



鼠患指數不跌反升

為期三個月「香港新市容」清潔運動即將屆滿

免針紙覆核風波 掀影響行政主導
梁美芬呼籲政府
修例及上訴同步進行 P.12



目
錄

CONTENTS

- 003 堅 評 鼠患治不了 難言良政善治

- 004 封面故事 為期三個月「香港新市容」清潔運動即將屆滿
鼠患指數不跌反升

- 012 法律爭議 免針紙覆核風波 掀影響行政主導
梁美芬呼籲政府 修例及上訴同步進行

- 020 國際接軌 越來越多人 在馬路上飛馳
電動可移動工具監管龜速
香港落後世界潮流

- 026 復常之路 抗疫3年後 疫後重生
盛事之都 香港回來了

- 030 台灣選戰 深得藍營長者歡心 蔣家後人民調領先
蔣萬安競逐台北市長

- 034 娛 樂 逼出來的硬淨女人
江美儀：「我有選擇嗎？」

- 042 飲 食 摩登居酒屋 飲食聯誼新勢力

- 046 健 康 中醫師拆解戒口迷思



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道 19 號
 福康工業大廈 9 樓 8-9 室
 Flat 8-9, 9/F,
 Fook Hong Industrial Building,
 19 Sheung Yuet Road,
 Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
 Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
 29-31 Cheung Lee Street,
 Chai Wan, Hong Kong.

2022 All Rights Reserved to kinliu.hk
 版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



鼠患治不了 難言良政善治

新一屆政府今年7月1日上任，以「同為香港開新篇」為口號，矢志解決民生憂難。但新一屆政府上任至今已近半年，鼠患問題不跌反升，情況持續惡化，反映出政府沒有真正找到治理鼠患的正確方法，卻較注重公關宣傳的政治騷。鼠患問題是困擾社區民生的大問題，而治鼠不力則是政府公務員團隊缺乏為市民幹實事的熱忱，缺乏幹成事的決心和能力的反映，治鼠患其實也是在治理政府內部管理，如果連鼠患也治不了，新一屆政府又談何良政善治？

新一屆特區政府上任之初，迅速成立了四個工作小組，針對四方面的民生憂難問題，推展具體的工作。其中，由政務司副司長卓永興牽頭帶領的「地區事項統籌工作組」，又將清潔社區的環境衛生，治理衛生黑點，視為工作重點，展開了為期3個月的「香港新市容」清潔運動，處理非法棄置垃圾、鼠患、阻塞街道等地區環境衛生和街道問題。

「香港新市容」清潔運動開展以來，給市民留下深刻印象的是卓副司長多次親身落區視察的相片、視頻資料，擺放在社交媒體；而經過卓副司長親身帶隊上街的「清潔運動」，所經之處，經過清理、清洗和清潔的街道、後巷，的確出現難得一見的整齊清潔的容貌：堆集已久的垃圾被清除，長期積存的污水被清走，佔道擺賣的小販也有所收斂，一些衛生黑點也有明顯的改善。

然而這些「成效」，到底是讓社區環境衛生得到徹底改善，還是只像放烟花似的，一閃即逝？市民仍然是疑中留情。一方面對於政府能否真正治理好社區環境衛生存有懷疑，擔心政府只是一時做騷，「運動」一過，就一切照舊，問題其實沒有得到解決，另一方面則仍對新一屆政府寄予厚望，仍在觀察其成效。

《堅雜誌》的調查訪問中發現，為期3個月的「香港新市容」清潔運動已臨近結束，但200個衛生黑點中，有50個主

要的問題是鼠患，而食環署公布的今年下半年的鼠患參考指數顯示，「香港新市容」運動中，多個地點的鼠患指數不跌反升，鼠患更趨嚴重。記者在多區的調查訪問中，亦發現鼠患的問題仍然十分嚴重。這反映出，「香港新市容」運動在治理鼠患方面，沒有取得多大的成效，情況令人感到失望。

鼠患問題是香港社區環境衛生問題中最突出的問題，也是長期未能解決的民生難點問題，這一問題一直得不到解決，並非是香港的都市老鼠具有與別不同的特異功能，而是特區政府內部長期存有的各種積弊的集中表現。治鼠其實也是在治理政府內部的管理，鼠患治不了，實際是反映出政府內部的管理問題沒有得到根本的改善。

治理社區民生難點問題，首先要查找出問題的根源，要從源頭治理，從源頭解決問題，才能真正建立成效，根本地解決問題。而一系列社區民生難點問題，其實根源都在特區政府的內部管理不善，未能讓公務員團隊建立起真心為市民服務，積極為市民排憂解難的信念，未能讓公務員團隊成為想幹事、會幹事，能夠幹成事的團隊。

卓永興身為政務司副司長，身居高位，上任後被委以治理社區民生問題的重任，牽頭引領「地區事項統籌工作組」。但從外圍觀察所見，卓副司長迴避了社區民生難點的核心問題，不敢觸碰公務員的惡習積弊，只從表面做文章，只想着搞一場轟轟烈烈的運動，敷衍一下就了事。以為以他數十萬月薪的身價，紆尊降貴走到社區最骯髒的衛生黑點，就能紓解市民心中的不滿，贏得市民對政府的信任和信心。

但這種想法極為錯誤，新時代需要真心為民辦實事，敢於擔當，敢於觸碰民生憂患核心弊病的改革者，能夠解決複雜社會問題的政治家，而非繼續和稀泥，粉飾太平，搞公關騷的庸官。期望新一屆政府能從治理好鼠患做起，做一屆稱職的政府。❖

為期二個月「香港新市容」清潔運動即將屆滿

鼠患指數不跌反升

8月23日
街市黑點視察

卓永興到元朗同益街市黑點視察後，即在社交平台發貼文。
(卓永興 Facebook)



10月16日
巡視西九龍

卓永興巡視西九龍，稱發現佐敦吳松街有大量垃圾堆積。
(卓永興 Facebook)



**8月14日
高官頻頻落區**

政府打擊衛生黑點計劃8月啟動，
卓永興頻頻落區，被質疑做騷。
(卓永興 Facebook)



旺角奶路臣街一帶到晚上
成為「老鼠樂園」。



新一屆政府7月上場，即成立由政務司副司長卓永興牽頭帶領的「地區事項統籌工作組」，並展開為期3個月的「香港新市容」清潔運動，處理非法棄置垃圾、鼠患、阻塞街道等地區環境衛生和街道管理老、大、難問題。

鼠患問題長久困擾市民，然而根據政府公布的最新鼠患參考指數，多個地區鼠患問題均在今年下半年有所惡化，情況令人關注。

有立法會議員表示，過去一直批評政府滅鼠方式成效低，但新一屆政府仍未見改善。有學者更指，卓永興是食物環境衛生署出身，在滅鼠工作上卻力有不逮，頻頻落區反而令市民覺得在「做騷」，政府得不償失。

文：馮惠詩

圖：Ian Wong、黃冠華

勝記



10月14日 凌晨1:00

老鼠三五成群

旺角



鼠患問題嚴重 5區指數不跌反升

特 首李家超今年7月上任，隨即宣布成立4個工作組，其中由卓永興帶領的「地區事項統籌工作組」負責處理非法棄置垃圾、樓宇滲水、冷氣機滴水、鼠患、阻塞街道等地區環境衛生及街道管理問題。小組8月中旬列出全港各區合共600個衛生黑點，展開為期3個月的「香港新市容」全港清潔運動。

鼠患問題困擾市民，全港各區處處現鼠蹤。600個衛生黑點中，港九新界有逾50個衛生黑點的主要問題是鼠患。

食物環境衛生署（食環署）過去定期在全港19個分區合共50個指定監察地點設置誘餌，進行鼠患參考指數調查，以監察鼠患情況。根據食環署今年下半年鼠患參考指數，全港19個分區合共50個監察地點中，多個地點的鼠患參考指數竟然較上半年，即「香港新市容」清潔運動展開前更高，其中九龍城區一個位於衙前圍道的監察地點最為嚴重，鼠患參考指數由上半年的4.2%，升至下半年的12.2%。

19個分區當中，中西區、東區、灣仔區、九龍城區及觀塘區5區的分區鼠患參考指數均有上升，反映鼠患問題惡化。中西區上半年的分區指數為2.7%，升至下半年的3.3%；東區上半年0.7%，升至下半年4.2%；灣仔區上半年為0.0%，下半年為5.4%；九龍城區及觀塘區就分別由上半年的4.7%及2.6%，升至下半年的5.4%及3.9%。

鄧家彪（圖）質疑卓永興並未有交代如何做好滅鼠工作。



日凌晨00:30

膠籃穿梭



10月13日 晚上22:52

老鼠在街上奔跑

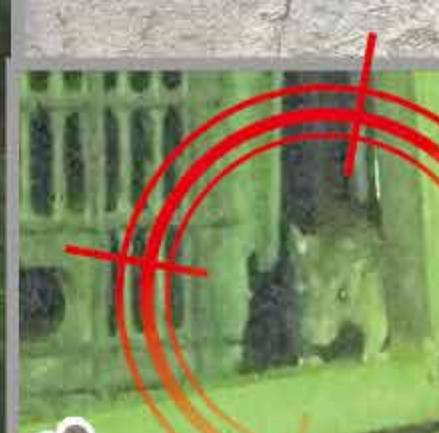
旺角監察點恐怖如老鼠樂園
記者亦曾到旺角區彌敦道的鼠患參考指數監察地點，發現當區處處驚現鼠蹤，不少後巷都有雜物、垃圾堆積，老鼠成群出沒，惟在場市民似已習以為常，並未有因老鼠四竄而嚇至離開。
一間位於亞皆老街行人路上的燒味店，鐵閘未有完全關閉，老鼠從鐵閘縫隙中進出自如，又在店外的雜物堆中穿



10月14日 凌晨00:10

老鼠躲在手推車下

位於紅磡邨的其中一個鼠患問題黑點，紅磡邨一期垃圾房，雖然放有由外國引入的酒精捕鼠器，但捕鼠器被木板等雜物遮蓋，記者查看亦不見有老鼠「誤墮陷阱」。



10月14

老鼠在

《施政報告》要求鼠患黑點減半

特首李家超10月19日發表任內首份《施政報告》，當中列出就各指定項目訂立的110個指標，在改善環境衛生及市容方面，政府期望在2023年年底前，600個環境衛生黑點消除至少七成半，鼠患主要黑點數目屆時亦要至少減半，但就未有列出解決鼠患問題的方案。

在大約50個主要問題為鼠患的衛生黑點當中，九龍城區佔了一半，主要集中在紅磡邨、愛民邨、何文田邨、啟晴邨多條公共屋邨範圍。

《堅雜誌》記者早前晚上，到紅磡一帶多條後巷，以及紅磡邨等多個衛生黑點觀察，發現後巷仍堆滿一袋袋垃圾、瓶罐和雜物。食環署雖然擺放了鼠餌，但鼠餌的包裝袋原封未動，沒有被老鼠咬噬過的痕跡，而附近多個內裏放了紅蘿蔔的老鼠籠，亦是空空如也，似乎未有成功捕獲老鼠。

旺角監察點恐怖如老鼠樂園

旺角監察點恐怖如老鼠樂園
旺角監察點恐怖如老鼠樂園

奶路臣街

提減成
都有通
一直過
杰政府
永醒鼠
楊醒鼠
效低。



梭，甚至發出「廝殺」般的吱吱叫聲。在奶路臣街與廣東道交界一帶，蔬果肉食海味店舖林立，夜裏變成「老鼠樂園」，老鼠在街道上奔跑，甚至三五成群轉圈嬉戲，即使仍有不少途人經過，老鼠依然肆無忌憚，絲毫不損牠們的「興致」。

