146 2023年8月4日 每本$10 kinliu.hk

經濟雜誌 Magazine

土耳其救災表現出色
救援隊獲行政長官嘉許



消防處長楊恩健：
向國家隊取經 未來將緊密合作

No.146/2023.08.04

目錄 / Contents

003 堅評 拒批「獨歌」禁令的社會效果令人關注

004 救難英雄 土耳其救災表現出色
救援隊獲行政長官嘉許
消防處長楊恩健：
「向國家隊取經 未來將緊密合作」

010 國安法3周年 宗教界撥開黑暴陰霾重新出發

020 吸客新招 通關北上升溫 南下熱不起來
莊太量促港府放眼全中國、全世界遊客
吸引多元化消費 投資買樓撤限制

026 交流復常 北上交流團 通關大爆發
讓年輕人認識國家 紓解死硬派心中氣

032 保安裝備 本港保安零裝備 市民人心惶惶
前線保安冀配備盾牌護己護人

036 娛樂 為追夢拒嫁豪門
蔚雨芯：「要靠自己取得成功」

042 健康 平復情緒紓緩壓力 食療調情志

044 飲食 東南亞過江龍 推香港原創限定餐單









堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2023 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有．翻印必究

堅料網

手機應用程式
免費下載

Download on the App Store
Google play

拒批「獨歌」禁令的社會效果令人關注

律政司6月5日入稟高等法院申請禁制令及臨時禁制令，禁止四項與有「港獨」意味的歌曲《願榮光歸香港》有關的非法行為，包括以任何方式廣播、表演、刊印、發布等，高院原訟法庭法官陳健強7月28日頒布書面裁決，拒絕批出臨時禁制令。特首李家超表明，已要求律政司盡快研究判辭，以及積極研究之後的跟進工作。法庭的裁決基於專業的判斷，處理案件也有法定的程序，律政司仍可提出上訴。不過，由於這宗案件涉及國家安全，政府必須留意有關裁決將會產生的社會效果。

法官雖然拒絕批出臨時禁制令，但在判辭中亦明確指出，該首歌曲在各大網絡平台上發布，YouTube上多個版本均將之標示為所謂「香港國歌」，這首歌被意圖煽動分裂國家的人有效地使用，2019年至2022年，示威者在至少413場公共活動中演唱，毫無疑問，該首歌曲的目的是喚起反建制情緒，和香港與中國分離的信念。

法官在書面裁決中亦指出，律政司提出的臨時禁制令申請，原擬禁止4類行為，即以分裂國家、侮辱國歌及具煽動性的意圖傳播這首歌曲，以及協助及教唆上述行為，而這4類行為均為犯罪行為。

很明顯，法官雖然拒絕批出臨時禁制令，但卻認同這首歌曲具有「港獨」意味，以分裂國家、侮辱國歌及具煽動性的意圖傳播這首歌曲，屬犯罪行為。政府須留意，這次法庭裁決釋放出的信息，如果未能得到正確的宣傳，甚至遭到惡意曲解的話，有可能會產生十分負面的社會效果。

事實上，高院的書面裁決公布之後，互聯網的社交平台上，一些與這首歌曲相關的短片、音樂及其他產品，又再度變得可以觀看，或者只略微改動名稱後又再重新上載。還有人立即在社交平台分享這首歌曲的MV，並加上「並非禁歌」的字眼，一日之內已有超過200次轉發。後續還會有甚麼樣的社會影響，值得留意。

政府有必要因應這些新的情況，就判辭內容作出正確的社會引導，避免有人因誤解而觸犯法律。同時也須採取相應的措施，防範出現危害國家安全的犯罪行為。

另一方面，法官在裁決書中，提到了「寒蟬效應」和言論自由的問題，而這些方面的內容，會在社會上產生甚麼樣的效果，同樣值得留意。《香港國安法》自三年前落實生效之後，「硬對抗」已經基本不再出現，但「軟對抗」卻仍然存在，並且已成為主要的對抗手段。而提出防止「寒蟬效應」和維護言論自由包庇犯罪行為，誤導公眾，就其中一種最常見的抵制《國安法》的「軟對抗」手法。

在警方以涉嫌觸犯《國安法》，拘捕壹傳媒創辦人黎智英及多位前《蘋果日報》、《立場新聞》高層之時，就有一些人提出「寒蟬效應」和維護言論自由，作為反對的理由，但卻有意忽略相關人士涉及觸犯《國安法》的犯罪事實，誤導公眾。

在律政司就這首「港獨」歌曲提出臨時禁制令和禁制令之時，亦有人以「寒蟬效應」和言論自由的理由，提出反對，但這些人到底在反對甚麼，維護甚麼，其實社會各界都心知肚明。

法官拒絕批出臨時禁制令，並提及防止「寒蟬效應」和維護言論自由方面的考慮，將會在社會上產生怎樣的社會效果，值得關注。政府有必要就判辭中的這些內容作出清晰的解釋，引導社會作出正確的理解，避免被別有用心的人誤導公眾。

法庭已經作出裁決，特首已要求律政司盡快研究判辭，以及積極研究之後的跟進工作。而在法庭之外，政府同樣也須留意相關案件將會產生的社會效果，積極引導社會正確理解相關的裁決，並須採取必要的措施，有效防範這首「獨歌」被利用作危害國家安全的犯罪活動。

色

長官嘉許



健：取經密合作

土耳其救災表現出
救援隊獲行政



救援隊在地震現場搜救情況。



香港救援隊遠赴土耳其地震區搜救，獲「行政長官表揚榜」嘉許。

消防處長楊恩
向國家隊
未來將緊

今年初，土耳其發生 7.8 級強烈地震，災情嚴重，特區政府旋即派遣特區救援隊遠赴土耳其災區執行搜救任務。在 216 小時極度危險及艱辛的搜救行動中，充分發揮專業水準，最終得以列於首屆「行政長官表揚榜」。

消防處處長楊恩健接受《堅雜誌》訪問時表示， 在土耳其的拯救行動中，體會到國家拯救隊在各方面水平都相當高，而香港、內地、澳門三地，正商討設立合作平台，互相交流最新資訊及經驗。消防處年底舉行的年度大型拯救演習，將與廣東省合作，提升演練闊度及更多元化，預計日後相關合作將更頻繁。

楊恩健說，消防處獲得行政長官嘉許，除感到鼓舞和驕傲之外，還激勵起同事的士氣，申請加入坍塌搜救專隊的人數，較過往增加了一至兩成。

文：鄭濬文　　圖：黃冠華

楊恩健接受《堅雜誌》訪問時，透露首屆「行政長官表揚榜」共有20多個提名，涉及跨局或跨部門，能夠在芸芸參與者中突圍而出，作為處長他感到光榮，同事也相當興奮，證明同事所作出的努力得到肯定。今次獲獎也帶來正面效果，「很多同事報名加入專隊，希望能一展所長」。

見識國家隊實力大開眼界

今次土耳其行動，特區救援隊與國家救援隊密切合作，楊恩健形容對方的表現令人「大開眼界」。雖然國家隊成立時間較短，只有短短幾年，但由於曾參與不少搜救行動，水平提升相當快。回想災場環境相當惡劣，通訊網絡缺乏，國家隊即場打通網絡，建立通訊系統，令現場救援人員可以時刻保持聯絡，方便調配人手，更能與外界保持溝通，匯報最新工作情況，表現相當厲害。

除此之外，國家隊因應災場環境，當場「燒焊」砌床，安排熱食，讓隊員不用餐風宿露，可以盡快恢復體能應對艱巨的搜救任務。反觀香港搜救專隊，只帶了軍用食糧和睡袋，隊員要席地而睡，當時土耳其天氣相當寒冷，首兩天「凍到睡不到」，後來國家隊協助找了些地毯，送上熱食，情況才有改善。整個搜救過程中，對於國家隊提供的支援，楊恩健表示感謝。

詳細評估三方面全力改進

楊恩健提到，由於專隊首次參與海外大型拯救工作，對於如何與國際救援中心聯絡，接受分配拯救任務及位置等溝通工作，國家隊也給與了不少協助。拯救工作分秒必爭，隊員須當更12小時或以上，編更及後勤支援等安排亦十分重要，今次能與國家隊合作，參與這麼大型的搜救行動，從中學習到不少技巧，可說獲益良多，也大大提高專隊的搜救水平。



土耳其災場天氣寒冷，救援隊要設法取暖。





即將卸任的土耳其駐港總領事Peyami Kalyoncu（中）感謝香港救援隊協助。





今年6月，消防及救護學院教官及學員在到廣東省參與為期3天的國情研習活動，並與當地消防交流。

汲取今次經驗，楊恩健透露專隊回港後已作出詳細評估，初步認為可從三方面入手，包括如何提升現有通訊科技設施，優化與國際救援中心溝通；改善硬件配套，包括改良膳食品種；提供合適的休息空間，讓隊員盡早回復體力。

與廣州消防單位聯手大型演習

楊恩健提出，為提升搜救專隊水平，不斷累積經驗相當重要，加上現時社會已全面復常，香港與內地，尤其是大灣區的交流相當頻繁，更有不斷上升趨勢，大型基建及關口事故風險評估，需要作出周詳部署。故此，消防處年底舉行的周年大型拯救演習，將與廣東省合作，把模擬事故演習場地，由過往香港移師到廣州，同時邀請廣州消防單位參與，聯手進行一次大型演習。

演習形式方面，楊恩健透露與土耳其搜救工作的部署及程序相若，即是從接獲預警開始，24個小時內備妥所有裝備物品，再出發到廣州，不排除坍塌搜救專車也會開往廣州。

楊恩健解釋，過往大型演習地點都選在香港一些大家熟悉的地方，器材充裕，還可以隨時徵召調配，但有了上次土耳其的經驗，希望藉着今次與廣州合作的機會，從出發往目的地，到往後的交通安排、災場拯救編配、隊員日常作息，包括休息營房和膳食、與廣州消防單位的合作細節等等，讓隊員在一個非自己熟悉的地方進行演習，熟習怎樣與不同團隊合作溝通，從而提高水平。



香港救援隊與國家隊會合情況。

成立大灣區拯救平台方便交流

年底的演習只屬第一步，楊恩健透露往後與內地，尤其是大灣區各城市的交流將不斷增加。現時更與廣東省及澳門等地的消防總隊商討，設立一個大灣區拯救平台，透過該平台分享最新消防知識技術、訓練方法、防火及火警調查資訊、文章和研究結果等等，盡量發揮不同地區所長，互相學習。以佛山為例，當地氫能發展相當進步，因此亦涉及到氫能的防火技術，很藉得參考借鏡。

楊恩健認為，防火技術日新月異，當平台資料庫越來越充實，對日後完善防火工作，又或涉及防火發牌規定，在災場內使用無人機技術、救火機械人等水平將會不斷提升，令市民身處社區更加安全。其實有關構思已於去年底開始進行，廣東省消防總隊、澳門消防單位等都表示同意，期望能在今年底可以正式設立，隨即投入工作。

名字被批評隊員感不快

土耳其拯救工作期間，因隊員工作服背面的英文縮寫（USAR），有指名稱與美國扯上關係，引發社會討論。楊恩健強調，當一刻軍心最重要，因為隊員身在災區，忍受寒冷天氣。隊員反映首兩天「凍到瞓唔到」，不時還有餘震，每分每刻都在搏鬥中，千萬不能為了一個名字影響他們工作，最重要是隊員安全，在安全情況下進行救援工作，這也是專隊出發到土耳其時，楊恩健在機場給他們的囑咐。

