



推動中國民間文藝版權保護與國際傳播

傳承中華優秀傳統非遺文化

「城心城藝」系列 雙語微紀錄片

全球發布



目

錄

/

C

O

N

T

E

N

T

S

- 003 堅 評 理性協商盡快定出網約車牌照數目
- 004 城 心 城 藝 CMG中國新聞出版傳媒集團聯乘《堅料網》
「城心城藝・中國民間文藝版權保護系列
微紀錄片」全球發布儀式 7.17隆重舉行
- 010 蓄 勢 待 發 本月內發出正式牌照
大黃蜂車隊：籌備順利
千架優質的士逐步「落地」
- 018 世 紀 大 案 崇美反中 呼籲制裁
黎智英寄望特朗普出手阻止《國安法》
- 026 解 開 心 結 齊「掃」心事 支援囤積者清屋
救世軍由「心」做起
- 032 傷 健 共 融 征服撒哈拉沙漠 50℃高溫下跑250公里
視障跑手梁小偉 不一樣的人生
- 038 娛 樂 Hey Brother 黃智賢
高歌「男人之苦」
- 044 飲 食 亞洲優先夏日惹味佳餚



堅 Magazine

九龍九龍灣常悅道19號
福康工業大廈9樓8-9室
Flat 8-9, 9/F,
Fook Hong Industrial Building,
19 Sheung Yuet Road,
Kowloon Bay, Kowloon.

編輯部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：info@kinliu.hk

廣告部及市場部：

電話：+ 852 2157 9881
傳真：+ 852 2157 9880
電郵：ad@kinliu.hk

PUBLISHER 出版人：

諾訊國際有限公司

PRINTER 印刷：

Teams Printing Co., Ltd.
Unit 2501, 25/F, Trend Centre,
29-31 Cheung Lee Street,
Chai Wan, Hong Kong.

2025 All Rights Reserved to kinliu.hk
版權所有・翻印必究



手機應用程式
免費下載



理性協商盡快定出網約車牌照數目

的士與網約車的矛盾持續升溫，成為社會關注的其中一項焦點議題。的士業界近半年來，已多次發出激進的言論，甚至提出罷駛，希望引起社會關注，要求政府協助解決的士業界的困難處境。而社會又普遍歡迎新興的網約車服務，希望政府能盡快讓網約車合法化，並建立起的士與網約車同生共處，互相促進的良好環境，提高服務水平。

網約車作為網絡經濟時代的新經營模式，進入香港市場已有超過10年的時間，並且已在香港市場得到認同，吸引多家海外及內地的網約車平台進入香港，展開競爭，但香港一直未能完成相關立法，令網約車一直在未有法律規範的灰色地帶運營，引起社會關注。

網約車的服務更符合時代的發展需要，給市民帶來更好的服務，受到市民歡迎，但網約車服務的興起，也無可避免地擠佔了傳統的士的市場，令的士市場萎縮，牌價下跌，車主和司機的收入減少，越來越少人願意加入這一行業，服務質素也持續下降，又令市民對的士服務越來越感到不滿，選搭的士的人越來越少，由此進入一個惡性循環，導致的士業陷入困境。

的士業界將經營困難的問題，全都歸咎於網約車，希望政府關注業界的困難，打擊非法營運的白牌車，規範網約車的運營，一部分的士車主更提出以公帑回購的士牌照的要求。而政府則希望的士業界勇於改革，引入網絡科技時代的新技術，提高服務質素，更好地適應新的市場環境，並提出組建車隊的改革方案，協助的士業界提高整體服務質素。

本月（7月）底，政府將正式發出的士車隊的牌照，意味着的士業的改革已正式起步，傳統的士業將進入新的起步點。與此同時，政府也加快對網約車平台規管的立法工作，提早於本月底向立法會提交方案，這是符合社會期望的做法。

解決的士與網約車矛盾，建立一個的士與網約車同生共處的經營環境，除了須有對網約車作出完整的監管規範之外，另一個關鍵問題在於網約車牌照的數目。香港有750萬人口，同時也是一個高度國際化的城市，以今年1至5月份的數據為例，共有超過2千萬人次遊客，而香港目前共有1.8萬個的士牌照，大約有3萬名網約司機，到底發多少個網約車牌照，才符合市場需求，相信要計算出一個比較符合實際情況的數據，不會有多大的難度。

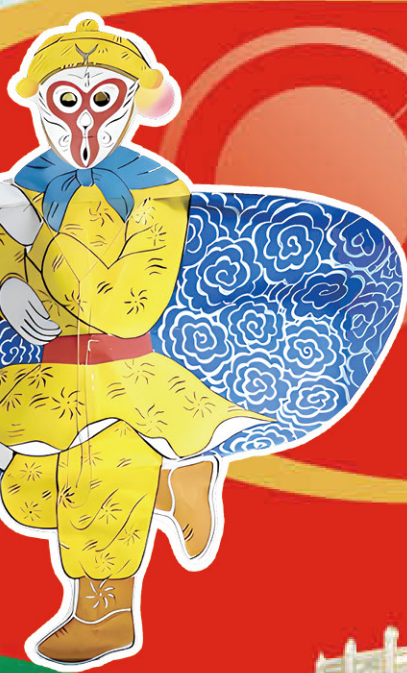
政府之所以遲遲未能就網約車牌照數目作出決策，相信難點在於如何平衡的士業界與網約車之間的利益。從的士業界的角度看，網約車牌照自然是越少越好，從網約車平台的角度，則正好相反，最好數量不受限，讓他們可以因應市場需求，自由發展。政府的天秤不論向哪一邊傾斜，都會順得哥情失嫂意，引來爭議。

但事情總不能一直這樣僵持下去，總要找到一個中間落墨的平衡點。網約車合法化是大勢所趨，不可逆轉，盡早推出網約車的法律框架，是社會主流民意的呼聲，的士業界和網約車須理性看待這件事，與政府及立法會，共同協商出一個可行的方案，讓本地的士和網約車都能有良好的發展環境，達至共贏。^K

集團聯乘  《堅料網》

版權保護系列微紀錄片

.17 隆重舉行



北京
天壇



北京
內畫



CMG 中國新聞出版傳媒

「城心城藝·中國民間文藝」

全球發布儀式 7



安徽
五馬坊



安徽
嬉魚燈

北京
金馬派
風箏



北京
景泰藍



Snowboard Cross World Cup



ZHANGJIAKOU

河北蔚縣剪紙

舉世聞名，這張「牛娃滑雪」獲選為2021年饋贈北京冬奧選手的紀念品。

中國幅員遼闊，文化源遠流長，當中蘊含數不勝數的獨特文化特色，中華優秀傳統文化是中華文明的智慧結晶和精華所在，彌足珍貴，值得好好紀錄、保留與推廣。近年來，中國大力開展民間文藝版權保護與促進試點工作，中國國家版權局將民間文藝版權保護作為一項重點工作，在開展過程中堅持國際國內聯動，雙向賦能；理論與實踐互動，以實踐創新引領規則構建。中宣部自2021年起分四批在中國選取了4個省級、18個市級和12個縣級地區作為民間文藝版權保護與促進的試點地區，開展民間文藝版權保護與促進立法和試點等一系列工作。各試點充分發揮當地民間文藝資源的獨特優勢，大力發展民間文藝相關版權產業，激活民間文藝領域版權價值，推動中華優秀傳統文化創造性轉化、創新性發展，總結推廣國內民間文藝作品版權保護與促進的理論和實踐經驗，取得豐碩成果。

《堅料網》積極參與民間文藝版權保護工作，近期與中國新聞出版傳媒集團有限公司（下稱集團）達成合作，聯合開展民間文藝版權保護與國際傳播項目「城心城藝·中國民間文藝版權保護系列微紀錄片」（Folk Arts of The City），並將於2025年7月17日（星期四）香港書展期間，在尖沙咀隆重舉行全球發布儀式。

是次項目的目標，是在3年內聯合30個中國民間文藝版權保護與促進試點地區的宣傳部門，推出相關雙語紀錄片及開展系列互動，分三批進行拍攝宣傳工作。首批微紀錄片拍攝了北京東城區、安徽黃山及河北蔚縣這三個試點地點，作為第一批優秀成果向全球發布。

文：本刊記者



許村古建築群

包括安徽省黃山市歙縣許村鎮，被列為第六批全國重點文物保護單位。



精彩影片
請掃QR code

北京內畫

即在玻璃瓶內繪畫，是著名北京民間文藝之一。（北京市政府官網）

中

國是世界上文明發展最早的國家之一，有許多獨特的文化特色，

透過民間文學、民間音樂、民間舞蹈、傳統戲劇、雜技與競技、民間美術及傳統手工技藝等展現出來。為進一步做好中國民間文藝版權保護工作，持續貫徹落實習近平總書記關於國際傳播工作的重要論述，加快落實今年全國宣傳部長會議精神「要切實提升國際傳播效能，大力推動基層工作創新，以高度政治自覺把各項任務落到實處」，集團開展了聯合開展民間文藝版權保護與國際傳播項目「城心城藝·中國民間文藝版權保護系列微紀錄片」，並聯同《堅料網》全球推廣。

3年製作30集雙語紀錄片， 形成國際化宣傳效應

該個項目旨在深入展示中國民間文藝版權保護與促進試點地區獨特的民間文藝資源優勢，推動中華優秀傳統文化的國際傳播。集團擬在3年內，聯合30個民間文藝版權保護與促進試點地區的宣傳部門，推出30集雙語「城心城藝·中國民間文藝版權保護系列微紀錄片」（Folk Arts of The City），通過集團自有海外傳播渠道和多家具有社會影響力的社交媒體平





