



律師會前會長
蘇紹聰



資深大律師
湯家驊



法律學者
顧敏康



諮詢公眾至2月28日 23條立法今年完成

法律界  平衡人權保障

維護國安兼具香港特色



目 錄 / c o n t e n t s

003 堅 評 「盛事經濟」能為香港拚出光明未來

004 國家安全 諮詢公眾至2月28日 23條立法今年完成
法律界籲平衡人權保障
維護國安兼具香港特色

014 施政亂象 垃圾收費官員解說含糊 市民無所適從
延期8.1實施 釋除疑慮成落地關鍵

022 世紀大案 佔中之後《蘋果》全力抗中央反政府
黎智英積極參與編採政策
張劍虹：美國唔高官後愈見偏激

030 地區治理 連續23天新春龍騰夜市 刺激地區經濟
觀塘區議會主席何立基：
新舊議員相處融洽 地區為本傳達關愛

036 娛 樂 歌手出道二連敗 周吉佩華麗翻生

042 飲 食 賀年團圓盆菜大堆頭

046 健 康 養肝防病一年養生在於春



堅 Magazine
 九龍九龍灣常悅道19號
 福康工業大廈9樓8-9室
 Flat 8-9, 9/F,
 Fook Hong Industrial Building,
 19 Sheung Yuet Road,
 Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：
 電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
 電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
 諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
 Teams Printing Co., Ltd.
 Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
 29-31 Cheung Lee Street,
 Chai Wan, Hong Kong.

2024 All Rights Reserved to kinliu.hk
 版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



「盛事經濟」能為香港拚出光明未來

疫後「拚經濟」是香港特區的主旋律，面對全球經濟不振的困局，特區政府力拚「盛事經濟」，自去年初全面通關以來，已舉辦多項大型盛事，包括國際會議、藝術展覽、體育盛事、娛樂活動，以及多種民俗節慶盛會。今年，政府成立「跨部門盛事統籌協調組」，延續並擴大「盛事經濟」。「盛事經濟」不僅能產生巨大的經濟效益，也能給本地居民帶來豐盛的文娛節目，帶來歡樂，有助突破西方的抹黑，對外講好「中國故事」、「香港故事」，更能凸顯香港獨特優勢，提高競爭力，可謂一舉數得，值得支持。

香港是一個細小的開放型經濟體，過去一年來，受到國際經濟大環境低迷不振和地緣政治趨向緊張，再加上內地價廉物美的消費吸引了大量市民北上消費等多種因素影響，同時，香港內部亦出現人才流失、人手不足等問題，經濟發展出現一些困難，股市、樓市出現較大幅度的下跌，近年罕見，對社會信心產生一定的影響。

面對這些困難，政府一方面以主動「搶企業」、「搶人才」，培育發展創新科技產業，推動中外文化藝術交流，另一方面，則力推「盛事經濟」，舉辦 Hello Hong Kong 「你好，香港」活動，宣傳推廣香港，又舉辦「香港夜繽紛」活動，搞活夜市，吸引內地及海外遊客，留住居民本地消費。這一系列的活動，對香港提振士氣，提升經濟活力，產生正面的促進作用，令香港再度熱鬧起來。

僅以過去一個月的幾項大型盛事活動為例，去年底大除夕至元旦日的維港煙花跨年倒數活動，吸引了來自大灣區及海內外的眾多遊客，再現香港動感之都、活力之都的獨有魅力。今年初舉辦的馬拉松賽事，以及一年一度的「亞洲金融論壇」，同樣吸引了來自全球的馬拉松好手和金融界的翹楚。

今年，特區政府決定延續及擴大「盛事經濟」，成立「跨部門盛事統籌協調組」，由財政司副司長黃偉綸出任統籌協調組組長，加強推動全城投入盛事的氣氛。今年上半年

年，將舉辦超過80項盛事，涵蓋文化、藝術、體育、經濟、貿易、金融等各方面。

「盛事經濟」將給香港帶來多方面的好處，對香港未來發展也具有重大的戰略意義。首先是經濟效益，大型盛事可以吸引大量的海內外遊客來港，將為香港的旅遊、酒店、餐飲、零售業帶來可觀的收益，正如特首李家超所說，一般估算，每500萬名旅客會帶來約0.1個百分點的本地生產總值增長。

其次是社會效益，盛事活動給社會帶來巨大的歡樂，最先受益的就是香港本地居民。香港社會在2019年動亂之後，接連遭受百年罕見的新冠疫情，社會情緒低落，市民的悲觀情緒較濃，舉辦系列的盛事活動，活躍社會的文化、體育、藝術生活，有助提振士氣，振奮情緒，讓社會盡快地走出悲觀、失落。

舉辦盛事活動還有助對內、對外宣傳香港，美國及部分西方國家，過去幾年間，一直在國際社會抹黑、唱衰香港，對香港產生較大的負面影響，不少海外客商，誤以為香港不再自由、不再具有活力，減少了來港的意願。西方國家在媒體輿論方面佔有優勢，特區政府即使願意花巨資在海外做廣告，效果也不如人意，反而，透過舉辦國際盛事，吸引各國各地的文化、體育、藝術、金融界的精英來港，用他們親身的體驗分享在香港的經歷，卻能產生巨大的宣傳效果，助力說好「中國故事」和「香港故事」。

推動「盛事經濟」對香港未來發展也具有重要戰略意義。香港在與周邊超級大城市的競爭中，必須要有獨特的優勢，才能拚出一個光明的未來。新加坡、深圳、廣州各具特色、各有優勢，而香港的獨特優勢在於「背靠祖國，聯通世界」，舉辦大型國際盛事，能將這一優勢凸顯出來，透過傳統中國文化習俗和各類國際盛事吸引內地和海外客商來港，大幅度提升香港的競爭力。

「盛事經濟」將給香港帶來多方面的好處，特區政府大力推動發展「盛事經濟」，方向正確，值得支持！



資深大律師
湯家驊



法律學者
顧敏康



眾至2月28日 23條立法今年完成

界 平衡人權保障

國安兼具香港特色



政府期望盡快完成23條立法，找出最適合香港、配合國家需要的道路。

國家安全·護我家園



諮詢公

法律

維護

特區政府1月30日宣布就《基本法》23條立法，建議訂立一條全新的《維護國家安全條例》（建議條例），即日展開公眾諮詢，直至2月28日。《堅雜誌》訪問了身兼行政會議成員的資深大律師湯家驊、香港律師會前會長蘇紹聰以及香港教育大學教授顧敏康，他們建議政府參考內地、英美以至其他普通法國家的國安法律，博取眾長，並對「國家機密」等易受爭議的字眼清晰定義；同時應平衡市民人權保障，切忌借立新法「亂斬人」。他們認為，可視23條立法為契機，整合香港的國安法律體系。

文：本刊記者

圖：黃冠華/資料圖片

本港於2019年發生黑暴後，政府就23條立法將參考英國等世界各地的法例以應對將來風險。

《維

護國家安全條例》（建議條例）諮詢文件共有

第二章闡述應對國家安全風險及完善維護國家安全的制度體系，第三章回應叛國及相關行為，第四章講及叛亂、煽惑叛變及離叛，以及具煽動意圖的行為，第五章關於竊取國家機密及間諜行為，第六章羅列危害國家安全活動的組織，第七章講述境外干預及從事危害國家安全活動的組織，第八章為建議條例的域外適用性及第九章與完善維護國家安全的法律制度和執行機制相關的其他事項。

資深大律師湯家驊：

宜慎重界定「國家機密」及「政治性組織」定義

2003

年特區政府首次推動23條立法時，資深大律師湯家驊曾與多名法律界人士成立了「23條關注組」，被形容為「帶頭」反對23條立法。事隔20年，現身兼行政會議成員的湯家驊，支持政府今年內重推23條立法的決定，並指今次立法所面對的國家安全問題，與當年相比天淵之別，難以相提並論。

20年前立法背景難相提並論

湯家驊舉例，當年香港既無「港獨問題」，社會運動亦相當平和、守法。如今呢？

「我們看到，由佔中到2019年，會涉及一些阻礙其他人行使權利的情況，甚至乎有一些暴力出現，這是2003年沒有的。」當年尚未出現的，還有變得強烈衝突的地緣政治。

「至少有些西方國家，例如美國，口口聲聲說只是大家競爭，但很多方面都視中國、視香港為敵。」湯家驊批評，西方國家將涉及中國或香港的質疑，提升

到威脅國家安全層面，並出手遏制，例如施以制裁、不准華為技術或成品在美國使用、多國政府禁用TikTok等等。

上述因素，湯家驊解釋2003年推動立法時若非不存在，就是未有迫切需要深入考慮，與如今的背景難相提並論。他希望大家明白，無「一國」就無「兩制」，如果香港希望維持「兩制」，就必須盡力維護國家安全，才能確保「兩制」延續下去。

「國家機密」定義或須跟隨國家

既然本港出現了外國勢力干預等情況，23條新方案又該如何應對？湯家驊認為，23條7類罪行中，最具爭議性的包括分裂國家、顛覆政權，都已經在《港區國安法》處理，至於餘下較具爭議的為「竊取國家機密」，亦即公眾關心的「間諜活動」。

「很多香港人相信，2019年期間，其實美國中央情報局在香港相當活躍，甚至乎有人形容目前香港是第二次世界大戰時期的卡薩布蘭加(Casablanca，當時著名的間諜中心)。」湯家驊認為這正是「竊取國家機密」中需要處理的問題，在「一國兩制」之下，國防、外交都涉及「國家機密」，相信香港有可能需要跟隨國家如何界定「國家機密」。

「不可能有些東西在內地就是國家機密，在香港就不是。又或者在香港被視為國家機密，但在內地又不是，這完全不符合『一國兩制』所謂同屬『一國』基本原則。」湯家驊舉例，國家近期審議的《中華人民共和國保守國家秘密法》修訂議案，相信可為香港帶來很大啟示。



特區政府於03年首次推動《基本法》第23條立法前，曾經公布諮詢文件。



資深大律師湯家驊期望，公眾和法院對「國家機密」的定義。

何謂「國家機密」不宜民間決定

要決定何謂「國家機密」，在湯家驊眼中從來不是「選美」，不應任由市民大眾選出大多數人「心儀」的定義。由於國安問題相當具技術性，很大程度需要依賴國際間的情報來源，或是告密者意見，這些都未必適合在公開審訊中呈堂。所以何謂「國家機密」，湯家驊指出全球不少地方都需要由政府決定。

即使在美國亦如是，湯家驊引述美國最高法院最近判例中，9名大法官都同意在政治課題裏，司法機關需要接受和尊重政府作出的界定。湯家驊認為司法機關的職能不是界定「甚麼構成國家機密」，而是「甚麼人會因為洩露國家機密而犯罪」，而這個分野在法律上有相當清晰的

界線，但一般市民未必掌握得到。

界定「政治性組織」易生爭議

至於餘下兩個罪類，包括「禁止外國政治性組織或團體在香港進行政治活動」，以及「禁止香港的政治性組織與外國的政治性組織建立聯繫」，都牽涉「政治性組織」如何界定，過往亦頗受公眾爭議。

就「外國政治性組織」一詞，湯家驊指英、美都會視之為外國政府或情報機關的一部分，而對於香港而言，「一定會包括美國的中央情報局，或者英國的海外情報局」，在23條下它們都不可在香港收集情報、進行破壞公共安全、國家安全的活動。

至於「香港政治性組織」如何定義則可能更為敏感，湯家驊形容香港有種「奇怪現象」與眾不同：「香港不少民間團體，表面上和政治沒有關係，但其實他們的運作相當具政治性，甚至和外國政治性組織有相當密切聯繫。」他相信23條立法如何界定「政治性組織」的定義，將會是爭議性較大的題目。

現時《社團條例》和《選舉條例》已明確規定香港政治性組織不可接受外國支援和指使，《國安法》「勾結外國勢力」條文某程度上亦已規範了上述行為，但有關「政治性組織」的23條兩項罪類，仍有待本地立法進一步、更清晰解釋定義。

