



雜誌



扭轉「小病跑到大醫院」現象

改革基層醫療 盧寵茂強化管治加架構



目
錄
/
C
o
n
t
e
n
t
s

003 堅 評 「節流」減赤應從減少浪費做起

004 醫療改革 扭轉「小病跑到大醫院」現象
盧寵茂強化管治架構 改革基層醫療

012 灣區戰略 集合市場力量 激活拉鋸3年計劃
85機構簽署意向書發展「北都」

022 世紀大案 錯指《國安法》凌駕《基本法》
不知「合理懷疑」可拘捕
法官屢次指正謬誤 黎智英自認無知

028 慎用公帑 北上買鏹成風 8億項目改革傳統
興建古洞北新公眾街市
議員關注規劃切合需求

036 娛 樂 「上等孫」入行捱足11年
阮浩棕終於「入咗屋」

042 旅 遊 撞鬼之旅 鳥取直航回歸

046 飲 食 金蛇獻瑞新春糕點
創新口味送上滿滿祝福



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

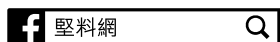
PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2025 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有 · 翻印必究



手機應用程式
免費下載



「節流」減赤應從減少浪費做起

新一份《財政預算案》將於下月（2月）26日公布，財政司司長陳茂波本月4日出席電台節目時表示，預計全年財赤大約在1千億元以下，政府將以「節流」為主，控制經常性開支和按先後緩急推行工程，目標是三數年之內恢復收支平衡。世界正處於變亂交織之中，環球經濟存在許多不確定因素，未來一年香港經濟仍面對較大的挑戰，開源實屬不易，政府將解決財赤的重點放在「節流」，可以理解，但「節流」也非易事，政府須從減省浪費，提高效率入手，整合資源，多為經濟、民生做實事。

香港已連續三年錄得財赤，今年的財赤大約在1千億元以下，雖然數額比陳茂波較早前預測的超過千億元有所減少，但仍比再之前預測的1,800億元增加1倍有多，不能不令人擔心政府是否仍有能力保持穩健的財政。陳茂波再三強調，不認同香港已出現結構性財赤，亦再三表明有信心財赤問題可在三數年內解決，不過，由於沒有提出具體的解決方案，社會各界對司長的「信心」，仍然充滿疑問。

市民關心經濟狀況和發展，但在環球經濟不穩定的情況之下，香港未來一年面對的各種風險和壓力仍然很大。特朗普即將於本月20日就任美國總統，而其主張的經濟政策，與現任總統拜登有明顯不同，美國減息步伐已放緩，香港經濟未必會如預期那樣快速復蘇，尤其是房地產業，可能仍須有一段時間才能緩慢恢復。

特朗普上任之前已多次作出預告，將會向世界多國加徵入口關稅，這也意味着，香港的出口貿易將會受到較大的衝擊。此外，美國朝野一致地把中國視為最主要的競爭對手，在特朗普的時期，很大概率會將主要精力，放在遏阻中國發展方面，對香港的經濟也將帶來較顯著的影響。

香港好在有國家作為強大後盾，中央支持香港鞏固提升國際金融、貿易、航運中心，支持香港發展創科產業，建設成中外文化藝術交流中心，去年推出多項惠港政策，支持香港發展旅遊業，促進消費，支持香港加快融入國家發展大局。

綜合地看，香港有國家的支持，積極發揮自身潛力，拓展更廣闊的市場空間，有信心可以保持經濟穩定增長，但又因面對種種不確定的因素，很難期望經濟會迅速恢復到疫情前的水平。政府財政開源確實比較困難，尤其是在高息環境下，房地產市場淡靜，會令政府財政收入受到較大的影響。

開源不易，政府將解決財赤問題的重點，放在節流之上，可以理解。過去兩個財政年度，政府已經採取「一刀切」的方式，將政府各部門的經常性開支削減10%，但顯然作用有限，財政司司長已多次表示，將研究有否空間以更大力度推動，又稱，將按緩急輕重調整工程推行時間，檢視個別資助計劃，以及推動政府內部加強科技應用。

「節流」的前提是不能影響經濟、民生發展，「一刀切」的平均主義不可取，但如果只削減某些範疇的開支，則不論縮減哪一部分，放緩哪項工程，都將令一部分人感覺受損，引起爭議，因此，「節流」也非易事。從現實的情況看，從減省浪費入手，大刀闊斧地斬去重疊、浪費，失去效益的開支，清除冗員，提高政府工作效率，是最符合民心的做法。

政府應藉此機會，重新整合政府資源，把資源精準地用在最需要的地方。應大力推進經濟發展，扶持培育創科產業發展，改變過多依賴房地產的現況；在民生服務方面，應減少講排場、搞場面的形式主義，多做實實在在建設社區服務市民之事。

扭轉「小病跑到大醫院」現象



強化管治架構

革基層醫療





醫務衛生局

Health Bureau

盧寵茂指，醫療日新月異，故改革永遠在路上，從來沒有一個完成時候。

盧寵茂

改

面對醫院急症經常「爆滿」，盧寵茂以基層醫療改革手段，從源頭入手解決問題。





盧寵茂(中)參觀醫療設備。



「有些人因為暗瘡、皮膚痕癢都跑來急症室，往往他們因為等候時間長，投訴也特別多，令前線同事很沮喪、士氣低落，這就是濫用資源造成的工作壓力。」

特區政府提出要改革醫療體系，醫務衛生局局長盧寵茂接受《堅雜誌》專訪時說，公共資源應該用得其所，一般市民若患上輕症，應該找家庭醫生，由個人承擔醫療費用，如果到普通科門診求醫，或需要繳付接近家庭醫生的費用：「希望透過這次改革，減少市民小病跑到大醫院的現象。」

盧寵茂澄清，是次改革屬於資源重整，當中「有減亦有加」，目標是把安全網「織大、織密、織厚」，在市民患有重症時提供多些保障。盧寵茂透露，政府會制定新法例，賦予基層醫療署權限和法定權力，以及為基層醫療服務設立質素保證機制等，以強化基層醫療管治架構。

文：潘翠華 圖：榮亮、陳錦輝

盧寵茂指，公共資源應用得其所，大型醫院主力負責治療重病者。



2022年12月，政府公布《基層醫療健康藍圖》，建立「一人一家庭醫生」。

基層醫療健康藍圖 Primary Healthcare Blueprint



一人一家庭醫生

- 每人有自選的家庭醫生
- 長期跟進並了解個人健康需要
- 《基層醫療名冊》保證質素



盧 龍茂解釋，「基層醫療」仍然是照顧全港市民，不是只照顧基層市民。他形容，市民的醫療需要有如金字塔，而基層醫療就在最底層：「基層醫療是指最基礎的治療，包括我們的健康管理，當出現一些輕症如傷風感冒、慢性病或者疫苗接種等，我們應該去找家庭醫生。但如果有些較嚴重的病，底層的家庭醫生處理不了，我們就需要第二層，或者再複雜一點的病去到第三層，最後去到頂端的第四層，如心血管、中風和器官移植等治療和手術。」

建立「一人一家庭醫生」觀念

「為甚麼我們要推進基層醫療？因為以往我們相對重視治療而忽視了預防，很多市民一有小病就跑到大醫院，這樣會造成醫療資源浪費。公營醫療服務其實很有限，須知道全港的家庭醫生有超過7成在私營市場，政府普通科門診是不可能照顧到全港市民，所以我們必須建立『一人一家庭醫生』」

基層醫療署於2024年7月中成立。



概念，用好私營市場的服務，從而讓真正有重病的人能獲得更好的治療。」盧寵茂說。

盧寵茂強調「小病跑到大醫院」會帶來不少問題：「以急症室為例，其實急症室運作成本很高，每個病人約2,400元，但收費只是180元，超過9成由納稅人補貼。急症室裏面所有醫護人員都受過專業訓練去救死扶危，是要照顧那些需要搶救的重症病人。現時有約6成的急症室病人是屬於第4、5類（次緊急及非緊急）病人，這樣會造成資源浪費。有急症室同事跟我說，有些人因為暗瘡、皮膚痕癢都跑來急症室，往往他們因為等候時間長，投訴也特別多，令前線同事很沮喪、士氣低落，這就是濫用資源造成的工作壓力。」

「慢性病共治計劃」釋放公營醫療壓力

盧寵茂表示，公營醫院的醫生承受很大壓力。

政府年前推出「慢性疾病共同治理先導計劃」，讓合資格港人參加，幫助部分市民篩查

糖尿病、高血壓等慢性病，再以「共付」模式為市民配對家庭醫生，就是為了用好私營醫療市場，以釋放公營醫療系統的壓力。該計劃推出後反應理想，實施至今一年

多，已有約9萬名市民參與。去年《施政報告》宣布，2025年將計劃範圍擴大至血脂檢查。

至於連「共付」都負擔不起的弱勢社群，包括領取綜援、

高齡長者生活津貼及低收入人士，盧寵茂

說公立醫院現時已有機制去豁免或減免他們的醫藥費，政府會建立家庭醫生團隊去為這群人提供普通科門診。至於一般市民若仍然堅持要到普通科門診求醫，盧寵茂坦言，可能他們需要支付較合理的費用，在定價時政府會參考家庭醫生的收費。

市民患重病或可獲更多補貼

盧寵茂重申，公營醫療系統

是最大的安全網，保障全港市民，就算是全港最富有的人，都有可能需要用到，譬如中風、器官移植和一些複雜的病。現在政府是將資源重整，做大安全網，希望保障多更市民。他舉例：「譬如兩夫婦收入都不錯，月入有4、5萬元，肯定不屬於弱勢社群。但是他們其中一個一旦不幸患癌、中風或心臟病，需要長期住院或服用一些很貴的自費藥物，醫療開支會很大，那時候他就會變成了醫療裏面的弱勢社群。我們未來希望保障這些人，好過現在像『仙女散花』般，將大幅補貼用在小小的健康問題上。」

盧寵茂又以買保險作比喻：「你永遠不會用保險去處理輕症的問題，你有傷風

盧寵茂透露目前急症室求診個案中，有6成屬非緊急，造成資源浪費。





慢性疾病共同治理先導計劃 Chronic Disease Co-Care Pilot Scheme

糖尿病及高血壓篩查和治理 政府資助!



我何時可以參加此計劃?

由2023年11月13日起已可以參加。

我是否合資格參加?

只要你是年滿45歲的香港居民，
沒有已被確診患有糖尿病或高血壓，
便可以參加。



我可以怎樣參加此計劃?