隊員知悉有關新聞時，確實感到不開心。楊恩健透露，他們的原意只是救人至上，而且這個縮寫是根據聯合國建議聯合國人道主義事務協調廳，轄下國際搜救與救援諮詢團（INSARAG）所制定的搜救指南（INSARAR Guidelines 2020，把城市搜救隊通行命名為USAR），香港只是依照國際通行命名而已，也使用了一段時間，可能當時只在香港使用，大家沒有察覺，今次首度到海外執行任務，會被誤認為「美國隊」，社會上才有此反應。

USAR改名避免尷尬

面對輿論批評，消防處已在第一時間透過新聞稿形式作出澄清。另一方面，處方不斷與災場同事溝通，讓隊員平復心情，專注拯救工作，就算有甚麼批評容後再處理。

隊員本身素質很強，加上有關批評在整個救援工作前期發生，不久隊員成功救出災民，對隊員來說，是很好的鼓勵作用。行動結束後，經過檢視，大約兩個星期左右，已經調整了有關名字，用中文名字「坍塌搜救」及英文全寫代替，避免出現USAR縮寫的尷尬。

救援世界無疆界

總結經驗，楊恩健認為派員參與海外拯救工作是正確決定，沒有太大壓力。首先，今次災情非常嚴重，土耳其領事館提出要求，作為消防的宗旨就是要救急扶危，其實在救援的世界裏，並沒有甚麼疆界分別，當有任何需要，必定到達，也是消防的使命。加上，專隊水平已達中型國際搜救專隊水平，既然災區有此需求，必定盡力而為，這是很自然的事情。

救援隊縮寫引起熱議，迅速作出修正。



與各行各業爭搶人才

消防處打少數族裔主意

今次消防處獲得行政長官嘉許，鼓勵了不少消防員踴躍加入坍塌搜救專隊，是否對日後消防招募工作有正面幫助？楊恩健解釋，面對各行各業搶人才，消防處也不例外，仍須努力填補空缺，目前最缺人手的是消防隊長職系。

消防處2022年工作回顧中提及，消防處共有14名非華裔人士，主要是少數族裔，楊恩健強調救援世界並無國籍及種族之分，況且大家都在香港生活，是一家人，歡迎所有符合條件人士參與消防工作。事實上除了消防外，其他紀律部隊亦有招聘非華裔人士。

為讓少數族裔人士更了解消防工作，楊恩健特別聘用了三位少數族裔大學生，擔任宣傳大使，向他們的社群進行宣傳。在推廣過程中，該三位同學對消防工作產生很大興趣，表示畢業後亦有意投考消防。此外，消防處亦找來投考成功的少數族裔學員，拍攝宣傳短片，他們還邀請了父母出鏡，講述自己孩子成功投考消防隊伍的故事，家人也感到一份光榮。楊形容形容知悉後覺得非常感動。



消防處青年團為學校教授中式步操。

精彩影片
請掃 QR code

為年輕人帶來正面價值觀

「消防及救護青年團」反應踴躍

雖然招聘工作仍須繼續努力，但「消防及救護青年團」的招募反應卻非常熱烈。

楊恩健表示，青年團2021年成立，當時約有200人參與，現已發展到300人左右，下個目標為800人。楊恩健透露目前情況是求過於供。

除了學校反應積極，同事更建議成立家屬青年團，讓子女透過參與，了解消防工作情況。其次，地區也有聲音希望設立地區青年團，因此首個地區青年團在幾個月前在油尖旺區成立，未來會逐步擴展到全港。

青年團活動配合到學校需要

反應如此踴躍，楊恩健認為是青年團的活動內容，配合到學校的需要。他舉例，青年團有中式步操訓練，而學校正推廣中式步操，於是校方毋須額外開班，就可以讓學生們學習到正確的中式步操。

青年團亦設有國民教育與國民身份認同等學習活動，亦有消防知識課程，就算年輕人日後不加入消防工作，面對日常生活、工作等，也很有用處。

除此之外，青年團亦會透過不同參觀，以及與知名人士分享及實習等活動，為年輕人帶來正面價值觀，遇到困難時懂得如何克服，並學會有紀律的生活態度。



消防處青年團參觀消防設備。



前香港聖公會教省秘書長、選委界立法會議員 管浩鳴

中華回教博愛社主席 脫瑞康

黑暴陰霾 重新出發



由2014年的違法佔中，以至2019年6月爆發的反修例示威，不難看到宗教界人士在當中身影處處。有宗教團體被揭發公然成為暴徒的補給點和保護傘，甚至提供場所給暴徒匿藏。不過，隨着《港區國安法》（下稱《國安法》）實施及完善選舉制度，震懾了亂港份子，香港社會漸趨穩定，宗教界亦逐漸重回正軌。



今年4月，天主教香港教區主教周守仁（左二）北上訪京5日，是教區近30年來首次重啟兩地教會交流。



孔教學院院長
湯恩佳

宗教界撥開

前香港聖公會教省秘書長、選委界立法會議員管浩鳴接受《堅雜誌》專訪時表示，國家對香港宗教界一向寬鬆包容，大部分宗教團體都是理性、珍惜和平與自由，只是個別宗教人士的偏頗言行被傳媒「煲大」。他認為隨着《國安法》實施，大部分激進的宗教人士離港，議會不再以政治掛帥，大家應該重新出發向前行。

中華回教博愛社主席脫瑞康就指，連串的社會風波確實為宗教界帶來了考驗，特別是在團結各宗教方面有難度，但他認為這些考驗對香港六宗教產生了良好的催化作用。而在《國安法》及完善選舉制度下，釐清了「愛國者治港」原則的重要認知，再沒有質疑和討論餘地，對香港以後發展大有幫助。

有學者就認為，香港宗教界地位特殊，擁有世上獨有的社會網絡和動員系統，值得珍惜。而《國安法》所守候的是開放和多元的香港，希望國家繼續為宗教界保留多些發展空間。

文、圖：本刊記者／部分網絡圖片

宗教團體對於香港社會的發展一直功不可沒，特別是在本地慈善事業上扮演着重要的角色，奠定了香港社會服務行業的基礎。譬如聖公會早於1850年已在港設立孤兒院，英華書院、聖保羅書院等西式教育學校，均由宗教團體所創辦。直至1958年港英政府成立社會福利署之前，有大量宗教團體通過海外慈善機構的募捐，為本地居民提供糧食、物資甚至住屋的援助，惠及不少基層市民。

因應香港急速發展，宗教團體所提供的服務亦漸趨多元化和具有規模。針對上世紀6、70年代起陸續浮現的家庭、青少年、難民、公共衞生、人口老齡化等社會問題，政府開始建立一套更完善的社會福利服務體制，而包括宗教團體在內的非政府組織，則成為了政府的重要合作夥伴，繼續提供各種服務，其社會地位和號召力亦獲得認同和肯定，逐漸形成一股不可小覷的力量。

基本法賦予宗教自由反遭濫用

直到1997年香港回歸祖國，中央亦高度尊重香港宗教自由。《基本法》第32條列明「香港居民有宗教信仰的自



周守仁訪京後回港表示，天主教教理肯定愛國責任。（天主教香港教區）

由，有公開傳教和舉行、參加宗教活動的自由」；第141條亦列明「香港特區政府不限制宗教信仰自由，不干預宗教組織的內部事務，不限制與香港特別行政區法律沒有抵觸的宗教活動」，為宗教團體提供了明確的法律保障。

然而，這些保障卻成為了一些宗教團體支持及參與違法行動的「保護傘」，由2014年發生的「違法佔中」開始，以至2019年的反修例暴動，這些宗教團體都超越了宗教的角色，甚至以「宗教自由」作為幌子干預政治，明目張膽地對暴力示威者給予精神和物質上的支援，甚至為他們提供匿藏之地。

「佔中九子」過半數是基督徒

最典型的例子，莫過於在佔中有着領導角色的「佔中三子」戴耀廷、陳健民及朱耀明，3人均是基督徒，朱耀明更加是浸信會牧師；其後因組織及參與佔中被捕的「佔中九子」當中，社工邵家臻、社民連黃浩銘都是基督徒，即過半數人都有基督教背景。戴耀廷最早於2013年1月提出「違法佔中」的理念，同年3月27日，「佔中三子」發表佔中信念書，地點正是基督教九龍佑寧堂。

早在佔中發生之前，一個名為「基督徒支持民主政改」的行動小組，已於2013年9月22日發表其《理念書》，表達小組成員對佔中的立場。《理念書》指出，市民因為政府不回應普選的訴求而選擇以非暴力的公民抗命行動去改變不公義的選舉制度，行動小組表示理解和支持。

教徒組織發表《理念書》撐公民抗命

而早在同年的7月24日，天主教會發表公開聲明，指出假若佔中符合天主教會所訂下的條件，教會不反對公民抗命的行動。時任天主教區副主教的楊鳴章於同月26日表示，教會雖然會謝絕一切犯罪及暴力行為，但若然佔中示威真的發生時，教會亦阻擋不到，並說在最極端的情況下，教會不會排除支持佔中。

現任記者協會主席的陳朗昇也是一名基督徒，他是現任聖公會聖

天主教香港教區榮休主教陳日君作為宗教領袖，卻高度參與政治活動。



「佔中三子」朱耀明（左起）、戴耀廷及陳健民，均是基督徒。

會的表現最為「出位」。該教會涉獵甚廣，分別有26個下轄禮拜堂、32所學校（涉及幼兒園、小學及中學）、5個社會服務機構以及1個衛理園。其中，位於灣仔軒尼詩道的香港堂在政治風波中尤為活躍，由於該址常處於遊行路線之上，無論是佔中抑或反修例暴動，該堂均多次開放予示威者提供庇護及儲存物資。

詩歌變黑暴名曲 示威者藉唱聖詩脫罪

2019年10月6日，美國《紐約時報》就曾報道百多名黑衣人躲進灣仔衛理公會教堂，躲避警方的追捕。報道形容他們在「聖母聖衣堂的地板上休息，而隔壁房間正舉行彌撒」，又指「抗議者脫下他們的黑衣和面具，換上便服，然後出了門。當示威者離開時，一排牧師站在玻璃門前祝福他們，並提醒黑衣人『帶上雨傘』。」

2019年6月11日晚上，多個基督教組織在金鐘政府總部外聯合舉辦祈禱會，逾千人出席，包括時任香港中文大學崇基學院神學院院長邢福增，以及王少勇、陳恩明等牧師。祈禱會結束後，有人唱出詩歌《Sing Hallelujah to the Lord》一曲以阻撓警方執法，直至天明。由於在公共場所的宗教集會都不屬違法，因此市民相信同唱聖歌可起到保護作用，有並非基督徒的示威者亦附和一同高歌。這首詩歌其後更成為黑暴時期的「洗腦歌」，在眾多非法示威場合上均有播放。

教徒：「任何法律都不能約束宗教行動」

天主教組織者安中玉（Lawrence An）在反修例運動期間接受媒體訪問時亦明言，「雖然最近的民主抗議活動主要不是宗教性質的，但基督徒發揮了重要作用。像這樣的宗教歌曲已經成為抗議歌曲，部分原因是宗教集會沒有受到嚴格監管。如果這一運動是在純粹的宗教事務中組織起來的，任何法律都不能約束這一行動。我們不需要得到警察的許可。」

當時部分基督教徒為了反對修訂《逃犯條例》，成立了不同的宗教組織，包括「香港基督教教牧聯署籌委會」，舉辦了多場反修例活動，活動的策劃人包括多個知名基督教教牧，除了邢福增外，還有前香港基督教協進會主席袁天佑等。

