



從律政司到平機會

新任主席林美秀



幫助弱勢社群 維護法治原則

性侵虐待連環爆
社署監管不力



P.12

送子女入殘疾院舍 家長膽顫心驚

目 錄 / c o n t e n t s

003 堅 評 以更開心態迎接「一簽多行」

004 消除歧視 從律政司到平機會
新任主席林美秀轉換跑道
幫助弱勢社群 維護法治原則

012 亡羊補牢 性侵虐待連環爆 社署監管不力
送子女入殘疾院舍 家長膽顫心驚

024 考試移民 子女「受養人」身份考DSE惹爭議
鄧飛：確保「高才通」來港
「考試移民」問題可解決

030 世紀大案 涉嫌串謀勾結外國勢力及刊印煽動刊物案
否認插手《蘋果》編採政策
黎智英稱是「建議」不是「指示」
法官質疑

034 喬遷之喜 立法會議員終「同一屋簷下」
第一期擴建工程完工 梁君彥切金豬慶賀

036 娛 樂 十年茄喱啡 十年配角
黎耀祥如何看自己的奮鬥故事？

042 潮 流 冬日好皮氣

046 健 康 中年陰虛易患高血壓 提早預防改善體質



堅 Magazine
九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

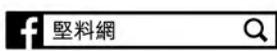
編輯部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：
電話：+852 2157 9881
傳真：+852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：
諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：
Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2024 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載

Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

以更開放心態迎接「一簽多行」

國務院批准深圳居民赴港「一簽多行」個人遊簽證，自本月（12月）1日起生效，深圳戶籍居民及持有居住證的居民，可以申請「一簽多行」簽注，一年內不限次數來港，每次逗留不多於7天。這項惠港政策最直接的受益者，當屬本地旅遊、零售、餐飲業界，但實質的影響遠比提振這些行業更深、更廣，香港須以更開放的心態，迎接「一簽多行」政策，以更拚博進取的姿態，擁抱充滿活力的未來。

「一簽多行」政策落實後，深圳居民可以隨時來港，與港人持回鄉證可隨時北上深圳相比，只多了一年一次申請簽注的程序，而申請的手續簡單、便捷，只需10分鐘即可完成，實質上兩者已沒有太大的差別。這意味着一河相隔的港深兩個城市，居民已可以自由往來，港深兩地「同城化」只一步之遙。

深圳市的常住人口在2023年末達179.01萬人，比香港大約多出1千萬人口，深圳居民獲准自由往來香港，等於將香港本地市場擴大了1倍以上，最直接的受益者，自然是本地的旅遊、零售和餐飲業界，僅以人口數量作簡單的估算，香港的銷售額即使未能迅速增長1倍以上，也會有可觀的增幅。

但旅遊、零售和餐飲業界也不能坐等生意額暴漲，不要以為恢復了「一簽多行」政策，就會讓時光倒流15年，回到2009年時，大批深圳人來香港購物，螞蟻搬家式地將香港生活用品和消費品，運送往深圳，再轉銷全國各地的情景。

今時今日，內地的生活品質和消費習慣都已發生翻天覆地的改變，中國製造的商品價廉物美，冠絕全球，內地居民對外國商品的需求已不如當年，再加上內地的跨境電商、網絡購物發展已十分成

熟，內地居民想買的商品，絕大多數可以循網絡途徑輕鬆購入，已不再需要專程來香港購物了。因此，旅遊、零售、餐飲業界並非從此就「打破腳唔使憂」，坐等暴富，而是要積極應變、求變，吸引更多深圳居民願意來港消費。

但「一簽多行」政策帶給香港的好處，並不只限於旅遊、零售、餐飲業界。深圳是個年青的城市，深圳常住人口中，15至59歲的中青年為1306.60萬人，佔70.53%，而且，深圳居民受教育程度較高，每10萬人中擁有大學以上教育程度的人口為28849人，比例為28.8%，遠高於全國及廣東全省的平均水平，也比香港的22.9%為高。

年青人佔大多數，高學歷人口比重高，這是深圳充滿活力最重要的因素。「一簽多行」帶給香港的其中一個重要的影響，是年青、高學歷的消費者迅速增加，這將對香港社會、經濟發展，產生更深遠的影響。

改革開放之初，上世紀八、九十年代，大批香港居民北上深圳，或經深圳前往內地。港人在深圳消費、消遣，或創業、工作，讓深圳從兩地交流交往中受益，成為推動深圳迅速發展的其中一個重要因素。今日，落實「一簽多行」政策之後，大量深圳居民來港，也將為香港帶來新的動力，助力香港加速轉型提升。

「一簽多行」將是港深「同城化」的開端，香港與深圳各有所長，「同城化」將為兩地帶來更大的推動力，讓兩地同時受益，協同發展，互為促進，也為兩地居民創造更多的發展機遇，提高生活質素。

香港應以開放的心態，迎接「一簽多行」，擁抱充滿生機和希望的未來。 K

律政司

律政司到 平機會



轉換跑道

群 維護法治原則

從



新任主席 **林美秀**

幫助弱勢社



2024年4月10日，
時任平等機會委員會（平機會）主席朱敏健卸任，行政長官委任林美秀出任新一任主席。

林美秀曾在律政司服務29年，退休前任國際法律專員。到底是甚麼原因，讓她決定退而不休，繼續履任平機會的新職位？

林美秀接受《堅雜誌》專訪時表示，平機會的價值觀和使命，與她個人的價值觀不謀而合，前後兩個職位都是有關法律的工作，最大分別是現時面對弱勢社群的時間比較多。平機會未來會繼續推廣平等和多元共融等工作，並到大灣區參加會議，分享特區這方面的經驗。

文：Mike

圖：Bowles、受訪者提供

平機會主席
林美秀



從律政司到平機會主席

隨着朱敏健任期屆滿，政府早前公開招聘平機會主席，並成立遴選委員會，將遴選建議提交行政長官考慮。其後政府宣布行政長官委任林美秀為新任平機會主席，任期由2024年4月11日起生效，為期3年，至2027年4月10日。

林美秀在律政司29年間擔任不同職務，包括2021至2022年退休前，擔任國際法律專員，負責為政府在履行雙邊和多邊國際義務、貿易和投資法律、外國領事團特權和豁免權等方面給予法律意見。

那為何會退而不休，選擇復出加入平機會？林美秀解釋，是因為平機會消除歧視、幫助邊緣社群享有平等機會參與社會的價值觀和使命，與她個人的價值觀不謀而合，而這個崗位也可以讓她運用其法律背景和專業經驗服務社會，為香港長遠發展作出貢獻。



平機會早前為慶祝《種族歧視條例》生效15周年，特別舉辦「種族多元共融運動日2024」，目的是推動種族共融及多元文化。

秉持維護法治原則

林美秀表示上一個崗位是協助政府不同部門，就着不同議題，例如民生事項等不同方面提供法律意見，如今在平機會的職能同樣與法例有關，因此過往和今天的工作，都有一個共通點，就是「對法治原則的維護」。

她認為香港是一個法治社會，擁有一個健全的法律制度保護不同市民的權益，讓市民享有平等機會和免受歧視的權利。法治是香港的核心價值，也是賴以成功的基石，平機會作為一個反歧視法例的執行機構，在維護法治上扮演一個很重要角色：「在這方面我覺得，現在的工作和我過去的工作沒有很大分歧，但如果真要說一些工作上的不同，就是日常生活上面對弱勢社群的機會更大。」

林美秀補充，現時需要去前線會見一些弱勢社群，知道他們面對的挑戰和關注的問題，也有機會直接向市民解釋平機會的法例，而這些都是她以前的工作中較少機會面對。林美秀相信接觸這些弱勢社群的時候，能直接聽到他們的意見，有利於平機會去消化和策劃未來的工作，盡量切合這些人的需要。

消除歧視移風易俗

平機會1996年5月成立，至今已經28年。林美秀認為，現時市民對平機會的工作認識已越來越多，這可以在媒

出席運動日的參加者中包括不同族裔人士，林美秀指這是首次以體育活動推動平等共融的價值觀。



體中看到，很多市民遇到有關歧視議題的時候，首先想到的便就去平機會投訴。市民對平機會認知多了，歧視議題的討論和認識也多了。

她又提到，平機會的工作是消除歧視、移風易俗，改變一些根深蒂固的看法。林美秀強調這是一項長遠工作，也是持續的工作。平機會一方面不斷研究，另一方面提出政策倡議，做好公眾教育，提升市民認知。

例如近期平機會推出了一本關於認知障礙人士的指引，協助僱主在工作方面了解患有認知障礙人士的處境：

林美秀將致力提升社會大眾對歧視議題的認知，並推動接納和實踐平等多元共融價值。

作目標

的能力



**加強青年
對平等機會的認識**



**促進暢通易達
推廣通用設計**



堅守信念誠信處事

作為平等機會主席，林美秀有一套自己的信念，強調誠信處事和尊重分歧，這是她一直以來持守的價值，主導了她工作的方向：「香港是一個多元共融的社會，也是一個法治社會，我相信人與人之間處事誠信，是建

「很多時市民有一個看法，認為患有認知障礙是很嚴重的病，甚麼都不能做，要留在家中被照顧。但實際情況是，很多專家提議，初患這個病時，是需要工作去減慢患病的情況。」該指引提供一個解決方法去適切地處理問題，例如將一些很複雜的工作變成簡單的步驟，而不是將僱員解僱。

林美秀認為平等機會的觸覺要非常敏銳，時刻留意社會不同議題，如果覺得有些議題會引致歧視性情況，就要通過教育和制定相關指引，從而教育公眾提高他們的認知，避免他們誤墮法網，又或者因誤會而做出一些歧視性行為。

立信任的重要基礎。」

香港有很多來自不同地方的人，各自有不同看法，也有不同特徵和能力，因此林美秀相信「尊重不同」很重要，透過「尊重不同」的態度，可以用文明方法，透過討論化解彼此分歧。儘管有些分歧不能化解，也需要以包容的態度接納彼此的存在：「所以誠信處事和尊重分歧，一直以來是我持守的價值。」

6大工作目標19個優先項目

問到新上任後會有甚麼新政策？林美秀強調平等機會是一個法定機構，職能是執行香港的四條反歧視法例，致力消除社會上的歧視，促進平等機會，建立一個崇尚多元及包容的社會等等。多年以來，平等機會以多管齊下的工作策略處理其職能，包括透過處理投訴、協助調停和給予法律協助，從而令到那些受到

林美秀坦言上任後確實很忙，但同時是開心的，未來更會不斷提醒自己用心做好這份工作。



維持高水準機構管治



提倡僱主聘用
邊緣社群的人才



提升調停



多元社會建立互相尊重的文化



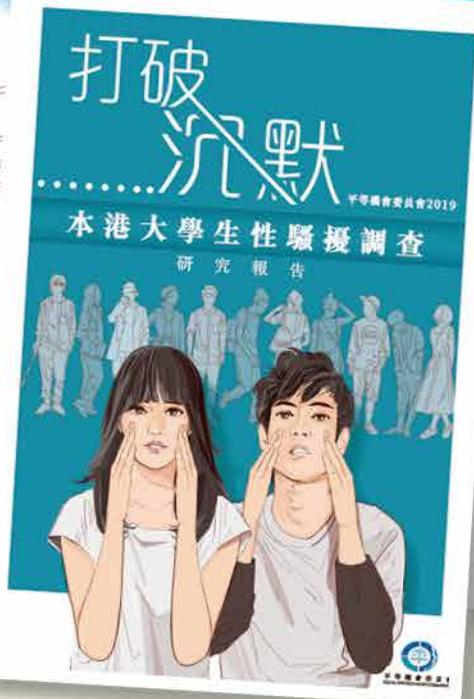
歧視的人，有一條有效的申訴途徑：「我們也會通過研究和政策倡議，安排培訓和公眾教育，致力提升社會大眾對歧視議題的認知，推動他們接納和實踐平等和多元共融的價值。」

