



張敬生



郭永皓



杜林丞亨



容頌禧

判囚兩年

「表揚」刺警兇徒

避開國安罪
改認煽惑傷人

4名港大生

法律界拆解
背後「策略性」考慮

目

錄

003 堅評 新區選有三大看點呈現新氣象

004 法律攻防 4名港大生避開國安罪改認煽惑傷人
 「表揚」刺警兇徒 判囚兩年
 法律界拆解背後「策略性」考慮

012 法治先鋒 黑暴期間守法觀念一夜消失
 香港律師會副會長湯文龍
 促成學生與紀律部隊交流
 重建青年法治意識

018 教育改革 人工智能改變固有觀念
 學校 老師 家長 學生
 政府 商界 學會 NGO
 8大支柱合力探索未來教育模式

026 觸目驚心 缺3成人手 積壓幾十萬次大小工程
 港鐵路軌維修靠臨時工湊數

032 完善選制 政團投訴「三會」提名門檻過高
 湯家驛：「愛國需要長時間驗證」

036 娛樂 「朋友」欠債百萬 有借無還
 Bob林盛斌：「不忍見死不救」

042 飲食 濃香肥美 大閘蟹又嚟喇！

046 潮流 2023秋冬染紫時尚



004



012



018



036

**堅 Magazine**

九龍九龍灣常悅道19號
 福康工業大廈9樓8-9室
 Flat 8-9, 9/F,
 Fook Hong Industrial Building,
 19 Sheung Yuet Road,
 Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話 : +852 2157 9881
 傳真 : +852 2157 9880
 電郵 : info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話 : +852 2157 9881
 傳真 : +852 2157 9880
 電郵 : ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
 Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
 29-31 Cheung Lee Street,
 Chai Wan, Hong Kong.

2023 All Rights Reserved to kinliu.hk
 版權所有 · 翻印必究

堅料網



手機應用程式
免費下載



新區選有三大看點呈現新氣象

完善地區治理後的新一屆區議會選舉即將在12月10日舉行投票，選出的新一屆區議會將於明年1月1日上任，協助政府全面提升地區治理效能。提名期結束之後，成功爭取到足夠提名的399位參選人，已逐步展開競選宣傳，市面上的選舉氣氛日顯濃厚。從競選期的總體上看，這次區選出現三個重要看點，呈現出新氣象。

這次區議會選舉有三個重要看點，值得市民大眾留意。第一個看點是，落實了「愛國者治港」原則，區議會有了正確的定位和角色。重塑區議會，是特區政府完善地區治理的其中一個重要環節，在「愛國者治港」原則之下，只有堅定的愛國者才能擔負起地區治理的重要職責，他們將成為政府和市民間的橋樑，反映社情民意，協助政府制定及落實好地區政策，強化地區治理效能。

改革後的區議會重回《基本法》的定位，聚焦社區民生福祉，將不會再出現過去「泛政治化」的問題和利用區議會分化社會、破壞香港穩定的亂象。在行政主導原則下，政府加強由上至下的指揮統籌，合理制定地區發展政策和資源調撥，區議會、地區「三會」及關愛隊將形成完整的地區治理體系，由下至上從社區層面協助推動政策落實，提供利民服務，不斷增強市民的幸福感、獲得感。

第二個看點是，參選人呈現「五光十色」，具有年青化、專業化的特點。獲得提名的399位參選人，平均年齡比往屆年青，其中有不少人是長期在地區服務的區議員、社區幹事和社區工作者，對社區十分了解，很「貼地」，與社區居民之間已經建立了比較深厚的情誼。也有不少參選人具有不同的專業背景，包括有會計師、律師、註冊社工、教師等，其中也包含有少數族裔人士，能為社區提供更好的服

務，為社區發展提出優質建議和意見。

正如民政青年事務局局長麥美娟所說，新制度下的區議會，只少了「反中亂港」一種顏色，其他顏色都在，呈現「五光十色」的特點。區議會將會從多渠道接觸和聽取市民意見，不論支持或反對意見，都會傳達給政府，讓政府在制定政策時，能更切合市民的需要。

第三個看點是選舉競爭激烈，但重視君子之爭。這次選舉，選區擴大、對參選人的要求也有了較大的提升，但參選意欲強烈。最終有399人取得足夠提名，成為參選人。在地方選區選舉中，共有121人獲得提名，競逐44個選區共88個席位，即每區平均近4名參選人，爭2個席位。地區委員會界別選舉，則有228人競爭176個席位。

從競選區的社會宣傳情況看，參選人都將競選宣傳的焦點，放在如何促進社區建設，提升社區居民的幸福感方面，提出不同的見解，有利促進提高社區治理，吸納社區民意。許多參選人更加動用各自的政治聯繫和社會資源，邀請重量級嘉賓及社會賢達人士站台助選，提升了社會各界對區選的關注度，有助促進下情上達，讓不同界別，更了解社區情況。選舉雖然競爭激烈，但不再出現過往的「鬥吵架」、「鬥音量」的吵鬧場面，也沒有大量抹黑、揭陰私、負面宣傳的不良手法，展現出公平競爭和君子之爭的新風氣，令人耳目一新。

本次區議會選舉，是完善地區治理後的首次區議會選舉，選舉制度發生了較大的改變，選舉的許多細節也與過去大不相同，許多市民或許對選舉尚未能夠全面掌握，政府仍須加強宣傳，透過多種渠道，以多種方式，協助市民加強了解新區選，鼓勵市民踴躍投票，保障選舉順利完成。**k**

避開 國安罪
改認 煽惑傷人



張敬生



郭永皓



杜林丞亨



容頌禧

判囚兩年

「策略性」考慮

4名港大生



銅鑼灣「刺警案」遇襲警員當時
重傷倒地。

「表揚」刺警兇徒

法律界 拆解 背後

中4名被告，包括犯案時出任評議會主席的張敬生、時任學生會幹事會會長郭永皓、時任學生會李國賢堂學生會代表杜林丞亨、時任學生會文學院學生會代表容頌禧，他們現年介乎20至22歲。

案

中4名被告，包括犯案時出任評議會主席的張敬生、時任學生會幹

香港大學學生會評議會前年7月通過「表揚」刺警案兇徒的動議，涉事時任評議會主席等4名港大生被控《港區國安法》（本文簡稱《國安法》）下的「宣揚恐怖主義罪」。

4人選擇承認在本案屬於交替罪的「煽惑他人有意圖傷人」，「宣揚恐怖主義罪」則撤銷。然而，正如法官一再指出，若以最高刑期計算，被告實際上承認了較嚴重的罪行，那麼他們為何「千方百計」選擇承認「煽惑他人有意圖傷人」罪，目的何在？

《堅雜誌》邀請兩名熟悉《國安法》的大律師范凱傑和丁煌分析箇中關鍵，他們指若被告承認「宣揚恐怖主義罪」，很大風險會因被裁定為「情節嚴重」而按例判監至少5年，承認交替罪則沒有判刑下限。另一方面，律政司可能為了「顧全大局」，確保能夠定罪而接納被告認罪方案。被告最終亦「押中」，縱然法官一再批評案情嚴重，但各被告都只被判監兩年。

文：本刊記者

圖：黃冠華/資料圖片

法官謝沈智慧在宣讀判詞時，指出煽惑他人有意圖傷人是極嚴重罪行，而一些因素令本案更加嚴重。當中提及自2019年6月起，香港經歷了一段前所未有的暴力及混亂日子，一些非法事件已造成社會撕裂，直至2020年6月30日《國安法》頒布後，社會才回復和平正常。被告透過議案作出煽惑，為的是使社會撕裂並加深仇警情緒。法官斥責他們以公開渠道美化襲擊是「濫用權力、公器私用」，「明目張膽地公然挑戰法律和治安」。

最終，法官以監禁35個月為量刑起點，因各被告在即將開審時才願意認罪，只給予20%刑期扣減，再考慮到他們年輕，對義務工作有貢獻，並撤回涉案動議和決議，因而再酌量減刑，最終判刑兩年。

港大發言人回覆本刊時表示，待相關案件司法程序完成後，香港大學有既定程序處理。

煽惑他人有意圖傷人可判囚終身

根據《國安法》第27條，宣揚恐怖主義罪情節嚴重者可處5年以上、10年以下有期徒刑，情節較輕則處5年以下有期徒刑。「煽惑他人有意圖傷人罪」最高刑罰與「有意圖傷人罪」相同，最高刑罰可囚終身，但本案在區院審理，最高只可判囚7年。

大律師范凱傑指出，被告避免承認宣揚恐怖主義罪，可免受該罪行的最低刑期影響。



早前聆訊揭露，次被告郭永皓原本打算

承認《國安法》下的宣揚恐怖主義罪，但因應另一宗案件「呂世瑜案」的終極上訴結果，郭永皓與其他被告一同承認煽惑他人有意圖傷人罪。到底被告選擇哪條控罪認罪，背後有何「策略」？

范凱傑：避免受國安案最低刑期影響

香港浸會大學主講「國安法教育」課程的大律師范凱傑，近日在另一宗國安案件「初選案」替認罪被告林景楠擔任辯方律師。熟悉《國安法》的他指出，若被告承認或否認的是宣揚恐怖主義罪，可能會出現難以預料的變數：「法庭可能會認為，犯案情況屬情節嚴重，即按照『呂世瑜案』，法庭（就宣揚恐怖主義罪）判刑必須要（依《國安法》條文）以5年作為下限，無可能因求情而減刑至低於5年。」

更何況，本案未必滿足《國安法》33條「格外降低判刑下限」的條件，包括自動放棄犯罪、有效防止犯罪結果發生等等。范凱傑認為，被告在案中由提出議案、參與討論到通過議案並發布，「其實去到那一刻，整個犯案，即宣揚恐怖主義這件事，已經『完咗有凸』」。

干犯危害國家安全罪後果嚴重

換句話說，被告若選擇承認宣揚恐怖主義罪，在難以確定案件屬情節「嚴重」或「較輕」的情況下，要到最後判刑才知道刑期可扣減幅度。他們因此須冒極大風險，若法官裁定「情節嚴重」，可能被判至少5年監禁，而承認煽惑有意圖傷人罪反而沒有類似判刑下限。

范凱傑另提出一個較少人留意的觀點，指《國安法》35條列明，任何人經法院判決干犯危害國家安全罪行，即喪失作為候選人參加香港特別行政區舉行的立法會、區議會選舉，或者出任香港特區任何公職等資格。范凱傑認為，違反宣揚恐怖主義罪的法律後果遠比本案的交替罪嚴重：「客觀看，如果你

