堅生 Magazine 雜誌

香港夜經濟起飛

市集人頭湧湧 攤販生意興隆

海濱美景

地道小食

音樂表演

目錄 / Contents

003 堅評 民主黨有參選的誠意嗎？

004 越夜越繽紛 海濱美景 地道小食 音樂表演
市集人頭湧湧 攤販生意興隆
香港夜經濟起飛

012 人間有情 宏揚港人守望相助精神
無懼「世紀黑雨」為救難英雄鼓掌

018 見步行步 連環殺人事件震驚全港
專家痛批精神病政策超落後

024 台灣大選 下架民進黨還看藍白整合
柯文哲小算盤左右大局
賴清德當選存變數

030 釋放人力 家長放心 學童開心
在校課後託管服務 釋放家長勞動力

036 娛樂 泰迪羅賓78歲仍在追夢

042 旅遊 保育重生 和風滿瀉 台北古建築之旅

046 健康 寒露降臨 秋冬滋養湯水推介









堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.
編輯部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk
廣告部及市場部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司
PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2023 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有．翻印必究

堅料網

手機應用程式
免費下載

Download on the App Store
ANDROID APP ON Google play

民主黨有參選的誠意嗎？

新一屆區議會選舉在今年12月10日舉行，選舉的提名期將於本月（10月）17日展開，本次選舉是完善地區治理之後的首次區議會選舉，具有重要意義，政府當局亦十分重視，一再強調要確保選舉的公開、公平、公正和安全完成。聲稱有意派人參選的民主黨，則一再就政府未公開地區「三會」成員聯絡資料，表達不滿。但實際上，政府對此早有合理安排，有意參選的人士，可以透過民政署地區「三會」的秘書處聯絡「三會」委員，並不存在選舉不公平的問題。民主黨一再扭曲事實，攻擊這次區選舉，更令外界對他們參選的誠意感到懷疑。

區議會提名期正式展開之前，多個有意參選的政黨已經提前積極作出準備，推動地區工作和宣傳，各政黨的重量級核心成員，以及立法會議員，亦已積極落區，協助宣傳選舉。香港剛受到颱風「小犬」的襲擊，多個有意參選的政黨都積極在社區協助居民防風抗災，處理善後清潔工作。

民建聯率先表明，將在全港全部44個地區直選的選區，都派人出選，更計劃在提名期完結後，舉辦造勢大會。工聯會也在積極籌備，相關的地區工作亦已經展開。新民黨、自由黨等政黨亦已表明計劃派出代表參與地區直選和地區委員會選舉，也在積極籌備。各政黨都在積極備選，可以預見，這次選舉將會競爭激烈，尤其在地區選區的選舉，由於席位減少，選區擴大，競爭將會更顯激烈。

政府十分重視這次選舉，包括政務司司長陳國基在內，多位主要官員已一再表明，要求將選舉的各項準備工作做得細緻及人性化，確保選舉公開、公平、公正及安全地完成。

另一方面，聲稱有意派出8人參選的民主黨近期的表現卻令人疑惑，他們既已聲稱有意派人參選，但在地區的工作表現，卻無法讓人感受到有參選的姿態，對地區居民關注的各項民生事務，未見有多關心，在颱風「小犬」襲擊香港期間，也看不到他們有哪些實際的行動。相反，早前盛傳有意參選的部分民主黨的現任區議員，卻高調地在社交媒體宣布，無意參選。

與此同時，民主黨主席羅健熙近期一再針對選委會和民政署未公開地區「三會」成員聯絡資料，對這次選舉提出批評，指出他們的成員無法聯絡到「三會」成員，爭取獲得提名參選，出現困難，質疑選舉存在「不公平」。

選委會和民政署沒有公開地區「三會」成員的聯絡資料，主要是因為法律並沒有賦權於這些機構和部門，公開相關個人資料。但是，政府實際上已經有所安排，有意聯絡地區「三會」的人士，可以透過民政署的地區「三會」秘書代為聯絡，聯絡「三會」成員爭取提名的渠道是暢通的，並不存在選舉不公平的問題。

換個角度看，政府的相關安排，對所有有意參選者都一視同仁，任何一位有意參選的人士，都可以透過這樣的方式，聯絡「三會」成員，爭取提名。又怎麼會有選舉不公平的說法？

民主黨一再強調他們認識的「三會」成員，不及其他政黨，因此認為不公平。這種說法有點莫名其妙，正如一場百米賽跑，比賽是否公平、公正，在於競賽規則是否一致，而並非要求有意參賽者的個人條件都相同。選舉也一樣，公平、公正與否，關鍵在選舉的規則是否對所有人都一致，而並不是要求所有有意參選的人，基本條件都相同。

民主黨自己不努力，卻一再借題發揮，貶損選舉，這種做法，令人對他們參選的誠意感到懷疑。民主黨是否在玩假參選真對抗的把戲？相信市民很快就能看得清楚。



音樂表演

攤販生意興隆 經濟起飛


海濱美景
地道小食
市集人頭湧湧
香港夜

越夜越繽紛

一場疫情改變了香港市民的生活習慣及消費模式，夜間不太願意外出，政府遂推出「香港夜繽紛」一系列活動，望借此推動夜經濟，讓經濟復蘇。

當中由發展局「響頭炮」，聯同不同機構分別在灣仔、觀塘、堅尼地城3個海濱場地，9月底起連續兩個月內的周末，舉辦一系列活動，由當局會免租提供場地以及場地設置。

剛過去一連三日的周末中秋及國慶假期，上述三個地點都舉辦了夜市活動，其中設有多個攤位，提供各種街頭小吃、飲品、音樂表演等等。

《堅雜誌》記者連續三晚分別走訪這三個夜市，發現市民對夜市相當渴求，人流從傍晚開始源源不絕湧進夜市，攤檔前大排長龍，加上音樂表演令場內氣氛相當熾熱，整個夜市活動可謂「越夜越繽紛」。

文：Mike　圖：Ian Wong、Mike、Yuki

「香港夜繽紛」

2023年9月底起，至2024年春季舉辦，涵蓋中秋、萬聖節、聖誕、除夕、新年等多個節日。期間，商場、博物館、主題公園等旅遊景點，將會延長開放時間，並於夜間舉辦購物、飲食、藝術、教育、文化等活動。活動的種類多元，甚至提供折扣優惠，希望讓市民盡慶佳節、歡度晚上。

該活動的重頭戲之一——灣仔「海濱藝遊坊」，是首個開幕的夜市。位於灣仔海濱，從港鐵會展站或灣仔渡輪碼頭前往，均只需約5分鐘。該處設有大約90個攤位，當中44個為熟食攤位，其他為手信類、遊戲及慈善義賣攤位，另外有皮影戲、麵粉公仔、傳統剪紙工作坊、音樂表演以及無人機文化匯演等等，節目相當豐富。

灣仔「海濱藝遊坊」人流不斷

記者在其中一日，從傍晚逗留至晚上大約9時多，日落時分適逢天朗氣清，紫色晚霞加上維港兩岸景色，令不少遊人駐足觀看拍照留念。入夜後，遊人開始多起來，無人機表演開始前已人頭湧湧。無人機表演亦沒有令大家失望，眾人讚嘆聲此起彼落。表演過後接近9時，這時整個夜市人山人海，市民不斷從入口處進入，有一家大細、有兩口子手拖手，也有不少外籍人士。雖然這時遊人相當多，但秩序大致良好。

「海濱藝遊坊」希望重現舊日大排檔風味。除了香港特色食品外，還有多國風味小食，包括八爪

主舞台不時有樂隊表演，將現場氣氛推到高點。



魚鬚、雞腳、豬雜、撈麵，又有手工啤酒及碗裝啤酒等等。未知是否與攤檔免租有關，食物與飲品價錢相當「貼地」，比鄰近的灣仔區食肆、小食店便宜。市民左手一杯飲品、右手一串食物，表現得非常樂意消費。夜市較遠位置設有主舞台，台上有樂隊表演，台下設有大量紅色膠櫈和方形木摺枱供市民使用。場地有大量燈泡裝飾，確實有昔日「大笪地」影子。

反應正面比傳統夜市優勝

記者當晚訪問了幾位市民，大家對夜市均有不錯評價，特別是對氣氛、食物質素、環境等表示相當滿意，言談間亦表現出對夜市的需要與渴求。

坐在主舞台下的尹先生表示，夜市加入音樂會元素，讓遊人容易投入並感受到夜市氣氛。他覺得政府想以類似「大笪地」的形式營運，然而實際體驗後卻覺得不大相似，他感覺現在的夜市比較休閒，加上海濱環境好，景色也很美麗，讓不同人都輕易感受到舒服和自在。

由於廟街同樣有這種坐膠櫈聽歌文化，問到兩者的比較時，尹先生認為廟街感覺比較舊，而夜市則燈火通明，讓大家會覺得有新鮮感，有動力來一起參與活動，與廟街明顯不同。他形容灣仔夜市「一定優勝得多」，又說：「相信今晚不是我們唯一一晚會來到這裏。」

10分滿分給8分或以上

同樣坐在主舞台下的李先生與李太更興奮地開着手機小燈，為台上表演者打氣。李先生與太太住北區，今次特地過來逛夜市。他形容夜市十分年輕化，攤檔有不同東西賣，感覺相當新穎，價錢亦十分「貼地」。若10分為滿分，會給8分或以上：「希望夜市搞起香港氣氛，那樣就真的很好了。」

劉小姐與梁小姐兩人，各手執一杯「杯中會發光」的飲料在一旁休息。她們從銅鑼灣特地來到灣仔夜市，暫時消費了百多元，期間見到很多食物都相當吸引，表示「想幫襯一下、支持一下」。梁小姐平時經常與朋友逛街，日後會將逛夜市列為與朋友相聚的活動之一。

市民表示仍有改進空間

「海濱藝遊坊」首日營業曾發生供電



灣仔夜市中的健康飲品相當受市民歡迎。



玉子燒同樣是受市民歡迎的食物之一。



市民李先生與李太給予灣仔夜市相當高的分數，又指各種東西的價錢相當「貼地」。

問題，機電工程署其後安排人手進行搶修，並於晚上約7時45分全面恢復。

或與供電事件有關，市民周小姐認為場內燈光不足夠，有些食檔顯得相當暗，甚至不知道攤檔售賣甚麼東西。有市民則希望大會能提供多一些椅子，讓市民可以在攤檔附近進食。也有市民表示場內有人吸煙，希望吸煙人士可以到吸煙區，以免影響其他不吸煙的人。市民李先生則希望大會能再多些宣傳，皆因他們是路過附近，見到才知道有夜市存在。

攤檔有意願再參與活動

記者亦訪問了幾個響應夜市「號召」的攤檔，他們有些擁有實體舖，有些只是網上小店，也有些是供貨商，來這裏但求宣傳。他們都期望香港可以塑造夜市氣氛，繼而「越做越興旺」。

夜市入口處第一間，是主打售賣玉子燒的攤檔，負責人吳先生在廟街擁有實體舖，較早前從朋友處得知夜市資料，毅然決定參與其中。

吳先生自言很早就有夜市概念，他喜歡那種輕鬆的氣氛及模式，但實際運作時會有很多困難，例如實體舖晚上營業時常常被人投訴阻街，又有牌照問題等等。今次政府主動推廣夜市，他覺得氛氛很好，暫時達到預期效果，並望當局以後多作推廣，「提一提市民晚上其實有很多東西玩」，改變大家疫情時養成「早早回家」的習慣。

來到夜市中心，有個攤檔放置了兩個擺滿飲品的大雪櫃，店員陳小姐透露，她們是一間廠房位於荃灣的健康食品店，平時以網上銷售以及於不同地方擺檔作推廣。

據陳小姐觀察，夜市首日市民已相當有購物慾，而且很快有「回頭客」，她期望未來數天氣氛越來越好，務求「越夜越精彩」。今次



堅尼地城夜市的樂隊表演引來大量市民圍觀。

觀塘夜繽紛



觀塘夜市的攤檔不多，但市民仍樂在其中。





夜市附近有座位可以讓市民休息一下。

堅尼地城夜繽紛

她們特地引入一些派對食物，例如三文魚、巴馬火腿，希望營造出派對氣氛。

記者在第一輪夜市完結後再向陳小姐查詢，她坦承攤檔所有貨品「幾乎全數售罄」，現正緊急訂貨及加班製作。陳小姐形容「香港的夜市氣氛回來了」，希望政府持續舉辦，她一定會繼續參與。

