



勞心勞力照顧病妻 盼政府加強支援

兩前警司感同身受

細訴

照顧者心路歷程

林桂彬

陳欣健



目錄

CONTENTS

- 003 堅評 環保減廢必須持續推進
垃圾徵費不必急於落實

- 004 極需支援 勞心勞力照顧病妻 鐵漢亦感同身受
盼政府加強支援
兩前警司林桂彬 陳欣健細訴照顧者心路歷程

- 012 國家安全 「為國家做事光明正大」
審議《維護國家安全條例》
15名委員無懼西方制裁

- 018 維護國安 《維護國家安全條例》刑罰相對輕
對比歐美國安法「小巫見大巫」

- 020 教育改革 常識科一分為二
人文科接觸社會 認識國家
科學科啟發思維 迎合生活
教育界慨嘆來得太遲

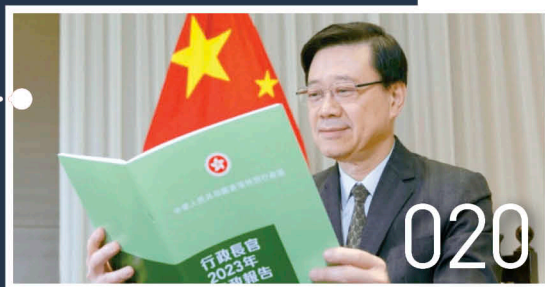
- 028 世紀大案 已認勾結罪李宇軒就「反華聯盟」作供
黎智英 Mark Simon 陳梓華
「國際線」屢現身影

- 032 沉重代價 英國稅務改革 定居5年全球收入納稅網
BNO 移英港人遺產稅分身家

- 036 娛樂 Big爆身材一夜上位 李芷晴傻人有傻福

- 042 健康 定期篩檢 早發現早治療 大腸癌不可怕

- 044 潮流 野性豹紋 強勢回歸 2024時尚動物園



堅 Magazine
 九龍九龍灣常悅道 19 號
 福康工業大廈 9 樓 8-9 室
 Flat 8-9, 9/F,
 Fook Hong Industrial Building,
 19 Sheung Yuet Road,
 Kowloon Bay, Kowloon.

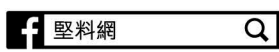
編輯部：
 電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
 電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
 諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
 Teams Printing Co., Ltd.
 Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
 29-31 Cheung Lee Street,
 Chai Wan, Hong Kong.

2024 All Rights Reserved to kinliu.hk
 版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



環保減廢必須持續推進

環境及生態局局長謝展寰總結施行垃圾徵費「先行先試」一周情況指出，整體約有9成使用者願意自取免費指定垃圾袋，但實際使用率僅約25%至50%。他表示，政府會檢視政策的技術問題，亦會考慮使用者的感受和情緒，未來要思考在可行的情況下，加快落實新措施。垃圾徵費政策推行不順，癥結在於政府未做好充足的準備，現階段，政府要做的應是積極補回短板，建立完善的回收體系，協助市民建立新的生活模式，再逐步推動落實垃圾徵費。

垃圾徵費政策早已於2005年提出，並在2021年獲立法會通過，雖然社會普遍認同是項政策有利推動環保，減少廢物，但推行得情況並不理想，社會上的不滿情緒比較明顯，多數人不認同現時是推動全面落实垃圾徵費的良好時機，多數人的意見認為，政府應持續推動源頭減廢，但不必急於落實垃圾徵費。

垃圾徵費政府遇到較大的阻力，其中最主要的原困，在於政府未做好充足的準備，包括宣傳教育不足，回收設施不足，處理各種特殊情況的準備也不足，以致於今年初在推動落實這項政策之時，令絕大多數市民、商戶感到不便，亦認為有關政策令市民增加了生活負擔，商戶增加了經營成本，在經濟復蘇未如預期的大環境下，更感到百上加斤，對民生經濟造成影響。

從「先行先試」計劃的實際效果看，有八、九成市民願意自願領取政府派發的指定垃圾袋，反映出多數市民願意配合政府的環保政策。但最終試點只有兩至五成的用戶有使用指定垃圾袋，反映出相關政策確實存有一些具體的問題，令市民感到困難。如果這些問題未能得到妥善解決，強行推動落實垃圾徵費政策，只會事倍功半，不僅政策難以達至預期的目標，而且容易招致民怨，得不償失。

「先行先試」的14個試點中，以私樓的使用率較高，公屋較參差，「三無大廈」的使用率僅得兩三成。不少意

垃圾徵費不必急於落實

見反映，指定袋的設計有改進空間，例如20公升的袋套在桶裏時不夠長、不方便打結等。亦有市民指廚餘收集點的距離偏遠，尤其是「三無大廈」分布很遠。

政府應針對這些具體的情況，作出相應的解決辦法，比如，私樓使用率較高，公屋參差，「三無大廈」使用率最低，其原因是否與不同階層居民接收環保資訊存有差異有關？抑或是與居民的生活習慣和生活壓力有關？如果是接收信息差異所致，則政府應研究如何因應不同階層市民的實際情況，改善宣傳方式，例如，不能只以政府網站、新聞稿等方式發放資訊，更應透過舉辦社區活動，增加上門直接宣傳，強化資訊的傳播效果，讓絕大多數市民都能準確接收到政府資訊。如果是與市民工作太忙有關，則應考慮如何為市民提供便利，為市民簡省時間。

回收設施不足的問題，相信也是推動落實政策不暢的重要原因之一。「先行先試」計劃中，不少人反映回收站太遠的問題，值得政府認真作出回應。雖然政府當局已指出，全港有逾2,700個屋苑已設置回收三色桶，連同「綠在區區」，加上今年8月前每個公共屋邨都會設有一部廚餘機，足以涵蓋全港八九成人口。但是，市民的真實感受是，這些回收設施實際上並不夠用，不僅容量太小，而且數量也不足夠，部分回收點的位置也不方便。

香港地小人多，尤其是已發展的市區，要令每位居民都可以在5分鐘路程內，可以便利地處理好回收垃圾，確有難度，要求政府在短時間內達至這樣的目標，也不切實際，因而，在這方面，政府需要有更充足的時間做好準備。

從香港的現實情況出發，政府宜穩步推進增設垃圾分類回收的設施，並持續推進源頭減廢，垃圾分類，移風易俗的工程，只有這兩方面都準備就緒，垃圾徵費政策才能水到渠成。

感同身受

援

彬 陳欣健

願者心路歷程

陳欣健曾因
不理解太太認知
障礙情況而產生
誤會。

接二連三的倫常慘案，浮現「以老護老」、「以殘護殘」等人口老化所導致的社會問題。而政府方面，終在去年推出「照顧者政策」，可惜津貼申請門檻不低，受惠人數有限，亦未有涵蓋各種照顧者。



亦漢鐵 妻病照顧力勞心勞

支強加 政府盼

桂林 警司前兩

訴細

點

今年初，廉署73歲退休執行處處長李俊生，不堪照顧失憶妻子導致壓力爆煲，墮樓身亡；而另上月的另一宗悲劇是，美亞廚具集團一名有腦退化及行動不良的八旬董事，疑遭擔心無力照顧他的71歲妻子膠紙封口焗死；兩宗事件揭示，「長照悲歌」不僅在低下階層中出現。

《堅雜誌》邀得退休警司林桂彬，以及活躍影藝界的另一退休警司陳欣健接受訪問，分享他們長年照顧認知障礙老伴的心路歷程。對於照顧者承受的壓力，林桂彬不諱言：「當時真係好想兩個一齊死」。他們期望政府當局加強支援，以及放寬津貼申請門檻。

文：本刊記者

圖：黃冠華、入主

林桂彬認為經濟能力差，自然會影響照顧者心理平衡以至照顧能力下降，令被照顧者得不到適當的照顧。

縱

橫警界35年的林桂彬，退休後原本打算周遊列國，打高爾夫球享受人生，未料枕邊人突然的失魂舉動，讓他驚覺認知障礙竟然偷偷來襲，最後他惟有把心一橫，決定放棄過去多姿多采的生活，全心全力照顧妻子。

林桂彬：當時真係好想兩個一齊死

「其實我都係77歲的老人家，都希望搵人照顧我。」無奈天意如此，林桂彬只有選擇積極面對，好好調整心態，努力尋找照顧妻子的良方，更每日帶妻子到日間照顧中心做訓練，聘請兩名女傭協助照顧妻子。

惟好境不常，妻子去年半夜由床上倒地，導致腦出血，出院時醫生吩咐她日後必須插胃喉、坐輪椅，林桂彬一度陷入絕望：「當時真係好想兩個一齊死。」慶幸當時他立即轉念，堅強地每日悉心照顧和訓練妻子，妻子現時「行得、食得」，他「自炫」功不可沒。

身為照顧者的林桂彬，陪太太到公立醫院覆診時看盡社會慘況，不少長者咬着麵包推着輪椅，陪伴另一半求診，當看到新聞報道的倫常慘劇，更讓他感到「唔安樂」：「這些悲劇若果政府、社署多做一步，安排各區關愛隊主動出擊，照顧區內有需要的照顧者，就算只是提供餸菜，都可以為他們慳到時間和金錢，有助紓緩生活壓力。又或者，政府計劃每月用作燒煙花的100萬，用於照顧者身上，相信會令更多人受惠。」

期望政府增撥資源多加援手

林桂彬雖然經濟能力不錯，較一般照顧者壓力少，但他認為調整心態亦相當重要。許多人會埋怨、憤恨被照顧者，當情緒和精神長期受壓，更會出現抑鬱問題。他不諱言過去11年都承受極大壓力。他憶述太太曾在覆診期間，在醫院大便失禁，他被百多對眼睛望着，身旁女兒亦未懂協助，雖感難堪，都只好硬着頭皮帶妻子到男廁廁格，清理了接近45分鐘，然後繼續候診，默默承受。

「平衡心態相當重要，要理解被照顧者出現古怪行為的原因，所以我趁帶太太到日間中心後，每日外出做運動，又約朋友傾偈，好好紓發情緒。」對於經濟條件優越，但仍敵不過照顧壓力及抑鬱，繼而輕生的廉署退休執行處處長李俊生，林桂彬感嘆：「他就是未有好好處理自己的心態，亦沒想到留下的人其實更慘。」林

林桂彬心聲

我知道林太的狀況只有慢慢退步，但我仍希望在未來的日子，可繼續全心全力照顧她，讓她可以活在當下，做自己喜歡的事。「幸福」和「辛苦」在國語中發音非常近似，現在只要林太可以保持現狀，對我而言已是幸福。



壯年時的林桂彬，不時與太太結伴旅行。



陳欣健心聲

上天給我這段婚姻，我要憑良心和愛心，好好照顧她。她現時還懂得回應，只要換到她開心一分鐘，我已非常滿足，若她日後退化至毫無反應，豈不更可惜？今天的付出又或者所謂犧牲，總好過我後悔一輩子。

陳欣健與太太尤情相濡以沫半世紀。

桂彬相信，如果政府及社會人士多向照顧者施以援手，悲劇或會減少發生。

陳欣健：我覺得愧對太太

林桂彬身邊不乏另一半患有認知障礙的老友，其中一人正是陳欣健。



77歲林桂彬，早前與太太慶祝結婚52周年。

讓她有尊嚴地活下去

79歲的陳欣健與妻子尤情相濡以沫逾半個世紀，回想起13年前，家人對認知障礙缺乏理解，成員之間因而發生各種誤會，讓他覺得愧對太太，現時更感到非常後悔。陳欣健憶述太太確診該病的前3年間，經常不講道理、爭風呷醋：「結婚一久，自然會認定『她就是這樣的人』，連女兒也有相同想法。甚至太太在車上失禁，我仍埋怨『你咁大個人忍一忍都不行？』沒想過她竟然是身體出了問題。」

照顧者情緒一旦失控，便容易導致悲劇出現。

「當年新聞有提及腦退化症（認知障礙另一名稱）患者離家後失蹤的個案，不料有一天太太不見了，我們四出尋找，幸好在街頭截獲。另一次她離家後欲上的士，但卻因為身無分文而被趕落車，在街頭呆坐。這兩次經歷才令我察覺到太太有問題。當時我很內疚、後悔，為何在開始時未有關心她、了解她的行為？或者早點求醫，能減慢惡化的步伐。」