有附近排檔檔主得知記者到場了解鼠患後，即大呻長期受到鼠患問題困擾，更聲稱曾經見過差不多有前臂長的老鼠出沒。老鼠有時甚至會竄入貨架，希望政府部門能夠派員捉老鼠。

此外，網上亦流傳一段老鼠覓食短片，拍攝地點為深水埗桂林街與基隆街交界附近，片中數隻老鼠從一店舖地台竄出，四處尋找食物，其中一隻身形巨大的老鼠鼠停在渠蓋上覓食，其餘4隻四處竄動，有老鼠更在販賣盆上走過，衛生環境惡劣。

鼠餌不吸引鼠患指數仍然上升

九龍中立法會議員楊永杰以其選區九龍城的鼠患



李家超在《施政報告》訂立多項KPI，包括鼠患黑點減半。



問題為例，指該區食肆林立，加上當區一些重建項目，以及港鐵沙中線等工程都令老鼠「走晒出來」，問題甚至蔓延到九龍城區多個公共屋邨。

任職當區區議員10多年的他，過去一直都批評政府滅鼠方法行不通，成效低，這麼多年來一直用同一包「藥粉」，他認為滅鼠要了解老鼠習性，例如老鼠也喜歡叉燒等「香口」的食物，有街坊曾自製捕鼠器並以叉燒作誘餌，成功捉到老鼠。楊永杰質疑民間都有捉老鼠的智慧，為何政府花這麼多公帑，成效依然這麼低，簡直是匪夷所思。

各個監察地點計算鼠患參考指數，是觀

察被老鼠咬嚙的誘餌數目，佔該監察地點收回之誘餌數目的百分比。楊永杰認為，政府目前只是放著薯等對老鼠而言並不算吸引的食物作餌，如在這樣的情況下，指數都上升，反映當區鼠患問題已極度嚴重。

楊永杰 矛頭直指食環署不聽意見

楊永杰過去一直有向政府提出處理鼠患的建議，如在18區舉行滅鼠比賽，讓滅鼠公司各顯神通，找出最有效方法。九龍城區議會亦已和當區民政署合作，推出滅鼠試驗計劃，引入外國新型捕鼠器，惟政府一直不肯聽取意見。

楊永杰又把矛頭直指食環署。他指出，不論是房屋署、房屋協會轄下公共屋邨，還是私人屋苑物業管理公司，發現鼠患問題都只會跟從食環署指引：「結果全世界同一包藥粉，如果包藥粉有用，就不會有鼠患嚴重問題。」楊永杰認為用食環署過往的方法是「拜錯門、學錯師」。他又批評，署方一直沿用低成效的滅鼠方式，正正反映公務員的處事態度，不想作出改變。他希望公務員不能再抱殘守缺，必須要有新突破。

鄧家彪：

鼠患參考指數不科學不客觀

九龍東立法會議員鄧家彪表示，一直以鼠患參考指數都是不科學、不客觀。他以

2021年觀塘區全年指數為例：「如果觀塘鼠患指數是0，是否表示觀塘沒有老鼠？但食環署另一個指數，就指觀塘是排第三，捉到最多活鼠和檢到最多死老鼠的一區，有六、七千隻。真的很荒謬，怎麼可能鼠患指數是0，又找到這麼多老鼠？」

新一屆政府上場後，政府高層定期在立法會前廳與議員舉行交流會，鄧家彪透露，卓永興曾在交流會承認過往政府被批評各自為政、團隊協作不足，未有以目標和成效為本，新一屆政府希望可以形成一個跨部門合作恒常化的制度，而非每次等到問題在傳媒曝光時，才想如何去「撲火」，讓香港整體市容衛生質素提升。不過鄧家彪質疑，卓永興從未交代如何去做好這方面的工作。

建議滅鼠數目與承辦商酬金掛鈎

鄧家彪認為過往政府使用的滅鼠方法不夠先進，如要解決鼠患問題，就必須要用一些新方法。他建議設立舉報熱線，如市民發現老鼠，就向部門Whatsapp舉報，部門亦可透過市民舉報個案數目，了解那一區鼠患問題嚴重。政府與承辦商合作時，亦可將捉老鼠數目或鼠患參考指數與酬金掛鈎。政府部門更要善用執法權，命令私人地方業主及物業管理公司，認真處理鼠患問題。



精彩影片
請掃QR code

兩個月8次「出Po」 高官被網民群嘲離地

政府打擊衛生黑點計劃8月中啟動，至今超過兩個月。政務司副司長卓永興這邊廂頻頻落區拍照「打卡」，在社交平台宣傳徒步10公里視察的「壯舉」，那邊廂本港多區老鼠繼續「周街走」。

有網民在卓永興的社交平台專頁留言，寸爆他落區是「做騷」：「唔知點解你見到嘅，同我地（吔）好多市民見到嘅咁唔同」、「恭喜司長，影到想影既（嘅）相，但都唔係市民（嘅）日常」。

2007至2010年曾任食環署署長

卓永興上任負責領導「地區事項統籌工作組」，處理本港環境衛生及市容問題。根據其社交平台專頁，自8月中至10月中旬，至少8次「出Po」講他落區了解街道衛生情況。其中一次是10月12日，他自稱由「筲箕灣東大街出發，以堅尼地城士美菲路為終點，沿途察看街道是否潔淨。全程用了4個半小時，一共走了21公里」。

而另一個在同月17日發出的貼文，亦指其視察西九龍街道「全程走了3個小時，約10公里」，宛如馬拉松選手。不過網民對他落區評價不一。

事實上，卓永興過去曾在多個政府部門任職，其中包括衛生署及食環署。他於2001年出任食環署副署長，2006年8月出任當時的衛生福利及食物局副秘書長（食物及環境衛生），2007至2010年出任食環署署長，至今年於新一屆政府中出任增設的副司長，月薪約為36萬元。



卓永興在其社交平台多次發貼文，宣傳其落區工作。（卓永興Facebook）



陳偉強（圖）指出，卓永興曾任職食環署多年，但在滅鼠工作上力有不逮。

陳偉強： 白天出巡只為方便拍照

香港理工大學專業及持續教育學院講師陳偉強表示，卓永興是食環署出身，理應很清楚相關工作，雖然多次落區，但很多地方鼠患問題仍然嚴重，加上老鼠多在夜晚出沒，質疑他白天出巡只為方便拍照，甚至是否因為離開食環署「養尊處優太耐」，變得「離地」。

今屆政府提出「以結果為目標」，陳偉強質疑卓永興雖然有落區，但未能改善鼠患問題，令人感覺似「做騷」，變成自擱一巴掌，反而是得不償失。

陳偉強曾出任油尖旺區會議會議員，他指出10多年前油尖旺區鼠患問題已十分嚴重，當時滅鼠專家以叉燒作餌，捉鼠成效高，惟署方不肯與時並進，仍沿用舊藥

餌，至今問題未有改善。對於卓永興上任後未有聽取外界意見，改善滅鼠方式，他批評卓永興墨守成規。

強烈呼籲 「交啲成績畀市民睇」

公共屋邨鼠患問題嚴重，新一份《施政報告》提出，房委會與轄下公共屋邨不同持份者，每年要進行約500次聯合清潔行動。陳偉強質疑，目前是公共屋邨出現鼠患問題，房屋署才會向食環署尋求意見，但亦非由食環署負責到屋邨滅鼠，而是由房屋署聘請承辦商處理，變相是部門間各自為政，甚至可互相推卸責任。

特首李家超在《施政報告》中訂下指標，陳偉強認為卓永興雖然「出身」食環署，但在相關工作上力有不逮，他希望卓永興加把勁，「交啲成績畀市民睇」。



紅磡蕪湖街一帶後巷有放有紅蘿蔔的鼠籠，當中未見捕獲老鼠。



立法會議員梁毓偉

寓所淪為老鼠樂園

香港鼠蹤處處，就連立法會議員家中亦淪為老鼠樂園。



食環署在紅磡一帶的後巷放置老鼠藥餌盒。



網民對卓永興落區彈多讚少，甚至在網上留言嘲諷。(卓永興 Facebook)



梁毓偉早前拍短片與市民分享捉老鼠的心得。(影片截圖)



在紅磡邨垃圾房放置的酒精捕鼠器被木板等雜物遮蓋，圖為楊永杰(左)及九龍城區居民聯會社區主任李超宇(右)。



立法會選舉委員會界別議員梁毓偉，即使家住6樓，仍然出現老鼠，甚至1個月內捉到六、七隻，部分體形更比手掌大，甚為誇張。梁毓偉其後更拍短片上載至社交平台，分享捉老鼠心得。

防鼠滅鼠「鬥智鬥力」

梁毓偉早前家中受到鼠患困擾，他認為源於寓所附近有地盤，可能因為地盤工程令該處的老鼠四散覓食，甚至竄入附近民居。他已收到不少市民求助，查詢捉老鼠方法，可見鼠患問題已波及全港。

梁毓偉教路，市民首先要確保老鼠無法進入屋內，冷氣機、喉管等要封好，其次就是要同老鼠「鬥智鬥力」。他曾用過粘鼠板，試過一晚就捉到兩隻，秘訣是把粘鼠板放在牆角、牆邊位置，並且要根據捉老鼠出沒蹤跡，經常轉換地方。

另外，把薄荷葉磨成粉末，或將辣椒粉用紙巾包好，製成類似「香薰囊」，放在家裏不同地方，也有助趕走老鼠。^K

2022年下半年 監察地點鼠患參考指數上升地區

分區	監察地點	2022上半年	2022下半年
中西區	第三街	1.6%	6.6%
東區	英皇道(北角)	1.9%	5.8%
南區	利興街	0.0%	2.9%
	華富路	0.0%	1.7%
灣仔區	駱克道	0.0%	5.4%
九龍城區	衙前圍道	4.2%	12.2%
觀塘區	宜安街及瑞和街	6.5%	8.5%
	開源道及鴻圖道	2.0%	4.0%
旺角區	太子道西(太子)	3.4%	7.0%

來源：食物環境衛生署網頁 註：數據截至10月20日



免針紙覆核風波 掀影響行政主導

梁美芬呼籲政府

修例及上訴同步進行

梁美芬認為政府就免針紙案
上訴與修例兩者並無矛盾。

郭卓堅在免針紙案勝訴後揚言會再就其
他防疫措施提出司法覆核。



政府早前廢除 2 萬多張由 7 名私家醫生涉嫌濫發的「免針紙」，事件引起立法會議員高調批評，更有市民就政府決定提出司法覆核，結果政府敗訴，須火速修例處理。

但事件並未平息，郭卓堅已於 11 月 7 日提出司法覆核疫苗通行證及「安心出行」。立法會議員梁美芬，作為立法會「與預防及控制疾病相關的附屬法例小組委員會」主席，她認同政府修例決定，但同時認為政府要就司法覆核的結果上訴，此舉與修例並無矛盾，她擔心如不上訴及進一步修改其他相關附屬法例，將來會存在「隱憂」，甚至影響行政主導。

文：馮惠詩 圖：黃冠華

政府早前廢除 2 萬多張由 7 名私家醫生涉嫌濫發的免針紙。



早

前有 7 名私家醫生因涉嫌濫發俗稱「免針紙」的新冠疫苗接種醫學豁免證明書，被警方拘捕。政府 9 月 27 日宣布，涉案 7 名私家醫生發出合共 2 萬多張的「免針紙」，於 10 月 12 日起失效。有「長洲覆核王」之稱的郭卓堅，10 月 7 日入稟高等法院，質疑政府宣布逾 2 萬張「免針紙」失效屬濫權，要求推翻政府決定。