港大學生會會長郭永皓（前排右二）案發後公開道歉。

法官判刑時表示，終審法院上的正義女神像（圖）之所以戴着眼罩，正是因為人人平等，法庭拒因被告有天賦而輕判。

區域法院法官謝沈智慧指被告公然挑戰法律，案情嚴重。



背上一個《國安法》定罪紀錄，這些嚴重後果不會在其他非《國安法》的刑事定罪紀錄下發生。」

丁煌：辯方律師進行了艱鉅工作

「中國夢智庫」主席、大律師丁煌指出，宣揚恐怖主義罪與煽惑他人有意圖傷人罪的分別，在於前者牽涉挑戰國家、損害國家安全，兩者性質不同。

丁煌解釋，案件開審之前，控辯雙方一般會先有一個「認罪協商」(Plea Bargain) 程序，辯方有權去信律政司，陳述辯方案情和法律理據，讓控方衡量如何處理本案，包括基於公眾利益作考慮。他認為，本案辯方律師為了維護被告利益而進行了艱鉅工作。而換個角度看，被告的法律陳詞和認罪方案今次獲律政司接納，一方面顯示「這件事其實不是律政司主導，反而是被告權力的彰顯」，另一方面亦可見律政司的做法不偏不倚。

同意被告承認交替罪 律政司有否問題？

不少人疑惑，律政司為何會接受被告承認交替的煽惑他人有意圖傷人罪，令宣揚恐怖主義罪被撤銷。曾於律政司刑事檢控科工作的范凱傑認為，根據法律原則，如果被告選擇承認一般被認為罪行較輕的交替罪，理論上控方可以不同意：「因為控方可能會認為，較嚴重的主要罪行，較能夠反映罪責。」換言之，即使被告想承認煽惑他人有意圖傷人罪，「都要控方首肯，才可以認這個罪」。

然而，范凱傑指控方很多時都會接納被告承認交替罪，好處是「讓整個案件可以在沒有風險的情況下，讓被告用認罪方式，將被告成功定罪」。假如控方不接納被告承認交替罪，堅持以宣揚恐怖主義罪繼續控告，范凱傑指出可能會出現一個風險，就是被告完全脫罪。

對於部分市民擔心控方做法有否出錯，范凱傑認為控方職責只需要衡量檢控是否有合理定罪機會以及公眾利益：「控方沒有責任將人定罪，控方的責任只是公平地向法庭呈

遞證據，然後讓法庭做公平審判。控方沒有責任，亦不應該有責任將被告定罪。」

接納承認交替罪避免繁複審訊

丁煌承認宣揚恐怖主義罪舉證門檻很高，本案雖然觸碰到的國家安全元素，卻是來自刺警事件本身而非被告「表揚疑兇」，兩者截然不同：「這件事一定要分開看。」至於「表揚」本身，被告是否有進一步舉動，足以危害國家安全，丁煌認為值得商榷。控方以煽惑他人有意圖傷人罪作為交替罪，可算是「買保險」、「兜底」的處理方法，而此罪最高可判終身監禁，亦可見控罪嚴重，律政司列為交替罪恰到好處：「完全不會是避重就輕，要放四名被告一馬。」

對於控方最終同意讓被告承認交替罪，丁煌認為此舉既



可避免繁複審訊，又能將罪犯繩之於法，體現出律政司即使全權負責香港所有檢控工作，但仍堅持以公眾利益為依歸，絕非「擺人命」、窮追不捨的機構。

被告被定罪仍可視為成功個案

對於有市民疑惑《國安法》下宣揚恐怖主義罪「無疾而終」被撤銷，質疑控方處理「雷聲大、雨點小」。丁煌相信由

於普通市民不熟悉法律，有誤解實屬常見。他作為大律師，雖然案件以宣揚恐怖主義罪作檢控起點，但最終能夠令被告被定罪，仍可視為成功個案。丁煌強調重點是宣揚恐怖主義罪在本港已生效，他相信任何人如果夠膽作出一些實質宣揚恐怖主義的行為，律政司仍會以這條罪提出檢控。

「呂世瑜案」上訴失敗

影響國安案認罪考慮

理大男生呂世瑜因2020年於Telegram頻道煽動港

獨及售武煽暴，被起訴《國安法》下的「煽動他人分裂國

家罪」。其後他認罪，原被判監3年8個月，但因法庭裁定案件「情節嚴重」，按《國安法》須判囚5至10年。結果呂世瑜被判囚5年，即使認罪亦未能獲得全數三分一減刑。

呂世瑜後來上訴至終審法院，今年8月被裁定敗訴，維持原判。終院裁

定，《國安法》條文規定刑罰幅度是強制性規定，除非案件符合《國安法》第33條訂明的3種減刑情況，包括自動放棄犯罪或自動有效防止犯案結果發生、自動投案、揭發他人犯罪行為，法庭才可考慮減刑至跌出刑期下限。

終院亦訂下量刑步驟，指法庭首先須評估案情嚴重性，包括裁定案情屬情節「嚴重」還是其他層級，然後採用相關條文的量刑幅度。然後，法庭可應用本地量刑法規和原則去行使酌情權，決定在適用幅度內的量刑起點，並考慮加刑或減刑因素，以及裁定案件有否《國安法》第33條訂明之下的「降級」條件。K

案發時序

2021年7月1日

• 一名警員在銅鑼灣執勤時，遭梁健輝用刀刺傷，梁繼而用同一把刀刺入自己胸口自殺，政府譴責暴行。

2021年7月7日

• 港大學生會評議會舉行緊急會議，通過「討論梁健輝之死」動議，張敬生帶領會員為梁健輝的「光榮犧牲」默哀。其餘三名被告美化事件是「為香港和大多數人光榮犧牲」。會議過程在「校園電視」和「學苑」直播。

2021年7月8日

• 港大、保安局、教育局譴責評議會美化恐怖主義行為，形容刺警事件為孤狼式恐怖襲擊。

2021年7月9日

• 郭永皓和其他學生凌晨舉行記者會，讀出由學生會發出的道歉信，即時向學生會幹事會辭職。

2021年7月10日

• 涉案動議和議決被撤回。



精彩影片
請掃QR code

被告選擇承認交替罪過程

2021年8月18日

- 警方首次引用《港區國安法》下的宣揚恐怖主義罪拘捕張敬生等4名被告，並以該罪及交替的煽惑他人有意圖傷人罪起訴。案件翌日提堂。

2022年4月

- 首被告張敬生一方去信控方作首次「認罪協商」，提出以簽保守行為處理本案。控方同年6月拒絕。
- 辯方提出「呂世瑜案」有關《國安法》罪行應否設刑期下限的議題，可能影響本案判決，盼先等「呂世瑜案」上訴定案。

2022年7月

- 張敬生再透過港大法律系教授陳弘毅去信控方，另一被告容頌禧亦去信，均盼以簽保守行為處理，其後被控方拒絕。

2023年7月

- 郭永皓去信法庭，表示願承認宣揚恐怖主義罪，同月又改意向為不認罪，並更換律師團隊。

2023年8月

- 月初，控方接納郭永皓、杜林丞亨、容頌禧3人承認交替罪方案。
- 同月22日，「呂世瑜案」終院裁定《國安法》罪行條文，以強制性措辭訂明「判刑下限」，除非符合《國安法》33條訂明的3種減刑情況，才可考慮減刑至跌出刑期下限。
- 同月28日，張敬生一方去信控方表示承認交替罪，控方接納。



四名被告認罪入獄
當天，近百人在庭
外送別。

4被告案中言行與法庭判詞



被告

案發時職務 / 學系

案中言行

判詞批評

張敬生

港大學生會評議會主席 / 政治學與法學

主持涉案會議、草擬議程、帶領全體起立對刺警案兇徒梁健輝默哀。

明知有權終止不當言論，而沒有行使權力，議程忽視警員遭冷血襲擊。



郭永皓

港大學生會會長 / 土木工程系

動議涉案議案，形容梁健輝為「烈士」。

法庭駁斥郭求情稱曾反對討論事件的說法，指他若反對議程，大可不出席會議、不發言、不投贊成票。



杜林丞亨

李國賢堂學生會代表 / 文學院

對議案和議，參與發言哀悼梁健輝，盼香港人「銘記真相」。

發言顯然美化事件。

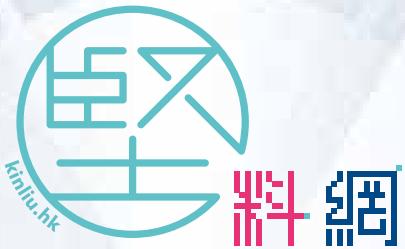


容頌禧

文學院學生會代表 / 文學院

會議中發言對梁健輝「致敬」。

曾公開讚揚梁健輝的行徑，若輕判會向公眾發放錯誤訊息。



再獻新猷
創新又創新

視頻增添新節目

堅亮點



資深傳媒人 葉亮主持

熱門議題 民生大小事 深入剖析

支持



kinliu.hk

優質新聞資訊為你奉上

失

THE
LAW SOCIETY
OF HONG KONG
香港律師會

部隊交流 年法治意識

秉承傳承精神，身兼香港律師會副會長、對外事務委員會主席等多項職務的湯文龍律師，在律師會多年來致力於青年法治教育。

2019年「反修例風波」令不少學生對警隊抱有偏見和誤解，湯文龍促成並帶領學生親身與七大紀律部隊交流，讓學生對執法人員有所改觀。律師會的法治建設工作，其後在北京獲領導人認同。

疫後本港經濟復蘇乏力，據報有外資律師樓大幅裁員，但湯文龍接受《堅雜誌》專訪時強調，香港律師擁有普通法和兩文三語的獨特優勢。他勉勵香港律師不一定要局限於香港工作，亦可勇於「走出去」、「搵世界」，同時把握「粵港澳大灣區律師執業考試」的報考門檻，由5年執業經驗降至3年的機會，繼續多元化發展，並深信香港律師必定能闖出新路向。

文：本刊記者

圖：黃冠華 / 受訪者提供



2019年11月，香港理工大學校園內外爆發暴亂，示威者多次衝擊執勤警員。

黑暴期間守法觀念一夜消



香港律師會副會長湯文龍

促成學生與紀律

重建青

在湯文龍促成下，學生有機會參觀水警總區總部，與警員親身交流。



湯文龍帶學生參觀香港海關昂船洲船隊基地。

由

2007年起，湯文龍律師由私人執業轉任「企業律師」（In-house Counsel），累積了豐富的處理複雜金融保險索償事務經驗，當中包括雷曼相關投資的不當銷售問題、對香港及內地公司的美國證券集體訴訟、美國證券及交易委員會（US Securities and Exchange Commission）的調查以及大型忠誠保險索償等等。2016年，湯文龍以「新人」姿態當選律師會理事，同一年加入理事會的還有現任會長陳澤銘等。

致力青年法治教育 有甜有苦

在律師會多年，湯文龍尤其致力於年青人的法律和法治教育。2010年起，律師會每年都會舉辦旗艦活動「青Teen講場」，鼓勵中學生討論不同社會和法律議題，同時體現律師對服務社會的承諾和傳統。人數最多的一屆活動，吸引了約2,000名學生參與。