平機會因應社會發展，以及歧視議題趨勢等種種因素，擬定了2024至2026年的策略性工作規劃，制定了6大工作目標及19個優先工作項目：「我可以和大家分享其中三個策略目標，包括提倡僱主聘用邊緣社群人才、培育多元共融勞動人口，促進暢通易達、推廣通融設計；加強青少年對平等機會認知等等。」

問到上任後會否比以前更有挑戰性？林美秀指現時的確很忙，但同時亦很開心，皆因現時的同事都很好，給她很多資料，而且不厭其煩地回答她的問題，讓她獲益良多，更加深對香港弱勢社群的認識，肯定自己工作的重要：「我不斷提醒自己要用心做好這份工作，好好帶領同事，不要辜負同事的



平機會在大專院校、中小企等舉行講座、工作坊，以推動防止性騷擾的工作，加強參加者對性騷擾的關注和了解。



心血，也不要辜負公眾對我的期望。所以我的工作就是繁忙、辛苦，但有滿足感。」

消除對非華裔歧視偏見

林美秀分析，現時香港有關歧視方面，主要在態度問題，例如很多時候市民有些偏見或根深蒂固的觀念，引致一些歧視性的情況出現：「大家都知道香港是個多元社會，匯聚了不同文化，華裔人口佔92%，非華裔人口佔8%，整體來說華裔人口和非華裔人口之間，沒有太嚴重的歧視或衝突問題。」但她強調，有一些固有觀念或偏見，往往會令社會上某些弱勢社群，包括殘疾人士和少數族裔，在就業、教育、獲取貨物等方面受到不少障礙。

以殘疾人士為例，平機會去年6月公布了香港年輕殘疾人士由學校轉到工作的研究，研究顯示年輕人不論在學校或者工作間，都會受到一定歧視。其中36.4%年輕人在接受訪問時表示，學校老師不夠了解他們因為殘疾而導致的學習困難；而完成中學階段進入社會工作，則有33.3%受訪者表示僱主很多時候都誤解了其殘疾情況，因而分配了一些太簡單的工作給他們：「這些例子裏面，正好看到市民對弱勢社群會有一些定型看法，引致一些誤解。」

平機會過往曾做過一些研究，

顯示少數族裔人士在獲取貨物和服務的時候，比較容易受到歧視，特別在住屋安排和財務安排方面，很多時候都會因為市民對少數族裔有定型看法或文化差異，因而遭遇到障礙和困難。

期望打破少數族裔「定型看法」

未來林美秀希望透過倡議公眾教育宣傳和培訓等工作，作為第一項工作重點，應對少數族裔在教育 and 就業方面遇到的困難。例如教育方面，繼續推動政府當局，加強支援非華裔學生學習中文作為第二語言，讓他們學好中文後，方便進入職場尋找工作。

平機會早前聯同香港族裔共融協會，舉行了「種族多元共融招聘會」，並在招聘會中邀請了5個政府部門和11個企業，包括民航處、懲教署、食物環境衛生署、消防處、警務處、城巴、國泰航空、滙豐銀行等等，讓少數族裔人士有機會面見和尋找工作，打破少數族裔人士被定型的看法，即他們通常都只能擔任運輸工人或搬運工人等：「我們想打破這個定型的看法，也想展示給社會看，其實少數族裔人士當中，有很多讀了很多書和充滿技能的專才，可以在不同階層擔任不同職務。」

歡迎「受屈的人」來平機會投訴

網絡資訊發達，很多人喜歡將自己疑似被性騷擾的經歷放上網討論，之後引來大量網民留言「去找平機會」。類似

情況會否令平機會的投訴機制遭到濫用？

林美秀表示，過往在不同媒體

中看到，法庭也有報道提及類似情況：「我只能夠說，每條法例的訂立一定有它的原因。」

她以《性別歧視條例》為例，正是因為有性騷擾這個問題，就有打擊性騷擾的需要，令每個人都可以在一個健康的工作環境中工作：「但法例不會被人濫用？其實每條法例都有這個可能性，我們不能排除，但我們是法治社會，有健全的法院制度，讓那些爭議透過法院這個渠道，將每個人的投訴公正處理。」

林美秀歡迎「受屈的人」來平機會投訴，並承諾收到投訴後會在適當情況下安排調停，讓雙方有機會透過協商解決糾紛。在這個機制下，如果出現濫用或誤會情況，可以讓投訴方和被投訴方有機會表達自己的看法，從而找出解決方案。這個調查和調停機制，能有效地處理濫用情況。

預防性騷擾必須加把勁

林美秀又特別提到，就着性騷擾平機會2020年成立了「性騷擾事務組」，這小組專門提供一條熱線給市民查詢，熱線號是21062222。

她指過去一年都收到約千個查詢，查詢人包括可能是被性騷擾人士，想知道自己是不是真的被性騷擾？如果是的話，

有甚麼事情可以做？林美秀強調會因應情況，若牽涉性罪行會轉介警方處理，這熱線可以即時提供到很詳盡的意見給他們。

預防性騷擾是她未來工作的第二個重點，皆因涉嫌性騷擾的數字持續高企，平機會必須在這方面繼續加把勁，例如與不同界別合作，包括公私營機構，舉辦一些預防性騷擾工作坊；也會協助相關機構制定預防性騷擾政策和處理性騷擾的投訴機制，從而提高員工意識，萬一發生這些問題時有甚麼渠道可以處理。

平機會也會到院校舉行講座，向大專學生解釋甚麼是性騷擾，透過不同渠道提醒大專院校，加強防止性騷擾培訓等等。

赴大灣區會議交流經驗

被問到現時香港在反歧視工作方面能否做到與國際接軌？林美秀透露，平機會恆常地會與海外相關對口機構溝通，例如2023年便與新加坡「三方爭議解決聯盟」進行交流：「對方很想知道我們的調停工作怎樣做，以及如何處理投訴。」

平機會去年及今年都與對方進行了會議和交流，讓對方了解平機會如何處理相關工作；對方也介紹了他們的處理方法，特別在勞工領域中的糾紛：「我們未來會繼續進行恆常交流，加強這方面的工作。」

另一方面，平機會也有到大灣區參加針對殘疾人士的「大灣區殘障事業協同發展論壇會議」，在論壇上分享就殘障人

士，或有需要殘疾人士方面，如何發展通用設計和暢通易達、如何處理殘疾歧視的機制等問題；同時間亦會了解內地如何推動殘障人士福祉，特別是協助這些弱勢人士，通達無障礙地參與城市與社會不同的活動。

隨着香港融入國家發展大局，林美秀未來會積極加強與內地的合作和交流，這是她第三個未來工作重點。林美秀希望自己的工作，除了履行平機會的法定職能外，能夠透過分享平機會的實戰經驗，從而貢獻國家，幫助國家發展：「我們也留意到國家在十四五規劃中，強調了要促進殘疾人士的權利，所以這方面我們更應該做了。」



精彩影片
請掃QR code



林美秀指未來會到大灣區參加會議，與區內從事殘疾人事務的機構及專家就建設無障礙的大灣區環境加強交流。



社署監管不力

家長膽顫心驚

本港數間殘疾人士院舍，近年先後被揭發駭人聽聞的性侵及虐待事件，最新一宗是匡智會位於大埔的一間殘疾人士院舍，有兩名中度智障男女學員，今年8月疑遭一名38歲男助理舍監性侵，匡智會事隔逾兩個月後才公布事件。

事件對殘疾人士家長來講無疑是極大的打擊，令他們無法安心將有需要的子女送進院舍生活。《堅雜誌》訪問了兩個正在輪候殘疾院舍的家庭，他們均表示「排唔到又煩、排到又擔心」，有關團體代表希望政府考慮加強對照顧者的社區服務支援，同時降低申請支援的門檻，讓殘疾人士可留在社區獲得照顧，不必入住院舍。

有立法會議員希望政府及社會福利署盡快改善殘疾院舍的監管制度，重建各界人士對殘疾院舍的信心。

文：本刊記者 圖：陳錦輝、受訪者提供

性侵 虐待 連環爆

送子女入殘疾院舍



今

次涉事的匡智會松嶺綜合職業訓練中心廣福宿舍，有兩名中度智障的男女學員，今年8月疑遭男助理舍監性侵，其中女學員更涉多次被性侵，該會事隔逾兩個月始公布事件並稱已解僱涉事職員。

案中38歲助理舍監被控一項「男子與精神上無行為能力的男子作出嚴重猥褻作為」罪及4項強姦罪，案件暫押後至2025年2月3日再訊，以待法證檢驗，被告還押候訊。

行政長官李家超怒斥該男職員行為「卑鄙無恥」，形容是「侵犯性的罪行」，要求匡智會的檢討委員會盡快提交報告，並審視如何利用閉路電視作為日常監管系統，確保閉路電視成為阻嚇性管理工具。

事後兩月始公布 孫玉菡：須顧及家屬感受

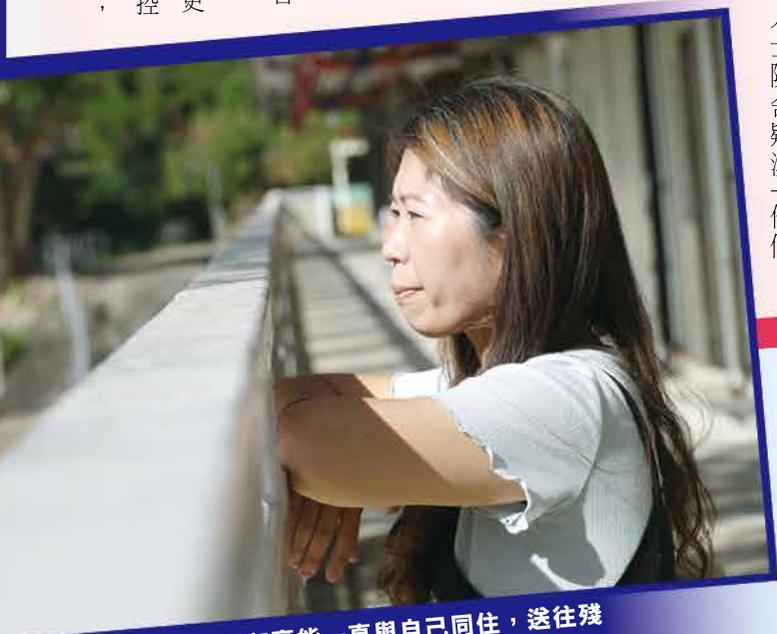
勞福局長孫玉菡



對於匡智會事隔兩個月才公布事件，而過去一年另有4間殘疾人士院舍疑涉「任何形式虐待」院友，收到社署警告違反《殘疾人士院舍實務守則》，但無列出詳情。

勞福局局长孫玉菡

函回應，表示當局會考慮個案的嚴重性和社會關注度，才決定是否向公眾披露，未必每一宗違規個案都要公開。他透露社署已緊急巡查和了解，並將涉事院舍的續牌規定，由每三年一次改為每年續牌，並會不時檢討《守則》。社署則表示，10月已向全港殘疾院舍發信通知更改《實務守則》，要求院舍就監控及翻看閉路電視制訂政策及機制，確保舍友獲安全及妥善照顧。