高等法院原訟庭法官高浩文，其後就「免針紙」司法覆核案裁定郭卓堅勝訴。判詞指出，條例並無賦權醫務衛生局局長宣告免針紙失效，政府出新聞稿屬「行政措施」，用以通知公眾，政府打算不承認相關免針紙，而政府官員的權力應源自法律，而非新聞公告。

政府敗訴後並未提出上訴，但隨即修改相關法例。行政會議 10 月 25 日通過修改《預防及控制疾病（疫苗通行證）規例》（第 506 章），並刊憲賦權醫務衛生局局長「在合理懷疑下」，或「基於公眾利益的考量」之下，可廢除免針紙。

郭卓堅覆核「安心出行」及疫苗通行證

事件似告一段落，但其實並未平息。郭卓堅 10 月 27 日再就政府修例入稟高等法院申請司法覆核，指控行政會議修改《預防及控制疾病（疫苗通行證）規例》條文，不合理且非法，因為受影響人士無法找到上訴機制，故要求法庭頒令行會決定無效。

法官高浩文 11 月 3 日裁定，郭卓堅敗訴，並拒絕批出司法覆核許可。惟郭卓堅再於 11 月 7 日入稟就疫苗通行證及「安心出行」提出司法覆核。

案件牽涉廣泛支持政府修例

本身是執業大律師，並出任立法會「預防及控制疾病相關的附屬法例小組委員會」主席的梁美芬，贊同政府就《預防及控制疾病（疫苗通行證）規例》修例。她表示，由於今次「牽涉者眾」，所以支持政府先修例，同時檢視及修改其他相關的附屬法例，否則有機會一直面對司法覆核挑戰。但她亦認為，上訴與修例並無矛盾，政府不可以因為已快速修例，就不再考慮上訴，否則會存在「隱憂」。

梁美芬指出，小組委員會審議了《預防及控制疾病規例》（第599章）之下的一系列附屬法例，包括今次出現爭議的第599L章。附屬法例是不可能預計到所有「包羅萬有」的情況，如果要說「漏招」，改善方法就是政府或須就所有附屬法例都給予官員普遍權力，到萬一人「出術」、以欺詐手段作出似是符合抗疫防疫措施的行為時，局長都有權指示一些文件無效。

「今次（「免針紙」司法覆核案）的影響是，如果政府不上訴，就會成為一個判決，香港實行普通法，日後我們就着一些政府或局長要執行權力的事宜，如果有關權力在法例或附屬法例上未有特別說明可以做，究竟局長有沒有權力做是一個很重要問題。」

司法覆核判決可能影響其他法例

如果政府不上訴，梁美芬擔心不僅有機會影響到《預防及控制疾病規例》作為「大例」之下涉及其他防疫抗疫措施的附屬法例，一些基於其他「大例」的附屬法例亦有機會受影響。她以《預防及控制疾病規例》為例，「大例」賦予政府在緊急情況下可以有寬泛的權力去作出決定，至於是否緊急，由政府享有裁量權。她認為這些都值得在法庭上「拗清楚」。

「我看過無數司法覆核案件，一審、二審到終審法官的看

梁美芬擔心其他相關附屬法例亦會面對司法覆核的挑戰。



江玉歡(左)早前高調批評政府，遭與其開設聯合辦事處的吳秋北(右)撰文不點名批評。(江玉歡Facebook)



多名私家醫生因涉嫌濫發免針紙被警方拘捕。

現屆政府推出「共創明Teen計劃」。



有市民早前表示會就「安心出行」等措施提出司法覆核。



政府應善用立法會議員不同專長

雖然政府最初表明不上訴，但作為議員的梁美芬認為要提出意見，讓政府可以從多角度去思考，協助政府更有效施政，以達致良政善治。

今屆立法會有很多來自不同專業背景的議員，梁美芬相信議員可以在不同範疇之下發揮所長，政府應更加善用立法會各個委員會，做好各項工作。雖然政府是行政主導，但亦不能單向地行政主導，要有空間聽取立法會及不同持份者意見。

梁美芬相信現屆政府願意聆聽意見，她舉例由政務司司長陳國基領導的「共創明Teen計劃」師友配對，就是政府聽取了各黨派意見之後推出。特首李家超首份《施政報告》亦提到要引入「紅隊」概念，扮演批判、反對角色，協助檢視決策，堵塞漏洞。梁美芬形容這些建議聽起來「相當不錯」，假如政府願意聽意見，立法會及議員就更應做好自己的角色。

梁美芬強調，如政府不上訴，日後所有牽涉到萬一有人「出術」，以達致政府某些法定要求去取得豁免的情況時，政府及局長作出一些判斷的酌情權時，都可能大大縮減，大大影響到行政主導實施。這不僅僅是《預防及控制疾病規例》，其他「大例」如《香港考試及評核局條例》第13條有關行政長官發出指示的權力等等，都會受到影響，因此希望政府可以「三思」。

四屆議員大姐大寄語同僚 發揮專長做到「上天、落地」

對於運作近一年的新一屆立法會，梁美芬表示體現出「五光十色」的性質，內裏有不同專長的議員，政府應善用立法會做好各項工作。不過她慨嘆部分議員對市民求助個案欠缺敏感度，寄望議員未來能發揮專業所長，真正做到「上天，落地」。

政

府廢除「免針紙」一事引發了不少風波，其實源於本身為律師的立法會議員江玉歡，10月5日在社交平台撰文質疑政府「專橫」，指《預防及控制疾病（疫苗通行證）規例》並沒有賦予局長廢除豁免醫學證明書的權力，她反問：「如今是誰壞了法治？」有關言論引起社會極大關注，更惹來立法會議員、工聯會主席吳秋北撰文不點名批評。

已連續4屆出任立法會議員的梁美芬，相信在行政主導及愛國者治港下，所有議員都是愛國者，都是「愛國者治港」團隊中的一員，對於民生問題可以有不同看法。議員代市民發問、表達意見沒有問題，但要達致「愛國者治港」及行政主導，作為不同意見的表達平台，立法會議員若有效地表達，就要同時提出有建設性的意見，如果只有批評並不足夠。她慨歎現時部分議員仍欠缺經驗，但相信會「經一事，長一智」。

議員要「多功能」充分發揮所長

提到國務院港澳辦主任夏寶龍，他曾對立法會議員提出「5點希望」，包括要對特區政府作出善意和誠懇的批評；勤勉、務實、貼地、廉潔，做真正的民意代言人，了解民意、為民發聲。梁美芬同意作為議員就要「上天、落地」，「上天」意思是以上傳意見予特區政府，甚至中央；「落地」意思是接觸市民，為市民解決困難。

現屆政府較重視落區，梁美芬亦認為議員要多些落區才能「貼地」，多聽取市民意見，整理出來，自然就知道政策哪裏不完善，需要向政府反映。

過去立法會被反對派把持，經過一系列改革之後，梁美芬形容現時立法會已由劣質政治環境轉變為優質政治環境，但議員仍未有充分發揮自己所長。作為議員，梁美芬認為為一定多功能，既要肩負監察政府的天職，亦要作出有質素的建議：「不是說要甚麼都跟政府一樣，就是發揮了功能，你要有超出政府提出來的東西，才發揮到互相幫忙、互相配合、互相監察的作用。」



與預防及控制疾病相關的附屬法例小組委員會
多次開會審議政府與防疫抗疫相關的法例。



今屆立法會40名選委會界別議員被形容為「國家隊」。



梁美芬批評部分新任議員對市民的求助個案欠缺敏感度。

部分新任議員未明「做個案」重要性

2008年起，梁美芬透過地方直選成為議員，經歷長時間地區工作洗禮，過去接過數不清的市民求助個案，為市民解決過不同的難題。

梁美芬認為現時部分新任議員仍未明白到「做個案」的重要性，對市民的求助缺乏敏感度。她舉例，今年曾有市民向她求助時，表明已找過多名有相關專業背景的議員，結果都沒有下文，在求助無門之下唯有找她幫忙。雖然這個個案的確是要由專業背景的議員協助會比較好，但最終都只能由梁美芬去向政府部門反映，並得到跟進：「記住要做個案，立法會議員要做個案。你做了4年（議員），做了多少個案？有幾多是你親自幫過？其實都是很重要的服務。」

出任議員10多年，梁美芬對每個求助個案都認真對待，如果市民遇到重大問題，甚至要當自己親人遇到問題一樣去幫忙：「因為我們有特別渠道去幫人，這是很重要的工作態度。」她認為只要有誠意幫助市民，不論最後能否成功解決問題，市民都會感覺到，就不會有那麼多埋怨。這亦是幫助政府去疏導市民的怨氣及不滿情緒。她希望見到90個議員，都可以用自己專長去解決市民的問題：「政府重視立法會議員意見，尤其現時的議員不是要來找麻煩。政府要聽意見，要更重視議員協助市民反映的意見，起碼疏導了怨氣。香港要減少民怨，現在就是契機，所以大家要做好這些工作。」

國家隊眼光要「提到一個高度」

今屆立法會從直選轉到選舉委員會界別，梁美芬被形容為「國家隊」40名議員之一。她深信作為議員一定要有所作為，選委會界別議員更要把自己「提到一個高度」，將眼光放遠一些。她舉例，香港作為一個特別行政區，如何融入大灣區發展，如何做好國民教育？這些都牽涉到國家大事：「你怎樣幫國家守護特區的年輕人，讓他們愛護自己國家，與國家同喜同悲，面對困難時一同發展，我們的角色必不可少。」

梁美芬希望憑着自己中港兩地的法律背景，以及過去20年推動全國性司法及法律改革的經驗，能夠繼續發揮所長，在中港兩地融合上出一分力。



梁美芬過去一直為改善海濱環境出力。



現屆區議會初期由反對派把持，屢爆混亂。



梁美芬表示，作為議員要多落區才能貼地。

區議會工作令人謙卑

梁美芬建議擴大選區

每區2席

2008年起開始擔任立法會議員至今的梁美芬同時在2008至2019年連續3屆當選九龍城區議員。今屆區議會因為宣誓風波，不少議員辭任或被取消資格，外界質疑區議會是否仍能發揮功能，未來存廢未定。

培訓政治人才好地方

梁美芬對此有不同看法。現為香港城市大學法學院副教授的她解釋，自己本來只是在大學教書，但區議會工作令人學懂謙卑，對從政者是很寶貴的經驗。

曾任九龍城黃埔東區議員的梁美芬，認為民生方面一些最細小的事，就算是一個坑渠蓋問題，也可能每日24小時纏擾著一個家庭、一座大廈，引發爭拗不斷。作為區議員，就要努力幫忙解決，因為這是市民最貼身的問題，而且在社會上日日發生。做過區議員的人都特別關注民生，不會視而不見。因此梁美芬深信區議會是培訓未來立法會議員、甚至是政府官員等各種政治人才的好地方。

選舉令議員貼近民意

問到如要保留區議會，又該如何改革？梁美芬以過往美化紅磡海濱的工作為例：「不是只有幾棟樓去做海濱規劃，如果議員工作局限在幾棟樓，另外幾棟樓可能又不同意你做。如果把選區劃大一些，例如把現在3個小區變為1個大區，不是1個人做，起碼有兩個議員一起去。或者1個委任、1個選舉（產生），又或者兩個委任，1個是選出來也可以，這樣就可以互相幫補。」梁美芬認為選舉可以令議員貼近民意，只要是健康競爭，就可保留民選議員。

