經濟雜誌 Magazine



陳卓禧：

專上院校國安教育 政府要有頂層設計

P.12





短缺四萬人 洗碗三萬蚊未必有人吼

飲食界搵外勞救命



張宇人
行政會議成員、
立法會飲食界議員
兼自由黨黨魁

胡珠
國際餐飲聯合總會創會會長、
新光集團主席兼董事總經理

目錄 / Contents

003 堅評 香港須全方位提升國家安全教育

004 輸入外勞 短缺四萬人 洗碗三萬蚊未必有人吼
美食天堂招牌不保 飲食界搵外勞救命

012 國安教育 專上院校國安教育 政府須擔起主要責任
陳卓禧：「要有頂層設計需凝聚共識」

018 外部勢力 何俊仁涉擾證人撤保還押
聯合國干預叫放人
何君堯：「無權對個案指指點點」
容海恩：「挑戰香港法治基石」

022 血濃於水 馬英九大陸行程精心設計
內地南開大學法學院副教授李曉兵：
「聯繫家國情懷 昇華民族情感」

028 法援改革 撥亂反正改革 打破黃師壟斷
法律界慨嘆 法援報酬偏低
審批透明度仍然不足

036 娛樂 入行7年不怕被虐待
葉蒨文樂做「凌辱擔當」

042 潮流 2023名錶精選 精工細作視覺震撼

044 飲食 歐陸風味 地中海新食潮









堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2023 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有．翻印必究

堅料網

手機應用程式
免費下載

Download on the App Store
Google play

香港須全方位提升國家安全教育

4月15日是一年一度的「全民國家安全教育日」，特首李家超已事先作出預告，今年將是全面復常後，首次舉辦是項活動，將會更全面、更實體、更多元化，全方位提升和營造香港認識國家安全的氛圍。國家安全教育對香港來說，具有十分重要的意義，由於歷史的原因，香港過去一直缺乏國家安全的教育，甚至連國民教育、國情教育也很不足夠。進入由治入興的新時代，香港須補足國家安全教育，而政府作為第一責任人，應擔起主要責任，全方位推動國家安全教育。

政府今年舉辦活動的主題是「國家安全，穩定繁榮基石」，除了隆重的開幕典禮和專題講座之外，保安局及各紀律部隊和輔助部隊，將首次舉辦「維護國家安全盃」比賽，各紀律部隊將聯合舉行升旗儀式，並分別舉行開放日，令市民更深入了解維護國家安全的工作。

全港18區都將舉行「全民國家安全教育日」活動。當局也將首次為國家安全繪本製作及推出動畫版本，製作電視節目及舉行展覽，舉辦小學工作坊，並向全港小學派發六萬本國家安全繪本。

維護國家安全是香港穩定繁榮的基石，人人有責，香港需要全面提升市民的國民身份認同、國家認同，以及維護國家安全的意識。「全民國家安全教育日」的宣傳和活動，只是一個起點，政府當局仍須從日常工作和生活中，全面深入地推動全民國安教育，尤其是校園內的國安教育，提升每個人的國家安全意識。

《香港國安法》2020年6月30日生效，明確規定香港特區應當通過學校、社會團體、媒體、網絡等開展國家安全教育，提高香港特區居民的國家安全意識和守法意識。從整體上看，全港大、中、小學都已經推展國家安全教育，設置專門科目，讓學生可以學習好國家憲法、香港基本法、香港國安法，以及其他與國家安全相關的知識。政府並鼓勵學校舉辦不同類型的活動，協助學生更好地了解國家安全。今年起，全港高中生還獲將安排前往內地考察，首個考察團已於本月初起行，前往深圳和廣州考察，內容涵蓋歷史、經濟、科技和文化等內容。

平心而論，新一屆特區政府在推動全民國家安全教育方面的努力是顯而易見的，成效也是值得肯定的，全港校園內已經形成了學習國家安全的氛圍，相信只要能夠持之以恆，並逐步深化地推動下去，就能久久為功，有效改善青少年學生及市民大眾對國家安全認識不足的問題。

不過，從過去三年校園內推行的國家安全教育的實際情況看，仍然存在一些實際的問題，值得政府當局留意。其中一項值得注意的問題是，推動校園國家安全教育的主要執行者，即辦學機構、學校管理層，以及教師，對國家安全教育的認識仍有待提高；有一部分學校只將國家安全教育視為應付政府當局的要求和滿足法律要求的作為，只設有教學科目，而沒有真實的教與學；也仍然有一部分教師，沒有真正認識到國家安全教育的重要性，在落實教育時，就會存在參差不齊的問題。這一問題，在專上學院的國家安全教育中，尤為凸出。

另一項值得注意的問題是，校園內的國家安全教育只停留在形式化的層面，而沒有深入到價值觀和情感的培育上。安排了升旗儀式，但未能讓學生真真正正地領悟升國旗、唱奏國歌的意義；設置了學習憲法、基本法和國安法的課程，但只停留在應付升學考試、應付求職的層面，而沒有讓學生實實在在地認識國家，認同國家，沒有培育學生的愛國情懷和維護國家安全的情感。

這樣的國家安全教育顯然未能符合社會整體的期望。政府當局應全面檢視學校推動國安教育的情況，總結經驗，全面提升學校國家安全教育的水平；而其中最為重要的，就是要全面提升學校及教學工作者對國家安全的認識水平和教學水平。只有學校和教師都能正確認識國家安全教育，香港的國家安全教育才能真正走上正確軌道。

四萬人 洗碗三萬致未必有人吼

食天堂招牌不保

食界搵外勞救命



胡珠
國際餐飲聯合總會創會會長、
新光集團主席兼董事總經理



疫情轉行加上不少人嫌做飲食辛苦，令人手持續流失。



短缺美飲

飲食業人手短缺，出高價請洗碗工也未必請到人。

香港素有「美食天堂」之美譽，而這個美譽正是我們一代又一代飲食從業員苦心經營而來，不論是燒味、點心、雲吞麵、大牌檔小炒等劃時代的經典味道，皆薈萃香江，令香港飲食業繁花盛放，好不風光！

奈何疫情三年，飲食業首當其衝，損失慘重，不少食店結業、員工轉行、餐廳轉型……雖然現時社會已全面復常，但因人手不足，飲食業恍似仍面對「長新冠」，影響着服務水準和食物質素，引來負評之餘又打擊員工士氣，削弱競爭力。

國際餐飲聯合總會創會會長胡珠形容，經營飲食業是「貼錢買難受」，飲食業各工種全部缺人，當中以洗碗工缺得最誇張，月薪3萬元也未必請到人：「有很多經理、部長愛護公司，晚上自己洗碗洗到凌晨一、兩點。不搞好清潔，明天如何開市面對客人？」

行政會議成員、飲食界立法會代表兼自由黨黨魁張宇人指出，保守估計業界現時仍缺四萬人，建議政府開放輸入外勞，短期內先讓勞工「即日來回」，員工搭高鐵由深圳、佛山等地來港上班，來回車票由老闆支付。



張宇人
行政會議成員、
立法會飲食界議員
兼自由黨黨魁

文：昭仁　圖：黃冠華

「本應你10個人，9個人幫你看着個場，現在只剩下3個，大家可能要做倍半、兩倍工作，真的很吃力！」張宇人認為人手短缺令飲食業營運困難，甚至形容是吃力不討好：「人客覺得你招呼差，因為你不夠人。另外，廚房不夠人，出品亦可能不同以往。」客人甚至會埋怨食肆出品走樣，質疑是不是服務差了或換了廚師，種種投訴、負評令餐廳經營者、員工覺得吃力不討好，感覺意興闌珊。

人手貧乏 威脅「美食天堂」

張宇人認為飲食業目前是「市求於人」，只能不斷漲工資去留人、請人，但仍然相當艱難。

「以前8千元請洗碗，今天去到兩萬元都請不到人。」張宇人感慨，業界即使在如此困難時刻，仍是很努力去「省靚」香港美食天堂的金漆招牌，對此他非常佩服，同時亦促請政府要有政策去扶持業界，因為今時今日的香港飲食業，已不如昔日般輝煌。

憶述4、50年前，張宇人由外地回港當老闆，管理400多名員工，那時根本不愁請不到人，政府更不需要有任何人力政策幫助業界：「60年代，我父親開食肆的時候，有些10多歲的孩子幫他打工，一路慢慢學習。那時法例沒有說12、3歲不能工作。」當時飲食界人手充裕，無論是學徒還是員工都不欠缺，但今時今日已不可同日而語。張宇人認為，現時一定要有政府政策去配合，才能保住香港「美食天堂」的金漆招牌。

比例懸殊 港輸入外地勞工僅0.1%

根據自由黨提供的數據，新加坡和澳門都輸入了大量外來人手，新加坡有超過100萬外來僱員（佔全部三百多萬勞動人口約三分一），澳門也有約15萬外來僱員（佔全部約40萬勞動人口近四成）。反觀香港，輸入人力的比例遠低於新加坡和澳門。

單以勞工為例，新加坡2021年共輸入超過76萬名工人，佔當地勞動人口達兩成，而香港只輸入了5,200人，佔勞動人口比例僅僅0.1%。

更甚者，香港65歲以上人口佔19.6%，人口老化比韓國、台灣和新加坡等「三小龍」更嚴峻。自由黨認為，勞動不足嚴重危害業界發展，促請政府盡快引入外勞。

張宇人認為一定要幾條腿走路，當務之急必然是盡快輸入勞工，他相信以現時香港的工資水平，其實有「水位」可以在大灣區請到勞工，不同工種都可以補充人手。例如廚房、燒味、點心等部門，張宇人認為內地一樣有很高水準，找這些人來正好解決飲食業「崩堤」式的人手短缺問題。

「其實當你一個人做1.5個人的工作，更甚者要做兩個人的工作，但你不會有兩份錢。不是他們怕辛苦，根本是捱不到，變成在職的人都有離心。太辛苦了，多多錢



飲食業人手不足，一個人做到「踢晒腳」已經是司空見慣。



現時高鐵往返方便，香港有條件在大灣區聘請勞工補充人手。



張宇人倡議內地勞工可「即日來回」往來香港工作，老闆樂意作出配合。

張宇人保守估計整個飲食業仍缺四萬人。

也不要！」如果有輸入勞工，張宇人認為可以紓緩到在職員工的龐大工作壓力，既可提升服務質素，亦減少了因工作繁重而出現的「離心」，故短期而言完全必要。

張宇人倡議內地勞工「即日來回」

張宇人聯同業界向政府倡議，讓大灣區勞工可以「即日來回」，僱主既不用找地方安置他們，勞工本身亦不用離鄉別井：「深圳、佛山等地高鐵來回車票老闆找數，沒有問題。上班少一個鐘頭，便利他們乘車往返亦沒有問題，相信對吸引大灣區居民來港工作有很大幫助。一是車錢代替租金；二是下班後可以回家陪伴老婆仔女，居住在自己熟悉的環境，朝早瞓醒就上班。」

張宇人形容這和以往未有地鐵、屯馬線的時候，屯門人到尖沙咀上班差不多，現時坐高鐵甚至更加舒適。張宇人透露，業界已向政府表明了可以配合，他感覺政府樂意去做，不過要等國內部門審批可以即日來回的證件，這方面仍要待港府與內地溝通協調。

目標年中實施 孫玉菡：部分行業容許輸入勞工

張宇人在最近的立法會大會上，向政府質詢輸入勞工問題。他表示：「現時四個負責接待的行業，零售、飲食、酒店、的士司機，全部人手短缺，情勢已刻不容緩，問題要盡快解決。飲食業目前差四萬人，其實你有多少（外地勞工）來都幫不到太多，但一定要做。」

勞工及福利局局長孫玉菡回應，高度重視人力短缺問題，相關政策局正積極探討及推行合適方案：「深切明白各行各業面對人力短缺挑戰，各政策局，特別是發展局與運輸及物流局會盡最大努力和時間，希望盡早完成工作，目標是年中或之前。」孫玉菡重申，會在優先保障本地勞工就業機會的前提下，針對明顯有勞動力短缺問題的行業，容許輸入勞工。

