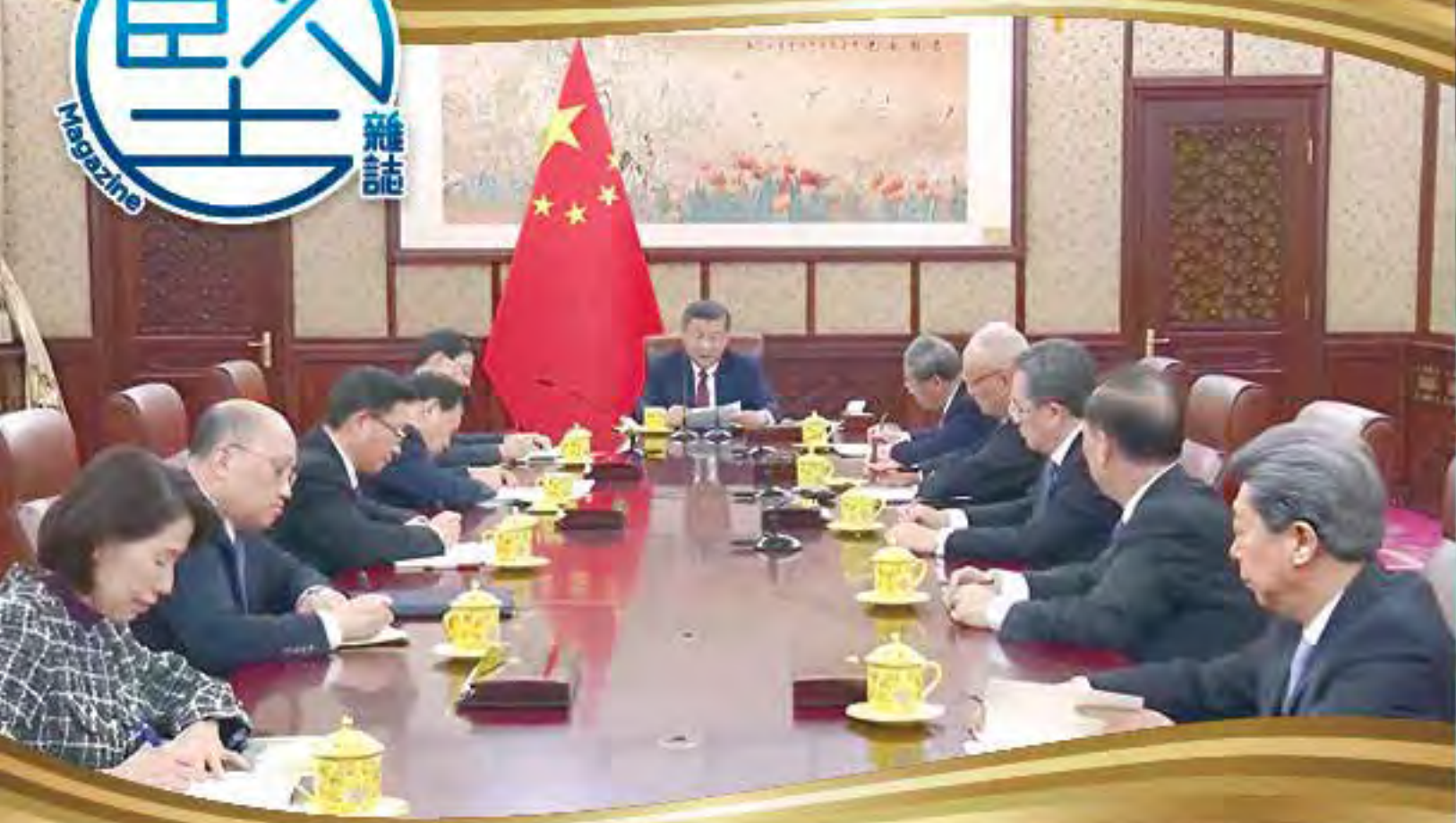
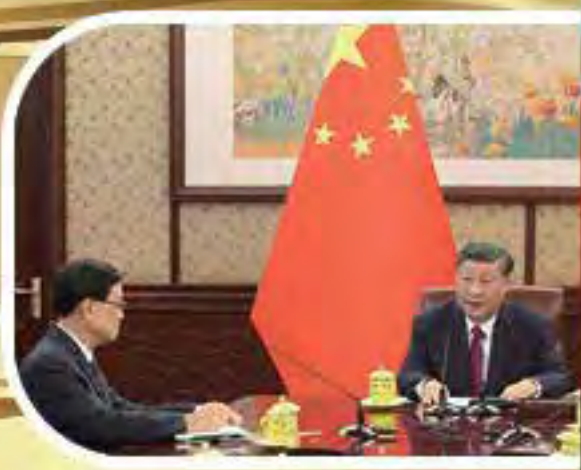
156 2024年1月5日 每本$10 kinliu.hk

堅持雜誌 Magazine

李家超述職最高規格啟示



中央高度重視香港



學者：抓緊機遇

盡速與國家發展連接

目錄 / Contents

003 堅　評　2024，堅定信心、昂首未來

004 中央挺港　李家超述職最高規格啟示
中央高度重視香港
學者：抓緊機遇 盡速與國家發展連接

012 國家安全　西方輿論攻擊香港 萬箭穿心
思路智庫：香港須借助國家力量抵禦
確保廿三條立法

018 世紀審訊　多國領事高姿態旁聽 警方嚴陣以待
黎智英國安案 控方先勝一仗

022 台灣大選　侯友宜 賴清德 柯文哲
台灣領導人選戰最後衝刺
藍綠緊咬1月13日分勝負

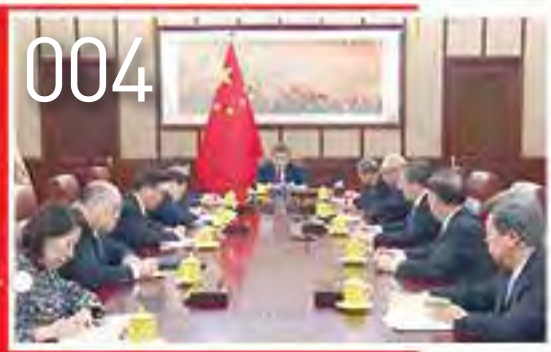
026 倫常慘劇　輪候宿舍苦等12年 政府支援未到位
照顧嚴重智障者家庭壓力爆煲

032 科技趨勢　馬斯克母親訪港 驚呼「周街都係」
電動車勢不可擋 銷量完勝汽油車

036 娛　樂　成立工作室・6年推出3部電影
溫碧霞：要奪回主動權

042 飲　食　歐陸味覺盛宴慶祝2024

046 健　康　膽生石最佳治療方案 冇膽≠匪類









堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2024 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有・翻印必究

堅料網

手機應用程式
免費下載

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

2024，堅定信心、昂首未來

2024年新年的鐘聲，為香港開啟了新一年的新希望，本刊在此恭祝讀者諸君新年快樂！2024年元旦日，新當選的第七屆區議會議員宣誓就職，香港進入全面落實「愛國者治港」，開啟治理新篇章。新的一年，讓我們堅定信心，昂首建設香港更好的未來。

2023年，香港走出疫情，全面復常。但復常之路並不平坦，走得比預期更波折起伏，股市、樓市一再下跌，進出口貿易也持續下降，本地旅遊消費雖有所復甦，但比不上「北上消費」和出國旅遊的熱潮，失業率雖有好轉，但市民的收入水平並沒有明顯增加，更有西方國家不斷以輿論上抹黑，不斷插手干預，打壓香港……。種種壓力之下，令不少市民對前景產生悲觀情緒，對未來的信心顯得不足。

一部分市民的悲觀情緒可以理解，但對香港未來發展的前景，則須依據客觀事實，理性地作出分析。香港在2023年遭遇的種種困難，主要來自國際環境變化產生的影響所致。一方面，全球經濟仍受多種因素影響，尚未完全復甦，對香港產生了較顯著的影響；另一方面，受地緣政治趨向緊張的影響，香港的經濟復甦也會出現波折，尤其是美國和西方國家持續對香港干預和打壓，令香港發展面對更多困難。

外部因素雖複雜多變，但是，香港有國家作為最大的靠山，總有應對的對策，總能找到妥善的辦法。特首李家超上月前往北京述職，國家主席習近平稱讚特首及特區政府「敢於擔當、善作善成」，這一句話，評價很高，份量很重，也令人增添了信心。

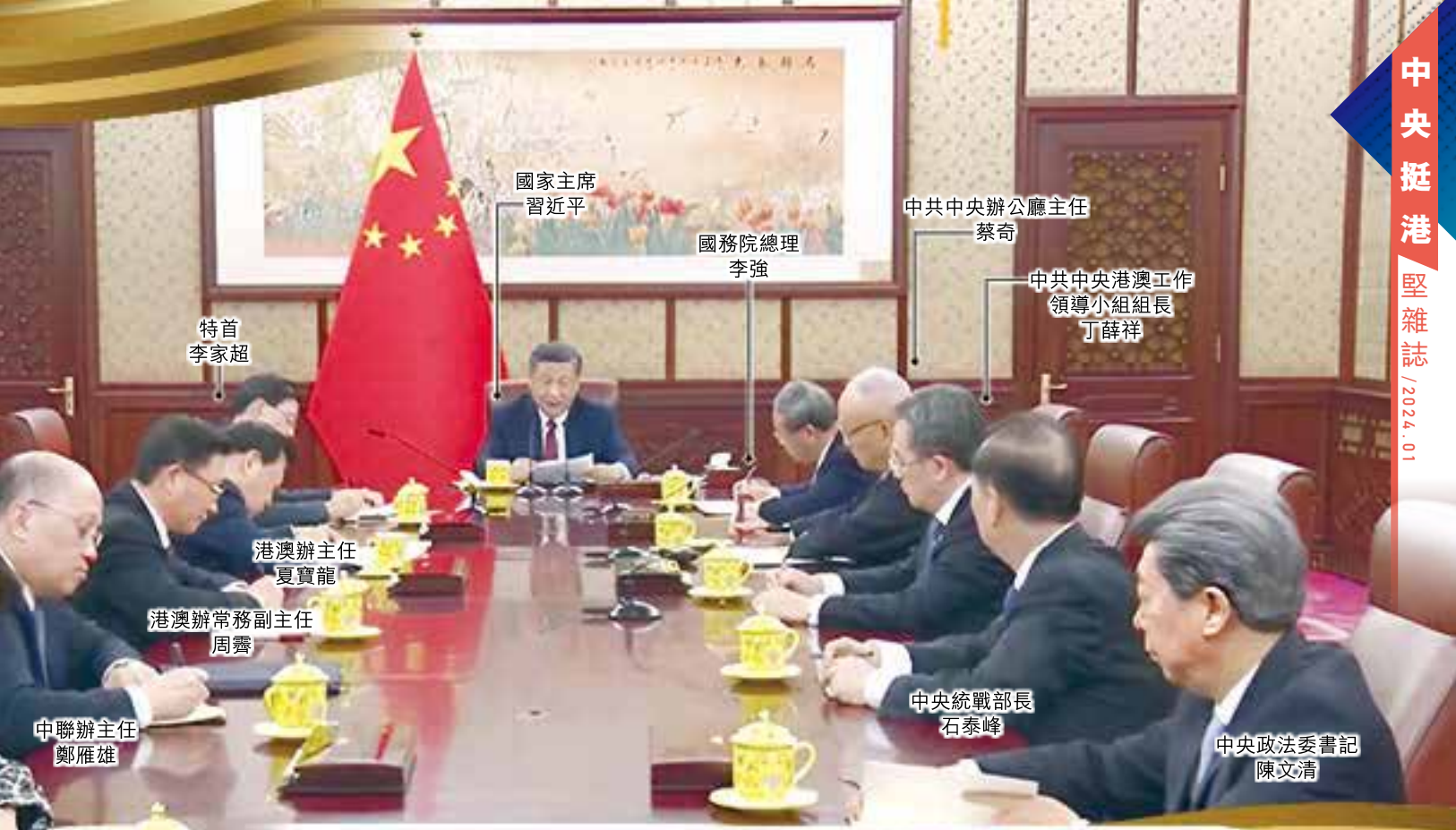
過去一年，特區政府按習近平主席提出的「四個必須」、「四點希望」，落實了多項重要政策，保持社會穩定，提高政府效率，積極發揮「背靠祖國，聯通世界」的優勢，激發發展動能，保持高度國際化的發展方向，促進中東、東盟國家的聯繫，積極拓展市場，「搶人才、搶企業」，並且在解決土地房屋供應不足、保障勞工、扶老助弱、清潔市容等方面，做出了成績，為民解決急難愁盼問題，這些成績市民大眾都有目共睹。

尤其值得一提的是，特區政府重塑了區議會制度，順利完成第七屆區議會的換屆選舉，把「愛國者治港」原則落實到地區治理，這項工作對香港未來具有十分重要的意義；接下來，就是要把「愛國者治港」的制度優勢，轉化為治理效能，進一步轉變成促進香港突破困難和挑戰，推動復甦發展的強大力量。

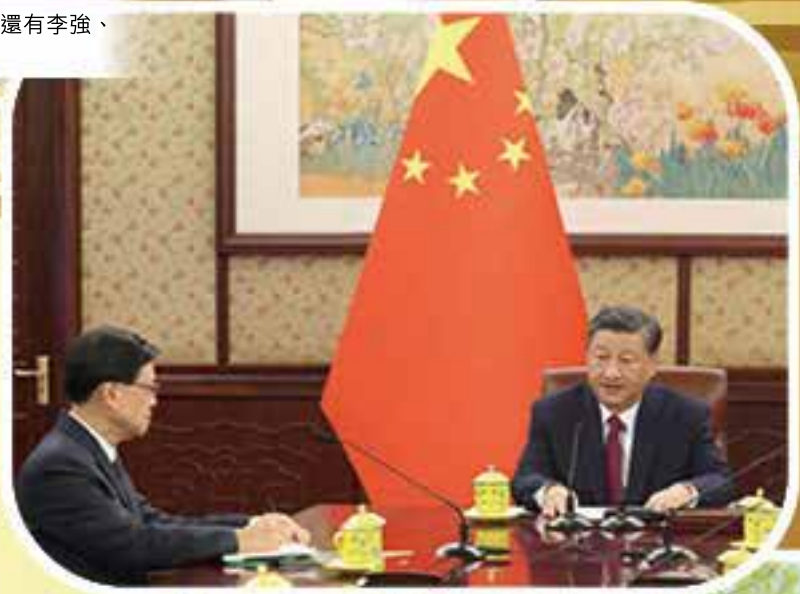
香港內部的這一積極轉變，令人對未來充滿信心。隨着新一屆區議員的上任，「愛國者治港」原則落實到地區治理層面，香港社會將重新團結起來。政府、立法會、司法機構共同組成的管治團隊，各司其職，互相配合，又互相制衡，共同推動特區有效管治。區議會發揮橋樑作用，緊密聯繫政府和市民，服務社區。政團、社團、商會等社會組織充分發揮各自的優勢，廣泛團結社會各界，凝聚力量。每一位市民都為自己更好的生活打拚，香港的未來就會更好。

