145 2023年7月21日 每本$10 kinliu.hk

經濟雜誌 Magazine

國安法3年

激進學生會分崩離析

大學校園重歸安寧

P.12



專家質疑核廢水排海報告

食安無可能所有食物都驗

日本食品避之則吉

No.145/2023.07.21

目錄 / Contents

003 堅評 不及也是過，立法會議員須提高履職水平

004 環境災難 專家質疑核廢水排海報告
食安無可能所有食物都驗
日本食品避之則吉

012 國安法3周年 港大 中大 理大 激進學生會分崩離析
大學校園重歸安寧

022 堵塞漏洞 用戶登記7.3啟動 10月前推出
康文署推全新預訂系統打擊「炒場黨」

028 台灣大選 台灣大選風雲變色
柯文哲異軍突起 賴清德原地踏步
侯友宜慘不忍睹 郭台銘左右大局

034 娛樂 做義工填補童年缺失
林鈺洧：希望幫孩子找到快樂回憶

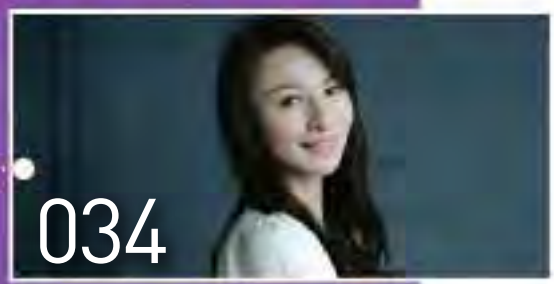
040 潮流 馬甲Waistcoat X 露肩Off Shoulder
炎夏微辣性感風

044 健康警告 無時無刻在身邊 分分秒秒受感染
室內霉菌可以致命









堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2023 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有．翻印必究

堅料網

手機應用程式
免費下載

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

不及也是過，立法會議員須提高履職水平

中聯辦主任鄭雁雄本月（7月）15日應邀出席立法會午餐會，與立法會議員交流。他肯定「愛國者治港」原則下建立起行政立法良性互動，體現了香港自己的民主制度優勢，亦勉勵立法會議員要堅持貼基層、接地氣，積極為民發聲。又要以香港發展和市民權益為己任，對特區政府施政進行有效的監督，要明白「過猶不及，不及也是過」的道理。市民大眾對完善選舉制度後選出的新一屆立法會充滿期待，立法會議員仍有很大的空間，提高履職水平和整體表現。

這是鄭雁雄出任中聯辦主任之後，首次到立法會與全體議員交流，他在立法會的講話中，用了幾個「我們高興地看到」，對立法會整體表現體現了香港自己的民主制度優勢，體現了「新選制好」、「愛國者能」的堅定結論表示肯定。同時亦指出，立法會議員是「愛國者治港」原則的重要踐行者，崗位重要、責任重大、使命光榮，勉勵議員們要登高望遠看大局，以民為本看擔當，理性務實看監督，和衷共濟看未來。

落實了「愛國者治港」原則的新一屆立法會，堅持行政主導原則，摒棄了過去存在的「為反對而反對」的否決式政治，以及透過無休止「拉布」等不良手法，阻礙政府施政，甚至以粗言穢語、暴力手法破壞議會秩序等種種弊端，與政府建立了既互相配合，又互相制衡的良性互動關係，理性務實地議政論政，提高了效率，配合政府做了許多實事，展現了「愛國者治港」的優點和價值，得到市民大眾的認同和支持。

與此同時，市民大眾對立法會還有更高的期望，希望新一屆立法會議員，能夠進一步提高履職議政的水平，讓「愛國者治港」原則下的民主政治的優勢，得到更大的發揮，讓香港真正走向良政善治。

鄭雁雄的講話中提及的「過猶不及，不及也是過」，在香港社會上引起較大的迴響，說出了許多市民的心裏話。市民大眾既不希望立法會像過去那樣，受反中亂港勢力的破壞，變成阻礙政府施政的攔路虎、絆腳石，同時也不希望立法會變成沒有主見、沒有思考的舉手機器，而是希望立法會能準確把握民意，體察民情，貼近民心，能向政府反映民意訴求，能向政府提出建設性的意見和建議，協助政府作出符合社會民意要求的正確決策，提高整體施政水平，實現良政善治。

鄭雁雄特別提及「不及也是過」，尤其切中時弊。香港實現了由亂入治的重大轉折，解決了阻礙香港發展的政治問題之後，社會上除了期望香港能夠繼續保持社會穩定大局，亦希望香港在走出泛政治化的困局之後，能夠追回失去的時間，實現跨越式地發展，解決長期困擾的民生難題。但是，立法會在這方面的表現，顯然未能符合市民的期望，立法會在引領社會發展，破解民生憂難，促進社會團結方面，仍然有待大幅度地提升。

社會各界對立法會依法履行職責的各層面中，對於立法會能否有效監督政府的擔心最為凸出。社會各界期望立法會在建立了與政府之間的良性互動關係的同時，能夠準確地反映民意，為市民表達心聲，協助政府作出更符合社會民意期望的政策措施。

立法會議員要如何才能履行好自己的職責？鄭雁雄的「四點體會」具有很高的參考價值。從市民的角度看，最希望議員能貼基層、接地氣，積極為民發聲，提出高質量議案，提供直達市民的服務，使市民有實實在在的獲得感、幸福感、安全感。



廢水排海報告 所有食物都驗 本食品避之則吉

日本無視國際抗議，一意孤行按計劃將福島核事故中，用作反應堆降溫的核廢水，經處理後持續排入太平洋，時間估計長達 30 年。

香港特區政府表示反對，並聲言若日方啟動排放，會禁止福島、以及沿岸 9 個高風險縣分的水產進口。食安中心亦會對入口食品保持緊密監測檢查，保障本港食物安全和市民健康。

儘管如此，福島核事故期間，於聯合國擔任專家小組成員的學者胡紹燊教授，對食安中心的檢查有保留：「無可能所有食物都驗，就算政府想保護，都好難全面保護（市民），政府今次都面對幾大挑戰。」

文：本刊記者　　圖：黃冠華



日方對國民及周遭國家民眾強烈抗議充耳不聞，圖為韓國漁民反對傾倒核廢水。

經處理的福島核廢水仍含有放射物「氚」，排放後有機會被海洋生物進食及體內積聚，最後經食物鏈倍計傳至人類。



專家質疑核食安無可能



與福島相鄰、由茨城縣出產的白米，縱使通過食安檢測，或會令消費者卻步。

2011年日本「311」9級大地震，福島第一核電站被海嘯破壞後發生核洩漏。為將已溶毀的反應爐保持在穩定狀態，日本每天要灌入海水降溫，令每天產生出約100噸核廢水。

日本政府2021年4月13日宣布「核廢水排海計劃」：將經過Advanced Liquid Processing System，簡稱ALPS處理後的核廢水，注入一個水槽，並以海水稀釋100倍後，通過管道排放到距離福島海岸1公里的大海。

根據東京電力控股公司公布，儲存的逾132萬噸核廢水，內裏包含62種放射性元素，污水處理系統可處理當中大部分，唯獨無法處理「氚」（Tritium）。

資料過於片面　核廢水處理備受質疑

日方多番向外界強調，ALPS可過濾核廢水除氚以外的放射性元素，只要進一步以海水稀釋，當中無法經ALPS處理的「氚」，含量亦會降至合乎排放標準後才被排出大海，不會對環境產生影響。然而，香港教育大學科學與環境學系顧問胡紹燊教授反駁這個說法：「No Doubt（毫無疑問），長期而言一定有影響。」

胡紹燊教授背景

曾任香港大學生物科學院院長及講座教授

海洋污染國家重點實驗室的創始主任

曾出任多個國際機構如聯合國、國際海洋組織及政府間海洋學委員會的工作小組及專業小組成員

曾獲聯合國及國際原子能機構委任，舉辦30多個國際或區域培訓研討會

主要研究領域包括海洋動物對環境壓力的分子和生態反應，亦包括生態毒理學

曾出版一本書、5份篇章，以及超過240篇論文刊登於環境科學、環境毒理學及海洋生態學的頂尖期刊





胡紹燊教授認為日本政府公布的資料內容有很大的誤導性。

福島核事故期間於聯合國擔任專家小組成員的胡紹燊教授認為，日方向外界提供的資料太過片面、數據屬選擇性兼偏頗，會令一般市民信以為真，以為經處理的核廢水絕對無毒，因而被誤導。胡教授解釋：「ALPS聲稱可以淨化除氚以外的核元素，若實際可能只係可以過濾99%，有1%流入大海，都可以對生態做成極大影響。福島核廢水中總共有幾多種核元素？每項核元素可清除的分量有多少？氚留下的含量有多少？氚每日排放入海的百分比又是多少？我嘗試透過網上尋找，但找不到資料。再者，氚不能淨化，日方稱靠海水就可以稀釋，若果稀釋就可行，海水佔全球面積七分之六，為何還要先稀釋？怎麼不直接倒落海？」

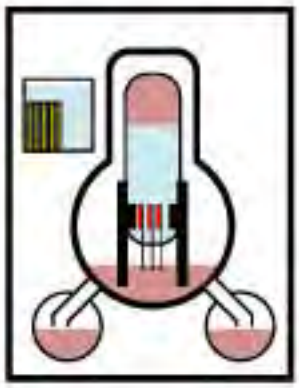
隱瞞重點　IAEA審查結果令人懷疑

胡教授解釋，的確有文獻指氚釋放的放射物質對生態影響較少，不過他強調：「當氚進入海洋，被浮游生物及無脊椎動物進食後，就會由無機狀態（Inorganic form）轉化成有機狀態（Organic form），繼而在牠們身體積聚。加上氚的半衰期要12年，有機毒素會由食物鏈底部層層遞升兼以倍數累積。不過，日本和國際原子能機構（IAEA）都從未提及此要點。」

再者，有大量文獻指出，青口、海膽及魚類，因體內積聚有機氚後，DNA會被破壞並有致癌機會。魚類與人類同屬有脊椎動物，故氚對人類構成影響的機會亦很大。人類透過進食海產、從空氣吸入，或由皮膚吸收有機氚，有機會增加患癌、基因突變、誕畸胎的風險。

另一方面，日本雖邀請IAEA就處理核廢水計劃進行審查，並獲確認符合安全標準，但教授認為：「IAEA僅基於日方所提供的數據，並無獨立檢查及認證，結論及可靠性成疑。」而胡教授更認為檢測及抽水樣本過程難度高，該報告未必具代表性：「抽水版一直困擾科學家好長時間，因最少要抽500公升海水，然後濃縮做化驗，才做

核廢水排海計劃圖解





Step 1

融化核燃料的冷卻水、流經反應堆的雨水及地下水

Step 2

多核種除去設備（ALPS）將氚以外的放射性物質降至安全水平

Step 3

經處理的核廢水儲於儲存罐

Step 4

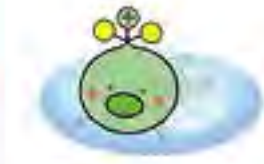
將經處理的核廢水進一步稀釋100倍以上

Step 5

經管道排入離岸1公里外的大海

圖：堅雜誌

日本政府為311災後重建而成立的復興廳，在政府公布排放核廢水決定後，即日推出以「氚」塑造成可愛形象的吉祥物，引來社會連番砲轟，一日後火速下架。





到一個樣本。加上要在附近不同海域抽驗，又要在同一位置、不同時間抽驗做比對，再加上有水流，有太多不確定性，就算花許多錢許多時間，都未必能做到反映現實的報告，所以我相信實際上無法做到。再者，我上網根本找不到日本的驗水報告。」然而，IAEA於7月4日提交核廢水評估報告，日本政府原子力規制委員火速於3天後批准東電於今夏啟動計劃，更發出證明書保證設備性能安全。