北京 景泰藍

被列為中國
國家級非物質
文化遺產。

力。

進一步擴大中華優秀傳統文化的國際吸引力、影響

式，全方位講述中國民間文藝版權保護故事，

錄片拍攝為契機，通過文字、圖片、

與此同時，集團還將以此次紀

多平台全方位，向國際推 廣中華優秀傳統文化

間向全球發布。

果，在第35屆香港書展期

片，作為第一批優秀成

進行拍攝並製作雙語紀錄

安徽黃山、河北蔚縣3地

團已經率先對北京東城、

2025年3月至7月，集

區進行拍攝製作。其中

陽等多個地區作為首批地

撫州、重慶綦江、河南南

北蔚縣、雲南建水、江西

北京東城、安徽黃山、河

2025年，集團擬選擇

成國際化傳播效應。

台進行大規模推廣傳播，形



北京 天壇

是明清兩個朝代皇帝
祭天和祈穀的場所。



河北 蔚縣秧歌

對北方戲曲發展有深遠影響。

進行落地展覽等。

藝·中國民間文藝版權保護系列作品展」

頻、社交平台進行推廣；擬策劃「城心城

視頻徵集活動，優秀視頻作品將協同視

平台合作開展「民間文藝版權作品創意」

與多家具有社會影響力的新媒體平台、社交

國民間文藝版權保護系列微紀錄片」報道；擬

宣傳活動的具體內容包括：「城心城藝·中

做好民間文藝保護工作，

版權事業大有可為

國

際社會自20世紀60年代就圍繞民間文藝作品版權保護開展討論。2000年，世界知識產權組織成立「知識產權與遺傳資源、傳統知識和民間文

藝政府間委員會」進行專門討論，目前已進入保護傳統文化表現形式條約逐條磋商並考慮外交會議的階段，中國國家版權局將民間文藝版權保護國內工作與國際接軌，積極參與該領域國際規則制定，推動條約磋商。2024年11月，國家版權局與世界知識產權組織聯合主辦民間文藝版權保護與促進國際研討會，匯聚來自世界知識產權組織、國家版權局等機構的300餘位國內外專家，共同探討民間文藝版權保護的現狀與未來，增進各國相互了解，為形成國際共識做出中國貢獻，既向國際社會傳遞中國方案，也為中國國內立法吸納全球經驗提供窗口。

民間文藝既是中華文明與民族文化的璀璨瑰寶，也是中華優秀傳統文化的重要組成部分。通過版權這一國際文化紐帶講述中國民間文藝故事，展現其獨特藝術魅力，正是向世界呈現真實、立體、全面中國形象的差異化傳播載體。如何保護講好中國民間文藝故事，做好民間文藝保護工作，版權事業大有可為。

為對外講好中國版權故事增光添彩

黨的十八大以來，我國版權國際交流成果顯著，中國深度參與了全球版權規則的制定與落實，逐漸由跟隨者、並跑者成為領跑者，這為做好中國民間文藝版權保護的傳播工作提供了堅實的基礎。

近年來，集團積極加強國際傳播能力建設，提升國際傳播能力，為對外講好中國版權故事增光添彩。集團依托所屬公司中新國傳

（北京）文化科技有限公司，立足「國際傳播與文化出海」、「國

際數字版權貿易」、「文化大數據」與「跨境數字貿易」（國際電

商）、數字娛樂等方向，建設國家級文化出海基地、數字版權

貿易基地和跨境數字電商基地。目前在海外各平台的資訊類

賬號逾200個，涉及科技、文化、藝術等領域內容，矩陣內

容全球觀看人數超3億人次，真實粉絲超百萬人，例如在

YouTube上為全球科技愛好者提供的科普頻道，總觀看人數超

2億人次，近年來每年均獲得Google頒發的優質創作者獎牌。



蔚縣打樹花

河北蔚縣著名的打樹花。

河北蔚縣青砂器

是河北具有代表性的傳統手工藝品之一。



江西省雕刻

江西省雕刻文化底蘊深厚，湧現出著名的徽州三雕、餘江木雕、廣豐木雕等。



十二金釵

以景泰藍工藝製作的《紅樓夢》中十二金釵的人物畫像。



徽劇

是京劇形成的基礎。

徽山墨 安黃徽

徽墨是聞名中外的文房四寶之一。



徽州木雕

是徽州建築中不可或缺的一部分。



徽州嬉魚燈

嬉魚燈習俗已有600多年歷史。



項目主辦單位背景資料

中

國新聞出版傳媒集團是國務院批准組建的一家大型國有中央傳媒企業，是中宣部直屬文化央企。集團由國務院作為出資人，中共中央宣傳部作為行政主管部門，財政部對其經營性國有資產進行監管。

集團所屬《中國新聞出版廣播電報》是面向國內新聞、出版、版權領域專業媒體，被譽為「媒中媒」「報中之報」，也是業內覆蓋面最廣、最權威的媒體。報紙集中報道新聞出版行業最新發布的權威政策信息，報道業內的重大典型，以及各類新聞出版動態，及時向專業人士提供新情況、揭示新問題、報道新經驗。

而《堅料網》作為香港具有影響力的媒體，將與中國新聞出版傳媒集團攜手，通過國際平台展示和推廣中國民間文藝版權故事，推動中華優秀傳統文化的傳承與創新。^k

本月內發出正式牌照

大黃蜂車隊

籌備順利

千架優質的士逐步「落地」

「的士車隊」的籌備已進入「白熱化」階段。

「大黃蜂愛心車隊」司機 Jacky 已準備好為乘客提供優質的士服務。

運輸署今月內會向各車隊發出「的士車隊」正式牌照。





新科發展（國際）有限公司
創辦人兼「大黃蜂愛心車隊」
負責人黃大海。

自去年七月底，5大「的士車隊」營辦商獲發「牌照有條件暫准通知」後，現已全部進入試運作階段。有見公眾對「的士車隊」服務評價正面，運輸署經審慎考慮後，決定採取靈活安排，今月（7月）內就會向5支車隊發出正式牌照，讓市民及早體驗優質「的士車隊」服務。

各車隊現時籌備已進入「白熱化」階段，有部分正努力解決缺司機、未夠車等問題。5支車隊當中，新科發展（國際）有限公司旗下的「大黃蜂愛心車隊」（Big Bee）算是其中一支籌備工作較為順利的車隊，《堅雜誌》專訪了新科發展（國際）有限公司創辦人黃大海，談談車隊的最新情況。

黃大海透露，「大黃蜂愛心車隊」正按時間表逐步推進1,000輛車「落地」的最終目標，車隊現階段正不斷完善和優化細節問題。黃大海對「的士車隊」的發展和未來充滿信心，配合政府全速推進規管網約車平台的立法建議，大家可以共同將香港的公共交通做得更好。

文：昭仁 圖：陳錦輝



「我

們的目標是1,000輛車「落地」，到時會正式公布。暫時而

言，我們見到很多細節問題仍需要一些時間去處理。」黃大海強調在各方努力推動下，籌備狀況進展順利，只待處理好1,000輛車的牌照問題就隨時可以悉數「落地」。

1,000輛車「落地」目標未變

「目前我們最大的困難不在司機上面，更加不在車輛上面，1,000輛車已經隨時可以『落地』，問題是香港的士始終需要有一個牌照，的士『落地』不只是簡單有車有人就行。第二，我們車隊要照顧投資者的核心利益，因為大家都知道最近牌價和市場各方面都有些波動，我們既要考慮市民，亦要考慮投資者回報等不同方面。」

據聞由於的士牌價下跌，令不少車主陷入「負資產」，導致他們想申請「純電動的士百分百擔保貸款專項計劃」，換購車隊新車時遇到阻滯。然而，透過各方積極推動和銀行支持下，問題經已逐步獲得解決。除了車輛牌照問題外，黃大海透露如何在配套設施上，妥善安排1,000輛電動的士充電，亦是車隊碰到的關鍵難題，最終他決定以流動充電樁的方式解決：「我們最終找到的解決方案，是在全港九新界十多個比較熱門地方分布流動充電樁，用這個模式滿足1,000輛車每天十多萬度電的需求。我們暫時已做了第一期安排。」

黃大海形容，這些流動充電設備是個大型「充電寶」，機動性非常強：「我們很感謝有投資者投入了大量資源，研發了一個貨櫃體量的『充電寶』，的士司機在任何地方有需要，我們就都可以設置電池充電，解決了司機用電問題。都很高興暫時1,000輛車的能源規劃已經到位。」

黃大海認為，日後若發牌予網約車合法營運，條件可以對標「的士車隊」。



「大黃蜂愛心車隊」的目標是旗下1000輛車悉數「落地」。



「的士車隊」取得正式牌照後，可使用機場、部分跨境口岸、旅遊熱點的專屬停車位接載已預約的乘客。



「大黃蜂愛心車隊」的車輛，車身有亮眼的標誌。



大容量的流動充電設備解決了「大黃蜂愛心車隊」1000輛電動車的充電問題。

招聘司機陸續接受職前培訓

若要順利營運一支「的士車隊」，足夠的司機人手是非常重要的，據悉有部分的「的士車隊」現階段仍未招聘到足夠數量的司機。對於請人難問題，黃大海亦有所耳聞，但他坦言自己車隊並沒有碰到這方面問題，他建議大家請人時要抱着「以人為本」的宗旨，從司機立場出發，為他們提供適切的福利和保障：「司機很簡單，首先要保證他們的固定、穩定收入；第二是提升勞工保障、工作保障等等。我覺得這兩方面大家真的要『以人為本』，站在司機立場去考慮問題。」

現時新加入「大黃蜂愛心車隊」的司機正陸續接受8小時的職前培訓：「我們分四堂，前面三堂是理論課，尤其在服務上，所有政府、社會對我們的士服務的要求、守則，司機一定要『背』熟；第二就是對我們的車輛運作狀況要很熟悉；第三就是服務態度，我們車隊和傳統的士服務態度的分別，必須有所凸出。」

上完三堂理論課後，司機還需要再上一堂實踐課，全部由駕駛學院出來的專業導師負責授課：「對於汽車運作、司機服務、的士行業運作，（導師）他們都非常熟悉。上完課後會有一個評核，及格率基本上去到99.9%，因為大家都是的士司機，所以都清楚是在做些甚麼。我們很滿意，覺得大家都有這份心想將事情做好。」

規管網約車平台對標「的士車隊」

做好本分只是踏出成功的第一步，在網約「白牌車」氾濫的大環境下，再加上的士同業之間的競爭，「的士車隊」的未來發展仍充滿種種未知與挑戰。黃大海強調，首先要做好自己，不與人相比，因為往往最大的競爭對手就是自己，但同時希望政府盡快立例，對「白牌車」網約車平台實施有效規管，建構公平而對稱的競爭環境。黃大海重申，

