



先挑交通行路難 再戰房屋俱歡顏

羅淑佩有團 熊熊聖火

沙井意外頻生 沼氣再奪兩命

密閉空間危險重重

工人作業安全受高度關注



目 錄 / c o n t e n t s

003 堅 評 香港市民應看清楚美國的真正面目

004 迎難而上 先挑交通行路難 再戰房屋俱歡顏
羅淑佩有團熊熊聖火

012 奪命意外 沙井意外頻生 沼氣再奪兩命
密閉空間危險重重
工人作業安全受高度關注

020 世紀大案 《港區國安法》即將立法前
黎智英推動制裁拒褪軟
一意孤行拖累「年輕人」

024 醫療政策 造就醫療體系角色 政府毋須捨近圖遠
中醫培訓加大投放資源

030 城市足跡 12年「復耕生活」 重建隱世村莊
「二澳米」闖出名堂 根叔歷盡風霜

036 娛 樂 天之驕子被打落凡間 高鈞賢「唔輸得」

042 潮 流 2024 春夏 再來一場繁花盛宴

046 健 康 夏日長者御膚術



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道 19 號
福康工業大廈 9 樓 8-9 室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

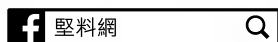
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2024 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



香港市民應看清楚美國的真實面目

美國高校反戰示威浪潮已持續數周之久，並且已擴散至澳洲、英國、加拿大等10多個國家，不僅美國支持以色列對加沙地區的巴勒斯坦平民的屠殺受到全球關注，美國當局以暴力手段對待示威的學生，同樣令美國成為全球注目的焦點。美國一手持有全球最強的軍警力量，一手握着全球最強的媒體，就真的就可以為所欲為了嗎？美國大學生的反戰示威，掀起的是一場對美國暴力霸權的藐視，對美國虛假偽善的嘲笑。透過這次事件，香港市民應該更清晰地看懂美國的真實面目，不能再受誤導和欺騙。

美國反戰示威由紐約哥倫比亞大學開始，反對美國支持以色列在加沙地區濫殺無辜平民的學生，以和平的方式，在校園內紮營，表達意見。示威的浪潮一觸即發，迅速由哥倫比亞大學擴散至更多大學校園，包括南加州大學、俄亥俄州大學、哈佛大學、紐約大學、密歇根大學、明尼蘇達州大學、耶魯大學等。

美國當局沒有認真看待大學生提出的反戰意見，反而撕破了他們對待其他國家發生的示威運動時，一再強調人權、自由重要性的虛偽面具，立即以暴力手段打壓和平示威的學生。軍警進入校園，拘捕數以千計的和平示威學生，對學生拳打腳踢，發射橡膠子彈，更有警員在哥倫比亞大學意外開槍。

美國一邊暴力打壓學生和平示威，另一邊則開動輿論機器，將學生反戰示威，扭曲為反猶太運動，更發動媒體輿論攻勢，扭曲事實地作出指責，這些示威有可能波及其他族群，動搖美國的立國之本，以此為暴力對待和平學生的不義行為，披上一件光鮮的外衣。

這一系列事件揭示出，美國一邊用以暴力手段做出不義的行為，包括打壓和平示威的學生，另一邊則用媒體的優勢，誤導公眾視聽，掩飾各種不義之行。但這些美國政客慣用的手段，今時今日已經越來越失去作用，美

國警隊在校園內的暴力打壓示威行動，不僅未能平息反戰示威的情緒，反而激起更大的示威浪潮。

不僅在美國，全世界多個國家都出現反戰示威活動，澳洲最少有7間大學出現支持巴勒斯坦的抗議活動，英國各地的大學都有支持巴勒斯坦的抗議活動，一些大學也出現像美國學生那樣的紮營行動，加拿大也有多個城市的學生發起反戰示威抗議行動，此外，法國、德國、黎巴嫩、愛爾蘭、瑞士、印度、墨西哥等多個國家都出現類似的行動。

美國及各國學生的反戰示威，是對美國暴力的藐視，也是對美國虛假偽善的嘲笑，不論這場反戰示威浪潮最終能否成功阻止在加沙地區的暴力屠殺，事件都讓美國的虛假偽善的真實面目，在全世界面前，清楚地展現出來。

這次由美國學生掀起的反戰示威浪潮，對香港具有重大的啟示。2019年香港發生的黑暴動亂，現在已有許多實證證明是一場美國反華勢力暗中策動的顏色革命，而美國政府當局及政客和媒體一直力撐相關的暴力動亂，更以人權、自由為理由，千方百計地反對香港制定維護國家安全的法律，以制裁等各種手段打壓推動立法和執行法律的政府人員。

事實很清楚，美國無所不用其極地打壓香港，為黑暴分子和亂港分子撐腰，要維護的只是他們的全球霸權和利益，而非他們口中所說的人權、自由。為了霸權，他們可以視巴勒斯坦數以萬計無辜平民的生死於不顧，也可以用暴力手段對待和平表達意見的美國大學生，同樣也可以把暴力破壞的黑暴勢力說成是英雄。

香港市民應該從美國對巴勒斯坦無辜平民的冷血，以及對反戰學生的不義，看清美國的真實面目，不能再受美國各種虛假言語和偽善的包裝所誤導。

路難 再戰房屋俱歡顏

交通



佩團熊熊聖火



民生四大事「衣、食、住、行」，香港地少人多，住及行更是重中之重。房屋局常任秘書長、房屋署署長羅淑佩，剛打完「三隧分流收費」硬仗，隨即接手處理另一項艱巨任務，就是「住」的問題。當日羅淑佩接下房屋署署長這項任命時，曾形容自己的心情「百感交集」，「本着心中有一團火，迎接這個挑戰」，不經不覺，羅淑佩在新崗位已有七、八個月時間，她接受《堅雜誌》訪問時直言「心中團火燒得很旺——真的是熊熊聖火」。

文：本刊記者 圖：Ian Wong、黃冠華

先挑交通行



羅淑有



房屋



羅淑佩細說當日為何用「百感交集」這句話，來形容調任安排。因為在運轉署三年期間，她處理了不少項目，更和同事打了不少仗。離開這一刻，她仍覺得尚有工作未完成。

其次是在她的公務員生涯中，從未接觸過房屋範疇，雖然如此，在接任這一刻已有心理準備，將會迎接不少挑戰。「幸好自己在公屋長大，一些基本東西也知道，不用從頭學起。」

落實「打擊濫用單位」 從抗拒到諒解

「你們也看到，8月（去年）上任後，10月就開始落實『打擊濫用單位』的政策。」加上新一份《施政報告》發表，特首重提要解決劏房，尤其是劣質劏房這個存在已久的老大難問題。羅淑佩說每項工作都令自己很上心，都不是容易的事情，需要有團隊精神，集合大家力量才可以辦到，同時更需要「有團火」撐着。

至於「團火」有多旺？羅淑佩笑言是「熊熊聖火」。每天工作極具挑戰性，例如濫用公屋問題，當措施推出後，無論是媒體或居民，從最初只談「措施內容」到落實執行後，知道署方的原意是要更妥善運用公共資源，社會上很快便凝聚了共識，甚至支持署方。當措施初見成效，不少市民更主動提供不同建議，她認為實屬好事，也成為團隊背後的推動力，讓她不斷想着如何可以再做多點、努力多一點。

民生無小事 絞盡腦汁應對住房問題

正所謂民生無小事，尤其涉及住房問題，任何一個動作，不論社會、居民都會引起很大迴響。上任以來，令羅淑佩感到很棘手、需要絞盡腦汁應對的會是什麼事情？

羅淑佩認為住房是每個人所需，放在眼前就是要面對過往一段時間，造地減慢、居屋停建；私人市場樓價上升，令很多市民未能負擔私樓樓價，轉而把需求流入公屋層面。在多重因素夾擊下，令單位流轉速度減慢，這些都是今天需要解決的問題。

「消化」輪候冊長龍 目標4.5年可上樓

隨着新一屆特區政府積極造地，羅淑佩表示在《長遠房屋策略》中，未來十年將提供30萬8,000個單位，當中包括出租、資助房屋及居屋等，還有私人市場的十多萬個單位，當整體建屋量充裕時，她便有



早前羅淑佩（右圖左二）與房屋局局長何永賢等到內地廠房了解簡約公屋組件製作情況。





羅淑佩指團隊正絞盡腦汁應對房屋問題。



過渡性房屋設施及配套較劃房理想。



足夠的「底氣」處理問題。

以每年大約新增兩萬個公屋輪候數字計算，羅淑佩認為「消化」了輪候冊內等候的申請後，有信心將新申請輪候時間遏制到4.5年便可上樓，現正朝着這個目標進發：「我之前講那團火，就是要達到這個目標。」

面對珍貴的房屋資源，羅淑佩認為政府投入了大量資源，目的是協助真正有需要人士解決住屋困難，因此需要有效打擊濫用問題。

經過首輪審查後，已收回大約400多個單位，另有幾十個單位未有自行申報，亦有部分住戶正辦理破產、離婚、遺產等事宜，需要給予寬限。其次有24戶完全不聞不問，署方必須重點處理。

鼓勵舉報制度 不擔心影響鄰舍和諧

除要求住戶自行申報外，羅淑佩認為舉報同樣重要，因為最熟悉屋邨情況的莫過於邨內的保安及清潔同事。為鼓勵他們舉報，署方設有計分安排，日後在投標房署項目時，對所屬公司也有幫助。與此同時，也鼓勵居民舉報，方式是參考警隊好市民獎，會提供舉報者少許獎勵。

至於會否影響鄰舍和諧？羅淑佩強調「當然不會」，因為署方收到舉報後都會見面見舉報人，詳細了解有關詳情，確保不會因鄰家小孩吵架又或者鬧鐵閘太大聲，利用舉報作為報復方法。

羅淑佩相信，第一須具名舉報，其次要與投訴者面談，在多重保障下，不會有「貪得意」舉報的情況出現，更談不上會影響鄰舍和諧。

不同申報方式 平衡資產審查與私隱問題

經過首輪申報，濫用情況是否很嚴重？羅淑佩解釋：「很多人跟我們說濫用很厲害，每個朋友都說我有個朋友的朋友，或者我有個朋友的親戚，但在88,000個申報中，成功收回單位400多個，房署會另外發現200個無申報擁有物業。這是不是很嚴重？」她強調，每兩年進行的資產審查，若發現故意隱瞞，除必須交回單位外，更觸犯法律，要承擔法律後果。

有關資產審查政策，引起不少公屋居民批評，擔心失去私隱。政府在保障家庭成員私隱之餘，又如何保證公屋不會被濫用？兩者如何拿捏？羅淑佩表示，申報可以選擇以家庭或個別成員方式申報，已有不同措施顧及私隱問題，現時確實有點「走鋼線」。

收回濫用單位 將資源給其他有需要人士

因為，社會上有聲音認為，目前入息限額過高，應向下調令更多人離開。但另一方面，署方亦擔心有部分人士為求不超出限額，選擇「躺平」不工作：「我不同意年輕人以成功入住公屋作為人生勝利組，絕對不鼓勵。」「躺平」對社會沒有好處。羅淑佩強調，署方並非不鼓勵住戶有錢，然而當住戶家庭環境得到改善，子女出人頭地，便應考慮離開公屋戶籍，把資源給其他有需要人士。