你可透過地區康健中心／站，
或已參加計劃並有提供參加者
登記服務的家庭醫生診所登記
加入計劃。

普通科門診未
來主力服務弱
勢社群。



精彩影片
請掃QR code

咳，都不會叫保險公司賠，通常都是急病、重症才要找保險（理賠），那個才是我們要保障的目標。」他說，這就是建立安全網的概念：「我們不知道哪一天會出現危急病，所以我們應該將資源集中去把安全裝做大、做密、做厚，更好地保障市民。」

立法賦予「基層醫療署」權限

至於醫療改革如何落實執行，盧寵茂表示政府會制定新法例，賦予基層醫療署權限和法定權力，以及為基層醫療服務設立質素保證機制等，強化基層醫療管治

架構。

本屆政府任期已過半，被問到有無信心在任內完成改革？盧寵茂答道：

「剛上任時，我的任務是處理好新冠，這個任務已達成。第二個任務就是要優化我們的醫療系統，這個任務我會盡我的責任，做好我的本分，我所提出的，都希望能夠在任期內達到。」

他強調，醫療是逆水行舟不進則退，

人們對健康的追求永無止境，他相信即使本屆政府任期內未能完成改革任務，下一任政府也必然會繼續力求進步：「改革永遠在路上，從來沒有一個完成時候。」

香港醫療水平 全球領先

助力國家藥企「揚帆出海」

港府一方面決心做好基層醫療，同時亦致力將香港醫療系統服務提升。盧寵茂透露，未來要將香港建設成醫療創新樞紐，透過加快創新藥物和器械的審批和註冊；在本港公立醫院成立胸痛中心，以及推動本港與內地合作研發的國際醫院評審標準，讓香港成為內地與國際之間的平台，把最頂尖的創新藥械和技術「引進來、走出去」，幫助國家的藥企和醫療技術「揚帆出海」。他深信，香港醫療水平屬全球領先，有能力成為醫藥界的領導者。

盧寵茂表示，醫療科技日新月異，香港的醫療服務亦要不斷進步，一些創新藥物、器械和最先進的治療方法，希望未來能夠早點在港做到臨床測試、審批和註冊，加快落地。

「過往我們的審批註冊比較被動，因為人口相對少、市場相對細，臨床測試較慢，所以我們用了一個比較安全的做法，就是讓別的大市場做測試評估，他們審批後，我們才跟着去批，但是這做法會令我們未能夠用最新的藥。」

藥物臨床測試 大灣區有足夠人口

因此，港府於2023年11月1日實施「1+」新藥審批機制，透過這個機制，用以治療嚴重或罕見疾病的新藥，若能提供符合要求的本地臨床數據，以及經本地專家認可，只須提交一個（原本是兩個）指明參考地方的藥物監管機構發出的註冊許可，便可以在香港註冊。盧寵茂說，「1+」機制是過渡期，最終目標是希望香港能有獨立機制去審批和註冊，不用再等待指定藥物監管機構發出註冊。這樣不但能加快創新藥械落地造福本港市民，亦可提升整個大灣區的醫療水平。

「大灣區有8,600萬人口，大過歐洲任何一個國家，如果做臨床測試，這就是很好的機會，也是一個很大的生物醫藥產業市場。以國家政策來看，這是一個很大的新質生產力。加上國家早前落實『港澳

藥械通』政策，在香港已審批上市的藥物，可以直接進入大灣區45間醫院使用。我希望香港作為一個窗口，將最好的藥物引進來，吸引更多先進的生物醫藥企業來港做臨床研究，也將香港及國家藥企的創新藥械『揚帆出海』，衝出國際。」

成立胸痛中心 提高心臟病者存活率

同時，國家亦積極協助香港提升醫療服務，盧寵茂表示，本港首個胸痛中心正在瑪麗醫院密鑼緊鼓籌備成立，期間國家胸痛中心領導人多次來港作交流和指導，目標在2025年內完成評核及取得國家認可。他透露，第二個胸痛中心將會座落於威爾斯親王醫院。

盧寵茂指出，國家胸痛中心的標準非常之高，而在本港建立胸痛中心相當重要，可以大大縮短心臟病患者的診斷、治療和康復時間，提升治療效果和存活率：「胸痛中心的理念是將心臟病的治療提前至病人抵達醫院之前，在救護車上面，已將病人的病歷資料傳送到急救室，甚至找心臟科醫生初步評估病人情況，病者到了醫院後做一個快速的血液檢查後，如果確認是心臟病，便可以立即安排進行相關手術。」

另一方面，香港還與內地的醫學專家攜手合作，共同制定了一套國際認可的醫院評審標準，扭轉了以往被西方

善大港 應龐香 為的升 認區提 茂灣， 龍大據 盧用數 醫



標準「牽着鼻子走」的局面。

制定醫院評審中國標準 已獲國際認可

盧寵茂解釋：「一所醫院的管理、醫療程序、器材質量安全，需要用第三方的醫療機構去評審是否達到國際水準。這些第三方機構如美國的JCI（美國醫療衛生機構認證聯合委員會）、澳洲的ACHS（澳洲醫療服務標準委員會）等。我們國家其實一直都有自己的三甲醫院評審標準，但是拿不到國際認可，香港只能去拿美國或澳洲的評審標準，但這樣做不單止貴，還有些難，甚至會有安全風險。」

故此，香港專家和內地的三甲專家於2021年合作研發出《國際醫院評審認證標準（中國）》，2022年已經獲得國際認可，與美國的JCI平起平坐。香港東區醫院剛在2024年12月通過了該項評審，威爾斯醫院亦已完成了評審並正等待結果。

盧寵茂認為這套標準的創立對提升香港及國家醫院的管理及質量安全大有幫助，國家亦可通過香港採納和應用這套國際標準，向國際起到示範作用。他期望，這套標準未來能夠帶到「一帶一路」甚至全球：「將來不再由美國的JCI評審我們的醫院，而是用中國的標準去評審全世界的醫院。」



盧寵茂相信中港兩地醫療合作將越來越頻繁。

李家超提出改革醫療體系

以預防為重

以社區為中心

《施政報告》提出改革醫療體系。

本港公營醫療系統長期面臨龐大壓力，2024年特首李家超於《施政報告》中提出要改革醫療體系，包括全面審視醫管局、衛生署和基層醫療署的職能和分工，特別是要強化基層醫療管治架構，未來醫管局普通科門診會主力照顧弱勢社群。

制定基層醫療發展策略

港府近年積極強化本港基層醫療健康系統，先於2019年成立基層醫療健康辦事處，監察及督導基層醫療健康服務發展，其後於2022年12月公布《基層醫療健康藍圖》，重點提出一系列改革措施，以制定基層醫療發展方向及策略，應對伴隨人口老化及慢性疾病病患率上升而來的挑戰。按《藍圖》建議，醫務衛生局轄下的基層醫療健康辦事處於2024年7月改組成基層醫療署。

基層醫療署統籌管理基層醫療健康服務的策略規劃，提供標準制定和質素保證，以及基層醫療專業人員的培訓。

推動「慢性疾病共同治理先導計劃」

港府亦於2023年11月推出「慢性疾病共同治理先導計劃」，45歲或以上、未有已知糖尿病或高血壓病歷的香港居民，由當日起可經任何一間地區康健中心／站參加計劃，配對家庭醫生作糖尿病和高血壓篩查和長期跟進。

港府改革醫療體系的目標是全力重整醫療體制，將目前以治療為主、醫院為中心的格局，扭轉為以預防為重、以社區為中心的體制，並投放更多資源推動基層醫療。



活拉鋸3年計劃

「發展北部」

多間企業參與
北部都會區發展簽
署儀式，李家超（後
排右五）及鄭雁雄（左
四）及多名官員出席
見證。

集合市場力量 激

85機構簽署意向書

特區政府為激活「拉鋸」了三年多的「北都」計劃，高調舉辦了「企業參與北部都會區發展簽署儀式」，並在儀式舉行前，先由財政司司長陳茂波率團，帶領企業代表「視察」北都，營造一呼百應的景象。此舉自「北都」計劃提出以來，首次出現如此大型的「動員」舉措。

其實，特首李家超一直將發展「北都」，列入其重點施政項目之一。「23條」既已成功立法，便可以把手心思放在推動經濟民生事務上。於是先行在去年10月的《施政報告》中，放出發展北都的信息，再在翌月（11月）公布《河套深港科技創新合作區香港園區發展綱要》，與此同時，中央港澳辦主任夏寶龍亦曾多次寄語工商界要履行社會責任，不斷為特區政府注入底氣，但工商界卻一直持審慎態度。

因此，特區政府罕有地、透過簽署意向書的形式，「團結大眾」，有參與的工商界認為，今次純粹表態，目的不希望工商界繼續「口頭答應，不作實際」行動，但最終是否落實，仍須「計計數」。而今次簽署儀式，中資卻表現積極，某程度冀透過參與「北都」，汲取國際經驗，以此作為「出海」的跳板。

文：Wing Yip 圖：陳錦輝

李浩然指北都具有重要戰略價值。



精彩影片
請掃QR code



「北都」涉及面積龐大，特區政府將採用「片區發展」模式。

李浩然：招商引資內地常見

龐大項目「路演」推介

對

於特區政府罕有率領企業代表團考察北部都會區，並舉行意向書簽署儀式，身兼華潤集團粵港澳大灣區首席戰略官、立法會選舉委員會界別議員李浩然接受《堅雜誌》訪問時表示，「北都」除提供廣闊土地資源外，本身也具有重大戰略意義，它處於香港與深圳聯通的經濟紐帶上，國家將粵港澳大灣區城市群定性為「出海」、走向國際的重要跳板。

李浩然指出，在整個粵港澳大灣區「九加二」城市群中，香港與深圳無論在市場化、法治化程度，以及政府治理能力等各方面，都較群內其他城市為高，成為城市群中的核心點，同時更扮演牽頭作用，把區域發展輻射到整個粵港澳大灣區，甚至大中華市場。

沙特「2030年計劃」也有「路演」

目前全世界的競爭已不再是城市和城市之間，而是城市群與城市群之間的競爭。李浩然指出，國家在推動粵港澳大灣區發展時，對比的標竿是美國西岸的矽谷（Silicon Valley），又或是美國東岸的紐約灣區和日本東京灣區，以及西歐的巴黎、倫敦等城市。國家對粵港澳大灣區期望非常高，加上大灣區上的香港和澳門特區，是對外的最重要平台和窗口，起着很獨特的作用。

鑑於大灣區發展具重大戰略意義，李浩然認為代表了國家改革開放進入到另一個新階段，無論產業升級或是創科、高科技發展，都要與全世界進行競爭，大灣區扮演火車頭角色。故此不存在「外界」不關注，需要中央官員「出手」協調的問題，反之，外界是「高度」關注。

至於今次特區政府罕有地透過「路演」方式介紹「北都」發展，李浩然認為「北都」發展屬特區政府近年最龐大的項目，透過大規模「路演」，從中央及特區政府層面介紹及視察，甚至簽訂意向書等等，讓大眾以及未來計劃參與者，無論中資、本地資金或外資，先行「了解一下、計計數」，就算簽訂了意向書，到最後都要「計數」。

