，保持香港社會繁榮穩定，香港的政治、經濟和社會民生等各方面，在回歸祖國之後，得到更好的發展，取得巨大成就，「一國兩制」的成功，得到世界各國的讚許。

2019年，香港遭遇了前所未見的黑暴動亂，2020年，香港又遭遇了百年罕見的新冠疫情，在香港危急的緊要關頭，國家採取了果斷措施，協助香港應對危機，實現了由亂入治。並且

立足長遠，謀劃未來，為香港制定了《國安法》和新的選舉制度，讓香港重新再出發，讓「一國兩制」行穩致遠。

今年的國慶，雖然不是逢五逢十的大慶，但對香港來說，卻格外重要。今年是新任特首和新一屆特區政府登場後的開局之年，也是香港走向由治入興的關鍵時期。開局開得好，未來的施政就可以事半功倍。而開好局的關鍵，就在於特區政府能否引導社會各界和市民大眾，全面準確地認識和貫徹好「一國兩制」。

總結過去的經驗教訓，香港過去出現的許多問題，其中最重要的就是誤解「一國兩制」，社會上長期存在刻意地模糊「二國」的問題，長期受到反中、反共意識形態的影響，令許多市民對「一國」未能有清晰、正面的認識。許多市民對新中國成立的歷史事實、歷史意義，缺乏準確的認知，對新中國成立之後取得的驕人成就缺乏客觀的理解，反而長期受到帶有偏見，甚至是捏造出來的謊言，以及惡意抹黑的謠言所誤導，對國家產生十分嚴重的誤解。

這種對國家缺乏正確認知的問題，已經成為阻礙香港發展的深層次問題。新政府上任之後，其中一個當務之急，就是要協助市民大眾，尤其是年青一代，準確地認識中國，全面準確地認識「一國兩制」。

正如全國政協副主席、港澳辦主任夏寶龍所說，「一國」不是抽象的。「一國」就是中華人民共和國，社會主義制度是中華人民共和國的根本制度，中國共產黨領導是中國特色社會主義最本質的特徵。

今年的國慶，對香港特別重要，特區政府應推動全社會搞好國慶活動，協助社會各界和市民大眾，更好地認識新中國成立的歷史事實，新中國成立的歷史意義，以及新中國取得的各項巨大成就，增加市民大眾對身為中國人的認同感、自豪感，更好地投入特區的建設中，讓香港堅實地走向由治及興。❸

龍舟競渡  
比賽

年

## 全天候指南



玩

到

盡



粵劇表演

升旗禮



今年是中華人民共和國成立 73 周年，本港自十月一日國慶正日開始，一連串的慶祝活動將陸續在全港各處舉行。

每年國慶重頭節目，必然是金紫荊廣場舉行的升國旗儀式，港府主要官員都會出席；今年也不例外，市民除了可以親臨現場，也可以透過電視直播，參與莊嚴的升國旗儀式。

另一重頭節目是國慶煙花匯演，雖然今年因疫情緣故再度取消，但民間仍組織了不少精彩活動可讓市民參與，大家一起歡度國慶。

文：本刊記者

圖：香港弦樂團、嗇色園、力行社、  
香港仔龍舟競渡大賽、資料圖片



# 中華人民共和國成立73周

國慶日



00

## 連續兩天舉辦開放日

# 黃大仙祠 傳承與創新

慶祝香港回  
公眾假期，  
黃大仙祠舉行



黃大仙祠開放日有各類精彩表演，還有書法工作坊可以即席揮毫。



十一國慶正  
日，黃大仙祠  
亦會舉行升旗  
禮。

十一國慶入祠的朋友，  
可先於早上10時正觀看升旗  
禮，之後可以去到「第三  
參神平台」參加主辦方設  
置的攤位遊戲，同一地點  
還可體驗極受年輕人  
歡迎的「即影即有」，  
正好呼應了「大仙祠的  
傳承與創新」這個主題。  
中午齊色園準備了一些  
傳統小食，在12時至下午4  
時間免費派發。另外，大家就  
可以移步至鳳鳴樓廣場欣賞各  
類雜耍、南音及魔術等精彩表  
演，當中的南音是用廣府話說唱

歸25周年暨齊色園黃大仙祠開放日」。活動由十月一日起一連兩日舉行，每天上午7時30分開始至下午4時30分結束，活動費用全免。公眾參與活動更可換領豐富禮品，數量有限。

今年開放日的主題為「大仙祠的傳承與創新」，齊色園致力在傳統參神體驗中加入環保及科技元素，體現現代廟宇的傳統與創新，冀將黃大仙信仰傳揚開去，與祖國及香江同步前行。

### 攤位遊戲及 雜耍魔術表演

十一國慶入祠的朋友，  
可先於早上10時正觀看升旗  
禮，之後可以去到「第三  
參神平台」參加主辦方設  
置的攤位遊戲，同一地點  
還可體驗極受年輕人  
歡迎的「即影即有」，  
正好呼應了「大仙祠的  
傳承與創新」這個主題。

中午齊色園準備了一些  
傳統小食，在12時至下午4

的曲藝，20世紀初還是香港流行娛樂之一，一般用古箏、椰胡等作伴奏，並以拍板敲擊節拍，非常值得一聽。

### 祠內殿堂仍開放予公眾參觀

不過，有興趣看表演的朋友要留意，鳳鳴樓廣場的精彩表演兩天時間不同，十月一日是由下午1時15分至4時30分；而十月二日則會提早至上午10時開始，至下午4時30分結束。

活動期間，黃大仙祠內的殿堂同樣開放予公眾參觀，包括大殿外壇、三聖堂、麟閣及太歲元辰殿。此外，公眾人士亦可親臨總辦事處或致電2327 8141報名參加殿堂導賞和黃大仙俗文化館導賞，而欲參加鳳鳴樓禮堂舉行的臨摹揮毫書法工作坊，則可致電23502445報名。



一國慶  
當天是  
當天是

強身健體生活充實

## 「力行社」半馬拉松國慶盃

香

港田徑總會宣布恢復舉辦「渣打香港馬拉松 2022」，一眾跑友有失而復得的感覺。然而，除了這項大型國際賽事之外，還有不少本地舉辦的小型賽事會如期舉行，讓一眾跑友過一過「腳癮」。

國慶假期正好適合做一些健康、充實的運動。向來熱心舉辦各類體育賽事的「力行社」，將於十一國慶正日，舉辦「慶祝中華人民共和國 73 周年半馬拉松國慶盃」，有興趣的朋友可透過「力行社」網頁報名，額滿即止。

### 賽事分 A 線和 B 線舉行

跑手可以自行選擇參加半馬拉松、10公里或是 2 公里賽事，大家可依據自己的能力選擇合適的距離參賽。

線路設有 A 線和 B 線，A 線為固定路線，統一於十月一日在沙田大水坑單車公園起步，半馬賽事會跑至吐露港花園（三區）再折返至起步點，限 3.5 小時內完成，頗具挑戰性。

B 線則不設固定路線，參加者可於十月一日至七日期間在任何地點進行，相對具彈性，適合未能在十月一日到沙田參加賽事的朋友，不過跑完之後，大家記得上傳成績至「力行社」的 Google Form 或者大會指定的 WhatsApp 號碼 5100 0097。成功報名的每位參加者皆可獲得免費紀念品，包括完成獎牌、「活力帶」、環保袋、消毒搓手液、口罩等。

### 半馬拉松報名費用 180 元

是次「慶祝中華人民共和國 73 周年半馬拉松國慶盃」的報名費用，分別為半馬拉松的 180 元以及 10 公里和 2 公里賽事的 150 元，喜愛跑步的朋友不妨在國慶日參加一下，既可消磨時間亦能強身健體，何樂而不為？

# 力行社

「力行社」將於十一國慶正日，舉辦「慶祝中華人民共和國 73 周年半馬拉松國慶盃」賽事。



「力行社」國慶盃半馬拉松和 10 公里賽事路線圖。



展現傳統漁港特色

# 香港仔百年龍舟競渡「激戰」

講

起扒龍舟，大家自然會聯想到端午節，但原來欣賞這項既傳統又具特色的運動，並非端午節的「專利」，國慶期間一樣有！

今年的「慶回歸賀國慶香港仔龍舟競渡大賽 2022」，正正就訂於十月二日在香港仔海濱公園海旁舉行。

## 保留傳統疍家文化

「香港仔龍舟競渡大賽」至今已有百多年歷史，據說是本港最早舉行龍舟賽事的地方。「香港仔龍舟競渡大賽」由區內組織，特別是漁民社群，以義務形式自發籌辦，一直以來都保留着傳統疍家文化，是中外人士熱捧的龍舟賽事。香港仔龍舟競渡至今仍保留不少濃郁的傳統漁港特色，例如在海濱長廊搭建的原始竹棚觀眾席，是這類賽事獨一無二的標記。

每年「香港仔龍舟競渡大賽」鬥得最激烈的比賽莫過於「大龍舟精英金盃賽」，這同時也是香港仔龍舟競渡獨有的一大特色，賽事集

合十支大龍舟隊伍，規模之大冠絕全港。比賽時每條大龍舟上均有60名健兒奮力划槳，聲勢之浩大瞬間點燃觀眾激情，堪稱是最高規格的龍舟賽事。



「香港仔龍舟競渡大賽 2022」將於十月二日舉行，是一項歷史悠久的龍舟賽事。

## 演奏醉人中國民謠

# 「弦音傳承」曲目中西相連

今年緊接國慶之後的十月四日就是重陽節假期，這天除了可以去登高之外，仍有一些賀國慶的活動在如火如荼舉行。

### 名小提琴家姚珏女士獨奏

由招商局 150 華誕呈獻的「弦音傳承」國慶音樂會，將於當天下午 3 時 30 分在香港文化

中心音樂廳公演，屆時由潘明倫教授

指揮的香港弦樂團，為大家呈獻多

首中國民謠，選取的曲目皆來自多位出生於不同年代的內地、香港及海外著名作曲家，展現出不同風格和地方風貌，增添一種香港和內地與世界相連的氛圍，亦表達出「代代相傳」的傳承概念。

香港弦樂團將於 10 月 4 日，在香港文化中心音樂廳為大家演奏多首中國民謠。

據香港弦樂團公布的消息，當天會表演由中國作曲家朱踐耳先生所創作的《節日序曲》；由葉國輝先生創作，並以崑曲元素為主題的《爭春》，這個曲目更是香港首演；再有

就有融合了《茉莉花》和《康定情歌》等五首中國民謠為主題，並重新以西方弦樂編寫的《戀戀民謠組曲》；以及同樣是香港首演，來自德國作曲家文森茲・拉赫納所創作的《杜蘭朵序曲》；而壓軸就有著名小提琴家姚珏女士獨奏的《洪湖小提琴協奏曲》等精彩曲目。

### 推出「共融・共享」慈善套票

對音樂有興趣的朋友，不妨在十月四日到香港文化中心音樂廳與香港弦樂團一同歡度國慶，票價 480 元和 280 元，大家可以上香港弦樂團官網進行網上購票。同時為了讓更多社會弱勢社群走進音樂廳，一同感受國慶的熱烈氣氛，樂團亦預留了部份 280 元門券，並再度推出「共融・共享」慈善套票，當中會包含兩張 480 元門票，另有兩張 280 元慈善票捐贈予基層家庭，每購買 4 套慈善套票，更可獲得著名小提琴家姚珏女士的親筆簽名 CD 兩張。**•k**

著名小提琴家  
姚珏將在「弦音傳承」國慶音樂會上  
演奏精彩曲目。



# 73周年 國慶日各區活動精彩



## 東區 粵劇戲曲公演

活動：文娛藝會知音 2022

簡介：發揚推廣粵劇戲曲文化，服務社會，  
提供免費節目予灣仔區內坊眾及長者

日期：10月3日（晚上7:00）

地點：北角新光戲院

聯絡電話：9463 3189



## 沙田區 半馬拉松競跑

活動：慶祝中華人民共和國成立 73 周年，半馬拉松國慶盃

簡介：透過馬拉松賽事達到強身健體的目的，亦同賀中華人民共和國成立 73 周年

日期：10月1日（上午7:30）

地點：沙田大水坑單車公園

聯絡電話：2607 1780



## 西貢區 龍舟比賽・遊藝會

活動：慶祝回歸 25 周年將軍澳龍舟比賽 2022

簡介：推廣中國傳統運動，全民同樂慶祝香港回歸 25 周年

日期：10月1日（上午8:00至下午6:00）

地點：將軍澳海濱公園

聯絡電話：9820 1988



活動：慶回歸賀國慶 73 周年西貢區宣揚傳統文化嘉年華

簡介：西貢區各界聯合會十月一日下午舉行中國民間遊藝

會，慶祝中華人民共和國成立 73 周年

日期：10月1日（時間待定）

地點：坑口體育館

聯絡電話：3740 5315



## 黃大仙區 賽色園開放日

活動：慶祝香港回歸 25 周年暨賽色園黃

大仙祠開放日

簡介：黃大仙祠舉行開放日慶回歸賀國慶

日期：10月1日至10月2日

（上午7:30至下午4:30）

地點：賽色園黃大仙祠

聯絡電話：2327 8141



## 九龍城區 文藝晚會

活動：香港同胞慶祝中華人民共和國成立 73 周年

文藝晚會

簡介：雲集著名演藝精英及團體參與表演的大型

綜合文娛匯演

日期：10月1日（晚上7:00）

地點：香港體育館 聯絡電話：2835 2346



賀



## 屯門區 龍舟競渡

活動：2022年屯門賀國慶暨香港回歸祖國  
25周年龍舟競渡

簡介：在屯門區舉行龍舟賽事，慶祝國慶和  
回歸，與眾同樂

日期：10月2日（上午9:00至下午1:30）

地點：屯門第44區青山灣避風塘

聯絡電話：2452 6520



## 葵青區 燈飾及國旗展

活動：葵青區慶祝香港特區成立25周年暨中華人民共和國  
成立73周年大型節慶燈飾及國旗展示

簡介：在區內兩個主要地點設置大型節慶燈飾及懸掛國旗

日期：2022年09月26日至2023年1月6日

地點：葵芳地鐵站與新都會廣場之間的休憩處；青衣海濱公園

聯絡電話：2494 4579



## 油尖旺區「弦音傳承」音樂會

活動：「弦音傳承」國慶音樂會

簡介：香港弦樂團表演多首中國民謡，展現出不同風格  
和地方風貌，亦表達「代代相傳」的傳承概念

日期：10月4日（下午3:30）

地點：香港文化中心音樂廳

聯絡電話：3575 9031



## 離島區 音樂匯演

活動：慶祝中華人民共和國成立73周年「頌讚  
華夏慶昇平」音樂匯演

簡介：通過合唱歌曲和文藝表演傳播正能量，  
共同歌頌祖國生日，慶香港回歸

日期：10月1日（時間待定）

地點：東涌社區聯絡中心

聯絡電話：3152 3698



## 南區 龍舟競渡大賽

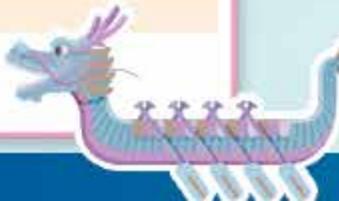
活動：慶回歸賀國慶香港仔龍舟競渡大賽2022

簡介：龍舟競渡大賽慶祝香港特別行政區成立  
25周年及中華人民共和國成立73周年

日期：10月2日（時間待定）

地點：香港仔避風塘

聯絡電話：8107 3488



葵青區



離島區



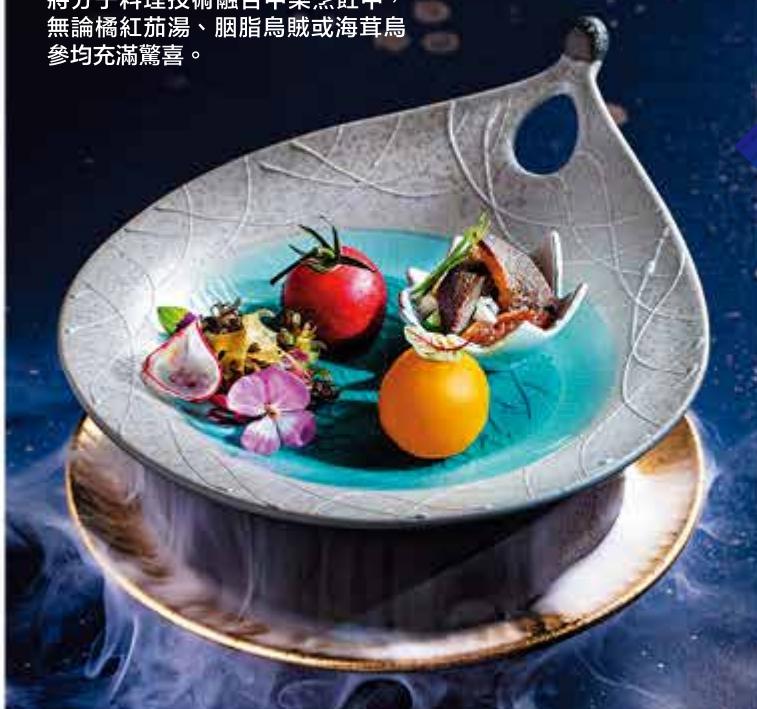
## 獅房菜 廚師發辦 私密餐單

位於旺角帝京酒店的全新私房餐廳「獅房菜」，由酒店中式廚藝總監江肇祺師傅主理，每天只供應一個廚師發辦的私密餐單（\$1,088起/位/9道菜，兩位起），菜式由自家原創的特色料理組合而成，包括廚師團隊創作的招牌菜和最新研發的精品料理，當中大部分都以中國地方菜系為藍本，並且會定期轉換款式，保持新鮮感。

江師傅在材料配搭很有創意，部分還加入分子料理元素，吃來甚有驚喜。以名為寒赤的前菜為例，是由橘紅茄湯、胭脂烏賊及海茸烏參組成。外型如番茄的橘紅茄湯是以分子料理的方式，將球狀脆皮包裹番茄湯汁；胭脂烏賊是把螢光魷魚釀入柚子汁蒟蒻中，再於外層包上一層脆皮，利用酸香的醬汁凸顯魷魚的鮮美；至於海茸烏參的海茸原來是深海藻植物，蘊含豐富膠原蛋白，與海參同具降血脂功效，每道菜不止注重味道，還兼顧視覺效果，充滿驚喜。

### 寒赤

將分子料理技術融合中菜烹飪中，無論橘紅茄湯、胭脂烏賊或海茸烏參均充滿驚喜。



# 摩登中菜驚喜盛宴



### 01 爐蒸

津白經過師傅精湛刀工及恰到好處的火候，猶如一朵盛放的蓮花，配清湯和素材，清淡有餘韻。

### 02 芥扣

混合薑粒的薑醋卷和清爽的椰子蔬菜卷，入口酸香不膩、開胃可口。

### 03 火燄

以火燄燒拖羅的烹法為名，加上花椒油、炸欖菜、燕麥、紫洋蔥絲和壽司飯等，入口有意想不到的美味。

### 04 蔚藍

紫藍色的桃膠水晶西米啫喱，配仿三文魚壽司的甜品，創意十足，沒有違和感。



帝京酒店中式廚藝總監江肇祺師傅表示，新派中菜須新舊融合，保留原有風味，同時予人耳目一新的體驗。



### 獅房菜

地址：旺角太子道西 193 號  
帝京酒店 3 樓  
查詢：2622 6088



A 冬瓜燕窩球配燒鴨海參汁 \$680

半圓球狀的冬瓜裏面主要是燕窩，加入濃湯、燒鴨粒及海參粒，豐富層次，美輪美奐。

B 蓮子雪糕配龍眼雪耳糖水 (晚市嘗味餐單)

涼浸浸的蓮子雪糕，配以煙燭泡沫的龍眼雪耳糖水，同時滿足多重感官享受。

C 豆腐魚膠釀脆皮關東遼參配麻婆肉碎汁 \$780/位

自家製的豆腐魚膠釀入海參中，沾上薄薄的炸漿，炸脆後淋上川式醬汁，惹味開胃。

10.1 國慶除了找節目、大玩特玩之外，又可吃頓精緻講究的中式盛宴，祝賀這個喜慶日子。最近有不少高級中菜食府推出新穎餐單，菜式利用傳統烹調，融合前衛飲食風格，加上獨特設計的意境、主題和配搭，呈現煥然一新的中式餐飲體驗，讓味蕾盡情享受令人眼前一亮的驚喜佳餚。

