



盈盈

樂樂

中央厚愛贈兩國寶

盈盈樂樂突誕孖寶

粉絲盼望一睹風采

議員期待百業受惠



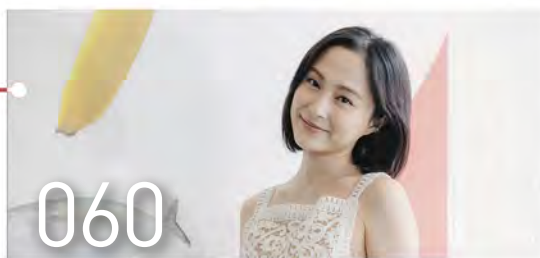
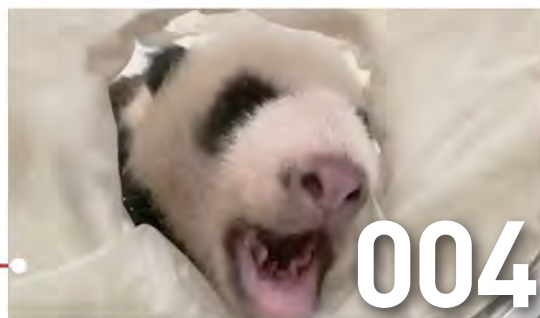
家姐



細佬

# 香港「三代同堂」大熊貓特色

- 003 堅評** 75周年國慶對香港具有重要意義
- 004 喜慶滿堂** 中央厚愛贈兩國寶 盈盈樂樂突誕孖寶  
粉絲盼望一睹風采 議員期待百業受惠  
香港特色「三代同堂」大熊貓
- 034 萬眾歡騰** 煙花世家三代傳人精心策劃  
維港夜空綻放國慶煙花  
凝聚社會 榮耀國家
- 040 盼有明天** 十年河東 十年河西 遙望深圳發展神速  
邊境居民不勝唏噓
- 046 世紀大案** 「35+顛覆政權案」完成求情  
判刑三級制 首要分子可囚終身  
45被告「扮矮仔」求刑少於10年
- 054 強身健體** 24小時健身室進軍屋邨  
梁邵麟：推廣運動遠離醫生  
打造成社區中心聚腳交誼
- 060 娛樂** 父母生意失敗 家庭遭逢巨變  
27歲參選港姐 邵初享受當下
- 066 旅遊** 國慶假期快閃遊 深圳+澳門+珠海最新攻略
- 070 健康** 戰勝癌魔送你一條粉紅絲帶



### 堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道19號  
福康工業大廈9樓8-9室  
Flat 8-9, 9/F,  
Fook Hong Industrial Building,  
19 Sheung Yuet Road,  
Kowloon Bay, Kowloon.

#### 編輯部：

電話：+852 2157 9881  
傳真：+852 2157 9880  
電郵：info@kinliu.hk

#### 廣告部及市場部：

電話：+852 2157 9881  
傳真：+852 2157 9880  
電郵：ad@kinliu.hk

#### PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

#### PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.  
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,  
29-31 Cheung Lee Street,  
Chai Wan, Hong Kong.

2024 All Rights Reserved to kinliu.hk  
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式  
免費下載



## 75周年國慶對香港具有重要意義

10月1日是75周年國慶日。國慶75周年是國家發展的重要里程碑，今年亦是特區政府完善地區治理、完成《基本法》第23條立法後的首個國慶，別具意義。特區政府籌備超過400項慶祝活動，多個愛國愛港的民間社團組織亦舉辦多元化的活動，與全港市民分享喜悅。慶祝國慶在香港具有重要意義，加深對國家發展歷程的了解，厚植愛國情懷，才能發揮香港好的獨特優勢，展現出香港的獨有魅力。

1949年10月1日，中華人民共和國成立。過去75年來，中國走過「站起來」、「富起來」、「強起來」的不同發展階段，用幾十年時間，完成了許多西方發達國家用了幾百年才做成的事，成為全球第二大經濟體，走出了一條中國式的現代化道路，值得全體中華兒女為之驕傲、自豪。

75周年國慶是國家發展的重要里程碑。二十大報告提出2035年基本實現社會主義現代化，二十屆三中全會釐定到2035年要實現的改革目標，明確到2029年中華人民共和國成立80周年之時，完成三中全會決定提出的300多項改革舉措。也就是說，從75周年國慶，到80周年國慶之間的5年，是國家發展的重要5年。香港舉辦慶祝75周年國慶的活動，既為國家發展取得的成就而喜悅，更是為國家未來5年的發展建設聚力鼓勁，引領香港社會各界和全體市民，更積極地投入中國式現代化的建設。

今年國慶，也是香港特區政府完善地區治理、完成《基本法》第23條立法後的首個國慶。完善地區治理標誌着香港已全面落实「愛國者治港」原則，香港的治理展現出新氣象，將穩步走向良政善治；完成

《基本法》第23條立法，意味着香港已經築牢了維護國家安全的法律體系，建立起維護國家安全的「雙法雙機制」，將從「由亂入治」走向「由治及興」。現在正是香港拚經濟、謀發展的最好時期，舉辦慶祝75周年國慶活動，也是為香港提振士氣，團結全港市民，群策群力，共同為香港建設更好的明天。

特區政府籌備的國慶活動，除了與市民分享喜悅，更希望透過活動在社區傳播愛國主義情懷，讓全港市民從多元化的活動中，加深對國家發展歷程的了解，這一點對香港未來發展，具有重要的意義。

香港最大的優勢在於「一國兩制」，特區政府透過舉辦國慶活動，讓市民透過多元化的活動，加深對國家發展歷程的了解，厚植愛國情懷，有助於讓社會大眾，更好地理解好「一國兩制」，在未來的發展中，更好地發揮「一國兩制」的制度優勢，兼取一國之優、兩制之長，展現出香港的獨有魅力。

政府籌辦的400多項慶祝活動，內容豐富，形式多元，更別具創意，將國慶的熱鬧氣氛帶到社區的每個角落。多個愛國愛港的社團，也分別舉辦各具特色的國慶活動，令今年的國慶假期熱鬧非常，不僅能讓香港市民過上一個豐富多彩的假期，也能吸引海內外遊客到香港觀光旅遊，感受香港的獨有魅力。

75周年國慶對香港具有重要意義，為國家75年發展取得的成就喜悅，為國家未來進一步深化改革，全面推進中國式現代化建設而鼓勁；也為香港撥亂反正，從由亂入治走向由治及興而喜悅，為香港繼續拚經濟、謀發展，凝心聚力，爭取創造更大的奇蹟，實現新的飛躍。

# 孖寶



Day 1

家姐

細佬



24



家姐



家姐



細佬

Day 30



細佬

Day 36

## 期待百業受惠

# 堂」大熊貓

中央厚愛贈兩國寶 盈盈樂樂突誕

盈盈

細佬

樂樂

Day

粉絲盼望一睹風采

議員

香港「三代同  
特色」



特首李家超月前親赴四川安排的一對大熊貓，亦於9月26日來港。



適逢 75 周年國慶，中央再向香港送贈一對大熊貓，同時居港的盈盈樂樂又突然誕下龍鳳胎，一下子香港熊貓家族壯大成幼、青、壯「三代同堂」，實為內地熊貓基地之外少見。大熊貓人見人愛，特別可以見證着一對「港產孖寶」、由百多克重的粉紅肉糰逐漸變成超過 100 公斤的黑白大毛球，一眾熊貓「粉絲」固然感到雀躍，相信尚未成為「貓粉」的市民大眾能夠「由細睇到巨大」，亦定必能培養出個感情來。

雖然對於熊貓「粉絲」來說，光看到牠們便已感到很治愈，但當然都期待「孖寶」可以盡快亮相跟市民見面，而現階段唯有追蹤着海洋公園發布的消息「望梅止渴」。有議員亦期望香港能夠把握今次難得的機會，制定長遠計劃大力催谷大熊貓的「人氣」，甚至向日本熊本熊及英國柏靈頓熊借鏡，將熊貓家族塑造成香港其中一個象徵，從而轉化成「財氣」，令香港各行各業都能夠受惠。

文：本報記者

**自** 1999 年被送到香港定居的一對大熊貓相繼去世之後，中央於今年 7 月宣布再向香港贈送一對青年大熊貓，打算讓牠們扛起在香港開枝散葉之責。正當市民大眾還在打探即將來港大熊貓的身份、盤算着要為牠們改個甚麼名字之際，多年來肚皮未見動靜的盈盈樂樂突然宣告夢熊有兆不特止，更「米已成坎」，熊貓 BB 已經出世，還要「打孖上」一對龍鳳胎！

自盈盈樂樂 2007 年移居香港以來，市民都期望牠們能夠帶來「港產熊貓」，海洋公園每年亦都配合讓牠們自

樂樂盈盈通過自然交配，終為香港誕下一對龍鳳胎。





未能見證盈盈「熊生」重要時刻，梁奶爸在微博向盈盈傳情。

香港熊猫奶爸  
8/15 22:31 6日 大熊猫奶爸

我最愛過的盈盈，

今次真心為你、慶樂，當然還有我們優秀的團隊而感到驕傲！你要知道，無法在你身邊見證這一刻對我來說有點遺憾，但我很感谢你和你的幼崽得到了頂級的護理。

我現正身在四川為新熊貓來港作籌備工作，真的迫不及待想帶你的新朋友一起回來見你。我希望你還能讓我向你和你的孩子們問個好，互個勁吧！

Love,  
Matt  
8/15/24

盈盈生產時，香港海洋公園動物部助理館長梁家綸，正身處四川籌備接送大熊貓到港任務。

然交配，可惜均告「食詐糊」。故此今次盈盈肚皮爭氣，突如其來爆出「添丁」還要「雙喜臨門」的好消息，確令香港市民喜出望外。

### 突然雙喜臨門 奶爸身在四川未及陪伴

不要說廣大香港市民都給驚喜到，就連一向貼身照顧盈盈樂樂的奶爸、海洋公園動物部助理館長梁家綸都被「蒙在鼓裏」。由於孕期身體不適，盈盈不是很配合作身體檢查，海洋公園要直至8月11日，亦即是盈盈生產前四天，才透過超聲波檢查確認牠懷胎。

而在這個時候，奶爸梁家綸已奉命前往四川，處理將兩隻青年熊貓接到香港的準備工作，因此未能陪伴及見證盈盈的「熊生」重要時刻。梁奶爸不忘在微博向盈盈樂樂「傳情」，表示未能在重要時刻在旁見證雖感到點點遺憾，但感恩團隊給牠們一家頂級照顧，非常期待能帶同一對新朋友回來，跟牠們及兩「孫兒」見面。

### 家姐細佬日漸成長 市民分享添丁喜悅

海洋公園歷來照顧大熊貓多年，終於成功孕育「港產仔寶」實屬可喜可賀，為跟市民分享「龍鳳胎」的成長時刻，園方特設社交平台帳戶，定期上載盈盈樂樂及「龍鳳胎」的動態，由於兩小隻目前還未有名字，園方暫時以香港家庭中常用的「家姐」、「細佬」作稱呼，大家聽來倍感親切。另外，園方亦有按照傳統，在牠們滿月時亦有大派薑醋，跟市民分享「添丁」的喜悅。

「家姐」及「細佬」在團隊的悉心照顧下正漸漸成長，漸由粉紅一團變成「黑白分明」，黑眼圈黑耳朵等典型外貌特徵已逐漸現型，體重亦由百多克逐步增至近一公斤。按大熊貓的一般成長速度，牠們會在約個半月大的時候開眼、三個月大時會開始學習爬行、半歲大能夠行走自如、到約一歲時便會長牙，可以開始學習啃食竹子蘿蔔，而在此之前牠們會獲盈盈銀哺乳，亦會喝「益益奶」作補充。



## 福寶與爺爺們 (香港區) (Fubao)

4,304 讚好次數 · 3.7 萬 位追蹤者

專頁專門發佈福寶及寶家族點滴，希望可以有更多人認識福寶、喜愛福寶、鍾愛福寶、香港亦都有屬於福寶既粉絲專頁呀！但謝絕一切廣告及代購，保持良好環境，謝謝大家🙏



MC每天看着福寶的動態，令自己的情緒慢慢得到治癒。

因為對大熊貓福寶的熱愛，MC與拍檔阿蛋成立「福寶與爺爺們(香港區)」Facebook專頁。

海洋公園預計「龍鳳胎」可於明年首季亮相，加上一對青年大熊貓9月26日來港，牠們經過適當時間的隔離檢疫之後亦會跟市民見面，可以預期屆時熊貓館定必會熱鬧非常。

### 看動態得到療癒 粉絲分享熊貓魅力

究竟一隻隻看上去都是同一個模樣，除了吃竹就是睡覺的黑白團子，可以有多大魅力？Facebook專頁「福寶與爺爺們(香港區)」的版主MC，就與《堅雜誌》讀者分享她對熊貓、特別是福寶的熱愛：「福寶就好像一個人仔(小孩)般，是人類情感滿滿的小朋友，牠很人性化，心情欠佳時會故意去引爺爺(飼養員)注意，但無論牠如何頑皮，爺爺都會將牠捧在手心上，教牠吃竹爬樹，更會做小玩具逗牠開心」。

她說在留意福寶之前，自己因家中有事情緒低落，漸漸不想見人亦封閉自己，無意中在網上看到福寶和爺爺們互動的片段：「當時牠還很小，但牠的眼神好清澈、好純真，自此之後我就每日一有時間就會看福寶，以及牠爸媽樂寶和愛寶的片段，真的覺得很治癒，看牠們過着幸福的生活，爺爺們將牠們寵上天，慢慢自己的情緒都放開返，所以我一直說福寶是一隻『療癒系熊貓』，事後我才知道，原來許多『福粉』(福寶的粉絲)跟我都有相同經歷。」

福寶於今年4月返回中國，MC便與志同道合的阿蛋設立「福寶與爺爺們(香港區)」的專頁，跟香港其他「福粉」分享福寶的消息。由於有關福寶的電影即將上映，加上盈盈誕下龍鳳胎，近期專頁的追蹤人數有明顯上升，當中大部分來自台灣及香港。

MC又指，疫情期間韓國愛寶樂園(福寶出生的地方)入場人數大減致虧損嚴重，但爺爺們堅持經常紀錄福寶的成長過程並在網上分享，令到「福粉」們可以看着福寶長大：「而且福寶真係有其魅力，治癒了許多韓國朋友的心靈，陪他們撐過疫情最難捱的時間。」





龍鳳胎誕生後，海洋公園設立專屬社交帳戶分享熊貓一家的動態。

「福粉」亦有追蹤「港產仔寶」的消息。



### 福寶與爺爺們（香港區）

8月15日 · 3

號外- (太突然了) 香港海洋公園話盈盈在春天發情，園方讓盈盈與樂樂交配，於凌晨誕下一對龍鳳胎，大熊貓寶寶正處於關鍵期。(香港熊貓終於都有龍鳳胎)

祝願bb健康成長，健健康康  
盈盈好好休息..恢復身體..