面對太太的情況，陳欣健選擇樂觀面對：「好好調整自己心態，想辦法如何保護她，讓她有尊嚴地活下去，同時亦要照顧自己，才有辦法照顧她。我認為無論貧富與否，都一定有方法。若政府能為市民提供更多福利及支援，當然可減輕照顧者壓力。」

無地 無人 無錢

黃於唱教授：

安老服務8年後崩潰

人口老化是全球性趨勢，亦意味着社會對照顧者的需求將日益提升。

照顧者數目無準確統計

一直關注及研究照顧者政策的聖方濟各大學社會科學院院長黃於唱教授表示，坊間一直關注本港有多少照顧者，但因政府人口普查只提供長者數字，再從中推算出長者的照顧者人數，惟對殘疾、長期病患以及智障人士均無準確人數統計，所以社會上有多少名照顧者，只能「靠估」。

黃教授綜合各方調查，推算全港約有40萬名家庭照顧者，當中並不包括外傭及專業人士，亦即上述40萬人當中，有以老護老、以老護殘，甚至以殘護殘的照顧者。

黃教授指本港65歲以上長者人口比例超過兩成，相對來說日本出現人口老化問題比香港更早，現時已有三成人口為長者：「日本與中國一樣都是儒家文化社會，會將照顧家人



黃於唱教授曾因九旬母親跌倒後不能行走，感到徬徨。



老年化社會裏，老年人互相照顧，十分普遍。



廉署退休執行處處長李俊生，不堪長年照顧失憶妻子壓力而患上抑鬱症，今年初終墮樓身亡。

的責任重重壓在家人身上，他們若不親自照顧家人，便會有罪疚感。「社會大眾重視家庭關係，但當照顧者的需求和壓力爆煲，便會出現許多社會悲劇。家有年邁母親的黃教授亦感同身受。」

日本設立「長照保險制度」

黃教授憶述他的九旬母親年前因跌倒後不能行走，更出現大小便失禁情況。母親出院時，家中四兄弟姊妹極為徬徨。

「當時正值疫情，請外傭都要四、五個月才到港，若要安排機構上門照顧，亦要一千元一天，當時家人未懂照顧，有人建議暫時將母親送到老人院舍，但私營院舍亦要月付兩萬多元。雖然家母並無反對到院舍養傷，但有人堅決反對，認為小時候媽媽餵我們吃飯、換尿片，現在她需要照顧時就送到老人院，實未盡孝。」幸運地，有街坊介紹朋友協助貼身照顧母親，讓他們渡過艱難時刻，但兄妹感情卻因而破裂。

黃教授引述日本調查發現，不少家人因成為照顧者而感到不开心，更會討厭被照顧者，所以日本當局發覺不可只靠家人，必須由政府及整個制度協助。於是日本在2000年設立了「長期照顧保險制度」，公民由40歲開始供款，經評估有長期照顧需要時，便透過保險支付，由機構安排照顧服務。現時日本、德國、中國內地都有推行長照保險制度，但香港政府直至近年始正視照顧者問題。

社福開支有限 政府慳得就慳

前勞工及福利局局長羅致光在任期間（2017-2022年），曾邀請學者就長者及殘疾人士照顧者的需要及支援，提交研究報告，最後政府接納報告並先後推出「照顧者資訊網」、「24小時照顧者支援專線」、「暫託/喘息服務（Respite Services）」以及「照顧者津貼」等政策，但黃教授批評當中的照顧者津貼並不足夠，亦不合理。

「我認為照顧者津貼應存在兩個功能，首先是認同 Recognition，即社會認同他作為照顧者以及答謝其照顧工作，所以提供津貼。津貼數目不用很多。第二是補償 Compensation，現時最低工資月薪都有八千至一萬，若照顧者因照顧家人而無法工作，政府三千元的津貼便相當不足。另外，若以老護老、以殘護殘的照顧者，因本身正領取綜援、長者或傷殘津貼，政府不會再提供照顧者津貼，實在不合理。或許政府有非常審慎的理財考慮，因為GDP跌，疫情期間開支大，為守住每年預算20%社福開支（上限），只好慳



長者數目激增，安老宿位短缺，引爆醫療及社會福利問題。

政府去年設立照顧者支援專線。



得就慳。」

另外，政府會為長者及殘疾人士提供院舍日間暫託和住宿暫託宿位，讓照顧者有喘息空間，但政府卻批評暫託服務使用率低。黃教授認為，或許提供暫託的院舍地點不便；又或者對院舍而言，暫託服務誘因較低，留宿期短但又要做評估，需要安排額外人手，寧願將資源用於長住服務。

老人數目激增 院舍宿位短缺

除了照顧者政策，黃教授認為政府要長遠做好安老政策，否則八年後便會崩潰。

「85歲以上的長者大概有一半需要長期照顧，但現時安老宿位十分短缺，雖然羅致光當年積極建院舍，未來十年政府亦大約會建八至九千間院舍，但永遠追不到長者增長。八年之後，1950-60年代『嬰兒潮』時期出生的人士將會步入老年，屆時老人數目激增，醫療及福利服務將會崩潰。」黃教授無奈地預言：「現時政府勉強十個煲有九個蓋，但到時就蓋不了。」

雖說政府現時賣地時增設條款，要求最少規劃百分之五用作興建院舍，但以發展北部大都會為例，由計劃至建成起碼要十至二十年。另外，政府積極推廣大灣區安老服務，但黃教授懷疑其可行性：「六、七十歲，行得走得的到大灣區買屋養老就很多，但真正有長期照顧需要的都不願北上。首先是人生路不熟，第二，雖然家人只要坐車一個小時便能到廣州、深圳探望，但長者心理上總覺得被遺棄，感到孤單。再者，平日在港的醫療服務及慣用藥物統統欠缺。香港無地、無人（照顧服務人手缺乏）、無錢，安老問題實在難以解決。」

照顧者須首先學會自救

既然政府政策暫時幫不上忙，黃教授認為照顧者首先要自救：「社會要慢慢改變觀念，不應將照顧責任全落在照顧者身上，這樣會令家庭壓力很大。某程度上社會應有共同承擔的責任。政府除了在政策、服務上協助和減輕照顧者壓力，亦需要向大眾灌輸社會有責任協助照顧的意識。不過現時大家對『照顧者』概念未了解，有人會認為『他是我老公呀』，卻未想到自己是照顧者角色。」

另外，黃教授認為很多男性照顧者都屬於社會上的計時炸彈，因為他們通常不願求助，故社區應要建立尋求協助的概念和意識，鄰里間的關懷相信亦能為隱蔽照顧者提供溫暖。

照顧特殊教育兒童

政府支援略嫌不足

近年涉及 SEN (Special Education Need - 特殊教育需要) 照顧者的倫常慘劇亦發生不少，去年一名患有抑鬱症的母親因照顧兩名患有自閉及智障問題的兒子而心力交瘁，持刀傷害兒子後繼而自殘；亦有患情緒病的單親母親，將患過度活躍的八歲兒子倒吊旋轉，兼以膠紙封眼及以針刺手而被裁定虐兒罪成。

SEN 兒童照顧者無津貼資助

《2023 施政報告》中所提及的「照顧者」，只有長者及殘疾人士照顧者，當中並無包括照顧有特殊教育需要 (SEN) 兒童的家長。專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會執行總監伍敏姿坦言，SEN 兒童照顧者背負沉重的經濟、生活和精神壓力，但多年來政府提供的支援嚴重不足：「新聞慘劇大家都睇到，亦講了很多年，做了很多公聽會及公眾諮詢，但政府仍聽不到我們的聲音。我們真的好失望好不滿。」

伍敏姿指出，家長為 SEN 小朋友做評估、訓練、醫療，每個月要花上萬多元，亦有家庭因外傭「頂唔住」，家長只好辭職親自照顧子女：「政府雖然將 ADHD (Attention Deficit and Hyperkinetic Disorders - 專注力不足 / 過度活躍症)、讀寫障礙等納入殘疾人士，並發出殘疾人士登記證，但他們仍無法申領傷殘津貼，照顧者不單無津貼，更加無稅務減免優惠或交通津貼，令經濟負擔百上加斤。」

一半 SEN 照顧者有情緒病

政府透過向學校提供津貼，讓 SEN 學童得到學習支援，但伍敏姿強調：「學校如何使用該筆津貼，全屬校本政策，校方可以做全校性融合教育活動，所以錢未必全數用於 SEN 學生身上。有家長曾表示，一年才有數次言語治療、一次社交小組活動，對學生幫助不



精彩影片
請掃 QR code

作為過來人的伍敏姿，鼓勵 SEN 兒童家長要向外傾訴，懂得紓緩壓力。

父母要照顧 SEN 兒童，是沉重負擔。



大。」除學校以外，SEN學童家長只能透過醫院、社福機構排隊申請訓練課程，惟僧多粥少，難以輪候之餘課程亦是不定期舉行，「有錢都排唔到」，令家長十分徬徨。

除了經濟問題，SEN照顧者生活上亦面對重大挑戰。伍敏姿解釋：「家長可能要犧牲自己的事業、健康、興趣，經常處理來自老師或其他家長的投訴。又或者孩子被欺凌，亦無家庭願意跟自己的小朋友玩，長遠影響小朋友的社交和精神健康。有調查發現差不多一半的SEN照顧者都有情緒病，包括抑鬱、焦慮症，當中16%以上有兩種精神問題，同時很多SEN家長的夫婦關係亦較差。當家人不理解、外界不接納，會讓照顧者感到孤單無助，若不懂尋求協助，就很容易出現社會悲劇。」

家長等支援猶如等運到

至於政府為SEN兒童及家長提供的支援，伍敏姿覺得同零分別不大，「因為實在太少」。就ADHD家庭而言，她認為政府完全沒甚投放資源：「小朋友做評估，大家都知起碼要排十多個月。給家長的支援，就只有醫院向家長一年提供數堂管教技巧。七間兒童體能智力測驗中心亦沒定期向家長提供課程，家長猶如等運到。」

伍敏姿患有ADHD的兒子現已23歲，她以過來人身分提醒SEN家長，首先在心理上要接受自己的孩子，調校對孩子的期望，同時要接受自己亦是個有「限制」的人，要看到自己的需要，勤力上網找資源，協助自己和孩子。

被問到SEN家長那有時間精力找資源時，伍敏姿堅定地說：「當你覺得重要、是優先時，就會去做。若不找資源，繼續留在家中，甚麼也做不到。在找資源的過程中，反而能慢慢地處理自己面對的問題。」

關注SEN照顧者7點建議

坊間認為，政府對情緒病患者照顧不足。

- 1 將SEN兒童照顧者納入「照顧者」，提供殘疾人士照顧者津貼。
- 2 增設照顧者醫療券，讓SEN照顧者及早接受診斷和治療，減輕經濟、心理及精神壓力。
- 3 提供SEN兒童學習券，讓照顧者有更多訓練選擇，減輕學習和訓練開支，同時將「為輪候資助學前康復服務的兒童提供學習訓練津貼」，擴展至學齡兒童。
- 4 增加及改善SEN兒童課後託管服務，放寬申請資格，安排課後服務的非政府組織提供額外資助。
- 5 為SEN照顧者提供高額子女稅務減免，減輕家庭經濟負擔。
- 6 增設24小時兒童緊急託管服務，支援照顧者應對突發狀況及紓緩壓力。
- 7 為所有中小學駐校社工提供在職SEN訓練，協助家長處理學童在學問題。K



社會的支援，對家庭來說很重要。(香港家庭福利會)

(以上建議由「專注不足/過度活躍症(香港)協會」提出)

民建聯立法會議員

周浩鼎

家做事 明正大」

全條例》

員無懼西方制裁

《維護國家安全條例草案》上月（3月）在立法會極速審議及通過，同月23日刊憲成為法例。

美國國務卿布林肯隨即宣布因應香港《基本法》23條立法，將對香港多名官員作出制裁，包括實施簽證限制。其實，負責審議該草案的立法會議員，都有要受到制裁的心理準備，當中周浩鼎和陳紹雄接受《堅雜誌》訪問時表示，作為「先鋒者」無懼制裁，國家安全得到保障才最重要。