羅太坦言，希望印豪能一直與自己同住，送往殘疾院舍是最後選擇。

輪候院舍路漫漫

家長志忑：

排唔到又煩排到又驚

自 行吃飯、喝水、走路、洗澡、上廁所等這些在人們看來是最普通不過的事，對於患有罕見病「天使綜合症」的羅印豪的媽媽來講，卻是一個奢侈的願望。

個案1 印豪的故事

3歲確診天使綜合症 智商如初生嬰兒



初生的印豪精靈可愛，與一般嬰孩無異。

現年14歲的印豪出生時是早產嬰，醫院最初以早產的方向照顧他。後來羅太發現印豪發展遲緩，1歲仍然不懂得翻身和坐，於是帶他見醫生並接受不同測試。直至印豪近3歲，才檢測出其基因第15條染色體缺損，證實患上「天使綜合



印豪（右）與媽媽一同參加2024特殊馬拉松。

症」。患者除了有學習和說話障礙外，還有機會出現痙攣、睡眠障礙、進食困難，並會有獨特的快樂性格，可能會突然大笑和微笑，更容易興奮及過度活躍。根據印豪接受升小一時的智力評估推斷，他屬於極嚴重智障，智商等同兩至三個月的嬰孩。

「當我得知印豪一世都係咁的時候，其實個心真係沉一沉，不過我好快就回過頭來，問醫生我可以做些甚麼幫到佢。」羅太一家自此為印豪開展了訓練之路，除了政府提供的物理治療和職業治療外，羅太另覓私人機構，為愛兒做物理治療和每周兩次針灸。治療費用不菲，短短45分鐘私人治療收費近千元，令羅太一家經濟負擔甚大。

羅太在印豪升小一時辭去會計工作，全力照顧兒子，依靠丈夫收入、傷殘津貼以及關愛基金維持生計。

患有天使綜合症的印豪總是笑容滿面，是媽媽的小天使。



身為母親，羅太每天親自照顧兒子起居飲食，縱然疲累但無怨無悔。

照顧過程有悲有喜 最大得着見證兒子進步

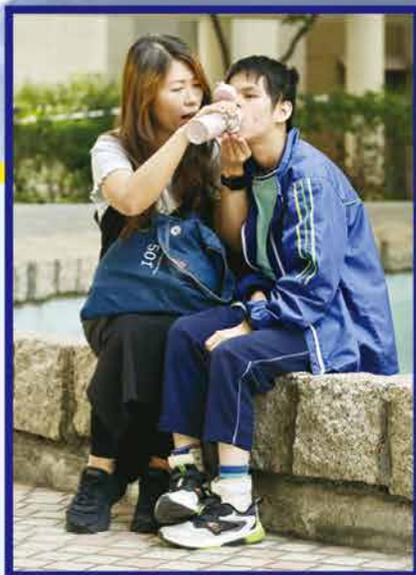
在漫長的照顧之路中，羅太經歷了許多高低起伏，當中有一次印豪幾乎踏進了鬼門關。

「約6歲時，印豪中了ECSN甲型流感，啲次真係好嚴重，喺屋企抽筋、嘔白泡、反晒白眼，我即刻叫救護車去醫院搶救。印豪一度因為抽筋而缺氧，啲次佢好似真係會離我而去，好彩最後都救回來，但就係因為呢次病，佢之前學到的又要重頭學過，作為父母都幾沮喪。」

縱有苦的時刻，當然也有甜在心的時候。看到兒子每一次進步，拿匙羹吃飯、能鬆手走兩步路，當媽媽的

擁講精神
的一個媽媽
印豪的擁抱，
對媽媽來
已是最大的
支持。





羅太(左)辭去工作全力照顧印豪，多年來靠家人及同路人互相支持。

個案2

文彥的故事

苦候18年 仍未等到合適院舍

相比起羅太，已踏入花甲之年的梁氏夫婦，對院舍的選擇有更迫切的擔心。

現時33歲的文彥，被評定為嚴重智障，他出生時其實與其他嬰孩無異，但無奈一歲五個月時染上過濾性病毒引致腦炎，自此扭轉了梁家各人的一生。

夫婦倆早於18年前，即文彥只有15歲時，已為他申請輪候嚴重智障人士宿位，雖然兩年前已輪到，但無奈心儀



文彥出生時身體健康精靈活潑，不料感染過濾性病毒後導致腦炎，從此改變一生。



已喜不自禁，抱着兒子親吻：「其實佢進步，對我哋父母來講就係最大支持同鼓勵。當然，都唔少得家人、同路人及宗教的支持。」

憂兒子入殘疾院舍不安全

印豪明年踏入15歲，要接受評估及安排入住宿舍，羅太最希望印豪能夠入住展能中心。對於近期本港先後爆出匡智會等殘疾人士院舍性侵犯及虐待醜聞，羅太感到憤怒和痛心之餘，亦感到無奈和擔憂。

「小朋友係好無助，佢哋連最基本嘅起居飲食、日常護理都要靠其他人，如果將小朋友放喺你哋(院舍)度，當然係要信任你可以保障佢安全同生活質素。其實你問我家長點解遲遲唔將小朋友送入院舍，10個家長有10個都會話，係因為好驚會發生呢啲(虐待)事

件，令我哋無辦法放心交俾小朋友。我哋自己照顧返係最好，但又好矛盾，印豪無兄弟姊妹，將來我同先生老咗或者過身，就只能靠政府同院舍幫繼續照顧印豪，別無他選。」

不能接受性侵事發後兩個月始公布

對於院舍近年接二連三出現虐待及性侵事件，羅太認為是監管上出現了問題：「始終人係好需要監督、監察，如果老闆喺度，你做嘢都好自然會更謹慎。所以我覺得CCTV(閉路電視)好重要，除私隱地方如廁所、睡房之外，其實院舍內每個角落都需要安裝CCTV，更要定期翻看片段。」

至於社署在匡智會性侵事件發生後兩個月才公布事件，羅太覺得絕對不能接受：「社署一定係責無旁貸，就算你唔係立即對外公布，會不會先通知院舍內部及院友持份者，讓家長有知情權？」



過去多年因情緒壓力而無心煮飯的梁太，自感虧欠丈夫及兒子，故在丈夫退休後重拾鑊鏟，為家人製作美食，當中的滿足感亦有助紓緩情緒。



梁生梁太經常帶文彥外出，讓他享受生命。夫婦二人現時只求身體健康，繼續讓文彥享受生命。

及鄰近的院舍仍未有空位，故只有繼續靜候。

面對駭人聽聞的院舍性侵事件，梁太直言好騷、好擔心：「以前以為只發生在女仔身上，點知而家連男仔都要擔心。因此我們嚴重弱智人士家長協會，聯同其他家長組織去信政府要求加強監管，因為家長實在無法安心。以前都聽過『康橋』，想不到『匡智會』咁大的機構都一樣。」

是否入住院舍 父母矛盾

對於兒子輪候院舍「無又煩、輪到又驚」，梁太慨歎：「年紀開始大，體力無咁好，文彥而家好重，但一跌真係

拉不住。爸爸都話『唔知可以救佢幾多次』。」

除了體力難支外，梁太還要全天候觀察文彥的抽筋情況。回想五年前，文彥在家中突然抽搐，梁太雖然拉到他衫尾，但力氣不繼，只能看着手上的衫尾緩緩離手，文彥嘔一聲倒地後共失去六隻牙齒，縫了30針。想起這個血腥恐怖場面，梁氏夫婦二人確實感到「心很累」，期望愛兒能盡快輪候到院舍。

但另一方面，考慮到院舍的虐待、性侵事件，以及文彥的健康情況，梁太惟有苦笑：「有些院舍只要學員抽筋就會立即送院，但文彥每日都會抽筋，難道要日日送院？確實好矛盾。」

文彥的智力只如兩歲小孩，根本無力保護自己，遑論受欺負後向家長投訴。梁太坦言：「我經常同文彥講：『你玩夠，如果天父接你走，你就走啦。』如果文彥『走先』過我哋，我倆會安心點，不用擔心他住宿舍的情況，亦毋須擔心他送院的問題。」

院舍加強監管巡查 社署責無旁貸

對於為兒子選擇院舍，居於九龍東的梁太解釋：「若然排『快線』（即由社署安



排)，可能派到天水圍、元朗都要接受，試問我兩老如何探望他？如何接他回家？所以為長遠設想，我們寧願繼續輪候。不過，預計要等多六至七年。」

現時梁氏夫婦心儀的兩間院舍，均在住所附近，夫婦二人實地視察過，又考慮過照顧機構的口碑，又參考了過來人的意見，但二人同聲認為，要保護居於院舍的子女，家長的力量確實很小，必須依賴政府「到地」監察、加強巡查，增加院舍人手比例，紓緩職員情緒壓力。梁生感歎：「家長『湊』都好大壓力，何況職員只是打工？他們一（情緒）爆煲，便容易將怨氣發洩到孩子身上。」

投放更多資源 減輕照顧者家庭負擔

除此以外，梁太認為：「政府提供的嚴重智障人士宿位不足、暫托宿位亦不足，照顧者實在無喘息空間。縱有地區支援服務中心，但只提供日間暫託，亦非全部有提供訓練，不少學員只是到中心坐。其實，若無持續訓練，他們會好易退步，連原本學懂的自理能力及認知能力亦會前功盡廢。」所以梁太希望，政府能在嚴重智障人士宿位及服務方面投放更多資源，減輕照顧者家庭負擔。



夫婦每天都為文彥做訓練，以保持兒子的身體機能及認知能力。



團體
籲

設立統一監管機制

院舍違規社署須披露細節

匡智會事件曝光後，

各界均感到震驚，尤以嚴重智障人士的家屬感到憤怒、痛心和擔憂。

嚴重智障人士家長協會主席（嚴協）黎沛薇表示，社署雖然一直給予社福機構行政自主的權利，但同時亦需要建立一套完整的監管制度：「譬如CCTV監察系統如何發揮作用？我們希望社署有個統一做法。又例如學校校董會有獨立校董，院舍是否也可成立家屬會，並引入獨立人士做代表，例如一些家長組織代表，增加管理透明度？」

此外，社署雖有向院舍發出違反《實務守則》警告並在社署網站公布，但就無列明詳情，黎沛薇認為社署應該向公眾披露更多院舍違規細節，讓公眾了解事件的嚴重性。

復常後仍以防疫理由 拒家屬進院舍

黎沛薇表示不少院友家長向她反映，近年院舍服務質素不斷下降：「一來可能因為人手流失嚴重，二來疫情之後好多院舍都轉用封閉式管理，以私隱、防疫、不打擾其他院友等理由，拒絕家長進入院友生活範圍，只容許到接待處或會客室與子女見面。這樣做家長會好擔心，因為嚴重智障人士無語言表達能力，唔識講佢哋實際生活如何，容易有不當行為出現。」