「大黃蜂愛心車隊」不怕公平去競爭：「大家都聽到很多業界聲音，表明營運受到『白牌車』極大衝擊。全港的士有18,000多輛，每輛車有三至五個人輪流駕駛，早更、夜更、替工，大約五、六萬個家庭依靠的士『開飯』。這是不對稱、不公平的競爭，社會應該朝正確方向去想，不能因為『白牌車』方便就去做法規的事。我覺得有管好過無管，而且還要事不宜遲，盡快立例規管。」

據悉，政府會在今年內，就規管網約車平台、合規服務的車輛和司機的相關牌證要求，訂定立法建議，黃大海對此表示歡迎，亦提出了自己對規管上的一些建議：「第一，車的安全一定要規管，好像我們的士一樣，每一年都要『大驗』、『小驗』兩次網約車一定要有規管，一定要有管理。第二，司機服務很關鍵，我們的士司機都要考『6號牌』，當然我希望政府要規定（網約車）司機都要有『6號牌』，事實上全港有20多萬駕駛者有『6號牌』。第三，是整個運作上的條件要求。（發牌）網約車可以對標『的士車隊』的條件，從而變成一個公平競爭。我覺得這三方面都很關鍵。」

黃大海認為合法受規管的網約車可以存在，但提醒政府立法時要嚴格管制數量：「我們18,103輛的士，繁忙時候真的不夠車，但反過來靜的時候周圍都是的士。尤其現時經濟差，如果網約車數量不管制，會對整個社會造成負面影響，對的士行業帶來衝擊，對他們（網約車）的整體規劃亦會帶來問題。」

行業改革需要時間適應

據運輸署表示，待全部5支車隊營辦商取得牌照後，便能正式以車隊名義，使用位於機場、部分跨境口岸，以及其他旅遊熱點等13個地點約80個車隊的士專屬停車位，接載已預約行程的乘客。其中深圳灣口岸及港珠澳大橋香港口岸禁區內的指定停車位置，早在5月30日起已經開放予車隊的士使用。相關措施便利於「的士車隊」的日常運載，但有業內聲音表示不滿，認為做法對普通的士不公平，因為部分位置比原有的士站位置

「大黃蜂愛心車隊」司機Jacky指，車隊的全新豪華的士對客人有吸引力。



支援多種電子支付的車載設備已然妥善安裝好。

更方便，認為車隊已可自由定價，若加上地理位置優勢，會在競爭上佔盡優勢。

對此，黃大海強調「的士車隊」的出現是行業改革的一步，大家都需要時間去摸索和適應未來行業發展：「關於的士運作上的問題，我們不斷都向運輸署提出意見。車隊除了是一般普通的士，更屬於網約性質，關口措施也是因應網約的士模式而出現。其實大家對的士服務要求有不同聲音，希望做到盡善盡美，『的士車隊』很明顯就是一種改革，而這一刻正朝着正面方向發展，需要一些時間大家去適應。的士業界要一起去摸索，我覺得沒有衝突。」

全新豪華的士吸引客人

25年「的哥」加入車隊搵食

隨着「的士車隊」牌照月內正式發出，「大黃蜂愛心車隊」一眾司機已準備好為大家提供優質服務。一方面，他們憧憬駕駛車隊的士為自己的事業帶來轉機和保障，另一方面，則希望為傳統的士行業注入一番新景象。

入行25年的Jacky，從前一直駕駛普通的士，自「的士車隊」推出之後，他決定踏出轉變的一步，加入成為「大黃蜂愛心車隊」一員，他看中的是車隊擁有全新豪華六座位大尾箱的士，而且主打優質服務，加上在兼具自由度的良好待遇下，Jacky認為做車隊司機在現今「門好、門服務、門車靚」的行業經營環境下，具有一定優勢。

不加入車隊只會越來越難做

「你不加入『的士車隊』（生意）只會越來越難做，加入『的士車隊』反而是有機會好轉。趨勢是看到的，你突然之間有數千輛豪華的士，有得選每個人都想選一部有質素的車，有服務、有監管的車。」Jacky相信，駕駛一輛高質量的全新的士「搵食」，已經是贏在起跑線，對乘客而言別具吸引力。隨着好口碑在乘客之間廣傳，慢慢就會累積到更多客源和收入，再加上「的士車隊」會幫助旗下司機在網絡上尋找訂單，變相又多了一個「搵客」的機會。

Jacky最終選擇加入「大黃蜂愛心車隊」，他承認各支車隊皆具質素，但「大黃蜂愛心車隊」最符合自己要求：「我選擇的第一件事，是希望車輛可以放多些行李又要坐得人多，兼且要計算維修、保養、充電等問題，有很多（考慮）因素。最後我覺得

Jacky選擇加入「大黃蜂愛心車隊」的其中一個原因，是看中車隊的車輛載客量大亦能放置多個行李箱。



得這支車隊給我心目中的要求，坐到六個人又放到多個大行李箱，加上車隊有自己的充電站，這是最重要的一環。」

收穫更穩定收入及福利保障

加入「的士車隊」除了可以「揸靚車」接載乘客，司機收穫的更是穩定的收入和福利保障：「以前我們駕駛的士，從來都沒有考慮過待遇問題，現時車隊提供強積金、勞工保險、長期服務金、假期等等，甚至連強積金都是車隊替我們供全份，不需要我們供另一半。這件事對我來說很重要，不知不覺供了款（強積金），到老來退休都有幫助。」

據悉現時「大黃蜂愛心車隊」是以「底薪+獎金」的模式聘請司機，提供福利保障之餘亦賦予司機頗大工作自由度。

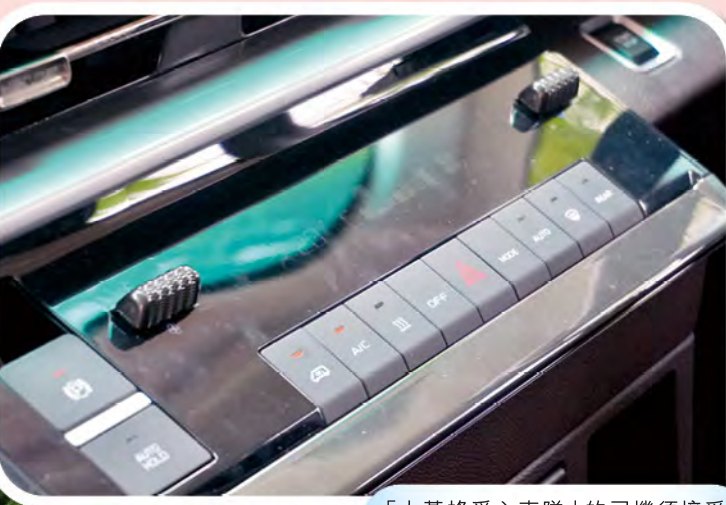
「其實公司很特別，他們知道的士司機不習慣幫人打工，所以他們的模式是每人有7,000元底薪再加上福利保障，我們就盡量幫公司做到生意額，然後就出這7,000元人工給你。如果你賺多很多，或者做了一些訂單，乘客有額外加錢，公司才會抽取其中很少費用。」

Jacky坦言這種模式根本不影響司機做生意，很容易就可以達標，變相同「自由身」分別不大，還多了一份收入保障：「其實只要每個月有足夠在線工作時間，而又做到這個數額，公司就可以出糧給你，同自己打工沒分別。你想想，幾千元做幾天生意都夠了，還不一定要只做公司訂單，其實等於『自由身』，不過就有保障，不限你上班、下班時間，也不限你要幫公司賺多少錢，我覺得挺好。」

做開正行不想違法開「白牌車」

「的士高成本，又諸多規管，牌費保險甚麼都貴，其實我都有想過用『白牌車』去做，可以省很多錢，但這樣做是犯法的。我明明做正行，但有機機會停牌兩年，又要罰錢又要留案底，所以我才打消了這個念頭。」

Jacky強調不只自己，其實不少的士司機都有過開網約「白牌車」的念頭，有些甚至已經鋌而走險付諸實行。Jacky認為，政府除了要打擊「白牌車」之外，一定要對網約車平台施以強效監管，確保與普通的士、「的士車隊」在一個公平、公道的競爭環境下經營，否則慢慢沒有人再願意「揸的士」，受損的最終只會是乘客：「個個走去做網約『白牌車』，的士就會玩完，最終乘客坐不到車。你幻想一下沒有政府監管，他們（白牌



「大黃蜂愛心車隊」的司機須接受職前培訓，以熟習車輛操作及提升服務質素等。



精彩影片
請掃QR code

車)可以繁忙時間加你三倍價錢,剩下時間全部去休息,客人不加錢他們可以不做。沒有的士的結果會怎樣?就是令到市場不平衡,變成沒有平價車搭,因為沒有了競爭對手。」

希望對的士司機形象有所改觀

在監管和打擊網約「白牌車」之餘,Jacky承認的士業確有再提升服務質素的空間:「的士司機要做好服務,不要經常被人說『揀客』,乘客在街上截車基本上多少錢都要做,不可以因為短途就無禮貌對待,這很重要。」

隨着「的士車隊」投入服務,Jacky相信可以為行業帶來新景象,團結的士業界共同努力做好:「現時有一班(車隊)司機願意出來鬥服務,他們起了個頭去團結大家要不斷做好,然後將一些做得不好的人淘汰。你不變好就會被人淘汰。」

Jacky希望日後遊客來港,又或是市民出行,都能體驗到優質的士服務,從而對的士行業有所改觀:「讓他們感覺到香港司機很有禮貌,不會嫌近又不會嫌這樣那樣,希望大家有所改觀,令的士司機的名聲不要跌到那麼低。希望大家用心去做,乘客又用心去對司機,自然大家將來都會好。」

✎

寬敞的車廂空間能容納六名乘客。

Jacky致力提供優質的士服務,希望大眾能對的士司機的形象改觀。



崇美反中 呼籲制裁

黎智英被指鼓動香港市民要求美國通過《香港人權與民主法案》。

英 寄望 特朗普
阻止《國安法》



黎智英涉串謀勾結外國勢力等罪，正在還押。

壹傳媒創辦人黎智英涉嫌串謀勾結外國勢力及發布煽動刊物一案中，法庭上黎智英表現得高度崇尚美國，吹捧西方世界價值觀。在他口中，美國成了「世界道德權威」，連歐洲國家亦要唯其馬首是瞻。