回顧審議草案過程，周浩鼎和陳紹雄都顯得異常亢奮，周浩鼎說：「今天就讓我大顯身手。」還說這是他人生中重要的里程碑。陳紹雄認為「整份草案從頭到尾都是精彩」，又說如果寫入史冊的話，應該是全體香港市民的功勞。

審議過程中，2019年黑暴場景一幕幕浮現腦海，他們要努力堵塞所有法律漏洞，過程與官員一交一接，合作暢順，周浩鼎形容是相當「爽」。委員會工作完成，有捨不得的感覺。



文：鄭濬文

圖：Ian Wong、黃冠華

立法會選委會界別議員

陳紹雄

為國光

審議

《維護國家安

15名委

《維護國家安全條例草案》委員會由15人組成，包括主席廖長江、成員陳克勤、葉劉淑儀、黎棟國、張宇人、陳紹雄、林健鋒、盧偉國、黃英豪、謝偉銓、簡慧敏、吳秋北、管浩鳴、周浩鼎和楊永杰，囊括了立法會各個板塊。

由立法會首讀、委員會審議至三讀通過，草案極速完成，需時不足兩星期。除了時間壓力，他們都有心理準備，美國玩弄政治無所不用其極，美國要制裁他們的話也並不出奇。

周浩鼎：

本着初心而為

作

為草案委員會委員之一，民建聯議員周浩鼎接受《堅雜誌》訪問時表示，外界將他們說成「烈士、死士」，是比較負面的形容，他個人認為「先鋒者」較貼切。

委員將草案內容進行詳細審議，再交立法會恢復二讀，盡快完成拖了27年的工作，從正面的角度看，大家都是幫香港、幫國家，做好維護國家安全的本份。



草案委員會完成工作，委員與官員合照。

至於有機會面對西方制裁，周浩鼎反指：「我們無懼這些東西，也不要想用這些東西來威嚇我們……我們就是為了國家去做，正在做正確的事，何罪之有？15位同事光明正大。」

至於一旦被列入制裁名單，可能連旅遊都有問題，信用卡也用不上。周浩鼎不介意：「點解一定要去該處旅行？用不到信用卡就用現金。」

周浩鼎解釋，個人的出發點很簡單，就是本着初心而為：「當日我加入民建聯，都是想為國家做點事。」他透露當年留學英國時，已默默為自己埋下了愛國種子：「當時我讀寄宿學校，感受到國家如何被人看不起，如何被歧視，真是很慘。當時很希望國家能夠發展起來，想中國好，今天就讓我大顯身手。」

國家安全立法事關重大不容拖延

草案委員會7天密集式審議，成為西方抹黑、污衊的「題材」，周浩鼎反駁：「一件拖了20多年的事，如果你覺得它重要，是不是應該早日完成，早日搞定？西方不要雙重標準。」

周浩鼎說，美國議會只用3天就通過了關於國家安全的法例。他解釋，但凡涉及國家安全都是相當重大的事情，通常不會拖太久，要在最短時間內盡速堵塞危害國家安全的漏洞，防止某些立心不良的人找到空子搞事。況且今次審議過程不但具效率，也依足應有程序，立法前有一個月諮詢期，社會有足夠機會表達意見，立法會也按照議事規則進行審議。

暗地裏的軟對抗絕對不能忽視

《基本法》23條成
功立法，國家安全防

線亦完全築起，但周浩

鼎認為，大家集中精力拼經濟的同時，防範國家安全的風險亦不能掉以輕心，任何時間都要提高警惕，因為存心搞事、別有用心的人仍然存在，除繼續抹黑23條文內容外，更會利用不同手段，最明顯是連番唱衰香港營商環境，企圖打垮我們的經濟。

周浩鼎認為，最佳的

反駁方法，就是無論政府甚或民間層面，都要不斷解說，不能鬆懈，必須持之以恆：「當被歪曲時，立即澄清，當有不明白時，立即說清楚。」否則，當謊言說上100次，人們便會當真。他相信，今後再不會發生2019年的街頭亂象，但暗地裏的軟對抗，例如透過網上平台的破壞行為，絕對不能忽視。

黑暴期間深受其害關注起底罪行

作為法律界一員，能夠參與纏擾廿多年的《基本法》第23條立法，周浩鼎形容感到榮幸及高興，審議法案這個星期「是人生中最重要的里程碑」。他形容，當日拿着這本共有222頁的藍紙草案，第一個感覺是「呢個工作就交了給我」，他經常叮囑自己必須傾盡全力。

周浩鼎提到，每次翻閱草案文本，腦海中便會浮現出2019年一幕幕黑暴打砸搶燒的畫面。審議過程中，有部分單一條文要花上一個多小時討論，他印象較深刻的是涉及起底的罪



周浩鼎接受訪問時，稱讚律政司司長林定國及保安局局長鄧炳強和其團隊表現專業。



周浩鼎認為，從政要不忘初心。



周浩鼎說，審議期間一幕幕黑暴畫面，重現腦海中。



行，周浩鼎記得，黑暴最熾熱時，莫說自己，甚至警務人員和他們的家人，以及所有向暴力說不人士，均受到這種起底行為傷害。因此他不斷提醒自己，必須堵塞所有涉及國安的漏洞：「所以覺得做這件事的使命感很強。」

望順利完成立法不出現瑕疵

從諮詢期至條例草案三讀通過，西方外部攻勢的挑戰接踵而來，但對於周浩鼎來講，並無構成

任何負面壓力：「你問我，但凡做任何重要工作必定有壓力。社會、立法會同事託付了這個責任給你，你就需要將工作做好。」他認為23條立法拖了近27年，終於來到最關鍵時刻，大家都希望能夠順利完成，不希望出現甚麼瑕疵。

回望這段特別日子，周浩鼎笑說：「可能我咁講有些違背早一日得一日的原則，但真是有點捨不得這班戰友。」他形容大家建立了很深厚的默契：「我記得審憲法案，委員會最後一天，我們在會議室拍照，我跟同事開玩笑說，有點捨不得你們。」

恢復二讀刻意用英語發言

「15人團隊」大家各展所長，從不同層次、角度看問題。周浩鼎大讚官員表現優秀，完全體現到完善選舉制度後，為良政善治登上另一層樓。

議員與官員坦誠討論問題，官員回覆清晰，斬釘截鐵，「是就是，不是就不是」，周浩鼎形容整個過程相當之「爽」，期望今次行政立法的合作，能夠成為往後議員審議法例的模板。

周浩鼎獲保安局局長

鄧炳強口頭邀請加入反駁隊，令他感到欣慰：「開會時，我時常拿英國的條例出來討論，局長便說，不如加入我們的反駁隊。」周浩鼎說，就算只是開完笑，也是對自己的抬舉，亦證明自己付出了努力。因此他在恢復二讀時用英語發言，讓外國人士知悉真正事實，今後也會抓緊任何機會，對外講述23條立法的真相。



精彩影片
請掃QR code

陳紹雄：

全體港人都有功勞

立法會選委會別議員陳紹雄是議會「新丁」，在今次審議工作中，思路敏銳、積極發言，令大家眼前一亮。

他接受《堅雜誌》訪問時表示，2021年參選立法會，已將「推動23條盡快立法，以令香港達到無後顧之憂」列作主要政綱之一。當選後，他第一條的

口頭質詢題目，就是

希望（保安局）局長就着23條立法的準備工作作出說明，個人對23條立法的立場相當鮮明。

制裁與否

不是首要擔心問題

當政府就《基本

法》23條立法諮詢期限屆滿，準備正式啟動立法程序，立法會「班長」廖長江在內務委員會提出，先行成立一個專責委員會，準備一旦草案首讀後可以迅速配合，陳紹雄第一個舉手參加。

「舉手」參加時，有沒有擔心有機會被西方制裁？陳紹雄直接說

「不怕」，完全沒有想這些東西，也強調非自己考慮範圍之內：「制裁就制裁，我不會因為被制裁而舉（手）慢一點。這從來都不是我首要擔心的問題。」萬一最終被列入制裁名單，他會以「平常心」對待，不會影響自己的生活。

香港必須履行相關憲政責任

陳紹雄強調，若只從個人考慮，就算可以去美國或其他西方國家旅行，卻換回來國家安全受威脅，國不似國的話，又有何意思？

每個國家都有維護自己國家安全的相關條例，為甚麼不容許香港立法，堵塞國家安全的短板？陳紹雄指出《基本法》已明確說明，香港必須履行相關憲政責任。來自工程界，卻一直心懷國家，陳紹雄過去20多年來，見證香港人跌跌撞撞，走了不少冤枉路。國家安全關乎各行各業，他強調香港不能獨善其身：「若有長遠發展，必須要有個很堅實的基礎，經濟才會好，大家才有生意做，生活才會好。反之，若國家分裂、城市暴動，如何發展？」

因緣際會參與立法感與有榮焉

陳紹雄提到，過去的經歷讓他深切體會到「國家」的重要。回歸前，他常

到海外公幹，很多國際會議當到尾聲時，主辦單位都會有一場晚宴，各國代表上台表演，大部分都會唱自己的國歌。

當時陳紹雄感覺相當強烈，香港同事只能互相對望。沒有理由唱英國國歌吧？陳紹雄承認當時曾出現身份認同問題，問自己是甚麼人？現時香港回歸祖國，國家走過的路確實來之不易，陳紹雄認為必須為國家盡一分力。

2014年佔中，然後到2019年黑暴，陳紹雄指出「香港已經生病，更是生了重病」：「當時我跟自己說，如果有機會幫忙的話，希望能夠盡一分力。」他形容因緣際會，在維護國家安全的環節上，自己擔任了其中一個角色，當然與有榮焉。

陳紹雄認為今次經歷相當難得，不是靠個人之力，需要萬眾一心才能水到渠成。若論功勞，要寫入史冊的話，應該是全體香港市民。他同時更

2019年暴徒肆意破壞公眾設施，令陳紹雄印象難忘。



條例草案通過後，主席梁君彥（中）與全體立法會議員會見傳媒。



要多謝國家，在《國安法》後先讓社會安定下來，讓香港有機會抓緊目前勢頭，完成了20多年的功課。

手握藍紙草案頓覺百感交集

訪問期間，陳紹雄手上拿着滿布摺痕、每頁都寫上筆記的藍紙草案，他說當初接到這本藍紙草案時百感交集，首讀當天每名議員案上都放了這本厚達200多頁的紙本，「新束束」，很多議員同事紛紛拍照留念。他卻凝視着這本藍紙草案，一方面覺得很舒服、很雀躍，經過重重困難「終於出世」，同時間又很沉重，這是一份關乎香港及國家安全的草案，必須做好審議工作。

陳紹雄認為推動《基本法》23條立法，是其從政動力之一。

草案最終以89票贊成全票通過，陳紹雄完成了這份艱巨的功課，他形容是舒了一口氣：「這道門關上了，國家安全獲得保障，門鎖住了。未來我們要拼經濟。」

關注基礎設施及電腦網絡安全

回看整個審議過程，陳紹雄以「草案從頭到尾都是精彩」來總結。7天密集式審議，陳紹雄指，15位擁有不同背景的事，有部分資深、有部分新晉，很自然便會作出分工。

由於陳紹雄是工程專業，因此特別關心基礎設施、電腦網絡的安全問題。

記得2019年黑暴期間，無論是港鐵、交通燈等均受到大肆破壞，所以在審議有關章節時，他下了不少功夫，每字每句都問得相當仔細，務求條文的覆蓋範圍既廣泛又周全。

另一個他較關心的範疇是「勾結外國勢力」。陳紹雄認為香港作為國際大都會，經常與外國團體、組織、企業等接觸，為免產生不必要誤會，或被外國勢力及別有用心之徒拿來炒作抹黑，打擊香港營商環境，相關條文必須清晰，官員也必須解說清楚，不致讓市民誤墮法網。