湯文龍由第一屆活動參與到今天，有幾年擔任過籌委會主席，很多參與過的學生至今仍與他「亦師亦友」，滋味有甜也有苦。他舉例，2018年首次帶學生到立法會參加為期數周的模擬議會辯論，議題是兒童法，讓學生在會議廳扮演議員和官員模擬討論法案，學生興奮得爭相找他自拍留念。

向學生解釋執法重要性

不過「好景不常」，翌年（2019年）香港發生社會事件，湯文龍記得當時不少年輕人的守法意識蕩然無存，完全不理法律後果。

當他嘗試再接觸指導過的學生時，發現大部分學生竟變得沉默、不敢表達意見，訊息「已讀不回」。個別同學曾向他訴說，周圍發生了很多事，見到有些同學上街、有些同學被人打，此刻很迷惘。

對湯文龍而言，學生的急劇轉變令他心痛、失落：「我花費多年時間，做年輕人的法治工作，為甚麼可以在這麼短時間內『話無就無』？守法意識為甚麼薄弱得這麼厲害呢？」

社會動盪之際，正值律師會籌備「青Teen講場」活動10周年，該年的法治教育活動非但沒有停頓，更以「推紀及仁 與理同行」為題，宣傳法律和執法的重要性及其相互關係。

湯文龍當時見到不少年輕人對執法人員



陳澤銘（右二）今年5月再次當選為會長，而湯文龍（右一）等三人也再次當選為副會長。



湯文龍小檔案

- 2005年 獲認許為香港特別行政區高等法院律師
- 2007年起 由私人執業投身保險業公司，任特殊保險理賠專員、公司法律顧問等工作。現職 Berkley Insurance Company 首席執行官
- 2016年 當選香港律師會理事
- 2021年 當選香港律師會副會長

(香港律師會之職銜，包括：審查及紀律常務委員會委員、對外事務常務委員會主席、大中華法律事務委員會主席、「青Teen講場」籌委會顧問等等)

湯文龍笑言雖然工作忙碌，但在律師會服務很有意義，亦盼新一代律師一直傳承服務精神。

促成與七大紀律部隊交流 化解誤解

湯文龍記得2019年時候，沒有一個市民夠膽在社交媒體上談及紀律部隊：「每一次說起紀律部隊，都好像大逆不道。但我從法律角度去看，如果一個地方完全沒有法治，那地方一定不會『有得救』。」

後來他促成了當時無人敢做，可謂「天馬行空」的建議：由律師擔任導師，帶領學生參觀警務處、入境處、政府飛行服務隊、消防處、海關、懲教署和廉政公署等七大紀律部隊部門，與他們互動交流，親身了解其工作，部分紀律部隊的訓練和行動基地，更是第一次開放予公眾參觀。26場學生與紀律部隊的交流活動，湯文龍近乎全程參與。過程中，即使部分學生是應學校要求參加，或者抱有懷疑甚至挑戰的心態去參加，甚至在其中一次參觀警犬隊(Police Dog Unit)的交流活動時，背地裏對執法人員出言不遜，但湯文龍始終相信交流有其意義：「你讓他們（學生）來交流，知道紀律部隊每天在做甚麼工作，他們之後一定會有改觀。」

重建法治及守法意識 京官認同

湯文龍說，有些學生經過交流後，對執法人員的態度，由抗拒和不聞不問，轉變為願意進一步了解，他將之視為多年青年工作的一個小成果：「我們不是要去灌輸甚麼『洗腦』意識，我們只是想告訴他們，怎樣正確看待法律。」

今年3月，律師會全體理事會，恢復每年一度的訪京之行，是自2019年疫情以來，時隔四年再次訪京。

抱有敵意，而過往向學生介紹法治，只集中於「司法」和「立法」，他於是向律師會首位女會長、時任會長彭韻僖大膽提出：「在社會事件這麼嚴重，學生感到迷惘的時候，我們是不是應該開始談談究竟『執法』是甚麼？為何『執法』這麼重要？」

談到港人守法意識由弱「重新轉強」，湯文龍透露最近一次跟隨律師會訪京時，有領導人讚揚港人有很強守法意識：「香港人熱愛法律，法律應該會讓香港人引以為傲。」

湯文龍覺得中央很信任律師會的工作，更特別提及律師會在香港最混亂的時候所做出的法治建設，在香港社會發揮了很重要的把關作用。湯文龍解釋，法律工作者的工作，就是為法律把關，而律師會正正是法律行業標準的把關者。

大灣區考試降門檻 盼年輕律師把握機遇

律師會訪京期間，中央亦寄語香港要多做關於國際和「對外」的事務。湯文龍指出，香港是中國唯一一個普通法城市：「香港律師除了受普通法訓練，他們基本上都擅長廣東話、普通話和英文，加上中英文都是香港的法定語言，很多法律文件都用英文草擬，因此涉外法律服務是香港律師擅長的其中一種工作，相對而言亦是香港律師的獨特優勢。」

湯文龍鼓勵年輕同業，把握「粵港澳大灣區律師執業考試」報考門檻，由5年執業經驗降至3年的良機，積極考取大灣區律師執業資格。他認為香港律師本身熟悉普通法，再經歷過「大灣區考試」，熟悉內地成文法制度之後，「對香港法律界普遍上有一種提升作用」。

此外，湯文龍發現不少香港年輕律師甚至已遠赴中東發展，雖然離鄉別井，但當地生活環境好、競爭較小，部分地區更毋須繳稅，值得年輕律師考慮：「香港律師其實已經放眼很多不同地方。律師會要做的事，是提供多些資訊，讓他們知道可以去哪裏發展，而不只局限於香港。」

雖然經濟環境轉差 相信香港律師優勢未失

近日有外媒報道，由於內地經濟下行，多間外資律師樓在中港兩地裁減至少20名律師，有業界甚至大呻生意前景「衰過2008年全球金融危機」。

湯文龍強調，律師會會員數目未見明顯增幅或跌幅，部分專業範疇，例如訴訟方面反而需要增添人手。他寄語



今年3月初，律師會會長陳澤銘（中）、副會長湯文龍（右一）等法律界到訪阿聯酋迪拜出席會議。前律政司司長鄭若驛（右二）亦有出席。



在「反修例風波」之前，湯文龍於2018年曾安排學生到立法會模擬辯論。

本港律師不要失去信心，反而要把握自身優勢，放眼世界：「如果經濟大環境轉好，我們有信心（扭轉逆勢），不相信會突然間失去優勢。」

湯文龍寄望新一代律師多元化發展，例如可以多做些不同類型的工作，除私人執業外，也可以像他一樣投身「企業律師」，這是其中一條出路。湯文龍形容不少企業的工作已經國際化：「律師會不會告訴年輕律師應該做甚麼，我們的工作只是告訴他們有不同路徑可以選擇。至於最終怎樣選擇，是他們自己的決定。」

律師會接下來最具挑戰性的其中一項工作，是如何在現時經濟環境轉差之下，能夠幫助會員。例如，如何提供及協助會員掌握更多資訊，協助會員把握機遇、渡過難關？這是律師會接下來的重點工作。

至於如何平衡工作、生活，以及

律師會事務？湯文龍形容並非易事，但他始終認為，服務律師會非常有意義：「我們需要每個世代一直傳承下去，才會成為值得人尊重的專業機構。香港律師會是一個自我監管的法定團體，未來發展需要每一位律師付出，我希望這種理念能夠繼續傳承下去。」



精彩影片
請掃 QR code

企業律師之路： 「趁後生嘗試，失敗了大不了重新來過，有多困難？」

湯文龍早年如同大部分律師一樣，選擇私人執業，但因當時律師樓老闆的一句勸勉，法律人生竟從此「轉換跑道」，他投身一家跨國保險集團任職「企業律師」(In-house Counsel)，他認為這個轉變有賴於他自己勇於「嘗試」和「實踐」。

全無企業保險處理經驗

湯文龍16歲時隻身遠赴澳洲就讀高中和大學，取得首個文學士學位回港。

其後進修法律，先後獲得倫敦大學法學學士，以及香港城市大學中國法與比較法法學碩士學位，並於2005年在香港獲認許執業。湯文龍初期從事商業訴訟糾紛、保險和建築訴訟。而在他私人執業時，主要客戶多為保險公司，成為他後來投身保險業的原因之一。2005年在香港獲認許執業資格。初

期，湯文龍從事商業糾紛訴訟、保險和建築訴訟。他私人執業後，主要客戶多為保險公司，這成為了他日後投身保險業的原因之一。

話說當年湯文龍偶然留意到一間美國上市的保險公司，正招聘一名兼具保險業和訴訟背景的律師，這令他很好奇，於是寄出履歷。

面試過程中，湯文龍坦承自己並無關於「企業保險」的處理經驗，但對方卻表示這個範疇全香港無人做過，結果仍決定聘用他。

前老闆鼓勵放膽一試

湯文龍應聘前仍猶豫不決，毫不避忌地跟當時「亦師亦友」的老闆討論前路，想不到獲老闆鼓勵放膽一試：「You are still young, give it a try. If you don't like it, just come back. (你仍年輕，可以嘗試，如果不



隨律師會訪京期間，湯文龍（左二）樂於與各界交流。

喜歡，可以回來)。」

這句坦率的鼓勵，他至今難忘。於是湯文龍2007年加入這家超過一萬名員工的保險集團，自此成為一名「企業律師」。❸

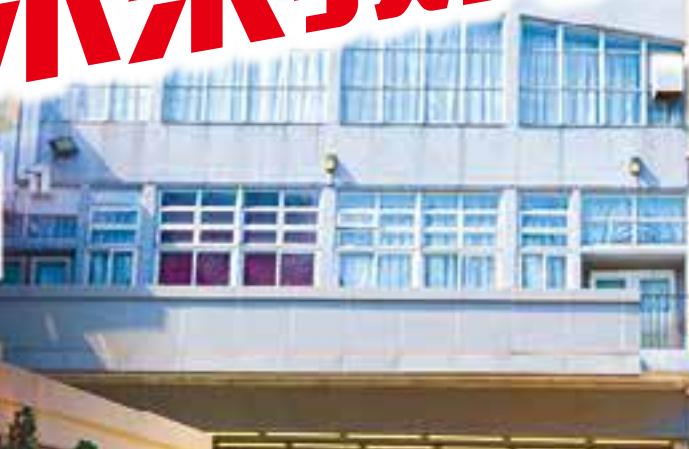


人工智能改變固有觀念



八大支柱合力 探索未來教育模式

伍少梅中學的管理層致力將學校打造成一所具幸福感、關心社區的未來學校。



伍少梅中學
WU SI MEI SECONDARY SCHOOL

天主教慈幼會
WU SI MEI SECONDARY SCHOOL



雖說「求學不是求分數」，但事實上由升學至找工作，每個過程都着重學業成績兼要有證書「傍身」，才有「面試」機會。

身處香港這個大環境，不少家長只好及早為子女裝備得文武雙全，期望靠「贏在起跑線」的教育觀之下，殺出重圍。

不過，當人工智能引發第四次工業革命，ChatGPT 的出現更顛覆了大眾對「教育」的固有觀念，在這個不斷「改變」的年代，未來的教育該如何定位？學校、家長與莘莘學子又應如何自處？