李浩然提到這種關乎到政府層次的「路演」，香港較少接觸，但內地卻很常見，不同省市的政府，在招商引資過程中佔很重要角色，如果涉及到大型項目，例如當年上海發展浦東新區，當地政府都會舉辦不少的商業「路演」活動。其實全世界不同地方皆涉及大型投資項目時，也會舉行全球性的商業「路演」，就以近期的「中東熱」為例，數年前沙特阿拉伯提出「2030年計劃」，當時也舉行了大型商業「路演」。

規模龐大單一資金「食唔到」

今次「北都」計劃，中資企業表現積極，是否會藉機搶佔市場佔有率？李浩



然認為中資企業除在香港有業務外，不少在深圳的業務都相當龐大，已經深入掌握兩地市場脈搏，他們明白「北都」對整個粵港澳大灣區的戰略價值，發展規模龐大，單一資金「根本食唔到」，需要以財團合作方式，或按不同項目內容，由不同類型企業財團負責，必須集各家大之大成。

李浩然不認同中資要在香港搶佔市場，他說香港屬開放型經濟體，沒有外匯管制，法制相當完善，只要投資者覺

得有商機都會歡迎。至於中資表現積極，李浩然認為香港作為國際化大會，中資企業欲要步向國際，香港是一個很好的「出海跳板」，無論是公司管治、財務管理、保險、借貸融資安排、法律保障，甚至與世界聯通等，香港已經相當成熟，自然令中資企業看重香港市場，願意投放資源在香港發展業務。

特區政府在「北都」採用「片區發展模式」，李浩然相信當中包括很多「內涵」。由於集合不同公共設施，有住宅、

商業用地、寫字樓、商場酒店等，參與的財團較易計算到所需成本，更可靈活進行融資。例如透過長中短期不同時段的收益，衡量投資策略等等，透過綜合模式，一環扣一環。

李浩然指出「片區發展模式」在內地已經相當成熟，不少城鄉剛開始發展時，當地政府未必有充裕資金，更加談不上收地補償，於是運用「片區發展模式」，透過市場手段處理問題。

「北都」規劃深圳積極參與

李浩然解釋，以目前特區政府的財政收入，若繼續採用傳統方式收地，一來很困難，其次大家都不開心，發展商不可能高價收地，土地使用者也不想低價賣地，必須採用更彈性手法，例如改用股分制，大家不單着眼於此刻的土地價格，還包括項目的未來前景。

對於「北都」的發展前景，李浩然認為，一直以來香港受到土地不足困擾，整個發展重心傾向南面，現時「北都」擁有一大片土地，更是相對成熟的土地，有較大空間，對香港自身發展相當有利。

其次，港深互保性很強，香港在專業服務、商業層面上相當強，而深圳在科技、有型產業、生產方面亦手執世界牛耳。如何結合兩種優勢，「北都」這條邊境經濟帶將會相當合適。

李浩然透露，對於「北都」規劃，深圳很積極，希望可以將與香港接壤的邊境位置「拉直」。最直接的是皇崗口岸重建，將大幅土地劃作經濟合作區，並開設多個關口，盡量與香港融合。深圳正慢慢與惠州同城化，更與東莞發展科技經濟走廊，盡量擴大自身的體量。



未來「北都」將結合高新科技及優閒生活空間於一體。圖為畫家筆下的設計。

高端專業服務和物流樞紐



附註：圖中規劃中的發展項目範圍、鐵路及主要幹道走線及站點分布，只作示意之用，確實範圍、走線及位置有待進一步研究，當中涉及的跨境鐵路項目需要與內地當局繼續商討。





陳振英指
中資積極參
與。



鄭雁雄（前排左二）、陳茂波（前排左三）其他官員及企業代表聽取北都會區區統籌辦事處主任丘卓恒（右二）介紹北都的最新發展。



「北都」居民
熱切期待「北
都」盡速上馬。

中資銀行準備「放水」

陳振英：看好「北都」發展前景

簽

署發展「北都」意向書有多間金融機構參與，身兼中銀香港顧問的立法會金融界議員陳振英說，除了證明銀行界看好「北都」發展前景，其實參與「北都」發展對中資銀行具有多重意義，包括藉此機會拓大借貸市場分額，也有助中資銀行汲取經驗，作為中資銀行「出海」的跳板，發展國際業務。

陳振英接受《堅雜誌》訪問時表示，由於發展項目繁多，涉及資金相當龐大，特區政府邀請金融界代表、中資銀行代表一起參與，藉以向商界發出正面訊息，表示「如果你們願意參與的話，銀行界都會支持」，主要營造一個良好氛圍。

銀行界看好「北都」發展

陳振英指出，作為銀行界，無論業務發展是否向好，主要視乎有沒有良好引擎帶動。「北都」發展計劃除中資銀行表現積極外，本地及外資銀行很多都有參與其中，證明銀行界都看好「北都」的發展前景。

今次的簽署儀式，基本上全港中資銀行，特別是最大規模的中資銀行負責人，基本上全部都有出席，陳振英形容以往確實並不多見。至於中資會「落水幾多」，陳振英提到今次模式有別於銀團貸款，大家訂出一個固定銀碼，但今次並沒有一個特定銀碼，只屬意願式表態，銀行將會支持有關項目發展。



今次融資安排陳振英認為是破天荒，相當嶄新。但有關安排在內地較為普遍，主要由銀行和企業達成合作協議，先訂出一個很龐大的銀碼，例如80億或100億元之類，合作協議只屬貸款意向書，具體項目佔多少錢、需要預留多少流動資金貸款、多少撥作貿易融資，根據不同用途再訂貸款年限、利率及條件等，均需進一步研究。

陳振英指出，鑑於「北都」發展多元化，有地產項目、創科、大學城等，內容包羅萬有，利用意向書方式先表明對項目感興趣，再決定融資安排會更加合適。

銀行貸款比率持續減少

目前來說，香港的「銀根」能否支撐到「北都」的發展？陳振英強調現時銀行的存款相當隱健，總存款差不多有16萬億港元，貸款數字卻低於十萬億港元，貸存比率只有七成左右，可以想像得到尚有很多空間。加上發展商不會百分百靠借貸做生意，自己本身也有資本。

陳振英說過去三年銀行的貸款比率仍然持續減少，財政司司長陳茂波也曾作出解釋，可能受外圍經濟環境影響，企業投資態度傾向保守，物業貸款也減少。另一較大的板塊是向內地客戶貸款，過去幾年內地經濟增速減慢，甚至面對信貸困難，令銀行貸款率也相應下調，甚至有負增長情況，因此如果有很好的項目，銀行都樂意支持。

陳振英指出出現階段參與「北都」發展均以大型企業為主導，需要的資金也較龐大，主要用作起動資金，所以銀行界很有

信心配合這些大型企業一起發展。特區政府希望商界能夠積極參與，利用商界的資金及社會資源一起發展。

陳振英指出過往中資較少參與這類大型項目，但中資近年已逐步調整市場策略，目前貸款比率佔整體市場差不多超過三分之一，相信藉着參與北部都會區這個大型發展項目，貸款分額將有機會進一步上升。若總貸款額為十萬億港元的話，中資若佔一半便有五萬億港元，已超出目前大約三至四萬億港元，數額不少。

汲取經驗開拓國際市場

陳振英表示，銀行主要業務之一就是貸款，這同時反映出香港經濟情況，「北都」在未來十多年都是重要項目，既然中資銀行想在香港紮根，當然希望提高參與度，也恰好藉此汲取經驗，作為中資銀行「出海」發展國際業務的跳板。今次是一個很好機會去熟悉國際監管和經營環境，若能夠站穩腳的話，順理成章再去開拓國際市場。

另外，陳振英認為中資希望能夠積極參與各種貸款業務，擴大業務規模，但香港銀行數目比較多，客戶基礎又比較集中於部分銀行，要擴大業務並不容易。若今次能參與基礎建設項目，因為資金需求較大，亦不會影響到其他行業。

陳振英認為中資銀行可以透過香港這個平台作為地區總部，再輻射到東盟、中東甚至其他國家。當香港業務有好成績時，內地總行便會投放更多資金，毋須擔心資本是否足夠的問題。



陳振英指中資銀行可透過參與的過程，汲取國際經驗。

2014年首度提出「北都」規劃

李家超：未來房屋供應重鎮

李家超在企業參與北部都會區發展簽署儀式致辭。



北部都會區包括天水圍、元朗及粉嶺／上等水等新市鎮，加上多個處於不同規劃及建設階段的新發展區及其相鄰地區，面積約3萬公頃，約為香港總面積三分之一。

早於2014年，特區政府開始規劃北環線，藉以連結東鐵線及西鐵線。直到2021年10月，時任特首林鄭月娥在《施政報告》首次提及北部都會區計劃，卻被外界強烈批評，認為涉及龐大公帑，特區政府沒有足夠財政能力發展計劃。

2022年4月，特首參選人李家超表示，會繼續北部都會區計劃。他當選後在其首份《施政報告》中，提出發展北部都會區方案，當中包括建造中鐵線（北環線之延伸）及「北都」公路

2023年10月，李家超發表第二份《施政報告》，當中再提及北部都會區的規劃會以產業帶動、基礎設施先行為主軸，並指北部都會區將分為四大區域，由西至東分別為高端專業服務和物流樞紐、創新科技地帶、口岸商貿及產業區、藍綠康樂旅遊生態圈。

提供超過50萬個新住宅

政府隨後公布《北部都會區行動綱領》，指北部都會區可提供約3,000多公頃新發展土地，當中大概1,400公頃10年內可供發展；提供超過50萬個新住宅單位，當局認為是香港未來房屋供應重鎮。

2024年10月，李家超再在《施政報告》中提及，北部都會區將會試行以「片區開發」模式加快建设。政府物色了三個片區作試點，分別位於新田科技城、洪水橋／廈村和粉嶺北三個新發展區，並由投得片區的發展商綜合開發，公共設施建成後交回政府營運。2024年底前政府陸續為三個片區進行市場意向調查。

與此同時，中央港澳辦主任夏寶龍在深圳會見本港工商界，呼籲工商界以港為家、倚港興業，以實際行動詮釋愛國愛港。在簽署儀式舉行前，財政司司長陳茂波親自率領多名商界人士到北區考察。

在香港房屋協會（房協）洪水橋／廈村新發展區專用安置屋邨樂翹樓，鄭雁雄（前排左一）、陳茂波（前排左二）與其他官員及企業代表聽取房協主席凌嘉勤教授（前排左三）的簡介。

解讀「片區開發」模式

甯漢豪：發展商負責土地平整

行政長官李家超於《施政報告》中，提出在北部都會區試行「片區開發」模式，並在洪水橋／厦村新發展

區、粉嶺北新發展區和新田科技城設置了三個片區開發試點。

片區開發的意思，是政府把一定面積的土地出售給發展商，由發展商負責土地平整和興建住宅、工商業園區，以至公共設施建設。

發展局局长甯漢豪早前接受媒體訪問時表示，「北都」發展與大灣區發展息息相關，能產生協同效應，推動產業發展。很多內地企業、在港外國商會都對投資「北都」充滿期盼，都在等政府推出土地落實發展。