「嘆慢板」反而是不負責任

審議工作極速完成，陳紹雄表示「趕死線」對他來說是慣常事情。他曾於中電集團出任多個電力供應行業的高級管理職位：「作為高層40多年，要處理不少公務工程項目，在討論合約時，也要趕死線。」

是不是一周開一次會才算不趕？他重申，今次是涉及國家安全的問題，既然共識如此明確，再「嘆慢板」的話，反而是不負責任。

陳紹雄進入議會後，已參加了14個法案委員會，對審議法例已掌握到當中竅門。今次委員會主席安排得相當貼心，每節之間有十多分鐘「小息」，令委員有充電機會。他完成當天審議工作後，回家仍會繼續看文件，為翌日審議的部分做好預備。他形容那幾天滿腦子都是條文內容，做夢都想着。

「上好把鎖」做好各項防範措施

立法終告完成，但陳紹雄認為還有大量工作需要跟進，包括宣傳，教育等等，尤其是要加強對跨國公司的解說，讓他們明白，23條立法通過後社會穩定，加上背靠國家的龐大市場，很適合各方來港投資。其次，就是要繼續防止一些別有用心之徒以及外國組織的打壓抹黑。他審議期間曾多次稱讚保安局局長鄧炳強，鄧率領的快速反駁隊表現出色，即時駁斥各種抹黑及歪曲事實的言論，有關反駁工作應該繼續維持下去。

陳紹雄指今天社會看似「風平浪靜」，但深信仍然暗湧處處，他不希望23條有亮劍的一天，「能不用就不要用」，但必須做好各項防範措施，「上好把鎖」，只有國家安全得到保障，個人財產、自由權利才有可能得到保障。K



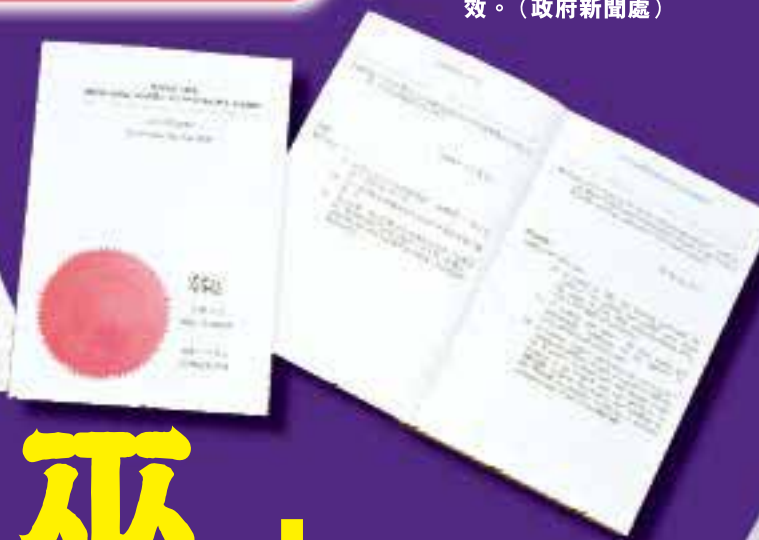
《維護國家安全條例》

罰相對輕

歐美國安法

「小巫見大巫」

行政長官李家超簽署經立法會通過的《維護國家安全條例》，《條例》於今年3月23日刊憲生效。（政府新聞處）



種批評是雙重標準和刻意抹黑。

自己的國家安全法律，而本港擬訂條文時亦有參考，批評國際間的多種批評是雙重標準和刻意抹黑。

國、英國、澳洲、加拿大和歐盟成員國等在內的眾多國家，都早已有自己的國家安全法律，而本港擬訂條文時亦有參考，批評國際間的多種批評是雙重標準和刻意抹黑。

對香港多名官員限制簽證，以回應中國和香港政府「打壓」異見聲音。

旅遊警示，提醒民眾小心誤墮法網；美國國務卿布林肯更宣布，將會對香港多名官員限制簽證，以回應中國和香港政府「打壓」異見聲音。

立法會通過的《維護國家安全條例》已於3月23日刊憲生效，特區政府終於完成《基本法》第23條規定的憲制責任。然而，由2020年《港區國安法》實施、醞釀23條立法到生效至今，本港的維護國安法例持續遭親西方政府和媒體打壓，例如英國、澳洲和台灣分別發出

《維護國家安全條例》最受國際間口誅筆伐的所謂「理由」之一，包括抨擊此法「嚴刑峻法」、罰則嚴苛得「不成比例」云云。律政司司長林定國便曾經解釋，叛國這類危害性最高的案件，以終身監禁作為最高刑罰，符合國際慣例。而保安局局長鄧炳強亦曾多次反駁，指美國、英國、澳洲、加拿大和歐盟成員國等在內的眾多國家，都早已有自己的國家安全法律，而本港擬訂條文時亦有參考，批評國際間的多種批評是雙重標準和刻意抹黑。



主責23條立法的律政司司長林定國（左）和保安局局長鄧炳強都曾強調，政府已參考英美等主要普通法司法管轄區的維護國家安全法律。

各地有關維護國家安全法律的嚴重罪行 及最高刑罰列舉

《維 刑

對比



罪名 / 最高刑罰	香港特區	英國	美國	加拿大	澳洲	新加坡
叛國罪	終身監禁	終身監禁	死刑	終身監禁	終身監禁	死刑
叛亂	終身監禁	終身監禁		終身監禁	終身監禁	終身監禁
公開表明 意圖犯叛國罪	14年監禁	終身監禁		終身監禁		
披露他人犯叛國罪	14年監禁			14年監禁	終身監禁	
非法操練罪	7年監禁；10年 監禁（如涉及勾 結境外勢力）				20年監禁	
煽動意圖相關罪行	7年監禁；10年 監禁（如涉及勾 結境外勢力）	10年監禁	20年監禁	14年監禁	7年監禁	
意圖犯指明罪行而 管有煽惑性質的文 件或物品罪	3年監禁		10年監禁	5年監禁		
與國家秘密相關罪 行（非法獲取國家 秘密罪、非法管有 國家秘密罪、非法 披露國家秘密罪 等）	5年監禁、 7年監禁、 10年監禁不等		10年監禁	14年監禁； 終身監禁	5年監禁、 7年監禁、 10年監禁 不等	
間諜活動罪	20年監禁	終身監禁	死刑 、終身監禁	14年監禁	終身監禁	
危害國家安全的 破壞活動	20年監禁； 終身監禁 （勾結境外勢力）	終身監禁	20年監禁； 終身監禁	10年監禁	25年監禁	
破壞電腦 或電子系統罪	20年監禁	終身監禁	10年監禁	終身監禁		20年監禁
境外干預罪	14年監禁	14年監禁				
在禁地附近作出 妨礙罪	2年監禁			14年監禁		
容許受禁組織 在處所內集會	7年監禁	14年監禁		10年監禁	25年監禁 15年監禁	
煽惑他人 成為受禁組織成員	7年監禁	14年監禁		10年監禁	25年監禁 15年監禁	
為受禁組織 牟取會費或援助	7年監禁	14年監禁		10年監禁	25年監禁 15年監禁	
不得妨害調查危害 國家安全的罪行	7年監禁		20年監禁			

事實上，《維護國家安全條例》雖然有大部分罪行包括叛國、叛亂最高可判終身監禁，但放眼世界，英國、澳洲、加拿大和新加坡等國家均有叛國罪，普遍都可判囚終身監禁，美國和新加坡甚至可判死刑。另一個例子是本港的「間諜活動罪」，最高可處20年監禁，但在美國最高可判處死刑、終身監禁，相比香港起來嚴苛得多。^k

（資料來源：《維護國家安全條例》、公眾諮詢文件等公開資料）

常識科一分為二



人文科

接觸社會

認識國家

科學科

啟發思維

迎合生活

教育界慨嘆

來得太遲





特首李家超《2023 施政報告》公布，決定於 2025 至 2026 學年將自 97 年由「社科健」合併成的常識科，再度分拆成「人文」及「科學」兩科，灌注國情、歷史、理財及創科等元素。

教育界雖對此並不驚訝，但由一科變兩科，除了增加課時、師資、課本、課室配套外，亦令人擔心新政策與關注學童情緒健康的方針背道而馳；但同時有校長認為，兩年後推「其實太遲」！

文：本刊記者 圖：黃冠華

對 於將常識分拆的消息，中華基督教會協和小學（長沙灣）（下稱協和）蔡世鴻校長坦言，與市民一樣，是從《施政報告》得悉。

「我自己當然開心，其實業界整體都喜歡，因為現時科學科只在常識科佔部分單元，可能未必有一星期一堂，科學氣氛亦低，大家都認為現時小學科學科時數實在太少，回想起我小學時種黃豆又或自製沙錘等有趣實驗，現在都沒有時間做。不過拆科後，玩的時間就多了。」

重整課程制訂框架

當公布人文科獨立成科後，社會對科目加入國民教育元素有不少迴響，但蔡校長卻認為「大家都知道有需要」。

為配合國情，不少學校自行為學生「增潤」國民教育，有學校甚至為學生教授複雜的「人大架構」。蔡校長對此表示，教育局今次提供人文科



蔡世鴻校長
中華基督教會協和小學（長沙灣）



林德育校長
將軍澳循道衛理小學



黃勵德副校長
將軍澳循道衛理小學



將循將STREAM Room大裝修，讓學生對科研學習更投入。右圖為STREAM Room內設模擬航空駕駛系統。

框架，講明那些要教、那些要多講，是比較理想的做法。

將軍澳循道衛理小學（下稱將循）林德育校長認為，分科後除有利升中銜接，更為課程訂出重點。

「人文科課程包括中國歷史、國文教育，當講及國家地理時，亦可講解對整個國家發展及經濟的影響，層層遞進的形式讓學生對國家認識更全面。另外，學校亦須推展價值觀教育，當人文獨立成科，有助學生明白社會、國家及世界狀況的同時，亦能從中滲透價值觀和身心靈健康教育。」

集中處理國情教育

對於坊間質疑，拆科後要小一學生讀人文科，更要了解國情，內容會否太深奧？林校長認為：「可能『人文』兩字太抽象，其實只是對社會及生活的認知。初小課程內容主要為學生個人及身心靈健康發展，建立良好生活習慣。過往學校或許要透過週會、生命教育課等教授相關知識，但現時可集中處理。」

另一方面，林校長對設立科學科亦抱持正面態度：「學界一向重視STEM教育（科學Science、科技Technology、工程Engineering及數學Mathematics），但過往只靠學校藉課後活動推動，其實還有對科學的態度、探究的精神、培養學生對科學的素養等等，現時獨立成科，不但提升學生整體科學精神，亦為學界訂出標準與教學框架。」

統一科學課程免「走偏」

協和蔡校長對設立科學科亦表示肯定：「其實香港不是要800萬個科學家，而是希望學生在過程中學會解難、探究、思考和發問，尤其AI（人工智能）年代，我們就要學識問，讓AI協助找答案。」

不過，蔡校長批評現時許多小學「馴身」在STEM課堂，注入大量micro:bit（微型電腦編程）元素的策略有點「走偏」：「其實micro:bit屬編程，應歸入電腦科，小學學STEM就應該做實驗、去玩。」

「STEM的『M』為數學（Mathematics），學科學的應要排第一，因為所有科學發明都是計算，數學絕對是科學之源。另外，第二應是『S』（Science），若無科學根基，你所有發現都是不行。不過，現時許多學校都放大了『E』即Engineering。若在中學我認為合理，但在小學，作為活動或電腦堂試試，視作初體驗可以，但重點始終應要打好科學。」



林校長關注學生的身心健康，以「上午專心 下午開心」為核心理念，認為同學既要讀書，又要玩得。

將循林德育校長認為今次課程改革，正好讓學界及社會正視身心健康及科學的重要性。



學根基。」蔡校長解釋，或許是校內教科學的老師不足，現時學界除了 Micro:bit 主力以外，並沒有一條主線，所以若將「科學」獨立成科，有助全港學界統一課程。

課程改革不可與生活脫節

教育局在《施政報告》公布後，立即就人文科及科學科成立課程框架專責委員會，同時設下課程框架予委員討論。

身為委員的蔡校長透露，會議中屬意小學生要多做實驗，亦對科學科的課程大綱有許多爭論。他在會上提出加入中國科技及航天元素：「每年小學都帶學生到內地交流，看環保、新能源、高鐵、電子，若香港不教中國科技，一切活動只變成交流。至於航天，因航天局成員曾對我講過，『日後的電話全屬衛星電話，航天只會離我們生活越來越近』。這提醒了我，一旦離開航天，科技與生活就會脫節。」最後蔡校長成功爭取到在科學科框架內，加入中國科技及航天元素。