湯家驊相信，23條立法最困難的時刻已經過去，餘下的重點是如何掌握到更適合「一國兩制」與中國政治環境的平衡點，以及國家安全與個人自由保障的平衡點。



在湯家驊眼中，國家安全與「一國兩制」的維持息息相關。



會參考美國警方(右圖)維護國

律師會前會長蘇紹聰：

隨着時代「升級」平衡人權保障

立

法維護國安，難免有人覺得原有的人權保障會受影響，例如「政治性團體」可能會不滿23條影響其「聯繫自由」，甚至有人憂慮今次立法比03年方案更「辣」、更缺人權保障。

律師會前會長蘇紹聰時常在不同場合，以法律專業角度向公眾講解國家安全。他認為市民毋須過慮23條的人權保障，雖然23條「與2003年比，現在有些內容可能變得鬆了、可能緊了，都不足為奇」，但本地立法必須根據《基本法》框架，過程中一定會考慮現今適用於香港的人權保障法律。

必須安排充分諮詢和解說

蘇紹聰認為最重要的是確保23條立法能夠保護國家安全之餘，同時平衡當時適用於保障香港人權的法律規則，政府亦必須安排充分諮詢和解說，向大家解釋這次立法是在23條框架下授權去做，為甚麼需要做。這樣做會否影響集會、言論自由

律師會前會長蘇紹聰強調，23條立法有利維護國家，但亦須平衡維護人權。



等人權保障？法律又是怎樣作出平衡？

「我相信香港市民是明白的，亦都會接受，最重要是諮詢工作做得透徹。」20年前互聯網尚未普及，現在則人人有手機隨時上網，蘇紹聰認為23條立法亦同樣要跟隨「潮流」，不能照搬20年前那套法律：「我們的手機經常收到訊息叫我們升級，為甚麼？就是要確保防禦一些黑客的新做法。其實維護國家安全和保障人權亦一模一樣，是跟着時代變。」

對於「分裂國家」或「顛覆國家政權」等危害國家安全行為的背後，都可能有一些諸如資助、協助

或教唆等行為可透過網絡進行，據蘇紹聰的理解，香港正就「網絡安全」方面的法律制訂「提升版」，從「網絡安全」概念延伸到保護國家安全，但未必會放進23條。

法律界普遍接受23條立法

對於政府決定23條今年內立法，在蘇紹聰看來，「大部分人包括法律界，都接受維護國家安全需要立法」。但他們仍有一個疑慮，就是23條猶如一把利刀，雖可以用來維護國家安全，但絕不可以用來「亂咁斬人」，必須有所制衡。

蘇紹聰建議立法時必須平衡維護人權的法律保障，包括對言論自



當局指香港應對國安威脅仍具很大風險
安法的相關法例，但不會全套照搬。

由、人身自由、集會自由等在《基本法》下的保障，要作出合理、合法和合比例的平衡。這一點在《港區國安法》2020年生效後，終審法院亦已確立，將國家安全法律納入香港法律體制的同時，要與原本香港的法律融合，做到保護國家安全的同時，也尊重本地原來保障香港人權的法律。

社會穩定有利法律界經營

據傳，近月一些大型國際律師行相繼大幅縮減在香港的經營規模，有外國律師聲稱是因為憂慮《港區國安法》和23條立法令香港失去法治。

在蘇紹聰看來，法律界近期生意差，是受經濟大環境影響，過去20多年來他亦親歷過諸如金融風暴等不同困境，尤其

「最近兩年，在2019年黑暴之後，接着出現疫情，影響到經濟，這是顯而易見」。

從另一個層面看，蘇紹聰認為23條立法必然要做：「如果你說為了生意，可能要犧牲維護國家安全，我覺得大部分香港法律界都不會接受。」他有信心23條立法本身不會對法律界生意構成很大影響：「整體來說，我反而覺得2020年《港區國安法》立了之後，整個香港局勢穩定下來，做生意的人會放心，不會想回到2019年，要去哪裏開會，路又被人封了。」

社會穩定而又有法治規範，就是最佳的營商環境。蘇紹聰對法律界的生意前景充滿信心。

英國去年通過更新的國安法，可能為本港23條立法帶來啟示。

法律學者顧敏康：

藉此機會整合國安法律體系

國安教育越來越受重視，香港教育大學今年成立「國家安全與法律教育中心」，推出國安必修課程，該中心由熟悉內地的香港法律學者、教大校長室項目總監顧敏康負責統籌並擔任總監。23條立法是他密切關注的議題，20年前亦曾向當局提出意見，他表明將會就今次立法再提意見。

當前香港以至各國之間的政治形勢複雜難測，例如英國國安法去年通過修訂，

明確規範外部勢力的介入和干預。顧敏康認為香港現時正面臨同樣問題，23條立法是一個契機，當局理所當然需要在現有《港區國安法》規定較窄的基礎上，構建更有系統、更完善的維護國家安全法律體系。



精彩影片
請掃QR code



顧敏康舉例，除了《港區國安法》列明的四大罪類，香港法律有關國家安全的規管還散落在規管「煽動」、「洗黑錢」、「社團」等方面，但當局又不可能簡單地



顧敏康建議當局參考外國國安法經驗並融合內地相關法律，創出完善的維護國安法律。

透過23條立法將所有國安規定併合起來：「畢竟這個《港區國安法》是人大制定，你這個（23條）是本地立法，但可以銜接，銜接以後至少把香港的法律整合一下。」例如把上述「散件」抽出來放在一個專門篇章：「好處是甚麼？老百姓一看就知道，不用擔心好像哪個角落裏，還有哪部法律對他有用。」所謂「知法守法」就是這個意思。

參考英美等普通法地區經驗

對於保安局局長鄧炳強早前透露，23條立法將會參考內地及外國相關條例，顧敏康認為23條不能僅僅為了香港自身而立法，條文還要跟國際標準「接軌」：「比如說，美國是這幾種罪名，英國也是這幾種，香港也是這幾種罪名。」雖然名稱可能不同，但實質一致，讓國際覺得23條可以接受，因此難免要參考一些美國、英國甚至其他國家的法律經驗。

顧敏康建議當局博取眾長，盡量汲取普通法地區的國安法經驗，並融合內地相關法律條文，創出「具香港特色」的維護國安法律，而非「香港自行其事的法」。

23條不會重疊《國安法》

戴啟思：須令公眾釋疑

2003年董建華政府根據《基本法》第23條展開修例及立法工作，引來各界擔憂人權自由會受侵害。時任律政司司長梁愛詩一句「23條就像有把刀在你頭上」，以及時任保安局局長葉劉淑儀公開諮詢時連番具爭議性的言論，都無助釋除公眾疑慮。加上當時政府拒絕發表列出具體條文內容的《白紙草案》作諮詢，被批評為審議倉卒，更令公眾感到不安。

新法例條文必須符合《基本法》

就今次李家超政府重提23條立法，有人權律師之稱的大律師公會前主席、資深大律師戴啟思 (Philip J. Dykes) 接受邀請發表意見，以書面回覆《堅雜誌》時表示，立法工作要秉持的最重要原則，是新法例條文必須符合《基本法》第11段：「香港特別行政區的制度和政策，包括社會、經濟制度，有關保障居民的基本權利和自由的制度，行政管理、立法和司法方面的制度，以及有關政策，均以本法的規定為依據。香港特別行政區立法機關制定的任何法律，均不得同本法相牴觸。」

其中《基本法》第39條訂明：「《公民權利和政治權利國際公約》、《經濟、社會與文化權利的國際公約》和國際勞工公約適用於香港的有關規定繼續有效，通過香港特別行政區的法律予以實施。香港居民享有有的權利和自由，除依法規定外不得限制，此種限制不得與本條第一款規定牴觸。」戴啟思提醒，香港有責任確保所立法例遵守上述公約規定。

當局須制定好《實施細則》

戴啟思又指，要知道20年前推銷23條時備受批評，主



維護國家安全：《基本法》第二十三條立法 Safeguarding National Security: Basic Law Article 23 Legislation

公眾諮詢
Public Consultation



李家超（中）、林定國（左）及鄧炳強（右）1月30日宣布展開《基本法》23條諮詢工作。

顧敏康經常寫文章批評政府，他認為「只要批評合理就沒問題，你不能煽動、不能抹黑、不能撥弄是非」。作為法律人、法律學者，他希望23條這部法律一方面起警示、防範、教育作用，另一方面亦能讓人感覺到，這是一部很合理、很必要的法律。

香港立法可與美國「互通有無」

以英國國安法為例，顧敏康認為不論是「實體法」方面哪些行為構成哪種犯罪，還是「程序法」方面的偵查、竊聽、逮捕、保釋候審等安排規定，都值得當局參考考慮。

例如在英國國安法中，一旦警方懷疑有人涉嫌參與外國勢力主導的活動，可以將嫌疑人扣押最多48小時，警方還可按該法再向法院申請兩次延長扣押時間，總共羈押最長14天。顧敏康認為，延長扣押當中牽涉哪種特殊規定？如何經過申請批准延長日數等等，這些技術問題都值得參考。

資料顯示，美國於不同範疇的國安法律，合共超過20部，顧敏康教導學生時，亦有觸及多條美國的國安法律：「（受訪）前兩天給學生上課，隨便就拿出7、8個（美國）國安法，因為它裏面很多就是甚麼愛國者條例、甚麼監聽。」他認為香港就立法方面可與美國「互通有無」：「你美國不是口口聲聲說我們這個不好、那個不好？那麼我們就用你差不多的概念和規定。」

顧敏康經常

《基本法》第23條提及的7類罪行

《基本法》第23條指明，特區政府應自行立法禁止以下7類危害國家安全的行為：

- 叛國
- 分裂國家*
- 煽動叛亂
- 顛覆中央人民政府*
- 竊取國家機密的行為
- 外國的政治性組織或團體在香港特別行政區進行政治活動
- 香港特別行政區的政治性組織或團體與外國的政治性組織或團體建立聯繫

*《港區國安法》已規管



2003年，時任特首董建華鑑於社會對23條條文仍有疑慮，當時撤回23條立法。

要因為政府在解釋新法案符合《基本法》這個環節上，始終未能令人釋疑。他期望今屆政府會以當年的經驗為鑑。

他認為如今政府重推23條，首先要向公眾解釋在《國安法》已經實施的情況下，新法不是重覆而且是必要，更重要的是要制定好相關《實施細則》。畢竟在已經有現行相關法律、特別是由比香港特區憲制地位高的機關所通過的法律下，再新立一條內容重覆的法例，將是差劣的法律政策。Ⓚ

黑暴期間《港區國安法》頒布，其中「分裂國家」及「顛覆國家政權」兩項條文本身在《基本法》23條已有列明。

國家安全相關的法律

美國

- 《美國法典》
- 《第 8 篇第 12 章入境及國籍》
- 《第 18 篇第 37 章間諜及審查》
- 《第 18 篇第 45 章外交關係》
- 《第 18 篇第 47 章欺詐及虛假陳述》
- 《第 18 篇第 90 章保護商業機密》
- 《第 18 篇第 113 B 章恐怖主義》
- 《第 18 篇第 115 章叛國、煽動及顛覆活動》
- 《第 18 篇第 119 章截取電信和電子通訊及截取口頭通訊》
- 《第 50 篇第 23 章內部安全》
- 《1938 年外國代理人登記法》
- 《1947 年國家安全法》
- 《1949 年中央情報局法》
- 《1959 年國家安全局法》
- 《1978 年外國情報監控法》
- 《外國使團法》
- 《2001 年美國愛國者法》
- 《2002 年國土安全法》
- 《2004 年情報改革與恐怖主義預防法》
- 《2015 年網絡安全信息共享法》
- 《美國聯邦法規》

- 《1914 年罪行法》
- 《1995 年刑事法典法》
- 《2018 年外國影響力透明化法》
- 《2018 年國家安全立法修正案（間諜活動及外國干預）法》



美國《愛國者法案》由當時的美國總統小布殊（George W Bush）簽署頒布。

「制定維護國家安全的法律，是全球各國的基本治國方略。西方國家如美國、英國、加拿大、澳洲及新西蘭都制定了維護國家安全的法律，並建立了相關決策和執行機構。在維護國家安全方面相關的法律，美國最少有 21 部，英國最少有 14 部，澳洲最少有 4 部，加拿大最少有 9 部，新西蘭最少有 2 部，亞洲國家如新加坡亦最少有 6 部。」