價格貼地「讓香港人開心」

夜市其中一個攤檔，餐牌上只有4種產品，包括最近熱爆的「醬香」豆漿。攤檔負責人金先生表示，他們是豆製品生產商，每日都供應很多餐飲食材予全港食店。今次參與夜市目的，是希望幫手推動夜經濟，讓市民多消費一點。今次他們特別帶來4種新產品介紹給市民，日後再交到餐廳銷售：「餐廳有生意，我們才有生意。」

夜市較後方，有攤檔自製了一個亮度十足的LED燈牌，店員積極叫賣，顯得相當熱情，成功吸引不少人注目。攤檔負責人許先生坦承沒有擺檔或營運店舖經驗，只是牽頭分別將「熊仔曲奇」、「澳門奶茶王」、椰王及汽水等一併放在攤檔售賣。他希望「讓香港人開心」，因此將價格降到最低、非常貼地。

記者同樣於第一輪夜市完結後向許先生查詢，他形容夜市整體氣氛十分好、人流亦相當足夠，攤檔每日平均有7、8千元生意額。許先生表示，政府日後如果繼續推夜市，他必定再參與。對於夜市有何改進空間？他認為夜市人流集中在前端美食區，令中、後方的手信區人流大減，因此希望第二輪夜市時可將兩個區域位置調轉，讓人流可以平均一些。另外，由於手信區不設食水供應，他們清潔檔攤時需要大費周章，希望大會下次可以給他們供應食水。

邵家輝：證明有活動市民就會走出去

批發及零售界立法會議員邵家輝，首日晚上7時左右到場「行街」，他準備了數千元現金消費，發現現場人流不少，相當熱鬧。

邵家輝稱讚灣仔「海濱藝遊坊」地點適中，由於位處海邊，即使天氣炎熱，但有海



邵家輝在現場向記者推介了數款美食，包括玉子燒及涼粉冰。

風吹送，仍然感到相當舒服。他強調業界大力支持夜市活動，希望當局在人流管制、安全、衞生等方面配合做好。

第一輪夜市結束後，邵家輝在一個電台節目中表示，長假期期間本港氣氛熾熱，夜市人頭湧湧，餐飲及戲院業亦推出優惠，可謂「旺丁又旺財」。對於政府應否延長夜繽紛活動，他相信政府與商舖目前都是「摸着石頭過河」，但事實證明如果有活動，市民仍然會走出去。邵家輝希望當局能夠「聚焦」舉辦夜市市集，如果分散在18區，區區開市集，反而達不到效果。他又建議旅發局推出半年期的《旅遊指南》，吸引更多旅客訪港。

觀塘及堅尼地城夜市一樣熱鬧

記者其後亦分別到訪位於堅尼地城卑路乍灣海濱長廊，以及觀塘海濱花園「發現號03」的夜市，雖然兩個場地的熟食攤檔比灣仔少，但產品比較另類、獨特，場內亦是遊人眾多，十分熱鬧。

比較受歡迎的攤檔如「廿蚊四粒陪襯燒賣」，長期有客人排隊，店主忙個不亦樂乎。晚上約9時，入口處仍見源源不絕的人群想進入夜市，可見市民對夜市的渴望。

值得一提的是，對比灣仔及觀塘夜市，堅尼地城夜市比較接近民居，亦「帶旺」了附近一條食街的店舖。其中一間糖水舖門外，十數名市民排隊等候入坐，在夜市行到累的市民又多個選擇。店舖亦樂於在「夜市時間」繼續「打開門口做生意」。

李家超：短短6日已達預期效果

特首李家超早前提到，灣仔、觀塘、堅尼地城3個海濱夜市，配合「香港夜繽紛」活動，初步估計總共約有10萬人次入場。活動會持續到明年初，每個周末都會在這3個場地舉辦「夜繽紛」。多個政府部門會積極協調，提供協助，更會吸納社會意見加入新元素。他認為「香港夜繽紛」活動短短6日，已達到預期效果，當局會本着「沒有最好，只有更好」的原則去舉辦活動，形容不做肯定是零，做了大家也看到有好成績。

李家超亦提及政府推動「夜繽紛」初期，面臨質疑及信心不足，但港人「好靈活、好有方法」，過去面對挑戰時亦展現出彈性和智慧，相信將有助本港旅遊業復蘇。李家超希望「夜繽紛」延續能得到市民支持，每個活動都必須看市民反應，才知道如何繼續推





攤檔員工陳小姐指擺檔首日已經有很多「回頭客」，期望往後日子可以「越夜越精彩」。



攤檔負責人許先生形容夜市相當有氣氛，人流亦相當足夠。

動，過程中會不時轉變，收集好的經驗再加以改善。

未有夜市長遠開放時間表

特區政府首次舉辦夜市，當中仍有不足之處。

第一，李家超提到「香港夜繽紛」活動持續到明年初，難免令人誤會夜市也會持續，但記者查看發展局網頁後發現，灣仔、堅尼地城及觀塘夜市再次開放時間不一。本以為三個地點的夜市往後日子逢星期五、六、日都會開放，但實際上觀塘海濱花園會休息直到10月27及28日才再有活動。堅尼地城夜市10月14及15日休息，直到10月20至22號才「復活」。灣仔夜市亦未有11月開放的消息，市民需要不時到網站留意公布。

垃圾桶數量須大幅增加

第二，主辦方或許低估了香港市民的熱烈程度，灣仔夜市有攤檔投訴場內垃圾桶嚴重不足，手信區更是一個垃圾桶都沒有，很多遊客會直接將垃圾交給商戶棄置，不少網民於網上發布夜市角落垃圾堆積如山的相片，因此攤檔希望第二輪夜市可增加更垃圾桶數量，改善場地衞生問題。

第三，有遊人認為夜市內指示不佳，人流管控有待改善。

第四，由於某些夜市相隔不足一星期便會再開放，據了解大會不會清拆攤位，而某些攤位的食材會24小時在戶外檔攤雪藏，恐會招來老鼠「幫襯」引起衞生問題。

安全先行商戶讚「做得好」

雖然因經驗不夠，夜市主辦方在組織上仍有不足之處，但在處理事情上的積極態度，卻得到不少商戶稱讚。截稿前，熱帶氣旋「小犬」逼近香港，大會於是宣布灣仔「海濱藝遊坊」10月6日至8日暫停營業，呼籲各位檔主為安全起見，盡快返回現場收拾財物，現場亦會進行清拆。這種以安全先行，提早通知的做法贏得不少攤檔負責人掌聲，直言政府「今次做得好」。

精彩影片
請掃 QR code



灣仔夜市的無人機表演相當精彩，由香港本地無人機團隊操控800架無人機，造出銀河系星體、躍動鯨魚等不同圖案。

宏揚港人守望相助精神





無懼世紀黑雨

為救難英雄鼓掌



到偏遠村莊做善後

到庇護中心做義工

Black 黑

9月7日一場百年一遇的黑色暴雨，造成全港多處地方水浸及山泥傾瀉，多個地區瞬間成了災區，黑色暴雨警告信號持續生效長達16小時35分鐘，特區政府啟動「全政府動員」級別。除了前線人員全面出動展開清理及救援，幕後英雄、義工也盡心盡力與大自然搏鬥，可謂功不可沒。

「苦戰了十多小時，就算回到家，腦海裏面全是水浸的場面，感受很深。」粉嶺消防局值班的高級消防隊長胡永聰對《堅雜誌》記者說。

「天災無情，但人間有情，雖然風雨交加，但無論是各社福團體、學校及多隊義工隊，以及不同部門的同事，均傾盡全力。」大埔及北區福利專員馮曼瑜接受訪問時指出，他們要安頓好受災兒童，好讓家長可以專心處理災後事務。

廉政公署人員也是善後工作中的一員：「被送到臨時庇護中心留宿的居民，都是經歷家園被洪水沖毀，隻身逃了出來，情緒低落、徬徨無助、焦慮。」廉署首席調查主任許翔宇說，他們主動與居民聊聊天，讓居民吐吐苦水，盡量將心情平復下來，再協助他們辦理各項援助申請。

紀律部隊義工隊2018年超強颱風山竹襲港期間組織組了起來，義工隊常務委員張照臻說：「最難搞的任務，就由我們來扛。」

文：鄭濬文　　圖：Yuki、黃冠華

精彩影片
請掃QR code



高級消防隊長胡永聰分享今次心得，就是「盡做」及靈活應對。

粉嶺消防局：全局總動員救人要緊

回顧這場雨災，令人猶有如悸。在粉嶺消防局值班的高級消防隊長胡永聰事後向《堅雜誌》講述難忘經歷。當日傍晚，他一直留意着天文台預報，晚上8時許，首度出勤處理水浸救援時，已知大事不妙，並與同組隊友互相提醒：「將會有一些很大的挑戰給我們去處理。」

2013年加入消防工作，具豐富救援經驗，胡永聰對當晚天氣轉壞的速度如此快、影響如此廣及深，也感到突然。他說，晚上8時許，接報要到新界北雞谷樹下執勤，經過沙頭角公路時，沿途已出現大小不同的水浸情況，部分水深約一米，私家車已無法駛過了。

除着水丞數目越來越多、越來越深，他已察覺到箇中的威力，當晚新界北總區共接獲超過220宗水浸事故報告，橡皮艇也出動了11次，全局總動員，消防車駛出消防局後，根本無時間回局整修。

胡永聰回憶，大家都心急救人，無奈天氣太惡劣，街道變急流，未知腳下所踏到的是甚麼東西，舉步維艱。

穩住「馬步」免被水沖走

當晚有兩個場面，令他很難忘。第一宗大約在晚上11點40分左右，他奉召前往打鼓嶺坪輋李屋村，報案人報稱協助了兩名鄰居上鐵皮屋頂避水，但其中一人失聯。接報後，胡永聰與隊友以最快速度抵達現場，當時水位已及腰，水浸範圍很大，沒有清楚的前進路線。

消防員惟有徒手扶着鐵皮屋外的圍欄和喉管，先爬上鐵皮屋頂，避過水浸位置。由於並非每間鐵皮屋都相連，他們走了若干屋頂後，又要落地涉水而行，就是這樣「爬上爬落」幾次，竟然仍去不到需要救援的位置。雖然走了冤枉路，但途中發現有一名女士被困屋內，消防員立即將她救到安全地方，再繼續搜尋。

現場環境實在很惡劣，窄巷的水流相當急，胡永聰需要用「弓箭步」，與隊員互相搭着肩膀前行，穩住「馬步」才不會被水沖走。在大家努力下，終於找到該名失蹤伯伯，當時伯伯被水浸了一段時間，而水位仍在不斷上升中。

希望災民能夠一家團聚

另一個印象難忘的場面，在凌晨三點左右，他們奉召到上水保運路，拯救水浸被困人士，抵達現場時眼下一片汪洋，要借用橡皮艇協助才能前進。由於水中有鐵絲網、斷樹等雜物，前進十分困難。

終於到達拯救地點，十多名被困人士中有兩名小女孩，大概8歲和5歲，大家都建議先將兩名妹妹帶到安全地方。胡永聰即時想起家中17個月大的兒子，作為父親，希望大家都能夠一家團聚。

總結今次經歷，他強調只能「盡做」，需要靈活、隨機應變。當晚受影響的無論是居民、還紀律部隊成員，均發揮了守望相助精神，令他非常感動。事件同時警醒大家，要做好保護環境工作。

胡永聰希望把今次經驗傳授給新入職或年資比較淺的同事，包括在操練細節上，工具與步法的運用上，甚至是司機，選擇甚麼路線抵達現場等等，都極具參巧價值。

臨時庇護中心：後勤人員嚴陣以待



園，又不知道甚麼時候才可以上學，必定會令他們感到憂慮，為紓緩小朋友的情緒，轉

當消防等紀律部隊忙於拯救受困居民的同時，擔任後勤工作的人員也嚴陣以待。北區聯和墟社區會堂變成臨時庇護中心，大埔及北區福利專員馮曼瑜接受《堅雜誌》訪問時表示，當晚同事一直留意天氣變化，直到凌晨時分，需要開放社區會堂作臨時庇護中心，同事於是立即行動。