雖然未有參與教育局的「科學科先導計劃」，但協和卻自行在常識科抽出科學單元獨立成科，並於23至24學年在小四至小六試行每星期一堂科學堂，因為蔡校長認為，人文及科學科兩年後才正式推出，「其實太遲」。他認為要讓老師嘗試，需要時間和醞釀氣氛。

對於現階段提早試行科學科，主要問題是沒有教材和人手。書商未出教材，老師只好從現時常識課本抽出科學單元，親自構思相關實驗。人手方法，學校不但忙於物色數理科老師，亦要安排校內老師進修。

鼓勵申請「優質教育基金」

蔡校長擔心師資培訓有困難，因為小學大部分常識科老師都是「文科底」，拆科後老師很緊張分科安排。蔡校長初步構思，「文科底」老師安排教人文科，另外會調動校內「數理底」的老師擔任先頭部隊，設計科學科課程內容。與此同時，教育局會為教師提供培訓，協助推行科學課程。

教育學院會為現時修讀教育的學生提供課程，小學方面亦可抽調校內數理專科老師擔任課程設

計，其他常識科老師



亦會按科學科的「單元」作進修。蔡校長鼓勵各校申請「優質教育基金」(Omnifund)，與不同學校的老師共同備課及互相觀課。

老師只有迎難而上

「而家小朋友好犀利，好似你咁個網咁講，《堅料》。現時網絡世界知識豐富，許多對科學有興趣的小朋友，會不停上網搵資料，追問老師。所以科學老師真的要做得多準備，學校並非只教知識，亦要教技巧，教學生去諗，教他們如何搵資料。」

蔡校長不排除有些學校的常識科老師，全部是文科生，部分老師會抗拒接手科學科：「作為老師都有專業，你需要教就要去學，加上老師人工不低，當然要對自己冇要求。不過教育局向不同辦學團體查詢過，大部分老師都想揀人文科，因為比較易教。」

呈分安排教育局未訂

過去一直致力發展科學的將軍澳循道衛理小學，於22至23學年參與了教育局的「科學科先導計劃」，獲安排一名來自內地、負責推動科學的副校長，來港親授備課心得，並與老師一起設計小四科學課程。

將循林校長解釋，內地科學課程早已發展，更有一套完整的科學教科書：「他們教學經驗豐富，讓我們可以更了解科學相關用語、精準度及表達方法，有助提升老師教學技巧。」透過先導計劃，將循小四生去年已透過有趣的實驗，學習「水」及

「空氣」等相關科學原理。

林校長認為，教育局期望日後的科學科要學生多「動手做」，他認為當中的難處在於培訓老師如何將生活元素融入實驗之中。雖然學校及老師已早作好準備，但林校長坦言現時仍未能完全拿捏教育局的要求：「資料上的確出了課程綱要，但學校要有課本才知道如何呈現課程綱要，但書商起碼要今年10月才出書，還未計審書程序。學校確實要教甚麼？時間表如何安排？教育局會安排甚麼支援給學校？老師要做甚麼培訓？還有，小四拆科後，小五將要面對呈分試，究竟人民與科學科的計分比例如何？教育局至今仍未有定案。相信要待課程推行後才知問題所在，並作逐步微調。」

課時增加帶來壓力

協和蔡世鴻校長指：「以前疫情得半日，仲要網課，都可以教得晒，所以我同老師講，既然（上午）教得完，不如下午讓學生去玩。」他解釋，協和每天午膳後的1.5小時，都會讓學生做功課，又或者參與興趣班、綜合活動課，讓同學有時間做功課之餘，亦有機會與老師唱卡拉OK，一齊看《學事學非》，又可以做運動，讓身心取得平衡。不過，拆科後一旦增加課時，有可能要考虑調動週會至下午，刪減綜合活動課，又或將科學科的實驗活動、人文科的參觀活動安排到下午，維持下午主要讓學生玩的概念。因為「不希望走回頭路」。



內地大力提倡科技教育，除已有完備的科學教科書外，更以不同渠道提升新一代對科學的興趣。圖為北京的中國科學技術館，培訓學生在暑假期間在館內擔任介紹員。

協和學生在老師帶領下，屢次在學界編程及機械人設計比賽中取得獎項。早前憑分紙機械人「雙紙座」在2023香港資訊及通訊科技獎—學生創新(小學)組取得金獎。



近年學童自殺率上升，各界認為教育界應放慢腳步，讓學童有喘息空間，政府卻公布將常識科一變為二，變相要讀多一科、考多一科，是否與有關理念背道而馳？

「逢轉變都會帶來壓力，視乎你點睇。」蔡校長認為小學、DSE所面對的壓力不同，是否無考試、無功課就無壓力？將來出到社會亦會有壓力。當然，學校、老師、家長都要認清壓力來源，並作對應處理。他強調，教育局鼓勵科學科以玩為主，減少紙筆評估，主要以平日上堂的科學實驗為主。至於人文科，蔡校長認為都是知識上、態度上的事：「可以教十課考七課吧？學校可以多點彈性，壓力就能縮

減。」

讓學生健康快樂地學習

將循林校長亦同意，現時做的課程改革，正是希望大家正視身心靈健康及科學的重要性，讓學生健康快樂地學習。

「其實疫情之後，我們要重新思考，到底學校教育是甚麼？又應該如何發展？」林校長認為教育局提供的課程框架較有彈性，學校亦可以用不同方法作評估，毋須一定筆試。

他不排除有學校會為了提升成績，在課程中不斷「增潤」，並增加評估，催谷學生來「谷校」。林校長對此亦表示無奈：「教育局給予彈性，就是要讓學生更健康地成長，不過若然有些學校仍認為（谷校）是他們的教育宗旨，家長要作出選擇。」



協和蔡世鴻校長不欲「走回頭路」，故拆科後仍會維持下午課堂以「玩」為主，讓學生們身心取得平衡。



內地科學教育走在前面 香港要求變

對於今次教育改革，協和蔡校長這樣回應：「香港疫情後好需要求變。」他解釋：「你話夜續紛失敗，但起碼政府行出第一步。講科學，內地現時行得好快，若果政府唔變，我們下一代點算？」

學校可嘗試與商界合作

學校絕對要求變，蔡校長認為可嘗試與商界合作：「內地『商湯科技』可以入小學教AI，但香港連課程都未有。我向QE Fund申請辦AI課程，但被教育局撤回，原因是教育局課程框架無。我覺得香港一定要與外國及內地接軌，如果繼續用公務員諗法行事，很多事都會做不到。」

為讓學生多接觸科技，蔡校長向資料辦申請「奇趣」計劃，為學校購入「智能櫃」，方便學生借圖書及交功課。亦購置了「送餐機械人」，協助值日生運送功課，兼在圖書館講故事及介紹圖書。

蔡校長憶述當日向資料辦申請資助時，對方曾問「咁貴，為何要買？」他笑說：「我（科技方面）算走得好好，但都未玩過機械人，不計洗地抹窗那些，而家係一部真正可以幫我做事的機械人。未來我們的小朋友可能人家中都有一部，為何不讓他們在小學就開始接觸？按掣都開心吧！他們眼中的機械人只有一百年內都不會出現。要讓小朋友多接觸、理

解AI為何物，了解科學科技與生活的聯繫。」

科技聯繫生活引發求知慾

蔡校長相信，未來3D打印、VR虛擬實景以及Micro:bit都會因應樂齡科技、世界資訊交流及發展而有很大需求，所以學校要有長遠看法，在基本科學課程以外，擴闊學生眼界。

以協和為例，會向六年級學生教「大數據」。蔡校長認為，無論是AI、商界甚至做XOJ，都涉及大數據分析，如何將理論配合現實？他們購置了空氣探測器，收集課室內的二氧化碳、甲醛、圓浮粒子等數據，然後讓同學進行分析及找出解決方法。

「不知不知全日邊個時間，課室中二氧化碳含量最高？」蔡校長開估：「係體育堂後及第八堂。」發現問題之後，學生就去找原因，他們發現只開冷氣無開抽氣扇，全班呼出的二氧化碳到第八堂就累積到最高，所以容易眼瞓。學生之後再想解決方法，結論係開少少窗，課室中再加一些植物就最理想。

老師亦教學生將數據連接iPad，控制風扇、冷氣自動開。蔡校長強調：「AI與大數據的關係就是這樣，我們希望學生覺得好玩，教他們將科學融入生活。」

蔡校長有點感慨：「世界5年一個周期，兩年後才有科學科當然慢。不過無辦法，教育局現時才開始起步，但好過唔做。」



為將科技融入生活，協和在圖書館設置人臉辨識系統（左圖），助學生借還書籍，亦有機械人「和仔」（右圖），為學生介紹新圖書。

為推動科學教育鋪路10年

拆科早有心理準備



任教常識科20年的將軍澳循道衛理小學黃勵德副校長，對常識拆科早有心理準備。出身自文科的她，認為人文科雖加入了理財、品德情意及價值觀教育，相信教師仍能駕輕就熟。相比於科學科，因涉獵新課題，會更有新鮮感及挑戰性。

黃副校長認為，就算文科出身，教授科學並不困難：「如果教授的知識連小學生都可以掌握，我相信老師都有能力掌握，只是心理關口問題。我

反而認為教科學科最難之處，是如何透過科學實驗建立學生的科學精神，讓學生對科學產生興趣，這就是老師的心思和功力所在。」

另外，「課時」及「公平性」亦是學校一大挑戰。黃副校長解釋：「因為實驗會失敗，失敗了就要第二堂再做，所以要有充足時間，讓學生不怕失敗之餘，建立解難能力，因此老師要有時間備課。再者，『教學評』三者不可或缺，學生分組做實驗及進行評估時，如何做到公平，對老師亦屬一大挑戰。」

給教師時間及空間做準備

10年前起，黃副校長便參與推動科學科的工作，她以過來人身分跟大家分享：「教



黃勵德副校長認為拆科是表達社會及教育界對科學的重視，期望業界認真準備教學工作。



精彩影片
請掃QR code

科學真的要花很多時間，因為要學生多探究及動手做。老師便要好好備課及寫教材，有時實驗中飲管的軟硬度，都可以決定實驗成功或失敗，老師們要不斷以不同物料進行實驗，並作詳細記錄。有些重要的科學實驗更要拍片，讓教學方式可以紮實地保留下來，並傳承給其他老師。」

除了做實驗，科學科亦新增了「基因」、「航天科技」等新課題，黃副校長坦言「『認知』與『教』永遠是兩回事」，她寄語校方要給予老師更多時間及空間，因為除了開會、備課外，亦要進修及研究，這一切都要教師投入時間和精神。

雖然教育局可能是考慮到各校程度不同，課程框架上未設任何指標，但黃副校長認為校方要給予教師合理的期望和步伐。

小學過往只有中英數為專科，老師視常識為兼教，故投放於常識科的專業進修時間並不多。黃副校長認為科學既然獨立成科，即表示已「升格」為專科，教師意識到要認真準備科學科的教學工作。與此同時，她希望教育局能提供足夠資源，讓教師有足夠提升專業發展的渠道。

家長心聲：一大挑戰

蔡太的兒子現就讀於將軍澳循道衛理小學小五，作為家長，她認為常識科有許多生字，要陪同孩子應付考試測驗，首先要他明辨是非及內容，又要懂得默寫生字，若涉及歷史人物及地理，又會令難度升級，她擔心拆科後會增加考試及功課壓力。

雖然兒子未受拆科影響，但對於學校提出「上午專心下午開心」（午飯後不設常規課）的安排，會否因拆科後「被改變」？蔡太相信是一大挑戰，就算下午有一至兩天變成科學堂，亦是無奈的決定。