文：Angela Chun

# 國慶食好啲



花雕蟹蒸蛋白配百合泡 (晚市嘗味餐單)

雞蛋殼中是鮮美清甜的蟹肉和蒸日本蛋白，旁邊是加有蟹肉濃湯的蟛蜞蟹，造型精緻。

## 壹玖捌叁

### 中西合璧 精品盛宴

將中菜變成追求多重感官享受的，還有「壹玖捌叁」新任總廚李夢常師傅。李師傅曾於英國學習高級法式料理的精髓，在當地獲取「國際沙龍廚藝競賽」一級榮譽，擅長將各種烹飪方法融會貫通，設計成嶄新的摩登中菜。就以這個由李師傅精心炮製的晚市嘗味餐單 (\$2,180/位/8道菜)為例，當中的花雕蟹蒸蛋白配百合泡，是在原個雞蛋殼中，盛載以蟹湯蒸煮的日本蛋白、花雕酒蒸蟹肉和百合泡沫，最後用蟹油點綴，不但味覺層次分明，就連造型也一絲不苟，猶如藝術品般的盛宴。



壹玖捌叁新任總廚李夢常師傅，擅長炮製中西合璧的菜餚，對食材要求極高。

### 壹玖捌叁

地址：跑馬地載德街2-4號  
雅怡閣1樓  
查詢：2893 3788

**金殿乾鮑魚酥 \$148/位**

原隻50頭南非乾鮑魚，佐以雞髀菇粒、雞肉粒、羊肚菌及甘筍粒等，是每天限量供應的招牌手工美點。

## 萬豪金殿 摘星名廚 玩味燒雞

提起本地中菜摘星新進名廚，自然想起香港JW萬豪酒店萬豪金殿中餐行政總廚鄧家濠師傅，他不時鑽研時令菜式，成為廚師推介的招牌美食。最近鄧師傅與燒味部主廚張偉雄師傅合作，推出全新燒味餐單，當中包括由兩位師傅首創的飛天燒「我鳥」及墨魚仔前菜。其中「我鳥」更需要至少兩日前預訂，是以雞入饌、模仿燒鵝的燒味。師傅精挑細選本地飼養、無添加激素的平原太子雞，為讓雞肉增添鵝味，特意將炮製燒鵝的方法改良，先醃製再浸泡，風乾後進烤爐，令其外脆內嫩，呈現燒鵝味的雞料理。

**飛天燒「我鳥」\$1,188**

用燒鵝方法烹製的雞隻，不但肉嫩皮脆，吃起來是燒鵝味的雞肉，令人有意想不到食味。

**I 杏仁濃湯煎花膠 \$388/位**

煎香的花膠香脆彈韌有嚼勁，淋上由杏仁汁和雞湯熬製成的香滑濃湯，鮮甜滑嘟嚟。

**II 醬油金魚餃 \$68/位**

餡料是以秘製醬油醃製的鱈魚肉、蟹味菇、葱白及薑米等，配合金魚造型，相機先食。

**III 萬豪金殿獻萃前菜 \$168/位**

最受歡迎的套餐自選前菜之一，將墨魚仔分別以滷水及煙燻增香提鮮，賣相小巧精緻。



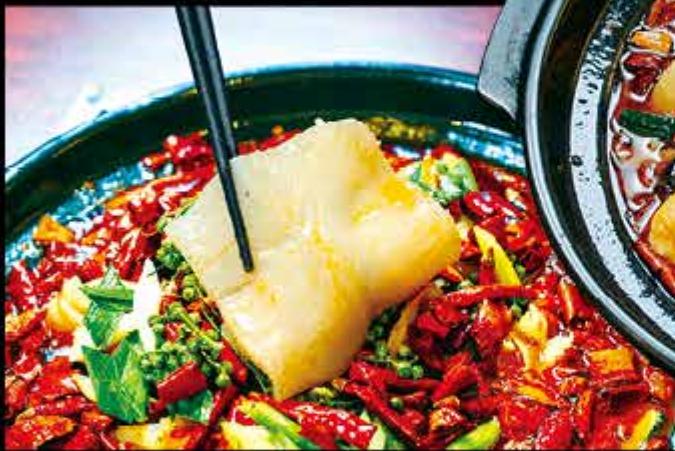
萬豪金殿總廚鄧家濠師傅年紀輕輕就成為摘星名廚，擅長主理風格獨特的創意中菜。

### 萬豪金殿

地址：金鐘金鐘道88號太古廣場  
香港JW萬豪酒店3樓  
查詢：2810 8366

### 水煮花膠

花膠食材矜貴，有美顏潤膚功效，含豐富膠質，非常滋補，是養顏美膚的首選食材。南北匯獨創水煮花膠菜式，骨膠原豐富兼惹味。



## 南北匯CLUB SONO 共聚國慶好時光

南北匯座落於尖沙咀核心地帶，是一間極高質隱密的私房菜。開業半年，口碑極佳。趁着國慶佳節，不妨去品嚐珍稀精品美酒、令人神魂顛倒的佳餚，呼朋引伴共聚國慶好時光。

南北匯整個佔地達5,800呎，劃分成6個房間。房間名稱分別為「北京」、「福建」、「廣東」、「廣西」、「四川」和「湖南」。當中以「北京」房間最大，2米×3.2米的LED電視熒幕、卡拉OK設備，可容納30至40人。而「四川」房間則別具特色，整體裝修風格川式文化非常濃厚。

南北匯起名，是為了把南北美食融匯、聚集在一齊，吃的是尊重、包容、和而不同。餐廳獨創招牌菜：水煮花膠和辣子鮑魚。人均最低消費1,500一位，心動不如行動，盡早預訂來一場至高無上的味蕾享受。❸

團 10 南等年北，。匯經曾主任職李彬，紅花、會、中華廚藝學院畢業，入行



### 一 宮保大虎蝦

南北匯精選新鮮甜美大虎蝦，宮保醬汁調味勾芡，酸甜可口，下面還配搭酥脆鍋巴形成反差，猶如美味的人生。

### 二 白玉星斑球

東星斑去骨起斑球，再配搭白雪豆腐，色香味俱全，猶如潔白無瑕的南北佳麗一樣美麗動人。

### 三 凍鮑魚

南北匯的凍鮑魚絕對是美味的頭盤，冰冰涼涼，口感絕佳。另外，辣子鮑魚亦值得一試，麻不苦、辣不躁且鹹味足，一吃就上癮。



### 南北匯CLUB SONO私房菜

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓  
502室

預訂電話：6453 8383

培訓國情教育  
提升管治能力  
打造國際地位

首任院長 郭蔭庶

省覩公務員學院招牌



公務員學院成立快一年，其成立

目的及成效在公眾心中仍然模糊。針

對部分公務員「欠缺忠誠度」所以設立學院？入讀的公務員是否會包含紀律部隊人員？有人說公務員學院只是

做 Show，又是不是事實？

《堅雜誌》今期邀請到公務員

學院首任院長郭蔭庶接受訪問，解答公眾心中疑問。從學院的架構、人手編制、運作模式、訓練內容、考核方

法，甚至發展構想藍圖，郭蔭庶為大眾一一拆解。

出身警隊的郭蔭庶上任3個月，他說開局似足打仗，挑戰亦接踵而至，目前公務員培訓資源不足夠，人手配置又未達理想，前路困難重重。

人手只有20

多人的公務員學院

要肩負培訓18萬公

務員的重任，不可

說不艱鉅。郭蔭

庶坦言，公務員

隊伍是治港力量

的中堅，培養每

一位公務員都具備愛國情懷至關重要，必須落實愛國者治港。

文：郭延桐  
圖：黃冠華

## 學院目前只有120人

不過，郭蔭庶說：「現在或許不是最理想的版本，但我們向着正確的方向前進，每日做少少調整，一定會最終達到理想的結果。」

譬如在學院的資源架構上，目前只增加了公務員學院院長、高級私人秘書兩個職位，其他仍沿用以往公務員培訓處的人手配置和系統，繼續運作。

# 2019

年反修例風波，不少公務員參與其中，甚至有百多名公務員拒簽擁護

效忠聲明。2021年12月公務員學院正式成立，目前以北角政府合署3至5樓作為學院臨時院址，2026年年底將移址觀塘新校舍。

時任行政長官林鄭月娥在學院成立儀式上曾說，期望學院透過培訓，使公務員增強自覺維護國家安全意識。2022年7月，郭蔭庶正式履新，執掌公務員學院。

## 一人來好似打仗

談及剛上任時的情況，郭蔭庶這樣形容：「一人來好似打仗，你可以想像一下，我7月5日上工，習主席7月1日發表重要講話，7月8日我們已經開展研討會。入來（公務員學院）的時候就發覺，縱使有很多計劃要做，亦同時要向現實低頭。」

他解釋，譬如研討會就是很重要的工作，一定要盡快開展，另外「有（工作）已經開展了，需要調整，就要加入我意見去調整」，皆因公務員學院前身是公務員培訓處，一直都有安排訓練工作，所以很多工作需要繼續去做：「但這些工作未必切合我們現在團隊構想裏面最理想的安排。」因此他只能不斷作出調整。

▶「公務員Secrets」每日有各種帖文，不乏對特區政府的肆意攻擊以及無理指控，追蹤人數高達20萬。Facebook已不能再搜尋到「公務員Secrets」專頁。



▲2019年有公務員就《逃犯條例》修訂爭議，發起「公僕全人，與民同行」集會，提出五大訴求。



▲2022年8月，警方國安處以涉嫌「作出具煽動意圖的作為」罪和「詐騙」罪為由，拘捕了多名「公務員Secrets」Facebook專頁的管理員。



# 郭蔭庶談學院初步設想

## 1. 新增2大培訓中心

- 一個是 School of Public Sector Leadership (公共領導培訓中心)
- 另一個是 School of Professional Development (專業發展培訓中心)

## 2. 公共領導培訓中心是一個專門針對

### 培訓高級公務員

- 領導才能、提升管治能力的培訓中心

## 3. 專業發展培訓中心是照顧所有各級公務員

- 從入職，到職業生涯每個階段，都需要的專業訓練

## 4. 入讀的公務員包含紀律部隊人員

- 公務員學院課程與紀律部隊訓練課程互相配合

## 5. 國情教育和服務心態

- 這2個範疇是學院整個訓練內容的重中之重

## 6. 公務員學院未來的發展，可以提供

### 訓練給一帶一路的成員

- 打造國際級公務員學院

## 須經過不同形式培訓

郭蔭庶形容，「兩個培訓中心不是獨立」，即經過專業成長培訓中心訓練的人，當達到某一個水平，或者他的職級需要的時候，就會去公共領導培訓中心參加訓練。



## 初步構思新增兩大培訓中心

他的初步設想是在公務員學院底下，新增兩大培訓中心，一個是 School of Public Sector Leadership (公共領導培訓中心)，另一個是 School of Professional Development (專業發展培訓中心)。

兩大培訓中心針對性清晰，郭蔭庶說，公共領導培訓中心是一個專門針對培訓高級公務員領導才能、提升管治能力的培訓中心；而專業發展培訓中心是照顧所有各級公務員，從入職到職業生涯每個階段，都需要有的專業訓練。

學院人手編制 135 人，由於有職位空缺，目前只有約 120 人，郭蔭庶說：「一百多人負責 18 萬公務員訓練，可想而知，是不足夠的。」上任第一步，他就要爭取資源，擴大人手編制。

## 參考新加坡公共服務學院

至於何謂合理人手配置？郭蔭庶說不方便透露，但他以警察學院和新加坡公共服務學院為例：「譬如前者，大概 750 多人負責 3 萬多人的訓練；而後者就有 280 名職員，訓練公務員超過 15 萬人，如果作出比較，大家可以心裏有數，我們一個合理的人手配置應該是怎樣。」

郭蔭庶介紹，目前學院 120 多名職員，其中 60 人屬於訓練主任職系，其餘 60 人則屬於文職支援同事，譬如行政主任、文員和技術人員。



▲香港公務員事務局、公務員學院的代表早前與新加坡公務員首長會面，討論兩地培訓合作事宜。

▼政府在前年底開始引入公務員宣誓安排，當中129人在沒合理解釋下，不理會或拒絕簽妥和交回聲明，已於去年底或之前全部離開政府。



## 與紀律部隊訓練課程配合

郭蔭庶相信不會出現重覆和相互矛盾的情況。他舉例，公務員學院專業發展培訓中心當中，會有入職培訓課程，而警察部本身亦有一個很完善的入職培訓系統：「所以我們的安排是：大家配合。既然知道我們

會否包含紀律部隊人員？郭蔭庶肯定地說：「只要你是公務員，你都是訓練對象。」公務員學院兩大培訓中心都同樣適用於紀律部隊人員。

對於公務員學院與紀律部隊目前的協調情況，郭蔭庶認為完全沒有問題：「特別是警隊，更加沒問題，因為我在警隊服務了30多年，我看到警隊訓練的系統，是非常完整，在一個五臟俱全的運作配置下，（公務員學院）要跟他們對接，預期會非常順利。」

公務員學院課程與紀律部隊訓練課程，其實是一種情懷，而不是一種知識產物」。

何謂國情教育？郭蔭庶解釋，即公務員要認識國家、了解國家發生的事，更要具備一系列知識，包括香港在一國兩制框架之下扮演的角色；國家《憲法》和《基本法》的關係，以及國家安全的觀念等等。但對這些知識的了解，不能只限於條文：

雖然這兩大培訓中心還未正式成立，但整體思路卻非常清晰。談及入讀的公務員會否包含紀律部隊人員？郭蔭庶肯定地說：「只要你有公務員，你都是訓練對象。」

## 培訓包含紀律部隊人員

雖然這兩大培訓中心還未正式成立，但整體思路卻非常清晰。談及入讀的公務員會否包含紀律部隊人員？郭蔭庶肯定地說：「只要你有公務員，你都是訓練對象。」

公務員學院培訓裏面，最重要的內容是甚麼？郭蔭庶坦言是國情教育：「國情教育這個培訓內容，是貫穿所有訓練系統，這方面在專業發展培訓中心，甚至是公共領導培訓中心都需要。」

課程，郭蔭庶解釋：「公務員學院，雖然叫學院，其實不是一個學術機構，不是說我們開設某個課程，然後要人讀。學院是一個訓練機構，所以會用很多形式進行。單是專業發展培訓中心，在不同階段都會提供不同課程，即不是說我讀完一個課程，以後就不用再來。」

另外，公務員學院不會代替所有紀律部隊、部門的訓練工作：「每個紀律部隊、部門，他們都有自己的責任，以及部門文化重點。他們可以自己增加（部門所需要特定培訓）進去。」

## 國情教育貫穿訓練系統

這邊會有一些這樣的單元，他們就可以在自己的訓練裏面省略這些部分，留一些空間、時間給我們去做這件事。」



▲公務員學院 2021年12月9日  
舉行成立典禮。

▼觀塘綜合發展項目暨公務員學院，今年6月舉行動土典禮，料2026年底分階段完工。



「很多人批評公務員『不做不錯』、不願意宣誓，其實是一少部分人的情況，不代表整個團隊的精神和行為。」至於坊間很多人談及的績效指標，郭蔭庶這樣理解：「好似一個標籤，你有就好，無就不好，我覺得這是錯誤的觀念。」皆因KPI有其優劣，關鍵是只在適當範圍內應用。同樣地，不是所有訓練項目都可以用考試形式去作評核，有些可以，有些不可能，例如：「講到價值觀、服務心態、對國情認識、對身分認同感，這不是說經過一個考

「剛剛上任，我就親自走入教室，和一班主任級以上學員做分享。我和我的團隊其實也有分享這個見解，我希望所有訓練單元，即課堂內和課堂外所進行的訓練活動，都是圍繞服務心態去建構。簡單而言，即使做文書工作，都應該有服務心態。」郭蔭庶說，每次分享時間有所不同，大概30分鐘至1小時不等。

## 「不做不錯」只是少部分人

本港接連遭受社會事件及疫情衝擊，公務員的表現為人詬病，被批評過分注重薪酬福利，抱着「少做多得」心態，甚至自覺是鐵飯碗「不做不錯」。外界一直關注公務員培訓會否設立KPI績效指標，評核公務員表現。

「剛剛上任，我就親自走入教室，和一班主任級以上學員做分享。我和我的團隊其實也有分享這個見解，我希望所有訓練單元，即課堂內和課堂外所進行的訓練活動，都是圍繞服務心態去建構。簡單而言，即使做文書工作，都應該有服務心態。」郭蔭庶說，每次分享時間有所不同，大概30分鐘至1小時不等。

郭蔭庶解釋，7月起的這個入職培訓，分兩個等級。主任級以上，要參加4天課程；主任級以下的初級公務員，要參加兩天課程。

蔭庶認為都是發自內心的產物，公務員不單純只是一份「工作」，當中「一定牽涉到犧牲」，因為這種服務不是「等價交易」而是「管治責任」。

## 院長親自分享服務心態

## 公務員要有犧牲精神

值得留意的是，今年7月1日起，所有新入職公務員必須在試用期內完成基礎培訓，培訓內容包括國情、「一國兩制」概念、《國安法》、《憲法》，還包括認識政府架構、工作流程、部門分工等等。

郭蔭庶說是學院整個訓練內容的重中之重：「國情，最主要的是認識國家，在我理解裏面，最終要達至成為一個愛國者。在這個基礎上，才可能產生到正確服務心態，所以二者是有一個很重要的關聯關係。」

國情和服務心態這兩個範疇，郭蔭庶說是學院整個訓練內容的重中之重：「國情，最主要的是認識國家，在我理解裏面，最終要達至成為一個愛國者。在這個基礎上，才可能產生到正確服務心態，所以二者是有一個很重要的關聯關係。」



▲郭蔭庶指，確有部分公務員表現不夠積極，他歡迎市民的批評，但希望社會亦要公平對待默默耕耘、努力的人，不要忘記對愛國、積極的公務員作出褒獎。

## 院長一職極具使命感

公務員過去亦設有到內地和海外交流的計劃，郭蔭庶說，即使疫情期间，亦無停止過前往內地交流，今年9月就派出了14名高级公務員，到北京大學修讀一個為期兩年的碩士課程。至於其他交流計劃，譬如前往內地大灣區等地交流，也在「積極安排」當中。

郭蔭庶坦言，對這份工作感到極具使命感：「這是新成立的學院，有很多建構的工作需要做，我是第一任院長，所以我的使命就是，一定要為公務員學院打好基礎。」

## 打造國際級公務員學院

郭蔭庶語重心長地說，公務員學院最初成立時目的有四個：「第一，要提升公務員對國情的認識；第二，要提升公務員的領導才能；第三，要提升公務員在創新和應用科技方面的能力；第四，希望加強公務員學院和國際的合作，提升公務員學院在研究、課程設計和整體訓練的質素。」

他希望，公務員學院未來發展，參與對象可以不單單針對公務員，而是擴展到法定組織，以及所有參加公共服務的人員。

除了這個中期目標外，郭蔭庶還有一個更大的發展藍圖，就是希望將來打造一個國際級的公務員學院：「我覺得，在國家一帶一路藍圖之下，公務員學院可以提供這方面的訓練給一帶一路國家的成員，這是我們要訂立的一個比較長遠的目標。」

**市民是最大考核指標**  
公務員的考核，郭蔭庶認為在任何時間都在進行中，市民才是對公務員考核的最大指標：「最簡單就是，你是否真正幫助到市民？市民需要你幫助的時候，你是否可以馬上提供到資源、環境、所需要的幫助？你以甚麼心態服務市民，市民是會知道的。」



## 無緣警隊一哥寶座不覺遺憾

郭蔭庶

### 保留「純真的動力」



現任公務員學院院長郭蔭庶，服務警隊32年，官至副警務處長。最終雖無緣一哥之位，但他對此並沒有感到遺憾。他坦言，在個人人生哲學裏，晉升不是工作目的，人應該對於自己的工作，永遠保留一份「純真的動力」。

而這份動力對於他來說，是幫助到人。聽起來這番說話是否有點「高大上」？是否有點虛偽、空洞？郭蔭庶笑說：「其實很簡單，有個小朋友不見了爸爸媽媽，他好驚，你的出現令他不驚，你的出現幫助他找到父母，我就覺得很滿足。」

