



吳永嘉

工業旅遊 準備就緒

業
界
力
撐

還原
香港製造
金漆招牌



陳家偉

賴清德執政一年 民意不滿飆升

台學者林忠山：
施政惡劣至極
亂台敗家

港學者趙雨樂：
恐成尹錫悅翻版
步烏克蘭後塵



P.12



目

錄

C

O

N

T

E

N

T

S

003 堅 評 香港需有更安全高效的公共交通

004 工業旅遊 還原「香港製造」金漆招牌
業界力撐
「工業旅遊」準備就緒

012 民意下挫 賴清德執政一年 民意不滿飆升
台學者林忠山：施政惡劣至極 亂台敗家
港學者趙雨樂：
恐成尹錫悅翻版 步烏克蘭後塵

020 世紀大案 《蘋果》下屬指證：
黎智英鼓動中學生抗爭
2014走上前線 2019催谷上街

026 修例鬆綁 香港律所規模小
難滿足中企「出海」所需
林新強盼落實律師法團模式提升競爭力

032 苦民所苦 荃灣海濱長期惡臭
污水渠駁錯雨水渠 政府急謀對策改善
陳恒鑄：目標為本見成效

036 娛 樂 鄧伊婷 姣出一片天

042 健 康 大地復蘇「蛇」蹤處處

044 飲 食 醒胃泰菜初夏滋味



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道 19 號
福康工業大廈 9 樓 8-9 室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2025 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有・翻印必究



手機應用程式
免費下載



香港需有更安全高效的公共交通

港鐵將軍澳線5月22日傍晚放工時段發生電力跳掣及信號系統故障，導致全線服務暫停5小時，對幾乎半個香港的居民造成重大影響。運輸及物流局局長陳美寶稱極度關注事件，促港鐵全面檢查，並要求運輸署仔細檢視如何加強協調各公共交通營辦商在突發情況下的緊急應變工作，以減低對市民大眾的影響。

香港經濟發展及城市規劃的布局不合理，佔人口總數過半以上的多數市民，居住在新界區，卻須前往市區就業，而公共交通服務又過於依賴鐵路系統，令本地交通運輸體系的安全存在一定程度的脆弱性問題。

每日數百萬人口須搭乘鐵路上下班，而且，絕大部分都集中在某幾個時段，這不僅造成公共交通系統過於擠擁，更為公共安全帶來風險，一旦鐵路系統遇到重大事故或故障，就會導致區域性的癱瘓，甚至全港性癱瘓。

過去幾年，曾因罕見的颱風、暴雨等自然災害令鐵路運輸受阻，而導致局部性，甚至全港性的大癱瘓。2019年的黑暴動亂期間，亦曾出現有人欲破壞鐵路系統運作，人為製造混亂的事件。這些過往的經歷，已不只一次地作出提醒，香港公共交通安全，存在值得重視的風險問題。

而且，港鐵公司近年在管理上似乎也存在一些問題，過去幾年間多次出現嚴重的事故，例如，2019年3月18日，兩架列車在荃灣線中環站附近相撞，荃灣線癱瘓；2021年12月2日，一架列車在銅鑼灣站車門脫落；2022年11月13日，荃灣線一架列車經油

麻地站時出軌，導致兩扇車門脫落，列車服務受阻超過10小時；同年12月5日，將軍澳線一架列車兩節車廂脫鉤，導致1500名乘客須摸黑沿軌道疏散；2023年9月，屯馬線車公廟站設備故障，突發大量煙霧，500名乘客須緊急疏散。

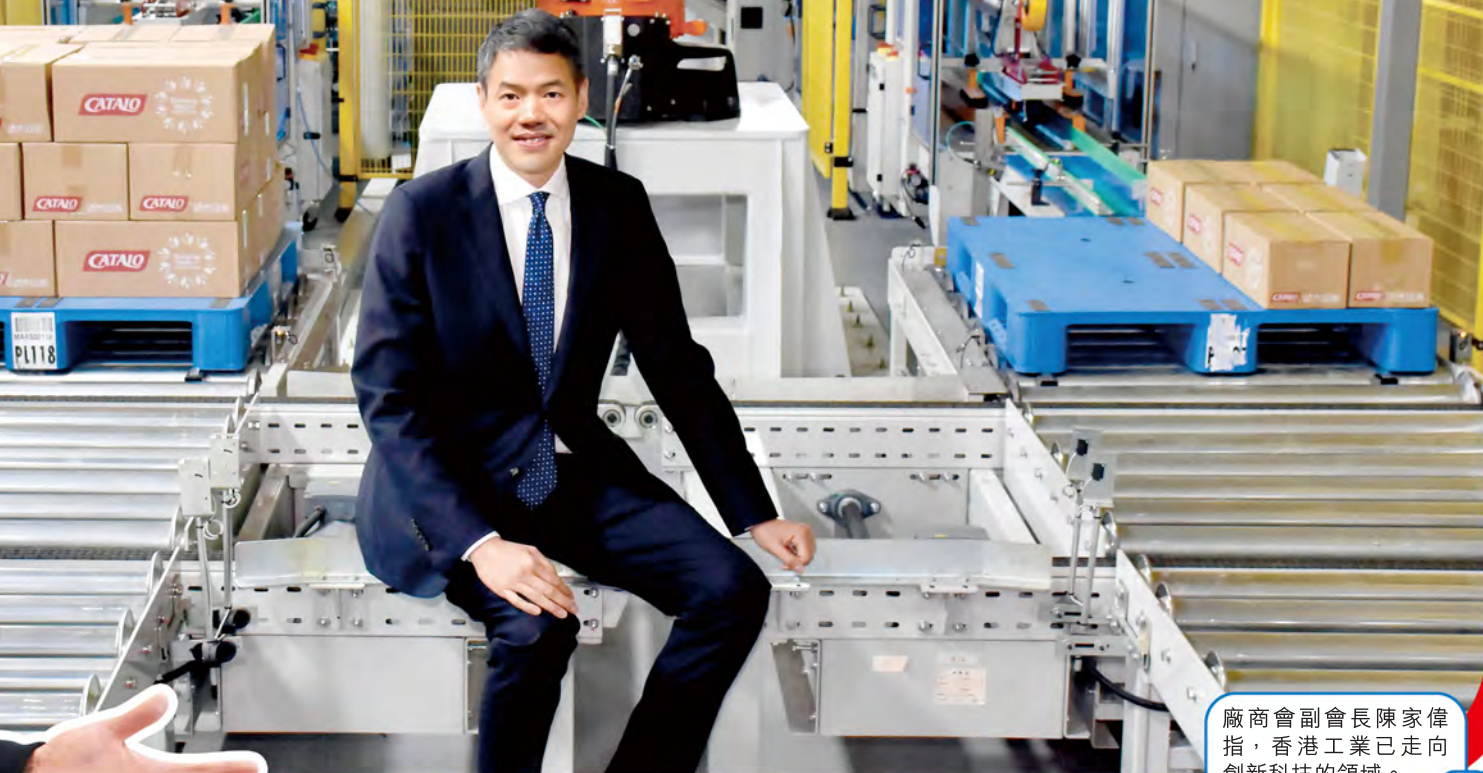
這些重大事故和意外事件一再發生，令人關注港鐵公司在保障交通和公眾安全方面的管理，是否存在問題，一再有立法會議員及社會人士關注港鐵的設備老化，維修技工人手不足的問題，但事故仍然頻頻發生。

此外，幾乎每次發生鐵路系統的重大交通故障，都會出現疏導乘客不力的問題，引起不同程度的混亂，這也令人關注政府當局及港鐵公司到底有沒有從過去的事件中，汲取經驗，提高應變能力。

這次因為將軍澳線發生電力及信號故障，而導致將軍澳全線停頓5小時，令居住在將軍澳、以及港島東區的居民，有家難返，居民怨聲載道。香港需要有更安全高效的公共交通體系，政府當局及港鐵公司須盡快查找原因，提出解決的方案，提高管理水平和應變能力，防止再次發生同類事故。

從長遠發展的角度，政府須持續推進香港經濟朝向多元化發展，更合理地規劃發展布局，改變目前就業機會過度集中於市中心的幾個區域的現狀。特區政府幾年前提出「南金融、北創科」的發展策略，建設北部都會區，但仍嫌進展步伐過於緩慢，尤其是交通基建方面，須大幅度提速、提效，以改變目前公共交通過於擠擁的問題，提高公共交通的安全保障。

招牌



廠商會副會長陳家偉指，香港工業已走向創新科技的領域。

業界力撐

業旅遊，準備就緒

還原香港製造金漆

全國人大代表、立法會議員
吳永嘉認為，香港工業仍具活
力，可以帶動旅遊事業。

香港中式傳統餅家奇華近年也推動
體驗式活動，讓市民親手做餅。

奇華在大埔的廠房。

「工」

吳永嘉說：香港不乏推動工業旅遊的景點。



為打造更多旅遊熱點，港府成立「發展旅遊熱點工作組」，5月20日公布首階段9個旅遊熱點項目，其中包括香港工業品牌旅遊，建議旅遊業界就工業旅遊組團參觀。全國人大代表、立法會工業界（第二）議員吳永嘉一直提倡還原「香港製造」金漆招牌，推動「工業旅遊」。他說香港還有工業，且佔一定的生產總值，應該利用新科技注入活力，展示香港工業的新面貌，目前已有十多間廠商表示有興趣參與，港府須拆牆鬆綁配合。

廠商會副會長、CATALO主席兼行政總裁陳家偉已為推動「工業旅遊」作準備，他指出，「工業旅遊」有利國際投資者來香港進行商務視察，他們在展銷場合之外，實地了解產品的生產情況，同時亦親身體會香港的投資環境，企業的營商情況等。但他說，鑑於土地及資源不足等問題，廠商難以獨力承擔，需要集合各方力量，以及特區政府等支持。

文：Wing Yip

圖：陳錦輝 / Mia



青島啤酒廠堡壘式的外觀，成為青島其中一個旅遊地標。



除懷舊的生產線外，酒廠亦向生產者介紹高科技生產線，更成為旅遊標誌。

香港作為國際金融中心，工業不復當年興盛，是否有足夠的工業帶動「工業旅遊」？吳永嘉指出，雖然曾有工廠大廈申

等，參觀人士可以買回家。

甚麼叫「工業旅遊」呢？吳永嘉表示，就是以工業作為主題，組織旅行團，讓大家零距離接觸，親身參觀不同產品的生產線，甚至加插工作坊，參觀者能夠親手試做有關產品，譬如老婆餅，嘗試將冬瓜蓉放入餅皮焗烤，製成後更可以帶回家。另一做法是提供一個地方，給旅客自行創作，甚至有位置陳列較具特色的作品

可設工作坊 手作產品帶回家

積極推動「工業旅遊」的全國人大代表、立法會工業界（第二）議員吳永嘉指出，其實「工業旅遊」並非嶄新事物，外國已經「行」了幾十年了，不同國家，例如德國、日本等，他們在「工業旅遊」的整體配套，非常成熟。