羅淑佩提到，記得自己年輕時，一直都有個落葉歸根的想法，人始終需要「有瓦遮頭」，能夠有自己的地方，亦是一種資產增值。況且，目前有不同選擇，包括租賃單位、以綠表申請居屋、綠置居等等，按揭可以到九成或更多，年期也可以比較長，對一般人不會構成太沉重的負擔。

至於資產審查，是住戶入住滿十年後才需要申報，以目前四人家家庭為例，入息限額最高達15萬元以上，資產

300萬元，這些水平的收入，至低限度也可以購買綠置居或居屋。

速提、提效、提量、提質 實現建屋目標

在執行濫用單位措施時，難免有批評聲音，批評署方強勢，只為縮短輪候冊時間「湊數」。羅淑佩解釋，「大家覺得我們成績不錯，我也多謝」，但必須強調：「我們要建的單位是30萬8千(間)，打2,000多間回來是成效不錯，但當然不是用那2,000多間來湊數。」羅淑佩重申，建樓始終是頭號大事，目前社會已有很強共識，就是提速、提效、提量、提質，盡快達到預期建屋目標。

除處理公屋問題外，解決劣質劏房間題亦困難重重。羅淑佩指出，怎樣去取締所謂劣質劏房，改善大家生活環境，歸根究柢要有充裕的房屋供應。過渡性房屋對解決正在不適切居住環境的家庭來說，確實起到一個緩衝作用。

「當然，大家希望搬屋搬少一點，一次過搬到最心儀的地方。」羅淑佩認為，未能在短時間上樓的家庭，先搬進過渡性房屋，無論居住環境、交通配套、設

施都較劏房理想，小朋友活動空間也大了很多，不需要坐在床上，甚至坐在廁所做功課，正所謂「早得幾年得幾年」，小朋友能夠快樂成長，是很重要的事情。

羅淑佩童年居重的石蔭邨，人情味，當年她印象難忘。



羅淑佩：

真心

熱心

同理心



羅淑佩出席活動，與市民頻頻接觸。



「全天候、密集式」工作，羅淑佩說「不辛苦是騙你」，但最重要是做的事情有意義，就算辛苦也是值得，日子也過得充實。

雖然給外界一種「硬朗」的印象，但羅淑佩認為，這或許只是一道「氣場」。

從運輸署到房屋署，羅淑佩給外界的印象是敢於面對挑戰，雷厲風行，處理很多老大難問題，給人印象相當硬朗。羅淑佩笑說「大家客氣了」。她認為外界有此觀感，可能出於自己一貫的做事作風。既然問題來到你手中，當然要盡力將它辦妥，若定性為「老大難」便不去碰，問題仍然存在，到時更加「老大難」，為何不現在就認真對待？

處事過程中，羅淑佩得出一個心得，要拆解問題並非易事，亦不會有一個方案會獲得100%支持或接受，需要與不同持份者商討，最基本要取得70至80%支持。用真心、同理心，切身處地把自己放在對方角度看問題。

連續處理棘手項目是「上帝安排」

由於自己性格使然，羅淑佩早已下定

決心當公務員：「我讀大學時，同學寫求職信去很多大機構，但自己覺得，性格比較適合當公務員，所以便投考政務主任。」她指，爸爸開的士、媽媽是家庭主婦，在公屋長大，對於政府施政可以怎樣幫助到市民深有體會。羅淑佩謙虛地說：「自己不是一個賺錢很厲害的人，但一心想服務市民，希望有一個空間，在能力範圍內，讓其他人可以改善生活，比起賺很多錢，更令自己有更大滿足感。」

從運輸署到房屋署，都是很棘手的範疇，羅淑佩有沒有想過，為何偏偏選中自己？「我有宗教信仰，覺得都是上帝安排。」她猜測，可能交通及房屋兩者都涉及民生部門：「做完一個覺得可以，不如繼續做下一個。的而且確，運輸署的經驗放在房屋署也很有用。」

與年輕同事分享「三心」之道

近年由於負責推動棘手政策，多次遇到刁難及惡意批評，面對人身攻擊及中傷，羅淑佩認為樂觀一點就可以，她更用「豈能盡如人意、但求無愧於心」作為做人的座右銘：「當所做的是對的，便繼續

堅持，如果是善意批評及建議，絕對樂意接受。」開時她愛下廚、看電影為自己減壓。與朋友邊談邊品嚐佳餚，也屬賞心樂事。

在談到為官之道，羅淑佩形容自己還在學習中。若與年輕同事分享，她會以「三心」來做總結。首先要「真心」，真心為市民服務。是否真心還是只為工資，市民一眼會看穿。其次是「熱心」，若充滿熱誠，凡事都會多走一步，自然會有好的成果。第三就是「同理心」。遇到不同服務對象，甚至是同事下屬，可能會用很差態度刁難自己，此時便要有同理心，了解為甚麼會這樣？他們是否遇到問題？盡量從對方角度考慮問題。

回歸後官場文化隨之改變

回想年輕時，羅淑佩曾經遇到很兇的上司，要求很高。現在回想起來，若當日沒有這些很兇上司不斷鞭策自己，自己也不會走到今天。

羅淑佩認為，香港已回歸祖國，也落實了港人治港，市民大眾對特區政府抱有很高期望，官場文化也已隨之改變，就算是很高級的公務員，也需要視市民如朋友，做事要貼地，用對方的語言交流和溝通，大家有商有量，才能捉緊民情民意。



羅淑佩指自己是「三隧分流」的受益者。



精彩影片 請掃QR code

房屋署長：「三隧分流」受益者



房屋署總部位於何文田，在紅隧出口不遠處。作為「三隧分流收費」的推手，羅淑佩形容無論做得好不好，現時自己一定是「自作自受」。每次到金鐘政府總部開會，若交通暢順的話，只需10分鐘便到達，回想與過往的塞車情況，的確有很大分別。現時大家可以選擇最合適、路程最短的隧道。

公屋住戶載滿人情味

三歲從觀塘的唐樓搬到石蔭邨，度過童年時光。或許是緣分使然，現時身為房屋署署長，羅淑佩認為公屋的質量管理，不敢說得上很完美，但也很合理，特別是對於長者戶、屋邨經理、主任，大家都很熟絡，常噓寒問暖。

羅淑佩指出公屋另一特色，不說大家也不知，就是屋邨辦事處內都有一個夾萬，外人會覺得現時電子繳費系統相當普及，屋邨辦事處還保留這個「大東西」有點不合事宜，但其實當中載滿了街坊的人情味。

每個月，不少長者戶都堅持要親身到辦事處交租，趁交租的期間與職員聊聊天，閒話家常，大家不止是老朋友，他們甚至會視一些年輕同事如子姪一樣。



公共屋邨辦事處職員與街坊有一種好像老朋友般的關係。

首演冠名贊助

交通銀行 BANK OF COMMUNICATIONS

服務香港



年

編劇 鄒靜之

主演

張國立

王剛

張鐵林

全球巡演超過100場 首度來港

龍馬社經典話劇 劇壇巨匠 三角鼎力

16/5 > 19/5 / 2024

香港文化中心·大劇院

Grand Theatre, Hong Kong Cultural Centre

演出時間: 17/5-18/5 19:30 19/5 14:30 (5月16日為非公開場次)

HK\$1680/\$880/\$680/\$480/\$280

*12歲以下小童恕不招待 **全劇以普通話進行演出
***了解更多節目內容, 關注【龍馬社】微信、小紅書
門票由2024年3月27日起在城市售票網發售

節目查詢 線上購票
3154 9872 | www.urbtix.hk

主辦單位



香港北京社團總會
Federation of Hong Kong Beijing Organisations

全力支持



全力支持

通達理財
BComBEST

電話購票

3166 1288

票務查詢及客戶服務

3166 1100 (每日上午10時至晚上8時)



斷
SWORN BROTHERS
念

沼氣再奪兩命

間危險重重

安全受高度關注



香港管綫專業學會前會長、沙田區議員黃敬(右)偕同香港管綫專業學會理事、沙田區議員鄧肇峰(左)到沙井意外現場視察。

沙田源禾遊樂場早前發生奪命工業意外，4名男工人在沙井工作期間出現不適，其中兩人尚能自行返回地面，惟另外兩人卻不幸在沙井內暈倒，送院後證實死亡。

致命事故的發生，令人進一步關注在沙井等密閉空間作業的安全性，因為涉及人命的工業意外一宗都嫌多，更何況這幾年已發生4宗同類型事故奪去7條人命，涉事死者皆吸入了殺人於無形的有毒「沼氣」。

事實上，要合資格在沙井等密閉空間作業，必須修讀安全課程，亦要跟足勞工處發布的《工作守則：密閉空間工作的安全與健康》要求，而且處方亦出版過圖示的《沙井工作安全簡介》，旨在提醒進入沙井工作的人需要採取適當的安全措施。

縱有諸多安全指引和守則在前，遺憾意外卻仍一而再、再而三地發生。為此，《堅雜誌》邀得香港管綫專業學會前會長、沙田區議員黃敬；香港管綫專業學會理事、沙田區議員鄧肇峰，一起到今次涉事的沙井位置視察，並從他們的專業角度，談談沙井工作的危險性，以及探討一下防止事故再發生的安全作業要領。

沙井意外頻生

沙田源禾遊樂場早前發生沙井奪命意外，2006年同址亦發生過同類型意外。



密閉空

工人作業

「沙

井其實就是一條管道兩邊的進入點，沙井到處都有的。其實我們說的管線通常有五大種類，分別是水、電、煤、渠、電話，所以除了渠之外還有其他，如果你說所有沙井加起來是數以十萬計，而可以進入的沙井大概有幾萬個。」

全港沙井數以十萬計 存在五種指明風險

黃敬解釋，在沙井等密閉空間有火、熱、氣、水、流動固體等五種指明風險，而當中的「氣」就是指有毒的氣體或者是缺氧。其實我們俗稱的「沼氣」，就是一種混合氣體，內含硫化氫或一氧化碳等都屬於有毒氣體。

「一般沙井多數有的反而是硫化氫，硫化氫是有機物腐化過程產生出來的有毒氣體，譬如說食物殘渣、動物屍體，甚至人類或動物的糞便，經過腐化都會產生硫化氫。普通濃度的硫化氫沒有甚麼大問題，但如果濃度太高，就會令我們慢慢麻痺、暈厥，



死者家屬在肇事沙井附近拜祭。



近年涉及沙井等密閉空間作業事故頻生。

最後引致死亡。」

黃敬補充，未必所有沙井都會有這些致命風險，如果是密閉情況，就可能會出現有這些問題，但如果地方通風，不是密閉的話就沒有問題；如果沙井內有水流動或者空氣流動，其實硫化氫的濃度不會太高。」

