經濟雜誌 Magazine

楊何蓓茵：公務員並非鐵飯碗 簡化炒人程序盼提升士氣

由可長達兩年縮短至幾個月 仍有足夠申訴機會



目錄 / Contents

003 堅評 賴清德「過境」窺美損害台灣根本利益

004 雷厲風行 由可長達兩年縮短至幾個月
仍有足夠申訴機會
楊何蓓茵：「公務員並非鐵飯碗
簡化炒人程序 盼提升士氣」

012 力挽狂瀾 議員忍無可忍 提私人草案改組校董會
改革不力20年「中大」無法無天

018 區議會選舉 新的區議會選舉「難上加難」
非建制參選誠惶誠恐
盼政府開放態度給予支持

024 創科產業 學術水平世界頂尖 政府支援建立生態
港產AI前途無限

028 大展抱負 「基委會」新丁 誓言守護「一國兩制」
李浩然：國際形勢風高浪急
須盡快完成23條立法

032 女中豪傑 不畏高 不怕曬 決心打入男人「地盤」
弱質女子3年晉身搭棚大工

036 娛樂 從劏房住到獨立屋
40歲沈震軒：肯認輸才會贏

042 短線遊 推單車直通蓮塘口岸50公里東部長征
深港雙輪跨境遊

046 潮流 時尚懶佬輕奢涼鞋









堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2023 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有．翻印必究

堅料網

手機應用程式
免費下載

Download on the App Store
ANDROID APP ON Google play

賴清德「過境」竄美損害台灣根本利益

已獲民進黨提名參選明年台灣地區領導人選舉的賴清德，以出席巴拉圭新任總統就職典禮為名，「過境」竄訪美國，導致中美關係和兩岸局勢再度變得緊張。值得注意的是，外交部發言人13日就此回應記者提問時，清晰表明，堅決反對「台獨」分裂分子以任何名義、任何理由竄美。賴清德是「台獨」分裂分子，台灣島民須清醒認識這一點，為台灣的未來作出正確的選擇。

外交部發言人表示，中方對美方執意安排賴清德「過境」竄美表示強烈不滿，予以強烈譴責。並指出，賴清德頑固堅持「台獨」分裂立場，是徹頭徹尾的「麻煩製造者」。美台勾連以「過境」為幌子安排賴清德在美從事政治活動，嚴重違反一個中國原則，嚴重損害中方主權和領土完整。事實再次證明，當前台海局勢持續緊張的根本原因，是台灣當局企圖「倚美謀獨」，美方執意「以台制華」。

美國有意安排賴清德在選舉前「過境」竄美，還是在打「以台制華」的盤算，利用賴清德為中國製造麻煩。美國的一些政治勢力，自以為打出賴清德的這張牌，會令中國左右為難，既不希望令中美關係再度陷入緊張，亦不希望會對台灣的選舉產生不適當的影響，讓美國可以有機可乘。但美國也擔心會有引發衝突的風險，因而在一些接待細節上，顯得小心翼翼，同時也會盡量約束賴清德「過境」美國期間的言行。

賴清德作為明年台灣大選的參選人，曾自稱為「務實『台獨』工作者」，這次上演了這齣「過境」竄美的戲碼，在台灣被社會輿論嘲諷為是前往接受「面試」。而他的主要用意，在於倚借美國，為自己壯大聲勢，為其「台獨」路線，尋找依靠，以此為自己的選情添加一點支持力度。

台灣是中國的領土，台灣問題是中國的核心利益中的核心，是中美關係政治基礎中的基礎，也是中美關係第一條不可逾越的紅線。外交部將賴清德稱呼為「台獨」分裂分子，釋放出嚴重的警告信號。不論是「以台制華」的美國，還是「倚美謀獨」的賴清德，實質上都在「玩火」，只為自己的利益，而把整個台灣以及2300萬台灣民眾的安危，擺放到十分危險的境地。

台灣的媒體及民眾都已經留意到，在賴清德「過境」竄訪美國期間，解放軍在東海、渤海、黃海、南海等多個海域密集展開軍事演練。其中，東部戰區海軍航空兵某部組織跨晝夜長航時反潛訓練。解放軍透過這種方式，釋放出維護國家領土和主權完整的堅定意志和決心。一旦出現危及中國領土和主權的事件，中國必將採取有力措施，捍衛國家主權和領土完整。國家維護領土和主權完整，也是在維護台灣和2300台灣民眾的安全和利益，保障台灣不受外國勢力和「台獨」勢力的侵害。

美國可以把台灣利用作棋子，不顧台灣民眾的死活。賴清德也可以不顧台灣的安危，靠「過境」竄訪美國騙取選票，出賣台灣。但台灣的民眾不能不為自己考慮，也不能不為台灣的前途考慮。

希望台海保持和平、穩定，希望兩岸正常往來、交流，希望台灣未來能夠有較好的發展環境，希望台灣民眾的生活會越來越好，相信這是大多台灣民眾的願望，而要達到這樣的目標，就必須清醒地認識到，「台獨」是破壞台海和平，損害台灣民眾根本利益的核心問題，任由「台獨」勢力肆意妄為，將會把台灣推向兵凶戰危的險境，摧毀台灣民眾所有的美好願望。

民進黨及賴清德等「台獨」分裂分子，不為台灣民眾的根本利益着想，但卻十分擅長於玩「選舉」，慣常利用各種公關手段、政治花招，製造虛假輿情，欺騙民眾，誤導視聽，用欺騙的手段，騙取選票支持。從陳水扁到蔡英文，再到賴清德，無一例外，台灣民眾必須從過去的慘痛經歷中，汲取教訓，認清「台獨」的真實面目，不再為人所騙，不做出有損台灣和台灣民眾利益的選擇。

縮短至幾個月 仍有足夠申訴機會



蓓茵：

務員並非鐵飯碗 人程序 盼提升士氣

由司長達兩年

楊何

公

簡化妙



楊何蓓茵表示，希望吸引更多年輕人加入公務員團隊。



公務員近年表現屢遭批評，坊間對改革公務員之聲不絕於耳。去年，行政長官李家超在首份《施政報告》中提出，強化公務員管理、提升管治效能。公務員事務局亦作出配合，日前提出「簡化處理表現持續欠佳公務員機制」，從過往耗時逾年的冗長程序，縮減至僅需數月，即可終止聘用長期工作表現有問題的公務員。

公務員事務局局長楊何蓓茵接受《堅雜誌》訪問時強調，簡化處理程序後，涉及的同事仍有足夠申訴機會，對公務員、部門主管及整體公務員隊伍都公平，亦相信能吸引更多年輕人加入政府工作。此外，政府還會加強公共宣傳攻勢，讓市民深入了解公務員團隊的各個方面。

文：鄭濬文　圖：黃智峯



公務員學院成立，為公務員提供更適切的訓練。

直以來，外界都將「公務員官僚文化」列入管治困難的「四座大山」之一，今屆特區政府願意扛起改革的重責，提出簡化「炒人」程序，令外界相當期待，希望將政府內積聚多年的瘀血除去，重塑健康管治文化。

楊何蓓茵強調，今次提出簡化《公務人員（管理）命令》第12條，是處理工作表現持續欠佳的個案，若只是「一次半次」表示欠佳者，管方會先行勸喻、輔導及培訓。

有關機制非嶄新安排

至於「處理表現持續欠佳公務員」機制，楊何蓓茵解釋該機制並非嶄新安排，早於2005年已推行，到目前已執行了18年，當中曾作出改良，歸納部門意見後，認為現行機制確實較為冗長，某些步驟可以刪減，從而令處理這些個案時可以更加迅速、更具效率。

去年《施政報告》特首表明要優化公務員管理系統，其中一個範疇就是處理公務員工作表現。既然《施政報告》已提出，也諮詢了法律意見，局方經再三研究、推敲，認為精簡後的機制可以推出，所以就盡快執行。

新機制從過去需要逾一年甚至兩年以上，才能終止聘用表現欠佳的公務員，以後最快只需要數個月即可。

否認公務員「鐵飯碗」指控

楊何蓓茵表示，早前已經與四個公務員中央評議會的職方代表，以及四個主要公務員團體代表會面，介紹有關內容，當中不乏主管級人員。他們都有同感，若遇上工作表現持續欠佳的人員，若按現行機制處理，時間確實較為冗長，程序也較繁複，對於簡化程序，他們都表示歡迎。公布有關決定後，當局會利用兩周時間聽取員方意見，至八月十八日結束。

對於外界形容公務員為「鐵飯碗」，工作表現長期欠佳也能留任，甚至有升遷機會，楊何蓓茵否認這個指控，強調工作表現不達標，公務員亦有機會被免職。她分享親身經歷，當時有位下屬仍在試用期，由於工作表現「實在不太達

標」，期間雖然盡力為對方提供協助，例如點出對方甚麼地方太大意，需要提高語文能力及分析能力等等，可惜最終都是未達標，不能通過試用期。

政府會盡量協助同事進步

至於外界為何對公務員有種「鐵飯碗」的印象？楊何蓓茵認為，只是懲處機制較為繁複，對主管人員執行機制的積極性有一定影響。若主管抱着「不如將有關人員調往別的部門」，其實只能解決眼前問題，相信絕大部分主管都不會這樣做。同事工作表現持續欠佳的話，不但主管受拖累，團隊其他同事也會受影響，必定影響士氣。

楊何蓓茵提到，特區政府作為良好僱主，希望能夠盡量協助同事進步，包括提供足夠培訓及輔導，甚或勸喻。主管亦會清楚指出同事哪方面做得不好，以及按其職級、經驗、水準和表現應該去到甚麼程度等等，若表現仍然欠佳的話，才再研究調職，看是否會有改善。

楊何蓓茵強調，畢竟政府聘任一位同事，都是經過多重程序，入職初期還要提供培訓，對每名同事都投放了一定資源，當然希望同事能夠在崗位上發揮所長。但最終若無法達標，勉強留下來也並非好事，相關同事也沒有工作滿足感，對團隊、對上司都不是好事。



政府簡化處理長期表現欠佳公務員程序，公務員仍有足夠申訴機會。

楊何蓓茵說，公務員事務局相當關注公務員的表現。



當事人有機會提出申訴

新措施公布後，外界有評論擔心機制會被濫用，成為主管剔除異己的工具。楊何蓓茵相信「機會很微」，有關機制是處理長期不達標同事，當中經過多次勸喻、輔導，甚至調職，期間由不同部門提供協助，經多名主管評核，若仍然得出同樣結果，相信不是偶然的事。

況且，有關個案最終需要交給公務員事務局審視，局方不認識這位同事，不會有偏見，當事人亦有機會提出申訴。當局方審視完個案後，仍要交公務員敍用委員會研究，是否值得跟進？若確認需要跟進，會再交回局方處理，經過這麼多程序，錯怪同事的機會很微。

同事都不想被市民罵

今次特區政府提出簡化「處理表現持續欠佳公務員」機制後，再一次引起外界對公務員官僚文化的議論，更有評論直指「公務員經常阻礙局長推行政策」。

本身為政務官出身的楊何蓓茵認為，公務員是最「在地」（站在最前線）的一群，若任何政策或措施開展不暢順的話，第一個接收市民怨氣的就是公務員，同事都希望將事情辦好，不想被市民罵。當發現任何問題時，他們必定會向上級反映意見，尋求改善方法，不會刻意阻礙政策執行。

前線公務員工作顧慮多

楊何蓓茵解釋，政府所推行的每項政策或措施，都涉及廣大市民，需要經過無數次的推敲，反覆研究，以及收集前線同事的意見，往往需要時間醞釀，不是說過就可以馬上實施。從過去經驗所得，公務員對事物會想得細緻些，越是前線的公務員，想得越細，顧慮的地方會越多。楊何蓓茵表示，當年擔任運輸處處長時，有任何意見都會向局方提出，大家目標一致，就是要盡快把問題解決，將不順的地方理順。