正

請活化，將部分工廈改為寫字樓或酒店等用途，但比例仍然很低，不足百分之十，現時新蒲崗、觀塘、葵涌、黃竹坑，仍然有不少工廠大廈。

吳永嘉說，香港除了典型的工廠，還有三個工業邨，包括大埔、元朗及屯門，當中有不少工廠每日仍在生產，「現在大家每日吃的某品牌薯片，健康食品等，都是在香港的工業邨製作」，每天新鮮出爐的麵包、醬料、花生油等，都是香港生產。甚至一些高價的毛衣產品，一直都是在香港生產。

因此，有條件在工廈內推動「工業旅遊」，尋回這種「原汁原味」，況且時下的年輕人崇尚工業風，如果在原裝的工廠大廈，作為「工業旅遊」主線，甚至做一些工業產品的展覽廳等，更加有特色、更有味道。

打破工業沉悶和冷冰冰印象

他續稱，自啟德港鐵站開通後，鄰近的觀塘、新蒲崗的交通也很方便，不久將來，更可以先到啟德體育園觀看賽事，接着再到工業區感受一下「香港製造」，認識香港各種品牌的特色，互相交織，可能為「香港無處不旅遊」殺出一條新路。

每談到工業，自然便會聯想到一幢幢的工廠大廈，吳永嘉就指出，「工業旅遊」不只是懷舊，需要讓「工業旅遊」具吸引力，應打破工業就是沉悶和冷冰冰的刻板印象，利用新科技為其注入活力，這才是先進的旅遊新方向。

他認為，就算是六、七十年代流行一時的山寨廠，雖然隨着生產規模擴大，不少已搬回內地發展，山寨廠已為數不多，但亦可以透過沉浸式的旅遊方式，讓大家親身感受這段



近年內地流行沉浸式的旅遊模式，遊客打扮成不同年代的人物。



廠內製造啤酒的設施，讓遊客大開眼界。



青島每年舉辦的啤酒活動，吸引不少遊客及當地人士參與。



歷史，現內地相當流行沉浸式旅遊，譬如將唐代或其他背景，以3D、4D形式展現出來，聞到、觸摸到，新穎一點，更可以通過AR、VR令人感覺更實在。

為何提出

「工業旅遊」這個構

思？吳永嘉指，由疫情開始至今，香港的

經濟，持續受到不同程度的影響，再加上地緣政治，需要尋找新的出路，才能有更高、更遠的發展，「工業旅遊」就是其中一項。吳永嘉表示，根據市場研究報告，單在2023年，涉及全球的「工業旅遊」規模有128億港元，預計未來10年，將會增長至1,500億港元，差不多有十幾倍的增長，顯示大家均看好「工業旅遊」的其未來發展。

利用工業大廈 盼政府靈活處理

吳永嘉指出，對於香港來說，確實「工業旅遊」處於尚待起步階段，但不少業界人士已經準備就緒，暫時已有十多間廠商表示有興趣參與，但由於不少廠房運作當中，需要進行改裝，例如加裝玻璃屏障、隔熱、防塵等裝置。

至於有多少成效，吳永嘉認為，某程度上，需要看政府的推動力度有多大，例如會否設立某類型基金，扶持有意參與「工業旅遊」的工廠，以及政策措施會否拆牆鬆綁。因為現行不少工廠受地契規管，若屬工業用途，必須從事相關行業，由於「工業旅遊」不多不少將會涉及商業、銷售，甚至餐飲等範疇，箇中關聯到多個政策部門。

吳永嘉表示，近年發展局亦批准一些電影前期製作的工作坊，毋須申請豁免，已可以直接租用工廠大廈，故希望在推動



觀塘有不少工廠大廈。



部分廠廈單位變身成商舖，售賣生活小品。



亦有廠廈作為品茶的地方，極具文化氣息。



本地老餅家恆香亦有招待團體參觀，讓大眾了解其製作過程。



精彩影片
請掃QR code





南豐紗廠已成為香港的文創景點之一。



建議以工業題材拍電影

「工業旅遊」方面，也能靈活處理。隨着不少廠房北移，甚至遷到東南亞其他國家，既然工廈有一定的空置率，長期閒置實在有點浪費，應該更靈活運用，物盡其用，香港的土地資源相當珍貴，大家應用得其所。

吳永嘉認為，推銷商品需要廣告開支，甚至需要重金禮聘代言人，倒不如將自己廠房或生產線作適度的改裝，可供參觀、作為工作坊及銷售部門等，讓參觀者能夠親身作近距離的體驗。

吳永嘉更提出大膽建議，以香港工業作題材，開拍電影，「我們工業有這麼多不同的範疇，衣、食、住、行，家電等，都可以作為電影的骨幹」，他指出，只要劇本好，能表達到香港工業發展，相信工業界的朋友都很樂意借出場地。

吳永嘉表示，過去一年，在業界積極推動下，高興於去年12月底公布的《香港旅遊業藍圖2.0》最新規劃，政府明確積極扶持以工業元素的相關旅遊項目和產品，他對此感到欣慰。由於剛寫入藍圖中，需要時間準備，措施涉及不同政策局，除文化體育及旅遊局外，還有發展局、商務及經濟局，甚至是旅遊發展局等，若令人流增加的話，甚至可能需要與運輸署、警方等協調。

吳永嘉強調，必須糾正外界對香港工業的誤解，香港仍然有工業，仍有生產商品，還佔一定的生產總值，很多都是前舖後居，甚或工廠部分北移，總部繼續在香港，負責接訂單、與海外買家洽談生意、買生產物料、銀行服務、財務審計等，所有的商業活動，都是在香港進行，更是在本地交稅，更佔香港財政收入一個重要部分。他希望透過「工業旅遊」這個平台，讓全世界的人知道，香港的工業具備甚麼特色，它們走過了一條怎樣的路，前人付出多少血汗。

位於荃灣的南豐紗廠。

大埔創新園有不少具規模的工廠，圖為日清食品廠。





透過電腦程序，清楚掌握生產流程。



CATALO 陳家偉：

「工業旅遊」應稱作「創新科技的項目考察」 廠房已加設對外參觀設施

「工業旅遊」不是單純的旅遊。」率先在自己品牌的廠房加設對外參觀設施的廠商會副會長、CATALO主席兼行政總裁陳家偉接受《堅雜誌》訪問時表示，「工業旅遊」四個字，內裏還包涵十分深層次的意義。

他指出，隨着香港定位為國際創科中心，特區政府亦積極引入各種重點企業，鼓勵投資、設立研發和智能生產線，朝着高科技、高產值方向邁進，這就是新質生產力。陳家偉說，政府積極推動新型工業化的政策下，香港的科研成就，無論國際排名，以及大學的科研項目等，均取得很好的成績，更有不少科研成果轉化為商品。

將知名品牌及先進科技等介紹給公眾

既然如此，陳家偉覺得，為何不向外展示，讓市民、特別是年輕人和旅客認識到香港工業的新面貌，並非一如過往，一談到工業就是很「老土」那種。他說透過「工業旅遊」這個平台，讓不同的品牌，向大眾展現其獨特的風格，消費者可以近距離深入了解，產品背後理念、生產過程、品質控制等，從而令消費者對品牌建立信心，這是一種很重要的營銷環節。

他認為，心目中的「工業旅遊」應該稱作「創新科技的項目考察」，認為這個名稱更加貼近實況，因為除讓一般市民、學生、遊客參與一個創新科技智能生產的體驗團，也將香港知名品牌、先進科技等，介紹給公眾，甚至相關業務的行家。

對於「工業旅遊」，陳家偉形容目前屬起步階段，當中涉及兩大重要元素，土地及資源。陳指出，香港的特色就是地方小，廠房的面積一般較細，若坐車花很長的時間，參觀一間工廠的話，是否具有吸引力呢？但若果附近聚集十多間不同種類的工廠群，遊客來到，可以花上一整天時間，

陳家偉指，Catalo若全面開放給外界參觀，還需要擴展接待區。



機械人負責貨物運送安排，清楚有序。



設親子活動並把產品帶回家

慢慢參觀體驗，還有觀光車穿梭工廠群之間。

陳家偉指出，為照顧一家大小的參觀者，行程中需要設有親子或互動的體驗活動空間，而旅客遠道而來參觀，都想買到一些具紀念價值的東西，就以CATALO出產保健食品為例，可以按每名旅客身體狀況及需要，調配合適的套裝產品，同時廠房亦可以設置小食、輕食位置。他說行程設計都涉及各方面的考量，例如怎樣令客人有舒適體驗，若成為旅遊景點的話，每天最多能夠容納多少人次及能否應付得來等。

陳家偉說，若廠家落實參與的話，便需要重新改裝生產線，因為有些產品需真空處理，不能任意進入，又或部分機械會有危險，未必適合小童在旁走動，加上基於牌照的限制，在生產過程中，不能有太多人士聚集。

雖然如此繁複，但

陳家偉認為，必須繼續推動「工業旅遊」，因為除帶出新的旅遊體驗之外，預計未來幾年將會有越來越多的國際投資者來香港進行商務視察，他們在展銷場合之外，還可以透過「工業旅遊」這種模式，實地了解各產品的生產情況，同時亦親身體會香港的投資環境，企業的營商情況等。

陳家偉指出，推動「工業旅遊」，單靠企業單打獨鬥相當困難，需要集合不同的資源一起去做，特別是近期的關稅戰，需重新作出部署，加緊推動香港的工業生產。

他表示，目前大埔創新園尚有閒置地方，可以考慮騰出部分用地，給願意參與工業旅遊的廠商，規劃如何增設配套設施，可先試行一年半載後，

再作出優化或改善。

參觀人士可在此走廊看到產品的製作情況。



CATALO
家得路

智能生產線

傳統製造業日新月異，我們將高科技人工智能與自動化生產線相結合，運用人工智能來生產、篩選及監控產品。我們擁有超過十條無人生產線，每天高效地生產超過60萬件包裝，年產量達到3200萬件。

高度智能自動化生產線提升了生產速度、精準度和品質管理，為您提供最高品質的健康食品。我們減少了人力和能源消耗，減少生產時的碳排放，致力推動可持續發展及實現碳中和目標。

Smart Production Line

Embracing the power of technology, we seamlessly integrate artificial intelligence with automated production lines to utilize AI for product manufacturing, screening, and monitoring. We have over ten unmanned production lines that efficiently produce over 600,000 individually packaged items daily, with an annual production capacity of 32 million units.

Our highly intelligent and automated production lines enhance the speed, accuracy, and quality control of the manufacturing process, ensuring you with the finest health food products.

We reduce manpower and energy consumption, lower carbon footprint, and strive for sustainable and green production.