處理核污染物　東電把關不力

根據過往媒體報道，2021年東電承認ALPS用以過濾核污水的廢氣濾網，曾經發生破損，外界擔心放射性物質可能已經洩漏。早於2019年，ALPS濾網也曾幾近全毀，但東電未有檢查原因，只是更換新濾網了事。

再者，福島第一核電站10年間曾多次發生高放射性污水洩漏事件。僅於2021年，核廢料容器已知曾發生3次洩漏。兩個存放核污染土壤的金屬容器頂蓋出現縫隙，雨水流入容器後因滿載而溢出，污染周邊排水道。當時日媒認為，洩漏可能已發生數月，放射性物質極可能已通過河流進入大海。

去年底，美國海洋實驗室協會（The U.S. National Association of Marine Laboratories）曾發表聲明，直指日本缺乏足夠和準確的科學數據支持其安全保證；反而有充足數據支持對日本排放核污染水的嚴重擔憂，協會更要求日本政府及IAEA科學家慎重考慮其他建議方案。

自核事故發生9年後，福島縣海域的海產品上市限制於2020年全面解除，惟附近海灣的魚獲經常被驗出放射性物質超標而被下令禁售。除黑鮪、鱸魚先後被驗出銫超標而禁售外，今年再次驗出有「許氏平鮪」銫超過日本國家食品標準180倍，達每公斤1.8萬貝克而再被限制出售。









港人熱愛日本海產美食，但對核廢水排放仍感不安，故日式食肆及食品零售於排放啟動後或會大受影響。

IAEA總幹事格羅西（左）向日方提交報告後，揚言經處理的核污水排海對人類和環境的放射性影響「微不足道」。

美國說了算　政治考慮凌駕一切

跟據1992年通過的《聯合國里約熱內盧環境與發展宣言》，當中的「原則15」列明——「為了保護環境，當某些行動有機會對環境導致嚴重或不可逆轉的損害的威脅時，儘管未有足夠證據，各國也不應推遲採取措施防止環境惡化。」胡教授認為：「『原則15』是用以保障大眾，惟是次日本在未有足夠證據證明核廢水不會構成海洋生態危機前，便將廢水倒入大海，可能會對海洋環境構成無法逆轉的威脅。」但無奈地，日本並無理會。

除了排放出大海之外，其實日本有許多方法可以處理核廢水。胡教授建議，可以繼續用罐儲存，亦可參考美國的氚移除系統模組，將ALPS處理後的核廢水濃縮，然後將氚廢水放到一個封閉環境下做種植水，待植物吸收，成長後將植物收割及埋藏，減低其影響力。不過胡教授相信，其實日本並非做唔到，「只係錢問題」。

「任何污染物，其實燒至五千度就會化為烏有，但要用好多錢，所以經濟考慮絕對凌駕環保、凌駕科學。你以為經濟最重要？非也，政治考慮才是凌駕一切。你看，只要美國說沒事，就算日本本土國民、中國、韓國抗議又如何？所以當中存在許多政治考慮。」

胡教授感歎：「其實日本才是第一受害者，事件亦對日本漁民不公平，影響他們生計之餘，亦令全世界對日本食品失去信心。」他笑說：「雖然我很喜歡食日本食品，但一定不會吃來自福島及附近縣的食品，亦盡量避免吃來自日本的海產。」

日排核廢水　或影響本港海洋生態

對於香港食安中心聲稱，會加強抽驗來自日本福島以外其他縣的進口食品，確保市民健康，曾於食安中心擔任委員會成員的胡教授對此有所保留：「食品來自日本不同地方，再加上每種海產吸收能





IAEA 派員到福島視察，以審查核廢水排水計劃的安全性。





不少福島附近捕獲的海產曾被驗出核元素超標，各國民眾均擔心食物受感染。

力不同，蜆、蠔吸收力很強，螺又沒那麼強，亦有不同品種的魚，中心無可能所有入口食物都驗，只能做抽驗，但抽幾多驗先夠？這是一項艱巨工作，就算政府想保護你，都好難全面保護，政府今次面對極大挑戰。」

胡教授建議，港府應禁止由福島為中心計起，1,000公里範圍內的所有食品進口，而來自其他日本地區的食品，亦要有由日本政府批核，清晰列出來源地的標籤。香港亦要好好把關，有關食品向公眾售賣前，做好核輻射檢查工作。

對於排入太平洋的核廢水，會否漂流到香港影響本港海洋生態？胡教授解釋：「有，但機會不大。」不過，他引用清華大學研究，指福島水域核廢水會於200多日後流至南中國海，1,200日後就會流遍太平洋周邊。胡教授笑說：「雖然美國與福島地理上不接近，但美國人經常食用的吞拿魚可以游很遠，有證據證明加州對開海域捕獲的藍鰭吞拿魚，已經受到源自福島核事故的放射性銫污染。」



精彩影片
請掃QR code

何俊賢：應全面禁止日本食品進口



漁農界立法會議員何俊賢認為，除了提醒餐飲業界減少使用日本食物比例外，最理想的方法是港府全面禁止日本食物進口。

「若繼續進口日本食品，本港食安中心便要進行檢測，檢測量增自然會提高檢測成本。再者，日方雖認為核廢水處理系統能有效過濾放射性元素兼且會稀釋，看似很有科學根據，但無人能預計何時在中國東面水域捉到輻射超標的魚。一旦排出核廢水，漁民要日日求神拜佛朝朝睇新聞，市民都會失去信心，屆時香港漁業會大受影響。」

何俊賢認為，應全面禁止日本食品進口：「香港和大陸是日本最大食品出口城市及國家，我們手握其經濟命脈，若停止進口某程度上能給予對方一定壓力。」

張宇人：食安把關提升市民信心



代表飲食界的立法會議員張宇人，認為毋須全面禁止日本海產入口，當中要考慮中日關係等政治因素，而若全面禁止日本食物入口，相信市民亦未必可接受。對於如何令市民食得安心，必須倚重日方每日提供的海水化驗數據。

「我曾經向前日本首相講過，『要吃日本食品，全世界之中香港最安全』，因為就算經日本檢驗後，港方仍是會百分百進行抽檢，所以相比起在日本，香港吃日本食品更安全。」

對於日本排放核廢水對香港餐飲業的影響？張宇人表示「見識」過2011年大地震後的慘況：「酒樓夜晚無生意，市民連乾鮑，就算是在2011多年前曬成的乾鮑都無信心食。現場伙記多過客，許多食肆都無奈選擇結業。面對今次危機，張宇人已向業界建議停止購買福島食品：「福島北面兩個縣、南面兩個縣，所有水產，不只海鮮同蠔，還有海鹽、水藻等所有食物，大家最好不要買。」

食安中心把關

嚴格實施日本食品進口管制措施

食安中心一直在進口、批發和零售層面，對日本進口食品保持緊密監測檢查。現時除日本當局禁止出口的項目外，香港亦禁止來自福島縣的所有蔬菜及水果、奶、奶類飲品及奶粉進口。而來自茨城、栃木、千葉及群馬四個縣的蔬菜、水果、奶、奶類飲品及奶粉，如附有由日本當局發出的輻射證明書及出口商證明書，可有條件准予進口。

另外，所有來自上述五個縣的冷凍或冷藏野味、肉類、家禽、禽蛋，及活生、冷凍或冷藏水產品，須附有日本當局所簽發的證明書，證明有關食物的輻射水平沒有超出聯合國食品法典委員會的指引限值，否則禁止輸入本港。

食安中心曾於2011年3月23日，在本港發現兩批由日本千葉縣進口的食物中，一個菠菜、一個白蘿蔔及一個蘿蔔樣本輻射量超出指引限值，雖然食用後不會構成即時風險，食安中心亦決定實施入口限制，以保障公眾健康及食物安全。



一旦啟動核廢水排海計劃，港府將即時禁止包括福島的10個日本高風險縣分水產進口。圖為來自千葉縣水產



人工青口有助科學家解決繁複及成本高的海水檢測工作。

港幣8元「人工青口」

有效監察全球海洋核污染

為針對海洋核污染問題，胡教授的研究團隊聯同城大及港大進行跨院校合作，透過「人工青口」，成功監測海水中常見的放射性物質鈾、鍶和銫的含量，研究結果更已於國際期刊《海洋科學與工程學報》發表。

胡教授表示：「若日本有需要以『人工青口』做海水化驗，我們在國際義務及科學研究上十分樂意，亦有誠意替他們做檢測。」

團隊將每個成本僅為一美元（約港幣8元）的「人工青口」，置放於核污水約7至8星期後，透過量度其吸收水中的放射物，便能準確測量到海水中核污染物的濃度和變化。

對於ALPS不能淨化的氚，胡教授指「人工青口」暫時未能監測，不過團隊將與其他學院努力研究，相信終有一天會成功。團隊將與廈門大學接洽，希望將「人工青口」用於研究台灣海峽核元素的應用成效。

港大 中大 理大

激進學生會分崩離析

大學校園重歸安寧



狄志遠
理大校友
立法會議員

穆家駿
90後中大畢業生
培僑中學教師

《港區國安法》3周年，曾淪「暴力戰場」的大學校園，今已回復昔日安寧。

大學生是一代人的未來，透過組織學生會，大學生能從中培養領導才能、自治能力、合作精神等優良品格，對成就新一代青年領袖尤其重要。奈何部分院校的學生會近年漸漸走歪，淪為在校園宣揚激進政治理念的「基地」。

2019年反修例期間，各大院校學生會、在學生領袖帶領下或明或暗地進行「抗爭」行動，最終政府立下《港區國安法》，不少學生領袖不是黯然離港，便是鋃鐺入獄，斷送大好前途。

《國安法》實施了三年，《堅雜誌》從三間大學學生會出發，探討一下學生會最新狀況，以及現時的大學校園氛圍。

文：昭仁　圖：黃冠華



鄧家彪
中大校友兼校董
立法會議員

劉天正
90後港大畢業生

馮煒光
前港大學生會會長
前新聞統籌專員

悼「孤狼」釀軒然大波

港大百年學生會走入歷史

香港大學作為本港歷史最悠久的高等教育院校，連帶該校的學生會亦薪火相傳已久，是本港大學中最早成立的學生會，奈何這個有百年歷史的學生會現已不復存在。

港大學生會以往雖然積極參與社會運動、遊行集會，但與校方關係未至於太差，起碼仍能以港大學生會的名義行事。直到2021年7月7日，香港大學學生會評議會通過《對梁健輝逝世深表悲痛，感激他為香港作出的犧牲》議案，由於梁健輝是「孤狼式」刺警兇徒，港大學生會的議案隨即引發多方熱議和猛烈批評。

為了平息事件，時任學生會主席郭永皓及全體幹事會決定總辭，但仍難息風波。其後港大校方宣布不再承認學生會，並要求學生會7天內搬離學生會綜合大樓。警方國安處更以涉嫌違反《國安法》「宣揚恐怖主義、煽動實施恐怖活動」罪，拘捕了郭永皓及另外3名學生會成員。自此，港大學生會就一直後繼無人，處於「真空」狀態。