中央亦為香港注入強大的信心。這次特首上京述職，首次由國家主席習近平和國務院總理李強，聯同中央政治局常委蔡奇、丁薛祥，以及負責港澳工作的石泰峰、陳文清、夏寶龍等多位領導人共同接見，充分體現中央對香港的高度重視和深切關懷。並向香港釋放出重要信息，重申中央長期堅持「一國兩制」方針不會變，全力支持特首和特區政府團結帶領社會各界，抓住國家發展帶來的歷史機遇，鞏固提升香港國際金融中心、航運中心、貿易中心地位，推動香港更好發展。

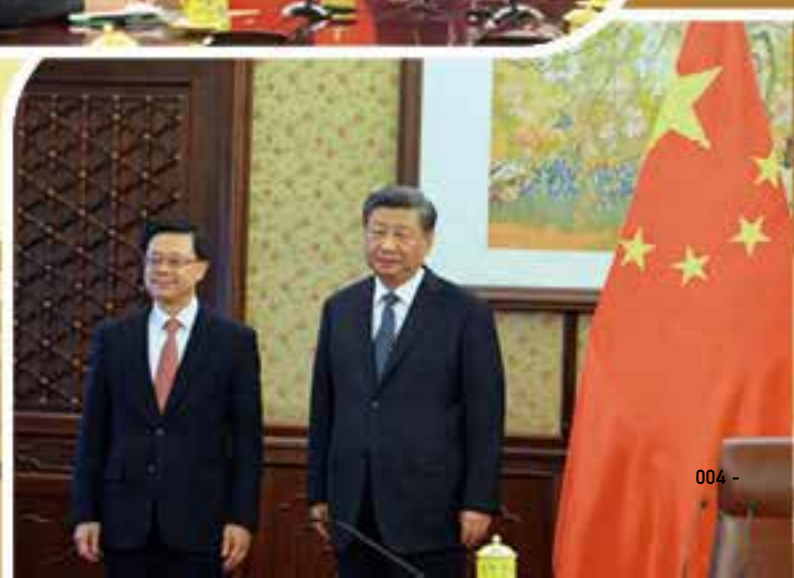
中央全力支持，特區政府「敢於擔當、善作善成」，社會各界團結奮進，未來的一年，讓我們堅定信心，無懼各種挑戰和困難，昂首闊步，推動香港盡快全面復甦，開創出更好的未來。



除了有國家主席習近平，政治局常委還有李強、蔡奇和丁薛祥一起會見李家超。



展連接



李家超述職最高規格啟示

特區行政長官李家超早前到北京述職，是他上任後第二次述職。李家超回應《堅雜誌》邀請談及述職感受時表示，感謝習近平主席對他和特區政府的工作、充分肯定和支持。

今次會見安排有別過去，國家主席習近平和國務院總理李強同場會見，會上還有四名中共中央政治局常委，包括，中央辦公廳主任蔡奇和中共中央港澳工作領導小組組長丁薛祥。

多名學者接受《堅雜誌》訪問時均表示，有關安排屬最高規格，凸顯中央對香港特區的重視，並向港人帶出一個訊息，即中央將繼續支持和協助特區政府推動發展，而香港本身也須抓緊國家發展機遇，盡速與國家發展連接，同時向外界及國際社會表明香港的重要性，應立即停止各項矮化香港的行動。

文：鄭濬文　　圖：Mike、Yuki



特首辦主任
葉文娟

中央高度重視香港

學者：抓緊機遇

盡速與國家發

香港中文大學社會學榮休講座教授
全國港澳研究會顧問 劉兆佳：

國家將投放更多資源 制訂更有利香港發展政策



劉兆佳拆解四名政治局常委會見李家超的含意。

香港中文大學社會學榮休講座教授、全國港澳研究會顧問劉兆佳形容，這次為歷任行政長官向中央領導人述職之中，屬最高規格，同時更帶出多個重要訊息。首先，由主席習近平負責主持，李強總理陪同，中共中央政治局七名常委中有四名在席，表明中央高度關注和支持香港，並在黨的統籌和協調下，不斷為「一國兩制」成功實踐和繁榮穩定，制訂出更有利香港發展的政策，國家並會投放更多資源，協助香港破解深層次矛盾。

推動香港加快融入國家發展大局

出席會議的四名常委中，包括中共中央港澳工作領導小組組長丁薛祥，劉兆佳認為，中央港澳事務辦公室的設立，就是要讓中央能夠更切實、有效制定出政策和措施，幫助香港日後的發展。今次丁薛祥在席，就是要表達中央正強化中央港澳事務辦公室的角色，透過更嚴密的分工，以及增加人手進行更多研究工作，加強與特區政府各有關政策局的合作和對接，尤其是推動香港加快融入國家發展大局，令香港可以利用國家發展的機遇，推動自身的發展。

今次中央高規格接見，是否有意要提升香港地位？劉兆佳認為，香港在中央的眼中，地位一直都相當高。過去主要扮演招商引資、吸引人才的角色，而隨着國家改革開放，上海、天津、深圳、廣州等大城市出現，吸引不少投資者，但在「一國兩制」下，香港擁有獨特優勢，扮演國家與國際聯繫的橋樑角色。

香港於國家發展中仍處重要位置

劉兆佳指出，近年國家正逐步減少對西方依賴，正積極拓展其他國際空間，包括發展中國家，例如一帶一路、上海合作組織、金磚國家合作關係等等。因此，香港可以發揮聯繫人角色，以中國為核心的「大經濟圈」，推動香港成為財富中心，例如利用《區域全面經濟伙伴關係協定》（RCEP），發展成為東南亞或中東的金融中心，協助推動人民幣國際化，吸引資金投資或作儲備用途。

此外，劉兆佳還提到，美國等西方勢力不斷抹黑香港，千方百計貶低香港在國

際舞台的地位，甚至將香港形容為「獨特性」不再，只是中國一個普通城市。而今次領導人高規格接待，顯然要向全世界表明，香港仍然是一個相當獨特和重要的地方，並提醒國際社會，千萬不要低估香港，在國家發展中仍處於相當重要位置。其次，就是要告訴全世界，包括港人在內，香港的工作重點，就是要聯繫國家和世界，而世界亦不單純只包括西方。況且，目前西方市場亦正萎縮當中，有需要開拓其他領域。

回應中央期望特區政府要做好自己

劉兆佳還提到，中央對香港的高度重視，某程度上是要提醒香港人，必須對香港有信心。目前香港經濟情況較低迷，不少港人對香港前景不太樂觀，中央於是透過今次會面，提醒港人中央會大力支持香港發展，推動香港融入國家發展大局，說明香港將會有更好、更多的資源用作未來發展。

這次中央已發放相當清晰訊息，香港應如何回應？劉兆佳認為，特區政府要做好自己，加大力度回應中央對特區政府的要求，包括推動經濟發展、改善民生，尤其要加快速度全方位與國家銜接，不要令中央對特區的期望落空。劉兆佳又提到，直到目前為止，仍然有不少港人，包括政府官員在內，面對內地持有一種「自我優越感」，對於與內地合作存在抗拒感，這需要盡快克服，這樣才有利香港特區政府調動官方及民間資源，更好地與國家對接。

戰略角度考慮緩急有序推行

至於如何對接，劉兆佳指出，參與大灣區發展，投入「十四五規劃」，更好地利用香港與深圳之間的互利互惠關係，推動香港產業轉型，為當前較重要的工作。但鑑於特區政府手頭上仍有不少工作，加上財政赤字等問題，若點起太多火頭的話，擔心不夠財力承擔，須考慮到社會資源調動和財政情況的配合，從戰略角度考慮，緩急有序推行。

劉兆佳認為，特區政府應該集中精神，做一些對香港發展具戰略意義的工作，特別從哪個角度切入，最能夠利用國家給予的支持、推動生產與發展。他特別指出，特區政府要具戰略思維，要從宏觀角度出發考慮問題。

發展與國家安全並駕齊驅

另一方面，劉兆佳表示只有國家安全，社會才能發展，而國家方針就是發展與國家安全並駕齊驅。雖然香港局面大致平靜，但美西方勢力仍不斷打壓，加上尚有不少反中亂國分子仍然死心不息，相信未來一段日子，美國及西方勢力將以不同的非正規手段，透過金融、社會、意識形態等範疇，搗亂香港社會，所以國家安全仍是一個重要課題。

因此，劉兆佳相信《基本法》23條立法，正好將一些軟性、非傳統的國家安全問題得以認真對待，當23條完成立法後，加上《香港國安法》，再結合目前一些維護社會治安的法律，形成一個健全的國家安全網絡。

但劉兆佳不排除，日後可能按照實際需要，再訂立一些配合新形勢的國家安全法律，這樣才能保障到「一國兩制」行穩致遠。





香港未來發展須配合國家策略。

全國人大常委會香港基本法委員會委員
立法會選委會界別議員

李浩然：表示重視兼有鞭撻作用 特區須做得更好、更多、更有效率

對於今次特首李家超述職的安排有別過往，全國人大常委會香港基本法委員會委員、立法會選委會界別議員李浩然接受《堅雜誌》訪問時表示，今次安排使中央與特區行政架構更加清楚，因為行政長官作為香港特別行政區首長，也是香港的代表，具備政府機關首長身份。香港特別行政區政府隸屬於整個國家的管治架構下，國務院就是最高管治機構，特區政府就是國家的地方政府，從這個主軸看，李強以總理身份參與會面是合適的做法。

釐清中央與地方政府關係

李浩然認為這也是中央重視香港的表現，以高規格形式體現中央對香港的關心，同時也釐清了無論是中央政府、國務院和香港特別行政區政府，作為中央與地方政府之間的關係，有關處理相當清晰。至於副總理丁薛祥在席，主要因為丁薛祥分管港澳事務，他在場是很自然及必須的安排。

李浩然還提到，一直以來香港在國家的地位和角色相當特別。由於香港擁有金融及實行普通法的優勢，傳統上擔任國家和世界聯繫的窗口。隨着國家發展策略推行，也賦予香港較多期望，例如推動香港成為創科中心，同時也藉此發放一個訊息，香港仍然扮演着重要及獨特的角色，並非外界所形容「香港越來越沒落，甚麼已變廢墟」之類的言論。李浩然表示，既然中央如此重視，自然也有鞭撻作用，要求特區政府往後須做得更好、更多、更有效率。

大灣區成「一帶一路」重要平台

至於特區政府未來要如何回應，李浩然就認為，行政長官和現屆政府已有很多計劃，但往後應多從國家層面考慮問題，怎樣發揮「國家所需、香港所長」，包括加強與大灣區融合。香港當然可以在其中找到不少機遇，能夠服務到自己的經濟發展，與大灣區融合時，更須了解，究竟香港可以為國家做到甚麼事情。

2019年發表的《粵港澳大灣區規劃綱要》，李浩然認為，其實是要大灣區作為「一帶一路」的重要平台，當中有很多事務可以推動，例如人才資歷互認，有關構思除方便港人到大灣區工作，大灣區市民同樣也能到香港工作。除此之外，香港與世界不同地區都有簽訂互認協議，將來能否借助香港平台，把國家比較優勢的產



李浩然指，今次會見安排，使中央與特區的行政架構更見清晰。



精彩影片
請掃 QR code



李浩然：官員要「跳出盒子」思考，開拓「一帶一路」平台。



業、人才，例如新能源等高科技產業與世界聯通。

特區政府須「跳出盒子」思考問題

對於現屆政府的工作，李浩然指出目前領導班子聚焦香港內部事務，立法會亦作出配合，加快各項審議工作，全速追趕落後。但除了內部事務外，特區政府也必須兼顧香港周邊環境甚至國際格局。作為特區政府管治班子，對香港事務應該最清楚，包括擁有的優勢以及即將遇到的困難，可以多一些主動性、積極性，「跳出盒子」(think out of the box)，大膽一點，想多一些新理念又或是新構思，推動香港發展。現時全世界的發展都是伴隨着科技的進步，環境急速變化中，他以香港的金融服務業為例，目前仍然較為保守，未來需要特別注意。

早前中央港澳事務辦公室成立，對特區政府運作會起到甚麼作用？李浩然相信能夠幫特區政府「加高」視野，提升到中央層面，更具高瞻遠矚。其次，日後若需要與其他部委協調，亦有制度處理，具有一定促進作用。

西方圖謀打垮香港金融中心地位

李浩然形容目前整體形勢非常凶險。首先，香港處於中西交會的中心點，本身已高度敏感，加上香港作為世界三大金融中心之一，也是國家最主要的金融中心，美國及西方正圖謀將香港金融中心地位打垮，直接拖累國家的金融發展。

過去一段時間，美國透過非市場化方式操作資金流向，甚至利用制裁等行動，全方位打擊香港，近日觸手更延伸到司法機構，打壓已到了無所不用其極的地步。美國政客更多次揚言，要將中國打回到原始階段作為其戰略意圖。