AWARDS & RECOGNITIONS

獎項及殊榮



陳家偉指產品具質素，不怕公開有關製作過程，反而令用家更具信心。



多項民調顯示賴清德上任一年，民意支持度大幅下跌。

民意不滿飆升



港學者趙雨樂：

恐成尹錫悅翻版
步烏克蘭後塵



賴清德執政一年

台學者林忠山：
施政惡劣至極
亂台敗家





林忠山以「惡劣至極」評價賴上任一年的表現。

台灣地區領導人賴清德於今年 5 月 20 日上任屆滿一年，不滿意其施政的民意大幅度上升，令他成為 1996 年以來，就職周年民意支持度最低的台灣地區領導人。

台灣中國文化大學政治系兼任教授林忠山接受《堅雜誌》訪問時，以「惡劣至極」評價賴清德上任一年的表現。他指出，賴清德政治上癱瘓台灣的治理，敗壞民主，打壓言論自由；在經濟層面則亂台敗家，斷送台灣的優勢；在社會層面又破壞道德，造成社會倫理危機，令民生凋敝。

香港國際關係學者趙雨樂認為，賴清德上任後一步步地推動「台獨」，把台灣推向危險境地。他認為，賴清德對島內政治對手「大清洗」，有可能會步韓國尹錫悅的後塵，而一味向美國輸送利益交「保護費」，則有令台灣可能變成第二個烏克蘭。他相信台灣人民眼睛是雪亮的，期望有更多民間的意見慢慢走出來，對賴清德說不，讓他知所進退，否則推倒重來的機會好大，軍事衝突的機會也將增加。

文：文武

圖：陳錦輝/網上圖片



賴清德「台獨」挑釁，導致台海局勢緊張。



林

忠山從治理、經濟和民生三個角度評價賴清德上任一年的作為，他指出，

賴清德以「少數派」掌權，卻意圖癱瘓台灣的意思機構「立法院」，讓「立法院」無法履責，導致「憲政危機」，又發起大罷免行動，並且將情治機關、司法機關「東廠化」（意指淪為專門服務極權的政治鬥爭工具），用以管控、抓捕國民黨黨工，讓國民黨無法運作。林忠山認為，賴清德的這些作為，顯示他正在模仿當年的納粹希特勒，走向獨裁極權，動不動就抓人，動不動就「查水錶」（意指政府部門上門找麻煩），破壞了台灣的政治。

少數派掌權 走向獨裁極權

林忠山指出，賴清德以非常手段控制思想和言論，現時台灣90%以上的媒體已由綠營控制，而且，民進黨當局又以財政補助的手段，利用媒體製造言論，以政府經費養網軍，製造霸凌民意，散佈假信息，破壞了公平、公正、客觀的媒體環境，並高壓恐嚇，造成寒蟬效應，限制反對的聲音，破壞台灣民主政治所需的言論自由環境。

親美媚日反中 殘害台灣利益

在兩岸關係上，賴清德走的是親美、媚日、反中「最不理性、最離譜、最殘害台灣利益」的路線，他把日本人視為家人，而將漢人列入其他類別，推崇日本人的皇民化史觀，逢日本的惡必跳之，逢中華必反仇。林忠山認為，台灣發展得最好的時期，是因為強調中華文化、三民主義，團結人民，把中華文化的優勢表現出來。而賴清德的所作所為，則是破壞中華文化，賴清德上任一年，把好的儒家文化都拿掉，不再重視禮義廉恥，破壞了人倫道德，影響深遠。林忠山說：「以前常說台灣最美的風景是人際，但現在，人與人接觸也怕有暴力問題，所以他是敗家！」台灣社會則民生凋敝，人民的生活不富裕，許多人為生活而憂心。禍留子孫，是在造孽。

林忠山指賴
上任一年，台
灣百業不振。



台灣民眾生
活困苦，改善
民生的期望落
空。



「台獨」史觀不符歷史不符理性

林忠山認為，賴清德推動的「台獨」史觀，不符歷史，不符合事實，也不符合利益和理性，令台灣失去競爭力，也沒有信心，也不知道未來怎麼走，民進黨已走到十字路口。面對賴清德的亂政，兩岸須宣傳好中華文化，多宣講漢人偉大榮耀，要從宗教、社會習俗、歷史和文化四個層面，強調中華文化，台灣的宗教、生活習俗與大陸不可分割，如果賴清德一定要去除中華文化，台灣的生活就沒有了依據，事實勝過洗腦，用事實來呈現中華文化的美，中華史觀的美。

大陸則須要以大畜小，照顧台灣，要做優勢的領頭工作，大陸AI做得好，可以幫助台灣，帶領台灣民眾提高生活品質。

在經濟層面，林忠山認為，賴清德讓台灣原有的優勢盡失，「台積電」變成「美積電」，又要去日本、印度投資，「這不是把優勢都賣出去了嗎？」加上台灣現在也沒有人想投資，因為台灣只有火力發電，能源枯竭之下，沒有人敢投資台灣。現在全世界都在發展人工智能(AI)，台灣的AI落後人家太多。面對這種狀況，台灣的未來是堪憂的。



台積電變為美積電，趙雨樂認為是變相向美交「保護費」。

政治大清洗施行「綠色恐怖」

趙雨樂則指出，賴清德上任後，在台灣島內進行政治「大清洗」，用了很多不同的借口，用似是而非的態度去清除在野黨派的政治力量，以「綠色恐怖」造成寒蟬效應。如果用國際視野的分析，賴清德的一些作為，與南韓前總統尹錫悅很相似，尹錫悅同樣也聲稱韓國有許多北韓間諜、親北韓的人，有許多不為南韓利益講話的政治人物，以此阻礙立法進程破壞民主，濫用權力破壞政治，因此，雖然沒有人知道賴清德最終會否成為尹錫悅的翻版，但其專權專政的行為，會對台灣民主進程造成很大的阻礙，則是毫無疑問的。





美國援助烏克蘭有附加條件。

趙雨樂認為賴清把台灣人民福祉拱手交給外國勢力。

賴清德以少數派當選，上任一年乏善可陳。



拱手讓外國勢力侵蝕台灣

趙雨樂認為，賴清德有很強的意識，要將兩岸切割，他上任後推動所謂的「台獨」史觀，把台灣的歷史說成是由1624年荷蘭人在台灣設立東印度公司開始，這實際是殖民的歷史，認同了這一歷史，亦即是把被外國殖民統治合理化，未來台灣讓美國日本去管理，也會變得合理。趙雨樂認為，這種做法，根本是將台灣的土地、台灣人民的幸福，拱手讓給外國勢力去保護，是完全錯誤的，沒有尊重台灣人民的想法。

導致台灣社會意識形態混亂

更令人感到奇怪的是，最近民進黨當局，把佔台灣人口絕大多數的漢族人口，歸類為其他人類別，刻意淡化中華民族的主體，這種作為，令台灣社會的意識形態混亂，對社會遺害深遠。

趙雨樂認為，賴清德切割兩岸，破壞兩岸關係，鼓吹「台獨」，有其國際因素，一直都有國際勢力暗中支持，比如，美國持續對台售武，日本也強調，台灣只有在日美安全保護之下，才可以過上幸福生活。而這種國際因素，則引發更多不合理的問題，包括美國總統特朗普提出，要向台灣收取所謂的「保護費」，但台灣政府當局似乎對這件事又感覺非常良好，這將令台灣經濟被美國掏空。

向美交保護費掏空台灣經濟

趙雨樂指出，在人工智能時代，台積電生產的晶片的重要性更顯凸出，台灣的優勢也在於有台積電，可以為台灣帶來很大的盈利，而這一盈利本身屬於台灣人民，是台灣人努力得來的，但現在，台積電被綁在戰車上，成為美國向台灣索取的「保護費」，變得身不由己。

另一方面，美國又以對台軍售，拖累台灣的經濟發展，現在台灣已

將向美國購買軍備的費用提升至百億美元，有軍事學者估計，將來美國仍將會獅子大開口，不斷提高要求，甚至提升至300億美金，這樣下去台灣的經濟會一直被拖累，未來如果台灣不夠錢向美國買軍備，美國自然就要想想有甚麼值錢的資產可以作為保護費，這樣就要售賣台灣的資產，令人擔心，台灣會否變成另一個烏克蘭？

趙雨樂指出，美國對烏克蘭，最初一樣信誓旦旦支持烏克蘭發展民主，但美國提供的軍備支持還有附帶條件，牽涉到土地和美國最想侵食的資產，例如烏克蘭的礦產資源和稀土，「台灣會否步烏克蘭的後塵呢？我們不知道，但美國很清楚地知道你台灣最值錢的地方在哪裏，會一步步地侵蝕，這件事才是最恐怖的。」

趙雨樂指出，相信台灣人已有很強的警覺意識，如果台灣的政府不能保障台灣人民的福祉，將大部分經濟利益奉獻給美國，那這樣的政府對台灣還有甚麼價和意義呢？

「台獨」挑釁 非常危險

趙雨樂指出，賴清德聯合外部勢力，一再作出「台獨」挑釁，觸及主權和領土的底線，大陸已經發出警告，包括懲戒台獨頑固分子，以及舉行多次軍事演習，提早作出警告，讓賴清德清楚知道，再進一步，非常危險，希望賴清德能好自為之，知所進退，但從目前的情況看，賴完全背道而馳。

趙雨樂指出，許多軍事學者亦已看到，美國在全世界有很多布局，包括近期發生的印巴衝突，背後可能也有美國在支持印度，意在為中國周邊製造一個不穩定的環境。此外，美國又以朝鮮核威脅為由，在東北亞駐重兵，再加上北約東擴，都指向中國，但中國已有準備，不畏懼美國勢力影響。

希望台灣民間意見對賴說不

趙雨樂認為，對賴清德一年的所作所為，相信台灣人民眼睛是雪亮的，希望台灣社會好好地深思，讓更多民間的意見慢慢走出來，對賴清德說不，否則，任由賴清德繼續錯誤的路線，台灣政局推倒重來的機會會好大，軍事衝突的機會都相對增加。 **K**



精彩影片
請掃QR code



趙雨樂認為，台灣有可能烏克蘭化，被美國侵蝕資產。

賴清德上任之初，台灣民眾遊行反對其「台獨」路線。

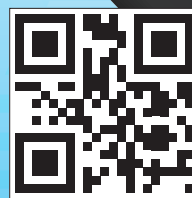


《堅料網》新欄目

港聞 法庭 世紀大案 地區治理 視頻 3分



**「地區無小事
我哋都重視」**



kinliu.hk

中學生抗爭

2019 催谷上街

陳沛敏



張劍虹



陳沛敏及張劍虹先後認罪，並出庭作供頂證黎智英。

《蘋果》下屬指證：

黎智英鼓動 2014走上前線

壹傳媒創辦人黎智英及《蘋果日報》三間相關公司，涉嫌串謀勾結外國勢力及刊印煽動刊物一案中，其中一項「煽動刊物」相關控罪涵蓋 2019 年 4 月 1 日之後的時間，但控方援引的證供就早至 2014 年「佔領中環」時期，此舉除了希望以此顯示，若干早已存在的串謀協議仍然持續進行至《國安法》實施後，亦期望能協助法庭判斷黎智英在案發期間的心態及犯罪意圖。