立法會議員謝偉銓認為可藉熊貓熱潮引發協同效應。



## 自己熊貓自己撐 期待仔胎亮相

對於「港產仔寶」，MC坦言：「當然香港本土熊貓要由香港人自己撐啦，希望海洋公園可以加大力度，出多些短片紀錄熊貓們跟飼養員互動的珍貴時刻，令市民可以更公開、更透明地認識牠們及了解大熊貓，最好是舉辦遊學團讓市民了解大熊貓的習性及生活模式，同時可以灌輸愛護動物、尊重生命理念。」她並計劃在「龍鳳B」可以公開亮相時舉辦活動，組團前往探望。

家中剛添了一名侄孫女的立法會議員謝偉銓對此感受更深：「其實一個新生命來到這個世界，大家都會感到喜悅，因為充滿希望。同樣道理，有一對熊貓在香港出生，而且還是龍鳳胎，真的非常難得。」

## 謝偉銓：對熊貓產生熱情 便能發揮協同效應

他認為看這對熊貓寶寶像看BB一樣，每天都給牠們拍些照片，讓市民看着牠們長大，甚至參與牠們的成長，大家一起想想改個甚麼名字、新熊貓館要怎樣起來讓牠們住得舒服，就像家中一份子：「當香港公眾對牠們產生熱情，日後便能發揮協同效應。」謝偉銓認為，當熊貓一家受到公眾關注，各行各業都會以此招徠，發揮創意刺激消費意欲，甚至變為一個吸引遊客的香港特色。

他直指，「熊貓經濟」從來都不是說要單一依賴作經濟支柱，而是可利用作一個難得的機遇：「現在流行講求『幸福感』，能令到大家開心，成效是很高的。」他說熊貓只不過是一個引發點，要如何轉化成實際收益，就要各行各業發揮創意。



立法會議員梁熙提議，可參考熊本熊（上右）及柏靈頓熊（上左）的模式，設計並推廣一個香港獨有的熊貓專利形象。

館貓館新熊貓館  
加強新元素，加建  
謝偉銓建議新熊貓館  
加入創新元素，加建  
遊客體驗。梁熙則建  
議考慮新收費模式便  
利市民前往探望熊貓。



梁熙：  
向熊本熊借鏡 趁機發展象徵香港的熊貓形象

而另一位立法會議員梁熙亦有着相若的見解：「對於我們香港市民、或者對於我自己本身來說。看着一個熊貓成長、當中可愛的趣事，那個感情肯定會強過去別人的動物園看一個成年熊貓。」

他更具體指出，應該趁着同時有熊貓BB誕生及有多一對熊貓來港的機會，乘機設計一個象徵香港的熊貓專利形象 (Intellectual Property)，並參考日本熊本熊及英國柏靈頓熊的模式作全球推廣。

他指出，除了內地之外，香港將會是唯一一個地方可以同時間看到幼、青、壯熊貓「三代同堂」，要到訪香港相對於要到中國內地亦始終較為方便，這對於香港周邊、特別是近年受惠經濟急速發展外遊意向上升的東南亞國家遊客來說，是有一定的吸引力。

有說養一隻熊貓一年耗費數百萬元，如今香港一養六隻恐怕要「斷擔挑」。對此梁熙就認為：「有時候只看付出，未必能很有效衡量整體經濟效益，如果用一個宏觀的角度去看，如果是可以讓大家開心一些，能帶多一些的遊客過來，也是一件好事，能產生的連鎖經濟效益，受惠的也不只是海洋公園。」

倡全城參與經營熊貓「嘜頭」收相輔相成之效

他以日本的熊本熊作例子，熊本縣內任何一個持份者，也可以免費使用熊本熊這個形象，用作生產、設計及推廣產品或服務之上，變相亦參與了去孕育這個形象，相輔相成。熊本熊最終在世界各地廣受觀迎，印着熊本熊「嘜頭」的產品大賣，許多遊客更因為它認識熊本縣甚至特意到當地一遊，政府還能通過向境外授權使用熊本熊的形象而賺取版權費。

「如果香港可以有一個以熊貓為藍本的專利形象，對本地經濟有貢獻，我相信大家都會非常珍惜這個嘜頭，亦都會有動機一起去孕育這個嘜頭。」但他承認，若單靠海洋公園去打造經營這個專利形象未必理想，他建議政府可以乘着要資助興建新熊貓館，爭取話語權為熊貓一家制定一個全面及長遠的經營計劃，務求發揮到最大的經濟效益。



精彩影片  
請掃QR code



### 建議發揮創意加強體驗 檢討收費便利市民探訪熊貓

趁着海洋公園因應熊貓數量增加而須重新規劃熊貓相關的設施，兩位議員都有若干建議。謝偉銓議員認為，新熊貓館設計與其只讓遊客隔着玻璃觀察熊貓，不妨結合科技加添創意加強體驗，例如利用虛擬實境技術，製造遊客跟熊貓「親身接觸」的機會，又或設計遊戲場景，模擬熊貓的原生環境，順帶介紹熊貓生活習性。

而梁熙議員就提議，可以研究將熊貓館獨立出來，讓市民可以用較便宜的票價去一睹熊貓家族的風采。他指出，深圳、廣州、澳門都可以看到熊貓，入場費都只是數十元甚至免費，但香港要去看熊貓入場費就要200多元：「我發覺原來很多香港市民都未到過海洋公園去看熊貓，那就變成了感情未必很強。」



細佬與母親盈盈的溫馨時光。

睡牠的甚為愜意。姐姐過得單相，海洋在照料下為愜意。



# 頂流

跟牠的猛獸身份絕不相符，但反而令牠變得人見人愛。世界各地熊貓粉絲多不勝數，各國不惜花租借費都要邀熊貓「出使」，只為讓國民可以近距離一睹風采。隨着社交媒體發達，網上隨時可以看到圈養熊貓的動態，有些是前往探望熊貓的遊客所拍，但更多是一批被稱為「站姐」、「站哥」的熊貓粉絲所拍，他

## 大

熊貓天生長相，相戀頭，走起路來屁顛屁顛的，形象

## 香香

性別：♀

年齡：7歲

出生地：日本東京上野動物園



香香為旅居日本的大熊貓比力（力力）和仙女（真真）的女兒，牠的名字是從全國徵集活動中被選出。牠在2023年2月返回中國，目前居於四川雅安碧峰峽基地。

自香香出生以來，到上野動物園看牠的遊人絡繹不絕，動物園方面亦在香香及母親真真的房間內設置鏡頭，直播牠們的動態。為免影響香香的生活，動物園方面規定每天前往看望香香的遊客上限為2000人，因為人數眾多，通常都要排隊甚至抽籤，而且每名遊客觀看時間只有一至兩分鐘。

但這並沒有減低日本民眾對香香的熱情，有日本大學經濟學教授估算過，香香所引發的旅遊、餐飲、交通及周邊產品的收益，一年超過260億日元（折合港幣約14億港元）。有商界亦曾表示產品上只要印上香香的肖像，就必定暢銷。

香香返國當天，送行的日本民眾湧到上野動物園甚至成田機場。牠在碧峰峽展出後，日本粉絲亦組團前往看望，更有人因此一年內三度前往四川。就連牠今年7歲生日，日本當地亦為牠舉辦多場「遙距」生日會。

## 福寶

性別：♀

年齡：4歲

出生地：韓國愛寶樂園



福寶的父母樂寶及愛寶，於2016年租借到愛寶樂園定居，2020年7月經過自然交配誕下福寶。福寶的名字由5萬名韓國人投票所改，寓意「幸福的寶物」。牠在今年7月按照中國野生動物保護協會及愛寶樂園簽定的協議被送返中國，目前定居於四川臥龍神樹坪基地。

福寶出生時因為新冠疫情，遊客未能到愛寶樂園看望，園方就轉而將福寶的成長過程、日常動態，以及跟兩名主要飼養員姜哲遠爺爺及宋永寬爺爺的互動拍下，並定期上載，令到韓國民眾亦能在網上參與福寶的日常生活，同時亦令牠的受歡迎程度有增無減。愛寶樂園的YouTube帳號累計觀看次數已經超過五億。

疫情之後，到愛寶樂園看望福寶的人數持續上升，累計達到550萬人次，門票連同周邊產品收入，為經營愛寶樂園的韓國三星集團帶來超過數百億韓元（折合逾億港元）的收益。即使牠回國之後，粉絲們亦不離不棄，有韓國旅行團推出往四川的「探望福寶行程」，甚至有「站哥」「站姐」索性長駐神樹坪，繼續追蹤寶福動態。

福寶更是全球首隻擁有個人攝影集及主題曲的熊貓，牠更「擔正」電影女主角，紀錄牠跟爺爺們相處時光的電影《再見熊貓福寶》

近日在韓國上映，迅即成為票房冠軍，並陸續會在香港、台灣、馬來西亞、新加坡、美國各地公映。

福寶幼時最喜歡抱着爺爺的腿。



日本粉絲專程組團前往四川探望香香。



# 熊貓界四大

們會頻繁並長期前往拍攝受歡迎的熊貓，捕捉牠們一舉一動放到網上分享，再加上動物園方面亦會發放有關熊貓及飼養員互動的紀錄片段，因而造就了不少大熊貓「網紅」。

目前最受歡迎、被視為「頂流」明星的大熊貓包括在韓國出生的福寶、日本出生的香香、中國出生的和花、萌蘭等，這些大熊貓「網紅」各有性格，在網上「圈粉」無數，反過來又吸引粉絲前往動物園一睹真身，為動物園甚至所處城市帶來實際收益。

## 萌蘭

性別：男

年齡：9歲

出生地：成都大熊貓繁育研究基地



萌蘭的父親是美蘭，母親是萌萌，因此牠跟花和葉是同父異母兄妹。牠目前居於北京動物園。牠自小已因顏值出眾圈粉無數，跟照顧的奶爸能夠無障礙交流，有關牠的片段無不爆火。

2017年牠遷居北京動物園，一次從展館成功出走，趴在圍牆頂未知是看遊客還是給遊客看，只是最後敵不過美食誘惑放棄逃走，事件在央視新聞亦有報道，令其人氣再度急升。由於萌蘭活潑好動，經常會走近遊客跟他們互動，亦絕不吝嗇表演空中一字馬絕技，被牠吸引到北京動物園參觀的遊客因此一直沒少，長假期期間更會達到近50萬人次，許多來到不惜排隊四小時，也要親眼見上萌蘭一面。



萌蘭的絕招，空中一字馬。



## 和花

性別：女

年齡：4歲

出生地：成都大熊貓繁育研究基地



和花（暱稱花花），跟雙胞胎妹妹和葉2020年7月於成都出生，母親為成功，父親是曾經「出使」美國的美蘭。牠目前仍然居於成都大熊貓繁育研究基地。

花花面型圓滾滾，有兩個大腮腮，正面看不到頸，坐着時背影就像一個三角飯糰，辨識度甚高。兩歲之前牠跟和葉跟其他大熊貓一同生活，由於牠的身型較其他同齡大熊貓矮小，故經常遭到「欺凌」，尤其在餵食時甚為「蝕底」，其飼養員譚爺爺因而要為牠「開小灶」（另外安排食物）。

花花在社交平台上爆火，微博上有關牠的帖文超過15萬條，閱讀次數超過四億。而四川省文化和旅遊廳數據顯示，今年五一假期到成都大熊貓繁育研究基地的人數超過26萬，遊客要排隊兩個小時以上，才可以看花花3分鐘。

成都市內都可見熊貓的裝飾，周圍都有出售包含熊貓元素的產品，有媒體形容花花憑一己之力帶火了成都的旅遊業。

花花人氣高企，令牠成為去年於成都舉辦的世界大學生運動會的宣傳大使，2024年春晚的特別嘉賓，今年4月更獲委任為成都文旅榮譽局長。

花花的背影看起來就是一個三角飯糰。



# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



### 油尖旺區

#### 油尖旺區撲滅罪行委員會

主席 楊詩傑先生

副主席 葉冠成先生

#### 油尖旺東分區委員會

主席 余煥懷先生

副主席 魏麗霞女士

#### 油尖旺西分區委員會

主席 丁天佑先生

副主席 雷浩賢先生

#### 油尖旺區防火委員會

主席 羅家聰先生, MH

副主席 高曉榮先生

#### 油尖旺南分區委員會

主席 江正本醫生

副主席 朱俊豪先生

#### 油尖旺北分區委員會

主席 歐天賜先生

副主席 陳皓民先生

致意

# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



**WINGTAT**  
服務創造價值 永達物流

永達物流(集團)有限公司成立於1991年，從中港運輸和倉儲服務起步，一步一個腳印穩健發展。集團自成立以來一直奉行客戶為本、專業服務、創造價值、誠信共贏為宗旨，踐行「服務創造價值」的集團企業文化，逐步成為現代化的綜合物流集團。

