2024 年 11 月
12 期

免費取閱

深水誌 地區報

深水埗居民熱切期待

編輯委員會
電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

銀杏館 深水埗開舖



徐秉仁（右）更是銀杏館長期駐場樂隊「溫的風」元老隊的領隊，常常為食客帶來熟悉悅耳的老歌。



今年 75 歲的銀杏館員工徐秉仁

$2 飯惠基層 捍衛溫飽與尊嚴

地址：深水埗醫局街 203 號弦雅地下 5 號舖
電話：2778 8966　營業時間：7:00-21:30

今時今日在香港，還可以 $2 元買到粥，$8 元食到惹味滷肉飯嗎？一直扶持長者就業的社會企業「銀杏館」，今年就在深水埗醫局街開了一間「銀杏冰室」，做社區飯堂，讓基層市民以實惠價錢食飽飯。

銀杏館的員工徐秉仁（Billy）今年已經 75 歲，他對《深水誌》小編說：「來這裏吃飯的有單身長者、無家者、住劏房的市民……我們服務一定要愛心行先。我經常跟同事說，我們要對進來吃飯的人加倍尊重，因為他們是值得服務的人。」

主打無味精價廉物美餐點 歡迎所有人士光顧

港鐵深水埗站 C2 出口，步行約 6 分鐘就來到深水埗的銀杏冰室。小編到訪當日正值午餐時段，店內坐滿了食飯的人，最大的特色是：走來走去的服務員大多都白髮蒼蒼，但滿臉笑容。

Billy 很友善給我們遞上餐牌，並為我們推介餐點，他說 72 歲的大廚，煮得一手老香港的味道，絕不添加味精：「$2 元甜餐包、$2 元白飯、$2 元羅漢果茶……想食得豐富點，$6 元蕃薯粥、$8 惹味滷肉飯、$10 元有醬香燜雞飯。」當中小編最推薦的是 $12 元經濟實惠的蘿蔔牛腩飯，牛腩鹹香軟腍，蘿蔔味道清甜，肉汁撈飯一流。

希望用正能量感染更多人 加入銀杏館工作

唔講你唔知，其實 Billy 最擅長的不是餐飲服務，而是彈結他。他是銀杏館長期駐場樂隊：「溫的風」（取自 Wonderful band）元老隊的領隊，為食客帶來熟悉悅耳的西洋老歌。

Billy 的人生經歷其實波瀾起伏。他年輕時在銀行工作過，開過工廠做生意，1981 年移民瑞典，但是隨着兒子長大，Billy 希望回流香港讓他接受中文教育。本來生活幸福美滿，卻天有不測風雲。兒子竟患肌肉萎縮症，肌肉萎縮連拿筆都無力，醫生說不會長命，家屬要有心理準備。人生的低谷無損他對生命的執着和樂觀。Billy 話，因為希望用正能量和愛感染身邊的人，幫助更多人，所以選擇加入了銀杏館，不經不覺已經十幾年。

銀杏館成立 21 年 發揮長者所長和價值



關於溫的風樂隊的成立，銀杏館行政總裁麥敏媚（麥姑娘）在接受採訪時表示：「銀杏館在 2012 年有個招聘會，中間加插餘慶節目，請了兩位長者上台唱歌表演，我聽完覺得效果很好，就想不如替餐廳成立長者樂隊，娛人又娛己。」而無論是組織溫的風樂隊，開辦餐廳、有機農莊、中央廚房、銀杏到會，大方向都是幫助長者就業，發揮他們的所長和價值。

其實銀杏館成立於 2003 年，是香港首間策動長者就業的機構，為有經濟及精神寄託需要的長者提供就業機會，社企業務多元化，過去總聘用長者人數已超過 2000 人，讓他們樂享豐盛耆年。

《堅料網》新欄目
港聞 法庭 世紀大案 地區治理 視頻 3分
「地區無小事 我哋都重視」
kinliu.hk

堅 Magazine：九龍九龍灣常悅道 19 號福康工業大廈 9 樓 8-9 室　出版人：諾訊國際有限公司　承印人：智富傳媒（深圳）有限公司

全城熱看電影《破·地獄》

深水埗「大南天梯」辦

海報創作展及道具劇照展



真實道具回味戲中經典

最近一套港產片的勢頭強勁，上映10天便已衝破6000萬票房大關，大家茶餘飯後的話題都離不開談論《破．地獄》的劇情。《破．地獄》圍繞道教傳統殯葬儀式「破地獄」展開一個關於生死、親情、人世感悟的故事，劇情為人津津樂道。乘着電影的熱潮，深水埗大南街亦正舉辦「《破．地獄》海報創作展及道具劇照展」，除了有電影相關的道具和戲服展出之外，前來參觀的市民更可欣賞到19位創作者以《破．地獄》電影為概念設計的特色海報，值得到此一遊。