這些證供顯示了黎智英以及《蘋果日報》多年來在社會運動中的取態及動作。2014 年「佔中」時期，《蘋果》前副社長陳沛敏形容黎智英開始走上前線，壹傳媒前行政總裁張劍虹亦說，那時開始《蘋果》立場變成反政府。到 2019 年反修例運動，黎智英認為《逃犯條例》侵犯港人民主自由，指示《蘋果》催谷多些人包括學生上街。到示威場面越趨暴力，他一邊要求年輕「勇武」收斂，一邊又要求《蘋果》要「和勇不分」。

黎智英辯稱自己跟《蘋果》支持民主自由的立場始終如一，亦跟香港人核心價值一致，《蘋果》的報道取向只是反映時局實況，以及取決於新聞價值。他聲言沒有能力去荼毒讀者，又說自己心中並無仇恨，又怎去煽動他人？寫文章及公開言論，都只是抒發自己的見解及感受。

文：本刊記者



黎智英2014年在「佔中」現場被警察帶走。



張

劍虹作供時提到，雖然《蘋果》一向都着重每年六四燭光晚會或七一遊行新聞，但形象上實以「狗仔隊」及娛樂新聞著稱。

張劍虹：「佔中」後《蘋果》變反政府

只是當2014年黎智英親身參與「佔領中環」運動，甚至在示威區被警方帶走，《蘋果》開始有重大轉變，從以往純粹鼓勵讀者上街或爭取普選，變成一份反政府、對抗中央的報章，更呼籲公眾為爭取民主上街抗爭。

張劍虹表示當時黎智英開始積極參與編採政策，還策動了一個為期半年的宣傳計劃，以《蘋果》作平台，配合大廈外牆及大型車身廣告，鼓勵市民參與公投，為行政長官選舉方案表態。陳沛敏亦供稱，同事都覺得老闆黎智英「佔中」時在社會運動中「企得前啗」，國際知名度亦因此有所提升。

試圖引起外國關注並施以制裁

到了2019年政府提出修訂《逃犯條例》，黎智英明確持反對立場。據張劍虹所述，黎智英認為修訂侵犯港人人權及民主自由，一旦通過「傳媒都無得做」，政府更會將「唔聽話的香港人及中共眼中釘送返大陸」。張劍虹形容黎智英「好馴身支持成個抗爭運動」，每個遊行都去參與，更會手持橫額走在前頭。

亦因如此，《蘋果》全個港聞組都「好投入個運動的新聞」，黎智英更指

陳沛敏說擬定《蘋果日報》於2019年6月15日頭版標題時，有考慮黎智英的意見。



陳沛敏：黎智英堅持「不撤不散」

示呼籲市民上街示威抗爭，向政府施壓之外，還要引起外國關注，甚至出手利用包括制裁手段，令中港官員「唔敢亂嚟」。

陳沛敏亦指當時黎智英明確地跟她說：

「想想有甚麼我們盡可能催谷市民明天上街？現在情況實在太靜，好驚。」又指示要「做大」前政務司司長陳方安生會晤時任美國副總統彭斯，以及銅鑼灣書店東主林榮基「逃亡」到台灣的新聞。當年4至5月，《蘋果》有一系列以「反惡法」為主題的報道，即使政府6月中宣布暫緩條例修訂，黎智英亦認為只屬緩兵之計，堅持要「不撤不散」。陳沛敏承認當時《蘋果》用上「惡法擬暫緩但不撤遊行前夕林鄭緩兵 明天照上街」的頭版報道，亦有考慮他這個意見。

2019年黎智英兩度訪美，親身與時任美國副總統彭斯、國務卿蓬佩奧等高官及議員會面，

請求他們支援反修例運動。張劍虹形容黎智英訪美後表現雀躍，《蘋果》編採政策亦越見偏激，集中報道暴力激進場面，歸咎是政府迫市民反抗。

承認動員中學生上街抗爭

當時黎智英催谷市民上街抗爭的目標，包括仍然在學的年輕人。2019年6月初，黎智英指示陳沛敏邀請反對派、抗爭者拍片，吸引年輕人投入運動，並激起讀者對抗爭者同情，又要求訪問「聯署學生」，激發其他學生參加6月9日遊行。經過法官反覆追問，黎智英承認當時希望動員到中學生上街抗爭。最終遊行主辦者聲稱當日遊行人數估計逾百萬，黎智英跟陳沛敏表達過感到非常高興。

2019年暑假，《蘋果》開始了一個名為「撐學生 睇蘋果」的訂閱計劃，以「撐學生抗暴政」為口號，籌款資助10至22歲學生免費訂閱《蘋果》。張劍虹解釋，由於黎智英非常支持年輕人去「反送中」、爭取民主及反抗所謂中共極權，讚揚他們為保衛家園而犧牲，即使他們未有經濟能力訂閱，仍希望吸納他們成為《蘋果》忠實讀者。

暴力示威歸咎「勇武」無分寸

後來示威場面越見暴力，黎智英一方面認為年輕「勇武派」無分寸，並開始接觸案中第5名「從犯證人」、律師助理陳梓華，希望他能說服「勇武派」規範行動，以免暴力失控。另一方面，黎智英又跟《蘋果》管理層說要「和勇不分」，以免激進示威者被孤立。他要求陳沛敏着重報道闖入立法會大樓的年輕人心聲，

助他們爭取市民諒解和支持，又要求深入報道「警暴」新聞。

承認領導「反修例」但反對暴力

黎智英作供時不否認自己是反修例運動其中一名領袖人物，但強調自己支持和理性示威，反對使用暴力。立法會衝擊事件發生後，他認為年輕人犯了錯，亦擔心暴力場面會破壞整個反修例運動，才提議讓他們受訪解釋，期望獲大眾理解同情。他否認控方所指，《蘋果》的相關報道是要淡化當日的暴力程度。

至於當時遊行行列中此起彼落的「光時」口號，黎智英說那是「年輕人常用的口號」，他在示威現場亦有聽過。但他就否認控方所指同意口號內容，他在現場沒細想過口號是對是錯，《港區國安法》生效後更知道那是非法的事。他回想當時，曾公開認同一名少女夾雜着粗口的口號，現今看來甚為低俗而感到後悔。

否認意圖荼毒或煽動讀者

黎智英強調《蘋果》一向有支持民主自由的既定立場，他跟公司上下及港人價值觀一致，編採人員毋須他指示，亦會作出合乎讀者價值觀及關心的社會議題報道，他否認利用《蘋果》荼毒讀者及散播煽動訊息。

至於控方指他在《蘋果》「成敗樂一笑」專欄所刊登的文章，對《逃犯條例》修訂、《港區國安法》、中央以及香港政府等批評，部分內容毫無根據。黎智英解釋除了是「我手寫我心」外，亦是個人意見的表達或時事評論，並無意圖要令讀者抱持相同觀點。



2019年反修例運動暴力程度越見升級，示威者破壞並闖入立法會大樓，又四處縱火。

與反對派關係密切 7年資助逾億元

黎智英 策劃反修例遊行部署 幕後推動初選



Mark Simon

自稱民主派支持者的黎智英與反對派中人關係密切，除了被指涉及長年資助反對派組織，雙方合作推動「反修例」的例子在案中亦屢被提及，證人更揭發黎智英涉暗中出錢出力促成反對派初選。

據庭上披露的警方調查報告顯示，黎智英

及，黎智英於2019年3月下令《蘋果》顯著報道前政務司司長陳方安生獲時任美國副總統彭斯接見之事，所刊登二人對望握手的相片，便是由時任公民黨立法會議員郭榮鏗傳送給黎智英，他繼而轉發給陳沛敏跟進。報道刊登後，前民主黨主席李永達發短訊回覆黎智英：「我們應該聚集力量，讓公眾意識到法律的危險。泛民應共同行動。」黎當時隨即邀約面談。

2013年至2020年7月先後向助手Mark Simon匯款近1.2億元，Mark Simon將當中逾9,300萬元「分發」給反對派人士以及民主黨、公民黨、工黨、社民連等政黨。2019年至2020年反修例運動期間，黎智英更涉及透過名下公司向多個反對派政黨匯款合共逾千萬元。

支持民陣遊行

曾指示隨報贈「三罷」直幡

證供顯示，上述期間反對派與黎智英不時互通消息、商量行動。案中亦不時提

所謂反修例運動爆發後，黎智英與反對派多次商量遊行部署，以圖迫使政府撤回修訂條例。當民陣發起2019年6月9日遊行之前，黎智英、民主黨創黨主席李柱銘及前主席何俊仁等人，在同一個WhatsApp群組商討部署，李柱銘曾建議催谷更多年輕人「營造跨世代形象」。同年6月16日遊行前，反對派請求黎智英印刷10萬張「三罷」、「反送中」字眼的直幡派發給遊行人士，黎智英準備隨《蘋果》附送，只因前工黨

陳方安生在美國跟彭斯會面時所拍的照片（上圖），是公民黨郭榮鏗（左圖）傳給黎智英在《蘋果日報》刊登。



主席李卓人認為時機不對才作罷。

據「從犯證人」陳梓華供稱，2019年11月「馬鞍山火燒人」事件後，黎智英「急Call」李永達、李卓人，以及時任立法會議員林卓廷等反對派中人，到黎宅商量事態發展。席間黎智英狠批「勇武派」濫用暴力，憂慮若「搞出人命」，反修例運動便失去國際支持。李卓人等都表示同意。

推動促成「初選」 不滿戴耀廷進展緩慢

證供更顯示黎智英與2020年推動「初選」一事有關。

「我是少數人知道，當初初選一直以來構思的人是黎智英。」據陳梓華供稱，黎智英動用了大量人脈和媒體資源促成初選，包括當初並非所有人都

認同初選機制，但「他在背後做了很多工夫」，例如利用傳媒支持一些政治素人參加初選，令初選更具認受性。陳梓華表示黎智英曾向他透露，會就初選時要使用的電子投票軟件向歐洲公司索取報價，並在經濟上支持初選。

黎智英作供時承認曾引薦「徒弟」李兆富給李永達，協助挑選適合初選投票的軟件，黎亦曾自費購買軟件用作電子投票測試之用，《蘋果》更協辦過「初選論壇」。

據控方庭上展示的訊息紀錄顯示，黎智英2020年1月至3月曾邀約李永達、何俊仁、李卓人等「反對派領袖」主動了解初選準備進展，黎智英關注初選被戴耀廷接手後「進程有點慢」，李永達回覆會敦促戴耀廷加快初選計劃。⁶