她強調，公務員需要與問責官員合作，公務員本身都要盡責，若一些做法對公眾有不好的觀感，當然要提出來，讓大家再三思量，考慮得仔細一點。透過彼此互動才有健康發展，把事情做得更好，她相信大家都不希望公務員盲從執行，明知有問題又不出聲。楊何蓓茵指出，公務員隊伍較常調任，問責團隊也是五年一屆，政治問責官員與公務員團隊，需要時間磨合及適應，但基本上不會花太長時間。

面對批評最重要問心無愧

以今屆特區政府為例，楊何蓓茵認為由副司長負責統籌各部門，各政策局







公務員也常與內地進行交流、學習等活動。



楊何蓓茵（右）與赴聯合國系統任職的年輕公務員傾談。



楊何蓓茵（左）出席行政長官表揚榜頒獎禮，為獲獎公務員打氣

及部門的工作效能有目共睹，大家都盡力去做。至於坊間一些批評，可能因為各人站在不同位置，又或者有時想得到一個服務，卻因種種原因令他們不滿，因此而作出各種批評。公務員本身當然需要檢討，是否已經盡力？處理上會否對其他人不公平？但最重要都是問心無愧。

楊何蓓茵希望藉着今次措施，令市民對公務員觀感及印象有所改變。公務員隊伍的管理有很多方面，除工作表現管理外，還有行為操守、紀律等等。其次，亦有培訓、人事各方面的管理，希望未來在方方面面都可以有所改善。

加強市民對公務員了解

此外，楊何蓓茵認為自公務員學院成立之後，加強了對公務員培訓，包括領袖才能、國情認識等等。另外，為提高同事的世界觀，特區政府安排他們到海外不同地區考察及觀摩，甚至揀選一些年輕同事借調到聯合國工作，藉以提升他們的能力，未來可以更好去應對香港面對的挑戰。

她又談到，公務員本身也有很多好故事，他們公餘時積極參與公益服務，投入不少心血，而剛設立的「行政長官表揚榜」，對優秀公務員來說是一個很好的鼓勵。

鑑於局方過去較少宣傳同事的故事、工作點滴，令市民對公務員工作缺乏了解，楊何蓓茵希望加強彼此互動，日後一些值得講的小故事會盡量講多一些，打好宣傳戰，讓市民，尤其年輕人，明白公務員隊伍的工作，了解其獨特的挑戰，感受到其中獨特的滿足感，從而願意加入公務員隊伍。



為公務員在家工作伸冤

訪問期間，楊何蓓茵強調要為公務員伸個冤，因為疫情期間，公務員被安排在家工作，招來外界批評不理市民死活，楊何蓓茵解釋政府的初衷是要減少公共交通需求，控制公眾地方人流，因為那個時段太多人一起擠在車廂，容易傳染病毒。她一再強調在家工作不是不用工作，部門會給同事期限，工作需要在期限內完成。另外，即使在疫情最高峰期，獲安排在家工作的公務員數目都不超過一半，只有三成以下。K

精彩影片
請掃 QR code

強化管理「工作表現持續欠佳」公務員措施

對　照　表

• 提交申述書程序：

現安排：

公務員在上司完成其考績報告後，會獲上司面見，並可就其工作表現、上司的評核及其他有關的事宜表達意見，當在啓動處理工作表現持續欠佳人員的機制後，目前有關人員有多達4次機會提交申述書。

新安排：

在啓動處理工作表現持續欠佳人員的機制後，有關人員將有2次提交申述書機會，分別在決策局/部門向人員發出「擬令退休通知書」，以及在徵詢公務員敍用委員會意見後，公務員事務局準備把個案提交批核當局作出最後決定前，提交申述書。

• 對表演持續欠佳人員表現的「觀察期」：

現安排：

部門可以延長「觀察期」。

新安排：

規定工作表現持續欠佳人員在指明期間內改善工作表現至可接受水平，相關「觀察期」只能於「特定情況」下延長一次。

• 取消部門「獨立委員會」：

現安排：

在「觀察期」完結後，把工作表現持續欠佳人員個案提交公務員事務局前，須先在部門內設立「獨立委員會」並尋求其意見的要求。

新安排：

取消有關安排。

• 取消仍可以領取增薪點：

現安排：

持續表現欠佳、被列入須寫「特別評核報告」和「觀察期評核報告」的人員，若在周年考績報告中仍獲建議發放增薪點，現行機制下，並無規定不能發放。

新安排：

必須暫停/ 延期向該等人員發放增薪點。



楊何蓓茵（左四）出席公務員優質服務獎勵計劃活動。



國慶預告

$0!

贈讀者 免費飛 賀國慶

免費粵劇門票《南海十三郎》，
由堅料網義工團服務基金/南北匯CLUB SOHO私房菜：
「喜迎74周年盛世華誕」國慶活動送出。

南海十三郎

粵劇

贊助：堅料網 義工團服務基金有限公司



時間：2023年10月1日（星期日），
下午3時至5時

地點：西九文化區戲曲中心大劇院

原著編劇：杜國威

導演：高志森

敬請期待

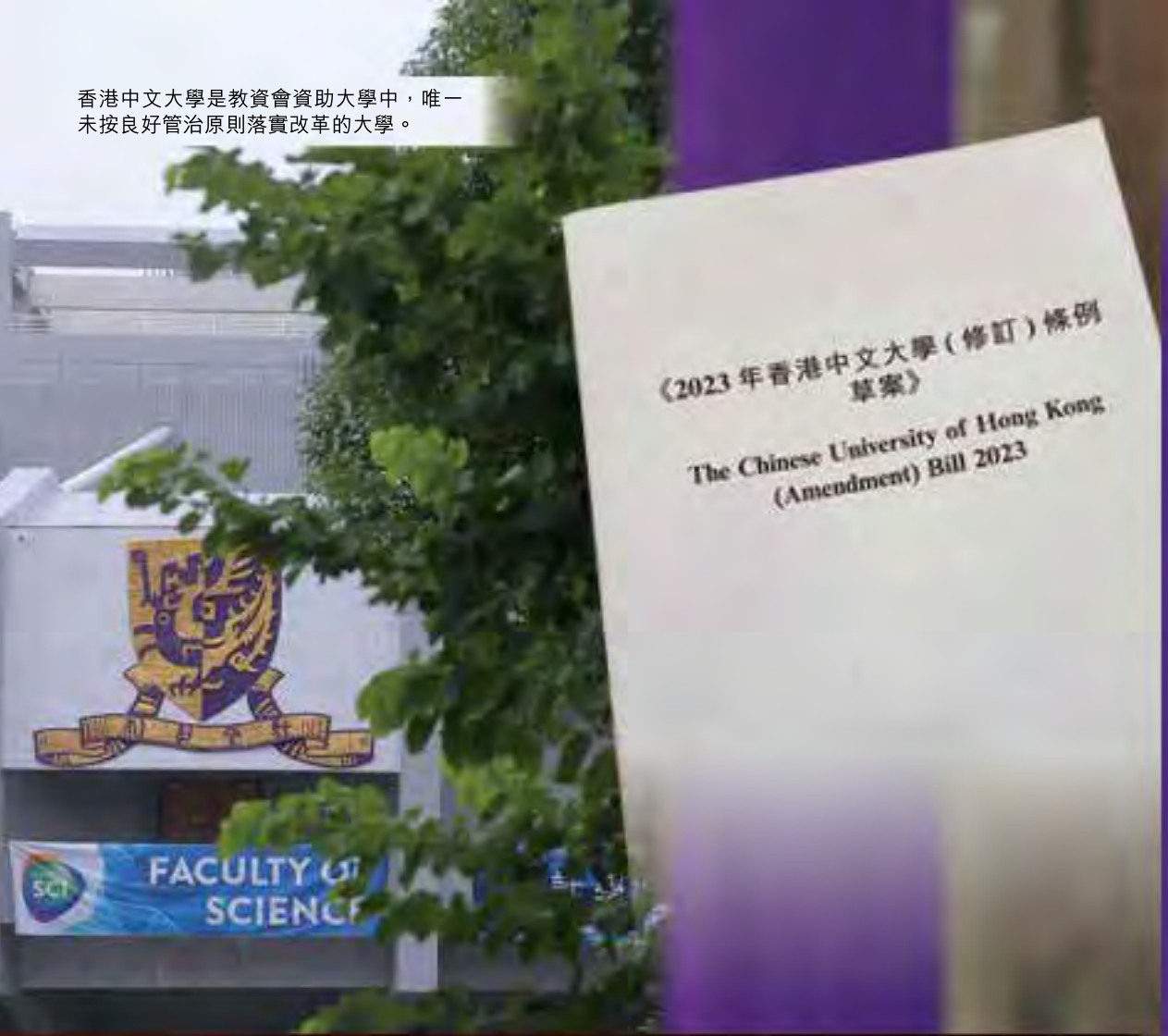
九月底《堅雜誌》國慶特刊

數量有限！先到先得！

（活動詳情稍後公佈）

議員忍無可忍 提私人草案改組校董會

香港中文大學是教資會資助大學中，唯一未按良好管治原則落實改革的大學。





議員校董鄧家彪（左起）、張宇人、劉國勳提出私人條例草案，修訂《香港中文大學條例》。（粲亮攝）

改革未力20年 「中大」無法無天

一所大學的成功體現於其學術地位之外，完善有效的管治亦至關重要。

香港中文大學作為本港名牌大學，有今時今日的地位，全賴「前人種樹」奠下基石，惟原本穩固的「基石」，卻因近年中大的庸碌管治而逐漸被「磨蝕」。2019 年黑暴期間，中大更成為了屯滿汽油彈的「暴大」，因此推動改組校董會，重整中大管治架構，絕對刻不容緩。

身兼中大校董會成員的立法會議員張宇人、鄧家彪、劉國勳，近日在立法會提出私人條例草案，修訂《中文大學條例》，改組中大校董會。改革後，校董會的校外成員將佔多數。

審議法例期間引起的爭議，進一步揭露了中大多年來管治方面的缺失。其實改革中大的議題早在 2003 年已提出，到現在有望改革完成，竟經歷了 20 年。

文：昭仁



中大校長段崇智領導的管治為人詬病。

早在2002年，大學教育資助委員會發表了《宋達能報告》，為香港提供了一個大學制度發展藍圖，建議各大學應檢討管治和管理架構，修訂各資助大學校董會的成員組成。

全港院校依例改革校董會 中大從未落實

2003年，中大校董會設立了「大學管治專責小組」作回應。2009年，中大校董會更成立了「大學校董會重組專責委員會」（2009年專責委員會），就精簡校董會及提高管理效率事宜提出建議。2013年11月11日，為了落實2009年起，校董會就回應《宋達能報告》所作出的努力，中大向當時的教育事務委員會提交了《2013年香港中文大學規程（修訂）規程》擬稿，但《修訂規程》並未獲當時的立法會教育事務委員會大部分成員支持，令《修訂規程》精簡架構的努力付諸東流。

2016年，教資會進一步發表《香港教資會資助高等教育院校的管治》報告（簡稱《Newby報告》），確認了國際高等教育界別在管治方面的最

佳做法。中大校董會亦於2016年就精簡校董會事宜成立「檢討大學校董會規模及成員組織專責小組」（2016年專責小組），檢討2009年專責委員會提出的修訂方案。

2017年，專責小組提出經調整後的諮詢方案（《2016年專責小組諮詢方案》），諮詢結果意見紛紜，及後專責小組向大學校董會提交工作報告後，便一直暫停運作至今。自此以後，無論《中大條例》還是《中大規程》，均未再有任何修訂。

隨着其他院校陸續根據教資會報告建議，進行相應改革，唯獨中大校董會的組成、管理架構和管治方式仍固步自封，20年過去，仍是教資會資助大學中唯一未按良好管治原則，就校董會落實任何改革的大學。