制度完善 輸入外勞非剝削工人權益

「反對輸入勞工的人，批評這是對本地工人不公道，其實我已經說了很多年，我會繼續說，這是『糖衣毒藥』。」張宇人認為，一些工會代表或部分人士，一味只是反對、反對、反對，批評輸入勞工會影響本地工人權益，但張宇

人卻相信輸入勞工並不會「頂爛市」：「因為香港已經有一套很完善的制度，我們不能給少於中位數，不是說現在深圳請一個廚師八千元，他們來港後我們只需付八千元。如果這個職位的新酬中位數是萬六元，我們一樣要給萬六元。」

張宇人形容香港就像一個「大熔爐」，本地廚師可以與外來廚師互相學習，從而提升行業整體水平。他強調，當業界「夠人」用之後，政策可以取消，從而達到鞏固行業之效，亦不會因為輸入勞工令本地員工失業或者被剝削。反之，若遲遲不行動，飲食業「冧檔」之後，香港就會失去競爭力，很難與鄰近地區較量：「死得啦，當我們有沒有競爭力，『冧了檔』，招牌被人拆了，不再是美食天堂，再想去打造就很困難。今時今日不再是50年代香港，可以慢慢去做這個招牌。」

補充新血 高中加入職業培訓

要解決飲食業人手短缺問題，輸入勞工可即時見效，但張宇人認為，長遠而言不能忽視飲食業界培訓新血的重要性。張宇人深信，年輕人不是只有讀大學這條路，因為行行出狀元，不一定是要考上「五星星」才是「狀元」，早些找到自己興趣，投身職場亦是另一條出路。

「以往飲食業很多人都只是讀完初中，連高中也不讀就投身行業，所以你說政府是不是有需要繼續推15年免費教育？如果要推，學校是否只是訓練學生入大學？是否可以有多些工作上的培訓，讓年輕人去尋求他們的興趣？喜愛木工就去學木工；喜愛烹飪就去學烹飪。」張宇人建議政府，起碼在高中階段，就要推出大量職業培訓課程，給年輕人作出選擇：「我小時候的航海學校，真的是教航海，香港因此培訓出大量船員。為何我們現時不可在高中提供一些職業培訓課程？為何不能做烹飪班？甚至如果學校鄰近職業訓練局，該局設有廚藝班，讓同學去學習又可不可以？」張宇人認為政府是時候要去好好想想，其實有很多方法可以做。



輸入勞工可補充飲食界缺人的不同工種，亦不致令洗碗工薪金「飛漲」。

認識不同行業 及早做好生涯規劃

張宇人透露，自由黨近幾個月亦在做類似政府的「共創明Teen」年輕人培訓工作，讓他們可以根據興趣接觸和認識不同行業，及早做好自己的生涯規劃：「自由黨有能力做40個學生，我們想做高中生，因應他們有甚麼興趣，如想做會計師，我們就找業界的會計師做他們導師，甚至給機會他們進入會計行做暑期工。如果你喜歡做燒賣、燒臘，那就『發達』了，你想去那一間食肆，我都可以安排你進去。讓你讀中學時已經知道怎樣做點心。又或者你想做西餅，可以入我們的餅店學習，我會為你找好工作。」



除輸入勞工外，張宇人認為可在高中課程加入職業培訓，打好補充飲食業「新血」的基礎。

青黃不接流失量大 中式酒樓陷「人手荒」

胡珠：經理部長幫忙洗碗



胡珠在香港經營多家中式酒樓。

飲食業人手短缺，衝擊業內經營者生意，當中經營中式酒樓多年的國際餐飲聯合總會創會會長、新光集團主席兼董事總經理胡珠對此深感憂慮，形容現時經營酒樓是「貼錢買難受」，虧損越來越大，只是「人在江湖」，做了這麼多年便一直繼續做。

胡珠接受《堅雜誌》專訪時指出，飲食業，尤其是中式酒樓，已經缺人很久，現在已經處於一個很嚴重的時刻，因為沒有新人入行，在職的亦逐漸老化，又要面對其他行業，甚至行內不斷「搶人」競爭，對他們衝擊非常之大。

疫情期間員工轉行流失嚴重

胡珠回憶三年疫情，當時社會對檢疫人員有大量需求，他們很多都是從餐飲行業這邊轉過去，令他們流失不少人手：「大家知道，酒樓行業工作時間長，他們做檢疫人員的上班時間肯定比我們好，沒有那麼辛苦，所以很多人轉去了那邊，況且政府又出得起錢。」另外，亦有員工轉去做較悠閒的保安人員，或者投身人工更高的建築行業，都造成了飲食業人員流失。

胡珠表示上述幾個行業「搶人」最多，另外更要面對行內人力競爭。近年年輕人喜愛吃日本料理，不少本身在中式酒樓工作的年輕人，都「過檔」做日本料



胡珠形容，現時經營酒樓是「貼錢買難受」。

職業培訓就應該要從小開始，張宇人認為年輕人早些出來社會工作不是問題，因為讀書是永遠可以回去再讀，讀到老學到老，更重要的是年輕人要找到自己的興趣。

理：「第一他們時間好，假期也好，又不用開早市，你知我們廣東人，早茶很重要。」

洗碗工月賺近三萬薪酬三級跳

作為多間酒樓的老闆，胡珠表示每個部門都面對着人手短缺問題，當中洗碗工最難請人，該工種的薪酬亦跳升得最「誇張」：「現時請洗碗工要兩萬到三萬元一個月，以前他們因為不需要專業經驗，所以人工低，但現在他們人工跳升得最厲害，也最缺人。」

洗碗工流失機率高，胡珠認為原因在於其他工種可能沒那麼辛苦：「你知不知道我們現在有很多經理、部長，他們愛護公司，沒有洗碗工他們就夜晚自己洗到凌晨一、兩點，洗到『鞋踭』都掉，因為不搞好清潔，明天如何開市招待客人？」胡珠慨嘆，出品部情況亦不遑多讓，他們每天要對着火爐炒菜，是辛苦工：「要流汗，更要濕手濕腳，又要不怕肥膩。現在的人很多都『練精學懶』，最慘沒有了那種敬業精神，令行業流失很多人。」

面對如此情況，胡珠無奈表示最直接的方法就是加人工：「人工三級跳，以前做廚房打雜，起初人工不夠一萬元，現在是三萬。入行都已經三萬，還未必請到人。」他笑稱如果可以介紹到人，他願意付10%介紹費。

「做多一圍蝕一圍」無奈推生意

飲食界、自由黨立法會議員張宇人，他保守估計現時飲食業欠人手四萬人，胡珠甚至作出更進取的估算，認為飲食業欠人手可能多達10萬、8萬人，無論中式、西式、外江菜都不夠人。人手短缺之下，胡珠坦言就算有生意都未必敢接：「有些熟客在九龍塘、半山有地方，想搞兩、三圍酒席都沒辦法接，有生意都要推，只能說多謝。」

胡珠解釋，辦宴席到會需要很多勞動力，人手不夠根本做不來：「你去他的廚房煮菜，有些爐灶，甚至是一粒古月粉你都要帶去，需要大量人手，我們沒辦法做到，就算客人額外給多數千元小費，也做不到。」

一些設在酒樓內的宴席，就算本來可以做多十圍、八圍，但胡珠也不敢接太多：「八十圍地方我們只做六十圍，另外二十圍不敢接，因為沒人手。若要請幫工、替工，普通一個服務員，過年時候出到1,500元也請不到，一天而已。」胡珠慨嘆，很多時是「做多一圍蝕多一圍」：「一圍酒菜你見到，有時便宜起來，大堂12人享用，也只是2千元左右，你人工一個人已經那麼多，加上買貨成本，廚房裏面又要有很多後勤人員，做多一圍可能就蝕多一圍。」



胡珠指「中華廚藝學院」對培訓飲食業人才有積極作用，但認為政府可再下工夫推動行業人才培訓。

業界「傷痕纍纍」急切解決人力問題

在艱難經營環境下逆市求存，胡珠說只能靠大量入貨，又或者直接從產地以平價取貨，從而節省成本，期望以優惠價格作招徠，多吸引一些顧客：「其實做一蚊雞、一蚊乳鴿，哪來錢賺？只是希望吸引客人，或者你兩個人可以一蚊之後再叫碟乳豬，這些都是賺頭蝕尾，希望是這樣。那麼多年來，餐飲業都算幾忠於顧客，我們算做得不錯。」

話雖如此，現時面對高昂租金、人工，以及很多公共開支，政府的「百分百貸款」對餐飲行業看似有所支持，但胡珠表示業界仍是「傷痕纍纍」，甚至是「負債纍纍」，只希望將來可以迎來轉機，而第一個急切需要解決的就是人力問題，沒有人手真的是「巧婦難為無米之炊」。



胡珠支持政府「開綠燈」輸入勞工，引入灣區飲食業人才，助他們辦好工作證優先過關。



胡珠指經營酒樓現時是「傷痕纍纍」，甚至是「負債纍纍」，期望迎來轉機，但首要解決是人手短缺問題。

支持「即日來回」灣區勞工優先過關

胡珠表示業界歡迎並支持政府盡快「開綠燈」，輸入勞工援助飲食業。他相信現時交通方便，內地人即日往返香港上班不是大問題，他建議政府協助他們辦理工作證，過關時開多兩條通道，讓這些勞工可以優先過關。另外，亦可以研究在大灣區鄰近香港的地方，為勞工提供「廉租房」，方便他們即日來回過境上班：「河套區又好哪兒都好，反正深圳地方大，可以起些廉租房。我相信只要解決到住宿問題，辛苦大家即日來回，花多些時間（上班）也沒有問題。」

胡珠認為政府真的要看通全局，「開綠燈」輸入勞工，否則餐飲業真的很困難：「我們做大個餅，可能還會為飲食業吸納到多些人，現時他們不讓你請人，導致業界成本很高，這就是扼殺了人。」

說好香港故事說好飲食業吸引新血

在吸引新人入行方面，胡珠認為首先我們要「說好香港故事」，說好我們「美食天堂」的故事，讓年輕人對從事飲食業建立起一份自豪和榮譽感：「我們要將好的地方講出來，要講入行都兩、三萬人工，升職又快，學到的東西將來亦可揚威海外。中國人不單止要為自己民族自豪，亦要為我們的（飲食）行業感到自豪。」

胡珠強調，要將飲食業好的地方說出來，讓多些年輕人入行，不要只顧「貪圖富貴」。另外，培訓方面亦不能夠忽略，以前英國殖民地政府對中式飲食業沒有幫助，幸好後來港府千禧年間撥款一億元成立「中華廚藝學院」，才令中菜開始有培訓。胡珠認為，政府這方面仍可再做多些工夫：「只是派錢，我們不會多謝政府，你要教人怎樣『捉魚』。」他認為政府加強長遠職業培訓，比起純粹的金錢援助，對飲食業更為重要。

精彩影片
請掃 QR code

專上院校國安教育 政府須擔起主要責任

陳卓禧：要有頂層設計 需凝聚共識



港專成立全港首個專上院校的升國旗隊



升旗儀式是港專國家安全教育的一項內容。
（圖片取自港專網頁）

依照《香港國安法》第十條規定，香港各專上院校雖然已推行國家安全教育，但課程及教學方式由各專上院校自主設計，內容和形式各異，教學效果如何，亦尚有待社會檢驗。

港區全國政協委員、香港專業進修學校（港專）校長陳卓禧接受《堅雜誌》訪問時指出，專上院校的國安教育尚處起步階段，目前是百花齊放，但存在碎片化、實用化的問題，有待進一步深化完善。他認為，政府當局應該擔起主要責任，為專上院校的國安教育進行頂層設計，全面規劃，同時要在專上院校凝聚共識，去除國安教育與香港無關的心魔，推動專上院校的國安教育。他認為，香港可發揮全面開放的獨特優勢，在國安教育上做出特色。

文：文 武　　圖：黃冠華

全港各專上院校自2021年起已經逐步依照《香港國安法》的規定，推出各自不同的國安教育課程。教資會資助的大學亦已在2022至2025年的課程中，開辦計算學分或納入為畢業要求的一部分與國家安全教育相關的課程。