精彩影片
請掃QR code



「馬鞍山火燒人」事件發生後，黎智英急晤李永達、李卓人等反對派中人商討事態發展。



反對派初選最終由戴耀廷（右二）等人接手籌辦。



《蘋果日報》協辦過「初選論壇」。

企「出海」所需

模式 爭力



香港律所規模小 難滿足中

林新強盼

落實

律師法團

提升競



推廣本港的
律師業務，香
港律師會是主
力。

林新強（右二）
公布調查結果，揭
示本地律行的規模
小，近九成的律行少於
五名合伙人，其中近
一半更僅有一名
律師。





林新強（左五）組織法律同業到立法會參觀。
（林新強fb）

為建設香港「八大中心」的位置，特區政府積極推動香港作為亞太區國際法律及爭議解決服務中心，藉以加強法治建設。隨着國家發展的大策略，不少中資企業透過香港作為「出海」的跳板，當中涉及很多的法律服務，但原來逾九成的本地律師行因規模過小，無法取得中資企業的青睞。

法律界立法會議員林新強直言，現階段仍然存一種「雖有謀而遲遲未動」的感覺，為應對未來的新格局，政府應拆牆鬆綁，盡快在今屆立法會會期結束前完成修例，讓本地律行能以「公司法團」形式營運，透過律行之間的合併，從而壯大業務，利用更多資源，開拓不同業務領域，這樣才有實力「出海」。

文：Wing Yip

圖：陳錦輝、林新強辦事處提供

林

新強去年委託「融入國家發展大局基金會」進行歷時七個月的深度訪談，訪問了十一家中資企業、一家經貿機構、兩家仲裁中心和兩家律師行，了解中資企業使用香港法律服務的意願。林新強早前公布有關調查結果，發現現在港的中資企業對律師服務需求相當殷切，包括希望在上

市，或以香港為起步點，拓展東南亞等海外市場，其中以中央企業和「出海」較早的民企，需求量更大。

對有關調查結果，林新強直言並不感到意外。他說，本地律行規模小，存在不少「歷史遺留下來的因素」，其中律師事務所的合夥人通常只用姓氏作為公司名稱，例如「陳李張」事務所，但排名先後會影響以後運作的知名度，因為誰都不甘排在後面變成「細佬」，所以業界不少人都寧願成立一人律所。

現時無限合夥制需負無限責任不少國家已改變

更重要一點，過往本地律行都以「無限合夥制」經營，變相其中一名合夥人或律師，若做錯了事，被迫討需要賠償，在「無限合夥制」下，整間公司的合夥人都要負責任，導致律行之間都會擔心潛在合夥人曾經處理過的個案件有沒有炸彈未爆，是否有問題需要負責任，因為很多案件差不多都要永久性負責任。

近九成律行少於五名合夥人 近半僅一人

調查反映中資企業對

本地律師的了解十分不足，並揭示本地律行的規模小，從律師會提供的數據，近九成的律行少於五名合夥人，其中近一半更僅有一名律師，無法滿足中資企業的增长、變化及需求，遑論協助開拓國際市場。

最終，不少涉及較大規模的法律業務需由外資及內資律行負責，例如，發行新股、維持上市地位、股票增發、反外國制

林新強指，「無限合夥制」雖然是普通法的傳統，但近年已經有不少實行普通法的國家或地區，例如英國、澳洲，也開始作出改變，將「無限」改為「有限」合夥制，甚至有部分推行「法團模式」的運營，即同一律所，除律師外還有會計師、測計師、則師等，可以在同一個律所提供服務，甚至上市，但香港仍然處於一個

林新強建議修訂《律師執業規則》，放寬律所合併的規則，以「法團模式」運作。



香港航商總會成立，推動香港成為現代航運中心。

前，業界曾提出「有限合夥制」，這與「無限合夥制」比較只有很少分別，即為當破產都賠不完時，可以將公司清盤，若清盤都還不完，便可以向其他合夥人討回過去兩年已發出的利潤，由於涉及的步驟繁複，甚少本地律行採用，最終大多數仍然以小規模方式運作，目前本地律行差不多有一半被稱為「one man band」，其餘佔



「從來沒有改變」的模式。

他說，十多年



精彩影片
請掃QR code

大部分都是五人以下的律行，試問哪有能力迎合中企的需求？

「講到口臭」 爭取27年迎來曙光

至於如何突破這個關口？林新強表示，必須將現行的法律法規拆牆鬆綁，首先將《律師執業規則》稍作修改，放寬律所合併的規則，以「法團模式」運作。他指，以目前的經濟情況，單靠尋求多些生意壯大律行的規模，根本沒有可能，只能透過合併，譬如5位合夥人，旗下可能有20位律師，若幾間小型律行合併，便可以變成超過一百人的律所，就能更有效運用資源，拓展新業務，宣傳推廣等。

林新強指，雖然只是小小的改變，卻纏擾了多年，他指，「真是講到口臭了！這一步已經爭取了足足27年之久」。他說始於1996年，當時的律政署（Legal Department）首先提出來，因為澳洲早在1991年開始採用「法團模式」營運律所，律政署於是提出有關建議，但涉及需要修改17條附屬法例，而本地律師行業的發展主要由兩個律師會負責，律政司沒有責任，但律師會卻沒有草擬人才，全部都在律政司內，如事者「搞了很久，一直拖拖拉拉，直到我當上立法會議員後，利用這幾年時間，不斷奔走，終於有轉機。」

他指出，經過這三年的努力，終於成功得到律政司和首席法官的同意，願意提交修訂條例草案，林新強期望在今屆會期結束前可以完成有關修例的工作，調整律行的責任，以法團甚或公司模式運營，最起碼可以讓本地律行能夠合併壯大，現在等待「臨門一腳」。他強調，修訂其實不難，只是修改幾個字就可以，

預計一至兩個月內，便能夠完成有關修改的程序。

至於律行命名方面，就由目前以律師姓氏作為律行的招牌，正式改一個律師行的名稱，方便日後業務擴展。

航運業人才流失 海事訴訟多轉到倫敦

林新強說，萬一趕不及本個立法年度通過，便要待下一屆立法會，重新再走一次程序，到時將會花不少時間，更表示「(若)我不在，不知道誰會迫政府做這件事」。林新強認為，如本地律行無法壯大，沒有充裕的資源拓展新業務，那又如何參與中企一些大規模項目，又如何配合特區政府的「出海」構思？

他指出，正所謂有危便有機，如果能夠把目前的法律、法規拆牆鬆綁，以目前的外圍環境，仍可以用較便宜的成本進行合併。林新強提到，一直以來，本地律行主要做兩項業務，一是樓宇買賣或者發展，第二就是金融，但若果要協助企業「出海」不只是做這兩樣業務，現有人工智能，ESG（環境、社會和管治）、電子貨幣等，這些都是很新的東西。

就以近期談論得熱哄哄的航運船務，林新強指，當中涉及海運、海事法律，過往本地律行有不少懂得相關海事法律的律師，但隨着香港的造船業務萎縮，港口營運從全世界第一，變成了第十一，生意一直萎縮，人才也一直流失，導致有八成的海事訴訟已經轉到倫敦。

被視為「唔憂做的業務」正在萎縮

林新強認為，隨着國家的發展步伐，香港可以把

本港的航運業務不斷萎縮。



特區政府官員近年積極到海外推廣業務，當中法律服務必須到位。



律政司
DEPARTMENT OF JUSTICE

律政中心 — 東座
JUSTICE PLACE - EAST WING

握自身優勢，重新出發，把人才及資源重新建立起來，重新包裝再提供相應的服務，若律行本身太細的話，那有資源啟動？林新強指，目前的情況令他感到國家在積極推動，香港卻不願動，以海事法為例，很多時都是採用普通法規，以及英文作為國際性的語言，香港條件相當適合。

他續指，加上香港擁有健全的金融系統，海事服務不單純法律，還涉及金融系統。因為建造一艘船，分分鐘是幾千萬，甚至幾億元的交易，需要有融資成份，就算租用一艘船，也以年計算。目前國家的造船業為世界第一，一年造船融資的錢，是香港上市涉及的融資的四倍金額，可想而知，當中帶出的經濟產業，連帶保險、理賠的法律服務有多大，法律服務、訴訟，一系列的生意都會出現。

林新強表示，雖然法律產業為香港其中一條支柱，但目前律師業面對的景況相當之慘淡，「我在業內已經30多年，從未遇見這麼嚴峻」，不少律行都要虧本經營，主要為過往被視為「唔憂做的業務」正在萎縮，但又不能一下子削減人手，萬一有生意時，又做不來，惟有「死頂」。

推廣業務須由政府牽頭 但不樂觀

林新強認為，應該改變舊有的思想——律政司不負責推廣律師的業務，只是靠兩個律師會，為行業推廣業務的概念，以今時今日的環境、地緣政治等，完全不夠競爭力，目前全世界，就如鄰近的新加坡，全部都是由政府牽頭，現特區政府為行政主導的政府，行政主導就代表權力會集中在政府手中，有這樣的權力，就有這樣的責任，應為律師謀求幸福。

但林新強卻直言「不甚樂觀」，他表示，要改變業界、特區政府相關部門的思想，仍然相當之困難，每一步都舉步維艱，除非由特首吩咐下去，否則難有寸進，單靠自己一個人在立法會內「說甚麼也沒有用，只會覺得我在找事給他們做」，林強調，其實不需要「動大手術」，只是幫幫手，先改一改制度，已經「幫了很大忙」。

林新強表示，他提出的建議並非把所有責任推給律政司頭上，只要政府願意打開門、拆牆鬆綁，幫一點點就可以，其實不用做很多功夫。只要律行可以透過「公司法團」形式營運，以及打通律行分享利潤，風險代理等，整個布局面都已經很不同了。^k



林新強期待由政府牽頭，推廣香港的法律業務。





2022年4月，時任環境局副局長謝展寰與陳恒鎭落區視察。



荃灣擁有美麗海濱，卻長期受臭味纏擾，影響居民生活，原因竟然是舊區發展時，污水渠錯誤接駁雨水渠導致。

不過，居民終於看到了曙光。立法會議員陳恒鎭接受《堅雜誌》訪問時表示，政府過往兩年積極處理渠道錯誤接駁問題，目前問題已逐漸修復。他說：「大家用鼻聞之外，還要有數據支持。」荃灣監測的硫化氫濃度數字已下降九成。陳恒鎭解釋，政府需要將舊區所有錯駁的渠道全部掘起，重新將渠道駁好，最終解決海濱惡臭問題。

文：Mia Yu

圖：陳錦輝、受訪者提供

臭氣消除，荃灣海濱環境怡人。

臭

駁錯雨水渠 政府急謀對策改善

目標為本見成效



市民在荃灣海濱休息玩耍，各適其適。



惡長期濱海灣荃 渠污水

陳恒鑞：

荃

灣海水臭味的最主要來源，是因為舊區渠道錯駁，以及山上鄉村沒有排污系統，因此污水會隨着雨水渠流到海傍，日積月累之下變成臭味。陳恒鑞說，根據環境及生態局局長謝展寰去年回覆議員質詢時表示，荃灣區污水渠錯誤接駁個案有70宗，但據他所知其實有89宗。