硫化氫殺人於無形味道如「臭雞蛋」

黃敬認為，這次意外遺憾地發生於下游位置，是污水泵房，泵房的特別設計就是會「養水」一陣子才泵走，因而令水的流動非常慢：「在這種情況下，硫化氫濃度就會慢慢積聚，積聚一段時間就會超過人類可以接受水平。其實可能10ppm濃度或者30ppm濃度不會令你即時暈倒甚至死亡，如果要令你即時暈倒，要數百ppm濃度才行，死亡亦一樣。」

黃敬形容硫化氫味道儼如「臭雞蛋」，但他強調嗅到「臭雞蛋味」反而危險程度不那麼高，因為如果硫化氫濃度過高，鼻子已經麻痺：「硫化氫如果是幾個ppm，我們會嗅到，就是臭雞蛋味，去到數十ppm，我們都會嗅到濃烈臭雞蛋味，接着再高一些會帶酸性，過了100ppm鼻子就開始麻痺，整個呼吸系統會麻痺，那便再也嗅不到味道。有些人誤以為沒有味道就沒有硫化氫，當積聚到數百ppm後就會開始暈，最終死亡。」

近年致命事故頻生累奪7命

近幾年涉及沙井等密閉空間的致命事故，幾乎每年至少有一宗，2021年甚至兩度發生重大意外。

先是11月18日，四名工人在小蠔灣污水處理廠沙井更換地底喉管時遇上沼氣，一名女工失足跌落8米深沙井不治，另三名男工人分別情況危殆及嚴重。再於12月22日，兩名男工人進入赤鱸角駿群路近東岸路地盤一個約4米深污水井工作時，因吸入「沼氣」昏迷送院不



治，另外三名工
友情況嚴重。

隨後在經歷

2022年短暫平

安的一年後，2023

年9月24日，兩名在西

九龍柯士甸道商場一圓

方「地下冷氣系統機房管

道更換喉管的男工人，又疑因吸入沼氣昏迷死亡。

來到今年2024年，又發生沙田源禾遊樂場沙井兩死事故。累計近幾年，全港已發生4宗同類型事故奪去7條人命。

源禾管道設計須改善

更巧合的是，18年前，源禾遊樂場的同一組沙井，亦曾奪去兩名渠務工人性命。對於18年後悲劇在同址再次重演，黃敬認為有必要改善該位置的管道設計。

「這組沙井的情況，特別在有5條管道，我們俗語叫『排炮』，因為前後都是675毫米的較大型污水管道，中間有5條300毫米相對細的污水管道，相差起碼一倍以上直徑。變細了的管道經常會水浸，所以在設計上如果可以改善，就可以用675毫米管道直接駁回675毫米，就不會水浸得那麼厲害。」

黃敬推斷此處管道設計的改變，其中一個可能原因是遷就樹木生長：「因為有樹根，他們不敢碰樹根，因此做了這些細管道出來。無論有心還是無意也好，總共有4條人命在這裏被奪去，所以我們要問的問題是，究竟樹根重要還是人命重要？設計上可以怎樣改善，是我們需要注意的事情。」

估計工人下井視察變窄管道

對於有指清洗渠道毋須進入沙井，本身是測量師又熟悉渠務工程的當區區議員鄧肇峰就表示，清洗過程中有機會工人要下去觀察，尤其是該段管道比較特別和細小：「他們可能要進

密閉沙井內
存在有毒的硫化
氫，進沙井前需
要探測有毒氣體
濃度。



黃敬（左）和
鄧肇峰（右）以
專業角度講解沙
井工作的安全
要點。



密閉空間

工作安全7式

1 妥善評估風險做好安全措施

- 由「合資格人士」進行風險評估及建議所需安全措施，例如截斷及鎖好連接密閉空間的管道，防止有氣體、液體或流動固體等突然湧入

- 掛牌告知其他工人，有人在密閉空間內工作，避免意外發生
- 進行氣體測試及通風散熱，確保密閉空間內安全及空氣流通



2 開工前要有「許可工作證」

- 確保已採取所有需要的安全預防措施
- 列明工人可以安全逗留在密閉空間內的時限

3 完成認可訓練課程

- 入密閉空間工作的工人必須先上勞工處認可訓練
- 場地管理人員須參加職安局舉辦的訓練課程，了解密閉空間工作法例及安全要求
- 工作現場必須安排候命人員駐守，與密閉空間內工人保持密切聯絡

遇突發情況謹記救援「四部曲」

黃敬補充，理論上密閉空間工作應該最少有三類人，分別是核准工人、合資格人士和看守員：「一個是核准工人，通常就是下去工作的那個人；一個就是合資格人士，是做風險評

去沙井觀察一下，視察一下由675毫米轉成300毫米管道的情況，在看的過程當中，可能缺乏安全意識，如果在這些工序當中做多一步，包括可能事前做一些氣體濃度檢測，或者下去時有人在外面留守，綁好一些能回拉的安

全繩，都有機會避免悲劇發生。」

作為當區區議員，鄧肇峰會就事故持續與相關政府部門溝通和研究，探討改善方法：「這個地點是由康文署管理，地下水道就由渠務署負責，未來需要同兩個署方研究，到底是不是應該更改、修繕（管道設計），從而減少工序，甚至從源頭減少意外發生。」

在沙井等密閉空間工作，需要承擔難以預計的安全風險，然而只要嚴格遵循一系列安全守則和指引，至少可以大大降低意外發生機會。鄧肇峰解釋：「其實進入沙井或者所有這些密閉空間，都有一套安全守則，包括工人本身要上過一系列課堂，得到進入許可後才能夠進入。另外，進入這些密閉空間前，要由合資格人士判斷風險，包括那五大指明風險（火、熱、氣、水、流動固體），進行這些測試之後要有一個許可證，工友下去時一定要所謂『行仔必』，即一個人下去，另一個人在外面觀察，出事的時候能作出反應。」

下井作業至少要「行仔必」

預先制訂緊急應變計劃

- 應付密閉空間內可能出現的一切危險



5 持續氣體監測

- 工人隨身帶「度氣錶」持續進行氣體監測
- 當「度氣錶」測到有毒、易燃氣體或氧氣不足時，發出警號警告工友立即逃生



7 實施有效監察和監督

- 確保工作期間安全措施持續有效



6 使用安全裝備

- 如工人要進入地底做喉管工作或危險評估報告，必須攜帶氣樽進入密閉空間，穿着安全帶連接救生繩及三腳架，才可以進入工作。



•••注意：開工的時記得要用「救命仔寶」，包括偵測有毒及易燃氣體的「度氣錶」，以及暈倒時會發出警號的「懶人鐘」

資料來源：職業安全健康局



精彩影片
請掃QR code

估和工作許可證檢測；第三個叫看守員，看守員本身也是核准工人，就是在地面和下面的工作人員進行溝通。」

若不幸遇到突發情況，黃敬提出有「四部曲」可以協助處理：「首先立即打999，因為香港的緊急救援系統非常完善，三至五分鐘內就會有消防、警察到場。第二，如果現場許可，可以吹風，以及用尾繩拉起同伴，讓他頭部不要被水浸着。工人未必可以用尾繩拉到人上來，除非有三腳架。第三就，找一個人出去接消防和警察進來，一些（沙井）位置離開路口可能有少許距離，如果有人出去接就可以將救援時間減到最短。最後，如果情況許可，包括你有足夠培訓、足夠設施、足夠能力，才可以考慮下去救人，否則只會多一條人命，這在意識上希望大家必須清楚明白，不要隨便救人。」

加強培訓提升工人安全意識

對於未來如何防止同類型致命意外再次發生？黃敬認為應繼續着力提高在沙井等密閉空間作業的安全水平，透過人員培訓、實務操作、科技輔助等各方面的持續提升，降低事故風險發生的可能。

「首先，培訓上無論是工人或合資格人士，都需要提升。這個提升最主要在實務上面，包括有甚麼風險？實際如何處理？如何進行緊急救援等等。」

黃敬批評現時培訓不足：「一般培訓是8個小時，8個小時之中大概有兩個小時實習，一班約30人，30人輪這兩個小時，變成所有時間都縮得很短。」他建議起碼可以多加一天做

實習培訓，而且要考核，要懂得怎樣背負呼吸器具才可以上崗。

黃敬強調，「專業的事留給專業的人做」，在培訓之外，也要做好相關人員資格證發放的把關，只有上課合格的工友才可以批出，不合格就不應胡亂認可他們的資格。

下井前要妥善做好風險評估

加強人員培訓以外，在實務操作時，黃敬非常強調要妥善做好風險評估：「必須有一個合資格人士去做風險評估，之後再決定下去做甚麼，或者用甚麼措施工作。安全情況下（下井）也是可免則免，不安全的就根本不要做。不需要下人的就不要下人，現時有很多不同設施可以不下井也做到檢驗。」

評估風險時，黃敬強調應用氣體探測錶，量度沙井內是否有過量有害氣體，如果過量就嘗試吹風驅散，控制和稀釋氣體濃度。當沙井特別深的時候，必須設置好用以上落的「三腳架」和全繩。

再者，黃敬稱要有一個完善的出入管理系統，明示誰人進入了密閉空間工作：「如果他不是進入密閉空間工作，就不應該放他的卡出來，讓我們誤以為他進入了密閉空間。工人出來之後要拿走這張卡，讓我們知道他已經安全出來。這裏牽涉到一個合資格人士，他

工人進入沙井，應使用適當工具，以策安全。



除了做評估之外，還要簽發工作許可證，當所有人都安全出來之後才可以註銷。」

科技手段輔助密閉空間作業

「其實已經有很多現存科技（輔助），無論是清洗或者是觀察，都已經有相對多的儀器、電子工具去幫忙。」鄧肇峰認為，種種的科技輔助已可代替工人處理部分沙井作業的工序，應該多加應用減少親身下去沙井工作的機會。

據悉，現時的沙井偵測器（Manhole Camera）可以伸至10米深甚至20米深的沙井進行探測，管道密閉探測器（CCTV Camera）亦可探測長達1公里範圍，借助這些科技協助，大家在地面已掌握到沙井內的具體情況。

〔勞工處〕正修改工作守則，實務守則，其中一樣我非常贊成，提到要有一個閉路電視，拍攝（沙井）外面和內裏工作的人。這件事其實在我們學會（香港管綫專業學會）已經推行了一段比較長時間。」

黃敬強調，現時建造業議會（CIC）有針對業內科技設備的支援基金，遺憾的是閉路電視（CCTV）並不能獲得批核：「我想CIC也要考慮一下，其實這也是科技和安全風險評估的其中一部分，可以考慮一下批核CCTV。」

黃敬稱要有一個完善的出入沙井管理系統，明示誰人進入了密閉空間工作。



本港沙井
數以十萬
計。

黎智英被指涉勾結外國勢力被捕後，仍不放棄倡議制裁計劃。

壹傳媒創辦人黎智英涉嫌串謀勾結外國勢力危害國家安全案續審，黎有意作為「大台」領袖，明顯不過。從犯證人陳梓華揭露黎智英為了妄圖繼續推動西方國家制裁中港官員，不惜罔顧「年輕人」安危，結果連累跟從其方向行事的李宇軒、陳梓華亦踏上「不歸路」。