當時的交通情況很差，幸好有30多位住在較近社區中心的同事率先抵達，主要是社會保障部同事。

為小朋友設立兒童活動室

臨時中心剛啟用，已接收了約200名受影響居民，馮曼瑜解釋，他們很多都是消防員或其他部門同事，在水災現場救回來：「他們（災民）走得相當急，莫說沒有身份證，甚至穿在腳上的拖鞋都甩掉。」同事需要立即準備基本物資，包括早午晚三餐、毛毯、枕頭、衣物和拖鞋等等，先將他們安頓好。

馮曼瑜回憶當時情況，由於受災居民組合比較特別，以小朋友居多，大部分都是小學及幼稚園年齡，他們要深夜離開家移他們注意力，同事即時安排了一個兒童活動室，搬來一些兒童康樂物品、玩具、圖書及畫筆等等，讓這班小朋友可以暫時忘記一切、放鬆心情，同齡小朋友之間可以一起玩。

重大災害人命安全最重要

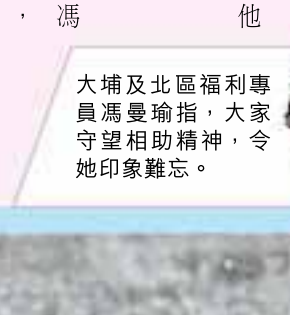
馮曼瑜形容活動室非常受歡迎，幫了家長一把。其中有位父親與兩名女兒來到中心，兩名小女孩分別7歲及5歲，大女正在發燒，但「黑雨」警告仍高掛，市面上沒有門診服務，需要救護車送往醫院治療。父親相當焦急，一個人如何分身照顧兩名女兒？加上他的手機掉落水中壞了，無法與親友取得聯絡，社署人員見狀，便建議細女留在活動室，讓工作人員照顧，爸爸就陪大女到醫院。馮曼瑜回憶說：「細女與我們的同事玩得很開心。」

面對如此重大災害，人命安全最為重要。馮曼瑜表示當時大家都很擔心，但災民的表現令他們感到動容：「中心的居民都很平靜，情緒沒有太大波動，甚至很配合同事安排，耐心等候。物資派發時，部分居民說自己有很多，要留給其他人；又或者說，讓其他人先用吧。」

同事全心投入熱情高漲

天災無情，人間有情。馮曼瑜說雖然中心外風雨交加，但中心內大家守望相助的精神，無論是社福團體、學校及義工隊，以及不同部門的同事均傾盡全力，當居民有任何需要時，都盡量找出解決方法。例如，有長者行動不便，難以在社區會堂留宿，同事就找老人院舍讓他們暫住，大家投入的熱情相當高漲。

隨着暴雨警告解除，臨時中心也宣告結束，但協助居民重建家園的工作尚未完成。馮曼瑜表示，北區及粉嶺共有三間綜合家庭服務中心，會繼續跟進居民有甚麼需要。由於家園被雨水破壞，受災居民短期內有可能「無家可歸」，所以解決他們的居住問題迫在眉睫。訪問時，馮曼瑜透露同事正忙於為居民安排過渡性房屋，希望他們能夠盡快入住。



大埔及北區福利專員馮曼瑜指，大家守望相助精神，令她印象難忘。

政府人員協會：積極參與外界未必了解



政府人員協會的李忠澤指，文職人員也熱心服務社會。

擁有60多間屬會及盟會，會員合共有四萬多人的政府人員協會，在今次雨災發揮其網絡優勢，迅速組織休班公務員，無償參與善後工作。

政府人員協會秘書長李忠澤表示，當日到牛池灣村協助善後，大家雖然感到「辛苦」，但心中卻很滿足。

離開時，大家都做了同一動作，不斷回頭望入村內，查看還有甚麼工作未做？是否一時之間未留意到？最後在多方確認下，才暫時收隊。

李忠澤強調，無論遇到天災或疫情，無論正在當更又或休班，政府人員都會積極參與，只是外界未必知道，才產生各種誤解。

屬會的理事或會員，都希望往後日子能夠參與更多社會服務，大家對公務員工作有更多認識。早前啟動的「政府人員協會義工團」，正是利用義工團名義，提供一個恒常化平台，讓有心服務社會的公務員能夠發揮所長。

廉政公署人員：義不容辭提供協助

「全政府動員機制」下，有20名廉政公署人員參與救災，當中首席調查主任許翔宇協助調配人手。許翔宇接受《堅雜誌》訪問時表示，由於天氣情況不穩定，已提醒同事們要有心理準備，除派發物資外，還可能要負責其他工作，甚或調配到其他地方協助救援。

不出所料，當廉署的人員抵達社區會堂時，在場其他公務員同事已相當忙碌，經溝通後，他們有部分負責清潔場地，亦有部分負責接待受影響居民、協助他們填寫援助基金申請表等等。

主動聊天助災民平復心情

被送到臨時庇護中心留宿的居民，經歷了家園被洪水沖毀、隻身逃難，難免感到情緒低落、徬徨無助、焦慮。許翔宇與幾戶受災家庭傾談後，發現他們都很擔心學校剛開課，書簿、校服、電腦、文具等都是剛添置，一晚之間化為烏有，不但對家庭經濟構成壓力，更影響子女的學習進度。

許翔宇相信，主動與居民聊天，讓他們吐吐苦水，盡量將心情平復下來，再協助他們辦理各項援助申請，對他們會有很大幫助，因為旁人一句安慰說話，都能為他們帶來一點溫暖。

廉署一直有參與社區活動

今次行動，最令許翔宇難忘的是同事助人的熱心。動員行動還未開始，同事已經不停找他，電話及短訊排山倒海而來，內容都是「阿sir，我已準備好，隨時可以出發」，又或「甚麼時候要幫忙？」，這種一呼百應，甚至「未呼已應」的熱情，令他相當感動。

大半天的密集式行動，事後許翔宇這樣形容：「可以說無停過，但絕對沒有資格說辛苦。」面對如此嚴重災情，自己及家人安好，還能參與拯救行動，就是一種幸運。

一直以來，ICAC職責是維護社會廉潔公平，這次來到庇護中心，居民有甚麼反應？許翔宇說，當時居民只有一聲「呀？廉署！」，沒有其他特別反應。許翔宇認為，只是工作性質不同，平日他們專注防貪工作，與救援工作好像沾不上邊，但廉署一直都有參與很多社區活動。當然，他不希望香港再發生嚴重天災，但只要有需要，他相信同事都會義不容辭提供協助。

有心理準備不特別緊張

當日與許翔宇一起參與動員工作，廉政公署執行處助理調查主任梁芷毓（Jarvis）表示，一直關注當時天氣情況，更準備了雨衣及手套等裝備，以便隨時出動。由於早有心理準備，心情不是特別緊張。Jarvis當日除了負責清潔會堂、倒垃圾以外，亦要協助居民填報各項援助申請，為了紓緩居民情緒，填表時他亦主動與居民閒聊。



廉署有許翔宇（左）、梁芷毓參加救災。

紀律部隊義工隊：不分「顏色」隨時伸出援手



先來一場十號超強風球，再迎來百年一遇暴雨，在風雨飄搖之際，特區政府啟動「全政府動員」級別，而一批沒接到動員令的公務員亦赤膊上陣，自發到災場協助清理。其中香港紀律部隊義工服務隊深入上水虎地坳村，為居民清理家園。負責帶隊的常務委員張照臻形容，村屋「爛晒」之外，更是滿地泥濘、糞水，情況較當年超強颱風山竹時，更為惡劣。

最難搞的任務由我們來扛

「上次（山竹）清理路旁樹枝，今次卻是浸後房屋。」張照臻在訪問中形容，當踏進村口時，已聞到陣陣臭味：「試想一想，房屋差不多沒頂，屋內有門框，泥水無法全退走，傢具浸至發漲，加上村屋用化糞池，大水把糞池的東西沖晒出來，衞生情況可想而知。」

其中一戶獨居婆婆，根本無能力自行清理，當義工在其屋前處理一堆雜物時，有過百條白色蟲鑽出來，大家都嚇了一跳。聽都感到毛骨悚然，張照臻卻義不容辭，說「最難搞的任務，由我們來扛」。今次黑雨，義工隊出動了兩次，除上水外，其次是到石澳清理倒塌樹木。

義工隊站在抗疫最前線

除了參與天災後的清理工作，張照臻更透露新冠疫情期間，義工隊都是走在抗疫最前線。最初醫院人手嚴重短缺，義工每天兩更在醫院擔任後勤支援，包括協助收發醫護人員工作服、病床、被單，到洗衫房清潔，將醫療器材送到指定病房，亦有到藥房幫手搬運藥物、整理貨倉，甚至會協助拖地、掃地、抹玻璃窗、清潔廁所等等。

有關工作持續了三個月，及後義工隊再到另一個高危崗位亞洲博覽館，為抵港旅客抽取化驗樣本。及後來港航班數目減少，機場人手可以應付，義工隊又被要求到首間隔離酒店協助運作，從機場送旅客到隔離酒店，登記安排上房等等，都由義工隊負責。有關工作大概維持了兩個星期左右，便交由民安隊和醫療輔助隊接手。

張照臻透露，當時義工隊也有為來港人士「戴手帶」，即為一些符合在家中接受隔離人士戴上電子手帶。義工先到科學園協助檢定手帶品質，再按衞生署提供的地址，上門為有關人士配戴，並測試有沒有信號等等。當時每天要處理過百宗個案，不少是鄉村偏遠地方，有義工試過被狗追。有關工作維持了9個月左右。

疫情期間遭醫護質疑動機

訪問期間，張照臻翻出2020年義工隊的服務檔案，原來該年義工隊共組織了185次活動，出動2,150人，服務時數8,771.5小時。張照臻形容義工隊每次都是「打頭陣」角色。他回憶最令人難受的經歷，是在疫情爆發初期，受社會事件影響，有醫護看到義工隊制服上寫着「紀律部隊義工隊」，立即表示質疑：「我們（醫護）做緊工業行動，你來做甚麼？」

張照臻負責帶隊，遇到這種情況感到不開心。他強調：「不理甚麼顏色，當社會有任何需要，都應該伸出援手。」

對於義工隊每次出動，都要負責執行一些「無人願意處理」的工作，張照臻認為義工隊成員都是紀律部隊，合作性較強，應對突發情況會較熟練。雖然曾遇到一些不愉快事件，但感恩大家都很齊心、團結，每次出動都義不容辭，甚至可以用「鬥快報名」來形容，有同事還笑說「沖個涼已經滿額」。



最難的災後善後工作，必見香港紀律部隊義工隊的身影。

可以做義工就是一種福氣

至於怎樣才能夠保持住這團火？張照臻認為「無甚麼特別」，大家只是本着一個信念，「幫得就幫」以及「可以做義工就是一種福氣」，加上不少退休同事都希望與社會保持接觸。就是靠這幾道板斧，令義工隊走到今天。

到目前為止，每次行動都保持20至30名同事參與，令人感到驕傲。未來義工隊會加強社區服務工作，例如安排剛退役的緝毒犬到各大中小學探訪，呼籲年輕人遠離毒品等等。



香港紀律部隊義工服務的張照臻指，義工隊在疫情期間服務時數之多，簡直驚人。

連環殺人事件震驚全港
專家痛批精神病政策超落後



連年的新冠疫情及暴亂事件影響港人的身心健康。



醫管局上年度用於精神健康服務的預算開支為60億，但仍未能解決醫護人手不足的問題。

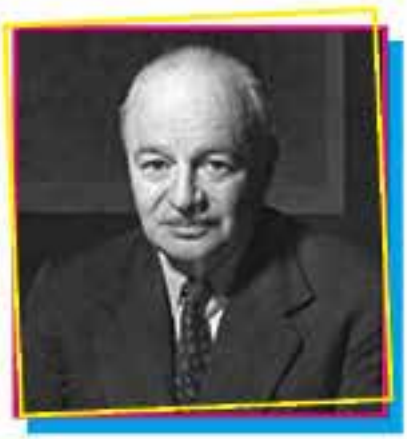


「7個港人1個曾有精神健康問題」、「超過5成港人精神健康指數不合格」、「香港身心健康指數連續3年位列亞太榜尾」，就連全球快樂指數，香港都由10年前排64，跌至今年82位。