### 出身基層想「捉晒啲壞人」

現年57歲的郭蔭庶，自幼在基層家庭成長，當年時常遭到黑社會分子滋擾，內心有「捉晒啲壞人」的想法，因此1990年加入警隊。

其後郭蔭庶一直步步高陞，2007年至2010年間，他擔任警察學院基礎訓練中心主管，後來升任助理處長

時，負責警隊服務質素；升任高級助理處長時，他專責監管處工作；其後升至副處長（管理）。

郭蔭庶會這樣告誡自己，也這樣教導團隊同事：「如果你只是維護晉升機會，會犧牲很多應該做的事，有些要扮演的角色沒去扮演，可能變成只會奉承、擦鞋、講老闆鍾意聽的，但一些很需要你做的事情，你無去做，這是不稱職的。」

### 有信心未來做好院長一職

2022年4月，郭蔭庶從警隊榮休，7月接任公務員學院院長一職。相信是由於他在管理及培訓方面具備豐富經驗，因而令政府決定委任他當上公務員學院院長的主要原因。

郭蔭庶對自己的新工作非常有信心：「我的信心來自以往的工作經歷，有很多可以讓我參考，參考的不

單是成功經驗，也有失敗經驗。」此外，他認為信心亦來自於他有一個很好的團隊，雖然只是短短3個月相處，卻感受到團隊的「熱誠」和對工作的「熱心」。

### 中國人要講好中國故事

郭蔭庶承諾，作為領導，未來會用三個要素：「真」、「處事公道」、「尊重」來對待所有同事。

他說，雖然自己在港英年代成長，但「生出來就是中國人」。2020年3月，郭蔭庶在聯合國人權會議上，他以中國代表團成員身份，奮力反駁「警暴」歪理，向世界闡述香港暴亂真相。未來他希望帶領大家，繼

▲郭蔭庶2020年3月，以中國代表身份，在聯合國發言。



# 热烈慶祝 中華人民共和國成立 73周年



## 香港深圳社團總會

會長：鄧清河 主席：李華  
盈

### 福田區

深圳市福田區下梅林港澳海外同鄉會  
上梅林港澳同胞海外華僑黃氏宗親會  
沙嘴戴氏宗親會（香港）有限公司  
赤尾林氏宗親會有限公司  
香港南溪並新洲龐氏宗親有限公司  
香港皇崗鍾鑑堂莊氏宗親會  
福田村環慶堂黃氏宗親會有限公司  
香港上步鄭氏宗親會有限公司  
沙頭下沙黃守錢堂宗親會有限公司  
上沙張萬有限公司  
香港水圍莊氏宗親會有限公司  
尚慶文氏宗親會有限公司  
香港石廬鄺厚堂有限公司  
香港沙尾海外胞同鄉會  
田面村同鄉會有限公司  
漁農村同鄉會有限公司  
華強北街道商家聯誼會（香港）有限公司  
香港香蜜湖同鄉會有限公司  
園岭深港聯誼會  
福田區深港聯誼會  
福田區沙頭街道港人聯誼會  
香港福田區蓮花同鄉會

### 羅湖區

張靖軒堂有限公司  
湖貝張慶月會館  
香港蔡共和宗親會有限公司  
茅尚香港何同德堂有限公司  
香港深圳呂尚海利同鄉會  
向西慶月會館有限公司  
張玉軒會館有限公司  
香港深圳東門同鄉會  
香港深圳清水河同鄉會  
香港深別董貝同鄉會  
香港深圳茅尚同鄉會  
香港深圳東湖同鄉會  
香港深圳東曉同鄉會  
香港深圳南湖同鄉會  
香港深圳蓮塘同鄉會  
香港深圳柱園同鄉會  
香港深圳翠竹同鄉會

### 鹽田區

香港鹽田同鄉聯誼總會  
香港沙頭角同鄉會有限公司  
香港鹽田同鄉會有限公司  
香港梅沙同鄉會有限公司  
香港海山同鄉會有限公司  
香港中英街同鄉會

### 南山區

香港南頭同鄉會  
香港南山春韻會  
香港西麗同鄉會  
香港深圳沙河同鄉會  
蛇口同鄉會（香港）有限公司  
香港深圳招商聯誼會  
粵海同鄉會（香港）有限公司  
香港航源同鄉會  
香港南頭鄉親總會  
香港南頭中學校友會  
旅港南山同鄉會  
香港南園同鄉會  
香港向南同鄉會  
深港僑倉前同鄉會  
橫嶺尚香港同鄉會

### 龍崗區

香港平湖同鄉會  
香港深圳布吉同鄉總會  
香港深圳吉華同鄉會  
香港深圳南灣同鄉會  
香港深圳坂田同鄉總會  
香港橫崗同鄉會  
香港深圳園山同鄉總會  
香港深圳龍城同鄉會  
香港深圳市龍崗同鄉會有限公司  
香港深圳寶龍同鄉會  
香港坪地塘朗總會有限公司  
香港深圳南灣南橫村同鄉會  
平湖麒麟堂同鄉會

### 龍華區

香港大觀園同鄉總會  
香港深羽龍華同鄉總會  
香港觀湖同鄉會  
香港深乳民治同鄉會  
香港深羽龍華同鄉會  
香港深羽大浪同鄉會  
香港福城同鄉會  
香港觀義同鄉會

### 坪山區

香港深羽市坪山區坪山同鄉會  
香港深羽坪山區坑梓同鄉會  
香港深羽坪山區碧楓同鄉會  
香港深乳坪山區馬壠同鄉會  
香港深乳坪山區龍田同鄉會  
香港深羽坪山區石井同鄉會  
香港深羽市坪山同鄉會有限公司

### 光明區

香港深羽公明同鄉會  
香港麥氏宗親會  
香港深羽光明同鄉會  
香港深乳鳳凰同鄉會  
香港深乳馬田同鄉會  
香港深羽五塘同鄉會  
香港深羽新湖同鄉會

### 大鵬新區

香港大鵬同鄉會  
優港獎酒同鄉會

### 跨區社團

港澳深羽市優譽聯誼會有限公司  
香港三益宗親會有限公司  
文氏宗親總會有限公司

致意



請即關注香港深圳社團總會「港情深聲」微信公眾號，獲取更多資訊。

# 場戰自熱化



上屆政府提出收回粉嶺香港哥爾夫球會球場其中32公頃土地，當中9公頃用作興建約1.2萬個公營房屋單位。

環境諮詢委員會（環諮詢）早前未能通過發展粉嶺哥爾夫球場用地的環境影響評估報告，政府須提供進一步資料。坊間有人質疑，環諮詢會遲遲不通過環評報告是拉布；亦有聲音反對政府建議，認為應保留粉嶺哥爾夫球場相關用地，甚至有行政會議成員與政府公然唱反調。

環諮詢會要求政府就整體布局、生態調查、水文地理及眩光4個範疇再提交資料，當中包括為期7個月的雀鳥調查報告，明年4月再開會討論。粉嶺哥爾夫球場用地何去何從？能否「翻盤」？能否提出土地替代方案？一場政治角力正拉開序幕。

圖：黃冠華、球會供相、Hong Kong Open官網  
文：馮惠詩、邵仁

**粉** 嶺哥爾夫球場佔地172公頃，設有3個18洞錦標賽級別球場，分別為舊場、新場及伊甸場。為增加房屋土地供應，政府2018年成立的「土地供應專責小組」，就土地供應進行大型公眾諮詢，又稱「土地大辯論」。專責小組提出被形容為「點心紙」的18個選項，當中包括「利用私人遊樂場地契約用地作其他用途」。當時的反對派主張，優先釋放哥爾夫球場用地，民主黨甚至有立法會議員建議，全面發展粉嶺哥爾夫球場以興建公屋。惟多個哥爾夫球會及哥爾夫球愛好者組織提出反對。

### 專責小組：收回球場32公頃用地

專責小組同年12月發表報告，提出多個短、中、長期建議，當中包括優先研究及考慮收回粉嶺哥爾夫球場32公頃用地，但未有就32公頃土地用途提出建議。

2019年2月，時任特首林鄭月娥經行會建議接納專責小組意見，進一步決定發展粉嶺哥爾夫球場土地作房屋用途，當中以興建公營房屋為重點，有關用地須於2023年8月租約期滿後歸還政府。雖然政府在收回哥爾夫球場建屋上，迎合了反對派建議，惟仍遭反對派批評是「小恩小惠」、「派粒糖咁閒廠」。

# 建屋保育魚與熊掌 粉嶺高球爭奪



今年6月底，城市規劃委員會公布《粉嶺／上水擴展區分區計劃大綱草圖》，把粉嶺哥爾夫球場最北端約9.54公頃土地劃為住宅地帶，用作興建1.2萬個公營房屋單位。環諮詢會8月開會討論有關粉嶺哥爾夫球場發展的環評報告，惟最終未能作出決定。

環諮詢會主席，亦是當年專責小組主席的黃遠輝，在環諮詢會未能作出決定後表示，環諮詢會將要求項目倡議人，亦即政府土木工程拓展署，就整體布局、生態調查、水文地理及眩光4個範疇再提交資料，當中包括為期7個月的雀鳥調查報告。

## 行會成員對球場建屋有保留

雖然把粉嶺哥爾夫球場用作興建公營房屋是由政府提出，惟協助特首作出決策的行政會議，在非官守成員當中，就有7人擁有香港哥爾夫球會會籍，當中包括對球場興建公屋持保留態度的行會召集人、新民黨主席葉劉淑儀和民主思路召集人湯家驛。

葉劉淑儀認為，有關決定是由上屆政府作出，收回9公頃土地，在這狹小土地上建公屋沒有必要，一方面房屋供應量有限，區內人口增加亦有機會導致交通擠塞，北區議會及上水鄉事委員會已表示反對，她期望現屆政府聆聽民意，審慎考慮是否收回具有生態價值的哥爾夫球場用地。

湯家驛更在接受傳媒訪問時表示，新加坡人口只有約500

萬，哥爾夫球場比香

港多，港府倡議

把粉嶺哥爾夫球場改建成公屋，與吸引海外人才來港的目標背道而馳。

## 環評報告未獲通過惹翻盤疑雲

雖然發展局局長甯漢豪及房屋局局長何永賢多次表態，指粉嶺哥爾夫球場建屋項目已經過公眾討論，是未來10年房屋供應重要部分。政府收回有關用地的計劃並未有改變，更希望可以盡早落成，惟坊間仍對用粉嶺哥爾夫球場建屋有不同聲音。

有政圈中人表示，環諮詢會經過先後合共20小時會議，仍未「扒鎚」通過環評報告，須延後再作決定，明顯是有人希望「翻盤」。

亦有支持球場建屋人士表示，希望保留球場用地的主要來自哥爾夫球會及商界，他們一直未有停止游說工作，並透露商界「做了很多功夫保住球場」，目前政府面對最大的壓力及挑戰，亦是來自商界。

有商界中人向《堅雜誌》透露，林鄭月娥任內進行的「土地大辯論」有強烈指導性，哥爾夫球會過去未

有有力「還擊」，現時政府已換屆，相信哥爾夫球會將利用未來的日子，詳細解說粉嶺哥爾夫球場的生態價值，讓公眾多了解之後再作定奪。該名人士更提出替代方案，認為如

不動用球會32公頃用地，可以在其他地方填補，例如用作興建「超級殯葬城」的沙嶺或其他農地。沙嶺殯葬城原本計劃增加喪禮場地，然而「不會有人到那麼遙遠的地方鞠躬」，他形容該構思本身就有點匪夷所思。

## 林超英：專責小組有重大缺失

曾經指土地供應專責小組欠缺環保人士是缺憾，擔心小組研究不夠持平客觀的香港天文台前台長、香港

鄉郊基金主席林超英，

近年多次就粉嶺

哥爾夫球

林超英認為具生態價值的粉嶺哥爾夫球場用地應留給香港市民享用。

幾百年（才

形成）的東西。」

反對球場建屋的葉劉淑儀（右三）曾到哥爾夫球場視察。（葉劉淑儀 Facebook）

林超英強調，雖然商界亦反對在哥爾夫球場建屋，但

他爭取的不是保留哥爾夫球場，而是保

留那片32公頃的自然環境，希望成為每位香

港市民都可以享用的「人民中央公園」，在需

要舉辦哥爾夫球錦標賽時，才封閉一、兩星

期進行球賽：「香港人真係要抖氣，現在哥

爾夫球場的地方這麼好，為甚麼不留給香港人享受？」

2018年土地供應專責小組就18個選項進行公眾諮詢。



概念，林超英認為新一屆政府應全面去看新界土地，不應再「管中窺豹」。

對於增加土地供應的替代方案，林超英就指出除了新界原居民的2,000公頃祖堂地、棕地，政府亦可在新發展區古洞北、洪水橋提升地積比率，「集約用地」，已經可以增加很多房屋單位，政府未來3年亦會收回600公頃土地，根本無需要急着用粉嶺哥爾夫球場的9公頃用地。

### 應該留下來讓下一代去享受

林超英解釋，政府打算用來興建公屋的9公頃球場用地，是聯繫着32公頃的哥爾夫球

會舊場，剛好就是整個球場歷史最悠久的植

被，亦是香港少有經過經營、具人文氣息的自然環境：「這些應該留下來，讓下一代去

享受。我們香港人開始珍惜以前留下來的東西，留給以後的人享用，不要因為眼前一些很短期、急迫的原因就將它毀了。少數人等多幾年上樓，但可以保留一些要儲100年、

商界、環保團體、保育人士分別向政府游說及提交意見，而支持政府以哥爾夫球場用地建屋的政團亦發動新一輪攻勢。新思維早前就到政府總部請願，要求政府按計劃用部分粉嶺哥爾夫球場用地興建公共房屋。新思

場建屋項目撰文反對，並建議將粉嶺哥爾夫球場轉化為中央公園。他接受《堅雜誌》訪問時表示，上屆政府土地專責小組提出多個增加土地供應選項，其中一個就是以粉嶺哥爾夫球場建屋。事實上，當時有些選項並沒有囊括其中，如2,000公頃新界原居民祖堂地、民間列出的逾千公頃棕地等等，他形容這是「重大缺失」，政府或是考慮到當時的政治氣氛，才作出這個決定。

林超英認為，新界並非沒有土地，只是那些土地並沒有被專責小組列為選項，未有進入政府視野：「這麼細小的地方，32公頃，研究完才發現是生態價值最重要的地方，結果被迫縮小到用8至9公頃來建公屋。」加

### 球場建屋違背國家生態文明思維

林超英認為建設生態文明，是國家管治的新思維：「人生不只是吃飯，也要看到自然風景，令精神生活豐富一些。」國內不少大城市建設都是集約用地，不讓城市建設不斷入侵自然植被，香港用粉嶺哥爾夫球場建屋，正正有違國家管治的思維。

環保團體現正向政府反映意見，以事實論證。林超英透露，香港鄉郊基金亦已兵分三

路，向城規會、環諮會及特首李家超提交意見：「所謂lobbying（游說）現在已經沒有用，只能把事實擺出來。」

### 狄志遠：覓地建公屋是政府承諾

狄志遠說及提交意見，而支持政府以哥爾夫球場用地建屋的政團亦發動新一輪攻勢。新思維早前就到政府總部請願，要求政府按計劃用部分粉嶺哥爾夫球場用地興建公共房屋。新思



狄志遠40年前與太太「竄入」哥爾夫球場拍攝婚照，認為哥爾夫球場應多些開放予公眾使用。（狄志遠提供）

內達成建屋目標，合乎普羅市民期望。

「現成土地，你有能力取得卻做不到，又怎麼取得其他土地？棕地怎麼辦？或者是其他涉及很多利益的土地你又怎麼做？今次是一場考驗，這不是唯一的土地，而是必須取得的土地，以顯示政府的決心和管治能力，有很重要的示範作用……李家超說以結果為目標，如果這塊地取不下來，全部都是廢，全都是空談。」

### 籲商界勿以環保做藉口

狄志遠認同，利用粉嶺哥爾夫球場土地建屋，政府會受到來自商界的壓力，但如果政府就範，社會就會批評官商勾結，「是一連串政治觀感」。他向商界呼籲，現時專權氣氛已越來越淡，香港只有少數人可以享用哥爾夫球場土地，以環保做藉口，讓自己繼續擁有（享用土地）權力，這種思維要改變。

狄志遠表示，已就粉嶺哥爾夫球場建屋問題去信李家超，要求李家超盡快說明政府立場，定下工作時間表，顯示政府對收回球場用地興建公屋的決心。

狄志遠認為，兩名行會成員高調表態，對球場建屋有保留，甚至批評對吸引海外人才來港造成困難，這些說法令人擔心。加上環諮詢會對通過環評報告未能即時作出決定，又要再拖幾個月，令人看不到環諮詢會有決心支持政府建屋方案，似是有人想阻撓。

### 收地建屋凸顯新政府管治能力

狄志遠強調，新思維支持以粉嶺哥爾夫球場用地建屋，是因為有關用地屬於政府，是「現成」的，可在較短時間



新思維早前就粉嶺哥爾夫球場建屋項目到政府總部請願。

## 建造業安全周2022 Construction Safety Week 開幕典禮 Kick-off Ceremony SAFETY 2.0



現任發展局局長的寧漢豪表示，政府收回球場用地的計劃並未有改變，希望可以盡早落成。



狄志遠表示，解決房屋問題是重中之重。

# 球會人士慨歎

## 政治原因大於實際需要



政府計劃收回32公頃球場用地，並用當中的約9公頃生態價值較低的土地興建公營房屋。

2019年1月，前立法會議員朱凱迪動議，要求收回粉嶺哥爾夫球場用地建屋，當時反對派氣燄高張，來勢洶洶，不剷除哥爾夫球場誓不罷休。翻查資料，當時竟鮮有環保團體站出來，要求保留這片淨土。

上屆特首林鄭月娥同年提出，政府決定收回粉嶺高爾夫球場用地，用作興建公營房屋。今年6月政府換屆前夕，她又拍板將球場最北端約9公頃土地，劃為住宅地帶，興建1.2萬個公營房屋單位，料可讓3.3萬人「上樓」。有球會中人慨歎，收回球場建屋是政治原因大於實際需要，令球場成為政治犧牲品。北區區議會也反對以哥爾夫球場土地建屋，批評項目只是因應當時的民意和政治氣候，政府「招呼」反對派的決定。

### 林鄭屢向反對派示好

早在林鄭月娥政府提出收回粉嶺哥爾夫球場32公頃土地時，北區區議會已就當區交通未能負荷、水浸問題惡化等理由，強烈反對建議。有當區區議員直斥政府的舉動只是因應當時的民意和政治氣候，「招呼」反對派。事實上，林鄭月娥2017年上任後，確實曾多番向反對派「示好」，包括向當時由反對派把持的教育界「派糖」，增撥資源等等。

### 質疑犧牲球場為達政治目的

有球會人士向《堅雜誌》表示，市民要求多些開放球場，甚至作為中央公園，球會都可以與政府商量，只需要做好管理就沒有問題：「我們（球會）已用了100年，證明真的可以好好地管理這個地方。」現在政府要求收回球場土地建屋，令人覺得是政治原因大於實際需要，球場成為了政治犧牲品：「他們覺得只要解決到哥爾夫球場，在政治上就加到分。某些人士，不是說整個政府，犧牲哥爾夫球場去達成他們一些政治目的。」

有商界人士指出，如要「翻盤」有兩大阻力，其中之一是球場建屋主理人，仍是黃偉綸和黃遠輝。黃偉綸上屆政府出任發展局局長，有份拍板發展哥爾夫球會用地，他於今屆政府出任財政司副司長，負責帶領由李家超提出的立的「公營房屋項目行動工作組」，主力督導公營房屋興建，因此黃偉綸「寸土必爭」不令人意外。

至於已卸下土地供應專責小組主席職務的黃遠輝，在上屆政府被委以重任，負責覓地建屋，在現屆政府他繼續出任環諮詢會主席。黃遠輝曾表示，政府就哥爾夫球場環評報告補交資料時，仍可同步進行整體建屋規劃，甚至表明若另覓土地取代球場建屋，是「遠水不能救近火」，更批評外界有關北部都會區不需以球場建屋的說法是「偷換概念」。「雙黃」二人有心理包袱，或會傾向堅持發展哥爾夫球場土地。

### 政府或憂環保界增添氣燄

至於政府的另一層考慮，是擔心如果在球場建屋一事上，以環保及保育理由「轉軼」，會成為先例，坐大環保及保育團體氣燄，令日後發展土地時更為艱難，故政府仍在觀望之中。另有政圈中人指出，雖然覓地建屋是重中之重的民生問題，但由於特首李家超未有明確表態，故有關人士亦未敢全力出擊，力撐政府「轉軼」決定。