據證供描述，當時黎智英明知《港區國安法》（簡稱《國安法》）即將立法，雖然陳梓華屢次規勸黎智英「褪軟」，但黎智英仍執意倡議制裁。結果黎智英在《國安法》生效不久便被捕，隨即「樹倒猢猻散」，原先支持他的政商界紛紛「割席」，連帶令失去美國人脈的「國際線」亦被打沉。

李宇軒、陳梓華亦相繼被捕雖曾獲准保釋，惟後來李宇軒乘船潛逃時被中國海警拘捕；陳梓華則被黎智英助手 Mark Simon 鼓動繼續推動制裁，最終被黎智英的一意孤行「攬炒」，再被拘押喪失自由。

文：本刊記者

《法》即將立法前 動制裁拒褪軟 行拖累「年輕人」



李宇軒

2020年8月23日，包括李宇軒在內的12名港人試圖偷渡去台灣，在內地水域被捕。





《港區國安法》 黎智英推 一意孤行



「攞炒巴」劉祖迪（右）目前正被通緝，他早前曾獲英國保守黨國會議員 Bob Seely（中）聲援。

涉

嫌為黎智英擔當「傳話人」的陳梓華，作供期間數度搖頭輕嘆，據他描述，當2020年4月至5月《國安法》將要立法的風聲傳出後，由於黎智英指示他們倡議制裁，而黎本人又不斷呼籲公眾對抗政府，故陳梓華已預料「《國安法》若然要拉人的話，第一個就係黎智英」。

為此，陳梓華曾傳短訊提醒黎智英要小心：「事情至今，已經難以逆轉形勢，我唯一擔心是你與 Martin（民主黨創黨主席李柱銘）及你們家人的自身安全，萬事請以自身安全與事業的存續為首要考慮。」但黎智英回覆卻指，自己已準備好「戰鬥到底」。

及至《國安法》生效前半個月，陳梓華與黎智英相約在壹傳媒大樓會面，是二人最後一次會面。期間陳梓華曾建議黎智英規避《國安法》，勸他「應該要褪」、「唔好再去倡議制裁」，但黎智英卻

指《國安法》「雷聲大，雨點小」，認為自己「唔會有事」，聲言會「以身作則」繼續公開呼籲制裁，並要求陳讓港人組織「Flight for Freedom. Stand with Hong Kong」（簡稱SWHK，又稱「重光團隊」）領袖包括李宇軒、「攞炒巴」劉祖迪等人繼續「打國際線」。

Mark Simon 指「重光團隊」有後備方案續倡制裁

2020年6月30日晚《國安法》生效，同年8月10日黎智英和李宇軒同日被捕。當日陳梓華從 Mark Simon 口中得知，很多原先支持黎智英的人都與黎「割席」。對於陳梓華而言，黎智英被捕，意味 SWHK 無法再透過黎得知美國政府內部消息；而且失去了黎智英在美國和各地的政治人脈，令 SWHK 推動制裁將會更加困難，對於「打國際線」絕對是沉重打擊。

其後，陳梓華繼續與 Mark Simon 保持聯繫，Mark Simon 指黎智英認為自己被捕是「好事」，不但可吸引更多關注，又可提高《蘋果日報》銷量。而對於李宇軒亦被捕，陳梓華曾擔心可能會影響 SWHK 的運作，但 Mark Simon 表示毋須擔心，指 SWHK 已有「Plan B」，將由早已離港的劉祖迪在美國不同大學巡迴演講，繼續倡議制裁。

陳梓華誤以為可獲安排美國「後路」

在《國安法》生效前後，陳梓華一直希望勸說主力參與國際游說的李宇軒離開香港，惟李宇軒甚為「頑固」不願離開，而 Mark Simon 亦支持李留港。直至 2020 年 8 月李宇軒初次被捕並准保釋後，他才同意潛逃離港並繼續「打國際線」，但結果被內地公安截獲拘捕；而陳梓華則頂上李宇軒的位置，以便掌握香港最新情況，打算直到最後一刻才離開。

至同年 10 月 10 日，陳梓華因涉協助罪犯被捕但准保釋。Mark Simon 隨後再着陳梓華毋須擔心，稱會與黎智英為他安排

法律支援，在美國安排「後路」，囑他「乜都唔使做」；並提醒陳梓華要有心理準備，可能會因涉干犯《國安法》而再被捕，但同時仍鼓勵他繼續國際游說工作和推動制裁。

由 2020 年 6 月與黎智英會面，直至 2021 年 2 月 15 日陳梓華涉勾結外國勢力再被捕，陳梓華指期間黎智英無指示不再倡議制裁。而陳梓華被捕後首次錄口供時曾向警方撒謊，試圖撇清與黎智英、Mark Simon、SWHK、李宇軒和劉祖迪的關係。陳梓華承認，因當時仍抱僥倖心態，誤以為離開警署後可獲 Mark Simon 安排他離港。



港人組織 SWHK 主打「國際線」，在英國等多個國家發起聲援香港行動。

黎智英「美國線」親自落場

出錢聘政治顧問得見動斯





黎智英（右）在美國亦見過時任國家安全顧問博爾頓。（網上圖片）



黎智英（右）曾親身到美國跟彭斯會面。（彭斯Twitter截圖）

反修例運動期間所謂的「國際戰線」着力游說外國政府對中國及香港實施制裁，黎智英似乎對其中的「美國線」最為上心，除有指導由李宇軒、劉祖迪牽頭的組織SWHK的工作方向外，他自己亦親身到美國跟副總統彭斯及國務卿蓬佩奧等高級官員會面，並獲《蘋果日報》大肆報道，甚為自滿。但據陳梓華供述，原來「有錢使得鬼推磨」，Mark Simon對他說過「只要付得起錢請得到政治顧問，就可以接觸到共和黨的黨員以及其官員，黎智英便曾經付過一筆錢去請政治顧問，要去見彭斯」。

當時SWHK等組織同時發展多條國際「戰線」，陳梓華指，其中SWHK的「美國線」跟黎智英關係最為密切，其負責人更會定期向Mark Simon匯報，而SWHK亦覺得，黎智英在美國的政治人脈，可以協助SWHK推動制裁、節省資源。而陳梓華自己亦於2020年6月左右，得黎智英及Mark Simon的安排及同意，加入了該工作小組，因而得悉當中細節。

黎智英「教路」美國建立人脈策略

早在2020年1月跟劉祖迪初次會面時，黎智英已「教路」，指老泛民在美國已有若干人脈，年青一輩應該去結識一些還未冒頭、但未來有能力左右國策的新政治人物。而Mark Simon亦教他們要聘用政治顧問公司。

黎智英本人於2019年7月親身到過美國，分別跟時任副總統彭斯、國務卿蓬佩奧及國家安全顧問博爾頓見面。前壹傳媒行政總裁張劍虹之前作供時都提過，覺得黎智英對此行甚為雀躍，壹傳媒上下亦對老闆能去到白宮感到很「High」，覺得會對反修例運動有幫助。

Mark Simon之後曾跟陳梓華說，他跟黎智英是比較支持共和黨，因為他們相信共和黨會比較持續的反華政策，會繼續推出制裁措施，相反民主黨則傾向在氣候環保問題以及經濟上和中國合作，就不利他們一直想達到的「支爆」。

眾籌款項聘用政治顧問

而Mark Simon亦解釋要聘用政治顧問的原因：「他說因為共和黨黨員相對多是商家背景，所以只要付得起錢，請得到政治顧問，就可以接觸到共和黨的黨員及其官員，他當時舉個例子，說黎智英曾經俾過一筆錢去請政治顧問，想去見彭斯」。

此外，Mark Simon亦分析，民主黨方面當時對香港眾志等學生領袖組織感到無新意，反而樂見一些新面孔，而SWHK是當時新冒起的香港人民間組織，所以就十分符合民主黨的要求。

之後SWHK的「美國線」就用眾籌得來的款項，聘用了一間親民主黨的政治顧問公司來協助推動制裁，並在該公司安排之下，跟若干的美國官員見過面，亦有接觸過一些政策評論員，就香港的情況作一些負面的描述，意圖令他們相信美國在港的利益在《國安法》之下會受到威脅，影響他們向政府作出報告的方向。

陳梓華續指，在《國安法》生效之後，SWHK「美國線」差不多每星期都會跟Mark Simon及政治顧問開會，那時他亦有跟Mark Simon反映了錢給顧問公司，但給介紹來的都不是SWHK的目標人物，但Mark Simon只跟他說：「是這樣的，不是你付了錢就必定見得到你想見的人。」



精彩影片
請掃QR code



造就醫療體系角色

政府毋須捨近圖遠

培訓加大投放資源



社會對中醫接受程度日趨普及，特區政府近年亦積極推動「中西醫協作」。尤其在新冠疫情期間，中醫藥無論從治療、後遺症康復等方面，均擔當重要角色。隨着籌備多年的首間中醫醫院將於明年（2025年）落成，有中醫界人士卻指出，特區政府投放在中醫教學的資源上遠不及西醫本科課程，中醫學院長期面對資源不足問題，窒礙了本地中醫培訓工作。

目前本港大學的醫學院每年培訓近300名西醫，中醫學院只有70人，政府在培訓每名西醫學生身上所花的資源，是中醫學生的三倍半。中醫學界人士指，政府不應「貪就手」，當有急需時便「即食」從其他地區輸入「頂上」，最切實的方法就是投放足夠資源，培訓更多本地中醫人才，將中醫成為香港醫療體系內，其中一個重要環節。

文：鄭濬文 圖：黃冠華





中醫

林志秀：不能依賴內地中醫，須有本地中醫人才。

現 時本港共有三間本地大學，包括香港浸會大學、香港中文大學及香港大學均有開辦全日制中醫藥學士學位課程。中醫和西醫本科均需要修讀六年課程，除了必修中醫專業學科之外，還要修讀人體解剖、生物、化學、臨床化驗、醫學影像等課程，並接受臨床見習、醫院實習。

學位資助金額與文科相同

早前教育局在立法會會議上回覆香港註冊中醫學會會長、立法會選委界議員陳永光提出的質詢，表示2019至22年以及2022至25年，教資會分別將提供79和70個中醫學士學位課程學額的撥款資助，即2019年至22年，浸大會獲30個學額，中大25個，港大24個。到2022至25年，浸大學額繼續有30個，中大減為20個，港大有20個。

陳永光接受《堅雜誌》專訪時表示，現時中醫藥教學正面對資源不足問題，資助學位數目直接影響資助金額。他指出，目前每個西醫及牙醫學位的資助，一相對成本加權

陳永光：中醫可減輕政府基層醫療開支。

數值「3.6，中醫只有1.4，即與文科科目相同，兩者相差2.6倍。導致如此大落差，陳永光認為當初訂立有關量度標準時，主要覺得「中醫只是把脈及執藥」，但時至今日，中醫涉獵規模與西醫並無任何分別。