連續三年疫情及社會事件，為港人帶來不安和壓力，不少調查都反映港人精神健康每況愈下，港人自殺率更創新高；縱使世衛早作全球呼籲，但港府似乎未有追隨世界步伐。

直至今年年中爆出兩宗涉精神病人殺人事件，引起全城關注，港府始見步行步，急推10項措施緩急。精神科醫生陳仲謀認為：「最大問題係我哋無一個精神科政策。」他批評政府有事發生便兵來將擋，無目標，也無路線藍圖，甚至無統籌，以至資源亂放，造成悲劇。

文：本刊記者　圖：黃冠華



奇澤姆醫生於80年前已提出「沒有精神健康就沒有身體健康」的道理，但多年來並未獲全球所重視。

早於半世紀前，加拿大精神科醫生兼世界衛生組織第一屆總幹事布，羅克·奇澤姆醫生（Dr Brock Chrisholm）於1953年提出「沒有精神健康就沒有身體健康」，顯見半世紀前，醫學界已明白到精神健康與身體健康不可分割的道理。

雖然世衛成員國於2013年曾通過《2013—2030精神衛生綜合行動計劃》，承諾以具體行動落實改善精神健康服務，但十年過後，世衛分析顯示各國執行進度緩慢，精神健康服務仍舊不足。香港的情況，尤其落後。

精神科人手不足輪候期長

本港22-23年度，醫管局接受住院、專科門診、日間醫院治療的精神病患者總人數為296,900，當中嚴重精神病患者人數51,100。

投身精神科逾40年的陳仲謀醫生解釋：「東方人對精神病一直相對避忌，只有兩成有情緒問題患者會接受治療，即有8成無求醫。這是個相當不好的現象，若要照顧重症精神病患者如思覺失調、認知障礙，家人負擔極大。有調查指約有4成重症精神病的照顧者患有抑鬱症。」

病了，自然要求醫，但香港公立醫院精神科輪候問題，一直為大眾詬病。過往資料顯示，非緊急新症，即穩定個案要等超過1年半才能見醫生，而患者苦等後雖然見到醫生，但醫生只有1至2分鐘見病人。22-23年度醫管局精神科專科門診約有50,900個新症預約，當中百分之五、約2,500人為緊急症。政府提出新措施，為精神科新症輪候時間訂立目標，緊急個案輪候中位數不超過一星期，半緊急個案則不超過四星期。陳仲謀對此不以為然：「可能我苛刻一點，緊急症要等一星期？一日都嫌多。話明緊急症，當然要馬上睇。」

去年度，醫管局用於精神健康服務的預算開支超過60億。陳仲謀概嘆：「其實香港的精神健康服務不是很差，計返GDP（國民生產總值）亦不算窮，但相比澳洲、紐西蘭，為何會落後那麼多？全因為香港硬件和軟件都嚴重不足，例如人手不足。世衛標準為一名精神科醫生對一萬名市民，香港700萬人，理應要有700個醫生，但香港只有400多個精神科醫生，當中有200個私人執業，你話點會夠？」

港府「四不一無」缺專責公署

陳仲謀多年來都有提出香港公營精神專科，存在「四不一無」問題：除了上述提及的人手和資源「不足」外，「三不」還指資源「不均」，即七大聯網輪候時間不平均；資源分配「不準」，即着重治療、缺乏預防；以及政府部門無溝通聯繫的「不全」。而「一無」則指政府「無」一個有權有責、負責協調統籌精神健康的部門。

「四不一無」當中，「一無」是重中之重。陳仲謀解釋：「香港精神科由醫管局管理，對上為醫務衞生局，再上層就是司長、特首，但外國如紐西蘭、澳洲、美國、歐洲等，都有獨立的精神健康局或公署，有獨立資源及統籌。香港基層醫療健康、婦女福利都有專員，但連一個精神健康專員都無。」陳仲謀搖頭嘆息：「其實，精神健康真是很重要。」

成立一個精神健康公署或者一個專責部門，就有權力投放資源及為各區做好統籌，避免服務重疊構成資源浪費。陳仲謀認為必須同時具透明度，受社會監察。雖然香港有精神健康諮詢委員會，但只屬「諮詢」性質，無實際規劃及統籌權力。



陳仲謀期望港府制訂長遠政策，全面改善精神健康服務和支援。

李夏茵認為荷里活廣場慘劇屬「毫無先兆、偶發性事件」，不涉資源或人手問題導致跟進不足。事後被質疑當局卸責。

精彩影片
請掃QR code

加強措施未能有效解決問題

自6月2日發生荷里活廣場慘劇後，政府醫務衞生局火速於同月9日推出10項加強措施，務求全面支援嚴重及一般精神病患者，首項措施為增加管理嚴重個案經理人手，務求於今年第四季前將比例提升至1對40。

截至本年三月，醫管局共有430名個案經理，陳仲謀解釋個案經理主要由精神科護士、社工及職業治療師擔任，必須有很好的精神科訓練，亦要有足夠接觸嚴重精神病人臨床經驗，最重要是工作量不能過多，試問一個人處理40個個案，一個月實際可以探多少患者？探訪時間又是否足夠？香港又是否有足夠專業人士，應付到政府1對40的期望？

慘劇發生當局被指卸責

荷里活廣場的疑兇屬嚴重精神病患者，一直有個案經理跟進，惟個案經理周一探訪後，即在周五出事。陳仲謀批評政府新措施本末倒置，未能有效解決問題：「個案經理跟進患者由出院至覆診，究竟是因為時間不足還是太多個案而未能深入了解？知否患者有否定時食藥？情況有否惡化？還是經驗不夠？今次新措施只增加個案經理人手，卻未增加主診醫生。事實上，最清楚病情、決定加藥減藥及入院的都是醫生，政府新措施似乎有點本末倒置。」

荷里活廣場事件後，醫務衞生局副局長李夏茵曾回應：「病人跟足所有指引，覆診到齊，亦有社區支援及跟進，出事前短期內亦有見醫護，所以是否因為人手不足令疏忽照顧？是否有些病徵我們當日沒有意會到？根據記錄好像不是。」她重申事件不涉人手不足及醫護疏忽。

對於李夏茵的回應，當時就有議員質疑當局卸責，陳仲謀亦對此作出回應：「個案經理的作用是了解個案情況，然後報告主診醫生作下一步決定。若該個案經理完成跟進後，認為被告情況穩定，所以未有報告給主診醫生；又或者，個案經理認為被告『唔對路』而要通知主診醫生，安排覆診或入院，但似乎又未見有此



荷里活廣場慘劇影片在網上廣泛瘋傳，牽動市民情緒，不少市民情緒受困擾。



前食物及衞生局長高永文認為，本港應培訓更多專科或資深護士，將較輕症病人交由護士跟進，需要時才轉介至精神科醫生。



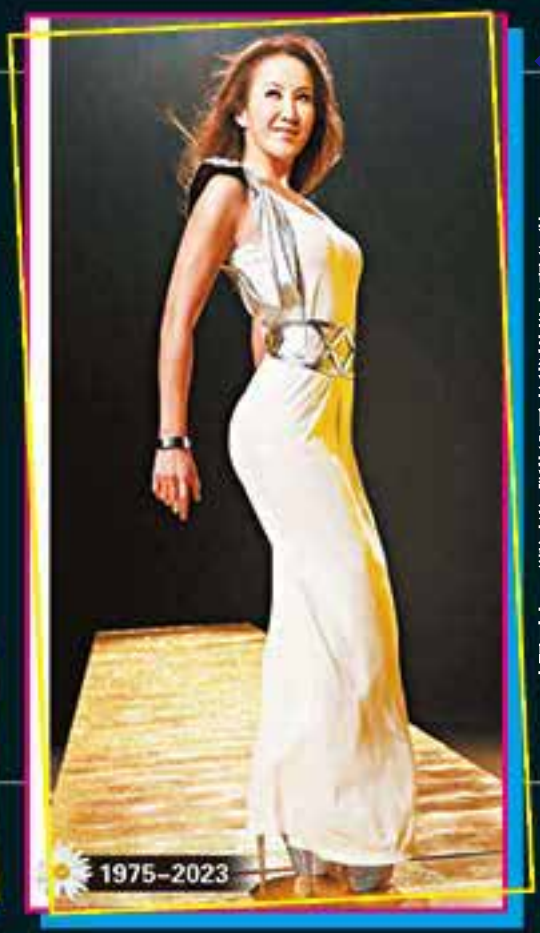
港大醫學院精神醫學系講座教授陳友凱指政府10招「比較虛唔夠實」，若無增加人手，結果只會原地踏步。







政府曾推出多項推廣精神健康的項目，但宣傳及效果成疑。



著名歌手李玟近年飽受抑鬱症煎熬，早前離世。

行動。醫管局指事件中無人失職，若所有事都做晒，最後都出事，這才是最大問題，這表明在制度上，或有人在執行時有問題，政府就應檢討。」

污名及歧視增添社會不安

新措施中亦有探討，向有需要的嚴重精神病患者，處方副作用較少的口服或注射藥物。陳仲謀解釋：「精神科重症必須長期服藥，但公營機構的藥『無咁靚』，有副作用，患者服藥後不適自然抗拒，令翻發機會提升。其實市面上早就有些針藥可替代，效用更可長達半年，醫生可慎重為病情反覆、經常拒服藥，又或者有暴力傾向的患者提供針藥。不過，說到底針藥很貴，又回到資源不足的問題。」

除了人手不足、拒絕食藥等問題，陳仲謀認為現時社會上的最大問題，是對精神病患者的歧視、標籤化及污名化。

回想1982年的安安幼稚園六死事件，以至近月發生的荷里活廣場慘劇，都令人將精神病患者與暴力畫上等號，陳仲謀對此作出嚴厲反駁：「其實正常無病（干犯暴力案件）的人多過精神病人好多，你話小欖或大欖精神科坐監的人多，還是赤柱或其他監獄服刑的人多？當然係其他監獄多。所以對精神病患者而言，因為一宗事件就令人將精神病與暴力掛鈎，實在不公道，亦很可惜。10年的宣傳及教育功夫又要由頭來過。」

過去多年，陳仲謀與同業一直推廣精神健康教育，向公眾解釋精神病可醫治及控制，不應與暴力混為一談。過去政府亦推出「陪我講Shall We Talk」及「精神健康職場約章」等項目，但歧視、標籤問題仍然高企。為此，陳仲謀感嘆：「我做（精神科）40年，最大問題係我哋無一個精神科政策。」

港府兵來將擋缺長遠政策

「我們（政府）沒有一個目標，沒有路線藍圖。好簡單，精神科醫生不足，會不會增加精神科醫生？培訓一個精神科專家起碼14年時間，政府有無計劃10年後或20年後達至1（醫生）對12,000名病人的比例？還有護士、個案經理的目標比例？控制精神病發病率的目標數字？政府經常講KPI（關鍵績效指標），但我們沒有這個政策，亦無藍圖，許多時候只是兵來將擋，出事後才立刻弄10招出來，這並不是長遠辦法。雖然『亡羊補牢，未為

10月3日

泰國曼谷港人旅遊熱點暹羅購物城，發生一名14歲精神病患槍手大開殺戒事件，造成2死5傷。









晚也』，但不是補一補就算吧？」上世界步伐。

世衛：精神海嘯將席捲全球

世衛預計，2030年抑鬱症將成為人類負擔最重的疾病，意味所有疾病都不及精神病影響大。世衛的預測只計算抑鬱症，還未計焦慮、思覺失調、認知障礙等精神科問題。

「許多國家都相當重視精神健康問題，除了增撥資源還鼓勵學生讀醫，但香港卻未有放在最優先位置考慮，這是我最擔心的問題。」陳仲謀解釋，2020年英國精神科醫學院院長已帶出「精神海嘯」問題，即新冠疫情後會出現許多精神病患者，世衛亦告誡各國要投放資源於精神健康，但似乎香港仍未跟

未汲取20年前沙士教訓

陳仲謀回憶20年前沙士疫情，雖然歷時只有六個月，但有調查顯示市民的精神狀況很差，自殺率是十萬人當中有19人，是破紀錄新高。

最後，陳仲謀再一次強調：「沙士過了20年，香港精神健康政策有沒有很大進步？我認為仍然不足。想當年2010年，葵盛東邨保安被刺2死3傷，事後曾蔭權撥款一億（加強精神科服務），但錢去了哪裏？這就是問題癥結。政府一定要從根本做起，有周詳政策，要有時間表，要有路線藍圖，這樣才會有進步。」