在反修例風波至《港區國安法》實施期間，他對美國寄望甚殷，甚至將之形容為「唯一救星」。

其中，他對時任美國總統特朗普更為崇拜，一意孤行利用《蘋果日報》發起「一人一信救香港」，向特朗普「求救」，受到摯友、下屬及泛民中人非議。他以為特朗普出手便能阻止《港區國安法》的實施及執行，但承認未有達到預期效果，而特朗普在2020年大選中輸掉了總統寶座，未能連任。

相反，雖然他口裏說「愛中國」，但卻一再貶損中國政府，更將之形容為香港的「敵人」，妄言美國應藉貿易戰逼迫中國採納西方價值觀。他強調自己並非「仇恨」中國政府，只是憑個人在中國內地生活的經驗去作評論預測。然而，對於他說的個人經驗，法官亦不諱言：「都好多年前啦。」

文：本刊記者

美國總統特朗普被黎智英推崇備至。

黎智英 出手

黎智英期望美國支持香港的「反修例運動」。



黎智英被指透過助手 Mark Simon 接觸美國官員。

在反修例運動期間，泛民中人——如前政務司司長陳方安生接連到訪美國尋求支持，黎智英2019年亦曾兩次到美國，與時任副總統彭斯等政府高官會面，又接受美國機構及媒體訪問，談及香港情況。那段時間，黎智英不下一次數說美國具有西方「道德權威」，而且強如

奉美國為西方「道德權威」

由市場等理念，強調並無意以捐款影響美國對華政策。他亦表示自己認同美國共和黨的理念，在美國政界有一定人脈，更是特朗普支持者。他的私人助理 Mark Simon 亦是立場堅定的共和黨人。黎智英在庭上曾表示，美國比英國更關心香港事務，在香港爭取自由運動方面展現更大的支持。

黎

智英承認他曾向美國智庫捐款，聲言因對方支持自

「核武」可以改變中國。他認為應藉貿易戰加入人權等談判條件，令中國接納這套西方價值觀。

法官要求他解釋「道德權威」是甚麼意思。黎智英表示，「道德權威」即正義、公平、公正、尊重真相及人的尊嚴，聲稱這些都是中國沒有的特質。其實在案發期間，他在訪談節目中亦曾批評中國政府不尊重規則法律，為防專制獨裁的價值觀入侵西方普世價值，必須先改變中國。

杜麗冰法官一度質疑，黎智英此說是否等同要求穆斯林改信其他宗教？他所指的規則法律又是由誰人所定？黎智英辯稱，他並非要中國完全放棄原有價值觀，只是希望中國融入世界，按國際規則，即源於歐洲的基督教道德價值觀行事。

「香港正為跟你相同的價值觀而戰」

在黎智英心目中，香港奉行同一套西方價值觀，他將反修例運動說成是「香港正為跟你相同的價值觀而戰」，意圖令美國出手為香港發聲，譴責中國。此外，他又認為其他西方國家，例如歐洲國家都要覺醒，向美國靠攏，共同對抗中國價值觀入侵。

根據《蘋果日報》幾名編採高層的證供，黎智英當時對民主派訪美的相關報道非常重視，他自己2019年7月訪美回來後，更要求時任壹傳媒行政總裁張劍虹將美國支援反修例運動的新聞「做大啲」。按張劍虹所述，黎智英那次到美國跟高官見面後顯得十分雀躍，認為可以幫助到整場反修例運動，自始之後更頻密地談及制裁。



美國前國防部長 Paul Wolfowitz 與黎智英關係密切。

黎智英曾發起「一人一信救香港」行動
向特朗普求助抗衡《國安法》實施。

One Hongkonger One Letter to SAVE HONG KONG

一人一信救香港

#TrumpSavesHK

Dear Mr. President,

Having lived through 1949 and since the 1970s, I have seen the massive damage to Hong Kong's freedoms and rights.

The future of Hong Kong changed drastically with the 1984 Sino-British Joint Declaration, signed by the Chinese Communist Party (CCP), the British, and the Hong Kong Government. The CCP has been violating the Declaration and the Joint Declaration since 1997.

China's Communist Party is now seeking Hong Kong's high degree of autonomy and inserting Communist Party rule over Hong Kong. They have made their intent clear in the 2017 Hong Kong Basic Law Amendment.

Only through democratic pressure will the Chinese Communist Party ever consider the future of Hong Kong without the CCP. The CCP's rule over Hong Kong will change from a city governed under the rule of law to a city governed under the rule of the CCP.

Hong Kong is a city that has already experienced the loss of its freedoms and rights. It is a city that has already experienced the loss of its freedoms and rights. It is a city that has already experienced the loss of its freedoms and rights.

Mr. President, please help us.

Thank you for your help.

Signature (Name): _____ Date: _____

日蘋果

APPLE DAILY

叫「林鄭下台」或犯顛覆罪

藉《蘋果》英文版爭取美國支持

後來《蘋果日報》在短時間內推出英文版，黎智英更不諱言目標讀者是美國人，希望美國的《蘋果》讀者會為香港及《蘋果》發聲，從而推動美國政治人物採取相應行動。他更一度要 Mark Simon 接觸美國政府高層，尋求他們成為《蘋果》英文版的訂閱用戶。

對於推出《蘋果》英文版的目的，張劍虹及《蘋果》前主筆楊清奇二人作供時，都不約而同表示是為了「爭取美國支持」。張劍虹憶述黎智英曾提到對《蘋果》英文版的期望，是要吸引關心香港的外國人訂閱，從而變成政治保護，更明言「反中情緒是美國最需要的」。張劍虹表示因此《蘋果》英文版會集中報道中國的負面新聞：「因為黎智英想給美國多些理由對中國做敵



《蘋果》英文版主管馮偉光（上圖）和黎智英的「徒弟」李兆富（下圖）都被指協助黎智英爭取美國支持。



視美國為香港「唯一救星」

到後來《港區國安法》立法消息傳出，黎智英又期望美國出手阻止《國安法》通過。在2020年4月一系列有關制裁的電郵通訊中，他曾經回覆美國前副國防部長 Paul Wolfowitz 說：「美國是我們現在唯一的救星，如果美國再不行動，我們就會『玩完』。」

楊清奇作供時亦提到，黎智英曾當着他，以及黎的「徒弟」李兆富、時任《蘋果》英文版主管馮偉光等人面前說過，希望英文版幫到美國人更加了解香港情況，希望美國政府採取強硬措施，如果英文版報道多一些此類內容，美國政府就可以「做嘢」。

當時他更聲言：「如果我被拉，更證明到中共跟香港政府對人權及新聞自由的打壓，相信美國、英國同歐

對行動。」



黃之鋒（左三）等泛民主派曾極力遊說美國通過《香港人權與民主法案》。



多國領事曾到庭旁聽本案審訊。

洲不會坐視不理。」雖然黎智英否認說過這樣自以為是的言論，直指是楊清奇自己想像出來。但事實上他當時是有着力呼籲制裁，相信即使未能阻止《國安法》實施，亦能削弱其效力。

一意孤行推「一人一信」 向特朗普求救

2020年5月《蘋果日報》發起「一人一信救香港」，要香港市民向時任美國總統特朗普求助，信中向特朗普說「在香港，你已被尊為少數願意對抗中國劣行的世界領袖之一」。黎智英在庭上承認，這個「一人一信」是他一意孤行的行動，縱使前民主黨主席李柱銘早已表示不同意，

下屬張劍虹及陳沛敏亦反對，前香港眾志秘書長黃之鋒甚至公開批評「畫公仔畫出腸叫特朗普拯救香港……睇到真係覺得有啲骨痺同肉麻」，他仍認為特朗普會出手阻止《國安法》。

黎智英對特朗普的推崇並不止於此，他一直讚揚特朗普的強硬對華政策，認為他有採取實際行動對抗中國。他甚至曾於訪談節目中說，特朗普「肯定會帶領西方聯合起來共同創造一個新世界」。

張劍虹亦曾供稱，黎智英一直覺得特朗普敢去對抗中國，敢發起貿易戰，讚揚其單邊主義迫中共順從西方的價值。美國2019年底通過《香港人權與民主法案》，特朗普簽署有關

香港的行政命令後，張劍虹表示：「黎生係贊成這些制裁行動，覺得特朗普認真做事，並非只得個講字。」

承認特朗普行動沒有預期效果

當黎智英在庭上被控方問及：「究竟特朗普承諾就着《國安法》會做些甚麼呢？」黎智英回應說已記不起他承諾過甚麼，但堅持：「他說過會對香港的事情認真關注。」李運騰法官亦不禁問，直到2020年10月，特朗普其實為香港做了甚麼事情？黎智英回答說取消了香港的特殊待遇，而他當時以為能夠有效削弱《國安法》的效力，但預期結果始終沒有發生，特朗普在那一年亦未能勝選連任。

另一邊廂，強調自己是「香港中國人」的黎智英雖然口口聲聲「愛中國」，但在證人台上卻沒有避忌地表達他對中國政府及中共的不屑，他的指控卻屢次受到質疑欠缺事實根據。

法官質疑黎以文革前經驗評價當今中國

例如他在2020年1月5日於其專欄《成敗樂一笑》中發布題為「2020和勇繼續一起撐下去」的文章，當中提到「這場逆權運動正促使中共加強對學生換頭洗腦」，控方就問他事實基礎何在？黎智英回應是根據自己在中國的經驗，估算中共會透過國民教育試圖在香港灌輸階級鬥爭的仇恨。

杜麗冰法官聞言亦不禁問：「你的經驗都係好多年前啦，是哪一年呀？」當黎智英回答是1960年，李運騰法官就點出：「即已經是文革之前，而你就憑這去預測中共會對香港做



杜麗冰法官在庭上對黎智英說：「黎生，我們是中國人。」

同樣事情？」
在首集訪談節目《Live Chat With Jimmy Lai》中，黎智英提到《國安法》實施後香港會失去法治保障，營商要獲保護的唯一方法就是向官員付保護費。杜麗冰法官當面問他此想法何來？他回應是中國正在發生的事情。杜官聞言即質疑他並非陳述自己所了解的事實，純粹是將他認為在中國會發生的事情「移植」到香港。

黎智英：

我黃皮膚不代表我就是中國人

黎智英作供期間，不下一次談及其「身份認同」主張。當中，辯方引述黎智英曾在短訊中主張「制裁應集中在中國，以削減《國安法》效力」。黎智英作供時解釋，上述「中國」是指「中國政府」。