藉宗教自由成立反政府組織

此外，2019年成立、現已解散的「香港教牧網絡」在反修例運動時期通過「祈禱會」等活動，美化部分示威人士的暴力行為、抹黑警方執法，在社交媒體上將《國歌法》惡意描述為「剝奪香港人思想、言論、出版、創作自由的法例」。還有2014年成立的「好鄰舍北區教會」，在黑暴期間雅各堂牧區議會的特選議員。陳朗昇在佔中期間曾召集聖公會年輕教友，聲稱以宗教精神進行公民抗命，又成立組織「聖法蘭西斯行動」將教會政治化。2019年11月1日黑暴期間，曾發起「和你拖＋和你唱」詩歌祈禱人鏈活動，50多人包圍聖約翰座堂，反覆高唱黑暴歌，向座堂內教徒施壓。

多次借宗教場地作違法活動

2019年3月30日，就在「佔中三子」案判刑前夕，天主教正義和平委員會聯同多個宗教團體，在港島區發起遊行聲援，當中參與者大部分是基督徒，亦包括天主教香港教區榮休主教陳日君。2019年4月6日，戴耀廷、陳健民、朱耀明與、邵家臻等人在基督教九龍佑寧堂舉辦祈禱會，陳日君及九龍佑寧堂牧師王美鳳等都有出席。

反修例風波中，尤以循道衛理聯合教

通過眾籌平台涉嫌洗黑錢，亦以來歷不明的資金支援抗爭者，最終其戶口被凍結，董事被通緝並「流亡」海外。

不只教堂，教會亦利用學校作為顛覆基地。本港多間有宗教背景的學校，曾多次參與反修例示威。有報道指，在2019年8月的天水圍非法遊行中，基督教宣道會天頌幼兒學校曾用作「教會休息站」，引導黑衣人入內暫避風頭；黃大仙天主教小學內的天主教聖雲先小堂，亦在暴徒衝擊期間開放作「休息站」，小學因而遭到附近的居民投訴。

多間教會聯署反國安法

2020年5月《國安法》生效實施前夕，來自不同基督教宗派團體於《蘋果日報》刊登全版廣告，聯署反對《國安法》實施。註明參與的信徒分別來自宣道會、播道會、信義會、聖公會、浸信會、神召會、循道衛理、中華基督教會及榮光敬拜事工，但沒有實名聯署。

有傳媒獲得該份實名聯署名單，發起聯署活動的核心人物，是2019年初組成的「榮光敬拜事工」，負責人是時任宣道會出版社社長兼華基堂的義務傳道人王祁福，以及宣道會華貴堂的梁姓傳道人，他們聯合持反中立場的浸聯會長羅慶才及副會長林海盛牧師，積極滲透基督教3大宗派宣道會、播道會及浸信會，茶毒年輕信徒。

《國安法》在港生效後，香港天主教宗座外方傳教會神父甘浩望、聖公會牧師馮智活等人，聯同身在加拿大的「2047香港監察」召集人錢志健及海外共14名反華分子，聯署去信時任行政長官林鄭月娥，要求撤銷檢控黎智英等在囚或還押候審的反中亂港分子。不過，事後天主教香港教區回覆傳媒時表示，「甘神父的行動不代表教區的立場」；香港聖公會亦指「馮智活牧師的請願行動，只屬其個人的行動，並非代表香港聖公會」。

六宗教領袖強烈譴責暴力行為

針對以上種種宗教亂象，佛教、道教、天主教、基督教、回教及孔教領袖聯合組成的「香港六宗教領袖座談會」，於2019年6月12日反修例風波爆發之初發聲表明，市民在合法情況下遊行集會，應予以尊重，同時呼籲政府及市民應以和平方式解決問題。同年10月2日及11月13日，該會兩度作出呼籲，強烈譴責一切暴力行為，並指社會對政府發出的訊息已非常清晰及足夠，望政府虛心聆聽，適時回應民眾訴求。

2020年6月21日《國安法》生效前夕，中聯辦召開「涉港國安立法香港宗教界領袖座談會」，21位來自不同宗教界的領袖和代表在座談會上踴躍發言，表達對《國安法》立法的理



甘浩望神父（右）、馮智活牧師（中）於2020年《國安法》生效後聯署去信，要求撤銷檢控黎智英等在囚或還押候審的反中亂港分子。

精彩影片
請掃 QR code

解與支持，認為有利於香港的長期穩定繁榮及「一國兩制」行穩致遠，並指宗教界作為香港社會的重要一員，將結合宗教教義，配合國安立法在港宣傳和實施，繼續為社會發揮積極作用。

天主教港區主教相隔近30年再訪京

今年4月，天主教香港教區主教周守仁接受中國天主教愛國會主席李山的邀請，北上訪京5日，是香港天主教區近30年來再度重啟兩地教會宗教交流，為未來的合作開啟新篇章。

周守仁訪京回港後公開表示，人民愛國是應該的，並指天主教教理肯定愛國責任。教友有責任令社會變得更好、守法，活出公義，同時愛國就代表要把人民的尊嚴放在首位。面對中國，天主教會愛內地及香港的人民，也希望政府變得更好，作交談的聆聽。周守仁還期望香港教區與中國內地的教區建立長遠的關係，互相學習及補足。

多個宗教團體發聲明支持國安法實施

全國人大常委會通過《國安法》後，香港多個宗教團體發聲，堅決擁護支持《國安法》的制定和實施。香港佛教聯合會會長釋寬運認為，社會安寧是一切事業的基礎，制定實施《國安法》是為維護「一國兩制」，保障香港繁榮安定。香港道教聯合會發聲明稱，支持國家和特區政府依法執行《國安法》，恢復香港社會正常秩序，保持繁榮安定，讓市民安居樂業。

香港中華回教博愛社、香港中國回教協會、香港回教婦女會、香港伊斯蘭聯會及香港回教信託基金會發表聯合聲明表示，相信《國安法》的實施，將有效維護國家的統一、主權和安全，守護「一國兩制」，也有利於恢復香港社會的穩定，保障市民的宗教信仰自由等各項權利，使香港得到更好的發展。



陳日君（左）曾為違法佔中站台。



黑衣暴徒多次被目睹匿藏於教會或有教會背景的學校。



香港六宗教領袖座談會曾在反修例風波之初發聲明，呼籲政府及市民和平解決問題。

基督教管浩鳴：有人冒充教徒身份宣揚政治理念



反修例期間，有天主教徒手持十字架、點起燭光遊行，促請政府回應反修例訴求。



2014年違法佔中期間，循道衛理聯合教會香港堂外牆掛上巨型政治海報。

前香港聖公會教省秘書長、立法會議員管浩鳴向《堅雜誌》表示，香港大部分宗教人士都是理性，亦反對以仇恨和暴力方式解決問題。至於為何宗教界在政治事件中予人感覺「好黃」，他相信主要原因是當時的社會氛圍令政府支持者噤聲，同時部分傳媒比較喜歡報道單方面聲音，變相「煲大」黃營一方。

管浩鳴亦不諱言，曾有人利用甚至冒充宗教界的身份去宣揚政治理念：「我曾看到有些人拿着十字架，有些人自稱牧師，但我並不認識他。」他又舉例，「佔中三子」便是引用很多《聖經》經文去博取信徒的支持和認同，但其實信徒身份和其政治意念不應混為一談。

曾目睹教堂外牆掛巨型政治海報

他憶述在腦海中一個深刻的畫面：「違法佔中期間，我記得在一間教堂外面，在一個頗當眼的位置，掛有一幅很大的海報，上面寫着『Fake Vote（假選舉）』。我在手機裏一直留着這幅相，你在宗教建築物外掛上這東西去引導他人，人們會怎樣想？」

對於曾有宗教團體於反修例期間發起「祈禱會」，管浩鳴表示，「如果他們真心真意祈禱，當然不是問題。但為何你要選擇在遮打花園？你在教堂內祈禱都可以的。」他指，法律賦予港人宗教活動的自由，但若有人將宗教活動變成政治活動，便不應該。「宗教人士可以有自己的政治立場，但應該跟他的身份分開。」

有牧師曾表達對《國安法》憂慮

管浩鳴認為，國家對香港宗教界已採取十分寬鬆的態度，大家都應該好好珍惜這些自由。「起碼到今時今日我接受訪問為止，都無見到一個宗教界人士因《國安法》被捕。你善意批評政府是絕對可以，我都有批評政府啦，不過如果你是惡意批評得好犀利，借批評去做另一些事，這就是惡意的中傷。」

管浩鳴又透露，《國安法》實施前後，教會內有牧師和教徒都有向他表達過擔憂。「他們當時正考慮留港抑或離開，所以來問我意見，擔心留下來會不會有問題，我都盡量解說。」他坦言，大家都知道那條紅線在哪裏，「其實不只在香港，亦不只在祖國，你在任何地方嘗試推翻它的政權，都是不容許的。」

宗教界底線清晰　應與暴力割席

他續指，宗教界都應該很清楚這底



管浩鳴直指，有人利用甚至冒充宗教人士的身份宣揚政治理念。

線，只是過慮而已：「如果早期你說同情學生又好，幫年輕人也好，不要緊。但去到後期出現一些暴力，年輕人拿住汽油彈，甚至要推翻國家政權，你就無理由話『沒有暴力、只有暴政』啦，應該要割席。根本無《國安法》之前，這些行為也有法律規管的，所有人都知道擲汽油彈是不對的，只是執法上有些灰色地帶，在《國安法》生效之後就沒有了。」

在完善選舉制度後，管浩鳴形容，立法會真正做到五光十色，他笑說：「你以前不會看到有個神職人員在裏面。」他樂見議會不再以政治掛帥，未來將聚焦更多民生、教育和社會福利。他說：「我們經過了社會運動和疫情，香港真的五癆七傷。希望在未來日子裏多些正能量，我們都要再向前行。」

回教脫瑞康：社會事件為宗教界帶來考驗

中華回教博愛社主席脫瑞康表示，該社與其他宗教領袖於40多年前創辦了「六宗教領袖座談會」，向來的口號是「求同存異」，希望攜手合作團結領導香港市民，共同宣揚善舉除惡，這些宗旨在無論回歸前或後都沒有變。

他透露，近年一連串社會風波，確實為香港宗教界帶來了一些考驗：「當時各宗教要團結統一意見，是有難度的。大家看得到，尤其是在19年間，很多教堂、教會都牽涉到一些參與社會動盪的事件，有敵對撕裂的情況，這時教會



脫瑞康表示，連串社會事件，是考驗宗教界是否團結一致。



尖沙咀清真寺在反修例期間被射中顏色水。

的領導即使出來表態，未必所有教徒都會接受。」

警察射水誤中清真寺險釀風波 謠言須及時澄清

脫瑞康憶述在2019年反修例風波最白熱化階段，自己所屬的伊斯蘭教都曾經受到牽連：「當時警察在彌敦道以水砲車驅散示威者，把射藍色水進清真寺裏。我們的確發現有人想用這些事去挑撥離間、煽風點火，說警方對宗教不尊敬。那時我們身為伊斯蘭教的領袖，就要出來做事，要和社會有交代。」最後教會派出代表和政府溝通，並向外界澄清事件，及時製止了謠言的發酵。「當時已經在電視上有人出來說一些挑撥的說話，所以我們也要出來澄清，即使他們是伊斯蘭教徒，他們說的話都不能代表整個宗教。」

他認為，這些考驗對六宗教產生了良好的催化作用。「當時的社會動盪已過去，現在難得回復平靜安定，來之不易，我們肯定要珍惜和保護。我們身為宗教領袖，要從自己的宗教出發，向自己的教徒宣傳『愛國愛港』。」他續指，《國安法》實施和完善選舉制度，釐清了「愛國者治港」的原則，已經再沒有質疑和討論的餘地，亂港人物亦「走的走、拉的拉」，對香港以後的穩定發展，有很大的幫助。