李浩然表示中央已發出明確訊息，將會繼續支持香港發展，而香港本身除做好本分外，也必須對國家發揮作用，若香港失去自身優勢，不單香港，國家同樣會有極大損失。

特首李家超回應《堅雜誌》發表述職感受：體現中央政府對香港高度重視

就是次北京述職之行，行政長官李家超回應《堅雜誌》邀請發表述職感受時表示，他感謝習近平主席對他和特區政府的工作充分肯定和支持，並感謝習主席認同他的施政方向。李家超特別指出，今年國家領導人聽取港澳特區行政長官述職的安排，在形式上作出了調整，習近平主席和其他三位中央政治局常委一起會見他，充分體現了中央政府對香港的高度重視。

加強各界對未來發展的信心

李家超指出，今次是他上任接近一年半以來第二次上京述職。他向習近平主席匯報了香港在經濟、政治和社會的整體情況。習主席在會上重申中央長期堅持「一國兩制」方針不會變，這進一步加強香港各界對未來發展的信心。他說，未來一年，特區政府將積極推動《施政報告》提出一系列的發展經濟、改善民生措施，繼續「以結果為目標」、實踐「做實事、做成事」的施政理念。

強化政府統籌和動員力量

李家超又表示，特區政府一直以習主席去年七月一日重要講話作為施政藍圖，特區政府着力提高治理水平，重視團隊建設，強化政府統籌和動員力量，例如應對超強颱風及世紀暴雨時，政府團隊團結一致，公務員不論崗位均前所未有地投入善後工作，如協助清除垃圾和塌樹、迅速搭建臨時碼頭和修建臨時道路等，為市民排憂解困。在剛舉行的區議會選舉中，主要官員和公務員隊伍積極參與宣傳推廣這次選舉，上下一心，以多元途徑和創新手法呼籲選民投票，為這次選舉成功舉行作出重要貢獻。

完成《基本法》第二十三條本地立法

李家超強調，國家安全是民族復興的根基，社會穩定是國家強盛的前提。香港在2019年經歷「黑暴」、港版「顏色革命」，嚴重傷害社會秩序，香港受到的傷痛、破壞，令人終身難忘，使香港人都深切體會到，特區政府必須完善維護國家安全法律制度和執行機制，以防範化解重大風險，保持香港大局穩定，為香港未來的發展提供更佳保障。他又指出，已在《施政報告》公布，特區政府會在明年內完成《基本法》第二十三條本地立法，落實特區政府應實踐的憲制責任，為香港繁榮穩定，奠下最堅實的基石。

令「東方之珠」更添璀璨

世界之變、歷史之變、時代之變，李家超形容，目前正以前所未有的方式展開。香港面臨日益複雜嚴峻的戰略環境，挑戰與機遇並存，但機遇始終大於挑戰。他表示，未來一年，特區政府將積極推動《施政報告》提出一系列發展經濟、改善民生的措施，繼續「以結果為目標」、實踐「做實事、做成事」的施政理念，並團結帶領社會各界，抓住國家發展帶來的歷史機遇，推動香港實現更好發展，讓「一國兩制」的生命力和優越性不斷顯現，共建香港的光明前景，令「東方之珠」更添璀璨。







李家超指，會繼續做好拼經濟、改善民生、關顧老弱的工作。





李家超述職 匯報5大重點

第一，過去一年香港經濟活動復常，社會大致穩定，立法會回復理性運作，第七屆區議會選舉圓滿成功，把「愛國者治港」原則落實到地區治理。

第二，特區政府一直以習主席去年七月一日重要講話提出的「四個必須」、「四點希望」和「青年興，則香港興」作為施政藍圖，着力提高治理水平，重視團隊建設，強化政府統籌和動員力量，「以結果為目標」、實踐「做實事、做成事」的施政理念。

第三，推動北都作為發展新引擎。特區政府制定了「產業導向」新政策，推進發展，把有為政府和高效市場結合起來，以「產業帶動」為規劃主軸，推動北部都會區作為香港發展新引擎，並深度對接粵港澳大灣區整體部署，尤其是《河套規劃》下深港兩個園區的協同發展。在發揮聯通世界的優勢方面，特區政府會善用香港高度國際化、市場化，推動和開拓國際合作，包括新興市場和區域合作，吸引資金和人才。

第四，特區政府會建立安全穩定的社會環境，並全力發展經濟、改善民生。《施政報告》內一系列「搶人才、搶企業」政策及成績；以及照顧市民福祉、加快建屋造地、保障勞工、扶老、助弱等措施。

第五，特區政府會在明年內完成《基本法》第二十三條本地立法，落實特區政府應實踐的憲制責任，並使有關法律與《香港國安法》聯合起來，成為有效維護國家安全的法律系統。

李家超認為，今次述職，在形式上作出調整，體現中央政府對香港的高度重視。





萬箭穿心

禦 確保廿三條立法



西方國家長期以偏頗的輿論指摘中國，近幾年，在地緣政治趨向緊張的背景之下，西方國家對中國的輿論攻勢持續提升。在香港落實了《國安法》之後，西方國家也利用國際輿論的主導優勢，不斷地抹黑香港、唱衰香港，對香港造成很大的影響。美國不久前將中國內地、香港和澳門列為「海外敵對勢力」，相關的輿論攻勢仍在加強，在黎智英案開案過程中，西方國家不斷釋放抹黑香港法治的資訊，今年，香港還將落實《基本法》第二十三條的本地立法，預計仍會受到西方輿論的抹黑、攻擊，香港應如何應對，引起社會關注。

本地民間智庫「思路研究會」就此做了專題研究，他們認為，在香港落實《國安法》前後，香港的輿論生態發生了重大轉變，西方國家也改變了對香港的輿論攻勢的策略，意圖借輿論攻勢令香港去功能化，削弱香港在國家發展中的獨特作用。而香港除了要培育及強化自己的媒介，說好香港故事之外，也須借助國家力量，抵禦西方的輿論攻勢，尤其在「巴以衝突」令西方輿論的國際主導力量受損之時，香港更應積極應對說好香港故事，保障二十三條立法。

文：文 武　　圖：黃冠華



陳溢朗
「思路研究會」研究員

西方輿論攻擊香港

思路智庫：

香港須借助國家力量抵

負責這項研究的「思路研究會」研究員陳溢朗分析指出，從國際地緣政治的格局分析，中美元首去年（2023年）11月15日在美國舊金山舉行會晤之後，外界普遍認為兩國關係「吹和風」，有止跌回穩的跡象。不過，從全局看，很可能只是短期的天氣回穩，但整體大氣候並沒有根本地扭轉。西方對中國的整體策略並沒有發生重大轉變，只是在有需要與中國合作的領域合作，比如如何應對全球氣候暖化等問題上，而在一些核心的競爭領域，則仍然會以各種方式打壓中國，遏止中國發展，包括會以制裁和技術封鎖等手段。

西方要讓香港「去功能化」

西方國家對香港特區的整體策略，是要讓香港「去功能化」，令中國無法借助香港的相對優勢，得到發展，而西方國家為達這一目的的其中一種方法，就是透過輿論展開攻勢。

陳溢朗認為，西方利用輿論攻勢，打擊香港優勢的其中一個重點目標，就是攻擊香港的法治。香港是法治社會，《基本法》保障香港司法獨立，而西方則不斷透過輿論，攻擊香港，比如，不斷地散發虛假和錯誤的信息，說香港自從落實了《國安法》之後，就失去了司法獨立，法官只會根據國家的指示判案。



落實《國安法》後西方對香港的輿論轉由海外抹黑。

《國安法》生效後西方轉由海外抹黑

陳溢朗梳理了西方對香港輿論攻勢的手法指出，在落實《國安法》之前，西方主要透過扶植本地媒體，例如《蘋果日報》等，以及培植本地傾向西方的意見領袖，直接進行輿論干預。落實了《國安法》之後，反中亂港的媒體和意見領袖已退場，西方針對香港的輿論干預部署也發生較大的轉變。

其中一個特點是海外化。將輿論攻勢遷至海外，除了繼續利用西方的強勢媒體，例如BBC、CNN等媒體，繼續抹黑香港，令國際社會對香港產生錯誤的觀感和認知。另一方面則加強利用中文版和粵語版的媒體，向海外華僑、華人，以及香港本地居民傳播信息。此外，西方亦投入資源，扶植逃亡海外的亂港分子，在海外組織活動或開設社交媒體，持續向香港社會發送失實的信息。

西方輿論攻勢危害不容忽略

陳溢朗指出，西方國家對香港的輿論攻勢，所產生的影響不可忽視。西方主流媒體持續抹黑香港，已經令國際社會有不少人對香港產生嚴重的誤解，比如，曾有一位中東從事石油業的商人分享，在親身到香港之前，他們以為香港是很危險的城市，有可能無端被人拘捕，法治和新聞自由已經失去，營商環境也不好，但親身到香港之後，發現完全不是西方媒體所描述的那樣，可見西方媒體抹黑香港在國際社會造成的影響力很大。西方國家主辦的粵語媒體、繁體中文媒體，主要針對的對象是本地居民和海外華人，影響海外華人對中國和對香港的看法，同樣也會產生不可忽略的影響。

扶植潛逃海外分子散布不實資訊

而西方繼續投放資源，培育潛逃海外的亂港分子，支持他們繼續在海外組織活動，繼續在海外發布失實信息，他們雖然身在海外，透過網絡社交平台發放的信息，與在香港本地發布，產生的效果並沒有太大的分別。

西方還會動用自己的資源，利用法案、研究報告，以及透過政府官員、國會議員等政治人物，抹黑香港，打擊香港的獨特優勢。甚至還會利用西方國家駐港的總領事館，帶動議題，引導輿論。比如，在《國安法》生效後，美國駐港總領事館及一些西方國家的領事館，在6月4日晚，在他們的窗口點爛燭，繼續炒作相關輿論議題。

填補反中亂港勢力退場後的輿論空白

陳溢朗分析指出，西方國家針對香港輿論攻勢的總策略，就是利用香港執法部門只能在香港境內執法的因素，借用海外媒體和逃亡海外的意見領袖，填補反中亂港媒體退場後的空白，令香港仍然保留有反中亂港勢力的輿論攻勢，這一點值得警惕。

《國安法》生效後，反中亂港勢力不太敢直接在本地明目張膽地宣揚失實輿論，就將這些行為交給海外的西方媒體或潛逃海外的亂港分子，在香港本地則透過不同的政策議題，以「軟對抗」的方式，攻擊和批評特區政府，意圖削弱政府的威信和認受性。與善意的批評不同的是，這類「軟對抗」輿論是為批評而批評，主要目的是要削弱政府威信，而非協助政府提升管治。



2019動亂之後，亂港媒體和意見領袖退場，海外媒體填補空白。



美國和西方國家以輿論攻勢令香去功能化。



香港須用好國家外交資源，推動對外宣傳。



中美元首舊金山會晤後，中美關係吹暖風，但大氣候沒有變化。

香港須培育自己的媒體力量

面對西方的輿論攻勢，思路研究會認為，香港須做好兩件事，一是建立和強化自己的輿論傳播力，包括培育自己的媒體和意見領袖，在國際社會、海外華人的輿論場中，建立足夠的影響力。他認為，在反中亂港勢力退場之後，香港的媒體力量正在增強，積累了一定的經驗和影響力之後，可以逐步走出去，向國際社會和海外華人，講好香港故事。

二是要注重游說和宣傳工作，政府官員、立法會議員、公職人員，以及貿發局、旅發局等半官方機構、民間智庫，以及政團、社團等組織，都應該充分發揮自己的優勢，在出席國際會議，參與國際合作、交流、交往的過程中，應加強對海外的宣傳和游說，向國際友人面對面地解說，介紹香港。

借助國家力量說好香港故事

陳溢朗認為，香港也須注重利用國家的外交資源，做好對外宣傳。因為西方是動用國家力量對香港進行抹黑，單靠香港的力量未必夠，應借助國家力量，用好外交部的資源，比如可以爭取外交部駐港特派員公署的支持，利用他們的網絡將香港故事講出去。

今年，特區政府其中一項重要工作，就是要完成《基本法》第二十三條的本地立法，如何才能避免西方偏頗的輿論攻勢對立法工作的影響，備受關注。陳溢朗認為，從目前的情況看，國際社會的輿論仍由西方輿論為主導，雖然「巴以衝突」令西方輿論的力量有所下滑和損耗，但尚未發生重大轉變，如果，在二十三條立法的過程中，西方動員國家力量，對香港發動輿論攻勢，抹黑香港，只靠香港特區的力量，恐怕不足以應對，需要國家支持。

港澳辦曾助力搶佔輿論主導

他指出，2019年的社會動亂也曾經有過類似的經驗，當時，特區政府為搶佔輿論的主導，主動舉辦新聞發布會，但在西方動用國家力量圍攻之下，仍然吃力。國務院港澳辦也舉辦新聞發布會，協助香港加強輿論力量。今年，二十三條立法的過程中，香港仍應借助國家的力量，強化輿論宣傳的力量，尤其是在巴以衝突令西方輿論主導權受損，導致國際社會有可能對西方抹黑香港的輿論產生疑惑之時，應更好地配合國家，抵禦西方的輿論攻勢，講好香港故事。

區議員應承擔地區宣傳責任

陳溢朗認為，特區政府也須就二十三條立法做好官方解說，配合建制陣營的媒體和意見領袖，將正確的信息帶入社會。他認為，新一屆區議會就職上任之後，區議員應在協助政府宣傳政策方面，更有作為，將正確的資訊帶入地區，承擔起相關的工作。

此外，香港也須用好《國安法》及現有的本地法律，如果發現有違反《國安法》的行為，應該以《國安法》加以防範和懲治。比如，法庭就律政司申請「港獨」歌曲的禁制令的裁決中就曾指出，《國安法》已可以制止傳播這類危害國家安全的資訊，雖然相關的法律觀點仍存有爭論，但從這一例子也可以看出，現有的法律也有足夠的能力，防範和打擊危害國家安全的信息。

建議香港盡快立法規管網絡信息安全

「思路研究會」認為，西方抹黑香港輿論海外化，就是看到香港執法部門只可以在本地執法，但這並不表示香港對此甚麼也不能做，甚麼也做不到，香港可以從網絡信息安全入手，盡快立法保障網絡信息安全。