前會長馮煒光：與以前有很大落差

談到港大學生會如今景況，曾任港大學生會會長的前新聞統籌專員馮煒光，坦承感到「很惋惜」，認為情況不理想。學生會是訓練同學自治，對社會、國家、國際事務能力的地方，沒有了學生會非常可惜，對現在就讀的同學而言，亦少了一個渠道向校方表達意見和爭取權益。

馮煒光明白近年的港大學生會和自己當年已相去甚遠：「我們很愛國。舉一個小故事，1984年4月16日，香港大學學生會是第一間，也是唯一一間發表香港前途宣言，堅持香港要回歸祖國實行港人民主治港。」他相信近年的學生會一定不會這樣做，這是很大落差。



馮煒光曾任港大學生會會長，他指從前的學生會比現今的愛國。



港大「連儂牆」曾經充斥暴力、激進的政治文宣。

昔日愛國今沉淪違法

對於港大學生會由昔日一個愛國學生組織，一步步走歪至有成員涉嫌違反《港區國安法》被捕，馮煒光從中觀察到不少大學生的價值觀很混亂：「對國家觀念不清楚，其實你無必要盲目崇拜國家或某個政黨，你應該有批判性，特別香港是一個特別強調自由表達的社會，但你應該知道這個國家是怎麼來？為何近40年做得這麼好？你要有正確理解。」

馮煒光認為當大家有正確了解後，仍然非常不喜歡國內的文化、生活，其實可以考慮離開，沒有人強制你當一個中國香港人，走或留都是個人選擇，但前提是不應該破壞地方。

90後校友劉天正：學生終於感到安全

隨着《港區國安法》實施，無論校園、社會都似是慢慢回歸平靜，撕裂的社會有了喘息空間。90後港大畢業生、民建聯中西區支部委員劉天正，離開校園時間並不久遠，他覺得《港區國安法》實施後，校園氛圍開始慢慢變好，大家正重拾追求學術的初心：「學生起碼回到學校會感到安全，我覺得這個很重要。」何出此言？劉天正解釋，因為港大校園曾經充斥着「不安感」。

「連儂牆」充斥回校膽顫心驚

劉天正除了在港大讀本科，亦在港大修讀碩士課程，而他讀碩士的時候，正值2019後、2020年間，他以「非常之誇張」來形容當時港大校園：「有幾誇張？當時所謂的『連儂牆』貼滿政治標語……當時班裏有些學生，可能是紀律部隊或者公務員，又或者像我們這樣，有建制政黨背景，返學校都膽顫心驚，因為你不知道幾時，身邊哪個同學會有激進行為。」

雖然「連儂牆」的標語未必是由學生會的人貼上去，但劉天正認為，有些位置是由學生會管理，學生會



馮煒光曾遊歷西藏。



馮煒光現時長居內地，喜愛四處遊歷，感受國內的風土民情。

任由一些假新聞，又或者有煽動性、違反國家安全的字句貼上去，正正是問題所在：「學生會的人有追求，對社會有意見沒問題，但有些危害國家安全、反對國家、反對政權的東西，我覺得不應該是學生會要做的事，甚至見到應該舉報及撕下來。」

劉天正回想當年，學生會會藉着某些議題，譬如校委改選，用來煽動黃藍分化，其至是香港與內地分化。

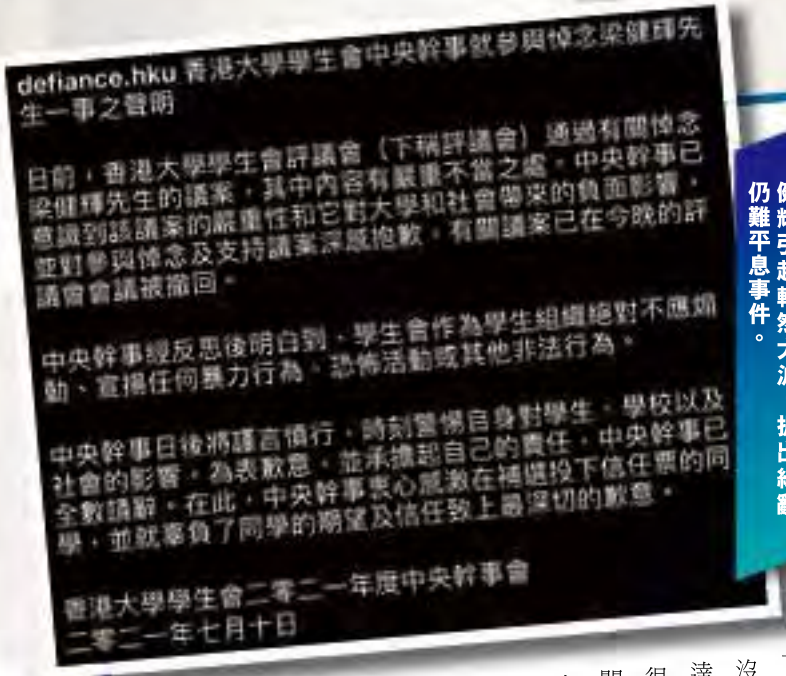
「現在沒有了這種情況，大家是不是可以更加坦誠、更加容易去溝通，互相了解？我覺得這可能是個正面方向。」

在讀生Roy：沒有學生會　好像人沒有靈魂

在讀學生Roy（化名），希望校方重新承認學生會，他認為學生會角色重要，沒有了很可惜。

「不單學校事務，（學生會）還肩負了社會公民責任在背後，所以我覺得沒有學生會，不單只校內我們不能表達意見，更重要的是社會上少了一個很重要的團體，去表達對不同事件的關心。」他又認為學生會代表港大百多年來的價值觀，一顆追求自由、平等、博愛的心：「沒有它（學生會），我覺得就好像一個人沒有靈魂。」

《港區國安法》實施後，校園看似一片和諧穩定，但Roy認為只是將不滿的聲音強行按下去，表面上治了標，但不治本：「就像個『壓力煲』，你用蓋子蓋住它，但真正的社會問題沒有解決到。」


defiance.hku 香港大學學生會中央幹事就參與悼念梁健輝先生一事之聲明

日前，香港大學學生會評議會（下稱評議會）通過有關悼念梁健輝先生的議案，其中內容有嚴重不當之處。中央幹事已意識到該議案的嚴重性和它對大學和社會帶來的負面影響，並對參與悼念及支持議案深感抱歉。有關議案已在今晚的評議會會議被撤回。

中央幹事經反思後明白到，學生會作為學生組織絕對不應煽動、宣揚任何暴力行為、恐怖活動或其他非法行為。

中央幹事日後將謹言慎行，時刻警惕自身對學生、學校以及社會的影響，為表歉意，並承擔起自己的責任。中央幹事已全數請辭。在此，中央幹事衷心感激在補選投下信任票的同學，並就辜負了同學的期望及信任致上最深切的歉意。

香港大學學生會二零二一年度中央幹事會
二零二一年七月十日

港大學生會悼念刺警「孤狼」梁健輝引起軒然大波，提出總辭仍難平息事件。

香港中文大學60周年，昔日被稱「暴大」成污點。

劉天正讀碩士之時，香港社會仍動盪、撕裂非常，他形容當時回港大上課都有點膽顫心驚。


劉天正是一名90後，他憶述當年就讀港大時的點滴。

9大書院擬携手重組學生會

中大擺脫「暴大」污名 仍需努力

芸芸本地大學之中，香港中文大學向來有着好口碑和卓越的學術地位，但自2019年爆發「二號橋」衝突後，中大自此被冠上「暴大」污名，校內學生會亦因其強烈偏激的政治取態，與校方關係鬧得甚僵。

2021年2月尾，中大校方宣布，與學生會幹事會當選內閣「朔夜」割席，校方發聲明，強烈反對「朔夜」的參選宣言及訪問言論，決定暫停為學生會代收會費，要求中大學生會註冊為獨立社團，自行承擔法律責任。

中大學生會「朔夜」內閣上任首日即告總辭，校方亦禁止臨時委員會使用中大設施。同年10月，學生會宣布正式解散。

2022年，中大8間書院學生會宣布，組成「聯書院學生會平台小組」，旨在探討重組中大學生會的可行性，及後晨興書院學生會加入，自此9所成員書院學生會均有代表參與到小組之中。重組工作至截稿時仍在進行中。據悉，中大校方對於重組學生會態度並不強硬，只要求新的學生會按法例申請獨立註冊、開放學生會予全日制碩士生參與，並以中英文為法定語言等等，雙方正就最終重組方案持續協商。

校董鄧家彪：學生會被意識形態綑綁

身兼中大校董的立法會議員鄧家彪是中大舊生，亦曾經是中大划艇隊成員，對母校有深厚感情。看着中大被人叫「暴大」，一些學生成為「暴徒」，鄧家彪相當痛心：「那幫暴徒撤退時，留下數以萬計汽油彈。為甚麼會這樣？（中大）淪為暴動基地，有學生是暴徒，很痛心。為何他們沒有想過，這樣做其實是殘害社會？」

作為代表中大生的組織，鄧家彪認為中大學生會發展並不健康，早已走偏。2014年非法佔中到2019年黑暴是一個總爆發：「我的觀察是，中大學生會有一種意識形態綑綁，這種綑綁你是看得到，他們長年累月聚集，加上以前有個學聯，其實是同一班意識形態的人，持續去影響下一批、下一代、下一學年的同學。這些意識形態通





鄧家彪指昔日的中大學生會有意識形態的綑綁。

從以前作為中大划艇隊一員，到現時擔任中大校董，立法會議員鄧家彪（左）向來關注母校事務。

常是質疑政權、質疑政府，甚至中央政府。」鄧家彪認為，學生會的風氣確實需要糾正過來。

重組須有守法愛國價值觀

中大學生會正醞釀重組，鄧家彪認為只有當《港區國安法》兩個重要意識，守法和愛國，牢牢地刻在我們價值觀中，成為主流意識形態的時候，才是最合適時機：「隨着《國安法》及國家安全教育成熟，看到效果，守法和愛國意識鞏固了，在這個共同價值觀下，沒有問題。但如果還是有很多不確定性，我覺得院校沒有責任配合學生（重組）要求，因為這些要求隨時會成為『翻版』，少部分激進政治想法的學生，騎劫大部分學生。」鄧家彪判斷現階段未是重組學生會的時候，校方是否重新承認學生會，並作出相關行政配合，仍需要多點時間觀察。

穆家駿指過往學生會有違真正角色

「中大學生會有多大程度上能夠代表中文大學？一直以來都是個疑問。」90後培僑中學教師、民建聯灣仔支部委員穆家駿作為「中大人」，早對學生會的認受性存疑：「（學生會）一個投票率極低的『等額選舉』，只有信任和不信任票，而且只有本科生，研究生甚至博士生不會參與到當中任何運作。」穆家駿認為過去中大學生會，某程度上只是借助「學生會」外殼，在一些媒體上就着社會議題發聲，違背了學生會真正角色。