各院校國安教育各不相同

但是，各院校開設的國安教育課程，內容不一，教學方法不一，要求也各不相同。比如，科技大學要求所有新錄取的本科生，都修讀法律教育課程，其中有三個必修單元，包括中華人民共和國憲法和香港特別行政區基本法、香港國安法及香港特別行政區的法律制度，每個單元各約45分鐘課時，每單元都設有一個測驗，學生須在測驗中取得合格分數。

香港大學要求所有本科生修讀一個課程，名稱是「香港特別行政區的秩序、自由和法治：憲法、基本法和國家安全法簡介」，以網上形式上課，課堂內容預先錄製，並附設課程閱讀資料及一個綜合性國家安全法數據。整個課程共10小時，分為40節，每節15分鐘。學生須以網上形式回答多項選擇題，達到50%或以上分數將被視為合格。

鼓勵院校舉辦多元活動推動教學

浸會大學設有國安法教育課程，要求所有本科新生修讀，內容包括四部分，一是參照《中華人民共和國憲法》和《香港基本法》，介紹「一國兩制」和香港特別行政區的憲制地位；二是解釋《香港國安法》的主要條文內容；四是介紹法治的基本原則。整個課程包括2小時課堂及2小時自修閱讀資料，學生必須在網上多項選擇題測驗中取得合格成績。

此外，特區政府也鼓勵院校通過課程內外的多元化學習機會，推動國安教育，各院校也會舉辦講座、研討會、工作坊，以及實習、活動、交流等多種方式，推動國家安全教育。

學校國安法教育氛圍改觀

各專上院校各自設計，各自推行的國家安全教育，是否能夠達至教育的目標？推行的情況又如何呢？陳卓禧認為，香港國安法及有關條文，要求學校進行有關的國安法教育，這是一個很重要的制度，特別是法律制度上的建設，為香港鋪設了好的環境。教育局已發出通告，要求中小學以及專上學院需要按國安法要求，在學校裏推行國安教育，這是制度上的保障。推行一段時間後，學校國安法教育的整體氛圍上有了重大轉變。

但他認為，目前，專上院校推行國安教育，只是一個起步。國安教育的最高境界，是要讓國安意識成為學生的自覺，當看到不符合國家安全的事情出現時，會有自然的反應，會做出一些恰當的動作去制止或防止它蔓延，這是一個內化到靈魂世界的工程，需要花時間去做，並不是只簡單地開幾門課程，舉辦幾場活動就可以達至目標。



政府今年將推出多項國家安全教育活動，圖為民眾安全服務隊結業會操升旗禮。

保安局常任秘書長李百全（右四）檢閱會操隊伍。





中式步操有助推廣國家安全教育。

存在碎片化、實用化問題

陳卓禧指出，在專上院校推行國安教育的起步階段，百花齊放。但有人已觀察到，目前存在兩方面的特點或擔憂，一是零碎化，正是因為百花齊放，對於專上院校的國安教育應該包含哪些內容，其知識體系和結構怎樣，卻沒有整體一致的做法；二是實用化，一些院校的國安教育變成為僅僅為了應付職業需要，比如應考公務員的需要，而非從青年學生如何掌握理解國安概念入手。這兩種情況都令人擔憂。

陳卓禧認為，在推行國安教育的起步階段，各院校百花齊放，不做硬性要求是恰當的，但接下來則需要展開討論、交流，檢驗成效，總結經驗，這最理想應由政府當局去推動或組織。

政府應帶領總結經驗檢討成效

其次是要從制度去完善。他認為，專上院校的國安教育也需要有頂層設計，比如，國家安全牽涉十八個範疇，包括食物安全、政治安全、國防安全、金融安全……等等，是否需要有一個概論式的課程，用深入淺出的語言，用講故事或大家容易明白的方式，講授國家安全基礎和整體的概念，然後再根據不同領域，針對學生的不同需要和基礎，再進行更專門、更深入的教學和研究，而這一點，同樣需要由政府當局進一步總結深化和推動發展。



陳卓禧認為，國家安全教育不能停留於形式化。

不能停留在應付式走過場

陳卓禧認為，專上院校的國安教育，不能只停留在應付式、走過場，僅僅只要求滿足法律和政府要求的某些條件就算數，而應該認真地去研究，如何將這項工作做好。

談及專上院推動國安教育面對的困難，陳卓禧認為，最大的困難在於尚未能凝聚成共識。各院校對國安教育的認知程度很參差，不同院校之間，院校內的不同人對國安教育的理解相當參差，同時也存在許多誤解和錯誤的認知，令推動國安教育遇到較大的阻力。

各院校對國安教育認識參差

比如，一些人認為，國安教育不應該放到大學教育之中，認為干擾了學術自由。但這種看法是一種誤解，甚至是荒謬的理論。學術自由、言論自由需要有一個

基礎，這個基礎就是安全的環境，否則所有自由的空間都沒有了。如果有人說，為了學術自由，就不需要國安教育，這是一個誤解，也有一部分人是刻意誤導大家，去做抵抗或反對。

他說：「我不覺得愛國主義教育、國情教育，或者國安教育，是一種外加的教育。」國家安全教育與人生安全、社會安全教育一樣，應該從小教育，不過在教育過程中，須重視培養他們的感情，培養他們自覺的態度，這要我們深入去做功夫。

陳卓禧認為，大學院校必須由學校管理層開始，到教職員工之間，要形成推動國安教育的共識。沒有這樣的共識是很難推進國安教育的。

政府也須形成共識

同時，特區政府上上下下也須形成推動專上院校國安教育的共識，不僅政治問責的主要官員要有共識，政府內部所有負責教育、青年事務和社會管理的官員，都應該形成共識，共同推進國家教育。特區政府也應該將推動專上院校形成國安教育共識，擺放在重要的位置。他認為，政府是落實好國安法的第一責任人，國家安全如果不能夠深入民心的話，特區政府要負很重要的政治責任。

中央關注香港國家安全

身兼高教界全國政協委員的陳卓禧表示，今年全國「兩會」期間，中央領導人會見港澳人大代表、政協委員時，都有提到國家安全的重要性。「王滬寧主席會見我們政協委員時，提到對我們的期望，擺在第一位的，就是要做好國家安全。」所以，在這方面，要進一步凝聚共識，大家都要有心去做。

在課程活動上，則要逐步深化，共識出一個路線圖。到底在專上院校進行國安教育應怎麼做？目標是什麼？對不同層次的學生有甚麼樣的要求？希望能逐步共識出一個指標，再沿着這樣的目標去達成。

須更新教職員專業操守

此外，他也認為，各專上院校也有必要更新教職員專業操守，要求教職員要教育青年學生有正向思維，要有維護國家安全的認知。

國家安全教育是一項新科目，而香港是一個開放及國際化的大都市，能否搞好國家安全教育？陳卓禧認為，香港

須提升市民
辨識網絡偽消息能力

推動國家安全教育須面對的其中一種困難，就是如何應對網絡上大量歪曲、抹黑國安法的資訊。青年人容易受網絡資訊的影響，專上院校推動國安教育應如何解決這一問題呢？陳卓禧認為，網絡資訊的挑戰，不僅限於國安教育，而是對全社會的挑戰，必須提高市民大眾辨識偽消息、歪理的基本能力，同時也須掌握好話語權，說好中國故事。

陳卓禧認為，互聯網資訊氾濫給整個社會都帶來重大挑戰，比如，人工智能的最新發展，已經引起教育界的熱烈討論，大家的看法很分歧，而且，這些挑戰已不僅僅是對我們國家攻擊那麼簡單，而是對基本道德價值觀的挑戰，以致於令人擔心會否被用心不良的人用以做壞事。

因此，在互聯網開放的時代，我們需要做的應該是如何教育全社會的人辨識偽消息，辨識歪理，提升免疫力。

至於網絡上充斥大量抹黑國安法、抹黑國家的資訊，則應該從如何講好中國故事，如何掌握好話語權的角度去解決。



政府今年「全民國家安全教育日」活動主題為「國家安全 穩定繁榮基石」。旁為保安局局長鄧炳強。

國安教育

慢不得、急不得

陳卓禧認為，推動國家安全教育，培育青年學生國家民族情感的教育，既慢不得，也急不得。

他解釋說，慢不得，一是全社會不能等，現在就要推展國家安全教育了。從青少年學生的人生發展來說，也慢不得，要從小開始教育，比如，從幼稚園就要開始教育，就像教他們怎樣保護自己一樣。

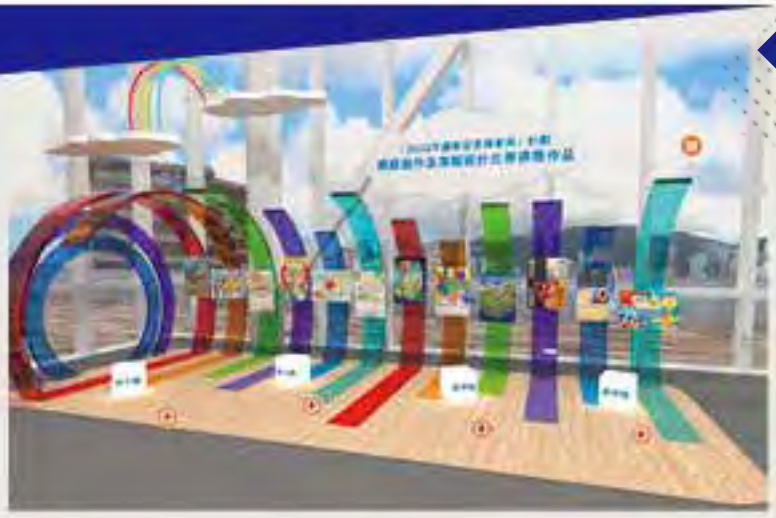
但是，國安教育又急不得，尤其是對國家民族感情的培育，不能簡單化，不能粗暴化，要讓學生有一個內心的進化過程，有一個認知的過程，需要製造一些條件，需要一段時間培育。

反修例動亂中，有不少青年人曾經犯過錯誤，應該如何看待這些犯了錯誤的青年人？陳卓禧認為，年青人的人生體驗少，被人呃是難免的。學校教育需要做的，就是要加強守法教育、底線教育。學生犯了錯，就要給學生接受教訓的機會，要讓犯錯的年青人走回正途。

學校要及時為年青人總結經驗，當他們犯錯了，要告訴他們錯在哪裏，也要讓他們知道犯錯是要付出代價。



陳卓禧認為，國安教育要從小做起，等不得。



政府舉辦多元化活動推廣國家安全教育。

是一個完全開放、完全外向型的城市，正好可以讓香港發揮自己的獨特優勢，可以在國家安全教育的層面，綜合中西方的經驗，去設計一個香港獨有的開放性環境下的國家安全教育體系。

香港可參詳世界各地國安教育經驗

比如，英美歐國家是否有進行系統性的國家安全教育呢？又如，與香港情況接近的新加坡的國家安全教育又是如何推進的呢？新加坡的年青人須服兵役，推進國家安全教育比香港做得更徹底，當兵已是很重要的國安教育，而香港沒有兵役制度，又應該怎樣去推行國安教育呢？內地全面地在校園內推行國家安全教育，也是在近幾年的事。

他認為，香港的專上院校完全可以綜合各地的經驗，發揮自己的優勢，設計出優良的國安教育體系。最重要的是，香港專上院校必須去除認為國安教育與香港毫不相關、格格不入的心魔，香港就可以做得更出色。

內地交流不可少需要深化

政府正在中小學推動到內地考察、交流的教育，專上院校是否也需要推動這樣的交流活動？陳卓禧認為，有時候，親身的體驗和感受勝讀幾年書，體驗式的教育在教育界一直很重要，感情的培育更需要這樣方式，直接地去體驗和理解。專上院校師生到內地去交流，是必不可少的，也是年青人學習最有效的方法。過往，各專上院校都搞了很多交流活動，也做了很多年，這個方面需要去深化，如何令交流活動，不停留於走馬看花的層面，就需要有一個整體設計。

精彩影片
請掃 QR code

熱烈慶祝

4.15

全民國家安全教育日

2023年4月15日

認識國家安全 全民參與

國際公益法律服務協會
IPLSA國家安全教育中心
匯蝶公益
香港政研會

致賀



國際公益法律服務協會有限公司 International Pro-bono Legal Services Association Ltd.