文：本刊記者

圖：黃冠華



界不斷轉變，科技為人類生活帶來巨大震撼，除了帶動經濟大幅改革，亦為教育界敲響警號。

考慮到社會需要及早培育未來人才，以應付產業轉型，2022年世界經濟論壇提出「教育4.0」，批評現今教育嚴重依賴被動學習方式，即仍停留於第一次和第二次工業革命的需要。要推動創新及適應未來，必須透過擅用科技和創新教學，幫助新一代面對未來挑戰。

謝思熹博士（左）與李建文校長（右）相信要推動創新教育，為迎接未來的新一代做好準備。

推動教學改革迎接未來

致力在教育界及青年界，推動社創發展的「社創校園」創辦人謝思熹博士認為，最理想的教育當然是學生能主動學習：「網絡世界知識滿載，所以重點在如何吸引同學主動探求，並將之轉化成行動，才是一個理想的教育模式。業界不斷構思，如何借助科技及不同工具，讓學生對學習感到興趣，不再因壓力而對學習卻步。」

「希耆」樂齡科技應用學習中心內設有家居實境及感應監察裝置，亦安排師生與區內長者交流，讓學生透過親身體驗，為長者設計方便生活的方法。

萬眾智能生活的梁永成認為及早讓新一代接觸智能科技，有助提升對科技的學習興趣。

為助新一代與未來接軌，教育界多年來努力探討「21世紀創新教育」，近年更提出未來教育應由八大支柱合作：除了學校管理層、老師、家長與學生外；政府、商界、學會及非政府組織都應參與其中。

謝博士解釋：「教育局早已設計一個很好的藍圖，當中列明希望學校在不同課程中，都能滲入提升創新、協作、分析性思考、社交能力及世界公民等元素。另外，政府以至社會不同機構，包括基金和商界，都提供了許多資金供校方申請。不過要如何『落地』，要靠校本化的安排及學校的自主。」

聯繫八大支柱建構歷境學習

身為「21世紀創新教育研討會」籌委會主席李建文校長，一直致力於將自己任職的葵青區天主教慈幼會伍少梅中學（下稱伍少梅中學），打造成一所集幸福及社區元素的未來校園，裝備新一代，讓他們將來成為一個能為社會作出貢獻的人。

校方期望能身體力行，聯繫了社會「八大支柱」合作參與教育項目。李校長解釋：「當初構思如何實踐成為未來學校時，要思考未來世界是怎麼樣，考慮到全世界正面對人口老化問題，所以以此為切入點，嘗試以歷境學習讓學生接觸樂齡科技、認識智慧城市、了解長者需要，擅用科技為別人生命帶來轉變。在眾志成城下，終於誕生了『希耆』樂齡科技應用學習中心。」



睡眠感應器：監察長者睡眠質素、心跳狀況及作離床警告，讓未有同住的子女亦可了解長者狀況。

收集居所內的監察數據，一屏顯示室內空氣質素、溫度及濕度。



「希耆」樂齡科技應用學習中心內設有家居實境及感應監察裝置，亦安排師生與區內長者交流，讓學生透過親身體驗，為長者設計方便生活的方法。



李校長認為做人最重要「有夢想」兼「有選擇」，所以在當眼位置擺放「我有得揀」的立體字鼓勵學生。

試為長者生活問題設計解決方案，讓學生毋須等到進入大學或投身社會之後，就有親身體驗貢獻社會的機會。

除此以外，師生亦有機會與商界交流，嘗試為長者生活問題設計解決方案，讓學生毋須等到進入大學或投身社會之後，就有親身體驗貢獻社會的機會。

歷境學習不單涉獵數碼科技、環保節能知識，同時可以培育學生的創造力、以人為本的思考能力、關愛社區的同理心，以及老師同學與商界的溝通及協作能力，以上種種絕非能從教科書或互聯網片段中可以學懂。

全校鋪設節能智能裝置

除了「希耆」學習中心外，伍少梅中學另設十間特別室，除了成功申請「和富慈善基金」資助建造「創意實驗室i-LAB」，讓學



學校與慈善團體合作，累積健身室內健身單車的行走里數並配對善款，津貼區內有需要長者繳交電費，藉以鼓勵師生做運動兼培養關顧弱勢的愛心。

奇心和天馬行空的構思。

團體合作，讓師生與區內長者交流，了解他們的需要，發掘社會問題，從而令學生代入長者角度，激發他們的好

測等等，更透過與社區團體合作，讓師生與區內長者交流，了解他們的需要，發掘社會問題，從而令學生代入長者角度，激發他們的好

奇心和天馬行空的構思。

全校鋪設了節能智能裝置，除了方便教師及工友管理，每年更可節省百分之十五電費開支。學生在智能環境下成長，了解並體驗到環境保育和節能減排的重要性，建立愛護、珍惜地球的價值觀。

商界參與教學相長

對於無償贊助伍少梅中學的智能裝置，萬眾智能生活有限公司首席執行官兼副主席梁成永表示：「希望透過擅用科技，為人類生活帶來轉變。智能科技將會普及化，公司認為要及早讓這一代學生認識和接觸科技，發展對



得萬眾智能生活有限公司贊助，提供「IoT」智能裝置，終於在學校內設置了全港首間，內設「長者生活模擬體驗區」的教室，當中除有客飯廳、廚房及廁所浴室等

生在非一般的課室內學習人工智能及編程等知識外，學校亦鼓勵學生參與阿里巴巴的雲計算培訓課程。

校園內亦設置了一間設備齊全的真實咖啡室，讓學生一邊學習沖調咖啡、拉花技巧，一邊了解全球經濟和商業運作。



生物科主任黃瑋俊老師將貨櫃改裝成生態實驗室，提升同學對生物科的興趣。

對於打造一所「未來學校」，除了科技還要有「幸福」和「社區」元素，這是否與李校長是社工出身有關？他笑說：「我認為未必與我的社工專業有關，或許是要經常保持『敏感度』、心中記掛着年輕人的需要、喜好，以及他們的溝通模式。」同時，李校長又充分理解到學校期望在學習過程中，可以向學生提供那些經歷和機會，引發他們的學習動力，為他們的學習歷程提供機會。

「我刻意將課室打造成實境特別室，因為真實環境可以帶動學習可能性，絕非單靠將課室布置成有21世紀感覺，就能達至Learning Takes Place（學習出現）的效果。最重要是老師的專業付出，悉心的課程設計和導引，引發學生的好奇心和互動思考，才會有良好學習效果。這就是我最想做到的21世紀創新教育。」李校長慨歎：「我的學生大多來自基層，很難向外求取，所以我要為他們提供很多機會。我確實想為其他學校做親身示範，讓他們知道創新教育是可行的，希望有更多學生得到這些優質學習體驗。」

實踐創新教育供同業借鏡

對於打造一所「未來學校」，除了科技還要有「幸福」和「社區」元素，這是否與李校長是社工出身有關？他笑說：「我認為未必與我的社工專業有關，或許是要經常保持『敏感度』、心中記掛着年輕人的需要、喜好，以及他們的溝通模式。」同時，李校長又充分理解到學校期望在學習過程中，可以向學生提供那些經歷和機會，引發他們的學習動力，為他們的學習歷程提供機會。

Bosco Café 鮑思高咖啡室無論環境及設備都可媲美真正咖啡室，訪問當日李校長更親自為記者及嘉賓沖調咖啡。

科技的興趣。以『希耆』為例，師生了解長者需要後構思幫助長者生活的方案，再透過我們的資源配合落實，無論學校或長者都有得益。」

被問到贊助學校是否「蝕本」生意？梁成永不同意：「雖然是贊助，但過程中公司亦有得着，除了為員工帶來新思維，為公司實踐社會企業責任，亦讓我們開發了學校及非政府機構的服務渠道，有助我們逐步向各行各業拓展智能化業務。當然，我們最希望做到身體力行，讓更多有相同理念的企業加入，為教育界及社會出一分力。」

在男校設立「貓舍」，讓同學們學懂善待及尊重生命。



建立口碑逆市擴班 李建文校長：

教育不能墨守成規

2022年世界經濟論壇指出，全世界在2025年以前，將有9,700萬個新工作面世，但有8,500萬個工作消失。高盛報告更稱全球預計將有3億個工作崗位被AI取代。這一切意味着第四次工業革命來臨，令許多傳統工作崗位，無論客服以至專業會計師、律師，都有機會被AI人工智能的數據分析、自動化流程、自然語言處理及文本分析功能所取代。

改革最大阻力是自己

香港不少家長仍對學術成績優異的band 1名校趨之若鶩，若學校進行改革，刪減傳統學術課堂，迎來創新教育，校方如何應對來自老師、家長以及學生的阻力？又如何面對殺校的壓力？

「其實最大阻力是自己（校長），若自

堅持實踐讓學生得益

「我相信我做的事，讓學生有得益，是實踐未來教育的可行方法，亦適用於任何背景，band 1、band 2、band 3的年輕人。當然，歷境學習絕非唯一或非用不可的方法，但我們在學生身上漸漸見到果效，所以現今的教育不能再墨守成

規，沿用三十年前的教學方法。」李校長相信，未來是一個多元年代，只要你用的方法能對這一代年輕人有裨益，就要努力堅持實踐。

學校聘請專業咖啡師為同學提供訓練，除了學習沖調技巧，過程中亦鍛鍊認真和毅力。



同學們在特別室內小組上課，減低在正規課室內上堂的沉悶感。



後疫情時代錯失成長時機

謝思熹博士：彌補缺失的二年



社創校園創辦人謝思熹博士致力為學校架橋樑，作織團體，一代關心社會。

過去四年，無論老中青三代都要面對從未經歷過的困難和挑戰。疫情、社會運動加上移民潮，讓香港實際少了10萬學生。

身邊有人離港、有人坐牢，讓這一代學懂了原來人生可以有不同抉擇，更學懂了如何疏理情緒，重新適應失去了三年的學校群體生活。

未來的創新教育，除了學習科技及歷境學習外，還有甚麼重要元素？李建文校長和謝思熹博士二人同時提到社交和建立同理心的重要性。李校長形容：「學校生活並非只是中英數學習，而是一個整全人生的建立。」他認為現今這一代年輕人，無論教與學，又或是身心靈成長上，都有所欠缺。