陳恒鑞表示，之前硫化氫濃度很嚴重，2022年4月的監測數字高達36ppb，他形容：「大家聞到的味道好像臭雞蛋一樣，因為濃度很高，所以居民走過就會覺得好臭。」經改善後，硫化氫監測數字由去年中開始改善，ppb已持續下降至單位數，今年更已下降至2.5ppb，降幅超過90%。

不同地區均有駁錯渠情況

根據環境局文件，

荃灣駁錯渠的地區都是較早年發展的區域，包括路德園、曹公坊、享和街、圓墩圍、蠟地坊、眾安街、德華街、荃富街、荃灣東南工業區、大窩口、東山公路荃灣段以北及西樓角路一帶等，合共帶來了9萬名居民的污染量。

渠道錯駁問題不僅存在於荃灣區，陳恒鑞說：「渠道錯駁情況經常出現於不同區，尤其是舊



「活化翠屏河計劃」實施後，觀塘情況有所改善。



區地方。譬如之前大家關注的觀塘翠屏河及油麻地避風塘一帶，均存在這些問題。」

陳恒鎮表示，錯駁渠管是歷史遺下的問題，是日積月累造成。他舉例如有些大廈樓齡達50年，有渠務問題，若是三無大廈，沒有法團，誰去統籌這些渠務維修？都是得過且過。另一方面，舊區存在不少渠道老化問題，他反問：「60年前的渠道，到今天是否還能用？」

面對市民長期投訴反映，陳恒鎮指政府之前都有監測或實施一些短期措施，例如在市區安裝一些旱季截流器，清理部分污水。但他形容措施「做出來不是太明顯，臭味仍然存在」。

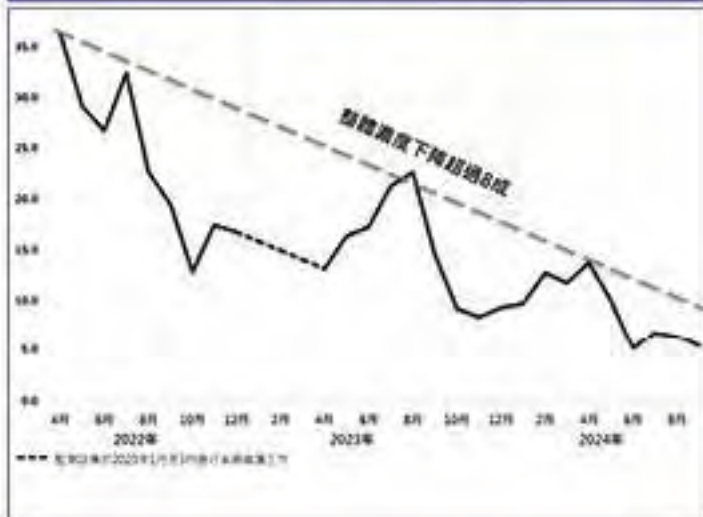


陳恒鎮與政府官員到荃灣視察一個已修復的渠管錯駁個案。



政府在荃灣海濱設置硫化氫監測器。

荃灣海濱空氣監測數據



荃灣海濱有群鳥覓食，構成優美畫面。



荃灣區渠管錯駁個案

荃灣分區	荃灣區污水渠網接駁個案		
	已修復個案 (宗)	跟進中個案 (宗)	總數
路德圍	6	3	9
曹公坊	3	0	3
享和街、匯豐圍一帶	5	1	6
靈地坊	0	2	2
慈安街 (包括大陂坊、二陂坊、三陂坊、四陂坊)	15	23*	38
德華街一帶	1	2	3
荃富街一帶	4	0	4
荃灣東南工業區	2	1	3
大窩口	0	1	1
青山公路荃灣段以北、西樓角路一帶	0	1	1
總計	36 (佔總污染量約9成)	34 (佔總污染量約1成)	70

*註：包括22宗舊樓樓宇錯駁個案，佔總污染量少於4%。



不同部門協調解決問題

以往的短期措施，陳恒鑣認為只是某個部門單打獨鬥，譬如渠務署只負責處理渠道問題，沒有從源頭解決。要徹底解決海水臭味問題，實際須要各方協調、各部門配合：「所有部門都要幫忙去跟進，譬如環保署要幫忙、渠務署要幫忙，資源要到位才可以做好。」

如今治理臭味問題漸見成果，陳恒鑣稱讚政府「以結果為目標」的做法：「真是拿出了決心將問題解決，我們就見到有個成果在這裏。」他證實政府過去兩年有積極處理渠道錯駁問題，荃灣89宗錯個案，完成整改的已超過50多宗。

陳恒鑣希望政府盡快將舊區所有錯駁渠管的地方全部掘起，「冇沙井就做沙井」，重新將渠管駁好。至於鄉村地區，除修復渠管錯駁問題，政府亦要協助安裝鄉村排污系統，為荃灣區內九個鄉村地區籌劃污水收集系統工程。另外，透過工務工程項目，於區內建造長約七公里長的污水渠，應付區內人口增長及持續發展需要。該工程2020年7月展開，預計2026年年中前分階段完工。

遙控機械人暗渠清淤

陳恒鑣提到，現時政府已引入智慧科技，追蹤渠管錯駁問題及提速完成清淤工程，包括聲納探測船、沙井探測鏡頭、色粉測試等工具。針對大河道、大涌道、馬頭壩道三條雨水箱型暗渠，有關方面已使用高壓水槍進行全面清理。當局亦引入遙控清淤機械人進行荃灣大河道箱型暗渠清淤工程，工程今年1月開始，已清除500噸淤泥，預計今年3月底完成有關工程。陳恒鑣相信這些措施配合之下，將徹底解決海傍臭味問題，有效改善居民生活質素。

陳恒鑣強調，雨水渠是密閉空間，裏面可能有沼氣等有毒氣體，人手清理淤泥有一定難度，現在政府用新科技配合，使用包括無人機、無人艇、遙控挖泥車等，令清淤工作更有效率，甚至以後的維修保養亦會更加便利。

他希望政府各個部門可以更加積極、主動開發一些AI、智能系統、機器人等工具，令渠務管理工

作更有顯著成效。❧



精彩影片
請掃QR code

政府採用機械人進行清淤泥工作。



市民在海濱活動，不必再擔心吸入臭味。



擋泥網用於阻擋污泥流出大海。



鄧伊婷

姣出一片天

在娛樂圈生存並不容易，尤其不是被大公司力捧的一批藝人，最終選擇放棄轉行的多不勝數。

今期受訪的TVB女藝人鄧伊婷(Irina)擁有漂亮外表及修長美腿，網上擁有大批支持者。或許礙於並非選美或訓練班出身，她很少有機會擔綱重要角色，多被安排演花瓶或姣精角色，但鄧伊婷仍然堅持把握每次演出機會，不介意被定型，笑言希望可以「姣出一片天」。

文：陳偉立 攝：Bowles Chan
場地：觀塘嚟啦 Partyroom

鄧伊婷喜歡接受挑戰，認為人生就是要不停作出新嘗試。



女藝人鄧伊婷加入TVB約8年，演出過的角色種類相當多，包括法證人員、律師、記者、情婦或主角的女性友人等等，但最令人印象深刻的都是姣精、索女、辣妹這類別，她笑言已慢慢變成「姣精專業戶」。正面想，外型要「有返咁上下」才能勝任；但卻很容易被人標籤只有外表沒有演技。

新劇角色「姣得有原因」

近期鄧伊婷在王敏奕及朱敏瀚主演的劇集《虛擬情人》中，飾演索爆拜金網紅「潔伊BB」，她笑說有較多發揮機會，更重要是「姣得有原因」。不是一個只懂片面賣弄風情的角色，當中不乏話題性場口，結果引發網民議論。

她的角色是要用不同方法哄騙宅男金錢，既有色誘亦要心理上俘虜男性：「雖然集數唔算好多，但寫得幾立體，有挑戰性。之前做過好多姣角，被人讚姣得幾好啲……但其實每個人做事都有動機，呢個角色有原因點解要去姣男人，有一些辛酸同感性部分可以演繹出來。」

鄧伊婷又爆料，劇中其中一場戲要穿着兔女郎服裝、魚網絲襪面向鏡頭，挑逗引人課金，意識相當大膽，但最後該段戲被剪走，讓她鬆了口氣。



精彩影片
請掃QR code



鄧伊婷在劇集《虛擬情人》中飾演拜金網紅，要色誘宅男之餘，亦有感性一面的場口，頗有發揮機會。



鄧伊婷擁有
亮麗面孔及索爆
身材，經常被安排演
姣精角色，她笑言不
擔心被定型，更希
望可以姣出一片
天。



既然有靚樣有身材，鄧伊婷當然不會吝嗇，每年夏天都給粉絲「派福利」。

鄧伊婷視高海寧為偶像及榜樣。



視法拉與高 Ling 為奮鬥目標

講到經常被安排演姣精角色，會否擔心被定型？鄧伊婷坦白說：「曾經有驚過，而且開頭演性感角色有些怕醜，慢慢越來越純熟。既然條路咁樣安排，入咗呢個角色區域，就要盡量做到最好，當你做得夠好，一定會被人看見，自然會有其他事發生。」

她舉例像高海寧、陳法拉，早年都演過一些性感或小三角色，之後都能闖出一片天。鄧伊婷視她們為奮鬥目標，機會留給有準備的人，鄧伊婷深明這個道理。她感覺自己演技上有所不足，早前特地報讀演技訓練課程，希望繼續進步：

「進修原因係覺得情感表達上未夠細膩，上堂後發現以前成日好多框框框住自己，有些

感情以前唔夠膽面對，練習時爆喊

咗好多次，之後好似開竅一

樣，解開了心結，發

覺自己能夠

講到擇偶條件，未知是否被「渣男」傷害過，鄧伊婷喜歡陽光乖乖仔，靚仔與否反而其次。

有更多面向。」

鄧伊婷日後想挑戰更多有難度的角色，例如變態殺人犯、黑社會大嫂甚至喜劇，總之要令觀眾意想不到。

心中男神第一位首選吳尊

講到暫時最難忘的演出，她表示是在劇集《黑色月光》中跟 Eddie Pang 有場肉搏床戲，不過這位 Eddie Pang 並非台灣型男彭于晏，而是前 EON 成員彭懷安，那是鄧伊婷第一次跟異性拍床戲，心情十分緊張：「佢好紳士，之前兩個溝通好夾好晒位，拍攝時無諗太多，希望盡快拍完，但出來效果幾好。」

問她之後想跟哪位男藝人拍床戲？她笑說當然是另一位 Eddie Pang：「一直好欣賞彭于晏，起初睇佢演偶像劇，到佢拍《激戰》練到超大隻，之後另一套戲又要扮到好滄桑，完全放低『偶包』，好值得欣賞。」

講到心目中男神第一位，鄧伊婷首



選吳尊，她更誇張地表示，「遺願」是跟對方拍一張合照：「我等緊吳尊，希望佢會出返嚟拍戲，有機會合作。」（點解咁鍾意佢？）起初欣賞佢大隻靚仔又有錢，之後睇佢啲著作，覺得佢好有夢想，再知道佢娶老婆係初戀情人，入咗娛樂圈咁耐都咁專一，非常難得。我『遺願』係同佢影一張合照。之前有同佢飛輪海前隊友辰亦儒合作過，我都有同佢講。」