「片區開發」不會受經濟影響

甯漢豪解釋，傳統土地發展模式是特區政府先向立法會申請撥款，完成收地及土地平整，賣地後才有資金回籠，對特區政府現金流壓力很大。若採用「片區開發」模式，特區政府只需劃出一大片土地，讓有興趣的企業或合組的財團投標，完全負責土地平整、基建、規劃及發展，有助減輕特區政府開支。

甯漢豪還表示，賣地收入受經濟及地緣政治影響，非特區政府能控制，故香港長遠不能單靠賣地收入支撐土

地及基建發展，要思考其他方法，多靠市場力量，「片區開發」正是希望靠市場推動發展。她強調，「北都」各發展區正如期推進，未受經濟影響，亦不應受經濟發展周期影響。❶

發展局局长甯漢豪（左三）向年輕人介紹「北都」生活。



港府官員及深圳市政府代表團到落馬洲考察，了解河套區及新田科技城的未來發展。



《堅料網》新欄目

港聞 法庭 世紀大案 地區治理 視頻 3分



「地區無小事
我哋都重視」



kinliu.hk



設計圖片

不知「合理懷疑」可拘捕

錯指《國安法》凌駕《基本法》

次指正謬誤

智英自認無知



三位主審法官包括（左至右）李素蘭、李運騰及杜麗冰，對於黎智英的證供不時提出質疑。



壹傳媒創辦人黎智英及《蘋果日報》三間相關公司涉嫌串謀勾結外國勢力及刊印煽動刊物一案，黎智英出庭自辯已超過 20 天，期間他少不免要為自己在《港區國安法》（下稱《國安法》）實施前後所撰寫的文章，以及所主持的網上清談節目中，被控方指稱為具煽動性甚至有意圖勾結外國勢力的言論作出辯解。

不過，黎智英的回應除了多番引來三位主審法官質疑外，更揭露黎對於《國安法》的尖銳批評，原來有部分源自他的錯誤認知，對《國安法》條文、言論自由等概念都一知半解，甚或是受到誤導之下而作出批評。例如黎多次聲稱《國安法》凌駕《基本法》是「事實」，結果被法官當庭糾正，才承認自己確有誤解。

文：本刊記者

黎

智英繼續以英文作供，在聖誕假期前仍然未能完成辯方主問。目前控方最快於 1 月第一個星期可展開盤問，預料要到農曆新年之後黎智英才能夠完成作供。

辯方主問的其中一部分，集中於黎智英在 2020 年 5、6 月亦即自《國安法》立法消息傳出，直至同年 12 月他被落案起訴之間數個月以來的言論。當中包括黎智英在其《蘋果日報》專欄「成敗樂一笑」、該年 7 月 9 日亦即《國安法》生效後開始播出的英文清談節目「Live Chat With Jimmy Lai」，以及他在該年 5 月 22 日開始的 Twitter（現稱 X）帳戶中的帖文，其代表大律師關文涓要他親口交代當中言論的實際意思及意圖。

法官屢 黎

鄭若驊在任律政司司長期間，黎智英聲稱誤以為當時警方毫無實質證據便可作出拘捕。



承認網上節目是要國際關注香港

據黎智英供稱，他在網上開播「Live Chat With Jimmy Lai」英文清談節目，並邀請不同外國嘉賓討論外國問題，目的是要給國際社會了解當下香港的情況，以保持他們對香港的關注。但黎智英作供時強調，他並無意圖藉此要求外國對中國或香港實施制裁、封鎖及敵對行為。

而在2020年7月9日第一集「Live Chat With Jimmy Lai」中，黎智英多次

提及《國安法》凌駕(Supersede)《基本法》，因此《基本法》對人權自由的保障，在《國安法》下便會失效云云。

為此，辯方大狀關文潤問黎智英：「你說《國安法》凌駕《基本法》，是誰告訴你的？」黎智英立即回應：「這是事實，《國安法》條文都有寫是凌駕本地法律。」還指法律學者張達明的文章亦有言及《國安法》條文凌駕《基本法》。

黎智英庭上稱不知《基本法》是全國性法律

此時，在庭上已經看過張達明相關文章的李運騰法官立即質疑：「他有這樣說嗎？他真的有所說《基本法》是本地法律？」而關文潤未待黎智英回答便「提醒」黎說：「可能你誤解了法律，《基本法》是全國性法律(National Law)，並非本地法律，你是否知道？」黎智英聞言便說：「是嗎？我不知道。」而當關文潤向他解釋《基本法》是我們國家法律，他還要問：「哪個國家呀？中國呀？」辯方再度言明《基本法》並非本地法律，故《國安法》並無凌駕

曾有記者在警方記者會上抗議「警暴」，其後警方修訂傳媒代表定義協助安排採訪。



《蘋果》被指多次發布具煽動性的報道和文章。

道和文章。



黎智英還押前一直支持國際
制裁中國和香港。

《基本法》，黎智英遂輕聲回應「OK」，然後不再辯駁。

另外，黎智英在2020年7月19日刊登於《蘋果日報》一篇題為「時間就是武器」的專欄文章中，寫到「遊街集結是我們應有的憲法權利，但是在今日《國安法》凌駕法律的專橫下，我們以後遊行示威，能得到警方不反對通知書的機會不大。」

法官指正：

《國安法》並未影響遊行集會權利

黎智英庭上承認，當時誤以為《國安法》凌駕《基本法》，因此即使《國安法》有條文寫明保障港人基本權利，他亦不會相信。

對於黎智英聲言《國安法》之下港人行集會權利不再，杜麗冰法官不明所以：「你自己在《國安法》實施後翌日，不是也有到銅鑼灣遊行嗎？你單純因為當日只有少數人上街，就覺得《國安法》侵犯示威自由？」

李運騰法官就再次向黎智英糾正：「條文只是說，如果《國安法》跟本地法律不一致，才會以《國安法》優先，根本就沒有提到《基本法》跟《國安法》不一致。」黎智英點頭，但仍回應：「對我而言，意思都是一樣。」



以為警方無犯罪證據已可作出拘捕

黎智英2020年5月開設社交平台Twitter帳戶，表明同樣以國際社會為目標讀者，讓他們多了解及關注香港的情況。黎智英聲稱該帳戶一直由「徒弟」李兆富打理。黎智英有些時候會將他的想法透過WhatsApp告知李兆富，再由對方以英文撰寫帖文；但黎智英又稱，有時候李兆富亦會自行在黎的帳戶內出帖，毋須經他同意。

2020年7月，黎智英的Twitter帳戶曾刊登一篇帖文，載有《蘋果日報》一則報道連結，標題為「鄭若驊：警有合理懷疑就可拉人」。帖文並附上以英文撰寫的意見，批評時任律政司司長鄭若驊的說法，等同警方在沒有任何犯罪證據下，單靠想像就可以逮捕任何人。

法官質疑黎評論沒有「事實及真相」

黎智英今次少有地承認，帖文上的意見是他看過相關報道後親自寫下，而非「徒



弟」代筆；而據短訊紀錄透露，黎智英同日曾將上述報道的連結傳送給李兆富。但黎智英庭上強調，他當時的確是真誠地相信標題所指的「合理懷疑」等於未有犯罪證據，他認為警方不應單憑「合理懷疑」便足以向任何人作出拘捕。

但李運騰法官將實際情況指出：「在香港回歸前後，警察在有合理懷疑的情況下都可以作出拘捕，英國如是，其他普通法地區都如是，這與《國安法》無關，你是否知道？」黎智英回應「我不知道」，還說聽到李官的說明後，才知道自己由始至終都誤會了。

杜麗冰法官感到不解：「你一直說你要講事實及真相，但為何在公開發言批評之前，你不去問一下律師何謂合理懷疑呢？」黎解釋：「我也是被報紙誤導……」杜官追問：「你說是被《蘋果日報》誤導嗎？」黎這時才「改口」承認發帖前沒有看過帖上連結的《蘋果》報道，更表示：「我是被我自己的『無知』誤導」。

堅稱限制出席記者會等同限制報道

黎智英的 Twitter 又曾在 2020 年 9 月批評香港警方修訂傳媒採訪安排，只許「國際認可」媒體和政府新聞處註冊的傳媒採訪警方活動，令香港步向「警察社會」(Police State)。

據黎智英供稱，有關帖文由「徒弟」李兆富所寫。但他認同「徒弟」的觀點，亦即認為公眾有權從不同媒體取得資訊，政府不應限制《蘋果》等媒體報道政府活動，否則令大眾只能依賴政府認可的媒體。

這說法再次引起杜麗冰法官質疑，指出各國總統辦公室包括美國白宮的記者會，亦只會邀請部分傳媒採訪，而非「人人有份」，並反問黎智英：「這安排會否令你覺得美國是『警察社會』？」黎智英則認為美國的情況有別，因為白宮記者會容許記者與總統直接對話，相信白宮是出於安全考慮才設採訪限制。

黎智英被捕後曾獲准保釋，仍聲言「坐監都揀呢條路」。



關文渭(中)為黎智英的代表律師，在黎自辯時向他作出提問。



黎智英庭上指其 Twitter 帳戶由「徒弟」李兆富打理。



精彩影片
請掃 QR code



黎智英被指利用 Twitter 帳戶呼籲國際制裁中港官員。

杜官再向黎智英解釋：限制出席記者會活動不等於限制報道記者會的內容，兩者概念上有很大分別，「你明不明白？」黎智英指自己「當然明白」，但仍堅持認為不獲准出席記者會的傳媒只能取得新聞稿，或是從獲准出席的媒體取得所需資料加以整理，等於被限制報道。最終杜官不再爭辯，嘆口氣說：「我現在明白你的理解是甚麼了。」

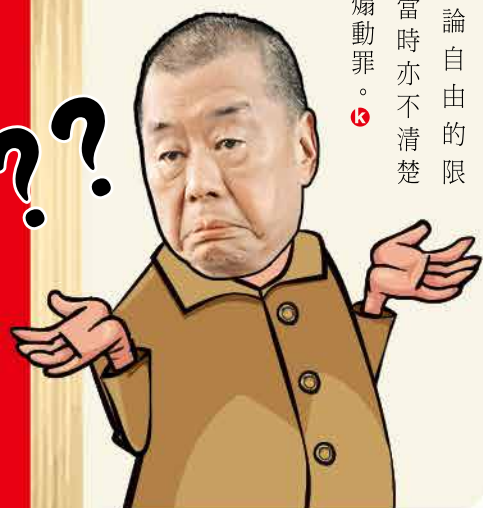
黎智英：言論自由保障「講錯嘢」

黎智英又確認，他曾在2020年9月於Twitter談及人民力量前副主席「快必」譚得志涉發表煽動文字罪被捕一事。當時黎智英描述「這就是《國安法》下的『言論自

由』，但他於庭上強調自己並無意圖透過這帖文煽惑他人憎恨政府。

對於黎智英連日作供一再強調他發帖只是行使言論自由，杜麗冰法官關注黎智英眼中如何理解何謂「言論自由」。黎智英認為，某人說了一些錯誤的言論亦可包含於「言論自由」之內，杜官質疑若沒有事前查核相關事實，故意發出不實言論可構成誹謗：「你會不會認為這地方沒有言論自由？」