黎沛薇指，社署負責監管社福機構，責無旁貸。圖為社署署長李佩詩。

黎沛薇收到不少嚴重智障人士家屬的心聲，懷疑子女在院舍受到不當對待，家長不敢向院方提出意見：「當子女仍在宿舍住緊，就好像有『人質』在他們手上，好驚投訴之後子女會被針對。」加上申請轉院要重頭再排過，不知等到何年何月，家長亦擔心子女轉院後難以適應新環境，所以轉院幾乎是不可能：「家長心態都好無奈，因為佢哋覺得轉去邊間都一樣咁差。」

社區支援不足 入住院舍別無他選

黎沛薇透露，其實不少嚴重智障人士家長都希望子女繼續跟着自己，一起在社區居住，盡量延遲入住院舍時間，但無奈政府提供的社區支援實在太少。

「社區支援其實有好多種，如上門幫助照顧者，或者經濟上支援，這些都是我們個會一直倡議。現時殘疾人士要入住院舍才可以申請個人綜援，與父母同住便不能申請。照顧嚴重智障人士，醫療費用和護理費用好高，一般家庭負擔不起，唯一選擇就係安排子女入院舍。」因此，黎沛薇希望政府考慮加強對照顧者的社區支援服務，同時降低申請照顧者津貼、個人綜援等門檻，讓照顧者真正有選擇，可以繼續在社區照顧子女，給予子女有質素、有尊嚴的生活。

建議披露
監管院舍
社的公院
望善向規
希完並違
薇套，多
沛一度更
黎立制露
事

童樂居 改革成功

議員促推展至全港各類院舍

香港保護兒童會轄下「童樂居」，

2021年被揭虐兒事件，觸發社署成立兒童住宿照顧及相關服務檢討委員會。立法會議員狄志遠是該會委員之一，有份檢討和制定兒童住宿照顧、改善設施。他認為「童樂居」改革成功，委員會相關建議可以推展至全港其他類型院舍，特別是殘疾院舍。

狄志遠：社福機構應受公眾監察

狄志遠認為，委員會向政府提出不少改善「童樂居」監管措施的建議，當中包括要求加強內部監察，如安裝具有人工智能（AI）的閉路電視、提高內部人員培訓質素、增加人手比例等等，社署亦要增加突發巡查的次數。「童樂居」落實這些改善措施後成效不俗，他希望本港其他院舍能夠借鏡及應用。

另外，狄志遠希望社署能就院舍發生事故時，訂立一套清晰的交代程序、指引，以及問責和懲處機制：「社福機構作為使用公帑者，如果出現了事故，應該向社會交代，從而做好公眾監察。」他相信署方能夠在公眾知情權與持份者私隱權之間取得平衡。

李世榮：

AI監察可同時保護職員及院友

立法會議員兼民建聯福利事務發言人李世榮，同意在各類院舍引入AI技術，發揮智能監察作用：「譬如發現院舍人員進入密閉房間後，5分鐘還未出來，是否可以發一個警示給院舍主管或同事，引起他們的注意，從而減低犯案機會？其實這樣不僅能保護院友，

也能保障前線員工安全，雙方都有好處。」

李世榮透露，早前他擔任立法會「推動照顧者為本政策小組委員會」主席時，已倡議政府需要有一籃子幫助照顧者的政策：「類似一套『組合拳』，包括照顧者照顧熱線、網上資訊平台等等，我希望政府不是『散搜搜』地推出，而是一個完整政策。」



兒童會
The Protection of Children



近年涉虐待及性侵院友

事件簿

翻查社署「殘疾人士院舍最近12個月的警告記錄」網頁，過去1年，連同匡智會松嶺綜合職業訓練中心廣福宿舍，共有15間殘疾人士院舍因違反《殘疾人士院舍實務守則》，收到署方發出警告信。以下是近年較矚目的事件。

| 日期 | 涉事院舍 | 事件 |
|----|------|----|
|----|------|----|

2014年

葵涌私營殘疾院舍
「康橋之家」

院長張健華涉在辦公室性侵中度智障女院友，另被揭發院友離奇死亡、虛報人手等問題，2016年被社署「釘牌」。肇事女院友因精神狀態未能作供而無法起訴，其母民事追討張健華及康橋之家索償，法庭裁定張性侵女院友，判賠償港幣119萬元，張付當中七成、即約83.6萬元。

2015年

大埔劍橋護老院

媒體揭發長者遭脫光衣物後推出天台排隊等洗澡，護老院其後不獲社署續牌，現已結業。

2016年

牛頭角劍橋護老院

六旬中度智障男院友因不適送院，被揭職員將紗布及成人尿片膠貼塞入肛門，以減少換片次數，院友送院兩天後因肺炎不治。

2017年

粉嶺一間院舍

四旬已婚男職員黃國健，多次在院舍性侵一名39歲、智商僅如8歲的弱智男院友，經審訊後判囚39個月。

李世榮認為AI監察系統能在院舍發揮良好的監察作用。



香港保護
Hong Kong Society for



「康橋之家」院長張健華(圖)的惡行轟動全港，令人髮指。

狄志遠指童樂居的改革方向，可供其他各類院舍借鏡。

審計報告發現 長者院舍濫收費用 促社署加強監察及訂明收費機制

社署被指對院舍監管不力並非單一事件，就在

最新一份審計署發表的衡工量值報告中，亦直指社署應加強監察長者院舍照顧服務券計劃，以及清晰訂明收費機制，以免有院舍濫收費用。

長者院舍照顧券服務計劃推出7年以來，津貼總額超過24億元。審計署發表新一份審計報告，發現計劃有多項行政問題。有認可院舍向院舍券持有人多收實報實銷項目和附帶收費的款項，同時社署亦未有按照所訂時限到院舍，進行服務監察探訪和巡查。

機構新收費生效30日後 社署始審視

服務協議訂明，如有任何收費變動，院舍須於生效前至少30日通知社署。審計署發現，社署未有備存四成七機構的審視收費紀錄。而有記錄當中，有機構在新費用生效30日後，署方才審視。

報告又發現，社署未有就院

舍券計劃申請定下處理時間指標，平均處理時間43天，但亦有申請人等了7個月才獲批，社署指引亦沒有訂明，要向申請人提供服務簡介，和向負責工作人員取得統評機制評估結果的時限。

社署：同意審計署建議

而服務協議訂明，機構須符合最低人手要求，但審計署指有兩間機構，3月部分員工種類，值勤不足率介乎百分之1至14，服務機構評核結果亦無記錄在案。亦有長者被院舍以高於價目表價格，收取消耗品費用。審計署向社署提出多項建議，包括在指引訂明處理院舍券申請的時限，以及訂明審視機構收取各項費用的機制，加強措施確保機構按價目表向院舍券持有人收取相關費用。社署署長聲稱同意建議。

院舍券計劃



- 訂明收費變動30日前通知
- 47% 機構 **✗** 審視紀錄
- 有機構新費用生效30日後才審視



精彩影片 請掃QR code

最新一份審計報告發現有長者院舍涉濫收費用，促請社署加強監管。



《堅料網》新欄目

港聞 法庭 世紀大案 地區治理 視頻 3分



「地區無小事
我哋都重視」



kinliu.hk

養人 身份考DSE **惹爭議**

**確保 高才通 來港
民 問題可解決**





子女受

鄧飛：

考試移

內地有中介公司宣傳中學生以「受養人」身份考DSE升學的「捷徑」。

特首李家超 10 月 16 日發表的《施政報告》，提出集聚人才的政策，包括擴大「高端人才通行證計劃」（簡稱「高才通」）大學名單，優化「一般就業政策」和「輸入內地人才計劃」，相關的措施除了在香港本地引起關注，同時也在內地產生較大的反應。

《施政報告》宣讀前後，內地已有「高才通」中介，在網絡社交平台發放大量的資訊，解讀新「高才通」政策，更有中介聲稱可以協助內地居民申請「高才通」，並助其子女以「受養人」身份，投考香港中學文憑試 DSE，以較低的分數考入香港八大，並享受香港本地學生同等的低學費。事件引起一些「港漂」家長關注，發起聯署，並向立法會提出申訴，要求特區政府關注「考試移民」的問題。政府當局迅速作出反應，表明將檢討「本地學生」定義。

內地的「高考移民」侵港？來自教育界的立法會選委會界別議員鄧飛接受《堅雜誌》訪問時指出，「高考移民」的問題尚未對香港教育界和學生權益造成多大衝擊，檢討「本地學生」定義須慎重。他認為，若政府能確保「高才通」申請人，都能來港，事情就能解決。

文：文武 圖：陳錦輝

鄧飛認為，高考移民對香港的影響尚不明顯。



內地中學生
也可以考DSE
升學。

新

一份《施政報告》公布之後，內地的社交網絡平台上，迅速出現大量宣傳資訊，一些「高才通」中介公司和網紅，聚焦於擴大「高才通」政策，推銷他們的中介服務，其中有一些資訊提出可以協助未符合資格的內地居民，申辦「高才通」，取得來港簽證，更有一些資訊提出，內地居民成功申請「高才通」簽證之後，甚至不須真正來港工作或創立公司，也可以讓其子女以「受養人」身份，參加香港DSE考試，以較低的分數及較便宜的學費，入讀香港八家政府資助的大學，走「升學捷徑」。

中介宣傳「受養人」考DSE捷徑

相關的資訊引起一些已成為本港居民的「港漂」家長的關注，網絡

上出現了一封題為「關於DSE考試教育亂象

的投訴信」，發信人自

稱是一名香港本地學校

的投訴信」，發信人自稱是一名香港本地學校



鄧飛認為政府須
做好評估，預防
內地DSE考生暴
增的情況。

內地部分國際學校有DSE課程，社會也為DSE考生而設的補習班。



在讀生的家長，但信中的用語，接近內地的習慣，比如提出「考試移民」等內地家長才會使用的詞語，更一再強調所謂「快捷方式」入讀本地大學。

「港漂」家長群 向立法會提出申訴

其後，一個自稱為「本地學生大學學額關注組」的群體，於10月18日在網上發起的一封聯署信，聲稱有5000個聯署簽名。並且向立法會申訴部提交申訴，引起立法會關注。

政府迅速作出回應，10月24日，教育局副局長施俊輝表示將會檢討「本地學生」的定義，但並沒有就是否改變或調整作出明確表態。就政府有關檢討「本地學生」定義的回應，又引起爭議。一群自稱支持「高才計劃」的專業人士及受惠家庭，立即致函立法會申訴部，稱若對「本地學生」定義施加限制，不僅會損害吸納人才進程，還會對內地優秀人才及其家庭構成不公平的歧視性門檻。

以受養人考DSE入學門檻低學費平

除了在內地就學的港人子弟之外，非香港居民的內地中學畢業生也可以透過報考DSE，考

入香港大學及專上院校，或前往海外升學。現時，內地有一些國際學校或社會上的補習機構，有提供DSE的課程或培訓班，聘請有經驗的導師，甚至專門從香港請資深DSE教師提供教學和補習，協助內地學生報考DSE。