錄自諮詢文件

新西蘭

- 《1961 年刑事罪行法》
- 《2017 年情報及保安法》



新加坡

- 《1871 年刑事法典》
- 《1935 年官方機密法》
- 《1960 年內部安全法》
- 《1966 年社團法》
- 《1993 年計算機濫用法》
- 《2021 年防止外來干預（對應措施）法》

諮詢文件列舉外國與

英國

- 《1351年叛國法》
- 《1848年叛國重罪法》
- 《1911年官方機密法》(於2023年廢除)
- 《1920年官方機密法》(於2023年廢除)
- 《1934年煽動背叛法》
- 《1989年官方機密法》
- 《1989年保安部門法》
- 《1990年誤用電腦法》
- 《2000年政黨、選舉及全民投票法》
- 《2000年恐怖主義法》
- 《2001年反恐怖主義、打擊犯罪和維護安全法》
- 《2006年恐怖主義法》
- 《2011年防止恐怖主義和調查措施法》
- 《2020年恐怖主義罪犯(限制提前釋放)法》
- 《2021年國家安全和投資法》
- 《2023年國家安全法》

加拿大

- 《刑事法典》
- 《資訊安全法》
- 《加拿大證據法》
- 《國防法》
- 《加拿大安全情報局法》
- 《資訊公開法》
- 《加拿大選舉法》
- 《安全航空旅行法》
- 《2017年國家安全法》

法律界及政界對23條立法意見摘要

特首李家超：

- 2019年出現「黑暴及意圖顏色革命」，令大眾明白國家安全對社會穩定的重要；會做好諮詢，確保市民明白23條立法可保障穩定自由的生活。



律政司司長林定國：

- 23條在保釋、審訊等安排上原則上與《港區國安法》須具一致性，例如以指定法官方式審訊是「合適做法」。
- 英國國安法部分條例「辣到不得了」，雖然需要參考，但不會犧牲《基本法》保障的人權自由。
- 23條立法是政府「欠交功課」，該憲制責任多年來未做到，因此並非新目標，而是「還舊債」。

保安局局長鄧炳強：

- 《國安法》與23條兩者應相輔相成，成為完備維護國安的法律。
- 會檢視2019年及過往世界各地發生的國家安全風險事件，並參考內地及外國的相關條例立法。



前保安局長葉劉淑儀（2003年曾主理23條立法）：

- 23條立法是特區政府憲制責任，「我哋其實欠咗中央好耐」。
- 認同《國安法》提及的調查、檢控及法院審訊安排應同樣適用於23條。

香港律師會會長陳澤銘：

- 現階段不宜評論個別條文應如何訂定，將在政府相關立法工作正式展開後，或在相關草案公布後作全面及詳細研究。



香港大律師公會：

- 會在政府公布相關條文後展開研究，希望盡力提供意見。

資料來源：綜合不同場合所發表意見

垃圾
收費

官員解說含糊
市民無所適從

延期8.1實施

釋除疑慮成落地關鍵

落實垃圾收費的《2021年廢物處置（都市固體廢物收費）（修訂）條例》（修訂條例）草案早於2021年8月26日獲立法會通過。經過數年的前期準備，垃圾收費本要在今年4月1日正式實施，惟市民大眾像如夢初醒，很多人對於條例細節都是一知半解，心裏有無數問號，諮詢無門。有見民間疑惑未解，政府當局決定延後實施日期至8月1日。

延後實施毋疑對政府、物業管理、公眾而言都是好事，政府方面可以爭取多些時間做好宣傳、解說、優化政策的工作；物管方面則能有較充裕的時間就執行細節和安排與業戶達成共識；公眾方面也能就垃圾收費作更萬全的準備。然而，多四個月的時間是否真的就可以全面釋疑？許多的執行細節問題又是否能夠「船到橋頭自然直」？

文：昭仁

圖：黃冠華

垃圾收費實施後，市民需要自購綠色指定袋棄置家居垃圾。

沒有用綠色指定袋妥善包裹好的垃圾，將被視為違規垃圾。



都

市固體廢物收費（垃圾收費）的訂立原意是按「污染者自付」原則，對全港所有住宅和非住宅（包括工商業界）產生的垃圾按量收費，推動各界改變產生垃圾的行為，從而減少整體垃圾棄置量。

按「污染者自付」原則 垃圾收費分兩種

屆時收費模式會有兩種，分別是「按袋」、「按標籤」收費和按重收「入閘費」，適用的收費模式視乎垃圾產生者使用何種垃圾收集安排而定。

「按袋」、「按標籤」收費一般適用於大部分住宅樓宇、工商業樓宇、村屋、地舖和公共機構處所等，「按袋」以預繳式指定袋收費，所有垃圾必須以指定袋包妥方可棄置。指定袋的收費為每公升0.12元，共有九種不同大小可供市民按需要購買，容量介乎3公升至100公升，而無法以指定袋包妥的大型垃圾，市民便須於棄置前為每件大型垃圾貼上指定標籤，每個指定標籤劃一收費為11元。

按重收「入閘費」，則主要適用於工商業處所及部分住宅樓宇棄置的大型或形狀不規則的垃圾，而這些垃圾是由私營廢物收集商，利用非壓縮型垃圾車收集和棄置。在按重收「入閘費」的模式下，市民毋須使用指定袋或指定標籤棄置垃圾，以免造成雙重付費。

抱怨政策解說不足 市民直言「朦朧地」

對於普通市民而言，棄置一般家居垃圾多是以「按袋」收費的模式去處理，換言之自8月1日起，市民就需要自購指定袋包妥家居垃圾再棄置。為此，環保署早前已公布建立全港性的零售網絡，涵蓋超級市場、便利店、藥房及網上平台大約3,000個零售點，便利市民購買指定袋



環境及生態局局長謝展寰宣布延後至本年8月1日實施垃圾收費。

和指定標籤。另外，署方已與主要連鎖零售商簽訂合約，各零售點及網上平台將於1月下旬至2月期間開始，銷售不同容量的指定袋和指定標籤，當中部分零售點如OK便利店、實惠及Pandamart已於1月26日率先開售。

事實上，市民配合垃圾收費看似做法

非常簡單，只要在各大零售點購買指定袋處理好自己的垃圾即可，但具體細節應該如何執行、違規垃圾要如何處理、屋苑管理費、清潔費會否上漲、如何有效監察等種種疑問，仍是不少市民心中的

「問號」。《堅雜誌》記者在街頭隨機訪問市民對於垃圾收費的了解，發現對條例全面掌握的人少之又少，有市民直言「朦朧地」，甚至有市民連何時實施也一概不知。

「應該早些解釋政策，說清楚一點，到現在『臨急抱佛腳』才說要徵收垃圾袋費，又要怎樣怎樣，根本說得不够清楚。」市民陳先生認為，單是製作宣傳短片和開設網站根本不够，政府應由上而下，聯同區議會做好解說工作。

「暫時根據公布的資訊，覺得還是『朦朧地』，只是理解到我們住戶要買指定袋的動作，其他細節大家都不知道、不清楚。」市民江先生亦有同樣質疑。

梁熙：法團及市民關心「雙重徵費」問題

民建聯港島東立法會議員梁熙，一直關注垃圾收費議題，他與同黨的港島東團隊成員，繼早前舉辦「都市固體廢物收費你點睇？」活動，收集市民意見後，亦曾主辦過面向法團及居民的相關政策交流會。

梁熙坦言，市民仍不理解和不清楚政策細節：「譬如市民會覺得，究竟是不是環保了？若平時去街市買菜的膠袋，不能重用裝垃圾，又是否更不環保？又有一些市民詢問，用指定袋裝垃圾和用標籤貼在大型垃圾上，分別在哪？」

除了以上零零碎碎的問題外，梁熙提到的「雙重徵費」疑慮，亦是很多法團和市民所關心。

「住戶已經買了指定袋，將垃圾扔進去，然後扔進大廈垃圾房。垃圾房如果是用大型指定袋來包着這些垃圾袋去清理，那是否出現了『雙重徵費』問題？因為兩個膠袋市民都付了錢，應該如何處理？」梁熙認為署方和局方需要多些落區與街坊、法團溝通，正視大家的問題所在，繼而再給出適當解決辦法：「似乎他們（相關部門）都不是很積

民建聯港島東立法會議員梁熙指，部分市民仍是不理解和不清楚垃圾收費細節，冀相關部門多落區解說，正視問題。

市民意見



麥小姐

自己暫未見所住大廈就垃圾收費詳情貼出通告。



地方（食環署指定垃圾站）？搬大型垃圾到指定地方，亦牽涉成本在內。」



陳先生

政府要早些解釋清楚政策，而不是「臨急抱佛腳」。



崔先生

其他住戶的違規垃圾不是他的責任，都是「各家自掃門前雪」顧好自己。



江先生

整個垃圾收費新政都是「朦朧地」，只知要買袋不清楚細節。



馮先生

一般市民能夠負擔自購指定袋。

垃圾收費細節多 物管與業主不易達成共識

「極，我認為他們應該要面對這些問題。」

有效推行垃圾收費，除了是政府當局的責任外，物業管理（物管）公司及從業員在協助市民、商戶、企業及清潔服務承辦商、各持份者，了解及遵守相關法例之中亦擔當關鍵角色。物業管理業監管局提示業界，須盡早與相關物業的業主組織達成共識，於垃圾收費正式實施前決定採納那種收費模式，同時要了解相關法例規定，與相關物業的前線清潔及垃圾收集人員釐定工作指引。

然而，據知現時不少物管公司，仍未就垃圾收費的執行細節與業主達成共識，大家仍就屋苑如何系統地推展相關做法進行協調當中。

「大家要談甚麼？未達成的東西是甚麼？可能是如何處理一些不是用指定袋的垃圾，整個流程怎樣去做？這件事情要和業主組織慢慢去談，業主組織也要向居民去交代。」香港房屋經理學會副會長游錦輝，亦提到關於大型垃圾的處理問題。他指垃圾收費實施後，大型垃圾就要貼上11元標籤，放在政府指定的食環署垃圾站裏，但若收集站的距離較遠，便成一大難題：「是不是每幢大廈就近都有一個這樣的地方（食環署指定垃圾站）？搬大型垃圾到指定



游錦輝認為，很多時就是卡在這些問題之上：「大家在談怎樣方便居民之餘，亦都可以在費用方面拿捏到平衡。」

清潔費料上漲14%至15% 前期管理費「包底」難避免

香港房屋經理學會估計，實施垃圾收費後，預計要加14至15%清潔費，因而為管理費帶來上升9%的壓力。

「初期未適應的居民可能用一些不合適的膠袋，我們要個別處理。

再加上一些公共地方，也需要一些指定袋消耗，膠袋錢加上人手額外處理，14%就是這樣估計出來。」游錦輝希望，長遠當大家適應了之後，費用能有下降的空間。垃圾收費原則是「污染者自付」，若奉公守法的居民，需要付出額外的清潔費為違規居民「執手尾」，這樣又是否一個公平做法？

游錦輝認為要減少違規情況，只能透過不斷教育和政府宣傳，管理公司事實上沒有執法權力：「管理公司沒有任何理據去執行這條法例，所以只能協助去教育和勸喻。真的有違規情況，政府可能就要花多一點資源，或者協調去處理，始終管理公司用的是居民錢，我們不是執法者，也不能裝CCTV，看到這家有問題就去抓他、檢舉他，出來說你有問題，這樣也不符合和諧社會的原則。」

游錦輝認為由政府執法是必須的：「怎樣適當地執法？又是怎樣拿捏？政府當局要想一想如何處理，我們物業管理公司去協助。開始時候，在管理費戶口上有一些成本『包底』，我不希望但也無可避免。」

香港房屋經理學會： 生效前2個月免費派袋評估

垃圾收費延後至8月1日實施，香港房屋經理學會就垃圾徵費優化安排表示支持，認為隨着社會討論聲音日趨多元化，加上落實新法例需要多角度思考，此舉足以反映局方重視市民與業界聲音，並樂於接納。

學會建議政府要擅用多出來的4個月，多管齊下持續優化前置安排，如在計劃正式生效前兩個月，向全港屋苑免費派發垃圾膠袋，讓居民與物業管理預先實行和評估情況，改善程序及針對性方案，有助正式推行時更加順暢。