黎智英雖同意誹謗不受言論自由保障，但認為在言論自由之下，「有些錯是可以接受的，言論自由就是保障說錯話的人」；而若發出言論的人並無誹謗意圖，「那就只屬於說錯話了」。惟黎智英又自言並非律師，既不清楚言論自由的限制，當時亦不清楚何謂煽動罪。



壹傳媒前董事祈福德（左）曾與黎智英聯合主持清談節目「Live Chat with Jimmy Lai」，嘉賓包括前港督彭定康（右）。

8億項目改革傳統

公眾街市

北區區議員
侯漢碩

劃切合需求



立法會議員
林筱魯



北上買餅成風

興建古洞北新

議員關注規

「古洞街市購物中心」是現時古洞唯一的街市。



古洞街市購物中心
KWU TUNG MARKET SHOPPING CENTRE

「古洞街市購物中心」人流疏落，不少檔口經已無人經營。

政府發展北部都會區，整個北都將發展為一個最終能容納約 250 萬居住人口、可提供約 65 萬個工作職位的地方。

早於 2018 年的《施政報告》宣布，政府計劃在古洞北新發展區興建新公眾街市（下稱「古洞北新公眾街市」），並於 2019 年《施政報告》附篇中，公布街市選址會鄰近港鐵古洞站。

經過立法會工務小組委員會和財務委員會反覆討論，終於在兩個月前的 11 月 8 日，通過撥款 7.879 億港元，興建古洞北新公眾街市。

現時經濟大環境不明朗，市民北上「買餸」已成風氣，但建設街市是關乎民生的工程項目，最後亦成功通過獲得撥款，由於耗資近 8 億元不是小數目，所以無論在工務小組或是財委會的討論上，不同議員皆表達了自己對新街市的成本效益、市民需求、設施規劃等關注，希望確保公帑能用得其所。

文：昭仁 圖：陳錦輝



「古洞北新公眾街市」毗鄰的港鐵古洞站正密鑼緊鼓建設。

古洞北新發展區預計將有十多萬人口進駐。

擬

建的古洞北新公眾街市用地，位於古洞北新發展區第 19 區東部，選址鄰近港鐵古洞站。

斥近 8 億元建 4 層約 140 檔口

新街市佔地約 5,500 平方米，計劃興建一座樓高 4 層設有空調系統的街市大樓，主要設施有約 140 個街市攤檔，包括一定數目的大型攤檔、小型攤檔和熟食攤檔，以及兩個活家禽攤檔，另設有 1 個面積約 200 平方米的水耕種植攤檔，為水耕產品提供種植空間和零售點，落實都市農業「現耕現賣」概念。

新街市也加入了「地方營造」元

素，園景花園、憩坐設施、多用途空間等可為市民提供休憩及聚腳地方。附屬及支援設施包括客貨車上落位、可供檔戶租用的儲物室；供訪客使用的私家車、電單車及單車泊位；緊急車輛通道以及食物及環境衛生署北區環境衛生辦事處辦公室等等。當局在文件中提到，興建古洞北新公眾街市旨在為居民提供更多購買新鮮糧食的選擇，相信其設計、規模和選址，將創造吸引人流的有利條件，使街市發展興旺。



立法會議員
林筱魯認為，
社會對街市的需
求正下跌。



林筱魯： 社會對街市需求下跌

立法會議員林筱魯，雖然尊重不同委員會多次通過的決定而支持撥款，但他希望提醒政府重新檢視建設更多公共街市的必要性。早前，他在財委會會議上發言，表示下次見到有街市（項目）會堅決反對。

「我看不到公營街市有長遠發

展空間。在（其他）成熟社區我們看到，當有不同商舖的時候，大家會很自然走出去選擇更多不同類型的貨品，加上網購，我相信現在年輕一代很多時候都未必會去濕街市，絕大部分就算要買東西，都可能在超市買。」

林筱魯引用立法會數據，指現代社會對街市需求不斷下跌：「全港街市如果是按使用率或者是租出率來做一個劃界，由91%租到100%是一條界；由70%租到90%是另一條界。2016年對比2022年，全港街市（租出率）達91%至100%的數額，從79%跌到56%，這代表了甚麼？傳統街市檔口的需求，尤其是在公共街市來說，正在下跌。」

林筱魯認為街市需求下跌是一個趨勢問題，建設古洞北新公眾街市是為了令新區居民有選擇，但要考慮的是，這個「選擇」究竟是否永久選擇？

質疑街市實用率僅15%

據政府提交立法會的文件可見，建設古洞北新公眾街市是採用「目的為本、實而不華」的原則，在設計和施工安排上也盡量運用標準化、簡單化和單一綜合元素的觀念，惟林筱魯卻對新街市建築的實用性是否實

徹所謂「實而不華」有所保留。

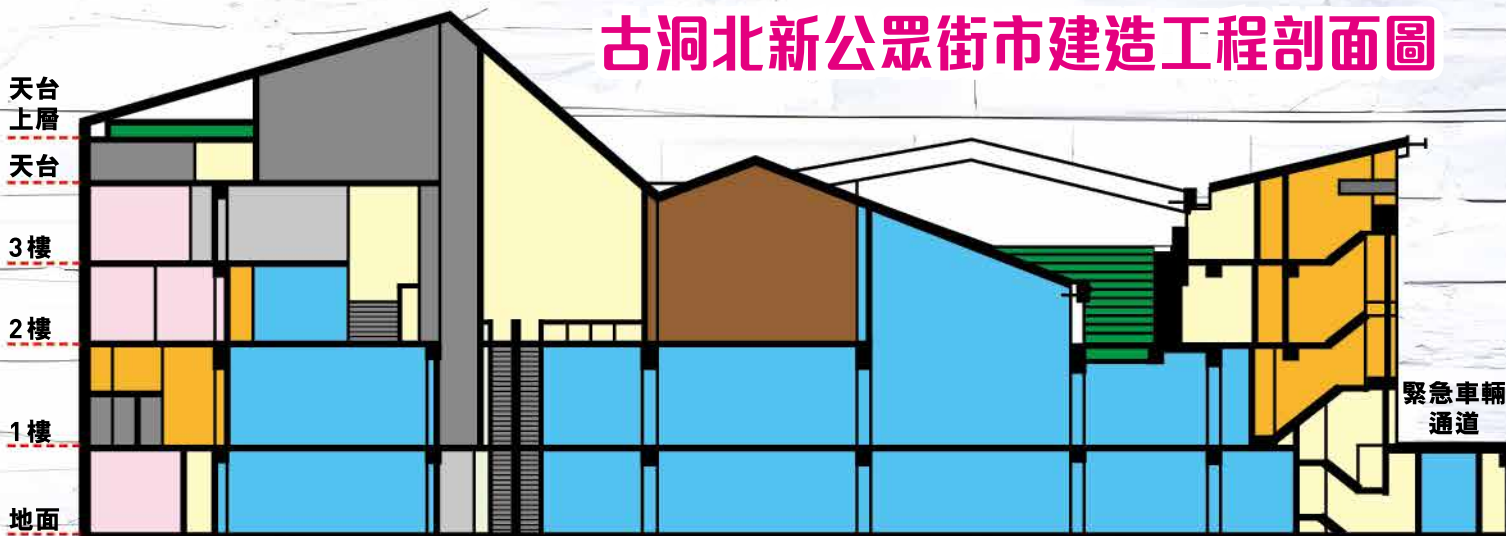
「140個攤位，如果你看文件，它沒有實用的數字，但就說小攤檔12.5平方米左右，大攤檔16.5平方米左右，可能還有一些熟食檔，這些數額加起來大概都是2,000平方米左右，文件就說街市要建築的面積高達14,400平方米，那就『得人驚』了，即是實用率只有15%？」林筱魯質疑，興建一個相對大規模的街市建築，但屬於主要用途的攤檔，佔用率只有15%，這留下一個很大的問號。

「為甚麼要建這麼多層？我『攤大餅』做一個臨時（街市），可以做得很漂亮，一樣可以自由出入，一樣可以有上落貨位，為甚麼我要推人上樓買東西？上樓買東西最不吸引人，但我們卻要雕龍雕鳳鼓勵人上樓買東西，這還是不是『實而不華』？」








政府須密切留意市場變化

林筱魯認為，如果見到新發展區有一些中短期需要，政府確實有責任提供一些基本設施，但要想清楚是否有必要用龐大的投入，去做永久性建築：「從營運角度來說，就算考慮過了，政府仍然覺得將來的商場、超市、商舖，不能夠取代傳統公共濕街

古洞北新公眾街市建造工程剖面圖



圖例

- | | |
|--|---|
|  公眾街市 |  逃生樓梯 |
|  水耕種植攤檔 |  綠化範圍 |
|  機房 |  更衣室/洗手間 |
|  通道/露天場地 |  輔助設施 |



擬建「古洞北新公眾街市」的選址。

很有實際需要。」

侯漢碩認為，古洞北的未來發展，估計有十三萬人口，公營房屋住戶也有六萬多人，這些都是比較實際的數字，在這麼巨大的人口增長發展區，一個街市對當區居民來說非常重要。

往後這些居民的日常起居飲食，侯漢碩認為都要依賴新街市，讓附近居民多一個購買新鮮食物的便利選擇：「我們現在古洞北這邊的居民，他們『買餸』通常都要坐一程車去石湖墟街市，因為那裏種類比較多，如果未來他們周邊有街市，我相信會較為方便，尤其鄰近的一些鄉村（居民），如河上鄉、燕崗或坑頭、金錢等等。」

侯漢碩：建新街市有實際需要

興建古洞北新公眾街市近8億元的撥款申請，在立法會一度掀起爭議，但在北區區議員侯漢碩和部分地區人士看來，成本之外居民的需要亦是重要考慮因素：「當然數字上是一個成本問題，但其實在於居民的角度來說，最重要是方不方便？對他們是不是實用？能否帶給他們一些效益？這個街市對周邊居民來說，其實市，那你就需要等街市建好的時候，留有彈性將一些周邊『頂住先』的小街市搬走，如果沒有彈性就很麻煩。」

林筱魯稱現時撥款已過，政府唯有多花工夫，不斷跟進和調整相關配套，留意周邊市場變化和這一帶的商業布局：「政府需要多用一點商業頭腦去看，往後整個古洞北的零售、商業布局大概會是怎樣情況。錢花了，就盡可能要做多一點工夫，不斷跟進相關配套，無論是賣鮮肉也好、賣菜也好，究竟市場變化怎樣？對於已進駐這些公共街市的攤檔，零售價、競爭力又如何？」