校園淪戰場 差劣管治中大變「暴大」

2019年，當時寧靜安逸的中大校園淪為「暴力戰場」，警方與暴徒在「二號橋」爆發激烈衝突，一眾蒙面「黑衣人」又在校園設置關卡檢查進出人員，滿布的弓箭、信號彈、汽油彈令中大一度成為黑暴「兵工廠」。當時身為校長的段崇智，先是「玩失蹤」，之後又縱容默許校園暴亂事件，更毫無證據地指摘香港警方。2019年10月，段崇智與學生對話後發表公開信，表示「對於部分警務人員涉嫌不當使用暴力或違反人權，經查證後須予以譴責」，言論引起警司協會、香港警務督察協會、海外督察協會，以及警察隊員佐級協會4個警察協會不滿，遂致函段崇智，批評造謠者謊言已陸續被揭穿，質疑他會否就當日失實言論，給社會大眾明確交代。2019年中大校園暴亂一發不可收拾，某程度上與段崇智帶領的中大管理層沒有強硬反暴、止暴有關。全國政協副主席、前特首梁振英更直斥段崇智「親手毀了中文大學」。

倉促續任段崇智 懷疑背後有秘密議程

黑暴期間，段崇智乃至整個中大管理層的表現備受抨擊，雖然段崇智中大校長任期屆滿，但中大校董會竟決定續聘段崇智，引起社會極大爭議。身兼中大校董的立法會議員張宇人，當時更撰文《耐人尋味的續聘安排》，重申自己反對續聘中大校長段崇智，他認為大眾對中大被指為「暴大」及時任校長在2019年的角色與表現有所警惕，在公眾疑慮未息之際，中大校董會就以在經過既定程序，及校方與現任校長都同意續聘的情況下為由，決定續聘段崇智，做法令人愕然。

張宇人又認為此次續聘安排倉促，認為毋須急於在4月



中大校友發起聯署抗衡議員改組方案。



黑暴期間，段崇智領導中大的表現惹批評，卻仍獲校方續任。



中大管治不當間接令該校被冠上「暴大」污名。



段崇智於2019年曾與學生對話，並發公開信譴責警察。

26日校董會會議上處理，因為當天正是時任校董會主席梁乃鵬任滿前最後一次主持會議，大可以等到新任校董會主席就任，以及7月1日新任校監（即當時的候任特首李家超）正式上任後才處理。不論是現任校長續任，或是進行公開招聘程序請新校長，均有充足的時間，但校董會卻匆匆續聘現任校長，予人感覺背後有秘密議程之嫌。

管理層獨斷獨行 更換校徽涉架空校董會

段崇智匆匆續任之後，中大的管治問題非但沒有改善，還爆出繞過校董會更換校徽的鬧劇，再一次暴露出以正、副校長為首的中大管理層如何隻手遮天、獨斷獨行。

整場更換校徽鬧劇最荒誕之處，在於校董會被架空。據議員校董張宇人形容，中大管理層在更換校徽前夕，已知悉社會上有不少反對聲音，但仍一意孤行硬推，令人費解。他相信理由只有一個，就是要趕在當時校董會召開例會前，製造米已成炊局面，迫使校董會「硬食」。

張宇人憶述當時校董會會議中，校方所謂「交代」只是拋出冗長的英文版投影片，再由校長透過視像交代，以圖匆匆通過更換校徽的議程。

更甚者，張宇人他們竟然是從閱讀相關資料時才得悉，更換校徽概念源於2019年8月一個所謂的「品牌翻新」計劃，並被告之已經作出諮詢及獲得支持。張宇人質疑「自己擔任了校董14年之久，從來沒聽過這個計劃，更沒有被諮詢」。對於新校徽的誕生過程和細節，他一概不知，更無從監察公帑開支。



校園建築撥款 校董會一無所知

整場鬧劇最終隨着決議校徽沿用舊設計，才獲得平息，但事件又一次赤裸裸地揭示出中大的管治問題。以正、副校長為首，獲校董會授全權行事的行政與計劃委員會，是如何在所謂合法的架構模式下，架空校董會。

除了更換中大校徽事件，凸顯校董會被架空的問題，校董會在中大校園建築撥款上，亦是一無所知。校董會主席查逸超在法案委員會中提到，他在其他院校的校董會中，平常都會有批核建築項目撥款，但中大擁有最大校園，內裏建築隨時有10億、8億元工程進行中，而他加入校董會以來，暫時未見過任何相關項目，提上校董會尋求批核。

增校外人數比例 防校內校董隻手遮天

有見中大遲遲未按「良好管治原則」完成校董會改革，間接引發出近年連串管治風波，三名身兼中文大學校董的立法會議員張宇人、鄧家彪及劉國勳，決定向立法會提交

私人條例草案，修訂《中文大學條例》，建議大幅改組校董會，包括由校外校董佔多數、提高校長任命門檻等等。

根據三位議員校董提出的方案，重點在於降低校董會校內成員人數，增加特首委任成員人數，總人數由現時55人削減至34人，重組後校董會的校外成員將佔大多數，與校內成員人數比例約為2：1，旨在增加校外校董人數比例，防止校內校董自以為是、隻手遮天。

另外，校長及常務副校長須經校董會四分三成員支持，方可獲得聘任，而校董會主席和副主席，均由身兼中大校監的行政長官委任，立法會議員席位則維持3人。法案早前已在立法會完成首讀及法案委員會逐條審議的工作，估計10月將會向內務委員會提交報告，11月提上大會完成三讀程序。

張宇人強調，法案已經配合中大改組校董會專責小組的結論與共識。

因應3名立法會議員呈交立法會的校董會重組方案，中大校董會去年12月成立「檢討大學校董會規模及成員組織專責小組」，探討2016年中大自行制訂的方案是否仍然適用。2023年4月17日，「檢討大學校董會規模及成員組織專責小組」向校董會呈交報告，結論是2016年方案仍然合適。校董會副主席陳德霖表示，議員草案的大部分內容與校董會2016年提出的重組方案相若。



《2023年香港中文大學（修訂）條例草案》委員會已完成法案逐條審議的工作。

中大校友聯署反對 有人臨陣「轉軚」

正當大家以為事情進展順利之際，早前又掀起了聯署風波，中大校友評議會主席楊于銘等三名中大校董發起聯署，反對三名議員校董向立法會提交私人草案改組中大校董會，有逾千名校友參加聯署。聲明指，三人「逕自向立法會提交議員草案……刊憲前未經中大校董會審視及通過，我們深表遺憾」。聲明又促請以2016年重組校董會方案為基礎提出修訂，減少一名立法會議員校董，將大學校長任命門檻調整為三分之二等等。

聯署本來獲得多位中大知名校友支



查逸超說，他擔任校董期間，沒有一項大型工程的興建尋求校董會批核。



段崇智「抱病」連日缺席法案委員會會議，惟他（前排右二）被揭早前接待行會成員時狀甚健康。



精彩影片
請掃 QR code

《2023年香港中文大學（修訂）條例草案》料最快今年11月完成三讀。



中大變「暴大」、校長續任、校徽風波等事件皆凸顯中大管治的弊病。

持，如大灣區航空行政總裁許漢忠、特首政策組副組長關家明等等，但他們後來都一一「轉軚」，退出聯署。身兼中大副校長（行政）的校董會秘書吳樹培，更因為參與聯署，涉違反中立原則，被校方要求提交報告解釋。

面對爭議不休的校董會改組事宜，香港中文大學校董會8月1日舉行第6次會議，整個會議持續約一個多小時，據悉期間校董楊于銘、香樹輝等，在會上分別提出要投票表決，以示支持2016方案或2023方案（即議員方案），但卻無人和議。校董會主席查逸超會後表示：「我哋立場從來無改變過，咁有啲咩需要表決？」

檢討議員校董席位
張宇人：維持三人屬「中間落墨」

立法會法案委員會就改組中文大學校董會的條例草案，經已完成逐條審議，委員會上其中一個討論焦點，是有關於議員校董的席位數目。中大校董會副主席陳德霖提出，現時校董會有三席議員校董，希望立法會考慮是否有削減空間。

「為了精簡整體人手，請立法會考慮有否空間在三個席位中作出審視，這是客氣、婉轉的方法，請立法會考慮三席有否空間削減。」有份提出私人草案、身兼中大校董的張宇人議員強調，三名議員校董「真係唔少得」，改組後的校董會工作繁重，例如需要至少有一名議員校董，負責監察中大醫院財政開支，並非如以往每年只開一、兩次會，若將議員校董數目減至只有一兩人，將會難以分工。

張宇人又表示，不少議員其實支持增加議員校董數目，故維持三人已是「中間落墨」。他批評有人提出校董會人數減至34人，議員議席數目應按比例調整；亦有人以評議會代表數目作比較，相關說法是「抬高自己身價，壓低立法會身價」，立法會議員代表700多萬市民，有責任監察公帑使用，議員校董議席不能削減。

連日稱病缺席會議
段崇智備受質疑

自《2023年香港中文大學（修訂）條例草案》委員會召開會議，直到完成逐條審議，均未見中大校長段崇智身影，他表示因病缺席，不過早前就被揭發接待行政會議成員參觀中大「太空大豆」研究項目時「精神奕奕」。全國政協副主席、前特首梁振英質疑段崇智缺席立法會會議是用「醫療程序」和醫生紙躲避。

委員會主席梁美芬在會上表示，希望中大校長段崇智出席修例委員會，早前其他大學校長都有出席立法會會議，並帶同法律顧問。

中大校董會主席查逸超同意段崇智有責任出席會議，並曾親自書面邀請，惟獲回覆稱因病未能出席，並派出署理校長代為出席。選委會界別議員管浩鳴質疑，段崇智一直避開會議，理論上「可以知道自己病嘅病假都唔會太嚴重」，管浩鳴強調立法會並非「洪水猛獸」。

新的區議會選舉「難上加難」



毛家俊 大埔區議會主席

周賢明 西貢區議會主席

郭偉誠 民協社區主任

制參選誠惶誠恐 開放態度給予支持



非建制派盼政府

完善地區治理之後的首次區議會選舉，將於 12 月 10 日舉行，地區委員會界別及地方選區的選舉提名期，於 10 月 17 日開始，至 10 月 30 日結束。政府鼓勵有才能、有志服務社區的愛國愛港人士積極參選，並呼籲選民行使公民權利踴躍投票。

對於新的區議會和新的選舉，一直被標籤為「非建制派」的「泛民」現任區議員和政黨，如何看待？他們是否積極參選？參選或不參選主要考慮哪些問題？這些已成為社會關注的其中一個焦點。接受《堅雜誌》訪問的幾位「非建制派」人士認為，新的選舉令他們參選「難上加難」，希望政府能夠以開放的態度，為「非建制派」參選，提供一些支持。

文：文武　　圖：黃冠華



毛家俊是現任大埔區議會主席，也是大埔滘選區的現任區議員，他沒有政黨背景，在區議會的議員資料中，所屬政治聯繫一欄為「大埔民主聯盟」。

選區擴大十倍感艱難

毛家俊認為，新的區議會選舉難度高了很多，選區比原來的選區擴大了約十倍，雖然他身為區議會主席，日常工作中也會接觸及服務大埔區內不同的居民，但主要的服務對象仍然是自己所屬的大埔滘選區居民，對於自己在大埔滘以外社區，到底有多少居民認識和支持，他自己心中沒有底。相信長期連任、並且具有較高知名度的議員，再次參選的勝算會較高。

再者，選區擴大之後，選舉所需要的資源也將相應地擴大，到底能否籌集到足夠的資源參選，也存在問題。毛家俊坦承，對於是否參選，其中一個需要考慮的問題，就是有多大的勝算，能夠在選舉中得到多少選票，「我要看得票多少，有沒有機會回本，這是很實在的。如果沒法達至 5% 的選票，有可能連選舉按金也被沒收，這也是我們面對的難處。」

尋找椿腳支持不易

毛家俊估算，若以2021年立法會選舉作為參考，今年的區議會選舉，在大埔區取得一個地區直選的議席，最少需要一萬票以上，作為一名非建制派的新晉議員，又沒有政黨支援，想要拿到這個數字會很困難。

籌集資源不易，尋找椿腳也有難度。毛家俊認為，非建制派要成功當選，必然需要理念接近的同儕互相配合和支援。如果可以找到一些志同道合的人，可以支持，哪怕只是在背後出謀獻策，對參選都會有實質性的幫助。