三年校園生活缺失影響成長

謝思熹博士提到：「學校是一個『非形式』的教育空間，除課堂外，小息如何相處？絕交

後如何處理？堂上或考試不懂答題時是否可以離場？實體的校園生活，讓學生經歷人際關係處理，例如與朋友絕交後，仍要每天相見時，或許繼續不瞅不睬，甚至最後分成兩邊陣營。又或者不懂答題時，亦知道要坐在課室，不得離座。這一切，課堂不會教授，但學生應透過人生不同經歷而懂得如何處理。」不過，在網絡世界，只要輕按Unfriend就能絕交，網課不懂答題時，可選擇不理會老師甚至關上電腦。謝博士擔憂，失去這三年校園生活讓學生失去了寶貴的成長歷程，許多教育工作者都煩惱如何為他們彌補這三年。

欠同理心因學生少實踐空間

謝博士的團隊曾進行「後疫情時代的教育需要與省思」研究，訪問了500名學生及14名老師，有學生認為，疫後與朋友相處時間並沒有比以前減少，但老師卻看到學生沒有深度交流，彼此之間相處缺乏同理心，方式亦未能達到應有的年齡水平。

謝博士舉例：「中六同學籌辦謝師宴，以前同學知道是非做不可，縱有不同意見，亦會嘗試磨合，但這一代的中六生，因過去缺少了安排實體活動的經驗，可能稍稍遇到不同意見，一句





謝思熹博士連同一眾有意改革教育的有心人，透過教育研討會鼓勵各界構思如何為未來教育走多一步。



謝博士多年前一次探訪無家者的經歷，讓他深深體會人與人之間關懷的重要性。

社會運動與疫情讓這一代學生失去寶貴的三年校園生活。



現，更擔心他們如何走自己的人生。」

提到同理心，謝博士認為，從小一講到中六，他們還不知甚麼是同理心嗎？問題是他們沒有實踐空間，就不能體會何謂同理心，何謂真正的關懷。謝博士舉例，他曾參與過向無家者派飯，對方跟他說：「幾十元一盒飯，我買得起，但我多謝你探我。」這個經歷讓他刻骨銘心，亦讓他明白到，必須向新一代提供經歷和體驗機會，融合創新教育歷程：「我覺得這比他們讀書得再多知識，或者考幾高分，都重要得多。」

「在這個網絡年代，我們很容易有正義感，但卻缺乏同理心。兩者都能幫助人分辨對錯，但同理心是易地而處，考慮對方的經歷及處事的原因。」謝博士解釋，或許你會很快判斷一個人不應賭錢、吸毒，但當你代入其處境，明白這是對方排解壓力的方法，所以重點在減壓：「對與錯當然重要，但以同理心思考，可幫助對方跨過困難。我並非以『同理心』為一些錯誤決定做開脫，但若不能易地而處，我們很快會忘記人與人之間應如何相處。」

建立有意義的整全人生

謝博士的團隊曾為學校安排中四學生參與為期20周的探索社區工作坊，但同學只想專心溫書考大學，對工作坊極為反感，

李校長和謝博士都深信，12年中小學只是人生一個很短階段，基本的學術知識當然需要，但面對多變的未來，長遠地建立一個有意義以及整全的人生，較眼前的學術成績更為重要。❶



精彩影片
請掃QR code

林偉強指，外判臨時工質素欠缺監管，港鐵出現事故難以追究責任。
(中通社)



隨着人口老化及移民潮等影響，香港各行各業都出現人手荒，政府早前推出運輸業輸入外勞計劃，港鐵亦曾考慮輸入外勞，但遭業界大力反對，最終在計劃截止前未有提出申請。

事實上，港鐵承辦商一直都有引入外判臨時工，紓解人手不足。香港鐵路工會聯合會主席林偉強向《堅雜誌》透露，有維修列車路軌的承辦商為了「湊人頭」開工，竟聘請一些沒有鐵路相關資歷和經驗的臨時工，當中甚至有司機、廚師、地盤工等等。他擔心港鐵對這班臨時外判工人欠缺監管，導致工程屢屢出現問題，事後難以追究責任。

曾在港鐵工作多年的立法會議員張欣宇表示，欠缺新人入行是工程外判的主因，促請港鐵改善薪酬待遇。他又指，政府早年建議成立「鐵路署」專責規管鐵路建造及安全，惟至今不了了之，他希望政府正視鐵路安全問題，勿待事故出現後才補救。

文：潘翠華

圖：黃冠華

缺3成人手 積壓幾十萬次大小工程 港鐵路軌維修靠臨時工湊數



港鐵近年不時發生車務
故障，因人手不足，維
修時間越拖越長。

林偉強指，港鐵雖然承諾暫
不聘請外勞，但外判公司一
直有渠道外聘臨時工。



「我

們公司（港鐵）這麼大、有這麼多設備和工種，不夠人手時，你外判一些工作出去無可厚非，工會不反對。但就算判出去都好，都要有一個監管制度。現在外判工質素怎樣，是否達到我們的要求，是由承辦商自己負責，我覺得始終是個漏洞。」林偉強說。

司機廚師地盤工晚上換路軌賺外快

現時公司多數會請外判臨時工，是一些突然需要大量人手，但並非持續發生的工序，林偉強透露舉例，譬如更換路軌：「因為我們不是每晚做，不可能晚晚養住幾十人，所以就在換路軌當晚找幾十人來上班，承辦商會找一些『人頭』回來。但他們找了些甚麼人回來，我們不清楚。」據他了解，港鐵承辦商聘請這些臨時工沒有專業技術上的要求，只要願意做勞動性工作便可以，所以日間做司機、廚師、地盤工人，晚上會來兼職賺外快。

林偉強解釋，雖然每次工程都有港鐵同事在旁指揮，但在人手不足下，很多時都是4、5名全職同事對40多名工人工作，根本難以監督：「究竟工人打下去的那口釘，或者擺電線的位置對不對，同事很難跟到足。」工程完成後，港鐵同事雖然會做驗收程序，但難以保證不會「睇漏眼」：「這麼大段路軌，收貨時看漏了也不足為奇，之後出現事故就知道（出錯）囉，都是要我們同事去維修、包尾，這些事都曾經試過發生。」

事故發生恐難追究外判工責任

林偉強強調，鐵路是一個相當注重技術和經驗的行業，聘請外勞時，未知他們是否可以符合港鐵要求，而且團隊之間需要很精密的溝通：「就算上口螺絲也好，都要有個準則，這個要求不知他們能否做到。」而令林偉強更為擔心的，是當外判工程有事故發生後，難以追究責任：「他今天在這裏上班，明天可能見不到他，要追究就困難了。所以如果輸入外地勞工，將更加難追究責任。」

據鐵路工會估計，業界至少缺3成人手，當中以車站操作、車站服務和列車維修最缺人。林偉強承認，工會本身並不十分反對引入外勞，但希望港鐵做好外勞質素把關。他始終認為輸入外勞是治標不治本，最重要還是吸引本地年輕人入行。

促設專門學科建立專業培訓制度

「外勞是一個沒有根的能力，他吸收了經驗或技術，之後都是要離開香港。其實我們公司在深圳4號線開的時候，（內地）都有派一批同事來跟我們做了一段長時間培訓，站也有、車也有、維修也有，培訓之後，他們不會留在這邊做事，最後都要回到4號線。」所以林偉強認為，與其輸入外勞，還不如改善工作環境及薪酬待遇來得實際。



工會一直致力向港鐵爭取改善員工福利和待遇。



港鐵是港人每天返工上學的主要公共交通工具之一。



工會多次要求公司調薪以留住人才。



林偉強在業界做了30多年，慨嘆現時青黃不接，令鐵路服務難以維持穩定水平。

建議為鐵路技工建立註冊牌照制度

「改善薪酬福利待遇肯定擺首位，其次鐵路運作亦是一項專業，但現時並無一個專門學科給學生修讀，只是掛在其他行業上，如機電、機械，甚至土木工程，未來政府能否設立專業培訓制度呢？」

有機會到外面發展。」

對於鐵路行業前景，林偉強相信有很大發展空間：「我做了30多年，其實鐵路一直在發展，尤其這10多年來，鐵路成為核心基建工程，相對於其他公路或者空運來講，每一年、每一屆政府，都投放大量資源在鐵路發展上。我覺得鐵路是一個有朝氣的行業，問題是你能否令鐵路行業有專業地位。」

港鐵：安全是公司營運首要原則

港鐵公司回應本刊查詢時表示，安全是港鐵公司營運的主要原則。現時對安全或服務有關影響的鐵路資產維修保養工序，均由港鐵員工負責。同時，公司有既定監察機制，包括由港鐵人員監督及管理下，確保外判承辦商員工作的維修工作及工程質量符合公司嚴謹標準。相關人員亦必須取得所需資格及證明，確保有足夠技術水平和能力。

港鐵又指，無論由港鐵公司內部員工或外判承辦商員工等人員進行的維修工作，公司都採用同一套標準及要求，該等標準亦與國際的良好做法一致。



精彩影片
請掃QR code

核心維修保養不應由外判工負責

張欣宇：

須設立「鐵路署」專責監管



曾在港鐵任職工程師及車務主任的立法會議員張欣宇表示，港鐵外判工作主要有兩種，一種是專門技術，如扶手電梯、升降機或整套系統等等，會外判給專業公司做維修保養。他認為這類工作外判其實行行都很普遍，尤其港鐵公司業務繁多，無可能每個範疇都由公司承包。

另一種外判則是鐵路核心部件的維修保養，如路軌、供電系統等等，均由港鐵自己負責。港鐵理應有自己的專家團隊去做，但在人手不足下，需要由外判公司聘請替工「頂人手」。

新員經驗不足「連圖都唔識睇」

張欣宇坦承找外判工並非理想做法，奈何港鐵自身青黃不接，一些外判工，其實新入行的全職同事都有經驗不足問題：「近年港鐵出錯的事故，都是一些好基本的東西，過去多年都未曾出錯，譬如有些人連（施工）圖都唔識睇，甚至誤闖危險行車範圍，或者維修錯了部分，本應維修的地方卻沒有修理好。公道些講，不能一概而論，說這些事故全部都由外判工引起，基

本上大家都有機會犯錯。」

張欣宇解釋，以往新人入行除了有基本職前培訓外，亦會進行持續在職培訓，即所謂「培訓更」。現時因人手不足，只好捨棄「培訓更」，這會導致新手培訓不足，影響工程質素。張欣宇認為港鐵必須加強人才培訓：「我們曾到過日本、內地參觀當地鐵路培訓設施，他們都比香港好，譬如有一比一培訓車站和模擬隧道。以前港鐵曾是世界領先公司，現在卻落後於人，未來必須與時並進，加大培訓新人投資。」

薪酬低工作艱辛難聘人

合理的做法，張欣宇認為港鐵公司應該時刻保留充裕人手，並留有彈性，不可倚賴臨時工：「現時港鐵日常要做關於核心設備方面的工程很多，以我所知，（港鐵）上來立法會鐵路小組時都說到，他們的工程就好像『碌卡』那樣，現時欠下了不少『卡數』待清，大大小小幾十萬次工程正待處理，只是礙於工人晚上不夠時間維修，亦不夠人手做，所以不存在有人無工做的情況。」

