



透爛局冊注工社



販毒

暴動

服刑

註冊准照工社

孫玉菡怒斥五宗罪

正反正撥例修速火

目 錄 / c o n t e n t s

003	堅 評	積極探討解決垃圾危機之策
004	清理門戶	社工註冊局爛透 販毒 暴動 服刑 社工照准註冊 孫玉菡怒斥五宗罪 火速修例撥亂反正
014	世紀大案	兩宗矚目國安大案 35 + 顛覆政權案 45人罪成候判 西方反響 詆毀香港人權自由 干預特區正當司法 黎智英涉勾結外國勢力案 庭上訪談節目揭露 一再呼籲特朗普制裁中國
022	逆水行舟	黑武士失明人龍舟隊 參戰沙田赤柱拼大灣區
028	綠色動能	電動車先起跑 氫能車後追趕 各有優勢 新能源汽車轉型雙軌並行
036	娛 樂	鄭重向曾被「問候」演員道歉 73歲鄭則仕：拍劇我不是玩是搏命
042	節日驚喜	616父親節年度謝禮大盤點
044	飲 食	擁抱「西餐之母」享受意大利美饌



堅 Magazine
 九龍九龍灣常悅道 19 號
 福康工業大廈 9 樓 8-9 室
 Flat 8-9, 9/F,
 Fook Hong Industrial Building,
 19 Sheung Yuet Road,
 Kowloon Bay, Kowloon.

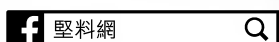
編輯部：
 電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
 電話：+ 852 2157 9881
 傳真：+ 852 2157 9880
 電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
 諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
 Teams Printing Co., Ltd.
 Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
 29-31 Cheung Lee Street,
 Chai Wan, Hong Kong.

2024 All Rights Reserved to kinliu.hk
 版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



積極探討解決垃圾危機之策

政府宣布暫緩執行垃圾徵費之後，環境及生態局局長謝展寰連日來接受多家媒體訪問，提出一系列優化政策及持續推動減廢的政策思考，展現積極的取態。垃圾徵費政策一次又一次地暫緩執行，是近期特區政府施政中，遭遇的一次重大的挫折。特區政府沒有從挫折中退卻，也沒有「躺平」不作為，而是從挫折中反思反省，積極探索應對之策，值得肯定。

謝展寰過去一周以來，就持續推動減廢及優化垃圾徵費政策，提出多方面的思考，包括，持續增加社區回收設施，延長綠在區區回收點營業時間以配合市民的需求，與超市合作改以兌換購物券獎勵回收，未來重啟垃圾徵費時或考慮不按袋徵費改以整棟樓按量收費，以及增建現代化垃圾焚燒設施，探索推動大灣區廢物資源處理一體化，共同發展綠色產業等等。

謝展寰提出的這一系列優化政策的思考，是否全都可行，最終能否成為現實，暫未可知，但至少可以讓社會公眾看到政府在暫緩垃圾徵費政策之後，並沒有氣餒，仍然在努力推動源頭減廢，優化垃圾處理，以解決日趨嚴重的垃圾問題，推動香港持續優化環保政策。

垃圾徵費政策討論了20多年，社會上雖然普遍認同環保和減廢的理念，但具體落實到垃圾徵費政策上，觸及每個人的日常生活習慣和實際利益，因而顯得困難重重。

本屆政府不畏艱難，如期推動落實垃圾徵費政策，但卻因事前評估不足，回收準備不足，更因個別政府官員解釋政策上出現的失誤，令市民感到不滿，半年之內，兩度宣布暫緩執行。這是本屆政府施政遭遇的一次重大挫折，不僅垃圾徵費政策未來何去何從受到關注，特區政府如何應對這次施政的挫折，同樣令人關注。

政府當局不在民意強烈反對之下，強推政策，是務

實的表现，也是對民意的尊重；暫緩政策，但在未做好充分準備之前，不輕率地設下時間表，這是理性的做法；暫緩而不放棄，從挫敗中檢討，以更積極的態度，尋找解決方案，進一步優化政策，力求未來重推政策之時有成功的把握，這是積極的取態。

港區全國人大代表，日前組成考察團，前往廣東省考察內地城市治理垃圾的做法，參觀了廣州第四資源熱力電廠，了解現代化的垃圾焚化技術，以及廣州處理垃圾的成功經驗中，思考解決香港垃圾危機的出路。

多位人大代表認為，廣州的經驗，有值得香港借鑑的地方，內地採取領先全球的現代垃圾焚燒技術，可以實現零排放和資源回收利用，焚燒垃圾可以用來發電，分解產生的廢料也會被製成路磚用於人行道地磚鋪設，實現了區內原生生活垃圾零填埋。特區政府應積極考慮，借鑑內地的做法，引入先進的技術，推動解決垃圾問題。

與此同時，謝展寰亦已提出，正與內地探討大灣區廢物資源一體化，藉着粵港合作，攜手邁向碳中和，建立新的綠色產業，推動資源循環和再利用，生產高增值產品，發展綠色產業。綠色環保產業是新興的產業，香港雖有較優的科技和研發條件，但因土地資源、人力資源不足，存在成本過高的問題，難以推動發展，與大灣區城市合作，是最佳的選擇。這並不可簡單地理解為，將垃圾運往內地處理，而是共同推動灣區綠色產業發展，對雙方都有利，也是值得深入探討的方向。

解決垃圾問題，是香港社會共同的問題，政府在積極思考對策和方案的同時，社會各界也應積極建言獻策，並配合及響應政府，在源頭減廢方面，多做一些努力。香港社會也須培育起正向積極的氛圍，多從正面建言獻策，多做積極配合的努力，支持政府逐步提高施政水平，實現良政善治。

社工註冊局爛透

社工註冊局無視陳虹秀涉暴動案將重審，仍批准她加入紀律委員會備選委員小組。



販毒

暴動

服刑

社工照准註冊

齒怒斥五宗罪

撥亂反正

社工陳虹秀與另外三名被告，涉嫌參與 2019 年 8 月 31 日灣仔暴動案，雖早前被判無罪，惟律政司上訴得直，上訴庭下令案件重審。雖然如此，社工註冊局仍批准陳虹秀留在紀律委員會備選委員小組，引起公眾嘩然。

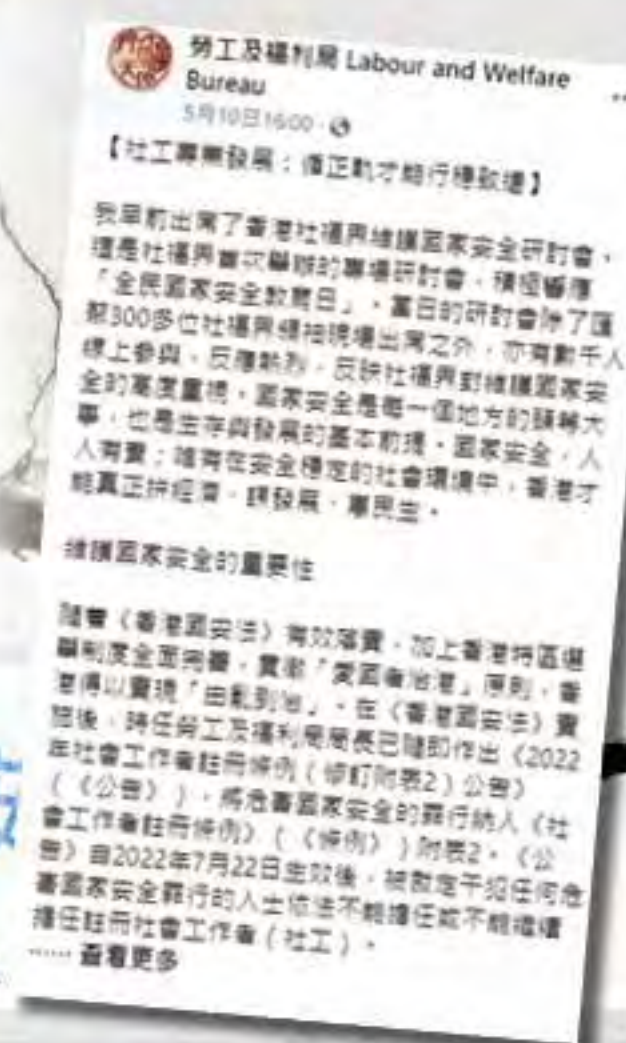
事件揭示了社工註冊局問題嚴重，但所暴露出來的情況只屬冰山一角。

勞工及福利局局長孫玉菡上月（5 月）透過社交網站發炮，羅列社工註冊局五宗罪（見文末附表），並迅即向立法會提交《社會工作者註冊（修訂）條例草案》，希望在本立法年度內完成立法。

《堅雜誌》訪問了註冊局成員及立法會社福界人士，他們均表示過往註冊局走偏了，由一小撮人把持，就算是販毒及正在坐牢等人都獲得續牌，對業界專業發展造成一定影響。他們認為，目前是撥亂反正的合適時機，希望透過今次改革，能夠提升同工專業水平、道德操守，重建市民對社工信心，協助社會發展更好，而並非要搞對立。

文：Wing Yip 圖：黃冠華

孫玉菡向註冊局發炮，列出五宗罪。



孫玉

火速修例



註冊局做事作風引起爭議。

社工註冊局司庫、委任成員吳錦華向《堅雜誌》表示，局長提出的五宗罪內容相當清晰，自己作為委任委員之一，確實全部都經歷過，包括：取消持續進修要求、委任一些具爭議性人士出任紀律委員會委、一些犯了相對嚴重罪行的社工仍能獲續牌或新註冊。所有的決定，都是在「投票」以「少數（委任）服從多數」的模式下通過，並非獲得全體成員的共識。

吳錦華：千瘡百孔極無奈

註冊局原有成員15名，由註冊社工選出的選任成員8人、政府委任6人，再加上社署署長1人。今次《社會工作者註冊（修訂）條例草案》如獲通過，註冊局成員將由15人增至27人，當中17人為政府委任、民選成員維持8人。孫玉菡曾表示，為引入多元聲音，將委任知名教授或受尊重的社福界領袖入局。

對於註冊局的投票以多壓少的生態，吳錦華以「每次開會等同跑了一場馬拉松」來形容。他隨口舉一個例子，單是要求某些社工回答是否已離開香港，一個事實性問題，就要先討論了一段很長時間，最後以「投票」來拉倒。當日即場有另一位委任成員反應相當大，怒斥：「問都要投票？問都唔畀？不是吧！咁你做埋我個份。」

吳錦華認為確實有人「Dominated（主導）了整個會議」。有擔任多個公職經驗的吳錦華形容，坐過這麼多委員會這個「最辛苦」，每次會議花三、四個小時，已經是「基本消費」，慣常開到晚上12時半：「要與其他委員搶的士回家，因為已經沒有任何交通工具。」問題根源是有太多問題需要處理，但搞完一輪，最後又是「投票、拉倒」，當無事發生過，令自己感到無奈、無力。

不處理《國安法》納入附件二

局長提出的五宗罪，其中關於《香港國安法》部分，其實有關方面早於2022年7月22日已表示要將國安罪放入條例附表二，即是涉及嚴重罪行，譬如性罪行、謀殺等，需要註冊局15名委員一致同意，才獲續牌或批准註冊，只要一個反對，都不獲批准註冊。然而附件二一直沒有將有關觸犯國家安全的罪行納入，已拖了兩年之久。