物管公司早日就垃圾收費執行細節與業主達成共識，有助實施時順暢運行。

香港房屋經理學會副會長游錦輝指，前期在管理費戶口上有些成本上的「包底」亦有點兒無可避免。



「我想這個條例做得好不好，很多時候是視乎居民怎樣去配合，而大家習慣了這個模式的時候，運作就會慢慢順暢。」游錦輝這樣說。



精彩影片
請掃QR code

香港房屋經理
學會預料垃圾收費
後，屋苑清潔費會
有約14%至15%
上漲。

「試點計劃」淘大花園積累經驗

增加管理費在所難免

「垃圾收費」會在8月1日正式實施，但4月1日政府當局會「先行先試」，冀透過真實操作而非抽象解說，實地展示「演練」政策細節作宣傳教育。

「先行先試」未知具體成效之際，大家可以借鑑早年參與過「都市固體廢物收費試點計劃」（試點計劃）的大型屋苑經驗。

九龍灣淘大花園分別在2014和2017年，先後兩次試行用指定袋掉垃圾，淘大的經驗或許能助大家在垃圾收費的團團「迷霧」中指路引航。

估計兩成居民初期不用指定袋 葉興國：屋苑每月多花十萬元

「我們早幾年做過兩次垃圾徵費試驗計劃，原則上大部分居民都對垃圾徵費有一定認識，當然你說是否完全沒有問題？我告訴你這麼大型的改動，一定有问题。」淘大花園（第二期）業主委員會主席葉興國分享過去經驗，指經過六個月試驗後，發現參與的一千戶中仍有三分之一人沒有用專用膠袋：「當真正實施時，根據經驗相信仍然有大約超過百分之二十居民，在初期不習慣，或者未必

會用專用膠袋，這方面我們需要額外資源去處理。」葉興國認為，處理違規垃圾的額外開支是將來管理費加價的重要因素：「以一個有5,000單位的屋苑來說，初步預算一個月可能會多花10萬元左右，即是平均一戶可能要多花20元去處理這些垃圾。希望費用長遠可以持續減少至零。」

擬定具體細節安排 垃圾收費淘大「有計」

面對快將實施的垃圾收費，不少屋苑仍未有自己一套清晰的安排和指引，但曾參與試點計劃的淘大花園，卻已大致準備就緒。葉興國表示淘大花園業主委員會和管理公司，已經商議了一套計劃應對垃圾收費：「以前派30個白膠袋，現改為派15個專用膠袋，如果住戶用完15個，想要更多就可以到附近便利店購買。」

葉興國解釋屋苑派發的會是15公升的指定袋，因為15公升是最多人用，又適合小家庭。收集垃圾方面，由於將來沒有用指定袋的垃圾將不會被收走，所以在倒垃圾時已經要妥善處理好，屆時清潔工人會先將後樓梯收集垃圾的白色透明大膠袋，搬到樓下進行分揀：「其中一桶套上50公升的大指定袋用作分揀，垃圾拿了下來之後，工人就分揀一些不合格的垃圾扔進大指定袋，然後才可以送去垃圾收集站，等明天垃圾車來收。」

葉興國估算，此舉需要額外付出清潔費，而清潔工人亦會增加一半時間去做分揀工作，須與清潔公司進行溝通協調。至於大型垃



垃圾收費9大問

坊方面，葉興國表示屋苑一直有傢俬回收區，方便居民棄置大型傢俬，每個月會找十數輛車載走這些大型垃圾。不過日後垃圾收費實施後，就要奉行「污染者自付」原則：「我們會搜集幾間可靠的傢俬回收商，將聯絡方式貼在大堂，讓住戶自己打電話去處理。」

養成環保回收習慣 居民違規先勸籲再舉報

針對垃圾收費，除了要有基本處理流程之外，葉興國認為更重要的是大家要培養出環保回收和源頭分類習慣，這方面淘大花園居民做得不錯：「幾年前做完試驗計劃之後，實際上我們環保回收和源頭分類未停過，居民已經接受很多宣傳教育。」

葉興國表示，廚餘佔家居垃圾三分之一，若果可以妥善處理廚餘，相信可以大幅減少垃圾量，繼而節省指定垃圾袋的消耗：「我們屋苑可以接收九至十種回收物，廚餘是我們主力去收的，（淘大花園）很多座都有廚餘桶方便居民，就算打風下雨，都可以安全將廚餘拿去收集箱。如果廚餘回收做得好，垃圾量會減少很多。」

然而，世界之大總有害群之馬，屋苑中不排除有不回收又不用指定袋的「垃圾蟲」，導致他人要為其違規行為「埋單」。為此，葉興國亦有其一套應對方式：「會隨機檢查哪一層樓最多人沒有使用專用膠袋，出通告或者向該層居民拍門，作出溫馨提示。」如果居民繼續冥頑不靈，葉興國表示唯一辦法就是通知環保署。

1 垃圾收費何時開始推行？適應期多長？

政府原訂2024年4月1日起實施垃圾收費，後延至2024年8月1日正式實施，設有6個月適應期。

2 指定袋與指定標籤有何使用分別？

一般家居垃圾須以指定袋包妥方可棄置，指定袋的收費為每公升0.11元，主要分九種不同大小；而無法以指定袋包妥的大型垃圾，市民便須於棄置前為每件大型垃圾貼上一個指定標籤。指定標籤劃一收費每個11元。

3 在垃圾收費下，甚麼是違規垃圾？

簡言之，違規垃圾是指在「按袋」或「按標籤」收費模式下，既沒有用指定袋包妥，亦沒有貼上指定標籤的都市固體廢物。沒有把垃圾



葉興國手持的是當時淘大花園參與試驗計劃時所用的測試用指定袋。

淘大花園（第二期）業委會主席葉興國指自己屋苑的環保回收做得不錯。



袋束緊，或任由當中的垃圾刺破袋身亦算違規垃圾。

4 如何知道購買的指定袋／標籤是否正貨？

指定袋／標籤只會在獲授權的零售點出售，市民應到獲授權的零售點或網上平台購買指定袋／標籤。每個指定袋及指定標籤均附有防偽特徵。

5 如果我的處所公用垃圾收集點的垃圾桶已套上指定袋，我在棄置垃圾於該垃圾桶時是否毋須以指定袋包裹或貼上指定標籤？

即使物業管理公司在公用垃圾收集點的垃圾桶預先套上大型指定袋，住戶仍須先用指定袋包好在公用垃圾收集點所棄置的垃圾，或為垃圾貼上指定標籤，以符合法例要求。

6 部分市民習慣將購物膠袋當垃圾袋「一袋兩用」，垃圾收費實施後還能「一袋兩用」嗎？

環保署鼓勵各零售商在銷售指定袋同時，於收銀處銷售散裝單個指定袋代替塑膠購物袋，從而達致「一袋兩用」之效。

7 物管以「包底」、「執手尾」形式處理好違規垃圾是否代表市民不違法？

物管「執手尾」並不代表市民不違法。無論有否物管幫忙「執手尾」，未按規定用指定袋裝垃圾的住戶都涉犯法。

8 指定垃圾袋是否可以免費派發？

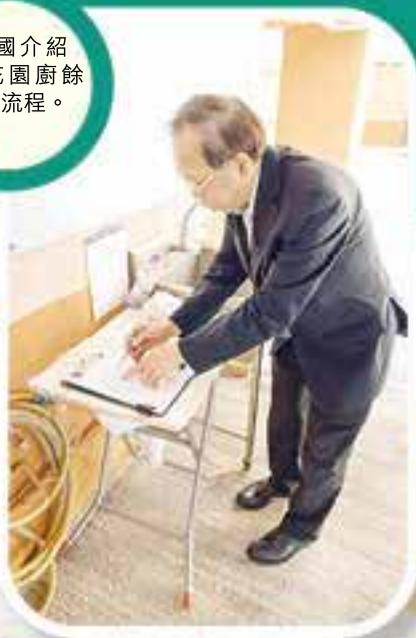
任何人在牟利業務中免費供應指定袋都是被禁止的，而某些非牟利情況下則可免費派發。

9 違例棄置垃圾的罰則如何？

如住戶沒用指定袋或指定標籤處理垃圾，可被罰款\$1,500元。屬於嚴重及屢次違例者首次定罪可處罰款2.5萬元及監禁半年。



葉興國介紹淘大花園廚餘回收的流程。



葉興國認為做好廚餘回收，家居垃圾量亦自然減少。





張劍虹形容，2014年違法佔中是黎智英態度「分水嶺」。



之後《蘋果》全力抗中央反政府 黎智英積極參與編採政策

壹傳媒前行政總裁張劍虹（設計圖片）



張劍虹： 唔高官後愈見偏激

黎智英積極參與2017年違法佔中，之後越走越激。



佔中發生後，黎智英開始積極參與《蘋果》編採政策。



佔中

《蘋果日報》自2014年的違法佔中開始，支持抗爭、將中央及香港政府形容為極權，鼓勵對抗的形象就愈見鮮明，到後來更連番倡議外國勢力對中國及香港實施制裁，並未因為《港區國安法》實施而有所收斂。而壹傳媒前行政總裁張劍虹，在黎智英涉嫌勾結外國勢力案中供稱，這一切其實都源於黎智英就其個人意願及目的，向《蘋果日報》管理層所作出的編採指示。

張劍虹坦言，當黎智英投入佔中支持「爭取真普選」；他覺得「逃犯條例」侵犯人權自由，影響營商環境甚至《蘋果》的前景，《蘋果》就呼籲人上街示威抗爭，並配合泛民行動。至《港區國安法》實施，他更利用《蘋果》及相關平台，倡議制裁中央及香港政府，目的要西方國家去保護香港，同時保護《蘋果》。即使後來他被捕獲保釋，仍然找來外國政要亮相《蘋果》平台，直言「佢哋（中共）咁搞我，我一定去到盡！」

文：本刊記者

張

劍虹1991年加入《壹週刊》，到2000年獲委以重任籌辦台灣《壹週刊》，便開始跟黎智英合作無間，一度於2005年離職。2010年他重新加入壹傳媒集團之後更是平步青雲，協助黎智英總管集團旗下不同報刊及平台的編採運作。

他坦言《蘋果日報》1995年創刊後給人的印象，不外乎專注娛樂新聞及「狗仔隊」報道。但這情況於2014年有所改變：「睇2014年佔中前後呢，黎生就好積極去參與《蘋果日報》嘅編採政策，要用《蘋果日報》去呼籲人去爭取民主、上街抗爭、爭取真普選。」他認為這是一個分水嶺，《蘋果日報》自始就成為了一份「反政府及對抗中央的報紙」。

為阻止修訂逃犯條例 尋求西方國家關注

而到了2019年「反修例運動」之初，黎智英認為逃犯修例侵犯港人自由





張劍虹（左）與美國時任副總統彭斯會面的相片，黎智英曾向陳方安生發給，吩咐他「用呢個新聞做到最大效果」。（網上圖片）

e Fake News

DAILY
ing the All-new
GLISH
TFORM



黎智英透過「香港監察」創辦人羅傑斯，尋找前港督彭定康（圖）評論逃犯條例修訂。

又會配合泛民要求，指示隨報派發海報長幡供遊行人士使用，又發起捐出訂閱《蘋果》的手續費，去支援抗爭者的醫療及訴訟費用。

同時《蘋果》亦有積極配合「國際線」，2019年7月黎智英前往美國會見時任副總統彭斯、國務卿蓬佩奧（Mike Pompeo）及國家安全顧問博爾頓（John Bolton）等白宮官員，回來便指示要「做大」這則新聞。張劍虹覺得黎智英對此行頗為雀躍：「黎生這次之後呢，但講制裁的事就開始……開始會越來越多」，亦感覺到他對《蘋果》的編採政策，越來越偏激。

集中報道「黃」觀點 稱為保護香港市民

張劍虹憶述，這時黎智英會較多談及年輕抗爭者「好勇」，並主張「和勇不分」，這個時候的《蘋果》會現場報道一些示威期間的暴力場面，甚至訪問激進勇武派「屠龍小隊」，譴責警方武力鎮壓；但筆觸會同情示威者，營造是中央及政府逼迫才會造成這個場面，並激起外界對抗爭者的同情，希望更多年輕人會同情及投入抗爭。