陳溢朗指出，對於西方透過海外社交媒體向香港傳播不實資訊，香港可以想辦法截停這些資訊在香港傳播。現時，香港未有法律賦權於行政機關勒令相關網絡平台移除相關資訊，比如，2022年，特區政府曾要求Google移除330項信息，結果Google只移除了107條信息，特區政府只能期望相關的網絡平台合作，但未有法律可以有效處理。又如，備受社會關注的政府當局要求網絡平台公司移除「港獨」歌曲事件，網絡平台公司也要求在得到法庭指令後，才會移除相關內容。政府入稟向法庭申請禁制令，敗訴，正在上訴中。

立法須達至三個目標

陳溢朗認為，立法保障網絡信息安全，要以達至以下三個效果為目標，第一是要預防危害國家安全的信息在香港傳播，可以賦權警務處透過人工智能的方法，例如過濾算法，監測所有信息，可以及時分辨出涉嫌危害國家安全的信息。

第二是要求所有在香港提供網絡資訊的平台公司，建立機制，要做出合理的努力，令他們平台所發布的內容，符合香港的法律法規，法律也須賦權警務處去檢視這些平台公司建立的機制是否足夠。此外，也要賦權行政機關，勒令網絡平台公司及時或在指定時間內移除危害國家安全的信息。如果這些網絡平台拒絕移除，也可以賦權行政機關，要求網絡營辦商限制這些平台在本地的接入點，達至減少傳播的效果。

第三是要有罰則，如果相關網絡平台公司或個人不合作，或不作出合理的努力去完成特區政府的指令的話，需要有罰則。罰則既要有足夠的阻嚇力，也須平衡香港的營商環境，要照顧平台公司的合理擔憂。因此，他建議，行政機關作出處罰或發出指令之前，需得到行政長官的同意。此外，也須清晰定義何謂做出了足夠的努力，以及須分清公司的責任還是公司內部個別人士的責任。

英國也已通過網絡安全法

陳溢朗指出，許多西方國家已就網絡信息安全立法，例如，英國就在2023年10月通過了網絡安全法（Online Safety Act 2023 bill），針對網絡資訊的管理，以上述的建議大同小異，只不過，英國所賦權的特定機構，是一個專門委員會。

立法管理網絡資訊，容易引起有關限制言論自由的擔憂，也會有執法部門會否濫用權力的擔心。陳溢朗認為，法庭的判決已經表明，言論自由並非絕對，必須不損害國家安全。至於執法部門濫用權力的問題，如果加上必須得到行政長官同意一條，則可以消除相關的疑慮。此外，香港施行普通法，可參考海外的判例，不用擔心行政部濫用權力的問題。

精彩影片
請掃 QR code

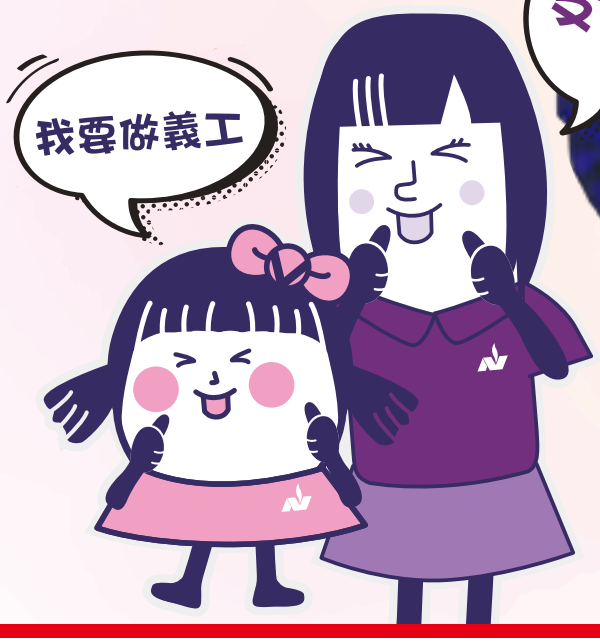
義務工作發展局
AGENCY FOR VOLUNTEER SERVICE

國際義工日
International Volunteer Day

全民做義工

立即行動!

12.5
國際義工日





義務工作發展局

Tel: 2527 3825
www.avs.org.hk

更多詳情
Know more

多國領事高姿態旁聽 警方嚴陣以待



新西蘭、瑞士、澳洲、加拿大、英國領事館人員到庭旁聽。（由左至右）

黎智英目前還押懲教署看管。

黎智英國安案 控方先勝一仗

壹傳媒創辦人黎智英及集團旗下3間公司，涉嫌違反《港區國安法》中的「串謀勾結外國勢力」以及「串謀發布煽動刊物」等罪，案件終於上月（12月）18日在高等法院開審。

首周聆訊先處理辯方就「串謀發布煽動刊物罪」是否逾期起訴提出的法律爭議，3名主審法官杜麗冰、李素蘭及李運騰在聖誕假期前駁回辯方申請，黎智英一方先輸一仗。

元旦過後案件續審，黎智英及3間公司正式答辯否認控罪，在控方宣讀開案陳詞後，將隨即開始傳召證人作供。

文、圖：本刊記者

黎智英自2020年12月被落案起訴「勾結外國或境外勢力危害國家安全罪」之後，除了中間獲准保釋僅一星期之外，便一直被拘押至今。本案備受本地及國際關注，法庭將審訊移師至可容納較多人的西九龍法院第3庭審理。而審訊首天吸引了過百人輪候入庭，當中包括英國、美國、澳洲、新西蘭、加拿大、瑞士領事館人員；香港教區榮休主教陳日君樞機等均有旁聽，另有數十名本地記者及日本、西班牙、法國等外地傳媒到場採訪。

出動「劍齒虎」裝甲車 警方嚴密布防

警方對本案高度關注，在法院外派駐大量警力嚴密布防，出動了「劍齒虎」裝甲車、荷槍



警方派出「劍齒虎」裝甲車及荷槍實彈警員在法院外戒備。

實彈警員以及爆炸品處理組坐鎮法院外圍，法院附近一帶有反恐特勤隊巡邏，法院正門外亦有警員攜同警犬把守，警員亦對進入法院的車輛以金屬探測儀器檢查，用反光鏡檢查車底。警方國安處處長江學禮及國安處總警司李桂華亦親自到場視察督師。

所有進入法院的人包括控辯雙方律師，均需要先接受X光機安檢。至於本案主角黎智英，懲教署出動最高級別保安車輛「鐵甲威龍」囚車，將他押解到法庭應訊。警方又在法院的囚車出入口兩側架起鐵馬及封鎖線，嚴防「旁聽師」及傳媒走近囚車。

家人每日到庭　與黎智英隔空交流

黎智英家人包括其妻子李韻琴、女兒及幼子黎順恩，以及李韻琴的胞姊、即前民主黨立法會議員楊森的太太李偉琴，連日來都有到庭旁聽。身穿灰色西裝外套的黎智英，甫步出囚室便接收到家人的熱烈揮手及飛吻，旁聽席上亦有其他支持者跟他揮手打招呼，大叫：「黎生加油！撐住！」

年屆76歲的黎智英見狀亦滿面笑容揮手回應，他雖然較還押前消瘦不少，但顯得黝黑結實、精神奕奕。惟因聽力問題，他需要戴上耳機協助聆聽庭上內容。

共審四項控罪　部分同案被告出庭頂證

今次審訊其實包括3個案件，第一宗案件是黎智英連同壹傳媒旗下3間公司——蘋果日報有限公司、蘋果日報印刷有限公司、蘋果互聯網有限公司，以及壹傳媒6名時任高層——壹傳媒行政總裁張劍虹、前《蘋果日報》總編輯羅偉光、《蘋果日報》主筆楊清奇（筆名李平）、前《蘋果日報》副社長陳沛敏、主筆馮偉光（筆名盧峯）及前執行總編輯林文宗，他們同被控「串謀勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪」（下稱「串謀勾結外國勢力罪」）及《刑事





黎智英的兒子黎順恩（左一）、妻子李韻琴（右二）及女兒（右一）等家人每天都到庭旁聽。



大批人士冒寒風輪候旁聽，警方亦部署大量警力到法庭維持秩序。



天主教香港教區榮休主教陳日君樞機亦有到庭旁聽。



3名主審法官：李素蘭（左起）、李運騰、杜麗冰

罪行條例》第10（1）（C）、159A、159C條，「串謀刊印、發布、出售、要約出售、分發、展示或複製煽動刊物罪」（下稱「串謀煽動罪」）。

另一案則是黎智英被控串謀「香港故事」成員李宇軒及法律助理陳梓華，以及目前正潛逃海外的Mark Simon、劉祖迪及其他人，勾結外國或者境外勢力危害國家安全。

而第三案則是黎智英單獨被控另一項勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪，控罪指他在2020年12月1日，請求外國或境外機構向香港及中國制裁、敵對行動。而控方根據司法機構《實務指示》9.1，申請將此項控罪存於法庭檔案不作處理。

兩案中除了黎智英及3間公司之外，其餘被告均已承認「串謀勾結外國勢力罪」。據早前聆訊披露，部分壹傳媒前高層包括張劍虹與陳沛敏，以及李宇軒、陳梓華等人，將以控方證人身份出庭作供頂證黎智英。前壹傳媒營運總裁兼財務總裁周達權，繼上次壹傳媒欺詐工業邨用地案之後，會再次以特赦證人身份出庭作供。

辯方再提檢控時限爭議　3名法官一致駁回

控方正式開案之前，法庭先處理辯方就「串謀煽動罪」所提出的法律爭議。辯方質疑，煽動罪有6個月檢控時限，而黎智英及3間公司就此控罪出庭答辯時檢控時限已過，故此法庭並無司法管轄權審理。

代表黎智英的資深大律師彭耀鴻所提出的論據是，若以第一篇被指煽動的文章是在2019年4月1日發布起計，檢控限期應在2019年10月1日，即使以最後一篇煽動文章的刊出日期是2021年6月24日起計，檢控限期亦應在2021年12月24日屆滿。黎智英及3間公司是在2021年12月28日才就此控罪首次被傳召出庭應訊，當時已超過檢控時限4天。

但控方副刑事檢控專員周天行則反駁，律政司於2021年12月13日已去信西九龍裁判法院書記長，亦將副本抄送予各被告的律師事務所，表示會申請新增該項「串謀煽動罪」，並將於12月28日的聆訊中將所有控罪交付高等法院審理，故相關檢控程序是在裁判法院翌日收到信件時已經開始，當時未超過檢控時限。

控辯雙方都有呈交不同案例，以及循立法原意去詮釋相關條文以圖說服法庭。3名法官聽罷陳詞並考慮了兩天後，終在聖誕假期前、即12月22日當天頒下判詞，駁回辯方申請。

3名法官裁定，該項煽動罪是串謀控罪，乃屬持續進行的罪行，檢控時限當由串謀的最終日期，即2021年6月24日後才開始計算。他們亦接納控方說法，當控方於2021年12月13日發信提出告發、裁判法院翌日收到信件時，代表檢控程序已開始，並未超過2021年12月24日的檢控時限，故法庭具司法管轄權去審理此項控罪。

元旦翌日正式開案　聆訊料逾80天

處理完上述法律爭議之後，聆訊因聖誕假期暫停一周，並於2024年元旦翌日繼續審訊。控方宣讀開案陳詞交代指控詳情後，便會開始傳召證人作供。按審前覆核時提及的安排，證人名單除包括上述壹傳媒前高層及李宇軒、陳梓華等人外，亦有專家證人講述社交媒體或通訊軟件運作、制裁的法律效力，以及有法律專家城市大學法律學院院長王貴國講述《國安法》的影響。辯方早已明言會爭議部分專家證人資格。此外，數名負責調查案件的警務人員亦須出庭作供。審訊時間預計超過80天。

新西蘭御用大律師Marc Corlett曾打贏《斐濟時報》煽動官司

黎智英原本計劃聘用英國御用大律師Tim Owen抗辯不果，結果新聘了另一名新西蘭御用大律師Marc Corlett參與辯護。由於Marc Corlett擁有香港全面執業資格，故黎智英毋須再向法院申請海外律師專業認許（ad-hoc admission），便新增一員來自海外、兼具處理傳媒被控煽動案經驗的御用大律師來為他抗辯。

Tim Owen代表辯護可能構成國安風險

黎智英2022年曾獲法院批准，聘用英國御用大律師Tim Owen來港為他辯護，引發社會各界質疑，一名不具香港全面執業資格的海外律師，能否處理危害國安案件？結果觸發人大就《國安法》釋法，指明本港法院遇上要認定「有關行為是否涉國家安全」時，應先取得特首證明書。

其後由特首擔任主席的香港國安委，認為Tim Owen代表黎智英辯護可能構成國安風險，建議入境處拒批Tim Owen簽證，入境處落實了國安委決定。

最終未能聘用「英國外援」Tim Owen的黎智英，結果轉聘資深大律師彭耀鴻、大律師關文渭為首的「本地薑」法律團隊備戰。案件第一日審訊時，該團隊出現了一名外國人，原來是新加入了來自新西蘭的御用大律師Marc Corlett參與辯護，與彭耀鴻、關文渭屬同一個大律師辦事處成員。

新西蘭御用大律師　擅長盤問證人

翻查資料，Marc Corlett 2016年在新西蘭成為御用大律師，2020年獲認許為香港大律師。他曾經參與過超過180宗刑事及民事案件，包括商業訴訟、證券監管訴訟等不同類型案件，以商業案較多，擅長盤問證人。

刑事案之中，Marc Corlett曾參與2016年一宗牽涉《斐濟時報》及其出版商、編輯等人被控煽動罪案件，為該報社時任總編輯和出版商辯護，並最終讓他們脫罪。他處理煽動案的經驗，可能有助於黎智英就相類罪行進行辯護。

