

油尖區

免費
取閱



尖沙咀萬聖節夜繽紛 鐳射 Show

為您呈獻一場前所未有的



視覺盛宴



尖沙咀的萬聖節盛會

地點：香港文化中心及尖沙咀鐘樓

日期：2024年10月30日及31日

時間：晚上七點至十一點



地區
報



編輯委員會
電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

今年的萬聖節，為您呈獻一場前所未有的視覺盛宴。尖沙咀的香港文化中心及尖沙咀鐘樓化身為一個充滿奇幻的盛會舞台，首次以鐳射效果演繹10款獨特的萬聖節熊貓圖案。每小時將有多次3分鐘的精彩表演，讓您在整個晚上都能感受到驚喜與歡樂。

不論您是本地居民還是外地遊客，尖沙咀萬聖節夜繽紛鐳射 Show 都將為您帶來無與倫比的視覺享受和歡樂體驗。邀請您的親友一起來，共同享受這個充滿歡笑與驚喜的夜晚。

別錯過這個難得的機會，讓我們在萬聖節的夜空下，一起創造美好的回憶。

油尖旺區關愛隊舉辦

「社區共融 齊賀國慶」

11月3日 約定你!



日期：2024年11月3日

時間：早上10:00

地點：大角咀福全街與合桃街交界

活動概覽：油尖旺區關愛隊將於11月3日舉辦賀國慶大型聯合活動——「社區共融齊賀國慶」，透過賀國慶主題攤位、福袋福米派發、節目表演等，向區內市民宣傳推廣愛港愛國、國民教育等信息，共同慶祝中華人民共和國成立七十五周年，齊齊感受節日氣氛！旺角街坊會亦於當天舉辦大角咀廟會慶典活動，內容包括特色巡遊、500呎夜光龍、十八醒獅梅花樁表演、中西文化藝術表演等！



《堅料網》新欄目

港聞 法庭 世紀大案 地區治理 視頻 3分



「地區無小事
我哋都重視」



kinliu.hk

油尖旺家長學院 正式成立

促家校合作 推正向教育



油尖旺家長學院成立儀式暨教育講座於10月5日在旺角成功舉辦。油尖旺家長學院由九龍社團聯會油尖旺區委會、油尖旺愛心慈善基金、油尖旺家長教師會聯會聯合推動籌劃，旨在提升家長在家庭親子、社區服務實踐的技能，為下一代提供更好的成長環境。

活動由油尖旺民政事務處、九龍社團聯會油尖旺區委會、油尖旺愛心慈善基金、油尖旺家長教師會聯會、油尖旺區校長會、油尖旺社團聯會等協辦，也得到全國人大常委李慧琼，教育局副局長施俊輝，中聯辦九龍工作部副部長郭長勇，港區全國人大代表、九龍社團聯會理事長徐莉，原教聯會會長楊耀忠、油尖旺民政事務專員余健強、九龍地域校長聯會主席郭文坤校長和多名立法會議員等親臨主禮。

在成立儀式上，油尖旺家長學院創院院長

楊子熙致辭表示，學院的成立旨在凝聚區內家長，通過多元課程輔導，幫助調節家長教導孩子的情緒，推行正向教育。

教育局副局長施俊輝致辭時指出，油尖旺家長學院能促進家校合作，為家庭教育提供養分，提升家庭的正向思維，促進家庭和睦，為社會和諧起十分重要的作用。全國人大常委、愛國主義教育工作小組組長李慧琼女士表示樂見油尖旺家長學院的成立，並期待學院舉辦不同類型的課程和社區服務，透過活動提升學員

與家人對愛家護國的情懷，弘揚愛國主義精神。教育講座旨在向油尖旺區的家長朋友講授正向家庭教育和培養良好的家庭價值觀，為孩子成長發展提供更有利的環境。

油尖旺家長學院期望提供一個互助互愛的平台，發揮家長群體相互支援、相互引領的優點，「以點帶面」最大化傳播正向教育理念，提升家長在家庭親子及社區服務實踐的技能，提供多元化的正向教育。

「油尖旺跑出個未來」千人活動 展示了科技與文化的交融

今年10月1日，位於西九文化區竹翠公園之慶祝中華人民共和國成立75周年「國慶同行 油尖旺跑出個未來」千人活動隆重舉行，本次活動由油尖旺民政事務處、九龍社團聯會油尖旺地區委員會、油尖旺區各界慶典委員會合辦，並由油尖旺區議會協辦。