惟當辯方進一步問黎智英：「當時你愛不愛中國？」黎智英回應要取決於「中國」的意思。若在「國家」層面，他愛中國的人和和文化，但如果指「政權」層面，他無論從前、現在都不愛，因為由共產黨所統治國家的價值觀與他相反。

而在另一個議題中，黎智英供稱：「我們可以擺脫獨裁統治，但

我們無法擺脫中共，因為我們是香港人，只有中國人可以擺脫中共。」法官杜麗冰聞言即打斷：「黎生，我們是中國人。」黎智英反指：「我是香港人，因為香港實行一國兩制。」杜官再問：「黎生，你是黃皮膚嗎？」黎智英反駁：「我黃皮膚不代表我就是中國人。」雙方各執一詞，須由另一位法官建議暫停此等爭論。

翌日黎智英再主動澄清，指自己「不是中國人」的意思是他是「中國內地人」，而是「香港中國人」，與他早前供稱對作為「國家」的中國是「愛國」，說法一致。

在《國安法》實施後不久，時任美國總統特朗普簽署《香港自治法案》，授權實施經濟制裁及旅行禁令。

精彩影片
請掃QR code

西九龍裁判法院外貌。



申請赴美見孫女 實質會見彭斯

控方質疑 黎智英蓄意隱瞞法庭

庭上披露，黎智英在人大通過要就《港區國安法》立法後，被指仍然計劃在保釋期間前往美國會見官員，為了更改不得離境的保釋條件，竟以探望初生孫女為藉口向法院申請離境，卻完全沒有提及會見官員計劃，被控方質疑蓄意向法院隱瞞及作出誤導。

涉刑事恐嚇案出境申請被拒

2020年5月黎智英因涉及一宗刑事恐嚇案，保釋條件包括不得離境。他曾於該年6月12日向高等法院申請保釋期間離境，被駁回。

據黎智英申請更改保釋條件前的通訊紀錄顯示，黎智英助手Mark

Simon曾於2020年2月向黎發訊息，「美國副總統彭斯和高級幕僚讀了你在《華爾街日報》的文章……他們很急切期待你來訪」。其後當黎智英因刑恐案不准離境後，他與Mark Simon商討如何申請更改保釋條件，提及他的女兒即將分娩，可望取得孫女的出生證明後便能赴美。

孫女出生成出境赴美理由

同年5月底，黎智英向Mark Simon表示孫女已出生，預料可啟程前往美國，希望能恢復會面安排，並表示「這在當前的危機時刻，是很好保護，希望也能見到大老闆」。3日後Mark Simon回覆，透露正計劃安排他與美國國安委、國務院成員會面，待黎智英有合適日子，再聯絡彭斯一方安排見面。

控方再展示由Mark Simon準備的訪美行程表，聲稱黎智英計劃於2020年7月4日前往華盛頓，向法院申請離港赴美時提出的理由包括：急於探望孫女、商討商業計劃、與當地《蘋果》服務提供者見面、商討收購酒店等等，卻從沒有提及計劃與美

國官員甚至彭斯見面。法官曾問黎智英為何不提及擬與美國官員見面時，黎智英強調探望初生孫女是他的主要理由，「不需要講其他」。

控方：

明知抵美時《國安法》已生效

對於控方質疑黎智英口中的「大老闆」便是彭斯，黎否認其事：「他怎能成為我的大老闆？」控方指他7月4日抵達美國時，明知《國安法》已生效；黎智英解釋自己和Mark Simon都「睇漏」，並稱：「如果有《國安法》我仍提及制裁、仍去見彭斯，我會這麼愚蠢嗎？」

其後黎智英在接受辯方覆問時解釋，他沒向法院透露赴美會見官員，是因為擔心事件敏感而減低申請離境的機會，惟強調探望孫女才是赴美的主要目的，否認蓄意誤導法庭。然而，據黎智英的通訊紀錄顯示，在首度申請離境失敗翌日，Mark Simon告訴他美國國安委、國務院官員、國會山莊職員等人都對他不能赴美感到失望。❶



黎智英二女黎明（左）曾偕外籍丈夫及女兒到庭聽審。



《堅料網》新欄目

港聞 法庭 世紀大案 地區治理 視頻 3分



「地區無小事
我哋都重視」



kinliu.hk



「掃」心事

援國積香清屋

救世軍由「心」做起



救世軍「齊「掃」心事」——國積行為人士社
區支援計劃主任、註冊社工王肇言 Joseph

一個原本有客廳、廚房、廁所、睡房的家居，卻被雜物擠得完全密不透風，住戶甚至不能沐浴、煮食，以至躺下來睡覺。這正是不少有囤積行為人士的家居狀況。

救世軍自 2021 年起獲慈善基金資助，發起「齊『掃』心事」——囤積行為人士社區支援計劃，屬全港唯一一個結合清屋與社工支援的計劃。該計劃主任、註冊社工王肇言（Joseph）解釋，計劃最主要並非要清理囤積者的雜物，而是要打開囤積者的心結，若一味顧着「丟垃圾」而忽略了對方情緒，不但會傷害到對方心靈，他日亦較容易重蹈囤積之路。

文：潘翠華

圖：陳錦輝、受訪者提供

部分囤積者因家居堆滿囤積物而無處容身，流落街頭。



齊

支



比起清理囤積物，Joseph認為解開囤積者背後的心結更為重要。

Joseph

透露，該計劃的出現源自於機構一次露宿者探訪服務：「當時我同事

發現，部分露宿街友原本是有家的，但是因為囤積問題令他們回不了家睡覺，以致流落街上。於是同事組織了一些義工幫街友清理家居，讓街友回家居住。」

正當同事把街友家中的囤積物統統丟掉，以為「一天光晒」的時候，數星期後又發現那位街友再度回到街上流連：「原來街友又重新『打滿』了他的家。」那時 Joseph 和同事才發現，原來單純處理囤積物並非一勞永逸，重點是先要找到他們產生囤積行為背後的故事，解開囤積者的心結。

囤積未必是獨居或拾荒者

救世軍自2021年4月起，獲香港交易所慈善基金資助，試驗性開展第一階段「齊『掃』心事」——囤積行為人士社區支援計劃，並於2024年4月起進入第二階段：「在第一

階段計劃完結後，我們有一些新發現，譬如我們以為囤積者多數是獨居者或長者，但事實上有一半申請者都有家庭成員，甚至約15%是有小朋友的家庭。故此我們希望計劃能夠持續，看看有甚麼可以幫到他們。」

Joseph 說，不少人對囤積者都有刻板印象，認為一定是年紀大、獨居者、低收入、拾荒者、有攻擊性等。事實上，囤積者背景非常多元化，不可一概而論。

囤積習慣易傳染下一代

他透露，一些外國研究指出，囤積者開始囤積行為或者叫做「囤積症」，年期可能推算到由青年時期約11至15歲開始，這很有可能與其原生家庭有關：「如果小朋友成長於一個有囤積習慣的家庭，很大機會也會成為一名囤積者。早期或許未被發現，直至中老年時囤積行為嚴重至連門也關不上時才會被發現。所以我們會優先處理這些家庭，令小朋友可以有一個好一點的成長環境。」

至於拾荒和囤積行為之間，Joseph 解釋兩者並沒有必然關係：「當



Joseph 相信，每件物品對囤積者來講，都有一個故事。



義工每次出動都需要穿上保護衣，進入受助人的家居了解囤積情況。



義工打掃囤積者家居的情況，部分家居連通道都沒有，難以進入。



最誇張一次只願丟一個膠樽

當收到社工轉介的求助個案申請後，Joseph 會與社工安排與囤積者首次面見，了解對方的個人背景和家居囤積情況，評估是否適合接受服務，同時跟對方建立基本關係。若對方合適接受服務，救世軍便會開展為期一年的服務期，安排義工協助囤積者整理家居。

不過，這個清屋過程並非一時三刻能夠完成，需要「長期作戰」。Joseph 試過去清一次屋，囤積者只肯丟棄一個裝有雞骨的膠樽，或者是一個紙皮箱。

「每次義工上門清屋，都是與受助人一起將雜物逐件整理，一路和受助人聊天。我們相信他每拿一件物品回來，無論是買的、拿的、送的，背後都一定有故事。我們會通過和他一起整理物品的過程，嘗試了解他整個

外表難辨富豪也囤物

囤積行為為有機會是從拾荒而來，但我們也認識一些從事拾荒或環保回收業的朋友，他們的家非常整潔，只是可能整理物品的環境比較差。囤積者獲得物品的方法也有很多，包括朋友、社福機構送贈，甚或是一些過去親人留下來的物品，一直不處理而堆積而成。」

富有的豪宅區。外表上，部分囤積者也難被辨認。

Joseph 說，與坊間一些主力處理囤積者雜物的公司或機構不同，救世軍主要是疏導囤積者的心理狀況，幫助他們解開心鎖，重投社區的懷抱：「就好像計劃的名字，是和他們『掃心事』，透過一起整理物品的過程，了解他們的人生故事，重新訂立囤積者的生活方向。」

人生是怎樣？那些物品和他個人關係怎樣？從而協助他決定這一刻想怎樣生活下去。」

邊整理雜物邊梳理人生

服務期內，Joseph 會和社工協作，安排其他資源和服務予囤積者，包括義工探訪、小組活動，鼓勵囤積者重新建立社區網絡，重整其生活節奏：「每個人出現囤積行為，背後都有獨特的原因，很多時與個人成長經歷、情緒或身體狀況有關，譬如患有認知障礙的人，經常忘記自己買過的東西。另一個因素是孤獨感，因為身邊人總是想為他處理囤積物，但沒有人理會他的心理狀況，結果只能將自己與他人關係盡量疏離，隨之而來的孤獨感，又會讓他以囤積行為作心理補償，形成惡性循環。」

Joseph 雖然也害怕蛇蟲鼠蟻，但當囤積者願意踏出第一步，他覺得一切已經不算大問題：「最困難的地方並不是面對蟑螂和老鼠，而是要說服囤積者願意接受服務。我常常跟社工說，只要你跟他（囤積者）傾到偈，建立到一個互信和合作的關係，你已經成功一半。」他解釋，部分囤積者過往曾被他人強行清理過他心愛的囤積物，過程中又可能受過鄰居或清潔者指罵，造成他對其他人的信任度很低，變得不願意分享和表達。