但「非建制派」的區議員和地區人士中，對參選與否各有不同的考慮，想法分歧。一些人認為不值得參與新的選舉，但亦有一些人仍主張應該積極參選，他們認為，如果連最基本的服務街坊的機會也失去的話，那麼多年的工作都白廢了，從政生涯也可能就此中斷。直至目前，非建制派尚未有比較一致的看法，最終會否有人參選，主要看個人的意願。

社區居民態度各走極端

從社區居民的反應看，意見也各走極端，有些街坊很支持非建制派再參選，有一些則走向另一個極端，反對參選。

雖然區議會制度發生較大的改變，但毛家俊認為，民選區議員與社區居民有緊密聯繫，對社區事務的觸覺比政府更強，仍具有重要角色。「監察施政」還是「配合施政」，兩者僅一線之差，好的政策需要區議員幫忙向市民解說，存有爭議的政策，則需要區議員反映民意，非建制派的民選區議員仍會有重要的角色。

區議會脫離不了政治

同樣被外界認為屬「非建制派」的西貢區議會主席周賢明，更願意將自己定位為一名社工，工餘時間參與社區服務，不把自己當作是從政。不過，他坦承，區議會的工作，脫離不了政治，雖然政府這次完善地區治理的其中一項重點，是要區議會「去政治化」，但各方都明白，地區議員的工作將來仍然很可能會成為立法會議員的椿腳，參選與否，都涉及政治力量的考慮，其中都包含短中長的策略，因此地區的聯盟就很重要。

周賢明認為，新選制下，區議會地區直選的選區擴大約十倍，一位參選者，須顧及大約17萬人口的大區，怎麼做動員，如何有效收納意見，是最大困難。以現時的環境看，並不是太多現任區議員具備參與直選的條件，除了要有相當的經驗或地區基礎之外，還要考慮大選區之下，除了自己熟悉的社區外，其餘十分之九的社區應怎麼做的問題。因而，具有政黨、政團或組織聯盟，才有較大機會。

地區正形成策略聯盟

周賢明表示，現在社區議員和民間組織的策略聯盟正在形成之中，一些現任議員和地區團體，正在透過申請加入關愛隊，形成不同的組合，而這些組合就是一種策略聯盟，除了有共同的理念之外，也會就未來的資源分配作出策略性的考慮，包括由哪些成員參與地區直選，哪些循地區委員會界別參選，哪些希望能夠得到委任，以及未來的地區工作如何配合。

對於非建制派應否積極參選的問題，周賢明認為，非建制派參選的價值一定存在。在地區治理中，市民參與是一個重要的環節，香港要保持特色，與其他地區接軌，就必須要有市民的參與。而且，這對香港整體向前發



周賢明表示，參選和非建制派勝算須考慮資源。

毛家俊指出，非建制派參選須面對的另一個困難，就是如何才能取得足夠的提名，主要是能否成功取得地區「三會」各三個提名。因為「三會」的成員中，有不少人是競爭對手，即使私下的關係友好，但要取得他們的提名，感覺也很困難。



毛家俊表示，非建制派爭取地區三會提名有難度。


毛家俊是大埔區民選議員。

展，也很重要。非建制派積極參與，鼓勵市民投票支持他們，有重要價值。

市民參與地區治理很重要

周賢明認為，如果希望香港能夠重新起步，特別是地區政治能夠重新起步，一定要從積極參選開始做起。他坦言，不希望地區治理變成政府「一言堂」，即使區議會改制之後，民選議員仍須向選民負責，而且，在選區擴大之後，民選區議員得到這麼大選區的選民的支持，這是一種很強的認受性，是很大的榮耀。他認為，在新選制之下，未來區議會88位民選區議員，個個皆是星，而且有足夠的政治能量，足以聯絡其他地區人士，共同服務社區。

非建制派應積極參選

他認為，非建制派應該積極參選，如果他們肯走出來參選，給市民多一個選擇，就會推高投票率，增加區議會和區議員的認受性。他說：「如果會有不同政治光譜的人出來，或者有不同理念的人出來參選，或者有人再重提出推動地區發展、監察政府的角色，可以吸引更多人出來投票，這才重要。」

周賢明認為，到正式提名之前的未來幾個月很重要，這段時間如果能夠有多些討論，讓更多市民看到，可以有不同選擇，就有更多人投票。他認為，非建制派應該相信市民，市民對參選人會從多方面分析，包括理念、經驗、服務居民的熱忱等，並不只看是否有政黨背景，只要有市民認為合適的人選，他們就會出來投票。

參選主要考慮勝算和資源

周賢明認為，非建制派是否參選，主要考慮兩點，一是勝算，其次是資源，兩者互為影響。有資源就會增加勝算，勝算的背後就是如何推動多些人出來投票。而最重要的資源，就是椿腳，就是能動員多少義工出來，代表參選人在不同社區接觸選民。

對於非建制派擔心的提名困難問題，周賢明希望，地區「三會」成員，用寬容的態度去看待這件事，更希望他們不會以提名用作權力交換，而是代表市民提名，讓市民去作選擇。同時，他亦認為政府應該為地區「三會」成員創造機會，讓更多社會人士認識「三會」成員。

民協社區主任積極考慮參選

民協的社區主任郭偉誠，是最早提出積極考慮參選，且具有政黨背景的人士，他接受《堅雜誌》訪問時表示，他本身是一位社工，從2018年起投入民協前區議員譚國僑的地區工作，在新時代的轉變之下，仍然希望參與地區選舉。

郭偉誠認為，新的選制對非建制派並不太友善，不過，社區仍有市民的聲音，需要透過區議會放大地表達出來，而且，作為在基層社區服務了幾十年的政黨，民協也不應該缺席每一次選舉，因此，他希望能獲民協支持，參加年底的區議會選舉。

民協內部對參選有不同意見

他認為，民協在深水埗地區深耕細作服務多年，即使2021年，受政治原因的影響，有一部分民協區議員辭職，但民協並沒有停止地區服務，在深水埗各區都有樁腳，能夠掌握深水埗區的社區脈膊，如果能夠進入區議會，可以帶出基層市民的聲音。

但郭偉誠承認，參選是一個「難上加難」的決定，雖然他個人認為民協應該派人參選，但民協至今仍尚未決定是否支持其黨友參選，郭偉誠亦坦承，民協內部對於是否參選，也存有不同意見，不過，他自己一直在聯絡深水埗東的地區人士，其中有不少民協的成員，都願意支持他參選，但能夠得到足夠的支持，則仍需要時間去醞釀。

一部分市民忠實地支持民協

對於年底的選舉，郭偉誠比較擔心市民的投票意欲，2021年的立法會選舉，支持非建制派的選民，投票率偏低，今年的情況會否改變，到目前尚未有把握。從樂觀的角度看，街坊市民需要有人為他們發聲，需要有建制派以外的多元聲音，如果多數人有這種想法，就會站出來投票。他說：「以我們民協在地區工作那麼多年歷史，有一部分市民會忠實地支持我們。」不過，也有一些客觀存在的因素會影響市民的投票意欲。



郭偉誠表示，民協有忠實支持者，支持他們繼續參選。



郭偉誠2018年起加入民協，長期做地區工作。



民協內部對參選仍有不同意見。

雖然政府已經清晰表明，不會以投票率高低，作為評價選舉是否成功的標準，不過郭偉誠則認為，投票率過低，將會對社會士氣造成打擊，市民並非是鐵板一塊，其中也有一部分是支持非建制派的，投票率低，會讓他們失望。同時，對有心服務社區居民的地區人士造成打擊，他們多年來投入很多心血和時間，經歷重重難關走出來參選，如果投票率比過往更低的話，有可能令他們心灰意懶，未來也不一定繼續參選。

政府應鼓勵市民投票

郭偉誠認為，政府有責任鼓勵更多市民積極參與投票，而且，這次選舉投票率是高或者低，最重要的因素，取決於政府的態度，主要在於政府是否真心開放給非建制派人士入閘參選，假如最終只有一至兩個區少數幾位非建制派得以入閘參選，將會直接打擊選民投票的意欲。

他認為，鑑於非建制派接觸地區「三會」成員，爭取提名比較困難，政府應該積極舉辦一些社區活動，讓「三會」成員有機會與非建制派的地區人士接觸，促進了解。此外，他認為，非建制派最終能否成功得到「三會」提名，其中一個最重要的因素取決於政府的態度，他建議政府應考慮在提名期展開以前，事先表明哪些政黨是可以接受的，哪些人符合資格，讓「三會」成員可以安心地提名非建制派的參選人。

建議設投票假期提高議員津貼

對於地區市民投票意欲較低的問題，郭偉誠認為，政府應積極考慮在投票日為選民提供更大的便利，例如，能否考慮設置投票假期，讓已投票的市民，可以補回假期，以鼓勵市民投票。

此外，他亦認為，因應選區擴大，政府應相應提升區議員的津貼。因為即使日後當選了，區議員服務的選區擴大多倍，但津貼沒有相應提升，會使區議員的工作出現困難。他表示，政府一方面希望擴大選區，讓區議員拓闊思維，考慮問題更宏觀一些，但如果資源跟不上，這樣想法很可能會淪為空談。



郭偉誠表示，街坊意見須透過非建制派參選表達出來。



郭偉誠本身是社工，一直從事地區工作。



精彩影片
請掃QR code

政府支援建立生態 前途無限



自 2022 年 11 月底，OpenAI 發布聊天機器人「ChatGPT」後，因其能夠對用戶產生類似人類的反應，隨即引發連串人工智能（AI）熱潮，更被形容為「第四次工業革命正在上演」，再一次徹底顛覆人類生活。

然而，AI 並非有如隕石一樣突然「降落」地球，而是經過日積月累的過程慢慢發展。香港本地創科公司「有光科技」（Fano Labs），利用其語音人工智能技術，經過創立至今 7、8 年時間累積、琢磨，現已與多家跨國企業及政府部門有合作，該公司其中兩位負責人見證了香港 AI 產業的發展。

文：米王　　圖：黃冠華、受訪者提供圖片、網絡圖片



ChatGPT 推出短短幾個月，已成功引起全球 AI 熱潮。

AI 到底是甚麼？

有光科技首席科學家及首席技術官林潤生（Albert）解釋，AI 可以根據它的應用層面分類，簡單來說有文字、圖像、影像、聲音幾方面，而一般人常見、接觸到最多的是文字和圖像。

10 年前做 AI 或被當騙子

「AI 其實就好像賦予一部機器有人類的能力。」Albert 解釋，AI 有感官上的行為，不再需要下達一些很清楚的指示，便能做到用戶想要它做的事情。例如 AI 懂得分析一個圖像是甚麼，又或者聽得明白人們的說話。

有光科技聯合創辦人及首席執行官溫豪夫（Miles）分享行內一個有關 AI 的有趣「歷史」，提到 10 年前跟別人說「我做 AI」，別人會當你是騙子，要跟人說是「做數學」。他形容當時整個社會對 AI 的概念及信任度不高，相反現在會介紹自己是做 AI 相關工作而不是數學。他強調科技絕不會「一夜之間忽然變得很勁」，而科技的進步，是源自一個慢慢積累過程，一步一步地向前發展。

10 年後香港可佔領先地位

香港 AI 科技目前仍未到普及階段，亦缺乏電腦算力中心及

學術水平世界頂尖

港產AI



大數據，是否已遠遠落後於其他城市？Miles認為香港的AI在學術層面屬世界頂尖水平，而所謂學術水平，是指學術會議和學術論文。香港雖然只有數間相關研究所，但每年發表學術論文數量是世界頭十名之內，可以說非常厲害。

可惜，香港AI業界水平與學界水平相差非常大，Miles說因為香港科技產業近年才得到政府支持，真正做AI的科技公司實在少之又少。他舉例美國很多AI巨頭，往往需要業界與學界合作，由業界提供算力予學界作研究，形成一個互惠互利的「生態系統」：「香港AI業界只是剛開始發展，但只要有政府支援，在這條道路發展下去，10年後香港可以在世界佔有相對領先地位。」