集團主營業務：中港運輸及報關、美國FBA頭程及海外倉儲和運輸、  
國內幹線及疏港集裝箱運輸、香港空運打板、深港兩地倉儲等。

擁有專業車輛500+台，倉庫47萬平方尺。所有車輛全程GPS監控，倉庫全CCTV覆蓋。

**永不止步，一諾必達**

深圳地址：深圳市福田區福田南路皇城廣場裙樓二樓2029-2030

香港地址：元朗大生圍攸舉路50號

NO 50 YAU POK ROAD YUEN LONG NT

大陸諮詢電話：0755-61677899

香港諮詢熱線：00852-24826022

郵箱：bc@wingtat.net

**致意**



**熱烈慶祝**

**中華人民共和國成立 75 周年**

**香港北京社團總會**

致意



**熱烈慶祝**

**中華人民共和國成立 75 周年**

**天九龍社團聯會**

致意





**熱烈慶祝**

**中華人民共和國成立75周年**

 **香港廣東社團總會**

**致意**



**熱烈慶祝**

**中華人民共和國成立75周年**



**香港深圳社團總會**

**致意**



# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



永遠會長 羅叔清 張學明 溫悅球 梁志祥

會長 陳勇

理事長 譚鎮國

副會長 葉順興 周轉香 陶桂英 陳平 陳國旗 陳克勤 羅競成 陳恒鑾 何俊賢 劉國勳 趙秀嫻 陳建業 李世榮 周浩鼎

副理事長 溫和輝 黃碧嬌 鄧開榮 莊元苓 呂堅 雲天壯 黃偉傑 潘志成 羅成煥 陳博智 祝慶台

暨全體同仁

### 致意



# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



## 香港廣東汕尾市同鄉總會

會長：吳華江 BBS SBS JP

理事長：林詩文

監事長：鍾雄

及全體同仁

### 致意

# 熱烈慶祝 中華人民共和國成立75周年



香港深圳龍城同鄉會 致意



# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



## 香港南海同鄉總會

致意

# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



### 香港佛山社團總會

主席：鄧佑財（祐才）  
 會長：蘇長榮  
 常務副主席：盧浩宏  
 副主席：招應璋 禰國全 李世雄 鄧景衡  
           區子安 羅家聰 嚴志峰  
 暨全體全人

致意

# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



### 香港順德人聯會

長洲順德同鄉會

旅港順德均安同鄉聯誼會

香港順德容桂同鄉會

僑港順德龍山同鄉會

新界順德聯誼會

香港樂從同鄉會

香港順德勒流聯誼會

香港順德均安沙頭同鄉會

香港順德龍江同鄉會

香港倫敦同鄉會

香港順德陳村同鄉會

香港順德杏壇同鄉會

香港順德北滘同鄉會

香港大良同鄉聯誼會

(排名不分先後)

致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立75周年



旅港南海商會

會長 關亨時

理事長 曾熾暄

副理事長 陳達榮

副理事長 石國基

暨全體同仁 致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立75周年

油尖旺推廣「一國兩制」委員會

致意



# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年 福星控股有限公司

ST·三通

三通旅遊有限公司  
S.T. Travel Service Co., LTD

Tel:+852 3197 9312

E-mail:info@sttravel.hk

Fax:+852 31863527

Website:www.sttravel.hk

致意



# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



### 旅港三水同鄉會



香港三水西南同鄉會



香港三水雲東海同鄉會



香港三水樂平同鄉會



香港三水白坭同鄉會



香港三水蘆苞同鄉會



香港三水大塘同鄉會



香港三水南山同鄉會

三水區政協港澳歷任委員聯誼會

暨全體同仁 致意



# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



### 香港河北聯誼會

HONG KONG HEIBEI FRIENDSHIP ASSOCIATION LTD

香港河北青年會

香港河北經貿與商業專業委員會

香港河北金融專業委員會

香港河北聯誼會教育與科技專業委員會

香港河北聯誼會義工團

### 致意

# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



### 香港安徽聯誼總會



### 安徽省港區政協委員聯誼會



### 香港合肥同鄉聯誼會



### 香港安慶同鄉聯誼會

### 致意



# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年

科技創新日千里 國家富強享萬年



香港各界商會聯席會議祝賀

香港 - 中東經貿協會  
香港各界商會聯席會議  
香港鐘表業總會  
國際美業評審總會

香港旅行社東主協會  
香港中小企經貿促進會  
潮僑工商塑膠聯合總會  
絲路青年時裝設計師協會

香港珠寶製造業廠商會  
保安業商會  
香港電鍍業商會  
香港傢俬裝飾廠商總會

香港環境衛生業界大聯盟  
香港鮮花零售業協會  
國際中小企聯合商會  
香港五金商業總會

環保工程商會  
香港珠寶首飾業商會有限公司  
香港鐘表業總會

香港創新科技及製造業聯合總會  
香港合成皮革暨金屬物料供應商商會  
香港物業管理聯會  
中國古董藝術總會  
香港電器業協會  
香港大中華中小企業商會  
國際商貿協會  
香港食品商會  
國際美容健康總聯合會  
香港房地產代理業聯會  
公關業經營人商會  
香港品牌總商會  
香港偵探總會  
香港中小企業工商聯合會

香港塑膠原料商會有限公司  
香港中藥聯商會  
香港電子業商會  
香港中小型企業聯合會  
香港塑料袋業廠商會  
香港表廠商會  
香港鞋業商會  
香港商業專業評審中心  
九龍總商會  
香港咖啡紅茶協會  
香港玉器批發零售商協會  
香港毛皮業協會  
香港酒業總商會

香港瓦通紙業廠商會  
香港製衣同業協進會  
香港電腦商會  
香港專業髮廊管理協會  
跨境車主協會  
香港金屬製造業協會  
右軌汽車商會(香港)  
港九塑膠製造商聯合會  
香港鞋業(1970)總會有限公司  
香港清潔商會  
香港化粧品同業協會  
香港品牌聯合會  
香港註冊承建商商會

香港寶石廠商會  
香港汽車零部件工業協會  
香港五金商業總會  
香港鑄造業總會  
香港中小型企業總商會  
香港中華眼鏡製造廠商會  
香港中成藥商會  
香港關鍵性零部件製造業協會  
香港螺絲業協會  
中港澳環衛總商會  
油尖旺工商聯會  
香港廣西總商會  
香港中小企協會

香港汽車進出口商  
香港玩具廠商會  
香港工商品牌保護陣線  
香港表面處理學會  
香港金銀首飾工商總會  
香港塑膠再生原料協會  
國際金融及管理專業人員協會  
香港遠紅外線協會  
稻田飲食專業學會  
香港旅館業協會  
香港家私協會  
航空貨運安全協會  
香港塑膠機械協會

義務秘書處： 電話：2334 2299 傳真：2334 7427 電郵：info@hkbcjc.org



# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立75周年



### 香港順德聯誼總會

致意



# 熱烈慶祝

# 中華人民共和國成立75周年



## 香港高明商會

### 首屆會董會

會長：關協新  
 常務副會長：梁禮沛 嚴志峰 彭超明  
 副會長：丁煒 杜房有 杜天祐 何大偉 吳浩睿 冼柱剛 招汝輝  
 夏冠傑 夏浩文 翁金驊 陳維忠 陸穎聰 崔永生 梁士武  
 區偉森 區志騰 黃國文 楊頌文 楊文強 黎惠明 黎小明  
 歐建德 蕭振林 霍志華 譚偉雄 譚繼慶 譚潔文 譚德開  
 譚妙芬 羅燦文 (按姓氏筆畫排名)

秘書長：李思朗  
 秘書：呂敏艷 彭嘉寶  
 常務會董：王慕祥 杜志明 陳莉 莫貝文 張家穎 黃雪芬 黎旭文  
 會董：何德明 呂敏艷 杜俊堯 吳一泓 陳曉盈 麥嘉銘 區惠賢  
 區炎祥 梁迪文 黃坤明 譚志佳 嚴敬琛 (按姓氏筆畫排名)

### 榮譽架構

榮譽顧問：葉劉淑儀 陳克勤 李梓敬 梁熙  
 永遠榮譽會長：鄧佑財 鄧明慧 關獻霖 王永輝  
 榮譽會長：夏冠明  
 名譽會長：李志鵬 李潔晶 李明中 杜日升 何全中 林永堅  
 林英堯 冼偉江 梁偉初 黃燦文 曾力 歐志華  
 歐志文 黎志華 劉凌彬 謝仲飛 謝偉文 羅志昌  
 (按姓氏筆畫排名)

法律顧問：陳棋祐  
 會計顧問：梁譯勻

暨全體同仁 致意

# 熱烈慶祝

# 中華人民共和國成立75周年



## 香港肇慶社團總會

會長：翟美卿

主席：黃醒林

執行主席：陳冬梅 鍾力強 譚少強 李秋明 黃錦豪

常務副主席：李啟元 方少樂

港澳肇慶市同鄉會

香港鼎湖同鄉聯誼會

僑港高要同鄉聯誼會

香港會寧同鄉會

香港會寧同鄉聯誼會

香港廣寧同鄉會

香港德慶同鄉會

香港封開僑港聯誼會

香港懷集同鄉會

高要金利六圍鄉親總會

香港高要蚬崗同鄉聯誼會

社區共享

致意



**熱烈慶祝**

**中華人民共和國成立 75 周年**

**金進車行有限公司**

致意

**熱烈慶祝**

**中華人民共和國成立 75 周年**

**振田物流（香港）有限公司**

致意

# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立 75 周年



### 保健海流協進會

會長：黃國平  
 理事長：吳革華  
 第一執行會長：彭勃  
 執行會長：鍾華 陳鵬 鄭貞影 嚴小華 郭惠斌  
 監事長：李紹宏  
 常務副會長：黃枝跑 陳奏典 劉少華 徐威進 蘇明戴  
 連興宣 呂宇民 劉益群  
 秘書長：黃健  
 常務副理事長：黃良生 魏小麟 余程煜 馬清泉 林位供  
 陳瑞典 蔡如相 陳顯輝 安烈河 呂以敏  
 張錦華 曾向鴻 曾向俊

副會長：陳亮 吳堅 陳君泉 曾寶瑩 葉友妹 朱燕妮  
 程子桐 蘇智隨 洪學虞 莫少如 張有容 余堅銳  
 呂耀祖 吳資力 周連建 王捷生 陳顯兵 陳鴻  
 陳宏能 蘇傳威 陳斯雄 陳玉琪 魏德漢 何立基  
 張國源 傅振中 吳浩銓 吳恒飛 劉梓忠 鄭余  
 林凱河 劉建壇 黃希林  
 副理事長：林玉英 葉愛蘭 莊木得 翁烈勝 張玉蓮 陳汝德  
 施良珠 黃子桐 葉曉東 吳澤鋒 謝銀泉 吳雪麗  
 劉轉好 呂愛霞 鄧彩雲 黃騰輝 陳麗倩 高西月  
 呂滿春  
 副監事長：黃枝監 王立明 黃錦群 吳宜娟 鄭萍君

暨全體同仁 致意

# 熱烈慶祝

## 中華人民共和國成立 75 周年



### 香港禪城社團總會

會長：招應璋  
 常務副會長：羅家聰  
 副會長：羅文燦 招金漢 蘇祖耀 黃啟昌 羅用冠  
 秘書長：羅天爵

暨全體全人致意



**熱烈慶祝**

**中華人民共和國成立75周年**

**落馬洲中港貨運聯會**

致意



**熱烈慶祝**

**中華人民共和國成立75周年**

**日新YORK牛仔褲公司**

致意

電話：2393 5678

熱烈慶祝

中華人民共和國成立

75周年

中國夢智庫主席

丁煌

致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立75周年

東區區議員

丁江浩 MH

致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立75周年

四季薈有限公司董事

方勞佩儀

致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立

75周年

立法會議員

江玉歡

致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立75周年

中西區區議會  
地方(西區)選區議員

王倩雯 博士

致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立75周年

油尖旺北分區委員會委員  
深水埗(幸福)關愛隊成員  
社區應急輔助隊油尖旺分區指揮官

何英銓

致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立75周年

九龍深水埗西分區委員會委員

吳日祖

致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立

75周年

深水埗中南分區委員會委員

李家翹 致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立

75周年

沙田區議員 註冊社工  
中華全國青年聯合會港區委員  
馬鞍山南分區委員會委員  
香港青年動力協會副會長

李貞儀

致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立

75周年

佳寧娜集團控股有限公司主席

馬介欽

致意



熱烈慶祝

中華人民共和國成立

75周年

港九勞工社團聯會主席、  
立法會議員

林振昇

致意



**熱烈慶祝**  
中華人民共和國成立75周年

立法會議員  
**陳恒鏞**  
致意



**熱烈慶祝**  
中華人民共和國成立  
75周年

永東直巴管理有限公司董事  
**連忠輝**  
致意



**熱烈慶祝**  
中華人民共和國成立  
75周年

觀塘及九龍灣商貿分區委員會委員  
**陳超** 致意



**熱烈慶祝**  
中華人民共和國成立75周年

全國人大代表、  
全國婦聯執委、香港立法會議員  
**陳曼琪** 律師 MH, JP  
致意



**熱烈慶祝**  
中華人民共和國成立75周年

廣東省政協委員  
香港選舉委員會委員  
沙田區議員  
香港廣東青年總會常務副主席  
香港佛山社團總會副主席  
**區子安**  
致意



**熱烈慶祝**  
中華人民共和國成立75周年

立法會議員  
**陳凱欣**  
致意



**熱烈慶祝**  
**中華人民共和國成立75周年**  
 傳播亞洲傳訊顧問有限公司  
 執行董事  
**黃守東**  
 致意



**熱烈慶祝**  
**中華人民共和國成立**  
**75**周年  
 立法會議員  
**梁熙** 致意



**熱烈慶祝**  
**中華人民共和國成立75周年**  
 全國政協委員、  
 香港佛山社團總會主席  
**鄧佑財 (祐才)** BBS JP  
 致意



**熱烈慶祝**  
**中華人民共和國成立**  
**75**周年  
 屯門區議員  
**曾慶忠**  
 致意



**熱烈慶祝**  
**中華人民共和國成立75周年**  
 全國政協委員  
 香港立法會議員  
 香港島各界聯合會理事長  
**蘇長榮** 博士, SBS, JP  
 致意



**熱烈慶祝**  
**中華人民共和國成立**  
**75**周年  
 第十四屆全國政協委員  
**顏寶鈴**  
 致意







《堅料網》新欄目

港聞 法庭 世紀大案 地區治理 視頻 3分



「地區無小事  
我哋都重視」



kinliu.hk

# 煙花世家三代傳人精心策劃



毛偉誠（右）與父親毛浩輯（左）用心經營家族煙花事業。



早前的新聞發布會公布了今年國慶煙花大匯演的特色和細節。

# 綻放國慶煙花

# 會 榮耀國家



港星多媒體製作有限公司行政總裁毛偉誠家族經營煙花事業，主理多年的國慶煙花大匯演。



每年國慶數到香港最具代表性的大型慶祝活動，非國慶煙花匯演莫屬，多姿多彩的煙花在維港夜景的映襯下格外絢麗，一束束煙花綻放的意義既是慶賀國家誕辰，亦增強了香港的社會凝聚力，市民或是在維港兩岸現場觀賞或是收看电视直播，皆不想錯過這一年一度的國慶煙花匯演。