國家安全教育中心

匯蝶公益

香港政研會 PolitiHK Social Strategic

聯合國干預叫放人

何君堯：無權對個案指指點點



容海恩：挑戰香港法治基石





早前被控串謀煽動顛覆國家政權罪的前「支聯會」頭目何俊仁，作為資深律師竟公然違反保釋條件，涉嫌干擾證人，插手攪炒派47人「初選」案，上月（3月）20日被警方國安處以「妨礙司法公正」罪名拘捕，撤銷其保釋，即時還押。

聯合國人權事務高級專員公署（Office of the UN High Commissioner for Human Rights）對案件高調關注，並於上月28日在Twitter上發文，以何俊仁身體危急（critical health condition）為由，要求釋放何俊仁。

兩位具專業法律背景的立法會議員，在接受《堅雜誌》訪問時，不約而同駁斥聯合國人權事務高級專員公署的干預行為，其中會任律師會會長的何君堯直指人權事務高級專員公署無身份、無權對個別案件指指點點；身兼大律師的容海恩亦指人權事務高級專員公署刻意挑戰香港的法治基石。

文：鄭濬文　圖：資料圖片

何俊仁涉擾證人撤保還

3月20日，何俊仁被警方國安處以「妨礙司法公正」罪名拘捕，撤銷其保釋，即時還押。



聯合國人權事務高級專員公署高調在Twitter發文要求釋放何俊仁。



顛覆案被捕。

何俊仁在其北角半山住宅被警方帶走。

何俊仁早前被控串謀煽動顛覆國家政權罪，去年8月以健康為由，獲法庭批准保釋候審。保釋期間卻未有安心養病，反而被揭發干擾證人，插手攪炒派的47人「初選」案，經警方國安處深入調查後，以涉嫌妨礙司法公正罪被捕。

何俊仁被關押 外部勢力藉機介入

今次何俊仁違反保釋條件，屬於香港司法範圍，卻懷疑被西方勢力藉機介入。在何俊仁被捕後，聯合國人權事務高級專員公署隨即在社交媒體Twitter發文，形容何俊仁健康狀況欠佳，卻因涉嫌違反《香港國安法》而再度被拘留，對方竟公然呼喊「敦促局方釋放何俊仁，讓他繼續接受醫療護理」云云，似有施壓干預香港司法之嫌。

對於人權事務高級專員公署公然插手香港司法運作，曾任律師會會長的立法會議員何君堯，在訪問中表示相當奇怪，不明白對方為何公然對香港司法系統正進行審理的案件指手畫腳，這是很罕見的情況。

聯合國本應是一個互相尊重，強調公平、平等的機構，其《憲章》亦註明，國與國之間需要互相尊重，不能干擾成員國內政，因此何君堯認為，人權事務高級專員公署如此高調批評個別案件，並在尚未結案前要求局方放人，實屬不尋常。

何君堯解釋，人權事務高級專員公署應只關心原則性問題，並非個案，因為其本身根本無此條件、身份及權力，對任何一宗個案指指點點。

西方國家挑釁中國 雙標情況令人側目

訪問過程中，何君堯列舉出2018年的一個例子，當時聯合國安全理事會曾嘗試討論個別成員國的內部情況，最終提案被其他代表否決。從以上例子顯示，彼此尊重相當重要，同時作為聯合國轄下組織，人權事務高級專員公署必須「熟書」，熟讀《憲章》章程及內容，任何事都必須秉公辦理。

聯合國由190個國家組成，何君堯認為當中有不同意見很正常，況且，近年以美國為首的西方國家，對中國提出各種各樣挑釁，其雙標情況令人側目。何君堯期望，聯合國應本着人類命運共同體的大原則，堅持維護人類平等待遇，共同維護大眾利益，而非針對某些個案，也不能公器私用。

法律提供足夠保障 滿足被告人權需要

大律師、新民黨立法會議員容海恩指出，根據《基本法》及香港法律，對被告及還押者已經提供足夠保障。在現有法律下，若被告及還押者健康出現問

精彩影片
請掃 QR code



35+初選案正審理中。



題，需要接受治療或服用藥物，當局會提供適當治療，提供合適藥物，保障被告及還押者基本人權需要。

對於今次人權事務高級專員公署的言論，容海恩認為在香港現有法律下，難以用保外就醫的理由，要求局方釋放某些人，對方的理據非常站不住腳，更令人感到，人權事務高級專員公署是公然挑戰香港法治制度。

何俊仁今年71歲，2017年確診初期肺癌，隨即接受癌組織切除手術，手術後他仍積極參與各種政治活動。何俊仁與「支聯會」前主席李卓人、前副主席鄒幸彤，於2021年9月被控干犯《香港國安法》，涉及在2020年7月1日至2021年9月8日期間，煽動他人組織、策劃、實施或者參與實施以非法手段，旨在顛覆國家政權的行為，即推翻、破壞中華人民共和國根本制度，或推翻中華人民共和國中央政權。

法官一語成讖 何俊仁違反保釋條件

還押候訊期間，何俊仁以健康為由向高等法院申請保釋外出治病，當時獲《國安法》指定法官陳仲衡批准，以現金70萬元，女兒及弟婦人事擔保各20萬元，即合共110萬元保釋候訊。保釋條件還包括要交出所有旅遊證件，不得離港，須遵守零時至早上7時的宵禁令，每周到警署報到3次，必須居於現有住址，更改住址前通知警方。同時，何俊仁不得直接或間接以任何方式，作出發放或轉載任何可能被視為違反《國安法》或香港法例中危害國家安全罪行的言論或行為，亦不得直接或間接以任何方式聯絡外國官員、議員，以及任何級別的議會成員，或其他服務於以上機構的人員。

申請保釋的審訊結束前，陳仲衡法官語重心長地對何俊仁說：「不要證明我錯而張先生（律政司代表）是對的。」然而這句話卻一語成讖，獲保釋後的何俊仁涉嫌干擾證人，插手攪炒派47人「初選」案，終被警方國安處以「妨礙司法公正」罪名拘捕，撤銷其保釋，並須即時還押。



何俊仁（持咪高峯者）常參與反政府活動。

大陸行程精心設計

內地南開大學法學院副教授 李曉兵：

聯繫家國情懷 昇華民族情感





馬英九一行拜謁南京中山陵。這是在中山陵祭堂耳房，馬英九題寫「和平奮鬥振興中華」，以誌紀念。（新華社）

中國國民黨前主席、台灣地區前任領導人馬英九 3 月 27 日率團抵達上海，展開為期 12 天的大陸祭祖參訪之旅。馬英九此行，是 74 年來，首次有台灣地區前任領導人到大陸訪問，同時又因為他此次訪陸行程，在時間安排上，與蔡英文的中南美洲及過境美國行程，高度重疊，因而倍受關注。

馬英九此次大陸祭祖參訪之旅到底會對兩岸關係帶來甚麼樣的影響？對台灣島內政治又會產生甚麼樣的效應？南開大學法學院副教授、台港澳法研究中心執行主任李曉兵接受《堅雜誌》訪問時指出，馬英九的行程經過精心安排，透過清明祭祖，同時也紀念為國捐軀的先烈先賢，把家和國聯繫到一起，是家國情懷的自然表達和情感升華。同時也是對蔡英文搞所謂「過境」外交的抵制和消解。李曉兵認為，馬英九這次大陸祭祖之行，將對兩岸關係產生積極的影響。

文：文 武

馬英九



馬英九攜家人回到湖南老家，在馬家祖墓前祭拜祖父，他宣讀祭祖文和受訪時幾度哽咽，不時拭淚。（新華社）

馬英九此次大陸之行，是他個人首次到大陸訪問。他在登陸之前對媒體表示，「事實上我37歲時，在政府裏就負責處理兩岸事務，我今年73歲，等了36年才有機會到大陸訪問，的確是久了一點，但我很高興能去。」他強調，這次到大陸，除了祭祖，也帶了台灣大學生去交流，希望透過年青人的熱情、互動，改善兩岸目前氛圍，讓和平能夠更早來到。

執政八年務實推進兩岸合作

馬英九這次大陸之行，確實是在兩岸關係趨於緊張的氛圍之下展開。李曉兵指出，馬英九早有訪陸之心，但基於他是台灣地區前領導人的身份，受到蔡英文當局的限制和留難，令訪陸之行大大地推遲。從2016年卸任至今，已有7年時間，他用了這麼長的時間，才實現訪陸之行，很不容易，也說明，要做成大事，需要堅韌不拔的精神，甚至還可能蒙冤受屈，不被人理解。

李曉兵指出，馬英九在執政八年，務實推進兩岸關係，簽署多項合作協議，實現了新加坡「習馬會」，開創了歷史記錄。但

在簽署服貿協議之時，綠營炒作兩岸關係持續走近，人為地製造了高度焦慮感，導致太陽花學運，並讓蔡英文和民進黨在2016年的選舉中得手。蔡英文執政後，兩岸交流中斷，台海關係緊張。

體現兩岸同屬一個中國

馬英九的行程安排，先後到訪上海、南京、武漢、長沙、湘潭，再到重慶，然後返回上海，由上海返回台灣。除了回鄉祭祖、探訪家人之外，還前往拜謁中山陵，參訪孫中山故居、辛亥革命武昌起義紀念館、中國近代遺址博物館（原為南京「總統府」），走訪侵華日軍南京大屠殺遇難者同胞紀念館、南嶽忠烈祠、湖南大學科學館（抗戰中國戰區第四受降區受降儀式所在地）、重慶張自忠烈士陵園、重慶抗戰遺址博物館等地。

李曉兵認為，從中能感受到馬英九的行程安排是經過精心設計，既是祭拜馬先生自己的祖先，表達對中國傳統的慎終追遠文化的認同，對葉落歸根、家祭不忘告乃翁傳統的堅持，是地地道道中國人油然而生的非常自然的舉動，體現了兩岸同屬一個中國，認同中國文化，兩岸都是中國人的主題，基調。

祭祖紀念先烈聯繫家和國

而拜謁中山陵和抗日先烈紀念館、抗日戰爭遺址，則表現出國家情懷。李曉兵指出，中華民族曾經遭受外敵入侵，八年抗日戰爭，可以說是一個慘痛記憶，也是兩岸同胞共同的歷史傷痕。馬英九在清明節，祭拜自己的家人祖先的同時，也對為國捐軀的將士先烈，表達一種懷念和銘記，這樣的行程安排，是把家和國聯繫在一起，是一種中國人的家國情懷，也是民族情感的昇華。

李曉兵說：「民進黨當局想方設法地割裂兩岸，對兩岸交流製造障礙，分化和撕裂，馬英九作為台灣地區前領導人，率先垂範，以身作則，帶動島內民眾對歷史，對大陸的發展，以及對兩岸同胞的感情，深化連接，產生了非常好的效果。」

同時，也對國民黨內部的「暗獨」勢力、「藍皮綠骨」人士產生抵制作用，對島內支持他到大陸訪問七成的民眾，帶去正面積極的信息，傳遞了正能量，增加統派的信心，對中間勢力是一種爭取，



蔡英文與美國眾議院議長麥卡錫會晤。（麥卡錫 Facebook）



馬英九（紅圈）在長沙逛夜市，沿途市民紛紛高喊「歡迎馬先生回鄉！」

對立場動搖的投機勢力也是一種提醒。

與蔡英文中南美行程幾乎重疊

馬英九的大陸之行，在蔡英文前往中南美洲並「過境」美國之前兩天啟行，行程時間上與蔡英文幾乎是重疊的，台灣島內出現「雙英」（馬英九、蔡英文）各奔東西、分道揚鑣的說法。李曉兵認為，這反映出台灣島內的政治生態和政治現實，蔡英文和民進黨「台獨」勢力有執政的政治地位，有進行政治操弄的空間，但統派同樣也可以積極努力對「台獨」行為抵制和消解，爭取民心。