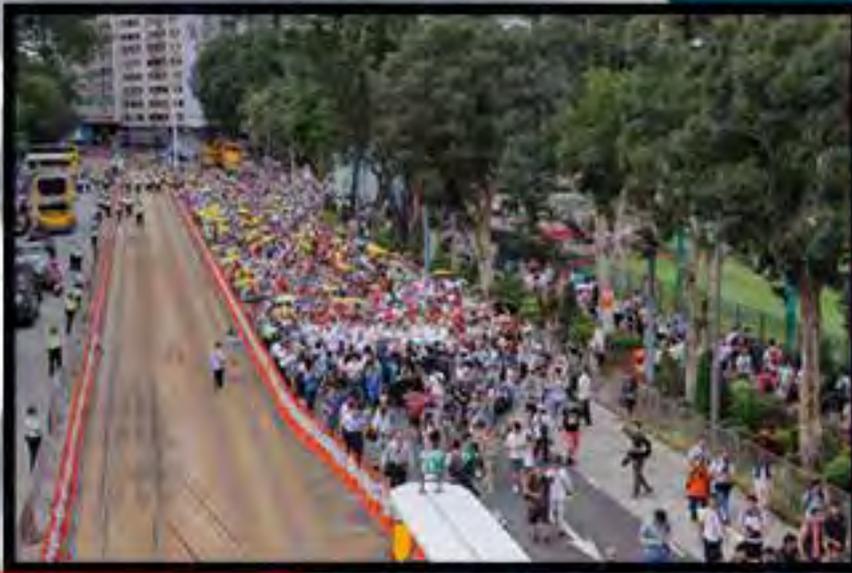
到了2020年5月開始傳出《港區國安法》立法的風聲之後，黎智英就越見向外國勢力靠攏。就如他為《蘋果》25周年特刊撰文時表明心跡：「越多外國人、政府和政治人物支持我們，越多世界輿論支持和外交關注，我們越能保住法治和自由，外國勢力萬歲！」

其時，他指示《蘋果》發動「一人一信救香港」，提供範本邀市民「寫信」給時任美國總統特朗普請求干預及制裁。張劍虹憶述，黎智英當時察

人權，他向《蘋果》的管理層明言：「我覺得中共要透過這條例，將『唔聽話』的香港人，以及中共的『眼中釘』送返大陸」，又指屆時香港商界、就連傳媒亦無法立足，所以要透過《蘋果》去呼籲上街示威及抗爭，並在國際的層面吸引西方民主國家關注是次修例，期望他們能夠出手，利用制裁等手段去對抗政中央及香港政府。

因此，他會安排獨家資料予《蘋果》以大幅報道，例如前政務司司長陳方安生到美國跟當時的副總統彭斯（Mike Pence）會面、銅鑼灣書店店長林榮基逃到台灣後的獨家專訪，以及前港督彭定康對逃犯條例的意見等，並選擇在有大量遊行的日子刊出，目的是催谷遊行人數。另外，他

黎智英積極利用《蘋果》平台，呼籲市民上街支持反修例示威。



《蘋果》英文版在《港區國安法》實施前急急推出，為推動外國制裁中港行動。

An Apple A Day Keeps The
Away!



覺到《國安法》比他預計的更嚴重，憂慮實施後「連《蘋果》都唔使旨意有得做」，因此希望「美國高官出聲救香港」。

成立《蘋果》英文版呼籲外國人訂閱 視為政治保護對抗中共

同月，黎智英又急切推出《蘋果》英文版，明言在疫情期間，美國最需反中情緒，故目標要「走向美國、希望美國人成為《蘋果》和美國政治的槓桿」，期望藉影響美國民意，從而推動針對中港制裁等敵對行動。

黎智英更特別指示，英文版的寫手必要專注「偏黃」、「保護香港人」的觀點，報道亦只會揀選對中國的負面新聞，目的要向外國讀者塑造中共

「隱瞞疫情、打壓人權、無誠信」的形象。張劍虹坦言，當時黎智英向英文版發出的編採指示，比起中文版更加極端。

張劍虹意識到，黎智英推出英文版《蘋果》，除了想吸引外國政要支持以「幫到香港」、「保護香港自由和法治」之外，黎亦希望藉外國人和外國政要訂閱，一方面為《蘋果》帶來財政收入，另一方面更能夠為《蘋果》提供最大的政治保護。只是，他一心

張劍虹以「從犯證人」身份作供指證黎智英。（資料圖片）



希望拉攏到特朗普、蓬佩奧等人訂閱，但最終都沒有成功。

黎智英：

「佢哋咁搞我，我一定去到盡」

《國安法》於2020年6月30日晚實施，黎智英隨即於7月主持新設節目「Live Chat with Jimmy Lai」，廣邀外國政治人物訪談，一方面推動外國制裁，另一方面請求保護。

當時黎智英曾於2020年8月一度被捕後獲保釋，11月他還邀請退休美國將軍 Jack Keane 任節目嘉賓，張劍虹也憂慮到此舉會否太敏感、有勾結外國勢力之嫌，可是黎智英卻對他說：「佢哋（指中共）咁搞我，我一定去到盡嘅，我有得褪嘅！」

直至2020年12月被收押後，在獄中黎智英仍指示張劍虹：「唔使怕嘅，繼續做落去啦」，張惟有回去跟同事說：「黎生都仲係好有戰意，都叫我哋唔使驚」，大家遂按住黎智英原來的編採方向，繼續營運《蘋果日報》，直至2021年6月24日停刊。



反修例期間，《蘋果》會現場報道暴力衝突場面，但筆觸會同情示威者。（中通社）



精彩影片
請掃QR code

王貴國專家證供批准呈堂

國制裁未必是黎智英所提倡



王貴國將以專家證人作供，美國針對香港行動的法律效果及時效。



王貴國是梁美芬（圖）的丈夫。

今次聆訊控方所依賴的證據，除了數名已經認罪的從犯證人的證供之外，另一個重要的部分，就是香港城市大學法律學院王貴國教授所撰寫的專家報告，法庭經已批准將其兩份報告呈堂。但從辯方早前反對部分報告呈堂的陳詞之中所述，相信黎智英的其中一個辯護理由，是控方所指稱的外國制裁及敵對行動，並非是他提倡的結果，亦未必構成《國安法》所指的制裁。

辯方曾質疑，王貴國的意見與法庭要考慮的罪行元素無關，亦未能證明被告的心態（state of mind）。辯方並認為，被告請求制裁跟外國所採取的制裁行動，兩者並無因果關係，例如美國《香港



《蘋果》主筆「方圓」的真身為前《新晚報》副刊編輯及前《文匯報》副刊編輯顏純鈞。(顏純鈞FB)

社論評論寫手須與黎智英同聲同氣

前天地圖書總編輯顏純鈞被揭為《蘋果》主筆「方圓」

據張劍虹證供描述，自從「反修例事件」之後，黎智英的編採方向一直是「呼籲抗爭、批評政府」，而評論方針亦須一致。而《蘋果》每天的社論〈蘋果論〉都一定要按黎智英訂下的方向撰寫，寫手都要經黎智英批准才可起用，寫手的觀點不曾違背黎智英的方針。

《蘋果》4大主筆包括盧峯(馮偉光)、李平(楊清奇)、方圓、古立均採用筆名寫社論，他們都經黎智英批准才可起用。張劍虹確認，由黎智英親自引薦的方圓，其真正身分正是顏純鈞。資料顯示，顏純鈞曾任《新晚報》副刊編輯、《文匯報》副刊編輯及

天地圖書公司總編輯。黎智英欣賞顏純鈞熟悉共產黨、「反共文章」寫得好。其後，顏所寫的社論亦多為批評中共和反政府。至於港聞版評論文章，則由楊清奇按黎智英的評論方針審批稿件。部分寫手由楊清奇邀請，但黎智英亦會建議起用一些他認為「寫得好」及符合其方向的人任寫手。其後《蘋果》2020年開設英文版時，黎智英亦指示專欄作家必須是立場「偏黃」的寫手，並要求助手Mark Simon和壹傳媒非執董Mark Clifford介紹「合心水」的英文版寫手。

黎智英被捕獲保釋後，仍邀請美國前軍官上訪談節目，直言「佢哋(中共)咁搞我，我一定去到盡！」(中通社)



外稱方辯

人權與民主法案》早於2019年11月，亦即本案國安控罪時段前便已生效。

但三位法官包括杜麗冰、李素蘭、李運騰都認為，被告提倡的「制裁」是否構成《國安法》列明的「制裁、封鎖或其他敵對行動」，法庭自會定奪；而王貴國的專家報告，正正有助法庭理解美國針對中港的行動、背景和後果，最終批准報告呈堂。

據聆訊透露，控方專家證人王貴國(立法會議員梁美芬的丈夫)往後將會作供，講述美國針對中央政府及港府官員的制裁行動，並解釋其法律效果及時效。



張劍虹： 佔中後《蘋果》編採政策趨偏激

1995年創刊至2014年之前

- 黎智英較少參與編採政策，《蘋果》的公眾形象偏向「狗仔隊」、娛樂方面。

2014年「佔中」前後

- 黎智英開始積極參與編採政策，以《蘋果》呼籲公眾上街抗爭。

2019年初 政府宣布擬修訂「逃犯條例」

- 黎智英指示「放大」前政務司司長陳方安生會見美國時任副總統彭斯等新聞，催谷遊行反對修例。

2019年6月「反修例事件」爆發

- 黎智英於7月與美國時任副總統彭斯等美國高官見面後，開始公開提出制裁中港官員。自此其編採政策越趨偏激。

2020年5月 人大宣布將訂立《港區國安法》

- 黎智英推出《蘋果》英文版，望藉此「走向美國」爭取支持，編採指示比中文版更極端，希望塑造「中共打壓人權、隱瞞、無誠信」的形象予外國讀者。
- 於《蘋果》發起「一人一信救香港」行動，邀市民向時任美國總統特朗普請求制裁。



張劍虹形容，《港區國安法》實施後，黎智英仍「好有戰意」。

2020年7月《國安法》生效後

- 黎智英開設並主持節目「Live Chat with Jimmy Lai」，透過Mark Simon 邀約外國知名學者、政客及前官員任嘉賓作訪談，希望製造輿論，推動外國提供援助。¹ (資料來源：張劍虹證供)



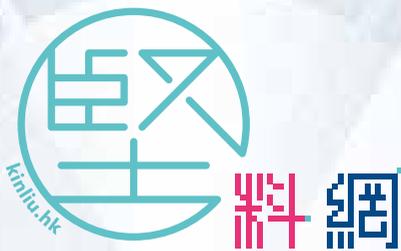
黎智英開設並主持「Live Chat with Jimmy Lai」節目，約訪外國知名政客及前官員。



《蘋果》於《港區國安法》生效前夕推出「一人一信救香港」行動。



黎智英要求《蘋果》主管聯絡約訪「銅鑼灣書店」店長林榮基(圖)，以催谷反修例遊行人數。



再獻新猷

創新又創新

視頻增添新節目



聖亮點



資深傳媒人 藥亮主持

熱門議題

民生大小事

深入剖析

支持



kinliu.hk

優質新聞資訊為你奉上

連續23天新春龍騰夜市 刺激地區經濟



地區為本 傳達關愛

行政長官李家超早前宣布，推出以「日夜都繽紛」的主題活動提振經濟。觀塘裕民坊附近觀塘市中心自由空間舉辦的「龍騰觀塘新春夜市」，為「日夜都繽紛」打響了頭炮，設 80 個熟食及乾貨等年宵攤位，持續舉辦 23 日「馬拉松」式夜市，至 2 月 16 日結束，連日來人流暢旺。

新任觀塘區議會主席、民政專員何立基接受《堅雜誌》專訪時表示，新一年新區會新氣象新面貌，新舊議員相處融洽，在民生經濟議題上合作無間。資深的舊議員常發揮「師兄、師姐」角色，會給很多意見新議員，亦特意为新議員舉辦議會「雞精班」。

在重塑區議會後，民政專員既為關愛隊總指揮，亦兼任區議會主席，不知道會不會有「湊仔」的感覺？何立基笑言：「不要用『湊』字，可能他們（議員）都覺得在湊我。」皆因議員背景五光十色，在各自領域均有建樹，對於政府施政其實可以提供多角度有用的意見。