燦爛國慶煙花背後，策劃和設計這一場視覺「盛宴」的正是港星多媒體製作有限公司行政總裁毛偉誠。作為煙花世家的第三代傳人，毛偉誠多年來主理香港芸芸大型煙花匯演，而國慶煙花匯演對他而言則有更深一層的意義：「我很榮幸能夠在這個特別的日子裏，帶給市民歡樂、帶給國家一個榮耀！」

文：昭仁 圖：樂亮、受訪者供圖



# 維港夜空 凝聚社

毛偉誠祖籍「煙花之鄉」東莞，以製作煙花爆竹聞名。(新聞資料圖)



以前的東莞煙花爆竹廠非常興盛。(文獻資料圖)

每年香港慶祝國慶的重頭節目離不開維港煙花大匯演。



從家族經營的「合記行」再到自己成立的「港星」(Pyromagic)，毛偉誠為做好煙花事業投放了全副心力。



煙花陪伴毛偉誠成長，亦成為他的事業。

## 毛

偉誠祖籍「煙花之鄉」——東莞，正亦出生於一個煙花世家，他的爺爺毛沛樵是馬來西亞華僑，20世紀50年代已創辦「合記行」從事煙花貿易，而爸爸毛浩輯則是首位將大型煙花表演引進香港的華人，毛家的煙花早在1999年中秋節已在香港的夜空綻放。

### 承傳家族煙花事業 毛偉誠：成長都與煙花有關

從爺爺、爸爸再到毛偉誠，毛家三代人都與煙花結下不解之緣，毛偉誠自己亦笑言他的成長離不開煙花：「我（小時候）每年都回鄉下（東莞）玩煙花，而我爸爸當時和東莞的出口公司做煙花生意，也有很多機會可以和他去外國接觸客戶，所以在成長方面基本上一直都是和煙花有關，直到現在我自己開了一間公司做大型的煙花，其實都是吸收了很多我爸爸以前教我的東西。」

背後有「合記行」作後盾，加上吸取了早年在美國迪士尼樂園擔任煙花燃放技師的經驗，毛偉誠在90年代創立港星煙火製作有限公司（後更名為「港星多媒體製作有限公司」），自回歸以來就包辦了香港維港國慶、跨年等多項大型煙花匯演，「合記是一間（煙花）出入口公司，它可以在供應鏈方面鞏固到我一定有最好的煙花物料燃放，因為自己本身有合記的支持，所以在燃放方面我們都很有條件。」

去年香港走出疫情，復辦國慶煙花大匯演，璀璨的煙花好比香港迎來美麗新開始。



## 國慶煙花

### 「帶給市民歡樂、帶給國家榮耀」

談到回歸以來統籌國慶煙花匯演的點滴，毛偉誠坦言很榮幸可以參與其中，能夠在這個特別的日子裏帶給市民歡樂、帶給國家榮耀，同時他認為國慶煙花匯演某程度亦令社會上人與人之間的凝聚更強，言談間他也憶起很多溫馨的畫面：「我站在控制平台裏，見到爸爸媽媽抱着兒子在維港看煙花，平時不會聚在一起的朋友亦因為要看煙花而相約在此地，這些場景好像煙花是一個媒介，令到很多友誼和愛，或是一些情感上的東西能夠拼湊在一起，我希望每次放煙花都可以產生到這種凝聚力。」

毛偉誠每年都期盼國慶煙花匯演能在10月1日如期舉行，為國家慶生亦為市民送歡樂，惟有時盡了人事亦難控制幻變的因素，國慶煙花匯演過往就曾因佔中、反修例事件、新冠疫情等影響而取消，其中2014年一次更是臨時銷毀了近24000枚煙花：「2014年佔中，那次國慶煙花取消了，很難忘我們那時要在一個島上無奈地將所有煙花銷毀。」談及此事毛偉誠言語間

仍略顯失望，他直言始終是自己背負的擔子比較重：「有很多不可抗力的理由（如天氣、社會客



毛偉誠認為煙花可以作為媒介，凝聚彼此。

觀因素），導致我們是會延後的，所以各方面更加要掌握得好，如果不是就會出現延遲，甚至乎有意外就不好，所以我們是盯得很緊的。」

毛偉誠現階段最希望是今年的10月1日能夠一切順利迎來好天氣：「最重要是大家市民看得開心，我們為這場煙花匯演投資很多高端硬件和軟件，很希望將這些全部轉化成市民的快乐。」

### 費煞心思設計國慶煙花 首結合無人機表演

「每年都要絞盡腦汁，我要想很多不同的圖案出來，未必每次都用得完，但最重要的是袋裏面有數張『王牌』，需要的時候就拿出來。」毛偉誠為



無人機表演今年將首度出現於國慶煙花大匯演之中。

了做好每年的國慶煙花匯演總是費煞心思，他口中的「王牌」正是一些特別的煙花圖案和效果，但他坦言「王牌」始終都會有用完的一天，所以他也要不斷去工廠發掘多一些新東西和元素。

「『王牌』都是一些很特色的煙花圖案，可能是一些顏色，如粉紅色的煙花很浪漫，其實是有的，不過它不是十分穩定，時好時不好，因為涉及到某種化學物質，有時買到有時買不到，買到的時候我便會用。」毛偉誠透露今年的國慶煙花匯演別出心裁，將會首創無人機和煙花的結合。

「我們今次是第一次有無人機的前奏來做開始，大約是5分鐘，然後便放23分鐘的煙花，這是首次結合，我們希

毛偉誠榮幸可以參與製作國慶煙花大匯演，希望送歡樂給市民、送榮耀給國家。



毛偉誠及其團隊曾贏下多項國際煙花比賽獎項。



望以後都能夠有無人機和煙花混合表演。「毛偉誠稱現階段無人機和煙花始終都是分開呈現，他希望將來兩者可以同步呈現：「有朝一日我會希望無人機和煙花是同一個畫面、同一個時間，這樣便很開心！其實是做得到的，不過要一步一步來，不能一步登天。」

## 本年「盛世煙花耀中華」為主題 8幕煙花別出心裁

今年由香港中華出入口商會七十載呈獻的「國慶七十五周年煙花大匯演」將於10月1日晚上9時正於維多利亞港上空上演，以「盛世煙花耀中華」為主題的煙花匯演歷時28分鐘，前5分鐘作為前奏首度加

發放31,888枚煙花。

據毛偉誠在發布會上介紹，匯演共分為8幕，8幕煙花的設計皆是別出心裁，高潮迭起，例如第1幕的「慶祝中華人民共和國75周年華誕」就會發放「紅色五角星」及「紫色五片花」，象徵着香港向祖國仰望，帶領着我們邁向更輝煌的百年成就；第5幕「繼續微笑」則有「心心相印」、「笑臉」等煙花為大家帶來歡樂；而第6幕「喜迎國寶熊貓」中用綠色為主題發放的「綠色竹葉」等煙花，則表達出大家熱烈歡迎大熊貓的到來。

插無人機表演，300架無人機將在維多利亞港夜空拼砌出代表國慶75周年的「75」圖案，代表香港中華出入口商會70載的「70」圖案，以及熊貓圖案；隨後的23分鐘就會由3艘躉船及6艘小浮船在9個發放點合共

「煙花幕幕都有它的特色，最後那一幕當然是最震撼，拍最後那一幕當然是最豐滿，但其實還有很多幕的煙花圖案是更清晰的，線條有自己的獨特姿態，拍出來每一幕都是不同的。」毛偉誠一方面希望大家用心欣賞每幕煙花，另一方面亦希望整個匯演能帶動本港經濟，除了維港兩岸的酒店和食肆受惠之外，他也呼籲內地旅客可以留港過夜看煙花和消費：「內地很多朋友來香港不要只是10月1日過來，我希望他們能夠過夜，因為現在那些酒店已不像以前誇張，深圳酒店和香港酒店的價錢已相差無幾，可以考慮在香港過夜，順道領略這裏的國慶文化和氣氛，一定和內地不同，是需要過夜才能慢慢感受到出來。」



精彩影片 請掃QR code

# 國慶75周年煙花大匯演8幕模擬效果

第一幕：慶祝中華人民共和國75周年華誕



第二幕：山河無恙



第三幕：今夜星光燦爛



第四幕：獅子山下70載



第五幕：繼續微笑



第六幕：喜迎國寶熊貓



第七幕：吉祥三寶



第八幕：大好河山



國慶75周年

盼有明天  
堅雜誌 / 2024.10

十年河東 十年河西

望深圳發展神速  
境居民不勝唏噓



國慶重大日子，羅湖橋上滿掛國旗。(得月樓村村代表拍攝)





以往被列作禁區的香園圍，自從新口岸開通後，出現很大變化。



# 遙邊

陳月明冀北部都會區發展能提速，不要浪費這片黃金地段。

**採**訪當日，正值中秋節前數天，向新屋嶺村進發，陳月明指着前方說：「前面這間警署全港最好招呼，慢慢與你傾偈。」因為「無乜人報案」，警署被列入二級歷史建築物，而主幹道蓮麻坑道更大興土木，展開各項翻新工程。陳月明指出，部分路段寬度只屬單行道，繁忙時段交通十分擠塞，必須積極跟進。

今年中秋及國慶假期，北上人潮料將再創新高峰。包括文錦渡、羅湖及新開設的蓮塘口岸、香園圍管制站的打鼓嶺，基於歷史原因，部分地區被列作邊境禁區。

一直以來，居民出入也須申領所謂「禁區紙」，偶爾從天文台發放寒冷或酷熱天氣警告時，曾提及該處為全港最熱或最冷地區，為該區蓋上神秘面紗。

隨着特區政府發展北部都會區，不斷縮減邊境禁區範圍，整個地區也活起來。今年為中華人民共和國成立75周年，《堅雜誌》在立法會議員、打鼓嶺區鄉事委員會主席陳月明帶領下，透過老村民口中，細說這些年來深圳河兩岸的生活發生了甚麼變化。

原來在回歸前，村裏掛起較大的國旗都會被警方「詢問」。陳月明說，看着深圳發展如此神速，也希望香港能夠加把勁，積極推動北區發展。

文：Wing Yip 圖：Mia

## 新屋嶺村村代表

## 張天送：國家強，挺起胸膛，人都高大啲

首站到擁有300年歷史的新屋嶺村，村代表張天送正準備懸掛國旗、區旗，慶祝新中國成立75周年大日子。他指出，早前連場大雨，又有颱風，不想過早掛上（國旗），因為「日曬雨淋」，很易殘破，故臨近國慶大日子才掛上。在新屋嶺「土生土長」的張天送說，看着對岸的發展，令人驚嘆。

他指出，早年村民到外地謀生，每逢過年或大節目，都是乘坐夜機回港，他們從機上望出窗外，看到香港這邊一片燈海，反之深圳這邊就漆黑一片。時移世易，深圳高樓如「雨後春筍」，萬千燈火，反之香港這邊仍然只有矮樹、三層村屋，發展仍然有限，深圳已經超越了。

至於慶祝國慶方面，張天送表示回歸前慶祝較為低調，只在合作社、鄉委會或家中掛上小小一枝國旗，太大型、太鋪張的話，當時的警察會詢問，擔心有政治成分，直到回歸前兩年才開始放鬆。

## 港英年代國民教育完全真空

今年正好是新中國成立75周年，張天送感觸良多，從過往到外地常被錯認為日本人，到近年已有外國人向他說普通話，若非國家強，怎會有這種情況發生：「國家強，都會挺起胸膛啲，人都會高大啲。」

張天送表示，今年國慶除繼續舉行升旗禮外，更舉辦一些認識國家活動，讓年輕一代能夠認識祖國發展。過往港英年代，國民教育完全真空，現正值國家致力提倡愛國精神，學生從幼稚園便開始學習，香港也須正確認識國家最新發展。閒時他會組織村民到內地拜訪其他村鎮，互相交流。

## 陳月明：深圳燈光匯演照到村民外牆

陳月明透露，她娘家的窗戶也望到深圳，親眼望着對岸發展，從漆黑一片，到現時五光十色，甚至不時對岸會舉辦燈光匯演，光源也會照到這邊村民的外牆。兩邊關卡的便捷程度，可以利用手機落單，過關拿美團外賣。

她自己有很大感觸，兩邊的落差如此大，希望北部都會區的發展提速提效，否則無論是地區發展或經濟都會跟不上。在國家高速發展下，已是世界第二大經濟體系，身處海外的華人也備受尊重。

陳月明說，打鼓嶺對面的深圳，屬於黃金地段，而打鼓嶺這邊也應屬黃金地段，因為包含了多個口岸，具相當大潛力，北部都會區發展不容忽視。她又提到，不少居民看到這股潛力，「走了出去」的最近也紛紛回鄉建屋。