新區居民未必「北上買餸」

由於新界北區毗鄰深圳，有意見指北區居民「北上消費」甚至「北上買餸」非常便利，興建古洞北新公眾街市必要性不大。對此，侯漢碩認為雖有部分人會「北上消費」，但本地消費和「買餸」的需求仍然存在：「『北上買餸』的街坊，普遍來說年齡層比較大，他們可能會用2元坐車去蓮塘『買餸』，但我們這邊（古洞北）距離蓮塘比較遠，甚至乎不方便。未來發展中，我相信這個新區域有不少家庭或類似背景人士居住，會不會成為北上消費的群體？我相信日常生活『買餸』他們未必會上去。」

侯漢碩希望新街市能維持相對「親民」的租金和物價，惠澤市民：「在街市租務或一些收費上，政府可以給予商戶優惠，從而降低整體成本，令市民可以受惠。」

古洞唯一舊街市日漸凋零

值得一提的是，現時古洞只有一個街市，就是「古洞街市購物中心」。街市由1985年啟用到現在，有接近40年歷史，但興旺程度每況越下。《堅雜誌》記者走訪時發現，內裏仍然經營的檔口已寥寥可數，亦少有市民前來購物「買餸」，如若古洞北發展起來後。當區仍有這個「過氣」街市，相信很難滿足居民需求。

「其實大家來過都知道，這裏位置比較偏僻，交通又不方便，所以檔戶越來越少。連泊車位都不足，怎樣可以服務到附近街坊？」侯漢碩期待未來新街市落成後，可讓古洞居民多一個更好的「買餸」選擇，而舊街市就要考慮一下未來路向和發展：「會不會還有市民來這個地方（舊街市）購物？如果人流比較少的話，要考慮一下如何跟新街市配合，令檔戶可以繼續經營，市民亦可集中消費，釋放這個地方做其他場所或設施，不要浪費。」



北區區議員侯漢碩認為古洞北建新街市有其實際需要。

「古洞北新公眾街市」建成後，政府亦要思考古洞舊街市的未來發展。



過境交通單程花費逾小時

北上買餛

易誤墮法網

「北上消費」熱潮席捲全港，每逢假日各個過境口岸都擠滿北上港人，當中除了有前去吃喝玩樂的一群之外，亦不乏拉着「車仔」準備「北上買餛」的人。

現時「北上買餛」主要以北區一帶居民為主，藉着靠近關口便利，加上長者有2元乘車優惠，「北上買餛」似乎是不錯選擇。為了解「北上買餛」是否可以取代「古洞北新公眾街市」，《堅雜誌》記者從古洞北新發展區出發，實測「北上買餛」的便利度和性價比。

時間及車費成本不划算

記者模擬從「古洞北新公眾街市」的位置出發，假設自己是古洞北居民，選擇北上而不在當區「買餛」，前往就近的福田口岸「福伴超市」，查看路線的便利程度和費時多久。

由於東鐵綫古洞站目標於2027年竣工，現時前往福田口岸一帶要先乘小巴到上水，再轉東鐵至落馬洲過境。記者當日下午3時50分，由古洞乘坐S23專線小巴往水上站，下午4時17分坐上東鐵往落馬洲，經辦理過境手續之後，終於在下午4時50分到達位處福田口岸附近的「福伴超市」，總共花了1小時44秒，車費沒有優惠的情況下花了32.9元，來回計

算則要花約2小時和66.8元車費。

雖然深圳超市、街市物價相對低廉，惟結合時間成本和乘車支出，古洞北居民如非有充裕時間加上2元乘車優惠，否則並不划算，即使他日東鐵古洞站建成後能大大縮短過境時間，但車費成本仍需要考慮。

「北上買餛」禁帶生肉生蛋回港

「北上買餛」雖然掀起一股熱潮，但事實上限制多多，市民一不小心就有機會誤墮法網，因為攜帶食物入境香港有嚴格規管，尤其是生肉和雞蛋等更是一律禁止。

根據香港法例第132A章《進口野味、肉類、家禽及蛋類規例》指出，旅客攜帶野味、肉類、家禽或蛋類入境，沒有原產地發證機關簽發的衛生證明書及/或沒有食物環境衛生署的事先書面批准，均屬違法。違例者一經定罪，可被罰款最高5萬港元及監禁6個月。值得一提的是，生雲吞、生餃子、肉丸等常見火鍋配料亦屬未煮熟肉類，市民要留意切勿以身試法。

「北上買餛」價廉物美，對北區居民而言有一定吸引力。



實測古洞北「北上買餸」 路線圖



市民北上可以購買蔬果回港不受限。



「北上買餸」法要慎防誤帶生肉、生蛋、港類、生蛋回港。

132AK章《進口野味、肉類、家禽及蛋類規例》，海鮮不在限制範圍之內，所有活海鮮、河鮮或水產等都可攜帶入境自用。

蔬果方面，根據香港法例第207章《植物（進口管制及病蟲害控制）條例》，凡未備有漁農自然護理署預先簽發的有效進口證或授權書而進口植物、植物病蟲害或土壤到香港，均屬違法。然而，在香港以外任何中國地方生產以及從該等地方進口的植物則不受此限。為此，市民「北上買餸」是允許攜帶水果、蔬菜及植物等經陸路關口回港。



精彩影片
請掃QR code

仔、布甸等皆可帶回港。根據香港法例第207章《植物（進口管制及病蟲害控制）條例》，凡未備有漁農自然護理署預先簽發的有效進口證或授權書而進口植物、植物病蟲害或土壤到香港，均屬違法。然而，在香港以外任何中國地方生產以及從該等地方進口的植物則不受此限。為此，市民「北上買餸」是允許攜帶水果、蔬菜及植物等經陸路關口回港。

相對而言，市民是允許攜帶煮熟了的肉類回港，不過只能自用，若用作商業用途或大量攜帶亦有機會違法。另外，煮熟了的雞蛋及含雞蛋成分的食品，如蛋糕、雞蛋仔、布甸等皆可帶回港。根據香港法例第207章《植物（進口管制及病蟲害控制）條例》，凡未備有漁農自然護理署預先簽發的有效進口證或授權書而進口植物、植物病蟲害或土壤到香港，均屬違法。然而，在香港以外任何中國地方生產以及從該等地方進口的植物則不受此限。為此，市民「北上買餸」是允許攜帶水果、蔬菜及植物等經陸路關口回港。

攜帶海鮮及蔬果不受限制

1 出發



2



3



4



5



「星三代」阮浩棕的祖母是著名資深演員梁舜燕。



學業成績優異，阮浩棕中學時是正宗喇沙仔，名校學生。



「上等孫」入行捱足11年

阮浩棕終於

「入咗屋」

有麝自然香，何必當風颯。

TVB 藝人阮浩棕擁有靚仔外表，更是「星三代」出身，但入行原來已 11 年，多年來寂寂無聞。不過努力耕耘總有回報，最近憑劇集《異空感應》的癡狂演出彈起，獲網民洗版式大讚好戲，更有望在即將舉行的《萬千星輝頒獎典禮 2024》中有獎落袋。

兩個獎項的對手都相當厲害，包括蕭正楠、林景程、何廣沛及馬貫東等人。阮浩棕未敢奢望得獎，認為獲得觀眾認同已是很好的禮物，笑言終於有「入咗屋」的感覺。

文：陳偉立 圖：陳錦輝 場地：Partyroom Laila

現年34歲的阮浩棕 (Nic)。

作為「星三代」，嫻嫻是「上等人」梁

舜燕，但沒有因此能夠走捷徑上位，他

一直默默耕耘，做過茄喱啡、主持過兒童節

目，又曾到過內地闖蕩。

回巢TVB後，近兩年他終於嶄露頭角，前年憑《隱形戰隊》的奸角「鏗

少」開始為人認識，之後在《隱門》中飾演主角黃智雯的胞弟，並在《靈戲

逼人》擔任男二。

上月，他終於憑懸疑劇《異空感應》中飾演Big Boss的最大嫌疑人

Duncan而人氣爆燈，精彩演出獲網民洗版式好評，被視為《萬千星輝頒獎

典禮2024》最佳男配角及飛躍進步男藝員最大黑馬。

癩喪角色贏口碑網上爆紅

阮浩棕形容《異空感應》播出後終於感受到劇集的威力，開始有「入咗屋」的感覺。他承認這是他第一個代表作：「出街時真的有人認得我，搭港鐵有人讚我演Duncan演得好，又有人問我劇情。網上評論也有很多，第一次有入了屋的感覺。我不敢自大，可能跟我入行經歷有關。頭七、八年一直處於低谷，前年開始有點成績，有提名，當時的確有種『是否輪到我』的想法。但過了大半年都沒有新作品，好像又打回原形，直至《異空感應》播出，大家再開始關注我。我不會特別覺得飄飄然，這世界好現實，如果你這樣想而不努力，上天必定會給你打擊。」



《隱門》



《異空感應》



《隱形戰隊》



《靈戲逼人》

阮浩棕默默努力11年，近兩年事業終有起色，角色開始多戲。

阮浩棕今天的角色 Duncan 相當複雜，兒時被父母遺棄導致有心理陰影，長大後再遇吸毒壞母親，一直被身邊人冤枉成連環殺人犯，有極多喊戲、吵鬧戲及發狂戲，網民一面倒洗版大讚，直指 Duncan 的癡喪及觸目驚心度可媲美「唐立言」（《與敵同行》郭晉安）、「驚哥」（《巨輪2》吳岱融）及「阿鍵」（《超能使者》陳展鵬）幾個經典角色。

一日拍三場喊戲情緒崩潰

問是否有信心在《萬千星輝頒獎典禮2024》中奪得最佳男配角及飛躍進步男藝員？他坦承想得獎，但會保持平常心：「如果問我的話，可能會想得到角色獎多一點點，因為是對角色演繹的肯定。兩個獎的對手都很強，男配角獎我睇好蕭正楠，他在《巾帼英雄》中的演出非常精彩。至於馬貫東、何廣沛亦很好。飛躍獎就更平均，我也有看網上評論，林景程、Aska（張馳豪）、Archie（洗靖峰）都各自有好表現，所以哪個得獎都不意外。」

阮浩棕認為除了得獎，得到觀眾認同才是最大獎勵，他更因《異空感應》這齣劇感受到演員的社會責任：「我的角色成長經歷很淒涼，有網友私訊我，告訴我劇中角色與他的成長背景相若，平日不敢找人傾訴，看到劇集後決定將自己的秘密告訴我。我突然覺得演員很有社會責任，對群眾有一定影響力。」