自爆不止一次被「渣男」欺騙

雖然男神都是靚仔大隻類型，但鄧伊婷直言揀男友不會只看外表，反而性格較為重要，一定要善良及有風度。近期她會欣賞懂得鍛鍊自己的男生，認為他們做事通常較有目標及成熟：「性格唔可以小器同計較，外型順眼就可以，如果性格差，幾靚仔都有用。」

鄧伊婷自爆曾經不止一次被「渣男」欺騙，因此更會帶眼識人，不會被對方外型「電」暈。講到被騙往事，她有段時間交往的一名「渣男」，對方本身已經有女友，但仍然刻意隱瞞扮單身：「開頭唔知佢有女友，到我對佢有感覺，先發現原來一直呃我。真係好似拍戲講對白，佢一直話就嚟分手，拖字訣，我又真係信，依家諗返佢成日講『散緊喇喇，俾啲時間我』，咩叫散緊？一定係大話。都有傷心過、喊過，Hurt咗一段時間後好彩理性返，決定斬纜，無話戀愛腦繼續錯落去。」

Model辛酸被迫除衫射水

鄧伊婷條件不俗，笑容甜美又有高挑身材，不過小時候從沒有想過做明星或選美，但在際遇驅使下入行做了模特兒再加入女團，由玩票性質到成為職業演員，一步一步走來，本身沒有甚麼既定目標。



做過兼職私影又做過街頭Promoter，鄧伊婷形容箇中辛酸處不為人道。



鄧伊婷自小喜愛唱歌，但非常害怕在人前表演，想不到長大後會加入女團並成為演員。

「我細個鍾意唱歌，

中學試過參加歌唱比賽，只得到

第四，有少少打擊。對住咁多人唱歌有

啲驚，所以無諗過做歌手。跟住有位同學

有做Model，介紹我做兼職私影，不過唔係

性感，係着得好密實，但做咗一次覺得好悶。

之後有得影報紙副刊，就覺得好好玩，因為可以去不同地方食嘢，介紹好玩去處，覺得好新奇。跟住慢慢識到其他同行，開始企旺角西洋菜街

做Promoter，好感恩一直有工作，當時仲讀緊書，已經有機會拍廣告同行騷，儲落好多唔同經歷。」

提起做Model時期的辛酸，伊婷自爆經常被拖糧，最傷心是有次被朋友游說參加比賽，豈料白做無糧出。另一次深刻往事，是當年在旺角做Promoter，令她委屈到喊：「開頭話Bikin外面可以着衫，跟住有人會向啲防水產品射水。但到真係開工，個判頭改口話唔可以穿外衣，當時我年紀細唔識拒絕，之後啲人係咁對住我射水，我一路開工一路覺得好慘，點解要做到咁Creep？收工後真係喊咗出嚟。呢件事令我知道要識得Say No，傾工作時要更保護自己。」

女團生涯與林峯齊跳台慶

2012年，伊婷展開人生另一旅程，獲邀加入女團Super Gear，挑戰唱歌跳舞。當時女團被稱為「港版AKB48」，有十多個女生參與。問到她是否會有很多是非，又或者出現爭企位的情況？她說：「咁多女仔一定有是非，我自己無特別理，我只係想玩。記得有一次出活動，隊長好好，叫我企她隔離，點知突然有個隊友『攝』出嚟。我都有點愕然。拍

MV 嗰次，因為我比較遲入隊，好多時都係企後面或側邊，但我無所謂，因為每個人都會有『大頭』，但睇返原來好多鏡頭真係見唔到我。哈哈。」

加入女團期間，參加過不少表演及頒獎典禮，為鄧伊婷之後的路奠定基礎：「嗰兩年我哋有機會學樂器同跳舞，同期又有其他女團，成個樂壇氣氛都幾好。有年我哋同林峯一齊跳台慶，係好開心嘅回憶，不過維持大約兩年，工作開始少，最終解散……到2016年加入TVB算係緣分，因為之前做組合時有機會入TVB拍攝，合作過的幕後朋友幫我介紹。」

下戰書挑戰頒獎禮提名

加入TVB初期，鄧伊婷主要被安排拍攝綜藝節目，例如飲食節目、《姊妹淘》以及令她被更多觀眾認識的《三日兩夜》。

之後鄧伊婷有機會拍劇，由小角色做起，她認為有機會參與《愛·回家之開心速遞》演出，已是一件大事：「起初做過幾次大龍生女朋友，但幾次都唔同角色名，有想過爭取用同一個名，希望扮係長駐角色。點知網民真係記得，留言問點解同一個女仔成日唔同名？原來即使使小角色都有人留意。之後被安排做KC秘書，有機會做大家認識嘅Latte。真係做咗長駐角色。」

可能並非透過選美或訓練班入行，鄧伊婷的星途走得比較迂迴，由模特兒到女團，再成為電視藝員，都是因為朋友介紹。鄧伊婷性格較隨遇而安，事業上一直沒有具體計劃，但最近終於為自己設立了一個目標：「希望可以獲得頒獎禮提名，有機會參與頒獎禮爭獎。」愛笑的人運氣都不會太差，性格樂天開朗的鄧伊婷人緣甚佳，祝願她早日達成理想。



《愛回家之開心速遞》

《開心大綜藝之暑假玩到盡》

後記「汁汁姐」花名引人入勝

比起「鄧伊婷」或「Irina」，粉絲更喜歡叫她的花名「汁汁姐」，背後意思令人浮想聯篇。

究竟這個花名有甚麼由來？鄧伊婷笑說，全因年前與朋友的一次火鍋聚餐引起：「個花名來自於一瞬間……有次打邊爐，有朋友指住我個身講『你滴左啲嘢』……我答：『係喎，滴咗滴汁汁添』。不知何解朋友聽到覺得好好笑，可能好少聽人這樣說話，於是第二日個個都叫我汁汁，變成了花名。」

其後鄧伊婷玩網上遊戲，由於特別喜歡「執雞」，被朋友笑她「汁頭汁雞」，於是她決定以「汁汁姐」這個綽號成為網名：「前幾年TVB有個傳說女神育成計劃，我哋幾個女仔返公司同網友打機，我就用呢個網名，跟住開始多人咁叫我。至於『汁汁姐』點樣發揚光大？係之後我參與了網上平台『巧鬆啲』的拍攝，拍啲少少鹹多多趣的搞笑節目，有個綜藝小劇場，當時都幾受歡迎，好多人睇。我演出的Partner叫KY哥，好多網友覺得很有趣。其實當初我唔係咁喜歡『汁汁姐』個名，好似好奇怪，但發現多人鍾意，又會引起更多人的好奇心，想辦法去了解我，令我都鍾意咗個花名。」

鄧伊婷的粉絲喜歡叫她花名汁汁姐，原來背後有段故。



鄧伊婷花名「汁汁姐」，因玩線上遊戲及拍攝網上平台節目而大紅。



南北匯

私房菜的 CLUB SONO 秘密時光



水煮花膠

松茸竹筍燉翅



白玉星班球



金箔墨魚子龍蝦



南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
預訂電話：64538383

紅疹在48小時後會變成小水疱，並沿着神經在身體單側呈帶狀擴散。



乏力、食慾不振和低燒等都是「生蛇」症狀。



春夏天氣回暖，萬物復蘇，同時也是生蛇發病高峰期。

生蛇除了會使患者皮膚出現紅疹水疱，更會有如被針刺的神經疼痛，痛苦難當，若處理不當更會有持續痛楚的後遺症，不能輕視。

今期特意請來註冊中醫師何慧欣，拆解生蛇成因及食療方案，同時以現代醫學進一步解構這個令人聞風色變的惡疾。

文：Mike Chan

大地復蘇「蛇」蹤處處

發病如針刺火燒

「生蛇」亦即帶狀疱疹 (Herpes zoster/Shingles)，俗稱來自於患者身上疹病看似被一條蛇所環繞。這種疾病實際上是出水痘病毒 (Varicella zoster virus) 引發的病毒性感染。

水痘病毒通常在兒童感染水痘後潛伏在神經節中，不會完全消失，但只要免疫系統健全，一般不會引起任何不適，但當感染者免疫力下降時，病毒就可能重新活化，從而引發帶狀疱疹出現。

留意病徵及早防治

曾經生蛇的患者都說病發過程苦不堪言，要留意自己是否被「蛇」纏身，就要留意有否以下病徵：患者在發病前階段常有乏力、食慾不振和低燒等症狀，部分患者有機會誤以為患上其他疾病，但若同時出現有如蚊蟲叮咬的紅疹，就要多加留意，事關紅疹在48小時後會變成小水疱，並沿着神經在身體單側呈帶狀擴散，繼而成為密集式水疱樣丘疹。發疹期間會有如針刺痛感及燒灼感，水疱亦隨着時間由透明變得渾濁。七成患者生蛇部位在胸腹或腰部，其次則為三叉神經及四肢。

中醫師何慧欣：肝火濕熱犯於肌膚

生蛇中醫稱為「蛇串瘡」，也稱「纏腰火丹」。中醫師何慧欣解說生蛇成因：「所謂飲食不節、脾虛濕熱、蘊結情志內傷，肝鬱化火或脾虛蘊濕化熱；勞累感染毒邪，導致肝火濕熱發於肌膚所致。」也就是說，患者因身體氣機鬱結，長久累積後化為火邪妄動，侵犯脾經以致濕熱產生。濕熱邪氣外溢皮膚而生，也有因為感染毒邪，以致濕熱火毒積聚於肌膚而成「生蛇」。

何醫師提醒，生蛇期間切記要保持清淡飲食：「不吃辛辣刺激性、煎炸油膩食物，避免『發物』如萵筍、牛羊或海鮮等等。」





生蛇會傳染嗎？

對於生蛇會否傳染，坊間眾說紛紜。其實生蛇本身不具傳染性，然而帶狀疱疹病變中的病毒可以通過接觸傳播，若然未感染過水痘或未有接種過預防水痘疫苗的人士，接觸患者疱疹患處有機會受感染而出現水痘，但第一次感染水痘並不會出現帶狀疱疹。