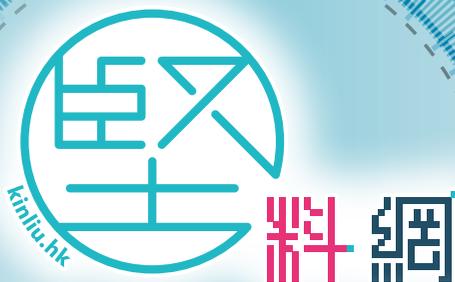
不過她同時強調，區議會不應該成為政治角力場，亦不應該成為政權組織。互相爭拗、批判，並非區議會的角色。區議會若作為地區諮詢架構應該保留，區議會反映的意見亦應受到政府尊重，因為政府「不可關上門去做政策設計」，要貼地了解市民需要。 



精彩影片 掃描QR code

覆蓋內地14億人口

提供最優質新聞資訊



公眾號



頭條號

**《堅料網》正式進軍
微信號及頭條號**

請各位踴躍關注



微信掃描關注



頭條掃描關注



電動單輪車



電動平衡車



電動滑板車



越來越多人在馬路上飛馳

電動可移動工具監管龜速

香港落後世界潮流



David (左) 和 Boris 熱愛便攜式電動車，更成立了香港便式電動車總會。

「駕駛」着電動滑板車在路上飛馳，瀟灑又自由，然而在香港一直未有相關法例規管；姍姍來遲，最近終於傳出消息，政府計劃明年立例，規管電動可移動工具。

運輸署今年 5 月 23 日起，與香港科技園公司合作，進行為期 6 個月的「電動可移動工具先導試驗」，於白石角一段介乎港鐵大學站至香港科學園長約 3 公里的單車徑，試驗兩種主要電動可移動工具，以圖取得更多的運行經驗，以及了解電動可移動工具於單車徑上作短途代步的情況。

香港便攜式電動車總會主席許堅信 (David) 和創會顧問嚴丞翊 (Boris) 正是其中的參加者，二人對推動電動可移動工具合法化一直不遺餘力。

文：昭仁 圖：黃冠華

電動可移動工具 先導試驗計劃

運輸署與香港科技園公司合作在港鐵大學站至科學館之間的一段單車徑推行電動可移動工具的先導試驗計劃，以了解於單車徑上使用電動可移動工具（如電動滑板車及電動輔助單車）作短途代步之用的情況。

先導試驗計劃只限已登記的參加者及已獲運輸署發出「車輛行駛許可證」的電動可移動工具才可在指定日子和範圍內行駛。

日期：5月23日起為期6個月
範圍：圖中藍線所示



- 溫馨提示：
- 在試驗期間，普通單車及普通過單車徑的行人可如常進入試驗範圍。
 - 安全大使及工作人員會不時在現場提供協助。
 - 試驗範圍將加設過路交通標誌、指示牌、橫額等，方便市民識別試驗範圍。
 - 試驗範圍將加設過路交通標誌、指示牌、橫額等。
 - 不鼓勵增聘長參加試驗。
 - 使用沒有牌照或沒有獲發「車輛行駛許可證」的電動可移動工具，均屬違法。
 - 參加者獲發給「車輛行駛許可證」屬一次性及只適用於是次試驗。

「電動可移動工具先導試驗計劃」簡介單張



運輸署推行電動可移動工具先導試驗計劃，讓大家可在指定路段享受電動可移動工具的便捷和快感。



許堅信David(右)與嚴丞翊Boris推動可移動工具合法化不遺餘力。

有 見世界各地越來越多人使用電動滑板車、單輪車等電動可移動工具，同時亦看到它們對城市交通的極大幫助，令David和Boris成立了「香港便攜式電動車總會」，關注香港的電動可移動工具發展和合法化進程：「它（電動可移動工具）是將來城市交通其中一個核心部分，尤其是短途交通接駁的時候，這些車的優勢最明顯！」Boris解釋。

做好規管 利大於弊

二人一直以來支持電動可移動工具使用合法化，David就形容好處非常多：「每天上班，可能要行10分鐘去地鐵站，你用了電動滑板車，就縮短了步行時間，可能5分鐘就已經去到，每天來回已經多10分鐘可以用。」

他又以送貨行業為例：「一輛貨車如要載100件貨，你要去100個地方，但如果有這些便攜式電動車，你可以請100個送貨員，一人送一件（貨），就可以一次過送完100件（貨），整個社會經濟也會促進很多。」

二人認為在做好規管的情況下，使用這些「工具」是安全的，意外率甚至比單車和其他交通工具低，David堅信「利遠大於弊」，如果以合法使用電動可移動工具，城市交通可以比現在快很多。



環保低耗能運行成本以「仙」計

電動可移動工具除了便捷，環保低耗能是另一大亮點。Boris 指他用作試驗的一輛電動可移動工具，大概行走每公里需要 11 瓦時：「這個數字甚至比踏單車的能耗更加低，比電動汽車就更加不用說，電動汽車能耗最低都要 150 瓦時每公里，而我們只需要 11 瓦時！」Boris 更透露，有些電動滑板車甚至可以去到大概每公里 6 瓦時，可謂相當環保節能。

若以能源成本計算，David 折算出電動可移動工具每行一公里僅需大概 1 至 2 仙。隨着科技日新月異，David 相信日後會有新科技和更好的碳纖維物料出現，令電動可移動工具更加輕便，再加上新電池材料的研發，使用起來會更加環保節能。

避免「有王管」訂立清晰監管指引

運輸署去年在將軍澳和科學園，舉行過為期 3 天的電動可移動工具實地試驗，今次是第二次。「有這兩次試驗計劃，我們當然覺得很興奮，大家終於可以光明正大、日光白去使用。」David 和 Boris 歡迎政府推行的先導試驗，但同時亦擔心只有反覆試行，而等不到合法使用的一天。二人期盼政府可以早日訂立清晰監管指引，讓電動可移動工具能夠安全、合法地使用。Boris 認為，正正是因為沒有

監管，令到很多「有王管」的情況出現：「那些車沒地方驗，晚上使用時可能會特意不開燈，免得被捉。又或者有人非法將部『車』改裝到很快，整件事如果不去監管，反而更危險。」

與本港融合度高盼早日合法使用

David 和 Boris 解釋，兩次試行計劃都需要事先驗車，以符合一系列安全標準，至於日後正式批准使用時，是否也需要符合各項標準？二人認為要視乎將來的立例規定。

「上次和此次的試行計劃來做例子，運輸署有安排地方檢驗參加者的電動可移動工具，驗完後要通過他們訂立的所有標準，包括重量、限速、手把闊度和電池標準等等，才可以獲發試行牌照。」

根據親身試行的體驗，David 和 Boris 認為效果非常好，兩次試行都是「零意外」，而問卷調查亦反映，市民認為電動可移動工具在本港的融合度非常高，因此兩人對未來充滿信心。Boris 說：「香港主要是法例問題，所以未被廣泛使用。譬如新加坡等地，2016、17 年已經修例，世界各地大部分先進國家、城市，都已經可以使用，所以香港要快點接軌！」



市民駕駛着電動可移動工具在行人路上飛馳，對行人造成一定危險。

部分電動單車設計與普通單車外觀分別不大，難以分辨。

電池、充電標準必須規範

質素參差 安全隱患



一輛俗稱「風火輪」的電動單輪車曾在巴士上故障冒煙，幸無引起重大意外。



李耀培指，只要涉及電、電池等，都有機會發生火警。



劣質產品充斥市場引發危機

本港未有法例規管電動可移動工具，但不少人仍罔顧安全，總是非法在公眾地方肆意飛馳，因而引發了不少意外。加上曾經發生過電池起火事故，令電動可移動工具成為了社區的「計時炸彈」。

去年5月，四川成都就發生了一宗較駭人聽聞的電瓶車（電動小型單車）事故。一男子將其電瓶車駛進屋苑升降機後，一會兒便開始自燃起火，導致被困在升降機內的5人被燒傷，當中還包括一名5個月大女嬰。事發後「電動車禁入升降機」之聲在內地此起彼落。

事實上，香港也曾發生過電動可移動工具起火事件。2022年3月，一部電動單車在葵涌保盈工業大廈內的機械廠充電時，突然電池冒煙起火，事件無人受傷。再如2022年5月，太子道西一輛行駛中的「電動風火輪」（電動單輪車）竟冒煙自燃，消防到場將火救熄，無人受傷。以上事故未有釀成死傷，已屬不幸中之大幸，背後揭示出市面的電動可移動工具質素參差，容易引發危險，尤其一些來自不知名品牌的劣質產品。

李耀培：電池選用須達國際標準

「只要涉及電、電池、充電的部分，都有機會發生火警，特別是一些不合規格的電池。」香港汽車會會長李耀培博士強調，電動可移動工具的電池、充電標準，必須有個規範，確保安全性：「一般而言要EN17128，這個標準包括電池的測試、充電是否容易發生火警等等。如果一些電動摩托車，就要達到EN15194的國際標準。如果出廠時電池或充電有這個標準，發生火警的機會就少很多。」

李耀培博士提醒持有電動可移動工具的車主，在充電時千萬不要濕水，因為一旦濕水就很容易出現「跳火」（因接觸不良引起火花）情況，更不要過度充電（Overcharge）。如果該些工具有必要拿回家中，除了要關閉電源外，如果可行的話最好將電池拆出來，這樣便能進一步減少意外發生。

陳恒鑽：可研究建室外充電站

電動可移動工具泛濫卻又欠規管，在尚未有完善的規管架構下，根本無從管控其質量，所以政府從「工具」的生產、入口上，必然要下功夫，從源頭嚴控電動可移動工具的質量。立法會交通事務委員會委員、民建聯立法會議員陳恒鑽認為，政府在市民購買該些工具的時候，已經要有所規管：「有規管，合法性、可用度就高了。相信市民都會願意在合法或者是政府認可的地方購買，對自己有保障。若然你胡亂在網上購買，沒有保障之餘亦有可能觸犯法律！」

陳恒鑽亦擔心電動單車或「風火輪」在家中充電時會產生危險，他建議日後普及使用時，應為用家興建一些室外充電站：「應該有地方給他們充電，譬如在單車公園或單車泊位附近，建些充電站給用家，就可避免拿回家充電的危險，內地也有類似設施可供參考。」

現階段未有相關法規訂立的情況下，陳恒鑽不鼓勵大家在公眾地方胡亂使用這些電動可移動工具，他希望政府在法例的配套上，要隨着科技的發展而追上，在法律框架、規管的制度和模式等方面，可盡快去。



屋邨行人路上高速亂飛

居民憂引發嚴重意外



Andy指邨內不時有人「偷雞」使用電動可移動工具，更引發過人車爭路的衝突。



不少人以電動可移動工具代步送外賣。

安達邨居民、謙達樓互委會委員Andy向《堅雜誌》反映邨內電動可移動工具亂竄的情況。



「人來人往的時候，我們都『鍊』得很快，我都見過有些小朋友稍一不留神，差點被撞倒。」安達邨謙達樓互助委員會委員Andy向《堅雜誌》反映其屋邨的情況。

Andy口中「鍊」得很快的，正是現階段未合法使用的電動可移動工具，在他所住的安達邨，不時有人駕駛着各式電動可移動工具穿梭來回送外賣：「我們邨只有幾間食肆，外賣需求大，無論在寶達邨過來也好，在秀茂坪甚至安泰邨過來，電動車（電動可移動工具）來回比較頻密，有時還會開得很快。」