當中有甚麼原因？吳錦華表示「不知道主席如何排議程」。其實一直以來，社會福利署代表不只一次提出，需要處理《香港國安法》列入附件二的问题，更點明這是較重要的議程。註冊局初時聲稱要諮詢法律意見，當有法

現任主席伍銳明被批評包庇。



律意見後，又說有其他更重要事情需要處理，「每一次都推落下一次」。

吳錦華表示，委員絕對尊重主席，而主席有權決定議程次序，但已有6至7名委員多次提出相同訴求，認為是重要事情，是否應該考慮優先處理？但每次主席都只放在會議「其他項目」環節。

涉多宗藏毒罪獲批准續牌

會議大部分時間都花在討論有問題的續牌申請，吳錦華認為與註冊局缺乏一個完備的資料庫有密切關係。每次會議成員都需要審批幾百宗申請，單憑一個名字，很容易「睇漏眼」，牽涉的問題就相當之大。

上任之初，他已提出必須搞好資料庫，詳列同工有沒有犯案紀錄、犯案類型、是否曾被判刑之類，這些資料可供註冊局委員作參考之用。當然提案最後又是不了了之，惟有靠委員「勤力」自行尋找申請人資料。

最「誇張」的一個申請，當事人曾涉及多宗藏毒罪，犯毒紀錄排滿兩、三頁A4紙，當時大家都感到很驚訝，但同樣因「舉手」結果獲批准續牌。吳錦華過去兩年半，發現到不少申請個案，申請人涉及不少犯罪行為，部分更屬嚴重罪行，例如販毒、藏毒、偷竊、虛假文書等等。

每次都在「泥漿摔角」中糾纏

最廣為人知的一宗，是一名在囚期間的社工仍能成功續牌，引起公眾議論。該宗個案正是由吳錦華發現，當時他感到奇怪，為何在監獄裏都可以註冊？及後才

知申請人是委托他人代為網上申報。然而這舉動涉一個更重要的問題：當按下電腦按鍵的一刻，即代表一個法定聲明，有法定要求，怎可以假手於人？雖然問題嚴重，同樣都是「投票」通過。

吳錦華認為早在兩年前便應該正視有關問題，今次是一個契機去「執正」，開心之餘亦等了很久。大家都希望將事情推動得更好，不是每次在「泥漿摔角」中糾纏。

任何專業範疇誠信最重要

對於未來發展，吳錦華認為需要「執正」的包括：設立一個完備資料庫，幫助註冊局委員在審批申請時有足夠資料。其次，透過持續進修，提升社工專業水平；另外，增強同工的操守亦相當重要：「（社工）除了是北斗星之外，也是一個值得尊重的行業。不能



吳錦華形容開會如跑馬拉松。



《社會註冊（修訂）條例草案》可望在本立法年度通過。

說你是北斗星就可以亂來，甚至無視法律。」吳錦華指雖然自己不是社工，但作為「註冊局」成員之一，不希望公眾有一個錯誤印象：「原來社工就是這樣。」

他認為學歷不單是知識，亦包括操守，知所分寸。幫人之餘也涉及誠信問題。本身為會計師的吳錦華，深信在任何專業範疇，誠信都相當重要，就算服務做得再好，但沒有誠信，是否再適合當社工？況且，社工是幫整個社會，不是只幫某部分人，全港市民會怎麼看社工？社工為了幫人可以亂來？

市民需求已有很大改變

吳錦華指出，《社工註冊條例》97年通過、98年註冊局誕生，距今差不多30年，市民的需求已有很大改變，例如近年市民需求情緒輔導較多，社工如何令自己更專業？持續進修就相當重要。目前的做法，是註冊局發放一個訊息，社工參加進修與否，都與註冊局無關。

吳錦華再舉例：照顧者問題面對的對象相當廣泛，應對不同群眾用的技巧有很大分別。做法不同，要關注的地方也不一樣，甚至連跟對方講話的用詞也有分別：「你不去學，又怎會懂？」

管浩鳴：

成立註冊局非為保護社工權益

立法會福利事務委員會主席、「香港社福界心連心大行動」主席管浩鳴接受《堅雜誌》訪問時表示，目前社工註冊局已偏離了成立原意。註冊局是一個法定機構，職能負責處理社工註冊事宜，確保已註冊社工保持一定專業水平，保障市民和受助者的權益，並非保護社工本身的權益。他強調註冊局不是一個公會，也不是一個專業團體。



管浩鳴指註冊局走偏了路。



維護國家安全，人人有責。

不能憑藉人多濫用投票程序

對於註冊局陷入「冇王管」狀態，管浩鳴認為當初設立社工註冊局時，政府相信專業團體能合情、合理辦事，議事規則以「少數服從多數」模式運作，但萬料不到會出現「極端」情況，憑藉「自己人」數目較多，凡事都拿「投票」作擋箭牌，拉倒一些不利其團夥利益的決定，政府萬料不到情況會如此誇張。

管浩鳴表示特區政府不想凡事都介入，希望透過勸喻，讓專業自行修正。他知道過去一段時間政府與註冊局談了很久，可惜對方「比較執着」，頑固地不肯改善，不斷以各種理由辯駁，更搬出「投票決定」來開脫：「當然，投票可以，但不能憑藉自己人多，濫用投票程序。難道可以投票決定脫離國家？這是不可能的事。」因此，政府在迫於無奈之下，唯有親自出手處理。

局方改革已「很客氣」

就政府提出《2024年社會工作者註冊（修訂）條例草案》，管浩鳴形容局方已「很客氣」，只增加委員整體人數、擴大委任成員比例，但繼續保留以互選方式產生主席，並非翻天覆地的改革。

管浩鳴認為，要徹底改革，較適合的做法是由特區政府委任主席人選。稍後他會在草案委員會內提出，希望局方能夠作出修改。

對於增加委任成員名額，被部分社工批評為削弱「專業自主」。管浩鳴解釋，大家必須搞清楚一點，委任並非失去專業自主，反之在選舉背後，參選人其實代表了很多利益

關係。局方透過委任大學社工系教授或機構主管、社會知名人士等，反而能夠很持平，運用專業知識，廣納賢才，對日後註冊局重入正軌更有幫助。

香港被反對派教壞了

管浩鳴慨歎不知何時開始，香港被反對派教壞了，教懂只會罵，但單憑謾罵不能解決問題。他希望透過今次修訂契機，業界應該重新調整過往的思維。

過往社工的訓練過於集中在如何看社會問題，將所有責任全歸咎政府身上，凡事只向政府「伸手」，這樣社會就「搞唔掂」，因為很多外在因素，非政府能獨力處理。

管浩鳴明白社工的基因較為特別，對社會上的不公平事情會較為敏感，但也應回到現實，放下「對立」心態，向受助者解釋，需要同階層及持份者互相協作，營造社會氣氛，抱着感恩的心態面對問題，不是搞階級鬥爭。

經此撥亂反正後，管浩鳴預計無論社工界的生態、心態及整體社會氛圍都將隨之而改變，預計三至五年後便能看到成績。



管浩鳴認為，不知何時開始，香港被反對派教壞了。

鄧家彪：

「專業自管」變成「專業包庇」

眼見社工註冊局不作為，已有十多年註冊社工資格的工聯會立法會議員鄧家彪的第一個反應是：「為甚麼這麼遲（改革）？快點啦。我不是不認識註冊局裏面的成員（委任成員），知道他們捱得很辛苦，裏面有很多不合理。」

鄧家彪表示，社工註冊局成立之初，原意是讓業界能夠「專業自管」，但卻慢慢演變成「專業包庇」，由「一小撮人」把持，甚至受到社會政治化的氣氛影響。他指出互相包庇已非近期事情，早在勞工福利局局長孫玉菡羅列五宗罪之前，已有很多相當離譜的事情發生。

情況很「爛」須盡快處理

鄧家彪批評，社工違法的個案輕輕放過，不嚴肅處理，甚至誇張到有意將其專業守則隱含了「只要達到他們心目中的公義，連違法都不是問題」，情況之惡劣可見一斑。

最諷刺是，社工提供服務的單位往往與政府有關聯，甚至接受政府撥款，但卻又「有王管」。他認為香港近年經歷了這麼多事情，需要做一系列撥亂反正的改革，社工註冊局必然是其中一環。

鄧家彪認為情況已經很「爛」，應盡快處理。當然他理解到香港由亂到治，眼下需要處理很多工作，早推動當然好，但現時也差不多，因為註冊局正值換屆，若再不處理的話，莫非再要

拖上三年時間？這對政府管治也相當不妥。

更有力地維護國家安全

訪問過程中，鄧家彪透露改革註冊局的心願已在心中多年。今屆重返立法會，在福利事務委員會上，他提出關注的正是社工註冊局的職能、發展問題，考慮是否需要改革等等，每次他都會提上議程。

註冊局如此爛，鄧家彪認為只有修例才可扭轉局面。當時他曾構思可否透過私人條例草案處理：「若政府沒有改革意向的話，（我）會計劃提出私人條例草案。然而政府一直表示會推動，雖然不知是明或暗地關注，既然政府已表態，當然信任政府。」

目前草案已上立法會，鄧家彪希望可以看到有好的效果，並在7月立法會休會前三讀通過。展望將來，他認為註冊局的改革，最重要是令機構可以更有力地維護國家安全，同時亦不能忽視維護社工本身的使命和專業發展，因為過去20多年，註冊局都是交白卷，沒有寸進。

修例強調社工需要持續進修

他指出改革並不容易，牽涉到對專業人士的資格與監管安排，既要保留專業人士的自主

鄧家彪認為，社工註冊局受到社會政治化氣氛影響，發生了很多相當離譜的事。



性，還要恢復社會對社工的信心和專業認受性，今次政府的建議不錯，一方面擴大了政府委任，同時也保留社工專業，兩者均能兼容。

就以引入的持續進修為例，鄧家彪認為一個專業，無論由醫生到建造業，都會講專業分工、專業認證，寫明所屬的專項是甚麼，但社工沒有。其次，目前香港所有具專業資格的行業，需要持續修讀某些認可課程，確保從業員的專業性，符合社會最新需要。譬如法規改變、科技配合等等，這方面社工又是沒有。今次修例，強調社工需要持續進修，這對專業發展很關鍵，清清楚楚地寫入法例，這是重大也很具體的改變。

帶領整個專業提高水平

鄧家彪表示，香港「城市化」步伐較內地走快了一步，透過不同專業範疇的努力，創造了很多社會服務，無論是專業性及手法等等都做得不錯，無論國際或內地，均受到讚譽，必須要珍惜。故此，未來要走的路，就是透過重整後的註冊局，帶領整個專業發展，提高專業水平，更要分享到內地或海外，令香港社工專業享有一個更好的國際地位。當然，最理想能夠發展到資歷互認，可考慮在大灣區內率先推行。

向公眾展示出新面貌

對於外界有聲音建議，由官方機構負責社工發牌事宜，審批申請人背景，業界就專門推動專業發展。鄧家彪認為這樣未必可行，因為社工的專業資格與其他專業不同，不是透過公開試考取得，而是透過對學院的信任，提供課程

培訓合資格社工，很難直接模仿其他專業。因此社工註冊局的定位相當重要，必須改革，撥亂反正。

鄧家彪認為目前應先做好「註冊局」的補救工作，若干犯了嚴重刑事罪行的同工，不需聆訊，直接不能續牌，讓「註冊局」向公眾展示出新的面貌，令市民對社工專業恢復信心。例如2019年黑暴以及非法佔中期間，當時確實有一小撮人以社工名義在現場「搞事」，這些事市民都看在眼里，急需要彌補。