談到劇中角色難度，阮浩棕形容拍攝期間每天都有喊戲，精神狀態受到相當大壓力，令他大呼救命：「記得有一日早午晚都要拍喊戲，頭兩場拍完身體已經虛脫，還要返電視城再拍一場。那一程車我崩潰了，致電給經理人求助，不過呻完之後都要死頂繼續拍。有一晚回家躺在床上，我的情緒突然湧出來，身體不自主狂震，原來我一直抽離不到角色，要一段時間才能平復。」

不敢提星三代身份怕丟嫩嫩架

提到阮浩棕的成長背景，很多人知道他的祖母是著名資深演員梁舜燕，60年代贏得麗的最受歡迎電視女藝員殊榮，並在90年代經典處境劇《真情》中飾演「上等人」，深入民心。



《萬千星輝頒獎典禮2024》阮浩棕獲提名男配角獎及飛躍進步男藝員。



精彩影片
請掃QR code

在劇集《異空感應》中演出精彩，角色難度極高，阮浩棕獲網友洗版式狂讚。



阮浩棕笑言《異空感應》播出後，感覺自己「入咗屋」，外出時會有人跟他打招呼，又會問他劇情。

原來阮浩棕父親阮惠源亦是導演，很多家庭成員都做過演員，不過他未有因而被栽培入行。

中學就讀名校喇沙書院，成績不錯，阮浩棕之後升讀香港科技大學主修經濟：「小時候頗有表演慾，會主動跟媽咪講故事，亦有參加朗誦比賽，但一直沒有想過做演員，大家在家中都很少提及拍戲的事。2013年大學畢業後原本打算投身銀行界，但碰巧最後一年修讀了一個音樂與戲劇課程，有機會擔任重演尊特拉華達的《油脂》（舞台劇），自此發現自己對演戲有興趣，於是畢業後就報讀藝員訓練班。」

調入兒童組反而鬆了一口氣

加入TVB後，阮浩棕起初不敢公開「上等孫」身份，深怕自己做得不好，會影響祖母梁舜燕的形象，令對方不开心：「很怕人覺得梁舜燕個孫唔得，初時壓力不是來自大眾，是自己給自己。」



阮浩棕（右一）雖然生在演藝世家，但家中各人都極少起拍戲的事，因此小時候沒有打算做演員。

阮浩棕訓練班畢業後由路人甲做起，最感恩是在《MC超時任務》中被安排飾演梁舜燕外孫，令祖孫兩人有一段合作機會。另外，最難忘是在《為食神探》中飾演女主角岑麗香及黃心穎過去的男友：「當時很大壓力，跟兩位女主角拍愛情戲，完全不懂如何去演，是做得最差的一次。」

其後阮浩棕被調入兒童組主持《Think Big 天地》，他反而鬆了一口氣：「之前拍劇會想，自己是不是靠麻麻的關係才有機會？但入兒童組真的因為我是阮浩棕。有人問過我是否得罪了人？但我感恩這段過程，有很多訓練及發揮機會。試想哪有一個節目，一星期四集給你擔正，更有機會參與創作？期間我儲落很多拍攝經驗都很有用。很感激森美師兄，教我做主持要嘗試為節目帶來價值，我就希望教小朋友不要太聽話，要思考更多，跳出框框，所以我的主持方式比較跳脫。」

內地發展驚見天外有天

2017年中阮浩棕約滿離開TVB，轉戰內地發展，他想趁父親退休前跟他闖一下，讓自己見識更多。

在內地拍劇遇到很多科班出身的厲害演員，令阮浩棕大開眼界，又有機會跟一位前輩合演古裝劇，一直在現場偷師：「他令我知道原來演戲

可以這樣細緻，一有空我就會請教他。我問過他『真謂好戲？』他的答案很玄，只叫我落力做，到我真頭做得好時自然會知道。到這一刻我開始有點頭緒，拍《異空感應》時阮浩棕不是100%存在，是我的軀殼和Duncan的靈魂共存，拍攝時有點忘我，相信我開始感受到如何演好角色。」

回巢TVB後，事業發展開始露曙光，他希望之前拍下的兩套劇集《死有對證》及《非份之罪》盡快面世，前者挑戰一個囂張一點的角色，後者則在其中一個單元擔正第一男主角。講到事業目標，他說：「入行初期很怕自己做得不好，曾有一段短暫時間想過轉行，但慢慢真的喜歡上當演員，現在目標當然是可以演到一齣正劇的男主角。（想挑戰哪種劇種？）甚麼類型都想試，我拍過很多沉鬱的角色，現階段想挑戰喜劇。我本身不是一個好玩的人，但想挑戰一下喜劇的節奏。」

狂讚何沛伽 感情關係「了解中」

最近阮浩棕與東張女神何沛伽（Roxanne）的緋聞傳得火辣辣，兩人亮相遊戲節目《大師兄》又到聖誕《感謝祭》時，戀情被擺上檯面，令阮浩棕要「焗住認愛」。

訪問中，阮浩棕沒有直接承認戀情，認為感情事要保持低調，只透露兩人「了解中」，不過就對Roxanne讚不絕口：「她當然是個靚女，又是港姐再競選冠軍，性格是個很簡單的人，有衝勁做好每件事的女生。作為朋友我們會互相扶持。」

阮浩棕直認自己是個傳統男性，憧憬將來會結婚生兒育女，但現時是工作奮鬥期，先打好事業基礎，但不介意兩人以情侶檔出席活動，一於搵錢至上。



阮浩棕近月跟東張女神何沛伽（右）傳出緋聞，兩人都未有否認戀情。



後記

90後的「無為與無不為」

訪問期間有一小段休息時間，記者與阮浩棕閒談嗜好，好靜多於好動的他主動提起有時會攜帶書本外出，最近在研究《道德經》，實在令人意想不到。

他與記者談起很多後世人對老子思想有誤解，闡述他如何解讀所謂「無為與無不為」……大概90後仍會研讀古書的人並不多，阮浩棕果然有他的獨特魅力。📖

曾做過茄喱啡、主持過兒童節目，又到過內地闖蕩，阮浩棕笑言已習慣身處低谷，不會因最近人氣上升而感到飄飄然。



盤菜相片僅供參考

佛跳牆至尊盆菜

南北匯

\$ 2,688 (六位用)

\$ 3,688 (十位用)

珍品1頭特大花膠、
6頭鮑魚、豬婆參、
瑤柱等18款珍貴食材。

請於2天前預訂

南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀文咸道8號5樓502室
訂購電話：6453 8383

將《鬼太郎》中的妖怪變成立體，造工精細逼真。



撞鬼之旅

鳥取直航回歸

有新試新，有鮮食鮮。
今次和大家分享由大灣區航空開辦，香港至鳥取（米子機場）的航線。鳥取是《鬼太郎》之鄉，加上當地正踏入松葉蟹季，真正的「新鮮」旅程，出發。

文、圖：飛聞旅友



水木茂紀念館

裝修重開鬼迷必到

回歸的除了闊別多年的鳥取航線，還有人所共知的動漫《鬼太郎》。

鳥取境港市內，以《鬼太郎》作者命名的「水木茂紀念館」，2023年3月開始閉館裝修，2024年4月20日重新開放，館內提供免費中英日韓語聲音導賞，方便各地旅客遊覽。

大家可能已將《鬼太郎》和水木茂畫上等號，重新開放的「水木茂紀念館」在常設的六個展覽部分之外，加入了「境港少年」和「水木茂與戰爭」兩部分。原來水木茂也曾是「打工仔」，也曾被迫到南太平洋戰場打仗，因此斷了左臂。每段經歷都令大家對水木茂有更立體的認識。

此外，全新的紀念館還加入了水木茂昔日的珍貴原畫，每半個月更換一次。特別展館正上演《鬼太郎的誕生》，將4個不同版本「誕生」的畫作和劇情再次展現。另外，立體化的妖怪展區亦令大家充滿驚喜，可以讓遊客了解更多日本的妖怪文化。



加入了講述水木茂生平展館，令紀念館不再是《鬼太郎》主導。



私心推介這間設有繪畫體驗的「妖怪工房」，是當中最有心思的商店。



《鬼太郎》不是水木茂的唯一作品，大家又知道嗎？



《鬼太郎》原來前後有4個版本，大家又看過哪一個？

大漁市場中浦門口有7.7米高的鬼太郎恭候大駕。

香港鳥取(米子)航班資訊

逢星期二、四

HB 356 香港/米子 - 10:55/15:20

HB 357 米子/香港 - 16:20/20:00

逢星期日

HB 356 香港/米子 - 11:45/16:20

HB 357 米子/香港 - 16:20/20:00

頂級的活松葉蟹價格高達7萬圓，但一般大小尺寸的只需15,000圓。



大漁市場中浦

著名水產上等貨色

無論你是不是《鬼太郎》迷，以《鬼太郎》做主題的水木茂商店街以及境港火車站，都值得大家去瘋狂打卡。前往打卡之前，推介你到市郊的大漁市場中浦。

市場門口有7.7米高的鬼太郎石像，石像左手抱着鳥取盛產的松葉蟹，鬼太郎頭上的眼睛爸爸、身邊的鼠男還有地上的一反木綿(布先鋒)都在恭候大家。市場內有水木茂的簽名和真跡，算是個迷你小展館。

「五星輝」松葉雄蟹 75,600円

言歸正傳，大漁市場中浦是由境港鮮魚中間商公會直營，賣的都是當地著名水產。你會見到一隻隻松葉雄蟹在水缸內又游又爬，當中超級加大碼的「五星輝」等級，售價75,600圓一隻。想買價格便宜一點的，還有鳥取同樣盛產的紅楚蟹及松葉母蟹(親蟹)，加上油甘、鯛魚等都是上等貨色，令人看得興奮。

若是來觀光、買手信，市場內有不少與海產相關的加工食品，如蟹醬油、味噌、海鮮乾貨及漬物等都值得推介。



別忘了水木茂商店街也充滿《鬼太郎》元素。



水木茂紀念館

開放時間：9:30am ~ 5:00pm

入場費：900円(網上預約)、1,000円(即場購票)

地址：境港市本町5番地

網址：<https://mizuki.sakaiminato.net/>



大家又可以憑魚骨猜到是甚麼魚嗎？

大漁市場中浦

營業時間：8:15am ~ 4:30pm (市場)、11am ~ 3:30pm (餐廳)

休息日：12月31日至1月4日

地址：境港市竹內團地209

免費停車場：有

網址：<https://www.e-tairyō.com/>

仁乃介是一間海鮮燒烤場，會因應時令推出各式放題。



仁乃介松葉蟹自助燒 7,800円120分鐘任食

香港有休漁期，日本亦有指定松葉蟹捕捉季節，一般來說是每年11月上旬到下午3月。為慶祝這人間美食到來，鳥取縣松葉蟹廣宣協議會，制定了每年11月第4個星期六為「松葉蟹之日」，鳥取市和岩美町會舉辦慶祝活動。