電動可移動工具在外地相當普及，不乏室外充電站方便用家。



電動可移動工具質素參差，充電時起火、無故自燃都時有所聞。



陳恒鑄冀政府盡快制定電動可移動工具相關的法規，亦建議可研究建室外充電站。

「偷雞」使用惡過「擺正牌」

胡亂駕駛電動可移動工具穿插行人路，衍生危險之餘有時還引發人車爭路衝突。

「試過因為這樣吵架。最厲害一次，一位南亞裔人士開着電動可移動工具上來，剛好有一架輪椅要下去，他又不肯退讓，但你沒有理由叫那個輪椅嬾嬾讓，然後就引發起一些爭拗，後來擾攘了一段時間，他才迫於無奈退下，事件獲得解決。」電動可移動工具在香港使用屬違法，Andy認為有人若要「偷雞」，在行人路上就應該安安分分用手推車，只有去到馬路或無人地方才可使用，會比較合適：「如果在街上、屋邨『鍊』到這麼快，撞到公公、婆婆、小朋友的機率會很高。我親眼見過它可以去到時速三、四十公里，見到都覺得危險。」

立法困難：消遣娛樂？交通工具？

Andy認為，應該全面禁止這些電動可移動工具，日後也不應發牌去普及使用。若果真的要全面推行，就必須立例管制，更要認真監管及執法。

就着現時電動可移動工具的立法進度，立法會議員陳恒鑄坦言：「最大困難是這些工具應視作一種消遣娛樂？還是真正的交通工具？如果當它是交通工具，規管制度就會很不同。現在最困難的第一步就是如何界定分類。第二，規管的框架要去到多深？發牌制度要怎樣做？」陳恒鑄強調，關於電動可移動工具的規管和發牌制度，必須要有速度限制。

建議劃專用通道設速度限制

香港汽車會會長李耀培博士預期政府或者運輸署，會很快為電動可移動工具的標準立法：「可以早些讓市民和售賣商知道，哪些是安全，哪些可以在香港合法使用。」他建議政府可以考慮劃出一些電動可移動工具專道，但香港地少人多車亦多，未必可以一步到位，所以初期先利用單車徑作試行研究亦未嘗不可。

李耀培博士認同為電動可移動工具設置速度限制非常重要，因為可提高安全性，即使發生意外，亦能盡量減低傷亡：「超過25公里以上，那種撞擊力很容易造成嚴重受傷，如果是低於25公里以下，意外引起的受傷程度會輕微很多。」^K



精彩影片
請掃QR code

澳洲奪得今屆國際7人欖球賽冠軍。(中新社)



香港回來了

「證」明香港已經重返國際舞台。香港迎來了新的篇章，東方之珠比從前更閃更亮。」特首李家超以此總結香港成功舉行闊別3年的國際七人欖球賽。

踏入11月是香港的盛事周，隨着港府放寬防疫政策，國際金融領袖投資峰會早前圓滿舉行，為香港重新踏上國際舞台揭開序幕。緊接而來的香港國際七人欖球賽，睽違3年後重臨本港，11月4至6日於香港大球場舉行。

此外，大量精彩的國際盛事陸續有來，包括被列入「M品牌」活動的3人籃球「TIBAXCS世界巡迴賽香港大師賽」首度落戶香港，將於11月26日一連兩日舉行。同樣停辦3年的國際香港壁球公開賽及香港單車節，亦分別於11月底及12月（下月）中舉行。加上明年2月12日舉行的渣打馬拉松，標誌着香港已走上復常之路。

負責頒獎的行政長官李家超和冠軍隊球員合照。(政府新聞處)



熱情球迷舉杯暢飲。(黃冠華攝)





日本球員在斐濟球員堆中殺出重圍。(黃冠華攝)

「五連勝中斷」斐濟隊大熱倒灶，決賽敗陣。(中新社)



抗疫3年疫後重生 盛事之都

國際七人欖球賽 三日逾65,000人次入場

闊別香港三年的「國際七人欖球賽」由11月4日開始，一連三日在香港大球場舉行，三日合計逾65,000人次入場，而澳洲在決賽以20比17擊敗尋求6連霸的斐濟，奪得冠軍。

賽事最後一日，現場氣氛高漲。(中新社)



澳洲奪冠，球員瘋狂慶祝。(中新社)



國際金融領袖投資峰會在四季酒店舉行。(中新社)



行政長官李家超在峰會上致詞。(中新社)



多名金融界巨頭出席峰會。(中新社)



峰會上專家們論談未來金融投資走勢。(中新社)

國際金融領袖投資峰會 逾 200 名金融機構負責人出席

「國際金融領袖投資峰會」11月2日在四季酒店四季大禮堂舉行，摩根士丹利、瑞銀、高盛、滙控、渣打的董事長或行政總裁，以及中國銀行行長等逾200名金融機構負責人出席。

市民進入餐廳後方可除下口罩。(中新社)



本港部分國際盛事概覽

賽事名稱	舉行日期
FIBA 3X3 世界巡迴賽 香港大師賽	11月26-27日
國際香港壁球公開賽	11月28日-12月4日
香港單車節	12月18日
渣打香港馬拉松	2023年2月12日

萬聖節嘩鬼復活 市民悉心打扮遊街示眾

今年10月31日萬聖節，適逢政府放寬防疫措施，不少市民都悉心打扮，以不同造型上街遊玩，感受節日氣氛。📷

鬼滅之刃殺到蘭桂坊。(中新社)



萬聖夜餐廳相當「猛鬼」。(中新社)



有年輕人以阿拉丁造型出場。(中新社)



萬聖夜蘭桂坊人頭湧湧。(中新社)



精彩影片
請掃QR code



蔣介石退守台灣後，展開了蔣家在台長達數十年的「威權統治」。



深得藍營長者歡心

蔣家後人民調領先

蔣萬安

競逐台北市長

11月26日，台灣將進行「九合一」選舉，選出超過11萬名各地方的公職人員，選舉結果將會是民進黨及蔡英文的一個中期考試，各公職人員選舉中，以「六都」市長結果最為矚目，台北市自然是「兵家必爭之地」。

國民黨、民進黨、民眾黨積極布局謀劃，隨着柯文哲即將卸任，台北市成為藍綠陣營虎視眈眈的「重鎮」，民進黨派出時任防疫指揮官的陳時中出戰，而國民黨則派出「蔣家後人」——蔣萬安應戰！

文：昭仁

圖：資料圖片、蔣萬安臉書、陳時中臉書、黃珊珊臉書



蔣萬安是「蔣家後人」，但亦有人質疑其身世。



蔣萬安出選台北市長，在風雨中造勢。



蔣介石（左起）、蔣介石妻宋美齡和蔣經國難得的合照。



蔣經國在當年的台北市長李登輝（左）陪伴下視察台北陽明山公園。



蔣萬安父親蔣孝嚴是否蔣經國所生，一直惹人爭議。

1949 年蔣介石為首的國民黨在內戰失敗後，退守台灣，自此展開了蔣介石、蔣經國兩代人長達數十年的統治。

蔣家淡出政治舞台 兒孫身份遭質疑

隨着1988年蔣經國去世，「蔣家王朝」落下帷幕，蔣家後人漸漸淡出台灣政治舞台，影響力大不如前，尤其是在民進黨執政的年代。

如今，蔣萬安代表國民黨競選台北市長，能否為蔣家和國民黨打下一片天尚未可知，但卻先遭綠營人士挑戰身世，質疑他蔣經國孫兒的身份。

蔣萬安生於1978年12月，有關其父蔣孝嚴的身世，曾一度引起社會熱議。據已曝光的《蔣經國日記》顯示，蔣經國否認蔣孝嚴和蔣孝慈兩兄弟，是他和紅顏知己章亞若所生。面對種種質疑，蔣萬安只曾在公開場合發言時表示：「……經國先生，也是我的祖父……」，似是為對其身世存疑者，作出最強而有力的回應。然而，學者卻普遍認同蔣萬安的身份，認為蔣經國在說謊，他之所以隱瞞事實，是怕被父親蔣介石發現有婚外情。

蔣經國親取名「萬安」 自幼不知身世

除了直認自己的祖父就是蔣經國，蔣萬安亦有提及一些自己與蔣經國之間的連結，當中最重要的是他的名字「萬安」，原來是由蔣經國親自拍板。

據知當時蔣經國輾轉透過王昇將軍，告知章家希望小孩取名「萬安」，寓意不能忘記江西萬安縣，永遠不能忘本。原來國共內戰時，蔣萬安父親蔣孝嚴曾在大陸江西省萬安縣躲避戰亂，蔣經國希望他兩父子不要忘本，記住那段艱苦歲月。

作為蔣家後人，蔣萬安曾表示自己小時候對身世並不清楚，直到



蔣孝嚴（左）以前一直隨母姓「章」，他有一位學生兄弟章孝慈（右），中間是二人之母章亞若的畫像。

蔣經國逝世，他正就讀小學三年級，聽到老師對他說：「你祖父過世了，你應該安靜地留在教室中。」此事震撼了蔣萬安。

後來他國中時偶然翻閱《蔣經國與章亞若》一書，書中提到很多他父蔣孝嚴與叔叔蔣孝慈的事蹟，他才逐漸將自己的身世點滴串連起來。到高中時，蔣萬安正式從父親口中得到證實，知道自己的名字，背後承載了祖父蔣經國追念祖母章亞若的故事。

父親隨祖母姓「章」 原名「章萬安」

關於蔣萬安的成长故事，據聞還有這麼一段隱姓埋名的歲月。時間要追溯到1938年，當時蔣介石派長子蔣經國往江西贛州，本來是公幹，結果蔣經國卻在當地結識了紅顏知己章亞若。儘管當時蔣經國已經結婚3年，但他與章亞若還是墮進了愛河。直到1942年，章亞若在廣西桂林誕下了蔣孝嚴和蔣孝慈，不久之後章亞若去世，蔣孝嚴和蔣孝慈被舅舅帶回家照顧。為了隱藏身份，舅舅讓兄弟二人隨母姓章。直至1949年，二人才在蔣經國安排下，前往台灣。

既然蔣孝嚴以前姓「章」，當然他的兒子蔣萬安亦一直姓「章」，原名章萬安。直至2005

蔣萬安年少時已是一表人才，文質彬彬。



蔣萬安(右二)曾在美國任執業律師，後來放棄美國綠卡，回台從政。

優勝劣敗 11.26 分曉 「三強鼎立」得台北得天下

隨着11月26日舉行的「九合一」選舉臨近，台灣「藍綠白」三大陣營都在加緊催谷選票，尤其

作為今次選舉的「關鍵戰場」台北市，正所謂得台北得天下，三大陣營更是寸土必爭。

蔣萬安

年，蔣孝嚴決定認祖歸宗，經由台北市民政局、內政部、法務部等部門安排下，從「章」姓改回「蔣」姓，子女亦同時改姓「蔣」，自此章萬安才變成了現時的蔣萬安。

棄綠卡辭執業律師 毅然返台從政

現年四十出頭的蔣萬安，出生於台灣政治世家，父親蔣孝嚴曾是李登輝麾下的國民黨秘書長及「外交部長」，可謂根正苗紅的國民黨「政二代」。作為「政三代」，蔣萬安沒有從小就立志從政，他是從一名美國執業律師轉型加入政界。

蔣萬安在台北成長，畢業於台灣政治大學法律系，隨後赴美取得了美國賓夕法尼亞大學法律博士，並在加州擔任執業律師。直到2015年，蔣萬安毅然放棄美國綠卡，回台代表國民黨參與立委選舉，2016年當選上任。