鄧家彪批專業自主變成專業包庇。



精彩影片
請掃QR code



孫玉茵(左二)與註冊局成員會面，介紹修訂內容。

勞工及福利局局長孫玉茵

細數社工註冊局「五宗罪」

第1宗罪：

至今未建立機制禁止危害國安者註冊社工

前勞工及福利局局長羅致光在2022年7月22日將《2022年社會工作者註冊條例(修訂附表2)公告》，危害國家安全罪行納入《社會工作者註冊條例》附表2，刊憲已快兩年，但至今仍未採取具體行動，為實施公告建立機制。

第2宗罪：

曾干犯嚴重罪行者申請或續期社工註冊獲批

有申請社工註冊或續期申請的人士曾干犯嚴重罪行，其違法行為的性質及嚴重性令人質疑他們是否適宜成為註冊社工，以至會否損害社工專業聲譽。雖然註冊局內有委員強烈反對，但最終註冊局仍以多數票批准有關申請。

第3宗罪：

官司纏身社工入選註冊局紀委會

雖然註冊局內有委員強烈反對，但註冊局仍以多數票通過委任一名正在由法庭處理其暴動罪控罪的社工，加入註冊局紀律委員會備選委員小組。

第4宗罪：

修訂《社會工作者工作守則》

註冊局2022年1月要求政府刊憲公布其修訂的《社會工作者工作守則》，然而社會上有部分人士表達強烈關注，認為有些修訂部分疑似提倡違規行為。註冊局最終在政府及委任成員多番質詢下擱置修訂，形容該行徑令人擔心。

第5宗罪：

中止社工專業發展計劃

註冊局以多數票決定，從2023年底起，停止實施「註冊社會工作者自願持續專業發展計劃」，此舉使註冊局推動社工持續專業發展的工作停滯不前。❶



《堅料網》新欄目

港聞 法庭 世紀大案 地區治理 視頻 3分



「地區無小事
我哋都重視」



kinliu.hk

候判 自由 司法 中國

14人不認罪 罪成候判

- | | |
|--|--|
| 
吳政亨 | 
彭卓棋 |
| 
何啟明 | 
何桂藍 |
| 
陳志全 | 
梁國雄 |
| 
鄭達鴻 | 
楊雪盈 |
| 
黃碧雲 | 
施德來 |
| 
鄒家成 | 
林卓廷 |
| 
柯耀林 | 
余慧明 |

2人不認罪 脫罪待律政司上訴

- | | |
|--|--|
| 
劉偉聰 | 
李子信 |
|--|--|

31人認罪候判

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 
黃之鋒 | 
戴耀廷 | 
胡志偉 | |
| 
區諾軒 | 
岑子杰 | 
尹兆堅 | 
毛孟靜 |
| 
郭家麒 | 
朱凱迪 | 
譚文豪 | 
楊岳橋 |
| 
范國威 | 
岑敖暉 | 
譚得志 | 
劉穎匡 |
| 
趙家賢 | 
譚凱邦 | 
袁嘉蔚 | 
吳敏兒 |
| 
黃子悅 | 
鍾錦麟 | 
徐子見 | 
梁晃維 |
| 
張可森 | 
王百羽 | 
呂智恆 | 
劉澤鋒 |
| 
馮達浚 | 
李嘉達 | 
伍健偉 | 
林景楠 |

兩宗矚目國安大案

35 + 顛覆政權案 45人罪成



詆毀香港人權
干預特區正當

黎智英涉勾結外國勢力案

庭上訪談節目揭露
一再呼籲特朗普制裁

訪談節目中的黎智英。



FOX
BUSINESS
LIVE

CRACKING DOWN ON ACTIVISTS
HONG KONG TO SENTENCE PRO-DEMOCRACY ACTIVISTS WEDNESDAY

EXCLUSIVE

DOW FUTUR
29,968.0
339.0

《港區國安法》頒布以來最受矚目的兩宗國安大案，近期都有階段性進展，其中「35+顛覆政權案」45人罪成候判，引起西方政客反響，詆毀香港人權自由狀況，攻擊「一國兩制」，干預特區正當司法，甚至揚言實施新的制裁；而「黎智英涉串謀勾結外國勢力案」中，控方接連多日播放黎智英的訪談節目，反映他一再呼籲時任美國總統特朗普制裁中國。

文：本刊記者



戴耀廷是35+顛覆政權案的主腦，已經認罪候判。

2020年

7月，本港反對派舉辦35+非法初選，超過61萬人投票。其後，47名組織者和參與者被起訴，涉串謀參與謀劃，若在原定該年舉行的立法會選舉中當選，並取得立法會過半議席、即至少35席後，不論政府提出任何財政預算案或公共開支，均會無差別否決，意圖迫使時任特首回應「五大訴求·缺一不可」的要求；假如特首拒絕回應，將會被迫按照《基本法》解散立法會，並最終辭職。一旦成事，政府運作將會癱瘓，香港政局不穩，特區政府勢必出現憲制危機。

上述47名被告之中，16名被告不認罪受審，當中14人包括吳政亨、鄭達鴻、楊雪盈、彭卓棋、何啟明、黃碧雲、施德來、何桂藍、陳志全、鄒家成、林卓廷、梁國雄、柯耀林和余慧明上月（5月）30日被裁定串謀顛覆國家政權罪成立，俱還押候判，案件暫押後至6月25日處理求情。

其餘兩人即劉偉聰和李子信罪名不成立，律政司刑事檢控專員楊美琪隨即引用新修訂的《刑事訴訟程序條例》第810條，表示擬就劉偉聰和李子信的無罪裁決上訴。法庭應控方要求，下令劉和李繼續遵守保釋條件，包括不得離港。

判詞：

「主腦」戴耀廷終極目的 利用「否決權」觸發憲政危機

由3名國安法指定法官陳慶偉、李運騰和陳仲衡頒布的英文判詞超過300頁，裁定了戴耀廷是35+計劃的「主腦」及主要推手，35+的構想源自戴耀廷，自2019年12月起他在報章和社交平台發文提倡要藉35+取得「大殺傷力憲制武器」，藉着立法會過半數否決預算案，迫使特首對「五大訴求」讓步等等，其中「五大訴求」本身就包括要求特首下台。

其後，戴耀廷舉辦非法初選，並在不同的協調會議上反覆闡述其終極目標，推動參加者同意運用所謂的「否決權」。法庭裁決時表明，立法會議員集體肩負憲制責任，需據預算案利弊作審核和通過，不應「自動及機械式地」下決定，因此蓄意無差別否決預算案，明顯違反《基本法》下的議員職權；若議員藉此迫政府回應「五大訴求」，亦違反擁護《基本法》的規定，構成濫權。

法庭考慮過由戴耀廷製備的協調機制協

議、多場記者會各人發言等證據，肯定由協

李子信脫罪，控方表明上訴。

調會議結束直至2020年6月非法初選提名期完結，運用「否決權」是絕大部分參選人已達成的共識。

法庭認為，實際上各人提倡的「五大訴求·缺一不可」是不可能的追求，所謂運用「否決權」純粹只是手段，而戴耀廷的終極目的，正是藉運用「否決權」兩次否決預算案，令特首別無選擇而須按《基本法》辭職。這與戴耀廷推想的「攬炒十步曲」之中直至特首下台的一步相符，而「35+」為第一步，並非如辯方所說的「空想」。

即使立法會首次否決預算案後，特首獲批臨時短期撥款，亦意味政府執行任何政策勢必煞停，釀成憲制危機。

共識無差別否決預算案 裁定當中14名被告罪成

法庭繼而就各被告的言行逐一分析，指當中14人知悉、認同並參與35+及「無差別否決」計劃，並且懷有顛覆政權的意圖，裁定他們罪成。

當中，法庭裁定民主黨的時任立法會議員黃碧雲和林卓廷，其立場與該黨時任主席胡志偉承諾運用「否決權」的立場一致。對於時任公民黨執委的鄭達鴻，則不可能違背時任黨魁楊岳橋堅持否決的「莊嚴承諾」。而已有多次否決過預算案經驗的社民連「長毛」梁國雄，亦有持續於政綱、文宣、Facebook表達支持35+，具顛覆意圖。

法庭又指，公民黨、民主黨、社民連對「35+」都曾「轉軌」，最終改為支持運用「否決權」。而案中多名被告本身屬資深立法會議員或區議員，他們必然明知特首不會同意「五大訴求」，若35+達成，當選的議員將會無差別否決預算案，最終結果是導致特首下台。

法官：

「抗爭派」被告政見激進 參選只為推翻政府

此外，法庭亦有評論部分「素人」的主張。例如網媒「立場新聞」前記者何桂藍聲言，參與35+是希望將現行政治架構和制度「連根拔起」、藉「破局」打破政權訂立的規矩、觸發憲制危機，法庭直指她是最激進的初選參與者之一，其倡議相當於戴耀廷所提倡的。

另一名「抗爭派」鄒家成有份發起「墨落無悔」聲明、要求非法初選參與者聯署承諾運用「否決權」；法官指他立場激進，一旦當選後無疑會用盡所有方法對抗政府。而自稱創業家的彭卓棋，曾大肆批評共產黨，他辯稱純粹選舉語言，法庭指他投機取巧，難以相信其證供。

至於被指是戴耀廷支持者的吳政亨（筆名李伯盧），並無參加非法初選，但曾自發「三投三不投」聯署，期望驅逐不遵守協議的參選者。法官指他與戴耀廷溝通頻密，並表示願意全力協助對方實踐35+計劃。

劉偉聰、李予信脫罪 法官不能肯定有顛覆意圖

本案同時是首次有《國安法》案件被告脫罪，當中包括時任深水埗區



劉偉聰脫罪，控方表明上訴。

議員、大律師劉偉聰。法官形容劉是個有點自負的人，但他從沒有公開提及否決預算案，故不能肯定他是否支持「無差別否決」，對於他是否有意圖犯案存疑。

至於另一脫罪被告李予信是公民黨時任區議員，他自辯稱自己只是該黨基層，不清楚黨領導對於初選的內部討論，而當公民黨簽署「墨落無悔」時，他仍未獲准代表公民黨參選，法官不能肯定他是否認同該聲明內容。

31人經已認罪 顛覆國家政權罪可判終身監禁

其餘31名被告已認罪包括同被列為非法初選組織者的戴耀廷、區諾軒、趙家賢、鍾錦麟；非法初選參與者如袁嘉蔚、梁晃維、徐子見、岑子杰、毛孟靜、馮達浚、劉澤鋒、黃之

鋒、譚文豪、李嘉達、譚得志、胡志偉、朱凱迪、張可森、黃子悅、伍健偉、尹兆堅、郭家麒、吳敏兒、譚凱邦、劉穎匡、楊岳橋、范國威、呂智恆、林景楠、岑敖暉和王百羽。大部分被告已還押超過3年，目前正等候判刑，當中只有呂智恆及林景楠獲保釋。而區諾軒、趙家賢、鍾錦麟、林景楠先後以控方證人身份出庭作供。

根據《國安法》第22條，違反顛覆國家政權罪，首要分子或罪行重大者可判囚10年以上或終身監禁，積極參與者可判囚3至10年，其他參加者則可判囚3年以下。而根據第33條，若被告自動放棄犯罪、自動投案且如實供述罪行，或揭發他人犯罪行為，法庭可考慮減刑至低於上述量刑下限。