「串謀煽動罪」檢控時限爭議

2019年4月1日
- 據控方指控，當天《蘋果日報》發布首篇涉嫌煽動文章，構成涉案串謀開始。

2021年6月24日
- 《蘋果日報》停刊，刊出最後一篇涉嫌煽動文章，控方指控的涉案串謀結束。

2021年12月13-14日
- 控方於13日去信法庭，表示有意新增此項「串謀煽動罪」，法庭翌日收到該信件，並連同新增的煽動控罪及律政司司長同意檢控書。

2021年12月28日
- 案件提訊日，黎智英被帶到法庭應訊，控方對他正式加控「串謀煽動罪」，但同案《蘋果日報》3間相關公司當天未有派代表應訊。

2022年2月10日
- 《蘋果日報》3間相關公司委派代表應訊，控方對他們正式加控「串謀煽動罪」。

2023年12月18日
- 案件開審，辯方先質疑控方對應訊被告加控「串謀煽動罪」時，已超出此項控罪的半年法定檢控時效，控辯雙方就此項爭議作出陳詞。

2023年12月22日
- 法庭駁回辯方提出的爭議，裁定此罪的檢控時限由2021年6月24日（涉案串謀結束）起計算，而控方於2021年12月14日開始提出檢控，較2021年12月24日的半年時限屆滿為早，因此控方的檢控並未喪失時效。



新西蘭御用大律師Marc Corlett（左）和資深大律師彭耀鴻為黎智英的法律團隊領軍。

侯友宜 賴清德 柯文哲

台灣領導人選戰最後衝刺





綠緊咬

3日分勝負

藍1月1距



「藍白合」一度有望成功。圖為「藍白合」政黨協商第二次會議，左起國民黨主席朱立倫、國民黨大選參選人侯友宜、台灣前領導人馬英九、民眾黨大選參選人柯文哲。



柯文哲早前於高雄岡山的造勢晚會聲勢浩大，從其中一張航拍圖更見到長長人龍沒有盡頭。



賴清德

2024台灣領導人選舉將於1月13日舉行，隨着3名候選人日前出席第二場電視政見發表會，選舉已進入白熱化階段。

投票日越來越近，執政民進黨候選人賴清德處於領先位置，在野國民黨候選人侯友宜緊追其後，而民眾黨候選人柯文哲則稍為落後。

賴清德目前看似穩操勝券，但實際上隨時有崩盤被逆轉可能。台灣選舉特色，臨近投票日，往往會出現突發事件，例如醜聞，或外部因素而影響選情。

3名候選人的支持率，在去年（2023年）11月中旬「藍白合」談判破局後出現明顯波動，侯友宜當時的支持度首次出現「黃金交叉」，超越柯文哲，並與賴清德逐漸收窄差距。未知大選前夕，侯友宜能否出現另一個「黃金交叉」，超越賴清德成功當選。

文：Mike

圖：資料圖片、網絡圖片、柯文哲競選辦公室、侯友宜競選辦公室

距離大選約50日的周四（2023年11月23日），攸關在野兩黨結合競選的「藍白合」，折騰一個多月後正式宣告破局。而另一潛在候選人，鴻海創辦人郭台銘翌日宣布退出選舉，退選聲明中聲稱「成大事者不計毀譽」、「人退志不退」，祈願完成政黨輪替，改變台灣。

「藍白合」破局成選情分水嶺

民眾黨候選人柯文哲當日偕副手吳欣盈（現任立委、台灣大財團新光集團第三代）；侯友宜則偕副手趙少康（台灣知名媒體人），先後前往「中選會」完成登記。民眾黨與國民黨順利在壓線截止登記前推出自己的候選人組合，意味着這次台灣大選將由民進黨賴清德、國民黨侯友宜及民眾黨柯文哲三雄爭霸。

台灣東海大學政治系教授沈有忠，在《天下》雜誌中分析表示，「藍白合」失敗或許對國民黨影響不大，反而柯文哲受到內傷。他認為國民黨宣布由黨內「深藍」人士趙少康擔任副手，韓國瑜列不分區立委第一名之後，有助於保住基本盤，降低在大選遭「棄保」風險。反倒是柯文哲在這次藍白協商中，遭對手間接點出「誠信」問題，如何維繫年輕支持者的信賴，將成為他個人選戰的勝負關鍵。

侯友宜反超柯文哲現「黃金交叉」

藍白破局，台灣《鏡新聞》去年11月24、25連續兩日，委託大地民意研究公司進行問卷調查，並於11月27日公布民調結果。民進黨賴清德、蕭美琴支持度以30.5%居首；國民黨侯友宜、趙少康28.7%緊追在後；而民眾黨柯文哲、吳欣盈以22.1%墊底，尚未決定投票取向的選民則有13.9%。「賴蕭配」雖領先，但差距只有1.8個百分點，而藍白兩黨更出現「黃金交叉」，「侯趙配」領先「柯吳配」6.6個百分點。

報道指進一步交叉分析後發現，藍白破局後藍營選民歸隊，對比一個月之前（去年10月底）的調查，在宣布趙少康擔任副手之後，國民黨選民對侯友宜支持度從64.4%上升到82.6%，只有5.4%會投「柯盈配」。可見「藍白合」破局對兩黨影響之大。

台灣中選會2023年12月11日舉行第16任領導人選舉號次抽籤，抽籤結果民眾黨柯文哲、吳欣盈為1號；民進黨賴清德、蕭美琴2號；國民黨侯友宜、趙少康3號。率先抽籤的蕭美琴喊出「美德雙全、穩定向前」口號。侯友宜由辦公室發言人李利貞代抽，喊出「總統票投3，做你的靠山」口號。柯文哲抽籤後未有叫喊口號，他表示文宣部會預先構思抽到不同號碼的口號，但自己西醫出身，不太注重這些，形容「就是個號碼」。

首場政見發表會兩岸政策攻防

大選首場候選人公辦電視政見發表會於2023年12月20日晚舉行，3名候選人首度正面交鋒。兩岸論述方面，侯友宜多次質問賴清德是否願意宣布終結民進黨的「台獨」黨綱，以及放棄自身「台獨」主張，從而讓民眾放心，他更定義這場選戰將是「戰爭與和平」的選擇。

賴清德並沒有提「台獨」，只稱戰爭沒有贏家，並反批侯友宜和民眾黨候選人柯文哲願意接受「一個中國」原則。

柯文哲則提出以互相認識、互相了解、互相尊重、互相合作、互相諒解5大原則跟大陸相處，台灣應作為陸美溝通的橋樑。

首場電視政見會落幕後，《美麗島電子報》2023年12月23日公布第96波民調，民進黨「賴蕭配」支持度37.5%持續領先；國民黨「侯趙配」32.6%；民眾黨「柯吳配」16.3%居末。

比較第95波民調，明顯見到「賴蕭配」支持度穩定維持在3成5以上，逐漸與先前緊追不放的「侯趙配」拉開距離。「侯趙配」過去一周支持率在3成左右起伏，雖多次迫近「賴蕭配」，但仍然未出曾現黃金交叉。「柯吳配」在連續兩次民調中都小幅下降。

第二場政見發表會「賴蕭配」穩定領先

大選第二場電視政見發表會於2023年12月26日舉行，柯文哲論述三大政策，包括教育、人口、經濟；侯友宜則強化拚治安強項，批評詐騙氾濫，並痛批綠營執政貪污腐敗；賴清德則提出「國家」願景藍圖及「國家」建設計畫，同時批評國民黨帶給台灣三大禍害，憂心國民黨重返執政黑金政治復



新北板橋運動場是競選造勢重要地點，藍綠候選人或會相遇，圖為賴清德（右）。



侯友宜出席造勢活動。

2024台灣大選



特派採訪隊
遠赴當地
全程直擊報道

敬請留意



柯文哲早前出席高雄岡山造勢晚會，主持人指當時現場超過4萬人。

辟。此外，三人在核電等能源議題上也互見攻防。

《鏡新聞》2023年12月27日公布第11波民意調查結果，「賴蕭配」33.3%仍居首，「侯趙配」26.5%居次，「柯吳配」23.2%墊底。「賴蕭配」領先「侯趙配」由8.3%縮減為6.8%，第二及第三的藍白差距拉開至3.3%。「侯趙配」要趕過「賴蕭配」，看來仍然有一段距離。

藍白綠爆「房地產大戰」

一場選戰中，候選人之間往往喜歡互揭瘡疤，這次也不例外。

藍綠白在2023年12月初開始，便不斷圍繞房屋議題展開攻防戰。民進黨候選人賴清德的萬里老家違建問題，從去年9月中便開始被討論至今，期間被網友戲稱為「賴皮寮」，更吸引到不少民眾到當地打卡。「賴皮寮」話題持續發酵，已演變成選戰重要議題。

柯文哲也陷入名下農地疑似違規變成收費停車場，涉嫌逃漏稅爭議。柯名下新竹市一塊農地，被指違法鋪設水泥，出租做為停車場並收取租金。事件被揭發後，柯文哲緊急移除農地上的水泥，並聲稱將補繳所得稅並捐出租金所得，他的太太陳佩琪隨即補交稅款3.4萬新台幣。

至於侯友宜，因其妻任美鈴結婚前繼承了家族陽明山的「凱旋苑」，遭綠營窮追猛打，質疑她利用學生賺取暴利。最後任美鈴於2023年12月27日發表公開信，再次澄清凱旋苑從頭到尾都跟侯友宜沒有關係，但她會在2026年6月，物業與承租廠商（新光人壽公寓大廈管理維護公司）租約到期後，將整棟大樓改為青年房舍出租，或改建成社會住宅。

相信上述「房地產大戰」直到大選結束前，三方仍然會互相追「咬」，務求拖住對方的步伐。

藍綠選前夜板橋對決

選舉前一晚的「選前之夜」，是每次選戰的重頭戲，國民黨與民進黨預料將在1月12號在新北市板橋區舉辦造勢大會。侯友宜的集會地點在板橋第一運動場，賴清德則在板橋第二運動場，兩地距離只有1.2公里，步行相隔18分鐘。屆時雙方少不免有一番惡鬥，近距離比拼人氣，以萬人空巷的造勢畫面，為選戰帶來最後高潮。

輪候宿舍苦等12年　政府支援未到位



顧嚴重智障者

家庭壓力爆煲



去年（2023 年）10 月初黃大仙發生一宗倫常血案，龍蟠苑龍璣閣一名 53 歲婦人疑因照顧患自閉症和智障的孖仔壓力爆煲，涉嫌以利刀刺傷兩子腹部後自殘受傷。

這是繼秀茂坪邨去年 9 月一對智障中年兄弟，因其患有認知障礙症的母親入院多月而懷疑在家中餓死後，連續第二個月發生有關智障人士的悲劇，繼而引起社會嘩然，並再次帶出一個疑問，政府就智障人士的支援是否未到位？

有弱智人士家長抱怨，香港不論政府資助宿位還是日間服務都「不是很理想」，亦質疑近期發生多宗與弱智人士有關的倫常慘劇，是否因為社會福利署各種服務欠缺了連結所致。香港弱智人士家長聯會主席黃偉雄表示，當局就智障人士宿位不足問題沒有做好規劃，理所當然地沒有一個可以執行的計劃，支援政策方面亦有待加強。

文：Mike　　圖：Ian Wong、Yuki



據報道，黃大仙鑽石山被揭發的倫常慘劇，涉事家庭為社工跟進個案，受傷的孖仔同患自閉症並有智障問題，就讀石硤尾一間特殊學校並住宿舍。母親曾中風及患有憂鬱症，數年前開始有自殘傾向，早前亦曾向社工透露「想同兩個仔一齊死」。

香港典型「照顧者悲歌」

孖仔因將年滿21歲，因而須遷離宿位，去年7月才剛剛搬回家居住，懷疑母親因長期照顧心力交瘁，導致壓力爆煲，做出傷害兒子的行為，再以刀刺腹自殘，幸好丈夫揭發事件報警求助，3人送院治理後並無生命危險。

該名母親因涉嫌「傷人」被捕，勞工及福利局局長孫玉菡表示高度關注事件，又強調社署會繼續跟進兩兄弟情況。這宗案件亦成為了香港典型的「照顧者悲歌」。

智障人士一般自小入讀特殊寄宿學校，18歲畢業後最多可延至21歲就必須離開學校，如果家人有照顧困難，可以申請社署資助住宿服務。惟截至2023年6月，嚴重和中度弱智人士宿舍、輔助宿舍及長期護理院，均有超過2,000人輪候；嚴重弱智人士宿舍平均需要輪候超過150個月，即12年半；中度弱智人士宿舍亦要等超過140個月。智障人士照顧服務若未能直接銜接，便需要回家與家人居住，因而發生許多家庭問題。

離開宿舍面臨生活巨變

黃偉雄分析，智障人士畢業回家後遇到的難題「非常多」，生活模式、家人照顧等統統要面臨轉變。由過去十多年很熟悉的學校、宿舍生活，回家後忽然要從頭適應；由以前每天習慣了的上課模式，忽然變得「沒有課要上」。

黃偉雄認為對照顧者來說一種挑戰，由以往一星期只需照顧2至3日，變成一星期照顧7日，特別是中度及嚴重弱智人士的自理能力相當差，簡單如洗澡、如廁也需要幫助：「你可以想像，如果你照顧一個擁有成人身體的小朋友，單是扶、抱這些動作也是一個難題。」智障人士父母多數也是上了年紀，



香港弱智人士家長聯會主席黃偉雄，質疑當局就智障人士宿位不足問題沒有做好規劃。

政府各類住宿康復服務的平均輪候時間

服務類別	平均輪候時間（以月計） 2020-21年度	2021-22年度
中途宿舍	4.7	4.2
長期護理院	64.9	57.8
嚴重弱智人士宿舍	156.1	150.8
嚴重肢體傷殘人士宿舍	77.8	80.9
中度弱智人士宿舍	127.6	144.8
嚴重殘疾人士護理院	64.3	65.6
盲人護理安老院	13.8	10.7
輔助宿舍	71.8	63.5
輕度弱智兒童之家（包括兼收輕度弱智兒童的兒童之家）	13.1	15.1

本身已有很多老年化問題需要面對，所以無論智障人士或其家人，照顧者與被照顧者的適應情況，都會有很大落差。如果銜接期間沒有「到位」的服務，就會出現很多問題。

照顧者抑鬱或因「失去希望」

黃大仙倫常慘劇中的母親患有抑鬱症，黃偉雄解釋不是每個照顧者都有抑鬱，但的確會發生這種現象。首先，照顧者工作量大增；其次是智障人士畢業後，大量疑問會相應產生，「畢業後可不可以外出工作？」、「不能去工作可以去庇護工場嗎？」；加上中度、嚴重弱智人士宿位遙遙無期，照顧者須面對多種煩惱及負擔。