至於為何「有工無人做」，張欣宇指出，新生代不喜歡體力勞動工作，薪酬又不吸引，難吸新血入行。不夠吸引：「要開夜，日夜顛倒、搬搬抬抬。鐵路安全非常重要，不能有錯，錯了後果很嚴重，但人工卻只有17,000至18,000元，市場上屬於偏低，還不如做侍應或銷售員。」

吸納新血須改善薪酬待遇

張欣宇指新生代不喜歡體力勞動工作，薪酬又不吸引，難吸新血入行。

要如何吸納新血？張欣宇覺得要回歸基本，最重要是改善薪酬待遇，而改善輪手，個別部門更缺3至4成，主要在車務和維修方面。」

既然港鐵缺人嚴重，輸入外勞是否可行？張欣宇搖頭：「行不通。最大障礙在於言語溝通上，當發生嚴重事故，進行搶修時爭分奪秒，危急關頭一句指引都好重要，根本無時間慢慢交流。如果只招請以廣東話作母語的外勞，技術上可行，但問題是有幾多符合資格的人願意來港做？」

政府迴避成立「鐵路署」令人失望

政府作為港鐵大股東，張欣宇認為有責任加強監管，不只在文書上，亦應親身落場視察運作。特區政府早於2021年提議成立「鐵路署」，加強監督鐵路規劃、建造及規管安全工作，惟後來只在路政署轄下成立「北部鐵路辦」，迴避何時成立「鐵路署」，張欣宇形容令人失望。

「現時政府對港鐵監管分得好散，有的由機電工程處鐵路科負責，有的由路政處鐵路拓展處監管，和服務表現相關的就由運輸處負責，和勞工安全相關的由勞工處負責。」張欣宇希望政府積極考慮成立「鐵路署」，如同民航處性質，有專業的監管體系，運作公開透明：「港鐵一年利潤過百億元，每日影響幾百萬市民，有這樣的資源都不肯放在前線，說不過去。」**K**

張欣宇建議政府成立鐵路署，以便更好地監察港鐵運作。



政團投訴「三會」 提名門檻過高



需要長時間驗證

**部分政團未獲提名
批三會透明度不足**

今次選舉中有部分政黨及政團，包括民主黨、民協、新思維，都因拿不到

改制後的區議會選舉，包含特首委任議席 179 席、由「三會」以全票制選出的地委會界別議席 176 席、由地方選區選民以雙議席單票制選出的地方直選議席 88 席，以及當然議員 27 席。其中，所有參與直選的候選人，必須先「過三關」方可獲得入閘機會。首先，要取得「三會」各最少 3 人、共 9 個提名，再獲得該選區最少 50 名選民提名，最後經區議會資格審查委員會審查及確認資格。



包括主席羅健熙（左）及副主席伍凱欣（右）在內的民主黨黨員，均未能取得足夠提名票入閘。

湯家驛認為，今次區議會選舉未能入閘的人，下屆未必無機會參選。

新一屆區議會換屆選舉將於12月10日舉行，提名期已於10月30日截止，最終收到399份提名表格。但部分有意參選的政黨組織因未能取得足夠「三會」（地區委員會、防火委員會、滅罪委員會）提名票而未能成功「入閘」，對新選制感到不滿，認為要取得「三會」提名的門檻過高。

中聯辦主任鄭雁雄日前開宗明義地表明，愛國者參與區議會選舉的準則：「如不是愛國者，甚至是反中亂港分子，應該連參選的資格都沒有。」行政會議成員、民主思路湯家驛接受《堅雜誌》訪問時表示，「愛國」並非單憑一句口號、一份聲明便能讓人信服，更非一頂可以隨時戴上和脫下的帽子。愛國者需要長時間實踐、做實事，來表現效忠「一國兩制」和擁護《基本法》。他說，離下屆選舉有4年時間，有意競選者有很多事情可以做，爭取下次選舉可以「入閘」。

文：潘翠華

圖：黃冠華、Ian Wong



湯家驛：愛國



田北辰批評「三會」提名票由個別有政治聯繫的人士壟斷。

足夠的「三會」提名而未有人參選。民主黨主席羅健熙曾表示，「三會」成員聯絡資料不透明，增加了參選人爭取提名的難度。只得1名參選人入閘的實政圓桌召集人田北辰亦表示，該黨4名參選人在6日內，向所屬4個選區中共288名「三會」成員叩門，當中200人無「應門」，另有15人在應門後拒絕聽取介紹政綱，最終只得26人在應門後願意聽取介紹政綱，當中7人答應提名，但其中2人即晚無表明原因下撤回提名。他批評「三會」成員大都有政黨背景，質疑有個別有政治聯繫的人士壟斷了提名票。

鄭雁雄：

政權必須掌握在愛國者手中

對於這些批評，鄭雁雄日前出席由特區政府主辦「完善地區治理 共創美好社區」研討會時明確指出，對於愛國者的判斷，必須「聽其言觀其行」、「看表面也要看實際」，不可能昨天還在反中亂港，或所屬政團還在反中亂港，今天喊兩句口號，就搖身一變成了愛國者。

鄭雁雄強調，允許並歡迎有錯失的人轉變到愛國愛港立場上，但確認這種轉變需要時間，亦要看行動。他又提及習主席曾經強調，政權必須掌握在愛國者手中

鄭雁雄主任明確指出，須把特區管治權牢牢掌握在愛國者手中。



劉兆佳認為，若要在香港從政，無論原先是否愛國者，都必須逐步將自己變成愛國者。

同場的全國港澳研究會顧問劉兆佳亦表示，愛國者的定義越來越清晰，界線亦相當穩定，而且不會改變。如果要在香港從政，無論原先是否愛國者，都必須逐步

將自己變成愛國者，才有機會參政，否則就喪失任何參政機會，這有助於重塑或改變香港原有政治生態，令所有有志從政人士，都重新調校自己的政治立場，以滿足、符合愛國者的要求。

劉兆佳：

須重新調校政治立場符合要求

中，這是世界通行的政治法則。把香港特別行政區管治權牢牢掌握在愛國者手中，也是保證香港長治久安的必然要求，任何时候都不能動搖。



狄志遠創立的新思維原定3人出選，最終亦無人成功入圍。(資料圖片)

曾國衛：

提名方式行之有效無意修例

政制及內地事務局局長曾國衛就指出合理及適當安排，包括曾參選政黨可查閱包括「三會」委員姓名及地址的選民名冊，非政黨人士亦可透過民政處聯絡「三會」委員，他認為合理及有足夠渠道，做法行之有效，無打算修例。



Mr. Eddie Ng



湯家驛：

須長時間做實事證明愛國

由湯家驛創立的民主思路，雖然今次只派出1名參選人報名區選，但他表示絕對認同鄭雁雄的看法：「2019年之後，大家都學會一個教訓，就是在政制架構內，如果有一些不是擁護『一國兩制』，甚至是仇視國家的人存在，將會產生很多問題。」由愛國者去參與地方管理或國家管理，是一個相當普遍的政治要求，並非苛刻。」

湯家驛認為「愛國」絕不是一個口號，更不是一種隨時可以戴上或脫下的帽子或衣服，愛國者需要經過一段長時間，做一些實質的事去證明他對國家的感情，讓外界對他或該政黨的看法有所改觀。

湯家驛指出，經歷2019年政治風波後，進入政制架構的人必須擁護「一國兩制」和效忠《基本法》。

時候，政黨有很多事情可以做，比如對外說好香港和國家的故事，當香港受到外國勢力無理抹黑和批評時，你挺身而出為特區、為國家說些公平的話。施政方面，你要站在為港人福祉一邊，不是單純為反對而反對。又比如協助香港融入大灣區，推動香港經濟和創科，其實很多事情可以做。」

對於這批未能成功「入閘」參選的人，下屆區選是否仍機會？湯家驛抱持樂觀積極態度。

「我覺得所有人都應該有機會，4年不是一段短時間，相信有足夠空間給他們認識、了解提名人，向他們作出合適表現，證明自己適宜被提名。」

建議調整「三會」區選角色比重

不過，湯家驛建議政府可以檢討一下選制，如考慮調整「三會」在區選的角色比重。

「區議會其中兩個群組由『三會』人士間選產生以及提名產生，即區議會架構三分之二成員都依賴他們去行使公權，這樣的比重會不會多了一些？將來是否有空間，將比重調節到一個更加容易包容不同政治背景的愛國愛港人士參與？我認為任何選舉或委任，都應該以『人盡其才』為目標。」

他亦表示，今次新選制的修例，距離選舉時間較短，未必有足夠空間



湯家驛希望下屆區選前夕能夠舉辦見面會，讓參選人與「三會」成員互相認識了解。

和渠道供參選人和「三會」成員交流，期望下一屆區選能預留充足時間，讓雙方互相認識了解。加上部分「三會」成員知名度、開放性都比較低，建議未來可舉辦一些見面會，讓參選人和對方見面。湯家驛相信，若有多點時間讓參選人和「三會」成員溝通，其實未必一定要修例。②



精彩影片
請掃QR code

愛國非口號須落實具體行動

「譬如在現時國際政治形勢這麼複雜的

「朋友」欠債百萬 有借無還



Bob 林盛斌： 不忍 見死不救

過去三年漫長疫情，林盛斌 Bob 跟你我無異，同遇難關，公司更一度出現財困。他說，與其光着急，期待有人出手，不如自救。

入行 20 年，不時面對惡言抨擊，Bob 早已練就一身好本領。事業低潮也好、疫情也好，他還是走過來。早前他開設頻道 Bobtivation，擔任人生導師，分享成功要訣。

不過，人心肉做，人生導師誰說不能做「壞榜樣」？原來，在這數年間，Bob 共借超過百萬元救朋友燃眉之急，至今未能全數收回。

問他會否自此學懂拒絕？雖稱「冇膽再借」，卻又不忍見死不救：「看到朋友在崖邊徘徊，不可能無動於衷。」

文：Jobbie 圖：Cody

疫情期间，客户几乎一夜间消失，聘请了过百员工的Bob，幾乎被殺個措手不及。

嚟仔有料



開設 Bobtivation 頻道，Bob 希望與別人分享成功要訣，做好心靈導師。

坐在辦公室的海景房，Bob 接受《堅雜誌》訪問，他的卡片上，職位是 Managing Director（董事總經理）。相對大學畢業後，初入新城電台任職營業代表，首日上班便將部門主管卡片的「營業總監」四個字剪下，貼在自己卡片上作自我勉勵，今天他的職位已不知幾級跳。