精神健康諮詢委員會檢討精神科病人出院的有條件釋放令機制，日後將擴大至自願入院、有刑事暴力傾向人士。



看藍白整合 小算盤左右大局

賴清德當選存變數



台灣領導人大選進入最後一百天，如果已經宣布參選的人都選到底，篤定民進黨的賴清德當選，幾乎所有民調都顯示，他的民意支持度超過在野擬參選人十個百分點以上。領導人大選是朝野對抗，目前台灣的民意結構大約是朝野四六開，在朝一人通吃支持執政黨的四成左右選票，在野三人搶食六成選票，除非選票分配懸殊，否則賴清德躺著都可當選。

文：陳國祥　圖：網絡圖片、資料圖片



郭台銘

下架民進黨 還柯文哲



如果在野力量整合起來，共推一組候選人參選，情況將完全改觀。依據ETtoday民調雲和美麗島電子報民調公布的最新調查發現，如果國民黨侯友宜和民眾黨柯文哲合起來，可以險勝賴清德和可能搭配的副手蕭美琴。美麗島民調發現，侯柯配支持度41.8%、賴蕭配43.4%；柯侯配支持度43.2%、賴蕭配41.5%。ETtoday民調雲發現，侯柯配支持度36.6%、賴蕭配34.2%；柯侯配33.6%、賴蕭配33.0%。美麗島電子報9月民調結果，「侯柯配」對決「賴蕭配」的情況下，侯柯配支持度較6月增加0.9%、賴蕭配支持度增加2.3%；「柯侯配」對決「賴蕭配」的情況下，柯侯配支持度較6月減少1.2%、賴蕭配增加3.2%。

《聯合報》最新選情調查也發現，賴清德雖以三成多支持率暫居第一，但有四成五選民希望總統選舉下架民進黨，四成一期待在野整合。若藍白能整合成功，無論鴻海創辦人郭台銘是否參選，藍白組合都能逆轉選情，超前八至十五個百分點。



柯文哲（圖）民調與侯友宜伯仲之間，而要他接受為侯的副手，有實際上的困難。





侯友宜（圖）配搭柯文哲才有機會當選。

侯柯結合民調遙遙領先

如果藍白整合成功，郭台銘最後不選，打敗綠營的贏面更大。有四成七選民表示會支持藍白合作所推出的參選人，僅三成二力挺賴清德，雙方差距擴大到十五個百分點。TVBS民調中心公布最新調查結果也顯示，雖然個人支持度仍以民進黨賴清德最高，為34％維持領先，民眾黨柯文哲以22％居次，國民黨侯友宜21％為第三，略增兩個百分點，郭台銘則下滑5個百分點，以9％居末。然而，如果藍色國民黨和白色民眾黨能合，有50％的民眾支持「侯柯配」或「柯侯配」，高於民進黨「賴蕭配」的40％，差距甚大。

在野整合應由誰領軍？《聯合報》調查發現，三成八最支持由侯友宜代表參選，比率高於柯文哲的二成七及郭台銘的二成一。然而，侯領軍的支持度看似最高，但這是因為國民黨支持者期待在野或非綠整合的比率較高所致，實際上，侯友宜、柯文哲及郭台銘支持者都有七成八到八成三希望自己支持的人代表在野陣營參選，對其他人選支持度低，這就是整合的一大難題。即使整合成功，也不會一加一等於二或是一加一再加一等於三，有些強烈支持特定候選人的選民還是會跑票的。

整合的最大障礙是候選人及其政黨的意願。國民黨整合意願最高，因為國民黨以其悠遠歷史、龐大組織與基層實力，習慣在野老大自居，如果能把在野整合起來，把非民進黨的菜全部撿到籃子裏，重回執政的機會將大大增加。柯文哲和民眾黨的盤算大不相同，他們自知以自身實力當選的機會渺茫，而國民黨候選人不可能屈居當他的副手，所以這次選舉追求的主要目標在立法院，希望民進黨和國民黨席次都不過半，而民眾黨取得十席左右的席次，就可成為關鍵性少數，和哪一個政黨合作就有可能掌握立法院過半席次，可以左右政治大局。

民眾黨非常清楚，只有柯文哲參選，才能發揮

最大的「母雞帶小雞」作用，衝高政黨選票，多分一點不分區立委席次。如果柯文哲屈居國民黨副手，不再獨立參選，則無法凸顯民眾黨優於藍綠政黨的特質，無法完全凝聚支持柯和民眾黨的選民。除非國民黨能夠禮讓一些區域立法委員選區給民眾黨提名的候選人，否則藍白合對其是弊大於利。柯文哲最近對藍白合議題發火了。他表示，國民黨一直講藍白合，但是又不要比民調，又要當正的而不當副的，這是哪門子合作？

柯文哲居副影響立委選情

這話言之成理，因為侯柯兩人民調仍在伯仲之間，柯不願屈居副手，以免不分區立法委員選舉受到重擊。雖然國民黨組織力遠大於民眾黨，縣市長也佔三分之二之譜，在組織動員力量發揮之後，僅靠空氣票的柯文哲是難望其背的。不過，雖然侯友宜的民意支持度緩步上揚，柯文哲趨於下墜，但要在一個多月內拉開差距，以民調顯著領先柯文哲而要他接受為侯的副手，有實際上的困難。

在柯文哲看來，藍白接觸要有順序，第一步應該是解決政黨共識，然後再談組合，否則會給人政治分贓的感覺。朱立倫有感於此，近期不再強調藍白參選組合問題，而是倡議憲政改革及執政聯盟，釋放出即使國民黨總統選舉勝出，也不排除在雙首長制思維下，讓閣揆成為最高行政首長，彼此分享權力，這對民眾黨參與國政頗有吸引力，也與柯文哲拋出的「聯合政府」若合符節。問題是這樣就能讓柯文哲放棄參選嗎？顯然不容易。

國民黨自居在野老大，但柯文哲和民眾黨自許為崛起中「菁英政黨」，而國民黨老邁過時，脫離台灣主流民意，又被地方派系把持，清新的民眾黨為何要屈從於衰頹的國民黨之下？所以柯文哲說，選舉是改變政治文化的社會運動，「堅持理想做最小妥協，但不要一開始就妥協。」這個不妥協的壓力也來自民眾黨的支持者。柯文哲雄心勃勃，如果只當國民黨主導下的副手，這樣的備位元首有如雞肋，如果沒有政黨的政治實力的後援，難持續





幾乎所有民調顯示，賴清德的民意支持度超過在野擬參選人十個百分點以上。

侯友宜早前的美國行，參與了4場美國重要智庫的演說和座談，並拜會了多位美國政要。

在政壇的影響力。對柯文哲而言，現階段沒有比在立委選舉中取得在立法院中左右政局的關鍵力量更重要的事。

郭台銘吸走柯文哲選票

國民黨另有盤算，認為目前出現一個強勢整合民眾黨的利基點，因為民眾黨正處於氣勢較弱的階段，該黨唯一縣市長高虹安被起訴貪污罪嫌事件對民眾黨造成重傷，郭台銘連署參選又吸走部分柯文哲部分選票，這些都讓柯文哲本的民調支持度走下坡。而且，民眾黨基層力量不足，雖號稱是國會第三大政黨，但目前的5席立委都不是區域立委。這次民眾黨區域立委提名找不到強棒，不得不把現任立委都推派到各縣市參選，但在藍綠壟斷之下，多數志不在當選，只是在衝高政黨票。國民黨唯一能給民眾黨的砝碼就是這個，但能讓的選區很有限，根本滿足不了民眾黨的胃口。

國民黨與侯友宜認定只有侯柯配，沒有第二個選擇，在他們看來，如果是「柯侯配」，合了也沒用，根本還是贏不了。因為「柯侯配」最多就是目前的局面的延續，沒有成長動能。柯有攻擊的火力，但施政沒有建樹，侯的優點在當副手之下，也無法凸顯出來，這種搭配不能擴張出更多的選票。一加一遠小於二；只有「侯柯配」，才讓藍白合有現實意義。這不是因為藍白政黨誰大誰小，而是「侯柯配」除了可使在野力量凝聚團結外，還能產生多優勢，讓勝選的可能性大增。

民眾黨沒有執政資源能力

國民黨有執政豐沛人才和國家治理經驗，民眾黨是一人政黨，沒有執政資源與能力，政黨若輪替，國民黨一定會比民眾黨做的更好。而且，侯友宜的仇恨值低，有與基層和本土共鳴的親和力，少意識形態人民利益為重的務實做事的風格，不會與綠營支持者產生對立或被厭惡。「侯柯配」將有機會跨過中間，爭取到泛綠選民的支持，讓贏面增加。

柯文哲當然不認同這些看法，他在黨內重申「我沒有當副的理由」，認為國民黨情緒勒索式逼合作沒辦法走下去，柯還放話表示，若國民黨都堅持這樣，那就「去死吧」！不過，他日前參加藍營退伍將領為主的聚會時，被問到藍白合的問題，脫口說「放心，最後一定會合，只是方式問題」。這話讓非綠人士看到一線希望，但次日他的發言人又改口，由可信的第三方進行民調，輸的退出選舉，不要合作。他隨後再去訪問美國，與美方相關智庫、國會議員、在台協會及僑界交流，參選之意未變。至於他說法前後不一，可能反映他心意未決，仍在觀望與思考中，也可能是談判策略的運用，調門時高時低、時鬆時緊，目的是將自身及黨的利益極大化。

非綠陣營為整合問題心憂如焚，畢竟台灣大選只有一輪，票多者即當選，不像法國需得票過半，所以無論三人選或四人選，得票率未必能達四成的賴清德勝券在握，必將成為孱弱的少數領導人，以四成民眾支持就代表台灣的總體意志。因此，不論從爭取勝選的選戰現實而言，或是服膺主流民意掌握執政權的民主政治倫理而言，在野勢力的整合都是必由之路。而且，民進黨執政七年多，將反中、親美、謀獨推到極致，造成兵凶戰危的險境。如果再繼續執政，兩岸更難避免一戰，所以「下架民進黨」已成主流民意。在野力量如果仍然都從本位主義出發，互不相讓，結果必然保送民進黨繼續執政。



朱立倫提出政黨合作構思

對台灣和國民黨而言，「藍白合」問題是生死存亡的關鍵大事，對民眾黨只





郭台銘（左）委任藝人賴佩霞為競選副手。

是小贏或大贏的事。國民黨急，民眾黨不急，而且拉高姿態。在野整合之路怎麼走下去？國民黨主席朱立倫日前提出「在野合作堆疊說」，主張從理念結合堆疊開始，到立法院，再到領導人選舉；他喊出憲政改革，要從變相總統制，走向雙首長制，最後走向責任內閣制。民眾黨主席柯文哲也表示，台灣選舉變成「民選皇帝」制，贏者全拿，毫無制衡，像領導人應到立院報告等議題，政黨領袖都應坐下來談。朱、柯兩人說法若合符節，隔空呼應，預設了對未來政黨合作和憲政體制調整的想像。如果兩黨先就憲政和民政談起來，建構合作基礎，培養相互信任感，最後再談組合搭配的事，或許較能水到渠成。

台灣的憲政體制有一個弱點，就是贏者全拿，民進黨七年多來同時掌握行政權與立法權，全盤主導政策與立法，造成「民主獨裁」的現象，導致台灣民主大倒退。這不僅是憲政上必須調整的問題，也是民眾黨如果跟國民黨合作，當選後能否充分享有參政權的問題。由於民眾黨沒有推上區域立委的實力，只能期待不分區立委比現在的五席翻一番，成為「三黨不過半」下的關鍵少數。在「在野大聯盟」的格局下，發揮少數黨參政的最大空間，無疑是柯文哲及民眾黨的最大期望，柯文哲因此一再提「聯合政府」，就是認為民眾黨壯大的最短路徑，就是取得參與執政的機會。

國民黨提出「在野合作堆疊說」，可為政治分贓說解套，也投合了民眾黨的心願。當然，由於台灣不是內閣制，憲政史上也從未出現「聯合政府」。陳水扁剛上台時任用國民黨籍的唐飛擔任行政院長，想以「藍綠共治」的假象排除執政障礙，但完全不是政黨共同執政，而無法促成跨黨合作，而且民進黨根本不願意與他黨分享權力，所以在立法院「朝小野大」的僵局下，民進黨政府難以施展，最終無所作為。