審理35+顛覆政權案的法官，由上至下：李運騰、陳仲衡、陳慶偉。

歐盟駐港澳辦事處政治、新聞和信息部主任 Matthias Kaufmann 向傳媒表示，香港法院開放旁聽，公開透明是香港司法系統的關鍵。

黎智英案

控方庭上播放錄影及聲音檔案

言論宣揚抗共倡議制裁



35+顛覆政權計劃，在非法初選中呼籲市民投票。

35+計劃力爭反對派在立法會議席過半數，否決預算案。



特首：

懲治危害國安行為天經地義

湯家驊：顯示普通法制度一如既往行使

特首李家超表示，裁決顯示犯罪計劃的規模和嚴重性，政府會全力防範、制止和懲治危害國安行為和活動，「履行這天經地義的責任」。保安局局長鄧炳強指裁決反映任何危害國家安全的人都難逃法網，「他們為達到個人政治目的，不理香港市民死活，這些做法基本上是出賣香港人，極其醜惡、醜陋和惡毒。」

資深大律師、行政會議成員湯家驊認為，本案控罪關於人大常委會通過的《國安法》，但今次定罪主要視乎有沒有犯罪意圖，反映《國安法》案件的審判、執行和解釋均按一國兩制下的普通法原則，普通法制度一如既往地在港行使。

到庭旁聽裁決的歐盟駐港澳辦事處政治、新聞和信息部主任Matthias Kaufmann向傳媒表示，他和其他歐盟及其成員國代表是日到法

院，展現歐盟對這案件的關注。他們由47名抗爭者和政客被捕開始一直密切關注，而香港法院開放旁聽，公開透明是香港司法系統的關鍵。

美國擬限制官員簽證回應裁決 港府斥卑劣政治操作

裁決過後，英、美、法、台、歐盟等相繼發出譴責聲明，美國國務院亦宣布因應本案，擬對負責執行《國安法》的內地及香港官員實施新的簽證限制。特區政府及外交部駐港公署都發聲明表達強烈不滿，特區政府批評美國做法「全屬卑劣政治操作」，抹黑裁決，明目張膽地干涉中國內政和香港事務，特區對任何恫嚇干預措施嗤之以鼻，會繼續維護國家安全。



在過去多天的聆訊中，控方在庭上播放了超過50個錄影或聲音檔案，涵蓋2019年7月至2020年12月初，黎智英被陸續落案起訴欺詐罪及勾結外國勢力危害國家安全罪為止。這些片段包括黎智英接受外國傳媒或機構的訪問，以及其主持的網上直播評論節目等。黎智英在這些場合中的言論，顯示他對抗中共的想法，不停呼籲外國特別是美國圍堵並制裁中國。

在反修例期間，黎智英親身到美國跟時任美國副總統彭斯及國務卿蓬佩奧會面，庭上播放他當時出席華盛頓智庫「保衛民主基金會」座談會的錄影片段，席上他形容國家主席習近平為史上最強的獨裁者。他以香港示威者反抗為爭取的自由、人權，是美國人都抱持的相同價值觀，認為因此美國為有道德責任支持示威者。

影及錄音片段的完整版本，預料6月才會完成控方案情。



黎智英說，他覺得特朗普（圖）對中國做了的事「實在了不起」。

而同一時間，另一宗國際關注的國安案件、壹傳媒創辦人黎智英及《蘋果日報》3間相關公司涉串謀勾結外國勢力案的審訊亦進行得如火如荼，審訊已經超過原定的80天，惟控方仍未完成舉證，目前正因應辯方的要求，播放所有錄影及錄音片段的完整版本，預料6月才會完成控方案情。



控方在庭上播放了超過50個錄影及聲音檔案，力證黎智英不停呼籲外國圍堵並制裁中國。

將反修例運動形容成新冷戰首役

此行之後，黎智英多次接受美國「霍士財經網」的越洋訪問，持續講述香港反修例運動的情況，並着墨將之提升到國際層面。他重申，運動的目的是要對抗極權、保衛人權法治等普世價值。而在政府宣布撤回修例草案之後，黎智英在該節目中稱已無補於事，香港漸失主權因而要持續反抗，他將香港的反修例運動形容為中外價值觀新冷戰的首場戰役，呼籲美國出手支援。

到2020年5月傳出《港區國安法》將立法的風聲之後，黎智英亦接受了多個英美傳媒及美國政策研究機構的訪問，當時相關條文並未出台，但他已抹黑《國安法》，指《國安法》會摧毀香港的法治自由，又指政府會利用《國安法》任意提出顛覆叛亂的檢控，而失去法治保障，香港國際金融中心地位及營商環境將會不保，商家要靠賄賂才能夠做生意。他又指會跟香港人堅持反對《國安法》，站在「全球抗共最前線」。

寄望特朗普以制裁剎停《國安法》

他更提出，只有美國出手相助才能剎停《國安法》立法，並指時任美國總統特朗普是「香港最後希望」，提醒他要言出必行，實踐其「在香港訂立《國安法》中國必有嚴重後果」的承諾，期望見到嚴厲的制裁措施，更提議可以凍結貪腐中國官員在海外戶口的資產，作為最直接的打擊。

他更借新冠疫情、台灣問題以及中國跟印度的衝突，抹黑中國言而無信，指中國不只會視世界各國為敵，無視普世價值，最終會影響世界和平。而唯有世界各國團結一致群起制裁，才可能令到中國改變態度：「美國應該趁着中國面對空前的經濟危機作出對抗，要中國去接受普世價值」。

《國安法》實施後未見收斂持續抹黑

直至《國安法》在港實施，黎智英未有收斂，向外國傳媒大肆批評《國安法》條文太闊太模糊，市民連說話的自由都不會有，他擔心街上沒有遊行，國際上便沒有香港的新聞，屆時外國會將香港遺忘。他更直言雖然香港已無希望，但美國長遠亦應該實施針對香港特殊待遇的法案，以逼迫中國答應要求。

隨着當時接連的《國安法》執法行動，黎智英繼續在他的訪談節目《跟黎智英對話》(Live Chat With Jimmy Lai)中，不斷指摘政府利用法律作武器打壓民主派，阻嚇「和理非」不再遊行表態，藉此孤立少數激進行動派，並直指《國安法》令到香港今後「無法治、無黑白、無對錯、無真相」。



黎智英曾親身到美國會見蓬佩奧(圖)。

反修例期間，黎智英(左)親身到美國與時任美國副總統彭斯會面。



他轉而呼籲美國等集中支援台灣，趁機提升台灣的國際地位，除軍事上制衡中國之外，保護台灣晶片製造業亦能夠限制中國的科技發展。他又建議台灣必須向美國靠攏，維持局勢穩定才能吸引投資發展經濟，並抗衡中國。

特朗普連任落空 言談盡顯失落

黎智英對時任美國總統特朗普推崇備至而且寄予厚望。在不同的訪談中，他常提到特朗普有膽識對抗中共，打破美國人向來以為中國強大必然走向民主的幻想，而且說到做到，在他眼中當時只有特朗普能夠拯救香港。

當被問及最想跟哪位歷史人物會晤時，他不假思索便回答：「特朗普囉，我覺得但對中國做的事實在了不起」。他還豪言，因為特朗普強硬的對華政策，他對香港的未來仍然樂觀，即使《國安法》已立法，當局亦有可能因有所顧忌而有法不用或者執法不嚴。

2020年美國總統大選期間，黎智英不諱言：「我日日都想特朗普贏」，「特朗普普贏香港警察就唔會再來搜《蘋果》」。只是事與願違，最終拜登勝出，此後在言談間他盡顯失落：「我當然感覺悲傷，但唯有接受」。

他擔心拜登會令美國的對華政策倒退，批評奧巴馬的政策失誤令到中國坐大，當時的副總統正是拜登。因此，黎智英將寄望由美國政府轉移到美國民眾身上，他聲言新冠疫情影響世界，國際對中國前所未有的反感，認為只要美國民眾若見到抱持相同價值觀的香港受壓迫而發聲，拜登政權亦不得不回應。

他更呼籲拜登要去了解，中國的價值觀跟普世價值截然不同，而且野心勃勃，若不及時處理，世界定必不再和諧。他又提出拜登要延續特朗普的外交政策，除了要將民主人權問題加入作為跟中國談判的先決條件之外，亦要聯合歐洲、韓國、日本、印度等圍堵中國，才能夠保衛西方普世價值。

視拘捕扣押為神的試煉

在接受外國傳媒訪問時，黎智英被問得最多的問題是：「為何你不離開香港？」，每次他都會回答因為自己在香港成家立業，為作回饋他只會繼續帶頭抗爭，「作為反抗勢力的象徵，我不能退」。而作為虔誠天主教徒，他更說為香港犧牲是神給他的使命，並將拘捕扣押視為試煉及恩典。亦正因如此，他對於梵蒂岡跟中國達成「主教任命臨時性協議」忿忿不平，直指教廷出賣中國的天主教徒。他又說，早已準備坐牢。



精彩影片
請掃QR code

當你的人生失去「色彩」，眼前只剩無盡漆黑，你會選擇勇敢面對活得精彩，還是一蹶不振自我封閉？

「黑武士失明人體育會」的一群龍舟健兒，選擇了拒絕向命運低頭，以自強不息的堅毅精神告訴我們：健全人士做得到的，失明人士一樣做到。

端午節臨近，一眾龍舟健兒加緊在沙田城門河進行訓練，「黑武士失明人龍舟隊」亦毫不鬆懈、積極備戰。這支隊伍由視障人士與有划龍舟經驗的義工組成，是全港唯一的失明人龍舟隊。

只見他們在城門河上逐浪前行，眼睛的障礙絲毫無損他們划龍舟的表現，甚至在賽場上，猶勝某些健全人士龍舟隊。


文：昭仁 圖：昭仁、黑武士失明人體育會

人龍舟隊

赤柱拼大灣區

「黑武士失明人龍舟隊」正積極訓練備戰。





退休人士 Michael 雖有視力障礙，但無阻他積極參與龍舟運動。

黑武士失明 參戰沙田



「黑武士失明人龍舟隊」由視障人士與有划龍舟經驗的義工組成。

退

休人士 Michael 自小有深度近視，本來從事文職的他，退休後接連出現黃斑病變和青光眼，視力因而受損。失去視力的 Michael 一直積極面對人生，渴望能多做運動促進身體健康。一次偶然的機會，他聽收音機認識到「黑武士失明人體育會」，自此之後 Michael 的人生便添上了龍舟的「色彩」。

結緣「黑武士」視障人生添「色彩」

「黑武士的服務對象就是視障人士，

他們其中一個活動就是划龍舟。我以前很少運動，退休後比較多時間，亦需要更注重身體健康。加上自己是視障人士，於是主動參加了划龍舟。」 Michael 形容划龍舟既有一定運動量，亦需要團隊合作，那種凝聚一心朝共同目標努力的精神，令 Michael 非常享受：「認識到不同的視障人士，我們練習之餘亦參加一些比賽，鍛鍊出團隊和體育精神。我們甚至會去不同地方，例如東莞等地參加比賽，生活圈子擴闊了很多。」

Michael 提到「黑武士失明人龍舟隊」每位隊員關係都非常好，操練過後會一起午膳，彼此之間會成為朋友。

Michael：沒有因視障影響划龍舟

「只要我們不怕室外活動，不怕曬、不怕濕、不怕水，縱使不是很擅長游泳也沒有問題，因為我們有助浮衣保障安全。」樂天的 Michael 看似說得雲淡風輕，但其實「龍舟隊」背後，每個人都付出了很多不為外人道的努力和堅持。