孔教湯恩佳：社會事件中不同宗教表現有差異

孔教學院院長湯恩佳以書面回覆《堅雜誌》表示，香港宗教界在「佔中」、「修例風波」等連串社會事件中，表現有差異。總體說來，孔教、道教、佛教這些中國本土的宗教，更具有維護國家利益的意識，更具有促進社會和諧的功能，更具有推行道德教化、反對暴力的傾向。

湯恩佳指，孔教學院在本港一直是愛國愛港的宗教組織和教育組織，長期發揮扮演着重要角色，包括維護中華民族的優良傳統、鑄造包括香港同胞在內的全國人民的精神軸心、促進中國和平統一、提升香港同胞的道德素質等。

他又認為，香港是中西文化彙聚之地，有高度發展的法治體系。但僅僅靠法治不能達到良政善治。他期望香港特區在國家的大力支持下，開展中華傳統文化教育、國史教育、國情教育，開設四書五經課程，建設儒釋道傳統宗教信仰，從而將德治體系真正建立起來，實現「人心回歸」。

本刊亦曾向天主教香港教區、香港佛教聯合會及香港道教聯合會發出電郵查詢，惟至截稿前未有回覆。



湯恩佳認為，中國本土的宗教更具有維護國家利益的意識。

許楨：未見香港宗教界高度動員參與政治

香港中文大學未來城市研究所副主席、著名國際政治評論員許楨認為，香港的宗教團體在早年積極參與公共服務及教育，比起任何國際都會的宗教團體影響力都大，「以宗教參與民眾生活，在各個實質環節都有參與，都有其社會網絡和動員系統，是全世界都無的現象，而且一直存在至今。雖然隨着社會變化，宗教團體角色被淡化，但其軟實力至今仍然強大，影響整個香港社會。」

不過，許楨指出，香港宗教界在多次政治事件中，都未有高度動員：「第一，從百分比上，在香港最熱熾的人，主要都是從政者，尤其是參與直選的人；其次是參與社運人士及壓力團體；第三是在媒體上較為活躍的人士。至於專業界、商界和宗教界，我覺得是相對溫和的。」

個別教徒參與政治　不能代表所屬宗教

他認為，即使有個別宗教背景人士站出來，也不能代表其所屬的宗教或組織，「你就算有100萬個基督徒參與任何一面（政見）都好，都不等如基督教的具體立場。」他續指，那些人亦無刻意地利用其宗教身份作更大規模的動員或號召，「如果係嘅，國安處一早已行動啦。」

許楨直言，香港本身在歷史、文化、信仰上都很複雜，要保持多元一體且和諧的局面，是非常難能可貴。這亦是世界上無論哪個宗教、團體，無論是本土或西方，最重視的多元並存環境。「不似西方有些很激烈的宗教衝突和戰爭，香港從來都無，而且他們（宗教界）長期和各方面友好，不採取激烈的立場。」

冀北京對香港宗教界留廣闊空間

展望未來，許楨期望政府為宗教界在各領域上留有一些空間：「不只物質上，也包括思想上，為穩定社會、保持國際化和多元化，他們仍然是很重要的持份者。只要他們不從事違法或傷害民眾利益尊嚴的事，應該是要予以大力支持和廣闊空間。畢竟是『一國兩制』，希望北京或涉港部門都注意到，香港與內地社會的運作要因地際宜。」

他認為至今所有宗教都慢慢重回正軌，相信民眾都從過去汲取了教訓，付出了許多代價，現在是時候讓公權力，包括港府和北京重新建立互信，重新發展香港這個家，「我相信立《國安法》這個嚴肅的法律，都是為了守候美好的價值和追求，守候那個開放和多元的香港。」



許楨認為，至今所有宗教都慢慢重回正軌。

通關北上升溫 南下熱不起來



通關後北上消費出現熱潮。



港人到大灣區消費，成為最新熱潮。

全世界遊客 投資買樓撤限制

香港踏入疫後復常，但零售業復蘇步伐緩慢。特區政府雖然一再出招，刺激消費，但香港本地消費復蘇緩慢，恢復通關之後，卻出現了香港市民北上消費和反向代購熱潮，深圳的一些大型商場，每逢周六、日，都有大批的香港市民前往消費，以致內地媒體慨嘆，「周末的深圳屬於香港人」。

深圳成為熱門的消費目的地，吸引大批香港居民前往消費，會否對香港經濟復蘇造成影響？香港又應該怎樣應對？中文大學經濟學系副教授莊太量分析指出，港人北上消費熱潮的出現，是香港正在加快融入大灣區發展的表現，隨着兩地通關進一步便利化，以及「港車北上」等措施的落實，北上消費熱仍將進一步拓展至更多大灣區的內地城市。

莊太量並不擔心港人北上消費熱會對香港本地競爭力構成太大的影響，但他認為，香港應該加強向全中國、全世界推廣，吸引更多遊客來港消費。

文：文武



莊太量

促港府放眼全中國、吸引多元化消費

自今年1月恢復與內地通關之後，香港一直期待內地遊客將會迅速增加，令香港的消費市場迅速復蘇，不過，經過近半年的時間，到港消費的內地遊客雖然仍在持續增加，但零售消費市場的復蘇不如預期。據政府的統計數字，今年前5個月香港本地零售業銷貨額為1,719.41億元，較2019年同期減少了16.6%，顯見零售業的復蘇步伐，比預期中更慢。

每日14萬港人北上消費

與此同時，鄰近香港的深圳市疫後發展迅速，在羅湖口岸、福田口岸、深圳灣口岸附近一帶，有多個大型的商場，成為港人熱門消費地點，吸引大批香港居民前往消費，近期更出現北上消費熱潮和反向代購熱潮，引起廣泛關注。

據香港入境事務處數據，6月北上港人總數超408萬人次，6月30日當日入境深圳的港人破20萬人次。羅湖、福田、香園圍、落馬洲、文錦渡、深圳灣六個口岸的出入境統計數字，今年6月，日均北上港人約14萬人次，周五和周六人數比其他時間的平均人數增加了22.6%。其中，經羅湖口岸前往深圳的港人仍然最多，6月份，近150萬香港居民經羅湖口岸北上，其中單日最高人次達7.95萬人。

深圳邊檢總站的統計數據亦顯示，自今年1月8日恢復正常通關以來，截止6月29日，深圳邊檢總站共查驗出入境人員6234.7萬人次。

社交媒體出現多個北上消費群組

港人前往深圳消費逐步成為熱潮，互聯網的社交媒體上，亦出現多個內地吃喝玩樂的消費交流群組，網民互相交換在深圳及大灣區城市的消費資訊，分享經驗，協助解決在內地消費時可能遇到的困難。交流群組中，最常見的是分享在內地飲食消費的經驗，涉及的範圍十分廣泛，除了飲食、購物之外，還包括寵物、酒店、夜市、戲院、超市購物，還有修甲、美容、配眼鏡、夾公仔、網紅零食等五花八門應有盡有。

還有不少人分享在內地消費玩樂的各種體驗，比如在熱門食店排隊輪候的經驗，在不同社區逛夜市的體驗，在不同兒童遊樂場玩樂的體驗，以及使用內地電子支付、銀行服務、內地電話卡的經驗分享等。

一部分群組十分活躍，參與群組分享的成員，多達10萬以上，對北上消費熱同樣起刺激作用。一些深圳的大型商場，每逢周末、周日，隨處可見北上消費的香港居民，更有內地媒體慨嘆，「周末的深圳屬於香港人」。有的餐廳表示，食客五成以上是香港人。深圳一些商場亦推出不同的優惠和宣傳，吸引更多香港消費者前往。比如，有商場就與香港的網紅YouTuber聯手推出飲食優惠推介，吸引香港的消費者。

「反向代購」興起

不僅如此，近期在內地社交網絡平台上，更出現「反向代購」的熱潮。所謂「反向代購」，就是指代香港居民從深圳購入所需的物品和餐飲，然後相約在香港鐵路沿線站點交收，並收取一定比例的代購費用。這類「代購」服務，過往主要是由香港居民為內地人提供的服務，也就是俗稱的「水貨」客。現在「代購」服務發生了逆轉，所以才有「反向代購」或「逆向代購」的說法。

「反向代購」涉及的物品主要以食品為主，熱門的食品有深圳網紅麵包店的麵包、蛋糕，網紅奶茶，酸菜魚，以及某個大型超市的貨品等。有人還在網上名碼實價列出「代購」的服務費，比如奶茶消費50元人民幣以內的代購費為15元人民幣，消費50至100元的代購費為20元人民幣，100元以上則收20%代購費；代購內地知名酸菜魚食品，收費為物品價格的15%等。

年青的深圳較吸引年青消費者

港人出現北上消費熱潮、反向代購熱，內地有分析指出，深圳是一個年青的城市，各種消費業態發展較容易受到年青消費者接納。而且深圳的特色商圈、購物中心多區開花，地鐵發展迅速，交通便利，消費多元化，也能吸引



港人北上消費，過關方便。（欒亮攝）



深圳東門是其中一個港人熟悉的消費熱點。

更多香港消費者。再加上深圳市近期推出多項促消費的措施，也發揮了一定的作用。

相反，深圳及內地居民來港消費卻遲遲熱不起來，過去經常擠滿內地遊客的一些鐵路沿線商場，尚未見到過往人潮擁擠的景象，來港旅遊的內地客，也不再以購物為主，改為在市區各個有特點的地點打卡。

物價便宜、交通便利是主因

莊太量接受《堅雜誌》訪問時指出，深圳近年發展出較多的大型商場，而且物價相對比香港便宜，再加上兩地交通便利，一部分居住在新界地區的香港居民，前往深圳消費，比到香港市區更近，因此吸引了不少香港市民前往消費。他認為，這一現象反映出香港正在逐步融入大灣區，而且，隨着香港與內地通關進一步便利化，包括落實了「港車北上」措施之後，相信港人北上消費的熱潮，仍將進一步擴展至東莞、惠州等更多大灣區內地城市。

莊太量認為，與香港比較，深圳近年發展起來的許多商場，建得比香港更靚，更有特色，商品、物價比香港更便宜，更有一些主題商場，香港的商場很難單一招租，很難發展出單一主題的商場，要像深圳那樣發展是很困難的。

香港仍有優勢應與深圳區別發展

香港的零售業競爭優勢雖然有所減弱，但在一些方面仍具有一定的優勢，比如，香港在一些珠寶等高質商品，以及進口貨品方面，由於免關稅等因素，仍然具有較高的競爭優勢。莊太量認為，香港的零售業應該因應兩地發展的趨勢，發展出與深圳有分別的零售業。

此外，香港的飲食、零售業也並非只着眼於吸引深圳居民來消費，而是要放眼全中國、全世界，要吸引北京、上海，以及歐美等世界各國、各地的遊客，吸引的遊客也不只限於飲食、購物客，而是要吸引多元化的遊客，包括來港投資、買樓的遊客，因此他認為，政府應該考慮放寬這方面的限制，吸引更多人來香港，比如，可以考慮撤除買樓的「辣招」。

應持續在內地及海外推廣香港

特區政府在恢復通關之後，舉辦了「開心香港」的系列活動，期望能吸引更多遊人來港。莊太量認為，



社交媒體出現多個深圳消費分享群組。





深圳一些新型商場周六日吸引大量港人前往消費。



內地的夜生活，也十分熱鬧。（燊亮攝）

精彩影片
請掃 QR code

政府的相關宣傳推廣活動，不能只在香港做，而應該到內地廣泛地區和全世界去做，而且應該持續地去做，才能夠產生效應，吸引更多內地及世界各地的遊客來港，帶動起本地消費零售市場。

海洋公園與迪士尼可推聯合套票

此外，香港本地的主題樂園和旅遊景點之間，也缺乏應有的合作。莊太量認為，可由特區政府出面協調，讓不同的主題樂園和旅遊景點建立起有效的合作機制，為遊客提供便利，有助吸引更多遊客，比如，海洋公園與迪士尼樂園可否推出聯合套票？讓遊客可以憑一張套票，到不同的樂園遊玩。

加快發展電子支付有利吸引內地遊客

內地的電子支付體系發展迅速，隨着港人北上消費熱潮的興起，越來越多港人已經熟悉內地的電子支付體系，感到便利。而香港的電子支付體系，發展得相對較慢，對吸引內地遊客來港，也造成不便，莊太量認為，特區政府應可以推動電子支付體系加快發展，這樣也有助於吸引更多內地遊客來港。

港深同城化言之尚早

港人北上消費，深圳南下發展，隨着兩地交往進一步緊密，港深兩地未來能否走向同城化發展也是引人關注的話題。不過，莊太量認為，港深兩地仍然設有關口，而且，這一關口也不只是分隔港深兩地居民，而是分隔香港和整個內地，加上兩地仍然在許多方面存有差異，在管理上有困難，同城化發展短期並不現實。

莊太量認為，現時港深邊境地區，深圳一邊發展得很好，香港一邊則尚未發展起來，要等到香港的「北部都會區」計劃落實之後，北部都會區有較完整的發展，才有可能「同城化」發展，目前仍言之尚早。

國慶預告

$0!