立委選舉爭取議會優勢

實踐經驗證明，除了領導人主導下的行政權，立法委員選舉結果也會左右施政走向。現在國民黨倡議的在野聯盟，不僅是為了改變賴清德躺著就能當選的態勢，也是為了在野合作，在立委選舉中取得「在野大聯盟」的議會優勢，一方面在兩黨合作下，領導人執政有穩定的議會支撐，維繫政局順暢運作。另一方面是強化在野合作的制衡能量，萬一民進黨繼續執政，可以在議會產生強有力的牽制力量。因此，在野黨談合作，如果能先就未來政府的運作取得共識，國民黨承諾當選後將與民眾黨共同執政，在野聯盟就更有合作的誘因與基礎。

對民眾黨而言，這樣的倡議有一定的吸引力，問題是，雙方一定要有高度默契，從政策到人事有具體合作方案，甚至要簽下白紙黑字的合作協定。2004年時，國民黨與親民黨合作，連戰搭配宋楚瑜參選，事先經過長時間的磨合與協商，再透過聯盟會議形成共識，並白紙黑字確定「合組專業、有效率的聯合執政團隊。重要政策及人事等，由聯盟主席連戰及宋楚瑜本相互尊重原則，共同協商決定」。

這樣堅實的合作基礎現在難以再現，畢竟國、親兩黨系出同源，而國民黨與民眾黨血緣不同，思想與作法南轅北轍，難以快速送作堆。兩黨整合時間緊迫，一個月內必須搞定，而合作幅度越大，整合效益越大，現在就看兩黨領導人的政治智慧與協商能力了。

家長放心♥學童開心

本港多個行業人手短缺，各方呼籲政府採取措施釋放人力資源。千呼萬喚，「在校課後託管服務試行計劃」終於出台，政務司司長陳國基早前主持扶貧委員會會議時說，自 9 月起，政府逐步推展「在校課後託管服務試行計劃」，支援有需要家庭，尤其是單親家庭。政府已選定九龍城、油尖旺、深水埗、觀塘、葵青和荃灣有較多目標學童的地區，預計共約 50 間小學參與，惠及約 3,000 名學童。

換言之，有 3,000 個來自弱勢社群或單親家庭、原需要在子女課後負責照顧的家長，可安心外出工作改善生活。有小學校長大力支持「試行計劃」，坦言這正是基層家庭一直以來最需要的服務之一，更希望相關計劃將來能推展全港。

文：Mike　　圖：黃冠華、Mike

在校課後託管服務
釋放家長勞動力

學生們完成功課後，在圖書館內有嬉戲的時間。



事事為學生着想的施志勁校長認為「試行計劃」是基層家庭一直以來最需要的服務之一。

位於油麻地駿發花園的救世軍青少年綜合服務中心。

「試行計劃」聚焦支援有需要的家庭，例如單親家庭，由學校提供場地，並由認可服務機構負責營辦「在校課後託管服務」，讓有需要的小學生在課後留校，在安全熟悉的環境下接受託管及學習支援。參與學校可優先考慮邀請，現正在當區參與「課餘託管收費減免計劃」的非政府機構（NGO），成為該校認可服務機構。

學校可自行設計適合方案

有「基層名校」之稱的鮮魚行學校，是油尖旺區6間參與學校之一，校長施志勁形容該校的「試行計劃」與其他學校有點「不一樣」，因為不想單純讓中心導師督促學生做功課或照顧，而是想學生有整全發展機會，故選擇「拍檔」時特別用心。最後經過一輪訪問後，選擇了理念相近的油麻地救世軍青少年綜合服務中心，並在9月18日開始計劃。

「試行計劃」其實相當有彈性，只要符合政府提出的服務規定，各校可自行設計適合學生的不同方案。

服務可延伸至下午7時

政府規定在一般情況下，認可服務機構必須每星期一至五，每天放學後提供不少於3小時在校託管服務；若學校情況許可，服務時間可延伸至下午7時。以每月22個上學日及每節3小時計，認可服務機構每月須提供服務不少於22節或66小時。

以鮮魚行學校為例，星期一至四3時40分放學後，會有休息時間，再來是茶點時間，然後就開始功課輔導及上「成長課」。星期五該校提早至2時多放學，課後託管亦須提早開始。值得注意的是星期一至五，同樣於7時完結。

至於星期六、日，該校的託管會於早上10時開始直至下午4時（星期日1點過後會安排學生到非政府機構繼續託管），期間包括午飯時間、成長課、技能訓練課等等。其他公眾假期如年初一，會視乎學生需要再決定是否開放。

「試行計劃」中的家長，可以好好利用「爭取」到的時間去工作，直至下班後接回子女，為社會釋放更多勞動力。

學校人手毋須大幅增加

「學校本身其實（星期）一至日也都開放。」施志勁校長笑說，「試行計劃」開始後，該校老師不必因此而大大增加工作量，但由於學校想於「試行計劃」中「加入自己的東西」，例如一些課外活動，故將來或需要有老師「擺在當中」，那時候便需要增加人手。

他解釋，目前「試行計劃」以60人為例，希望可以分成4個班別，至於真正涉

及的相關導師，需要與非政府機構再作商量。

政府規定「試行計劃」中除普通學童外，亦包括有特殊教育需要（SEN）學童。普通學童導師與學童比例為1比8，有特殊教育需要學童則為1比5，這比例適用於非政府機構派遣中心導師，或福利社工等幫助「試行計劃」中的學生。

借計劃教學生「做人」

相信知識可以改變命運，施志勁校長訪問中多次強調，「試行計劃」並非單純託管服務，皆因該校希望不單扮演託管或功課輔導角色，還加入了一些生涯規劃、成長課、生活技能課等元素，他形容這是一個「讓學生成長」的計劃：「因此我們替計劃取了另一個名字，叫『Smart Kid』計劃，希望給予他們一些額外、多於正常託管的服務。」



救世軍青少年綜合服務中心的導師與社工細心地為學生解決功課上的疑難。

施志勁校長希望讓學生得到一個如何「學做人」的機會。生涯規劃課可以由非政府機構或校方負責，讓學校成為一個社區中心或青少年綜合發展中心，一方面顧及學生其他方面發展，例如可以計劃去不同機構參觀，開拓學生眼界；另一方面亦可以教導他們照顧自己及與其他人相處，甚至讓他們學習一些生活上的技能。

「你知道，現在出生的那一代，他們可能連衣服也未必識得摺……使用這些服務的家長或者學生，家境必然有一定困難，如果小朋友在過程當中，發展出一定的自理能力，無形中在幫助整個社會。」施志勁校長希望幫助到這些基層學生融入社會，不再因為家庭環境關係，影響到他們接受教育或者服務的機會。

為基層學生提供專業支援

「試行計劃」是端午節前後，由政務司司長陳國基提出，施志勁校長得悉計劃後「當然舉手贊成」。學校其實早就想幫助基層家庭爭取更多時間，皆因他們「真的有這個需求」，目的是讓家長有時間出去就業。



基層學校的家庭很多時候都會住在劏房、板間房。施志勁校長舉例，學校做家訪時，見過有家庭一家6至7口，住在一個比校長室還小的單位，而劏房窗戶打開後，可能是一條骯髒的後巷，開窗後蚊蟲會經由窗口飛入：「你想想在這種環境底下，學生放學回家，他們願不願意留在那裏做功課？相比起在家中，這些基層學生若可以回學校課室，有導師、老師幫助學習，對那些家庭來講一定有好處。」

另外，基層家長未必會教導子女，對學生的支援相對較弱。施志勁校長認為「試行計劃」可以給他們一些比較專業的支援：「回來學校，這裏起碼有人照顧他，起碼有人幫他學習，絕對比留在家裏好。」

增親子時間減少衝突

「試行計劃」另一個好處，施志勁校長認為，學生在學校已經完成所有功課及溫習，將管教時間放在學校，回家後便變成正式的「親子時間」，特別是一些有特殊教育需要學生，家長不再需要花大量時間在子女學習或追趕功課上，從而令家中衝突減少，甚至可以發展一些親子活動，相信這是香港大部分家長夢寐以求的模式，家長不用為子女功課「勞氣」，是一個雙贏局面。

62名學童爭1個託管名額

現有託管服務嚴重不足

社會上其實一直有託管服務，卻被詬病供應量與政府承擔不足，又缺乏整全及長遠的兒童照顧者規劃，未能真正回應基層需要。

據政府統計處網頁，2021年中期人口統計，本港6至12歲兒童人口約40萬，而截至2021至2022年度，由非政府機構營運的課餘託管服務及加強課餘託管服務名額，總共只有6,497個，即平均每62名學童爭1個託管名額，而且要收費，反映託管服務嚴重不足。

合資格家庭可申請減免

現有課餘托管計劃需要收費，在社會福利署的收費減免計劃下，合資格兒童的父母／監護人可於試驗計劃推行期間，向認可服務機構轄下的課餘托管中心提出申請。該計劃提供全免、半費減免或三分一減免資助，讓來自低收入家庭的兒童接受課餘托管服務。

以現時學童普遍就讀全日制小學而選擇的黃昏班為例，豁免全費／減免半費／減免1／3費用的資助額，分別為每月900元／450元／300元；上、下午班的豁免全費／減免半費／減免1／3費用為1,200元／600元／400元。

無法參加課餘託管服務的學生，若參加一般的收費學習或功課輔導班，每節收費介乎100至200元，如果一個月參加10節左右就已經需要逾千元，費用相當昂貴。

在校託管合資格可享費用全免

新推出的「在校課後託管服務試行計劃」，學童家庭如果符合入息資格，可享費用全免，而入息資格根據家庭住戶每月入息中位數而釐定，以4人家庭為例，每月入息限額為26,100元；而未能符合入息資格的學童，則須收取定額標準費用，普通學童每月1,300元，有特殊教育需要學童每月2,600元。

關愛基金
在校課後託管服務試行計劃
家庭每月入息限額

根據政府統計處公布綜合住戶統計調查 — 家庭住戶每月入息中位數（2023年第一季）而釐定

住戶人數	家庭月入息限額*（元）
1	5,800
2	11,600
3	19,100
4	26,100
5	33,200
6	35,800
7或以上	44,600

*家庭住戶每月入息中位數的55%（數字進位至最接近的百位數）



「試行計劃」可以幫助學生們發展出一定的自理能力。

「試行計劃」正式展開

學生留校托管享受快樂時光

校外託管家長卻步

政府推出「試行計劃」前，事實上社會福利署亦有一個「課餘託管服務」，但部分託管機構未能提供由學校到中心的接送服務，令不少家長卻步。

施志勁校長以鮮魚行學校合作的非政府機構為例，該機構位於學校兩公里外的油麻地駿發花園，若託管地點不是在校舍內，住在深水埗、大角咀、旺角的基層家長，根本不會放心子女到那邊做託管：「所以學校做的話，變成他們容易接觸到資源，不用出去爭名額，又要另外給錢找人去託管。」

每名學童開支逾3萬元

據資料顯示，「試行計劃」的一年期內，認可服務機構會就每所參與學校提供60個名額，所獲津貼約為1,806,000元（每季津貼額約為451,500元），即每個名額一年津貼30,100元。社署會視乎每間參與學校的個別情況和實際參與人數，在有需要時於參與學校之間彈性調配服務餘額。

學校津貼方面，「試行計劃」可為參與學校的當值校工，星期一至五上學日，下午5:00至7:00期間，提供超時工作津貼，每3個月以實報實銷方式向社署關愛基金組申請。施志勁校長笑說，正因為提供服務的是非政府機構，因此資源集中在這些機構而非學校身上，亦相當合理。

望計劃可推廣至全港

提到「試行計劃」的發展，施志勁校長表示欣賞政府「踏出的第一步」，希望計劃可以推廣至全港，而不單侷限在5區內。他理解全港推行牽涉資源極多，或許會有浪費情況出現。「試行計劃」本身只是開始階段，測試運行模式會否有問題，之後再作出改善。他補充說：「我好有信心，這個計劃以後會做下去……或者開始時會做到一塌糊塗，也不奇怪，沒有人知道，但我們一定要嘗試。」