文：郭延桐 圖：黃冠華、樂亮



觀塘新春夜市由1月25日至2月16日舉行，時間長達23日。

觀塘區議會主席何立基： 新舊議員相處融洽

何立基表示，重塑區議會後，專員角色大改變。他解釋，「民政署是政府接觸市民的第一個窗口」，當政府政策想推廣至市民時，專員會做很多「諮詢」和「講解」功夫，是一個「協調」地區事務的角色。

專員從「協調」轉為「領導」

在重塑區議會後，專員要同時兼任區議會主席和關愛隊總指揮，更像一個「領導」角色。作為區議會主席，要帶領區議會運作，包括主持大會、制定議程、促進區議員和政府各部門的溝通。作為關愛隊總指揮，要以地區為本的精神，傳達關愛。

議員各展所長提供多角度意見

何立基形容，角色大了責任也更了：「整體而言，重塑區議會後可以更好去融合區內資源，很多服務、很多政策，都能夠做得更到位。」問及新一屆區議會有不少新人加入，會不會有「湊仔」的感覺？何立基笑言：「不要用『湊』字，可能他們（議員）都覺得在湊我。」

他解釋：「在重塑區議會治理架構下，這是一個新的條例，一個新的制度，一個新的五光十色的選舉模式，產生了很多新入議會的議員。我也是去年（10月）才剛上任，大家都需要一段時間去調整和適應。而且，正如我剛才所

全體議員開會前與民政專員兼主席何立基（前排右五）合照。



講，他們來自五光十色的專業背景，最大好處就是可以從不同角度、不同利益、不同出發點去審時度勢，對政府施政其實提供了多角度、有用的意見。」

互補長短「沒有最好只有更好」

不過何立基亦不諱言，「沒有最好只有更好」。

「現階段我覺得每個人都有自己的長處，當然還有可以做得更好的地方。譬如有些議員擅長做地區工作，就某個專業界別或商界的溝通聯繫，可能會少一點。」何立基形容，世界很公平，你不會全部都做得最好：「反過來，一些有專業背景的議員，可能做地區工作經驗相對少，或者出席地區活動的時候，如何更加順暢，或者更加自然，需要向做了很久地區工作的議員學習。又或者有些商界背景議員，可能不太明白我們政府架構和政策怎樣推行。所以大家都需要找人借鏡，才可以做得更好、發揮得更好。」

新舊議員相處融洽合作無間

問及新舊議員相處情況，何立基形容「非常融洽」：「區議會裏面，有很多資深區議員，他們好像發揮一個『師兄、師姐』角色，會帶着他們，在議會工作上給很多意見新議員。」

「另外，就觀塘區來說，我們也搞了『雞精班』，其實是研習班，就着觀塘特色（為新議員）做出介紹，講解議會一向着重



新任觀塘區議會主席、民政專員何立基接受《堅雜誌》專訪時表示，新舊議員相處融洽，各展所長，沒有「湊仔」感覺。

的地區議題，還有討論在未來大家如何發揮和更好地合作。」

何立基說，當中新議員和舊議員的融洽互動他特別關注：「我們提供了場所和機會，做很多協調，或者讓他們分組處理實務。我見他們（新舊議員）都很融洽。」

過往區議會淪泛政治化舞台

談起重塑區議會前後對比，何立基感到欣慰，現在是「重回正軌」。他認為，過往區議會淪為泛政治化舞台，提出很多不合理訴求，偏離區議員應有的角色，對市民來說是非常不理想。重塑區議會後，現在區議會不再空談口號：「討論內容都很扎實、貼地，我看不到有議員着重自己的小我利益，犧牲大局，這是一個很大進步。」

希望未來更有效統籌議會

何立基於香港中文大學畢業，2009年加入政務職系。曾經擔任深水埗民政事務助理專員，及後他於政府總部運輸及房屋局運輸科及財經事務及庫務局任職。2016年獲港府保送至加利福尼亞大學柏克萊分校進修，2023年獲委任為觀塘民政專員。

他認為過往經驗對現時的工作有很大幫助，區議會主席角色包括要微調方向，決策處理事情的緩急先後。公務員團隊出身的他，會知道政府政策優次，

應該先推行甚麼工作等等。他希望未來可以有更有效統籌區議會。

「新舊融和」

觀塘地區最大特色

說起觀塘的地區特色，何立基滔滔不絕，形容觀塘的最大特色是：「新舊融和」。他解釋，昔日觀塘是工業重鎮，有眾多工廠落戶區內。隨着製造業北移，觀塘和九龍灣一帶的工業紛紛轉型，變成香港第二個核心商業區，新型商業樓宇開始林立，百業蓬勃發展，成為新興經濟產業落腳地，提供商業、零售、餐飲及娛樂設施，百花齊放。

新春夜市

類似 Wine & Dine + 工展會

早前觀塘區議會舉行首次全體會議，會上熱烈商討「龍騰觀塘新春夜市」議程。何立基說，夜市1月25日正式順利開鑼，開放首日人流暢旺。

夜市位置非常方便，地鐵站下來走100米，定位類似「Wine & Dine」加「工展會」，場內售賣創意民生商品及手工藝品展銷，提供各種民間及懷舊小食，最大特色是品種「多元」，連日來旺丁旺財。



何立基（左二）在區議會會議上指出，「龍騰觀塘新春夜市」的初步定位將類似工展會。



政務司司長陳國基1月28日出席「18區日夜都繽紛」啟動禮。

夜市免費入場主打「平靚正」

今次觀塘新春夜市，由觀塘民政事務處、觀塘區議會聯同香港觀塘工商業聯合會合辦，由1月25日至2月16日舉行，時間長達23日，周五、周六及假日開放時間為中午12時至晚上10時，周一至周四時間為下午4時至晚上10時，免費入場。

何立基說，整個新春夜市主打「平靚正」。主要貫徹政府「18區日夜都繽紛」主題，鼓勵市民體驗熱鬧夜市，品嚐香港傳統美食，欣賞精彩綜合表演，提振觀塘區經濟，以此促進商業及經濟活動，刺激市民及遊客到觀塘區消費。本地企業或食肆更可展示產品和服務，推廣並提升品牌知名度，擴大客戶基礎，增加長遠收入。

困難重重但從沒退縮

問及外界很多質疑聲音，有人表示夜市長達23日有機會讓市民失去新鮮感，擔心會落得「虎頭蛇尾」下場，亦有人質疑新春夜市和區內年宵市場重疊。

何立基說，困難很多，但從沒退縮。他對於營運23日蠻有信心：「承辦團體跟我們說有信心。多得市區重建局鼎力支持，夜市位置優越，人流有保障。」

另外，新春夜市定位與年宵市場不一樣：「年宵市場一般市民主力買花，相反我們夜市鮮花檔攤只屬少數，花不是主打。另外，如果街坊去了傳統花市，又去龍騰觀塘

新春夜市，兩邊都去的話可以拿到一份紀念品。我們會做聯乘推廣，希望帶旺兩邊人潮。」

觀塘新設三大「打卡」地標

為了持續營造區內喜慶熱鬧氣氛，何立基會與區內團體籌辦元宵市集和盤菜宴，訂於2月23日至25日舉行，設置攤位推廣中華文化，為區內增添色彩，與眾同樂。

另外，觀塘區亦新設三大「打卡」地標，展現地區獨特風貌，吸引市民和遊客前往地標拍照「打卡」留念。三大「打卡」地標包括觀塘市中心裕民坊大型燈飾、東九文化中心階梯「M」花海布置，還有觀塘公眾碼頭立體藝術裝置。

何立基不忘向市民推介：「東九文化中心外面，有一條長樓梯，即九龍灣地鐵站外面。我們會將長樓梯打造成「M」花海，希望市民經過可以看看，是情侶和家庭拍照的好地方，感覺全被花海包圍，效果會很好。」

聯同40隊關愛隊派發4,000個福袋

觀塘區議會聯亦會聯同該區40隊關愛隊，農曆新年年前推展「關愛大行動」。何立基表示，40隊關愛隊會派發約4,000個福袋，並進行2,000次家訪，地點



「龍騰觀塘新春夜市」在裕民坊附近觀塘市中心自由空間舉辦，連日來人流暢旺。



「龍騰觀塘新春夜市」，設80個熟食及乾貨等年宵攤位。



何立基說，新春夜市主打「平靚正」。



貧窮人口多傳達關愛至關重要

包括但不限於三無大廈及公共屋邨，即每一關愛隊小隊約派發200個福袋及進行50次家訪。何立基認為這項工作對於熟悉地區網絡的關愛隊駕輕就熟。

活動目的方面是想對市民表達節日的關懷和慰問，了解市民所思所想，就有特別需要的家庭、人士及長者，區議員及關愛隊會在未來持續跟進，有需要時轉介個案至相關部門處理，加強關愛服務的廣度和深度。

觀塘的地區特色除了「新舊融合」外，

何立基認為人口密度高、貧窮人口相對較多亦是一大重點。全港人口密度最高的地區就是觀塘，區內人口多達67萬人，相當於一個澳門人口總數。

觀塘亦是全港收入最低的地區，居民對民生服務需求殷切。何立基希望未來能帶領好關愛隊，傳達關愛：「多問問他們生活上有甚麼困難，多溝通關懷，即使無事也要常相見，把關愛服務，真正帶到我們社群的每一分子。」



精彩影片
請掃QR code



堪稱「樂壇不死鳥」的周吉佩（吉吉）去年勇奪《中年好聲音》冠軍，人氣旋即急升。

其實過去15年來，吉吉曾兩次出道做歌手，都是失敗收場，但他沒有放棄，終於贏得階段性勝利。今年更許下目標，要舉行個人音樂會。

回想昔日低潮期，吉吉試過窮到戶口不足100元，要問朋友借錢才可以提款，亦試過呆企窗前萌生自毀念頭，他很感激《中年好聲音》這個節目挽救了他的人生，更感激太太不離不棄，跟隨這個窮小子捱足多年：「無咗佢，都唔知點算。」

文：陳偉立 攝：Cody Wong

坎呵追夢屢戰屢敗 《中年好聲音》重燃歌手夢

現年37歲的周吉佩去年參加無綫歌唱比賽《中年好聲音》，並以黑馬姿態贏得冠軍，其後演出機會接踵而來，出騷邀約不斷。推出個人歌曲《你是我唯一的》，主持旅遊節目《日本18種住法》，更提名台慶頒獎禮飛躍進步男藝員，他感歎去年是人生中夢幻的一年，比過去三十多年加起來還精彩，絕對是人生轉捩點。

其實吉吉曾不止一次出道做歌手，卻一直星途坎坷，未能走紅。他以「很失敗」形容過去十多年的歌手路。

早於2007年，21歲的吉吉參加有線電視歌唱比賽，取得亞軍而入行。翌年推

出個人專輯，滿懷憧憬的他卻撞正金融風暴，有線決定取消唱片部。

「打回原形」的吉吉只好做回打工仔，成為媒體記者及節目主持，但他的音樂夢依然默默在燃燒。

2015年跟友人夾Band，以樂隊sp. ACE名義再出道，吉吉是樂隊隊長兼主音。2017年推出唱片，到2019更在旺角麥花臣球場開騷，滿以為開始取得小成就，可是疫情令他們完全沒有演藝工作，加上隊內成員不和導致樂隊正式解散。大受打擊的吉吉終於認命，收起結他專心打工，又要做湊仔公，滿以為歌手夢已封塵，直至2022年他看到《中年好聲音》的網上招募廣告。



縱然曾經因現實低頭，但周吉佩的歌手夢一直默默燃燒，現時終於守得雲開，相隔14年再有機會推出新歌，前途光明。

歌手出道二連敗

愛妻不離不棄

周吉佩

華麗翻生

瞞住老婆報名比賽 妻子由不諒解到關係昇華

「我一直很喜歡唱歌，當我看到招募廣告，參賽資格是35歲以上，我剛剛「夠秤」，又只需要放兩段唱歌片，十分簡單。當時我純粹希望上台唱一首歌，贏輸都沒有所謂，我就瞞着太太報名，因為她必定反對。可是不久後，曹敏寶跟太太傾電話說了出來，我唯有坦白從寬，解釋了幾天，但她依然反對，覺得為甚麼我仍要浪費時間追夢？更擔心有可能會影響正職。直到我打入100強、50強，她也沒有看我比賽。到我50強被淘汰，她認為我是時候面對現實。之後我有復活機會，再一直晉級，太太