贈讀者 免費飛 賀國慶

免費粵劇門票《南海十三郎》，
由堅料網義工團服務基金/南北匯CLUB SOHO私房菜：
「喜迎74周年盛世華誕」國慶活動送出。

南海十三郎

粵劇

贊助：堅料網 義工團服務基金有限公司



時間：2023年10月1日（星期日），
下午3時至5時

地點：西九文化區戲曲中心大劇院

原著編劇：杜國威

導演：高志森

敬請期待

九月底《堅雜誌》國慶特刊

數量有限！先到先得！

（活動詳情稍後公佈）

通關大爆發
人認識國家 硬派心中氣

為培育青年具國家觀及世界視野，民政及青年事務局（民青局）早前公布《青年發展藍圖》，當中提及將積極推動不同類型的交流和實習計劃；隨着社會復常，兩地交流趨向頻繁，到內地的考察團、研習班等，如雨後春筍，今年的暑假，將會是另一個高峰期。

而在今年2月初，率先帶團的民青局副局長梁宏正，接受《堅雜誌》訪問時指，冀年輕人能尋找到合適的發展空間，從中建立自己的事業或理想；同樣積極帶團到內地交流的政團，他們在訪問中指，希望在交流的過程中，讓年輕人透過親身體驗，建立正確的國家觀念，增強民族自信。

文：鄭濬文　　圖：黃冠華



特區政府、政黨及民間均希望透過交流團，讓年青一代真正認識祖國。

精彩影片
請掃 QR code

北上交流團

讓年輕紓解死



梁宏正與香港青年到廣州交流。

梁宏正

民政及青年事務局副局長

推動建設「青年發展型社會」

梁宏正接受《堅雜誌》訪問時表示，希望為曾參與交流團的年輕人，設立一個網絡平台，加強與他們的聯繫，冀日後能夠提供更多機會，讓香港成為「青年發展型」的社會。

資深社工譚榮勳接受訪問時指出，距2019年黑暴已有數年，但仍有不少年輕人對內地，甚至特區政府抱敵視態度，拒絕作任何接觸。

青年民建聯主席施永泰也指出，須透過軟性手法，說好國家故事，不能過於說教。

新民黨中央委員、第五屆青委主席劉文杰相信，國家仍希望香港年輕人多認識內地發展。

要解決香港年輕人的偏見及敵視，四人都認為需要透過親身感受，以事實說服他們，故任何交流或考察都有實際需要，交流內容與性質須更專更深，預計要多花一至兩年時間，才能逐漸解除年輕人的心結。

首次以副局長身份帶團到廣州交流的梁宏正解釋，不能「隔一晚」便改變整個人生，大家不要把期望訂得太高，年輕人的成長與發展過程，是細水長流。

當然，不排除透過某些活動，令年輕人的想法有所改變，但最重要是給予他們更多機會，從而啟發他們的潛能。已參與20多年青年工作的梁宏正指出，年輕人希望追求理想，做自己想要做的事情，民青局其中一項



梁宏正推動建設「青年發展型社會」。



交流團在廣州新紅點打卡留念。

重要的角色，就是如何更立體地啟發年輕人所需所長。

友情為基礎成立青年網絡

梁宏正表示，已發表的《青年發展藍圖》內其中一個措施，就是成立一個青年網絡，最終目標希望能夠涵蓋全港青年人。至於如何築起這個網？梁宏正提到，首先從曾經參加交流團的年輕人入手，邀請他們加入，循序漸進：「初報名可以參加一天團，認為好玩的話，下次邀請參加兩天一夜交流團，往後再走遠些，例如北京或上海，又或到陝西等地，甚至可以到外地考察和實習。」除了觀光外，也可以是主題式交流，例如專門探討航天、高新科技、文化歷史、金融等等。

年輕人相當重視朋輩之間的感情，梁宏正認為當有一名年輕人參與，便可以感染到身邊朋輩參與，久而久之有關網絡便會更趨全面。再加上就算交流團結束，但建立起的友誼仍然存在，甚至可以變成一個堅實網絡。梁宏正強調年輕人是社會重要組成部分，亦是未來主人翁，青年工作的核心精神，就是啟發他們看到未來，提供不同的元素及誘因，啟發他們發展多方面技能，甚至從興趣中開拓自己的事業。

喚起社會對青年發展關注

梁宏正亦提到，《青年發展藍圖》明確列出，既要為志同道合的青年人提供參與機會，亦要接觸和了解持不同意見青年人的心聲，推動以更創新和貼近青年人的手法，說好中國和香港故事。未來會有更多交流團或考察團，讓他們能夠從中尋找目標及興趣。為喚起社會對青年發展關注，令香港成為「青年發展型社會」，梁宏正認為政府、商界及民間組織三者要加強合作，為年輕人發展創造空間。

香港現已從疫情復常，梁宏正見證各界急不及待，希望努力追回過去三年受疫情影響的時間。從今次帶團經歷，雖然只屬一天團，發現無論是香港或內地單位，他們都非常投入，反應亦很熱烈。梁宏正形容目前正是推動香港作為一個「青年發展型社會」的大好時機，無論是香港年輕人，又或者外國年輕人，未來會對香港更加有興趣，希望他們從中能找到自己的興趣、事業及理想。



從事20多年青年工作，梁宏正的宗旨為不忘初心。



大家很留心聆聽當地單位人員講解。



首團參加人數踴躍。

施永泰
青年民建聯主席
要給年輕人兩三年時間



施永泰指給年輕人時間慢慢了解國家。



施永泰（左三）帶隊參觀航天工程基地。

青年民建聯主席施永泰形容，2019年黑暴期間，是開拓青年服務最艱辛的日子，各種攻擊排山倒海。直到香港《國安法》落實，社會漸趨穩定。當大家靜下來，細心想一想，很多人都覺得需要向前看，但有關工作確實有一定難度，需要慢慢來，花點心思。

專業人士主動參與內地交流

施永泰說自己也是年輕人，明白年輕人很重視朋輩之間的關係及友誼，當他們看到身邊的朋友有更大空間發展時，自然會有想法。近期不少具專業資格的年輕人，例如醫生、律師等等，主動聯絡他表示想參與內地交流活動，趨勢令人鼓舞。至於何時才能扭轉年輕人想法，願意全程投入認識國家？施永泰估計「大概要給他們兩至三年時間」。

今年2月6日，恢復正常通關首天，民建聯17人青年考察團已經急不及待，率先前往深圳，與當地社區黨委交流地區工作，並發掘兩地青年創科合作機遇。對於在復常之初，便能立即組織一班年輕人回內地考察，施永泰解釋，他們都是過去一段時間透過各種活動累積下來的支持者。

疫情期間與年輕人保持接觸

回想疫情期間，莫說組團到內地交流學習，就算是其他聯誼活動，都需要暫時停下來。然而施永泰認為不能望天打掛，必須突破這關口，於是利用新科技，透過線上平台與他們保持接觸。這批年輕人由18至30歲不等，是相當活躍的一群，但因為年齡層差距較大，因此無論興趣及關注點都會有所不同。他們喜歡的活動類型多樣化，從如何寫好求職信及履歷表、本地實習計劃，至到單身配對等等包羅萬有，尤其是單身配對，反應相當踴躍，聽到不少聲音希望再舉辦，目前正研究當中。

投其所好給他們時間空間

對於一些死硬派，甚至沒有回鄉證的年輕人，施永泰又如何協助他們走上正軌？他明白大家對事情非常關注，民建聯人大政協辦事處正研究如何對他們施以援手。

至於其他死硬派，又或者過去受到不正確資訊影響，對國家產生抗拒感的年輕人，施永泰認為要改變他們不能一蹴而就，若天天說教式灌輸只會引來反感，最重要是給年輕人時間及空間，投其所好，透過先參與一些有趣的活動，從中建立互信，再逐步參加主題交流活動或短期實習，透過親身體會，正確認識國家發展。



青民透過青創活動，擴闊年輕人的視野。

譚榮勳 資深社工 年輕人仍然「有道氣」

人稱譚Sir的資深社工譚榮勳回憶起2019年修例風波期間，對他們這班從事青年工作的人來說，確實是一項大挑戰：「當時我身邊很多『囝囝囡囡』曾參與黑暴活動，程度有深也有淺，他們有些直接走上街頭，有些擔任網上打手。」譚榮勳認為，雖然香港《國安法》已落實，但他們仍然「有道氣」，目前只是轉趨低調：「表面上風平浪靜，氣氛好了些，但並沒有改變他們的既定立場。」

堅持抵制與內地有關一切

譚榮勳舉例，有位服務多年的對象，2019年黑暴期間相當投入，常以義工身份走到暴動現場，站到最前線，在多場暴力示威活動中都見到他的身影。雖然今天他再沒有上街，但一直活躍於互聯網世界，透過不同平台，轉發各種反政府文宣。同時，他拒絕使用所有內地相關品牌、服務，又經常說「最好全部摺左佢（倒閉）」等負面言論。

其實這群年輕人，也曾參加譚榮勳舉辦的內地考察或交流活動，一直都有保持聯絡，但經過2019年黑暴事件後「已經不瞓不睬」，但他們沒有退出群組，譚榮勳曾經嘗試透過他們身邊的朋友，打探他們的情況和立場，發現這批年輕人依然故我，沒有打算改變立場，繼續找機會「鬧爆」政府，甚至繼續抵制與內地有關一切。為何他們不退群？原來是想知道譚榮勳他們在做甚麼。

北上玩樂不代表立場改變

但有趣的事，自2月恢復正常通關後，譚榮勳發現這群憤世疾俗的年輕人，也有相約回內地遊玩，光顧大小食肆商店，又食火鍋又上網購物。這是否他表他們的政治立場已經有所改變？譚榮勳解釋暫時來說並非如此，他曾經旁敲側擊打聽，原來他們「玩歸玩」，但仍然很不喜歡國家及特區政府，目前只是沒有燃點藥引的火花，暫時未爆出來而已。

如何令這班死硬派年輕人重回正軌？譚榮勳形容，在這班人眼中，仍然覺得他們舉辦甚麼活動都是要「洗腦」，但若如此容易「洗腦」，就不會有參與黑暴的同學走出來。至於如何改變他們的思想，譚榮勳覺得要他們「親身去看一看」，了解內地最新發展，但不能任由他們自由報名，因為他們有既定立場，會戴着有色眼鏡去看，即使看到內地有九十九件好事物，但只要找到一件不好的話便會大肆渲染，把正面說成負面，甚至抱怨浪費了他們的光陰。