精彩影片
請掃QR code



校長與學生們打成一片，玩積木玩得不亦樂乎。

在施志勁校長帶領下，記者於學校放學時間參觀「試行計劃」開展情況。由於是計劃開展的第一個星期，仍然有學生處於審批階段，故現時只有大約15名學生，但施志勁校長有信心會完全用盡60個名額，學校亦已預留整層約4個課室及圖書館，作「試行計劃」場地之用。

如同校長早前介紹，放學後先有「茶點時間」，大約4時開始會為學生進行功課輔導，4名來自油麻地救世軍青少年綜合服務中心的導師及社工，耐心地為學生們解決功課上的難題，學生遇到困難時會舉手示意，導師亦會隨即幫助學生，課室裏環境安靜。

心情輕鬆沒有壓力

學生完成手頭功課便可到圖書館遊玩，未完成功課的學生將在導師幫助下，直到全部完成才可參與其他活動。

圖書館為學生準備了泥膠、積木、兒童圖書等等，學生玩得不亦樂乎，面上帶着天真爛漫的笑容，感受不到他們有任何學習上的壓力。這時候，對學生寵愛有加的校長亦「加入戰團」，與學生一起玩積木，享受這段快樂時光。

直至7時，學生陸續由家長接走。校長說「試行計劃」實行頭幾日，已發生家長忘記接走子女的情況，而他亦只好「被罰留堂」，直到全部學生離開。他相信這情況於往後日子將會慢慢獲得改善。

堅料網
kinliu.hk

再獻新猷
創新又創新

視頻增添新節目



堅亮點



資深傳媒人 榮亮主持

熱門議題 民生大小事 深入剖析

支持 堅Magazine 雜誌 堅料網

kinliu.hk

優質新聞資訊為你奉上



泰迪羅賓今年78歲，多年來未停止搵資金開戲，近作任監製的《4拍4家族》，由構思故事到落實上映，至今8年。

父母上世紀50年代於中環開餐廳，出身中上家庭，泰迪羅賓從不缺錢。

童年在電台兼職做播音員，每周有200元酬勞。中學階段，英國「披頭四」樂隊風靡全球，縱使大病一場後外形有局限，他依然聯同好友及兄弟組隊「Teddy Robin & The Playboys」，60年代中爆紅，他卻決定到歐洲流浪。

一走數年，由音樂轉投影像世界，他更如魚得水。遊走幾個年代：70年代發掘神童導演章國明；其後獲徐克點名，執導林青霞主演的喜劇《我愛夜來香》；支持陳果完成首部得獎作品《香港製造》。2000年後演出Cult片《打擂台》，奪「最佳男配角」。

留守夢工場逾半世紀，泰迪羅賓從未言休。

問他還有甚麼想做？

這天，在尖沙咀碼頭旁的餐廳，泰迪羅賓說這部戲或許是他的遺作：「雖然被拒絕多次，但我一直未放棄找老闆投資，因為這是部勵志流浪電影。」

誰說少年人才敢追夢？

賓歲仍在追夢

文：jobbie　攝：陳家雄
場地提供：
台北．喜巷子@海港城

泰迪羅賓監製新作《4拍4家族》，籌備到拍攝完成歷時8年。



泰迪羅賓78

「這部勵志電影，可能是遺作了。」

精彩影片
請掃 QR code

為了拍攝《4拍4家族》，泰迪羅賓一直不放棄找老闆投資，他感慨地說這可能是他的遺作。

住院三年問為何生

泰迪羅賓事業算順風順水，就連他也同意，所謂低潮，極其量是找不到投資者，9年未當過監製。又或創作走到樽頸位，沒法突破。不過這都是情緒上的剎那波動，很快便平伏。

對他而言，人生最痛苦，是小時候一場大病。

本名關維鵬的泰迪羅賓，兩歲時因跌斷脊椎，兼肺癆菌入骨引致「骨癆」，要在養和醫院住足3年：「我要穿石膏背心，之後抽骨髓導致跛腳，有段日子不能走路。」他記得當時生出一個念頭：「人為甚麼要來這個世界？不過到現時這一刻，我也在尋求答案。我姑且給自己一個鼓勵性Answer，就是要盡力發揮個人長處，作為人生目標。」

病後出院，由於身形瘦小，泰迪羅賓去學武術。雖然功夫不能跟梁小龍、陳惠敏等同期打星相比，但他表示昔日球場打架，都是長勝將軍：「有高手跟我分析，指我腰部受傷後手腳沒變形，跟普通人一樣，只是個子較小。對方輕視我，我又以為自己一定輸，於是拼死去打，所以很多時會贏。」

小學做班主辦球賽

若以此邏輯推論，不難明白泰迪羅賓從小開始，做人處事都是「拼命」而為，因此先後在不同範疇做出成績。

大約9歲，他被推薦做電台播音員，按劇本在大氣電波講故事。雖然識字有限，他卻曉得靈活變通：「我不懂寫雞蛋兩字，便畫一個蛋代替。」每星期約有200元收入，他說當時喜歡做大哥，請球場波友吃冰條。

其後他「升級」做班主，辦小童盃，家中至今仍放着兩座獎盃。如此豪氣：「因我對金錢沒概念，就算爸爸欠債，我也不被影響。」

父母生意失敗破產

泰迪羅賓父母在中環經營餐廳，其後生意失敗要破產，他在很久之後才得悉家庭遭逢巨變：「他們借到錢如常生活，也照樣給我零用，所以察覺不到。到知道家姐要幫手還債，我才知發生事，所以我承認自己很幸運。」

升上中學，當時的年輕人深受歐西流行音樂薰陶，一直喜歡在球場踢波打架的泰迪羅賓，耳濡目染下開始學彈結他，及後聯同兄弟及朋友組成樂隊「Teddy Robin & The Playboys」唱英文歌：「當時一般人以為夾Band都很壞，但父母忙於搵食，根本不管我。」



演出Cult片《打擂台》，泰迪羅賓獲最佳男配角獎。

《點指兵兵》泰迪羅賓擔任監製及演唱主題曲。

泰迪羅賓與章國明導演合作的《點指兵兵》，成為香港新浪潮電影經典。

有錢不買樓去浪流

泰迪羅賓笑言不知何故，樂隊65年突然走紅，有時在台上表演，瘋狂樂迷的尖叫聲甚至掩蓋了歌聲：「我試過跟人打賭，如我所料，台下叫聲太大，就算我拿着咪不開口，他們也沒察覺。」收入隨着人氣飆升而大增，他當年已有能力支付市值45,000元的住宅單位首期，然而，最後他決定將這筆錢留起，作為歐洲流浪的傍身錢。

為甚麼突然要離開香港樂壇？他多年後分析：「高處不勝寒，我相信潛意識是怕走下坡。當其時，香港是個連地圖也找不到的小城，與其在香港威水，不如出外見識世界。不過到最後，我沒去歐洲，輾轉留在加拿大，跟不同音樂人繼續夾Band。」

留在彼邦四年，樂隊因人事變動要解散，有成員為女友離隊，他則接受電視台邀請，返港擔任音樂節目評判：「其實當時樂壇已是廣東歌天下，我本想專注拍戲不再唱，但鄭東漢（鄭中基爸爸，Teddy Robin & The Playboys 成員之一）叫我不要放棄。」

發掘神童導演章國明

幸運之神持續眷顧，香港新浪潮電影興起，泰迪羅賓跟早年相識，有電影神童外號的導演章國明合作《點指兵兵》（註：新浪潮電影代表作之一），他擔任電影監製並演唱主題曲，成為當年影圈一時話題：「不少導演的第一部電影，像張堅庭、羅卓瑤、郭子健，都是我監製。郭子健的《野・良犬》雖不賣座，但口碑好，攞不少獎。」

他說過往給老闆推薦新導演，他們大都缺乏信心而拒投資：「到成功了，他們又會說『Teddy一世夠運』。實在，我自認比較會看人，只是不知怎去解釋，是憑感覺。」



年輕時大病住院3年，最痛苦的時候泰迪羅賓問自己，人究竟為何而生？他到現在78歲仍未有確實答案。





Teddy Robin & The Playboys 60年代走紅，泰迪羅賓是重要成員。

在樂隊走紅之時，泰迪羅賓決定放棄一切，隻身到加拿大過流浪生活。

心繫影圈超過半世紀，對電影有深厚感情。陳果首部電影《香港製造》得獎，在台上公開向泰迪羅賓致謝，因為他給了陳果一些放在雪櫃裏的過期菲林，並借出辦公室及音樂器材供他使用：「能幫就幫，大家是朋友嘛。其實背後最大支持的是（劉德）華仔，他提供電影大部分菲林，否則50萬（成本）怎能完成一部戲？」他取笑陳果老是要自認十分商業：「他實在是天生拍藝術片的人才。」

未停過搵資金追電影夢

這麼多年，他的影壇成績表算是相當亮麗。邁向80歲，問泰迪羅賓還有甚麼想做？他說：「我不會退休，最好是在工作中離去。我一直想拍一部關於流浪的電影，故事勵志，最好在加拿大取景，所以成本比較高。雖然被拒絕多次，但我未有放棄，一直在找老闆投資。」

曾經在加拿大穿州過省唱歌，他說加國的公路，就像人生充滿高低起落，相信觀眾看電影時會有共鳴：「也許未能開拍，或已是遺作。」

泰迪羅賓強調自己不會退休，最好是在工作中離去。

《4拍4家族》成功開拍，泰迪羅賓了卻心頭願。

泰迪羅賓對導演賴恩慈（左）的欣賞，溢於言表。

後記：

抱歉令你浪費8年青春

訪問結束前，作為電影《4拍4家族》監製的泰迪羅賓，有感而發。

「導演阿Mo（賴恩慈）一直好努力，真可惜，我很遲才找到投資者，好像浪費了她8年青春。期間有人找她開戲，但她堅持要先完成這部作品。她當然要搵生活費，所以一直有教電影。我看過阿Mo演出，她有個舞台劇叫《女兒紅》，一人分飾二十幾個角色。她去年到倫敦教戲劇，是個出色的導演及演員，好希望她會成功。」



佛跳牆至尊盆菜

南北滙

$2,888 (六位用)

$3,988 (十位用)

- 珍品4頭特大花膠、6頭鮑魚、豬婆參、瑤柱等18款矜貴食材。

請於2天前預訂

南北匯 CLUB SONO

地　　址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室

訂購電話：6453 8383

和風滿瀉古建築之旅

潮流興保育，為老屋尋回新生，是全球各地的重要議題。

香港近年有不少活化計劃出爐，而在古早情懷更濃厚的台灣，在古跡保育方面當然也成績斐然。台北有不少滲着和風古意的老建築經過復修，感覺猶如畫龍點睛，重被新賦予充滿活力的新生命。

文、圖：WW



一個城市要保留自己獨有的傳統文化，具特色的老房子除了不能輕言拆毀，更要重點保育活化。在這方面，台北向來不遺餘力，當地文化局近年大力推動老房子文化運動，加上都市更新處設立老屋新生大獎配合，不但讓老屋古韻得以傳承，藉着活化計劃，更為這些懷舊建築帶來新靈魂，延續大眾對古老事物的情感。

事實上，當地街區巷弄許多不起眼的古老建築，本來就滿溢懷舊氣息，其中一些日治時代的和風建築，如古老刑所、工廠澡堂或長官宿舍，經修復及重新規劃下，保留了昔日建築風格，同時又加添了創新點子，化身成為圖書館、咖啡店或融合餐飲購物樂趣的消閒地帶，重新注入生氣及活力，重現老屋昔日風華。



紅磚牆間是典雅的庭園和悠閒小徑，和風滿瀉。

榕錦時光生活園區
地址：台灣台北市大安區金華街167號
時間：11:00-20:00
網頁：rongjintimes.com



榕錦時光生活園區是今年台北老屋新生大獎的十佳作品之一。

保育重生 台北

榕錦生活時光園區

原址：日治時期台北刑務所官舍

要數台北近年最備受注目的保育建築，不能不提位於大安區金華街的榕錦生活時光園區。這個剛當選2023年台北老屋新生大獎的十佳作品，前身原是日治時期的台北刑務所官舍，去年經過復修，蛻變成多元餐飲購物陣地。

說起活化監獄和官員宿舍，大家或會想起香港的大館和PMQ，只是榕錦時光卻多了一抹古雅和風。原來這個昔日的台北第一監獄所在地，當年由日本近代化監獄建築專家山下啓次郎規劃設計，採用了當時最新式的賓夕凡尼亞式建築，打造成全台規模最大的現代化監獄。