「傾莊」承接「反中亂港」思想

中大學生會作為大學生組織，穆家駿認為關注社會事務無可厚非，但只搞政治忽視校務，已經是走歪：「尤其當時一些所謂民主進程的東西，學生會更積極熱切地參與。」這種偏



大學生會內閣「朔夜」被校方裁」後請辭。



中大「二號橋」仿似戰場。



穆家駿作為「中大人」，認為校方用強硬手段矯正中大學生會，是「治亂世用重典」。



「聯書院學生會平台小組」成立，旨在探討重組中大學生會的可行性。

離本位的走向，其實自80、90年代左右已經很明顯：「以往的學生會，無論中大也好、港大也好，最早期是『認祖關社』，就是認識祖國、關心社會，很多現在的愛國建制人士，都在大學時候參與過學生會。但後來基本上各大學學生會都被一些反中亂港勢力控制，他們那種文化是一種高度傳承的文化。」

由於每屆中大學生會的「接班」，都是以「傾莊」的方式進行，以「舊班子」引導「新班子」，所以基本上都承接了上一任的「反中亂港」思想。

須用強硬手段扭轉壞風氣

過去三年，無論是《港區國安法》，又或者大學用強硬手段矯正學生會，穆家駿看來只是「治亂世用重典」：「我們看到12年反國教、14年佔領事件、19年黑暴等等，學生會都參與其中，並且不同大學學生會都發揮重要角色，甚至變成鼓吹港獨思潮的組織。你不去重新整頓，不去將學生會的『老鬼文化』傳承斷絕重建，基本上很難將風氣扭轉。」穆家駿贊成在這段時間裏，一個由亂及治的過程中，大學校園必須用強硬手段扭轉壞風氣。

中大在讀生Singer：大家少一些戾氣

對於中大學生會出缺，現正醞釀重組，中大在讀學生Singer（化名）認為，校方要求重組後的學生會必須獨立註冊，是擔心之前的一些事情會重蹈覆轍，牽連學校有機會蒙受政府或者國家懲罰。對此Singer覺得可以接受：「最重要是有學生會，至於中間有甚麼規限條款，可以再重新協調，一步一步來。」問到在《港區國安法》底下校園氛圍如何？Singer覺得現在比較和平：「大家少一些戾氣，專注回學校之上，不再因為一些政治事件而沖昏頭腦，忘記自己作為一個學生，最重要是來學習。為社會發聲是要，是大學生涯一部分，但當中還有很多組成部分，不能將為社會發聲這部分，掩蓋所有其他東西。」

精彩影片
請掃QR code

校園互信基礎蕩然無存
「理大圍城」各方猶有餘悸

2019年香港社會動盪不安，大學校園亂象叢生。數到校園最激烈的衝突，除了中大「二號橋」事件外，當數「理大圍城」。

當時大批示威者佔據香港理工大學校園，警方亦將之重重圍困。雙方在校園附近爆發激烈衝突，催淚彈的煙霧、汽油彈的火光，現場硝煙四起，情景至今歷歷在目。





昔日「理大圍城」，校園內一片狼藉。如今，理大已煥然一新，重新出發。



狄志遠是理大校友，他指自2019年後，理大校園的互信基礎仍薄弱，有待重建。

「理大圍城」之後，加上《港區國安法》實施，理大校方有意整頓校內學生會，要求學生會簽署「校董會授權學生會以香港理工大學作為組織命名之協議」，協議要求承認由校方授權使用理工大學名義，並須交出會議紀錄文件，亦不可以學生會名義參與任何「非法」或「毀壞校譽」行為，如違反協議，校方有權解散學生會。

2022年1月30日，理大學生會召開會員大會討論相關事宜，惟最終以大比數否決簽署協議。直至2022年4月，理大校方禁止學生會以校名運作，並要求學生會遷出校園。雖然其後學生會易名為「紅磚社」，但仍不被校方承認，至今「紅磚社」已暫停運作。

校友狄志遠：請寬待不涉嚴重暴力學生

理工大學社工系出身的立法會議員狄志遠，回想起「理大圍城」覺得非常心痛：「爆發衝突的時候，我跟一些朋友進入理大，跟警方談，希望可以解封。那幾晚我們帶走了很多年輕人，希望減低風險。當時我看到學校都有點心痛，而學生很徬徨。」隨着事件過去，狄志遠知悉有些同學正被調查，他希望政府能夠寬鬆對待一些不涉及嚴重暴力的學生，「給一個空間，予年輕人機會」。



經歷2019年一役，理大校園遭受重創（上圖），現時可算是漸漸走出陰霾（下圖）。



2019年，理大校園被示威者佔據，並與警方僵持多天。

暴力是否可以解決問題？

作為現時立法會非建制代表，狄志遠對過往大學學生會涉暴，又或者推崇「暴力抗爭」，表明不支持：「我強調理性和建設性，就算你有多大道理，用暴力手法，對我來說都不認同。」狄志遠希望推動學生運動的朋友，在這方面可以有所反思：「我們有理想，但甚麼才是有效方法？暴力是否可以解決問題？」

盼管理層多理解年輕人心態

狄志遠認為現時《港區國安法》出台三年，對於遏止暴力是有幫助，但他不希望壓制了年輕人表達關心社會的聲音，只要是理性、溫和、有建設性，他覺得大家仍可享有言論自由空間。

談到現時社會仍然撕裂，理大以強硬手段管治學生會，導致最終不歡而散，狄志遠歸因於彼此之間的互信基礎仍未重建，當中仍有陰影存在。

狄志遠期望理大校方與學生慢慢放下「包袱」，失去信任基礎不單是承不承認學生會的問題，連帶日後課堂學習，或者學校想推動學生參與活動，大家不會再有積極性。他希望大學管理層明白年輕人心態，最好的做法是多溝通、多聆聽。

用戶登記7.3啟動 10月前推出

文署推全新預訂系統 打擊「炒場黨」

都市人工作繁忙，需要恒常運動才能保持健康體魄，但在香港除了跑步、行山、踩單車等不受場地限制的運動外，其餘的都可以用「奢侈」來形容，尤其需要預訂場地的一些團體運動，「奢侈」既是難集結到一眾「波友」，更難是去預訂合適場地，若不買貴價「租場紙」，想在假日酣暢淋漓踢一場波也是「奢侈」至極。

歸根究柢，香港公共康體設施不足是主因，其次是當局打擊「炒場黨」力度不足，而使用超過20年的租場系統「康體通」又弊病處處。

康文署早前推出全新康體服務預訂系統「SmartPLAY康體通」，新系統加入實名登記、抽籤方式分配康體設施、簽署承諾不轉讓場地聲明等防「炒」功能，是否足以提升市民成功預訂場地機會？有用家指出，其實「炒場」漏洞依然存在。

文：昭仁　　圖：黃冠華



做運動有益身心，但在香港要預訂到康體場地亦非易事。



「SmartPLAY康體通」加入防「炒場」功能，希望可以提高預訂場地的公平性。



康文署推出「SmartPLAY康體通」新系統，取代舊預訂系統。

「SmartPLAY康體通」兼具網頁和流動應用程式版本，康文署將於十月或以前推出取代現時的康體通電腦預訂系統，提升服務質素。所有人士包括現有的康體通用戶，都必須預先登記及完成認證，方可使用新系統，而用戶登記程序於7月3日（星期一）開始，市民可隨時隨地登入個人帳戶、搜尋及預訂康體設施，或者透過系統報名參加康體活動。

康文署各區康樂事務辦事處、體育館、游泳池、運動場、度假營、水上活動中心等約240個康樂場地，將設有合共375個「SmartPLAY」智能自助服務站，供市民即場使用。

可容納10,000用戶同時登入

沿用20多年的康體通經常為人詬病，指其載入資料速度緩慢、多人使用時易超出負荷「死Server」等等。針對過去系統不足，康文署聲稱新系統可以容納10,000名用戶同時登入系統，比起現時約1,000人有大幅提升，讓市民可更快捷地登入系統。

與此同時，「SmartPLAY康體通」增設了一系列個人化服務，包括自助辦理活動簽到、檢視已預訂設施、檢視已報名康體活動及記錄等，大大方便用戶日後進行訂場或報名。用戶也可設定租訂設施和有興趣參加的康體活動，系統會適時提醒用戶訂場及報名。

「SmartPLAY康體通」更新增了接收系統電子提示或訊息功能，如提醒用戶惡劣天氣下場地特別安排等等。除了核心功能更新，「SmartPLAY康體通」亦新增多項優化服務，包括管理個人帳戶、電子繳費、申請退款等等。

除了系統全方位升級，設計上亦加入防止炒賣場地功能，除了實名登記，市民在新系統下訂場及簽場時，均須作聲明承諾會在場使用該設施，不會透過任何形式轉讓使用場地許可，否則可能觸犯《盜竊罪條例》（第210章）第16（A）條欺詐罪，一經定罪最高可被判監禁14年。

鄭泳舜親身體驗：似快餐店點餐

立法會民政及文化體育事務委員會主席鄭泳舜親身試用和體驗過「SmartPLAY康體通」，他認為新系統比舊系統進步很多，運作速度亦快很多：「我覺得整體感覺……有點像大家使用快餐店點餐機一



立法會議員鄭泳舜極不鼓勵「炒場」風氣，強調是不道德地佔用了公共空間。

樣，初頭可能未必很習慣，但現時大家很多時候都會使用……我相信『SmartPLAY康體通』亦是同樣情況。」鄭泳舜指新系統和舊系統有很大分別，新增了很多功能，相信市民一開始未必容易適應，所以特別向政府要求，加派更多大使到不同場地教導市民，特別是長者。

鄭泳舜表示以往有些人會透過使用程式碼或人手，在某個時段霸佔網絡線路預訂場地，他認為新系統推出後可改善問題，提升預訂場地的公平性：「以往同一時間最多容納一千人，現在擴展到超過一萬人，相信有助改善不良分子透過程式侵入霸佔場地的情況。當然，我們要一路留意，因為這些程式可能會有不同破解方法。」

最近爆出「SmartPLAY康體通」可能存在網絡安全風險，鄭泳舜對此亦有關注：「最近署方有解釋過，他們承認這方面有改善空間，亦馬上去處理，攔截『攻擊』進入系統內。我們會繼續關注。」他相信新系統的保安仍然足夠強大，希望市民放心。

新系統加大力度防「炒場」

隨着「SmartPLAY康體通」面世，市民最關心的除了新系統功能，就是當中有否加入打擊「炒場黨」的新功能或措施。

由於有利可圖，「炒場黨」向來會利用不同手段霸佔場地預訂，繼而高價轉售「場紙」謀利。「炒場」成風一直對市民造成困擾。

系統的針對性防「炒場」措施，鄭泳舜認為可有效遏止炒風：「相信會有實際幫助。我們非常不鼓勵人『炒場』，佔用公共空間、公共場所去轉售圖利，這是不道德的，也影響了很多一心想去做運動的市民，所以政府一定會嚴肅處理。」

鄭泳舜承認過去「炒場」問題嚴峻，一個足球場、籃球場網上可以炒至過千元，他強調是非常不理想情況：「現在透過實名登記，當我們發覺場地使用人是非法使用，也有一個法律風險，相信可以打擊到部分不法分子。我們會留意新措施實施後，炒場情況是否有所改善。」

只靠網上系統未必夠，鄭泳舜同時向政府建議透過『放蛇』以及不同策略加強堵截。他認為措施背後需要前線職員配合執行，康樂及文化事務署須給予他們足夠訓練和信心處理這些違規情況，包括明確辨識相關人士是否場地使用者等等。