2020年蔣萬安尋求連任立委，擊敗了當時的民進黨新生代悍將吳怡農，一躍成為國民黨內最矚目的政治新星之一。

很多人認為，蔣萬安是為了選立委才放棄美國的律師工作，但事實上不然。蔣萬安曾向媒體說過，由於當年經常要出差到台北、香港及新加坡等地，他與妻子考慮到兩歲多的兒子要讀幼稚園，而彼此都希望兒子的母語是中文，才毅然決定回歸台灣。

國民黨新希望 缺行政經驗成「絆腳石」

作為國民黨政治新星，在快將舉行的九合一選舉中，蔣萬安更上一層樓，挑戰台北市長寶座。他的優勢在於年輕、形象正面，相信能吸引到部分選票，加上蔣家雖然現時在台灣的影響力已不可同日而語，但仍有不少死忠支持者，打着

「蔣家後人」的名號參選，有一定「着數」。

相對而言，缺乏行政經驗成為了蔣萬安競選的「絆腳石」，部分人會覺得，他未必能勝任台北這個核心城市的市長。縱使如此，國民黨仍願意押寶在這位「名門之後」身上，希望為弱勢的國民黨注入年輕動力，扶植他成為未來國民黨的希望！



蔣萬安是國民黨的新希望，且看能否追隨馬英九(右)的步伐扶搖直上。

蔣萬安——「深藍」選民全力支持

台北市「三強鼎立」，三位候選人的支持度仍屬勢均力敵，就算是暫時領先的蔣萬安，亦未能大幅拋離對手陳時中和黃珊珊，誰都難斷言誰有十足把握勝選。

從選民結構分析，蔣萬安很大一部分支持者來自於50歲以上選民，這群體在政治上屬藍營，以「深藍」居多，為代表國民黨參選的「蔣家後人」蔣萬安，提供了不少「鐵票」。他現時最重要的任務是爭取年輕人支持。年輕

「藍營」國民黨主要目標是攻下台北和桃園；而「綠營」民進黨則把拿下台北市，視為選戰沒有大輸的底線；「白營」新勢力民眾黨，積極吸納討厭「藍綠」的選票。一場矚目而激烈的「選戰」，已進入到短兵相接的階段。

「六都」戰績影響兩年後最高領導人選舉

「九合一」選舉是對台灣地區領導人蔡英文的「中期試」，結果或對兩年後的領導人選舉局勢，產生致命性影響。今年預估選民人數接近1,930萬，當中「首投族」約佔76萬人，將會選出11,023名地方公職人員。

在九項選舉之中，最受矚目的當然是「六都」選舉，亦即六個「直轄市長」選舉，當中包括台北、高雄、新北、桃園、台中及台南。據台媒報道，這次縣市長選舉，已被認定是2024年台灣地區領導人選舉的前哨戰，影響極為深遠。

蔣萬安、陳時中、黃珊珊三強鼎立

今年有破紀錄的12人報名出選台北市長，是歷屆參選人數最多一次，當中以國民黨蔣萬安、民進黨陳時中和無黨籍的黃珊珊最具競爭力。

根據11月1日台灣TVBS電視台發布的台北市長選舉民調，蔣萬安支持度37%，較10月2日調查結果下降3個百分點；而陳時中的支持度則由22%躍升至27%，反超黃珊珊進佔第二位；黃珊珊的支持度就從23%稍微下滑至21%，落後於兩位主要競爭對手。「綠營」票源回歸，令陳時中由落後轉為領先黃珊珊6個百分點，亦漸漸收窄與蔣萬安的差距，兩人支持度縮小至僅差10個百分點。



黃珊珊



陳時中



人大多數渴望改變和革新，加上近年「去蔣化」浪潮在台灣島內越演越烈，為蔣萬安的選情增添了不少負面因素。

陳時中——疫情走向成選情致命傷

另一邊廂，民進黨陳時中的選情亦充滿變數。民進黨雖然有一定基本盤，但隨着台灣疫情反覆，對曾任「衛福部長」、疫情指揮官的陳時中而言，絕非利好消息。

早於今年1至6月，台灣本土疫情大爆發的時候，部分「綠營」支持者及「中間選民」的選票，都有流向黃珊珊的跡象，所以台灣疫情走向，某程度上影響着陳時中的命運。

近期陳時中提出「醫藥過敏族群」應有選擇疫苗權利的訴求；加上早前台北市暴雨成災，陳時中第一時間暫停選舉行程動身勘災，令形象加分，稍稍利好選情。整體而言，陳時中雖不是民進黨最強人選，但在台北市的政治環境中仍有一搏之力。

黃珊珊——「藍綠」惡鬥謀漁翁之利

黃珊珊在今次台北市長選舉中屬「黑馬」身份，她提出「偉大市民、齊步共贏·Taipei K33P Going」的競選口號，當中「K33P」可拆解為「KP」和「33」。「KP」是台灣民眾黨主席、現任台北市長柯文哲的暱稱，而「33」則是她的名字「珊珊」，兩者結合意味着黃珊珊將延續柯文哲推倒「藍綠」高牆、延續台北進步價值的理念。

黃珊珊曾說過：「台北市要繼續前進，還是要走回過去藍綠惡鬥的老路？只想搞藍綠對決，或試圖搞『棄保』的政黨，都在侮辱台北市民的智慧！」這番豪言壯語，對厭倦「藍綠鬥爭」的中壯年、年輕族群或有一定吸引力，但奈何競選資源薄弱，對比「藍綠」陣營動不動的千人造勢大會，黃珊珊聲勢一直處於落後。在基本盤弱於對手的情況下，黃珊珊目前的最好做法，或許是坐等「藍綠」惡鬥，謀取漁翁之利。



精彩影片
請掃QR code



江美儀： 逼出來的硬淨女人 我有選擇嗎

文：Jobbie
攝：Cody Wong
髮型：Ivan Lee @ Headquarters
服裝：Novelty Lane

江美儀很「硬淨」。父母十多年前回流香港定居，身為長女的她二話不說負責供樓支出及生活費。

妹妹數年前返港，她安排住在自己屋企，姊妹倆一起生活。

跟前夫吳君祥的十年婚姻觸礁，她包容兼裝作沒事。

首次和「不受控」林敏聰合作，她更負責「助攻」，最終電視劇順利完成，破收視兼有口碑。

生活從來不易，實情她患情緒病超過二十年，卻一直在照顧身邊人。

她說得輕鬆，每人故事不同，只是屬於江美儀的故事剛巧有這些情節：「現在很不錯，有能力照顧家人，又不用顧慮另一半。」

林敏聰是真「藕線」

江美儀跟林敏聰首度合作的《下流上車族》，是無綫近年贏口碑高收視之作，當大家稱讚癡傻難分的林敏聰演得出色，其實她全程想盡方法執漏，比劇情更人性。

知道要合作，她花了三日時間上網「大起底」：「我看過所有林敏聰的新聞、YouTube片，最後發覺他是真『藕線』，對着『藕線』的人，點算？不過當時傾向相信他不會太過分，但原來，他真的可以好過分。」

入行二十五年，遇過不少「難哽」對手，故開機前早有準備，先將林敏聰所有對白背熟，以防他臨時失控。

寫短訊訴心底話

「剛開工，他見我的劇本劃了很多記號，貼滿note，我說早已將對白背得滾瓜爛熟，就連他的也背了。他笑我神經病，沒辦法，我預計不到他的狀況，所以如果有十句對白，

他只講七句，我便替他完成其餘三句。」拍攝初期，林敏聰徘徊在「Ego」與「唔Ego」之間，她忍不住給他寫了個短訊：「我跟聰哥說，我今年已經51歲了，好難得有機會做女主角，是有壓力，但更希望做出成績。」



精彩影片
請掃QR code



江美儀首次與林敏聰合作拍劇，擦出意想不到的火花。

現年51歲的江美儀仍然很珍惜每個工作機會，為劇集宣傳做訪問不遺餘力。



江美儀在劇中飾演兩女之母。

《下流上車族》題材貼地，甚有口碑。



江美儀直言有機會做女主角，當然希望做出好成績。

他的回覆「好有型」，叫我放心交給他，今次一定不會輸。我問點解？他說因自己從未輸過。」
江美儀於是翻看資料，林敏聰在樂壇剛出道，無論作詞和作曲都拿獎，首次執導電影票房也收過千萬，事業的確算是「未輸過」。

打亂章至建立默契

但要面對林敏聰經常性答非所問、打亂章，她謂要一段時間才「捉到路」應付，除時刻保持鎮定，更要適時「兇佞」，否則會自亂陣腳：「你問我林敏聰是否容易相處？絕對不易，但當他視你為朋友，一定會好好待你。例如他試過特地返公司陪大家開工。知我茹素，有日行超市，又會買大袋素雞素鵝給我。」

江美儀坦言，與其說她能「Handle」林敏聰，

倒不如說林敏聰願意給她「Handle」：「絕對是兩回事，他肯給我Handle，因為有信任和尊重，以他的性格，可以甚麼也不理，玩足我一日。」
由半玩到認真，兩人逐步建立默契，其中講述林敏聰精神出軌，夫妻倆為此吵架的一場戲，為有更多火花，他倆跟導演坐在會議室度對白，結果她和林敏聰在過程中都哭了。

鄭則仕粗口問候

江美儀一直表現「硬淨」，她說是生活所逼。97年父母帶妹妹移民美國，因為超過廿一歲，未能隨行，於是她選擇加拿大，更替媽媽在當地買了一個單位，並負責月供六千元的開支。經濟壓力大，她正想打電話跟爸爸訴苦，原來爸爸事業遇上逆境，情緒比她還低落，要她反過來安慰。

還未取得入籍資格，她便由加拿大返港，入亞視拍第一部電視劇《肥貓正傳》，男主角是出名要求高的鄭則仕，她在片場經常被粗口問候：「有日出外景，他罵我罵到飛起，劇務安排我一個人坐車，當時感覺就似要我好反省。在車上，我跟自己說，不能再給這個肥佬罵了，憑信念，第二日開工變得主動，他察覺我有心想進步，便對我越來越好。」

被整蠱對付

07年轉投無綫，最初沒人注意，直至《女人最痛》被讚表現出色，其後再憑《名媛望族》的黑絲三姨太跑出，被外界視為演技派。

不過風光背後，有苦自己知。

原來，13年憑《衝上雲霄2》Erica姐獲「最佳女配角」後，她患了十多年的情緒病越發嚴重：「很多

事發生了，感覺越來越不對路，歸根究柢都是上得太快，令人看不順眼，於是有人整蠱你，刻意阻你攔你，甚至無端有傳聞指我上高層房拍枱。以前在亞視，一班同事沒機心相處融洽，在無綫上到某個位，就會看到真面目，所以那幾年好辛苦。」江美儀指其時要「對付」她的並不是一個人，而是一幫人。於是，她不停出現離開娛樂圈的想法。

說起來，這已經是十年前的事，江美儀坦言那幫人是否仍留在無綫並不重要，畢竟她已經走過來。17年首次擔正女一的《親親我好媽》贏口碑，還有《下流上車族》的好反應，皆對她作出肯定。