這項活動通過幻彩金星跑、未來博覽嘉年華、科幻表演及人工智能機械人等多元元素，展現了油尖旺如何與未來的香港協同發展，並體現對祖國共同進步的信心。活動當日共有750名社區代表參加「幻彩金星跑」，來自約30支隊伍，每隊三名跑手的參加者皆身穿未來特色科技服裝，包括政府部門、街坊會、同鄉社團及青年組織等，展現出社區凝聚力與活力。整場活動還同時進行「探索未來博覽嘉年華」，重點展示未來新科技、新能源及新時代三大主題。

開幕演出展示了科技與文化的交融，特邀中國知名的領航企業「優必選」展示其人工智能機械人，悟空機械人和熊貓機械人優悠悠將獻上舞蹈《我

和我的祖國》。36名香港童軍進行國旗與區旗的展示，現場的嘉賓、領導以及市民與在場逾千位參加者高聲朗讀口號「油尖旺 同心國慶 同行開新篇」，展現了油尖旺區與祖國攜手共進的精神。

大會兩位主席丁天佑和馮志昌，分別在歡迎辭和致謝辭中強調了本次活動的特殊意義，提到佈置的巨型「星願」旨在向祖國75周年華誕獻上祝福。還指出現場表演的高科技機械人展示了人與科技的和諧融合，並感謝各政府部門與油尖旺各界團結一心在國慶75周年的特殊日子辦成此盛事。



油尖旺多元共融師友計劃 持續招募導師和學員 歡迎諮詢

油尖旺區關愛隊於9月21日成功舉辦油尖旺少數族裔師友計劃畢業禮暨油尖旺多元共融師友計劃迎新會，民政及青年事務局局長麥美娟、油尖旺民政專員余健強、全國人大陳曉峰、多位油尖旺區議員、油尖旺少數族裔師友計劃贊助人馮志昌、民青局的「連青人網絡」幹事和油尖旺青年網絡成員等出席。

油尖旺關愛隊聯繫社區，關懷少數族裔青少年的努力，得到了麥局長的充分肯定，她亦祝賀學員順利畢業，向無私付出的導師表達謝意。她也期望新一屆師友計劃同樣取得豐碩成果。

活動讓在場新舊師友一起交流討論對於中國文化的



興趣。麥美娟局長，余健強專員等主禮嘉賓以及「連青人網絡」幹事和油尖旺青年網絡成員亦參與到熱烈討論。活動最後，現場嘉賓和師友一起欣賞表演團體精彩的合唱、舞蹈以及跆拳道表演，活動在一片歡聲笑語中落下帷幕。

現時油尖旺區關愛隊新一期的油尖旺多元共融師友計劃仍在持續招募中，《油尖多》讀者如有意願成為導師或者學員，可與油尖旺各小區關愛隊聯絡諮詢詳情。K

油尖旺區舉辦植樹活動 寓意愛國精神扎根

慶祝中華人民共和國成立75周年之際，油尖旺區於彌敦道舉行了以「油尖旺 國慶同行」為主題的系列慶祝活動，並以植樹為主要內容，展現了社區對祖國的熱愛與支持。

活動於尖沙咀警署彌敦道門口隆重啟幕，邀請了多位政府官員、社區代表及義工團體成員的參與，包括康樂文化事務署助理署長黃有權、中聯辦九龍工作部處長林金輝、立法會議員鄭泳舜及油尖旺民政事務專員余健強、九龍社團聯會油尖旺地區委員會主任楊子熙區議員等。活動現場氣氛熱烈，眾人齊聚一堂，共同見證這一重要時刻。

隨後，參與者移步至專門設置的植樹區，並為新種植的樹苗澆水和掛牌。活動策劃人和衷共濟慈善基金會、油尖之友社主席李國昌指出，這過程不僅是一次環保行動，更是對中華民族優秀傳統文化的體現，象徵着愛國主義教育在香港社區中生根