一切需要時間慢慢糾正

既然如此，譚榮勳認為不能讓他們自由參與一些走馬看花的交流團，而是要硬性要求他們參加一些具深度、有主題的交流團，例如了解內地網購平台或電子支付如何走到世界前列？當中的經濟技術發展蘊涵了甚麼意義？讓他們在某些崗位親身體會，透過一至兩個星期，甚至一個月時間，好好了解內地生活，體驗兩地文化差異，有甚麼東西值得借鏡？這種親身體驗比只聽一些既定立場的傳媒，提供些二、三、四手資料更為實際。譚榮勳同意，一切都需要時間慢慢糾正。





譚榮勳指年輕人對祖國仍持抗拒態度。

劉文杰 新民黨中央委員 硬銷說教弄巧反拙



劉文杰認為，交流團應更貼地。



新民黨早前舉辦大灣區考察團。

新民黨青年委員會3月中旬舉辦了「大灣區專業創新交流團」，拜訪大灣區四個內地城市。其中有份負責統籌活動的新民黨中央委員、第五屆青委主席劉文杰，對於一連三天密集的拜訪及參觀行程，反應相當正面：「大家玩得很開心，團友紛紛說大開眼界，活動還未散伙，已經詢問幾時再有團。」

讓他們先拆走心中籬笆

籌辦過程中，劉文杰遇到少部分學生表示擔心，「上去會唔會有事？」成為了他們心中最大顧慮。

「若以2019年曾參加反政府活動為界線，我敢寫包單，九成以上（學生）都曾經參與。」他們主要曾在校外參與拉人鏈活動，細問為何參與？很多都說抱着「拖一拖女生手仔」心態，但最後只拖了老師的手。這表明他們大部分都是出於好奇心，受朋輩影響而參與，並非真正走在最前線的暴徒。

香港融入國家發展的勢頭不可抵擋：「老土一句，青年興，則國家興。」劉文杰認為年輕人若故步自封，永遠不願接觸國家，無論對他本身、對香港或者對國家，都是一件可惜的事。交流團是一件軟性工具，讓他們先拆走心中籬笆，願意走到內地親身感受：「我們不要滔滔不絕硬銷國家如何、如何，如上課般進行密集式說教，反而會弄巧反拙。只要提供一個平台，讓年輕人親身感受好與壞，因為當實際接觸時與心中所想出現落差，抗拒及反感程度會更大。」

組團到內地接受運動培訓

「潮」、「今期流行甚麼」，劉文杰認為對年輕人相當重要。特區政府、青年工作者、媒體等可以互相配合，加強推廣打卡熱點，宣傳有甚麼好玩好食的潮流景點，以遊玩輕鬆角度，讓年輕人體會國家新風貌。就以剛過去的復活節假期為例，已有大批年輕人北上遊玩，只要在深圳東門老街停留15分鐘，耳邊傳來的都是港式廣東話，證明年輕人回內地的熱度正在蔓延。

除吃喝玩樂外，若要更深入認識國家，劉文杰認為交流團或體驗團可以發揮很大作用。曾任乒球球教練的他，建議透過組團到內地接受運動培訓，與當地同齡運動員一起接受訓練，起居上課都在一起，在文化衝擊下，會別有一番體會。隨着兩地交往正常化，相信透過參與兩至三次交流團活動，已能慢慢打破港青心中籬笆，至於往後如何，便要看當事人造化。

政府交流團應更加「貼地」

對於部分「死硬派」年輕人，劉文杰相信只屬少數。對於那些沒有回鄉證，又或被「剪」回鄉證者，作為民間組織，實無能為力，只能將個案轉介給保安局或內地相關部門。

然而，劉文杰肯定國家不會放棄這批人，只因目前國家受到外圍環境影響，國家安全面對不少威脅，日後當這些威脅解除的話，相信國家會歡迎他們，讓他們透過親身了解，獲得正確資訊。

最後，劉文杰提到特區政府在舉辦交流團時也應「貼地」些：「真的不明白，特區政府每次搞交流團，一定有個項目要安排到偏遠山區義教，攀山涉水，走幾小時山路。」劉文杰擔心這些項目不是人人可以應付，其實國家近年在扶貧攻堅的工作上取得了很好成績，日後特區政府在安排交流團的性質時，應該按照國家發展趨勢，不能因循守舊，一本通書睇到老。



今年6月2日，一名39歲白衣男子手持利刀在鑽石山荷里活廣場內施襲，兩名女子被斬至傷重不治。

牌護已護人

今年6月2日下午5時許，一名39歲白衣男子手持利刀在鑽石山荷里活廣場內施襲，導致兩名女子被斬至傷重不治，男子即場被警方拘捕，目前案件已進入司法程序，事發時一條長約數分鐘的CCTV片段亦在同日於網上廣泛流傳。

若發現行兇者買刀徘徊　應上前查詢

香港護衛及物業管理從業員總會副主席王志雄直言，荷里活廣場案件「好慘」，兩名

本港近期接二連三發生駭人聽聞的血案，其中最轟動的荷里活廣場斬人案，除了造成兩名女子無辜身亡，令人聞風喪膽的外流CCTV片段，亦令無數香港市民嚇破膽。由於CCTV片段清楚可見商場保安透過對講機報告事件，隨後便消失於畫面中，引發不少網民討論是否應加強香港保安的裝備，讓保安有能力處理突發情況。有前線保安直言，2019年黑暴過後，警方對武器監管非常嚴格，故他們亦不求有伸縮警棍，只期望日後最低限度可爭取到盾牌。

文：渝　　圖：黃冠華



荷里活廣場斬人案的CCTV片段清楚可見商場保安透過對講機報告事件，隨後便消失於畫面中。

本港保安零裝備 市民人心惶惶

前線保安冀配備盾

死者均是無辜，根本不認識行兇者，相信可能與精神病人內心突然有問題，控制不了情緒有關。他透露亦有看過CCTV片段：「那保安已經很快，很機警，發現到事件後，第一時間衝去現場協助，透過對講機叫人報警，我相信他本身有一定知識，不過可惜他無提早發現行兇者買刀，如果是我，看到你拿着刀徘徊，我當然會話你（上前查詢究竟）。」

大量市民看過CCTV片段後都膽戰心驚，甚至有創傷後遺症，王志雄坦言，自己做保安幾十年，沒有說怕不怕：「工作時都是靠經驗，如果見到對方神情、眼神不太對勁，便要盡量避開，避免眼神接觸及對話，因為你不知道他剛才發生甚麼事，或者是不是有幻覺等，盡量自己小心。」

案件發生後有不少網民批評該名保安未有出手阻止，王志雄強調保安不會與可疑人士「肉搏」：「做保安第一大條件是自己安全，之後才去看住客、路人的生命財產，因為如果你連自己的安全都保護不了，又如何保護住客及住宅物業資產呢，保安是絕對不會跟人『肉搏』，是遠距離監視，看看是否需要支援及報警。」





內地保安經訓練才懂得使用長叉。



內地保安有一系列的工具。

黑暴之後
警棍需以公司名義購買並需受訓

不過王志雄就假設如果該名保安有裝備，的確有機會可扭轉情況：「如果有盾牌，遇到有人攻擊在場人士，有機會可以第一時間衝過去擋住，避免傷亡，雖然盾牌不是萬能，但起碼行兇者攻擊時，一劈到盾牌會害怕，如果加上有警棍，基本上只要打到行兇者的手，兇器便會脫手，但這些一定要學過，訓練過。」

王志雄直言，現時無論商場或大廈的保安，均沒有保護到自己的工具，連警棍都無，如果有突發情況，保安是完全沒有工具去擋或控制行兇者。他認為，不少新入職保安均不知道怎樣面對突發情況，特別是有些女士見到血就會怕，建議政府或警察可以開班，聯絡一下保安、物管公司，協助教導保安：「因為有很多人，我覺得是經驗不足，而且他們不懂得視察人的情緒，有時天氣熱大家更暴躁，加上言語頂撞就會爆發問題，公司應該請精神科專家，向大家解釋，如何從眼神、動作及表情了解他人的精神狀態，以及教教急救等。」

對於以往保安一直有警棍，他坦言是有，以前任何人都可以購入伸縮警棍，但2019年黑暴時，有人以伸縮警棍犯事，之後警察便禁止了：「現時你要買警棍，就需要上堂，以公司名義申請購入，再由警察訓練你使用，由於不少公司嫌麻煩，便索性不買警棍。」他指，目前仍有警棍的保安只剩很少，連山頂豪宅那些都沒有，即使大公司也很少。





王志雄坦言，自己做保安幾十年，沒有說怕不怕，工作時都是靠經驗。

盾牌可阻擋硫酸及刀劈 會與警方溝通

現時只要經兩日約18小時的課堂，完成考試後即可有保安牌，王志雄認為，如在續牌時加入訓練或自衛課程會更佳，但牌照科現時只是續牌：「體能訓練方面要看公司，事實上現在有些保安員一更12小時，下班已經很累，如果要他收工後上體能課，可能會很辛苦，可能放假時公司可以安排操練，分早班、晚班兩輪上課會更好。」

王志雄表示，知道內地保安有一枝類似長叉的工具，是反恐用途，萬一遇上行兇者手持武器，一叉頸便不能動彈，外國有些保安甚至有槍：「長叉攻擊性太大，萬一不懂得使用發生意外，很易令人窒息。」他認為香港保安最起碼是應該要配有盾牌：「擺在那邊，萬一有甚麼事，潑硫酸啊，起碼都擋到，劈下來，擋一擋減輕了殺傷力，放一兩塊在附近不會太阻地方。」他表示，工會日後會朝着加配盾牌方向，與警察進一步溝通。根據相關規定，目前需經由警察購買盾牌。

精彩影片
請掃 QR code





伸縮警棍亦是保安的好幫手，但經2019年黑暴後已無法以私人名義購入。

為追夢拒嫁豪門

蔚雨芯自小愛唱歌，13 歲開始接受訓練，隨口唱幾句，已令「旁聽者」刮目相看。三年後簽約唱片公司，出過數張專輯，也拿過音樂獎項。

2018 年離開公司，她覺得是時候開啓新一頁，於是轉向演戲發展，近日憑《靈戲逼人》一場委屈喊戲，被網民洗版大讚，有望衝擊女配角獎項。

然而，這份認同，出現在她電視圈工作第五年，踏入娛圈第十一個年頭。

今年 30 歲，蔚雨芯曾經為追夢拒絕男友求婚，也毫不掩飾曾一度意興闌珊，想放棄。

她說自己或許已錯過「對的人」：「有人以為娛樂圈女仔都想嫁入豪門，但我就是要靠自己，努力取得成功。」

蔚雨芯：要靠自己取得成功

雖然不靠娛樂圈開飯，但蔚雨芯強調自己是用心演戲，不是玩玩下。

文：jobbie　攝：Cody
場地提供：天際 101 麒天 The Kitin



蔚雨芯強調自己每次拍拖都交心，給對方看到自己最真實一面。

是這樣的，蔚雨芯五年前離開唱片公司，轉投TVB，同時開創護膚品生意。當其時，她跟一位馬來西亞富二代拍拖，於是就傳出是這位富二代打本給她做生意，賺到第一桶金，她再跟友人合資醫美診所。

正式回應傳聞給父母交代

生意越做越大，蔚雨芯也不吝嗇在社交平台分享生活日常，如母女倆在獨立屋會所游水曬太陽，在豪宅吃早餐……於是，再度出現忽然富貴傳聞。

隨着《靈戲逼人》的表現令她人氣急升，關注度提高，蔚雨芯不得不重提一直伴隨她的流言蜚語，當做給父母親一個交代。

「其實多年前開始，已有很多關於我的傳聞，相信只要在娛樂圈工作的女藝人，在網上都受過抨擊。」至於詳細內容，她認為無必要重覆：「總之，他們用的字眼，不單侮辱我，還侮辱我家人。」深感網絡欺凌的恐怖：「我看到好心痛。」