夠理性一點，「之前那屆政府就麻煩一些」，但他亦明白要突然推翻上屆政府定下來的東西甚有難度，相信新政府要給出另一個方案。

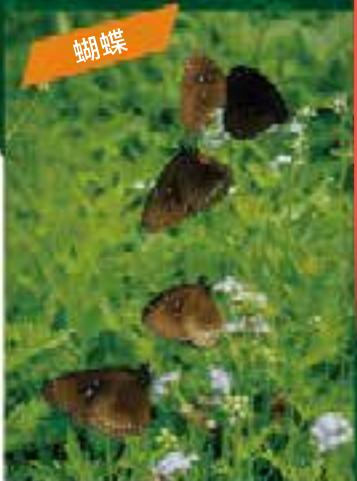
### 黃偉綸黃遠輝或有心理包袱

# 高球場生態環環相扣 未來北部都會區綠肺

「1至8號洞是貫通的，我們做的環評研究，發現動物是四處走，昆蟲亦四處走，夜晚蝙蝠會由1號洞飛去4、5號洞，為何只是1至3號洞（生態價值）低，而4至8號是中至高呢？其實整個生態圈是連貫的。」粉嶺香港哥爾夫球會向《堅雜誌》透露，政府曾安排環評委員過來視察，反而很多相關官員，未曾實地過來看過。

## 發現多種值得保育物種

政府擬收回香港哥爾夫球會位於粉錦公路以東32公頃土地，其中9公頃土地覆蓋球場1至3號洞，將計劃用來興建1.2萬個公營房屋單位。至於房屋發展區域以南，涵蓋球場4至8號洞的土地，由於政府指其生態價值屬中至高，將會研究用作自然保育及公眾康樂用地。



粉嶺哥爾夫球場內有不少珍稀的動植物，難得一見。



球會方面解釋，百年來，透過球會的悉心管理及保育，令很多動物、昆蟲、植物等能夠在球場中健康、安全地生長，球會做了很多研究，發現球場中有不同種類的珍貴雀鳥、動物，諸如金裳鳳蝶、小靈貓、赤蠻等，皆是值得保育的物種。

## 建45 - 50層公屋砍1,000棵樹

另外，球場內有409棵有潛質被納入《古樹名木冊》的珍稀樹木，品種包括榕樹、馬尾樹、垂榕和檸檬桉樹等等。在被納入建屋範圍的9公頃土地中，有大片長滿黃牛木的次生林（Secondary Forest）將會被移平，球會中人無不感到惋惜，尤其是每日照料球會樹木的園藝專家徐玉珍和她的團隊。徐玉珍說：「黃牛木顏色很特別，但生長速度非常之緩慢，因為生長很慢，所以一般市區很難見到這麼大棵的黃牛木，從小開始種，要等差不多一百年。我覺得這群黃牛木很漂亮！」

如果發展建屋，球場須砍掉1,000棵樹，部分是球會認定為有潛在價值可列入《古樹名木冊》的古樹。雖然約有2、30棵樹政府會保留，但保留的樹到時會生長在摩天大樓中間。徐玉珍擔心，沒有風和太陽的時候，古樹是否還能生存？球會方面擔心，若要興建45-50層高的公共房屋，高度在170-180米左右，要建這麼高的大廈，需要打樁打到起碼100米深，對整個生態環境絕對不會沒有影響。

球會方面形容粉嶺高爾夫球場是區內一個很重要的「綠肺」，對北區整體溫度起到降溫效應（Cooling Effect）：「球會在整個北部都會區的發展中，其實在中間位置，是一個中央公園，如果連這塊地也發展了，整個北部都會區就沒有一個綠化地方給居民享用。」

## 吸引全球知名球手來港比賽

粉嶺高爾夫球場舉辦過大大小小的國際性比賽，最為人所熟知的就是香港高爾夫球公開賽。這項賽事創辦於1959年，是亞洲區內第二個歷史最悠久的職業高爾夫球賽事。如此一項極具歷史和規格的高爾夫球賽事，每年都吸引到全球一流的職業好手來港角逐，包括麥克羅伊（Rory McIlroy）、諾曼（Greg Norman）、羅絲（Justin Rose）等世界知名球手，都曾在此項賽事中奪冠。球會方面認為，如果政府要收地建屋，必會對每年舉行的比賽造成影響。



香港高爾夫球公開賽歷史悠久，每年都吸引到一眾世界頂尖高球手前來競逐。圖為愛爾蘭好手羅利。（Shane Lowry）



香港高爾夫球會近年積極面向公眾，讓普羅大眾都可以參與到球會的一系列活動之中。



若然建屋，群生的黃牛木將全部移除。黃牛木樹幹呈黃色，生長很緩慢。

香港高爾夫球公開賽舉行期間，無論球手抑或觀眾都樂在其中。



13人創始迄今133年歷史

# 香港哥爾夫球會 世界排名52位

「香港哥爾夫球會」前稱「皇家香港哥爾夫球會」，是由13名哥爾夫球愛好者於1889年5月10日（星期五）創立，至今已有逾133年歷史，經過百多年的發展和管理，現已成為香港、亞洲，甚至國際知名的一流哥爾夫球會。  
「其實我們香港哥爾夫球會在國際球場的排名是很高的，全世界有超過4萬個不同球會，我們排52位，在國際上的知名度非常高，亦是香港一個很好的國際名牌。」

香港哥爾夫球會回覆《堅雜誌》有關會籍的查詢時表示，現有近3,000名會員，接近九成為個人會籍，其餘為公司會籍。一般個人會籍的入會費為42萬，個人會籍不可轉讓。球會現時沒有出售公司會籍，不少公司會員都是在本港註冊的跨國企業，跨國企業亦會以球會會籍作吸引海外人才來港工作福利之一。入會費並非一般坊間流傳的逾1,700萬港元，有關金額僅反映會籍的市場價值。③

**公司會籍轉手費突破千萬元**

現時「香港哥爾夫球會」約有近3,000名會員，想要成為新會員可謂「一籍難求」，因為價值數十萬的「個人會籍」是終生制，而且不可轉讓，在數量有限的情況下，除非有更多新會籍釋出，否則只能在舊會員辭世或退會後，「個人會籍」才有機會再度流轉，有意入會的人士只能先行輪候，等十年八載也不足為奇。

而在「個人會籍」之外，還有一部分是「公司會籍」，多是一些大企業持有，「公司會籍」可以轉手，所以大家仍可循不同途徑購入二手「公司會籍」，但易手價一般非常高昂，據了解已經突破一千萬元。



前來粉嶺球場打球的人士，會經此入口進入香港哥爾夫球會。



粉嶺哥爾夫球場會所落成至今已有111年，屬於香港二級歷史建築物。

粉嶺哥爾夫球場內的會所裝修典雅舒適，充滿歷史和年代感。



球會會所內的木製樓梯連接上下兩層，古色古香。



會所的牆上掛滿了世界級高球手來港獻技的照片和他們的珍貴簽名。



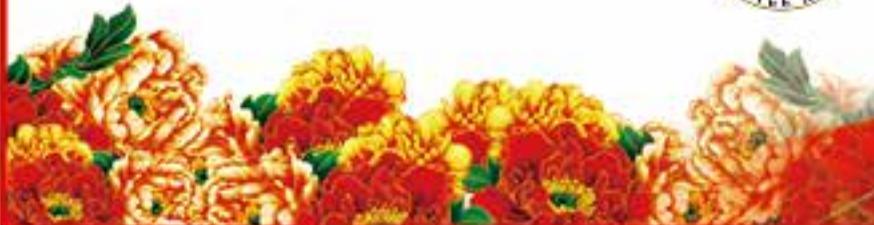
球會會所內的透明玻璃櫃擺放了不少獎盃和紀念獎座。



# 熱烈慶祝 中華人民共和國成立 73 周年



新界鄉議局



專業人士李漢祥、劉國熙指出香港盲點



劉國熙指出，英國、新加坡已在搶人才，香港也須推出人才政策。

李漢祥認為政府須明確產業發展方向，才能做好人才政策。

英國、新加坡等國家近期先後推出引進人才的政策，香港成為他們爭奪人才的目標，大灣區內地城市的高速發展，也吸引了一部分香港人才前往尋找機遇，香港的人才外流情況引起社會關注，特首李家超多次公開表示，香港不僅需要培育更多本地人才，也要積極地向外搶人才，外界估計，即將在10月19日公布的《施政報告》中，如何「搶人才」，將是社會關注的焦點政策之一。

《堅雜誌》訪問了人力資源管理及策略計劃顧問李漢祥，以及香港優才及專才協會政策研究中心副總監劉國熙，他們均認為，特區政府應首先細化「十四五規劃」所確定的「八大中心」定位之下，香港的產業發展的方向，由此全面審視香港所缺乏的人才，以及需要吸進哪些人才，再制定針對性的政策措施，引入香港所需要的人才；此外，香港也須更好地與大灣區城市合作，建立「大灣區人才庫」。

文：文武

圖：黃冠華



**李漢祥**長期關注人才及人力資源政策，他是環球管理諮詢公司董事總經理，他指出，作為獵頭公司，明顯地感受到近兩年出現的移民潮所產生的人才流失，遠比想像中更為嚴重。他說：「我們做獵頭的每日打電話，找人才，有兩成至兩成半的人會表示，計劃年底會離開香港，或者正申請移民，而且這種趨勢仍未有停止的跡象。」

# 搶人用

## 3年減少5萬經理級工作人口

李漢祥引用政府的數據指出，2019年第一季與今年第二季的數字相比較，3年內，香港大約減少了5萬名經理級的工作人口，總數大約由45萬人降至40萬，超過10%。他形容說，3年內流失5萬名經理級人才，跌幅相當驚人，暫時未見到政府有哪些具體的政策措施，可以找回這些流失的人才，以支撐起不同企業的發展需要。

## 香港人力資源分布不健康

從香港整體人力金字塔分析，香港的人力資源分布也不健康。李漢祥指出，從政府公布的數據看，香港工資最高的10%的群體，月薪4.6萬以上。但從獵頭公司的實際經驗看，很多公司的位處中層管理人員，工資已經不止4.6萬，由此分析，香港的頂尖人才，在整體人力金字塔的分布中，大約只佔3%-5%左右。因此，即使香港某些產業發展得很蓬勃，吸引較多外地公司來港，但只在這麼小的頂尖人才庫中找人才，也是很不健康的，一些公司如果在香港連續半年或9個月找不到合適的人才，就會選擇到有更多人才的城市發展，比如新加坡或大灣區的其他城市，香港會因此流失高端的工作崗位。

明日大嶼計劃需大量人才。



北部都會區將有大量工程，需要引入建造業人才。



李家超提出要搶人才，引起社會強烈反響。

## 須細化「八大中心」明確產業方向

中央「十四五」規劃，明確支持香港建設

他認為，在出生率持續下降，人口老齡化的趨勢之下，香港必須要發展高增值的產業，提升人均生產率，才能保持總體經濟發展水平。因此，香港首先需要明確的是，未來應該發展哪些高增值的產業，再全面審視香港需要哪些人才，以及哪些人才可以本地培育，哪些需要由外地引進。「當知道了方向，我們就要考慮，需要甚麼人才，欠缺哪些人才，需要培訓些甚麼人才？怎樣培訓？在本地培訓不到，是否需要去搶人才？到哪裏搶？怎樣搶？這些問題全部的起點都在產業結構，一環扣一環。」

## 香港須發展高增值產業

他認為，在出生率持續下降，人口老齡化的趨勢之下，香港必須要發展高增值的產業，提升人均生產率，才能保持總體經濟發展水平。

人才問題一直受到社會關注，政府於2007年成立人口政策督導委員會，由政務司司長主持，2012年起還委任非官守委員，由學者、人力資源顧問等多方面專家出任。2018年，特區政府在原有的人口政策督導委員會的基礎上，成立高層次的人力資源規劃委員會，以制定全面的人力資源策略，推動香港進一步發展高增

值及多元經濟。這一委員會運作至今。然而，人力資源規劃委員會在人才政策方面的建樹，尤其是引進人才方面，卻一再受到社會質疑。李漢祥指出，一個那麼高規格的委員會，但不論是香港的出生率，還是整體勞動人口持續下降的問題，均未得到改善，而近年出現的移民潮對香港的人才市場的衝擊，也未提出有效對策。

## 人力資源規劃委員會 工作成效惹質疑

失，還會產生連鎖效應。一位高級的部門主管，其下設有秘書、司機，以及其他支援性的工作崗位，因此，頂尖人才供應如果追不上發展需求，不僅會導致高層崗位的流失，還會造成其他就業機會的流失，直接衝擊香港的經濟。李漢祥認為，面對持續的人才流失狀況，香港一定要想辦法補充人才。

人力資源規劃委員會由政務司司長任主席，其下官守成員包括商務及經濟發展局局長、政制及內地事務局局長、教育局局長、財經事務及庫務局局長、醫務衛生局局長、創新科技及工業局局長、勞工及福利局局長、保安局局長、政府統計處處長、政府經濟顧問、僱員再培訓局主席、香港學術及職業資歷評審局主席、職業訓練局主席。



「八大中心」，李漢祥認為，香港有必要進一步細化和深化，進一步明確香港在這「八大中心」之下，具體要發展哪些產業。

比如，在發展創新科技方面，有很廣泛的範疇，香港到底是每一個範疇都要發展，還是將會重點推動和支持發展某些具有優勢的產業呢？政府必須有清晰的說明，才可以解決人才的問題。

一直關注人才政策的香港優才及專才協會也認為，特區政府必須因應國家「十四五」規劃中的戰略定位，制訂本港未來產業發展藍圖和布局，提出具針對性的產業人才引進策略，同時加強香港人才制度建設，才能為香港長遠發展的人才儲備作出全面系統規劃。

## 香港應設立整全的人才制度

香港優才及專才協會政策研究中心副總監

劉國熙認為，特區政府應設立一個整全的人才制度，有系統地引入國際或大灣區人才來港，再考慮如何做好相關配套政策，讓這些人才可以在香港更好地貢獻社會，並且讓他們

可以留在香港。他說：「吸引人才關鍵點在自己身上，我們需要哪些行業人才？香港產業發展方向怎樣？如何發展新興產業？如何讓現有產業更蓬勃？要有專門的審視。」

香港目前產業太單一，不足以吸引人才來港。」

他認為，從目前的發展方向看，除了「十四五」規劃中明確的「八大中心」之外，香港即將大興土木，建設北部都會區、明日大嶼，還將興建國際航空樞紐，需要大量的建造業的人才，而香港明確人才不足，需要引入大量建造業方面的專業人才。

## 來港專才普遍關注房屋教育配套

香港優才及專才協會近期曾向會員發放問

卷，調查來港工作的專才所須面對的一些困難。該協會擁有3000名會員，其中大多數是透過優才或專才計劃引進的非本地人才，

## 望享有育兒贍養父母稅務優惠

劉國熙指出，來港工作的優才和專才，普遍希望政府有配套政策，為他們提供租房津貼、補助或稅務優惠，此外亦希望能夠支援外

來人才夫婦在港孕育兒女，贍養父母方面，也是透過優才或專才計劃引進的非本地人才，

涵蓋金融會計、資訊科技、建築工程、文化教育、藝術體育、商業貿易、法律服務等各行業領域，八成以上會員具有碩士或博士學位。

劉國熙介紹說，協會有不少會員反映，來港工作之後，特區政府沒有相關的配套政策，令他們在住屋、子女教育等方面，面臨許多問題，再加上疫情和修例風波的影響，有一部分人已經轉回內地發展，這是比較可惜的事。

## 內地專才感到孤立無援

一些會員表示，過往政府向全港市民派糖、派發抗疫補助金、電子消費券，沒有考慮到來港工作未足七年的非永久居民，直至今年派發電子消費券時，才有所改善，這令來港工作的優才和專才感到孤立無援，感覺到政府對專才的重視程度不足。

此外，亦有不少該協會會員表示，政府對引入香港的優才和專才缺乏整體的配套支援政策，尤其是住房和教育方面的支援不足，影響他們留港發展的意欲。他指出，許多優才和專才，來港後須面對昂貴的住房租金，以及家屬就業、子女就學的問題，而特區政府卻幾乎沒有相關的配套政策，一部分來港工作的優才、專才的感受是，「香港特區政府歡迎你來，歡迎你走」。

育方面，他們希望能解決子女在香港接受教育的銜接問題，比如，引入一些內地優質的中小學校，提供內地的教育課程等。

此外，香港社會上仍然存在對外來人才不友善的情況，尤其是對內地來港的人才存有偏見，他們亦希望政府能多做正面宣傳，讓市民對內地來港人才對社會作出的貢獻有更多了解，以讓他們及家人、子女可以在友善的社會環境下更好地發展。

## 審批時間過長影響來港計劃

內地來港優才、專才另一項反映較強烈的意見是，政府在內地的相關政策宣傳不足，申請及審批的時間過長等。香港特區政府未能讓內地公眾更準確地了解人才引入政策，令一部分有意來港的人被中介公司誤導，而申請和審批時間過長，也令一部分人改變了來港的計劃，令香港遭受損失。

特首李家超即將發表的任內首份《施政報告》，社會對人才政策有很高的期望，亦已提出不同的政策建議，供政府參考。李漢祥認為，香港必須發揮好大灣區的優勢，以「大灣區人才庫」的思維，規劃未來的人才發展政策。香港發展甚麼產業，必須結合大灣區的整體情況，香港與大灣區其他城市之間，要有協同效應，避免出現惡性競爭，這樣才有利於引進人才。

## 善用一小時生活圈解決居住問題

香港的居住成本較高，成為引進人才的一

務上的優惠政策。在子女教

區的一小時生活圈解決。香港可以更積極地在大灣區引入人才，一部分已經在大灣區工作、置業的海外及內地人才，來香港工作，往返來回可能只需一至兩小時，可以不必在香港租置昂貴的住房，也不需要帶着家人來港，不必為子女找學校，不需要擔心配偶或其他家人能否適應香港。

香港還可以在大灣區培育優質人才。他指出，香港已有多家大學院校在大灣區城市設立分校，比如浸會大學在珠海有分校、中文大學在深圳有分校，科技大學在廣州有分校，政府是否可以考慮放寬這些學校畢業生來港就業的門檻？令這部分人才可以更便利地來港就業。

## 優化內地生來港就業政策

此外，政府現行的「非本地畢業生留港回港就業計劃」，可否適當優化，允許這些學生在畢業後的7年之內，可以任選一年免簽證來港找工作？這樣做就可以避免香港的僱主透過這項計劃，只能請到沒有工作經驗的新畢業生。或者，也可以考慮將這項計劃擴展至大灣區內的香港各大學院校分校的畢業生，這樣就可以將吸引大灣區人才的門檻降低，有效地引入人材。

## 香港仍具吸引人才優勢

劉國熙認為，國際間

以得到保障。鄰近的深圳、東莞等城市，會為引進的人才提供資金，協助他們更好地安置下來。香港也應從這方面加以研究。他認為，香港還須研究如何進一步完善與大灣區城市的資歷互認。香港作為大灣區的一部分，只有完善資歷互認，才能讓整個灣區人才流動變得更暢順，令香港人才庫供給可以保持健康狀態。

## 參考外國經驗兼顧家屬就業安置

劉國熙則認為，香港不僅要從海外及大灣區引入人才，還須參考其他國家和大灣區其他城市的經驗，思考如何用好人才，如何留住人

才。比如，英國和新加坡近期推出的引入人才政策，都顧及人才的家人，家屬的就業安置可

來香港工作，如果做成這件事，不僅對香港自身的發展有利，對國

家長遠發展也

重要影響。

李漢祥認為，應該利用在大灣區的本港大學院校的分校，引入大灣區人才。



# 創造財富增加就業 人才來港並非搶飯碗

引入人才，常常會引發「搶飯碗」、「搶福利」的社會爭論，阻礙政府的人才引進政策。李漢祥認為，政府應該加強宣傳，讓香港社會各界明白，人才來香港是為香港創造財富，令香港社會整體受益，有助提升香港整體就業水平。

李漢祥指出，香港引入高端人才，創造了高增值的產業，讓香港整體經濟發展受益。當香港成為人才薈萃之地，就會吸引更多外來投資，吸引更多的企業來港發展，對香港整體有正面的效益，創造就業機會。此外，這些人才來港賺錢，在港交稅，在港消費，也會創造出更多的就業機會。