黃偉雄形容照顧者「連做人最重要擁有的『希望』都會忽然消失」，同時智障人士亦會出現情緒問題，例如發脾氣等等，一下子出現很多不確定因素，讓照顧者感到壓力。這些壓力若無處紓緩，很容易讓照顧者走進死胡同，繼而引發更多情緒問題。

曾太：復康服務「不理想」

作為智障人士照顧者的曾太，兒子出世幾個月後便發現「有事」，其後被評估為嚴重智障。曾太在兒子小時候開始，就對他的未來感到擔憂。曾太形容香港的復康服務，不論是宿位或日間照顧，「似乎都不是很理想」。她提到一般復康服務的人手比例往往比較低，尤其是政府投放在特殊學校的資源，比投放在成人服務多很多，作為智障人士的家長，會變得非常徬徨。



黃偉雄指弱智人士家長聯會中部分家長會員對秀茂坪邨慘劇感到相當震驚。

曾太現時24小時貼身照顧兒子，經濟重擔落在丈夫一個人身上，她慨嘆只有自己一個人照顧嚴重智障的孩子，感到非常吃力，幸好家中有聘請外傭，否則真的是「完全沒有喘息機會」，作為照顧者亦容易倒下。

照顧者倫常慘劇不斷重演

事實上，黃大仙倫常慘劇並非單一事件，在2023年最少發生過7宗有關照顧者與被照顧者的同類案件，比較轟動的是9月秀茂坪一對55歲及53歲兄弟，因高齡母親病倒入院後，未能自理而餓死家中。再追溯到2020年，葵涌邨一個育有3名子女的中年母親，疑因照顧有中度弱智及自閉症、當時年滿21歲，返回家中居住僅4日的長子時不堪壓力，以膠枱布勒斃長子其後再割脈自殺。該名母親最終被救回並承認誤殺罪，高等法院最終判醫院令1年。

質疑社署服務欠缺連結

對於有關照顧者的悲劇再次發生，作為「同路人」的曾太心情十分難過，特別不明白為甚麼香港這個富裕社會，居然發生有人餓死的新聞。她疑惑怎麼在





曾太慨嘆若只有自己一個人照顧嚴重智障的孩子，有時亦會感到非常吃力。圖為她日常耐心地為兒子進行訓練時的情況。



作為照顧者的曾太，直言香港的復康服務，不論是宿位或日間照顧都不理想。

事件中，無論是鄰舍支援或政府在社區對智障人士的支援，所有系統均告失效：「為甚麼發生了這樣的事也沒有人知道？」

曾太認為身為照顧者的母親因事入院，醫院層面是否可以作相關跟進？

「其實作為一個照顧者，我們常常說香港有很多服務，如果社會福利署真的能提供很多服務，所有服務中間是否欠缺了一些連結？」曾太質疑相關服務到「真正有事發生的時候」，往往發揮不到效用。

照顧者及家長人心惶惶

有關照顧者的慘劇其實不斷發生，黃偉雄相信只是今次事件比較嚴重，才會「顯現」出來，傳媒的報道亦相對較多，因而受到廣泛關注。這些駭人聽聞的新聞亦成為了照顧者之間的討論話題：「我們的家長會員都很震驚，覺得悲痛之餘也開始擔心自己。」甚至出現一些很悲涼的說法，他們開始問「將來我不在時子女會怎樣？」、「誰來照顧他們？」，甚至開始胡思亂想，覺得「子女先行一步，可能對他們來說也是幸福，因為最少有我照顧到底」。

黃偉雄說，每次慘劇發生之後，相關部門都會有新服務加上去，但他質疑為甚麼連最基本的教育服務和成人服務之間的銜接，仍然不能做好？皆因所有悲劇都源於這件事：「我們可以想像，如果有一個智障同學，畢業之後就立即可以進入成人服務系統，因應情況可能會去宿舍、庇護工場或展能中心，是不是可以避免悲劇發生？」

地區支援中心僧多粥少

現時社區上有不少協助殘疾人士的服務，如社署資助的殘疾人士地區支援中心，為居住在社區中的殘疾人士及其家人、照顧者，提供一站式支援和服務。

提到這些地區支援中心，黃偉雄反映不少家長抱怨服務「雖然好，但配額不夠」。這些中心其實不單止要服務智障人士，還要服務包括視障、聽障、肢體傷殘、自閉症譜系或精神復原人士，分

嚴重智障人士隨時死亡

輪候宿舍期間缺乏後續支援



嚴重智障人士往往需要花費很多時間接受訓練，以避免身體機能退化。

配到智障人士的資源並不足夠。

增撥資源政府不能只提一個概念

政府早前發表的《施政報告》提到，將會加強殘疾人士院舍及日間訓練服務，但隻字未提實際增加的數字。黃偉雄希望當局不要只提出一個概念，而是切切實實提出可以增加多少宿位、需要花多少時間去增加。他提醒政府需要做好相關規劃：「沒有規劃自然沒有一個可以執行的計劃。」他舉例，政府應先做有關智障人士的統計，統計到實際上有多少人有服務需求，然後再規劃，而不是單單表達「宿位會增加」、「會盡快做」等說詞，希望當局盡快給他們一個明確答案。

建立「個案經理」系統處理

對於連續兩個月發生有關智障人士的悲劇，反映社會支援措施未到位。黃偉雄解釋，現時很多服務都要當事人主動求助才會獲得支援，因此他很早以前已提議用「個案經理」制度處理，在個案經理長期跟進下，可及早知道每個家庭的特殊情況，從而提早做出準備：「如果有個案經理制度，已經可以幫到秀茂坪事件中那兩兄弟。」

黃偉雄舉例，現時相關服務人員只負責自己範疇，學校社工只負責學校範疇，醫務社工只負責醫療、醫院事務，但如果有「個案經理」以主動模式幫助智障人士家庭，秀茂坪事件中的母親入院後，便能經過醫院系統提早通知「個案經理」，「個案經理」知道事主正照顧兩名智障兒子，可即時作出跟進。

整合資源精準配對

香港現時約有9萬個智障人士家庭，黃偉雄認為在平衡資源下，應以主動模式跟進高危個案：「我們明白資源不是無限，但我們覺得關鍵是整合資源，再作精準配對。先把高危家庭識別出來，及早幫助他們，這是不需要增加很多資源的情況下，即時可以做到的事。」



靈實恩光成長中心為嚴重智障人士提供多種訓練，圖為教導他們進食的「飯堂」。

基督教靈實協會 HAVEN OF HOPE CHRISTIAN SERVICE

靈實恩光成長中心

Haven of Hope Sunnyside Enabling Centre

靈實恩光成長中心暫時是全港唯一一個幫助嚴重弱智人士過渡的機構。





靈實恩光成長中心總監羅啟康，以數據證明嚴重智障人士的身體可謂相當弱。

現時全港有超過2,300名嚴重弱智人士正輪候宿舍，平均輪候時間約12年半。

嚴重弱智人士往往是多種弱能，輪候期間若暫停接受訓練，自理能力、身體機能便會退化、衰退得相當快，直至死亡。有見及此，香港目前有一間，亦是唯一一間中心，專門為18歲以上嚴重智障人士提供過渡服務，不至於讓已經畢業的智障學生完全沒有「出路」。

3年內死了半間學校學生

靈實恩光成長中心2006年成立，以自負盈虧的模式運作。該中心總監羅啟康表示，嚴重智障人士需要等十多年才有進入宿位的機會，他們這段時間如果沒有物理治療師幫助他們，就如同一個斷了手腳的人打了石膏，拆石膏後會發現肌肉已經萎縮了三分一：「如果他們一直睡在床上，沒有活動提供給他們，很容易引起各樣問題，缺損會越來越嚴重。」

嚴重智障人士到底有多弱？羅啟康做過一個統計：「10間嚴重智障學校，3年間有53名學生過世。以一間學校平均有80至90名學生計算，換言之3年內死了半間學校的學生。」他形容數字極恐怖，亦反映嚴重智障人士十分弱，未必能順利讀到18到21歲畢業。若然不用心照顧，他們很容易出現肺炎或其他併發症，隨時致命。



全港唯一「小步子起步」做嘗試

中心提供多元化活動，提升中心內智障人士的步行、進食、如廁等自理能力及社交能力，若具備這些能力，即代表他們符合使用成人服務指標，有利未來服務銜接。羅啟康表示，中心會從實際經歷入手，帶他們進入社區，如圖書館、超級市場、博物館等等，配合物理治療、職業治療、言語治療，目的是讓服務使用者維持機能，不要退化。

現場所見，每位服務使用者基本上都獲得一對一支授，協助他們做跑步、拉展肌肉等訓練。羅啟康說，中心只是「小步子起步」，希望做個嘗試，雖然暫時仍是全港唯一一個幫助嚴重弱智人士過渡的機構，但絕不輕言可以幫助全港：「這是我們的局限，當然做得越多越好，但要慢慢去試。」

精彩影片
請掃 QR code

驚呼「周街都係」





Tesla 創辦人兼行政總裁馬斯克（Elon Musk）的母親梅伊馬斯克（Maye Musk）近年活躍於內地，她不時出席講座及簽書會，日前到了香港。

喜歡探索城市的梅伊驚訝香港原來有很多 Tesla（特斯拉）電動車，更興奮地在社交平台 X（前稱 Twitter）上載多張相片，分享這個發現，高呼「周街都是 Tesla」。

事實上，香港人用電動車已成趨勢，根據運輸署數字，2023 年 1 至 10 月，本地新登記私家車總數 35,731 輛，當中電動車佔比高達 64.3%，為 22,970 輛，即約三分之二是電動車。

文：Mike　　圖：資料圖片、網絡圖片

不可擋汽油車





梅伊馬斯克經常到內地遊旅及出席演講，早前到北京故宮、天壇，又到西安觀賞兵馬俑。她每到一個城市，都喜歡尋找當地Tesla電動車的身影。上月（12月）初，聲稱無意中發現北京有很多Tesla。

完成北京的工作後，梅伊趁空檔到香港旅遊，說自己參觀了世界上最長的自動扶梯，又欣賞到美麗的公園及聖誕樹，並在社交平台X分享了多



受惠於電動車「一換一」優惠計劃，Tesla成為司機的新寵兒，同時也是2023年上半年新登記私家車總數的首位。

馬斯克母親訪港



喜歡探索城市的梅伊馬斯克喜歡分享當地所見所聞，特別是觀察並拍攝當地的Tesla汽車。







電動車勢 銷量完勝

張相片。身穿紅衣的她儘管已滿頭白髮，但仍然顯得精神奕奕、神采飛揚。

「一換一」3月終止　廠商趕搭尾班車

其中一則帖文，梅伊馬斯克表示在香港看到很多Tesla電動車（spotted many Teslas in Hong Kong），更分享了數張照片，又打出「心心眼」符號，以及特意標註Tesla和Tesla亞洲的官方帳號。

可能銷售策略成功，香港的駕車人士不少都愛Tesla，據運輸署數字，2023年1至6月本地新登記私家車總數20,916輛，按年增加48.44%，當中電動車佔比率高達63.6%，當中Tesla更以4,884輛居首。

有分析認為，政府推出的電動車「一換一」優惠計劃將於2024年3月31日終止，不少人希望趕上「一換一」尾班車，同時亦估計不少新款電動車都會積極在2024年第一季抵港交付，包括近期開售的新改良版Tesla Model 3、比亞迪海豹（Seal）、福士ID.4、奧迪Q4 e-tron及Maxus MIFA 7等等。

除了Tesla，寶馬及平治則以2,621輛和2,239輛分別佔據第2及第3位；另外，近年新興的國內電動車品牌比亞迪（BYD）亦以1,551輛成功打入第4位，其餘品牌分別為豐田（Toyota）、本田（Honda）、日產（Nissan）、起亞（Kia）、保時捷（Porsche）及上汽名爵（MG）等等。

2035年或以前　停止新登記燃油私家車

2022年全年，純電動私家車總登記量為19,795輛，在整體私家車（新車）市場佔52.82%，較2021年的24.2%攀升逾倍，是電動車史上首次賣贏汽油車。獨佔鰲頭的Tesla，成交量達12,358輛，在電動汽車市場中佔比高達62.43%。換句話說，每售出10輛電動車之中，便有6輛是Tesla，難怪梅伊馬斯克會發現「周街都是Tesla」。

政府2021年相繼公布《香港電動車普及化路線圖》，多

精彩影片
請掃 QR code



不少汽車品牌近年搶攻香港市場，其中內地汽車品牌比亞迪更在港九設立多間陳列室。

方面推動使用新能源電動車，目標在2035年或以前停止新登記燃油私家車，包括混合動力車，因此電動車在本港市場的發展勢不可擋。

本港日前舉行的國際汽車博覽中，除了寶馬、平治等傳統品牌外，也有大批內地汽車廠商來港辦展，包括中國一汽、上海汽車等品牌也有安排前來參展，而展出的國產品牌汽車中，亦多數為新能源車，有意積極搶佔香港市場。

國際汽車代理及零售商英之傑大中華區，在展覽上宣布香港市場的發展路線圖，計劃引入更多元化的電動車選擇，目標是於2026年或之前，把電動車銷售比重提高至50%，2033年之前達到100%。隨着電動車技術不斷進步和多個品牌競爭下價格降低，電動車的性能和可用性不斷提升，吸引了越來越多消費者。

加快普及進程　配套建設仍不足

然而，要發展電動車，相應的充電設施供應相當重要，特別是充電站。行政長官李家超2022年《施政報告》宣布，未來3年會在額外7,000個政府建築物停車位，提供電動車充電設施，加快推動電動車普及化進程。

相關部門已表示，會就建築或規劃中的政府建築物，在技術可行及不影響工程進度條件下，提升場內電動車充電器數目。例如在興建中的啟德體育園，會額外在300多個公共停車位，提供電動車中速充電器，方便公眾利用停泊時間為電動私家車充電。截至2022年12月底，政府及私營機構合共提供約5,434個公共充電器，其中2,210個充電器是由政府提供。