不過，如果沒有香港身份證，以內地居民身份報考DSE，獲大學取錄的分數線很高，幾家本港名牌大學收取內地學生的門檻很高，幾乎與內地頂尖大學，如清華、北大看齊，而且，內地生入讀本港大學，也須繳交較高的學費。

但是，假如內地學生的父母成功申請「高才通」簽證，並同時把正在內地中學就學的女子填報為「受養人」，讓子女以「受養人」身份參加DSE考試，就可以用等同香港本地學生的門檻，報讀香港本地的大學，如獲錄取，所需學費也與香港本地學生相同。

一部分內地家長認為，內地中學畢業生的學業水平，除了英文科之外，其餘都不比香港學生低，反而更好，如果能以「受養人」身份報考DSE，會比較容易考入香港的八家大學，更將此視為子女升學的「捷徑」。

內地DSE考試服務發展迅速

DSE考試在內地的認同度和支持度正在提升。本刊記者在「小紅書」等內地網絡社交平台上，可以看到大量相關宣傳資訊。在網絡上查詢相關升學服務，迅速收到多家中介公司的電話，



精彩影片
請掃QR code

表明可以提供免費的「顧問」服務，為子女規劃DSE升學的路徑，只是參加補習班、或使用中介介紹的專人培訓服務時，須繳交一定的費用。而DSE的補習費，因應線上、線下教學，私人教學及小班教學等不同情況，收費也不同，大致上在每小時200元人民幣至800元人民幣不等。中介公司更表明，可以因應學生的具體情況，包括居住地點，學業成績，個人興趣等，為其度身定造，制定預備報考DSE的補習計劃。亦有中介表明可以協助申辦「高才通」簽證。

內地生考DSE市場潛力大，早已吸引一部分香港的教育機構和補習社北上發展，為內地生提供DSE補習，甚至為內地學生提供由內地高考轉至香港DSE考試的轉跑道規劃。

「考試移民」未對香港造成衝擊

向立法會提出申訴的「本地學生大學學額關注組」，關注到「高才通」子女的「考試移民」，會否對本地學生的大學學額產生影響，以及會否出現公帑被濫用的問題。

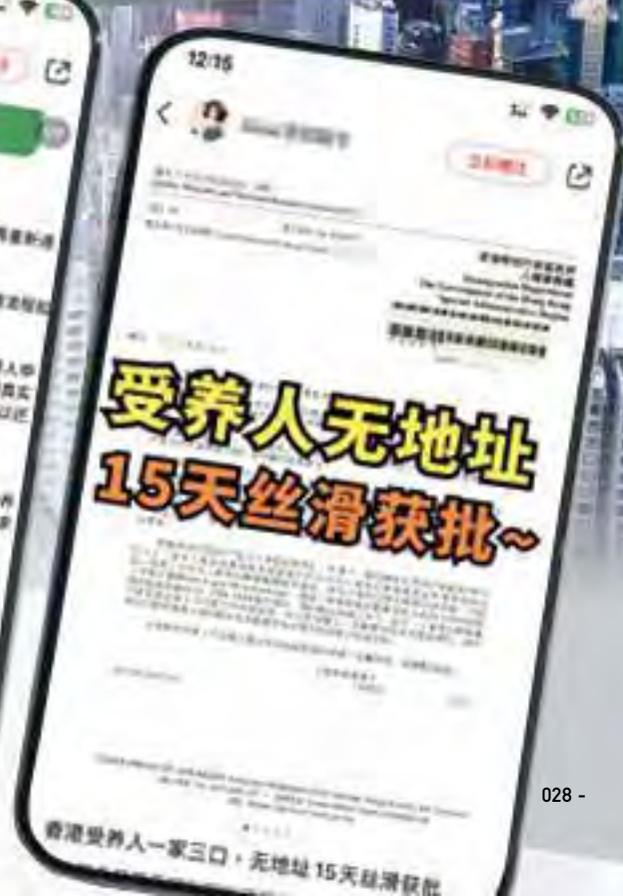
對於這一問題，本身為中學校長的鄧飛認為，香港過往沒有見過所謂「高考移民」的問題，現在亦未有本地中學及本地學生家長感受到學生升讀本地大學受到較大的衝擊，提出這一問題的家長，可能主要是資深「港漂」家長，他們看到有一批「高才通」子女，甚至根本無意來港發展的內地居民，透過申請「高才通」，讓子女以「受養人」身份參加DSE考試，就可以走「捷徑」升學，感到不公平，認為有可能擠佔了本地學生的學額。

鄧飛認為，部分「港漂」家長的關注，可以理解。但事情並不是DSE考試制度出現了漏洞，甚至也並非教育政策上出了問題，而是「高才通」政策有必要進一步優化。

須優化「高才通」防被人鑽空子

他認為，成功申請「高才通」簽證的人士，他們的子女以「受養人」身份來港讀書，本身也沒有問題，問題在於有內地中介提出，可以協助一部分無意來港發展的內地居民，讓其子女以「受養人」身份報考DSE，來

《施政報告》公布擴展高才通計劃後，內地社交媒體出現大量協助申請高才通簽證及受養人的資訊。



港升學，這裏面存在「鑽空子」的問題。他認為，政府應從優化「高才通」政策入手，確保每一位成功申請「高才通」簽證的內地居民，都會來港發展，這一問題就可以解決。

對於政府提出檢討「本地學生」定義，鄧飛指出，政府只表明會作出「檢討」，並沒有說要改變，這是穩妥的做法。因為如果要改變「本地學生」的定義，則須小心研究會否與《基本法》和本地教育條例相符合，以及是否能為「本地學生」添加額外的條件。

關注內地考生突然暴增的影響

不過，在擴大「高才通」政策，以及越來越多本地居民子女前往內地升學的前景之下，鄧飛認為，雖然香港暫未出現「考試移民」的問題，也未發現DSE考試受到衝擊的問題，但政府仍須預先做好評估和準備，以防止來自內地的DSE考生突然暴增，可能引起的問題。

「在內地報考DSE的考生，不一定是都是內地人，也不一定都拿着受養人簽註，可能是『雙非』或『單非』，也不排除是回內地讀書的香港本地學生，這些人有多少，到底影響有多大，政府要有評估。會否突然間內地學生對DSE的興趣大增，突然有大量內地學生報考DSE呢？考評局是否能夠負擔得了，會否影響考評的質素，也需要關注。」

打擊非法中介的虛假宣傳

對於中介公司在網絡上發放的各類資訊，鄧飛認為，其中涉及香港本地註冊的公司，在香港發放資訊，則須調查其中是否存在有虛假陳述，或不符合《商品說明條例》的問題，如果有違法，就要嚴格執法。

同時，政府也須向內地發放正確信息，讓有意申請「高才通」及其他各項人才計劃來港的內地居民，可以準確了解香港的相關政策及法規，避免受到不法中介的錯誤資訊的誤導。



鄧飛認為，如發現有中介公司在香港發放虛假資訊，應執法懲戒。



高考移民 是內地特有現象

「高考移民」是內地高考制度之下出現的特有現象，受到越來越多內地學生家長的關注。

在內地的高考制度之下，不同的省市自治區，考生獲大學取錄的分數線不同，甚至連考試內容也不相同，出現升學機會不均等的問題。比如，去年高考中，同樣是被重點大學錄取，河南省的最低錄取分數線，就比陝西省高出60分以上。意味着河南省的中學畢業生，升讀大學比陝西省困難得多。

在這一現狀之下，一部分學生家長，透過轉學、遷移等方式，把父母及學生的戶口轉入錄取分數線較低的省份，以期在同等學分之下，能考入更理想的大學。不過，當一些省份突然出現大量的「高考移民」，就會出現搶奪了本地學生入學名額的問題，引起本地學生家長群的抵制。

「高考移民」引起的重大事件時有發生，今年9月8日，中央電視台《財經調查》播出「空掛學籍」亂象，揭露有內地中介打着「教育諮詢」的幌子，從事空掛學籍的生意，宣稱能把學生學籍註冊在一些學校，讓學生可以完全不必到校上學，卻可以領取畢業證明，還可以藉此找到更多升學的「捷徑」。

內地政府也一直想要遏止「高考移民」的亂象，但教育資源分配不均的問題不解決，很難根治這一問題，而這一問題也成為最受學生家長關注的問題之一。

及刊印煽動刊物案



陳沛敏



張劍虹



《蘋果》編採政策 「議」不是「指示」

法官 質疑



黎智英案主審法官，左起：杜麗冰、李運騰、李素蘭。

壹傳媒創辦人黎智英及《蘋果日報》三間相關公司涉嫌串謀勾結外國勢力及刊印煽動刊物一案，在法庭裁定表面證供成立後，押後多個月終於續審。將屆 77 歲的黎智英出庭自辯，先接受自己的代表律師關文渭的主問。主問首先處理串謀刊印煽動刊物罪的部分，針對三名前《蘋果日報》高層張劍虹、陳沛敏及楊清奇出庭頂證，說他經常就報道內容及方向發出編採指示，作為下屬莫敢不從，黎智英未有否認有跟三人表達「意見」，但就聲言：「我只是向他們作出建議，並不是指示，他們不一定要照做。」而主審法官就黎作供的部分內容，有所質疑，曾加以追問。

文：本刊記者

黎智英自 2020 年被捕以來，今次是他首次再度在公眾面前暢所欲言，從囚室走到證人台的數十步路程，更讓他可以近距離跟旁聽席上的親人、朋友及支持者逐一揮手點頭打招呼，他的妻子及兒女就坐在他身後兩、三米的地方，出入時偶爾還能夠說上兩句。

黎智英選擇以英文作供，跟他的代表律師對答以及回應法官的提問時思路清晰，只是對於控方證人一些詳

涉嫌串謀勾結外國勢力



否認插手

黎智英稱是「建

甚至為《蘋果》工作的所有員工，亦定必抱持這個價值觀。因此，他強調自己根本不需要向員工發出任何指導原則或編採指示，《蘋果》報道都是編輯及記者的個人立場及觀感，更說各人都有自己不同的寫作風格，根本不可能給指示報道方向。

惟另一方面，他又說從來都覺得香港獨立是一個陰謀，誰人倡議就是「畀個氹我哋踩」，他形容「港獨」的想法非常瘋狂，他並不支持。故此他直言從來不會容許員工在報紙提及，亦不會批准《蘋果日報》去倡議「港獨」、「台獨」。

但為何張劍虹、陳沛敏及楊清奇三人，均不約而同地說他屬強勢的管理風格，經常會傳他們有關報道的意見，而他們是不能「向老闆說不」呢？黎智英就回應：「我從無給命令叫他們怎樣做，我只是問他們會不會這樣做，我不是以老闆身份來『壓』他們，我叫他們做，他們若不跟進，我亦不會硬要他們去做。」

跟張劍虹只是同事 不談私事

張劍虹1991年便加入《壹週刊》，之後逐步晉升至壹傳媒行政總裁之位，他一直被視為黎智英的左右手，助他總管集團旗下不同報刊及平台的編採運作，外間自然會認為二人的關係非常密切。只是被問及跟張劍虹的關係時，黎智英竟說對方只是一個他信任的同事，彼此不是朋友，平常除工作之外並無其他交集，而且從來不談私事。而對他來說，他去華盛頓見彭斯、蓬佩奧以及美國國會議員，這些都是私事，因此未曾跟張劍虹談及。