現在雖只剩下南面的監獄圍牆古蹟，以及多棟日式官舍歷史建築，卻依然深藏着東瀛風韻。紅磚圍牆間是典雅的和風庭園，四周植滿榕樹、香樟、樟樹等受保護樹木，一派盎然古意，在滿布日式木構建築間的小徑漫步，令人有一刻以為自己身處日本小京都。



園區除保留古老房子，更植滿榕樹等受保護古樹，綠意盎然。



人氣Bagel店好丘，開設於帶有日式建築風情的玻璃屋內，造型亮眼。

食肆眾多搵食好去處

遊人來訪，不但可在古跡之間打卡拍照，或在盡處的吊腳樓從高俯瞰園區，更可走進老屋中逐一探索。園區已有多家店舖進駐，除了售賣精緻小物、寵物精品食品、香氛護膚產品和地道特產等等，更有商店提供和服租借。

不過最有吸引力的是一眾食肆，像在大門入口處，便找到「九州鬆餅瓦芙」在台灣的首家海外概念店。兩大咖啡陣營，先有號稱「全球50間最棒咖啡館」的「興波咖啡」品牌，在此開設了外賣店「興波咖啡超級棧」；另外以高價競標生豆為主題的「Simple Kaffa The Coffee One」也在此處開店打對台。園區內亦有台灣著名的Bagel店「好丘on the road」，以及對面經常大排長龍、貴為米芝蓮推介的廖家牛肉麵，遊客不愁沒有搵食好去處。



遊客可登上園區盡處的日式吊腳樓，眺望整個園區。



在此可品嚐「九州鬆餅瓦芙」首家海外概念店的出品。



精品小店內一樣可見傳統日式裝潢布置。



榕錦時光已成為熱門消閒陣地，吸引不少情侶或少女前來閒逛打卡。

不只是圖書館

原址・松山菸廠員工日式澡堂



泡書區的偌大中央浴池，現已闢建成被書海包圍的下沉式閱讀區。



安坐在舒適的豆袋沙發上，享受悠閒氣氛，同樣別有一番風味。



圖書館藏於松山文創園區之內。

台灣文青氣息濃厚，不少人喜愛尋找寫意空間享受閱讀樂趣。台北也有這類慢讀勝地，數年前開館的「不只是圖書館」（Not Just Library），便可讓人輕易沉醉書香之中。

位於松山文創園區內的圖書館，同樣是過往的老屋新生大獎得主，它由台灣柏成設計及太研設計聯合打造，構建出一個別具風格的閱讀體驗場地。

這裏最大特色，是由松山菸廠北側的日式澡堂改造而成，那裏昔日是為菸廠員工洗掉身上菸草味道而建。然而，澡堂在塵封半世紀後，今天已由沐浴浸泡的地方，變身成為讓人沉浸書海、洗滌心靈的場所。

講座展覽吸引文青光臨

「不只是圖書館」維持了以往澡堂的概念，館內分為泡書區、澡堂區及戶外花園等區，訪客只要脫掉鞋子走入館中，即可感受到泡書區的「浸泡」氛圍。中央偌大的浴池，現已闢建成下沉式閱讀區，四周全是不同種類藏書、雜誌和桌子，大家只要挑好讀物跨入「浴池」安坐，即可體驗「泡書」樂趣。這裏更不時舉辦講座和展覽，吸引文青光臨。

至於另一方的澡堂區，則保留日治時期的通風天井、花磚和窗框，斑駁的磚瓦不加任何掩飾，配合具設計感的照明，頹唐中呈現獨特韻味。半圓形澡池用作懷舊裝飾之外，更是書籍精品展覽位置，在此閱讀心愛書籍雜誌，欣賞窗外油油綠意，頗有浴後的舒暢感覺。

不只是圖書館
地址：台灣台北市信義區光復南路 133 號松山文創園區
時間：10:00-18:00（周一休息）
門票：台幣 50 元
網頁：www.tdri.org.tw/service-and-space/not-just-library/



「不只是圖書館」不時會舉辦展覽或導賞活動。



松山菸廠四周布置別具古雅氣息。



澡堂區的半圓形澡池除作懷舊裝飾，更是書籍展覽區域。



咖啡店昔日原是近百年歷史的台灣省農業試驗所分所長宿舍。

咖啡店以全木飾布置，和風濃濃。



豆留森林
地址：台北市士林區格致路70號
時間：10:00-20:30（周六、日 9:00-20:30）
網頁：camacoffeeroasters.com

豆留森林

原址：台灣省農業試驗所分所長宿舍

走出台北鬧市，一樣找到保育舊建築。位於陽明山的「豆留森林Cama Coffee Roasters」，即由傳統和式宅第及庭園改造而成。

原址是1937年台灣省農業試驗所分所長宿舍，但在「老房子文化運動2.0」的推動下，經由曾為「四四南村」翻修的許伯元建築事務所團隊操刀復修，終在在2019年，變身成為台灣Cama Cafe旗下的人氣咖啡店。

老屋雖保留了原有和風舊貌，但也融入了陽明山閒逸優雅的氛圍。由於餐廳一直頗受歡迎，遊客來到少不免要輪候人座，然而此時卻正是探索老宅新貌的最佳時機。

走入偌大庭園，驚喜發現滿布其中的許多優雅細節，門口雪白外牆一派明亮，日式庭園四周的魚池、竹林予人清幽氣息，加上懷舊的和風木建裝飾，讓人有如置身東瀛，度假心情油然而生。

料理甜點與咖啡同樣出色

店內裝潢以全木飾布置，配合窗外綠意，頗有和室家居的寫意氛圍。店舖環境雖好，但咖啡及美食同樣不容忽視。作為Cama Café旗艦店，「豆留森林」不但提供精品手沖咖啡，更備有桂花酒釀奶蓋咖啡等人氣特調。難得的是，店中料理亦令人滿意，不論是沙律、薄餅，以至烤牛排意粉等等，滋味同樣出色。值得一提的是這裏設有教室，提供專門咖啡烘豆課程，有興趣的朋友不妨留意。



位於陽明山的豆留森林，是「老房子文化運動」推動的保育之作。



庭園內有竹林和水池，遊客有如置身日本古都。



餐廳提供的西式佳餚、甜點，味道、分量同樣出眾。

秋冬滋養湯水推介

寒露降臨



潤肺健脾胃
至尊金耳養生湯

相對雪耳，更多人喜歡吃黃耳。黃耳是各種「耳類」中最厚肉一種，常見於高級素菜的食材之中。

黃耳所含膠質潤肺養顏，配合淮山及蓮子煮湯，有抗衰老、養顏潤膚功效。祺祺解釋：「黃耳降血脂、降胆固醇，防止脂肪在肝臟中累積，同時提高機體代謝，適合經常需要應酬、大吃大喝人士以及一般長者食用。」

功效：
寒而不燥健脾益氣，養顏潤膚收延緩衰老之效，可作為家常保健湯水。

材料（4人分量）：
黃耳 1.5兩、淮山1 兩、杞子半兩、蓮子1 兩、無花果4 粒、紅棗4粒、栗子乾適量、瘦肉/猪骨/雞（素食人士可以不放）。

做法：
黃耳用清水浸大半天至軟，其他材料洗淨備用，鍋內放10碗清水，水滾後放入所有材料，煲90分鐘後即可。





乾黃耳又稱桂花耳或金耳，看起來很細顆，但發起後可以大兩倍左右，肉厚鮮香。



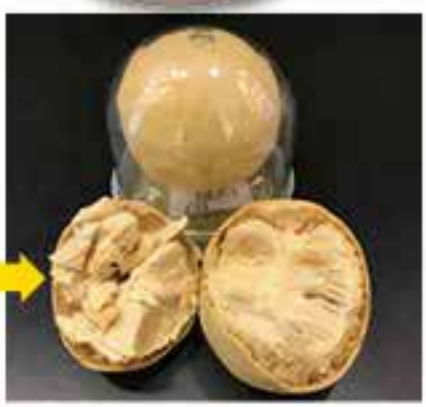
清甜潤燥
黃金果雪梨無花果茶

羅漢果在中西食療界都佔重要位置，西方人眼中羅漢果糖是理想的天然代糖，而中醫學食療上羅漢果清甜潤燥。

祺祺介紹近年較流行的羅漢金果：「金果較傳統的羅漢果高出8倍功效，味道特別清甜幽香，煲出來的湯水、茶飲，色澤金黃賣相更佳。」她補充說，傳統黑褐色的羅漢果在精制烘焙過程中，帶有焦味和澀味，亦令營養嚴重流失。金羅漢果則以專利技術常溫脫水和精確焙香，使有效成分得以最大程度保留，安全性和功效俱佳，通常會配有真空瓶保存，鎖緊營養。

材料（4人分量）：
黃金果（金羅漢果）1個、無花果乾5至6顆、雪梨2個、南北杏40g、果皮適量。

做法：
金羅漢果用手撕成小塊，和其他材料一起洗淨，鍋內放5至6碗清水，水滾後放入所有材料，收細火煲30分鐘即可飲用。



中國曆法有廿四節氣，古老時代節氣是農夫種植收割的指標，正好是提示我們按不同季節時分，隨春夏秋冬天氣的不同需要，調節飲食和生活習慣，保養身體。

今年西曆10月8日已是寒露日子，意味着正式踏入秋冬時分。香港屬嶺南地區，加上氣候變化，即使進入秋分寒露節氣，溫度仍然很高，但細心留意，相對濕度已開始下降，藥膳烹調師祺祺忠告大家：「香港深秋初冬時分，不是人人適合大補，應以中醫學上『秋冬補陰』的大原則，多飲以食療為主的湯水茶飲，滋陰潤燥，一家大小都合適。」

撰文：Charlotte　相片：被訪者提供



藥膳烹調師 Profile

祺祺

傳統「海味街」海味店二代，畢業於「香港演藝學院」戲劇學院表演系，持續進修，擁有多項證書，包括「藥膳烹調師」、「中醫營養學」及「中醫美容學」等等。二孩之母，也是乳癌康復者，希望能將養生食療理念與更多人分享。

溫馨提示：
由於個別人士體質不同，所以大家記得先了解自己體質，如有疑問，請向註冊中醫查詢。

親子之選

海星海麻雀湯

天氣乾燥加上秋風起，氣管容易過敏。尤其長者和小孩，天氣轉涼容易傷風感冒，一旦起咳多痰就很難斷尾。

這款湯水可作一家大小食療湯水，大海星功能調理脾胃，海麻雀有效消腫解毒，加入南北杏和無花果乾，能潤肺化痰。祺祺解釋：「這款湯針對小朋友痰多咳嗽，亦對支氣管炎有一定療效，連續飲用2至3日可有效改善咳嗽，大人小孩都適合。」



材料（4人分量）：
海龍、大海星、海麻雀、南北杏、海底椰片、椰棗、陳皮及無花果乾 。建議可配紅蘿蔔、粟米、西施骨或豬肉同煲。

做法：
可選煲和燉，海星浸半小時，打開底部將內臟和沙清洗乾淨，然後用薑片汆水5分鐘。其餘材料洗淨，鍋內放10碗清水，水滾後放入所有材料，煲90分鐘即可，燉湯約需3小時。

降肺燥利咽喉

龍脷葉枇杷葉桔餅茶

嶺南地區秋天氣候往往很反覆，加上常吃煎炸燥熱食物，容易咽喉不適和咳嗽。祺祺介紹一款傳統藥材舖的經典降秋燥茶飲「龍脷葉枇杷葉桔餅茶」，當中材料之一椰棗更是她的重點推介：「椰棗本身滋潤亦補中益氣，同時含豐富鎂、鐵、食物纖維及胡蘿蔔素。糖分屬單糖類，更易吸收消化減輕腸胃負擔。」



材料（4人分量）：
桔餅、椰棗、海底椰、枇杷葉、龍脷葉、南北杏。

做法：
所有材料洗淨，鍋內放5至6碗清水，水滾後放入所有材料，收細火煲45分鐘，關火再焗15分鐘即可飲用。



所謂醫食同源，及時以飲食進補和調理身體，是中國人的傳統民間智慧。（資料圖片）



宏揚港人守望相助精神
無懼「世紀黑雨」
為救難英雄鼓掌

P.12

堅 雜誌 Magazine

泰迪羅賓
78歲仍在追夢

P.36