鄭泳舜重申，希望大家不要助長「炒場」歪風：「康文署所有場地都是給予全體市民使用，並非部分市民，所以我勸喻大家不要參與『炒場』或光顧『炒場黨』。」



「SmartPLAY康體通」未正式推出之際，鄭泳舜議員（右三）和霍啟剛（左三）議員已先行體驗、試用新預訂場地系統。

治本必須增加康體場地

除了「炒場黨」霸佔場地，鄭泳舜認為康體場地不足，亦是造成現時訂場難的主因。很多市民喜愛做運動，加上疫情後大家都更注重健康，適逢近年多了很多不同的新興城市運動，變成更多人預約場地使用。面對場地不足問題，政府應研究如何增加場地才是治本方法。

「政府有個『十年體育發展藍圖計劃』，很多項目都在進展中，我們希望加快進度，但單靠興建場地是不足夠的，政府可否在社區裏面尋覓一些地方重新包裝，用來做運動場地？我覺得是有很大空間。」

去年《財政預算案》預留官涌街市改建為「城市運動中心」，鄭泳舜相信舊社區有很多可以改建的選擇，包括空置校舍或過去使用量很低的政府辦公室等等。

另一方面，鄭泳舜正與教育局商討，研究可否在假日開放校舍體育設施供市民使用：「有人和我們說，星期六日見到球場爆滿，但學校球場就鎖了門，市民用不了。這方面我有跟教育局傾談，希望可以有計劃讓學校放心開放場地予市民使用。」

精彩影片
請掃 QR code











現時康文署各體育場館內沿用的舊訂場設備，屆時都會升級為新的「SmartPLAY 康體通」。





康文署在Facebook上亦有介紹新的「SmartPLAY康體通」。市民7月3日起可以登記用戶，10月或之前就會正式推出。



現時預訂場地困難，治本的方法除打擊「炒場」外，增加更多場地設施方為良策。



「炒場黨」猖獗 波友須高價「買場」踢波

業餘足球愛好者Kelvin，平時工餘時間喜歡相約「波友」踢友誼賽，奈何場地難求，足球也不是想踢就可以踢。

「現時很難『Book場』，晚上或公眾假期想預訂場地基本上完全不可能，不少人或者『炒場黨』基本上都留起了場地，再高價賣出去。你想踢波或打球，都要以『黃牛價』買場地。」

Kelvin向《堅雜誌》記者透露，有時「波癮」起，一眾「波友」亦曾高價購買過「炒場」使用，然後大家分攤費用：「踢球每場十個、八個人起，其實除開不是太貴，都可以負擔得起，有時迫於無奈都要去買。」據他所知，平日晚上場地大約數百至一千元有交易，周末或公眾假期可以炒至高達一千五百元。

透過網絡群組接觸「炒場黨」

Kelvin透露，「波友」通常透過Facebook或WhatsApp群組接觸到「炒場黨」：「他們很多時在專頁放售，跟他們聯絡後就會提供場紙，或者直接來親自簽場，再交場給大家使用。」

對於要光顧「炒場黨」，Kelvin慨嘆一定不甘心，因為本身一些免費或價格低廉的場地，現在卻要高價去使用。他曾用正常途徑去預訂場地，奈何一場難求：「始終大家可能住的地點不同，當然選一些中心位置比較好，但熱門場地很多時很快被預訂，你根本訂不到。」

Kelvin亦曾試過提早訂場，但幫助不大：「『炒場黨』很多都是集團式經營，趁你上班那段時間，又或者校鬧鐘去訂，你唔會夠佢哋玩。」

Kelvin談到有時自己會到球場碰「運氣」，看看會否剛好沒人預訂：「你以為沒有人用，但當你踢到一半時，突然有人拿張場紙出來，跟你說預約了球場，他又不會讓你一起玩，很掃興。」

防「炒場」須前線嚴格執行

康文署推出「SmartPLAY康體通」，Kelvin認為對使用者而言是好消息，因為舊系統用了二十多年，很多東西要更新，新系統會方便一點。然而，他對加入的防「炒場」功能就不抱太大期望，相信只是有限度幫助。

「你康文署有這些措施，但別人都會想到一些『走精面』方法。要本人親自簽名取場，那他們可以親自過去，照樣可以把場紙轉售給你，只要他本人一直在場即可，始終打擊不了。」新措施之外，Kelvin認為前線職員嚴格執行亦非常重要，因為他曾親眼目睹一些職員，甚至不怎對身份證就讓對方簽場。因此，只有在前線職員嚴格監察使用場地的情況下，配合必須多人一起去簽場等防「炒」措施，才能收到一定成效。

建議開放部分場地不作預訂

就現時「炒場黨」霸佔場地情況，Kelvin建議可將部分場地劃為不可預訂，免費向公眾開放。以足球場為例，採取先到先得方式，誰先到場就可以先行使用，而後來者可以用俗稱「跟隊」（用足球決勝，勝方留下，負方輪換）的方式共享場地。

「預留場地給使用者先到先得，好像以前小時候去『跟隊』一樣，是個好方法。」Kelvin相信大部分「波友」都樂意一起踢波，當認識多些新朋友。

Kelvin認為增加更多場地設施，市民訂場亦會更容易，不過他明白現時香港土地規劃多以興建房屋為主，但希望政府可以同時重視康體發展：「因為始終生活不只是工作。」



業餘足球愛好者Kelvin慨嘆，不高價買「場紙」，假日根本一場難求。

堅料網 kinliu.hk

再獻新猷
創新又創新

視頻增添新節目



堅亮點

資深傳媒人 榮亮主持

熱門議題 民生大小事 深入剖析

支持 堅雜誌 Magazine 堅料網 kinliu.hk

kinliu.hk

優質新聞資訊為你奉上

大選風雲變色





踏步



宜慘不忍睹



郭台銘左右大局



台灣



柯文哲異軍突起

賴清德原地

台灣領導人大選情勢詭譎，原來大家一致看好的執政黨參選人賴清德並未展現如虹氣勢，而且一下就頂到天花板，民意支持度不升反降；代表國民黨參選的侯友宜情況更慘，被徵召參選之前，民調與賴清德不相上下，現在卻變成老三；柯文哲則一路狂飆超車，據近期多項民意調查顯示，他已經獨佔鰲頭，成為領跑者。

賴清德現在是「副總統」兼民進黨主席，擔任過行政院長、立法委員、市長，歷練完整，口才絕佳，幹事有氣魄，又是民進黨黨內唯一支持的大選參選人，沒有任何挑戰與非議，但選舉起跑後好像腳上綁着大石頭，跑不快甚至跑不動。

文：陳國祥　　圖：網絡圖片、資料圖片

侯友



郭台銘（左）與柯文哲（右）在金門討論選舉形勢，兩人十指緊扣，表現友好。

究其原因，他雖然享有執政黨資源豐富的優勢，但所要背的執政包袱也不輕。去年選舉以來，民進黨政府醜事連連，論文抄襲案臭不可聞，性騷擾事件連番引爆，還有不倫戀，貪瀆腐化疑雲重重，又因台灣陷入兵凶戰危而延長兵役役期，民進黨飽受各方批評，賴清德無法置身事外，支持度因而跌跌不休。即使是民進黨的固定支持者也不再鐵板一塊，全民贊成換黨執政者高達六成，賴清德飽受池魚之殃。

民進黨貪瀆腐化 醜事連連

去年地方公職選舉，民進黨連基本盤都守不住，最慘的是在認知戰中一敗塗地，許多黨的死忠鐵粉也變節。民進黨改革口號一向深得人心，但兩度執政卻狀況百出，惡性本質表現無遺，失望的民眾甚至要求加倍奉還。有人形容這回賴清德進入新的駕照考場，S曲線的界線變得更窄小了，非有超高技術過不了關，因為原先的支持者有些移情於國民黨，這幾年更有許多固有支持者超越藍綠格局，轉而支持第三勢力，柯文哲支持度因而水漲船高。

侯友宜被認為「藍皮綠骨」

國民黨在徵召侯友宜之後，黨內深藍族群認為他並非正統國民黨，甚至是「藍皮綠骨」，所以不願支持，甚至寄希望於企業家郭台銘取而代之；如果郭台銘獨立參選或與柯文哲合作，他們也願意背棄政黨立場而給予支持。柯文哲是賴、侯支持度下降的受益者。尤其是年輕選民，對兩大政黨多半全不支持，反而喜歡柯文哲這種嬉皮笑臉的調調。多項民調顯示，年輕族群政黨認同度很低，從20歲到39歲的年輕族群，約莫有30％到50％的人既不支持民進黨也不支持國民黨，支持柯文哲的則超過四成。

許多年輕人感到國民黨老態龍鍾，仍被既得利益者與地方派系包辦黨務，沒有新氣象，侯友宜也未讓人有耳目一新的感覺。民進黨原來給人感覺銳氣煥發，但全面執政以來跟威權統治時代的國民黨越來越像，幾乎完全控制了所有國家機構、各型媒體、警政司法，甚至大學也不放過，為自己及盟友創造了巨大的既得利益，動輒糟蹋了民主與法治原則。這樣的反感讓嘴砲犀利的柯文哲坐收漁利。

柯文哲機會主義 迎合年輕人

柯文哲對年輕人的好惡最能掌握，知道他們鮮有黨性，偏向於從主觀好惡判斷事情，柯文哲頗能迎合他們所好，不惜做一個個靈巧多變的機會主義者，成為讓年輕人對現狀不滿的出氣口。他們看穿主流政黨與政客的偽善、矯詐、無能與老朽，而寄希望於柯文哲。柯文哲原先是醫學教授，對年輕人心態很了解，言談舉止深得青年民心。比如，他7月29日將舉行演唱會「KP SHOW」（他的綽號是柯P），活動分為實體或線上參與，實體票價一張接近三百美元。柯文哲過去曾在台北跨年晚會獻唱，曾自嘲自己唱歌很爛，還要寫「檢討報告給自己看」，但時常走音的風

格反而博取不少支持者喜歡，年輕人更覺得他純真可愛。選戰開打後，柯文哲挾着超高的年輕族群支持率，一路上漲。

當年柯文哲靠着「太陽花學運」竄起，加上民進黨鼎力協助，讓他成功當選台北市長。他和傳統政客不一樣，常直言不諱，風趣幽默，對兩大政黨的批評深得人心，受到不少年輕族群喜愛，加上他勇於批評執政當局的諸多言行，成為民眾的絕佳出氣口，而他又建立自媒體，努力經營社群，和年輕人拉近距離，儼然是青年族群最仰慕的政治明星。



美國在台協會處長孫曉雅（中間女士）分別會晤各參選人，左為賴清德。

柯文哲文宣團隊超強威力

柯文哲擔任台北市長八年，政績貧乏，也不常談市政，一直是新聞熱門議題的焦點，妙言妙語每每令人稱揚傳頌。他的文宣與自媒體團隊威力超越其他政要。他領導的民眾黨幾乎是一個文宣黨，文宣部成員佔了整個黨部六、七成人力，不斷發動「空戰」，利用媒體與兩大黨的基本盤抗衡。只要柯文哲一發言，團隊就能迅速剪輯影片，製作短影音，這些影片串聯網路紅人，擴散傳播效益，讓更多年輕人貼近柯文哲的理念與風格。

柯文哲是當前最擅長製造聲量的政治人物，成功在藍綠夾縫中走出自己的獨樹一幟風格，但網路聲量能否轉化成為實質的選票，還是有待觀察，何況他經常語言輕佻，有欠考慮，引起一些風波與惡評。比如，他說要利用網軍癱瘓中國大陸的高鐵，就有失領導人應有的格調。他靠一張嘴拼出支持度，也很容易因為失言而聲望劇跌，何況他的政績遠不如發言精彩，如何讓選民放心把政治大權交給他，實在是很大的疑問。