發芽。

活動策劃人油尖之友社常務副主席潘景和指出此次植樹活動不僅美化了彌敦道的環境，更是強化了社區的凝聚力和歸屬感，更讓嘉賓、首長和地區賢達親手植種的過程中，深刻體會到愛國情懷的重要性。透過這次充滿意義的植樹活動，油尖旺區的百年老樹林立，增綠就是增優勢，植樹就是植未來，並植入了新樹苗，象徵着愛國主義教育在香港這片土地上扎根。



油麻地社區壁畫收筆禮

為慶祝中華人民共和國成立75周年，香港文化藝術界國慶籌委會、香港體育界國慶籌委會、紫荊文化集團、中國香港體育聯盟、啟鑰文化於（10月13日）假梁顯利油麻地社區中心舉辦「敢動藝術3」油麻地社區壁畫收筆禮暨親子同樂日，油尖旺民政事務專員余健強；香港文化藝術界國慶籌委會秘書長、香港體育界國慶籌委會副主席兼秘書長、中國香港體育聯盟主席霍啟剛；跳水奧運冠軍、聯合國兒童基金會香港大使郭晶晶；紫荊文化集團綜合管理部副部長周洪威、油尖旺南區議員葉傲冬、國家隊韻律泳奧運冠軍王柳懿及王芊懿、壁畫藝術家杜海銓及葉瑩瑩、港隊劍擊運動員林衍蕙出席主禮。

油尖旺民政事務專員余健強致辭時表示，在暑假期間得知霍啟剛議員希望藝術家及運動員一同創作國慶壁畫時，覺得很有意義，立即協助尋找合適的牆面，全力支持計劃的推進。他讚揚今次的壁畫創作不僅僅是一次藝術創作，更是展現年輕人潛能的機會，不但可以美化社區，亦結合社區文化與體育，象徵希望與團結，讓香港年輕一代與不同領域的朋友交流合作，以饒有意義的方式一同慶祝國慶75周年。

香港文化藝術界國慶籌委會秘書長、香港體育界國慶籌委會副主席兼秘書長、中國香港體育聯盟主席霍啟剛致辭時感謝政務司司長辦公室、民政及青年事務局、油尖旺民政事務處的大力支持及配合，令國慶壁畫工作順利進行，讓藝術家及運動員共同為國家送上小小的禮物。他表示，運動員與藝術家雖然是兩個不一樣世界卻有着一樣的軌跡，大家也專注自己的領域默默努力，實現理想。「敢動藝術」計劃正正希望透過運動員及藝術家跨界合作，向社會傳遞正能量，希望壁畫能夠在社區更好地訴說運動員與藝術家的故事。

國家隊送祝福

喜「盈」國慶「樂」在一起——我在HK 尖沙咀鐘樓為祖國點讚國慶打卡活動

吸引過萬人次前來打卡 話題點擊率過百萬

為慶祝中華人民共和國成立75周年，油尖旺民政事務處與堅料網義工團服務基金聯合舉辦，香港北京社團總會、中華電力有限公司、油尖旺社團聯會、和衷共濟愛港聯盟協辦的喜「盈」國慶「樂」在一起——我在HK尖沙咀鐘樓為祖國點讚國慶打卡活動，於10月4日至6日一連三天，假尖沙咀文化廣場A區（Piazza A）盛大舉行。保安局局長鄧炳強化身夾公仔高手，連玩兩次都是「一擊即中」。4日晚上舉行了簡單而隆重的啟動禮。啟動禮上嘉賓雲集，中聯辦九龍工作部副部長祝小東、商務及經濟發展局副局長陳百里、勞工及福利局副局長何啟明、油尖旺民政事務專員余健強等出席。堅料網義工基金主席吳承華表示，3日活動吸引過萬人次前來打卡，送出非常多熊貓禮物。而且網民紛紛在小紅書、視頻號等社交媒體發布相關活動，話題點擊率過百萬。



油尖旺區 關愛隊社區共融師友計劃 我有say

大家好，很高興能同大家共同參與及見證油尖旺「國慶同行」系列活動的舉行。油尖旺區為慶祝祖國國慶75周年，不同團體都舉辦了不同類型的活動，如10月1日「油尖旺 跑出個未來」科技科幻展覽、植樹、購物節、美酒佳餚巡禮、關愛服務等等，在此感謝大家的努力推動籌劃，在油尖旺社區營造了熱熾的慶祝國慶的愛國氛圍。