張天送感慨，現在終於能堂堂正正掛國旗。





杜裕安（左）與鄭錦富（右）見證深圳高速發展。

## 木湖村村代表

# 杜裕安、鄭錦富： 三層樓以上就是深圳

打鼓嶺旁邊是多幢高層的木湖村，兩位村代表杜裕安及鄭錦富，正忙於更新國旗及橫額，迎接十一國慶。他們帶《堅雜誌》記者參觀村內一家很古老的天后廟，該寺廟其中一個特色就是最近深圳。

### 70年代逃港潮天后廟旁擠滿人

杜裕安表示，60、70年代，天后廟對出為一片農地，兩邊同樣都從事務農。70年代內地逃港潮，大批內地同胞藉冬天地面較乾，便從該處來港，高峰期好像螞蟻般擠滿了人。

鄭錦富也是在這個時間「走過來」，由於外婆在木湖村居住，很快便被接走。時移勢易，天后廟前的耕地已荒廢，深圳那邊更



兩人希望北部都會區發展能與深圳看齊。

興建了多幢相當現代化的高樓大廈。鄭錦富笑說，現時真想從這邊走回深圳生活。杜裕安就希望特區政府能夠加速推動北部都會區發展，與深圳看齊，不要像現時村民形容，要分辨深圳與香港，只需看樓宇高度，「三層樓以上就是深圳」。





萬新財(右)一直留守在香港圍村。

隨着邊境禁區逐步開放，但目前要到中英街，仍需要持有邊境禁區許可證才可進入。



## 香園圍村村代表

# 萬新財：村民憎恨禁區紙

2023年2月，蓮塘口岸香園圍管制站正式啟用，為深圳與香港第七個跨境陸路口岸，口岸不遠處就是香園圍村。香園圍村代表萬新財一直在祖屋居住，他的祖屋是兩排兩層高青磚房屋，牆角及門框使用了大理石，設鐵門欄作為防盜之用。屋簷有花、鳥及植物圖案，屋後更保留了更樓，相當有特色。

## 開放禁區「讓香園圍村重獲自由」

香園圍村已有300多年歷史，鄰近深圳蓮塘，回歸前被港英政府列為邊境禁區，居民進出也需要拿所謂「禁區紙」，相當不便，所有發展近乎停頓，不少村民被迫移居海外或到市區謀生，名副其實的「隱世村」。

採訪當天，剛巧遇上陳月明介紹鋪設光纖寬頻的人員，忙於在村內鋪設電線。自特區政府逐步開放邊境禁區，萬新財形容「讓香園圍村重獲自由」，兼且看見國家富強，是值得開心的事。

自從已故國家領導人鄧小平提出改革開放構思以來，轉眼間已走了45年，國家神速發展，超乎西方國家想象，他自己也意想不到。當時香園圍與深圳都是一片農地，中間相隔一條深圳河。改革開放之後，國家的改變令人驚喜：「鄧小平，我覺得他是一個思想頭腦開放、前進的人，他提出『一國兩制』，在香港及澳門落實，真是很厲害。」



香園圍村多處掛上國旗。

## 禁區政策反映英國人看不起中國人

回想香園圍被列入禁區的歲月，萬新財表示，這是英國人留在香港最差的政策，完全是英國人看不起中國人的行為。無論他個人以至村民，都憎恨這個政策。當時，出入都要出示所謂「禁區紙」，晚上12時到凌晨4時更實施宵禁。當時還在港島銅鑼灣工作的萬新財，每天踩單車到鄉事會門外轉乘小巴到粉嶺火車站，再乘火車出市區上班。

這種與世隔絕的生活方式，轉眼間維持了數十年，地區配套设施嚴重滯後，對村民來說實在不公平。但萬新財有一個信念，就是香港回歸後，必定會取消所謂禁區政策，最終真的落實，令大家獲得自由。他形容這種自由才算寶貴：「當時申請一張禁區紙相當艱難，就算報紙、電台、電視台入來採訪，全部要申請禁區紙。」他認為港英政府是刻意將他們「邊緣化」。

## 影響社交「連女朋友都識唔到」

萬新財指出，被「禁區」管理，直接影響到正常社交，每當與朋友談起，你住在打鼓嶺，就給人一種很落後的感覺，也不能招呼朋友到家聚聚，因為要「申請禁區紙」。萬新財慨嘆甚至「連女朋友都識唔到」：「普通人家識了女朋友，都帶回家見父母，但我點帶？禁區紙不是任意發，最初連親戚都不行，莫說是朋友身份。」

雖然生活困難，但萬新財每年國慶必定會在村內懸掛國旗，而且會選擇當眼地方。隨着國家發展越來越好，加上特區政府提出發展北部都會區，無形中為這裏注入生氣。萬新財期望能夠打通香港與深圳，尤其是深圳河，他深信會相當有價值，卻一直未被重視。

在旁的陳月明也提到，自己也曾在立法會上提出，在深圳河推動親水文化，開闢附近觀光點，把該區搞活。



精彩影片  
請掃QR code



早前立法會議員視察開放邊境口岸的情況。



萬新財住的祖屋，仍保持了舊時的更樓建築。

# + 顛覆政權案」完成求情

## 制 首要分子可囚終身

# 被告「扮矮仔」 刑少於10年



反對派「35+ 初選案」共 45 人串謀顛覆國家政權罪成，他們已分批完成求情陳詞。

根據《港區國安法》，顛覆國家政權罪設「刑期三級制」，參與程度最高的「首要分子」或「罪行重大者」可判囚 10 年以上甚至終身監禁。面對長期監禁，各被告求情期間紛紛企圖大事化小、「避重就輕」，強調自己角色微小或被動，結果眾多被告之中，無人認為自己應該落入最嚴重級別。

當中，至少 17 名被告建議法庭將自己納入次一級

「積極參加者」，冀獲判 3 至 10 年之間刑期，甚至要求再獲得額外減刑。

眾多被告中，初選「主推手」戴耀廷取態最是進取，即使控方認為初選領導者應屬「首要分子」，但他自覺只相當於「其他參加者」，應判囚 3 年以下；另有 15 人都游說法庭歸入此級別，其餘被告則對分級未有明確表態。最終各被告能否如願獲法庭納入他期望的刑期級別，有待法庭擇日揭曉。

「35

判刑三級

45

求



設計圖片



**根** 據《港區國安法》第22條顛覆國家政權罪條文，干犯本罪的「首要分子」或「罪行重大」者，須處無期徒刑或10年以上監禁；對「積極參加」的人，處3年以上10年以下監禁；對「其他參加」的人處3年以下監禁、拘役或管制。換句話說，顛覆國家政權罪可分成三級判刑，最嚴重的兩級均設最低刑期。

**被告普遍同意刑期參考三級制**

由於各被告被定罪的是「串謀顛覆國家政權罪」，其中不少人都認為量刑應跟從《刑事罪行條例》串謀罪行的罰則，可讓認罪被告獲得全數三分之一刑期扣減，而不受最低刑期所限。

不過，他們亦普遍同意法庭可參考《國安法》刑罰三級制量刑，因不同級別的刑期範圍明確，例如「積極參加者」面對的判刑必定為10年以下，讓被告較易掌握刑期。



戴耀廷不同意自己屬於最嚴重級別的「首要分子」，反而自認是最輕微級別的「其他參加者」。



區諾軒以自己曾協助控方舉證為由，請求獲格外減刑。



會推動「國際戰線」的黃之鋒只同意自己屬次一級的「積極參加者」。

控方則主張要

應用22條中的三級制，由法庭按45名被告各自的參與程度歸類，繼而考慮量刑起點、有沒有加刑或酌情減刑因素，然後決定最終刑期。

控方主張組織者屬最嚴重級別

量刑時如何分級事關重大，到底哪些被告屬於條文所列的「首要分子」？哪些被告又屬於「罪行重大」、「積極參加」或「其他參加者」？令人費煞思量。然而，《國安法》之中其實並無列明相關定義，三位主審法官則認為處理其他案件都需要分辨出誰是主腦，遂一再邀控辯雙方表明對於被告角色的立場。

控方認為難以具體言明各被告屬於哪

個級別，但建議法庭可考慮一些因素以便分級，例如若裁斷某被告是否屬於「首要分子」，可考慮他曾否參與組織謀劃、指揮整個計劃、其參與程度高及實際影響大等。至於是否屬於「積極參加者」，可考慮該人曾否積極參與或渴望參與謀劃；其餘不屬於上述兩者的被告，則可歸入「其他參加者」。

區諾軒冀由「罪行重大」減一級

按照控方的分級方法，「首要分子」或「罪行重大者」，屬本罪行的組織者和領導者，故此同被裁定確曾組織初選的戴耀廷和區諾軒，可謂首當其衝，面臨被歸

入最嚴重級

別，但他們都以各種理由堅拒被納入這分級。

當中區諾軒一方求情時強調，他於《國安法》生效不久便主動退出初選，並且為控方出任「從犯證人」，均符合《國安法》第33條「自動放棄犯罪」和「揭發他人罪行」的從輕處罰條件，冀由最嚴重的「罪行重大」級，降一級至「積極參加」。

另一方面，區諾軒一方又引用普通法

案例，以認罪及協助控方舉證為由，期望減刑50至60%，但被法官質疑若同時按照《國安法》和普通法減刑，屬於「雙重得益」。區諾軒一方遂表示對刑期三級制





三位法官包括李運騰（左起）、陳慶偉和陳仲衡都質疑戴耀廷自認「其他參加者」的說法。



代表控方的副刑事檢控專員萬德豪主張，初選組織者屬「首要分子」。

### 「墨落無悔」發起人 法官認為角色重要

整個初選計劃中，由抗爭派梁晃維、張可森及鄒家成發起的「墨落無悔」聲明書，亦屬於至關重要的環節之一，鞏固了參選人的決心促成計劃，但三人都宣稱自己並非本案重要角色。

此外，同被控方指稱為初選組織者的趙家賢，亦以他曾協助控方為由，請求格外減刑，並認為自己應被列入「積極參加者」作量刑。

梁晃維一方求情時強調，他只屬於「積極參加者」，而且參與程度相對有限，絕非「首要分子」。不過法官有所質疑，認為梁晃維角色不輕，正因為梁晃維不滿戴耀廷太溫和，才會發起「墨落無悔」。

至於為聲明書執筆的張可森、政治理念較激進的鄒家成，同樣建議將自己視為次級的「積極參加者」。當中鄒家成一再強調他非但不屬關鍵人物，在案中更是「可有可無」，無助於推動初選計劃，並指當日的「墨落無悔」只是多餘的文件，期望法庭不要因其激進主張而加刑。



梁晃維等人發起「墨落無悔」聲明書，表明要否決財政預算案。

# 墨落無悔

# 堅定抗爭

抗爭派立場聲明書

【香港無悔 堅定抗爭】

抗爭派立場聲明書

昨日（6月9日），戴耀廷教授召開記者會交待初選細節，表示不會要求參選人簽署共同協議。

我們認為，在初選協議會議上已取得共識的共同協議，乃一眾參選人之合作基礎，有違初選意義。此一協議已導致抗爭陣營光輝的兩大公敵，置諸不理無待，直到等於共進於世間。

我們呼籲專家與初選者，在宣布參選時公開簽署以下聲明：

1. 我認同「五大訴求，缺一不可」。我會運用基本法賦予立法會的權力，包括否決財政預算案，迫使特首回應五大訴求，並與所有抗爭者控罪，令相關人士為警署開罪，並重新啟動連署會議。

2. 我認同和支持度跌出各區預計可得議席範圍，請察明停止選舉工程。」

我們深明議會絕非抗爭地點，以上聲明，僅為確保抗爭陣營參選人，有最基本的抗爭意志。

我們的抗爭決心，絕不隨風擺動的。我們呼籲各位參選人，拒絕支持抗爭意志不定的參選人。



毛孟靜



楊岳橋

## 毛孟靜 楊岳橋 圖淡化角色被質疑

其他初選參與者亦極力避免落入「首要分子」或「罪行重大」行列，他們紛紛嘗試說服法庭自己角色輕微，頂多只是「積極參加者」。

例如法官關注黃之鋒和毛孟靜都曾推動「國際戰線」，二人雖承認其事，但都強調呼籲外國支持與本案無關，不應考慮在內。尤其是毛孟靜一方，指她只曾參加初選而沒有參與組織初選，但三位法官都曾開腔質疑，指戴耀廷曾就組織初選的合法性向她諮詢意見。毛孟靜一方承認有一定參與程度，但強調並非初選推手，建議法庭參考第二級判刑範圍，並以5至6年為量刑起點。

另一個例子是涉案期間任公民黨黨魁的楊岳橋。2020年3月楊岳橋曾召開記者會，公開表明政府若不回應「五大訴求」，該黨將否決每項政府法案和撥款。楊岳橋一方求情時，除了訴說他身為大律師但犯案而感到

羞愧難堪，亦着力於淡化角色。辯方形容他只

屬向公眾傳遞信息的公民黨「發言人」，而非主導黨內所有決策的推手，提議法庭於「積極參加」級別採納中等量刑起點。法官陳慶偉立即反問為何不是較高刑期？並表明不接納楊岳橋純粹發言人的說法。

## 「積極參加者」級別 求情判偏低刑期

案中被告主張未必一樣，但部分人不論是作風激進抑或「和理非」，除了建議列為「積極參加者」，均進而要求法庭採取偏低的量刑起點。

例如胡志偉一方強調他為人溫和理性，從沒提倡「攞炒」及「無差別否決」《財政預算案》，只曾「和應」和參加初選計劃，即使要被歸入「積極參加者」級別，亦應獲判較低刑期。

抗爭派前觀塘區議員李嘉達一方亦表示，被告參加初選謀劃是錯誤失足於「黑暗一面 (Dark Side)」，已深感懊悔，建議法庭可判第二級刑期「偏低的一邊」。



郭家麒



劉穎匡

沒有律師代表的劉穎匡指自己應屬「積極參與」，但程度僅屬中等至偏低，理由包括他雖支持「墨落無悔」，但沒有用來廣泛宣傳，而他參與抗爭派記者會並無發言，只曾與眾人「攬頭攬頸」合照。劉穎匡又聲言「錯信」戴耀廷，全因戴耀廷當時作為法律系教授宣揚初選合法，他才會參與。法官陳慶偉不同意，隨即駁斥：「是你們自己決定跟隨戴耀廷的計劃。」