(左起) 時任美國參議員 Rick Scott、黎智英助手 Mark Simon、「攬炒巴」劉祖迪，都被指與黎智英涉嫌策劃的「國際線」有關。

第 4 名「從犯證人」、「12 港人案」之一的「香港故事」成員李宇軒繼續就《蘋果日報》創辦人黎智英涉嫌串謀勾結外國勢力危害國家安全案作供。

李宇軒供稱，2019 年反修例運動期間，跟身處英國的「攬炒巴」劉祖迪及身處世界各地的港人組織積極經營「國際線」，試圖引起國際對香港當時自由民主狀況的關注，並請求他們以制裁等手段作出干預。

雖然李宇軒形容涉及行動的組織鬆散，但他們的行動當中，仍不難見到黎智英、Mark Simon 以及陳梓華的身影。有一次李宇軒和 Mark Simon 跟來港的美國參議員 Rick Scott 會面，除了反映香港情況、希望對方施以援手之外，更聲稱要協助對方 2024 年競選美國總統。

文：本刊記者 圖：資料圖片



已認勾結罪李宇軒就「反華聯盟」作供

黎智英 · Mark Simon · 陳梓華

「國際線」屢現身影

李宇軒（中）曾與朱牧民（右）及SWHK成員於2019年12月與美國參議員Todd Young會面。（網上圖片）



據李宇軒證供披露，登報活動的部分費用是由黎智英和其助手Mark Simon控制的公司墊支。

李

宇軒在黎智英涉嫌勾結外國勢力案作供初期，已供述過黎智英如何財政援助國際登報行動，只是當時他未有太在意這個出資墊支的「Uncle」的真實身份。但之後Mark Simon的參與越見直接，而李宇軒亦知道：「Mark Simon係陳梓華同黎智英那一邊……Mark Simon係黎智英的Right Hand Man（得力助手）。」

2019年8月，由國際登報活動參與者組成的組織「Fight for Freedom. Stand with Hong Kong」（SWHK）進行第三次眾籌，籌集到逾1,400萬港元經費。李宇軒指SWHK由身處世界各地的港人組成，共識是要為香港爭取民主自由，他與劉祖迪都是活躍成員。各成員主要透過通訊軟件Telegram溝通、討論甚至投票決議。雖然組織的部分活動涉及倡議制裁，但李宇軒強調不是所有SWHK的成員都同意制裁，SWHK亦非因制裁成立。

Mark Simon 借出戶口接收眾籌款項

有別於之前兩次的眾籌活動，李宇軒供稱為免被指洗黑錢，又或者將錢留在香港金融體系引致被凍結風險，團隊否決再讓李宇軒用個

到後來在交接帳目時，李宇軒才留意到原來這位「有錢人」就是Mark Simon。

Mark Simon亦對團隊以往的財務安排有意見，並找來律師協助成立基金「The Project Hong Kong Trust」，又開設銀行戶口接管「國際線」行動的財務管理工作。

提出幫助美參議員選舉總統

但說到李宇軒跟Mark Simon正式碰頭，便要追溯到2019年6月，美國參議員Rick Scott訪港。陳梓華、李宇軒、Mark Simon三人先在通訊群組商量好要跟Rick Scott談及的議題要點，包括匯報李宇軒當時吸引到聯合國關注香港情況的游說成果，以及多次眾籌所籌到的驕人數字。

期間，Mark Simon提到Rick Scott十分關心中國議題，並可能會於2024年競選美國總統時，陳梓華提議在會面時表明可以幫助對方選總統，但要避免提及錢，以免違反競選規則。兩個多月後，李宇軒再到美國國會山莊，聯同身在當地的朱牧民（其父是「佔中」發起人之一朱耀明）再次跟Rick Scott及其他參議員會面，作進一步商討。

人銀行帳戶處理眾籌款項，並將相關財務安排轉移到美國。惟各人在尋找具一定財力的美國公民借出銀行戶口收款時遇上阻滯。李宇軒向陳梓華求助，陳最終找來一位「有錢人」借出戶口，接收眾籌平台移出的款項。

李宇軒在作供期間經常提到陳梓華，他會不時向對方交代自己在「國際線」上的工作動向，陳梓華會跟他說「Good Job (做得好)，加油」作鼓勵。同時他亦會跟陳梓華商量自己的長遠發展方向。陳梓華建議他專注國際游說工作，並同意他加入英國反華政客裴倫德(Luke de Pulford)創立的「對華政策跨國議會聯盟」(英文簡稱IPAC)。



涉案SWHK的建議制裁名單文件中，將時任特首林鄭月娥列為制裁目標。

積極國際游說同時支援「攬炒巴」

在那段時間，除了到美國、法國、日本甚至聯合國進行游說之外，李宇軒還要配合身在英國的「攬炒巴」劉祖迪籌辦的活動。李宇軒形容劉祖迪在網上「連登」討論區有很大號召力，有如整個「國際線」行動的「精神領袖」。

2019年6月及11月，李宇軒在香港分別接待了由劉祖迪安排來港的英國國會議員Bob Seely及英國上議院議員奧爾頓勳爵(Lord David Alton)，前者來港是為觀察示威情況，後者就聯同其餘十多名來自英國、澳洲及日本的政客組成「監選團」，說要監察當屆區議員選舉，並趁機跟陳方安生及李柱銘會面。

陳方安生約見詢問運動最終目標

當時李宇軒亦有在場，他之後亦多兩次與陳方安生會面，一次是受時任英國駐港澳總領事賀恩德(Andrew Heyn)邀約，一同面談對香港民主狀況的看法；另一次他跟陳梓華則獲邀到陳方安生辦公室，當時陳太問他們這一輩的行動派，在示威遊行過後，未來打算怎樣走下去？最終要達到甚麼目標？李宇軒坦言當時他跟陳梓華心目中既無Roadmap(路線圖)亦無Endgame(終極一戰)，因此未能給予一個答覆。

李宇軒「國際線」工作概況

時間	事件
2019年6月	• 趁20國集團(G20)峰會舉行，李宇軒參與發起第一次眾籌，籌得670萬港元，在不同國家報章刊登廣告呼，籲國際關注香港情況。
2019年7月	• 李宇軒、「攬炒巴」劉祖迪在英國發起第二次眾籌，籌得約300萬港元。
2019年8月	• 組織「SWHK」成立。
2019年9月	• 第三次眾籌，籌得約1,400萬港元。
2019年9月29日	• SWHK邀請英國國會議員Bob Seely來港視察示威。
2019年11月24日	• 李宇軒與聯合國人權事務高級專員辦事處職員Sébastien Gillioz會面，並到法國進行游說工作。
2019年12月10日	• 時任美國參議員Rick Scott訪港，陳梓華安排李宇軒、Mark Simon跟他會面。
2019年12月21日	• 李宇軒邀請來自英國、澳洲、日本等多國共十多名政客來港「監察」區議會選舉，事後李宇軒獲邀與英國上議院議員奧爾頓勳爵見面談香港情況。
2019年底	• 在美國國會山莊與時任美國參議員Rick Scott、Ted Cruz、Todd Young等人會面，談及推動制裁。
2019年12月底至2020年初	• SWHK網上公開141人建議制裁名單，制裁目標包括時任特首林鄭月娥。
2020年6月5日	• 李宇軒往日本與時任參議員山添拓和井上哲士等人見面，並展示催淚彈彈殼以爭取支持。
2020年6-7月	• 時任英國駐港總領事賀恩德邀請陳方安生、李柱銘、郭榮鏗、莫乃光、李宇軒等「老中青」三代民主派商談。
	• IPAC成立，李宇軒協助設立IPAC網站，其所屬的SWHK後來加入IPAC中央秘書處。
	• IPAC發表聲明表達對《港區國安法》的憂慮，聲明由SWHK的寫手協助草擬。

英國保守黨裴倫德圖謀以「打倒中共」為首要目標

以「反華立場」見稱的英國保守黨人權委員會委員裴倫德 (Luke de Pulford)，在本案被指與壹傳媒黎智英、黎智英助理 Max Simon、「攬炒巴」劉祖廸等人勾結，串謀呼籲多國實施制裁的情節亦逐漸浮面。

尋求黎智英支援成立國際反華聯盟

據庭上披露，裴倫德參與籌組名為「IPAC」、聯合多國議員推動制裁的「反華」組織時，邀得李宇軒協助，並曾向黎智英尋求香港傳媒支援。裴倫德曾建議趁《港區國安法》立

法，製造風波，圖謀以「打倒中共」為首要目標。

據李宇軒證供以及其手機短訊透露，2019年11月李宇軒接待監選團來港，因而結識裴倫德。自始他與裴倫德保持頻密短訊聯繫，進一步討論國際游說等事。

2020年中，裴倫德籌組IPAC，邀得李宇軒協助設立網站及游說日本議員加入，及後李更以 SWHK 身份加入 IPAC 的中央秘書處。期間李宇軒曾問裴倫德，是否需要香港媒體支援，裴倫德當時則指他已向「Jimmy」簡介 IPAC 事宜。李宇軒庭上確認該人正是黎智英，但不清楚黎智英與裴倫德的聯繫詳情。

裴倫德：激烈衝突是最好的「催化劑」

此外，裴倫德、李宇軒及其他 SWHK 成員，亦曾在通訊群組中討論如何應對《港區國安法》。當裴倫德思考 IPAC 能為香港所做「最有力」之事是甚麼時，李宇軒就提出針對「侵犯人權」的國家作經濟制裁，或針對性的個人制裁，但遭裴倫德質疑「可行性」。

及至《港區國安法》生效前4天，裴倫德明確對李宇軒說應該要推翻中共才能夠解決問題，但同時香港亦會遭殃，他認為激烈衝突會是最好的「催化劑」，意圖說服他將焦點放在中國而非單在香港。

當時李宇軒雖然不反對推翻中共解放香港是其中一個方法，但他仍然認為，制裁是香港人心中「Top of Wishlists (願望清單首位)」。

IPAC 於2020年7月《港區國安法》生效後，持續呼籲國際社會「懲罰」中國，包括召開會議，促請各國議員推動中止

或暫緩與中國或香港的司法互助或移交逃犯協議。¹



英國保守黨裴倫德與李宇軒聯絡密切，邀得對方協助籌組 IPAC。



精彩影片
請掃 QR code



IPAC 網站顯示，裴倫德(左)、SWHK (右)都加入了 IPAC 的中央秘書處。

網

港人分身家

近年香港出現移民潮，大量港人透過 BNO 即英國國民（海外）護照舉家移民英國。英國政府近日進一步放寬 BNO 簽證移民限制，措施包括允許成年親屬受養人與申請人不再需要同一時間申請簽證。但另一邊廂，英國財相侯俊偉發表的春季《預算案》中，決定廢除具爭議性、被指讓居民避開海外收入繳稅的「非定居者」身份；移居英國人士首 4 年不用為海外收入繳稅，至第 5 年開始與其他英國居民看齊，全球收入均須交稅。

有分析指，改變稅制的決定影響深遠，尤其是日後遺產稅的計算方式，隨時須與英國「分身家」，分分鐘付出沉重代價。

事實上本港移民潮早前已有回落趨勢。根據強積金管理局最新公布的季報，去年全年以「永久離港」原因提取強積金的個案明顯下跌。有移民顧問歸究於英國經濟差、稅負重。如今再加上英國取消「非定居者」身份的決定，英國對海外移民的吸引力將大不如前。



英國稅務改革

定居5年全球收入納稅

TAX

BNO移英 遺產稅

英 國2021年向港人推出BNO簽證，容許BNO持有人申請赴英居留，自此牽起港人移英潮，過去數年，英國曾一再放寬申請要求。英國內政部今年3月15日宣布一系列修訂，再度放寬BNO簽證限制，有資格移英的港人越來越多。成為「英國人」都有「責任」交稅，隨着英國更改稅制，意味更多移英港人向英國政府「進貢」，所涉稅款亦越來越可觀。

新稅制廢除「非定居者」身份

移民是大件事，各方面考慮往往「有辣有唔辣」，特別在稅制方面，英國與香港可謂大不相同。首先要知道，現時英國人有分為定居者（Domicile）及非定居者（Non-Domicile），前者是在英國土生土長的英國人，後者則是由外地移民至英國的新移民。在舊制下，一般新移民要住滿一定年數才會擁有居籍，例如滿15年就會自動成為定居者。