「雙英」對決 爭奪台灣未來命運

特別是在今天，美國在不斷地進行挑釁，不斷地製造事端，試圖把台灣海峽變成另一個烏克蘭模式，製造衝突和戰爭，讓兩岸同胞陷入悲劇的宿命。李曉兵認為，馬英九的大陸之行，就是要超越這樣的宿命，主動地塑造對兩岸未來的統一前景。馬英九的行程與蔡英文之間，確實有明裏暗裏的競爭，擺明自己的立場、姿態、身份，又向島內同胞釋放出信息，產生輻射和影響。日期重疊既是不謀而合，也是有意為之。如果讓蔡英文唱獨腳戲，島內媒體、民眾的注意力將會被帶歪了。馬英九提前兩天啟程，並將行程的關注度逐漸升溫，很大程度上消解了蔡英文搞「過境」外交的小動作。

李曉兵認為，「雙英」曾經在選舉中對決，現在仍然在對決，雙方是在關係到兩岸關係走向，關係到島內未來發展的方向，關係到兩岸是和平統一，還是要走向衝突戰爭的危機之中的對決，是對未來命運方向的爭奪。

不提統一 大陸民眾感失望

馬英九在拜謁中山陵時，寫下了「和平奮鬥，振興中華」八個字，一些大陸民眾對於馬英九只提和平，不提統一，感到失望。對此，李曉兵認為，大陸民眾的這種情緒是很自然的，兩岸交流、合作、溝通，最終的目標就是要實現統一，兩岸和平也不是要永遠地維持現狀，而是要



馬英九與習近平2015年在新加坡會面，締造了歷史。（新華社）



走向統一，大陸民眾對統一充滿期待，但未能在馬英九的題字中得到滿足，自然會感到失望。

不過，李曉兵認為，從馬英九的題字中，可以看出他對孫中山的歷史，以及孫中山曾經講過的話，很有研究，對孫中山先生具有歷史意義，又具現實意義的講話，進行傳承、重申也是非常難得的。「和平奮鬥、振興中華」是一代又一代中國人要努力的。馬英九寫下「和平奮鬥、振興中華」，表達了不希望兩岸兵戎相見、兄弟相殘、兵兇戰危的良好期望，也非常符合兩岸「一國兩制」和平統一的基調。馬英九透過祭祖、祭先烈及整個參訪行程活動，並在與大陸各官員接觸過程的表現、表態和講話，都能傳遞出更豐富的信息，不必糾結於這八個字有沒有「統一」這兩字。

兩岸一家親 大陸真誠接待

在大陸訪問期間，馬英九與國台辦主任宋濤，以及所走訪的各省市主要領導會面，更按馬英九的要求，讓他走入夜市，走訪鬧市，走入大學，與民眾熱情互動，與兩岸青年交流。李曉兵認為，這種安排也體現出大陸對台灣島每位同胞的真誠真摯的同胞情誼，按兩岸一家親的基本立場理念來接待，同時也非常開放，沒有刻意迴避和限制，讓各項行程活動自自然然地展開，並精準對接，使他的行程一路順利，也讓隨行台灣青年收穫滿滿，可以深度交流，又能切身體驗大陸的最新發展，反映出大陸的自信。



馬英九3月27日抵達上海，展開12天大陸祭祖參訪之旅。



28日上午，馬英九一行拜謁了南京中山陵。（新華社）



馬英九一行29日參觀了侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館，深切悼念遇難同胞。（新華社）





3月31日下午，中共中央台辦、國務院台辦主任宋濤（右）與馬英九（左）同乘高鐵從武漢赴長沙。（新華社）

精彩影片
請掃 QR code



馬英九在湖南大學與青年學生交流座談。

馬英九大陸之行 主要行程

3月27日	馬英九率團離開台灣，開啟大陸「祭祖和平」之行。行前表示，等了36年才有機會到大陸訪問，的確是久了一點。 抵達上海時，中共中央台辦、上海市委有關負責人到機場迎接。馬英九一行隨即搭乘高鐵前往南京。
3月28日	到南京中山陵拜謁，向孫中山石刻坐像敬獻花環、宣讀祭文、憑弔孫中山棺槨，題寫「和平奮鬥，振興中華」以誌紀念。
3月29日	參觀侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館，深切悼念遇難同胞。馬英九受訪時表示，歷史絕不可遺忘，我們所有中國人都應自立自強，才不會被人欺凌、任人宰割。
3月29日	中共湖北省委書記王蒙徽在武漢會見馬英九一行。
3月30日	到武漢市檔案館，參觀《英雄戰疫 —— 抗擊新冠肺炎疫情武漢保衛戰專題展陳》
3月30日	中共中央台辦、國務院台辦主任宋濤在武漢會見馬英九，轉達習近平總書記對馬英九的問候，充分肯定他為發展兩岸關係作出重要貢獻。馬英九對習近平的問候表示感謝，並說，兩岸同胞同屬中華民族，應攜手合作，在「九二共識」既有政治基礎上，推動兩岸關係和平發展，促進兩岸永續和平與繁榮，提升兩岸中國人福祉、共同振興中華。
3月30日	帶領台灣青年學生造訪武漢大學，並與該校學生交流座談。
3月31日	馬英九搭乘高鐵自武漢前往長沙，一路由宋濤陪同，兩人交談甚歡。
3月31日	馬英九在長沙參訪母親秦厚修的母校周南中學。
4月1日	馬英九攜家人到湖南湘潭縣茶恩寺鎮雙陽村，在馬家祖墓前祭拜祖父馬立安，表達慎終追遠之意。在宣讀祭祖文和受訪時幾度哽咽，不時拭淚，「多年來的願望實現了！」
4月1日	馬英九在湖南衡陽市的南嶽忠烈祠，祭拜抗日陣亡將士。
4月1日	中共湖南省委書記沈曉明與馬英九一行會面，沈曉明在交談中表示，馬英九此行獲得廣泛關注，應該是不折不扣的網紅。又說，馬英九回湖南祭祖，受到到兩岸同胞共同支持，充分說明中華傳統文化、兩岸同胞共同的精神家園是共同的價值追求。
4月2日	馬英九帶領台灣青年參訪湖南大學，並與學生交流座談，他提出，台灣和大陸在憲法上屬於一個中國之下，希望兩岸能減少不必要的隔閡，真誠交流。 隨後到原湖南大學科學館，1945年這裏曾舉行抗日戰爭中國戰區第四方面軍長衡岳地區受降儀式。
4月2日	馬英九前往長沙太平街口體驗夜市，沿途大批民眾夾道簇擁、歡迎，有人高喊「歡迎回家」。馬英九與許多現場男女老少一一握手、致意。
4月3日	搭飛機從長沙到重慶市，重慶市委書記袁家軍會見馬英九。
4月4日	到重慶市北碚區張自忠烈士陵園，緬懷抗日先烈。隨後參觀重慶抗戰遺址博物館。
4月4日	前往重慶南岸區彈子石老街、兩江四岸核心區夜遊，不少民眾聞風而至，現場萬人空巷，氣氛高漲，有人高喊：「馬先生，我們重慶歡迎您！」「馬先生好帥！」。
4月5日	上海市委書陳吉寧會見馬英九，陳吉寧表示，和平發展、交流合作是兩岸同胞共同的心聲。馬英九稱，維繫兩岸和平穩定是台灣社會主流看法，此行得到台灣媒體廣泛報道，高度肯定。
4月7日	由上海返回台灣，結束大陸祭祖和平之旅。









4月5日，馬英九一行參訪上海洋山港區。（新華社）

錢志庸律師不滿法援制度過往長期遭「黃絲律師」壟斷。



撥亂反正改革 打破黃師壟斷

法律界慨嘆 法援報酬偏低 審批透明度仍然不足

法律援助制度在香港實行超過 50 年，協助不少無力負擔訴訟費的市民委聘律師尋求公義。惟經歷多年的演變改進，到近年仍有不少針對法援制度流弊的批評，當中要數有小部分律師，懷疑長期「壟斷」社運相關案件最備受質疑。

法律援助署（法援署）2021 年底落實改革，降低每名律師接辦民事及司法覆核法援案的數目上限，並在刑事案中直接委派適合的大律師或事務律師予受助人；但有法律界人士認為，法援署仍未妥善回應律師報酬低及透明度不足等問題。

文：本刊記者　　圖：黃冠華



法援署曾屢遭批評成為「長洲覆核王」郭卓堅及反修例示威者的「訴訟提款機」。

法援

執業律師錢志庸最能感受到箇中轉變，他向《堅雜誌》反映，2014年「佔中」爆發後，有一段時間他都不獲派法援署案件；又發現他的客戶前往申請法援時，法援署職員無端批評他，不讓他接案件。

雖然落實改革後，錢律師已重新獲派案件，但他相信是因為自己的政治色彩，引來部分法援署職員不公平對待。錢律師認為縱使目前法援制度良好，但跟法援署合作仍然要面對待遇欠佳、透明度不足及若干執行上的問題。

另一方面，有法援申請人反映，未能通過資產或案情審查，但詳細原因不明，讓人無所適從，認為法援署審批的透明度至今仍然不足、急待改善。

「我認為法援（制度）是好的，看看是否有空間進一步改善囉！」

「法律援助」的基本宗旨，是要公正獨立、具專業操守，協助符合資格的人尋求公義。錢志庸於1998年成為香港執業律師，主要專業領域為刑事訴訟、婚姻和入境法，他形容自己的工作等同為客人「斷症」，再轉介合適的大律師，以免客人單以「聽人說那個好」、「見他上電視都好有型」來選律師。

法援派案2014年後變得不尋常

「就等於找醫生，都要先找一個普通科，你直接去找專科，他向來醫腎病，原來不懂醫心臟病，那着實是害他（客戶）。」

錢志庸執業約兩年便加入法援律師行列，深知法援制度流弊。他認同法援署有責任確保公帑用得其所，只是在執行上或會出現問題。



「爆眼女」及大批涉案反修例示威者，過往被質疑利用法援而指定「黃色法律圈」代表抗辯。

他本來每年平均都獲派5至6個案件，但到2014年之後便變得不尋常：「由『佔中』開始，我一單都接唔到。」雖然原因不明，但他認為有迹可尋：「如果你問我，我夠膽說，可能因為我政治色彩。無理由絕到一單都無嘛！」

質疑有職員因政治色彩分派不公

錢志庸如此「谷氣」，無非是覺得即使法援制度良好，但內部運作卻問題不斷：「系統一定是對的，但問題是即使法援署入面的人做事，都不是完美。」若然署內分派案件的人分派不公，便容易將案件派予「某一批律師」，而非熟悉相關範疇的適合人選：「如果只係在乎（律師）政治色彩，那就大件事！」

他坦言，法援酬勞大概只有「市價」四分之一，不會靠它開飯：「不過作為律師，它給我Case，我一定開心啦。但如果因為我的『個人政治色彩』而不給我，我就『火滾』！」

遭法援署職員批評「唔掂」

有一段時間，錢志庸覺得屢遭法援署職員針對，至今仍忿忿不平。記得2018年底，他介紹客戶就一宗簡單的離婚案申請法援，但法援署一名職員卻對客戶說「Mr. Chin is no good（錢先生不好）」、「不要找他、他不行的」。客戶回來將對話如實相告，他聽到後無名火起，去信法援署投訴相關職員影響他的聲譽。

法援署回覆稱是基於他的記錄向客戶作出建議。對此，錢律師不以為然，坦承自己20年前曾遭法援署批評過，但事隔多年理應「洗底」，之後亦未再被投訴：「你不給就不給，為何要說我no good？」他質疑署內有職員抱着政治立場處事，同時又「以政治色彩踩我」、政治凌駕專業。

2021法援署落實改革派案復常

直至2021年底，法援署落實改革措施，同時錢志庸收到法援署要求他更新資料，派案才回復正常，由過往近10年一案沒有，到2022年首半年已獲派3案，錢志庸認為相當不俗，亦間接印證了他的估算。