有光科技是香港大學的衍生科技公司。

「土生土長」的科技公司

有光科技是香港大學的衍生科技公司，由當時香港大學電氣與電子工程博士研究生Miles，聯合香港大學信息工程系講座教授李安國創立。至於Albert，同樣是港大畢業生，有光科技絕對是一間在香港成立，並在香港發展起來的創業公司。該公司總部位於香港科技園，得到香港大學和政府資助，發展至今已經是一間擁有約70人的中型公司。

提到香港創科的優勢，Albert認為香港幾間大學的科研水平都很高，更可以直接落地用在業界身上。他指出有光科技就是其中一個絕佳例子，創立時團隊都是大學教授或研究員：「當時預見到研究有商業價值，最後亦成功轉化為商業產品。」

處理香港複雜語言環境

有光科技目前專注於自動語音識別（ASR）、自然語言處理（NLP）以及大數據技術，為企業客戶服務，並成功與多間大型或跨國企業合作，每月生意額達數千萬元。



Albert解釋：「我們是針對香港特別的語言環境來做，廣東話、英文、普通話都有人講，一般AI未必處理到，但我們的AI就可以處理這麼複雜的語言環境。」另一優勢是他們的AI可以處理一些低質素的聲音，例如傳統電話。

該公司現時主力處理各大公司的客服系統，即時或事後處理電話錄音，分析當中會否有不為人知的問題、趨勢，又或者去分析客人的投訴類別，從而讓相關公司可以採取補救措施，挽留客戶。

技術先進客戶遍全球

有光科技的AI系統最近亦有在金融業中使用：「大家知道，銷售金融產品需要錄音並審查是否符合金管局、證監會要求，如果遺漏了一些環節，會被罰錢。」這時候利用科技，就可以輕易找到是否有違反合規的情況出現。

除此之外，該公司亦提供聲紋（Voiceprint）技術，即是AI可以根據客戶聲音，從而知道其身份。以往使用電話銀行服務，需要詢問大量問題作認證，但現在系統只要聽到你的聲音，已經可以確認登入身份。

Albert透露，國泰航空、中國移動、滙豐銀行、東亞銀行都是他們比較重要的客戶，還有很多跨國企業公司，遠在法國亦有他們的客戶，因此他們的AI技術應用可以說得上是「全球性」，今年亦準備在新加坡另設「基地」，發展當相迅速。

初心：「香港製造」有保證

雖然有光科技做得「有聲有色」，但成績其實得來不易。Miles回想2015年時候，當時很多人都會覺得「香港沒有科技公司」，比較大一點的機構甚至政府部門，只會購入外國科技產品，將香港本土科技產品拒諸門外，令Miles的團隊決心「搞一間公司」，去證明「香港製造」也有質素保證，這也是他們當時成立公司的初心。

「這7、8年令我們最有成就感的，是很多客戶以往從來不會用『Made in Hong Kong』的科技產品，但如今他們都對我們表示認可。」Miles認為社會開始有改變，



香港早前牽起一股「AI尹光」熱，相關影片於社交平台瘋傳。



Miles（左）與Albert見證了AI在香港的發展。







有光科技發展迅速，公司的AI技術被應用在中國移動、滙豐銀行、東亞銀行等客戶服務上。

認同香港也可以有好的科技公司，而這些科技公司也可以做出很成功的科技產品，特別是在AI這個新行業：「你會感覺到社會對香港創科這件事，有個感官上和信心上的改變。」

「AI尹光」網上牽熱潮

聲音合成也是AI科技中一個熱門應用，通過AI分析，衍生成模仿某個人物的聲音，包括說話和唱歌。例如早前出現「AI尹光」熱潮，有網上頻道以AI塑造出尹光的聲音，翻唱不少經典歌曲。

作為專門處理聲音的專家，Albert也覺得整件事很有趣，承認網上流傳的翻唱片段的確做得很像真人：「這件事告訴我們，AI技術除了有商業價值，娛樂性方面也有發展空間。」

AI可以24小時工作

事實上AI已在不知不覺中「進入」了大家的生活，例如訂機票、銀行服務、客戶服務或檢查戶口餘額等等，也都會牽涉AI科技。未來人力會否被AI取代？Albert表示歷史已經將答案告訴大家，每當有新技術研發，就會有些工種被淘汰，也會有些新工種產生，例如第二次工業革命，當時英國很多人擔心會被機器取代，然而事實告訴大家，只有部分會被取代，但同時也會有新工種出現：「AI的出現，只是個新一代的工業革命，某些工種可能會被取代，但就衍生出一些新的就業機會，例如AI設計、AI監察等工作。」

問到這位AI專家，現他的心目中，未來AI世界會是一番怎樣的景象？Albert說「需要看看大家的信念」。他覺得AI會越來越進步，也會越來越聰明，像個人一般處理大小事務。若果是機械型AI，更加沒有人為因素限制，除了不會累，更能24小時不斷運作，不會像人一般會有情緒影響工作。他相信AI未來會去到「人一般的水平」，甚至超越人類。

不會出現電影中的「意外」

很多電影描繪未來的AI世界會出現大大小小的「意外」或「狀況」，Albert表示，今時今日的AI技術不會出現這些事情，尤其是現時的AI Model會做到十分精確，都是為了完成「某一個任務」去設計。

Albert強調，將來AI或許會變得更多元化、更像一個人：「但不是這10年、8年內可以看到的東西。」他形容AI技術未來應會變得更加好、更加廣泛，是一種潛力無限的技術。

精彩影片
請掃QR code

「基委會」新丁　誓言守護「一國兩制」

李浩然：國際形勢風高浪急 須盡快完成23條立法



李浩然（左）獲委為「基委會」委員，由全國人大委員長趙樂際頒發任命書。

早前全國人大常委會第三次會議，通過新一屆香港基本法委員會委員名單，加入了四名「新血」。

其中包括，立法會議員、華潤集團粵港澳大灣區首席戰略官李浩然，他接受《堅雜誌》訪問時指出，草擬《基本法》時委員已就法律、經濟發展、制度公平性，以及怎樣確保國家安全等範疇，全方位納入《基本法》條文內，相當全面及具前瞻性，但由於國家安全部分尚未完善，令社會持續處於不穩定狀況中。

李浩然認為，隨着美國調整外交政策，對中國採取極之不友善態度，令國際政治環境越來越躁動，處於這種風高浪急的旋渦中，香港作為國家特別行政區，必然受到影響，形勢也越見緊張。他指出，國家安全為社會穩定的重要因素，特區政府應該盡快完成保障國家安全的立法工作。

文：鄭濬文　　圖：黃冠華

直專注研究《基本法》的李浩然在訪問中提及，回歸26年以來，《基本法》落實得很順暢，但卻在2014年發生了「佔中」以及2019年「黑暴」等暴亂，直接衝擊香港繁榮穩定。探究原因，很大程度是特區政府尚未按照程序落實《基本法》內關於國家安全部分，即《基本法》23條立法工作，令香港處於一個挺危險的位置，他形容整體情況「並不理想」，而今時今日，危險狀態更逐步加劇中。

治理香港須盡快完善「家規」

面對瞬息萬變的國際形勢和西方勢力步步壓迫，要抵抗這股外力，李浩然認為特區政府須盡快完善《基本法》內關於維護國家安全部分，讓《基本法》有一套完整的「家規」治理香港。李浩然相信《香港國安法》確實能堵塞部分漏動，但應更全面貫徹執行，維護國家安全工作。



「基委會」委員宣誓儀式。

然而自港區《國安法》落實執行後，抹黑聲音不絕。李浩然表示，香港實行《普通法》，透過《普通法》法庭平台，讓不同法律觀點，或控辯雙方、律師，在這個平台上進行訴訟。當香港法院就涉及港區《國安法》案件進行審訊，便可藉着這個平台進行申辯，根本不會蠶食香港的《普通法》體系。

「其實香港法庭經常需要審理其他國家的案件，這些國家可能不是實行《普通法》制度，大家從不會認為香港司法制度會被蠶食，為何只對港區《國安法》有不同演繹？」

李浩然相信《基本法》是一套具生命力的法律，等着大家去發掘。「一國兩制」不只是香港，更屬於國家，每名港人都有責任維護《基本法》，就如國家主席習近平去年「7.1」發表重要講話時，多次提到「好好利用本身優勢」，其中一個優勢就是香港屬《普通法》法域，也是國家唯一實行《普通法》的地方。

阿拉伯國家對「一國兩制」感興趣

香港《普通法》不單是香港的《普通法》，同時也是國家的《普通法》。李浩然進一步解釋，因為國家可以透過這平台，與其他《普通法》法域聯繫。當《普通法》法庭作出裁決之後，便會成為案例，其他《普通法》法域的法庭便會引用，而這些判例某程度上，反映了我們的思維和價值觀，故此，在交流過程中，就能產生互動作用。

李浩然認為，《基本法》是國家體系中重要部分，大家要將眼光再放大一點看。疫情前李浩然常有機會與阿拉伯國家作交流，他們對「一國兩制」得以成功落實甚感興趣，因為沙特是伊斯蘭國家，實行伊斯蘭法規，與此同時，他們亦希望推動經濟改革，搞經濟特區，令投資更具靈活性，他們覺得「一國兩制」有其優勝之處。

因此，「一國兩制」模式日後不單對於國家，甚至對全世界，都能發揮參考作用。不同種族、意識形態，均能以和平方式解決問題，在推動世界大同原則下，也是構建人類命運共同體的一個理想方案。李浩然更指出，除香港之外，另一特區澳門，國家定義為與葡語國家交往的平台，也是明顯例子。

人大常委會有釋法權力

回歸以來，全國人大常委會曾先後六次對《基本法》及《香港國安法》作出解釋，每次釋法過程中均引起社會激烈討論。李浩然表示，「不認同《基本法》有很多漏洞」，因為《基本法》是憲制性文件，只談大原則、大方向的問題，不可能鉅細無遺。

「當有爭拗，便需要作出解釋。」李浩然認為釋法是必然事情，根據《基本法》第158條，列明全國人大常委會擁有釋法權力，寫得相當清楚。其實人大常委會只就重大事務上作出解釋，反之，本地法庭因涉及自治範圍內的解釋數量更多。李浩然強調成文法的國家體系，立法部門有一定解釋權限，其次《基本法》是全國性法律，於1990年4月4日由全國人大頒布，既然是全國性法律，按照國家體制，就是全國人大常委會作出解釋。


與譚惠珠（左）一起推廣《基本法》。

對於基委會的工作，李浩然認為過去26年基委會在背後默默做了很多工作，不少委員付出很多努力，為《基本法》打造了一個良好框架，並一直守護着《基本法》，只因為行事較低調，不為外人所了解。

李浩然明白香港脫離殖民管治回歸母體，要走自己的路，當中必定會遇到不少難題。在「一國兩制」之下，《基本法》為香港「砌」了一個很好的框架，只是某些人將「一國兩制」當作與中央對着幹的平台，兼且受外國勢力干預，只講「兩制」不講「一國」，從而達到某些政治目的，對此他感到非常可惜。

對《基本法》情有獨鍾

李浩然解釋，「一國兩制」原意是因為當時內地與香港存在很大差距，所以希望藉着實行「一國兩制」讓大家能夠相處，共同探討香港及國家未來發展，慢慢建立互信。「一國兩制」並非單向，沒有「一國」何來「兩制」？只是過去較為少說而已。大家必須明白香港與國內同胞並無分別，都處於一個國家裏面，只有國家發展好，香港才會發展更好。

展望未來「基委會」工作，李浩然初步構想，是要秉持過去前輩的工作，就着《基本法》賦與的職能及任務，加強研究。李浩然多次強調，《基本法》是一套具生命力的法律，需要持續去「挖」（發掘），不斷研究，推動制度創新。

《基本法》充滿大智慧和藝術感

李浩然為何會對研究《基本法》情有獨鍾？主要原因是他感受到《基本法》當中包含了中國傳統的大智慧，極具生命力，可以讓香港為國家提供更大的發展可能和潛力。

李浩然認為《基本法》是香港的家規，也反映了國家在近代史中很重要一頁，從晚清積弱被人欺負，到慢慢翻身，喘過氣來，香港終於回歸國家母體，具重大歷史感，也是中華民族血淚史。