展覽有戲中的戲服和道具展出

展覽致敬電影豐富觀眾感受

由「超等視覺」主辦「大南天梯」協辦，英皇影業有限公司全力支持的「《破．地獄》海報創作展及道具劇照展」現正在深水埗大南街173號「大南天梯」1、2樓舉行，每天1點至晚上6點開放予市民免費入場，展期至12月1日結束。此次的展覽除了讓市民可以一窺戲中所使用過的特色道具和演員所穿的戲服之外，最大特色是邀請了全港19位知名漫畫家、插畫家、設計師及藝術家為《破．地獄》電影設計各自心中的海報，向電影致意之餘亦豐富了觀眾看完《破．地獄》後的多重感受。



19位創作者設計特色《破· 地獄》海報

登上「大南天梯」一樓，19位創作者的海報作品映入眼簾，每一幅的設計都別樹一幟，當中應用漫畫、書法、雕塑等藝術形式，重新呈現了戲中文哥（許冠文飾）與道生（黃子華飾）的連結與形象，創作者透過作品表達出自己對電影《破．地獄》的理解與感悟。

以雕塑的方式設計出立體《破．地獄》海報的Ray.Wong表示，作品的很多設計細節都是選取自電影中的不同場面，如藤椅、輪椅等等，同時亦將傳統殯儀文化的元素融入其中，從中帶出其實人生也是離不開生老病死。Ray.Wong推薦大家應該要看一次電影《破．地獄》，他覺得一套牽涉講解生死和家人關係的電影是很值得推介的。





Ray.Wong以雕塑設計立體海報，致敬電影《破．地獄》







近距離欣賞電影道具、戲服

二樓空間則展示了電影中的道具和戲服，可讓大家近距離欣賞。據了解，全部道具和戲服都是在戲中真實使用過的，包括衛詩雅在戲中穿着的救護員制服、文哥的道袍、道生的西服等等，還有使用過的打齋工具、二胡和信封等等，看過電影的人一眼便會認出這些戲服和道具，腦海中浮現戲中的一幕幕場景。



日期：11月9日至12月1日　時間：13:00 - 18:00
地址：深水埗大南街173號「大南天梯」1、2樓

深水埗骨科及物理治療義診

長者：腳已經大有好轉



公立醫院骨科門診輪候時間普遍以年計，對於關節痛症的病人來說，漫長的等候往往是折磨。為了讓更多基層及長者享用到專科服務，香港能仁專上學院與「醫善同行」合作，今年5月起在深水埗展開骨科及物理治療義診。

接受過服務的黃女士跟《深水誌》小編表示，非常感謝醫善同行創會會長、骨科專科醫生黃仕雄組織了一個真正為病人醫病的團隊，並得到物理治療師教導如何處理傷患的方法，令她的腳已經大有好轉。







深水埗骨科義診+物理治療服務
（費用全免）



地點：香港能仁專上學院

骨科服務對象：60歲或以上長者，或任何綜援人士

物理治療服務對象：任何年齡人士均可申請相關服務

申請方法：必須透過WhatsApp:3996 1070以短訊預約，義工同事會再致電跟進確認

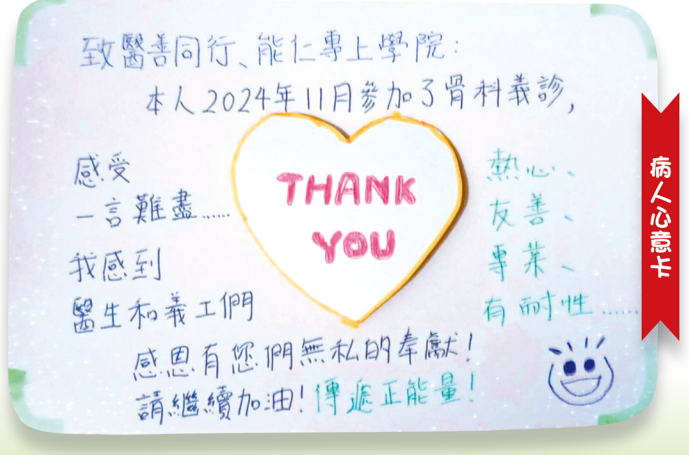
黃女士：希望更多像她一樣有需要的長者獲得幫助

「我曾經去過與保險公司掛鈎的診所看骨科醫生，雖然也是免費，但醫生只開了消炎止痛藥給我，吩咐我若食完一星期藥還痛，就去看政府醫生，但是他不知道在政府看骨醫其實起碼要等一兩年。」黃女士非常感謝能仁提供骨科義診服務，感激團隊各人付出和努力，希望更多像她這樣有需要的長者可以得到幫助。