個別專業對外來同行存有較強的排拒心理，例如醫護界，但事實上這些行業長期人手不足，引入人才不僅不會影響他們的生計，反而會提升他們的生活質素。

## 也須考慮人手不足問題

此外，李漢祥認為，香港不僅要引入人才，也須考慮引入人手，香港有許多行業長期人手不足，例如安老、幼兒護理等行業，本地很難找到足夠的年青人，加入這一行業，即使設置課程，提供就職津貼，也很難找到年青人修讀課程。有鑑於此，特區政府也可以考慮，與內地合作提供職業培訓，在大灣區開設相關的課程，大灣區的年青人接受了嚴格的培訓，考取了相關的資格之後，就可以來港工作，補充香港一些行業的人手不足。<sup>(k)</sup>

新一屆政府正在籌備新一份施政報告



# 熱烈慶祝 中華人民共和國成立 73 周年

## 春天戲劇發展 粵劇《南海十三郎》



\$2 乘車優惠降至60歲

政府補貼暴增至60億

長者勿長車短搭



不少長者都會利用2元乘車優惠，隨時乘搭公共交通。

**2元乘車優惠計劃**  
推出超過10年，今年2月  
開始，政府擴大優惠範圍，60  
至64歲市民，亦可持樂悠咁獲得  
乘車2元優惠。按最新預算，政府  
每年須為這項計劃補貼60億元予長  
者和殘疾人士搭車，而且在可見將來，補貼金額  
還會不斷增加，勢成財政上的無底深潭。

長者每搭一程車，政府都要向參與計劃的公共交通營辦商補貼差價，但不少人「見車就上」、「長車短搭」，變相幫政府「倒米」，浪費公帑。政府近月向長者教路如何「正確使用優惠」，被指是為了慳錢，政府亦不諱言，希望公共資源可以運用得更好。可見一任又一任特首慷慨派糖的「功績」，開始成為負擔。

有區議員認為，長者「見車就上」是人之常情，事件反映政府推出計劃時計錯數，導致今時今日要花天文數字請人搭車，而多付的費用，卻白白入了公共交通營辦商的口袋。區議員建議要全力推動雙向分段收費，並向長者增加減少浪費的誘因，幫政府慳錢。

文：李向榮 圖：黃冠華

周女士由觀塘碼頭前往牛頭角，用樂悠咁支付2元，搭上「原價」19.3元的268C到朗屏的巴士。  
計劃推出超過10年，除部分「阻礙後生仔返工」的不滿聲音外，一直順利推行。但在今年7月，政府突然在YouTube和電視推出一條叫「二元乘車優惠正確使用攻略」的短片，提出三大「攻略」，教市民如何「正確使用」優惠，包括「坐巴士去不遠的地方就選短途車，不坐長途車」、「乘坐的巴士路線如果有雙向分段收費，下車後記得再拍卡」、「搭嘅小巴路線如果有雙向分段收費，上車時要同司機講喺邊度落車，等佢校唔車費先拍卡」。

計劃推出超過10年，除部分「阻礙後生仔返工」的不滿聲音外，一直順利推行。但在今年7月，政府突然在YouTube和電視推出一條叫「二元乘車優惠正確使用攻略」的短片，提出三大「攻略」，教市民如何「正確使用」優惠，包括「坐

該年6月起乘搭港鐵劃一收費2元，差額由政府補貼。有關服務由該年8月起，逐步擴展至專營巴士公司、指定渡輪航線和「綠色」專線小巴。至今年2月27日，計劃進一步擴大，年齡60歲或以上市民，可持樂悠咁用2元乘車，所有優惠再擴展至「紅色」小巴、電車和街渡。

## 政府出片教人慳住用優惠

政府2012年開始推行「長者及

合資格殘疾人士公共交通票價優

惠計劃」，即俗稱「2元乘車優惠計劃」，所有65歲以上人士和合資格殘疾人士，由

巴士，一過隧道就落車。」周女士剛獲發「樂悠咁」，按目前「樂悠咁」持有人享有2元乘車優惠計算，她只需付出兩元，便可到達目的地。

今  
年剛過60歲生日的周女士（化名），因為工作關係，習慣每天乘港鐵上班，但有一次她要到西九文化區，她決定把心一橫，改為乘搭巴士。

# 奉獻



九巴推出的分段收費拍卡機。



孫玉菡相信市民會配合，幫政府慳錢。

## 支出大幅升至60億元以上

幾個版本的「正確使用攻略」，在YouTube的觀看次數都不過千，可說是寥寥可數，但「識睇一足睇留𠃎」，有網民就「踢爆」政府此舉「別有用心」，指運輸署拍這條片「只係為咗政府節省開支！」、「你請人食飯，又叫人慳住食，唔好隨便食，真寒酸」等等。在另一個交通資訊討論區上，網民則指「再係咁白坐唔夠錢起北部都會區㗎啦」、「兩日不知幾想兩蚊客長車短搭」，另有網民則指問題是源於政府財政上的可持續性開支，「因為政府無可能不斷增加長者乘車優惠嘅補貼」。

網民的說法並非全無道理，事實上2元優惠推出以來，政府經常性開支大幅增加。計劃推出首年，政府為該項計劃的支出為2億元，但到2019至2020財政年度，該計劃開支已達13億元，期間合資格長者人數由98萬人上升至132萬人，增幅約三成五。到了今年，運輸署的預計，受惠長者乘客人次會由2021年的125.4萬人次，增至2022年的259.2萬次，而政府對上一份《財政預算案》，已預估今個財政年度有關開支將達60.39億元，為對上一個財政年度(14.19億)的4.29倍。

## 孫玉菡：公共資源可運用得更好

受惠人數增加一倍，但支出卻增加三倍，原因是政府降低受惠人十年齡至60歲。除了受惠人數增加外，因有部分公共交通（例如九巴）將長者半價優惠設在65歲，以往政府補貼65歲以上人士車費金額，是車資半價減去2元的餘數，但今年開始，60-64歲的車資補貼，則是正價車資減去2元的餘數，故補貼金額必然會大增。

政府擴大優惠的同時，又就長者「見車就上」、「長車短搭」，令支出增加等問題企圖「止血」。勞工及福利局局長孫玉菡早前表示，長者若「長車短搭」或未有善用分段收費，交通營辦商便會向政府收取「最貴價錢」，他強調，公共資源可運用得更好，所以政府才作出宣傳呼籲，他相信大多數長者都會願意配合。



上屆政府推出「樂悠咁」，讓60至64歲人士享用2元乘車優惠。

277E號路線被指有長者「長車短搭」。



## 馬鞍山長者長車短搭問題嚴重

相信還相信，配合還配合，完全是兩碼子事。記者在有關宣傳「出街」之後，到馬鞍山及北區等地視察，發現不少長者仍然是「有車就上」。

在馬鞍山市中心站，記者發現不少長者在該站下車，當中有不少是乘搭89D巴士，該巴士線由烏溪沙站開出前往藍田，收費9.4元。其實區內有不少和89D行經路線重疊的巴士線，包括9號（6.8元）、86K（6.8元）、87K（4.6元）等等，同樣可以由烏溪沙站前往馬鞍山市中心。撇除巴士不算，港鐵由烏溪沙站到馬鞍山站，正價收費亦只需3.6元（八達通），反映不少長者確實有「長車短搭」的問題。

## 北區長短途每程最多相差21元

另一個被網民大力抨擊的還有北區上水，他們發現有長者會乘搭由上水天平邨開出，前往藍田的277E號巴士，然後在上水市中心一帶下車，將長途線當成區內線乘搭。277E收費16.3元，而區內行走同一路線的有70K（4.6元）。若65歲以下長者乘搭277E在上水區內上落，政府每程需補貼高達14.3元，而70K則只需補貼2.6元，兩者相差11.4元。

除了277E，由粉嶺華明邨往灣仔北的978號巴士，同樣極受長者「歡迎」，該巴士收費25.6元，而在區內行走同一路線的273A，收費為4.6元。若65歲以下長者乘搭978號巴士，政府需補貼23.6元，而273A則只需2.6元，相差21元。即是說，長者一次「見車就上」，政府白白要數回巴士公司支付21元。

## 九巴推分段收費回贈計劃

事實上，九巴8月中推出「北區區域性短途分段收費計劃」，277E是其中一條路線，一般乘客如只在上水區內上落車，下車後到12個設有八達通拍卡機，以及一站式感應器的巴士站拍八達通、信用卡、流動裝置，甚至是掃瞄二維碼，都可以享受分段收費車費回贈，277E回贈後車費為3.8元。

不過，對長者而言此舉毋疑是多餘，因為他們乘車只需2元，完全沒有特登去「嘟一嘟」獲取回贈的誘因，甚至有多少長者知道這個計劃亦不得而知。

## 梁婆婆：票價並不在考慮之列

「只要停附近，方便的的話我都搭，唔會研究巴士去邊，自己去邊就搭邊部車。」記者特地走到街頭，了解長者享用2元乘車優惠的情況。梁婆婆表示，精明長者會使用巴士公司應用程式，了解巴士班次選搭巴士，但她坦言尋找的只是最方便、最快的路線，票價並不在考慮之列：「唔理㗎，有咩車都上！有車來，方便，咪走囉！」

88歲的林伯則說，他每星期都會搭兩三次巴士外出，從未有想過刻意選擇價錢較低的巴士路線乘搭：「對我們來講，都係兩蚊，冇所謂。」

## 區先生：香港人完全有自律

當然，並非每位長者都會以這種隨意的心態來享用優惠。

「我唔會咁做，我會慳住。比如我去

美孚，我會搭6號車，唔會搭元朗屯門車，但我知有好多人唔會理。有次我香

港仔出來，條友搭過海車，去到灣仔就落車。梗係唔好啦，香港人冇公德心喎，香港人要共產先得，完全冇自律。」

65歲的區先生表示，眼見很多人只顧自己方便而浪費公帑，建議政府訂立法例，規定要分段收費，並要求享用2元乘車優惠的市民，下車時必須掃八達通（分段收費），幫政府慳錢。

## 長者點睇



**梁婆婆：**去得到目的地，方便啲嘅話我都搭，唔會研究巴士去邊。



**林伯：**對我們來講，都係兩蚊，冇所謂了。



**區先生：**政府應訂立規例規定分段收費，享用優惠必須拍八達通幫政府慳錢。

## 須重新設定及安排巴士班次

其實，巴士班次的設定及安排，亦是長者決定是否「配合政府」的因素之一。目前，不少區都出現長途車比短途車多的情況，

長者自然會選搭最快開出的巴士。例如在東九龍大站觀塘碼頭，約有35條巴士

線以此作為總站或中途站，如果要由此出發前往觀塘、牛頭角和九龍灣一帶，有10多條巴士線可以選擇，其中最平的是前往樂富的11D線，收費5.4元。

記者在一個下午到該處了解，發現11D線下午時段每隔20分鐘開出一班，而這相隔的20分鐘內，總共有12班其他路線的巴士開出，這些巴士都能到達觀塘至九龍灣一帶，行走路線完全相同，其中收費最便宜是7.5元（80X往沙田），收費最貴的是19.3元（268C和269C往朗屏和天水圍）。一般沒有優惠的市民，大概不會選擇貴車，但對長者而言，要在炎炎夏日，等待收費較便宜的巴士乘搭，目的不是為自己，而是為了給政府慳錢，肯定是一個心理「大挑戰」。

## 運輸署：確保公帑用得其所

針對長者「長車短搭」問題，運輸署回覆本刊查詢時表示，政府推行2元優惠計劃，在香港建立關愛共融社會，2022-23

年度，政府向參與計劃的公共交通營辦商發還票價差額的預算開支將增加至約60億元，主要是因為把合資格年齡降至60歲，以及把紅色小

巴、街渡、電車納入2元優惠計劃而

元乘車優惠的市民，下車時必須掃八達通（分段收費），幫政府慳錢。



11D線巴士來往觀塘碼頭至樂富，收費較長途車便宜。

惠（包括分段收費），以減輕市民公共交通開支的負擔。

發言人指，政府一直透過宣傳及教育工作，讓受惠人士了解如何正確使用計劃。政府於今年7月下旬推出電視宣傳短片及電台廣播，又於提供雙向分段收費的主要公共交通、公共小巴站頭及公共小巴車廂顯眼位置，張貼宣傳海報，鼓勵計劃受惠人士善用短途路線，以及協助乘客了解雙向分段收費及有關操作，從而減省計劃下的票價差額，確保公帑用得其所。

## 羅淑佩：

### 市民會願意選擇短途車

「如果市民不知道『長車短搭』是對我們庫房補貼增加，其實不能怪市民。政府首先要做的是多解說。」運輸署署長羅淑佩向《堅雜誌》表示，政府現在透過宣傳作解說，告訴市民實情，市民明白之後，相信會願意選擇短途車乘搭。

「但還是不足夠，我們亦要和巴士公司繼續努力，第一是在合適的路線去做分段收費，不要讓庫房的補貼在不合理情況下增加支出。」

另一方面羅淑佩亦提到是路線重組：「如果有那些路線是高度重疊，我們是否可以做得簡單一點？我們可以重組，不讓市民有『選擇困難症』，去一個地方，有一條長一短，市民都會識得選擇短（便宜）的去乘搭。」

「但還是不足夠，我們亦要和巴士公司繼續努力，第一是在合適的路線去做分段收費，不要讓庫房的補貼在不合理情況下增加支出。」

「我認為最初推出（2元優惠）政策時已經有問題，因為在推出政策之前，應該要想清楚有多少人會使用這個計劃，以及潛在使用人口有多少。」大埔區議會主席毛家俊表示，政府明顯是「計錯數」，因為人口老化關係，計劃使用者只會越來越多，而長者見車就上是人之常情。

## 毛家俊：長者有車就上好正常

公共交通服務營辦商，一直為長者提供半價乘车優惠及推出不同車資優惠，包括先後於元朗、屯門、天水圍、將軍澳及北區推出「區域性短途雙向分段收費」計劃，讓乘客以優惠車資穿梭區內，亦鼓勵乘客善用有關優惠。

### 建議全港推行雙向分段收費

毛家俊建議政府增加乘車限制，例如每日乘車次數，減少浪費誘因。長遠而言，巴士公司可能需要在路線方面作調整，又或者加強推行雙向分段收費：「例如在下車位增加拍卡機，讓長者下車後拍卡。」毛家俊建議，目前巴士公司在北區、屯門和元朗都有實施雙向分段收費，既然有先例可循，不如將做法擴展到全港。

不過，縱使全港推行雙向分段收

費，毛家俊亦同意政府要多花心思，吸引長者下車時「嘟一嘟」，又或者要

配合商界，附加一些消費優惠予長者，增加他們為政府擰錢的意欲。❶

羅淑佩稱政府有責任向市民多解說。



「政府財政上是否能繼續負擔得到？成本由20億增加到60億，你究竟實際成效又有幾呼籲市民『擰住來搭』，區內一直有長者「長車短搭」的問題，亦有在早上繁忙時間和上班族「爭位」的情況：「對於長者來說，他們一定『有車就上』，不會因為要幫政府擰錢而不搭某一條路線。」據他所知，區內日常最多是探訪區內親友，又或者到醫院覆診，所以我認為，可以因應情況加密區內路線，改善有關（長車短搭）情況。」



# 任灣區發展事宜小組主席 分享「摸住石頭過河」經驗

望港人有免有路訴  
容海恩：

本身為大律師的容海恩希望能在大灣區執業，在法律專業上多出一分力。



國家「十四五」規劃支持香港鞏固和提升競爭優勢，包括支持香港成為亞太地區國際法律和爭議解決服務中心；又容許符合條件的香港法律業者通過考試取得大灣區執業資格，加強粵港澳三地法律交流和協作，推動大灣區法律建設工作。然而，即使是已通過內地相關考試，本身作為執業大律師的立法會促進粵港澳大灣區發展事宜小組委員會主席容海恩，卻表示很難打入大灣區掛牌執業，慨嘆香港律師或大律師在內地，「過了境就似盲公」。

文：馮惠詩

圖：黃冠華

## 容海恩 2008 年取得大律師資格，亦在立法會申報是「一般及家事調解員」。去年 7 月，她參加了由內地司法部舉行的首屆粵港澳大灣區律師執業考試，並順利取得合格成績，但一心希望能夠多些參與大灣區事務，在法律專業上「多做一些」的容海恩，至今都未能在大灣區「掛牌」執業。

### 身經百戰未能「挂牌」

容海恩早在 2020 年已經開始為考試作準備，接受了一系列網上培訓課程，到去年進行筆試，再參加內地律師協會的實務培訓及面試，她形容是「身經百戰」後才完成了首屆的大灣區律師執業考試。

然而，即使考試合格，想正式到內地執業，首先要到大灣區尋找到合適的律師事務所「挂牌」，獲得內地律師事務所「聘書」。

但這項要求違反了香港大律師公會有關大律師「不能與律師事務所合作或被聘用」的守則，直至近期有關守則才被修改，以便香港大律師可以在大灣區執業。

「一過了香港邊境，差不多就像盲公，完全要摸着石頭過河，全部要自己摸索。」容海恩說，在一國兩制下，當中有很多程序需要處理。更大的問題是，在新冠疫情中難以往返內地，只能上網研究哪一間律師事務所適合自己，亦要了解大灣區內哪一個城市和地區做哪一類生意比較合適：「例如深圳律師事務所多做一些金融、銀行、上市方面的業務；珠海、廣州方面就會多一些房地產業務，每間律師事務所都不同，如果一個律師的專業是知識產權，在

政府推出的大灣區青年就業計劃收到逾 2 萬份申請，反映年輕人並非如外界想像般抗拒到內地工作。





習近平七一來港發表重要講話，提到回歸後香港普通法在內的原有法律得到保持和發展。

容海恩曾到內地考察，並了解無人機運作。



## 年青律師欠人脈渠道

在目前的情況下，容海恩有時要靠内地朋友「駁上駁」，才問到少許資訊，她亦花了不少時間才聯絡到內地律師事務所主管律師接洽，了解對方是否有興趣讓香港律師進駐，合作條件亦要雙方一起商討。雖然參加大灣區律師執業考試要有5年執業經驗，但即使有5至7年經驗的律師，亦未必有這些渠道和人脈。容海恩希望內地司法部及各地的律師協會舉辦更多簡介會，提供多些資訊，甚至讓內地律師事務所直接與香港律師交流，令香港律師能夠容易一些去打開大灣區市場。

大灣區的龐大市場，可增加香港法律業界客源，尤其在仲裁、調解方面，加上前海已成功實行「港資港法」，可以用香港法律進行訴訟，亦可聘請香港大律師提供法律意見，容海恩認為是很大的生意門路，亦令香港律師執業的範圍更為廣闊。

## 立法會成立小組處理港人灣區問題

2016年首次當選立法會議員的容海恩，自當選後已開始關注大灣區發展，在今屆立法會選舉「轉戰」選舉委員會界別，目前出任「立法會促進粵港澳大灣區發展事宜小組」委員會主席。她表示，過往由香港特區政府不同部門處理港人在大灣區的不同事務，但小組委員會成立後，任何港人在大灣區的問題，例如安老、置業、銀行服務、就業、青年發展等等，都可以透過小組委員會，交予牽頭的政制及內地事務局分派不同部門處

理，「令訴求集中，是有冤有路訴」，把問題綜合起來，經立法會商討。

「你有爭議，要做生意，你有新點子，不論是IT界、金融界、航運界也需要法律作根基、基石。如果沒有法律作基礎，你全部都做不成。」容海恩指出，國家主席習近平一講話提到香港的獨特優勢和普通法制度，希望香港保持國際金融中心地位，成為創科中心及航運樞紐，她認為香港要在一國兩制下把握背靠祖國、面對世界的優勢，並在大灣區「一國兩制三法域」下發揮優勢，又建議可先行利用法律去打破框架，現在已有機制讓法律業界進入內地，接下來就要擴闊人才庫。

## 讓年輕人想留港或在大灣區生活

不過香港近年面對人才流失問題，政府統計處8月底公布，今年第2季本港勞動人口有375萬人，較上季及去年同期分別減少逾4.8萬人及近13.6萬人。撇除外籍家庭傭工後，勞動人口只有約343萬人，持有專上教育學士學位人士整體人數亦較上一季減少近2萬人。

除了要吸引國際人才來港，容海恩認為，留住香港人才亦是政府要解決的問題，政府要讓年輕人想留在香港，以及到大灣區生活。她認為在國家十四五規劃下，加上已有的前海、橫琴及南沙方案，體制已逐步完善，現時要做得的是人才在大灣區生活的配