Tesla近年積極拓展電網，更於利園引入全亞洲首批最新款的V4 Supercharger充電器。



積極拓展電網　Tesla增設「超級充電站」

現時香港停車場的充電位仍比較稀缺，可能一個停車場只有數個充電位，網上片段中不時見到有司機因「爭位」而爭執。Tesla近年亦積極拓展充電網絡，去年10月宣布和希慎集團合作，率先引入全亞洲首批V4 Supercharger充電器系統，以滿足Tesla用家需要。V4 Supercharger超級充電器每個機座會提供1條約3米長的CCS Combo 2快充線，提供250kW充電功率，只需15分鐘即可補充最高275公里續航距離。該公司又將推出更新計劃，提升其充電器充電效率，相信屆時充電時間會大大縮短。

此活動獲民政及青年事務局和青年發展委員會合辦「青年內地交流資助計劃」資助









灣區動起來- 堅料青年研學體驗行

交流團日期:

2024年1月18-19日（2日1夜）

- 參觀廣州華商外語實驗學校及參加書法和3D課程（完成後獲頒發証書）、永慶坊、黃埔軍校舊址等
- 廣州美術館、阿里巴巴旗下盒馬鮮生等

(參加者必需出席簡介會及分享會)



對象: 12-35歲香港青年

人數: 30人(先到先得)

費用: $300元正

(另加入500按金，凡出席者可退回按金)



名額有限
額滿即止

現已接受報名

素描QR Code報名

WhatsApp : 4678-9182

Email: equiry@klvcsf.com

主辦: 堅料網 青工機構服務基金有限公司

贊助: 民政及青年事務局 Home and Youth Affairs Bureau

青年發展委員會 Youth Development Commission

溫碧霞：要奪回主動權

成立工作室 ■ 6年推出3部電影



溫碧霞喜歡做演員，因為可以體驗不同人生。

溫碧霞（Irene）15歲入行，拍戲超過40年，6年前成立工作室，推出過3部電影，其中監製的《我們的18歲》，找來閨密李麗珍演出。故事以自身經歷為藍本，描述當年窮女孩的遭遇及抉擇。尚有未續的部分，是經過多年奮鬥，她已取得相當成就，擁有屬於自己的一片天。

由首部電影《靚妹仔》到二千年成為人妻至今，溫碧霞從沒想過離開影圈：「我很喜歡演員這個職業，可以體驗不同人生，Challenge很多角色，並從優秀導演中學習。成立工作室，因實在熱愛電影，感覺為演戲而生。」

文：Jobbie　圖：Cody

「這幾年，做演員十分被動，很多時，主動權都在別人，還要視乎導演有沒有想起我這個演員，就像他們認為Irene適合演海潮（電視劇《火玫瑰》女主角），或《封神榜》妲己，又或電影《地下情》的阮貝兒，我才獲得這些機會。」溫碧霞慶幸過去遇到不少好角色，但要拍喜歡的題材，最直接還是自己操控。

愛上演戲，應該從14歲離家出走說起，當日若沒有跟媽媽吵架，不會獨自流連街頭，被導演黎大煒及編劇文雋發掘，拍完第一部電影，已定下做好演員目標。

15歲離家獨居

「當日離家，因媽媽摑了我一巴掌。」溫碧霞回想起來，其實不算甚麼大事：「我要出外，媽媽不許，大家互相拉扯，於是起了衝突，我當時很反叛，越管越不聽話。」溫碧霞是家中獨女，有四個哥哥三個姐姐，自小長得可愛，是家人的「洋娃娃」，一直備受溺愛：「媽媽48歲才有我，有很大Generation Gap，父母不知我想法，也不了解我。爸爸尤其管得嚴，不單不准我出外，他以為做學生，就只有讀書，有男同學打電話給我，他不問原由，一律掛線，令我十分不滿。」

溫碧霞語調溫婉，實質外柔內剛：「我敢作敢為，離家後一個人租屋住，也沒打算主動和解。直至要跟電影公司簽約，當時15歲未成年，惟有硬着頭皮返家求媽媽。坦白說，他們很疼我，只是用了不適合的教育方法，或許給我多些自由，我的反應不會如此強烈。」



雖然以工作為重，但溫碧霞仍然與家人保持良好關係。

暫別影圈重返校園

如她所言，自由度大了，反而不再橫衝直撞，跟劉德華合作電影《停不了的愛》後，自知不足的她，決定暫別大銀幕重過學生生活，21歲復出，接拍和梁朝偉合演的《地下情》：「父母看我有改變，更憑《地下情》提名最有前途新人獎，接着越來越多片約，拍劇又做出成績，最後都好Proud of我這個女兒。我也一直努力，提升家人生活質素。」

溫碧霞重返校園，其中最大原因，跟男友有關。

「初戀男友加拿大大學畢業，不知為



溫碧霞與丈夫何祖光的相處之道，是犧牲、包容、互相欣賞，尤其要有信任。

何，拍過拖的都是高材生，讀很多書，面對他們，總有些自卑。事實上，我小時候想到法國讀時裝設計，礙於家庭環境，不得不放棄。但也可以說，種種因素加起來，我才有機會接拍第一部電影，令我立志做一個成功演員。」

轉戰電視劇一度掙扎

有很多年，溫碧霞拼命工作，不管甚麼類型電影都接拍，卻又從不感到辛苦，因為實在享受演出過程。直至91年，她決定接拍電視劇，原因是前路一片灰濛濛：「那時候，來來去去演的都是同類型角色，看不到突破，有點氣餒，但又不至於要放棄。剛巧TVB找我拍《火玫瑰》，我看劇本已經哭了，女主角性格跟自己相似，所以沒考慮太多便答應。」

不過，決定的一刻她依然掙扎，事關那個年代，大部分人都認為電影演員比較優越：「萬料不到，竟然一炮而紅。」從影圈跳入電視台，人氣躍升，溫碧霞甚至被唱片公司青睞，簽約做歌手出唱片：「所以，劇本十分重要。只要遇上好劇本，演員便容易成功。反之，管你拍了幾多套戲，外間也不會有反應。」

其後演繹經典人物潘金蓮及妲己，溫碧霞都花上十二分心思和努力：「當年看完這幾個劇本已決定接拍，故事骨幹都以女角為主，十分難得。」

觀眾只着眼裸露鏡頭

但凡付出，也望得到認同。溫碧霞為求突破，96年接拍三級電影《驚變》，但她認為某些觀眾放錯重點：「我喜歡那個故事，也十分欣賞導演，事實票房理想，口碑也很好。但有些人只着眼在裸露鏡頭，甚至叫我艷星，我確實有不高興。女人的Body是藝



TVB找溫碧霞拍《火玫瑰》，想不到海潮這角色令她一炮而紅。



跟劉德華合作電影《停不了的愛》後，溫碧霞決定暫別大銀幕重過學生生活。



91年，溫碧霞決定接拍電視劇，原因是前路一片灰濛濛。

術，好靚，大家為何不用欣賞角度去看？Jennifer Lawerance也拍過這類電影，你不會說是艷星吧？不過，始終是自己喜歡的電影，所以沒後悔接拍。」

這些年，外間老把目光放在她的凍齡外表，令她有點不是味兒：「大家不Care我的演技，只看到溫碧霞好靚，叫我性感女神，鮮有提及戲中表現，或探究我得獎的原因。不過我已經不再介意。對演技，我絕對有信心，尤其在不同地方工作，經常聽到粉絲稱讚，這些支持，令我知道付出沒白費。每部戲我都會用心演，投放真感情，幸而一直有拍拖，身邊有個好男友，最終都能抽離角色。」

戲假情真自行叫停

溫碧霞承認多年前曾跟戲中男主角擦出火花，拍過拖，但因沒信心繼續下去自行叫停：「若他像我，很容易便愛上對手，我會好痛苦。大家工作都忙，不能經常見面，所以我寧願找個可以遷就自己，隨時出來見面的男友。」畢竟是陳年舊事，她不願再提對方名字。

結婚23年，另一半何祖光自然知道老婆「花心」，但也理解當演員容易動心，感情特別豐富：「一起生活是大學問，要犧牲、包容、互相欣賞，尤其要有信任。我性格樂觀，凡事向好處看，就算他做得不夠好，我也只記他的好。事實上，他確實有很多優點。」

自從爸爸離世，她覺悟到活得快樂最重要：「事事執着人家的錯，何必呢？為何不去Forgive？只想開心事，對自己不是更好嗎？」



溫碧霞承認多年前曾跟戲中男主角擦出火花，拍過拖，但很快就被她叫停。



這些年外間都把目光放在溫碧霞的凍齡外表，忽視了她的演技。

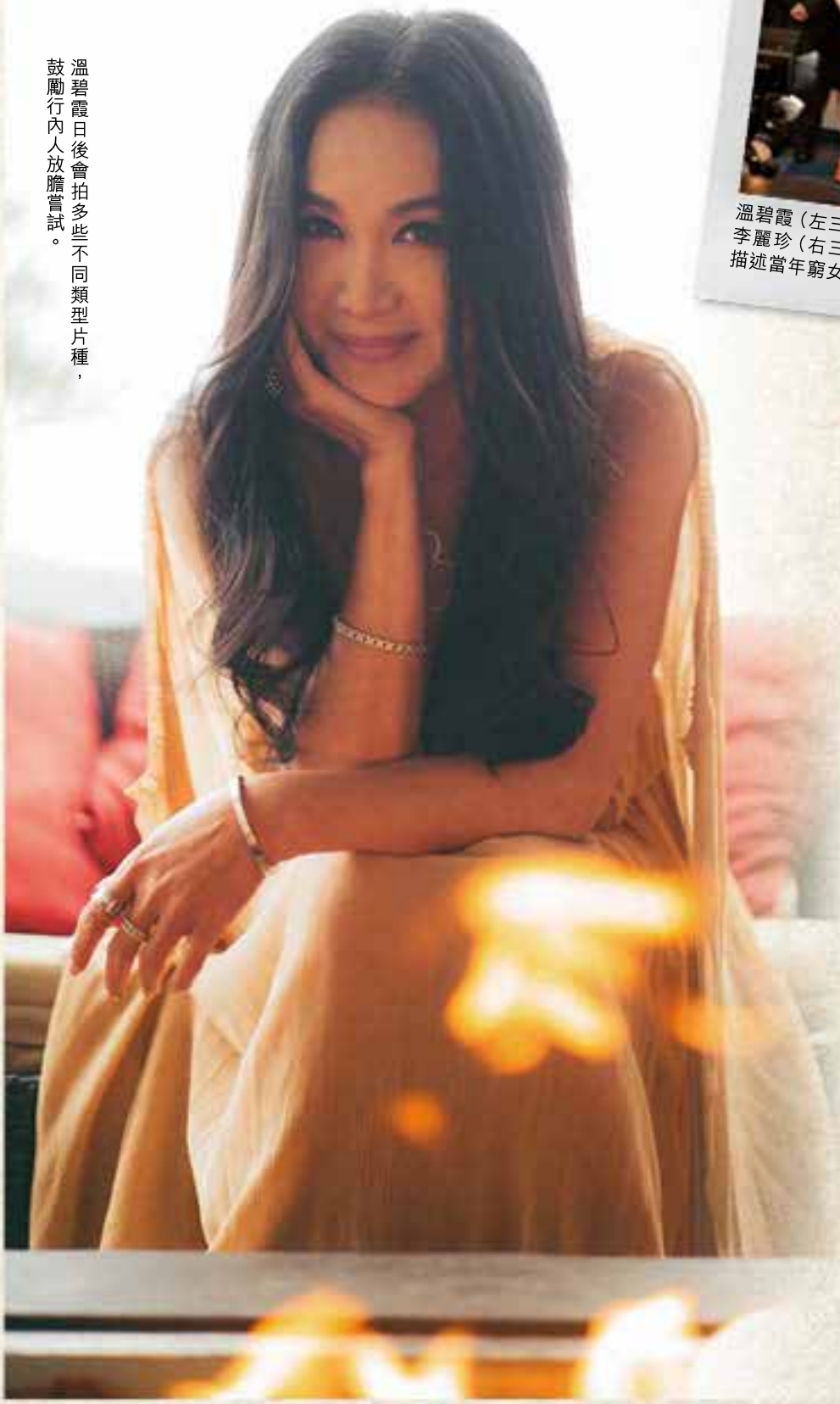


溫碧霞曾被唱片公司青睞，簽約做歌手出唱片。



96年接拍三級電影《驚變》，但有些人只着眼在裸露鏡頭，令溫碧霞很不高興。

精彩影片
請掃 QR code



溫碧霞日後會拍多些不同類型片種，鼓勵行內人放膽嘗試。



溫碧霞（左三）監製的《我們的18歲》，找來閨密李麗珍（右三）演出。故事以自身經歷為藍本，描述當年窮女孩的遭遇及抉擇。

後記：回饋

疫情期間，一切似原地踏步，溫碧霞卻未有停下來，工作室先後投資的四部電影，三部已上畫，票房不過不失，其中2020年推出的《墮落花》，為她帶來愛爾蘭國際電影節「最佳女主角」，她已計劃好繼續開戲，給年輕演員機會。

「對香港電影，我有點可惜。90年代百花齊放，出現不同類型片種，現在卻是只要賣座，大家一窩蜂跟着拍，再沒有香港電影特色。我希望日後拍多些不一樣的電影，鼓勵行內人放膽嘗試。香港女演員我也替她們感到可惜，現在開拍的都是男人戲。我在《我們的18歲》戲分不多，就是想大家集中留意兩位女角，尤其楊偲詠，在新一批新演員中，她比較有潛質。」



盤菜相片僅供參考

佛跳牆至尊盆菜

南北匯

$2,888 (六位用)

$3,988 (十位用)

- 珍品4頭特大花膠、
  6頭鮑魚、豬婆參、
  瑤柱等18款矜貴食材。

請於2天前預訂

南北匯 CLUB SONO

地　　址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室

訂購電話：6453 8383


前菜區域光潔亮麗，食材新鮮都是當造優材。

傳統的歐陸菜融合了法國、意大利、西班牙、英國、葡萄牙及德國等多國的烹飪技巧，菜式注重選材及講究工序，加上運用多種醬料及調味配搭，凸顯燉燴、慢煮、煙燻、風乾及燒烤等煮食精髓。