錢志庸相信這與法援署落實改革有關，令派案機制由傾向容許申請人指定律師，改為按律師的年資、專長、過往處理案件的表現，再隨機公平派案：「不像以



錢志庸談及昔日遭法援署職員不公平對待時，仍氣憤得拳頭緊握。

往那樣，全選他們喜歡的『黃』律師，其他無份。」他相信法援制度已撥亂反正。

錢志庸：放棄上訴變相失知情權

錢志庸的經歷，凸顯法援署審批機制缺乏透明度，律師非但不知道客戶未能成功以法援聘用他們的原因，長期不獲派案亦無從置疑。而從申請人角度，法援署就拒批援助的書面通知中，往往只有簡單一句「勝算低」，一般人根本摸不着頭腦。

錢志庸認為，要等申請人就拒批提出上訴，法援署才須向法庭公開文件作交代，但申請人往往不知曉這重要環節，因而放棄上訴，變相失去知情權：「上訴時候見官，法援署就會交代當時諮詢外面律師的法律意見，那時才可以見到、公開給你們看，之前是不公開的。」

即使法援批出，法援署對聘用律師亦有最終決定權，有權不批予它認為不合資格的律師，惟慣常毋須交代原因：「一句不批准，毋須解釋，中途炒（解僱）我又得，毋須同我交代。」錢志庸認為既然出錢的是法援署，不交代理由亦無可厚非：「它有權不告訴我，但說我no Good我就要投訴。」

對於法援署近年強調提高透明度，錢志庸笑言都是「官腔」：「都說了幾十年啦。」但他反而擔心透明度太高會費時失事，極容易引起爭拗，故需要拿捏好平衡點，才能做到提高效率、善用公帑，符合法律援助的初心。

法例無要求向申請人交代原因

錢志庸認為不管如何改革，最重要是顧及到「公平」與「透明」，更要定期檢討：「我相信，沒有一個可以絕對能解決問題的方法，只能夠改善、改善、再改善，沒可能絕對完美。」

對於法援署沒有向被拒絕的律師作具體解釋，香港律師會前會長熊運信表示理解：「當然，有解釋好過無（解釋），但法理上是否需要這樣做呢？」他以《刑事案件法律援助規則》為例，指法例並無硬性

刑事法援案件長年低薪 律師回饋社會卻被「搵老襯」

法援署多番聲稱會提高工作透明度。圖為法援署署長莊因東。

要求法援署要向申請人和其擬聘律師交代原因。

熊運信相信當中可能牽涉律師的私隱，他舉例：「比如受助人申請的律師已經接案『爆燈』，法援署是否真的要交代原因？原因就是他的律師已經『賺太多錢』？申請人有一定知情權，但如果不告知他，他又有何損失？」

法援署回應本刊 政治立場並非甄選準則之一

法援署回應《堅雜誌》查詢時表示，因為沒有詳細資料，故不會回應個案，但重申法援署在委派法律援助律師名冊上的大律師或律師辦理法律援助案件時，會以申請人的利益為依歸。因此，法援署替申請人挑選法律代表時，是會考慮案件類別及複雜程度和法律代表的經驗和專長、過往處理案件表現的記錄，以及接辦法援案件的數目有否超出限額等，強調政治立場並非甄選準則之一。

法援署又指，如申請人的法援申請因未能通過經濟或案情審查而被拒絕，法援署會向申請人發出「拒絕提供法律援助通知書」，當中必定列明拒絕原因。

就增加透明度方面，法援署表示已要求所有司法覆核個案的法援申請人給予書面同意，容許法援署在署長認為合適的情況下，披露該申請人的申請結果或批准或拒絕申請的原因；亦會在不違反私隱限制的情況下，定期公布法援申請及證書數目、申請遭拒的比率、律師接辦法援個案分布情況等統計數字。



香港承接法援案件的時薪「少得可憐」，長期「跑輸大市」，幾乎是法律界毫無爭議的事實。

在律師多、案件少的困局下，就算是刑事方面具備10年以上資歷的律師，法援給的時薪也只有1,000元「鬆啲」，以致不少具質素、知名度高的律師樓和大律師，都對法援案件「敬而遠之」。

熊運信：法援酬勞一直偏低

本身專攻刑事訴訟的香港律師會前會長熊運信律師，除了承接私人案之外，近年每年會承接約5宗法援案。他讚譽本港法援制度優異：「我敢說我們排第二，無人敢排第一。」但當談到刑事律師長期替法援署「低薪」工作，他卻語帶感慨又無奈。



香港律師會前會長熊運信指出，法援案件酬勞偏低的問題一直有待解決。

相比起「市價」，熊運信慨嘆法律界處理法援案件酬勞一直偏低，例如2006年刑事法律援助開始檢討前，律師當時的時薪只有200至300元。多年來，熊運信參與為業界爭取更好的待遇，每次與政府商討後，一般都有得加，但問題是，「能否加到業界覺得合理的水平」。

民事與刑事案件費用差別大

熊運信解釋，目前民事方面具10年以上資歷的律師，可以收到5,800元一小時的「法援價酬勞」，但刑事方面同等資歷，法援付的卻是低至千多元的不合理待遇：「連燈油火蠟也付不起。」不少律師純粹覺得「有好過無」才會接辦。熊運信指近10多年來，政府對這問題一直避而不談。

根據《刑事案件法律援助規則》列明，律師及大律師的法援費用，以一宗高院原訟庭刑事案為例，以發出指示的律師而言，處理法律程序、閱讀文件冊、與大律師開會等事項，每小時費用僅1,100元。

法援署不為刑事律師「合理加薪」，難道是因為政府「無錢」？熊運信認為每年政府撥交予法援署的款項為數不少，但用於刑事案件卻只佔小部分。據法援署統計資料，以2021/2022財政年度為例，民事案件開支達7億元，而刑事案件開支僅3.35億元。

長期付出多收入少感「無癮」

英文諺語：If you pay peanuts, you get monkeys.（意即給予低薪，便無法吸引好員工）。熊運信借用這句話，建議法援署投放於刑事案件的資源可以「generous（慷慨）一點」，否則無法吸引到資歷高、具質素的律師和大律師承接案件，最受影響的當然是法援申請人。

事實上，不少法律界願意接受「低薪」接案，初衷是想回饋社會，但長期付出多、收入少，難免令人「無癮」。熊運信對此深有同感，慨嘆香港律師時常遭不同機構「搵老襯」，例如常被邀請參與活動、並提供免費法律意見之類：「某程度上就是覺得我們好使好用，叫我們越做越多，法律援助就是其中一類。」







兩次求助被拒無解釋 申請人：法援審批如「抽獎」遊戲

不少人認為法援署的審批透明度急待改善，而曾兩度嘗試申請法援都不成功的Chris（化名）就向《堅雜誌》反映，即使他向法援署多番追問，仍未能知悉拒批具體原因，令他感覺審批制度如「抽獎」遊戲。

職員態度差令人感壓迫

Chris三年多前與前女友分手時有物業糾紛，他初時私下聘請律師，但未打官司已耗費十多萬元，再無餘力聘請律師，於是嘗試申請民事訴訟法律援助。

整個申請過程並不好受。Chris記得初次到法援署辦事處會見職員時，已感覺遭對方留難：「那『坐房職員』雙眼一直瞪着你，令人覺得很壓迫。我不懂填表，向他查詢又不願多答。」

自言學歷不高，又有「填表恐懼症」的Chris，申請不獲受理，但具體原因無從知曉，他猜測可能與填寫表格「甩漏」有關：「我就是不懂法律才去申請法援，申請階段時已覺得不明不白，很無助」。

拒交代原因申請人一頭霧水

其後他再次申請，惟不久法援署來信又指其申請不獲批准：「沒有提及原因，之後我打電話去問（法援署），始終得不到答案。當初我就是不懂法律才尋求法援署幫助，但最後我仍舊一頭霧水！」結果Chris只好放棄法援，自行處理案件。

如果法援有交代拒批原因，Chris表示願意接受結果：「我連最基本，例如牽涉在官司中的物業，是否必須計算在資產審查當中，我一點都不知道。最起碼讓我知道究竟是案情審查抑或資產審查無法通過，讓我知道『衰邊度』，若可以詳細解釋就更好，至少幫到我繼續尋求協助。」

精彩影片
請掃 QR code

堅料網
kinliu.hk

再獻新猷
創新又創新

視頻增添新節目



堅亮點

資深傳媒人 榮亮主持

熱門議題 民生大小事 深入剖析

支持 堅雜誌 Magazine 堅料網 kinliu.hk

kinliu.hk

優質新聞資訊為你奉上



無綫小花葉蒨文（Sophie）入行七年，所演的角色都屬性感嬌柔一類，經常負責派福利騷身材的重任，更被眼利網民發現曾在多套劇中遭虐待，因此封她做「凌辱擔當」！她笑言感覺很得意，感激網民「畀面」，不會刻意擺脫這封號，不過在單親家庭長大的她，自言性格硬淨又男仔頭，跟演出的角色絕不相似！

文：陳偉立　攝：沈健程
場地提供：the right place

入行7年不怕被虐待 葉蒨文樂做「凌辱擔當」

新一代小花葉蒨文（Sophie）於2016年參加香港小姐競選入行，雖然當時只能躋身三十強，但她一直默默耕耘不介意由小角色做起，憑處境劇《愛●回家之開心速遞》中的島大校花Candy一角逐漸為人所認識，近年參與了多部金牌監製文偉鴻（Jazz）的劇集，雖然戲分不算多，但由於幾次都是被欺負被虐待，眼利的網民亦有留意她，封她為「凌辱擔當」。

男士夢中情人 不介意性感

藝人怕被定型，但亦可能因長期飾演同類角色而被觀眾留意，甚至成為網絡熱話。例如被綁架26次的宣萱被封「人質專業戶」；早期多次飾演狐狸精的李佳芯一度被稱為「御用小三」；綠葉王羅樂林一日死五次更成為國際新聞。

至於Sophie曾在《鐵拳英雄》中被虐打及強暴，《超能使者》中飾演被迫賣肉的模特兒，在最近播出的《隱形戰隊》中扮演被綁架的善良千金小姐，該幕戲她被膠紙封口，不斷掙扎狀甚可憐，睇到觀眾肉緊又心痛。其中一單趣聞是網民指她被封口的樣子跟楊卓娜有九成相似，連楊卓娜都在文偉鴻IG留言指一度誤以為劇中人是自己。

對於被封為「凌辱擔當」，Sophie笑言要多謝網民畀面，雖然只有短短兩集戲都有人留意，感到開心：「巧合地監製拍的都是打鬥警匪戲，我只是單元人物，通常都是被糟質或要死，『凌辱擔當』只是一個稱呼，我覺得很得意。其實如果說有人是御用死屍、小三、妓女，這些我統統都做過，也感謝卓娜神助攻留言，令大家更關注此事。不過我覺得跟她不相似，她的五官比較精緻。（想搵甩「凌辱擔當」稱號？）我最近都有

葉倩文因在多套劇中被虐待及綁架，被網民封為「凌辱擔當」，她笑言感覺得得意，最緊要得到大家注意。





早前在《隱形戰隊》中扮演被綁架的千金小姐。

跟文監製合作，好像暫時仍未能擺脫這厄運，哈哈。」

擁有白滑索爆身材的Sophie是不少男士夢中情人，她亦不介意性感亮相，《超》劇一幕身穿黃色三點式的戲分令人難忘，她自言不介意演性感角色：「演這類角色我當然OK，演過不少次，可能我外型予人感覺比較嬌柔，聲線又比較高音，很多時被安排演一些很女性化的角色。如果問我想不想繼續Sell性感，專業些來說，每個性感角色背景都不一樣，但當然我想嘗試更多，不會因為有一點身型就不斷要展露，希望角色有發揮，若有場口需要性感，我可以接受。」