套：「在學業、生活、醫療、安老等方面都要關顧到。」

## 大灣區青年就業計劃 收逾2萬份申請

其實政府一直鼓勵香港年輕人到大灣區發展，去年1月推出「大灣區青年就業計劃」，收到逾2萬份申請，惟在3,500個職位空缺中，秘書處最終只收到1,091份畢業生入職通知。容海恩表示，這個數字正正反映年輕人很想到大灣區嘗試。

容海恩稱有調查顯示，7成曾在大灣區工作半年以上的人，都希望繼續留在大灣區生活，可見現在的年輕人並非如外間想像般抗拒到內地。她建議政府檢討計劃，了解年輕人需要，做好配對工作。

容海恩強調，並不是要香港市民及專才都移居內地：「這不是我們的概念，灣區一定包括我們香港地區，如何令人才流通很重要，這個概念政府要多方面向市民解釋。例如甚麼叫1小時生活圈？1小時到前海、廣州、深圳、東莞，在不同城市工作都有可能。北部都會區又如何融合整個計劃？因此，除了鼓勵青年去灣區，亦要宣傳好香港是灣區一部分，我們就算留在香港，都可以做到灣區的工作。」



容海恩曾跟隨立法會考察團到大灣區視察。



立法會大灣區小組成立

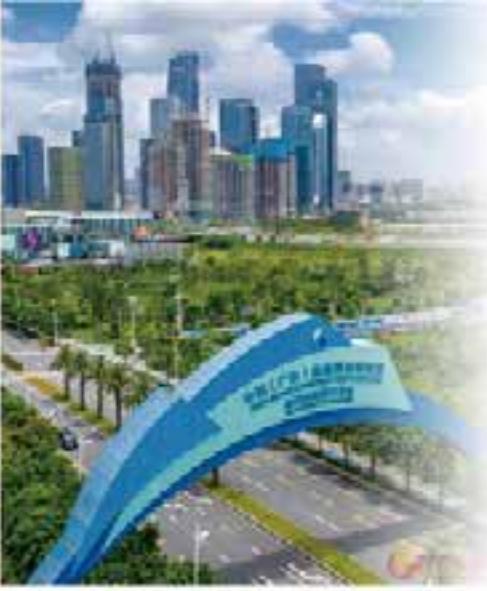
## 北部都會區須增房屋供應

香港不少年輕人會到外國留學，容海恩表示，政府要有誘因吸引他們學成後返港。  
「當我們見到年輕人選擇留在外地，外地

容海恩指出，政府應了解年輕人的需要，讓他們有信心留在香港及大灣區生活。



社會期望政府未來能夠增加房屋供應，讓市民安居樂業。



生活指數高、稅收高，都決定留在外地，我們要了解是甚麼原因。（是否）香港樓價太貴，令他們賺到錢都沒有生活質素？如何令他們在灣區也好、香港也好，都追求到想要的生活質素，有安穩生活？」容海恩希望，未來北部都會區要增加土地及房屋供應，如不解決房屋問題，年輕人就不會看得到長遠發展機會，不會選擇回來定居及組織家庭。她又補充，年輕人在香港及大灣區發展，懂廣東話、英語、普通話，已有語言上的優勢，要讓年輕人知道自己的優勢在哪裏，以及相信在香港也可以有很好的生活：「毋須因為外來因素，又或者一些外國勢力的影響，而對國家產生不同觀感。要維繫作為中國人的自信，服務國家、服務香港，同時生活質素也可以很好。」如何令大家有信心？她認為都要在教育上着手去做。

## 與袁弓夷脫離翁媳關係

# 容海恩大是大非前不退縮



容海恩今年8月登報與袁弓夷脫離翁媳關係。

的考慮因素。容海恩與丈夫袁彌昌育有兩名分別2歲半及3歲半女兒，她認為在「國家大事、大是大非」上不能退縮：「對小朋友的教導要黑白分明。」

決定時最重要

問到將來會否讓兩名女兒與袁弓夷及丈夫的家人見面？容海恩表示「將來再算」，但她說袁弓夷已很久沒有回港，「已經太久沒有接觸」，她相信對兩名女兒不會有太大影響。

### 教導兩名女兒 清晰國家觀念

保安局8月初點名緝捕在海外籌組「香港議會」的袁弓夷等人，指他們涉嫌觸犯《港區國安法》的顛覆國家政權罪。

容海恩其後在報章刊登聲明，表示在「國之大義」的前提下，宣布正式與家翁袁弓夷脫離翁媳關係。容海恩接受《堅雜誌》訪問時回應，作出決定時最關注的是丈夫袁彌昌的感受，但她希望兩名女兒有清晰的國家觀念，這是她作出這個決定的最大原因。容海恩強調，

丈夫袁彌昌對此沒有提出過反對，她亦非在任何外來壓力影響下，作出脫離關係的決定。

「面對國家大事，面對大是大非，我自己的身為立法會議員，更加不能退縮。我感謝家人理解，尤其是袁彌昌的理解。我十分關注他的想法，包括他心裏面是怎麼想？他有甚麼感受？希望盡量在不影響家人的情況下，在生活上、工作上，和對小朋友的教導上都做到黑白分明，我們不應該在這方面模糊。」

### 袁彌昌負責「派糖」

在外率直敢言，在家裏會否也是強悍、硬朗的「虎媽」？容海恩笑言，在女兒面前，袁彌昌通常負責「派糖」，她就會「控制」女兒，向女兒講道理：「小朋友如何控制期望、欲望，要逐步逐步去教好。小朋友的情緒、性格都要培養。」雖然現時大女只是讀幼稚園，沒有太多功課，但她已開始擔心將來女兒升上小學時的學業，明言到時可能會「看緊一些」，特別是在德育方面。

容海恩沒有定義自己是否「虎媽」，她希望給小朋友多些空間自由發展。她回想自己小時候，也曾參加很多興趣班，包括國畫、書

容海恩早前登報，與家翁袁弓夷脫離翁媳關係。

說，兩名女兒是她作出這個

非，我自己身為立法會議員，更加不能退縮。我感謝家人理解，尤其是袁彌昌的理解。我十分關注他的想法，包括他心裏面是怎麼想？他有甚麼感受？希望盡量在不影響家人的情況下，在生活上、工作上，和對小朋友的教導上都做到黑白分明，我們不應該在這方面模糊。」

法、鋼琴等等。現時3歲的長女袁昌蔚喜歡畫畫，容海恩形容昌蔚是「一坐下來就會畫」，所以她也為女兒報名學畫畫，安排她每周都去上課。

## 小朋友迫迫下就會知

容海恩認為需要給小朋友多些學習的機會。問她會否「迫」小朋友學習？6歲已學彈鋼琴的容海恩說，小時候父母忙於工作，但會要求她錄低每天練琴的情況，讓他們有時間時去聽。容海恩承認剛開始學彈琴時，也是被迫：「但迫迫下你就會知，小朋友有時可能未必知，但你迫幾年，開始培養出興趣，就會喜歡上音樂。你不迫她，她反而沒有機會練習，所以是相輔相承。不是培養3次你就不要學，這是剝削小朋友的機會。」

現時學校都要求小朋友懂樂器，所以容海恩也計劃讓女兒學琴，並親自教授。她笑說，如果到時自己真的教不來，才考慮另聘老師指導女兒。<sup>k</sup>



容海恩（右三）2018年與袁彌昌（左三）結婚，新民黨主席葉劉淑儀（中）到賀並與袁弓夷（左一）合照。

## 熱烈慶祝

### 中華人民共和國成立73周年

科技創新日千里 國家富強享萬年



#### 香港各界商會聯席會議祝賀

保安業商會  
環保工程商會

香港中小企企業聯合會  
香港旅行社東主協會  
香港電廣商會  
兩儀工商亞摩聯合總會有限公司  
香港工業專業評審局  
大灣區健康產業協會  
國際中小企學會商會

香港大中華中小企業商會  
香港經貿工商協會  
港九塑料製造商聯合會有限公司  
香港鑄造業總會  
大灣區家族辦公室協會  
香港寶石廠商會  
香港中成藥商會  
國際金融及管理專業人員協會  
香港珠寶美協會  
香港鑄造業協會  
香港家私協會  
國際美容鍼灸連聯合會

香港創新科技及製造業聯合總會  
香港鑽石總會

香港珠石玉器金銀首飾業商會有限公司  
香港中小企經貿促進會  
國際美業評審總會  
香港酒業總商會  
香港鑑表業總會  
香港品牌總商會有限公司  
香港商業專業評審中心  
香港汽車進口商會  
香港長沙商會  
香港中華眼鏡製造廠商會有限公司  
香港電競業商會  
香港金屬製造業協會  
國際商貿協會  
香港中藥業商會  
香港關鍵性零部件製造業協會  
稻草學會  
公關業經營人商會  
香港毛皮業協會  
航空貨運安全協會

香港環境衛生業界大聯盟

香港珠寶首飾業商會有限公司  
香港中小企業工商聯合會（深中泰）  
香港像偶裝飾廠商總會  
中西區半山業主聯會（環保回收）  
香港綠農業協會  
九龍珠石玉器金銀首飾商會  
大海區經貿協會  
香港電商聯會  
特區清潔商協會  
香港工商界精英總會  
香港電器業協會  
香港塑膠再生原料協會  
香港鞋業商會  
香港合成皮革暨金屬物料供應商商會  
香港道紅外線協會  
香港房地產代理業聯合會  
香港化粧品同業協會  
香港品牌聯合會  
香港專業運動管理協會

中國古董藝術總會

香港製衣同業協進會  
中港新世代協進會  
香港玉器批發零售商協會  
香港金銀首飾工商總會  
香港美容從業者聯合會  
香港玩具廠商會  
香港廣大灣區房地產業總會

香港物業管理聯會

首席快康官協會  
香港恒源總會  
香港清潔商會  
香港新聞界精英總會  
香港孕嬰童業協會  
香港珠寶製造業商會  
國際女企業家協會  
香港中小型企業總商會  
香港銜位精英會  
香港電子集商會  
香港瓦通紙業商會  
右軟汽車商會（香港）  
九龍總商會  
香港鞋業（1970）總會  
中港演繹藝術商會  
跨境車主協會  
香港註冊建造商商會

# 邱達根 重律 芳力園 品招牌

回歸家族



「荔園·流金歲月」中有荔園的「捷階磚」迷你版。

當年荔園正門。



荔園第三任掌門人、遠東集團創辦人邱德根一共有8名子女，邱達根是邱德根孺子。在邱達根腦海中，荔園的印象從來不曾磨滅。2015年，他決定將荔園重新包裝，每年於中環海濱舉辦以荔園為主題的短期嘉年華，入場人次更一度打破了香港的紀錄。邱達根現時是荔園有限公司主席，於荔園發源地荔枝角開了一間以荔園為主題的「荔園·流金歲月」中菜餐廳，他希望疫情過後，可以發展更多以荔園為主題的不同項目，將這個「品牌」發揚光大。

文·羅偉健

圖·黃冠華

荔園，是香港人的集體回憶，縱使它於1997年正式結業，90後或00後未必有太大印象，但荔園曾是香港最大型、最地道的大型遊樂場兼動物園，也是不少中、老年人的成長回憶。

荔園，是香港人的集體回憶，

# 邱

達根和父親邱德根的名字都有一个「根」字，這樣的情況實屬少見，到底是不是有甚麼玄機？

被問及這個問題，邱達根哈哈大笑，親自揭祕：「這個好簡單，因為我都第8個孩子了，父親生我的時候都50歲了，他都不估計自己會再有小孩，改到第8個（名）時就無謂再思考取甚麼名字，所以就用他的『根』字。而且作為上海人，一直沒有相關忌諱，我聽聞是這樣。」

雖然沒有特別用意，但由離開家族生意，邱達根經歷了創業，又經歷了官司，兜兜轉轉十數載，最後還是繼承了父親的荔園品牌。這個「根」字，好像冥冥之中令邱達根與父親有着不解的聯繫。

## 每天放學後到荔園等爸爸

對於荔園的印象，作為「太子爺」的邱達根第一句就這樣說：「我在荔園大！」當邱達根還是小學生，一放學就會到荔園，等爸爸晚上來接他回家，為的是節省一程車。他認為自己的荔園生活是難得經歷，雖然當時年紀小，但已經明白到要運作這麼大的一個遊樂場有多困難，基本上甚麼事都會發生，比如打架、偷竊、吵架，還有各種無理投訴：「遊樂場入面你會學到好多東西，需要的應變能力亦不同一般，甚麼事情都可樂發生，是個難忘經驗，即使現在回想起當年的事，仍然記得清清楚楚。」

當年仍只是小學生的邱達根，在荔園除了

## 與同學玩碰碰車佔盡先機

荔園總面積160萬平方呎，有超過數十款遊樂設施，包括摩天輪、碰碰車、旋轉木馬、哈

已結業的荔園有高空單軌電車。  
做功課之外，自然就是玩，而他亦樂意帶班上同學來一起玩。那麼跟「太子爺」進場要否付費？過了這麼多年，邱達根仍然一臉驕傲地說：「跟我梗係免費啦！」這也令他當時在朋友之間十分威水。

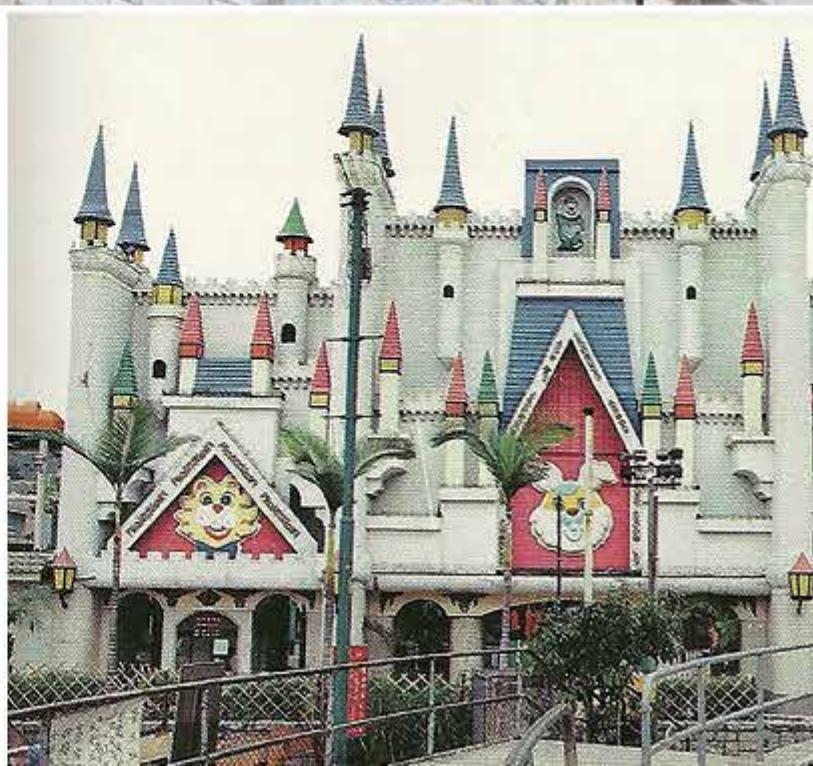
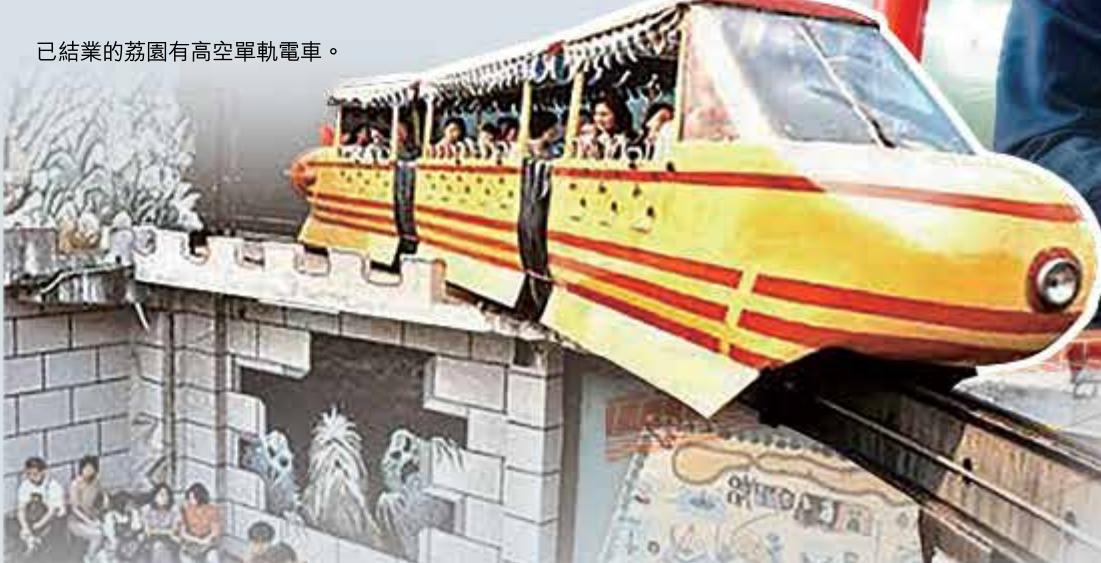
現在作為立法會議員的邱達根，回憶起當時自己的「特權」，不好意思地抓了抓頭說：「當時有些朋友不夠高，但跟我的話，不夠高都可以玩。另外我知道哪幾架車較快，有這方面的優勢。當時因為車尾有條天線接駁上天花板，接觸點是否良好會影響你的車行得快不快，我當然選架快一點的車。」

## 虎年出生荔園虎王過世

對於荔園，邱達根還有一個「講一世的故

仔」。

話說荔園除了機動遊戲外，最有名的就是動物園，其中在1954年買入一隻老虎，綽號





邱達根經營的餐廳，牆上有荔園的歷史圖片。

「荔園 · 流金歲月」位於荔園發源地荔枝角。

「虎王」。1974年12月6日，「虎王」因為前一晚飼養員餵飼後忘記關好籠閘，讓「虎王」跑出了籠外，園方手忙腳亂，亦為「虎王」帶來了沒頂之災。

園方束手無策之下通知了漁農處及警方，高級獸醫官及大批九龍總部軍裝警員到場，將荔園團團圍着，把守所有通道，以防「虎王」外逃。動物園人員盡量想將「虎王」收回籠中，但多次回到籠口「虎王」都不肯進去。雖然牠沒有傷害任何人，但事件擾攘了兩個多小時後，獸醫官決定用麻醉槍，可是因為用藥過重，「虎王」中槍10分鐘後即失去知覺，其後死亡。

「虎王」死亡那一年正是虎年，而更巧合的是，那天剛好是邱達根出生後不到數天，仍未出院。對於這件巧合事情，邱達根說至今仍不時被媽媽邱裘錦蘭提起。

### 邱德根 90 高齡仍不忘工作

邱達根父親邱德根身份很多，「亞視之父」、企業家、影視大亨、銀行家等等，但對於邱達根而言，邱德根就是他的父親，而且是一位對工作很認真的父親。

雖然邱達根小時候會在荔園等爸爸來接他回家，但父親每次來都不會帶他去玩：「他去那裏（荔園）都是工作，基本上跟他到荔

邱達根笑指即使過了40年，叮叮船上的叮叮都會被人弄壞。



「虎王」於1974年被射殺。

園一定是工作，他會視察地下是否乾淨，有沒有甚麼地方的工人員做得不好，所以他去的話，一定是巡場，不會玩。」

爸爸是個言傳身教的人，邱達根說父親到90歲仍在工作，每天看書、上班，是個十分堅持的人。回憶起父親的點滴，邱達根流露出尊敬的神情：「父親到90歲仍然是創業家，仍然在想有甚麼可以做。你見他一直以來做好多生意，就算荔園很成功、亞視又能夠起死回生，但他仍不停思考有甚麼新的東西可以做。他是好敢去嘗試的人，有很強的精神。第二，他很『硬頸』，有些生意不是每次都成功，但他認為只要努力肯做就可以。他這種性格好強，不是單獨一件事，而是整個人的工作方法，影響了我們。」

## 與父親共事子女壓力大

面對邱德根這位如此成功而又勤力的父親，8個孩子在成長階段，或多或少都曾經在他身邊工作過，即使是「儘仔拉心肝」，對邱達根而言壓力仍然很大，他也不時會被父親責罵。

但壓力背後，邱達根明白到這是一個難得經驗，雖然當時年紀尚小，但可以接觸到這麼多行業，面對這麼多不同的人，這些都不是出去打工可以得到的經驗。不過有利就有弊，父親如此出色，作為子女總有點壓力：「別人總會說，你爸爸做得這麼好，你會怎麼做？不過這要看自己怎麼面對。我會平常心，有好處但亦有難受的地方。」