最近城中就有多間主打地道歐陸料理的餐廳開業，另有星級食府的新任總廚推出全新菜譜，讓食客用味蕾體驗西式盛宴的最佳風味。

文：Angela Chun

覺盛宴 慶祝2024



新西蘭小龍蝦生薄片 $688
小龍蝦薄片伴以魚子醬、青蘋果、檸檬及橄欖油，吃起來清新芬芳。



意式醃製牛肉 $448
牛肉片配辣根、火箭菜及香草番茄，另有香甜的醬料令牛肉入口更鮮美。

Sabatini · 意國名店手工Pasta

源自意大利羅馬的Sabatini餐廳，自1958年在當地開業後，成為名牌食府。最近餐廳選址中環開設全新分店，由意籍名廚Marco Antonio Li Voti擔任主廚，為食客帶來正宗的意國美食。

Chef Marco擅長炮製手工意粉（Pasta）及家鄉經典名饌，並喜歡選用來自世界各地的頂尖食材作菜。像是自家製粗意大利麵、意式醃製牛肉、自家製貝殼粉配意式西西里紅蝦及新西蘭小龍蝦生薄片等招牌菜，都能體驗到他的精湛廚藝。

以新西蘭小龍蝦生薄片配魚子醬為例，是把小龍蝦薄片伴以魚子醬、青蘋果、檸檬及橄欖油，將味道提升及豐富層次。

除食物外，中環店的設計源自總店的古典氛圍，配合偌大的落地玻璃，營造日與夜截然不同的迷人景象。


主要用餐區坐擁無敵靚景，日間引入日光，入夜又是另一番迷人景色。

自家製貝殼粉配意式西西里紅蝦 $688
貝殼粉是Chef Marco的拿手菜，香草番茄汁混合西西里紅蝦，酸香不膩。



自家製粗意大利麵 $468
每天新鮮自家製的意大利麵條，簡單配上傳統意式燴鴨肉，滋味可口。


新店由主廚Marco Antonio Li Voti掌舵，最擅長炮製手工意粉。

Sabatini
地址：中環金融街8號國際金融中心商場4樓4008號鋪
查詢：2610 0080

歐陸味



有近30年經驗的陳超明師傅（Ivan），帶領這家星級食府炮製頂級美饌。

和牛肉醬意粉 $240
選用和牛炮製而成的肉醬豐腴濃郁，配意粉同吃成為經典美食。

Beefbar Hong Kong 摘星食府新廚新餐

米芝蓮1星食府Beefbar Hong Kong，是本地有名的高檔扒房，以環球優質肉扒入饌，加上當季海鮮炮製而成的開胃菜及特色料理，成為不少名人享受頂級歐陸膳食的首選。

最近店家邀請有近30年經驗的陳超明師傅（Ivan）出任行政主廚，陳師傅擅長挑選優質肉類及海鮮，並對這些食材的最佳烹調方法瞭如指掌。他新為餐廳度身訂造的餐單，包括胡椒菲力牛柳、香煎帶子、神戶牛柳小雲吞配清湯、和牛肉醬意粉及小牛肉吞拿魚脆米等美食。配合陳師傅的手藝，無論是牛肉、吞拿、帶子的生熟程度及味道，都掌握得恰到好處，原汁原味。



小牛肉吞拿魚脆米 $260
脆米面層鋪上混合了牛肉與吞拿魚的配料，吃起來啖啖有驚喜。



神戶牛柳小雲吞配清湯 $260
自家製迷你雲吞包裹神戶牛柳做餡料，簡單佐以清湯，煙韌有嚼勁。



胡椒菲力牛柳 $880
肉味濃郁的黑安格斯牛柳，肉嫩鮮味，蘸上火燄燒香的胡椒汁，相當醒胃。



用餐環境時尚有格調，難怪成為城中名人飯堂。

香煎帶子 $390
師傅精挑北海道珍寶帶子將兩面煎至微焦，另有青菜汁及脆椰菜花豐富口感。



Beefbar Hong Kong
地址：中環雪廠街16號 Club Lusitano 2樓
查詢：2110 8853

Chef's Cuts Restaurant & Bakery
傳統菜式靈感再現

最近才進駐人氣新食點AIRSIDE的Chef's Cuts Restaurant & Bakery，是一家包含烘焙、酒吧及餐廳的多功能飲食好去處。

菜式方面，有不少將傳統英國、西班牙、意大利及法國等地名菜改良的特色佳餚。像是靈感源於英國經典名物Mac & Cheese的焗龍蝦芝士通心粉，將沾滿芝士的通心粉釀入波士頓龍蝦中，經烹煮的龍蝦肉混合了車打芝士、布利芝士、忌廉芝士及巴馬臣芝士，入口充滿芝士及龍蝦精華。

喜歡吃香口食物的話，推介西班牙燒乳豬。大廚把乳豬醃至入味後，慢煮約1 小時令骨肉分離，最後再用大火焗至乳豬皮鬆化酥脆，美味可口。



雜錦海鮮拼盤 $558
拼盤有波士頓龍蝦、生蠔、北海道帶子、蜆、青口、海蝦及八爪魚，全是時令當造的肥美海產。



烤牛骨髓 $188
分量十足的牛骨髓燒烤至微焦，配紅酒燴牛肋、牛肝菌及多士同吃，令人回味無窮。



焗龍蝦芝士通心粉 $198
以經典英式芝士通心粉配波士頓龍蝦焗製而成，滋味鮮甜。



西班牙燒乳豬 $288
乳豬完成醃製、慢煮及大火焗脆等多重步驟，肉嫩皮脆不肥膩。



特色西班牙薄餅 $168
鬆脆的餅底上面是毛豆、鷹嘴豆蓉及煙三文魚，真材實料。

Chef's Cuts Restaurant & Bakery
地址：九龍啟德協調道2號AIRSIDE 2樓201號舖
查詢：5965 0594



餐廳門口設有即席烘焙的糕點甜品，全部即日製，新鮮熱辣。



海蝦脆麥麵包青瓜沙律 $168
爽甜的海蝦配番茄、洋葱、烘麵包及青瓜，加陳醋調味即成開胃頭盤。



法式日本夢見鳥雞卷（晚市套餐）
雞肉捲上雞肉慕絲、鵝肝及煎野菌等，再用低溫慢煮，吃起來嫩口有層次。



法國牛骨髓及手切法國牛肉他他 $228
油香豐腴的牛骨髓與牛肉他他拌勻來吃，滑溜溜很美味。



燒烤新鮮原隻平原雞 $948
用燒烤方法炮製的原隻平原雞，外皮微微焦香，肉汁豐富。

Bochord・本土元素製造驚喜

剛於銅鑼灣新開的型格歐陸餐廳Bochord，主廚曾在半島酒店服務近10年，最拿手烹製結合世界各地傳統飲食文化的菜式，部分更會加入本土元素及個人煮食風格，呈現煥然一新的飲食體驗。

餐廳招牌菜有蜜糖蘋果汁醃金槍魚、法國牛骨髓及手切法國牛肉他他及燒烤新鮮原隻平原雞。晚市除供應散點菜式外，還可選擇「7道菜嘗味套餐」（$1,388/位，需提前預訂），餐單中包括有西班牙紅蝦配蝦籽麵、法式日本夢見鳥雞卷配紅菜頭沙律及炭燒A5級日本宮崎和牛肉眼頂蓋等等，味道與造型充滿驚喜。

蜜糖蘋果汁醃金槍魚 $168
用蜜糖及蘋果汁調校的醬汁醃製金槍魚，然後砌成玫瑰花狀，賣相吸睛。





巧克力卡士達撻 $98
70%濃的朱古力令撻餅甘香不甜膩，朱古力迷一定要試。



西班牙紅蝦配蝦籽麵（晚市套餐）
本地老字號蝦籽麵佐以西班牙紅蝦、自家製紅蝦醬及蝦籽等，有創意又富心思。



用餐環境像圖書館，營造了古典高雅氣氛。

Bochord
地址：銅鑼灣告士打道280號世貿中心11樓1101號舖
查詢：3613 0092



香港人冬天愛打邊爐，不知不覺吃下很多高脂食物，如經常出現腹痛情況，有機會是膽結石。



外科專科醫生洪家偉表示，對付膽石，手術治療是最佳方案。

冬天一般是進食較多高脂肥膩食物的季節，但有些朋友每每吃過一餐豐盛的火鍋、羊腩煲之後便膽囊發炎，痛得冷汗直流。

外科專科醫生洪家偉表示，如果有以上情況，一般都是因為膽內有結石，避免引起不同的併發症，及早見醫生接受治療，當中膽囊切除手術是最理想的治療方案之一。

文：Charlotte

膽石最佳治療方案

有膽≠匪類



膽囊內由膽汁成分沉澱而生的結石。

高脂飲食是誘因

「因為膽囊主要的功能，是儲存和濃縮由肝臟分泌出來的膽汁，而膽汁主要用於消化脂肪。」洪家偉醫生說，當我們進食時，膽囊會收縮，將膽汁排入小腸幫助消化脂肪。每個人的膽囊大小可能會有少許差異，但大與小並不影響它的功能。而當我們的飲食過於肥膩，可能會刺激膽囊排放更多的膽汁進入十二指腸來幫助消化，但如果膽囊內有結石的話，膽囊出口有機會被結石阻塞，令膽汁淤積在膽囊內，引致膽囊炎。當然，每個人的身體狀況不同，有些人可能對高脂肪飲食比其他人更敏感，進食高脂肥膩後有更大機會誘發膽囊炎。

三種常見膽石類型

膽囊位於我們的肝臟下方，靠近右側腹部。一般來說，我們並不能直接摸到膽囊，而膽汁本身包含多種成分，如果當中的成份比例失衡，便有機會形成膽石。

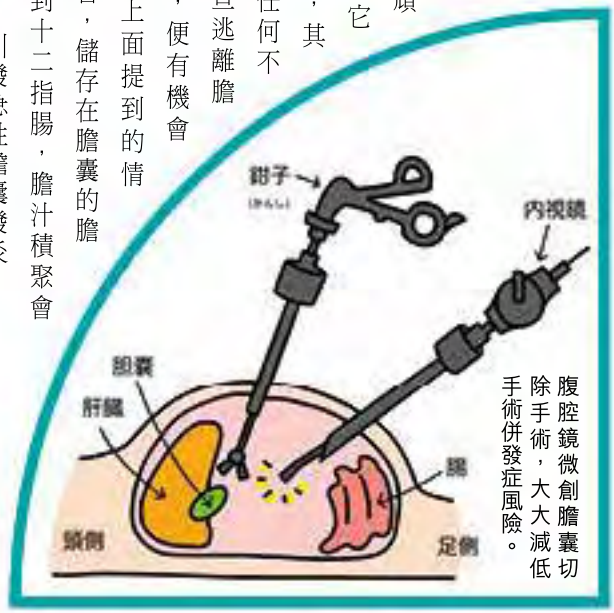
洪家偉醫生表示，膽石可按成分分為以下幾種：

1. **膽固醇結石**——主要是由於膽汁內的膽固醇過高或膽酸鹽過低而形成，因此這種結石和高膽固醇的飲食習慣有關。
2. **色素結石**——由膽紅色素所形成，常見於有溶血疾病的病人或受細菌、寄生蟲感染的病人。
3. **混合型結石**——由上述兩項因素相加所導致，大部分的結石都屬於這一類。

膽石如頑皮小孩

洪家偉醫生形容膽石有如「一群頑皮的小孩子」，只要它們乖乖留在膽囊裏，其實不會對身體造成任何不適。可是，它們一旦逃離膽囊，跌到不同位置，便有機會引起併發症。例如上面提到的情況，膽石卡在膽囊管，儲存在膽囊的膽汁便不能正常地排到十二指腸，膽汁積聚會導致膽囊受細菌感染，引發急性膽囊發炎。

「小孩子頑皮」的情況原來十分常見，根據衞生署發表的統計數字，香港在2017年共有14,463人因膽石和膽囊炎入院，當中75人死亡。所以，如果出現發燒和急性右上腹疼痛，應盡快求醫。



腹腔鏡微創膽囊切除手術，大大減低手術併發症風險。

手術治療安全有效

治療方面，如果膽石沒有引起任何症狀，例如只是在檢查時無意中發現，那麼無論它的大小和數量，都可以暫時毋需治療。但相反，膽石一旦造成腹痛或引致其他併發症，便要認真考慮接受手術。

洪家偉醫生提醒，膽囊切除手術是現時唯一對付膽石的方法。早在上世紀90年代，香港已成功引入並進行首個腹腔鏡微創膽囊切除手術，大大減低了術後的併發症，並加快了病人康復。時至今日，大部分病人都會優先考慮以微創方式進行手術，但亦有部分病人因不同的原因要以傳統開刀的方式進行手術。


中央肥胖人士更要多加注意，控制避免高脂飲食習慣。


過重是容易生膽石的原因之一。

膽石「4F」風險群組

容易生膽石的風險群組，包括有以下「4F」：
1. Forty（中年）
2. Female（女性）
3. Fat（肥胖）
4. Fertile（曾生育女性）

但要注意，膽石有機會出現於其他不同年齡和群組的人士身上。


中年女性是較易生膽石的群組。

沒有膽囊生活如常

不少病人都會擔心做完手術「冇咗個膽」，變成「冇膽匪類」之餘亦從此缺乏膽汁，其實正如上文所說，膽囊主要用作儲存膽汁，真正分泌膽汁的地方是肝臟。不過，病人於手術後初期有機會因為膽汁量不足而出現消化不良情況，例如進食高脂食物後有機會出現腹瀉，所以醫生一般會建議手術後盡量進食低脂肪、低膽固醇食物，待身體慢慢自行調節，大概半年左右，便可以恢復較為正常的飲食。


手術後盡量進食低脂肪、低膽固醇食物，半年後可回復正常飲食。



多國領事高姿態旁聽 警方嚴陣以待

黎智英國安案 控方先勝一仗

P.18



堅雜誌 Magazine

溫碧霞：要奪回主動權

成立工作室 ‧ 6年推出3部電影

P.36