在回歸過程中，面對不少困難，從最初英國人拒絕退讓，背後也有美國影子，國家如何在判斷過程中與英國進行周旋，最終讓香港踏上回歸之路？之後《基本法》誕生，再透過《基本法》及「一國兩制」，如何讓香港成為國家與世界交往的其中一張好牌？當中充滿大智慧和藝術感。



李浩然常落區推廣《基本法》。

深入了解國情 貧窮地區服務

「香港仔」出任縣長助理

李浩然指自己在一個很傳統的家庭長大，一直希望能夠多了解自己的國家、民族。1996年左右，從英國畢業回港，剛巧北京清華大學招生，他毅然前往報讀中國法律。原計劃在北京待一至兩年，但「越住就覺得越開心、越喜歡」，就此留了8年之久，成為王振民之後香港首名清華法學博士生。

之後他跑到貴州，出任貴州省息烽縣縣長助理。李浩然解釋，清華大學會安排年輕教職員或年輕博士生，到較落後地區服務，當初他接受有關安排，主要是受中國經濟學家費孝通寫的《鄉土中國》感動，抱着調研心態，到當地服務，也希望能夠「寫本書」，於是到息烽縣任司法局副局長，半年後選擇留下，轉任縣長助理，一待就是四年。



李浩然在貴州了解扶貧情況。

每天都是解決問題

李浩然認為，這段經歷對於自己往後的工作有非常關鍵的幫助，每天都是解決問題，加上國家非常大，有先進的城市同時也有落後地區，面對截然不同的問題，解決問題時也須從多方面考慮。

此外，透過親身接觸，令他對國家及國情有更深入了解。近年國家脫貧工作做得相當成功，以貴州為例，他當年任職期間，貴州機場仍然是使用黃色燈泡，但今時今日當地已發展得相當好，各方都都很先進。

精彩影片
請掃 QR code



李浩然在清華大學修讀法律。

李浩然簡歷：

學歷：

- 清華大學憲法學博士
- 香港中文大學政治與行政學哲學碩士
- 倫敦大學亞非學院政治社會及發展學理碩士
- 清華大學法學士
- 香港浸會大學政治及國際關係學社會科學學士（榮譽）

職銜：

- 第七屆立法會議員
- 華潤集團粵港澳大灣區首席戰略官
- 華潤創業董事兼副總裁
- 基本法基金會會長
- 曾任貴州省息烽縣政府縣長助理
- 團結香港基金副總幹事
- 國務院參事室「香港參與一帶一路」課題組金融及法律組召集人

不畏高不怕曬 決心打入男人「地盤」

地盤從來都是男性天下，30 餘歲的雯雯花了短短 3 年，在陽剛氣極重的搭棚行業中考獲大工牌照，成功晉身為極少數的女性搭棚師傅。

她笑言從來無受過男性同行歧視，反而曾遭女工友白眼：「有個阿姐日日講，話我甚麼都不懂，又話我無做過灰水，那時講到我都想喊，然後終於有一日我忍不住鬧她。」

雖然能夠成為萬綠叢中一點紅，但女性體力始終不及男性，雯雯指其實大部分男師傅都樂意幫忙，大家互相補位，自己亦慢慢進步，即使辛苦也樂在其中。

文：葉渝　　圖：Ian Wong

女子3年晉身搭棚大工



雯雯花了3年，在陽剛氣極重的搭棚行業中考獲大工牌照。



雯雯表示，夏日搭棚，天氣熱最辛苦。

如果不是穿起地盤工衣，很難令人聯想到雯雯是一名搭棚師傅。

弱質

雯斯斯文文，留着一頭中長髮，一身小麥色肌膚，四肢纖細，加上整齊且白得發亮的牙齒，如果不是身穿地盤工衣，實在很難令人聯想到她是一名女搭棚師傅。

訪問當日，雯雯非常靦腆，自我介紹時一度害羞：「我對着這個（攝影機）有點害怕。」原來平時不畏高不怕重的「女漢子」，居然怕上鏡。

機緣巧合CIC報名學搭棚

雯雯沒有建造業背景，即使之前曾經到地盤做雜工，朋友早早勸她上堂考牌，她都推說「先想想，遲下先」，直至工作了約1年後：「有日碰巧到上水CIC（建造業議會）那邊做清拆，上班時見到師兄上堂，有搭棚、墨斗、泥水、油漆等，於是拿了張紙（表格），報了個搭棚堂。」報名是因為她覺得做雜工沒甚麼可以學。

之所以在芸芸工種中選擇搭棚，原來有段故：「我不害怕（高），因為自小爬樹，好百厭，想過紮鐵，但枝鐵重過條竹，油漆又難聞。泥水雖然不用曬，但要搓泥，很辛苦，所以就選擇搭棚。」

日薪2,000元「咬開」有血有汗

搭棚大工日薪約2,000元一日，但「咬開」都是血汗錢，天氣是其中一個難關。雯雯說：「偶爾都覺得辛苦，尤其現在最辛苦，夏天。」避免中暑，要靠風扇、鹽糖、冰等等。另一個挑戰，是高空工作：「最危險是人在棚上面，風一直吹，個棚

搖搖下……那時候最危險，亦最驚。」回想起某次經歷，雯雯猶有餘悸：「當時整個棚被風吹歪了，棚就在街道上面……那次好像在瑪麗醫院，整幅棚吹過來。」

老闆歧視初入行女性難搵工

初入行時，雯雯亦曾經跌跌碰碰：「剛從CIC出來，當時很難找工作，因為很多老闆都不請女人做搭棚，即使CIC問過好多老闆，都說不請女人。那時剛好在Facebook一個搭棚群組中，見到有老闆請人，我打電話過去，他叫我去試試。」雯雯記得當時那些竹5條一把，又粗又生，即不夠乾身，很重：「老闆見我托不起，叫我不要托，由對面馬路拖過去。那時真是頂硬上。」

她還記得第一日老闆叫上棚：「其他師傅上灰水很快，我跟不上。最後，其他師傅話可以留低我搬下竹，做些『下欄嘢』。剛出來時，真的連竹都搬不起，十多日後地盤起貨，我就轉出去做吊運。」

日日被阿姐白眼辛苦「想喊」

幾個月後，雯雯經一個CIC師兄介紹，重獲一份搭棚工作，卻原來是噩夢開始。

雯雯無奈地說，做那份工被人「話」到喊：「有個阿姐，大家都是來工作，我剛出來不是太懂，當時工具又沒有那麼多，我日日被那個阿姐話，質疑我『仲話自己做搭棚』，日日講，那時我日日返工，她日日講，講到我想喊。後來我終於忍不住罵她：『你日日這樣話我，是甚麼意思？』老闆知道她對我不友善，就將我調去另一個位於大圍的地盤。」

雯雯不諱言，上班也是為了開心，日日被人講，情願不做：「我不知道那個阿姐當時是甚麼心態，她一味說我無做過灰水，她做過，又話我甚麼都不懂，總之日日話我。」雯雯當時一度考慮辭職，更質疑自己是不是入錯行。她估計，那個阿姐只負責在地盤搬東西，可能眼紅她做搭棚，有牌人工高：「那位阿姐很厲害，很大力，（一次過）可以托住兩塊橋板。那時我剛出來，不會跟她比這些，我一塊塊托。雖然師傅見到可能會覺得『嘩，人家托兩塊，你先托得一塊。』但我覺得自己沒有這樣的能力，所以不會比較。」

由初入行到現在，雯雯已成長不少，之前托不起的竹，現在托得起，還可以「發到竹」，即可以將竹枝舉起，傳



已經搭棚3年，但雯雯形容仍在每日學習的過程中。



雯雯（左）承認女人搭棚是比男人差一點，不過由於男多女少，所以男師傅普遍都會照顧女師傅。



由於要趕工期，目前不少搭棚工人都要加班。



給另一位師傅。

女性搭棚確實比男人差一點

地盤是男性天下，雯雯承認女人搭棚比男人差一點，比如茅竹、托九尾架等，不過由於男多女少，所以男師傅普遍會照顧女師傅：「會幫忙，有些好師傅會，多數都會。」她笑說從未遇過男師傅歧視，反而男師傅平時句句粗口，面對她會自動變斯文。

有無人問過她一個女仔生得那麼漂亮，為何要辛苦做搭棚？她笑說：「都有。」記者追問她怎麼回答？她笑說：「怎麼回答？窮囉！無，開玩笑。平時我會和師傅開玩笑，『鬼叫我窮咩頂硬上』。」

大多數女性都不喜歡出汗，雯雯卻覺得OK：「因為我個人好動，不喜歡坐定定，出汗OK，怕凍不怕熱。」

社會普遍覺得搭棚辛苦，雯雯卻沒有太大感覺：「之前做過其他工，反而時間更長。現在工作時間沒那麼長，有時中途有得休息下。」雯雯笑着承認，做搭棚工時短一點，薪金亦比做雜工好：「OK的，平時見到那些地盤阿姐，都會叫她們考個牌，挺好的，沒有她們想像那麼辛苦，只是曬。」

加班多無時間陪伴家中孖女

雖然人工高，但雯雯亦犧牲不少。雖然現時上班時間朝8晚5，但有時因為趕工，周末要加班，試過整整一個月無放假。她覺得自己最對不起家中一對8歲孖女，因為小朋友會很想念她：「成日問點解返工，不陪她。」作為母親，聽到女兒這些說話會「心悅」，所以有時會刻意休息一、兩天陪女兒：「還好她們快要放假，回家有時間陪下，遲些可能會帶她們返鄉下玩下。」

搭棚3年每日都在學習中

訪問中雯雯不斷提到一個「學」字，工作3年，她最大的體會是：「做到每個位置都有東西學，學是學不完的，做到老學到老。」她認為，人生是一個學習過程：「有時遇到不懂的就問問師傅，師傅都肯教，最重要不怕醜，要問。」

雖然已經搭棚3年，雯雯形容每日仍在學習過程中。現時跟她一起開工的師傅都很健談，大家說說笑笑又一日。雯雯未想過會否搭棚搭到老，但短期內一定不會轉行。

精彩影片
請掃QR code

從劏房住到獨立屋



跟朋友合資過千萬開健身中心，沈震軒更享受現在創業者的角色。

震軒：肯認輸才會贏





沈震軒出身無綫，當年月薪 6,000，捱窮住劏房，雖未算捉襟見肘，但間中也要靠朋友救濟請食飯。縱使前路不明，卻未有打擊年輕人對演戲的熱忱。

15 年過去，沈震軒已如願擔正男主角。昔日窮小子大變身：跟朋友合資過千萬開健身中心，榮升老闆，揸靚車住元朗獨立屋，送女友愛馬仕手袋。

以往為保護形象，見人總帶三分 Cool 的沈震軒，現在可以跟你暢所欲言，甚至公開感謝令他改變的圈中女友。

踏入不惑之年，他有這樣的感悟：「輸得起，才會贏。就如所有成功人士最愛說的：留得青山在，那怕無柴燒。」

文：Jobbie　　攝：Cody　　場地提供：111 ONES FITNESS

上海封城被迫慢活兩個月

去年疫情期間，上海一度封城，正在內地工作的沈震軒被困兩個月，未能出門半步。

本是個急性子，面對世界停擺，沈震軒極度無奈：「Covid兩年多，我真正感受到做事不能一味求快，那怕你是超人（Superman），都要配合慢下來。老實說，以前跟我一起工作的助手或經理人，都被我嫌棄過，覺得他們做事慢半拍，我會毫不客氣表達不滿。」

一直跟時間競賽，過了被迫慢活的60多天，竟令他有所反思：「其實我的所謂『快』，會不會是錯誤決定？慢下來不表示欠積極，只是我的『快』，或會壞了事。反而放慢步伐，不要太自我中心，事情反而可能更順利。」沈震軒承認，過往一副「你搞唔掂等我嚟」的超人態度，不單增加身邊人壓力，也是一種不信任的表現，令團隊工作氣氛很不舒服。