## 戴耀廷自稱不是首要分子 望判囚兩年

合共16名被告自認為是「其他參加者」，應判囚3年以下，當中唯獨戴耀廷的分級主張最受爭議，與控方立場可謂南轅北轍、爭持不下。

戴耀廷一方主張其量刑應參考屬刑期最低的「其他參加者」級別，亦即3年以下刑期。控方反駁指，罪行組織者理應屬於最嚴重的「首要分子」級別，否則有違常理，好比買兇殺人案之中，買兇的主腦即屬首要分子，殺人案若缺乏主腦便不會發生。

戴耀廷一方爭辯他於2020年7月《國安法》生效不久便退出初選，因此若「35+」計劃最終執行，將會由泛民主立法會議員落實「無差別否決」《財政預算案》。由於屆時戴耀廷並無角色，他自覺雖是組織者，但不屬於首要分子，反指其他藉「35+」當選立法會議員的人，才屬「首要分子」。

### 法官質疑：

### 人人都說自己不是首要分子

除了試圖說服法庭參考「其他參加者」級別量刑，戴耀廷一方更進而要求，考慮他認罪可



譚文豪



王百羽



黃子悅



胡志偉



趙家賢



李嘉達



張可森



伍健偉

求情自稱屬第二級別  
「積極參加者」

獲扣減刑期，應判囚兩年。對此三位法官都先後提出質疑。李運騰法官直指這張「大膽」；陳慶偉法官認為假如真的採納戴耀廷以最低刑期級別判刑，相信控方會立即上訴。法官陳仲衡反問，若把戴耀廷歸類為「其他參加者」，誰才是「首要分子」？對於戴耀廷一方堅持最多只屬「其他參加者」，法官忍不住笑說：「那麼所有人都不會認為自己是首要分子了。」

戴耀廷一方非但促請參考最低級別判刑，更堅持法庭連《國安法》刑期三級制亦不適用採用，至多僅可作為參考，因各人被控的是「串謀顛覆國家政權罪」，故法庭只應按照普通法下的串謀罪行去判刑，以免受到最低刑期的限制規限。控方則引述《刑事罪行條例》指出，串謀罪的刑罰與「實質罪行」（以本案而言，則為顛覆國家政權罪）的嚴重程度相稱，故刑期三級制適用於本案。

## 法官反對譚得志屬「其他參加者」

除了戴耀廷之外，亦有一批被告同樣以沒有參與組織或策劃初選為由，建議法官列入「其他參加者」並要求輕判，但部分人的建議旋即被法官駁斥。

例如譚得志一方，認為初選期間他曾參加選舉論壇及擺街站宣傳投票，做法類同一般選舉，而他透過發言表明政治立場的做法亦與其他參選者無異，並非特別積極。

法官卻指譚得志當時是主動參選，並認為此類主動參與犯罪集團，並多次參與犯罪活動的被告，似乎該屬「積極參加者」，譚得志一方表示反對。

## 林景楠代表大狀懇求盡可能輕判

被告林景楠自詡為「黃色經濟圈的領頭者」，除建議法庭將他納入「其他參加者」之外，並請求法庭考慮他認罪及為控方作供而減刑50%，試圖請求法庭索取社會服務令報告，考慮林是否適合獲頒社會服務令代



求情自稱屬第三級別  
「其他參加者」

劉澤鋒

吳敏兒

余慧明

范國威

黃碧雲

徐子見

替監禁，但被法官即時拒絕。

法官表示林景楠的口供只談及他的參選經過，實際上無助控方指證其他人，形容他要求的50%扣減「非常多」，並認為林景楠開審當天才認罪，一般只享20%刑期扣減。

林景楠一方繼而提出，希望法庭考慮索取社會服務令報告，其大狀提及這是景楠的指示，懇求法庭盡可能輕判。法官直指這要求並不現實，難以說服法庭。法官陳慶偉引述新近一宗爆竊案，被告獲判社會服務令，被律政司提出刑期上訴。反觀本案性質嚴重，即使林景楠獲過於輕判，但最終反而會令他的利益更受損。

林景楠一方堅持法庭先索取報告考慮，法官陳慶偉最終伸手指指向林景楠，以嚴厲語氣表明拒絕：「That is Refused」，並要求辯方不要再提出一些不可能實現的要求。林景楠聞言彎身把頭埋於膝蓋。他是唯一續准保釋被告，離開時仍見他眼泛淚光，站在庭外角落面壁抹淚。

## 12名被告未有表明分級意向

部分被告，例如前新民主同盟范國威、前工黨吳敏兒、前醫管局員工陣線主席余慧明等人，建議法官考慮他們沒有參與組織初選，而列為「其他參加者」，即使法庭不接納此分級，亦建議頂多以較低程度的「積極參加者」量刑。

其餘被告例如袁嘉蔚、岑敖暉、尹兆堅等12人，雖然求情陳詞着重於請求法庭考慮其參與初選的緣由，以及懇求法庭寬大輕判，但未有在庭上透露對量刑分級的建議。

案中45名罪成被告已全部完成求情陳詞，法官押後判刑。

# 45名罪成被告求情判刑級別

## 建議納入「積極參加者」級別：

共17人

趙家賢、梁晃維、黃之鋒、譚文豪、李嘉達、胡志偉、施德來、毛孟靜、張可森、黃子悅、伍健偉、郭家麒、楊岳橋、劉匡、陳志全、鄒家成、王百羽

## 建議納入「其他參加者」級別：

共16人

戴耀廷、吳政亨、鄭達鴻、徐子見、譚得志、何啟明、黃碧雲、劉澤鋒、吳敏兒、譚凱邦、林卓廷、林景楠、余慧明、范國威、呂智恆、柯耀林

## 未有明確透露表態：

共12人

區諾軒、鍾錦麟、袁嘉蔚、楊雪盈、彭卓棋、馮達浚、岑敖暉、岑子杰、梁國雄、朱凱迪、尹兆堅、何桂藍



呂智恆



林卓廷



譚凱邦

# 邨屋進軍空身



人頭湧湧



Anytime Fitness  
香港區投資者  
梁邵麟



梁邵麟：推廣運動遠離醫生  
打造成社區中心聚腳交誼

# 24小時健

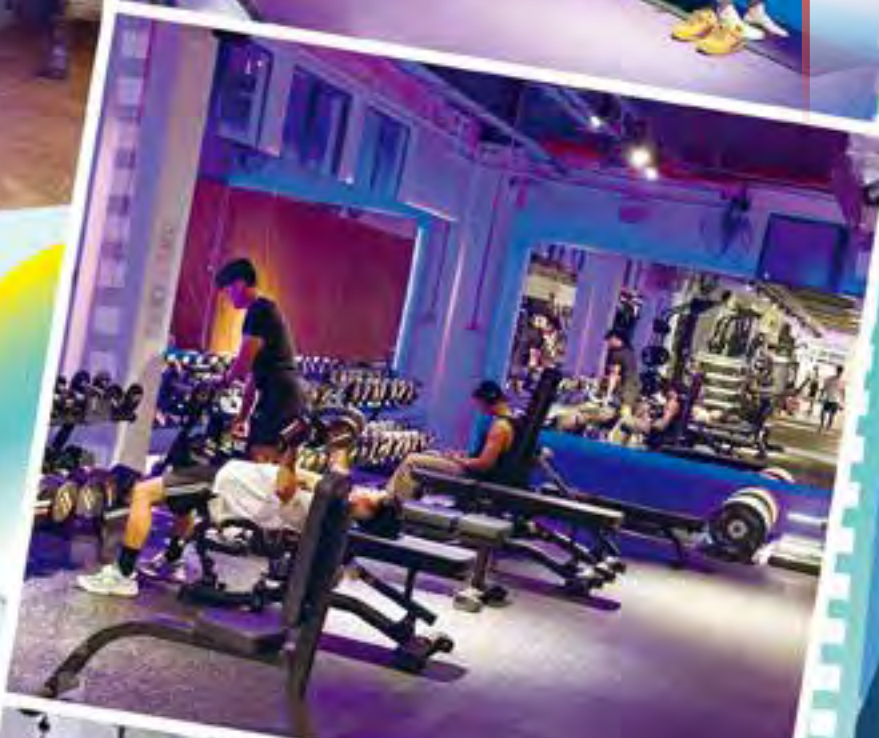


Anytime Fitness 彩雲分店店內

彩雲邨於七十年代末興建，是全港十八區中長者密度最高的公共屋邨之一，梁邵麟選擇在這裏開健身中心分店。



Anytime Fitness 彩雲分店大受街坊歡迎，該分店未開張前，最近的健身中心也需要到九龍灣。



近期本港經濟低迷，一些屹立超過半世紀的老字號亦相繼宣布結業。然而，以全日24小時開放作招徠的健身中心卻積極擴張，甚至殺入牛池灣舊式屋邨彩雲邨開分店，到底健身中心在逆市中如何找到機遇？又如何將健身文化推向全港？

Anytime Fitness 香港區投資者梁邵麟透露，公共屋邨的舖位租金與商業地區如中環的舖位租金差距極大，而且屋邨住戶對健身的需求往往更加多，因此公司近年開始向社區方面發展。

他又表示，希望將「健身不是健美」這個概念宣揚出去，讓大家都知道健身是導致健康的過程，甚至可以解決一些老人家容易遇到，如膝關節退化等身體問題。

傍晚至晚上八點是健身室的「黃金時間」，很多彩雲邨街坊下班後都會來健身中心運動一下。

文 · Mike

圖 · Yuki, Mike, 受訪者提供相片





## 現

時 34 歲的梁邵麟去年加入 Anytime Fitness，年紀輕輕便成為該公司香港區投資者，但他指自己並不是天之驕子或富家子弟出身，只是一個「公屋仔」。

香港完成大學課程後，他在劍橋大學進修工商管理碩士課程，其後加入四大會計師樓，再轉行做投資銀行，最後再加入健身行業。

### 從「公屋仔」到投資者

在投資銀行任職近 10 年，擁有金融背景的梁邵麟，曾經在倫敦、紐約工作過，這段時間讓他儲備了很多人脈，更得到不少財務、商業、營運及管理方面的知識。他形容自己因此而市場觸覺比較敏銳，當見到香港金融業面對衰退，亦發現香港健身業缺乏金融、數據分析、商業管理等方面的人才，加上自己相當喜歡健身，有 10 年健身經驗，擁有健身教練牌照，於是毅然決定轉行，將自己的知識及經驗應用在健身業之中。

最後，他透過特許經營方式，2023 年年中成為 Anytime Fitness 彩雲分店投資人。他說：「我明白做生意收入會比較不穩定，但 Upside Potential（上升潛力）卻大得多。」

### 用投行專業知識創業

一個市場的背後，往往涉

及很多數據，梁邵麟認為只要從商業角度分析這些數據，便能看到整個市場趨勢。

「要了解一個市場，並不是單純說『幾好做』就賺到錢，而是可能需要一份長達 30 頁的報告，當中寫滿了整個市場的分析，例如香港男女比例、人口老化等各方面不同數據，最後再作出一個總結。如果你真的花時間去努力研究，就會得出一個跟我一樣的結論。」

梁邵麟研究後發現，香港人使用健身室比率大約是 6 到 7%，對比其他已成熟地區如澳洲及美國，比率差不多到 25%，他相信香港還有很多人沒有健身需要，市場發展空間十分龐大。

### 打工到創業各有辛苦

結果是，梁邵麟投資的彩雲分店尚未開業，會員登記已打破「Anytime Fitness 有史以來的預售數字，單是收取月費便足以令他每個月都有錢賺。分店驚人的成績，令 Anytime Fitness 管理層另眼相看，發現梁邵麟專業上的經驗對整個行業相當有幫助，最後邀請他成為香港區投資者，由投行「幕後軍師」搖身一變，變成健身室投資者。

問他以前工作與現時比較？梁邵麟坦言以前較多涉及制訂策略及文書，但由構思策略到真正落實，往往耗費時間以月，甚至年計：「以前覺得離結果好遠，但這裏很簡單，看會員人數有沒有增長就可以，見到結果的距離較短……兩者辛苦各有不同，以前辛苦是工作時間上的壓力，現在辛苦是管理方面。」

如果不想臨老才「傷膝」，梁邵麟強調要及早鍛鍊膝頭，圖中的健身器材便是專門鍛鍊腳部肌肉，有效對抗膝痛問題。

## 趁年輕勇於嘗試

分享成功之道時，梁邵麟形容大家可能覺得開一間健身房，只要買一些好的器材客人就會來，但實際上怎樣做銷售？怎樣看貨幣流動？怎樣看稅息折舊及攤銷前利潤？怎樣看相對風險比率增加？怎樣吸引一些適合的投資？甚至怎樣尋找基金投資？這些都是他在過去十年工作所累積的經驗。梁邵麟就是利用這些經驗再去為自己投資。

他強調自己非常幸運，認識了Anytime Fitness的管理層，可以趁自己還年輕勇於嘗試，慢慢從一個投資者角度擁有一間健身房，再用一個管理層角度去管理整間健身房。

## 健身是健康之道

梁邵麟說得上是店內「生招牌」，擁有健碩身形，黑色西裝也掩蓋不了發達的手臂肌肉，看上去他相當年輕，有如一位十多歲的「小鮮肉」。他承認健身讓他看起來青春一點，而身邊的中學、大學同學，由於缺少運動，身形開始「走樣」，除了有肚腩外，精神、皮膚也開始變差：「運動改善了我的體態，也令我整個人的氣息都有點不同。」

膝關節退化是很多老年人會面對的問題，輕則行動不便，重則要開刀治療。梁邵麟分享他家人也曾經患有膝頭關節痛等問題，他細心幫助他們作適當的重量訓練，慢慢強化肌肉，問題最後迎刃而解。