最難忘上門一秒被趕走

Joseph 分享了一個令他印象難忘的

失敗個案：「有次我和同事來了日期上門做家訪，當我一拍那名受助者的家門，便被他趕走。原來就在我們家訪前兩星期，屋邨辦事處安排了清潔工幫他清理了半間屋的物品，所以我一拍門，他就把我們當成清潔工趕走。」

其後 Joseph 再嘗試約見這位受助人，雖獲得對方答應，但在對話之中，對方只不停重複被清屋當天他有多痛苦，估計強行清屋一事已經對他造成初期心理創傷。Joseph 只好將個案轉介其他服務單位，先協助受助人處理心情，再處理事情。

「就算我們社工都好，都會很容易被囤積物吸引了眼球，着急想幫他們處理那些物品。但我們要搞清楚，要對話的到底是那些物品還是那個人。」

助囤積者重建社區連結

另一個令 Joseph 印象深刻的個案，是他們成功地擴闊了囤積者的社交圈子，協助對方走出囤積惡習：「我們和他執了一、兩次屋後，嘗試安排活動給他，鼓勵他到中心做義工、做運動，跟旁邊的人聊天。結果半年後，當我們再上他的家，發現整間屋有了很大不同，當然不是很整潔，但原本已經沒有了的通道、床鋪和廁所，他竟然自動整理好。我們相信當他找到生活上一些美好的東西，找到生活的意義，會刺激到他維持一個較好的生活狀態。」

「齊『掃』心事」計劃成立，正是因露宿者的囤積行為而起。



Joseph 認為，囤積者未必一定要將家居整理得很整潔，只要狀況對他來說是最平衡及可以管理的狀況，便是好的狀況。

現時「齊『掃』心事」計劃的義工團隊當中，大部分是曾經受助的「街友」，以及一些社區人士。問到擔任義工需要甚麼條件？Joseph 表示除了不怕骯髒和辛勞之外，更重要是有一顆謙虛的心：「我們需要放下自己一些固有想法，走進囤積者生命裏面，尊重他的一些想法，和他建立合作關係，與他同行，輔助他去做決定。」

截止今年5月中，救世軍已協助超過100個求助個案，現時已合共接獲逾270個囤積行為人士的求助申請。K



精彩影片
請掃QR code

如何判斷一個人是否有囤積行為？



部分露宿者具有囤積行為。

- 1 家裏有大量物品並且非常混亂地擺放，一些重要位置如睡床、廁所等都被雜物阻塞而未能發揮到其功能。
- 2 有過度獲取的習慣，因不知如何選擇，唯有全部帶回家中。
- 3 把過多物品帶回家後，卻很難選取物品丟棄，結果「有入無出」。

(註：是否確實患有囤積症，須經由精神科醫生等專業人士診斷)

囤積物品 種類

1 衣服

非常容易獲取，部分囤積者因身形有變化後不捨得丟棄而導致。

2 食品

如罐頭、飲料、油鹽醬料等，部分囤積者是因經歷戰亂而習慣囤積食糧的長者。

4 動物

屋內飼養大量動物，大部分源於愛心將流浪貓狗收留，但越收越多，終至狀態失衡。



5 收藏品

如影音產品，有個案曾經囤積5部舊式大電視機、喇叭、VCD機等。

3 醫療用品及 個人護理物品

如口罩、消毒劑、藥品、沐浴露等，這些人往往不自覺地過度及重複購買或獲取。



下跑250公里

的人生

視障跑手梁小偉成功挑戰250公里撒哈拉沙漠超跑比賽。



征服撒哈拉沙漠 50°C 高溫
視障跑手 梁小偉
不一樣



2025 年撒哈拉沙漠馬拉松 (Marathon des Sables, MDS)，吸引了來自 52 個國家及地區約 900 名參賽者，香港跑手梁小偉 (Gary) 是亞洲首位參加這項活動的視障跑手。

比賽 4 月 6 日在摩洛哥撒哈拉沙漠起步，全長約 250 公里，分為 6 個賽段，須在 7 天內完成。參賽者要攜帶全程所有食物和裝備，主辦方則提供水、帳篷、醫療和緊急援助。賽事在超過 50 度攝氏的極端高溫沙漠中進行，途中還有難以預測的沙塵暴等，甚具挑戰性。

梁小偉聯同居港外籍領跑員狄龍 (Vinny) 成功完成賽事，總時間為 65 小時零 5 秒，為他成立的「不倒翁共融運動協會」籌得合共 110 萬元善款，協助有特殊學習需要學童作運動訓練發展，並推動社會共融運動文化。

梁小偉有超越常人的堅毅，多次挑戰自我。他曾參加南極 100 公里超級馬拉松、北極馬拉松、戈壁沙漠極地超級馬拉松等賽事，也參與過不少超長距離「跑旅」，如 35 天從北京跑回香港、40 天 Dark Run 橫越日本 2,300 公里視障跑等等。一次又一次的「Mission Impossible」（不可能任務），梁小偉一步一步跑出自己的豐盛人生。

文：Mia Yu 圖：陳錦輝、受訪者提供



梁小偉與居港外籍領跑員狄龍 (Vinny) (右) 完成賽事。

梁小偉完成賽事，奪得獎牌。

「未

比賽前已經有一個難忘時刻。我們由巴黎飛摩洛哥，飛機過程中遇到氣流，領跑員Vinny告訴我，機長說機翼有少許問題，然後又報告行李艙着火，那一刻大家都很緊張。」梁小偉說起比賽時的難忘經歷，雖然已雲淡風輕，但聽者卻仍然心驚膽顫。最後幸好有驚無險，飛機緊急降落，沒有人受傷：「落地我才覺得好一點，叫做捱過了。」

跨越極限充滿難忘經歷

未出發先驚險。今次「250公里撒哈拉沙漠超級馬拉松」，對未試過越野跑的梁小偉而言確實是一大挑戰：「以往多數跑路，不用爬山、不用涉水。這次撒哈拉沙漠的路況跟一般山賽不同，有很多高低起伏的沙丘，又有一些碎石，大塊小塊，令人站都站不穩。」

除了路況之外，另一個令梁小偉不適應的地方是負重跑。相較以往路跑不用揹東西，很輕鬆，穿上短褲及鞋子就可以，但這次沙漠跑要帶的物資太重，開始時只能急步行：「250公里跑7天，7天內所有食物、物資、保暖睡袋、GPS等全部揹上身，起步時我揹着27磅的東西在跑。」

甚至如何在沙漠中上廁所、洗澡，梁小偉都感受良多：「我們入沙漠總共是9天時間，即是有9天沒有人洗澡。」他從未試過這麼久都沒有洗澡，每天跑完只可用



賽事為「不倒翁共融運動協會」籌得過百萬善款。



梁小偉（左）需揹負全部物資比賽。

沙粒磨擦雙腳起5個大水泡

濕紙巾擦身、抹面。

沙漠環境非常惡劣，最高溫度可達攝氏50多度，晚上氣溫又會急降跌至攝氏8至10度，但更難捱的是每日都要「與沙為伍」：「無論食飯、飲水、睡覺，都會食到沙。睡覺時風沙太大，吹到臉，都寧願熱一點、焗一點，直接將睡袋拉上，蓋着臉來睡就算。」

比賽時雖然穿着特定的跑步鞋，但都不能避免沙石入腳：「沙入腳後在襪內與腳底磨擦，過程中我試過最多起了5個很大的水泡。不斷磨擦令腳掌很痛。」忍受着疼痛，梁小偉只可以吃止痛消炎藥，繼續撐下去。

每天完成賽段基本上要跑8至10個小時，第4階段甚至跑超過24小時，當中辛苦可能只有他自己知道：「過程中要學會放鬆，走一步就會少一步，不要太浮躁，因為總會跑完。」

最終，梁小偉與領跑員「狄龍」用了65小時零分5秒，成功完成6個賽段共7天比賽。

人生谷底後的「第二人生」

現年58歲的梁小偉，自小患有視網膜色素病變，白天可正常視物，晚上有夜盲症的梁小偉，2009年某天一覺醒來突然完全失明，醫生指他可能病情惡化，或因工作壓力變成突然全盲。面對突如其來的噩耗，他終日酗酒，體重暴升到190多磅：「我頹廢了3年，經歷了人生谷底。」

最終如何從谷底站

起來？梁小偉最感謝的是

陪伴他的那部收音機：「因

為它給了我很大動力。」梁

小偉在收音機經常聽到很多不

開心的事件，就開始反思自

己：「有些離開的人很想留下來

但不能，自己卻沒有珍惜擁有的

東西。」於是他決定站起來，重新

適應社會，也再次認識這個世界。

他形容當時的自己是一個「190

幾磅的大肥佬」，醫生當時跟他說必須

要減磅，他問醫生做甚麼運動好，醫生

指跑步，於是跑步的齒輪從此開始。「用

視障的角度，開始學跑步，然後越跑越

遠。開始先跑香港比賽，再跑國際賽。」梁

小偉越跑越「有heart」，參加不同比賽拿下

不少獎項，他開始思考是不是可以回饋社會？

2017年開始，他通過跑步為不同慈善機構籌

款，曾以19天時間完成環台跑，為導盲犬協會籌

款；又用35天從北京跑回香港，為「母親的扶擇」

籌款。去年，他更創下新紀錄，以40天完成「DARK

RUN 橫越日本2,300公里視障跑」，為「願望成真

基金」(Make-A-Wish Hong Kong) 病童籌款。

當領跑員成為自己「感情的領跑員」

未失明前，梁小偉從事物業管理，有一名拍了十年拖

的女友，這次病變，令他更成為一個失明、失業與失戀的三

失中年。梁小偉表示，都不敢奢望感情事，直到遇到領跑員

Greta。梁小偉非常甜蜜地告訴記者，「Greta原本是我的領

跑員，跑着跑着就成為我的女朋友，我真的好感謝她一直以來的

付出。今年8月23日，就是我們7周年紀念日。」兩人除了拍

梁小偉感謝女朋友Greta
一直以來的陪伴。



拖之外，更拍住做社會公益事務，「我想借你們平台，有這
個機會多謝她，因為她是無私奉獻」。

創辦「不倒翁」推動共融運動文化

為了幫助社會上更多有需要人士，推動共融文

化，梁小偉2020年創立「不倒翁共融運動協會」。

創會初期，主要服務視障人士，過程中遇到不少挑

戰「視障人士看不到或看不清楚，可能他們正經

歷人生谷底，未必接受自己，甚至未必肯出街，

需要一步一步來。」梁小偉因此經常打電話跟

他們聊天：「不如當出來認識個朋友，走出去

身汗都好。」一次未必成事，於是繼續打電

話，直到對方肯試一次為止。

除了幫助視障人士，梁小偉更希

望幫到那些照顧者：「其實他們（照

顧者）都很辛苦，我們希望運動員

出來，通過訓練給他們時間放

電，同時給少少時間一班照顧

者去紓緩一下、休息一下。」

「不倒翁共融運動協會」



視障運動員平時訓練情況。

「不倒翁共融運動協會」鼓勵視
障人士「跑」出來。



慢慢壯大，受惠群體亦越來越多：「我們加入了一些有特殊需要的同學，為他們安排花式跳繩，在花式跳繩裏面也加入了我們的視障運動員。」除此之外，協會最近成立了一個足球班，給有特殊學習需要的小朋友參加。梁小偉希望將來可以開設更多運動訓練班，令每個人都明白到不要輕易放棄自己：「自己給自己一個目標，沒有事做不到，只要你肯努力」。