華教練義
教「黑武士失
明人龍舟隊」
數載。



「黑武士失明人龍舟隊」無論訓練或比賽前都會由教練和義工帶領先行熱身。



「我們是全年訓練，不是只有好天才訓練，除非打風、雷暴，我們才會停止。甚至冬天很冷時我們一樣會操練，要練出我們堅強、堅毅的體育精神。」Michael 堅定地說，沒有因為視障而影響到他們划龍舟：「視障人士都分配有義工，在熱身過後義工會帶我們經過浮台，落龍舟開始操練。操練時教練有特別方法教我們正確姿勢、團隊合作等等，大約一、兩個小時左右會完成整個訓練。」

日子有功，「龍舟隊」無論默契或實力上都不斷進步，甚至在一些比賽中取得獎牌、獎盃。Michael 以自身經歷鼓勵視障人士要積極、勇敢面對人生：「不要收埋自己，要出來認識一下不同的視障人士，一起互動交流。不單止在體育、划龍舟方面，也可在日常生活上互相鼓勵支持，不要怕這個（視力）限制，大家出來一起參與各種體育活動。」

華教練與失明隊員關係緊密，既是戰友亦是朋友。



「黑武士失明人龍舟隊」曾擊敗一眾健全人士奪下龍舟比賽冠軍。



華教練： 他們比某些健全人士做得更好

「黑武士失明人龍舟隊」背後最強後盾，是他們的義教或志華教練（華教練）。

本身是消防總隊目的華教練，大概有20年划龍舟經驗，自2000年左右開始接手「龍舟隊」，至今已走過四個年頭。他回憶當日，大家是教練、隊員關係，但時至今日整個龍舟隊上下已融為一體：「我們可能比賽時很認真，但賽後一眾義工、會員就會一起吃飯、飲茶，就像正常朋友一



樣。其實一隊龍舟的運作，是整隊人志同道合，如好朋友一般去玩，就是最開心。」

華教練與隊員的關係，與其說是教練，更像是陪伴隊員成長的人生導師。在他眼中，視障隊員的表現絕不比健全人士差：「他們甚至比某些健全的、初學龍舟的人，動作做得更好。」

華教練坦承教導視障人士划龍舟，的確會比教健全人士略為困難，但經過悉心指導，他們一樣可以做到：「所謂『入、拉、抽、回』的基本動作，他們只是『聽』到你的動作是『入、拉、抽、回』，但未必幻想到。所以我們需要花多一些時間教初學的會員，可能真的要捉着槳、捉着

手，扶着他們做某些動作，令他們感受到怎樣做。」

華教練希望有更多義工來幫助「龍舟隊」：「始終他們是失明人士，龍舟在海面上時，旁邊有一個健全人士做拍檔，信心會更大。」

難忘去年赤柱一役奪冠

華教練難忘去年赤柱的一場比賽：「遇到某些對手，如果是初學，又或者實力沒有那麼強，我們都有能力贏到。」即使與健全的龍舟健兒同場競技，他們仍能憑着出色的發揮勇奪桂冠：「他們划進了碗賽決賽，那場真的發揮很好，拿了冠軍。你看到他們很開心亦很感動，雖然不

是最頂級賽事，但證明自己所付出的、練了的都沒有白費，因為划龍舟真的很辛苦。」

接下來的端午節，他們會在沙田出賽，較後時間亦有機會到大灣區作賽：「類似大灣區龍舟賽，可以去見識下上面的實力。之後還有赤柱龍舟邀請賽，我們都會去玩一下。」華教練透露「龍舟隊」正積極備戰：「每次訓練都要練長一點路程，讓他們練出一些耐力。」華教練希望隊員往後都一直保持着現時的融洽關係，繼續出來做運動，不要因為累、因為苦收埋自己。

取名「黑武士」象徵挑戰黑暗

「當時我們先想了英文名字『Darkness Fighter』，一班挑戰黑暗的戰士。當時我們一直在想，究竟應該改甚麼中文名？創會副主席侯志輝教練說不如就叫『黑武士』。」黑武士失明人體育會創辦人陳柏亨（Endy）解釋，「黑武士」就是面對黑暗亦無恙，背後是一種「挑戰不可能」的武士精神。

Endy提到黑武士失明人體育會的理念：不應該因為生理障礙，令到失明人士不能平等參與運動：「因此『黑武士』發掘了很多不同類型的運動，讓失明人參與。」

芸芸運動項目中，又以划龍舟較為特別，既能強身健體，又可以訓練到團結精神，更能讓他們

黑武士失明人體育會創辦人Endy認為，失明人士亦應有平等參與運動的權利。



龍舟運動既訓練團結精神，亦可讓失明人士擴大社交圈子。





Endy指「黑武士」義工有時反被失明人士的正能量鼓舞。



Endy希望更多失明人士可以走出來，一起參與運動，不要「收埋自己」。

擴大社交圈子：「因為（龍舟）是一個需要
恒常訓練的運動。一條龍舟（中龍）18到20
人，縱使個別有些體能很強的隊員，但未必
代表划得快，相反大家要去配合一些能力較
弱的隊員，陪他們一起進步，一起鍛鍊，一
起提高合拍度，龍舟隊的技术和成績才會提
升。這項運動除了可鍛鍊身體，亦在團結精
神和社交上幫助失明人士很多。」

Endy：參與運動帶來轉變

未成立「體育會」前，Endy 有在服務
失明人士機構做社工的經歷，他眼見不少視
力障礙人士都習慣躲起來「收埋自己」：
「接觸過一些誇張的（案例），可能10年來都
沒有坐過升降機下樓，靠家人照顧，慢慢由
眼睛缺陷到身體其他功能慢慢衰退，由一重
障礙變成多重障礙。這是我們最不想見到的
情況。」

透過運動，Endy 相信可以令失明人士
慢慢走出社區，鍛鍊出強健體魄，為他們帶
來正面改變：「首先，身體上強壯了很多，
走路不會喘氣。第二，他們的生活會比以前
更多姿多彩。有些人更願意走前一步，感染
身邊人。看到他們的轉變很大。」

身處逆境與黑暗並不可怕

Endy 想讓大眾知道，其實失明不可
怕，失明之後也不一定被人幫。一些「黑
武士」義工，有時反而會從失明人士身上，
見到對生命的積極，反過來幫助他們在逆境

「黑武士失明人龍舟隊」的事例告訴我們
身處黑暗、身處逆境並不可怕。



中重拾自己、鼓舞自己：「啟迪他們，讓他
們生活中多些正能量。失明人士都有能力參
與不同角色和運動，像龍舟這麼具挑戰性，
健全人士一生人都未必試過一次，反而失明
人士能夠參與其中。」

逆境不可怕，黑暗也不可怕。Endy 希
望這個訊息可以讓身處逆境的朋友知道：
「只要你堅持，只要你肯嘗
試、肯走出來，其實可以回
到正面狀態。」



精彩影片
請掃QR code

車先起跑

氢能車後追趕

香港首輛雙層
氢能巴士早前
經已駛上路面
投入服務。



各有優勢

源汽車 轉型 雙軌並行

電動

汽車是現今出行必不可少的運輸工具，然而隨着車輛越來越多，因燃燒汽油而釋出的廢氣亦籠罩全球。

為此世界各地皆致力於控制車輛廢氣排放，紛紛投放大量資源發展新能源汽車。香港特區政府亦不甘後人，推動電動車普及使用之外，近來也積極發展和試驗氫能應用。隨着全港首輛氫能雙層巴士投入服務，以及首座巴士加氫站建成，標誌香港公共交通正朝環保能源方向作出重要轉型。

為爭取香港 2050 年前實現碳中和，有序地以新能源汽車替代燃油車是重要一步。然而，新能源汽車又分使用電能及氫能，在各有優劣的情況下，究竟本港的新能源交通應朝哪一方向發展？側重「電動車」還是「氫能車」？抑或兩者雙軌並行？港府已宣布 6 月會發表《香港氫能發展策略》，預料將有詳細交代。

文：昭仁 圖：黃冠華、資料圖片

電動私家車普及大趨勢

截至 2024 年 03 月底，香港整體電動車數目約為 87,900 輛，佔所有車輛總數約 9.7%。

目前已有來自 16 個經濟體的 307 個電動車輛型號獲得運輸署類型核准，包括 238 款私家車 / 電單車及 69 款公共運輸 / 商業車輛。香港汽車工業學會會長李耀培透露，香港這兩年的電動車換車比例甚多，可以說是前進了很大一步：「政府有一個推動電動車的藍圖，原則上 2035 年不再准許新的燃油車進口。私家車電動車因

為有政府一換一稅務優惠，加上這幾年油價非常貴，所以電動車普及會快一點。」

電動車本身已非常環保，但李耀培希望日後電廠可減少用煤發電：「用一些清潔（能

源），譬如風能、太

雙層電動巴士行車寧靜亦有助減少廢氣排放。

陳紹雄認為新能源汽車各具優勢，視乎不同的場景應用。

李耀培預料，香港「電動車」與「氫能車」的發展會是雙軌並行。

新能

陽能發電，這樣整個生態環保就做得更足。」不過他亦提到電動車要面對續航問題，但整體大勢，私家車依然會轉用電動力：「電動車要充電，所以如果對於充電不方便的朋友，可能暫時仍然要開燃油車。但大勢所趨，將來仍是要開電動私家車。」

氫能車優點多但成本昂貴

「過去汽車雖然為人類帶來方便，但也會造成空氣污染，影響生態環境。現時為甚麼要發展新能源汽車？就是不要再用石油產品，始終有污染，新能源很注重環保。」李耀培提到，新能源汽車之中除了大家熟悉的電動車外，使用氫氣的「氫能車」亦不能忽視：「為甚麼會有氫氣或者氫能源車？由於氫氣車續航力較強，加氫時間比充電短很多，氫氣缸的重量亦比整塊電池輕。以一輛電動私家車為例，三分之一重量是電池，所以日後香港乃至全世界，電動車會普及，但一般會以私家車為主，而氫氣發動的則大多數是一些重型車。」

雖然「氫能車」有加氫快、續航力強等優點，但缺點是成本昂貴。李耀培推斷車價最少貴電動車三至四倍，所以權衡之下一般私家車主還是會傾向用「電動車」：「電動車成本低，包括買車成本、電費等，特別我覺得在香港私家車用電會很普及，因為以香港的駕駛環境，一個星期可能只會行駛三、四百公里。換句話說，如果電動私家車充滿電可以行到四百公里或以上，就可以滿足大部分車主需求，即是說一星期只需要充一次電，而且車價便宜很多。」

環保表現不相伯仲

既然「氫能車」和「電動車」兩者各有優劣，從環保角度而言，那一種又更勝一籌？對此李耀培表示，單論汽車本身來說，兩者都非常環保，不過「電動車」就需要面對未來電池的處置問題：「如果日後