現時英國稅務，居民須就來源於全球收入及資本利得繳納英國稅項，然而針對「非定居者」的個人，通常可以申請一個名為匯入制（Remittance Basis）的稅務計算方

式，只要海外收入和

資本收益沒有匯

入英國，

侯俊偉指，稅制廢除「非定居者」身份後，預計可以每年取得27億英鎊（約265億港元）收入。



移英對港人來說，其中最大的一樣改變是稅制，改制後開支將大增。

就有機會不用就這些收入來源繳稅，而這稅制更深得海外富豪歡迎，惟此機制一直存在爭議。

新稅制下英政府大豐收

侯俊偉日前發表春季預算案，宣布逐步取消「非定居者」的特殊稅務身份，他直指這種沿用超過兩世紀的制度已經不合時宜，會改用更現代化、更簡單及更公平的稅制。新機制將於明年4月實行，新移居英國人士首4年仍毋須繳付海外收入稅款，但之後要與所有英國居民看齊，來自全球的收入均須交稅。換言之，移英港人的「稅務屏障」，5年後將會取消，相信此舉會令不少人失去預算。

新制度下，預計2028及2029年可為英政府帶來27億英鎊收入。在新的計算方法下，如果在2019年或2020年透過BNO簽證「5+1」移居當地的港人，明年就要為海外收入納稅，處理海外相關資產的時間已經不多，特別是香港近幾年樓價下跌，不少移英港人都不捨得在這個時候賣樓，苦等多年後現在很可能要迫着低價「賤賣」資產，確實有苦自己知。

移民境外遺產跌入稅網

有關非居籍稅務改變的其中一點亦相當重要，但在今次預算案中沒有提及，就是有關遺產稅的問題。

如果一個非居籍移民人士在英國離世，其英國境內的資產都會跌入遺產稅稅網，但是境外資產卻不需要計算在內。制度改變後，境內及境外資產都會跌入遺產稅稅網。遺產稅方面，最高稅率可以到40%，如果持有人在離世前3年內轉贈他人的財產，都要繳40%遺產稅。

現時英國入息稅基本是20%，最高可達45%，對比香港入息稅只是2%至17%高出不少。資產增值稅方面，英國最高達24%，另外國民保險稅亦要繳交收入的8%，這兩種稅項香港



數字顯示，移英港人熱潮正在冷卻。



均沒有。相比香港稅率低、稅制簡單，港人若要移民英國，稅務問題不得不考慮清楚。

數據證移民潮正在退熱

強積金管理局最新公布的季報反映，本港移民潮確有回落之勢。積金局季報顯示，2020年全年有3.02萬宗申請，被提取的強積金權益金額有59.3億元。2021年全年升至3.37萬宗，提取了90.14億元。其後在2022年，申請個案略為下跌，但仍有3.17萬宗，並提取了80.21億元，及至2023年的2.99萬宗，跌破3萬宗，提取了72.61億元。

從透過BNO申請數字上看亦見到移民潮開始緩和。2021年首季申請宗數達34,300宗，至2023年第2季申請人數已開始下滑，今年第3季的申請宗數更跌至8,400宗，比第2季的9,800宗，減了一成多。總括來看，2021、2022、2023年分別有約104,500人、57,800人及36,800人申請，這3年中獲批簽證的數字分別為約97,200人、57,000人及37,200人，可見每年的申請簽證及獲批簽證的人數正在遞減。

有移民顧問接受傳媒訪問時指出，港人外移趨勢確有回落跡象，

其公司最近接受查詢移民的數量較以往減少，又留意到港人有回流趨勢，尤其移民英國港人回流最多，同時亦接到有移英港人準備「二度移民」往其他國家的查詢，理由是英國經濟差、稅務負擔重。

被問到近期本港政治局勢會否又掀一波移民潮？該名移民顧問則表示「要走嘅人一早走咗，依家未走嘅亦唔見得特別有想移民的意欲」。如未來數季移英港人的數持續下跌，便代表移民潮的高峰期已正式過去。



過去3年，有大約20萬港人移民英國，期望展開新生活。



據英國當地的一些估算，平均每年有約2000個家庭因未能支付遺產稅而影響遺產的繼承。

港人申請及獲批BNO簽證數字 (四捨五入至百位)

年份	申請	批出 (22及23年 包括新申請 及續簽)
2021年	104,500	97,200
2022年	57,800	56,200
2023年	36,800	37,200



文：陳偉立 攝：Cody Wong 場地：嚟啦 Laila Partyroom

自爆是「I型人」，李芷晴個性超內向，連坐小巴都不敢叫有落，但又很享受上台表演，非常矛盾。



無綫新進小花李芷晴 (Stephanie) 擁有甜美笑容及豐滿身材，年前台慶夜被司儀麥美恩肉緊一攬，谷出強勁事業線，Big 爆身材贏得網民注意。

不過總愛傻笑的她原來是極度「I型人」，非常內向細膽，連搭小巴都不敢叫有落，但她偏偏喜愛表演而入行。李芷晴不怕內向性格會輸蝕，相信傻人有傻福，自有貴人相助，繼續笑住逆風而行。



2012年台慶夜，麥美恩「驚天一攬」，造就了李芷晴成為網民女神。



Big爆身材一夜上位



擁有甜美笑容的李芷晴性格開朗樂天，遇上困難時都會向好的方向想，相信吸引力法則，絕對是「傻人有傻福」。

李芷晴 傻人有傻福

處境劇《愛·回家》小花李芷晴 (Stephanie) 2018年參加「香港小姐競選」打入12強，其後贏得「香港小姐再競選」亞軍。

入行以來李芷晴最令人印象深刻一幕，可能是2021年在《萬千星輝賀台慶》中奪得38萬元大獎，遭司儀麥美恩肉緊一抱時，強勁上圍呼之欲出，被截圖後瘋傳成為網上熱話。

最近她在劇集《再見·枕邊人》「再下一城」，穿上低胸西裝飾演「富商殺手」，指使黑幫綁架主角黃智雯及張曦雯，驕人身材配上凶狠眼神，短短幾分鐘戲即成為整集焦點。

台慶一攬Big爆身材上位

對於身材經常成為話題，李芷晴首先要多謝媽咪「賞賜」。開心身材獲讚之餘，她同時希望大家留意自己其他優點：「入行幾年都不是主力行性感，我不介意間中展示身材，但不會刻意做賣點。當然大家留意到我是個好開始，明白是流量密碼，但希望觀眾記得我的工作。」

李芷晴形容自己是易胖體質，台慶得獎那段時間超胖，想不到大家沒有留意到她的肥手臂，認為是件好事，但不○○○對她來說一直是煩惱事：「我愛吃，又懶，不太做運動，多數都是靠節食。試過發掘不同餐單，的確很快瘦下來，但之

後很容易反彈，所以一直尋求健康又穩定的減肥方法。」

被問到喜歡「少肥但有胸」還是「超瘦但平板」？想不到李芷晴竟然選擇後者：「其實我喜歡很瘦，因為上鏡後感覺會漲兩個碼。我不介意上圍較小，因為着衫同樣可以很好看。」

性格內向 ♥ 坐車唔敢叫有落

李芷晴予人傻大姐感覺，經常「四萬咁口」笑得燦爛，但原來她在MBTI性格測試是超級「I型人」（內向型），甚至有社恐傾向。

性格矛盾的她自小就很有表演欲，學芭蕾舞、中國舞、彈琴，都是為了上台表演，卻又超級緊張，到現在仍未解決到這份內向的壓力：「很多人選美最擔心泳裝環節，我反而最驚問答，一要說話就很緊張。我很怕說話，記得小時候想吃快餐，媽咪叫我自己買，我寧願選擇不吃，坐小巴又不敢叫『有落』，就算打電話去餐廳訂位，事前都要預演幾次。是否很誇張？我很怕被別人關注。之前台慶得獎那次被討論，我都有點



參加2018年港姐入行（下），之後又贏得《香港小姐再競選》亞軍（上），李芷晴六年間默默耕耘，不急於一步登天。

李芷晴自嘲身型易胖，感謝網民欣賞她的身材，但一直尋求健康又有效的減肥方法。



驚惶失措，現在工作經驗多了，已經克服很多，不太怕面對鏡頭說話。」

問到性格這樣內向，為何會選擇參選港姐？李芷晴解釋，當時的工作是兼職教畫畫，母親認為比較不穩定，過了暑假就要找份穩定工作。碰巧見到港姐招募，於是嘗試走出舒適圈。起初家人估計她會落選，想不到最後有機會入行，一步一步走到現在。

被動輸蝕 ♥ 相信吸引力法則

問到會否覺得內向性格影響演藝發展？李芷晴繼續阿Q精神，笑言相信吸引力法則，覺得自己已十分幸運：「有人會認為我這樣被動很輸蝕，但我覺得反而得到更多人幫助。身邊人覺得我蠢蠢哋、性格好，都肯幫助我。我相信吸引力法則，每件事都有開心或不開心兩面，應該要放眼正面，不要埋怨世界不公平，不如想想從中的得着，學習下次逆境時應該怎樣處理。（入行後有沒有遇過有機心的人？）我會選擇避開，我未至於會去感化人，但自己保持樂天，好事好人自然會來。我覺得自己很幸運，參加《香港小姐再競選》後多了觀眾認識。我喜歡慢慢進步，如果一起初就給我重要角色，我反而未能處理。記得初初入行，有幸因為大學



《再見·枕邊人》的亮眼演出，觀眾開始對李芷晴的演技刮目相看。



《愛·回家之開心速遞》飾演 Elanie 一角，讓李芷晴有穩定的演出機會。

李芷晴強調自己「蠢蠢地」，反而有很多人願意幫助她。



邊做邊學♥睇龔嘉欣喊戲震撼

講到事業發展，早前有傳李芷晴因支持 VJ 鎮台之寶姜濤的演唱會而被雪藏。她急忙澄清，其實是返了內地拍攝新劇《企業強人》。另外，最近在《愛·回家之開心速遞》中，她飾演的 OL 角色 Elanie 頻頻出現，正式打破被雪藏謠傳。再加上《再見·枕邊人》演出亮眼，反而令她多了出鏡機會。

李芷晴很開心入行初期就可以拍處境劇，得到密集式的訓練：「處境鏡節奏明快，整個團隊又經常見面，很有家人感覺，好多拍攝技巧都是在這裏學到。其實我在《愛·回家》已經演過三個

角色，最近的 *Prison* 比較似自己，當然角色會更加放大了蠢及可愛的部分。特別要多謝阿蟹（呂慧儀）、豹哥（單立文）及湯盈盈，他們很照顧我，會幫我放鬆心情演出。」

至於有份參演重頭劇《企業強人》，李芷晴坦言獲益良多，跟兩位視帝陳豪、譚俊彥，以及龔嘉欣、張曦雯都有對手戲。有機會現場目擊龔嘉欣演繹喊戲，她說是大開眼界：「嘉欣拍喊戲真的很犀利，近距離見證到，覺得很震撼。明明上一秒仍很輕鬆跟大家說話，下一秒 *Roll* 機立即入戲。她的喊戲很有層次，令人覺得很揪心。我當然有請教她，亦有現場觀察，絕對有很大收穫。」

問她在演藝圈有甚麼抱負？李芷晴貫徹她隨遇而安的性格，聲言要先做好眼前的每份工作，享受每個角色，希望有天能拍到代表作，讓觀眾留下深刻印象。



睇Feel至上♥擇偶條件無定向

靚女理應多人追，但「I型人」李芷晴講到擇偶條件時，笑言「仍未搞清狀況」：「主要是看感覺，不一定要很靚仔、很高，最重要是相處時有火花。我比較看重才華，對方是否有一樣東西令我欣賞？性格方面，最怕大男人，因為我有時也有自己的堅持，希望能互相包容。（揀圈內還是圈外人？）很難選擇，圈外人多數都是已認識很久的朋友，相處上怕他們不明白我的工作。圈內人就比較難深入認識，所以結論是隨緣。」