## 09年官司成創業轉捩點

2009年，邱達根惹上官非，涉嫌違規向父親借出6,100萬元貸款，同父異母的二哥邱達昌在事發後立即辭去了邱達根主理的遠東控股非執行董事職位，與



小時候的邱達根，深知那一部碰碰車最快。

## 荔園的最後一天。



他劃清界線。邱達根說這件事對他而言是個轉捩點，讓他離開家族生意，踏上創業之路。

90年代開始，邱達根已開始投資高科技，他看到科技是邱家商業版圖中缺少的一塊，他想嘗試一下，亦從此與科技業結下不解緣。2009年的官司，讓他反思自己參與了家族業務這麼久，做過不同嘗試，是否到了創立自己品牌的時候？或者創立一些自己想要做的事？

「我覺得那場官司是一個轉捩點，讓我有機會建立自己喜歡的事業，而且我的想法是，十多年前的香港，科技業有得做，但缺少了一些本地基金，所以我就決定跳出自已做個基金。」

## 老人家望子女繼承父業

作為香港的老牌家族，邱德根叱咤多年，自然希望子女可以繼承父業，面對邱達根離開家族生意的決定，邱德根當時很不高興：「因為他想你永遠留在家族中工作，他希望每個孩子都去延續、繼承他的生意。沒辦法，這是老人家的想法。」

面對父親的反對，邱達根如何堅持自己的理想？他笑笑說：「沒辦法，要堅持就要和他說理由，要有一段長時間和他討論溝通。同時我也要理解老人家的想法，幸好最終他都接受。」

## 學習父親勇於嘗試創新

邱達根從家族生意跳到科技業，現在更踏足政圈，每樣都是新嘗試。他坦言自己這方面十分像父親：「我們說荔園老土、舊，但在六、七十年代而言是非常創新，是香港第一次，否則大家怎會記憶深刻？就是因為有創新性。亞視的經營也靠創新。又比如當年沒有人在新界開銀行，父親偏偏要第一個去新界開銀行，其實這些都是創新，對我都有一定影響。」但邱達根笑言自己有一點永遠比不上父親，就是勤力。



邱達根童年時在荔園宋城拍照留念。

邱達根2015年重拾荔園的招牌，於中環海濱舉辦嘉年華。



荔園主題嘉年華放置了一隻仿當年荔園大象「天奴」的機械象。



## 重拾荔園變身娛樂品

2015年香港經歷非法佔中的創傷後，社會上氣氛仍然很差，邱達根覺得要做些事情令大家開心一點，同時懷念一下香港的美好時光，所以他決定重拾荔園的招牌。

因此，由2015年開始，邱達根每年暑假都會在中環海濱空地舉辦短期嘉年華，主題就是荔園，讓市民重拾以前荔園的回憶。嘉年華當中，最矚目的是隻仿照當年荔園大象「天奴」製作的機械象，還有各種遊樂設施，沒想到大受市民歡迎，曾經創下120萬遊客到訪的紀錄。

既然有如此成功的經驗，邱達根有沒有想過重新建造一個荔園？邱達根說沒有這個想法，

式不一定要是一個遊樂場，因為荔園的宗旨是帶給別人歡樂，所以荔園更像一間娛樂公司，以不同形式出現在大眾眼前，比如荔園主題餐廳、嘉年華，商場室內主題遊樂設施等等，目的是帶給人歡樂。

雖然一切進展順利，可惜2019年的黑暴及疫情把所有計劃都打斷，邱達根希望疫情結束後，能夠盡快啟動荔園各方面的計劃。

說起重新推出荔園這塊招牌，邱達根提到了一段與父親小插曲，原來他父親得知他的計劃後並不同意，認為「唔好搞啦」，短期的嘉年華是

因為時代不同了，以香港的容量，有海洋公園和迪士尼樂園已經是極限，他認為荔園的形式

已經是極限，他認為荔園的形式不一定要是一個遊樂場，因為荔園的宗旨是帶給別人歡樂，所以荔園更像一間娛樂公司，以不同形式出現在大眾眼前，比如荔園主題餐廳、嘉年華，商場室內主題遊樂設施等等，目的是帶給人歡樂。

否值得去做？他要邱達根先思考清楚。

後來邱達根親自帶父親到中環國際金融中心的一間餐廳吃飯，對着中環海濱的那塊土地，慢慢講解他的計劃，最後父親的口吻亦由「得唔得㗎」變為「你試吓啦」。

2015年5月21日，闊別香港市民18年的荔園遊樂場再度於中環海濱重現。「荔園Super Summer 2015」於6月26日起至9月3日舉行，但遺憾的是邱達根父親沒有機會親眼看到，邱德根於2015年3月17日去世，享年90歲。

提起與父親共處的最後這段時光，邱達根既懷念又驕傲。兜兜轉轉15年，當年在荔園長大的孩子還是回歸到荔園。也許是巧合，又也許是冥中自有定數，這也許就是他與父親的一種聯繫，畢竟他們本是「同根」生。K



邱德根（右）、邱達根父子。



後排左起：邱達根、邱達文、邱美琪、邱達成、邱達強、邱達偉。  
前排左起：邱達生、邱裘錦蘭、邱德根、邱達昌。

題外話 😊😊

信有鬼咁，誰意刺激，可以去試試，因為真係好邪，我哋三男三女，三個男仔去完第二日都一齊發燒頭痛想嘔，事後我哋查左日腳(想知日腳係咩自己Google 😅)，係真係冇錯，仲講到明係水上，好準！！

仲冇上到船邊同喇叭自動較細，係好明顯！有一個位置放咗麻雀怡，而麻雀怡後面有個角落位，放咗三杯酒，係好古舊細隻啲喎的酒杯，邊有人裝飾會放三隻酒杯噃度，好唔吉利，總括嘛講就係一人到去就大家覺得唔身唔聚財！



## 遊艇變身無牌賓館

海上船屋

*Staycation*

擱命博

新冠疫情爆發兩年多來，港人靠 Staycation 解悶，除了住酒店，只要捨得花數千元，連遊艇都可以住。

網上找找，不難發現有不少人非法出租遊艇作「海上賓館」，一間船屋可容納多達 10 人，船上有齊廚房、雪櫃，甚至按摩浴缸等設施，長泊於避風塘，靠舢舨出入。由於自由度高，吸引不少人「幫襯」，雖有人大讚船屋體驗特別，但亦有人被虱咬的不快經歷。有旅遊業界人士表示，沒有船長隨行住宿在「海上賓館」情況不理想，一旦有火警十分危險，認為港府應加重罰則及加強宣傳，講清楚「海上賓館」的危險性，警惕市民。

文：葉佩瑜

攝影：黃冠華

有網友分享，第一次去船屋過夜就有非常不愉快的經驗，船屋有木虱，更有甲虫。

崔定邦認為，船上沒有船長，有極大風險。

最後一定一定一定要講！！船上嘅乾淨衛生！我哋全部六個人人都比虱咬！全身紅點！勁痕！唔知係啲地廝問題定係家船冇木虱！仲要有甲虫！最嚴重嘅問題係主人房嘅浴廁同埋洗手盆嘅水量都係勁少水，唔知點形容，簡單啲來講係連洗手都洗唔到，嗰晚逼住冇洗頭。同埋用支裝水洗面刷牙！其實真係好誘！！俾錢受氣，如果係幾百蚊一晚我冇嘢好講，一晚差唔多六千蚊，住酒店都得！又乾淨，又唔使執垃圾做清潔，最緊要有水沖涼！我全部都有影晒相錄晒片，費事話我哋屈佢。

網友大呻船屋花灑水壓太低，難以正常洗澡。

## 因

應疫情被困，不少港人都有興趣在假日嘗試一些新玩意，「海上賓館」因而應運而生。《堅雜誌》記者於網上搜尋「船屋」、「出海過夜」等字眼，不難發現有很多廣告，資料顯示，出租船屋有大有細，裝修美輪美奐，小的起碼有兩間睡房，大的可多達4至5間，連大廳也有梳化床，可供超過10人留宿。

## 遊艇設施齊媲美五星級酒店

船屋一般配有廚房、燒烤爐等設施供租客煮食，部分更設有卡拉OK、麻將檯、健身器材、桌上遊戲，甚至私人桑拿、按摩浴缸或酒吧等等，有不少更可吸煙及對寵物友善，自由度高又設施齊全，比五星級酒店有過之而無不及。

廣告雖然列明船屋租賃不可作住宿用途，但上船時間是下午，還船時間卻在翌日早上，稱之為「玩通宵」，有走法律灰色地帶之嫌。

另外，有些廣告列明船隻不會移動，但可加錢出海，如：日落航行8,800元、帶游泳的日落航行12,500元等等。

## 網友讚船屋住宿體驗特別

記者按廣告指示聯絡船家，有一名梁姓負責人跟記者接洽，她表示1至6人租一晚價錢4,678元，包清潔費及服務費。如果多於6人上船，則每位額外多收800元，最多可容納15人。梁又表示，住客需要乘坐舢舨出入，舢舨服務時間為早上7時至晚上10時，價錢會根

據距離而有所不同。住客如叫外賣，可安排送往附近碼頭，然後付費請船家將

食物運送上船，她本人亦提供接載服務。被問到在船上逗留會否暈船浪？她解釋因為避風塘水面平靜，一般不會有浪湧，所以住客不會有暈浪問題，但繁忙時間其他船隻在避風塘經過時，或多或少會造成一點船浪。

翻查網上評論，不少人都對船屋大表滿意，有人指「船屋舒適乾淨，唱K、打麻將、Board Game、Gym Room，一應俱全，很滿意的一次體驗」。有人說，「船屋是一個特別的體驗，尤其香港人更加少機會，隨時可在甲板曬太陽、吹海風，在船上看日落，非常寫意舒服」，亦有人指「很驚喜大狗都可以上船，船主十分熱情招待客人及狗狗，船內設備齊全、乾淨，適合一家大細或帶寵物去體驗」，可見住客都十分滿意船屋體驗，有讚無彈。

## 中伏：衛生欠佳有木虱甲虫

不過亦有少數人「中伏」無路訴，有姓梁網友去年11月在「香港Staycation酒店交流谷」分享，第一次去船屋過夜就有非常不愉快經驗。他們一行6個人花了5,940元，平均每位990元，租住「XXXX特式船屋」一晚，位置在鴨脷洲附近。梁姓網友形容是付錢受罪：「首先坐接駁船仔，船程1分鐘到，每位都要收15元，上到船，船家為一男一女年輕人，態度甚差，沒有禮貌。」

★ 4.67 · 6 則評價



船家好快回覆，船上設施都好乾淨，很好的體驗。



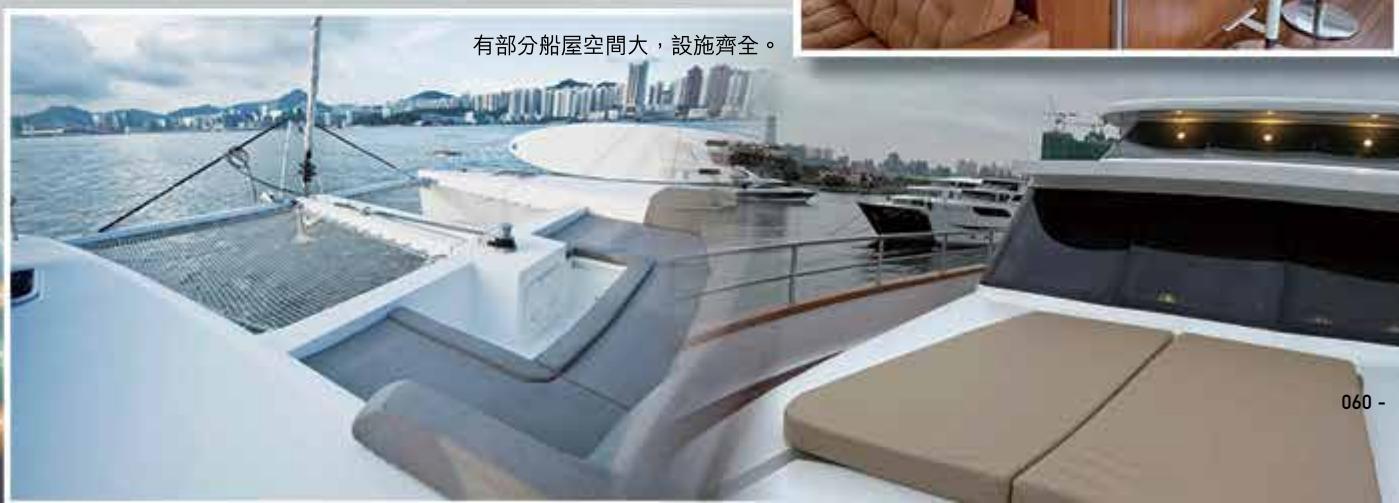
Great stay, well fitted and clean.



We were a group of 10 friends and had a great time in the boat. The amenities are amazing, everything looked very new. The beds, bathrooms and living spaces are very comfortable.

不少網友形容船屋為特別體驗的 Staycation。

旅遊業議會回應《堅雜誌》查詢，表示會員旅行社一直非常重視旅客安全，議會多年前亦已發出指引，要求會員為出入境旅客安排的旅遊產品或服務，必須由持牌或合法註冊供應者提供。旅遊業議會認為，香港擁有優美海港，有條件發展相關旅遊活動，但要有相關法律、法規、措施等等，保障旅客安全。



## 旅議會：須配合法律法規監管

連玩過的遊戲、啤牌、紙牌都要收拾整齊，電視機更是壞的。她說：「甚麼都不要緊，但最重要的是船上衛生程度欠佳，我們一行6個人全部都被虱咬，全身紅點，好痕，不知道是地氹問題還是船上有木虱，而且有甲虫。」

最嚴重的問題是主人房浴室及洗手盆水量都「勁少」：「不知道如何形容，簡單來說就是連洗手都洗不到。當晚迫住冇洗頭，用枝裝水洗面、刷牙。」

## 崔定邦：無船長隨船風險高

香港旅遊促進會總幹事崔定邦認為，在船隻上遊樂卻無船長跟隨會有極大風險：「相信大家都有聽過火燒連環船，避風塘入面的確有發生過類似事情。萬一發生意外，如何作出逃生安排？曾經有停泊在避風塘內的遊艇，因故障入水，萬一船上有人，但無船長照顧，客人又不懂得如何逃生應對，甚至不熟水性，都

**海事處：船隻違規將依法處理**

海事處發言人回覆《堅雜誌》查詢時表示，海事處每日均在香港不同水域巡查，亦會根據市民的報告或投訴作出調查，如發現有違法情況，會作出跟進並依法處理。

海事處去年12月和今年5月於避風塘進行的「放蛇」行動中，處方發現有4艘遊樂船涉嫌用作賓館用途，目前正進行檢控。

發言人強調，若遊樂船隻在香港水域用作非遊樂用途，即屬違法，相關船隻的船東、代理人及船長一經定罪，每人可處最高罰款10,000元。

更令梁姓網友感到不滿的是，船上所有用過的物品都要還原，要自己清理所有垃圾到船外垃圾桶，用過的廚具碗碟亦要洗乾淨，否則會被收清潔費500元，連玩過的遊戲、啤牌、紙牌都要收拾整齊，電視機更是壞的。她說：「甚麼都不要緊，但最重要的是船上衛生程度欠佳，我們一行6個人全部都被虱咬，全身紅點，好痕，不知道是地氹問題還是船上有木虱，而且有甲虫。」

最嚴重的問題是主人房浴室及洗手盆水量都「勁少」：「不知道如何形容，簡單來說就是連洗手都洗不到。當晚迫住冇洗頭，用枝裝水洗面、刷牙。」

## 罰款10,000元 阻嚇力過低

根據有關牌照條例，所有遊樂船只能作遊樂用途，如經營民宿、賓館及用作住宿用途均屬違法，船東及代理人一經定罪，最高可被罰款10,000元。崔定邦認為罰額太低，很難有效阻嚇不合法使用遊艇情況。

會有很大風險。」

# 覆蓋內地14億人口

提 供 最 優 質 新 聞 資 訊



公眾號



頭條號

## 《堅抖網》正式進軍 微信號及頭條號

請各位踴躍關注



微信掃描關注



頭條掃描關注



林子善

# 你快樂 所以我快樂



「我是人，你是人；我做演員，你做演員，大家到底來這個世界有何使命？」

林子善說在三十多歲某一天，當他跟一班演員坐着等埋位，腦海無端呈現了這個問題。

時光流逝，今年四十歲，早已找到答案，他說就是要帶歡樂給其他人。

兩年前女兒出世，目睹太太生產過程，發現生與死只是一線間的畫面，更叫他愛惜生命，認清使命。

起步點由家人開始，林子善買屋給父母、出錢幫哥哥湊夠首期置業；婚後跟太太的安樂窩，他負責供款，由她持有。

是故，林子善快樂，因為身邊人都快樂。

採訪：Jobbie

攝影：Cody Wong

髮型：Handsome Factory BallBall

服裝：Wagamama playground

場地提供：BIG BOSS GROUP



林子善入行24年，是新一代綠葉王。

## 為見周星馳一面

16歲拍第一部電影《喜劇之王》，林子善跟「歡樂」早扯上關係。

自知不是讀書材料，完成中三課程後，他打算當消防員，得胞兄教路，先報讀一個海上救火課程，然後投考消防員。課程開始未幾，他自言跟一班同學已熟落，因為大家都喜歡他開朗幽默，有他的地方就有笑聲。

期間周星馳的《喜劇之王》招募新演員，同學拿了表格，撕走他貼在手冊的大頭相，硬要替他報名。他認為事情冥冥中似有主宰，他決定去面試前，就如電影情節般戲劇性，面試當日，夾在手冊的報名表突然滑落掉在地上，像提醒要去協辦招募的商台走一趟。

「我想去看看周星馳都好，當時住屯門，先去荃灣，再轉地鐵至樂富，然後

坐的士到商台。當見到門口有三百幾人排隊等面試，我已經想打退堂鼓，但的士司機叫我別白

## 田啟文下令不能碰的三件事

拍完《喜劇之王》，航海課程也早已結束，沒拿到證書的他直接問田啟文「可否指點一條光明前路？」獲得的指導是：「等套戲上映，看觀眾反應才計劃下一步，或

者公司可以簽你。」

之後林子善如願被邀簽約，他一直以為經理人是周星馳公司，多年後才搞清楚「養」住他的是田啟文：「份約加。」於是落車跟大



林子善16歲就拍第一部電影《喜劇之王》。

隊，直至入到電台看見田啟文、已故李兆基等坐在評判

席，他才知道要通過第一輪面試，方可以入房見周星馳。

「我面試時扮朋友的朋友，他們家族在屯門經營清理垃圾生意，經常在

朋友面前扮江湖人，看似好威，不過因爛牙太多咬字不清，十分搞笑。」順利進階，有機會在周星馳、莫文蔚等人前再表演一次，這個「江湖大佬」也順理成章化身「洪爺」在電影中出現。



拍攝電視劇《鐵馬尋橋》時識落一班好兄弟，早前黃嘉樂結婚，鐵馬家齊齊做兄弟到賀。

五年，每個月都有糧出，但我只拍了《少林足球》跟《功夫》兩部戲，戲份少，《少林足球》大概拍了三年，田生蝕大本。」

得人恩果千年記，林子善決定要揀一個重要日子公開感謝恩師，所以在19年補辦婚禮上，他在台上首次剖白心聲，早前在訪問中重提此事，也忍不住哭起來。

「初入行，田生教我有三件事不能碰：賭錢、吸毒和女人。他話不少前輩因為好賭致傾家蕩產，吸毒就影響演戲，不過他知我喜歡做運動，一定沒興趣。至於女人，田生指會影響周生和他，所以更要避開。我本來就會顧及後果，就算有一刻想過要做，但知道後果嚴重都會叫停自己。」林子善說以前跟周生去蘭桂坊，一定全男班，他們專揀偏僻角落，因周生會利用時間，跟補習老師學習普通話和英文，間中幾個男人更會猜枚，周生輸了罰飲就由他頂酒。