果剛剛生完蛇，因已有抗體，可於一年後再打蛇針。也可有效抑制生蛇所引發的併發症。由於生蛇有機會復發，故建議50歲以上曾經出過水痘或生蛇的人也應接種，如

等，都有助預防生蛇。另外，帶狀疱疹疫苗（俗稱蛇針）可減低生蛇機會，抵抗力弱是生蛇其中一個重要原因，保持均衡飲食，確保攝取充足水分及足夠的睡眠，調節情緒壓力等，

50歲高風險人士建議打蛇針

至於生蛇高風險人士主要是曾經出過水痘且身體免疫力受影響，當中包括50歲以上、正接受化療、患免疫系統疾病以及長期間面對壓力人士。

中醫之外，從西醫角度解釋，生蛇始於免疫力下降，未能遏止潛伏體內的帶狀疱疹病毒，西醫處理生蛇的方法是處方抗病毒特效藥，抑制病毒複製能力，減輕病毒感染對身體的破壞。

高危一族須做足預防措施



拔罐



針灸

中醫治療生蛇三大方法

內服——清熱利濕藥物可幫助縮短生蛇病程，常用包括黃芩、黃連、黃柏等清熱藥材。中藥內服治療生蛇一般須持續二至四周，視病情嚴重程度而定。

針灸——針灸治療可以刺激神經系統，從而達到鎮痛效果，對於緩解生蛇引起的劇烈神經痛尤為有效。針灸同時可改善局部血液循環，加速病毒清除，促進受損神經修復，減少後遺症發生。

拔罐——拔罐通過吸力作用，能夠疏通經絡，緩解生蛇引起的神經痛和紅疹，同時有效減輕生蛇如色素沉澱和瘀色皮膚等後遺症。

除了打蛇針，保持均衡飲食，確保攝取充足水分及足夠睡眠都是預防生蛇的方法。

除了打蛇針，保持均衡飲食，確保攝取充足水分及足夠睡眠都是預防生蛇的方法。

中醫師何慧欣提醒生蛇時切記要戒口。



何慧欣醫師建議食療方案

綠豆薏米水

功效：清熱利濕解毒

適合：疱疹初發、水疱鮮紅晶瑩

材料：綠豆半斤、生薏米20克

做法：先把綠豆和生薏米浸泡一小時，準備八碗水煲滾，加入以上材料後，水滾轉小火煲大約個半小時後飲用。

土茯苓白扁豆赤小豆湯

功效：清熱解毒 益氣去濕

適合：生蛇前後，體力不足，皮疹粉紅

材料：新鮮土茯苓半斤、乾品土茯苓120g、白扁豆20g、赤小豆20g

做法：先將新鮮土茯苓去皮，切件洗乾淨後備用。準備八碗水煲滾，把新鮮土茯苓及其他材料加入，水滾後轉小火，大概煲一小時後即可飲用。



**原隻燒火箭
魷魚 \$228**
越南珍寶原隻魷魚利用黃薑粉、新鮮青檸及自家製泰式醬汁提香，肉質爽彈可口。



**酸辣醬燒雞
\$268/半隻**
新鮮三黃雞以傳統炸子雞烹飪方法處理，蘸以冬陰功粉和酸辣醬，增加食欲。

**泰式椰子
鮮雞湯 \$268**
原隻鮮雞加入椰子水炮製而成，雞肉吸收湯汁精華，清甜不膩。



醒胃泰菜 初夏滋味

**酒香火燄火山骨
\$688**

(須2天前預訂)
每份都可供多人分享，
腩排骨沾上鮮辣醬料，
並在席前燃點火燄，
相當吸睛。



泰式龍蝦 \$888

嚴選肥美肉厚澳洲龍蝦，可自選烹調方法，如香蒜冬陰功炒龍蝦、咖喱龍蝦或金不換香茅炒龍蝦，鮮甜美味。



雪糕芒果糯米飯 \$138

經典的泰式芒果糯米飯，加上清涼透心的雪糕，消暑又甜美。

Mue Mue

龍蝦主菜創意配搭

香港人出名愛吃海鮮，其中龍蝦更是不少人的心頭好。

新派泰式餐館Mue Mue最近推出的新餐單，精挑龍蝦、肉排、鮮雞及魷魚等入饌，加上主廚充滿創意的烹飪手藝，風味與一般做法截然不同。啖啖肉的澳洲龍蝦，伴泰式香蒜冬陰功、咖喱和金不換及香茅炮製而成，豐富味道層次和口感，凸顯龍蝦的鮮甜味道。

另一推介是泰式火山骨，主廚利用肉嫩鮮香的豬腩排骨，配上蔬菜與胡椒湯熬

製多個小時，佐以綠色指天椒、紅椒、乾葱、蒜蓉、魚露和辣椒醬等10多種香料調校醬汁，奉客前再淋以紹酒燃點釋出香氣，同時滿足多重感官享受。

Mue Mue

地址：尖沙咀彌敦道132號
美麗華廣場1期3樓
302號舖

查詢：9833 0788



泰菜飲食文化的精髓，在於善用香草佐料與各種醬汁增香提鮮，整體口感層次豐富又多變，呈現香辣、甜酸與鹹鮮的獨特風味。

最近有多間主打東南亞料理的精品餐館，推出季節限定初夏菜譜。負責設計餐單的主廚不但選材新鮮，同時注重調味技巧，吃起來醒胃又滋味，天氣再熱亦能盡情開餐。

文：Angela Chun

芭堤雅小食拼盤

鮮蝦柚子沙律、酸辣鳳爪加上炸蝦餅，都是鮮香醒胃的地道前菜。



冬蔭功湯

成分有大頭蝦、椰漿、香茅、辣椒及檸檬葉等，結合辣、酸、甜、香多種層次。

滷豬手

自家秘方調味的泰式滷水汁，把豬手燜至入味，肉嫩鬆軟不肥膩。

咖喱炒肉蟹

肉蟹用香茅、薑黃及椰漿炒香，伴魚露、椰糖、辣椒油及九層塔調味，鮮味辛香。

海鮮炒金邊粉

鮮蝦、魷魚及帶子佐多種料頭、配料及金邊粉，炒至鑊氣十足，必吃推介。

Amazing 精選調料產地直送

不時推出限定菜式的城景國際Amazing泰菜餐館，不久前開始供應全新晚市套餐，當中包括特為4人設計的餐單（\$888/4位），菜式有芭堤雅小食拼盤、冬蔭功湯、泰式煎鮮蠔仔餅、咖喱炒肉蟹、滷豬手、海鮮炒金邊粉及泰式甜品，均由餐廳擅長炮製東南亞及泰式料理的經驗大廚主理。他們利用產地直送的香茅、椰漿、椰糖、檸檬葉、九層塔及青檸等作菜，味道酸甜香辣，正宗又惹味。

以咖喱炒肉蟹為例，把新鮮肉蟹斬件，再加香茅、薑黃與椰漿混合自家調製的咖喱醬炒至剛熟，肉蟹沾滿帶點微辣的咖喱醬，然後調入適量魚露、椰糖、辣椒油和新鮮九層塔，蟹肉吃起來甜美，醬汁可以撈飯或蘸麵包，不浪費原汁原味的精華。



泰式煎鮮蠔仔餅

鮮甜蠔仔醃製後混合椰漿調校的蛋漿，耐心煎至兩面金黃酥脆，熱辣辣、香噴噴。

Amazing

地址：旺角窩打老道23號
城景國際大堂
查詢：2783 3268



烤豬腩肉配辣蝦醬 \$22/串

肥瘦均勻的豬腩肉混合辣椒、乾葱、蒜頭及番茄等慢煮，再以甜醬油調味的醬料燒製，香脆不膩。



原隻燒春雞 \$148

原隻春雞加入椰糖與芫荽頭等醃過再燒，烹煮過程中迫出不少油脂，啖啖肉且外皮香脆。



泰式燒豬頸肉 \$108

外層焦脆的豬頸肉香噴噴，伴上羅望子、魚露、泰國芫荽調校而成的辣醬，酸辣惹味。

S.E.A. Eatery 清新香草提升食欲

正宗泰式膳食擅長運用多種香草及佐料入饌，增加菜式風味之餘亦令口感辛香提升食欲。泰國菜館S.E.A. Eatery的大廚最近推出全新菜譜，當中不少菜餚均利用如青檸、羅望子、芫荽、指天椒、金不換、乾葱、蒜頭、南薑、檸檬葉及香茅等炮製而成，喜歡濃郁口味的話，推介烤豬腩肉配辣蝦醬、泰式燒豬頸肉、原隻燒春雞及蒜蓉辣椒卜卜蜆。

烤豬腩肉配辣蝦醬，加入了辣椒、乾葱、蒜頭、番茄及甜醬油等調味，並由主廚配合慢煮、燒烤等多重工序，令豬腩肉入口豐腴卻不會肥膩。至於泰式原隻燒春雞是以椰糖、芫荽頭等醃至入味後再燒香，吃時蘸香茅南薑醬汁、乾葱碎及檸檬葉，清新可口。

S.E.A. Eatery

地址：太古太古城道 14 號耀星閣地下
G1014-G1015 號舖
查詢：2529 3833

特色香茅奶凍 \$78

傳統做奶凍的配方加入適量香茅平衡甜膩感，口感滑溜，散發香草氣味。



Tom Yum \$65

用貮酒、香茅糖漿、青檸及泰國辣椒調製而成，酸中帶甜，是最佳餐前酒。

蒜蓉辣椒卜卜蜆 \$88

這道菜的靈感來自西式白酒煮蜆，青檸、指天椒、金不換、芫荽及乾葱等代替白酒調味更凸顯蜆肉鮮味。



泰醬炒蜆

由餐廳主廚每天返貨的活口大蜆入饌，配泰式醬料炒至剛好熟，蜆肉爽甜又滋味。

青木瓜海鮮沙律

青木瓜切成幼絲，與青瓜、番茄、芫荽、魷魚、蜆肉及酸辣汁拌勻，清爽開胃。

泰式鱸魚

新鮮原條鱸魚用泰式湯浸方法烹煮，酸酸辣辣的，仍保持魚肉細嫩滑口。

泰北咖喱麵

配方參照泰北地道做法，咖喱湯汁香辣不嗆鼻，加上時令海產，真材實料。

黃咖喱炒蟹

至少兩斤重的鮮蟹斬件後用黃咖喱醬生炒而成，蟹肉吸收醬汁精華很惹味。

炸蝦餅

製作過程以人手打製而成再炸至金黃色，口感酥脆有彈性。

Café Circles

無限供應自助美饌

香港人出名喜歡吃自助餐，位於荃灣西如心酒店的Café Circles，主打無限量供應不同主題特色佳餚。餐廳最近推出全新「泰國美饌慶典」自助餐（成人約\$340起/位），並分別在午市及晚餐時段供應，隨時滿足一眾大胃王。

餐廳特意邀請兩位客席泰國名廚設計菜式，當中包括泰北咖喱麵、泰式鱸魚、泰醬炒蜆、青木瓜海鮮沙律、黃咖喱炒蟹及南薑椰漿雞湯等，都是依足傳統食譜炮製而成，味道正宗。除主食外，甜點桌上亦加入不少泰式Item，像是榴槿椰汁糯米飯、榴槿蛋糕、芒果糯米飯及充滿泰式風味的雪糕，甜品控必然捧腹而回。K

Café Circles

地址：荃灣楊屋道8號荃灣西如心酒店9樓
查詢：2280 2868



《蘋果》下屬指證：

黎智英鼓動中學生抗爭

2014 走上前線 2019 催谷上街



鄧伊婷
姣出一片天