至於案發時任《蘋果》主筆、亦為論壇版主管的楊清奇，黎智英亦斬釘截鐵地說：「很抱歉，我只係面對面見過佢一次，就是他來

我辦公室，交代我吩咐他找寫文章題材的事。」但當關文洵重覆楊清奇證供，說到過他家中三次晚飯的事，黎智英才說那些場合都是他找來眾多寫手，想他們幫手構思寫Twitter（現稱X）的題目而已，楊清奇只不過是其中一員。

細的指控，他許多都說已記不起。另外，亦有些時候他還急於表達自己想說的，未待律師問完便已經搶答，關文洵曾用手勢想叫他慢下來也不行，唯有出口提醒說他思路太快，要求他要聽完問題才好回答，他才回應：「抱歉，我是太快了。」

黎智英稱不能「向老闆說不」之說

黎智英強調，他創辦《蘋果日報》的目的，就是捍衛香港自由不受限制，他聲言這與香港一般人的價值觀一致，而《蘋果》的讀者、

那麼在案發時任職《蘋果》副社長的陳沛敏呢？黎智英被問起這個問題後，口氣隨即變軟：「她既是同事，亦是我的朋友。」他說除工作外，跟陳沛敏亦有朋友上的聯繫。那他怎麼看待陳沛敏在作供時曾說他管理作風「強勢」，亦不認為自己有權跟他這個老闆說不呢？

對此黎智英未有全盤否認：「是的，我是性格強勢，但說我在管理上強勢呢，這個我不同意。」他還說：「我不知道她為何會說無權跟我說不，我跟她說話時非常禮貌，我從不命令她要怎樣做，我只會問她『會不會這樣做』。」

多次就《蘋果》編採事宜向陳沛敏發短訊

據短訊紀錄顯示，不論在反修例風波之前或之後，陳沛敏均多次收到黎智英的短訊，向她提出一些工作上的意見、提示或「詢問」。

例如2019年9月9日大批市民上街後，黎智英與前《蘋果》社長董橋以短訊互相慶祝，然後黎向陳沛敏發送短訊：「沛敏，董橋以上說，為勇敢香港人乾杯！會是個好標題，請看是否適合，謝謝。」當時陳沛敏回應：「好的，我們研究一下，或用地道的語言表達這意思，謝謝。」黎智英供稱只因認為那是個好標題，所以向陳沛敏「建議」是否適合採用。

李運騰法官聞言禁不住質疑：

「黎生對不起打斷你，但我們看到這些，似乎你所建議的你都很想他們照着做？」黎智英說雖然陳沛敏嘴上是這樣說，但他記得實際上她並沒有採用。李官遂追問：「會唔會有人因此受罰？」黎立即答：「怎會罰，我只不過建議。」

在法官追問下同意「建議」可能被視為指示

及至2019年7月2日亦即衝擊立法會事件翌日，黎智英又向陳沛敏連發數則短訊，包括「明天是否集中做年輕人的心聲，盡量為他們在這件事上爭取市民諒解和支持，得以平反？」又說要「盡量大做特做令年輕人獲得同情」。

黎智英庭上辯稱，他有感該次負面事件會損害「反修例運動」，於是向陳沛敏「建議」將年輕人的想法「盡量大做特做」作為報道重點，但並無具體指示陳沛敏須做甚麼事。法官李運騰質疑若按照黎智英的說法，其「建議」實際上是編採指示。黎智英回應時同意有些人主觀上會視之為指示，但他堅

持只屬建議。

對於「盡量大做特做」的「建議」，法官杜麗冰追問黎智英是否希望《蘋果》傳揚年輕人想法？黎智英稱自己並非打算傳揚，純粹希望「讓年輕人解釋自己的行為」，並重申自己反對暴力。當法官李運騰再一次詢問這是否提出以特定角度去報道事件？黎智英則同意了這說法，「你可這樣說」。

稱僅「強烈建議」陳沛敏為羅傑斯提供幫助

2020年3月，黎智英又曾向陳沛敏轉發「香港監察」創辦人羅傑斯(Benedict Rogers)、「對華政策跨國議會聯盟」(IPAC)創辦人裴倫德(Luke de Pulford)等人的文章和聲明，向陳沛敏說「看看能做些甚麼來幫助」。

黎智英庭上否認這屬指示，稱僅屬「強烈建議」(this is a very strong suggestion)。黎指自己不時收到其他人傳來文章，他認為可能有用的都會轉發給陳沛敏，讓陳自行決定是否採用。

黎智英承認「一人一信救香港」是出於他的編採指示。



「香港監察」創辦人羅傑斯。



陳方安生會見時任美國副總統彭斯，黎智英指示編採部「要做到最大效果」。

終承認兩次發出編採指示

另一方面，張劍虹作供時曾經說過：「譬如那個《逃犯條例》，黎生的編採政策是要我們催谷人上街去示威，給政府壓力要撤銷這個條例，這已非純粹自由、民主或者言論自由的問題，而是整個報紙應該要如何做的一個方向。」他更舉例指有關前政務司司長陳方安生跟美國副總統彭斯會面的報道，黎智英在傳來照片時，確有夾附一句：「要做到最大效果。」

黎智英看到這個報道及跟張劍虹的相關通訊紀錄，承認這是他發出的編採指示，但他強調從來就只有這次，以及《蘋果日報》發起「一人一信救香港」向特朗普求救的那一次，除此之外，他並沒有發出過其他的編採指示。

張劍虹亦曾提到：「他（黎智英）吩咐我們做，我們沒有選擇，我的角色就是要監

督住員工去遵行黎生的編採政策。」黎智英的回應是：「他是CEO（行政總裁），我很少叫佢去做甚麼，但是In Charge的（負責人），但不做我不會知道，因為我不會去跟進。」

反駁楊清奇「鳥籠自主」之說

至於楊清奇指，由於黎智英早已設定《蘋果》立場，故編採人員並無「編採自主」只有「鳥籠自主」，更明言「在『鳥籠』是有一定自由、有一定採編自主權，但不可以超過這個框架」，因此論壇版的文章不能跟老闆支持外國制裁的立場「作對」，寫手人選亦要符合老闆要求。

關文渭就問黎智英：「你同不同意你有弄一個『鳥籠』給《蘋果》的同事？」，黎直言：「我覺得他只是在比喻，拿鳥籠比喻為《蘋果日報》的核心價值。」他更拿其他同業相提並論：「他的意思是從事傳媒的都有一套價值觀，傳媒是會一直偏向一個立場，所以你不曾見《星島》、《東方》會讚揚反修例運動，或者《大公》、《文匯》會表示支持。」

他否認有過問《蘋果》寫手人選，說這是《蘋果》管理層的工作，從來不需要他的批准，他只是在人選確定之後才會獲知會。但他不否認，會向管理層介紹某些作者的文

章，讓他們自己考慮會否採用，他並承認區家麟是他向楊清奇推薦。

黎智英：從沒在「飯盒會」討論編採指示 法官：由法庭裁決

在張、陳、楊三人的證供之中，都提及過「飯盒會」，指自2018年10月起，黎智英與壹傳媒包括《蘋果》不同部組的高層及中層員工定期召開「飯盒會」交流想法，員工須趁召開「飯盒會」之前先於工作平台「SLACK」提出問題，待黎在會上逐一解答，張劍虹於會後撰寫會議紀錄，並在「SLACK」上傳閱。

控方案情指稱黎智英會在「飯盒會」向《蘋果》管理層下達編採指示，但黎庭上否認其事，指若他在「飯盒會」中曾給予編採指示，張劍虹定必會將這重要事項記錄下來跟進，而翻查整個紀錄，根本不會找到任何編採指示。法官表示，黎智英的說法是否事實，將由法庭裁決。

而控方副刑事檢控專員周天行對該份由辯方呈交的紀錄的完整性有保留：「我們發現當中有些刪除了或者修改過的部分，有些時間標籤又對不上。」故此該份達600頁的紀錄是否準確及適合呈堂性仍屬未知之數，法庭要稍後聽取控辯雙方陳詞後，才決定接納與否。❶



精彩影片
請掃QR code

立法會主席梁君彥(中)與眾議員切燒豬，祝賀第一期議員辦公室擴建工程提早交付。



員終「同一屋檐下」

第一期擴建工程完工 梁君彥切金豬慶賀

完

善選舉制度後，今屆立法會議員人數由70人增至90人，由於立法會大樓的設施未能應付議席增加，需要把部分議員「分流」到立法會大樓旁的中信大廈辦公。這種「天各一方」的生活，不經不覺維持3年時間。

今屆會期之初，大家原本估計這屆議員很大機會無緣在大樓內辦公，但由於進度較預期快，議員辦公室擴建部分竟然能提早交付。

雖然今屆任期尚餘一年，但對於再次入伙，議員相當認真。以立法會主席梁君彥為例，他表現得相當重視：「選擇(11月)23日是搬遷吉日，特別在搬遷吉時準備了切金豬儀式，祝願各位議員順利入伙，大吉大利。」他的黨友新界鄉議局主席劉業強就選擇在12月2日搬，他對《堅雜誌》解釋：「睇過通勝，發覺當日較適合。」

12月2日搬遷大吉日

同屬經民聯的立法會選委會界別議員梁美芬，近期忙於「大學校長高峰論壇」，雖未及理會搬遷事宜，但她說：「我的辦事處最大特色就是很亂，每一天都要執東西搬屋。今次只搬上幾層，有同事可以處理。」

民建聯的陳學鋒、周浩鼎、梁熙、陳恒鑠等亦同樣選擇12月2日這個日子。據悉，秘書處分批安排議員搬遷，

在編排的時段中，有「高人」指12月2日這一天「最好」，故都選擇該日進行搬遷大行動。

有議員看通勝擇日

子，亦有議員請風水師「睇一睇」。據聞有功能界別議員，邀請了城中名風水師到其辦事處指點一番。有議員私下表示，雖然房間早已協調好，但在辦公室內搞一



梁美芬指幸有同事分擔搬遷事宜。

這一天，一個沒有會議舉行的立法會大樓，卻傳來陣陣燒肉香味，數十名立法會議員現身，人聲鼎沸，相當熱鬧。

原來是立法會大樓第一期擴建工程完工，議員辦公室完成交付，主席梁君彥選擇吉日與議員一起切燒豬。儀式結束後，代表90名議員終於「同一屋簷下」，食完燒肉便開始分批搬家。