蔚雨芯慨嘆這些年來，傳聞像雪球越滾越大：「我不經常見傳媒，他們也沒有每個報道都找我回應。高登那些網上論壇，因為不需要負責任，有時甚至亂寫一通。當失實報道不斷重覆，我已沒甚麼可做，唯有發律師信。」

不過，她明白在娛樂圈工作，需要具備高情商：「可能這兩年人成熟了，沒初出道時執着，想不到連觀眾看事情，也變得雪亮清晰。電視劇（《靈戲逼人》）推出後，他們看到我用心演戲，不是玩玩下。重提當年傳聞，網民反應已不像以前，也會有好評語。」

飽受網絡欺凌，有時甚至會禍及父母，蔚雨芯看到會好心痛。



家住獨立屋，蔚雨芯不時在社交平台分享生活照，慘被部分網友批評炫富。





可能自小有家人訓練如何做生意，蔚雨芯25歲時用數十萬元創業，兩年回本，非常成功。

分享生活照之餘，當然少不得給粉絲派福利。

父親白手興家 物業分布中港兩地

蔚雨芯父母白手興家，早年在內地經營旅遊巴生意。她小學時期，父母已有足夠條件退休：「生意穩定，只需要間中返公司簽文件。他們也投資房地產，一直有物業收租。所以自我18歲開始，已經可以代他們簽文件，也會跟着去看樓盤，算是有實戰經驗。」

怪不得她出手大氣，早前在社交平台，放了一張孝敬母親200萬的驚喜支票。事後雖被指炫富，蔚雨芯解釋出發點純為氹老人家開心，只是舉動超級「傻豬」，連支票上的戶口號碼也沒遮蓋。

現時蔚雨芯手持一個香港物業，家人投資分布中、港兩地：「因為有經驗，25歲時我用數十萬創業，兩年已回本，算是頗成功。之後將生意擴張，壓力也越來越大，因要處理很多事情，相當困身，幾乎沒時間思考自己到底要甚麼？人生最終追求又是甚麼？所以早前她對外說，《靈戲逼人》可能是她最後一部電視劇。」

心中一團火幾乎熄滅

忙於美容生意，電視台五年合約將近結束，也是蔚雨芯考慮離開娛樂圈的原因之一：「劇集去年拍完，當時跟公司只剩一年合約。老實說，我有點劫，心中一團火也幾乎熄掉，如果跟這個行業沒緣分，也不強求。」

蔚雨芯五年合約期，只拍過幾部電視劇，有些只屬客串。但幸運是，她在《十月初五的月光》以及《靈戲逼人》的演出都有好口碑：「很開心，感謝公司給予機會，大家也終於看到我的努力。不過，當中也滲着不少辛酸。」蔚雨芯感性，開劇期間情緒隨角色經歷起伏跌宕。試過參與閨蜜聚會，心情突然低落，她們都規勸蔚雨芯別過分投入：「但我不是要交功課，是要做好。」

好姊妹陳靜反對退出娛樂圈

是否完全退出娛樂圈，專心做美容生意，蔚雨芯承認一直忐忑，未有定案。她有問過身邊人意見，大家都叫她要再三考慮。其中好姊妹陳靜（Dada）第一個投反對票，Dada 尤其欣賞蔚雨芯拿着咪高峰唱歌的樣子，覺得她會發光，退出是浪費天賦好聲音。

父母白手興家，早年在內地經營旅遊巴生意，蔚雨芯同樣有做生意天分。



在電視劇《靈戲逼人》的演出令人刮目相看，有網友形容有機會挑戰最佳女配角獎項。

蔚雨芯刻意迴避那段曾經的富二代緋聞，一再強調「陳年舊事不提了」。

蔚雨心19歲正式出道，當過六年歌手，在內地發展遇貴人，其中包括同樣是歌手出身，早已升級製作人的吳奇隆。對方銜點她唱劇集主題曲及插曲。

蔚雨芯一直愛唱歌，去年到美國遊學，也要携着電子琴出發。她有天坐在屋內，望着紐約市的落日晚霞，突然靈感爆發，整晚邊彈邊唱，翌日就完成了她自己創作的新歌。

「大家都知道，當藝人或公眾人物，不容易將心事說出來，有時更要刻意收起感受。」因此她經常憑歌寄意，在社交平台直播彈琴唱歌，跟粉絲互動交流。

如不想等下去和平分手最合適

這樣感性的一個人，談戀愛時，自然是十二分投入。蔚雨芯形容自己「感情上唔叻」，是那種絕對遷就男友的小女人。

約五年前，有報道指她拒婚：「當時在追夢，還未預備好，所以不想給對方任何希望，如果他不想等下去，和平分手最合適。是的，或許我錯過了『對的人』。外間以為娛樂圈女仔都渴望嫁入豪門，但我不稀罕，我要靠自己努力取得成功。」

至於那位傳聞曾經一起的富二代，她刻意迴避，「陳年舊事不提了」。蔚雨芯強調，他們都未懂得愛自己，又怎會曉得愛錫身邊人：「我每次拍拖都交心，給對方看到自己最真實一面。所以分手後，要好長時間，才可以再投入另一段新感情。」

那段感情之後，蔚雨芯不是沒有男人追求，只是不曾讓她心動：「我內心好希望做個小女人，有時想給對方多些責任，但到頭來原來自己可以處理。那一刻，我會想，為何還要交男朋友？或者我太獨立，由入行唱歌到做生意，都是自己一個人處理。拍拖，寧缺勿濫。」



蔚雨芯曾經想過退出娛樂圈，專心做生意，但好姐妹陳靜大力反對，不想她浪費了唱歌天賦。





外間以為娛樂圈女仔渴望嫁入豪門，但蔚雨芯卻要靠自己努力取得成功。



蔚雨芯入電視台之前當過歌手，唱過大陸劇集主題曲及插曲。

後記：

摕甩……

落選港姐的自白

「一直有人誤會，我參選過香港小姐，更以為我是落選港姐。其實當時簽了叻哥（陳伯祥）的唱片公司，經理人想為新人製造一點Noise，於是找秀姑（黃杏秀）做提名人。當時只有16歲，點會想參選港姐？

我跟唱片公司有約，根本不合乎參選資格。坦白說，整件事有點奇怪，所以好想澄清，我從來只想做歌手，不要做香港小姐，希望從此摕甩落選港姐這個稱號。」

這應該是蔚雨芯藏着14年，最想說出來的心底話。

坊間一直誤會蔚雨芯是落選港姐，但她強調所謂參選只是出道時經理人公司炒作的噱頭。

精彩影片請掃 QR code

南北滙

迷你流心奶皇月餅早鳥優惠

千里明月與君同

31/8/2023 前
買 五 送 一







南北匯迷你流心奶皇月餅禮盒（8個裝）

$270/盒（團購優惠6.8折）

~~原價：HKD 398/盒~~

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室　電話：6453 8383

食療調情志

平復情緒舒緩壓力



都市人生活和工作壓力大，不妨從飲食著手調理心神。

城市人生活緊張壓力大，只顧工作玩樂，體力身心同樣透支，容易令人情緒繃緊易發脾氣，情緒不穩，影響自己和身邊人。

中醫學理念「調情志」是養生的重要一環，治病同時調理身心。香港註冊中醫師李灼珊博士說：「大家不妨從生活食療出發，選擇合適食材，從而達至平復情緒提神養生，應付大都會人生的壓力。」

撰文：Charlotte

肝弱血少易動怒

面對在街上動氣暴燥的人，香港人總愛說一句「你有壓力我有壓力」，但為何有些人容易適應、承受壓力，但有些人就很難？李灼珊醫師解釋：「容易動肝火的人，大都是先天心臟和肝臟比較弱，血氣少，所以承受力和適應力比較弱，容易情緒失控，這都是肝氣鬱結和心血不足所致。」

從中醫治療角度，李醫師表示可以用中藥養心血、舒肝氣，肝臟健康人就可以保持心平氣和，不容易動怒。身心舒暢對血壓亦好，可以減低身體應付情緒不安的壓力，減少失眠和腸胃不適等都市人毛病。



心肝氣虛血弱，情緒自然會比較波動。



李灼珊醫師

香港註冊中醫師
湖南中醫學院中醫內科博士

抑壓苦惱誘發情緒病

有些人很容易鬧情緒，可是礙於不同原因，即使嬲得面紅耳赤亦要強忍。李醫師說：「長期壓抑情緒，強制自己不要動怒，會造成肝氣鬱結對身體不利。脾氣不好的人不會引致情緒病，鬱鬱寡歡的人才容易引起情緒病。」

因此，李醫師認為持續養肝養心不單對身體好，肝臟和心臟供血充盈會令人變正向樂觀，改變對事情的看法和感悟。

中醫學上多以人參養心血，用白芍養肝血，日常可用作食療湯水飲用，有助調理體質。事實上不同中藥配搭，註冊中醫師都會按病人情況處方，中藥亦可助人紓緩情緒和思維，改善精神狀況。

睡眠不足精神萎靡

壓力大心情不好容易令人失眠，睡眠不足又會影響情緒，是個惡性循環。睡眠醫學博士Meredith Broderick曾公開表示，睡眠不足可能導致易怒、焦慮、情緒變化和注意力衰退等問題。

睡眠不好容易對情緒造成影響，此外，睡覺時身體會降低代謝率，並呼出更多二氧化碳，作用是減輕心臟負擔。相反來說，充足睡眠有助控制血壓，降低心臟和血管炎症風險。這跟中醫理論心臟血氣好情緒自然好不謀而合。

《睡眠研究期刊》曾公布一項研究：連續五天睡不好的人，即使見到令人開心的相片，也較難令他們產生愉悅感。同時報告亦指出，睡眠不足會導致精神萎靡，情緒較波動，容易對身邊的人和事亂發脾氣，而且較缺乏動力過正常生活。



睡眠不足是很多都市人的通病，也是健康欠佳的一大原因。





人參（左）和白芍（右）分別可養肝血和養心血。

水火不濟睡眠差

李醫師解釋，中醫學上睡眠不足同樣影響深遠，即使晚上明明睡足八小時，但起來後亦會整個人無精打采。

香港屬嶺南氣候，濕氣重的人比較易感到睏倦，就算有充足睡眠也會覺疲倦。陽氣不足的人也容易倦，總是提不起精神。

「中醫認為失眠是人體心腎不交、水火不濟。用中藥補腎養心，必會改善睡眠。」李醫師認為情況不嚴重的話，可從日常生活和飲食習慣着手，早睡早起是第一步，最理想的睡眠時間是晚上十一時至早上六時，可以的話，午睡廿分鐘也對養生有極大好處。

李醫師建議，想精神及情緒好，多吃魚類有一定幫助：「魚類有種補養腦細胞的物質，可以延緩腦退化並改善老花眼。紅棗人參補氣，可提升腦供血達到提神作用。紅棗人參煲魚湯，一星期飲兩次，可令人精神煥發。」