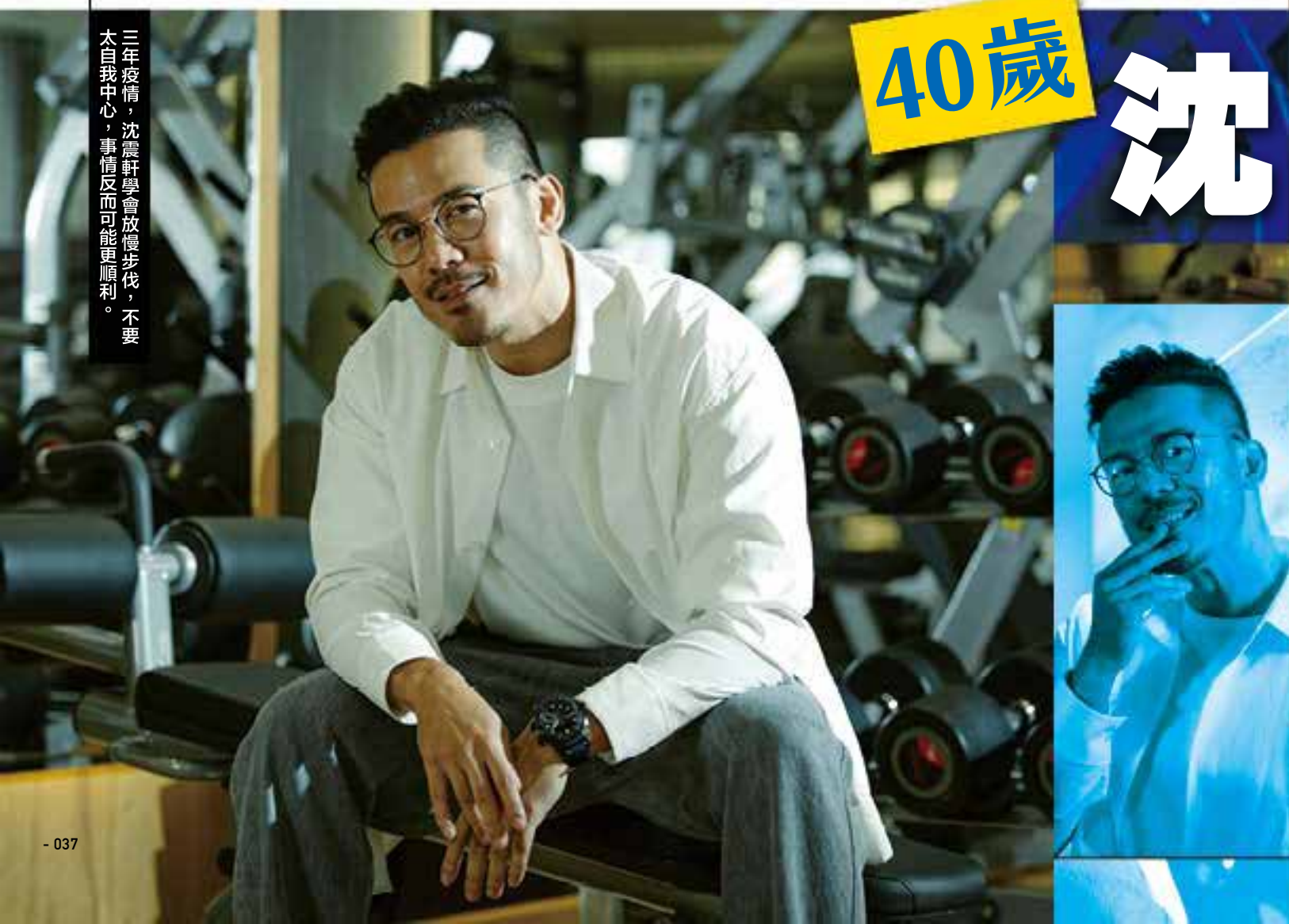
做300集路人甲後開始有對白

不難理解，曾置身舊公司（TVB）激烈競爭中，當了路人甲多年的沈震軒，自然深明捉緊機會的重要。如演出處境劇《畢打自己人》，他一直扮演行行企企角色，直至300集後才熬出頭來，名正言順獲得一個大頭特寫及一句對白。

「我算幸運，有機會入組Sitcom（處境喜劇），300多集後有第一句對白，過程就似周星馳電影橋段。其實開工初期，我已給角色做人設，是Canteen最八卦侍應，只要有人講是非，我就會走埋去側耳聽。」

他說，高層曾勵珍經常看Playback，留意到最後排演員竟然曉做反應，於是給他開聲講話的機會。

機會留給有準備的人。4年後，沈震軒參演《潛行狙擊》，飾演黃宗澤的好兄弟。如過往一樣，劇集未開



三年疫情，沈震軒學會放慢步伐，不要太自我中心，事情反而可能更順利。



入行初期，月薪6,000元，在尖沙嘴租住劏房，這段時光沈震軒非常難忘。

精彩影片
請掃QR code

拍前沈震軒向監製提議，為角色設計一個Cool爆造形。他的演出開始受到觀眾注目，從此機會絡繹不絕。

入行月薪6,000靠朋友接濟

在加拿大修讀平面設計，沈震軒因為熱愛表演，25歲回流香港，先報讀香港演藝人協會的演藝課程，其後參加英皇歌唱比賽。07年，他再入讀無綫藝員訓練班，簽約時月薪6,000元，在尖沙嘴租住數十呎劏房。他記得有一次不小心將自己反鎖房間內，但因為窮得數百元也拿不出來，於是要問朋友借錢開鎖。

「或者因為追夢，那段日子回憶起來總覺得很快樂，加上年輕精力充沛，開工連踩三日三夜都不當一回事，全無怨言。尤其男仔不講究，搵到錢就吃好一點，無錢就找朋友接濟。我朋友多，今日搵這個，明日找那個，始終得自己一個人，生活負擔不大。」窮日子雖然辛苦，卻又甘之如飴，沈震軒認為這段歷練有助他演戲。

只要條件適合機遇自然出現

只要肯堅持，總有出頭天。沈震軒有機會在大製作《使徒行者》中飾演一個臥底角色，為他打開了內地市場，事業開始穩步上揚。在享受成功之餘，沈震軒的情緒卻又不時被牽動：「當年以為『有』就等於好，『冇』就代表Loser（失敗），這種想法給了我很大壓力。當時以為，一定要當主角，否則便開始自我質疑，硬要找出問題。現在回想起來，只要條件適合，機遇自然會出現，況且做配角也沒有不好，同樣開心。」

踏入40不惑之年，沈震軒體會到做人最緊要學懂認輸：「你不可能永遠最犀利，原來要輸得起，才會贏。以前不認輸，其實已輸了脾氣、EQ。所以這一刻的『輸』，並非最終結局，即如很多成功人士最愛說的，留得青山在，那怕無柴燒。」

感謝女友陳欣妍改變他人生

訪談中，沈震軒不止一次感謝細他10年的女友陳欣妍，對方一直身體力行的「吸引力法則」（註：一種新思維方式，認為人際關係





事業初有起色時，沈震軒給自己好大壓力，以為一定要當主角才叫成功。

可通過正面或負面想法，從而獲得或正或負的結果），對他帶來極大影響。拍拖5年，沈震軒變得越來越開懷。

「她看了很多有關書籍，認為我們的世界已進入了另一個新維度，舊一套已不合時宜。」如他以前認為，演員最好不要公開私生活，因為會影響戲中角色的說服力。但跟女友一起之後，他嘗試經營自己的YouTube頻度，不單破格與觀眾分享對兩性關係的看法，甚至願意把家中過百萬的健身器材公開曝光。想不到這樣做反而吸引了一班新粉絲，他們會主動跟沈震軒打招呼、聊天，實屬始料不及。

不過他最欣賞的還是女友的人生態度：「她的世界好簡單，我覺得她有大智慧。遇到不開心，哭一會就好。拍戲有壓力，哭過發洩過就無事。她『勁』在可以馬上釋放負面情緒。我就相反，一直喜歡收埋自己，就算外間想知自己真實一面也不會有機會。但我又一廂情願以為，觀眾會明白沈震軒這個人，於是日積月累之下便形成誤會。我相信，總有些事情需要表達，要讓人知道，尤其我們是公眾人物。」

做老闆也要為新店業績跑數

女友也是健身中心股東之一，兩人試過為生意產生磨擦，但沈震軒從不擔心影響感情：「平日相處也有拗撬，不過她記性差，翌日已忘記得一乾二淨，反問我為了甚麼原因吵架。」

另一半性格樂觀，令沈震軒明白到要保持開朗心情，才是解決問題的最好方法：「我試過以為問題已經沒有轉彎餘地，是個死結，但心情稍稍放寬後，又突然出現幾個解決方法，就是這樣奇妙。」





《使徒行者》飾演臥底角色，為沈震軒（左）打開了內地市場。

參演《潛行狙擊》，沈震軒（左）飾演黃宗澤的好兄弟。

健身中心今年七月初新店開張，沈震軒要承受「跑數」壓力。

健身中心今年七月初新店開張，他承認要為業績努力「跑數」。提到做老闆都要放下身段擴充客源，沈震軒笑說入行至今，從未自抬身價，因此也毋須放下，就像數年前在香港街頭Busking，他從不怕面對尷尬場面，尤其聽眾的反應最直接，不喜歡就馬上離開：「所以，若果我不做藝人，會是個好Sales，因為我十分樂意Provide Service（提供服務），直至見到客人滿意離開。」

訪問中途，沈震軒突然叫停，原來他早前約見的客人已抵健身中心。他轉身與客人打過招呼後，很有禮貌地跟對方交代，之後繼續訪問。

忽然聯想起影帝張家輝的經典廣告詞，「當年有人同我講，你而家有，但係將來會有」，不就是沈震軒默默耕耘15年的最佳註腳？



女友也是健身中心股東之一，兩人難免會為生意產生磨擦。



沈震軒感謝女友陳欣妍，令他的人生變得更樂觀、更開懷。

後記：

Happy Wife — Happy Life

沈震軒分享跟女友相處之道。

「你試想，身邊人生氣，你整天都不會好過。做男人，求生欲要強，那管你事業如何成功，但踏入家門，另一半不給你好臉色，一定會囉囉攣不舒服。所以，令身邊人開心，你自然有更多正能量做事。」

這番話，在健身中心剛做完運動的陳欣妍，正好聽着。

南北滙

迷你流心奶皇月餅早鳥優惠

千里明月與君同

31/8/2023 前
買 五 送 一







南北匯迷你流心奶皇月餅禮盒（8個裝）

$270/盒（團購優惠6.8折）

~~原價：HKD 398/盒~~

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室　電話：6453 8383



從上水石湖墟賽馬會遊樂場騎單車至蓮麻坑路巴士總站，需時約45分鐘。

暑假不少人前往深圳旅行，說到熱門跨境通道，香園圍／蓮塘口岸陸路邊境管制站，近期非常火爆。

香園圍／蓮塘口岸是全港首個「人車直達」口岸，亦是第一個可騎單車直接過關的關口，單車發燒友可由此進入內地，沿邊境踩至沙頭角口岸，藉雙輪穿梭兩地，感受雙倍騎乘樂趣。

文、圖：WW

50公里東部長征

跨境遊

疫情期間，不少單車愛好者早已踩遍港、九、新界，若要尋找騎車好去處，難免缺乏新意，幸而自香園圍／蓮塘口岸正式開通，即為車友們帶來好消息。坐落沙頭角與文錦渡之間的香園圍口岸，不但與深圳蓮塘口岸連接，由於屬首個可騎單車直接過關的邊境管制站，今年首季啟用後，逐漸成為跨境單車遊熱點。

作為單車發燒友，我們當然要一嘗踩遍中港兩地的滋味。選個早上9時半，從上水石湖墟賽馬會遊樂場單車徑起步，騎至粉嶺沙角公路段單車徑，再轉入坪輋路、蓮麻坑路，盡頭便是香園圍口岸，行程不用一小時。