薪火相傳，田啟文無私栽培，他希望有日也能回饋演藝圈。像跟一起開工的老前輩，他會身體力行照顧：「每個人都會老，相信都希望得到後輩尊重，所以我同Lily姐（已故梁舜燕）、Apple姐（已故夏萍）開工，都會主動幫他們買飯，又會叫P.A.改通告時間，讓他們可以早收工，後生演員捱夜沒所謂吧，其實山聰（陳山聰）、詩詠（唐詩詠）、馬明（馬國明）都會這樣做，他們都很愛錫前輩。」

林子善很重視家庭。



林子善在自己婚禮上公開多謝田啟文的提攜。



直言黃子華是師傅，心存感激。



「我讀書不多，做人又不怕蝕底，經常保持正能量。」

### 送父母村屋 幫哥哥出首期

電影出身，林子善2005年加入無綫拍電視劇，擅演小人物，較多人談論的有《怒火街頭》的「米佐治」以及在《My盛lady》跟黃子華一起搞笑追女仔，都有好迴響，成為新一代綠葉王。

雖然出道遇貴人，但也經歷過徬徨沒工開的日子，又試過一身兼數職，拍完戲趕返投

資做老闆的茶餐廳幫手落單捧餐，儲夠錢，他將自己的私樓賣掉，給父母買了一幢三層高的村屋，又給十多萬元哥哥上車置業。

他說從不為此自豪，因自小看到父母孝順長輩，又教他兄弟要互愛互助，對家人無私奉獻。至於拍拖五年，於18年結婚的太太，

林子善也完全付出，現在一家三口居住的將軍澳私人樓，也是太太名下。

「別以為我與別不同，我反而感恩父母灌輸這種價值觀，我覺得是正常兼合理。如果有人不同意，我只能說，這個世界無絕對應該或者不應該，所謂同枱食飯各自修行，我的家人就會做。」他希望女兒長大後，有機會看到這個訪問，明白知識非一切，人品素質最重要。

「我讀書不多，26個英文字母，我全都不識，組合起來就不明白，但搵錢能力，可能比讀書叻過我的人多，我並非認叻或看不起人，只想強調肯蝕底，跟人多溝通，保持正面，人生條路會順利得多。」林子善是佛教徒，相信因果以及帶給世人的處世智慧。

林子善嗜好不多，最喜歡健身操肌。



## 提女兒自動MODE流淚

林子善愛思考，有段時間對生命這個大課題存有疑問：「三十幾歲，目睹生離死別，我就思考自己為何要來這個世界？後來想通了，我覺得是要帶給人歡樂。做Dancer，來看的人都看得開心。做演員，我的角色又會令人開心。作為一個兒子、父親、老公、女婿、朋友，我都要帶給大家開心。我相信，個天要我做的就是這些事。」

女兒現在兩歲多，林子善回想當日陪太太分娩，對生與死有很大感觸。故當爸爸後，每牽涉女兒的話題，他說淚腺Mode便自動開啟：「天賜一個生命是很神聖，因為產子好危險，開刀有機會出問題，順產也可以有好多問題出現，就算無痛分娩，都有可能影響腰骨。我見到太太分娩當日好似驅魔人，全程典床，痛到無力，幸好BB好快出來。因為目睹成個過程，我知道媽媽有多辛苦，所以現在自己生日，會跟媽媽一起慶祝。」

他承認對女兒有種難以言喻的愛，更相信父親是前世情人的講法。

事實上，訪問中提起女兒，林子善禁不住再哭了：「她出世的頭三個月，我停工照顧，由下午到第二朝早上。我記得有一日，她攬住我搓着我心口，像告訴我，她揀我做爸爸的原因，我相信有前世今生，我像感應到她的說話，所以我眼淚一直在流。」

疫情這幾年，不用開工，他變成宅男，平日大部分時間留家湊女，然後健身跑步，接着煮飯等老婆放工，他形容是「悶到飛起」的生活：「希望能夠在能力範圍內，將最好的給太太和女兒。」



子善相信前世今生，女兒是他的前世情人。

## 後記

不知天高地厚，到成為今日有承擔的丈夫和爸爸。

一晃眼，24年過去。

問林子善情緒低落時，如何令自己快樂？

他說：「就是健身、湊女、給老婆煮飯，有時老婆會拍低放IG STORY公開多謝我，我就好開心。」

很簡單，很快樂。⑩



子善深信他來到世上是要帶給人歡樂。

# 私房菜的私密時光

CLUB SONO

南

北

匯

水煮花膠

松茸竹笙燉翅

白玉星班球

金箔墨魚子龍蝦



南北匯 CLUB SONO

地 址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室  
預訂電話：64538383



無論男女老幼，皆不想肥胖影響身體健康，許多人努力運動為求減磅收身成功，變靚變健康，但往往忽略鍛鍊肌肉的重要。減去脂肪增加肌肉量，不但有助防止體重反彈，更可保護脊椎，大大改善腰痛問題。

文：脊醫黃穎暘



脊醫黃穎暘

## 脊醫教路

# 鍊肌肉防腰痛



### 個案一：中年發福男 過胖致腰痛復發

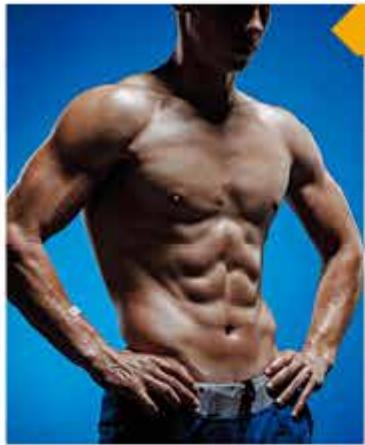
他年過四十，肥胖原因是愛吃，平時經常相約朋友打邊爐飲啤酒，放假日子就更肆無忌憚大吃大喝。雖然多年前腰椎間盤突出，接受治療過後已康復，但由於工作需要經常走動搬重物，加上身體過胖，再次因為開工扭傷觸及舊患，腰痛難忍，所以要來診所求助，這次脊醫建議他務必要減肥。

治療上，以超聲波消炎、人手矯正脊椎及3D拉腰

床治療。但由於他體重比幾年前上升，肌肉測試力量顯示差了許多，所以除了接受治療外，更安排運動教練度身訂造核心肌肉鍛鍊計劃，以TRX鍛鍊核心肌肉。他亦在家中天花安裝了TRX裝置，聽從教練指導每天訓練，經過兩個星期已減去五磅，更重要是喚醒了核心肌肉，等於為腰部包裹了由肌肉做成的天然腰封，腰痛明顯得以紓緩。他亦減少了大吃大喝，並且定期到診所接受治療，以及跟進運動效果。

腰痛若是因肌肉不平衡或神經線受壓所引起，過弱肌肉沒有得到強化，病症是較容易復發，鍛鍊核心肌肉可組成天然腰封，保護腰椎減少腰痛。大時大節，人們聚會吃喝，運動減少，體重上升，假期過後，脊醫診所往往增加不少腰痛病人求醫，有部分是舊患復發，其中因腰椎間盤突出復發更為常見。

有位身高約一點七米、體重達二百磅的男士，早前腰椎間盤突出復發，症狀是痛楚經由腰、盆骨落至腳部，腰椎第四及第五節受壓至椎間盤突出；某天他醒來發覺全身僵硬動彈不得，過了一會才能彎腰起床，來到診所時，步伐一拐一拐，表示雙腳麻痹，左腳乏力，不能做出提高腳踝的動作。



## 個案二：心急操肌 瘋狂捲腹易傷腰椎

另外，有位年近30歲男士為了出海參加船上派對，日操夜操，希望盡快令八塊腹肌再現，他身高差不多六呎，體型健碩，一向有健身習慣，由於早前染疫，休息期間沒有任何運動，故此渴望能在短時間內把積聚在腰間的脂肪消滅，於是針對腹肌鍛鍊狂做捲腹，每次入健身房先做200下，然後鍛鍊斜腹肌和背肌。

不過，一下子急增的運動量，即使年紀輕，也終引致腰傷，他來到診所時，腰肌肉位置紅腫和熾熱，即使沒有郁動他亦感痛楚，雖然情況不是很嚴重，但由於數年前曾經有過傷患，故此接受治療期間需要停止運動。

原來這名熱愛操肌的男士為了體態更好看，要求自己全身脂肪率控制在10%左右；其實一般成年男士，理想的脂肪率是14%至20%，而他急於操練要把脂肪率壓低，不但不健康，更令身體機能變差，因為脂肪是身體製造荷爾蒙、免疫系統細胞的其中一個主要原料，絕不適宜將脂肪率調得過低。

加上他心急操肌，非常注重捲腹動作，即是向心收縮，使肌肉中心點縮短距離；以他的個案而言，過度鍛鍊捲腹對保護腰椎關節並無幫助，尤其曾經有腰患，要保護腰椎關節減少痛症，只適宜做等長收縮的核心肌肉運動，當鍛鍊腹肌時，肌肉並無轉變長度的動作才是理想。針對這個案，治療方面，在腰痛肌肉位置使用超聲波消炎，脊骨神經科人手矯正腰椎，放鬆繃緊肌肉消除痛楚，並且聚焦式電磁波治療強化肌肉。



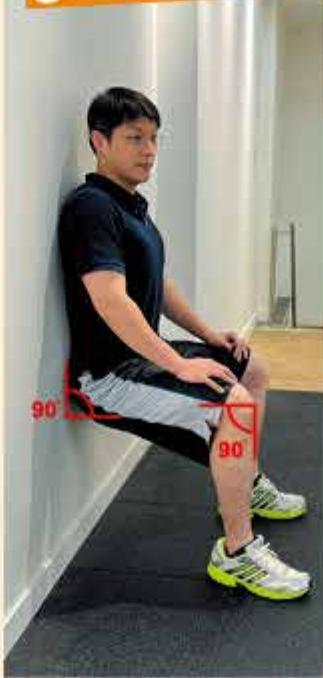
# 鍛鍊

## 保護腰椎：鍛鍊核心肌肉運動

想保護腰椎減少腰痛，應從鍛鍊核心肌肉運動開始，今次由康文署認可體適能導師王俊華示範三款動作，全部都可以在家進行，不妨每日鍛鍊，但緊記量力而為，保持恒心才見成效。K

輕輕背靠牆，腰跟大腿成90度，大腿跟小腿成另外一個90度，維持呼吸，保持姿勢3分鐘，此動作主要鍛練肌肉耐力，可以收緊核心肌肉、臀部和大腿，如見成效，可以逐步增加時間，甚至在家煲劇時同步進行。

### 1 收緊核心肌肉初階版：



### 2 腹部等長收縮鍛鍊：



躺在地上，頭提高至下巴緊貼胸口，收緊腹部，雙手平放地上，提高雙腿至看到腳尖，保持呼吸，維持10秒，然後放下雙腿，重複動作3至5次，這組動作有助於收緊線條，同時保護脊椎。

### 3 腹部鍛鍊進階版：



起始動作以等長收縮鍛鍊作為基礎，伸直雙腿，然後左右腳交叉做出鉸剪腳動作，重複動作3至5次，這動作有助進一步鍛鍊腹部核心肌肉。

## 落妝：油質卸妝力強

過去卸妝產品都以卸妝油作主導，後來又出現卸妝霜、卸妝乳、卸妝凝膠、卸妝水等產品，可謂眼花撩亂，而它們可以依油分的分量來區別，油分含量越高，卸妝就越乾淨，同時依據化妝的濃淡及膚質而作出選擇。不過緊記除非產品特別注明，否則在卸妝後都應使用潔面產品再清潔一次，以徹底清洗殘妝、油脂及污垢。

卸妝油及卸妝膏的卸妝力可說是各類型之冠，很適合經常使用防水彩妝品或粉底液等濃妝的女生使用，同時可清除毛孔內堵塞的皮脂及污垢。依次的卸妝凝膠及卸妝霜，潔力則較為溫和，也能給予肌膚適當的潤澤。至於卸妝乳有着乳液般順滑的質地及保濕效果，格外適合乾性或是敏感性肌膚，清潔力則相對稍遜，較適合化淡妝的女生或乾性、敏感性肌膚使用。而卸妝水以水為基底，卸妝後清爽而不黏膩，原則上也不需再次洗臉，非常省時、方便。



**01 shu uemura ultime 8 黃金琥珀養膚潔顏油 \$900 / 450 ml**

蘊含 75% 護膚成分，包括 8 種植物精萃及透過冷壓技術萃取之日本山茶花籽精油，配方有助肌膚回復柔嫩，潔面同時深度保濕滋養。

**02 RMK 二合一潔膚卸妝水 \$260 / 245 ml**

含柔軟海綿成分的潔膚卸妝水滲透於化妝棉上，一抹便能把彩妝及污垢帶走，毋須用力擦拭便可溫和徹底潔淨肌膚。弱酸性配方，免沖洗和重新潔面，十分方便。

**03 Dior 抗污染卸妝淨肌水 \$400 / 200 ml**

蘊含 98% 天然成分，揉合睡蓮萃取、植物性皂苷、矢車菊花水及透明質酸。在接觸肌膚後，微細的淨膚因子會捕捉親水污染物及油性殘餘物，而透明質感則有助提升水潤度，用後肌膚感覺清新。

**04 XOVE 柔膚提亮卸妝霜 \$520 / 100 ml**

觸膚化油的凝膠質感，具有卸妝油的潔膚力，含品牌靈魂成分白松露，輕輕按摩即能卸除妝容及污垢，同時提亮補水。

## 二次清潔：潔面乳較溫和

挑選潔面乳主要可根據肌膚狀態而選擇不同的成分及質地，例如乾燥肌、敏感肌需要維持肌膚的皮脂與水分，可選用潔淨力較溫和潔面乳，保留適當皮脂，以免肌膚變得乾燥。敏感肌可盡量避免使用含酒精、香料、精油等成分的潔面產品，以免對肌膚帶來額外負擔。而油性肌膚則可選用含有黏土、酵素等成分的潔面產品，對清除皮脂、油垢等功效更好。

### 05 Ignae 酵素深層滋潤洗面凝露 \$870/60ml

蘊含天然果酸、洛神花精萃、鳳梨蛋白酶，質感剔透水潤，並可視作溫和磨砂，使用時讓洗面凝露在臉上停留一分鐘之後再洗淨，有助促進皮膚每天代謝更生。

### 06 Cetaphil 透亮抗敏潔面乳 \$180/100g

專為敏感肌而設，不含化學起泡劑(SLS)、皂鹼、香料、酒精或Paraben防腐劑等有害化學物和刺激性成分。結合溫和透亮專利技術及以高效保濕功能見稱的甘油，潔淨同時亮白及保潔呵護肌膚，洗後絕不會感到乾燥繃緊。

### 07 THREE 極致活顏潔膚蜜 \$475/85g

嚴選天然植物油、白泥、石榴籽粉末，徹底潔淨毛孔深層髒污，不但能除去彩妝，並撫平多餘角質，使肌膚變得平滑。



06



07

潔面是臉部保養的第一步，也是關鍵的步驟，只要選對產品及清潔方式，不但能徹底清潔臉上油脂、污垢，也能提高肌膚對後續護膚品的吸收力，邁向美肌之路已經成功一半。市面上充斥林林種種的潔面產品，不論質地、潔淨力、起泡力都有所不同，可根據膚質、妝容需要及個人喜好而選擇適合的產品。

文：Becky Lai

## 潔面新貴：潔面粉

潔面粉可算是較新興的潔面產品，只要加水在掌心搓揉潔面粉，或用上起泡海棉等工具搓成泡沫，即與一般洗面泡泡產品無異。過往的潔面粉通常加有酵素成分，去角質及去油脂功效強勁，較適合炎夏或油性肌膚使用。不過近年潔面粉產品已作出改良，添加了各式保濕及護膚成分，用後清爽而不繃緊，建議大家可觀察膚質變化，再依情況斟酌調整使用頻率。❸

### 08 TATCHA 柔亮大米酵素潔膚粉 \$580

靈感來自日本婦女使用首趟洗米水來軟化肌膚、打造出自然健康光澤。經典配方使用非研磨性物理去角質粉末，被水激活後會產生豐盈的泡沫，當中蘊含日本米糠與木瓜酵素，能有助修護及滋潤肌膚。

### 09 CHANEL 一號紅山茶花潔面粉 \$430/25g

全新極幼細粉末配方，含豐富山茶花油，遇水即化成輕盈泡沫，去除肌膚表面雜質與殘餘污染物。配方含93%天然成分，清潔肌膚，令肌膚重現明亮光采。

### 10 KANEBO 盈潤淨透雙色酵素洗顏粉

\$250/32pcs

糅合兩種獨特酵素粉末的洗顏粉，白色粉末有效分解毛孔內的雜質，去除多餘的皮脂和污垢，而粉紅色粉末含有高效保濕成分，讓素肌在潔面後變得更亮滑柔軟。

## 每周磨砂 重拾BB肌

要養出細緻柔滑好膚質，除了注重清潔之外，每周1至2次使用磨砂潔面產品，適時疏通毛孔，去除老舊角質，可有助調整肌膚吸收力，加強後續護膚品的滲透效果，同時促進肌膚的代謝循環，改善膚色暗沉膚質粗糙等問題。



# 10·1 優惠八連擊

**Coronet**  
冠玲珑  
Organic

AARON SHUM  
JEWELRY

## HK\$200 現金券

Cash Coupon

現金券使用及細則：

- 單一消費滿 \$1,000，即可使用一張 \$200 元現金券 (Coronet Organic 產品除外)。
- 此種現金券不可贖銀。
- 現金券只可使用一次，不可重複使用或分作多次使用。
- 此種現金券只適用於 Coronet Amazing Museum 館內商店購買使用。
- 如有任何爭議，古珀行珠寶有限公司保留最終決定權。

網上樣本

## 免費飲品券

在 2022 年 10 月 1 日至 7 日慶祝期間，  
凡購買任何正價飯類，憑券免費送紙包飲品一份。

地址：深水埗欽州街西九龍中心 8 座 34 號舖



神戶食堂

網印本無效

**YORK**  
日新公司

## \$20 現金券

單一消費滿 \$200，即可使用一張 \$20 現金券。

有效期：2022 年 10 月 1 日至 10 月 31 日  
影印本無效  
[www.yorkjeans.com](http://www.yorkjeans.com) | 2393 5678 (2393)

網上樣本

妙保食療有限公司

## 8折券

全年有效

有效期：2022 年 10 月 1 日至 2023 年 10 月 1 日

- 並欄西德角路 179-184 號華都中心 1 樓 59 號舖
- 此種現券可使用於妙保食療及妙保食疗 8 折。
  - 如遇保鮮券、油劵、更換 200 元，可換供 8 折使用。
  - 此種現券不可贖銀。
  - 此種現券只能使用一次，不可重複使用或分作多次使用。
  - 此種現券只可用於妙保食療有限公司。
  - 如有任何爭議，妙保食療有限公司保留最終決定權。

網上樣本

全港首個鑽石藝術博物館

## 10月門票半價

優惠券

價值：\$200 元



Diamond Toilet  
Diamond Throne  
Diamond Throne  
Diamond Throne

## 10月門票半價

優惠券

價值：\$200 元



1. 入場人士須提前以電話預約的方式參觀。預約電話：2334 2211。  
2. 預約時間為法定假期：星期一至五早上 11 時至下午 5 時。  
3. 地址：香港紅磡海濱東街 4 號匯豐廣場中心 1 樓。  
影印本無效

日期：10 月 1 日至 10 月 31 日

網上樣本



## 10月期間堂食85折

地址：油塘鯉魚門海旁道中 31 號 B 號舖

電話：2348 0711

網印本無效

日期：10 月 1 日至 10 月 31 日

網上樣本

## 低糖良方

low Sugarland

## \$50 優惠券



網印本無效

有效期：2022 年 10 月 1 日至 10 月 31 日

低糖良方

地址：新界葵涌廣場 1 樓 67 号 A 店 (麗芝士屋旁邊)

網印本無效

地址：銅鑼灣百德新街 2-20 號怡和大廈地下 E 出口

網印本無效

地址：[www.lowsugarland.com](http://www.lowsugarland.com) | YouTube：低糖良方 | Instagram：lowsugarland

網上樣本

MAGNET

## \$1000 現金券

萬國時尚玻璃珠飾有限公司 | 英國標記 | 株本公司中文及繁體標記 | 多元文化共融

- 使用此種現金券的商店必須在 2022 年 12 月 31 日之前完成。
- 此種現金券適用於新裝修的家庭用品店。
- 每名兒童限用一張現金券。每名兒童是僅限的需要消費 3 次以便



網上樣本

網印本無效

網印本無效

網印本無效

網印本無效