中醫學生須修讀6年課程

「我帶你去內地中醫醫院，你不懂分辨究竟是中醫還是西醫。」陳永光解釋，中醫同樣有解剖學、化驗等科目，現代醫學所涉及的範疇，亦都是中醫主修的科目。他提到新冠疫情肆虐期間，中醫發揮了很重要作用，大家經歷新冠這一役，對中醫的信任度亦不斷提升。以全港18區中醫診所為例，預約經常爆滿，有市民更反映，「等一個月也未必有額」。

正所謂「十年樹木百年樹人」，陳永光深信培訓醫生不可以操之過急，同學需要學習中醫理論等知識外，還要透過無數次實習和考核。整個中醫學士學位課程，要花上6年時間才能畢業，就算畢業後行醫，還需要不斷累積經驗，才能培養出一名優秀醫師。

中醫師數量出現斷層現象

隨着首間中醫醫院即將啟用，對中醫需求將越來越大，要求也越來越高。陳永光認為目前中醫出現斷層現象。他解釋，回歸前中醫沒有註冊制度，當時港英政府不認可中醫專業，因此很少新人入行。直至1998年，三間大學才相繼開設中醫學院，而回歸前那些「老中醫」年紀已經很大，不少已處於半退休狀態，因此現時醫師數量上出現斷層。

對於外界有聲音認為，可從內地引入中醫師，解決本地中醫師人手問題，陳永光認為未必可行。內地中醫發展不錯，亦培訓了不少高水平中醫師，他們在中西醫的協作方面也做得相當好，但內地同樣面對人手緊張情況：「只是香港出現重大問題，需要協助，他們才伸出援手來港支援，但不等如內地有很多醫生，可以長期依賴。」陳永光相信目前本港的中醫教學水平相當高，政府不如增加資源、增加培訓數額，這樣做更為實際。況且，根本無可能不培訓本地人才，而單純依賴輸入。

減輕政府基層醫療負擔

陳永光指出，各種數據顯示，中醫對減輕政府基層醫療負擔起着積極作用。最常見的傷風、感冒，以至一些慢性病又或長期病，如糖尿病、血壓高等，甚至乎是「調理」診治，都是中醫強項。尤其是「調理」式治療相當重要，因為若身體狀態取得平衡，個人抵抗力會提升，患上「大病」例如癌症的風險亦會相繼降低。

治療癌症藥物相當昂貴，病者也要承受難以形容的痛苦，陳永光認為從最早、最初步階段做功夫，才是較為理想的做法，也能減輕政府的醫療負擔，因此他看不到有甚麼理由拒絕增加對中醫學位撥款。其實只要爭取到撥給中醫的「相對成本加權數值」，從目前1.4逐步調整到3.0/3.6，與西醫看齊就可以：「資源充裕，就可以聘請一些更資深的導師講課。」



針灸及拔罐為中醫治療方法之一。



陳永光(左5)與學界會晤蔡若蓮(左6)，討論增加中醫藥教學撥款。



林志秀：西醫投放資源多出兩倍



本地中醫學生常到內地訪學交流。

「政府及大學教育資助委員會」審批的名額，以2022年為例，當年向中大提出25個名額，但從2022年後，每年的名額持續縮減。由於政府每年批出的撥款數目與學生名額多寡有直接影響，若名額少將直接影響政府投放多少資源，屬於一個循環式關係。

林志秀以中大為例，中大1998年成立中醫學院，第一屆招生時已經設有一個所謂的加權指數，中醫學院學生的加權指數只有1.4，至於1.4是甚麼概念呢？可能有一個對比會更加清楚。修讀西醫的學生（MBChB），加權指數是3.6，即是3.6與1.4比較，兩者相差2.6，投放的資源起碼多兩倍。

資助只佔學院總開支四分一

簡單來說，修讀一般醫學系的學

生，每年資助額為10餘萬元計算，醫學院的學生資助就乘上2.6，但給中醫學院的資助卻並非與醫學院課程看齊，只視作一般科目，主要理據是中醫不需要進行太多實驗、臨床實習之類，所以撥出的資助不多。林志秀認為這種評審方式對中醫這門專科非常不公平。

林志秀解釋，修讀中醫的學生，涉獵的範疇不下於西醫的複雜，除中醫必修的內容外，同時亦要學習西醫的理論，比例大概20%左右，例如現時中醫課程亦要修讀解剖學。除課堂外，按規定每名中醫學生畢業前，都需要到廣州中醫藥大學接受不少於38周的臨床實習，這個環節亦需要花費不少資源。

目前學院每年獲教資會撥款大約為800至900萬元左右，林志秀透露只是學院實際總開支的四分之一，其餘部分

中文大學中醫學院院長林志秀接受《堅雜誌》訪問時亦表示，整體來說，特區政府投放在中醫教育的資源並不足

夠，大致可從幾方面看：首先，最主要



須由院校自負盈虧，及向外籌募資金。當然在籌募過程中必然遇到一定挑戰。亦由於受制於經費來源，令學院希望聘請更多高質素老師也有很多考慮。

評估出錯被削減資助名額

導致資源不足，林志秀認為是源於衛生署2020年進行的一項「有關中醫師的醫療衛生服務人力統計調查」，根據評估結果，認為中醫師人數「基本上」足夠，不需要培養太多中醫，於是刪減了三所中醫學院的名額。

林志秀指出，這個結論是因為將內地修讀中醫，畢業後來港「考牌」的人數，「簡單」地將其一併計算在一個總數內，而在內地修讀中醫的人數遠較本地三所中醫院校培養的畢業生人數多出兩至三倍，因此局方認為中醫人手足夠，縮減了三所大學的資助。

這種計算方法非常不合理，林志秀認為繼續以這種標準評估香港中醫人手的話，對本地中醫藥產業發展並不健康。再者，本地中醫學生質素其實相當高，以中大中醫學院為例，畢業學生參加執業「考牌」試，首次應試合格率高達九成，足以證明本地院校培養的中醫學生具備很高質素，可惜卻被削減資助名額。

現時三所中醫院校要求增加的名額數目非常有限，由原本80名左右增至110至120名，林志秀認為符合實際需要，所涉及及金額也不太高。反觀現時單一所大學已經培訓多達270多名西醫，而所有中醫院校只合共要求增加30多個資助名額，對於教資會整體撥款來說只是九牛一毛。

中醫中藥國家戰略性產業

林志秀強調，目前有關方面用作參考的人力資源評估，是2022年的數據，當時還未出現疫情等因素，經過3年疫情，港人對中醫信賴程度大幅增加，加上國家對中醫中藥越來越重視，甚至視之為具戰略性意義的產業，因此不單在內地，國家亦希望香港能夠發展好中醫中藥。

香港首間中醫學院將於2025年12月啟用，在



6年的中醫課程
須學習不同範疇
的醫理。



精彩影片
請掃QR code

特區政府大力推動中西醫協作的大趨勢下，中西醫人才同樣重要。林志秀透露，衛生署將於2025年再次就「中醫師的醫衛局服務人力資源」進行新一輪的評估，他希望到時候能夠把最新的元素加入檢討範圍內：「最起碼也應補回早前三間中醫院削減的名額。」

林志秀表示，中醫院正式啟用後，從前中醫只有門診，將發展到有住院服務，改變了過往的治療模式。他同意這是一個契機，可以對中醫薪酬架構進行合理調整，因為有合理待遇的話，自然能吸引人才選擇當中醫。

不應依賴輸入內地中醫

過去一段時間，三間中醫院四出奔走，要求特區政府增加資助，培育本地中醫人才。林志秀認為本地中醫學具一定質素，除報讀學生成績相當優秀外，香港院校是以小班模式教學，近乎手把手教授。另一重點，就是每個地區本身擁有屬於當地的民情、生活、飲食、看病習慣以及作息規律等等，亦因為本身的地方特色，導致用藥方面亦自有一套規律。

鑑於香港氣候以及人的體質與內地不同，林志秀相信本地培訓的學生能掌握及熟悉箇中精髓。長遠而言，不應太依賴輸入內地中醫，必須自行培養。他強調培養一位具高質素、有醫德、有學養、有使

命感的中醫師，需要花上不少時間，實在不能有所怠慢。



近年不少市民接受中醫治療。



林志秀指，香港學生須到廣州中醫藥大學實習。



建隱世村莊 出名堂



12年前荒廢的二澳村，經有心人深耕細作後，終成為綠油油一片的世外桃源。

從大澳（圖）到二澳，大約需時40分鐘。

12年「復耕生活」重

二澳米闖

由本港出產，
以天然山水灌溉，
不含任何化學劑的二澳米。

根叔 歷盡風霜

「二澳農作社」
社長根叔。

「山重水複疑無路，柳暗花明又一村」是宋代詩人陸游的作品《遊山西村》中的一句，意思是重疊的山巒夾着曲折的溪流，似覺前路已盡，但突然又出現一條幽靜的小山村。

隱藏於大嶼山深處，從大澳步行約45分鐘路程、位於大澳西南方，也有一條隱閉的海邊漁村，這個地方叫「二澳」。

二澳是一條曾經荒廢的百年古村，12年前一位打工仔毅然辭去工作，與拍檔尋找散落於全港各區的昔日村民，商討免費借出土地，再創立「二澳農作社」，親自擔任社長，繼而全心全意投身復耕工作，慢慢將一個被人遺棄、雜草叢生、滿是泥濘的地方，打造成香港的「世外桃源」。他還創造了一個「香港製造」品牌，生產出比日本米還要貴，但又異常「搶手」的二澳米。

《堅雜誌》

記者約了「二澳農作社」社長「根叔」黃永根，在大澳碼頭會合，

再一起坐船到二澳。適逢農作社需要採購如廁紙、米等物資，記者於是有幸「搭便船」進入二澳，否則只能徒步進入，要花大約45分鐘。

進入二澳迢長路遠

農作社工作人員熟練地將物資搬上搖擺不定的觀光船上，當所有人登船後，隨即油門全開乘風破浪。約10分鐘後，觀光船繞過一座大山，遠遠看到石灘中有一個簡陋碼頭，登上碼頭後，便踏入二澳村區域，正式開始這次「二澳之旅」。

文：Mike

圖：Yuki、Ian Wong、受訪者提供圖片

攀山涉水尋找「隱世村落」

下船後，大批農作社飼養的小狗搖着尾巴歡迎訪客，提醒大家已進入二澳村範圍，但碼頭附近卻看不到村莊蹤影。「根叔」說，從碼頭出發，還需要走大約20分鐘路才到達二澳村。隨後他將沉重的物資搬上電動三輪車：「我們大澳有宿舍，同事平時進來不會有船，大家會踏單車。」

進入二澳村這段路由農作社開闢，讓大家不用攀山涉水辛苦一輪才能入村。這條路一邊是海，遠遠看到港珠澳大橋，另一邊則是山林。道路十分平坦，走起來尚算舒服。

「根叔」在路上親切地向大家介紹沿途景物，講述二澳歷史。一行人走了約15分鐘，見到一兩間早已荒廢的破落村屋，村屋附近雜草叢生。穿過一個重重樹影的密林後，突然空間變得開揚，一些農田盡收眼底，有一種「柳暗花明又一村」的感覺。道路旁邊有一個寫上「二澳舊村」的自製小路牌，代表記者終於來到這「隱世之地」。