文：Wing Yip 圖：陳錦輝

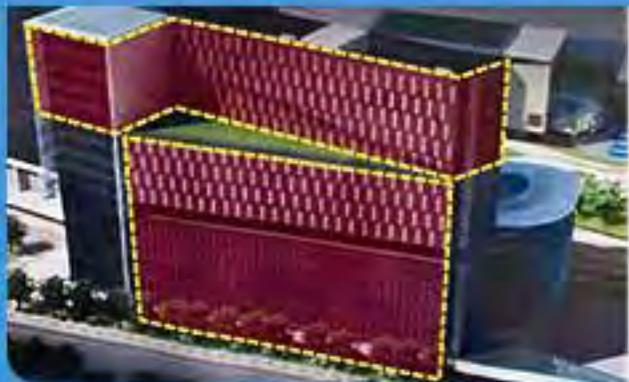
部分議員辦公室仍在趕裝修中。



未拆箱，職員已開工。



精彩影片
請掃QR code



圖中紅色為立法會大樓擴建部分。

立法會議



劉業強睇通勝擇吉日，選了12月2日搬遷。

搞，令自己及同事安心工作，也未嘗不可。

至於部分已入伙的議員，他們表示搬屋主要遷就當日是否有會議。其中「A4聯盟」成員之一的梁文廣就話，這樣搬一搬相當花時間，雖然他原來的議辦就在立法會大樓，今次只是「搬上幾層」，但柱位厚了，要重新編排傢具位置，丟棄部分小型物件。他透露，原本在中信大廈的楊永杰要重新訂造傢具，遲些才能入伙。

有議員以香薰驅除甲醛味

選擇較遲「入伙」的立法會選委會界別議員林筱魯就表示，新辦公室內「很大陣裝修味，要等待多幾日，讓這些味散一散才入伙」，而另一名立法會選委會界別議員黃錦輝，就以香薰驅除新辦公室的甲醛味道。秘書處也提供了多部空氣清新機，放在議員辦公室及走廊上，應是用來驅除甲醛之用。

一向辦事效率很高的財委會主席陳振英，搬辦公室的效率同樣很高。他早上搬，下午就正常辦公，所有擺設「神還原」，仿如置身舊辦公室無異。

明年10月前擴建工程可結束

另外，梁君彥當日在切燒豬儀式上指出，立法會大樓第一期擴建工程交付後，尚有10個樓層的裝修工程，包括11樓的空中花園、9樓和10樓的議員會客室、5樓的大型活動廳，以及秘書處辦公室等，希望明年3月左右完工。

與此同時，擴建工程第二期亦會盡快起動，包括在2樓興建6號會議室，以及在3樓增設公眾教育設施，期望明年10月前，所有擴建工程可圓滿結束。



梁文廣(右)指加建的樓層牆身及柱位較厚，需要重新安排傢具擺設。

十年茄喱啡 · 十年配角

黎耀祥

如何看自己的

奮鬥故事？



黎耀祥大器晚成，45歲
才有機會當男主角。

《巾幗梟雄之懸崖》



《大太監》



《西遊記》



黎耀祥的第一份工作是在無綫電視任職文員，由於熱愛演戲，他在完成坊間舉辦的短期藝訓課程後，接着報讀無綫電視藝員訓練班。那時候，他已出來工作兩年。

22歲才正式起步演藝路，黎耀祥跑龍套超過十年，其後當配角十年。外圍電影圈遇着市道低迷，試過一個月只開工一天。

事業路崎嶇不平，他一度心灰離場，但天無絕人之路，最後關頭總會出現曙光。因此，他一直掛在口邊：「是上天安排的演員路，我才有口飯吃。」

重返無綫，踏入演藝事業第三個十年，終於做出成績。他演出「柴九」一角深受好評，其後更打破無綫紀錄，四年三奪視帝。

懷才沒有不遇，大器可以晚成。愛聽別人故事的黎耀祥，說到自身經歷：「奮鬥多年，45歲才有機會當男主角，這個例子可以激勵他人，給大家希望。」

文：Jobbie 攝：Bowles Chan 場地提供：如@荃灣西如心酒店

黎耀祥說入行做演員，是上天願意給他吃這口飯。當年「神推鬼恐」去考藝員訓練班，竟讓他順利過關，都是天意。尤其當年劉德華、梁朝偉等小生仍在無綫拼搏：「那個年代，很多靚仔小生，畢業後就擔正做主角。我不靚仔，大概也猜到我不會有幾多演出機會？」他跑龍套跑了十多年：「其實做了五年，我已計劃離開。澳門電視台出三倍人工招我過檔，此事從沒告訴添哥（退休監製李添勝），但有天他跟我說：『還是留在TVB好，出去無前途，嗰間電視台一定執。』」他說，當下不好意思拒絕而留低，澳門電視台之後也因財困數度轉換老闆。



黎耀祥兩位恩師，李添勝（前左）、張華標（前右），以及最佳拍檔鄧萃雯（後右）。



《殺手》



《巾幗梟雄》

扮羅文開拓演藝路

世事難測。黎耀祥指第二次「不好意思拒絕」，開拓了他的演藝路。

「我覺得，又是上天給我另一條路。有導演找我扮羅文，我又不好意思拒絕，結果造就了機會，讓我嘗試不同演出。」

說起來，他說當日硬着頭皮上陣：「根本不知觀眾會否受落，但本着大無畏精神，死便死。」結果是，黎耀祥表現觀眾一致叫好。其後有綜藝導演找他做騷，未知對方要求便一口答應：「原來要我在大騷扮鄭少秋，再變身羅文，緊接扮米高積遜跳 Moonwalk。我覺得既然人家已安排好內容，就只好拒絕。」

此後，他成為當年慈善大騷常客，有機會跟阿姐汪明荃合唱粵曲，又和粵劇名伶蓋鳴暉合演《鳳閣恩仇未了情》：「因為TVB跟幾間大唱片公司有爭拗，很多歌手拒上節目。那時《巾幗梟雄》第一集播完，多了觀眾認識我，便膽粗粗唱歌做大戲。」他說，並非天資聰穎過人，只是別人用一日時間預備，他用三至五日排練補不足：「我不過是抱着做到最好的心態。」

輕微自閉害怕與人接觸

黎耀祥不擅長跟人建立關係，聲言自己有輕微自閉及社恐，雖不如梁朝偉情況嚴重，但拍劇遇疑問，都是憑自己觀察或看書解決。不像這年代的演員，例如《巾幗梟雄·懸崖》的羅天宇，會主動請

黎耀祥形容自己有少少自閉及社恐，不擅長建立人際關係。



教前輩：「他態度正確。做演員，最緊要有心，才可保持進步。我怕跟人接觸，所以一路走來，難免比別人辛苦。」

在無綫40年，黎耀祥只有劉青雲這個好朋友，兩個「性格怪怪地的人」會交流演戲心得。然而，黎耀祥一早知道自己不及對方有天分：「大家思路、方向相似，但他比我叻，見解獨到。相交多年，我們不用特別遷就對方。」

遠離繁囂，半年前北上移居中山，他說太太愛上當地生活節奏，不似香港急促。閒來在家，他愛閱讀、看電視，尤其喜歡留意別人的故事。原來，當年資訊科技沒今天發達，他會將電視節目《60分鐘時事雜誌》、《星期日檔案》等人物專訪統統錄影：「家裏有兩部錄影機，自己會花時間動手剪輯某些精彩訪問，方便日後重溫。」

他記得有個人格分裂的黑人女性，在受訪時慢



黎耀祥與太太現時已移居內地，大部分時間在中山生活。



一次扮演羅文的演出機會，黎耀祥「頂硬上」，結果出人意料地受歡迎。

慢變成另一個
人：「我覺得看
人物訪問對演戲
很有幫助，因隨
時有機會扮演。
所以，演員是不
斷探索，並非搬
字過紙。由接拍
角色開始，腦袋
便要不停運作。」

他還愛聽上一代人的故事，經常找一個朋友的父親聊天，老人家在年輕時生活窮困，為了不要捱餓而當兵，令他很有感觸：「他當年只有13歲，那一代人就是這樣活過來。不同人的故事，是演員需要的素材。」

入行23年終獲機會

至於黎耀祥的故事，由祥仔榮升祥哥，他卻表示乏善可陳：「我既不聰明，也沒嗜好，只是特別愛演戲。演員不像科學家，會發明火箭上太空；也不似建築師，建一條青馬大橋造福人群。坦白說，演員對社會沒多大貢獻，純粹提供娛樂，令大家在精神上有點慰藉。所以說，黎耀祥的人生，不值談論。」

不過，他同意自己40年的奮鬥歷程，應該能激勵人心。



《巾幗梟雄之義海豪情》



《拳王》



《巾幗梟雄之懸崖》



黎耀祥期望自己的成功例子，可以給人帶來希望與鼓勵。

「我做了十年茄喱啡，之後十年也一直做配角，到45歲才當上男主角，在《巾幗梟雄》扮演柴九。我的成功例子，可給人帶來希望和鼓勵，即使你現在處於何種境況，只要肯努力，還是會有機會。」

他說當中還有段小插曲，讓他相信自己的演員路，是上天的安排。

人在江湖不自由

1998年，黎耀祥離開無線外闖，未幾遇上電影市道不景，工作量越來越少，試過一個月只開工一日。2002年，前路茫茫之際，舊同事趙崇基導演說可以替他搭路返娘家，本來以為閒話一句：「數日後，珍姐（高層曾勵珍）來電叫我返公司拍劇，我又是不好意思推卻。我當時這樣想，風光回歸自然值得高興，落得如此地步才返娘家，實在難看。」

正所謂人算不如天算，踏入演藝圈的第三個十年，黎耀祥機會接踵而來，更三度榮登視帝：「所以我說返TVB是個天帶着我行，是祂給我這口飯吃。說實在，很多人都喜歡演戲，大家都很努力，但有些人做了十年八載，還不是要轉行？」

多年後的今天，黎耀祥已可優哉游哉跟太太吃一頓安樂茶飯：「前兩天才有感而發，我們現在很幸福，毋須擔心經濟，也不愁工作，更不用像往日般拼搏。」

別以為黎耀祥從此可以自由選擇工作，他慨歎：「雖然我沒幾個朋友，但有很多恩人。好像監製添哥、（劉）家豪哥、（梁財遠）財叔、編劇張華標和珍姐等等，都在我的成功路上扶持出力。他們開口幫忙，我義不容辭。」黎耀祥總結：「人在江湖，有些事情，不是你說不做就不做。」

後記

劉青雲，一定要支持。

黎耀祥定居中山前，一直住在他稱為「深山」的上水區，仿似不問世事。

然而，好兄弟劉青雲新戲《爸爸》上映在即（截稿前），他還是十分關注，又問記者會否入場欣賞。知道有評論讚揚劉青雲新戲中演技「登頂」，他附和並連帶叮囑：「所以，一定要支持。」

黎耀祥現時可自由選擇工作，但如果恩人出面邀請，他會義不容辭。

老友劉青雲的新作《爸爸》，黎耀祥大力推薦。



精彩影片
請掃QR code



盤菜相片僅供參考

佛跳牆至尊盆菜

南北匯

\$ 2,688 (六位用)

\$ 3,688 (十位用)



珍品1頭特大花膠、
6頭鮑魚、豬婆參、
瑤柱等 18款珍貴食材。

請於2天前預訂



南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
訂購電話：6453 8383

Alexander
McQueen
Double
Rider
Jacket

經典之最

Double Rider Jacket

論最受歡迎的皮褸款式，Double Rider Jacket當之無愧。

上世紀二十年代，皮褸原為空軍制服，直至1928年，以設計軍用制服起家的美國品牌Schott創新為皮外套加上拉鍊，看起來不太對稱的斜邊拉鍊，領口兩側大翻領設計，加上腰身的扣帶，讓鐵騎士瘋狂迷上，就此開啟了Double Rider Jacket的流行序章。