看到我的堅持，慢慢變得支持，最開心是這樣。」

由最大反對力，到成為老公應援頭

號Fans。「吉太」黃彥欣(Louise)每集比賽都有舉牌支持，吉吉說這令他比賽期間信心更大，夫妻關係亦有所昇華：「有一集太太到現場，我選唱《留給這世上我最愛的人》，我有一個焦點望住唱，真的會更投入。我還未開聲，見太太已經開始哭，這幕我倆都很感動。」

參賽過程十足過山車，吉吉幾度瀕臨被淘汰邊緣，又試過感染流感影響表現。到準決賽，跟雷有輝合唱得到高分，才順利打入決賽，令他放下心頭大石。豁出去演出，想不到最終能贏得冠軍。

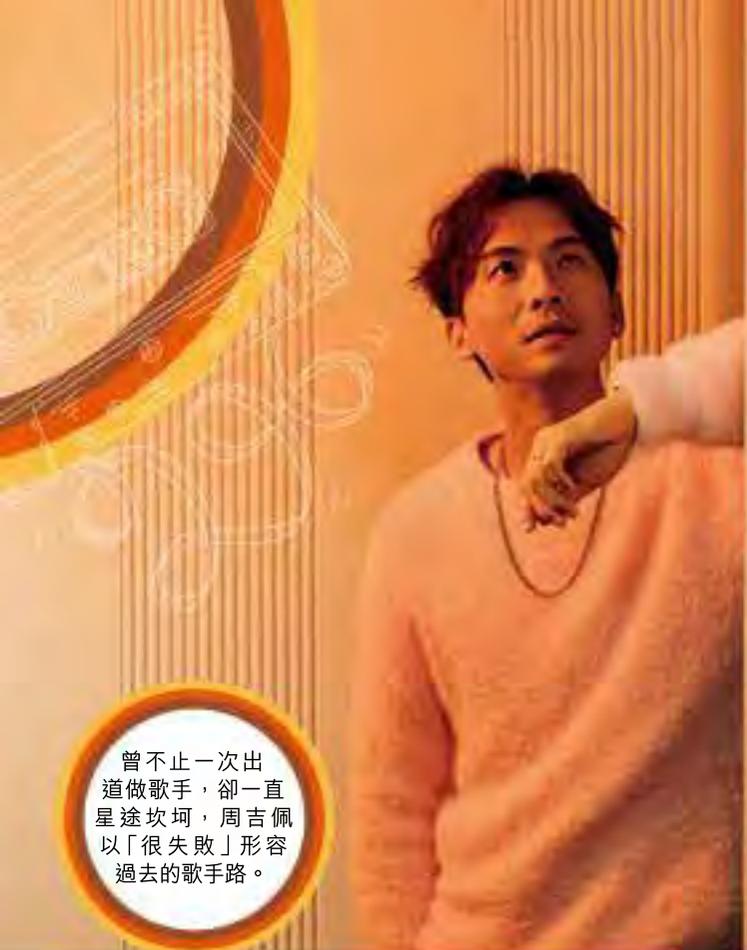
樂隊散 Band 打擊大 萌生輕生念頭

經過十多年跌跌宕宕

的事業低潮期，吉吉有很多難捱歲月，最窮困是09年時，連

櫃員機提款都不夠錢，要問朋友借錢籌夠100元才可以提款：「出完第一張唱片，(有線電視)唱片部門被裁走，但我當時已習慣了買衫置裝坐的士，使費很大，做完歌手之後比之前更窮，感覺很徬徨。要問朋友借錢提款，我覺得很沒有面子，但就是這個經歷，粉碎了我的尊嚴，決定正正經經找份工作，同時要更加務實，即使之後再追求夢想，都要平衡現實。」

周吉佩特別感激太太對她不離不棄，沒有嫌棄他是個窮小子。



周吉佩表示財政大權交由老婆看管，家中大小事亦是老婆打理，令他工作無後顧之憂。



周吉佩曾經以樂隊 sp'ACE 名義出道，但最後隊員搞到不歡而散。
屢敗屢戰，最後周吉佩參加《中年好聲音》成功翻身。

曾不止一次出道做歌手，卻一直星途坎坷，周吉佩以「很失敗」形容過去的歌手路。

面對事業上的不成功，吉吉本來一直樂天，跟好友組樂隊共同作戰，有歌出又有開騷機會。但2020年樂隊無奈解散，令他大受打擊，成為生命中的痛，更一度試過想不開，情緒走入死胡同。

「因為疫情，當時大家工作大減，隊友對發展方向出現分歧，開始爭吵，變得對人不對事。最後樂隊決定解散，有幾位隊員日後連朋友都無得做，我覺得很可惜。期間有兩次我發覺自己身體出現問題，感覺有些東西壓住心口。試過有晚我在窗邊望住外面，心想不如打開窗口跳下去吧。我有所警覺後立即控制住自己，再跟太太傾偈，又帶小朋友外出散心。但始終心結未解，直至《中年好聲音》出現，才真正救了我。」

感謝太太 Louise .. 《你是我唯一的》

這些日子吉太 Louise 跟他度過高高低低，訪問期間吉吉不止一次表示感激：「多謝她沒有放棄我，正常女生一定早已走了。她不嫌棄我條件有幾差，仍默默守護我。我有問過她，為何對我不離不棄？她沒有正面回答，笑說『純粹鍾意』。但她一切的付出，都說明了大家深愛對方。」

吉吉自認有時會很堅持，甚至

近乎於偏執，偶然會發發藝術家脾氣。太太則很理性，幸好有對方在適當時間把他拉住，不會像風箏般飛走。他多得對方負責照顧小朋友，管理財政、衣着打扮，連新開設的音樂中心都交由太太做行政工作，最後吉吉拋下愛的宣言：「我無咗佢唔得，佢樣樣都照顧得我好，無咗佢（人生）會無晒焦點。」

近期吉吉推出新歌《你是我唯一的》，是他相隔14年再有個人單曲推出，更奪得勁歌金榜冠軍，可喜可賀。他解釋歌曲內容是感激這些年來一直陪伴他的人，第一名當然是老婆。

陸永鼓勵： 即使工作停 自己不要停

十五年追夢路，吉吉見盡人情冷暖，特別感謝過程中扶過他一把或是支持過他的人，其中包括組合農夫的陸永：「當年農夫早我一年出道，低潮時陸永有特別鼓勵我，跟我說即使工作停，自己不要停，仍要繼續努力。早前頒獎禮重遇陸永，他跟我主動提起這件事，我不是說我現在很成功，但總算兌現了十多年前的說話，沒有放棄。」

此外吉吉又點名感謝前輩黎瑞恩，曾教誨他做藝人任何時候都要謙虛有禮貌：「多謝她提點，懂得感恩很重要，人很容易因為一時囂



周吉佩花六位數開設音樂中心，發揚追夢精神。

被提名飛躍進步男藝員，是對周吉佩這些年來努力的最大肯定。



張一鋪清袋。即使現在我多了Fans，仍覺得自己是普通人，跟過去沒有分別，心態上要保持初心，努力做好自己。」

六位數投資音樂中心 目標年底開個唱

展開人生新一頁，談到2024年計劃，吉吉將全力開Turbo做好所有工作，包括再次親自作曲，希望能製作三至四首歌，目標於年底開個人演唱會，亦想嘗試拍劇及做大騷司儀。

近期他投資了六位數字開設「好聲音中心」，希望將節目《中年好聲音》的精神發揚光大：「這是我多年來的夢想，有個地方自己主理，教更多人唱歌，希望可以秉承好聲音精神。學生甚麼年紀都有，小朋友、在職人士到70歲公公婆婆，都可以一齊追夢。這間音樂中心我花了很多心機，裝修、音響器材，甚至一道門一個鎖都親自挑選，很高興暫時每個人

來到都覺得舒服。（打算何時回本？）這方面要交給太太計數，行政上由她處理，我主要係負責教班。」

與子女關係親密 說教不如身教

講到做爸爸這個身份，吉吉跟

一對子女關係親密，參加《中年好聲音》其中一個原因，就是希望身教給他們，做人要努力追夢：「希望透過這個平台，跟一對子女說，爸爸屢敗屢戰，不論最終是贏是輸，都想有段影片給他們看到甚麼是追夢，說教不如身教。（仔女有沒有表演慾？）都有，試過在學校上台跳舞《跳舞街》，非常精彩，最重要是他們不怕場。（准許他們未來加入演藝圈？）我沒意見，但我只要求他們做甚麼都要全神貫注、認真，不可以三分鐘熱度，只要他們喜歡，作為爸爸都會支持。」



周吉佩目標今年推出至少三首新歌，希望盡快可舉行個人音樂會。



精彩影片
請掃QR code



南北匯
CLUB SONO

鮑魚花膠

至尊盆菜



至

兩款秘製醬汁 鮑魚汁/香麻辣汁

原隻鮑魚	壕皇花膠	精選海參	生猛海蝦	生曬蠔鼓	精選元貝	鮑汁鵝掌	壕汁北菇	招財發菜	明爐燒鵝	南乳豬手	開心蘿蔔	枝竹豆卜
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

開心價

供6位用 \$2888

供10位用 \$3988

歡迎立即訂購

WhatsApp (852) 6453 8383

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號502室

取貨方式：

自取需於取貨日期最少兩天前預訂

不設堂食 圖片只供參考

賀年團圓盆菜

大堆頭

送兔迎龍的農曆新年將至，按照傳統過年的喜慶習俗，家家戶戶都要準備各式各樣的應節食品及禮盒，與親友團圓聚餐並送上賀年祝福。今年春節期間推出的盆菜、糕點及禮品，不但精挑細選頂級食材及矜貴用料，還寓意豐衣足食、步步高陞和如意吉祥，祝願人人在新一年龍運亨通、龍精虎猛。

文：Angela Chun



臘腸盆菜 \$2,088

香港沙田凱悅酒店今年與有半個世紀歷史的本地臘味製造商「裕和合記」合作，在盆菜中加入本地製臘腸及潤腸，所有食材吸收臘味香氣，層次更豐富。

豐衣足食新春盆菜

集合了多種食品連盆上桌的盆菜歷史悠久，曾是就地取材的地道圍村食品，經過多年時間進化，變成豐足盛宴，寓意盆滿鉢滿、包羅萬有，是不少人過時過節必吃的珍饈佳餚。

今年新推的春節盆菜，不但包含傳統菜式，還加入原隻鮑魚、原條海參、花膠、龍蝦、本地手工臘腸等優質食材，另有如米芝蓮星級食府、淮揚菜大廚及北歐餐廳自家原創的款式，滋味可口又具好意頭。



本地老字號裕和合記1973年開始生產臘腸，出品均在本廠自設工場由老師傅製作。

每個盆菜都另配上中菜廳沙田18的招牌美食，鹹蛋黃魚皮蝦球。



四



二



五



三



一



八



七



六

1 原隻三頭鮑魚龍蝦盆菜 \$1,988

富豪酒店另有鮑魚及原隻上湯焗龍蝦炮製而成的豪華版盆菜，配上花膠、海參、蠔鼓、髮菜、豬腳仔、燒鴨及貴妃雞，相當有派頭。

2 上珍菌原隻素鮑齋盆菜 \$1,388

近年興起綠色飲食生活，富豪酒店推出純素盆菜，食材包括羊肚菌、榆耳菌、黃耳菌、原隻齋鮑魚、素柱甫、花菇、髮菜、鮮淮山、蓮藕及西蘭花等，無肉配方一樣豐盛滿足。

3 圍村豐味盆菜 \$728/6位

鴻福堂今年新推升級版的圍村盆菜，供應如地道五花腩、醬汁豬皮、上湯蘿蔔及香酥芋頭等配料，加上優質鮑魚及爽甜大蝦，可與家人盡情品嚐圍村經典風味。

4 北歐雜錦海鮮盆菜 \$1,388

型格精品酒店帝樂文娜公館的北歐餐廳 FINDS，推出配搭新穎的特色盆菜，食材有新

鮮鮑魚、輕煎北海道帶子、新鮮小龍蝦、加拿大翡翠螺、澳洲青口及煙燻鱒魚子、奧地利豬腩肉及法國香草燒春雞等，為傳統味道添加新意。

5 聚嘆·聚寶盆 \$268

以新派摩登粵菜作招徠的唐宮小聚，推出迷你盆菜，分量適合兩人享用。盆菜雖小巧，但仍有鮑魚、瑤柱、花膠及大蝦等上乘用料，二人世界一樣可以盡享盆菜之樂。

6 三重奏豐食盆菜 \$2,698

到會專門店豐食 FEAST 新春期間供應的重量級盆菜，分量足夠10人以上享用，分為三格大鍋盛載紅燒鮑魚、鮑汁燴花膠、蜜餞富貴金蠔、鮑汁扣鴨掌、上湯髮菜、爽滑白魚蛋及香燒荔芋等近20款食材。