二澳有全港最大的有機稻米田。

「二澳米」自家種植享負盛名

放眼望去，二澳村綠油油一片中種植了各式各樣的農作物，較為注目是那些注滿水的稻田，稻田約有10畝大，為全港最大的有機稻米田。二澳生產的米，正是這裏最有代表性的農產品，也是香港最有代表性的「自家種植」米種之一。

大澳有「三寶」，海味、鹹蛋黃、蝦醬。「根叔」笑說二澳亦有「三寶」：「這裏石頭多，其次是草多，第三樣最重要是水多，水多的話種植水稻就比較容易和有信心。」他說種植二澳米是他自己的心願：「就是想嘗試一下，香港是否甚麼也能種？是否真的可以種米？」

像實驗室甚麼也試種一下

稻田旁邊部分田地種有很多不同農作物，東一片西一片。原來除了稻米，二澳就像實驗室一樣，種有蘿蔔、芋頭、紅菜頭、通菜、香蕉、西洋菜和咖啡豆等等。「根叔」解釋這些主要是用來製作醬料的副產品，有些則是「試玩」性質。

大家可能會奇怪，咖啡豆不是要在高海拔，又或者日夜溫差比較大的地方才能種植嗎？「根叔」說這些植物其實能適應不同環境，但會影響到品質，例如香港種植的咖啡豆就絕對比不上非洲出產的品質。

濕稻經過日曬乾穀後，才可進行碾米、精米，最後成為我們食用的白米。

根叔笑談其農夫生涯及將二澳成為農產品實驗室的經過。



根叔團隊親手種植的合時農產品除可在二澳購買外，亦可透過「二澳雜貨」網站購買，當中亦有與「二澳農作社」理念一致的團體製作的食品出售。



體驗耕種「粒粒皆辛苦」

翻查「二澳農作社」網站，75元500克的二澳米已經售罄，「根叔」說雖然賣得不便宜，甚至比日本米還要貴，但很多人喜歡，甚至提早預訂。

到底二澳米有甚麼魔力？「根叔」解釋，二澳種的是油粘米，米粒比泰國米細，但沒有日本米黏，本身身香不多，但當米粒煮熟以後，當中的油分可充分發揮出來，因此二澳米最理想是用來煮煲仔飯：「米飯本身油香味加上臘味香味，兩者混在一起，想想也令人流口水。」

然而，「根叔」強調二澳米是「粒粒皆辛苦」，香港每年只可以種兩造米，第一造在春天二月下種、六月收成；第二造則在七月下種、十二月收成。種植方法與一般米無異，會先曬田後放水，種子放在苗床發芽成為秧苗，待秧苗成長一個月後，長至5吋左右便開始插秧。插秧前其實已花費大量功夫，之後讓稻米在田中慢慢成長，期間要追加肥料並做除草工作。3個月後，禾苗長至3呎左右會開花結果，這才到收成時候。最後還要進行曬穀、碾米等步驟，白米才可包裝出售。「根叔」說，每年收成多與少視乎當年天氣而定，所以產品有時會很快售罄。

為城市人打造世外桃源

二澳村並非所有地方都是田地，近山邊的位置搭建了一個「活動大棚」，是一個類似飯堂及課室的地方；亦有供行山人士補充物資，自行找續的「小角落」；也有一個供工作人員擺放工具及工作的「基地」，當中廁所、廚房、雜物房等一應俱全。

穿過「活動大棚」再往山邊走，見到已改造成露營區、一級一級的梯田，從這裏可以將整個二澳村盡收眼底，間中微風輕吹，令人心曠神怡，有種來到世外桃源的感覺。「根叔」說這裏可以租借給城市人，讓他們體驗一下深山生活，達到「Farm for Fun」(在種植中尋樂趣)的效果。

他強調，二澳村並非單純生產種植的農村，更希望達到教育作用，因此會定期舉辦一些體驗活動，讓城市人「走入深山」認識及體驗耕種生活。他舉例城



精彩影片
請掃QR code



每根蘿蔔、香葱及每粒米，都是根叔的心血。





風燒烤等，大家認識提供活動，讓更多人親身體驗自然。大眾團隊及場地讓

「其他的生活。」他打趣說如果一年內多來二澳幾次，已可稱自己為二澳村村民，讓大家更愛這個地方。

復耕生活「摸着石頭過河」

二澳如今能發展成這樣，確實得來不易。12年前，「根叔」告別物業管理工作，實行「裸辭」，機緣巧合下有一位朋友有個「復耕二澳」項目，於是抱着「看似好玩」的心態，牽頭創立「二澳農作社」成為社長，如今一做12年。他笑說「永根」這個名字，可能是父母知道他最終是會做一個種田的農人。

「根叔」提到當年可謂歷盡艱辛，二澳全盛時期有逾千名村民，後來因農田和村落荒廢，已沒有原居民居住，他們散落在全港各地。「根叔」的第一個任務，就是要在茫茫人海中，尋找二澳村村長，遊說他並得到授權，免費借出土地：「這裏幾十萬呎，一呎收一毫子都唔掂。」最後他成功用「會搞返好呢個地方」，幫助他們復村等理由作為誘因，與村長達成共識。

當初的耕種生活，「根叔」形容是「摸着石頭過河」：「綠色對我來說是草，黃色就一定是泥。」幸好團隊中有一些懂得耕種的人，他自己又上網學習耕種的基本知識，不時和其他人交流，最重要的是願意親身落田嘗試，才能夠讓二澳村由零開始，發展到現在。

環團質疑發展地產

「根叔」形容二澳未開墾前全部都是很高的草：「你走完一轉後鞋會濕透，手更會被長草割損。」整個復耕計劃涉及1.5萬呎土地，因此當時需要做大型開荒，動用一些重型機器，而這個開荒行動當年被一些環保團體及社會人士質疑，是否想將二澳「先破壞後建設」，用作地產發展。

「根叔」記得當時唯一的對應方法，就是邀請大家一起參與：「不需要怎麼特別解釋，我們要靠繼續做下去來證明。」時間亦證明一切，整個開墾和水利基建工程，歷時大約一年多，結果環境當然沒有受到破壞，如今還起到保育作用：「一條荒



廢了的鄉村，不一定要做房地產發展項目。香港人這幾十年來對土地的想像都是這樣，但我們希望透過現在這種形式，讓大家知道一條荒廢的鄉村是可以有其他發展方向。」

建立自己不同的生活

「根叔」對「二澳農作社」其實有一個願景，希望透過耕作成為二澳村的核心活動，最終吸引到不同的人來這條村建屋、建立自己不同的生活，利用地區經濟活動，讓二澳變回一條活生生、有生氣的鄉村。

他歡迎任何人士加入與他們一起活動，例如較早前就有鄉村音樂會，也有人選擇在這裏靜靜地寫生，也有人選擇野炊：「希望這條村可以透過復耕，慢慢去演化出不同活動，而最終演化成甚麼，歡迎大家來告訴我。」

這裏生活真的很舒服

被問到如何可以「3年之後又3年」，堅持長達12年的「復耕生活」？「根叔」說自己就是喜歡這種生活，讓他感到「很舒服」。「二澳農作社」全盛時期有11個員工，現在只有5個，當中包括3個全職和2個兼職，5個人處理30萬呎以上土地其實相當吃力，尤其去年（2023年）「差不多要舉手投降放棄」，但每當他想到這裏會變回以前的荒山野嶺，就有一種捨不得的心情，這也成為了他支撐下去的理由。

說到這裏，年屆六旬的「根叔」突然有點哽咽，他有感而發：「我最深的感受，是下班時會有個位置，那個位置可以讓我看到下面（農田），太陽從西邊照過來，然後有人在附近淋水，聽到水聲、風聲，這已經足夠，還想怎麼樣？這裏真的很舒服。」

「香港製造」得來不易

「根叔」慨嘆，如今要在香港背負起「香港製造」這個招牌絕不容易，特別是農產品方面。除了面對人力問題，還有運輸、後期加工機械等問題，「香港製造」這四個字背後其實有極大限制，二澳生產出的一包米，最終去到大家飯桌上，可謂「歷盡風霜」。

現今的農場若純粹依靠種植，根本不可能生存，因此「根叔」會提供很多收費體驗活動供大家參加，也順便做一些食品推廣活動，售賣例如不同種類的醬料、自家曬的菜乾等等。至於未來，「根叔」希望多與一些學校合作，讓學生多了解農耕理念，讓他們認識二澳和大澳的關係。未來他希望可以發展一下「二澳民宿」，但現時仍未有足夠誘因說服到村民回來建房。他感嘆：「要體驗香港的鄉村生活，最好在這裏過一晚夜，不然怎麼知道這裏是多麼有趣。」



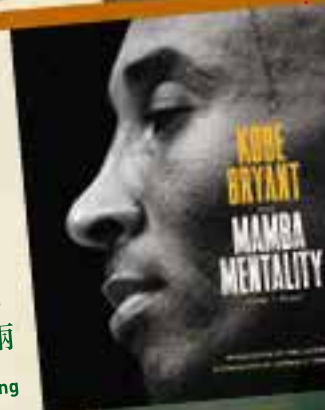
天之驕子被打落凡間

藝人高鈞賢 (Matthew) 最近在劇集《逆天奇案 2》中飾演暖男黑客高手，跟港姐馮盈盈發展感情線。

近兩年高鈞賢回歸香港電視圈，演技大躍進獲得不少觀眾掌聲。早於2014年，離開工作了九年的TVB回內地闖蕩，起初人生路不熟，更被當地經理人粗口辱罵，卻也因此激發出高鈞賢「唔輸得」的性格。

熱愛打籃球，高鈞賢最愛NBA 球星是高比拜仁，他就是憑藉這股「黑曼巴」打不死的精神，在內地闖出一片天，人生閱歷及演技都大大提升。現時他中港兩邊走，時刻保持着勇於挑戰的心態，繼續衝刺。

文：陳偉立 攝：Cody Wong



高鈞賢 唔輸得

39歲的高鈞賢轉眼間已入行19年，2005年贏得香港先生冠軍一夜成名，但發展不算順利，其後轉戰內地發展，近兩年回歸香港電視圈，換上成熟有歷練的形象，有份參演劇集《白色強人2》、《新聞女王》、《一舞傾城》，角色都獲得觀眾接受及喜愛。高鈞賢忙於拍劇之餘又有搞生意，是其中一位成功中港兩邊走的藝人。

港男冠軍欠後勁 機會白白溜走

高鈞賢自小充滿表演慾，加拿大長大時經常收看TVB劇集，早就有明星夢，希望做劇集男主角。性格好勝又喜歡挑戰，2003年參加Sunshine Boyz選舉贏得冠軍，其後返港見到第一屆香港先生招募參賽者，毅然決定參加。

憑着高大身形及靚仔外貌，高鈞賢大熱稱王，一夜成名，更成為全港「一頭條」。他說：「當時真的有飄飄然感覺，全城焦點。不過一夜成名之後，發展並不是想像般順利。做藝人原來並不容易。接踵而來有很多演