湯水推介：

枸杞生魚湯

材料及製法：生魚一條去鱗、枸杞一斤去枝摘葉、大棗3粒、8碗清水煮滾後轉慢火煲1小時30分即成。

功效：枸杞清肝明目有消暑作用，生魚收緊肌膚毛孔。此湯有防出汗過多、耗傷陽氣作用。

沙參玉竹海參瘦肉湯

材料及製法：沙參8錢、玉竹8錢、海參一條、瘦肉10兩、8碗清水煮滾後轉慢火煲2小時便可。

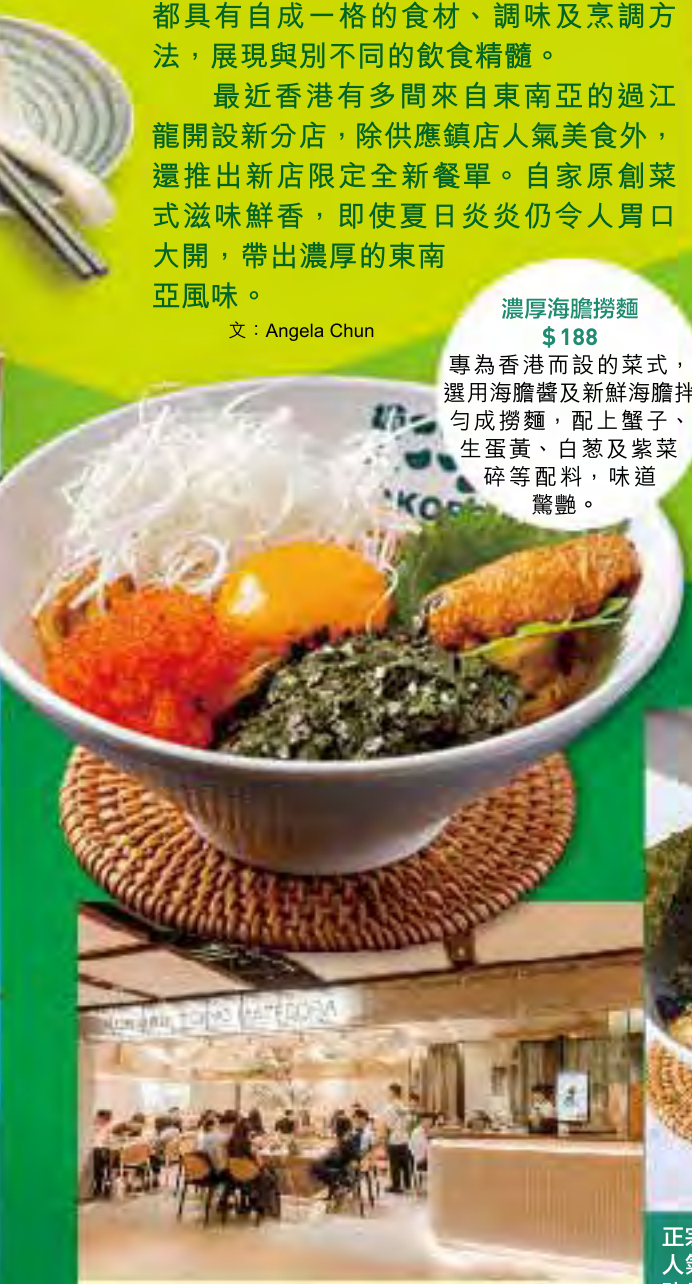
功效：沙參玉竹潤肺清肺，海參更可滋肺陰，此湯適合夏天肺熱咳嗽時飲用。

過江龍 創限定餐單

地道亞洲料理風味獨特，每種菜系都具有自成一格的食材、調味及烹調方法，展現與別不同的飲食精髓。

最近香港有多間來自東南亞的過江龍開設新分店，除供應鎮店人氣美食外，還推出新店限定全新餐單。自家原創菜式滋味鮮香，即使夏日炎炎仍令人胃口大開，帶出濃厚的東南亞風味。

文：Angela Chun



濃厚海膽撈麵 $188
專為香港而設的菜式，選用海膽醬及新鮮海膽拌勻成撈麵，配上蟹子、生蛋黃、白蔥及紫菜碎等配料，味道驚艷。

麵屋こころ Kokoro Tokyo Mazesoba
地址：沙田沙田正街18號新城市廣場一期7樓704號舖
查詢：3422 8662



海膽濃湯沾麵 $188
沾麵比普通麵條更加煙韌有咬口，吃時蘸上自家製海膽濃湯，鮮美無比。

山椒麻辣撈麵 $109
屬香港店限定麵款，日本油炸豆腐伴燄燒豬腩肉及麻辣味撈麵，愛吃辣的必試。

東瀛得獎名店 麵屋こころ

2013在日本開業後便成為當地得獎麵店的麵屋こころ（Kokoro Tokyo Mazesoba），由資深名廚石川琢磨師傅在東京創立，開業短短一年人氣急升，及後更榮獲日本媒體頒發「拉麵新人賞」及「全日本最佳Mazesoba大獎」。

麵店最近落戶沙田開新分店，並設立全新茶飲品牌Kokoro Nomimono，主打香港限定餐單，另有用抹茶與焙茶炮製而成的特飲和甜點。

全球分店首推新品

沙田店供應日本總店原創手製麵條，原料是使用日本優質全麥麵粉，令麵條帶有麥香味，口感煙韌彈牙。

麵食不但有Kokoro招牌款式，還推出香港獨有餐單，包括濃厚海膽撈麵、海膽濃湯沾麵及山椒麻辣撈麵。其中海膽濃湯沾麵是全球Kokoro分店首次推出新品，選用甘甜濃郁的刺身級海膽，搭配蟹子、白蔥豐富味覺層次，啖啖鮮美可口。



正宗全料東京撈麵 $99（中碗）
人氣招牌撈麵之一，集合了燄燒豬腩、生蛋黃、豬肉碎、溏心蛋、紫菜、葱花、韭菜及竹筍等等，每口都齒頰留香。

Matcha Affogato $56
可選抹茶或焙茶，配自家北海道牛乳雪糕、紅豆、小丸子及焦糖餅乾，最後淋上濃縮抹茶或焙茶，清新芳香。



東南亞 推 香港原



白胡椒肉骨茶
$132
濃郁的湯汁加白胡椒和蒜頭熬製，排骨吸收了所有精華，肉質鮮美滑嘟嘟。



招牌椰子雪糕
$108
椰子雪糕以椰子盛載，啖啖椰子果肉，另有香甜菠蘿、荔枝和核桃豐富味道和層次。



椰子沙冰 $54
招牌椰子沙冰配搭涼粉紅豆，另可自選加美祿或咖啡口味，清涼透心很消暑。



文華海南雞飯
$138
雞肉以蒸焗爐處理令各個部位都鮮嫩滑溜，配上雞湯及雞油煮過的米飯，香噴噴。

傳奇海南雞飯 Chatterbox Café

新加坡菜受中國、馬來西亞、印尼、印度、越南及柬埔寨等東南亞國家的傳統膳食熏陶，胡椒蟹、亞參魚、肉骨菜及海南雞飯等都是著名獅城料理。

秘製辣椒醬風味獨特

具有「傳奇文華海南雞飯」美譽的新加坡名店Chatterbox，就是當地人及遊客必吃的人氣食店。

店家最近在大圍開設新分店Chatterbox Café，除推出新品如星洲脆香麥皮海蝦、新加坡亞參金目鱸魚、夏日特飲及甜點外，還有文華海南雞飯、白胡椒肉骨茶及招牌珍寶帶子喇沙等招牌菜。海南雞飯是利用恒溫蒸焗方法炮製雞肉，佐以雞湯及雞油烹煮的米飯、秘製辣椒醬、黑醬油和薑蓉，風味獨特。



位於沙田的全新分店，用餐氛圍充滿南洋氣息，好有度假Feel。



星洲脆香麥皮海蝦 $228
亞參金目鱸魚 $198
把新加坡名菜麥皮蝦及亞參魚帶到香港，前者將麥皮包裹海蝦，口感香脆可口；亞參金目鱸魚惹味鮮甜。

Chatterbox Café
地址：沙田車公廟路18號圍方The Wai 3樓304號舖
查詢：2813 6832



芝士辣炒雞
$148
炸雞塊沾滿韓式辣醬，加上半溶化的拉絲芝士，極之邪惡但美味香口。



玫瑰牛肉炒年糕
$128
韓國新興的玫瑰醬清甜有花香，混合年糕及牛肉，配搭新穎、啖啖芬芳馥郁。

韓國直送走地雞 Yadllie Plate

在韓國有逾30家分店的炸雞店Yadllie Plate，於荃灣推出新店專屬的特製菜式，像是改良版的炸雞塊、白切五花腩、醬豬蹄、芝士辣炒雞、香辣芝士八爪魚、陸軍部隊鍋、空軍部隊鍋、八爪魚煎餅、芝士牛肉煎餅、韓式牛肉蛋捲、生牛肉沙律、玫瑰牛肉炒年糕、烤牛肉水冷麵及自家製農家鮮泡菜等等。

空軍部隊鍋
$218
雞塊配上新鮮蔬菜、豆腐、蘿蔔及香菇等食材，分量十足適合大班朋友一起分享。



韓國人氣玫瑰醬

餐廳最新研製的健康版韓式炸雞，雞肉選用由韓國空運直送抵港的原隻走地雞，烹調做法是增加香料用量和減少炸粉分量，令雞件不會吸收過多油分，吃起來酥脆香嫩又不會油淋淋。

此外，加入韓國人氣玫瑰醬的玫瑰牛肉炒年糕，把煙韌的年糕沾滿玫瑰、牛肉及芝士的多重香味，口感有趣又特別。

魚介湯鍋 $238
韓國進口秘製魚介湯，佐魚糕串、魚豆腐及三式年糕，色香味俱全，感覺猶如置身首爾街頭。



白切五花腩 $288
吃時將生菜包裹肥瘦均勻的五花腩肉、辣醬、青陽辣椒及芝麻葉，爽脆不肥膩。





店內設有寬敞卡位，大部分位處於落地玻璃旁，有大量天然日光。

Yadllie Plate
地址：荃灣大河道100號海之戀商場2樓2030 - 2032號舖
查詢：6223 1415



泰式肉碎雞絲湯河 $78
泰式河粉吸收了肉碎、雞肉和湯汁精華，原汁原味、分量十足。



泰式炸蝦餅 $78
師傅堅持用鮮蝦手打成蝦餅，炸脆後馬上奉客，熱辣辣、香噴噴。



黃咖喱雞飯 $78
黃咖喱是以秘製配方熬煮而成，伴雞肉香而不辣，是下飯佳品。



泰式冬蔭功炒飯 $88
加入泰式冬蔭功醬炒香的米飯，辛香酸辣，配爽脆大蝦同吃，開胃鮮味。

清邁奶茶專門店 ChaTraMue Cafe

愛喝正宗泰式奶茶的話，不少人都會想起歷史悠久並堅持由家族成員直接經營及監督出品的ChaTraMue 。

這間泰茶專門店最近選址沙田，開設由清邁引入的自家品牌咖啡店ChaTraMue Cafe，香港店除供應招牌奶茶及特色飲品外，另供應全新餐單，包括傳統風味小吃、主食、冰品及甜點。

自家秘製泰茶醬

香港分店限定菜式，由入行多年的泰籍師傅主理的泰式串燒、青木瓜沙律、湯河、蝦餅、咖喱、雞飯及冬蔭功炒飯等。想柯打飯後甜點的話，不妨一試用泰茶做的千層蛋糕、奶凍及刨冰，或者佐以泰茶醬奉客的牛角包、窩夫和多士。以自家秘製配方調製的泰茶醬，入口充滿清新茶香，香甜又不膩滯。



泰茶意式奶凍 $45
傳統意大利奶凍散發泰茶清香，吃前淋上濃縮泰茶醬更滋味。



泰茶醬窩夫 $45
招牌口味泰式奶茶醬淋在即叫即製的窩夫上，香脆有陣陣茶香。

ChaTraMue Cafe
地址：沙田新城市廣場第3期A327號舖



為追夢拒嫁豪門

蔚雨芯：要靠自己取得成功

P.36