反思曾過分自我

江美儀說信仰關係，令她這幾年經常反思。如當日《親》劇大受歡迎，卻同時出現不少負面新聞，她

江美儀說以前把自己看得太大，信佛後令她改變了，懂得與人相處。



江美儀喜歡行山跑步，鮑姐（鮑起靜）是山友之一。



林敏驄出名惡搞，但江美儀說與他合作愉快。

承認處理得不好好：「可能第一次做女主角，好緊張，希望其他人配合我。但人家為甚麼要配合我？Who are you？我當時令很多身邊人不高興。雖然劇集好反應，但其他人充滿負能量，我學佛，明白如是因如是果。」

不要重蹈覆轍，到拍《下》劇，她尤其重視與人相處：「經過疫情，更明白世事無常，再不自我反省就真的沒救，所以拍《下》劇時，沒有『我我我要點』，而是將自己縮細，聽哥（林敏驄）給我改名叫『助攻王』，指我事事幫人，其實不要說得那麼偉大，只希望劇集出來有效果，皆大歡喜。」

感情與性生活都 DRY

數年前，胞妹回港跟她同住，也是反思後要重新處理的關係：「爸媽十幾年前已返香港，其實她（妹妹）不習慣一個人在美國生活，所以叫她回來，最初我們完全合不來。我罵她老困在家，她也覺得我難相處，於是兩人經常吵架。當時自己差不多五十歲，是不是就這樣生活下去？我心平氣和跟她說，兩姊妹之後可能沒機會再一起生活，不如大家好好相處。」

一直獨力撐起一頭家，江美儀以為當日跟吳君如胞弟吳君祥結婚，自此有人分擔苦樂，結果婚姻只維持了十年，她發覺一個人活得更自在：「就是要一起生活過才看得清楚，我就是不好彩，當時要照顧自己，還要顧慮對方。」單身至今，她笑言：「這幾年感情、性生活都好 DRY，哈哈……已經很久沒『搞嘢』。」接着認真說：「一個人食飯，都想身邊有人跟自己傾偈，女人都希望最終有依傍。」

這些年過得辛苦嗎？「我有選擇嗎？」她反問。



江美儀出名愛狗，這幾年就算沒有拍拖，幸好也有牠們陪伴。



雖然一個人也活得很自在，但江美儀也渴望有人陪食飯傾偈。

後記

在亞視年代，江美儀有段時間工作量少，有天她抱着小狗上天台，看着天空一直流眼淚，才發現患了情緒病。

這天，訪問充滿笑聲，問她是否已經康復？她說仍要服藥，否則不能入睡；跟醫生商量後，知道減藥需要十年八載適應期，她認為沒這個必要。

「我知調校過程辛苦，到適應得來，可能已經時日無多……」她又笑着說。

香港第一撈翅



魚翅是中國傳統的名貴食品之一，始見於《宋會要》。有說中國人食用魚翅的習慣源於鄭和，《明宮史》記載，明熹宗喜食以魚翅、燕窩、蛤蚧製的「一品窩」。

「魚翅撈飯」絕對是香港的傑作。七十年代初港人吃魚翅風氣興起，開啟魚翅撈飯的黃金時代。南北匯獨創「香港第一撈翅」，結合養生錦囊、玄學小知識品嚐，定能越撈越起，人人撈到風生水起。

頂級魚翅

魚翅之所以名貴，在於它本身有著獨一無二的養生和藥用價值。魚翅是鯊魚的鰭，當中含有一種形如粉絲狀的翅筋，其膠原蛋白質的含量高達83%以上，是家禽的4-10倍。

《本草綱目》載「鮫魚背上有鬚，腹下有翅，味並肥美，南人珍之」。中醫認為，魚翅能補五臟、長腰力、養美顏、甚至具抗癌的功效。



秘製金湯

吃魚翅重在品湯。南北匯的秘製金湯，總製作時間超過12小時，起湯約20公斤，熬出高達20種食材的全部精華。



瑤柱銀芽

瑤柱、銀芽，絕對是絕佳配搭。瑤柱富含Omega 3脂肪酸，有助平衡我們的膽固醇水平，從而降低患上心臟疾病的風險，低油溫小火慢炸瑤柱，炸至金黃酥脆，會讓整個菜式提鮮。

「第一撈翅」 3步曲

Step 1

金湯點睛

風水玄學上，有「左手進財」一說，不妨先用左手拿湯匙，為這碗「香港第一撈翅」先來一勺金湯，作為最獨特的點睛之筆。



Step 2

節節高升

隨之，用右手執筷，加入銀芽，增加爽口感。亦食其步步升官、節節高升的美好寓意。



Step 3

撈起撈喜

最後，左手拿湯匙，右手執筷。撈一下，一本萬利；撈兩下，好事成雙；撈三下，就可達至《道德經》所言：「一生二，二生三，三生萬物」了。

當然撈起撈起、越撈越喜，撈三下或六下都是最佳的食法。

《易經》第六十四卦就有「三三不盡，六六無窮」的說法，大家不妨撈六下，來個「六六大順」：心情順、身體順、家庭順、事業順、感情順、錢途亦順！



南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室

預訂電話：64538383

國家藝術基金資助項目

創意和喜劇人才培養課程

導師 - 高志森先生

本地資深導演、編劇、監製。其中執導的電影《開心鬼》、《聖誕快樂》、《富貴逼人》、《雞同鴨講》、《闖家歡》、《家有囍事》、《花田囍事》及《我和春天有個約會》均為當年全香港十大賣座電影之一，而賀歲片《家有囍事》更以票房總收入超過 4800 萬，成為當時香港票房歷史紀錄之冠。



《花田囍事》也是高志森執導的一部喜劇電影。

劇人才



導演馬偉豪大力支持。



著名電影製片人黃百鳴誠意推薦。

(客戶提供)



課程資料

日期及時間：

授課：2022年12月至2023年3月
(包括一個內地交流活動)

上課地點：觀塘

授課語言：廣東話

對象：畢業於相關課程；或具有相關行業經驗

費用全免

名額有限 從速報名

截止報名日期：2022年11月28日



課程重點

- # 新時代中國特色社會主義思想及黨的二十大精神
- # 從巴士達頓頓看喜劇的視覺效果
- # 中國傳統喜劇中創意元素的重新組合
- # 從莎士比亞到港產喜劇電影
- # 掌握新藝城喜劇到賀歲片的創作關鍵
- # 喜劇電影大師研究：卓別林 / 許冠文 / 周星馳
- # 喜劇裏的蒙太奇
- # 狂想和惡搞手法的運用
- # 喜劇專案實踐
- # 內地交流團



報名表格 →

Spring-Time Stage Production

查詢：2793 1123

www.springtime.com.hk
主辦單位保留課程取消及更改的權利，並保留因應學員上課的紀律問題而取消該學員上課資格的權利

For enquires in English, please call Spring-Time Experimental Theatre at 27931123



國家藝術基金
CHINA NATIONAL ARTS FUND

國家藝術基金資助項目
彩票公益金資助—中國福利彩票和中國體育彩票



高志森執導的《家有喜事》成為歷久常新的經典。

高志森12月開班搶喜

黃百鳴、馬偉豪導演鼎力支持

在國家「十四五」規劃綱要中，明確支持香港發展中外文化藝術交流中心。國家藝術基金不遺餘力，全力贊助資深導演高志森開辦「創意和喜劇人才培養課程」，連黃百鳴、馬偉豪導演都鼎力支持。授課時間從12月至明年3月，不但費用全免，還有機會前往內地交流，有興趣又自覺是一個「人才」的，不妨火速報名，先到先得。

黃百鳴：國家藝術基金提供學習機會

作為電影製片人、監製、編劇、演員，黃百鳴在每一個領域都取得驕人的成就。其出品電影很多都破了香港電影票房紀錄，包括《最佳拍檔》、《開心鬼》、《家有喜事》等等。他在電影的奮鬥歷程，已成為香港喜劇電影一個時代的縮影。

黃百鳴認為，這次由國家藝術基金贊助的培訓課程，「可說是安排了一次機會，為八、九十年代香港電影黃金時代的創意與喜劇片做一次回顧與經驗分享」。他坦言，多年來與高志森導演合作無間，他讚揚高導演是當年「新藝城電影公司」一手培育晉升為導演的喜劇能手，多年來對創意與喜劇的實戰經驗豐富，一定能為學員提供一個值得學習和啟發思考的角度，所以「我強烈推薦，喜愛香港

喜劇片或有志從事電影創作及製作的朋友，來參與課程好好體驗一下」。

馬偉豪：高志森恩師啟發喜劇創意精神

的確，高志森導演曾執導的電影《開心鬼》、《富貴逼人》、《雞同鴨講》、《家有喜事》、《花田喜事》等等，均為當年全香港十大賣座電影之一。甚至，現時很多導演都是由高志森培育成才的，除了《嫁個有錢人》、《行運超人》的導演谷德昭外，還有著名導演馬偉豪。

馬偉豪導演，其代表作很多，包括《百分百感覺》、《初戀無限Touch》、《新紮師妹》等等。現時大熱電影《飯戲攻心》導演陳詠燊，都是師承馬偉豪。馬偉豪說：「高志森導演是我的恩師良師，他啟發、引領、訓練我愛上電影、分析電影、寫作劇本、現場指揮。特別是喜劇電影的精神」。

馬偉豪認為，「創意喜劇人才培訓」課程，高志森導演一定有深刻的思考及經驗：「創（新穎、頭腦靈活）意（想法、意識、意志）喜（歡樂、忘憂解壓）劇（故事、結構），人才培訓（栽培有志從事創意工作的朋友成為真正有所貢獻、發揮的業界接棒人），今次參與者可謂無比幸福，能有系統地學習創意和喜劇，打開人生的新一頁」。

摩登居酒屋

飲食聯誼新勢力

日本傳統居酒屋是主打供應酒精飲料和小吃的料理店，也是上班族放工後最愛流連的聯誼場所，這種輕鬆又熱鬧的飲食文化，來到香港也甚受港人歡迎。最近有新開業和推出廚師發辦的居酒屋，分別以摩登型格和創意餐單作招徠，食物與酒都令人眼前一亮，下班後不妨與朋友、同事一起去吃吃喝喝減下壓。

文：Angela Chun



華味鳥配柚子蘿蔔 \$118

雞腿肉簡單用鹽略醃再燒至外脆內嫩，蘸點柚子蘿蔔蓉及酸汁，不油不膩。



蟹味噌小鍋 \$98

鹹鮮的味噌湯加松葉蟹肉和蟹膏煮至濃稠，蘸上漬蘿蔔及紫菜脆片同吃，熱辣辣很滋味。



宮崎A4和牛肉眼三食 \$888

將和牛肉眼部位分別炮製成和牛火焗壽司、和牛三文治及和牛壽喜燒，味覺三重享受。



炸富山灣白蝦 \$98

將日本白蝦沾上粟粉以熱油酥炸，灑上青海苔粉調味，脆卜卜，又是佐酒必吃。



福岡和牛雜鍋 \$ 288
分量十足的牛雜鍋，有牛小腸、牛柏葉、蜂巢胃及橫隔膜等內臟，以正宗日式牛雜鍋方法燜煮，原汁原味，佐酒一流。



燂燒吞拿魚背肉 \$ 168
肥美的吞拿魚背燂燒後迫出多餘油脂，拌入黑醋、豉油、芝麻及洋葱，凸顯魚肉鮮味。



五卵卡邦尼烏冬 \$ 198
想飽肚一點，不妨點選烏冬，烏冬煙韌，混合明太子、海膽、烏魚子、溫泉蛋及三文魚子五種食材，滋味無比。

和藏 Wakura Izakaya 精品下酒菜 又飲又食

在上環新開的和藏 Wakura Izakaya，主打摩登格調，環境開揚加上偌大的玻璃窗，採光度十足，一改傳統室內屋子式設計。至於酒品與餐單同樣與別不同，食物方面是加入自家原創的下酒菜。像是福岡著名的和牛雜鍋，是當地居酒屋地道佐酒美食，正宗做法是將牛小腸徹底清潔乾淨後，加多種調味料燜煮至入味。這裏不但選用新鮮牛小腸，還加有牛柏葉、蜂巢胃、牛膷、橫隔膜及牛筋等其他不同部位的牛內臟，令口感更豐盛。