油尖旺區社區特色之一是聚集了不少不同國籍民族的人士在繁華擁擠的鬧市中共同生活，為了推動社區共融和諧，我統籌推動的「油尖旺區關愛隊社區共融師友計劃」也在此背景下創立，計劃得到不少社區各界的專業精英人士主動擔任義務友師，指導和陪伴不同族裔的學童健康成長。我衷心期望大家能夠再接再勵、植根社區、為香港、為油尖旺區注入新活力，做出新貢獻。



文：油尖旺國慶同行聯席主席 馮志昌

探訪油尖旺區長者有感

作為區議員，走入社區深入了解居民的需要和困難是我們的責任，同時我們希望動用一些政府和社區資源去幫助解決坊眾遇到的問題。我每個月都會和議辦同事及義工走訪油尖旺區的居民住所進行家訪，送上愛心福袋和關心之餘，還會了解他們的實際需要和困難，隨後會盡力幫助他們解決問題！

近日，我與丁天佑和卓德江先生於家訪後，為油尖區住的居民進行家居小維修跟進：

其中一戶是與兩名退休女兒同住的98歲鄧婆婆，她們家的廁所水箱有漏水問題，隨後我們上門幫忙跟進處理，婆婆一家表示十分滿意和感謝我們。

另一戶是獨居舊樓頂樓的鍾婆婆，由於先生近年去世，加上行動不便，她甚少離家外出，所以很珍惜每次有義工探訪她的機會。獨居長者遇到最大的困難是無法解決煤氣、水電和家居維修等問題，而且這些費用一般也很高，對於獨居老人來說是一個極大的負擔。鍾婆婆十分感激我們義務幫她解決廚房水龍頭漏

水問題。

最後一戶是何婆婆，她與庇護工場工作的智障兒子同住，她家廁所的水喉管出現堵塞令企缸水龍頭無法正常出水，之前她曾付費找過師傅解決這個問題，但仍然無果，幸好在我們義工卓德江先生的幫忙下，終於解決困擾何婆婆多時的問題，大家都感到很高興。

我十分感謝丁天佑先生和卓德江先生的支持，大家都同樣本著一顆熱心服務社區的心，無私地協助居民解決問題，並提供物資予有需要的家庭，我在此向他們和義工們致以最衷心感謝！

文：油尖旺區議員 歐楚筠 (圖右一)



關注油尖旺區交通問題



2024年9月17日中午，海泓道與海庭道交界發生一宗致命交通事故，導致一名途人不幸喪生。

2024年1月18日，油尖旺區議會交通運輸委員會第4/2024號文件：「要求運輸署改善海庭道/海泓道過路設施」。會上委員表示：「經常接獲校方求助，部分的士和小巴在行人綠燈亮起時違法左轉，問題持續多年」。

由於該處鄰近為油麻地天主教小學（海泓道），每天有教職員及眾多學童橫過馬路。學校亦曾拍下違例左轉的汽車並將影片交警方，亦曾聯同區議員與運輸署職員會面表達安全隱患。是次嚴重交通意外導致人命死亡事故，家長們極為擔心交通意外如再次發生，會對小孩們造成生命及心理影響。

2024年10月8日，我聯同鍾澤暉議員，增選委員陳淑儀校長及黃安媚校長，與運輸署及警方代表，於現場提出改善交通過路設施方案。運輸署即時同意增加不准左轉燈號；並初步同意接納「海庭道可以左轉入海泓道」的長遠方案。📌

文：油尖旺區議會委任議員 許德亮

秋

分

湯

水

食

譜

首推蘋果百合雪耳湯

在中醫理論中，秋天養生着重養肺，「秋天屬金，金為肺，白色入肺」，白色食物可補肺，梨、淮山、百合、雪耳等可潤燥，助補益肺氣，亦宜適量食用五穀粥等食物，確保脾胃功能健康。同時，秋天的相對濕度漸低，加上長時間在有冷氣的辦公室內工作，幫皮膚補水及保濕，可多喝湯水輔助，例如蘋果百合雪耳湯可潤肺止咳，降燥生津。

蘋果雪耳百合湯有助潤肺、止咳及生津止渴，滋潤降燥，冬天乾燥時節最宜飲用。湯水味道清甜，入喉舒服怡人。胃寒者慎食，痰多及患糖尿病者不宜多食。