能仁專上學院總監：義診受惠人數逾百人

關節退化看似是長者必經階段，但正視痛症及尋求醫治永不言遲。深水埗骨科與物理治療義診服務，有骨科專科醫生及物理治療師駐場，專為長者及經濟困難人士診症，歡迎有關節及腰椎相關痛症者預約。

香港能仁專上學院持續教育中心總監楊女士表示，學院以「明心見性」為校訓，強調慈悲精神，一直努力與不同友好單位合作，積極安排不同社區服務，義診受惠居民超逾100人。展望未來，除了繼續提供骨科與物理治療等義診服務外，能仁亦計劃推廣更多醫療健康、生活護理、傳統文化、體適能等方面的活動，冀望能幫助到更多有需要的民眾。



小朋友放電好去處

自深水埗公園兒童遊樂場改建為意念創新的共融遊樂場後，一直廣受區內居民歡迎，成為小朋友「放電」好去處。佔地面積達 6400 平方米的深水埗公園共融遊樂場玩樂設施齊全多樣，非常適合同區家長帶小朋友前來耍樂。



樂遊深水埗公園「共融遊樂場」

必玩 康文署轄下遊樂場最高、最長滑梯









改建後的共融遊樂場較原有兒童遊樂場大超過四倍以上，設計時參考了問卷調查結果，採納了市民以「大自然主題」為設計概念的意見，以「沙」、「植物」和「水」為主要設計元素，分別設有「沙丘地堡」、「森林草原」及「綠洲噴泉」三個主題區。場內設置多種類型的鞦韆和不同高度的滑梯，亦兼顧共融遊樂的概念，讓不同年齡和能力的兒童，都可以一同在遊樂空間玩樂。

玩樂設施新穎多樣 樂而忘返

「沙丘地堡」主題區設有沙地冒險的攀爬塔、弧形滑梯、旋轉滑梯、滾筒滑梯、共享滑梯、沙池、共融遊樂場的彈珠台、獨木橋、腳下陀螺等玩樂設施，當中的攀爬塔更連接了高逾六米及長逾十三米的旋轉滑梯，是目前康文署轄下遊樂場最高及最長的滑梯，令使用者遊玩起來更添趣味。

「森林草原」主題區的風格則與「沙丘地堡」截然不同，鞦韆區的冚冚轉、鞦韆、搖搖木、隧道冒險的玩樂隧道、音樂地帶的花花鈴鐺、音樂敲擊管、花瓣鼓等，無不受到小朋友尤其是女孩子的喜愛。而「綠洲噴泉」主題區就設有攀爬地帶的攀爬繩網、噴泉樂園的嬉水感官牆、鯨魚噴泉、八爪魚噴泉、魚兒同樂、彈跳天地的彈床、幼兒彈床等設施。

此外，場地亦設有攀爬繩網、敲擊樂管和鼓、健身區，以及可供輪椅使用者享用的冚冚轉和彈床等。使用者可因應各自的能力和喜好，選擇自己喜歡的遊樂設施，並促進長幼、傷健和社會融合。共融遊樂場周邊還有門球場、健身園地、籃球場、長者健身園地等可供不同年齡和興趣的人士使用。

地點便捷易達

大家如欲前往深水埗公園的共融遊樂場，可由港鐵長沙灣站A1出口步行約六分鐘或港鐵南昌站A出口步行約九分鐘直達，亦可乘搭多條巴士及小巴路線前往。

地址：
荔枝角道733號深水埗公園

前往方法：
港鐵長沙灣站A1出口步行約六分鐘/港鐵南昌站A出口步行約九分鐘

徵稿

如果你想分享有關深水埗的故事，歡迎向我們投稿，包括文字創作，攝影、繪畫、評論，字數不限。

徵廣告

假若你喜歡《深水誌》，而且希望推廣你的業務，歡迎在本報刊登廣告，支持《深水誌》、一份屬於深水埗人的社區報。來稿及廣告，請到以下電郵和我們聯絡。

shumshuitalk@gmail.com

堅 Magazine 編輯委員會
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk
地址：九龍九龍灣常悅道 19 號福康工業大廈 9 樓 8-9 室
出版人：諾訊國際有限公司
承印人：智富傳媒（深圳）有限公司