郭台銘暗中推動「換侯」

另一個可能使選舉變盤的人是郭台銘。他4年前參加國民黨初選失敗憤而退黨後，這次又違反將支持侯友宜的承諾，暗中還動作頻頻，運作國民黨「換侯」。最近更透過拜會國民黨地方議會黨團、串聯黨籍立委參選人以及臉書發文等密集造勢行動，展現要準備連署、獨立參選的態勢。如果他真的參選，將使原本已陷入整合困境的國民黨更加分裂，可能使「下架民進黨」而政黨輪替的期待落空。

郭台銘在開創與經營企業上的表現，有目共睹，因此造成他對轉入政治領域的過度自信，因而自曝其短卻不自知；但郭想選總統的「迷航記」，被許多政治觀察家認為絕對罕見荒謬，堪稱是4年發作一次的政治狂亂併發症，無論從正當性、合理性乃至成敗的可能性來看，都大有商榷餘地。

講一套做一套　郭侯不見面

他實在沒有造反理由。這次國民黨透過在民調、立委與縣市長支持三方面決定



韓國瑜（左）侯友宜（中）同枱晚餐，粉碎外間不和傳言，右為國民黨主席朱立倫。

金溥聰出山挽救侯友宜

協助馬英九 五次選舉全勝

國民黨大選參選人侯友宜民調直落，多家民調均顯示他敬陪末座，在此危急時刻，他三顧茅廬，請來曾經幫馬英九打贏五場選戰（兩次領導人選舉、兩次台北市長選舉、一次國民黨主席選舉）的金溥聰擔任競選執行長。這個「金小刀」能挽救侯友宜的頹勢嗎？

侯陣營對金溥聰寄以厚望，目前仍在盤整輔選陣營以及釐定選戰策略中，尚無驚人之舉徵召人選，郭三項都比不過侯友宜，國民黨乃宣布徵召侯友宜參選，郭也立即在臉書公開表示，侯有最穩固的民意基礎，也是國民黨內最好的人選，他將信守承諾，盡最大努力支持侯戰勝2024大選，讓無能的政府下架。然而，他後來的作為完全是另一套，不但拒絕與侯見面，反而到金門去與柯文哲演出十指緊扣，演出「海誓山盟」的戲碼。此後的行動越演越積極，奮力為參選造勢，十足表現不服輸的霸道總裁的行為與思維，意圖用搶奪利益的商業模式來操作政治與民意。

分裂國民黨 保送賴清德

郭台銘最大的強項是財力雄厚，他現在拼命利用錢財吸引各路人馬，操作有利於己的情勢。他一方面透過黨內挺郭人馬叫陣「換侯」，密集串聯挺郭派中常委與民代，醞釀在7月23日全代會提議換候選人。如果不成，他可能拉攏柯文哲與他合作，將總統與立法委員選舉雙線進擊。問題是，他想要「郭柯配」，柯文哲是否願意屈居副手？如果合作不成，他獨立參選，必然造成非綠陣營大分裂，自己瓜分選票的結果，就是保送賴清德當選，因為民進黨有百分之三十五以上的基本盤。難道這是口口聲聲「下架民進黨」的郭台銘所要的結局？



金溥聰（左）是馬英九（右）的愛將，曾替馬英九打贏五場選戰。

金溥聰（右）出山，協助民調急速下滑的侯友宜。

推出，所以還看不出金的功力，侯的民調也未見上升。

國民黨內山頭重重

金在文宣的操作上確有過人之處，素有快、準、狠的佳評，屢建奇功；但他和馬英九同樣有「潔癖」，對黨內地方派系的頭頭以及樁腳沒有好感，也曾出手整飭，得罪一些人，現在成為他整合黨內各山頭的負面因素。

侯友宜素來和國民黨若即若離，又和各方藍人士認同，所以被徵召後，黨內存異議者不少。侯友宜又只有警政和市政的歷練，面向不廣，論述能力不足，所以一出線就落居下風。

侯友宜的另一難題是兩岸關係的政策是否完全遵照國民黨的政治綱領，尤其是在台灣已經乏人支持的九二共識。侯友宜不願陷入民進黨九二共識就是一國兩制的陷阱，又要和民進黨的台獨路線區隔，所以對九二共識只說「尊重」，同時緊緊抱住憲法。他把九二共識解讀為「只接受一中憲法的九二共識、不接受一國兩制的九二共識」，雖然沒有漏洞，但也無法突破九二共識被嚴重污名化的狀況。

糾正「九二共識」論述

金溥聰既是馬英九的首席智囊，當然會想把侯友宜拉入馬英九路線，就是宣告「一個中國、各自表述」存在且可行。侯友宜最近確實也這樣說了，對外沒有產生加分作用，但對拉攏深藍人士有所助益。

金溥聰成為侯團隊的執行長，跟黨主席朱立倫如何凝聚一體也是一大考驗，如果戰力無法整合，尤其是地方實力派若不積極輔選，則侯友宜將失去一大助力，畢竟國民黨的地方版圖大於民進黨，是勝選不可或缺的依恃。

金溥聰強項文宣攻防

金對侯的助力主要在兩方面，一個是文宣攻防策略，這是金的強項，應該可以施展開來；另一助力是提振「菁英藍」的積極性，讓國民黨的知識菁英加入輔選行列。台灣的民主固然不脫民粹成分，但菁英化傾向也濃，金的加入有助於補上侯的不足，增強國民黨知識分子對侯的認同感。

侯從基層刑警一路上來，政治性格比較保守，言語平淡無奇，不如賴清德和柯文哲明快有力。金溥聰個性率直，言詞犀利，應該可以激發侯本人及其文宣主調朝強悍方向走，這將有助於選舉氣勢的提振。金塑造侯選人形象上有其專業素養，應該可以制定一套文宣方案，重新包裝侯友宜，讓他凸顯鐵漢、憨厚、正直的形象，增加他做為國家領導人該有的氣宇。侯友宜可塑性強，金溥聰塑造力強，兩人若能搭配無間，應可提升侯的勝選希望。



面對困境時，林鈺洧會向一起成長的閨蜜訴苦。

自當選後，林鈺洧面對沒完沒了的負面新聞，令她情緒一度崩潰。

憶

面對不實報道淚崩

林鈺洧在歷練中成長，去年取得港姐冠軍，算是人生小亮點。不過，戴上冠冕後，面對種種衝着她來的報道，她承認並不好受。

「當選頭幾個月，很多負面新聞，很多不實報道攻擊我，自己第一個反應是，為甚麼這樣對我？為甚麼咬着我不放？我沒做過，很奇怪為何會出現那些傳聞，情緒變得很差。但作為香港小

做義工填補童年缺失

港姐林鈺洧，是當年電視小生林俊賢跟第一任妻子所生的女兒。當選後，林鈺洧曾向外界細訴自己的成長經歷。

父母早年仳離，她由母親照顧。14 歲，被相依為命的母親要求分開居住。

都說堅強是逼出來。

自此，她住劏房，半工讀幫補生活費。15 歲，她經「臉書」平台跟父親首度見面，此後父女倆亦不大往來。

源於自身經歷，為填補童年缺失，林鈺洧做義工多年，更早有計劃組織義工隊：「希望幫到有需要的孩子，繼續學業和圓夢，有快樂回憶。」

文：Jobbie　攝：Cody

場地提供：Amelia Hong Kong@Harbour City

林鈺洧：希望幫孩子找到快樂回



自幼跟隨母親，林鈺洧要到15歲時才在FB跟父親林俊賢相認。

遇困難找閨蜜傾訴

每次有負面新聞出現，林鈺洧會像讀書時遇上困難一樣，找一起成長的閨蜜訴苦：「她跟我同年出世，比我大幾個月，我把她當家姐，跟她的家人關係也密切，每天視頻傾偈。她已經結婚，有小朋友，我是孩子的契媽。很多時候，我會當電燈膽，跟着她和她老公一起吃飯。」

林鈺洧說身邊好友不多，都是認識超過十年的同學，但有幾個交心已足夠：「讀書時，這幾個女仔經常叫我到她們家吃飯，過夜傾心事。」

至於母親，兩人沒有談論過那些失實報道，因為不想增加對方負擔，將煩惱帶回家。

姐，公司的一分子，內心怎樣難過，出來都要笑臉迎人。」

她知道自己當時出了問題，因為回到家只懂得哭：「以為外間開始對傳聞淡忘，怎知又來一單更厲害的……沒完沒了。不過，我可以說一直有進步，起碼沒有人察覺到我十分不開心。」



林鈺洧天生一副高挑好身材，時不時會為粉絲派福利。



雖然想拍拖、想有個家，但現時林鈺洧決定先以事業為重。

14歲獨居兼半工讀

有別於一般人的成長環境，林鈺洧初中開始獨居。不過，當話題涉及父母，她便刻意模糊：「差不多14歲吧。」那時候，她發現自己有閱讀障礙，整日坐在班房是件苦事，渴望盡快出來工作：「我很早開始半工讀，雖然看文字有困難，但寫字沒問題，可以替人補習英文數學，也有去做餐廳Waitress。」

問她覺得辛苦嗎？她說：「不辛苦，工作比返學好。不知何故，精神反而特別好。」她補充說，工作是為賺零用錢，不伸手問母親，因為「屋企沒有零用錢呢個制度」。

工作得來的收入，扣除買零食、文具等開支，林鈺洧儲起二百多元，又買了海洋公園套票，跟好友玩鬼屋遊戲，之後甚至有能力交書薄費：「都係幾百蚊啫。」

拍拖分手陷自虐狀態

難以想像一個初中生，讀書拼搏期，還要兼顧飲食起居。林鈺洧半開玩笑說：「當時想有人養，現在想招親。」

提到拍拖，林鈺洧有過三段情，都是對方先講分手：「其實我知大家合不來，便做些討厭事，令他非分手不可。好像前度，他好喜歡打遊戲機，我刻意騷擾，令他暴躁，這些小動作加起來，他受不了而決定甩我。」

她說每次分手也帶點矛盾，明知對方不適合，但仍依戀不捨：「我有點自虐，臨分開時總會跟自己說很喜歡這個人，到分手後便加倍傷心。我不知為何會這樣，我想自己是喜歡扮弱者，陶醉於失戀狀態。」不過傷痛過後，林鈺洧可以完全放下重新出發，說起來也自覺很無聊。

朋友要她為自己發聲

不過，在好友眼中，林鈺洧卻是個凡事忍讓，不懂錫自己的人：「她們自小認識我，一致認為我過於遷就人，遇問題都不肯說出來。她們覺得我需要改變，要為自己發聲，與其躲在家不開心，倒不如開聲跟對方說清楚。我有開始嘗試去做。」林鈺洧身邊的女友都很自信，對感情不拖拉，發覺不適合便主動結束。

今年28歲，與林鈺洧一起長大的幾個女友，有些已組織家庭，就算未婚也有另一半，唯有她是單身。

對上一次拍拖，是兩年多前：「我當然想拍拖，始終女人都希望有個家，但現時還是先要為事業拼搏。」林鈺洧一直有追求者：「有好幾個，不過都不適合，還是做朋友比較好。其實我要求不高，還是待自己條件穩定，才考慮拍拖。」