《一舞傾城》高鈞賢的演出令人刮目相看。



《新聞女王》中高鈞賢飾演李施嬅的暖男律師男友，觀眾好感度大增。

香港工作不順利，高鈞賢曾返內地發展，到近年回歸香港電視圈，演技及做人處事都成熟不少，獲得觀眾讚賞。

贏得第一屆香港先生入行，高鈞賢星途未算順利，有點高開低走的味道。

入行初期演技幼嫩，高鈞賢即使一度備受力捧，但沒有把握到機會。

經理人狠心痛罵

激發潛力脫胎換骨

由原本「天之驕子」，到「打落凡間」變三四線，高鈞賢在TVB工作了九年未見起色。在劇集《寒山潛龍》中，他要演配角非禮阿婆，又被安排在節目中大講生痔瘡，令他萌生退意，決定北上發展。

「我覺得要跳出舒適圈。TVB是一個準時出

戲及做主持機會，但自己未準備好，中文不太純熟，又沒甚麼人生經驗。本身明明是很好的起步點，可惜自己把握不好，ZG多到被前輩嫌棄。導演對我不算嚴厲，但這樣我做錯了也不知道問題所在。記得劇集《幕後大老爺》，我戲分跟男一馬國明差唔多重，但演得不好，之後失去很多機會。」



糧的大機構，但始終在框框之內，我想出外闖關，證明自己。」

又一次重新開始。高鈞賢先要練好普通話，又要適應新人事。

「記得接了一套內地劇《山海經》，要到上海電影學院面試。

當時跟經理人對戲，我演得很差，對方講了很多難聽說話，甚至用粗口罵我，大意是說我在TVB都混不下去，再做不好就回家不要再做，總之有幾衰得幾衰。不過，這反而幫了我，迫出我唔輸得的性格，一個人在橫店的酒店內鑽研劇本。起初我也擔心自己比不上那些內地學院派演員，但原來在TVB九年磨練是有用的，不論拍文戲或打戲，我都很快上手，之後就越來越有信心。」

內地闖蕩儲經驗 回歸演技升呢

在內地發展的幾年，高鈞賢演過不少劇集及綜藝節目，保持了一定知名度。離開安樂窩，所有瑣事他都要自己處理，見識更多，成熟亦更多。

「這幾年，面試過逾百次，不少劇集拍攝期間又爛尾。有套包青天，我演展昭，大熱天時40多度下吊威拍了兩個月，結果不能

播出。起初都很不開心，但現在好像練成了金鐘罩，沒有甚麼事可以打擊到我。」

高鈞賢2022年回

歸香港觀眾眼前，為

《白色強人2》客串，飾

演一名無國界醫生，中

槍後子彈影響腦神經。

他的表現一洗過往給人靚仔木訥

的感覺，演技入木三分。高鈞賢

承認當時有找舞台劇老師授課，

鑽研演技，目的是要讓觀眾重新

認識自己。

2019年社會運動後，內地減

少了選用香港演員，適時TVB高

層樂易玲斟給他回巢，他也覺得

在內地磨練了幾年，是時候回來

香港這個他昔日成名之地：「當

年贏得港男，是大家投票選我。

一直覺得香港觀眾對我很好，當

覺得自己比初出道時有很大進

步，也希望香港觀眾能夠看到。」

新劇演完美情人

大讚馮盈盈成熟聰明

高鈞賢回歸後嚴選每個角色，希望每次都有所發揮。例如

《法證先鋒V》的高智商大反派、

《一舞傾城》的大學生，《新聞女

王》李施嬅的暖男律師男友，每

次演出都為觀眾帶來驚喜。

高鈞賢說自己一直以來都很努力，奈何中文程度不佳，又欠人生經歷，演戲有點力不從心。



北上接拍內地劇《山海經》，高鈞賢被當時經理人粗口大罵，激發出他的小宇宙，使他越做越好。



回港後嚴選角色，高鈞賢在《法證先鋒V》(上)及《白色強人2》(下)的演出大受好評。



新劇《逆天奇案2》中飾演黑客高手，與馮盈盈屬情侶關係，讓高鈞賢有機會散發暖男魅力。



《逆天奇案2》拍攝期間，被人影到與馮盈盈在內地超市購物，曾經傳出緋聞。



高鈞賢近年努力發展新媒體業務，試過做直播，但最後蝕本收場。



2014年離開TVB到內地發展，高鈞賢說一點也不容易，但卻令他快速成長，演技提升不少。

新劇《逆天奇案2》，高鈞賢最開心是可以跟監製劉家豪合作，趕得及演出他的退休作，感覺十分榮幸。今次他飾演黑客高手兼完美情人喬天祖

(Daniel)，跟馮盈盈有不少浪漫感情戲。

高鈞賢笑說，角色的功用就是為了拯救對方：「上一輯盈盈被標籤做壞女人、第三者，今次我演她的CP，角色是超正面的100分男人，希望可以令盈盈的角色變得討好。我入行初期，演過很多次這類暖男角色，當時演得很用力、很ON，很想表達自己有多好。今次重新演繹，會盡量演得比較舒服。劇中有不少韓劇式浪漫位，不知大家是否接受，但我會盡力演得不令人嘔心，不會太油。」

戲中兩人不乏親熱鏡頭，感覺甜蜜。對於這位女拍檔，高鈞賢讚不絕口，大讚對方比想像中更成熟、更聰明：「她讀書很厲害，是我見過的演員中，記對白最好的一個。我是短暫記憶，一日可以記很多東西，但之後很快會忘記，但她居然記得整套劇的對白，令我十分佩服。」

積極發展自媒體 與時並進敢於創新

回想多年起起跌跌，高鈞賢笑說，當然希望自己更早一點可以平步青雲，但也感恩每次挫折，令自己有機會成長：「所以我很花心機保養，始終用了很長一段時間來耕耘，到真正有機會時，希望可以把握到。現在年齡不輕，但心態跟當初參選時沒有分別，時刻要與時並進。現時有很多社交平台，始終做演員不只是拍劇，我願意創新，所以有做直播、有拍短視頻，希望吸納更多新觀眾。」

講到以後的工作計劃，高鈞賢會繼續中港兩地發展，選拍合適的劇集，亦會多做線上活動，催谷自己的品牌生意：「近年我多了拍攝短視頻，這是很好的宣傳途徑。例如我將內地有用的產品資訊介紹給香港人；在香港時又會拍一些消費好去處，提供給內地觀眾。我好似一道橋樑，成為兩地人的導遊。（拍短視頻比拍戲更好賺？）不可以這樣說，各有不同程度的辛苦。我也試過做直播，準備了兩個月，但最後蝕本收場，而且退貨率很高，但我會繼續嘗試。現時我有了自己的品牌，更加要親力親為，總之有工作機會就要好好把握。」

跟圈外女友發展穩定，高鈞賢大讚女友樣貌漂亮又有事業心，希望兩年內拉埋天窗。



拍拖一年多 盼兩年內公布好消息

拍攝《逆天2》時，高鈞賢被拍到跟盈盈結伴逛深圳超市，因而傳出緋聞。事後二人極力否認，皆因男方早已心有所屬。

高鈞賢透露，跟圈外女友已拍拖一年多，對方除了外型滿分，同時事業心強又有責任感：「我喜歡女強人類型，她工作很勤力，

但生活上願意配合我，最重要是見面時會心心眼，到現在仍然保持到。大家都肯為對方讓步，在適當時間放慢腳步，可以做到事業愛情兩兼顧。」

高鈞賢提起女友時一臉甜絲絲，更已認定對方為結婚對象，希望兩年內有好消息公布：「我們拍拖未算很長時間，但有共識，事業上再衝刺一下，希望兩年內結婚。」



精彩影片 請掃QR code

保養得宜，高鈞賢完全不似年近40，被網民封為「凍齡男神」。



後記：童顏是如何練成？

39歲的高鈞賢保養得宜，前年拍攝《一舞傾城》飾演大學生，依然沒有違和感，獲不少網民封為「凍齡男神」。

問到他的保養方法？高鈞賢說要「內外兼施」。首先，內在一定要保持平常心及開朗心態。他本人有研究中醫，懂得如何調理身體，例如疏通淋巴，亦不時有煲湯及服用保健品，加上注意飲食及運動，最重要是每日敷面膜，難怪高鈞賢完全不用靠醫美，仍能做「凍齡男神」。📖



南 北 匯

私房菜的 秘密時光 CLUB SONO



水煮花膠



松茸竹筍燉翅



白玉星班球



金箔墨魚子龍蝦



南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
預訂電話：64538383



Moschino 以綺麗粉紅玫瑰花作招徠。

每逢春夏，充滿活力的 Floral Print 總會活躍於時尚舞台，今季當然不例外。

可以用「繁花似錦」來形容各大品牌對花卉圖案的熱愛，與此同時，亦以多元手法呈現出 Floral Print 的魅力。既有印花圖案亦有刺繡點綴，爭妍鬥艷，讓人置身色彩繽紛的時尚花花世界。

文：Mike Chan



BALMAIN 今季的玫瑰新裝請來了名模 Gisele Bündchen 合作，更禮聘著名攝影師 Rafael Pavarotti 操刀，將花卉魅力綻放。

2024 春 夏

再來一場繁花盛宴

時尚品牌初夏的 Floral Blooms 一浪接一浪，各以自身品牌的設計風格，將花卉圖案的不同面貌投射在服飾之上。

CHANEL 將法式風情透過花卉圖案的洋裝，帶來了清新氣息與無限喜悅；COMME DES GARÇONS 在春夏時裝展上將層層疊的花瓣融入建築概念，並注入明亮色彩，為花花新裝帶來全新視覺感官。至於 Burberry 則以彩花圖案，優雅地展現出英倫風的淡然型格。

火紅玫瑰 一支獨秀

縱是萬紫千紅，每季卻總有一種花特別得寵，而今季 Floral Print 時尚主角，可以說是玫瑰 (Rose) 一支獨秀。

玫瑰在情感世界有着不同意義，這亦被一眾時尚品牌無限延伸：Dolce & Gabbana 今季就將大大的黃玫瑰印花呈現在不同剪裁的連身裙之上，令新作洋溢着暖和愉快的感覺；另一邊廂 Moschino 在時裝展上以精緻浪漫的粉紅色玫瑰花裙示人，新推的玫瑰碎花單品一樣綺麗優雅。至於要數今季擁抱玫瑰之最的品牌，BALMAIN 絕對是代表。創意總監 Olivier Rousteing 以玫瑰印花、立體玫瑰呈現在高級訂製系列之中，表現女性魅力及自由態度，同時以花瓣、葉子、藤架以及花刺各部分化成創作元素，製作出皮包、高跟鞋等不同作品。