當時Schott以「Perfecto」為這款馬皮皮褸命名，粗獷的氣質成為最大吸引力，直至1953年電影《The Wild One》影星馬龍白蘭度(Marlon Brando)穿上一件Schott的Double Rider黑皮褸613款式，從此這款皮褸就成為了叛逆男生的潮流恩物，每季秋冬，各時尚品牌都會推出以Double Rider Jacket為藍本的皮褸，直至今時今日，依舊陣容鼎盛。

《APT.》神曲神褸

今期熱爆的神曲《APT.》，MV裏頭Rosé@BLACKPINK與Bruno Mars就是穿上型格的Double Rider皮褸。

Balmain
Double Rider
JacketLOEWE Double
Rider JacketSaint Laurent Double
Rider Jacket

Rick Owens Double Rider Jacket

VERSACE Double
Rider Jacket

3大必識皮褸品牌

Lewis Leathers 搖滾最愛

創立於1892年的英國品牌Lewis Leathers是皮褸愛好者必須認識的名字。皮褸在英倫本地縫製，上世紀七十年代開始極受一眾搖滾天團喜愛，當中包括The Beatles、Guns n' Roses、Arctic Monkey都曾穿上，是Punk Rock文化的時尚潮物。



Lewis Leathers 439是品牌經典型號。

Belstaff 叛逆不羈



Belstaff是一眾荷里活明星的至愛。

1924年由Harry Grosberg創立的英國品牌Belstaff是叛逆不羈的代表，品牌起初是生產賽車服起家，時至今日已經成為一眾荷里活明星的至愛，只因其散發着狂野型格，而且更曾請來萬人迷David Beckham作代言，自然成為皮褸界經典。

Schott 教父級別

馬龍白蘭度在電影《The Wild One》所穿的皮褸，正是美國品牌Schott。品牌堅持以手工裁切皮革、縫製皮衣，而且九成單品也在美國本土製作，以貫徹風格，另品牌亦不時與其他單位合作，將新元素注入經典之中。



馬龍白蘭度在電影《The Wild One》穿的正是Schott出品。



如果要選冬日男士衣櫥必備之物，皮褸(Leather Jacket)絕對是名單之上。一件優質皮褸雖然價錢略貴，不過既耐穿亦長青，可以陪你渡過漫長歲月，絕對值得投資。然而皮褸款式衆多，不同的剪裁、材質都會帶來截然不同的型格，應當如何入手？又如何保養使皮褸有更佳狀態？本期介紹最新及最經典皮褸單品，記得留意。

文：Mike Chan

冬日

好皮氣



騎士專屬

Moto Racer Jacket

有別於 Double Rider Jacket 的粗獷味道，Moto Racer 款式沒有了大翻領設計和鉚釘、金屬等細節，偏向簡約及機能性。

由於這款皮褸是專為鐵騎士而製作，所以領位特別加入了 Collar Band 的設定，以作擋風與保暖之用。傳統 Moto Racer Jacket 會在肩膀位置加入墊膊，左右兩邊口袋都會加入拉鍊以便隨身攜帶小物。皮褸優點在於日常穿搭性極強，當中萬人迷碧咸就是 Moto Racer Jacket 粉絲。

Belstaff Racer Jacket



RAG & BONE Racer Jacket



ETRO Racer Jacket



Celine HOMME Racer Jacket



Balenciaga Racer Jacket

皮褸皮革點分類？

仿皮 (Faux Leather)，大概可分為 PU 及 PVC 兩種，特點是易打理售價便宜，但當然質感與真皮有一段距離。

至於牛皮則是皮褸中最常使用的皮革，一般較重身，質感硬挺且耐用。另外，上等羊皮售價較貴，觸感與皮質柔軟，相比牛皮更薄更貼身。





Tom Ford Bomber Jacket

機師型格 Bomber Jacket

另一款極具型格的皮褸款是 Bomber Jacket，款式原為第一次世界大戰中，為了飛行員而設計的航空制服，既保暖又耐用。

但時至今日，Bomber Jacket 已成為潮流百搭單品。剪裁短身，長度以剛到腰間為最佳，今季有不少品牌推出 Bomber 款皮褸，簡潔俐落注入時尚味道，不失鐵漢剛強韻味。



Loro Piana Bomber Jacket



AMI Paris Bomber Jacket

Gucci Bomber Jacket



★ 型佬碧咸教你皮褸配搭 ★

曾為 Belstaff 代言的萬人迷碧咸 (David Beckham) 不時會以皮褸造型示人，圖中他就以黑 Tee 配上牛仔褲穿搭 Moto Racer Jacket，是皮褸最基本的搭配。

另外，他亦曾為時尚雜誌《GQ》拍攝皮褸造型照，穿上 Double Rider 皮褸配上白恤衫領帶，同樣成為型格搭配示範。👉



皮褸配上白恤衫領帶展現反差型格。



黑 Tee 配上牛仔褲是穿皮褸的基本搭配。



★ 皮褸保養小貼士 ★

1. 避免沾濕

當皮革沾濕，水分蒸發時皮革裏的油分亦會隨之流失，導致變硬脆化失去光澤，故若不慎與水接觸，應立即以軟布擦乾。

2. 不可長時間曝曬

皮褸若長期曝露於強光或高溫之下，會使皮革水分抽乾，令皮革變硬，而強烈的紫外線亦會使皮革褪色。

3. 打蠟風乾

如果皮褸發霉，可先用乾布抹淨並以消毒紙巾清潔，之後要做好保養，打蠟風乾。打蠟時以打圈手法處理，可加強油分，增加保護性。



根據香港衛生署在早前公布的人口健康調查顯示，15至84歲人口中，被自述或體檢發現患有高血壓的總患病率為29.5%，換言之超過四分之一人口有這個問題，當中40歲以下的病發率更有上升趨勢。

西醫很多時都說無法明確高血壓病因，亦多以服用降血壓藥為主流治療方案。中醫角度有卻不同觀點，香港註冊中醫徐澤昌解釋：「陰虛體質較易患上高血壓，加上都市人生活壓力大，飲食又不節制，都是其中成因。」他表示，治療及預防高血壓由改善體質做起。

文：Charlotte 圖：www.photo-ac.com

中年陰虛 易患高血壓

提早預防改善體質



「中醫學上講求陰陽平衡，陰虛的作用抑制陽氣過盛，陰虛而氣鬱，陽氣自然會上升，身體出現陽亢，這時候就會較常出現頭痛、暈頭脹痛的情況，這亦是血壓高前期的主要病徵之一。」徐澤昌醫師認

為，雖然血壓高初期沒有病徵，其實細心留意一下身體變化，檢討一下生活習慣，亦會察覺自己可能患上高血壓。最直接方法可以自己連續一星期早晚量血壓作紀錄，坊間很容易買到血壓計，甚至不少智能手表亦有量血壓功能，十分方便。

徐澤昌醫師解釋，以上徵狀大都因年紀因素、情緒、勞欲過度及飲食沒節制引起，當中肝腎陰虛和陰虛陽亢就說明了陰虛體質的人士會較易患上高血壓。

從數據上分析，中年人士是患上高血壓的高發群體。徐澤昌解釋：「人到40歲可以說是生理上的分水嶺，外觀上的改變，如變得易胖，皮膚肌肉開始感到鬆弛和脫髮等，都十分影響心情，身體機制亦會隨之起變化，會形成陰虛狀態，體重問題亦成了中年人患上高血壓的原因之一。」

西醫理論超過90%的高血壓個案屬原發性，沒確定病因。而根據中醫理解，高血壓主要原因是肝陽上亢、肝火上炎、痰濕壅盛、瘀血阻絡、肝腎陰虛和陰陽兩虛所形成。

為，雖然血壓高初期沒有病徵，其實細心留意一下身體變化，檢討一下生活習慣，亦會察覺自己可能患上高血壓。最直接方法可以自己連續一星期早晚量血壓作紀錄，坊間很容易買到血壓計，甚至不少智能手表亦有量血壓功能，十分方便。

陰虛陽亢 高血壓現身



香港註冊中醫師
徐澤昌博士。

血壓高輔助食療： 楂芹冰果飲

鮮山楂、蘋果30克、鮮芹菜30克，切碎加水，隔水蒸30分鐘，再加冰糖10克。

使用注意：胃酸過多者忌服。平時應注意飲食習慣，低油、低鹽、低糖飲食，另外要恆常運動。此輔助食療不能代替血壓藥。



西芹在中西醫學角度均有降血壓的食療功效。

一旦患上高血壓，改為低鹽飲食十分重要。



發現自己經常頭痛，別用止痛藥了事，有可能是高血壓先兆。



香港成年人中，有3成患上高血壓，問題相當嚴重。

甚麼是高血壓？

血壓是指心臟在收縮時對動脈血管壁施加的壓力。血壓以兩組數字組成，第一個數字（收縮壓/上壓）顯示心臟收縮時的血管內壓力；第二個數字（舒張壓/下壓）表示心臟放鬆時的血管內壓力。血壓會因不同因素而變化，包括姿勢、體能活動、情緒和睡眠等。成年人若收縮壓持續在140mmHg以上或舒張壓在90mmHg以上，即屬高血壓。若收縮壓在120至139mmHg之間或舒張壓在80至89mmHg之間，則屬前期高血壓。



多做運動放鬆心情是預防高血壓的良方。



亦較多，如事業上需要加班和飲食應酬、子女正值青春反叛期和財政壓力等等，都會是令中年人出現高血壓的成因。

有說女士踏入更年期（45歲後）會更易出現高血壓，徐澤昌分析可能因為更年期出現的顏面潮紅、出汗、睡眠不好、胸悶心悸、情緒不穩定的徵狀，都反映身體出現陰陽失調和肝鬱脾虛、虛實夾雜的問題，亦就是出現陰虛體質的高血壓。

治療高血壓 標本兼治

中醫學講求辨證論治，徐澤昌指中醫認為血壓高很多時來自肝陽上亢和肝腎陰虛，所以為病人調理

身體達至平衡體質就十分重要。常見方法是處方中藥調理肝腎，疏通經絡補氣血，然後教導病人從日常生活改善體質，如飲食宜清淡低

鹽，多做運動、放鬆心情：「高血壓症中醫學上可以標本兼宜，我有不少臨床病人個案，初來到面診時表示有頭暈、頭痛和睡眠欠佳的症狀，我會先紓緩以上不適，然後以調理體質來治本，達至長時間血壓度數正常平穩，此時可以由病人跟西醫商量調整血壓藥的分量，有時甚至可以達到停止服用血壓藥的效果。」他補充，西醫已確診高血壓的病人不應擅自不服用或減少降血壓西藥的劑量，初期見中醫時可以中西合療，直至在中醫調理下血壓理想後，再徵詢西醫意見，決定是否可以停藥。

徐澤昌指體質陰陽平衡是血壓隱定的關鍵，每個人體質不同，所以在40歲前後這個血壓高峰期找中醫師開始調理體質，是預防高血壓的好方法。K

否認插手《蘋果》編採政策

法官
質疑

黎智英稱是「建議」不是「指示」

P.30



十年茄喱啡

十年配角

黎耀祥



如何看自己的奮鬥故事?



P.36