梁邵麟喜愛健身，不時在社交平台載健身的照片。

他強調這些都是有根有據，很多脊醫、物理治療師都有共識：「現時換一個膝蓋要30萬，排期也要3、4年，倒不如一個月花五百多元，到健身房訓練肌肉解決問題。如果想健康，我覺得健身是其中一條出路。」

## 三成顧客晚九朝六

早前有自由旅客來港旅遊時，驚訝香港的健身房即使凌晨時分依然運作。事實上24小時健身房並非新鮮事物，外國更已經成為潮流。

梁邵麟在電腦中展示彩雲分店的數據，見到晚上9時至翌日早上6時這段時間，佔全日（以早上6時為分界線）健身人數三成。他認為香港有不同工種，也有不同上班時間，24小時健身房正是為他們而設，可以在不同時間到健身房做運動。

梁邵麟解釋，要營運一個24小時健身房，並非如表面般容易，背後牽涉很多問題，例如日常時間中午12點到晚上9點，健身房有員工駐場，但當沒有員工駐場的時候，要依靠不同科技，例如閉路電視、拍卡系統及背後的監視機制，工作人員在遠端觀察晚上或凌晨時分的健身房，並非如表面般「無人狀態」。當有意外發生時，也會有緊急支援系統幫助客人解決問題。

## 推廣「健身不是健美」概念

梁邵麟多次強調，「健身不是健美」，認為坊間對健身室的理解，很多時都是有許多重型機器供健美人士使用，但他想帶出「健身室不只是健美人士專用」這個概念，不同

腳的聚點，除了希望能在健身房。





梁邵麟指「踏步樓梯機」屬於高效帶氧運動器材，能有效促進脂肪燃燒。



年齡層的人，例如長者也可以使用：「其實健身為了甚麼？最重要健身不單是為健美，反而是為了注重健康。」

梁邵麟形容，公司上下包括管理層，以至前線同事，都積極推廣這種說法，而且身體力行向街坊游說：「其實你來健身中心做運動，跟職員聊天，比自己一個人在家中看電視好，你說對不對？」他們會慢慢在不同地區接觸街坊，教育及推廣這套觀念，從而讓大家明白運動的重要性，甚至希望將健身中心打造成類似社區中心一樣，讓街坊有個地



精彩影片  
請掃QR code

方聚腳：「這是我們其中一個很想達成的願景。」

### 「空降」彩雲建開健身室

Anytime Fitness 彩雲分店位於彩雲商場，身處一個相當老舊的公共屋邨當中，四周都有七十年代末的味道。

為何梁邵麟願意「空降」投資這舊區？他解釋說，公屋舖位租金是中環商業區四分之一，甚至六分之一，香港經濟「的確慢了許多」。例如上水，以前很多地方都是藥房，但現在這些舖位會慢慢放出來，因而找到適合地方作健身室的機會也大得多：「我們會找一些適合的店舖進駐，再慢慢將健身文化推廣出去。」

### 健身業龍頭無懼執笠風險

本港不時有健身中心結業，招致一些預繳了一年，甚至更多會費的客人有金錢上損失。對此，梁邵麟「拍胸口」保證，Anytime Fitness「執笠」風險極低，皆因他當初花了很多時間了解健身業，研究全世界最大的品牌是那一間？原來Anytime Fitness 正是全球規模最大、發展最快的健身中心特許經營商，於全球32個國家、地區，擁有5,000多家健身中心。

值得一提的是，該健身中心會員只需一張會員通行證，便可進入全球任何一間分店，對經常外出公幹的人士來說，可謂非常方便。

「你說麥當勞會不會執笠？麥當勞當然不容易執笠，我們也是這個概念。」

內坊相一起  
健身中心街  
見到不少  
約三五知  
健身。

# 父母生意失敗 家庭遭逢巨變

邵初自小有個港姐夢，卻在27歲參賽年齡上限前才決定報名。

原來，一直生活無憂的她，因父母生意失敗，不單要變賣物業，剛大學畢業的她，更要由英國回港打工，助家人償還債務。

咬緊牙關工作幾年，家中欠債終於還清，邵初決定再省吃儉用，儲了10萬元，確保有足夠經濟能力，才敢放膽追夢。

「知道有幾個月不會有穩定收入，所以要事先做好準備。」邵初如是說。

文：Jobbie

攝：Cody

場地提供：Greyhound Cafe Galleria @K11 Musea

## 27歲參選港姐

# 邵初

# 享受當下



為了就圓夢，邵初省吃儉用，儲夠錢預備不時之需。



邵初人生面對的第一個小挫折，或許是中學時期，因情緒問題出現暴食。



自細想選港姐，估不到要到二十七歲「死線」前才能實現夢想。



## 留學英國生活無憂

邵初是家中長女，對落有一弟一妹，15歲開始到英國升學，生活一直富裕，從不用計劃未來。

人生面對的第一個小挫折，或許是中學時期，因情緒問題出現暴食。當時社交媒體剛興起，

她正步入青春期，在荷爾蒙分泌影響下，跟大部分年輕人一樣，喜歡借社交平台表達自己：「大家開始玩Instagram，受新事物衝擊，審美眼光自然也不同。

像我從不化妝，突然改變要靚要瘦。」當時體重120磅的她開始跟風減肥，試過食飯後再躲起來狂吐，幸而只維持一段短日子便醒覺。

## 父母變賣物業解財困

大學畢業返港，家裏經濟出現問題。事緣父母遇人不淑，做生意被騙，幸好有親友出手相助度過難關，但一家人也被迫大屋搬細屋：「父母要將自住物業變賣。我們租屋

住，不再有獨立房間。」

當其時邵初找到一份銀行工作，主管待她特別好：「我上司是位女士，她知我生活不容易，每次公司活動後剩餘的食物，她都叫我拿回家。直到現在，我們仍會聯絡，依然是好朋友。」

出來工作，邵初本着長女有責，「有能力就幫多啲」，減輕父母負擔，因此平日堅持省吃儉用。例如買蘋果，她會連走幾間超市格價。

接受訪問當日，早已變成「慳妹」的她，用的是價值60元的米白色小手袋，她認為如果配搭得好，也會高貴好看：「我欣賞名牌，不會不買，但貴價物品未必一定適合自己，所以不盲目追求。」

## 主動消失於富貴朋友圈

生活條件劇變，當時的邵初刻意消失於朋友圈：「跟朋友外出，難免要打扮，食飯又或High Tea，全部要用錢，所以索性Cut Off。」日子雖不易過，她反而學會感恩：「父母多年來栽培，令我有條件找份好工。銀行有醫療津貼，也提供員

原本衣食無憂，但因父母生意失敗，邵初要肩負起幫家人還債的重擔。

生活條件劇變，邵初刻意消失於朋友圈，目的只是要省錢。



曾志偉對邵初照顧有加，不但給她演出機會，更帶她出席商業活動。

工運動場所，省卻不少支出。」

去年，她參加好友婚禮，雙方幾年沒有見面，但對方一直清楚她的狀況：「事情發生後，人成長了，可以看清楚哪位才是真正關心、不嫌棄自己的朋友。這位朋友一直關心我，她結婚我特別高興。（會不會有不再見的朋友？）或者大家生活圈子已經不同，加上各有各忙……。」

對於那幾年經歷，她說不是外間想像的辛苦：「那段日子，你不會沉淪在『好難過』、『過唔到』的心態，而是想方法度過……所以在艱難時期，反而不會只專注

在困難裏頭。」現在她反而學會看事情的另

一面：「如果身邊有人願意伸出援手，你會發現世界可以很美，內心也變得強大。當時會跟自己說，只要繼續努力，一定可以撐下去。」

### 曾志偉教導活在當下

還清債務，她也踏入工作第三年，邵初開始為追夢作準備：「對我來說，『香港小姐』是個童話故事。相信很多小女孩都玩過後冠加冕，我也不例外。若再猶豫不決便沒機會了，因為已接近27歲。」不過，她還是

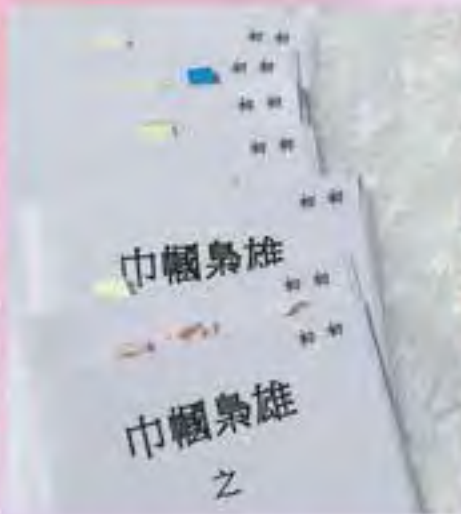
先儲夠10萬元，才報名參選：「我知娛樂圈收入不穩定，希望專心做好這件事。」

邵初笑言奪得季軍屬意料之外，尤其率先獲零殺傷力的「友誼小姐」：「我記得那屆港姐選舉，碰巧是總經理（曾志偉）重返TVB第一年。他經常來看綵排，有次我站在台上，突然腦海一片空白，說不出話。他跟我說，我們當中只有一位是冠軍，所以要抱著『無所謂』的心態，即享受當下最重要。」儘管未能馬上做到，但邵初明白了不應執着於輸贏。

得獎當晚，曾志偉替她跟贊助商拍合



最近加入了《愛回家》劇組，邵初有機會累積更多演戲經驗。



在TVB演出的第一部電視劇，是跟黎耀祥和胡定欣合作《巾幗梟雄之懸崖》，是邵初的難忘經驗。

家庭發生變故後，邵初可以看清楚哪位才是真正關心、不嫌棄自己的朋友，算是另類收穫。

照，因而惹出緋聞。她承認曾經「有過少少 Frustration」，但經理人安慰她：「反正不是事實，外界好快淡忘。」她也釋懷開始專心工作。

### 參演《巾幗》黎耀祥分享心得

邵初喜歡演戲，珍惜每個演出機會，獲獎後卻遇上疫情嚴峻時期，公司不少製作被迫延期甚至暫停。

「最初被安排都是主持工作，試過跟（黎）芷珊姐姐拍檔，介紹大灣區9個城市。因為要隔離，我們在裏頭逗留了兩個多月。」為此，有劇集監製放棄用她，決定另覓人選。直至去年8月，她終於收到通知入組，跟黎耀祥和胡定欣合作《巾幗梟雄之懸崖》，演出第一部電視劇。

她形容是「返唔到轉頭」的難忘經驗，



首次演員圍讀，視帝替她補課一個鐘，她萬分感激：「《巾幗》是大製作，也是祥哥代表作，不想拖累其他人，但越希望做好，壓力越大。幸好前輩無私幫忙，很用心跟我和（羅）天宇講解。他強調每個演員都有自己演繹方法，所以不喜歡教戲，但會分享。劇集煞青，或者是祥哥想給我鼓勵，他有讚我動力。」

原來，邵初為了更立體呈現戲中人物性格，竟然主動為角色寫日記，借此塑造角色的成長背景：「劇本在這方面着墨不多，我給了角色一個發展邏輯，嘗試找出在劇中的存在意義。」

拍到後期，邵初跟胡定欣飾演的「七爺」感情越來越深厚：「有幾場戲，大家都忍不住哭了，就算導演演噏停，她依然握着我的手，給我很大信心。」



為配合《愛回家》的角色，邵初忍痛將一頭長髮剪短。

新近入組《愛·回家》，她接受劇組意見，將留了多年的長髮剪短，配合律師外形：「起初擔心能否融入這個大家庭，不過我向來厚臉皮，拍完一場戲就向大家請教，見我緊張，他們都十分體諒，叫我放輕鬆。」

### 「吸引力法則」處理心態

目前事業似乎已踏上了正軌，但只不過是兩年前，她見同屆有獎或沒獎港姐都先後加入劇組，她一度自我懷疑：「有段時間沒工作，我會跟其他女仔比較，以為自己有問題。」她向來欠缺自信：「世界很大，有很多優秀人才，潮流又興即食文化……種種原因，都令我產生不安。要在演藝圈做出成績，天分以外，也視乎天時、地利、人和，總之不能勉強。」

沿路走來，生活難免不能盡如人意，她現在學會用「吸引力法則」處理心態：「無論發生甚麼事，都向好方面想，我相信只要減少負面想法，世界也會變好。」

最近有機會出任奧運冠軍訪港活動的主持，是邵初演藝事業的又一成就。



## 後記：多謝芷珊姐姐

訪問結束，邵初說忘記感謝（黎）芷珊姐姐，原來在那些沒有工開、自我懷疑的日子，她經常找對方訴說心事，芷珊姐姐亦會盡力開解。

回想過往，家裏出事的時候，邵初第一個反應是要把弟弟妹妹照顧好，從沒懷疑會處理不來。她提過：「阿妹同我講，好彩你係家姐。」同樣，她大概也會慶幸，身邊有個可信賴的芷珊姐姐。📍



黎芷珊是邵初在圈中可以信賴的大姐姐。



精彩影片  
請掃QR code



生活遇到不如意時，邵初學會了用「吸引力法則」來處理自己的心態。



# 呢POP-UP

DATE

20.09 TO 30.09 2024

VENUE

開放時間：上午11時至晚上8時30分

Opening hours: 11:00 am - 08:30 pm

新界上水龍琛路48號上水匯SPOT二樓

2/F, SPOT, 48 Lung Sum Avenue, Sheung Shui

單身人士  
福音

即場免費投資顧問服務  
A.I. 智能選股神器



愛情信箱占卜區



現場下載防騙視伏器  
可獲會場限定紀念品

SCAMMETER



最新雙人來回日本機票

低至\$368?