鳥取各地食肆及超市，會在開季後推出時令松葉蟹餐單，難得來到當然要大快朵頤。

仁乃介鄰近鳥取市著名漁港賀露港，營業時間由早上11點開始，大家不妨早上暢遊過海鮮市場之後再自駕前來，會是一個不錯的行程。

二十多款食材貴得有道理

仁乃介是一家海鮮燒烤場，會因應時令推出各式放題。雖然今次冬季限定120分鐘松葉蟹放題價格有點偏高，但見到上桌的大型松葉蟹，還有蠔、貝、牛肉、牛舌等共二十多款食材任吃，也算貴得有道理。

值得一提的是，店內供應的松葉蟹已經蒸熟並清理好，所以大家只要將蟹炭烤加熱8、10分鐘，順便將水分烤乾一些，令蟹肉變得結實，味道自然會更滋味更濃縮，一次過吃兩三隻蟹完全沒難度。



松葉蟹本身已經蒸熟，只要再在炭火上烤8-10分鐘已經可以進食。

仁乃介

營業時間：11 am ~ 5 pm (星期三及四休息)
收費：7,800円 (冬季限定松葉蟹放題)、2,800円 (冬季限定蠔放題)、3,800円 (一般放題)
限時：120分鐘
地址：鳥取市港町3-1
免費停車場：有
網址：<https://jinnosuke.jp/>

大山紅葉

色彩交織心曠神怡

如果秋日時間到鳥取旅遊，去看紅葉是基本行程。鳥取有不少賞楓地點非常著名。鳥取最高兼且是日本四大聖山之一的大山，絕對是不錯的選擇。由於外型於富士山相似，所以又暱稱為「伯耆富士」。

每年十月底至十一月初，從主要國道驅車上大山，你就會發現各條車道都被漫天紅葉及黃葉覆蓋，陽光透射中駕車旅遊倍感心曠神怡。

探索自家紅葉秘景

當中「鍵掛峠」是一個設有約15個停車位及洗手間的熱門停車駐足點，大家可以見到大山南壁如巨牆般的高屹雄偉，再欣賞壁下滿是紅黃綠多種色彩交織的叢林，絕對是賞心樂事。

想看寺廟與紅葉，位處山腰的大山寺會是首選。大家沿着石階參道漫步，兩旁紅葉似向大家招手，不知不覺間已走到角磐山大山寺及大神山神社奧宮。那裏裝潢算不上金壁輝煌，卻結合了神道和佛教風格。原始樸實的外觀，內裏蘊藏昔日寺院的精巧雕刻工藝，感覺更添靈氣。



大山寺沒有光鮮的外表，卻有一種令人肅然起敬的傳統氣場。

千代結酒藏

自製酒標 + 酒藏見學

有佳餚又怎可以缺少美酒？鳥取海產出名，清酒釀造也有濃厚文化。

鄰近境港C/O站的千代結酒藏，可以提供趣味性十足的「酒藏見學」（釀酒廠之旅）。酒藏

始於江戶時代，至今已有過百年歷史，選用鳥取西南部種植的酒造米，除了受大眾愛戴的山田錦和五百萬石外，更選用源自鳥取縣，近數十年來再次被活化耕作的古老酒造米——強力。

「酒藏見學」會先帶大家由精米（打磨米）及蒸飯等造酒工序開始，至傳統壓取清酒的全部過程。隨即就是「高級見學」的重點——貼酒標體驗。被貼上酒標的清酒正是上述鳥取縣獨有的強力米釀製的純米吟釀，因此大家預約時記得透過電郵，呈上自己精心設計的專屬酒標，現場親自細心貼上，變成屬於自己獨一無異的佳釀。

強力米釀造哈密瓜風味吟釀

強力米米如其名，本身味道比較剛勁銳利，酸度較高，但經過磨米剩50%的吟釀規格以及新派釀造手法，大家隨即可以欣賞到杜氏（釀酒師）的功力，如何將它變成帶有香甜哈密瓜味的佳釀。這種由強力米釀造的吟釀，選擇冷飲會更清爽順意，試飲時配合酒藏的日式庭園景色，讓人心曠神怡。

另一方面，由於酒藏與大名頂頂的鬼太郎商店街同樣位處境港站周邊，兩者合作推出了不少特別版清酒，是旅客買手信的好選擇。



「見學」中可以見到酒藏的工序和機械用品，十分貼地真實。

千代結酒藏

營業時間：9am ~ 5pm (不定休)

預約見學：1周內

見學時間：10am ~ 2pm (初級)、
10am ~ 3:30pm (高級)

見學收費：1,000円 (初級)、3,000円 (高級)

地址：鳥取縣境港市大正町131

網址：<https://www.chiyomusubi.co.jp/>

最後是品味環節，「高級見學」可品嚐三款高規格的千代結清酒。



鳥取自駕遊攻略

高速公路免收費 + 機場租車優惠

想要玩得自在，選擇在日本自駕暢遊，高速公路需要收費是常識吧？但凡事也有例外，鳥取正是一個高速公路收費全免的縣市。

另外，2024年4月1日起，鳥取縣政府推出為期一年的租車補助，外地旅客只要乘搭往返鳥取沙丘柯南機場或米子鬼太郎機場的來回航班，以及至少在鳥取縣內住宿一晚或以上，即可於機場提取租用車輛時，出示以下網站內容：

<https://www.pref.tottori.lg.jp/317088.htm> 可獲2,000円租車費用補助。

若是從日本其他地方入境，只要乘搭國內航班ANA NH291從羽田機場出發到鳥取，或租用7人車，則可再獲減免各1,000円，總算幫補大家一點旅費。📍

大殿內的精巧雕刻工藝，讓人有種靈氣逼人的感覺。



鍵掛峠可欣賞到大山南壁和山腰的紅葉景色。

若有時間的話，寺廟周邊還有一些簡單步道，可以給大家探索自己的紅葉打卡秘景。到了十一月中，大家可移師到帶有濃厚西方氣息的仁風閣、倉吉打吹公園，以及舊日野上小學的銀杏大樹，都值得推介。



金蛇獻瑞新春糕點

創 新 口 味

送上滿滿祝福

中國人過農

曆年講究寓意吉

祥及好意頭，因此象徵步步高升、年高長壽的春節糕點，必定是老少咸宜的應節食品。

金蛇獻瑞迎新歲，今年春節糕點除了傳統口味外，還有點心大師精挑矜貴食材炮製而成的特色款式，配搭創新得宜，滋味可口，更可為親友送上滿滿祝福。

文：Angela Chun

金獅獻瑞吉祥 禮盒 \$ 888 (A)

國金軒將混合精選鹹蛋黃炮製的奶黃年糕，設計成象徵喜財臨門的金獅造型，賣相新穎獨特，另內有陳年普洱茶，配搭有心思。



紅棗桂圓烏龍茶年糕 \$ 128 (D)

奇華餅家將性味甘溫的桂圓和養顏紅棗，搭配味道甘潤清香的烏龍茶，加上於本地自家廠房用上等優質糯米生磨米漿混和蒸製而成，口感煙韌、齒頰留香。



傳統+創意帶來味覺驚喜

傳統春節賀年糕點包括蘿蔔糕、椰汁年糕及馬蹄糕，不少富有心思和創意的糕點師傅，會以製作年糕的手藝為本，融合特色與嶄新食材，加入諸如開心果、蠔豉、蓮藕、燒鴨、南棗、班蘭葉、白桃、桂花、烏龍茶及鹹蛋黃等令人耳目一新的配搭，增加口感及提升味道層次之餘，給大家意外驚喜和全新體驗。

白桃桂花凍糕 \$ 268 (H)

翠亨邨自家原創款式，洋溢白桃果香與清新桂花香氣的清爽，將香甜嫩滑的白桃果凍與不膩口的桂花糕完美結合。



燒鴨芋頭糕 \$ 255 (C)

翠園今年的全新口味，用了清香荔浦芋頭，以自家配方將明爐燒鴨粒融入當中，另有油香豐腴的臘腸、潤腸粒及蝦米等，層次分明有咬口。



夏宮蠔豉臘味蓮藕糕 \$ 358 (B)

星級米芝蓮中菜廳夏宮的糕點師傅利用新鮮蓮藕、香濃蠔豉及精選臘味組合而成的原創糕點，入口鹹鮮有嚼勁。

開心果椰汁年糕 \$ 258 (B)
擅長利用特色食材的峇悅大廚把 70% 開心果和 30% 椰汁配製組合而成，濃郁的開心果與椰汁的清新口感，風味與別不同。





玫瑰燕窩海藻糖椰汁年糕 \$438 (G)

九龍香格里拉酒店新推口味，選用玫瑰花伴矜貴的燕窩，加上以海藻糖及椰汁增香，吃起來甜而不膩。



八十年陳皮年糕禮盒 \$1,488 (B)
由米芝蓮星級食府夏宮中菜部行政總廚梁汝景師傅親自主理，嚴選珍貴的八十年陳皮，搭配甜而不膩的十勝紅豆及十五年陳年普洱，是限量發售的賀年精品。



海膽帶子糕 \$305 (C)

翠園今年新推以大量鮮味帶子及海膽作為年糕的主要食材，還可追加魚子醬 (\$68/罐) 令傳統粘米糕點變得鮮美無比。

精挑名貴食材送禮首選

若親朋好友都是吃得嘴刁的老饕，推介以下選用矜貴及揀手靚料的賀年糕點。

甜食有嚴選來自新疆的頂級紅棗皇、本地產蜂蜜、名貴燕窩或陳存了至少八十年的陳皮炮製而成。鹹點有加了黑松露的芋頭糕、肥美鮮甜的海膽及帶子等等，全是新春祝賀親友步步高升、如意吉祥的不二之選。



金箔燕窩花香椰汁凍糕 \$498 (A)
國金軒的糕點主廚將酸甜醒胃的洛神花、清香的椰汁、養顏的燕窩與玫瑰醬純手工巧製成凍糕，另有金箔做裝飾，送禮最得體。

黑松露芋頭糕 \$328 (F)
翠亨邨利用清香馥郁的黑松露、香菇及雞髀菇加入鮮甜的芋頭，炮製成煥然一新的糕點款式，黑松露與芋頭兩者融合的味道，鹹香又粉糯。



無花果合桃本地蜂蜜年糕 \$498 (E)

半島精品店的米芝蓮星級大廚鄧志強師傅，嚴挑土耳其無花果乾、本地蜂蜜及烘烤過的合桃來做年糕，吃起來具蜜饴的清甜口感。



查詢：

A：國金軒：2393 3933

B：港島香格里拉酒店：5372 8189

C：翠園：2101 1128

D：奇華：2785 6066

E：半島精品店：2696 6969

F：翠亨邨：2524 2012

G：九龍香格里拉酒店：2733 8836

錯指《國安法》凌駕《基本法》

法官屢次指正謬誤

黎智英自認無知

P.22



設計圖片



「入咗屋」

阮浩棕終於

「上等孫」入行捱足11年



P.36