單親家庭成長 性格硬淨獨立

Sophie覺得自己性格獨立又男仔頭，跟幕前形象很不同，希望挑戰一些較剛強的角色，例如紀律部隊或行政人員：「我有舞蹈底子，想挑戰做打女，好像阿Moon（劉佩玥）在《隱形戰隊》般，既有女性化外表亦可以有打戲騷身手。」講到不時要性感出鏡，是否要刻意努力節食收身？她表示主要靠運動，更自認是「食物焚化爐」，從來沒有刻意節食，小時候食量比很多男生厲害：「我很大食，可以一日七餐，青春期時候經常食贏男生。試過有男生跟我鬥食飯，他食了5、6碗，但我比他食更多，更加了其他餸，不過現在我的食量已收斂，始終人大了新陳代謝會減慢。（有沒有試過暴肥？）沒有，我是食極不會肥那一類，媽咪曾以為我生蟲。（會不會被其他女生妒忌？）也不會呀，其實香港很多女生都是吃不胖。」

單親家庭成長，兄長及胞姊又比她年長近20年，Sophie自小在大人堆中長大，一早養成獨立性格：「因為他們都要工作，我小時候生活上已經是靠自己，加上我一個人到英國留學，別人都覺得我是獨生女性格，朋友之間我都是屬於安慰別人、給予意見的



Sophie飾演《愛回家》Candy六年，她認為間接令自己變得溫柔。

角色，即使找人傾訴都只是抒發一下，最終都是自己想辦法，所以我跟我演過的角色很不同，我很少被男生利用，覺得對方性格不對路就會遠離。」倔強硬淨的性格在娛樂圈生存未必有着數，加上Sophie不笑時感覺較cool，她笑言曾多次被誤會黑面，十分冤枉。

《愛回家》六年演出 被Candy角色融化

不過Sophie很慶幸遇到「《愛回家》Candy」這個角色，因為她的硬淨個性都被Candy融化了：「Candy是一個有點公主病、很開朗的角色，我演了六年，多少被角色影響，令我真人變得溫柔，以前我只會對家人及男友撒嬌，但現在整個人都可愛了，沒有以前那麼強勢那麼自我。事實上做演員對我幫助很大，演戲令我體會到更多別人的人生，打開了自己的心去看其他人的價值觀，令我多了同理心。行內有一句說話：『學做戲先學做人』，原來是真的。」

Sophie自小已坐唔定十分好動，甚至懷疑自己有輕微過度活躍症，問到是否很有表演欲，自小決心要做演員？她笑說：「我小時候特別喜歡看古裝劇，例如《金枝慾孽》，覺得古裝人的情懷很特別，試過披着棉胎扮宮廷衫，自己跟自己演戲。讀書時期又有參加合唱團及學中國舞，都是一些表演，但當時覺得做演員只是發明星夢，因此繼續升學。大學時修讀有關藝術的科目，當中時裝設計最高分，返到香港找了一份關於衣服布料的工作，但朝九晚五的辦公室生活實在很悶，好像看不到前景。碰巧見到有港姐招募，就決定參加。其實我覺得自己不適合選美，因為自己不屬於很有儀態的女生，純粹覺得是入行捷徑。」

入行後她修讀有關演技的課程，很快就產生濃厚興趣，視演員為終身職業。問她會否擔心女演員時光有限？她說：「你看楊紫瓊得到奧斯卡影后，就證明沒有限制，可能過了某個年齡很難再演學生，但一樣可以演媽媽婆婆，有很多角色，當然我希望趁青春時有更多發揮機會。」





Sophie不介意公開戀情，直言很怕收收埋埋的感覺，加上自己不是模特兒或偶像派，不怕趕走Fans。

精彩影片
請掃QR code

大方認愛 欣賞男友夠特別

感情方面，Sophie不介意公開早有一名拍拖近五年的圈外男友，笑言自己不是模特兒又不是偶像派，不擔心公開戀情會趕走Fans：「我性格比較率直，不想刻意隱瞞，有拖拍都會公開，亦不擔心流失男Fans，始終我是由路人甲開始演起，加上我演了很多次妓女，男Fans應該沒有幻想吧？哈哈！（很少公開曬恩愛？）大家也不想看太多吧？但如果有綜藝節目邀請一對情侶做任務，對方接受的話，我也沒有問題，始終拍拖是正常生活。」

Sophie不太注重另一半的外型，但較欣賞外型有男子氣的男士，不過最重要是眼睛小，何解會有此要求？她解釋：「如果眼睛太大、皮膚太白，我覺得不夠Man。」性格方面，她則喜歡低調、謙虛及與別不同的類型，笑言現任男友是搞藝術，性格也比較特別：「起初認識時我提議交換IG，他竟然說沒有。我想，這是甚麼年代？有人沒有社交平台？他真的很特別，他對自己的工作很堅持，我們都是很有看法的人，可以交流，只要互相尊重就不會吵架。」提到結婚計劃，她說暫時未有打算，仍想繼續為事業衝刺，並自嘲思想仍是大細路一名，未準備好做媽咪：「我暫時未可以放低工作組織家庭，可能過幾年後，但將來一定會生小孩。我相信我會是一個很有童心的媽咪，到時會逼我兒子跟我玩捉迷藏。」





外表甚為女性化的Sophie，內裏其實十分男仔頭。





Sophie經常在社交平台派福利，大曬身材。

後記：

葉蒨文撞名葉蒨文 改唔改名好？

很多人提起「葉蒨文」，多數會想起主唱《瀟灑走一回》的殿堂級歌手「莎莉」葉蒨文。眼前這位90後新進演員，跟前輩歌手撞名，她表示有好處亦有壞處：「入行起初是有着數的，當大家都只是路人甲，導演可能會因為我的名字記得我而用我，或多或少增加工作機會。不過久而久之，跟前輩撞名也不是辦法，一來觀眾會混淆，去年有次我看到一篇新聞，見到標題寫着『葉蒨文亡母XXX』，我知道報道並非關於我，但心入面仍有點不安，始終這位前輩依然很受歡迎，依然會有很多報道，所以最近我萌生了改藝名的念頭。」爽直的她即席問現場人士她應該改甚麼名字，大家有甚麼提議？



Sophie自小已很有表演欲，畢業後因難抵辦公室工作太悶，決定投身娛樂圈做演員。

葉蒨文笑言跟前輩歌手撞名，有好亦有壞，考慮過改名但未付諸實行。

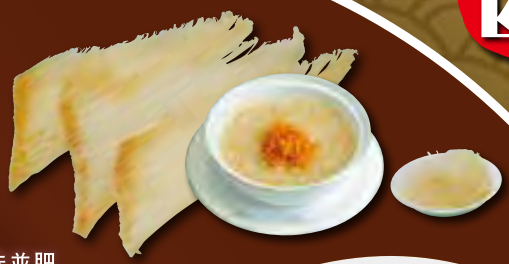
香港第一撈翅

南北匯

魚翅是中國傳統的名貴食品之一，始見於《宋會要》。有說中國人食用魚翅的習慣源於鄭和，《明宮史》記載，明熹宗喜食以魚翅、燕窩、蛤蜊製的「一品窩」。

「魚翅撈飯」絕對是香港的傑作。七十年代初港人吃魚翅風氣興起，開啟魚翅撈飯的黃金時代。南北匯獨創「香港第一撈翅」，結合養生錦囊、玄學小知識品嚐，定能越撈越起，人人撈到風生水起。

頂級魚翅



魚翅之所以名貴，在於它本身有著獨一無二的養生和藥用價值。魚翅是鯊魚的鰭，當中含有一種形如粉絲狀的翅筋，其膠原蛋白質的含量高達 83% 以上，是家禽的 4-10 倍。

《本草綱目》載「鮫魚背上有鬣，腹下有翅，味並肥美，南人珍之」。中醫認為，魚翅能補五臟、長腰力、養美顏、甚至具抗癌的功效。



秘製金湯

吃魚翅重在品湯。南北匯的秘制金湯，總製作時間超過 12 小時，起湯約 20 公斤，熬出高達 20 種食材的全部精華。



瑤柱銀芽

瑤柱、銀芽，絕對是絕佳配搭。瑤柱富含 Omega 3 脂肪酸，有助平衡我們的膽固醇水平，從而降低患上心臟疾病的風險，低油溫小火慢炸瑤柱，炸至金黃酥脆，會讓整個菜式提鮮。

「第一撈翅」3步曲

Step 1 金湯點睛



風水玄學上，有「左手進財」一說，不妨先用左手拿湯匙，為這碗「香港第一撈翅」先來一勺金湯，作為最獨特的點睛之筆。

Step 2 節節高升



隨之，用右手執筷，加入銀芽，增加爽口感。亦食其步步升官、節節高升的美好寓意。

Step 3 撈起撈喜



最後，左手拿湯匙，右手執筷。撈一下，一本萬利；撈兩下，好事成雙；撈三下，就可達至《道德經》所言：「一生二，二生三，三生萬物」了。

當然撈起撈起、越撈越喜，撈三下或六下都是最佳的食法。

《易經》第六十四卦就有「三三不盡，六六無窮」的說法，大家不妨撈六下，來個「六六大順」：心情順、身體順、家庭順、事業順、感情順、錢途亦順！

南北匯 CLUB SONO

地　　址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室　　預訂電話：64538383

精雕細琢工藝

面譜變臉 Louis Vuitton Tambour Opera Automata

Louis Vuitton上年推出骷髏頭錶面為主題的Tambour Carpe Diem，今年品牌在工藝上帶來新突破，新作Tambour Opera Automata在錶盤上大玩中國川劇變臉風，錶盤上的面譜能做出16秒的變臉表演。當按下插銷，玫瑰金的雕刻龍頭就會抬起，露出變臉臉譜前額上的跳時，龍尾亦會指向逆轉分針，而錶面上的臉譜會先皺起眉毛，繼而左眼閉上，右眼瞳孔收縮，再露出品牌的Monogram花，變臉時表情亦會由喜悅變到悲傷。據悉從開發到組裝，均由品牌腕錶工作坊La Fabrique du Temps完成，盡顯自家製錶的高級工藝。腕錶搭載LV 525機芯，動力儲存為100小時。



面盤的臉譜由琺瑯大師Anita Porchet操刀繪製，臉譜左側的扇子圖案也是出自其手筆。



採用由426個組件組成的LV 525機芯。

2023名錶精選
精工細作視覺震撼

2023年春季有着不少極富創意的名錶新作，除了精湛的製錶技術，亦在錶盤上展示精細工藝，就如Louis Vuitton與Jacob & Co.分別將川劇變臉術及小賭場搬到錶面之上，為高級腕錶帶來豐富視覺玩味。另外，充滿破格話題新作就有大玩Cyber骷髏元素的Bell & Ross、Richard Mille首發糖果色女裝新作，加上多款衝擊視覺的鏤空新作， 令人充滿驚喜。

文：Mike Chan

腕錶小賭場 Jacob & Co. Casino Tourbillon

直徑44毫米18K玫瑰金錶殼的Jacob & Co. Casino Tourbillon，搭載Caliber JCAM51手上鏈機芯。錶如其名，布局以賭場輪盤為主題，品牌將整個紅黑輪盤連圓球放入錶盤之中，簡單直接，戴着可以隨時在錶盤上進行賭局。只要按下8時位置的按鈕，紅黑輪盤會隨即轉動，錶內以陶瓷製造的小珠亦會隨之打轉，充滿玩味。同時，品牌亦是首次將陀飛輪設置於錶底6時位置。



Jacob & Co. Casino Tourbillon首次將陀飛輪設置於錶底。

搖滾骷髏骨 Bell & Ross BR 01 Cyber Skull Bronze



早於2009年Bell & Ross已推出首枚Skull系列BR 01 Skull，今年品牌創作總監Bruno Belamich發布全新全球限量500枚的BR 01 Cyber Skull Bronze。腕錶特別之處，是錶殼、錶冠及針扣均以鋁青銅合金製作，其光澤質感會隨年月變化，擁有獨特個性。另一有趣地方是其搭配的BR-CAL.210手動上鍊機芯，當旋動錶冠上鍊時，帶有搖滾味道的金色骷髏頭下巴會開合，而鑲嵌在兩塊藍寶石玻璃之間的骷顱頭鎮就像懸浮在錶殼之內，充滿獨特視覺美感。