電動車街外充電即使要收費，仍較使用燃油車經濟。

現時不少停車場皆配置了電動車的快速充電設施。





致力發展新
能源汽車是當
今乃至未來
的大趨勢。

廢棄電池處理得不好，會對環境造成不良影響。

響。所以我們大力推動電動汽車發展的同時，後續一定要處

理好廢電池問題。另外，從產生電力的角度而言，希望未來發電站

盡量用一些「綠色」電能，這樣就能夠更加環保。」

氫氣雖然不用煩惱電池處置，但就需要注意提煉過程產生的污染：「現在

「氫」分兩種，一種叫「灰氫」，「灰氫」是從石油產品裏面提煉出來，所以不算很環

保。」李耀培認為如果要更加環保，就必須製造一些「綠氫」出來：「『綠氫』的意思是從

空氣或者水分裏面提取氫氣。『綠氫』因為提取過程中要使用大量電力，所以現時使用『灰氫』

李耀培：未來電能氫能或雙軌並行

李耀培強調，縱然現時「電動車」或「氫能車」在環保方面都有再提升的空間，但整體而言一定

比燃油車環保得多：「當然各地政府和車廠都不斷朝着碳中和方向努力，我想可能十年、二十年之

後，無論電或氫都能夠用更環保的方法產生和提取，到時碳中和問題就可以解決到，能夠順利過渡。」

談到香港發展新能源汽車的路向，李耀培認為未來將會是電能、氫能雙軌並

行：「一些小車例如私家車，八、九成會轉用電動車，可能還會保留部分燃

油車或一些Hybrid車（油電車）。當然氫氣發展都很快，特別我剛才

說的重型車，甚至國內一些長途車，包括類似MTR等，都會有一

些氫能發展，所以我想雙軌（電能與氫能）是好的，每種不同

產品都有其價值。」

本身是工程師，熟悉新能源技術的立法會議員陳紹雄

就認為，未來如何發展新能源汽車，應該視乎技術的成

熟度和不同場景的應用：「續航力而言，氫能燃料

電池巴士優勝一些；相比如果是路線較短，由A

點去B點在續航力要求不高的情況下，可能

純電車會比較優勝。」

電動私家車
在香港越來
越普及。

李耀培指細
車會傾向轉電
動，氫能則更適合
應用在重型車之
上。

設施能否跟上發展：「如果要今天或者未來三、五年間，在香港廣泛建設一些氫氣加注站，似乎挑戰非常大。今天我們見到通過政府努力和政策支持，加上技術成熟單位價格又低的情況下，充電設施似乎對於電動私家車或者小型商用車，在應用場景上比較適合。」陳紹雄認為，在不同的應用場景之下，兩種新能源車其實可雙軌並行。

提升配套迎新時代運輸革新

隨着新能源汽車不斷發展，陳紹雄認為香港既然有決心要做好這件事，必須在配套上持續提升，才能迎接到新時代運輸的革新和演變：「其實我們是慢了，在內地除了電動車普及之外，充電能力比香港高很多。內地開始有很多『超充』站，甚至的士亦已經全部用電。這些好視乎政府的魄力和決心。」

李耀培認為香港政府在新能源汽車的配套發展上，要有決心繼續前行，其中包括氫能源的建設：「日後引入哪幾款氫能車？加氫站夠不夠？這些都決定日後氫能車在香港的發展好不好。其實最主要是政府多點參與，包括自己都要使用多一點，無論是電動車或氫能車，從而普及到民間及商業使用。」

內地有不少「超充」站，香港新能源汽車的配套設施仍要急起直追。

陳紹雄指全世界都朝新能源的方向發展，香港不能獨善其身。





氢能巴士並不會排放廢氣和污染物，只會釋出潔淨的水。

造價貴仍有特定優勢

全港首輛雙層氫能巴士投入服務

繼城巴2022年購入全港首輛雙層電動巴士後，全港首輛雙層氫能巴士（氫巴）亦於今年2月25日正式投入服務，被編進城巴20號線，來往啟德沐安街至長沙灣海達邨；其後又先後行駛22M號線及20A號彌敦道線，協助收集不同環境行駛下的營運數據作分析。

城巴總經理（營運）馬詹唯曾形容，氫巴首航是零排放轉型計劃的重要里程碑，城巴計劃年內引進更多量產型氫能巴士及電能巴士展開並行測試，繼而再部署未來採購新能源巴士的比例。

據聞這次城巴引進的雙層氫巴零售價高達800萬元，是香港有史以來最昂貴的雙層巴士，價格比起同廠電巴貴了約四成。氫氣是高度易燃物料，且造價不菲，在香港人多、車多、路窄的情況下，究竟氫巴是否適合廣泛使用？再者現時有環保電動巴士，引進氫巴是否有此必要？

柴油巴士廢氣大 電巴、氫巴更環保

香港汽車工業學會會長李耀培解釋，氫巴本身不會排出廢氣，環保角度而言一定比起現時的柴油巴士好很多，氫巴雖然暫時價格高昂，但日後如果大量訂購，成本有機會下降：「不論電動巴士或者氫能巴士，對於環保都是好的。香港地少人多、人煙稠密，巴士經過的地方很多時都是我們的市區，產生的廢氣會影響市民健康。」

李耀培強調有競爭才有進步，毋須限死只用一種新能源巴士：「之前試用過很多電動巴士，但始終由於充電時間比較長，而巴士有機會日以繼夜行駛，只有很短時間可以回廠清潔充電，所以氫巴與電巴是各取所長。」李耀培認為只要是能令香港空氣更清新、潔淨，未來都要朝着發展新能源交通工具的目標前進。

氫巴承載力強 適合港島區上山路段

立法會議員陳紹雄也同意，不應該在此階段排除任何一種新能源巴士。他認為氫巴尤其適合在港島行駛，而電巴就適合相對平坦的路線：「港島上山下山比較多，站與站之間比較密集，這個場景使用氫能巴士會比較適合。但如果有一些，譬如說未來的『北部都會區』，道路相對較平坦，加上點與點之間能有效預知距離和續航力，並透過充電設施和每點規劃做好事前準備，部分路線可能是電動巴士會更加適用。」

陳紹雄解釋，在沒有電池體積的限制下，氫巴承載力會比電巴更佳：「氫巴雖然造價貴，但將來單位價格有可能下跌。第二是氫缸相對電池輕，又沒有那麼多體積要求，因此氫巴可以多載一些客。說到底，我覺得現階段不應該排除所有的新能源巴士。」

陳紹雄強調，全世界現時都朝新能源方向發展，香港不能獨善其身：「到時我們發覺，原來香港配套設施未準備好，會失去先機。」他強調氫能不只拘泥於用作運輸，而是一整個新能源產業：「氫能本身可以幫到發電，可以驅動其他設備，如果不早作準備，到時氫能時代一來，我們便會落後於人。」

氫氣高度易燃 安全有賴嚴格把關

基於香港暫時未有氫能私家車行駛，現時市民唯一能夠親身接觸和使用氫能的就只有城巴引進的雙層氫能巴士。

由於接觸機會少，市民難免會關注到氫能巴士的安全性，因為大家都清楚氫氣是高度易燃物質，若不慎起火後果不堪設想。然而，李耀培認為只要把關安全措施，嚴守標準，市民毋須太過擔心：「安全措施必須要相關好，我所知道政府對於氫燃料或者氫運輸工具，有一個相關的跨部門小組，很關注安全問題，例如加氫站選址會盡量遠離市區，發生問題時可以減少傷亡。當然現今科技及技術上的進步，亦可以減少大家對氫能的恐懼，包括氫氣缸的防爆和防洩設計等等。」李耀培強調，不能因為有安全風險就甚麼都不做：「如果能達到安全標準，這個發展（氫能）也是正確的。」

政府放寬限制

容許氫能車輛行駛隧道

氫能巴士推出初期，由於沒有相應的法律法規和配套，路線編排



精彩影片
請掃QR code

國家氫能發展漸趨成熟，圖為一輛旅遊巴正在內地的加氫站加注氫氣。

陳紹雄認為在氫能產業鏈中，香港可與內地雙劍合璧，未來面向更大市場。



氫巴雖然造價較貴，但確有其獨特優勢。



在一個活動上，陳紹雄嘗試為氫巴加氫。

上不能通過隧道。陳紹雄解釋，安全考慮是重中之重：「香港特區政府引進氫能燃料車，安全必須放在首位。安全正正是有標準，要達到甚麼標準才可以安全運行？要考慮得非常清楚。」

特區政府經過跨部門小組努力，根據模型實驗及風險評估後，最近終於宣布：氫能車輛可以通過隧道。

李耀培解釋，隧道入口和隧道內，會有一些安全感應設施：「氫能巴士或日後的重型氫能車進入隧道前，如果有關設施接收到、感應到氫氣有可能洩漏或達到危險標準，基本上會有警告制止相關車輛進入。隧道內以我所知，除了有氫氣感應外，抽風量亦加大，如有洩漏也令氫氣沒那麼容易積聚。」只要做足安全措施，好好把關，李耀培相信氫能巴士或車輛通行隧道不是大問題。

陳紹雄：發揮香港所長 共建氫能產業鏈

引進氫能巴士其實只是香港氫能產業發展的一小步，陳紹雄希望下一步政府能夠盡快做好兩件事，配合氫能發展大趨勢：「第一，《施政報告》裏面特首提過，環境及生態局局長亦承諾過，今年內會出台一個《香港氫能發展策略》（港府已宣布6月發表）；第二就是怎樣可以就着現有法例、法規，做一個檢視和檢討，定出一些標準，容許更多氫能車輛或氫能相關項目在香港出現。」

陳紹雄說，大灣區佛山、廣州、深圳等城市，氫能政策已出台好幾年，而且在國家《能源法》之中，亦已將氫能放了進去：「現時內地貨櫃車用氫能燃料電池行走，已經有超過兩億個安全公里，成熟度一步步完整，香港要急起直追。」

陳紹雄認為在急起直追的同時，亦要好好思考如何利用香港的優勢：「在金融融資部分，加上我們的法律法規，在整個認證方面，我們做得比較出色。在整條氫能產業鏈中，內地城市可以擔當製氫、運氫、儲氫等部分，我們雙劍合璧，未來可以面向一個更加大的市場，例如一帶一路或者東南亞國家。」

陳紹雄期待，特區政府在《香港氫能發展策略》中能夠以產業思維作部署，將香港強項結合到大灣區或國內其他城市，形成優勢互補的嶄新格局。K



鄭重向曾被「問候」演員道歉

73歲

鄭則仕：

拍劇我不是玩
是搏命

現在的鄭則仕，拍劇不為搵食，只為自己，因此認為要更專心做好，仍然會搏命。



鄭則仕說，李宗盛《凡人歌》其中一句「你何曾見過世界為人們而改變」，每聽到都會感觸落淚。

小時家貧，為讓弟弟讀書，鄭則仕16歲輟學出來工作。

他說：「我不慘，那年代生活就是這樣。」

拍戲曾用粗口教訓對手，多年後被公開。

他道歉：「我在片場也是如此被問候成長。」

93年，自組電影公司欠債過千萬，堅持承擔不申請破產。

朋友說他傻，他說：「我不想以後抬不起頭做人。」

從影半個世紀，演技早被肯定：86年憑電影《何必有我》取得金像獎「最佳男主角」，10年後又以《三個受傷的警察》再封影帝。

最近，為演出電視劇《神耆小子》，壓力爆煲暴瘦20磅。

他笑說：「我（拍劇）不是來玩，依然會搏命。」

見過高山也走過低谷，世界沒為任何人改變，但73歲的鄭則仕積極樂觀：「雖已到了這個年紀，或者仍有自我提昇的能力。」

文：Jobbie

攝：Cody

吸收新資訊為改變老態

鄭則仕生活很有規律，早上7點半起床，第一時間看新聞、財經消息：「年紀大，更需要吸收新資訊，這樣才可改變老態。」之後開車送太太出外買菜，下午到南華會打個半小時保齡，保持適量運動，因眼見身邊有朋友不再活躍，跟社會脫節後，開始慢慢衰退：「我不會刻意預約波友，見到