Simone Rocha 今季同樣大玩玫瑰主調，而且更與 Crocs 聯乘，將 Bling Bling 花卉潤飾鞋身。

玫瑰新品

Moschino Floral Print Shirt / e
以玫瑰印花配合雪紡及Ruffle，有着夏日
的輕柔美態。



Alexander
McQueen Rose
Flared Shirt
Dress / b
玫瑰印花恤衫
裙，展現型格
一面。



Carolina
Midi-dress / d
白色吊帶裙配
上大大的玫瑰
印花，充滿少
女味道。



BALMAIN Roses Short / c
黑白印花圖案，配上玫瑰金
色鈕釦，凸顯另一種美態。



BALMAIN今夏盡情擁抱玫瑰花卉。



2024 S/S Fashion Show



3.1 Phillip Lim



COMME des GARÇONS



Burberry



CHANEL

Dolce & Gabbana / a
今季選取了黃玫瑰作
為印花主軸。

CHANEL
2024廣告請來
名模 Riley
Keough穿上花
卉新裝。



CHANEL

Tops 上衣必備之選

要一趁本季Floral Print風潮，一件花卉上衣是必然入手選擇，無論Tee還是恤衫，配上不同印花與剪裁均帶來不同型格味道，大家對號入座吧。

- 01 **Loewe Blouses and Top /h**
蘭花印在真絲質料，加上寬鬆剪裁的上衣，充滿優雅悠閒風格。
- 02 **FENDI Floral Print Short Sleeve Shirt /g**
花卉恤衫有仔襟襖及修腰剪裁的細節，同時展現悠閒與型格。
- 03 **Gucci Floral Print silk Top /f**
用上直筒寬鬆剪裁，綠色印花靈感來自花園配色，帶來清新視覺。



Floral Print 單品 眼花繚亂

Pants & Skirt 下身百變造型

上衣以外，可以嘗試將花卉焦點放在下半身，除了寬鬆剪裁，也有不同長度，為造型增添更多可能。



- 04 **Gucci Silk Pant /f**
繽紛碎花真絲長褲，有着皺摺的褲筒下擺細節。
- 05 **Marni Floral Print Trousers /i**
單色花卉印花是本季另一大熱，配以鬆身剪裁，穿搭舒適度倍增。
- 06 **Tsumori Chisato Denim Pants /j**
修身直筒版型剪裁配上充滿活力的花卉圖案，是生活日常的穿搭選擇。
- 07 **COMME des GARÇONS Midi Skirt /k**
皺摺的剪裁設計，令花卉有着立體的視覺美感。
- 08 **Marni Floral Print Cotton Midi Skirt /i**
彩繪碎花有着油畫般美感，清新自然。
- 09 **3.1 Phillip Lim Floating Iris /k**
橄欖綠主調配上花卉圖案，束腰剪裁配上蝴蝶結作細節。
- 10 **Camill Floral Jersey Flared Pants /d**
針織長褲飾有鮮艷花卉印花，採用喇叭褲管設計。



HandBag 搶攻小物包包

倘若穿悶了花卉圖案，不妨以小物做主角。女生生活日常最佳拍檔必有一個 Hand Bag，揀選一個花花手袋，隨時讓你夏日時尚感倍升。



12



13



14



- 11 **Givenchy Floral Print Voyou Bag /q**
淡然的花卉印花圖案，有着清新的優雅味道。
- 12 **Oscar de la Renta Tro Hollyhocks Bag /k**
小牛皮印上大紅花，相當吸引眼球。
- 13 **CHANEL Floral Flap Bag /o**
印花布上的花卉圖案，靈感來自諾瓦耶別墅的花園景觀。
- 14 **BALENCIAGA Floral print Shoulder Bag /p**
褶皺紋理小牛皮加上百合印花，清新恬淡。

Dress 連身裙最美型態

連身裙與花卉圖案組合猶如雙生兒，無論是荷葉滾邊洋裝、雪紡風格還是露肩裝，都足以盛載 Floral Print 綻放的美態。

Floral Print 穿搭 Yes & No

切忌太多顏色

要知道花卉圖案已令人眼花繚亂，故此在身上再有太多顏色的穿搭，會令主角花花難以聚焦。正確穿搭方法是以素色作配襯，例如上身穿上 Floral Print off Shoulder Top，可考慮以淨色 Skirt 或褲子作造型。

配襯百搭 Denim

若然穿搭 Floral Print 時茫無頭緒，最穩妥的搭配就是百搭 Denim，不落俗套之餘也可同時展現花卉圖案的活力，無論是下身配上牛仔褲還是花卉 Dress 外配 Denim Jacket，都可以加乘型格。

挑選適合花款

一般而言，碎花較適合亞洲女生，一來大花圖案易顯胖，二來若沒有足夠型格駕御大花，很容易會變大媽。購買碎花裙時可留意裙款剪裁，鬆緊適中通常是首選，讓碎花自然散落，帶來飄逸的感覺亦有助減齡。👉



- 15 **ZIMMERMANN Mini Dress /m**
採用亞麻真絲混紡巴里紗製成，橙色百合配上公主袖及寬鬆裙擺，充滿年輕活力。
- 16 **Stella McCartney One shoulder Gown /l**
奪目的花卉圖案，加上單肩長袖剪裁，造型獨特。
- 17 **IRO Neoline Floral Dress /j**
柔和的碎化配上V領剪裁，打造清新俏皮造型。
- 18 **Etro Floral Midi Dress /d**
貼身洋裝採用俐落的方領和無袖剪裁，飾上浪漫花卉印花。
- 19 **Balenciaga Floral Sleeveless Dress**

a.dolcegabbana.com/zh-hk
f.gucci.com/hk
k.farfetch.com/hk
p.balenciaga.com/en-hk

b.alexandermcqueen.com
g.fendi.com/hk-zh
l.net-a-porter
q.givenchy.com

c.int.balmain.com/zh
h.loewe.com
m.zimmermann.com/hk

d.mytheresa.com/hk
i.marni.com/en-hk
n.maje.com.hk

e.moschino.com
j.hk.iteshop.com
o.chanel.com/hk

夏日

長者御膚術

皮膚是人體最大器官，和身體其他器官一樣，隨着年紀亦會漸衰退，除了外觀上會出現乾燥和皺紋外，亦比年輕時更需要小心呵護。

皮膚科專科陳厚毅醫生叮囑：「長者皮膚較脆弱，即使曬太陽的時間、突如其來的痕癢和濕疹發作，都要格外留神。」若發現皮膚問題持續沒有改善，要盡快諮詢醫生意見。

撰文：Charlotte

長者護理肌膚不單是愛美，是要建立皮膚的健康屏障。



曬太陽可以吸收維他命D，又可以提升情緒正能量，絕對是好事。可是，陽光中的紫外線亦極容易曬傷皮膚。

過度曝曬風險高

陳醫生解釋：「長者的脆弱肌膚，極容易受到陽光傷害，即使短短幾分鐘亦有機會曬傷皮膚。一次曬到有水泡的曬傷，已可增加患皮膚癌的風險。值得注意是別以為人在戶外才是曬太陽，有時坐在窗邊也有機會受到陽光照射，同樣會傷害皮膚。」

因此，長者比一般人更應該注重防曬，不論任何季節和天氣，因為紫外線可以穿過雲層，即使陰天也要注意防



夏日戶外活動不宜過久，避免中午外出及做足防曬，減低皮膚受陽光中的紫外光傷害。

曬。長者夏日參加戶外活動，要注意汗水會溶掉防曬產品，要視乎情況或需要增加補塗防曬護膚品的次數。陳醫生提醒老友記：「記得先用毛巾或紙巾印乾汗水後才塗搽防曬品，頭皮、嘴唇、耳背、手背等都是容易曬傷的部位，要多加注意。」

濕疹注意皮膚保濕

長者皮膚普遍較乾燥和薄，微絲血管也較脆弱，如本身有濕疹的話，在炎夏夏日容易出汗，經常出入冷氣地方都有機會誘發濕疹發作，如不及時治療，惡化起來一發不可收拾。陳醫生說：「患有濕疹的長者，最重要是塗搽足夠保濕，通常保濕做得足夠，情況會有改善。」

他補充，若單靠潤膚產品濕疹仍未見好轉，可能需要用類固醇藥物，但有些長者會擔



夏天出了一身大汗，應盡快以清水和毛巾潔淨，然後塗擦保濕品或防曬產品。

室內長期開冷氣，視乎需要可選擇開加濕和空氣清新二合一機，保持室內空氣潔淨和濕度，有利減低濕疹復發。

心長期使用類固醇有副作用，如誘發青光眼和白內障等等，即使濕疹情況嚴重，亦會拖延找醫生。其實對於不同程度的濕疹，亦有使用類固醇以外的嶄新治療方案。

例如，輕度濕疹可考慮用不含類固醇的外用PDE4抑制劑，達至阻止濕疹皮膚細胞中PPD4酵素過度激活，紓緩濕疹發炎痕癢等症狀，即使是皮膚較薄的部位，如面部和眼皮都可以使用。

如病情已達中期，可服用JAK抑制劑，抑制細胞激酶的活性來控制病情。另外，可以選擇打生物製劑，經由皮下注射，能夠針對誘發濕疹的發炎因子白細胞介素-4 (IL-4) 及白細胞介素-13 (IL-13)，改善濕疹症狀、痕癢和生活質素。

陳醫生提醒大家，預防勝於治療，夏天出汗或游泳後應盡快用清水沖洗及抹乾皮膚，再塗潤膚膏。開冷氣會令空氣濕度下降，長期關門窗開冷氣亦會令空氣不流通，導致敏感原積聚，都是濕疹發作的成因。善用放濕

疥瘡易傳染痕癢難耐

老人家抗病力一般較弱，遇上傳染病就較易中招，疥瘡是其中之一，尤其居住在院舍的長者，如院中有人患上疥瘡，病人的衣物和其他院友一同清洗，就很容易受到感染。

疥瘡是由疥蟎蟲引起的皮膚病，當疥蟎蟲鑽入人體皮膚後，便會寄生及繁殖，蟲卵只需3至4日孵化成幼蟲，成蟲後就以幾何級數繁殖。

疥瘡病徵是全身痕癢，一般不影響面部，這時應盡快見醫生，避免惡化至出現紅疹及水泡，到時不單醫治時間長，亦會傳染給別人。陳醫生解釋：「只要及早求診，治療方案亦很簡單，沖完涼抹乾身後，塗擦專門針對疥瘡的「殺疥藥」(疥瘡乳劑)及止痕藥，緊記要塗遍全身，注意手指縫及腳趾縫亦要塗上，病情一般會在數天至一兩個星期內改善。」他提醒大家不要胡亂塗類固醇藥物，不單無助改善，更會令病情惡化。

注意保濕滋潤，是長者護理皮膚的不二法門。



濕疹痕癢難耐，宜及早求醫，尋找最合適的治療方案。



陳厚毅皮膚科專科醫生

香港大學內外全科醫學士
英國皇家內科醫學院院士
英國格拉斯哥大學皮膚病科文憑
香港內科醫學院院士
香港醫學專科學院院士(內科)

《港區國安法》即將立法前
黎智英 推動制裁拒褪軟
一意孤行拖累「年輕人」

P.20



天之驕子被打落凡間

高鈞賢

唔輸得



P.36