「之後轉做電台節目助理，開咪做 DJ，我拿了（朱明）銳哥（當年新城電



初入娛樂圈，Bob 不斷被人批評外型唔掂，不會有前途。

台台長）的卡片照辦煮碗。他看見我的舉動，笑說：『嚟仔，有料喎』。』

對一般人而言，此舉或會得罪人，但 Bob 跟銳哥一樣大氣度：「如遇上這樣的下屬，我也希望成為他的伯樂。」

Bob 多年前開始在臉書分享人生經歷，寫激勵人心的自強短文。

激勵人心

「其實沒有個別事件觸發要去寫，只不過習慣每星期出一個 Post，分享人生點滴。」提及初入行聽到的難聽說話「撈極唔起」、「邊出得大場面」，到稍有名度，被刻意抹黑「呢條友養鬼仔」，甚至指為事業做法事：「不少網民或 Followers 有類似遭遇，只要他們私訊我，我一定回覆拆解方法。」



措手不及

雖則見過風浪，但三年前來勢洶洶的新冠疫情，身為製作公司主理人，以及數間公司投資者，聘請了過百員工的Bob，幾乎被殺個措手不及。

「疫情2020年1月開始爆發，本身工作安排到6月，陸續接到電話要取消或延期，跟着香港實施隔離，全部工作突然化為烏有。製作公司以外，我還有其他小生意，當中有些是純投資，少有參與運作。面對這種情況，確是很大衝擊。」

但靜下來，他叫自己先不要將問題放大，反而重新考量手上還有甚麼東西可以發揮。

無心還債

於是，他打開Phonebook，開始

Bob認為遇到逆境不要將問題放大，反而要重新考量手上還有甚麼東西可以發揮。

Bob與妻子現時育有三女一子，生活美滿幸福。



聯絡客戶：「當日有些代言工作，因為價錢談不攏，我嘗試叫他們分12個月付款，即假設每月有1蚊收入，總好過零。有些推廣工作，亦收很少費用。我知道未必馬上看到回報，但同事參考我的建議後，衍生更多不同點子，激發創意。」Bob說，有部分是「蝕本」生意，但翌年客戶要在市場重新推廣，都會先找他傾合作。

調節心態固然重要，大環境下實際影響在所難免。Bob有份投資的其中一間公司出現財困：「未至要結束，但要救亡。我有私人借錢給公司周轉，都是燃眉之急，不要說自己公司，這兩、三年，對朋友亦有仗義幫忙。」

然而，有心還債的寥寥可數。他憶述追數過程：「有些像沒事發生過，有些甚至聯絡不上，有些找到人卻沒反應。」前後共借出過百萬七位數。

好過零。有些推廣工作，亦收很少費用。我知道未必馬上看到回報，但同事參考我的建議後，衍生更多不同點子，激發創意。」Bob說，有部分是「蝕本」生意，但翌年客戶要在市場重新推廣，都會先找他傾合作。

擔任人生導師，分享正向思維及成功要素，Bob希望以肺腑之言「扑醒」身邊人：「假設你欠30,000，好唔掂，卻願意每月付500，一年6,000，五年已經還清。我不為這筆錢開飯，但你願意溝通，我們仍是好朋友。」

他慨歎失望多於一切：「在香港，只要四肢健全，欠高學歷或經驗，找一份時薪60元的兼職，相信也不難，視乎你是否願意接受。所以，每月連500都負擔不起，我想，你真的要好好考慮，人生到底發生了甚麼事。」

現金，錢損失了，朋友也做不成：「原來朋友關係，都敵不過幾萬銀，算是看清楚了。」

「扑醒」朋友

疫情期間開頻道Bobtivation，擔任人生導師，分享正向思維及成功

要素，Bob希望以肺腑之言「扑醒」身邊人：「假設你欠30,000，好唔掂，卻願意每月付500，一年6,000，五年已經還清。我不為這筆錢開飯，但你願意溝通，我們仍是好朋友。」

崖邊徘徊

Bob 雖然「冇膽再借錢」，但朋友當真有難，還是義不容辭：「很難說，如看到朋友在崖邊徘徊，不能無動於衷，當然都要看自己能力。各人有各人難處，我借出去的是零用錢，靠平日投資儲蓄而來。這多年，收入都上繳中央，即交給老婆。（周潤）發哥說自己每月只有幾千元零用錢，我只比他多一點。」

學生時代開始，Bob 習慣為自己訂立大小長遠目標，就算不似預期，他認為一步一腳印，只要肯走出第一步，付出必有回報。好像由開咪被指「樣衰」到獲「十大受歡迎DJ」，又例如這兩年為自家頻道拍勵志片，截至訪問前，最高點擊已逾 20 萬。

他承認沿途曾多次自我否定：「誰沒有經過高低起跌？我也試過想放棄，到最後，我選擇相信自己。」



演藝生涯中，Bob 經常要扮醜引觀眾開心，就算被批評「樣衰」亦不介意。



開設 Bobtivation 頻道，Bob 希望以肺腑之言「提醒」身邊人。



貴人 Bob 媳

他說自己最幸運，是一直有Bob 媳在旁打氣：「她絕對是我貴人，那時每做出一點成績，在廣播界或演藝界，都出現冷言冷語、人身攻擊。她會給我鼓勵，最重要是她一直把家人照顧好，給我們適舒的生活環境。」

關於「貴人」，Bob 早前跟幾位玄學師傅聊天，他們不約而同認為「貴人」其實具互動性：「貴人非單方面付出，他給你一些東西，你也同樣要回饋，相互變好，才稱得上貴人。好像我給圈中朋友介紹男朋友（朱慧敏跟心臟科醫生丈夫陳良貴、張秀文跟金融才俊丈夫王大權），目睹他們拍拖組織家庭，內心難掩喜悅，算是他們姻緣上的貴人。當刻沒想過有回報，不過日後做騷找贊助，當中或者有人願意幫我一把。我幫人、人幫我，都是相向互動。」

無論遇到甚麼冷言冷語、人身攻擊，Bob 媳都會守護旁邊為他打氣。

後記：

男人要成功・不偷食

若據圈中好友陳敏之透露，Bob 身家以億計。以常人邏輯推理，這些年，林老闆身邊至少應該有一個半個靚女團團轉，但他卻幾乎成了絕緣體：「我這副尊容，不可能有人投懷送抱。就算有引誘，視乎你有沒有看到。就算看到，只要不放在心上，就不會成為一回事。」

是的，Bob 在個人頻道有這樣的分享：男人其中一個成功之道，是專心經營跟另一半關係，忌胡思亂想：「不要浪費心機、時間和金錢出外溝女，男人只要一心一意做好事情，你會發現，無論怎樣上天自會有回報。」

娛樂圈例子尤其多，可謂血跡斑斑。男人一旦偷食，就算不被消失，免不了被打回原形，重頭再來。離成功，好遠。k

據傳Bob 身家過億，事業又成功，但從未聽過他傳甚麼八卦。



精彩影片
請掃 QR code



精裝大閘蟹套餐

原味 · 安心 · 尊貴

蟹粉脆米大明蝦球
清雞湯蟹粉獅子頭
蟹粉滑豆腐
雞頭米紅杞泡翡翠
蟹粉老上海白年糕

黑魚子滷香蛋
黃金芝士蟹盒
爽爽蘭花蚌
蟹粉燕窩竹笙羹
清蒸大閘蟹
蟹公6兩至6.5兩
(追加優惠\$148隻)

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
訂購電話：6453 8383

南北匯 CLUB SONO



南北匯

優惠價
每位 \$1,088
(兩位起)
另收 10% 服務費



清蒸大閘蟹 \$980/隻
打開蟹蓋全是肥美豐腴的蟹黃，吃時記得蘸大廚特調黑醋，甘香鮮甜、滋味可口。

大閘蟹又嚟喇！

濃

香

肥

美

每年踏入農曆九月，都是品嘗大閘蟹最佳季節。

今年的蟹貨比往年肥美鮮美，講究不時不吃的城中名廚及星級食府，不但將其原隻清蒸凸顯肉質及蟹膏原味，還把大閘蟹起膏拆肉，煮成香滑濃郁的蟹粉，配搭新穎及名貴食材，讓蟹迷及老饕盡享口腹之樂。

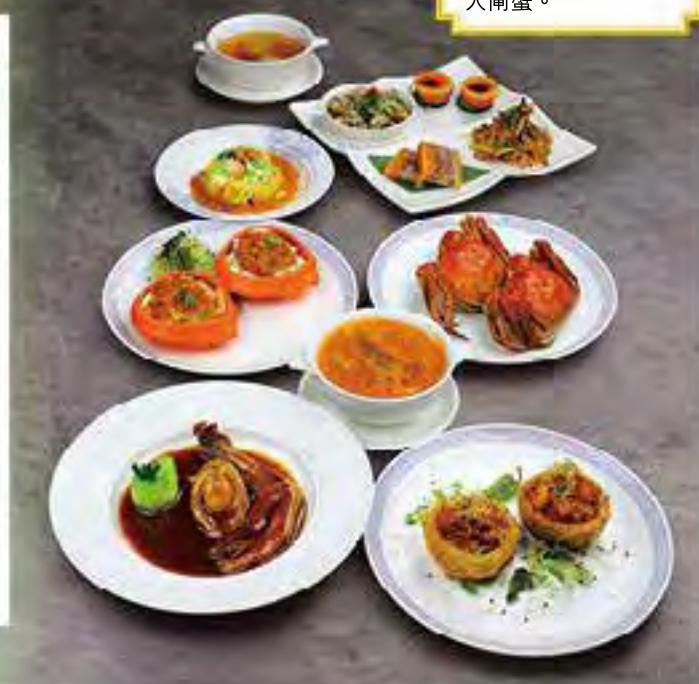
文：Angela Chun

「金秋大閘蟹套餐」
(\$998/位，兩位起)
包括前菜、湯品及重
4兩半至5兩的清蒸
大閘蟹。

十里洋場 地道淮揚手工料理

以傳統淮揚菜作招徠的十里洋場，今年將大閘蟹料理設計成八道菜的「金秋大閘蟹套餐」，亦提供各樣散點菜譜。

套餐包括前菜淮揚四小品（蟹粉水晶肉凍、花雕醉螺、黑松露珍珠燻溏心蛋、涼拌胡椒豬肚絲），另有十里蟹皇翅、每隻重4兩半至5兩的清蒸大閘蟹、酥炸蟹粉蝦仁荔芋盞、麻辣蟹粉芙蓉三鮮蟹斗及蟹粉鹹魚雞粒炒飯。至於散點菜譜可以吃到蟹粉蝦多士、生拆蟹膏焗粉皮、蟹粉乾撈翅、蟹粉脆米遼參及蟹粉水晶獅子頭等，食材配搭精緻講究，分量十足。