人也自得其樂。」臨睡前，他習慣回顧是日所見所聞，有甚麼值得注意，或日後工作上用得着。

相隔五年再拍電視劇，頭一個月暴跌20磅：「跟阿蕭（正楠）、阿曹（永廉）、樊亦敏算真正首次合作，所以開工初期，都在想如何跟他們磨合，怎樣演繹角色，忙得忘記吃晚飯。」

以為今日的鄭則仕已做到得心應手，他

面便加入一起玩；反正一個

解釋：「以前拍劇為搵食，不是說我有多委屈。但現在為自己而活，更應有時間專心做好，所以我拍劇不是玩，仍然會搏命，雖然自知已經能力有限。不過趁有條件，我覺得應繼續嘗試，或有自我提昇能力。」

欣賞洗靖峰表現望成材

片場中閱人無數，對今次細他47年的新人對手洗靖峰，向來要求高的他不止一次公開稱讚：「我為何特別欣賞他？事緣有日

洗靖峰初次拍劇便贏得鄭則仕賞識，希望他未來可以成材。



新劇很多演員以前都未合作過，要考慮如何磨合，鄭則仕忙得忘記吃晚飯，因而暴瘦20磅。





江美儀(中)在亞視出道時，曾與鄭則仕合作《肥貓正傳》，公開表示有受過他的「指導」。



鄭則仕承認以前有用粗口罵人，但強調自己以前都是這樣捱過來。

開工，遲遲未見 Archie (洗靖峰) 出現，原來躲起來練習四頁紙對白，索性叫他來一起對稿，才發現小朋友仍未把握到重點，加上我也修改了對白，於是建議導演提早放午飯，給他一小時消化。」令鄭則仕刮目相看的是，洗靖峰用吃飯時間讀劇本，出來效果意外的好：「那場戲，我輪給他。」

鄭則仕說，只有對初出道時的台灣女星林心如有點驚喜：「她很有天分，只要導演未嗌 Cut，她可以一直承接，但又不離故事重心。Archie 也令我感動，所以對他特別關心，希望這個男孩能成材。」

已有多年不用粗口鬧人

大部分圈中人都知道，鄭則仕出名要求高，江美儀早前公開承認，初出道時受過他「指導」。為此，他主動提起粗口罵人的傳聞：「你也聽聞我用粗口鬧人，是事實。希望大家原諒，因我的成長期，盡是經歷這些『你阿爸你阿媽』，但從中卻又有很大得着。如同時兼任監製、導演，責任大了，要求亦更高。若有人至今仍然好騷，我為自己的無心之失，鄭重道歉。」

他強調並非在談論個別例子，卻有感而發：「為何只說『果』，避談『因』呢？我以前被罵，只有耷低頭，希望明天做好

些，更不會多年後拿出來鞭屍，無需要嘛，都不知說你記憶力好，還是喜歡記仇？」

鄭則仕說已有很多年，除了搞笑製造氣氛，已不會再用粗口教訓人：「我的立場，是不想轉彎抹角，但這份坦誠分分鐘會刺死人。氣候不同了，直斥其非傷人自尊心，說到底，不過是希望大家合作愉快。」

堅持承擔過失還債千萬

有說新一輩心理質素，或未及他們那代吃過苦的強大。

小時候，鄭則仕一家八口住在百呎

蝸居，他本是讀書材料，當年在33,000名考生中，以排2,000名的成績入讀英華書院，一年後卻被迫輟學：「我家庭觀念重，多弟妹，能吃饱已叫幸福。之後弟弟也考入賽馬會學校，爸爸只能負擔一個讀書，我便出來工作。」他強調並非自我表揚：「我不慘，那年代生活就是這樣，不過是面對現實。」

93年，因自組的電影公司管理不善致債台高築，遇上人生大難關，但他堅持要自己承擔過失：「當時已婚，女兒兩歲，要照顧家庭。有朋友說我傻，我開的是有限公司，申請破產便不用還債，但我要為自己做過的事負責，不想日後抬不起頭做人。幸運是，媽媽和太太一直支持我，毫無怨言。」他賣樓、賣車，又搏命工作，四年後還清千萬債務。回頭看，他認為自己做對了：「對這件事，問心無愧。」

尊重每個人都是獨立個體

自小已懂得將家庭放在首位，今天的鄭則仕跟子女感情也一直要好。兒子婚後，跟兩老同住：「我很欣慰，若家裏只有我和太太，牛衣對泣。四個人起碼多些人氣。當然，他們也可免卻許多生活麻煩。」他十分重視相處之道：「尊重每個人都是獨立個體，不強加自己意見。」

從沒望子成龍，鄭則仕只要求他們有正確價值觀：「他們小時候，我會責罰，但一定要他們知道做錯了甚麼，明辨是非。我曾跟兒子說，子女都是父母的寶貝，如果你沒錯，我沒理由教訓你，你以為我神經病？真是肥貓（他在《肥貓流浪記》飾演的智障角色）？我叫他們想清楚，若認為我不該指正，日後他們看到身邊有人犯錯，也要用同樣態度，不要說甚麼。」

對於子女教育，鄭則仕從來沒有望子成龍，只希望他們建立正確的價值觀。



早前一班老友為鄭則仕慶祝73歲生日，他與太太林燕明都有出席。

曾經生意失敗欠債千萬，雖然可以破產，但鄭則仕堅持要逐一償還，只因以後仍要「抬起頭做人」。



聽李宗盛《凡人歌》感觸落淚

這些年，看到越多「好賭兒子為錢打綜援阿媽」、又或「兄弟姊妹為搶阿媽層樓反目成仇」等悲劇新聞，鄭則仕越發現社會充斥很多被扭曲的價值觀。

「人，原來可以好恐怖。」他承認自己也曾因情緒做錯過不少決定：「年輕時有脾氣，容易火遮眼。要一錯再錯嗎？一世都不改？要其他人遷就自己？所以，每聽到李宗盛的《凡人歌》，其中一句『你何曾見過世界為人們而改變』，就忍不住流淚。幸好，我從沒犯過彌補不了的過失。」

16歲出來社會打滾，由照顧父母姊妹，到為自己的家打拼，一路走來，嘗盡人情冷暖，也從中學懂了很多。他有感而發：「發爛渣？躺平？躺平即等死，事情更不會突然有轉機。難度天會跌錢給你？就算讓你中六合彩，你也要自己有所行動。」

聽天命前，還須努力盡人事。



李宗盛《凡人歌》的歌詞令鄭則仕感慨萬千。



精彩影片
請掃QR code

後記：飲食不節制 狂增100磅

上世紀八十年代，正值電影業輝煌盛勢，鄭則仕當時在新藝城執導電影，他說賺到錢，自然食得豪，很多時為了不想浪費一枱食物而勉強吃光，於是體重一度高達280磅，比初入行時增加了一百磅。到醒悟要有健康身體照顧家人，才開始節食減磅。這幾年患糖尿病，更要控制飲食維持在190磅：「幾好食都好，會留手尾，唔好拈。」

由於要保持健康身體照顧家人，鄭則仕堅持節食減磅。





南 北 匯

私房菜的 秘密時光 CLUB SONO



水煮花膠

松茸竹笙燉翅



白玉星班球



金箔墨魚子龍蝦



南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
預訂電話：64538383

ODOYO Magic Punch Lite 緩解疲勞

爸爸返工好多時都十分疲勞，搞到周身骨痛，買支按摩槍紓緩一下肌肉疲勞，絕對是公餘後一大享受。

羽量級ODOYO Magic Punch Lite好處是非常輕巧，機身只有12cm，重量僅220g，的般Size猶如迷你罐裝飲品。按摩槍擁有4段轉速，長達5小時續航力，配上球型、圓柱、U型及平扁頭，能隨身攜帶，隨時隨地享受不同按摩體驗。(\$599/b)



Louis Vuitton Georges Tote MM 時尚實用

爸爸出門辦公當然要有一個公事包常伴佐右，揀一個時尚又實用的包包給他，一定無錯。

Louis Vuitton新作Georges Tote以品牌創辦人之子命名，用上奢華皮革製作，富質感的粒面Cuir Millésime小牛皮飾有一系列經典細節，配合S-Lock鎖扣及內置金屬標誌飾牌，格調十足。袋身有高度實用性，內置拉鏈口袋可載小物，最適合商務場合使用。(\$79,000/h)



父親節(6月16日)就到了，是時候為辛勤的爸爸送上小禮物，來個節日大感謝。

與此同時，送禮正考驗你平日有否留意爸爸的喜好。茫無頭緒不知送甚麼？今期《堅雜誌》就搜羅了多件性價比極高的大熱新品，無論你爸爸屬於事業型、運動型還是鍾情新Gadget，總有一款會合他心意，趕快來對號入座吧。

文：Mike Chan

616父親節

年度謝禮大盤點

精準萃取

MiiR New Standard Pour-over Kettle

要沖出優質精品咖啡，一個高質咖啡手沖壺當然不能少，若然爸爸是咖啡控，閒時歎杯靚咖啡，來自美國的MiiR溫度計手沖壺是個不錯之選。

消光黑色極簡造型的咖啡壺，有着精確角度的壺嘴和內部減流設計，能確保每次都能順暢且穩定注水，讓用家更好地控制手沖咖啡萃取過程。

另一賣點是蓋上裝有一個大型溫度計，可以輕鬆將水加熱到理想溫度，平衡把手設計提供精確的水流控制和注水速度。手沖壺除適用於電熱爐及電磁爐，更可以直火加熱，使用非常方便。(\$764/f)



史上最薄 iPad Pro 全面升級

一部平板電腦，足以滿足爸爸日常不同娛樂。剛推出的iPad Pro除了厚度只有5.1毫米(5.3毫米/13吋)，重量也只有0.98磅(1.28磅/13吋)，

便攜性更高。

升級使用雙OLED面板「Tandem OLED」屏幕，有着極好的亮度及控光精準度，更配備號稱全球最好的屏幕Nano-texture Display Glass。

新一代iPad Pro更用上升級M4晶片，結合更快記憶體頻寬，應用AI功能時就得更得心應手。(\$7,999/c)

FUJIFILM X 100VI 復古新作

爸爸是攝影愛好者，以FUJIFILM剛推出的X100VI全新數碼相機作禮物

一定大快樂。X100VI作為第六代型號，不但延續X100系列的復古造型和輕巧便攜優點，更配備了全新五軸機身防震（IBIS）系統，提供高達6級的防震補償效果，保持影像清晰。

X100VI採用高解像度4,020萬像素X-Trans CMOS 5 HR感應器，配備強化影像處理演算法，提升了解像度而不會犧牲訊噪比。機內共有20種膠片類比模式，賦予圖像不同色調，適用於多種對象及場景，輕鬆影出菲林質感。
(\$12,900/e)



盡情奔跑 New Balance FuelCell SC Elite v4

爸爸喜歡跑步做運動，不如就送他一雙跑鞋，讓他盡情奔跑吧。

New Balance新作FuelCell SC Elite v4首次採用回彈力極強的PEBA物料，配合經重塑成波紋形狀的全掌碳纖推進板，建構出能量回饋效能。進一步加強的Energy Arc不但有效提升回彈力，亦減少了多餘物料使用，令鞋身重量比

上代減輕約10%，正是送給爸爸在跑道上最給力的禮物。

(\$1,899/d)