做義工為露宿者派飯

新一屆港姐8月誕生，林鈺洧早前公開說「好想連任」，不捨之情溢於言表：「我學美國總統，說要爭取連任，明顯是在講笑。」事實上她很享受這一年：「很充實，見識多了，尤其每次外出工作，公司都會安排接送、膳食，照顧很周到。」

最有意義是可以參與不同的親善活動及擔任義工，都是她以往經常做的事。參選前，林鈺洧每月都會在不同團體舉辦的活動中擔任義工，包括她帶頭發起的淨灘活動、到深水埗橋底派飯等等。她曾目睹神智不清的露宿者在打針，場面驚嚇，不過還是堅持把飯盒放低才離開：「如果佢哋衝埋嚟，我一定會走，咁佢哋無吖嘛。」

有能力照顧自己也是一種skill

重視環保，為地球出一分力，林鈺洧現時外出工作都自備私家飯盒、水樽，又會將塑膠食具拿回家循環再用。

早陣子，她相約同屆友誼小姐刑慧敏，以及在大學修讀NGO課程的徐麟參與義工活動，不過，林鈺洧最希望是擁有由自己運作的慈善組織：「這是我的夢想。當選後，有很多機會認識大機構高層，了解一間公司運作，對我幫助很大。」

原來，夢想源於「希望被關愛」的自身經歷：「小時候就希望長大之後幫助有需要的小朋友，令他們有機會繼續學業和圓夢。」施與受，填補成長缺失，也給其他孩子一點快樂回憶。

至於當日母親為口奔馳，童年時未有時間陪伴，她說年紀漸長，便能體會媽媽當時的困境。林鈺洧似是自我開解：「有能力照顧自己，也是一種skill（技能）。」

可能每個小女孩都曾經有過港姐夢，但沒有幾多個可以像林鈺洧一樣，長大後夢想成真。



林鈺洧曾經有過三段情，都是對方先提出分手。



對於港姐這一年任期，林鈺洧感覺很充實，也增進了見識。

林鈺洧希望幫助有需要的小朋友，讓他們有機會繼續學業及圓夢。這可能是對自己自身經歷的一種補償。

精彩影片
請掃 QR code

後記：

知進退 答案留白

早陣子，父母為陳年舊事隔空開火，林鈺洧不再作回應。

是次訪問，只要牽涉父母，不難發現她回答既謹慎又簡單。

× × ×

問：有否期望過，父母會因你獲獎而感到自豪？

林：真的沒有，我為自己參選港姐，不管他們怎樣想，我都會照做。

× × ×

問：卸任後決定入行，有沒有問他們意見？

林：我想……現在資訊發達，手機隨時可以看娛樂新聞，他們一定知道，如想給意見，也會找我。

是的，當選將近一年，大底逐漸明白進退之道，與其像吃了誠實豆沙包事事交代，令各方沒有下台階，倒不如將答案留白。

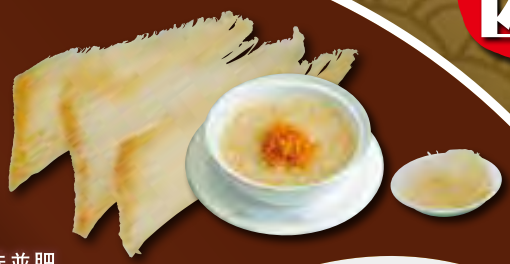
香港第一撈翅

南北匯

魚翅是中國傳統的名貴食品之一，始見於《宋會要》。有說中國人食用魚翅的習慣源於鄭和，《明宮史》記載，明熹宗喜食以魚翅、燕窩、蛤蜊製的「一品窩」。

「魚翅撈飯」絕對是香港的傑作。七十年代初港人吃魚翅風氣興起，開啟魚翅撈飯的黃金時代。南北匯獨創「香港第一撈翅」，結合養生錦囊、玄學小知識品嚐，定能越撈越起，人人撈到風生水起。

頂級魚翅



魚翅之所以名貴，在於它本身有著獨一無二的養生和藥用價值。魚翅是鯊魚的鰭，當中含有一種形如粉絲狀的翅筋，其膠原蛋白質的含量高達 83% 以上，是家禽的 4-10 倍。

《本草綱目》載「鮫魚背上有鬣，腹下有翅，味並肥美，南人珍之」。中醫認為，魚翅能補五臟、長腰力、養美顏、甚至具抗癌的功效。



秘製金湯

吃魚翅重在品湯。南北匯的秘制金湯，總製作時間超過 12 小時，起湯約 20 公斤，熬出高達 20 種食材的全部精華。



瑤柱銀芽

瑤柱、銀芽，絕對是絕佳配搭。瑤柱富含 Omega 3 脂肪酸，有助平衡我們的膽固醇水平，從而降低患上心臟疾病的風險，低油溫小火慢炸瑤柱，炸至金黃酥脆，會讓整個菜式提鮮。

「第一撈翅」3步曲

Step 1 金湯點睛



風水玄學上，有「左手進財」一說，不妨先用左手拿湯匙，為這碗「香港第一撈翅」先來一勺金湯，作為最獨特的點睛之筆。

Step 2 節節高升



隨之，用右手執筷，加入銀芽，增加爽口感。亦食其步步升官、節節高升的美好寓意。

Step 3 撈起撈喜



最後，左手拿湯匙，右手執筷。撈一下，一本萬利；撈兩下，好事成雙；撈三下，就可達至《道德經》所言：「一生二，二生三，三生萬物」了。

當然撈起撈起、越撈越喜，撈三下或六下都是最佳的食法。

《易經》第六十四卦就有「三三不盡，六六無窮」的說法，大家不妨撈六下，來個「六六大順」：心情順、身體順、家庭順、事業順、感情順、錢途亦順！

南北匯 CLUB SONO

地　　址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室　　預訂電話：64538383

造型1
同色系西褲



馬甲配搭同色系One Tone西褲，輕輕鬆鬆一個簡約休閒造型。

馬甲Waistcoat × 露肩Off Shoulder



千禧年時CHANEL超模Kate Moss曾帶來過馬甲背心熱潮。



馬甲熱潮回歸，CHANEL新季廣告品牌御用模特兒Vivienne Rohner都以Tweed Waistcoat示人。



BLACKPINK Jennie是Waistcoat時尚指標，不論配襯西褲還是以CHANEL Tweed馬甲搭配開衩半截裙，同樣有型有格。





炎夏微辣性感風

炎炎夏日，女生究竟要如何穿搭才可在時尚舞台放閃？觀乎一眾時裝品牌與名人示範，馬甲背心（Waistcoat）與露膊（Off Shoulder）Top大有熱潮回歸之勢。

過往馬甲背心是男生展示紳士風的恩物，如今亦成為了女生中性化造型的必備單品。另一邊廂，一眾韓星亦迎來一陣露膊狂風，來個炎夏微性感。

今期《堅雜誌》搜尋了最新的馬甲及露膊新品，教你如何速配兼跟明星做型人。

文：Mike Chan

百搭單品馬甲背心

馬甲背心是三件頭西裝的搭配單品，使男士紳士造型更完整，然而中性風早已把Waistcoat變成女穿男裝的時尚，而且穿起來帥氣程度更是巾幗不讓鬚眉。

要數當中佼佼者，不得不提在千禧年時代的超模Kate Moss，她曾牽起一陣女生Waistcoat風潮，以馬甲背心搭配超短褲長靴造型，成為了effortless休閒型格經典代表。

至於最近要數最火熱的馬甲女生，自然是韓國人氣天團BLACKPINK的Jennie莫屬，纖瘦身材穿上貼身馬甲上衣，展現嬌小玲瓏骨架，帶來時尚話題。無論以馬甲背心襯同色系休閒西褲，或是早前貼身Chanel Tweed馬甲搭配開衩半截裙，都帶來截然不同的高雅感覺，成為時尚階模。

百變造型 任君演繹

女生馬甲除了標配的貼身剪裁，亦有寬鬆Loose Cutting、前後幅長短擺等選擇，質料與剪裁不同亦可拼湊出各種Style，以配襯如牛仔褲、短裙、長裙、短褲等不同單品，都能穿搭出自我個性。例如搭配同色系西褲，就是最簡單的休閒造型。

馬甲標準穿法是內穿恤衫或襯衣，帶來造型層次感，有女生喜愛以背心或直接以Waistcoat作上衣，更是率性。

另外，下身搭配Loose Cut牛仔褲或西褲亦是熱門的mix & match，同樣帶來中性美態。

造型2

Loose Cut 穿搭



除了修身Waistcoat，Loose Cut馬甲亦可帶來飄逸休閒中性風。

















01 **MM6 Maison Margiela waistcoat $6,272/d**
用上品牌標誌性的單縫線和前長後短的褲身剪裁設計，衣袖處的毛邊剪裁亦獨樹一格。

02 **Sandrov eck waistcoat $2,150/b**
黑色主調搭配銀色鈕扣，展現簡約型格。

03 **AMI Paris V-neck waistcoat $2,400/a**
貫徹品牌法式風韻，最外層物料是初剪羊毛。

04 **Chloé Classic Vest $8,050/f**
用上燈芯絨，內襯絲質面料，以溫柔粉色作主調，予人典雅之感。

05 **Celine Waistcoat in Soft Lambskin $28,500/g**
小羊皮革製造，衣領採用低胸剪裁，充滿型格。

06 **Moschino patchwork waistcoat $6,650/b**
大地色布料加上Patchwork併貼設計，充滿特色。

07 **Polo Ralph Lauren Vest $2,490/h**
透氣亞麻質料製作，相當通爽，修腰設計凸顯曲線美。

08 **Raf Simons waistcoat $23,836/b**
用上炭灰色調，配上品牌經典鬆身中性設計及墊肩。

Black is back



Rosé@BLACKPINK黑色露肩型格打扮。



Dion Lee Snake skin Top $5,574/b



Rick Owens X Champion cropped Top $1,652/b



Patrizia Pepezip Top $1,693/b



BLACKPINK成員Jennie示範Off Shoulder與牛仔褲的隨心配搭。



Jisoo@BLACKPINK選着哩士花露肩上衣。



COS Jersey Top/k

Off Shoulder 微性感一字肩

Off Shoulder露肩裝熱潮並非只在今夕，有說衣着歷史可以追溯至古希臘和羅馬時期，當時女生穿着長袍均是露肩設計，展現她們的肩膀和胸部線條，含蓄地凸出女生身體曲線。

時至今日，夏日要展現微性感，Off Shoulder一字肩同樣成為大熱單品，除了前文所說的Waistcoat熱潮回歸，一字肩衣飾亦成為今夏Hot Item，就如BLACKPINK成員Jennie與Jisoo最常穿着的時尚單品，正正是一字肩Cropped Top，香肩加上露出小蠻腰，下身搭配Jeans或Skirt，隨心穿着，成為夏日潮流指標。



Han Kjøbenhavn cropped Top $1,700/j



Lisa@BLACKPINK一襲鮮黃色Tone露肩裝示人。



Jennie穿着Jacquemus白色Off Shoulder Top後，火速斷貨。/i



Alexander McQueen denim Top
$8,700/l



Moschino Jeans cropped Top
$2,161/b

Magda Butrym denim corset Top $6,140/b

壞女孩 Denim Top

Off Shoulder可以透過不同物料演繹出各種型格，就如充滿粗獷味道的丹寧Denim布料，可以讓你化身成微性感壞女孩。

今季多個品牌不約而同推出Off Shoulder Denim Top單品 ，當中Jean Paul Gaultier大玩Corset誘惑，束腰露肩，盡顯女生線條。又如Alexander McQueen，來個牛仔露肩牛仔Total Look，展現剛柔並濟。另外，今季意大利品牌Blumarine亦將一字肩牛仔服搬上天橋，喚醒夏日叛逆女生。