7 淮揚豐味盆菜 \$1,688

主打傳統淮揚菜的十里洋場，由來自揚州的主廚將淮揚風味與粵式盆菜合二為一，除吃到鮑

魚、花膠、海參及大蝦外，另有醬鴨、小元蹄及上海年糕等淮揚名菜。

8 四季盆菜 \$4,688/4人份

全球首獲米芝蓮3星中餐廳龍景軒，今年推出精緻版本手工盆菜，由中菜行政總廚陳恩德師傅監督，精挑花膠、南非鮑魚、瑤柱和天白花菇等16種食材組合而成。

9 新春喜慶外攜聚寶盆

\$3,988
香港港麗酒店的中菜廳金葉庭，原隻鮑魚及原條海參等名貴食材炮製而成的應節盆菜，伴以自家秘製鮑汁，味道濃郁又美味。



麻辣櫻花蝦蘿蔔糕 \$132
奇華餅家今年推出的全新口味蘿蔔糕，加入四川經典麻辣香料，辛香與麻辣兩者味道結合恰到好处，惹味開胃。



手製鴨腸花膠蘿蔔糕 \$298
富豪酒店大廚用心研製的創意蘿蔔糕，利用海味、花膠及自家製鴨腸，吃起來分外有嚼勁及豐腴。



昆布櫻花蝦蘿蔔糕 \$122

東海堂在蘿蔔糕內混合日本料理中常見的昆布和櫻花蝦，另有上乘的瑤柱，增加入口時的鹹香與鮮味。



黑松露臘味芋頭糕 \$680

龍景軒新推的芋頭糕，配方經過反覆試驗，呈現臘味、冬菇、芋頭和黑松露的最佳黃金比例，加上真菌先經油炸才加入糕點中，凸顯香氣。



創意配搭應節糕點

年糕是新春期間最受歡迎的糕點，其中蘿蔔糕、芋頭糕、馬蹄糕與椰汁糕都是經典口味。

今年有不少創意及心思的餐廳及廚師團隊，在傳統配搭中加入嶄新元素，如黑松露、櫻花、昆布、麻辣香料、鴨腸、花膠、桂花、蔗汁、無花果、合桃及蜂蜜等食材，豐富口感及味道層次。

桂花蔗汁馬蹄糕 \$115

主打健康食品的鴻福堂，在爽甜的馬蹄糕中加入桂花及蔗汁，令晶瑩剔透的馬蹄糕啖啖都散發清香又不甜膩。



星廚無花果合桃蜂蜜年糕 \$498

半島精品店新推由星級米芝蓮名廚鄧志強師傅研製的新口味，清甜的無花果與合桃、蜂蜜相當匹配，齒頰留香。



迷你扇子酥 \$ 238

COVA每天限量發售的特別版酥餅，本地製造，精美禮盒內是迷你扇子酥，香脆鬆化，配咖啡或茶最好不過。



點心籠朱古力 \$ 107

充滿創意的甜點店 Schoggi Meier，今年設計用點心籠盛載5顆瑞士手工朱古力，口味包括杏仁軟心、原粒杏仁、夏威夷果仁、朱古力咖啡及福字造型朱古力，相當應節。



花禮雙層禮盒 \$ 179 (左) 和式花海禮盒 \$ 149 (右)

東海堂以花海為主題的曲奇禮盒，包括自家配方的細蛋卷、牛油及咖啡曲奇。罐身與罐面以日式花花作點綴，送上花開富貴的祝福。



龍舞彩雲糖果寶盒 \$ 688

Lady M今年新推的糖果寶盒，以紅色箱燙上金色喜慶圖案，裏面則是6款臻貴糖果及捲餅，有椰子脆卷、杏仁白朱古力、伯爵茶脆卷及椰子朱古力等，讓家人好友歡度一個甜蜜蜜的農曆年。



精緻甜點送禮首選

拜年必備賀年禮盒，近年新興款式層出不窮。除注重糖果糕餅的選材及製作工序外，就連包裝設計亦一絲不苟。今年有以傳統舞龍造型、日式花海及中式點心等為藍本，配合精細小巧的曲奇、朱古力、酥及果汁糖，送給親友至有體面。👉



龍年迎春賀年禮盒 \$ 998

半島精品店龍年禮盒，靈感來自祥龍獻瑞，禮盒裏面是牛油茶香曲奇、花生糖、蝴蝶酥、朱古力片和果汁糖等，應節又有派頭。

查詢：

香港沙田凱悅酒店：3723 7334
唐宮小聚：2808 0910
富豪酒店：2837 1748
鴻福堂：2920 2206
十里洋場：2338 5500
北歐餐廳 FINDS：2522 9318
豐食 FEAST：<https://www.feast.com.hk>
金葉庭：2822 8870
龍景軒：3196 8708
半島精品店：2696 6969
東海堂：2101 1333
奇華餅家：2785 6066
Lady M：2865 1099
COVA：2832 9008
Schoggi Meier：2783 8663

養肝防病

一年養生在於春

送兔迎龍，春天已悄悄來臨。

一年養生在於春，從中醫角度來說，春天屬肝，是養肝護肝好季節。究竟吃甚麼才可以養肝？春天養生又應做哪類運動？

註冊中醫師李灼珊解釋，雖說春天要注重養生，但四季循環不息，每個季節的養生其實都是息息相關：「春天做好養生，就有助於預防夏天時患病。」



李灼珊醫師

Profile

香港註冊中醫師
湖南中醫學院中醫內科博士
香港中醫學術促進會會長

《黃帝內經》謂春天是身體需要吸收的時光，理想是早起後多做運動。



李醫師表示，春天養生防病最重要的原則有兩點：

1. 做順應大自然環境的事，不要違反自然。

《黃帝內經》描述：「春三月，此為發陳。天地俱生，萬物以榮，夜臥早起，廣步於庭，被髮緩形，以使志生，生而勿殺，予而勿奪，賞而勿罰，此春氣之應，養生之道也。」意思是說，三月春天，身體需要吸收、補充、生長，我們可以晚一些睡，早一些起床，起床後要多做運動。

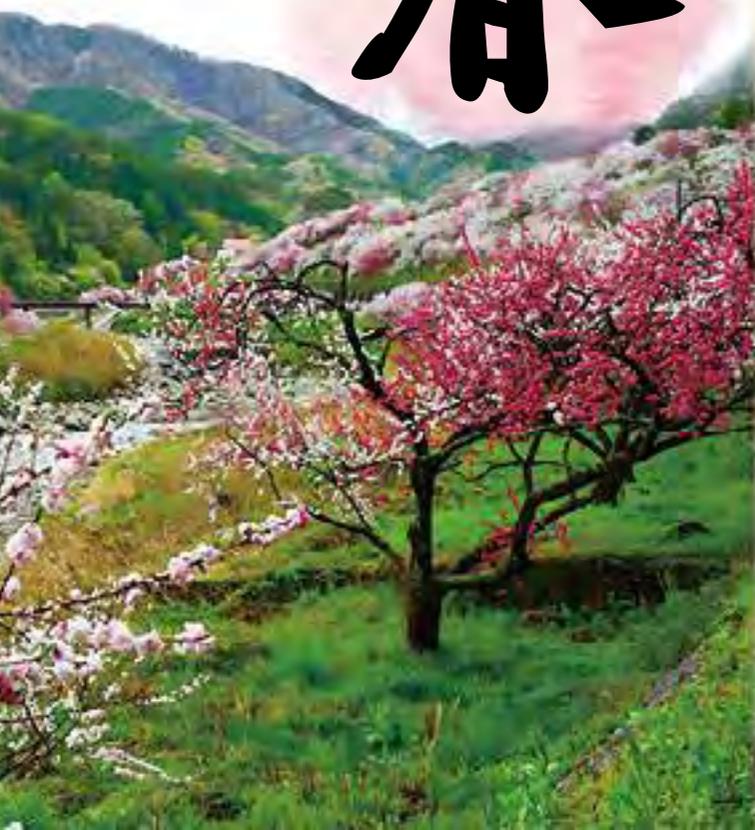
2. 春天容易傷肝，但中醫很少「補肝」，而是以養肝、疏肝、護肝為主。

這和西醫的概念是非常不同，西醫對肝的認識是身體的解毒工廠，而中醫認為肝是調節情緒、促進消化吸收、調節氣血運行、調節生殖系統等的臟腑。

「春天當然也有適合的補身食療，但主要不是補肝，而是補腎壯陽。」李醫師解釋。



瑜伽動作柔和，重視呼吸平衡，多做能放鬆肌肉和情緒。



以下是春天透過養肝而達至養生的具體方法：

1. 情緒平和疏肝暢氣

李醫師指出，肝主疏泄，我們情緒的疏泄由肝主管。若情緒平和，沒有大悲大喜，肝的疏泄功能也平和正常。如果我們受到壓力或遇上不順心之事，肝氣未能暢順疏泄，就如一棵大樹枝樞受到東西阻擋，不能暢順生長一樣，「氣」會更加堵塞，形成惡性循環，甚至出現情緒病。

養肝方法：適量運動暢通氣機，例如散步、太極、瑜伽也可以，但太劇烈的運動反而不宜。另外也可以多喝玫瑰花茶、茉莉花茶等帶香氣的茶水，以暢通氣機。

2. 多甜少酸強化腸胃功能

五行之中，肝屬木，胃屬土，肝的疏泄功能有助刺激腸胃蠕動、膽汁及胃酸分泌，維持正常的腸胃功能。相反，肝氣若太盛則會引致長期脾胃疾病如消化功能薄弱，胃酸倒流、胃脹等。

養肝方法：春天要少食酸味食品，適量吃甘甜味食物，但不可盡情吃甜品、飲含糖飲料。甘味食物包括淮山、紅棗、黨參等，平日湯水食療中可適量加入。

3. 運動疏肝助肌肉放鬆

現代人生活壓力大，疫情過去壓力並沒有減輕，很多時明明沒有做體力勞動，卻覺得周身痠痛，就是因為壓力影響肝氣，導致氣機鬱滯、筋脈拘急、肌肉緊繃導致。

養肝方法：適當運動除了有助疏肝，對於放鬆肌肉也很重要。李醫師建議多做輕鬆肢體活動，如甩手功、瑜伽、拉筋等，令筋脈柔順。📖

「疏肝」良方。
中醫學上保持心境平和，是

少吃甜食，多喝帶香氣的茶水，暢通氣機同時收纖體之效。



春回大地，是萬物吸收大自然精華的好時機，選擇這時候開始養生最理想。

春天養生防病湯水



海參鴿蛋湯（網上圖片）

李醫師叮囑，人的陽氣在春天容易升發，所以也容易發病。春季多風多濕，人比較困倦，四肢無力胃口較差，以下兩款春天湯水不妨多飲。

(1) 海參鴿蛋湯

材料：海參5兩、鴿蛋10個、肉蓯蓉1兩、紅棗6枚。
做法：鴿蛋煮熟去殼，海參用清水發透清洗乾淨，紅棗去核，肉蓯蓉輕輕沖洗一下。將所有材料一起慢火煲2小時食用。

功效：補腎壯陽。

(2) 薏米杏仁瘦肉湯

材料：瘦肉半斤、薏米8錢、杏仁5錢、大棗5枚。
煮法：以上材料一起慢火煲1小時30分鐘。
功效：去濕利尿清肺。

垃圾
收費

官員解說含糊
市民無所適從

延期8.1實施

釋除疑慮 **成** 落地關鍵

P.14



歌手出道二連敗

周吉佩 愛妻不離不棄

P.36



華麗翻生