Samsung Galaxy Fit3 守護健康

智能手錶一向都是大熱禮物之選，Samsung剛推出配備1.6吋顯示熒幕的Galaxy Fit3，送給爸爸陪住Keep Fit最適合不過。

手錶除了有長達13天電力續航，可以應付生活日常與運動外，更能追蹤健康指數。睡眠模式可偵測鼾聲以及監測血氧濃度等數據，並有個性化的「電子睡眠教練」，令人一夜好眠。

此外，Fit3更新增了「跌倒偵測」、「SOS緊急服務」等安全功能，在偵測意外跌倒時，會撥打緊急求救電話，遇到緊急狀況，只需按五下側邊按鈕就能向外求助。
(\$498/a)



Galaxy Fit3內建100款錶面設計。



經典座椅 Herman Miller Aeron Chair

事業型父親經常坐在辦公桌前，一張優質工作椅絕對是他的最佳後援。

Herman Miller Aeron 被喻為「人類有史以來最健康舒適的工作座椅」，採用複合纖維材質的人體工學設計，有助改善工作時坐姿，減低患上脊骨引致的健康問題。

椅上採用 PostureFit SL 技術，可調節設計模仿使用者健康的站立姿勢，過往就連微軟創辦人 Bill Gates 及蘋果電腦前執行長 Steve Jobs 都是品牌粉絲。這款產品更獲得紐約現代藝術博物館 (MoMA) 列為永久典藏經典座椅，絕對是辦公室最佳拍檔。
(\$18,800/g)



售賣點：

- a.samsung.com/hk/watches
- b.thinkinggroup.com
- c.apple.com/hk
- d.newbalance.com.hk
- e.fujifilmshop.com.hk
- f.hk.pinkoi.com
- g.lanecrawford.com.hk
- h.hk.louisvuitton.com

正宗意國餐飲文化，由南歐洲地道料理與西部歐陸佳餚組合而成，部分展現不拘小節的飲食習慣，也有注重選材及烹調技巧的桌上美饌。

最近本地有 4 間分別主打經典或摩登意菜的高級食府推出全新餐單，菜式保留地道風味之餘，亦凸顯主廚出眾手藝及心思，意菜能被譽為「西餐之母」當之無愧。

文：Angela Chun

**意大利紅蝦配
墨汁幼麵 \$448**
即日鮮製墨汁幼麵伴
意大利紅蝦、番茄
汁、蘆筍及香草，
啖啖鮮美可口。



牛肉他他 \$308
鮮嫩牛肉加芥末籽、紅蔥頭、
小黃瓜、紅辣椒、茴香、松子
仁及蛋黃等，真材實料。



澳洲和牛肉醬寬扁麵 \$298
Chef Fabio 嚴選澳洲和牛以慢
煮方法製成肉醬，與寬扁麵拌
勻入口，充滿肉香。



西班牙紅蝦 \$388
鮮甜彈牙的西班牙紅蝦佐小黃
瓜、紅桑子、檸檬汁及魚子醬
上桌，味道分明。

「西餐之母」 享受意大利美饌

The Mistral ■ 即日鮮製手工意粉

位於尖沙咀海景嘉福洲際酒店的 The Mistral，是城中著名意式餐館。餐廳最近遷往酒店 1 樓後重開，由來自拿坡里的行政總廚 Fabio Guaglione 掌舵。Chef Fabio 擅長炮製新鮮手工意粉，每天自家製作的墨汁幼麵和寬扁麵就是他的拿手之作。墨汁幼麵口感煙韌有嚼勁，簡單伴意大利紅蝦、番茄汁、蘆筍與新鮮香草，吃起來原汁原味。

新推餐單不只有鮮製意粉，另外又供應煙燻澳洲 M4 和牛柳、牛肉他他、西班牙紅蝦和水牛芝士等菜式，以煙燻澳洲 M4 和

牛柳為例，牛柳至少重 220 克，做法是先煙燻提升肉香並平衡油脂香氣，加上自家熬製的牛仔肉汁，最後配燒新薯和當季雜菜，令味道層次更豐富。

值得一提的是餐廳備有多種來自意大利的葡萄酒，無論配合前菜、頭盤、主食或甜點，都能帶來截然不同的用餐體驗。

煙燻澳洲 M4 和牛柳 \$598
澳洲 M4 級和牛的牛柳部分，
先以煙燻方法添加香氣，伴濃
郁的牛仔肉汁，肉味濃郁。

The Mistral
地址：尖沙咀麼地道 70 號海景嘉福洲際酒店 1 樓
查詢：2731 2870



味噌布里歐麵包

西式麵包加入日式味噌，未入口先傳來陣陣香氣，口感香軟，不加牛油一樣滋味。



馬友配海膽及椰菜

來自本港的馬友經過乾式熟成後煎香，另有北海道海膽、椰菜、柚子皮伴食。



帶子佐雲尼喲及洋葱

造型迷你像個小撻，其實是帶子他他、醃漬迷你洋葱及花椒油等組合而成，味道有驚喜。



意式釋迦冰糕

冰凍糕點是意大利人最喜歡的飯後甜點，有芝士餅、果凍、士多啤梨粉等多重味道。



紐紋意粉伴藏紅花及鮮蝦

自家製紐紋意粉淋上藏紅花忌廉汁，再伴蜜糖豆、牡丹蝦及本地蝦同吃，鮮甜美味。

擁抱「

aera ■ 在地食材摩登風味

藏身於灣仔小街內的aera，主打融合意大利等歐洲烹飪風格的特色餐單。餐廳總廚 Chevalier Yau 講究不時不食，喜歡精挑細選本地與當造食材入饌，配合歐洲膳食常用的烹調法，為食客展現充滿驚喜及創意的摩登料理。

店家最近推出全新午市嘗味套餐（\$550/位），6道令人眼前一亮的菜餚，像每天新鮮出爐的味噌布里歐麵包、馬友配海膽及椰菜及水果番茄伴甜椒等。

首先奉客的是水果番茄伴甜椒。Chevalier 選用多汁清甜的水果番茄，伴自家製番茄清湯、肥美的鰵魚刺身及醃過的甜椒，上桌前淋上葱油提香。主菜之一的紐紋意粉伴藏紅花及鮮蝦，是把手工紐紋意粉混合藏紅花忌廉汁、本地蜜糖豆、牡丹蝦及本土鮮蝦等，凸顯食材最佳風味。



水牛芝士 \$288

意大利水牛芝士與火腿及番茄是傳統食譜，可清新味蕾，最適合做餐前開胃菜。



水果番茄伴甜椒

水果番茄、番茄清湯、鰵魚刺身、醃漬甜椒配自家製作的葱油，清新不膩又開胃。

aera

地址：灣仔史釗域道6號地舖
查詢：2389 9901





美國特級肉眼牛扒 (另加\$120/位)
經過炭烤的肉眼牛扒肉汁豐腴、肉質細嫩，吃時還有芝麻菜、乾番茄沙律及薯蓉，大滿足。

海鮮砂鍋西班牙式短麵 (另加\$140元/位)
烹飪方法融合了西班牙海鮮飯及意大利麵的地道風味，是海鮮與蔬菜的最佳組合。

**JUNO**

地址：上環永樂街88號地下
查詢：2703 5188



胡桃南瓜湯
香甜濃郁的南瓜湯入口順滑清新，散發恰到好處的胡桃與薄荷油香氣。



龍蝦大蝦煎蛋餅 (另加\$50)
蛋餅內有龍蝦及大蝦豐富口感，加上藏紅花蒜香蛋黃醬與油封辣椒，辛香惹味。



鷹嘴豆泥
鷹嘴豆泥做得滑啾啾又不油膩，吃時伴新鮮即製皮塔麵包，無肉配方一樣可口。



塔丁蛋糕
蘋果片加上焦糖奶油充滿果香，配雲呢拿雪糕一同入口，涼浸浸好過癮。

JUNO ■ 早午套餐味遊地中海

提起結合了地中海煮食風格的意大利餐廳，就會想到位於上環的JUNO。這家店由西班牙籍行政總廚Jordi Vallés Claverol專責設計菜式，他會因應季節供應不同的限定餐單。

以剛剛新推的4道菜周末早午套餐(\$308/位)為例，食客可以選擇兩款前菜、一份主菜及甜品，如胡桃南瓜湯、鷹嘴豆泥、龍蝦大蝦煎蛋餅、海鮮砂鍋西班牙式短麵及塔丁蛋糕等等，度過一個悠閒的中午。Jordi拿手炮製富有南歐煮食風格的佳餚，像是胡桃南瓜湯、鷹嘴豆泥、龍蝦和大蝦煎蛋餅、海鮮砂鍋西班牙式短麵及塔丁蛋糕等等。

愛吃海鮮的話，推介Jordi最拿手的龍蝦大蝦煎蛋餅。做法是把地道及傳統的西班牙蛋餅改良，配以爽甜龍蝦及大蝦、藏紅花蒜香蛋黃醬、油封辣椒和水煮洋葱，每口都有蝦肉的爽彈口感。

至於海鮮砂鍋西班牙式短麵，是把西班牙海鮮飯及意大利麵的炮製方法合二為一，將西班牙番茄、胡椒及歐陸式洋葱番茄醬熬成濃汁，提升西班牙紅蝦及墨魚的甜味，讓味蕾遊歷一趟地中海美味之旅。



燴和牛面頰托斯卡納紅酒黑椒汁

Chef Loris 選用和牛面頰肉燴煮至肉質入口即溶，淋上托斯卡納紅酒黑椒汁好開胃。



燒牛仔肉沙律

吞拿魚、水瓜柳汁、時令蔬菜與燒至剛好熟的牛仔肉混合成沙律，愛吃牛肉的一定喜歡。



Pastificio 意大利麵

Pastificio 比一般意大利麵更有豐富口感，配料是蘆筍、豬脰肉及意式芝士，清爽美味。



杜倫麵粉意大利麵

純手工的意大利麵甚有咬口，另有西西里紅蝦及乾魚子令入口更鮮美。



意式朱古力蛋糕

混合了奶油的朱古力醬炮製而成的傳統意式糕點，伴意大利芝士泡沫入口更綿滑。

Osteria ■ 米蘭新廚嘗味餐單

供應經典及傳統意菜的 Osteria，最近迎來意籍新主廚 Loris Pistillo。Loris 出生於米蘭，入廚風格受到家鄉正宗煮食精髓熏陶，為讓大家品嚐其招牌美食，設計了一個共有 5 道菜的嘗味餐單 (\$728/位)，包括開胃前菜、頭盤、麵食、主菜及甜點。

頭盤可自選烤鱒魚伴大蒜薯蓉或燒牛仔肉沙律。前者是將烤香了的鱒魚，配優質橄欖及經過油封的番茄。至於燒牛仔肉沙律，就簡單伴上吞拿魚、水瓜柳汁及時令蔬菜，味道清新不膩。麵食有杜倫麵粉意大利麵或 Pastificio

意大利麵，另有主菜燴和牛面頰托斯卡納紅酒黑椒汁，最後的朱古力蛋糕伴意式芝士泡沫，為嘗味餐單畫上甜美句號。

Osteria

地址：尖沙咀彌敦道 50 號金域假日酒店閣樓
查詢：2315 1010

烤鱒魚伴大蒜薯蓉

原汁原味的鱒魚烤至脆卜卜，加上橄欖、油封番茄及大蒜薯蓉，天然原味道。



兩宗矚目國安大案

35+ 顛覆政權案 45人罪成候判

黎智英涉勾結外國勢力案

西方
反響

詆毀香港人權自由

庭上訪談節目揭露

干預特區正當司法

一再呼籲特朗普制裁中國

P.14



鄭重向曾被「問候」演員道歉

73歲

鄭則仕：

拍劇我不是玩

是搏命



P.36