身為家中獨女，但家人沒有特別催婚，讓她可以繼續做自己喜歡做的事：「媽咪仍然覺得我是小朋友，想我多點時間在家中。其實以前想過25歲就結婚，但現在不會設下時間表，不會因為想生BB或想結婚就隨便建立一段關係，要先好好了解。」

李芷晴又自爆心目中的理想男神類型。雖然口口聲聲擇偶不用靚仔，但求學時期的偶像，卻是官仔骨骨、靚白淨的藝人黃嘉樂：「以前有睇他的劇集，覺得他好靚仔好型。」入行後與對方合作劇集《本尊就位》，期間不避忌跟對方「表白」：「我有跟他說讀書時很喜歡看他的劇。我們都覺得很搞笑。我欣賞他是斯文暖男類型，但又不失陽光男孩感覺。」

對於理想對象，李芷晴仍未搞清狀況，結論是隨緣。

自爆喜愛的男生模辦是已為人夫的黃嘉樂，李芷晴大讚對方斯文靚仔又暖男。

後記

撞樣郭柏妍 齊封天然呆女神

李芷晴擁有明亮大眼睛及燦爛笑容，被指跟TVB另一小花郭柏妍撞樣。有網民開帖比較二人，並封她們做「天然呆女神」。

「她（郭柏妍）比我遲參加港姐，選美時已經有很多人跟我說，有個女仔好似我，誇張到媽咪看電視時都認錯過。有同事說我們發呆時，眼神空洞的樣子最相似，但她瘦很多，我是肥版。當然開心啦，始終她是女神呀，希望有機會合作扮演姊妹。」



精彩影片
請掃QR code



南 北 匯

私房菜的 秘密時光 CLUB SONO



水煮花膠



松茸竹笙燉翅



白玉星班球



金箔墨魚子龍蝦



南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
預訂電話：64538383

早治療

不可怕

根據香港癌症資料統計中心最新公布 2021 年數據，大腸癌是本港第二常見癌症，全年確診新症 5,899 宗，因大腸癌死亡個案則有 2,298 宗。

外科專科高彩華醫生表示，大腸癌存活率的最大關鍵的是能否及早發現：「大腸癌分為四期，發現時期數越早，5 年存活率的機會越高。」

文：Charlotte



外科專科高彩華醫生

高醫生解釋，不同期數發現的大腸癌，有不同的治療方案：「越早期數開始接受治療，存活率越高。但很可惜，超過一半的大腸癌病人都是在第三或第四期才發現和確診，所以及早發現甚至預防非常重要。」

近年提倡以篩查作為及早發現大腸癌的其中一個方法，政府亦建議 50 至 75 歲，沒有大腸癌症狀的市民參加篩查計劃，增加及早發現機會。

大腸癌篩查方法可以分為入侵性和非入侵性兩類，入侵性方法一般是指大腸鏡檢查。高醫生表示，篩查除了有機會及早發現，更理想的是可預防大腸癌的發生。

如不幸查出患上大腸癌，不同期數會有不同治療方案。

大腸癌治療方法視乎期數，越早發現治療機會越高。



第一期及第二期大腸癌，根治性手術是主流方案。

第一期

腫瘤仍在大腸壁，以根治性手術為主，外科醫生會將腫瘤和大腸附近的淋巴一併切除。

存活率：95.7%。

第二期

腫瘤已入侵大腸壁較深層地方或附近器官，以根治性手術為主，外科醫生會將腫瘤和大腸附近的淋巴一併切除。

第三期

有部分病人需要接受術後化療以減低復發機會，醫生會視乎病理報告的結果，研判有沒有高風險復發因素，再和病人商討是否接受術後化療。

存活率：87.3%。

已出現局部淋巴擴散，仍以根治性手術為主，外科醫生會將腫瘤和大腸附近的淋巴一併切除，通常病人手術後都需要接受化療以減低復發機會。

存活率：68.7%。

第四期

已出現遠距離器官擴散，例如肝、肺、骨骼、腦等，治療比較複雜，除了外科醫生，也必須有腫瘤科醫生甚至其他專科醫生參與，一同研究治療方案。

一般來說會以腫瘤科治療為主導，包括化療、標靶藥等。若能將腫瘤控制甚至縮小，有機會以外科手術將腫瘤及擴散的地方切除，達至根治，所以第四期患者絕對不用灰心。

存活率：9.3%。

少吃紅肉多吃高纖維蔬菜，對預防大腸癌有幫助。

定期篩檢 早發現

大腸癌

室內健身單車可全天候進行，是不錯的帶氧運動。



3 招預防勝治療

與其患病治療，不如從預防做起。改變自己的生活習慣，可有效減低大腸癌發病的風險。

1 多吃高纖維食物

高醫生釋疑：「膳食纖維可分為水溶性纖維及非水溶性纖維，非水溶性纖維不能被水溶化，吸收水分後會膨脹，大便的體積會增加，刺激腸臟蠕動，加快大便排出體外，減少宿便及有害物質停留在大腸太久。非水溶性纖維主要來自蔬菜、全穀麥及



高BMI大肚臍對健康不理想。

2 每星期足夠運動

每星期都應該有足夠運動，例如150分鐘中等強度的帶氧運動（急步行、踩單車、跳舞、乒乓球等），又或者可以選擇75分鐘劇烈運動（跑步、籃球、足球等）。

高醫生釋疑：「體重指標

$BMI = (\text{weight}) \text{ kg} / (\text{Height}) \text{ m}^2$ ，最理想應低於23。腰圍方面，男士應少於36吋，女士應少於32吋。」

3 接受大腸鏡檢查

可及早發現沒有症狀的早期腸癌病人，盡快展開治療，亦可

根莖類蔬菜，

例如蘿蔔、薯仔等。

此外重要的是，吃了足夠的纖維，也要有足夠水分才能將大便排出身體，因此健康的成年人每天需要飲6至8杯水。」

找出大腸

瘻肉及時切除。

高醫生釋疑：

「大腸瘻肉可以分為增生型、發炎型及腺瘤型。超過九成大腸癌都是腺癌，由良性腺瘤型瘻肉慢慢演變而成，過程需時五至十年。如果能夠在瘻肉未變成癌症前切除，能大大減低患上大腸癌機會，是目前最有效的預防方法。」



野性豹紋 強勢回歸

2024 時尚動物園

Animal Print 一直是潮流長青設計元素，每隔一陣了，時尚動物園又會再開放，讓愛好時裝的朋友來參觀捧場。

踏入 2024 年，強勢回歸的有野性代表豹紋 (Leopard Print)，除了一眾時裝品牌輪流發功，上至名人下至街頭型人都一起變身豹妹。究竟 Leopard Print 有何獨特魅力？全新豹紋單品又要如何 Mix & Match 才可以讓你綻放野性一面？今期給你來個完全解讀。

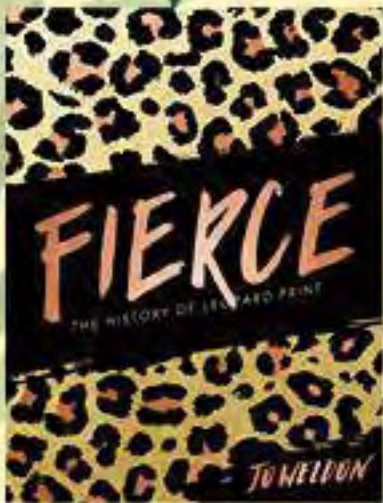
文：Mike Chan

2024 最強列陣

說到豹紋狂熱，當然要先看看有甚麼品牌助陣。時尚頂流 Christian Dior 與意大利性感代表 Dolce & Gabbana 時裝展上一同發功，而且兩者不約而同都以豹紋 Trench Coat 乾濕褸示人，將大方優雅與豹紋 Pattern 做到渾然天成，毫無違和感。

另一邊廂 blumarine、Balenciaga、MSGM 都大玩豹紋長褸，帶動豹紋長褸狂熱。至於要講玩得浮誇，GANNI 在時裝展上虎豹齊出，實行在天橋上來個野性 Mix & Match，吸引一眾潮流達人眼球。





《Fierce: The History of Leopard Print》一書解構豹紋流行的前世今生。

豹紋歷史情意結

豹紋一直以來都是話題元素，除了代表野性，豹紋在Punk和搖滾文化中，亦同時兼具了性感與反叛精神的象徵。

要數豹紋穿着代表，除了今天網紅熱捧，早在上世紀六十年代，荷里活女星Elizabeth Taylor（伊莉沙伯泰萊）和Barbra Streisand（芭芭拉史翠珊）都已大玩豹紋衣飾，說得上是豹紋元祖。

為何豹紋如此具魔力？據曾出版《Fierce: The History of Leopard Print》一書的作者Jo Weldon解釋：「豹被視為性情凶猛、適應力極強的動物。人類對此有着一種相當原始的連結。」豹紋衣飾某程度是用來彰顯穿着者的力量、獨立意志和自信心。



女性時尚指標Lisa@Blackpink 早前出席CELINE活動以豹紋套裝現身，捲起時尚熱話。

經典豹女郎逐個數

荷里活性感女星Scarlett Johansson在電影《Lucy》中穿上豹紋外套。



Barbra Streisand在電影《Funny Girl》穿着豹紋大衣、頭上搭配豹紋帽，成為一時佳話。



永恒性感經典Elizabeth Taylor是豹紋元祖icon之一。



豹紋 adidas Samba 引發街頭狂熱

講到街頭狂熱波鞋款，一定非adidas Samba莫屬。

今年設計師Wales Bonner與adidas推出聯乘，其中一款大玩仿馬毛豹紋款，兩大火熱元素集於一身，旋即牽起搶購熱潮，為豹紋街頭狂熱打響第一炮。

大熱盤點

豹紋誘人單品

服飾篇



- 01 Saint Laurent Leopard-print Silk mini dress**
採用光滑真絲剪裁而成，飾有經典豹紋斑點圖案，建議搭配透明黑色褲襪。/d
- 02 Tom Ford Wide-leg Pants**
絲質混紡緞布褲造型時尚，腰帶位置飾有品牌標誌，襯黑色背心盡展感性魅力。/e
- 03 BANANHOT Tommy flared pants**
泰國製闊腳豹紋長褲，配雪紡面料繫帶，柔軟舒適且非易配襯。/b
- 04 Ralph Lauren Leopard-print biker jacket**
以豹紋小牛毛重新演繹經典Biker Jacket，帶來極強新鮮感與型格。/e
- 05 Dolce & Gabbana mini skirt**
迷你半身裙採用毛絨棉混紡雪尼爾面料製成，舒適貼合的剪裁展現出美好身段。/c
- 06 GANNI midi dress**
印有豹紋斑點的連身裙，以有機純棉府綢製成，襯一件皮外套或西裝襖即可展現豹紋獨特型格。/a



- 10 Ferragamo leopard-print Flats**
豹紋小牛毛飾上的Vara蝴蝶結細節，為平底鞋增添新意。/f
- 11 Gianvito Rossi Platform sandals**
意大利製豹紋絨面露趾Platform涼鞋，小牛皮材質製作。/a
- 12 Christian Louboutin Ankleboots**
高蹺小牛皮豹紋印花尖頭皮靴，型格非常。/g
- 13 Miu Miu Leopard-print Lace-up shoes**
時尚味極重的Lace-up shoes，鞋舌位置有Miu Miu標誌，辨識度極高。/i
- 14 LOEWE leopard print ankle boots**
花豹紋ankle boots加上喇叭粗跟及圓頭，帶來濃烈復古氣息。/h



售賣點：

a.net-a-porter.com
b.mytheresa.com
c.dolcegabbana.com/zh-hk
d.ysl.com/en-hk
e.farfetch.com
f.ferragamo.com/en-hk
g.asia.christianlouboutin.com
h.loewe.com
i.miumiu.com



熱烈慶祝

**香港深圳龍城同鄉會
成立十周年**

暨

第三屆理事會就職典禮

香港深圳龍城同鄉會
會長 宋啟明 暨
第三屆全體理事



「為國家做事 光明正大」 審議《維護國家安全條例》 15名委員無懼西方制裁

P.12



Big
爆身材一夜上位

李芷晴

傻人有傻福

P.36