第一站：深圳蓮塘口岸

當單車抵達蓮麻坑路打鼓嶺（松園下）巴士總站前的升降機，可搭升降機落到地底層，穿過隧道，再乘升降機上地面到香園圍口岸入口，到二樓離境大堂，推單車輕鬆過關。

由於中港兩地出入境大堂相當闊落，整個過關過程十分順暢，需時約十五分鐘便順利完成。此時經指示推車出蓮塘口岸商業城，出口已是行人、單車及電動車均可使用的羅沙路綠道，在此左轉可前往羅湖市中心，我們此行卻選擇右轉，向着深圳東部方向進發，目的地直指大梅沙海濱公園。



出入境口岸大堂設計闊落，可輕鬆推單車過關。



蓮塘口岸商業城右轉羅沙路綠道，兩旁大樹成蔭。



香園圍／蓮塘口岸陸路邊境管制站是香港首個可騎單車「直通」過關的口岸。

旅遊貼士

入境要求：港人出入內地必須持有效回鄉證及健康申報黑碼

貨幣：1人民幣約兌1.1港元

注意事項：必須帶備食水及輕便能量食品



盤山公路單車徑環境清幽，迎風騎車涼風颯颯。



回程時若想節省時間，可在沙頭角地鐵站乘坐地鐵返回蓮塘口岸。

從沙深路至沙頭角口岸途中種滿大樹，環境舒暢。

推單車直通蓮塘口岸

深港雙輪

第二站：盤山公路單車徑



來到盤山公路最高點伯公坳哨所，不妨在樹底休息及打卡。

沿羅沙路綠道騎行，兩旁大樹成蔭，路上景色不絕，除可透過邊境圍網眺望香港境內的白虎山麥景陶碉堡，騎行5公里綠道後，經天橋、屋苑，來到盤山公路旁邊，可找到環境清幽的盤山單車徑。單車徑旁種有中華紫荊樹，迎風招展，令人身心舒暢。此時需騎行與鹿頸新娘潭路相若的3公里爬坡路段，前往邊境伯公坳哨所。

第三站：沙頭角口岸

大家在樹底下休息喝水，跟哨所打卡後，接下來是兩公里下坡路，此段路可乘風暢快馳行，但亦要小心車速，謹記要輕輕煞車下坡。

約15分鐘後到達坡道盡頭，此時已抵達沙頭角邊境，再接深鹽公路沙頭角地鐵站直走，於十字路口燈位前右轉，經沙深路油站騎行十分鐘，即抵達第三站沙頭角口岸。

看看手錶，由蓮塘口岸出發後共騎行了約11公里，只用上了一個半小時。眼見時間尚早，當然要跟沙頭角口岸打卡留念，偶然還會見到跨境學童經口岸往返中港兩地。



單車遊深圳也可順道騎至沙頭角口岸。

單車搭配地鐵 玩樂更寫意

從蓮塘口岸至大梅沙海濱公園來回50公里，需要不少體力。若想縮短路程，可配合深圳地鐵系統，按自己需要乘搭地鐵，省時省力。

其實蓮塘口岸出口，正是深圳地鐵蓮塘口岸站，可連接東行8號線鹽田方向，依次是仙湖路、蓮塘、梧桐山南、沙頭角、海山、鹽田港西、深外高中，以及終站鹽田路站。

由於鹽田路站至大梅沙海濱公園一段必須騎單車行走，若車友於蓮塘口岸至鹽田路段途中已覺氣力不繼，可按需要及早改乘地鐵。

爬坡翻越盤山公路單車徑後，可在沙頭角站乘地鐵返回蓮塘口岸站。請記住深圳地鐵目前只容許乘客攜帶20吋車輪的小輪摺車，摺疊妥當後才可乘搭地鐵。



蓮塘口岸出口便是深圳地鐵2號線。



深圳單車遊配合深圳地鐵，省時省力。

第四站：鹽田海濱木棧道

從沙頭角口岸出發，經沙深路接上金融路，抵達海景路單車徑，旁邊是鹽田區海濱公園木棧道。木棧道不可騎車，大家唯有先泊好單車，走在棧道上吹吹風，在岸邊或觀景台不但可欣賞沙頭角海及鹽田港一帶景色，更可遠眺香港荔枝窩一帶，天氣好時更見到吉奧、鴨洲等小島，景色誘人。

棧道左側是鹽田中央公園，毗鄰海山地鐵站，公園附近有大型商場壹海城及不少食肆，車友不妨到商場吃個午餐再繼續行程，也可選擇在此回頭，折返蓮塘口岸。



在鹽田區海濱公園木棧道，可遠眺對岸香港荔枝窩一帶景色。



車友可以在上水租單車跨境遊。



木棧道左邊是鹽田港。



毗鄰海山地鐵站的鹽田中央公園，附近設有不少大型商場及食肆。



單車徑波浪路段極考功夫，騎不上去不妨推車。



蛋漿腸粉餡料有叉燒、牛肉等選擇。



來到海鮮街，不妨稍作休息，品嚐鹽田地道蛋漿腸粉。

終站：大梅沙海濱公園

意猶未盡，若體力許可，不妨再走遠一點。離開鹽田區海濱公園木棧道，一直向東沿海邊方向騎行，由海景路左轉海山路，連接海景二路、深鹽路、進港三路、海邊街等，便可來到海邊的鹽田海鮮食街，此處是連接前往大梅沙鹽梅路單車專道入口。

大家在海鮮街不妨稍作休息，附近除了有海鮮食肆，更有地道蛋漿腸粉小店，腸粉餡料有叉燒、牛肉等選擇，口味相當不俗。

吃過特色小食，抖擻精神再出發，經岸邊鹽梅路單車專道，沿大鵬灣可直達大梅沙海濱公園。此單車徑全長約6公里，半小時已可完成，設計相當完善，沿路設休息觀景台、洗手間及免費飲用水補給站。

來到三面環山的大梅沙，就是考驗騎行能力之時，此處須緩行登山，當中一段路更是以波浪設計，車友要量力而為。體力未及的話，大可推車走過波浪道。

騎乘5公里後來到臨海山崖，此處可迎風俯瞰大梅沙海濱公園1,800米長沙灘，景色震撼，賞景後再騎10分鐘下坡，抵達大梅沙海濱公園，有興趣的車友可購票進場，惟單車不能進入公園。

我們於是在門外打卡，之後原路折返蓮塘口岸。整個旅程來回約50公里，騎乘時間約5個小時，考驗體力之餘更考驗單車技術，如果能通過考驗，必可盡興而歸。



鹽梅路單車徑設計完善，沿途設有休息觀景台等設施。



騎至臨海山崖俯瞰大梅沙海濱公園，景色迷人。



旅程終點站的大梅沙海濱公園。

上水租車自騎過關

經打鼓嶺香園圍口岸跨境單車遊蓮塘，車友除了自攜單車外，也可以考慮在上水租借單車後，騎單車過關往深圳。

上水火車站附近新運路設有單車租借店「上水單車特賣場」，由火車站步行至單車店約10分鐘。單車日租40元起，租車後可在附近上水石湖墟賽馬會遊樂場單車徑起步，騎至粉嶺沙頭角公路段單車徑，但到坪輋路已沒有單車徑，需要騎馬路。

車友亦可考慮在租車店或坪輋路，乘搭的士或出租車到香園圍口岸過關。

上水單車特賣場
網站：http://www.bikestorehk.com/

時尚懶佬輕奢涼鞋

夏日炎炎，愛時尚的男生也要為雙足降溫，入手一雙優質涼鞋是指定動作。

除了流行的山系 Sandals，可完美搭配休閒造型的高端輕奢涼鞋亦是夏日熱選，當中有傳統羅馬款、舒適套穿式設計，款式五花八門，搭配上皮革、橡膠或是牛仔布等不同物料，各有不同特色，男生是時候揀選你的涼鞋定案吧。

文：Mike Chan



Prada拋光皮革涼鞋 10,300/b

Prada拋光皮革精製

簡約復古造型配上高端拋光皮革縫製，就是Prada拋光皮革涼鞋的最好形容，鞋面綴以交叉飾帶及連扣搭帶，精巧縫線飾邊，配搭橡膠鞋底，穿着感輕巧舒適，同時充滿High End味道。



HERMÈS Electric Sandals
$6,900/a



橡膠底隱藏「H」字樣，低調奢華。

HERMÈS經典H造型

說到高端品牌涼鞋，HERMÈS是不少男生的選擇，當中以小牛皮剪裁出一個「H」字鞋身的Antigua Espadrille絕對夠辨識度，配上編織麻鞋底，令休閒風更濃。

另一雙品牌大熱款式Electric Sandals，同樣以小牛皮打造，雖然沒有了「H」字鞋身，但橡膠底隱藏了「H」字樣，鞋扣上同樣壓印上品牌名字，忠粉們應該喜愛吧。



HERMÈS Antigua Espadrille
$4,300/a



Gucci橡膠搭扣綁帶涼鞋
$4,800/c

Gucci浮誇金屬虎頭

不甘平凡的朋友，鑲有先聲奪人金屬虎頭Gucci涼鞋可是你杯茶？意國製造羅馬款涼鞋，鞋身用上黑色橡膠質料，舒適度十足。亮點除了是右腳以品牌雙G金屬配件標記，還有另一邊左腳的金屬虎頭裝飾，氣勢十足。



Valentino Garavani V-Logo皮革涼鞋
$8,600/f

Valentino簡潔雙帶設計

不少人揀涼鞋喜歡拖鞋款式，愛它更無拘束，Valentino Garavani今夏推出了咖啡色皮革拖鞋涼鞋，設計除了用上雙帶結構，當然還配有品牌V字標誌搭釦，簡約優雅。

BV厚底增高之選

高跟厚底並非女生專利，就如意國高級皮革品牌Bottega Veneta推出的Lug Strap Sandal，鞋底足足有5.5cm高，絕對可以幫一眾男生搶佔制空權。質料方面，採用小牛皮交疊式織皮呈現，既優雅又令雙足涼快。



Bottega Veneta Lug Strap Sandal
$8,500/d



涼鞋底有5.5cm高。



Toga Virilis原住民靈感

一向以復古風皮鞋作招徠的Toga Virilis，過往愛以上世紀五十年代元素作設計靈感，而今季推出的雙帶涼鞋款式，用上以美洲原住民文化作靈感的銀色金屬飾件作裝飾，另配有符合人體工學設計的模塑鞋床和耐磨橡膠外底，功能與舒適兼備。



Toga Virilis Metal plaque twostrap
$2,780/f

LV破格Damier牛仔布

高級時尚品牌Louis Vuitton，今季除了以柔軟翻絨小牛皮，推出印有Monogram壓花圖案的Easy Mule涼鞋外，亦有推出以牛仔布配上特大Damier圖案的Easy Mule。鞋款用上套穿式設計，配備可調節長度的搭帶和LV Initials標誌配飾，鞋墊和輕盈微粒鞋底經特別調製，符合腳型，令穿着者舒適度大增。



Louis Vuitton Easy Mule
$8,700/e

Dolce & Gabbana意國休閒風情

意大利時裝品牌Dolce & Gabbana今季將西西里巴洛克建築風格、地中海傳統與上世紀五十年代熱帶風情三大主題融為一體，當中有Pantheon系列的亮澤小牛皮涼鞋，簡約疊帶式設計，散發意國休閒味道。

Dolce & Gabbana小牛皮凉鞋
$7,300/g







Alexander McQueen Hybrid Slide
$2,199/f

a. hermes.com/hk
b. prada.com/hk
c. gucci.com/hk
d. bottegaveneta.com/en-hk
e. hk.louisvuitton.com
f. farfetch.com/hk
g. dolcegabbana.com/zh

McQueen人體工學鞋墊

如果閣下追求足下舒適感，那麼Alexander McQueen推出的Hybrid Slide絕對可以考慮入手，事關這雙橡膠涼鞋採用符合人體工學設計的鞋墊，確保雙足有優質着用感。另外，標誌性大廓形鞋底設計，搭配兩條橡膠滑扣綁帶，壓印上品牌名字，以茲識別。



議員忍無可忍
提私人草案改組校董會

改革不力20年
「中大」無法無天

P.12

從劏房住到獨立屋

40歲

沈震軒：肯認輸才會贏

P.36