唐閣

3星名店時令佳餚

提起本地米芝蓮3星中菜食府，自然會想起位於尖沙咀的唐閣。

這間星級名牌餐廳由行政總廚黃智輝師傅掌廚，他不但廚藝精湛，還講究選材及整體餐飲體驗。

黃師傅由即日起至11月30日期間，供應的大閘蟹料理除有原隻清蒸外，還有蟹粉帶子琵琶豆腐、芙蓉蟹粉燴官燕盞及白玉蟹粉燴鮮蝦等矜貴佳餚。喜歡喝兩杯的話，不妨佐以汽泡酒或白酒，提升多重感官享受。

其中芙蓉蟹粉燴官燕盞，造型設計精巧貴氣，另具養生及美顏的食用功效，貪靚女生值得一試。

唐閣行政總廚黃智輝師傅喜歡用名貴食材作菜，菜式好看又好吃。



芙蓉蟹粉燴官燕盞 \$880/位

蛋白配上每日新鮮生拆蟹粉，再慢火推煮，清而不淡，呈現香濃甘香的口感。



白玉蟹粉燴鮮蝦 \$820

彈牙的鮮蝦與軟嫩的白玉蘿蔔，加蟹粉燴煮，食材吸收了蟹粉精華，香氣撲鼻。



蟹粉蝦多士 \$320/4件

脆卜卜的多士上面鋪滿濃香蟹粉，最佳餐前小食。



蟹粉水晶獅子頭
\$258/2件

啖啖肉的獅子頭滑嘟嘟不膩口，簡單配蟹粉提鮮，適合下飯或伴麵。

十里洋場

地址：銅鑼灣恩平道28號利園二期101號舖

查詢：2338 5500

供應期：即日至12月中旬

蟹粉鹹魚雞粒炒飯(套餐)

將傳統鹹魚雞粒炒飯加入香濃蟹粉伴吃，飯粒分明、鹹香鮮美。



酥炸蟹粉蝦仁
荔芋蓋(套餐)

綿滑粉糯的荔芋炸成盞，盛載富有嚼勁的蝦仁和蟹粉，味道分明有層次感。

麻辣蟹粉芙蓉三鮮蟹斗(套餐)
蟹粉混合了自家調製的麻辣醬更惹味，入口開胃而且不油不膩。

蟹粉脆米遼參 \$338
將名貴及工序繁複的遼參伴自家製脆米及蟹粉同吃，集合爽、鮮及酥香多重口感。



位於尖沙咀的唐閣是米芝蓮3星中菜食府，是城中有名的名人飯堂。

石鍋鮑魚蟹粉燴飯 \$238/位
原隻鮑魚配合吸收了鮑魚和濃郁蟹粉精華的燴飯，以石鍋奉客，香氣撲鼻。

蟹粉扒百花煎釀花膠 \$588/位
厚身花膠煎炸外層但內裏仍保持嫩滑質感，釀入蝦膠伴新鮮蟹粉，齒頰留香。

金盞蟹粉龍蝦球 \$398/位
炸脆了的金盞裏面有肉質彈牙富嚼勁的龍蝦球，伴蟹粉同吃，有雙重鮮美口感。

余師傅新推的「蟹之盛宴」，選用時令鮮蟹作菜，當然少不了來自陽澄湖的大閘蟹。烹飪方法除原隻清蒸外，更用自家手拆蟹粉炮製成蟹粉小籠包、玉枕蟹粉鳳尾蝦及玉子石榴球等菜式。其中蟹粉玉子石榴球是將豆腐、雞蛋、陽澄湖大閘蟹蟹黃和蟹肉等餡料，包在精緻的石榴形狀豆腐皮中，淋上蟹粉再蒸熟，上桌時伴以清爽的西蘭花，入口不膩。
(K)

海景軒中菜行政總廚余照軍師傅，喜歡在經典粵菜中加入個人新技巧，菜式令人耳目一新。



蟹粉玉子石榴球 \$308

石榴皮包着豆腐、雞蛋、蟹黃和蟹肉等餡料，再淋上蟹粉伴西蘭花，造型賞心悅目。

海景軒 配搭新穎滋味豐盛

主打粵菜的海景軒中菜廳，由入行多年的中菜行政總廚余照軍師傅設計餐單，他對食材要求嚴謹，注重原材料的新鮮度及季節性。



清蒸大閘蟹 \$ 時價

原隻大閘蟹恰到好處的蒸製時間及火候，肉質細嫩、蟹膏香甜。

時間限定當季美饌

格調時尚兼型格的摩登中菜餐館星宴，負責主理菜式的中餐行政總廚黃偉成師傅，最拿手是把當季優質食材，配合個人烹飪技巧及廚藝，呈現煥然一新的現代佳餚。

黃師傅最新設計的大閘蟹餐單，嚴選肉甜膏香的江蘇大閘蟹，因應食客需要自選清蒸體型較大及蟹膏硬身香口的雌蟹，或蟹身較小蟹膏較為軟身滑口的雄蟹。另外，黃師傅把大閘蟹起膏拆肉慢火熬煮成蟹粉後，佐以矜貴的花膠、鮑魚及龍蝦，烹飪成時間限定的當季美饌。



江蘇大閘蟹 \$ 時價

客人可自選蟹公或蟹乸，每隻價錢因應即日來貨價而定，貨真價實。

星宴中餐廳

地址：尖沙咀柯士甸道西1號港鐵九龍站香港W酒店1樓

查詢：3717 2848

供應期：即日起至11月30日

蟹粉小籠包 \$68/件

一口一個的小籠包裏面全是大閘蟹精華，啖啖都有蟹肉、蟹膏和湯汁，吃時小心燙嘴。



玉枕蟹粉鳳尾蝦 \$398

爽甜有彈性的帶子伴工序繁複的鳳尾蝦，再加甜鮮蟹粉，甘甜鮮美。

海景軒

地址：尖沙咀麼地道70號海景嘉福酒店B2層

查詢：2731 2883

供應期：即日起至11月30日

蟹粉小籠包

\$88/兩件

自家熬製濃湯與蟹粉比例適中，薄薄的外皮入口肉汁豐盛，滋味無比。



海景軒設計時尚有格調，配合黑金及酒紅色主調，讓人有新老交替之感受。



高冷而帶著神秘的紫色，從來不像黑白般是服裝主流色調。許多男生認為紫色難配襯，入手潮流單品更要手擰頭避之則吉。

然而，踏入 2023 年秋冬，一眾時裝品牌華麗轉身，聯手力谷紫色時尚，當中更推崇魔幻感十足的 Cadbury Purple。究竟男生要如何挑選和穿搭才可染「紫」時尚？今期就為你搜羅新品及配襯指南。

文：Mike Chan



所謂的 Cadbury Purple，是來自我們常吃的英國朱古力製造商吉百利的招牌色，這種幻彩紫色成為了今年秋冬時尚圈新貴。

當中的 Fendi、JW Anderson，除推出大量紫色系單品外，更示範了紫色與皮革材質搭配的時尚魔力。另外，Dries Van Noten 與 Kiko Kostadinov 亦為紫色推波助瀾，前者以紫色黑裝外套來個優雅登場；後者則利用紫色的眩光感，製作了一系列運動新裝，將紫色穿搭的可能性進一步演繹。

All Purple
示範

2023 秋冬

染紫時尚

搭配攻略

All Purple vs 紫黑配

有人說紫色難 Carry？其實要駕御紫色有多種方法，綜觀時尚達人及花生騷的標準示範，紫黑二色的互為配搭，堪稱絕配。黑色能將高冷紫色的深鬱魅力輕輕帶出，建議可以嘗試「上紫下黑」的穿法，或是全身黑搭配紫色外衣，均能穩妥地展現出紫色專屬的神秘型格。

另一穿法則是更進一步的 All Purple，這個穿法要有一定程度的配襯修為與膽量，優點是出來的視覺效果更強烈更吸引眼球，可以利用深淺紫調營造視覺層次，打造全紫造型。

紫黑配
示範



單品推介 Top & Bottom



a.farfetch.com
b.fendi.com/hk
c.hk.burberry.com
d.ssense.com
e.mrporter.com/
f.yoox.com/hk
g.berluti.com/zh-hk
h.gucci.com/hk

- 01 **Tom Ford Floral-print Trouser \$6,150**
Tom Ford花卉印花彈性緞面長褲用上真絲混紡，天鵝絨腰帶，柔軟舒適。/a
- 02 **Burberry Argyle Wool Sweater 16,500**
紫色羊毛配菱形花紋，肩部有流蘇設計作亮點。/c
- 03 **NEEDLES Smokey Checked Shirt \$3,000**
襯衫採用豪華天鵝絨於日本精製而成，飾有紫色格紋圖案，緞面斜紋布全襯裡方便疊穿。/e
- 04 **Burberry Check Wool Trousers \$14,900**
深紫格仔Pattern配上寬鬆剪裁，褲身兩邊有拉鍊開口作裝飾。/c
- 05 **Fendi Plongé Jacket \$58,900**
紫色Plongé皮革材質柔軟，夾克設計有尖領和兩個胸前貼袋，領口背面有銀色飾面金屬FF細節。/b
- 06 **ETRO Checked Blazer**
深紫色西裝外套採用格紋羊毛製成，單排扣設計，型格非常。/a
- 07 **Gucci Formal Jacket \$31,400**
紫色亮麗雙排扣無尾禮服綴有天鵝絨細節，採用了劍領設計。/h
- 08 **Yohji Yamamoto High neck Cardigan \$11,400**
深紫色高領針織外套以羊毛及Mohair(安哥拉山羊被毛)混紡，剪裁修長。
- 09 **Jil Sander Fleece Jumper \$27,500**
紫色抓絨質地圓領Jumper，採用駝毛羊毛混紡布料針織而成，完全切合今季大熱深紫提案。/a



配飾 Accessories

- 10 **MCQ Purple Sunglasses \$1,950**
紫色MCQ矩形框太陽眼鏡採用醋酸纖維板材，配搭棕色鏡片與一體成型鼻托。/f
- 11 **Ralph Lauren Purple Label Bow Tie \$1,420**
領呔採用奢華的棉質天鵝絨於意大利精心製成，呈現濃鬱的深紫紅色，優雅非常。/e
- 12 **Versace Athletic Socks \$125**
採用紫色彈性平紋針織布料，飾有提花針織條紋和標誌圖案。/e
- 13 **Berluti Un Jour Mini Briefcase \$37,500**
採用品牌意大利標誌性的Venezia皮革，配有多個口袋，另備可拆式肩帶及拉桿環，可以在商務旅行時掛在手提箱上。/g
- 14 **JW ANDERSON Purple Chain Loafers \$4,760**
紫色Loafers鞋配上圓頭軟木鞋墊，亮點是巨型銀色鏈環細節，All Purple Look必備。/d



人工智能改變固有觀念

學校 老師 家長 學生 政府 商界 學會 NGO

8大支柱合力探索未來教育模式

P.18



「朋友」欠債百萬 有借無還

Bob 林盛斌

不忍見死不救

P.36