色彩繽紛耀眼



夜光彩光晶石
Roger Dubuis Excalibur Blacklight Spin-Stone Monobalancier

說到色彩耀眼，Roger Dubuis的Excalibur Blacklight Spin-Stone Monobalancier相當矚目。42毫米錶圈和錶盤均加入了Spin-Stones（尖晶石），每顆晶石都以品牌的獨家工藝呈現曲線和角度，再配上Super-LumiNova夜光塗層，打造出從紅色到藍色漸變效果外，更在白天與黑夜都會散發出多彩熒光。腕錶配備RD720SQ自動機芯，提供72小時動力儲存，其擒縱裝置搭配覆有金剛石塗層的矽托磐石，全球限量發售28枚。

糖果色女裝首發
Richard Mille RM 07-04 Automatic Sport

Richard Mille話題新作RM 07-04是品牌首次推出的女裝運動腕錶系列，六款RM 07-04均搭配上品牌標誌性的酒桶型錶殼，除了黑色款用上Quartz TPT石英碳纖維物料，其餘的奶油色、紫色、三文魚粉色、綠色或深藍色均用上Quartz TPT碳纖維，配上Velcro錶帶，總重量只有36克。另外，腕錶搭載由五級鈦合金製成的堅固CRMA 8內部鏤空自動機芯，機芯底板和橋板均採用經黑色PVD工藝處理的五級鈦合金打造，經嚴格測試，能夠承受5,000G加速度衝擊，集輕巧和抗衝擊多種優點於一身。





嶄新鏤空視覺

雙色層次質感
Ulysse Nardin Blast Tourbillon Blue & Gold

說到鏤空視覺，搭載UN-172自動機芯的Ulysse Nardin Blast Tourbillon新作就將鏤空陀飛輪和品牌標誌性的雙X標識結構相互融合，展示了機芯的每個機械細節。其45毫米玫瑰金和藍色PVD鈦合金雙色調錶殼，線條設計靈感源於隱形戰機，上層錶殼採用了拋光和拉絲飾面的18K玫瑰金，而中層錶殼和錶圈則以噴砂處理藍色PVD鈦金屬製成，令腕錶充滿層次質感。新作依舊留有Blast系列的三段式錶耳、縱向設計機芯架構，以及12時位置微型鉑金自動擺陀。



陀飛輪逆跳日曆鏤雕
Vacheron Constantin Traditionnelle Tourbillon Retrograde Date Openface 6010T/000R-B638



Vacheron Constantin新作Traditionnelle Tourbillon Retrograde Date Openface 6010T/000R-B638採用41毫米18K粉紅金錶殼，在局部鏤雕錶盤設計下，可透視錶盤及錶底蓋，隨時細賞經過NAC電鍍處理的墨褐色2162 R31機芯美態。新作承傳Traditionnelle的招牌造型，當中包括階梯式圓形錶殼、凹槽底蓋、軌道式分鐘刻度圈與金質棒狀時標。另外，6點鐘位置裝配上馬爾他十字框架陀飛輪外環，錶盤上半部則是逆跳日期，兩種精湛技術在錶盤布局下互相輝映。

碳纖錶殼軍事型格
Panerai Submersible S Brabus Verde Militare Edition PAM 01283

Panerai與德國奢華機械工程品牌Brabus聯名的第三枚傑作Submersible S Brabus Verde Militare Edition PAM 01283，腕錶搭載P. 4001/S鏤空自動機芯，配戴後隨時可在錶盤上細賞機芯部件。腕錶另一特點是47毫米錶殼及單向旋轉錶圈均採用了CarbotechTM碳纖維物料，比鈦金屬輕巧之餘，更具有抗腐蝕性，足以應對各種惡劣環境與天氣。腕錶設計靈感來自Brabus遊艇新作Shadow 900 Stealth Green Signature Edition，無論時分針、GMT指針、時標、內圈及錶冠均用上軍綠色調，配上黑色錶殼，充滿軍事型格。





澳洲和牛芝士漢堡 $198
自家手打的澳洲和牛漢堡扒肉汁豐富，簡單佐以芝士、煙肉及生菜，Less is More。



德國鹹豬手配炸薯條 $368
主廚用獨特的方法讓豬手外皮鬆脆可口，伴薯條同吃，邪惡但極之美味。

歐陸風味 地中海新食潮

地中海料理是近年盛行的健康飲食新潮，菜式崇尚天然食材和簡約烹調，並融合了西班牙、意大利、法國及葡萄牙等地的歐陸式風格。最近有不少新開餐廳，就是以現代地中海美饌作招徠，展現煥然一新的味覺享受。

文：Angela Chun



西班牙黑毛豬斧頭扒 $338
西班牙黑毛豬出名不帶羶味，燒至剛好熟，吃起來爽口彈牙。



La Rosabelle Restaurant & Bar
地址：將軍澳唐賢街29號藍塘傲地下4號舖
查詢：2881 1318



日本海膽黃金脆多士 $158/3件
海膽鹹香鮮濃，配烘脆的厚多士條及青檸汁，入口香脆有層次。



美國黑安格斯T骨牛扒 $598
足足有半公斤重的黑安格斯T骨牛扒，肉嫩多汁，適合開心Sharing。



酥炸軟殼蟹香辣闊條麵 $188
新鮮即製的闊條麵煙韌有嚼勁，配炸至鬆化的原隻軟殼蟹，記得相機先食。



海鮮併盤 $488
分量十足有兩層的海鮮併盤，吃到大蜆、青口、龍蝦、帶子及生蠔等等，性價比高。

地中海飲食一般是指希臘、南意、法國與西班牙等地中海周邊地區，以大量蔬菜、水果、天然穀物、豆類和橄欖油，搭配適量的海鮮和少量肉製品組成的當地傳統飲食習慣。有不少研究顯示地中海料理有益健康，例如能降低罹患心血管疾病機會，所以頗受都市人喜愛。

度假古堡歐陸美饌

La Rosabelle Restaurant & Bar

位於將軍澳的現代歐陸菜餐廳La Rosabelle Restaurant & Bar，裝潢參照了歐洲地區的度假式古堡設計而成，用餐區充滿田園氣息，營造輕鬆自在的開揚空間。餐單方面，分為前菜、冷盤、主菜和甜點等地道的南歐及西歐料理，主廚注重食材季節性，以意大利、西班牙及葡萄牙的烹調方式供應時令菜譜外，還挑選來自世界各地的優材入饌。

像是靈感源於西班牙Tapas的日本海膽黃金脆多士，精挑日本當季正值肥美的海膽，伴上烘脆了的多士入口，鮮甜鬆脆。至於西班牙黑毛豬斧頭扒，用的是西班牙直送抵港的黑毛豬扒，肉厚細嫩、吃起來富有彈性。另外，傳統的德國鹹豬手就用秘方處理表皮，令表面酥、鬆、脆，層次分明。



室內設計以傳統歐陸式田園風格為藍本，營造舒適自在氛圍。



提拉米蘇蛋糕 $78
依照傳統配方炮製而成的招牌糕餅，入口滑溜甜美。



忌廉牛角卷 $65
每日烘製的意式酥皮卷筒配上特濃香滑的開心果忌廉，內裏有開心果碎豐富口感。



意式燉飯球 $90
釀入八爪魚粒及水牛芝士的飯球炸至金黃色，配上自家製墨魚沙律醬汁，醒胃香口。



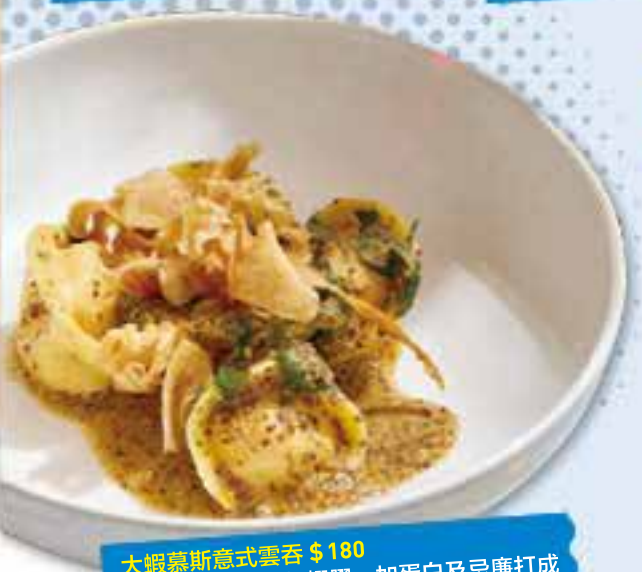
西班牙紅蝦意大利燉飯 $220
米飯吸收了紅蝦、香草及醬汁精華，原汁原味，啖啖鮮甜。

自家鮮製手工意粉

Man Mano

傳統地中海料理深受意菜熏陶，剛於東涌開業的Man Mano，菜式是糅合了意大利現代風味的家常菜餚，提供優質新鮮、健康有營養的無添加味道，配合以家居廚房設計而成的用餐環境，另有陶瓷花瓶及壁爐裝飾掛畫等點綴，感覺就像到訪朋友家中作客般輕鬆自在。

餐廳的一角，設有偌大玻璃窗展示自家製新鮮手工意粉，食客可以即場欣賞主廚選用優質小麥粉及雞蛋手搓成麵團製成意粉，再配上不同醬汁及材料，猶如邊吃邊學的烹飪班。除意粉外，頭盤有意式燉飯球，飯球釀入意大利人常用的八爪魚粒及水牛芝士，炸至金黃色伴墨魚沙律醬汁，風味正宗又開胃。



大蝦慕斯意式雲吞 $180
大廚將越南大蝦打蝦膠，加蛋白及忌廉打成大蝦慕絲作雲吞餡料，入口輕盈沒負擔。

Man Mano
地址：東涌達東路20號東薈城名店倉4樓418號舖
查詢：3500 5885



用餐環境優雅明亮，實木餐椅設計簡約，感覺分外愜意。



餐廳酒吧供應香草與果茶特調飲品（$70/杯），包括蜜桃茶、薄荷葉、荔枝、蘋果及柚子等，芬芳清爽。



意式生牛肉薄片 $130
生牛肉薄片配上南瓜油醋汁、乾葱、榛子及Ricotta芝士，清新滋味。

當季優材原汁原味

F.I.G.S. Bistro Mediterranean & Apéro Terrace Bar

F.I.G.S. Bistro Mediterranean & Apéro Terrace Bar是香港少有的摩登地中海菜專門店。餐廳名字以4個國家首個字母的縮寫組合而成，分別是法國（F）、意大利（I）、希臘（G）及西班牙（S）。主廚Gary Batra及西班牙籍主廚Javier Perez設計的菜譜，包括法式海鮮燉菜、鮮製意粉、希臘烤肉和西班牙小點及主食。

據Chef Perez介紹，地中海菜多用當季海鮮、時令蔬果、橄欖油及當地調味料烹煮。以胡椒吞拿魚他他配自家製馬卡龍為例，橄欖油及胡椒粉混合吞拿魚，伴以馬卡龍形狀的脆餅入口，凸顯食材原味。此外，酸汁醃帶子是把帶子伴酸汁、芒果肉和紅菜頭，吃起來清香爽口。



慢煮羊腿 $328
經過低溫慢煮的羊髀肉，質感細嫩、入口即溶，加上伴碟的沙律及蘸醬更滋味。



巴斯克風味烤八爪魚 $158
經過燒烤的八爪魚焦香有咬口，保留其原有鮮美及海洋氣息。



酸汁醃帶子 $148
自家調製的酸汁展現帶子的清甜，配芒果、紅菜頭及香茅醬，酸香有層次。



胡椒吞拿魚他他 $148
用胡椒及調味料略為醃製的吞拿魚，鋪滿馬卡龍圓餅上，又脆又鮮。



白朱古力無花果撻 $98
白朱古力有新鮮無花果中和甜膩，是飯後最佳美點。

F.I.G.S. Bistro Mediterranean & Apéro Terrace Bar
地址：鰂魚涌英皇道1111號大古城中心6樓601號舖
查詢：2126 7357



超高樓底配合大玻璃窗設計，開揚充滿大自然氣息。



何俊仁撤保還押 聯合國竟叫放人

何君堯 容海恩 齊斥干預乏理據

P.18

壹雜誌 Magazine

入行7年不怕被虐待

葉倩文樂做「凌辱擔當」

P.36