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

青年違法防治中心  
Youth Crime Prevention Centre



民政事務總署  
Home Affairs Department



10.1 國慶全民同歡慶賀，大家可以趁機享受一個開心假期。隨着香港與內地交通網絡越來越發達，口岸設備更完善，北上大灣區消費自然成爲潮流。

今期我們就介紹深圳最火熱的新場新景點，方便你盡情吃喝玩樂；另外，亦會介紹澳門珠海國慶期間特色活動好去處，以及最新玩樂攻略。

文：Mike Chan 圖：相關機構



必逛的還有日本國家具店NITORI。

文青至愛深圳最美書店「覓書店」。

# 國慶假期快閃遊

## 深圳 + 澳門 + 珠海

# 最新攻略

### 深圳篇

#### 萬豐海岸城

#### 美食娛樂一應俱全

位於寶安區佔地20萬平方米的深圳萬豐海岸城購物中心，剛開業不足三個月，集一站式購物消閒娛樂，加上場內店舖充滿話題，旋即成爲深圳最火熱商場之一。

萬豐海岸城由A及B館兩座大型購物中心及公共平台街區組成，佔地20萬平方米，其中亮點包括有深圳首間CINITY LED大型影院，此外更有必逛的日本國家具店NITORI，以及被譽爲深圳最美書店的「覓書店」，一家大細來玩都會開心滿足。



萬豐海岸城由A及B館兩座大型購物中心及公共平台街區組成。

#### 萬豐海岸城

地址：深圳市寶安區新橋街道萬豐社區萬豐中路245號  
交通：深圳地鐵11號線至馬安山站，C出口步行約10分鐘。

#### 新舊食肆一應俱全

行完街當然要醫肚。萬豐海岸城美食方面絕對高分。手搖店有瑞幸咖啡、滿記甜品、coco、喜茶、古茗，以及深圳火熱的813芭依珊，滿足一眾手搖控。

食肆方面，種類一應俱全，有日韓料理、西餐、自助餐、麻辣火鍋，至於港人最愛的潮汕牛肉火鍋「八合里」、網紅牛扒店「原石牛扒」、太二酸菜魚，以及現撈水產海鮮店「79號漁船」都在名單之列，吃喝玩樂陣容認真強勁。



深圳首間CINITY LED大型影院，讓你享受影視極致。

園內有梅花鹿、黑天鵝，的確與大自然連成一體。



## 龍崗大運天地

# 全國首個自然氣象主題地標

同樣開業不久位於龍崗區「大運天地」，是最近內地爆紅新熱點。作為區內新地標，「大運天地」特別之處是採用開放式設計，結合大自然環境，塑造出全國首個以自然氣象為主題的公園式商業空間。

「大運天地」分南、中、北三大區域，不同區域布置主題各異。購物方面，合共有200個品牌進駐，當中包括無印良品、最美書店「覓」、潮流零售品牌「KKV」、戶外裝備品牌「蕉下」。美食陣容亦鼎盛，合共37間人氣食肆，包括港人最愛「四季椰林椰子雞」、小紅書大熱網紅店「很久以前羊肉串」，其中更有17間是首次進軍深圳，另有抹茶控必試的「九十葉」抹茶雪糕，給你味蕾大享受。

## 深圳版奈良 最強親子活動

不得不提是「大運天地」有「深圳版奈良」美譽，事關主題公園除擁有極大戶外空間，更有綠化景觀及人工湖景，園內更有梅花鹿、黑天鵝、孔雀等動物，簡直有如一個極美小森林。

另外，公園內有一個名為「自然氣象公共藝術展」的展覽，展示「日」、「雲」、「風」、「雨」和「虹」等氣象主題藝術作品，提供與自然親密接觸機會，更可以給你打卡留情影。

合家歡的朋友可以帶仔子女女到親子樂園 Meland，內有模擬城市、波波池、職業體驗等活動，小朋友玩得不亦樂乎。亦可以帶小朋友到「騎樂馬術」學校，一嘗策騎之樂。

合家歡的朋友可以帶子女到「騎樂馬術」學校，做見習騎師。

手搖控當然要試下813芭依珊出品。

### 龍崗大運天地

地址：深圳龍崗區龍翔大道3001號深圳大運中心

交通：深圳地鐵16號線大運中心站C、D出口

場內滿布如氣象觀測站等主題打卡裝置。



一眾牛魔王記得不要錯過潮汕牛肉火鍋「八合里」及網紅牛扒店「原石牛扒」。



親子樂園 Meland小朋友一定玩得開心。





南灣·雅文湖畔是其中一個推薦睇煙花的好去處。

## 澳門國際煙花比賽匯演 10國同賀璀璨夜空

國慶指定動作當然是欣賞煙花，今年澳門會舉行第32屆「澳門國際煙花比賽匯演」（9月21、10月1日及10月6日），來自中國、俄羅斯、法國、加拿大、泰國、西班牙、菲律賓、意大利、日本、葡萄牙世界各地10個國家的煙花公司都會參與，出盡渾身解數，在澳門上空綻放最璀璨的煙花。

至於說到最佳欣賞景點就有澳門旅遊塔，性價比極高的有旅遊塔戶外廣場套票，包含兩小時無限酒水及100元餐飲券，可以邊享用佳餚美食邊欣賞絕美煙花。另外觀音像海濱休憩區、南灣·雅文湖畔、氹仔海洋大馬路也是推薦睇煙花的好去處。



「澳門國際煙花比賽匯演」會於旅遊塔對出海面舉行。

### 澳門篇

#### 澳門旅遊塔戶外廣場

套票時間：20:30 - 22:30

煙花表演時間：21:00 及 21:40

售價：MOP388/成人（12歲或以上），MOP218/小童（3至11歲）

合共11個打卡場景，更有小丸子國潮主題紀念品。



### 國潮奇幻之旅

## 當小丸子遇上中國風

國潮魅力沒法擋。國慶當然要去櫻桃小丸子「國潮奇幻之旅」。

10,000呎展覽結合櫻桃小丸子、國潮風格及非物質文化遺產，打造出11個精彩絕倫的場景，包括能欣賞各式點心和滿布小丸子元素裝飾的「桃桃居大酒樓」；還可在「櫻桃小丸子服飾店」中，與穿上中式服裝的小丸子和朋友仔合照。

另一重頭戲，必定是去「國潮街」和「奇幻巷子」打卡。由身穿皇帝服飾的花輪同學坐陣，裏面有國潮霓虹燈畫、皮影戲、3.5米高的青花瓷小丸子裝置，中日文化交融有趣又可愛。

場內設有「獨家限定紀念品商店」，售賣精美的小丸子國潮主題紀念品，讓遊客滿載而歸。



國潮霓虹燈畫裝置。



#### 國潮奇幻之旅

日期：即日起至10月6日

地點：澳門葡京人H853 Fun Factory娛樂廠2樓R93號館

票價：MOP 180

## 珠海長隆飛船樂園

### 坐深海潛艇探大海龜

快閃完澳門，當然可以玩埋鄰近珠海景點。

堪稱全球最大室內樂園的「珠海長隆飛船樂園」開業不夠一年，絕對是合家歡玩樂首選。樂園分兩層，合共15個區域，最大亮點是可以乘坐深海潛艇看大海龜，你亦可以到「探索大學堂」了解虎鯨家族，欣賞5D劇場《百慕大歷險》等等。場內又有好玩的機動遊戲及高科技互動設施，小朋友放電玩足一整天絕對綽綽有餘。



#### 珠海長隆飛船樂園

地址：珠海市香洲區  
橫琴新區長隆  
大道  
門票：人民幣395元

到「探索大學堂」了解虎鯨。



## 珠海篇

## 西游動物城

### 超萌小動物零距離接觸

若然你喜歡小動物，可以到香洲區人氣爆燈的「西游動物城」。佔地2,000平方米，劃分為13大區域，飼養超過50種可愛動物，當中最受歡迎的網紅動物包括羊駝、水豚，你可以和牠們零距離接觸，餵食合照完全無難度。

場內每晚六點後會開啟夜場模式，夜光森林中拍照打卡另有一番趣味。



夜光森林模式更有feel。

#### 西游動物城

地點：香洲區明珠北路338號珠海印象城  
4樓04-06商舖



羊駝、水豚是園內網紅動物。



溫泉區內有近百種池選擇。

#### 御溫泉

地址：市斗門鎮黃楊大道西  
珠海御溫泉渡假村

## 御溫泉

### 百種選擇24小時開放

玩完一日當然想relax一下，可以到珠海市郊斗門區斗門鎮「御溫泉」。

作為市內最受歡迎的溫泉之一，內有高溫池、瀑布溫泉、鹽霧浴、名木湯、薑湯、木桶泉等近百種選擇，更是24小時開放。另備有大型蒸氣浴、桑拿浴室、按摩室等設施，讓你可以在泡湯後小休一會，再享用茶點飲品，真係非常寫意。



有小丸子與花輪同學坐陣的「國潮街」和「奇幻巷子」。

撰文：Charlotte 圖：AC-Photo.com

不同期數的乳癌，只要配合醫生建議，積極接受治療，存活率仍然是相當高。



終生患病。

乳癌日趨普遍，國際上甚至將粉紅絲帶作為全球乳腺癌防治活動的公認標識，用於宣傳「及早預防、及早發現、及早治療」。

根據統計，香港2021年乳癌新增個案達5,565宗，每13名女士就有一人

然而，如果真的做到「及早預防、及早發現、及早治療」，乳癌的治癒率亦非常高，整體5年相對存活率高達84%。外科專科醫生洪家偉解釋：

「若及早發現和治療，第一期和第二期患者的5年相對存活率能

高達99%和90%。即使不幸確診，只要與醫生合作，必能順利戰勝乳癌。」

# 戰勝癌魔

## 送你一條粉紅絲帶



外科專科醫生洪家偉

對管腔型乳癌，基因檢測能讓醫生訂立更精準更個人化治療。



國際上將粉紅絲帶作為全球乳腺癌防治活動的標識。

## 極惡HER2標靶治療效果理想

相信不少人都聽過HER2陽性乳癌，它是乳癌界的毒王。洪家偉醫生解釋，HER2陽性乳癌屬於一種入侵性高的乳癌，有較高的擴散和復發風險：「雖然這類乳癌惡性度高，復發和致命率較其他類型為高，但隨着標靶治療面世，治療效果已大為改善。」

對於初期HER2陽性乳癌，手術後輔以化療和標靶治療可有效降低復發風險。若腫瘤較大或淋巴擴散，術前進行標靶混合化療可縮小腫瘤，減少手術範圍。研究顯示，約6成患者能在術前治療後完全清除癌細胞，即使擴散至腋下淋巴，HER2陽性乳癌患者的5年存活率仍能達84%，治療效果十分理想。

洪家偉醫生表示，即使術前治療後有殘餘癌細胞，亦可使用二線標靶藥治療。

## 三陰性乳癌術前化療縮細腫瘤

三陰性乳癌是另一類侵略性強的罕見乳癌，生長迅速且易擴散。由於缺乏激素受體和HER2表達，對荷爾蒙及標靶治療無反應，只能依賴化療。

洪家偉醫生解釋，對於較大或淋巴擴散的三陰性乳癌，醫生通常建議術前化療，以縮小腫瘤，減少手術範圍，約半數患者能在化療後完全清除腫瘤。他補充，近年免疫治療配合化療應用，可有效降低復發風險和提高腫瘤清除率。

香港乳癌基金會更制定適用於本地的三陰性乳癌治療共識，建議醫生對每例乳癌都進行免疫組織化學檢測，確定PD-L1、PD和HER2狀況，以制定針對性治療。

## 管腔型乳癌 基因檢測

管腔A型乳癌是最常見、生長最緩慢的乳癌類

定期自我檢查有助及早發現乳癌，5年存活率高達九成以上。

## 乳癌自我檢查三部曲



**1. 觀察**  
仔細觀察乳房及乳頭，留意任何異常情況或變化。

**2. 觸感**  
用中間三隻手指打圈觸摸，看看乳房有否硬塊或疼痛感覺，及皮膚有否變厚、出現皺紋、凹陷、泛紅、不尋常顏色改變。輕輕擠壓乳頭，觀察有否出現分泌物。

**3. 比較**  
比較以往乳房的大小及外形，乳頭的變化，留意有否任何變異。

資料來源：癌症基金會網頁



近年癌後乳房整形和義乳設計都已十分成熟，即使要切除乳房依然可以保持自信。



型。洪家偉醫生形容這是「治癒率高、復發機會低」的類型：「這癌症多在早期被發現。手術後輔以荷爾蒙治療，能進一步降低復發風險。」

第一、二期管腔A型乳癌5年存活率達90%和90%。值得一提管腔型乳癌其中B型佔兩成，與A型同樣表達雌激素受體，但侵略性較強，細胞分裂指數較高。管腔型乳癌品種多樣，有溫和也有侵略性強的。基因檢測可將癌細胞分為高、中、低三個風險級別，以制定個性化並精準的治療。

## 重建乳房 自信不變

相信每位女士都擔心，萬一患上乳癌就要切走乳房，因而感到焦慮。洪家偉醫生解釋：「無論是甚麼期數、甚麼癌症，手術治療的首要目標都是要把腫瘤切清，即使只留下一個癌細胞，以它高速生長的特性，很快便會變成一個新的腫瘤，造成復發。」

為了降低復發機會，的確是有機會要大範圍切除乳房，手術後出現嚴重變形，影響外觀。洪家偉醫生經常和病人分享，現代醫療科技先進，患者除了可選擇同步重建手術，也可透過配戴義乳內衣提升外表。這些新款義乳內衣不僅時尚，亦滿足患者日常所需。

「曾有一位患者與我分享，在義乳內衣店選購時，流露出少女般的興奮，完全忘記之前治療的痛楚。能陪伴她走過抗癌之路，最終一同分享治癒的歡喜，作為醫生很感動。」

儘管罹患惡症，但只要善用現代醫療技術與輔助產品，患者仍可重拾生活的自信與快樂。醫護工作者能成為患者的支持者和夥伴，一起度過人生低谷，這對於雙方都起到極大鼓舞作用。

洪家偉醫生期望更多癌症患者能從中獲得力量，重拾生命的意義與熱情。K

煙花世家 三代傳人精心策劃

維港夜空綻放國慶煙花

凝聚社會 榮耀國家



毛偉誠

P.34



邵初

享受當下

27歲參選港姐

父母生意失敗

家庭遭逢巨變

P.60