其他菜式的食材也不馬虎，有活口龍蝦、宮崎A4級和牛肉眼和九州雞腿肉等，配合師傅精湛的烹調，屬精品級的特色料理。以華味鳥配柚子蘿蔔為例，是把九州雞腿肉用鹽調味後燒至皮脆肉嫩，伴柚子蘿蔔蓉，清新不膩。來得居酒屋，一定要喝一杯吧！喜歡清酒的話，推介由喇酒師（即日本清酒界的侍酒師）按照清酒的香氣及濃度分類的Sake Flight，可一次過品嚐四款如香氣型的薰酒、熟成型的熟酒、輕快型的爽酒及醇濃型的醇酒。



Sake Flight \$ 198起
喇酒師精挑細選的四款清酒，香氣及味道各有千秋，愛喝清酒的不妨一試。



用餐環境簡約時尚，加上開揚的玻璃窗設計，日與夜呈現兩種格調。

和藏 Wakura Izakaya
地址：上環干諾道西48號干諾中心1樓
查詢：3751 7031

龍蝦料理兩食 \$ 338
活口龍蝦用醬燒和熬粥兩種烹法炮製而成，一款惹味、一款鮮美，味覺分明具層次。



OZAKAYA 關西風格 原創雞尾酒

至於位於灣仔的OZAKAYA，就打造成現代關西格局的日式居酒屋，主打調酒師原創的特色雞尾酒、大阪釀酒廠「大門酒造」的頂級清酒及來自不同產酒區的葡萄佳釀。食物方面，以大阪地道膳食為藍本再改良，像是海膽多士配松露醬、牛骨髓海膽麵、煙燻牡丹蝦配帆立貝慕絲、帆立貝及三文魚子大阪御好燒等，配合著名設計師營造的舒適用餐空間，感覺愜意自在。



炸雞配黑糖醬 \$ 98

雞肉外層是日本知名零食柿種米果，炸香後有爆脆效果，沾上黑糖醬甜甜脆脆，最佳佐酒小食。



Bloody Piggy \$ 138

靈感源自經典調酒Bloody Mary，獨特之處是加入七味粉和香脆煙肉，入口充滿驚喜。



海膽多士配松露醬 \$ 158

在酥鬆香脆的多士上，加上海膽和松露醬，未入口先傳來陣陣香氣，吃一口也叫人心頭一寬。



煙燻牡丹蝦配帆立貝慕絲 \$ 248

利用煙燻及慕絲烹法，展現牡丹蝦及帆立貝耳目一新的獨特口感。

牛骨髓海膽麵 \$ 288

新鮮海膽拌麵，增加麵條的香滑可口，吃時再加入牛骨髓拌勻，豐腴油潤有新鮮感。



餐廳依照日本關西地區的隱世居酒屋設計而成，入夜後更具氣氛。



OZAKAYA

地址：灣仔莊士敦道 74-80 號 1 樓
查詢：3702 5245



環境營造昔日漁村居酒屋氛圍，重現樸實無華的漁港風情。



店家選用和歌山產的頂級「紀州備長炭」，適合高溫燒烤，可於短時間內封鎖食材的原汁原味。



來自日本東京的總廚下田豪馬是燒鳥達人，擅長烹飪鮮雞不同部位，展現最佳風味與口感。

鵜舞 廚師發辦 炭火燒雞串

將東京街頭居酒屋和日式漁村合二為一的鵜舞，最近邀請兩位日籍總廚重新設計菜譜，主打廚師發辦的新餐單。有四十多年掌廚天婦羅料理的疋田博崇，因應季節組合多款時令天婦羅料理（午市\$480起/位、晚市\$980起/位）。至於來自東京的燒鳥達人下田豪馬，專責主理炭火燒鳥Omakase（\$780/位），包括前菜、季節刺身、湯品及九款是日特選的鮮雞串燒，如雞背皮、大動脈、雞胗、油壺（雞臀部的脂肪、盤骨內側肉、甲狀腺）和提燈（母雞輸卵管與未生成蛋殼的蛋黃部分）等稀有部位，將居酒屋料理升級為極致享受的精品盛宴。📍



八爪魚天婦羅伴八爪魚吸盤，八爪魚天婦羅加上八爪魚吸盤，吃起來熱騰騰、鮮美清甜。



燒鳥廚師發辦分別在午市及晚市期間供應，款式由即日來貨而定。



甘露煮青梅天婦羅 疋田總廚將自家醃浸的青梅炸成天婦羅，炸漿薄得近乎透明，入口香甜爽脆。

總廚疋田博崇有40多年的天婦羅料理經驗。



鵜舞
地址：荔枝角長義街9號 D2 Place
一期地下2號舖
查詢：2743 8011



相信你我從小也會聽長輩常說「熱氣呀！不要吃食那麼多油炸的東西」、「感冒不可以吃雞」，但跟西醫看病時又好像甚少提到戒口這回事。究竟我們有病時要「戒」還是「不戒」？醫道中醫綜合治療中心註冊中醫師許天靖會親自解說戒口的迷思。

文：Charlotte



中醫師拆解戒口迷思

人有不同的體質，有些容易手腳冰冷，有些容易喉痛長暗瘡，許醫師指中醫學的原理上，把體質分為9大類型——平和質、氣虛質、陽虛質、陰虛質、痰濕質、濕熱質、血瘀質、氣鬱質、特稟質。

醫食同源以「不吃」控制健康

許醫師指出，早在東漢張仲景撰寫的中醫臨床經典著作《金匱要略·禽獸魚蟲禁忌並治第二十四》中就有提及「凡飲食滋味以養於生，食之有妨，反能為害，自非服藥煉液，焉能不飲食乎？」以及「所食之味，有與病相宜，有與身為害，若得宜則補體，害則成疾。」

所謂「醫食同源」，食物不但只可維生，合適的飲食更可養生治病，即「食養」或「食療」，相反不適當的飲食就應要避之則吉，即我們常說的「戒口」。因此，我們可以透過戒口，令一些特定體質衍生的健康問題，得到一定程度的紓緩。許醫師舉例：「如脾胃虛寒、容易肚瀉的人要少吃生冷食物，脾濕、痰濕的人避免吃煎炸、油膩的食物；有哮喘及皮膚問題的人就要最好不吃蕎麥、鵝肉等的『發物』。」

一般人都會認為西醫較少建議病人戒口，許醫師則指：「西醫亦一樣會有戒口這回事，最常見的是西醫會勸有皮膚敏感的病人避免進食蝦、蟹等甲殼類海鮮。」她說中醫學觀點上，戒口基本上算是治療的一個重要部分，除了因為病人的體質，有時在處方用藥時，會針對某些抵銷藥力的飲食，或者是令藥效發生變化而危及健康的飲食，從而進行戒口。「由於戒口在中醫治療上有一個很重要的角色，所以在戒口的分類上，做得更為仔細。」

戒口三大分類：疾病、用藥、體質

許醫師稱，中醫處方用藥以「以偏糾偏」原則，利用藥物熱、

中醫師
許天靖



溫、涼、寒的偏性糾正病人體質上的偏性；而平日的食物如肉、菜、水果、魚等各具性味，對疾病的出現、走向和治療，以至對所服用的藥物都會有影響。概括而言，戒口主要分為三個類別——體質、疾病、用藥。

因應體質而戒口：這是我們最常接觸到的戒口，屬先天稟賦，因應每人各自的體質特點，為減少陰陽失調引發的疾病或不適，在非患病期間減少或避免進食與體質相沖的食物。例如：體質偏熱、易喉痛的人，要避免吃辣、煎炸、燒烤等「熱氣」食物。

因應用藥而戒口：部分藥物跟某些食物同時服用，會令治療效果打折扣，或加重藥物的毒性或副作用。例如：人參、黨參、太子參等參類中藥跟蘿蔔相沖，因前者補氣而後者消食降氣的作用，同時服用會化解參類的療效。

因應疾病而戒口：某些疾病在進食一些特定食物，會不利於痊癒或加重病情。例如過敏性疾病（哮喘、濕疹等）要戒蛋、蝦、蟹等，因為這類發物較易引起過敏。

許醫師說適當的戒口，是需要根據病人的病情及個人體質而謹慎選擇飲食；相反，不適當的戒口，即不從體質、病情需要而胡亂或過度忌吃某些飲食，不但無法令療效提升之餘，更可能有損健康。「曾經有一些年長病人，因為怕有『三高』（高血壓、高血糖、高血脂）而自行長期奉行多菜少肉的飲食習慣，但因為肉類吃得太多，蛋白質吸收不足，肌肉流失過多而變得虛

弱乏力，有些甚至因此而跌倒！」

戒口原則 首忌生冷

不同的年紀階段，都有一些飲食宜忌，許醫師有以下的戒口建議：

兒童

兒童臟腑、代謝功能因尚未發育完成而比較弱，生冷寒涼食物會傷及陽氣；太補的食品會較易辛熱、助陽，多吃會內火增加；滋膩、肥甘厚味及不容易消化的食物也不宜多吃。

青年

一般應該要避免生冷寒涼之品，飲食亦得要適當節制。

中老年人

年紀漸長生理機能衰減，臟氣不足，應以清淡、易消化飲食為主，養陰以免傷及脾胃。

許醫師補充大家不應對戒口過分緊張，平時飲食清淡，分量適中有節制，加上生活、作息、飲食規律定時定量，自然能有效地保持健康。



雖然長者的飲食應該以清淡為主，但過分戒口可能會適得其反。

普遍的戒口迷思

傷風感冒不吃雞

許醫師：「傷風、感冒多由『外邪』所致，雞則是溫補食物，在外邪未清時進補，會『留邪』於體內，便難以痊癒。」

皮膚欠佳不宜吃蝦蟹牛鴨鵝

許醫師：「這些海鮮和肉食含豐富蛋白質，但同時是『濕重』，而皮膚病多跟痰濕有關，吃了就會令病情更重。」

女性不宜吃生冷食物

許醫師：「子宮要在溫暖的狀態下才能確保健康，生冷食物會令體內溫度下降，減低氣血運行，無助於『暖宮』，容易引起月經失調和痛經等。」

腳痛時不宜吃糯米

許醫師：「糯米溫補但粘滯，而腳痛多為炎症引發，再吃溫保食物只會火上添油，而粘滯之物亦會令筋腱收縮。」



感冒不能吃雞，在中醫學上是有根有據。

戒口食物的分類

生冷	凍飲、魚生、大部分蔬果、紫菜、海帶、綠豆、豆腐等。
甘厚	甜品、糕點、糖水等。
油膩	豬油、肥肉、煎炸食品、鮮奶、忌廉等。
辛辣	蔥、薑、蒜、辣椒、洋蔥等。
腥羶	魚、蝦、蟹、牛、羊、鴨、鵝等。
粘滯	糯米、大部分穀類、粉麵食品等。
發物	菇菌類、發酵食物、竹筍等。



蒜、洋蔥屬辛辣類，體質偏熱人士少吃為妙。

盛事之都 香港回來了

P.26



逼出來的硬淨女人 江美儀： 我有選擇嗎？

P.34