今次參加2025撒哈拉沙漠馬拉松，正是為他成立的「不倒翁共融運動協會」籌款，所得款項將協助有特殊學習需要學童作運動訓練發展，藉此推動社會共融運動文化。

對於全職投入在社企，梁小偉表示收入來源只有傷殘津貼和儲蓄，「確實是過得清貧，但我們問心無愧」，梁小偉表明社企的全部收入均會用於助人，絕不會將捐款浪費在行政費用內。他表示自己的教練費用分文不取，甚至間中請義工、視障運動員食飯聚會，均是自己和女朋友出資，不會用捐款的一分一毫。

下一個Mission——大灣區

問及下一Mission（挑戰）是甚麼？原來梁小偉已經有很多「跑計」。藉香港舉辦全運會之際，他希望組織一次「環大灣區跑」，聚集香港和國內跑手，大家一同「跑起來」。另外他會繼續跑出香港，之前已跑過日本、台灣，下次他想挑戰環南韓跑：「希望可以再為多一些不同機構盡點綿力（籌款），而接力跑可以令到社會、甚至世界共融。」



精彩影片
請掃QR code

2025撒哈拉沙漠馬拉松 完成賽事數據

來自香港的視障跑手梁小偉，與其領跑員「狄龍」成功完成了6個賽段共7天比賽，總時間65小時零分5秒。



Hey Brother

黃智賢

高歌

「男人之苦」

58歲的黃智賢與TVB終止長約關係，
為事業開始再打拼。



黃智賢與幾個老友合組男團 Hey Brother 出道唱歌，他自嘲好 Old School。

黃智賢早前以男團「Hey Brother」身份推出第一首歌《我為人人》，如他所言「好 Old School」，但現今世代，正需要這種守望相助的大同精神。

至於第二首《共唱輝煌》，他說兄弟意見一致，認為樂壇有多年沒出過有關祖國的歌，所以他填了半首歌詞，表達心意。

即將推出的新歌有關「男人之苦」，正是 58 歲的他，跟其他熟男團員的人生寫照。

入行 36 年，黃智賢由兒童節目主持開始做起，兜轉多年才擔正男主角。一向逆境自強，縱使面對今日經濟低迷，工作量不及從前，在台上唱「男人之苦」，他說，還是很快樂。

文：祖比 攝：Bowles Chan

場地提供：Glasshouse Greenery@ K11 Musea

組男團樂在其中

今年初，黃智賢跟公司改簽一年一部合約，拍劇數量少了，加上經濟不景氣，但他沒有躺平：「或者這才有空間，想做做的事。」其中包括跟識於微時的好友，《閃電傳真機》拍檔麥長青、李思捷、唐文龍及曹永廉組男團「Hey Brother」。

組隊後，不少人向他潑冷水：「你年紀不小了，快將60，還組男團。」因為好想做新嘗試，結果如他所願：「我做得開心，又樂在其中。」幾個大男人，月前開始在內地演出，有很多機會跟粉絲近距離接觸，黃智賢有種難以言喻的親切感：「他們告訴我，雖然從未見面，但看我的電視劇多年，像已認識很久。」

香港人逆境自強

黃智賢1989年加入無綫，當時月薪三千，一個騷

1989年加入無綫，月薪三千做起，他選擇要用打不死的香港人精神堅持下去。



《真情》



《閃電傳真機》

三百元，既要交租又要拍拖，錢不夠用仍依然堅持演員路：「這就是香港人精神，別管我月尾要留在家吃麵包，要做下去，就要調節適應。」

雖則適應力強，遇到看不過眼，為某些人與事依然會憤憤不平，但他不會讓自己持續停在這種情緒：「我沒雄厚背景，也缺人脈網絡，但會逆境自強，有打不死精神。」

多年後，他憑長壽處境劇《真情》阿海一角入屋：「拍完這部劇，以為自己到了某個位置，但轉過頭，又重新由配角起步。」

他當刻雖然滿腦子疑問，還是叫自己向前走：「事實放在眼前，我演的是配角，所以毋須追問原因，積極面對才是實際，因為只能選擇做或不做。」





雖然當年事業起步艱難，但黃智賢沒有放棄，因為面前只有兩個選擇：做與不做。

自問能力並非不如人，但黃智賢偏偏在TVB捱了十多年後，才獲派演一線角色。

重返無綫由配角做起

黃智賢完約後往外闖，也曾到內地發展，2004年重返娘家：「有一段時間都是當配角，大概十年後，才被派做一線角色。這個過程，我的確比其他入付出特別多時間。有些人出道兩、三年已經是主角。又有些人，十年時間已有很不錯成績。自問能力並非不如人，只是沒機會。或者我缺乏貴人，就算也沒有小人。」縱使如此，他依然沒有氣餒：「當時跟自己說，只要沒離開，仍然有監製找我拍戲，有表現的話，或者下次就有機會當主角。所以能做出成績，都是努力得來。」

最失落時，他都沒想過轉行：「我知道，如果轉行做保險，可以搵更多錢。又或者炒股票、做地產經紀，也不會做

不來。但不是我的興趣，如果表演行業能令你樂在其中，都叫賺了。」

挑戰飾演吳卓義養父

在同事眼中，黃智賢向來是「順民」，經常掛口邊「多謝公司給與機會」，但偶爾也擇善固執：「試過有監製找我拍一部二十五集的劇，看完劇本，我認為故事只能做五集，極其量十集，最後當然沒接拍。或許我過分坦白，已經得罪人。」劇集最終沒開拍，因高層認為劇本有問題，無限期擱置，直接印證他的看法：「我明白，世上沒有完美劇本、角色，但指出問題之餘，也要提供解決方案，否則人家只會以為你愛發牢騷。」

像數年前在《廉政狙擊》扮演吳卓義養父：「怎樣令人信服？我跟他差不多時候出道，當時越想越不开心，不過與其質疑角色安排，不如視為挑戰。所以在開拍前，我在角色外型花了心思，以及在演繹上刻意沉穩，我覺得自己克服了。」

切勿食古不化

隨着年紀越大，黃智賢明白每個角色也有局限：「就算外型保持得再好，大家都清楚你的實際年齡，就好像『Hey Brother』，難道還唱少男情歌？演藝路就是這樣，我要接受將來有日扮演主角的爸爸。長江後浪推前浪，總有被淘汰一天。或許你會說，年紀大，可以演老角。但我是否可以收取同等酬勞？應該不可能。如果要求跟後生階段同酬，就真的是食古不化。這樣的話，演戲已變成玩票性質。」

數年前在劇集《廉政狙擊》中要飾演吳卓義養父，讓黃智賢有點不开心。



疫情開網店不躺平

自知電視台收入會逐漸減少，黃智賢跟另一半開始做生意。結婚多年，沒生小孩，他笑言夫妻倆往後日子得相依為命：「疫情期間，大家都留在家，我雖愛下廚，但又不想將興趣變為工作。」

有過投資美容實體店經驗，他跟太太經營毋須高成本的網上美容生意：「實體店開支大，疫情時十分被動，做網店最合時宜，不用見面接觸，可以用社交平台下單，簡易方便。」

黃太一直在大公司做行政，於高壓環境下工作，閒時喜歡畫畫放鬆，更試過開班教小朋友。離開職場後，她獨力主理網店的護膚品生意，事事親力親為，忙得被迫將畫具擱置一旁：「家裏牆壁掛滿她的畫作，我是被它們包圍。」

給屋企門匙鄭嘉穎

在無綫多年，他承認有段日子「搵到錢」，故有能力支持當年未成為黃太，計劃出國讀書的女朋友：「我對錢沒概念，一向認為錢使了才屬於你，才叫享受。儲起來，也不過是一堆數字。」朋友交往，

雖然將快踏入「耳順」之年，但黃智賢仍不忘操Fit身體，迎接未來挑戰。

以男團身份唱歌，黃智賢有機會與粉絲現場互動，感覺很奇妙。



他也是肝膽相照：「當時無綫仍在清水灣舊址，就在屋企附近，鄭嘉穎剛從台灣返港發展，在TVB工作量越來越多，我很替他高興，因他之前事業頗多波折。知道自己有數個月留在內地開工，我便將自己屋企門匙給他，囑咐他隨時過去留宿，不用走來走去，爭取睡眠時間。」

黃智賢說，能稱得上好友，大部分都跟他相交超過二十年。這些年，各自有高低起跌，毋須相約飲茶見面，也能了解對方處境：「就像『Hey Brother』團員，都是家中支柱，面對經濟低迷，大家承受不少壓力。所以，即將推出的新歌，都是我們心聲。」

大唱「男人之苦」卻一點也不苦，他解釋：「現在最開心就是在台上唱歌，因為一切都從零到有，從選曲、填詞，以致團隊造型，都是我們集體構思創作。那怕是三至四分鐘表演，都特別滿足。」