Jean Paul Gaultier corset Denim Top
$3,700/b



意大利品牌Blumarine今季大玩牛仔一字肩裝，充滿叛逆味道。

露肩黑皮

Black Look永恒長青，而以黑色為主調的Off Shoulder Top，更是充滿型格，Rosé@BLACKPINK、IU等韓星亦親身示範露肩Black is back的大氣候，以皮革製作的Cropped Top，展示夏日搖滾之美，星級皮革品牌Manokhi、意國時尚品牌Patrizia Pepe都在炎夏帶來黑皮格調。



IU李知恩以皮革Off Shoulder示人。



Manokhi bandeau Top 售價待定/e

查詢

a. amiparis.com/hk
b. farfetch.com/hk
c. sandro-paris.com.hk
d. net-a-porter.com
e. manokhi.com
f. chloe.com/hk
g. celine.com/zht-hk
h. ralphlauren.com.hk/
i. jacquemus.com/en_hk
j. hankjobenhavn.com
k. cosstores.com
l. alexandermcqueen.com/en-hk

自邊秒受感染 霉菌可以致命

天氣潮濕炎熱易長霉菌，究竟開窗令空氣流通，還是關窗開冷氣及抽濕機呢？

踏入春夏，又是霉菌活躍季節。浴室天花牆身及衣櫃暗角「孕育」點點黑斑；毛巾衣服洗淨後老是傳來陣陣「噏味」；除此之外，有否發現總是眼痕痕、鼻癢癢、喉嚨痰卡卡？話你知，全都是霉菌作怪。

別以為霉菌睇得見聞得到，沒有多大危害，若然忽視，同樣有機會令你身體發霉，嚴重者可誘發皮癬、哮喘以至肺炎，外國更有死亡個案。

精彩影片
請掃 QR code

文：本刊記者　　攝影：黃冠華

無時無刻在分分秒秒 室內

霉菌，又稱黴菌，是真菌一種，只要有空氣、水分及養分，霉菌便可生存。繁殖期間，它會產生孢子飄浮散布於空氣當中，附在有機物表面不斷滋生，最後會長成肉眼可見的綠色或黑色霉斑。

香港位於亞熱帶，每逢三月開始天氣潮濕炎熱，加上地小人多、樓宇環境擠迫，不少家庭都要室內晾衫，甚至使用無窗「黑廁」，往往因空氣不流通，令住所濕度、溫度提升，而人體皮屑、毛髮都是霉菌最佳食糧，若久久未有清潔家居兼懶理霉跡處處，如果濕度、溫度合適，你的家就是真菌、霉菌的「安樂窩」。

長期與霉菌同居增患癌風險

人在潮濕發霉環境下，容易引發許多身體問題，霉菌的存在亦會增加塵蟎（因為霉亦是塵蟎的食物），即致敏源一種。若屋內空氣不流通，致敏源濃度增加，容易出現皮膚及上呼吸道敏感徵狀，患者或會出現皮膚痕癢、紅疹、打噴嚏、流鼻水、鼻塞、喉嚨痕、咳嗽、多痰，較嚴重者會誘發鼻竇炎、濕疹、氣管收縮等，若患者本身患有哮喘或屬霉菌過敏者，更會出現氣喘及呼吸困難等徵狀，嚴重者更會誘發哮喘或過敏性肺炎。

「美國醫學研究所」早於2004年發表研究，證實健康兒童患上呼吸道疾病或哮喘問題，與他們早年曾接觸霉菌有潛在關係，而在室內長期接觸霉菌，亦會增加咳嗽、哮喘及過敏等反應。更有醫學文獻指，長期與霉菌同居，有機會增加患癌風險。

高危一族小心受霉菌感染

事實上，真菌及霉菌無處不在，但是否吸入後便一定受感染？呼吸系統科醫生吳健聰解釋：「人體正常有鼻毛、呼吸道亦有絨毛及黏膜阻檔外來物，一般人若有足夠抵抗力，並不容易受霉菌感染。」不過，若長期處於霉菌密集環境、高危一族如年老長者或幼童、抵抗力較差、需要長期服食類固醇或免疫力藥物的長期病患者，如糖尿病、接受化療病人，以至心肺疾病患者，其預防機制就會受到影響。霉菌進入氣管或會引致肺炎或入血，對人體構成嚴重性較大的感染。

「曾有病人在家中處理吸塵機袋時，因塵袋突然爆裂，突然在短時間內吸入大量微塵及霉菌，未幾，他因發燒及咳嗽徵狀而求診。抽痰化驗後種出真菌，追查後才驚悉與換塵袋有關。」亦有個案因長期在空氣不流通的土多房做清潔工作，因久咳一年而求醫。吳醫生在病人照肺後發現個肺已「好花」，種菌後發現該真菌會令人有哮喘反應，要處方抗真菌藥及類固醇治療才完全康復。

服食抗生素 有機會迎來霉菌侵襲

令人意想不到的是，原來傷風感冒服食抗生素過後，亦有機會令身體發霉。真菌與細菌是「有你無我」關係，耳鼻喉專科醫生何的煒解釋：「有病人因耳道受細菌感染而獲處方抗生素，成功殺菌後，耳道讓霉菌在無對手『爭地盤』之下成功佔據，傷口再被霉菌感染，又要處方去霉菌藥水。」

何醫生提醒，耳內正常都有霉菌存在，抵抗力足夠者就算被霉菌入侵亦不會有徵狀，但有不少人有「撩耳」習慣，經常撩耳有機會令皮膚受損，只要有傷口，便有機會受霉菌感染。耳朵發霉的徵狀與受細菌感染相似，患者都會有耳痛及耳塞感覺，但「發霉耳」患者更會有痕癢感覺，所以求診時醫生可以分辨及對症下藥。

醫生不建議撩耳，但當洗頭、游泳後耳道入水，又或者有耳垢時應怎麼做？何醫生建議：「其實水分在耳道會自然揮

發，身體亦有機制將耳道髒物排走，所以根本毋須撩耳。若耳道入水可以棉花棒輕輕印乾，或游泳時用耳塞，沒有水進去就不需要撩乾，這是比較好的處理方法。」

未乾透內褲引致股癬反覆困擾

除了耳鼻喉呼吸道外，身體最有機會接觸到霉菌的器官是皮膚。大家聽過的香港腳、灰甲都由癬菌引致，原來癬亦屬真菌一種，雖與霉菌不同，但癬菌主要令皮膚感染。皮膚科專科醫生陳厚毅解釋：「大家都可能聽過香港腳，即腳癬，患者腳趾罅濕爛、痕癢、脫皮，嚴重者腳趾甲亦會受到影響，即出現甲癬，又稱灰甲。當然身體其他地方都可能出現癬菌，例如大脾罅、臀部都會有股癬或體癬出現。」

陳醫生憶述一名男病人因受股癬反覆困擾而求醫的經歷：「該名男患者每次洗衫後，衣服未乾透便心急放回衣櫃，加上衣物未有掛於太陽下曬乾，讓霉菌在潮濕環境下有機可乘，在其內褲滋生，但他未有為意，繼續長期穿着該些內褲，導致股癬不能『斷尾』。」最後，經陳醫生抽絲剝繭後，成功追查出股癬是與其內褲潛藏霉菌有關，患者立即改善處理衣物習慣及更換新一批內衣褲後，終與股癬告別。

與家人共用毛巾手巾有機會感染

家人受癬菌困擾，若以同一洗衣機洗衫，會否互相傳染？陳醫生解釋：「若家人染上香港腳或股癬，內褲及襪都可以與家人衣物混合洗，最重要是清洗後必須充分曬乾或焗乾，只要在不合適的濕度和溫度下，霉菌及癬菌都會死掉。」另外，陳醫生提醒，置放浴室的毛巾要經常更換，因浴室潮濕，霉菌積聚自然會增加癬菌，若與家人同用毛巾、手巾，有機會將癬菌傳染。



何的煒醫生提醒撩耳或會令耳道構成傷口，讓霉菌有機可乘。

若「香港腳」問題持續，或有機會漫延腳甲而導致灰甲問題。





吳健聰醫生指抵抗力低人士若感染霉菌，會較健康人士有更嚴重的病徵。





家中霉菌若長期未有處理，可誘發嚴重健康問題。

侵襲全球霉菌恐怖個案實錄

世界各地都曾出現因霉菌引致嚴重健康問題的個案，美國甚至有「黴菌律師」，專替受霉菌毒害的市民提出索償。

台灣

除了呼吸道外，霉菌亦會入侵腸胃。台灣有醫師曾分享女病人個案，指該女病人經常感到胸口灼熱及有胃酸倒流，故服用特效藥治療，惟一段時間後仍未改善，求診及照胃鏡發現，食道黏膜上白班處處，醫師當時以為是食物渣滓停留食道，但經抽細胞檢查後，證實食道受霉菌感染。醫師認為該女病人經常熬夜、壓力大及飲食不均衡引致免疫力下降，讓霉菌有機可乘，更指若不及時治療，有機會導致細菌入血、食道潰瘍、食道穿孔甚至死亡風險。



內窺鏡檢查顯示女病人食道的白斑。



2歲男童Awaab Ishak因長期與霉共存而死亡。

英國

早年，英國傳媒曾報道一位2歲男童Awaab Ishak，因家中長期大面積發霉，霉菌遍布家中牆身角落包括浴室牆角及暖氣後方牆身，男童家長雖然有向屋主要求清理及維修，但遲遲未有動工，儘管當地組織曾為男童一家塗上全新油漆，惟發霉問題依舊嚴重。男童一歲時經常咳嗽和氣喘，一年後情況惡化，多次送院治療後終告不治，最後證實死因為霉菌入侵身體，引發嚴重呼吸系統疾病所致。

澳洲

澳洲營養師絲基爾頓（Amie Skilton）搬進新家僅兩個月後，健康的身體突出然慢性過敏，體重數月間暴增10公斤，而且身體經常疲倦，甚至記憶力下降到連自己名字都想不起來，終被醫生診斷為腦退化症。經追查後，發現其浴室長期漏水，水從地氈下方流到屋內不同角落，揭起床墊及地氈驚見地板長滿霉菌，原來這名營養師天生對霉菌過敏，屋內霉菌令她出現嚴重發炎反應，幸好她搬家後身體逐漸回復正常。



絲基爾頓的身體狀況，於事發五年後才回復正常。

防霉埋身小貼士

1. 保持室內空氣流通、開抽氣扇、抽濕機及冷氣以助降濕降溫
2. 衣物要徹底晾乾或焗乾
3. 洗衣店乾洗後的外套要拆袋，以防濕氣困住
4. 關冷氣後勿立即開窗，以防溫差太大令牆身產生水氣
5. 戒掉撩耳習慣
6. 發現霉菌後要盡快清潔及處理
7. 進行清潔工作必須配戴口罩



經常撩耳有機會導致「發霉耳」。



潮濕天氣室內晾衫，衣物難免有噏味。



體癬個案圖片。

陳厚毅醫生指霉菌會引發癬菌增生，令皮癬問題更嚴重。



做義工填補童年缺失

林鈺洧：希望幫孩子找到快樂回憶

P.34