精彩影片
請掃QR code

男團 Hey Brother 的隊友都與黃智賢相交超過二十年，大家都很有默契。

後記

對張家輝做了一件十分愧疚的事

老友當中，黃智賢還提到張家輝。

「多年前，他打電話給我，話『很不舒服，你快來太子道救我』。不過掛線後，我沒立即拿車匙出門，而是開收音機，逐個電台試聽，因哪時流行整蠱節目，我怕被整，所以聽了多個頻道沒發現後，才敢開車出發。抵達後，家輝坐在一幢唐樓的梯級休息，開口便罵『我之前頭暈得要死，你這個

時候才到。』

「朋友（張家輝）在危急關頭沒召救護車，反而第一時間想起自己，證明我是個值得信賴的人，但我卻對他這麼不信任，當刻真的很慚愧。之後也有告訴家輝遲到因由，直到今天，還是十分愧疚。」

「不過你知道，他的說話，是真是假，有時候很難分辨……。」



黃智賢與張家輝識於微時。



南北匯

私房菜的 CLUB SONO 秘密時光



水煮花膠



松茸竹笙燉翅



白玉星班球



金箔墨魚子龍蝦



南北匯 CLUB SONO

地址：九龍尖沙咀天文臺道8號5樓502室
預訂電話：64538383

亞洲優先

夏日惹味佳餚

雪濃牛白湯麵 \$88

濃郁的牛骨湯底鮮美卻不會油淋淋，令麵條吃起來滋味無比。

人參雞湯麵 \$128

人參雞湯加入拉麵及雞肉卷，吃時熱辣辣、香噴噴，感受到韓國人的飲食智慧。

亞洲區盛產優質特色食材，形成別樹一格的飲食文化，更成就了不少聞名天下並廣受歡迎的惹味佳餚。

今次為大家推介 4 間分別以韓膳、和食、川菜及港餐作招徠的餐館，菜式融合傳統配方與現代烹調技巧，呈現出亞洲菜系不同形式的舌尖享受，絕對是悶熱天氣時的優先選擇。

文：Angela Chun

Yorucho 夜蝶

味覺昇華 摩登韓膳

剛於銅鑼灣開業的全新餐飲品牌「夜蝶」，店名改得型格，是主打現代韓食的創意食府。

餐廳兩位掌舵人 Kevin Lam 及 Arnold Tse 都拿手炮製亞洲料理，將大家熟悉的韓國菜融合多種烹調方法，配合各國優質食材入饌，帶來突破傳統框架的用餐體驗。室內主要用餐區以 Chef's Table 即廚師餐桌概念設計而成，開放式長枱可展示廚師即席烹調手藝，亦可增加廚師與食客之間互動。

菜式推介人參雞湯麵，把有韓國經典名物人參雞湯加拉麵炮製而成。湯底用人參酒及人參等將三黃雞煲煮至少 8 小時，加上仿照日式叉燒煮法的慢煮雞卷做配料，雞肉卷內包裹香料及人參碎粒，口感比傳統人參雞湯更有層次。另有韓式燒牛舌心及燒羊頸等自家原創新穎菜式，利用蔬果中和油膩感，夏天品嚐最適合。

Yorucho 夜蝶

地址：銅鑼灣登龍街 28 號永光中心 16 樓
查詢：8401 3785

無花果烤水蜜桃配水牛芝士 \$118

燒至微焦的蜜桃散發誘人香味，配無花果、水牛芝士、油醋汁及番石榴醬，酸甜開胃。

鹽麴燒豬腩肉 \$158

豬腩肉沾滿麵豉及鹽麴香味，吃時配蘋果沙律豐富口感，清新不膩。

韓式燒羊頸 \$108

利用小茴香及孜然等香料醃製羊頸肉後再炭燒，伴上薑漬洋蔥，清爽不帶羶味。

韓式燒牛舌心 \$148

加入奇異果、洋葱製成的汁料醃製牛舌心，然後燒至剛熟，配自家製蒜心泡菜，很惹味。

Thomas & T's

玩味港餐 魚腩叉燒

精通環球多國菜的Thomas，對入廚煮食充滿熱誠。為了展現擅長烹飪港式美食、法國料理和日本餐的手藝，決定於中環開設自家品牌的餐館Thomas & T's。

身兼老闆及行政總廚的Thomas，以廚師發辦（午餐\$680起/位、晚餐\$1,680/位）的形式經營，大部分菜式都以香港地道料理為設計靈感。

以Thomas自家原創的劍魚腩叉燒飯為例，精挑細選肉質分外彈牙的劍魚腩入饌。做法是在魚腩面層塗上赤味噌、清酒、味醂、玫瑰露炮製成的叉燒醬燒香，無論造型與味道都像叉燒般焦香鮮美。

至於天婦羅花膠就經過繁複工序製成，令香港人最喜歡吃的花膠變成口感外脆內軟的香口料理。

天婦羅花膠

把香港人最喜歡吃的花膠，沾上天婦羅漿炸至香噴噴，吃起來脆卜卜很有趣。

劍魚腩叉燒飯

炮製叉燒的方法來處理劍魚腩，加上慢煮蛋黃、青瓜蓉，令白米飯更有層次。

粉紅色生死戀

選用吞拿魚背赤身部位，先用鹽、糖脫水再風乾，然後刨片鋪在壽司飯上，集合鹹和鮮兩種口感。

鹹魚白菜

慢火香煎的馬友鹹魚配秘製醬汁，伴炸過的白菜葉豐富味道，有創意又有心思。

魚湯 Cappuccino

魚湯是家常料理，湯汁熬至濃郁香甜後打至猶如忌廉般幼滑，創意十足。

鵝肝撈粗

鵝肝慢煮再雪至硬身，奉客前刨在蝦子粗麵上，還有櫻花蝦、乾葱鵝油添香，香氣撲鼻。

Thomas & T's

地址：中環閣麟街46-48號FOCO 22樓
查詢：9822 7957



香糟鵝肝 \$188

鵝肝加雞油慢煮令其保持嫩滑，油香豐盈，還有自家秘製辣汁平衡油脂。



黃椒炒蝦仁 \$308

甜豌豆和爽脆的新鮮蝦仁味道匹配，另加適量黃燈籠椒醬簡單調味，原汁原味。



蒜泥白肉 \$168

澳洲豬腩肉切至厚薄適中，伴青瓜片及蒜蓉醬，肉鮮清爽。



煙燻西蘭花苗 \$188

煙燻竹筍、四川煙肉和發酵黑豆等快手爆炒而成，未入口已先傳來陣陣香味。



Grand Majestic Sichuan 特調醬料 辛香川菜

四川人最拿手以不同醬料調味，不但豐富味道層次，還能令菜式有更多變化。位於中環的川菜館 Grand Majestic Sichuan 剛剛推出全新餐單，除精挑食材做菜，還嚴選蒜蓉醬、黃燈籠椒醬、剉椒、麻辣汁、發酵黑豆、煙燻竹筍、辣椒油、糯米酒及花椒粉等特調成醬汁及香料，令地道川式菜餚變得更香辣惹味。

傳統的蒜泥白肉改用澳洲豬腩肉，貪其肉香不帶豬羶味，肉質肥瘦均勻且爽口，加上自家秘製蒜蓉醬和青瓜片同吃，醒

胃不油膩。另一道香糟鵝肝經多重工序，鵝肝加雞油慢煮令其細嫩滑溜，奉客時淋上發酵糯米酒、辣椒油與花椒粉製成的醬汁，又麻又辣，賣相吸睛。



剉椒蒸鱈魚 \$428

發酵過的鹹辣椒手切成碎粒，鋪在魚脂豐腴的鱈魚上蒸至剛熟，惹味可口。



雙椒乾煸牛肉絲 \$308

手切成幼絲的牛肉，伴脆竹筍、辣椒和特製麻辣香料乾煸出香氣，嗜辣的話必試。

Grand Majestic Sichuan

地址：中環遮打道16-20號歷山大廈3樓301號舖
查詢：2151 1299



明太子黃金焗牛油果 \$38

剛熟的澳洲牛油果開邊加明太子烤至表面焦脆，鹹鮮又帶果香。

汁煮油甘魚餃 \$98

油甘魚餃用90分鐘慢煮，肉質吸收醬汁精華，佐酒最滋味。

和氣食堂

肥美海產 鮮甜和食

日本餐在香港長期不乏捧場客，像是新開業的和氣食堂，就吸引了不少和食粉絲惠顧，成為近期人氣食府。

餐廳裝修以忍者道場為主題，充滿趣味的日式裝潢，店內設有卡座與壽司吧，營造東京街頭小店用餐氛圍。菜譜以時令食材設計成限定餐單，由產地直送龍蝦、吞拿魚、海膽、松葉蟹、赤蝦、鯛魚、北寄貝、八爪魚及油甘魚等當造海產，配合傳統日食烹調方法，凸顯食材最佳風味。

餐廳招牌之一是原隻龍蝦天婦羅蓋飯。煙韌有嚼勁的日本米上鋪有龍蝦天婦羅，每份龍蝦肉至少有300克，沾上薄薄一層炸漿，入口香脆鮮甜。另外，拖羅蓉海鮮丼定食，經過火焗燒香的吞拿魚腩蓉，配搭海膽、松葉蟹肉、帆立貝、八爪魚、北寄貝及三文魚子，啖啖多重鮮味。👉

鹿兒島黑豚肩燒并 \$95

精挑細選鹿兒島肩肉燒香後伴泡菜、香蔥及秘製醬汁炮製成并飯，濃郁卻不肥膩。



原隻龍蝦天婦羅蓋飯 \$178

原隻龍蝦天婦羅爽脆鮮美，還有炸脆的南瓜、青椒仔及茄子等，豐盛滿足。



刺身定食 \$198

三文魚、中吞拿魚腩、油甘魚薄切、珍寶赤蝦及真鯛等都是當季海產，價錢合理、性價比高。



拖羅蓉海鮮并定食 \$218

肥美的拖羅蓉配北海道海膽、松葉蟹肉、帆立貝、八爪魚和北寄貝，全是每日新鮮運到的食材。

和氣食堂

地址：黃大仙正德街103號黃大仙中心南館地下G12A號舖
查詢：2641 8829



P.18

崇美反中 呼籲制裁 黎智英 寄望 特朗普 出手阻止《國安法》



Hey Brother

黃智賢

高歌

「男人之苦」



P.38